

THE FAMILY
WORSHIP BOOK

A Resource Book for Family Devotions

家庭崇拜手冊

泰瑞·強森 *Terry L. Johnson* 編著 余秋美 譯

以傳統經典的家庭崇拜與信仰問答等方式
幫助父母和孩子建立健全的靈性生活
享受更堅定的基督化家庭



目錄

引言

第 1 章 家庭崇拜簡介 009

古道 010

家庭席 015

主的日子 021

家庭崇拜 027

要理問答 031

簡單生活 035

第 2 章 持守家庭崇拜 037

更多必須的理由 038

開始去做 042

建議要項 044

第 3 章 家庭崇拜綱要 049

第 4 章 家庭崇拜程序 053

宣召與讚美的禱告 055

詩篇與讚美詩 070

信經與誡命	070
讀經	078
認罪、代求與感恩的禱告	078
讚美歸神	098
祝禱	098
第 5 章 家庭崇拜範例	101
第 6 章 家庭資源	107
家庭讀經記錄表	108
兒童要理問答	137
小要理問答	156
經文背誦：五十段最棒的經文	179
第 7 章 歷史資源	185
禱告指引菁華版	187
給《威敏斯特信仰告白》及《大小要理問答》 讀者的信	204
家庭崇拜指引	213
第 8 章 家庭頌讚	223
家庭崇拜詩歌頌讚曲目	226

引言

多年來，我曾經聽過許多一家之主對於如何建立規律的家庭崇拜的渴求，問題很基本：我們該做什麼？我們該怎麼做？

這本書是特別針對父母的需求所寫，內容包含以下各項以供參考：

- 家庭崇拜的程序。
- 將禱告、信經，誠命、詩篇、讚美詩，以及要理問答集結成冊。
- 讀經日程，學習詩篇與讚美詩，以及家庭讀經計畫。

此外，我們也提供延伸介紹，期待每個家庭都能夠參與家庭崇拜和其他使生活簡化的努力，並從中得著益處與祝福。

我們的祈求是：藉由再次走過追求信仰的「古道」，讓所有的基督徒父母能看見他們的孩子經歷救恩與成聖，享受更堅定的基督化家庭。

我們的祈求是：藉由再次走過追求信仰的「古道」，讓所有的基督徒父母能看見他們的孩子經歷救恩與成聖，享受更堅定的基督化家庭。

第 1 章

家庭崇拜簡介

古道

耶和華如此說：你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息。

——耶六 16

讀小學的時候，我天天走路去上學，這段走路上學的時光維持了七年。放學後，我常騎腳踏車去運動公園參加小聯盟球隊練習，每個星期天，則走過幾條街去教會參加聚會。休閒公園比運動公園稍微遠一點，但離學校較近，童子軍大樓就在學校後面，所以，我們不是騎腳踏車，就是走路去參加童子軍聚會。我們住在洛杉磯近郊的住宅區裡，那時候，生活對父母和我們這些孩子而言，要來得單純許多，要是以城市通勤的大約距離來說，我們的生活所需，都在離家半徑一公里左右之內就可以全部完成，甚至，只要走幾步路就可以看醫生。

大多數的人都過著這樣的生活，在沒有汽車之前，所有要去的地方都必須在馬車能到，或走路可以到的範圍內。社區也相對地逐步發展，街坊擁有自己的生活用品超市、藥局、服裝店、學校、教會以及其他設施。人們彼此熟悉，因為最常與自己擦肩而過的，都是住在附近，一起工作、玩耍，和一起參加主日崇拜或吃飯的鄰居們。

我很喜歡我們的車，我實在無法想像如果沒有車子要怎麼辦。但有一天，當我開車去學校，上班，買東西和看球賽時，忍不住一直想著：「這樣的生活方式，真的會比較好嗎？」我住在喬治亞州的薩凡納市（Savannah），就像美國的任何一個城市一樣，毫無計畫地擴展。現在，我們有大型購物中心、大型公園、大型醫院、大型的醫學研究中心，不論你要往哪裡去，不但路況良好，還有冷氣房車可供行駛。然而，這些真的是讓人們感到滿足的生活方式嗎？

某個傍晚，當我開車經過市區時，發現一個值得注意的不同，舊社區和中產階級社區有很大的差別，窮一點的社區，房子較為老舊，甚至年久失修，但感覺上卻比較活絡。人們在門廊坐著搖椅聊天，有些在

人行道上散步，還有些人在商店前面以及街角聚集。

在中產階級的社區又看見什麼呢？沒有，連個人影都看不見！為什麼會這樣呢？冷氣機——竟是元凶！

窮一點的社區沒有冷氣機，卻有社區的交集，因為人們都出門活絡筋骨，順便連絡感情；富裕的社區，人人躲在家裡吹冷氣，人際互動行為盡量縮減。

到底，誰才是真正的貧窮？社交貧窮的人進出空調辦公室、空調房車和空調的家之間；而經濟上貧窮的人雖然揮汗如雨，反而能享受豐富的社交生活。¹

我們比以前的人們享受更多科技所帶來的便利性，卻在過程中失去太多了！先是走路，後是騎馬奔馳；接著，搭上火車。現在，我們開車，大多關上車窗，回到門窗緊閉的家，只有在倒垃圾和拿報紙時才會出現。

以前我們在家中大聲朗讀作為消遣，一九二〇年代的人們圍著收音機，一九五〇年代的人們繞著電視機打轉；現在，則是每個房間都有電視機。² 電腦的出現，使狀況變得更糟！曾經，家是提供保護和溫暖的城堡，關上門，可以不受打擾地處理所有的事，外

界的影響也不會進入家中；現在，則是連吃頓飯或舉行家庭崇拜，都有電話鈴聲來攪局，朋友和陌生人透過科技的進步，侵入家庭中最私人親密的相處時光，我想提出的問題是——這，真的算是進步嗎？

什麼時候，生活才能放慢腳步，讓我們可以好好地聊上幾句？什麼時候，我們才能享受街坊的美好時光？什麼時候，我們才能體會社區和睦相處的樂趣？過去這些年來，我們從和家人與鄰居們在門廊前的和睦相處，變成與人群隔絕，死守著電視機。這樣，算是生活進化嗎？我們所有的，是更豐富的生活體驗嗎？坦白說，我再也不願意相信！

就稱那些渴望是浪漫主義，或是天真吧！稱我是「盧德分子」（Luddite）吧！今日，我們擁有很棒的玩物，但付出的代價太高了。繁榮昌盛和科技先進，不一定能自動增進人類的進步。此刻，我致力的重點是，我相信教會在分辨家庭和社區的枯竭或是在進行修補這件事上，有極大的失誤，教會不重申傳統的學習以建立家庭生活並促進社區的活絡，反而是跟隨世界潮流走向，作了背道而馳的示範。現在需要舟車勞頓的大型教會取代了社區教會，親切友愛的教區牧

師被像企業總裁般的牧師所取代。教會新的活動將家庭成員拆開，分齡聚會，使得傳統的「家庭祭壇」和「家庭席」（family pew），只得到象徵性的注意，並逐漸趨於式微。

在許多方面，我們為了自己的好處，顯得太過聰明，正像魯益師（C. S. Lewis）所說的，我們和其他人一樣，都有「屬於這個世人的傲慢」（chronological arrogance），深怕被視為落伍，不合潮流。過去那種歷經試驗為有效的傳遞基督信仰熱忱之法，已被厭棄；卻被刺激、娛樂、新穎卻毫無果效的方式所取代。我們以跟得上潮流而沾沾自喜，對以前的世代嗤之以鼻，忙著和所謂的新穎、新潮談戀愛，不論是教育、政治、社交或宗教熱潮，都將我們一次次地席捲，先是掌握該領域那些思想正確的人們；幾個月之後，流行的東西就進入文化博物館的珍品古玩櫥窗，被其他尚未經過考驗的新潮事物所取代。

在我們要再次勇往直前之前，這是承認錯誤，停下來，回首看看過去的時候了。

我們期待在接下來的篇章中所示範的，是回到前人所持續努力持守的，好使今日的家庭和教會可以得著復興，恢復朝氣。期待充滿「古道」方式的主日崇拜、守安息日、家庭崇拜，以及要理問答，可以得著屬靈活潑的能力。

家庭席

什麼是基督化家庭維持屬靈健康最重要的關鍵？你可能無法預期我們的答案，但我們很確定我們的答案是正確的。關鍵不是新的，也不新奇，不會揭露什麼隱藏已久的祕密或祕方，也不會提供新的技巧，或要求冗長及花費極高的諮商輔導。

那麼，到底是什麼？

很簡單，首先，以及最關鍵的事，就是每周規律地參加教會的主日崇拜，許下願意努力並持續參與的承諾；這是讓一個家保有屬靈健康的首要承諾。

覺得聽起來有些牽強嗎？我要更強烈地說，因為到目前為止，我尚未遇過任何一個願意持守承諾並努力去達成的人，不論是在個人、婚姻、家庭或工作上的問題，沒有因而得到妥善解決的。

我不認為這樣的人不存在；這麼說，並不是縮小人們面對問題時的嚴重性，而是對福音的大能充滿信心。所以，我要強調，只要一個人持續參加主日崇拜，一年五十二周，一年接著一年，基本上，他的問題一定可以獲得解決。

基督徒公共的崇拜不被認為扮演了屬靈進深的主要角色，正顯示了現代個人主義腐蝕了我們對基督的委身與承諾。

究竟我們如何因著基督的死而得著益處？祂的恩典如何臨到我們？只是從天上掉下來嗎？或是藉著某些途徑？是的，的確是有一些途徑。那是什麼？《小要理問答》（*Shorter Catechism*）指出了關鍵性的答案：

問：基督設立什麼外部的蒙恩之法，好叫救贖的益處歸於我們？

答：基督為叫救贖的益處歸於我們，所設立那明顯而常用蒙恩之法是——聖經、聖禮和禱告；這些都有效力，叫蒙選的人得救。（第 88 問）

三大主要關鍵的意義是聖經、聖禮和禱告（特別是神的話語的傳講，《小要理問答》第 89 問）。現在，問問自己，這三大要項在何處正常運作？

聖經在哪裡傳講？聖禮在哪裡實施？

至於禱告，沒錯，人們可以獨自在暗室裡祈禱，但別忘記耶穌對同心禱告的應許：「有兩三個人奉我的名聚會……。」無疑地，馬太福音第十八章給了關於教會懲戒的指引，也是公共崇拜的參考（太十八 15-20）。耶穌說：

我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。

——太十八 19

這是公眾同心禱告的獨特果效。

每當聚集崇拜時，我們就來到基督的面前，祂也在我們當中（太十八 20）在崇拜中，人們向神獻上讚美，實現了其被創造的目的。那一刻，我們比其他人活得更為真實，就像一個孩子般，在父親面前就更能



知道身為兒子的身分；或是像一個丈夫，知道自己的責任是提供保護供應和疼惜他的妻子。

因此，當我們在我們的創造者和救贖者跟前屈膝敬拜時，就更能明白我們的身分，以及被創造的目的。當我們向祂獻上至高讚美時，謙卑便油然而生；我們認罪，就得潔淨。當我們順服祂的教導，就得建立、拆毀和再建造（弗四 12）。藉由聖禮，我們得著餵養，並得以與基督的身體連結；藉由餅和杯，我們享受與弟兄姐妹之間的團契（林前十 16）；透過多方的禱告和祈求（弗六 18），我們得著能力，能與生命中屬靈的戰役對壘。

教會的公眾崇拜聚會是我們的救生索，在那裡我們得著潔淨和餵養。藉著聖經、聖禮、禱告，與拯救我們靈魂的基督和主內的弟兄姐妹連結，這些持續的交會，將能改變我們，並讓我們成為可以藉由福音的供應，解決自身問題的人。

相反的看法是——我們可以藉由自己得著靈性上的餵養，不需要教會的公共崇拜和聖徒們聚集的聚會，是非常不智的。不，甚至更糟，那是完全屬世的——屬世的個人主義，屬世的驕傲，和屬世的自以

為義。

教會作為「肢體」的比喻，在新約中被用來代表基督與我們的連結，以及互相依靠的關係。「眼不能對手說：『我用不著你。』（林前十二 21）我們乃是彼此需要。「我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。」（羅十二 5）我們需要彼此的恩賜（弗四 11-16；林前十二至十四章；羅十二章）

我們需要彼此恩待，就像在整部新約裡發現的許多「彼此」，像是彼此相愛、彼此恩待、分擔彼此的重擔等。我們需要彼此的相交，因此，聖經告訴我們在相愛和好行為上彼此勉勵，不可停止聚會。寫出這話的人，把聚會擺在重要的位置，認為聚會是使信徒可以互相激勵，並能持守彼此相愛及好行為的主要因素。

你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道（原文是看見）那日子臨近，就更當如此。

——來十 25

持守參加主日崇拜聚會的承諾，對家庭的屬靈健康有什麼影響呢？對家長的影響顯而易見。靈性得到餵養的家長，可以把家治理得更好；但持續在教會保有「家庭席」的家庭，不只家長會得到靈命成長。

當你帶著孩子們參加主日崇拜，他們的靈命也會成長。孩子從小就跟著你，一起被帶到神的面前，在成長過程中認識恩典，並感受到主內弟兄姐妹間的團契情誼。除此之外，每周日他們坐在你身旁，看你在神面前謙卑並順服祂的話語。在他們早年成長過程中，最溫暖的記憶，將是在教會中牽著父母的手，坐在父母身旁，一起唱讚美詩，一起奉獻金錢和低頭禱告。不要低估這些日積月累親自體驗的影響，無疑地，這些事絕對重要，它的果效，甚至難以計數。

對你自己和你的家庭而言，要擁有健康靈性生活的關鍵非常簡單，雖有許多與此相反的熱鬧做法，但其實你不需要做一些聖地朝聖的活動。不需要一整個星期或周末的退修會、研討會或特殊節目，不用倚賴特殊技巧或新穎的方法，不需要額外挪出一個晚上的時間，也不需要已經夠緊湊的日程表中增加更多負擔；主要的關鍵，只在你規律且持續地每週參加教會。

的聚會，這不是最具魅力的答案，卻是最不可或缺的根本。

主的日子

我們來進一步探討這個主題。

正如我們所知道的，那些出於好意，自己卻被誤導的基督教界領袖，會讓你疲於奔命。一會兒跑這裡，一會兒往那裡，努力尋找靈命成長的神奇配方；他們會使你每個晚上都出門，參加禱告會、查經班和團契。他們努力向你推介無數的影音教材、屬靈書籍，方法、技巧、研討會、退修會和節目，每一種都保證會讓你得到靈命的更新與祝福。

然而，我們卻認為，真的不必那麼複雜！

基督徒生活中最重要的基本真理，在每個世代中都被知曉，也能在不同的文化中被複製。如果一件事是真實且必要的，就會被了解和實踐出來，不論是在遠古時代、茅草屋文明、愛斯基摩人的圓頂小屋，還是現代化的國家。

這並不是指新的方法沒有幫助，我們有效地利用影音材料、電話、傳真機和電腦，我們搭乘便利的大

眾運輸系統，但不該看不見更重要的事實，就是靈命復興是透過社區教會規律的參與服事及主日崇拜中完成。因為未能瞭解這一點，因此今日的教會，對現代生活狂熱步調的貢獻，只比這世界稍微好一點而已。

我們能做什麼呢？

放慢腳步，待在家裡。別再不用腦子地東奔西跑。然後，承諾每一個主日都留在神的家中，少到外面去，這就是培養活潑的靈命所必須做的事。

清教徒認為「主日」是「靈魂的市集日」，六天為身體所需而進行買賣；周日，則為靈魂的緣故，我們換取的是一些有屬靈價值的事物。所有屬世的事務都要放在一邊，所有的基督徒「要適當地預備自己的心，提前調整日常事務的順序」，並且「不僅要整日停止自己的工作及有關屬世職務和娛樂的言談與思想，守聖安息日」，還要「用全部時間，或同眾人，或在私下，舉行禮拜，並盡本分行必要和慈善的事」（《威敏斯特信仰告白》，廿一8）。

我們在其他地方有根據聖經範例來探討持守主日的職責（例：我們所撰寫《守安息日》的小冊），³這裡就不重覆了。在這個基礎上，我們要繼續主張

「持續參與主日崇拜的關鍵就在於願意守安息日的承諾」。

或者用負面的說法，除非你能接受星期天不只是主的「早晨」，而是主的「日子」，否則你不可能持續參與教會崇拜

當《威敏斯特信仰告白》(*Westminster Confession of Faith*)的作者在第廿一章加入「論基督教的禮拜和安息日」(*Religious Worship and the Sabbath Day*)時，他們知道自己所在做什麼。

當今的美國新教徒，多已忘記守安息日誠命的益處。在二十世紀中期以前，所有美國新教徒的宗派，不論是長老會、循理會、浸信會或是聖公會，都遵守安息日。這個傳統維持的時間超過三百五十年，從一六〇七年詹姆士鎮(Jamestown)的建立到一九六〇年中，幾個世代以來，安息日都被認為是為了人類以及他們的益處而設立的(參可二 27-28)。但再一次，我們又為了自己的益處而顯得太聰明了！

我們慣於把一周七日的行程表排得滿滿的，在過程中完全失去了安息日的安息。我們放棄了什麼呢？歐休斯(Hughes Old)曾寫道：「任何一個想要得到

屬靈復興的人，必須仔細閱讀，好好研究清教徒持守安息日的堅持。」這說法，究竟從何而來？⁴ 其重點又是什麼？

基本上是這樣的，如果你不認為星期日是主的日子，而是你的，你就很難持守，且無法避免地讓其他的事介入其中。那麼，狀況就發生了，就算是我們當中最棒的人，也會成為五分之三的基督徒：五周中的三周我們會在教會裡，其餘的兩周我們會跑出去看球賽、旅行、招待到訪的親友、為忙碌的周一做準備、或在周六晚上出門參與活動到很晚等之類的事。讓我給你一個挑戰——你自己算算看吧！你將會訝異於自己所錯過的，其實你五次中落跑了兩次，卻還以為自己每個星期天都出席呢！

回到周日晚上聚會？算了吧！

頂多一個月一次，雖然有些教會提供這樣的崇拜選擇，但如果星期日不是主的日子，還這麼麻煩做什麼？誰還在乎呢？你可能認為去教會很好，詩歌很棒，講道……，嗯……，就是講道嘛。但如果那一天不是主的日子，那麼人們就會在周日下午花時間去逛街，或去打球、整理家園、打掃家裡或杵在電視機前

面！到了周日晚上，真是累翻了，除非是每個月的第四個星期日，當罪惡感壓倒惰性時，才可能會去教會！

這些累積的影響是很可怕的！原本該有的一〇四次主日崇拜（周日的早晨和傍晚），於四十五次、三十次早崇拜，和大約十二次晚崇拜；好像是你一年內背棄了六十次聖徒的聚集，並失去了被祝福的機會。你打算怎麼彌補？頂多，是在周間增加靈修的時間。這的確會有些幫助，但只有在符合個人的行程表時才有實行的可能，大多數的時候是什麼都沒有。虧損，是必然的！

但是，如果你能接受星期日是「靈魂的市集日」，那麼，所有的狀況都即將改觀。主日崇拜的問題就解決了，周日的白天和傍晚你都會在，其他的問題都沒有了；這有一種奇妙的治療效果。那就像是還沒有「無過失制」離婚法之前的情形，因為要從婚姻裡脫身是很困難的，所以人們努力維持婚姻，並在過程中找到婚姻的幸福與快樂。關閉其他的選擇的確有所助益，因為守主日的誡命不是有彈性的，而是其他的事都必須與之配合。

十誡裡的第四條，必須在一周之中發揮它對其他日子的影響力；生活，必須環繞著主日的主要任務作安排。逛街購物、旅行、工作、園藝、家務和娛樂等，都必須在周六的傍晚前結束。主日的活動必須完全排除，單單只為「敬拜」而存留，這祝福的結果，不只是一個人可以在主日兩次自由地敬拜神，還可以享受那種不再有罪惡感，並從生活中的眾多勞苦中獲得安息，重新得力。

我發現自己總是在主日下午三點，因為安息日完全的喜樂和放鬆而睡著；雖然主日應該是牧師最忙碌的一天，卻仍是最安息的日子。

可以了解為什麼有時候先知們會說「干犯安息日」，是背棄整個舊約的信仰（參結二十 21，廿二 8，廿三 38）。這是持守安息日的微妙之處，因為它排除了其他世俗的活動；「神聖的安息」掌管了生活中的一切，家庭的活動必須與之配合而安排。因此，它就有了成為準則的功能，像鉛錘線或是試紙，測試你對神的委身有多深。

你會願意看重並實際地順服在基督是主的權柄之下嗎？因為這將迫使你重新審視和安排自己的生活，

在周六以前做好準備，完成屬世的每一樣事務，並把周末的一半給神和相關的事。你是否願意「不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話」（賽五八 13）？如果你願意，你會發現所有的時間都極具價值——為靈魂存留時間，有時間休息，有時間給家人，並在一周中也有時間給其他一切事物。

家庭崇拜

接下來，是我們所關切的重點了。主日學在十九世紀被引介給北美的教會，卻在眾多傳統的長老會中遭受抵制。爭論點是什麼呢？他們認為一旦主日學成立，可能會導致為人父母者忽略了對孩子應有的屬靈教導與訓練。

