

鄭炳釗博士曾獲香港建道神學院神學士、美國歌頓大學文學士、英國倫敦大學法律學士、香港大學法律深造文憑、美國惠敦大學文學碩士、美國布蘭代斯大學哲學博士（主修古代近東文化），也曾為美國丹佛神學院教牧學博士候選人（主修婚姻及家庭輔導）及美國基督徒輔導員協會會員。

鄭博士曾任香港中國神學研究院輔導主任、實習主任、教務主任、神學碩士科主任各職，且曾任香港播道神學院、臺灣中華福音神學院、美國工人神學院、巴西工人神學院、加拿大Edmonton Baptist Seminary的客座講師。

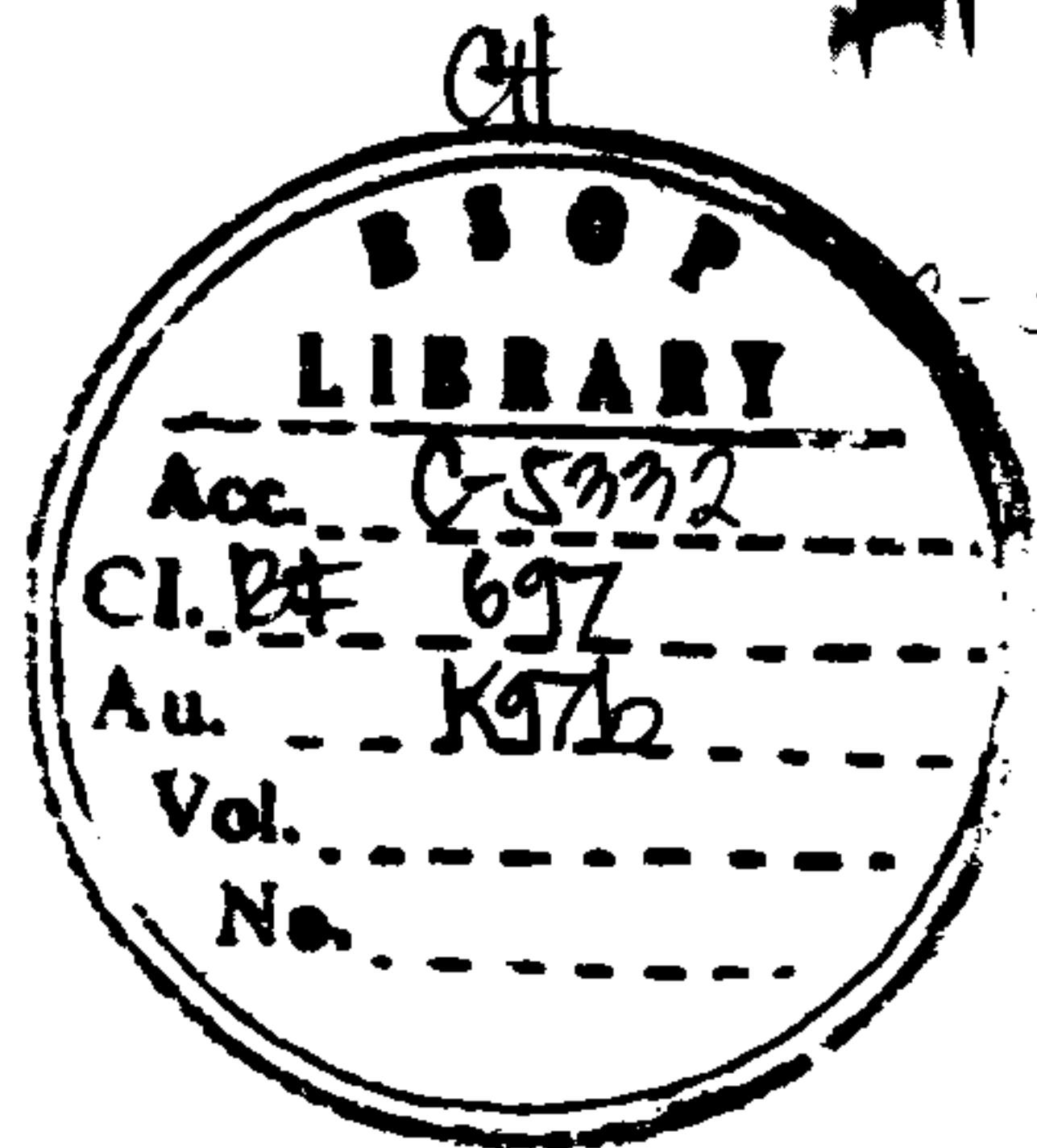
文字工作方面，鄭博士除撰寫「聖經結合生活叢書」、「生命關懷系列」（三十本小冊子）及「豐盛生命系列」外，亦曾撰寫《聖經串珠註釋本》的創世記和詩篇的註釋，並參與《聖經新譯本》的翻譯工作。鄭博士其他著作包括《創世記》（共五卷，接近三千頁）、《但以理書》，均屬於「天道聖經註釋」叢書。

鄭博士曾任三間教會的堂主任，又曾在律師執業大律師，他現為香港神學研究教授，講授...

從聖經看

如何認識 和 提升自己

◎鄭炳釗博士 著



01
B5
692
12006



目錄

豐盛生命系列
從聖經看如何認識和提升自己
作者：鄭炳釗
編輯：羅偉安、譚達峰
設計：余穎怡
出版及發行：天道書樓有限公司
承印：利得豐印業有限公司
二〇〇〇年二月初版
二〇〇三年十月第四次印刷
編號：TD 2403
版權所有

Full Life Series
A Biblical Perspective on How to Understand and Improve Oneself
by Andrew P. C. Kwong
Edited by Wai-on Law, Tat-fung Tam
Designed by Wing-yee Yu
Published by Tien Dao Publishing House Ltd.
1st edition, February 2000
4th printing, October 2003
Cat. No. : TD 2403
ISBN : 962-208-411-7
All Rights Reserved

全球發行 Global Distributors

天道書樓有限公司 / Tien Dao Publishing House Ltd.
香港九龍土瓜灣貴州街六號十樓
9th Fl., 6 Kwei Chow St., Tokwawan, Kowloon, Hong Kong.
電話：852-2362 3903 圖文傳真：852-2499 8103
http:// www.tiendao.org.hk Email: servant@tiendao.org.hk

Tien Dao Christian Media Association Inc.
1 0883-B S. Blaney Ave., Cupertino, CA 95014, U.S.A.
Tel: 1-408-446-1668 Fax: 1-408-446-1892
http:// www.tiendao.org Email: info@tiendao.org

禁序	i
出版序	iii
簡寫表	vii
導論	1

引言
霍尼建議的「三類」
希波克拉底建議的「四類」
阿爾曼建議的「四類」
邁布二氏建議的「四對八種」
居哲夫傳播的「九類」
結語
附錄：如何使用本書
附註

第一章：追求完美	31
-----------------------	-----------

引言
反映了一些第一型特點的聖經人物

第一型的特點
第一型的背景
第一型和家人
第一型的工作
第一型給人的印象
第一型的雙翼
第一型面對的試探
第一型該如何改善
反映了一些第一型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第二章：熱心助人 61

引言
反映了一些第二型特點的聖經人物
第二型的特點
第二型的背景
第二型和家人
第二型的工作
第二型給人的印象
第二型的雙翼
第二型面對的試探
第二型該如何改善
反映了一些第二型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第三章：渴求成就 93

引言
反映了一些第三型特點的聖經人物
第三型的特點
第三型的背景
第三型和家人
第三型的工作
第三型給人的印象
第三型的雙翼
第三型面對的試探
第三型該如何改善
反映了一些第三型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第四章：浪漫獨特 127

引言
反映了一些第四型特點的聖經人物
第四型的特點
第四型的背景
第四型和家人
第四型的工作
第四型給人的印象
第四型的雙翼
第四型面對的試探
第四型該如何改善
反映了一些第四型特點的聖經比喻

結語
反省
附註

第五章：善於觀察 159

引言
反映了一些第五型特點的聖經人物
第五型的特點
第五型的背景
第五型和家人
第五型的工作
第五型給人的印象
第五型的雙翼
第五型面對的試探
第五型該如何改善
反映了一些第五型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第六章：忠誠可靠 193

引言
反映了一些第六型特點的聖經人物
第六型的特點
第六型的背景
第六型和家人
第六型的工作
第六型給人的印象

第六型的雙翼
第六型面對的試探
第六型該如何改善
反映了一些第六型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第七章：樂觀快樂 225

引言
反映了一些第七型特點的聖經人物
第七型的特點
第七型的背景
第七型和家人
第七型的工作
第七型給人的印象
第七型的雙翼
第七型面對的試探
第七型該如何改善
反映了一些第七型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第八章：天生領袖 259

引言
反映了一些第八型特點的聖經人物
第八型的特點

第八型的背景
第八型和家人
第八型的工作
第八型給人的印象
第八型的雙翼
第八型面對的試探
第八型該如何改善
反映了一些第八型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第九章：和平平穩 295

引言
反映了一些第九型特點的聖經人物
第九型的特點
第九型的背景
第九型和家人
第九型的工作
第九型給人的印象
第九型的雙翼
第九型面對的試探
第九型該如何改善
反映了一些第九型特點的聖經比喻
結語
反省
附註

第十章：完美無瑕 323

引言
完美的聖父
完美的聖子
完美的聖靈
結語
反省
附註

結論 363

引言
一至九
二三四、五六七、八九一
結語
附註

參考書目 383

蔡序

這是一本華人教會中難得一見、由華人學者原著的屬靈指導和心理輔導書籍，內容結合了嚴謹的釋經與當代的心理學理論，更難得的是作者加插了很多古今中外的真人故事，使全書的可讀性及實用性大大提升，每章結尾的反省問題更有助讀者思考和應用課題。

作者鄭炳釗博士是我多年的朋友，是一位出色的舊約聖經學者，神學生對他的授課十分欣賞，意想不到的是他竟然進修心理輔導，用心鑽研當代的輔導理論。這本書流露了他一貫的學者風範，治學認真。

我建議讀者可以嘗試以小組研習的方式來閱讀這本書，透過小組中分享各人的自我反省，深化所吸收的知識，成為自己生命的體驗。

華人教會曾經對心理學的理论存有戒心，是可以理解的，因為輔導學若不是建基於聖經真理之上，確有可能誤導我們

人生的方向。誠意向各位推介這本以聖經為基礎的書，既有學術性，又有時代信息。

蔡元雲醫生
突破機構總幹事

(編註：本文選輯自《從聖經看如何活得更快樂》序言)

出版序

《從聖經看如何認識和提升自己》是「豐盛生命系列」的第三本。這系列特點有三：第一，討論的內容都是我們經常遇到的問題。第二，書中提供的答案來自聖經，這樣的答案最好，因為聖經是上帝的話，又不會過時；另外，本系列也提供了心理學的資料。第三，這系列每章都用了很多例證，這是效法主耶穌用比喻的楷模，讀起來很容易明白和有趣。

為甚麼我們要從聖經找答案？以下一位作者的經歷可以說明。¹

皮珀特(Rebecca Pippert)女士是美國出名的基督徒作家。她曾經在舉世聞名的哈佛大學旁聽「輔導的系統」一科，上課時大家熱烈地討論一個個案。個案中的治療師採用「心理動力」(psychodynamic)治療法，幫助受助者看見自己心底裏隱藏了許多對母親的恨意。受助者了解了自已問題的癥結，也明白憎恨如何轄制着他；因此，他覺得整個人輕省了。

當教授準備討論另一個案的時候，皮珀特女士鼓起勇氣，舉手問他說：「你剛才提到的個案，我仍然有些不明白的地方。如果那受助者幾星期後回來問治療師：『我知道了自己的問題後，如釋重負，原來是母親所做的一切令我憎恨她。現在我想除去憎恨，希望可以饒恕及愛她，可以怎樣做？』在這情況下，『心理動力』這治療法可以怎樣幫助這受助者？」

教室裏一片寂靜。過了一會，教授開口說：「我想那治療師只會對受助者說：『祝你好運！』我們要記得，幫助受助者揭露隱藏在心底裏的鬱結，找出焦慮、恐懼和其他問題的根源，絕對不是易事。若要把憎恨除去，這不是想像中那麼容易。受助者要學習接受那憎恨，只要不因為憎恨而做錯事，這已經是成功！」

教授這坦誠回答引起一連串的回響，有同學說：「若是這樣，輔導的意義在哪裏？輔導的目的豈不是幫助他解除痛苦？若他只知道問題，卻不能夠饒恕及愛那些傷害過他的人，痛苦豈不是更大？」

這幾句話令大家的討論變得更熱烈。另一個同學說：「我知道憎恨這問題不是一下子可以解決，畢竟饒恕是一個過程；但是，我們是不是只能夠像剛才的個案一樣，只能夠找出問題，及了解問題的癥結？我們可不可以進一步得到治療？愛和饒恕的生活豈不是遠勝過只是不受自己的憎恨所控制？如果答案是『是』，跟着的問題是：我們怎樣幫助受助者有力量去改變？」

教授回應說：「心理學家嘗試幫助受助者了解隱藏在內心的感受，讓這感覺呈現出來，又去經歷；這就是心理學家所做的。不要把你對饒恕的價值觀強加於受助者身上，『愛你的仇敵』是不合時的。」

皮珀特女士再次舉手，說：「我想指出三點：第一，我

贊成你所說的，就是明白及感受隱藏着的情緒(如憎恨)確是十分重要；不然的話，我們無法成長。可是，我們怎樣可以容讓憎恨蠶食心靈呢？當那男子知道自己憎恨母親，他怎樣可以讓這不良情緒繼續傷害他？他不能夠假裝不恨她，他怎麼可以同時忠於自己憎恨母親的感覺，又處理這不應有的感覺？第二，你真的認為『愛你的仇敵』不合時嗎？第三，我修讀這課程不是為了學分，只是旁聽。」

她說了這番話，同學哄堂大笑，教授也微笑，而且很率直地說：「如果你們想找尋改變人心的方法，那麼，你們找錯學系了！」

皮珀特女士自忖：我們的確希望幫助人心得以改變。發現問題是第一步，因為知道問題，才可以找到解決方法。但是，人活着不只是找出自己的問題，還要積極地解決問題及改變。只是，我們怎樣可以改變呢？

無疑，這位哈佛大學心理學教授的觀點不能代表所有心理學家，因為不少心理學家都希望幫助受助者知道問題所在，又能改變。但是如皮珀特女士所提出的疑問：怎樣可以改變呢？筆者相信聖經提供了有效和實用的指引，幫助人改變。

美國艾奧瓦州的紐頓監獄於1999年6月開始一個新的計畫，²讓其中二百個犯人參與「內心改變」(Inner Change)的課程，每星期六天學習聖經，把聖經從頭至尾讀一遍，又學習祈禱和屬靈成長。參加這課程的犯人離開監獄後，將繼續接受六個月一對一的栽培。這課程首先在得克薩斯州的列治文監獄開始實行，完成課程的五十九個監犯只有五個後來再犯法，這比50%再犯法的平均率好得多。為甚麼呢？因為聖經可以幫助人改變。

本系列每書有十二章，分為三部分：第一「導論」，從心理學看所討論的題目。第二，第一至第十章，用不同的經

文，從不同的角度討論該題目，幫助讀者改變及成長；這十章都提供了「反省」的題目。第三，「結論」以及「附錄」。

每本書不但可以個人閱讀，也可以作一季的主日學和小組查經的課本。

求上帝使用這本書，幫助讀者認識和提升自己。

謹以此書獻給建文。

簡寫表

(1) 和認識和提升自己有關的

- Baron and Wagele** Baron, R. and E. Wagele. *The Enneagram Made Easy*. S.F.: HarperSanFrancisco, 1994.
- Bergin and Fitzgerald** Bergin, E. and E. Fitzgerald. *An Enneagram Guide*. 4th printing. Dublin: SDB Media, 1997.
- Bessing et al** Bessing, M. et al. *The Enneagram*. Denville: Dimension Books, 1984.
- Brady** Brady, L. *Beginning Your Enneagram Journey*. Allen: Tabor, 1994.
- Condon** Condon, T. *The Enneagram Movie & Video Guide*. Portland: Changeworks, 1994.
- EE** Rohr, R. et al. *Experiencing the Enneagram*. N.Y.: Crossroad, 1992.
- Hirsh & Kummerow** Hirsh, S. and J. Kummerow. *Life Type*. N.Y.: Warner Books, 1989.

附註

- 1 節譯自 R. M. Pippert, *Hope Has Its Reasons* (N.Y.: HarperCollins, 1989), pp. 113 ~ 115.
- 2 M. Neubauer, "U. S. Prison Reform Leans on Bible," *Star Phoenix* (March 13, 1999), p. B10.

- Hurley and Dobson (I) Hurley, K. and T. Dobson. *What Is My Type*. S.F.: HarperSanFrancisco, 1991.
- Hurley and Dobson (II) Hurley, K. and T. Dobson. *My Best Self*. S.F.: HarperSanFrancisco, 1992.
- LaHaye LaHaye, T. *Transforming Your Temperament*. N.Y.: Inspirational, 1991.
- Littauer Littauer, F. *Your Personality Tree*. Dallas: Word, 1986.
- Myers Myers, S. B. *Introduction to Type*. 13th printing. Palo Alto: Consulting Psychologists, 1991.
- Nogosek Nogosek, R. J. *The Enneagram Journey to New Life*. Denville: Dimension Books, 1995.
- Palmer (I) Palmer, H. *The Enneagram*. S.F.: HarperSanFrancisco, 1991.
- Palmer (II) Palmer, H. *The Enneagram in Love and Work*. S.F.: HarperSanFrancisco, 1995.
- Palmer (III) Palmer, H. *The Enneagram Advantage*. N.Y.: Three Rivers, 1997.
- Rohr (I) Rohr, R. *Discovering the Enneagram*. N.Y.: Crossroad, 1992.
- Rohr (II) Rohr, R. *Enneagram II*. N.Y.: Crossroad, 1998.
- Thomson Thomson, C. *Parables and the Enneagram*. N.Y.: Crossroad, 1996.
- Zuercher Zuercher, S. *Enneagram Spirituality*. 2nd printing. Notre Dame: Ave Maria, 1992.
- 里索 (一) 里索著，吳振能、傅世良、陳營生譯：《性格型態》，初版二刷，臺北，遠流出版事

業股份有限公司，1991。

里索 (二)

唐／理查·里索著，彭淑美譯：《了解人格九型——人格類型使用指南》，臺北，遠流出版事業股份有限公司，1997。

凱倫·魏

凱倫·魏著，翁靜育譯：《認識九型人格——重現古老的靈魂智慧》，臺北，世茂出版社，1997。

黎曦庭 (一)

黎曦庭著，鄭保羅譯：《屬靈的氣質》，香港，天道書樓，1981。

黎曦庭 (二)

黎曦庭著，毛麥寶琳譯：《氣質的更新》，四版，香港，宣道出版社，1993。

(2) 其他

AB

Anchor Bible

BST

Bible Speaks Today

IsCC

Intrepreter's Concise Commentary

NCBC

New Century Bible Commentary

NICNT

New International Commentary on the New Testament

NICOT

New International Commentary on the Old Testament

WBC

Word Bible Commentary

《證主百科全書》 陳惠榮編：《證主聖經百科全書》，三卷，香港，福音證主協會，1995。

導論

引言

「知己知彼，百戰必勝」，古今中外，了解自己是成功的必需條件。基督徒追求的是各方面不斷成長，而成長首要也是先認識自己，才可以提升自己。¹不但如此，從奧古斯丁至加爾文時代的屬靈偉人都明白到，自我認識（self-knowledge）和認識上帝（knowledge of God）是息息相關的。²

了解自己、認識自己都不是易事，因為最長的旅程是進到自己裏面的旅程。本章將簡介幾個認識自己的方法給讀者參考。³重要的是，我們都屬於不同類型的人，沒有一種是比較好或比較壞，只是不同。我們要關注的是如何發揮自己的優點，改善缺點，又能夠接受不同類型的人，曉得如何和他們（尤其是家人）相處。

霍尼建議的「三類」

創世記第一至二章描述人生活安定、圓滿，名副其實活在「樂園」裏。他們的生活有以下三種特性：

第一，他們屬於上帝；夫婦間親暱、彼此相屬、不分你我。第二，他們沒有羞恥。第三，他們掌握和控制要處理的事；他們管理各類生物，又治理地，隨時可以吃想吃的果子（除了「分別善惡樹」的果子）。

人犯罪後，一切都改變了，上述三方面都有很大的改變：

第一，他們和上帝的關係破壞了，夫婦彼此埋怨；原有的歸屬感失去了。第二，他們因為犯罪產生了罪咎感，又覺得赤身露體十分羞恥；原有的「自我接受」大打折扣。第三，他們不能再管理其他的動植物，一切都不在他們控制之中；原有的掌握不翼而飛。

這三方面導致人三種的需要，我們可以按此把人分成三大類，這分類法是精神科專科醫生霍尼（Karen Horney）所倡議的：⁴

（1）需要歸屬

這類可以稱為「親近他人型」（moving towards），他們小時候「或許」——但不一定——感到父母有意或無意的拒絕，似乎不屬於自己的家庭。他們長大後，希望得到別人認同和關心，所以常常討好人，務求得到對方接受及喜歡。為了得到對方喜歡，他們願意付出任何代價，自我犧牲，對方說甚麼都附和，不敢表示反對或抗拒，也不表達怒氣。

需要歸屬的人喜歡得到人照顧自己，代做決定；他們和人交往，有一信念：「若有人愛我，我內心的懼怕就可以消除；有人喜歡我，我就不會受傷害。」⁵

屬於這類性格的人通常比較：第一，表現得軟弱無助、懦弱、害羞、常常猶豫不決；第二，被別人牽着鼻子走，沒有主見，任人控制；第三，依賴人，特別依賴所信任或慣常依賴的那一個，要對方滿足自己的各種需要。這種人很怕做領袖，也不想和人有任何衝突，免得別人不喜歡自己。

他們多數是謙卑之人，野心不大，也不會自誇或為自己求名。他們對朋友忠心，不會開罪別人，為別人而活多於為自己，是很好的同工。他們為人熱情，願意服事人，很有愛心。

（2）需要欣賞

這類可以稱為「排斥他人型」（moving against），他們小時候「可能」——但不一定——得不到愛和關懷，長大後不能接受自己，自我形象比較差。他們有五方面的表現：

第一，很想得到權力和高位，好能控制及管轄別人；他們對人不信任，甚至敵視。第二，他們欣賞有權勢的人，輕看軟弱者。⁶他們不理會別人的感受，也容易發怒；他們較為冷酷，不喜歡表露自己的情感，不會承認自己有軟弱和缺點，怕被人視作弱者，被人佔便宜及利用。⁷第三，他們喜歡利用別人，視別人為邁向成功的踏腳石。第四，希望得到人欣賞，尤其是公開地讚揚。第五，他們相信只要有成就，就會得到別人欣賞；所以，他們雄心勃勃，誓必要有成就，願意付任何代價成為自己行業的表表者，勝過同儕；他們千方百計、不擇手段達致成功。他們傾向於只為自己而活，不理別人死活。

需要欣賞的人與別人相處時，所持的信念是：「只要我有權，你就不可以害我；我要管轄你，不可以讓你凌駕於我，這樣你就不可以加害於我。」

屬於需要欣賞一類的人工作十分努力和專心，經常能夠達到所制定的目標，而且能夠擔當領導的地位。

(3) 需要掌握

這類稱為「遠離他人型」(moving away)，他們小時候「或許」——但不一定——曾經受父母譏笑或凌辱，笑他們無能或無用。他們長大後需要一切都在自己掌握中，不會像小時候被人看不起，視作失敗者。他們因此喜歡凡事都在自己控制的範圍內。

他們有四種表現：第一，追求獨立自主，不倚靠任何人或物；他們慣於和別人保持距離——除了自己的兒女——免得不在自己控制範圍內。他們和人相處的信念是：「只要我不和你太接近，就不會受傷害。」他們是典型的旁觀者，喜歡從旁觀察而不投入，也不喜歡別人表現得太熱情。第二，他們通常比較冷漠，喜歡離羣和抽離，享受獨處，不和太多人交往，因為人愈少，麻煩愈少；而且，不和多人來往，知道他們短處的人也比較少。第三，他們害怕別人認識自己，因為希望別人覺得他們完美，罕有犯錯，藉此表明勝別人一籌；事實上，他們也傾向追求完美。第四，他們不想理會太多的事情，抱着與世無爭的態度，因為害怕事情多，問題也愈多，難以控制。工作的範疇愈清楚和狹窄，他們愈會做得開心和有勁。

不少獨身人士屬於需要掌握的人。

這類人看事比較客觀，不會感情用事，自制能力高，做事負責和妥當。

總的來說，我們有幾件事可以做：第一，找出自己是哪一類，這除了自己留意，也可以請認識我們的人提供意見。

第二，留意該類的缺點，並且求上帝幫助我們改善。第三，發揮自己的優點。第四，追求另外兩類的優點。

比方阿強知道自己原來屬於「需要歸屬」的人，就應該求上帝賜力量，不要太刻意討好別人，甚至沒有了主見，任人操縱，怕人多於怕上帝。同時，他也應該繼續對人友善，關心別人，但是不應該基於討好或怕別人不喜歡自己。另外，他要追求「需要欣賞」的優點，例如做人剛強一點，也要果斷，全力以赴，務求達到目標；他也要像「需要掌握」的人那樣在適當時候抽離一些，學習獨立和獨處，遇到問題，仍然能夠保持冷靜，免得感情用事。

希波克拉底建議的「四類」

不少的學者曾經把人分為四類，起碼有二十三種「四分法」，⁸ 以下是早期的一種，由希臘醫藥之父希波克拉底(Hippocrates)於主前四百年前所建議的：

(1) 熱血型⁹

(A) 個性

長處：追求開心快樂、為人開朗、朝氣勃勃、樂觀積極、善於表達、情感豐富、興趣多、心地善良，比較能活於此時此刻，¹⁰ 又不怕冒險。

短處：衝動浮躁、意志脆弱、見苦難便退縮、過分天真、變化無常、缺乏自律、口若懸河滔滔不絕，似乎比較難長大和成熟，比較膚淺。

不開心的原因：沒有 fun 便不開心，這些 fun 可能來自玩樂、購物或任何令人快樂的活動。熱血型的人面對批評也不開心，得到別人留意及認同就開心。

(B) 做事

長處：帶頭衝鋒、渾身是勁、善於合作、喜作義工、創意新穎。

短處：多講少做、常常浪費時間、心有旁騖、容易灰心、半途而廢、紊亂糊塗、輕重不分、做事和決定不夠深思熟慮。

格言：信我吧！事情一定辦妥。¹¹

(C) 待人

長處：友善對人、喜歡交友、相識滿天下、不愁沒有朋友、又得人喜愛、不記仇恨、富惻隱之心、熱心溫暖、關注別人的需要、不怕認錯和道歉。

短處：沒有主見、容易受唆擺、不喜歡獨處、愛出風頭、不夠剛強、愛人只懂呵護、不懂得用愛心說誠實話去提醒或指斥、和人相處多說少聽。

(D) 職業

開心型的人傾向於選擇幾種職業，包括：演講者、藝人、推銷員、公關、喜劇演員。

(E) 代表

代表動物是喜歡玩耍的水獺。

聖經中的彼得也有不少熱血型的特性（這並不是說他是熱血型，因為沒有資料肯定，以下相同）。第一，他為人衝動，見主耶穌履海，就立刻想嘗試（太十四 28～29）；他在變像山也衝口而出，要搭三座棚（太十七 1～4）；他聽見主要受死，不經思索，便連忙阻止（太十六 22）。第二，他意志脆弱，三次不認主。第三，他喜歡說話，「彼得說」三個字，在福音書裏出現的次數，比其他十一個門徒說話的次數加起來還要多。¹²

(2) 進取型¹³

(A) 個性

長處：喜做領袖、剛強勇敢、意志堅定、果斷、不拖泥帶水、冷靜獨立、不會情緒化、不會一遇問題便灰心、自信心足、自律性強、腳踏實地、積極進取。

短處：常要指揮發號令、容易橫硬強來、自信心有時十足近乎驕傲、容易自滿、缺乏忍耐、不容易承認自己有錯、硬心固執、不肯認輸，體諒也不足，而且暴躁易怒。

不開心的原因：事情不在自己掌握之內便不開心，有成就和得到別人欣賞便開心。

(B) 做事

長處：喜歡工作和挑戰、生命就是活動、¹⁴做事有清楚目標、能按部就班達到目標，工作時竭盡全力、勇往直前、堅持到底、不怕艱難、愈困難愈有勁，也不怕競爭，組織力強，天生是個好領袖。

短處：容易過分挑剔、不能接受同工出錯，要求高、做事不夠細心、忽略小節，有時為了成功而不擇手段，甚至弄權。

格言：現在就跟着我做！

(C) 待人

長處：願做領導、直截了當不兜圈子。

短處：傾向利用人達到自己的目的、容易只見朋友的錯處和軟弱、喜歡控制和管轄別人、缺乏同情心、不會表示關心和憐憫、比較記仇、報復心強、對所愛的人也常採用「嚴愛」、多責罵少鼓勵。

(D) 職業

進取型的人傾向做軍人、行政人員、政治家、商家、探險家。

(E) 代表

代表動物是萬獸之王的獅子。

聖經中的保羅有不少進取型的表現。第一，他悔改前迫害基督徒，向他們口吐威嚇兇殺的話（徒九1），這反映出當時不理人死活。¹⁵ 第二，他堅持原則，不會為了人而改變（徒十五39；加二11）。第三，他意志堅強，克制自己（林前九24～27）。第四，他清楚自己的目標，全力以赴完成（徒二十六19；腓三8～14；提後四7）。第五，他為了達到目標，不會因困難（甚至迫害）半途而廢（林後十一23～28）。第六，他有領導才能，創立了不少教會。第七，他勤力工作，除了宣教、傳福音，還盡力自供自給。

(3) 深度型¹⁶

(A) 個性

長處：有深度、待人接物都深思熟慮、分析仔細和清楚、穩重沉靜、追求完美、性格內向、喜愛藝術。

短處：悲觀、安全感低、猶豫不決、優柔寡斷、情緒化、多愁善感、多疑猜忌、過分敏感、很易憂鬱、鑽牛角尖、易自我中心、我行我素、為人被動，也可以十分反叛。

不開心的原因：事情做得不完善，前面沒有甚麼希望便不开心。深度型的人若發現一切都有秩序，別人又留意他/她的需要和感受，便開心。

(B) 做事

長處：分析清楚、安排妥當、按時間表和計畫辦事、不會拖延或半途而廢、多能夠在指定時間內完工、重視質量、不喜出風頭、有靈感時可以創造偉大的作品。

短處：事情不妥當便不开心、要求過高近乎吹毛求疵、「容易發現問題、悲觀、花了太多時間去籌畫、計畫多卻不願

踏出第一步。

格言：要做得盡善盡美！¹⁸

(C) 待人

長處：選擇朋友十分謹慎、對朋友忠誠和耐久、不會爭做首領、善於幫助朋友解決困難。

短處：不善表達、容易猜疑和記仇、不喜和人交往、寧願保持距離、頗為自視、看見別人的短處多於長處、¹⁹ 喜歡批評。

(D) 職業

深度型的人傾向於做：大學教員、學者、哲學家、作家、藝術家、音樂家、建築師。

(E) 代表

代表動物是凡事都要做得好的海狸。

聖經中的以利亞有一些「深度型」的表現。第一，他對朋友忠誠，就如他緊張那曾經供應他膳食的家庭的兒子（王上十七17～23）。第二，他不相信俄巴底所做的好事（王上十八13，十九10），對人猜疑。第三，他情緒化，由在迦密山上那勇敢無懼的先知，變為滿了懼怕的逃兵（王上十九3）。²⁰ 第四，他沮喪抑鬱，甚至求死（王上十九4）。第五，他抑鬱，因為對自己要求太高，覺得比不上祖先（王上十九4）。第六，他獨行獨往，少和人在一起，或許這是為甚麼上帝吩咐他收以利沙為徒（王上十九16；王下二6），作他的夥伴。

(4) 和睦型²¹

(A) 個性

長處：滿有愛心和幽默感、處事井井有條和整齊、為人忍耐和平衡、容忍力強、四平八穩、很易滿足、與世無爭、

願意為人犧牲、寧願吃虧也不和人爭執。

短處：懦弱膽小、過分害羞、沒有主見、容易妥協、害怕改變、不敢做決定、不肯負責任、喜做旁觀者、忽略自己的需要。

不開心的原因：太多爭執或爭拗，遇見不和便不開心；若他們能夠接受自己，又感到被尊重，便會開心。

(B) 做事

長處：能幹穩重、重人多於重事、着重同工的關係、最適宜做和事老、有壓力也能夠完工和有好表現。

短處：怕做決定、感情用事、比較懶惰、不願參與太多的事情、上進心不強、不願制定目標、不喜歡被催逼、有時候會不按計畫行事、緊張人的感受多於事。

格言：保持現狀，不要影響大家的感情。

(C) 待人

長處：容易相處、願意饒恕人七十個七次、善於聆聽、衷心地關心別人、不願也不會得罪人，對朋友長情，卻不喜歡交際。

短處：過分討好別人，沒有了自己，傾向倚賴別人、容易給人利用、不願用嚴愛（如管教）去對待所愛的人。

(D) 職業

和睦型的人傾向於做輔導員、中小學教師、外交家、科學家、工程師。

(E) 代表

代表動物是忠於主人的獵犬。

聖經中的亞伯拉罕不少表現吻合和睦型的特性。第一，他愛好和平，不想爭執，而且為人忍耐，如他對羅得（創十三8）、對撒拉（創十六2）。第二，不敢做決定、不肯負責任，就如當撒拉要他趕走以實瑪利時，他猶豫不決，直到

上帝吩咐他按她建議去做（創二十一11~12）。第三，他或許性格頗懦弱，所以上帝時常給他應許和向他顯現鼓勵他（創十二2~3、7，十三14，十五1，十七1，十八1、22，二十一12等）。第四，他怕人，就如他怕四王找他報仇（創十五1）。²² 第五，他愛親友，甚至不惜冒險去拯救（創十四14~16）；和睦型的人對所愛的人的關切，蓋過對個人安全與情感依賴的需求。²³ 第六，亞伯拉罕是個被動的人，這在撒拉要他娶夏甲為妾，及吩咐他趕走夏甲一事上顯出來（創十六2、5~6），他不想理會，只請撒拉按她喜歡的去

(5) 注意事項

(A) 附屬

我們可以把上述四類畫表如下：

熱血型	進取型
和睦型	深度型

我們除了屬於上述其中一類，有時候也會有隔鄰類型的一些特色。即是說，如果某人是熱血型，可能有進取型或和睦型的一些特性。若他/她是進取型，可能有熱血型或深度型的一些特性。如果某人是深度型，可能有進取型或和睦型的一些特性。如果某人是和睦型，可能有深度型或熱血型的一些特性。

(B) 扮演

有時候為了各種因素，熱血型會扮作深度型，進取型會扮作和睦型，深度型會扮作熱血型，和睦型會扮作進取型。例如有人本是和睦型，但是因為是團體的領袖，必須壓抑自

己喜愛和平的氣質，要扮演進取型，緊張事情多於個人的感受，而且要指斥犯錯的人，這會令那本來屬於和睦型的人感到痛苦。有一位女士從小是聽話的女兒，因為父母二人都是進取型，女兒大小事情都受控制；父親死後，這女士一百八十度轉變，對母親很嚴厲，反過來管轄母親大小事宜。為甚麼有此改變？原來這女士本是進取型，只是成長時在進取型的父母面前，不得不扮成和睦型，如今父親過世，她回復真我，那喜歡管轄別人的本質就原形畢露。

又如一位母親對輔導員說：「我十多歲的兒子令我很煩惱，因為他在家是個典型深度型，不多說話，十分憂鬱；但是，他在外面卻是熱血型，和朋友笑哈哈的，人人都說他樂觀，令人如沐春風。為甚麼會這樣？」當輔導員和這母親多談一會，便發現問題的癥結。她的兒子本是熱血型，但是她和丈夫都是深度型，和兒子保持距離，從不和兒子開玩笑；這兒子從小便知道，若他在家笑哈哈的，父母會不高興，於是帶上面具，放下自己熱血型的氣質，扮成深度型。²⁴

(C) 年齡

年齡是決定人屬於某類氣質的重要因素，十五至二十五歲最容易辨認出來。²⁵若某人已超過二十五歲，可請他/她回想自己十五至二十五歲時的表現，藉此可以準確地得知屬於哪類型。²⁶

(D) 理想

很多人都希望自己的教會或所屬的團體、機構的領導人具有上述四類型的性格：像熱血型那樣樂觀、進取型那樣有領袖才能、深度型那樣凡事都做得好，又像和睦型般關心同工。

(E) 其他

第一，熱血型和進取型多比較外向，深度型及和睦型多

是內向的。第二，熱血型和進取型比較容易惱怒，深度型及和睦型容易懼怕。²⁷

(F) 小結

我們可以通過細讀上文，再加以分析，以及聽取熟悉我們的親人的意見，得知自己是哪一類型（和附屬型）。知道後就該留意那類型的長處和短處，然後求上帝幫助克服短處，²⁸而且盡量不去壓抑自己的本性，整日帶上面具。

阿爾曼建議的「四類」

阿爾曼女士（Michelle Arman）是美國密歇根州的教育學家，把人分為四類：三角、四方、圓圈、曲線。²⁹

(1) 三角

這種人很關心他人，也想了解人心中所想的是甚麼，時常掛在嘴邊的是：「你的意思是……」

(2) 四方

這種人強調規則、計畫、邏輯；是每個機構組織的主力，因為經常不停做事，只不過要求頗高，近乎完美主義，寧願自己做，也不喜歡和人同工。

(3) 圓圈

這種人有些很喜歡談話，是和事老，解決「四方」和「三角」的糾紛，因為「圓圈」的人希望大家一團和氣，和睦相處。

(4) 曲線

脾氣古怪，但是有遠見和創意，時常是事情的發起人，發起後卻需要別人去完成。

我們可以教員會議為例去說明這四種人如何不同。「四方」不覺得需要開會，各人應做妥自己分內的事；「三角」也不喜歡開會，但是願意參加，只要會議準時結束，討論不離題；「圓圈」則希望開會前有一段交誼的時間，大家可以談話和享受茶點；「曲線」根本不知道要開會，必定要多次提醒。

學生也有此四類。「四方」希望老師能夠跟着課程授課，也希望日日如是，不要太多變化；「三角」只想快些下課；「圓圈」卻盼望同學間能夠加強聯絡，有一家親的感覺；「曲線」卻不知道自己正在學校裏上課。

邁布二氏建議的「四對八種」

這是現今十分流行的分類法，³⁰ 用邁布二氏類型指標 (Myers-Briggs Type Indicator) 去幫助人認識自己。這指標基於人留意事物、做決定、喜歡及重視事物，都有一些習慣和傾向，就如有人寫字習慣用右手多於用左手。這些傾向可以分為兩大類：「功能」和「態度」；功能是性格基本要素，態度卻是功能如何彰顯。這兩類又可以各分為兩組，就是屬於「態度」的「外向/內向」及「判斷/知覺」，和屬於「功能」的「感覺/直覺」及「理性/感性」。

我們可以把這些分類如下：

態度：外向 (Extroversion)、內向 (Introversion)
功能：感覺 (Sensing)、直覺 (Intuition)

功能：理性 (Thinking)、感性 (Feeling)

態度：判斷 (Judging)、知覺 (Perception)

邁布二氏類型指標幫助人知道自己這八種傾向，如是否外向 (簡稱作 E) 多於內向 (I)、感覺 (S) 多於直覺 (N)、理性 (T) 多於感性 (F)、判斷 (J) 多於知覺 (P)？若是，這人便視作有外向、感覺、理性、判斷四種傾向，即是 ESTJ。重要的是，這並不是說這人只用這四種態度和功能；他/她也會用其他四種 (INFP)，只是沒有這四種那樣多。有些人剛巧相反，乃是內向、直覺、感性、知覺 (INFP)，他們用這四方面，多於其他四種 (ESTJ)。根據這樣分析，可以有十六種配搭；³¹ 但是為了節省篇幅，我們在此只把這四對八種傾向簡單介紹。

(1) 外向/內向

這是對外和對內的態度，注意力放在哪裏，以及如何感到精力充沛。

外向	內向
受外在環境激發，為四周事物影響，工作時不介意被打擾。	受內在的思想和感受影響，工作時很不喜歡任何打擾，例如聽電話。
得力是通過和人來往或外在經驗，工作時喜歡用外在環境的各種資源。	得力是通過內在的資源或內在經驗，喜歡自己埋頭工作，除非必要，不想找別人幫忙。
先做後想，行動派， ³² 想到甚麼就說甚麼。	先想後做，不衝動行事，說話之前通常會想一下。

給人的印象是知識廣博、友善、健談、開放自己，別人很容易認識。	給人的印象是有深度、含蓄、安靜、掩飾自己，不易為他人所了解。
善於記得別人的名字。	不容易記得別人的名字。
和人溝通喜歡用說話。	和人溝通喜歡用筆寫。
喜歡在人羣中，享受和人一同學習、工作、遊戲，甚至祈禱。	需要私人空間，享受獨處和獨自禱告。
可以一邊走路，一邊祈禱。 ³³	祈禱時必須安靜下來、跪在地上。
覺得「內向」的人退縮。	覺得「外向」的人膚淺。

例子：有一位牧師的傾向是「內向」的（I），太太卻是「外向」的（E）。他說結婚以來，她給他最好的禮物是有一年讓他由美國前往瑞士，單獨到阿爾卑斯山遠足。他在山上兩個星期，不用與任何人長談，發覺自己好像脫胎換骨那樣煥然一新。這位牧師曾經很不明白自己為何很怕參加婚禮、教會旅行，及其他很多人都出席的活動。當他知道自己屬於內向，便明白了以前為何有此表現，而且每次發現想逃避，就立刻對自己說：「內向先生，盡你的責任去參與，完了你就可以有自己獨處的時間了。」

主耶穌身兼外向與內向這兩種氣質；祂可以和羣眾在一起，有時候見許多人圍着，便吩咐門徒開船渡到那邊去（太八18），或自己在天未亮的時候，到曠野去禱告（可一35）。

（2）感覺 / 直覺

這是汲取消息和資料的功能。

感覺	直覺
用五官的感覺（視、聽、感、味、嗅）和自己親身的經驗去認識事物。	憑第六感。
覺得自己少有靈感，也不信任靈感和想像。	重視靈感和思想啟發。
注意細節和各部分；走進一個房間會首先注意室內設計師的設計。	看整體及全部；走進一個房間會首先猜測設計師想表達甚麼意思。
集中於現在的情況。	關注將來會有的可能。
喜歡解決實際和具體的問題。	想像不同的可能，着重事件的關係和連貫。
喜歡確定和可量度的事物，當聽見人講論一些事實，聽後會記得及可以複述。	喜歡卓見、觀念和創新，當聽見人講論一些事實，聽後不一定記得，但是會建議應該如何應用這些事實。
做事由頭開始，一步一步。	不介意在甚麼地方開始，也不一定按部就班。
喜歡凡事都有固定規則和步驟，不想多變或創新，耐得住煩悶的工作。	視改變為挑戰，喜歡複雜和新奇的工作，也樂於學習新的事物。
說話時常用準確的描寫和提出事實。	說話時經常用比喻和比對。
繪出來的畫是十足寫實派。	繪出來的畫是抽象派。 ³⁴
祈禱時喜歡用五官，又按着清楚的步驟，有恆心地使用禱告事項的清單或日曆。 ³⁵	祈禱時喜歡憑感動，覺得需要為甚麼事代禱便為該事禱告。
認為「直覺」的人不實際，是在作白日夢。	視「感覺」的人為物質主義者，不夠變通靈活。

例子：兩個人站在尼亞加拉大瀑布前，「感覺」(S)女士會用眼睛欣賞水像萬馬奔騰的雄壯，用耳朵去聆聽像交響樂的水聲，用手去摸迸發上來的水。「直覺」(N)先生卻會靜思這瀑布所包含的神祕意義。

有幾個女士認識了不同的人有不同傾向時，便明白為甚麼老闆似乎不喜歡她和三個同事。原來她們四人都是「直覺」型，老闆卻是「感覺」型。當他們開會時，老闆感到很不開心，因為她們四人不用多講已經能夠明白大家的心意，就如其中一個會說：「我知道誰應該負起這件工作。」另一個說：「你說得對。」她們都知道那是誰，不用說出名字，老闆卻聽得莫名其妙，以為她們一切早已經有預謀，自然不高興。

有個丈夫是徹頭徹尾的「直覺」型，整年都渴望全家人團聚的時日，又一早作好準備。哪知當家人團聚，他又忙於計畫翌年的家庭團聚，不能夠真正享受大家在一起的快樂；這種活在將來的態度，令太太十分氣忿。

主耶穌有時候表現出「直覺」的傾向，祂是個創新的人；祂論及福音要傳給萬民時，也反映出直覺型的一面。另一方面，當祂享受和人吃喝之樂，欣賞百合花之美，或吩咐門徒不要為明天憂慮（太六 25 ~ 34），以及安排最後晚餐各種細節（可十四 12 ~ 16），他的「感覺型」氣質便顯露無遺。

(3) 理性 / 感性

這是評估和做決定的功能，如何運用汲取了的資料。

理性	感性
喜作邏輯推理，客觀地根據所有的資料做決定。	依據個人主觀的價值觀做決定。
腦袋最重要。	心中的感受才重要。

做決定時關心真理、公平，重視事情多於人，甚至忘記了周圍的人的感受，人情味不重。	做決定時關心彼此間的關係，有同理心，做決定也受他人的感受所影響。
別人會對他/她說：「你為甚麼這樣冷漠，像個機器？」「你可不可以客氣一些？」 ³⁶	別人會對他/她：「你為甚麼這麼軟弱，只是一味討好人？」「你可不可以更合邏輯？」
善於分析和處事，組織力強。	善於促進人與人的感情。
能在不和諧的環境中自處，評估和做決定不受他人影響。	工作地方有爭吵效率則減低，因為受附近的人影響。
與同屬「理性」的人比較相處得來。	與大多數人都相處得好。
很容易發現別人或事情的錯處和缺點。	比較容易留心好處和優點。
做決定比較能從長遠的角度出發。	注重目前此刻。
用抽離和旁觀者的角度看事物。	看事物是從參與者的角度。
聖經與神學研究就是禱告一部分，比較少追求經歷。 ³⁷	禱告時也會着重個人的感受和所關心的人或事，忽略了禱告的核心是上帝自己。
視「感性」的人感情用事，不夠客觀。	覺得「理性」的人冷漠，忽略別人的感性。

例子：有一位牧師是「理性」型(T)的人，太太卻是「感性」的(F)；他們討論事情，她常常問：「這件事對阿珍會有甚麼影響？對阿珍呢？有沒有其他人因此跌倒？有沒

有被忽略？會不會引起誤會？」他卻覺得這樣討論浪費時間，因為他認為最要緊是以事論事；他是個很好的領袖，不過想到甚麼就說出來。有一次他們和教會一位執事去購物，執事想買一件紅色的大衣，理性的牧師對她說：「為甚麼你要買這件紅色大衣？這根本和你年紀不配合，穿起來難看極了……」感性的師母立刻打斷他的話，說：「這大衣顏色鮮豔，你不是已經有件類似顏色的衣服嗎？真的需要多買一件嗎？」

有兩位女士一同教授一科目，一個是理性的，另一個是感性的。當她們一起參加燭光崇拜，感性女士望着燭光，全人投入整個崇拜的過程，理性女士卻忙着寫字，令感性女士分心。最後感性女士按捺不住，說：「你在寫甚麼？你破壞了崇拜的氣氛。」回答：「我把這些燭光和其他的象徵寫下來，下次上課可以討論。」感性女士說：「我快給你氣死了！我不想明白這些象徵的意義，只想享受這個崇拜，因為我感到它十分有意義。」理性女士想明白所感受的，感性女士只想體驗所感受的。

主耶穌述說法利賽人的七禍時（太二十三 13 ~ 36），表現出「理性」，跟着對耶路撒冷說：「我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下」（太二十三 37），反映出「感性」。另外，主聽見拉撒路病了卻拖延前往，以及後來祂哭了，都分別反映出祂理性和感性兩方面的氣質。

（4）判斷 / 知覺

這是生活的態度。

判斷	知覺
做事要有計畫和次序，會問丈夫說：「後天星期日有甚麼計畫？」	比較即興，善於適應情況臨時的變化，會對太太說：「我不曉得，看到時的天氣再說。」
一早計畫，常常計畫，又按計畫一步一步進行。	做事喜歡拖到最後一刻才衝刺。
喜歡事物由自己控制和掌握。	兵來將擋，凡事隨緣。
喜歡有清楚的範疇和規限。	不想受約束，喜歡有彈性。
辦公桌整齊有秩序。	辦公桌凌亂，文件四散。
談話的重點是內容有沒有達到擬定的目標。	談話的重點是過程，是一種享受。
比較古板、不喜歡妥協，也不容易發現環境的新需要。	好奇心強，歡迎意外的驚奇，喜歡用新的角度看人、事物及情況。
做事有決心，盡力完成，即使有更重要的事，也不喜歡放下目前正在進行的事。	容易分心，開始時計畫多，卻無法全部完成。
考古學教授：「本學期的講義已全部預備好，希望不要有新的發現，打亂安排好的講義；設若有新發現，也要留待新學年才講述。」	考古學教授：「近來有幾位大師在以色列發掘，看來很快便有新發現，千萬不要一次預備好全部的講義。」
喜歡參加固定的祈禱會，以及早已擬好的每日禱告時間。	喜歡隨時隨地感到有需要時便祈禱。
覺得「知覺」的人紊亂、散漫、不負責任、浪費時間。	覺得「判斷」的人要求過高、呆板、不夠靈活、沒有真正享受生命。

例子：有一對夫婦性格不同，太太是典型的「知覺」型（P），丈夫卻是「判斷」型（J）。有時候，當他們駕車經過掛了「待售」的牌子，她會大聲說：「丈夫，停下來，讓我們進去看看，若是價錢合理，就買下它。」他回答：「親愛的太太，買房子不是小事；若你要買這幢房子，那麼，現在住的那幢怎樣處理？我們夠錢買新房子嗎？搬家對小孩子讀書的影響有沒有考慮呢？」

另有一對夫婦每年放假便吵鬧，因為丈夫是「判斷」型，很早便要計畫每年那三個星期的假期如何使用，每分鐘都安排好，而且要比平常早起晚睡，有更多時間使用；太太卻是「知覺」型，希望放假時有自由，睡得愈多愈好，起牀後才看當天心情，想做甚麼就做甚麼，兩個人談心是最好的享受。後來他們認清自己不同性格，作出了妥協，便是輪流決定如何使用假期，每人負責一年。

主耶穌擁有「判斷」和「知覺」兩種傾向；祂按所定的時間做事，很有計畫，經常指出祂的時候未到（如約七6、8）；另一方面，祂卻不受不合理的傳統限制，處事很有彈性（太九10～17，十二1～21；可三4，七1～23）。

（5）小結

（A）改善自己

邁布二氏的分類法幫助我們認識及改善自己。我們先找出自己的傾向，知道偏重哪一方面，然後追求另一方面的好處；例如，若我們有外向、感覺、理性、判斷四種傾向，即是ESTJ，則應該多增加內向、直覺、感性、知覺（INFP）這四種傾向：

第一，該像「內向」的人那樣可以獨處，不需要和人在一起才開心，³⁸說話及做事都要深思熟慮，而且培養可以安

靜地長時間工作的習慣。第二，像「直覺」的人那樣留心自己的第六感，又學習不懼怕新的事物，而且為將來準備。³⁹第三，像「感性」的人那樣關心別人的感受，⁴⁰免得傷害了別人也不自知，而且應該盡量改善同事間的關係。第四，像「知覺」的人那樣有彈性，學習適應任何環境，又能用新的角度看事物。

小孩子多能夠採用「感覺/直覺」和「理性/感性」這四種傾向，不會偏向其中一種，但是在長大過程中卻漸漸變成用某一種多於另一種；我們應該在這方面回復小孩子樣式，不偏用某一種。事實上，我們的傾向會隨時間改變。⁴¹

（B）認識別人

當我們明白了不同的人可以有不同的傾向，便可以明白各人對事情的看法或工作的方式為何如此不同，也更能夠體諒和接受別人，尤其是常和我們相處的人，如配偶、兒女、父母、同工等。以下是這些人想表達的心聲：⁴²

「若我不要你所要的，請不要以為我愚蠢，無可救藥。」

「如果我們觀點不同，可不可以請你稍停一下，才堅持要我改變。」

「有時候我們面對同一事物或景況，我的反應沒有你這麼激烈，或比你更激烈，請你不要因此便覺得我有問題。」

「若你想真正明白我，或許你先要願意不再去改變我，要我變得像你一樣。」

（C）學習方式⁴³

第一，感性和知覺（FP）的人不喜歡抽象理性、邏輯、計畫，卻喜歡行動、比賽；他們很怕講授式的教導。第二，感覺和判斷（SJ）的人很有條理，慣於一步一步聽從指示做功課，多運用記憶，不怕重複練習，但是不喜歡抽象的理論和創意的活動。第三，直覺和理性（NT）的人追求明白和

解釋事物，求知慾強，喜歡辯論和有創意的功課，在學習上表現優勝，卻不喜歡與同儕一起學習。第四，直覺和感性（NF）的學習者為全盤概念型，愛尋找生命意義，喜歡推想，與人討論和合作。

（D）靈修方式⁴⁴

華人教會一向提議的靈修方法是靜靜地坐在一角讀經默想，這最適合上文提到的「內向/直覺/理性/判斷」（INTJ）的人。對於「外向/感覺/感性/知覺」（ESFP）的人並不是最適合。後者喜歡通過用五官去欣賞大自然、和人一同敬拜、注重愛心的行動，藉此經歷上帝；他們讀聖經，也將重點放在事蹟而不是教訓上。⁴⁵可惜，我們常常以為「內向/直覺/理性/判斷」那種經歷上帝的方法才正確，令「外向/感覺/感性/知覺」型的弟兄姊妹覺得自己有問題。

有位神學生找老師談話，說：「老師，我的靈修生活很糟糕，一點也沒有得着。」老師問：「你每日怎樣靈修？」「我在任何一個安靜的角落，坐在那裏一動也不動，靜悄悄地讀經、祈禱、默想，感到時間過得很慢。」老師問他是否知道自己的類型，他回答：「是外向/感覺/感性/知覺（ESFP）。」老師說：「你經驗中甚麼時候最感到上帝和你接近？」回答：「當我在樹林中散步，聽見大自然的聲音，就能夠感到上帝的真實，和我相近。」

老師於是建議他改變靈修的習慣，例如早上起牀後，就去到附近的樹林祈禱和讀經，又思想上帝的作為。若是天氣太差，不可以外出，他便可以一面靈修一面聆聽那些播放大自然聲音的錄音帶。另外，他要嘗試靈修時多唱詩歌及用動作去祈禱，不要只是坐或站在那裏。那學生聽見老師的建議，面上露出迷惑的神色，覺得這樣做怎麼可以算是靈修。老師對他重申，這樣做也是靈修的一種，叫他回去試一下。

這位學生數星期後再前來找老師，很歡喜和興奮地分享那段日子的快樂，靈修時真能夠感到上帝的同在。⁴⁶

（E）撰擇事業

這最重要是看上帝給我們各人不同的恩賜和使命；我們的傾向也有助找出自己的使命。心理學家建議選擇事業應該留心自己的「感覺/直覺」和「理性/感性」這兩種傾向：第一，有感覺和理性（ST）傾向的人適合投身於：應用科學、商業、行政、會計、執法、生產等。第二，有感覺和感性（SF）傾向的人適合投身於：醫療、社關、教育、全時間奉獻、⁴⁷推銷等。第三，有直覺和理性（NT）傾向的人適合投身於：自然科學、研究、管理、電腦、法律、工程等。第四，有直覺和感性（NF）傾向的人適合投身於：行為科學、研究、文學、藝術、音樂、全時間奉獻、⁴⁸醫療、教育。⁴⁹

（F）沒有優劣

上述的傾向沒有一個是優、一個是劣，只是不同；我們因此不可以認為自己所有的傾向勝過別人。

居哲夫傳播的「九類」

居哲夫（George Ivanovich Gurdjieff, 1870 ~ 1949）是俄國心理學家，用了很長時間去求學和研究，後來全職教導人成長。他提到中東古時（據說主前 2500 年已用）的一個性格分類方法，稱為「九型圖」（enneagram），⁵⁰並且 1929 年把它傳到歐洲。⁵¹沙漠教父在第三和第四世紀也用了類似觀念和名字去幫助對付常犯的罪，藉此改變及成長。⁵²

筆者個人有限的經驗中，覺得這分類不但準確，而且有助我們明白自己最大的弱點/盲點，指出我們為甚麼常常這樣行事為人。它又提供清楚的路線教導我們改正常犯的錯誤，

把弱點變成最大的動力；我們的弱點正是該發揮的最大優點。因此，筆者在本書把這性格分類的方法和讀者分享。

本書第一至九章將探討這九類性格，及如何改善，幫助我們成長。第十章將從這九方面去認識聖父和聖子。

結語

我們在本章開宗明義指出認識自己不是易事，跟着提出了幾個方法幫助大家認識自己，也會按跟着的九章深入探討九類性格，有助我們認識自己，而且可以知道自己的弱點，加以改善。

亞蘭王的元帥乃縵曾經求以利沙醫好大麻瘋，以利沙吩咐他去約但河中沐浴七次，他聽後十分反感，因為覺得自己國家的大馬色河遠比約但河優勝；但是當他改變心意，按吩咐在約但河裏沐浴七次，肉就復原，醫好了（王下五 1 ~ 14）。

乃縵痊愈乃因上帝醫治了他，但是我們不能忽視此神蹟反映的教訓：有時候我們受醫治之前必要先願意脫下面具（衣裳），毫無掩飾地面對自己，包括自己的弱點和醜陋（麻瘋）。盼望我們讀下文時，能夠有這樣的心情，願意坦誠面對自己，因此能夠認識自己，又得醫治。再者，我們除了在無所不知的上帝面前要赤露敞開，有時也要向一個或多個信得過的人敞開，這有助我們認識自己，而且有其他的好處，包括減少精神的問題，以及可以面對壓力。⁵³

附錄

如何使用本書

- (1) 閱讀「結論」中的「一至九」（365 ~ 372 頁），看自己屬於哪一類型。
- (2) 若不清楚，可讀第一至九章每章的「引言」、每一型的「特點」、每一型「給人的印象」、每一型的「結語」。
- (3) 若發覺有兩類型都似乎適合，很難確定，則可參考「結論」中的「二三四、五六七、八九一」（372 ~ 380 頁），找出自己屬於三類中哪一類，即以哪個為中心，然後再看似乎適合的兩類型哪一個和自己所屬的中心吻合。
- (4) 知道自己是哪一類型的人後，要看該類型的兩個翼哪個更適合自己。
- (5) 留心所屬類型「面對的試探」和「該如何改善」。
- (6) 最後，把所學的實踐出來，不斷成長。

附註

- 1 有心理學家提到成長十要素，「認識自己」佔了很重要的地位；E. D. Wilson, *The Discovered Self* (Downers Grove: IVP, 1985), pp. 90 ~ 91.
- 2 許志偉：「禱告(一)：自我認識」，《今日華人教會》(1993年7月)，36頁。
- 3 我們時常聽見的A型和B型是70年代中期的分類，A型的人自信心強，處事緊張，脾氣比較暴躁，也比較容易患心臟病；B型的人比較溫柔，隨遇而安。美國人50%是A型，40%B型，其餘10%是混合型；J. M. Oldham, *Personality Self-Portrait* (N.Y.: Bantam Books, 1991), pp. 396 ~ 397.
- 4 以下資料參 W. T. Kirwan, *Biblical Concepts for Christian Counseling* (Grand Rapids: Baker, 1984), pp. 168 ~ 179.
- 5 K. Horney, *Self-Analysis* (N.Y.: W. W. Norton, 1954), pp. 54 ~ 55.
- 6 就如上文提到那些「需要歸屬」的人，他們在「需要欣賞」的人心中被視為性格過分溫柔，不夠剛強。
- 7 D. A. Barbara, *Your Speech Reveals Your Personality* (Springfield: Charles C. Thomas, 1958), p. 86.
- 8 Littauer, p. 235.
- 9 英文是 sanguine，多譯作「多血質」。
- 10 LaHaye, p. 278.
- 11 B. Peters, "Temperamentally Yours!" *Discipleship Journal* 76 (1993), pp. 35 ~ 36.
- 12 黎曦庭(二)，52頁。
- 13 英文是 choleric，有譯作「膽汁質」；黎曦庭(二)，16頁。
- 14 黎曦庭(一)，24頁。
- 15 有作者認為保羅年輕時已為人尊重和懼怕；J. Pollock, *The Apostle* (Ontario: Chariot Victor, n. d.), p. 22.
- 16 英文是 melancholic，可以譯作「憂鬱質」；黎曦庭(二)，15頁。
- 17 這類人的要求標準比別人高，甚至高於本人所能夠達到的；黎曦庭(一)，40頁。
- 18 Peters, "Temperamentally Yours!" pp. 36 ~ 37.
- 19 這或許是為甚麼不少未婚者是「憂鬱質」；黎曦庭(一)，53頁。
- 20 和合本把這節譯作：以利亞見這光景就起來逃命，應作「以利亞就懼怕，起來逃命」(可參其他中文聖經譯本)。
- 21 英文是 plegmatic，可譯作「黏液質」，黎曦庭(二)，16頁。
- 22 鄭炳釗：《創世記(卷一)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1998)，249 ~ 250頁。
- 23 黎曦庭(二)，188頁。
- 24 撮譯自 Littauer, p. 97.
- 25 黎曦庭(二)，43頁。
- 26 至於家庭背景如何影響人的氣質，參 LaHaye, pp. 274 ~ 275.
- 27 黎曦庭(一)，156頁。
- 28 如何追求聖靈的果子去克服這些短處？參 LaHaye, pp. 299 ~ 312.
- 29 以下資料摘譯自 S. Robertson, "Lessons in Love and Geometry," *Saskatoon Free News* (March 9, 1997), p. 8.
- 30 是全世界最多人採用的分類法；Hirsh & Kummerow, p. 4.
- 31 即是：ESTJ、ESTP、ISTJ、ISTP、ESFJ、ESFP、ISFJ、ISFP、ENFJ、ENFP、INFJ、INFP、ENTJ、ENTP、INTJ、INTP。至於這十六種風格的詳細描述，可參 Myers, pp. 10 ~ 25; O. Kroeger and J. M. Thuesen, *Type Talk* (N.Y.: Delacorte, 1988), pp. 214 ~ 280.
- 32 外向的人覺得要明白世界，必須通過體驗，所以喜歡採取行動去經驗；內向的人卻覺得先要明白世界才可以體驗，所以喜歡先想通才行動；Myers, p. 4.
- 33 加拿大屬靈偉人史密斯牧師每日都是一面行走，一面禱告，走了不下好幾百哩路；史密斯著，林美賢譯：「禱告的攔阻」，《恩雨選集(第一輯)》，俞敬羣編(香港，宣道書局，1968)，58 ~ 59頁。
- 34 Hirsh & Kummerow, p. 27.
- 35 張修齊：「氣質與禱告、讀經」，《中國神學研究院期刊》第二十四期(1998年1月)，322頁。
- 36 Hirsh & Kummerow, p. 40.
- 37 張修齊：「氣質與禱告、讀經」，323頁。
- 38 潘霍華曾經說：「讓那不能一刻獨處的人對社羣要有戒心，因為當上帝召喚你時，你是單獨站在上帝面前；反之，讓那不願羣居的人對獨處要有戒心，因為你是被召進入一個羣體。」許志偉：「『個性』與基督徒『品格』」，《今日華人教會》(1995年1月)，32頁。
- 39 Myers, p. 26.
- 40 這卻是筆者的弱點，因為是典型「感性」，太緊張別人的感受，又希望大家和平共處，以致不夠堅強，少指斥應該指出的錯誤；筆者必須學習多一些「理性」。
- 41 這是榮格(C. C. Jung)的觀點，我們愈多用某一傾向，該傾向便會愈強；D. Keirse and M. Bates, *Please Understand Me*, 5th ed. (Del Mar: Gnosology, 1984), p. 14.
- 42 Keirse and Bates, *Please Understand Me*, p. 1.
- 43 以下參考張修齊：「氣質與禱告、讀經」，327 ~ 328頁。
- 44 至於八類型的人親近上帝的特點，可參 C. J. Keating, *Who We Are Is How We Pray* (Mystic: Twenty-Third Publications, 1989), pp. 32 ~ 116; O. Kroeger and R. M. Oswald, *Personality Type and Religious Leadership* (Washington, DC: Alban Institute, 1988), pp. 96 ~ 106.
- 45 「外向」和「感性」型親近上帝類似法蘭西斯的靈修方式，可參張修齊：「氣質與禱告、讀經」，325頁。

- 46 以上摘譯自 M. R. Mulholland Jr., *Invitation to a Journey* (Downers Grove: IVP, 1993), pp. 61 ~ 62.
- 47 美國男人約 75% 有理性傾向，教牧卻有 68% 是感性的；Hirsh & Kummerow, p. 49.
- 48 美國人只有 30% 有直覺傾向，教牧卻有 57%；Hirsh & Kummerow, p. 36. 有作者卻認為美國人 25% 是直覺型；Keirse and Bates, *Please Understand Me*, p. 25.
- 49 Myers, p. 27.
- 50 許志偉：「禱告（一）：自我認識」，37 頁；Riso (III), p. 107.
- 51 凱倫·魏，27 頁。
- 52 R. D Robertis, "Enneagram Rooted in Christian Spirituality," *Prairie Messenger* (March 31, 1999), p. 9; Thomson, p. 18. 沙漠的教父如何幫助人對付這些罪行，尤其是那七大罪惡，可參 K. C. Russell, *Healing the Heart* (Ottawa: Novalis, 1993), pp. 15 ~ 89.
- 53 S. M. Jourard, *The Transparent Self*, rev. ed (N.Y.: Van Nostrand Reinhold, 1971), p. 6.

追求完美

引言

螞蟻令我們聯想起第一型的人。¹牠們刻苦耐勞，有精密的組織能力，有正確目標，服事羣體，各按其職工作。牠們承擔的重量，多於其身體的重量許多倍。牠們經常保持接觸，以觸角作為溝通的工具。第一型的人好像螞蟻，有好的組織，願意與別人分享自己的抱負，為共同的目標而努力。另有作者認為第一型的動物代表是蜜蜂，²蜜蜂在花叢中很忙碌，飛到這朵花，又飛到那朵花去，選擇最好的花，汲取最好的花蜜，釀成精華——蜜糖。牠們效忠蜂后，為整個蜜蜂王國努力。忿怒的第一型卻像凶神惡煞、準備隨時出擊的狼狗，令人不寒而慄。

「銀色」令人想起第一型。它給人的感覺是冷靜、晶瑩和純淨，它的光芒恰似月亮的光。

蘇聯曾經是第一型的國家。俄國的理想主義者、改革家

和小說家（像陀思妥耶夫斯基、托爾斯泰），都希望俄國能夠漸漸改革，成為完美的理想國家。前蘇聯總理戈爾巴喬夫也是改革者，循序漸進地推動改革。

第一型的代表人物有宗教改革家馬丁路德、前英國首相戴卓爾夫人（Margaret Thatcher）、大文豪查理士·狄更斯、花生漫畫女主角露西（Lucy Van Pelt）。露西是典型的第一型，不能接納不完美的人生，整天忙於改變這世界；查利布朗（Charlie Brown）是她最希望改變的人。有一天露西感懷身世，滿面愁容，她的弟弟萊納斯（Linus）來了，哄着她，要她想一件最開心的事。她想了一陣，忽然勃然大怒說：「想不到這世界連一件值得開心的事都沒有！」弟弟說：「怎會呢？這個世界還有一個愛你的弟弟。」露西聽了，撲上前擁抱着弟弟。每個第一型人都像露西，需要無條件的愛。

經文

(1)⁴³「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』⁴⁴只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。⁴⁵這樣，就可以作你們天父的兒子，因為他叫日頭照好人，也照歹人，降雨給義人，也給不義的人。⁴⁶你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？⁴⁷你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？⁴⁸所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太五 43～48）

(2)²⁵所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。²⁶生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，²⁷也不可給魔鬼留地步。……³¹一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，

都當從你們中間除掉。³²並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。（弗四 25～32）

(3)⁸但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。……¹²所以你們既是上帝的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。¹³倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕。主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。¹⁴在这一切之外，要存着愛心，愛心就是聯絡全德的。¹⁵又要叫基督的平安在你們心裏作主，你們也為此蒙召，歸為一體，且要存感謝的心。（西三 8、12～15）

(4)²⁵「那時大兒子正在田裏，他回來離家不遠，聽見作樂跳舞的聲音，²⁶便叫過一個僕人來，問是甚麼事。²⁷僕人說：『你兄弟來了，你父親因為得他無災無病地回來，把肥牛犢宰了。』²⁸大兒子卻生氣，不肯進去；他父親就出來勸他。²⁹他對父親說：『我服事你這多年，從來沒有違背過你的命。你並沒有給我一隻山羊羔，叫我和朋友一同快樂。³⁰但你這個兒子，和娼妓吞盡了你的產業；他一來了，你倒為他宰了肥牛犢。』³¹父親對他說：『兒啊，你常和我同在，我一切所有的都是你的。³²只是你這個兄弟，是死而復活、失而又得的，所以我們理當歡喜快樂。』」（路十五 25～32）

反映了一些第一型特點的聖經人物

以下的人物有些地方類似第一型，並不等於他們是第一

型，因為沒有足夠的資料下此定論。同理，本書接着的八章提到其他聖經人物反映了某型的特點，也不是說那些人物屬於某一類型。

保羅有些表現反映了第一型的優點：第一，他凡事都盡量做得最好，可以自稱：就律法上的義說，我是無可指摘的（腓三6）；他對以弗所的長者說：「上帝的旨意，我並沒有一樣避諱不傳給你們的。」（徒二十27）他離世前可以說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」（提後四7）第二，他為人重視原則，不願妥協。他曾經全力迫害認為是異端的基督徒（徒七58，九1~2）。後來，他和巴拿巴本是好配搭，卻起了爭論，因為保羅堅持不准曾經離開宣教隊的馬可參加第二次的宣教旅程（徒十三13，十五36~40）。保羅也曾經當面指斥彼得的錯處，因為彼得裝假，所行的不正，與福音的真理不合（加二11、14）。第三，保羅是個好領袖，以身作則，拼命工作，多受勞苦（林後十一23）。

聖經的法利賽人有些地方類似第一型的人一些缺點。法利賽人自以為義，又關注禮儀規條（如和潔淨有關的，參可七3），必須不絲不苟去遵守，不可以出錯；那些口傳的遺傳同樣要按字面全部遵行，沒有彈性。³法利賽人又喜歡挑剔別人的錯誤（太十二1~2），若人不遵守他們認為必須遵守的規則，他們就會憎恨甚至加害（太十二14），雖然這些規則不合理。他們也把難當的重擔加在別人身上（太二十三4），對別人要求很高。路加描寫法利賽人為：仗着自己義人，藐視別人的（路十八9）。

約拿有些表現也令人想起第一型。他好像看不起同船的人，只有他一個人敬畏耶和華，那創造滄海旱地之天上的上帝（拿一9）。他覺得尼尼微人應該全部消滅，一個不留，

因為他們行惡。當他發現上帝並沒有按所說的滅絕尼尼微，他就忿怒（拿四1），因為不能接受上帝彈性對待祂所愛的人。他不知道怎樣處理怒氣，於是求上帝取他的命。當上帝問他這樣發怒是否合理，他回答：「我發怒以至於死都合乎理。」（拿四9）

第一型的特點

第一型的人是理想主義者，也是改革家，⁴容易對現狀不滿。他們正直，希望世界有真理、公平和道德。⁵他們希望所做的事都正確，時常以極高的標準去審查自己，老是覺得做得不夠、不好。⁶他們是天生好領袖，能夠帶動別人積極地做事，也期望別人像他們一樣做得最好、最快和正確。他們不斷鞭策及改善自己和別人，以求更新改進、努力奮鬥、邁向卓越，成為別人的典範，對社會和世界有貢獻；背後的動力是證明自己有能力、才幹，而且希望備受尊重、讚賞和重視。他們害怕犯錯，認為每件事都應該和自己理想中的情況符合。他們對自己要求這樣高，很難接受稱讚或承認自己的成就。⁷他們不喜歡被批評。

第一型的人對人忠誠、關心，他們重視友情，朋友有需要時，必定會傾力幫助。有些第一型的人卻甚不好惹，吹毛求疵、好爭端、不妥協、好勝、對人殊多要求。

第一型的長處是：為人聰明、能幹、可靠、有理想，有原則，做事有條理、精細、緊密、有效率，辦事能力很高，重視公平和誠實，遵守道德規條、自律、守時、守信。他們做事喜歡整潔、有條理，凡事親力親為，全力而赴。他們深思熟慮，不衝動行事，言出必行。他們很着重原則，不喜歡破壞規則的人。他們志氣遠大，「事」不驚人死不休，為人

不輕易妥協，不退縮。

他們最大的優點是要求一切完美，若不完美，便會忿怒，努力去改善；不過，這也成了他們最大的缺點（參下文「第一型面對的試探」）。

有些第一型的人會有些不健康的傾向，包括：第一，壓抑自己的情緒，⁸不容許自己表達「負面」的情緒，好像忿怒、嫉妒、憎恨等，因為怕情緒失控，給人不完美的形象。第二，他們每件事二分為：是和非、黑和白、對和錯，比較極端，而且很愛挑剔和批評別人；他們也傾向於好勝，喜歡與人比較。第三，他們關注所做的是否最好和最妥當，常常自我批評，不斷檢查所做的事，不停修改，務求盡善盡美，非做到最後的一刻也不罷休，因此常常覺得時間不夠用。

阿雄為了支付大學的學費，放學後便去兼職掃油漆，全職的學業加上兼職的工作，令他的時間表填得滿滿，沒有休閒的活動。他每天都鞭策自己，務求凡事都做得最好。有一天他把房子髹了三次，房頂仍然有一點瑕疵，這令他氣惱，因為他凡事全力而赴，小小的瑕疵都不可以接受。設若沒有半點瑕疵，他還是不高興，覺得自己應該可以做得更好。即使油漆工作做得妥善，他又會為了失去的溫習時間愁煩。⁹

第一型的人工餘時會參與社會服務，如保護環境的工作。他們又會不斷進修，改進自己的專業水平。有些第一型的人也會花時間幫助朋友和家人。

第一型的背景

第一型或許是在嚴厲的道德禁令之下成長的，如果達不到這些標準，便感到不安。他們可能曾經受父母或師長苛刻批評和懲罰，¹¹做對了任何事也得不到讚賞。為了避免難受

和傷害，他們勉強自己做個聽話的孩子，藉此滿足成年人的要求。他們把成年人的批評內在化，因為收到的信息（特別來自父親）是：「你現在的表現太差勁，不可以接受；你必須做得更好，永遠都要百尺竿頭，更進一步。」就如一位第一型的人所說：「達到完美是我停止父母批評我的唯一方法，**因我完成任何事，他們都不滿意。無論我做得多好，他們頂多說聲：『還好！』然後要求我做得更好，這是永不停止的循環。他們從不表達愛我，似乎被他們接受已不錯了。」**¹²筆者知道有一位律師，女兒等他下班回家，興高采烈對他說：「爸爸，今天我拿回算術的考試卷，得了九十八分。」他立刻回答：「下次要拿一百分。」這位女兒長大後極有可能屬於第一型。

小美的父親渴望做作家，有了家庭後，被迫放棄這夢想；他為此感到萬分不甘心，常常耿耿於懷，遷怒於家人。小美母親經年累月感到身體不適，照顧弟妹的責任就落在小美的身上。小美清楚記得一個仲夏的早晨，母親吩咐她把整間屋子的牆壁打掃一下。她站在窗前，呆着看屋外那些正玩得興高采烈的小朋友，她拉着掛在窗邊的布簾，狠狠地撕下一大塊。她以為自己瘋狂，卻不知道這樣做乃因心底裏盛載着許多忿恨。¹³

第一型從小就為滿足別人的期望而生存，認為自己做錯事而受罰是必然的，做好事卻是應當的，從來沒有期望得到獎賞；為了做完美的人，他們會克制自己的情緒，不容讓自己放鬆。

阿德準備星期一至五拼命讀書，星期六上午便可以去打籃球，獎勵自己。星期六到了，他把所有功課和溫習做好了，卻沒有去玩最喜愛的籃球。他自忖：「做功課是應當的，不能因為做完了便可以去打籃球。我起碼應該再做兩件不願做

的家務，才去玩。」

阿強是個很聽話的孩子，有個弱智的弟弟，常常要他保護。阿強的父親早逝，母親為了照顧弱智的幼子，感到很吃力，心力交瘁，瀕臨精神崩潰。阿強很懂事，知道作為家中的長子，必須負起照顧弟弟和母親的責任，絕不可以淘氣和搗蛋，一定要壓抑自己的情緒。阿強過分抑壓自己，潛伏着破壞的思想，這是隱藏在心裏的忿怒作怪，可是他並不知道自己的問題。他經常幻想着自己揮拳把窗子打碎，或是走到荒棄的屋子，拿着斧頭到處破壞，這些幻想令他感到很暢快。

有些第一型的人成長時父母不准他們表露任何怒氣，所以從小就學會壓抑怒氣。馬丁路德便是在這樣的環境下長大，他的父親若看見孩子生氣，便會勃然大怒。¹⁴

第一型和家人

(1) 配偶

第一型的人對配偶有不少要求，¹⁵包括：第一，希望配偶留意生活細節，務要守時，牢記朋友的名字，說話要得體。第二，不要吝嗇讚賞第一型配偶的能力和美德，可是不要期望得到這類配偶的讚賞。第三，做錯事要立刻承認，這可以減輕第一型配偶的忿怒和敵視。第四，第一型的人很有主見，配偶不要與他/她爭着出主意；「條條大道通羅馬」，除非是很重要的事，否則不如讓他/她決定。第五，第一型的配偶應該有自己的嗜好和興趣，不要期望他/她常常陪伴左右，因為第一型的人通常因為投入工作而忽略了配偶。第六，第一型的配偶若有幽默感，可以化解第一型的消極情緒（如憂慮）。

(2) 父母

第一型的父母會教育子女有責任感，也會灌輸道德；他們着重培養子女良好的紀律和習慣，如守時、守信、守規矩等。他們通常是公正嚴明，言行一致的父母。他們有時候會過分保護子女，不讓子女選擇和決定。第一型的父母或會不慣於表達對兒女的愛，兒女因此誤會了父母，以為自己有好表現才得到雙親的愛。

(3) 兒女

第一型的兒女雖然年紀尚小，也會拒絕做一些沒有把握的事情。他們為了取悅父母和老師，滿足他們的期望，通常是個守規則和有責任感的孩子。生氣的時候，他們也會強忍着，因為老師說：「好孩子是不發脾氣的。」他們對事物的看法黑白分明，沒有灰色地帶。

(4) 夫婦都是第一型

兩個都是第一型的人結為夫婦非常普遍，因為同樣追求完美，認同彼此的工作態度和生活哲學。他們喜歡有益的食物、注意身體健康、着重子女的教育。他們建立家庭的模式很實際，強調責任和成就感。把夫婦二人連在一起的，是共同的目標與工作，大家合作產生的成果又可以增長夫婦的感情，所有的行動和付出當作是表達彼此之間的愛。

兩個都是第一型的配偶會不時彼此批評，卻視之為愛的表現，目的是希望對方改進，向着接近完美的目標邁進，這是彼此信任的表現；保持緘默卻是互相不信任的表現。他們吵架，開始時是彼此的不滿，漸漸忿怒積聚而突然發作，冷戰一會後，因為彼此饒恕而重拾舊好。第一型的他與第一型

的她爭吵，可以增進彼此的感情。他們不介意激烈地爭論一

些身外的事情，好像政治或是社會問題，這些話題是發洩怒氣的最好工具。當爭論的題目漸漸轉移到個人和夫婦關係，便是最好時機把埋藏在瓶頸處的忿怒釋放出來，他們會說：「當我們爭吵時，會說出平日不敢說出來的話，說完後情緒得到釋放，依舊愛着對方，沒有一方感到受傷害。」

這樣的夫婦面對的困難是：雙方若把時間和精力都放在自己的工作，同樣把自己的工作放在首要的位置，就因而忽略了家務、照顧家人、教導子女、彼此關懷。他們互相埋怨：「這次該輪到你去超級市場購物，每次都是我去，真不公平！」兩個都是第一型的夫婦應該經常坐下來，清楚分配各種責任，令彼此感到公平和合理。

第一型的工作

(1) 自己

第一型對工作要求很高，常常對自己和別人諸多批評。對第一型來說，個人的操守和誠實十分重要，每當別人走捷徑和草率了事，他們就會感到不安和忿怒。他們自己很負責任，凡事竭力做得最好，也對別人同樣要求，而且會輕看（甚至仇視）不負責任的同事。¹⁶

第一型的人做事次序分明，井井有條，喜歡有清楚的指引和規條。他們做事有效率、有條理，交給他們任何工作，都處理得很妥當。着重分析和思考的第一型，選擇行政管理、科學、法律等行業；着重人際關係的第一型，則選擇教育、醫務或是宗教的工作。無論第一型從事任何的行業，都會是忠誠、可靠、有專業的水準和職業道德。第一型的雇主喜歡雇用第一型的員工。

「能者多勞」的第一型，在崗位上經常擔起許多吃重的

角色。他們身負重任，一方面感到很不開心，因為別人不像他們那麼努力；另一方面，他們也會把委派的任命極力做到盡善盡美。

追求完美的第一型，做起事來常常是過分緊張，懷着莫名的恐懼，怕自己不能達到別人的期望、怕做得不夠好、怕別人和自己失望、怕別人不欣賞等。他們常常工作過勞，沒有時間休息，停下來便感到內疚，心理壓力實在不少，令自己吃不消。

