

新新生命

雜誌

1990年12月出版

基督徒全人小百科 12

主題：基督徒的人際觀

■ 聖經篇

- 4 愛的征服——美化人際關係的祕訣 李順長
- 11 同奏天籟——談基督徒的人際觀 邵遵瀾
- 17 關懷的藝術 俞繼斌
- 26 從耶穌的人際關係談人生 康來昌

■ 社會篇

- 35 人際關係中的幾點迷思 苑偉正
- 42 福從口出——成長從溝通而來 葉高芳
- 48 青澁之果——青年的人際困擾與突破 潘正德
- 53 善用人際關係的利刃 彭懷真

■ 教會篇

- 58 拿下面具，以真我待人 傅立德
- 62 自然若春風 周美德
- 67 化干戈為玉帛 阮若荷等
- 73 人際問題診所 宇宙光心理輔導中心

廣告索引 /

- 封底 救世傳播協會
封面裏 耕耘會
封底裏 基督徒全人小百科
第34頁 學園出版社
第80頁 華神出版社
第103頁 天路美工
第104頁 大衛牙科
- 第115頁 道聲出版社
第116頁 福音證主協會
第121頁 華神出版社
第123頁 使者出版社
第127頁 浸信會大眾傳播中心
第128頁

■ 家庭篇

- 82 要信・有望・能愛——談兒童的人際關係 黃迺毓
- 87 孩子的夢 陳慈美
- 90 在化解衝突中成長 劉家煜
- 97 睦鄰之道 彭芬
- 100 苦水變美酒 王美媛

■ 個人篇

- 105 祂改變我的人際關係 楊靜嫻等
- 112 心理測驗：你善於交往嗎？ 編輯室

■ 書介篇

- 117 介紹兩本充分關懷的好書
——《愛的溝通》、《愛的饒恕》 鄭妙蘭

■ 書目篇

- 122 主題書目 編輯室

■ 應用篇

- 129 以「人際觀」為主題之聚會材料 夏忠堅

■ 編者的話

- 1 無盡的謝恩 彭海瑩

促進教會更新增長・造就門徒健全信仰

發行 / 新新生命雜誌社

發行人 / 邱志健

社長 / 夏忠堅

副社長 / 蘇南洲

總編輯 / 彭海瑩

特約編輯 / 吳婉如

行政 / 宋玉芬

美工助理 / 謝文賢

插畫 / 張敏慧

推廣 / 羅海鵬

1978年3月-1987年12月 / 新新生命雜誌1-113期

1988年4月 / 新新生命雜誌新版第1期

社務委員 / 林耀輝 廖明發 邱志健 夏忠堅 馬長生 楊濟華

李正一 洪善羣 葉仁昌 章啓明 陳定川 干陳雲

編輯委員 / 夏忠堅 查時傑 姜寶陸 葉仁昌 曾敬恩 蔡仁理

邱光明 徐亞伯 陳 籍 陳尊德 陳煥章 蔡銘敏

社址 / 台北市 10635 和平東路2段24號7F

郵政劃撥 / 1193922-3 電話 / (02)363-5616 傳真 / (02)362-86

行政院新聞局局版台誌6533號中華郵政登記台5250號為第一類新聞

本刊所有圖文均保留版權，未經書面准許，不得轉載、翻印或影印

基督徒全人小百科 全套12本 (即1989年2月-1990年12月 新新生命雜誌雙月刊 共12期)

台灣地區單本零售每本140NT，全套出齊每套/1,600NT (海外含海郵74USD)

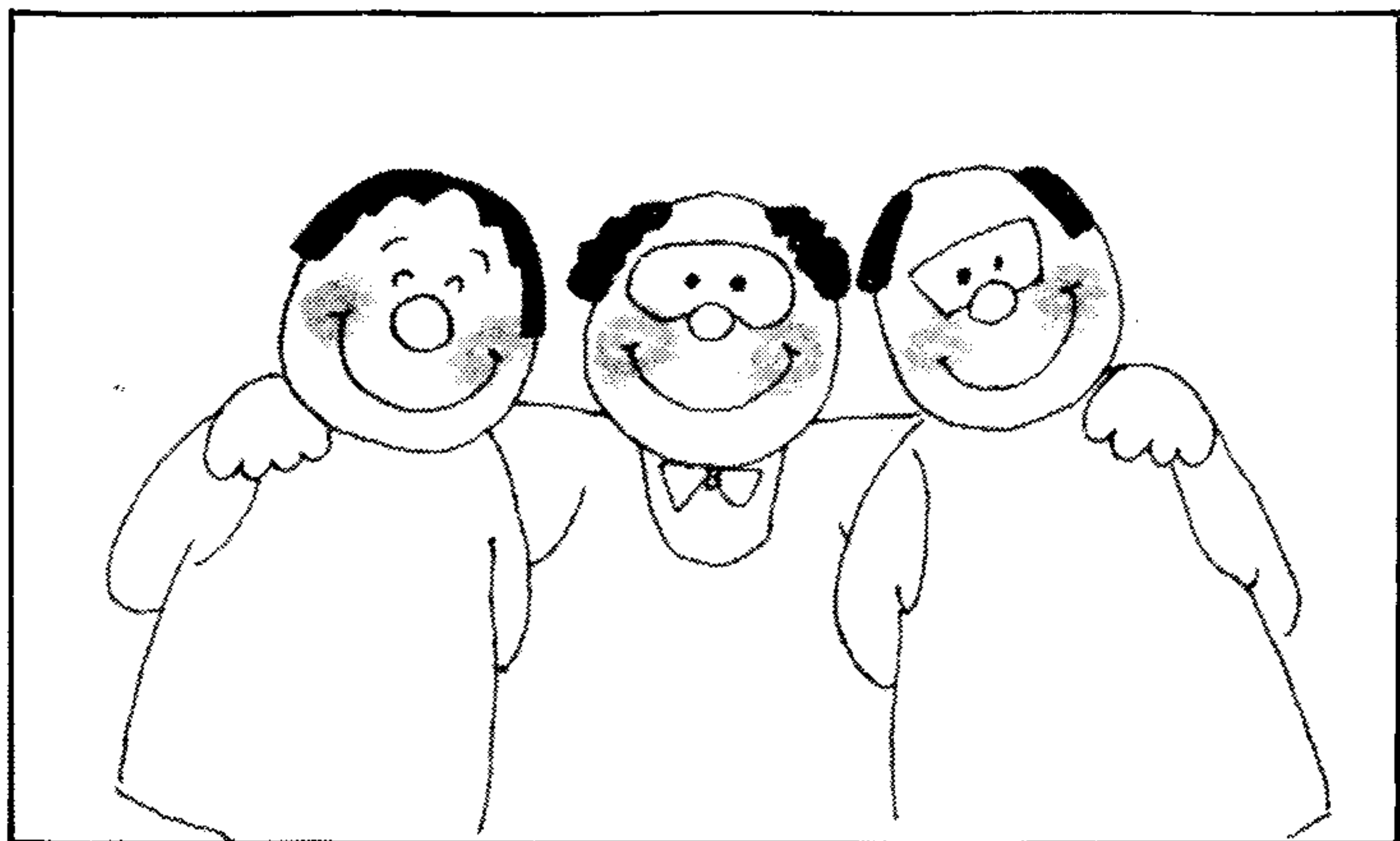
訂閱辦法：台灣地區：1600NT

港澳地區：海陸 / 1700NT (70US) 航空 / 2000NT (82US)

亞太地區：海陸 / 1800NT (74US) 航空 / 2100NT (86US)

歐美地區：海陸 / 1900NT (74US) 航空 / 2200NT (90US)

國外往來美金支票抬頭請註明“新新生命雜誌社”或“Renewed Life Magazine”



愛的征服

美化人際關係的祕訣

／李順長

在聖經的一個偏僻角落，以賽亞先知用金鋼鑽的筆尖，勾繪出救恩的詩章——

神使 軟弱的手強壯，
胆怯的心剛強，
瞎子的眼睜開，
聾子的耳開通，
瘸子的腳跳躍，
啞吧的舌歌唱。

——以賽亞書卅五章3~6節

這救恩的活泉，先輸送生命進入我們每一條血管，滋潤我們手、心、眼、耳、腳、舌的每一個細胞，然後湧流到我們所觸摸到的人羣。這救恩的詩章先敲打出「神作我們好朋友」的序曲，再吹彈出「我們作神好朋友」的第一樂章，跟著吟唱出「我們作自己好朋友」的柔和樂段，最

後細拉出「我們作朋友好朋友」的高潮。

上主所指揮的這首交響樂，曲名：「關係——最高的價值」。四段樂章如下：

- 神與我們和好
- 我們與神和好
- 我們與己和好
- 我們與人和好

每一個被這天曲按摩過的心靈，從手到腳引發蛻變，生出：

- 一顆了解的心
- 一副傾聽的耳
- 一片建設的舌
- 一對積極的眼
- 一雙幫助的手
- 一雙站穩的腳

這受過救恩詩章洗禮的心、耳、舌、眼、手脚，很自然地擁有一種愛的征服力，美化了人際關係。

一顆了解的心

約翰是最靠近耶穌胸膛的一個門徒(約十三：25)。他了解耶穌！

其他的門徒停留在事物的表象，約翰却進入到靈界的真理。使徒仍多注意耶穌的行動，約翰卻留心耶穌的訓言。這一點耶穌很欣賞，覺得他夠格作知心朋友。

耶穌行了一件神蹟，用微不足道的五餅二魚，飽足了五千多人飢餓的肚子。門徒們陶醉在成功的醇味裏，約翰沒有讓勝利沖昏了頭，他那細膩的心嗅到表象後面真理的

聖經篇

香氣，待主耶穌一開口，約翰就收錄在心——耶穌說，我是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓，信我的，永遠不渴。(約六：34)

耶穌醫好一個生來瞎眼的人，門徒熱衷於討論為什麼瞎眼，是他犯罪還是他父母犯罪？

但約翰敏銳的心卻仔細的品味耶穌不久前宣告的一句話：「我是世界的光，跟從我的就不在黑暗裏，必要得著生命的光。」等耶穌進一步闡釋開瞎子眼的屬靈意義，他馬上捕捉下來：「耶穌說，我為審判到這世上來，叫不能看見的，可以看見；能看見的，反瞎了眼。」

主耶穌很喜歡有人能摸到祂的心，不管到那裏都帶著約翰。登山變像時，約翰是少數目睹的門徒之一，使睚魯女兒復活時他也在場。耶穌也決定讓約翰享足長壽，把啓示錄的異象單單賞給他。

一副傾聽的耳

春秋時，琴師伯牙跟鍾子期是好朋友，因為子期有一副會聽的耳朵。伯牙彈琴時想到高山，鍾子期就說「巍巍」；想到流水，鍾子期就說「蕩蕩」。後來鍾子期死了，伯牙從此封琴，因為再也沒有知音了。

主耶穌若到耶路撒冷工作，祂很喜歡到馬利亞的家去停留，因為那兒有個知音。當馬大忙著張羅餐食，馬利亞卻安靜的坐在耶穌腳前，聽他講解天國的道理。當馬利亞聽到重生的必須，她的心閃過智慧的火花；聽到十字架的代死，馬利亞清澈的眼睛掛著兩行熱淚；聽到復活，她的臉龐綻放出興奮的神采。主耶穌注意到馬利亞的表情，祂知道彼得所不能了解的十字架，馬利亞了解。(路十：38



~42)

受難的前幾天，馬利亞把一個極貴的真哪噠香膏，拿來膏耶穌。她知道十字架的陰影已經迫在眉睫，為了感激寶血的救贖，她把香膏獻上，作為葬禮。(約十二：7)過幾天，當主耶穌身懸十字架，在鐵釘撕裂的苦楚中，聞到哪噠香膏殘留的香味，「啊，十字架的意義，地上有一個人能了解！」主耶穌的心感到何等的安慰呢！

一片建設的舌

大衛王是以色列歷史上的一顆慧星，能文能武，又有屬靈品質，又有政治手腕。聖經上只尊稱他這個人是「合神心意的人」。

可惜，他犯了一個錯誤。在國泰民安時放鬆自己，午覺睡到太陽平西才起來，在王宮平台上散步，看見一個婦人沐浴，就把她找來同寢。那婦人懷了孕，大衛王又使個借刀殺人之計，把她先生謀殺了。

先知拿單知道這事，決心進諫。但指正君王的錯誤，何異於老虎頭上拔鬚，如果皇上惱羞成怒，說不定……拿

聖經篇

單更知道，先知有責任去規勸，可是，怎樣的進言才是最具有建設性呢？

他說：「有一個富翁牛羊無數，有一個窮人只有一隻小羊羔。富翁有客人來，就去強取那窮人的小羊，宰殺待客。」大衛一聽大怒：「這人該死。」拿單推進最後一筆：「你就是那人。」大衛的防線終於徹底傾垮：「我得罪耶和華了！」詩篇五十一篇留下了一字一淚的懺悔錄。

拿單為人際關係最艱難的一章，寫下了完美的經典。
(撒下十二：1~15)

一對積極的眼

十七歲的約瑟什麼都好，就是稍嫌少不更事。扮演起調查局探員的角色，把十個哥哥們的惡行，報給父親。加上爸爸偏愛約瑟，給他作了一件彩衣，十個哥哥見幼弟享受特權，心中恨之入骨。約瑟作了一個夢，又口沒遮攔的報給十個哥哥：「我夢見太陽、月亮、星星向我下拜」。哥哥們聽見都要拜他的狂言，更是怒火中燒。

當約瑟隻身一人去到曠野探望哥哥，十個兄長知道洩恨的機會來了。有人說：把他宰了，最後猶大建議，把他賣到埃及作奴隸。年輕的約瑟就飽嘗淪落異鄉的苦味。

過了多年，約瑟作了埃及宰相，把埃及治理的富庶繁榮。剛好迦南地遭遇多年飢荒，十個哥哥踏過迢迢沙漠路，到埃及來籴糧，向宰相約瑟下拜，懇求賣些糧食救飢。這時的約瑟如想報仇雪恨，真是易如反掌。

但約瑟有一雙積極的眼，透視到歷史悲劇後面上主的美意。當約瑟和哥哥們相認的時候，號啕大哭了一場。哥哥們都驚懼，約瑟卻安慰他們，講出人間最美的字眼：「



不要因把我賣到這裏，自憂自恨。是神差我在你們以先來，為要保全你們的性命。」(創四十五：5)

人間關係中最暗晦的一頁，寫著「傷害」兩字，約瑟把它劃去，改成「饒恕」的金牌。因為約瑟有一雙積極的眼，洞察神的手化咒詛為祝福。

一雙幫助的手

保羅第二次在羅馬坐監時，年紀已大。當時政治上迫害基督教的低氣壓正風起雲湧，保羅的同仁都縮頸冬眠，不敢去惹這場風暴。保羅在提摩太後書感慨的自述：「凡在亞西亞的人都離棄我。」(提後一：15~18)

只有阿尼色弗例外。這位名不見經傳的小人物，把他最誠摯的愛獻給神的老僕，從以弗所跑到羅馬，到處尋找保羅，找著了，陪他、服事他，給保羅加點營養，使這位老僕心中暢快。當愛在人際關係中湧流，囚牢就充塞屬天的光輝。

保羅殉道見主時，一定記得向主耶穌提說，阿尼色弗那一雙服事的手。

聖經篇

一雙站穩的腳

人間多變，友情會隨政治風向而波動，世態炎涼，人際關係更替，也會淡化朋友間的相互支持。若有一個朋友，迭經考驗，仍堅持以生命相許，誓死忠心，這種高貴的情誼，將永誌歷史。

約拿單對大衛的友情是聖經中最傑出的，無人能出其右。

大衛戰勝歌利亞回來，約拿單敬愛這位民族英雄，兩心深相契合。約拿單愛大衛如同愛自己的性命，甚至把自己最寶貴的外袍、戰衣、弓、腰帶都送給他。(撒十八：1～4)約拿單甚至樂意讓出將從父王掃羅承繼的王位，對大衛說：「你必作王，我作你的宰相。」(撒廿三：17)父王掃羅發瘋地追殺大衛，想要斬草除根，好讓王位可以世襲給子子孫孫，在這種最艱難的時刻，約拿單的腳站穩了，繼續堅持他對大衛的支持。

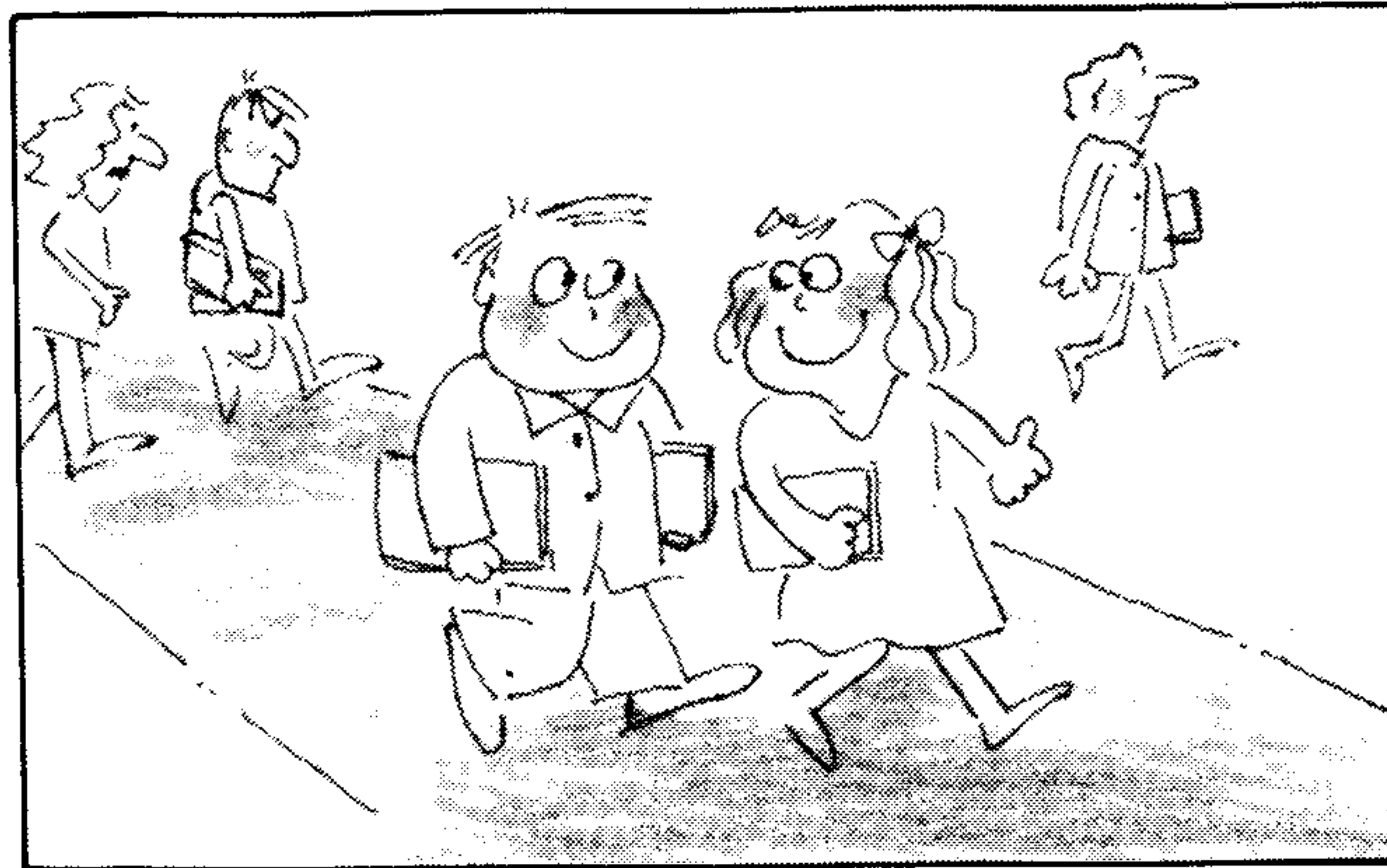
後來約拿單戰死沙場，大衛追念這位肝胆相照的摯友，寫了一首哀淒動人的輓歌。

結論

如果我們有幸，一生中能碰上幾個朋友，獻上了解的心來欣賞我們，用傾聽的耳來服事我們，以建設的舌來幫助我們，有積極的眼來包容我們，提供幫助的手來供應我們，又奉獻站穩的腳來支持我們，那真是上主賜給我們的最佳禮物。

讓我們先從自己作起，把自己贈送給三兩好友，作最佳禮物，用心、耳、舌、眼、手、腳來美化人際關係吧！

(作者現在美國牧會)



同奏天籟——談基督徒的人際觀

／邵遵瀾

人際關係的經訓

一、主耶穌的榜樣

路加醫生以他職業性的觀察力，描述出主耶穌幼年成長的過程中，一件平衡的表現，就是祂不但討天上父神的喜悅，也使周圍的人們——包括家人，都越來越喜歡祂。

祂固然是道成肉身，神來成人，却是住在人中間，充滿滿的有恩典、有真理；凡與祂接觸的人，除了那些心存敵意的宗教界領袖之外，莫不如沐春風，盡都得恩。

二、保羅的勸勉

以弗所書是論到教會那奧秘的啓示，然而從第四章起，就轉到教會生活實行的一面，特別是從五章22節直到六章9節，清楚地提出人際關係三大層面，也就是夫妻、親子、主僕的相處之道。保羅在此所論極其具體且實際，其中最突出的一點就是，他總是把基督放在兩造之

間，他說妻子要順服丈夫**如同順服主**。他說丈夫要愛妻子，**如同基督愛教會**，甚至為教會捨己。他說兒女要聽從父母，却是在**主裡聽從**。他說父母養育兒女，要**照著主的教訓和警戒**，否則就會惹兒女的氣。

人際關係的關鍵——首在與主的關係

由上可知，基督徒的人際關係，首在本身與主的關係。比方說，主就是愛，與主深交的人，必充滿主愛；而愛乃是人際關係的根基與本質。若非出自真摯的仁愛之心去研究人際關係，就近乎虛偽和手腕，那是基督徒所不足取法的。常與主靈交、浸淫在主愛中的人，心中充滿恩慈，面上時帶笑容，乃是很自然的事；無形中，在與人相處時，就已先立在勝算之地。

再比方說到彼此磨擦，甚至衝突的事，那是任何一種人際關係中，所難倖免的。心中缺少主恩的人，多是自以為義而定罪對方。總是希望對方先道歉、先認輸，否則梗梗於心，久久不得釋懷；有時還會越結越深，繼續惡化，引發報復的行動，就益發不可收拾了。但那與主靈交美好的人，主就是光，必然易於被主光照，發現自己的不是，進而在聖靈感動中先向對方認錯，尋求和睦。即使錯誤全在對方，也會因想到本身這麼多罪過，主都赦免了，我又怎麼可以斤斤計較人之過，而緊緊抓住，不肯寬恕呢？（參看太十八：21-35）

這種待人以恩、恕人以寬的態度，正是成功的人際關係的基礎，而這基礎只有在主耶穌基督的生命裡，才能吸取到；我們常稱之為靈命的操練，此非一朝一夕之功，乃是像澆花一樣，須要經常實踐的。

人際關係的另一種樞紐——個性

為什麼同樣是遭遇衝撞，有的人喜歡生悶氣，幾天甚至幾個月都不理人；而有的人却立即爆發出來，當場搞得天翻地覆？為什麼在團隊行動中，有的人總是說“沒意思”，却又不肯積極投入；而有的人，每次都意見多多，又很堅持，總是要求別人和他配合，使人感到壓力重重？

在此必須了解一件基本的事，就是人際關係中的成員——人，乃是各有不同秉賦、不同個性的。如果想訂出一套準則，叫每個人都遵從，那就犯了極大的錯誤！筆者在神學院講授“靈命概論”課程中，發現到基督徒固然應追求靈命的成長與成熟，但所謂的“靈命”，實則包含靈性（對神）和個性（對人）兩大方面。有的弟兄姐妹愛主的心很強，也有良好的個人靈修習慣，又不貪戀世俗，寧願為主簡樸克己，可說是不能再要求他什麼了。然而，一個現象同時存在：他屬靈得讓人無法高攀、他愛主愛得讓人無法配合，總而言之，他的人際關係很糟！曾有一位長者對著將要分手的肢體們嘆息著說，我知道你們都很愛主，但為何却不能愛在一塊兒呢？直到今日，這個問題仍然是個殘酷的事實！答案在那裡呢？

黎曦庭牧師所著的《屬靈的氣質》和《氣質的更新》這兩本書提出很精緻的解說。（註）他根據公元前四世紀一位希臘醫生希波克拉底（Hippocrates）的論說，把人類的氣質分為四大類，而這四類氣質的人，個性顯然各異，並各有優點及缺點。因此，在人際關係中，當遭遇同樣的Case時，就會有迥然不同的反應。黎牧師認為，我們應對此種不同氣質的事實，加以了解並接受，才不致於總是以自己為張本來衡量別人，甚至定義別人。同時，他也相信一個

圖一 氣質

類型 優點 缺點	外向		內向	
	樂天型 (多血質) Sanguine Personality	強悍型 (黃胆質) Choleric	天才型 (黑胆質) Melancholic	冷靜型 (黏液質) Phlegmatic
優點	健談 開放 熱心 熱情	意志堅定 果斷 有領導才能 自信	多才多藝 分析力強 敏感 追求完美	冷靜 隨和 可靠 有效 保守
缺點	平易近人 友善 有同情心 無拘無束	驕傲 自大 冷漠 狡猾	自我中心 情緒化 悲觀 理論化 不切實際	心胸狹窄 愛保護自己 優柔寡斷 缺乏動力 冷眼旁觀
角色	演員 推銷員 演講家	製作人 創立人 領袖 大老闆 獨裁者	藝術家 音樂家 發明家 哲學家 教授	政治家 會計師 教師 技師
評語	最受歡迎	最有魄力	最有才華	最有果效

