



恩典面面觀

倚靠福音勝任相夫教子的職分

Glimpses of Grace :
Treasuring the Gospel in Your Home

葛羅莉亞·弗曼 Gloria Furman 著

劉怡吟 譯

恩典面面觀

——倚靠福音勝任相夫教子的職分

作者：葛羅莉亞·弗曼 (Gloria Furman)

翻譯：劉怡吟

責任編輯：黃馨琪、徐嘉徽

封面設計：張凌綺

發行人：彭彥華

出版發行：改革宗出版有限公司

TEL: (886)2-2718-3110 FAX: (886)2-2718-3112

通訊處：台北市105松山區南京東路4段133巷6弄40號1樓

劃撥帳號：19902327 戶名：改革宗出版有限公司

承印者：永望文化事業有限公司

行政院新聞局出版事業登記證局版北市業字1731號

2016年3月初版·2017年8月初版二刷

Website: www.crtsbooks.net

版權所有 請勿翻印

Glimpses of Grace: Treasuring the Gospel in Your Home

Copyright © 2013 by Gloria C. Furman

Published by Crossway

a publishing ministry of Good News Publishers

Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.

This edition published by arrangement with Crossway.

All rights reserved.

Chinese edition © 2016 by RTF Publishing Co., Ltd. (Taiwan)

1F, No. 40, Alley 6, Lane 133, Sec. 4, Nan-Jing E. Road, Taiwan, R.O.C.

Tel: (886)2-2718-3110 Fax: (886)2-2718-3112

e-mail: rtf4tw@ms64.hinet.net

Ornament designed by Freepik.com

· Printed in Taiwan ·

ISBN: 978-986-6687-79-2

定價：新台幣 **240** 元

致大衛



你總是在每個日常的生活裡溫柔地提醒我
「這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！」

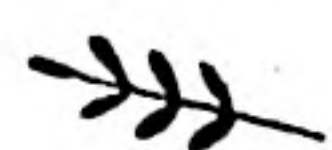
詩篇118篇24節

目錄



葉序		7
前言		9
致謝		11
引言		13
第一部份	日常生活裡當有的基礎	21
第1章	今日預報：世俗生活裡充滿奇蹟	23
第2章	不要把福音精靈化	33
第3章	比喻的力量	51
第4章	耶穌在妳裡面：這是榮耀的盼望	65
第二部份	屬世生活中的奇蹟	77
第5章	清晨兩點的餵奶，有從神而來的能力與寶貴應許	79
第6章	生命的糧和早餐的貝果	93
第7章	讓每位共進晚餐的客人，享受到完全的恩典 與飽足	105
第8章	祂洗淨我們潔白如雪	117
第9章	在我們的痛苦中有神同在	135
第10章	與基督聯合，否則孤單無知己	149
第11章	寶貝在瓦器裡，不在精緻的骨瓷裡	161
第12章	完美家庭的偶像	173
第13章	在基督裡的滿足讓妳打盹？	183
結語	神要把祂自己給妳	195
註釋		197

葉序



基督徒的姊妹們（包括那些想要幫助丈夫的妻子，以及全時間打理家庭和教養孩子的家庭主婦）一定會欣賞這本書，因為作者弗曼女士分享很多她在家中的經驗和故事；再加上作者是一位師母，所以其他的師母們也會感謝她真誠地分享自己的掙扎，也就是在團契裡向人彰顯基督時遇到的挑戰。

弗曼女士的論述扎實地奠基於聖經的福音，並且深刻地體認到神如何以主權恩待那些製造偶像的罪人，賜下他們所不配得的恩典、饒恕和憐憫，以致此書可以幫助任何想要在神裡面獲得滿足、喜樂的基督徒，去面對日常生活的挑戰。

本書也提供很好的教導，讓從事聖經輔導的輔導員知道如何把福音與婦女的日常生活連結在一起。弗曼很仔細地研讀聖經和最好的改革宗著作，並把兩者編織到她每天的得救信心故事裡。她常以每日生活的點滴作為每章的開場白（包括喝咖啡、夜間被孩子吵醒以致精疲力盡、接待和備餐、打掃家裡、身體的痛楚或憂傷、渴望真誠持久的友誼、對朋友說了冒失的話、人的軟弱與破碎、非預期的環境等），且很快地分析她的自憐、自義、指謫、抱怨、發怒、沮喪、不滿足、孤單、忌妒、分心、製造偶像、驕傲和不信的心；更在每一章都指出：耶穌公義生活的福音、祂為了我們的罪得赦免而死在十字架上、祂復



活高升至父神的右邊並賜下聖靈、祂稱我們為義、祂為我們代求且確保未來會賜下恩典等等，這一切如何成為我們的力量，且醫治了她內心的需要，以至於能更清楚地彰顯神，讓她焦躁的心可以在每個環境中都以神為至寶。

她也常使用地上的經歷作為「影子比喻」，指出天上永恆的實體（地上的食物指向天上的食物、地上的款待指出基督是天上宴席的主人、渴望地上家裡的清潔指向在天上罪得潔淨、地上的瓷盤指向瓦器裡的福音珍寶）。弗曼指出，若要在反覆且累人的日常雜務中活出聖靈的果子，必須有成聖的信心——為罪惡的心態悔改。這一點是一般只提供婚姻、育兒、管家方法的書籍極少涉獵的。

弗曼並不是告訴你該做什麼，好讓你有時間安靜地與神交通、禱告；而是指出，上帝持續的同在會安靜我們的心靈，並教導我們，在做那些似乎讓我們遠離神的家務時，要向祂禱告。她很坦誠地分享她內心的掙扎、她如何在艱難中找到神，好讓你能在自己的日常經歷中，同享她心中的珍寶。

請你購買幾本書，送給照顧年幼孩子的媽媽們，且為年輕的媽媽們籌組讀書會。只要你願意研讀、運用此書，你就會在你的婚姻和育兒當中，經歷到基督信仰的復興，為基督和祂的國度改變下一代。

葉提多

改革宗神學院 教務主任

前言



溺水的時候，妳最不需要的，就是那保證妳可以游得像條魚一樣的「五步驟速成游泳技巧」；當下妳所需要的、並且是拚命要抓住的，乃是一個使妳可以漂浮在水面上的東西。那是一個妳一旦抓住，就不會放手的東西；也是一個無需妳去支撐它，反而是妳在無助之下，可以完全倚靠的東西。

洶湧的波濤和深海以各種妳所能想像的形式及深度席捲而來：一個新生嬰孩、失業、慢性疾病、搬遷、友誼生變、癌症末期、信仰上的煎熬、至親離世、教養兒女的難題、難以想像的孤單、堆積如山的職責，還有數十年來一成不變的雜務——洗不完的衣服、髒碗盤、滿是灰塵的地板，還有漏水不斷的水龍頭。這一切都使妳感到力不從心。

我們的天性會很自然地問到，要怎樣才能完成這些工作，或者，怎樣才能擺脫它們？我們可以從各樣的文章書籍中得到證明——網路教妳如何推銷自己（針對死氣沉沉的就業市場，或是男女交友市場）；書店架上琳琅滿目的書籍，提供妳抗癌的飲食、如何在失去至愛時表達哀悼、如何教出乖巧的小孩、如何栽種花園、如何養雞、如何縫紉、如何從跳蚤市場找出翻修房子的東西（這可得感謝Pinterest這類的生活創意網站）、如何讓小孩在家自學、如何建立一個在家教育的部落格，以及如何讓下了班



的丈夫能享受一頓熱騰騰的晚餐。

我們能蒐集到許多的意見，這是智慧；但有些事讓妳無計可施，而妳所需要的也不只是指引而已。詩篇一〇七篇描繪出一幅在暴風雨中的場景，那些在大海中討生活的人遭遇風暴。聖經說：「他們搖搖晃晃，東倒西歪，好像醉酒的人；他們的智慧無法可施。」（27節）全然無助的情況下，他們的反應就是向主呼求。沒有教戰手冊、也沒有可愛的救生圈，只有從無計可施的處境裡，發出誠實又迫切的請求。主如何回應呢？祂向他們展現無比堅定的愛，祂止息風浪，平靜大海，並且引領他們到所嚮往的港灣。

這是保守我們的恩典，是我們所嚮往的港灣：知道祂堅定的愛會拯救、保守我們。《恩典面面觀》不是一本教戰手冊。這是一位好朋友的邀請，叫我們得以在生活的大小浪潮裡，看見、認識神亙古不變的愛。葛羅莉亞藉著她的個人經驗和從前歷經數十年、甚至好幾世紀風暴的聖徒們的智慧，來鼓勵我們。願妳可以一睹神堅定的愛，並為自己的靈魂找到安穩之所。

羅拉·錢德勒

致謝



愛莉莎 (Aliza)、娜拉 (Norah) 和賈德森 (Judson)，若不是你們的貢獻，這本書肯定沉悶且不會如此豐富。

感謝「家務王國部落格」(Domestic Kingdom blog) 的網路社群，以及來自柯林·韓森 (Collin Hansen) 和東尼·蘭基 (Tony Reinke) 的鼓勵。感謝我的朋友珍妮·雅倫 (Jennie Alen)，她像催化劑一般地說服我努力寫出比部落格貼文長一點的文章。我還要大大地感謝傑斯汀·泰勒 (Justin Taylor) 和麗迪亞·布朗貝克 (Lydia Brownback)，以及 Crossway 出版社的同工。

「杜拜救贖主教會」(Redeemer Church of Dubai) 的弟兄姊妹為我禱告，親愛的姊妹們為我付出時間和提供實質的幫助，讓我可以專心寫作本書，包括：撒拉·威爾森 (Sarah Wilson)、撒拉·勞倫斯 (Sarah Lawrence)、羅拉·戴維斯 (Laura Davies) 和肯塔·馬陳達尼 (Kanta Marchandani)。唐 (Don) 和蓓姬 (Becky)，謝謝你們在我兩次專心寫作的期間，照顧我和我那愛講話的寶寶，也謝謝你們常常毫不厭煩的接待我到你們家享受咖啡和小金魚餅乾。

當凱文和凱蒂·考利 (Kevin and Katie Cawley) 在自家咖啡桌邊，無私地把米爾頓·文森 (Milton Vincent) 所寫的《基督徒的福音啟蒙》(暫譯，*A Gospel Primer for Christians*) 送給我時，我還不知道他們所大力推薦



的這本書是何等寶貴。它真的改變我的人生。珊曼莎·穆西亞 (Samantha Muthiah)，謝謝妳送我一本史黛西·艾斯汀 (Staci Eastin) 的《條理分明的心》(暫譯, *The Organized Heart*)，以及後續一切以福音為中心的對話。

耶利米·巴羅夫 (Jeremiah Burroughs) 和理查·西比斯 (Richard Sibbes) 在復活的盼望上所留下的典範，驅策我活在勝過墳墓的亮光中。約翰·派博 (John Piper) 牧師、卡森 (D.A. Carson) 牧師和保羅·區普 (Paul Tripp) 牧師對我的影響，實在難以衡量。

我的丈夫，大衛 (Dave)，從寫作本書的開始直到末了，始終不斷地鼓勵我。他知道為了我靈魂的益處，我多麼需要寫作，而且他願意自我犧牲來成全我。

謝謝你！

引言



在這本書引言的初稿裡，我寫道：「我希望福音的意涵能夠鮮活地體現在每天的生活中。」

然而，突然想起，我從未曾讓一件事情「鮮活」過，只有讓事情了無生機——就像烤雞和感恩節火雞一樣。

我能想到的其他比喻也不適用於此。我把這種寫作障礙歸咎於我的媽媽型腦袋。而它真讓我傷腦筋。

引言就好像那些我成天要回答的「為什麼」一樣。

好笑的是，今天的「為什麼」是關於如何烹煮雞肉的大問題。我有兩個學齡前的女兒，她們經常看我炸雞塊和煮義大利麵。其中一個表示：「媽媽，我也想要煮，給我刀子！」她還不到五歲，我還不能讓她使用刀子。

我跟她講道理：「妳還太小，不能拿這把大刀。」

「為什麼？」（來了！）

「因為它很重，又鋒利，很危險。妳會傷到自己。」

「為什麼？」「因為妳年紀小，個子也小；只有大人可以拿刀子。」

「好吧！那我要煮麵。」「我也不希望妳去碰爐子。」

「為什麼？」「因為妳還沒大到可以自己開瓦斯爐。」

「為什麼？」「因為那玩意很難操作，連媽咪都覺得困難呢！」

「可是我會做很難的事，我可以解開車上的兒童座椅；如果妳幫我的話，我還可以數到一百呢！」



「很抱歉，小乖乖，妳不可以自己開瓦斯爐。」

「為什麼？」〔嘆氣〕

如果妳跟一個學齡前的孩子談論有關廚房的危險性，這段對話內容還算合理。但是，有時我們卻是以這樣的心態來看待神學。我們覺得它太危險、太棘手，我們沒有信心能夠好好地處理它。我們覺得應該把神學的工作留給教授、牧師或是主日學老師。

況且，除了信仰之外，神學究竟跟每個人的家務事和瑣事有甚麼關係呢？

儘管我們有所保留和預設，然而我們每天的生活都在運用神學。我們不得不用神學來思辨！事實上，無論人們的信仰為何，每個人都要過日常的生活，這提供我們另一項理由來思考，究竟是甚麼讓我們能活出基督徒的生命來。

我們活在神的世界裡，我們是按神的形像被造，而且我們和那些同有永遠靈魂的人往來。這些使得神學格外地重要，並深深地改變我們每天的日常生活。

神學是給那些需要認識上帝、認識自己以及日常生活究竟是怎麼回事的家庭主婦。

這就是我撰寫本書的原因。

作為一個按照神的形像被造，並且渴望為神而活的家庭主婦，我們不僅要知道上帝在我們身上的心意，也要明白祂對我們在工作上的心意。

更明確地說，我們需要知道：福音和我們每天操持家務有何關係？福音如何影響我們每天洗碗、擦地板、付帳單、交朋友、款待客人、準備晚餐的工作？

耶穌被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活（參彼前二24），這個事實對我今天的日常生活會帶來怎樣的改變？

我們從哪裡得著屬靈的指引？是傾聽心裡的声音或相信自己的膽量？時下可有任何一本暢銷書，能提供經營美好生活的秘訣？還是妳只需要簡單地活在當下，偶爾停下家事，享受一下衣物柔軟精的芬芳？

有很多不成熟的屬靈概念偽裝成正統基督教神學，我們該如何分辨真假呢？本書並非針對這些哲學予以批判，它乃是描述基督徒如何盼望神的榮耀，以及這盼望與家庭的關連。

神的話，聖經，告訴我們，我們為神所造，也要為祂的榮耀而活。我相信這一切，這也是我生活的嚮往。我知道「為祂所造」這部分已經完成了（因為我活著）。剩下的部分——為祂而活——是我需要幫助的部分。每早晨、下午、傍晚以及半夜起身照顧孩子時，我很想知道我如何能在基督裡，藉著福音來分享神的應許（參弗三6）。

我的日常生活一點都不無聊，生活忙碌而平安；有歡樂，也有痛苦。家庭生活所面對的就是這些事情了，因為那就是生命的所在。

我們是芸芸眾生，是照著神的形像被造的罪人，在祂的福音恩典裡試著彼此和睦相處。這既美好卻也一團混亂。所以，「藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望」（彼前一3），這盼望究竟要如何改變我的生活呢？



在這本書裡，我最想探討的問題是：究竟福音跟我們家庭生活的關係為何？福音的恩典怎樣影響我們的生活方式？

今天是星期一

當我著手撰寫這本書時，最讓我興奮的大概就是，我每天都有正當理由去好好思考這些問題。這真是令人興奮！

唯一比撰寫此書更美好的是，可以一邊寫作一邊享受蝴蝶餅乾，還可沾著廚房用剩的香草糖霜吃。現在，就在我敲擊鍵盤的同時，大概有一公克的鹽屑在我嘴裡嘎吱作響。

《恩典面面觀》是講述在神的救贖歷史中，我們如何生活在這段「已然又未然」的時段。耶穌活著——祂不在墳墓裡。復活節主日的勝利宣告，是我們每天生活中的事實。家裡所發生的大小事，都能驅策我們愛慕復活節的事實。然而，這些家務事也可能使我們分心，因為我們沒有將心思放在看不見的事上，而是在看得見的事上——大過於生命的眾多碗盤正堆積在水槽裡。

在本書中，我想要談談福音對我們而言是何等的寶貴，特別在我們的家裡；福音驅使我們在神榮耀的盼望裡歡欣鼓舞。因為神是良善的，祂提供我們無數的理由，好讓我們可以在家裡讚美祂。「應當稱謝耶和華；因他本為善，他的慈愛永遠長存！」（代上十六34）

我了解這是一個極大的主題，因為它影響我們每天

的生活，而且具有永恆的意義。我也知道，今天是星期一，烘衣機響起「嗶嗶」聲，妳得在衣服皺掉之前，起身把它們拿出來。就在前往洗衣房時，妳發現一道可疑的小水流，從廁所一路而出；妳聽到那個最近正在進行如廁訓練的孩子，在廁所抽噎著，隱忍著羞愧的眼淚。這時候門鈴響了，它提醒妳差點忘記一個約會，而且快來不及了。

我完全能夠體會這一切，因為那就是我的生活！

正因為如此，我想探討福音如何主導、定義我生活中的種種現實。

時時記得自己的家庭生活是在神的恩典中，這對我而言不是件容易的事。這也是為什麼我需要一再透過本書來處理這個問題。奧古斯丁有句話說到我的心坎裡：「我是屬於邊寫邊學、也邊學邊寫的人。」^{註1}

我渴望知道神「如何」成全祂在我身上所開始的美好工作，就是祂讓我愈來愈有祂的兒子耶穌基督的形像（參腓一6）。我迫切地想要在所行的每一件事上榮耀祂（參林前十31）。我希望我的每個行為都是聖潔的，因為聖經說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」（彼前一15-16）我想要效法神，好像蒙慈愛的兒女，在愛中行事，如同基督愛我，為我捨了祂自己（參弗五1-2）。

我已透過基督被帶到上帝面前，而我想活在這個事實裡。「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了。」（彼前三18）。



喚醒沉睡靈魂的一桶冰水

我曾經以為，唯有擺脫生活中這些「不勝其擾」的瑣事，我才能完成自己的成聖之旅——神在我身上運行，使我的立志行事都是為要成就祂的美意。（參腓二13）

這個錯誤的想法，讓我把自己身為妻子、母親、家庭主婦、甚至福音使者等角色，當成損害、或剝奪我屬靈生活的事物。這個想法支配我每天的生活行事。例如，我設定鬧鐘，試著比孩子早一點起床，但計畫失敗了，我就會這麼想：「今天跟神的靈修時間泡湯了！寶寶，真是感謝你啊！」

當孩子愈來愈多後，他們就成了我的起床號！我愈是渴望「花時間與神獨處」，情況就越糟糕。突然間，我發現自己的禱告生活一落千丈，幾乎不復存在。提姆·凱勒（Tim Keller）認為，禱告是澆醒沉睡靈魂的一桶冰水，他說：「你的私人禱告生活是一項關鍵指標，指出你的基督徒生活是內在的、真實的，而非環境的產物。」

我把屬靈生活貶抑成：在一個安靜無雜音、也無生活瑣事攪擾的房子裡，擺一張舒適的座椅，端上一杯熱騰騰的咖啡。我的心志需要根據福音來改換一新（參弗四23）。

這本書是談我們如何在家庭生活中經歷福音的恩典。它不是講述如何在家庭現實生活之上，另築一個「快樂的園地」；它也不是津津樂道我們的世俗生活，彷彿它是一切滿足的泉源，我們只要浸淫在其中，就得滿足。

《恩典面面觀》講述的是，我們如何依靠信心生

活——我們的家庭日常生活；神福音的能力如何為了祂的榮耀，使我們在祂真理的義和聖潔中煥然一新（參弗四24）。神在基督裡的恩典徹底地改變我們；但祂如何改變我們每天洗碗的態度？當晚餐時間聽到門鈴聲響時，福音又要如何改變我們內心的反應？

用福音餵養我

耶穌付上的代價實在難以測度，祂的死使我們與神和好。祂的生和死不僅是我們效法的典範而已；當我們為罪悔悟，相信基督代替我們死在十架上，我們便蒙神拯救。祂在基督裡饒恕了我們（參弗四32）。祂「乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血」（彼前一18-19）贖回我們。神稱我們為義，好像我們未曾犯罪，因為祂把祂完美兒子的義賜給了我們（參腓三9）。

「我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的。」（弗一7-8）我們絕不可以說：「我辦到了！雖然很辛苦，可是我使盡全力，終於辦到了！」不；是神拯救我們，「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的。」（弗二8）

神在基督裡賜給信徒內住的聖靈為印記。神因此展開祂的成聖工作，同時聖靈給我們確據，叫我們深知自己是神的兒女。藉著神恩典的作為，祂改變了我們「心之所向」，以至於我們會渴望與神相交。神也供應我們所需要的力量，好使我們能夠像祂。



除非認識神，否則我們不可能成為一個有智慧的父母、配偶、朋友，也無法甘心地擦地板或付帳單。因為神使耶穌從死裡復活、又賜祂榮耀，好叫我們的信心和盼望都在於祂（參彼前一21），而不在於瞬息萬變的環境、家裡的舒適度、或是一絲不苟的例行作息。

當我著手寫作本書時，我對丈夫說，既然這本書是有關福音如何應用在生活上，這意謂它的內容是包羅萬象的。我想像自己就是在吸引人的封面和封底之間，不斷地強調福音，直到它的篇幅能稱得上一本書為止。而那正是我所要努力的，藉著家庭生活中的點點滴滴來表達我的想法。

在這本書裡，我只談福音，不談別的。所以，我會竭盡所能、想辦法引領妳回到福音。我的靈魂需要藉著福音，以神為樂，我也深願妳的靈魂能從它受益。

我很高興妳即將與我一起展開探險。

我們需要永遠仰望神、以祂為樂！而福音的內涵正是神屬性的美好彰顯。我們將要討論的是，這位「慈愛高及諸天；誠實達到穹蒼」（詩五十七10）的神，如何在妳的家裡，在妳每天的生活裡，進行震撼性的大工程。

正如我那位想作廚師的女兒最愛的一部卡通裡頭的主廚老鼠所說的：「讓我們開始吧！」

第一部份



日常生活裡當有的基礎



今日預報：世俗生活裡充滿奇蹟

又來了。他又把喝完冰沙的空杯留在桌上過夜。
我先生大衛是個有恩賜又聰明的人，但有時候，他搞不清楚廚房裡的基本常識。

藍莓殘渣和粗魯的態度

現在若不使點力氣，我根本沒法清除黏在杯子上的藍莓殘渣。我開始大聲地叫嚷（妳也是這樣嗎？）「我沒時間處理這些。」我不停地咕噥著，且咬著牙使勁地刷洗杯子。當大衛經過廚房時，我滿腹惱火地大嘆一口氣，以誇張的姿勢刷洗杯子。「唉，真希望這個杯子刷得乾淨。你昨天連沖都不沖一下。」

大衛道歉地說，他不過是忘記了。

「真過分，」我心想：「他知道我有多少事要做嗎！他起碼可以把杯子沖一下吧。可惡……」然而，我心知肚明，我才是那個可惡的人。聖靈用哥林多前書13章著名的「愛的真諦」提醒我：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（林前十三4-8）



我知道我沒有向人表達愛；又一次。我每天都在愛人的事上失敗了。連幫別人洗碗來表達愛這樣的小事都做不到，我怎麼可能盼望自己像耶穌一樣，犧牲自我、成全別人呢？我唯一的盼望就在於神，祂是「有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實」（出卅四6）。

上帝是否掌管妳的日常生活？

這是我生活裡的典型例子。我是一個忙碌的教會植堂牧師的妻子，也是三個小孩的母親，最大孩子只有四歲。我們住在中東，那裏的風沙從門窗的每個縫隙滲入，在四處的地板上留下一片沙塵，等著我來清理。每個禮拜我要洗八次衣服，修剪四隻手指甲和四隻腳趾甲。

我的生活再平凡不過了。

這就是我很想寫作本書的原因。每一天我都需要恩典與盼望的信息。有時候，我真的會陷入如妳剛剛所見的，一種徹底的自憐裡。對於這種做家務中的尖酸刻薄心態，我向來習以為常，甚至覺得這是一段必經的過程。畢竟，對於那些在家務和撫養孩子裡忙得焦頭爛額的人來說，最常見的鼓勵就是，「這一切都會過去」。我們要「咬著牙撐下去」，並且告訴彼此，當我們「終於有一天」能「重拾自己真正的生活」時，我們想做甚麼事。

那些安慰之詞曾經是我最終的盼望。我相信，如果我可以撐過這個可怕又似乎沒完沒了的階段，鼻青臉腫、筋疲力竭地到達彼端；但至少這一切會結束。也許在那之後，我就可以滿懷喜樂、自由地事奉主，我會非常滿足。

但我錯了。

在保羅·區普的一場婚姻講座裡，我被他的一席話擊潰。區普說：「如果上帝沒有在你的日常生活裡作王，祂就不是你生命的主，因為那就是你生命的領域。」我們一生中具有戲劇性的大事並不常見——這就是它富戲劇性的原因；我們的生活多半處在這種再普通不過的世俗生活裡。

做家务就是我的日常生活。無論妳的常態生活是甚麼，我確信我們彼此都會同意，那就是我們的日常生活。

做每件事都是為了榮耀神

我知道服事家庭極類似服事耶穌，當我做家務時，應該要像是為主做的一樣。歌羅西書三章23-24節說：「無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」

我們應該看待處理家務「有如創造一個生命有機體，它能培育基督的平安和神的公義。」^{註1} 諸如此類的宣告給予我極大的鼓勵。

我相信聖經，而它也讚揚家務管理的角色極具價值。從永恆的觀點來看，我絲毫不懷疑做家务的意義。從永恆的觀點？這沒問題！但今天呢？在永恆的向度中，今天究竟佔有怎樣的地位呢？區普提醒我，聖經多處論到世俗的生活。哥林多前書十章31節說：「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。」

沒錯！我當然想要榮耀神！祂是宇宙中無上的珍



寶，並且祂值得我付出一切。我內心深處最大的渴望，就是要榮耀神。我甚至考慮把西敏小要理問答刻在牆上，好提醒我這項真理：

第一問：人的主要目的是什麼？

答：人的主要目的是，榮耀神，以祂為樂，直到永遠。^{註2}

問題不在於我應該立定心志，凡事為了榮耀神而行，因為我知道為祂的榮耀而活是我最大的喜樂。問題在於，究竟該怎麼做？如果因著罪的緣故，我這麼容易失敗，那麼在摺衣服、又要處理小孩吵架的同時，我該如何榮耀神呢？福音如何能夠塑造我成為一個真心為主刷洗廁所或是幫小孩擦鼻涕的婦女呢？福音如何能夠塑造我成為一個在摺衣服及預備晚餐時，關心神的榮耀的婦女呢？

究竟天國公民的身份（腓三20）如何改變我料理家務的方式呢？

尿布可以讓妳的心思意念專注於上面的事

如果神的話是為各人日常生活預備的，那麼，聖經當然也論及如何在日常生活裡尊主為大。如果在洗碗盤、換尿布都能以神為樂，那麼，我們在家中將會經歷到奇蹟般地屬靈活力。

眼前就有讓妳在聖潔中成長的機會——面對洗碗機、臭酸的洗衣籃、杯盤狼藉的餐桌，還有那正蹣跚學步的孩子藏在汽車座椅下的燕麥棒；毛茸茸的黴菌肯定已在那裏孳生；但此刻也是在聖潔中成長的時刻。

當我們學習應用歌羅西書三章1-3節的經文：「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。」就可以在我們所在之處看見恩典的曙光。

神用大能成就我們的服事和因信心所做的工夫（參帖後一11）。所以，從神話語的盼望和應許看來，一次又一次的換尿布乃是神要來轉換妳生命的工具。

十字架、冠冕和「提多書第二章的女人」

讓我們以提多書第二章為例，它具體而真實地提供了一個敬虔的女人應該具備的特質，以及該如何行事的清單。女人的舉止行動要恭敬，不說讒言，不給酒作奴僕（3節）。女人要謹守，貞潔，料理家務，待人有恩，順服自己的丈夫（5節）。女人要教導甚麼是好的（也是第一節所說「純正的道理」），指教少年婦人愛丈夫和兒女（4節）。

提多書第二章不只是一份讓妳寫在便條紙上、貼在浴室鏡面上的「代辦事項清單」，它也提供我們做這些事的動機，「免得神的道理被毀謗」（5節），並且「好使我們救主神的道理，在凡事上都得著尊榮」（10節，新譯本）。動機沒辦法寫在便條紙上；它必須寫在妳的心版上。

要如何將尊榮神的福音的動機寫在我們的心版上呢？我們的心思必須被基督轉化。第十一節說：「因為神救眾人的恩典已經顯明出來」，保羅繼續在第十二節說道，「這恩典訓練我們除去不敬虔的心，和屬世的私慾，



在今世過著自律、公正、敬虔的生活。」（新譯本）

福音的動力就展現在所應許的盼望中。當我們這樣做的時候，我們乃是「等候所盼望的福，並等候至大的神和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。」（13-14節）

這就是信仰派上用場，施展能力之處。當我回頭仰望十字架，看見神既不愛惜自己的兒子，為我而捨（參羅八32）；當我向前仰望神對將來榮耀的應許（參多二13），祂就賜我力量無需強忍怒氣、也不必口出惡言，乃是優雅地清洗丈夫忘記沖洗的杯子。

兩種錯誤的回應方式

我大概可以了解妳此時的想法，因為我也是這樣想。我相信這些都是真的，但是，有太多事衝著我而來，我沒有時間來默想這些真理。我已經透過嬰兒監視器聽到寶寶持續的哭鬧聲，我沒辦法一貫地應用這些真理。如果不只是一個骯髒的杯子，而是像沙塵暴侵襲整棟屋子那樣，又該如何呢？

我的心需要被改變。

妳如果像我一樣，那妳可能打算就此放棄了。這實在是極大的試探。我知道聖潔的高標準，也知道自己根本不可能達到。這樣一來，我可能逕自一邊清洗杯子，一邊在心裡生悶氣，發出苛薄的埋怨：「跟你講過多少次」，藉此羞辱我的丈夫，促使他真心承認他是錯的、我是對

的。（這個方法究竟甚麼時候有效過？）

或是我可以用其他方式來面對這種場面。我知道聖經是說，凡所行的，都不要發怨言，反要緊抓著福音（參腓二14），並且做對的事情。神教導我們如何彼此相愛（參帖前四9），而我也想要在凡事上榮耀神，如同哥林多前書十章31節所說的，我應該如此行。我決心更努力地嘗試，所以我把寫著腓立比書二章十四節的便條紙貼在洗碗槽上方的窗戶上，好提醒自己不要犯罪；我的丈夫經過廚房時，我清洗著杯子，也勒住舌頭。現在我控制自己口不出惡言，避免鏗鏘鏘鏘地刷洗杯子來贏得一個可能的道歉。做得好，葛羅莉亞，妳辦到了！我慶賀自己表現良好。然而，這種沾沾自喜的態度顯明我還有其他的問題：自以為義。很明顯的，我在廚房表現出來的忍耐並不是聖靈的果子；它來自驕傲的罪性。在一天即將結束之時，我要不是沉浸在自我為義的吹捧中，就是陷入「我應該做得更好」的罪惡感裡。

骯髒的碗盤並不是我人生中最大的問題，雖然看似如此，尤其當碗盤快堆到天花板而又有一大堆事要做時。在我的人生和妳的人生中，最大的問題是罪。神乃是根據祂的屬性行做萬事，而完全的公義正是祂的屬性之一（參帖後一6），我怎能站立在這樣的一位神面前呢？

耶穌是家庭主婦的唯一盼望

那該怎麼辦呢？我們當然不能肆無忌憚地過日子，不停地論斷別人來讓自己感覺舒服一點。我們也不能一味



地只是下定決心要振作，決定要「做對的事情」。我就是做不到。不管哪一條路，我都沒辦法取悅神。

令人欣慰的是，有一個人做到了。耶穌毫無怨言地做成每一件事，包括祂承擔我的罪，並代替我死在十字架上。耶穌是真正的人，祂一生真誠地順服父神。聖經指教我們，耶穌不僅是我的典範，祂更是我的救主。祂代贖的死乃是為了要償付我的罪。而且，祂沒有被撇在死亡裡。耶穌說：「我曾死過，現在又活了，直活到永永遠遠；並且拿著死亡和陰間的鑰匙。」（啟一18）當我藉著信心，緊抓耶穌作我唯一的盼望來取悅神，神就宣告我為義。基督的義成為我的義，這就是恩典。