有些第一型的人會墨守成規、比較挑剔、容易下判斷、專橫弄權、做事缺乏彈性、獨斷獨行、有執着強迫性的行為，多憂多慮、嫉妒心重。

第一型的人不介意層壓式的制度；¹⁷假若有好領導和同工，加上工作分配得合理，他們樂意與人合作。他們不喜歡搞關係，只會務實地工作，勞心勞力，因為工作完成而感到滿足。

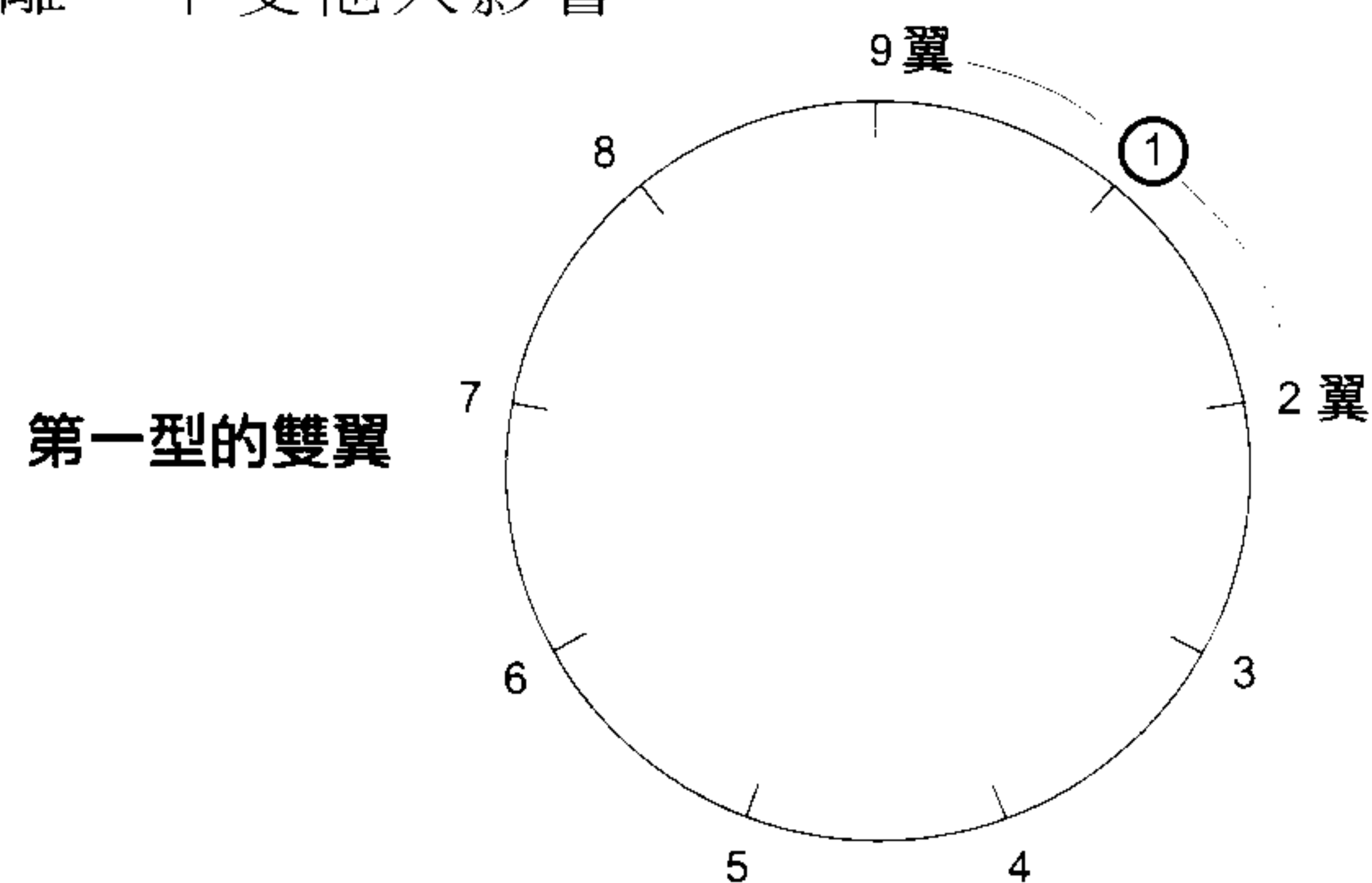
第一型的人有時會與同事比較大家所付出的力量，對於誰是誰非有一定的看法，也會不惜代價地支持認為對的人和事，卻堅決反對認為不對的。他們對於自己所付出的一切，期望別人認同和讚賞，卻不會主動地要求。他們若得不到應有的獎賞，便會把不滿轉化為批評，變得異常挑剔。他們懼怕犯錯，所以很怕冒險，寧願拖延也不肯草草決定。他們不肯承認自己的錯誤，只是試圖解釋去彌補錯處；他們討厭承受別人的錯失，堅持別人認錯才可罷休。

你若與第一型同事，應該盡力擔當工作，不要以為第一型做得好，便依賴他們去完成。第一型時常認為自己做得不好，你該給予他們一些肯定，可以增強他們的信心。第一型時常工作過勞，你可以鼓勵他們放下工作，鬆弛一下緊張的情緒。他們常有太多的憂慮，你耐心聆聽他們的傾訴，有助

有一些。

(1) 第一型若添上第二型的翼，會比較熱情、友善、願意幫助和關心人；他們也可能更吹毛求疵，好管人。

(2) 第一型添上第九型的翼，性格比較冷靜、輕鬆、客觀和抽離，不受他人影響。



第一型面對的試探

第一型的人面對兩個試探：

(1) 完美

如上文所提到，第一型的人希望凡事都要做得完美，²⁰ 這次一定要比前次更好。這種態度除了令他們喘不過氣，旁邊的人感到壓力和沮喪，他們自己也因此不敢開始新的工作，或不能完成已開始了的工作。舉世聞名的美國學者奧爾布賴特（William Foxwell Albright）是第一型的人，他的學問可說是當時舉世無雙，卻少有著作，因為他把稿件改了一次又一次，永遠都不滿意。因此，他和曼（C. S. Mann）合著的馬太福音註釋遲遲不能出版，²¹ 直到奧爾布賴特太太趁他因公外出時，吩咐秘書把稿件送去出版商；不然，這書永不能付梓。

或許第一型的人會自辯：「我們追求完美，因為聖經教

「我們要完全，像天父完全一樣。」（參第1段經文。）其後記載這兩句話的經文和愛仇敵有關，如主對門徒說：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。」（太五44）祂要求門徒愛仇敵，不要像稅吏和外邦人只愛自己人那樣狹隘（太五46～47）；祂接着吩咐他們：「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣」（太六48），意思是，要像上帝那樣「愛得完全，無分友敵」，²² 因為上帝叫日頭照好人，也照歹人，降雨給義人，也給不義的人（太五45）。路加福音的「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣」（六36）也支持這觀點。即使我們覺得馬太福音第六章四十八節是第二十至四十七節的結論，這裏的完全也不是指我們像上帝那樣毫無瑕疵，可指我們應該有專一（完全）效法上帝的心志，²³ 以及純全不虛偽。²⁴

第一型的人應該如何面對追求完美這心態？就是用追求「進步」代替「完美」。

若你是第一型的人，以下幾方面有助你面對追求「完美」的試探：

第一，你要記得上帝創造你，要求你不斷進步和成長。猶太人認為上帝創造人後並沒有說：「祂看着是好的」，因為人要不斷成長，故此不能這麼快就說「好」；這當然純屬臆測，卻是很好的提醒。²⁵ 第二，萬物的完美乃在於不斷進步。²⁶ 第三，你不完美，上帝仍然接愛護和接納，就如父母接納不完美的兒女。第四，做事全不犯錯十分困難，除非甚麼都不做和不嘗試。第五，你要學習享受工作的過程，而不只是成果。第六，要記得保羅的話：這不是說我已經得着了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶穌所以得着我的（腓三12）；使徒保羅的「屬靈狀態不是一種已臻完全，而是一種不斷追求長進的景況」。²⁷

(2) 忿怒

第一型的人常常壓抑怒氣。他們不惜代價把工作做到盡善盡美，卻惱恨別人不欣賞他們的付出和犧牲，也覺得付出這麼多，卻沒有回餽。他們也經常因為自己和別人不能達到若干標準而不快。另外，他們不容讓自己無緣無故地發怒，有時怒氣積聚，到了忍無可忍的地步，便會找一個「堂皇」的理由去發洩；最適當的理由莫過於伸張正義，或是表揚法治精神，在這些情況下忿怒是合理的，因為這是義怒。

阿珍是一位美容師，是第一型的人，以下是她的自述：

交通阻塞常常令人煩惱，當每個人都遵守交通規則的時候，我還可以容忍；若有人不守規則，我便要採取行動抗議。有一天有人越線過頭，我便很忿怒：大家同受交通阻塞，為甚麼有人可以取巧？我立刻越線在他前面擋着去路，不讓他超過其他汽車。

忿怒若處理不當，可以造成嚴重後果，就如美國前重量級拳王泰臣最近的表現，座駕稍微撞損，便下車去傷害另一部車的車主，因此被判監一年。他在監房裏仍然大發雷霆，摔毀電視機，完全不懂得控制怒氣，難怪他被稱為「隨時爆發的炸彈」。香港有一名六十九歲老翁姚某脾氣暴躁，竟然因為不滿妻子拒絕替其煮下火湯而大怒，當着她面前跳樓，命喪當場。²⁸ 近來的研究也指出，抑制忿怒的女性會比較容易患上與動脈有關的病症。²⁹ 因此，我們要適當地、健康地抒發怒氣，有時要立即表達，有時卻應該冷靜後才表達；有時候必須強烈地表達，有時候卻應該柔和地表達。³⁰

第一型的人應該如何處理忿怒？

保羅在第2段經文提到五種基督徒要處理的惡習，第二

就是使人犯罪的怒氣，第五是暴躁脾氣所導致的罪行。他指出基督徒可以發怒，如主的義怒（可三5；約二13～17），但是要注意：第一，生氣卻不要犯罪（弗四26上），不可讓怒氣發展成為過犯；有些義怒也可以演變成犯罪。第二，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步（弗四26下～27）；不要讓怒氣變成仇恨，必須快快解決；不然，怒氣會在心中生根，怒根一生，就會給魔鬼留地步，給了牠立足點去箝制我們。³¹ 猶太人的拉比曾經說：「忿怒起首只是一個求宿一晚的旅客；若讓它繼續居留，它會毫不客氣，當自己是主人，佔據整間房子，請它離去比登天更難。」

除了留意上述兩件事，保羅在第三十一節還提到一切苦毒、惱恨、忿怒，這些都要除去，取而代之的應該是恩慈相愛，存憐憫的心，彼此饒恕（弗四32）；這是對付忿怒的靈武器。

保羅在歌羅西書（參第3段經文）提到類似的勸勉，結尾時還說：又要叫基督的平安在你們心裏作主，你們也為此蒙召，歸為一體，且要存感謝的心。（西三15）基督的平安正是第一型的人應該追求的，³² 用它代替心中常有的忿怒。

若你是第一型的人，以下幾方面有助你面對「忿怒」這試探：

第一，要學習察覺自己在忿怒，就如不開心的時候，留意自己是否說了些諷刺和尖酸刻薄的話；若怒氣難平，應該深呼吸，這可以鎮靜神經，平定情緒。第二，反問自己：「忿怒背後是不是壓抑了其他的情緒，如悲傷和失望？」第三，要記得：當你要求自己或別人去完成不切實際的期望時，很容易變得忿怒；第一型的人要學習發掘別人和事物的好處/優點，而不是只見壞處/缺點。第四，你要接納，忿怒是情

緒的表現，是人之常「情」。第五，嘗試接受：健康的發怒不會令你成為不可愛的人。第六，你要學習如何健康地處理怒氣；大眾傳播時常提到的發洩方法（如打枕頭）不一定有用，甚至會有害。³³ 第七，在某情況下，直接表達怒氣是不適當的；你可以改用文字寫出來，或是向朋友傾訴，也可以進行劇烈運動，把怒氣發洩出來。第八，要默想和背誦經文，如：當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡（詩三十七8）；你不要心裏急躁惱怒，因為惱怒存在愚昧人的懷中（傳七9）；愛是不輕易發怒，不計算人的惡（林前十35）；若是能行，總要盡力與眾人和睦（羅十二18）；要離惡行善，尋求和睦，一心追趕（彼前三11）。

重要的是，第一型的人要求完美；若不，便會忿怒。這兩種試探可以變成第一型的人最大的優點。³⁴ 他們可以把這種要求完美和義怒用在好的方面，例如鼓吹社會朝着完美邁進，如幫助各階層得到公平的對待、減少剝削弱者等，又用「義怒」去推動自己和別人參與改革。

第一型該如何改善

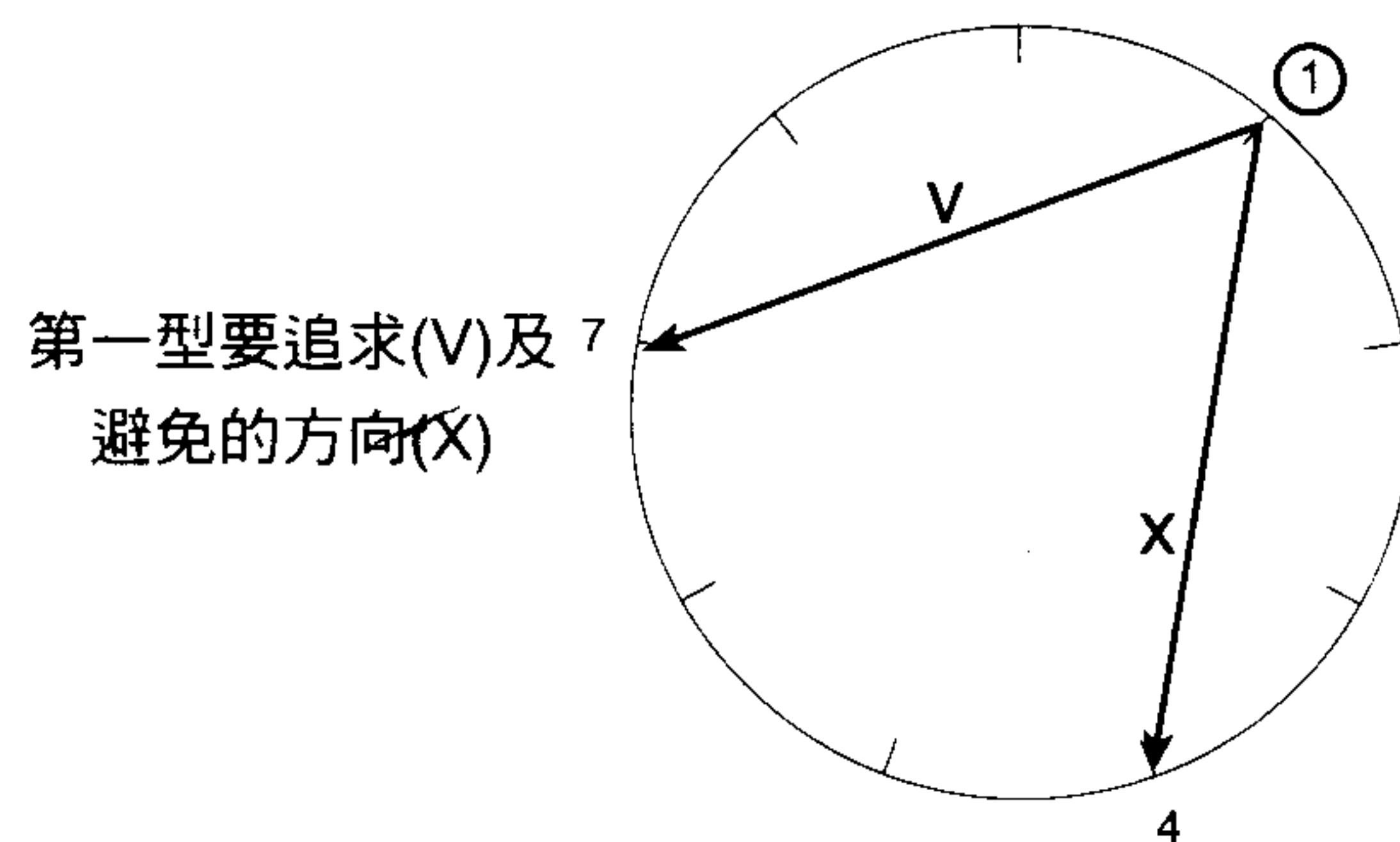
（1）要追求的

按着九型圖的移動，第一型一方面移向第七型，另一方面移向第四型。

第一型的人要追求第七型的優點，就是變得更放鬆，要接納現實中的不完美，以及健康地享受人生，因為生活並非總是那麼冷酷嚴肅的。他們不應該再對自己太挑剔，要學習自我接納，不受內在催逼要把每件事都做得完美無缺。他們要改變過分緊張的態度，盡了本分後，便讓事情自然發展；要學習放手，不去控制或限制生命。他們也不要老想着不愉

快的事情，凡事應該向好處想，採取比較樂觀的態度。工餘應該找點有益身心的活動，可以調節緊張的情緒。

值得注意的是，第一型的人要追求第七型的優點，但是同時要防範不知不覺地汲取了第七型的弱點。



（2）要防備的

倘若第一型處理自己的問題不當或遇到很大的壓力便會惡化，便會呈現第四型的弱點，如沉溺在消極的情緒中，完全被自己的罪惡感和厭棄困住，對人和自己本有許多期望，達不到便失望，並且感到罪咎及忿怒。他們又不把忿怒表達出來，因而不開心，甚至非常沮喪，感到自己一無是處。若不斷惡化，他們會嚴重抑鬱、羞恥、自責和自毀，³⁵ 甚至有自殺的傾向，因為他們認為自殺是解決心中矛盾的唯一出路。³⁶

（3）要發揮的

第一型的人的「腹」中心發展得很好，因為善於做事和工作；他們的「心」中心也不錯，因為不會完全忽略和人的關係。他們需要發揮「頭」的功能，要注意思考，對自己的觀點、決定和選擇更有信心。³⁷（本書結論將討論「腹」、「心」、「頭」這三個中心）。

(4) 建議

倘若你是第一型，以下是一些值得實踐的提議：

(A) 自己

第一，你可以花點時間參與一些有益身心的活動，例如種花、看電影、運動等，盡量把這些活動列入時間表裏。第二，定時給自己一些禮物（如鮮花、音樂會、泡泡浴），去獎勵自己。第三，培養幽默感，嘗試多閱讀笑話、看喜劇和搜集惹笑的漫畫。第四，避免用「一定」這詞語，改用「我想……」或是「我不想……」；例如：把「我今天一定要完成這件事情」，改為「我今天想完成這件事情」。第五，學習減壓的活動，如放鬆全身肌肉、打太極拳、深呼吸練習等。第六，定期放假旅行去。第七，參加一個可以幫助你表達消極情緒（尤其是忿怒）的小組或團體。第八，你若發覺自己對人苛刻和嚴厲，可以考慮請教牧或其他專業人士幫助，藉此除去過分責備自己或別人的性格。第九，多作感恩的祈禱，這有助你減少挑剔別人的錯誤。

(B) 人際

第一，學習饒恕自己和別人的過錯和缺點。第二，了解各人做事方法不同，不要要求別人與你一樣；也該考慮條條大道通羅馬，別人不同的建議不等於必定錯誤。第三，多些讚賞和鼓勵別人，如果喜歡某人，就告訴他們，因為你對自己很嚴厲，也會讓人覺得你是很難接近的。第四，當你批評和改正別人的錯誤，應該留意說話的態度是否有禮及語氣是否溫和，這樣別人會比較容易接受。第五，你被批評或傷害時，要提防你那譏諷、嘲笑的作風。第六，多嘗試表達自己的感覺，而不是硬繃繃的，只講理智和觀念。第七，不要企圖改變別人，要嘗試接納每一個人。

如果你和第一型的人相處，以下幾方面可以參考：³⁸

第一，第一型的人可能察覺不到自己的感覺，你可以用不帶批判的方式向他們發問，藉此幫助他們感受自己的感覺。第二，他們有時發怒，你不要假設一定是針對你。第三，他們談話若強調理性，減少情感的成分，他們會更易接受。第四，他們喜歡人說話直截了當，所以你不要兜圈子，也不要操縱的伎倆。第五，當你指出他們的錯誤，要很小心，因為他們這方面十分敏感；若你先承認自己也有犯錯，可以令他們更容易接受批評。

(C) 自勉

第一型的人要時常對自己說：

第一，「享受人生是正確的！有時候我們理當歡喜快樂。」（路十五 25 ~ 32）第二，「人人都犯錯，我也不例外！」第三，「不要太緊張，有時要放鬆一下！」第四，「現在的我已經不錯了。」

(D) 祈禱

以下是第一型的人應該誦讀的禱文：

親愛主，感謝祢
賜了我敏銳的知覺，
知道甚麼才是正確的；
賜了我強烈的渴望，
驅使我做好每件事。
在我追求理想的過程中，
幫助我學習忍耐和饒恕，
讓我接受犯錯是平常的，
教我不挑剔別人的錯處，
學習欣賞別人的優點和好處；

指導我培養輕鬆自在的心境，
在祢的愛中，享受生命的豐盛。阿們。

反映了一些第一型特點的聖經比喻

聖經有些比喻反映了第一型人的特點，我們在此不多加解釋，只稍為提及，讓讀者自己思想。

(1) 浪子的比喻（第4段經文）

浪子比喻中的大兒子反映了第一型的一些特點。³⁹ 第一，他不能健康地享樂，聽見家中傳來作樂跳舞的聲音，便感到不快。第二，他只顧工作，卻從沒有要求父親給他一隻山羊羔和朋友一同快樂（路十五29）；若他要求，父親必定給予。第三，他聽話，從沒有違背過父親的命令（路十五29）。第四，他為人挑剔，只見弟弟和父親的錯處，⁴⁰ 卻不覺得自己有任何錯誤。第五，他看不見家人的好處（如弟弟願意回頭、父親對兒子無條件的愛）；對他來說，父親只是一個嚴厲的管工，他因此不可以偷懶，卻沒有想過父親如何愛他，一切所有的都給了他（路十五31）。他因此不能和家人歡喜快樂（路十五32）。第六，他因為覺得家人做錯，所以生氣（路十五28）。

(2) 失羊的比喻（路十五3~7）

路加記載眾稅吏和罪人都挨近耶穌要聽他講道，法利賽人和文士看見，便私下議論說：「這個人接待罪人，又同他們吃飯。」（路十五2）耶穌於是講了失羊的比喻。有人失去了一百隻羊的一隻，竟把九十九隻留在曠野，到處找那失去的羊，直到找着。找着了，就歡歡喜喜扛在肩上；回到家

，還請朋友鄰舍來參加「失羊復得慶祝會」。這比喻豈不是暗示那些法利賽人視為不守規則、不完美的稅吏和罪人，同樣獲上帝所愛嗎？那完全的天父不但叫日頭照好人，也照歹人，降雨給義人，也給不義的人（太五45）；這是第一型的人很難明白的。他們以為人非完全，就不能得天父所愛。事實上，在這比喻裏，最得牧人寵愛的豈不是那迷失了的羊？第一型的人有時會忽視了上帝的恩典，不知不覺以為得救是靠完美的行為。

(3) 兩個人祈禱的比喻（路十八10~13）

耶穌向那些仗着自己是義人、藐視別人的講一個比喻。有兩個人上聖殿去禱告；法利賽人自言自語，說：「上帝啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。」這祈禱的法利賽人看見的是別人的短處和自己的長處。那稅吏卻只見自己是罪人，求上帝開恩。耶穌指出，稅吏承認自己是罪人，比法利賽人自以為義，更算為義。

第一型的人讀這比喻時，可以注意：第一，他們常有的傾向是和人比較，又憑外表去判定別人不夠自己好。第二，他們也應該像這個稅吏承認自己也有缺點，⁴¹ 不是自己想像那樣完美，只是別人不知道他們那些「隱而未見的罪」。第三，他們也需要脫下面具，像稅吏那樣在上帝面前赤露敞開，不必再假扮得十全十美。

主對我們（包括第一型的人）發出邀請：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息，因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一28~30）

結語

(1) 第一型人的自我描述⁴²

「我觀點正確，人好。」「我很有理性，十分客觀，又能夠控制自己。」「如果其他人肯聽我的話，這個世界一定會更好。」⁴³「我最怕被人責備。」「我不斷改良，以臻完美；我常會埋怨自己不做得更好。」「任何出錯和偏差都會令我不高興。」「我最不喜歡浪費時間。」「我常常覺得時間不夠用，因為要做的事實在太多。」「要我鬆弛和玩耍，我就頭痛。」「我比常人多憂慮。」「我喜歡清教徒那種工作態度，最不喜歡人偷懶。」「對我來說，『正確』是很重要的價值觀念。」「我覺得自己嚴格認真、一絲不苟。」「我十分欣賞那些改革社會弊病的人。」「我覺得現今世界缺乏公平，令我不快。」「我不相信灰色地帶，事情不是黑，就是白，不應該模稜兩可。」⁴⁴「無論上班或是約會，我都很少遲到，更不會遲到半小時。」「收到生日禮物後，我兩天內必會寄出謝卡。」「出外旅行時，我不會忘記預訂酒店。」「我不會把碗筷和骯髒的衣物，放着一個星期還不清洗。」「有人批評我，我不會一笑置之，必定會處理。」

(2) 第一型人的心聲

「我向來知道自己主觀，誓必堅持認為對的事情，卻沒有察覺當我認為對的事情果然是對的，所感受的滿足和快樂大得驚人——原來『我是對的』對我這麼重要。蘇聯是我最喜愛的國家，我的辦公室內掛了一張圖畫，是一位蘇聯人在祈禱。我心愛的結婚戒指也是蘇聯的產品。」

「我花了好些時間才肯定自己是第一型。到現在為止，

我還不察覺自己是那麼激進；可是急性子、容易大怒、急躁的性格，都在我的日常生活中自然流露出來。過去的一年我以九類性格分析作為了解自己的工具，可是我愈認識自己，愈感到失落和無助。一年前我覺得自己很不錯。我是個有信仰的人，參加教會聚會，每日靈修祈禱，參與事奉，與弟兄姐妹經常交往，還有一個好家庭，工作也相當理想。知道我是第一型後，感到很難受，不能接受自己的形象，覺得自己一無是處，感到被上帝丟棄。我有一個性格上的特點，有些事做得好的我會拼命去做；沒有把握的，我會放棄，像其他第一型那樣，『若不得到全部，就寧願不要』。結婚後我與丈夫相處不好，發覺婚姻生活並不完美，後悔嫁給他，很想離婚，寧願獨身也不願過不完美的婚姻生活。幸好我的丈夫不贊成分手，上帝也沒有在這困難的時刻丟棄我，而且給我足夠力量去面對問題和過錯。我默想我的主，祂是完美無缺的，不會因為某人不完美而不愛他/她。主的愛是無條件的，無論我是怎樣的人，祂都毫無保留地愛我。我把自己完全放在上帝手中，因此得到釋放。我開始衷心接受自己是第一型，知道自己的優點和弱點，期望自己有改進，有成長。」

「我不用吹灰之力便確定自己是第一型。我寫下童年回憶，找尋過去的生活模型，人生經歷過的高低點，和潛意識的追求和欲望；這一切都和第一型類似。我有個不愉快的童年，表現和行為達不到父母的要求，他們便打我；直到現在，每當我達不到別人的和自己的期望時，就會不斷鞭策自己，務求達到。當我與人相處不融洽，我會罵自己，找尋問題所在，經常把不開心的情緒放在心內。最近我感到無助和無奈，嘗試接受輔導。可是輔導一次後，導師說與我傾談後，便感到自卑。真是莫名其妙！為甚麼別人與我相處總是感到自卑？」

「未認識九類性格分析以前，我已經接受輔導一段時間，

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第一型的人。
- (2) 若你是第一型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第一型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第一型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第一型的家人成長？

附註

- 1 Bessing et al., p. 212.
- 2 Rohr (I), p. 43.
- 3 他們還以為自己的行為滿足了上帝對人的要求；《證主百科全書》，1266頁。
- 4 有作者稱第一型為「改革者」；里索（一），283頁。
- 5 對第一型的人來說，真理與正義是人類最基本的價值；里索（二），99頁。
- 6 自我批評是第一型的人的特徵；凱倫·魏，58頁。
- 7 凱倫·魏，57頁。
- 8 Palmer (I), p. 79.
- 9 這樣追求完美可以導致強迫性的行為，就如有人每日要洗屋子四次，又不准兒女在家玩耍，不想他們弄髒地方；J. Marshall, "When Perfect Isn't Good Enough," *National Post* (March 3, 1999), p. B3. 事實上，許多患了執着強迫性的病症的人有完美主義傾向。
- 10 以上摘譯自 Palmer (I), p. 82.
- 11 有作者指出，第一型的人小時候要逃避父親的苛責，因此追求完美；里索（一），290頁。
- 12 凱倫·魏，60頁。
- 13 以上摘譯自 Palmer (I), p. 77.
- 14 Rohr (I), p. 234.
- 15 Palmer (II), p. 48.
- 16 以上參考 Palmer (III), p. 42.
- 17 Palmer (II), p. 54.
- 18 Palmer (II), p. 55.
- 19 摘譯自 Baron and Wagele, pp. 16 ~ 17.
- 20 雅歌中的良人對佳偶的描寫，令人想起第一型所要求的完美。他說：「我的佳偶，你甚美麗，你甚美麗……你的牙齒……個個都有雙生，沒有一隻喪掉子的。你的唇好像一條朱紅線，你的嘴也秀美……我的佳偶，你全然美麗，毫無瑕疵。」（歌四1~7）「我的佳偶啊……你的牙齒如一羣母羊，洗淨上來，個個都有雙生，沒有一隻喪掉子的……我的鴿子，我的完全人，只有這一個」（歌六4~9）。
- 21 C. S. Mann and W. F. Albright, *Matthew*, AB (N.Y.: Doubleday, 1971).
- 22 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋（卷上）》（香港，中國神學研究院，1996），179頁。
- 23 D. Hill, *The Gospel of Matthew*, NCBC (Grand Rapids: Eerdmans, 1981), p. 131.
- 24 D. A. Carson, *The Sermon on the Mount* (Grand Rapids: Baker, 1978), p. 54.
- 25 鄭炳釗：《創世記（卷一）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1997），

- 132 ~ 133 頁。
- 26 Bessing et al., p. 181.
- 27 馮蔭坤：《腓立比書》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1987），378 頁。作者而且指出（389頁），第十五中的完全人乃指「相對性的完全，即是靈性成熟」。
- 28 劉展邦：「恨妻拒煲下火湯，躁翁跳樓命嗚呼」，《明報》（1998年2月5日），A17 頁。
- 29 這研究結果是美國匹茲堡大學根據二百名成年女性幾年的健康狀況而得的；法新社：「女性強忍憤怒易招病」，《明報》（1998年9月25日），A12 頁。
- 30 M. S. Peck, *The Road Less Traveled* (N. Y.: A Touchstone Book, 1978), pp. 64 ~ 65. (中譯本：派克著，張定綺譯：《心靈地圖》，臺北，天下文化出版股份有限公司，1995。)
- 31 馮國泰著，匯思譯：《以弗所書研經導讀》（香港，天道書樓，1981），119 ~ 120 頁。
- 32 基督的平安在此可有兩種解釋，請參鮑會園：《歌羅西書》，天道聖經註釋，再版（香港，天道書樓，1985），153 ~ 154 頁。
- 33 E. Goode, "Why Pillow Punching Is Bad" *National Post* (March 11, 1999), p. B5.
- 34 Rohr (I), p. 16. 他這樣解釋，因為視這種傾向為「能量」，可以用作善或惡。
- 35 里索（二），100 頁。
- 36 里索（一），308 頁。
- 37 Hurley and Dobson (II), p. 129.
- 38 參考凱倫·魏，234 頁。
- 39 浪子自己也犯了一個很大的錯誤，以為父親的愛繫於他是否有好行為，因此他既然做錯了，便不配稱為父親的兒子（路十五 21）；T. Jelinski, "God's Love Emphasized," *Prairie Messenger* (March 17, 1999), p. 8.
- 40 他甚至不肯稱浪子為弟，只視他為父親的一個兒子（路十五 30）。
- 41 這是九型圖的貢獻，幫助人覺察自己的缺點；Thomson, p. 33.
- 42 以下參考 Brady, pp. 57 ~ 59.
- 43 里索（二），101 頁。
- 44 以上部分摘譯自 Bessing et al., p.19.
- 45 這可參美國精神科和臨床心理學所用的「診斷統計手冊」（DSM）

熱心助人

第二章

引言

貓和盲人的嚮導犬都令我們聯想起第二型的人。貓性情溫順，容易親近，經常依偎在人的身旁，希望得到溫暖，得到別人撫摩、懷抱和溺愛；這些正是第二型的人心底所渴望的。嚮導犬忠於主人，盡力代替主人辦事，又是個好夥伴和最佳的幫手，熱情地跟着主人到處走；¹ 這些乃是第二型的人待人的表現。

第二型的顏色代表是紅色。紅色象徵溫暖、熱情、生命和能力。希伯來文紅色一詞是〔*'adōm*〕，和「人」〔*'ādām*〕同字根，也和紅色的「血」〔*dām*〕音相近；「血」令人想起基督在十字架上流血，是無條件的愛和犧牲；紅色衣裳也是古時殉道者的象徵。²

意大利是第二型的國家。漫畫中肥胖的意大利婦女是家庭中最忙碌的一位，忙於照顧一家大小，又在抱怨家人從不

感激她的勞苦，並不給予任何回饋。另外，意大利人給人的印象通常是友善和樂意助人，當遊客在意大利向當地人問路時，他們多會不厭其煩地給予指示，甚至熱情地拉著問路者的手，帶他們到目的地。

第二型的代表人物有德蘭修女(Mother Teresa)，她多年來致力幫助印度加爾各答最需要幫助的人，因此榮獲1979年諾貝爾和平獎。印度聖人甘地也是此型的代表。³

經文

(1)³⁰使徒聚集到耶穌那裏，將一切所作的事，所傳的道，全告訴他。³¹他就說：「你們來同我暗暗的到曠野地方去歇一歇。」這是因為來住的人多，他們連喫飯也沒有工夫。³²他們就坐船，暗暗的往曠野地方去，³³眾人看見他們去，有許多認識他們的，就從各城步行，一同跑到那裏，比他們先趕到了。³⁴耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理，³⁵天已經晚了，門徒進前來說：「這是野地，天已經晚了，³⁶請叫眾人散開，他們好住四面鄉村裏去，自己買甚麼喫。」³⁷耶穌回答說：「你們給他們喫罷！」門徒說：「我們可以去買二十兩銀子的餅給他們喫麼？」³⁸耶穌說：「你們有多少餅，可以去看看。」他們知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」³⁹耶穌吩咐他們叫眾人一幫一幫的，坐在青草地上。⁴⁰眾人就一排一排的坐下，有一百一排的，有五十一排的。⁴¹耶穌拿著這五個餅，兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒擺在眾人面前，也把那兩條魚分給眾人，⁴²他們都喫，並且喫飽了。

⁴³門徒就把碎餅碎魚，收拾起來，裝滿了十二個籃子，⁴⁴喫餅的男子共有五千（可六30~42）。

(2)¹所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼應安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，²你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以充足。³凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑，各人看別人比自己強，⁴各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。⁵你們當以基督耶穌的心為心。⁶他本有上帝的形象，不以自己與上帝同等為強奪的，⁷反倒虛己，取了奴僕的形象，成為人的樣式，⁸既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。⁹所以上帝將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，¹⁰叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，¹¹無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父上帝。（腓二1~11）。

(3)¹「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。²所以你施捨的時候，不哥在你前面吹號，像那假冒為善的人，在會堂裏和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。³你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的。⁴要叫你施捨的事行在暗中，你父在暗中察看，必然報答你（太六1~4）。

(4)³⁰耶穌回答說：「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中，他們剝去他的衣裳，把他打半死，就丟下他走了，³¹偶然有一個祭司，從這

條路下來，看見他，就從那邊過去了。³²又有一個利未人來到這地方，看見他，又照樣從那邊過去了。³³惟有一個撒瑪利亞人，行路來到那裏，看見他就動了慈心，³⁴上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裏去照應他。³⁵第二天拿出二錢銀子來，交給店主說：『你且照應他，此外所費用的，我回來必還你。』」（路十30～35）

反映了一些第二型特點的聖經人物

馬大具有第二型人的一些優點，熱情款待耶穌和門徒，以及責備妹妹馬利亞坐在那裏卻不動手，都反映出她喜歡盡力令客人賓至如歸，感到滿意萬分。

抹大拉的馬利亞在加利利某地遇見了主耶穌，主趕出了她身上的七個鬼；此後她跟隨主，無論主到哪裏去，她都隨着，出錢出力服事主（路八2）。她關心主，是第一個人看見復活的基督；當時所有的人都離開了，她卻獨自在墳墓外面痛哭（約二十1、2、11～18），反映出她如何掛念主，很想竭盡己力做能做的事。

使徒約翰曾經因為撒瑪利亞的一個村莊不接待主，便想吩咐火從天上降下來，燒滅村民，這類似一些第二型的人不喜歡人拒絕接受幫助。但是，約翰後來改變了，明白到彼此相愛必要包括具體的幫助，對信徒說：「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛。我們也當為弟兄捨命。凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛上帝的心怎能存在他裏面呢？小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」（約壹三16～18）這幾句話正是第

二型的人希望做到的理想。

第二型的特點

第二型的人是典型的「好好先生」和「好好小姐」。他們通常表現出外向、快樂、活力充沛、友善、自信。他們最大的特點是富同情心、有愛心和熱誠、樂於付出（不管在時間、精力和事物三方面都主動願意給予）。他們對別人的需要特別敏銳，⁴喜歡照顧及關心人，也經常開解人、鼓勵人、幫助人。與他們相處很覺溫暖，因為他們普遍樂觀，以及慷慨大方。華人傳統社會通常鼓勵女性培養第二型的性格。

第二型的人善於給予勝於接受，很難向人求幫助，只喜歡不惜代價地幫助及愛護別人，背後的動機或許是渴求被愛和欣賞。他們愛人，希望別人回應他們的愛；因此，有作者稱第二型的人為「害怕不被愛而投注於花生命來使別人愛他們的人」。⁵他們相信只要迎合和取悅別人，便可以成為受歡迎的人物，也認為愛人是要付代價的，只要犧牲自己，便可以賺得他人的愛。若他們能夠成為別人的幫助和依賴，對方又能夠表示感激，他們心裏不期然就感到萬分滿足。

王姑娘是教會的傳道，一星期七天都工作，放假那天也會前往醫院做義工，不願留在自己獨居的住所。她的母親時常打電話叫她多休息，她卻不願意，又對母親說：「媽，難道你忘記了去年我放大假，留在家裏幾天就病倒嗎？我很喜歡上班，一回到教會就可以幫助人，最開心是探訪和輔導，直接協助人解決問題。我幫助的人問題得解決，有甚麼比這更開心呢？教會和醫院的人都需要我，我怎麼可以休息？我休息，誰幫助他們呢？我是最適合去幫助他們的人。」

王姑娘不肯休息，除了因為覺得別人需要她幫忙，也因

為怕孤單，又怕不幫助人，別人便會不愛她。她像不少第二型的人一樣，最怕被拒絕和不被接納，所以努力去討好人、幫助人，藉此贏取別人的愛和接納。

為了贏取接納，第二型的人時常會緊張別人的需要多於自己的需要，甚至漠視自己的需要和意願，或以別人的需要代替自己的；因此，第二型的人處身於不同類型的朋友中間，會像變色龍一樣，因應別人的需要而調整。關注別人的需要令第二型的人感到安全。

對於第二型的人來說，人際關係比一切更重要。他們喜歡付出多於接受，加上性格熱情開朗，喜歡說笑，通常會擁有很多的朋友。若環境許可，他們會經常招待別人到家中，給予熱情的款待。第二型的人對別人的需要很敏銳，當別人還未說出來，他們已經意識到別人的需要。倘若有人找他們幫忙，他們一定會盡全力幫忙；若有人來找尋意見和輔導，他們會感到異常的雀躍。他們有意無意之間時常提及別人對他們十分重要，也毫不吝嗇讚美和感激的話。

有些第二型的人十分慷慨、熱情、活潑開朗，很懂得欣賞和服事別人；他們款待人必盡全力，讓來賓感到自己像國王或王后。可是有些第二型的人佔有慾很強、虛假、尊橫及武斷，而且有操縱及凌駕別人的傾向。第二型的人和人相處時，希望獲得欣賞和讚美，讓他們感覺被接受。他們歡迎別人向他們傾訴心事，開玩笑，卻不喜歡被批評。作為第二型的人的朋友，常常會有一種只受不施的感覺，覺得有很多虧欠，因為第二型的人只施不受，不容易接納回報。

第二型的人很難被人真正認識，因為他們會按着個別的需要，對不同的人扮演不同的角色，為了迎合人而改變自己，甚至失去了「自己」。朋友對他們的認識通常是片面的，不是全面的。

阿蘭是第二型的人。她是大學生，交遊廣闊，喜歡結交不同類型的朋友，可說是相識滿天下，但是最近交友遇到一些困難，就是與朋友個別一起時異常愉快，可是與一班好友聚在一起，常常感到侷促不安，因為希望令各人都開心，以致「順得哥情失嫂意」，有點無所適從。例如那天是阿蘭的生日派對，好友濟濟一堂慶祝她的生辰，有些是她的同學，有些是親戚，有些是社區中心認識的朋友。這羣朋友互不相識，只有一個共同點，就是認識阿蘭。在她的生日派對上，一位環保分子和一位香煙商人坐在一起吃生日蛋糕，突然爭吵起來，若不是阿蘭阻止，他們會大打出手；阿蘭感到很窘困，因為他們都是她很要好的朋友。

不少第二型的人為人無私，富愛心和同情心，樂於付出，經常走進人羣，照顧患病、孤寡和貧窮的人，無條件地去愛人。他們為人體貼，在羣體生活中，常常體恤別人的需要，不辭勞苦去服事別人。他們關懷別人內心的需要，鼓勵灰心喪志的人，願意花時間去聆聽別人的心事，讓人感到溫暖和關心。

第二型的人有時候會有以下一些不健康的傾向：

第一，他們外表熱情開放，骨子裏卻頗自卑，心底裏希望別人接納和欣賞，所以不敢拒絕別人的要求，只會花盡時間去幫助人，令自己身心疲累。為了要做好事，他們來者不拒，有求必應，時常要勉強去做自己做不來或是不喜歡的事，令自己吃不消。第二，他們有時不懂得自制，幫助別人超過自己能力及時間限制，還覺得自己不夠愛心，沒有犧牲精神，不知不覺為自己帶來無窮壓力，但是又要把自己真正的感受操控和壓抑，可能因此導致歇斯底里，就如一個第二型的人所說：「他人對我的期望令我悲傷和忿怒；他們只求我付出，視作理所當然，竟連謝謝也不說一聲。我真不明

白他們怎麼可以這樣對我。要是我因此生氣，他們一定不高興，離我而去。」第三，有時他們會過分熱情，不懂得尊重別人，把自己的意見強加於別人身上。第四，他們有時會過分自我重視，以自己為最值得依賴的人，視他人的重擔為己任，對別人的事情太多干涉，有操縱及控制別人的傾向；這種傾向也源於覺得自己為別人付出多很多，所以有此權利。第五，他們意見不被接納，便會感到懷才不遇；當他們遭到別人冷漠對待，也會懷着「殉道者」的情懷，發出強烈的悲忿。⁷

第二型的人工餘多與家人和朋友在一起，又喜歡照顧小孩，或把家庭打理得舒適溫暖。當他們整理自己的院子時，也會連帶想到為隔壁的人修剪一下枝幹。他們喜歡參與社區或是教會的活動，也願意花時間打扮自己，把自己最好的一面給人看。

第二型的背景

第二型的人「或許」小時候渴慕成年人的寵愛，知道了甚麼是成年人所喜愛的，便刻意地按着去做，藉此得到愛。他們通常是乖巧的孩子，學會迎合成年人要求；為了被愛，必須滿足別人的需要，而漠視自己的需求。他們沒有嘗到「無條件」的愛。

小美的爸爸是個不易親近的人，哥哥和姐姐都不敢惹他，唯有小美敢親近他。對小美來說，愈是難親近的人，愈令她感到好玩。⁸她活像一支溫度計，不停探測爸爸的情緒。每天父親下班後，她便會探測他當日的心情，隨着他的情緒，修改與他相處的態度。她懂得扮演不同的角色，若某個角色能夠逗得爸爸開心，便會繼續扮演。

有些第二型的人是家中的長子或長女，不但要照顧弟妹，還要照顧父母，所以從小就學會關心別人的需要，以及為人做事。以下是美珍的自述：

我小時候感到無助，因為父母基本上十分懦弱，需要別人的鼓勵，我不知不覺成了一家的支柱，不但照顧弟妹，更成了父母的保護者，有甚麼事都由我出頭。我嘗試給父母最大的支持，好讓他們能夠有能力來照顧我。我要求父母和我在主日到教堂去，希望他們得到上帝賜下力量變得剛強一點。當我長大後，我與一個男子很要好，我像幫助父母一樣去幫助他，把我的薪金大部分給了他，讓他可以養活我，我想這樣做總比我養活自己更有意思，因為我需要被愛和別人照顧。

第二型和家人

(1) 配偶¹⁰

第二型的配偶要懂得欣賞他們，因為對第二型的人來說，得對方欣賞像吸入氧氣般重要。當第二型的人感到受配偶尊重，便會全心全意付出一切；相反來說，當他們發覺配偶不欣賞自己，便會埋怨為配偶付出太多，令配偶感到內疚。第二型的人對配偶的細心照顧可能變為操縱配偶的工具。

第二型的人太着重人與人的關係，令他們容易感到被拒絕和失落。若他們得不到別人的認可或愛心被人利用，便會突然發很大的脾氣，強烈地指控別人不是；配偶應該幫助他們理智一點，明白這些指控背後動機是為甚麼，是甚麼緣故令他們感到失望。長遠來說，第二型人的配偶要鼓勵他們活

出真我，學習愛自己，和認識自己，好讓自己成長，不要把自我建立於別人的認同和欣賞上。

第二型的人有時會有一個錯誤的信念：若我不能完全滿足配偶的需要，便會遭遺棄或是不會被愛。因此，第二型人的配偶要經常肯定愛對方，幫助他們了解到真正的愛是無條件的，而且會接納他們的長處和短處。

阿成已經結婚二十年了，妻子阿蓮是演唱家，他是錄音室的技術員。當他第一次見到阿蓮，便一見鍾情，被她的氣質和美貌吸引，開始時阿蓮對他所從事的音樂製作不感興趣，對他不理不睬。經過兩年苦苦的追求，她終於被阿成的熱情和殷勤所感動，嫁了給他。

婚後，他努力幫助她，支持她的工作，為她選曲，安排演唱會，負起一切音響設計的管理。為了妻子的工作，他放棄了個人的發展。二十年後，阿蓮在音樂界地位顯赫，別人稱阿成為「阿蓮的丈夫」。有一次，阿蓮批評他的音樂品味不夠好，他突然患上一種奇怪的病——畏困症 (claustrophobia)，每當處於狹窄的空間，他就呼吸困難，頭昏腦漲，心跳加速，差不多活不過來。後來在心理治療師幫助下，他才明白過去二十年只盡力幫助妻子，被妻子的理想控制着，令他沒有了自己。他終於有了醒覺，要好好地愛自己，才懂得去愛人。¹¹

第二型的配偶全力幫助對方，壓抑了「我也需要你的幫助」的感覺，因此，第二型人的配偶必須協助對方表達自己的需要，學習彼此依賴。

第二型的人選擇配偶時要注意：第一，不要太容易墮入愛河，要多認識對方。第二，與有殘缺的人談戀愛時，要分清愛心與愛情。第三，一段感情結束之後，不要立刻開始新的感情，讓這段經歷成為認識自己和檢討自己的機會。

(2) 父母

第二型的父母是很好的聆聽者，會經常與兒女玩在一起，給予兒女們鼓勵和溫暖，無條件地付出愛。他們經常問自己：「我給予兒女的已經足夠了嗎？」「有沒有傷害了兒女的弱小心靈？」「我這樣做對嗎？」許多時候他們會過分呵護兒女，令兒女缺乏獨立和自主的精神。

第二型的父母要學習：第一，幫助兒女獨立，不要凡事都代辦。第二，不把所有時間花在兒女身上，要留給自己一些私人空間。第三，不要因兒女產生不必要的內疚。

(3) 兒女

第二型的子女對父母的批評和否定很敏感。為了取悅父母，他們樂意幫助父母做事，表面上是很聽話的孩子。

(4) 夫婦都是第二型

兩個都是第二型的人結為夫婦比較少，因為二人都喜歡幫助人，同是扮演「助人者」，欠缺了「受助者」的角色。另外，第二型的人比較喜歡受人注意，兩個第二型的人結合容易在這方面起爭執，水火不相容。

倘若兩個第二型的人成為夫婦，日久便發現彼此的「真相」——表面上喜歡幫助人，骨子裏怕失敗，一點也不獨立，常依附他人。當困難的事情臨到，兩個第二型都這樣想：「我寧願在背後支持，作他/她的幫助者。」夫婦二人都希望對方採取行動，結果雙方都因為等着對方而不耐煩。

第二型的工作

(1) 自己

第二型的人喜歡服事人，選擇的職業多是服務行業，如輔導員、老師、社會工作者、秘書、推銷員、接待員、護士、全時間事奉等。比較外向的第二型喜愛出風頭，會選擇表演行業作為職業。

第二型的人懼怕拒絕和批評，對上司唯命是從。有些第二型的人時常討好公司內外「關鍵人物」，喜歡與上司的秘書，或是公司的決策人打交道，希望獲取有利消息，和鞏固自己的地位；可是對於無關重要的同事，態度比較冷淡，有厚此薄彼之嫌。他們通常是「消息靈通」人士，更是大小活動的「搞手」。在同儕之中，他們表現得比較成熟，行為也比較誇張，好吸引別人的注意；他們通常十分受歡迎。比較外向及好動的第二型經常扮演小丑的角色，令同儕歡笑。

第二型的人不喜歡獨立工作，寧願與別人合作或是參與小組的工作；對他們來說，獨力承擔責任的壓力很大，因為害怕在眾人面前丟臉。

不少第二型的人是優秀的員工，維護雇主的利益，常常在背後支持上司，給予上司許多建設性的提議，也能推動同工支持。他們能夠掌握人事的資料，願意謀求旁邊的人的福利，是不可多得的公關及拓展人才。

(2) 上司

第二型的上司是能幹的領導，¹²但是因為懼怕正面與下屬衝突，而被同事排斥和孤立，所以他們的領導架構並不精密，只依靠幾個忠心的「要員」支撐着。他們着重機構或公司的形象和聲譽；事業理想是發展龐大社聯網絡，與同業競

爭採取較溫和的措施，強調多元化服務或多項選擇，提升員工對客戶/服務對象的服務素質，焦點在致力滿足客戶/服務對象的需求。

(3) 兩個第二型同事

兩個第二型的人結為夫婦比較少，兩個第二型的人同工卻很普遍。事實上，第二型的人喜歡找同類型的人合夥。若兩個第二型的人所擔任的角色平分秋色，同樣地受重視，他們的合作會相當愉快，而且擦出漂亮火花。相反來說，兩個同輩的第二型，處於不同的崗位，會互相比較和競爭。

第二型對批評反應異常敏感，就算是輕微的錯誤也不能接受，憂慮自己在工作崗位上失去重要性，很怕成為可有可無的人物。當他們的尊嚴受傷害，會起來反抗說：「這不是我的錯。」兩個第二型的合拍同事，也會因為怕承擔責任而互相推卸責任，互相踐踏。相反來說，兩個第二型稍為有點成就，會惺惺相惜，感到地位超然，彼此說：「這是個重要決定，為甚麼那人不諮詢我們？他/她應該與我們商議，應該要求我們去協助。」他們愈受重視就愈自滿；愈被忽略就愈自卑。

第二型給人的印象

以下是別人對第二型人的評語：

「我們都很喜歡她，因為她對人好。我們的朋友患上癌症，她就成為病人一家最大的支持，最難得是她還能兼顧自己的工作。」

「他很容易相處，心境時常保持開朗，經常說笑，卻不乏深度和涵養。我有心事時，常常找他訴說。」

「她是一個頂好的媽媽，令兒女感到無限的愛、關懷和仁慈。每當我遇到問題，總會找她商量，因為她很有洞見，富同情心，不隨便判斷別人。」

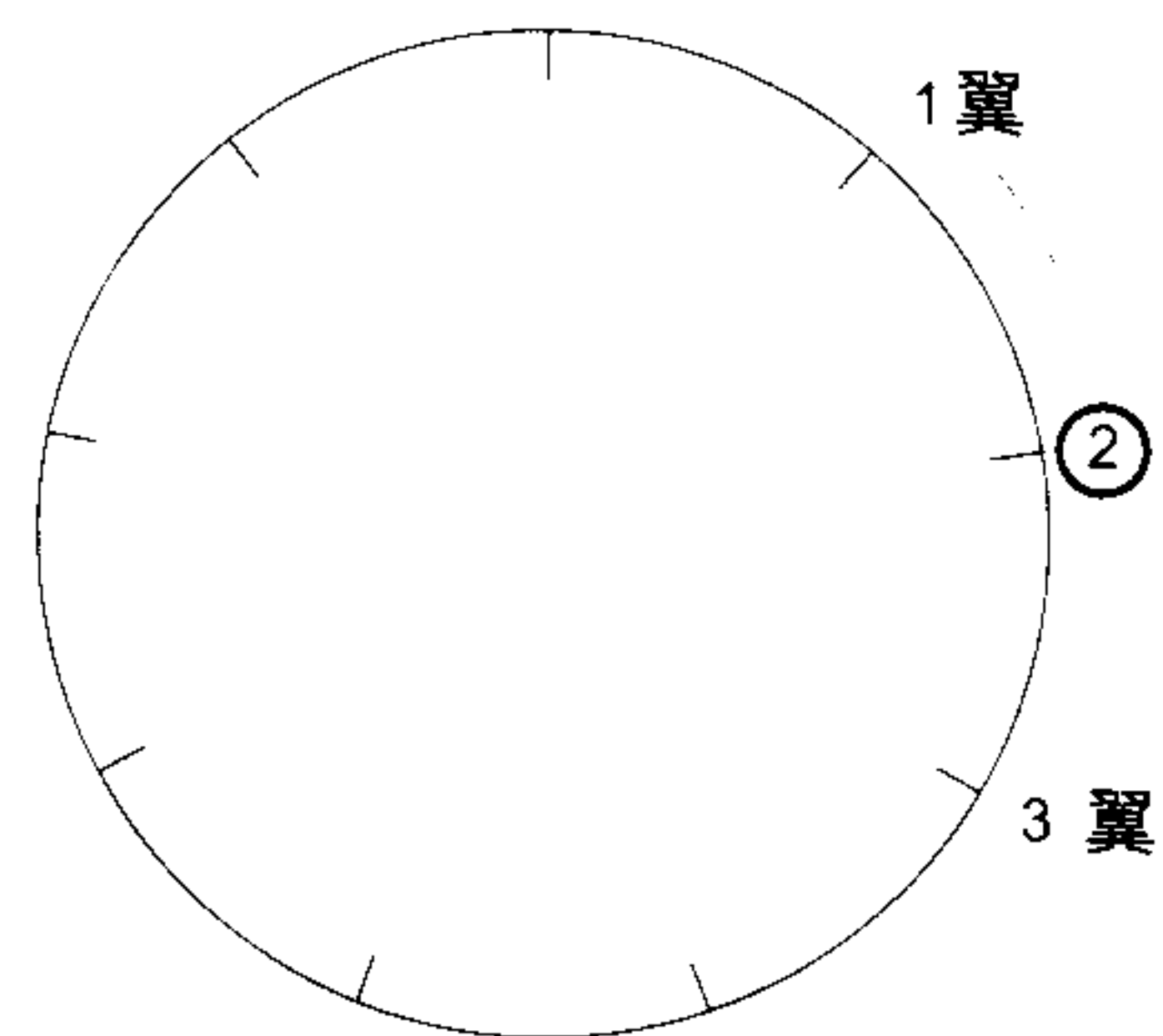
「我是傳道人，曾經有一個第二型的秘書。她十分能幹，給予我莫大的幫助，但是也不知不覺地操控了我，尤其是因為我不注意小節，很多事情都要問她，她也喜歡我問，因為這反映出我需要她幫助。弟兄姊妹後來也發覺，若要知道教會的事，最好是問她，因為她知道得比我更清楚。有她協助，我甚麼都不用擔心，但是同時受了她操縱。」¹³

第二型的雙翼

(1) 第二型若添上第一型的翼，會比較客觀和具智慧，不會偏重感性的層面。不過，他們的性格也可能更理想化、主觀、自以為是，有自我批評和判斷人的傾向。幫助人的時候，他們常常有做得不夠和做得不好的感覺，要求自己不斷改善。

(2) 第二型添上第三型的翼，更能和人打成一片，喜歡別人注意自己。他們做事更活躍、有信心、雄心壯志，也更追求成功和與人爭競。不過，若有第三型的短處，就不但喜歡操縱別人，更會剝削和欺負別人。

第二型的雙翼



第二型面對的試探

第二型的人面對兩個試探：

(1) 忘記了自己

如上文所述，第二型的人時常因為幫助人，有求必應、來者不拒，結果忽略了自己，忘記了自己的需要，以致耗盡 (burnout)。對於基督徒來說，這似乎是理所當然的事，因為我們的信仰着重捨己 (所謂 agape love)，以及反對自私。但是，有三件事應該注意：第一，我們不要忘記，第二型的「忘我」動機不正，只是為了贏取別人的愛，又加強自己的優越感。第二，我們也有照顧自己的責任。第三，適切地照顧自己不是自私，¹⁴ 如箴言所說：仁慈的人善待自己，殘忍的人擾害己身 (箴十一 17)。

主耶穌在這方面為我們留下好榜樣。

第 1 段經文記載有許多人要跟着耶穌，希望聽祂講道和得祂醫治，主怎樣回應？祂吩咐門徒說：「你們來同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。他們就坐船，暗暗地往曠野地方去 (可六 31 ~ 32)。¹⁵ 主知道祂需要照顧自己和門徒的需要，不會因為別人有需要便拼命工作，忘我地去滿足那些人的需要。主和門徒休息後，¹⁶ 看見很多人也步行來到該地，便「憐憫他們」(可六 34)，不但講道和醫病，還為他們行了五餅二魚的神蹟，使他們可以吃得飽足。

第二型的人要在照顧人和愛顧自己之間取得平衡，這需要智慧。舉例來說，阿強經過一天工作，回家後覺得十分疲憊，兒女又希望他能夠幫助他們溫習功課，但是接到電話，有朋友的妻子剛在車禍中離世，朋友自己也想一死了之，但

是想在死前和他一談，阿強應該立刻前往；相反，若阿強接到的電話只是朋友因為妻子外遊，不想獨自進膳，邀請阿強同往酒樓晚膳，阿強該考慮應否答應，藉此幫助朋友。

怎樣可以平衡呢？有三方面值得注意：第一，我們要像主耶穌那樣聽從差祂的天父，而不是只聽羣眾的請求；福音書常提到主獨自禱告（如太十四23；可一35），路加而且指出有極多的人聚集要聽祂講道和醫治疾病，但是祂卻退到曠野去禱告（路五16）。主藉着禱告去知道父上帝的心意，而且跟着去做，而不是按人的要求去做。第二，我們要學效主集中於父上帝給祂的使命，不讓其他事令祂分心或攔阻祂完成使命；結果，祂最後可以對父上帝說：「你所託付我的事，我已成全了。」（約十七4）第三，我們要記得自己有不少限制，不可以凡有人需要幫助，都能夠立刻前往；但是，上帝不受限制，可以奇妙地工作，幫助那些有需要的人。就如有作者提到和妻子本來答應去幫助一對婚姻出了問題的夫婦，哪知當天晚上該作者頭痛得很厲害，被迫取消了和那對夫婦的約會。幾天後接到電話，是那對夫婦打來的，告知作者他們夫婦當晚誠懇地交談，婚姻問題已經解決。作者再次體會上帝奇妙的大能，祂不受人的軟弱所限制。¹⁷

若你是第二型的人，以下幾方面有助你面對「忘記了自己」這試探：

第一，你要發展對自己有意義的興趣和活動。第二，要學習「受」，不要只是一味地「施」；你應該接受別人的幫助，藉此經歷「受」的快樂。第三，你要把自己的需要告訴別人，並且開口要求所需要的，而不是抱怨別人甚麼都不給予。第四，不但去愛人，也要按聖經的教訓正確地愛自己。第五，注意「多重人格」的出現，不要變相取悅他人；要發

展一致的表現，真實地面對自己。第六，你應該把自己的想法和關乎自己的事告訴別人，就如同你邀請別人分享心聲一樣。第七，你要明白到真正的愛是希望對方得益處，不是令對方成了依賴者。愛是幫助被愛者變得強壯及獨立，所以對別人的幫助要有智慧，適可而止，而且不要因此忘記了自己的需要。你只能盡力幫助人，不應過分，漠視了自己。第八，你應該花時間獨處，把注意力由別人帶回自己身上。

（2）自以為優越

大多數第二型的人不會覺得自己驕傲，¹⁸但是他們心底裏或會感到自己是他人的幫助者，自己又不需要別人幫助，所以有一種說不出來的優越感，有時甚至會氣勢凌人、神氣十足。有位年輕的神學教授說：「『主啊，憐憫我！』這禱文是我們這些第二型的傳道人最不想背誦的，直到我們遇到痛苦，或整個人倒下和崩潰，或是躺在牀上，才願意這樣祈禱。有一次，我竟然背錯，說：『主啊，憐憫祢！』這可以反映出我的心態，不覺得自己需要幫助。」¹⁹

第二型的人因為覺得自己可以獨立，能夠讓別人依賴，所以感到自豪。他們自尊自重乃因感受到自己是好人，這也是他們為甚麼這樣樂意幫助人，因為令他們覺得自己是好人；若不幫助人，自己便不是仁者。這種感覺背後也是一種驕傲。他們喜歡別人覺得他們是個無私的聖人，並且要人注意他們的美德；如此，他們的善行就不會默默無聞了。他們喜歡閃耀在別人的眼中，被人稱頌他們的美德及被說成大好人，最好是聽到有人把他們和一些偉大人物擺在一起稱揚。有些第二型的人很喜歡把大小成功都歸於自己，好像別人的成功或快樂都是他們單獨成就的；他們認為沒有他們幫助，別人是做不成任何事的，所以他們心裏說：「你必須為這些感

謝我。」²⁰

怎樣面對第二型「自以為優越」這試探？

保羅在第2段經文提供了答案。他勸勉腓立比信徒：凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀（腓二3）。怎樣可以不貪圖虛浮的榮耀？就是通過：只要存心謙卑，各人看別人比自己強（腓二3）。怎樣可以存心謙卑？就是效法主的榜樣。祂為了拯救人，幫助人真正解決罪的問題，而降卑捨己，毫無保留地捨己利人（這是虛己的意思），²¹謙卑自己（這是第8節自己卑微的含義），為人死在十字架上。

主耶穌和一些第二型的人相反，祂幫助人是通過自我降卑，由高高在上變成最沒有地位（參第7節取了奴僕的形像）。²²這和一些第二型的人通過幫助人表明自己的優越截然不同。為甚麼有此分別？因為主幫助人是出於愛人，如四福音常提到主幫助人是因為憐憫（太九35～36，十四14，十五32；可六34，八2），而不是像第二型的人藉着幫助人去賺取人的愛。

第二型的人怎樣可以像主一樣，幫助人乃基於真正的愛心，而不是為了表明自己勝人一籌？就是要追求謙卑，這是一切品德的基石。²³怎樣可以追求謙卑？除了求聖靈幫助，還要像小孩子那樣謙卑，如主所說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們，因為在天國的正是這樣的人。」（太十九14）馬太在第十八章指出小孩子的特點就是謙卑（太十八3～4）。小孩子怎樣謙卑呢？就是無助，願意倚靠父母。這是第二型的人應該學的功課，願意承認自己無助，又肯全心倚靠上帝。

有一個千萬富翁參加一個宴會，聽見旁邊的人在談禱告的功效，他插口說：「你們需要祈禱，我卻不需要，因為我所有的都是自己勞碌得來，甚麼都不用向上帝求。」有一位大學教授回應：「先生，有一件事你可以向上帝祈求。」富

翁問：「是甚麼？」「謙卑。」

第二型的人除了可以向上帝求謙卑，還可以像第3段經文所說：不可將善事行在人的面前……故意要得人的榮耀（太六1～3）；要記得的是，上帝知道我們所做的一切，必定會報答（太六4）。此外，第二型的人不要常記得自己做了的好事；不要叫左手知道右手所作的（太六3），即是「左手不要為了右手的慷慨好施而鼓掌」，不要為自己所做的好事沾沾自喜、自我陶醉。²⁴

若你是第二型的人，以下幾方面有助你面對「自以為優越」的試探：

第一，為人做事後，不要提醒別人；設若別人沒有反應，也不表達感激，不要因此不開心；若能做到這樣，才是真正的自由。²⁵第二，你要願意分享自己的軟弱和創傷，讓別人可以伸出援助的手。²⁶第三，要記得沒有上帝幫助，人不能做甚麼（參約五19、30），我們所有都是從上帝所領受的，因此不該自誇，彷彿不是領受的（林前四7）。第四，可以背誦一些經文，如：驕傲來，羞恥也來，謙遜人卻有智慧（箴十一2）；尊榮以前，必有謙卑（箴十五33）；人的高傲必使他卑下，心裏謙遜的必得尊榮（箴二十九23）；不要看自己過於所當看的（羅十二3）；愛是不嫉妒，愛是不自誇、不張狂（林前十三4）；凡你們所作的，都要憑愛心而作（林前十六14）。

重要的是，第二型的人要健康地「忘記自己」，千萬不要因為太關注自己而忽視別人的需要。另外，他們也不要因為怕驕傲而不去幫助人，或變得凡事都要依賴人；反而要發揮這種性格，繼續努力去幫助有需要的人，只不過態度和動機都要改變，是存着謙卑和愛心去幫助對方。

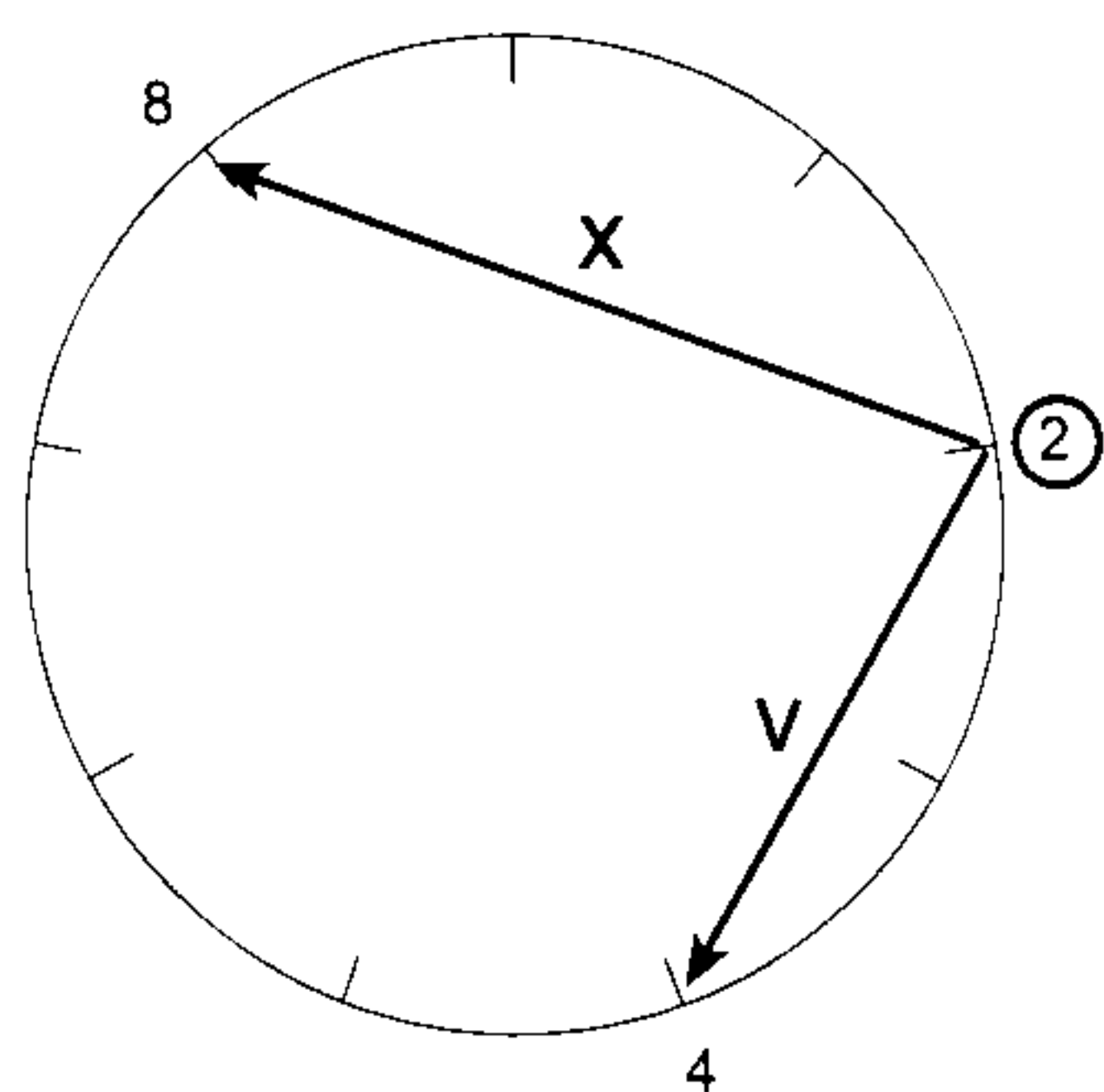
第二型該如何改善

(1) 要追求的

按着九型圖的移動，第二型的人一方面移向第四型，另一方面則移向第八型。第二型的人要追求第四型的優點，就是幫助人以外，還要做其他有價值和有意義的事情，如培養自己多方面的興趣，就如一個第二型的人說：「畫水彩的靈感來了，我一畫就是好幾個鐘頭；我會全面設計屋子裏的裝飾，或準備一頓豐富的大餐。我充滿了創意。」²⁷ 第二型的人又可以學習第四型那樣不局限自己在大伙兒的活動，反而喜歡獨處，更多反省和欣賞自己的獨特之處。同時，他們應該學習接納和表達自己不快樂的情緒，如忿怒、憂傷和孤單；他們千萬不要只顧討好別人，而把真正的感受壓抑下來。他們可以像第四型的人那樣懂得表達自己的需要，學會在適當時候拒絕別人。他們也可以無條件地愛自己，不需要盡善盡美也能被愛。

值得注意的是，第二型的人要追求第四型的優點，但是同時要防範不知不覺地汲取了第四型的弱點。

第二型要追求(V)及
避免的方向(X)



(2) 要防備的

倘若第二型的人不懂得處理自己的問題或遇到壓力，會

呈現第八型的弱點，就是傾向操縱和控制其他人和事情，不再友善和可愛，變得易怒和專制，甚至勃然大怒。他們可以因為不滿而產生強烈反對，或採取行動抗議，經常怪責別人的不是，對人作出諸般要求甚至攻擊，²⁸ 也埋怨人不感恩。²⁹ 這是第二型的人必須謹慎避免的，免得由願意自我犧牲的聖徒變成不擇手段，甚至犧牲別人的惡人。

(3) 要發揮的

第二型的人的「心」發展得很好，因為很注重人和人的關係；「腹」也發揮得不錯，能夠採取行動。他們最要發揮的是「頭」，即是思想的功能，必須多用，就如關心和幫助人時，要思考怎樣做才對受助者最好。

(4) 建議

倘若你是第二型的人，以下是一些值得實踐的提議：

(A) 自己

第一，你不但參與一大羣人的活動，也應該嘗試單獨進行有益身心的活動。第二，嘗試練習深呼吸、默想或散步，學習把注意力集中於自己身上。第三，享受及孕育現在擁有的愛和友情，不再拼命追求更多的愛和友情。第四，找一個自己信任的人，分享內心的感受。第五，定下界限；當你感到他人要求過分時，要說：「對不起，我這次未能幫忙，希望下次能夠。」或是：「現在不是討論的最好時間，稍後再談吧！」請記得，定界限並不是自私。³⁰ 第六，你要承認自己的忿怒。當受不了的時候，不要只飲泣，要學習表達自己的情緒。第七，當你感到受了不公平的待遇，或被人利用，應該立刻通過適當的渠道爭取公平。第八，注意自己個人的成就及價值，也應該寫下值得感恩的事情。第九，你要記得，

幫助人不是獲得愛的途徑，人最重要的，是感受上帝的愛，所以應該多做有助你感到上帝的愛的事（如和祂相交）。第十，要定下原則，不要過分承擔分外工作。第十一，你要學習更敢言和客觀。第十二，你要從事適合自己性格的工作，不要只為了討好別人（尤其是親人）而去投身於自己不喜歡的行業。

(B) 人際

第一，和人相處時，請做真正的自己，不是別人眼中的自己。第二，不要主動提供意見或幫助，等待別人邀請才參與。第三，嘗試和人談話時表達自己的想法，而不是討好對方。第四，留意自己會否過分稱讚別人，而變成了諂媚，這可以是一種操控。第五，你應該給別人空間解決自己的問題，不要再以為自己是唯一能夠幫助他們的人；最好的幫助是「教人怎樣釣魚，而不是給他們魚吃」。第六，容許別人接受自己的幫助，不要覺得被拒絕是很痛苦的事，又立刻用其他事物代替所提議的幫助。第七，重要的是，幫助人時，要找出甚麼是那人最需要的，然後幫助他們，而不是只做那些自己認為能夠取悅他們的事。

如果你和第二型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，多提醒他們本身的才華，並且加以讚許。第二，讓他們知道你喜歡他們，是因為他們是誰，不是因為他們對你好或給予幫助；他們不必用特定的方式為你做事或幫助你。第三，不要問他們需要甚麼，只管為他們做事，因為他們不會提出自己的需要；你也可以告訴他們，為他們做事也令你快樂。第四，當他們情緒低落時，告訴他們你不想看到他們受折磨，指出他們這樣做，對自己實在不仁慈。第五，當你拒絕他們的幫助時，最好能夠提出原因，讓他們知道你不是

不喜歡他們。

(C) 自勉

第二型的人要常常對自己說：

第一，「我和別人一樣重要。」第二，「施比受更為有福，但是我要學習去接受別人的施予。」第三，「我要說出想要的東西，不要藏在心裏。」第四，「我要留一點時間給自己。」

(D) 祈禱

以下是第二型的人應該誦讀的禱文：

親愛的主，
感謝祢賜了我憐恤別人的恩賜。
求祢幫助我，
讓我知道祢愛我，
不是因為我願意幫助人。
教我服事別人時同時不要忽略自己的需要。
讓我感覺你大能的手，
醫治我曾經受傷的地方。阿們。

反映了一些第二型特點的聖經比喻

(1) 好撒瑪利亞人的比喻（第4段經文）

這段經文所描述的好撒瑪利亞人名副其實是「好人」，是值得效法的第二型。第一，他看見別人有需要，便去幫助。第二，他的幫助不只是言語，更有行動；他採取一連串的行動，包括：上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裏去照應他（路十34）。第三，他願意付出代價，不但是時間，還付出金錢，拿出二錢銀子來，

交給店主說：『你且照應他，此外所費用的，我回來必還你。』』（路十35）第四，他負責任，不是為傷者急救便算，還會回來還錢給店主，又看傷者是否痊愈。第五，為甚麼這撒瑪利亞人這樣幫助那傷者？因為他看見傷者，就動了慈心（路十33）；這也是主耶穌幫助人的動機。

（2）為客之道的比喻（路十四7～11）

主耶穌用比喻教訓人赴筵席時不要坐在首位，免得後來要讓位，因此感到羞愧；赴筵席應該坐在末座，等主人邀請才上座，那時就有光彩了。若我們按字面的意思來解釋這比喻，每次參加筵席都去末座，等主人邀請去上座，豈不是和那些爭坐在首位的人同樣驕傲，只不過手法較高明？其實，這比喻提醒我們不要像第二型的人那樣追求勝過別人，一定要比別人優越，連坐的位置都要高一等。為甚麼我們不須追求勝人一籌？因為我們每一個都是上帝所愛、所寶貴的，可惜，有時候我們驕傲，拒絕接受上帝的愛，不願承認自己的無助，這令我們更難感受祂的愛。

主耶穌結束這比喻時說：「因為凡自高的必降為卑，自卑的必升為高」（路十四11）；真正的謙卑是第二型的人最需要的品質。當他們這樣做，便可以經歷上帝的愛，不需要用盡一切心力去贏取別人的愛。

（3）做主人的比喻（路十四12～14）

主講畢「為客」之道，就轉到「請客」應該注意的事。祂指出人請客的對象不應該是自己的朋友、弟兄、親屬和富足的鄰舍，因為邀請這些人的動機或許是希望他們有所回報。人請客應該邀請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的，因為他們除了前來大吃一頓，便沒有甚麼可以報答主人。

這比喻也不是按字面的意思解釋；不然的話，我們便不該請親朋好友參加婚筵和壽筵，而應該請那些自己不認識的殘弱者參加，也不應該和親友一同吃飯。其實，這比喻是教訓我們要避免第二型的人那種希望回報的心態，他們助人只不過希望別人有回報（如欣賞和愛）。我們幫助人應該基於愛別人的心，而不是要求別人的愛。無疑，人有很多弱點，要第二型的人這樣做並不容易；但是，他們要記得，不為了回報去幫助那些有需要的人，雖然得不到這些人的回報，上帝卻會記念，如主所說：「到義人復活的時候，你要得着報答。」（路十四14）

結語

（1）第二型人的自我描述³²

「我喜歡照顧別人。」「許多人依賴我的幫忙。」「我以服務他人為榮。」「我很介意別人是不是需要我，以及我在他們心中所佔的位置。」「我經常稱讚別人。」「我是別人傾訴的對象。」「無論別人身處尷尬局面，或是落在困境中，我都樂意伸出援助的手。」「無論我內心感到樂意與否，總是勉強自己去幫助別人。」「我不需要別人的幫助。」「有時我感到被人利用。」「我喜歡接觸人。」「我感到愛和被愛是生命最重要的一環。」「我用我的假期去幫助別人。」「我主動找朋友，多於朋友找我。」「我認為人與人之間的關係比任何事物更重要。」「我不敢向人表達需要。」「我內心渴慕親密的關係，有時卻對親密關係感到害怕。」「對我來說，施比受更容易。」「當我單獨的時候，很清楚自己的需要；可是當我與別人在一起，我對自己的需要就感到模糊不清。」「若得不到別人的友誼，我就感到難過，受傷和自卑。」「照

顧人令我身心疲憊。」「我很難接受別人的稱讚。」「別人給我小小恩惠，我要厚厚回餽。」

(2) 第二型人的心聲

「我曾經是個社會工作者和輔導員，然後接受按摩和物理治療的訓練。我在老人院工作，拼命做工，把自己推到極限為止。半年前我整個人崩潰了，甚麼事也做不成。感謝主，我遇到一個好醫生，他對我說：『你的身體很清楚地在告訴你：不要再付出，應該學習接受。』透過九類性格分析，我對自己有更深的了解，知道自己是第二型的人，開始改變自己，面對自己的問題。」

「我很容易便找到自己是哪一類型，閱讀第二型的描述好像面對鏡子一般，比方說：『第二型的着重點是別人的看法。』這就是我一生的寫照。我反省自己的過去，實在非常着重別人對我的回應，重視別人的評價，特別是好的評價，永遠喜歡聽，百聽不厭。我似乎失去了對自己的判斷力，完全沒有主見，沒有分辨好壞的能力。當我發現這個問題，就找輔導員幫助，每月見她一次。六次會談後，我開始發現自己一個問題，就是經常從輔導員的角度去看自己，沒有從自己的角度去看自己；還有另外一個毛病，就是把別人應負的責任加諸自己身上。這個發現是我改善自己的開始。」

「我是社工，負責幫助失業的人。我努力工作，也希望能夠花時間和兒女一起；可惜，我經常因為工作過勞，令自己疲倦不堪，躺下來休息，又經常整夜睡不着覺。我是一個不開心的人，小時候經常被大人提醒：『媽媽病重垂危，不要胡鬧。』媽媽患上嚴重的心臟病，身體非常衰弱，爸爸不懂得愛我們，常常罵我們。當我踏上青少年期，便患了偏頭痛症，爸爸工作回來便罵人，我老是避開他。我作為女兒，

不是幫媽媽做家务，便是因為頭痛而臥在牀上。我後來認識了一個愛我的男人，我們談了多年的戀愛才結婚。婚後生活很不愉快，經過五個月的輔導，我學會了不要逞強，不用拒絕別人的幫助。我曾經嘗試回想童年的事蹟，腦子卻一片空白，只有一種不能言喻的恐懼滲透我的心懷，我整個人崩潰了。跟着的日子我好像發瘋了，睡不着覺，時常作惡夢，我懷疑被父親性侵犯，可是我不敢肯定。只有一件事我肯定的，有一些不愉快的事情發生在我童年。在這個痛苦的時刻，幸好有丈夫幫助，鼓勵和支持我，我也樂意接受他的幫助。雖然現在仍然有許多事未解決，但是有信心，知道前面必定會更好。上次突然地崩潰，讓我知道自己的問題所在，我不再在丈夫面前扮演女強人的角色，開始接納自己的弱點，內心更有力量去面對困難。」

(3) 第二型的撮要

代表動物和顏色	貓 / 嚮導犬、紅色
代表國家和人物	意大利、德蘭修女 / 甘地
行事為人的動力	幫助人和不需要人幫助，因而感到驕傲。
背景	「或許」曾經要做「事」才得到雙親的愛，以及「可能」在家中曾經要負起照顧的責任。
常逃避的	照顧自己、滿足自己的需要。
放假時仍願起牀的原因	「我要起牀煮早餐給人吃。」
基本恐懼	「若我不幫助人，就沒有人會愛我。」
外表	誠懇和熱心、隨時準備伸出援助的手。

自我形容	「我關心別人，又樂意幫助人解決問題。」
別人的評語	「他/她很有愛心。」
花費精力的焦點	滿足別人的需要
試探	忘記自己、感到優越
追求的方向	第四型的優點
避免的方向	第八型的缺點
要發揮的一環	「頭」
防衛機制	壓抑、否定
溝通方式	教導式
容易有的心理問題	歇斯底里的神經官能症
與霍尼的三類比較	類似「親近他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「外向、直覺、感性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第二型的人。
- (2) 若你是第二型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第二型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第二型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第二型的家人成長？

附註

- 1 Bessing et al., p. 213.
- 2 Rohr (I), p. 59.
- 3 里索(一), 42頁。
- 4 第二型的人贈送禮物總是經過精心挑選, 以符合接受者的品味; 凱倫·魏, 73頁。
- 5 里索(一), 47頁。
- 6 第二型的人自我形象比較低; Baron and Wagele, p. 28.
- 7 這會導致憂鬱和其他心理病痛; 里索(一), 42頁。
- 8 Palmer (I), p. 104.
- 9 第二型的人會有選擇地與人交往, 通常專挑那種特殊、具挑戰性而難以親近的人做朋友; 凱倫·魏, 74頁。
- 10 以下部分參考 Palmer (II), p. 75.
- 11 以上摘譯自 Palmer (I), p. 112.
- 12 第二型的人通常不喜歡做領導; Hurley and Dobson (I), p. 25.
- 13 改譯自 Rohr (I), p. 51.
- 14 這方面可參 D. Luby, "Disconnect Self-Care from Self-Absorption," *Prairie Messenger* (March 12, 1997), p. 15. 作者列出三件應該注意的事。
- 15 這曠野地方指伯賽大(路九10), 在加利利海東北, 屬分封王腓力管轄。為甚麼要到曠野呢? 這和上帝曾經在曠野使以色列人得供應和享平安有關; W. L. Lane, *The Gospel according to Mark*, NICNT, reprint (Grand Rapids: Eerdmans, 1978), p. 225.
- 16 筆者接受主休息後才工作這看法, 有關理由請參華侯活著, 陳惠榮譯: 《馬可福音研經導讀》(香港, 天道書樓, 1981), 54~55頁。
- 17 K. A. Miller, "You Can Say No without Feeling Guilty," *Discipleship Journal* 92 (1996), p. 50.
- 18 有作者為驕傲下了很好的定義: 「驕傲就是以自己為上帝」; L. Godfrey, "Seven Capital Sins: A Second Look," *Our Family* (October 1998), p. 27. 尼布甲尼撒曾經犯了此罪, 受罰後才知道要尊崇上帝(但四30、34~35、37)。至於他是否真心悔改, 可參鄭炳釗: 《但以理書》, 天道聖經註釋, 第三版(香港, 天道書樓, 1996), 149頁。尼布甲尼撒的孫子伯沙撒同樣以為自己就是上帝, 把聖殿中的聖杯取來作為荒宴淫樂之用, 因此受罰; 狄樂思著, 滕近輝譯: 《現代人類心靈的七種疾病》(香港, 宣道書局, 1956), 26頁。
- 19 Rohr (I), p. 56.
- 20 里索(一), 62頁。
- 21 馮蔭坤: 《腓立比書》, 天道聖經註釋(香港, 天道書樓, 1987), 235頁。
- 22 馮蔭坤: 《腓立比書》, 239頁。

- 23 "Christian thought and practice has always looked upon humility as a fundamental virtue serving as the foundation of the whole edifice of Christian virtue," B. Haring, *The Law of Christ*, vol. 1 (Westminster: Newman, 1965), p. 547.
- 24 吳羅瑜: 《義僕與君王——馬太福音注釋(卷上)》(香港, 中國神學研究院, 1996), 185頁。
- 25 有作者認為第二型的人需要追求真自由; Rohr (I), p. 62.
- 26 Brady, p. 121.
- 27 凱倫·魏, 80頁。
- 28 第二型的人若採取了第八型的弱點, 會有謀殺人的念頭; 里索(二), 55頁。
- 29 Palmer (III), pp. 74~75.
- 30 這方面可參 H. Cloud and J. Townsend, *Boundaries* (Grand Rapids: Zondervan, 1992), pp. 103~105.
- 31 保羅在這方面留下好的榜樣。他可以對帖撒羅尼迦的信徒說: 「我們從來沒有用過諂媚的話」(帖前二5)。
- 32 以下摘譯自 Baron and Wagele, pp. 26, 36; Bessing et al., p. 22.