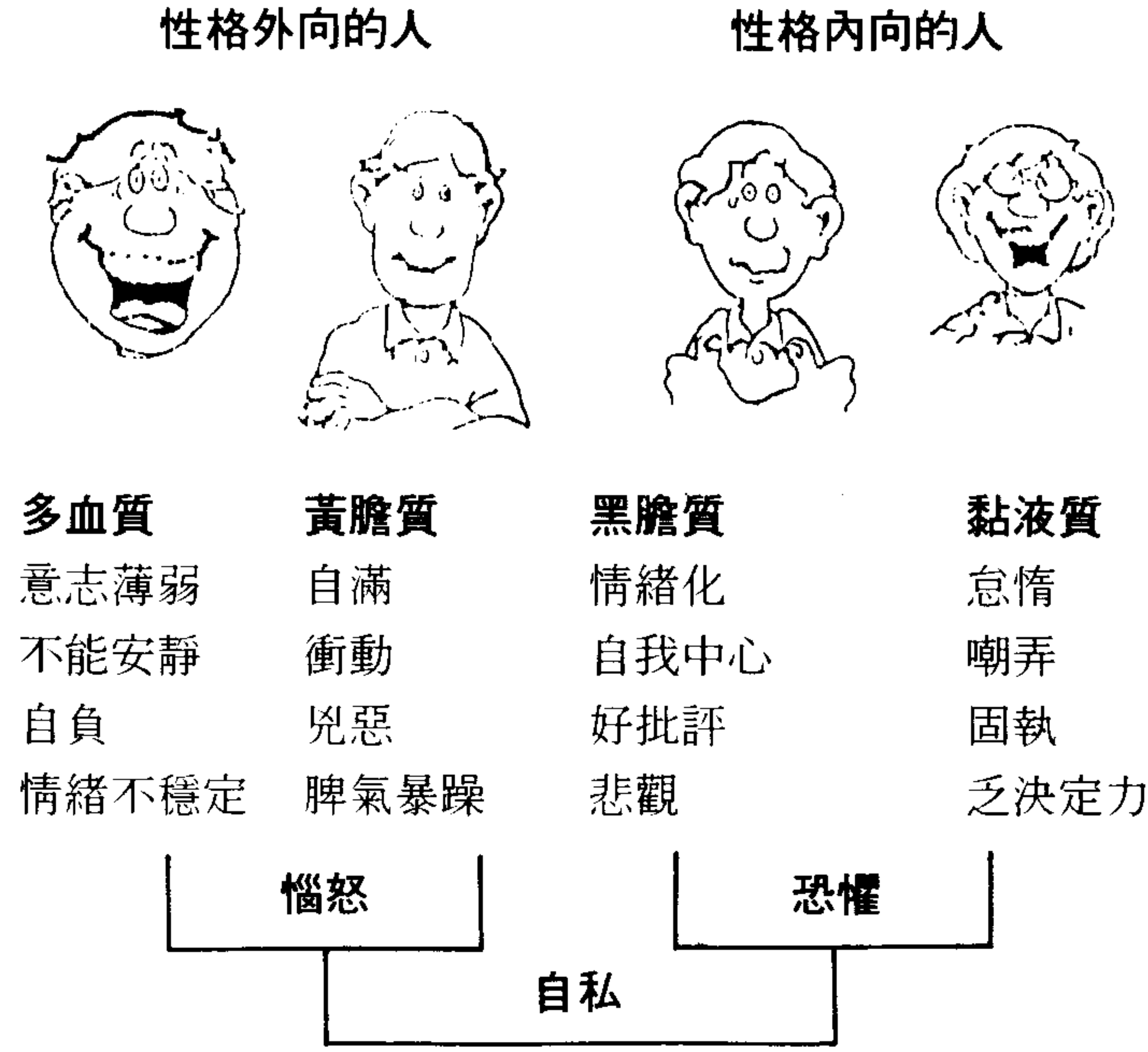
注意

1. 天生氣質並無好壞之分，所以不需羨慕別人的氣質
2. 每個人都有其主氣質，同時也必摻和別種氣質（比例不同）
3. 重生的人可讓聖靈工作來發揮其氣質的優點而抑制其缺點

信主得救的基督徒，乃是一個新造的人，聖靈就會逐漸來調整他的個性，把那些個性中的缺點漸漸化解，或使之萎縮，而把氣質中的優點更加發揮出來。如此必對人際關係大有裨益、大獲改進。左頁的表格就是根據黎著《屬靈的氣質》一書所歸納出來的。

黎牧師又指出，人性裡的自私，乃是各類不同氣質的人，所表現出不同的缺點那共同的根，如下表：

圖二 自私——人軟弱的原因



只有靠聖靈的大能，藉十字架治死的功效，使我們漸漸蒙拯救，才能成爲一個有良好人際關係的人。

聖經篇

結論

際此末世，撒但權勢更加猖狂，並且常是形成“羣”體（馬可五：9）集隊來劫。所以主的教會也必須全體總動員，組成結構嚴密、效能高超的屬靈大軍，才能克敵致勝，迎來主榮耀的國度。而這支紀律嚴明、配搭緊湊的軍隊，其基礎正是良好又健康的人際關係。各人無需模仿別人，也不該曲扭自己；只要認清自我的天賦氣質，靠主恩典加以截長補短、去蕪存菁；克制那些損人不利己的缺點，而把神所賜予的長處適度地發揮出來。有如一個龐大的管弦樂團，每一件樂器都演奏出它獨特而不可或缺的音色，却能與其他所有的樂器配合得和諧而完美，聽來乃是一個整體的演出；而其指揮正是那位在聖靈裡的主基督啊！

（作者現任教道生神學院）

註：Tim Lahaye的二本著作《Spirit Controlled Temperament》（天道已出版中譯本《屬靈的氣質》）、《Transformed Temperaments》（宣道已出版中譯本《氣質的更新》）

愛心是聯絡全德的

所以你們既是上帝的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容、彼此饒恕。主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心。愛心就是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裏作主，你們也為此蒙召，歸為一體。且要存感謝的心。當用各樣的智慧把基督的道理豐豐富富的存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌彼此教導、互相勸戒，心被恩感歌頌上帝。無論作甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父上帝。

歌羅西書三：12~17



關懷的藝術

/俞繼斌

我想愛，但不知道怎樣愛？

在愛的學習方面，我們往往不是不想愛或沒有愛，我們所遭遇的最大問題和困擾是：我愛，但我不知道怎麼愛？我有關懷的心意，但我常常不曉得怎樣傳達我的關懷？

愛神、愛己是愛人的前提

愛神與愛己是愛人的前提。我們必須先認識、接受並體驗了神的愛，必須先在神的愛中出生，受神的愛的撫養，然後才有能力去愛人。使徒約翰說：「親愛的弟兄阿，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的，凡有愛心的，都是由神生的，並且認識神，沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。」（約壹四：7-8）他又說：「親愛的弟兄阿，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛祂的心在我們裏面得以完全了。」（約壹四：11-14）

神的 agape 是一切愛的泉源，一切關係的基礎，神的愛貫穿所有的關係，滲透到所有的愛裏去。agape 的愛不但應該是我們愛人的泉源，也應該是我們愛人的原則和標

準。用 agape 的愛來愛人，這是基督徒的特徵和標記。

愛人的第二個前提是愛己。這種愛己不是自私自利、自我中心的愛己。這個愛己乃是在 agape 的愛下所產生的對自我的尊重。我們也可以說愛己乃是被 agape 的愛所接受的結果。換句話說，愛己就是接受神對我們無條件的接受。神的 agape 賜給我們價值與尊嚴，祂看我們是祂的無價之寶，是具有無限尊嚴的。祂要我們知道，我們乃是神的兒女。不是從情慾、肉體生的，乃是從靈生的。總而言之，愛己的愛不是放縱的愛，愛己的意思就是珍重我們在神面前的身份和地位、價值和尊嚴。

這樣的愛己乃是我們愛人、關懷人的基礎。一個看輕自己、鄙視自己的人，是不可能愛人的。

Agape 的愛

了解了 agape 的性質和特徵，讓我們再來看看它的目標，首先談談愛的目標是什麼？第一，**愛的目標不是佔有**：愛 (agape) 永遠是目的，不是手段。以愛為手段的愛不是真正的愛。愛不是佔有。佔有的愛抹殺被愛者的價值與尊嚴。

愛的目標不是實現自我的理想：「望子成龍」的愛往往是為人父母者自我理想、自我願望的延伸，這種愛可能包括許多犧牲，但這些犧牲是為達到父母的自我理想所付出的代價。

愛的目標不是代替被愛者解決問題：過度保護的愛，常常造成被愛者的依賴或抗拒。時常代替被愛者解決問題，固然是保護，但這種愛護的方式往往剝奪了訓練被愛者解決問題的能力。

若愛的目標不是佔有，不是實現自我的理想，也不是代替被愛者解決問題，那麼愛的目標到底是什麼呢？

愛的第一個目標是建立愛者與被愛者之間的信任：信任是給予愛和接受愛的前提。沒有信任就不會付出愛，也不會接受愛。兩個人之間彼此信任愈深、愛的交流愈深，愛的分享也愈大。信任是必須用愛贏取的，愛的目標是不斷贏取被愛者的信任。

愛的第二個目標是增進愛與被愛者之間的了解：愛是一種了解的過程，了解是愛的一種目的。真正愛人的人乃是一個謙卑尋求了解別人的人。他不假定自己已經了解別人，他總是努力、盡力去了解。他甚至鼓勵被愛的人幫助他對被愛的人能有更深一層的了解。了解的過程也是一種認同的過程。有愛心的人曉得怎樣與別人內在的世界認同，他能明白對方的思想，感覺對方的感覺，分擔對方的困惑、恐懼、歉疚、孤獨或憤怒，也能分享對方的興奮、滿足和喜悅。用聖經的話說，他愛的目標是要與被愛者同在！

愛的第三個目標是要肯定被愛者的價值與尊嚴：愛不是憐憫、不是同情，因為憐憫與同情往往帶有羞辱人的優越感。那種優越感會刺傷被愛者的自尊。人對人的愛不是從上到下的愛，而是立在平等地位上的愛。真正的愛不是否定，而是去肯定被愛者的價值與尊嚴。我們也可以說，真正的愛是要保護、鞏固、提升被愛者的自尊心與自信心。

愛的第四個目標是要幫助對方成長：這裏所謂的成長不是依照我們的形像、我們的期望、我們的理想、我們的需要成長，而是依照被愛者自己的期望、自己的方向成

BSOP LIBRARY

聖經篇



長。當我們愛的時候，要千萬記住，對方乃是一個有自由、有尊嚴的人。破壞別人自由、侵犯別人尊嚴的愛不算愛。真正的愛乃是尊重，無限的、絕對的尊重被愛的人。很多時候我們自以為是愛別人、關心別人，其實乃是不自覺地把自己的期望不分青紅皂白的強加在被愛者身上。當我們這樣愛卻遭遇反抗的時候，很容易因受挫而發怒，那時我們還以為自己的怒氣是義怒，是正當、合理的。我們忘記了愛不是自我權利的延伸。愛並沒有侵犯別人尊嚴的權利。我們應該常常提醒自己，我所愛的人，並不是「我」的替身，也不是「我」的延伸，我所愛的人是「他」而不是「我」。我所愛的人不是我自己，因此我不應該把自己的喜惡、理想、要求加在別人身上。我所愛的是一個「他」，是一個在「我」以外，看法與我不同，感受與我不同，還有許多地方與我不同的「他」。這個「他」有他的尊嚴，有他的自由，有他獨特的地方。他既然有自由、尊嚴，那麼在我愛他的時候，我一定要取得他的信任；他既然是一個獨一無二的人，那麼我就需要謙卑、細心、耐性的去了解他。當他信任我，當我真正了解他的時候，我

才能夠幫助他成長。朝著什麼方向成長呢？朝著真、善、美，朝著神賦予他的恩賜和潛力的方向成長。換句話說，愛的目標是要協助對方實現創造主創造他的旨意。有一句話說「我接納真正的你，然而我將欣然見你變成上帝希望你變成的樣式。」

愛的困難

（認識了愛的真正目標以後，我們現在來看一看愛所遭遇的一些實際困難，最後再談愛的藝術。這裏不談虛假的愛所遭遇的困難，只談真正的愛所遭遇的困難。）

第一，愛有被誤解的可能：在一次福音營中，一位決志的姊妹在下山後精神突然崩潰。晚上不睡覺，又哭又鬧又叫，據她家人說好像是被什麼附著一樣。她的母親知道她來參加福音營，並且在福音營中信了主，就覺得是信教才把她女兒弄得精神錯亂。我知道這個消息以後，馬上趕到她家去探訪，我去的時候感覺他母親和鄰舍雖然對我還很客氣，但從她們的表情和臉色，可看出她們對我的懷疑與恐懼。愛有被誤解的時候。

第二，愛有被拒絕的可能：愛被誤解會使我們心痛，愛若被拒絕，會使我們心碎。當你伸出愛的手時，對方若沒有接受，卻讓你的手懸空，這是一件很尷尬難堪的經驗。當我們愛的時候，總是把自己毫無保留的付出，心想既然我們這麼誠心要幫助，對方理所當然的一定會接受。可是沒想到對方竟不領情，這時我們會覺得被人看的很賤、很不值錢，甚至會下一個結論，以為自己做了一件傻事。耶穌在家鄉被自己的鄉人誤解；祂在十字架上卻為自己的同胞所棄絕。愛有被拒絕的可能。

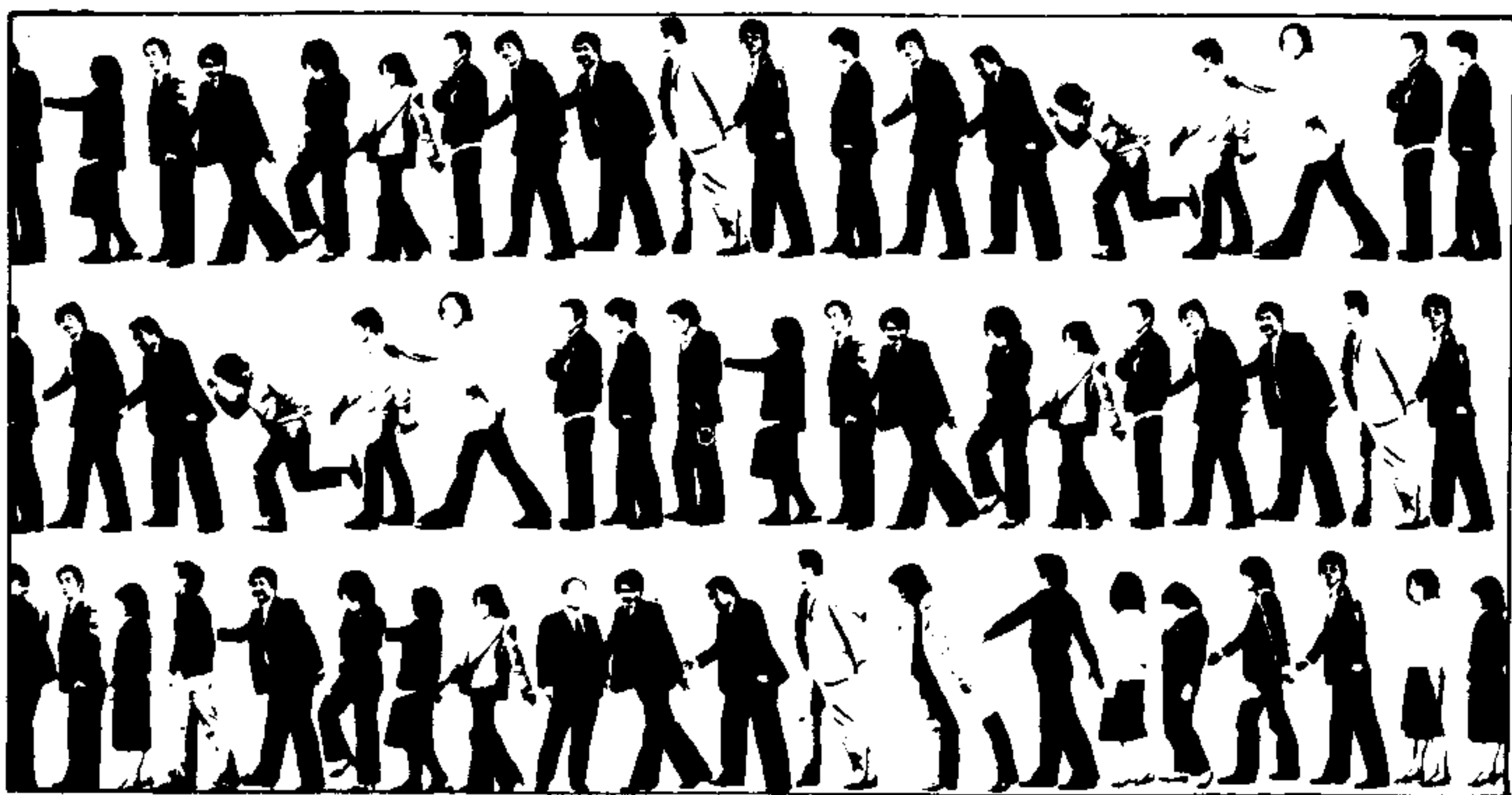
二、第三，愛有遭受損失的可能：愛往往需要付出代價，有時是金錢的代價，有時是時間的代價，有時是精神的代價，有時甚至是生命的代價。我們想要愛，但害怕付出代價，擔心遭遇損失。問題是愛若不付代價，若不願冒遭受損失與傷害的危險，那種愛是不是真正、實質的愛？

愛的藝術

（最後我們來談一談愛的藝術。）

愛不是一種技巧，而是一種藝術。技巧是機械化的，是可以複製的，藝術是創造性的，是屬心靈、需要意會、需要頓悟、是不可以複製的。愛既是一種藝術，那麼我們談愛的藝術時，只能談基本的原則而不能談詳細的方法。有了原則以後，各人可自己去揣摩、領悟、操練。只要我們肯謙卑誠懇的學習愛，聖靈是我們愛的唯一導師，祂必定會隨時教導你，讓你在愛的學習上長進。

一、（愛的第一個原則是）**尊重**：真正的愛是尊重被愛的人。尊重被愛者是一個與自己不同的人。尊重被愛者的主權，把別人看做是一個獨立、自由、有權從事選擇的人。尊重自己與別人的距離，若沒有對方的許可與邀請，不輕易闖入別人的安全距離之內。不覺得距離是一種威脅，認為適當的距離乃是對別人的一種保護。我們每一個人都有自己的世界，希望我們這世界被尊重，當我們發現被尊重的時候，才有安全感，才會邀請別人進入我們的世界裏面來，也願意與對方分享我們世界裏的許多奧秘。這種由於尊重所產生的分享，乃是一種不可言喻的喜悅，在這種喜悅裏，我們歡歡喜喜的去愛，也歡歡喜喜的被愛。這就是愛的團契、愛的交流，在這種團契與交流中，愛與被愛者都



一同被愛所變化，也一同在愛裏成長成熟。這樣的愛使兩位極其不同的人成為一體。在真正的愛裏，彼此的差異不是一種威脅，而是一種禮物，一種使彼此的心靈更加豐富的禮物。

二、（愛的第二個原則是）**瞭解**：愛若要有深度，就必須對別人有深入的了解，光有愛還不夠，我們還需要愛的智慧。愛不是我認為你需要什麼，我就給你什麼，而是我知道你需要什麼，然後我把你需要的給你。愛不但關心你需要什麼，也關心應該用什麼適合的途徑來滿足被愛者的需要。因此，愛的智慧乃是一種體貼的智慧。愛不但尊重，愛也體貼。愛願意設身處地、忘我捨己地去服事被愛的人。

三、（愛的第三個原則是）**給予**：愛不計算成本、不考慮代價。計算成本、考慮代價的愛是有條件、打折扣、要回扣的愛。愛的本質是給予。只要被愛者有需要，它就不斷的付出、不斷的給予，我們可說愛是一種不吝嗇的給予，是一種不停止的付出。說到這裏，也許我們會擔心我們的愛沒有多久就會乾掉。我想我們的擔心是有理由的，因為人的愛畢竟是有限、暫時的，人不能無限制的付出愛，因為



怕倒空了自己以後，連自己也沒有了。只有神的 agape 住在我們心裏，我們的心成爲 agape 活泉的出口時，我們不但不會愈給愈少，反而會愈給愈多。耶穌說：「凡喝這水的，還要再渴，人若喝我所賜的水，就永遠不渴，我所賜的水，要在他裏頭成爲泉源，直湧到永生。」(約四：13-14)又說：「人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。」(約七：37、38)

給予的愛是一種「左手不知道右手所作的」愛。這種愛不自誇、不張狂、不求自己的益處。這種愛不怕別人推辭、不怕遭拒絕。給予的愛是恒久忍耐的愛。如果這次沒有被接受，下一次再來叩門，不輕易灰心，不因愛受挫折，就抱怨、發怒，甚至報復。給予的愛是永不止息的愛，這愛是尋求被愛者真正的、最終的幸福。被愛者一天沒有得到真正的幸福，愛就永不停止動工。給予的愛不但是永不止息的愛，也是永不放棄的愛。有一首詩歌名叫“*Oh Love That Will Not Let Me Go*”，給予的愛是堅定不移、堅忍不拔的愛，只有這樣的愛，才能給予人如磐石

般的安全感與穩妥感。

四、(愛的第四個原則)是成長：愛會協助被愛者解決困難，但它決不培養，也不鼓勵被愛者的依賴。養成依賴的愛是不健康的愛。健康的愛不只是消極的幫助對方解決問題而已，它更積極的去讓被愛的人在被愛的過程中得到愛的力量，並使對方能開始學習愛的生活。心理學家告訴我們，通常人所發揮的潛力不到我們全部潛力的三分之一。愛更鼓勵人去發掘、使用、施展造物主所賦予的恩賜。愛能夠把廢物變成價值連城的藝術品，能夠把沒有用的人轉成爲造福人羣的人。愛相信神從不創造廢物，愛乃是要揭開神創造的奧秘榮耀。

結論

願神幫助我們每一位，使我們愛神、愛己與愛人的心能多而又多。願主用祂 agape 的愛充滿我們每一個人的心，也活潑運行在教會這個屬靈的大家庭中，使我們能夠歡歡喜喜過愛神愛人、造就人榮耀神的生活。

(作者現任台灣信義會監督、道聲出版社社長)

約翰論愛

我們應該彼此相愛，因為愛是從上帝來的，凡有愛心的，都是由上帝而生，並且認識上帝。沒有愛心的，就不認識上帝，因為上帝就是愛。……我們若彼此相愛，上帝就住在我們裏面，愛祂的心在我們裏面得以完全了。……人若說我愛上帝，却恨他的弟兄，就是說謊話的。不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的上帝。

——約翰壹書四：7-20



從耶穌的人際關係談人生

／康來昌

初看文題，不加思索，恐怕會覺得多餘。耶穌的人際關係？小孩也知道，耶穌愛人為人死，世人恨他釘死他。愛恨兩字，概括耶穌的人際關係。

信靠和效法

沒有錯，不過太簡化了，而且這純是就耶穌救世著眼，對凡夫俗子，起不了示範作用。我們不可能也不需要替世人捨生贖罪，世人也很少要把基督徒置於死地。那麼，基督徒不能從耶穌的人際關係上，學到什麼了？

改教家的確有這種傾向。爲了強調耶穌是救主、強調因信稱義，反對耶穌是模範、反對行爲稱義，改教家真的只喜歡說信靠耶穌，而不喜說效法耶穌。這是矯枉過正。耶穌說過：「你們當…學我的樣式」(太十：29)。「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作」(約十三：15)。耶穌是救主也是老師，我們不能二者擇一而要兼得。

不過真要學習，就會發現困難重重。我們先從家庭著手。這是中國人和猶太人最重視的一環，父慈子孝、兄友弟恭，家和萬事興，而耶穌在這方面的表現是大相逕庭的。

親子

十二歲的「孩童耶穌」，隨父母進城而沒有有與父母同歸，害父母「傷心來找」，三天後找到對他說：「爲什麼向我們這樣行？」他不認錯不道歉，還說：「爲什麼找我呢？」固然耶穌是在聖殿裏學律法，而非打電玩、看MTV。但這到底不像孝子所爲。約翰遜博士小時因讀書不從母命，大了深以爲悔。耶穌的作法，不有些相似嗎？難怪路加說：「他說的這話，他們不明白」。雖然耶穌後來「順從他們」(路二：51)，但這句話抽象，沒有舉例說明。耶穌童年唯一一件具體的記錄，是他不告而離。在孝道這層人際關係上，衛道之士是要爲耶穌捏一把冷汗的。

耶穌行的第一件神蹟，也有不易下嚥之處，水變酒叫禁酒者臉紅的難題且不論。對母親客氣的提醒「他們沒有酒了」，耶穌居然回答：「婦人，我與你有什麼相干」(約二：34)。這在中國恐怕要問吊的。我們怎麼效法這層人際關係？

兄弟鄉親

耶穌和弟弟們相處的不好。弟弟對他冷嘲熱諷(約七：34)。這固然不是耶穌的錯，而且弟弟後來信他，成爲使徒，但耶穌在世時，他們的關係起碼不是榜樣。

從家庭到家鄉，都不理想。在拿撒勒，耶穌險些被推

聖經篇

下山崖。「沒有先知在自己家鄉被人悅納的」(路五：24)，就是他和鄉親的寫照。

總的來說，耶穌似乎無視人間親情，那個中國人敢在家人找他時，當衆人面說：「誰是我的母親？誰是我的弟兄？」而且還指別人說：「看哪，我的母親，我的弟兄」(太十二：48、49)？那個傳道人敢聽到：「懷你胎的和乳養你的有福了」之後說：「是，卻還不如聽神之道而遵守的人有福」(路十一：27、28)？

異性

耶穌沒有結婚，所以夫妻生活不能從他身上學榜樣。但耶穌與異性相處，縱非驚世駭俗，也不像正人君子所爲。他向不正經的女人要水喝、搭訕，以致門徒稀奇(約四：27。有點像子見南子，子路不悅的故事)；他放過一個淫婦(約八：1~11)；容許有罪的女人(大概是妓女)，在衆人眼前「用嘴親他的腳」(路七：38)；他接受馬利亞抹膏示愛的動作(約十二：34)。這種對女性超乎常情的溫柔寬大，使正人君子受不了：「法利賽人看見……說『這人若是先知，必知道摸他的是誰，是個怎樣的女人，乃是個罪人』」(路七：39)。

正人君子與吃喝

但耶穌可不管正人君子的意見與「善良風俗」。他身邊最常出現的，除了門徒，就是罪人：「衆稅吏和罪人都挨近耶穌……法利賽人和文士私下議論說：『這個人接待罪人，又同他們吃飯』」(路十五：1、2)。其實不僅和罪人吃喝，正人君子的飯局，他也有請必到(如路七：36)。

因此，被人說是貪食好酒之徒(太十一：19)。這個指控，不是空穴來風。我算算，聖經記載的耶穌神蹟有卅五個，其中六個與食物有關，包括第一個水變酒、最後一個捕魚(約二十一：11)，和唯一四福音都記了的五餅二魚的神蹟。前三卷福音書中，耶穌講過四十九個比喻，其中十五個不離吃喝，包括娶親及天國的宴筵。約翰福音中，耶穌常說吃我肉喝我血，以致多人反感而去。他和猶太人的衝突，也多次因吃引起，如安息日吃麥穗，如吃東西不洗手。耶穌的吃喝，比較接近馬丁路德的：「不會喝啤酒就不能作好神學家」，而遠離把大吃大喝視爲大罪的天主教及清教徒傳統(附一句，我食少事繁，更不喝酒。成不了好神學家，但大概也可免了藉耶穌放縱食慾的罪名)。