十字架向我顯明的恩典，以及我所期待的未來恩典，防止我養成以下兩種極端的態度：

一、我是個糟糕透頂的家庭主婦。我知道我應該要做得更好，我沒有藉口推卸責任。為什麼我不能像某某人一樣，什麼事都做得很好。我一面加增自己的罪惡感和自責，一面卻提升自己的驕傲。沒錯，是驕傲。我寧可沉醉在自我厭惡的快感裡，也不願意轉向基督尋求祂的接納和祂隨時的幫助。

二、我是個完美的家庭主婦。真的太棒了，我竟然可以一手包辦大小事，朋友也總是這麼誇我。我要求自己把每件事搞定；而無論發生甚麼事，我總能一絲不苟搞定它。老實說，我還真搞不懂某某人，就這麼一點事，她還搞得亂七八糟。我在自義和驕傲裡高舉自己，我寧可在自我的榮耀裡取暖，也不願因著基督已為我捨命在十架上，

確保了我未來的安全穩妥，而活在祂的榮耀裡。

所以，恩典提醒我要活在福音和其所應許的真實裡。為著基督已為我成就的和未來要為我成就的一切，拒絕充滿罪惡的自我厭惡和沾沾自喜的驕傲。

米爾頓·文斯特（Milton Vincent）這樣說：「神的公義透過基督歸算給我，這不僅是我的倚靠，也是最重要的救贖事實，神藉此掌管我。」^{註3}

而且，基督在十字架上的工作已經賜給我一切關乎生命和敬虔的事（參彼後一3-4），這些都是我所不配得的禮物，神「照自己的大憐憫」施恩於我（彼前一3）。

耶穌為我死；讓我可以信靠祂

十字架的恩典使我謙卑。耶穌使自己像羊一樣被牽到宰殺之地，不回答那些羞辱祂的人——這使我為之屏息。上帝差祂的愛子為我死，祂為我贏得那「不能朽壞、不能玷污、不能衰殘……的基業」（彼前一4）——我原是要滅亡的。

我滿懷信心地期待聽到我的救主對我說：「做得好，妳這良善又忠心的僕人。」因此，從主而來的喜樂激勵我、堅固我，使我願意花時間洗碗來服事人。當我喜樂又謙卑地付出時間和精力，為丈夫清洗用過的髒碗盤時，我並沒有任何損失，我只有得著。

活在福音的真理和未來榮耀的盼望中，激勵我如同耶穌一樣地愛人。我在基督耶穌裏蒙了憐恤（參彼前二10）。在廚房水槽邊的這個下午，我應該深信神的應許必



定成就。這就是信心。

此時，我在廚房水槽前刷洗杯子裡硬掉的藍莓渣，我不是悲嘆自己無法喜樂地服事，或是沾沾自喜，以自己能勒住邪惡的舌頭、免於苛薄的論斷為傲；取而代之的是，有一種截然不同的動力正在生成。

這就是使人生發仁愛的信心（參加五5-6）。

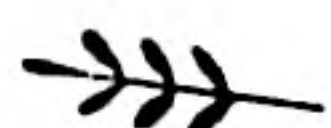
神透過祂的道運行在我心中（參帖前二13）。這份恩典的禮物，使我得以讚美主，歡喜地服事別人，而我帶著喜樂的眼淚承認：「因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！」（羅十一36）

即使隔天我重蹈覆轍，陷入最黑暗的疑惑中，我的盼望仍深植於基督的義；福音保守我與神連結，是奠基於耶穌的完全，而非奠基於虛幻的宗教成就。主以祂的信實而非我的信實堅固我、保護我（參帖後三3）。所以在刷洗藍莓渣時，好像主在我身旁，我的心在神裡面得滿足，因為祂在基督裡的慈愛一再地領我悔改。

日常生活充滿奇蹟

妳是否發現在每天的生活裡，充滿著使妳在聖潔中成長的機會？神可以使用妳生活中再平常不過的時刻來塑造妳，使妳愈來愈有祂兒子的形像，好榮耀祂自己。這就是祂要做的事。

無論是水槽裡骯髒的碗盤，或是蹣跚學步的孩子好奇地把紅色蠟筆塞進插座裡，都不會成為干擾妳平靜日子的折磨。這些都是讓妳一睹神恩典的機會。



不要把福音精靈化

我已經不記得第一次有人傳福音給我的情況了。不是沒有人願意與我分享耶穌的好消息，而是我不想聽；有許多其他的事物更吸引我。

我在孩童時期可能已經聽了「耶穌的死和復活」這個好消息不下百次了。

我的故事

我出生在一個宗教自由的國家，基督教的信息可以透過收音機、刊登廣告、公共廣場上的自由談論來傳播。曾經有段時間，我甚至住在這個國家的「聖經地帶」（Bible Belt）上，每個角落都有教會。我的父母忠心地帶我參加主日學、教會的聚會和假期聖經學校。

從我現在所居住的環境，我才了解我曾經享有何等的特權——父母帶我去教會、歡慶基督教節期、談論耶穌。這諸般的恩典是我現在的鄰居前所未聞的。

對於成長過程中所聽聞有關耶穌的好消息，我幾乎沒有特別的印象。但是，我記得神的榮光藉著基督第一次劈開我內心的黑暗。剛開始我並不想沐浴在祂的溫暖裡，我想要隱藏自己。讓我回顧一下這個故事，告訴你們事情是怎麼發生的。



高中畢業那段期間幾乎是我人生的谷底。之前幾年中所做的糟糕選擇，全都一股腦的反撲回來，我感到自己糟透了。在那之前，我沉醉在世界所提供給我的一切，好麻痺內心無望的痛楚。我把自我價值和夢想依附在既短暫又具毀滅性的事情上。

我無法確定最糟的事情到底是哪一樁，是做完足以遭逮捕的一些事後，在開車回家的路上被開了三張罰單；還是我心裡那種揮之不去的、被困在自己一手打造的地獄裡的感覺。如果我覺得自己活在地獄裡，妳就可以想像我的父母在那幾年的黑暗歲月裡會是甚麼感受。所有在我生命中向我傳揚神的愛的人，更是感覺自己好像在對牆說話一樣。

然而，神掌權。我懷著一絲希望進入大學。

藉著神的恩典，我相信神存在，並且祂是有位格的。我向祂禱告，祈求一個新的人生。我不知那代表甚麼意義，或它會如何發生，但我認為神的仁慈足以垂聽一個像我這樣糟糕透頂的人所發出的請求。

所以，我用爸媽買給我的收納箱打包行李，開車到學校宿舍，展開我的大學生活。就字面來看，我可以稱它是「大學生活」；那是在大學城裡一所地方教會對大學事工的稱呼。校園生活的第一週，我和一群新朋友在學生會裡為了某些事在排隊，另一個學生過來詢問我們是不是基督徒。因為我沒有想過自己還有甚麼其他的身分，就很肯定地回答她；畢竟自己出生在一個「基督教國家」，不曾信仰任何外來的宗教。基於這些假設和一些其他的想法

（容我稍後再做解釋），我給自己貼上「基督徒」的標籤。而其中一個朋友表示她不是基督徒。

「沒關係！」那個女孩回答：「歡迎每個人參加今晚的基督教音樂之夜！要我去宿舍接妳們嗎？」

真不敢相信我竟然是第一個答應赴約的人，我也不知道自己為什麼會答應，從以前到現在的我一直都是個害羞的人。儘管如此，我還是答應了，而且有兩個朋友也同意一起赴約。

潔米（在告知我們住哪棟宿舍後，我問了這女孩的名字）依約開車來接我們前往舉辦音樂晚會的地點。在那個場合裡，我遇見許多人，包括帶領大一新生查經班的蒂芬妮（Tiffanys）夫婦，他們也邀請我加入他們。我說：「好啊，沒問題。」再一次，我真不敢相信我竟然答應了。

學期進行幾個月後，我在查經班裡開始感到不自在。當我們分享彼此代禱事項之後，我沒辦法為坐在隔壁的女孩禱告。我沒有花時間去完成當週查經班的作業，因為我不明白這些問題的重點，也無法理解其他女孩從聖經所得的答案。我甚至不懂聖經如何影響她們每日的生活，而且還深深地感動她們。我是說，當她們談論到神對她們的意義時，總會流淚或是歡欣雀躍。我開始感到自己是個局外人。

於是，我表達想要退出查經班，但仍希望維持彼此間的社交活動，譬如，一起在IHOP吃晚飯或是到Billy Bob跳舞。我得到一個意料之外的回應。有人提出一個問題：「我猜想，妳對查經感到不自在的原因，可能是因為



妳並不是一個重生的基督徒？」

我認為這種猜測實在可笑，所以我列出我的屬靈履歷表來辯護。我是個美國人。我們都是基督徒。畢竟，我的紙鈔上還寫著，「我們信靠神」。我參加主日學。我去教會。我也參加假期聖經學校。我還能背誦聖經經文。當然，我喜歡犯罪的事遠勝過聖潔的事，那又怎樣？我也沒有像某某人那麼糟糕，而且神知道我已經盡力了。妳們還要怎樣？

讚美主，我的朋友鼓起勇氣、心存憐憫的打開她的聖經，告訴我罪的真相。

就在對話當中，很顯然地，神的話剖開我的石心，暴露出我是個自以為義的罪人。我以為可以藉著指出自我提升的企圖心，或是與別人相較之下還算不錯的行為來交換神的恩惠。然而，我了解到自己的罪與完全聖潔的神乃是截然對立的；我該怎麼辦呢？神的完全標準是不可能達到的。我根本沒搞清楚自己所面對的是誰——或者說，是誰在處置我。祂是令人敬畏、宇宙萬有的創造主，祂是超乎我們所能理解的純潔。

我不知道該怎麼辦。

然而，靠著神的恩典，我聽到這個好消息，我相信了。

那天朋友告訴我有關耶穌基督的好消息，這也正是我在本章其餘的篇幅所要清楚解釋的福音。本書其餘的部分就是要解明這個好消息在我們家庭日常生活裡的意義。

藍色小精靈和基督徒術語

小時候，我常常看「藍色小精靈」卡通。藍色小精靈住在一個森林裡，除了要躲避那個討厭這些藍色小精靈存在的邪惡巫師之外，它們大多可以無憂無慮地過生活。這些藍色小精靈有它們自己獨特的文化來規範它們的行為，甚至還有特殊的詞彙用語。「外面是藍色小精靈的世界！」「幫我把這個精靈化一下，好不好？」「抓住那個藍色小精靈！」

「藍色小精靈」是個名詞還是形容詞？即使藍色小精靈也說不上來，因為這個名稱的意思實在是模糊不清。

從這方面來看，藍色小精靈的溝通方式跟我們基督徒文化相去不遠，我們也有屬於我們自己可接受的行為模式和獨特的語言詞彙。含有輕視意味的「基督教術語」正是來自前述的現象，我們用只有基督徒才能了解的字彙討論我們的信仰。但我們真的了解彼此嗎？

我不希望當妳閱讀本書、卻不了解我在說甚麼時，就以為我是個藍色小精靈。

用福音來同化周圍

我很好奇「福音」這個詞彙的意思是否愈來愈像「藍色小精靈」？福音是一種大家耳熟能詳，卻很少人能充分定義的一個詞彙。

上個禮拜我讀到一篇部落格文章，說道：「領養一個孩童使他脫離貧窮，就是福音。」聽到某人的見證，說



他：「相信福音」；聽到一首歌，要人「順服福音」；讀到一封有關「福音擊敗色情人口買賣」的電子郵件；看見一則臉書動態，描述某人很興奮能「成為福音」；評論一本有關「傳揚福音」方法的書。「福音」究竟是甚麼？它是一個名詞嗎？還是形容詞？它是一個起因？還是一段信息？又或是一種生活方式？人們對這個詞彙的看法是否正確，或者至少接近它真正的意思？

澄清或是謹慎地定義這個詞彙，是確保我們能正確地彼此認識的唯一方式。如果我們自己都不知道基督徒的福音是甚麼，那麼其中的危險可不是無關痛癢的誤解，而是永生和死亡。

闡明福音

當然，全世界的基督徒都同意，根據古老的聖經語言，「福音」一詞的意思是「好消息」。新約書信中，「福音」的希臘文是「*euangelion*」。根據這個字定義的範圍，神學家對福音的意涵提供不同的觀點。

神學家對福音的各方面給予不同的關注（隱私的、個人的、宇宙的、全球的），也賦予福音各樣的應用（今天的恩典、明天的盼望、有關過去的平安）和福音的結果（與神和好、被造界次序的救贖、罪得赦免、關係復原、脫離審判和地獄、永生的禮物）。

當人們使用有相互競爭性的術語和定義來描述福音時，事情很容易變得像「藍色小精靈般的神奇」。某位作家說，福音是一個關於你的故事；另外有人說，福音是你

的生活風格。其他人則堅持福音是一項歷史事件，或是一整套關乎基督教的資訊。

我不打算在這章裡反覆地咀嚼「福音」希臘文的詞性，或這個詞在今天的各種用法。我要利用本章的篇幅從福音的定義和對福音的描述，來澄清我所相信的福音是什麼。如果我們沒有把福音搞清楚，又如何能將它珍藏在我們的家庭裡呢？

我同意高偉勳 (Graeme Goldsworthy) 博士對藍色小精靈現象的評估：「不可過分的強調，以致把福音和某些重要的東西搞混，而引起神學、解經學和屬靈的困惑。」^{註1}

那會有太多的藍色精靈化。

甚麼是福音？

福音就是神在耶穌裡所做成之事——特別是耶穌在十字架上的受死以及從死裡復活。

但是，耶穌為什麼而死？難道是因為祂的政治手腕過於拙劣，最終成為被政敵嫉妒的受害者？

我的許多鄰居完全不相信耶穌死在十字架上。他們說，有人代替祂被掛在十架上。如果真是如此，耶穌並沒有代替我們受死，我們的信仰也就毫無價值，而且我們還是會死在自身的罪惡中。為什麼基督徒斷言並且宣告耶穌死在十字架上這件事如此重要呢？

耶穌為拯救我們脫離我們的罪而死。這正是我要表達的意義。聖經說，神是聖潔的，祂創造我們來敬拜祂。很明顯地，這個世界並不樂意敬拜這位聖潔的造物主。發



生了什麼事？

神賜給祂所創造的第一個男人和女人一項命令：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（創二16-17）撒旦進入伊甸園引誘夏娃嚐一口那果子；她做了；也把果子給了她的丈夫，亞當；而他也嚐了一口。

使徒保羅說，亞當和夏娃驕傲悖逆的罪，所造成的結果乃是宇宙性的。「這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的；於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」

（羅五12）在這悖逆、敵擋完全聖潔的神的單一事件中，罪和死亡進入世界。全人類都得到其應得的宣判，死罪。

但這位完全聖潔的上帝滿有憐憫，祂應許賜下一位救主。請聽神對撒旦的咒詛：「我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」（創三15）

上帝所應許的救主是勝過撒旦、罪和死亡的得勝者，並且祂也透過自己的死和復活而成為得勝者。這是神早在創世以先就定下的旨意，沒有人能預知這位無罪救主的犧牲。

神要求一個流血的祭，來消除祂對罪的忿怒。耶和華神藉著祂的律法，詳盡地定規這些獻祭的方式。「因為活物的生命是在血中。我把這血賜給你們，可以在壇上為你們的生命贖罪；因血裡有生命，所以能贖罪。」（利十七11）

然而，牲畜和家禽的血永不能一次獻上而達到永遠除罪的目的（參來十11），這就是為甚麼要一再重複地獻

祭。這好像一天裡要洗好幾次手才能保持乾淨一樣。在廚房裡處理肉品、上完廁所、換尿布，甚至是撿起一個佈滿鼻涕的固齒玩具，都會弄髒我們的雙手。即使每幾分鐘就用一次抗菌潔手乳洗手，也無法確保我們的雙手百分百的清潔，因為抗菌潔手乳也只能夠殺死99.9%的細菌！至少標籤上是這麼說的。

耶穌死在十字架上，賜給我們清潔的心。詩篇一〇三篇12節說：「東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！」當耶穌在十字架上獻上祂的身體時，這是「一次性」的行動。當祂死的時候，祂說「成了」（約十九30）。贖罪大工已經完成。那些信靠「人子」為他們死並且從死裡復活的人，罪就得赦免。

耶穌藉著滿足神完全的律法而救贖我們，而這律法的總結就是完全地愛上帝和我們的鄰舍——是一條除了耶穌之外，沒有人能完全順服的律法。「有一個律法師起來試探耶穌，說：『夫子！我該做甚麼才可以承受永生？』耶穌對他說：『律法上寫的是甚麼？你念的是怎樣呢？』他回答說：『你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神；又要愛鄰舍如同自己。』耶穌說：『你回答的是；你這樣行，就必得永生。』」（路十25-28）

我們應該愛丈夫，但我們失敗了；我們應該愛兒女，我們也失敗了；我們應該愛鄰舍和朋友，我們又失敗了；而最重要的是，我們在應該愛上帝這件事上，還是失敗了。

只有耶穌完全地愛父神，並且愛鄰舍如同自己。當



耶穌代替我們死在十字架上，祂為我們成了咒詛；即使祂是無罪的。「神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義。」（林後五21）

好消息乃是神代替那些不能、也不願拯救自己的罪人所完成的事。福音正是這個好消息——我們傳揚那釘十字架的基督。

當我們藉著信心相信這個好消息，為罪悔改並且擁抱「在基督裡稱義」這個白白得來的恩典，神便救了我們。祂差遣聖靈住在我們的心裡，又在我們身上做了印記，叫我們永遠屬於祂（參林後一22）。基督按著神的計畫受死，為要領我們到神面前，這就是好消息。「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了。」（彼前三18）

當然，神在耶穌裡所做成的好消息包含了基督在十字架上為我們所成就的一切。但是，基督十架工作所帶來的福分並不是福音——它們是引領我們來到神面前的許多好處和禮物。整本聖經的寫作乃是將真正的好消息和好消息所帶來的福分別開來。^{註2}

《恩典面面觀》正是有關我們如何在「真實的好消息」這個事實的光照下，珍視福音。

假冒的福音

我最大的孩子是個天生的事實審核員。每當我下達指令給幼小的孩子時，我會要求他們複述，好讓所有的孩

子都聽到；接著，我通常會聽到我那個事實審核員的聲音：「媽～？妳真的這樣說嗎？」

我們聽到有關福音的事情時，我們需要檢驗真相。使徒保羅的事工有一部分乃是「將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」（林後十5）這種箝制言論和禁錮錯誤思想的作法，在今日仍然是必要的。唯一配得被宣揚的言論，就是神祂自己的言論，記載在祂權威的話語中——聖經。唯一配得頒布的思想，是在神聖潔話語中的思想。

當一個偏差言論或思想，偽裝成神的福音或是福音的好處時，我們應當豎起耳朵並且提高警覺。關於神是誰、祂做了甚麼，以及祂渴望甚麼，有各種流傳的說法，而每一個神學家都有責任根據聖經一次又一次地加以確認。每一個用實際有意義的詞彙來思想神的人，都是神學家。

保羅吩咐提摩太要捍衛福音：「提摩太啊，你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談和那敵真道、似是而非的學問。已經有人自稱有這學問，就偏離了真道。」（提前六20-21；參提後一14）錯誤的教義不僅是叫人付出高昂的代價——它們更是關乎永生和死亡。

思想一下這個詞語，「福音身份失憶症」。^{註3}簡單的說，福音身份失憶症就是忘記耶穌的福音，活在虛假的福音事實裡。^{註4}

你怎麼知道你所倚靠的福音是耶穌的福音呢？想想執法人員如何學習辨認假鈔；他們大部分的訓練時間花在



「美好生活的公式」不是福音

溫蒂·艾素博（Wendy Alsup）在「女性的實踐神學」（*Practical Theology for Women*）一書中說道：「不要只藉著基督徒桌上型月曆來過基督教生活。不要滿足於每日諺語或三個步驟成為一個好妻子或更好的朋友。」^{註5}因為這種方法不只是提供一種低劣的福音生活，而且它終究無法帶來神在福音裡的應許。

基督教不是讓你擁有美好生活的教戰手冊。保羅在哥林多前書十五章19節說：「我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」對上帝所應許的恩典不具有任何盼望的生活是可憐的。保羅說，它是悲慘生活的寫照。耶穌在十字架上的工作，對你的意義遠超過一個美好的生活典範。聖經是神的故事，講述祂如何買贖一群百姓，他們蒙祂揀選來永遠敬拜祂。舉個例子，福音的衝擊會劇烈地改變你和人說話的方式，而且，它對你生活的衝擊遠勝於妳和配偶之間的溝通問題。

總之，美好生活的公式不會引導妳來到神的面前，也不會從罪中將妳拯救出來。只有耶穌藉著福音能做成這事。而最糟的是，美好生活的公式助長一個假象：妳活出一種像基督徒的生活方式，妳肯定討神的喜悅。實際上，妳的義好像是法利賽人的義；耶穌描述他們像粉飾的墳墓，裡面裝滿死人骨頭。從這方面來看，美好生活的公式是自以為義的產物。



「自訂規則」不是福音

如果這就是你的生活方式，那麼你應該已經發現，在你的生活圈裡，你是唯一能欣賞你智慧的人。聖經說：「敬畏耶和華是智慧的開端，愚妄人藐視智慧和訓誨。」（箴一7）箴言廿一2也說：「人所行的，在自己眼中都看為正；惟有耶和華衡量人心。」

耶和華神審判罪的時候是完全公義的，正如祂是完全的聖潔和良善。羅馬書第一章描繪人們如何拒絕神以及見證祂的屬性：

原來，神的忿怒從天上顯明在一切不虔不義的人身上，就是那些行不義阻擋真理的人。神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀他，也不感謝他。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙，將不能朽壞之神的榮耀變為偶像，彷彿必朽壞的人和飛禽、走獸、昆蟲的樣式。（羅一18-23）

人是故意拒絕神的。

朋友們，如果你在生活中拒絕神的法則，就像我以前一樣，而這些記載在箴言和羅馬書的經文正是你的寫照。請聽，耶穌邀請你轉離你的罪，將自己隱藏在祂裡面。耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，

沒有人能到父那裡去。」（約十四6）十字架是衡量神聖潔程度的方法。祂是完全的聖潔，以至於只有一位完全聖潔的人能夠在三一神面前贖人的罪。十字架也是衡量神何等樂意拯救罪人的方法。父神是救恩計劃中滿有憐憫的設計師，聖子樂意地做成父神的旨意，而聖靈歡喜地將每件事付諸實現。你今天願意為自己的罪悔改，相信耶穌嗎？

向自己傳福音

在某一時刻，我開始與耶穌同行，我便思想，「我渴望在信仰上更長進；我需要的是更多有關聖經的信息，這樣就能讓我如願了。」我展開嚴格的自我訓練，好讓自己更聰明。我以為閱讀屬靈偉人的作品，就可以同沾他們的聖潔之光。

我們很容易以自己在屬靈成長上的努力來遮蔽福音的光輝。屬靈操練應當是使我們珍愛福音的途徑，而非福音的替代品。卡森（D. A. Carson）警告我們，不要在努力活出基督徒樣式的同時，卻將十字架貶低為只是逃避地獄之火的保險，他說：「首先，如果福音變成是我們溜進神國度的憑證，而所有的轉變就會開啟「信了福音之後」（postgospel）的操練和策略，那麼，我們一定會不停地使人的注意力**偏離**福音、**偏離**十字架和復活。很快地，我們悄悄地把福音當作救贖的必需品，而不是使我們為之興奮的福音，也不是我們想要傳揚的福音，更不是神的大能。」^{註6}若以為福音是倚靠卡森所謂的「信了福音之後的操練」來改變生活，這就好像給邪惡的毒蛇重新裝上毒



牙。如果只靠你自己的力量和操練來抵抗罪和試探，那麼你勝過罪的可能性，就跟妳自己的義一樣的渺小。

我們有誰寧可倚靠自己的義呢？有哪個在基督裡的人，寧可傳揚別的，卻不傳講福音呢？如果我們已擁有上帝無窮的大能，我們為什麼還要仰賴自己微小的力量來走成聖的道路呢？然而，當我們悄悄地藉著偏離福音的操練，以自力救濟的方式來提升自己時。我們就落入了這樣的光景

我們如何知道自己篡奪了福音呢？麥克·史戴爾（Mack Stiles）巧妙地指出，檢驗我們是否篡奪福音的方式就在於：你再也聽不到福音了；^{註7} 每個人都在跟自我對話。即便是妳認為自己沒有在聽的時候，妳仍然在自我對話。想想看：當妳踢到腳趾頭的時候，妳心裡在說些什麼？或是聽到電話鈴響的時候？緊急煞車，免得撞上前面車子的時候？妳對自己說話。

現在，請思考比較重要的議題。當我們發現自己偏離了跟隨神的道路時，我們對自己說些甚麼呢？當我們感到遠離神的時候，我們如何自我安慰呢？我們對自己說些甚麼，好平復我們焦慮和煩躁的心？當我們渴望看見自己的生命改變時，妳首先尋求的對象是誰呢？言歸正傳，我們是否「除了自知要依賴耶穌的代死和復活之外，我也努力地與神聯合？」^{註8}

如果妳還是不相信妳會自我對話，請花幾分鐘將妳的思緒寫在筆記本上，或是使用錄音的方式（使用錄音機錄下口頭的「自我提醒」），這是使妳發現自己的意識流

(stream of consciousness) 的好方法。

我們都會花時間自我對話，而且這些對話內容很重要。你是否對自己說，妳要「更敬虔」、並且做的更好來取悅神？或者，妳提醒自己，除自己以外，妳無須向別人負責？

破紀錄的保羅

我最喜歡的食物是洋芋片和莎莎醬。我想我可以每天吃洋芋片配莎莎醬，永遠也不感到厭煩。就算我可能會因為吃太多洋芋片和莎莎醬而不舒服（確實是），它仍然是我的最愛！

福音就像這樣。它應該是我們的最愛，想要一聽再聽！而且，它不會讓你的腸胃不舒服。

快速瀏覽保羅的書信就會發現，保羅最喜歡的事奉方式，就是一再地傳講福音——不單對未信者，也對信徒。在保羅書信裡，他一再地講述福音的信息。

保羅服事信徒的方式，就是一再傳講福音的信息，並且向信徒闡明如何將福音應用在生活裡，藉此提供我一個可以效法的屬神激勵模式，來服事自己和其他信徒。^{註9}

馬丁路德在一次講道中提到一個論點，為要提醒我們常常思考福音及福音對我們生活的影響：「有人會說：『我早就聽過〔福音〕了；為甚麼還要再聽呢？』如果你這樣以為，你的心已經變得遲鈍、對福音生厭、厚顏無恥，而福音對你來說幾乎是難以下嚥。同樣的光景也曾在曠野中上演，曠野裡的猶太人吃膩了嗎哪。但是，如果你



是一個基督徒，你永遠不會對福音感到厭煩；相反地，你會渴望常常聽聞福音的信息，並且不停地傳講它。」^{註10}

以色列人厭煩吃嗎哪。妳是否也厭倦以福音的真理餵養自己的靈魂呢？

將福音應用在生活中就能了解它

有關福音的討論到目前為止帶出一個問題來，重點到底是甚麼？我們為何要在乎福音，它跟我們家裡每天生活大小瑣事到底有何關係？

妳也許是一個委身的基督徒，而妳也深信福音，妳期許自己能藉著福音，在操練敬虔上有成長。當妳喜樂地委身於神的旨意，使妳愈來愈像祂的兒子，我盼望這本書可以幫助妳的靈魂。

或許，妳正在疑惑中掙扎。我的朋友，就算妳只有像芥菜種般的信心，福音還是能讓妳在家中得到一些幫助，請妳堅持讀下去。

我知道妳可能會覺得這一切聽起來有點像藍色小精靈，或許妳對耶穌的福音有所懷疑，我會特別處理這些懷疑，所以，我鼓勵妳堅持讀下去。

不論妳的背景是甚麼，我滿懷興奮想跟妳一起探討這些想法。我想不出還有甚麼比討論以下的話題更美好的事了：我們這一群需要祂恩典的罪人，如何喜愛這位觸及我們日常生活的這位偉大上帝。



比喻的力量

童女、打掃、烤餅、種子、飛鳥、園藝、園主和鄰舍——耶穌談論到各樣的家務事。

祂使用這些事物表達一個重點（其實是很多重點），說明祂的父和祂的國像甚麼。耶穌用來引導我們認識父神的故事，就叫作比喻。

耶穌用比喻說話

聖經告訴我們，耶穌用比喻有兩個目的。第一，祂用比喻闡明事物。當祂使用比喻時，祂的話穿透人的虛假偽裝，將人內心的隱情暴露出來。祂光照我們生活的每個時刻，讓我們在故事中看到自己。在耶穌的比喻中，祂描繪出一幅幅場景，讓我們透過日常生活的鏡片，看見我們自己和神的屬性、祂的國和祂在這世界裡的工作之間的對照。

耶穌使用比喻的第二個目的，乃是要強調祂的教導對那些不認識神的人是隱藏的。「所以我用比喻對他們講，是因他們看也看不見，聽也聽不見，也不明白。」
(太十三 13)

耶穌的比喻顯明，對那些在屬靈事物上又瞎又聾的人來說，屬靈的事物是隱藏的。妳有沒有這樣的經驗？在



一個課堂裡、工作會議中、跟朋友吃晚餐時、或是正和妳的配偶對話時，突然之間，對方的聲音打斷妳的思緒：

「妳了解我的意思嗎？」明顯地，妳和對方都很清楚：妳並不知道他們在講甚麼。妳可能早就魂遊象外好一陣子了。妳可能會向對方坦承：「我剛剛沒在聽，請你再重複一遍剛才所說的，好嗎？」

但是，屬靈的眼瞎和耳聾不同於屬靈白日夢或是屬靈注意力缺陷（spiritual Attention Deficit Disorder）。它不只是一種暫時性的狀況，只需「稍微注意一下」即可補救。妳沒辦法只靠聽得更仔細或是擦亮眼鏡，更專注一點，就能了解耶穌比喻的重點。當妳一旦是屬靈眼瞎或耳聾，屬靈上的殘障就會妨礙妳了解耶穌的比喻。

藉著神的恩典，沒有看過或聽過耶穌的教導之榮耀的人，有機會認識到自己是靈裡的眼瞎和耳聾。當我們在悔改和信心中注目上帝，祂的靈會讓我們意識到自己對屬靈事物既眼瞎又耳聾。當聖靈將我們的心轉向恩典，我們就有機會看見我們為自己的罪所矇騙。

耶穌在比喻中使用「謎語」，好叫我們意識到自己在靈裡的貧窮。而當我們在祂的恩典裡得知自己靈裡貧窮時，我們就得以在悔改和相信中向神呼求：「打開我們心中的眼睛，好叫我們看見祢呼召我們的盼望！」當我們和不信爭戰時，盼望我們都能像那個充滿焦慮的父親一樣，他懷疑耶穌是否有能力且願意醫治他垂死的女兒，他呼求：「我信！但我信不足，求主幫助。」（可九24）

「安靜」的時刻：一個圖像

電影院通常在電影播映前，會播放一小段廣告，告知看電影的態度和禮節。有個聲音告訴你，將手機鈴響調至靜音模式，在影片播放時不要跟左右鄰居交談。然後，以全螢幕大的字體，呈現「請保持安靜」這句話。

在中東地區，我的許多鄰居認為這種觀念簡直是愚蠢。如果看電影時不能一邊品頭論足、和朋友討論劇情，怎能享受電影呢？而且，如果有人打電話或傳簡訊給你，而你為了一部無關緊要、死氣沉沉的電影，將來電關閉成「靜音」，這也太沒禮貌了！看電影時要保持完全的安靜這個想法，已經在高度崇尚關係的文化裡失落了。

把靈修時間視為一段「安靜時刻」的想法，類似於看電影的經驗。我相信，退居到一個安靜的地方禱告和讀神的話是有幫助的、也是必須的。但是，安靜不是和上帝建立活潑關係的必需品。

你的屬靈生活不該侷限在清早、在喧鬧的孩子們起床之前。如果你覺得神只和你相遇在安靜或無人的家中，你就會把每個噪音或喧鬧的人當作干擾，使你無法與神交通。更糟的情況是，有時候我不禁這麼想，那個哭鬧的幼兒或門鈴聲是撒但擺在我眼前的障礙物，使我的眼目轉離耶穌。