渴求成就

引言

第三型的代表動物是孔雀。¹牠舉止雍容華貴，尤其是張開尾巴那一剎那，展示出絕世美態，吸引人注意，令人讚歎不息。牠漂亮的尾巴也是牠最大的包袱，為了贏取讚美而拖着沉重的負擔，代價不少。第三型也像鷹，²牠相貌英偉和漂亮，展開翅膀可以長達六尺以上，形狀相當嚇人；牠們也是「力量」的象徵（參賽四十 31）。

第三型的代表顏色是鮮黃色，黃色的交通燈及美國、加拿大的黃色學校專車都很引人注目，無論在雨中、霧中、黑暗中，都顯而易見。

美國是第三型的代表國家。美國人追求成功，從小就向着這理想邁進，希望有一日可以爬上社會最高的階層；他們也緊張個人的形象。³美國力求成為世界的領袖，要在科技的領域上越過世界上其他的國家。

美國不少總統都是第三型的人物，包括列根(Ronald Reagan)和現任的克林頓。列根本是演員，任內成功地營造了一個慈父的形象。克林頓在破碎的家庭長大，從小就以成為美國總統作為生命目標，每一步都向這目標前進。目標終於達到，但是道德方面失敗，實際的生活和形象截然不同，終為美國眾議會彈劾。

經文

(1)³¹ 耶穌對信他的猶太人說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。³² 你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」³³ 他們回答說：「我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的奴僕，你怎麼說：『你們必得以自由』呢？」³⁴ 耶穌回答說：「我實實在在的告訴你們，所有犯罪的，就是罪的奴僕；³⁵ 奴僕不能永遠住在家裏，兒子是永遠住在家裏。³⁶ 所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。³⁷ 我知道你們是亞伯拉罕的子孫，你們卻想要殺我，因為你們心裏容不下我的道。³⁸ 我所說的，是在我父那裏看見的；你們所行的，是在你們的父那裏聽見的。」(約八 31～38)

(2)¹ 那時天下人的口音言語，都是一樣。² 他們往東邊遷移的時候，在示拿地遇見一片平原，就住在那裏。³ 他們彼此商量說：「來吧，我們要作磚，把磚燒透了。」他們就拿磚當石頭，又把石漆當灰泥。⁴ 他們說：「來吧，我們要建造一座城，和一座塔，塔頂通天，為要傳揚我們的名，免得我們分散在全地上。」(創十一 1～4)

(3)¹ 我們所傳的，有誰信呢？耶和華的膀臂向

誰顯露呢？² 他在耶和華面前生長如嫩芽，像根出於乾地。他無佳形美容，我們看見他的時候，也無美貌使我們羨慕他。³ 他被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重他。⁴ 他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被上帝擊打苦待了。⁵ 哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷；因他受的刑罰，我們得平安，因他受的鞭傷，我們得醫治。⁶ 我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。⁷ 他被欺壓，在受苦的時候卻不開口，他像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。⁸ 因受欺壓和審判他被奪去，至於他同世的人，誰想他受鞭打，從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？⁹ 雖然未行強暴，口中也沒有詭詐，人還使他與惡人同埋；誰知死的時候，與財主同葬。(賽五十三 1～9)

(4)¹ 「因為天國好像家主，清早去雇人進他的葡萄園作工，² 和工人講定，一天一錢銀子，就打發他們進葡萄園去。³ 約在巳初出去，看見市上還有閒站的人，⁴ 就對他們說：『你們也進葡萄園去，所當給的，我必給你們。』他們也進去了。⁵ 約在午正和申初又出去，也是這樣行。⁶ 約在酉初出去，看見還有人站在那裏，就問他們說：『你們為甚麼整天在這裏閒站呢？』⁷ 他們說：『因為沒有人雇我們。』他說：『你們也進葡萄園去。』⁸ 到了晚上，園主對管事的說：『叫工人都來，給他們工錢，從後來的起，到先來的為止。』⁹ 約在酉初雇的人

來了，各人得了一錢銀子。¹⁰及至先雇的來了，他們以為必要多得，誰知也是各得一錢。¹¹他們得了，就埋怨家主說：¹²『我們整天勞苦受熱，那後來的只作了一小時，你竟叫他們和我們一樣嗎？』¹³家主回答其中的一人說：『朋友，我不虧負你，你與我講定的，不是一錢銀子嗎？¹⁴拿你的走吧，我給那後來的和給你一樣，這是我願意的。¹⁵我的東西難道不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就紅了眼嗎？』¹⁶這樣，那在後的將要在前，在前的將要在後了。』（太二十一～16）

反映了一些第三型特點的聖經人物

亞伯拉罕的孫子雅各有不少表現令人想起第三型。他很有計畫，不惜代價去達到自己的目標。他為了得到長子的名分和祝福，竟不擇手段欺騙父親和長兄以掃，結果逃走他鄉，投奔舅父拉班。在拉班家中，雅各為了美麗的拉結，甘願付出昂貴的代價去得到意中人（他的目標）。後來雅各與耶和華的使者摔跤，雖然受傷，仍然死纏不放，非得到祝福不肯放手。雅各處處表現是一個機會主義者，向着所定的目標前進；如使者指出，他與上帝與人較力，都得了勝（創三十二28），「爭較」是雅各一生的一個特點。

保羅也有清楚的目標，而且忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑（腓三13～14）；他還有一個目標，就是要救人，所以他說：「向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人；向甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人；無論如何，總要救些人。凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處……我們卻是要得不能壞的冠冕。所以我奔跑，

不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我」（林前九22～23、25～26）；他為了達到目標而付出代價。最後，他能夠說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了；從此以後，有公義的冠冕為我存留」（提後四7～8）。

賣主的加略人猶大的表現和「一些」第三型的人類似。第一，相傳他出賣主，目的是迫使主表彰權力，成為人所羨慕的彌賽亞。⁴第二，他貪錢，這是當時「成功」的象徵。第三，他事後自殺，因為不能面對做錯事、成為失敗者。

約拿不關心尼尼微人的死活，以及不能接受自己是個失敗的先知，講預言（尼尼微四十日必毀滅）沒有應驗，⁵所以準備一死了之，這也令人想起第三型的人。以利亞和巴力先知大戰，又和列祖比較，覺得自己失敗便求死（王上十九1～4），這也是一些第三型人的行為。

第三型的特點

第三型是大忙人，做事講求效率，喜歡按着行事曆、進度表、時間表去辦事，熱誠工作，把工作放在人生首要位置；最討厭便是工作延誤，因此毫不介意超時工作，是典型的「工作狂」。對他們來說，人生最大的滿足是完成工作；他們縱然病倒，也會繼續上班，而且不明白為何有人感到工作苦悶。他們似乎永遠停不下來，不斷追求成功，藉此獲得地位和讚賞；他們以為，受注意和被需要的才有價值。

第三型的人有自信，認為自己極有潛能和能幹。他們為了逃避失敗和不想自己成為無用的人，會不惜代價，盡全力去追求成功和聲望；無論在何種場合，總是把目標放在成功之上。他們也覺得經濟富裕十分重要，必定盡全力給予家人

最豐富及周詳的照顧。

第三型的人自信心強，外表有魅力，因為關注流行的時裝，講究衣着和品味；他們通常以最佳的面目出現，因為很在意自己在人面前的表現，關心自己的聲望與地位，又喜歡與成功及顯赫人士認同。為了要達到自己的目標，他們在各種社交場合會應身邊的人而變換形象，因為對別人的期望有很強的覺察力，可以很快便改變肢體語言。

第三型的人會全心全意追求目標，而且永不厭倦；他們的生命（包括休閒時間）似乎是由一系列的目標所組成的，而且通常一個目標未達到，已開始擬訂下一個新計畫。他們有野心，肯奮發圖強，不時在學術、文化、運動、專業、技能等方面發展，成為各行業的表表者；他們學東西很快便上手，因為能夠全人投入，帶着目標去學習。他們目標明確，做事有效率、勤力、實事求是、情緒穩定，不易受感情問題所困擾，能夠凝聚個人力量去達成目標。他們與人交往很受人注意。

他們做事講求效率，不喜歡拖泥帶水。他們喜愛挑戰，失敗及跌倒後，也會很快東山再起。他們不但自己做得好，還能夠帶動其他人一起努力，鼓勵人相信「天下沒有不可能的事」。⁶他們對時事和周圍的事物非常關注，有些也會熱愛大自然，參加音樂、文化和藝術活動。他們看重別人的讚賞，這令他們覺得生命有價值；沒有讚賞，生活就變得空虛和無意義。

第三型的人關注工作的成果多於享受工作過程，⁷重點放在外表的行動多於內心的感受。他們不喜歡談心事，很少談及私人生活。他們喜歡活動，以為活動（尤其是工作）可以減輕痛苦和焦慮，有助於忘記內心不愉快的感受；他們對於別人的感受也無動於衷。有一位第三型的女士這樣說：「情

緒會干擾我的工作。我實在很忙，如果丈夫問我有甚麼感覺，我一點也不知道，因為現在正忙於籌備星期日的郊遊。再者，我不想留意自己有甚麼感覺，寧願轉移心思去注意有待完成的任務。」⁸因為第三型的人不想分享感受，別人會覺得他們冷漠；事實上，他們也和別人保持距離，除非那人能夠幫助他們完成工作。

第三型的人着重自己的形象多於內涵，介意別人怎樣看他們的工作和成就，多於看他們本身。廣告界所關注的正是第三型有興趣的。廣告界着重形象、包裝和以吸引人的方法去推廣形象，第三型也是一樣。這些形象好像面具一樣戴在第三型的面上；戴得久了，連自己也以為是真的。阿偉以下的自白反映出第三型人的心態：

我一生最重要的決定都是按着自己所渴慕的形象而來的，好像所選擇的大學、工作、屋子和車子……這些形象多是現代社會追求的。可能我不是一個抗衡文化的人，不願做憤世嫉俗的隱士，所以會在舞會中選擇最漂亮的女士跳舞。希望成為傑出青年就是我現在追求的目標。

第三型的人有時會有自戀傾向，故意表現和推銷自己，只關心自己，漠視他人的需要。他們所關注的是：發揮自己所長，得到很大的成就，與眾不同，被人注意、肯定、認同、稱讚和羨慕；對他們來說，一般人只不過是迷戀他們的觀眾，隨時要為他們的一舉一動喝采。他們不會因為喜歡而去做某件事，而是為要得人稱讚才去做。他們做事講求效率和實際，不會體諒別人或遷就同事；最可怕的是，有些第三型的人為了達成目標而斤斤計較、剝削別人，甚至不擇手段除去阻止

他們達到目標的人。他們為了表現自己，喜歡與別人比較，對人有敵意，不惜踐踏別人而擡高自己，一定要成為「贏家」。

健康的第三型的人風趣、好玩、外表吸引、有才幹和能力，很受歡迎。不健康的第三型的人愛出風頭，喜歡與人比較，把別人當作爭競對手，不能接納比他們更優秀的人（特別是同儕），而且不時駕御別人，鄙視低微的（如低級的同事），又在背後中傷朋友和同事。有些為人自私自利、斤斤計較，又喜歡利用他人。有些第三型的人有很強的報復心，得不到的東西則會刻意破壞，很難相處。

工餘時間，第三型的人喜歡參加社交、志願團體、慈善或政治（如選舉）等活動。有些第三型會去健身院鍛煉身體，要保持吸引人的外表。

第三型的背景

有些第三型從小就不知不覺有一個觀念：唯有成功和有成就的人才得到愛，光是做自己還不夠。他們小時候放學回家，家長關心的問題是他們在學校的成績和表現，對於他們與同學的相處不聞不問，也不關心他們的感覺，只想知道他們在學校學了甚麼、做了甚麼事。父母只會按成績的好壞和有沒有成就去獎賞或懲罰。以下是潔雯回憶少年：

我生長在一個中產階級家庭，父母親常常說愛我們，和我們卻保持距離。我有三兄弟，年紀相差不多，母親最關心的，是我們長大後可否成為總統。我很小就知道表面的成就是衡量價值的標準。對我來說，成就好像賽馬，最重要是贏了賽事，跑得精

采與否並不重要。當我彈奏鋼琴的時候，是最多人注意的時刻，所以我喜歡表演，因為有許多人會來奉承和欣賞。只要我下次演奏比這次好，就會得到更多人的愛和關注，所以我每做一件事，都要做得比上次好。

第三型好勝和怕失敗，這種性格的特徵在青少年時代表現得最突出，以下是個十七歲的第三型的自白：

我生活忙碌，學校的成績優異，又在舞蹈表演中擔任主角，同時參與各項社交活動。每天早上八時至十二時上學，一時至五時兼職工作，然後舞蹈排演，回家溫習，凌晨二時才躺下睡覺。假若我不是這樣努力，就沒有人會喜歡我。我這麼努力讀書，不是因為喜歡，而是想得到好成績。六年前我練習體操，每週六天，每天四小時不停練習，三年後我感到厭倦，當時卻不知道自己討厭這項運動，直至有一天停下來，才知道自己其實一向都不喜歡體操。但是，我停不了的，上學、溫習、練習體操，只是不斷的去、去、去。我沒有時間反省自己所做的，只知道若在比賽中得獎，父母和好友便以我為榮；若我不參加比賽，他們就不愛我。

六年前我在電視機前觀看世運體操比賽，我的心忽然卜卜地跳動得很快，頭又痛得很厲害，呼吸困難；當我把電視關掉了，所有病徵便消除。我知道體操這運動令我感到很大的壓力，若不立時放棄，我可能會崩潰；但是，我不敢放棄，因為怕沒有人再以我為榮，也不愛我。後來有一個體操同學退出

了，我發覺沒有人因此而恨她，於是我也放棄。放棄了體操，我卻沒有因此停下來。我找到一份兼職，也更努力讀書，希望考進名校史丹福大學。但是我不會告訴任何人我申請了史丹福，因為不肯定是否能夠被錄取，更怕不錄取會丟臉。¹⁰

第三型的人追求家人認為重要的事物，通常受家庭影響；以下是另一個例子：

當我孩提時候，母親已經告訴我，長大後一定要做傑出的事；她並沒有說我傑出，只是說我做的事要傑出。她是個單親人士，情緒常常處於不穩定的狀態；我很想令她開心，在家裏是個很好的幫手，打理家務，照顧家人起居飲食。長大後我開了一家時裝店，生意滔滔不絕，六個月後我把店子轉手，賺了可觀的利潤。後來我進修了幾個商業課程，別人請我演講，分享我生意成功的經驗。我從小開始，家人愛我不是因為我是可愛的，而是因為我能幹；到現在，我也覺得若把事情做得好，自然有人喜歡我。

有些第三型在很複雜的家庭長大，如父親有多個妻妾，她們彼此爭寵，希望自己的兒女勝過其他妻子的兒女。就如筆者知道一位姊妹，從小就拼命讀書，向着所定的目標前進，一生努力，要為自己母親爭一口氣，勝過其他同父異母的兄弟姊妹。她也希望用成功贏得父親的愛。

第三型和家人

1) 配偶

第三型的人看見配偶喜樂或悲傷，也會設身處地有同樣的感覺，可是腦海總是被一大串要做的事情所充塞，不容易向配偶表達真正的關心。若要表達愛，他們會把愛付諸於令人折服的行動；他們相信積極為所愛的人做事，便是愛對方了。彼此相愛就是為共同目標努力；他們不會察覺「愛」還有其他的層面。第三型的人為了表示對配偶的愛，願意為他/她赴湯蹈火；他們也期望配偶因為他們所做的一切而愛他們。他們為家庭辛勤地工作，拖着疲倦的身軀回家；若是得不到配偶以行動作為回報，他們會感到失望。

第三型的人不開心，不會呆坐默想，而會立刻站起來說：「我要做點東西來解除心裏的不安。」當他們的配偶感到哀傷悲痛時，在旁的第三型會感到不知所措，一方面對配偶說：「悲哀是無補於事的！」另一方面會自忖：「我應該做些甚麼？有甚麼我沒有做的？可以補救嗎？」對於第三型的人，坐下來表達自己的感受實在很困難，因為忍受不了只坐着感受而不行動。

第三型不是浪漫的人，促進夫婦之間感情的活動很少是即興的。他們會為配偶的生日準備神祕派對，或是為慶祝結婚週年參加遊輪度假；可是他們不會漫無目的在海旁散步，或是上山觀日，純粹享受二人世界。他們把夫婦的約會都放入行事曆，當作待辦的事情。若是夫婦爭吵，第三型的人會自問：「為甚麼他/她仍然不滿足？要我做甚麼呢？如果他/她說不快樂，我願意去洗衣服、買花、整理壁櫥……只要告訴我，我做錯了甚麼，有甚麼我沒做到。」

(2) 父母

第三型的父母通常都是忠誠和值得依賴的。他們會盡力撫養子女，供應他們所需，培養他們美好的品格（如責任感和整潔等）。他們很希望兒女成才，學業有成，將來能夠出人頭地。他們有時會對子女期望太高，令兒女感到很大的壓力。再加上工作對第三型的人十分重要，佔據了他們大部分時間，與子女相處的時間相對就減少，令他們感到內疚，在工作和照顧兒女間難於取捨。

(3) 兒女

第三型的兒女多是聽話和受教的孩子，盡力做好父母所要求的，藉此賺取父母的愛或獎賞。他們在學校通常是最能幹和富責任感的表表者，學業成績優異，又積極參與課外活動，故此深得同輩及雙親愛護。

(4) 夫婦都是第三型

兩個都是第三型成為夫婦比較少；第三型與第二型、第四型、第五型及第七型結合比較多。常有的是第三型和第五型結合，可能因為兩個性向相反的人，容易彼此吸引和互補不足的緣故。

兩個第三型男女結合，彼此處事態度相同，經常有許多事情一起動手去做，可惜兩人的好勝心強，合作經常出現競爭問題。為了逃避衝突，兩個第三型最好各有所長，各自發展不同的興趣和專長，而能夠彼此支持。另外，第三型夫婦喜歡結交同類型的朋友，聚會是與活動有關的，例如參加一些社會服務做義工。他們不會主動參加漫無目的的閒談，或是無所事事地聚在一起飲酒作樂。

兩個都是第三型的夫婦之間存在一個危險，就是彼此為

自己工作而努力，在同一屋簷下，各自過着生活，表面看來很好，活像一張美麗的地方明信片，只是表現表面，內心裏卻隱藏着空虛，沒有真正感情的聯繫。當他們厭倦了追求名利和成功的生活，心靈的空隙就需要填補；這是他們需要真正溝通、表達真感情的時候。

第三型的工作

(1) 自己

第三型的人勤力工作，有清楚的目標，組織能力高、很有決斷力。他們可能從商，或參與法律界、銀行界、電腦界、政界。第三型注重形象，擔任廣播和演藝也不少。倘若她是個家庭主婦，也會是個家務能手，是超級主婦。

第三型喜歡與人比較，與人競爭，也必要得到勝利和成就。他們能夠專注地向着目標前進，工作時不會分心；他們常常對朋友說：「我工作的時候，切勿打擾我，完成後我會來找你。」第三型的人工作時會不斷努力改進，做得好也會加快工作。他們工作時，常把自己推至極限，身兼多職。

第三型的人經常覺得自己不夠成功，又會不斷鞭策自己，要超越別人，使人折服，得人注意和羨慕。他們因此為自己製造了不必要的競爭，無論是外表、辦事能力、才智，薪金、房子、車子……不知不覺都成為比賽項目，令他們疲於奔命，帶給自己無限壓力。為了逃避失敗，他們不能接受別人比自己優勝，不時視同儕為競爭的對象，因此有敵意。

有些急功近利的第三型的人不花時間去創作、周詳地計畫和部署，是機會主義者，期望在最短時間內得到最佳效果，做事因此有時候並不仔細，經常忽略小節和緊急應變的措施。

對第三型的人來說，工作的成果對他們很重要。若做得

不好，他們希望上司不要只是指出他們的不是，應該提出中肯的意見和改善的方法；若是做得好，他們希望得到稱讚，以他們為榮。

第三型的人願意為了花紅或獎金而加倍努力工作，地位和名銜對他們也很重要。他們喜歡的機構，是能夠清楚列明公司的目標、員工的獎賞及升級的條件的。

第三型的人把注意力集中在自己的表現上，要知道自己是否做得對，做得好。他們不喜歡長篇大論的會議或討論，不考慮多方面的可能，喜歡定下短期的目標，落實地工作。只要掌握了一些基本原則、工具或材料，他們會很興奮地幹，特別喜歡節奏明快、刺激、富挑戰性和速見成效的工作。

(2) 上司

第三型的上司會給下屬很好的榜樣，因為他們勤奮，甚少請病假，願意超時工作，不因為私生活或個人情緒影響工作。他們喜歡做領袖，凡事親力親為。第三型的上司精力充沛，經常對下屬說：「噢，你看來很疲倦，可是不應就此停手。一起來吧，我們必定可以做得好！」聽了這話，下屬唯有硬着頭皮振作起來。典型第三型的上司辦起事來，好像美式足球的四分衛，指揮隊員擺脫敵方的阻擋，把球帶到對方的陣地。在迅速的行動中，第三型的上司沒有時間懷疑自己所做的一切，只是乘着氣勢去衝。

第三型的上司不能忍受別人的打擾，對於反對的聲音充耳不聞，會把滋事者調職或開除。他們期望所有員工都會增加工作效率、心無旁騖地工作；他們給員工的信息是：「我怎樣做，你們就該跟着去做！」作為管理階層，他們過分強調效率，重量不重質，重事不重人，常常忽略了員工的個別差異，和產品的品質管理。

阿蘭任職一家電腦公司，熱心工作，辦事能力奇高，上任不久便被提升為部門經理。她這樣描述自己：

對我來說，關心別人的感受和把工作做好是不能並存的，你不能坐在那裏，被自己的情緒影響而甚麼都做不成！我知道有些職員批評我，只關心他們的工作表現，漠視他們的感受，這樣的批評或許是對的，但是我以同樣態度對待自己。我實在不了解為甚麼人在壓力之下，工作的效率會降低，或讓情緒影響工作。這些現象都不會發生在我的身上，每當我投入工作，甚麼都不能夠騷擾我。

(3) 兩個第三型同事

兩個第三型的同事會喜歡擴展業務，熱衷於推廣和售賣產品，喜歡節奏明快、薄利多銷的生意形式。假若他們是雇員的話，他們的充足幹勁和熱誠態度是公司最佳的宣傳。

兩個第三型的人合作相當合拍，但是會出現兩個問題：第一，由於他們好勝心強，經常處於明爭暗鬥中，為爭取本身利益而成為敵對者；再者，對他們來說，物質獎賞不是最重要的，打敗對方所帶來的滿足才是最大動力。他們深信「成者為王，敗者為寇」的道理，願意為爭取成功付上最大的代價。第二，兩個第三型合作，有共同的志向，願意為目標而努力，這種合作很難說是禍是福，因為兩個都是急功近利的人。順境時，他們會不斷擴張；遇到困難和挫折，他們也會強迫自己向前衝，對於任何生意上的萎縮都視為失敗。在經濟衰退的日子裏，他們不懂得開源節流作調整，或修訂長遠的計畫，這會對兩個都是第三型的人一起工作不利。

第三型給人的印象

以下是別人對第三型的評語：

「她是我們公司極優秀的同工，寫報告最清楚、最精簡。她的工作效率、態度和精神實在令我們讚歎不已。」

「他自信，做事有把握，效率驚人，擁有用不竭的精力，每天做的事比一般人整個星期做的還要多。」

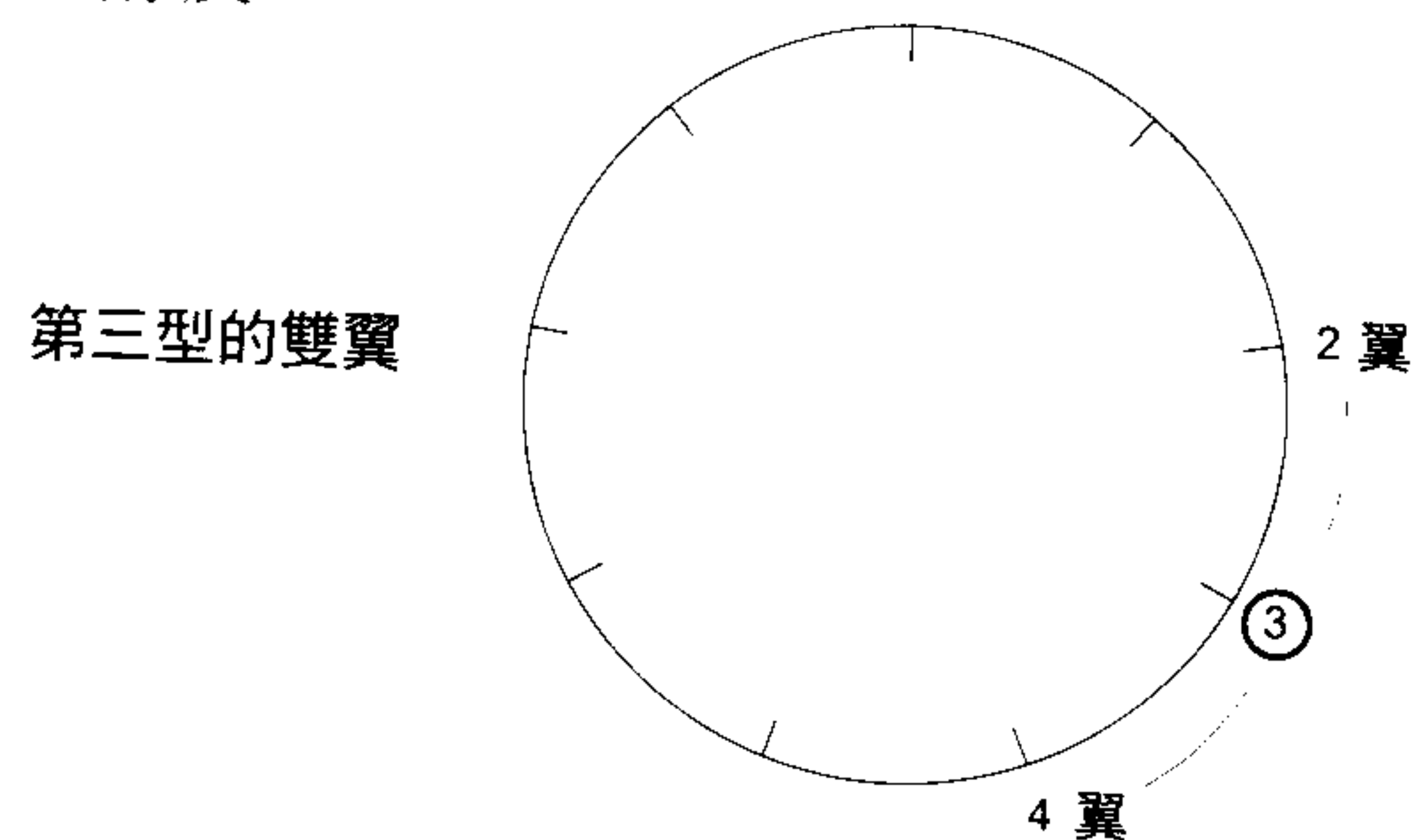
「在我的朋友中，她在社區的貢獻比任何人都多，我希望她能夠參選下屆的議員。」

「他有驚人魅力，衣着有品味，到處都受歡迎。他做事有計畫和勤力，必會成功。」

第三型的雙翼

(1) 第三型添上第二型的翼，會傾向和藹可親，喜歡鼓勵別人，善於與人交往，很有吸引力，¹¹到處受人歡迎，也會成功地扮演了第二型那幫助者的角色，而且傾向當教師、社會工作或是醫務界。

(2) 第三型添上第四型的翼，¹²則比較內向、敏感、有審美能力、幻想力強、自命不凡，傾向藝術性的表達方式；第三型的人有第二型的翼，更能夠體驗悲傷，特別是人際關係所產生的傷痕。



第三型面對的試探

第三型的人面對兩個試探：

(1) 着重形象，自我欺騙

第三型的人不能失敗，又會為了逃避失敗而按環境的需要扮演不同的角色，¹³藉此獲得他們想受接納的人認同。有一個第三型的人這樣說：「當我走進一個房間，裏面滿了人，我會立刻知道談吐應該怎樣，舉止應該怎樣，因此可以得着這羣人接受。當我離開這房間，進到另一間，也會按着裏面的人改變一舉一動。」¹⁴ 第三型的人會對不同的人說不同的話，藉此獲得對方的好感。¹⁵

他們時常推銷自己，使自己在別人眼中看來比實際的好得多，就如有些推銷員明知道所介紹的產品質量不好，仍然把它形容為最佳的產品。第三型的人並非有意欺騙別人，只是因為認同了所承當的角色而欺騙了自己，自我安慰說：「我並沒有做錯，因為我就是這樣。」他們甚至沒有注意到自己的角色不斷在改變。

他們以為「形象」比「真我」重要，所以刻意去營造好形象，想盡辦法要改變別人對他們的印象，卻沒有注意到刻意造成的形象所產生的效應，如一個第三型的人說：「當我離開這團體，才知道別人稱我為『希特勒』，這令我震驚，因為我是好好先生啊！」

為了保持好的形象，他們不願承認失敗，明知事情不是進展得很順利，仍然會說沒有問題，不但愚弄了別人，更愚弄了自己。

有些第三型的人只重外表而忽略內在，自欺欺人，類似主耶穌屢次指斥的法利賽人；事實上，主在世上對人多溫柔，

最厲害的指責就是針對法利賽人。主論到他們說：「他們一切所作的事，都是要叫人看見……喜愛筵席上的首位、會堂裏的高位」（太二十三5～6）；「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了，因為你們洗淨杯盤的外面，裏面卻盛滿了勒索和放蕩」（太二十三25）；「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了，因為你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裏面卻裝滿了死人的骨頭，和一切的污穢。」（太二十三27）

耶穌提出了面對的方法，就是要洗淨裏面：「你這瞎眼的法利賽人，先洗淨杯盤的裏面，好叫外面也乾淨了。」（太二十三26）第三型的人要多省察，看自己的裏面是否和外面不一樣。此外，行事為人，要按真理；這是第1段經文所指出的。那裏提到主指出真門徒會遵守祂的教訓，這樣的人：必曉得真理，真理並且叫他們得以自由（約八32），他們因此可以從罪中得釋放。另一方面，那些跟魔鬼的人不守真理，因為魔鬼心裏沒有真理，他說謊是出於自己，因他本來是說謊的，也是說謊之人的父（約八44）——說謊是魔鬼的本性。

第三型的人要追求明白和實踐真理，不要自欺欺人，便可以有自由，包括脫離「得人欣賞的捆綁」的自由。

若你是第三型，以下幾方面有助你面對「着重形象、自我欺騙」這試探：

第一，你要追求真誠，不要對別人誇大自己的成就與才藝，不要因為想在別人心中留下深刻的印象，而言過其實地形容自己；你不必常常推銷自己。第二，不去尋找能夠使人認同的角色，不要期望別人知道你存在，又把焦點放在你身上；你不需要往外看，不必說服別人或自己。你的可愛之處在於：你早已經知道自己是可愛的。第三型的人要學習健康地接受自己，以自己本身——而並非成就——為寶貴。第三，

你要停止表演，注重個人的內涵多於所做的。多留意你內心的真正感受。許多時候為了適應環境的需要，第三型的人會假裝有一些感受，久而久之，自己也以為是真的。第四，做真正的自己，不要在不同環境帶上不同的面具。第五，請求你信賴的朋友，當他們覺得你不真實時直截了當指出，讓你可以醒覺。第六，注意自己是否不斷改變形象來討好別人，並且自問：「這真正的我，還是我所追求的形象？」第七，你應該認識自己，真實面對錯誤和失敗；若能夠承認自己在自欺欺人，這是好預兆。第八，要記得人人都有可能失敗，不要一失敗就否認或推卸責任；事實上，最大的失敗是自欺欺人。¹⁶ 第九，你要追求變得值得信賴，例如為人保守祕密，抗拒自己想利用別人私隱去得好處的慾望。第十，立志不要欺騙，不要以任何方式玩弄別人。

（2）有虛榮心，要出名，得人注意

第三型的人着重形象，背後動機是有很強的虛榮心，要藉着成功名聞遐邇，吸引人注意和欣賞。

這令我們想起第二段經文所提到那些建造巴別塔的人，¹⁷ 他們說：「我們要建造一座城，和一座塔，塔頂通天，為要傳揚我們的名，免得我們分散在全地上。」（創十一4）他們這樣做有兩個目的：第一是要出名，第二是不想按上帝的吩咐散開在全地。¹⁸ 為甚麼他們要出名？因為他們驕傲，希望藉着所建的塔流芳百世，揚名四海，叫人人都認識他們。他們忘記了只有上帝才可以使人「有大名」這真理，舊約提到上帝使亞伯拉罕（創十二2）和大衛得大名（撒下七9，八13）。建造巴別塔的人要為自己去揚名聲，這暗示他們企圖侵入只屬於上帝的範疇，做只有祂才做的事；這是不守本位、反叛、越限、踰矩。這羣人不應該這樣做，應該按上帝

的吩咐散開（創九1）。

第三型的人應該記得一生的目的不是去追求成就，藉此出名；他們要做的是聽上帝的吩咐，完成上帝的旨意和託付。主耶穌在這方面給我們留下好榜樣，祂不追求出名。祂初期工作常常禁止人把祂所行的神蹟奇事大肆宣傳，如祂囑咐得祂醫好的人，不要給祂傳名（如太十二16，其他可參太九30；可一44，五43）。主所追求的，就是遵行差祂來者的旨意，作成祂的工（約四34，另外可參約五30，六38，十七4，十九30）。這都是第三型的人應該多思想和仿效的。

以賽亞書提到的「耶和華的僕人」也值得第三型的人效法。四首關於這僕人的歌從不同的角度描寫他。¹⁹ 第一首指出他工作的態度：不喧嚷、不揚聲，也不使街上聽見他的聲音（賽四十二2）。²⁰ 第四首（賽五十二13～五十三12）論及他的成敗，這首歌用了A、B、A的排列形式，分為三段，第一段（五十二13～15）論及僕人的高升，第二段（五十三1～9）有關僕人的降卑，第三段是僕人的高升（五十三10～12）。第二段讓我們看見當時的人以為僕人是個徹頭徹尾的失敗者，因為他不但外表不吸引（賽五十二14，五十三2），而且是個要接受重罰的罪犯。哪知他原來在上帝眼中是最成功的人，因為：

第一，他願意為人受苦（賽五十三4～6、8、10），受苦時又不開口（賽五十三7）；第二，他使人得醫治（賽五十三5）；第三，他所做的是使人得稱為義（賽五十三10～12）；第四，他完成了上帝的旨意（賽五十三10）。第三型要學習放下追求表面的成就和外表風光，而努力尋找和完成上帝的旨意，願意付出代價去幫助別人，在上帝所喜悅的事中亨通（賽五十三10）。

若你是第三型的人，以下幾方面有助面對「有虛榮心，要出名，得人注意」這試探：

第一，凡事尋求上帝的旨意，而不是只為了個人的目標。在各事上先尋求上帝的國和義，把焦點放在上帝的國，就可以為別人所做成的事感恩，而不是嫉妒。第二，多培養對上帝的信心和盼望，學習更多倚靠上帝，不是單靠自己。第三，不要為了成功而自我中心或自私。第四，嘗試不要把其他人當作前往成功大道上的競爭對手，非要打敗不可。若要比較，你可以和過去的自己相比。要和人比較，不如投資時間和精力發揮自己。第五，不要把凡事都要成功的心態應用在屬靈的事上，以致讀經、祈禱、默想、敬拜、傳福音等都以是否「成功」作為評估的標準；你要知道，有時候在上帝面前休息（詩四十六10）也是「成功」。第六，你不要輕看那些你認為不成功的人。第七，你應該把同理心和關心人，看成和成功與高位一樣重要。第八，和其他人相處，應該發展仁慈寬厚與合作，克制自己想要勝過別人的慾望，把別人當作「隊友」比看作「對手」好，也不要再在社交場合排擠別人，或是令別人感到無用。

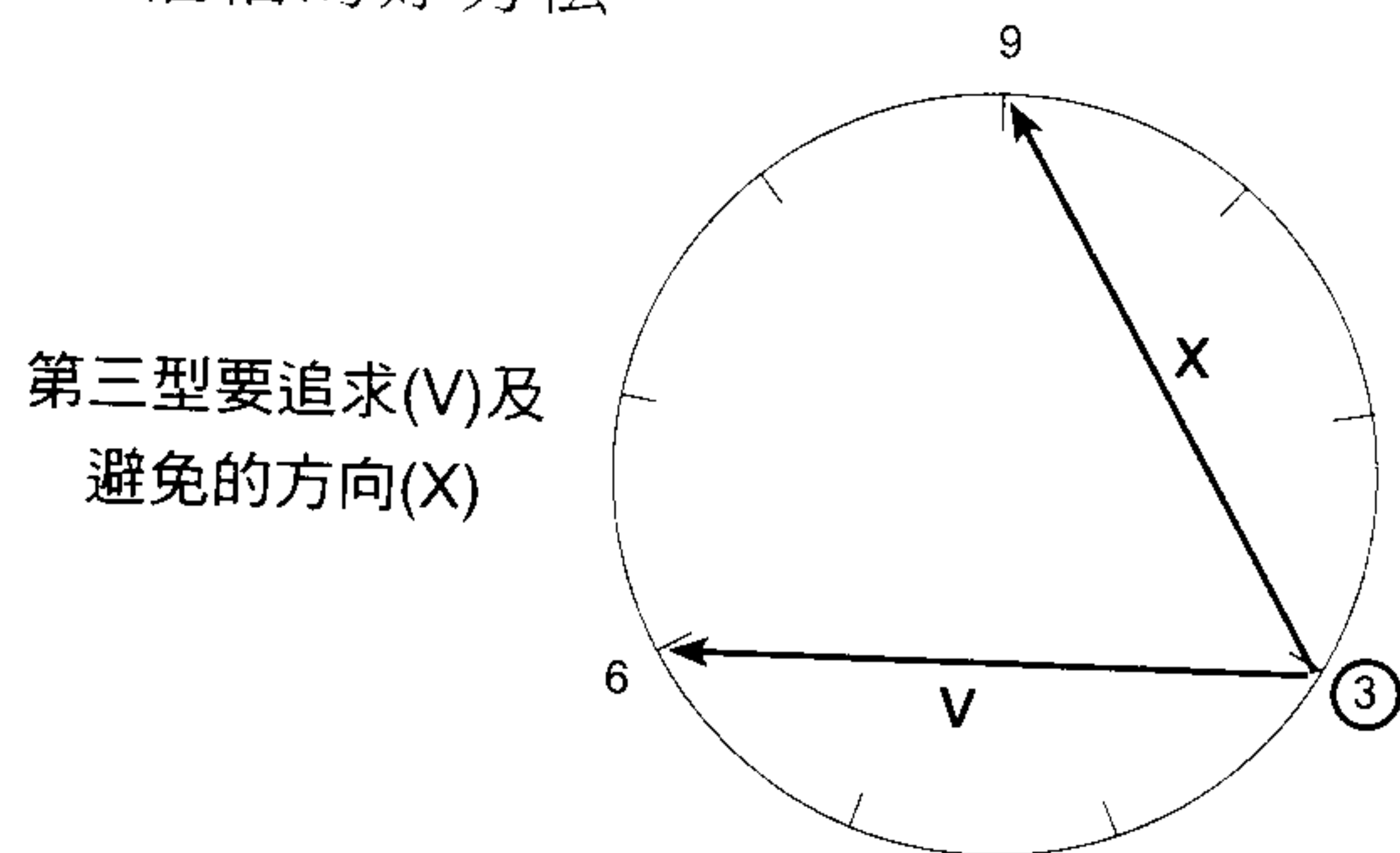
最重要的是，第三型的人不是要放棄努力追求成就，而是把這種心態改進，把焦點放在上帝的國度，由自己轉到他人身上，不是只要求自己成功，而是鼓勵別人一同努力，大家都成功。²¹

第三型該如何改善

（1）要追求的

按着九型圖的移動，第三型一方面移向第六型，另一方面移向第九型。

第三型的人要追求第六型的長處，就是對朋友和家人忠誠和委身，投入所屬的羣體，學習維護自己團體的利益，不再自私自利，漠視他人的感受，不再把人當作成功的踏腳石。第三型的人也可以學習第六型那樣不偏激、不堅持己見。另外，他們也可以體會第六型常有的情緒，就是懼怕；這樣他們才明白，過去以為不停忙碌便不必接觸心中的懼怕，其實不是處理懼怕的好方法。



(2) 要防備的

第三型處理自己的問題不當或遇到壓力，會呈現第九型的弱點，就是失去焦點及自信心，不能保持美好形象，工作效率減低，做事變得拖泥帶水、遲延不決、對人漠不關心、對自己也不照顧，只顧大吃大喝。又會整天賴在牀上不起來，或用工作麻醉自己，甚至耽溺於酒精、軟性毒品，變成搖擺不定，意志渙散；²² 最壞的，會變成多重人格，²³ 而且有自殺的傾向，就如有些第三型的藝人自殺而死，也有些曾經企圖自殺。

(3) 要發揮的

第三型的人善用「頭」和「腹」的功能，很懂思想，又能夠付諸於行動。²⁴ 他們需要發揮的是「心」，即是注重和

人的關係，尤其是關心及愛護別人，不再把人只視作成功的踏腳石或是要打倒的敵人。當他們重視和人的關係，便可以體會不需靠外表或成就令人臣服或敬佩。

(4) 建議

倘若你是第三型，以下是一些值得實踐的提議：

(A) 自己

第一，你常常會工作過勞，以致身體及情緒都有問題，應該考慮每天騰出一些時間休息，或是定期做一些減壓的運動，如默想、深呼吸、按摩、蒸氣浴等。第二，要學習對你現在擁有的成就感到自豪和滿足，不須永無止境追求成功。第三，應該在適當的時間內放假，拋下沉重的工作出外旅行。第四，不能一下子就完成的事情，不要勉強自己不停衝線；應該學習忍耐，休息後再繼續做。第五，做任何決策，嘗試從多方面考慮清楚，不要忽略「他人」這重要的因素。第六，你應該發掘自己真正的興趣，不要無理地迫自己幹不想做的事。第七，時常停下來問自己：「我現在的感覺是甚麼？」第八，注意身體的感覺，尤其是疲倦，這時就應該放慢腳步。第九，把挫折當作是反省的好機會，而不是埋怨別人或立刻跳到下一個目標。第十，不開心時不再用工作麻醉自己，容許自己有情緒低落的時刻，學習表達自己的情緒（特別是不滿或是失望）。第十一，參與義務工作，不要沽名釣譽，要學習純粹因為愛心而付出。

傳說有位獵人，一天發現年老的使徒約翰坐在地上和一隻養熟了的鷓鴣遊戲。獵人好生奇怪，為甚麼約翰會把時間如此浪費。約翰擡起頭來，反問獵人：「你背上的弓為甚麼不把弦扣上？」獵人回答：「如果老是扣上，弓就失掉彈力。」慈祥的約翰微笑地說：「我和鳥兒遊戲，理由也是一樣。」

第三型的你要學習放下工作，忙裏偷閒，作片刻的休息。²⁵

(B) 人際

第一，當你計畫行事曆的時候，不要忘記安排與家人和朋友聚首或歡樂的時間。第二，當有人找你商討事情，嘗試只聽而不提供意見；別人要求，才給意見，這有助你培養一對聆聽的耳朵。第三，別人若批評你，你要撫心自問，反省自己的弱點，不要立刻還擊。第四，你應該留意自己有時會提出不合理的要求，好像二人談話，你要求配偶留意聽，可是對方說話，你是否在意呢？第五，朋友相聚時（譬如舊生會聚會），有關自己的成就，你不宜多說。第六，對別人做的事，嘗試欣賞或稱讚。第七，要明白各人能力有差異，別人做事的效率不一定像你，應該多體諒。第八，交友時不要再像以往那樣問：「這個人有沒有利用價值？是不是有地位的人？」重點應該放在對方的性格多於價值。

如果你與第三型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，讓他們知道你在乎的是他們的真我，而不是他們的成就。第二，不要只讚賞他們的成就或所做的事的結果，應該讓他們知道你對他們的愛不繫於成就。你要記得，第三型的人不容易相信自己雖然沒有成就，仍然有價值。第三，讓他們了解人人都會有軟弱和脆弱的一面，不必每時每刻都裝作剛強。第四，要記得第三型看起來很自信，事實不然。第五，不要直接批評或攻擊他們，因為這會增加他們不良的自我評價，也會令他們更賣力地戴上面具。第六，你應該向第三型的人多表達感受，有助他們同樣表達，尤其是當你有被他們操縱或是高壓強制的感覺，就更應該表達，因為他們可能不知道自己這樣做。第七，如果你要第三型的人改變對某事件的看法或考慮變通方案，可以向他們表明，這樣做如

何可以產生更好的結果。

(C) 自勉

第三型的人要經常對自己說：

第一，「我的感受和成就一樣重要。」第二，「個人成長比事業成就更重要。」第三，「以我自己的標準去衡量自己的成就，不是以別人的去衡量。我不要和人比較。」第四，「我要記得人生最重要的不是事業；不少有成就的人死前都為了沒有時間和家人在一起而遺憾，卻從沒有因為覺得留在辦公室的時間不夠而抱憾。」

(D) 祈禱

以下是第三型的人應該誦讀的禱文：

親愛的主，感謝祢，
 按着祢的形象造我，
 又賜下力量讓我達成目標。
 求祢給我智慧的心，
 了解不但成功重要，
 失敗也很重要，
 因為失敗給人的啟迪，
 遠比成功給人的多。
 幫助我超越自己，
 不只着重外表，
 還要注意內在的修養。阿們。

反映了一些第三型特點的聖經比喻

(1) 葡萄園的比喻（第4段經文）

葡萄園比喻對第三型是很好的提醒，包括：

第一，他們會像那些早入園子工作的人那樣，覺得只有像自己努力工作的人，才應該多得獎賞。他們忽略了一重要的因素，就是上帝的恩典。第三型的人很難接受上帝恩待那些他們覺得不夠努力、不夠成功的人，並且因此紅了眼（太二十15）。為甚麼他們有這樣的想法？因為潛意識把他人當作是「對手」；上帝施恩給這些對手，豈不是減少了他們的恩典嗎？所以，他們不會為這些「蒙恩」的人而快樂，只會妒忌。第二，早入園子工作的人把自己和最後入園子的比較，因此覺得家主對自己不公平。這也是第三型的人易犯的錯誤；各方面都和周圍的人比較，令自己不快樂，甚至不喜歡那些看來更蒙恩的人。所以，主耶穌在這比喻結束前重提類似上一段經文結尾的話：許多在前的將要在後，在後的將要在前（太十九30，二十16），意思是：天國的「算術」超過我們的想像力，不要和人作任何比較，這是第三型（第一型也是）常犯的錯。第三，早入園子工作的人看重自己的勞苦，忽略了後入園子工作的人的需要。早入園子的應該記得後入園子的也需要一天的工資去養妻活兒，並且從這角度欣賞家主的慷慨。²⁶這也是第三型的人應該留意的，不要只覺得自己付出太多，那些付出比較少的人不應該得着同樣的獎賞。第四，早入園子的工人能夠有工作的機會，是因家主清早出來就遇見他們，而後入園子的整天在市上閒站，不是懶惰，而是因為沒有人雇用（太二十6）；²⁷因此，首批工人能夠整天工作，並不是因為本身有何優越之處，而是機會使然。²⁸第三型的人應該效法保羅；他說：「並且他所賜我的恩不是徒然的，我比眾使徒格外勞苦，這原不是我，乃是上帝的恩與我同在。」（林前十五10）若第三型的人能夠有此體會，便不會以自己的勞苦為可誇的，也比較容易接納那些表面看來不像他們那樣勞苦的人。

（2）浪子的比喻（路十五11～32）

浪子像第三型的人，着重「應得」和「配得」。他請父親把他應得的家業分給他（路十五12）；他做錯事，覺得自己不配稱為父親的兒子，只能夠做一個雇工（路十五19）。這也是第三型的觀念，所得的和配得的都要和付出的代價符合。但是，浪子的父親不接受第三型這觀念，常常在等候這不配做兒子的人回家；當浪子回家後，指出自己得罪了天和父親，不配稱為父親的兒子（路十五21），父親不讓他說下去，立刻吩咐人把兒子應該穿的衣服和戒指送給浪子。浪子的哥哥也從「應得」和「配得」入手，覺得自己這樣努力為父親工作，應該配得獎賞，而弟弟已經花去所得的金錢，又沒有為父親做事，不配做兒子。

這比喻提醒第三型的人多思想上帝的恩典，不要一面倒，只集中在人的努力和應得/配得的。

（3）按才幹受責任的比喻（太二十五14～30）

我們都熟悉這比喻的內容，也知道那領一千銀子的人所犯的錯，不是因為並沒有像其他兩個那樣賺到很多銀子，而是因為沒有好好使用所得的一千銀子。他的錯是因為不像其他兩個那樣又良善、又忠心（太二十五21、23），他是又惡又懶的（太二十五26）。這是聖經為「成功」所下的定義：忠心地使用上帝給我們的才幹，用來完成上帝給我們的使命。保羅也指出：所求於管家的，是要他有忠心（林前四2）。我們甚至可以這樣說：聖經從來沒有要求上帝的僕人有成就，只要求他們忠心。²⁹

第三型的人比較少像這領一千銀子的那樣懶，但是會否惡呢？勤力工作的目的是甚麼呢？會否只是希望有所成就，讓人欣賞，而不是忠心地事奉上帝，完成祂的使命？

結語

(1) 第三型人的自我描述

「我愈忙愈精神！」「我喜歡按着行事曆、進度表和時間表做事。」「有志者事竟成，我時常抱着積極樂觀的態度去面對任何挑戰。」「我能夠全人投入工作，直到任務完成，私人和感情的事不能干擾我。」「我相信人人都可以成長，只要把內在的潛質盡量發揮出來。」「談甚麼都可以，只是有關私人生活，不要逼我分享，給我留個空間！」「我不會因為身體不適而影響工作。」「我討厭工作半途而廢，一定要堅持到底。」「我喜愛把工作放在首位。」「我不明白有些人為甚麼會苦悶；我有無數工作等着做，從來不覺得苦悶。」「我不擅長表達情感。」「我欽佩舉足輕重的人物。」「我在別人面前，經常以最佳狀態出現。」「經濟穩定對我很重要。」「有意無意之間我喜歡表現自己，這沒有甚麼不對。」「我每星期都會寫下工作的目標。」「和人一起，我很少不提及自己的成就。」「我不會停止吸引別人注意。」「我最討厭是開會沒有效率，達不到會議的目的。」「為了把工作做得好，我不介意提點別人。」「那是默想和默觀的退修營嗎？對不起，我不會參加。」

(2) 第三型人的心聲

「當我認識九種性格分析後，很快就認定自己是第三型了。一個第九型的朋友曾經羨慕我擁有第三型的特質，其中之一就是能夠推銷自己，真不知這是誇獎或是諷刺！事實上，他們對第三型的性格完全不了解，只說第三型的人喜歡表現自己、說話誇張、謊話連篇、打扮耀眼；這樣的描述太不好。」

「我曾經嘗試反省，但是不知道作用何在。我刻意地叫自己反省，是否想找到自己的弱點，然後加以改變？還是這只是欺騙自己和別人的把戲？我告訴別人我在反省，讓別人看見我是一個願意開放自己的人，也讓別人覺得我是願意成長的！這真是我的動機嗎？我不知道，我寧願工作多於反省。」

「我是第三型，小時候就渴望做演員，長大後真的當上演員。過去的日子，我演繹過無數角色，好像不停地換着面具。三年前，我的丈夫和父母在同一年內分別去世，我整個人崩潰了，開始厭惡自己、世界和上帝。我的面具一個接着一個剝落。每一次站在住所的陽臺上，我心裏有強烈的衝動想跳下去，一死了之。我失去了希望，一切變成了空虛，幸好心裏有一個聲音阻止我這樣做。有一天我很累，萬念俱灰之際，感到世上一無所有，忽然察覺在我心裏還存留一些東西，就是感覺、生命和希望。這些東西不是我製造出來的，而是存在心裏面的；我決定改變，不想返回以往的光景，只想真正地活着，不再是在演戲。現在我與任何人接觸，很快就分辨出那人是真誠或是偽善，他們若戴着面具，我一定看得出來，因為那些面具我也曾經戴過。感謝上帝的恩典，祂賜給我愛心和熱情，我不需要成功才可以活下去；我不再輕看失敗的我或其他人，更懂得和人相處，交往也出於真心。」

「我是大學教授，教倫理學，同事卻認為我最不講倫理，因為我不喜歡和人來往，也不想學生來辦公室找我，花了我做研究的寶貴時間。我只喜歡幫我做事的學生，不喜歡我的同事，因為他們都是我的對手；我若喜歡他們，會減弱了打倒他們的鬥志。當然，對那些在高位和有利用價值的同事，我會演戲，擺出很尊敬他們的模樣；低級的同事（尤其是文員），我只會和幫我打字的那位談話，其他幾位，我不會放在眼裏。若我不抱着『人不為己，天誅地滅』的心態，哪能

在短短幾年內出版了這麼多學術文章？和同事出外吃飯，我從來都不會爭着付帳，等其他心地比較好——比較愚蠢——的同事付錢；他們這樣做，反映出不懂得為自己打算。

我愛太太，因為她有一份好工作，賺錢不比我少，而且對我百事遷就，如同意住在我任教的大學附近，不用我花時間往返；她卻因此每天上班都要花幾個小時。若她不願為我付代價，我娶她有甚麼益處！我以前很不明白為甚麼沒有人願意和我做朋友，因為我不覺得所做的不對，不擇手段追求成功哪是錯事？現在修讀了九類性格，才知道我是典型的第三型，所做的實在有點過分。」

「我是傳道人，也是中學的校長。我給人的印象是十分能幹，我辦事，人放心。但是，誰人知道我脆弱的一面呢？有時候我幾乎發狂，因為沒有人真正了解我。很多人推選我出任要職，因為知道我會把事做得妥當。每個人都喜歡我，說我能幹，可是我多麼渴望人愛戴我，不是因為所做的是，而是因為我是怎樣的一個人。別人這樣看我，或許我自己也有責任，因為我給人的印象是女強人、個性獨立、喜歡做事。我其實並不如外表那樣強壯，我常會在信賴的人面前灑淚。」

(3) 第三型的撮要

代表動物和顏色	孔雀 / 鷹、鮮黃色
代表國家和人物	美國、列根 / 克林頓
行事為人的動力	希望被肯定，得人注意、羨慕和稱讚。
背景	從小就以為若沒有成就，父母就不會愛護；若要得到愛，必須通過做事。
常逃避的	失敗、被人拒絕、不尊重。

放假時仍願起牀的原因	「因為我很想多些時間做那些幫助我達到成功的事。」
基本恐懼	「若我不成功，就沒有人會愛我。」
外表	滿有衝勁、無倦容、做事賣力、外表和身分符合。
自我形容	「我成功，有成就。」
別人的評語	「做事一流。」
花費精力的焦點	達到所制定的目標
試探	自欺欺人、虛榮心重
追求的方向	第六型的優點
避免的方向	第九型的缺點
要發揮的一環	「心」
防衛機制	代入（把自己當作工作）、 ³⁰ 移轉。
溝通方式	自吹自擂
容易有的心理問題	自戀式和虐待式人格病態
與霍尼的三類比較	類似「排斥他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「外向、感覺、感性、判斷」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第三型的人。
- (2) 若你是第三型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第三型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第三型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第三型的家人成長？

附註

- 1 Rohr (I), p. 73.
- 2 Bessing et al., p. 23.
- 3 有一位美國作家指出，美國是一個講地位、自戀、着重形象而忽略實質的國家；里索（一），76頁。另有一位作家認為美國是第三型，因為它笑貧不笑娼；Rohr (I), p. 69.
- 4 Rohr (I), p. 76.
- 5 這才是約拿不前往尼尼微傳道的原因，不是因為他愛國，很想尼尼微人全部毀滅；他怕上帝改變心意不毀滅該城（拿四2），以致他所講的預言不應驗，因此被人視作假先知，當作笑柄；W. L. Banks, *Jonah* (Chicago: Moody, 1906), p. 106.
- 6 凱倫·魏，37頁。
- 7 Palmer (II), p. 84.
- 8 改自凱倫·魏，90～91頁。
- 9 第三型的人把同事或其他人當作對手，視生命為一場比賽，必須打倒對方；Condon, pp. 58～59.
- 10 以上摘譯自 Palmer (I), p. 135.
- 11 不少第三型的演員和歌星有第二型的翼；里索（一），100頁。
- 12 第三型和第四型有些地方截然不同；第三型是個交際型的人，第四型卻怕與人接觸。
- 13 這些角色像面具，也類似容格所說的「表面性格」(persona)；Bessing et al., p. 24.
- 14 Rohr (I), p. 68.
- 15 Bergin and Fitzgerald, p. 52.
- 16 Brady, p. 122.
- 17 這段經文詳細的解釋，可參鄭炳釗：《創世記（卷一）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1997），660～685頁。
- 18 關於第二個目的，請參看鄭炳釗：「出去：蒙福的渠道」，《華傳路》（1998年11/12月），12～15頁。
- 19 若要更明白這四首歌，請參 H. Blocher, *Songs of the Servant* (London: IVP, 1975).
- 20 這幾句的含義，參鄭炳釗：「從耶和華的僕人看浪費生命的危機」，《跨越「信心的危機」》（香港，宣道出版社，1987），112～113頁。
- 21 Hurley and Dobson (I), p. 159.
- 22 第三型會有這樣的改變，因為把對別人那些不應有的情緒（如憎恨）轉到自己身上；Rohr (I), p. 203.
- 23 這是以多重形象來表現自己的精神病症；里索（一），98頁。
- 24 有些第三型的人思想多於行動，有些卻行動多於思想；Hurley and Dobson (II), p. 129.

- 25 考門夫人著，余也魯譯：《新荒漠甘泉》，十九版（香港，海天書樓，1997），164～165頁。
- 26 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋（卷下）》（香港，中國神學研究院，1996），165頁。
- 27 或許這是為甚麼家主給他們一天的工資。
- 28 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋（卷下）》，165頁。
- 29 肯德休斯夫婦著，白陳毓華譯：《走出成功的陰影》（臺北，校園書房出版社，1991），32、42頁。
- 30 可參 Palmer (I), p.156.

第四章

浪漫獨特

引言

第四型的代表動物是鴿子、法國短腿獵犬和蚌。¹鴿子的叫聲很悲愴，好像吟誦哀歌。法國短腿獵犬的耳朵常常垂下，有一雙矇矓和憂鬱的眼睛，那沉鬱的眼神，反映內心不可言喻的憂傷；還有那似笑非笑的嘴角，帶出淡淡的哀愁。蚌把沙粒磨作珍珠，好像第四型將悲哀和喪失的情感昇華創作藝術。

第四型的代表國家是法國。法國人浪漫，無論飲食、衣着、生活習慣、建築、文化、藝術和創作都與眾不同。法國的優皮士追求高尚的品味和獨特的生活方式，連說出來的法語也有特別的口音，不易為人模仿。

第四型的代表顏色是暗紫色。²這色澤非凡脫俗，帶着神祕和憂鬱的氣氛，不是特別顯眼，卻特別高貴和精緻。這色澤正像第四型的服飾，經常黑沉沉的，不顯眼卻有品味。

有些荷里活明星是典型的第四型，如占士甸（James Dean），八歲喪母，感到很大的損失，後來行為古怪，如喜歡在殯儀館流連，又參加賽車這和死亡很接近的運動；結果，他二十四歲死於車禍。³丹麥哲學家祈克果也是第四型的人，曾經取消和奧仙（Regine Olsen）女士的訂婚，因為覺得自己太憂鬱，也在這情況下寫了他第一部充滿美感的作品。⁴多馬·默頓（Thomas Merton，1915～1968）是第四型的代表。⁵他六歲喪母，跟隨做畫家的父親到處流浪；默頓十六歲時，父親也離世。他過着靡爛的生活，後來悔改，努力寫作，⁶作品多達六十部，⁷不少被視為本世紀靈修神學的偉大作品。

經文

（1）²² 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、²³ 溫柔、節制，這樣的事，沒有律法禁止。（加五 22～23）

⁵ 正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行，有了德行，又要加上知識，⁶ 有了知識，又要加上節制，有了節制，又要加上忍耐，有了忍耐，又要加上虔敬，⁷ 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心，有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。（彼後一 5～7）

（2）¹⁶ 我說：「你們當順着聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」¹⁷ 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能作所願意作的。¹⁸ 但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。¹⁹ 情慾的事，都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、²⁰ 拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、

結黨、紛爭、異端、²¹ 嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人，必不能承受上帝的國……²⁵ 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事，²⁶ 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。（加五 16～21、25～26）

（3）¹¹ 馬利亞卻站在墳墓外面哭，哭的時候，低頭往墳墓裏看，¹² 就見兩個天使，穿着白衣，在安放耶穌身體的地方坐着，一個在頭，一個在腳。¹³ 天使對她說：「婦人，你為甚麼哭？」她說：「因為有人把我主挪了去，我不知道放在哪裏。」¹⁴ 說了這話，就轉過身來，看見耶穌站在那裏，卻不知道是耶穌。¹⁵ 耶穌問她說：「婦人，為甚麼哭？你找誰呢？」馬利亞以為是看園的，就對他說：「先生，若是你把他移了去，請告訴我，你把他放在哪裏，我便去取他。」¹⁶ 耶穌說：「馬利亞。」馬利亞就轉過來，用希伯來話對他說：「拉波尼（拉波尼就是夫子的意思）。」¹⁷ 耶穌說：「不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。你往我弟兄那裏去，告訴他們說，我要升上去，見我的父，也是你們的父，見我的上帝，也是你們的上帝。」¹⁸ 抹大拉的馬利亞就去告訴門徒說：「我已經看見了主。」她又將主對她說的這話告訴他們。（約二十 11～18）

（4）⁷ 「你們誰有僕人耕地，或是放羊，從田裏回來，就對他說：『你快來坐下吃飯』呢？」⁸ 豈不對他說：『你給我預備晚飯，束上帶子伺候我，等我吃喝完了，你才可以吃喝』嗎？⁹ 僕人照所吩咐的去作，主人還謝謝他嗎？¹⁰ 這樣，你們作完了一切所吩咐的，只當說：『我們是無用的僕人，所作

的本是我們應分作的。』」（路十七7～10）

反映了一些第四型特點的聖經人物

約瑟被哥哥妒忌，因為他與眾不同，穿上獨有的彩衣。他夢見自己鶴立雞羣，超越家人。他在波提乏家中和監獄裏都享有特殊的地位，以及善於解夢，這都令人想起第四型。

書拉密女和良人都把對方描寫得完美無瑕，這是第四型的人對愛人的想像。

先知以賽亞要露身赤腳三年（賽二十2～3），何西阿要娶妓女（何一2），耶利米不能娶妻生子（耶十六2），這些都是與眾不同的事，令他們很突出，藉此傳揚上帝的話。「突出」是第四型希望得到的。

第四型的特點

第四型的人喜歡表露真我、追求真我。他們很有個性，也享受孤獨。他們不着意掩飾及壓抑情緒，容易哭和笑（尤其是前者），感情很強烈，情緒多變，不時感到沮喪。他們感覺敏銳，常常被美、愛、憂傷、痛苦的悲情所感動。他們相信自己的直覺，浪漫、愛幻想，創作力豐富，靈感泉源湧溢。

第四型的人除了用說話去表達個人的感受，藝術是另一種表達感情的渠道。他們熱愛大自然，參加音樂、文化和藝術活動。不少第四型的人是藝術家。若他們不是專業的藝術家，也會有很好的鑑賞力，被美的東西深深吸引，因為美的東西象徵了一切感覺的昇華，包含真理和善良。他們藉着追求真、善、美，趕走內心的空虛。

不少第四型的人很想了解自己，也想被別人了解，但是沒有興趣去了解別人；他們不斷希望找到自己的特色，以及最能表達自己的方式。他們具有高度的創造力，喜歡用象徵去表達事物，⁸也留意自己所作的夢。

第四型的人喜愛發掘獨特的自己，不願被大眾牽着鼻子走；他們有遠離主流文化的傾向，討厭庸俗。他們不甘平凡、不模仿、不抄襲，獨具卓見。第四型的人所關注的通常與眾不同，吸引他們的多是異於常人和獨特的東西。第四型的人不論富有或貧窮，無論衣着、⁹品味、氣質、談吐、嗜好，都是突出和非一般的，又用外表的東西彌補內心的自卑感。對他們來說，愈是難得到的東西愈珍貴；愈是得不到的東西愈吸引。他們不喜歡死板和公式化的生活，好幻想，追求激情和戲劇性的遭遇。

已婚的第四型喜歡與子女和配偶一起，未婚的則喜歡與朋友相聚。他們喜愛表達自己真正的感受，經常找可以傾訴的朋友，直接又坦白地分享自己的所思所想，無論那是多麼的不風光，多麼的不體面；他們在別人面前，也會胸無城府地顯露自己的軟弱和矛盾。

許多第四型的人很有理想，¹⁰一生追求真、善、美；對他們來說，這些是生命最寶貴的東西。他們感覺敏銳，感情表達流暢、深入和真實，加上創作能力高，及刻意尋求個人的獨特風格，在藝術和創作上成就很大；若不在這兩方面有成就，也會改善環境，使它更美，如把家居裝飾得更有品味、收藏藝術品等。他們深深地被美的東西吸引，不管是人，還是物品，因為「美感」激起他們的感情，並且增強自我的感覺，也象徵他們一向找尋的完美與整體感。¹¹他們天賦獨特審美的眼光，以美感去表達自己，是唯美主義者。

第四型的人有悲天憫人的性格，會為一段感人的新聞報

道而飲泣，對於憂傷和痛苦有莫大的共鳴，「與哀哭的人同哀哭」。他們愛運用直覺，捕捉周圍的人的感受，能夠投入和產生同理心，給予別人親切的關懷。

有些第四型的人過分敏感，時常把別人茶餘飯後無意的批評或是閒言閒語放在心內，又在心底裏大做文章，找尋那些話背後的含義，自我懷疑和否定，在情緒上造成不必要的困擾。他們喜歡與人比較，因此易生妒忌。

有些第四型的人在自我否定的情況下，離開人羣，封閉在自我的世界裏，在自己的思潮中鑽牛角尖：以前犯的錯、現在的失敗、曾經與某人相戀、別人的錯愛……這一切不快的經歷緊緊抓住他們的心，令他們不停責怪自己、討厭自己，甚至憎恨自己。這樣的沮喪若陷得深，他們就無法工作，甚至日常生活也無法繼續。

第四型的人情緒低落的時候，好像身處於黑洞中，要盡量遠離人羣，把自己困在密室裏，不與外間接觸，令他們身陷困境，不能自拔。¹² 加上他們不願接受外界任何幫助，呆在封閉的空間裏胡思亂想，沉溺在沮喪的情緒中，情況會相當糟糕。

每類型的人都經歷憂傷，對失敗會感到懊悔，失去摯友和親人會感到哀傷，要經過一段時期的哀慟，慢慢接受事實，才可以正常地工作及生活。第四型人的憂傷卻通常十分嚴重，所有生命滿有價值的事物都被哀傷掩蓋，復原的過程非常緩慢。以下是一個例子：

我仍然活在十八年前離婚後的情緒中，因為我的腦海離不開婚姻失敗。這次失敗扭轉了我一生的命運，破壞了我一生幸福，為此我很不甘心，一次又一次去反省整段感情的始末，翻來覆去地回顧以

往的婚姻生活，回味着那甜中帶苦的感受。我被過去的經歷控制思想，忽略了現在的生活。

對第四型的人來說，得到的東西帶來的快樂和滿足是膚淺和短暫的，得不到的卻是永恆又耐人尋味的；有時候，那種淡淡哀愁可以昇華為詩歌、樂章、字畫或是任何藝術創作。

第四型的人是幻想型，幻想帶給他們很大的滿足，因為幻想的人和事經過感情的過濾，會變得比現實更完美、更浪漫，提昇了人與人的關係。對於第四型的人來說，擁有的感覺遠不及幻想的力量，擁有帶來「不過如此」的感覺，反而幻想使人和物永恆不變，歷久常新；故此不少屬於第四型的人一生追求一些得不到的東西，作不可能實現的夢。他們追求的美也加上幻想，幻想可以使美麗的人和物更完美，故此有些第四型的人常常迷戀心儀對象，幻想成為對方的愛侶，又幻想自己失戀，對方卻完全不知情。夢幻滅之後，他們便痛苦不堪。

健康的第四型富同情心，樂意幫助別人。他們為人溫柔、熱情、風趣、調皮，是很容易接近的人；他們性格爽直、對人坦誠、胸無城府、容易相處。

不健康的第四型十分自我，嫉妒心重、情感脆弱、容易受傷、過分敏感、多疑、自卑又自大，實在很難相處。

第四型的人工餘時喜歡逛書店、時裝店、精品店、古董店，找尋一些罕有的珍品。

第四型的背景

令第四型的人銘刻於心的，是童年失落和被遺棄的經歷。他們憶述長大的過程，經常提及慘痛的回憶，如父母離異、

父親或母親離世、自己曾經長期在醫院養病、被人收養等。因此，第四型的人把注意力放在尋找曾經得不到的愛，藉此感到完整。以下是一位第四型的天才舞蹈家的自述：¹³

我出生時身體衰弱，父母以為我活不過來，放在氧氣箱內好一段日子，沒有經歷像一般初生嬰兒那樣被擁抱和親吻。回家不久，我的父親死了。當時我年紀太小，對發生的事情毫無意識，但是我可以想像當時的情景，客廳放了一具棺木，屋子滿是鮮花。我一生豈不是像沒有人理會的棺木，獨自面對成長的重擔？

另一位第四型的人叫玲玲，父親喜歡到處旅行，她童年有被父母遺棄的很強烈感覺，因為愛她的父親經常不在家，這是她的自述：

我出生不久，爸爸就帶了媽媽環遊世界去，為了慶祝她成功生下我，留我一人交由保母照顧。長大後我很愛父親，經常逗他開心；他是一個受歡迎的人物，可惜卻常常不在家。若他在家，我可以得到他所有的注意力。

每一次他長途旅行回來，會從遠方帶給我許多可愛的禮物，說許多遊歷的故事，這是最開心的時刻，可是不久他又要遠行了，最糟糕的是媽媽也隨着他去，我只能夠盼望和夢想他們回來那一刻。

第四型的人有時會把童年不愉快的經歷埋藏在心裏；長大時，這種不愉快的情緒不時出現。有一個第四型的男士花

了十年的時間環遊全世界，為了找尋一個理想的伴侶。旅途中他遇到許多不同類型的女士，她們的美貌和氣質都令他傾倒，他本來可以追求其中一位，可是他想到與一位談戀愛，便錯過其他可愛的女士，於是始終沒有追求。他花了數十萬元的遊費，仍然計畫將來同樣做，繼續找尋對象。為甚麼呢？原來母親在他小時候有時很疼愛他，有時卻很疏離。他雖然曾經快樂過，快樂卻很快便消逝。他一生都在找尋這失去的快樂，可以令他感到完整。

阿儀是第四型，以下是她的自述：

我的父母育有七名兒女，頭四名女兒不幸地夭折了，餘下三名子女，我是其中一位，是他們唯一的女兒，也是父親最寵愛的。我十二歲那年，父親因為腦溢血暴斃，沒有任何心理準備，沒有留下任何話，便走了。記得他離世不久，一天晚上，我從惡夢中驚醒，走到他的牀前，盼望他擁抱和哄我，在迷迷糊糊中我摸着他的牀，是空的，忽然醒悟到他已經離我而去。以後的日子，我變得沉默寡言，飯後兩個兄弟看電視，我卻溜到天井去看日落。我愛日落的晚霞，看它從絢爛到灰暗，從灰暗到漆黑，捕捉那轉瞬即逝的感覺。我常常想着父親，多少個晚上我哭着入睡。我忘記這段日子持續了多久，成長中的我是個憂鬱的女孩。我漸漸對美麗的東西特別嚮往：藍天白雲、山在湖中的倒影、百年的松木、垂柳在風中擺動、清晨的露水、小孩子吃冰淇淋時吃得沾上滿臉、老頭兒在公園長椅上打瞌睡、嬰兒在母親懷裏吃奶……我獨愛紫色，衣服不是全紫，便是紫和白，或是紫和黑。

第四型的人受過去背景影響，有時會覺得自己小時候被遺棄，一定因為毫無價值，長大後因此必須特殊又獨特，才能夠吸引人並且配得完美的愛。¹⁴

有些第四型的人很有創作天分，尤其是藝術方面，這「或許」和成長時父母時常爭吵有關，因為兒女被迫要想出不同的方法在這種環境中生存；他們長大後也比較有創作才能。

第四型和家人

(1) 配偶¹⁶

第四型的人生命的中心是感情交流。當他們受感動的時候，會不顧一切釋放自己的感情，及熱烈追求滿足情感。他們與人交往，不喜歡表面的應酬，卻着重深度的情感，最期望是配偶感情絕對地投入，完全的愛和委身。

第四型的人傾向以「若即若離」的方式面對關係；距離愈遠，對方看起來愈完美，因為一旦雙方愈親密，他們的不完美就愈明顯，對方就會推開他們，所以距離能夠增加他們的吸引力。這樣做，是出於恐懼，害怕遭配偶遺棄。另一方面，第四型的人追求一些得不到的東西，對方愈是遙不可及，愈令人渴慕，所以他們有時候又喜歡配偶不要太貼近。

怕「被遺棄」和「愛距離」構成了很大的拉力；第四型的人會對配偶說：「我一直不肯定我愛你，直到一天我們分開了，我時刻想念着你！」第四型的心理很難捉摸，若別人疏遠他們，他們會拼命地追求；若別人全心全意地投入，他們卻抱着懷疑的態度。這拉力反映出第四型的人很關切分辨感情真偽，會自問：「這段感情是真摯的交流？或是兒戲？」「我們的愛是否持久？或是鏡花水月？」「這段感情是否叫我成長？這關係是否建立我？」若多給他們一點時間和耐心，

第四型的人可以建立對配偶的信心和倚靠。他們感情上需要的是一個錨、支柱或是堡壘，去逃避被人遺棄的劫運。

阿慧是紐約城一間中學的老師，她是個美麗能幹的可人兒，三十多歲還待字閨中。她曾經投入好幾段感情，可惜都是無疾而終，以下是她的自述：¹⁷

令人回味的幾段感情都是「跨州戀情」。我在紐約，他在波士頓；我在紐約，他在三藩市……平日我忙於工作，只有假期才可以相見。每天我都期待這日子來臨，時間愈近，心愈雀躍。見面前幾天，我已經選定衣裳，到了那天電話鈴響了，我便好像一陣風跑了出去。我們終於可以吃一頓飯，飯後在河邊散步，可是幾天之後，他要回去了，我又在期待下次見面了。一年夏天，我坐飛機去探望他，留在他家中住了一個月。開始時我們相處愉快，後來感到很大的壓力，很小的事情便令我不安，好像他不整理牀鋪，不關抽屜，雖然是很小的事，卻反映出他缺乏條理，以後如何一起生活？後來我提早回紐約。但不知何故，在歸家途中，我又開始想念他了。

阿慧的經歷有助我們明白第四型的配偶婚前和婚後表現的不同。另一個女士的分享也值得在此提及：¹⁸

我從小就希望早日遇到白馬王子，組織一個快樂的家庭。沒有人比我更想結婚。我終於遇到了意中人，婚禮那天我卻感到自己似乎不再愛他。婚後我發覺他不是我想像中那樣可愛，我離開了他；

較敏感，被批評時會反叛；他們也會覺得自己得不到別人所有的東西。

(4) 夫婦都是第四型

兩個第四型的人成為多年好友極普遍，兩個都是第四型的夫婦卻不常有。作為好友，第四型可以分享共同的興趣、嗜好和不同的品味，也可以互訴心事。作為夫婦卻截然不同，因為共同生活不容許「距離」，也不能把對方「理想化」；婚姻生活讓彼此把「真我」慢慢呈現於對方面前。他們期望一個完美的愛侶，可是愈認識對方，愈發覺對方的弱點。另一方面，他們也怕對方不接納自己的缺點，因此被拒絕及被遺棄，所以會把弱點歸咎於對方身上，自忖：「這都是你的錯，我以往不是這樣的。」

兩個第四型的人結合，容易互相排斥。他們的「致命傷」是：大家都情緒變化不定，感受敏銳，情感表達強烈，許多時候誇大了自己的哀傷，也會常常被小小的不開心而弄垮。兩個第四型的人一起，情緒低潮時，不但不能彼此扶持，反而把憂傷強化，在死胡同裏鑽不出來。

保羅和瑪利同是第四型，他們結婚好幾年，保羅描述與妻子的微妙關係：¹⁹

我太太是個很難捉摸的人，對我若即若離。與她在一起的時間，好像夕陽和晚霞一樣那麼醉人；我們分享深度的思想，她時常觸動我的心靈，令我感到快樂。可是，當我們相處一段較長的時間，彼此之間的弱點便呈現出來，我開始覺得她的聲音很煩厭，她的一舉一動令我感到乏味，我很想改變這個局面，只是事與願違，後來我們為了很小的事鬧

離開後卻常常想念他。有一天他像何西阿先知那樣來找我，邀請我回家；當他出現時，我對他的愛又立時消逝，不但沒有感激他前來找我，還指出他各方面的缺點。他不知所措，轉頭離開，我見他離去，立刻感到自己深愛着他。

這位女士是極端不健康的第四型，必須求上帝憐憫和尋找專業人士幫助。

(2) 父母

第四型的父母若不沉醉於自我世界，則會與子女相處得很好。他們着重幫助子女接納自己，支持子女個人獨特的創意和見解，尊重子女的選擇，也會教導子女分享感受，接納情緒。

第四型的父母很容易因為兒女所做一些別人看來微不足道的事而感動，就如一位第四型的母親說：「我女兒在地上爬的樣子，以及她父親望着她的神情，已經夠浪漫了，我不需要燭光晚餐。」

不過，第四型的父母有時候也會對子女苛求，或過分保護。

(3) 兒女

第四型的兒女從小就幻想力豐富，無論獨自玩耍，或與朋友一同遊戲，小小腦袋總會想出許多新奇玩意，而且會日日新鮮，天天不同。他們喜歡童話故事，把老師、藝人、運動家、英雄想像為愛慕的對象；感性的他們被批評和誤會時，會變得反叛和不合羣，尤其是單親家庭第四型子女性格會傾向憂鬱和孤獨，也有很強烈被遺棄的感覺。第四型的兒女比

翻，她跑回外家，好久也不肯回來！

第四型的工作

(1) 自己

有些第四型的人從事演藝行業，²⁰如繪畫、音樂、舞蹈、雕刻、話劇等。有些則從事非藝術行業來賺取金錢，支持工餘後在藝術方面的追求，比方白天是銀行家，晚上是古董收藏家；或是白天是藥劑師，晚上是攝影師。他們對於甚麼是維持生計，甚麼時候活出真我，辨別得非常清楚。也有不少第四型的人從事文化事業，如記者、作家、教師、創作等；廣告業也是第四型喜歡的工作，烹飪也是一種創作，頗得第四型的人喜愛。他們最不喜歡死板、沒有創意、着重守規則的工作，如在軍隊、工廠或看管貨倉等。²¹

第四型的人因為對自己和別人敏感，會因為被人誤會而感到沮喪，或因為令別人失望而感到內疚，這都會影響情緒，工作因此陷於癱瘓狀態。即使工作不癱瘓，第四型的人工作時也很容易受情緒影響，精神散漫不集中，工作效率偏低，把事業弄得一團糟。

他們對工作的選擇很挑剔，認為某些工作會貶低自我價值——至於是哪些工作，各人的定義不同。自命不凡的第四型的人要求工作容許創作或自我發揮的空間，期望眼光和卓見受人尊重及欣賞；他們也堅持「自己喜歡做才做」的自由，因此可以變得不實際，近乎放縱。另外，第四型的人與人合作並不容易；當他們與比自己更專業、薪酬更高的人合作，會感到鬱鬱不得志，很難擦出合作的火花；若遇到競爭的同儕或對手，他們有時會處處為難對方，故意令雙方不好過。