不止結交下流社會，耶穌還攻擊上流人士、痛罵法利賽人，不但罵，還大打出手，推翻老賊的桌子(太二十一：13)。這又和中國人的溫良恭儉讓不符。

恐怕耶穌的人際關係中，只有師生這一環比較「正常」。我們要怎麼解釋呢？

天父第一

耶穌的人際關係，是在神際關係之下的。他離開父母，因爲「我應當以我父的事爲念」(路二：50)，厲聲對母，因爲「我的時候還沒有到」(約二：4)，和家人鄉人不睦，因爲他遵行「差我來者的…旨意」(約七：16)。如不違背天父的旨意，他會使「神和人喜愛他的心，都一齊增長」(路二：52)，一旦神旨人意有衝突時，他連自己的打算，也要放棄：「不要從我的意思，只要從你的意思」(可十四：36)。但在十字架前，他顧到馬利亞的苦情，所

以仍忍住疼痛，吩咐門徒照顧她。

不僅耶穌自己將家庭關係置於神之下，對門徒也是這樣要求，必須撇下一切跟隨，而且愛主過於人間任何關係(路十四：26-33)。耶穌攻擊上流社會，因為這些人口中敬神，心卻遠離(太十五：8)；他與低層人士、小孩為伍，因為這些人較常接受恩典、不自義，「康健的人用不著醫師，有病的人才用得著」(太九：12)。

耶穌親「小人」、罵「賢人」也好，吃喝也好，不是輕浮縱慾，而是藉此遵行天父旨意。他面對的第一個試探，就是要在麵包和真道之間選擇。他赴宴，不是為了吃(當然他也吃)，而是為了要傳揚福音，使更多人能「在神國裏吃飯」(路十四：15-24)。他對男女老少、尊卑貴賤一視同仁，來者不拒，與保羅的「並不分猶太人、希利尼人、自主的、為奴的、或男或女，因為你們在耶穌基督裏，都成為一了」(加三：28)前呼後應。耶穌和跟隨耶穌的基督徒從來都希望與所有的人有良好的人際關係，只是在遵行天父旨意時，勢必會惹人「討厭」(加五：11)、「以為怪」(彼前四：4)。錯不在耶穌，錯在敗壞的世界。

除了尊父為大，強烈的末世感也是叫耶穌言行「偏頗」的原因。

末世倫理

德國學者史懷哲認為，耶穌深信，末世天國馬上要臨，萬物要更新，所以「不要與惡人作對」(太五：39)。裏衣外衣都可給，一里二里隨君走，有求就給(太五：42)，不存積錢財(太六：19)，這個世界馬上，也許過幾小時就結束了，那有什麼好爭好存的。今晚就要移民美

國，誰還計較別人把垃圾堆在門口；銀行下午就要跨了，傻瓜才會上午還去存錢。天國降臨迫在眉睫，那有餘暇葬父(太八：22)，趕快跟隨主，去傳悔改的福音。不信的人那麼多，傳的人那麼少，時間那麼緊迫，除了求神多差工人外，只有自己趕快去傳，問安的時間都沒有(路十：4，參王下四：29，以利沙囑僕急救人命，不要為問安耽誤的記載)；什麼都不帶，連錢囊乾糧都是累贅(可六：8)。天國之君把天國帶來了，要進入，得跟隨他，撇下所有的立刻跟隨他，是最合宜之舉(可一：18)。

可是史懷哲的這個洞見，卻被他另一個錯誤抵消了。史是自由派，不信什麼末世天國，所以他雖然看出耶穌言行的基礎在於末世論，他卻認為，耶穌錯了，耶穌空等了一生，末世天國並沒有來。所以，耶穌的教訓是過渡的，對今人或任何世代都沒有意義。插一句話，最保守的時代主義者，也認為耶穌的倫理與今人無關，因為照時代主義的說法，耶穌講的是天國，適用於天國時代，今天是教會時代，二者不相干。

重要而被忽略的

末世論在史懷哲、Weiss、巴特·布特曼等人的影響下，逐漸從 Harnack 所輕視的「糠粃」地位，成為聖經和神學的主角。現在不論歐洲的 Moltmann, Pannenberg, Metz，或各種解放神學家，都言必稱末世。不過我覺得，他們的末世神國，仍然是今生今世的，與聖經屬天的國度不同。

福音派也講末世。但總是把末世論講得和劉伯溫的燒餅歌一樣；季辛吉是敵基督啦！歐洲十國要結盟啦！聯合國總部搬到歐洲多久後基督再來啦！這些都不是聖經末世

論的精神。聖經沒叫我們猜謎：「我幾時臨到，你也絕不能知道」(啓三：3)。聖經也沒叫人不做事等末世。耶穌忙得連吃飯的時間都沒有，不工作的懶僕被責備(太二十五：30)。聖經末世論的重點，一面勉人不愛就要過去的世界，一面要人「盼望神的國」(路二十三：51)。末世論不是麻醉人的鴉片，末世論是防腐劑、是淨化基督徒的良藥，是教會的動力：

「盼望…復活。我因此自己勉勵，對神對人，常存無虧的良心」(徒二十四：14)。

「我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候」(羅八：25)。

「除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔處日；等候所盼望的福」(多二：13)。

「你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污」(彼後三：14)。

史懷哲的末世論，引發了Dodd、Otto、Jeremias, Robinson等人的修正，不論如何修正，我認為基本精神不變：舊世界過去，新天地來到，勿念舊，要愛新。耶穌說天國即臨，初代教會盼主即返都沒錯，沒臨沒返是神寬容(彼後三：9)，基督徒切不可因此忘記自己是過客，把世界當家，讓名利作主。「凡向祂有這指望的，就潔淨自己，像祂潔淨一樣」(約壹三：3)。今天基督徒寄情世界，不存指望於主，當然就日益腐化。

積極的生活態度

末世論要人看輕現世，愛慕來生。這絕不應導致消極，神仍給基督徒在墮落的世界中各樣工作，基督徒會因

工作的態度及成果受神賞罰，所以基督徒努力工作，也享受工作的成果。奧古斯丁認為，基督徒用世物而不樂在其中(use but not enjoy)。我不十分同意。基督徒可以適度享受萬物，只是我們不把萬物當偶像來崇拜。亞伯拉罕、約瑟、約伯、但以理等人有財有勢，但如果與信仰衝突，捨官捨財捨命、取信取義取死在所不惜。

「受造之物，服在虛空之下…我們…乃是自己心裏嘆息」(羅七：20~23)。然而，我們不躲避神任派地上的工作，基督徒不應像以利亞那樣求死(王下十九：4)。他應當：「情願離世與主同在，因為這是好得無比的」(腓一：24)。只是如果神要求我們繼續在世工作，我們順服。在世生活，縱不免罪惡干擾，基督徒仍「並非願意脫下這個，乃是願意穿上那個」(林後五：3)。基督徒因有主同在，不厭世不求死，不願意「脫下這個」。但因一切積極因素都來自神的同在，所以我們渴慕與神「面對面」(林前十三：12)，渴慕「穿上那個」。基督徒是真正看破紅塵的人，死不懼生不戀，不貪生怕死，也不厭生求死：「我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死，我們若活著，是為主而活，若死了，是為主而死」(羅十四：7、8)。

基督徒的生活態度是「在世而不屬世」(約十七：15)。不有求世界，但盡力完成主給他們在世的工作；不眷戀世界，但適度享受主給他們家庭、大自然的快樂。主另有所託，那麼看萬事如糞土、棄之如革履。「愛惜自己生命的，就失喪生命，在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生」(約十二：25)。不愛世界的基督徒，神才能託以在世的工作。(作者現任中華福音神學院教務主任)

學園出版部門市新開張

本季暢銷書

- 禱告——超然生活之鑰
- 禱告：復興之鑰
- 成熟之愛
- 銀網中的金蘋果
- 作個分辨者
- 傷癒
- 團隊牧養

新書介紹

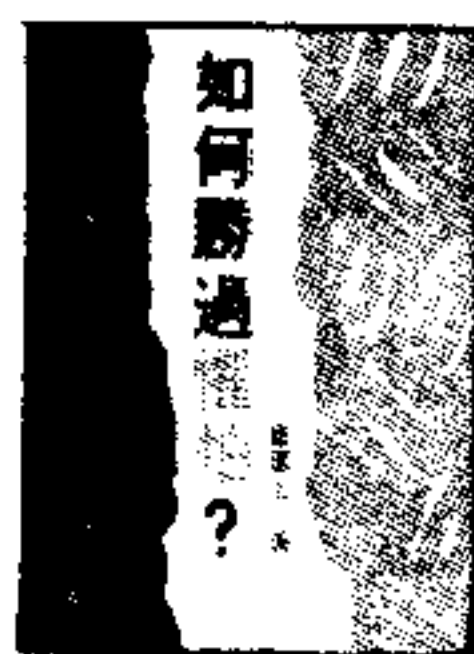
蒙福的禱告(趙鏞基牧師著)



124頁
120元

鄭國治牧師小冊

如何勝過懼怕



36頁
21元

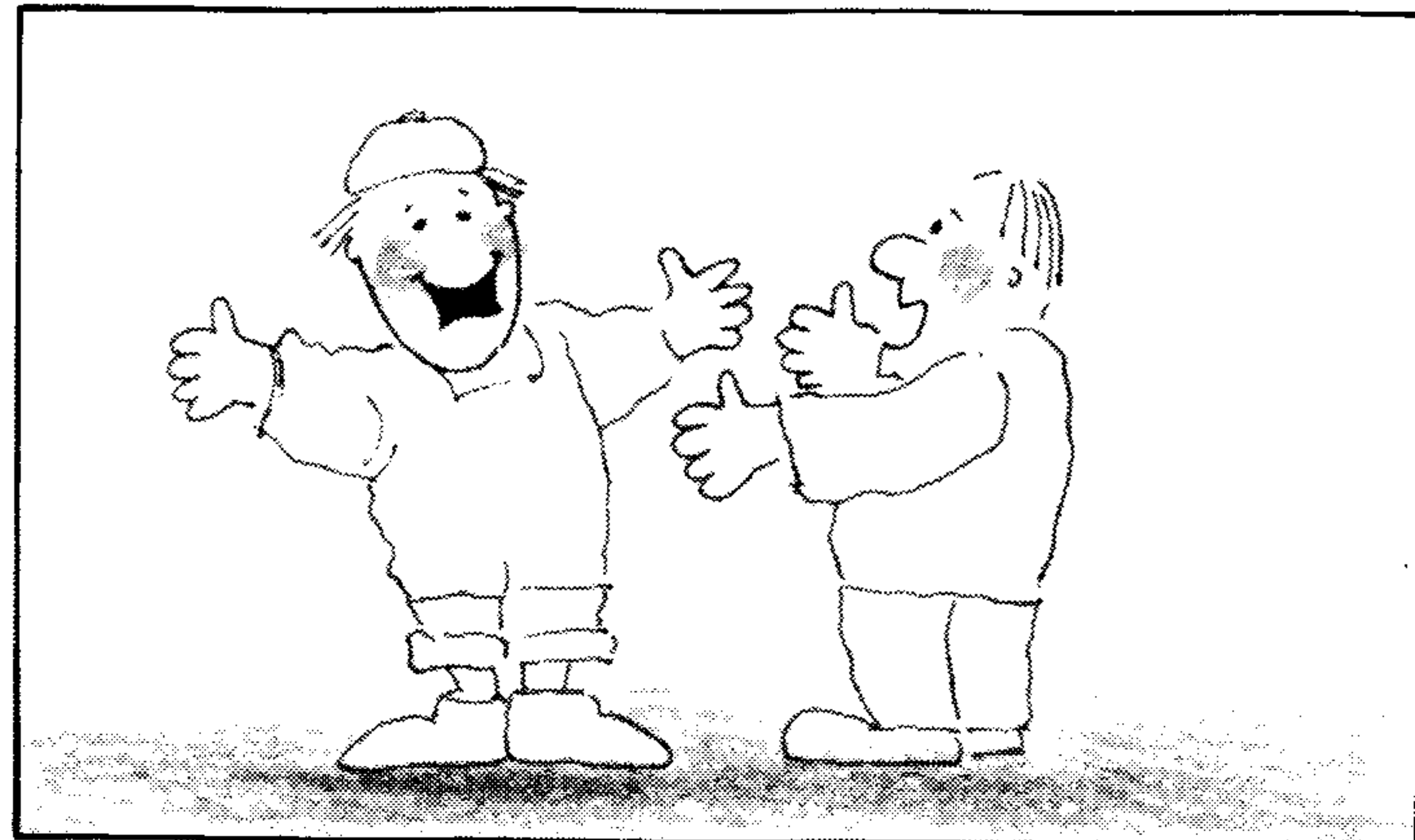
自由何價



25頁
15元

新書預告

- 從禱告中得勝(禱告的震撼姊妹作 / 柯艾芙著)
- 轉機(危機與協談姊妹作 / 賴諾曼著)



人際關係中的幾點迷思 / 苑偉正

小時候，因為思想單純，曾為朋友阿明的一句話：「朋友只是利益的相結合而已」爭得面紅耳赤，幾乎把幾年的友誼都吹了。長大後，人情世故經歷多了，始發覺那位朋友的觀點還有幾分道理。人與人之間被利用剝削、欺騙壓榨的例子，可說是時有所聞、屢見不鮮。尤其在充滿競爭的社會裡，如果你不懂如何互相利用的道理，似乎就很難立足。在這種人際關係錯縱複雜的社會裡，人們開始變得互不信賴，不是帶上面具，就是將自己封閉在保護區內。

生命藍圖

這麼說來，難道世上就真沒有友情存在嗎？聖經中的大衛與約拿單，中國的伯牙和鍾子期的友誼不也是實例嗎？現在回想起來，小時候的「有沒有真正友情」之爭，反應了當時我們各人與環境互動下，所做不同的結論。我們所經歷或所觀察的只不過是片面、局部性的。或許我所遭遇到的較為正面，而阿明的卻多為負面。

著名的心理分析大師阿德勒(Alfred Adler)，稱這種因著小時候生活經歷不同，而產生不同人生信念的事實為生命藍圖(Blue Print)。這種小時候就刻劃在腦海中的生

訂購請用郵政劃撥01143289號中國學園傳道會出版部帳戶
台北市10769新生南路三段70巷2弄3號
傳真：(02)3638897 電話：(02)3629539

命藍圖，將會主導一個人的一生，直到死亡為止。

阿德勒認為人一生下來就「注定與四周環境產生互動的關係」，而這互動也將決定他與外界的關係。例如：老大一生下來，他的世界中就只有父母親，沒有其他手足與他競爭。老二出生時，他的世界中除了父母外，還有老大存在的事實。顯然老大與老二對世界所發生的事會有截然不同的詮釋。在我們成長的過程中，家庭的組合、父母親撫養我們的態度，都深深影響著我們的個性與思想方式。從環境互動中可歸納出一些我們認為的規律，也就是如何才能使自己被接納、被讚賞，或不被傷害。這些對外界所產生的固定反應形態，存在腦海裡便成為生命藍圖，日後的生活方式(life style)就自然會隨著此藍圖而定。很可惜，這些規律或信念，若不是根據片面的體驗，就是受到少數人的偏差態度所影響。有些偏差可以因著經歷或正確的教導而被糾正過來，有些認知上的偏差卻常會伴隨我們一生呢！

很明顯，我與阿明對人際關係都有某些錯誤的認知。而這些認知會深深影響我們的人際關係。正如箴言所說：「因為他心怎麼思量，他為人就是怎樣。」(箴廿三：7)。偏差的認知，如果能及時改正，雖繞了些彎路，最後還能走出這心裡的迷宮。倘若誤謬的信念不加查驗，而被用來主導我們的生活方式，那可能就走入人際關係的死胡同裡了。

人際關係的迷思與突破

下面就人際關係中，常見的幾點迷思來稍加討論：

(1)我長得很難看，不值得別人來愛我。

(2)如果我告訴你真正的想法，你一定會輕看我。

(3)我必須達到每個人的期望，並令每個人滿意，否則我將失掉他們。

(4)我所做的事情都應該得到別人的感激和回報。

(5)處理複雜人際關係的最好辦法就是避免接觸。

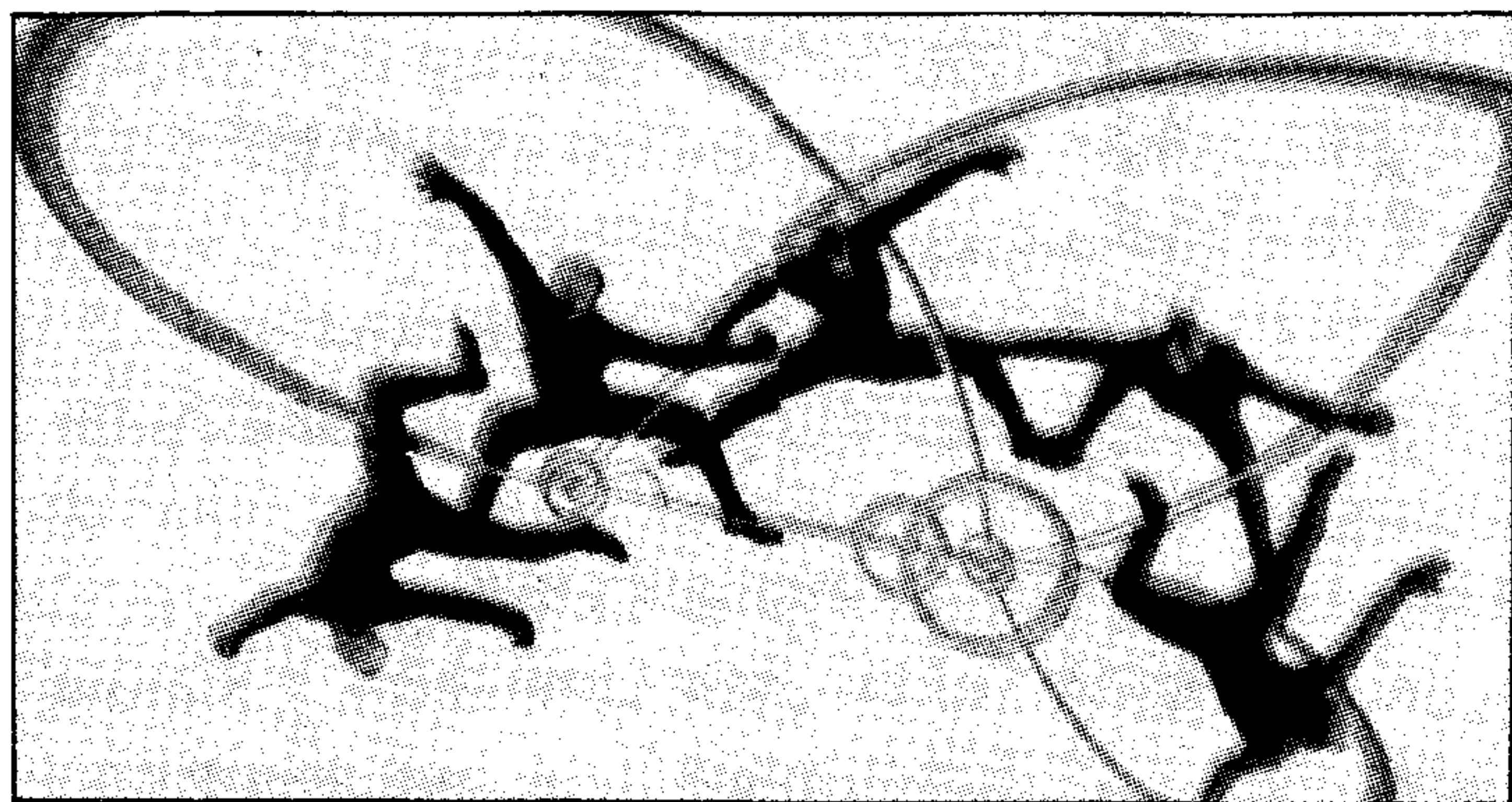
迷思一：我長得很難看，不值得別人來愛我。

這是一個常見的問題。許多人認為只有英俊貌美、身材高大的人才會受到愛戴與尊重；而身材短小、肥胖、禿頭的就會常受到鄙視與輕慢。美國許多小孩從小就迷戀一些被商人塑造出來的偶像，像肌肉結實高大的超人及金髮碧眼身材纖細的芭比娃娃。從小就有如此的「俊男」與「美女」的標準，長大以後，發覺自己長得不過如此，難免產生自卑心理。

其實，一個人的價值不在乎外表如何，每一個人在神的眼中都是獨特而尊貴的，唯有尊重自己的人，才能欣賞別人(I am OK,you are OK!)；不能欣賞自己的人，很可能也不能接納別人(I am not OK,you are not OK!)。

迷思二：如果告訴你我真正的想法，你一定會看輕我。

第一個迷思是一種對自己外在的評估，這一個迷思則是對自己內在的評估，兩者都產生對自己負面的評價。從青少年之間的同儕壓力(Peer Pressure)即可看出，若在一團體中表達自己的看法，擔心就會被視為異類而被排斥，只好隨波逐流，穿同樣款式的衣著，談論相同的語言主題等等。中國人更是非要等到有「一鳴驚人」的大道理，才願意發表，否則就堅守「沈默是金」的原則。在美國校園



內，常碰到彼此迷思困擾的留學生。在課堂上，不善表達的個性，加上恐怕英文詞不達意，極少發表自己的意見，更不好意思發問。結果，到期末的課堂參與及成績自然很難有好的表現。

人與人相處，很多人不願將自己心裡的感受說出來，只怕別人因此拒絕我，或者影響原來和好的關係。等到情緒累積到一個程度爆發出來，就不可收拾。其實將自己的感受真實的表達出來，不但有助於建立可靠持久的友誼，更對我們心理的統合有極大的幫助。能夠真實表達自己的人，就是對自己充滿自信，也是真正明白神已無條件接納我們的人。

迷思三：我必須達到每個人的期望，並令每個人滿意。

持這種態度的人通常是不容易拒絕別人的人，唯恐一旦拒絕別人，就會失去他人的歡心，或自己有很深的罪惡感。台大心理系教授余德慧老師曾做了一個調查，發現中國的父母與子女之間有一種緊密的「共生」關係。父母不斷的付出，子女則是以「孝」、「順」做回報。在這種利

害關係之下，難怪我我們長大後，往往缺乏獨立自主的個性。美國家庭治療師米路奇(Minuchin)稱這種關係叫做套牢式的家庭(Enmeshed Family)。這種家庭雖然成員們較能相互支持，但也容易犧牲個人獨立自主的權利。

其實，要達到每一個人的要求，並討他們的喜歡是不可能的。我們需要衡量自己的能力，不看自己過於所當看的。即使自己能力許可，爲了對方的成長，也應鼓勵他自己做。爲人父母的，尤其應該注意這點。套牢式的人際關係是一種「我必須」、「我應該」的關係，這種關係常帶給每個人過重的心理負擔，增加罪惡感。

健康的人際關係應是基於彼此的尊重，能夠認清自己的角色與界限，爲別人所做的事情是出於自願的，而不是條件式的。

迷思四：我所做的事情，都應得到別人的感激或回報。

持這種態度的人，對所做的每件事情，都得先計算一下代價，對自己沒利益的事，就毫不考慮地回絕了。這種只講求報償、極度商業化的交易行爲，若應用到人際關係上，是非常不適當的。教會事工若只注重報酬回收率，也是很危險的。許多基督徒關心別人，目的只是希望帶給教會團契好處。例如：他這麼有錢的人，若能參加我們的教會，教會就不再會有財力短缺的問題了。這種非單純的關心，成爲達到另一種目的的工具，是非常不妥的。基督徒關懷社會、救濟窮人、伸張正義，原本是好的，但若只是爲了給別人留下對基督徒的好印象，恐怕我們所做的，只不過是草木禾楷罷了。聖經上說：右手所做的事，不應當讓左手知道。傳福音、幫助別人應當是被神的大愛所激

勵，發自心底的結果。

迷思五：處理複雜人際關係的最好辦法，就是避免接觸。

逃避是人類防止遭遇傷害的一種本能。把這種保護身體的本能應用到人際關係中，很容易產生一種消極避世的人際關係。不容置疑，很多基督徒抱著避免沾染世俗的態度，少與「外邦人」接觸。認為基督徒是被神分別出來的，應該遠離罪惡的世界，追求聖潔。

在美國有些人不願意送孩子到公立學校讀書，因為公立學校禁止禱告，教授進化論，加上吸毒、喝酒等不良行為，恐怕玷污孩子的心靈。於是把孩子送到教會的學校，或甚至留在家中，親自教導。這種逃避世界的做法，是有嚴重的後果的。試問，若公立學校沒有基督徒家長，那麼誰來關心孩子們的心靈需要，誰來傳福音給他們？如果失去接觸機會，怎能看見他們的需要，內心如何能被激發起傳福音、救靈魂的火熱呢？

很多基督徒一直生活在教會的保護區內，與世界的生活脫節，與人相處顯得格格不入。對一切事情更存著「屬靈」、「屬世」的絕對二分法，認為讀經、禱告、參加聚會是屬靈的，而唸書、做生意、談論政治是世俗的；有些更深信應以此論斷其他的人，難怪有些基督徒長期陷在此二分法當中，不能完全「脫俗」而深懷罪惡感。其實這個難題在新約時代初期就存在了。耶穌和稅吏吃飯，就被譏為「貪食好酒」。初期信徒排斥外邦人，不願傳福音給他們，神還得讓彼得魂遊象外，指示他吃那些「不潔之俗物」，他才領悟過來，神要他傳福音給哥尼流一家與其他外邦人。當時他還被其他門徒批評說是「進入未受割禮之

人的家，並與他們吃飯」。

我們當以耶穌為榜樣，祂因愛我們，道成肉身，住在我們中間，他使自己暴露於試探、憂傷和痛苦之中。就像司徒德(John Stott)所說：教會蒙召要與世界分離，也同樣要捲入世界之中，蒙召要成為「聖潔」，也同樣要蒙召入世。不是不聖潔的入世，也不是遠離世界的聖潔，乃是「聖潔的入世」。