這個試探就是去相信，你只要能夠勝過這種屬靈上的虛無感，你就能在靈修方面更上一層樓。這種想法實際上不僅不可行，在牧養上也毫無幫助，而且它不合乎聖經。



即使如此，我們也當謹慎不要走向另一個極端。當我們視物質為永恆不朽、並高舉它到極致時，我們就是設立偶像，崇拜它並向它致敬；當我們將生活中扮演的角色——即使是母親或家庭主婦——視為自己存在的理由時，我們就會落入這種景況。

我們的生活裡有許多美好的事物——家庭、家人、丈夫和兒女、朋友、工作、成就和恩賜。但我們若看待這些事物為神，或是我們非得擁有這些事物才能與神連結；那麼我們的心就是在製造偶像；反之，當我們生氣或抱怨任何一件美好的事物，只因它們攔阻自己與神相交，我們的心也是在製造偶像。

湯姆士·歐登（Thomas Oden）情詞迫切地說道：「在每件使生命有意義的事情裡，都存在著自我。」即使我們立定志向，力求凡事完美，成為家庭和兒女的好管家，我們仍然很容易把注意力轉移到「不論做甚麼，都要為提升自己的榮耀而行。」

這是一個自我測試的絕佳機會。我們應該常常自問（也請求我們的朋友問我們），妳是否愛慕自己家庭主婦的角色或身分？當這個身分遭受威脅時，妳是否感到激動？妳是否為自己塑造一個好母親的形像？妳是否受控於那些能實現或維持自己角色的事物？

不論「上帝厭惡世俗」或「世俗是我的神」，這兩種非基督徒的世界觀都是具有欺騙和毀壞性的。當我們的心沾染這些謊言，我們就不再為榮耀神而活。有些人在屬靈的沉睡中，需要在福音所涉及的現實裡清醒過來；有些人則

是需要開始相信福音。總之，我們都需要降服在一個更崇高情感的專屬力量之下，這情感唯獨在基督裡能找著。

獨處或是在喧鬧中——耶穌都與你同在

我的孩子們最喜歡的書中，有一本是黛比·安德生 (Debby Anderson) 所寫的，漂亮、小巧的紙板書，《耶穌與我同在》。這本書要用〈聖誕鈴聲〉 (Jingle Bells) 這首歌曲的旋律大聲朗讀 (或唱) 出來。安德生以不同場景 (搭公車、坐車子) 畫出來自不同種族的可愛孩子們，說明不論他們在哪裡，耶穌總是與他們同在。其中一句歌詞是這樣說的：「小船上，搖啊搖，耶穌與我在一起。」

我的孩子們對這本書百讀不厭，他們可以根據曲調和歌詞的概念來即興創作。我和丈夫兩個人五音不全，可是我們的女兒卻很喜歡學唱歌。有天晚上，一個女兒在浴缸裡這樣唱：「浴缸裡，叮咚咚，耶穌與我在一起。」然後她很體貼地補上一句：「喔，媽媽，祂也與妳在一起，就算妳坐在便盆上。」 (我得澄清一下，便盆是倒著的！)

我不禁想到，教導孩童與耶穌的團契，並不侷限在形式化的宗教經驗或場合裡，這是何等的美好啊。我的孩子相信這是真的。我們無論往哪裡去，耶穌都與我們在一起。因為祂掌管祂所創造的世界，而祂也住在那些相信祂的人的裡面。

然而，我們這些大人卻不知怎地，陷入一種泥沼中，執拗於我們可見的事物上，無法自拔。我們很容易把



耶穌的影響力侷限在每天的某個特定時刻、在家裡的某個角落！

平安和寧靜並非終極的目標，活動和責任也不是；因為唯有基督才是終極的那一位。失去這些——無論是獨處或是喧鬧——妳在基督的豐滿裡或是在祂的能力裡，仍然能得著妳生活和敬虔所需要的一切，不會有甚麼差別的。彼得前書一章15-16節說道，「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：『你們要聖潔，因為我是聖潔的。』」

神是聖潔的，而祂與我們這些活在屬世生活裡的人團契相交。神的兒子進入祂自己的創造中。這位在萬有以先、萬有也是靠祂而立的永恆者，竟然成為一個人。

我們不論是落入試探去輕視日常生活，或是去崇拜日常的事物，我們都必須謹記保羅在羅馬書十二章1-2節所說的：「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」生活是由我們的身體來呈現的，當我們因為祂的憐憫，將身體獻上當作活祭，我們的生活在祂眼裡就是聖潔的、可喜悅的。

為主的緣故來過每天的生活，就是屬靈的敬拜；為此，我們必須讓心思凌駕其上。我們很自然地傾向於相信這個世界的謊言，並且使我們自己、我們的家庭、家人和渴望，去順應我們所見的世界。唯有透過神的話語在我們

裡面動工，更新我們的心思，我們才能認識到如何在家中榮耀神。

用神的話來過濾這個世界向妳所呈現的——聖經如何談及這件事？我們要盡力地讓神的話在我們心裡運行。當妳讀聖經時，祂樂意指引妳明白何為善良、純全和可喜悅的旨意。請求神按著祂的話語更新妳的心，而祂將會成就這事！然而，我不能保證，更新的心思就能解決容易健忘的「媽媽腦（mommy brain）」。當妳在一天之內，一次又一次地走進廚房，卻總是忘記自己來廚房是為了甚麼事，妳至少可以確定：神對妳的心意，不是要妳咒詛自己的媽媽腦，發誓要用麥克筆在手臂寫下待辦事項。

神的話如何運行在我們心中

喔，我多麼嚮往整天住在神最極致的榮耀之中，我也渴望我的心時時刻刻都相信神的寶貴應許；然而，真實的景況是，我們生活在一個墮落的世界，而且我們的確仍是罪人。

在我們的生活中，以「自我」為中心的考量超過默想那聖者的莊嚴美麗。我們很容易被不具有永恆價值的事物分散了注意力，對芝麻綠豆大的小事念念不忘。就以我今天下午的生活為例：下午我認為自己能騰出一些時間來禱告；我坐在沙發上，很快地，我的心思落在沙發應該有兩個抱枕、還是三個抱枕加一條毛毯。我能夠自由地、不受限地來到至高者的寶座前，是因為耶穌寶血買贖我，賜我與神和好的恩典；而我所想到的卻是抱枕。為要說明



這個抱枕對我有多重要，我得承認，今晚只要我經過客廳的沙發，我的心思就會落在這個抱枕的難題上。（我最終把另外房間裡的抱枕換過來，又在沙發上放一條毛毯，免得我一直掛念著這個難題。）

這個午後對於禱告的掙扎，不過是我們基督徒生活裡包羅萬象的掙扎的一幅縮影。我們都希望有意識地活在福音的真實裡，而且仰望我們的神（參賽四十9）。在我們的生活和仰望中，就會發現極大的喜樂！但是我們對這個世界的關注是瑣碎又緊急的——或說是重要又緊急的！

在這樣的一個世界中與神同行，有時會令人感到窒礙難行。我知道那天晚上，我的問題並不真的在於那幾個抱枕；而是有一堆複雜的因素導致我相信抱枕比與神團契更重要。希伯來書十二章1-2節說，我們應當放下各樣的重擔和罪，好叫我們可存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望耶穌。「重擔」包括那些變得無益的一些好事——例如執著於無足輕重的小事。而且，「罪」當然會包括那些攔阻我們奔跑的事物，因為它們是有罪的。

看見十字架的光輝，並擁抱它的信息，這就是神要在我們的塵世生活中工作的核心，為了要榮耀祂自己。

當我們相信神話語的真實，並且憑信心接受，神的道就在我們裡面運行（參帖前二13）。聖經充滿豐富的比喻，描繪神內住在我們心裡的聖靈，會使用神的話語在我們心裡作工。其中一個很切身的例子，就是用果實作比喻。我們大部分的人都習慣去超市買水果，供應量充足，整齊地擺放在架上，帶回家就可以吃了。我們卻忘

記，它們是一段費力過程的結果——翻土、播種、灌溉、驅蟲，然後等待收成。

一旦我們認知到耶穌在十字架上所做的事極美，足以瓦解一切的驕傲，我們就不自我膨脹了。當我們親身看見且嘗到耶穌的美善，那最令我們心蕩神馳的虛榮，就會逐漸退色。

當我們看見神的聖潔有如聖經所形容的「烈火」，我們就了解到，自以為義的行為像是一塊破布，根本不足以遮蔽我們。當我們在基督裡有信心，相信祂為我們的罪在十字架上承擔了神的忿怒，我們便不再擔負那罪，而是披上基督的義袍，坐在耶穌的腳前，心裡「謹守」。福音改變人心的特性，會強烈地衝擊到我們的日常生活。我們多數人因為沒有充分理解成聖觀，以至於我們的基督徒人生備感挫折，我們認為生命的改變既然是不可能的，那何必要嘗試呢；或者，我們會以為只要專心致志（並且擁有正確的工具和書），生命的改變是絕對可能的。這些觀點會在我們疲憊不堪、只想爬上床補眠時，大大地改變我們對孩子說話的態度；也會大大地改變我們在超市大排長龍等待付帳時的態度。活出福音的真實意味你會有不同的表現：是因煩心的事不斷抱怨別人，還是在主的信實裡歡喜。

我們需要提醒自己每天生活在這個福音的真實裡。但是，向妳自己傳講福音，並不表示妳在信心搖擺不定時，要給自己講一篇道。不！它的意思是，妳把生活中的事物當作是一個機會，一個可以與祂對話、談論祂、並經



歷聖經智慧的機會。

這意味著妳永遠以信心盼望神的應許實現；同時，妳的信心會回頭仰望十字架，相信基督的死已為妳買得這諸般的應許。

為什麼上帝要使用日常生活？

當我說「神的禮物」時，妳想到的是甚麼呢？也許是孩子那堆滿笑容、抹了葡萄果凍的小臉蛋；或者妳心裡出現妳和丈夫的結婚照；還是妳正坐在一張舒適的椅子上，享受忙完家事後片刻休息；這些肯定都是神的禮物，它們是神「的」禮物，因為它們從祂而來，讓妳為祂的榮耀來享受它。

然而，事實上，當我們說到「神的禮物」時，我們指的是，這禮物乃是神自己。神是良善。「耶和華說：『我要使我的一切美善都在你面前經過，並且要把我的名字耶和華在你面前宣告出來；我要恩待誰，就恩待誰；我要憐憫誰，就憐憫誰。』」（出卅三19，新譯本）。祂是完全的良善。

難道神只希望我們對生活環境感到滿足？難道祂只要我們在一週內第三次清洗弄髒的床單時，仍保持良好的態度？神豈只是要我們滿足於「半瓶水」的生活？神所要的就只是這樣嗎？很多人認為這就是基督徒人生的目標；值得一提的是，有些人甚至著書立說，讓妳很容易就以為，基督徒信仰的本質在於隨遇而安。

這些事物——樂觀的態度和滿懷希望——確實是我們居家生活中以神為樂的副產品；但它們不過就是副產品

罷了。

我們的信心、盼望、愛、喜樂和以福音為根基的樂觀緣由，是神自己；不是我們自己的東西，也不是環境。以賽亞書六十一章10節說，「我因耶和華大大歡喜；我的心靠神快樂。因他以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。」

上帝要使用我們的家庭生活來榮耀祂，並且帶領我們敬拜祂，因為祂是配得我們傾畢生的情感、注意力、執著和力量的珍寶。

讓我換個方式來說。神是良善，祂所做的無不美好，祂也賜我們美好的禮物可以享受。但這是為甚麼呢？在詩篇一百零三篇1-5節中，頌讚、情感、專注、敬拜和喜樂，該歸給誰呢？

我的心哪，你要稱頌耶和華！

凡在我裡面的，也要稱頌祂的聖名！

我的心哪，你要稱頌耶和華！

不可忘記祂的一切恩惠！

祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。

祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。

祂用美物使你所願的得以知足，

以致你如鷹返老還童。(詩一〇三1-5)

這敬拜當歸給神——「你要稱頌耶和華」。



為甚麼果實如此甘甜？

當然，身為基督徒，我們享受順服耶穌的果子。我們享受在看重饒恕及賜予恩典的關係中。但是，彼此饒恕的重點，不僅只是饒恕的行動，而是要藉著饒恕達到終極的目的，就是與神和好。神和祂的偉大福音也是如此。我們的罪得蒙饒恕是祂恩典的禮物，但這並非「那一份」終極的禮物。神透過耶穌在十字架上的工作要給我們的「那一份」禮物，乃是與聖潔的神團契相交直到永遠。

「基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。」（彼前三18）耶穌在十架上代贖性的死，饒恕了我們的罪——因此，祂可以帶我們到神面前。「神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義。」（林後五21）耶穌完全的義歸算給我們，宣告我們是聖潔的，就像祂一樣——因此，祂得以帶我們到神面前。

耶穌完成了這一切，因此我們可以自由地以神為樂、直到永遠。在耶穌被出賣之前的那一刻，約翰福音十七章記載祂為門徒禱告。在第三節中，耶穌給永生下了一個定義：「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」而在第20-26節，耶穌禱告祂的門徒能夠彼此合一，也與神合一。耶穌在第24節重申祂的請求，這是耶穌能為我們所做的、最充滿慈愛的請求：「父啊，我在哪裡，願你所賜給我的人也同我在那裡，叫他們看見你所賜給我的榮耀；因為創立世界以前，你已經愛我了。」

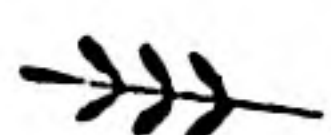
在妳的家中以神為樂

很顯然地，耶穌相信我們在永恆裡最得滿足的事物，乃是在祂的同在中看見祂的榮耀。

祂不會從我們吵雜又混亂的生活中缺席。祂與我們同在，直到末了（參太廿八20）。如果祂與我們同在直到世界的末了，那麼在我們與人共乘的路上，祂會與我們同在直到旅程的結束。即使冰箱裡沒有肉，而四天後才能去採買，祂與我們同在；當我們徹夜陪伴一個哭鬧不休的嬰兒時，祂整夜與我們同在；在一個自己不想參與、或不想當女主人的聚會裡，祂全程與我們同在；在那個倉促忙亂，趕著要出門的早晨，祂與我們同在；在每件事都似乎亂了套的一天裡，祂與我們同在直到悲慘的一日過去。

現在讓我們來看看，神的同在如何讓我們的家庭生活有所不同，而耶穌基督的福音如何給我們帶來這份至高的禮物。





耶穌在妳裡面 這是榮耀的盼望

我們很容易把日常的生活看作像鋪床（只為了每
天上床睡覺）這樣單調的循環。即使傳道書的
傳道者也哀嘆日常生活的枯燥乏味：「傳道者說：虛空的
虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。人一切的勞碌，就是
他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？……萬事令人厭
煩，人不能說盡。眼看，看不飽；耳聽，聽不足。已有的
事後必再有；已行的事後必再行。日光之下並無新事。」
（傳一2-3、8-9）

如果神在這世上的作為對我們意義不大，那麼我們
發揮功能的希望就很小。若所有事都是虛空，就沒有任何
事物具有意義或者能帶給我們喜樂。而「耶穌基督昨日、
今日、一直到永遠，是一樣的」（來十三8）這個事實似
乎跟我們無關。

我們常常發牢騷，「事情永遠都不會改變」。水槽
裡總是有洗不完碗盤，待洗的衣物堆積成山。一切都是
虛空。

最近我們接待從美國來杜拜度假一整週的朋友。我
的丈夫是一個完美的導遊，樂於炫耀我們的城市。有一



次，我們全家人去參觀水族館，並在一個看起來像叢林的主題餐館用午餐。這個餐廳用許多樹來布置，天花板覆滿藤蔓，各個角落裡躲了電動的叢林動物。

在我們用餐期間，大約每十分鐘就來一次叢林動物聲光秀，好像這些動物都活過來了——老虎的怒吼、大象的叫聲、大猩猩的咆哮。這些動物雕像都亮了起來，可以走動；那場秀甚至還可以模擬暴風雨的景況！孩子們對此感到十分驚奇，我們這些大孩子則很享受觀看孩子們的反應。

但是，最有趣的部分不是叢林秀，而是坐在我們隔壁桌的一個家庭——媽媽、爸爸和一個學齡前的孩子。他們根本沒有在享受小餐館的氣氛；小孩的媽媽用湯匙餵他吃通心麵時，他緊盯著攜帶式DVD撥放器裡的卡通；爸爸則埋頭看報紙。聲光秀登場了，這個小男孩不像餐館裡其他的孩子那樣興奮到顫抖，而是告訴媽媽他要看新的卡通。幾分鐘之後，距離他們桌子幾呎高的電動猴子，開始在藤蔓上盪鞦韆，發出猴子的咆哮聲。這個小男孩的反應不是興奮到尖叫，而是要求看其他的卡通，好換掉他剛看完的那一部。

之後，在一次進行哲學性思考的時刻，我和丈夫說到，我們其實跟那個小男孩沒什麼兩樣。有時候，即使是最有趣的事物也無法為這個枯燥乏味的日常生活帶來安慰。「打滾」這個字眼閃過我的腦海。當妳在無聊中打滾，一切都是虛空。或許這個叢林主題餐館的場景，也令妳聯想到妳的屬靈生活。妳已厭煩了屬靈成長的追求，它們不再能帶給妳喜樂，尤其是妳每天在家裡該做的每一件

事。妳可能對家裡的工作已經無動於衷了；或者妳對它們根本就是深惡痛絕。

生活沒有恩典的見證是無聊的

有時候，當我聽人分享他們的信主見證時，他們都會加上一條免責聲明：「喔，我的見證沒什麼特別的。」然後就他們記憶所及，談論自己信主的過程。他們或是在孩童時期就參加教會生活，長大後就信靠耶穌；或者，他們見證上帝恩慈的護理，保守他們從未落入任何醜聞、家庭分裂、關係惡化或是違法亂紀的光景。然後，他們再次以免責聲明作為結論：「所以，我的故事很平常、也很無趣」。但是，聖經卻是這樣說的：

他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。

（西一13-14）

你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們（或譯：我們）一切過犯，便叫你們與基督一同活過來；又塗抹了在律例上所寫、攻擊我們、有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。

（西二13-14）

從撒旦、罪和死亡的權勢下得拯救，絕不是平常又無趣的事。妳的罪得蒙赦免、妳被贖回且活過來，這實在叫人難以想像的事。若見證自己蒙基督寶血買贖的救恩，是既平常又無趣的，這是對基督工作的褻瀆。



妳的見證可能看似平淡無奇，但場景的背後其實正進行一場屬靈爭戰。從神而來的聖靈揭開妳屬靈的蒙蔽；在耶穌基督的面光之下，福音耀眼的光芒甦醒妳的靈魂，並且在妳已死的靈魂裡吹入生命。上帝拯救妳脫離黑暗的權勢——不論它看起來是光彩奪目、或是平常、或是天真，上帝已將妳遷到祂愛子的國度裡。

關於神的兒子在十字架上背負你的罪，為要領你到神面前的見證，沒有一個是既平凡又無趣的。它像史詩一般壯麗——是一個重生的故事。

我的二女兒，娜拉，出生的那個早晨，真是普通得像任何一個早晨。我挺著大肚子翻身，關掉鬧鐘。就在我準備坐起來之前，陣痛開始了。我自己調適子宮收縮一會兒後，便叫醒我的丈夫、大女兒和跟我們同住的朋友，安柏。我說，「走吧，時間到了！」在我們抵達醫院大約一個小時後，娜拉誕生了。即使細節本身不是那麼戲劇化，但娜拉就是這個故事中最無上的榮耀。她的誕生使得這故事非常特別，一點也不平常。

在耶穌基督裡重生的奇蹟，是一個毫不平常的誕生故事。對於蒙神揀選並得永生的恩典，妳當銘刻在心，永誌難忘！妳當讚嘆神拯救罪人的憐憫何等浩大；妳當珍惜，神兒子樂意代替妳受死，使妳因信得生；妳當喜樂，因為聖靈如今居住在妳裡面。妳的見證怎麼可能令人厭煩呢？

神至高無上的主權，和我們不配得的恩典，使妳的故事非常特別，一點也不平凡。

不要失去所交託給妳的

我親身體會到，即使我的生命與基督一同藏在神裡面，我仍然很容易沮喪。罪壓制了我對聖靈的敏銳度；痛苦取代了我在主裡的喜樂；我對神屬性的驚奇因冷漠而暗淡。

一不留心，這些感覺和傾向就會稀釋我的盼望，欺騙我的心，讓我的信心裹足不前。我必須提醒自己，要在基督的榮耀盼望裡，每天與出現在我眼前的謊言爭戰。

就在今天下午，我想到有一起兩造之間的衝突正待我和丈夫去解決。我想愈多，我就愈懷疑。但，其實就在一個小時前，我還在高興這個衝突很快就能解決了呢！哪裡不一樣呢？我沒有定睛在福音上。

我們很容易忽略福音，這也是為何保羅給提摩太的建議對我們的屬靈強健極其重要：「你從我聽的那純正話語的規模，要用在基督耶穌裡的信心和愛心，常常守著。從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢地守著。」（提後一13-14）內住的聖靈使我們能夠牢牢地守著「善道」，也就是福音。我們可以藉著常常思想它、研讀它、傳講它和應用它，來牢牢地守著福音。

我們需要注目神

牢牢守著福音和應用福音的原因是同一件事——福音是我們能夠注目神榮耀的途徑。律法雖然完全、美好，卻不能毫無攔阻地領我們到至聖者的寶座前，因為我們不能守全律法。問題不在於律法；在我們身上。



神對摩西說：「我要顯我一切的恩慈，在你面前經過，宣告我的名。我要恩待誰就恩待誰；要憐憫誰就憐憫誰」；又說：「你不能看見我的面，因為人見我的面不能存活。」（出卅三19-20）之後，摩西帶著十誡下西乃山，他的臉發出耶和華的榮光，以色列人很害怕，所以摩西用帕子遮住他的臉。

保羅解釋我們如何因著福音而能注目神的榮光。「我們眾人臉上的帕子既然已經揭開，反映主的榮光（或譯：對著鏡子看見主的榮光）」，就變成主那樣的形像，大有榮光。這是主所作成的，他就是那靈。」（林後三18，新譯本）人看見在榮耀裡的基督，正是在經歷轉變。當神的聖靈藉著基督的臉龐向我們彰顯神的榮耀時，我們就會被轉變。我們不需要蒙著自己的臉，因為我們在基督裡，而且祂已賜給我們所需要的屬靈敏銳度，好讓我們能注目主耶和華神的榮耀。

在注目主耶和華時，我們會看到最大的喜樂和極致的榮耀，那是我們眼未曾見過、耳未曾聽聞的。「從古以來，人未曾聽見、未曾耳聞、未曾眼見在你以外有甚麼神為等候他的人行事。」（賽六十四4）「看哪，你們的神！」這是我們從主所領受最慈愛的命令。祂的美麗無以形容，祂也熱情洋溢地曉諭祂的百姓要來宣揚祂的榮耀：

報好信息給錫安的啊，你要登高山；

報好信息給耶路撒冷的啊，你要極力揚聲。

揚聲不要懼怕，對猶大的城邑說：看哪，你們的神！

（賽四十9）

「看哪，你們的神！」之所以是好消息，是因為耶穌基督讓我們得以看見神之後還可以存活。沒有基督作我們的中保，我們不可能見到神還可以存活。在基督裡，我們可以親眼見神，並永遠活著。

下功夫學習基督

這就是為甚麼理查·西比斯（Richard Sibbes）建議我們要下苦功「學習基督」。我們學習基督，因為我們蒙拯救的目的就是要轉變成祂的樣式；而就在我們注目祂時，這個改變就發生了。「如果我們要改變成第二亞當——耶穌基督——的樣式，那麼讓我們每天更花工夫來學習基督，好叫我們在注目祂的時候，得以轉變成祂的樣式。注目基督是一個使人轉變的注目。」^{註1}

我們學習基督，因為當我們改變成祂的形像，在鏡中看到祂時，我們應該可以認出祂來。

而且過些時候，我們就要和祂面對面！「我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面了。我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣。」（林前十三12）

我的好友，他們夫妻領養了五個孩子，這五個孩子都是與他們不同種族的人。孩子們身上沒有他們的遺傳基因；但孩子們會像他們嗎？超像的！舉個例子，他們其中一個兒子就像他的媽媽一樣，很嚴肅地看待任何不公義的問題。當他七歲時，他說如果他是學校的校長，他就要給門警多幾天的休假，因為他實在太辛苦了。這孩子也很



像他爸爸，如果他對某些事物感到沮喪，他就會發揮幽默感，幫助自己振作起來。

我們從父母那裏承傳性格上的特徵，並學習他們的行為。我發現我老是說些我父母所說的事物；我也從他們身上學習如何向人傳達自己的期待。小時候當媽媽帶著我們姊妹出門時，她會在車上給我們一段鼓舞士氣的談話。她從前座轉身，向坐在後座的我們宣布，「現在，我要妳們三位都有淑女的風範，我知道妳們本來就是。」有時候，爸爸的標準似乎比較合理，根據當天的狀況，爸爸說：「妳們表現得像個人就好了。」

對某些人來說，這樣的一句話：「你就像你媽媽（或爸爸）一樣」會挑起一場紛爭。就基督徒而言，在我們生命中對神恩典的最美好見證，就是有人觀察到「你就像你的父親一樣」。與基督的形像一致，這就是上帝對我們生命的旨意。

我們主動地領受神的恩典

我們愈來愈有基督的形像，這不全然是一個被動的過程，好像只是接受一套基因，或是接受領養家庭的姓氏。

儘管救恩是神主動的工作，但這並不表示我們只是被動的接受祂的恩典。愛德華茲稱這恩典為「有效的」，這指出它是有效力的、有能力的，足以成就神在我們生命中的旨意。「有效的恩典」意味著我們也有當盡的責任。愛德華茲如此描述，「在有效的恩典中，我們不僅是被動的，也不是神做一部分，我們做一部分；而是上帝做所有

的部分，我們也做所有的部分；神提供一切，我們遵行一切……就不同的層面來看，我們既是全然被動，也是全然主動。」^{註2}這樣的改變，百分之百是由上帝所開始的，百分之百依賴基督的工作，百分之百由聖靈來實施。

我還可以用自己幫嬰兒穿上睡衣的各種方式，來形容神的有效恩典。我的兒子喜歡在洗完澡後裸奔。他甚至在身上還抹著肥皂或還沒沖水之前，就爬出浴缸，好增加他裸奔的機會。

這雖然很有趣，可是，若一個裸體小男孩在地毯上摔倒可就不好玩了，所以我得迅速地逮著他，幫他穿上尿布。有些時候，他邊跑邊叫，躲在桌子下或椅子後面，試著不讓我逮到；也有些時候，他安靜地躺在床上讓我幫他穿尿布，他甚至會逕自將他的大腿伸進我握在手裡的睡衣裡。

不論是我必須拚了命才能幫他把衣服穿上，還是他安安靜靜地讓我擺布，這個小男孩絕對不可能沒有穿尿布和睡衣就上床睡覺。當然，我們應該樂意順服神的有效恩典，因祂定意使我們更像基督！但有時候，我們就像一個裸體的嬰兒一樣，躲在沙發後面，不肯安靜不動，也不情願以感恩的心，容讓神在我們心裡工作，預備好迎接祂的下一個計劃。

我們在聖潔裡的成長是神開啟的，也是神提供的，以致我們可以積極地追求聖潔。聖經用一些具體的行動來描述我們如何參與在恩典中：我們「憑愛心行事」，「在場上賽跑」和「為真道打美好的仗」。妳會發現在恩典中成長需要揮汗如雨、辛勤工作。當我們努力做成得救



的工夫時，神就運行在我們裡面。「這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裡，就是我如今不在你們那裡，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。」（腓二 12-13）

如此恩典使我們得以自由地來愛神！因為基督已為我們取得救恩，我們可以像奧古斯丁一樣地禱告，「賜我恩典去做祢所吩咐的，並且命令我去做祢所喜悅的事！……如果我們順服了祢的命令，那是因為我們從祢那裏領受了順服的力量。」^{註3}

永恆的視野

對於生命中使我們得以成長、改變，且讓我們更像基督的恩典，我想我們必定會興奮不已。或許我們的問題在於，我們不想靠努力，笨拙、甚至痛苦地來走這條成長之路，我們希望有更吸引人的替代方案。我們的罪性，使我們對聖潔的事情漫不經心。

我們每天都需要做抉擇，這上百萬個大大小小的抉擇塑造我們的品格。妳是不是願意為了能在基督裡成長，而選擇努力、笨拙、甚至痛苦地來走這成聖之路？或是，妳寧可處於屬靈的停滯狀態，得過且過呢？這會幫助我們以永恆的視野來做每一個決定。譬如，如果妳是眼鏡族，那妳在化妝時一定得戴上眼鏡或是隱形眼鏡。因為妳是高度近視，妳看不見臉部的細節和整體的輪廓。如果妳沒有配戴眼鏡就上妝，最糟糕的可能是把睫毛膏當作腮紅抹在臉頰上，或是把眼線筆拿來當作口紅。這類的疏失很好

笑，也頗令人尷尬。

更嚴重的是，若妳想拿眼部卸妝液卻拿到指甲油去光水呢？妳可能要在醫院候診室忍受無邊的疼痛。這類的錯誤所造成的結果就不只是尷尬而已了。

或者，妳需要配戴矯正型眼鏡才能開車上路，而妳卻沒戴呢？那妳就違法了。如果出了車禍，可能會致命的。這種錯誤的結果更嚴重、更具破壞性。

有些事情需要精準的視力才能完成；在欠缺妳所需要的協助之下，後果是很可怕的。因此，我們每天所做的決定都關係到我們在聖潔裡的成長。當我們用近視眼觀看此生，就會相信眼前所見的就是一切了。我們不想吃苦，好叫自己在愛中行進。我們鄙視在場上賽跑所付出的努力。我們為了逃避捍衛信仰所導致的痛苦，索性棄械投降。

我們就像那位餐館裡的小男孩，被許多讓他開心的美好設計所包圍。我找不到更恰當的比喻來描述他的景況，只能說「他被塞爆了」。他已經失去想像力，也許是因為遲鈍、退縮或失望。

我們每天都有機會靠主喜樂。我們被祂所預定的處境所環繞，為要使我們成聖。神在基督裡所賜的恩典，確保我們能跟隨祂的帶領，即便是以愚拙的、困難的、痛苦的方式；但是，我們每天對神使我們成聖的媒介視若無睹。我們若不是對它們視而不見，就是把它們當作神來敬拜。

神在基督十字架工作裡得勝的恩典，帶給我們確



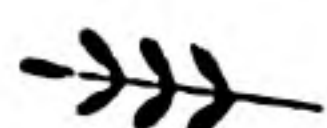
據：當我們為自己或為別人，把我們的盼望寄託在神的榮耀上，那麼我們的家庭的生活就絕不是沉悶、無關緊要或令人失望的。

這個結論聽起來似乎遙不可及、超屬靈，好像藍色小精靈；但其中的涵義滿布在我們每天的生活裡，其豐富遠超過妳能想像的。這就是本書其他篇幅所要探討的。

第二部份



屬世生活中的奇蹟



清晨兩點的餵奶 有從神而來的能力與寶貴應許

我聽說，生第三個小孩，會比生第一胎、或生第二胎來得辛苦很多；但我覺得這個講法沒道理。

我再也無法忍受了

把賈德森帶回家第一天，遊戲就開始了。一個將近四歲和一個快兩歲的女兒，都急著要陪伴媽媽和這個小臉皺巴巴、不停扭動的弟弟。在我生產那幾天，孩子的爺爺奶奶和好朋友們將女兒們照顧得很好；但孩子們等不及要回到媽媽身邊。

我把醫院帶回來的髒衣服丟進洗衣籃，抱著剛出生的寶寶躺在床上休息。即使女兒們已經在醫院裡陪伴過賈德森，而她們還是像山羊一樣爬上我們高高的床，為了要更靠近寶寶。「我要看他，讓我看他！」「好了，換我！」「媽咪，她踢我，叫她別踢我了！」「我…我…」兩個女兒總是吵得令人喘不過氣來；她們鬧得不可開交，寶寶被姊姊們的推擠吵醒，開始大哭。

「喔，弟弟哭了；寶貝到這裡來。」我的老大把手放在弟弟的小身體下面，試著將他拉到她身邊。「喔，不，小甜心；溫柔一點，媽媽抱著呢！」娜拉不讓愛莉莎



獨佔寶寶，也加入推擠戰。

一切發生的太快。賈德森在哭。愛莉莎不肯放手。娜拉急著往寶寶臉上靠過來。「啊……！」頓時大家都安靜下來。寶寶的眼睛張的好大，然後好像心碎一般的放聲大哭。我氣得脫口而出，「全部都給我滾出去！」姊妹倆被我凶暴的口氣嚇到了，停止彼此的糾纏，各自離開我的大腿下床去。她們安靜站在旁邊。「媽媽，對不起。」愛莉莎小聲講。娜拉那時還不太會講話，只是用懺悔的眼神，從長長的睫毛下看著我，眼淚從臉頰滾了下來。