第四型的人在競爭劇烈的工作崗位上，表現得像第三型，

很在意名譽和地位，但是也有分別：第三型的人是為成功而努力，第四型的人卻希望得到顯赫的成就，突出自己與眾不同。

第四型人的工作目標，是令自己成為特出的員工。當他們被有地位的同業認可，會更熱烈地發展自己所長；他們不喜歡被人視為「等同」，討厭成為「常人」。他們一切的努力都是務求上司賞識，因此能夠傲視同儕、鶴立雞羣。他們經常與別人比較，因此不開心，卻忽略了好工作所帶來的成就感和快樂。

第四型的人希望上司能夠聽取及接受他們的意見。只要第四型感到工作有意義和深度，會樂意從事平淡無奇的工作，反正他們有「化腐朽為神奇」的本領，能夠把一份死板的工作創新，採取完全嶄新的方法去處理。

(2) 上司

第四型的老闆為了爭取一剎那的光輝而不惜孤注一擲，是一個勇於冒險的領導人。他們面對危機時，會比在平淡日子更能顯出魄力和應變能力。作為上司，他們對人事安排很周詳，能夠巧妙地把同等資歷和才幹的同工安排在一起，減少猜忌與競爭，盡量使同工在心理上有安全感；第四型的領導才華表現於推動員工努力，各自發揮所長。

第四型的上司討厭工作公式化及死板，喜歡表現個人風格，強調原創，在同業中表現特別出色。他們會忽略小節，或太容易把責任分給別人。²²

(3) 兩個第四型同事

兩個第四型的人一起工作，合作起來比較困難，因為兩個人提出的理論不同，意見都獨特，唯一相同的，是很關心

和尊重別人的感受。在沒有競爭的情況下，兩個人還可以一起工作；不然的話，合作會演變成妒忌和公開的對抗。遇到危機時，兩個第四型人會聯合起來一同應付困境，可是危機過去，回復以往公式化的工作，他們或許就會失去鬥志。

第四型給人的印象

以下是別人對第四型的評語：

「他是一個很有涵養的人，在我眾多朋友中，他最風趣幽默，最有洞見，常常鼓勵別人和他一起思想。」

「我認識的第四型，多是有深度、感性、熱情、靈氣、反叛等氣質的有趣組合。」

「他事業成功，因為敢創新，做生意的手法也不會盲目地仿效他人。」

「朋友知道她開辦託兒服務中心都感到震驚，日後才知道那中心漸漸很受外界推崇，許多孩子哭着進去，笑咪咪地出來，每天都嚷着要回中心。她就是這樣，幹的事常與眾不同、出人意表。」

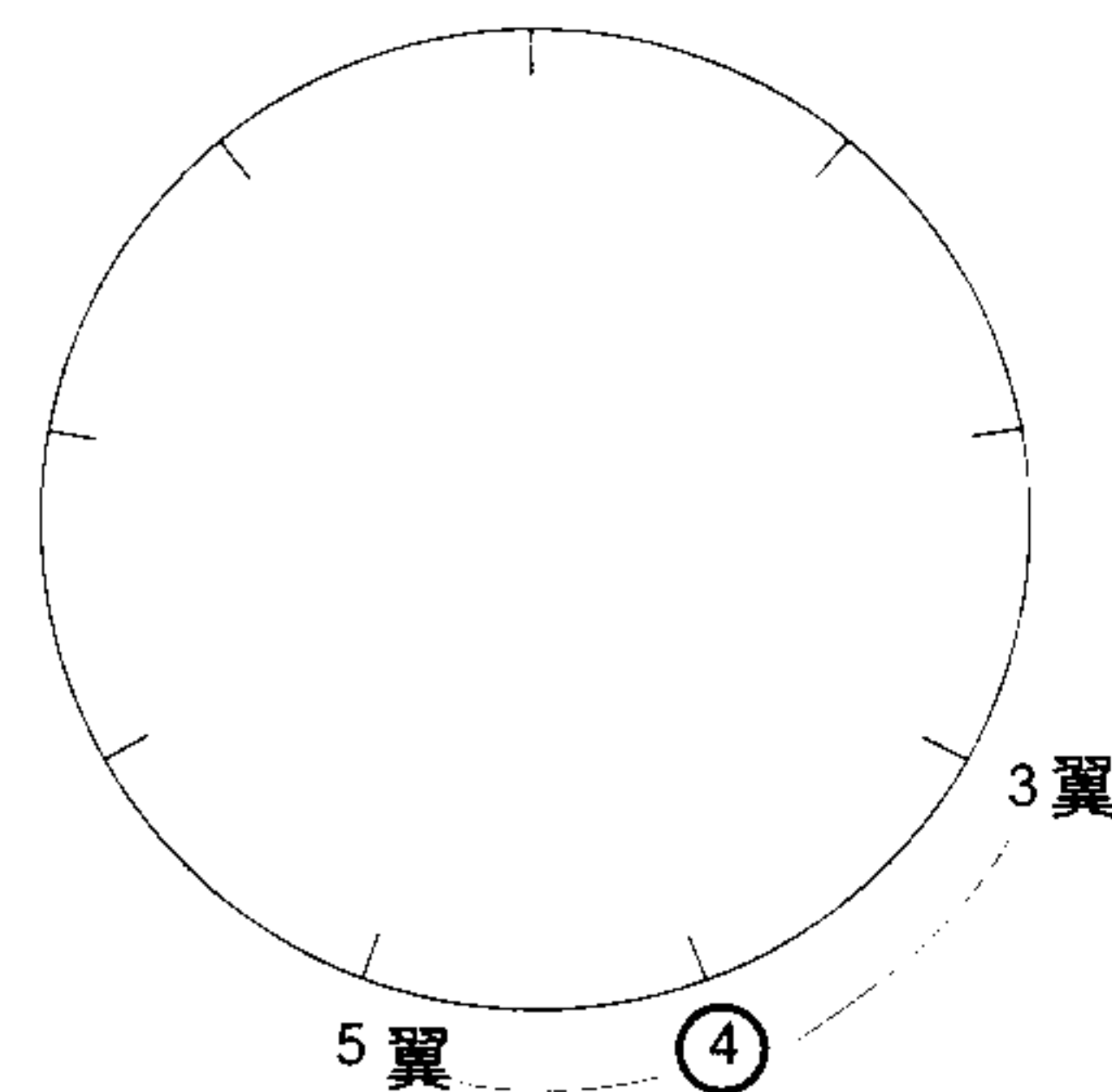
「有人認為她古怪，我倒覺得她蠻有意思。她弄的菜是自己想出來的，不喜歡跟着菜譜烹調人人都曉得的菜式。她把應該放在廚房的東西擺在客廳裏作裝飾，經常給人意外的驚喜。」

第四型的雙翼

(1) 第四型添上第三型的翼，為人比較外向，有野心，喜歡炫耀，精力充沛，做事比較積極，非常注意自己的形象和外表，也會像第七型那樣喜歡搞笑。

(2) 第四型添上第五型的翼，為人比較內向，冷淡疏遠或害羞，需要空間，比較保守和容易感到沮喪，壓抑情緒，但是看事情很透徹。

第四型的雙翼



第四型面對的試探

第四型的人面對兩方面的試探：

(1) 情緒多變、容易憂鬱

第四型的人時常會沉溺在情緒不安的景況裏，有時似乎覺得必須經歷憂傷和苦痛，才會快樂；他們甚至憧憬死亡來臨，喜歡想像死亡時的情景。第四型比較容易憂鬱，可能因為：第一，小時候曾經歷過「遺棄」和「喪失」。第二，他們不接納（甚至憎恨）自己；他們覺得自己外貌不夠好，有太多缺點，不夠可愛。事實上，不少厭食症的患者是第四型的人。²³ 第三，他們只看見別人所有的，以及自己所沒有的，卻看不見自己所擁有的。第四，他們喜歡敘述慘痛的事，也會因此勾起憂鬱；他們談論痛苦，目的是希望獲得別人的愛。²⁴

因此，第四型的人喜歡讀詩篇的哀求詩（lament），²⁵

因為這些詩很着重表達詩人的痛苦。

第四型的人要追求第1段經文所提到的節制（加五23）這聖靈的果子。這果子原來是指：不論是哪一種的慾望，自己都能夠控制得住，可以自律。²⁶ 第四型的人在情緒方面要自律，猶如運動員比賽前必須做的（林前九25），不放縱自己。彼得也指出信徒有了知識，又要加上節制（彼後一6），在各事上都有控制。

第四型的人要在情緒方面有節制，不要無緣無故憂鬱，也要學習控制情緒，不為它所轄制。他們需要情緒平衡，不該如此容易受傷，或心緒煩亂，即使是不快的經驗也有可取之處；他們需要在內心發現平靜，因為知道自己能夠每件事都轉化成有意義的、有價值的。²⁷

若你是第四型的人，以下幾方面有助你面對「情緒多變、容易憂鬱」這試探：

第一，若有需要，你可以在教牧或其他專業人士幫助下，處理小時候那被遺棄和喪失的記憶，²⁸ 免得長期憂愁；保羅曾經指出：「世俗的憂愁是叫人死」（林後七10）；你也要提醒自己「被遺棄」已經成為過去，不一定再發生。第二，不要懷緬過去和幻想明天，學習活在今天，此時此刻。第三，嘗試用最坦白的文字把感受寫下，這有助你明白自己的情緒，接着宣泄情緒，而且要記得，最糟糕的時刻也會過去。第四，無法控制情緒時，嘗試置身事外，只做一個旁觀者。第五，多練習放鬆和鬆弛。第六，若受到不公平的對待，心平氣和地與當事人理論，不要壓抑怒氣。第七，當親友離世，或一段友情終結時，容許自己情緒低落去哀悼失去的，必要時可以尋求專業輔導。情緒低落時，不要呆在家裏，應該出外走走，或找個朋友傾訴。第八，要記得，你的感覺並不等於整個人，不要把兩者等同；感覺只表明你在某些特定的時候是

怎樣而已；再者，有不快樂的感覺並不等於生命完全沒有快樂。第九，藉着音樂、繪畫、舞蹈或詩歌表達自己的情緒，活動四肢的運動也有幫助。第十，列舉一些值得感謝的事情，張貼在當眼的地方；時常提醒自己不要把注意力放在失去的東西，以致忘記了所擁有的。第十一，不要把每件事都個人化，不要太敏感，以為每件事、每句話都是針對你；即使真的是針對你，也不要把它誇大。別人一句批評的話並不代表是你的真實情況；應該學習多批判那些批評你的話，少批評自己。第十二，不要為不能補救的事後悔，又長期斥責自己為何當時沒有做不同的決定和採取不同的行動。第十三，不要只讀哀求詩，也要讀讚美、感恩詩。第十四，不要過分批評自己，甚麼事發生都當作是自己的錯。

（2）嫉妒、要獨特

有些第四型的人容易嫉妒別人，因為別人顯得那麼正常，那麼隨遇而安；別人似乎都可以適應一切，在交際時不會不自在或害羞，只有自己辦不到。他們覺得自己是「圈外人」，不屬於任何地方，因此妒忌那些「圈內人」。不過，第四型的人最妒忌的是別人比他們更獨特，包括比他們更有品味、更有才幹、做事更好、更美麗。所以，他們不理一切，要用盡辦法比別人更突出，就如名流社會的人參加宴會最怕所穿的衣服和別人相同。第四型的人要與眾不同，因為他們自忖：「若我和其他人一樣，豈不是失去了自己？我一定要鶴立雞羣，與眾不同。」

保羅在第2段經文把肉體所行的和聖靈的果子作一對比，肉體所行的包括了忌恨、嫉妒（加五20、21）；忌恨在此乃指看見別人得好處時有一種苦澀不安的感覺（可參雅三14）；²⁹ 嫉妒是看見別人有自己沒有的而大大不悅，不想使

自己也努力得到別人所有的，而是竭力使別人也沒有自己所缺乏的。³⁰這豈不是該隱對亞伯所做的嗎？他嫉妒亞伯得上帝喜悅，他卻得不到，於是大怒，³¹也不想亞伯擁有他自己所沒有的東西，於是下毒手殺死亞伯。³²

怎樣面對這種嫉妒？保羅在加拉太書指出：第一，要順着聖靈而行（加五16、18、25）。第二，不要互相比較，如保羅所說：「不可爭競嫉妒」（羅十三13）。第三，不要貪圖虛名（加五26），這會導致互相嫉妒。第四，結出聖靈的果子，尤其是仁愛，用愛去互相幫忙；若該隱愛亞伯，一定不會親手殺死胞弟，愛是不嫉妒（林前十三4）。

第3段經文記載馬利亞因為主耶穌的屍體不見了而痛哭憂傷，復活的主親自向她顯現，她卻不認得主，直到主呼叫她的名字「馬利亞」（約二十16），她才知道是主，而且接受主的吩咐，把主復活了的好信息告訴門徒。有兩件事值得一提：

第一，聖經用「呼叫名字」來表達上帝的關顧、揀選，就如上帝說：「雅各啊……你不要害怕，因為我救贖了你，我曾題你的名召你」（賽四十三1）；「我要將暗中的寶物和隱密的財寶賜給你，使你知道題名召你的，就是我耶和華以色列的上帝。因我僕人雅各、我所揀選以色列的緣故，我就題名召你」（賽四十五3～4）。主也曾經對別迦摩的教會說：「得勝的，我必將那隱藏的嗎哪賜給他，並賜他一塊白石，石上寫着新名，除了那領受的以外，沒有人能認識。」（啟二17）第四型的人要記得，我們每一個都是上帝所造、所揀選的，各有獨特之處，不用追求與別人不同，因為我們本來便是不同的。另一方面，與人看齊不一定是不好的事，就如主在世上也為了和人一樣，所以接受了洗禮（太三13～15），受過試探（來四15），成為人的樣式（腓二7）。

第二，馬利亞不但聽見主呼喚她的名字，還接受了主的吩咐，按着去做。第四型的人所需要的，不是如何與人不同，乃是完成上帝給他們獨特的使命，這才是他們應該追求的。

若你是第四型的人，以下幾方面有助你面對「嫉妒、要獨特」這試探：

第一，不要和人比較，應該真心接受自己。第二，應該去愛人，即使感覺自己被愛得不夠；當你去愛人，將可以認識自己，也可以自尊自重。³³第三，你要提醒自己，嫉妒是罪惡，³⁴主把它和偷盜、兇殺、姦淫並列，又指出它從人裏面發出，能夠污穢人（可七22～23）；雅各和彼得同樣吩咐我們不要嫉妒（雅三14～16；彼前二1）。第四，不要忘記你嫉妒別人那才能，不少時候在你身上也找得到，只是沒有發掘出來罷了；應該多去探索所羨慕別人的品質，哪些是你所擁有的。第五，不要只看別人所有的，以及自己所沒有的，而忘記了自己所有的——我們身上有上帝的寶貝（林後四7）；我們應該把所有的和人分享。第六，寫下上帝給你各方面的好處、恩賜、才能和經歷，並且為此獻上感謝，因為一切都是上帝所賜的。當你覺得自己不如人時，就拿出所寫的細讀。第七，要記得，無論過去有甚麼遭遇、有甚麼慘痛的經歷和浪費了甚麼機會，仍然可以現在開始成為上帝要我們成為的人。

最重要的是，第四型的人不要害怕憂鬱或獨特，乃應把兩者化作積極的品質，如為其他人憂心，以及為人創造更多獨特的作品，把世界變成更美、更好。這樣，他們就可以成為美好世界的建造者。

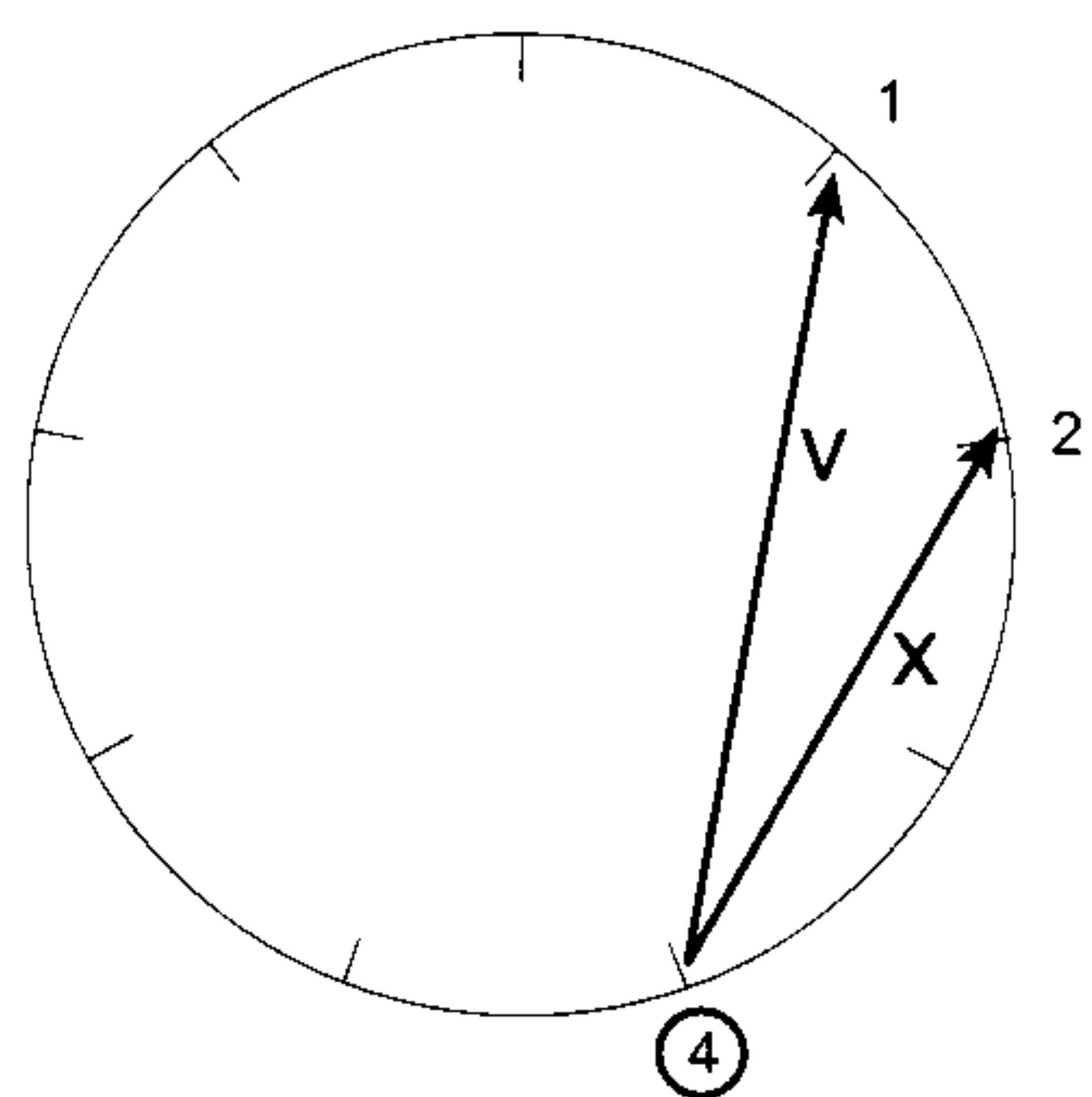
第四型該如何改善

(1) 要追求的

按着在九型圖的移動，第四型一方面移向第一型，另一方面移向第二型。第四型要追求第一型的好處，就是學習生活有紀律和節制，好好管束自己的思想、行為和感情，不再自我放縱，不再受控於變化無常的情緒。他們不再胡思亂想和浪費時間，乃會今天只做今天的事，積極和踏實去做事，寫下計畫和方案，跟着去做。改變了的第四型只按着理想和原則去做事，減少感情用事，變成十分自律。

當第四型轉到第一型，可以從一個主觀的世界移動到另一個客觀的世界，從自我陶醉到有原則地行動，³⁵也從不接受自己轉到覺得自己是對的；這實在是很好的轉變。

第四型要追求(V)及
避免的方向(X)



(2) 要防備的

倘若第四型處理自己的問題不當或遇到很大的壓力，會呈現第二型的弱點，例如：渴求被愛和接納，要求別人的欣賞和注意，因此勉強自己去幫助別人，動機是希望得到人的同情和支持。他們甚至會勉強別人去愛他們，以為得到別人的愛便可以填滿自己的空虛；他們不給對方自由，有操縱和佔有的傾向。一個第四型的人呈現了第二型弱點，以下是其自白：

想不到我竟會有此改變，不停諂媚和討好人，常常問人：「有任何我可以辦的事？」我不斷嘗試做一些令人覺得我存在的事，不然我就毫無價值可言。我下班後繼續留在公司，幫助同事，又把我平日絕不會借出去的衣服借給人穿。我失去了真我！

此外，第四型的人移向第二型，有時候會導致情緒崩潰。最可怕的是，他們可能把自我憎恨轉移到那些依賴他們的人，大家的關係因此破壞，不能繼續。另一方面，第四型的人若有第二型的長處，可以很有效地幫助別人，成為很好的輔導員、老師、教牧等。

(3) 要發揮的

第四型常用的是「心」，其次是「頭」，即是他們對於關心人和思想都發展得不錯，忽略了的是「腹」。他們要多採取行動，不要因為掛心別人的感受，或是分析太多，只想而不動。他們應該多為自己制定目標，然後立志達到，接着按計畫行動。這樣，他們自能有所貢獻，尤其是在創作方面。

(4) 建議

倘若你是第四型，以下是一些值得實踐的建議：

(A) 自己

第一，應該有計畫地去實現童年夢想，珍惜自己的能力和才幹，多發展上帝所給的恩賜和天才，發揮創作和藝術的天分。第二，訓練自制和紀律，不要等到「有心情」才去做應做的事；應該每日都去做，不管那貢獻有多小。第三，嘗試在日常的工作運用創作力，令本來公式化和呆板的，變為活潑和充滿新意。第四，如果你的職業不能發展興趣，可以

好好運用餘暇去發展興趣和天分。第五，養成作息、運動、飲食和工作的好習慣。第六，多參加社區服務，有助減少羞怯，又可以有更好的認知。你可以通過實際服務去發現自己美好的一面，最好是參加改革社會的運動。第七，不要容許自己長時間在「想像中對話」，特別是那些消極的、怨恨的，或太過浪漫的想像；這些都不切實際。與其花時間想像人生，不如開始實際地去體驗。第八，每日定期寫下經歷和感想，這會有助成長。

(B) 人際

第一，你平時和人交往，應該盡量把自己的感覺說出來，不應等對方去猜。不要讓別人去猜想你的意願，應該清楚及直接地告訴對方。第二，沒有弄清別人說話的含義之前，不要假設完全清楚對方的意思，要問個明白，問得清楚。第三，建立支持系統，不要只是依賴一個人去滿足你不同情緒的需要。第四，人際關係出現問題，要立刻處理，不要逃避；嘗試客觀地思想，不要感情用事。第五，若有需要，你應告訴人你可能過度情緒化，或是分散注意力，並且請他們提醒你。第六，當覺得被迫害時，要提防自己變得冷嘲熱諷。

如果你與第四型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，讓他們知道你不会遺棄他們。第二，當他們落在憂鬱中，不要勸告或試圖要他們改變；應該讓他們去經歷憂鬱，然後才逗他們開心。第三，支持他們，又給予空間，讓他們有自己的情緒並且加以克服；他們的情緒是真實的，即使你認為是誇大了。第四，把你的感覺告訴他們，讓他們知道你的反應和想法。第五，若需要第四型的人幫助，直接告訴他們，他們會樂意幫助。第六，欣賞他們的美感和想像力，稱讚他們——特別是他們有創意又獨特的貢獻——而非稱讚

他們的成果。第七，第四型的人通常自我評價不高，你應該讓他們知道你很在乎他們、重視他們，並且欣賞他們的理想主義。第八，不要批評他們敏感。

(C) 自勉

第四型的人要經常對自己說：

第一，「我要對自己好，像我對最好的朋友一樣。」第二，「我要珍惜每一天，無論它怎樣不完美。」第三，「我是美麗、能幹、可愛的，不需要再加上甚麼。」第四，「我要鬆弛，享受此時此刻。」第五，「不開心的日子總會過去。」第六，「我接受自己、世界、宇宙，生命一切都美好。」

(D) 祈禱

以下是第四型的人應該誦讀的禱文：

親愛的主，
感謝祢，賜了我
鑑賞美麗事物的能力，
接觸憂傷心靈的敏感，
讓我知道生活中最平凡的東西，
充滿着祢奇妙的作為。
幫助我活在此時此刻，
無論是歡笑或是眼淚，
無論是喜樂或是傷痛，
欣賞這是祢為人
匠心獨運的奇妙安排。阿們。

反映了一些第四型特點的聖經比喻

(1) 應分的比喻（第4段經文）

這段經文指出做僕人無論做得如何好，只是盡本分，沒有甚麼可誇，也得不到主人的致謝；但是，主人的兒女卻不用藉着好的工作去獲得主人的歡心，因為是兒女。比喻的重點是上帝的恩惠。對於第四型的人來說，這比喻是很好的提醒，就是無論他們如何與眾不同，其實他們和其他人某個程度上一點分別也沒有，都需要上帝的恩典，就如以色列人不能因為是亞伯拉罕的子孫，便不需要悔改。

(2) 新舊難合的比喻（太九 14～17）

約翰的門徒質疑為甚麼耶穌的門徒不像法利賽人那樣常常禁食，主指出沒有人把新布補在舊衣服上，也沒有人把新酒裝在舊皮袋裏。這是第四型的人有時所犯的錯誤：讓以往的痛苦操縱自己，因此不能享受現在的快樂。這不但對自己有害無益，也不適合，類似新郎的朋友在婚禮上哀慟（太九 15）。

(3) 藏寶於田和尋珠的比喻（太十三 44～46）

這兩個比喻原來是論及天國像寶貝和寶珠，當人了解天國的無比價值時，應該樂意放棄任何所愛，好得天國的福樂。³⁶ 我們可以借用這兩個比喻提醒第四型的人，他們自己本是寶貝和寶珠，不須羨慕別人的好處，也不須到處去尋找比自己更寶貴的東西，令自己更獨特。

結語

(1) 第四型人的自我描述³⁷

「我覺得自己好像來自另一個星球，因為與旁邊的人不同。」「當我沮喪的時候，整個人好像行屍走肉一樣，低落的情緒可以持續幾小時、幾天，甚至幾星期。」「被人了解對我很重要。」「朋友喜歡我的熱情，和一些獨特的看法。」「閱讀了報章的悲慘新聞，我會不開心好一陣子。」「沒有理想，人好像無翅膀的雀鳥。」「我是個容易哭的人，美麗、愛情、悲傷和痛苦都打動我的心。」「多愁善感是我的真性情，改不了的。」「我常常羨慕別人，有時甚至妒忌他們。」「我常常回憶過去和憧憬將來；我不是個活在此時此刻的人。」「我不願意多解釋，我相信自己的直覺。」「我把眼光的焦點放在錯事上，卻不放在做對的事情上。」「哪管流行時裝是甚麼，最重要是穿出自己的風格。」「當我與一些朋友在一起時，我感到自己是局外人，完全不投入。」「當別人告訴我應該怎樣做，我變得相當反叛，不但不依從，還背道而馳。」「我不會參加旅行團，大夥兒跟着導遊，到名勝區去拍照，到鬧市去購物，這是享受嗎？」「我不喜歡跟那些只會說笑話、嘻嘻哈哈地談天、說長道短的人做朋友。」「我不會放棄追求真善美。」「我不會把曾經愛過的男朋友的相片丟掉。」「我不喜歡穿着整齊，朝九晚五，到商業中心上班。」

(2) 第四型人的心聲

「我是經常失去平衡的第四型，自從丈夫去世，沮喪的心情時時刻刻地佔據我的心。我告訴自己要剛強地活下去，可是我還是不時想着他，我很怕教會的兄弟姐妹知道我的軟

弱，於是我躲在自己的世界，不想與人接觸。」

「我很喜歡捕捉那種憂心的樂趣，如果丈夫在我憂傷時逗我笑，我就不能停留在憂傷裏面，所以我憎恨他逗我發笑。另一方面，重要的事情，我不想丈夫替我做決定；每天的日常事物，或是不在乎的事情，我才會問他。我也不想丈夫經常鼓勵我做這事、做那事；我熱衷的事，自然會做，要我放棄我熱衷的事很難。」³⁸

「我是第四型，很容易了解別人的感覺和心情，甚至從別人事後的描述，也可以捕捉當時的氣氛和感受。對我來說，最重要的是與眾不同，給人留下深刻印象。倘若我離開某地方很久，那裏的人還記得我，我會很開心。我小時候感到被父母遺棄，沒有得到真正的愛，我的一生好像是為了尋找一個愛我的人。可惜這兩年，我為了一個離開我的戀人而茶飯不思，我不能忘記他，我相信沒有其他人會像他那樣待我。我現在的情人住在離我四百五十哩的地方，我們不常約會，只在假期相見。假期前我興奮極了，可是相見後，不見得那麼快樂，倒不如兩地相思，反而感到很浪漫！我真不明白自己。」

「我正糾纏在三角關係中，問題的開始是我與女友的感情每況愈下，我不再愛她，覺得被愛情捆鎖太痛苦，要我一生無條件地愛一個人多麼累啊！當我遇到另一個女士，我以為應該移情別戀，但是又不想中斷和女友的戀情。我知道這樣下來會愈來愈糟糕，我不斷在掙扎，要用意志去控制自己，可是我似乎泥足深陷，不能自拔。唯有上帝才可以改變我，但是我不敢求祂幫助。」

(3) 第四型的撮要

代表動物和顏色	鴿子 / 法國短腿獵犬 / 蚌、暗紫色
代表國家和人物	法國、占士甸 / 祈克果 / 多馬·默頓
行事為人的動力	追求小時候所得不到那完美的愛
背景	「或許」小時候覺得不受父母尊重、不受歡迎，甚至被拋棄。
常逃避的	庸俗、平凡、和其他人一樣。
放假時仍願起牀的原因	「因為我覺得心情『靚』（棒），自然願意起牀。」
基本恐懼	「若我不突出，就沒有人愛我。」
外表	穿衣服有品味，而且喜歡與眾不同，行動有時十分怪異。
自我形容	「我獨特，與人不同。」
別人評語	「他 / 她很敏感。」
花費精力的焦點	要與眾不同
試探	沉溺在情緒、嫉妒，又要獨特。
追求的方向	第一型的優點
避免的方向	第二型的弱點
要發揮的一環	「腹」
防衛機制	美化、 ³⁹ 內攝 (introjection) ⁴⁰
溝通方式	喜歡講述不開心的經歷
容易有的心理問題	憂鬱症
與霍尼的三類比較	類似「遠離他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「內向、直覺、感性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第四型的人。
- (2) 若你是第四型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第四型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第四型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第四型的家人成長？

附註

- 1 Rohr (I), p. 92.
- 2 Bessing et al., p. 215.
- 3 Rohr (I), pp. 90 ~ 91.
- 4 Rohr (I), p. 89.
- 5 多馬·默頓的生平可參 W. Simsic, *Praying with Thomas Merton* (Winona: Saint Mary, 1994), pp. 15 ~ 30.
- 6 他寫作的目的是建造和夢想自己能夠住在裏面的一個世界；T. Merton, *The Geography of Longraire* (N.Y.: New Directions, 1968), p. 1.
- 7 這些作品的名字和出版社及日期，可參 L. S. Cunningham ed., *Thomas Merton* (N.Y.: Mahwah, 1992), pp. 432 ~ 435.
- 8 Bessing et al., p. 29; Bergin and Fitzgerald, pp.54 ~ 55.
- 9 第四型的人花很多心思在衣着上，務求與別不同，又希望打扮不會太刻意和造作。每當別人稱讚他們有品味，他們總說自己趕時間，只是胡亂穿罷了。
- 10 有作者認為第四型是「最終極的理想主義者」；凱倫·魏，105頁。
- 11 里索（一），115頁。
- 12 Palmer (I), p. 174.
- 13 改自 Palmer (I), p. 172.
- 14 但是，他們暗地裏又覺得自己不配得到並且擁有完美的愛；凱倫·魏，108頁。
- 15 R. Matthews, "Domestic Blues Breed Creativity," *National Post* (April 5, 1999), p. A2.
- 16 以下部分摘自 Palmer (II), pp. 119 ~ 120.
- 17 撮譯自 Palmer (I), p. 181.
- 18 以下摘譯自 Rohr (I), p. 84.
- 19 以下摘自 Palmer (II), p. 321.
- 20 世界出名的藝術家多是第四型的人；Condon, p. 78.
- 21 Palmer (III), p. 121.
- 22 Hurley and Dobson (I), pp. 36 ~ 37.
- 23 Rohr (I), p. 89.
- 24 Thomson, p. 67.
- 25 這些詩的結構，可參鄭炳釗：「詩篇」，《聖經——串珠·註釋本（舊約全書）》（香港，福音證主協會證道出版社，1986），1054頁。
- 26 馮蔭坤：《真理與自由——加拉太書註釋》（香港：福音證主協會出版部，1982），350頁。
- 27 里索（二），68頁。
- 28 這方面如何進行，可參 A. D. Hart, *Counseling the Depressed* (Dallas: Word, 1987), pp. 76 ~ 80; D. Linn and M. Linn, *Healing Life's Hurts* (N.Y.: Paulist);

- J. Rupp, *Praying Our Goodbyes* (N.Y.: Ivy Books, 1988).
- 29 馮蔭坤：《真理與自由——加拉太書註釋》，335頁。
- 30 馮蔭坤：《真理與自由——加拉太書註釋》，337頁。
- 31 創四5提到：該隱就大大地發怒，變了臉色；有釋經者把發怒〔*hārā*〕解作抑鬱，變了臉色則形容愁眉苦臉，十分沮喪；M. I. Gruber, "The Tragedy of Cain and Abel: A Case of Depression," *Jewish Quarterly Review* 69 (1978), pp. 89 ~ 97. 這令人想起第四型的憂鬱和嫉妒。
- 32 鄭炳釗：《創世記(卷一)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1997)，398頁。最近有一位美國女子波莉，十八歲便因為嫉妒駕車將情敵萊昂尼撞倒路上，繼而停車，回頭再碾過萊昂尼，把她殺死；審訊後，波莉誤殺罪名成立；美聯社：「女子爭風呷醋撞斃情敵」，《明報》(1999年2月21日)，A8頁。
- 33 里索(一)，129頁。
- 34 有作者指出嫉妒是人最不肯承認的罪惡，因為它是最卑鄙、最小氣、最討厭的罪；H. Fairlie, *The Seven Deadly Sins Today* (Notre Dame: University of Notre Dame, 1979), p. 61; D. Todd, "Of All Those Sins Envy Most Secret, Most Humiliating," *Star Phoenix* (November 23, 1996), p. C11. 另有作者認為嫉妒最令犯罪者沒有快樂；P. Kreeft, *Back to Virtue* (S.F.: Ignatius, 1992), p. 122.
- 35 里索(一)，127 ~ 128頁。
- 36 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋(卷上)》(香港，中國神學研究院，1996)，368頁。從另一角度來說，這兩個人也不是放棄，乃是重新獲得；韋約翰著，黃懿文譯：《委身的代價》，再版(香港，基督教文藝出版社，1986)，48頁。
- 37 以下選自 Baron and Wagele, pp. 54, 64; Bessing et al., pp. 29 ~ 30.
- 38 改自凱倫·魏，106 ~ 107頁。
- 39 Brady, pp. 69 ~ 70; Rohr (I), p. 86.
- 40 例如想像自己喜歡又得不到的人在旁邊；Condon, p. 79.

第五章

善於觀察

引言

第五型的代表動物是貓頭鷹和狐狸。¹貓頭鷹聽覺靈敏，眼看八方，在黑暗裏仍然可以看得很清楚，別人卻看不見牠。在希臘的神話故事裏，貓頭鷹負上了守護雅典的重任，牠是所有智慧的源頭。

狐狸的嗅覺和聽覺都甚佳，看東西時定睛凝視，周圍所發生的事都不能逃過牠眼目。牠又喜歡單獨覓食。中國的神話故事描寫百歲的狐狸可以隨意變身；千歲時會變作白色，有九條尾巴，神通廣大。其他的神話故事形容狐狸通常是危難時的幫助。

第五型的代表顏色是藍色或鈷藍。²藍色代表內向、冷靜、冷漠，是一種「吸收」的顏色。鈷藍又稱「礦坑中的妖怪」，藏在地底的深處，人普遍不知道它的價值，不會發掘它。

英國是第五型的代表國家。英國人以保守著名，與人保持距離、喜怒不形於色；英國有不少歷史悠久的大學，是研究和汲取知識的好去處。

不少偉大的哲學家 and 科學家都是第五型，如愛因斯坦、阿奎那、海德格、尼采、卡繆、沙特等。³笛卡爾（1596～1650）是典型的第五型，他的名言：「我懷疑，故我在；我思，故我在」也反映出第五型的人生哲學。他年輕時當兵，到過世界不少地方，對於人為何彼此殘殺、武器製造的過程很感興趣，後來卻退隱，潛心讀書和思想。他選擇了荷蘭作為隱居之地，因為如他所說：「我一生在這裏過活，都不會有人打擾。」⁴他對出版書籍也不熱衷，因為怕引起人注意。他強烈的求知精神和喜歡獨自一人，都反映了第五型的生活方式。

前美國富豪侯活·曉士（Howard Hughes）也是第五型的人；他為人吝嗇，後來完全退隱，不和人接觸；傳說他喜歡坐在飯桌前，只是觀看而不伸手拿食物。⁵

經文

（1）¹⁶我心裏議論，說：「我得了大智慧，勝過我以前在耶路撒冷的眾人，而且我心中多經歷智慧和知識的事。¹⁷我又專心察明智慧、狂妄和愚昧，乃知道這也是捕風，¹⁸因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷。」（傳一 16～18）

（2）⁷所以耶穌又對他們說：「我實實在在的告訴你們，我就是羊的門。⁸凡在我以先來的，都是賊，是強盜，羊卻不聽他們。⁹我就是門，凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。¹⁰盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞。我來了，是要叫羊得生

命，並且得的更豐盛。¹¹我是好牧人，好牧人為羊捨命。¹²若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來，就撇下羊逃走；狼抓住羊，趕散了羊羣。¹³雇工逃走，因他是雇工，並不顧念羊。¹⁴我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我；¹⁵正如父認識我，我也認識父一樣，並且我為羊捨命。」（約十 7～15）

（3）¹³耶穌聽見了，就上船從那裏獨自退到野地裏去，眾人聽見，就從各城裏步行跟隨他。¹⁴耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，治好了他們的病人。¹⁵天將晚的時候，門徒進前來說：「這是野地，時候已經過了，請叫眾人散開，他們好往村子裏去，自己買吃的。」¹⁶耶穌說：「不用他們去，你們給他們吃吧。」¹⁷門徒說：「我們這裏，只有五個餅、兩條魚。」¹⁸耶穌說：「拿過來給我。」¹⁹於是吩咐眾人坐在草地上，就拿着這五個餅、兩條魚，望着天，祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。²⁰他們都吃，並且吃飽了，把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。²¹吃的人除了婦女孩子，約有五千。（太十四 13～21）

（4）²¹耶穌又對他們說：「人拿燈來，豈是要放在斗底下、牀底下，不放在燈臺上嗎？²²因為掩藏的事，沒有不顯出來的；隱藏的事，沒有不露出來的。²³有耳可聽的，就應當聽。」²⁴又說：「你們所聽的要留心，你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們，並且要多給你們。²⁵因為有的，還要給他；沒有的，連他所有的也要奪去。」（可四 21～25）

反映了一些第五型特點的聖經人物

耶穌的母親馬利亞善於接受；當她聽見天使加百列預告她雖然未出嫁，卻會懷孕生子，她說：「我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。」（路一38）後來她聽見牧羊人提及聖嬰的事，其他人很詫異，她「卻把這一切的事存在心裏，反覆思想」（路二19）。⁶十二年後，當主留在聖殿和教師應對，又對父母說：「為甚麼找我呢？豈不知我應當以我父的事為念嗎？」（路二49）馬利亞和丈夫都不明白，但是她「把這一切的事都存在心裏」（路二51）。吸收資料和反覆思想都是第五型的特色。

約瑟曾經在埃及作首相，他的父親雅各也有類似馬利亞的經歷。當他聽見約瑟講述所作的夢，暗示父母和哥哥都要向他下拜（創三十七9），雅各除了責備約瑟，也把他的話「存在心裏」（創三十七11），看將來會否應驗。

主耶穌的門徒多馬聽見拉撒路死了，便說：「我們也去和他同死吧」（約十一16），⁷這反映他忠於主，願意和主一同被人用石頭打死（約十一8）。但是，他卻不能接受主從死裏復活——這超越他的知識和經驗；他不能相信，除非親眼看見和親手摸過主的釘痕（約二十25）；主在園中不讓馬利亞摸祂（約二十17），⁸卻吩咐多馬伸出指頭去摸祂的手和肋旁，又對他說：「不要疑惑，總要信。」（約二十27）後來多馬不再懷疑，採取行動去幫助人，前往印度傳福音，終為印度王用矛刺死。⁹多馬對主的忠心，及懷疑未經驗過的事，都是第五型有的表現。

第五型的特點

第五型的人樂於做旁觀者。若可以選擇，他們寧願客觀地分析事物多於參與。他們刻意隱藏內心的感受，卻不自覺地用評論的方式表達出來。他們喜歡獨處、看書、工作，也會沉迷所喜歡的東西。他們不介意與幾個有共同興趣的朋友走在一起；人多，他們會感到害羞及不自在。他們與第三型相反，最怕成為大眾的焦點。他們不着重物質享受，生活簡單樸素，也不從眾。知識卻對他們很重要，認為知識是力量，掌握資訊是權力的來源。¹⁰

有些第五型的人是無神論者或是不可知論者，當宗教不能完全解釋一些終極的問題，他們比較難單憑信心去接受；他們不願接受不可理解的事，對於超自然的現象，經常提出許多反駁和辯論。

第五型的人很想知道世界和周圍的環境，這想望源於強烈的好奇心和求知慾，驅使他們不斷學習、要知道事物的真相。他們以為思考給人的生存賦予最大意義；知識可以拯救這世界，也是解決生命空虛的最佳藥方。對他們來說，活着就是甚麼都要知道（to be is to be all-knowing）。¹¹

第五型的人的求知慾反映了他們懼怕無知和愚昧。他們思考過的問題，不能沒有答案；設若沒有絕對的答案；起碼應該有思考得出來的結論。他們不會人云亦云，沒有經過思考而下結論。他們的安全感建基於掌握資料和運用知識（作為思考的基礎）。他們着重客觀的思想，對於事物時常抱着抽離的態度。他們喜歡事情有清楚的界限、協議必須仔細，工作範圍和要負的責任都清楚界定。

第五型的人喜歡有私人的空間，這空間的範圍大到一棟房子，小至專用的椅子；有一位第五型的男士這樣說：「我

的孩子都知道，我回家後會坐在專用的椅子半個鐘頭，誰也不准吵我。之後，我會高高興興陪他們玩耍，但是我必須擁有那樣的空間。」第五型的人會將生活區分，分門別類，每一種活動和興趣都有專屬的空間和既定的時間，而且很少重疊。工作的同事不是朋友，反之亦然；不同的朋友都和不同的活動有關聯。他們這樣做是保持神祕的保護措施。¹²

第五型的人追求獨立與自主，¹³不願意主動與人接觸，務求過自給自足的生活。他們生活圈子狹窄，覺得與大夥兒在一起是消耗體力的活動，所以寧願自己清靜。¹⁴不少第五型人不想也不懂面對自己的感受；若問他們：「你有甚麼感覺？」他們的回答通常是自己的「想法」和「意見」。他們也不喜歡感情上的纏累，認為愛或憎恨會帶來煩惱；他們覺得滿足別人的期望及投入一段感情都是負累，因此盡量控制自己的感情，把感情壓抑。¹⁵

第五型的人有時沒有活在此時此刻，乃喜歡前瞻和回顧，因為對任何事物都採取客觀的態度。阿榮是一個好例子，以下是他的自述：

毫無準備是很可怕的事。我與一大羣朋友相約吃飯之前，也會想像吃飯時的情況：誰會來、甚麼話題、誰會點菜、如何分帳等。吃飯完畢，我回到家裏，腦子還是滿了朋友的音容、他們說過的話、當時的氣氛等。我這樣並不因為覺得大家相聚很有意義、令我回味，而是因為我慣於分析經歷！

我在大學教語文，初上任時興奮莫名；可是教了一段時日，對課題熟悉了，不用看筆記也可以揮灑自如，開始抽離自己，想像自己坐在教室的一角聽自己授課。有一天，一個學生忽然大叫「哎唷！」

我才發覺原來是站在四十多個學生前面講課。我也不明白為甚麼可以這樣抽離，不過我很享受聽自己講課。

簡單來說，第五型的人帶着距離來經驗生命，避免牽扯任何情緒，重觀察更勝於參與。他們需要高度隱私和空間；如果得不到屬於自己的時間，會感到枯竭、焦慮，因為他們需要用時間去思考，藉此回顧事情，並且體驗日常事物中難以感覺到的安定情緒。心智生活對他們十分重要，因為他們熱愛知識和資訊。¹⁶

健康的第五型對人很仁慈，¹⁷思想開放，是值得信靠的朋友；他們也善於聆聽。¹⁸不健康的第五型為人好爭論、多疑、很消極、畏縮、不合羣，防人的心很強，十分不易相處。

第五型的優點是能夠專心致志，熱衷於思想和知識世界。他們經常以敏銳的觀察力去探求事實的真相，了解事實作為分析的根據。他們善長於抽象思維，以清晰的分析能力去處理複雜的理論，發現內在的邏輯和相關性，並且化繁為簡，化零為整，又能夠加以闡釋。他們的洞察力比常人勝一籌，¹⁹時常能夠預計事情的發展，指出核心的問題及潛在的危險。他們為人獨立，尋索自己的興趣，自得其樂而不需要別人的認可或接受；他們思想也獨立，探求真理時，堅持自己的理念，不受傳統的束縛，尋覓其他的可能，思路創新，在研究及知識領域內成就顯赫。

第五型的弱點是與人溝通有困難，無論把思想寫出來或用言語表達，很多時候都是艱深難懂，因為他們自己的思想精密，學問工夫相當嚴謹，每一個大點裏有小點，小點裏有分點，差不多每句話都企圖加上註腳，要追隨他們的思想脈絡，非要花點工夫不可。再者，有些第五型對人很冷漠，尤

其是當他們的立論被人質疑或攻擊，反應就很強烈，也會排斥異己。他們擁有專門知識，有時也會非常自信和驕傲，對自己的信念相當執着，若與別人的想法不一樣，必定會堅持自己的意見，樂意與對方舌戰或是筆戰。有時他們也會突然罷戰，在怒氣和憎恨中沉默起來；他們不會妥協，只會把自己孤立。極不健康的第五型的人不但孤立，而且會憤世嫉俗，對人採取敵對和排斥的態度。

第五型的人在餘暇多會閱讀書報和雜誌，或專注於學問工夫。他們與朋友閒談，也喜歡討論時事或研究某件事。他們喜歡的活動是參加研討會，或到博物館、展覽廳。在家，他們喜歡花時間在收藏品（如古董、郵票、錢幣），或是剪報。放假時，他們享受到世界各處，認識不同的文化和風俗習慣，卻不喜歡參加旅行團，只喜歡做獨行者，帶着簡單的行李，拿着地圖和有關資料到處遊覽和觀察。

第五型的背景

有些第五型的人小時候或許曾經被父母忽略甚至遺棄，²⁰因此感到孤單；他們在接受痛苦命運的過程中，學會了用抽離去面對，以及保護自己。有一些第五型人的父母可能十分霸道，或是過分保護兒女，處處為子女做主張，事事干擾，令他們極煩厭，為了逃離而變成麻木，就如有第五型的人這樣說：「我喜歡逃到房間看書，但不到五分鐘，母親又在大吼大叫，我感到自己冰冷僵硬，或咬牙切齒。我唯有變作機器人，壓抑自己的感覺；這是有效的自我保護。」²¹

阿雄是典型的第五型。²²他是好好先生，生意做得不錯，有足夠的能力去成家立室。他唯一的兩個朋友都鼓勵他談婚論嫁，他卻沒有膽量談戀愛，和異性在一起便感到害羞。我

們可以從以下自述找出他這樣表現的一些線索：

回憶童年的生活，我的印象是寂寞和孤單。我們一家五口好像不同軌跡的星體，在屋子裏團團轉，彼此之間不會接觸，很少說話，因為父母生來就是啞巴。他們有很強的自卑感，用高壓手段管轄我們，若不按他們的話去做，就大發雷霆，覺得我們不聽話，輕看他們。

我是家中最小的。記得一次跟父母到市場去買東西，售貨員弄錯了，父母大聲叫嚷，嘖嘖咕咕，又拉着售貨員的衣服不放，引起許多路人圍着觀看。我感到十分尷尬和窘困，躲在母親身後不敢看周圍的人。後來每次與父母出外，遇到任何尷尬的情況，我便看牆上的廣告畫或圖片，想像自己是畫中人。對我來說，談戀愛和結婚十分可怕，因為有機會產生尷尬，例如她不喜歡我、拒絕和我約會、和我吵架，或離我而去。我最怕是娶了一個太太，像我父母那樣管制我，又動不動就大發脾氣；我小時候已經受夠了，現在不想重蹈覆轍。

阿才是電腦專家，很享受工作，除了因為電腦的發展日新月異，他可以不斷吸收新的知識，也因為他整天可以對着電腦，不用和人打交道。他講述自己成長的經歷：

我生長於一個貧窮的家庭，一家七口住在很小的地方，哪有屬於自己的空間？我最喜歡的地方是洗手間，因為那是最安寧的地方，可是進去不久，就有人在外面拍門。幸好我睡在一張雙層牀的上格，

那裏是我的私人天地，平日下課後便爬上牀，不用理會家人。為甚麼我常常要躲在洗手間或自己的牀上呢？因為我在五個孩子中排行第三，覺得父母對兄姊和弟妹遠比對我好，我似乎是這個家裏可有可無的一個；我有時懷疑是不是他們親生的兒子。加上我讀書的成績又沒有四個兄弟姊妹那樣好，父母時常說我長大後一定不會出色，看見我，便會面露不悅之色。我爬上了牀，他們不用看我，我也不用見他們，大家心安理得。我很少說話，免得激怒父母或被兄弟揶揄。我最喜歡看書，有助我忘記一切的不開心；何況我看書愈多，懂得的知識也愈多，這證明我不遜於兄弟姊妹。我後來長大，也喜歡獨自一人，最怕是參加社交活動或是飲宴，與陌生人交談總是不知說甚麼。每次我到了一個多人的地方，第一件事便是留意哪裏是出口，可以隨時離開；即使不離開，我也只會觀察他人，聽他們談話。

阿才在這種情況下長大，自然從小就訓練自己觀察父母與環境，以便預知事件的發生，並且採取保護自己免受傷害的行動（如抽離和看書）。

第五型和家人

（1）配偶

如上文所述，有些第五型的人覺得談戀愛及介入別人的生命是冒險的；反之，不投入感情、不受感情拖累最安全。他們把戀愛及婚姻視為一種束縛，被愛的感覺並不好受，不但私人生活受到干擾，個人的獨立和自主性也白白犧牲了。

當第五型投入戀愛的初期，會對自己蠢蠢欲動的感覺不知所措，也不喜歡突如其來的慾望，不明白為甚麼情緒失控，為甚麼身不由己；他們把這些反常的表現歸咎於性格上的弱點。經過一連串的約會後，第五型的人或會忽然停止，需要反省一下。作為第五型的愛侶應該多點主動表明心事，然後給他們一些時間和空間多一點思想和考慮。

第五型人的配偶不要告訴第五型「應該」做甚麼，因為會引起他們反感，感到被強迫，令他們退縮，關上自己。第五型的人若想凝望自己的配偶，自然會這樣做，配偶不要對他/她說：「望着我！望着我！」當配偶這樣說，第五型的人或許會故意不望。第五型的人需要配偶給他們自由、自主、獨立、私人空間，不要干預他們的行蹤。他們或會突然不知去了哪裏，幾小時後再出現，沒有任何解釋；若配偶追問：「你方才去了哪裏？」他們會答：「出去了。」這是他們回答的方式，不喜歡多說及多作解釋。第五型的「抽離」會令配偶感到被忽略和冷落，配偶要採取主動，並且接受第五型的人這方面的態度。

（2）父母

第五型的父母通常是仁慈的，又了解子女的需要，也會把事情分析後，鼓勵子女自己做決定。他們有時也會流於嚴厲和苛刻，對子女要求過高，尤其在智能方面的發展，要求或會高於子女的能力和年紀的限制；他們也會不准子女表達強烈的情緒。他們對子女，如同對配偶一樣，不會輕易流露感情，心中卻充滿了愛和關懷。

（3）兒女

第五型的子女喜歡獨個兒在家閱讀或專注於電腦，也花

時間收集不同的物品。他們朋友不多，而且多是志趣相投的。在學校裏，他們聰明好學，擁有獨立的思想，常常向老師提出問題。他們很能掌握課題，也喜歡辯論。第五型的子女比較害羞，與人相處心情矛盾，一方面不想與人多接觸，另一方面又感到被人忽略。

(4) 夫婦都是第五型

兩個第五型的男女走在一起，可以締造許多美麗愛情故事。占美和阿貞便是這樣的一對。占美住在美國，阿貞住在香港，占美到香港旅行時，經朋友介紹認識阿貞。占美的母語是英文，阿貞只會說廣東話，他們溝通是用手勢，以及占美在旅遊指南學了的速成廣東話。但是他們一見如故，認識不久便相約到桂林去遊玩，一起在湖上泛舟。後來占美返回美國，阿貞還跑到美國探望他，兩個月後他們閃電結婚，令許多人都感到震驚。究竟平日拘謹的阿貞和占美如何談戀愛的？原來言語不通竟然促進他倆的感情，拋開言語的限制，只用感覺去溝通，兩人把內心的感情完全釋放出來。²³

兩個都是第五型的夫婦很合拍，因為能夠彼此尊重個人的自主權，接納個人應有的空間。外表看來他們好像疏離，很少開玩笑和親暱地接觸，可是他們的默契是「無聲勝有聲」。兩個第五型一起，感到輕鬆自在，不需要活在別人的期望之中，也不用改變自己來迎合他人。

在美國，有些兩個都是第五型的夫婦的住所相當特別，各有各的私人空間，只有一些地方大家共用。大部分的時間他們會躲在自己的「角落」裏，只在吃飯或是兒女在家時，才會聚在一起。他們不介意參與家庭生活及舉家活動，只要有足夠的時間安靜和獨處。

「不必多說」是第五型夫婦的原則，他們覺得，即使是

配偶也不必「甚麼都要說出來」，保持沉默是他們的「共識」。可是夫婦長久缺乏溝通，感受藏在心裏不願意說出來，雙方缺乏了解，或會累積許多誤會；這些誤會和不了解直接影響夫婦之間的感情。當紅燈亮起時，誰先開口打開這困局？彼此都等待對方打破緘默，可是雙方都感到採取主動的壓力，大家都在拖延。或許，兩個都是第五型的夫婦可以採取一種形式，就是一段短時間開放自己深入的感受和思想，跟着一段長時間的緘默，大家反省夫婦相處之道。

第五型的工作

(1) 自己

第五型善於觀察，分析能力很強，擅長解決難題；他們多從事學術、科學、數學、證券分析、圖書管理、研究助理、記者等工作，這些都要求高度智慧和思考能力。他們喜歡單獨工作，是個獨立的思想家。

第五型的人工作有時會與現實脫節，強調思想過於行動，認為自己對事情認識不夠多、不夠深入，必須多研究、多搜集資料；可是愈是研究，愈感到所知道的很少，不想採取行動。另一方面，第五型的人不擅與人交際，也少與人溝通，或許是因為他們思想的運作歷程太迂迴複雜。²⁴ 他們懼怕處理人事上的矛盾和糾紛，害怕投身於服務行業或以人為對象的工作。他們屬於深思熟慮的一羣，缺乏隨機應變的能力，對於即時提出的問題通常答不出來；他們也不擅長做臨場的決定，尤其在人羣中，他們的注意力容易分散，需要退下來思想分析，才能夠決定。

第五型的人工作時最討厭沒有間隔的辦公室，因為喜歡私人空間，也不想受干擾。他們若有選擇，多不想與同事一

起吃午飯或談及私事。他們思想專注，好像堆積木一樣，每次只想一件事，不想別的，想過的事合併起來，便成了一張圖畫。每次只想一件事的思想方式令他們注意力集中，遇到工作有變更時，或有人忽然走進來，都會構成滋擾。開會時，他們喜歡一項接着一項討論；倘若一件事未完，便談及另一件，他們會說：「我不明白你們在說甚麼！」因為思想架構受到干擾。

第五型的人工作目標是得到更大的自由，認為頭銜和利益只是管理階層用來束縛員工的手法，對於高薪厚祿帶來舒適的生活興趣也不大。他們覺得真正的成就是以工作的自由度作計算。他們不喜歡被別人利用，討厭為別人的利益而犧牲自己。他們理想的工作的元素是：第一，合理薪金；第二，符合興趣及理想；第三，有獨立的工作間；第四，工作有相當的自由度；第五，同事樂意提供資料。

(2) 上司

第五型的上司與第三型的員工是最佳的拍檔：第三型個性外向，擅長於與人交際，第五型個性內向，擅長於思想、計畫和分析。雖然如此，一些第五型的人身處領導地位，工作要求他們與人交往，也可以勉強勝任的。阿榮是一個好例子。他是船廠老闆，八年來天天勉強自己走出辦公室；他形容自己在船廠巡視時，好像變作另外一個人，彷彿看見戴着面具的自己在巡察、在監工、在下命令……好像在演戲一般。巡察完畢，他返回自己的辦公室，便可以做回真正的自己。

第五型的上司作風實事求是，說話不轉彎抹角，直截了當，志在傳達信息。他們着重的是事實或資料，也能夠分辨甚麼是花巧的言論、甚麼是真憑實據的言論。他們喜歡蒐集資料，憑着抽象的思維，把一大堆資料抽絲剝繭，歸納後作

出推論。他們做事從不草率，願意花時間，把新的資料加以考慮，作出修訂。

(3) 兩個第五型同事

倘若兩個第五型都是領導階層，制定的政策會類似，例如彈性時間上班、假期自由調配、休息時間有彈性等。倘若兩個第五型都是下屬，要求也相似，例如私人工作空間、較長的時間去消化收集回來的資料、上頭要給清楚指示等。

第五型的人擅長於幕後工作，好像蒐集資料、進行深入研究和分析。與第五型合作最理想的安排，是每人專門負責一部分資料，他們會把所負責的部分做到盡善盡美。可是兩個第五型的人合作，經常會出現溝通的問題，因為他們專心致志分析自己負責的部分，忽略了整體的研究。兩個第五型的上司在一起，則經常會忽略把各部門的資料統籌，令部門之間也缺乏溝通。

第五型給人的印象

以下是別人對第五型的評語：

「她很喜歡獨處，我很羨慕她能夠長時間埋頭於閱讀、種花、彈琴和分析宇宙。」

「他的聲音很溫和、平靜、安穩……他看事情的角度常常是出人意表的。有一回，我聽到有人罵他，他不但沒有發怒，竟說這是寶貴的人生經驗。」

「連貓都知道不要走進我丈夫的房間，如果我敲門，他會請我進去，貓會遠遠地跟到門邊，但不會再靠近。他並不是冷酷無情，只不過他嚴守他的領域罷了！」²⁵

「我的第五型朋友都熟知所有的新聞時事，也有卓見；

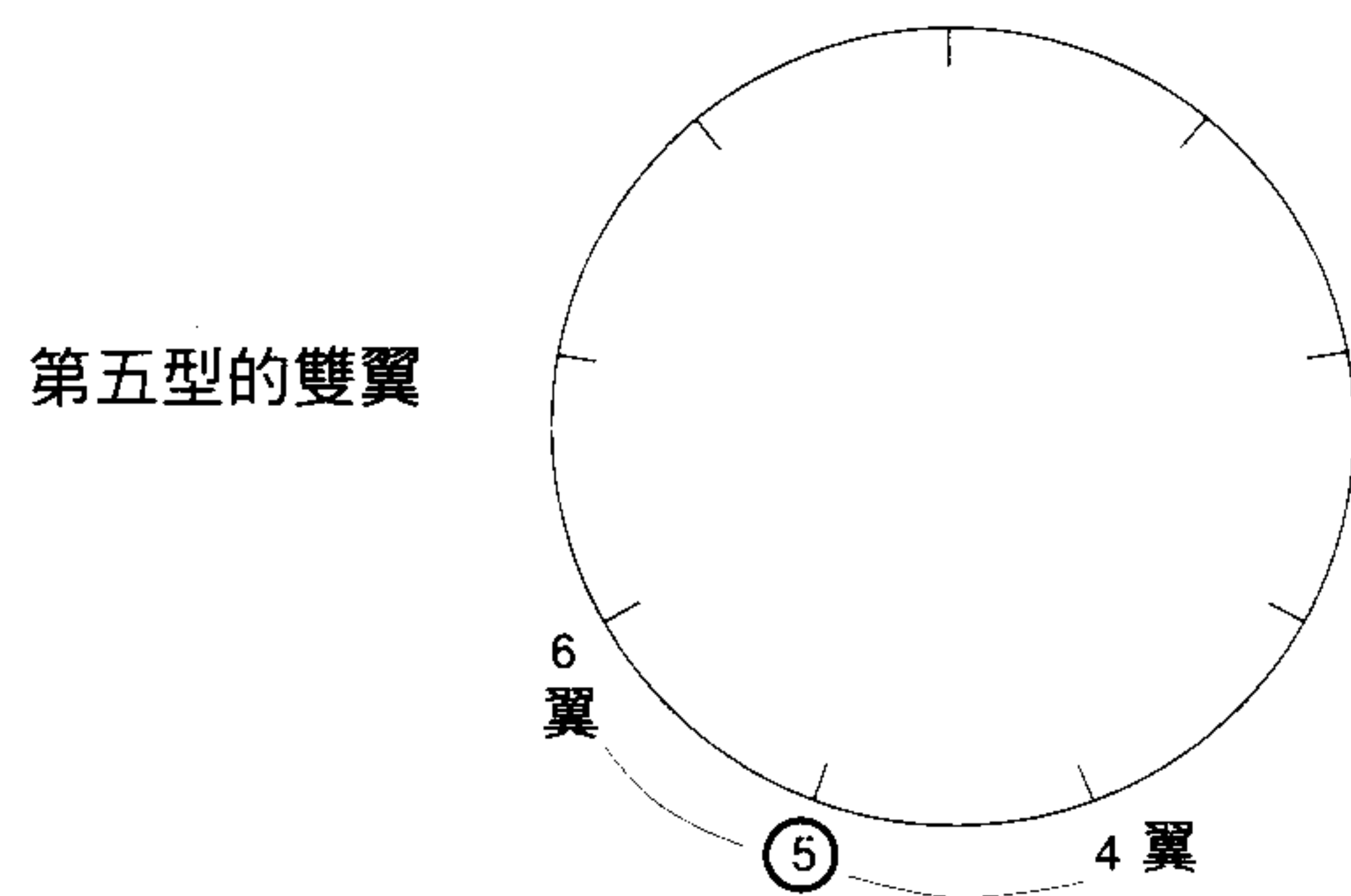
他們也可以很幽默，只是所說的笑話都不是發生在他們身上的。」

「我留意到不少第五型的人似乎是『通天曉』，無論甚麼話題都可以提供有用的資料。」

第五型的雙翼

(1) 第五型添上第四型的翼，為人比較有創意，想到甚麼便說出來，²⁶ 為人着想，有同情心，也比較感性，甚至因為擁有強烈的內在情緒而憂鬱。

(2) 第五型添上第六型的翼，為人比較忠心、工作小心，也可能多疑和多憂慮。他們的興趣多是從事科學的研究。



第五型面對的試探

第五型的人面對兩方面的試探：

(1) 貪婪

貪婪這種情緒源自第五型的人覺得欠缺安全，因而貪求感到安定和獨立；²⁷ 這通常不是物質，而是那些能豐富內心世界的資訊，以幫助他們覺得準備好面對外在世界的突擊，

保護自己免受真實的或想像中的傷害。他們想多一些了解環境，²⁸ 目的是使自己擁有更多的防衛力量。無論他們已經有多少知識，總是渴望再多知道些；除非他們能夠熟知這個世界以及自己的內心，否則不能感到安全。這種用貪求知識去得安全的態度，類似人貪財，希望得到更多的財富，就可以感到安穩。

這個世界有無窮盡可知的事物，第五型的人因此可以不斷追尋去認識和了解，永無止境。第五型也貪求私人空間和時間，覺得能夠獨處於沒有任何要求的情境中，實在是最大的快樂。

如何減少這種對知識的貪婪？

第 1 段經文提供了幾方面的答案：

(A) 傳道書的作者提到，起先以為有智慧和知識，生命便會完滿，哪知事與願違。他發覺，雖然得了大智慧，勝過以前在耶路撒冷的眾人，而且心中多經歷智慧和知識，又專心察明智慧，這一切卻是捕風，因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷（傳一 17～18）。

(B) 傳道書指出：上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏，然而上帝從始至終的作為，人不能參透（傳三 11）。永生原文的字根意為「隱藏」（參十二 14）。第三章十一節下半節的意思是：上帝把奧祕放在人心裏，人因此沒有辦法參透上帝從始至終的作為。²⁹ 作為人，我們沒有全知的權利。³⁰

(C) 人既然不是甚麼都知道，度日為人就應該「敬畏上帝」，這在傳道書通常指倚靠上帝。這也是傳道者結束作品時所說的：著書多，沒有窮盡；讀書多，身體疲倦。這些事都已聽見了，總意就是敬畏上帝，謹守他的誠命，這是人所當盡的本分（十二 12～13）。

若你是第五型的人，以下幾方面有助你面對「貪婪」這試探：

第一，你需要知道上帝會預備，應該對上帝有信心。不少時候，人貪財是因為不信上帝的照顧（來十三5）；同樣，貪求知識也因為不信上帝必預備和保護。你前面滿了未知數，但是上帝知道，並且願意帶領，你只需跟隨和倚靠祂。第二，你可以求上帝賜下智慧（雅一5，另外可參但二21；西二3），不必拼命自己去爭取。第三，上帝的預備是通過生命的經歷表彰，你要投入生命、經歷生命，藉此明白生命，讓生命成為你的老師。很多時候，明白生命的奧秘最好的方法是參與，³¹通過接受和生活去明白。只是讀書、觀察和思想，不能明白生命真正的奧秘。要記得，要懂游泳，必須跳下水裏去游，不能只靠讀了五十本如何學懂游泳的書籍。同理，人熟讀所有論及愛的經典，若不採取行動去愛人，也很難明白愛的真義。第四，貪心很危險，因為所貪的可能成為偶像，代替了上帝的地位，如保羅所說：「無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和上帝的國裏，都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。」（弗五5，另外可參西三5）你所貪心的可能代替了上帝的地位，以致你忘記了生命最重要的事（可參考太六19～21）。³²第五，要明白知識和智慧不一樣；不少人很有知識，卻沒有智慧，就如有些人眼睛沒有問題，卻看不出主耶穌的能力，耶利哥路旁的瞎子卻有此「卓見」（路十八35～43），這是智慧。第六，如果你是收藏家，練習壓抑衝動收集下一樣收藏品，並且發掘其他的樂趣。第七，要防止以為自己有知識，便全然知道有關上帝的事情。上帝超越你的知識。第八，知識令人自大，不要因此驕傲。有些第五型的人想有知識，藉此表現自己的優越；這是錯誤的動機。

（2）吝嗇³³

如果別人對第五型的人有所要求，他們會自忖：「我有能力按他們所求的給予，但是我只會給一些，足夠讓他們走開，這已經是很慷慨了。」雖然大多數第五型的人知識豐富，但是，除非人發問，否則他們不會主動提供資訊，因為覺得擁有的並不足夠，而且少給一點也可以令他們感到安全。³⁴若把所知的都說出來，他們會覺得一無所有，剩下的只是他們害怕的「虛空感」。不過，第五型的人最吝嗇的是時間和空間，這是不能失去的，所以十分吝嗇。他們對自己也很吝嗇，無論有多少財富，也會過着很簡單的生活，不浪費一文。他們的眼睛被上文所提到的貪婪所掩蓋，看不見別人的需要。他們有時間和精力去做自己喜歡的事，卻說自己沒有動力去為別人做事。

第五型的人應該如何面對這方面的試探？

第2段經文記載了主耶穌的話，祂是好牧人，願意為羊捨命，³⁵不像盜賊那樣偷竊、殺害、毀壞，也不像雇工只顧自己不顧羊（約十10～12）。好牧人叫羊得生命，並且得的更豐盛（約十10）；這生命和「認識」有關（可參約十七3）。這正是第五型的人要學習的，不要只顧自己而忽略別人的需要，更應該為了別人而放棄自己所有的，甚至是自己的生命。他們要效法主，如保羅對哥林多教會的提醒：你們知道我們主耶穌基督的恩典；他本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因他的貧窮，可以成為富足（林後八9）。

潘霍華（Dietrich Bonhoeffer, 1906～1945）這位偉大的德國神學家在家中八個孩子中排行第六，父親是城中出名的精神科專科醫生，時常強調做人要客觀和自制。潘霍華從小就喜歡讀書，又擅長弈棋；他聰明，十九歲已經開始撰寫博士論文，二十一歲便獲得博士學位。他後來前往美國進修一

年，深感種族隔離十分可怕，這在他心中留下種子，知道不可以只做研究學問的人，要用所有的知識去改革社會和幫助人。回到德國後，他教書，也曾經在英國擔任牧師。1936年德國納粹黨不准他講道。當他前往美國講學，不少人勸他留在該地教書，說：「你留在美國，可以在戰後為教會作出很大的貢獻」。³⁶他卻冒死毅然回國，覺得基督徒應該把別人的利益放在自己的之前，³⁷他要回去和同胞一同經歷危難。結果，他於1945年4月9日被吊死。

潘霍華由一個汲取知識的神學家，變成了一個願意拿出自己的偉人。

第3段經文記載了我們耳熟能詳的五餅二魚神蹟。有幾方面應該注意：第一，這記載開首提到耶穌聽見約翰被殺，³⁸頭放在盤子裏，像一道菜（太十四8、11）；主於是上船，從那裏獨自退到野地裏去（太十四13），可能是獨自在那地悲哀，處理祂因為約翰被殺而來的傷感。³⁹只是羣眾硬要跟着祂，祂見這麼多人，就憐憫他們。祂關心別人多於自己。第二，我們從約翰福音得知這五餅二魚是一個孩童拿出來的（約六9），他願意把所有的拿出來，多人因此可以吃飽。第三，當他拿出了所有的，主就祝福，為食物感謝，然後擘開，分給門徒，他們再分給眾人（約六11）；拿出來只是第一步，還要分給。第四，這比喻也反映了天國所有的足夠全部的人，所以不用爭鬥，而是共享。第五，耶穌把餅擘開，令人想起聖餐（太二十六26），祂是被分開的那位，就如約翰成了盤上的菜。第六，拿出五餅二魚的小孩和另一個少年人（太十九20）成了很強烈的對比。這少年人關心屬靈的事，想「知道」如何可得永生；他連難守的十誡都守了，毋怪乎耶穌看着他就愛他（可十21）。但是，他拒絕耶穌的邀請，

去把所有的「分給」窮人，然後跟從耶穌。主很想這少年人明白，生命的要義是「拿出所有的分給別人」，不讓所有的成了自己的倚靠，乃應天天跟隨主，倚靠祂。

第五型的人要像那小孩，不要吝嗇所有的，應該願意為別人而拿出自己的時間和空間；他們更要小心，免得像那少年人一樣，因為不肯拿出自己所有的而喪失了和主在一起的機會。這少年人有財寶，但是缺乏真智慧；「傳道者因有智慧，仍將知識教訓眾人；又默想、又考查、又陳說許多箴言」（傳十二9），第五型若真有智慧，就不應吝嗇，應該把所有的（包括知識）和人分享，用自己的知識幫助人。法蘭西斯說：當我們分給人，我們才可以真正得着。⁴⁰

筆者知道有幾位主的使女是典型的第五型，遠離人羣，用很多時間和上帝相交，後來覺得應該改換方式，走去學習為人施行醫療按摩，這一方面把她們的焦點由思想轉到行動，另一方面由關心自己轉到關心別人，把所學到的用在有需要的人身上。她們這樣做，覺得十分快樂；其中一位說：「我給人按摩時，覺得這是我祈禱生活的延續。」

若你是第五型的人，以下幾方面有助你面對「吝嗇」這試探：

第一，你應該參與社會，捲起衣袖去幫助人，不要只關注自己。第二，要培養對上帝和對人的信心，因為你的吝嗇可能是源於對上帝信心不夠，也不信任人。第三，對你來說，聽取別人的建議或許不是容易的事；可是若你能夠嘗試這樣做，不但可以從別人意見中有所學習，也幫助你信任別人，覺得別人配得你拿出所有的。第四，嘗試多和人合作，少做獨行俠，雖然這違反你的本性，但是對你有幫助，有助你去支持和關懷別人。第五，你有很強的理解力，卻會吝嗇對人

的同情心；應該培養同情心，如多從別人的立場去理解他們所面對的問題，或帶着同情心去觀察別人。請記着，不要只用腦子，多用點「心」，才能讓生命更圓滿。⁴¹ 第六，用默想和祈禱去經歷上帝——而不是只用頭腦認識上帝——會幫助你成為「有心」的人；當你這樣做，會發覺內心世界的威脅減少，自然有力量關心外面世界。第七，要記得：多給誰，就向誰多取；多託誰，就向誰多要（路十二48）。

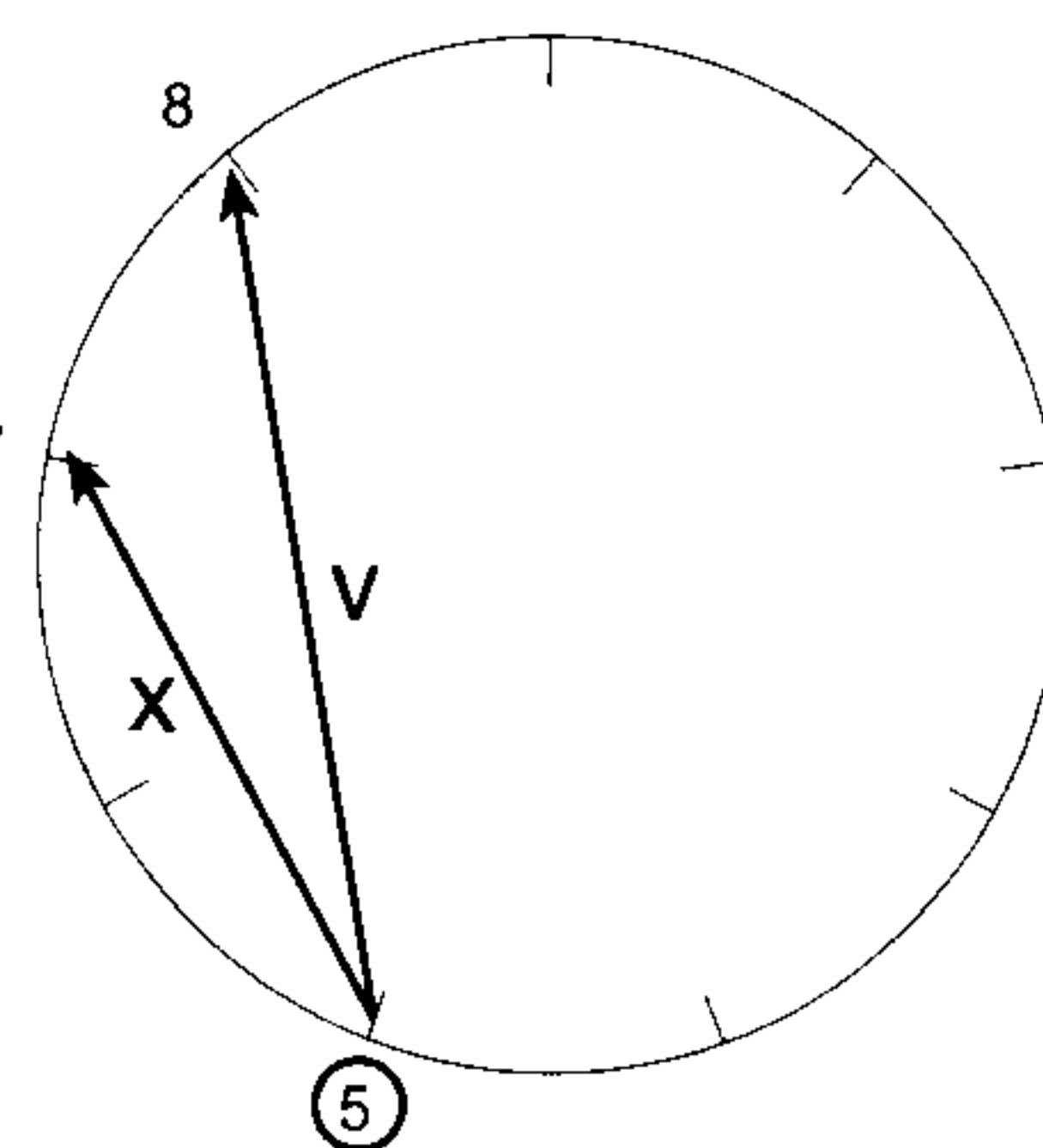
重要的是，第五型的人不要停止汲取知識，但是要避免用汲取知識代替行動；應該用所擁有的知識去成為先驅和領導者，帶領別人向前走。另外，他們應該發揮吝嗇這性格，一方面不浪費任何物品，另一方面同樣尊重別人的空間和時間，而且為此付出代價。

第五型該如何改善

（1）要追求的

按着九型圖的移動，第五型一方面移向第八型，另一方面移向第七型。第五型的人要追求第八型的優點，就是相信自己有力量把所知的付諸於行，也明白到即使知道得不夠多，也可以行動，⁴² 在行動中繼續學習。他們亦應該因為所擁有的知識，充滿信心地領導他人前進，而且因此願意承擔，又願意保護家人。他們會好好鍛煉身體，令自己充滿幹勁，把思想付諸於行動，相信自己的本能，又使自己與別人對話時流利和自然。

第五型要追求(V)及
避免的方向(X)



（2）要防備的

倘若第五型的人處理自己問題不當或遇到大的壓力，會呈現第七型的弱點，表面上既快樂又合羣，其實是隨便接受新的任務，變得衝動、精神分散，不能集中做事，甚至產生強迫性、不穩定、遲滯的行為。⁴³ 他們想得太多，招致許多問題，所以乾脆不再思考，只找尋其他逃脫的策略，而且顯得慌慌張張，充滿害怕，也變得更自私；另一方面，有些卻不願放棄思想，繼續在死胡同裏打轉，只想而不做。

（3）要發揮的

第五型的人善用了「頭」，「心」仍然需要發展，要多留意人際關係；不過，最要發揮的是「腹」，即是要採取行動，不要只想不動。

（4）要建議的

倘若你是第五型，以下是一些值得實踐的建議：

（A）自己

第一，不要只在那裏呆坐和思想，要把所想的付諸於行動。第二，在社交場合不要怕說得不好，令自己顯得愚昧，只管放膽地說話，也可以參加鼓勵自我開放的小組，讓小組那種互相接納的氣氛，幫助你表達自己。第三，參與對身心

有益的康樂活動，可以令你思想更靈活，最好是活動四肢的運動，因為能夠使你落實在自己身體裏，感受身體。第四，當身體的感受和情緒出現時，允許自己去感受和表達。主豈不也痛哭嗎（約十一32～44）？另外，你要學習去辨識和體驗愉快的感覺，因此知道不是所有感覺都是痛苦的；重要的是，你要明白不但知識有教育性，情緒和感覺都可以令人有所學習。第六，注意你的心智如何和感覺分離、如何區分事物，以及沉默寡言如何令你和人分隔。第七，學習用不同的表達方式（像身體語言）去表達自己。第八，你或許比較容易緊張，很難放鬆；若是，應該學習鬆弛。第九，減少看電視，因為它的廣告鼓勵人不斷要多「取」。⁴⁴

（B）人際

第一，你說話有長篇大論的傾向，可以學習說話簡潔。你應該留意對方的反應；倘若別人對你所說的沒有興趣，不要多說。第二，避免以「通天曉」的姿態與人交談。第三，倘若你要稱讚別人或是幫助友人，不要只是放在心裏，應該立即行動。第四，好好改善你的溝通技巧。第五，嘗試把自己的感覺告訴人，讓親友知道，你不是沒有感覺，只是不善於表達。第六，讓人知道你做決定需要時間細想，該段時間內你不想受到干擾。第七，若你覺得別人向你發令，你可以告訴對方你的感受，他/她或許不是有意如此。第八，即使你不想多說話，也應該嘗試對別人作出回應，免得他們覺得你拒絕他們。第九，和別人有衝突並非不尋常，健康的回應是想辦法處理，不要因此而拒絕接觸人，甚至退縮到孤獨的一角。第十，你比較容易輕視你認為無知的人；但是，即使他們不像你這麼有知識，那並不意味着他們愚蠢。也要記得保羅的吩咐：要彼此同心，不要志氣高大，倒要俯就卑微的人；不要自以為聰明（羅十二16）。

如果你與第五型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，第五型的人在社交的活動上，常常有格格不入的情況，覺得自己不善於表達，不自覺地從環境中抽離，去觀察人物與環境，分析人的表現和說話。他們期望別人尊重，不要干涉他們的私事，容許他們有個人空間，有獨處的時間去思想。你要尊重他們隱私的需要，不要看成是他們拒絕你；若想和他們見面，必須預約，不要忽然在他們的門口出現。第二，與他們說話，盡量簡單直接，不要轉彎抹角。第三，不要堅持他們要附從你的看法，這會令他們感到不被你接納。第四，不要太過熱情，免得他們懷疑你的誠意。第五，要記得，他們外表看起來冷漠、高傲，其實不是，只是集中精神在思考；他們沉默，也不等於拒絕你。第六，你應該和他們分享感覺，可以用溫和的態度告訴他們，這或會慢慢幫助他們也表達感受，而不只是談論事情。第七，他們對非言語的表達很敏感，若你表現出不感興趣或具有威脅性，他們會退縮。第八，若你對他們有要求，可以用「請求」的表達方式，而非要求。第九，給他們時間去做決定，千萬不要強迫他們一聽完你的話，便要做決定。

（C）自勉

第五型的人要時常對自己說：

第一，「經歷及與人交往有助我發掘真正的知識。」
第二，「暫時放下滿腦子的思想和理論，我可以活得更真實。」
第三，「我不需要成為全世界最聰明的人。」

（D）祈禱

親愛的主，
感謝祢，賜了我
探求真理的腦袋，

分辨真理的能力。
 求祢幫助我開放自己給別人，
 教我相信直覺和感情，
 學習不再吝嗇，
 可以和我認識的人
 分享新知卓見。
 求祢給我勇氣
 去關心別人的需要。阿們。

反映了一些第五型特點的聖經比喻

(1) 警戒貪心的比喻（路十二 13～21）

主耶穌講這比喻的目的，是勸人：免去一切的貪心，因為人的生命，不在乎家道豐富（路十二 15）。當這個財主不斷去追求財物，似乎永無滿足，結果，他原來只是個無知的人（路十二 20），在上帝面前卻不富足（路十二 21）。

第五型的人要留意，不斷貪求知識，若忽略了和上帝的關係（即是在上帝面前卻不富足），他們實在是無知，忽略了生命最重要的並不是只去獲得及積存知識。這些知識並不是有效的「保衛」，他們的生命可以隨時結束。

(2) 兩種根基的比喻（太七 24～27）

這比喻提醒第五型的人，若是不斷追尋知識，卻不把所知的（尤其是所知道的聖經教訓）實行出來，就好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上，一遇風險，便會倒塌。

(3) 隱藏的燈的比喻（第 4 段經文）

這比喻原指人領受了上帝的話（如福音和真理），應該

傳揚出去，就如燈應放在燈臺，讓人看得見，不應收藏起來，放在牀底下。人若傳揚上帝的話，認識也會愈多，就如老師教學相長，可以通過教學更明白所教的。⁴⁵本段經文的第二十二節不易明白，因為和合本譯作：因為掩藏的事，沒有不顯出來的；隱藏的事，沒有不露出來的；更好的翻譯是：「沒有甚麼隱藏的事，不是為顯露出來的」，⁴⁶指那些有價值的東西，收藏起來只是為了怕人偷盜，但是適當時候必會拿出來（顯露）使用。

同理，第五型的人所有的那有價值的東西（知識），應該拿出來使用，愈用愈好；千萬不要把這有價值的東西收藏起來，這是很大和不應該的糟場。

結語

(1) 第五型人的自我描述

「我不懂得表達感情。」「我喜歡獨個兒沉思和閱讀。」「有時我會因為自己的吝嗇而感到不安。」「我討厭別人的批評和判斷，可是我把這厭惡感收藏起來。」「鹵莽和橫蠻無理的人令我髮指。」「我喜歡和有同樣專長的人做朋友。」「我希望取得一個名銜或是專業資格，無論是律師、會計師或是博士，我都會以此為榮。」「面對那些話不投機的人，我的應付辦法是：自動消失。」「我不願意咄咄逼人地去跟人理論，或爭取一些權益。」「大夥兒活動或是聊天真不是味道，我寧願一個人靜靜地呆坐！」「有人說我很害羞，也許他們說得對！」「大夥兒一起時，我很少說話，尤其對着那些說話長篇大論的人，我的耳朵會自動關閉。」「有時我感覺自己好像是隱形的，若有人發覺我的存在，我會感到驚訝。」

「別人說我很冷靜，我想這是一種保護自己的方式。只要你不說話，別人會以為你是個思想家。」「我不會放棄與人討論的機會，只要討論的是我的專長。」「我一生也未嘗試籌辦過類似聯歡會的聚會，將來也不會。」「你休想我跟你們大夥兒去遊玩，我不能沒有了私人空間。」

(2) 第五型人的心聲

「這次的研討會給我很大的幫助。我本身是心理學家，一向以為自己是第二型，因為喜歡幫助別人。原來我是第五型，五十歲仍然是獨身，覺得人生空虛，我心理學的博士學位也不能令我活得快樂。現在明白到自己是第五型，會開始接受和經歷所有的情緒，不再以頭腦代替心，以思想去壓抑自己的感受。」⁴⁷

「我的丈夫是典型第五型，他是做研究的，在家裏無時無刻不在工作，他曾經對我說：『我愛兒女，尊重他們是特別的個體，不是我的附屬品；我也希望他們尊重我。』這句話別有洞天，言下之意是不想兒女經常騷擾他的工作。我明白他，也希望他能夠專心工作，更不需要為照顧兒女的事情而操心，於是我肩負起管教兒女的責任，這令我感到非常的吃力。」⁴⁸

「一天我乘公車回家，公車經過鬧市，一個男子上了車，坐在我旁邊的空位上，我偶然望他一眼，他立刻說：『是你啊，那麼巧合！』我們沒有多說話，只是望着街上的風景，沿途經過許多建築地盤，他告訴我這些樓盤的售價，以及會否有人購買，整個旅程的話題都是環繞着樓宇發展的走勢和香港的經濟。後來我們一起下車，踱步回家，他回到他的房間，我卻回到自己房間。他是誰？是我哥哥。他是典型的第五型，他和我都未婚，與媽媽一同住，相處幾十年，我們從

不談心事，私人的事也少提及。」

(3) 第五型的撮要

代表動物和顏色	貓頭鷹 / 狐狸、藍 / 鈷藍
代表國家和人物	英國、笛卡爾 / 侯活·曉士
行事為人的動力	要了解周圍的世界，藉此保衛自己。
背景 ⁴⁹	或許小時候得不到可信賴的愛與安全感，因而學會留意潛在的威脅，並活於自己的小天地去加以防衛。
常逃避的	空虛、愚蠢、與人接觸。 ⁵⁰
放假時仍願起牀的原因	「有本書我很想讀，非起牀不可。」
基本恐懼	「若我沒有知識，別人不會愛我。」
外表	有知識、害羞、不起眼、不多言、不想引人注意。
自我形容	「我有眼光，看事情看得透徹。」
別人的評語	「他/她甚麼都懂。」
花費精力的焦點	不停觀察
試探	貪婪、吝嗇
追求的方向	第八型的優點
避免的方向	第七型的弱點
要發揮的一環	「腹」
防衛機制	抽離、孤立、把生活區分和分門別類。
溝通方式	報告事實

容易有的心理問題	不能面對問題
與霍尼的三類比較	類似「遠離他人型」
與邁布二氏的分類比較	接近「內向、理性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第五型的人。
- (2) 若你是第五型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第五型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第五型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第五型的家人成長？

附註

- 1 Rohr (I), p. 109.
- 2 Bessing et al., p. 215.
- 3 有作者認為佛洛伊德也是第五型；里索（一），134頁。
- 4 Rohr (I), pp. 101 ~ 102.
- 5 Palmer (I), p. 229.
- 6 福音書暗示我們不應凡事驚訝，乃要像馬利亞那樣，把事情放在心裏，反覆思想；R. Rolheiser, "When We Are Amazed We Fall Prey to Trick and Superficiality," *Prairie Messenger* (May 7, 1997), p. 10.
- 7 「我們也去和他同死吧」這句話背後是一種自我毀滅的態度，這也和第五型的人面對的貪婪試探有關；"Avarice leads to a form of self-annihilation;" H. Fairlie, *The Seven Deadly Sins Today* (Notre Dame: University of Notre Dame, 1979), p. 140.
- 8 為甚麼主不准馬利亞摸祂？有作者認為因為她是第二型的人，需要學習和人保持距離；Rohr (I), p. 110.
- 9 今天在印度聖多馬地的基督徒斷言他們是多馬的後裔；《證主百科全書》，606頁。
- 10 第五型的人會說自己是「染上資訊癮的人」；凱倫·魏，121頁。
- 11 Nogosek, p. 53.
- 12 凱倫·魏，122頁。
- 13 Palmer (II), p. 128.
- 14 不少修士和修女是第五型；Rohr (I), pp. 100, 104.
- 15 這也是有些第五型獨身的原因；Rohr (I), p. 106.
- 16 凱倫·魏，38頁。
- 17 Condon, p. 103.
- 18 有些第五型是很好的輔導員，除了懂得聆聽，又能夠客觀地分析事情。
- 19 有第五型的人這樣說：「這聽起來有點自大，不過我真的相信我看事情的眼光不同別人，我的眼光更精確，又擁有全面性的整體觀。」凱倫·魏，123頁。
- 20 有作者甚至認為有些第五型在母腹體內已經覺得母親不想有此嬰兒；Rohr (I), pp. 99 ~ 100. 有些第五型出生後覺得母親不理自己；Bessing et al., p. 31.
- 21 凱倫·魏，124頁。
- 22 以下改譯自 Palmer (I), p. 208.
- 23 以上參考 Palmer (II), p. 141.
- 24 里索（一），149 ~ 150頁。
- 25 凱倫·魏，131頁。
- 26 Palmer (III), p. 145.
- 27 事實上，貪婪和懼怕有關；人貪婪是因為懼怕，所以要多得，藉此可以感到安全；但是，得了之後，又會害怕別人搶走所有的；W. Elliott, *Tying Rocks to Clouds* (N.Y.: Image Books, 1996), pp. 240 ~ 241.
- 28 值得注意的是，第五型思考的目標並不是指向自己，而是外在的環境；里索（一），137頁。
- 29 李熾昌、周聯華：《傳道書·雅歌》，中文聖經註釋（香港，基督教文藝出版社，1990），62頁。
- 30 關於傳道書所論到那無法獲取的智慧，可參謝品然：《荒謬與真理》（香港，建道神學院，1996），93 ~ 95頁。
- 31 這方面可參Gabriel Marcel 為奧祕所下的定義："Mystery is that which can be known only by participation in its reality;" S. Keen, *Gabriel Marcel* (Richmond: John Knox, 1967), pp. 20 ~ 22.
- 32 D. Capps, *Deadly Sins and Saving Virtues* (Phil.: Fortress, 1987), p. 36. 另一位作者指出，貪婪把我們的心眼遮蔽了；E. LaVerdiere, "Greed Is about the Human Price Paid for Wealth," *Prairie Messenger* (May 14, 1997), p. 13.
- 33 吝嗇其實也是貪婪一部分，因為貪婪是：第一，要得到自己所沒有的；第二，要保住所有的；P. Kreeft, *Back to Virtue* (S.F.: Ignatius, 1986), p. 110. 再者，貪婪和吝嗇還有一方面相關，就是解決這兩種弱點，都是要去愛別人；L. Godfrey, "Seven Capital Sins: A Second Look," *Our Family* (April 1998), p. 17.
- 34 Bergin and Fitzgerald, p. 58.
- 35 至於捨命和愛的關係，參 B. Graham, *Unto the Hills* (Minneapolis: Billy Graham Evangelistic Association, 1986), p. 79.
- 36 G. Collins, *Breathless* (Wheaton: Tyndale, 1998), p. 59.
- 37 W. M. Zoba, "The Cost of Discipleship," *Christianity Today* 39 (April 3, 1995), p. 31.
- 38 有釋經者認為主耶穌所聽見的包括希律對祂的評語；吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋（卷下）》（香港，中國神學研究院，1996），31 ~ 32頁。
- 39 Thomson, p. 82.
- 40 W. T. Faucher, "One Rose Is Enough," *Prairie Messenger* (May 14, 1997), p. 13.
- 41 里索（二），288頁。
- 42 就如彼得不知道在水面上行走的結果，仍然大膽嘗試（太十四27）。
- 43 有作者認為他們行動漸漸被焦慮控制，像一個躁鬱症的患者；里索（一），159頁。
- 44 如何可以減少看電視，可參 M. Pattison, "North American Culture Dominated by Television," *Prairie Messenger* (March 10, 1999), p. 15. 作者提出三項有效的方法，包括擬定每星期看哪些電視節目。
- 45 F. Foulkes, *How the Good News Began* (Ghana: African Christian, 1986), pp. 77 ~ 78.
- 46 華侯活著，陳惠榮譯：《馬可福音研經導讀》（香港，天道書樓，1991），36頁。

- 47 撮譯自 Rohr (I) (II), p. 141.
- 48 摘譯自 M. Kustenmacher, “The Nine Types: Personal Reports, Letters, Testimonials,” in *EE*, p. 188.
- 49 有作者認為第五型的人格產生可能有遺傳的因素；里索(二)，72頁。但是，作者並沒有提出證據支持這觀點。
- 50 這和「空虛」也有關，因為第五型的人認為，不和人接觸，便有空間去處理自己的空虛；Nogosek, p. 50.