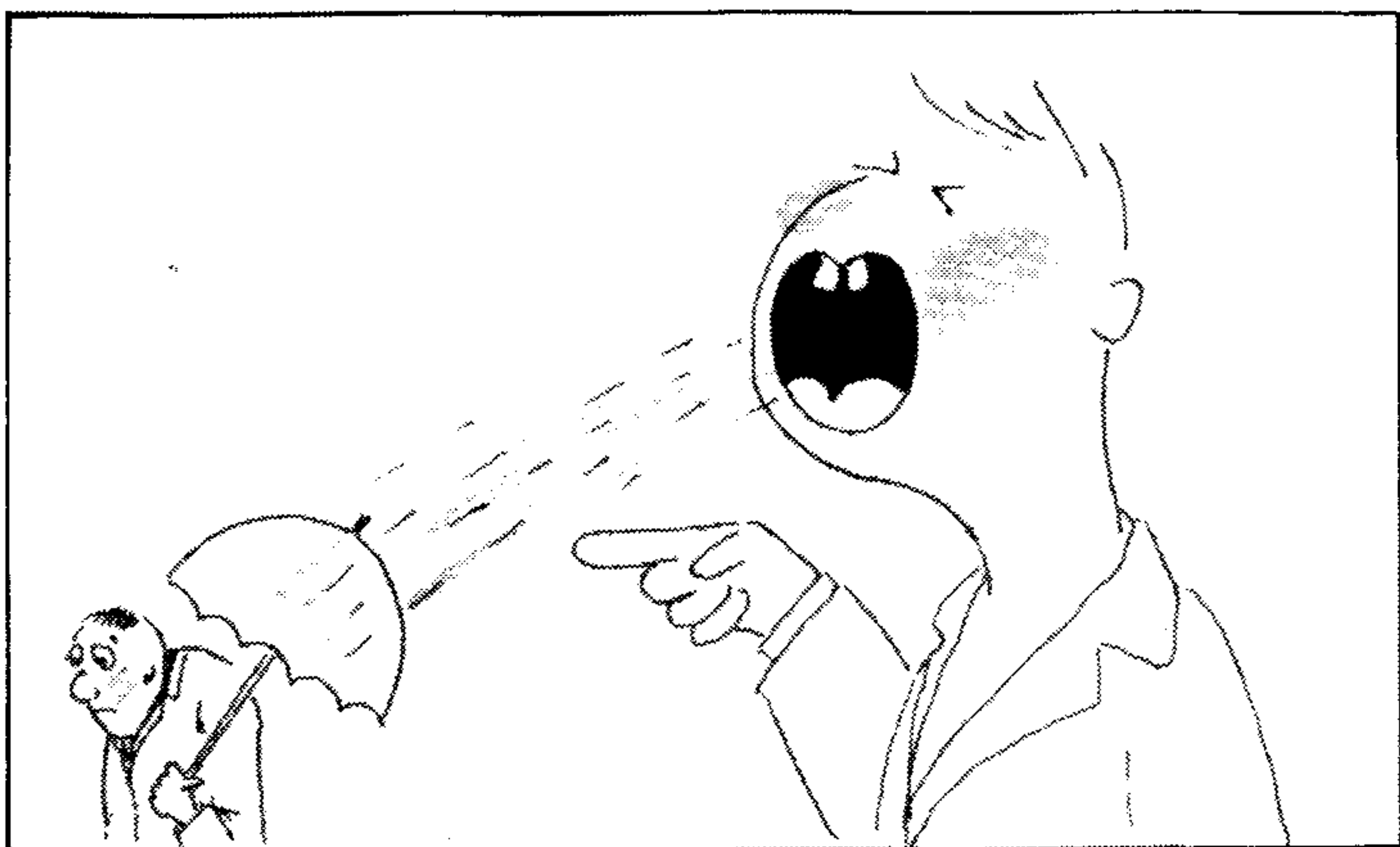
心意更新而變化

以上幾點常犯的迷思，很容易就侵蝕我們的思想，影響我們的人際關係和屬靈成長。基督徒必須明辨這些似是而非的內在聲音(self talk)，不要成為終生被謬誤所驅策的人。

我們與人相處不是在履行義務，被一連串的「我應該」或「我必須」所驅使，而是出於愛心和自己的選擇去待人處世。當我們用真誠與愛心與人相處時，就會發現是輕省又愉快的，而且也能享受到在真理內的自由。

基督徒應當提防魔鬼的計謀，免得被困於似是而非的「半真理」當中。即使像彼得等受尊敬的基督徒，都可能有一些根深蒂固的迷思，我們豈不該更加小心。

羅馬書十二章可說是基督徒人際關係的教科書，如果我們能夠不看自己過於所當看的(3)、靠基督成為一體，互相聯絡(5)、愛人不虛假(9)、客要一味的款待(13)、與喜樂的人同樂、與哀哭的人同哭(15)，並盡力與眾人和睦、隨時有更新而變化的心意，來察驗何為神純全善良可喜悅的旨意(2)。那麼，相信一定會有很好的人際關係及處事態度了。(作者為心理學博士，現在美從事研究及協談工作)



福從口出—— 成長從溝通而來

／葉高芳

中國人常以為說話是天生的，人人都會，沒什麼好講究的，豈知人際間的許多誤解卻是由此而來，因為人際間的交往，絕大部分都必須靠說話來進行，而說話本身實際上是一個極複雜的行為。首先我們來探討溝通方式，這可以從三方面來說：

溝通的方式

一、言詞字句。說話的時候一定要儘量在遣詞用句上清楚而準確，詞不達意或言過其實都是使對方困惑與誤解的來源。言詞字句過於簡化是目前社會上愈來愈流行的趨勢，事實上這等於是開倒車，只會造成更多溝通上的障礙。

二、語調音量。說話時的音調、語氣、快慢、強弱等都會使語言產生表情，同樣的一句話，只要語調不同，就

會產生截然不同的結果。例如，一個女孩子說：「我討厭你！」有可能傳達的是「我其實很喜歡你」或者「你立刻給我滾開」，其結果全看說話者的語氣音量而定，這就是語調音量的效果。此外，環境也是影響語意的因素，不得不注意。有一個老師在上課時發現有些他預期會來的學生缺席了，便問道：「怎麼該來的都沒來？」在座有一半學生較敏感，以為老師說他們不該來，便起身準備離開，老師一急，馬上喊出：「不是要你們走！」結果另一半還在座位上的學生一聽，便說：「那麼是叫我們走了」，結果全班都走光了。這樣的例子在日常生活中俯拾即是。可見語調音量的使用不當，比言詞的缺失更容易阻礙溝通，應當留意。

三、肢體語言。這是一種非語言的表達，透過肢體、臉部表情、距離的遠近、空間的安排等等來傳達。比如，一個人說：「我愛你！」臉部肌肉卻像抽筋，那麼他顯然是傳達恨，而不是愛。距離也是談話時不可忽視的重點，因為它具有一種象徵意義，表示你的親暱或漠視，關係愈親密，對方期待的談話距離就愈小。但每一個人都有一個自己感覺舒服的空間，千萬別靠得太近以致使對方覺得被侵犯。

有人曾對前三種方式做過統計，發現在溝通情境中，言詞的字句效果只有8%，語調音量占37%，肢體語言則占55%。可見只講究言詞而忽視其他兩方面溝通方式的人，不是好的溝通者，因為說者吃力而聽者疲憊，而效果頂多也只有8%。這項研究結論頗值得常在台上說話的人參考。

我們的溝通模式是從小就開始發展，一直沿用到現

在，若想增進溝通技巧，必定要先瞭解自己的溝通模式。最好的方式是參加訓練課程，接受專業教師的指導，這樣的課程常有錄影機的設備，自己也可透過錄影帶來觀察個人特定的溝通方式。平常也可與好友互相記錄對方的溝通方式，隔一段時間後再加以評估，如此大致也可掌握到自己的溝通模式。

溝通的層次

溝通與人際關係是息息相關的，愈是親密的人，能夠傾談的層次應該是愈高。一般而言，談話的內容可分為五個層次，比照談話的層次便可大致掌握雙方的親疏關係：

1. **問候式**：是表達親切感的基本方式，適當運用可以潤滑人際關係，但若太過社會化，就會變成不用心的隨口說。

2. **報告式**：是單向的知識性傳達。

3. **意見交流**：是雙向的，交換彼此對事物的主觀看法與評論。

4. **感受分享**：是喜怒哀樂的表白與流露。這個層次的溝通可以算是較高級的溝通。

5. **關懷付出**：情感的傳達仍是以自我為中心，有時是一種傷害，關懷則是以對方為中心，溝通的目的在促進對方的成長，因此常能使雙方的關係更加親密。

現代人的溝通多半只停留在第三個層次，即知識性的交流，因而疏離感瀰漫，人與人的接觸好像比以前更頻繁了，但親密度卻愈來愈低。基督徒應當努力使自己與周遭人的溝通提升到第五個層次，唯有在溫暖與彼此接納的團契中，聖經「用愛心說誠實話」的美景才能真正呈現。

溝通與人際關係

使用溝通的方式和傳達溝通的層次影響人際關係，然而，談話的技巧雖然有助於人際關係的發展，決定性的關鍵卻不在此，而在於溝通者的心態，良好的態度通常便能引發愉快的溝通。所謂良好的態度即是對對方好奇、有興趣，並且願意信任對方，而這樣的態度實際上就是聖經所強調的愛與包容，因此，每一個基督徒都有潛力成為溝通好手。

上帝完全瞭解、接納我們，使我們也能夠效法祂，以這樣的態度去對待我們周遭的人，進而促成一個和諧、有活力的團契。和諧並非意見統一、沒有衝突，而是容許彼此差異的存在，不勉強自己屈就對方，也不要求對方附和自己。良好的溝通絕對要在雙方地位平等的情況下才會產生，因此，個人的獨特性必須受到尊重，不抬高、也不貶低任何一方，如此，就無需擔心意見分歧，不同的觀點都可擺出來互相辯論。辯論不同於爭吵，而是彼此以對方的意見來修剪自己的看法，終至達成真正的和諧。

以屢見不鮮的**代溝問題**來看，障礙多半出於長輩傾向運用自己的權威壓制晚輩的異議。長輩代表的是過去、傳統，晚輩則是現代、民主，若雙方都死守本身的立場，差距必然愈拉愈大，甚至演變到毫無接觸點可言，代溝就這樣產生了。每個人的想法都會受到過去經驗的影響，這是必然的，但討論問題時所當考慮的卻必須是現在，是站在此地此時與對方互相靠近，按照實際發生的狀況做主客觀地評論；而不是背著對方，站在自己的立場上各說各話。折衝的結果也許會採用年長者或年輕人的意見，當然也可能兩者權衡，得出新方案，只要雙方是相向的，在心態上

都願意找到彼此的接觸點，那麼任何一種結果都會是好的。

先改變自己

人與人之間的關係是互動的，只要有一方改變，就會影響動態，到了相當程度，必然也會帶動另一方的改變。我們常會抱怨：「沒有人瞭解我！」豈知自己也正是被別人抱怨的對象。因此，要改善人際關係，最好的方法就是先改變自己，成爲一個願意傾聽、願意接納、瞭解別人的人。我們都曾經批評過某人很「固執」，又硬又臭，其實固執往往只是一種防衛心理，反抗別人逼他、壓他、駁倒他，一心一意只想站穩雙腳；在這樣的情況下，有時連自己到底要表達些什麼都搞不清，更談不上去了解對方在講什麼。要使固執的人態度軟化，說難也難，說容易也容易，就是先沈住氣，讓他把話充份而完整地講完；其次，就是在日常生活常常傳達接納他、體諒他的訊息，當他對這樣的態度有所覺察時，脫離僵局的時日就不遠了。千萬別爲了爭一時之氣，到最後變成以聲量取勝，如此只會造成反效果，使對方更像廁所裡的石頭，終至破壞人際關係。

此外，對於我們所排斥、不想接近的人，也可以透過溝通來改變對他們的印象。我們之所以排斥一個人，常是因爲他的所作所爲令人無法接受，然而這些表現背後都存在某種動機，如果能先放下自己去瞭解這些動機，好好聽他說話，那麼雙方的關係必定會有所進展；一方面，對方不再只是一個令人無法接近的人，另一方面，當一個人能夠找到一個對象，把心裡的話都說出來時，事實上已經達

到了一半的心理治療效果，這也就是所謂的非正式協談，你雖然不是專業的輔導員，也沒有特別爲他做什麼，但已很實際地幫助他走出第一步；這樣的信任感建立之後，再繼續引導他走出陰影，就不再是困難的事了。

傾聽就是關懷，成功的協談者必是成功的傾聽者。聖經說，「未曾聽完先回答的，便是他的羞辱」、「智慧人的耳求知識」、「人要快快地聽、慢慢地說」，成長由溝通而來，溝通從傾聽開始。

（作者為長庚醫院社會服務處處長；吳婉如採訪整理）

常說「好話」

爸媽在美國期間，每天早上出去晨跑，遇見外國人，對方總是禮貌地說聲「嗨，早安！」令兩老印象深刻。回台灣如法炮製，得到的回響却相當令人失望。

其實除了說「早安」、「午安」、「晚安」之外，外國朋友在與人分手時，總不忘加上一句「祝你有個美好的一天」、「願你周末快樂」、「多保重」等來結束相見的場面。這種美好的話不管對方有多少誠意，聽了總令人窩心，是一種期望，也是一種祝福。

其實以前中國人也喜歡「討吉利」、說好話的，我們喜歡多子多孫多福多壽，喜歡春滿乾坤福滿門：如今這些話難道只成爲過年過節的裝飾？爲什麼平常不也加入一些，讓天天像過年過節一樣喜氣洋洋？如果人人都能說些好話——不只對認識的人，也對偶而遇見的人、幫你服務的店員、公職人員（如郵局、區公所、銀行的服務人員……），社會自然減少暴戾之氣，呈現一片祥和。有人說，也許中國人只希望自己有福氣、很幸運，而不是用來對人說的，但是，不對人說，如何能聽見別人對你說呢？



青澀之果

青年的人際困擾與突破

潘正德

從一個人的心理發展來看，友情、愛情的追尋與滿足，是青年人最重要的心理需求之一。這種需求的追尋與滿足，都要經過人——己的互動過程來完成。因此，人己關係的互動，對青年人而言，就顯得無比重要了。

人己關係互動的結果，便是所謂的人羣關係或人際關係。人際關係良好，情感的需求容易獲得滿足，在同輩團體中，亦容易得到認同感與歸屬感。有了認同感，便有學習、觀摩的對象；有了歸屬感，便可消除人際交往中的緊張、害怕、焦慮等情緒。相反的，人際關係不佳時，情感的需求較不易獲得滿足，因此較無法與人建立起信任、親密的人際關係。

常見的人際心理遊戲。

擁有良好的人際關係不是一件容易的事，對青年而言，最常見的人際困擾是：

- (一)不知如何開始(選擇)自己的人際關係？
- (二)不知如何與人交往？

(三)不知如何維持良好的人際關係？

青年由於經驗不足，因此在面對上述困擾時，常顯得手足無措、一籌莫展。但是在團體的觀摩、學習下，久而久之，便學習到一套屬於自己的人際交往心理遊戲。其中，最普遍、最常見的心理遊戲包括：

(一)扯後腿：又稱討皮痛，利用背後搗蛋、唱反調的方式，表達出自己荒誕的角色，期能獲得別人的注意，並確立自己在人際間的地位。

(二)欲擒故縱：擅於利用小聰明算計別人，或設下小圈套，引人上當。由此而沾沾自喜、自鳴得意。

(三)可憐蟲：自怨自艾，表現出可憐兮兮的樣子，以獲得關愛與同情。由於自憐的角色不易突破、超越，因此個人的心理成長受限制。

(四)喧鬧：利用嘻笑、哄鬧以掩飾自己，逃避面對真實的自我。

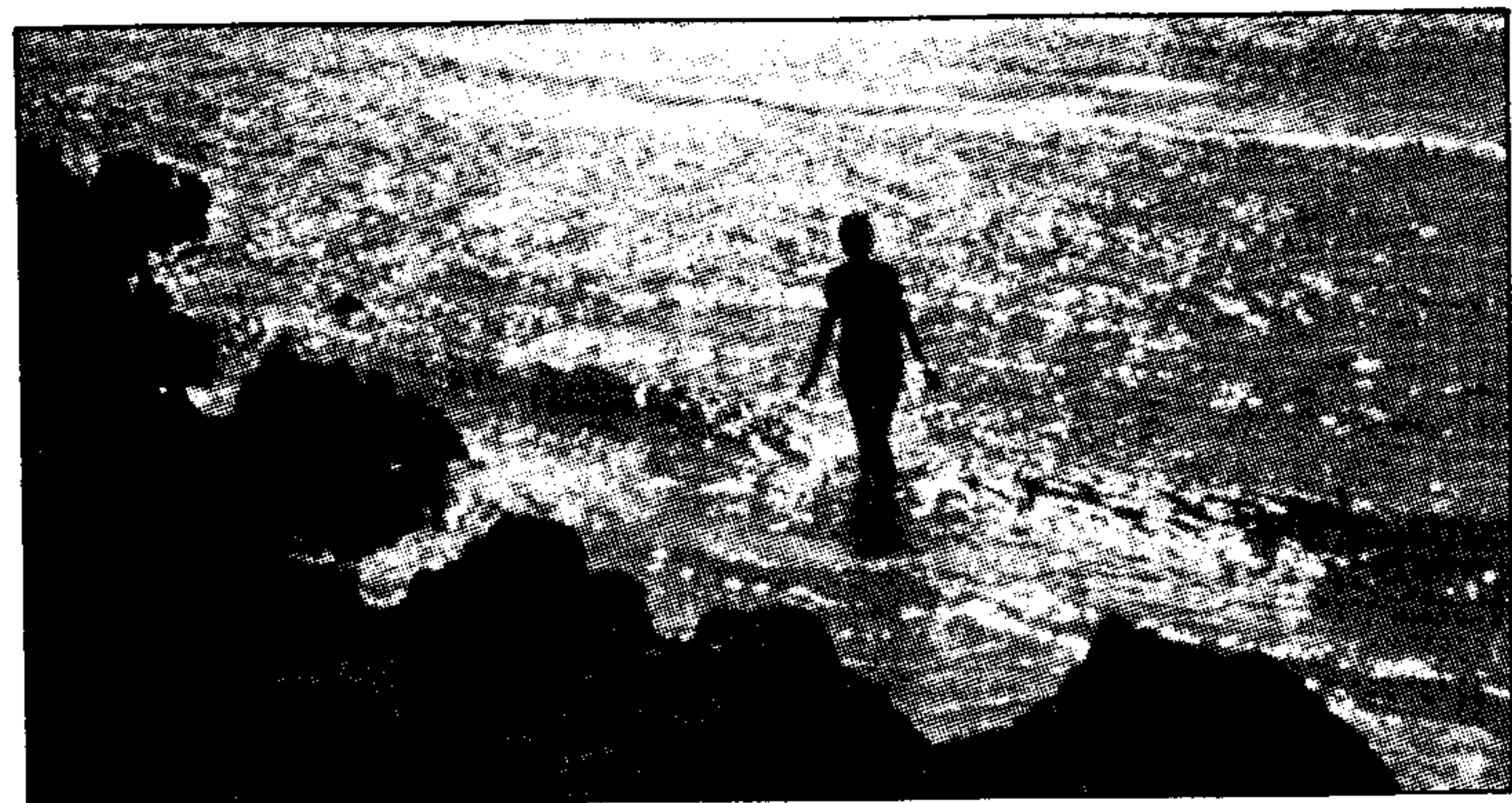
(五)責任轉移：為自己的行為作合理的解釋，藉以減輕壓力、逃避責任。

(六)打帶跑：在團體中不願意表現自己真正的意圖，而以蜻蜓點水的方式淺嚐即止，或投石問路，令人疑惑不解。

(七)笨瓜：從內到外，全然否定自己，把成功歸因於運氣；把失敗歸因於必然。在團體中，雖然把自己定位於失敗者，在別人面前亦以失敗者自居，但基本上並不希望自己是永遠的失敗者。

(八)欠債：在團體中始終扮演入不敷出的欠債者，欠人情、欠友情，永遠償還不清、清理不完。

(九)吹毛求疵：自以為是，永遠看不到自己的缺失，却



能再三數落別人，指責別人一無是處。

(十)剛愎自用：堅持己見，一意孤行。曲高和寡，偶而虛幌一招，自得其樂。

以上是青年最常見的十種人際間的心理遊戲。這些遊戲原本是無所謂對錯、好壞的，但青年使用某些遊戲久了，很容易變成習慣性反應，因而定型下來。倘若青年經常使用已定型的心理遊戲與人交往，別人有如霧裏看花，很難了解真實的你，久而久之，自然而然便很難結交「心靈契合」的知心好友。

突破人際困擾

如何突破人際困擾呢？謹提出下列幾點人際交往的技巧，作為青年的參考：

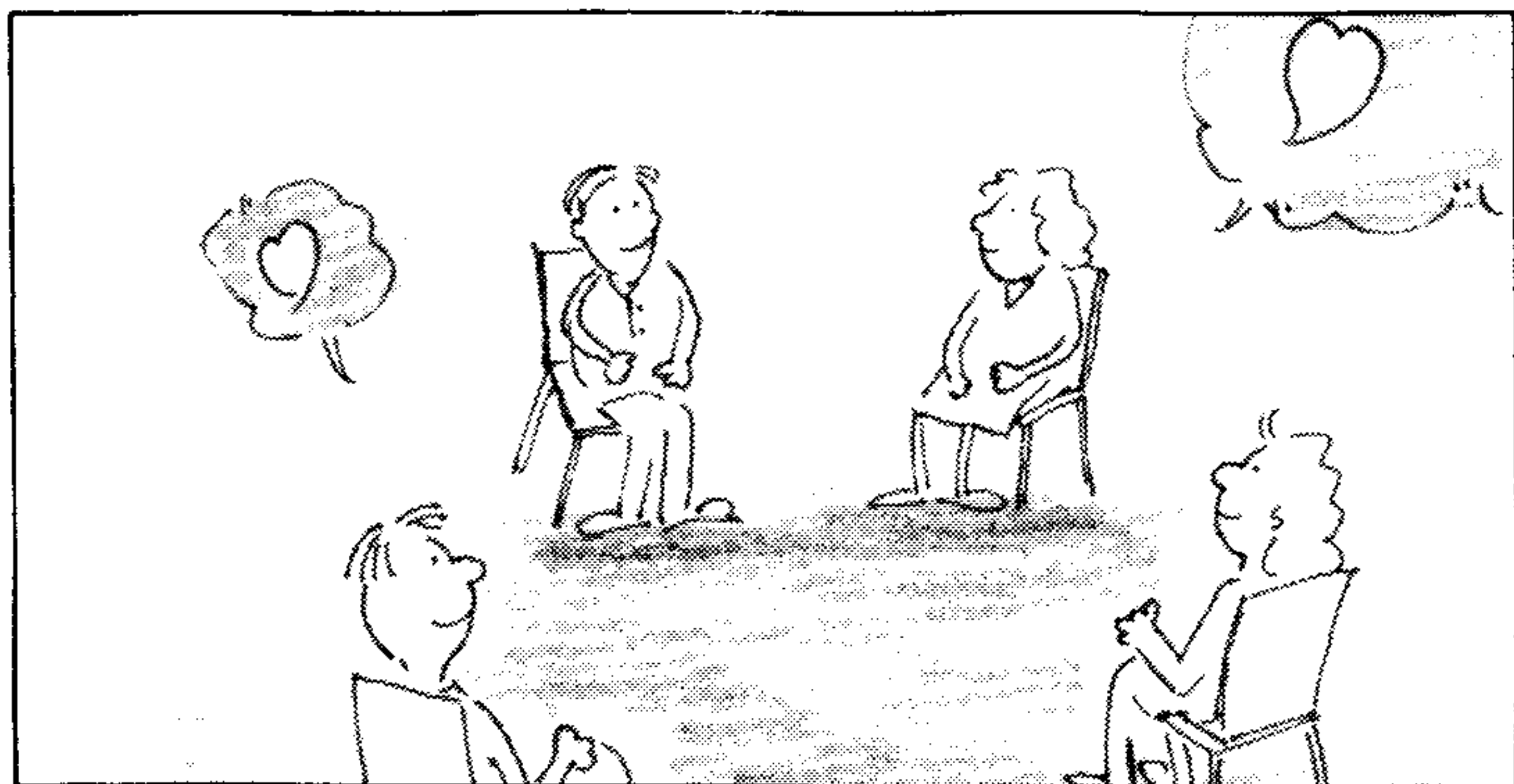
(一)真誠的待人：自己先學會真誠的對待別人，別人才可能以真誠回報。真誠的態度是不虛偽、不作做、表裏合一、言行一致。友誼的可貴，在於誠字。任何一種心理遊戲，均比不上真誠待人的效果，因為心理遊戲是人際間短暫的因應之道，而真誠待人則是長久情意之交。

(二)慎重的選擇：同輩團體對青年人思想、觀念行為的影響力，大於師長、兄長、父母的影響力。自古以來所謂的「近朱者赤，近墨者黑」就是這個道理。因此，學習選擇朋友是必要的。若能選擇性情相近、志趣相投的朋友，定有助於個人的成長與發展。

(三)適度的關懷：關懷是維繫人己關係最好的動力。適度的關懷是在尊重對方的前提下，表達自己關心的情意，也就是在對方可接受的範圍內，避免造成尷尬、不安、不舒服的感受，而傳達真實的關懷。這種情意的交流，容易產生溫馨的感受，進而促進友情的發展。

(四)溝通的能力：溝通是人際關係發展中，最重要的條件之一，却也是年輕人最弱的一環。溝通首要的條件是傾聽，不只要聽，並且要聽得完全、聽得清楚。聽完後要知道怎麼回答。要輕聲說重話？還是小聲說大話？無論如何，能設身處地，站在對方的立場考量問題，再以婉轉的詞句、誠懇的態度，談情說理，實不失為理想的溝通方式，俗語說：說話難，有話說更難，既有說話又說得恰到好處最難。培養表達、溝通的能力，是突破人際困擾不可或缺的要項。

(五)寬容的心：與人交往，難免會有摩擦、不愉快的時候，即使是最知心的好朋友，也可能因觀念的不一致，或作事方法的歧異而造成誤解。若無法順利處理，多年友情很可能為之毀於一旦，付諸東流。友誼的可貴在於接納對方的差異，並從中調適，取得最好的平衡點。寬容的心不僅是接納對方與我不同，更是在容忍、寬恕對方的錯誤。有容乃大，在人際關係的經營中，有它獨特的功能與意義。



(六)合理的權利與義務：人際交往中，若要保持和諧的關係，必須在取與給、施與受之間感到輕鬆自在。換句話說，就是在人、己關係中，有著合理而具體的權利義務關係。每個人都有自己的權利，當這些權利受到侵害、威脅時，每個人都有權利去維護它；相反的，每個人也有自己應盡的義務和責任，不過這些義務和責任，必需是在自己的能力範圍內去完成。強人所難式的要求，應該適度加以拒絕。中國人的人際關係之所以糾纏不清，就在於權利與義務之間，常沒有清楚的界限。與人交往，首先要弄清楚彼此的權利義務是什麼，並且要學會尊重別人的權利，如此才能擁有一個圓融的人際關係。

開窗引明月

總而言之，青年遭遇人際困擾，是極其平常的事，重要的是，如何從困擾中尋求突破。倘若青年人能學會上述幾個技巧，並細心經營自己的人際關係，則其人際關係必能達到「開窗引明月，明月照我心」的境界，並從中享受心靈契合的樂趣。

(作者現任光武工專心理輔導主任)