「媽媽很抱歉，我的寶貝，媽媽真的很抱歉。」我可以感覺自己的臉發熱，眼裡都是淚。「媽媽需要安靜幾分鐘。請妳們回房間安靜地玩。」姊妹倆魚貫地走出去，回到她們的房間。透過嬰兒監視器，在新生嬰兒的哭聲中還可以聽到兩姊妹的爭吵。「那是我的！我的娃娃！」

「我在玩，它現在是我的！」眼淚一顆接一顆從我臉頰滾下來。我該怎麼面對這種情況呢？這只是回家的第一天——喔，不，只是第一個小時而已——我就已經招架不住了。我是甚麼媽媽呀？對孩子咆嘯，只因為她們想跟弟弟在一起？

這是剛生完孩子的賀爾蒙變化在作祟。在自願陪產照護的經驗裡，我常常談論這個產後初期的症狀，並且鼓勵產婦帶孩子回家後，不必對心情上的劇烈變化感到驚訝。

我知道終究會達到一個新的平衡狀態，可是我的心不打算接受。驕傲不允許自己得到多一些恩典，這是更深的問題癥結。

更深的問題

很快地滿了四個月，和賈德森差不多年紀的孩子們都可以睡過夜了。他們的媽媽一個接著一個迫不及待向全世界宣告，「哇！我的寶寶可以睡過夜了，足足睡十個小時！我像個全新的女人了！」而睡過夜這件事，還是難倒我了。我兒子很健康，但他每兩三個小時一定要喝一次奶。我已作好了心理準備，要存感恩的心，徹夜感謝主，因祂讓我可以照顧一個可愛的嬰兒。

就在賈德森開始發生脹氣絞痛問題的第一個夜晚，丈夫正好在外出差。一餵完奶他就哭、吐奶、繼續哭、小睡一小時，之後又再重複這個循環。我趕緊嘗試許多書上所有的教導——消脹氣的藥、按摩肚子、熱敷——所有在半夜能想到的方法。

小睡了一下，早上五點，又聽到寶寶翻身的聲音。我想一會兒他就要醒來並開始哭鬧；他也真的是如此。所以我餵他吃奶，拍背打嗝，然後他又睡著了。多幸運啊！這次竟然不需要拍搖哄他入睡！我把他放回床裡。

就在放下去的那一刻，賈德森發出淒厲的哭聲。還是脹氣。他在嬰兒包巾裡扭動，沮喪的將眉毛皺在一起。那晚，我已經重複無數次來到嬰兒床邊，將他抱起來，把他緊繃的小身體放在肩膀上，試著溫柔地幫他拍背打嗝。他打了嗝，然後，我感覺到熱熱濕濕的吐奶流過我的背，也聽到它濺在地上的聲音。

「你在跟我開玩笑嗎！」也不知道自己對著誰大吼，當下就這麼叫了出來。我可愛的嬰兒不停地哭。我也



哭了。唯一能做的禱告是：「主啊，救我！」

然後，我看見晨光從窗簾下透進來。差不多該起床了。鬧鐘再過幾分鐘就響了，女兒們會在床上大叫，準備起床了。一想到這又是一個忙亂的早晨、一刻不得閒的日子，我痛哭了。神在哪裡？祂怎麼可以這樣對我？這種日子要我怎麼過呢？

太陽越升越高，我感到一陣疲倦襲來，我做了一個決定：要把環境弄得更有條理一點，好減輕自己的壓力；安排小孩白天睡覺的時間；找出一套整理房子的規則；然後按進度靈修。或許房子井然有序之後，我能更親近神。可是，我裡面有個聲音說，掌控環境並不能填滿我靈魂的空虛。妳無法安排與神相交的途徑。

我再也撐不下去了

我的故事對妳來說是不是很熟悉呢？也許妳感覺生活讓妳窒息。也許妳晚上可以好好地入睡，或者妳沒有一個需要照顧的胃脹氣寶寶，但妳還是被環境支配了妳的感覺和妳與神的關係。妳被困在一個無止境的循環裡，看不見出路。妳不停地禱告，為自己無法在所處的環境中達到神所要求的聖潔標準而深感懊悔。

妳奮力地過每一天，禱告黑夜快一點過去。妳不太感激神給的禮物；妳每天都在逃避失敗的罪咎感。妳幻想其他的媽媽過著多美好的日子，妳的禱告失去對天父依賴的情感，妳感到失落。

妳無法這樣繼續下去，沒錯，我也沒辦法。

渴望與神連結，卻感覺被世俗捆綁，這也是我的生命故事。但我在此告訴你，有一個可以讓妳改變的盼望，而且神盼望在那裏與妳相遇。就在那裏，孩子的嘔吐物從妳的背上流下來，既鹹又苦的淚水在雙頰留下淚跡。祂愛妳，祂與妳同在，祂將自己當作禮物，讓妳能以祂為樂直到永遠。

不管是甚麼讓妳覺得無法繼續下去，最終都和環境無關，而是與神和好的問題。並且神提供了一條出路，讓妳無論在怎樣困難的景況，都有平安在妳心裡作主。

環境中的絕望

但是，這個平安好難捉摸，不是嗎？因為我們總是用兩種方法來處理這個問題。我會依據我個人的經驗來加以解釋，也許妳可以從中看到自己也有相似之處。

我對付沒有平安喜樂的第一個方法，就是忘記它。「忘記它」聽起來像是——「我竟然蠢到以為，人生的這個階段能擁有平安和喜樂？我的其他姊妹也有缺少平安喜樂的問題；畢竟就是一段時間而已，我不該受它的打擾，我不需要沮喪。」

另外一個解決問題的方法，就是再努力一點。這通常是我在選擇上的毒藥。我知道如果我下定決心，就可以讓「日子好過一點」。我為自己規劃行程，我把每件事都放進行事曆裡：從午睡到吃飯，再到千篇一律的家務事。我控制所有的變數。我尋找更好的方法（透過讀書和瀏覽部落格），並且向那些生活方式讓我羨慕的姊妹諮詢。我



仰賴更多的咖啡和更健康的飲食習慣。然後，這些事一件接著一件地奴役我，它們變成了我的負擔。永遠有更好的理家方式，育兒寶典也不斷地推陳出新，永遠都有一些妳很想要、卻沒辦法擁有的事物，妳也永遠覺得咖啡喝得不夠。如果妳從未試過這些方法，那妳一定要相信我所說的最後這一項。

冷靜一下，放下妳的標準，偶而讓孩子省掉一次洗澡，會有實際的幫助。行事曆、圖表和一個健康的飲食習慣會有幫助，但如果妳倚靠這些東西來建構生活，那麼妳不過是拿OK繃貼在一個遭槍擊的傷口上。

事實上，我們沒有人能真正忽略靈魂的痛苦，我們都試著用甚麼東西來滿足它。如果妳是個基督徒、或是看重聖經智慧的人，妳可能會嘗試用一個符合聖經原則的處方來減輕那個痛苦：花更多時間禱告、讀經、生活更有紀律；這些事情都很好。

法利賽人也這樣想。令我害怕的是，**我跟他們好像**。就像法利賽人一樣，我想藉著遵守規定，遵行更嚴格的屬靈操練，好讓我操縱神來解決我的罪債。

能讓我們更親近神的屬靈操練，是在於恩典。自以為義來自我們心裡，讓我們崇拜自己；恩典卻是來自神，讓我們敬拜祂。我的兩種方案都很麻煩，它們都忽略了神呼召我去做的事，而且，靠自己的力量就是拒絕倚靠耶穌賜給我的恩典。如果我想透過信心倚靠恩典過生活，那麼，問題就不在於我是否必須停止這些有罪的操練。

我想要問的問題是：信靠耶穌如何改變我面對生活

中千篇一律的苦差事？或者，信靠耶穌對一個常常被打斷睡眠的人有甚麼幫助？對神的信心如何拯救我焦躁不安的心？我因自己的罪而常常失敗，我要如何經歷基督的平安？福音如何讓我在心中混亂時，可以停靠在神的平安裡？

我們所立足的恩典

當妳不知道如何繼續生活下去，或是妳被環境壓得喘不過氣來時，請依偎在主耶穌的懷裡。

耶穌知道祂的使命，而且祂信靠呼召祂的父神。當耶穌被誘惑偏離祂的使命時，祂從來沒有出賣祂的呼召。即使在最艱困的環境下，耶穌忠心忍耐到底。而且耶穌為妳死，所以妳可以信靠祂。

祂完美的生活和犧牲的死亡，不只是為我們設立跟隨的榜樣，祂也是我們的義，祂的死讓我們與神和好；並且，祂的復活確保了我們的生命。

有兩種態度會悄悄地進入我們的心靈，那時，妳要相信福音能帶給我們為這些態度悔改的勇氣；這兩種心態是：一、殉道者的絕望心態；二、因成功地掌控環境而心生驕傲。

透過神的恩典，如果我們向耶穌尋求力量和盼望，一個完全不同的動力便開始運作。這是透過愛而運作的信心（參加五5-6）。神在恩典中可以將我們變成堅固、不搖動、常常竭力多做主工的人，因為知道我們的勞苦在主裡面不是徒然的（參林前十五58）。



伸出祂自己手臂的那一位和撐住我們手臂的那些人

出埃及記十七章8-13節的故事對我們的家庭極其寶貴。尤其我們的特殊狀況，我們常常紀念這個故事，因我丈夫的手臂有神經衰弱的問題。

在這段經文中，以色列百姓和敵人亞瑪力人爭戰。摩西告訴軍隊的元帥約書亞，選一些人出去和亞瑪力的軍隊作戰。同時，他會拿著神的杖站在附近的山頂上。所以，約書亞和他的人便出去和亞瑪力人爭戰；摩西和哥哥亞倫和另一位充滿信心的戶珥上到山頂，三個人從山頂上觀看戰況。當摩西舉起手，約書亞的軍隊就勝利；但摩西會疲倦，手發沉下垂時，亞瑪力人就得勝。所以，他們搬了一塊石頭讓摩西坐下，亞倫和戶珥扶著摩西的手，讓他穩住，直到日落。神的百姓就戰勝了敵人。

就像摩西一樣，我們會疲倦。寫到這裡時，我的後背下腰處隱隱作痛，而且可以感覺到一股惱人的壓力在鼻腔裡擴大，這是今年冬天第三次的鼻炎發作。由於丈夫手臂神經的病症，他歷經了長期的疼痛，需要透過儀器做手臂的物理治療。結果，我們更體會到神賦予我們兩隻手是多麼的重要！基於這個認識，我每天禱告，盼望神提供我們幫手，好讓我們可以完成所有祂呼召我們做的事。我可以見證神真的供應了——祂真的做到了！單單這個周末，我已經數不清楚有多少幫手來協助我們。在某個沒有設置坡道的地方，一個好心人士幫我抬起嬰兒車越過台階；一個甜美的大學女生到家裡來，幫助我進行在家自學。感謝主，我們中間的亞倫和戶珥都已預備好要服事了。

無論妳現在覺得自己有多強，我們都需要亞倫和戶珥在我們疲倦時，幫我們撐住手臂。我們都需要亞倫和戶珥在旁邊提醒我們，人子如何爬上山頂，為救贖我們，在十字架上伸出手來。耶穌待在那個十字架上，直到喝盡神給祂的那杯，這杯充滿神對我們罪的憤怒。耶穌勝過罪，現在祂把祂的勝利給我們。祂藉著我們的信心，把祂的義賜給我們。透過信心，祂為自己的榮耀，將我們下垂的手舉起來做善工。希伯來書十二章12-14節告訴我們，神如何在這個罪惡的世代，藉著祂的恩典保守我們：

所以，你們要把下垂的手、發酸的腿挺起來；也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不致歪腳，反得痊癒。你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主。

神是否呼召妳去做甚麼事情？祂會舉起妳下垂的手，供應妳一切所需。因著耶穌的緣故，妳在甚麼地方需要祂堅固妳的軟弱？在妳前去的時候，神會扶持妳。妳是否需要從既有的道路上轉向，改走聖潔的道路？神很仁慈，已經預備要原諒妳。

經文說，我們需要竭力追求和睦和聖潔。在妳和那位妳一直要躲避、疏遠的朋友之間，和睦不會自動產生，妳一定要努力追求。若不澆灌已撒下去的福音種子，聖靈的果子不會在妳裡面茁長。當然，神會讓它成長，但妳需要耕耘好土，隨時接受祂的話。藉著神的恩典，盡妳所能地讀神的話，向妳在天上的父禱告。除盡心中的雜草，即



使雜草根深蒂固。當另一株雜草從另一處冒出來時，仍不要放棄。找到一個亞倫和戶珥幫助妳，並和那些會鼓勵妳尋求基督的朋友在一起，讓妳得以戰勝妳心裡的罪。

我們想跟那些「見過主面」的人相處！每一個嘗試追求聖潔的努力，必須來自倚靠神的恩典。是神在十字架上向我們顯明了恩典，並確保這恩典的應許。祂必供應！

往後看、向前看

藉著羅馬書五章1-5節，讓我們思考信心如何往後注視十字架，向前仰望永生，而使我們今天能得著喜樂：

我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。（羅五1-5）

因為基督犧牲性地死在十字架上，我們得以被稱為義，並且與神和好。我們立基在恩典中——那是永恆、不改變的事實。我們也以未來的榮耀為樂——那是另一個永恆、不改變的事實。今天，我們已站在恩典中，並在盼望中滿有喜樂。

福音讓我所經歷過的試煉變成好消息，因為內住的聖靈使用這些試煉，鍛鍊信心忍耐的果實、敬虔的品格和

勇敢的盼望。

米爾頓·文森（Milton Vincent's）論及這個題目的一篇散文，在屬靈上給我很大的幫助，它適時地在我們婚姻經歷最大的難處時，給予我們鼓勵。我們剛搬到中東，面對巨大的文化差異和學習不同語言的困難。丈夫的身體遭受前所未有的疼痛，情勢每下愈況。那裡的生活步調讓我們身心俱疲。沒有一件事是按著計畫進行的，有好幾個禮拜，我們不確定要住哪裡；感覺上我懷老二已有三年之久（其實，那時只不過懷孕九個月）；教會植堂的困難遠比我們想像中還大。不僅如此，我丈夫的慢性疼痛復發，病情比以前更糟；日常生活中的文化壓力讓人幾乎崩潰抓狂，我們感到完全無助。還記得有時候，我會把空行李箱從壁櫥中拿出來，準備隨時可以打包離開。一個想法一直捆綁著我們：我們的悲慘生活就是我們的結局了。

很感謝，有幾個朋友借給我們文森的書，這一段文字改變我們看待事情的角度：

福音是一個偉大、永恆的事實，我們的生活行事都在其中；生活中每個困難都是神允許的，都是為祂的福音能成就在我身上而效力。當我用這個觀點看待環境時，便能了解福音不是塞進我全面悲慘生活裡的一小片段好消息。我開始了解到，福音在我所有生活層面中（包括最嚴酷的試煉），都是道道地地的好消息。試煉中的好消息是，神用這些試煉，迫使我們順服祂的旨意，並改變我的性



格，讓我更像基督，且使我得益處。^{註1}

這不是所謂膚淺的、「被迫退而求其次」的樂觀主義；這是為了基督的榮耀，在任何景況都依靠基督的宣告。相信神對我們的心意都是好的，為要讓我們更像祂的獨生子，讓一切都更新。這改變了我們面對供水車連續四天沒來的態度；在沒耐心聽先生訴說他有多麼疼痛難熬時，它改變我對他講話的態度；改變我對居住環境的焦慮，並當它是一個機會，讓我看見神在我生命裡的作為。

定睛於基督，快跑！

珍愛我們的基督會改變我們。信心讓我回頭仰望十字架，同意耶穌所說的「成了」。我的罪債已還清，罪已得赦免，因為耶穌都償還了。藉著祂獨生子的死，我與神和好。信心也讓我向前仰望未來，盼望基督所要為我們成就的一切。既已和好，就更藉著祂的生命得拯救了（參羅五10）。

當我們將耶穌看為最珍貴的寶藏，並且相信祂用自己的寶血將我們買贖回來的應許，我們的信心就上路了。基督在十架上所完成的，和基督將來要為我所成就的，造就了今天這個截然不同的葛羅莉亞（一個截然不同的鄒馨、凱西、羅莉、阿蔓、珊曼莎、普莉亞、米雪兒、布蘭溫、莎拉和妳！）

活在福音的真理當中，激勵我像耶穌一樣恆久忍耐——並帶著堅定的喜樂。

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

(來十二1-3)

此時又是清晨五點。太陽穿透窗簾照射進來，我疲倦得幾乎無法思考。我已經預備好了，只要疲倦軟弱，就定睛在耶穌身上，思想祂已成就的和將來要成就的一切。無論在何時何處，祂都會在那裏與妳相會。

何等的奇蹟，神接納我們這些罪人，給我們新造的心，讓我們有一種性情，無論在任何景況中，都能夠愛祂、相信祂，勝過自我中心的自憐，且重建信心。這是永活神的超自然工作，祂會與我們相遇，無論在洗衣間、在超市或任何地方。讚美主，祂透過耶穌對我們彰顯慈愛。

你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。

我曾尋求耶和華，他就應允我，

救我脫離了一切的恐懼。

凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。

我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，

救我脫離一切患難。

耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。

你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；



投靠他的人有福了！（詩卅四3-8）



生命的糧和早餐的貝果

我一直很驚訝，我竟然花這麼多時間在食物的問題上。我用食物來規劃一天的作息，我的預算是根據食物來作調整的。剛吃完早餐，就開始想中午要餵小孩吃甚麼。我喜歡食物。我觀察別人吃甚麼東西，並發表自己的看法。我常與人分享食物的話題。

食物是身體的需要。神把我們的身體創造成需要食物、也可以享受食物。食物既是維持生命的必須品、也是生命的喜悅。

我們家人對食物都有自己的癖好，會特別喜歡或不喜歡某些食物。我丈夫不吃蛋和魚，女兒們常常要彩色糖粉和奶霜，我吃東西也很挑剔。家裡唯一不挑食的怪咖是我兒子，他的小名叫麥斯（阿拉伯話是山羊的意思）。

聖經教導我們，食物不僅是提供卡路里或一時滿足的來源，神更創造食物成為我們每天生活不可缺少的一部分，因此我們才能了解耶穌所說「我是生命的糧」的意義。

從天而降的糧食

神用嗎哪餵飽在曠野的以色列人，他們稱呼每天從天降下來的食物為嗎哪。「嗎哪」的意思是「這是甚麼？」我常常和丈夫開玩笑，這正是我在餐桌上常聽到他



發出的問題，但並不是因為我從烤箱端出來的東西很棒。

當以色列人每早起床時，嗎哪就像露珠一樣出現在地上。他們撿起嗎哪，準備當天的食物。如果他們撿取多過所需，嗎哪就會壞掉。神教導他們，在日用的飲食上信靠祂。

在約翰福音第六章中，耶穌對一群尋找祂的人說話。因耶穌不久前才用五餅二魚餵飽幾千人，這群人想要再看一次神蹟；他們想要填飽肚子。耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。」（約六26）

但是眾人不知道耶穌為他們預備了比食物更好的東西；食物只能提供幾個小時的飽足。「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」（27節）

眾人問祂：「我們當行甚麼才算做神的工呢？」耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」（28-29節）緊接著群眾故意問一個粗魯的問題：神給我們嗎哪吃，那祢要給我們甚麼呢？耶穌對他們說：

「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，乃是我父將天上來的真糧賜給你們。因為神的糧就是那從天上降下來、賜生命給世界的。」……耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。……我實實在在地告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧。你

們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」(32-33、35、47-51節)

耶穌說在曠野的嗎哪是指向祂自己。嗎哪從天降下來；耶穌也從天降到人間。父神賜下嗎哪；父神也差遣耶穌。

嗎哪帶給以色列人生命；耶穌帶給世界生命。嗎哪能維持短暫的生命；耶穌是生命的糧，祂藉著死在十字架上，賜給我們永遠的生命。

耶穌說，在神的國度中，這生命糧的代價就只是你對它的飢渴。祂把自己的身體給我們，所以我們可以為那給我們永生的主作工。耶穌說，做神的工作是要我們「信祂所差來的」(29節)。這段經文回應以賽亞的預言：

你們一切乾渴的都當就近水來；
沒有銀錢的也可以來。
你們都來，買了吃；
不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。
你們為何花錢買那不足為食物的？
用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？
你們要留意聽我的話就能吃那美物，
得享肥甘，心中喜樂。
你們當就近我來；
側耳而聽，就必得活。



我必與你們立永約，

就是應許大衛那可靠的恩典。（賽五十五1-3）

下次聽到肚子咕嚕吵著要吃東西時，妳可以默想這項偉大的真理。在進廚房之前，花一些時間思考生命的糧從天而降，賜下祂的生命，叫罪人得以與神和好，在祂裡面得到永遠的滿足。

脫離從食物而來的罪

神創造食物有祂的目的，而食物也可以是許多焦躁和衝突的來源。有些人為食物短缺而開戰；有的為了結婚蛋糕上的裝飾而大打出手。就在前幾天，我親眼目睹一個客人和服務生為了送來的到底是卡布奇諾還是拿鐵而爭執不休。

我們賣力地為家人和客人準備餐點，願意花大錢購買昂貴的食物和我們很想要卻做不出來的菜餚，只希望能聽到別人對自己的烹飪有所回饋。

「晚餐吃甚麼？」「這裡面包甚麼？」「還有嗎？」「這有多少卡路里？」「做這個很費工夫嗎？」這些與食物相關的問題具有挑動我們情緒的力量；最普遍的情緒是焦躁。若不仔細省察，焦躁就會使我們越發不信神，也導致我們生命中一堆其他方面的問題傾洩而出。身為家庭主婦，我們常會遇到一種試探：極力想藉著餐桌上的食物來肯定自己，陶醉在別人的滿意中；想與別人的廚藝一較高下；想提升自己對食物的品味。一切都為了食物！

我們多麼容易為食物著迷，卻忽略了食物的重點。備餐、逛超市採買、料理、上菜的目的，乃是要讓妳對那位好過一切的神產生屬靈的胃口。神比一切的食物更加美好，祂造食物來供養我們的身體，好讓我們的身體可以在一切的事上榮耀祂。

神把祂的獨生子給我們，當我們信靠祂，我們可以脫去容易纏累我們的罪。耶穌藉著福音讓我們得自由。我們不再根據別人所燒的菜來評斷人；我們不再為別人給家人吃甚麼來論斷人；我們不再與人比較是否有完美的廚具；我們不再吃這些從焦躁中做出來的食物；我們也不再為了自己無法在廚房中大展身手而焦慮。我們可以自由地把現有的食物端出來，因為我們在基督裡擁有更好的。當我們在基督裡認定了自己，我們將發現自己是自由的。

沒有甚麼值得憂慮的

食物常常成為我們的憂慮。有趣的是，在馬太福音六章25節，耶穌列了一個我們不該為之憂慮的清單，其中包括食物：

所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？

一個人所憂慮的莫過於：生活、飲食、身體、穿著。

耶穌極為睿智，祂知道焦慮的人喜歡跟別人比較，所以，祂給我們一個對比圖。下一節經文，耶穌更仔細地



分析我們的憂慮，祂將我們與飛鳥、百合花和草作比較：

你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！（太六 26-30）

神並非不知道我們容易憂慮、追求短暫的供應。神知道，要我們相信祂是全然供應的寶藏、耶穌是生命的糧，是多麼困難。神愛我們，藉著基督祂給我們無法測度的恩典（參弗四 7），祂預備要背負我們的重擔。「所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼前五6-7）

焦慮和徒勞是表兄弟

只要一想到心頭的憂慮有多大，我們就很容易產生無力感。環境的複雜度可以讓我們感到癱瘓，也很自然地使我們想要尋找出路。

我知道馬上塞個奶嘴來安撫，遠比通過所有的理解以尋求基督裡的平安來得容易。就像墨西哥餐廳供應的餐前玉米餅。當你瀏覽菜單時，他們端出一大盤、無限供應

的玉米餅。你選好餐點，告訴了服務生，就在你等待送餐的時間，你不停地吃玉米餅。結果讓你無法享受一客所費不貲的正餐，因為吃了太多玉米餅讓你的肚子不舒服。

當正餐來得不夠快的時候，孩子們常常吵著要這類的食物。當烤雞還在烤箱裡，他們便吵著要牛奶和早餐穀片。他們需要耐心地等待。

我們很難花時間等候神的供應。我們很難從宏觀的角度來看待自己的生命——我們寧願從自己的罪中自我拯救。我們很難在生命的每一刻，等候神供應我們日用的飲食。我們無法等候神的供應，因為我們自覺比神更知道自己需要甚麼，所以我們親自出馬去拿想要的東西。我常犯這樣的錯誤，我並不願意信任祂；我比較信任自己。

我需要盼望。我實在太熟悉那種令人反胃的感覺。

「天啊，我又搞砸了！」但神比我們能想像的更偉大、更有能力、更奧妙，而且祂會不斷的在永恆裡向我們展示祂的崇高偉大。

我們會因無法信靠神而感到焦慮和無力感，但我們不該因此而絕望，這是我們該敬拜的時刻！神何等的偉大，祂配得我們的敬拜，若我們沒有被神的喜樂充滿，我們心裡一定感覺空虛！耶穌何等恩慈，祂把神的義給了我們，並且背負我們的罪！如果你感受到任何的痛苦，如果你受自己硬心的阻礙，千萬別沮喪；若非聖靈在你裡面工作，你就不會有這種感覺。如果神任憑你任意而行，那麼，你就不會因為知道自己錯過了看見神、經歷神的機會，而很想踢自己一腳。



因為對神失去胃口而想踢自己一腳，這對於你而言是個恩典。真的不渴望神的人，就真的不在乎神了。理查·西比斯（Richard Sibbes）在《溫柔的心》（*The Tender Heart*）一書中，有很好的解釋：

神兒女的心最終並不會完全變成一顆石心，而是對這件事敏感，能感覺、能看見。一顆完整的石心甚麼都感覺不到，而有剛硬之心的基督徒會感覺得到他自己的心很剛硬。就像人的膀胱裡有一顆石頭一樣，他會感覺到一顆石頭的存在。有石心的人甚麼都感覺不到，倒是那些有一點剛硬的心，能感覺到自己的心剛硬，因為石心和心剛硬是不一樣的，神兒女的心可能會剛硬，但不是一顆石心！^{註1}

所以，當你對神有胃口，不要覺得焦慮。若你的心渴想祂，祂一定會更多地把自己給你。「又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。」（詩卅七4）

從噴泉中唱出的主禱文

沙漠裡一個涼颼颼的夜晚，我和丈夫在一個購物中心約會。這個購物中心裡有個音樂噴泉，根據不同的曲目有不同的噴泉設計。每天晚上從七點開始，這些歌曲會從噴泉旁邊的擴音器播放出來，然後每半個小時左右進行一次水舞秀。只有少數幾首歌會重複撥放。歌曲種類多樣化，包括阿拉伯歌曲、著名印度寶來塢歌曲、席林迪翁的歌，再加上一些歌劇的選取。

在這個特別的夜晚，有首歌我從未聽過，卻似曾相似。令人難以忘懷的美麗旋律從擴音器不停迴響——歌詞是以斯瓦希里語言所譜寫的。我們在肯亞待過一段很短的時間，聽得出「*Baba Yetu*」和一些斯瓦希里的語句。這是一個斯瓦希里詩班唱的主禱文。噴泉隨著詩歌起舞，頌讚那位藉著耶穌基督供應我們生活和屬靈裡一切所需的父神。

我的背脊感到一陣涼意，很難相信在這個地方聽見這樣的音樂。這是耶穌講過的話，透過世世代代的傳頌，使每個世代的人親耳聽見，用心眼看見耶穌是那個禱告最終的答案。

我們的父神是聖哉、聖哉、聖哉，配得我們的敬拜。但因為我們全然的敗壞，我們不能尊崇祂的名。在祂的生與死上，耶穌完全遵行天父的旨意。耶穌是我們每日的飲食，正如祂宣告自己是我們生命的糧。藉著耶穌，我們被饒恕；藉著耶穌，我們可以原諒得罪我們的人。耶穌被試探，卻沒有犯罪。當我們受試探去犯罪時，耶穌把祂的能力賜給我們，反而讓我們可以在祂裡面選擇喜樂和生命。耶穌帶領我們進入公義和永遠的生命——而不是試探。耶穌拯救我們脫離惡者，永遠吞噬邪惡。

耶穌是主禱文最終的答案。

靠在噴泉的鐵欄杆上，我的心快爆炸了。我感覺自己似乎一邊哭一邊跳著舞。神怎麼會把這麼偉大的真理，交給我們這些忽略它、忘記它、鄙視它的人？藉著聖靈住在我們裡面的神，怎麼這麼有耐心？祂怎麼會盼望我們不至滅絕？這位賜給我們永遠的盼望、讓我們不至於羞恥、



藉著「所賜給我們的聖靈將 神的愛澆灌在我們心裡」（羅五5）的這位神，是何等的偉大！

我環顧四周來自全世界各地的人，至少有一千條靈魂在地獄裡。神讓我想起以賽亞書的一節經文：

在這山上，萬軍之耶和華必為萬民用肥甘設擺筵席，用陳酒和滿髓的肥甘，並澄清的陳酒，設擺筵席。他已經吞滅死亡直到永遠。主耶和華必擦去各人臉上的眼淚，又除掉普天下他百姓的羞辱，因為這是耶和華說的。到那日，人必說：「看哪，這是我們的神；我們素來等候他，他必拯救我們。這是耶和華，我們素來等候他，我們必因他的救恩歡喜快樂。」（賽二十五6-9）

耶穌是全人類的盼望！然而有許多人並沒有等候祂的拯救，卻都拼命地想要拯救自己。當看見和聽見那個音樂噴泉，眼淚滑下我的臉頰，落在風中。那個晚上的情緒，有點像某件事的影子，就是耶穌見一大群人並憐憫他們，因他們如同羊沒有牧人一般。

祂在乎你——要信靠祂！

這位耶穌告訴我們不要為任何事憂慮，祂是神的兒子，掌管宇宙萬有。一個母親當然會愛她的孩子，記得孩子身上的每一個胎記，或是孩子個性上的怪癖。更何況那位數過你頭髮數目的神，祂是多麼愛你，關心你的需要！

耶穌樂意代替我們而死。祂稱惡人為義，把祂的義

給我們。沒有人將耶穌的命奪去，是祂自己捨的：「沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來。這是我從我父所受的命令。」（約十18）

你要仰望耶穌來帶領你嗎？「因為寶座中的羔羊必牧養他們，領他們到生命水的泉源；神也必擦去他們一切的眼淚。」（啟七17）

用心靈懇求耶穌的榮耀，在祂裡面歡喜，且以祂的救贖為樂！將你的憂慮交託給祂，因為祂關心你！如果有必要，你就得和自己悖逆的心摔跤，投靠在祂的慈愛中。耶穌是那個偉大的牧羊人，祂也是惟一能指引你來到活水泉源的那一位。

為耶穌熱心做家事

聖經對我們的目的、我們的問題、我們的平安和我們的產業，都有清楚的陳述。我們是照著神的形像所造，為要生養眾多，但我們在自我中心裡墮落犯罪。我們應該要藉著順服神來敬拜神，但我們無能為力。然而我們的父神差遣基督、我們的救贖主，藉著代替我們接受罪的刑罰，並將祂的義賜給我們，而成為我們的平安。如今在耶穌裡，在這生命的糧中，我們有永不衰殘的產業。

我常常提醒自己一點：料理家務、服事陌生人、「定居下來」、供應一家人的需要——這一切都不再是關乎我自己，而永遠是為了福音的緣故；因此，我將提多書二章11-14節背起來，它是經常被引用的提多書二章3-5節的原動力：

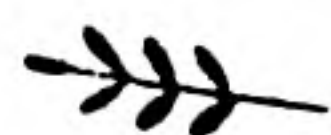


又勸老年婦人，舉止行動要恭敬，不說讒言，不給酒作奴僕，用善道教訓人，好指教少年婦人，愛丈夫，愛兒女，謹守，貞潔，料理家務，待人有恩，順服自己的丈夫，免得神的道理被毀謗。