第六章

忠誠可靠

引言

第六型或許是西方最多人所屬的性格。¹代表此型的動物有野兔和鹿。²野兔和鹿都是容易受驚的動物，對外界反應很敏感，警覺性高。野兔遇到危險，會閃電般轉身，立時拔足狂奔；牠的毛是棕色的，在自然生態中，是一種保護的顏色。鹿也是警覺性很高的動物，耳朵可以聽到極微細的聲音，鼻子嗅到不同的氣味，皮膚可以搖動，趕走咬牠的蒼蠅；牠的腿像彈弓，隨時拔足而逃。牠能夠適應環境，冬天沒有綠葉和青草時，可以吃樹皮裹腹。牠通常不會單獨出現，會連羣結隊，互相照應。

第六型的代表顏色是淺棕色，這種顏色平淡，在任何環境裏都不顯眼。棕色是紅色加上綠色變化出來的，紅色本是耀眼的顏色，加上綠色後便變成不起眼的棕色，或許這是中世紀的修士穿棕色袍子的原因。棕色是一種自我隱藏的顏色，

不屬於七種基本的顏色；這原始的色調，是土地和樹幹的顏色。

第六型的代表國家是德國。德國人給人的印象是活力充沛、自信和肯定，這只是假象。納粹黨盲目地效忠希特勒，令德國受了很大的羞辱和罪咎。兩次世界大戰都反映出德國人如何遵守法規，即使這些法規不合理：他們覺得參戰只是盡了公民的責任。兩次的大戰也遺下了可怕的陰影，德國人心底充滿恐懼，只是壓抑不表現出來而已。

第六型的代表人物有前美國總統尼克遜(R. M. Nixon)，他在一個很傳統的貴格會家庭長大，心底裏滿了害怕，又沒有安全感，表面卻又裝作很勇敢，用輕蔑的口吻和人交談；水門事件也反映了他的害怕，不能面對所犯的錯誤。

中美洲薩爾瓦多(Salvador)曾經有一位傳道人名叫羅梅羅(Oscar Romero, 1917 ~ 1980)，本是典型的第六型——害羞、怕事，凡事都要遵守規矩。後來他負責監管全國教區；六十歲時，遇到士兵迫害教會；他一夜之間脫胎換骨，變作了一個極勇敢的第六型，因為信靠上帝而有膽量挺身而出，和腐敗的政權對抗。他甚至勸籲軍人不要服從政府，停止迫害人民；他知道這樣做會導致被暗殺。有些人甚至以為他患了精神病；不然，他不會有如此大的改變。他接受訪問時說：「作為一個基督徒，我相信死後有復活……作為一個牧者，我要遵從上帝的命令，願意為羊羣捨己。」⁴

1980年3月24日，羅梅羅講道時被人開槍殺死，這位傳道人因為信上帝而由懦弱變作勇敢，有八萬人參加他的喪禮。⁵

經文

(1)⁶ 為此我提醒你，使你將上帝藉我接手所給

你的恩賜，再如火挑旺起來。⁷ 因為上帝賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。(提後一6~7)

(2)¹ 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存。² 願以色列說：「他的慈愛永遠長存。」³ 願亞倫的家說：「他的慈愛永遠長存。」⁴ 願敬畏耶和華的說：「他的慈愛永遠長存。」⁵ 我在急難中求告耶和華，他就應允我，把我安置在寬闊之地。⁶ 有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？⁷ 在那幫助我的人中，有耶和華幫助我，所以我要看見那恨我的人遭報。⁸ 投靠耶和華，強似倚賴人；⁹ 投靠耶和華，強似倚賴王子。……¹⁴ 耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。¹⁵ 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。¹⁶ 耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。¹⁷ 我必不至死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。……²⁴ 這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。(詩一一八1~9, 14~17, 24)

(3)⁴ 你們要靠主常常喜樂，我再說：你們要喜樂。⁵ 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。⁶ 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。⁷ 上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。⁸ 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。⁹ 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見

的，這些事你們都要去行。賜平安的上帝就必與你們同在。（腓四4～9）

（4）¹¹ 眾人正在聽見這些話的時候，耶穌因為將近耶路撒冷，又因他們以為上帝的國快要顯出來，就另設一個比喻說：¹² 「有一個貴冑往遠方去，要得國回來。¹³ 便叫了他的十個僕人來，交給他們十錠銀子，說：『你們去作生意，直等我回來。』¹⁴ 他本國的人卻恨他，打發使者隨後去，說：『我們不願意這個人作我們的王。』¹⁵ 他既得國回來，就吩咐叫那領銀子的僕人來，要知道他們作生意賺了多少。¹⁶ 頭一個上來說：『主啊，你的一錠銀子，已經賺了十錠。』¹⁷ 主人說：『好，良善的僕人，你既在最小的事上有忠心，可以有權柄管十座城。』¹⁸ 第二個來說：『主啊，你的一錠銀子，已經賺了五錠。』¹⁹ 主人說：『你也可以管五座城。』²⁰ 又有一個來說：『主啊，看哪，你的一錠銀子在這裏，我把它包在手巾裏存着。²¹ 我原是怕你，因為你是嚴厲的人，沒有放下的還要去拿，沒有種下的還要去收。』²² 主人對他說：『你這惡僕，我要憑你的口定你的罪。你既知道我是嚴厲的人，沒有放下的還要去拿，沒有種下的還要去收，²³ 為甚麼不把我的銀子交給銀行，等我來的時候，連本帶利都可以要回來呢？』²⁴ 就對旁邊站着的人說：『奪過他這一錠來，給那有十錠的。』²⁵ 他們說：『主啊，他已經有十錠了。』²⁶ 主人說：『我告訴你們，凡有的，還要加給他；沒有的，連他所有的，也要奪過來。²⁷ 至於我那些仇敵，不要我作他們王的，把他們拉來，在我面前殺了吧！』」（路十九11～27）

反映了一些第六型特點的聖經人物

施洗約翰認識耶穌很深，又為主施洗，而且曾經勇敢地指斥希律王；但是他在痛苦中開始有懷疑（這是第六型的人常有的），從監獄裏打發兩個門徒問主：「那將要來的是你嗎？還是我們等候別人呢？」主回答：「你們去把所聽見所看見的事告訴約翰」（太十一2～4），用祂所做的事去證明祂是那要來的。這令人想起幫助第六型最好的方法不是辯論或說服，而是用行動和例子。

提摩太年紀輕輕便要負起照顧以弗所教會的責任（提前一3），自然感到驚慌，所以保羅吩咐他不可叫人小看他年輕（提前四12），也要記得上帝所賜的不是膽怯的心，要提摩太留意教條（提前一3～7），行事為人不可犯錯（提前一18～20）。保羅三番四次勉勵提摩太要剛強（如提後二1），可見提摩太有時候像一些第六型的人那樣膽怯。⁶

彼拉多是猶太省第五任巡撫，在該地冷酷地貫徹實行羅馬的法律。他原知道主耶穌並沒有犯死罪——他妻子也說主是個義人（太二十七19），他自己也查不出主犯了任何的罪，希律也一樣（路二十三14～15；約十八38，十九4、6）——只是祭司長和長老嫉妒，才把主解去給他（太二十七18）。但是，他因為怕眾人搞事（太二十七24），怕眾人的喊叫（路二十三23；約十九12～13），又要討眾人喜悅（可十五15），就把主交給他們釘十字架；彼拉多又企圖把處理主耶穌的問題推給希律（路二十三7）。這些都令人想起有些第六型的人恐懼，又因恐懼而一味討人歡喜及推卸責任。

第六型的特點

第六型的人基本上很傳統，害怕權威，做事很勤力和盡責，又會小心翼翼，凡事謹慎。他們很整齊，喜歡乾淨和有條理，處事井井有條。他們喜歡按本子辦事，跟着指引去幹，愛做可以預料後果成敗的事情；他們希望事情清晰、肯定、可以預計，不喜歡任何的「不可知」。他們不少天賦幽默感，對人忠誠、熱情、愛護與支持，也會鼓勵及關心別人，尤其是關心團體內比較弱和多問題的人，像羅賓漢那樣鋤強扶弱、劫富濟貧，為被踐踏和受到不公平對待的人發言。

第六型的人感到很需要他人，以為自己終身的幸福就繫於和他人建立並維持良好的關係。為甚麼呢？因為他們把世界看作是威脅——雖然他們可能不覺察自己的恐懼。他們缺乏安全感，對別人（尤其是權威）忠誠和順服，是希望得接納、愛護、照顧及保護。他們的安全感來自順服權威；⁷但若太過順從，他們的自尊心會受傷；若過於追求獨立，又怕與權威疏離。他們就在這兩極擺盪。⁸

健康的第六型對人親切、樂意助人、調皮好玩、坦率、公平、誠實、可信賴。他們最大的特點是忠於配偶、家人、朋友、信仰、所屬團體、國家……家庭是第六型的人很着重的地方，配偶是感情上最大的支柱，家人可以讓第六型的人依賴，又得到無條件的接受，因此感到安全。愈是親密的關係，第六型的人會愈看重對方的感受，所以很緊張伴侶的感受，對他/她呵護備至。第六型的人若有美滿的婚姻和快樂的家庭，則會滿了喜樂。

第六型的人的朋友多是長久的，無論環境如何變遷，友誼卻延續，不會中斷。大家緊密聯繫，令第六型的人不會感到孤單，也消除被遺棄的焦慮。他們關心朋友、忠於朋友，

願意為朋友付出一切及作出犧牲；有些第六型即使被虐待，也不願離開虐待他們的人。⁹不少第六型的人不懂表達怒氣，或許是因為恐懼而不敢表達。第六型的人若有很多憂慮，和人的關係會產生一個惡性循環，例如他們很愛一個朋友，卻又害怕被對方利用，於是開始懷疑；這懷疑引起了焦慮，於是他們又會尋求各種證據，證明和朋友的關係沒有問題。但是他們接受這些證據的同時，又開始懷疑自己是否不討人喜歡；在這種壓力下，他們會變得相當自我防衛，表現出不需要朋友。¹⁰

若不是遇到壓力和憂慮，第六型的人多十分可愛，是九種性格中最具吸引力的。第六型的女性迷人，有小女孩的嬌憨；第六型的男性有豐富的幽默感，有小男孩的精靈。第六型的人笑容動人，說話極具感染力。不過，不健康的第六型因為缺乏安全感，疑心頗大，不信任人，處事缺乏彈性，也會諷刺人。

不健康的第六型經常以思想代替行動，只想不做，把事情拖垮了。他們不敢採取行動，心存恐懼，做事畏首畏尾，缺乏決斷力，很怕做錯任何的決定，似乎一個錯誤的決定也不能接受。他們優柔寡斷，經常花了不少精力和時間去做決定，思前想後，總是太多的顧慮，加上怕失敗和缺乏自信，事情往往拖延到最後的時刻才去做決定或是完成。不健康的第六型因為缺乏安全感而過度依賴、自我貶抑、常常憂慮，用憂慮代替行動；他們希望別人替他們做主張，不用他們做決定。

第六型的人習慣多疑，常常會預想可能最糟的結果。他們最喜歡這樣說：「你說得對，可是……」，「沒錯，不過……」或是「可不可以從另一角度來看？」¹¹他們覺得正反兩方面辯論，才是全面地探討問題。

有些第六型的人做事喜歡拖延，因為疑慮，有時候只見事情隱藏着的「問題」，因此時常這樣想：「這事情背後有這麼多問題，我必須好好思量。」他們忽略了事情的另一面，就是有很多「成功的因素」。他們不會從另一角度去想：「這事情可能會成功」。為甚麼呢？因為他們一想到事情可能會成功，便立刻想到成功會招致別人的妒忌與爭競，這憂慮令他們不敢採取行動，許多事情因此延誤。

第六型的人因為懼怕，對權威多很順服，有時也會自覺過分依附權威，會失去自主和獨立性，故此一百八十度轉變，與權威抗衡，大膽冒險，做不應做的事（希特勒是這種第六型的例子）。¹² 有些第六型甚至害怕自己成功，把努力經營的成功毀掉，¹³ 後來卻感到後悔，失去了安全感。以下是一個第六型的自述：¹⁴

雙親期望我成為科學家，像我父親一樣。我依他們的話研究化學，學成後從事環境保護的工作。這工作本身很有意義，也滿足我的反叛感，可以公然抨擊政府和大企業對環境處理的失當。我寫了一本保護環境的書，到處演講，在所住的地方頗具盛名。稍有名氣後，我卻忽然感到異常的失落，於是毅然辭職，搬到另一處地方。竟然有人在該地找到我，邀請我演講，可是我對此已經失去興趣，一一婉拒。回想我當時這樣做，其實是想給人一個信息：「瞧！我是多麼瀟灑，可以親手把名譽地位丟掉，你可以嗎？」現在回想那時所做的一切，委實有點後悔，後悔的不是放棄了名譽和地位，而是失去了機會在已經打好的基礎上繼續發展。

第六型的人多是精力充沛，工餘時間也很忙碌，經常與家人和朋友在一起。他們喜歡有益身心的活動，或到郊外走走，享受大自然。有些第六型的人利用餘暇參加義務服務，去幫助一些失敗和有挫折的人；有些則參與有相當危險的玩意，去克服自己的恐懼感。

第六型的背景

有些第六型的人從小就活在恐懼之中，覺得世界充滿了威脅和潛在的破壞。這可能源於在家庭遇到暴力，或雙親比較專制和不可信賴，他們管教相當嚴厲，着重處分和懲罰。一些第六型的父母更是善變和反覆無常，可能轉瞬間由愛轉而生氣，令兒女無所適從。有一些第六型的人生長於比較複雜的家庭，家庭成員中存在一些不可給人知道的祕密；父母經常無緣無故發怒，使兒女步步為營，養成過分警覺的性格，凡事都要詢問，不敢自己做決定。有些第六型小時候經常被父母責罰，不是因為不聽話，而是因為父母情緒低落，把孩子視作發洩情緒的對象。

第六型的人不少從小就沒有歸屬感，不信賴父母，或在一個特殊的環境長大，如在孤兒院和難民營，不但常有恐懼，也知道若不服從權威，則會受罰。

第六型的人因此很早便學會小心行事，時常注意潛在的威脅和危險信息；他們懂得鑑貌辨色，身處任何環境總是探索誰最有權。為了避免尷尬和傷害，他們喜歡探測別人在想甚麼，然後才表達自己的觀點。

這種背景可以令第六型的人產生相當極端的性格。一是对權威完全順服，心理上承認自己是弱者，需要權威的保護；一是对權威採取對抗態度，不肯承認自己是弱者，不讓強權

欺壓。阿森是第六型前者的代表，以下是他的自述：¹⁵

我爸爸是那種你不知道何時該對他笑、何時該迴避的人；倘若你該迴避，卻笑了，那便遭殃！我從小就懂得看他的臉色，我會用一隻眼睛做功課，另一隻眼睛觀察他的情緒。若他情緒不好，我還是「走為上着」，溜到鄰居處做功課，然後在鄰居的露臺看家中的情況，知道爸爸睡着了，才回家裏。

另一個第六型的人這樣自白：

我的父母酗酒，經常把酒收起來，不讓對方知道，然後撒慌欺騙對方。我不開心的時候，總把心事藏在心裏，因為告訴他們根本無補於事。我們居無定所，遷居無數次。我住的地區是個品流複雜的地方；多次上學途中，我的零用錢被人搶去，連午餐都沒錢吃，空着肚子上課。不論在學校或是在街上，我也感到不安全，不知道有甚麼事情會發生在我身上，唯有不斷張望，小心翼翼，一見有人走近，便立刻逃跑。

另一位第六型的阿斌，是後者（反權威）的代表，講述自己童年經歷：

我父母育有一子三女，我是長子，也是獨子，我的父母性格剛烈，對我的期望很大。我母親最疼愛我，可是，若達不到她的期望，她會很忿怒。我中學讀的是名校，大學也是一流學府，但是我入學

後便參加了「性自由同盟會」；母親若知道，一定會氣死，因為她作夢也想不到寶貝和聽話的兒子竟然如此反叛。我在政府工作的日子，經常遇到很多優秀分子，他們的脾氣不好，在他們身上，我看見父母的影子。我漸漸變得反叛，同事說「是」，我便說「不」，不想再受別人操控；我不可以再滿足別人的期望。反叛只不過是遮掩我心中鮮為人知的懼怕。

有些第六型的人小時候以服從權威來獲得安全感，通常會認同父親（或具有父親形象者，如老師），需要父親的稱讚，否則會感到焦慮。長大後，他們或許把對父親的認同轉移到其他具有父親形象的人，如國家的元首或機構的領袖，藉此獲得安全感。

第六型和家人

（1）配偶

第六型的人需要長時間去建立對配偶的信任，他們深深了解自己性格上的弱點，不大願意接受配偶的稱讚。他們一方面懼怕配偶對他們的期望太高，另一方面也把自己的懷疑投射在對方身上。有一個第六型的丈夫這樣對太太說：「我不相信稱讚，因為稱讚的另一面是批評。我曾經見過很有智慧的人，說了一些連那受稱讚的人也不相信的話，這是那麼愚蠢！稱讚應該加上有建設性的批評，讓受稱讚的人可以進步，這樣的稱讚我才接受。」一些第六型對配偶的委身抱着懷疑的態度，配偶因此要對第六型的丈夫或妻子多一些愛和忠誠的肯定，這有助彼此之間的信任。

有些第六型的人情感豐富，容易受感動，在困境中也會忠誠地對待配偶，處處為對方着想，把對方放在首要的位置；在順境中則以對方為榮。另一些第六型的人把自己的感受投射在對方的身上。若第六型的人愛對方，就以為對方會同樣地愛自己；若第六型的人感到不快樂，也會覺得配偶不快樂。

第六型的人期望配偶與他們相處時，能夠坦白和直接，細心聆聽他們的傾訴。當他們感到焦慮和煩躁時，不要批評他們，應該手拉手一同面對困難。第六型的人也希望配偶不要勉強他們接受新的挑戰，也不要介懷他們有時候不合理的反應。

(2) 父母

第六型的父母通常都會愛護子女，對子女有很強烈的責任感。他們或會過分保護子女，怕子女遇到危險和意外，子女因此比較難學習獨立。第六型的父母又會溺愛子女，不容易說「不」，也沒有給子女定下清楚的界線。

(3) 兒女

第六型的子女多是友善、可愛、可信靠的，缺點是多疑慮，時常會無緣無故擔心起來。他們喜歡與同儕組成朋黨，又認同權威人士，「老師說……」或是「爸爸說……」這類話常常掛在嘴邊。不少第六型的人來自問題家庭，父母好酒或是好賭，經常忽略及虐待兒女；有些第六型的父母是很焦慮的人。

(4) 夫婦都是第六型

兩個第六型的人結合，彼此了解對方的思想方式，也願意把心中的問題提出來，有助消除彼此的懷疑和不信任。

第六型的人性格多憂多慮，兩夫婦因此會強化大家的憂慮。他們需要多一些娛樂，到郊外去、漫步海灘，都會把憂慮趕走。另一方面，第六型的配偶喜歡思想「多一點點」，變得多疑，互不信任，因此應該多一些時間在一起，如一起用膳，希望漸漸可以把嫌隙消除。¹⁶

第六型的工作

(1) 自己

第六型的人選擇各種不同類型的職業，有些會從事與法律有關的工作，因為喜歡規則，事情黑白分明；有些也會投身於學術、醫療、教育等工作。第六型的人通常是好老師，能夠看出別人尚未發展的潛能，又樂意幫助人發揮。不少第六型的人參軍，因為軍隊裏有清楚的階層，並且着重順從，符合第六型喜歡服從權威和有清楚指引的性格。他們也喜歡要求隊工精神和合作性的行業，與人合作愉快是他們的特點，因為他們忠誠又守諾言。他們會是最準時上班的雇員，也不介意加班，只要上司知道他們加班。再者，若工作的範圍清楚，他們又知道應該做的是甚麼，會很賣力及有效率。

也有些第六型的人為了克服自己的恐懼感，而擔任有冒險性的工作，或為了對付依附權威的缺點，而選擇自己可以操權的工作。

第六型的人分析能力高，多疑和好發問，這些特點的壞處是工作焦點變得模糊，易生枝節，工作因此拖延；好處是他們思想清晰、精密和周詳，能夠從多方面考慮，不會草率行事。有些第六型的人過分重視和害怕權威，常常高估負責人的能力；他們自己做起事來畏首畏尾，怕上司認為他們辦事不力，故此處處都會請示，小心翼翼地交代所做過的事。

有一些第六型的人剛剛相反，對上司的行政指令過分敏感，認為是欺壓或弄權，因此處處與上司挑戰，表現得相當反叛。

(2) 上司

第六型的上司工作有毅力，能夠在逆境中生存，又是稱職的行政人才，能夠指出問題所在，預料危機會發生。他們不是投機人士，卻能夠穩紮穩打。他們也是不容易做決定的人，由於思想太多而事情多延誤，時常錯失良機。他們不是容易相處的上司，經常猜疑下屬的動機。

不少第六型的人都不喜歡成為上司，因為上司正是他們害怕或拒斥的權威人物。

(3) 兩個第六型同事

第六型的通病是恐懼，可是不同的第六型處理恐懼的方法不同，引致工作的表現也不同。有一類第六型的人心存恐懼，很怕事，不敢向權威挑戰，處處逢迎別人，希望得到別人的認可；另一類心裏雖然是恐懼，可是敢於挑戰上司，堅持自己的立場，經常在戰鬥的狀態中。這兩類第六型走在一起會互相不信任，將自己的看法投射在別人身上。再者，兩個第六型的人共事，工作的進度會受阻，常常把注意集中在相反的意見上，遇到模稜兩可的事，又會遲疑不決，工作因此不斷拖延。

第六型給人的印象

以下是別人對第六型人的評語：

「我認識一位第六型朋友，是嚴重罪案調查組的探員。他的警覺性很高，經常找到罪犯犯案的漏洞和破案的線索。

他以最快破案著名。」

「她是我的舊同事，大學畢業後，便在北區那學校任教。婚後她搬到南區居住，離開工作的學校很遠；後來南區一間學校聘用她當要職，她也不去，每個上課日，天還未亮便起牀，長途跋涉回北區的學校，已經有三十五年了。」

「她是一位好老師，很關懷學生，鼓勵我們努力讀書，務求考入一流學府。當我們需要幫助時，她必定伸出援助的手，也從沒有食言。」

「他是我一位中學同學，畢業後大家仍然找時間相會，假期多會相約見面。後來他去加拿大升學，我留在香港，只靠書信往來。二十年後他與家人回港工作，我自己是三個孩子的父親，他仍然是我最好的朋友。」

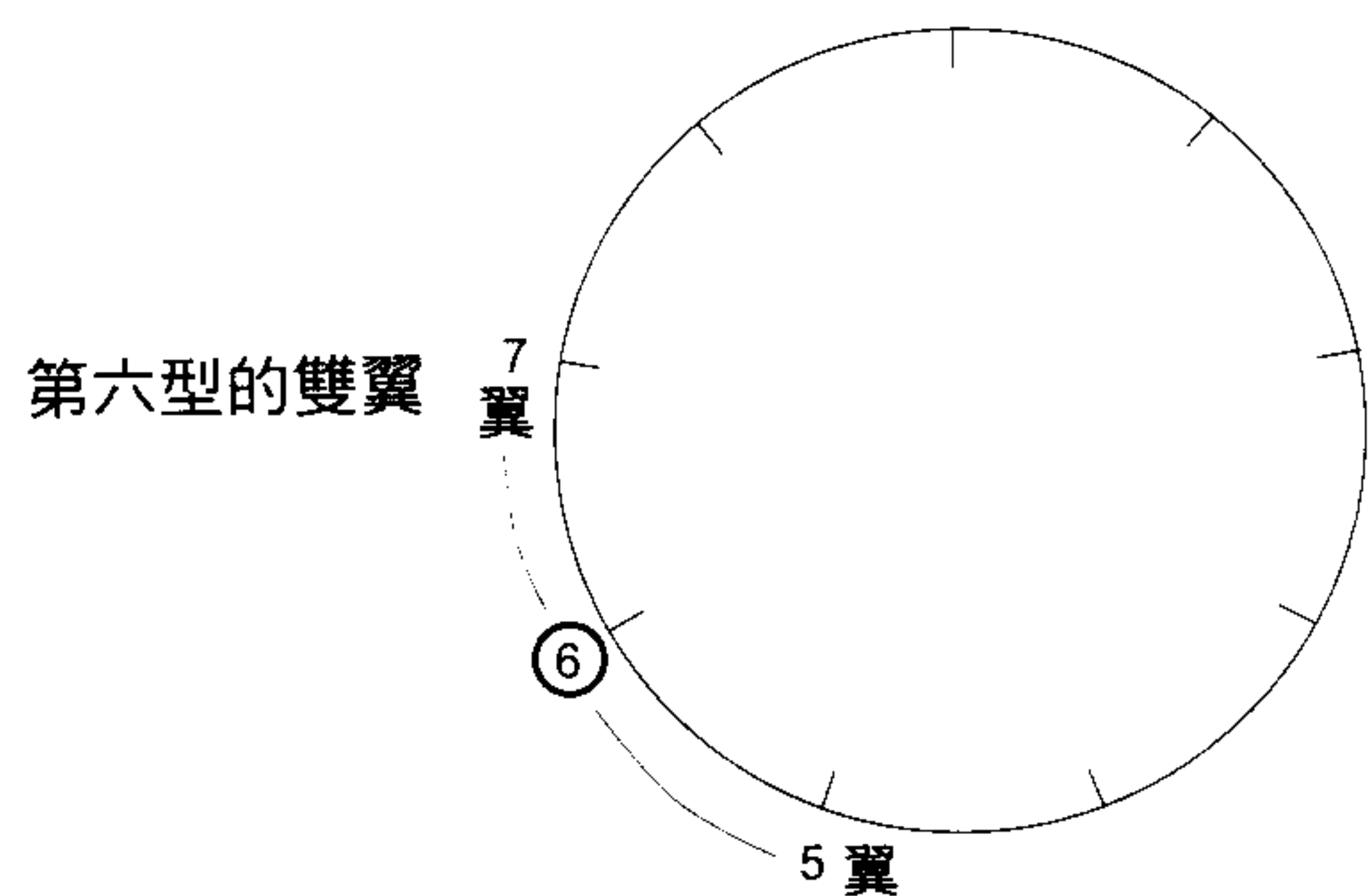
「我那第六型的朋友有一個特點，就是總在接近事業巔峯時更換工作，或是在即將成功時忽然遇到本可避免的災難。他似乎很怕成功。」

「我很喜歡第六型的朋友，但是要了解他們卻極困難。他們有時可愛迷人，一瞬間卻任性暴躁；這一刻很有決定力，下一刻卻優柔寡斷；他們有時很順從權威，忽然間卻公開地抗逆。」

第六型的雙翼

(1) 第六型添上第五型的翼，會比較內向、退縮、隱密、嚴謹、愛好沉思和讀書，也比較矜持。

(2) 第六型添上第七型的翼，則可能比較外向、好動、合羣、得人歡喜；他們喜歡多元性活動，也會比較衝動，又崇尚物質和享樂。



第六型面對的試探

第六型的人面對兩方面的試探：

(1) 懦弱

有些第六型的人比較懦弱，甚麼都害怕。這很不健康，因為如莎士比亞所說：「懦弱的人在死前早已死過無數遍。」¹⁷ 懦弱的第六型很怕冒險，只想生活在自己的安樂窩，因此很難成長和發展。他們也因為懦弱，所以時常會對人（尤其是權威人物）唯命是從，沒有自己的主見，只任人擺布，人說甚麼就做甚麼；規定的是如何，就如何做。

怎樣可以克服懦弱？第1段經文是保羅寫給屬靈的兒子提摩太的。如上文所述，提摩太可能因為年輕而比較懦弱，¹⁸ 牧養以弗所教會時，不敢運用權柄，所以保羅提醒他：

第一，要記得：上帝賜給我們的不是膽怯的心（提後一7）；我們若膽怯懦弱，就不合上帝的心意。主耶穌也曾經斥責門徒，為甚麼有祂同在，仍然會遇風浪便膽怯（可四40）。第二，要記得：上帝所賜的乃是：剛強、仁愛、謹守的心（提後一7）。剛強乃指勇敢，有勇氣表明自己的立場和信念，而且按所信的去行事為人。仁愛是為了別人的好處。

謹守意為自制。¹⁹

這正是第六型的人要向上帝所求的，求祂除去膽怯的心，取而代之的是能夠為了別人的好處而勇敢，也曉得自制，不要衝動而過勇。第六型的人需要上帝加信心，可以像不少信心偉人，因着信而「軟弱變為剛強」（來十一34）。

若你是第六型的人，以下幾方面有助面對「懦弱」這試探：

第一，要記得勇敢、不懦弱的人有一特點，就是不會因為怕冒險而不聽上帝的吩咐。我們都熟悉巴別塔的故事。乍眼看來，這些建造者所犯的錯誤是要為自己揚名聲；其實，他們犯了更嚴重的罪行，就是為了怕冒險而不肯按上帝的吩咐分散在地上。²⁰ 他們懦弱，只為了安穩而違背上帝的命令。亞伯拉罕能夠稱為信心之父，其中一個原因，是他被上帝呼召，要他勇敢地出去，離開親人和所熟悉的環境，前往不認識的迦南；當時他雖然已經七十五歲高齡，卻不會因此懦弱，反而願意冒險，按上帝的吩咐出去（創十二1～5）。²¹ 結果，他得上帝賜福，後裔成了使萬國得福的大國，他自己也流芳百世，得了大名。第二，上文提到彼得有一些行為令人想起第六型，比較懦弱，但是他曾經不怕冒險，不受自然規律限制，竟然大膽走在水面上（太十四25～32）。他敢冒險，因為知道主會幫助；事實上，當他快要沉下去時，主便伸出手把他拉住。你要記得，有主同在和幫助，你不用懦弱。第三，有聲音曾經從寶座出來說：「得勝的必承受這些為業，我要作他的上帝，他要作我的兒子。唯有膽怯的、不信的……他們的分就在燒着硫磺的火湖裏，這是第二次的死。」（啟二十一7～8）你不可忽略，膽怯可以導致極嚴重的後果。

為甚麼有些第六型的人比較懦弱？這和下一段所討論的

恐懼有關。

(2) 恐懼²²

第六型的人比較懦弱，因為有太多不應有的恐懼。他們害怕不可知的明天、怕改變、怕有危險、怕被人侵害……他們因為恐懼，所以很想得到安全感，最好是甚麼都在自己的操控中，不用掛心。

第六型的人面對恐懼，常用的方法是攻擊或逃避（fight or flight）。就如一個第六型的人說：「我是一個新西蘭男子，怎可以讓人知道我懼怕，所以我要參加比賽、喝酒、打架，雖然我怕得要死。」²³ 另一種反應是逃跑，遠離任何可能會有危險的地方。

第六型的人應該如何處理恐懼？

第2段經文提供了一些答案：

第一，要記得詩人的話：有耶和華幫助我，我必不懼怕（詩一一八6、13）；²⁴ 耶和華不但是萬王之王、萬君之君，更是我們的天父，有祂幫助，還有甚麼值得害怕呢？²⁵ 第二，為甚麼有耶和華幫助，便不懼怕？因為祂是大能者，祂按祂旨意施展大能（詩一一八15～17）。另外，希伯來書的作者也指出為甚麼有耶和華幫助，必不懼怕，因為「主曾說：『我總不撇下你，也不丟棄你。』」（來十三5）²⁶ 第三，怎樣可以得耶和華幫助？就是投靠耶和華（詩一一八8～9）；投靠耶和華在此意為倚靠上帝、信靠上帝；²⁷ 死海古卷的詩篇把投靠耶和華改作「信靠耶和華」，²⁸ 只有祂才值得信靠。²⁹ 詩人也指出：「我懼怕的時候要倚靠你。我倚靠上帝，我要讚美他的話。我倚靠上帝，必不懼怕。」（詩五十六3～4）箴言書的作者也說：「懼怕人的，陷入網羅，唯有倚靠耶和華的，必得安穩。」（箴二十九25）第四，懼怕有些

時候是和「將要」發生的事有關；我們若能活在今日此時此刻，如詩人所說：「這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜」（詩一一八24），便可以減少恐懼，因為明日有它的恐懼，也有它的恩典，不該今日便掛慮明日可能發生的事。

總的來說，面對恐懼最有力的武器是信心，就如希伯來書的作者指出：摩西因着「信」，就離開埃及，「不怕」王怒（來十一27）。有一位牧師提到在英國一小鎮的旅館看見壁爐上刻了文字：「懼怕叩門，信心開門，門外杳無人跡。」³⁰ 只要我們有信心，恐懼就會逃跑，不能進入我們心房。第六型的人可以盲目地追求安全，避開一切可能會產生問題的處境，這類似生活在一個消了毒、無細菌的帳幕裏；但是，他們可以用另一個方法對付恐懼，就是培養信心（尤其是信靠上帝），類似由這安全但束縛的帳幕裏走出來，但是加強全身的免疫能力去對付日常環境中常有的恐懼細菌。讓我們記得「信心」的相反不是「不信」，而是「恐懼」；難怪新約常出現的吩咐是：不要怕，只要信（路八50）。

怎樣可以更有信心？就是要記得上帝是我們的天父，我們是蒙慈愛的兒女（弗五1），沒有人或物可以令我們與祂的愛隔開（羅八35～39）。

第3段經文提供了其他方法去面對恐懼。這段經文本來針對憂慮，這其實和恐懼類似；不少心理學家都把二者放在一起討論。³¹ 憂慮也是第六型的人常有的問題。保羅在第3段經文提醒腓立比信徒：

第一，他們無論憂慮甚麼，都應當祈禱，存着感謝的心把所憂慮或恐懼的告訴上帝（腓四6）。第二，他們這樣做，上帝必定會用超過人能了解的平安擔任護衛員，不讓憂慮侵

入他們的心懷意念（腓四7）。第三，要記得主已經近了（腓四5），主和他們接近，³²願意垂聽禱告，又會按祂的旨意幫助他們處理所掛慮的事物。第四，要用正確的思想代替那些錯誤和令我們憂慮及恐懼的思想（腓四8～9）。第五，保羅在這段經文一開始便對腓立比信徒說：「你們要靠主常常喜樂，我再說：你們要喜樂。」（腓四4）對付恐懼其中一個方法是常常喜樂，多欣賞健康的幽默，開懷大笑。當我們真開心，便不會太恐懼。

若你是第六型的人，以下幾方面有助面對「恐懼」這試探：

第一，要記得，憂慮和懼怕是逃不掉的，必須面對它、解決它。第二，當你感到恐懼時，應該找出事實的真相：是否你在杞人憂天呢？比方你坐飛機時懼怕遇上空難，那麼就找出飛機失事的統計；你會發現你的恐懼95%不會變為事實。汽車失事遠比飛機多。若有懷疑，可以請教別人：「我所懼怕的合理嗎？」第二，當你因為恐懼而遲疑不決時，可以暫時把計畫擱置，但是寫下遲些會做的事。第三，嘗試參加一些默想、呼吸、默觀的練習班，這都有助舒緩焦慮不安的情緒。第四，把恐懼的東西一件件寫下來，然後為每一件祈禱，再為每一件擬定處理的時間表，到時便去做。第五，要接受恐懼沒有甚麼大不了，每個人都有恐懼的時候；應該學習運用它，與它和諧相處，千萬不要用藥物或酒去逃避恐懼。第六，不要因為恐懼而推卸應負的責任，更不要埋怨別人。第七，要學習鎮靜，就是在驚恐的情況下，也不要驚惶失色。第八，減少了恐懼後，不要凡事都問別人：「我應該怎樣做？你同意我這決定嗎？」你要學習信任自己的決定。第九，減少恐懼後，也要學習適當地表達怒氣。第十，多思想天使，

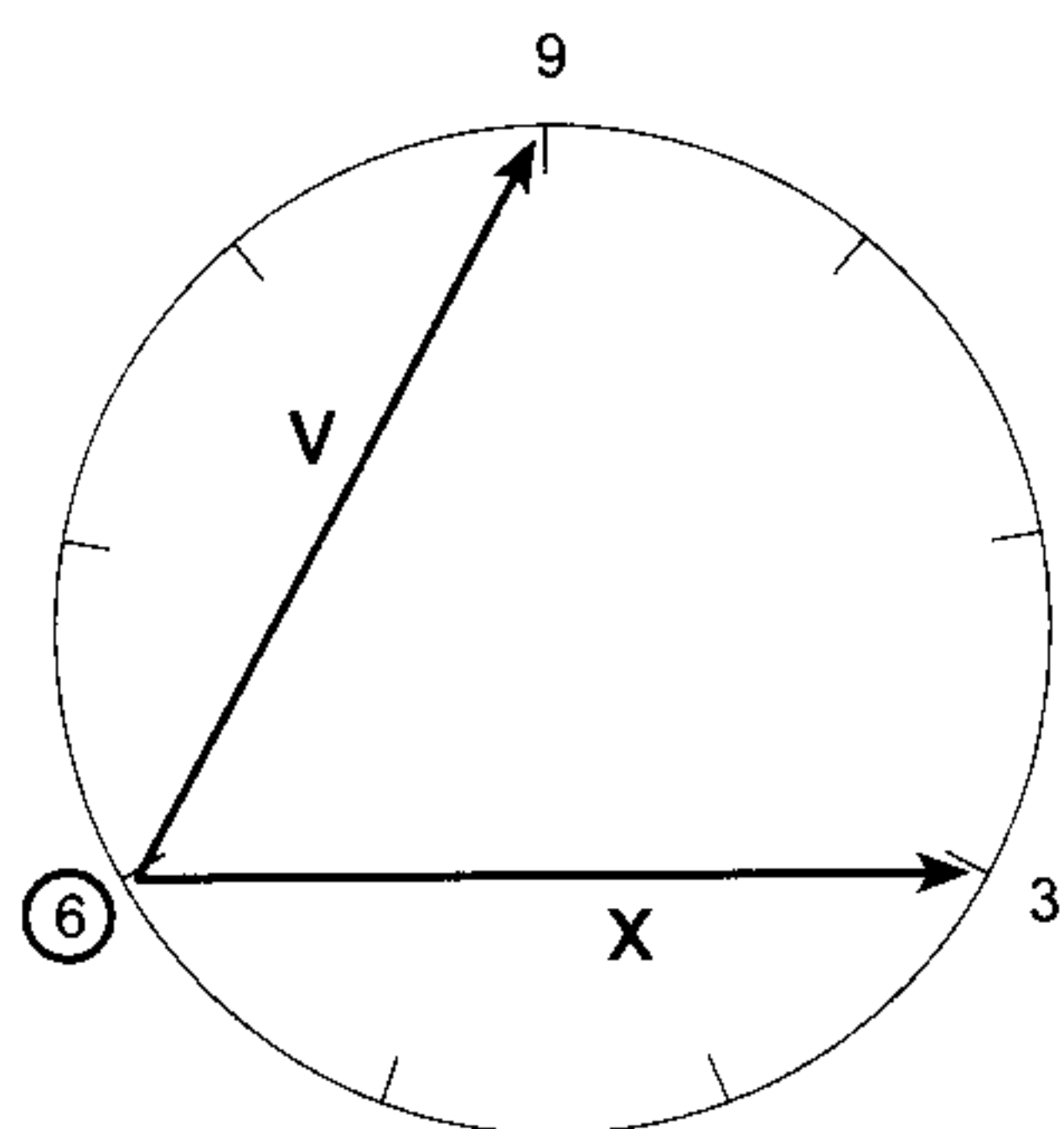
聖經提到天使365次，天使對人說話，不少時候都用「不要怕」作開頭。³³第十，實踐：你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路（箴三5～6）。³⁴

重要的是，第六型的人應該把因為懦弱而對人忠誠，變作真心的關懷，願意為應做的事付上代價，又忠於所信的道，矢志不渝。他們還需要把恐懼當作一股推動力量，向着更獨立、更信任自己的大道上前進；也可以把恐懼變作敬畏上帝，又把因為恐懼而常常警覺的性格，變作為教會守望，留心那將來到的攻擊（包括異端）。

第六型該如何改善

（1）要追求的

按着九型圖的移動，第六型一方面移向第九型，另一方面移向第三型。第六型的人要追求第九型的好處，就是隨遇而安，感到知足及和諧，減少憂慮，比以往更平和、有安全感和自信心，對自己所遭遇的一切，也採取比較從容和鎮定的態度，放下警戒和懷疑的心態。他們要培養對人的同情和關心，變得溫柔、溫暖而可愛。他們不再盲目地追隨權威，學習信賴個人的判斷力；他們能夠克服「依賴」這傾向，變得獨立自主，³⁵幫助別人。別人也會主動親近他們，因為他們情緒變得穩定、成熟、易於相處，除了以前所有的幽默感，還加上了開朗、樂觀和善良等特質。

第六型要追求(V)及
避免的方向(X)

(2) 要防備的

倘若第六型的人處理自己問題不當或遇到很大的壓力，會呈現第三型的弱點，即是為了減輕自己的憂慮而忙碌，工作到生病為止，只為了得到外表的成功而掩蓋懼怕；這也會令他們和自己的情緒更隔離。他們也因為怕失敗而不願意嘗試新的事物，不求長進，千方百計地掩飾自己的弱點。為了感到安全，他們會扮演一個不是自己的角色，或全力以赴，務求勝過對手，因此而感到光榮。

第六型轉向第三型，最糟糕的是把自虐式的攻擊轉向他人，以一種虐待狂與攻擊性的姿態出現，猛烈地攻擊別人，藉此克服自卑感。他們最喜歡傷害那些曾經傷害過他們的人。

(3) 要發揮的

有些第六型的人屬於「腹」，有些是「心」，即是他們或會慣於採取行動，或留意與人的關係。第六型的人本應最懂用「頭」；可惜，他們因為恐懼而覺得別人都更聰明和有智慧，因此未能好好地思想。當他們除去恐懼，便可以讓頭發揮作用，也可以更相信自己的思想和所做的決定。第六型的人最需要是發揮「頭」。

(4) 建議

倘若你是第六型，以下是一些可以實踐的建議：

(A) 自己

第一，你需要發揮自信心，如果你連自己都不相信，別人怎會相信你？第二，不要只注意律法的條文，要留心其精意。第三，不要限制自己的發展，要留意自己是否停滯不前。第四，欣賞自己所做的一切，不要等待別人去讚賞你；用一些時間回憶及享受過去的成就，並為此獻上感謝。第五，記着：犯錯是人之常情，不要只是責怪自己，要從失敗中汲取教訓，而不是因此更怕做決定。第六，不要勉強自己一下子完成要做的工作，應該把它分成多項，然後分段完成。第七，倘若你承擔了太多工作，以致自己難以兼顧和應付，可以邀請別人去分擔，不要怕因此得罪了別人。第八，多留意身體給你的訊號，如注意身體一緊張和繃緊，就立刻放鬆。

(B) 人際

第一，嘗試與一些接納、鼓勵和信賴你的朋友交往。當別人讚賞你的時候，要相信和接受他們所說的。第二，要學習相信別人；若你還沒有一個值得信賴的人，應該努力去找。第三，不要勉強自己去取悅別人；不然的話，你會一生都不快樂。第四，給配偶和朋友一些私人空間，不要太過依賴和操縱他們。第五，別人批評你太多疑慮時，不妨幽默自己一番。第六，每人做事的能力不同，效率也不一樣，所以學習忍耐做事不像你那樣的人。第七，若別人在尋找一個千依百順的合作對象，千萬別接受，因為對方可能在你沒有利用價值的時候立刻出賣你；並且，這種合作的方式只會讓你更沒有安全感和自尊。³⁶第八，有人不遵守你以為應守的規則，不要輕看或批評。第九，與人交往，要學習直言，不要因為懼怕而兜圈子，以致別人不明白你想表達的是甚麼。

若你和第六型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，要幫助他們有信心，鼓勵他們不要沉溺在消極的思想上；幫助他們由消極思想變作積極，由悲觀變成樂觀，多看事情好的一面。第二，鼓勵他們採取行動去代替思想。第三，不要批評或論斷他們的恐懼，縱然他們是杞人憂天；想辦法幫助他們面對恐懼。第四，如果他們正在投射或將要自我破壞，應該立刻提醒他們。第五，他們難以信任別人，故此如果他們不在乎你的讚美或恭維，不要因此生氣。第六，若要他們知道你的愛或關懷，行動會比言語更有力。第七，若要幫助第六型的人，幽默是很好的工具，可以鼓勵他們開懷大笑。

(C) 自勉

第六型的人要經常對自己說：

第一，「不要怕，只要信。」第二，「我是能幹、鎮靜的。我一定能夠做得到。」第三，「我今天過得好，明天也會過得好。」第四，「我對自己所做的決定，要有信心。」第五，「我不要被冒險，即使犯錯，也沒有甚麼大不了。」第六，「我本身有價值，不需要權威人士的認可。」第七，「我可以自己做決定，不須凡事都徵求別人的意見。」

(D) 祈禱

親愛的主，
感謝祢賜了我
對法律和規條的尊重，
對朋友和親人的忠誠。
求祢讓我知道，
祢是多麼的愛我！
知道祢愛我，

相信祢永不離棄我，
我便感到無比安全。
求祢給我更大勇氣
克服內心的恐懼，
建立自信，
信賴別人。阿們。

反映了一些第六型特點的聖經比喻

(1) 交銀子與十個僕人的比喻（第4段經文）³⁷

這比喻原是描寫主耶穌完成了世間的使命，會回到父上帝那裏去，再來時會要求僕人交帳，也會刑罰拒絕祂的人；這和當時的人期望彌賽亞的國度是政治個體不同（參徒一6），也暗示出人的國度有諸般問題，例如君王可以很苛刻，幸而我們的上帝並不是這樣（可參路六35）。那第三個交帳的僕人反映了一些第六型人的心態，就是因為害怕而不採取任何行動，連輕而易舉的把銀子放入銀行也不做，又用害怕作為藉口和埋怨別人。這比喻又提醒我們，若對上帝有錯誤的觀念，也不能完成上帝給我們的使命；當主再來時，只會羞愧。³⁸

(2) 關於心裏污穢的比喻（太十五10～20）

這比喻的背景是法利賽人質詢主耶穌，為甚麼祂的門徒不守古人的遺傳，飯前不洗手（太十五1～2）。祂跟着講了一個比喻，指出：入口的不能污穢人，出口的乃能。主也指出法利賽人着重遺傳（如可二23～三6），卻忽略了上帝誠命的精意（可參太二十三23～24），例如他們因為維護「各耳板」的例而准許百姓不供養父母（太十五3～9、11）。

像他們這樣的屬靈導師，只重條文而忽視精意，就像瞎子領瞎子走路。這正是第六型的人要提防的，免得成了只重視條規文字的瞎子。

(3) 警醒的僕人的比喻（路十二 35～48）

主講這比喻，教導跟從祂的人要像那僕人，既不知道主人甚麼時候回來，就保持警醒；若這樣，就有福了。人通常都不知道賊甚麼時候會來偷東西，只能夠常作準備；同理，信徒也不知道主甚麼時候會再來，唯有常作準備，忠心職守。第六型的人十分警覺，留心忽然出現的危險和威脅；但是，他們應該把這種警覺應用在等候主再來這事上，常作準備迎見主。

結語

(1) 第六型人的自我描述

「未入學時我怕父母，讀書時怕老師，就業時怕上司，去教會時怕牧師……總之，我怕任何掌權者。」「朋友取笑我，說我的性格最好做偵探，因為我凡事都懷疑。」「我喜歡做每一件事都有清楚指示，可以放膽去做。」「所謂『小心駛得萬年船』，凡事都是小心才好！」「他這樣批評我，簡直是人身攻擊。」「我不認為自己膽小，但是承認多疑，又能夠明察秋毫。」「朋友認為我是個忠心、熱情、樂於助人的君子。」「我愈投入感情，便愈緊張和執着。」「別人說我是個富幽默感的人。」「我做事總是思前想後，衡量好壞，作最壞的打算，也作最好的打算，所以遲遲未能下決定。」「休想用阿諛奉承這伎倆操縱我，口蜜腹劍的人逃不過我的眼睛。」「我喜歡把東西放得整齊妥當，一切東西都在我掌

握之中。」「我看見成功在望，可是不知不覺親手把它弄糟了。」「別人都以為我愛守規矩，其實我很憎惡規矩。」「深夜裏外面傳來奇怪的聲音，若不查明，我就不能夠安睡。」「我正考慮轉職，想了許久也未能下定決心，於是一方面到處詢問別人意見，另一方面害怕轉職的消息傳到舊老闆的耳中；可是冒險也要問，我不能不徵詢別人的意見。」「我不會為了方便而向不熟悉的醫生求診，一定要查清楚醫生的資歷和經歷。」「每逢買了一件重要的東西，無論房子或是車子，事後我總是耿耿於懷，不知道是不是做了適當的決定。」「我最想知道甚麼是祈禱正確的方法，以及哪一種靈修的方法符合聖經的教訓。」

(2) 第六型人的心聲

「我生長於傳統的家庭，養成十分順服的性格，只是按着規矩去做事，藉此得着渴望的安全感。我對傳統和信仰都很敬畏，在九類性格分析中認定自己是第六型；可是我最期望自己是第三型，也希望擁有第九型的性格。我對基督教的信仰感到很大的興趣，可是我這方面是典型的第六型，就是猶豫不決，沒有膽量踏出第一步，到現在還未受洗加入教會。」

「我五歲喪父，後來送到一間由基督教團體所辦的孤兒院。這間孤兒院收容了一百五十個兒童，只有五個導師，一比三十的師生比例，最佳的管理方法是採取嚴厲的體罰。我在恐懼中長大，很怕因做錯事而受罰，只好凡事唯命是從，為人變得怕事和膽怯，當然最怕的是院方的老師（權威人物）。少年時代，我受了洗，相信聖經所記載的上帝，可是這只是頭腦上的知識，因為沒有經歷過人間的愛，很難感到上帝的愛，所以不能享受『愛裏沒有懼怕』的經歷。我長大了，很怕人不接受我，所以只是一味討好人，不敢向人說

『不』。對我來說，唯有和人人都保持好關係，我才感到安全，可以暫時不用懼怕；因此，我從不敢和人（包括我的孩子和學生）衝突。我也怕做決定，因為擔心一旦做錯，就一失足成千古恨，不能補救。我做決定前都必定思前想後，決定後也會懷疑，不知所做的決定會招致甚麼問題。所以我常常都做『不決定的決定』（decision of indecision），讓事情自然發展，拖到最後一分鐘才說。現在學了九型圖，才明白到自己過往的問題，也立志不可繼續因為懼怕而膽怯，必須信靠天父而變得勇敢，不再像過去這樣怕人，因為怕人的生活實在太痛苦。」

「對我來說，上帝一方面是慈愛的天父，另一方面又似乎是痛苦的製造者。我不能真心信靠上帝，或許和我小時候的經歷有關。當時我親眼看見美軍捉了我的父親，毀壞了我們的家園；我也因為受傷而送到醫院，接觸的只是醫護人員，他們都忙得要命，哪有時間關心我。在這種環境下長大，我怎麼可以真心相信上帝愛護我，因此減少懼怕？」

（3）第六型的撮要

代表動物和顏色	野兔 / 鹿、淺棕色
代表國家和人物	德國、尼克遜 / 羅梅羅
行事為人的動力	追求安全感、得人喜愛和支持。
背景	或許是在較嚴厲的家庭長大，不覺得父母可以信靠，必須常常警覺。
常逃避的	被人遺棄和孤獨，以及不守規則。
放假時仍願起牀的原因	「我起牀，因為我一定要按本子辦事，不能不守規則。」

基本恐懼	「若我不對人忠誠、不對人好或不盡責，就沒有人會愛我。」
外表	一舉一動很負責任，但比較關注環境是安全還是危險，看起來比較驚惶。
自我形容	「我做事很盡責，對人長情。」
別人的評語	「他 / 她很忠誠。」
花費精力的焦點	應付權威人士
試探	懦弱和恐懼
追求的方向	第九型的優點
避免的方向	第三型的弱點
要發揮的一環	「頭」
防衛機制	投射 ³⁹
溝通方式	喜歡大家討論
容易有的心理問題	恐慌症
與霍尼的三類比較	類似「親近他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「內向、直覺、感性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第六型的人。
- (2) 若你是第六型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第六型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第六型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第六型的家人成長？

附註

- 1 Rohr (I), p. 116. 但是，不是很多人願意承認或知道自己是第六型的人；Rohr (I), p. 128.
- 2 Rohr (I), p. 123; Bessing et al., p. 216; Nogosek, pp. 75 ~ 76.
- 3 基辛格是尼克遜任內的國務卿，1999年2月接受訪方問時，也提到尼克遜稱他為「猶太小子」，並不代表尼克遜輕看他，只不過尼克遜喜歡這樣揶揄人，藉此遮掩心底的懼怕。
- 4 Rohr (I), p. 130.
- 5 羅梅羅令人想起彼得，由懼怕變作勇敢，甚至別人也看出他有膽量(徒四13)。他不怕恐嚇，公開違反公會的命令(徒四19~20)，又宣告：順從上帝，不順從人，是應當的(徒五29)。他最後勇敢地為主殉道(約主後64年)，相傳在十字架上倒吊而死；M. A. Smith, "Peter," in *The History of Christianity*, ed. T. Dowley, reprint (Herts.: Lion Publishing, 1982), p. 61. 當時羅馬尼祿王迫害基督徒，不少人為主殉道。
- 6 《證主百科全書》，948頁。
- 7 Bessing et al., p. 36.
- 8 里索(一)，163頁。
- 9 Condon, p. 120. 也有作者指出有些第六型有被虐待狂，又以失敗為榮；Rohr (I), p. 117.
- 10 參考里索(一)，168~169頁。
- 11 Palmer (I), p. 238.
- 12 這種由懼怕而變為反權威，稱為“counterphobic”；Condon, p. 118; Palmer (I), p. 240; Thomson, p. 95. 有作者稱這種反權威的人為“contra-phobic”，又指出他們會做一些危險行動(如賽車和爬山)去面對自己的懼怕；Rohr (I), pp. 117~118.
- 13 有些第六型的人花了很多時間去攻讀學位，卻因為怕考試而被迫放棄；Rohr (I), p. 117.
- 14 摘譯自 Palmer (I), p. 255.
- 15 以下三個例子都摘譯自 Palmer (I), pp. 241~243.
- 16 Palmer (II), pp. 362~364.
- 17 凱倫·魏，142頁。
- 18 R. H. Mounce, *Pass It on*, 3rd printing (Ventura: Regal Books, 1984), p. 106.
- 19 W. W. Wiersbe, *Be Faithful* (Wheaton: Victor Books, 1981), p. 128.
- 20 為甚麼這是他們所犯更嚴重的罪，可參鄭炳釗：「出去·蒙福的渠道」，《華傳路》(1998年11/12月)，12~15頁。
- 21 這段經文的詮釋，可參鄭炳釗：《創世記(卷二)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1998)，39~55頁。
- 22 這方面可以參鄭炳釗：《從聖經看如何處理憂慮和恐懼》(香港，天道書樓，1999)。

- 23 凱倫·魏，143頁。
- 24 這令我們想起很熟悉的經文：耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？（詩二十七1）
- 25 葛培理牧師指出，主復活後祂自己和天使都多次說：不要害怕（如太二十八5、10），因為主已經得勝了最大的敵人（死亡），祂永遠活着，可以幫助跟從祂的人，他們因此不用害怕；B. Graham, "Words from the Risen Christ," *Decision* (April 1999), p. 2.
- 26 本節和第6節的關係，可參馮蔭坤：《希伯來書（卷下）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1995），436頁。
- 27 有釋經者把投靠解作「投奔」，意思接近；韓承良：《聖詠釋義》（香港，思高聖經學會，1980），731、732頁。
- 28 A. A. Anderson, *The Book of Psalms*, NCBC (London: Oliphants, 1972), p. 799. 作者也指出（p. 567）「信靠耶和華」意為以祂為安全、穩妥；這令人想起第六型的人不斷追求安全感，他們應該記得，真正的安全是通過信靠祂。
- 29 L. C. Allen, *Psalms 101 ~ 150*, WBC (Waco: Word, 1983), p. 120, note 9a.
- 30 J. Claypool, *The Light within You* (Waco: Word, 1983), p. 103.
- 31 如柯蓋瑞著，張鈞、吳際平譯：《情緒問題心理輔導》（臺北，大光書房，1990），8頁；J. Altrocchi, *Abnormal Behavior* (N.Y.: Harcourt Brace Jovanovich, 1980), pp. 42 ~ 44.
- 32 為甚麼這樣解釋主已經近了？可參馮蔭坤：《腓立比書》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1987），437頁。
- 33 Thomson, p. 105.
- 34 如何應用這兩節經文，參 B. Hybels, *Making Life Work* (Downers Grove: IVP, 1998), pp. 194 ~ 205.
- 35 這種獨立不是不理別人，而是幫助第六型的人更親近他人；里索（一），190頁。
- 36 里索（二），290頁。
- 37 這比喻和太二十五14 ~ 30的關係，可參 E. E. Ellis, *The Gospel of Luke*. NCBC (Grand Rapids: Eerdmans, 1981), pp. 221 ~ 222.
- 38 N. Geldenhuys, *The Gospel of Luke*, NICNT, 12th printing (Grand Rapids: Eerdmans, 1979), p. 475.
- 39 「投射」是把自己的感受加在別人身上；Brady, p. 64. 就如第六型的阿強覺得阿珍喜歡他，於是便從這角度來評估阿珍的言行，他或會對阿珍說：「多謝你剛才在公司對我這麼好。」阿珍會覺得奇怪，因為她並沒有做了甚麼對阿強好的表現，為何阿強會有此感覺呢？原來這是他的投射；Palmer (I), pp. 250 ~ 251. 同理，若第六型的人覺得鄰居不友善，便把鄰居的一舉一動看作是不友善的表現；Rohr (I), pp. 119 ~ 120.

第七章

樂觀快樂

引言

第七型的動物代表是小猴子、蝴蝶等。¹小猴子從一棵樹跳到另一棵樹，找尋新的經歷和享受；牠調皮好玩，喜歡在地上翻筋斗，做鬼臉，打打鬧鬧地度日，似乎生來是為了遊戲，遊戲便是人生。另外，蝴蝶代表第七型的艷麗和輕巧，從繭到蛹，從蛹到蝴蝶，這蛻變代表靈性上的更新，是第七型的成長目標。

第七型的顏色是綠色，²綠色代表活潑和生機，健康和快活，就如近日常聽到的「綠色力量」。綠色有時候代表不成熟和幼稚的表現，未熟的果實是綠色的，西方也稱不成熟的年輕人為「綠角」（greenhorn）；綠色提醒第七型需要成長。

第七型的代表國家是愛爾蘭和巴西。愛爾蘭人熱愛生活和享受，每四間房屋便有一間酒吧；他們喜歡在酒吧裏聊天、

唱歌和跳舞，把煩惱拋諸腦後。愛爾蘭人面對痛苦時，會拍一下你的肩膀，拼命跟你說甜言蜜語，或開玩笑；他們絲毫不造作，活得快樂自在。另外，巴西是一個貧富懸殊的國家，可是在嘉年華會上，貧窮和富有的人一起狂歡作樂，所有煩惱和掛慮一掃而空。近年來，巴西的熱帶雨林遭大量砍伐，的確帶來一些財富，但是這樣急功近利，「今朝有酒今朝醉」的生活哲學，對環境和生態造成不少壞影響。

第七型的代表人物有卡通人物小飛俠彼得·潘（Peter Pan），他不喜歡束縛或控制，又盡可能保留許多愉快的選擇；他不想長大成人。³ 香港專欄作家蔡瀾也令人想起第七型的人，他很懂得享受人生，尤其是「吃」，⁴ 不但撰寫食經，更經營及推銷食物。著名音樂家莫扎特是第七型的人，很喜歡說笑和扮小丑，又過着奢華的生活，弄致破產。他不怕工作，但是更懂得享受作樂。有一次他對人說：「上星期我在家中舉行舞會，六點開始跳舞，七點才結束；或許你以為我們只跳了一個小時，其實是晚上六時開始，翌晨七時結束。」他有很多一起開懷的朋友，卻沒有深交；他賺來的錢都花光了，死時極其悲慘，連「棺材本」也沒有，仵工把他的屍體埋在坑中。⁵ 他的一生反映了一些第七型人的特點。

經文：

(1)²¹ 從此，耶穌才指示門徒，他必須上耶路撒冷去，受長老、祭司長、文士許多的苦，並且被殺，第三日復活。²² 彼得就拉着他，勸他說：「主啊，萬不可如此，這事必不臨到你身上。」²³ 耶穌轉過來，對彼得說：「撒但，退我後邊去吧。你是絆我腳的，因為你不體貼上帝的意思，只體貼人的意思。」²⁴ 於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，

就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。²⁵ 因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得着生命。²⁶ 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？²⁷ 人子要在他父的榮耀裏，同着眾使者降臨。那時候，他要照各人的行為報應各人。²⁸ 我實在告訴你們，站在這裏的，有人在沒嘗死味以前，必看見人子降臨在他的國裏。」（太十六 21～28）

(2)¹ 凡事都有定期，天下萬務都有定時。² 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；³ 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；⁴ 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；⁵ 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；⁶ 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；⁷ 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；⁸ 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。⁹ 這樣看來，作事的人在他的勞碌上有甚麼益處呢？¹⁰ 我見上帝叫世人勞苦，使他們在其中受經練。¹¹ 上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而上帝從始至終的作為，人不能參透。¹² 我知道世人莫強如終身喜樂行善，¹³ 並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是上帝的恩賜。¹⁴ 我知道上帝一切所作的都必永存，無所增添，無所減少。上帝這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。¹⁵ 現今的事早先就有了，將來的事早已也有了，並且上帝使已過的事重新再來。（傳三 1～15）

(3)¹⁰ 我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心，如今又發生。你們向來就思念我，只是沒得機會。

反映了一些第七型特點的聖經人物

所羅門是很懂享受的君王，在他統治下，猶大人和以色列人都吃喝快樂（王上四 20），他每日所用的食物多而又多（王上四 22～23）。傳道書論及享樂，也用所羅門作代表，通過他的口說：「我心裏察究，如何用酒使我肉體舒暢……凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的，因我的心為我一切所勞碌的快樂……論到吃用、享福，誰能勝過我呢？」（傳二 3、10、25）再者，所羅門違背上帝所定的一夫一妻制度，妃嬪數目高達一千（王上十一 3），又是以多為滿足。他對上帝的委身也不長久，不像父親大衛那樣專心順從耶和華（王上十一 4、6），老年時竟然拜偶像，引來上帝向他發怒。所羅門貪圖享受，放縱自己，甚麼都要多，不夠委身；這都是第七型的人面對的試探。

保羅在他的書信裏兩次提到一羣縱慾主義者，第一次是勸籲羅馬的信徒，說：「弟兄們，那些離間你們、叫你們跌倒、背乎所學之道的人，我勸你們要留意躲避他們，因為這樣的人不服事我們的主基督，只服事自己的肚腹」（羅十六 17～18）；只服事自己的肚腹是很強的話，⁶而且帶着諷刺的意思，所指的不是單單為滿足食慾，而是一切自私或肉體的喜好。⁷保羅在腓立比書指出：許多人行事，是基督十字架的仇敵……他們的神就是自己的肚腹（腓三 18～19）；肚腹在此比較廣義地代表肉身生命的一切慾望，他們的神就是自己的肚腹則形容他們以滿足慾望為生命最高的目標，為此而活。⁸

縱慾也是不健康的第七型常犯的錯誤。

¹¹我並不是因缺乏說這話，我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。¹²我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。¹³我靠着那加給我力量的，凡事都能作……¹⁷我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的帳上。¹⁸但我樣樣都有，並且有餘；我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為上帝所收納所喜悅的祭物。（腓四 10～13、17～18）

（4）³他用比喻對他們講許多道理，說：「有一個撒種的出去撒種。⁴撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來吃盡了。⁵有落在土淺石頭地上的，土既不深，發苗最快。⁶日頭出來一曬，因為沒有根，就枯乾了。⁷有落在荊棘裏的，荊棘長起來，把它擠住了。⁸又有落在好土裏的，就結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的……。」……¹⁹「凡聽見天國道理不明白的，那惡者就來，把所撒在他心裏的奪了去，這就是撒在路旁的了。²⁰撒在石頭地上的，就是人聽了道，當下歡喜領受；²¹只因心裏沒有根，不過是暫時的，及至為道遭了患難，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。²²撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑，把道擠住了，不能結實。²³撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」（太十三 3～8、19～23）

第七型的特點

第七型的人通常比較樂觀、精力充沛，覺得每天都是新的開始，有許多趣味盎然的事情等着去做；他們通常生機活潑，最怕情緒低落。他們幻想豐富，思想又靈活。他們懂得工作疲倦時小休片刻或娛樂自己，也曉得調節刻板的工作。他們可以同時進行三至四件不同的任務，不過任務之間總會安排玩樂的時刻。一個第七型的人這樣分享：

我喜歡讀報紙的娛樂版，它介紹多種玩意，像電視節目巡禮、電影推介、音樂活動、美食天堂等；這都是很重要的東西，就如我抽屜裏的曲奇餅罐，是我苦悶中的良藥。不過，我其實好久沒有感到苦悶，因為有許多有益身心的節目等着我呢。有朋友作伴的話，我會去打排球，大吃一頓；沒有朋友的話，我可以玩壁球，或看電影。我會按心情去選擇喜歡的玩意，怎麼會苦悶呢？

對於第七型的人來說，生命似乎是個巨大的遊樂場，他們位在遊樂場中央，享受所有的愉悅；快樂愈多，就愈偉大。第七型的人最能享受生命。

第七型的人有時候身負眾多工作，因為興趣多，甚麼都想涉獵，就如一個第七型的女士所說：「我是醫生，但擁有許多嗜好，隨時都在閱讀，常常同一時間讀六七本書。我丈夫做生意，我還幫他做會計，又去社團做義工。近來我對意象治療很有興趣，正選讀有關的證書課程。」⁹第七型的人不一定有精通的學問或技能，卻是個「通天曉」，多才多藝。他們是理想主義者，希望能夠對世界有一些貢獻。他們懂得

欣賞自己，也欣賞其他人。

第七型的人為人率直、豪邁、活潑、熱情洋溢、喜歡社交生活；他們喜歡追求心頭所好，熱愛生命，勇於嘗試新事物。他們追求生活的樂趣和物質上的滿足，想得到快樂和享受。他們時常開懷大笑，喜歡與人同樂，¹⁰也是「搞笑」能手，經常令周圍的人笑逐顏開。他們為人爽朗，不拘小節，幽默詼諧，令人捧腹大笑；有時出言大膽，傾向「語不驚人死不休」。他們很懂得講故事，把最沉悶的經歷說得十分有趣；就如有母親問兩個女兒：「你們剛才參加的宴會好玩嗎？」大女兒回答：「我不知道，因為妹妹還未向你講述宴會的經過。」¹¹對於大女兒來說，聽完第七型的妹妹講經歷，便會感到快樂。

第七型的人享受新的經驗和新認識的人，喜歡尋求新鮮刺激的事物，所以喜歡轉換工作。他們也怕失去自由，被有形或無形的框框所限制。無論是「即興」的新玩意，或是「意料以外」的遭遇，都令他們興奮不已。他們注意作息和運動，盡力保持自己在精力充沛的狀態中，可以面對新挑戰、新嘗試和新經歷。

第七型的人基本上很樂觀，沒有太多的牽掛和煩惱。他們害怕苦痛和傷害，不想聽到和看到悲劇，看電影和小說都希望有大團圓結局。有傳道人離開全時間事奉，因為是第七型的人，很怕到醫院探訪患重病的人。¹²第七型的人藉着享受和娛樂來逃避人世間的苦楚；在不愉快的情形下，他們會逃到愉快的幻想中。他們不容易被不愉快的經歷打垮，縱然有失敗，也會很快站起來；情緒低落也十分短暫，很快復原，因為想再度快樂。有些第七型的人表面看來樂天，像永不憂愁似的，實際上只是在逃避，用微笑去遮掩心中的傷痛。他們另一個逃避的方法，就是不斷計畫如何面對痛苦；他們以

為，只要有計畫，問題便解決，不用把計畫付諸實行。他們相信生命裏任何的問題都可以解決，只要有計畫，便可以處理；要做的是發現和擬訂「正確」的計畫。¹³

有些第七型的人拼命追求快樂的經歷和事物；若沒有節制，會沉溺於慾望當中，變成物質和享樂主義者，也因此追求擁有更多金錢。慾望不斷增加，很難真正滿足，會傾向貪婪、放縱和自私自利。第七型的人不管在工作或閒暇時，都喜歡擁有許多開放的選擇——不少第七型的人喜歡吃自助餐，因為有許多選擇——不喜歡限於任何事物或工作，可以隨時轉換或脫身。他們經常從一個玩意跳到另外一個玩意，從一個工作跳到另一個工作，興趣只有三分鐘熱度，個人的發展缺乏方向和焦點。

不健康的第七型為人自我，關注的事物多以自己的喜好作出發點，很少關注其他人的需要或感受。他們樂於交友，卻把注意力放在自身的需要和快樂之上。他們通常會漠視別人的痛苦，盡量令自己置身於痛苦之外。他們為人自信，有點自戀，經常高估自己的能力。他們也會高估自己的魅力；當發覺個人的魅力未能發揮作用時，會感到恐懼和無助。

和人相處時，健康的第七型對人慷慨、願意為人犧牲。他們關懷人，常為人舒懷解困；他們喜歡社交活動，為人幽默風趣，時常帶給人許多輕鬆和快樂的時刻。不健康的第七型經常固執己見，為自己辯護，情緒紊亂，為人也衝動，易出狂言，說話容易傷害別人。第七型的人不多享受一對一的關係，乃喜歡大夥兒相處；對他們來說，相識固然滿天下，知己也不乏人。

第七型的人工餘時間喜歡旅遊，熱愛運動和遊戲，特別是刺激的玩意（如跳傘、滑水、爬山、開快車……）。他們也會參加音樂會，看電影和話劇，或為所屬團體搞活動，最

擅長安排遊藝節目。

第七型的背景

大多數第七型的人都成長於溫暖的家庭，有愉快的童年回憶，好像兒童畫所描畫的：男孩腳下踩着皮球，女孩子坐在鞦韆上。縱然有一些第七型的人成長時遇着家庭變遷，嘗到了傷痛，腦海裏卻沒有留下痛苦回憶、憎恨及埋怨，因為慣於選擇性地記憶過去，不願提及不快樂的童年。他們傾向只記得美好的回憶，腦海裏也只留下快樂的童年片斷；對於不開心的經歷，他們有不同的方法處理。有些第七型的人說：「我不容許煩惱困擾我！」有些說：「我不開心時，便找點東西做！」一個第七型描述童年的經歷：¹⁴

我記得轉到新學校去的那天，放學回家迷了路，在路上遇到一班小朋友在玩足球，雖然媽媽很心急等我回家，若知道我在與別人打球，一定很生氣，我卻選擇和他們打球，一直到太陽下山。吃晚飯的時刻，媽媽見我仍未回家，到處找我。她在路上遇上警察，請警察幫助，大家分頭找我。後來警察找到我，我坐警車回家，心裏怕到要死，可是當我想到方才打球時那種快樂，我的恐懼立刻消除。我知道回到家裏會怎樣挨罵，只要想到打球，便能挨過去。