善用人際關係的利刃

／彭懷真

《新新生命》在長久持續的奮鬥努力中，出版了一本本精緻高水準的叢書，各本書的標題都是「基督徒的○○觀」，這○○包含了金錢、婚姻、職業、屬靈、社會、家庭、生活、教會、環境、教育、宣教和人際，涵蓋面很廣，而以「基督徒全人小百科」為總名稱。這系列的水準很高，文章也兼顧廣泛和深入，是非常值得珍藏的好書。

問題是：「觀」是一個思考問題的角度，是一種理解現象的方法，透過這些「觀」，有助於瞭解問題。但「觀」畢竟是形而上的想法，要真正落實到現實生活中，還必須有實踐的毅力和藝術。

在各種「觀」之中，最麻煩、最難做，但也最不能忽略的就是「人際觀」，因為其他「觀」都牽涉到人和人之間的相處。中國人的人際互動尤其複雜。近來所流行的管理知識，其實就是探討「做人做事的道理」；一般而言，做事因為事情較有規則性，容易標準化，所以並不頂難；做人就麻煩多了，人心複雜多變，人性詭詐難測，人和人相處要如做事般地圓滿無缺，實在是最困難的事。

這篇文章，是先想到在中國社會中不可行、能不能做得通，再提出一些分析建議，免得又是空有理想，無法實踐，走回法利賽人的老路。

先求適應、再求改變

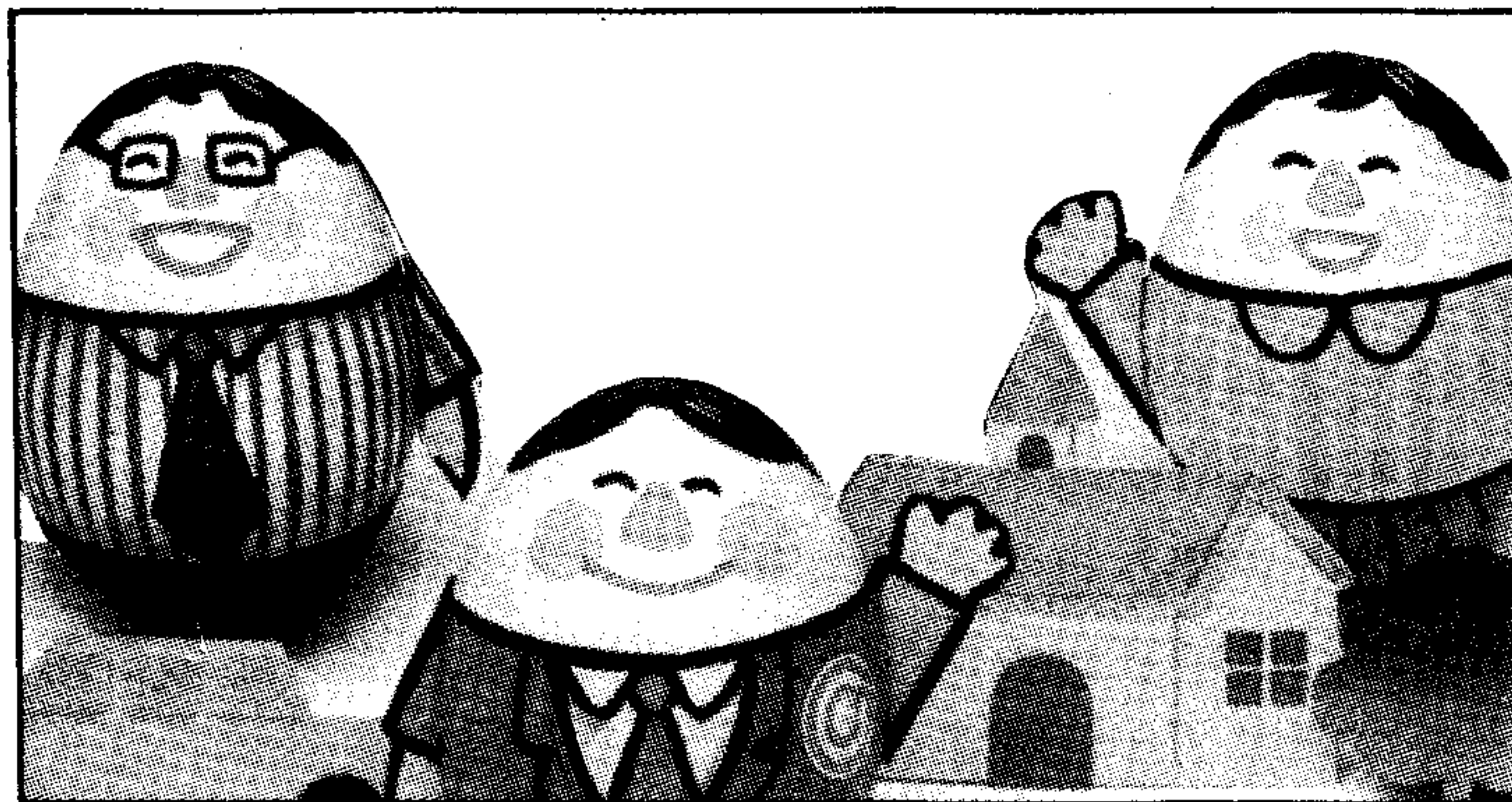
做為一個中國基督徒，天天面對中國人，不能先強求每一個對象先變成基督徒再和對方相處，總得先和對方相處，才可能引領對方成為基督徒。這就是中國社會中人際關係的第一個要訣：先適應、再改變；先和諧互動、再處理其他問題。

中國的土很黏，中國的社會韌性很強，中國的文化彈性很大。中國的歷史上不大會為宗教而戰，因為中國人總是用彈性和妥協處理宗教的問題。彈性和妥協基本上不符合聖經基要真理的原則，因而基督教在中國社會不易傳播，基督徒在日常生活裡也常到處碰壁，只好自我安慰是為義受逼迫。

其實，彈性和妥協固然不能用在基要真理上，但在生活和工作上往往仍是必要的，面對什麼人就做什麼人原本就是聖經的教訓，和耶穌、保羅等的榜樣。畢竟環境是先存在的，配合環境來「盡諸般的義」，進而瞭解環境，再尋求改變的可能性。否則，只會徒增困難，改革不成只能成為烈士，被排擠和被犧牲。

外圓內方、通情達理

由中國人過去使用的銅錢，就可知道中國社會人際關係的第二個要訣：外圓內方、通情達理。人際的相處就如車輛的行走，都是一種交通(communication)；要進行順暢，都得有個圓的外圈。這種圓，不是毫無原則、濫好人、不講是非、鄉愿作風的圓滑，而是圓通——通情達理，是考慮雙方的情、維護社會的理。這種圓也是一種圓



熟——熟習對方心理，熟練彼此應對；更進而達成圓滿——滿足雙方期望，增進彼此感情。

人際關係不是要做相互取暖的刺蝟，既要在一起，又要帶刺傷人。我們總是要成為別人的祝福，使別人覺得與我們相處是有益的、溫暖的、有愛的，然後才能把「內方」——基於信仰所有的正直、公義表現出來。在行事為人之中有原則，生活進退之中有準據。

廣結善緣、謹有分際

中國人是講究「緣份」的民族，基督徒固然反對緣份中的輪迴、因果解釋，卻可善用緣份做為人際關係的潤滑劑，亦即「廣結善緣、締結良緣」，這是中國社會人際關係的第三個要訣。緣代表人際的相處互動是要彼此有關係的——關是個門，但已經關了，要靠「係」來開門；係是人和絲，亦即人脈。這人脈是建立在「同」之上。培養雙方互信互賴的「我們感」，例如中國人的同學、同業、同鄉、同宗、同好、同胞、同黨、同庚……等，都是利用某一種社會條件上的同，培養彼此相近的「情」。所以，「

化異為同，廣結善緣」在中國社會裡是很重要的。

緣分裡的「分」也很重要，要使緣能夠持續，需謹守「分際」，符合規範。除了進退有據之外，也包括了交情淺、不言深，保持雙方合理、和諧但不黏膩的關係。許多基督徒常本於愛心，待人特佳，卻未考慮對方能否消受。交情不是短時間的事，我們對人說一些關懷親切的話，是必要的，多數人也容易接受；但是直來直往的批評仍需謹慎，以免把緣立刻破壞了，日後要想再說服對方、影響對方都沒機會了。聖經上提醒我們要「用愛心說誠實話」，說誠實話容易，用愛心卻是許多人疏忽的。

掌握差序、贏得信任

中國社會的人際關係有一種遠近親疏的「差序格局」，而「掌握差序、贏得信任」是第四個人際要訣。從聖經的角度，凡信主的都是兄弟姐妹，彼此的關係也是平等的；對人的交往相處也常基於「普遍原則」——一視同仁。但在中國社會裡，人際就如水波，由近而遠、由親到疏，是有差序等級的。對內圈的人，如家人、同事應多費

你是得人心的上司？

1. 你是否如識千里馬的伯樂，讓員工的才華儘量發揮？
2. 你是否不以上司自居，能和員工稱兄道弟？
3. 你是否在眾人面前稱讚某人的優秀表現，但只在私底下指出員工的錯誤？
4. 你是否容許員工犯錯，讓他們敢於嘗試、創新？
5. 你是否給員工足夠的休息——不輕易加班、每年有固定的休假？
6. 你是否讓員工感受到你對他的重視與關心？——不只是

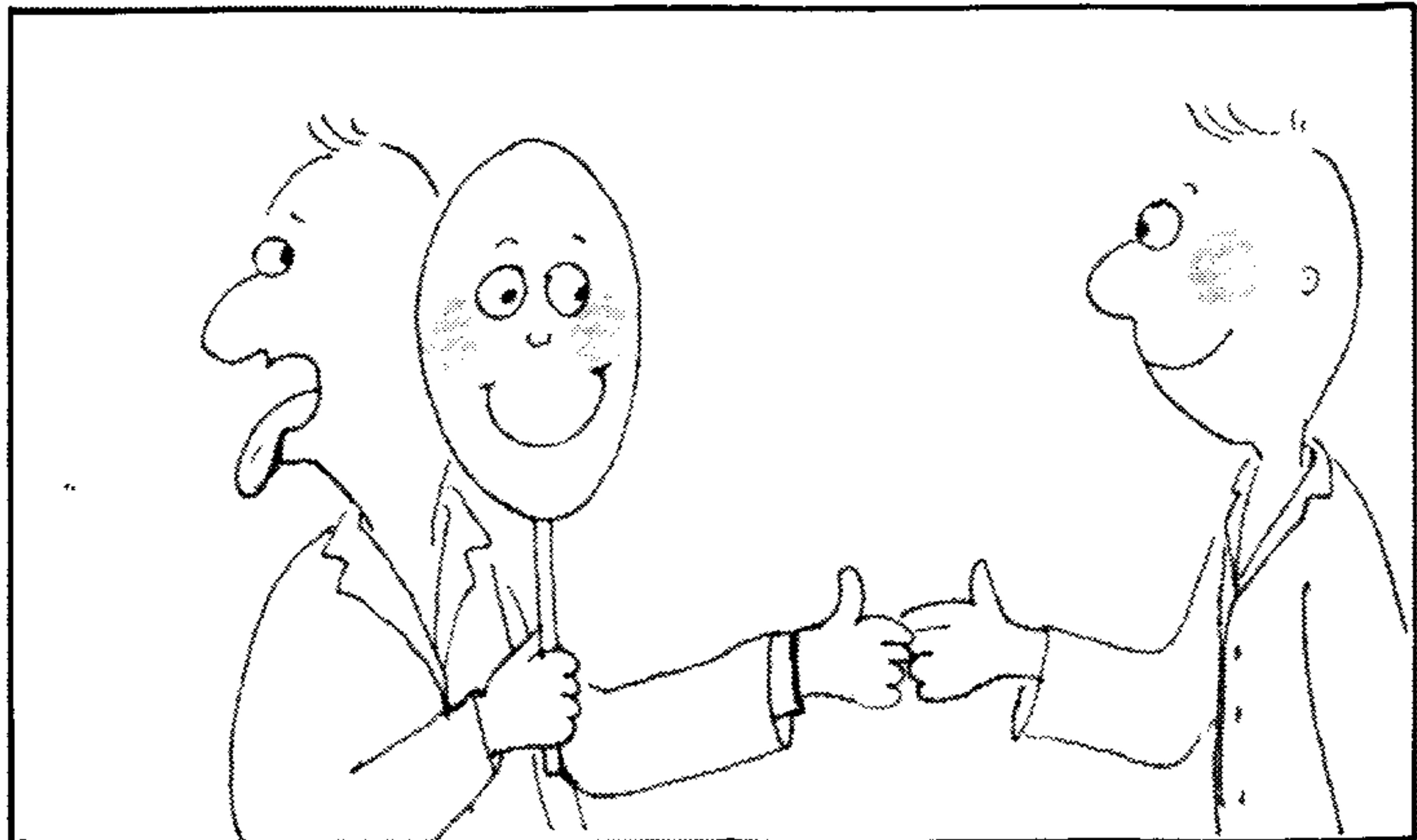
些心力；對較外圈的人，如親人、朋友就少用些力……依此類推。教會中的弟兄姊妹固然重要，但不應只為了教會的人際關係而活，忽略了其他的人際關係。

我在博士論文中另發現中國社會的人際關係也存在著一種「信任格局」，亦即對人的交往是要先考慮信任與否，信任也是可以培養的，愈是信任的對象，愈會託負重任、言聽計從。信任的依據並不是契約、法律，而是血緣、地緣和專長、表現。現代的政府和企業不可能再僅以血緣、地緣來決定用人與否，也需考慮專長、表現。基督徒也需要用更好的工作環境、更佳的專長經歷以獲得別人的信任、擴大自己的影響，能在工作崗位上為光為榜樣；又為鹽調和眾人、排難解紛。

人際關係好比一把刀，有刀刃，也有刀背；善加使用，可以有效解決問題，使事情推動得順利；用得不好，也可能傷人傷己，也使許多事窒礙難行。我們既然生長在這處處離不了人際關係的中國土地上，不可能逃避人際的網羅，唯有善加瞭解運用，才能在和諧的人際關係中施展理想、為鹽為光。（作者為東海大學社會學博士。現服役中）

對他的工作，也是對他這個人。

7. 你是否能在員工遭遇私人的困難向你求助時，也能慨然伸出援手？
8. 你是否不怕青出於藍，樂見員工有比你更出色的點子或表現？
9. 你是否願花時間與員工個別談話，甚至認識他的家人、強調家庭的聯繫？
10. 你是否凡事以身作則，不處處頤指氣使地擺上司的架子？



拿下面具，以真我待人

／傅立德

這幾年有兩本書對我的影響很大，一本是瑞士一位很有智慧、經驗的基督徒醫生 Paul Tournier 所著的《*The Strong & the Weak*》(強者與弱者)。起先我看書名以為他是要告訴讀者如何做一個強者，直到讀了內容，才發現他的論點是：強者與弱者這二者都不太健康。

一般我們常說自我最大的敵人，不是驕傲就是自卑。而此二者又有密切的關係，經常互為表裡，於是人們努力想去平衡它們，但 Tournier 却認為問題的重點不在於能否平衡。Tournier 指出，強者面對人生的方法，是拒絕去面對自己不完美的地方，以為只要樂觀、積極、剛強，就沒有任何難題。有些基督徒也認為應該如此才是標準的基督徒，所以不願承認自己的軟弱、沮喪、害怕，這其實是一種不健康的自我防衛。而弱者的情形却又和強者完全相反，他非常悲觀，很能夠面對自己的不完美、承認自己的軟弱，有些基督徒也以此為標準，而落入一種厭惡自己的自我逃避。所以 Tournier 說這二者都不健康。

另外一本書是美國一位精神科醫師 Theodove Isaac Rubin 所寫的《*Compassion & Self-hate*》，他從心理衛生的角度來看，認為所有導致心理不健康的原因，是因為自

我心中充滿了許多怨恨，而且對別人的恨與對自己的恨有非常密切而分不開的關係；他提出的論點是：如果一個人能夠學會 compassion，就能獲致心理健康。雖然 Rubin 不是基督徒，但他所使用的 compassion 這個字，却引起我的興趣。在聖經中，曾經多次用這個字來描述耶穌對人的態度，譬如馬可福音一：40-41，說到耶穌對一個長大痲瘋的動了「慈心」，英文用的就是 compassion 這字，而它在希臘文更是一個很特殊的動詞，是形容一種非常深厚的愛，這愛甚至是會讓人感到心痛的。

如果 Rubin 的理論是對的，那麼我們可以肯定基督教信仰對自我形象與人際交往是很有幫助的，它乃是學習用耶穌的眼光(慈心)來看別人和自己。

以耶穌的慈心看自己與別人

耶穌的一生，其實就是彰顯神對人的慈心。祂生平的高潮是十字架，在十字架上我們尤其可清楚的看見祂對人的看法。耶穌不像強者不承認我們的敗壞與軟弱，否則祂不須上十字架；但祂也不像弱者因為我們的軟弱以致絕望、認為無藥可救，否則祂何須上十字架？耶穌這樣的眼光，就教導了我們用以下的態度來看自己和別人：

(一)用耶穌的 compassion 來看自己，就能面對自己的不完美，可以承認自己的缺點、軟弱、罪而不致絕望，也就是可以接受自己是怎樣的人。我念研究所時有一位同學，有一次在「心理健康」的課堂上，他說：「我早已決定今後絕不承認自己犯過任何錯。」當時我們全班都嚇了一大跳，甚至連老師也有點愣住了。後來我們



問：「爲什麼？」他說：「承認犯錯有什麼用？錯又無法彌補，承認錯只會傷害自我形象而已。」的確，從表面看來，犯錯會帶來自責、難過却又不能補救，我想若不是基督徒的話，大概只有以這個辦法來尋找心理健康，但我覺得因我是基督徒，我有更好的辦法。基督徒可以承認錯，不去逃避事實才是更好的方法，因爲我知道神願意赦免我的錯。所以，我若以耶穌的眼光來看自己，就不會因自己的錯而絕望，因爲在祂的眼中，我仍有無限寶貴的價值；我可以面對事實而仍然愛自己，並且也可以接受自己需要改變、調整的部分。

(二)用耶穌的 compassion 來看別人，首先就不會犯強者一味論斷、批評別人的錯。有些強者慣以「我行，你不行」的方式來否定別人而達到肯定自己的目的；有些強者則用另一種微妙的方法，表面上他對人和善、很有愛心，但實際上他却不喜歡看見別人的軟弱，因此別人也就不敢在祂面前開放自己，害怕不被接納。其次，用耶穌的 compassion 來看別人，也不會犯弱者害怕比不上別人的錯。弱者與別人交往時，往往很擔心別人怎麼看

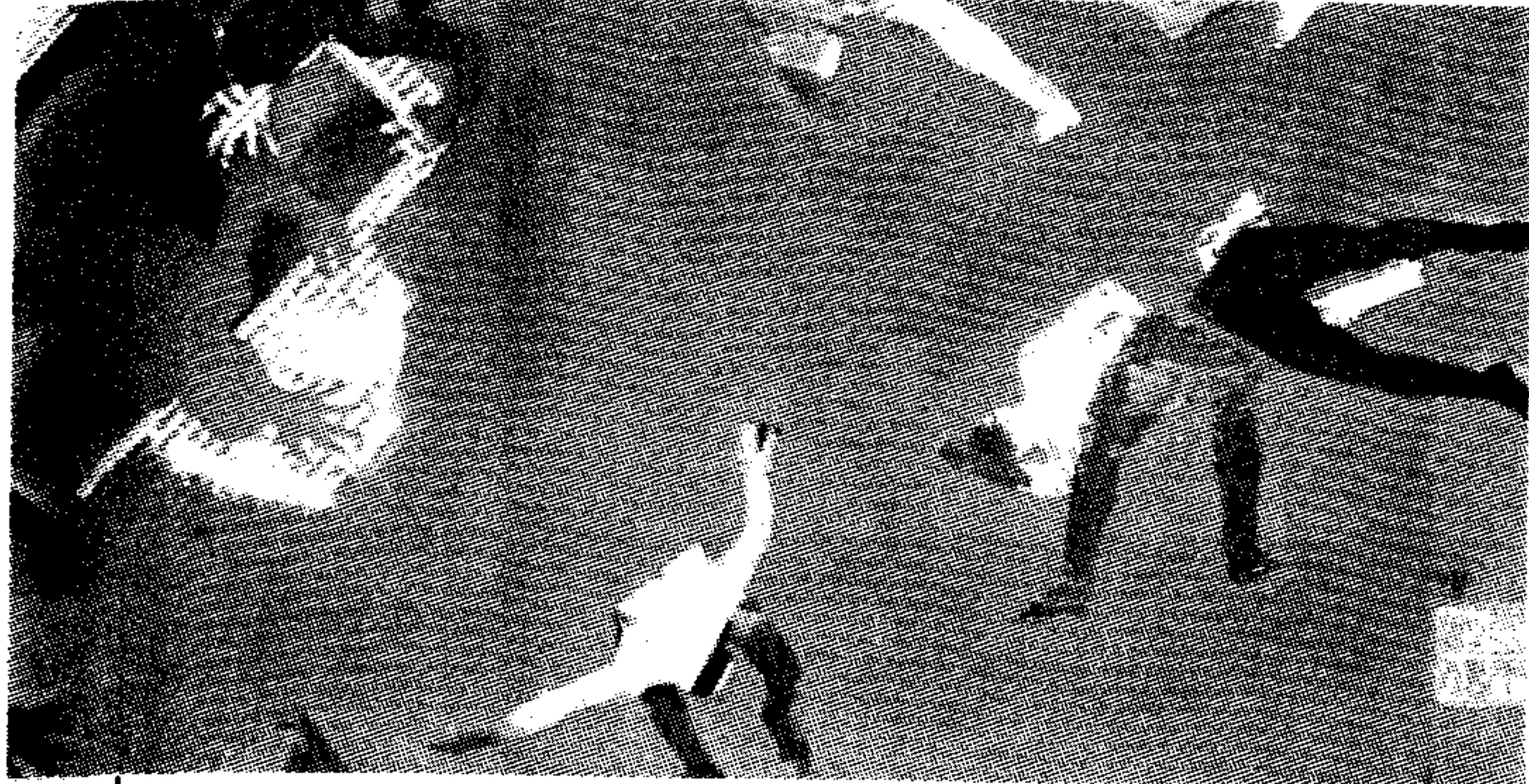
他，怕別人會瞧不起他，認爲「我不行，你行」，而造成弱者的自卑。然而耶穌的眼光，却是一種不定人罪、也不怕任何人的眼光。此外，強者與弱者之所以心理不健康，乃是因爲他們的人際交往，常是利用別人以滿足自己的需要。強者有強者的手段，弱者也有弱者的方法。但若學會用耶穌的慈心來與人交往，就會幫助我們把注意力轉變成「神要我給別人什麼，而非我要從別人那裡得到什麼」，那麼與人相處就能感到極大的釋放和自由。

以真我坦誠相待

每個人都需要被愛、被肯定。因此有人說，要先從愛自己、肯定自己開始做起。但是除非有一個更高的權威先來肯定我們，否則我們很難自我肯定。因爲神先愛我們、肯定我們，所以當我們接受耶穌，讓祂做我們最好的朋友時，我們才能從祂那裡無限地支取人的所需，做自己的好朋友，也做別人的好朋友。甚至更能清楚基督徒的使命——去愛別人、肯定別人、幫助別人明白主的恩典。

今天的社會，人與人之間的交往充滿了彼此的傷害，更令人痛心的是大家都戴上面具。然而基督徒却有一羣非常寶貴的朋友，那就是在基督裡的團契，透過耶穌而能以誠實的心靈彼此相交、彼此接納，可以勇敢的拿下面具。同樣的，一個真基督徒在面對社會人際的利害關係時，仍然能誠實地對待別人，却又有智慧可以決定自我開放的恰當尺度。

(作者為心理學博士，現負責信義心理輔導中心；徐雅菁訪問、整理)



自然若春風

／周美德

「希望人人都喜歡我」，大概是許多人的願望，不過，只有「假先知」才會人人都說好，我們若因著真理而遭人厭棄反對，倒也不必特別難過。但總有一些訣竅是可以增進我們人際關係的：

(一)愛。這種愛是真心誠意、毫不虛假的。假的愛情持續不了多久，雙方就厭倦了。付出的一方愛不下去，接受的一方也不領情。一個可愛的人，一定是個不吝付出真愛的人；一個有趣的人，一定是先對別人發生興趣的人。他心中有愛，便自然煥發溫暖熱力，任何場合都希望他能在場；他若缺席會有人發現；他死了會有人懷念。

(二)不卑不亢。當恭敬的，固然要恭敬他；當懼怕的，也應該懼怕他。然而，那些有名望的人却算不得什麼，也不能加添你什麼，攀權附貴是很愚蠢的行為。人類生而平等，自己要有自己的格調。對付一些目中無人也無神的狂傲人，上帝的做法是——污辱一切高傲的榮耀(賽廿三：9)。誠然，「勢大傷朋友，錢多害子孫」，交朋友必須先站在平等的地位上，不可崇拜巴結別人，也不可輕看踐踏別人。不為他的錢，也不為他的名，只為他的人和他作朋友，這樣結交的朋友，比較容易長久。