提多書二章3-5節描述基督徒婦女應有的舉止，它也解釋了原因：免得神的道理被毀謗。換句話說，我們用這樣的態度行事，以至於我們的行為可以見證福音的信息，而不是和福音相牴觸。提多書二章11-14節更解釋了這些論述背後的「為什麼」：

因為神救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，等候所盼望的福，並等候至大的神和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。（多二11-14）

為耶穌作一個熱心的家庭主婦，是何等崇高的呼召和榮幸。所以，當妳做家事、煮飯、盡妻子的本分、養育子女和接待客人時，妳要用生命的糧餵養妳的靈魂，無論盡甚麼本分，都是為要幫助人渴望那賜生命的真糧。



讓每位共進晚餐的客人 享受到完全的恩典與飽足

我總覺得自己是個容易相處的人，尤其在與人分享的部分。我喜歡這樣認為：只要可以幫助別人，我很樂意把自己所擁有的一切給別人。我在南非的朋友們喜歡這麼說：「分享就是關心！」這個道理就體現在我有一個開放給教會使用的廚房。

一道難題——咖啡濾紙

是的，我跟教會共用廚房。我們家的功用有點像牧師會所—兼教會辦公室—又是聚會場地。每個家庭需要廚房，每個辦公室需要廚房，每個聚會場地都需要廚房。這三個團體共用一個廚房，但感謝主，靠著神的恩典，這個廚房裡有三個冰箱！

我通常不介意偶爾「這個盤子、那個湯匙不知跑到哪去了？」說實話，我真的不介意。但即使我是個容易相處的人，共用廚房對我來說還是不容易。我甚至要說，共用某些物品（通常）會在我成聖的生命道路上，佔有某個重要的地位。這豈不就像神能在最普通的事情上模塑我們的靈魂，讓我們能夠迎接天國的永生？

早晨我在廚房裡尋找的第一樣東西就是咖啡濾紙。



我每天早晨要喝咖啡。

我甚至用不同的咖啡為早晨命名。如果孩子們睡到七點多，從他們的清新的房間裡走出來，臉上堆著可愛的笑容，穿戴整齊又手牽手，那是個美式咖啡的早晨。如果我多睡半個小時的渴望落了空，在晨更的時候小孩們為某件小事爭吵不休，或者聞到某個孩子尿布的惡臭從空調飄過來，我會稱這個早晨是「毫無幽默感的雙份濃縮咖啡」。

有一道關於「咖啡濾紙」的難題，發生在一個再普通不過的早晨。這是一個類似「冰滴咖啡」的早晨。為了要調製所謂的冰咖啡，我需要從煮咖啡開始；為了要煮咖啡，我需要咖啡濾紙；而濾紙恰好被前一天的小組聚會用完了。如果說我不沮喪，那我就是在說謊。他們為什麼要開我的壁櫥，用掉最後一張咖啡濾紙？

咖啡濾紙是我最不在乎的東西

在感覺到領土被侵犯的瞬間，我也了解到這些是多麼細碎的小事——一杯冰咖啡在永生裡算得了什麼呢？我的生命藏在基督裡，那應該是給我永恆喜樂的原因。耶穌不是說，生命豈不勝於身體嗎？身體豈不勝於飲食嗎？當然咖啡也是這類的東西，不是嗎？如果這些我都知道，為什麼我不能高興地分享一個微不足道的咖啡濾紙，好讓別人快樂呢？

顯然問題出在我身上。那件小事告訴我，無論我自以為有多好相處，我對東西還是具有強烈的佔有慾。一個



小到像咖啡濾紙，不到一克重的東西，可以把神所有律法的重量，加在我的肩頭上。在那個所有權受侵犯的憤怒火花中，我冒犯了聖潔的神。我需要救主！

在耶穌著名的登山寶訓裡，祂說：「你們聽過吩咐古人的話：『不可殺人』；『殺人的要受審判。』但我告訴你們，凡無緣無故向弟兄發怒的，要受審判；凡罵弟兄是白癡的，要受公會的審判；凡罵弟兄是笨蛋的，難逃地獄的火。」

（太五 21-22，當代譯本）把我的憤怒和謀殺相比，也許有點小題大作。但耶穌說的很明確——不公義的憤怒就是得罪神。雖然這兩個罪的結果不同，但耶穌的重點是，我們一切的罪都是得罪一位完全聖潔的神。謀殺是嘗試在世界上除掉一個神的形像。對一個照著神形像受造的某人懷有不公義的憤怒，是對造物主的冒犯。當我們輕看冒犯神的罪，我們就是嘗試降低神的聖潔。

我的暴怒只是冒犯神的一部份。啟動這個憤怒的自私則是另一個指控我的記號；而覺得自己比別人優越的高姿態又是另一個記號；再加上驕傲地自以為是全世界最懂得與人分享的人。指責我的陳述不斷攀升，世上沒有一個律師可以在神完美律法裡找到一個小漏洞，讓我得以從祂的聖潔裡無罪開釋。

下回當我的某些東西被人拿走、被人使用、甚至被人據為己有，我該怎麼辦？相信福音的好消息！法官把自己的兒子推到前面來，為我的罪擔負刑罰，再把祂完全的公義給了我。我唯有為自己的罪悔改、喜樂地在基督的救贖裡安歇，我才能不再被罪纏擾。只有耶穌可以取代我想主

導在甚麼時候、用甚麼方法、要不要跟別人分享的慾望。

我給不出來

我知道，想主導在甚麼時候、用甚麼方法、要不要跟別人分享的慾望，並不會從我的咖啡櫃中消失，也不會從我的廚房裡消失；它擴大到我的家、金錢、家人、時間和我的生命。貪心、驕傲和自私的藤蔓纏住我的心。

我不是沒有東西可以與人分享——我當然可以奉獻一打的咖啡濾紙。我廚房裡有很多東西可以開放給許多需要的人；無論早上、下午或晚上，我的住處還有空間可以借給需要的人；我的二十四小時開放給那些需要我的人。但問題不在於我所擁有的資源，問題在於我跟人分享的意願，和這些東西是從哪裡來的。

如果我永遠想用我心中那有限、不太足夠的善意去招待人，那麼我真對不起那些坐在我廚房餐桌旁的人，或把頭枕在客房裡休息的人。如果對別人的款待完全出自我所有，那麼客人最好睡在大門外。

耶穌是真實、更好的主人

我可以嘗試用很多方法來解決貪心、驕傲和自私的問題；但真實的悔改，是要避免靠「自我激發」的方法去款待人。那麼怎樣才能讓我的心有持久的改變呢？神的恩慈能領我們悔改。（參羅二4）一種從神所引發的感恩，讓我們在面對生活中一切所願、所需之時，有持久的感謝。當我們同時在十字架上為罪憂傷，且為恩典的禮物感

謝，我們心裡就產生強有力的轉變。如果知道自己已經因基督在十字架上所完成的工作而蒙拯救，我們就有在基督裡的勇敢和信心，可以開心地、犧牲地供應他人。當我們靠著信心抓住神在基督裡的應許，我們就能為罪悔改，且在基督裡喜樂！

耶穌是真實的、更好的主人，藉著犧牲自己的身體，祂呼召我們進入神的同在。我們的主基督給我們一個偉大的圖像，展示祂如何熱情地款待人。耶穌把祂的生命給我們，永遠確保我們在天父家中的地位。祂戰勝了黑暗，我們得以住在羔羊所點亮的城市裡。你看，這就是聖經的熱情款待。因基督在十字架上的犧牲受死，神歡迎我們這些屬靈的孤兒進入祂永恆的家中。

但耶穌不只是我們接待他人的榜樣，祂也是我們的救主。當我們藉著相信領受祂的義，祂完美地款待就算在我們身上。祂在十字架上接待他人的工作，讓我們的罪得以蒙神饒恕。三一神天堂般的接待是最無私、最敞開、最具人性、最慷慨和最有愛的。神對我們動了「開心手術」，因此我們可以向著祂的榮耀，敞開我們的家。

想想看：父神設計了一個救贖墮落人性的計畫，讓我們跟祂恢復正確關係，而且最後要榮耀我們到無罪的完美狀態，好讓我們在永恆中敬拜祂。聖子道成肉身謙卑自己，並且進到祂的創造當中，住在祂所創造的人類子宮裡。祂活著時面對試探，展現偉大的謙卑，成為我們的大祭司；祂死亡時，在十字架上謙卑自己並且像罪犯一樣背負我們的罪，雖然祂從來沒犯罪。



自從我們在伊甸園裡犯罪墮落，拒絕祂對神榮耀的完美見證，然而聖靈慷慨地繼續祂的事工，定這世界的罪，充滿慈愛的執行神的普遍恩典，並且謙卑地住在蒙神買贖回來的兒女的心裡。我們清楚看到神如何接待別人，如何委身以救贖的故事來彰顯祂的榮耀。

靠著神的力量服事

了解神在福音裡如何熱情地接待我們，和實際活在裡面、並以同樣的熱情接待別人，是不同的兩回事。

要接待人的每個努力都必須來自倚靠神的恩典——在十架上向我們彰顯的恩典，也確保我們未來的恩典。當我們為神的緣故接納別人，將他們帶到神面前時，我們要回頭看十字架，看耶穌如何向我們展現祂接待人的樣式；而且我們也在基督裡向前看，因為祂同時會供應我們未來的所需，好讓我們可以充滿恩典地接待別人。

因為神藉著福音賜給我們的恩典，我們便可以無私、慷慨、真實地接待別人。在我們接待別人時，若要摒除我們的驕傲、貪心和恐懼，其中一個方法就是倚靠神所供應的力量。「若有講道的，要按著神的聖言講；若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀、權能都是祂的，直到永遠。阿們。」（彼前四11）

我們要如何靠著神的力量服事，好讓祂因此得榮耀呢？腓立比書四章19節讓我們看到另一個神的供應和祂榮耀之間的連結：「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌



裡，使你們一切所需用的充足。」神在我們服事中的供應是來自耶穌——就像基督從死裡復活並坐在寶座上的能力，是無限的供應。

當我們依靠神所供應的力量來服事，不再倚靠自己的力量或動機，我們就可以開心的服事來讚美祂的榮耀。我們不需要在接待的祭壇上成為烈士。

基督徒的接待不可像外邦人那樣

卡森（D. A. Carson）博士警告我們，千萬不要將接待人的服事當作榮耀自己的手段。「如果我們接下服事，藉著這個服事希望大家聚焦在自己的身上，那我們就是將基督徒的服事變成外邦人工作了；我們接納了異教的模式進入基督徒的生活中，使自己受異教動機的奴役。」^{註1}

我們都有在別人家裡覺得賓至如歸的經驗，或者是看到精緻的餐點擺設，讓主人很體面；我們也都當過那樣的女主人。

若我們倚靠神的供應來服事，我們對於受人欽佩的渴望便會降低，別人讚美我們的聲音也會減少。我們為什麼要奪取聖靈在我們生命中所結的果子呢？

孩子們有時候不知道我放甚麼在他們的碗裡。最大的孩子常常問，「媽咪，妳加甚麼在這杯冰沙裡？」或是「妳夾甚麼在三明治裡？」我多半會捉弄他們說：「這是我的新配方——獨角獸的蹄加上郵票。怎麼啦？喜歡嗎？」有時候我會告訴她，我放入擁抱、自信及恩典與冰沙一起攪拌，或是在三明治裡加了平安和愛。聽起來有點

蟲，但這常常提醒我，當我要把人餵飽時，必須要有神的愛，為了要榮耀祂。餵養別人比提供維持生命的卡路里更重要。這是一個機會，可以跟別人分享神讓靈魂甦醒的恩典。

按著神豐富的恩典，靠著祂供應的力量，解決我們接待人時想榮耀自己的問題。有人來家裡時，我們可以將焦點放在介紹耶穌，而不是介紹我們自己。

我們是否曾經覺得沒必要將廚房櫃子裡的東西端出來招待客人？若我們的靈魂被福音的榮耀充滿，我們就可以拿出生命的糧給客人。

當我們想到神的獨生子慷慨地付出自己的生命，我們就可以自由地將祂給予我們的分享出去，好讓我們更認識祂。

每個分享神恩典的小努力，都會擴大和增加對神的頌讚，就像五餅二魚的故事一樣。當我們為了神的緣故服事別人，並且是出自我們在祂裡面的信心，我們就可以討祂的喜悅。當我想到神喜悅我倚靠信心的服事，我便備妥了紙杯，裝好了水，且把最精緻、可口的餐點端上桌來。

我們可以有一籬筐沒辦法開心服事、接待人的藉口：沒時間、沒地方、其他人更重要、沒甚麼可以跟人分享的好東西、沒有足夠的食材可以備餐、我們家有的東西不像別人家那麼多等等。福音的好消息會幫助我們脫離那些攔阻我們款待別人的自私理由。當我們的信仰確信神會照祂所宣稱的，供應我們的需要，我們就會經驗到神在基

督裡的豐盛恩典，並且祂會幫助我們對自己擁有的東西、時間、精力，不再緊握不放。

神的喜樂強化妳接待人的力量

如果我們相信耶穌在十字架上的死，就是神憐憫人的方式，那麼，我們會如何接待人呢？哦，我們會如何尋求神供應力量來服事人啊！

我曾經接受過美好的接待，接待我的人把盼望都放在神的身上。他們相信神必定供應，這讓他們很慷慨地預備跟我們分享他們的所有——甚至他們睡的床。他們那時只不過是我們剛認識的朋友，聽到我們會經常往返他們的城市，他們渴望在週末跟我們分享他們的公寓。我記得我這樣問丈夫，「他們好像沒有多餘的房間啊？」他的回答很簡單，「我想他們已經解決這個問題了。」我們的新朋友高興地將主臥室借給我們，他們去跟兩個男孩子擠在摺疊沙發床裡。在那幾個週末裡，我們的女主人好幾次提到，「我們真是幸福！我們真喜歡你們住在這裡，我們也好愛跟兒子們擠在一起！」

「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（弗二10）所以我們應該表現出與神的呼召相稱的態度。耶穌給我們所需要的大愛，而且當我們的靈魂在祂裡面得滿足，我們對他人的愛就會滿溢出來。當我們能用這種方式愛鄰舍，我們便是效法神，在愛中行事，就像基督愛我們一樣（參



弗五1-2)。所以，在耶穌愛的供應中歡喜，並查看愛如何自由地從你的家中流出，祝福神帶進你家中的客人。

真實的接待人就是在榮耀神。當我們藉著祂供應的力量服事，神就得榮耀。

因為我們都達不到祂的完美標準，開心地接待別人；然而，基督的義仍是我們的盼望，基督的喜樂也是我們的安慰和快樂。

在尼希米記第八章，當文士以斯拉花整個早上，向神的百姓大聲地誦讀律法書，百姓的認罪使他們的心撕裂，他們痛哭。不論男女和小孩都在啜泣，其實，他們已經接近歇斯底里。經上說，尼希米、以斯拉和其他的利未人（祭司）需要不停地安撫他們。相對於在神完美的律法中看到祂的聖潔，他們憂傷地察覺自己的罪，有甚麼話可以安慰他們的心靈呢？尼希米第八章10節告訴我們，尼希米對百姓說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」

如果神的喜樂是以色列人痛改前非的力量，那麼對我這一個被至高者贖回的孩子也是如此。神不只是一要提供我們接待人的力量，在我們服事別人時，祂還定意要成為我們的喜樂。

由於基督如此絕妙地接待我們，藉著祂的身體，開了一條新路到神那裡，我們就必定有永遠的喜樂。我們可以開心地服事別人，知道我們不論削蘿蔔、換尿布都是為了神。

當我們這樣接待他人，我們可以看見「神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。」（林後九8）我們的任務是藉著神所供應的力量服事，但神的任務是透過我們的服事來成就祂的心意。祂供應我們力量，並且在祂豐盛的接待中，祂也給了我們喜樂！

以永恆的觀點看待一張咖啡濾紙

神要讓我們享受在基督裡的恩典並且與別人分享。當心裡被恩典充滿，我可以從永恆的角度來看待我所擁有的和別人的需要。咖啡濾紙算不得甚麼，真的嗎？它跟基督相比，誰才是我在天上永遠的產業呢？

當我為耶穌的緣故分享微不足道的小東西，祂說，這對祂意義重大：「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。」（太十42）當我們為了耶穌的緣故，即使只是與人分享一小杯涼水，都是耶穌在十字架上接待人的延伸。

在我的例子裡，如果我把那杯水煮開，用來沖泡一杯現磨的咖啡，那就更好了。我相信神會賞賜我在祂裡面的喜樂，所以我也要分享那杯咖啡。





祂洗淨我們潔白如雪

如果可以在一瞬間改變家裡的某個地方，我希望它是廚房的地板。它可能是最讓我頭痛的地方。因此，我相信神藉著我家廚房的地板，要來調整我的性格，好讓我更有耐心、更加堅忍和更有自制力，使我越來越像基督。為何廚房的地板會導致這麼多的驚愕和屬靈的衝突呢？讓我解釋給你聽。

噁心的廚房地板

那個地板已經讓人踩踏了有十幾年、或將近十五年的時間。它是白色的水泥地磚，表層已經磨損了。磁磚之間的溝槽是靠白色水泥漿來接合的。我相信這個水泥磚地板曾有過漂亮輝煌的過去——甚至可能曾經是女主人的驕傲和喜樂；但那些日子已經過去了，它們已消逝無蹤了。

如果你常走在這個廚房的地板上，不論是光著腳丫或是穿著鞋，地磚會像海綿一樣吸走你腳上的塵土。當你想把早餐的吐司屑掃起來時，它們會掉進水泥的大峽谷中，招引螞蟻一路尋覓而來，享用大餐。如果有人吐了甚麼液體在地上（這種事整天都在我家裡發生），它會滲入地磚之間的縫隙中，「惡臭」會再度覺醒。「惡臭」是我用來形容那噁心到沒有人能夠忍受的味道。每個人都會捏



著鼻子問：「那是甚麼味道？打哪來的？」就是這種「惡臭」。如果我可以花錢解決，找人將廚房地板翻新，我早就做了。

我確實已試過所有的清潔劑，我甚至嚐試填補縫隙，讓它不像以前那麼深，我還做了兩次呢！我也考慮過養一隻小狗，讓牠立刻把掉在地板上的食物吃掉，解決螞蟻的問題。玩小狗比刷洗磁磚有趣多了。可是，小狗本身就會引發另一場混亂，而我家裡也不會有人自願去處理小狗造成的災難。

「怎麼會有人用白色水泥磚來鋪設廚房地板呢！」丈夫很同情我。

他說得沒錯——誰會用這麼難清理的材料來鋪家裡一天要弄髒好幾次的地方呢？

唯一能將廚房地板打理乾淨的方法，是高壓吸塵器。不幸的是，它非常貴也不切實際；否則，我就能在每餐飯後，用它把廚房地板清乾淨了。

清潔產品都宣稱同樣的事情——百分之百保證能除去百分之九十九點九的細菌和污垢；但全告失敗。地板永遠不可能完全乾淨，沙土和食物只會不斷的增加。我只能不斷的努力，讓它盡可能的乾淨，或是把它當作海灘，幻想可以把它清乾淨。

我們的問題在於心

噁心的廚房地板和它容易吸收髒污的傾向，正如我們的心一樣。不管我們多麼努力地擦，我們也不能抹去我

們的罪。罪的羞辱就像襯衫上陰魂不散的污垢，烘乾之後又出現。污垢已經深入纖維裡，當你給它正確的熱度，污垢會浮現在纖維表面。那是永遠的污垢。

大衛王敏銳地感受到，他的罪需要被潔淨。在先知拿單指認他犯了姦淫、謀殺和說謊的罪後，大衛寫下詩篇五十一篇，1-2節是這樣說的：

神啊，求你按你的慈愛憐恤我！
按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！
求你將我的罪孽洗除淨盡，
並潔除我的罪！

大衛犯了嚴重的罪，為他自己和被他摧毀的家庭、王國，帶來深遠的影響。有時候，我們讀到他和拔示巴的姦淫，還謀殺她的丈夫，這實在令人費解。我們可能會想，相對而言，犯姦淫和預謀殺人的大衛，似乎與我們沒有多大的關聯；我們相信自己比較像打倒巨人歌利亞的大衛。而在大衛生命的這個時刻，我們覺得自己應該比較像是拿單吧。

但在第四和第五節，大衛終結自以為義的爭論：

我向你犯罪，惟獨得罪了你；
在你眼前行了這惡，
以致你責備我的時候顯為公義，
判斷我的時候顯為清正。
我是在罪孽裡生的，



在我母親懷胎的時候就有了罪。

大衛引誘拔示巴並且謀殺她的丈夫，但他說他得罪了神。大衛這樣說，並不只是因為他行了神所認定的惡事，而是他本身就是惡：「我是在罪孽裡生的」。如同大衛王是在罪孽裡生的，我們也都是——我們是犯了罪的罪人。

就像我非常不喜歡我的廚房地板，但我感謝神藉著這地板給我機會想到福音。我那惡氣沖天的廚房地板跟罪的問題大同小異。我們解決心裡罪汗的方法毫無果效。我們把罪惡感掃到一邊，埋在心裡的裂縫裡。下次又有東西灑到裂縫裡，惡臭撲鼻而來，我們想：「這到底從哪來的？」

以前我總認為，當我想對別人生氣時，我有一條很長的保險絲。「喔，我多麼有耐性啊！」我這樣告訴自己，「我有好長一段時間不對人生氣了！」結果，最終還是生氣了，就像火山爆發一樣；尖酸刻薄的話滿天飛，像匕首一樣插進聲音所及的任何一個人。我真的有耐性嗎？才不是。我只是把苦毒掃到一旁，壯大自己的憤怒。我並沒有以原諒人來根除憤怒的問題。當總算有機會表達我的感受時，很明顯地，我心裡那個惡臭復活了、茁壯了。當「她」發飆的時候，我很可憐那個擋我路的笨蛋。

我們心裡那影響別人的惡臭並不是我們最大的問題。我們完全無法處理罪和罪的結果，正如無法解決罪咎和死亡；而我們最先、最嚴重的罪，乃是得罪了神。祂是純全和聖潔的。「你雖用鹼、多用肥皂洗濯，你罪孽的痕

跡仍然在我面前顯出。這是主耶和華說的。」（耶二22）

約伯描述神對罪的義怒，無論他多麼想潔淨自己的罪：

我若用雪水洗身，用鹼潔淨我的手，

你還要扔我在坑裡，我的衣服都憎惡我。

他本不像我是人，使我可以回答他，

又使我們可以同聽審判。

我們中間沒有聽訟的人可以向我們兩造接手。

（伯九30-33）

因為擋在神和人中間的深淵，約伯哀嘆與神和好是不可能的。神是全然的聖者——祂是創造主，我們是被祂所造的。約伯的說法是對的，在神聖潔的寶座前，沒有人可以為別人說情。

這就是為何神在永恆中的兒子道成肉身是如此的不可思議。按照神救贖的計畫，聖靈感孕馬利亞懷孕，神的獨生子在她的子宮裡，這真是令人驚訝。只有神人耶穌可以作神和人之間的仲裁者。有一個救贖主，只有祂可以有效處理我們的罪和罪咎。

她先打我的！

可能你感覺不到有必要洗淨自己的罪。也許你覺得自己已經很努力在解決生命中醜陋的罪惡問題，把自己變成「盡可能地潔淨」。或者你覺得已經花夠多時間來控制自己的罪，因為情況似乎好轉很多。這我能了解。

我們很多人似乎很難對大衛在詩篇五十一篇的禱告



產生共鳴，因為他的罪遭致災難性的結果，而我們過去所作的跟他比起來似乎不應當受責罰。當我們這樣想，就犯了一個致命的錯誤。當我們把自己和別人犯的罪作比較——跟任何人比較——我們就是在鄰居身上量度自己的義。我們甚至會毫不加思索地就這樣作。沒有人教過齡前的孩子說：「是她先打我的！」好讓她免去跟手足爭吵的罪責。當我們年紀大一點之後，我們說「至少我不像那些罪大惡極的罪人」。我們附和法利賽人所說的，「神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏」（路十八11）。

這就是為甚麼詩篇五十一篇4節如此具有啟發性。大衛跟神說，「我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。」和別人比較你的行為和罪行，藉此合理化自己的罪，這一點也不困難。

但聖經如此形容人性：「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。」（創六5）當使徒彼得責備一個行邪術的人，他想利用神的能力賺錢，彼得指出那人的罪和他的心之間的連結：「你當懊悔你這罪惡，祈求主，或者你心裡的意念可得赦免。」（徒八22）

我們是罪人，不單指我們所作的事，也指我們沒有作的部分。聖經說，當我們不立定心意尋求耶和華，我們就是「行惡」了。（參代下十二14）

聽聽妳講的話

聖靈讓我知道自己的罪，並知道需要神在我生命中潔淨我，祂最常使用的方式是透過我所說的話。我們每天都會因為跟某人說了一些蠢話，而很想踢自己一腳，包括在電話中、或是在社交網路的朋友群體中。

就以昨天發生的事為例。我與一位朋友散步時說了一些尖酸的話，我自己都感覺到冒犯了對方。我不想重述自己的愚蠢，免得它也擴及到你的心裏。甚至也出於自己的懶惰和驕傲，我完全沒有對她做任何的澄清、解釋或道歉；我更加羞辱了神的榮耀。

我再進一步說明我為何需要救主；我因著自己粗心的言語，感受到從神而來的責備，我便試圖辯護：「她不該這麼敏感」，我為自己脫罪。我不只是說錯話，我還有錯誤的態度，也錯在我之後沒說的部份。我一開始的冒犯就得罪了神，而我卻責難我的朋友。我得罪神，祂造我為要讚美祂的榮耀；我此刻反而選擇敬拜自己。我也得罪了這位照著神的形像所造、為要反映祂榮耀的鄰居。

顯然，我是個罪人。我需要神潔淨的大能，拯救我脫離罪的捆綁；給我力量，能說出良善、真實和榮耀祂的話。雅各說，跟其他東西比起來，「舌頭是個罪惡的世界」。

舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；惟獨舌



頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人。（雅三6-9）

當我意識到我的心對罪麻木，我需要作的就是，聽聽自己所說的話，或者想想甚麼話是我該說、卻沒有說的。如果我回頭看這幾天的部落格文章、對話和狀態，那麼混雜的動機和自我榮耀，真令我毛骨悚然。

很明顯地，除了基督的義，我無處可藏。那鴻書一章6-7節說，「他發忿恨，誰能立得住呢？他發烈怒，誰能當得起呢？他的忿怒如火傾倒；磐石因他崩裂。耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠他的人。」

三位一體真神聖潔的愛

我想稍微探討一下那鴻書這段經文。當那鴻宣告神的屬性，他不是虛張聲勢；但我們所說的話常常好像誇大了神的屬性。

有時候當我們描述神的屬性時，我們常常認為某個性格特點和另一個相衝突。譬如我們會這樣說，「神是至高至聖的，但祂也是慈愛的。」那鴻卻是描述神：完全的神聖和慈愛。神很公正地恨惡罪，祂有位格，祂是良善的。

聖經所描述的神並不是像性格分裂那樣，在祂的位格或是三位一體的屬性中有所衝突。神的位格之間的關係，流露出神完美的屬性——神裡面沒有任何牴觸與為難。神本身的一致性，確保祂是配得榮耀的，並且我們在

祂的救贖裡是穩妥的。

譬如，神對我們喋喋不休的邪惡舌頭極為憤怒，同時祂也充滿恩典地將我們從這罪中拯救出來。神不會讓我們這些受造者用毀謗的字眼，來貶損祂的屬性或祂的創造。神的聖子是代替我們死的羔羊，為要在萬國、萬族、萬民中把人拯救出來，好讓他們得以見證救贖是在乎神。聖靈充滿我們，好讓我們可以聖潔地傳講神的道，並且宣告「耶穌是主」。

因為神是愛，祂盼望聽見祂的百姓頌讚祂，在祂裡面慶賀。聖父愛聖子，就像祂歡喜聽見聖子的名字在萬國中被稱頌。聖靈愛聖父和聖子，祂為聖父和聖子所差遣，在萬國中見證和宣告神的公義。

我們嘴唇說的那些邪惡、只顧自己的話，來自我們的心，從裡面到外面玷汙我們。但當我們悔改信靠基督，神就不會任憑我們留在這種景況裡。三位一體真神完全的愛和聖潔向我們保證，耶穌的寶血洗淨我們一切的不義，神自己會信實地饒恕我們的罪。

潔淨近乎敬虔嗎？

我居住的所在，大多數的人都很關心靈的潔淨。這實在很棒——我有很多機會和朋友分享甚麼可以玷汙一個人、人如何能得潔淨、還有人如何保持潔淨——從屬靈上來說，確實如此。

我的鄰居要參與潔淨儀式，好為禱告做預備。有個朋友告訴我一個故事，是關於她和丈夫在進行潔淨儀式時



發生了劇烈的爭吵。我問她，吵架時這些針鋒相對的氣話是否影響之後的禱告。她不明白不聖潔的行為和自身的不聖潔有何關係。

有一位朋友每週有六天要用酒精清潔廁所，細菌在她家不可能有生存的機會！另一位朋友拿蓮蓬頭將浴室每個角落都噴洗一遍，讓它自然風乾。這兩個人都滿意自己浴室的清潔程度。

我小時候常以為：「潔淨近乎敬虔」是聖經裡的一節經文。我常聽到這句話，但從來沒翻聖經將它找出來。我認為這句話是對的。但從耶穌的屬靈教導來看，外表的潔淨並不代表是敬虔的。屬靈的潔淨並不是只有外表的聖潔。真實的敬虔來自內心。

讓我們來看耶穌如何用一個簡單的事情、像是洗手的潔淨儀式，來闡明神真實的聖潔、人的罪性、和人需要救贖的真相。當法利賽人質疑耶穌，為何祂的門徒沒有照宗教領袖教導的傳統，在吃飯前洗手，耶穌用一個問題回答他們：「你們為甚麼因著你們的遺傳犯神的誡命呢？」
(太十五3)

耶穌指出，宗教領袖發明了一個傳統，並且把它當作神的命令來服從。耶穌門徒的潔淨與否並不在於吃飯前有沒有洗手。耶穌解釋一個人的潔淨與否取決於他的內心：

「豈不知凡入口的，是運到肚子裡，又落在茅廁裡嗎？惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。因為從心裡發出來的，有惡念、凶殺、姦淫、

苟合、偷盜、妄證、謗讟。這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人。」（太十五17-20）

潔淨的心比洗手更為重要。唯一可以潔淨我們的是神：「求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白……神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」（詩五十一7、10）

羞恥變成喜樂

從神而來的潔淨有獨特之處，就是它會在我們身上產生反應。我們對自己的罪感到羞恥，我們天生的傾向是將自己的罪隱藏起來。我們不再與人交往、不想禱告和讀經，而且我們想把犯罪的證據掩蓋起來。

我那剛學步的孩子會把偷來的糖果包裝紙藏在沙發椅的縫隙裡；而當朋友不停找我們時，你我總是碰巧「沒接到」電話，或是碰巧「沒收到」他的電子郵件，這兩者的理由是一樣的。同樣的道理，我們會找藉口不參加團契或不上教會。

我喜歡我朋友的誠實。有個禮拜天，我知道她就在教會某處，可是在教會聚會時就是沒看見她。我需要她告訴我某個計畫進行的狀況，我開始到處找她。我說，「嗨，上禮拜沒見到妳！」她說，「喔，我知道。我在躲妳。實在抱歉。」我的朋友很大方地承認她在逃避責問。她一點不給羞恥任何機會在她心裡發酵潰爛。她誠實又明白地承認。

我們因為羞恥而躲藏，而且我們害怕被別人恥笑。



這就是亞當和夏娃在園中犯罪之後，用無花果樹葉將自己遮掩起來、躲避神的原因。

回到詩篇五十一篇，大衛王在請求神原諒之後，還請求甚麼？大衛求神給他喜樂，來代替對罪的羞恥：「求你使我得聽歡喜快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以踴躍」（第八節）；「求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我」（第十二節）。羞恥告訴我們要躲藏，但喜樂會滿溢出對神救贖的讚美。

大衛不想躲藏，他要怎麼作呢？「我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。」（第十三節）「神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義」（第十四節）；「主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話」（第十五節）。只有被神的恩典潔淨的嘴唇，才能唱出這樣的詩歌；只有被神的恩典潔淨的心，才會向這個世界敞開，好見證神的憐憫和公義。

當神來找亞當和夏娃時，他們得著甚麼樣的待遇？祂給他們恩典，為他們的緣故殺了一隻動物，用動物皮將他們的赤裸遮蓋起來，並應許賜給他們一位救主，要永遠挪去他們的羞恥。（創三15）