他們是對的嗎？原因和結果很難斷定。如果他們是對的，那麼這將是現代社會典型的「始料不及後果定律」（law of unintended consequences）的示範。我們的立意是好的，我們試圖要藉由省力的設備來改進生活，發展出新的方法和補充資源的供應；然而，我們是否仔細察視那些「創新」的果效呢？就長遠來說，又是否真的有幫助？如果那些激增的基督徒聚

會，會讓你忽略日常的家庭崇拜，那麼，那些聚會的屬靈果效就是否定的！

假設我們都明白聖經教導我們每一天都要有家庭崇拜，那麼請把本書的第二章，當作具體的綱要來閱讀。這的確是先人們的信念。例如《威敏斯特信仰告白》中教導：敬拜，要在「個人家中」持續地進行（《威敏斯特信仰告白》，廿一 6）。蘇格蘭教會在《威敏斯特家庭崇拜指引標準》的版本中，甚至包括了聚會明令針對「輕忽必要責任」的家庭進行懲戒。⁵的確，我們的祖先相信，並且每天兩次在家中敬拜主（根據早晚兩次獻祭的模式）。他們都認為，不論對家長或孩子而言，家庭崇拜是維持靈命進深不可或缺的事。⁶

然而，今日已經很少聽見家庭崇拜了，我們似乎以小組聚會活動取而代之。這就是關鍵，關於靈命成長，我們聽了一遍又一遍，每個人都需要加入小組；或者說，每個人都需要參加門徒訓練；甚至，需要兩樣都參加，也許還要參加教會的禱告會、探訪、詩班，還有同工會等……。我想，你已經看出我要說的重點了。

新教教會什麼都有，唯獨對過去盛行的家庭崇拜保持沉默，用其他的聚會來取代，把我們從家庭中抽離，不僅讓我們放棄使用已被證明為可靠的方式，來教導下一代有關信心的傳承——包括對讀經，禱告和唱詩都已經安排好的模式，也讓我們更加速已然混亂的生活腳步，因此把自己從配偶、孩子和朋友們身邊帶走。

我喜歡小組查經，但我會在我的孩子稍微大一些，太太也可以和我一起參加時，才更多地投入這樣的聚會；同時，我還有一個門徒訓練小組，如果你家裡有幼齡的孩子，你也有一個這樣的小組。每一雙小眼睛都在看著，在我們還未察覺之前，他們就已經知道並看見我們言行不一致。一個家，其實是教導基督徒生活最真實的地方，父母們要不是實踐他們所教導的，就是成為把孩子送進地獄的媒介，不論是由人或撒但所策畫。

家庭崇拜可以在每一天把基督徒信仰的虔誠帶到家庭面前，它迫使父母成為訓誡者的角色，及信息傳講者、敬拜帶領者、協調者和牧者。誰可以勝任呢？當然沒有。沒有任何人做得到，任何嘗試想要這麼

做的人，都必須屈膝懇求。孩子們在每天成長的過程中，看到父母在敬拜中謙卑，且專注在屬靈的事務上，順服聖經的教導，並以要理問答的方式教導孩子，不會輕易地背棄信仰。孩子們應當在這樣的環境下長大，父親為孩子們靈魂得救的代禱聲，時時在他們的耳邊迴響，帶領他們認識救恩，使這樣的聲音永遠迴繞在他們的耳邊。

如果你的孩子在家裡住了十八年，一周以六天計算，你有六千七百五十次的機會可以舉行家庭崇拜。如果每個月學會一篇詩篇或一首讚美詩，十八年共可學會兩百一十六首。如果每天帶領孩子讀一章聖經，總共可以把聖經讀過四遍半，如果遵循我們的建議，他們每天都會唸一段信經或背誦一段律例、天天認罪並懇求恩典，也會天天為別人代求。

用長程觀點想想看，每天十五分鐘的日積月累，影響會有多大！

日復一日，周而復始，月以繼日，年復一年，總共十八年呢！如果一周以六天計算，每周只用約莫是一次查經班的一個半小時舉行家庭崇拜，一年就有七十八小時（大約是七個周末的退修會時間），十八

年會有一千四百零四個小時（大約是每周約三十小時的長度，四十個一周的夏令營），當你建立了先後順序，想想這些對你的孩子將有多麼重大的影響！

想想這些日積月累的影響將如何改變你，在四十年、六十年、甚至八十年持續的家庭崇拜之後，而要做到這些，都不需勞駕你開車去任何地方。

要理問答

最後，我們推薦用要理問答的方式來教導孩子。

非常遺憾，這種古老的新教徒傳統歷經時代的演變而沒落了。因此，已經很少人這樣教導孩子了。對某些人來說，文字本身聽起來充滿古體，如同某些天主教徒慣於使用的；事實上，那是早期初代教會的古禮。要理問答在十六世紀被新教改革者重新推行，甚至連羅馬天主教也因而仿效。

要理問答幾乎都是由主要的宗教改革家，如：馬丁路德（Luther）、加爾文（Calvin）、布爾靈格（Bullinger）所撰寫。為了保持這個傳統，威敏斯特會議（Westminster Assembly）制定了兩種要理問答，《小要理問答》是為孩子們，《大要理問答》是給成

人的。從十七世紀中葉以來，前者的英文版已是最受歡迎且被廣泛使用的版本。

你是否也應以要理問答方式來教導你的孩子？是的，有很多理由值得這麼做。

1. 這是經過試驗並確認有效的信仰教育之法。幾個世代以來，新教徒都透過這樣的要理問答，成功地將基督教的信念傳承給他們的孩子。英格蘭之新教徒的認定極為嚴厲，若是父母無法善盡教導職責，孩子就會被帶走。幾個世代以來，在蘇格蘭，要參與教會的聖餐禮之前，必須能流利地背誦要理問答。

十九世紀長老會的美國家庭，在孩子六歲之前就學完要理問答的狀況極為普遍。根據約翰·利斯（John Leith）所說，一萬七千名長老會的青少年能背誦《小要理問答》，且他們的名字刊登在一九二八年出版的《基督徒觀察者》（*Christian Observer*）中，是那一年他所完成的事蹟。教師來來去去，但這卻是實用可行的方法。

2. 這很簡單，不需要其他的資源，父母只要用一本小冊子就可以教導孩子。（在過程中，說不定父母所學到的，遠比孩子還多。）聖經明令父母要教養孩子以傳承信仰（申六 4；弗六 1）這是父母可以採用的簡易方法。
3. 其內容非常豐富，經典的要理問答珍藏了關乎神學、靈修，以及實際的內容，百分之四十的《小要理問答》之內容是與倫理道德（神的律法）有關，約有百分之十是關於禱告。關於神、人類、罪、基督、信心及悔改，都有簡要而精確的定義。以要理問答培育出來的孩子，在非理性主義及沒頭腦的年代，會是傑出的神學家！

以下，還有幾個實際的理由：

1. 記憶，是應該被發展的能力，可以把記憶比作是肌肉。當你運動，它就增長；忽略，就萎縮。舊約和希伯來文講師，英國布里斯托三一學院（Trinity College）的前院長莫德（J. A.





Motyer) 曾說，他曾注意到學生學習希伯來文語尾變格的能力有重大的改變。一九三〇到一九四〇年代的學生主要依靠聽力的而學到的東西，在一九七〇到一九八〇年代，只需花上一星期的努力。

擁有「好的記憶力」是生命中極佳的資產，但未必能常被了解的是——有時候擁有這能力，是努力多過天生的。

2. 背誦富有邏輯、構造和概念清楚的《小要理問答》之類的材料，對智力發展極具貢獻。米爾 (J. S. Mill) 在他知名的短文《自由論》 (*On Liberty*) 上宣稱，蘇格蘭人透過他們所讀的聖經和《小要理問答》，已成為心理哲學家。

道格拉斯·凱利 (Douglas Kelly) 指出，蘇格蘭神學家托倫斯 (T. F. Torrance) 說：「以要理問答教導長大的孩子，比從未背過要理問答的孩子擁有較好的概念思維能力。」⁸ 它提供與神學相關的思維，來建造心靈架構和理性思維。但這不能超越背誦聖經的好處，這也就解釋了為何要理問答需與聖經一起配搭學

習的原因了。

英國天主教評論家弗魯德（J. A. Froude）說道：

「蘇格蘭的農夫是歐洲最卓越的人。」當時這些典型的蘇格蘭農夫的尊嚴、才智和性格，「主要還是歸溯於他們能背誦《小要理問答》。」道格拉斯凱利也如此說。⁹ 不管流行的教育風潮如何來來去去，還是專注在經得起時間考驗的方法上吧！¹⁰

簡單生活

現在把所有的要點都放在一起，以對屬靈生活的關注來代替忙亂的生活腳步，一個家庭必須對經過時間證實，以聖經為基礎的屬靈餵養——家庭崇拜與主日崇拜，許下努力持守的承諾。

在這些聚會中，美好的詩篇和讚美詩被傳唱著，孩子們接受要理問答的教導、承認己罪、背誦經文，並接受聖經教導。父母和孩子從四處而來，承諾將專注在主日聚會和日常的家庭崇拜之事上，而不是在街上隨處閒晃。生活簡單化！不僅是我們使用的方法會比其他現代方法更有效益，而且將同時為父母和孩子



帶來救恩和靈命成長。

生活的腳步變慢了，有更多的時間和家人在一起，公眾崇拜、家庭崇拜、主日，以及背誦要理問答，正是使我們的靈魂能獲得安息的「古道」。

第 2 章

持守家庭崇拜

現在，你是否深感興趣，卻不知要怎麼開始？你可能需要三樣支援：首先，你要完全地認知這是你必須要做的事；第二，你需要實用的「怎麼做」來幫助你建立流程；第三，你可能在該做些什麼，和為什麼要做的事上需要幫助。那麼，就讓我們一起來探討這些議題吧！

更多必須的理由

讓我們回到重點，從聖經、神學觀、歷史觀和實用價值上來探討為何，家庭崇拜對你的家庭都是必須而重要的訓練。

原因如下：

1. 根據聖經——家庭是教會的原型，就如同家庭崇拜是主日崇拜的原型。無疑的，這在墮落之前是真的。接著，正如我們在創世記四章 26 節所讀到的：「那時候，人才求告耶和華的名。」之後，亞伯拉罕直接「吩咐他的眾子和他的眷屬遵守我的道」（創十八 19）約伯「清早起來，按著他們眾人的數目獻燔祭。」（伯

一 5) 在摩西設立公共崇拜規範以前，是以家庭為基礎的崇拜。

湯瑪斯·曼頓 (Thomas Manton) 在他所撰寫《威敏斯特信仰告白》「給讀者的信」 (Epistle to the Reader) 中，曾經說過：「所有族長的家庭，都是神分散在各地的教會。」然而，公共儀式不能代替家庭崇拜。家庭繼續被引領「教訓你的兒女」 (申六 7)。

詩篇作者曾說，神乃是命令父親教導孩子讚美神。教導他們「要起來告訴他們的子孫，好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守他的命令。」 (詩七八 4-7) 當我們讀新約時，也讀到了提摩太在家中接受祖母和母親的教導 (提後一 5，三 15) 耶穌勉勵兩三人奉祂的名聚會 (太十八 20) 因此，為人父母者要告誡他們的孩子「主的教訓和警戒」 (弗六 1-4)。早期教會之教父中，革利免 (Clement) 和特土良 (Tertullian) 也極力推薦家庭崇拜，並給予我們關於早期教會如何堅定持守家庭崇拜的教導。¹¹

2. 神學上的——大衛在聖殿裡操練敬拜，早晨和傍晚的獻祭也成為禱告的模式，甚至還獻上言語的祭（詩五 3，一四一 2，五一 16、17），此種模式持續在新約使用，像大衛般用讚美的祭代替犧牲的祭：「常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」（來十三 15）。
3. 基於史實的——正當中古世紀的教會按照先前的原則，每日舉行禮拜時，新教徒則把每日的禮拜帶進家中。虔誠信主的父親，成了家裡的「祭司」。最佳的清教徒家中的崇拜模式，成了個人靈修及家庭崇拜的模式。歐休斯說：「中世紀的禮拜儀式是為僧侶設立的，家庭禱告的訓練則是為清教徒設立的。」接著，他又說：「清教徒，不論是康乃狄克州的邊境，還是倫敦的市中心；不論是劍橋的學者，還是位於蘇格蘭西部，什羅蒲郡的佃農，都把每天維持家庭禱告的訓練視為重要的事。」¹²

幾個世紀以來的清教徒傑出靈修作家，從巴克斯特（Richard Baxter）、亨利馬太（Mathew Henry）、道立基（Philip

Dodderidge) 到司布貞 (Charles Spurgeon) , 都鮮活地宣揚這個理念。我們可以有智慧地留意他們所說的，或是愚昧地忽略他們的忠告。

4. 實際性的——以下列出每日維持家庭崇拜的絕佳理由：

- 讓父母親每一天有機會示範如何謙卑地倚靠神。
- 確保每日彼此代求，將家庭所需仰賴神。
- 安排每日讀經時間，領受聖經的指引。(申六7)
- 提供討論機會增強對公共崇拜時需熟記背誦的條文(如信經、三一頌、主禱文等)。
- 讓家人每天至少有一次聚集一起，在今日這混亂而破碎的世界中，這可不是一件小事。

巴克斯特說：「基督徒的家庭應將之當成小教會。」¹³ 每一天，家庭都應該把神所應得的讚美歸給祂，聆聽祂的話語，並為祂所賞賜的恩典獻上感謝。

開始去做

你是否期待自己和家人都能有固定的家庭崇拜，但實際上卻沒有呢？不知道該怎麼開始嗎？我們希望能透過以下的建議，提供一些協助：

1. 記得，真正開始去做，就是最好的開始！聽起來沒有幫助？重點是：就像要做其他重要的事情一樣——要求紀律和犧牲（如：決心減重、戒酒、進修、保住婚姻、固定參加聚會等）。你該做的事，就是現在開始去做！
2. 設為固定的流程，就可以在一周內的每一天進行。例如：在早餐或晚餐的桌上，或是上床睡覺前，讓它像刷牙般地固定，老作家亞歷山大（J. W. Alexander）在他所寫的《家庭崇拜省思》（*Thoughts on Family Worship* 中，¹⁴ 極強調要有固定時間，例如早上六點半或下午五點半。
3. 隨時調整，靈活運用。假使周一和周四晚上，家中有人必須外出，就把崇拜時間挪到早上，

事先計畫，並讓這個調整也變成固定流程。因此，周二、周三、周五和周六的崇拜時間還是維持在傍晚，周一和周四則早上舉行，周日早晚都在教會，這不完全固定的日程表雖不是固定時間，但卻是今日世界能調整得最好的方式了。

4. 堅持不懈。如果你錯過一次，別灰心，但不要錯過第二次，堅持固定的結果，它就會變成固定的。

必須承認不論是屬靈操練或固定日程，在現今的世代都不容易。然而，聖經也勉勵我們：「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」（弗五 16）詩篇作者勸戒我們要「數算自己的日子」（詩九十 12）。時間，是神所賜的禮物，而這禮物是有限制的。過去的，無法再來一次。成為神的好管家便是要每天正視神給我們的日子，這只有在生活中遵循規則並計畫順序先後，才有可能做到。

生命，必須有計畫地活著，我們不會規律地去做我們沒有預先設定的事。派克（J. I. Packer）對清教

徒家庭秩序上觀點的總結，正說出了重點：

清教徒教師認為充滿基督的愛和喜樂的溫馨家庭生活，在他們所設想的固定的權威結構和日常行程尚未穩固建立之前，是無法達成的。他們想要討神喜悅的熱情表達在對秩序的熱切，他們認為美好的屬天生活是有計劃的，所有的活動都是經過深思熟慮的結果，所有的責任都為人所認知並達成，且每件重要的事都預留時間：如個人靈修、家庭崇拜、家務事、賺錢養家、與配偶和親子的親密時光、安息日，以及其他個人需求。¹⁵

如果這種「對秩序的熱忱」也成為我們的特性，我們將會每天找到時間舉辦家庭崇拜。

建議要項

我們認為家庭崇拜就該是崇拜，而不是遊戲或娛樂，不是討論（雖然經常會有討論），也不是「家庭時間」（雖然一家人都在一起），而是靈修的操練。

相同地，雖然家裡可能有小孩子，但是家庭崇拜的要項應當和一般崇拜一樣，只是從中擷取，改造成為更適合家庭的方式，基本上還是嚴肅而扎實的。甚至，這樣的家庭崇拜會和公共崇拜一起產生彼此加強的效果。家庭崇拜所有的秩序也應和公眾崇拜類似（信經、三一頌、主禱文和十誡等），這些過程，將督促孩子們在很小的年紀就能背誦，並積極參與「家庭席」的敬拜。

接下來的聚會要項提供一些你可能會做的事，可按家中所需要的擷取使用（例如：按著孩子的年紀）。

1. 唱詩：當你從醫院接回孩子那天開始，就要天天唱詩篇及讚美詩給你的孩子聽。兩歲之前，他們就可以熟悉旋律及一些字；四歲之前，他們已經可以唱出一些詩歌。周六就將周日要唱的讚美詩先唱過一遍，作為主日的預備。第八章會接著列舉一些優美的聖詩及詩篇，以作為家庭崇拜使用。我們推薦的詩歌本有：

*Trinity Hymnal*¹⁶。

Trinity Psalter 或 *Trinity Psalter Music Edition*¹⁷。

2. 禱告：教孩子們低頭，兩手交握，及(1) 用 ACTS 來禱告，A 是尊崇 (adoration)，C 是認罪 (confession)，T 是感謝 (thanksgiving)，S 是供應 (supplication)。例如：天父，我們敬拜祢、我們讚美祢，謝謝耶穌為我們的罪受死，求祢祝福爸爸媽媽……等)

(2) 用主禱文禱告，約在四歲左右，他們就可以熟背。有關家庭禱告的書籍，可參如下：

Matthew Henry, *A Method for Prayer* (Greenville: Reformed Academic Press, 1994), pp 214-241. (中譯本：亨利馬太著，《禱告的方法》，台北：改革宗翻譯社)

另參本書後文「家庭崇拜指引」一文。

3. 信仰告白：從使徒信經開始，接著是兒童要理問答，再來是小要理問答（這些問答在本書的第六章可供參照），神的律例和八福，可以作為禱告或是堅定信仰的預備。

4. 教導：選一個不錯的聖經故事作為教本使用，讓孩子閱讀，或是以說故事的方式讓故事活潑有趣。要知道大多數聖經上的啟示，多是以故事的型態出現的。讓孩子閱讀聖經故事吧。當孩子稍長之後，再換成大人使用的版本。目前市面上均有許多不錯的兒童聖經及家庭靈修書，父母可以選擇適合的版本，作為家庭崇拜時的參考。

在家庭崇拜中以上這些要項，就可以規律地提供家人屬靈指引，並讓他們為參加教會的公共崇拜作預備。在孩子還年幼時，他們便可以運用他們在家中所學到的來參與教會的公共崇拜。在這些過程中，教會的主日崇拜是一周的焦點，家庭崇拜便成了主日崇拜的預備；家庭崇拜本身也成為「家庭時間」；當為人父母者在家庭崇拜中像在公共崇拜中一樣地獻身給神，孩子們也就學會了敬拜祂。

第 3 章

家庭崇拜綱要

1. 宣召與讚美的禱告

創造者

祂的屬性

救贖者

聖靈

我們對神的需要與渴望

2. 詩篇與讚美詩

每月詩篇與讚美詩

複習詩篇與讚美詩

3. 信經與誠命

使徒信經

尼西亞信經

威敏斯特信條

神的誠命

登山寶訓

4. 讀經

5. 認罪、代求與感恩的禱告

聖經對禱告的勉勵

用經文表達認罪和祈求寬恕

聖經有關赦罪的應許

聖經裡的祈求

主禱文

6. 讚美歸神

三一頌

榮歸三一神

7. 祝禱

亞倫的祝福

使徒的祝福

第 4 章

家庭崇拜程序

接下來的每一個標題，我們都提供了豐富的資源。首先，請注意這些材料主要是以聖經為根據。每個可用來作讚美、認罪、祈求的禱告之下都列出一些經文，合適的委身禱告。我們希望再次恢復福音派基督教珍貴的傳統，就是引用聖經經文和典故，使禱告更加豐富。

幾個世代以來，新教徒被教導要以由亨利馬太（Mathew Henry）所寫的《禱告的方法》（*A Method for Prayer*）¹⁸，以及以撒華茲（Issac Watts）所寫的《禱告指引》（*A Guide for Prayer*）來禱告，這些書至今仍舊一再發行出版。本書第七章「歷史資源」中，我們會列出《禱告指引》的大綱及摘要。

較新的書，包括由肯尼斯鮑（Kenneth Boa）所撰寫的禱告手冊：《以聖經經文向神禱告》（*Praying Scripture Back to God*）是非常棒的禱告書籍，教導人們學習用聖經的經文向神禱告，這是我們誠摯推薦的。以經文作為禱詞特別地有功效，是因為信心正是從聽道而來。屬靈的讚美激動人心，屬靈的認罪使人謙卑，屬靈的應許也堅固人心。

其次，我們認為家庭崇拜不需要超過十五至二十分鐘，當然，時間有可能會更長一些，但太躁進並不是有智慧的做法。一天十五分鐘，會比兩周花一個鐘頭要來得好。敬拜應該流暢簡潔，但不是匆忙；從開始的禱告或宣召、一齊敬拜、唱詩誦讀詩篇、信經或誠命，接著讀經，然後全家跪下一起認罪、代求，並用主禱文禱告。最後用〈三一頌〉、〈榮歸三一神〉和祝禱作結束。程序可以按實際需要延長、縮短或更動。