(三)專注。美國影星湯姆克魯斯被選為「最有吸引力」的人，據他的朋友說他迷人之處在於「專注」，和你說話的時候，眼睛只注視著你，似乎世上再沒有別人。我們常

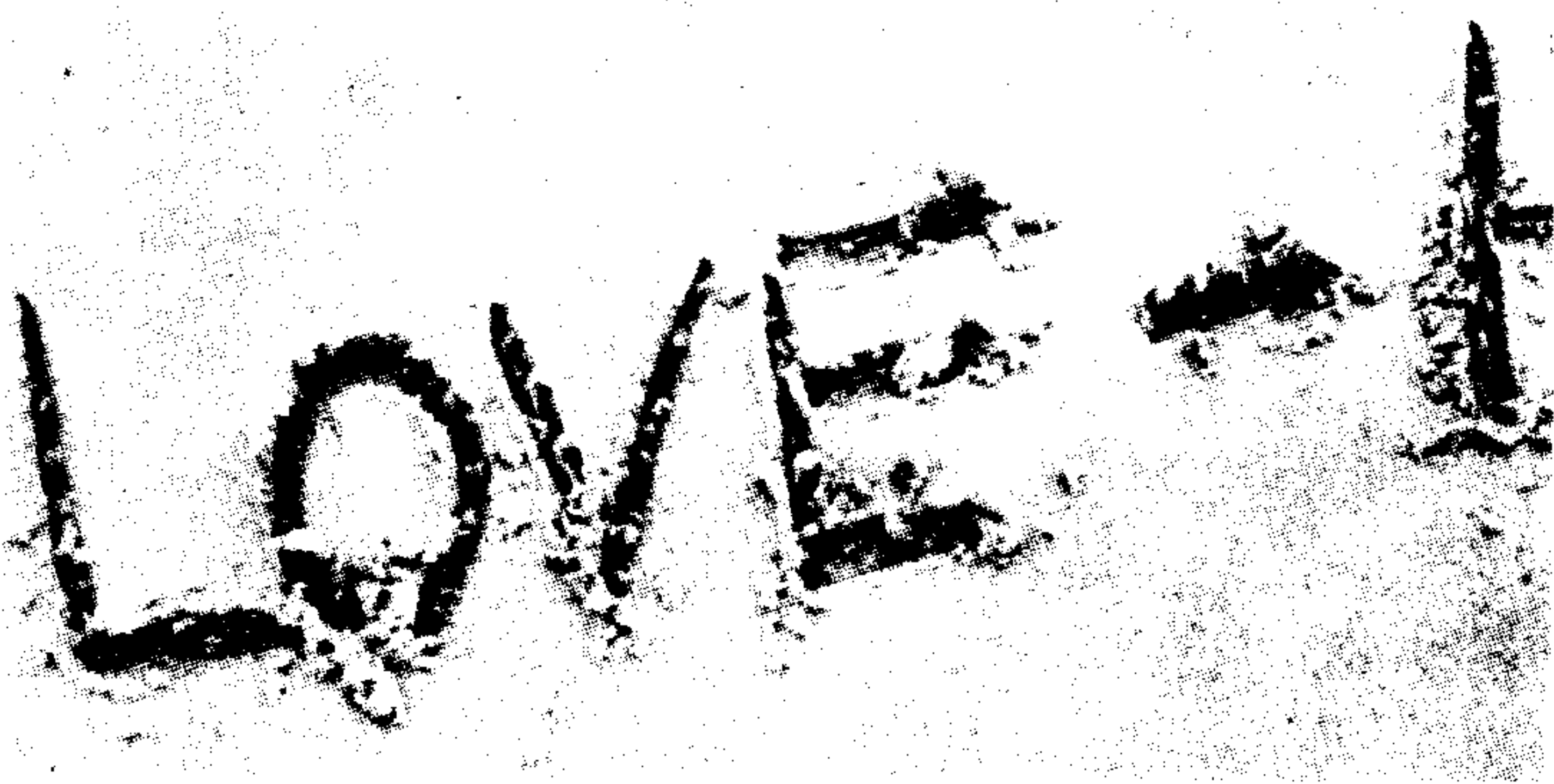
看見社交場合中，有人手握著甲，眼睛卻盯著乙；和丙說話的時候，又一邊和丁招著手；也許他的朋友太多，也無可厚非，不過，固然是照應到四個人，可能四個人都對你不滿意，認為你不够專注。酌量看看，要精讀、還是博覽吧！

(四)忠誠。決不可出賣朋友——不論有心還是無心。洩密足以關閉友誼之門。兩面人是一種懦弱、沒有自信的可憐蟲。有人出賣了朋友，不見得出於惡意，可能只是出於懦弱，缺少道德勇氣，想要八面玲瓏，至終被人看透，反而落得一個朋友也沒有的下場。如果你怕自己保不了密，你倒有不聽秘密的自由，你可以拒絕知道別人的秘密；一旦知道了就應該替人保密。不可背後論斷朋友，也不可戲說朋友的愁苦，將他的痛苦當作你茶餘飯後的談論資料，一旦他知道了，會恨你，你就失去這個朋友了。

(五)無成見。有人交朋友之初，先把對方打零分，處處不信任、懷疑、批判，往往要經過許久的交往與考驗，才慢慢由零分加起，這樣做固然比較不會受騙、受傷害，但現在這個事事求快的時代，已經很少有人有耐性等你一分一分地為他打分數了；另一種人總和人有「乍處之歡」，先把人打一百分，交往日久，對方的缺點一一浮現，便開始一分一分往下扣，產生了「久處之厭」，甚至到了反目成仇的地步。這樣對雙方更不好。所以比較合適的作法是採中庸之道，每個人都先給五十分，也給自己五十分，再來加減乘除，會穩當成熟些。

(六)尊敬。因熟失禮是失和的開端。當我們剛剛結識一個朋友的時候，總對他存著幾分敬意，一旦熟稔起來，就輕狎粗魯了。不僅朋友要避免因熟失禮，就連夫妻、父

教會篇



子、兄弟，都永遠要保持對對方的基本尊重。許多人在外面到處受歡迎仰慕，回家了卻被踐踏起碼的自尊，這是很不理性的待遇。

(七)交失意的朋友。歡笑的朋友容易忘記，共眼淚的朋友卻不容易忘記。對失意人談得意事，是人際關係中的大忌諱。朋友失戀時，你不可以對他說你的戀人多麼多情；朋友鬧婚變，你不可以說你的配偶多忠實；朋友的小孩落榜了，你更不可說：「感謝主！賜我一個聰明的兒子！」當權的人，不缺你這個朋友，等他下台了，你可以去找他；意興風發的朋友，也許不缺你的賀卡，倒霉的朋友，卻一定需要你的慰問卡。但是，當你的朋友成功的時候，請你別吃味，眼神、言詞都不可以酸溜溜。與哀哭的人同哭固然重要，與歡笑的人同笑也是美事。

(八)看重「微小」的人。如果你的朋友家有佣人、司機，他們也許比你的朋友更需要你的尊重；如果你的朋友家有老病傷殘的人或小孩，他們更值得你的關愛。要請客嘛，應該多請那些回請不起的人。伊索寓言不是有個小故事嗎？有隻獅子抓到小鼠，小鼠求饒說將來必定回報。獅

子仰天縱聲大笑云：「我百獸之王，那裏需要你的回報？！」語畢放走小鼠。日後獅子不幸被獵人捕獲，小鼠奔來咬斷繩索，竟然救了獅大王一命。朋友！你且去琢磨。

(九)花時間。友誼是需要時間栽培的花朵。定期的聚會或電話的問候是最好的方法。許多友誼並未經過什麼摧折卻竟自動無疾而終，這都是因為沒有認真花心思、花時間去維繫的結果。現在的人往往久不通音訊，一通音訊必定有目的。曾有一次，筆者「無緣無故」地打電話去問候某人，對方答曰：「沒事？沒事有什麼好問候的？」禮多必詐吧！悲矣，誠可謂世風日下，人心不古啊！一笑！

(十)給朋友呼吸的空間。太過倚賴或佔有，都會窒息友誼，會令朋友掉頭而去。隨時提醒自己，不論你為對方付出過多少，生命生活仍然是屬於自己的。他有「不告訴你」的權利。常見某些人很喜歡對好友興師問罪：「你為什麼不告訴我？」等到開始一問這類的話時，友誼已有危機存在。不是他不告訴你的危機，是你問這句話的危機。願你和朋友，永遠自由自在，不要讓關心變成干涉。

(十一)善解人意。聰明的人，最有魅力，最討人喜愛。這裏說的聰明，無關IQ、無關學歷，關係的是敏銳善感的心。有的人神經纖維太粗，對別人的痛苦渾然不知；對別人深沉的情感漠不關心。這樣粗糙的人不容易有貼心的朋友，他關心的多半只是他自己。不過，善解人意的人也要特別小心，很多人忽然掉進感情陷阱，多半是太過善於解語。唉！人際關係談何容易，拿捏得宜，正是其精妙之處。不該解的時候，應該裝糊塗。

(十二)讓。任何形式的友誼，都有它艱難的時刻，何

教會篇

妨「讓」他一下？就讓他發一陣瘋、消消氣，然後再寬大地原諒他。也許對方在潛意識中，是以此試試這番感情的真偽，這樣做當然很幼稚，但你多包容些總是沒有錯。許多膾炙人口的友情，像管鮑之交這類的，其中很多都牽涉到包容與諒解。那有一帆風順的友情？所謂朋友，就是看穿你廬山真面目卻依然愛你的人。

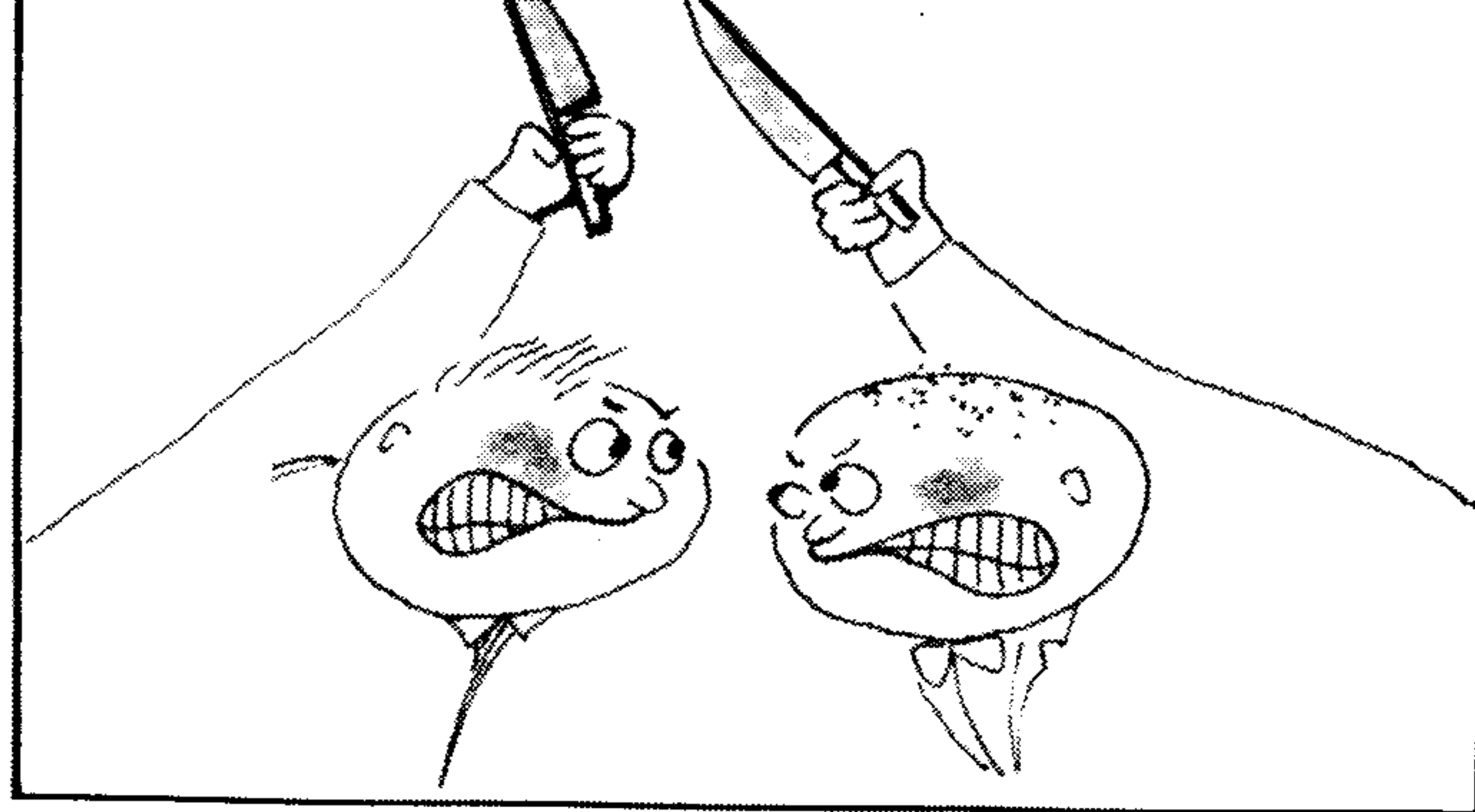
(十三)毋需太多解釋。有云：「解釋，是無益的。因為你的朋友不需要它；你的敵人不相信它。」當然，我們也不能完全不溝通，有時候一句話就能使誤會冰釋，化解友誼危機。這裏要說的是：不必一再地解釋。當你們之間的友誼必需靠著不斷的解釋來維繫時，這個友誼(或愛情)已經亮起了紅燈。事實上，疑心是友誼的毒藥，互信是不可或缺的友情酵素。

(十四)不要太愛給忠告。除非對方喜歡聽，或一直徵詢你的意見，否則不宜盯在一旁，東提醒一下，西警告一下，很囉嗦、很煩人。久而久之，你的話愈多，變得愈不重要，多為他禱告，讓聖靈自己來帶領他。良好的人際關係，是自然若春風，舒適無壓力。人生苦短，政敵、商敵、考敵、情敵……也許已經一大堆了，好容易有個親朋好友，舒舒服服的吧，幹嘛互加壓力？是不是在做快鍋？！

(十五)始終如一。耶穌既然愛我們，就愛到底，我們對朋友也是一樣。一個不斷拋棄舊朋友、結交新朋友的人，到頭來就沒有朋友。也求神幫助我們，勿結交敗壞信仰、德性的朋友，倒是自身能成為別人的祝福。

找一個合適的朋友，不如自己做一個合適的朋友。

德不孤，必有鄰！ (作者現為廣播節目主持人)



化干戈為玉帛

隔海言和

／阮若荷

已是十多年前的往事了，想起來記憶猶新。

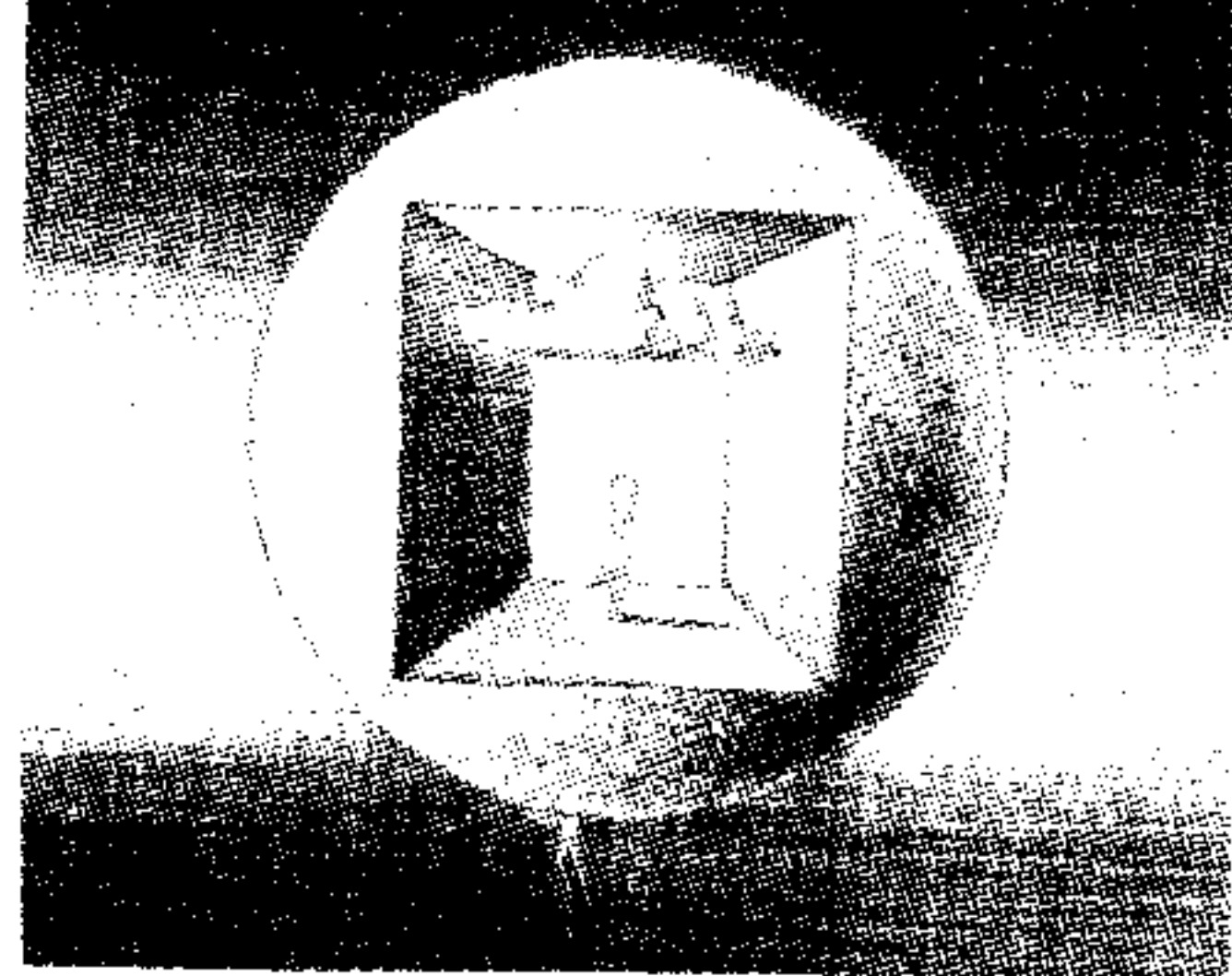
大學畢業不久後，我就在一家基督徒雜誌社事奉。擔任執行編輯期間，只有我和另一位弟兄同工。從邀稿到美工完稿全部一脚踢，對初出茅廬的我們，壓力實在很大。為了稍喘口氣，兩人商議好輪著編，一人負責一期。

一天，總編輯拿來一篇投稿，說是寫得不錯，可考慮採用。但見兩人埋頭苦幹，無暇他顧，又走了出去。沒想到，這篇稿子竟成了一場誤會的導火線。

這弟兄不久負責當期雜誌，不巧缺了篇稿，於是想起總編輯提起的文章。遍尋無著便來問我，我翻箱倒櫃也不見踪影。他竟然怒從中來，一口咬定是我藏起稿子，留備自己所用。我仿如啞巴吃黃蓮，氣憤難平，雙方於是爆發一場相當嚴重的唇舌之戰。往後幾天，見面甚至不打招呼。後來想想，是同工又是基督徒，如此關係僵化既不榮神也不益人，就主動和他說話。這場風波表面上是平息了，兩人之間卻隱隱存在著一道鴻溝。

幾個月後，總編竟在他雜亂的書桌抽屜底層找出這篇壓得扁皺的稿，誤會陳明了，這件事也就不了了之。

這位弟兄後來到神學院進修，我則去了香港。雙方失



蒙恩的罪人

／秋陵

自小一直把傳道人當「神人」，敬慕有加。進入福音機構事奉之後，雖知自己不過是「人」，却難免以「基督徒怎麼這樣」的態度面對別人的軟弱。

嚴重的是，我最看不順眼的人居然是我的上司，還是位老外。工作上他對我頗為器重，但他西方人的優越感、對中國社會與制度的批評、處事的方式，以及對同仁的態度，却使我愈來愈反感。我甚至質疑這種人怎麼配當牧師、當傳教士。事情到最後弄得很僵，我自認為做事反正不犯錯，他拿我沒辦法，可是他只要稍有「不當言論」，我就強烈反應。上班時間我消極的請他吃「蚵仔煎」——大白眼；中午休息用餐時則是直言頂撞。他要是對誰便當裡的中國菜表示意見，或對報上的話題發表看法，總落得個自討沒趣。當時其他同仁也對他的某些作為不以為然（其實他對我很好，只是我看不慣他對別人的態度），所以每次我的一陣搶白總是大快人心。惡劣情況持續了幾個月，他宣教期滿回國，大家「歡」送他，但歡送會上也沒給他什麼好臉色。

他走了，有人認為我贏了，說：「他走了，你還在！」可是當我自己安靜下來之後，心中却大受責備：你是誰？竟敢這樣對待神的僕人！你自以為在替天行道嗎？想到大衛在隱基底、在西弗說：「我在耶和華面前萬不敢害耶和華的受膏者。」想到保羅說：「僕人要順服自己的主人……不可頂撞他。」我發現我就像那個自以為義的法利賽人，大言不慚的說：「神啊！我感謝你，我不像別人……也不像那個稅吏。」頓時羞愧難當，趕緊向上帝認罪。可是在人的這一方面，他既已回國，我又不擅寫英文

教會篇

去聯繫，這事也不復存在記憶中。



又過了兩年，一日晨更禱告，聖靈竟將此事映放於我腦中。我清楚意識到上帝要我徹底解決這事。我感到十分納悶，已經是幾年前的事了，且早就淡忘了，何必再去撩撥？奇怪的是，我有意略過此事，聖靈卻執意不肯，每天總因這事浮現腦際，使我無法晨更。

「妳雖然忘了，但心中仍有疙瘩。提起來，妳不是還耿耿於懷？」

我承認遺忘並不代表事情已經解決。

「如果真要處理，也得他先道歉。他錯在先，憑什麼要我主動求和好？」我滿心不悅地抗議著。

「沒有與弟兄和好，妳不能進入與我更深的相交裏。妳的問題妳要自己處理，至於他，他也要在我面前處理他的問題。」

我就這樣與神往返爭辯足足一個星期。終因無法讀經禱告、無法親近神而降服下來。立即給仍在神學院念書的這位弟兄寫一封信，述說事情經過。

五天之後我收到了他的回信。他表示若非我提起，早就忘了。想起來只覺不安，因為忙碌及壓力，當時常陷靈性低潮。又說，應該道歉的是他，反倒是我先表示。多年後能在主裏彼此諒解，就讓我們隔海握手言和吧。

此後，不論他赴港或我返台，總找機會小敘。靈裏真正的釋放，使我們成為主內坦誠相交的朋友。

歷經多年，終使一場干戈化為玉帛。透過此事，我對神的心意及作為，有了更深的體悟與讚嘆。

（作者現任關渡基督書院文宣系主任）

教會篇

信，也就不了了之，但每當想到這事，心中總有遺憾。



事隔五年，去年我休假到歐洲玩，安排行程的時候，一直考慮要不要去看他。去，怕很尷尬，不去，他一定知道我過門不入，後來想到時候再說吧！在北歐造訪多位宣教士朋友，一路上這事耿耿於懷，也不斷禱告。及至到了附近城市，一位宣教士好心替我聯絡，電話沒人接，我心中直叫感謝主、解我的圍；但宣教士鏗而不捨，電話打到他父家、岳家，終於聯絡到了。他說歡迎，我告訴他搭那班火車。心中七上八下的到了站，他在月台上等，伸手多毛的大手，我把手迎過去握上，誰也沒說什麼，一切都了然了。到他家，吃飯聊天喝咖啡，心中充滿感恩，感謝主幫助我釋放心靈多年不能真正饒恕的痛苦。費時五年，花了大筆旅費，還跑到地球的那一端。代價不小，但是值得。



另有某教會執事，與我服事的機構常有往來，我嫌他世俗、勢利，看他不順眼。有一天聽說他來了，急忙避到裡面，免生晦氣。一位同仁問我：

「他將來會不會上天堂啊？」

「我怎麼知道！大概會吧！」我說。

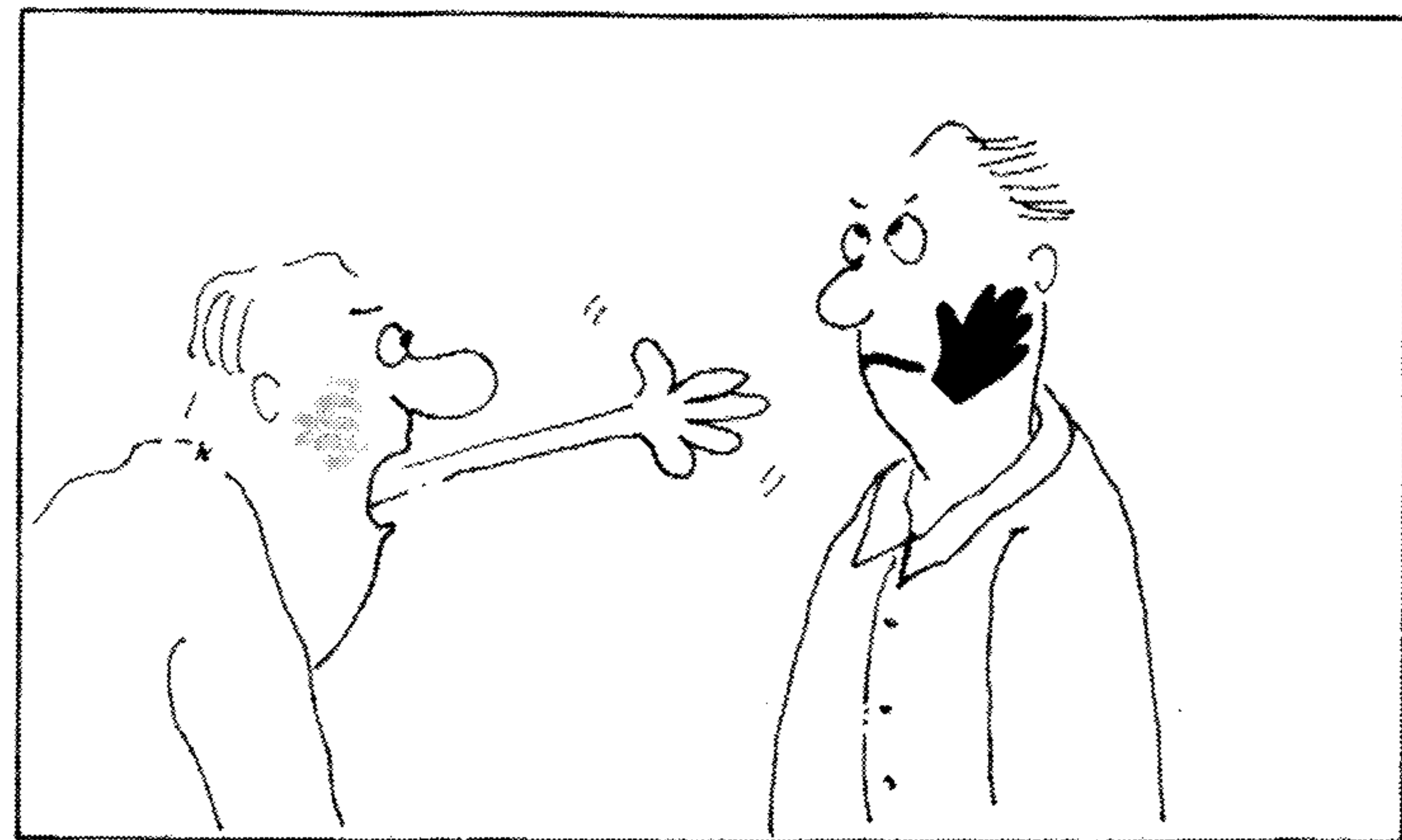
「那你呢？」同仁問。

「我！我當然會！」我說。

「那到時候你們兩人要在天堂碰面，不是會很尷尬嗎！」

我無言以對。

我只是個蒙恩的罪人。 (作者現任職某福音機構)