恩典大過我們的罪

這樣的恩典值得我們傳頌。讚美詩作者朱利亞強森（Julia Johnston）寫到：

罪惡絕望如寒冬風浪，

威脅生命將永遠沉淪，
幸有無量偉大主恩典，
指向十架得贖罪救恩。
罪惡陰影無人能隱藏，
也無洗去罪惡的良方，
請看寶血泉源已湧來，
洗淨你罪高聲來讚揚。^{註1}

威廉·古伯（William Cowper）雖然罹患精神錯亂和重度憂鬱症，但他心裡明白，他的罪在十字架上都已解決了，他寫到：

今有一處寶血活泉，從救主身發源；
罪人只要在此一洗，能除全身罪愆。
能除全身罪愆，能除全身罪愆，
罪人只要在此一洗，能除全身罪愆。^{註2}

羅伯·羅瑞（Robert Lowry）將這些著名的詩句寫進他的讚美詩「惟靠主耶穌的寶血」

我罪怎能得洗淨，
惟靠主耶穌的寶血。
我心怎能得完全，
惟靠主耶穌的寶血。^{註3}

羞恥最可怕的噩夢就是害怕被發現；但福音將這種恐懼轉化成十字架腳下喜樂慶賀的契機。唯有當我們為



「可以倚靠自己的努力得潔淨」的想法而悔改，而且在基督救贖寶血裡喜樂，我們就從羞恥的挾制中得自由。

「某某某甚麼時候才會改變？」

你可能會想，這些聽起來都很美好，但是……，也許這個「但是」正指向你自己。你懷疑自己是否能改變？或者，你正好想到某些人，你懷疑他們是否有改變的一天。

即使我們可以引用聖經經文，指出神接納我們進入祂的家庭，讓我們和祂的獨生子一起繼承產業，但我們仍然對自己在信仰上的成長感到絕望。即使我們可以討論救贖歷史中神所啟示的全備旨意，我們仍然懷疑祂拯救我們的意願。我們發現，要相信神願意拯救我們生命中的那些人，實在很困難。

我們是罪人，又是住在「已然又未然」國度裡的聖徒，難怪我們容易失志！如果我們對自己誠實，有時候我們禁不住會這樣想，神對我們的罪、重擔和難題已經忍無可忍了。這也是為何我們極其需要彼此的鼓勵！即便是保羅也告訴我們，他需要別人的鼓勵：「因為我切切地想見你們，要把些屬靈的恩賜分給你們，使你們可以堅固；這樣，我在你們中間，因你與我彼此的信心，就可以同得安慰。」（羅一11-12）

曾經有個愛挑剔的姊妹，其他姊妹跟她講話時都很有壓力。有個朋友特別小心，盡量避免在社交場合與她交談，漸漸不再與她聯繫、維持友誼。一陣子之後，這兩個姊妹都沒有察覺她們的損失——無論是愛挑剔的姊妹，或是害怕人的姊妹。然後，事情開始有了改變。神幫助她

們兩人成長，使她們越來越像祂兒子。靠著神的恩典，愛挑剔姊妹醒悟過來，意識到她的驕傲，也看到這如何得罪神。她懺悔，開始以耶穌的超越和完美為喜樂的泉源，而非自己的高傲。

很明顯的，那位原本害怕她的朋友注意到她的改變。她們的情感經過四年的疏離之後，她勇敢地跨出那一步，重新建立她們的友誼，不再受原先那個語氣尖銳的姊妹的論斷和威脅。神的恩典帶來悔改。那個自大、滿是驕傲、全身帶刺、好論斷人的姊妹就是我，而那些害怕的姊妹其實是我的好幾位女性朋友。感謝主的恩典！我意識到這是一個永不止息的掙扎；而當我透過信心，倚靠祂的恩典深諳這真理時，我嚐到了耶穌勝過罪的得勝滋味。

不信是可以克服的

我知道，有時候我們要靠著些許信心唱〈我心靈得安寧〉是很困難的。當在沮喪懷疑中掙扎時，不該處於黑暗中。我們需要他人在我們生命裡提醒我們，基督是我們得勝的冠冕，祂已經勝過罪惡、死亡和撒旦。讓我們委身在一個教會，和那裏的基督徒一起服事神。在你的教會裡找一位基督徒，一起禱告和討論神的話。一起討論主日講道，按著教會通訊錄一起禱告。每週除了主日的打招呼之外，彼此花些心思關切對方的生活，讓日常生活的分享滿布在你的週間作息裡；今天就打電話約定見面的時間，或是送一封電子郵件或簡訊。預備一些好的問題，作一個好聽眾，帶著你的聖經，讓你們可以一起讀神的話。



這些建議並非像變魔術那樣治好沮喪，但神規定我們要與其他基督徒相交，藉此讓福音真理進到我們的生活裡。

我們都需要被提醒，神委身於完成自己所開啟的工作。保羅向我們保證，神不誤事：「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。我為你們眾人有意義的意念，原是應當的；因你們常在我心裡，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。」（腓一6-7）

藉著神的恩典，祂甚至能勝過你的絕望、譏諷和懷疑。即使你自認毫無盼望了，這仍是真實的；即使人人迴避你，當你是瘟疫一般，這仍是真實的；即使你把每次的衝突都當作是忘恩負義，這仍是真實的；即使過了好幾年，你覺得不可能改變了，這仍是真實的。

神在祂的恩典中邀請我們持續不斷地為罪悔改，並且為著基督給我們的公義歡喜快樂。因為我們很容易在成聖的路上覺得灰心，我們一定要讓自己從聖經中得到飽足，好時時提醒我們甚麼是真理。就我自己而言，我懷疑自己或是某人是否有成長的可能，而這懷疑的根源其實是對神的認識及福音內容的誤解。我知道最後一句陳述需要更多的解釋——而這整本書也就在說明這件事。因此我簡短地分享一些我要求別人提醒我的內容：

當你悲觀地以為，神永遠不會改變你的種種態度，或者某樣事情注定要失敗，你的不信是根植於兩個謊言：（一）神沒有能力將罪人從罪中拯救出來；及／或（二）神不願意將罪人從罪中拯救出來。

但神有能力。那使基督從死裡復活的大能，同樣運

行在相信的人心中。（參弗一19-20）

而且神願意。那驅使父神將祂的兒子賜給我們的意願，也驅使父神願意完成祂所開始的工作。（參羅八28-32）

甚至，神為了祂的榮耀而應許要拯救一切相信祂的人。想想看，神花了多麼長的時間來堅固你。「你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所應許的聖靈為印記。這聖靈是我們得基業的憑據，直等到神之民被贖，使他的榮耀得著稱讚。」（弗一13-14）三一神的工作是為了拯救你，也是為了祂自己的榮耀。

一起奮力相信福音

要相信關於神和我們的這一切，是不容易的事。在基督裡的確據是信心的結果；而這個世界有許多的事足以讓我們失去信仰熱情。我們的信仰會被魔鬼的謊言攻擊，世界的影響力讓我們失去屬靈的胃口，甚至讓我們的心剛硬。

當我們奮力要相信福音是真的，我們的心需要重新確認，提醒我們福音使我們「從此就知道我們是屬真理的，並且我們的心在神面前可以安穩。我們的心若責備我們，神比我們的心大，一切事沒有不知道的。」（約壹三19-20）但我們的心並不願意卸下羞恥的重擔。約翰恩索（John Ensor）說，尤其在那些時刻，「我們必須抓住十字架的真實，奮力將我們的心與其真理調和一致。我們必須教導自己的心有關十字架的真理，直到我們的認罪轉為喜樂和信心。希伯來書十章22節稱呼這個叫做『心中天良的虧欠已經灑去』。」^{註4}



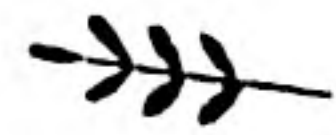
我們的心不能成為裁判真理的最終權威，只有神能。有時候我們還真需要努力謙卑我們的心，讓它降服在神的真理之下——以馬丁路德的方式。當你的心捨棄你那駭人的罪，說「我承認我該死並且該下地獄；而那又怎樣！因我認識誰為我受苦並且代替我償還罪債，祂的名字是耶穌基督，是神的兒子。無論祂在何處，我都與祂同在。」

神不再為你的罪與你為敵，祂已經將祂兒子的身體掛在十字架上。罪債已完全付清了。這個真理叫你得自由！若神的兒子叫你得自由，你就真自由了。（參約八32-36）

我們在天上的父永遠不會撇下祂的兒女。聖靈內住在我們裡面，確保了這件事。耶穌——教會的新郎——的工作是潔淨祂的新娘：

你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。（弗五25-27）

讓真理浸透你心裡每個角落和縫隙，用福音的道將自己洗淨，並一再地重複（不需要沖水）。



在我們的痛苦中有神同在

接下來，先讓我與你分享我的背景。

顯然，它不是對每個人都很明顯

你或許對我已經有了認識。我是三個小孩的媽媽，我丈夫是牧師，我們一家住在中東。我們住在一棟別墅的樓上，這個家同時是教會的辦公室，也是每個禮拜查經班或類似聚會的地點。我喜歡煮一大堆的食物，主要有兩個原因：一、我的冰箱看起來會非常乾淨整齊；二、我非常懶惰，只要在前一晚上解凍食物，要吃的前半小時放進烤箱即可！就這樣，太完美了！

但對於我的認識並非都能單憑表象，就像你所認識的大多數人一樣，雖然你的認識是真實的。箴言十四章13節說：「人在喜笑中，心也憂愁。」

我生活在痛苦中。

我們或多或少都背負著一些重擔——失去至愛、失去孩子、友誼破裂、或家庭破碎。我們都在日常生活中跛足而行，有時候強烈的痛讓我們站不起來。

當我介紹自己在這世上的工作，就像你每天的工作一樣，我確信你們當中有些人讀到這段時會感到畏縮；但無論如何，你的人生也都不容易、不簡單。每天的生活有



各式各樣複雜的情況和痛苦。我只能想像讀者們所經歷的痛苦。

昨天早上一個基督徒老師被無情的射殺，只因為他向鄰居傳講耶穌。謀殺者預謀殺害他，偷偷靠近他，接著子彈穿入他的身體。今天早晨我為他的家人禱告，我的心為著他的妻子和小孩感到沉重。我們大部分的人並不是生活在需要為信仰付上代價的環境裡，但耶穌曾經說過，這是非常有可能的事情。（參路十一49）而這個小家庭被貼上為主殉道的記號。

一年之前的這個禮拜，我們有個非常要好的朋友，在一場車禍中失去了兩歲大的兒子。從那時開始，他們每時每刻都想念那個孩子。他們也常這樣說，神每時每刻都知道他們的痛苦。祂的同在安慰他們痛苦的心。

這兩個家庭都在基督裡有盼望，並且在他們的痛苦中靠基督得勝。我的故事和他們不太一樣，你的也是。但相同的是，那位在世界的痛苦中牧養他們的神，也賜恩典給我們。

我希望神信實的故事能夠鼓勵你。我願藉著分享我的故事，引領你仰望天天背負我們重擔的主。（參詩六十八19）

並且祂用自己的身體擔當我們的憂患，背負我們的痛苦。（參賽五十三4）

斷裂的手臂，破碎的心

你之所以聽到我說，我們不應將希望寄託在地上的

環境，應當單單信靠基督，那是因為這話來自一個破碎的心，它曾經信靠那不可靠的事物。

當我懷第一個孩子時，我丈夫的兩隻手臂因為遺傳性神經疾病，喪失了大部分的動作能力。當他在神學院的課堂上打字時，他的手指開始感到刺痛，接著很快變成劇痛。他開始無法做細微的動作，譬如扣鈕扣、刮鬍子、打字、拿鎖匙開門、拿筆寫字等。肌肉也開始有萎縮的現象，太重的東西都搬不動，例如搬書、拉門、抱小孩和拿金屬器具等。

我丈夫持續的疼痛真叫人發狂。當寶寶出生時，他的疼痛已經轉移到手肘。女兒一歲生日之前，他的另外一隻手也有同樣的情況。我們盡可能地求助於每一種可能的醫療方式。

我個人還蠻樂觀的，我把別人和醫護人員的正面鼓勵，當作從神來的保證；雖然它們一點也無法保證甚麼。我非常希望現代醫學可以解決我們的難題，我不想讓自己因為愈來愈糟的現實環境而憂心忡忡；更何況，有盼望的感覺比沮喪好多了。

但很快的，憂鬱像坍塌的土石流一樣覆蓋我們家。丈夫才剛動完一個成功的手術，讓兩隻手肘中受壓迫的神經得到舒緩，而且他復原挺好的。我們欣喜若狂，終於他的身體能藉著一次的醫治而一勞永逸了。那個夏天，我們準備出國展開教會植堂的工作，我們賣掉所有的家當（除了書以外），打包了幾箱衣服，準備出發，前往宜人的阿拉伯半島的沙漠。



當我們抵達時，一切都如我們所預期的一般，物理治療、文化適應和其他所有可以想得到的挑戰。而出乎意料的是，丈夫的身體更加惡化。有一週因幾次開車出入擁擠的停車場，也不知怎麼了，那股灼熱的刺痛又再次侵襲他的手臂。而這次的疼痛不像往常那樣，緩緩地痛起來——而是像復仇者一樣，來勢洶洶。

神啊，祢在哪裡？

我沒辦法向你解釋這次的經驗有多駭人。我們最大的女兒只有十八個月，她開始做惡夢，會在床上掙扎到滾下床來。在她翻滾掙扎時，我得抱著她讓她入睡。我當時懷著二女兒，正經歷懷孕第二、三孕期的症狀，極度地疲倦嗜睡。這些都發生在適應跨文化的壓力過程中，同時還要學習新的語言。早上起床時，我們禱告今天可以過快一點；夜晚，看著丈夫因極大的疼痛而失眠，來回地踱步著；我則倒在床上孕吐，禱告清晨快點來。

在那個沙漠中，當我的心靈清醒的時候，我會一再地在內心唱起那首寶貴的詩歌：

我心所望別無根基，
只有救主流血公義；
除此以外空虛無憑，
只靠耶穌救主聖名。
立在基督磐石堅固，
其餘根基全是沙土，

其餘根基全是沙土。

這是福音的盼望，只有福音能在那段時間扶持我們。福音的盼望保守我們直到今日。我們外在的狀況稍微緩和了，我們住在這個國家也有好幾年，已學會了如何過日子。但我丈夫的病痛仍然存在。對於神的信實，我們的見證並不是「神照著我們所想的，應允了我的禱告，從此之後我們過著幸福快樂的日子。」

超過五年的時間，我一直獨自照顧我們如今所擁有的三個孩子。在過去這五年中，我也獨自照顧我丈夫。有時候他的神經疼痛突然爆發，或是手術後的復原，我得幫他洗澡、穿衣、為他開門、餵他吃飯、載他去聚會、接他回家、幫他刷牙、剔牙、幫他收拾書、作筆記或打字、為他鋪床和蓋被子。有一次，我走進浴室，發現他攤躺在地板上，後腦杓撞出一個疙瘩。他在走出浴室時摔跤，撞到了他的頭，因為他的手臂沒有力量支撐他自己。他也曾經從樓梯滾下來。我們有健康手臂的人認為能用它們來保持平衡是理所當然的事。

我在這些年間看見神的恩典。有好幾年我活在令人窒息的恐懼裡，覺得大衛可能會死於意外，一個靠他手臂力量就可以避免的小意外。現在還是有這可能，但隨著時間流逝，神的恩典教導我不要活在對未知的恐懼裡。看自己是死的，和服事另一半一樣困難。但藉著神的恩典，現在當大衛要求我幫忙時，我的第一個反應不再像往常那樣：不由自主的緊咬下顎、忍住痛苦的淚水來面對神賜給



我的這個人。而且我知道當我奮力要服事的時候，祂的恩典夠我用。

在這些飽受艱難的期間，我們的世界中一直有嬰兒的啼哭或牙牙學語的孩子。這就是為何我想要高唱最愛的那首詩歌。

神是良善的，一直都是

當孩子聽話、沒有痛苦的感覺、屋子井然有序，在沒有小孩的吵鬧聲中我們愉快地花兩小時做工藝品，這時我們說「神是良善的」一點都不困難；而且我們這樣說也沒錯。但我們說「神是良善的」，其原因比我們能從動盪不安的世界中得著片刻的解脫更加深遠。

當我們的生活經歷到所謂的「曲球」時，我們的觀點很快就改變了。因為丈夫的慢性疼痛，我曾經對所有的事情感到灰心沮喪。聽到學校老師批評女兒態度無禮時，我心力交瘁。當中央空調系統在八月間故障時，沮喪使我整整一個禮拜頭痛欲裂。有個朋友因為圍籬修繕會影響產權而與鄰居爭吵長達一年之久，因此得了胃酸逆流的病症。另外一個朋友在丈夫失去工作的那個月，因為憂慮和壓力瘦了十五磅。

當醫護人員竟然在寶寶把我的乳房咬傷時大罷工，我幾乎因為乳腺炎和傷口的感染住進醫院；我從來沒有這麼努力地禱告「願基督快來」。這就是塵世的生活，讓你想蜷曲在角落裡。在某些情況裡我真的是那麼做。在一些極其痛苦的日子裡，我的丈夫發現我躲在玄關的角落裡嚎

啣大哭。

那些是最糟糕的時刻，也有比較不那麼糟糕的時刻，就像在那些平淡無奇的日子裡，當我和丈夫之間感覺有些格格不入時。我們在大廳相遇，彼此感覺疏離、陌生。有時候，我忙到沒時間坐下來吃頓飯，因為我忙著餵飽三個小孩和一些訪客。我突然意識到——哇，在過去的四天當中，我忙到唯一可以坐下的時間是夜晚上床的時候。也有些時候，我被罪擊潰，整天抱怨，心情暴躁。不過才早上十點鐘，我已經很想結束這一天，把小孩送上床睡覺，因為我焦躁不安。在這些屬世的時刻裡，神到底有多良善呢？

在拜訪肯亞的教會時，我學到了一句話。當某人說「神是良善的」，每個人都要回答，「一直都是」。我們稱頌神的本質並且肯定「神永不改變」。但神不改變的本質怎樣影響我們對生活的看法呢？如果神不改變，那環境改變時，我們該如何應對呢？當你覺得生活像沙塵暴席捲而來，你看不見出路，更看不到路到底通往何處時，要在神不改變的本質中歡欣鼓舞就更困難了。

有勇氣的禱告祈求

馬丁路德說，「當神把原屬於祂的一部分從我們身上拿走時，我們會感到傷痛，但祂的美善比祂的禮物給予我們更大的安慰，因為神遠遠好過祂的禮物。」^{註1} 這是很勇氣的說法。之所以有勇氣，是因為他必須確認兩件事：第一，他相信沒有痛苦大到神無法安慰；第二，他相



信沒有任何一個從神而來的禮物，會比祂把自己給我們更寶貴。這個說法需要很大的勇氣，甚至需要更大的勇氣才能嘗試並活出這個說法。最有勇氣的是每天禱告神，求祂向你彰顯為何這是真實的。

你的手心冒汗了嗎？我的已經出汗了。因為我們常常是這樣求告神的，你瞭解嗎？

這就是當我們祈求神憐憫、施恩予我們時的真正內涵；是我們禱告求神減輕我們的痛苦時的真正含意；也是我們為了某些迫在眉睫的挑戰，求神額外賜給我們恩典的含意。不管我們何時跟摩西一樣求告神：「求你顯出你的榮耀給我看」（出卅三18），我們就是求神讓我們在祂裡面有喜樂。神唯一回應我們禱告的方法也符合祂完美的屬性。神不會做任何一件不使祂得榮耀的事情。

祂總是根據祂對我們人生的旨意回應我們的禱告，神的旨意就是要你們成為聖潔（參帖前四3）。

神每次的作為都根據公義和恩典。神遠遠好過祂所有的禮物，而且祂是完美公義的標準，祂絕對不會給你一個比祂自己還差的禮物，來回應一個祈求恩典的禱告。祂是一個良善的天父，不會給祂的兒女石頭和蛇，而是給他們麵包，好維持他們的生命，並讓他們喜樂。

神不會給祂的兒女奶嘴

神通常不會為安撫祂的兒女而給他們奶嘴，以致他們忘記自己需要神，而把神擺在一邊。

難過的是，有時候我們的禱告仍然希望神給我們奶

嘴。我們知道所求的東西都不如神自己好，但我們仍然要它，因為它可以帶給我們短暫的快樂。

我跟神磨蹭、祈討的奶嘴通常是「平靜和安寧」。這意思是希望孩子們晚一點起床，讓我可以享受「自我〔中心〕的時間」。我甚至求神讓孩子睡晚一些，好延後我要照顧他們的時間。我只要一聽到其中一個孩子醒來的咕噥聲，我心裡面便會抱怨：「現在起床未免太早了吧！我只想要一點平靜和安寧。」

我老是忘記是神使我的心靈安寧。當靈魂得安寧時，外面的噪音不能干擾我。我也很輕易就忘記神是我的平安。當神成為我的平安時，即使火箭在住家附近發射、丈夫的健康惡化、我得不到片刻的休息，而我仍然在平安裡。

喔，我總是跟神要奶嘴！這些安撫奶嘴似的禱告通常是這樣開始的：「主啊，祢只要_____就好了，一切就都會沒事了。」對於自己想要和需要甚麼，我總有自己的想法，然後我求神照單出貨——奉我的名禱告。類似這樣的禱告通常包含舒服的生活，絕對不會包括我的成聖或神的榮耀。柴培爾（Bryan Chappell）在他的傑作《禱告次序》（*Praying Backwards*）（這是最喜歡的一本談禱告的書）中說，我們一定要奉耶穌的名禱告，也就是照著耶穌的意思，在心中榮耀父神。^{註2}喔，如果我開始這樣禱告，我的禱告生活將會多麼不一樣，「奉耶穌的名，天父啊，祢可以_____嗎？」

讚美神，耶穌是釋放我脫離自己的妄想的最終一位先知。祂是我們的大祭司，為我們的罪將自己獻上當作活



祭。耶穌是我們的君王，讓我們從罪惡與自治的網綁中得釋放。神在祂的恩典裡，不一定是救我們脫離困難或痛苦，神是要救贖我們脫離這個破碎的世界；祂把我們從對我們的靈魂更危險、更嚴重的景況中拯救出來——祂將我們從罪中拯救出來。

神若給祂所愛的孩子們不合適的、暫時的修復，這就抵觸了祂要用永恆滿足我們靈魂的渴望。

你必將生命的道路指示我。
在你面前有滿足的喜樂；
在你右手中有永遠的福樂。（詩十六11）

你們一切乾渴的都當就近水來；
沒有銀錢的也可以來。
你們都來，買了吃；
不用銀錢，不用價值，
也來買酒和奶。
你們為何花錢買那不足為食物的？
用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？
你們要留意聽我的話就能吃那美物，
得享肥甘，心中喜樂。
你們當就近我來；
側耳而聽，就必得活。
我必與你們立永約，
就是應許大衛那可靠的恩典。（賽五十五1-3）

我因耶和華大大歡喜；
我的心靠神快樂。
因他以拯救為衣給我穿上，
以公義為袍給我披上，
好像新郎戴上華冠，
又像新婦佩戴妝飾。（賽六十一10）

疲乏的人，我使他飽飫；
愁煩的人，我使他知足。（耶卅一25）

我的肉體和我的心腸衰殘；
但神是我心裡的力量，
又是我的福分，直到永遠。（詩七十三26）

一個男人的銀製奶嘴

當我們為世上的苦境哀哭時，福音能安慰我們，提醒我們耶穌已先到天父的家中為我們預備地方。當我們被引誘，陶醉在順遂的生活、現代的醫藥、朋友（其實他們不能持守諾言）、提供安全感的金錢時，福音能使我們謙卑，提醒我們主堅定不變的愛，比生命更好。

士師記有個故事，講一個相信神的男人，愛他的奶嘴超過愛神。米迦不滿足單單敬拜神，因此他用銀鑄造了偶像，放在家裡。買幾個奶嘴放在身邊讓自己開心沒甚麼不對，是嗎？米迦很快地發現，神與他的距離仍然很遙遠，就好像他身體還有一個癢處，但他所造的偶像卻抓不到這癢處。米迦想，他需要一個屬於自己的祭司，好拉近



他和神之間的距離。花錢為自己請一個祭司，這絕對不是神吩咐百姓的敬拜方式。儘管如此，米迦還是聘請一個利未人當作他的私家祭司。米迦說「現在我知道耶和華必賜福與我，因我有一個利未人作祭司。」（士十七13）

米迦對他做的偶像和他聘請的祭司很滿意；然而當但支派的人經過這個地方，聽聞米迦的「奶嘴」時，麻煩很快便臨到米迦的家。但支派的人想要佔據這些事物為己有，所以洗劫了米迦的房子，偷走了這些銀製的偶像，並且說服祭司作他們的祭司。

當然，當米迦發現這一切時，他氣急敗壞，就招聚朋友和鄰居一起去追趕但支派的人。當米迦和跟隨的人質問但支派的人為何作這事，這些小偷說，「你聚集這許多人來做甚麼呢？」（士十八23）

米迦的回答顯示出他靈魂的悲慘狀態：「你們將我所做的神像和祭司都帶了去，我還有所剩的嗎？怎麼還問我說『做甚麼』呢？」（24節）

我還有所剩的嗎？你曾說過這句話嗎？我就說過。

我們跟米迦沒有太大的區別。當我們的處境艱難，在世的生活很痛苦，並且我們不重視與神之間的平安，我們就很像米迦。「你是甚麼意思，怎麼還問我說『做甚麼』呢？」我們抗議，「你把一切能讓我快樂的東西都拿走，甚麼都不剩，**我甚麼都沒有了！**」

當神恩慈地將我們的偶像奪去，祂定意以更好的來取代——祂自己。

在痛苦的塵世中，靠著神的恩典，我們可以回應詩

人，「你是我的主；我的好處不在你以外。」（詩十六2）我們內心的呼喊可以從「我還有所剩的嗎？」轉變成「除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。」（詩七十三25-26）

我知道，不將喜樂投注在你的環境、甚至是神給你的禮物上，而是放在神的本身，這似乎有些危險。我知道這很困難，這是為何我們需要信心的原因。我們需要信心來信靠神，神不只「知道甚麼是對我們最好的」，並且無論我們在甚麼環境，祂就是那最好的。

耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」（約六29）當我們相信耶穌會供應我們生活和屬靈一切所需，我們就可以用充滿喜樂寬慰的眼淚宣告：

因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！（羅十一36）





與基督聯合，否則孤單無知己

寫本章之際，女兒們正處於一個緊張的狀態，她們幾乎做每件事都在吵架。一個玩具、房裡的一件衣服，都可以讓她們吵起來。

有時候吵到一個地步，讓我想把這些玩具塞進垃圾袋，丟到路邊給那些出現在神話故事裡的、不會為玩具爭吵的小孩；但玩具和衣服並不是問題。

戰火也延燒到車子裡。「我為什麼要坐在後座？」
「她踢我的椅子。」
「先解我的安全帶，不要先解她的。」
「輪到我從爸爸那邊爬出去。」而車子也不是問題。

這戲碼持續在公共場合上演。這是「腦人」情勢節節上升的地方。她們在公開場合爭吵，會吸引大批的路人，圍觀她們那種屬於學齡前、威力十足的表演。

有時候，我想像自己有擴音器和麥克風，可以召告路過的人，「嗨！歡迎觀賞人類墮落的實境秀。你會問，她們在吵甚麼呢？好，讓我來告訴你。早上九點到九點零六分，是為護唇膏有一點小小的不同而爭吵：誰的護唇膏比較亮？誰的是粉紅色的？誰的是紫色的？各位看官們請過來，你可以從我們家中見證到原罪的教義。請多待幾分鐘，看看她們每件事都要為「輪到誰」吵個不停——幾乎甚麼事都能吵。」



甚麼時候才輪到我？

我的感覺是沮喪、有時候是尷尬，大多時候是覺得孤單。我常跟自己說，「我應該是全世界唯一被打敗的人。」很愚蠢，不是嗎？它是一種訓練，提醒自己我並不孤單。有時候，我打電話或寄電子郵件給母親，彼此分享這種司空見慣的手足爭吵。我的母親有三個女兒，彼此的年紀差距類似我的孩子們。上禮拜我在給媽媽的電子郵件中，這樣寫道：

媽，女兒們為了一個洋娃娃大打出手，即使她們腳邊堆滿上打的洋娃娃。我真的很抱歉，我們曾經是小壞蛋（還有大壞蛋）時給妳帶來好多的麻煩！哇！妳真有耐心和寬容，妳真的好像…好像…嗯，我不知道有誰比神更有耐心；所以，謝謝妳像神一樣有耐心。我好愛妳！

媽媽告訴我要撐住。有時候，她會很坦誠地鼓勵我：「妳和妳的姊妹們有好幾年也都像這樣！」好幾年！我的女兒現在才三歲和將近五歲。我需要神的恩典和一些用花生醬和巧克力烤製的點心。

孤單的感覺是不是也讓妳招架不住呢？當妳在深達腰身的水裡跋涉而行時，妳很容易感到孤單，正像我目前的景況。若妳身為家庭主婦（不管妳有沒有小孩），就算日子從來不無聊，但孤單感還是會襲上心頭；就像大掃除之後，塵埃仍舊會落下來。

「甚麼時候才輪到我？」是我們一輩子都在問的問

題。隨著年紀漸長，主題會改變，但問題還是一樣。我們想知道，甚麼時候才輪到我得到自己想要的。「那我呢？」這是在自我滿足的戰場中所出現的主要問題。

若你的生活一成不變，有時你甚至覺得，有意義的社交生活永遠都輪不到你；我完全了解這種情況。每個禮拜，我都得為了生活而犧牲自己的社交機會，我也常為此感到沮喪。如果我對自己的態度沒有警覺，沮喪就在我心裡掌權，讓苦毒有機會在裡面生根。

我們家庭主婦需要一個以福音為中心的角度，來看待人際關係，尤其是在我們覺得孤單，而且不滿和沮喪油然而生的時候。

讓我們自由地成為別人的朋友

高中時，美國電視影集《六人行》（*Friends*）在電視上開播。六個朋友一起生活——看起來好完美。我記得自己等不及要變成一個真正的大人，擁有那麼棒的朋友。即使他們發生衝突都很完美！

很多家庭主婦都會為自己的友誼哀悼。我們都是真實的人，過真實的人生，渴望真實的朋友。我們在教會、或是在外出辦事時，可能會跟一些認識的人講講話，不過這些關係大多很膚淺，也會根據環境而改變。即使在社群網站上擁有一些朋友，我們還是覺得孤單。

我們真的很想擁有像聖經所描述的、可以用愛心「彼此」寬容的肢體（參弗四 2），並且彼此安慰（參林後十三 11）。但如果我們沒有親密的友誼，要如何「分擔彼此的重



擔，這樣就成全了基督的律法」？（加六2，當代譯本）

若要擁有好朋友，最重要的是：要成為別人的好朋友。究竟甚麼會攔阻我們成為別人的好朋友呢？

很多因素會攔阻我們成為別人的好朋友。首先想到的是：我們天生都以自我為中心。我們都在關注虛幻的事物上受苦，譬如：閃亮護唇膏、輪到誰結婚、生小孩、買房子、為房子著迷，或是夢想擁有美好的生活。我們的罪對友情是一種攔阻。自私、驕傲、冷漠和嫉妒都是攔阻友情的高牆。

除了這些罪惡的本性之外，缺乏培養友情所需要的時間也是個原因；我們也可能弄錯事情的優先順序和其他複雜的環境因素。不知道你的情況如何，但那些都是我的原因和藉口。早上第一個想到的人是自己。我一整天都在維護自己的尊嚴，不論晝夜都是根據自己的需要，來安排事情的優先順序。上床睡覺時，仍思索著該如何為自己的明天做安排。

再加上「這次輪到我」的權利聲明，它就像使麵糰膨脹的酵母，所有成分都一起膨漲，長成一塊充滿苦毒的麵包。我越是為自己沒有好好經營友誼找藉口，我就越覺得自己有資格擁有。麵糊從平底鍋溢出來，滴在烤箱底盤，焦味充滿整個廚房。這就是我們的罪性運作的方式。

但耶穌基督的福音說，儘管我們有罪和種種的問題，我們還是可以成為別人真正的朋友。想想加拉太書五章13-15節。

弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。（加五13-15）

這是活在福音自由裡的勸告，教導我們將自由用在好的、而非邪惡的事情；也警告我們，選擇錯誤會有甚麼結果。

在基督裡擁有自由意味著，我們可以從朋友之間的罪得釋放。彼此疏遠的朋友可以在基督裡聯合。有隔閡的朋友可以拉近彼此的距離，因為基督的寶血已經使我們得與神親近了；差異大的朋友，可以在信仰中，因著耶穌的生、死和復活，找到共同點。