1. 宣召與讚美的禱告

以下的經文可以用來宣召敬拜，或作為祈禱與讚美的基礎，這些經文和禱詞設定了聚會的基調，將敬拜和其他的活動嚴正地區隔開來。

凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。（詩一四五 18）

因為那至高至上、永遠長存名為聖者的如此說：我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居……。

——賽五七 15

惟耶和華在他的聖殿中；全地的人都當在他
面前肅敬靜默。 ——哈二 20

萬軍之耶和華說：從日出之地到日落之處，
我的名在外邦中必尊為大。在各處，人必奉
我的名燒香，獻潔淨的供物，因為我的名在
外邦中必尊為大。

——瑪一 11

神是靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜
他。 ——約四 24

所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身
體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅
的；你們如此事奉乃是理所當然的。

——羅十二 1

所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，
照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。

——來十二 28

創造者

耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！
你將你的榮耀彰顯於天。

——詩八 1

諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。

——詩十九 1

地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都
屬耶和華。他把地建立在海上，安定在大水
之上。

——詩廿四 1-2

主啊，你世世代代作我們的居所。諸山未曾
生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永
遠，你是神。

——詩九十 1-2

來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華
面前跪下。因為他是我們的神；我們是他草
場的羊……。

——詩九五 6-7

我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的
名。

——詩一二四 8

我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊
貴、權柄的；因為你創造了萬物，並且萬物
是因你的旨意被創造而有的。

——啟四 11

祂的屬性

耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發
怒，並有豐盛的慈愛和誠實，為千萬人存留
慈愛，赦免罪孽、過犯，和罪惡，萬不以有
罪的為無罪，必追討他的罪，自父及子，直
到三、四代。

——出卅四 6-7

耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的；國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。豐富尊榮都從你而來，你也治理萬物。在你手裡有大能大力，使人尊大強盛都出於你。我們的神啊，現在我們稱謝你，讚美你榮耀之名！

——代上廿九 11-13

看哪，萬民都像水桶的一滴，又算如天平上的微塵；……萬民在他面前好像虛無，被他看為不及虛無，乃為虛空。

——賽四十 1、17

主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。你施慈愛與千萬人，又將父親的罪孽報應在他後世子孫的懷中，是至大全能的神，萬軍之耶和華是你的名。謀事有大略，行事有大能，注目觀看世人一切的舉動，為要照各人所行的和他做

事的結果報應他。

——耶卅二 17-19

我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；
是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新
的；你的誠實極其廣大！

——哀三 22-23

深哉，神豐富的智慧和知識！他的判斷何其
難測！他的蹤跡何其難尋！誰知道主的心？
誰作過他的謀士呢？誰是先給了他，使他後
來償還呢？因為萬有都是本於他，倚靠他，
歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！

——羅十一 33-36

但願尊貴、榮耀歸與那不能朽壞、不能看
見、永世的君王、獨一的神，直到永永遠
遠。阿們！

——提前一 17

到了日期，那可稱頌、獨有權能的萬王之王、萬主之主，就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的，要將他顯明出來。但願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！

——提前六 15-16

各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。

——雅一 17

並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

——來四 13

聖哉！聖哉！聖哉！主神是昔在、今在、以後永在的全能者。

——啟四 8

神是靈，祂的存在、智慧、力量、聖潔、正義、善良和真理，是無限的、永恆的和不可改變的。

——《小要理問答》第4問

救贖者

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。

——弗一3-6

他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。愛子是那不能看見之神的像，是

首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠他造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著他造的，又是為他造的。

他在萬有之先；萬有也靠他而立。他也是教會全體之首。他是元始，是從死裡首先復生的，使他可以在凡事上居首位。因為父喜歡叫一切的豐盛在他裡面居住。既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有——無論是地上的、天上的——都與自己和好了。

——西一 13-20

他們唱新歌，說：你配拿書卷，配揭開七印；因為你曾被殺，用自己的血從各族、各方、各民、各國中買了人來，叫他們歸於神，又叫他們成為國民，作祭司歸於神，在地上執掌王權。……大聲說：曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、榮

耀、頌讚的。我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！

——啟五 9-10、12-13

和平的君（賽九 6），聖潔公義者；生命的主（徒三 15），太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。生命在他裡頭，這生命就是人的光。……道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光（約一 1-4、14）。

神的兒子（羅一 4），我的主！我的神（約二十 28）！他是在萬有之上，永遠可稱頌的神（羅九 5），所積蓄的一切智慧知識，都在他裡面藏著。……因為神本性一切的豐

盛都有形有體地居住在基督裡面（西二 3、9），就在這末世藉著他兒子曉諭我們；又早已立他為承受萬有的，也曾藉著他創造諸世界。他是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像，常用他權能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊（來一 2-3）。

生命的糧（約六 35），世界的光（約八 12），復活……生命（約十一 25），好牧人（約十 11），葡萄樹（約十五 1、5），道路、真理、生命（約十四 6），……阿拉法，……俄梅戛；……是初，……是終（啟廿一 6）。是大衛的根，又是他的後裔。……是明亮的晨星（啟廿二 16）。世人的救主（約壹四 14），神的羔羊，除去世人罪孽的（約一 29）！他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。……以馬內利……神與我們同在（太一 21-23）。



他愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡，又使我們成為國民，作他父神的祭司（啟一 5），捨命作多人的贖價（可十 45）。他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪（彼前二 24）。神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義（林後五 21）。因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌（提前二 5）；有一位中保，就是那義者耶穌基督（約壹二 1），他是長遠活著，替他們祈求（來七 25）。耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的（來十三 8）。

聖靈

永遠的靈，全能者的氣（來九 14；伯卅二 8），既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。這聖靈是我們得基業的憑據（弗一 13-14）；使他有智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈（賽十一 2），智慧和啟示的靈（弗

一 17)。保惠師……要將一切的事指教你們，明白一切的真理（約十四 16-17、25，十六 13）。聖靈參透萬事……要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己（林前二 10；約十六 8）。重生（約三 3）。若不是被聖靈感動的，也沒有能說「耶穌是主」的（林前十二 3）。都從一位聖靈受洗，……聖靈顯在各人身上，是叫人得益處（林前十二 7、13），（結出）聖靈的果子（加五 22、23）。順著聖靈而行，……被聖靈引導，……若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告……，叫愛神的人得益處（加五 16、18、25；羅八 26、28）

我們對神的需要與渴望

耶和華，我的力量啊，我愛你！耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯



救我的角，是我的高臺。我要求告當讚美的
耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。

——詩十八 1-3

有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就
是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮
美，在他的殿裡求問。你說：你們當尋求我
的面。那時我心向你說：耶和華啊，你的面
我正要尋求。

——詩廿七 4、8

神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的
心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神
呢？

——詩四二 1-2

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們
在患難中隨時的幫助。

——詩四六 1

神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的名舉手。

——詩六三 1-4

除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。……但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。

——詩七三 25-26、28

在你的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裡。因為耶和華神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些



行動正直的人。萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！

——詩八四 1、2、4、10-12

我們心裡所羨慕的是你的名，就是你那可記念的名。夜間，我心中羨慕你；我裡面的靈切切尋求你。

——賽廿六 8-9

願你裂天而降。耶和華啊，求你使天下垂。

——賽六四 1；詩一四四 5

2. 詩篇與讚美詩

我們在第八章列出了六十篇詩篇與六十首動人的詩歌，足夠作為十年內，每月的選擇。我們建議詩篇與詩歌可以每月輪替。每月可以選擇一首適合的詩歌來吟唱，並反覆吟唱所學到之詩歌的第一節。

3. 信經與誠命

朗誦以下信經，但要避免流於形式。反覆朗誦，以便於記憶。

使徒信經²¹

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝的獨生子，因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死埋葬；降在陰間，第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人、死人。

我信聖靈。我信聖而公之教會。我信聖徒相通。我信罪得赦免。我信身體復活。我信永生。阿們。

尼西亞信經²²

我信獨一上帝，全能的父，創造天地的，並造有形無形的萬物的主。

我信獨一主耶穌基督，上帝的獨生子，在萬世之前，為父所生，從神出來的神，從光出來的光，從真神出來的真神，受生的，不是被造的，與父一體的；萬物都是藉著主



受造的。主為要拯救我們世人，從天降臨，由聖靈感孕童貞女馬利亞所生，取著肉身，並成為人，在本丟彼拉多手下，為我們釘十字架；被害，埋葬；照聖經第三日復活，升天，坐在父的右邊；將來必有大榮耀，再降臨，審判活人死人。他的國無窮無盡。

我信聖靈，為主，並賜生命的根源，從父子出來的，與父子同受敬拜，同受尊榮，曾藉著先知傳言。我信唯一聖而公之教會，眾使徒所傳者。我認為赦罪設立的獨一洗禮。我指望死人復活，並來世的生命。阿們。

威敏斯特信條²³

我相信人的主要目的就是榮耀神，永遠以祂為樂。

我相信神是靈，祂的本性、智慧、權能、聖潔、公義、恩慈、誠實，都是無限無量，無始無終，永無改變的。我相信神是

獨一無二，又真又活的。神有三個位格，就是聖父、聖子、聖靈；就是三位一體真神，本性相同，權能榮耀相等。我相信神根據祂的美意，為了祂自己的榮耀，預定一切將有的事；神用祂全能的話，在六日之內，從無中造出萬有，並且都甚好；神保護祂所造的萬物，並且管理祂們一切的動作。我相信神以知識、公義、聖潔，並照著己的形像造始祖，始祖因吃了禁果，就從被造的地位墮落了。我相信神既從無始的已往憑著自己的美意，揀選了許多人得永遠的生命，就為祂們設下恩典之約，要藉著一位救主，救祂們脫離罪惡和愁苦，而進入拯救的地位。我相信神選民惟一的救主是主耶穌基督，祂既從永遠就是神的兒子；但到了時候，降世為人，此後神人兩性分清，而成為一位，直到永遠。我相信基督作我們的救主，在降卑與升高的境況中執行先知、祭司、君王的職分。我相信基督的降卑在於祂降生為人，主在卑微的環境中，處在律法之下，忍受今生的苦

難、神的震怒，和十字架被咒詛的死，又被埋葬，將祂自己一次獻為祭，以滿足人對神的公義所有的虧欠，而使我們與神和好。我相信基督的升高，在於祂第三日復活、升天，坐在父神的右邊，並在末日來審判世界。

我相信我們領受基督所贏得的贖罪之恩，是靠著聖靈，使這恩在我們心裡發生效力。為要逃脫罪所當受的義怒和咒詛，神吩咐我們信服耶穌基督，悔改以致得永生。我相信因著神白白恩典的作為，使我們在今生得益處，就是稱義、兒子名分與成聖，進入有形教會，並這些在今生所帶來的一切福樂。我相信在今生所帶來給我們的福樂，就是確知神的慈愛、得良心的平安、在聖靈中的喜樂、在恩惠上的長進，並在恩典中得蒙保守，一直到底。我相信信徒臨終的時候，靈魂就得以完全成聖，立刻進入榮耀裡，祂們的身體既與基督仍舊聯合，就在墳墓裡安然歇息，直等到復活的時候。在復活的時候，信徒要在榮耀中復活，又將在審判的日

子，當眾人面前被主承認，又被斷定無罪，
於是滿心得福，以神為樂，直到永遠。

神的誡命（出二十 1-17）²⁴

主領：神吩咐這一切的話說：「我是耶和華你的
神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。」

一同：（如果時間許可，請齊聲一起讀完所有的
經文。）

(1) 除了我以外，你不可有別的神。

(2) 不可為自己雕刻偶像。

也不可做甚麼形像彷彿上天、下地，
和地底下、水中的百物。不可跪拜那
些像，也不可事奉它，因為我耶和華
你的神是忌邪的神。恨我的，我必追
討他的罪，自父及子，直到三四代；
愛我、守我誡命的，我必向他們發慈
愛，直到千代。

(3) 不可妄稱耶和華你神的名；

因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以
他為無罪。



(4) 當記念安息日，守為聖日。

六日要勞碌做你一切的工，第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。

(5) 當孝敬父母，

使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。

(6) 不可殺人。

(7) 不可姦淫。

(8) 不可偷盜。

(9) 不可作假見證

陷害人。

(10) 不可貪戀

人的房屋；也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。

請聽耶穌所說的話：

「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」

——太廿二 37-40

登山寶訓（太五 1-10）²⁵

主領：耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到祂跟前來，祂就開口教訓他們，說：

一同：虛心的人有福了！
 因為天國是他們的。
 哀慟的人有福了！
 因為他們必得安慰。
 溫柔的人有福了！
 因為他們必承受地土。
 飢渴慕義的人有福了！



因為他們必得飽足。
憐恤人的人有福了！
因為他們必蒙憐恤。
清心的人有福了！
因為他們必得見神。
使人和睦的人有福了！
因為他們必稱為神的兒子。
為義受逼迫的人有福了！
因為天國是他們的。

4. 讀經

在時間允許之下並考量到家庭成員之組合，盡可能多讀一些聖經。一段時間之後應把整本聖經讀過一遍。這樣的讀經進程表，可以在第六章的「家庭資源」中找到相關資料。

5. 認罪、代求與感恩的禱告

這是以認罪悔改開始，並為罪得赦免獻上感恩，以祈求和感謝作為結束的總結禱告。要為家人代求，要讓孩子聽到你為他們的靈魂、成聖以及成長而祈

求，遇見挫折時能得到安慰醫治，並為教會及宣教工作與國家禱告。

聖經對禱告的勉勵

你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。

——太七 7-8

你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？

——路十一 13

你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。

——約十四 13-14

我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

——約壹五 14-15

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

——腓四 6-7

你們得不著，是因為你們不求。

——雅四 2

所以，他凡事該與他的弟兄相同，為要在神的事上，成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪，獻上挽回祭。

——來二 17-18

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

——來四 15-16

弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，是藉著他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。又有一位大祭司治理神的家，並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到神面前。

——來十 19-22

用經文表達認罪和祈求寬恕

求你赦免我們的罪孽和罪惡，以我們為你的產業。

——出卅四 9

求你照你的大慈愛赦免這百姓的罪孽，好像
你從埃及到如今常赦免他們一樣。

——民十四 19

倘若你們不這樣行，就得罪耶和華，要知道
你們的罪必追上你們。

——民卅二 23

誰能知道自已的錯失呢？願你赦免我隱而
未現的過錯。求你攔阻僕人不犯任意妄為
的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大
罪。

——詩十九 12-13

求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶
和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念
我。……耶和華啊，求你因你的名赦免我的
罪，因為我的罪重大。

——詩廿五 7、11

耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中；我的眼睛因憂愁而乾癢，連我的身心也不安舒。我的生命為愁苦所消耗；我的年歲為歎息所曠廢。我的力量因我的罪孽衰敗；我的骨頭也枯乾。

——詩卅一 9-10

因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。

——詩卅八 3-4

我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁。

——詩卅八 18

求你救我脫離一切的過犯。

——詩卅九 8

因有無數的禍患圍困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首；這罪孽比我的頭髮還

多，我就心寒膽戰。

——詩四十 12

我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！
因為我得罪了你。

——詩四一 4

神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。

——詩五一 1-4

我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。……求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。……求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。……

神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。

——詩五一 5、7、9、14

神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，……主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

——詩五一 10-12、15-17

神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隱瞞。

——詩六九 5



拯救我們的神啊，求你因你名的榮耀幫助我們！為你名的緣故搭救我們，赦免我們的罪。

——詩七九 9

我們與我們的祖宗一同犯罪；我們作了孽，行了惡。

——詩一〇六 6

主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

——詩一三〇 3-4

神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

——詩一三九 23-24

我們犯罪作孽，行惡叛逆，偏離你的誠命典章。……主啊，我們和我們的君王、首領、列祖因得罪了你，就都臉上蒙羞。主我們的

神是憐憫饒恕人的，我們卻違背了他，也沒有聽從耶和華我們神的話，沒有遵行他藉僕人眾先知向我們所陳明的律法。以色列眾人都犯了你的律法，偏行，不聽從你的話；因此，在你僕人摩西律法上所寫的咒詛和誓言都傾在我們身上，因我們得罪了神。

……我們的神啊，現在求你垂聽僕人的祈禱懇求，為自己使臉光照你荒涼的聖所。

我的神啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。求主垂聽，求主赦免，求主應允而行，為你自已不要遲延。我的神啊，因這城和這民都是稱為你名下的。

——但九 5、8-11、17-19

我的神啊，我抱愧蒙羞，不敢向我神仰面；因為我們的罪孽滅頂，我們的罪惡滔天。

——拉九 6

我們向你所行的甚是邪惡，沒有遵守你藉著僕人摩西所吩咐的誡命、律例、典章。

——尼一 7

在一切臨到我們的事上，你卻是公義的；因你所行的是誠實，我們所做的是邪惡。我們的君王、首領、祭司、列祖都不遵守你的律法，不聽從你的誡命和你警戒他們的話。

——尼九 33-34

父親！我得罪了天，又得罪了你；從今以後，我不配稱為你的兒子。

——路十五 21

那稅吏遠遠地站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：神啊，開恩可憐我這個罪人！

——路十八 13

因她的罪惡滔天；她的不義，神已經想起來了。

——啟十八 5

聖經有關赦罪的應許

得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！
凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這
人是有福的！

——詩卅二 1-2

我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：
我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的
罪惡。

——詩卅二 5

你赦免了你百姓的罪孽，遮蓋了他們一切的
過犯。

——詩八五 2

主啊，你本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的
慈愛賜給凡求告你的人。耶和華啊，求你留
心聽我的禱告，垂聽我懇求的聲音。

——詩八六 5-6

耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。……他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！

——詩一〇三 8、10-12

因為你將我一切的罪扔在你的背後。

——賽卅八 17

惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯；我也不記念你的罪惡。

——賽四三 25

我塗抹了你的過犯，像厚雲消散；我塗抹了你的罪惡，如薄雲滅沒。你當歸向我，因我救贖了你。

——賽四四 22

哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

——賽五三 5-6

耶和華說：「那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。他們各人不再教導自己的鄰舍和自己的弟兄說：『你該認識耶和華』，因為他們從最小的到至大的都必認識我。我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。」

——耶卅一 33-34

必再憐憫我們，將我們的罪孽踏在腳下，又將我們的一切罪投於深海。

——彌七 19

我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。

——羅五 1

因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。

——羅六 23

如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。

——羅八 1

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。

——弗二 8-9

「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。

——提前一 15

他便救了我們；並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。聖靈就是神藉著耶穌基督——我們救主厚厚澆灌在我們身上的，好叫我們因他的恩得稱為義，可以憑著永生的盼望成為後嗣。

——多三 5-7

他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。

——彼前二 24

因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。按著肉體說，他被治死；按著靈性說，他復活了。

——彼前三 18

我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。我們若認自己的罪，神是信實



的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。
——約壹一 8-9

我小子們哪，我將這些話寫給你們，是要叫你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裡我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。他為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。

——約壹二 1-2

聖經裡的祈求²⁶

(1) 對執政掌權者

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。

——提前二 1-2

(2) 基督徒的宣教與使命

他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。」

——太九 36-38

(3) 對人類的救恩

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；……這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。他願意萬人得救，明白真道。

——提前二 1、3-4

(4) 聖徒的成聖

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，

——弗六 18



我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

——腓一 9-11

因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神；照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容。

——西一 9-11，參腓一 15-23

(5) 痛苦中的安慰與醫治

你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。你們中間有病了的呢，

他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。

——雅五 13-18，參林後 3-11

主禱文

我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！



6. 讚美歸神

可唱以下其中一首：

〈三一頌〉

普天之下萬國萬民，齊聲讚美父、子、聖靈；三位一體，同榮同尊，萬福之本，萬有之源。阿們，阿們。

〈榮歸三一神〉

一切榮耀歸聖父、聖子、聖靈三位一體真神；起初這樣，現在這樣，永永遠遠也這樣，無窮無盡。阿們，阿們。

7. 祝禱

一家之主可以使用以下任一種祝福的禱詞，來宣告神要祝福所有的家人。

亞倫的祝福

願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。

——民六 24-26

使徒的祝福

願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動常與你們眾人同在！

——林後十三 14



第 5 章

家庭崇拜範例

以下是家庭崇拜如何進行的實際範例，可按各自的需要進行調整。

1. 宣召與讚美的禱告

可以〈聚會歌〉（Gathering Song）作開始，或直接進入讚美禱告的要項。

一同：神真好，（重複三次）

祂對我真好。

主領：在我們尋求神的同在和憐憫時，請與我一起禱告。

主啊，我們來到祢面前俯伏敬拜祢，在創造我們的主面前屈膝，因祢是我們的神，我們是祢草場的羊，是祢的子民；我們全家人在祢面前聚集，以靈和真實敬拜祢；我們齊來尊崇敬拜祢，願祢來悅納。奉主耶穌的名祈求，阿們。（詩九五 6-7；約四 23-24；來十二 28；約壹二 1）