大多數的第七型喜歡母親多於父親，對於男性權威（如父親和老師）的反叛不會硬碰，總是帶點頑皮的調子。一個第七型這樣自白：

我童年在鄉間度過，村民多是友善的，沒有人欺負我，只有一樣不好，我要騎腳踏車三里路才可以找到好友玩，在路上我講故事給自己聽。我喜歡自由自在，不愛聽別人的指示。我的父親比較嚴厲，我應付的方法就是運用靈活的思想，逗他發笑。我和父親說話很小心，先把不合他心意的細節刪去，他喜好的我會強調，絕口不提他反對的。這樣，我們兩個都開心快活。

第七型和家人

(1) 配偶

第七型的人最理想的伴侶是像他們一樣，性格外向、樂觀、活潑好動、興趣廣泛。第七型的風趣幽默令配偶彷彿生活在「迪士尼樂園」，常常歡笑。可惜，有些第七型只可以共「歡笑」，不可以共「患難」。當他們的配偶傷痛時，要求他們分擔，他們會無所適從，感到自由被剝奪，很想離開，不用面對配偶這不好的情緒。第七型的人有時候不想和配偶太親密，覺得應該保持距離。他們認為婚姻是與配偶一起探險的旅程，在這個旅程中，應該嘗試不同的東西，追求多方面的夢想，締造新經歷和新感受。當第七型的人發覺婚姻生活變得呆板和公式化時，會絞盡腦汁去「弄一些新玩意」，希望能夠擦出新火花，給配偶帶來無限驚喜。

一個第七型的人這樣自述：

有人問我：「結婚是不是戀愛的墳墓？長年累月與同一個人一起生活，不悶嗎？」我回答：「不悶！當然不悶。」結婚快十二年，與我結婚的，是

同一個人，也是不同的人。因為每天都在轉變，今天的她和十年前的她完全不同了。以前她是個不知天高地厚的丫頭，經常向我撒嬌；現在已經是三個孩子的母親，她每見大女兒向我撒嬌，汗毛便豎立。我真想知道她做了祖母後，會不會返老還童，向我撒嬌呢？我太太最有趣的地方是天天在變，令我着迷。¹⁵

(2) 父母

第七型的父母性格熱情慷慨，喜歡與子女打成一片，一起玩耍。他們會給予子女許多自由和選擇的機會，經常鼓勵子女作各種不同的嘗試及冒險。也有一些第七型父母忙於自己的活動，時間排得很緊密，忽略了照顧子女。

(3) 兒女

第七型的子女多是活躍好動的，經常玩得盡情和開心，¹⁶不喜歡單獨，只喜歡大夥兒在一起玩。他們有許多不同嗜好的朋友，願意嘗試不同的玩意。他們很懂得應付成年人，成年人不知不覺地被他們操縱。他們喜愛冒險，經常夢想自己長大後過着自由自在的生活。

(4) 夫婦都是第七型

第七型的人心中最理想的配偶包括以下的特質：活潑、獨立、樂觀、有成就、好冒險。當他們寫下理想配偶的條件，便發覺這正是自己的特質，彷彿在鏡子裏找自己的倒影一般。¹⁷第七型比較衝動，情緒高漲時，遇上另外一個第七型，會一拍即合，閃電結婚。¹⁸婚後卻因為未能互相了解，產生許多問題，需要尋求輔導。第七型是活在此時此刻的人，沒

有計畫將來，只是享受目前的一刻，兩個第七型的人結合，通常會忽略為前面計畫。

兩個第七型結為夫婦，會懂得彼此尊重個人空間，給予對方更多體諒和自由。有一位美國心理學家認識一對第七型夫婦，住在不同的房子裏，每天大家約會相見，這樣的生活方式維持了十五年。他們後來買了一幢房子，改建後分為兩個大門，分別安置不同的門鈴，別人看來他們有點古怪，可是他們我行我素，過着這種「另類」婚姻生活，給予對方空間。¹⁹

第七型的工作

(1) 自己

第七型的人經常轉換工作，喜歡外勤或可以到處跑的工作（如飛機師、空中服務員、攝影師等）；有些第七型選擇科技行業，有些選擇服務行業（如教師、護士、輔導員等），更有選擇需要運籌帷幄的工作（如企業家）。第七型最不喜歡呆板和公式化的工作（如在工廠工作、會計、實驗室助理等）。他們喜歡富挑戰性和要求思想敏捷的工作。另外，不少喜劇作家和演員都是第七型的人。

對第七型的人來說，生命是一個好玩的旅程，他們因此享受工作，珍惜與人交往的機會，發展廣泛的興趣，願意參加不同形式的活動，藉此汲取人生經驗。他們為人樂觀，能夠看準每個發展長處的機會，推動別人工作，給人許多建設性的意見。第七型的人擅長綜合從不同來源搜集得來的資料，發展新計畫和方向。他們很積極，對創新意念和新知卓見都感興奮，可是遇上比較不積極和不進取的同工，會感到沮喪。另外，許多第七型不喜歡「朝九晚五」的刻板式生活，也不

適應傳統行政的架構；他們喜歡彈性工作時間、靈活的工作守則，容許空間去創作和發展；最不喜歡凡事被人監管，或是需要請示才可以進行的工作。

第七型的人興趣多樣化，常常不夠時間去做想做的事情。許多時候，他們開始了一個計畫，還未完結，便失去興趣而中途放棄，或依賴別人去收拾殘局，自己卻去開始另一個新計畫。他們因為缺乏長時間的投入和堅持，所幹的通常不夠專業。

第七型的人常常設法改變工作的程序，極有創意，對於新事物很有興趣，接受新科技的發展，致力走向時代的尖端，也擅長「開荒」工作。他們工作的缺點是：開會時主意特別多，散會後卻沒有把意見和理論付諸實行。他們提出的主意很新穎和有創意，可是缺乏周詳的應變及後補的措施；他們做事缺乏堅持力，很快就失去興趣，工作經常半途而廢。不但如此，他們時常會把應做的事拖延，只集中做自己喜歡和開心的事。

第七型的人輕鬆自在，寓工作於娛樂，許多人喜歡與他們同工。可是他們做事太自信，經常高估自己的能力，又喜歡與同工比較，常暗地自忖：「我是不是比他/她優越？」「我做得比他/她好嗎？」「升職可以比他/她更快嗎？」

(2) 上司

第七型的上司憑着源源不絕的創意，冒險創新的精神，對於拓展工作特別勝任。他們是領導新發展和新業務的好人選。他們口才一流，人緣甚佳，能夠說服下屬承擔責任。愈是節奏明快，愈是變化多端的工作，他們愈做得起勁。第七型的上司有時會太怕和人衝突，不喜歡指出下屬的錯處。第七型的上司也會太自信，認為自己的意見和提出的方案無懈

可擊，遇上挫折或失敗，會不承認計畫出了問題，只是抱怨執行的人辦事不力，把責任推卸在那些人身上。第七型的上司倘若有些下屬是第一型，大家都會做得不開心，因為第一型的人做事欠缺彈性，第七型卻變化多端；第一型的下屬不習慣第七型上司工作上經常改動，感到無所適從。

第七型的上司配以第五型的助手是最佳的配搭，因為第七型的人外向好動，善於交際，適合對外的的工作，第五型的人內向好靜，善於深入分析和研究，適合對內的工作；第七型的人思想敏捷卻不夠精密，第五型的人思想精密卻不果斷；第七型的人善長計畫和創新，最適宜「開業」，第五型的人做事堅毅不屈，最適宜「守業」。第五型和第七型合作是最佳的領導。

(3) 兩個第七型同事

第七型的人性格急功近利，兩個第七型一起合作，善於開拓事務和創新；節奏快及短期可見成效的工作，最能夠發揮他們的優點。相反來說，長期的及需要耐力的工作，他們會感到比較吃力；工作開始的初期，兩個第七型的人都充滿信心和精力，可是到了中期或是後期，二人都失去興趣，缺乏堅持的力量，工作常常半途而廢。若是兩個人做生意，就會只善於開業而不善於守業。

兩個第七型合作必定要多溝通，也要留意常犯的錯誤，就是看不到期望和實踐的差距。他們應該多注意把意念落實，把計畫付諸行動，以免事情只停留在理論的層面上。

第七型給人的印象

以下是別人對第七型的評語：

「當我悶悶不樂時，會打電話給第七型的朋友，向她傾訴，她會令我開心愉快。」

「他喜歡新的玩意，一年前他愛上攝影，買了一些很貴重的器材，捕捉了許多珍貴的鏡頭。今年夏天他學會了潛水，整個假期都在太平洋的小島度過。他計畫冬天到加拿大滑雪，明年又去法國學烹飪；他總是忙得不可開交。」

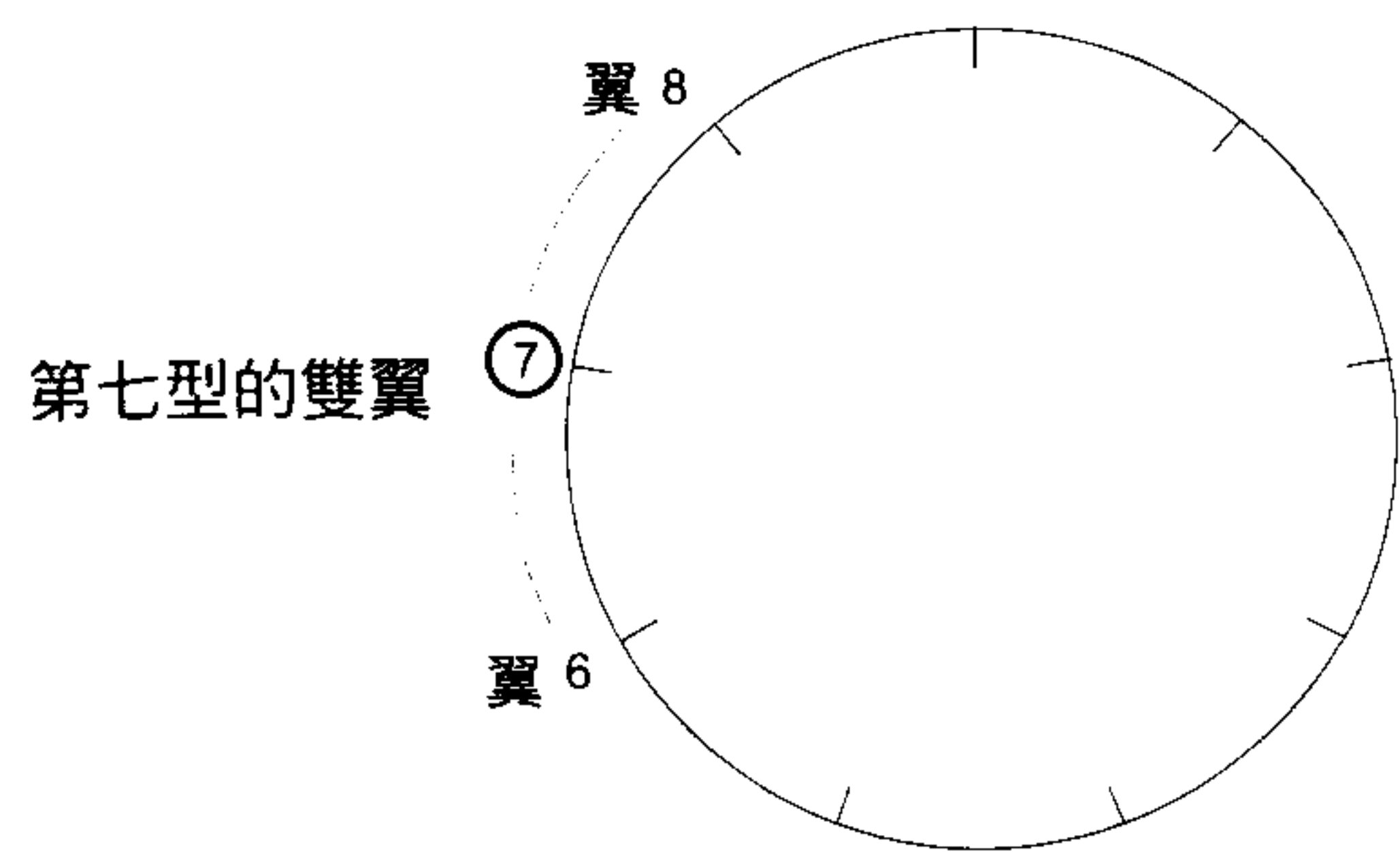
「他是一個了不起的兒科醫生。不久之前，他遠赴非洲，在那裏開辦了一間診所，救活了許多垂危的嬰兒。最近他跟隨一個志願團體到雲南山區，訓練當地的醫生，工餘後到處遊覽，欣賞風土人情。他回來又開派對，要玩個痛快。他的精力好像用之不竭。」

「我的祖父是全世界最好的。暑假時，他教我雕刻工藝品，跟着打球，又到處遊玩。晚上他會講故事給我聽，或拿出他的假牙逗我發笑。和他一起，我感到開心快樂，但是不知道他有沒有想到那很快臨到的『老、病、死』，他從不和我提起這些令人不快樂的話題。」

第七型的雙翼

(1) 第七型添上第六型的翼，性格傾向忠誠、可愛、有責任感，也可能變得較多疑慮，思想消極，不懂得表達怒氣。

(2) 第七型添上第八型的翼，會變得活力充沛，野心較大，竭力追求既定的目標，也可能性格變得不好，喜歡爭競、玩樂，及嚮往物質生活。若受到挑戰，他們會較易忿怒。



第七型面對的試探

第七型的人面對兩方面的試探：

(1) 逃避現實

第七型的人是理想主義者，時常活在明日可能更好的景況裏，因為不想面對現實，不想面對現實的黑暗。他們所逃避的，包括：第一，痛苦（無論是身體或心靈的）；不少第七型的人小時候很怕黑，²⁰ 因為它令人感到恐慌。痛苦也令第七型的人感到恐懼。第二，困難；他們遇到難題和問題，便轉身逃開，或半途而廢，放棄工作。第三，糾紛和衝突；甚至因此放棄原則，因為心底裏很在乎別人是否喜歡他們。

他們逃避這三方面的方法，就是視而不見、避開，或用笑話轉移焦點，不去面對。

第七型的人必須成長，要長大成人，不再做小孩子（參弗四 14），因為不能一生只像小孩子那樣逃避；要像成年人那樣負起責任。舉例來說，第七型的人要學習重視諾言，答應了的工作，無論怎樣困難都要堅持，努力完成。

第七型的人逃避痛苦，希望一生只有快樂，沒有苦痛；這其實是夢想，不可能實現，因為：人生在世必遇患難，如

同火星飛騰（伯五 7），²¹ 或如保羅對帖撒羅尼迦信徒指出：你們自己知道我們受患難原是命定的（帖前三 3），所有基督徒「是被指派要受苦的」。²²

第 1 段經文記載了主耶穌指示門徒，祂必須上耶路撒冷去，受長老、祭司長、文士許多的苦，並且被殺（太十六 21）。彼得聽見，就立刻拉着主，用教訓的口吻阻止主受苦。²³ 主的回應很激烈，對彼得說：「撒但，退我後邊去吧。」撒但也曾經建議主毋須受苦而得王權（太四 8～9），所以彼得也要像撒但那樣退去（太四 10）。主跟着對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。」（太十六 24）捨己包括了不以自己的喜好為生活準則。

第七型的人要學習接受苦難，也不應自己喜歡怎樣，就怎樣行。

為甚麼第七型的人如此抗拒受苦？因為他們以為痛苦和他們所重視的快樂不能共存。有一位傳道人在一間強調喜樂的教會講述主釘十字架的意義，講道完畢，有姊妹對傳道人說：「你應該開心一些，多講喜樂的信息。你講得太多十字架，這不對。」²⁴ 她是第七型的人，只要復活節，不想有受苦節。其實，沒有受苦節，哪來復活節？人生經驗裏，不少產生快樂的因素除了要付出昂貴的代價，還牽涉到痛苦，就如母親生下嬰兒時最痛苦，但也是最快樂的（參約十六 21）。梁啟超先生曾經說：「從苦中來的快樂，才是真樂。人生須知道有負責任的苦處，才能知道有盡責任的樂處。」²⁵

身為基督徒，我們要接受人生必定有痛苦，也要記得痛苦的價值，它可以幫助人成長；有些第七型的人比較膚淺，思想缺乏深度，因為沒有受過痛苦經歷而成長。約瑟能夠在異國成為首相，也因為受過痛苦而成長。²⁶ 再者，我們也要接受為主受苦時仍然可以有快樂（雅一 2～4）。主耶穌也

因為快樂而忍受痛苦（來十二2）。

若你是第七型的人，以下幾方面有助你面對「逃避現實」這試探：

第一，你要記得，主耶穌要求跟從祂的人計算代價，然後委身，矢志不渝，不可半途而廢，就如開了工，必須完工（路十四26～33）。委身是一種承擔，就如緬甸民族英雄昂山素姬為了對國家的承擔，不但被迫和家人分離十年，甚至未能見垂死的丈夫最後一面。²⁷ 你要學習委身和承擔。第二，你不要一遇到問題和困難，便投入更多的活動，藉此不用面對不想面對的；你應該採取正確的態度和行動去解決問題和難處。第三，不要以為你逃避問題，它就會自動解決；應該找一個朋友或是輔導員去傾談，不要讓問題愈積愈深，以致解決不來。第四，你要接受每個人都有情緒低落的時刻，又相信這些日子很快便會過去，不應該要求自己時刻開懷大笑。第五，你可以考慮做一些幫助人面對痛苦的工作，例如院牧，這也會幫助你接受痛苦。第六，學習不要求人人都欣賞你；你可以變得更剛強，不用一遇見衝突便退縮。第七，有些第七型的人用「活在將來」去逃避現今的問題，不停計畫明天；這不是最好的辦法，你應該學習活在此時此刻。第八，閱讀有關「靈魂的黑夜」的作品。²⁸ 第九，要記得真正的自由不只是「脫離」不如意的景況，也必須「進入」更好的景況，就如單身的人不應縱慾，而是要選擇為天國而活，更專心討主喜悅。²⁹

（2）愈多愈好

第七型的人第二個試探是希望愈多愈好，就是有不同的經驗和刺激。他們經歷了一件開心事，又想要另一件，而且

立刻就要，不能等候。他們希望多些食物，³⁰ 多些飲品，多些遊戲，多些新玩意，多些新計畫，多些新朋友，多些物質，多些汽車，多些房子，多看電影，³¹ 多些享受。他們以為這樣，就可以快樂，不會痛苦。

這是錯謬的思想，因為：第一，生命的重點不應是：我是否快樂；乃是：我生活是否討上帝喜悅，完成祂的使命？千萬不要愛宴樂，不愛上帝（提後三4）。第二，聖靈九樣果子，「喜樂」排在「仁愛」之後，所以信徒不該只顧自己的享受，乃應藉着愛人、關心別人來經歷快樂。第三，第七型的人不斷追求更多不需要的東西，自然永遠都不滿足，只會不斷去追尋，而且因此上癮。

第七型的人怎樣可以防止要求得到更多令自己更高興的東西？

第2段經文指出幾件事：第一，傳道者用十四（「七」的雙倍）對對比表明生命不會永遠都是正面而沒有負面；人有時會快樂，也有時會感到痛苦：哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時（傳三4）。第七型的人不能期望更多的歡笑而無淚，更多的跳舞而無哀慟。第二，生命有很多限制（如知識方面，有許多事不明白，傳三11），所以我們會感到痛苦。第三，接受了人人都會經歷痛苦這事實，便可以超越痛苦而快樂（傳三12）。第四，在痛苦中仍然有上帝看顧（傳三15）。第五，重要的是敬畏上帝（傳三14），有上帝才有真正的滿足（詩七十三25），而不是藉着更多的人生經歷。

第3段經文提供了另一個方法，幫助第七型的人遠離「愈多愈好」的試探，就是學習知足。保羅指出：第一，知足是要學習的（腓四11），不是生下來就懂得。第二，知足的人知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或

有餘，或缺乏（腓四 12）；第七型的人要學習在「不是很多」的環境下仍然快樂。第三，可以藉着倚靠上帝去學習知足，求祂幫助（腓四 13）。第四，相信上帝必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裏使我們一切所需用的都充足（腓四 19），不必要求愈多愈好。

怎樣可以知足？保羅在提摩太前書指出：有衣有食，就當知足（提前六 8）；跟着他提到有些人不能知足，因貪財而陷在許多無知有害的私慾裏（提前四 9）。第七型的人要記得，減少慾望（尤其是愈多愈好的慾望）有助他們知足。

若你是第七型的人，以下幾方面有助你面對「愈多愈好」這試探：

第一，要學習如何正確地追尋快樂。³² 法蘭西斯本是有錢人子弟，每日都是宴樂，享受人生。一天晚上他如常穿着華麗的衣服，騎在駿馬上，準備到鬧市和友人狂歡。當他抵達一窄路，地上躺着一個癡瘋病人，他本想繞過這形狀恐怖、滿身臭味的病人，可是路太窄，他想盡辦法也不能繞過病人，唯有下馬，用手抱起病人，把他移開。哪知他一碰到那病人，竟然情不自禁地吻了病人手臂一下。³³ 法蘭西斯一生因此改變，把所有的財產用去調濟窮人，自己過着極貧困的生活。他並沒有因此變得不快樂；相反，他藉着「捨去」而有所「得着」，藉着「減少」而「多加」，經歷了真正的喜樂，是以前日日享受人生時所沒有經歷過的。第二，要學習重質不重量。第三，深入地專注於少數事物，這會帶來更多有價值的經驗。第四，練習一次只做一件事。第五，要留意自己衝動的性格，要克服它，不要被它所控。第六，學習為自己所有的感恩，而不是不斷追尋別人所有的。第七，吃得多不一定好，要記得我們的身體是聖靈的殿，要小心保護。³⁴ 第八，

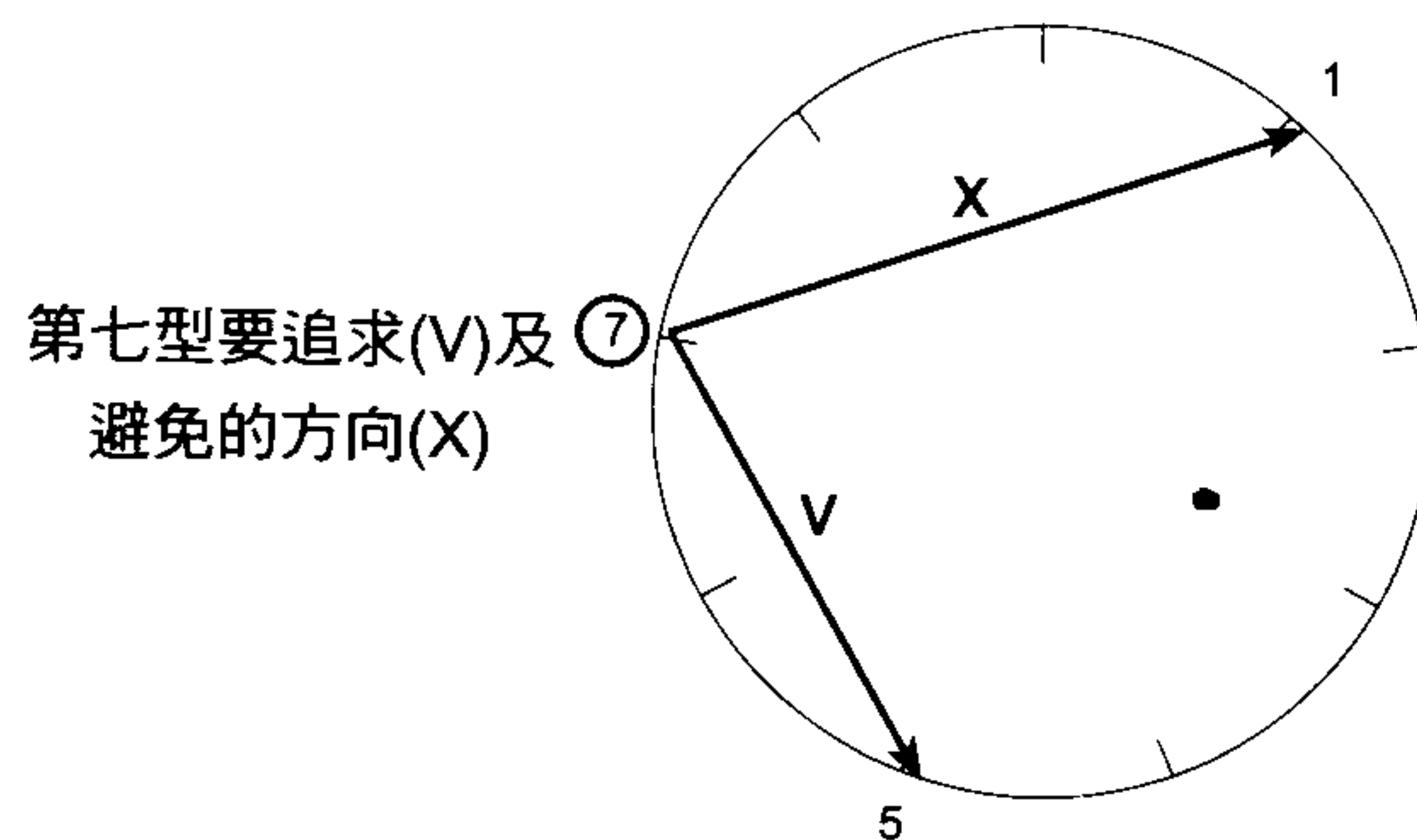
你情緒不佳的時候，切忌暴飲暴吃，或是無止境地花費金錢。第九，要學習禁食，以前的聖賢用此克服貪食的惡習。³⁵

重要的是，第七型的人逃避現實，活在理想的夢境裏；他們應該把這特徵用在為發展上帝的國而更多夢想，不要像別人那樣，只看到現實中的各種困難。第七型的人不怕為上帝而有雄心大志，也可以為人解決那些人認為不能解決的問題。他們也要把愈多愈好這態度應用在上帝的工作上，希望帶領更多人信主，不要因為已做的而自滿；他們為主工作的時間也應該愈長愈好，不只是「朝九晚五」按時和按班工作。

第七型該如何改善

(1) 要追求的

按着九型圖的移動，第七型一方面移向第五型，另一方面移向第一型。第七型要追求第五型的優點，就是適當地抽離，找時間獨處，又要學習變得更沉實和客觀，深入地探求事物的真相，及着重思考和鍛煉智慧。他們不再只偏重表面，而是通過內化經驗，建立安全感的基礎，也不壓抑自己心裏的懼怕。上文提到的法蘭西斯後來就像第五型的人那樣着重內省，用很多時間默想和祈禱，這都有助他成長。



(2) 要防備的

倘若第七型處理自己的問題不妥，或遇到壓力，則會呈現第一型的弱點，如變得情感強烈，容易發怒，憤世嫉俗，愛嘲諷人，吹毛求疵，好批評人，要凌駕別人，³⁶ 思想固執，沉迷於工作，³⁷ 失去了生活的平衡。有一個第七型的人表露出第一型的弱點，說道：「我近來很痛苦，覺得每天生活都緊迫，但希望發生的事又不發生。我脾氣一百八十度轉變，常常斥責我旁邊的人，我最愛的人受了最大的傷害，每個人都看來很不順眼，做每一件事都不合我意。我甚至對着家中和辦公室內的傢具又踢又叫，因為它們擋住我的路。」³⁸

(3) 要發揮的

第七型的人喜歡用「頭」，若想得通，便當作是沒有問題。他們的「腹」也發展得不錯，不會只想不做，而能夠坐言起行。他們要發揮的是「心」的功能，這是他們所忽略的，因為不大理會別人的感受，只關心自己的想法，又以為自己這樣活潑幽默，別人自然會喜歡，不會有甚麼問題。第七型的人要學習多關心別人，用「心」去聆聽，不只是把自己的想法加在別人身上。他們怎麼可以發揮「心」的功能？就是克服自己的害怕，開放自己，不擔心受傷害。

(4) 建議

倘若你是第七型，以下是一些值得實踐的建議：

(A) 自己

第一，培養健康的飲食、作息、運動的習慣；第七型在這幾方面通常走向極端，影響健康。第二，多參加有益身心的活動，如運動和做義工，用這些活動代替放縱地娛樂。第三，你工作的速度通常比別人快，不可要求別人的進度和你

一樣。第四，集中精神做你手上應做的工作，不要花時間去空想將要做的事情。第五，很多工作需要毅力去苦心經營；不要妄想不勞而獲。第六，找尋一份可以把理想變為行動的工作。第七，計畫是好的，但是計畫還要加上交託（箴十六3、9，十九21）。第八，第七型的人缺乏內省的習慣，所感興趣的都是自身以外的事物；你應該學習內省，體會靜默和獨處的好處，不要以電視或收音機、錄音機等去轉移注意力。

(B) 人際

第一，你的問題可能是生活忙碌，和家人聚少離多；你要安排時間和家人在一起，更要無懼地和配偶發展親暱的關係。第二，你或許渴望自己是眾人注意力的焦點，要人聽你說話，為你的笑話而笑，你有興趣的事物別人也要感到有興趣。但是你可能不以同樣態度待人；你要學習聽別人講話，真心聆聽，知道別人的感受，體貼別人，又從別人的角度看事物。第三，學習關心別人需要，不要太自我中心。第四，要學習與哀哭的人同哭，不只是和歡笑的人同樂。第五，如果某人告訴你他們的問題，要先問他們是否喜歡聽你的勸告或幫助，不要未聽完就告訴對方該怎麼辦。第六，要克制你解決問題的衝動；有時候你要讓別人藉着面對問題去成長。第七，你或許是一個很幽默和善於說笑的人，但是要注意諛而不虐，免得傷害了別人。第八，要接受別人不一定像你那樣整日開心、笑嘻嘻，你要避免要求別人和你在一起，立時要由悲變喜。

如果你和第七型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，要給他們私人空間，不要嘗試去改變他們，或是要求他們做這些、做那些。第二，他們不喜歡依賴別人，因

反映了一些第七型特點的聖經比喻

(1) 撒種的比喻（第4段經文）

這比喻提到兩種人聽了道，卻沒有果效。第一種人聽道後，很開心領受，但是一遇到患難、逼迫，立刻就跌倒了，因為欠缺了委身，也不能忍受痛苦。第二種人聽了道，卻因為有世上的思慮、錢財的迷惑，道種起不了作用；錢財的迷惑（太十三22）包括了錢財所帶來的逸樂和享受。³⁹ 這兩種人的錯誤也是第七型的人會犯的。

(2) 浪子的比喻（路十五11～32）

浪子請求父親分財產，以及後來往遠方尋找新的經驗，任意放蕩，花盡所有的；這也令人想起有些第七型的人所做的事。有趣的是，這比喻多次提到第七型的人最重視的「快樂」（路十五23、24、25、29、32）；問題是，怎樣可以得到快樂？這比喻指出，真正的快樂不是追求刺激和享受，乃是和父親同在一起（路十五31）。⁴⁰ 第七型的人要明白這重要真理，真正的快樂是源於和創造我們的上帝有密切關係。

(3) 失錢和失羊的比喻（路十五3～10）

這兩個比喻都提到找着了羊和錢的主人，邀請別人 and 他們一同歡喜（路十五6、9）。比喻的重點是：若人悔改，天上的使者也要為人高興。對於第七型的人來說，面對自己的問題和醜惡，最好的方法是逃避，假裝很快樂，不停說笑，當作問題根本不存在。這比喻卻指出第七型的人若要得到快樂，必須做他們不肯做的事，就是面對自己的問題，然後悔改；這樣，他們才可以得到真正的快樂。

此不要讓他們覺得你成為他們的倚靠。第三，可以多和他們玩樂、說笑、談天，或是大家幽默一番。第四，表達欣賞他們的遠見，以及留心聽他們講的故事。第五，當他們正追逐一些事物時，指出他們這樣做或許是為了逃避某些事。第六，幫助他們面對和接受痛苦，創造一個安全處境能夠讓他們探索並表達痛苦。第七，如果你提出計畫影響第七型的人，要給他們時間去接納，因為他們起初多會拒絕。第八，若發覺他們放縱，要直言相勸及提醒。第九，幫助他們表達怒氣，不要用笑話去遮掩。

(C) 自勉

第七型的人要時常對自己說：

第一，「我所有的已經足夠，不需要擁有更多。」第二，「我要避免極端，要中庸和平衡。」第三，「面對痛苦比逃避痛苦更不痛苦。」第四，「我要貴精不貴多。」

(D) 祈禱

親愛的主，感謝祢
賜我童心未泯的心境，
盡情享受生命的美物。
求祢教我如何節制及克己，
生活上不再失去平衡；
幫助我了解逃避痛苦不會帶來幸福。
求祢給我屬天的智慧，
讓我知道真正的快樂
不在乎表面的豐裕和享樂；
真正的快樂要在心裏尋。阿們。

結語

(1) 第七型人的自我描述

「我為人樂觀，自由奔放，非常享受生命。」「我的字典裏沒有『悶』這個詞；我一有空，便忙於不同的活動和娛樂。」「讀書時期，老師們經常給我的評語是：活潑、好動、敢言、勇於嘗試。」「朋友給我一個綽號叫『火麒麟』：我有許多才幹和技能，可是沒有一樣專長。」「每個人都要經歷痛苦，只要不讓痛苦和失落蠶食心靈，暴風雨過後，陽光必然普照；傷痛過後，我比任何人更容易復原。」「我很愛惜自己，做許多事情令自己快樂。」「我喜愛與人交往，朋友也喜歡與我一起。」「我喜歡有鬼才的人。」「我是有理想的，希望做些對社會有貢獻的事。」「我要的東西，通常都從心所欲。」「大夥兒一起，我感到輕鬆自在。」「朋友不開心時，我就哄他們，做鬼臉或是說笑話去逗他們快樂。」「我喜歡旅行和冒險的玩意兒。最近遊澳洲時嘗試了『笨豬跳』，很好玩！」「與人交往時，有時我感到自卑，有時卻很優越。」「我快人快語，經常得罪人，闖了不少禍。」「為了朋友，我願意作很大的犧牲。」「說起來很好笑，我很少把一本書從頭到尾看完，總是看了一半便放下，開始另一本。」「我把一星期應做的工作列舉出來，只是沒有依着去做。」「哈！從我口而出的故事，很少沒有誇張的成分。」「你一定是在開玩笑，我永遠不會參加長達一星期的默想營！」

(2) 第七型人的心聲

「只要我有足夠睡眠，張開眼睛，看見燦爛的陽光，就立刻起牀。新的一天令我鼓舞，有無數的事情等着我去做，

有無數的玩意兒等着我去享受……說起來真好笑，昨天是我的生日，我剛完成了維期兩週的慶祝節目。每年都是一樣，生日前的一個月，各方好友開始打電話給我，以便我安排日子和節目。過去兩個星期我每天下班都有節目，週末和週日的節目更編排得緊密，我也奇怪為甚麼從來都不感到疲倦。每天晚上到了十時，朋友就說要走了，我捉住他們不放，非到十二時我不肯回家。每個聚會我都感到很開心，有說不完的笑話，和無窮的玩意；我愛捉弄人，也不介意別人捉弄我，滿腦子是愚人愚己，和娛人娛己的把戲……」

「最初我把論到九類性格的書讀了一遍，最喜歡的是第九型，心裏想：『我是第九型，假若我不是那麼懶惰，可以做更多有意義的事情。』後來參加了九類性格分析的工作坊，開始更深入地認識每一型的特點。我發覺有許多特點與第七型吻合，很不開心：原來我不是第九型，而是第七型！年終的時候，妻子給我的一份聖誕禮物，是一個耳機 CD 錄音機。當我買了新電池回來，選了五張心愛的 CD，放入機內，開心極了，可以享受醉人的音樂。可是我選來選去，也不知道聽哪張才好，於是隨手拿起在桌上的電視遙控器，轉去看電視。第七型就是這樣，喜愛有無數選擇。還有，我平生最不喜歡到醫院去，當我聽到別人在病牀上呻吟，就不知所措。有一次我和母親探望患了癌症的姑母，她正傾訴着自己痛楚，我沒有等她說完，就輕輕拍着她的肩膀說：『很快你就會好了，可以出院，我們又可以去飲茶了……』話沒說完，母親在我背後大力扯着我的衣袖。對於第七型的我來說，痛苦是最不想面對、最想逃避的東西——無論是自己的或是看到別人在痛苦中。還有一次，女朋友邀請我參加一個成長小組，成員順着座位的次序，述說個人性格的弱點和問題，我渾身不自在，心底實在不喜歡這嚴肅的氣氛。輪到我分享，我腦

袋空白一遍，靈機一動說了多個笑話，令整個小組的氣氛都變得輕鬆自在，每個人都欣賞我的笑話，除了小組的導師。」

(3) 第七型的撮要

代表動物和顏色	小猴子 / 蝴蝶、綠色
代表國家和人物	愛爾蘭 / 巴西、彼得·潘 / 莫扎特
行事為人的動力	要得快樂，感到滿足。
背景	在溫暖家庭長大，有些後來失去了父母的愛。
常逃避的	痛苦、被人剝奪快樂和享受。
放假時仍願起牀的原因	「我起牀，因為每日都有新的挑戰和玩意，怎麼可以錯過？」
基本恐懼	「若我不整日笑嘻嘻，沒有人會愛我。」
外表	樂觀、得人喜歡、口才一流、善於搞笑。
自我形容	「我十分快樂，生命充滿了機會。」
別人的評語	「他 / 她是開心果。」
花費精力的焦點	追求有更多的經驗
試探	逃避現實、愈多愈好
追求的方向	第五型的優點
避免的方向	第一型的弱點
要發揮的一環	「心」
防衛機制	合理化 ⁴¹
溝通方式	講故事和笑話 ⁴²
容易有的心理問題	自我中心、自私、自戀

與霍尼的三類比較	類似「排斥他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「外向、直覺、感性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第七型的人。
- (2) 若你是第七型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第七型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第七型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第七型的家人成長？

附註

- 1 Nogosek, pp. 85 ~ 86; 217 ~ 218; Rohr (I), p. 140.
- 2 Bessing et al., p. 217.
- 3 不願長大的成人常被視為患了「彼得·潘症」(Peter Pan Syndrome)；Rohr (I), p. 240.
- 4 有作者指出有些第七型的人最感興趣的事物常與「口」有關，如飲食、喝酒、談話、抽煙、大笑、說俏皮話；里索(一)，208 ~ 209 頁。
- 5 李察：「何謂結局？」《明報》(1999年4月5日)，D5 頁。
- 6 有釋經者認為這句話回應十四20「不可因食物毀壞上帝的工程」；布魯斯著，劉良淑譯：《羅馬書》，丁道爾新約聖經註釋(臺北，校園書房出版社，1987)，276 頁。
- 7 鮑會園：《羅馬書(卷下)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1996)，198 頁。
- 8 馮蔭坤：《腓立比書》，天道聖經註釋(香港：天道書樓，1987)，403 頁。作者並且指出肚腹一詞的用法與林前六 13 的用法最為接近，保羅在該處引述了哥林多頗具諾斯底色彩的一句口號：「食物是為了肚腹，肚腹是為了食物。」此派另一口號是：「身體是為了性慾，性慾是為了身體。」
- 9 凱倫·魏，156 頁。
- 10 第七型的人若不和人一起大笑，也會微笑；Nogosek, p. 77.
- 11 Thomson, p. 107.
- 12 Rohr (I), p. 134.
- 13 第七型的人強調計畫，因為：第一，他們用計畫將來去處理現在不想面對的問題；第二，他們相信人世間有完美的計畫，發現了便可以得到快樂；Hurley and Dobson (I), p. 50.
- 14 以下兩個例證摘譯自 Palmer (I), pp. 280 ~ 281.
- 15 改編自 Palmer (III), p. 201.
- 16 有作者認為他們這樣做，只是遮蔽心中的恐懼；Bergin and Fitzgerald, p. 63.
- 17 Palmer (II), p. 377.
- 18 在實際生活裏，有一些第七型會找有共同興趣或嗜好的配偶，也有一些比較好冒險和追求多姿多采的第七型，會找與自己性格完全相反的人作為配偶。
- 19 撮譯自 Palmer (II), p. 377.
- 20 Rohr (I), p. 134.
- 21 火星原指迦南一個神明，專司瘟疫；唐佑之：《約伯記(卷上)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1994)，146 頁。關於這神明，可參 W. Fulco, *The Canaanite God Resep* (New Haven: American Oriental Society, 1976).
- 22 馮蔭坤：《帖撒羅尼迦前書》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，

- 1989), 233頁。患難可指內心的痛苦、難過、心靈上的惱恨、愁煩，但是在這裏是指外來的苦難，尤指逼迫(84頁)。
- 23 第22節勸他說的勸有嚴肅警告甚或斥責之意；吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋(卷下)》(香港，中國神學研究院，1996)，91頁。
- 24 Rohr (I), p. 137.
- 25 郭泰：《快樂訣》，初版四刷(臺北，遠流出版事業股份有限公司，1992)，27頁。
- 26 約瑟如何藉着痛苦成長，可參鄭炳釗：《創世記(卷四)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1999)；鄭炳釗：《創世記(卷五)》，天道聖經註釋(香港，天道書樓，1999)。前者討論創世記第三十七、三十九至四十章，後者則詮釋四十一至五十五章，這些經文都和約瑟有關。
- 27 她丈夫對她也有承擔，曾經向她許下豪語：「我不會成為你和你國家之間的障礙。」他在死前十年獨自撫養兩個兒子，也因為對她有承擔；文潔華：「負擔」，《明報》(1999年4月7日)，D5頁。
- 28 如 E. Lyddon, *Door Through Darkness* (Hyde Park: New City, 1995); S. Muto, *John of the Cross for Today: Dark Night* (Notre Dame: Ave Maria, 1994).
- 29 邱清萍：「自得其樂」，《今日華人教會》(1999年2月)，8~10頁。
- 30 近日美國人購買關於烹飪的書籍遠超過聖經，這反映出人對吃的重視；P. Kreeft, *Back to Virtue* (S.F.: Ignatius, 1986), p. 177.
- 31 有作者提到一個朋友看一齣電影看了十一次；Rohr (I), p. 136.
- 32 可參鄭炳釗：《從聖經看如何活得更快樂》(香港，天道書樓，1999)。
- 33 可參 R. Rolheiser, *The Shattered Lantern* (N. Y.: Crossroad, 1995), pp. 167 ~ 168.
- 34 這方面請參 D. L. Lowery, *Choosing Virtue in A Changing World* (Liguori: Liguori, 1990), pp. 77 ~ 78.
- 35 K. C. Russell, *Healing the Heart* (Ottawa: Novalis, 1993), pp. 18 ~ 25. 作者特別討論沙漠教父如何禁食。
- 36 有作者認為第七型的人若汲取了第一型的弱點，可以惡化到傾向有強迫性及攻擊性，甚至在瘋狂中殺害仇人；里索(一)，218~219頁。
- 37 他們沉迷工作，主要是要用工作重獲掌握事情的感覺；里索(一)，218頁。
- 38 改自凱倫·魏，162頁。
- 39 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋(卷上)》(香港，中國神學研究院，1996)，353頁。
- 40 主是真葡萄樹的比喻(約十五1~8)也同樣指出：第一，跟從主的人最重要是和主相連；第二，他們必須經過修理，才可以結果子更多。這兩方面都是第七型的人所要記得的。
- 41 就如有些第七型的人會說，我們若把積蓄拿出來救濟窮人，對這些人不一定最好，所以應該把積蓄花在令自己開心的事物上；Rohr (I), p. 132. 他們會這樣為自己辯護，因為善於用「腦」。

- 42 第七型的人喜歡講故事，有時會不知不覺散播謠言；Bessing et al., p. 41. 但是，他們傳的謠言多是別人的趣事或好事；Hurley and Dobson (I), p. 52.

第八章

天生領袖

引言

第八型的動物代表是公牛，¹牠屬於戰鬥型，攻擊性強，又有強壯的生命力，鬥志旺盛；西班牙的公牛在鬥牛場上會作戰到底，甚至血流成河，寧死不屈。在九類性格中，第八型最具攻擊性。²老虎也是第八型的動物代表，³因為牠大有力量，勇敢無懼，又能夠適應任何環境，對雌虎忠心，並且寵愛小虎；這都令人想起第八型的人喜愛力量、善做領袖、忠於家人和朋友，又能夠和兒女打成一片，玩得開心。

第八型的代表顏色是黑和白。黑色象徵空虛、死亡、深淵、混亂；白色是純潔、神聖和完美的象徵。第八型的人喜歡黑白分明，不喜歡中間路線或妥協，也不喜歡灰色地帶，因為令他們感到不知所措。他們的世界只有朋友或是敵人、好與壞、強者與弱者之分。有些第八型的人很極端，認為：「不支持我的人就是敵人。」從另一個角度來看，「8」這個

阿拉伯數字是兩個圓型相連，象徵兩極端仍然可以聯繫。

第八型的代表國家是西班牙。除了因為它的鬥牛舉世聞名，也因為西班牙的傳統很重視「男子氣概」，它是西班牙鐵漢的面具，面具背後隱藏着自卑和沒有安全感。大文豪海明威是第八型的人，最愛的國家是西班牙，不少作品都以該國為背景。⁴ 西班牙的海軍曾經舉世聞名，戰無不勝。

第八型的代表人物有馬丁路德金博士(Martin Luther King, 1929 ~ 1968)；他看見自己的同胞在美國所受的不公平待遇，立志改變這情況，要為同胞爭取正義。他鼓勵人和平對抗；這是他從印度聖人甘地學來的，就是「不暴力是正當和有用的能力」。金博士曾經被捕和監禁三十多次，卻沒有因此膽怯或放棄；他說：「我知道我是個罪犯，但是以此為榮，因為所犯的，只不過是幫助同胞得到平等的待遇。」⁵ 他於1968年被人暗殺，但是他那「不暴力的力量」終於為同胞爭取了公平和平等的待遇。

俄羅斯現任總統葉利欽是第八型的人，他於1991年8月站在坦克車頂上，公開指責極端分子企圖推翻政府，結束民主統治，回復極權統治。葉利欽當時所做的，代表了第八型的人為公平而奮鬥的力量。他是一個六十歲滿頭白髮的長者，以六呎身軀站在軍車上，沒有任何遮護，在一羣暴徒前大聲叫喊：「來，保護蘇聯。」此舉在俄國及世界歷史上寫下光輝一頁。他曾經是強而有力的領袖，領導羣眾衝過強大的軍隊，站在敵方的圍牆，向全世界宣布解放那被極權統治了七十年的蘇聯政府。他的敵人眾多，包括俄軍、蘇聯祕密警察及國際警察，他卻無懼敵人，按理想扭轉了蘇聯的命運，整個東歐政權都隨着這歷史的一刻而改變。這就是第八型能力的表彰，源於對被壓迫的人的同情心，轉化為一種強大的力量。⁶

經文

(1)³⁸ 「你們聽見有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』³⁹ 只是我告訴你們，不要與惡人作對，有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打。⁴⁰ 有人想要告你，要拿你的裏衣，連外衣也由他拿去。⁴¹ 有人強逼你走一里路，你就同他走二里。⁴² 有求你的，就給他。有向你借貸的，不可推辭。⁴³ 你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』⁴⁴ 只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。⁴⁵ 這樣，就可以作你們天父的兒子，因為他叫日頭照好人，也照歹人，降雨給義人，也給不義的人。⁴⁶ 你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？⁴⁷ 你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？⁴⁸ 所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」(太五 38 ~ 48)

(2)²⁰ 那時，西庇太兒子的母親，同他兩個兒子上前來拜耶穌，求他一件事。²¹ 耶穌說：「你要甚麼呢？」她說：「願你叫我這兩個兒子在你國裏，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」²² 耶穌回答說：「你們不知道所求的是甚麼。我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們說：「我們能。」²³ 耶穌說：「我所喝的杯，你們必要喝，只是坐在我的左右，不是我可以賜的，乃是我父為誰預備的，就賜給誰。」²⁴ 那十個門徒聽見，就惱怒他們弟兄二人。²⁵ 耶穌叫了他們來，說：「你們知道外邦人有君王為主治理他們，有大臣操權管束他們。²⁶ 只是在你們中間不可這樣，你們中間誰願為大，就必作你們

的用人。²⁷誰願為首，就必作你們的僕人。²⁸正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」(太二十 20～28)

(3)¹主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人。差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢。²報告耶和華的恩年，和我們上帝報仇的日子，安慰一切悲哀的人。³賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵，喜樂油，代替悲哀，讚美衣，代替憂傷之靈，使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。(賽六十一 1～3)

¹⁶耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方，在安息日，照他平常的規矩，進了會堂，站起來要念聖經。¹⁷有人把先知以賽亞的書交給他，他就打開，找到一處寫着說：¹⁸「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我報告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。¹⁹報告上帝悅納人的禧年。」²⁰於是把書捲起來，交還執事，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。²¹耶穌對他們說：「今天這經應驗在你們耳中了。」(路四 16～21)

(4)²¹那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊！我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」²²耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。²³天國好像一個王，要和他僕人算帳。²⁴才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。²⁵因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。²⁶那僕

人就俯伏拜他說：『主啊！寬容我，將來我都要還清。』²⁷那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。²⁸那僕人出來，遇見他的一個同伴，欠他十兩銀子，便揪着他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我。』²⁹他的同伴就俯伏央求他說：『寬容我吧！將來我必還清。』³⁰他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。³¹眾同伴看見他所作的事，就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。³²於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才，你央求我，我就把你所欠的都免了。³³你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』³⁴主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。³⁵你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(太十八 21～35)

反映了一些第八型特點的聖經人物

約翰福音記載了耶穌醫好那生來瞎眼的人，那人因此受到法利賽人盤問，他們不斷在找主的把柄。這兩批人反映出第八型兩方面。不健康的第八型有時會像法利賽人那樣：第一，視異見分子為壞人，不是朋友便是敵人，就如法利賽人視主為壞人一樣，只因祂不守安息日(約九 16)；第二，不容易接受別人的意見，視不同意見為教訓(約九 34)；第三，威嚇人、罵人(約九 28)，令人害怕，而且會採取行動去迫害(約九 22)；第四，和人談話時咄咄逼人，就如他們迫瞎子招供，又要他承認主是個罪人(約九 15～19、24～34)。

另一方面，那瞎子卻是個健康的第八型，因為：第一，他不怕法利賽人的威嚇，堅持自己所知道的真實；他後來因

第八型的特點

第八型的人為人自信、獨立、有主見、果斷、進取、有毅力、精力充沛、工作賣力、玩樂也賣力、目標明確，是天生的領袖；不少第八型的人高大強壯，令人望而生畏。他們不容易妥協，經常堅持自己的信念和觀點，不能容忍為人利用及控制。他們遇到不公平的事情，會挺身而出，盡力爭取個人權益，及維護所愛的人的利益。⁸他們也會保衛弱者，支持受壓迫者，也為了爭取公義和真理而不惜付出代價。⁹他們是勇敢的公義和公平鬥士，有時候付出代價卻不為人欣賞，真是「有苦自己知」，幸而他們愛冒險，又滿懷壯志和鬥志，時常為自己的理想努力耕耘，不會輕易半途而廢，對生命抱持「一不做，二不休」的態度。

不少第八型的人十分有才幹，性格卻剛烈，常常會堅持自己的意見，勇於表達，喜歡與不同意見的人激烈辯論，對事不對人；他們討厭那些把意見藏在心裏不表達的人。第八型的人勇於接受挑戰和承擔責任，經常受推舉或擔任領袖的工作。他們相信自己的直覺，下決定多是憑着內心的感覺，確認甚麼事應該做或不做。他們喜歡把思想和理念付諸於行動，最討厭空說話沒有實際行動的人。

第八型的人很想出人頭地，不想做弱者，不願成為無用和無助的人；為了證實自己的能力及建立自尊和自信，他們願意接受挑戰，做好決心做的事。他們勇敢、堅毅不屈，勇於接受責任；他們追求權力，背後的動力是來自那份內裏的自信，和自我奮發的心；他們不甘平庸，追求比人優勝。

第八型的人着重個人的自由，討厭被人轄制，所以追求權力，¹⁰有權便不用受人管制。再者，有些第八型的人表現很霸道，這也是他們不想被人轄制的表現；他們既然怕被別

此被趕出會堂（約九 34），仍然不改變自己知道是真實的立場。第二，他和人說話（無論是和主或法利賽人），都是直接坦白的，不會兜圈子，甚至教訓法利賽人（當時的有學之士，約九 34）。第三，他論及主說：「這人若不是從上帝來的，甚麼也不能作。」（約九 33）第八型的人很在乎能力，希望甚麼都能作，但是健康的第八型知道，真正的能力是來自上帝。

聖經不少領袖反映了第八型的人的一些特點，包括和「力量」相聯的參孫，其他還有掃羅、大衛、米利暗、底波拉。掃羅本是有力量的勇士，是上帝所揀選的領袖，後來卻呈現了第五型的弱點（參下文有關第八型要防備的），變得沮喪和抑鬱。

阿摩司的事奉也反映了第八型的一些特點，因為他的信息針對當時國中作惡多端的富戶，他們以不正當的方法獲取財利（摩八 5），以強暴搶奪財物（摩三 10），欺壓社會上的無助者（摩二 7，四 1，八 4），把窮人賣作奴僕（摩二 6，八 6）。阿摩司原本只是牧人和修理桑樹的，卻蒙召做先知，用嚴正的態度為被欺壓者伸張正義，爭取公平，⁷這是第八型的人常做的。

約伯同樣曾經為有需要的人爭取公平，如他所說：「我拯救哀求的困苦人和無人幫助的孤兒；將要滅亡的為我祝福，我也使寡婦心中歡樂。我以公義為衣服，以公平為外袍和冠冕。我為瞎子的眼、瘸子的腳，我為窮乏人的父，素不認識我的人我查明他的案件。我打破不義之人的牙牀，從他牙齒中奪了所搶的。」（伯二十九 12～18）他不但為人伸張正義，也要求上帝給他公平的待遇（伯十九 7，二十四 1，二十七 2）。這也是第八型的特點。

人控制，就先控制別人。第八型有不少獨斷獨行的人。

第八型最大的特質是自信，他們決心去做的事情，便有把握做得好；這種信心幫助他們克服困難，化挫折為力量。與第八型的人相處一段時間，很容易發現他們的領導才華，內心流露的勇氣、果斷、自信、堅定意志力，及有理想和壯志。健康的第八型的確有領導者的魅力和風範，寬宏大量，給人有適當的空間發展，從不支配人，給人自治權，為人謀福利。

健康的第八型為人忠誠可靠、關懷別人、慷慨施贈、樂於助人，說話簡單直接，是很值得交往的朋友。不健康的第八型卻為人驕傲、對人諸多要求、喜歡與人爭競、固執、佔有慾強、不易妥協，時常顯出咄咄逼人的態度。第八型與第一型和第三型有共通點，就是有很強的進取心；這若過分，可能轉化為強烈的攻擊力量。這三型中，第八型的攻擊性最為外露及公開，常常會喜歡通過與人對抗和挑戰別人，來建立自己的權威，結果是到處樹敵。不健康的第八型通常會追求權力去滿足個人的慾望，這是他們很大的問題。他們也不會為自己所做的事道歉，覺得只有弱者才會道歉。¹¹

工餘時間第八型的人會參與各樣益智和有益身心的活動，亦會參與政治或壓力團體，對社會各方面不公平的現象提出抗議。

第八型的背景

有一些第八型的人童年時，曾經被頑強和專制的人管制，受到許多不公平的看待；有一些在長大的過程中，被人欺凌。他們為了生存，勉強自己去面對或反抗，憑着個人堅毅不屈的精神，度過童年歲月。有些第八型的人從小就希望獲得父

母的愛與關懷，卻學到必須強烈地堅持己見、大叫、發脾氣，父母才有反應，他們漸漸學會了用強硬的手段支配別人。¹²第八型的人也可能來自管教嚴厲、甚至虐待的家庭，從小就學習對抗和保護自己。有些是小時候從同輩中學會了一套強人哲學，¹³如強忍眼淚及不甘示弱，才會被人尊重，懦弱的人會被人看低和踐踏。一位第八型的人這樣描述童年：¹⁴

我小時候家在貧民窟，就讀的學校品流複雜。我常常打架，因為知道若要別人尊重，必定要凶神惡煞；若要其他人不惹你，必定要頑強反抗。我每次與媽媽吵架，若我首先「罷戰」，她就會罵得更起勁，不停地罵，直到我反擊為止。或許她心底裏懼怕我是個弱者，給別人欺負，所以用這特殊的方式訓練我。我長大後，嘗試把防衛盔甲除下，開放自己，不怕別人知道我的弱點。現在我感到輕鬆自在。

許多第八型的人提到童年時代曾經盡力做好孩子，做任何事都中規中矩；可是他們的真誠被人利用，他們的單純令他們成為別人欺負的對象。他們為了保護自己，開始反抗，又因此發覺做壞孩子比乖的更好玩和有利。一個第八型的人分享：

我的父母相信嚴厲管教是教導孩子的最好方法，也有助孩子得救。父親是個有暴力傾向的人，經常用皮帶鞭打我。我十五歲的時候，他拿起皮帶打我，我第一次避開他，又告訴他若再打我，我會還手。母親是個虔誠的基督徒，緊張我靈魂得救，小小頑

皮的行為她也看為罪大惡極，經常以地獄的火來恐嚇我，常常對我說：「若你犯罪，不能回頭，你要承受犯罪的後果，永遠在地獄中受苦。」當時我心裏想：「若生命沒有自由，我寧願下地獄。」只是我沒有說出來。我從小就跟着父母返教會，參加星期日的主日學和崇拜、星期三的祈禱會、星期五晚上的查經班，可是去教會對我來說只是增加痛苦，因為這只是父母的另一種壓迫。我年紀漸長，反抗愈大，用不同的方式表達抗拒，如在教會裏偷竊財物，令父母感到非常羞恥，但是我覺得開心，因為開始脫離父母的轄制。何況有自由做我喜歡的事，比步步為營開心得多。

有些第八型的人小時候是家裏的忿怒孩子，因為要承擔起保護兄弟姊妹或雙親之一，來對抗另一方或世界的角色。他們多半是叛逆分子，有些會公然對抗，有些是採取不合作的態度。¹⁵

第八型和家人

(1) 配偶

第八型的人希望一切事情在自己操控下發生，婚後也不希望失去自我，不想依附別人，不願意被任何人（包括配偶）轄制，¹⁶ 會爭取自主和獨立，要求配偶給予個人空間、私人時間和私人的財產。一些第八型的人（尤其是丈夫）不願意向配偶表達溫柔的一面，認為這不是性格獨立的人應有的表現，因此多不會選擇依賴性很強的人為伴侶，寧願娶/嫁像自己那樣獨立和剛強的人。

第八型的人做任何事都「盡力」、「盡情」和「盡興」，喜歡的工作會日以繼夜、廢寢忘餐地幹；他們喜歡的玩意，也會通宵達旦、痛痛快地玩個飽；因此，作為第八型的配偶，可能會覺得丈夫/妻子的生活缺乏節制和紀律，又有被忽略的感覺。夫婦要彼此多溝通，尋求共識。

第八型的人會覺得爭吵是健康的，能夠改善氣氛，讓事情明朗化，也是保持聯繫的方式。有個第八型的丈夫這樣說：「爭吵很重要，開始時你會覺得爭吵具有破壞性，漸漸你會明白，爭吵是出於愛的溝通，是毫無惡意的。我和太太問題未解決，必會繼續『討論』，事情未澄清，我不會上牀睡覺。」¹⁷

如上文所提過，第八型的人喜歡保護自己的親人，有第八型的丈夫這樣說：「我知道太太聰明能幹，這也是我愛她的一個原因。但是，世界有太多的危險，她必須跟着我走，按我指示去做，我才可以放心。這看來似乎是控制，卻是為了保護她。」¹⁸

(2) 父母

第八型的父母多會細心關懷子女、呵護備至，又肯花時間與子女一起，和子女一起參與活動。無論子女的年紀多大，第八型的父母仍然會要求子女報告行蹤，又會不厭其煩地詢問兒女在學校的情況；有時候他們會自動聯絡學校，要知道子女在校內的表現。第八型的父母多是黑白分明、獎罰分明的人，但是有一些傾向要求過高，過於專制和缺乏彈性。

(3) 兒女

第八型的兒女是獨行獨斷的孩子，不大合羣，為人或許比較好勝，鬥志心強，不喜歡被人呵護，在家庭或學校中都

時常扮演勇敢孩子的角色。當他們被人激怒時，會看準對方的弱點，在言語或是行動上加以還擊。他們從小就有主見，對周圍發生的事情非常關心。他們願意接受責任，勇於發表意見，喜歡做領袖的工作。他們不喜歡被人控制，所以會先發制人，嘗試操控別人。

(4) 夫婦都是第八型

第八型的人性格比較倔強、橫蠻和執着，兩個第八型結為夫婦，這些性格是否經常引起衝突？答案是：不一定。因為他們吵架，多會始於口角而止於口角，不會像某些夫婦由口鬥變作武鬥。吵架對第八型來說，只是把內心的強烈感受釋放，是一種表達的方式；兩個第八型結為夫婦，彼此認同「不說不快」的溝通方式，又同意激烈表達心裏的不快，比藏在心裏更健康，有助大家彼此了解。另外，許多第八型的人在工作崗位所表現的，和在家的表現不相若。相愛的第八型夫婦經常被誤作「第二型」，因為對配偶體貼及關懷備至，與他們在工作崗位上所表現的攻擊和侵略迥然不同。

第八型的工作

(1) 自己

第八型的人很有上進心，希望能夠幹大事，掌握決策大權。若環境許可，他們寧願選擇自己做雇主。他們極力追求經濟安定，免得擔心經濟拮据。第八型的人多是政府的高官、行政人員、商家、企業家、律師、¹⁹ 軍人、工會領袖，或是卓越的職業運動員；有些當教師和醫務工作。總括來說，第八型的人所喜歡的工作，乃是那些提供機會給自己表現才華、責任感，及表現解決困難的能力的。

第八型的女士常常被稱為「女強人」，不同社會對她們有不同的接納程度；在以男性為中心的社會裏，她們比較難立足，經常被批評排斥，因為她們扮演的角色和表現的性格，與傳統女性的形象背道而馳，故常被冠以「男人婆」、「武則天」等貶號。

第八型在所從事的機構裏是頗具影響力的人物，清楚界定自己的工作範圍，定下界限來保護自己，免得被人剝削和利用。他們經常問：「這是誰負責的？」「這樣的工作安排是否公平？」他們會遵守公司所定的規條，只要這些規條能夠維護個人利益；他們對剝奪雇員的規矩則強烈反對。第八型的人通常是抗議分子的發言人，願意挺身而出，擁護個人和團體的利益。對於第八型的人來說，公平制度主要是在乎晉升的機會。倘若雇主發覺下屬中有一些第八型的同工，應該清楚擬定職級的晉升及薪金的制度，然後嚴格執行，以免第八型的人為這個問題而大做文章。

他們也希望上頭的決策有適當的「透明度」，及正確的資詢渠道。他們堅守自己的立場，是不容易妥協的人，視讓步為懦弱。第八型不會隱藏自己的情緒，忿怒時直接表達出來，對不公平的事情反應激烈。他們對自己蠻有信心，認為所提出的意見是最好和最恰當的。做第八型人的上司實在不容易。

(2) 上司

第八型的人是天生的領導者，領導有三個重點：²⁰ 第一是尊重，第二是公平，第三是直接溝通。有一些第八型上司強調同事之間的合作，從不弄權或恃勢凌人，喜歡與同事辯論，認為真理愈辯愈明，辯論能夠促進彼此信任。有一些偏向於堅持己見，執着自己的看法，是不容易說服的人。第八

型的上司是以身作則的領導者，工作盡力，全人投入工作。他們作為上司，會把上層的決策公開，讓員工知道政策和背後的構思，也會設法知道下屬的看法，企圖掌握員工的心思。

第八型的上司為人忠直，工作時會抱着實事求是的態度辦事；因此，他們經常持着「對事不對人」的原則，對下屬缺乏圓滑和耐性（尤其工作欠缺效率或是能力不逮的人），時常直言相勸，或直斥其不是之處，令人望而生畏。

不少第八型的上司十分慷慨，而且堅守公平和合理的原則，若下屬得不到平等的對待，會挺身而出，為他們爭取利益。另外，第八型人的下屬經常投訴上司要求高，令他們吃不消，而且堅持己見，立場強硬，令人感到咄咄逼人，專權霸道。不過，第八型的上司不着緊別人是否喜歡他們，能夠保持最基本的尊重便足夠。

一些第八型的上司不容易把重要的職務委託別人，總是凡事親力親為，因為委託了別人，事情便不在他們掌握中；即使把職務下放了，也會虎視眈眈地監視工作的進展。他們不斷測試員工的能力，經過長時間的觀察，才願意交託工作給適當的人選。作為第八型的下屬，經常要不厭其煩地向上司報告工作進展，無論壞或是極壞的消息，第八型的上司都能夠接受，也渴望知道；重要的是，盡量提供資料，讓他們對工作的進程瞭如指掌。

第八型的人多追求權力；若追求過分，又湊巧處於高位，會是個獨裁者，自私、專橫、武斷、弄權，又會利用人、欺凌弱者，剝奪人的權利和自由。

（3）兩個第八型同事

兩個第八型一起工作有時會出現權力鬥爭，除非他們觀點相同，同一陣線，互相支持；倘若二人屬於不同陣營，則

會對壘，彼此相爭，或是雙方交換利益，定下互惠的條件。若能合作，兩個第八型同事做事會有效率，很容易成功。

第八型給人的印象

以下是別人對第八型的評語：

「他是很負責任的民選議員，經常為人民請命，是人民的喉舌。他為了爭取一人一票的選舉，與反對的人激烈地辯論，絕食抗議，抵抗到底。」

「我和她說話很暢快，可以直言，想到甚麼就說甚麼；若是我不這樣坦白，她必定會不開心。」

「她十分精明能幹，作為公司最高級的行政人員，她能夠知人善任。她的決斷能力很強，能夠看準時勢，作適當的投資。在她領導下，公司的業務不斷上升。」

「他是我的辯論賽的冠軍，能言善辯，一針見血指出問題的核心，經常言人所不敢言。他反對某些事情，會很執着，不肯罷休。」

「他是大學的教務長，高大威猛，一站出來便氣勢懾人。他開會時，總有許多意見；若有人不同意，必定會爭論到底，不願意改變自己的立場。他欣賞和他那樣剛烈的人，看不起那些文質彬彬、外表溫柔的人。他對自己的家人和寵物卻很溫柔，²¹又會盡力保護和照顧朋友。他不在乎別人是否喜歡他，只緊張別人是否尊敬他。」

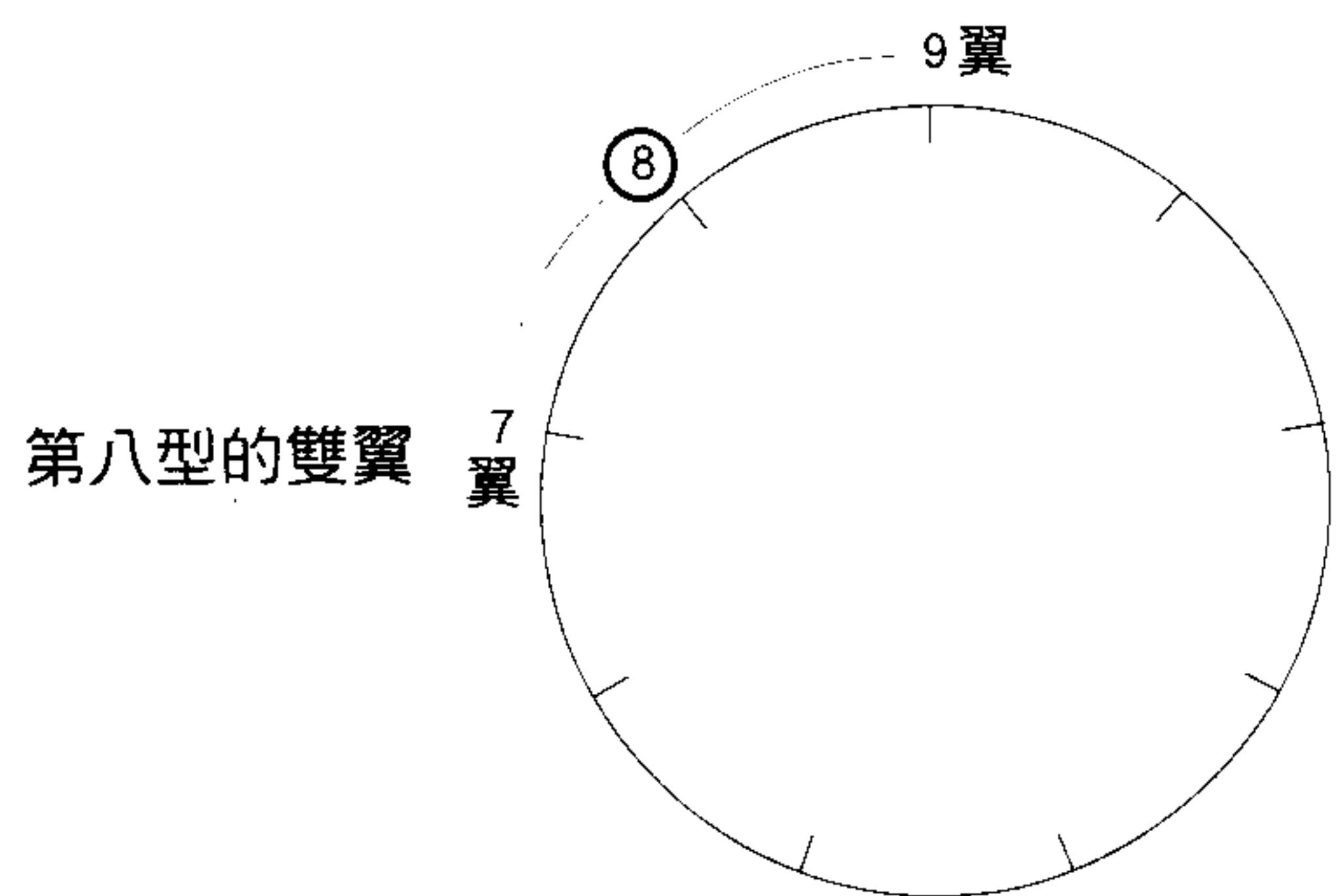
「他是神學院的教授，性格很有趣，對那些比較有自信和驕傲的學生，他會用嚴厲的方法去挫他們的銳氣；當學生成績有問題，或遇到其他挫折，他卻搖身一變，成了全世界最溫柔的安慰者。我後來才知道這是第八型的人會有的表現，要表現出勝過那些自以為有權力的人，比這些人更有權；另

一方面，對於軟弱需要保護的人，第八型的人表露出關懷，因為這些『弱者』不會對他們構成威脅。」

第八型的雙翼

(1) 第八型添上第七型的翼，性格比較外向、善於表達、活潑、敢冒險、聰敏、事業心重，有時較為自我中心，受到挑戰也會激起忿怒，甚至有酒癮或藥癮。

(2) 第八型添上第九型的翼，性格比較鎮靜、溫順、和善、沉實、仁慈，容易接受別人的建議，也可以變得很冷漠無情。



第八型面對的試探

以下是第八型面對的兩方面試探：

(1) 報復

第八型的人追求公平，這本是很好的美德；可惜有時矯枉過正，變成報復心很強，要求做錯的人——雖然沒有傷害第八型的人——得到「以牙還牙，以眼還眼」的刑罰。不然，第八型的人會覺得很忿怒；若是有人傷害了他們，更要報復。

有一個第八型的人這樣分享：

我父親是一位軍人，充滿暴力，又善於支配人。我像他那樣同屬第八型，我卻不會亂發脾氣，因為沒有甚麼好氣的。但是，我必須誠實地承認，我最開心是看見別人得到報應，因為他們罪有應得。²²

另一個第八型的人談到一次經歷：²³

那天我和朋友去一間餐室吃早餐，老闆不知甚麼緣故，表現很差，一點禮貌都沒有。我一面吃，一面想，有甚麼可以做，報復他剛才犯的錯。考慮過推翻桌子、大吵大鬧、不給小費，總之必須做一些事令我感到好受一些。但想來想去，仍然不能決定應該怎樣令他吃一些苦頭。我於是悻然離去，但每次駕車經過，我都在盤算應否打破那餐室的玻璃。若不採取一些報復行動，我心裏或許永無安寧。

第八型的人喜歡看見認為是「惡人」的受到報應，所以有時候會採取不同的方法去懲罰這些惡人。有故事描寫幾個司法和執法人員因為覺得現行的制度過分恩待罪犯，因此組織起來，找到那些從監牢出來的人，要他們受額外的刑罰，直到所受的和所作的惡相應。他們這樣做，背後也是證明自己剛強有力，藉此得到別人的尊重。值得注意的是，第八型的人自己做錯事，也會很嚴厲對待自己。

第八型的人應該怎樣面對因為追求公平而要報復的試探？第1段經文是主的話，提供了一些答案。主首先指出大前提：「你們聽見有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』只是我告訴

你們，不要與惡人作對」(太五 38 ~ 39)。「以眼還眼，以牙還牙」原意不是鼓勵人報復，乃是定出賠償的範圍，免得懲治過於嚴厲，也防止尋仇者濫施報復。²⁴ 這法律也是給以色列人整體，不是讓人拿來作為報仇的理由；²⁵ 可惜，耶穌時代的猶太人卻訴諸這條文，作為報復的藉口。

主跟着指出：門徒不應報復，也不要與惡人作對，不堅持自己的權益；主而且用四個比方陳述這原則，包括：被打、被拿去衣服、被強逼走路、被人要求借錢。若我們按字面的意思解釋，基督徒變成了第八型不喜歡的「弱者」；正確地解釋這段經文，不能忘記作者所用的文學體裁，以及聖經別處的教訓。

這段經文的文學體裁帶有格言化、具體化的色彩，為了形象生動起見而用了渲染的誇大詞，²⁶ 故此不應按字面的意思解釋。例如若按字面解釋第四十節，被人拿去外衣，連裏衣都任人拿走，豈不是要赤裸身子回家？另外，登山寶訓所教導的，聖經其他地方有補充的教訓和記載。²⁷ 就拿被人打右臉時，要轉過左臉任人打作例子，主自己受辱被人打時，也沒有這樣做；保羅而且在被打時指斥濫用刑罰者不是(徒十六 37，二十二 25)，訴諸羅馬法律下公民的權利(徒二十五 8 ~ 12)。同樣，第四十二節教導人有求必應，若按字面解釋，這不僅愚蠢，更可能縱容對方，令他/她不求上進，這也是其他經文所反對的(路十二 13 ~ 14；帖後三 10 ~ 12；多三 8、14)。²⁸ 總的來說，不要與惡人作對不等於任由惡人欺負，這樣做，對惡人和我們都有害無益，不但我們會受到傷害，惡人也會變本加厲，我們間接地成為幫兇，鼓勵了他們作惡。主乃教導人，不要以暴待暴，不要堅持自己的利益，²⁹ 應該愛我們的仇敵，為逼迫我們的禱告(太五 44)。我們這樣做，有助饒恕對方，³⁰ 對我們有利無害；我們的主

在十字架上仍然求上帝饒恕釘祂的人(路二十三 34)。

若你是第八型的人，以下幾方面有助你面對「報復」這試探：

第一，主說：伸冤在我，我必報應(羅十二 19，另可參申三十二 35)；我們不應報仇，只應以善勝惡(羅十二 21)。若自行報復，你就代替了上帝的地位，褫奪了屬於上帝的權利(創五十 19)。第二，上帝用忍耐的心，寬容人先時所犯的罪(羅三 25)，意思是：祂約束自己不按着人的罪所當得的刑罰來懲罰人，³¹ 我們豈不應效法上帝，不把別人應得的刑罰加在他們身上？第三，有時候你以為不公平，不一定是公平，只是和你的標準不符合。第四，你要記得西班牙一句箴言：「最尊貴的報復是不報復」。³²

(2) 權力

不健康的第八型通常會盲目追求權力，要成為獨裁者，喜歡怎樣就怎樣，甚至欺凌弱者，把人當作工具，或搶奪屬於別人的東西。他們認為無論在工作或其他團體，只能夠有一個「話事」(作主)的人，他們理當就是這人，整個世界似乎都該為他們調整，大家都要努力完成他們所定的目標。這樣的人會濫用權力，有破壞、無建設，十分驕蠻。

他們的權力尋求擴張，只要看見空隙，就會立刻前去填補那位置，想繼續擴張。他們看世界就像棋手看棋盤一樣，所有東西都是完成自己目的的棋子。他們在家庭裏也要做有權有勢的統治者，希望能夠伸展自己不朽的影響力至數代之久。³³ 若這種爭取權力的傾向不斷惡化，第八型的人就不會授權予人，不讓別人侵犯他們的地位，不信任別人，只要求別人完全服從。他們會變得愈來愈可怕，名副其實是「權力

令人腐敗，絕對的權力令人徹底腐化」。

第八型的人也很容易視金錢為權力的來源，有錢會讓他們做想做的事，感覺自己很重要，別人都會服從。所以，他們傾向於追求更多的金錢，不易滿足。

他們追求權力或金錢，除了證明自己剛強，也是要操控一切，不想被任何東西控制。他們很難認同耶利米先知的禱告：「耶和華啊，我曉得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的腳步。」（耶十23）

怎樣面對追求權力的試探？

第2段經文記載了雅各、約翰的母親帶着他們去求主耶穌，說：「願你叫我這兩個兒子在你國裏，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」（太二十21）即是主以彌賽亞身分公然作王時，他們兩個能夠得到尊貴身分，有王的權柄，得以操權。³⁴主卻指出外邦人有君王為主治理他們，有大臣操權管束他們（太二十25），彌賽亞羣體中卻不會有高高在上、睥睨一世的掌權者，因為這羣體的人的偉大不在於有權力，而在於是否願意服事別人。³⁵主接着用祂自己服事人，為人捨命作為例證；祂把以賽亞書第五十二章十三節至五十三章十二節所論及那「耶和華的僕人」，應用在自己身上。值得注意的是，這僕人在人看來最沒有權力，只像羊羔被牽到宰殺之地（賽五十三7），後來卻得高升，與位大的同分（賽五十三12）。

生命不在乎有權力，乃在於我們是否願意服事人，又願意為人付代價。

第3段經文提到有耶和華的靈在祂的僕人身上，³⁶吩咐他做幾件事（賽六十一1～3），包括：第一，傳好信息給困苦的人（參新譯本）；³⁷第二，醫好傷心的人；第三，向

被擄的和被囚的宣告他們得自由；第四，報告耶和華的恩年和祂報仇的日子；³⁸第五，安慰一切悲哀的人；第六，賜華冠給錫安悲哀的人代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈。

主耶穌把以賽亞書這段經文第一和第二節（加上賽五十八6）應用在祂身上（路四16～21）：³⁹第一，祂要傳福音給貧窮人；第二，宣告被擄的得釋放；第三，使瞎眼的得看見；第四，叫受壓制的得自由；第五，宣告上帝悅納人的恩年。

主降世乃是通過宣傳福音去幫助那些有需要的人，而不是藉着運用權力去改革政治和社會；主用祂的權力使人得生命，而不是轄制人，要人屈服。這是第八型的人要效法的。

若你是第八型的人，以下幾方面有助你面對追求「權力」這試探：

第一，你應該學習像小孩子那樣倚靠上帝，不是只靠自己的能力；每個人都有軟弱，但是靠着主的恩典和能力，我們甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了（林後十二9～10）；事實上，啟示錄用強壯的獅子和軟弱的羊作為主的象徵（啟五5、12），主進入耶路撒冷也不是騎壯馬，而是騎驢駒（路十九35），謙謙和和騎着驢（亞九9），符合祂是和平之君的身分。⁴⁰第二，要多信任上帝和信任人。第三，要記得，你不須證明自己比別人更有力量。第四，你有時為了證明自己有權力，不知不覺提高了嗓門的聲音，通常會令別人反感，聽不見你的話。再者，你可能比你所認為的還要大聲。如果你覺得別人不聽你話，與其更大聲重複你所說的話，倒不如請對方幫助你澄清討論的內容。第五，有禮貌地告訴人，你提出很多問題，不是為了為難他們，而是希望了解事情。第

六，你要明白，其他人和你有相同的權利，他們的需要也不容忽視；若你要用權力去控制人，別人不會尊敬你，到最後甚至會恨你。第七，要留意自己是否有控制人的慾望，這表示你已經開始自我膨脹，很易和人衝突。第八，金錢有它的用途，但是貪財是萬惡之根（提前六 10），要慷慨施予。第九，要學習接受自己做事的方法不是唯一可行的。⁴¹

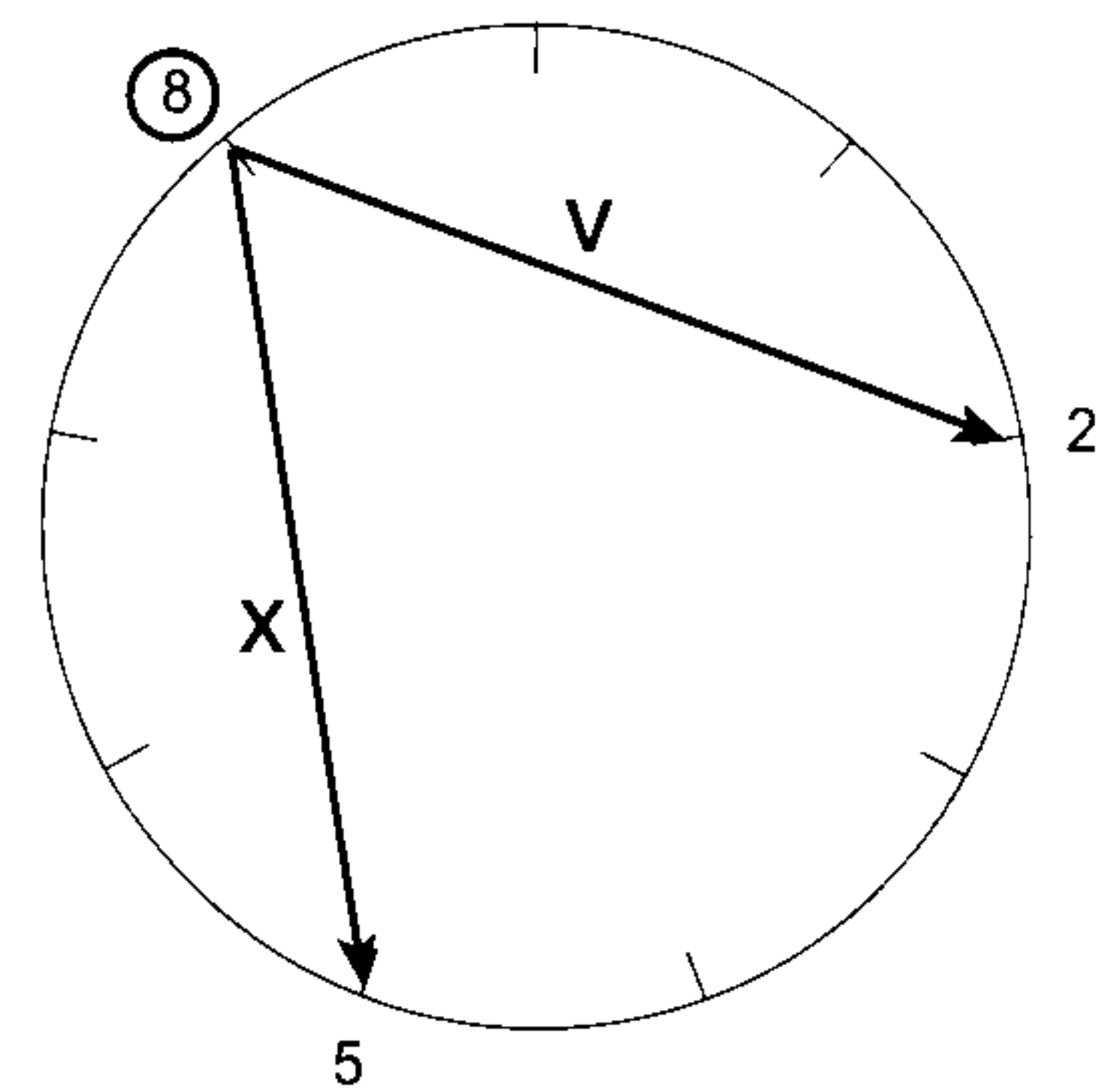
重要的是，第八型的人不要除去追求公平這心態，但是要用在為那些被人欺壓的窮乏者去爭取公義，而不是去報復。他們也要把追求權力，要轄制人的慾望變作為人謀求福利、為別人創造機會、發展潛能。⁴²若這樣，第八型的人就可成為帶領眾人完成偉大事蹟的好領袖。