輪到你了，讓恩典改變你

從我兩歲以來，便一直為友情的問題掙扎。「她先打我的」，這是不願意跟其他女生建立友誼的原因。例如，如果有個朋友得罪我——不管是刻意或是無意的——我都不太願意再向她敞開自己；相反的，我想控制未來與她的一切互動，這讓我感覺到自己能掌控這份友誼。我故意不談自己，或不讓這個朋友了解我；我甚至會不停地問對方問題，來掩飾自己不肯分享的態度。這不是聖經所說的愛。

我們在基督裡的安全感，是藉著恩典而開始的、藉著恩典而發生的、也是藉著恩典而持續的，這安全感先改變了我們，再改變我們與別人的關係。當聖靈的果子在我



們裡面滋長，我們就不再收割一種以自我為中心、充滿操控和權力遊戲的關係。

福音使人自由的能力讓我們進入彼此的生命，並且詢問對方良善的、探索靈魂的問題，而且無所掩蓋地表露自己！我們可以問這些問題，因為在考慮自己之前，我們先考慮到對方。我們不需要害怕所聽到的答案，因為我們信靠叫人死裡復活的神，祂總是完成自己所開始的善工。

我們可以彼此認罪，因為在基督裡我們都蒙赦免了，也能夠彼此赦免。我們可以彼此承擔重擔，彼此幫助對方從困境中出來，因為我們關心鄰舍的靈魂。

我們可以抑止那些使彼此「抓狂」的事，因為我們盼望神未來的恩典，也就是基督的再來，並且祂希望我們在祂裡面擁有盼望，直到末了。我們可以為彼此著想，攜手並肩而行，而不是彼此爭競，因為我們盼望那個最終的獎賞。祂向我們顯明恩典和仁慈，「要將他極豐富的恩典，就是祂在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。」（弗二7）

我嚐過神勝過我自私罪惡的恩典。我渴望從自我中心的操控和權力的綑綁中得自由！如果我相信這次「輪到我」，讓神的恩典改變我，這將是何等豐盛的饗宴。

如果基督藉著我們的信心住在我們心裡，那麼我們就可以在祂的愛中有根有基。藉著祂的恩典，我們可以理解到，祂的愛遠超過人所能測度，好叫神無限的豐富充滿我們（參弗三17-19）。因為耶穌先愛我們，所以現在輪到沉浸在愛中的我們，去愛別人。

如果？

很多不願與朋友深交的藉口和原因，來自對「如果」的恐懼。這些「如果」會削減人的動力。

身為一個牧師的妻子、年幼孩子的母親、移居外國教會的會友，我當然可以理解環境讓我很難維持友誼。不願意採取行動去建立關係，可能是來自無力感。當家裡有這麼多事情要做，怎麼可能還有時間交朋友呢？如果我為友情付出這一切，但我的努力卻得不到應有的回報或感謝，該怎麼辦呢？我花這麼多心思在某人身上，要是她一年內就要搬到另一個國家，該怎麼辦呢？如果我根本沒有時間，怎麼有辦法開啟一段友誼呢？如果除了「你在湯裡加了甚麼？」或是「你知道某家店正在拍賣嗎？」這類的對話之外，試著與人交談實在讓人覺得尷尬，該怎麼辦呢？

如果你想方設法，好不容易重新安排時間表，挪出時間與朋友相處，而她竟然連基本的禮貌都沒有，不能赴約也不打通電話通知，那該怎麼辦呢？如果你看重朋友而把家事擺一邊，但對方顯然並不是以同樣的態度對你，該怎麼辦呢？如果你卯足全力想要在你的社群中活出聖經裡有關「彼此」的命令，卻覺得好像根本沒人關心你，該怎麼辦呢？

我們該問的一個更大的問題，並非這些「如果」，而是：我願不願意接待別人進入我的生命，就像耶穌接待我進入祂的生命一樣？

如果這些「如果」曾經是你在關係上的決定因素，那麼，羅馬書十五章5-7節是個有力又具啟發性的祝福：



「但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，一心一口榮耀神——我們主耶穌基督的父！所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」

基督接待我們的方式，是透過祂一生的犧牲和死亡，慷慨地服事那些沒有、也無法回報祂的人。現在，靠著基督運行在我們身上的大能（西一29），我們可以接待別人。

讓築牆者變成造橋者

要像耶穌一樣接待別人，有甚麼實際的做法呢？

我很想給你一系列的實際建議，例如：如何安排時間，或開始一種門徒之間的關係，好讓家庭主婦們可以「一起過生活」。我喜歡實際的步驟，因為它們提供每項任務的明細，而且我可以把它們寫在廚房的白板上，或在手機裡設備忘錄，做完的時候將它們劃掉。我甚至想在本書的附錄中提供你可重複使用的「代辦事項」範本，讓你可以循序漸進地成為別人的好朋友，使你的努力一定有豐碩的成果。

當然，生活習慣需要作實際的調整，好讓自己有時間交朋友。譬如，如果你在大門外掛上標語：「朋友止步」、或是「小心：寂寞的家庭主婦沉思中」，你可能很難找到願意與你建立友情的朋友。

實際來說，你要藉著調整生活習慣，來拆除高牆，或至少改用門來取代高牆。但若只是在牆上敲一個洞，這並不是拆毀它，也無法杜絕在同樣的地方築起另一道牆。

請別誤會：在我們生命中整修牆壁並沒有錯；只是不夠，因為它無法從根本對付我們心裡的問題。我很喜歡聖經輔導員迪帕克·拉賈（Deepak Raju）所說的：「對付環境卻沒有對付心，就好像給置身火裡的人一杯水；不是不對，只是不夠」^{註1}。

如果一個家庭主婦已在自己周圍築牆，阻礙了真正的友誼，她必須在牆上打幾個洞，裝上窗戶，讓別人能看進來，讓自己也能看出去。然後，她必須願意丟掉築牆用的板子、釘子和錘子。相反的，她要建立橋樑。

但為什麼築牆者會願意去造橋呢？套用蘇格蘭神學家兼數學家，湯瑪士·查莫斯（Tomas Chalmers）所說的，只有那「新情感的推動力」，可以把築牆者轉變成造橋者。這種能取代自我中心的新情感，就是福音中神的榮耀。

愛，宣信和敬拜的果實

我要用自己最具威力「驅趕朋友」的罪狀，作為例子。比如說，我試著心理建設，讓自己不要那麼驕傲，可以友善一點。首先，我想確認究竟是甚麼讓我無法交朋友。透過仔細地自我省察，我了解到自己很驕傲。我宣稱「嗨，我的名字叫神。呃…抱歉，看吧，這就是我的問題。我不是神；我的名字叫葛羅莉亞，我很驕傲。我覺得自己很不錯，而且我認為別人也應該有同感。」我承認了，而我口頭上的認錯就修正我的驕傲了，對嗎？

錯了。在我的心真正改變之前，口頭上說自己很驕傲，並未在我的生命中結出長存的果實。很明顯的，基督



徒的認罪需要真實的悔改。我們最感懊悔的是，罪讓我們與賜給我們喜樂的神隔絕。

能夠認清自己偶像崇拜的情感，指出我們的罪和自己當盡的責任，對我們的悔改及忠於福音，至關重要。如果你不知道自己可能的偶像崇拜感情在哪方面，或你對自己的罪置若罔聞，你只消問問你的配偶或你的朋友。他們一開始可能有點猶疑，但不是因為他們疑惑你究竟是不是個罪人，而是他們在想，如何委婉地告訴你這個壞消息。

我很感謝擁有一些能夠直接指出我錯誤的朋友。他們關心神在我的生命中是否被尊榮，勝過我對他們的喜愛。當然，有些時候討論我們的罪顯得有點尷尬。我們之所以可以成為朋友，是我們彼此都理解：假裝罪不存在會比討論罪更加尷尬。

如果我根本不願意跟我的丈夫或可以信任的朋友坦承我的罪，那麼，我就不認識我是誰、神是誰以及基督在十架上所成就的工作。

悔改能改變一切

當讀到朋友彼此認罪時，不知道是否有某一個人突然出現在你的腦海中。也許你想到令你感到欣慰的一位摯友，因為你可以跟她談自己的罪。或者你想到某人，她永遠也不會跟你「到那種程度」，或者，你永遠也不會跟她到那個程度。

以悔改為重的生活可以改變一個人。如果持續地為罪悔改並緊抓住耶穌基督的恩典是你生命的特色，這會吸

引人相仿相效。他們會把自己的重擔帶到你面前，你就有機會與他們分享，為他們指出基督的十字架。

脫離罪的奴役，我們裡面會滿溢著基督的愛，並且使我們有能力彼此相愛，就像祂愛我們一樣（參約十三34）。「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。」（約壹四10-11）。米爾頓·文森（Milton Vincent）這樣總節這段經文：「所以，我怎麼可能以我的本相來愛神呢？聖經告訴我們，我心裡之所以對神有真誠的愛，是因為認識到祂對我的愛，而且再沒有甚麼比福音更能清楚彰顯神的愛了」^{註2}。

藉著其他基督徒的幫助和鼓勵，我們再次確認我們需要十字架所彰顯的恩惠，然後我們為罪悔改。悔改的果實是甜蜜的，而我們不是唯一享受到的人。當對基督的新情感越來越多充滿我們時，祂的愛會滿溢到我們與他人的關係上。在我們彼此相愛中，萬民都能見證到神的榮耀！

那又怎樣？

也許你正在對自己說，「我了解，我完全明白；但這對我在朋友中的孤立有甚麼關係呢？」

曾經被朋友或配偶疏遠的人都明白，你們之間的鴻溝似乎不可能跨越，而且張力十足。緊抓住神在福音裡的愛，這是唯一方法，使我們可以承受劇烈的切身痛苦和發生在罪人友誼之間那深及靈魂的傷害。只有嚐過並且認識神在基督裡恩典的人，才能夠面對這種痛苦，並且能從這



經驗中走出來讚美神。

羅馬書十二章9-10節說：「愛人不可虛假。惡，要厭惡；善，要親近。愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。」

感謝神，祂的愛能遮掩許多的罪，並激勵我們切實地彼此相愛！神不會把我的罪丟回我面前，攔阻我成為祂以寶血重價買贖的女兒。「錫安的民哪，應當歌唱！以色列啊，應當歡呼！耶路撒冷的民哪，應當滿心歡喜快樂！耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。以色列的王——耶和華在你中間；你必不再懼怕災禍。」（番三14-15）

當我們定睛在耶穌身上，藉著神的恩典，我們的孤單就能得到幫助。耶穌讓我們從愛比較和所有那些愛論斷的八卦中得自由。耶穌讓我們可以愛，就好像神一直愛著我們一樣。渴望與別人分享神的愛，使我們做出需要的犧牲，好讓我們騰出時間給朋友。在每天的日子中，不論是在我們或他人的生活裡，聖靈幫助我們看見神恩典的曙光。

這帶給我們喜樂，而那些自身的權益，就像月亮在清晨消失一般。當我們得罪朋友，聖靈光照我們，我們選擇坦露在那光中，而不是將自己埋在羞辱的櫃子裡；我們走進十架恩典的光中悔改。藉著神的恩典，恢復與人的關係，並且比以往更堅定。

是的，福音能解決我們在友誼中的寂寞感。



寶貝在瓦器裡 不在精緻的骨瓷裡

為了簡便，當我搬進現今的住所時，我買了一套白瓷餐具。它們能搭配任何裝飾與場合，因我自知不擅長搭配餐盤、衣服和配件。我想，那些簡單的餐盤也頗具品味，即便我是基於實用的因素而買下它們。

水晶玻璃蛋糕架上的花生醬三明治

除了那套餐盤外，我還買了水晶座蛋糕架，它的用途僅限於把蛋糕端出來。這一個蛋糕架很特別；我把它保存在原來的盒子裡，裡面塞滿皺巴巴的紙板，好確保它的安全。這只蛋糕架是獨一無二的；大約每個月只展示一次，然而那套普通的餐盤倒是經常用到。它們經常在廚房裡消失，被人借走，之後又還回來了，我一點也不以為意，因我可以用其他不同的餐盤；但珍貴的蛋糕架例外，因只有一個。

連孩子們都知道，這個蛋糕架有特殊意義。有一次我建議把花生醬三明治，撒上粉紅色糖粉，放在水晶座的蛋糕架上端出來吃，孩子們的眼睛瞪得好大，高興地尖叫起來。你一定不會用水晶座蛋糕架來吃三明治，尤其是給一堆笨手笨腳的小孩。



我得承認需要一些勇氣做這個決定，用一個漂亮的水晶器皿吃午餐。我的孩子們仍然在用塑料餐具的階段，甚至她們所用的杯子，幾乎都要裝上螺旋杯蓋！

當我享受女兒們衝向粉亮糖粉裝飾的三明治的喜悅時，我也強烈地感受到這緊張的局面。然後，我的兩歲小孩把水晶蓋撞到幾英寸遠的地方，玻璃刮到檯面的聲音傳來。唉，如果我取消這超讚的午餐計劃，那麼就會有人抗議，哭到喘不過氣來。值得慶幸的是，我們的午餐總算沒有發生甚麼意外；但從那天之後，我不想讓這類驚人的場景再度上演！

我不願意分享水晶蛋糕架的態度，與神要祂的兒女將福音傳到地極的態度截然不同。賜人生命的福音是光榮的、寶貴的、有能力的；而我們是易碎的瓦器。神揀選我們，將如此的珍寶託付我們，絕不是偶然的。

我們原不是傳自己，乃是傳基督耶穌為主，並且自己因耶穌作你們的僕人。那吩咐光從黑暗裡照出來的神，已經照在我們心裡，叫我們得知神榮耀的光顯在耶穌基督的面上。我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。（林後四5-7）

福音的能力屬於神，而不屬於我們。當神將福音交託我們，這讓祂的能力更加顯明。神喜悅藉著瓦器來表明福音的莫大能力是出於祂，單單出於祂。

但有些時候，我們寧願是用另外一種方式。我們不喜歡軟弱，我們比較喜歡堅強。我們否認自己的軟弱和失

敗，我們用幌子和藉口將它們蓋起來。

對於我們許多家庭主婦而言，我們最大的恐懼是被人認為我們不稱職、能力不夠、沒有效率。我們喜歡看起來樣樣都行。我們常常在口頭上同意沒有人是完美的，卻寧死也要證明自己是唯一的例外。

有個辦法可以知道妳是否為此奮力：下次門鈴響時，叮咚，請聽聽妳內心的聲音。也許妳的心像我一樣恐慌：「天啊！朋友來了。有一塊髒的尿布還在茶几上。快點！把它扔掉。哎呀！我還穿著T恤和運動褲。快！穿上大人該穿的正式服裝。」

在本章中，我們要更深入探討誠實和破碎的問題，以及神的熱情：祂要透過祂所救贖的這些對自己的罪愛恨交織的人，來彰顯祂的能力。

我們寧可受尊崇

無視我們的罪、不足與失敗，神欣然地將福音的寶藏放到我們這粗鄙、笨拙的手中。但有時我們就是不在乎；有兩個主要的原因浮現在我腦海中。

首先，它違背我們的天然邏輯，神怎麼可能選擇用愚蠢、軟弱的人來彰顯示祂的智慧！我們看不到神如何能透過我們的缺乏得到讚美。

難道神不能透過執行一個完美無瑕的計畫，而更得榮耀嗎？如果我們知道如何以熱誠來表達祂的善良，難道神的名不會更得尊榮嗎？如果祂的兒女看起來體面一點，一點不堪的瑕疵都沒有，難道不會讓我們的天父得到更多



的讚美嗎？如果祂的救贖受到全世界的敬佩，並被當作人類特有優良的典範，難道造物主不會得到更多稱讚嗎？

我們很難理解神為何選擇軟弱和破碎的，來展現自己的堅強和豐富。

其次，我們不喜歡自己的弱點和失敗。我們寧願計劃完美無瑕且熱情地執行。我們寧願清楚的表達自己，我們努力讓自己看起來像樣，拒絕陳舊的效果。我們想要被人崇拜。

我們的喜好總歸就是——我們要被人尊崇。我們想為自己的榮耀而活。我們充滿罪性、自我中心，不願意敬拜那隨己意掌管我們的創造主。

若我們不願意高舉神，承認祂在我們的生活中有至高的權威，那麼，我們就會厭惡祂在我們脆弱、罪惡的景況中使用我們。

我所相信的壞消息

反抗我們造物主的態度給假福音留了空間。「假福音」實際上是不當的用辭，因為福音的意思是「好消息」。假福音跟福音一點關係也沒有——它是壞消息。

流傳於世界的其中一個壞消息，也是我特別容易相信的是：如果我信神的話，祂就有義務給我想要的生活；反之，如果你得到了自己想要的生活，那麼就表示神是贊許我的。

我在前面的章節提過，在我前半段以婚姻、孩子為主的人生裡，我丈夫都在對付他的手和胳膊的慢性疼痛。我不能數算到底有多少個夜晚，當醒來餵其中一個寶寶

時，發現我的丈夫在黑暗中踱步，忍受劇烈的神經痛和沮喪。看著他受苦，我問神：「神啊，為什麼？」有時候在我腦海中甚至會列出所有大衛不應該受這苦的原因，譬如：他這麼年輕、他有大好的前程、他想服事耶穌、他需要他的手臂、我需要他的手臂、他沒有做任何該受這種苦的事、我沒有做任何該受這種苦的事。你是否也曾在心靈煩亂的時候，列過這樣的清單？

當我認為我的境況是衡量信仰的結果時，我便懷疑我的信仰和禱告是否真誠。這些疑慮是一個更深問題的癥兆：我終究是在質疑神的屬性。各式各樣的問題都是來自對神的誤解和不相信神的本質。神是否真如聖經所說的那樣好？神真的願意醫治我的丈夫嗎？我是否相信耶穌在十字架所成就的工作，足以保證神能在天上聽見我的禱告？我們是否犯了一些無法被十字架遮蓋的罪，以致讓我們受到懲罰？有沒有更好的祈禱方式，好使我們的禱告更有效？

真正的恩典福音會照亮我們在黑夜裡所問的這些問題。我開始抓住真理，也就是相信神的性格和力量永不改變。如果我們相信神的兒子——福音是我們既偉大且永不改變的環境，那麼，福音便是一面透鏡，神透過它來看我們。神是良善的，如果祂減輕大衛的痛苦；神是良善的，如果祂沒有減輕大衛的痛苦。神的性格永遠不變。

在人與神之間，有一位中保——道成肉身的聖子耶穌基督。祂從死裡復活，坐在父神的右邊，即使現在也在為我代求。祂的血為我陳情，所以我的禱告能上達天上的寶座。我不需更大聲、更長、或更熱切地禱告，好讓神



更容易聽見我的聲音。耶穌的寶血和公義對我已足夠，讓我可以坦然無懼地來到神的寶座面前。當然，我會持續禱告，祈求神修復大衛的手臂，讓他的手臂可以正常運作，好再給我一次熱情的擁抱，好把他學齡前的小公主們抱起來旋轉，好教兒子如何摔角以及丟擲美式足球。

我浪費很多時間和精力，否認神可以使用我們這些瓦器。我需要一個聖經觀點，好告訴我神是誰，我需要接受神給我的問題；也許，這也是神要問你的問題：「你願意在你的破碎中榮耀我嗎？」

說謊是我們破碎的徵兆

我們當中的許多人不一定有慢性疼痛或一些極端情況，好解釋我們的破碎，或用它來強調生活掙扎的真實性。別人可能無法從你的外表，看出你的軟弱、不足、或根本就是徹底地一團糟。但我們當中每個人都有過惱人的感覺，就是我們達不到神的標準、世界的標準、朋友的標準、家人的標準、或配偶的標準、甚至我們自己的標準。

說謊只是其中一項顯示出我們需要救主的徵兆，尤其對朋友說謊更指出我們的破碎。你騙過朋友嗎？當然，我們不是指那些社交場合中，別人問到「你今天好嗎？」而你回答「很好」是在說謊；當然，我們不會故意製造機會去誤導我們說話的對象；或者，我們真會如此？

也許我們與人只是泛泛之交，因為我們不願意透露我們心理層面的東西；也許誰也不敢多問；也許我們不確定自己過得好不好；也許我們不想真的知道別人過得好不

好；也許我們害怕真相——它會讓我們無力招架；也許我們沒有安全感，因為我們過去曾經在感情上受挫；也許我們只是自私地專注在自己的內心世界；也許我們不明瞭，為了福音的緣故而敞開自我的美好；也許我們寧願緊記自己對別人的預設。

有時候，我們就是躲在自己的偽裝裡，以致人很難認識到真正的自己。有時候，連我們都不能肯定自己的狀況。當然，我們可以把外表打扮得光鮮亮麗——我們纖悉無遺，做了十足的準備（你的錢包是不是裝滿了呀？）沒有一根頭髮是凌亂的，我們的客廳整潔到不像有人住過；但我們心裡卻是一團混亂，狼狽的靈魂在外表刻意粉飾的壓力下，跌跌撞撞。

我們希望自己在人前、人後都很體面。有人曾經說，「一個謊言就是給基督的身體致命的一刀。」如果我們是基督身體的一部分，怎麼可以彼此說謊欺騙呢？如果我們對另一個肢體生活中的苦與樂無感，我們要如何與喜樂的人同樂，與哀哭的人同哭呢？

當外表所建構的假象，滲透到家裡，我就會把做家事變成誇耀個人的風格。忘了做家事主要不是在展現我的個性，而是要尊榮福音，因為神救眾人的恩典已經顯明出來了（參多二11）。

耶穌是我們最偉大的人物

耶穌是有史以來最真實的人。祂毫無虛偽，從來不會假裝自己是另一個不同的人。祂是我們穩固的根基，我



們有信心，因為我們在祂裡面。我們有勇氣，因為祂走在我們前面。我們能堅忍地通過嚴厲的考驗，因為祂替我們祈求。我們宣告祂勝過我們的罪，因為祂已將那控告我們的罪狀釘在十字架上。當我們覺察到自己以自我為中心，一心只想著別人對我們的看法，並害怕與別人說實話，我們可以在基督裡得著幫助。

耶穌是我們的大祭司，祂同情我們的軟弱。祂知道我們如何受引誘，祂可以幫助我們站穩腳步，抵擋魔鬼的謊言。此外，耶穌給了我們祂的義。賜盼望給我們這些掙扎於膽怯和矯飾的人。將希望給我們這些每天忘記基督在十字架成就大功的人。

當我們意識到自己已經把事情搞砸了，我們必須投靠神在十字架上向我們展示的憐憫。當我們的態度惡劣時，我們必須呼求耶穌的幫助。當我們確信自己很不錯，矯飾的裹屍布開始纏繞我們時，我們必須為自己的驕傲悔改，趕緊擁抱耶穌，相信祂會醫治我們破碎的心。

神的恩典提醒我們要活在福音的真實裡，以及祂透過基督所應許的未來中。我們的信心來自耶穌已成就的工作、並且祂未來會叫我們從死裡復活而進入永生，正如祂的復活一樣。我們可以拒絕「愛自己」的表現（包括自我厭惡和沾沾自喜的驕傲）。當我們越是看到耶穌的真實，這些都將會發生；越看見祂的真實，祂變得越發珍貴，而我們一個個都會被祂塑造，因為我們注視祂（參林後三18）。

當你放下這本書後又怎樣呢？

當下閱讀、默想這些真理似乎很不錯，而十分鐘後又怎樣呢？當你必須決定是否接聽這通電話，或者當你走進一個充滿人的房間裡，這些真理有多牢固呢？福音和神一樣是堅固、信實的。聽聽神如何描述祂自己：

所以，你要知道耶和華——你的神，他是神，是信實的神；向愛他、守他誠命的人守約，施慈愛，直到千代。
(申七9)

他是磐石，他的作為完全；他所行的無不公平，是誠實無偽的神，又公義，又正直。(申卅二4)

因為，你的慈愛高及諸天；你的誠實達到穹蒼。(詩五十七10)

耶和華——萬軍之神啊，哪一個大能者像你耶和華？你的信實是在你的四圍。(詩八十九8)

神是信實的，你們原是被他所召，好與他兒子——我們的主耶穌基督一同得分。(林前一9)

那召你們的本是信實的，他必成就這事。(帖前五24)

也要堅守我們所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。(來十23)

信心使我們相信神。信心使我們相信，我們正是神



所認定的那個人。信心讓我們相信基督在十字架上成就的一切。信心讓我們相信神會履行祂對我們的承諾。這是一種可以改變人的信心。

瓦器在神裡歡欣鼓舞

藉著信心生活在福音的真實裡，這將激勵你像耶穌那樣去愛別人。不論是下午要參加那個可怕的社交場合、晚上要花時間與你的配偶討論一個難以啟口的問題、或是明天早晨要邀請一些朋友和陌生人到家裡來，你必須相信耶穌所應許的未來都會實現。祂已應許要與你同在，直到世界的末了。耶穌應許要把祂自己賜給你，祂還賜給你過敬虔生活所需的一切。

你可以相信耶穌，因為祂已為你而死！羅馬書八章32節說，「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」

你落在一個處境中，找不到任何的出路，因你覺得自己缺乏才能、專長或知識，而神已經呼召你來服事祂。那麼，你要繼續前行，深信神樂意在你身上行事，好彰顯祂的能力。「『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，而是倚靠我的靈。』這是萬軍之耶和華說的。」(亞四6，新譯本)

當你和一個需要認識耶穌的人交談時，要信靠神；當祂呼召你宣揚基督耶穌為主，並且自己因耶穌的緣故作眾人的僕人時，你要相信神的大能（參林後四5）。

如果你被某人的學術性爭論或強烈性格嚇到，你要信靠神。當神在你的軟弱和恐懼中呼召你，要你去宣揚耶

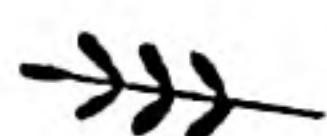
耶穌基督和祂的真理時，你要相信神大有智慧。不要倚靠人的智慧，乃是相信神，因有聖靈和大能的明證（參林前二1-5）。

當你對神呼召你去做的事缺乏信心，或害怕能力不夠或失敗而考慮回頭時，你要信靠神。你要看重神的超越性，倚靠信心將人的心意奪回順服基督（參林後十4-5）。

如果你環顧自己破碎的人生，然後懷疑，「我到底能為神做甚麼呢？」你要信靠神。緊抓住讓保羅著迷的恩典宣告，像是「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（林後十二9）然後誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇你。當滿足，因你在何時軟弱，你就在基督裡剛強了（參林後十二9-10）。

為了祂在萬國中的名聲，神樂意使用瓦器和我們不完美的家！





完美家庭的偶像

幾年前，我的朋友莎曼莎曾幫我們家洗衣服超過六個星期之久。原因不是因為她打賭輸了；而我家也有一台洗衣機。沒錯，我有時懶得洗衣服，而莎曼莎又是個有僕人心腸的人；此外，她摺疊汗衫的功力比我高超。哦，加上她所用的洗衣精聞起來棒極了。但這些都不是她徒步往返我們的公寓（就在她的公寓附近），搬運衣服達六星期之久的原因。

這一切可以追溯到我們這棟建築物的設計。這棟建築物很快就蓋好了，而且它的材料完全是水泥。除了其他的問題外，它因蓋得太快而產生收縮，所以泥灰塞住水管管線。

形象就是一切

當我們搬進嶄新公寓時，請搬家公司協助把洗衣機連上水管。機器第一次運轉時，我們就知道出問題了。當你將水泥灰和水混和在一起時，會有什麼結果呢？沒錯，塞滿水泥的水管。我想我應該慶幸，至少連接馬桶的水管並沒有被水泥塞住。如果它也塞住了，我們便會放棄找修理工人，直接搬去和莎曼莎和她先生一起住！

一開始，我經常打電話找維修人員，懇求他們來更



換水管。顯然，我很多鄰居面臨同樣的遭遇，因為他們陸續發現自己的新公寓一點也不完美。

但我們的水管不是維修人員唯一需要擔心的事。隨著水管的問題愈演愈烈，它變成內部問題的「顯影劑」，因為難看的裂縫和水漬開始出現在建築物的外牆了。

六個星期內，我不斷地打電話給維修服務台，要求工人來移除舊的水管，更換一個不被水泥塞住的水管，但無濟於事。我的鄰居與我同病相憐。然而，建築物外牆的水漬卻受到格外的關注。因為水不斷地從塞滿水泥的水管漏出來，每個禮拜總會出現新的水漬。維修人員每個星期都到場油漆，將新的水漬蓋掉，並填補裂縫；他們總是優先處理面對馬路的那一片牆壁。

第一次看到他們用油漆掩蓋水漬，令我有點小小的不悅。等到他們第四次到來修補外牆時，我已經臉色鐵青。我站在大樓外，怒目瞪視修理工的鷹架，同時一邊盡我最大的努力保持冷靜，一邊打電話給服務台，「裡面的管子還是破的，除非你把管子修好，否則它們還是會漏水。拜託，不要管外面的油漆。請……派人到屋子裡面來修水管。」

這個場景讓我想起本地友人所說：「你的文化告訴你，『別用一本書的封面來評斷它』【編按：一句諺語，意指不要以貌取人】。這想法實在很蠢！你當然要藉著書的封面來判斷它。不然你怎麼知道它是一本好書？」

在這個事件中，建築物的外表比它內部構造、功能及住戶的滿意度更重要。油漆工繼續努力美化外牆，而水

管工卻遲遲不來。景觀園丁甚至在這段時間來過，摘下枯萎的花朵，換上生意盎然的鮮花。形象就是一切。

我們和勤奮的油漆工沒甚麼兩樣。我們費盡辛苦，要建立我們家的形象，卻往往忽略定義、塑造一個家庭的內部功能。當我們的家內部功能運作不良時，問題就由裡向外滲出，讓眾人皆知。當這情況發生時，我們的本能乃是修補裂縫，粉飾太平，卻忽略要修理內部。

然而，福音帶領我們進入真理，使我們敢於揭露那躲藏在經過修剪、美麗表面之下的生命。

福音的恩典使我們勇敢

我小時候看了好幾遍《大魔域》（*The NeverEnding Story*）這部電影。其中一幕是一名聖者與一隻名為**弗克**的幸運龍（勇士阿特理尤〔Atreyu〕的同伴）的對話。聖者說，勇士阿特理尤接下來的測試，必須通過魔鏡通道，他必須站在鏡子前，面對他「真實的自我」。弗克說，「那又怎麼樣？這對他來講一點都不困難。」聖者回答說：「哦，每個人都這麼想！但是善良的人發現，他們其實是殘酷的；勇敢的人發現，他們其實是個懦夫！面對真實的自我時，大多數人都倉皇而逃！」

因著福音，我們可以下定決心面對自己究竟是誰，而不致倉皇而逃。耶穌面對我們的罪和我們的敵人，祂定意要完成十字架的工作，直到我們一絲一毫的罪債都已償清。祂在勝利中將控告我們的罪狀都已釘在十字架上！

透過耶穌我們可以面對真實的自己，而不是我們想



要展現在他人面前的形象。福音激勵我們樂意讓神來掌管自己在家庭生活中所刻劃的形象。藉著耶穌我們最關心的是反映神的形像，並且與祂的形像一致。因著福音，我們可以逃離所有魔鏡通道，靠主喜樂，不必再自慚形穢。

風格和偏好

家庭主婦都擁有自己的行事風格，這會讓妳在走進別人家時，注意到妳們彼此之間的相似和相異處。有時這些喜好會落入一種窠臼、或是一種刻板印象；而對於其他人來說，「獨樹一格」變成我們引以自豪的品味。各式用語用來描述今日家庭主婦的品味——古典、鄉村、簡約、復古、時尚、手工，一長串的清單不勝枚舉。

神使我們每個人對於管理和設計自己的家各有偏好。我認識三個母親，其中一個在她家的玄關放了一個鞋架，在家庭成員各人放置鞋子的位置貼上名牌。另一位擁有三個孩子的母親則覺得這種組織架構快令她窒息了，她形容她孩子們的鞋子通通堆在鞋櫃裡，就像是這些鞋子「全部自由取用」。這兩位女性都相當滿意她們家庭生活的運作方式。

在海外生活使我有機會欣賞與我的家庭迥然有別各式家庭風格。注意不同的客廳風格已成為我的一個嗜好。某個朋友家的客廳看起來就像她手中翻閱的目錄，說道：「這個就是我要的房間。這上面所有的家具要完全照這張照片的樣子來擺放。」另一位朋友，她家的客廳看起來相當空曠，只在地板上擺設沙發，在中間鋪條毯子。