2. 詩篇與讚美詩

主領：請大家一起唱本月的詩篇。

一同：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏……。」（詩廿三篇）

主領：請哪位帶我們讀詩篇第六十八篇？

一同：「願神興起，使他的仇敵四散……。」
（詩篇六八1）

主領：有誰記得上個月的詩歌？

一同：「歡欣，我主為君，你當叩拜至尊！……」

主領：讓我們再來喝一次——「奇妙十架」。

一同：「每逢思想奇妙十架……」

3. 信經與誠命

主領：今天是星期幾？星期一嗎？星期一、二及五，我們要背的是什麼？

一同：使徒信經。（星期二、四、六是十誡。）

一同：我信上帝，全能的父……。

4. 讀經

主領：我們上回經文讀到哪裡？今天我們要接下去讀。請聽，這是神的話語。



主領：這段經文是指什麼呢？我們該怎麼做？又該怎麼實踐？神這麼說，豈不是好得無比？祂豈不奇妙？我們必不憂慮。

5. 認罪、代求與感恩的禱告

主領：讓我們一同禱告。

父神，我們感謝祢，從祢的話語中我們得以更認識祢。祢是聖潔的神，必不看有罪的為無罪。祢是光，在祢毫無黑暗；我們在思想、言語及所行的事上，向祢犯了罪，虧缺了祢的榮耀。向惡敞開，不願向善；我們頑固、悖逆、高傲、自私、虛假、背義、求祢赦免我們的罪，將我們的罪踐踏在祢的腳下，並丟入深海裡；將我們的罪拋在祢背後。東離西有多遠，懇求祢挪開我們的罪，並不再記念。

（賽六 3；來一 3；約壹一 5；羅三 23；詩五一 1；彌七 19；賽四三 25；詩一〇三 12；耶卅一 34）

求祢賜下祢的聖靈來潔淨我們的內心，在基督耶穌裡使我們成為新造的人，因為舊事已過，都變成新的了。求祢使我們效法耶穌基督，好像蒙慈愛的兒

女。幫助我們行在祢的愛中，潔淨並使我們的孩子成聖，如同祢曾應許作我們及孩子們的神。（林後五 17；弗五 1；創十七 7）

我們為有病痛的人禱告（說出其名字），懇求祢來醫治。我們為每一天獻上祈求，求祢看顧和祝福。我們為國家和在位的領導者、教會和宣教事工禱告，懇求祢來保守、引導。感謝祢充足的供應，祢是我們的力量和避難所，我們的好牧人和引導者，帶領我們走義的道路，永不撇棄我們；祢應許我們，與我們同在，直到世界的末了。讓我們一同用主教導我們的主禱文來禱告。（耶五 13；詩四六 1，廿三 1；來十三 5；太廿八 20）

一同：「我們在天上的父……」

6. 讚美歸神

一同：「讚美那恩慈的真神……」



7. 祝禱

主領：「願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。」（民六 24-26）

第 6 章

家庭資源

家庭讀經記錄表

下列的表格是為了家庭讀經所準備的，可以幫助大家作讀經指引，並記錄讀過哪些章節，注意事項如下：

1. 總共有 1083 章可以閱讀，舊約 776 章，新約 307 章。
2. 我們建議部分章節因為內容不適合作家庭崇拜或是重複，可予以省略。包括了從出埃及記廿一章到申命記中的五十七章，約書亞記中關於獻祭禮儀有九章，撒母耳記／列王紀、歷代志中共有七十七章，以西結書有九章，及福音書中約有三十章，總共有一百八十五章不適用。這些章節可以在其他的時候閱讀。
3. 空格的部分是讓你在閱讀過後做上記號，每讀過一遍，就勾取一格。
4. 經文的長度因家庭中的成員不同，無法標準化，要由每個家庭自己評估何種長度最合適。

5. 可以按狀況作讀經形態的調整，例如故事、詩篇、教導、智慧等……予以變換，這要比從創世記一直讀到啟示錄要合適得多。

創世記			
□□□	1. 創 1	□□□	15. 創 17
□□□	2. 創 2	□□□	16. 創 18
□□□	3. 創 3	□□□	17. 創 19
□□□	4. 創 4	□□□	18. 創 20
(省略 5)		□□□	19. 創 21
□□□	5. 創 6	□□□	20. 創 22
□□□	6. 創 7	□□□	21. 創 23
□□□	7. 創 8	□□□	22. 創 24
□□□	8. 創 9-10	□□□	23. 創 25
□□□	9. 創 11	□□□	24. 創 26
□□□	10. 創 12	□□□	25. 創 27
□□□	11. 創 13	□□□	26. 創 28
□□□	12. 創 14	□□□	27. 創 29
□□□	13. 創 15	□□□	28. 創 30
□□□	14. 創 16	□□□	29. 創 31
		□□□	30. 創 32



- 31. 創 33
- 32. 創 34
- 33. 創 35-36
- 34. 創 37
- 35. 創 38
- 36. 創 39
- 37. 創 40
- 38. 創 41
- 39. 創 42
- 40. 創 43
- 41. 創 44
- 42. 創 45
- 43. 創 46
- 44. 創 47
- 45. 創 48
- 46. 創 49
- 47. 創 50

出埃及記

- 48. 出 1
- 49. 出 2
- 50. 出 3

- 51. 出 4
- 52. 出 5
- 53. 出 6
- 54. 出 7
- 55. 出 8
- 56. 出 9
- 57. 出 10
- 58. 出 11
- 59. 出 12
- 60. 出 13
- 61. 出 14
- 62. 出 15
- 63. 出 16
- 64. 出 17
- 65. 出 18
- 66. 出 19
- 67. 出 20

(省略 21-23)

- 68. 出 24

(省略 25-31)

- 69. 出 32
- 70. 出 33

□□□ 289. 啟 3	□□□ 299. 啟 13
□□□ 290. 啟 4	□□□ 300. 啟 14
□□□ 291. 啟 5	□□□ 301. 啟 15
□□□ 292. 啟 6	□□□ 302. 啟 16
□□□ 293. 啟 7	□□□ 303. 啟 17
□□□ 294. 啟 8	□□□ 304. 啟 18
□□□ 295. 啟 9	□□□ 305. 啟 19
□□□ 296. 啟 10	□□□ 306. 啟 20
□□□ 297. 啟 11	□□□ 307. 啟 21
□□□ 298. 啟 12	□□□ 308. 啟 22

兒童要理問答 (Catechism for Young Children)

以下的要理問答，是由一生在文法學校當校長，後來擔任長老會出版社 (Presbyterian Board of Publication.) 董事之一的英格斯先生 (Mr. Joseph P. Engles, 1793-1861) 所撰寫，原為一八四〇年出版的小要理問答之引言，包括了一篇寫給家長與老師的引言，提到對年紀還小的孩子們提供適當的宗教教育之重要性：

訓練孩子們在地上持之以恆服事神及關心屬天的榮耀，你被賦予了重任。你的孩子及將來的世代將享有的世間與永恆的救恩，有賴你對這職責的忠心與擺上。神在地上教會的興旺與持久進展，與正興起的這一代所受的宗教教育有非常緊密的關聯。為了幫助你能完成這偉大的使命，以下的提醒是為你而寫，希望你能採納。

關於使用要理問答教導的引領，他的建議為：

盡量讓孩子們知道，了解他們所學習的，有絕對的重要性。不要只因為他們言詞準確的回答而感到滿意，要挑起他們的好奇心，鼓勵他們發問並準備好答案，努力把那些讓孩子們覺得厭煩的事，變成愉快和有益的學習。²⁷

1 問：是誰創造了你？

答：神。

2 問：神還創造了什麼？

答：神也創造了世界上所有的一切。

3 問：神為什麼創造你和世界上所有的一切？

答：為了祂自己的榮耀。

4 問：你要怎麼榮耀神？

答：愛祂並遵行祂的命令。

5 問：為什麼你要榮耀神？

答：因為神創造了我並且時常看顧我。

6 問：是不是有很多的神？

答：只有獨一真神。

7 問：神有幾個位格？

答：三個位格。

8 問：祂們是誰？

答：聖父、聖子和聖靈。

9 問：神是什麼？

答：神是靈，不像人有一個身體。

10 問：神在哪裡？

答：神是無所不在的。

11 問：你可以看見神嗎？

答：我不能看見神，但是神卻隨時看見我們。

12 問：神是不是知道每一件事情？

答：是的，沒有任何事情可以隱瞞神。

13 問：神是不是可以做任何的事？

答：是的，神可以做祂心意中任何的事。

14 問：你要從哪裡學習去愛和順服神？

答：只有聖經。

15 問：聖經是誰寫的？

答：聖經是聖靈教導人寫下的。

16 問：我們的始祖是誰？

答：亞當和夏娃。

17 問：我們的始祖是用什麼造的？

答：神用了泥土創造亞當，又用了亞當的肋骨創造了夏娃。

18 問：除了身體以外，神還給了亞當和夏娃什麼？

答：神給了他們不會死亡的靈魂。

19 問：除了身體以外，你也有靈魂嗎？

答：是的，我有不會死亡的靈魂。

20 問：你怎麼知道你有靈魂？

答：是聖經告訴我的。

21 問：神給了他們什麼樣的生命？

答：神給他們聖潔和喜樂的生命。

22 問：約是什麼？

答：約是兩個或更多的人同意准行的條例。

23 問：神和亞當立了什麼約？

答：生命之約。

24 問：在生命之約中，亞當的責任是什麼？

答：完全的順服神。

25 問：神在生命之約中應許了什麼？

答：若亞當願意順服神，神答應獎賞亞當生命。

26 問：在生命之約中，神的咒詛是什麼？

答：若亞當不順服神，他的咒詛就是死亡。

27 問：亞當有沒有遵守生命之約？

答：沒有，亞當犯罪違背了神。

28 問：罪是什麼？

答：凡不遵守或違背神的律法的，就是罪。

29 問：「不遵守」是什麼意思？

答：不按著神的吩咐做該做的事。

30 問：「違背」是什麼意思？

答：做神所不允許我們做的事。

31 問：我們的始祖亞當和夏娃犯了什麼罪？

答：吃了神禁止他們吃的果子。

32 問：誰引誘他們犯罪？

答：魔鬼引誘夏娃，然後夏娃把禁果給亞當吃。

33 問：亞當和夏娃犯罪後發生了什麼事？

答：他們不再有聖潔和喜樂的生命，反而變成有罪和痛苦。

34 問：在生命之約中，亞當是不是只是代表自己與神立約？

答：不是，亞當是代表他所有的後裔。

35 問：亞當犯罪對世人有什麼影響？

答：世界上所有的人一出生便落入罪惡和悲慘中。

36 問：我們從亞當所繼承的罪是什麼？

答：原罪。

37 問：人犯罪後會有什麼後果？

答：人犯罪後會承擔神的憤怒和咒詛。

38 問：有沒有人可以帶著原罪去天堂？

答：沒有，人的心必須要改變之後才配去天堂。

39 問：人心的改變被稱為什麼？

答：重生。

40 問：誰可以改變罪人的心？

答：唯有聖靈。

41 問：有沒有人可以透過生命之約得救？

答：沒有人可以透過生命之約得救。

42 問：人為什麼不可以透過生命之約得救？

答：因為人違背了生命之約，並且已被定罪。

43 問：天父與誰訂立了恩典之約？

答：與耶穌基督，祂的聖子。

44 問：耶穌基督代表誰與天父立恩典之約？

答：祂的選民。

45 問：在恩典之約中，耶穌基督為祂的選民承擔了什麼？

答：承擔了人犯罪後所應得的懲罰，並且成全了律法。

46 問：主耶穌基督有沒有犯過罪？

答：沒有，祂是聖潔，良善和沒有瑕疵的。

47 問：神的兒子是如何受苦？

答：基督，神的兒子降生成為人，以人的樣式順服並受苦。

48 問：什麼是「贖罪」？

答：耶穌基督代替罪人在十字架上為我們受苦死去，以滿足人對神的公義的虧欠。

49 問：神在恩典之約中答應了什麼？

答：基督捨命救贖的人，神答應稱他們為義，潔淨他們，使他們成聖。

50 問：「稱義」是什麼？

答：稱義是神赦免罪人，對待他們好像從沒有犯過罪一樣。

51 問：「成聖」是什麼？

答：成聖就是神使罪人在心裡和品性上成為聖潔。

52 問：基督是為誰順服和受苦？

答：為天父所賜給祂的人。

53 問：耶穌基督在世界上是如何過生活？

答：祂在貧窮和痛苦中生活。

54 問：耶穌基督是怎麼死的？

答：祂痛苦的，羞恥的，在十字架上死去的。

55 問：誰會得救？

答：只有認罪悔改，信靠耶穌基督並且願意過聖潔生活的人才能得救。

56 問：悔改是什麼？

答：悔改就是為罪憂傷，討厭罪惡並且下定決心不要再犯罪。因為罪是神不喜歡的。

57 問：信靠耶穌是指什麼？

答：就是指為了我們的救贖，單單地倚靠祂。

58 問：你可以靠自己的力量悔改並信靠耶穌嗎？

答：不可以，我們必須靠著聖靈的幫助才懂得悔改信靠。

59 問：你要怎麼得到聖靈的幫助？

答：神已經告訴我們要禱告祈求聖靈的幫助。

60 問：耶穌基督死了多久？

答：2000 年以上。

61 問：敬虔的人如何在基督來臨之前得救？

答：透過相信救主必來。

62 問：他們怎麼表現他們的信心？

答：他們要在神的祭壇上獻祭。

63 問：這些祭物代表什麼？

答：基督，神的羔羊。祂為罪人而死。

64 問：耶穌基督有多少個職分？

答：耶穌基督有三個職分。

65 問：耶穌的職分是什麼？

答：耶穌的職分是先知、祭司、君王。

66 問：耶穌怎麼執行先知的職分？

答：祂教導我們上帝的旨意。

67 問：耶穌怎麼執行祭司的職分？

答：祂為我們的罪死，求神與人和好。

68 問：耶穌怎麼執行君王的職分？

答：祂管治我們並保護我們。

69 問：你為什麼需要耶穌作你的先知？

答：因為我是無知的。

70 問：你為什麼需要耶穌作你的祭司？

答：因為我們有罪。

71 問：你為什麼需要耶穌作你的君王？

答：因為我是軟弱和無助的。

72 問：神在西乃山頒布了幾條誡命？

答：十條誡命。

73 問：這十條誡又叫什麼？

答：十誡。

74 問：前四條教導什麼？

答：我們對神的責任。

75 問：後六條教導什麼？

答：我們對人的責任。

76 問：十誡的中心教訓是什麼？

答：要盡心、盡性、盡意愛主你的神，和愛你的鄰舍如自己。

77 問：誰是你的鄰舍？

答：所有與我有接觸的人，都是我的鄰舍。

78 問：神是否愛那些愛祂又順服祂話語的人？

答：是的；神說：「愛我的，我也愛他。」

79 問：神是否不喜悅那些不愛祂和不聽從祂話的人？

答：是的；神每天都在生他們的氣。

80 問：第一條誡命是什麼？

答：第一條誡命是：除了我以外，你不可有別的神。

81 問：第一條誡命吩咐我們什麼？

答：當專一敬拜真神。

82 問：第二條誡命是什麼？

答：第二條誡命是：不可為自己雕刻偶像，也不可
做甚麼形像，彷彿上天、下地，和地底下、水
中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，
因為我耶和華你的神是忌邪的神。恨我的，我
必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛
我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千
代。

83 問：第二條誡命吩咐我們什麼？

答：要我們用正確的方式來敬拜神，不可以拜「偶
像」。

84 問：第三條誡命是什麼？

答：第三條誡命是：不可妄稱耶和華你神的名；因
為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。

85 問：第三條誡命吩咐我們什麼？

答：要尊敬神的名、神的話語，和祂所做的工作。

86 問：第四條誡命是什麼？

答：第四條誡命是：當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。

87 問：第四條誡命吩咐我們什麼？

答：守安息日為聖日。

88 問：哪一天是基督徒的安息日？

答：每七天的第一天，也叫作「主日」。

89 問：為什麼叫作「主日」？

答：因為在主日，耶穌從死裡復活。

90 問：我們當如何過安息日？

答：當以禱告、讚美，讀神的話，聽神的話來敬拜神並行善，及幫助有需要的人。

91 問：第五條誡命是什麼？

答：第五條誡命是：當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。

92 問：第五條誡命吩咐我們什麼？

答：要愛父母及順從父母、老師。

93 問：第六條誡命是什麼？

答：第六條誡命是：不可殺人。

94 問：第六條誡命吩咐我們什麼？

答：要遠離生氣的情緒。

95 問：第七條誡命是什麼？

答：第七條誡命是：不可姦淫。

96 問：第七條誡命吩咐我們什麼？

答：要在心裡、言語和行為上聖潔。

97 問：第八條誡命是什麼？

答：第八條誡命是：不可偷盜。

98 問：第八條誡命吩咐我們什麼？

答：要誠實和勤奮。

99 問：第九條誡命是什麼？

答：第九條誡命是：不可作假見證陷害人。

100 問：第九條誡命吩咐什麼？

答：要說誠實話。

101 問：第十條誡命是什麼？

答：第十條誡命是：不可貪戀人的房屋；也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。

102 問：第十條誡命吩咐我們什麼？

答：要知足，以滿足於神所賜的。

103 問：有誰能完全遵守這十條誡命？

答：自從亞當犯罪墮落後，就沒有一個人能完全遵守誡命。

104 問：十誡對我們有什麼用處呢？

答：十誡教導我們人的責任，和讓我們知道我們都需要一位救主。

105 問：什麼是禱告？

答：禱告是向神祈求神應許給我們的。

106 問：我們要奉誰的名禱告？

答：我們只能奉耶穌基督的名禱告。

107 問：耶穌基督用什麼來教導我們如何禱告？

答：主禱文。

108 問：請說出主禱文。

答：我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

109 問：主禱文有幾條祈求？

答：六條。

110 問：主禱文第一條說什麼？

答：願人都尊祢的名為聖。

111 問：我們在主禱文第一條求什麼？

答：我們在每一件事上都能榮耀祢的名。

112 問：主禱文第二條說什麼？

答：願祢的國降臨。

113 問：我們在主禱文第二條求什麼？

答：主的福音被傳至世界各地，並人人都相信福音及遵從神的旨意。

114 問：主禱文第三條說什麼？

答：願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

115 問：我們在主禱文第三條求什麼？

答：我們能事奉祂，如同天上的天使一樣。

116 問：主禱文第四條說什麼？

答：我們日用的飲食，今日賜給我們。

117 問：我們在主禱文第四條求什麼？

答：求神賜我們身體和靈魂所需的一切。

118 問：主禱文第五條說什麼？

答：免我們的債，如同我們免了人的債。

119 問：我們在主禱文第五條求什麼？

答：我們求神因基督的緣故，白白地饒恕我們一切的罪，並賜我們能力饒恕人。

120 問：主禱文第六條說什麼？

答：不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。

121 問：我們在主禱文第六條求什麼？

答：求神幫助我們遠離罪惡。

122 問：我們有幾條聖禮？

答：二條。

123 問：哪兩條聖禮？

答：洗禮和聖餐。

124 問：誰吩咐要行這些聖禮？

答：主耶穌基督。

125 問：為什麼耶穌要我們行這些聖禮？

答：主耶穌要把門徒與世界分別出來，還要安慰和加強我們對神的信心。

126 問：洗禮的記號是什麼？

答：用水來洗禮。

127 問：洗禮的意思是什麼？

答：藉著基督的寶血，我們的罪得赦免。

128 問：我們奉誰的名字洗禮？

答：我們奉聖父、聖子和聖靈的名洗禮。

129 問：誰需要洗禮？

答：凡相信神的人及他全家的人。

130 問：為什麼嬰孩要洗禮？

答：因為嬰孩有罪性，所以需要救主。

131 問：耶穌愛小孩嗎？

答：耶穌愛小孩；因為耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」

132 問：洗禮後的責任是什麼？

答：作一個真正跟隨耶穌基督的人。

133 問：什麼是聖餐？

答：聖餐是吃餅和喝葡萄酒，來記念耶穌為我們受苦及受死。

134 問：吃餅預表什麼？

答：耶穌基督的身體為我們的罪而破碎。

135 問：喝葡萄酒預表什麼？

答：耶穌基督所流出的寶血，為要拯救我們。

136 問：誰可以領受聖餐？

答：只有已經承認自己有罪，接受基督作他個人的救主，並且接受洗禮歸入教會的人才可以領受聖餐。

137 問：耶穌被釘十字架後，祂的身體還留在墳墓裡嗎？

答：不；耶穌在死後的第三天，就復活升天了。

138 問：現在耶穌在哪裡？

答：在天上，為我們罪人祈禱。

139 問：耶穌會再來嗎？

答：是的；在末日時，耶穌會再來，審判這個世界。

140 問：人死後會怎樣？

答：我們的身體會變回塵土，靈魂會去到靈界。

141 問：人死後身體會復活嗎？

答：是的；聖經告訴我們：「號筒要響，死人要復活。」

142 問：當審判的日子，惡人將會怎樣？

答：惡人將會被扔進地獄。

143 問：什麼是地獄？

答：一個可怕和充滿無限痛苦的地方。

144 問：義人將會怎樣？

答：義人將會被接上天堂。

145 問：什麼是天堂？

答：一個充滿榮耀和喜樂的地方，在那裡義人將永遠與主在一起。

小要理問答（The Shorter Catechism）

過去三百年來，《小要理問答》是在西方國家中，最經常背誦與最受喜愛的要理問答。1646年的威敏斯特議會制定了《威敏斯特信仰告白》（*Westminster Confession of Faith*）後，又於1648年