凡自高的必降為卑

／林一正

求學過程的一帆風順，加上事業、戀愛的順利，使得我一向是別人心目中的天之驕子；自小隨著媽媽上教堂、受洗的我，也自認是「遵行了上帝的教訓，所以凡我所行的盡都順利」。

這份自負、自義的心，沒想到在學成回國參與教會事奉時，竟然大受打擊。回國不到半年，教會執事改選，我「理所當然」地被選為執事，並且還當上執事會主席。我認為這正是為主「大發熱心」的良機，於是擬定了一大堆計劃，也給每位執事分配了工作，每次見面就督促、催問同工們的工作進展。心想，在我領導之下，教會一定很快就要大大興旺了。沒想到過了幾個月，兩位執事便以力不能勝請辭；一位執事更是每逢開會便與我針鋒相對、不贊同我的提議，有一次甚至公然指責我「獨裁」；連牧師似乎也有點怕接我的電話。而主日崇拜的人數，似乎反而比以前減少了。面對這種意想不到的狀況，我一方面有點莫名其妙，一方面也十分洩氣，原來的熱度驟降到冰點，不但提不起勁再去服事，就連聚會也不想去參加了。

有一個主日，我信步到附近另一所教會去參加崇拜，

教會篇

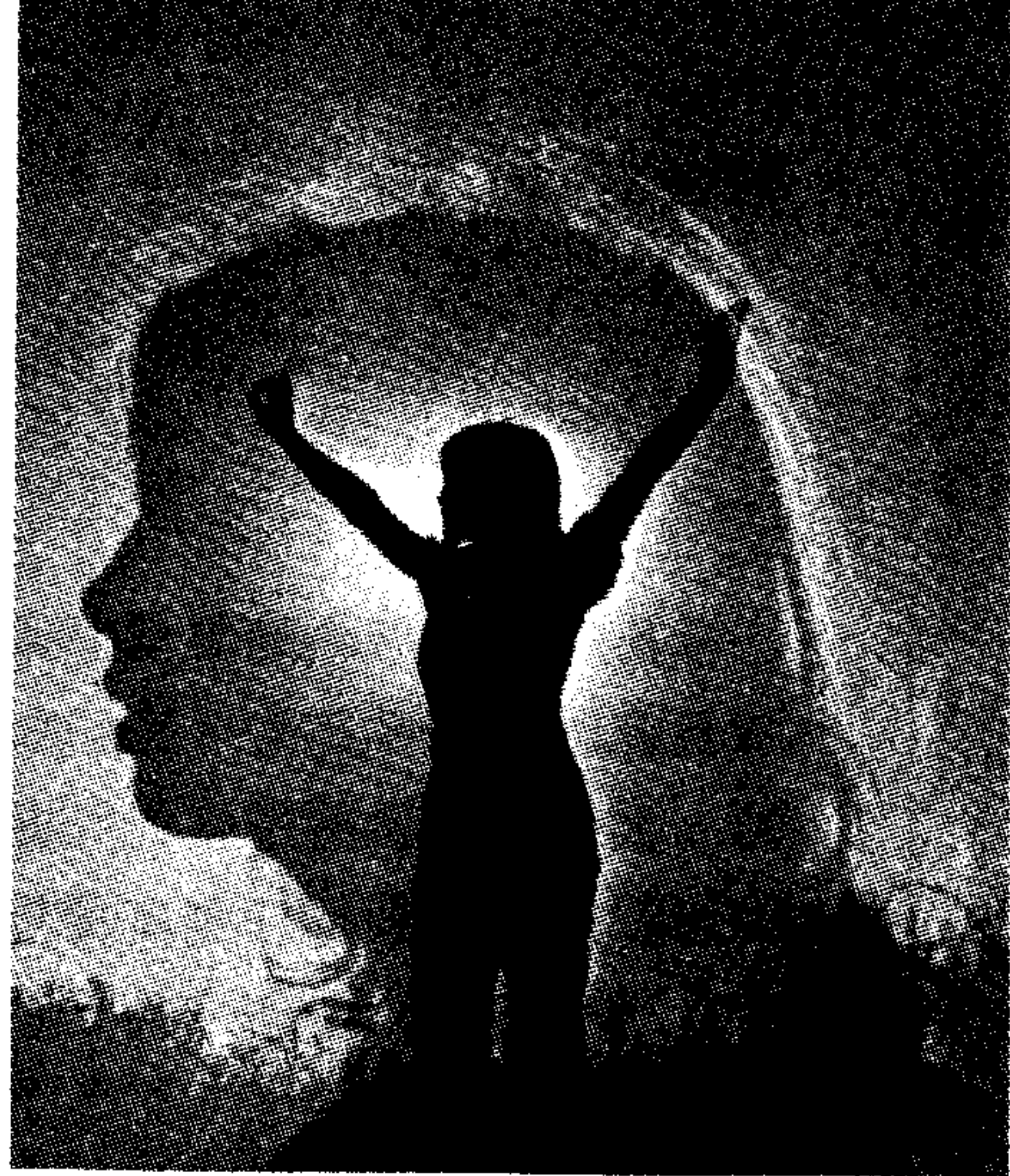
那天的講題是：「凡自高的必降為卑」，講員提到門徒彼此爭論誰最大，也談到教會中仍不能避免的紛爭現象；最後他提出腓立比書二章一到八節，強調凡要為首的必先為小，愈是身為領袖的，愈要能以基督的心為心，存心謙卑，看別人比自己強。講員的這番話真如當頭棒喝，讓在台下的我無地自容，這豈不完全是對我講的嗎？我怎會這樣驕傲自大的「只見弟兄眼中的刺，却不想自己眼中有樑木」呢？

那天回家後，我在神前深切痛悔認罪，也立刻打電話向那位「故意與我作對」的弟兄道歉，並相約一起禱告、彼此認錯。這次覺醒不僅帶來我個人靈性的突破更新，也導致教會同工彼此和諧、同心合意興旺福音的局面。最近我們教會因人數加增而必需考慮改建，神的祝福實在是豐盛的超乎所求所想！

（作者現任某電腦公司經理）

想一想

1. 你有否有能彼此切磋的知心朋友？是信徒還是非信徒？
2. 你對虧待你、抵擋你的人態度如何？
3. 你與家人相處如何？
4. 你是否不在背後論人是非？
5. 你是否樂於以財物供給別人的需要？
6. 你對自己的認識有多少？
7. 你會否為自己的過失辯護、掩飾或等閒視之？
8. 你認為基督徒在待人接物方面，有那些應當遵守的原則？請舉三點。
9. 你心中最佩服誰？最不佩服誰？為什麼？
10. 你是否常常向人認錯？



人際問題診所

我們確實彼此相愛嗎？

／宇宙光輔導中心

案例：

時鐘敲了半響，晚上十一時半，惠娜帶著一身的疲憊回到家中，正準備放洗澡水，只見坐在客廳久候她的母親，以一臉憔悴而求助的眼神望著她，一面抱怨她怎麼老是忙得這麼晚，一面又急切地告訴她即將大專聯考的小弟又和父親一言不和，負氣出門未歸……惠娜是家中老大，每當家人有衝突，總仰賴她協調；她又是國中老師及教會團契輔導，為人處事之能力與才幹均受肯定，因此周遭環境有需要時，惠娜是優先被求助的對象，她為了榮神益人的見證，也早已視為理所當然……

惠娜內心的張力與疲倦均到了頂點，沒想到此時電話鈴響，又是君梅來電，惠娜只好強打起精神，勉為其難地再聽君梅訴苦，努力地以「嗯……嗯……」應和她，再以聖經的教訓勉勵之，無奈卻一直不能平復她激動的情緒

教會篇

……惠娜不耐煩的語氣聲調漸漸顯露，卻又不敢明白地表達自己的疲憊與感受，因為她覺得君梅信心軟弱，需要支持，而一個成熟的基督徒不是要能捨己為人嗎？所以她要要求自己能作君梅的榜樣，免得叫人跌倒。尤其君梅剛信主不久，對於生活中如何清楚經驗神的帶領仍感陌生，最近又爲了信主之事遭致不信的男友不諒解，心情極不穩定，君梅每當拿不定主意，便找惠娜訴苦。這回君梅仍以一貫依賴嬌弱的姿態求助，希望惠娜給予意見，但所有的意見已一再重覆，仍未解決她的問題。惠娜實在受不了了，最後這通電話因惠娜疲憊所顯出的不耐而草草結束。

放下電話後惠娜內心仍隱隱不安，責備自己怎麼這麼沒有愛心，會不會影響君梅繼續信靠主的信心？君梅則對惠娜感到失望，懷疑她是不是不喜歡自己了？原來教會的基督徒也是這麼沒有耐心，連許多人所肯定的惠娜也是如此，那麼信耶穌又和一般人有何兩樣呢？

分析與處理：

惠娜平日助人的能力與熱忱，使她獲得衆人的信賴，因此她扮演助人角色的機會也就日益增多。可能自幼在家庭中便被如此期許，一心又想爲主作見證，使她無論在家庭、工作或教會中的人際關係，漸有「救世主」性格傾向的形成，她也視此爲彼此相愛、榮神益人的當然要件。在能力所及時，獲得衆人肯定，自然勝任愉快；但在壓力超過自己所能承擔時，卻因怕令人失望、影響別人信心等因素，而不敢承認自己的極限，壓制了內心也渴望別人體諒的需要。同樣的「有求必應」模式一再重現，使得「救世

主」性格傾向的人，「被需要」的需要感愈顯沈重，若是偶爾流露了人性軟弱與極限的一面，反而令自己及別人都難以適應。如此性格的人常常最受「依賴者」性格的人所吸引。「依賴者」不易相信自己有能力承擔責任，不敢爲自己負責，處處求教，更遑論分擔別人的重擔。他總是在等別人關懷、給予意見，但別人給予的意見他卻不易做到，他們需要的情感支持常常遠勝於對建議本身的身體力行。於是他的需要像個無底洞，永不得滿足，使周圍的人久而久之對他產生無力感而厭煩；於是他可能另闢爐灶，尋找到新的對象以使內在需求暫獲滿足。而教會是個講求「捨己愛人」的團體，有「愛心」願意關懷別人、扶持軟弱的人比比皆是，很容易便成爲依賴者的「溫床」。

當我們認真省察這些「愛心」行爲內在的動力與影響後，不禁要捫心自問，教會中的人際關係是否確實實踐了「彼此相愛」的教訓？主耶穌要我們彼此相愛，像「祂愛我們」一樣，保羅也勸勉以弗所教會要「在愛中建立自己」，那麼，到底我們的肢體關懷是否互相建造了對方？抑或因無意間壓抑了真實的感受，而流於彼此操縱控制卻不自覺？

有些基督徒期許自己效法天父的完全，希望能愛人愛得「完全」，於是傾己所有，要求自己能做個有求必應的「救世主」；他只注意到主耶穌的「神性」，卻忽視了祂的「人性」。希伯來書四章15節：「因我們的大祭司，並非不能體恤我們的軟弱，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。」主耶穌從不逃避人性的軟弱與極限，反倒是有些基督徒怕影響到自己對主耶穌的信心，而抹殺了祂對人性軟弱的體恤，努力把自己塑造成「屬靈

教會篇

強人」；殊不知保羅在羅馬書十二章勸勉信徒：「不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」所以他既提醒信徒仿效他的榜樣，又敢誇自己的軟弱，他能體驗到主的能力，是在人的軟弱上顯得完全，而敢面對真實的自己，也請求並能接納別人的分擔。

事實上，也只有誠實接納自己真相的人，才能在與人相處時，憑愛心說誠實話，使彼此能各自負起成長的責任，達到內外一致、彼此尊重而自由的坦誠交流。雖然保羅勸勵加拉太的教會「各人的重擔要互相擔當」，但他同時提醒「各人必須擔當自己的擔子」。過於依賴人的幫助，而忘了神早已給予自己獨特生命本身成長的能力，如此將使人失去建立獨立信心的機會。

所以當我們在學習愛人時，或許應該多想想對方真正需要的是什麼？我們過度的保護是否正隱含著不相信對方會成長的憂慮？當我怕拒絕人、不容許別人信心軟弱時，是否亦意味著我也是經不起被拒絕、受傷的考驗，因怕別人不喜歡我而拚命滿足對方所求？承認自己的軟弱是否只會叫人信心軟弱？這不也是讓對方嘗試改變、分擔別人擔子的機會嗎？我們的友誼到底是不是真誠的接納和體恤呢？

一個能不高估或不低估自己能力的人，才能用同樣的眼光肯定別人、體恤別人，對方也會因此學會在獨立與依賴間取得平衡，建立一份坦誠與自由的關係。如此我們方能效法神對人的愛，不訴諸「有求必應」的條件交換，而在同時尊重自己和對方的前提下，完成彼此在愛中建立自己的心願。

（涂瑞玲）



為什麼他們故意讓我為難？

案例：

光麟今年六月從研究所畢業，很順利地在北部某科技研究單位找到一份工作，其實光麟還有其他的選擇機會，待遇更高、條件更優厚，他所以決定這個機會，是因為頂頭上司是位基督徒。光麟是在姊姊帶領下認識主的，不到兩年，他的人生觀就有很明顯的改變，他很認真地學習做一個基督徒，因此當面臨畢業求職的關頭時，他最優先考慮的因素是，能否在工作中見證主。當他知道上司也是一位對傳福音有負擔的弟兄時，很自然地便選擇了這份工作。

陌生的環境及新的人際關係對光麟而言，處處充滿挑戰，然而光麟過人的精力與才幹，使他的表現令人側目；短短不到半年的時間，他經手的研究工作都有順利的進展，光麟的能力受到肯定，連帶地為他贏得許多友誼；而光麟也很積極地把握各種機會與同事分享他的信仰，因此大家對於他是基督徒印象深刻。

最近光麟的公司與國外某廠商簽定一項合作計劃，老闆挑選一些人成立研究小組，十分意外的，光麟竟被委任為這個小組的負責人，光麟懷著既興奮又不安的心情，帶領此項研究計劃。為了圓滿達成任務，光麟幾天幾夜奮力

地準備事前作業，希望一開始就能給組員具體的方向，避免無謂的摸索。開始的時候一切還順利，然而漸漸地，光麟感覺到小組中似乎醞釀著一股對他很不友善的氣氛，每次的工作討論，他的意見總是有意無意的被評論或忽視，他所作成的決議，小組成員在執行上常有拖延；最讓光麟感到難堪的是，許多不利於他的傳言，在公司裡暗地裡傳佈著，一些素來與他關係親近的工作伙伴，不斷地來探詢究竟，連上司也有所不了解，表達了嚴重的關切，這時光麟才深深體會到自己已陷入一種相當不利的情勢中。

光麟百思不解，不知道究竟自己那裡失誤，冒犯了誰？靜下心反省所聽到的傳言，大都是針對他的領導態度，說他的經驗不足，所提建議不實際，卻又好高騖遠強出頭；更有說他獲得領導的地位，還不是因為與上司有著私人情誼。光麟覺得很委屈，認為自己真的是被誤會了，並且感覺到這些惡言似乎是出自一種嫉妒而故意毀謗的心。光麟難耐心中不平，延續了幾天的低潮，並且在神面前禱告尋求，決定找上司溝通，把自己的處境及研究小組的運作，仔細對上司說明，並同時表達心中的失望與挫折。

分析與處理：

光麟滿懷抱負與希望踏入社會，原本期待對神對人對事能有一番作為，未料事與願違，認真辛勤努力的結果，卻不如想像中的順遂，反遭來非議，他心中的挫折與沮喪可想而知。光麟在此次挫敗，心理所承受的壓力可從幾方面來談，首先他可能對自己的能力產生懷疑，失去領導的自信；其次來自同事們批判損傷了他過去努力所建立的良

好形象；而身為一個有負擔的基督徒，他不免會產生沒有好見證的愧疚心情。

然而從客觀的層面來考量，使光麟有挫折感的主要原因並不在他，他只不過是現實環境中人性競爭鬥爭的犧牲者之一。按人之常情，一個新成員的加入，會對原有成員發生潛在的威脅，引起權利與機會的重新分配；光麟擁有良好的條件，取得優勢進展，而他的機會可能是別人等待已久的，如今希望破滅，難免心頭懷恨，萌生破壞的意圖。基督徒同樣會遭遇這種社會冷酷，特別是當我們懷著單純友善的態度、沒有設防的心情處世，猛然發覺自己畢竟還是在罪人中，因此沮喪的心情是很自然也很難避免的。

但是光麟因為求好心切，可能也疏忽了一些考量，以一個新人而言，很需要去觀察學習，並徵詢前人的意見；然而他太自信，承擔超過他所應負的責任，因此不但造成別人對他有著專斷的印象，也侵占了別人參與的權責。

受傷的心情，需要被照顧，光麟需要去體會自己心中複雜的感受，釐清各種負面的情緒從何而來？是害怕自我形象被損害影響人際關係，或者難以面對自己失敗的難堪？這些痛楚需要經歷神的醫治，靠著神的愛重新站立，重建對神、對己的信心，及對人的包容。

光麟需要同伴的支持，訴說心理的感受，他可以找一位主內的朋友分擔，獲得了解、安慰與代禱，此外藉著與上司的溝通亦可提供建議，幫助光麟發現盲點、調整領導技巧，成為更敏銳、靈活、有績效的領袖。此外也可聽聽較親近的同事對整個事件的觀點，從他們的角度來衡量光麟的角色與責任，作為以後待人處事的參考。（林麗卿）

的，觀察這個時期的孩子，會發現他們即使在一起玩或談話，也都是牛頭不對馬嘴，各講各的。但他們卻反而較願和大人溝通，因為他們一切的生活所需都必須仰仗大人的供給。這個年齡層的孩子，我們可以「有奶便是娘」這句話來說明，愈小的孩子愈是看重實際生活的照顧，生理的需求先要滿足，他才對照顧者產生信任。

我們曾在國內做過有關幼兒家庭概念形成的研究，發現在幼兒的觀念中，所謂的「家人」就是住在一起的人，所以阿姨、堂兄妹、小狗、小貓都可能是家人，家的刻板印象(爸爸、媽媽、兄弟姐妹)到小學階段才會形成。三歲以下的幼兒對於愛的感受是很具體而直接的，他不能體會媽媽不在家是為要賺錢給他買奶粉，他只能從媽媽的陪伴、擁抱中知道媽媽愛他，誰給他餅乾吃、誰陪他睡覺就是疼他的人。由此可知，這個階段的小孩，人際關係是以自我需求為中心的，還沒有能力和其他的孩子產生有意義的互動，他會表現得比較「黏」媽媽，若在這個時候就送他去幼兒園參與團體生活，等於是給他一個超過他能力所能承擔的壓力，會成為他日後成長上的障礙。如果礙於實際需要，不能自己帶小孩，也要考慮幼兒班的人數，最好不要超過八個，這樣孩子才有機會和老師或保姆有一對一的溝通，得到他所需要的注意，而建立安全感。

安全感對孩子而言是非常重要的，許多小孩在學習及人際關係上產生問題，大部份原因都與缺乏安全感有關。學習必需建立在信任的關係上，孩子對老師、周遭環境不信任，自然學習效果、人際關係都不好。有些父母不斷地為小孩換保姆，這都會使幼兒在無形中承擔太多壓力，而養成缺乏安全感的個性。



二、學齡前幼兒——充滿希望

三歲之後的孩子大都會被送到幼兒園上小班，開始發展他的社交能力，這時父母必須為他慎選環境。有的幼兒園一個班收三、四十個學生，雖然號稱有兩位老師，但孩子能得到多少照顧卻值得懷疑。這個階段的孩子仍需要大人給予個別的關注，如果招收的學生太多，他的這種需求沒有得到滿足，自然而然就會以吵鬧、搗亂等等不當的行為來引起老師的注意，這樣的所謂「問題小孩」其實是問題大人造成的。所以，與其讓兩個老師帶四十個學生，還不如分成兩班，一個老師帶廿個小孩，這樣才不會使老師的注意力完全被分散了。

目前由於生活型態轉變，大家不願意像以前那樣生養太多小孩，因此獨生子女就愈來愈多，有人會以為獨生子女個性較孤僻，不喜歡團體生活，其實這是刻板印象，有些獨生子女由於沒有兄弟姐妹，反而更喜歡交朋友、「製造」兄弟姐妹，他們之所以不願參與團體生活，主要還是因為沒有安全感，這種不安全感可能來自恐懼，比如，他曾經歷過找不到媽媽的驚惶，或者父母親感情不好、吵架，使他害怕會發生不幸的事。孩子不喜歡團體生活的另

家庭篇

一個原因，也可能是父母以「再不乖就叫老師打你」來恐嚇孩子，使他覺得學校是一個不愉快的場所，上學好像是父母擺脫自己的方法。

對於剛上幼兒園的孩子，父母一定要細心安排，可以先帶他去「玩」，等他熟悉、喜歡學校的環境，再正式入學，如果孩子很黏，剛開始要陪他幾天，使他覺得一切都很安全，再由老師接手照顧他，絕不能把他丟在學校了事，否則將來適應學校會更困難。

當孩子在被關注的需求上得到滿足時，他的情緒就安穩了，而能開始和別的小孩交往，發展他的小社會。好的老師這時會從旁鼓勵他參與團體的活動，並且盡量讓他們自己處理彼此的爭端。老師最好不要成為權威的仲裁者，判定誰對誰錯，因為老師不是當事者，並不清楚實際的狀況如何，通常只能以「誰先打人誰錯」做為判定的原則，有時卻不一定是這樣。若非爭執十分嚴重，否則就讓孩子自己去解決，這也是給他一個學習社會行為的好機會。

友愛、忍耐、等待等等情操，對孩子而言是很抽象的，他們必須從實際的日常生活中去親身體會才能漸漸培養，大人必須細心安排機會，使這些情操自然流露出來，並且從旁予以肯定及讚美。

三、學齡兒童——愛人如己

上小學之後，同儕的影響愈來愈大，孩子的人際關係多半密集在學校生活，也較常面對競爭的情況。合理的競爭對孩子的人格成長是必需的，但由於台灣的升學壓力太重，連小學也有極重的競爭氣氛，若不特別留意，往往會使孩子在人格上產生缺陷。如果一個孩子除了同學外，沒

有其他的朋友，那麼他的成長過程由於面對太多的競爭，功利傾向會比較明顯。

中國以往是大家庭型態，堂、表兄妹同住在一起，彼此之間是友伴而不是競爭對象；然而我們的社會在轉型之後，卻失去了這種純真的友伴關係，這是很可惜的。在國外，由於教會多半是社區中心，因此孩子還能在教會團契中享受「弟兄和睦同居」之樂，這種情感是很令人羨慕的。

上小學的孩子生活圈拉大了，父母經常會告誡他「別交到壞朋友」，若追究什麼是「壞朋友」，常會發現意思其實是「功課不好的朋友」；再仔細想想，難道功課好的朋友就不自私、不懶惰、不驕傲嗎？孩子若有「別交壞朋友」的觀念，不知不覺就會去挑剔朋友的短處，而無法培養長久的友誼。交朋友是孩子成長過程中一個很自然的表現，只要是人都會喜歡朋友，只要父母不那麼功利，讓孩子能接觸各式各樣的人，尊重別人的特質與價值觀，他的生活就會越來越豐富，心胸也會越來越寬廣。如果親子關係夠好，彼此的信任度也夠，孩子交怎麼樣的朋友其實對他都會有益處。而且，如果孩子在小學階段都是由父母代為判斷該交那個朋友，將來到更複雜的環境裡去時，孩子就會缺乏判斷力；甚至到了適婚年齡，也不知道該選擇什麼樣的終身伴侶。

孩子的表現反映了父母的生活及價值觀；關心孩子人際發展的父母，不妨在孩子的一些問題上重新省察自己。養兒育女最大的價值就在於父母可以再一次學習、再一次成長。孩子的人際關係發展，讓我們看到信望愛的實踐。

（作者現任教師大家政教育研究所。吳婉如採訪整理）

雅歌出書必屬好書

獻給每一位喜愛深思的心靈貴族

路益師的心靈世界(增訂版)

戴維揚等著 彭海瑩編

定價 NT\$160

路益師是廿世紀最有影響力的基督教代言人，也是著名學者、文學家、小說家，本書是一窺大師生平、作品堂奧的入門好書。

陳映真的心靈世界

康來新·彭海瑩合編 定價 NT\$140

小說家及「人間」雜誌創辦人陳映真，其作品背後往往有濃厚的基督教精神，本書收錄有關陳氏生平、作品之精采文章、照片，發人深省、感人至深。

貝多芬的心靈世界

蕭惠芬譯 定價 NT\$140

深入探討樂聖貝多芬的精神領域，使讀者了然其心路歷程，而更能體會其作品中涵蘊的力量、勇氣與無畏的愛。

近代中國的宗教批判——非基運動的再思 葉仁昌著 定價 NT\$120

中國人為什麼反對基督教？您知道胡適、陳獨秀、梁啟超、蔡元培對基督教的看法嗎？本書重新詮釋近代中國的反對基督教運動，資料寶貴，見解獨到。

開放、關懷、參與——基督徒的社會觀察 蘇南洲著 定價 NT\$50

作者誠懇剴切地表達了基督徒對政治、社會環境……各方面的看法，提醒教會走出溫室，關懷所處身的社會、社區。

艾略特的心靈世界

余光中等著 彭海瑩主編

定價 NT\$140

1984年諾貝爾文學獎得主艾略特(T.S.Eliot)，生前不論詩作、戲劇、評論均擲地有聲。而其於信仰上的執著與實踐，更為人所欽崇。本書是一覽其心靈世界的入門好書。

王文興的心靈世界

康來新編 定價 NT\$140

以《家變》、《背海的人》、《玩具手槍》等小說作品知名文壇的台大外文系教授王文興，在經過漫長的追尋與思索後，終於皈依基督。本書收錄其信仰之旅及宗教性手札等作品，是開啟作家心靈另一領域的鑰匙。

薛華(Francis Schaeffer)的心靈世界

丹尼斯編 蕭保羅等譯 NT\$180

在瑞士山區建立「庇蔭所」山莊的薛華，曾帶領許多年輕知識分子認清了人生真諦及宇宙間獨一的真神，因而被《Time》雜誌稱為「知識分子的宣教士」，其作品緊扣廿世紀人心、社會、文明的脈搏，銳如刀鋒却又充滿憐憫與愛。

四種愛(The Four Loves)

路益師著 NT\$140

本書是西方著名學者、文學批評家兼作家路益師(C.S.Lewis)的散文作品中最膾炙人口的一本。書中探討親情、友情、愛情、聖愛，引經據典、鞭辟入裡，為普天下尋「愛」者不可錯過的好書。



孩子的夢

／陳慈美

饒恕乃是一個孩子的夢的實現——他夢想一項神蹟的出現，使得已破碎的恢復完整，已玷污的恢復清潔。這個夢解釋我們為什麼需要被饒恕，又為什麼我們需要饒恕別人。在神面前，沒有任何東西在我們與祂之間作了屏障——我們已被饒恕；然而，我們不能感到祂的同在——若是我們允許任何事物在我們與他人之間作了屏障。