還有一位朋友，她家的客廳看起來好像每個家庭成員都住在裡面似的——一種忙碌的家庭生活跡象處處可見。每個家庭主婦都會這麼說，她們在佈置和管理客廳時，會優先考量人的需要。當然，她們各人喜好也是其中一部分，因為她們的風格也是一種兼具美麗和創意的自我表達。

對基督徒而言，以服事人為優先是千真萬確的。家庭存在的目的是為要服事住在這裡的人和受邀進來的陌生人。為主來管理家務可說是榮耀福音的一種裝飾！

家庭的偶像

然而，誠如加爾文最為膾炙人口的名言，「人心是製造偶像的工廠」；即使只是操持家務，我們也很容易在神所賜給我們用以敬拜祂的資源上，雕刻偶像。

不在家裡製造偶像是很難的。我曾經很深刻地體會到，當我全神貫注在家裏的每件事物是否井然有序，那是怎樣的感覺。我以為我只不過是恪守「神是有秩序而非混亂的神」這句格言；我想如果每個東西都有屬於自己的地方，我的心就能得平安，因為秩序井然是屬神的敬虔。這種心態與其說是敬拜神，其實是我想掌控。我在崇拜自己的形象，心想如果別人來崇拜我也不錯。

其他家庭主婦可能有不同的癖好。也許妳認為妳的家是妳的聖殿。

我也曾經與自我展現的偶像掙扎，我視家庭的主要意義為自我的延伸。如果有些東西看來格格不入，或不該只是這樣，我就會覺得它們不足以反映出我這個人的格調



或個性。又來了，我所服事的乃是自我形象——卻不是神的形像。

讚美主，我們這些極易於敬拜偶像、傾向於宣揚自己形象的家庭主婦仍是有盼望的。

「反對妳」的陰謀

我們必需意識到魔鬼已經布設陷阱要來誘捕我們。這些陷阱是關於神是誰、妳是誰，以及基督已經為妳成就了甚麼事。當妳陷入謊言的網羅時，妳會被絆倒，屬靈四肢僵硬；而當妳被呼召要邁開信心的步伐時，妳覺得自己已經癱瘓無力了。

不要變成「被盜竊身份」的受害者。妳要了解真相為何，才能夠識破這些陷阱。不要誤解有關神的屬性或祂的心意。妳要讀聖經，並默想聖經所說的神是怎樣的一位神。不要逕自認為這個世界對妳的看法是真實的。妳要從聖經去發現神造妳的原因，以及祂對妳的心意。

妳要提防那些自稱是「道路、真理、生命」並引誘妳跟隨它的事物。當妳看到那些具有說服力的廣告設計，要妳相信非買不可，否則不能達到「妳一直想要的」的形象，妳千萬不要像個吸盤似的照單全收。妳要回歸聖經，以聖經作為妳的權威，它宣告耶穌才是這道路、這真理和這生命（參約十四6）。

我們的福音身份

基督徒們，神所給妳的一切乃是恩上加恩，因為耶

耶穌已為妳做成了；為我們這些最不值得、墮落的罪人，耶穌付出祂的生命。祂完美無瑕地捍衛神的律法，這是我們永遠做不到的。耶穌熱愛神的律法，藉著完全地順服神，祂完美地成全了神的律法。唯有耶穌，這位無罪者，才能做成這事。祂代替我們受死，賜給我們祂的生命。在十字架上，祂把我們的罪歸到自己身上，讓父神傾倒忿怒在祂身上。因為耶穌的犧牲，我們的罪債已全被償清；如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了（參羅馬書八1）。

耶穌代替我們承擔罪，把祂的生命賜給我們。我們已得蒙赦免。在基督裡，我們並不是蒙赦免，然後得到一個空白的紀錄，好叫我們可以重新開始，努力活出良善、聖潔的生活；不是的！我們並沒有一個重新開始的空白紀錄和「第二次機會」。如果神賦予我們第二次機會，要求我們有完美的生活，或者，即便我們有兩百萬分之一的機率，可以在祂面行出完美的聖潔，我們還是會把它搞砸。當我們在祂裡面因信稱義時，耶穌是給我們祂公義的生命。指控我們的那些罪的記錄已被釘在十字架上，耶穌將祂完美公義的紀錄給了我們。

基督徒們，福音的真實使妳今天早上得以活著。神以祂絕對的自由，施慈愛給祂所喜悅的人，而祂在基督裡揀選了妳。妳並不配得這份禮物，但這就是恩上加恩的美麗和榮耀。

妳的形像並不在於妳，而是在於祂。上帝按祂的形像創造了妳，而祂正是在妳的家庭生活中救贖妳。妳所擁有的形象和妳正追求與祂相同的形象，有一部分正經歷到



神成為妳至寶的喜悅，因為祂已經讓妳成為屬祂的。請扔掉所有貶低妳人格的自我形象，它們稱操持家務不過是動物本能的演化。透過其他任何鏡片來看待自己，都是對十字架的毀謗，且羞辱耶穌工作的價值，祂配得因受苦而得的獎賞，也就是來自各國、各族、各民、各方男男女女的敬拜。

實際來說，就是在妳的家庭裡反映神的形像

在日復一日的屬世生活裡，改變生命的信心究竟是甚麼樣子？簡單地說，我們的信心不但回顧，也要向前眺望。

信心回顧十字架，相信耶穌用祂自己的血，為我們買來每一項屬靈的福氣（參弗一3）。信心同時也舉目眺望神在基督裡賜給我們的一切獎賞。這是能夠改變妳今天生活方式的信心，使妳成為一位把目標和喜悅都放在神身上、追求與祂有相同形象的家庭主婦。

藉著信心我們相信，神在基督裡揀選了我們，我們在愛中「按祂的意旨」被收納為神的兒女（參弗一4-5）。我們明天起床後，可以充滿信心去找我們的天父，告訴祂我們愛祂，需要祂，我們可以把心裡的一切同祂分享。信心使我們相信，神會用喜樂來滿足我們，直到永遠。

藉著信心我們相信，神在基督耶穌裡創造了我們，為要行善（參弗二10）。當我們預備早餐時，我們可以為福音的緣故，計畫一天的重心都在於服事他人，因為我們知道這是神造妳我的目的。此外，祂的大能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，因為祂已經呼召我們（彼後一

3) 。信心使我們相信，神已賜給信徒永生。

藉著信心我們相信，神建造我們成為靈宮、作聖潔的祭司、藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭（參彼前二5）。一旦出現警訊，顯示我們無力操持家務時，我們可以投靠我們的大祭司，祂使我們在信心裡的工作蒙神接納。信心相信，神要完成祂在我們裡面所開始的工作（腓一6）。

藉著信心我們相信，基督的寶血使我們得以與神親近；然而我們從前是遠離祂，毫無盼望的人（參弗二13）。當我們為家裡的需要跑腿打雜時，我們可以主動與陌生人建立友誼，邀請他們到我們的家裡，因為我們在神的家裡不再是外人，而是國民——甚至是兒女（參弗二19）。信心使我們相信，神將帶領我們進入祂的家。

藉著信心我們相信，我們已經藉著十字架與神和好，也彼此和好了（參弗二16）。當有任何試探的蛛絲馬跡，要我們把家庭變成偶像時，我們可以定睛於神所喜悅的，成為一群讚美祂名的百姓——神藉著聖靈居住的所在（參弗二22）。信心使我們相信，神會在全地被高舉。

藉著信心我們相信，即使遭遇反對，神仍會賜我們勇氣去分享福音（參帖前二2）。儘管這個世界敵擋福音，甚至處心積慮要摧毀上帝所愛的，我們在今晚依然可以在恩典和愛中操持家務。信心使我們相信，神會擊敗魔鬼並毀滅牠的工作（帖後二8）。

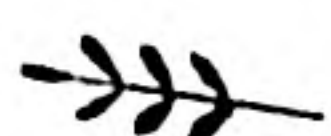
為耶穌分別妳的家庭

耶穌是真正的、更好的形像，因為祂是那不能看見之



神的像（參西一15）。耶穌創造了不論是天上的、還是地上的萬物——萬物都是藉著祂造的，又是為祂造的（參西一16）。耶穌在萬有以先，萬有也靠祂而立（參西一17）。祂掌管妳家裡的每一個方寸——從水管到電視、到床墊。祂是掌管一切的主，祂希望妳使用祂所給妳的一切來榮耀祂。這並不意味妳的家必須完美，要達到世界的標準、甚至是達到妳個人的標準，乃是藉著神的標準成為聖潔。

從羅馬書十二章1-2節的描述中，我們可以明白甚麼是為神分別為聖：「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」因為耶穌是萬物之主，神叫萬物都服在祂的腳下（參林前十五27），包括我們的家庭；藉著祂的恩典，我們獻上自己的家庭來敬拜祂。



在基督裡的滿足讓妳打盹？

「媽——咪——！小嬰兒拿了妳的電——話！」女兒的聲音從走廊飄了過來。

「他怎麼拿到的？」我大聲問。他應該是從嬰兒床邊的床頭櫃上，拔掉我的手機充電器。我把床單扔在床上，衝去救我的手機。我的腦海中浮現一幅景象，嬰兒的口水滲入小小的耳機孔裡，導致喇叭短路。

跟沒包尿布一樣嚴重

當我一踏進房間看到他時，我倒吸一口氣。「哦，不可以！不可以！」果然，他胖嘟嘟的小手握著我的手機。更讓我屏息的是，他另一隻手裡抓著的東西；他抓著一片尿布，他的尿布。

他歡樂的尖叫聲告訴我，他很得意自己的新花招。我瘋狂似地拍打整張嬰兒床和他的毯子——是乾的！幸好空氣中尚未瀰漫尿騷味。我頓時鬆了一口氣。除非妳身歷險境，否則妳不會懂得珍惜這種憐憫。

我同時要特別為兩件事感恩。我很高興女兒跟我通風報信，小嬰兒正打算拿我的手機來搗蛋。如果她沒有「警鈴大作」似地叫嚷，那麼誰知道他會按出多少通惡作劇電話來。我也很慶幸及時阻止了一樁更危急的事情：在



他沒有包尿布的小屁股随心所欲地撒尿之前，逮著他。

顯然，失竊的手機和光屁股的嬰兒，兩者都是我需要注意的。但我的女兒僅專注在第一個問題，卻沒有留意到更緊急的事情。

有時候，我們也會用同樣的方式閱讀聖經。我們「聚精會神」在某些事物上，以至於忽略了其他同樣重要，或甚至更緊急的事物。

我們傾向於不滿足

當我們閱讀聖經時，我們可能突如其來地發現某段經節涵蓋好幾個重要主題。我們默想其中一個主題，藉著禱告思考它，或和別人討論。然而，當我們以為已經充分掌握這個主題的重點後，我們通常就繼續下一段經文，跳過這段經文的其它主題。

這種作法實在不幸，因為如果我們堅持以禱告的心來默想聖經經文，必能獲益匪淺。當我們集中心思來了解神的話時，聖靈會持續光照，將神的話不可磨滅地刻印在我們心裡。當我們閱讀聖經時，不一定會注意到一些重點，就好像我逮著那個沒穿尿布的嬰兒這等既重要又緊急的事情；雖然會有心靈福至的時候。

使徒保羅的知足就是一個絕佳的例證。我們有多少次聽到別人引用這節經文？「我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。」（腓四11）知足是我們嚮往擁有的稱心之事；然而，即使我們已經擁有了，卻是難以察覺它的存在。這就是為什麼當妳

站在衣櫥前覺得「我沒有衣服可以穿」時，腓立比書四章11節似乎很適合寫在便條紙上，貼在衣櫥裡，好提醒妳是何等的富足。

我們當中有些人（包括我自己）比其他人更憤世嫉俗，也許會嗤之以鼻說道，「保羅說，他在甚麼景況都可以知足？顯然，他沒有經歷過我的處境。」說實話，當我在逛街或處在顧影自憐的痛苦時，我不會找朋友提醒我腓立比書四章11節。

是不是把它丟掉就好了？

我們都希望能學會知足，但我們並不常享受「學習」的過程。大多時候，我們寧願神在我們頭上把魔杖一揮。

知足的心難以捉摸，眾人對其推崇備至——不只是基督徒。世界上的某些宗教認為簡樸和禁慾就是不知足的解決之道。虛榮的唯物主義企圖得到滿足。在我們生活的世界裡，我們都見證到這個世界以最極端的手段追求滿足——透過十足的購買力。

對我來說，當我環顧我的家庭生活時，我自己深受極簡主義和樸實作風的吸引，似乎這就是處理不知足的解決良方。在我要求孩子們整理房間之後，我匆匆掃視孩子們的房間，映入我眼簾的是成堆的書散落滿地，玩具珠寶扔在床上，小小塊的黏土丟在地上，到處都是，我心裡感到極不舒服。

一團混亂令我心煩意亂，我開始高聲講一些沒用的威脅話：「如果這些玩具沒有收好，我就當你不要它們



了，我會把它們丟進垃圾桶去。」而我心裡在意的是，我需要更好的收納系統。如果我擁有那個很酷的櫥櫃，或是更有效率的收納系統來收拾玩具、學校用品、衣服、**不管甚麼東西——那麼我就會很開心。**

我以為只要我沒有看到任何混亂，我心裡就能感到平穩；這是自欺欺人的謊言。我謙卑地向妳陳明，如果妳的心像我一樣充斥不滿的情緒，這跟妳是否有很棒的收納櫥櫃、跟小孩的玩具或收納箱毫不相干。

如果不滿情緒充斥在妳心裡，那麼妳的房子已經沒有任何空間能使妳感到平安。妳就像我一樣，企圖打造一個排除雜念，好讓妳專心致志的完美環境。最終，妳會發現，混亂的不是環境而是妳的心。

腓立比書四章11節裡沒有穿尿布的嬰兒

基督徒的知足和令妳快樂的穿著、妳的銀行存款數字、或家居美感都無關。

我們先來看腓立比書四章11節中最明顯的一個重點。我們注意到最明顯的就是保羅知足的經驗；也就是說，**無論他的環境如何，他都已經學會知足。**當他寫這封信給腓立比教會時，他被捆鎖在監獄裡，為了傳福音而遭監禁。他幾乎已經來到生命的盡頭，而且他的身體很可能因為多年來承受鞭打而處在極大的痛苦中。我無法想像監獄的膳食或監獄附設的緊急醫療能給予保羅多少的幫助。

然而，保羅說他已經學會在**任何景況下**都感知足。這段經文中最引人注意的乃是，「無論在什麼景況」這句陳述

呈現出既寬廣又極致的力道。聖經是神無誤的話，所以我們可以確定，「無論在什麼景況」並不是指「在大多數的景況」或「只要我喜歡的景況」或「只要我能掌控的景況」。保羅說，他已經學會，無論在任何景況都可以知足。

當我讀到這段陳述時，我謙卑下來了。這是保羅，他在鎖鏈中知足；而我呢——準備要抱怨網路太慢，寶貝孩子在我起床之前把我吵醒等等。「打起精神，妳這個沒用的傢伙」我責備自己。「看看保羅！妳沒什麼可抱怨的。保羅在鎖鏈中也感到喜樂，而妳買了新鞋還不開心。」

但腓立比書四章11節不僅是改正那些不知感恩且幸運之人的心態；它也道破那些不知感恩、條件較差之人的通病。這節經文的第一部分既令人震驚，也帶來生命的改變，卻只是滄海一粟。這段經文的第一句話好像沒穿尿布的嬰兒咬在嘴裡的手機。

讓我們再讀一遍這節經文。腓立比書四章11節對教導人學義是有益的。在希臘文裡，保羅所用的「知足」是指「自給自足」。他在說什麼？保羅自給自足嗎？「自給自足」這個用語聽在基督徒耳裡實在太奇怪了，跟我們的過去所聽到的很不協調——聖經教導我們要肯定並頌揚基督的豐滿充足。

保羅說的「自給自足」是甚麼意思？

保羅怎麼能夠說他已經學會了「自給自足」呢？每個和「自給自足」有關的想法，似乎都公然違抗福音的核心——我們得救是本乎恩，不在乎我們自己。



保羅當然活在福音恩典的真實中，他不會對基督的豐滿與充足存有絲毫的懷疑；絕不可能！保羅很肯定，在任何景況中，他生命中所經歷的基督恩典都足以滿足他的心。他身上蘊藏著恩典的經歷，因為聖靈內住在他的心裡。耶利米·巴羅夫解釋說，「因為他有權從神支取那包含一切的聖約和應許，加上他在基督裡，而基督是一切美善的泉源，難怪他能夠說，我無論在什麼景況，都可以知足。」^{註1}

如果這對於使徒保羅是真實的——他身上蘊藏著恩典的經歷，因為聖靈內住在他的心裡——那麼對於持守保羅所傳福音的神兒女而言，這也是真實的。

如果相同的聖靈也住在我們裡面，那麼我們就能學會知足。我喜愛巴羅夫對這項學習的描述：「無論在甚麼景況都可以知足是一門偉大的藝術，是屬靈的奧秘，是要學習的，像是要弄懂一個奧秘一樣。」^{註2}偉大的藝術和屬靈的奧秘！巴羅夫所說的知足不是數學公式，也不是最佳環境的總合。我們不是站在自動販賣機前投幣、按鈕，就得以知足；我們也不是布置一個完美的客廳或厲行簡樸的生活就可以知足。「知足」這門功課沒有通關密語，也不在於禱告的次數，更無關乎分送多少愛心出去。如果我們在學習知足的這段旅程是一件藝術品，那麼神祂自己就是藝術家。

沒有什麼萬靈丹可以使我們在基督裡完全的知足，除非它能把妳送回耶穌的家中，妳將會在祂的同在裡永遠知足。

斷了奶的嬰孩和知足

當我閱讀清教徒的著作時，我最喜歡做的就是，看看他們如何將世俗生活與神使我們成聖的偉大工作連結在一起。巴羅夫寫了一本書是有關基督徒知足的秘訣，其中包含智慧的功課，也包括看見這恩典的曙光：

所以，當神把外在世界的舒適切斷，就像把你斷奶，看你多麼煩躁不滿！小孩子斷奶的時候，不但自己不肯睡，也不讓媽媽睡。同樣地，當神把我們的世俗享受拿開時，我們若煩躁、發脾氣、口出惡言，我們可真是孩子氣。

他不是開玩笑，不管是在哪個時代。巴羅夫生活在17世紀，但他所說的也可能出現在今天早上的餐桌上。

當一個孩子斷奶，並開始冒險嘗試固體食物時，這可能是個備嘗艱辛的過程。我最小的孩子吃每頓飯都像是感恩節孩子餐桌上那個最小的孩子，他得在大表哥把所有甘薯拿走之前搶到手。我的兒子才剛滿一歲，狼吞虎嚥，像花栗鼠一樣把食物塞滿他的臉頰，然後他因為食物下滑的速度不夠快而大哭。可以這麼說，他的神就是他的肚腹。如果他的肚子是滿的，他就心滿意足。這種說法真叫人難以置信。當我們學習基督徒知足的藝術時，就像吃奶的嬰兒過渡到吃固體食物的過程。我們已經習慣了容易吃的食物——畢竟它是液體的；但是，當我們被呼召要長大成熟，餵飽自己並且咀嚼乾糧時，我們裹足不前。



順服神主要就是知足

巴羅夫給那些尋求知足但不知如何開始的人很實際的建議：「藉著經常降服在神面前，將自己交給神，用神的方式鍛鍊信心。你越以相信的方式將自己交給神，你會得到更多的安靜與平安。」^{註3} 在此我們看到巴羅夫把知足和順服神連結在一起，這和世界推薦的方法大相逕庭。世界建議妳藉著操控環境來達到知足；賺更多的錢買妳所需要的和想要的；如果配偶不適合妳，那就掙脫妳的婚姻，另覓一個可以稱妳心意的人。慈善事業敦促妳把所擁有的給人，藉著妳的善行找到快樂。禁慾主義規勸妳擺脫一切會攪動妳內心湖水的事物。

基督教信仰要求妳順服神，好讓妳在祂裡面得以知足。耶穌藉著「兩個主」的解釋來闡明順服神的意義。祂向一群和你我沒有太大差別的人說，「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」（太六24-25）他們不只是略微關心吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼——他們其實是非常憂慮。「我們要吃什麼？我們要喝什麼？我們要穿甚麼？」耶穌指明這些問題背後的核心。主三次在馬太福音六章25-34節說，「不要憂慮」。祂提到更好的辦法，「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（33節）

驕傲會使人心生憂慮。當我感到憂慮，我便以為我所感受到的焦慮及其所造成的下意識反應，對我是最好的。尋求神的國的道路並沒有鋪滿焦慮，反而是充滿平安的順服。換句話說，尋求神的國與我們的知足有直接的關聯。

行動計畫不能帶來知足

我知道這聽起來很困難。以順服神來解決不滿足的問題？我寧可相信「理家的十個超簡單步驟」，它保證我生命中的雜亂盡都消失。從某種意義來說，擬定實際的計畫來整頓家裡的混亂，反而比較簡單。我是行動計畫的擁護者。我已經升級使用電腦軟體來處理我的待辦事項清單，比我以前用過的方法都好。我也已經學會（挺難的）減少一些牧師公館的責任。

行動計劃真是好東西！透過精心規劃，可以減少往返超市的次數；利用共乘，可以舒緩妳緊湊的行程；循環再利用妳的資源，可以祝福更多需要的人。藉著嚴謹的紀律和更複雜的安排，可以讓妳的世界更簡單。這些都是非常好的事情。

但這些「代辦事項」都不能夠提供它們所保證的平安，尤其在我們高舉它們到偶像的地位時。^{註4}我親身體會到行動計劃是最容易達成的事情，它讓我暫時鬆了一口氣，知道至少我還做了些事情，而不光是針對處境自怨自艾。這是一個轉移注意力的好方法，藉著做某件事——任何事——使你不再光坐著不動，忍受屬靈混亂的煎熬。



常常要做的事

然而保羅說，有件事是我們可以做的。來看看保羅在腓立比書四章4節所說的：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」妳可以把它放在待辦事項的最前面，但不要把它編號為「代辦事項第一項：靠主喜樂」。把它放在最前面，最高的位置，凌駕所有事物的優先順序：「靠主**常常喜樂**」。當妳處理代辦事項第一項、第二項、第三項時都要靠主喜樂——妳瞭解了吧。靠主喜樂能使妳知足，因為只有主能永遠而且完全地讓妳的靈魂得滿足。

只有基督神聖的愛能彌補我們心裡無法滿足的空缺。

不要讓妳的心把祝福當作偶像

學習知足的藝術牽涉到為著神所賞賜的一切來感謝祂。神以我們對祂的感恩為管道而賜給我們的東西，遠遠超過滿足，換句話說，神把祂自己賜給我們。

神是各樣美善恩賜的賞賜者（參雅一17），祂使用這些恩賜提升我們心靈的情感，超越這個世界所能給予的任何美事。神所有的恩賜都是為了這個目的——提升我們對祂的心靈情感。想想赦罪的恩賜。即便是感謝赦罪的恩賜都還是短視的，除非我們把它當作是「除去我們罪的障礙」的管道，好讓我們以神為樂，直到永遠。

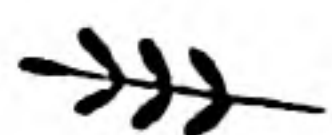
神的恩賜勝於妳的配偶，即便他無視妳生命中的破銅爛鐵，而仍願意接納妳；神的恩賜勝於妳的孩子，儘管他/她以滿腔的熱情來愛妳；神的恩賜勝於朋友對妳的喜愛；甚至勝於在妳攬鏡自照時，妳的「自我感覺良好」；

也勝於妳擺在餐桌上的食物。

神的恩賜讓我們明白我們的渴望，藉此提供我們在永恆中的喜樂。想想從神而來的一份恩賜，想到了嗎？現在問問自己，這個滿足妳的靈魂的特別恩賜是甚麼，儘管它只是短暫的？當妳開始看到來自神的恩賜如何觸動妳的靈魂，妳將會發現，恩賜實際上是指出妳內心的空缺，那是神要以恆久的喜樂來充滿的。當我們珍視神自己為極致的恩賜，從祂而來的百般恩賜就像是清晰可見的鏡片，叫我們注目祂。如此一來，我們可以和古老聖徒同聲崇拜，「應當稱謝耶和華；因他本為善，他的慈愛永遠長存！」（代上十六34）



結語



神要把祂自己給妳

有時候我的小男嬰脾氣暴躁、忿忿不滿，因為我們不准他做那件他最愛的事。他最愛的遊戲就是把他的手臂伸入沖水馬桶裡。當他第一次這樣做時，他露出一臉的驚喜。現在，我們知道不能放任他自己去浴室。每當他踏進一個房間，他的姐姐們都知道她們的職責是先確定浴室門是不是關緊。她們跟我一樣，對他的把戲感到作嘔。

但他鍥而不捨，不受威嚇。不管是不是他有第六感，還是他比我更擅於偵測到人家憋尿的動作，只要任何一個姐姐起身去廁所，他就會尾隨姊姊到廁所。帶著尖叫，丟掉手上的東西，以賽車手之姿爬向廁所——卻只能吃個閉門羹。

我們不准小嬰兒接近廁所，因為我們愛他。把手臂伸進一個充滿細菌和穢物的噁心漩渦裡，這個主意太可怕了！此外，我們各人上廁所時都應保有隱私。他在浴室門外再怎麼聲嘶力竭、嚎啕大哭，都不會有人開門讓他進來，讓他把手臂伸進沖水馬桶嘩啦啦的漩渦裡。他不知道那些令他開心的事，其實會害他生病。

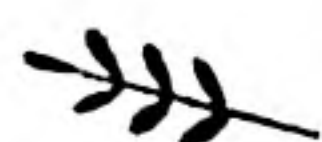
神是個好父親，而且祂從來不曾任憑我們滿足於祂以外的任何事物，因為祂是全世界最令人滿足的珍寶。詩



篇卅七篇4節說，「又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。」當我們以耶和華神為樂，耶和華神就成為我們內心所渴望的。祂保證、也樂意把祂自己給妳。畢竟，祂已經向我們顯明，祂為了我們永恆中的喜樂，而把自己白白地給了我們。祂差遣祂的兒子耶穌死在十字架上，挪去在我們之間的每一個攔阻！

我們透過耶穌基督的福音，在家中看見神恩典的曙光。家庭問題的解決方案以及享受家庭生活的動力來源，乃是藉著十字架上基督耶穌的救贖犧牲，而與神相交團契。馬太福音六章21節說，「因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。」願耶穌成為我們的珍寶，因為我們的生命都藏在祂裡面。

註釋



簡介

註1 奧古斯丁，“Letter 143 ‘To Macellinus,’” *Letters 211-270: Works of Saint Augustine* (Hyde Park, NY: New City Press, 2005), 2.4.

第1章

註1 John Piper “Honoring the Biblical Call of Motherhood,” sermon, May 8, 2005.

註2 西敏小要理問答，第一問。

註3 Milton Vincent, *A Gospel Primer for Christians: Learning to See the Glories of God's Love* (Bemidji, MN: Focus, 2008), 21.

第2章

註1 Graeme Goldsworthy, *Gospel-Centered Hermeneutics: Foundations and Principles for Evangelical Biblical Interpretation* (Downers Grove, IL: IVP Academic, 2000).

註2 這本書是Greg Gilbert的精簡本 *What is the Gospel?* (Wheaton, IL: Crossway, 2010).

註3 Timothy S. Lane and Paul David Tripp, *How People Change* (Greensboro, NC: New Growth Press, 2008), 5.

註4 關於這個主題，有一本書是有幫助的，Trevin Wax, *Counterfeit Gospels: Rediscovering the Good News in a World of False Hope* (Chicago, IL: Moody, 2011).

註5 Wendy Alsup, *Practical Theology for Women* (Wheaton, IL: Crossway, 2008), 26.

註6 D.A. “What Is the Gospel?” in *For the Fame of God's Name: Essays in Honor of John Piper*, ed. D. A. Carson, Sam Storms, and Justin Taylor (Wheaton, IL: Crossway, 2010), 165.



註7 J. Mack Stiles, *Marks of the Messenger: Knowing , Living , and Speaking the Gospel* (Downers Grove, IL: InterVarsity, 2010).

註8 Carson, “What Is the Gospel?”

註9 Milton Vincent, *A Gospel Primer for Christians: Learning to See the Glories of God’s Love* (Bemidji, MN: Focus, 2008),13.

註10 Martin Luther on Luke 22:7-20 (April 1534).

第4章

註1 Richard Sibbes, *Glorious Freedom* (Carlisle, PA: Banner of Truth, 2000),110.

註2 Jonathan Edwards, “On Efficacious Grace,” in *The Works of Jonathan Edwards* (Edinburgh: Banner of Truth, 1974), 2:557: emphasis mine.

註3 Augustine, *Confessions*, bk. 10, chap.31.

第5章

註1 Milton Vincent, *A Gospel Primer for Christians: Learning to See the Glories of God’s Love* (Bemidji, MN: Focus, 2008), 31-32.

第6章

註1 Richard Sibbes, *The Tender Heart* (Carlisle, PA: Banner of Truth, 2000), 41-42.

第7章

註1 D.A. Carson, *A Call to Spiritual Reformation: Priorities from Paul and His Prayers* (Grand Rapids, MI: Baker, 1992), 58.

第8章

註1 Julia Johnston, “ Grace Greater Than Our Sin,” 1911.

註2 William Cowper “ There Is a Fountain,” 1772.

註3 Robert Lowry, “Nothing but the Blood, “ 1876.

註4 John Ensor, *The Great Work of the Gospel: How We Experience*

God's Grace (Wheaton, IL: Crossway, 2006), 110.

第9章

註1 Martin Luther, quoted in *Luther: Letters of Spiritual Counsel*, trans. and ed. Theodore G. Tappert, (Vancouver, BC: Regent College, 2003), 54.

註2 Bryan Chappell, *Prying Backwards: Transform Your Prayer Life by beginning in Jesus's Name* (Ada, MI: Baker, 2005). 柴培爾，
《禱告次序》（台北：改革宗出版社，2017）

第10章

註1 Deepak Raju, *Biblical Counseling Training*, Redeemer Church of Dubai, Dubai, United Arab Emirates, January 2012.

註2 Milton Vincent, *A Gospel Primer for Christians: Learning to See the Glories of God's Love* (Bemidji, MN: Focus, 2008), 29.

第13章

註1 Jeremiah Burroughs, *The Rare Jewel of Christian Contentment* (Carlisle PA: banner of Truth, 1964), 18-19。巴羅夫，《稀世珍寶》（台北：改革宗出版社，2010）

註2 同上。

註3 同上，219。

註4 有一本完整且根據聖經處理這個問題的書，它以福音為中心來處理婦女心中的偶像。Staci Eastin, *The Organized Heart: A Woman's Guide to Conquering Chaos* (Adelphi, MD: Cruciform, 2011), 201.



國家圖書館出版品預行編目資料

恩典面面觀；倚靠福音勝任相夫教子的職份 / 葛羅莉亞·弗曼 (Gloria Furman)
著；劉怡吟譯. -- 初版. -- 臺北市：改革宗，2016. 3
200 面；15 x 21 公分. --


譯自：Glimpses of Grace: Treasuring the Gospel in Your Home

ISBN: 978-986-6687-79-2 (平裝)

1. 基督徒 2. 女性 3. 生活指導

244.99

105003348



Glimpses of Grace :
Treasuring the Gospel in Your Home

基督徒的姊妹們一定會欣賞這本書，

因為作者弗曼女士分享很多她在家中的經驗和故事；

再加上作者是一位師母，所以師母們也會感謝她真誠地分享自己的掙扎，
也就是在團契裡向人彰顯基督時所遇到的挑戰。

弗曼女士的論述扎實地奠基於聖經的福音，並且深刻地體認到神如何以主權恩待那些製造偶像的罪人，賜下他們所不配得的恩典、饒恕和憐憫。作者強調，若要在反覆且累人的日常雜務中活出聖靈的果子，必須有成聖的信心——為罪惡的心態悔改。這一點是一般只提供婚姻、育兒、管家方法的書籍極少涉獵的。

改革宗神學院教務主任
葉提多 (Rev. Dr. Tim Yates) 博士

從事婦女關懷工作中，時常鼓勵婦女朋友不要輕忽福音的內涵；福音能幫助家庭主婦在重複繁瑣的家務中、在廚房裡活出敬虔來。作者用她的生活見證信仰，所以，你讀她故事的同時，也閱讀了純正的教義。值得推薦！

FCC珍愛家庭中心主任
鄭穎俐老師