為了當時講台信息的需要，而依據要理問答的內容寫成了《大要理問答》。《小要理問答》雖是《大要理問答》的摘錄，卻較早完成（1647年）。內容簡短易讀，極受當時人的喜愛，字句清晰，邏輯清楚，可作為神學研究的入門。它和《威敏斯特信仰告白》一樣，也隨英格蘭、蘇格蘭的移民到達了美洲、澳洲、紐西蘭及南非，成為英語體系長老會（Presbyterian）所遵奉的要理問答，甚至浸信會、公理會（Congregational Church）也加以採用。

此問答在內容上可分為兩個部分，第一部分的主題是神，包括神的屬性、神的創造及救贖；第二部分則談到人的責任，內容包括十誡的解釋、信心及悔改的教義，以及人蒙恩的媒介，如：神的話、聖禮及祈禱。²⁸

1 問：人的主要目的是什麼？

答：人的主要目的就是榮耀神，永遠以祂為樂。

2 問：神已賜什麼準則，指教我們怎麼榮耀祂，以祂為樂？

答：神的道，記載於新舊約聖經，就是唯一的準則，指教我們怎樣榮耀神，以祂為樂。

3 問：聖經主要教導的是什麼？

答：聖經主要教導的就是人對於神所當信的真理，
和神要人所當盡的本分。

4 問：神是怎樣的神？

答：神是靈，祂的本體、智慧、權能、聖潔、公
義、良善、真實，都是無限無量、無始無終、
永無改變的。

5 問：神是獨一的嗎？

答：神是獨一無二、又真又活的。

6 問：神有幾個位格？

答：神有三個位格，就是聖父、聖子、聖靈；就是
三位一體真神，本性相同，權能榮耀相等。

7 問：神的預旨是什麼？

答：神的預旨是祂永恆的目的，根據祂計畫的美
意；為了祂自己的榮耀，預定一切將有的事。

8 問：神怎樣執行祂的預旨？

答：神用創造和護理之工來執行祂的預旨。

9 問：創造之工是什麼？

答：創造之工，是神用祂全能的話，在六日之內，
從無中造出萬有，並且都甚好。

10 問：神怎樣造人？

答：神以知識、仁義、聖潔，並照著祂自己的形像造男造女，並賜給他們制伏世界上一切被造之物的權柄。

11 問：神的護理之工是什麼？

答：神的護理之工，就是祂用至極的聖潔、智慧、權能，保保護與管理祂所造的萬物和他們一切的行動。

12 問：神造人的時候，怎樣突顯護理之工？

答：神既造了人，就以完全順服為條件，與人立了生命之約，禁止人吃分別善惡樹的果子，說明若吃，必受死亡的刑罰。

13 問：我們的始祖守住他們被造的地位了嗎？

答：我們的始祖既靠自由意志得罪了神，就從被造的地位墮落了。

14 問：罪是什麼？

答：凡不遵守或違背神的律法，都是罪。

15 問：我們的始祖犯了什麼罪，就從被造的地位墮落了？

答：我們的始祖因吃了禁果，就從被造的地位墮落了。

16 問：世人都在亞當初次犯罪中墮落了嗎？

答：神和亞當立的約，不是單為他自己，也是為他的後裔，所以凡從亞當按常例而生的人，都在亞當初次的過犯中和他一同犯了罪，一同墮落了。

17 問：始祖墮落將世人陷在什麼景況中？

答：始祖墮落將世人陷在罪惡和悲慘的景況中。

18 問：世人陷在罪惡的景況中，那個罪惡在於什麼？

答：世人陷在罪惡的景況中，那個罪惡在於亞當初犯的罪孽、原來仁義的喪失、人性全然的敗壞，就是通常所說的原罪，及各人從罪性所發生的一切過犯。

19 問：世人在墮落後的悲慘景況是什麼？

答：全人類由於墮落而喪失與神的交通，並落在神忿怒和咒詛之下，因此應受今生一切的愁苦和死亡，以及地獄永遠的痛苦。

20 問：神任憑世人在罪惡和愁苦中沉淪嗎？

答：神既在萬古之先憑著自己的美意，揀選了許多人得永遠的生命，就為他們設下恩典之約，要藉著一位救主，救他們脫離罪惡和愁苦，而進入蒙拯救的地位。

21 問：誰是選民的救主？

答：神選民惟一的救主是主耶穌基督，祂既從永遠就是神的兒子，但到了時候，降世為人，此後具有可識別的神人兩性，是一位格，直到永遠。

22 問：基督既為神的兒子，怎樣成為人？

答：神的兒子基督成為人，乃是取人實在的身體和理性的靈魂，藉著聖靈的能力，在童貞女馬利亞的腹中成胎而生，但是沒有罪。

23 問：基督作我們救主所執行的職分是什麼？

答：基督作我們的救主，在降卑與升高的境況中執行先知、祭司、君王的職分。

24 問：基督怎樣執行先知的職分？

答：基督執行先知的職分，在於藉著祂的道和聖靈，將神的旨意指示我們，為要叫我們得救。

25 問：基督怎樣執行祭司的職分？

答：基督執行祭司的職分，在於將祂自己一次獻上為祭，以滿足神的公義，使我們與神和好，並且時常不斷地為我們代禱。

26 問：基督怎樣執行君王的職分？

答：基督執行君王的職分，在於使我們降服歸向祂；治理保護我們，並且克制並勝過祂和我們一切的仇敵。

27 問：基督的降卑在於哪些方面？

答：基督的降卑在於祂降生為人，主在卑微的環境中，處在律法之下，忍受今生的苦難、神的震怒，和十字架被咒詛的死，又被埋葬，暫時服於死權之下。

28 問：基督的升高在於什麼？

答：基督的升高，在於祂第三日復活、升天、坐在父神的右邊，並在末日來審判世界。

29 問：我們怎能領受基督所買贖的救恩？

答：我們領受基督所買贖的救恩，是藉著祂的聖靈，使這恩在我們心裡發生效力。

30 問：聖靈怎樣使基督買贖的救恩在我們心裡發生效力？

答：聖靈使基督買贖的救恩在我們心裡發生效力，是藉著祂在我們心裡作成的信心，又藉著祂有效的恩召，使我們和基督有連結。

31 問：有效的恩召是什麼？

答：有效的恩召是神的靈所做的工，使我們覺悟自己的罪惡和苦境，又光照我們的心，使我們認識基督，並更新我們的心志，勸服我們，使我們能接受在福音中所白白賜給我們的耶穌基督。

32 問：人蒙了有效的恩召，在今生得什麼益處？

答：人蒙了有效的恩召，在今生所得的益處就是稱義、兒子的名分、成聖，並這些在今生所帶來的一切福樂。

33 問：稱義是什麼？

答：稱義是神白白恩典的作為，神藉此白白赦免我們一切的罪惡，悅納我們在祂面前為義人，這原因是祂將基督的義算為我們的，而我們只憑信心接納了。

34 問：得兒子的名分是什麼？

答：兒子的名分是神白白恩典的作為，神藉此就將我們收納成為祂的兒女，使我們有權柄享受神兒女的一切權益。

35 問：成聖是什麼？

答：成聖是神鴻恩的工作，就是祂按著自己的形像，更新我們的全人，叫我們越來越能向罪死，並向義活。

36 問：稱義、得兒女的名分與成聖，在今生所帶來給我們的福樂有哪些？

答：稱義、得兒女名分與成聖，在今生所帶來給我們的福樂，就是確知神的慈愛，得良心的平安，在聖靈中的喜樂，在恩典中的長進並得蒙保守，一直到底。

37 問：信徒離世的時候，從基督得什麼恩福？

答：信徒離世的時候，靈魂就得以完全成聖，立刻進入榮耀裡，他們的身體既然與基督仍舊聯合，就在墳墓裡安然歇息，直等到復活的時候。

38 問：信徒在復活的時候，從基督得什麼恩福？

答：在復活的時候，信徒要在榮耀中復活，又將在審判的日子，當眾人面前被主承認，又被宣判無罪，完全得著一切恩福，全然以神為樂，直到永遠。

39 問：神所要人盡的本分是什麼？

答：神所要人盡的本分，就是順從祂所啟示的旨意。

40 問：神起初啟示給人什麼法則要人順從？

答：神起初啟示人，要人順從的法則，就是道德的律法。

41 問：道德律法的大意，包括在什麼裡面？

答：道德律法的大意包括在十誡裡面。

42 問：十誡的總綱是什麼？

答：十誡的總綱，就是要盡心、盡性、盡意、盡力愛主我們的神，並且愛人如己。

43 問：十誡的序言說什麼？

答：十誡的序言說：「我是耶和華你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。」

44 問：十誡的序言教導我們什麼？

答：十誡的序言教導我們——因為耶和華是神，也是我們的神，又是我們的救主，所以我們應當遵守祂一切的誡命。

45 問：第一條誡命是什麼？

答：第一條誡命是——除了我以外，你不可有別的神。

46 問：第一條誡命吩咐我們什麼？

答：第一條誡命吩咐我們認識神，並且承認祂是獨一的真神，是我們的神，因此我們當敬拜祂、榮耀祂。

47 問：第一條誡命禁止我們什麼？

答：第一條誡命禁止我們否認真神，或不敬拜榮耀祂為神、為我們的神，也禁止我們將那只當歸給神的敬拜和榮耀給任何受造之物。

48 問：第一條誡命的「除了我以外」，這句話特別教導我們什麼？

答：第一條誡命的「除了我以外」這句話特別教導我們——那鑒察萬物的神，留心觀看並且十分憎惡人敬拜別神的罪。

49 問：第二條誡命是什麼？

答：第二條誡命是——不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代。

50 問：第二條誡命吩咐我們什麼？

答：第二條誡命吩咐我們領受遵從神在聖經中所規定一切有關敬虔的崇拜與律例，並保守純全。

51 問：第二條誡命禁止我們什麼？

答：第二條誡命禁止我們用形像來敬拜神，或用聖經所未規定的任何方法敬拜祂。

52 問：我們為什麼當守第二條誡命？

答：我們當守第二條誡命，因為惟獨神在我們身上是有主權的，我們是祂的子民，並且神切切要我們專心敬拜祂。

53 問：第三條誡命是什麼？

答：第三條誡命是——你不可妄稱耶和華你神的名，因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。

54 問：第三條誡命吩咐我們什麼？

答：第三條誡命吩咐我們當存聖潔恭敬的心來稱呼神的名字、稱號、屬性、法則、聖經的話與工作。

55 問：第三條誡命禁止我們什麼？

答：第三條誡命禁止我們褻瀆或妄用神所藉以彰顯自己的任何事物。

56 問：我們為什麼當守第三條誡命？

答：我們當守第三條誡命，因為犯這條誡命，雖能逃避人的刑罰，卻不能逃脫神公義的審判。

57 問：第四條誡命是什麼？

答：第四條誡命是——當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。

58 問：第四條誡命吩咐我們什麼？

答：第四條誡命吩咐我們將神在聖經中所規定每七日內的一整天，守為祂的聖安息日。

59 問：神規定七日的哪一日為每周的安息日？

答：從世界起始直到基督復活，神規定七日內的第七日為安息日；從基督復活起至世界的末了，則是七日的頭一日為基督徒的安息日。

60 問：當如何守安息日為聖？

答：守安息日為聖，當整天有聖潔的休息，連平日合乎律法的俗事和娛樂也不可做；除了做必須的和憐憫人的事之外，要將全部時間用在公眾與私下敬拜神。

61 問：第四條誡命禁止我們什麼？

答：第四條誡命禁止我們忽略或不留心守安息日所當盡的本分，也禁止以閒懶妄用此日，或做那本來為罪的事；又禁止我們以不必要的思想、言語、行為，來從事一切俗事和娛樂。

62 問：我們為什麼當守安息日？

答：我們當守安息日，因為神吩咐我們六日內要勞碌做自己一切的工作，特留第七日作為祂的日子，祂也給我們作榜樣，並賜福與安息日。

63 問：第五條誡命是什麼？

答：第五條誡命是——當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。

64 問：第五條誡命吩咐我們什麼？

答：第五條誡命吩咐我們當保守各人的名譽，無論對長輩、晚輩、或平輩，總要按著自己所處的地位與關係中，盡自己的本分。

65 問：第五條誡命禁止我們什麼？

答：第五條誡命禁止我們輕忽或損害各人在自己的地位與關係中的名譽與職責。

66 問：我們為什麼當守第五條誡命？

答：我們當守第五條誡命，因為神應許凡遵守這條誡命的（就能榮耀神並使人得益處來說），在世得享長壽與昌盛。

67 問：第六條誡命是什麼？

答：第六條誡命是——不可殺人。

68 問：第六條誡命吩咐我們什麼？

答：第六條誡命吩咐我們盡力依神的律法保全自己的生命，和別人的生命。

69 問：第六條誡命禁止我們什麼？

答：第六條誡命禁止我們自殺、以不義手段奪取他人生命，和一切關於害人的事。

70 問：第七條誡命是什麼？

答：第七條誡命是——不可姦淫。

71 問：第七條誡命吩咐我們什麼？

答：第七條誡命吩咐我們無論存心、說話、行事，都要保守自己和別人的純潔。

72 問：第七條誡命禁止我們什麼？

答：第七條誡命禁止我們一切不純潔的意念，言語和行為。

73 問：第八條誡命是什麼？

答：第八條誡命是——不可偷盜。

74 問：第八條誡命吩咐我們什麼？

答：第八條誡命吩咐我們以合乎神律法的方式來獲得並增進自己和別人的財富與產業。

75 問：第八條誡命禁止我們什麼？

答：第八條誡命禁止我們以任何不義手段來減損自己和別人的財富與產業。

76 問：第九條誡命是什麼？

答：第九條誡命是——不可作假見證陷害人。

77 問：第九條誡命吩咐我們什麼？

答：第九條誡命吩咐我們與人交往總要誠實，持守真理；又要保守自己和別人的名譽，若作見證，更當如此。

78 問：第九條誡命禁止我們什麼？

答：第九條誡命禁止我們做一切不合乎真理的事，並一切損害自己和別人名譽的事。

79 問：第十條誡命是什麼？

答：第十條誡命是——不可貪戀人的房屋；也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。

80 問：第十條誡命吩咐我們什麼？

答：第十條誡命吩咐我們無論處什麼境遇，總要知足，並要對別人和他一切所有的，存正直仁愛的心。

81 問：第十條誡命禁止我們什麼？

答：第十條誡命禁止我們不滿意自己的境遇或嫉妒別人的福分，而對他所有的起貪戀的私心。

82 問：神的誡命有人能守得完全嗎？

答：從人類墮落以來，沒有人能在今生將神的誡命守得完全，反倒在意念、言語和行為上，天天違背神的誡命。

83 問：違背誡命的罪都同樣可惡嗎？

答：有些罪因其本身的輕重或人犯罪的情形有所不同，所以有的罪在神眼中就比別的罪更加可惡。

84 問：每次所犯的罪當受什麼刑罰？

答：每次所犯的罪，在今世和來生都當受神的義怒和咒詛。

85 問：為要逃脫因罪當受神的義怒和咒詛，神吩咐我們什麼？

答：為要逃脫罪所當受的義怒和咒詛，神吩咐我們當信服耶穌基督，悔改以致得永生，以及殷勤使用基督所設立一切外部的蒙恩之法，好叫救贖的益處歸於我們。

86 問：信服耶穌基督是什麼？

答：信服耶穌基督是神所賜的救恩，使我們照著福音的信息與勸勉接受基督，唯獨靠祂得救。

87 問：悔改以致得永生是什麼？

答：悔改以致得永生是神所賜的救恩，使罪人因真正覺悟自己的罪，又確知神在基督裡的恩慈，就痛心懊悔，恨惡並離開自己的罪，歸向神，立志竭力重新順從神。

88 問：基督設立什麼外部的蒙恩之法，好叫救贖的益處歸於我們？

答：基督為叫救贖的益處歸於我們，所設立那明顯而常用蒙恩之法是——聖經、聖禮和禱告；這些都有效力叫蒙選的人得救。

89 問：聖經怎麼有使人得救的效力？

答：神的靈時常藉著人閱讀聖經，特別是傳講聖道，使罪人醒悟、認罪回轉，並藉著信心在聖潔與安慰中被建立，以致得救。

90 問：聖經必須怎麼讀、怎麼聽，才可有使人得救的效力？

答：要叫聖經有使人得救的效力，我們必須留心，殷勤，以預備、禱告的態度來學習聖經的話，用信心和愛心領受而存在心裡，又在日常生活中實行出來。

91 問：聖禮怎樣成為有效的救恩媒介？

答：聖禮成為有效的救恩媒介，不是因為聖禮本身有能力，也不是因為行禮的人有能力，乃唯獨藉基督所賜的恩福，和祂的聖靈在那些以信領受的人心中所做的工作。

92 問：聖禮是什麼？

答：聖禮是基督所設立的神聖禮儀，在其中可以感受到具體之記號，將基督和新約的恩福，表明、印證，實施在信徒身上。

93 問：新約的聖禮有幾個？

答：新約的聖禮有兩個，就是洗禮和主的晚餐。

94 問：洗禮是什麼？

答：洗禮是奉父子聖靈的名，以水施洗，表明且印證我們與耶穌連結，領受恩典之約的福氣，並且我們歸屬與主。

95 問：誰當受洗禮？

答：有形教會以外的人，必須等他們信了基督，又順從基督，才可受洗；只是有形教會內信徒的嬰孩都當受洗禮。

96 問：主的晚餐是什麼？

答：主的晚餐是聖禮，在其中根據基督所定規的，分發領受餅與杯，以表明主的死；按理領受的人，不是以屬物質與屬肉體方式，乃是藉著信心，領受祂的身體和寶血，以及祂一切的恩惠，使他們的靈命得到養育，在恩典上長進。

97 問：為要按理領受主的晚餐，必須怎麼做？

答：為要按理領受主的晚餐，必須自己省察——是否清楚分辨是主的身體，能否憑信心以主為食物，有無悔改的心、愛心，並重新順從的心，免得因不按理吃喝，就自取審判。

98 問：禱告是什麼？

答：禱告是奉基督的名，又認自己的罪，並感謝神諸般的恩慈，向神獻上心中所願，並祈求合乎神旨意的事。

99 問：神賜什麼準則指教我們怎麼禱告？

答：整本聖經都指教我們怎麼禱告；特為我們禱告準則的，是基督教導門徒的禱告，通稱為主禱文。

100 問：主禱文的首句教導我們什麼？

答：主禱文的首句「我們在天上的父」，教導我們以全然聖潔的敬畏與信靠的心來親近神，如同兒女親近父親一樣，篤信祂能夠且樂意幫助我們，並且教導我們要和人一同禱告，又要為人禱告。

101 問：我們在主禱文第一條求什麼？

答：主禱文第一條說：「願人都尊你的名為聖。」我們在此求神賜力量，叫我們和眾人在祂自己所顯明的一切事上能榮耀祂的名，並求為祂自己的榮耀行做萬事。

102 問：我們在主禱文第二條求什麼？

答：主禱文第二條說：「願你的國降臨。」我們在此求神使撒但的國衰敗，使祂恩典的國興旺，使我們和眾入得以進入而長久在內，並求祂榮耀的國早日降臨。

103 問：我們在主禱文第三條求什麼？

答：主禱文第三條說：「願你的旨意行在地上，如同行在天上。」我們在此求神賜恩，叫我們能凡事甘心樂意的學習，遵從、順服祂的旨意，如同在天上的使者一樣。

104 問：我們在主禱文第四條求什麼？

答：主禱文第四條說：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」

我們在此求神開恩賜我們今生所需要的夠用而美善的事物，並使我們同時得享祂的福樂。

105 問：我們在主禱文第五條求什麼？

答：主禱文第五條說：「免我們的債，如同我們免了人的債。」我們在此求神開恩，因基督的緣故白白赦免我們一切的罪，我們所以大受激勵而如此祈求，因為我們蒙了神的恩典，才能從心裡饒恕人。

106 問：我們在主禱文第六條求什麼？

答：主禱文第六條說：「不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。」我們在此求神保守我們不受試探而犯罪，或在受試探時扶助我們並拯救我們脫離凶惡。

107 問：主禱文的結語教導我們什麼？

答：主禱文的結語說：「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」這是教導我們惟獨從神得著激勵來禱告，並且在禱告中讚美祂，將國度、權柄、榮耀都歸於祂，末了為要見證所求的是誠心所願，又深信我們的禱告必蒙應允，就說：「阿們。」

經文背誦：五十段最棒的經文

詩篇作者寫出：「我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。」（詩一一九 11）當神的話語「珍藏」在我們心裡時，我們就會默想，並加以運用，並在需要的時刻使用。以下所列是最受歡迎和喜愛的經文，許多人會願意加上一句：「我何等愛慕祢的律法」，正如詩篇作者所說的：「終日不住地思想。」（詩一一九 97）你可以把你喜歡的其他經文也加入這份清單中。

主題	經文	首句
1. 主禱文	太六 9-13	我們在天上的父……
2. 十誡	出二十 3-17	除了我以外，你不可有別的神……
3. 基督的命令	約十三 34-35	我賜給你們一條新命令……
4. 兩條新誡命	太廿二 36-40	夫子，律法上的誡命……
5. 登山寶訓	太五 3-12	虛心的人有福了……
6. 對神的信心	詩廿三	耶和華是我的牧者……
7. 神的榮耀	出卅四 6-7	耶和華在他面前宣告……
8. 信心的宣召	申六 4-7	以色列啊，你要聽……
9. 神祝福誰	詩廿四 1-6	地……都屬耶和華
10. 信心之歌	詩四六	神是我們的避難所……
11. 更新的禱告	詩五一 10-12	神啊，求你為我造清潔的心……