第八型該如何改善

（1）要追求的

按着九型圖的移動，第八型一方面移向第二型，另一方面移向第五型。第八型要追求第二型的長處，例如嘗試開放自己，不刻意隱藏自己的軟弱，也不要老是從自己的角度看事物，執着自己的看法；要學習不恃強，不咄咄逼人，要接受別人的弱點，體貼別人的感受，關心別人的需要，照顧別人、慷慨、樂於助人，而且不再支配別人。他們又可以用自己的權力去培育他人，尊重每個個體，視人人平等。第八型的人要學習第二型的人，願意把自己溫柔、友善、可愛的一面表露出來，並且不要只關心自己的利益，而將滿足他人的需要視為己任。他們明白到愛的力量，不再為喜愛權力所役使；他們願意服事人，而不是必須當主人，受人服事；他們以「我能幫助人」為榮，而不是「我有權力」。

第八型要追求(V)及避免的方向(X)



（2）要防備的

倘若第八型不懂得處理自己的問題或遇到壓力，便會呈現第五型的弱點。他們會因為害怕失去力量而退縮，⁴³離羣、不願意與人交往，這樣做又加強害怕，變成了惡性循環，接着做事畏首畏尾，只有計畫而沒有行動，又不願意表達自己的情緒，甚至持續幾個月感到鬱悶、沮喪、怠惰、挫敗和罪咎，因此受到傷害。⁴⁴

有一個第八型的人呈現了第五型的缺點，這樣說：「我變得越來越緊張，坐立不安；我嚴重沮喪，整天昏睡，不想接電話，感覺到所有事情都超出我控制的範圍。」⁴⁵

（3）要發揮的

第八型的人很能善用「腹」的中心，是行動取向的人，帶有肯做的態度和內在動力。他們「頭」的中心也用得不少，很懂思想；最需要是發揮「心」，即是關心人，而且用心去感受，尤其是感受人和上帝的愛；⁴⁶另外，也不要漠視自己或別人的感覺。

（4）建議

倘若你是第八型，以下一些建議值得實踐：

(A) 自己

第一，你應該提醒自己：你容易衝動，凡事應該三思而後行。行動以前，應該多思想可能的後果。第二，制定長遠目標，而且時常溫習，有助不會衝動行事。第三，第八型的積怨常常一發不可收拾，故此你要學習表達自己的忿怒和不滿，好好處理它，如找輔導員或支持你的朋友，把怒恨抒發。第四，多和接受你的朋友一起作樂。第五，工作之餘，參與身心健康的活動，而且學習接受輸了比賽的沮喪。第六，要多一些內省，以及留心自己的感覺，不要以此為弱者的行為。第七，若有可能，找一些能夠接受你性格的人同事。第八，學習接受不同意見和不同工作的方法。

(B) 人際

第一，要學習真心聆聽，聽清楚別人的話才回答，尤其是你想反駁和辯論時，細察你是否知道對方說了甚麼。第二，注意你有責備他人的傾向，必須小心。第三，你說話有時會太過直接，會不經意地傷害別人；若無意中說了具傷害的話，當向對方道歉，不要以此為懦弱的表現。第四，要接受真正的力量不一定源於攻擊或傷害別人；真正的力量在於激勵和提升別人的能力。第五，不隨便或未加思考便否決別人的看法和經歷。第六，多表達你對人和事的欣賞。第七，不要凡事都自作主張，應該學習與別人討論和協商。第八，不要鞭策別人工作，像鞭策自己一樣。第九，如果對方傷害了你，立刻告訴他/她，因為別人通常誤會第八型的人剛強猛烈，不會受傷害。第十，學習向人讓步，這不一定犧牲了你的權利或需要。

若你和第八型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，第八型的人期望別人能夠接受他們的性格，不會

介懷他們不作修飾地說話；不要誤會他們是人身攻擊，因為他們說話直截了當。當他們大聲疾呼及暴跳如雷時，你應該記着，這是他們表達情緒的方式，是真我表現。若你覺得受不了或感到威脅，就告訴他們。第二，若他們傷害了你的感受，要直言相告，他們可能不是故意的。第三，第八型的人期望別人與他們一樣，對自己有信心，勇敢面對困難，為自己所做的事情負責，尊重個人的私人空間，不在背後說長道短，也不說奉承別人的話。你與他們交往，要留意他們這些期望。第四，用鼓勵方式和第八型的人談話，而非指出他們哪裏做錯，否則他們會反感，以為你在攻擊他們。第五，和他們說話最好是直接而坦率，直接要求事物，不要有所保留或避開問題；不然，他們會誤會你企圖加以操縱，因此反感。第六，不要怕和他們辯論，但目的是為了澄清，而非求勝，而且要用精確的詞語，讓他們知道你的觀點。第七，他們不喜歡懦弱的人，他們一忿怒你便退縮，這會令他們鄙視你，所以你應該「以強對強，以剛對剛」，對事不對人。若你要說服他們，千萬不可以太溫柔，因為他們吃「硬」不吃「軟」。第八，提醒他們，他們所認為的真相不見得是全然真實的真理。第九，不要取笑他們，因為他們會立刻還擊，而且不容易寬恕。

(C) 自勉

第八型的人要經常對自己說：

第一，「向那些信任我的人，我要表現溫柔和可愛的一面。」第二，「與人建立好的關係，比經常與人吵架好。」第三，「我要學習多說：『好！就照你所說的去做！』」第四，「生命有時像遊戲，何必一定要勝過別人才罷休？」第五，「病了就請假，這不表明我是弱者。」

(D) 祈禱

親愛的主，
感謝祢，賜了我
堅毅的生命力和鬥志，
嚮往真理和公平，
及願意承擔重任。
求祢給我力量保護弱者，
對抗那些壓迫和剝削者。
賜我愛心和憐憫，
給我一顆溫柔心，
孕育出無比力量，
學習尊重和體諒。阿們。

反映了一些第八型特點的聖經比喻

(1) 饒恕人七十個七次的比喻（第4段經文）

這是我們耳熟能詳的比喻，教導我們，若有親人或主內肢體得罪我們，不應報復，乃要饒恕，即是免債（太十八32），把他們所作的惡拋到遠處，不再追究，不報仇雪恨。這不等於當他們沒有做錯，也不是縱容他們，鼓勵他們再犯，因為這不是饒恕的意思。

為甚麼我們要這樣做？因為：第一，這是上帝的吩咐，必須遵從（可參太六14～15）。第二，我們得罪上帝遠比別人得罪我們多；上帝既然饒恕我們，我們怎能不同樣饒恕他人？第三，若我們不從心裏饒恕人，表明我們未有真正經歷到上帝的饒恕（太十八35）。第四，饒恕人對我們有益，不饒恕人卻對我們身心靈都有害。

(2) 稗子的比喻（太十三24～30）

這比喻提到有田主撒好種在田裏，仇敵卻趁他熟睡的時候，把稗子撒在田裏。到了麥子長大結穗的時候，稗子也出現了；僕人建議把稗子拔掉，田主卻說，可以等到收割時才拔掉稗子，扔在火裏，再收聚麥子。

對於第八型的人，這比喻有兩方面提醒：第一，那些他們認為犯了錯的「稗子」，不一定要立刻除掉，可以等到審判之時由上帝去處理；祂必定以公平審判。第二，第八型的人所做的事類似麥子和稗子混雜，有好的，也有壞的，不要因為稗子（做過的壞事）而傷害自己；應該向上帝認罪，向上帝和人求饒恕，跟着接受上帝的赦免；正確地處理罪咎，遠勝自我刑罰。

(3) 好撒瑪利亞人的比喻（路十30～35）

第八型的人讀這比喻可以留意三點：第一，他們要避免像那些強盜那樣傷害別人；雖然他們或許不會像強盜那樣意圖傷人，但是要留意無意地傷害了別人。第二，第八型的人喜歡主持正義，為弱者出頭，若見這倒在路上的傷者，或許會立刻追查，要追捕那些強盜，繩之於法；但是這還不足夠，第八型的人應該像那好撒瑪利亞人成為「醫治者」，真正關心別人的需要。第三，這比喻的「好人」是猶太人所輕看及視為「壞人」的撒瑪利亞人，這提醒第八型的人在不明白全部事理之前，不要太輕易判定誰人是好、誰人是壞。

結語

(1) 第八型人的自我描述⁴⁷

「我不能忍受被人利用。」「情況需要的時候，我會拼命爭取，我不是那麼容易低頭屈服的！」「我喜歡直接和坦白的態度，把真相說個明白才對。」「我不容易妥協。」「我尊重敢怒敢言的人。」「我會盡力維護所愛的人。」「我會站起來，為真理而爭戰。」「我支持被壓迫和剝削的人，為他們爭取應得的權利。」「我為人決斷，做決定不是難事。」「有些人受不了我的倔強。」「無論參加任何團體，我不用多久便能辨認出哪個是最有權力，或影響力最大的人。」「我喜歡刺激和令人興奮的事。」「我努力工作，對每件交予我手的工作，都能夠勝任有餘。」「我常常與別人爭辯，唇槍舌劍一番。」「我鄙視憑阿諛奉承獲上司重用的人。」「倘若別人反對我的意見，我不會就此罷休，一定辯論到底。」「我說話時措詞強硬，咄咄逼人嗎？這是真的我，改不了的。」「為甚麼要我辭掉主席的位置？有人比我做得更好嗎？」「我會拼命做到最好，一定要打倒對方。」「『依你的方法去做吧！』這句話不會出自我口中。」

(2) 第八型人的心聲

「我是個深思熟慮的人，這是第八型的特質之一。我經常在人面前擺出堅強和智慧的形象，可是在我的內心有許多掙扎。好像我最近把公司行政人員的職位辭掉，因為不忍心向下屬施壓，看他們為公司疲於奔命，犧牲了家庭生活，實在慘不忍睹。另一個原因，身為部門主管，位置高高在上，不能與人分享我的難處，唯有逞強，內心感到無助和無奈。」

現在我轉了一份工作，比較清閒一點，又可以單獨工作，不必管理人事。最初上任時，部門的運作是一團糟，現在漸上軌道，故此還以為這份工作最適合我，可是愈做愈不對勁，覺得這份工作沒有挑戰。」

「猛然發覺自己是第八型，不禁說：『我就是這樣的！』這發現勾起我許多童年回憶。我是一個童黨的領袖人物，正義感很重，攻擊性很強，喜歡維護真理，保護弱者。我長大後，性格仍然倔強，不許自己表現膽怯，不在人前表現懦弱。後來我嫁了一個第九型，他給予我無限的接納、愛和體諒；他看透我的內心，知道我倔強的面孔是偽裝的，把我戴了很久的女強人面具撕破。我感受他的愛，無論我是軟弱還是剛強，他還是這樣對我。可能受第九型的影響，我開始學習去接納別人，體諒別人，改變自以為是的性格。」

「我是家中年紀最小的兒子，也是母親最寵愛的。記得小時候喜歡下棋，父親是棋藝高手，由於經常與他切磋，我小小年紀，棋術已經不錯。我與哥哥下棋，每次都贏他，可是父親讓我一車一馬，我仍然每次敗北，輸了便放聲大哭，媽媽便來哄我，以後父親都要故意輸給我。少年時候我玩甚麼也要贏，不贏我就大吵大鬧，沒有人樂意與我一起玩。中學的時候，曾經被選為班長，可是做了半年，同學就再不選我了。記得有一次班會旅行，我沒有諮詢同學的意見，自作主張定下日期和地點，結果不愉快地收場，同學怨聲載道，事後我覺得這些工作吃力不討好，還是少做為佳。讀大學的時候，我當上學生會的副主席，那年我們搞學運，上街遊行，好不熱鬧，可是我與主席因為一些政見不合，我們的內閣裏面分成兩派，互不相讓，搞得好不愉快，最後要由學生輔導處調停。畢業後，我在中學任教，校長看重我，讓我帶領學生會和公民教育，委任了一個同事幫助我；後來我勸服校長，

讓我單獨承擔這責任，我實在不喜歡與人合作。這幾年來我把所有時間和精力全部花在學生身上，學生會漸漸上了軌道，公民意識也提高了。可是我很不高興，校長還未提名我升職，我想了很久，還是要主動提出，這是我的權利，要好好爭取！

(3) 第八型的撮要

代表動物和顏色	公牛/老虎、黑和白
代表國家和人物	西班牙、馬丁路德金/葉利欽
行事為人的動力	不想受控制，要成為強者。
背景	從小就學到剛強兇惡是生存的主要方法，也能引起父母的注意。
常逃避的	變成弱者和無助、屈服於他人。
放假時仍願起牀的原因	「因為我想起牀，沒有人或物可以阻止我起牀。」
基本恐懼	「若我不是強者和有權力，就沒有人會愛我。」
外表	坦白直接，說話大聲，又很有威勢，令人望而生畏。
自我形容	「我有權力，又戰無不勝。」
別人的評語	「他/她是有權的人。」
花費精力的焦點	掙扎和爭鬥
試探	報復、權力
追求的方向	第二型的優點
避免的方向	第五型的弱點
要發揮的一環	「心」
防衛機制	否認 ⁴⁸
溝通方式	喜歡發命令，也會用辯論去說服人。

容易有的心理問題	反社會的人格病態
與霍尼的三類比較	類似「排斥他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「外向、直覺、感性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第八型的人。
- (2) 若你是第八型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第八型的人靈性方面應該注意些甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第八型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第八型的家人成長？

附註

- 1 Rohr (I), p. 154. 作者而且指出 (246 頁)，第八型的人最具破壞性與反社會性。
- 2 里索 (一)，228 頁。
- 3 Bessing et al., p. 217; Nogosek, pp. 96 ~ 97.
- 4 Rohr (I), p. 154.
- 5 Rohr (I), p. 161.
- 6 Brady, p. 87.
- 7 唐佑之：《十二先知書 (一)》，天道聖經註釋 (香港，天道書樓，1987)，13 頁。
- 8 家人和朋友在第八型的人照料下相當受保護；凱倫·魏，39、175 頁。
- 9 有作者因此指出「解放神學」(liberation theology) 基本上是第八型的神學，推行者不少是第八型的人；Rohr (I), p. 148.
- 10 海茲立曾經說：「對權力喜愛其實是對自己的喜愛。」所以，追求權力除了是為個人及社會的利益，也有為了權力本身；里索 (一)，227 頁。
- 11 有一位父親提到四歲大的兒子，說：「他把我氣壞了。直到現在，無論我怎樣做、採取甚麼刑罰，都不能促使他道歉一聲。」這兒子還有其他第八型的特點。
- 12 不少少年罪犯是第八型的人；Bergin and Fitzgerald, p. 67.
- 13 這些人多生長於貧民區、孤兒院、寄宿學校等，從小就覺得沒有人值得信任。經歷過納粹黨迫害的猶太人和他們的子女也有此心理；Rohr (I), p. 146.
- 14 以下兩個例證都摘譯自 Palmer (I), p. 310.
- 15 凱倫·魏，177 頁。
- 16 Palmer (II), p. 212.
- 17 凱倫·魏，184 頁。
- 18 改自凱倫·魏，184 頁。
- 19 第八型的律師喜愛出任主控官；Bergin and Fitzgerald, p. 67.
- 20 可參 Palmer (III), p. 256.
- 21 Hurley and Dobson (I), p. 56. 第八型的人通常會向幾個人表露自己溫柔和軟弱的一面，這幾個通常是家人；Rohr (I), p. 148.
- 22 改自凱倫·魏，179 頁。
- 23 摘譯自 Palmer (I), pp. 316 ~ 317.
- 24 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋 (卷上)》(香港，中國神學研究院，1996)，175 頁。
- 25 D. A. Carson, *The Sermon on the Mount* (Grand Rapids: Baker, 1982), p. 49.
- 26 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋 (卷上)》，181 ~ 182 頁。
- 27 如有關發怒，可參太二十一 12 ~ 18，二十三 17；可三 1 ~ 5。有關起

- 誓，可參太二十六63～64；路一72～73；林後一23；帖前二5、10。
- 28 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋（卷上）》，182頁。
- 29 有釋經者認為整段經文乃指出：跟從主的人有時候需要放棄自己本有的權利；Carson, *The Sermon on the Mount*, p. 52; H. W. Robinson, *The Christian Salt & Light* (Grand Rapids: Discovery House, 1988), pp. 166, 170.
- 30 主禱文的內容強調上帝做的事，人唯一要做的是饒恕人，其他都是上帝採取行動；Thomson, p. 131.
- 31 馮蔭坤：《羅馬書註釋（卷壹）》（臺北，校園書房出版社，1997），510～511頁。
- 32 “No revenge is more honorable than the one not taken,” Baron and Wagele, p. 126.
- 33 里索（一），239～240頁。
- 34 吳羅瑜：《義僕與君王——馬太福音注釋（卷下）》（香港，中國神學研究院，1996），168頁。
- 35 D. Hill, *The Gospel of Matthew*, NCBC (Grand Rapids: Eerdmans, 1981), p. 288. 關於「僕人式的領袖」，參 J. E. Means, “Fit to Lead: Making Leadership Christian,” *Focal Point* (Spring 1999), pp. 8～9.
- 36 至於這人是以賽亞先知還是耶和華的僕人：接受他是先知的，有 R. N. Whybray, *Isaiah 40-66*, NCBC (London: Oliphants, 1975), pp. 239～240; 認為他就是耶和華的僕人的，有 E. E. Ellis, *The Gospel of Luke*, NCBC (Grand Rapids: Eerdmans, 1981), p. 97.
- 37 和合本的翻譯原是：傳好信息給謙卑的人，謙卑〔*‘anāwîm*〕在此應指因為受迫害而落在痛苦的人；J. A. Motyer, *The Prophecy of Isaiah* (Leicester: IVP, 1993), p. 500.
- 38 「恩年」指「禧年」（參利二十五8～55）；W. Brueggemann, *Isaiah 40～66*, Westminster Bible Companion (Louisville: Westminster John Knox, 1998), p. 214.
- 39 為甚麼主加上賽五十八6？我們沒有足夠資料去下定論，可參 N. Geldenhuys, *Commentary on the Gospel of Luke*, NICNT, 12 printing (Grand Rapids: Eerdmans, 1979), p. 170, note 5.
- 40 包德雯著，劉良淑譯：《哈該書、撒迦利亞書、瑪拉基書》，丁道爾舊約聖經註釋（臺北，校園書房出版社，1998），178頁。
- 41 這方面可參心理學家精采的分享；D. Montgomery and K. Montgomery, “Bowl Wars and How to Solve Them,” *Our Family* (April 1998), pp. 23～25.
- 42 第八型的人比其他類型的人更能幫助人發揮潛能；Rohr (I), p. 150.
- 43 這些害怕也可以是源自妄想，以為敵人合在一起對抗他們，因而感到不安全和受威脅；里索（二），89頁；Baron and Wagele, p. 115.
- 44 有作者指出，若這種狀態維持很長一段時間，可以產生精神分裂的病徵；里索（一），249頁。
- 45 凱倫·魏，180頁。
- 46 第八型的人應該感謝上帝給他們做領袖的才幹；Bessing et al., p.209.

47 以下摘譯自 Baron and Wagele, pp. 108, 117.

48 第八型的人不接受任何不符合他們的「公平」標準的事物，也否認有軟弱及能力的限制，免得自己的表現像個弱者；Rohr (I), p. 152; Palmer (I), p. 311.

和平平穩

引言

第九型的動物代表有鯨魚、海豚、大象、北極熊。這些動物雖然體積巨大，卻性情柔順溫馴。生物界有鯨魚和海豚救人的記錄，醫學書也記載了海豚幫助弱智和殘疾人士恢復信心。鯨魚給人印象是很兇惡的，事實上牠的性情和平良善，從不刻意傷害人，鯨魚玩耍的時間比覓食的時間多出三倍；牠很有音樂感，聽覺比人類靈敏二十倍。鯨魚吞吃浮游生物，防止浮游生物大量吸取水底的氧氣；從這角度來看，鯨魚保持海洋的生態平衡，是海界的和平使者。鯨魚情感豐富，雄性鯨魚用美妙的歌聲和泳姿去吸引雌性；小鯨魚夭折了，母鯨會背着遺體不放，直至它滑下來。

第九型的代表顏色是金色或是橘黃色。橘黃色給人的感覺是安靜和與世無爭。黃金是貴重的金屬，藏在地底的深處，很難才能發掘出來，好像第九型的優點和特質，不容易

發掘和運用。

在芸芸國家之中，最能表現第九型特色的非墨西哥莫屬。戴着闊邊帽子的墨西哥人，在炎炎夏日小睡片刻，這個形象早已深入民間了。他們喜愛和平，生活緩慢優閒，令人不禁想起第九型的人。

第九型的代表人物有戰國時代的魯仲連。當時秦國軍隊圍住了趙國的都城鄴，趙國派人請魏國援救，魏國卻派將軍新垣衍勸趙國臣服秦王，讓秦王稱帝，說這樣可使秦兵退去。魯仲連往見新垣衍，說：「秦國本來就很強橫，如果稱帝，一定更暴虐。我寧願跳海而死，也不願當他的百姓。難道你們魏國甘心屈服在他下面嗎？若你們也臣服於秦王，他要殺誰就殺誰，或更換諸侯大臣，到那時你的地位又怎能保得住呢？」新垣衍聽完這一番話，真是一語驚醒夢中人，立刻打消原來的意圖，回覆魏王去了。後來秦王撤兵，魏公子無忌又把秦軍打得大敗，趙王為酬謝魯仲連的功勞，請他做官，他堅持不做。王送他一千兩金子，他也不要，說：「作為一個人，就該替別人排患、釋難、解紛亂，而絕不能接受報酬。」⁴

瑞士著名精神科醫生榮格（Carl Jung）是第九型的人；他覺得自己最大的貢獻是強調人的整體，善與惡、陰和陽都連合一起。他又通過「集體潛意識」（collective unconscious）這觀念去強調：基本上人人都相連，成為一體。他也曾經說：「我和我的研究是分不開的，後者是我內心的表達。」⁵這些觀念和態度都強調合一，正是第九型的人所着重的。

戰國時代河南有個叫樂羊的人，到別國去訪師求學，過了一年，便回家去。他的妻子正在織布，見他突然回來，便問他說：「你的學業已經完成了嗎？」樂羊答道：「沒有。因為我很想念你，所以先回來一趟。」她聽完，立即拿起一

把剪刀把機上的絲線剪斷，說：「這布的原料產自蠶繭，而由織布機織成；一絲一絲織成寸、成丈、成匹，現在把它剪斷了，徒然浪費了許多時日。你在外求學，也是要日積月累地去鑽研，若中途而廢，不是與剪斷機上的絲線一樣嗎？」樂羊大為感動，重又出外求學，一去七年，學成才回國，後得魏文侯重用，做了一番事業，因為他改掉了第九型的人常犯的錯誤。

法蘭西斯的祈禱文也反映了第九型的性格：⁶

主啊！讓我做你和平的工具：
在憎恨的地方，播下愛心的種子；
在創傷的地方，播下醫治的種子；
在懷疑的地方，播下信心的種子；
在絕望的地方，播下希望的種子；
在黑暗的地方，播下光明的種子；
在哀傷的地方，播下喜樂的種子。

經文

（1）²² 有一天，耶穌和門徒上了船，對門徒說：「我們可以渡到湖那邊去。」他們就開了船。²³ 正行的時候，耶穌睡着了，湖上忽然起了暴風，船將滿了水，甚是危險。²⁴ 門徒來叫醒了他說：「夫子，夫子，我們喪命啦！」耶穌醒了，斥責那狂風大浪，風浪就止住，平靜了。²⁵ 耶穌對他們說：「你們的信心在哪裏呢？」他們又懼怕，又希奇，彼此說：「這到底是誰？他吩咐風和水，連風和水也聽從他了。」（路八 22～25）

（2）² 在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯

來話叫作畢士大，旁邊有五個廊子。³裏面躺着瞎眼的、癩腿的、血氣枯乾的許多病人。⁵在那裏有一個人，病了三十八年。⁶耶穌看見他躺着，知道他病了許久，就問他說：「你要痊愈嗎？」⁷病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」⁸耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」⁹那人立刻痊愈，就拿起褥子來走了。（約五2～9）

(3)⁹論到弟兄相愛，不用人寫信給你們，因為你們自己蒙了上帝的教訓，叫你們彼此相愛。¹⁰你們向馬其頓全地的眾弟兄，固然是這樣行，但我勸弟兄們要更加勉勵。¹¹又要立志作安靜人，辦自己的事，親手作工，正如我們從前所吩咐你們的。¹²叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有甚麼缺乏了。（帖前四9～12）

⁶弟兄們，我們奉主耶穌基督的名吩咐你們，凡有弟兄不按規矩而行，不遵守從我們所受的教訓，就當遠離他。⁷你們自己原知道應當怎樣效法我們，因為我們在你們中間，未嘗不按規矩而行，⁸也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜作工，免得叫你們一人受累。⁹這並不是因我們沒有權柄，乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。¹⁰我們在你們那裏的時候，曾吩咐你們說，若有人不肯作工，就不可吃飯。¹¹因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，甚麼工都不作，反倒專管閒事。¹²我們靠主耶穌基督，吩咐、勸戒這樣的人，要安靜作工，吃自己的飯。（帖後三6～12）

(4)¹⁶耶穌對他說：「有一人擺設大筵席，請了

許多客。¹⁷到了坐席的時候，打發僕人去對所請的人說：『請來吧！樣樣都齊備了。』¹⁸眾人一口同音地推辭。頭一個說：『我買了一塊地，必須去看看，請你准我辭了。』¹⁹又有一個說：『我買了五對牛，要去試一試，請你准我辭了。』²⁰又有一個說：『我才娶了妻，所以不能去。』²¹那僕人回來，把這事都告訴了主人，家主就動怒，對僕人說：『快出去到城裏大街小巷，領那貧窮的、殘廢的、瞎眼的、癩腿的來。』²²僕人說：『主啊！你所吩咐的已經辦了，還有空座。』²³主人對僕人說：『你出去到路上和籬笆那裏，勉強人進來，坐滿我的屋子。²⁴我告訴你們，先前所請的人，沒有一個得嘗我的筵席。』」（路十四16～24）

反映了一些第九型特點的聖經人物

先知約拿反映了一些第九型的特點。上帝吩咐他去尼尼微講道，他卻逃避，坐船去他施；同船的人因為風暴而驚惶，約拿卻睡得香甜，結果要船長叫醒他。當他發現自己是引起風浪的「禍根」，就叫人把他拋入海中，風浪必定會因此停止；他沒有和同船的人辯駁，只不想他們為難。當他後來按上帝吩咐去傳道，表現也很懶惰，只工作一天便停工。他也沒有想到尼尼微人只聽道一天便決心悔改，上帝於是不降下約拿預告的災難；他不想面對同胞的埋怨，也不想被人笑他是假先知，所以他求死，以為可以一死了之。睡眠和長眠（死亡）是他解決問題的方法，可以不用面對問題。上帝怎樣幫助約拿？就是要他知道上帝的愛不在乎被愛者的表現，這正是第九型的人所需要的：要感受到無條件的愛，可以因

此有信心，及知道自己有價值。

以賽亞書的「耶和華的僕人」也反映了第九型的人那使人和睦的特點。如先知所指出：因他受的刑罰，我們得平安（賽五十三5），這可以指因為他受刑罰，而得着與上帝、與他人、與自己和睦。保羅同樣描寫主耶穌「使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆，而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉着自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與上帝和好了」（弗二14～16）。

巴拿巴的名字意為「勸慰子」（徒四36），即是使人得安慰和鼓勵。⁷他受分派到安提阿鼓勵匯聚在那裏的基督徒（徒十一22）。使徒行傳的作者描述他原是個好人，被聖靈充滿，大有信心（徒十一24）。這個好人親自前去大數找別人懼怕的保羅到安提阿協助工作（徒十一25）。後來他們同往宣教（徒十三2、3），但是第二次宣教前他們意見相左，因為巴拿巴堅持再給曾經離隊的馬可一次機會，保羅卻不允許，於是二人分道揚鑣。巴拿巴這幾方面的表現，和一些第九型的人類似。

亞伯拉罕避免和人衝突也是第九型的特點。他為了不想和羅得爭執而讓低一輩的姪兒先揀選土地（創十三8～9），也兩次任人搶去妻子不與人爭鬥（創十二10～20，二十一～7）；他挖的水井也被人霸佔（創二十一26）。⁸亞伯拉罕為人也比较被動，這從他娶夏甲（創十六2～3）和任由撒拉處理夏甲一事可見一斑（創十六6）。

第九型的特點⁹

不少第九型的人性情謙和、有禮、親切、¹⁰情緒穩定、心平氣和、忍耐、滿足、脾氣好、不喜競爭、與人相處和諧、與大自然合一。¹¹他們做事不慌不忙，不急不躁。倘若沒有固定的工作和程序，他們有時不知道自己應該做甚麼，要緊的事情不去做，不要緊的事卻做了；事情非到「死線」（deadline），也不願意動手去做。

他們優柔寡斷，很怕選擇和做決定。有一個第九型的女士在書店看見一本書，名為「猶豫」，於是想來想去，不知道應否買《猶豫》。她猶豫很久，終於把《猶豫》買下來，但是一離開書店，她自忖：「我或許永遠都不會讀這本書，為甚麼要買呢？」¹²

第九型的人猶豫不決，時常看見事情各種的好處和壞處；他們從各個角度觀看事情，尤其是搜索資訊或提供資訊時，喜歡掌握全盤的資料及相關的信息；因此，他們顯得有點囉嗦，而且難以決定。再者，他們傾向接受傳統，很怕做出和傳統不符的決定。

若有不開心的事情環繞，他們會思想其他的事，藉此忘卻苦惱。若與人意見不合，他們寧願迴避和讓步，不與人爭持。第九型的人很想與人和環境保持和諧，不惜代價讓自己的內心得到平靜和安穩。但是，他們也會因此逃避問題，避免與人發生衝突，壓抑焦慮不安的情緒，不願意面對現實。他們知道別人的觀點，卻不知道自己所想、所要的是甚麼；他們寧願配合他人的安排，也不要製造衝突。他們會跟隨別人所希望的去做，有時候甚至模仿別人說話的語調、用詞，以及肢體語言。

第九型的人關注自己內心的和諧和安舒，不願意讓煩惱

去打擾自己的平安。有些人或許覺得第九型的人漠視世情，對人與人之間的矛盾無動於衷；這是錯覺，他們積極地不參與，只是了解世情複雜，明白人與人的相處縱橫交錯，既然管不來，理不到，不如少管閒事，樂得清靜。「退一步，風平浪靜；忍一時，海闊天空」，是第九型的格言。

第九型的人追求自由自在、安寧、沒有紛爭的生活。他們不重名利，隨遇而安，讓自己自然地發展。他們對朋友也不強求，心胸廣闊，接納與他們性格和背景完全不同的人，喜歡與志趣相投的人結交。

健康的第九型對人和藹、謙恭有禮、容易親近，是公認的「好好先生/小姐」。他們不批評人、不判斷人、不攻擊別人、不嘗試改變別人，只以平靜感染周圍的人、安撫急躁的人。¹³ 他們能夠幫助人處理不滿的情緒，是最好的中間人，為人排難解紛，是很好的仲裁者。他們很有耐心，而且樂觀，似乎凡事都有希望，所以有耐心讓別人順其自然，找出方法解決問題，好比有耐心的母親教導兒女一樣。他們多很誠實，別人問甚麼，他們就答甚麼。¹⁴

不健康的第九型為了避免衝突，對人和事都漠不關心，解決問題的方式是逃避面對現實，像關閉了心門，不讓任何人接近。有時他們改變自己去認同別人，依附別人的意見，過於服從和贊同，讓自己居於別人之下，把別人理想化，依靠別人生活，因此失去了個性。他們的自我意識來自臣服別人或隸屬某一理想化團體，以致不能獨立和完全地發揮身為獨立個體的功用。¹⁵ 他們不但自我意識很差，而且因為只認同他人，所以無法發揮自己的潛力。

健康的第九型能夠看透世情，對他們來說，人生的起跌，成敗得失，都有一定的常規，故此他們能夠包容生活上的衝突和不幸，化解壓力和紛爭，用樂觀的態度去處理事情，強

調每件事的光明面。他們寬宏大量，容忍異己，容易接納別人，信賴別人，不挑剔、不記仇；加上處事冷靜，不搖不擺，沒有虛假，也不造作，悠然自得，是個充滿陽光的人物，也是許多人願意結交的對象。

有些第九型的人自我形象不健康，經常採取逃避的自我防衛方式，漸漸喪失了解決困難的能力。凡事採取不干預的態度，的確可以暫時避開煩惱；可是他們也因為沒有嘗試面對困難，經歷艱難痛苦的事情，故此對自己缺乏真正的認識，性格沒有多大的成長和突破。

不少第九型的人缺乏動力，做起事來比較散漫和懶惰，常常漫不經心，對於苦惱的事情無動於衷，對不易解決的問題採取「鴛鴦政策」，務求置身於事外，而獲得內心的平靜。除此之外，他們的判斷力稍為遜色，偏向優柔寡斷，經常拖延事情的進展，處事得過且過。

不健康的第九型俗稱「世界仔」：為了避免與人有正面衝突，會不斷改變自己，遷就自己迎合他人，恰像一條變色龍，隨着環境而變化，變得被動、左搖右擺，人云亦云。但是，他們心底裏對人或事的不滿未有處理，有時會像火山那樣爆發，一發不可收拾。不健康的第九型通常會壓抑怒氣，否認有問題和衝突，以致情緒崩潰。

第九型的人很有彈性，工餘時所做的，是其他八類性格也會做的，從最輕鬆到最緊張的活動，都樂於參與。

第九型的背景

有些第九型的人童年時被人輕視和忽略，¹⁶ 養成了習慣漠視個人需要。有些被忽略是因為兄弟姐妹眾多，有些因為兄弟姐妹才智過人，相比之下不受重視；有些則是表達個人

意見時沒有人傾聽，表達不滿或抗議也於事無補，意見仍然被忽視。¹⁷有些第九型的人小時候甚至不獲機會表達自己，因為父母時常明說或暗示：「小孩子不應該有這麼多意見，只要按我們所說的去做。」他們因此忘記了自己，做別人所期望的事，希望會得到喜愛。

有第九型的人小時候無法改變家庭某些矛盾，學會疏離自己，利用各樣逃避的方法，好像「大被蓋過頭」睡覺，或是專心讀報、看電視，或聽耳機。一位第九型的人描述童年：¹⁸

我的父母有四個兒子，我最小，從小就領悟到一個道理：無論我站在父母那邊，或是兄長那邊，都一樣糟糕。當我做的事令父母感到喜悅，我的兄長便起來愚弄我，使我不好過；若我與兄長同流合污，便受父母懲罰。面對這進退兩難的局面，最佳的方法是逃避，不站在任何的一邊，或匿藏起來，全不參與。記得有一次我跟着兄長搗蛋，媽媽罰我站在椅子上，面向牆角，兩個半小時後，媽媽才記得我，發現我仍然站在那裏，吃了一驚，當時我沉醉在自我世界裏，站整天也似乎不在乎！站在兩個對壘的陣營內，最大的期望是雙方能夠和平相處；若雙方爭持不下，逃避是最大的解脫。我相信每人都應該對自己的行為負責任，個人的觀點應得尊重。

不過，有些第九型的人卻有很快樂的童年，和父母有很好的關係，藉着認同雙親去保持自我意識，把自己與雙親視為一體，依賴他們而生活；這樣的人長大後，也想與人保持一致、和諧，內心才可以感到統合，就像小時候與父母一致

時感到滿足一樣。他們最害怕是與人分離，所以會盡一切可能去維繫及加強和人的關係，即使因此變成過分聽從別人的指揮，也在所不惜。¹⁹

第九型和家人

(1) 配偶

一些第九型的人對待配偶如普通朋友，君子之交淡如水，一切都是慣性，沒有激情、沒有爭執、沒有要求，完全地接納、完全地信賴，過着相敬如賓的生活；可惜，雙方的感情或會因此停滯不前，沒有增長，當配偶要求關係更上一層樓，第九型的人或會退縮。再者，第九型壓抑在心的忿怒，通常會在最親密的關係中爆發。

一些第九型的人非常關注配偶的利益，把配偶的福利放在首要的位置。他們做任何決定，必定會先考慮配偶的利益，細心地推敲配偶的心意，過着以配偶為中心的生活，把自己融入配偶的生命；這是第九型愛對方的表示。第九型的人愛配偶，把自己的價值和人生觀都放在次要。許多時候第九型的人知道配偶的思想，多於自己的思想，能夠敘述配偶的感受，卻不能描寫自己的感受。第九型的人全人投入配偶的生命，對配偶的認識很深，對自己的認識卻很少。

一個第九型的妻子自白：

我很清楚丈夫的需要，可是自己的需要卻不清楚。我生日的那一天，當丈夫問我想要些甚麼？一生的目標是甚麼？我想了很久，也答不出來。嫁給他後，我忘掉了自己，完全融入他的思想和感情中；我經常分不出那是他的感覺，還是我的感覺；是他

的想法，還是我的想法。許多時候我有這樣的幻覺：我站在房子的一角，我的心離開了身體，飛進丈夫的身體裏，與他的心連在一起。兩顆心連在一起，為何再分彼此呢？也不明白為何他希望我有自己的想法和感受。²⁰

一些第九型的人無條件去愛配偶，對配偶的需要很敏銳；當配偶有需要時，會立刻回應。他們支持配偶，不會嫉妒對方的成功，只會為對方喝采及高興。

(2) 父母

第九型的父母對子女很溫柔和體貼，願意聆聽他們的心聲，支持和愛護。有些第九型的父母縱容子女，讓他們自由發展，沒有給予任何指引；這些父母對於子女的過失也常常不了了之，絕少懲罰或是管教。如果孩子善於操縱，就會因此養成任意妄為的性格。有些第九型的父母不喜歡採取主動，兒女因此感到被忽略；若兒女稍為主動，如主動關心父母，第九型的父母會立刻用愛去回應。

(3) 兒女

第九型的子女願意與父母分享自己的意見、感受和期望；若父母不理會及不體諒，子女會漸漸閉口不言。當其他孩子爭吵或打架，他們通常迴避，假裝看不到，或是找成年人來處理。他們性情溫順、很少發脾氣、不會大聲說話，又願意接近他人，與人和睦同處，是成年人心中的好孩子。

(4) 夫婦都是第九型

不同型類的夫婦組合，可以互補性格不足，同一類型的

夫婦則會強化兩個人的優點和缺點。第九型的人性情溫順、和氣、忍耐，能夠無條件地接納對方，兩個第九型結合，自能和洽相處，可是也潛伏着困難，就是兩個人都不想做決定。人生總有許多大小事情要決定，誰來決定呢？兩個都優柔寡斷，雙方都等對方做決定，二人都沒有主張，左思右想，難以取捨，結果互相推卸責任，只有拖延事情。還有，「隨遇而安」的性格叫兩個都是第九型的夫婦不想作任何改變，遇上問題或衝突，不會積極尋求解決的方法或輔導，只是盡量逃避，採取鴛鴦的應付方式，問題只是壓抑着；婚後的感情停滯不前，可以歸咎於夫婦二人缺乏追求成長的動力。

第九型的工作

(1) 自己

第九型的人為人冷靜、客觀、處變不驚，是個相當優秀的聆聽者，擔任外交事務或是調停員的工作最好不過；他們也可以是一流的輔導員，能夠接納受助者，不會批評或判斷。有些第九型的人從事服務行業，有些則選擇紀律部隊的工作，或當公務員及在大機構做事。他們通常會專心執行所屬公司或機構的計畫。

第九型的人追求與人和諧，期望人與人之間沒有任何衝突和紛爭，傾向選擇一些沒有壓力、沒有爭鬥、不需要處理人事的職位。他們通常會十分介懷別人的反應，對批評也太敏感；別人一點點反對之情（像皺上眉頭、嘟上嘴巴）都令他們憂戚不安。

他們為了迎合別人，沒有自己的立場，沒有宗旨，甚至改變自己去認同他人。他們沒有個性和主張，甘願做安分守己的平凡人，埋沒了自己的潛能和長處。

第九型的人追求和諧及平衡生活，喜歡在有秩序、易於控制的環境工作。他們喜歡清楚的工作指示，能夠適應不同工作的要求。最適合第九型人做的工作並不是日理萬機、舉足輕重的工作，卻是一些有固定時間表或是工作程序，不用作任何重大抉擇，不需要與時間競賽的。

他們性情溫和，不易動怒，容易接納不同的意見，願意與不同性格的人相處，又能夠耐心聆聽別人的傾訴，因此和同事相處融洽；他們的性格適合當「和事老」，是最佳的調停者，為人排難解紛，化解同工之間的口角、爭執和糾紛。可是他們通常處於中立的位置，忘記了自己的立場，容易隨風擺柳，被同事利用和擺布。他們應變能力不高，有時候不善於安排工作的先後次序及分辨工作的重要性；當工作排山倒海而來，他們可能不知所措，甚至癱瘓下來。幸好他們願意接受幫助，可以安然度過困境。當工作上軌道，他們便應付有餘。

第九型的人工作時最大的困難就是不夠專心，一件未做完又處理另一件，很難完成一件工作；²¹他們有此表現，或許因為不知道自己想到甚麼目標。²²

(2) 上司

第九型的人通常選擇中層的領導工作，這可以提供專業上的挑戰、尊重和安全感，同時可以讓他們避開人事管理的煩惱；但是他們對公司大小事情反應冷淡和漠不關心的態度，經常引致頂頭上司和下屬不滿。當下屬向第九型的上司請教或訴說困難，他們總是保持緘默，不願意表態，藉此逃避煩惱；對於任何影響內心和諧的人和事，他們都採取不干預的態度。下屬得不到第九型上司的回應，唯有自問自答，沒趣地走開，讓上司享受自己的寧靜。第九型的上司除了不願意

承擔責任和捲入任何漩渦，在其他方面則很受歡迎，容易相處，沒有架子，友善隨和。

(3) 兩個第九型同事

兩個第九型人一起工作，與兩個都是第九型的夫婦類似，面對的問題也大同小異。第九型的人不善於應變和當機立斷，面對決定，會說：「條條大道通羅馬，為甚麼要執着一個選擇和決定呢？」對他們來說，不決定就是決定，不選擇就是選擇；他們的座右銘是：「船到橋頭自然直」。這樣的做事心態在文教或是福利工作上還可以；在競爭大、節奏快的商業社會裏是行不通的。因此，我們可以想像兩個第九型處於行政或是領導崗位，下屬必定無所適從，行政比較混亂，沒有計畫，也沒有方向做事。兩個第九型最合拍的工作是輔導和調停的工作，可以發揮第九型的優點，如忍耐、和氣、親切、冷靜、做事不慌不忙、不急不躁、不偏不倚。

第九型給人的印象²³

以下是別人對第九型的評語：

「只要與她在一起，我便感到輕鬆自在。雖然我有許多缺點，她仍是毫無條件地接納我。」

「我的主管是我認識的人中最有耐性和明白事理的，從不批評我的工作能力，只是不斷鼓勵，這叫我受益良多，也更拼命為他工作。」

「她很細心地聆聽我的傾訴，指出問題的癥結，令我茅塞頓開。」

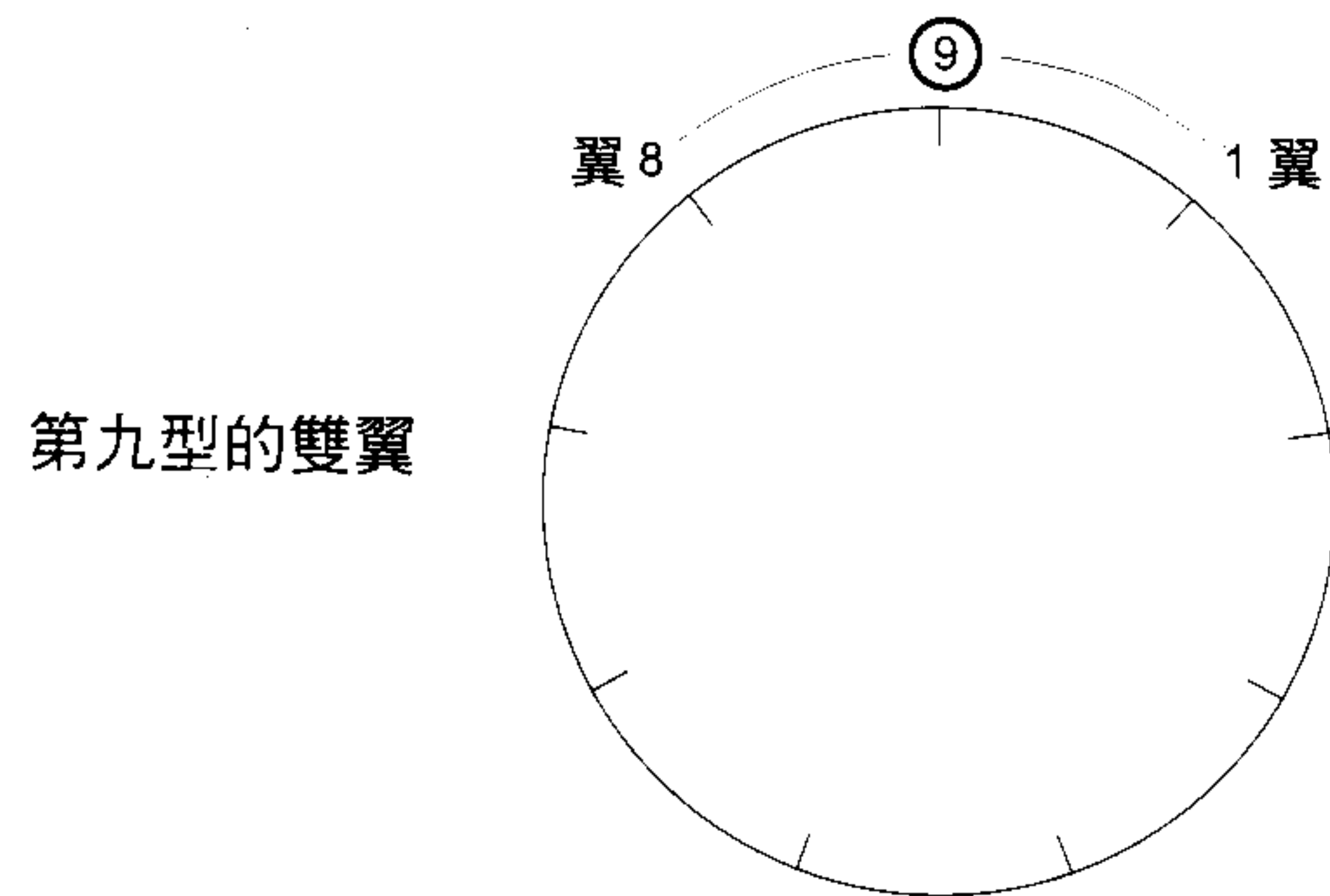
「我最好的朋友是個第九型的人，他鼓勵我好好鍛煉身體。我們一起遠足、游泳、垂釣、騎腳踏車。他喜愛大自然，

最愛看日落，連我這個在電視旁邊長大的人，也被他感染起來。我還和他一起參與環保運動。」

第九型的雙翼

(1) 第九型添上第八型的翼，性格比較外向、進取、反權威，經常在對抗與妥協兩個極端中搖擺不定，有時會忽然間很主觀和刻薄，有時卻很隨和及仁慈。

(2) 第九型添上第一型的翼，變得有使命、做事有條理、工作有效率，但是會喜怒不形於色，容易自我中心，性格也比較挑剔。



第九型面對的試探

第九型的人通常面對兩方面的試探：

(1) 逃避

第九型的人時常逃避，尤其是逃避和人衝突，及任何令他們失去安寧的人、事、物。若是別人生氣，有些第九型的人便會趕緊讓步，退在一角，以為這樣做，便可以解決問題。

他們只曉得逃避衝突，藉此降低衝突的嚴重性，或是告訴別人：「冷靜下來，一切都會好轉。」他們以為逃避是萬靈丹，甚麼事都可以藉此解決；他們有一錯覺，以為平靜和諧的情況便表明人與人之間的問題不存在。事實上，逃避乃是不面對現實的表現，於事無補。他們為了保持與人和諧，甚至壓抑自己的怒氣，令身、心、靈都受害。

他們逃避，不表達怒氣，不堅持己見，不想有衝突，破壞了他們喜歡的祥和。但是，這樣做就沒有了自己，是大悲劇，尤其是當他們活到人生終點時，驀然發覺自己並未真正活過，只是一直為別人而活，將會悲悲慘慘離世。

他們不但逃避衝突，也不想面對任何難題，有難題就擺到桌下，看不到便不用理會，當問題不存在。

用逃避這種鴛鴦心態死抓住所謂內心的平靜，結果會失去處理事務的能力。這樣下去，他們更怕遇到問題；一遇到便置諸腦後，不直接面對，問題始終沒有解決。漸漸地他們就失去方向感，好像在人生道路上夢遊一樣；判斷力也變得很差，容易導致悲慘結局。²⁴

第九型的人有時逃避是因為不覺得自己可愛，所以最好是躲起來，不用面對別人的排斥及不接受。他們要經歷上帝和人無條件的愛；要記住：上帝如何愛主耶穌，也同樣愛他們（約十七 23）。若能經歷上帝的愛，便可以愛人（約壹四 11），而不是怕人。

第九型的人除了經歷上帝的愛，怎樣可以減少逃避呢？

第 1 段經文（路八 22 ~ 25）記載主耶穌和門徒坐的船遇着暴風，船將滿了水，甚是危險，門徒於是叫醒睡得正甜的主；主斥責狂風大浪，風浪就止住、平靜了。主接着責問門徒為甚麼沒有信心；他們卻比遇見風浪更懼怕，不明白為甚麼風和水都聽從主。

這段經文給第九型的人幾方面提醒：第一，生命必然有風暴，怎樣逃也逃不掉；因此，他們不該努力去逃避，而是學習如何去應付人生的風暴，包括困難、痛苦、與人不能避免的衝突。第二，門徒這次懼怕風浪，因為沒有信心；第九型的人若要更有膽量去面對生命的風浪，應該培養對上帝的信心。第三，門徒雖然有主同在，仍然遇風暴，但是他們可以求主幫助去面對。第九型的人若遇到風暴，也可以求主幫助。第四，門徒在風平浪靜以後的懼怕比以前更大，懼怕（敬畏）主過於懼怕風浪。這反映了很重要的真理：第九型的人不應害怕生命裏的風浪，更不要因此逃避，反而應該敬畏上帝，這才是最重要的。再者，當他們敬畏上帝，便可以減少對人、對事、對物的害怕。²⁵

若你是第九型的人，以下幾方面有助你面對「逃避」這試探：

第一，主耶穌是和平之君，這卻不是說祂與每一個人都相處得很好，完全沒有衝突；事實上，祂會怒目看人、責備人，甚至推倒兌換銀錢之人的桌子，和賣鴿子之人的凳子（太二十一12）。第二，主吩咐門徒不要怕人，只要怕上帝（路十二4~5）；你不要再因為怕人而逃避。第三，你應該檢討自己是否經常逃避和退縮，不敢面對衝突，而且因此過分順從別人？請記住，如果你沒有對別人表現出真正的自己，他們不可能真正認識你。第四，你要專注於所做的事，不要脫離或避開別人，或作白日夢；你應該嘗試集中注意力，活潑地參與周圍的世界。第五，避免輕看自己而擡高別人，又假設別人都比你有智慧和聰明，這只會令你更認同別人的觀點，或不必要地追求贏取別人的贊同。²⁶第六，開會時可以適當地先把心裏的話說出來，免得只是附和別人的意見。第

七，你可以學習多說「不」，而不加解釋。²⁷第八，練習表達自己的立場，即使剛開始似乎顯得很不自然，或像演戲。第九，不可忽略：堅持自己的觀點不一定破壞與別人的和諧。第十，留心你依賴和迎合別人如何令你在事情出錯時怪罪別人。第十一，和你信任的人分擔心中的焦慮，讓他/她明白你逃避的原因，又請對方提供意見。第十二，行事為人多採取主動，如主動聯絡朋友、主動幫助教會做一些事（如探訪有需要的人）。第十三，多問：「我想要甚麼？」而不是問：「別人要的是甚麼？」第十四，不要用吃喝、看電視、睡覺等方式去逃避問題。第十五，第九型因為逃避發怒，以致按捺不住，會突然爆發；所以你應該學習覺察自己的忿怒，又學習適當地處理忿怒。許多不愉快的經歷若不處理，累積起來會引起怒氣，故此遇到不開心的事情，不要裝作若無其事，應該想辦法處理。要記住，壓抑忿怒和其他不良的情緒會對身體有各種害處（如頭痛、背痛、噁心等）。第十六，加入一個可以鼓勵你去接觸並表達感受的羣體，有助處理忿怒。

（2）懶惰

懶惰是第九型的人常遇的試探，他們在九類性格中是最懶惰的。²⁸他們較易犯應做而不做的罪（sins of omission），潛意識裏認同：「少做少錯，不做不錯」；「睡着的人不犯罪」。說他們懶惰，這不是指他們甚麼都不做，因為有些第九型的人整日忙碌，問題是：他們忙甚麼？他們懶惰，是在於不做應做又十分重要的事。他們浪費了寶貴的時間，不停做那不重要卻看來緊急的事，令他們忘掉長遠的目標。

他們懶惰，因為喜歡按習慣做事，忽略了生命重要的事，例如有個第九型的人得了第一次政府援助金，便慣於靠援助為生。每日起來喝咖啡看報紙，到公園散步和閒談，幫助公

園的人解決糾紛，回家午膳小睡，看幾個小時電視，這樣便過了一天。他享受這種與世無爭的生活，即使有很好的工作，也不願做，因此浪費了上帝給他的才幹和訓練。另一個第九型的人這樣說：「我今天不會修理車子，因為是星期二，星期二我習慣去圖書館看書。」太太問：「你沒有車子，怎樣去圖書館？」「我會坐公車。」她說：「坐公車很費時，比修理車子時間還多。」「我知道，但是今天是星期二，我要去圖書館。」

第九型的人因為害怕衝突和面對難題，所以變得被動、遲鈍，沒甚麼反應，²⁹行動慢吞吞的，情緒懶洋洋的，不想發揮自己，怠惰耽擱。他們有時候因為脫離了現實，對那些不想看見的事視而不見，整天無所事事，不知反省，思考也變得不清楚，時常將事情理想化，認為每件事都該是和諧愉快的。³⁰

不少時候第九型人的懶惰會令自己吃虧，因為最容易偷懶的範疇乃是發展自我：³¹不願付代價去追求成長，沒有努力去自覺和自我提醒，不願花精神接觸內心或外在真實的世界，個人因此不容易成長和成熟。加上因為他們無法決定應該先做哪件事、追求哪個目標，所以很怕選擇並依所選擇的去行動，唯有甚麼都不做，順其自然，結果逐漸生活在假象與幻覺的世界中。不少第九型的人喜歡作白日夢。

他們有時會重複而且幾乎強迫性地做不重要的活動，使自己麻木，這些活動有些是健康的（如閱讀），可是他們卻忽略了應做的重要事。

他們懶惰，不去發揮自己的潛能，是不想破壞寧靜和諧，又害怕改變，所以較為擁護因襲的價值觀和傳統，或以大眾的思考方式及生活方式為自己行為的指標。再者，他們有時懶惰，是為了享受休閒，不覺得應該勤勞工作，乃應該多休

息、多享受人生。

他們有時懶惰，因為覺得自己不會有甚麼貢獻，做和不做分別不大。當他們知道自己是獨特的，有上帝所給不同的恩賜，便可以捲起衣袖，採取行動。或許如上文所說，當他們感受到上帝和人的愛，便可以作出回應，願意把自己所有的（無論是多是少）拿出來。

他們懶惰，不願有所行動，忽視了自己的責任，例如生病不去延醫服藥，家人有問題他們也不關心；辦公室若有甚麼事稍微驚擾到他們的平靜，就不能專心工作。³²結果他們不僅令人感到氣忿，也讓人無法信賴。

他們懶惰，也可能因工作分心，不能集中精神只做一件事，被太多事情包圍，精神渙散，甚麼都不想做。他們有一個似乎很合理的藉口：「來日方長，何必這樣緊張？」他們有一錯覺，以為自己一定會長命百歲，甚至永遠活在這世界。

正因為他們懶惰，不肯用腦或用力，所以面對問題和痛苦時，便會採取宿命觀點，又以自己可以忍受任何事情的能力而沾沾自喜，就如一個第九型的人這樣說：「我考試失敗是注定的，失敗又不等於世界末日，沒有甚麼大不了！」人面對困難和痛苦應該有的接納，變作認命及放棄。

第九型的人應該怎樣面對懶惰這試探呢？

第2段經文記載一個病人躺在畢士大池旁三十八年，主耶穌看見他，問他：「你要痊愈嗎？」（約五6）或許我們覺得主明知故問，病了三十八年的人當然希望痊愈。更奇怪的是，這人並沒有直接回答：「我要」或「我不要」，反而表達失望，因為沒有人把他放在池子裏。他對人和環境失望，以致聽不明白主問的簡單問題。³³主不讓他繼續沉溺在失望中，吩咐他採取行動，拿起褥子走。另一方面，主這樣問他，

因為他可能躺在那裏太久，習慣了該地的環境，已經養成懶惰的習慣，甚麼都不想轉變、不想做，主藉着很直接的問題，幫助他改變思想，願意採取行動，不繼續躺在那裏，甚麼都不做。他要決心起來，才可以得痊愈。有作者甚至認為，主後來對他說：「不要再犯罪」，乃指不要再懶惰。³⁴

第九型的人要清楚宣告：「我要痊愈，不再偷懶」；然後起來，採取行動，做應做的、最重要的事情。他們不用覺得絕望，主願意幫助，生命因此充滿希望。問題是：他們要痊愈嗎？

第3段經文是保羅對帖撒羅尼迦教會的勸勉。他首先吩咐他們：要立志作安靜人，辦自己的事，親手作工（帖前四11）。意思是，他們要竭力做三件事：第一，過安靜的生活，即是安分守己，不管別人的閒事。³⁵第二，專心辦自己的事，³⁶這樣就不會理別人的閒事。第三，親手作工指親自勞動，藉此維持生活；這也是過安靜的生活的方法。³⁷

這正是第九型的人要學習的，不要只管別人的閒事，整天到處和人閒談，又做和事佬；應該專心做自己的事，採取行動去養活自己和家人，完成上帝的使命。當他們這樣做，有兩個結果：第一，可以向外人行事端正（帖前四12），與外人交往時可以有好見證。第二，因為親手工作而沒有甚麼缺乏了（帖前四12），可以經濟自立，不會成為別人的負累。

第3段經文也提到保羅（帖後三6～12）勸勉帖撒羅尼迦一些信徒要勤力工作，這批人有工作機會，有能力工作，卻缺乏工作的意志，拒絕工作。³⁸有幾方面值得注意：第一，保羅提到自己如何勤力工作，並沒有游手好閒（這是未嘗不按規矩而行的意思），³⁹也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，

晝夜作工（帖後三8）。第二，不肯作工的就不可吃飯，即是不可白吃別人的飯。第三，保羅直接對這些懶惰人說：要安靜作工，吃自己的飯（帖後三12）；不要多管閒事，要自己工作，賺錢供養自己。

第九型的人要學保羅那樣勤勞，甚至晝夜作工，而且要做那些重要的事，成為別人的榜樣。

若你是第九型的人，以下幾方面有助你面對「懶惰」這試探：

第一，有時你覺得自己工作沒有果效，做與不做分別不大，就該思想門徒打魚一夜都沒有打着甚麼，但是聽從主的吩咐，加上大家合作，便獲魚一百五十三條（約二十一1～11）。你聽從主的吩咐，又和人合作，工作必定會有果效；不要因為失敗而停止把網撒出去，要盡你從主所受的職分（西四17）。第二，要常常運動，這有助你加強自律，也會令你對自己的身體和感受更敏銳，幫助你在生活其他領域集中注意力，不容易分心。第三，應該制定生命長遠的目標，以及如何達到目標的計畫。憑空計畫可能是變相的拖延，最好是每日都列出要做的事，按着去做。第四，要學習分辨甚麼是重要的，甚麼只是緊急但不重要；全力做那重要的事。第五，要做的事情應該立刻採取行動，稍後才處理其他問題。第六，每當你完成一件困難的任務，就好好獎賞自己。第七，提醒自己減少作白日夢，一作夢就停止，而且按所定的時間表做事。第八，強迫自己一件事未做完，不要開始第二件；多些制定一些短期內可以完成的目標，有助培養專心致志，不會同時嘗試做多件事。第九，嘗試享受做事的「過程」，不只是眺望「目標」。第十，學習管理時間的祕訣，好好運用時間；也要知道時間一過去，便如覆水難收，永不能得回；

何況生命不在我們控制中，哪一個人可以肯定自己還有多少年日？有人問某神學院院長：「為甚麼你一天二十四小時都這樣拼命？」他回答：「我曾經遇到車禍，險些離世，因此明白到我不會在世上『長遠活着』，必須把握每一刻可以工作的機會。」第十一，要學習做決定，而且要戒除拖延的壞習慣；⁴⁰ 有時候，你一拖延，便乾脆不做，這是一個惡性循環。學習在小事情上做決定，慢慢就可以為大事情下決定。第十二，你比較希望多賺一些錢，希望你記得，正當地賺錢須付出代價和勞力，「勤勞」是富翁的特點。⁴¹

重要的是，第九型的人不應完全摒除逃避的心態；⁴² 問題是，甚麼應該逃避？他們應該繼續逃避與人明爭暗鬥，也要避免不再一遇到衝突和難處便退縮。他們逃避衝突會導致沒有了自己，只認同別人的觀點，視別人比自己重要。他們應該把這種心態變作關心別人，願意為人捨己，不要凡事只顧自己的利益。再者，他們不要放棄對追求名利「懶惰」，但是不應忽略發展個人成長，更應該努力用上帝所給的恩賜去幫助人，如幫助人消弭不和及仇恨。

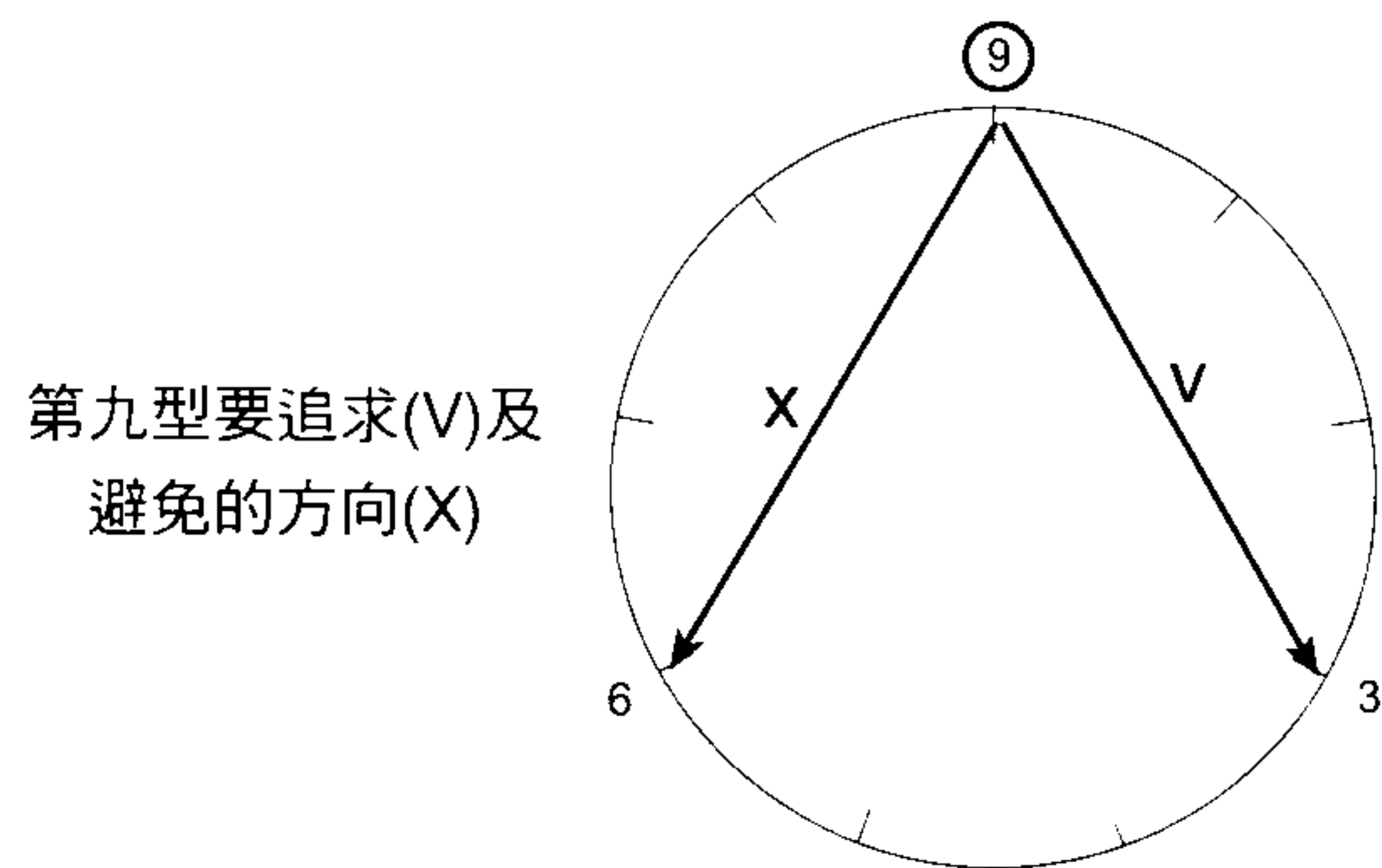
第九型該如何改善

(1) 要追求的

按着九型圖的移動，第九型一方面移向第三型，另一方面移向第六型。第九型要追求第三型的長處，即是更肯定自己、有自信、積極發展自我、工作有焦點，能夠在短時間內完成許多的事；他們變得有活力、有效率、努力工作，又能夠學習獨立，不再倚靠別人，又能夠堅持自己的想法，也不以認同傳統角色來尋求自尊，可以掌握自己的生活，活在真實的世界中。

有一個第九型的人移向第三型，這樣說：「我以前從沒有這樣賣力工作，做事這麼成功；如今，我的客戶和家人都留意到我的改變；再者，也許因為我工作效率加快，我在家的時間也多了。」⁴³

第九型的人有第三型的好處，也會適當地堅持己見和權利，又能夠開放自己及適應新環境，不再害怕改變。重要的是，他們可以面對現實，不再退縮。



(2) 要防備的

倘若第九型處理自己的問題不當或遇到大的壓力，便會呈現第六型的弱點。⁴⁴ 他們被憂慮和恐懼困擾，壓得喘不過氣來，變得反應過度，意識到所有潛在的威脅，不但變得退縮，唯命是從，也會鬧彘扭，變作更頑固、好鬥。他們又會懷疑自己的能力，處事遲疑不決、固執、被動和不活躍，因為唯一安全又能減少懼怕的方法，便是不做任何事。另一方面，那久被壓抑的焦慮也可能爆發，更想得到「強者」保護；有時為了博取他人的幫助，他們會不惜卑躬屈膝，自貶身分，甚至自我傷害，藉此引起別人關懷。⁴⁵

(3) 要發揮的

有些第九型的人善用「心」，很關心別人的需要，也不

想與人不和；有些卻善用「頭」，很懂計畫和安排。但是，絕大多數第九型的人忽略了「腹」，就是沒有行動。如上文所指出的，他們優柔寡斷、較為懶惰、心有旁騖，不多做應做的事。因此，他們要發揮「腹」的中心。

(4) 建議

倘若你是第九型，以下是一些可實踐的建議：

(A) 自己

第一，參加一些鍛煉身體的活動，可以幫助你增加自信。第二，當你有問題時，找個朋友傾訴，請他/她只聽而不給你意見，讓你自己決定。第三，學習說：「不」，而不須解釋。第四，要培養專注的精神，做事情不要心有旁騖，學習一次只做一件事，盡量活於此時此刻，就如參加聚會時全人投入，不要想聚會後的活動；又如欣賞花朵，就集中精神去欣賞，用眼欣賞它的豔麗，用鼻子嗅它的芬香，用手去摸它。第五，請求別人參與你所做的事或活動，而不是像過往那樣，總是你去參與別人的。

(B) 人際

第一，不再迎合別人的需要，而去參與你不感興趣的活動。第二，不但聆聽別人的傾訴，也嘗試向別人傾訴。第三，改變你的口頭禪：「隨便啦，無所謂！」或是「你想怎樣就怎樣吧！」應該嘗試說：「讓我想想，決定後才告訴你吧！」第四，學習對人說：「我想獨個兒在一起。」第五，表達你的意見和感受；當你不知道自己的感覺或想要甚麼時，別人可能會把你的沉默當作拒絕，所以你應該告訴他們你的內心狀況。第六，如果你生氣，應該用正確的方法表達；你通常都會把怒氣壓抑，別人很難覺察你氣忿。若別人問你是否在生氣，你要好好想一想，不要先否認。第七，請

記得：你容易向那些幫助你的人表達怒氣，這會令他們一走了之，所以你應該留意自己對這些人的反應。第八，如果你覺得別人不聽你說話，試圖找出原因何在，不要愈說愈多，長篇大論不停止。第九，當人對你有所請求時，不要只說：「我不知道能不能夠答應。」要說：「我決定後才告訴你。」第十，當你和人談話時，有時會心不在焉，人在心不在，⁴⁶這會令對方很不好受，值得注意。

如果你與第九型的人相處，以下幾方面可以參考：

第一，他們不喜歡別人施壓力，若有人勉強他們做事，他們表面不反對，卻採取消極抗議，不作任何行動。第二，他們雖然樂意幫助別人，但是不喜歡別人利用他們的愛心。第三，第九型的人很希望有人傾聽，和他們談話應該集中精神去聽，並且讓他們知道你已經聽到他們想表達的重點。第四，幫助他們留意壓抑的忿怒，鼓勵他們表達。第五，有時他們似乎完全認同你所說的，或許只因為他們習慣做「應聲蟲」，你應該技巧地用問題去找出他們真正在想甚麼。當你問第九型的人是否願意參與，他/她不回答，這就表明不願意，因為第九型的人很難啟齒說「不」。⁴⁷第六，當你想知道他們的想法和感覺時，不要急着得到答案，而要創造一個空間讓他們考慮並決定，例如問：「這會不會適合你呢？」「這是你現在的感覺嗎？」⁴⁸第七，若請求第九型的人做事，必須清楚說明何日何時完成「交貨」，⁴⁹不時提醒他們，因為他們需要鼓勵和推動。第八，鼓勵他們表達自己的立場，可以先請他們表達，然後你才說出你的看法。第九，要記住，第九型的人不喜歡辯駁，「大家討論」卻是他們喜愛的溝通方式。第十，他們需要鼓勵，有助他們更欣賞自己，所以應該清楚指出你喜歡他們所說的哪些話、所做的哪些事。

(C) 自勉

第九型的人要時常對自己說：

第一，「我想要的，我會開聲要。」第二，「我要留意我的忿恨，把它轉化為力量。」第三，「我寧願事後感到自疚，也不要按人的期望而活。」第四，「我所需的，上帝必供給；我靠着加我力量的主，凡事都能作。」

(D) 祈禱

以下是第九型的人應該誦讀的禱文：

親愛的主，感謝祢
賜了我體諒別人的恩賜，
及溫柔平穩的心。
請幫助我培養比較深刻的情感，
又能夠保持內心的安祥；
讓我欣賞自己，
不再輕看自己的能力。
最重要的，
是教我靠着祢的能力和愛，
面對生命的挑戰和困難。阿們。

反映了一些第九型特點的聖經比喻**(1) 藐視救恩的比喻（第4段經文）**

這些人拒絕赴筵的理由似乎很合理，但是犯了一個嚴重的錯誤，就是把重要的事放在最重要的事之先；他們忘記了，得到天國的福音比其他事都重要。這是第九型的人要小心的。他們很容易投入一些似乎很重要的事，卻忽略了最重要的事，例如完成上帝給他們的使命。

再者，第九型的人有時候懶惰，甚麼都不想做，覺得自己無用，不會有很大的貢獻。⁵⁰ 這比喻卻指出，那些被人輕看的人（如貧窮人、殘廢的、瘸子、瞎子）卻得到邀請。第九型的人應該同樣存有希望，別人（甚至他們自己）看不起的，不等於也為上帝所輕看。他們應該存着盼望，接受上帝的邀請，盡力發揮所有的。

(2) 財主和拉撒路的比喻（路十六 19～31）

財主只顧天天享樂，對在門口受苦的拉撒路視而不見，也沒有按上帝的吩咐愛人如己。第九型的人有時會注重享受，看不見別人的痛苦，也不想知道別人受苦。他們忘記了主的大使命，要藉着關心人而幫助人成為主的門徒。

(3) 芥菜種和麵酵的比喻（太十三 31～32、33）

這兩個比喻都強調小可以發大，可以提醒第九型的人，小的開始有一天可以變作很大，小小的一個目標也可以有很大的影響，重要的是踏出第一步。

從前有一個年輕人，一天走到當地有名的屬靈導師跟前，訴說困境。他的生命一團糟，好像他住的房子就破陋不堪。房子牆壁的油漆大部分剝落，地板污穢，窗子又爛又髒，他感到非常沮喪，不知道如何是好。屬靈導師全神貫注地聽，待他說完後，很和氣地說：「你跟我學習的時機還未成熟，我暫時未能收你為學生。」年輕人聽了，面色一沉，可是很快便展露笑容，因為導師接着說：「但是，我可以做一件事，就是送給你一件禮物，相信這禮物可以幫助你。」年輕人連聲多謝，把住址給了導師，便回家去等收禮物。

翌日年輕人房子的門鈴響起，是屬靈導師請人送來美麗的沙發。送貨的人把它靠着牆壁放下。年輕人坐上去：「真

舒服啊！」心裏很喜悅地說。坐了不久，他站起來，發覺漂亮簇新的沙發與破舊不堪的牆壁很不協調，於是為了這張漂亮的沙發，便打掃牆壁，塗上新油漆，掛上美麗的圖畫。一切完成，他坐下來欣賞沙發和剛剛塗了漆的牆壁，滿足地歡笑。忽然他發覺新沙發和牆壁的一角，與整個廳子有點格格不入，於是又起來收拾房子，把它打掃得很乾淨，心裏想：「廳子從來沒有那樣整潔過！」他正欣賞自己的精心傑作，又發覺整潔的廳子與其他地方比對實在很大，於是動手把整個房子都整頓，包括睡房、廚房、洗手間，連走廊和樓梯間也掃得好乾淨。他心裏發出滿足的微笑，這間房子原來如此舒適可觀。⁵¹

對於第九型的人來說，要從沒有盼望的世界走出來，最困難的是踏出第一步。當他們願意走上第一步，這一步便帶來希望，接着是另一步，跟着一步一步走，便可以從沉睡的心境、不願作任何行動的世界走出來。

結語

(1) 第九型人的自我描述⁵²

「我能夠融入人羣和大自然中。」「選擇是極困難的事，每一項考慮都有好處和壞處。」「我與別人一起，很難覺察自己的需要。」「不知為甚麼，我常常忘記了緊急、重要的工作，卻把時間花在不重要、可做可不做的工作上。」「面對不愉快的事，我會轉移焦點，集中想其他的事。」「與別人意見不合，我通常避開他們，免得正面衝突。」「我沒有固定的生活習慣，總是隨遇而安，結果整天一事無成。」「我時常把事情拖延，到最後一刻才衝線。」「我做事從容不迫，

有時相當懶散。」「對我來說，最重要的是有足夠的休息時間。」「有時我很害羞，做事沒有信心。」「我喜歡和朋友漫無目的在街上走。」「和諧的人際關係是我最着重的。」「我對別人的批評很看重。」「我是個很好的聆聽者。」「我很樂觀，積極思想多於消極的思想。」「萬事起頭難，我總是把事情擱置；到了開始做，則發覺不是想像中那麼困難。」「那人想撩我對罵，我毫無反應，他奈何不了。」「我的上司恃勢凌人地叫我做事，我偏偏不就範，採取不理不睬的態度。」「我不喜歡直接地指出別人的錯誤，免傷和氣！」「我是個很難說『不』的人。」「衝突的雙方都來找我，我沒有表示立場，只聽他們說話，讓他們傾心吐意。」「許多人對我說：『我是上帝給他們的禮物。』」

(2) 第九型人的心聲

「我最不喜歡獨自一個人，因為會感到寂寞而沮喪。和人共處就像『喝果汁』那般甜美有味，我因此感到應該反過來送錢給客戶，他們找我，令我開心。他們一走進我的辦公室，我就能夠猜出他們的價值觀和信念，甚至他們的癖好，這通常是我直覺和立刻的反應，然而我卻不能同樣知道自己的心思意念。我的客戶喜歡我，因為我不會和他們爭論，多願意按他們的心願去做，大家和平共處，彼此得益。」

「這是我常有的經驗，就是我到樓上去，打算拿日記本，但是看見那些盆栽，便去澆水救它們脫離乾旱；但是沒澆完水，我又看到洗碗槽的髒碗碟等我清理……一小時後，我才自問：剛才上樓的目的是甚麼？那時腦袋一片空白，想不起來。我發覺自己經常有許多目標待完成，卻不能專注一個，時常要別人提醒我應做的事。為甚麼我有此表現呢？」⁵³

「當我讀大學的時候，許多人都說我是令人又愛又恨的人。我經常不在宿舍，若在，電話總是響個不停，因為我的朋友多得很。有一回我的室友的電腦壞了，我請朋友幫她弄好；還有一回她發高燒，我請了當醫生的朋友來看她；她驚奇我為甚麼有這麼多朋友。別人都說我很容易相處，他們不開心，我會是最好的聆聽者，願意花時間與他們在一起，細心地替他們分析所面對的。我也是一個毫無主見的人，和室友討論大半天，也不能決定到哪裏吃飯，最後還是由她決定。當我心情好的時候，會弄一些精美糕點、甜點給她吃，她後來胖了不少，也說是拜我所賜。其實，我才胖，所以經常嚷着要減肥，可是手裏總是拿着巧克力。我生活沒有規律，有些時候凌晨三時也不睡，有些時候沒有吃晚餐便一覺睡到天亮。我不喜歡洗碗，總是把用完的碗碟泡着，等到需要時才洗。有一次我把滿了湯渣的鍋放在洗滌槽下層內，忘記了，一個多月後才發現，鍋裏滿了蟲。我的室友宣告沒有辦法忍受我這怪人，決定搬走。我覺得她很不成熟，令我很生氣，但是我把怒氣壓抑，不想破壞與她的感情。」

「我小時候父親酗酒，藉此逃避面對難題；母親整天和他吵架，我夾在中間，最好就是自我麻醉。我麻醉自己的方法有二，一是整天看電視，一是吃東西；前者令我鬆弛，後者代替我得不到的愛。直到今天，我仍然是個胖子，這也提供了藉口給我懶惰，因為太胖不能動。我也怕做決定，一要做決定就疲倦，甚至整個人倒下來。其實我有很多精力，但是不想用，只是收藏起來，就如我壓抑了不少不良的情緒，不想抒發，心底裏有很多恐懼。或許我最需要的，是要制定一些目標，而且採取行動達到目標。」

「我是德國人，主修神學。我甚麼都懂一些，甚麼都喜歡學；我懂得滑雪、跳水、駕駛摩托車、彈吉他、唱歌、跳

土風舞、爬山、演戲。我能夠講道，善於聆聽，又能夠和小孩子打成一片。我懂一些英文，法文也不錯，在意大利旅行時也學了一些簡單的意大利文。我很有興趣研究神學，由小學至研究院，讀書成績多是『乙等』。我現在又學會了電腦及修理汽車的引擎，遲些將會學木刻。是了，我差點忘記告訴你，我還喜愛釣魚和所有水上的活動。或許，這是為甚麼我的屬靈導師說我是典型的第九型。」⁵⁴

(3) 第九型的撮要

代表動物和顏色	鯨魚 / 海豚 / 大象 / 北極熊、金色 / 橘黃色
代表國家和人物	墨西哥、魯仲連 / 榮格 / 樂羊
行事為人的動力	與他人結合、一切和諧
背景	成長時被忽略；與父母關係太緊密，不能獨立。
常逃避的	與人衝突，失去安寧。
放假時仍願起牀的原因	「我根本不想起牀，因為能夠躺在牀上多睡片刻就是人生樂事；但是，廚房傳來陣陣咖啡香，我不能錯失了可口的早餐。」
基本恐懼	「若我與人不和，就沒有人會愛我。」
外表	親切可愛、令人感到安全、做事緩慢、有時頗頑固。
自我形容	「我很容易相處，又能夠隨遇而安。」
別人的評語	「他 / 她為人溫和安詳。」

花費精力的焦點	追求平靜安穩
試探	逃避、懶惰
追求的方向	第三型的優點
避免的方向	第六型的弱點
要發揮的一環	「腹」
防衛機制	執着思想 (obsessive thought)、壓抑 ⁵⁵
溝通方式	喜歡請教人，與人磋商。
容易有的心理問題	消極侵略性格 (passive aggressive personality)
與霍尼的三類比較	類似「遠離他人型」
與邁布二氏的分類比較	比較接近「內向、直覺、感性、知覺」。

反省

- (1) 請根據以上資料猜測你是否第九型的人。
- (2) 若你是第九型，有甚麼具體計畫改變自己？
- (3) 第九型的人靈性方面應該注意甚麼？
- (4) 你的家人、同事、小組組員有誰是第九型的人？你應該接受他們哪方面的特點？應該如何和他們相處？
- (5) 你如何可以幫助第九型的家人成長？

附註

- 1 Rohr (I), p. 172; Nogosek, pp. 106 ~ 107.
- 2 筆者所認識的第九型的人，不少是體格魁梧，屬重量級人馬。
- 3 Bessing et al., p. 218.
- 4 撮自武修文編著：《成語故事》，二版三刷（臺北，致良出版社，1993），151 ~ 152 頁。
- 5 F. Fordham, *An Introduction to Jung's Psychology*, 3rd ed. (Middlesex: Penguin, 1966), p. 14.
- 6 以下譯自 H. W. Robinson, *The Christian Salt & Light* (Grand Rapids: Discovery House, 1988), p. 86.
- 7 W. Baird, *Acts & Paul's Letters in IsCC* (Nashville: Abingdon, 1983), p. 16.
- 8 有其父必有其子，以撒也像乃父一樣謙讓，不與人相爭（創二十六 18 ~ 22）；鄭炳釗：《創世記（卷三）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1999），352 ~ 354 頁。
- 9 第九型位於九型圖圓圈的正中，也是最高點（可參「第九型的雙翼」的插圖），有作者認為這表明該型是人未受科技影響時的原始狀態；Rohr (I), p. 162. 作者而且指出當他旅遊各地，發覺大多數原始和比較落後地區的人都是第九型。直到今日美加的原居民（如印第安人）在電影所擔任的角色，也多是第九型的人物；Condon, p. 194.
- 10 第九型的人對人不分階級，無論對方是誰，都一視同仁；里索（一），266 頁。
- 11 第九型的人是環保分子，關顧各類的生物，因為這樣做讓他們覺得心境平和，也覺得自己與偉大的大自然合為一體；里索（一），263 ~ 264 頁。
- 12 摘譯自 Rohr (I), p. 167.
- 13 有些第九型的人因此是很好的輔導員。可惜，他們曉得幫助人解決問題，自己的問題卻不肯面對；Hurley and Dobson (I), p. 61.
- 14 有時候他們會事後責備自己不夠智慧，不應有問必答；Rohr (I), p. 165.
- 15 里索（一），255 頁。
- 16 Palmer (I), p. 345. 忽略他們的多是父母或負責照顧他們的親人；Bergin and Fitzgerald, p. 69. 有作者認為第九型的人小時候經常被母親忽略；Bessing et al., p. 46.
- 17 Palmer (I), p. 349; Rohr (I), p. 164; Nogosek, p. 99.
- 18 以下摘譯自 Palmer (I), pp. 349 ~ 350.
- 19 里索（一），260 頁。
- 20 這段撮譯自 Palmer (I), p. 361.
- 21 有作者認為不能完成工作的人乃是「懶惰人放手在盤子裏，就是向口撒回，他也不肯」（箴十九 24）這節經文最好的詮釋；P. Wilkes, *Overcoming Anger* (Downers Grove: IVP, 1987), pp. 111 ~ 112.