- | | | |
|------------|------------|----------------|
| 12. 等候神 | 詩九一 1-6 | 住在至高者隱密處的…… |
| 13. 感恩 | 詩一百篇 | 普天下當向耶和華歡呼…… |
| 14. 神的恩慈 | 詩一〇三 | 我的心哪，你要稱頌耶和華…… |
| 15. 讚美禱告 | 代上廿九 10-13 | 所以，大衛……稱頌耶和華…… |
| 16. 彌賽亞的預言 | 賽九 6-7 | 有一嬰孩為我們而生…… |
| 17. 神高舉祂自己 | 賽四十 28-31 | 你豈不曾聽見…… |
| 18. 好消息 | 賽五二 7-10 | 那報佳音，傳平安…… |
| 19. 成為僕人 | 賽五三 4-9 | 他誠然擔當我們的憂患…… |
| 20. 真實榮耀 | 耶九 23-24 | 智慧人不要因他的智慧誇口…… |
| 21. 重新立約 | 耶卅一 31-34 | 日子將到…… |
| 22. 人子的異象 | 但七 13-14 | 我在夜間的異象中觀看…… |

- | | | |
|-------------|-----------|--------------|
| 23. 神要求什麼 | 彌六 8 | 他已指示你何為善…… |
| 24. 十一奉獻 | 瑪三 8-10 | 人豈可奪取神之物呢…… |
| 25. 愛仇敵 | 太五 43-48 | 你們聽見有話說…… |
| 26. 憂慮 | 太六 25-33 | 因此，不要為生命憂慮…… |
| 27. 禱告蒙垂聽 | 太七 7-8 | 祈求，就給你們…… |
| 28. 基督的軛 | 太十一 28-30 | 凡勞苦擔重擔的…… |
| 29. 跟隨基督 | 太十六 24-26 | 若有人要跟從我…… |
| 30. 耶穌祝福小孩子 | 可十 13-16 | 有人帶著小孩來見耶穌…… |
| 31. 馬利亞的兒子 | 路一 46-55 | 我心尊主為大…… |
| 32. 大好的信息 | 路二 8-14 | 野地裡有牧羊的…… |
| 33. 十字架上的饒恕 | 路廿三 34 | 父啊，赦免他們…… |
| 34. 起初 | 約一 1-5、14 | 太初有道，道與神同在…… |
| 35. 基督為何而來 | 約三 16 | 神愛世人…… |

- | | | |
|-----------------|----------|--------------------|
| 36. 世界的光 | 約八 12 | 我是世界的光…… |
| 37. 好牧人 | 約十 14-16 | 我是好牧人…… |
| 38. 道路真理生命 | 約十四 1-6 | 你們心裡不要
憂愁…… |
| 39. 住在基督裡 | 約十五 1-5 | 我是真葡萄樹…… |
| 40. 得勝有餘 | 羅八 35-39 | 誰能使我們與基督的
愛隔絕…… |
| 41. 基督徒生活
準則 | 羅十二 9-21 | 愛人不可虛假…… |
| 42. 愛的詩篇 | 林前十三 | 我若能說萬人的
方言…… |
| 43. 聖靈的果子 | 加五 22-23 | 聖靈所結的果子…… |
| 44. 主的全副軍裝 | 弗六 10-17 | 末了的話：你們要
靠著主…… |
| 45. 和平 | 腓四 6-8 | 應當一無掛慮…… |
| 46. 讀經 | 提後三 16 | 聖經都是神所
默示的…… |
| 47. 何謂信心 | 來十一 1-3 | 信是所望之事的
實底…… |
| 48. 神就是愛 | 約壹四 7-12 | 親愛的弟兄啊…… |

- | | | |
|----------|---------|--------------|
| 49. 祂正叩門 | 啟三 20 | 看哪，我站在門外叩門…… |
| 50. 神的子民 | 啟廿一 3-7 | 看哪，神的帳幕在人間…… |

第 7 章

歷史資源

我們的第一個歷史資源是從以撒華茲的（Issac Watts）《禱告指引》（*A Guide for Prayer*）中擷取精華，這是教導年輕人禱告的書，為了易於讀者閱讀，一些詞句已稍作修改。

另外，也包括了威敏斯特會議的兩份文獻資料。首先是曼頓（Thomas Manton）的「給讀者的信」（*Epistle to the Reader*），由議會發出的這份文件融合信仰告白與要理問答，勉勵家庭要實踐信仰教育，特別在要理問答上要勤勉認真，曼頓說：「信仰是由家庭中開始培育，因為那是教會和國家的發源地，所以撒但時時刻刻都想加以摧毀。」他力勸：「教師們和家長們要非常地謹慎，在孩子們還稚嫩的時候就要加強建立和訓練。」

第二份文獻是蘇格蘭教會的《家庭崇拜指引》（*Directory for Family Worship*），威敏斯特會議在1647年八月採納《威敏斯特信仰告白》之前，顯然它並未被列為蘇格蘭教會的共用材料，而是類似像曼頓「給讀者的信」般的結合成為附錄。大公會議對家庭崇拜指引使用的教導，也包對懲戒行動的警戒，先以勸告開始，若是「障礙」仍然持續，忽略家庭崇拜這

項「必要責任」的一家之主，將被逐出教會。我們的先輩是這樣嚴肅地承擔起這個責任！

禱告指引菁華版

作者：以撒華茲（Issac Watts）

1. 對神的呼求

(1) 提起神的名字或稱號

主，我的神，以色列的神，至高至聖的天父，在二基路伯中間，以色列的神。全能及永在的君王，我們的天父。哦，記念聖約的神啊……。

(2) 表明我們的渴望，及受造是為了敬拜祂

我們親近祢，來到祢面前，向祢交託我們的靈魂，祢是我們的神，我們在祢面前俯伏謙卑，訴說祢的大能，因我們不過是塵土灰燼。

(3) 請求神的幫助與悅納

主，懇求祢讓我們快快仰望祢的名，以祢聖靈幫助我們進到祢的施恩寶座前，舉起我們的心，教導我

們這些受造者來親近祢，祢是樂意親近我們，滿有恩典慈憐的主。我的主、我的神，求垂聽我們的呼求。

2. 受造之物對神的仰慕、尊榮

(1) 因祂的本質尊榮祂

祢是神，除祢以外沒有別神，祢的名為至高的耶和華，在天上有誰可以與祢相比，有能的眾子中有誰像我們的神呢？列國在祢面前好像虛無，被祢看為不及虛無，乃為虛空。祢是起初和最終，唯一永活真神，祢榮耀的名，超乎一切的稱頌和讚美。

(2) 祂的屬性

主啊，祢是崇高偉大，祢以大能和尊榮為衣，祢是唯一的統治者，萬王之王、萬主之主，所有的事都在祢眼前赤露敞開。祢探索人心，但祢的意念何其難尋。祢的能力無窮，祢的慈愛存到永遠，祢不輕易發怒，且有豐富的慈愛，祢的信實直到萬代。

(3) 神的創造之工、供應與救贖

主啊，祢創造天地，萬物皆由祢手所造，且祢看為喜悅；祢掌管諸軍及地上的萬民，向人們顯露慈

愛，並為自己的名大施慈愛；祢的本性和恩典充滿奇妙，並喜愛被人尋見。

(4) 祢是我們的創造者、父親、救贖主、君王、全能的朋友，和永遠在的福分。

3. 認罪悔改

(1) 受造之物的卑微

主，祢在高天，而我們在地，生命短暫，不過是塵土。人算什麼，祢竟顧念他？世人算什麼，祢竟眷顧他？但我們不過是蟲！我們生活、動作、存留，都在乎祢；祢一收回祢的氣息，我們就死亡。

(2) 原罪與犯罪

我們因自己的驕傲和虛妄的心，而在主的面前哀哭痛悔。我們得罪了你，屬世的心思和愛世界，放縱肉體，耽溺於感官享受，在豐富的恩典中不知感恩，煩惱焦躁，沒有耐性，困難時刻充滿罪惡的悖逆：我們想要神的慈愛卻忽略職責，不信和堅硬的心怠惰腐蝕了信仰。

我們虧欠了神的榮耀，以及對人的種種虧欠，在我們不認識主之前和認識神之後，不知道重複了多少次與罪妥協，抗拒光，犯罪敵擋愛，以言語拒絕從聖靈和神而來的安慰與擔憂。我們抱愧蒙羞，不敢向我們的神仰臉，因為我們的罪惡滔天。我們是可羞恥的，要用什麼來回答你呢？我們將以手遮口，在塵土中懊悔，或者可以得救。

(3) 我們的不配受恩與應受懲罰

主啊，我們不配在祢面前，且永世與恩典的盼望無分，因我們違背祢的律例，只配在咒詛中墜落；因我們長久以來悖逆神的話語，就永遠與主的祝福無分。我們犯罪，干犯了祢的慈愛，我們不配稱為祢的孩子，我們不配獲得祢所應許的恩典以及使我們盼望長存的激勵。如果祢對付我們的過犯，我們也無言以對。主啊，祢指出我們的罪惡，誰能站立得住呢？但在祢有赦罪和慈愛，以及豐富的救贖之恩。

(4) 將各樣的需要和憂慮卸給神。

4. 祈求

(1) 得以脫離兇惡——包括暫時的、靈性上的和永恆的

主啊，懇求祢因祢兒子的救贖赦免我們的罪。以祢的聖靈治服我們的罪性，懇求主幫助我們脫離心裡的黑暗，內心的敗壞，以及想要作惡的傾向和渴望。救我們不遇見試探和網羅。我們這一生都在危難之中，懇求主慈愛的眼看顧我們，作為我們的保護。救我們脫離祢的忿怒，以及因罪而落入地獄的永世刑罰，從這世界的仇敵手中，和我們因為犯罪干犯祢而得的痛苦中拯救我們。

(2) 即將得著的益處——包括暫時的、靈性上的和永恆的

所有的心意都在祢手中，求祢按著祢的心意和祢兒子的形像來造我們的心；求祢成為我們的力量和亮光，使我們走在成聖的道路上，並不斷賜下祢諸般的恩典。

為祢所託咐他們的，到末了做成善工，在我們之中保守祢的話語，使祢的意念成為聖的；願祢的恩慈

吸引我們更靠近祢，用祢的慈繩愛索，和受苦被擊打的手嚴嚴地禁止我們犯罪。

讓我們脫離這世界，不論何時只要祢喜悅呼召，我們都已經準備好。在我們經過危險的曠野時，用祢的勸戒引導我們，並用祢的恩典保護我們；最後，賜給我們勝過死亡的凱歌，在極大的榮耀中進入聖子的國度。

但我們活在這肉體之中，生活上需要許多的供應，懇求祢賜下恩典，讓一切的事按著祢的榮耀和恩典得著持續的幫助；讓我們的健康、力量和平靜可以維持，讓祢的聖潔在這些事上彰顯，不論我們從祢手中獲得什麼，都能成就祢的榮耀和我們的好處。醫治我們的疾病，赦免我們的罪，讓我們的心可以永遠稱頌祢。

(3) 為教會

祂要擴大基督國度的境界，福音要廣傳在外邦人中間，從日出之處到日落之地，使基督的名顯大。祂要召回祂古時的子民猶太人，並要讓外邦人充滿祂的聖殿。祂要澆灌豐富無可測度的聖靈，持續在地上的善工，聖靈要充足地賜給教會、宣教士和家庭，及所

有的聖徒，因神要從仇敵的壓迫中拯救祂的教會，止住人的怒氣和痛苦，使邪惡無法勝過公義。

(4) 為國家

自由和和平得以昌盛和建立，願屬天的智慧和忠誠賜給在上掌權者及執政者，好叫他們管理神所託付的。

(5) 為朋友和與我們親近的人

懇求主從他們所遭遇或害怕的惡中拯救他們，並從今後賜下我們所希望領受的福分給他們。

5. 請求，用熱情與神辯論，但態度謙卑

(1) 基於我們眾多的需要

主啊，憂慮漫過我身，使我無法榮耀祢的名和福音。我的痛苦和軟弱阻礙了祢的事工，使我成為無用和拖累。這些事持續攪擾著我，使我的肉體無法負荷，心靈也難以仰望；倘若祢的手重壓在我身上，我的罪無法制服，試探不能挪開，恐怕我會轉離信仰之路，失去盼望。

(2) 基於神美善的本性

主啊，懇求祢為了祢恩慈的緣故拯救我。祢的仁慈無窮，懇求主讓這無盡的恩慈彰顯在祢賜與的救恩之中。雖然我的仇敵升高壓制我，但是主啊，祢可以滅絕他們的計謀，祢的奇妙可以使我的憂慮轉為喜樂。當所有人轉身退後，說他們無法幫助我時，祢可以使我得享安息。

祢是全能全知的神，祢的力量可以立即壓制我的仇敵，克制那試探者，擊碎黑暗的權勢，釋放我掙脫敗壞的捆鎖，帶我進入榮耀的自由。祢是正直公義的，豈會讓仇敵永遠壓制？祢是統治者，萬物皆聽從祢的命令，祢可以對痛苦或疾病說來或去，說出醫治的權能話語。我的肉體和靈魂都要讚美祢，主的赦免是配得尊榮的，祢有豐富赦免的恩典，懇求祢透過無盡的憐憫，塗抹我們的罪。

(3) 基於神與我們許多的關係

主啊，祢是我的創造者，祢豈不對祢手所做的工充滿熱情？祢豈不是造我和塑我的？難道祢現在要滅絕我嗎？祢是我的王和統治者，除了祢，我要飛奔向

誰尋求幫助和保護呢？仇敵圍困著我，祢豈不是我的天父？祢豈不是稱我為祢的孩子？在祢的兒女中給我名字和位分。為何我看來像是從祢眼前被棄絕的，或是屬於黑暗權勢的？

祢豈沒有父親憐憫溫柔的心腸？沒有任何一個祢可憐軟弱無助的孩子被忽略或忘記。祢豈不是與我立約的父？與我立下永約，我主基督耶穌的主和神？懇求祢賜下我所需要的恩典和憐憫。

(4) 基於恩典之約的應許

主啊，懇求祢使我脫離愚昧；赦免我，並使我的靈魂得以成聖，並按著祢所應許的恩言賞賜那使我滿有盼望的恩典和榮耀。

祢的話語高過諸天，並被記錄在祢甜美的聖約之中，使我得著愛和亮光，喜樂、力量與福分。祢豈不是信實的父，按著所應許的實現？縱使天地都要廢去，祢所立的約仍藉著永不改變的應許和誓約常存，如今我逃往這避難所，並緊抓住這盼望，懇求祢賜下安慰。懇求主記念藉著耶穌基督所立的永約，按著我各樣的需要，賜下祢所應許的憐憫和恩典。

(5) 基於神在世上榮耀的聖名

如果以色列被剪除或滅亡，祢要為祢的名成就什麼聖工呢？若是祢的聖者見朽壞，誰還能在活人之地稱頌祢呢？死人不能稱頌祢，也不能如同我今天所做的，提起祢的名和尊榮祢。

(6) 基於我們與他人先前的經驗

主啊，我們的祖先呼求祢，就蒙憐恤；他們相信祢，就不困惑。當我尋求祢時，懇求祢賜下恩典，成為我的倚靠。祢從未對雅各之子說：在虛空中尋求我。不讓人說——祢的僕人尋求祢，卻尋不見。我的禱告得蒙垂聽，使我滿得恩典；我的心靠近祢，就從憂慮中得著安慰；按著需要，我們常從祢在基督裡的豐盛恩典中得到供應。這些恩典之門如今對我關閉了嗎？我不再從我的神手中得著恩惠了嗎？就是直到今日仍然賞賜給我的恩典。

(7) 基於我們的主耶穌基督中保的名

主啊，我們的罪得赦免，是因為祢愛耶穌基督，祂也愛祢。祂從未犯罪，卻謙卑地取了肉身的形像，

成為人，為我們犧牲；祂全然良善，雖然痛苦卻仍順服，使祢的榮耀得彰顯；因祂所背負的咒詛和經歷死亡，榮耀了祢的權柄，尊榮了祢的公義。

記念祂受難前的呻吟，記念黑暗臨到祂時的苦痛，懇求主不讓黑暗的勢力勝過我；記念祢遠遠站立，離開自己兒子的那天，祂的懇求落空，成為祢所棄絕的；懇求祢永遠與我同在，永不撇棄我。因著祢的兒子曾經歷這樣的刑罰，我們再次懇求至高的祭司，耶穌基督的遮蓋。父啊，我們願意別無所求，唯有懇求祢兒子已為我們祈求的，我們願意不從祢手裡求取什麼，唯有祢兒子已為我們所求的。

看哪，神的羔羊已在寶座前受死，觀看祂的純淨與全然的正直公義，且至高祭司的血已經進入天堂，在祢的右邊，永遠為我們祈求。在祢尚未仲裁之前，懇求主賜下由重價贖回的祝福。

祢怎能否定祢的兒子？因為祂告訴我們，祢總是垂聽祂的祈求。懇求祢為祢愛子的緣故，不要不認我們。

6. 自我奉獻與信仰告白

(1) 信仰告白我們與神的關係

告訴祂，我們是屬祂的，我們是祂的孩子，也是家人；名字也在祂的聖約之中。

(2) 表白我們對神的委身

主，我們將自己獻給祢，祢是我們永遠的福分，我們的好處不在祢以外。我們知道受造之物不能使我們歡喜，我們致力於更高的盼望，在基督全然的公義中看見祂充足的恩典。藉由祂愛子的犧牲，我們信靠天父並與天父立約，在祢的律例中與祢親近，確立所立的約，並在受洗的時刻就將全人奉獻給祢，將我們自己交託給祢。

(3) 再度向神委身

主，我確認先前的奉獻，且那約定直到永遠，如果我曾經不是那麼的真誠委身，現在我要從心裡真誠莊重地獻上：我將自己罪惡的靈魂交在救贖主耶穌基督的手裡，求祂用寶血洗淨，並為我穿上公義袍，讓我這可羞的罪人可以回到正直公義的神面前。

父啊，我穿著祢愛子的義袍，在聖潔公義的天父面前，懇求主不看我的罪惡，赦免我；我把那被玷污的靈魂，交在全能救主的手中，懇求主以恩典更新、潔淨我的欲望，並制伏不順服的渴望，使我更像耶穌。求祢用恩慈充滿我，使我配得祢的榮耀。主，祢是我的盼望、我的避難所、我的力量和救恩，我單單愛祢超過一切，我也知道我愛祢。

除祢以外，在天上我有誰呢？除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的：我深深地渴慕祢，祢是我最喜愛的，我的靈魂敬畏祢，在祢面前戰驚，我樂意愛全能的神，配得我深深敬畏的主。

(4) 表達我們永遠屬於主的決心

愛祂超過一切，敬畏祂，對祂心存盼望，與祂同行，順服、並等候祂的恩典進入永生。

(5) 用自我奉獻棄絕所有的反覆無常

主啊，我是屬於祢的，我不屬這世界。我把自己獻給祢，我願意離棄罪惡，我選擇天父，放棄這世界的分；我也離棄所有的偶像和自義，以全然向神敞

開，並選擇耶穌基督成為到神面前唯一的道路。我不再以自己的力量作為希望的基礎，因我的認知黑暗，我的意志薄弱，我的本性不足以帶我前往天堂。

我再度放棄倚靠這些個人的力量，懇求從主那裡來的，可供我支取更豐盛的亮光、力量和愛。我因犯罪受羞辱。對律法而言，我已經死了；對世界而言，我已經釘了十字架，靠著我主耶穌基督，我命令撒但退到我身後。我離棄牠和一切屬牠的；我不怕牠，不愛牠，更不會與這世界的人結盟，因為我愛神，也敬畏我的主，在祂裡面有永遠的幫助和盼望。我要說：我與偶像還有什麼相干呢？我要趕除眼前的誘惑，並棄絕任何會使我與神分離的事物，我願意降服在祂面前。

主啊，我將自己交在祢手裡，懇求祢鞭策導正我，求主不要掩耳不聽我的祈求，我相信祢對我有更好的帶領，因我知道我的心軟弱，意志不堅，因此我謙卑地將這些誓言和莊重的約定，交在我主耶穌基督的手裡，懇求主將我所缺乏的充滿我，並幫助我度過所有軟弱的日子與危險的磨難。

7. 感恩，承認主的慷慨

(1) 為我們未曾祈求的賞賜

主啊，為了祢在起初就為墮落的人類所預備的愛，我們讚美祢。祢在墮落的天使和我們之間作了區隔，祢為人類設想周密，賜下救恩，卻讓天使墮落永世毀滅，無可挽回。祢選擇亞當的後裔，在創世以先就把他們交在耶穌基督的手中，並在耶穌基督裡和他們立下恩典之約，使他們的福分得蒙保守，並透過先知用不同的形式，對我們的祖先彰顯祢的恩典和應許。並在祢所設立的恩典時刻，差祢的兒子為我們受死，使我們得蒙救贖。

主啊，為了祢的公義以及讓人深感戰兢和憐憫的善工，我們將榮耀歸給祢，祢藉由愛子的刑罰，使罪人得以與祢和好。為了祢為這世界所預備的福音，我們向祢獻上讚美。祢藉由許多的見證人，讓我們明白這福音是平安和赦罪的信息，以提升並建立我們的信心。祢的權能在萬世之中保守這福音到我們的世代，並在我們的國家中宣告平安的福音，為此，我們將榮耀歸給祢。

祢與我們同在，居住在我們中間，使我們得以在光明之地，這是祢特別的恩寵。在祢的創造之工中，我們被放在能明辨是非的人群中，這是好得無比的，在祢恩典的應許之中，我們由敬虔的父母而生。感謝祢保守我們經過那些事先無法預見的危險。主啊，祢沒有因為我們的本性和罪惡剪除我們，我們的分也不在永恆的震怒之中，讓我們在敬虔的信仰教育之下，得著生命的安慰。祢賜下恩典憐憫，是在我們認識祢，或從祢、手中尋求任何恩典之前就已成就的！

(2) 禱告得蒙垂聽的益處

主啊，我們感謝祢從俗世的罪惡宴樂之中釋放我們，並救我們脫離永遠的兇惡；為了我們的身體和靈魂與美善的連結，我們可以期待兩者都必享有永恆的福樂；為了祢賞賜給教會、國家、政府、我們的親人和朋友，以及我們的恩典來獻上感謝。祢是聽禱告的神，從不輕看那些向祢呼求幫助的人。我們就是見證，祢必不使尋求祢面的人指望落空。

所有的感謝仍遠不足於我們持續所受的恩典和憐憫，我們細想神的榮耀，和祂充足的供應，在祂有滿

足的喜樂。祂取了謙卑的形像，充足地滿足我們的需要。祂是統管萬有者，厚賜恩典給萬民。若我們隔絕於恩典之外，我們將成為可羞、無用的，但神看見我們所有的本質——卑微、罪性、一再的悖逆、徒費恩典，尚且不斷施恩並殷切地等待我們。

8. 神的祝福

(1) 表達我們在神所有的本性和榮耀中的欣喜

主啊，我們欣喜看見祢的名在世上被尊崇，且在祢一切的美德中歡喜，我們欣喜尋求祢超乎一切；以祢美善的本性為誇勝，以祢的聖潔時常記念感謝祢。

(2) 唯願主的榮耀永無窮盡

主的名是配得永遠讚美的：願國度、榮耀、權柄都歸給祂。願所有的世代稱祂為可尊榮的，並在全地榮耀祂的名。願權能和榮耀歸給聖父、聖子、聖靈，直到永遠。

9. 阿們

(1) 由此申明我們所祈求的是屬實的，誠心所願。

(2) 藉此確立我們盼望、渴求得到我們所祈求的一切。

主啊，這是我們心所願。這是「阿們」一詞的意思。

給《威敏斯特信仰告白》及《大小要理問答》讀者的信

作者：曼頓（Thomas Manton）

致基督徒讀者：

我想你們對英國並不陌生，不會不知道許多人抱怨敬虔的力量的衰退，特別是青少年的敗壞。不論往哪裡去，總會聽到人們控訴著現在的年輕人糟糕透頂。但這問題其實應該稍微提高層面來思考：那就是「上樑不正下樑歪」，只有不正的父母，才會教出偏差的孩子！我們不能太責怪孩子們沒規矩，更多的責備其實該落在我們身上，因為為人父母者忽略了教養

孩子的責任。

撒但對基督的國度向來心存惡念，牠深知要從稚嫩的下手才容易得手，再也沒有比「青少年的墮落」、「家庭責任被取代」這兩種更好的摧毀方式了。就算牠攻擊聖徒所有的集會，但那些實在已被神聖的訓諭和耶穌基督所付出的代價防守得太堅固了，甚至可以推翻及破壞牠的計畫！但是，從疏忽家庭責任方面下手攻擊，就容易得多，因為家庭沒有那麼神聖，且家庭責任也不是那麼嚴肅和認真地被關心著；因此，這樣的失職並非那麼容易被注意，或受到公眾的譴責。

信仰是從家庭中培養出來的，撒但無時不刻想找機會摧毀。上古時期，族長制的家庭等同當時神在世上僅有的教會，因此，該隱離開父親亞當的家族時，也等於離開神的面（創四 16）。撒但知道這可以撼動根基，又是阻止教會持續進展的便捷之路，如果牠可以從家庭開始破壞，其他的群體和社會就不可能長久興旺，或繼續成長茁壯；因為所有的群體都仰賴家庭的供應，不論現在與未來。

對於現在：家庭是教會與國家的神學院，如果孩子們在家中未被曉以正道，所有的事情就必受挫！一開始就錯誤，接下來會難以彌補，如果孩子們在家中沒有受到適當的教養，將來在教會和社會中，會一直持有不恰當的態度。

家庭，是建立或損毀個人品格最起初的地方，早期發展的個性會決定孩子將來的生活（箴言二十一 11），家庭教養是為教會做訓練培育的工作，教導出樂意順服的孩子（提前三 4，好好管理自己的家……等）。

在使徒行傳廿一章 5 節提到使徒帶著妻兒送保羅一程，聖經在這裡提到那些孩子們，可能是要彰顯使徒們教養孩子的方法，他們藉著充滿感情地與保羅道別，讓孩子學會尊敬教會的牧長，並維持應有的禮節。

對於將來：就像看著苗圃裡的植物發芽生長茂盛，感覺大受激勵一般，知道在我們離世之後，仍有一班人可以接續服事神，也讓我們得著極大的安慰。這也是屬神的人在詩篇一〇二篇 28 節的盼望中所得到的安慰：「你僕人的子孫要長存；他們的後裔要堅

立在你面前。」

基於這些考量，當知道傳道人和家長們在孩子還小的時候，給予應有的訓練是多麼的重要。要用各樣的方式來教導孩子們認識和敬畏神，使他們存記在心。應當勤勉地把我們最神聖的信仰原則傳授給孩子，運用濃縮摘要，善惡觀念全備的信仰要理問答。這些真理的種子將會深植在他們心田，就算沒有其他用途，至少這些教導對他們而言將是最棒的檢驗與約束。就像把冷水倒進水壺裡，可以阻止熱水沸騰；真理，也可以稍微舒緩年輕的欲望和激情。

我誠摯地向你推薦要理問答，特別是我已計畫證明小要理和信仰告白是極為實用且能滿足需要的書，在這裡也附有經文佐證。但既然我看到一位學問淵博的屬靈牧者有一篇未發表的書信，將我的目的清楚表明，那麼我就取大膽地擷取一部分來公諸於世。

對教會裡的焦躁不安、敗壞和分裂提出大聲疾呼之後，作者對這個現象提出事情的緣由和解決方法。

「其中，導致破壞的主要原因是一家之主經常忽略他們重大的責任。他們沒有履行上帝將孩子的靈魂託付他們後所賦予他們的責任，特別是在教導基督教

教義上。

家庭必須像教會一樣，分別為聖獻給神，一家之主也要真實地得著每一個靈魂，就像牧師必須得著教會是一樣的道理。但是，這些事實是在太容易被忽略了！沒有克盡職責的教師會被逐出教會，失職的一家之主卻讓自己不受指摘。他們承諾將教導孩子們認識聖經與教義，並在主的恩典中培育他們長大；然而，他們只是隨口承諾，至終卻無法兌現承諾！

雖然曾聲明拋棄世界，並把孩子們獻給神，卻用屬世和肉體的法則教育孩子，破壞與神所立的約，並將孩子的靈魂賣給撒但。從那時刻起到以後，罪都歸在他們身上。他們生養、組織家庭，不過是為了世界和肉體，很少想到託付給他們的重責大任；也很少想到為神好好地培育孩子們，並帶領家人歸向神是什麼意思。如果我們可以同心協力，一起努力推動，使神的善工得以持續，是多麼美好的事呀！那麼，就不會有大量未經呼召的人們那麼想當牧師，而是發現在家裡那一塊屬於他們的天國事工已經足夠；不但足夠，也是他們所能勝任，最棒的工作了。

特別是身為婦女，要特別注意這職分。因為她們大多的時間都與孩子在一起；且在孩子還小的時候，常有機會教導他們。少參與一些公共事物，而多教導孩子，是她們在這世上所能為主做的最重要的工作。無疑地，透過聖潔信仰教會育的養成，有許多卓越的公職人員會進入政府為國家服務，有許多優秀的牧師會在教會服事，許多可貴的聖徒會進入天堂；或許，正是透過某位認為自己沒有多大用處，或無法在教會勝任服事的婦女之工作。

如果父母可以立即行動，用永恆美好的事來影響他們孩子們的心，介紹他們認識基督教義的本質；當他們清楚認知並明白基督的愛，就帶他們到教會牧師那裡，接受測驗、確認，可以在教會領受更多的權利。多令人開心！我們擁有這麼井然有序的教會！

一個牧師被迫做兩百、三百，甚至上千個一家之主的工作，教導孩子們原本家長早就該教給他們的信條。不但我們要被迫對這麼多不幸被忽略的靈魂傳講信息，他們也沒有絲毫的預備，能好好地接受我們所欲教導他們的。我們必須禁止那麼多無知的人領受聖餐，因為他們並未蒙恩，得以真實感受和懊悔反省。

他們也無法了解，沒有耐心保持學習的心態，一直到他們和其他聖徒一起成為天國的子民，神家中的一份子。

如今，他們帶著成長後的自負和驕傲來找我們，靈性不成熟；過去是孩子，更糟糕的，現在仍然是孩子。有著孩子的無知，以及長大了不肯再受教的樣子。他們自以為有智慧，覺得自己已經長得夠大，夠有知識，甚至可以和最有智慧的師長一起辯論；但那些知識的證據，只顯示出隨著年紀增長的無知。在我們面前，他們比較會爭取他們在教會應有的權利，而比較不願意向我們學習，遵守我們的教導，直到他們已預備好來承受那些可能對他們有好處的權利。但就像是急躁的狗兒，試圖奪取我們手中的肉，寧可咬到我們的手指，也不再像小孩子時，等待大人們的給予。

為人父母者教出太多難以駕馭的孩子，使得牧師只能教導這些不守規矩的孩子。因為從起初就沒有打下良好的基礎，很多平信徒自己本身也很無知。這也是為什麼有這麼多人，特別是青少年，特別容易被誤導。他們是多麼容易跟隨那些用熱忱和看似真實之物

引誘他們的假先知。

可惜，雖然因著神的恩典，一旦明白信仰的基本要道，他們的心也可能在一小時內有新的轉變，但那些自小在家中不曾接受信仰教育的孩子，需要更多時間才能真正明白。唯有勤勉的學習才能建立他們，使他們具備知識，並堅固他們的心志來對抗虛假的道理。基於這些，以及許多類似的考量，我們應當督促所有的基督徒家庭擔負起更多必要的教導責任，並更了解基督教的教義和本質。

為達到這個目的，我不知道還有哪本書比威敏斯特會議所彙編的要理問答更適合教導，可搭配一些感人的文章以甦醒人心。不管那些驕傲自大，自視甚高的人如何酸言苦語，我真心認為他們是全英國僅見，對神敬虔，且審慎明智的宗教議會了。

雖然有其他的雜音和放蕩的爭戰，惡意的舌頭和文字肆無忌憚的攻擊與毀謗，讓他們度過不快樂又飽受煎熬的時期，但我敢說，如果是在以前議會握有實權和根據的時代，那由主教（等同現在的教會監督）組成的議會，他們在學習傳承和聖潔，以及宣教能力上的好名聲，已經榮耀地傳給後代的這個議會了。

因此，我非常希望每個一家之主能自己先熟讀這本書，再按個人接受的能力，把這些教給孩子和僕人們。一旦了解信仰的基礎，他們就可以閱讀其他更能幫助他們了解的相關書籍，聽講道也能愈加有收穫，且慎思明辨，在基督信仰的教導上堅固站立，比其他任何課程都好。首先，讓他們讀和學習《小要理問答》，然後是《大要理問答》，最後是《信仰告白》。」

到現在為止，我不應將他的名字公諸於世，（然而從此文的卓越和風格，很容易發現他是誰），因為我沒有得到他許可就發表，儘管我希望沒有牴觸他的喜好和核可。我不該再添加些什麼。我是祢的僕人，在主的善工之中。

湯瑪斯·曼頓

家庭崇拜指引

議會指引

關於私人的崇拜，彼此的啟發教導，敬虔的持守培養，以及維持合一、避免分裂，全體議會在深思熟慮之後，為了維持敬虔和防止分裂，全體議會大力支持以下的規則和方向。

任命牧師和治理長老在聚會中要特別注意這些指引是否確實地監督和執行；同樣，長老會教評議會和省級的宗教議會也致力於相同的事，測試並確認這事是否在各地區被適當地監督。如果有應該被指責之事，就要適當地提出指正與督責，才不會因有些人持續忽略家庭崇拜職責而有效地執行。

議會也會指派牧師及治理長老在各自所轄牧區中殷勤地查詢和探問，在他們當中是否有任何家庭疏忽這必要的職責。若有任何這樣的事發生，一家之主將先被私下勸戒，請他改善，如果狀況持續沒有改善，就會被議會嚴正地譴責；譴責後，若是仍被發現繼續忽略家庭崇拜的責任，因他的頑固與過犯，將被視為

不適合與之相交，並禁止他領受聖餐，直到改善為止。（愛丁堡，八月廿四日，一六四七年）

除了在這塊土地上蒙恩建立的神聖教會之公開聚會的敬拜之外，建立個人單獨靈修崇拜以及家庭祭壇是有益且必須的。如此將使得國家的改革，個人和家庭中敬虔的力量和操練，都持續進步與發展。

1. 首先，關於私人敬拜，最重要的是每個人都要自己投入禱告和默想，所能獲得難以言喻的好處，唯有參與其中的人才能明白。藉此我們可以與神有喜悅的交通，也讓我們可以預備心來進行其他的敬拜活動。所以不僅是牧師，在職責內要督促所有的人們履行早晨及傍晚崇拜，或其他特殊場合的崇拜；這也是一家之主義不容辭的事，不但是自己，也包括他們所帶領的人，都要天天勤勉自守。
2. 家人團聚一起操練敬虔時，應有的活動包括：首先，為特定對象獻上禱告和讚美，例如神的教會和國家、家庭的狀況以及每個成員的狀況。接下來，是讀聖經，以簡單明瞭的方式進

行要理問答；律例被瞭解了，孩子們才比較能從公共崇拜中得到益處，並更能懂得所讀的經文含意。加上對神敬虔的討論，為的是啟發所有家庭成員聖潔的信心。此外，基於正當理由，一家之主也可以藉此提出勸戒與制止。

3. 解釋聖經是牧師的職責之一，沒有人可以取代那經過神和教會正式呼召的牧師的角色。那麼，在家庭裡，只要有人可以閱讀，就要慣常地有人帶領讀經。我們也建議家人閱讀並比較之後，再經由討論來好好運用所讀到或聽到的，例如：如果讀經時讀到任何有關罪行的，就要讓所有的家人也謹慎小心，不要犯相同的罪；如果讀到什麼審判，就要讓家人謹防同樣或更可怕的審判會臨到他們。

最後，若有任何任務需要完成，應許中有些什麼安慰，就要激勵他們向神支取能力，以完成所託，並得到安慰。一家之主要主持家庭聚會，家中的任何成員都可以提問，共同尋求決議。

4. 一家之主要注意不讓家中的任何人從家庭崇拜中的任何一個環節中溜掉，監督所有家庭崇拜的要項是一家之主該擔負的責任，要讓信仰怠惰的重新燃起追求的熱情，讓軟弱的得以建立，並調整到適切的狀態。為了保持這些活動的靈活度，領會的人可以自由運用某些經由審定的方式來進行。

其他家庭中，若有一家之主是無法勝任的，那麼家中另有合適的人，經由牧師及小會開會決定，就可以取代任務。關於這點，牧師和小會需要向長老會評議會提出說明。牧師若是被神呼召到任何一個家庭，他不可以只召集部分家人聚會而遺漏某些人，除非在某些特殊狀況，他所傳講的不宜傳給部分的家人。

5. 不要讓那些遊手好閒、沒有特殊呼召、飄泊不定，卻假裝受呼召的，痛苦地在家中帶領家庭崇拜。這些被錯誤污染、以分裂為目的的人，正準備悄悄進入家中，擄掠那些愚昧而不穩定的靈魂。

6. 在家庭崇拜中，有一樣特殊的事是每個家庭都要特別注意持守的，就是不能要求、邀請，也不能允許外人參與崇拜。除非那些人是與他們同住、一起吃飯，或有其他正當的理由和他們在一起的人。
7. 神賜給我們的是平安純淨的福音，但在這個敗壞的世代中，讓外人參與家庭聚會是不容許的，因可能妨礙家庭獨自進行信仰操練，也可能造成教牧工作的偏見，或造成某些教會與家庭甚至整個英國教會的分裂。此外，許多過犯可能因此產生，造成世人的硬心，並使敬虔的人受損。
8. 在主日，當家人都聚集要去參加公共崇拜時時，要懇求預備人心的主，讓每個人從主日崇拜中得到益處，並從儀式中得到祝福。一家之主應當要注意使家中每個人的心都歸正，預備好參加公共崇拜，使他和家人能融入其他的會眾一起敬拜主。在主日崇拜結束、祝禱之後，他應當為崇拜中所聽到的再作說明，然後用接下來的時間作要理問答，或研讀神的話；或者

帶開來，各自進行閱讀、默想，及私禱，讓自己可以與神更親近。這可以讓他們對公開儀式中所獲得的益處更加珍惜與進深，也能得著更多與永恆相關的教導。

9. 只要孩子能說出禱告，要要讓他們使用神所賜的禱告恩賜，雖然有些較生疏軟弱的孩子一開始必須要使用固定的禱告詞來禱告，只要他們在屬靈追求上不懶散（按著他們日常所需），每個孩子多少都會得到神所賜的禱告的靈：要看到果效，必須用更多的熱情和更向神祈求，求神讓他們心有所感，口能表達，並為家庭獻上合宜的祈求；同時，為了更鼓勵他們，以下這些禱告的內容，可以教導孩子們運用：

「讓他們向神表明，他們原是如何不配來到神的面前，不配敬拜祂；因此，渴慕地懇求神賜與禱告的靈。

他們不僅要認自己的罪，也要認家庭的罪，自我譴責，直到他們的靈魂感到真實的羞恥。

他們要在基督裡向神敞開，藉著基督的名和聖靈，為了罪得赦免和悔改的恩典，能夠相信並活出審慎、公義、敬虔，並以喜樂的心服事神，活在祂面前。

他們要為神賜與祂百姓的眾多恩典而感謝主，包括自己所領受的，特別是在基督裡的愛，以及聖經裡的亮光。

在需要的時候，無論白天或黑夜，無論健康或疾病，無論順境或逆境，都要為屬靈及屬世的益處祈求。

要為所有基督的教會所需要的獻上祈求與代禱。為所有新教的教會，特別是因基督之名受苦的教會禱告，及為國家元首、各個部長、地方行政官員、教會裡的眾弟兄姐妹，及為心中沒有律法的鄰舍和家人代禱。

禱告結束時，要渴慕神在祂愛子即將降臨的國度裡獲得榮耀，神必按著祂的旨意行事；那些按著祂意旨祈求的，必蒙垂聽。」

10. 儘管可能會被無神論者和異教徒嘲笑，但這些祈求都必須出於誠摯真心，定期進行，沒

有任何遲延，並要放下世界一切的纏累。基於神對這塊土地的宏恩是多麼浩大，祂也給我們嚴正的指正和操練。為了達成這功效，教會中的長者或長老們不僅要勉勵自己家人一起殷勤追求。也要讓其他的家庭，也能按著純淨無偽的良心做這些操練。

11. 除了上述所提到的家庭責任之外，當神在特殊的狀況呼召他們時，家庭崇拜中就要慎重進行謙卑和感恩的操練。
12. 神的話語要求我們要替他人著想，激起愛與善工，特別是這個世代，不敬虔、好譏誚者充斥，他們按著自己的渴望過日子，並對其他人沒有與他們一樣而感到奇怪。教會中的每一個人都應該自勉並彼此勉勵，達成相互啟發教導的責任。藉由指引，勸戒、督促、警誡，拒絕不聖潔和屬世的情慾，並以聖潔、虔敬、公義，認真純淨地活在這個世代，又安慰意志薄弱的人，一起禱告或為彼此代求，來彰顯神的恩典。

當出於神旨意的災害、苦難或大難處來臨時，教會成員要分別履行上述的責任以尋求勸勉和安慰。若有冒犯者，要私下規勸；如果成效不彰，就再加入一兩個人加以勸戒，根據基督的律例，憑兩三個人的口作見證，句句都要定準。

13. 並非每一個人都懂得如何輔導，特別是對心靈疲倦憂傷的人有適當的勸慰，因此，可以有權宜的做法。倘若一個人在勸慰這樣的人時覺得不安，所有的方法也都用過了，可以把這件事轉介給牧師或有輔導經驗的基督徒；但如果那個人對這樣的轉介，因性別問題、羞怯、害怕醜聞揭發，或有其他考量，需要一位勇敢、屬靈的密友陪伴他一起接受輔導，朋友不可推辭。
14. 當各個不同家庭的人被神召聚在一起，基於不同的職業，或任何有需要的場合，應該不論往何處去，都懇求神的同在，與神同行，且不可忽略禱告和感謝的職責。但要注意這樣的事在同伴的選擇上要合宜，要注意嘴裡