- 22 他們知道自己不想要的是甚麼，多於知道想要的是甚麼；Nogosek, p. 101.
- 23 以下摘譯自 Baron and Wagele, pp. 124 ~ 125.
- 24 里索（一），259 頁。
- 25 楊錫鏘：「船艙裏的風暴」，《中國神學研究院院訊》（1999年1/2月），1 頁。
- 26 為甚麼不用別人贊同，以及如何練習？可參韋恩·戴爾著，曹亦孚譯：《你的弱點》（臺北，好時年出版社，1977），49 ~ 72 頁。
- 27 第九型的人不願說「不」的原因，可參 Palmer (I), pp. 346, 349.
- 28 里索（二），96 頁。
- 29 第九型的人容易漠不關心；如何面對這問題，可參 L. Godfrey, "Seven Capital Sins: A Second Look," *Our Family* (May 1998), pp. 25 ~ 26.
- 30 里索（二），93 頁。
- 31 Hurley and Dobson (I), p. 59.
- 32 有作者指出，要這種第九型的人做事，無異於要推倒一面石牆般困難；里索（一），274 頁。
- 33 E. F. Palmer, *The Intimate Gospel* (Waco: Word, 1982), p. 61.
- 34 W. Muller, "The Enneagram and the Bible," in *EE*, p. 173. 不過，這當然不是唯一的解釋，也可以指導致他起初患病的罪；B. Milne, *The Message of John*, BST (Leicester: IVP, 1993), p. 96.
- 35 馮蔭坤：《帖撒羅尼迦前書》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1989），329 頁。
- 36 辦自己的事起碼包括按上帝的旨意行事，以及履行上帝的大使命；H. L. Fickett Jr., *Keep on, Keeping on* (Glendale: Regal Books, 1971), pp. 69 ~ 70.
- 37 馮蔭坤：《帖撒羅尼迦前書》，331 頁。當時有些信徒以為主快回來，他們不應工作，應該安靜默想和敬拜；若有需要，便期望其他信徒供應。
- 38 馮蔭坤：《帖撒羅尼迦後書》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1990），346 頁。
- 39 馮蔭坤：《帖撒羅尼迦後書》，326 頁。事實上，保羅不但沒有游手好閒，乃是拼命工作，傳道和織帳棚都十分努力去做；L. Morris, *The First and Second Epistles to the Thessalonians*, NICNT, 9th printing (Grand Rapids: Eerdmans, 1979), pp. 252 ~ 253.
- 40 如何戒除這壞習慣？可參 R. H. Schneider, "A Prescription for Procrastination," *Reader's Digest* (June 1995), pp. 63 ~ 64; E. D. Wilson, *Self-Discipline* (Portland: Multnomah, 1983), pp. 16 ~ 17.
- 41 K. Matthews, "Learning to Be the Millionaire Next Door," *National Post* (March 19, 1999), p. D4.
- 42 主也有逃避，如祂醫好病了三十八年的人，便躲開了（約五 13）。
- 43 凱倫·魏，198 頁。
- 44 事實上，有些第九型的人以為自己是第六型；凱倫·魏，197 頁。

- 45 Rohr (I), p. 208; 里索(二), 94頁。第九型的人呈現第六型的弱點時，若得不到別人關懷和幫助，可能會轉向以酗酒或吸毒來控制自己的焦慮；里索(一), 278頁。
- 46 有作者認為，這是因為第九型的人喜歡睡覺，別人講話，他們像睡着了，一句也聽不進；Thomson, p. 134.
- 47 Palmer (III), p. 261.
- 48 凱倫·魏，248頁；Baron and Wagele, p. 121.
- 49 第九型的人完工只會遲而不會早；Rohr (I), p. 166.
- 50 第九型人的懶惰和覺得沒有希望相連；Thomson, p. 136.
- 51 以上摘譯自 Thomson, pp. 141 ~ 142.
- 52 以下參考 Baron and Wagele, pp. 120, 130.
- 53 以上兩個例子摘自凱倫·魏，191 ~ 192頁。
- 54 改自 Rohr (I), pp. 163 ~ 164.
- 55 另有作者認為第九型人的防衛機制是用酒或藥物麻醉自己；Rohr (I), p. 165; Brady, p. 71.

第十章

完美無瑕

引言

我們在前面九章討論過九類的人，他們有不同的優點和弱點。本章卻從這九類人的優點看三位一體的真神：祂完美無瑕，只有九類的優點而無缺點。

經文

(1)¹ 這事約拿大大不悅，且甚發怒。² 就禱告耶和華說：「耶和華啊！我在本國的時候，豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典、有憐憫的上帝，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。所以我急速逃往他施去。³ 耶和華啊！現在求你取我的命吧！因為我死了比活着還好。」⁴ 耶和華說：「你這樣發怒合乎理嗎？」⁵ 於是約拿出城，坐在城的東邊。在那裏為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，

要看看那城究竟如何。⁶耶和華上帝安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚。約拿因這棵蓖麻大大喜樂。⁷次日黎明，上帝卻安排一條蟲子，咬這蓖麻，以致枯槁。⁸日頭出來的時候，上帝安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死說：「我死了比活着還好。」⁹上帝對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理。」¹⁰耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的，一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜。¹¹何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」（拿四 1～11）

（2）¹安息日將盡，七日的頭一日，天快亮的時候，抹大拉的馬利亞和那個馬利亞來看墳墓，²忽然地大震動，因為有主的使者，從天上下來，把石頭輓開，坐在上面。³他的像貌如同閃電，衣服潔白如雪。⁴看守的人就因他嚇得渾身亂戰，甚至和死人一樣。⁵天使對婦女說：「不要害怕，我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌。⁶他不在這裏，照他所說的，已經復活了，你們來看安放主的地方……⁹忽然耶穌遇見她們說：「願你們平安。」他們就上前抱住他的腳拜他。¹⁰耶穌對她們說：「不要害怕，你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裏必見我。」……¹⁶十一個門徒往加利利去，到了耶穌約定的山上。¹⁷他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。¹⁸耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄，都賜給我了。¹⁹所以你們要去，使

萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗。²⁰凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了！」（太二十八 1～6、9～10、16～20）

（3）²⁶況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。²⁷鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照着上帝的旨意，替聖徒祈求。（羅八 26～27）

完美的聖父

第1段經文的背景是約拿因為上帝不按他的預言毀滅尼尼微，因此勃然大怒，求上帝取去他的性命。這段經文讓我們看見上帝多方面的屬性：

第一，祂是有恩典有憐憫的上帝，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，人悔改，便不降災（拿四 2）。¹這節源於出埃及記第三十四章六節，是上帝自我介紹，指出祂有這些屬性，祂不按人應得的刑罰去懲罰人；²這些屬性也回應約翰所指出：上帝就是愛（約壹四 8）。約拿書的高潮是結束時祂問：「何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」（拿四 11）³祂不但愛以色列人，也愛外邦人，以及動物；祂愛一切的受造物。⁴第二，祂打發人去傳道，藉此幫助人悔改，因此可得拯救。第三，祂給人機會，約拿雖然違命逃往他施，上帝仍然給他第二次機會。第四，祂是忍耐的上帝，兩次問不合理的約拿：「你這樣發怒合乎理嗎？」（拿四 4、9）第一次約拿不理不睬，全不回答，上帝仍然忍耐；後來再問他一次，藉着問題

讓他表達心中的感受，也幫助他反省自己是否合理。第五，祂是拯救的上帝，不但拯救尼尼微城的居民，也救約拿脫離死亡（參第二章），又救他脫離苦楚（拿四6）。第六，祂是安排的上帝，⁵安排波浪、大魚、蓖麻、蟲、⁶東風，藉此讓尼尼微城的人能夠聽見警告，更幫助約拿明白自己的錯和上帝對人的愛。若本書是約拿所撰寫，⁷就表明他後來悔改，寫下自己的失敗。上帝的安排除了反映出祂的愛，也表明祂的大能，以及祂隨自己意旨行事（拿一14）。

我們的父上帝完美無瑕，祂的好處是人的筆墨不能描寫得盡的。以下將用九型圖去幫助我們認識祂更多一些。

（1）第一型

（A）第一型心中的上帝

第一型的人視上帝為審判官/法官，拿着一本簿子，不時記錄他們的一舉一動，分析他們是否做得好，是否做得對。⁹他們心中的上帝很偉大，類似強壯的嚴父，有神通廣大的眼睛，可以看透萬事。美國歌手米德勒（Bette Midler）曾經灌錄一首歌，有這樣的一句：「他從遠處看着我們。」對許多第一型的人來說，上帝就是這樣從遠處看着他們，手裏拿着一本記錄簿。由於他們偏重上帝這一面的屬性，忽視了祂作為慈父的關顧，故此經常會戰戰兢兢，比較難有喜樂，也不容易和這位他們認為只是高高在上的上帝真正相交。

（B）第一型所反映上帝的屬性

完善和完美是第一型的人所追求的目標和方向，這種「上帝賦予」的目標好像遺傳因子植根在他們心中。不少第一型的人都說：「我到訪朋友的家，常常有一個衝動，就是想替他們整理一下書桌和櫥櫃。」第一型的人很怕不完美，但是也無法達到完美；他們的父上帝卻是完美和無瑕疵的，祂的

創造本來都甚好（創一31）。¹⁰

第一型的人覺得生命好像銀幣的兩面：一面是完善和完美（理想），另一面是不完善和缺陷（現實）；他們很想令現實和理想吻合。有作者半開玩笑地指出，假設不同類型的人住在伊甸園裏，離開後，只有第一型會記得伊甸園是如何完善和完美的，於是他們窮一生的力量要使自己在園外的世界能夠像園內那樣完美。

每一類的人都有一樣特別的恩賜，第一型人的恩賜就是反映上帝為人定下的計畫原是多麼完美的，以及祂希望我們要完全，像祂完全一樣（太五48），特別是對人不分彼此，連仇敵也愛。聖父是完美的，這提醒我們要不斷成長，向着標竿直跑；同時，不該只留意未達到的，也應該為已達到的感謝。重要的是，要記得祂願意幫助我們向着祂所定的目標前進，所以應該求祂幫助。

（2）第二型

（A）第二型心中的上帝

第二型人心中的上帝好像一幅聖像：耶穌手裏拿着一個活生生、血紅色的心在胸前。面對這個聖像，第二型的人會說：「我敬慕這個有愛心的上帝。」但是，他們一方面敬仰上帝的愛，另一方面也覺得上帝愛人愛得不足夠。正如一個第二型的人說：「上帝對醫院的病人愛得不夠，沒有好好地照顧他們，也沒有護理他們。讓我來吧！我是一個好護士，可以比上帝更能夠把愛實行出來。」第二型的人經常以為，他們要代替上帝完成愛的事工。這有時會導致驕傲，不知不覺要與上帝一較高下。

第二型的人要糾正這錯誤的觀念，要知道：上帝比我們的心大（約壹三20），上帝的愛比人間的愛更偉大；我們

相愛，因為上帝先愛我們，上帝是愛，是愛的源頭。更重要的是，第二型的人要明白上帝的愛是無條件的，他們不用藉着幫助人去賺取祂的愛。¹¹

(B) 第二型所反映上帝的屬性

關懷和照顧人是第二型的人與生俱來的特質，他們生來就對別人的需要特別敏銳，這推動他們幫助和照顧別人。第二型的人最體貼，經常會對人說：「噢！要你等待，真對不起。」「請來坐在這裏，這裏舒服一點！」「用茶吧，要你長途跋涉前來，真不好意思。」「你真有心，專程來看我。」第二型的話、行動和感受，都從體貼別人的需要出發。

第二型這種關懷別人的性格，反映上帝對人的悉心關懷和顧念，祂要幫助人。慈愛的雙親怎樣關懷兒女，父上帝比他們更愛祂的兒女，隨時伸出援助的手，就如祂對以色列人說：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝，我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」（賽四十一 10）祂要環繞我們，看顧我們，保護我們如同保護祂眼中的瞳人（申三十二 10）；祂會以永遠的愛愛我們（耶三十一 3）。我們應該像詩人那樣讚美：耶和華我們的主啊……人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？（詩八 1、4）

(3) 第三型

(A) 第三型心中的上帝

第三型人心中的上帝是一位偉大的造物主，可是他們覺得祂需要他們參與。這令人聯想到十八世紀英國詩人布萊克（William Blake）畫筆下的上帝：祂是一位神聖的建築師，手上拿着圓規設計宇宙的藍圖。第三型的人相信上帝是宇宙的策畫者，他們應該努力參與，幫助上帝完工。他們以為，

上帝愛他們是因他們所做的事，而不是他們值得愛。他們希望能夠與上帝看齊，所做的一切都像祂的那麼好，甚至比祂做得更好、更有效率。他們與上帝接觸的途徑是與祂同跑，就如博伊德（Malcolm Boyd）的作品《主耶穌，你是否與我同跑？》所描述的。

第三型的人經常要有所表現、做成一些事；其實，他們要明白，上帝的愛是無條件的。當他們經歷到上帝無條件的愛，便可以放棄把焦點從改善外表轉移到內心的修養。

(B) 第三型所反映上帝的屬性

努力達成目標是第三型的人與生俱來的特質，他們擁有上帝所賦予的創造能力。別人認為不可能的事，第三型卻可以完成。他們生來就有把夢想成真的欲望，及把計畫成事的本領，時常會說：「放心，讓我去做。」「我會做得到！」「我一定做得好！」「我的計畫必定會按時完成。」「努力一些，成功在望了！」他們也知道沒有行動，便沒有成就，所以不斷工作。他們幹勁十足，經常在「工作」的狀態中。他們不但能做，而且做得很好。

第三型人的創造力反映上帝是偉大的創造主，在空虛混沌中創造了秩序和世界。祂既然可以創造世界，其他的計畫也必定會完成。祂也給人機會和希望，若我們能夠好好回應上帝的創造計畫，必定可以嘗到創作（如寫作、作曲、繪畫、建屋等）的快樂，也對世界作出貢獻。再者，祂為我們所有的計畫是叫我們得益，如祂曾經藉耶利米所宣告：「我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念」（耶二十九 11）。不但如此，第三型的人也反映了上帝可以幫助我們發揮潛能，完成我們的計畫和夢想。

(4) 第四型

(A) 第四型心中的上帝

第四型的人認為上帝隱藏了、躲藏了、不常陪伴左右。對於他們來說，人生的旅程充滿着黑暗、空虛、孤單，上帝在這些黑暗的日子裏卻隱藏起來，不在他們身邊。

第四型的人覺得，上帝與他們的關係有點像情侶；不少時候，情侶不常在一起，才體會對方的好處，及建立更深的關係。第四型的人認為，保持距離有一種特別的力量，距離使人引頸以望，沉醉於幻想中；他們隨意幻想上帝是這樣的，或是那樣的。第四型的人不知不覺與上帝保持距離，以為這樣有助經歷上帝。

第四型的人有時縱容自己在沮喪和低落的情緒中，¹²倘若他們願意求上帝在這時刻幫助，他們的情緒低落和不安便可以得醫治。

(B) 第四型所反映上帝的屬性

追求與眾不同是第四型的人與生俱來的特質，這令人想起上帝是獨一無二的。猶太人信仰傳統相信一神，「耶和華」(Yahweh) 一名源於「自有永有」(出三 14)；耶和華是獨一的真神，是獨一無二的。人是上帝的受造物，是造物主的匠心獨運，也是獨一無二的。

第四型覺得自己特別，也追求獨特，喜歡與眾不同；他們不喜歡平凡，不喜歡與人相同。第四型獨有的恩賜是能夠欣賞每個人獨特的地方。他們獨具慧眼，所持的觀點經常是「不一樣」的。他們思想創新，表達新穎，不會模仿，通常是別出心裁的。這也反映上帝看每個人都是獨立的個體（可參詩一三九），又關心每個人的特別需要。我們可以個別和祂相交，可以說：「耶和華是『我的』上帝。」（亞十三 9）祂也給每個人不同的恩賜（林前七 7），以及獨特的使命，

就如祂對耶利米說：「我未將你造在腹中，我已曉得你；你未出母胎，我已分別你為聖，我已派你作列國的先知。」（耶一 5；可參加一 15～16）

(5) 第五型

(A) 第五型心中的上帝

在第五型的人心中，上帝滿有智慧，是大哲人及思想家。古希臘思想認為，上帝是智慧和神聖思想的源頭，就是福音書作者約翰所說的「道」：太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。這道太初與上帝同在。萬物是藉着他造的，凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。（約一 1～2）這是第五型心中的上帝。可是他們不喜歡該章第十四節：道成了肉身，住在我們中間，認為這樣不夠超脫。對他們來說，上帝應該高高在上，不該介入人類的歷史，不應該付出感情和愛。

其實，「道成肉身」正是第五型的人應該朝着的方向，要仿效道成肉身的主一樣愛人、關心人的需要、為人犧牲，付出最大的愛。

(B) 第五型所反映上帝的屬性

追求知識是第五型的人與生俱來的特質，這種特質反映了上帝的「全知」。他們當然不是全知，只是着重知識，求知慾強，眼光遠大。他們着重人生和學習的關係，認為生命是一個連續的過程，學習也是連續的，以前學的和現在學的有密切的關係。探求知識的過程是漸進的，一步接着另一步；學習過程是累積的，先打好基礎，而慢慢進深。第五型最大的恩賜是勇於開放自己，不斷學習。對於他們來說，生命旅程是成長的過程，每個人人生階段都提供學習的機會，一生的焦點都放在學習上。第五型的人在人生路不斷學習，亦不斷成長，反映上帝對我們不同階段的接納。

上帝不但全知和按我們不同的階段加以接納，更是一切智慧的源頭；敬畏耶和華是智慧的開端。祂願意將那賜人智慧和啟示的靈賞給人，使人真知道祂，¹³ 照明人心中的眼睛（弗一 17～18）。所以，我們若缺少智慧，可以求那厚賜予人，也不斥責人的上帝（雅一 5）。

（6）第六型

（A）第六型心中的上帝

第六型人心中的上帝，好像詩人所描述的，是「磐石」、「救主」、「救贖主」。第六型的人找尋安全感，故此這三個上帝的形象是他們看重的，能夠將他們不安全的感覺除掉，把恐懼趕走，帶來肯定和安慰。

第六型的人必須注意：若他們所信的上帝只是除掉恐懼和不安全，信仰豈不是只處理心理問題？這樣，他們就沒有真正地接觸上帝，或與祂建立真正的關係。耶穌基督的登山寶訓並沒有提及「磐石」、「救主」、「救贖主」等信息，反而讓人更認識上帝，以及知道祂對人的要求。

（B）第六型所反映上帝的屬性

對人忠誠是第六型的人與生俱來的特質，這種特質反映了上帝對人的信實，¹⁴ 祂的愛永遠不改變，不受被愛者所限制。當我們還作罪人時，基督仍然為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了（羅五 8）。以色列人雖然像不忠的妓女歌篋，上帝仍然愛他們（何三 1），矢志不渝。舊約經常提到上帝對選民的委身，祂是他們的上帝，他們是祂的子民（出十九 5；申七 6，十四 2，二十六 18；詩一三五 4）。新約也把這關係應用在基督徒身上（多二 14；彼前二 4），又指出三位一體的上帝與人永遠同在。聖經清楚告訴我們，上帝是忠心及值得信靠的，永遠不會丟棄我們（賽四十九 14～16；

約十四 18）。

這也是上帝給第六型人的恩賜；他們認為人與人之間應該有一種感情的聯繫，彼此分享快樂，分擔痛苦。無論經歷幾許風波、多少起伏，第六型的人都時常忠於家人、朋友、工作機構、所屬團體、社會、國家、信仰……他們是「患難見真情」的人，經常有忠誠不變的心。第六型的人反映了上帝的忠誠；祂不但對歷世歷代的人忠誠，每一代的人都可以一生經歷祂的忠誠和愛，就如祂對以色列人所說：「你們自從生下，就蒙我保抱；自從出胎，便蒙我懷搆。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷搆。」（賽四十六 3～4）祂也說：「大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移。」（賽五十四 10）

（7）第七型

（A）第七型心中的上帝

第七型的人視上帝為永恆的光輝、永恆的喜悅、永恆的創造和永恆的美麗。他們最喜歡的節期是復活節，因為集中在耶穌從墳墓出來，戰勝死亡，走進美麗和光輝的永恆裏。第七型的人不著重受苦節，不願意思考耶穌基督在十字架上受苦和死亡，只著重復活和得勝；可是這只是真理的一部分。他們必須和主一同經歷過墳墓，才可以認識這位復活的主。

第七型要記得主曾經在世上飽歷滄桑，被人背棄、唾罵、嘲笑，背着沉重的十字架，受盡人間的痛苦，最後釘在十字架上；祂不只是復活的主。第七型的人不應只追求復活的快樂，而逃避復活前的痛苦。

（B）第七型所反映上帝的屬性

喜樂是第七型的人與生俱來的特質，這特質反映了上帝的「喜樂」。上帝完成祂的創造，看着一切所造的都甚好（創

一31)。祂似乎說，「好！」「真好！」「真不錯哩！」這幾句話也是第七型的人經常掛在嘴邊的。第七型的人容易受歡樂、開心的事情感染，也經常保持喜樂愉快的心境，好像永遠沒有煩惱似的。¹⁵當苦難臨到，他們會抱着「明天會更好」的態度面對。他們的處世哲學是：「得着酸檸檬不要緊，可以把它榨出檸檬汁」。

我們的父上帝有憂傷一面，尤其是為了人不悔改而哀痛；但是祂也有快樂。祂是有能力的主，因人歡欣喜樂，又喜樂歡呼（番三17）。在祂面前有滿足的喜樂，在祂右手中永遠的福樂（詩十六11）。新郎怎樣因新娘歡樂，上帝也必怎樣因我們歡樂（賽六十二5，新譯本）。（筆者曾經在另一本著作詳細討論三位一體上帝的快樂，¹⁶不在此重述。）

第七型的人不但反映了父上帝的快樂，也讓我們知道真正的快樂源自祂（詩三十六8~9；腓四4）；¹⁷事實上，祂想我們獲得真快樂（可參約十五11）。

（8）第八型

（A）第八型心中的上帝

第八型人心中的上帝好像駕着戰車降臨，聲勢浩大，充滿「能力」。他們相信這位大能的上帝能夠解決世界上一切難題，彰顯祂的能力。

第八型的人有時感到失望，因為現實和理想距離很大，例如世上仍然有許多苦難，許多問題未解決，這是否反映了上帝缺乏能力？第八型對主耶穌亦感到失望，為甚麼祂不像獅子，只像一隻羔羊，任人宰割，甚至要釘在十字架上？¹⁸他們對教會亦感到失望，認為她失去了影響社會的能力。既然聖父和聖子還未施展能力，教會也沒有力量，第八型的人就覺得必須奮不顧身，拼命去幹，要表彰能力。

若第八型的人能夠謙卑，願意順服上帝的主權，接受祂的旨意和計畫，他們的信心就可以增強。他們要記得，施行能力與否是在乎上帝，是祂的主權。祂不但是大能者，也是全智的。約伯記的上帝好像不聽約伯的祈禱，沉默不作工，也不彰顯能力，背後卻隱藏了祂美好的計畫。

（B）第八型所反映上帝的屬性

充滿能力是第八型的人與生俱來的特質，這特質反映上帝的「大能」。第八型的人看重權力，所幹的事多圍繞「權力」、「勢力」和「能力」。他們通常抱大無畏的精神，有力量地面對邪惡和不公平，直斥假冒為善的，又用力保護那些受欺壓和弱小的；這都令人想起上帝的公義和大能。祂是名副其實的全能者（啟十九6）。祂的大能彰顯，是通過祂的創造、維持宇宙的秩序、引導歷史走向祂所預設的目標，以及主耶穌的出生與復活。¹⁹

能力都屬乎上帝（詩六十二11），祂而且要求我們盡力愛祂（路十27）。

（9）第九型

（A）第九型心中的上帝

第九型的人與第四型的人剛好相反，對於第四型來說，上帝是隱藏的；對於第九型，上帝是顯露的。第九型的人認為上帝時刻與人同在，又不對人有太多的要求，只是默默地同在，就好像亞當和夏娃在伊甸園內，上帝的同在令他們感到安靜、無言語、無疑問的信靠。第九型的人時常說：「上帝存在，安心吧，不會有問題的。」這個信念可能是他們經常保持平靜安穩的原因。

第九型的人應該問自己：是否與上帝有親密的關係？若他們認為上帝存在，可是沒有主動地接觸祂，沒有和祂相交，

那麼祂的存在就似乎可有可無。第九型的人要追求好像雅各與上帝的使者摔跤的經歷：充滿活力、活生生的、流着汗水、積極投入，而不是在沉睡的狀態中。

(B) 第九型所反映上帝的屬性

與人和睦是第九型的人與生俱來的特質，這特質反映上帝的「和諧」及「連結」的屬性，如三位一體的真理，以及上帝和信徒聯合，就如主說：「到那日你們就知道我在父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。」（約十四 20；其他可參約十五 4～10，十七 21～24）

第九型的人通常追求和諧共處，深愛「和諧」，討厭「紛爭」。他們富耐心和毅力，願意幫助一些在混亂中的人。他們擅長於排難解紛，通常是人與人之間的橋梁，積極解決誤會和糾紛，以和平的方式解決問題，盡力拉攏對立的雙方溝通，採取不批判的方式去鼓勵饒恕、妥協、和解，以折衷的方法解決爭端。第九型的人相信每個人心底裏都藏着愛心的種子，在許多衝突和矛盾的事情上交織着和解及饒恕的欲望。第九型的人在這方面也表彰了上帝所喜愛的和平，以及祂想人與祂和好，就如保羅對歌羅西的信徒所說：「因為父……既然藉着他〔基督〕在十字架上所流的血，成就了和平，便藉着他叫萬有……都與自己和好了。你們從前與上帝隔絕……但如今他藉着基督的肉身受死，叫你們與自己和好」（西一 19～22）。

另外，第九型的人喜歡與人做朋友，這叫人想起舊約稱亞伯拉罕為上帝的朋友（代下二十 7；賽四十一 8），²⁰以及耶和華和摩西面對面說話，好像人與朋友說話一般（出三十三 11）。耶利米也預言在上帝和以色列人所立的新約裏，他們從最小的到至大的，都必認識上帝（耶三十一 34），每一個都和上帝有和諧的關係。新約時代主耶穌對門徒說：「你

們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所作的事；我乃稱你們為朋友」（約十五 14～15）。

我們應該滿心感謝，因為偉大的上帝竟然待卑微的我們如同朋友。

完美的聖子²¹

第 2 段經文記載了主復活後的情況，讓我們得知祂一些特性：

第一，祂復活了，不在墳墓裏（太二十八 6）。第二，祂賜平安，又叫人不用害怕（太二十八 9～10）。第三，祂稱門徒為弟兄（太二十八 10）。第四，祂配受敬拜（太二十八 17）。第五，祂有權柄，天上地下所有的權柄都給了祂（太二十八 18）。第六，祂打發門徒去使萬民做祂的門徒（太二十八 19）。第七，祂應許和他們同在，直到世界的末了（太二十八 20）。祂不受空間限制，在父上帝右邊，卻可以與世界各地每一個跟從祂的人同在。²²

九型圖也可以幫助我們更明白主的特性：

(1) 主耶穌反映出第一型的優點

耶穌來不是廢掉律法，卻要完成律法（太五 17），叫我們想起第一型追求完美。祂在登山寶訓裏吩咐門徒：「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太五 48）那少年的官問主，應該怎樣行才可以得永生，主呼召他做完全人（太十九 21）。主所說的完全不是靠自己的行為和道德的理想所達到的，卻是先經歷上帝無條件的愛，醒覺自己的限制和軟弱，然後悔改，最後改變整個生命，願意天天倚靠主，不再

靠財富。主對這行為幾乎完全的少年官所說的話，也是第一型需要聽的。追求「完全」的人先要放下自以為可以完全的心態，又接納自己的不完全，才可以不斷成長。

綜觀主的一生，祂自由地、沒有壓抑地表達自己的情緒。當祂忿怒時，祂沒有假裝友善，就如祂在會堂醫治那手枯乾的人；當時，那班窺探祂的人想控告祂在安息日治病，於是「耶穌怒目周圍看他們……」（可三5）。另一次門徒不能夠趕出附着孩子的鬼，祂明顯地表示不耐煩，說：「噯，不信的世代啊！我在你們這裏要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？……」（可九19）

耶穌對人和事沒有雙重標準，不會說一套、做一套；祂教訓人的，一定以身作則。祂更不像法利賽人，不會隨便定人的罪，只有接納罪人。對於那些願意悔改和重生的人，饒恕和赦罪是祂處理罪的方法，就如祂對待行淫時被捉拿的婦人，說：「我也不定你的罪，去吧！從此不要再犯罪了。」（約八11）最後這句話表明祂在無條件接納之餘，還加上一個對生命的挑戰，不想人自暴自棄，繼續犯罪，毀滅自己。

主更是先知，呼召人悔改歸主；祂是不向惡勢力低頭的先知，眼睛如火焰（啟一14），祂怒氣沖沖地進了上帝的殿，趕出殿裏一切作買賣的人，推倒兌換銀錢之人的桌子，和賣鴿子之人的凳子（太二十一12）。祂道成肉身，傳揚福音，目的是幫助人改變，這才是有效的改革。主這一切表現，都反映了第一型人的優點。

（2）主耶穌反映出第二型的優點

「耶穌」一名意為「耶和華幫助」或「耶和華拯救」。祂在傳道的生涯裏，經常用各種方法幫助人，如為人解除身體和靈性上的痛苦，供給入肉身的需要。祂好像牧羊人一樣，

尋找失去的羊，尋獲後把羊抱在懷中祝福。主又視自己為眾人的僕人，祂說：「正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人」（太二十28）。最後祂釘死在十字架上，為人付上最大的犧牲，為的也是幫助人徹底解決罪的問題。幫助人是第二型人最大的優點。

雖然主以助人為使命，卻並不是「無助的助人者」；祂助人的動機是出於愛和憐憫的心，沒有絲毫意欲去操縱別人，或「贏取」父上帝的愛，以及獲得人的讚賞和認可。毋怪乎福音書多次提到主的「憐憫」和「慈心」（如太九36，十四14；可一41，八2；路七13）。²³

主不會為了幫助別人而不健康地忽視自己的需要，就如當祂花了許多時間與人在一起，祂會退到曠野，與父上帝親密相交。主服事人，也讓人服事祂；就如祂為門徒洗腳之前，容讓婦人用珍貴的哪噠香膏替祂抹腳（約十二1~8）。當祂為了十字架的痛苦最後掙扎時，前往客西馬尼園禱告，也帶同三個最心愛的門徒一起。

主的榜樣提醒第二型的人要好好運用「自由」，包括自由地幫助別人、自由地接受幫助、自由地承擔責任、自由地下放責任、自由地選擇獨處，也自由地選擇和人在一起。第二型的人要學效主，像祂一樣：愛人而不失去自由，或是奪去別人的自由。

（3）主耶穌反映出第三型的優點

耶穌一生致力完成在世上的使命，就是實現上帝的國和傳揚福音；祂廢寢忘餐地工作，甚至不惜付出生命代價達到理想。主甘心接受父上帝派給祂的使命，三年的傳道生涯，把焦點完全集中於完成那使命。結果，祂臨終時可以對打發祂降世的父上帝說：「你所託付我的事，我已成全了。」（約

十七4) 在十字架上也可以說：「成了。」(約十九30) 完成理想也是第三型的人常有的傾向。

可是，有些第三型的人為了達到成功而不擇手段或採取捷徑，主卻沒有，就如祂受魔鬼試探時，三次都拒絕用不正當的方法達到對祂有利的目標；祂後來也藉着受苦完成上帝給祂的使命。

不少第三型的人有領導才能，主耶穌也有。祂是新運動的創始人，又揀選了十二個門徒作為祂的接班人。祂在世時，把傳講及醫治人的任務委任給門徒，又藉着「言教」和「身教」，讓門徒知道上帝的權能降臨在地上。

有些第三型的人是善於教導人的好老師；主在世上時，也是最好的老師。祂懂得傳理的藝術，表達能力高，深入淺出把艱深的道理說明。祂能夠與當時的學者辯論，亦能夠感動普羅大眾的心。

主知道祂追求的勝利是經歷痛苦後才有的勝利；祂選擇的，也是看來失敗的途徑(可參賽五十三1~6)。祂可以這樣做，因為祂的指望在乎父上帝，相信上帝可以從死亡中創造生命、從失敗中得到勝利。這信念也可以幫助第三型的人不盲目追求外表的名譽、地位和錢財。

(4) 主耶穌反映出第四型的優點

第四型的人情感豐富，這也是主耶穌的表現。²⁴ 祂對周圍發生的事物非常敏銳，祂的情緒有時也會低落，如祂在客西馬尼園祈禱時，憂愁起來，極其難過……心裏甚是憂傷，幾乎要死(太二十六37~38)。福音書曾經記載祂哭泣，如當祂聽到朋友拉撒路死去，就哭了(約十一35)。祂表達自己的憂傷，不介意在別人面前流淚。

耶穌熱愛大自然。祂認為野地的百合花，比所羅門極榮

華的時候所穿戴的更美麗(太六28~29)。祂也指出，天空的麻雀雖不貴重，若天父不許可，一個也不能掉在地上(太十29)。祂又喜愛用象徵，把日常接觸的事物當作講道的材料。耶穌行神蹟時也擅用象徵，像祂把唾沫吐在地上，混和唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上(約九6)；祂設立聖餐時，也用餅和酒象徵祂的身體和祂的血。喜愛大自然及用象徵也是第四型人的特點。

主耶穌呼召十二個門徒，這方式也類似第四型的人有時所做的；他們喜歡集合一班優秀分子，成為特別的團體。耶穌與第四型最大的分別是，祂雖然被家人、本鄉的人和以色列中最有影響力的人拒絕，也遭門徒離棄，甚至出賣及否認，祂卻沒有因此陷入憂鬱和自憐的情緒中。

(5) 主耶穌反映出第五型的優點

耶穌有時像第五型的人喜歡獨處，也會抽離，離開人羣，爭取個人空間，務求擺脫家人和朋友的騷擾。福音書多番記載耶穌退出人羣，不時默想祈禱。靜修是祂得力的來源，是幫助祂事奉和工作最大的動力，讓祂可以勝過試探，對周圍的環境觀察入微。另一方面，道成肉身的主也願意走進人羣，與人保持緊密的接觸，經歷人的憂患和痛苦。這「道」不是形而上的道理，而是成了有血有肉的人。這是第五型的人要效法的。

另一方面，有一回耶穌在路上遇到一個人，興高采烈對主說：「你無論往哪裏去，我要跟從你。」(路九57) 對於這個狂熱的追隨者，耶穌很冷靜地要求他計算代價，因為手扶着犁向後看的，不配進上帝的國(路九57~62)。在耶穌極受歡迎的時候，有極多的人跟隨祂，祂卻轉個頭來用比喻提醒他們，要想清楚，計算清楚，才跟從祂(路十四25

～30)。「想清楚和算清楚」是第五型喜歡做的。

主擁有第五型所渴望的智慧。路加記載了十二歲的主和父母前往耶路撒冷守逾越節，在回家途中，父母發覺不見主，於是到處找，卻找不着，最後回耶路撒冷去找。他們終於在聖殿裏找到祂，祂坐在教師中間，一面聽，一面問，每一位在座中的人，都希奇祂的聰明和應對；事實上，路加在第二章兩次強調主超乎常人的智慧（路二40、47）。

登山寶訓裏主也勸告門徒，要做「聰明人」，把房子蓋在磐石上（太七24～29）。祂對門徒最後說話時，又應許會差派聖靈來，聖靈就會領他們進入真理（約十六13）。

重要的是，耶穌不但有智慧和聰明，更有能力；祂說話也帶着能力，能夠說服別人，如馬太報道：耶穌講完了這些話，眾人都希奇他的教訓，因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像他們的文士。（太七28～29）

(6) 主耶穌反映出第六型的優點

耶穌順服「內在」的權威，這是源於對天父的信服；這「內在」的權威幫助祂從不用受「外在」權威的束縛，祂不會盲目地遵守世俗的規矩、法則和傳統。祂恆常在安息日參加會堂的敬拜（路四16），但是任何不合理的安息日傳統，祂都拒絕遵守，就如猶太人不許在安息日工作，耶穌卻不會不在安息日治病，因為該日的意義是上帝讓人休息，因此重新得力，並不是用來奴役人，所以主說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。」（可二27）

嚴格來說，耶穌只聽從上帝的話和呼召，保羅在給腓立比教會的書信裏，提及主一生順服上帝，甚至付出自己的生命也樂意。祂有上帝的形像，不以自己與上帝同等為強奪的……反而願意卑微，存心順服，以至於死（腓二6～8）。

第六型的人要學效順服上帝的命令，而不是人的遺傳。

不少第六型的人滿了害怕，耶穌卻三番四次呼召人靠着上帝克服恐懼，如：不要怕，只要信（可五36）；在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界（約十六33）。主靠着父上帝戰勝了人類最大的懼怕，就是對死亡的恐懼。祂面對十字架那殘酷的死刑，仍然能夠祈禱：阿爸父啊！在你凡事都能，求你將這杯撤去，然而不要從我的意思，只要從你的意思（可十四36）。遵守上帝的旨意有助第六型的人處理恐懼。

另外，健康的第六型人很忠誠，對朋友矢志不渝，這令人想起：主既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底（約十三1）。

(7) 主耶穌反映出第七型的優點

耶穌在世時，並不是經常拉長臉孔，又過着苦行僧的生活。祂與施洗約翰在這方面不同，祂的門徒也不像約翰的門徒那樣常常禁食。當施洗約翰的門徒來見耶穌，問及此事，耶穌回答說：「新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能哀慟呢？」（太九15）主在世上傳的是天國臨在的佳音，祂喜歡用婚禮來形容天國降臨，這是歡樂的信息。這也是愛快樂的第七型人喜歡聽見的。

耶穌和祂的門徒享受生活，所以祂被批評為貪食好酒的人（太十一19）。在三年傳道的生涯中，祂經常受邀請作客赴宴，祂的邀請來自不同的階層，包括法利賽人、癲瘋病人和稅吏。

耶穌關心人飲食的需要，在迦拿婚宴中（約二1～2），祂供應賓客大量的酒；祂行五餅二魚的神蹟，供應五千人（約六1～15）。這些事蹟表明主不但關心靈性的需要，也關心

第七型人所關注的身體需要。

耶穌的信息反映了上帝盼望世人歡喜快樂。祂誕生時，天使向牧羊人所宣告的是大喜的信息（路二 10）；祂臨終的時候，對門徒說：「你們的憂愁要變為喜樂」（約十六 20），「你們的喜樂可以滿足」（約十五 11）。另一方面，耶穌提醒跟從祂的人，不要追求虛假和表面的快樂，就如祂在登山寶訓裏警告：你們喜笑的人有禍了，因為你們將要哀慟哭泣。（路六 25）主所指責的是那些窮奢極侈的喜樂，如富有的人只顧自己宴樂，不願拿少許金錢幫助窮人（可參考財主和拉撒路的故事，路十六 19～31）。主耶穌應許跟從祂的人的快樂，是與別人分享的快樂。

再者，假若沒有受苦節，哪有復活節呢？沒有十字架，怎麼可以有復活帶來的快樂呢？這提醒第七型的人：不要逃避苦難。馬太報道主在十字架受盡苦楚，兵丁拿了苦膽調和的酒給耶穌喝，祂嘗了，就不肯喝。最後祂說：「我的上帝，為甚麼離棄我？」（太二十七 34、46）主耶穌當時在肉身和精神上受的苦實在大得驚人；不過，正因為祂願意受苦，我們才可以享受復活的喜樂。

（8）主耶穌反映出第八型的優點

耶穌很清楚自己的目標，立場堅固，不易妥協，為自己的行為和言詞負責。祂教導門徒，說：「你們的話，是，就說是；不是，就說不是」（太五 37）。保羅寫信給哥林多教會也說：「在你們中間所傳上帝的兒子耶穌基督，總沒有是而又非的」（林後一 19）。這也是健康的第八型人所表現的。

耶穌在世時，給予當時有權勢的人很大威脅，他們明顯感到主的權威，被祂的氣勢壓倒，因為一班羣眾經常跟隨祂，特別是社會和宗教上受不公平看待的草根階層。有權勢的人

因此時常利用機會試探主，企圖把祂推入陷阱裏。可是主耶穌常常處變不驚，以致他們不但不能陷害祂，反而被祂處處佔了上風。主亦不留情面，揭露他們偽善的真面目，令他們無地自容。

主耶穌不能容許公然違反上帝的要求，如祂被捉拿前，揮動着鞭子驅散在會堂裏做買賣的人，和放走作獻祭的鴿子。祂又直斥假冒為善的法利賽人，說：「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了，因為你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裏面卻裝滿了死人的骨頭，和一切的污穢……外面顯出公義來，裏面卻裝滿了假善和不法的事。」（太二十三 27～28）耶穌對人溫柔謙卑，對法利賽人和文士卻像一些第八型的人那樣嚴厲和咄咄逼人。

主耶穌和一些第八型的人有一方面很不相同，就是祂拒絕濫用能力。祂所採取的是「無能力」的能力，藉此暴露「能力」的無能，就如上帝藉着十字架把那些執政掌權的無能顯明出來（西二 15）。²⁵

（9）主耶穌反映出第九型的優點

雖然耶穌工作忙碌，有時連飯也顧不得吃（可三 20），但是祂流露平靜安穩的心。祂呼召人說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一 28～30）主在世三十三年，即使處於最困難的環境，仍然保持安寧。好像耶穌和門徒在船上遇到大風浪，門徒不知所措，主卻在船尾睡覺，這種安寧和信靠父上帝的表現，是從內心湧流出來的。不少健康的第九型人也有這種安寧的表現。

另一方面，「睡覺」也可以象徵漠不關心，特別是不想

面對抉擇和責任時的逃避，好像主所愛的三個門徒在客西馬尼園中睡覺，讓主單獨面對掙扎，主提醒他們：總要警醒禱告，免得入了迷惑（太二十六41）。以弗所書也提到：你這睡着的人，當醒過來，從死裏復活，基督就要光照你了。（弗五14）對耶穌來說，保持安寧並不是躲懶及逃避責任；這是第九型的人要注意的。

主類似最健康的第九型，祂一生的工作是幫助人與上帝和好，也幫助人與人和好，就如保羅所說：「一切都是出於上帝，他藉着基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。這就是上帝在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。」（林後五18～20）「他使我們和睦，將兩下〔猶太人與非猶太人〕合而為一，拆毀了中間隔斷的牆，而且以自己的身體，廢掉冤仇……並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。」（弗二14～17）

第九型的人喜歡團體，需要團體鼓勵和支持；耶穌也與門徒一起生活，成為有影響力的團體，也盼望他們影響別人。主很喜歡與人在一起，珍惜與每個人的相處。雖然第九型的人是最不顯眼的，卻是主所關注的。

完美的聖靈

新約提及聖靈各種特性，²⁶尤其是主離別前對門徒指出：祂是保惠師，永遠與信徒同在；祂是真理的靈，要將一切的事指教門徒，叫他們想起主所說的一切話；祂要為主作見證，叫人為罪為義為審判自責，引導門徒明白真理，榮耀主等（約十四16～17、26，十五26，十六8、13～14）。

第3段經文卻指出聖靈另一個特性：「當我們因為不知

道上帝的旨意而不曉得為甚麼禱告時（羅八26b），聖靈會幫助，補救我們這種軟弱（羅八26a），親自用無言的呻吟為我們代求（羅八26c）；祂的代求是照着上帝的旨意（羅八27b），上帝也曉得聖靈的意願（羅八27a），因此聖靈的代求是有效的。」²⁷

我們由聖靈這方面的特性聯想到主禱文，²⁸這是主耶穌教導門徒如何祈禱，也可以用九型圖加以分析：

我們的父

第九型的人希望人人都能夠成為上帝的兒女，世界和平，減少糾紛。

在天上

這令人想起第一型的人追求完美，這是「天堂」的特點，那裏完美無瑕。

願人都尊你的名為聖

有些第二型的人熱心幫助人，只不過是為了揚名聲；他們應該把焦點從自己的名聲轉到上帝的名。

願你的國降臨

有些第三型的人努力工作，一方面是要成功，另一方面也是要建立自己的「王國」；他們應該把「拼命」的心態用在推展上帝國度的臨格。

願你的旨意行在地上如同行在天上

第四型人的一個特點是獨立自主，想怎樣就怎樣。其實，他們要追求的，是努力尋求和遵行上帝的旨意，用它來代替個人的心意。

我們日用的飲食，今日賜給我們

不少第五型的人擔心將來，故此汲取資料和資訊以作準備；他們要學習活於今日，只求上帝供應今日的需要，相信上帝必定會每日帶領看顧。

免我們的債，如同我們免了人的債

第六型的人多很遵守律例典章，又強調惡有惡報，覺得那些不守規律的人該受相應的刑罰。他們要明白上帝的恩典，願意寬恕人，所以不該憎恨那些違反規則的人，應該饒恕。²⁹ 這句禱文也提醒第六型的人要為那些不守上帝規則的人代禱，求上帝饒恕他們。³⁰

不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡

第七型的人比其他類型更容易陷入試探，尤其是放縱自己的試探，這兩句禱文也提醒第七型的人，面對試探和凶惡不是只靠自己的力量，應該求上帝幫助。

因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠

第八型的人通常會追求權力和國度，³¹ 可以像皇帝那樣管轄人。他們要知道，我們應該追求的是上帝的國度，以及倚靠上帝的能力，不是自己的力量。

無論我們是哪一型，都應該求聖靈幫助我們祈禱，以及按主禱文的模式禱告。

結語

認識三位一體的真神並不是易事，因為我們在這有限時空世界中的體驗和觀念，會使我們對祂產生偏頗甚至錯誤的認識。若要防備或修正這些偏差與錯謬，需要聖靈的啟迪和對聖經全盤而深入的正確了解，³² 正如何西阿先知說：「我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。」（何六3）

以上從九型圖認識上帝，只是竭力追求認識祂的開始，因為祂實在偉大，我們所知的只是一點皮毛。讓我們一生竭力追求更認識祂。

反省

- (1) 你所屬的類型對聖父有哪些不正確和片面的認識呢？請寫下你覺得應該修正的地方。
- (2) 你所屬的類型對聖子有哪些不正確和片面的認識呢？請寫下你覺得應該修正的地方。
- (3) 你對聖靈有正確的認識嗎？請寫下你對聖靈的一貫看法，以及應該修正的地方。
- (4) 請分享主禱文對你有甚麼意義。

附註

- 1 這裏提到上帝後悔不降所說的災（拿四2），可參耶十八章和結十八章。有關上帝後悔這難題，請參 D. N. Freedman, *Divine Commitment and Human Obligation* (Grand Rapids: Eerdmans, 1997), Chapter 7 “When God Repents.”
- 2 J. W. Wenham, *The Goodness of God* (London: IVP, 1974), p. 70.
- 3 十二萬或許是象徵數目，指「很多」；謝秀雄：《愛與希望的信息》（香港，基督教文藝出版社，1987），128頁。
- 4 有作者認為約拿書的主要信息就是說明上帝是萬國的上帝，打破了猶太人狹窄的民族心態；蔡春曦：「約拿書」，《聖經輔讀（3）》，陳惠榮編（Sunnyvale: 美國福音證主協會，1990），33頁。
- 5 這方面可參鄭炳釗：「約拿書」，《舊約輔讀（卷下）》，傅劉容興等編（香港，香港讀經會，1983），330頁。
- 6 蓖麻和蟲是實物教材，再次反映出上帝的大愛；唐佑之：《十二先知書（三）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1987），284頁。
- 7 至於本書是否約拿所寫，參 L. C. Allen, *The Books of Joel, Obadiah, Jonah and Micah*, NICOT (Grand Rapids: Eerdmans, 1976), pp. 185 ~ 186.
- 8 以下有關父上帝的討論，參考 Rohr (II), pp. 175 ~ 182; Brady, pp. 20 ~ 25.
- 9 有作者認為這種態度，是把上帝當作「令人難以負荷的上帝」；賀美頓著，吳美真譯：《上帝的面孔》，第二版（臺北，橄欖基金會，1991），51 ~ 57頁。
- 10 這句話的解釋，可參鄭炳釗：《創世記（卷一）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1997），125 ~ 126頁。
- 11 這並不是說第二型的人不該幫助人，只是他們要校正動機，幫助人應該出於自己想這樣做。
- 12 如何克服這種情緒問題，可參 C. Cornwall, “How to Master Your Moods,” *Reader's Digest* (May 1999), pp. 67-70. 作者提出六項應該注意的事，很實際有用。
- 13 上帝盼望人可以真正和深入認識祂；P. Hannan, *Nine Faces of God*, reprint (Mystic: Twenty-Third Publications, 1996), pp. 166 ~ 169.
- 14 有關上帝的信實，可參法蘭士著，張秀梅、張敬玲譯：《從亙古到永遠》（臺北，校園團契出版社，1976），103 ~ 108頁。
- 15 健康的第七型不會刻意逃避痛苦和哀傷，乃願意接受痛苦，視為獲取真正喜樂的途徑。他們應該接觸苦難中的人，與哀哭的人同哭。
- 16 請參鄭炳釗：《從聖經看如何活得更快樂》（香港，天道書樓，1999），附錄。
- 17 可參《從聖經看如何活得更快樂》，第一章。
- 18 第八型的人比較難明白十字架是上帝能力的彰顯，因為至終勝過世界

的，就是十字架；楊牧谷：「我信上帝——全能的父？」，《今日使徒信經》（香港，福音證主協會，1993），14頁。

- 19 楊牧谷：《使徒信經新釋》，第二次印刷（臺北，校園書房出版社，1989），35 ~ 36頁；鄭炳釗：《創世記（卷二）》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1998），407 ~ 411頁。
- 20 雅各也這樣描寫亞伯拉罕和上帝的關係（雅二23），因為他遵行上帝的道，用行為回應信心；梁康民：《雅各書》，天道聖經註釋（香港，天道書樓，1995），117頁。
- 21 以下參考 Rohr (I), pp. 214 ~ 226; D. Koller, “The Nine Faces of the Soul of Christ,” in *EE*, pp. 107 ~ 116.
- 22 J. J. Davis, *Handbook of Basic Bible Texts* (Grand Rapids: Zondervan, 1984), p. 70.
- 23 關於主的憐憫，可參 Nouwen et al., *Compassion* (N.Y.: Image Books, 1983), pp. 16 ~ 18. 這本書教導基督徒應該如何效法主憐憫人。
- 24 這方面可參 J. Breig, *The Emotional Jesus* (Mystic: Twenty-Third Publications, 1996).
- 25 這是本節經文的原意；P. T. O'Brien, *Colossians, Philemon*, WBC (Waco: Word, 1982), pp. 102, 126 ~ 129.
- 26 可參 D. M. Roark, *The Christian Faith* (Grand Rapids: Baker, 1977), pp. 133 ~ 146.
- 27 這一段抄自馮蔭坤：《羅馬書註釋（卷貳）》（臺北，校園書房出版社，1999），714頁。
- 28 主禱文詳細分析，可參 C. C. Mitchell, *Praying Jesus' Way* (Tarrytown: Fleming H. Revell, 1991), pp. 43 ~ 51.
- 29 饒恕和為人代禱的關係，可參 W. B. Hunter, *The God Who Hears* (Downers Grove: IVP, 1986), pp. 141 ~ 148.
- 30 也有作者指出，有些第六型的人以為遵行規則便達到上帝的要求，因此忘記了上帝要求我們不但和祂有好的關係，也要與人和好；Rohr (I), p. 228.
- 31 權柄原指能力；B. Haring, *Our Father* (Winona: St. Mary, 1995), pp. 97 ~ 99.
- 32 賀美頓：《上帝的面孔》，5頁。

結論

引言

本書首要目的是幫助讀者認識自己，特別是通過「九型圖」認識自己的弱點，並且採取步驟改善。其次，本書也讓讀者明白各人性格不同，不但可以學習彼此接受，而且曉得大家如何相處。

以下的故事可以表明「九型圖」的作用：

許久以前，愛爾蘭分成許多大大小小的王國，其中一個小王國十分平凡，沒有甚麼值得外界注意的事情。

一天，這小王國的皇帝趙君接到一份珍貴的禮物，是近親死後遺留給他的。他打開禮物的盒子，不禁大叫起來，因為盒子裏有一顆很大的鑽石，他一生也未見過這樣大的鑽石。這大鑽石閃耀着迷人的光芒，使人目眩。趙君發函邀請其他王國的君主齊來鑑賞大鑽石，參觀過的君王都歎為觀止，十

分羨慕趙君擁有這奇珍異寶。消息傳開後，許多達官貴人專程從遠地而來，希望能夠親睹這奇珍。皇帝把它放置在一個玻璃箱子裏，放在皇宮內的展覽廳，二十四小時由專人看守。來參觀的人不斷增多，這國寶不但給皇帝帶來名聲，也促進該國的旅遊事業。

可是有一天，守衛的隊長深夜來到內宮找趙君，他臉色蒼白，匆匆而來，告訴皇帝一個很可怕的消息：那顆大鑽石的中央忽然出現了一條裂痕！皇帝連忙走到展覽廳看個究竟。他一看，差不多暈倒在地，那鑽石的确呈現了裂痕；價值連城的珍寶一夜之間身價大降，也失去前有的光采。

翌日，趙君召集全國的珠寶專家到皇宮，要求他們提出方法挽救國寶；可是他們看過大鑽石，都異口同聲說：「鑽石的裂痕太深，若嘗試縫合，必定會把它破壞；若嘗試打磨，可能會裂成兩半，一不小心或會把它砸碎，變成多塊小石。」皇帝聽畢，心煩意亂，不知如何是好。就在這時候，來了一位年紀老邁的鑽石技工，因為身體不適而遲到了。他是全國最有經驗的鑽石匠，細看鑽石，對趙君說：「如果你給我一個星期，我會把它修補好。」趙君對他的話半信半疑，因為所有的專家都認為無法修補，只有他說有辦法；可是，這是沒有辦法中的辦法，不能不孤注一擲，讓他試一試。為了保護這鑽石，趙君只答應讓這位年老的鑽石技工在皇宮內工作，由守衛日夜不停繼續看守。那技工也答應，只提出一個要求：不准任何人在他周圍站着，以免阻礙他專心工作，但是守衛可以在遠處監視。

這位鑽石技工開始工作，守衛不敢走近他身旁，只從遠處看着，以及聽到微細的打磨聲和敲擊聲。他們心裏籌算：若這技工存心欺騙趙君，把鑽石弄壞，必定不會放過他。

一星期後，技工宣布工作完成，趙君急不及待衝去看個

究竟；他看後，眼睛流下歡樂的淚水。這年老的鑽石技工在鑽石的頂部，雕刻了一朵既精緻又栩栩如生的玫瑰，那長長的裂痕成了玫瑰的花莖！

這故事指出，傷痕可以變作最美麗的東西；我們可以倚靠上帝把九型圖所顯示的弱點變成優點。

以下讓我們重溫這九類性格的一些特點，藉此幫助回憶各類的弱點/優點。

一至九

九型圖所表明的九類性格，可以用各種方法描寫、反映：

(1) 見到人跌倒²

一天，同事一行十人一起去參加一個會議，當他們走到會議大樓的入口時，其中一位女士被一處凹陷的路面絆倒了，摔倒在地上；九個人對這事件作出不同的反應：

第一型說：「把路面弄成這樣子，是不可以原諒的！」

第二型說：「哎唷！沒事吧？讓我扶你起來吧！」

第三型說：「大家不用擔心，由我負責處理這件事，你們只須按我所說的去做。」

第四型說：「我也有類似的經歷，事後要躺在牀上兩個星期！」

第五型說：「同一件事，不同人竟然有這麼多不同的反應，值得考究！」

第六型說：「你怎樣了？有沒有嚇破膽？看來

我們的會議要延遲舉行了，怎麼辦？」

第七型說：「嘩！落地開花！喂，朋友，不要賴在地上！請你去吃豆腐花！」

第八型說：「我要向路政署投訴，要求他們立即維修路面。」

第九型說：「各位『稍安毋躁』，放心啦！沒大礙的！」

(2) 各地旅行³

一批人討論旅行目的地，以下是九類人不同的反應：

第一型：「我一定要去英國。當地劇院的表演最精湛，英國人有禮貌，處事講求做得最好；那裏的大學又是最出名的。」

第二型：「我會到意大利去。當地人熱情好客，意大利酒店最懂得招呼客人，一切的擺設好像特別為你安排的，令你賓至如歸；還有，若我迷路，也不用擔心，意大利人最喜歡幫助遊客。」

第三型：「我會到新加坡去。這是很進取的地方，生產中心採用了最新市場學概念。我想探討一下他們最新的經濟發展，有助我訂定日後的事業目標；我在那裏也可以知道東方國家的最新動向。」

第四型：「我會選擇到法國去。當地的芭蕾舞、藝術中心、博物館、餐館及整個國家都充滿藝術氣氛。我會找一間村屋，在那裏繪畫和寫作。巴黎是藝術文化的中心，無論是漫步街頭，或是坐在路旁的咖啡店，看着路人來往，都是那麼浪漫。」

第五型：「我會選擇盧森堡。雖然這國家細小，

卻曾經是第二次世界大戰的中樞，也是現代歐洲的財經及金融中心，位於歐洲的心臟地帶，駕車可以到歐洲多個國家。我會以那裏作為起點，然後遊遍歐洲和鄰近國家。歐洲的文化豐富、悠久，必定可以增廣見聞。」

第六型：「我會到德國去。我的德國朋友說我必定會喜歡住在那裏，甚至在那裏工作，因為當地人盡責、勤勞、忠心。德國又是井井有條的地方，人民又尊重國家的傳統，並且忠於祖國。」

第七型：「澳洲是最好玩的地方。我喜歡揚帆出海、深海捕魚、欣賞珊瑚、騎馬、爬山、玩「笨豬跳」。我喜歡野生動物，可以親眼看到可愛的袋鼠和樹熊，真是有數不盡的玩意！當地人友善，熱愛生命，對我來說都很吸引。」

第八型：「對我來說，你們其實不需要討論去哪一個國家，若想旅行，最好是由我做領隊，我會決定去哪裏，以及膳宿行程。你們只要聽我指揮，跟着我便行。」

第九型：「到處旅遊太辛苦了，好像是『高級走難』，從一間酒店搬到另一間，真是麻煩。若真的要我選擇，我會選擇乘客輪到加勒比海。我可以在甲板上曬太陽，或是吹海風、暢泳、睡午覺，船到之處，若發現舒適的地方，我就會停下來，享受優閒的生活。」

(3) 運動會

有一個九人小組，每個人屬於九類型其中一類，接到邀請要為年輕人舉辦運動會，每個人都要按着才幹選擇適當工

作。請猜一猜每一類型會選擇的工作，填寫在空格上：

1. 宣傳工作（第__型）
2. 資料搜集及分析（第__型）
3. 餘慶節目（第__型）
4. 聯絡贊助商（第__型）
5. 公共關係（第__型）
6. 開幕禮和閉幕禮的表演節目（第__型）
7. 籌備工作（第__型）
8. 場地布置（第__型）
9. 制定地圖、日程表、安排保安及醫療（第__型）

以下的談話可以反映每類型的選擇：

第一型：「我認為運動會能夠辦得好，所有準備工夫都應該做得足夠。這次運動會必須比以前辦得更好，不可以重複前人所犯的錯誤。我願意監察整個籌備過程，務求達到盡善盡美。」

第二型：「我想到許多年輕的運動員離鄉背井來參加這個運動會，承受的壓力很大，我希望令他們有賓至如歸的感覺，所以選擇接待工作，統籌安排住宿和膳食。我會為他們找到好的宿舍，也會提供多種美味食物給他們選擇。」

第三型：「這運動會可以讓更多人認識本城，是揚名的好機會。我們應該多做宣傳的工夫。我可以負責組織和推動宣傳的工作，讓運動會成為傳媒爭着報道的盛會。」

第四型：「這運動會應該辦得有聲有色，我選擇負責大會場地布置的工作，將會邀請一位藝術家替我們設計會徽及海報，希望藉着這設計帶出運動會的主題。」

第五型：「我認為籌備工作做得好，在乎是否能夠掌握資料和統計，例如：邀請多少運動員參賽？邀請多少國家？男女的比例？年紀的分布？他們以往比賽的成績？……我願意負責會前及會後的資料搜集、統計及分析。」

第六型：「假若我是參賽的運動員，面對這麼大的比賽，會感到有點憂慮和恐懼。我願意做一些工作幫助運動員，消除一些不必要的掛慮。會前我會印製本城的街道圖、場地地圖、大會日程表、大會指引、通訊。大會期間我會設立一些諮詢中心、保安站和醫療急救站，務求使運動員一切安全。」

第七型：「年輕人的運動會應該充滿朝氣、活力和歡樂；況且運動員來自不同國家，應該達到文化交流和喜氣洋洋的氣氛。我願意負責會前的歡迎會，和會後的慶功大會；年輕人應該多開心，比賽拿獎牌應該放在第二位，友誼才是第一。還有，我們這個籌備小組也應該開開心心，我們下次開會應該一面吃自助餐，一面討論事情。」

第八型：「這個盛會最重要是場地安排，最理想當然是類似世運村的建設。若我們未能達到理想，起碼應該用本地設備最完善的運動場及大型的青年中心和旅舍。我會統籌聯絡政府部門和志願機構；至於贊助商，讓我親自與他們協商。我們要小心這

些生意人，以免有人從中取利。」

第九型：「這是大型的活動，從籌備至落實工作，都有許多人與人之間的接觸，難免有一些磨擦。我願意成立獨立小組，負責公關或投訴部，協調不和諧、有紛爭的人際關係。我也願意做你們的輔導員，將會是最忠實的聽眾。」

(4) 晚宴前、晚宴中、晚宴後⁴

以下是九類人參加晚宴的不同感想和表現：

(A) 晚宴前（各人在自己家中，與配偶談話）

第一型：「我希望今晚穿的衣服最有品味！」

第二型：「我希望參加宴會的人能夠彼此幫忙。」

第三型：「今夜希望可以認識更多的人，有助我事業發展。」

第四型：「唉！心情那麼壞，早知道就不答應出席，現在只有迫自己出席。」

第五型：「如果可以選擇，我寧願留在家裏看書。」

第六型：「今夜離開以前，切記要餵飽貓兒，還要把門窗鎖好。」

第七型：「今晚的宴會不好玩也不要緊，因為接着還有其他好玩的節目。」

第八型：「最怕談話內容無聊，我會帶領他們討論超級大國的前景。」

第九型：「我會享受今晚的宴會，因為可以與朋友聊天，以及大吃一頓！」

(B) 晚宴中（各人在主人家中自付或與旁邊的客人談話）

第一型：「前面幾道菜還算不錯！只是湯冷了一點，菜鹹了點，牛肉也不夠熟！」

第二型：「你要茶或是汽水？坐在這裏吧，這裏涼快！你要添飯嗎？這裏有紙巾！湯熬了很久了，多喝一點吧！」

第三型：「請留下聯絡電話吧！這個計畫看來必定可以成功。」

第四型：「很久沒有見這班朋友，真是渴望見他們。現在見過面了，不過如此！」

第五型：「這班人談話膚淺，還是找個藉口，早些溜走！」

第六型：「她那麼早就離開我們，是不是不喜歡我呢？」

第七型：「首先我們吃飯，跟着拍全體照，然後唱卡拉OK，還有……」

第八型：「我不同意你的說法，也不喜歡你這個人沒有男子氣概。」

第九型：「真開心，他們看來都相處得不錯！」

(C) 晚宴後（各人回到家裏，與配偶談話）

第一型：「假若我是主人家，就不會在賓客面前拆禮物，這令送禮的人多尷尬啊！今晚的主人做事不夠好。」

第二型：「今晚我吃得不多，整晚都忙於幫助坐在旁邊的人；不過，看他們吃得那麼暢快，怎樣

辛苦也值得！」

第三型：「我剛才只有機會與幾個人打交道，下次要把握機會多認識一些對我事業有好處的人。」

第四型：「他們的話題，不是投資，就是吃喝玩樂，真市儈，怎可以對環保全不關心？」

第五型：「幸好我早點離開，才可以趕回來讀完這本好書。」

第六型：「沒有任何地方比家好，家給我最大的安全感。」

第七型：「時間還早，可以去看一場電影，然後吃宵夜，才回家。」

第八型：「今夜真痛快，討論人權問題時，我把那個所謂專家駁倒了。」

第九型：「經過今晚，我們的友誼又邁進一步了。」

二三四、五六七、八九一

上述提到九種人看事物有不同的特點，看事物角度因此不同，觀點也不同。我們現在要討論這九種人另外的一種不同。

人有三種經驗世界的方式，與身體三個部分相連，就是頭、心、腹，可以稱為三個「中心」(center)。⁵ 人人都會運用這三個中心，但是不同類型會多用某一中心，作為感覺並且回應事件的主要通道，因此忽略了其他兩個中心。簡單來說，二、三、四型以「心」為主，五、六、七以「頭」為主，八、九、一則以「腹」為主。⁶ 我們可以舉例說明這三種如何不同。以「心」為主的人，進到會場，會自忖：「不

知道參加會議的人會不會喜歡我？」以「頭」為主的人，進到會場，會思想：「這地方是不是最適合討論這次的議程呢？」以「腹」為主的人，進到會場，會對其他人說：「我來了，可以開會。」

「心」着重情緒，「頭」強調思想，「腹」和本能有關。⁷ 摩西教導以色列人，說：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的上帝。」(申六5)⁸ 盡心原指思想和智能，⁹ 和「頭」有關；盡性指情緒和心願，與「心」相關；盡力和「腹」相關。

若要知道自己屬哪一個中心，¹⁰ 可以想像或回憶遇到壓力時的反應，這反應屬於哪一範疇，反映我們偏向哪個中心。舉例來說，我們可以想像目睹街上有人拳打腳踢一個三歲的小孩，我們會有甚麼反應呢？若是以「腹」為中心，多會立刻走上去保護那小孩；我們先做，然後才問那人為甚麼打小孩。若我們是以「心」為中心的，多會因所見的而感到很難過，甚至流下同情的眼淚，也許憂心這小孩繼續被打，可能會造成很大的傷害；最後，我們或會忍無可忍，走上去請求那人停手。若我們是以「頭」為中心的，一見孩子被打，會自問：「為甚麼那人這樣重打小孩呢？他們有甚麼關係？這小孩是否偷了那人最寶貴的東西呢？」然後，我們或許再想：在這情況下，甚麼是最好的解決辦法？上前阻止那人還是打電話報警？如果情況緊急，孩子流血很多，我們可能上前阻止，嘗試和那人理論。

無論我們屬哪一種中心，重要的是：必須平均發揮這三方面，不可只偏重某一方面（可參第一至第九章「第……型該如何改善」的「要發揮的」部分）；當然，要平均發揮，首先要知道哪一方面用得不夠。¹¹ 再者，我們在不同場合，應該強調適合的「中心」——不是其他中心全部不用——就

如有人打球時，應該集中在「腹」，讓身體的本能發揮出來，自然反應。和別人相處，應該着重「心」，對別人敏銳，真心關懷別人。做決定時，應該用「頭」，深思熟慮做出明智的決定。

我們在下面將深入一點研究這三個中心。

(1) 以「心」為主的二三四

(A) 相同之處

第二、第三、第四型強調「心」，這是我們經驗情緒的地方，心的情緒從最強烈到最細微都有。以「心」為中心的人，很注重感受，對別人的感受也極敏銳，很快便感受到別人的需要和心情，並且回應。這三類人着重和人有好的關係，若能夠得到人接納、喜歡，又和人相連，便會覺得安全。他們重視被愛和被欣賞。

當他們面對威脅，通常都會「憂慮和抑鬱」。若得不到人接納，會覺得是自己不夠好，缺點多。

這三類人是「右腦」人，因為這是情緒的所在地。¹² 他們喜歡的學習方式是「聆聽」，傳統上課的講授方式對他們最有幫助。

當這三類人處於健康狀態時，情感正是性格中最受歡迎的焦點；另一方面，當他們處於不健康狀態時，情緒會失去平衡，人際關係也受影響。

在屬靈追求上，這三類人需要內省，多留意自己的內心，以及更多默想和安靜。以「心」為中心的人要多留意「愛心」，愛上帝和愛人如己。¹³

這三類人有一個問題，就是不能活於此時此刻，好像是一隻腳在「過去」，另一隻在「將來」，不是緬懷，便是憧憬。他們要學習活於現在，不要讓過去和將來奪走了最寶貴

的現在。

抹大拉的馬利亞看見復活的主，萬分歡喜，想立時抱主的腳，¹⁴ 主說：「不要摸我」（約二十17）；她的反應正是以「心」為中心的人所表現的。

(B) 不同之處

這三類人掩蓋自己問題的方法不同：第二型的人會不斷幫助別人；第三型的人藉着成功，第四型的人強調自己獨特。

第二型的人很能夠表達自己的情緒，但是只表達積極情緒；第三型的人卻隱藏自己的情緒，以另一種面目展現於人面前；第四型的人表達情緒則透過藝術或其他方式。¹⁵

處理消極情緒（如憂慮和抑鬱），第二型的人通常會把焦點轉到別人，如自忖：「我不開心，這樣熱心幫助他們，他們連多謝都不說一句。」另外，若第二型的人感到孤單，則會找人談心或一起活動。第三型的人卻會投入工作或活動，做完一件立刻開始另一件，不用面對消極的情緒。第四型的人不會直接表達消極情緒，只用手勢、象徵間接地表達，或是通過創作去處理。

當第二型的人覺得自己不夠好，會感到忿怒，接着又因為忿怒而有罪咎。第三型的人不承認自己不夠好，會用不同的方法解釋，令那缺點看起來微不足道。第四型的人心裏會因為自己不夠好而不安，但是不會表露出來。

若別人指出這三類人的缺點，他們反應也不同。第二型的人會說：「我幫你做了這麼多的事情，對你這樣好，你竟然覺得我不夠好，你良心何在？」第三型的人會很客氣地說：「多謝你指出我的缺點，很少人會這樣誠實。我必定會改善。」但是他們會隨之和這人疏遠，重新結交一些接受他們的朋友。第四型的人聽見別人指出缺點，表面上似乎沒有甚麼，心裏

卻滿了抑鬱，為自己所有的缺點而難過。

這三類人都喜歡「做」；第二型為人做事，第三型做一些令他們感到成功的事，第四型做沒有人做的。

總的來說，這三種以「心」為中心的人有不同「心」的表現：第二型的人用「心」太多，只想着幫助人；第三型的人用「心」太少，不理會別人的感受，只把人當作工具；第四型的人用「心」不當，只關心自己和別人是否不同。

(2) 以「頭」為主的五六七

(A) 相同之處

第五、第六、第七型重視「頭」，是我們思考的所在，包括分析、記憶、計畫、做決定的功能。以「頭」為中心的人，喜愛用思想回應生活。他們有鮮明的想像力，又能夠分析事情。對他們來說，生命本身是待解決的難題；有機會思考則是最大的滿足。他們尋求安全的途徑就是思想和計畫。

當他們感到威脅，通常會「懼怕」。¹⁶若得不到人接納，會覺得自己有缺欠，沒有別人所有的東西，所以不獲接納。

這三類人是「左腦」人，這是思想和認知的所在地。¹⁷他們喜歡的學習方式是通過「看見」，擅長做研究，經常用歸納式方法。

當這三類人處於健康狀態時，不但能夠「想」，更能夠「動」，辦事能力無可匹敵，常有卓越的成就；另一方面，當他們處於不健康狀態時，「動」的能力則大打折扣。

在屬靈追求上，這三類人需要別人幫助，最好是尋求適合的屬靈導師幫助。以「頭」為中心的人要多留意「信心」，對上帝和祂的話有信心，不只是盲目地強調理智。

這三類人有一個問題，就是只顧現在，忽略了過去和將來。他們只全力搜集資料，藉此面對現在的需要，卻沒有留

意過去對他們的影響，以及將來的盼望。¹⁸

多馬聽見主復活，十分懷疑，不能接受，直到主邀請他摸主的傷痕，他才相信；他的反應正是以「頭」為中心的人所表現的。

(B) 不同之處

這三類人掩蓋自己問題的方法不同：第五型的人抽離自己；第六型的人忙於作各方面的準備；第七型的人笑嘻嘻地表面假裝開心。

處理消極情緒（如懼怕），第五型的人通常會靜下來，自己沉思，又四周觀察，好像很冷靜，全不受情緒所影響。第六型的人卻會表達，又請人幫助應付，如說：「你覺得我現在應該怎樣做？」第七型的人一舉一動好像不覺得有任何懼怕，仍然像平日那樣歡喜作樂，內心卻驚慌，夜闌人靜時才讓那壓抑了的懼怕浮現。

這三類人懼怕，是覺得有缺欠。第五型的人覺得知識有缺欠，第六型缺欠自信心，第七型的人覺得欠缺快樂。

這三類人最懼怕的是被人拋棄。因此，第五型的人不參與，不和人深交，免得被拋棄。第六型的人因為怕被拋棄，而常常留意自己的一舉一動會否令人不開心，導致別人不喜歡，甚至拋棄他們。第七型的人面對被拋棄的懼怕，就是「今朝有酒今朝醉」，被拋棄時才面對。

總的來說，這三種以「頭」為中心的人有不同「頭」的表現：第五型的人用「頭」太多，有時會只想不做；第六型的人用「頭」太少，不相信自己的思想能力，時常向人徵詢，請人代替做決定；第七型的人用「頭」不當，經常思想怎樣享受人生，忽略了其他方面。

(3) 以「腹」為主的八九一

(A) 相同之處

第八、第九、第一型的中心是「腹」，是人類本能的焦點，產生行動時所需的能量和力量。以「腹」為中心的人比較強調行動，本能就是行動，喜歡行動遠超過思想和感受。若問他們：「為甚麼你們這樣做？這行動意義何在？」他們會答不出來，這是「頭」的問題，不是他們所關注的。他們覺得應該做，就去做。他們喜歡或憎恨一些人，不一定有甚麼理由，完全是本能的感覺。他們比較即興，反應自然和迅速，也有勇氣。

當他們面對威脅，通常都會「忿怒」。若得不到人接納，會覺得是因為自己「壞」。他們最怕被人操縱，因此，當覺得控制權在手中，便感到安全（這是以「腹」為中心的人最關注的）。

這三類人是「中腦」人，這是本能的所在地。¹⁹ 他們喜歡的學習方式是通過「經驗和感受」，愛聽和講故事，說話時也常用不同的比喻。他們喜歡童年的生活，有較多的機會活動和接觸事物及大自然。

當這三類人處於健康狀態時，和人的關係會甚好；當處於不健康狀態時，和人的關係就易出亂子。

在屬靈追求上，這三類人需要把自己交給上帝，承認祂才是那大能者，請祂管理和帶領。²⁰ 以「腹」為中心的人要多留意「盼望」，這應該基於對上帝的信靠，可以因此不怕面對目前的困難和痛苦。

這三類人像那些以「頭」為中心的人，忽略過去，也似乎不當將來存在。不但如此，他們也不懂得處理現在，把自己和面對的問題連在一起，不能客觀地看事物。

這三類人類似霍尼所提出的「排斥他人型」。主釘十字

架後，彼得處理自己情緒的方法就是採取行動，打魚去；當復活的主顯現時，彼得聽見約翰說：「是主。」（約二十一7）立刻束上一件外衣，跳進海裏；他又是第一個採取行動的。²¹ 後來主問他是否愛主，他說是；主吩咐他餵養主的小羊，無論他是否愛主的小羊，都要餵養，用行動去表達愛。這是以「腹」為中心的人要做的。

(B) 不同之處

這三類人掩蓋自己問題的方法不同：第八型的人會表現出很有力量；第九型的人則表面很鎮靜；第一型的人強調一切都在掌握之中。

處理消極情緒（如忿怒），第八型的人通常會直接表達，當面指斥。第九型的人卻會間接表達（如拒絕做別人要他們做的事），或是轉移焦點，幫助人解決糾紛。第一型的人則會壓抑消極的情緒，集中批評別人、責罵別人。

若別人指出這三類人的缺點，他們的反應也不同。第八型的人覺得自己「壞」，無可救藥，而且採取攻擊的態度：「是的，我就是這樣壞、不講理的，你想怎樣呢？」第九型的人會覺得無助，自己不能改變，自忖：「反正別人都不會留意我，我好與壞都無關重要。」第一型的人表面沒有甚麼反應，內心卻氣忿，自忖：「你是誰，有甚麼資格批評我？」

當這三類人被人拒絕，會有不同的反應：第八型的人會大怒，要求得到公平的待遇，就如被解雇時會說：「你不可以解雇我，我自己先辭職。」第九型的人表面平靜，似乎不會因此不開心，內心卻很忿怒，覺得對方卑鄙。第一型的人會大聲抗議，不承認做錯事，又把責任推卸給其他人。

總的來說，這三種以「腹」為中心的人有不同「腹」的表現：第八型的人用「腹」太多，要藉着行動控制人；第九型的人用「腹」太少，閒懶不採取行動；第一型的人用「腹」

不當，不能接受非十全十美的行動。若我們從另一角度來看，可以發現：第八型用行動證明比其他人偉大；第九型不願行動，經常依賴別人；第一型老是覺得其他人表現不理想，所以不停採取行動改革。

結語

無論我們有甚麼特點和傾向，九型圖都提供了可行的方法給我們改進。以下的神話故事可以提供一些卓見：²²

從前非洲祖魯族有一鄉村，住了一個女子，名叫方霞。該村有一個習俗，就是適婚的女子在脖子繫上一條項鍊。方霞的項鍊是全村最美麗的，搶盡風頭，引起其他女子妒忌。一天，方霞在河邊漫步，遇上同村的一羣女子，她們告訴方霞：「你知道嗎？我們剛才都把自己的項鍊丟到河裏，希望今年有足夠的河水灌溉農地。你應該為了村民作出同樣的犧牲。」方霞品性純良，沒有多考慮，便按她們所說的，把自己最心愛的項鍊丟進河裏。哪知，她剛丟下項鍊，便聽見一陣笑聲，原來是其他村女咯咯地大笑，同時從口袋拿出她們的項鍊來，接着頭也不回地跑掉了。

方霞單獨沿着河邊走，心裏極悲傷，聽到河中傳來一把聲音，說：「跳下來吧！」她在傷心之餘，不知覺地跳下去。她泳術不錯，很快就潛入河底的一個洞內，遇到一個年紀老邁的婦人。這婦人一生遭遇坎坷，對方霞說：「請吻我的疤痕和患處！」方霞回答：「我樂意這樣做。」吻後，老婦人的傷痕和患處都得着醫治。於是她接着說：「為了答謝你的恩惠，我會令你在魔鬼面前隱形；魔鬼看不見你，也沒法傷害你。」就在這時候，方霞聽見魔鬼的聲音，說：「我嗅到

鮮血，是鮮血的味道！」可是魔鬼看不見方霞，牠停留片刻便跑掉了。婦人在方霞離開前，送給她一條項鍊，比她以前擁有的更美麗。

方霞回到村裏，村女們看見她頸上的鍊子，感到非常驚訝，連忙追問美麗項鍊的來源。方霞把所經歷的告訴她們，也描述方才跳下去河底的所在地。村女們聽完後，連羣結隊去找那個地方；找到了，便一起跳下去。她們真的找到一個洞，洞內同樣躲着一個老婦，她的一生遭遇也是如此的坎坷，也同樣對村女們說：「請你吻我的疤痕和患處！」那羣村女望着那婦人醜陋的樣子，感到非常憎惡，沒有一個願意吻那老婦人。就在這時，她們聽見魔鬼的聲音，說：「我嗅到鮮血，是鮮血的味道！」魔鬼看見她們，一個個把她們吞噬了。

上述的神話故事提醒我們，應該把自己性格的弱點改作優點，猶如方霞丟掉項鍊，戴上更美麗的項鍊。怎樣着手呢？或許我們需要面對過去痛苦的回憶，特別是那些身不由己的童年時代。在那些日子，我們或許曾經歷失望、挫敗、被忽略，甚至被人遺棄，受到很大的傷害，這些創傷一直到現今還在。當我們勇敢地面對自己的傷痕，用愛和饒恕去吻傷口，便可以得到醫治。有一點很重要，進行這個過程以先，要把內心自我防衛解除，傷痕才可以得包裹，才能夠重新建立自尊。新的自尊和自信心把我們從最黑暗之處釋放出來，不再被黑暗吞噬。