所說的話不會導致誤會，如此才合宜，也讓聽者得益處。

這些指引的觀點和要旨，沒有其他，都是關於敬虔的力量與操練，按照不同的職階與職基，都在眾牧者及會眾中被珍惜和激勵。所有對宗教活動的不敬虔和嘲弄，都要禁止。此外，以宗教活動為名，但會帶來錯誤、醜聞、分裂、藐視、不尊重律例或牧長、忽略特定的呼召，或是其他和真理及和平相背，不是從聖靈而來，而是從肉體而來的攪擾，這樣的聚會和活動都是不允許的。

第 8 章

家庭頌讚

前言

教會使用頌讚詩歌的重要性，絕對不會高估。馬丁路德曾說過，寫聖詩比寫神學書籍更值得，因為前者的影響力比後者大得多。透過詩歌，教會也學習其中的神學（特別是敬拜神這一部分）和基督徒生活經驗。我們在陷入困境的時刻，或喜樂時，直覺地會用詩歌來表達我們的回應和心境。因此馬利亞在天使來報大好信息時，獻上「哈拿之歌」（路一 46-55；撒二 1-10）。所羅門王獻殿時用了詩篇三二 8 至 9 節（代下六 40-42）。耶穌在十字架上，用了詩篇廿二篇 1 節以及卅一篇 5 節（太廿七 46；路加廿三 46）。早期的基督徒遭受迫害時，同心合意高聲唱和詩篇一四六篇和第二篇（徒四 24-30）；如此，皆是為了抒發生活中所經歷的事。

因此，教會要有豐的詩歌，以巧妙表達出基督教的真理和實際的生活面，這是非常重要的。過於簡化，多愁善感又一再重複的詩歌，會讓屬神的子民在重要時刻有裝備不足的感覺。我們確認，像這樣的詩歌，很少會延續到今日的世代以後。為了這個緣故，我們特別喜歡那歷久不衰且含有詩韻的詩篇（把詩篇

改編成配合音律節奏的詩歌），和那些留傳千古的詩歌，特別是在所謂的「黃金年代」，於十八世紀所寫的詩歌。

詩歌集在使徒時代就已經是主要的教會詩歌，新教徒更是專注於詩篇的吟唱超過三百年；只有在最近的年代，他們才被人們遺忘了。恢復詩篇的吟唱對現在的世代來說，是極為重要的。²⁹

同樣地，聖詩也一直極受重視，因為它們簡要表達了聖經真理。羅勃·古德瑞（Robert Godfrey），加州威敏斯特神學院院長，曾說十八世紀的詩歌作者如：以撒華茲（Issac Watts）、查理衛斯理（Charles Wesley）、約翰紐頓（John Newton）、陶蘭丁（Augustus Toplady）、威廉古柏（William Cowper）、道瑞治（Philip Doddridge）為什麼這麼傑出，是因為他們自小就吟唱詩篇，且詩篇早已像呼吸般的自然融入在生活之中，

當他們寫下「千古保障」、「奇妙十架」、「普世歡騰」、「奇異恩典」、「萬古盤石」、「天使報信」時，詩篇及整本聖經的深奧、平衡與精細微妙之處，都已存在他們的血液中了。

以下是我們建議的家庭崇拜可選用的詩歌曲目。

家庭崇拜詩歌頌讚曲目

中文曲名	英文曲名
讚美真神	
1. 堅固保障	A Mighty Fortress Is Our God
2. 求大君王來臨	Come, Thou Almighty King
3. 祢的信實廣大	Great Is Thy Faithfulness
4. 聖哉，聖哉，聖哉	Holy, Holy, Holy
5. 祢真偉大	How Great Thou Art
6. 獨一真神	Immortal, invisible. God only wise
7. 讚美我主君王	Praise, My Soul, the King of Heaven
8. 讚美全能神	Praise to the Lord, the Almighty
9. 亞伯拉罕的神	The God of Abraham Praise
10. 這是天父世界	This Is My Father's World

另參詩篇 8, 19, 89, 95, 100, 106, 113, 117, 138, 146–150

救主耶穌基督

- | | |
|-------------------|---------------------------------------|
| 11. 賀祂為王 | All Hail the Power of Jesus'
Name |
| 12. 穩固根基 | Christ Is Made the Sure
Foundation |
| 13. 聖徒齊來歌唱 | Come, Christians, Join to Sing |
| 14. 來擁戴主為王 | Crown Him With Many
Crowns |
| 15. 救主升天歌 | Hail The Day That Sees Him
Rise |
| 16. 主名至寶 | How Sweet the Name of Jesus
Sounds |
| 17. 聖名榮光，萬口
歡唱 | O for a Thousand Tongues to
Sing |
| 18. 樂哉，救主為王 | Rejoice, the Lord Is King |
| 19. 頌揚基督耶穌 | When Morning Gilds the
Skies |
| 20. 祂名為最尊貴 | Name of all Majesty |

參整部詩篇，特別是「彌賽亞詩篇」2, 72, 110, 118

救恩

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| 21. 我只願作恩典債戶 | A Debtor to Mercy Alone |
| 22. 救主傾流寶血 | Alas! and Did My Savior
Bleed |
| 23. 奇異的愛 | And Can It Be |
| 24. 主十架下 | Beneath the Cross of Jesus |
| 25. 非靠雙手所行 | Not What My Hands Have
Done |
| 26. 救主受難 | O Sacred Head, Now
Wounded |
| 27. 主愛深長 | O The Deep, Deep Love of
Jesus! |
| 28. 萬古磐石為我開 | Rock of Ages, Cleft for Me |
| 29. 奇妙十架 | When I Survey the Wondrous
Cross |

基督徒生活

- | | |
|----------|----------------|
| 30. 奇異恩典 | Amazing Grace! |
| 31. 求主同住 | Abide With Me |

32. 誠心備禱
Come, My Soul, Thy Suit
Prepare
33. 求神領我
Guide Me, O Thou Great
Jehovah
34. 我心靈得安寧
It is Well with My Soul
35. 禱告良辰
Sweet hour of prayer
36. 信心仰望
My Faith Looks Up to Thee
37. 投效主陣營
Who Is On the Lord' s Side?

聖餐

38. 眾聖徒之歌
For All the Saints
39. 美哉錫安
Glorious Things of Thee Are
Spoken
40. 仰瞻聖面
Here, O My Lord, I See Thee
Face to Face
41. 讚美天父
I Love Thy Kingdom, Lord
42. 教會獨一的根基
The Church's One Foundation
43. 聖筵教導眾心
As We Gather At Your Table

奉獻委身

- | | |
|-------------|---|
| 44. 奮起為主 | Stand up, stand up for Jesus |
| 45. 主治萬方 | Jesus Shall Reign |
| 46. 信徒精兵 | Onward Christian Soldiers |
| 47. 揚聲讚美至高主 | Ye Servants of God, Your
Master Proclaim |

另參治理詩篇 47, 66, 67, 100, 110

新年

- | | |
|----------|--|
| 48. 新年頌主 | Great God, We Sing That
Mighty Hand |
| 49. 千古保障 | O God, Our Help in Ages Past |

另參詩篇 90

復活節

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 50. 基督我主今復活 | Christ the Lord Is Risen Today |
| 51. 永恆天父，大能
救贖 | Eternal Father, Strong To Save |
| 52. 天父我神 | God of our Fathers |

另參 Psalms 2, 22, 110, 118

感恩節

53. 收成樂歌

Come, Ye Thankful People,
Come

54. 齊來謝主

Now Thank We All Our God

另參詩篇 65, 103, 136

聖誕節

55. 天使歌唱

Angels We Have Heard on
High

56. 天使報信

Hark! the Herald Angels Sing

57. 普世歡騰

Joy to the World! The Lord Is
Come

58. 齊來宗主信徒

O Come, All Ye Faithful

59. 以馬內利懇求降臨

O Come, O Come Emmanuel

60. 聖誕佳音

The First Noel

另參詩篇 24, 72, 98

詩篇與讚美詩學習紀錄表 (1-5 年)

月分	第1年	第2年	第3年	第4年	第5年
1月	詩篇 1	詩篇 139	詩篇 32	求神領我 詩篇 67	聖名榮光，萬口歡唱 詩篇 110
2月	奇異恩典	主治萬方	信徒精兵		仰瞻聖面
3月	詩篇 23	詩篇 47	詩篇 118:17-29	救主傾流寶血	
4月	奇妙十架	基督我主今復活	救主受難	詩篇 24	詩篇 2
5月	詩篇 51	詩篇 119:1-16	詩篇 127	讚美全能神	賀祂為王
6月	千古保障	我心靈得安寧	聖哉，聖哉，聖哉	詩篇 42	詩篇 95
7月	詩篇 91	詩篇 46	詩篇 63	美哉錫安	樂哉，救主為王
8月	祢的信實廣大	教會獨一的根基	萬古磐石為我開	詩篇 19	詩篇 8
9月	詩篇 100	詩篇 68	詩篇 78	獨一真神	祢真偉大
10月	堅固保障	齊來謝主	詩篇 121	詩篇 124	詩篇 84
11月	詩篇 103	詩篇 146	收成樂歌	來擁戴主為王	奇異的愛
12月	普世歡騰	天使報信	齊來宗主信徒	詩篇 37	詩篇 128

月分	第6年	第7年	第8年	第9年	第10年
1月	求大君王來臨	讚美我主君王	亞伯拉罕的神	新年頌主	這是天父世界
2月	詩篇 66:1-6	詩篇 117	詩篇 72:1-12	詩篇 149	詩篇 148
3月	非靠雙手所行	我只願作恩典債戶	主愛深長	穩固根基	救主升天歌
4月	詩篇 90	詩篇 22	詩篇 86	詩篇 135	詩篇 138
5月	頌揚基督耶穌	聖徒齊來歌唱	祂名為最尊貴	主名至寶	揚聲讚美至高主
6月	詩篇 129	詩篇 60	詩篇 38	詩篇 5	詩篇 119:97-112
7月	天父我神	永恆天父，大能救贖	眾聖徒之歌	奮起為主	讚美天父
8月	詩篇 27	詩篇 34	詩篇 25	詩篇 15	詩篇 133
9月	禱告良辰	投效主陣營	求主同住	信心仰望	誠心備禱
10月	詩篇 136	詩篇 113	詩篇 106	詩篇 89	詩篇 147
11月	聖誕教導眾心	主十架下	以馬內利懇求降臨	天使歌唱	聖誕佳音
12月	詩篇 87	詩篇 98	詩篇 76	詩篇 65	詩篇 150

附註

第 1 章

1. 關於汽車造成都市無計畫地擴展的有力評論，見 James Howard Kunstler 的著作 *The Geography of Nowhere* (New York: Simon & Schuster, 1993)，及 *Home From Nowhere* (New York: Simon & Schuster, 1996)。關於「新城市主義」(new urbanist)，另參 Duany, Plater-Zybeck 及 Speck 的 *Suburban Nation: The Rise of Sprawl and the Decline of the American Dream* (North Point Press: New York), 2000。
2. 關於電視對文化和學習的影響，見 Neil Postman, *Amusing Ourselves to Death: Public Discourse in The Age of Show Business* (New York: Penguin, 1985)。
3. Available from the Independent Presbyterian Church Bookshop, P.O. Box 9266, Savannah, GA 31412-9266. See also Walter Chantry, *Call the Sabbath a Delight* (Edinburgh: The Banner of Truth Trust, 1991), and Joseph Pipa, *The Lord's Day* (Ross-shire, Scotland: Christian Focus Publications Ltd, 1997)。
4. Hughes O. Old, *Christianity Today*, "Rescuing Spirituality from the Cloister," June 12, 1994.
5. 見第七章。
6. 由戴山姆 (Samuel Davies)，朵菲力 (Philip Doddridge)、范亨利 (Henry Venn) 及喬治懷非德

- (George Whitefield) 所寫的珍貴短文《屬靈化的家庭》(*The Godly Family*) (Pittsburg: Soli Deo Gloria, 1993) ; 另見歐德·休斯 (Hughes Oliphant Old) 《馬太亨利以及家庭禱告的訓練》(*Matthew Henry and the Discipline of Family Prayer*) 短文, 刊登於 1994 年一月 28-29 的戴維森學院加爾文研究學術報告會, 加爾文研究, 報告七。
7. 感謝主, 最近越來越多的著作已有所不同。例如由道格拉斯·凱利 (Douglas F. Kelly) 所寫的極佳的短文: 《家庭祭壇: 根據聖經, 改革, 與實行》(*Family Worship: Biblical, Reformed, and Viable for Today*)。《在神面前敬拜》(*Worship in the presence of God*), 由史密斯及拉曲曼 (Frank J. Smith and David C. Lachman 所寫), (Greenville, South California: Greenville Presbyterian Theological Seminary Press, 1992) ; 及派凱瑞所寫的《家庭崇拜: 以聖經為本, 基於史實, 今日的需要》(*Family Worship: Biblical Basis, Historical Reality, Current Need*) (Greenville, South California: Greenville Presbyterian Theological Seminary Press, 1994)
8. Douglas F. Kelly, "The Westminster Shorter Catechism," Carson and Hall (ed), in *To Glorify and Enjoy God*, (Edinburgh: The Banner of Truth Trust, 1994), p. 124.
9. 同上, 125 頁。
10. 由於考慮到孩子不懂他們所背誦的是什麼, 大衛·卡鴻 (David Calhoun) 在他所寫的《普林斯頓神學院歷史第一冊, 信心和學習》(*History of Princeton Seminary, Volume 1: Faith and learning 1812-1868*), (Edinburgh:

The Banner of Truth Trust 1994) 記錄了非洲醫療宣教士評論家羅伯·哈密爾·納許 (Robert Hamill Nassau) 的評論。他用《小要理問答》回答侯吉博士 (Dr. Hodges) 的課堂問題時，說道：

「關於任何反對以《小要理問答》教導孩童的人所有的疑慮，我可以回答。當然，被教導的當下，孩子們不瞭解，我小時候也不懂那些意思；但孩子時期的記憶力是最好的，將小要理問答記在腦海中，其傑出的文字形式將帶來極大的益處，當我長大後，就可以了解其中意義。」 (P. 363)

第 2 章

11. See Ptacek, *Family Worship*, pp. 40ff.
12. Old, *Calvin Studies*, p. 69.
13. Old, *Calvin Studies*, p. 85, n25. 本引用是出自巴克斯特的《基督徒指南》 (*Christian Directory*) 。
14. J. W. Alexander, *Thoughts on Family Worship* (1847), 與 B.M.Palmer 合著, *The Family in its Civil and Churchly Aspects* (1876), 於 1981 年改版為 *The Family* (Harrisonburg, Va.: Sprinkle Publications),
15. J. I. Packer, *A Quest for Godliness* (Wheaton: Crossway Books, 1990). p. 273.
16. Philadelphia, Pennsylvania: Great Commission Publications, Inc., 1990.
17. Pittsburgh, Pennsylvania: Crown and Covenant Publications, 1994; Pittsburgh: Crown and Covenant, 1999.

第 4 章

18. Matthew Henry, *A Method for Prayer*, ed. J. Ligon Duncan, III (Greenville, South Carolina: Reformed Academic Press, 1994 [1716]). (中譯本：馬太·亨利著，《禱告的方法》，出版社：改革宗翻譯社)
19. Isaac Watts, *A Guide to Prayer* (Edinburgh: The Banner of Truth Trust, 2001 [1715]).
20. Kenneth Boa, *Handbook to Prayer: Praying Scripture Back to God* (Atlanta: Trinity House Publishers, 1993).
21. 《使徒信經》雖然不是由使徒所寫，但卻是使徒們對信仰教導的簡明總結。可能是來自第二世紀時的受洗認罪文，而後在第六或第七世紀，漸漸發展成為現在的形式，雖然未特別被威敏斯特會議指定在公開崇拜中使用，但卻與信仰告白和要理問息息息相關。
22. 《尼西亞信經》於公元 325 年的第一次尼西亞大公會議中制定，並於公元 451 年的迦克墩大公會議（Council of Chalcedon）中加以擴充，重申耶穌基督的神人二性，並神是三一神（Trinity）。
23. 內容取自《小要理問答》。
24. 宣讀神的誠命，主要是因為律法本是叫人知罪（羅三 20）。使徒保羅見證說：「非因律法，我就不知何為罪。」（羅七 7）因此，律法讓我們知罪，使我們知道我們需要耶穌基督。使徒又說：「律法是我們訓蒙的師傅，引我們到基督那裡，使我們因信稱義。」（加三 24）神的律法就是十誡，且更進一步由耶穌總結為二條

總綱，顯明我們身陷險境並需要基督的救恩。

25. 因為加利利並沒有山，經文開頭說：「耶穌上了山。」可能是含蓄地隱喻摩西在西乃山上頒發十誡，因為耶穌被視為頒發「新」律法的人；然而，此律法其實並不是新的，乃是對原有的誡命加以闡述說明。八福是神國子民的特色，也是自我評斷的標準，好像律法一樣，會引導我們來仰望基督的恩典。
26. 經文根據這五大類分別提出懇求的禱告，早期教會依例使用，十六世紀的宗教改革運動領袖重新將之恢復，帶入公開的崇拜當中，（見《崇拜引領》（*Leading in Worship*, p10, n.15）他們對家庭的祈求，提供了實用的指引。

第 6 章

27. *Catechism for Young Children, Being an Introduction to the Shorter Catechism* (Philadelphia: Presbyterian Board of Publication and Sabbath-School Work, 1840).
28. Christian Focus 出版了口袋型、附注釋的小要理問答 *The Shorter Catechism with Explanatory Notes and Review Questions*, by Roderick Lawson. 中譯本可另參羅森（Roderick Lawson）著，趙中輝譯，《西敏小要理問答》，改革宗翻譯社出版。

第 8 章

29. 參 *Trinity Psalter* (Pittsburgh: Crown and Covenant Publications, 1994). 一書前言。

親子叢書 18

家庭崇拜手冊

著者：泰瑞·強森 (Terry L. Johnson)

翻譯者：余秋美

總編輯：金玉梅

出版經理：李曉玉

責任編輯：彭佳琳

出版者：橄欖出版有限公司

網址：<http://blog.yam.com/cclmolive>

發行人：李正一

發行：華宣出版有限公司 CCLM Publishing Group Ltd.

新北市中和區連城路236號3樓

電話：(02)8228-1318 傳真：(02)2221-9445

郵政劃撥：19907176號 網址：www.cclm.org.tw

香港地區：橄欖出版(香港)有限公司

總代理 Olive Publishing (HK) Ltd.

中國香港荃灣橫窩仔街2-8號永桂第三工業大廈5樓B座

Tel: (852) 2394-2261 Fax: (852) 2394-2088

網址：www.ccbdhk.com

新加坡區：益人書樓 Eden Resources Pte Ltd

經銷商 29 Playfair Road #02-00 Lin Ho Building, Singapore 367992

Tel: 6343-0151 Fax: 6343-0137

E-mail: eden@eden-resources.com Website: www.edenresource.com.sg

北美地區：北美基督教圖書批發中心 Chinese Christian Books Wholesale

經銷商 603 N. New Ave # A Monterey Park, CA 91755 USA

Tel: (626)571-6769 Fax: (626)571-1362

www.ccbookstore.com

加拿大區：神的郵差國際文宣批發協會

經銷商 Deliverer Is Coming International Publishing

B109-15310 103A Ave. Surrey BC Canada V3R 7A2

Tel: (604)588-0306 Fax: (604)588-0307

澳洲地區：佳音書樓 Good News Book House

經銷商 1027, Whitehorse Road, Box Hill, VIC3128, Australia

Tel: (613)9899-3207 Fax: (613)9898-8749

E-mail: goodnewsbooks@gmail.com

美術設計：黃聖文

承印者：橄欖印務部

行政院新聞局登記證局版台業字第2600號

出版時間：2013年1月初版一刷

著作權所有，翻印。

The Family Worship Book: A Resource Book for Family Devotions

Copyright © 2009 by Terry L. Johnson

Originally Published in English by Christian Focus Publications Ltd. USA

Chinese Edition Copyright © 2013 by Olive, a division of CCLM

All Rights Reserved

Cat. No. 13018

ISBN 978-957-556-708-8 (平裝)

Printed in Taiwan

國家圖書館預行編目資料

家庭崇拜手冊 / 泰瑞·強森 (Terry L. Johnson) 編著；余秋美譯。

-- 初版 -- 新北市：橄欖出版：華宣發行，2013.01

冊；公分 (親子叢書；18)

譯自：The family worship book: a resource book for family devotions

ISBN 978-957-556-708-8 (平裝)

1. 實際神學 2. 崇拜

244.2

101024218

又足具意義的家庭崇拜靈修時光？

本書闡明家庭崇拜的真義，提倡恢復宗教改革以來的美好基督教傳統，

提供簡要的家庭崇拜程序，

並藉由信經、十誡、要理問答、家庭讀經計畫等，

建立信仰更加堅定的基督化家庭。



· THE FAMILY
WORSHIP BOOK

編著者簡介

泰瑞·強森 (Terry L. Johnson)

美國喬治亞州南邊的小城薩凡納 (Savannah) 之獨立長老教會 (Independent Presbyterian Church) 主任牧師
著作豐富，包括：*Case for Traditional Protestantism: The Solas of the Reformation*、*Valiant Volunteers: A Novel Based on the Passion and the Glory of the Lafayette Escadrille*、*Leading in Worship: A Sourcebook for Presbyterian Students and Ministers Drawing Upon the Biblical and Historic Forms of the Reformed Tradition*、*When Grace Comes Alive*等。

橄欖華宣

Mod/E

親子叢書

ISBN 978-957-556-706-8



00250



9 789575 556706

13018