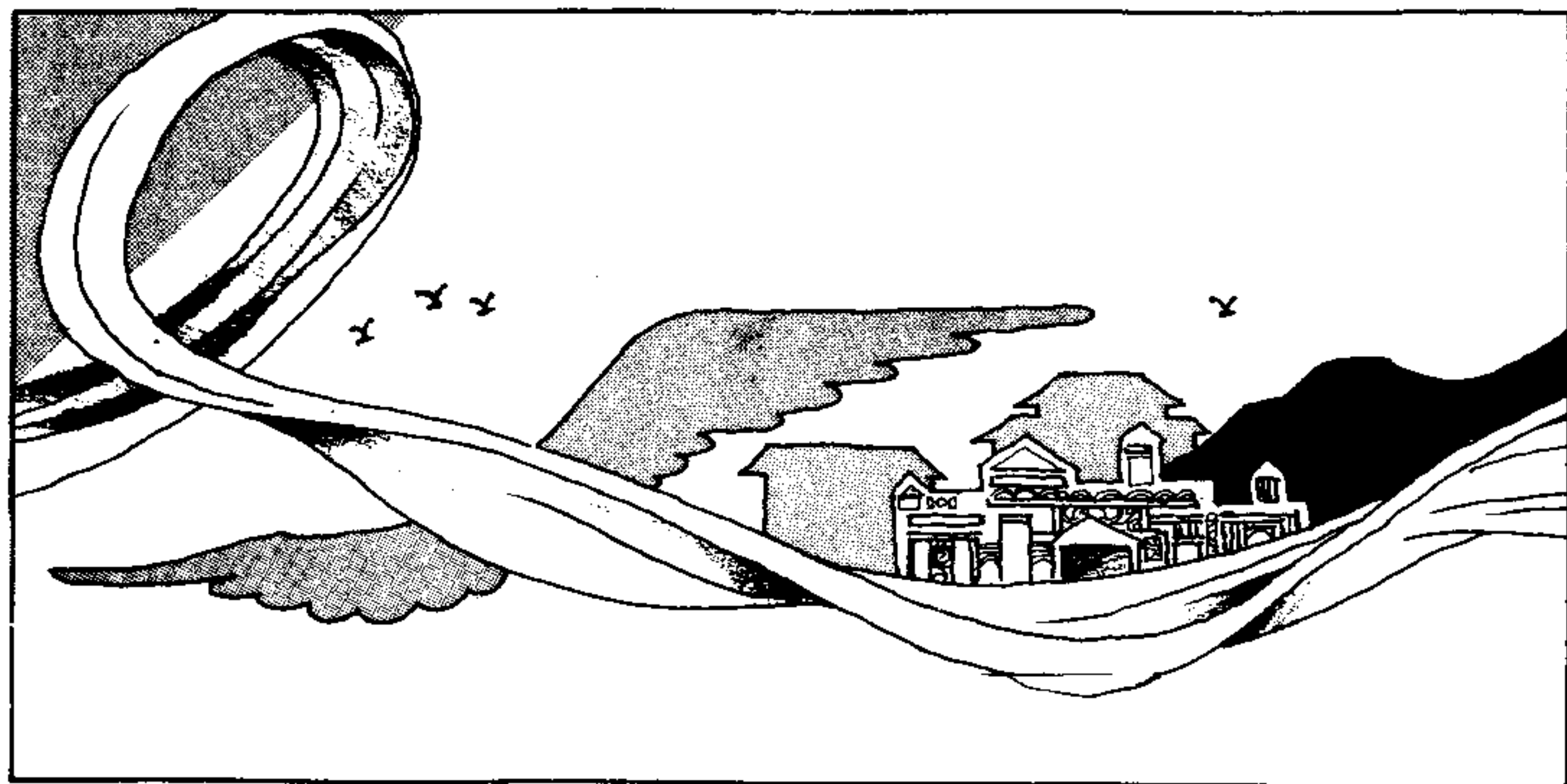
——哈瑪紹

當我的大女兒第一次告訴我：「媽媽，昨天晚上我做了一個夢。」我的第一個反應是「不相信」。心想，這麼小的孩子，怎麼可能知道什麼叫做夢？於是，我問她夢到什麼，聽了她不太連貫的回答，我從「不相信」變成「半信半疑」。往後的日子，她提起作夢的次數越來越頻繁，而且也好像慢慢知道怎麼描述夢中的景像，我只好相信她真的會在睡覺時作夢了。

今年暑假，外子到國外出差三個月，我一個人照料四個孩子的衣食起居，已經忙得頭昏眼花(他們四個加起來不到十八歲)，再加上來自親人的壓力，使得我情緒很惡劣，常常拿鍋子和孩子出氣發洩——用力洗刷摔丟鍋子，大聲吼叫孩子。鍋子反正摔不壞還無所謂，孩子被我小題

以上好書，直接郵購九折優待

請利用郵政劃撥 1359524-2 基文社帳戶郵購



大作的責罵可就會有很不好的後遺症——我當然知道，可是我卻有保羅在羅馬書第七章的矛盾——行出來由不得我。



有一次，大女兒因感冒要吃藥，我沒時間把藥丸剝碎再給她吃，於是，一本正經地告訴她：「妳已經讀一年級了，要練習吞藥丸。」她努力試了好幾次，已經喝完一碗水了還沒把藥丸吞下去。生性比較膽小退縮的她，早已經眼淚汪汪，當我絲毫不表同情地再倒一碗水要她繼續努力，她乾脆哭出聲來了，這時候，我用最大的聲音命令她：「不准哭，吞下去！」然後還罵了許多不該罵的話。折騰了半天，藥丸是吞下去了，但在旁邊看的兩個妹妹也已經很同情地陪姊姊掉眼淚。我看在眼裏，覺得好心疼，心中向神呼求——我怎麼會變得這麼可怕？懇求祢為我開路，我真的不想，也不能夠再這樣下去了！



那天晚上臨睡前，三個姊妹又高高興興地玩在一起，大姊告訴兩個妹妹：「以後如果我的小孩不會吞藥丸，我一定會想辦法用比較簡單的方法讓他吃藥。」妹妹們附

和：「對呀，我一定不要對我的孩子那麼兇。」聽完她們共同的夢想，我羞愧地再次流下眼淚。擦乾眼淚，我告訴她們：「對不起，媽媽最近常對妳們太兇了，媽媽因為太忙了，心情不好，妳們會原諒媽媽嗎？」「我們當然會原諒媽媽，以後，我們乖一點，讓媽媽不要太忙，就不會再對我們兇了。」一向表現得頭腦清楚的老二，很快就弄清楚「因果」關係，她不但原諒媽媽，還知道怎麼樣才能讓媽媽不再犯錯。老三也似懂非懂地說：「我也會原諒媽媽。」「當事人」老大一向善良隨和，她說：「我以後每天幫媽媽做家事，不要讓媽媽太忙。」於是，我們一起禱告：「親愛的主耶穌，求祢讓祢的愛充滿我們的家，幫助我們都做乖孩子，幫助媽媽不要常常發脾氣……」

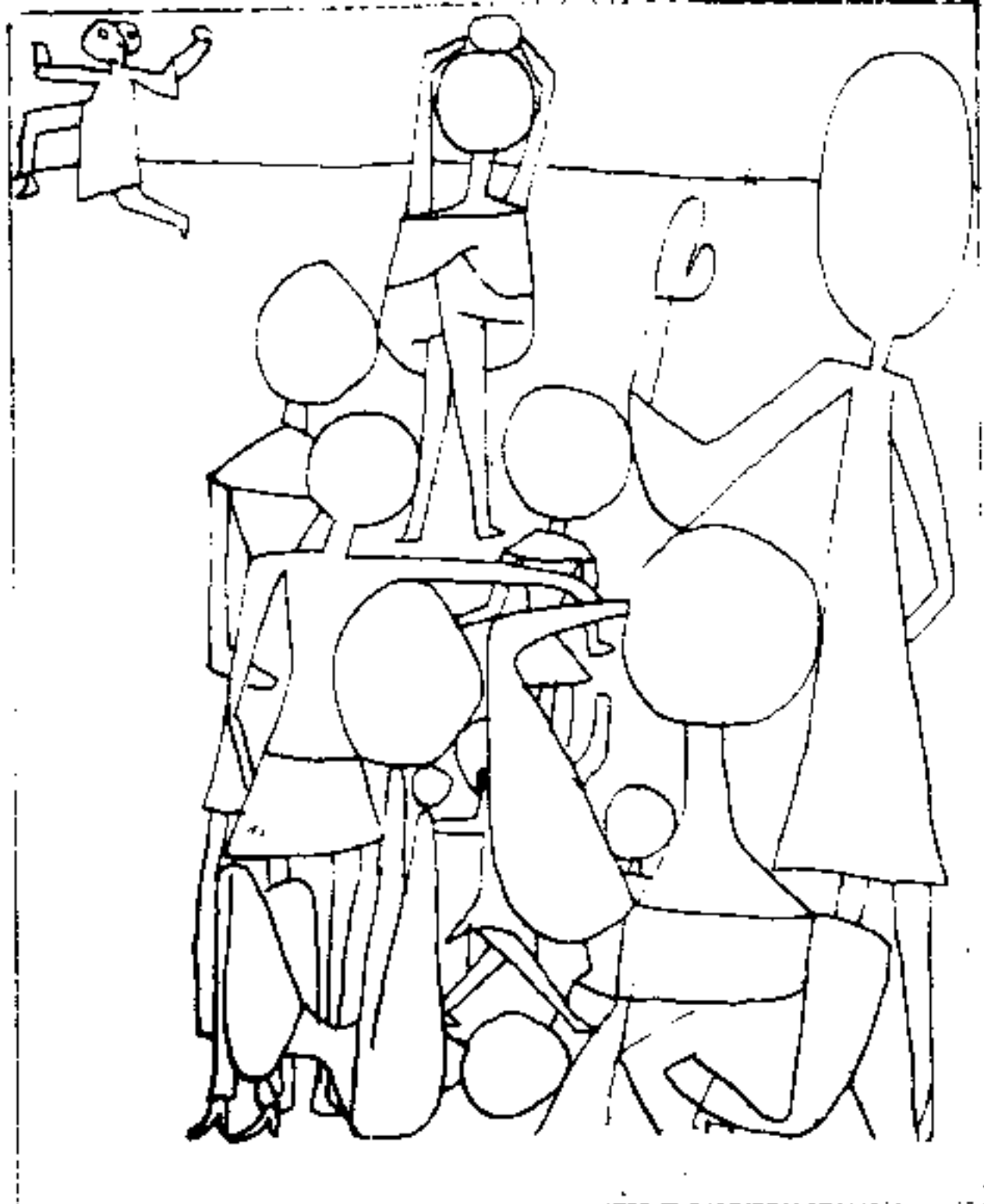
（作者為華神延伸制講師）

相撞有緣

一個早上，我下大夜班回家途中，行經一個巷口，突然一道白影，闖越紅燈，橫衝直撞，呼嘯而來；只聽一陣尖銳的煞車聲，接著「碰」然一響，那道白影欺上正從巷口出來的我；我因迅速跳車，人無大恙，對方則碰上自己的車頭，壓傷了腿，放在前籃子裡的零件也散了一地。

我趕忙將他扶起，同時將車子牽起放妥，我的車凹了一大塊，他一跛一跛的走到路旁人家的騎樓下，我焦急的問：「你還好嗎？」他直說無礙，於是兩人將一地零碎收好，將車子推到車行。修車期間，他輕輕對我說：「我原以為你會破口大罵，想不到我撞了你，你還反問我還好嗎？實在令我很驚訝，也很抱歉！」

就是「你還好嗎？」這句話，使兩個原本陌生的過客，成為好朋友，迄今仍有連絡。



在化解衝突中成長

／劉家煜

我和你不同，不同並不就是拒絕你。

我不贊同你的意見，不贊同並不就是反對你。

我要向你坦誠質問，就事論事說真話。

讓我們共同尋求改變，改變就是成長。

晚餐桌上，丈夫一面吃飯，一面說：「今天又吃你家傳的紅燒肉啦，妳就不會變個花樣嗎？」忙了一下午的妻子反擊說：「你要是覺得不好吃，你就別吃，嚙嚙什麼！」接著，妻子站起來，離開了飯桌，丈夫的譏諷，使她覺得難堪，愈想愈氣，過去所受的委屈感也一齊湧上心頭。

「他根本不關心我，只知道出言傷人，從不考慮我的自尊。」她停留在自怨自艾的情緒中，家中的氣氛當然也冷凝起來，丈夫平時很少關心妻子會有這種感受，望著妻子冷漠生氣的臉色，也許不知道該解釋什麼，因為他很少聽到妻子說起她的感覺，他不明白一句玩笑話，為什麼會引起一場冷戰的風波。

妻子覺得不滿時，她採取「沈默」作為抗議，這只是一種自我懲治的行為，心中卻是充滿失望，覺得兩人間的距離拉遠了。

×

×

×

在化解衝突中成長

在家人和朋友間有了衝突，或意見不同，或感到不滿，該怎麼處理？既要表現關心，又要把自己心裡的感受直言無隱的說出來，這樣行得通嗎？

其實在人際關係中，如何處理衝突，是促使人格邁向成熟的重要步驟，帶著愛心坦率的說出自己想說的話，是一個成熟人的作法。

對衝突的反應

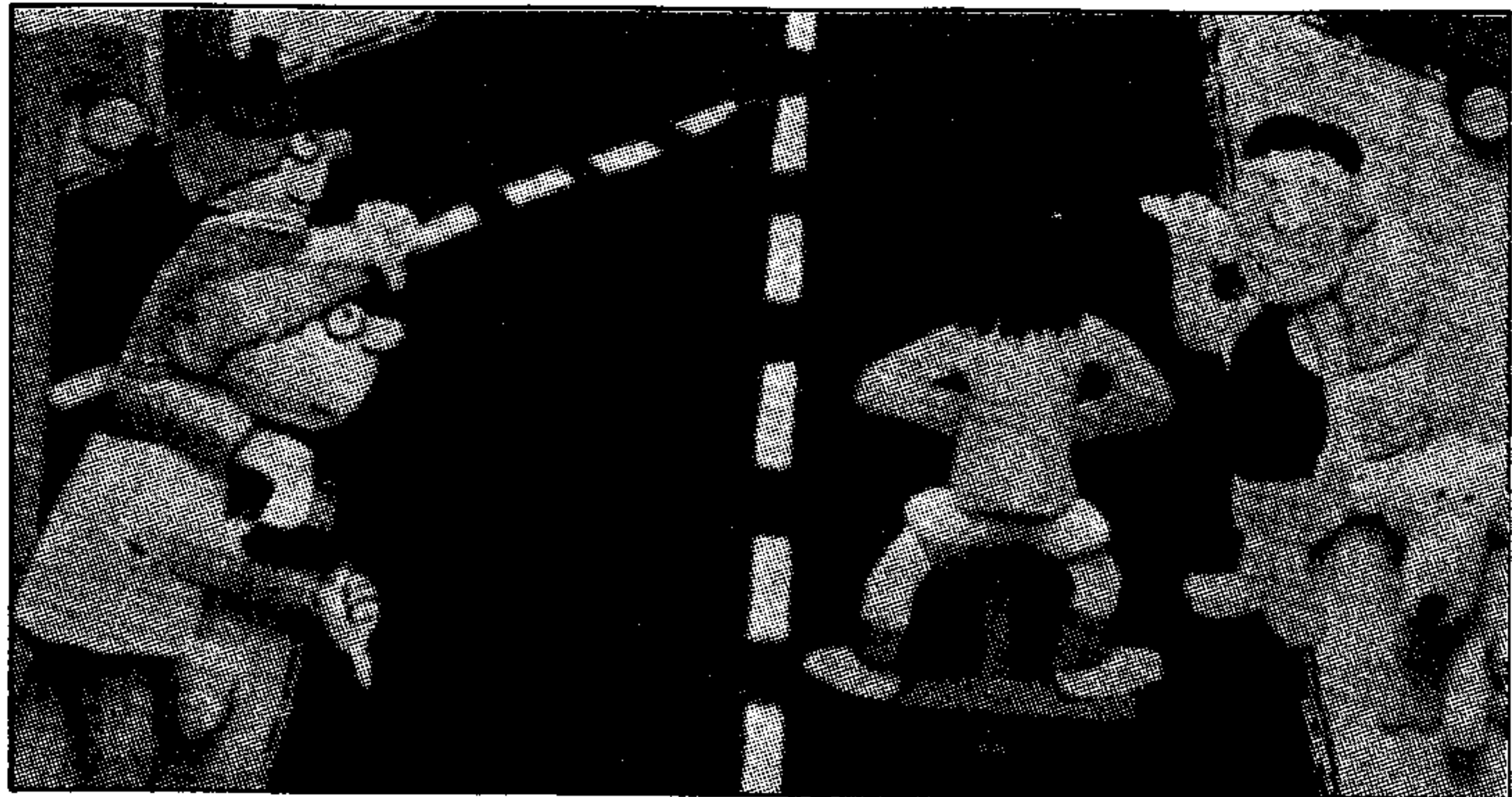
在社會中，「衝突」是難免的，只是每個人如何來「看」衝突的本質，會影響他的態度和反應模式，一般人的反應方式大約有下列幾種情形。

一、認為人際衝突是一種命定無法更改的事實，以為：「我們合不來，我們無法相處，我們永遠不可能互相了解。」在這個假定前題下，為了避免衝突，有人採取的是規避戰術，躲在自己構築的自以為安全的防衛措施下，「沒有什麼好談的。」

二、認為衝突會嚴重破壞形象，「如果我們有衝突，人家會批評我，或對我有反感，而我們的情誼也可能就此完蛋。」為了保持彼此間的和諧關係，得做個好好先生，於是採取委屈自己儘快讓步的鄉愿式作風。

三、認為衝突是一種「是非」之爭，非得弄清楚不可，為了證明我對你錯，必須堅持自己的立場，爭辯到底，因此反應模式常是僵化、求全而挑剔的。

四、認為衝突是由於彼此間的不同而產生，可以用協調折衷的方式來解決，如果大家各讓一步，雙方都會有益處。於是處理衝突的方式是注重妥協與合作，彼此各自放棄一部份、退讓一部份，找到一個雙方都能接受的折衷



點。

五、認為人際的衝突是一種正常而自然的事，因為人與人之間總會有問題存在，而由於意見不同引起的緊張關係，是可藉著彼此的善意和關心而削弱的，是故真誠的愛，將個人的感受或意見，坦率地表達出來，可以增進彼此間溫暖的關係。

在日常生活裏，大多數人會採取上述一種，或結合兩種以上的方式來處理衝突的情況，而最後一種方式是比較好的作法。

學習坦誠直言

人際交往中，總會碰到彼此意見相左的時候，如果把不同的意見悶在心裡，會成為溝通的障礙，誤解與不滿油然而生，兩個原本親近的人，常因此產生芥蒂而疏遠，或偏執己見，成為爭吵之源。我們如果不同意對方時，最好能以真誠的對話，表達出自己的懷疑、質詢或批評，如果有人敢於向你坦誠直言，提出質疑，反而是一種福氣。因為別人的直言，可以激發人的反思，使他突出平庸或免於

陷入極端。

假如一個人不能面對別人的歧見，接受挑戰，他的生活可能變成被動而缺乏目的和方向，他的工作也可能變成例行公事而缺乏創見。不過能接受別人的坦誠直言，和如何向別人坦誠直言，都是需要學習的。

要想使別人接受自己與對方不同的意見，卻又不覺得被冒犯，需要小心謹慎的處理，先決條件是要他感覺到你是真正的關心他、支持他，而不是故意找碴，他才不致於在還沒聽你說完時，就立刻反彈。當對方覺得你是站在他的那一邊為他著想，你是關心他、看重他，才說出真心話；則意見雖不同，卻可使他更了解自己，促使他成長以達到更成熟的境界。這樣對於你的坦率陳述，才会有正面的反應。

關愛的互動基礎

能否坦誠直言，要視彼此間是否有堅實的關係而定，這種關係不僅是被接納與受重視就夠了，更應建立在一種有力的基礎上，就是愛、關心、支持、體諒、信任及了解，有了這種互動的基礎，對於歧見、異議或批評的老實話，才有被接受的可能。

如果你希望自己的坦誠直言能為對方所接受，得有幾個條件：

- 在坦誠直言之前，應先建立一種關愛的共識。
- 在批評人之前，應先使對方感受到你對他的支持。
- 在對人評估之前，必須先站在他的立場著想。
- 在冒險給人忠告之前，該先使他對你有充分的信任。

- 在表達你的確切意見之同時，使人能感受到你對他的肯定。
- 諒解與善意可打開歧見之門。

在充分意識到彼此間的關愛時，雙方才能開誠佈公暢言無阻。

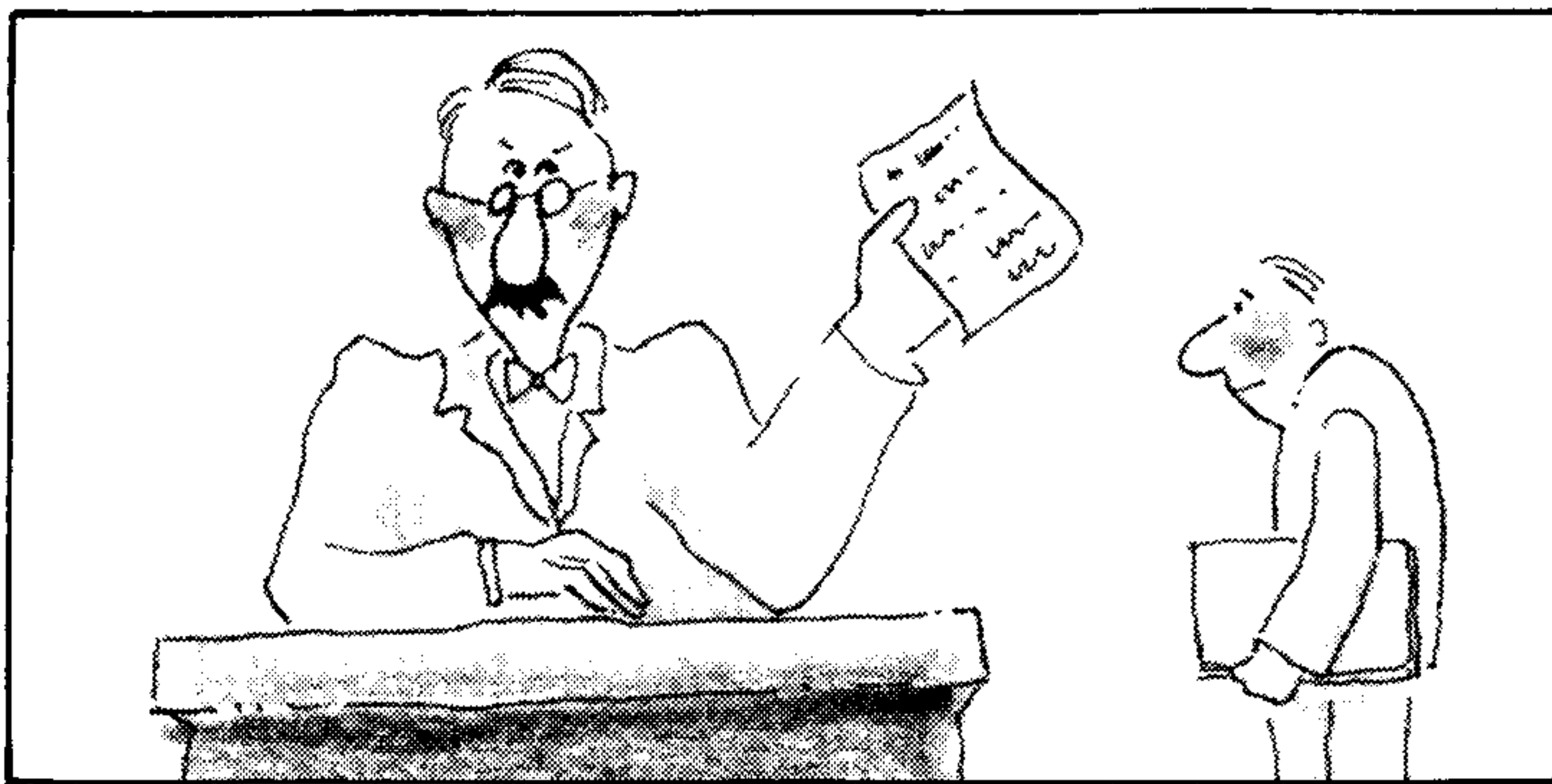
直言表達的原則

坦誠指出歧異、提出質疑，是期望對方有所改變，這不是一種壓力或要求；同樣的，接納一個人，也並不排除彼此間有差異的存在。對別人的意見如果不分青紅皂白的全盤贊同，那表示你不是全然無知，就是毫不關心。如果你真正關心某個人，對共同有關的事情，就該以誠懇相待；如果你看重他，就該勇敢的說真話，自由且充分地說出自己的意見。

首先，對話應針對事件或行為，避免觸及行為者本身之特質；批評人，會引起他的反感，批評某種行為，指出其不當，可以使他有所省思，增加改變的意願，或考慮以其他方式來取代原來的作法。例如，可以說：「發脾氣會使事情變得更糟。」而不是說：「你發那麼大的脾氣，有什麼用？」

對話應根據你真正看到或聽到的，不是出於你的想像或推論，也不是由於傳言而轉述。這樣不致引起對方的自我防衛，或激起情緒化的對立反應。例如說：「你看起來很疲倦，是不是太累了？」而不是說：「你昨晚又熬夜了罷，太貪玩了！」

對話是陳述你所知的行為真相，而不要先論斷這件事是好或壞、對或錯，因為價值評估往往會破壞當時兩人間



的接觸，使談話無法繼續下去。例如：「我剛才問你的問題，你沒有回答我，是否可以告訴我原因？」而不是：「你對我的問題避而不作答，是不是不敢說？」

對話應著重於行動表現的量之多寡，而不要偏於行為特質(如品格、特性等)的描述。例如說：「你是比別人需要我的時間較多些。」而不是說：「你依賴心太重、太黏人了。」

對話應著重在觀念、知識、不同方法的提供，而不要強調勸告或答案；讓對方依據資料和事實，自己決定如何去做。提供的有用資訊愈多，愈能幫助對方做最好的選擇。例如說：「對於某事，我還想到另外幾種處理方式，這些你也可能曾經想到過……」

對話應選擇最適合於對方的時機和地點，而不是依自己的方便來確定談話的時間和地點；能為對方著想，才是真正關心的表現。

對話時的重點在於對方現在的情形，以及他的感覺如何、他會怎樣去做等等，而不要追問他「為什麼」會這樣？「為什麼」會有這樣的想法等等。「為什麼」往往帶

家庭篇

著質疑與批判的口吻，可能引起情緒不安，而如果問他現在情況如何，或打算怎麼做，或在想什麼，這些都是對行為的觀察與敘述、對現狀的考量，是一種面對現實、就事論事的溝通方法。

坦誠對話不是為著自己，而是出於對對方真正的關懷，是否可以直言無忌，還必須估量一下彼此之間的交情、關係夠不夠，不要超出友誼所允許的程度。同時，你坦誠的建言，必須小心，避免被對方當作是一種責備，或有輕視與懲戒之意，那就適得其反了。

結論

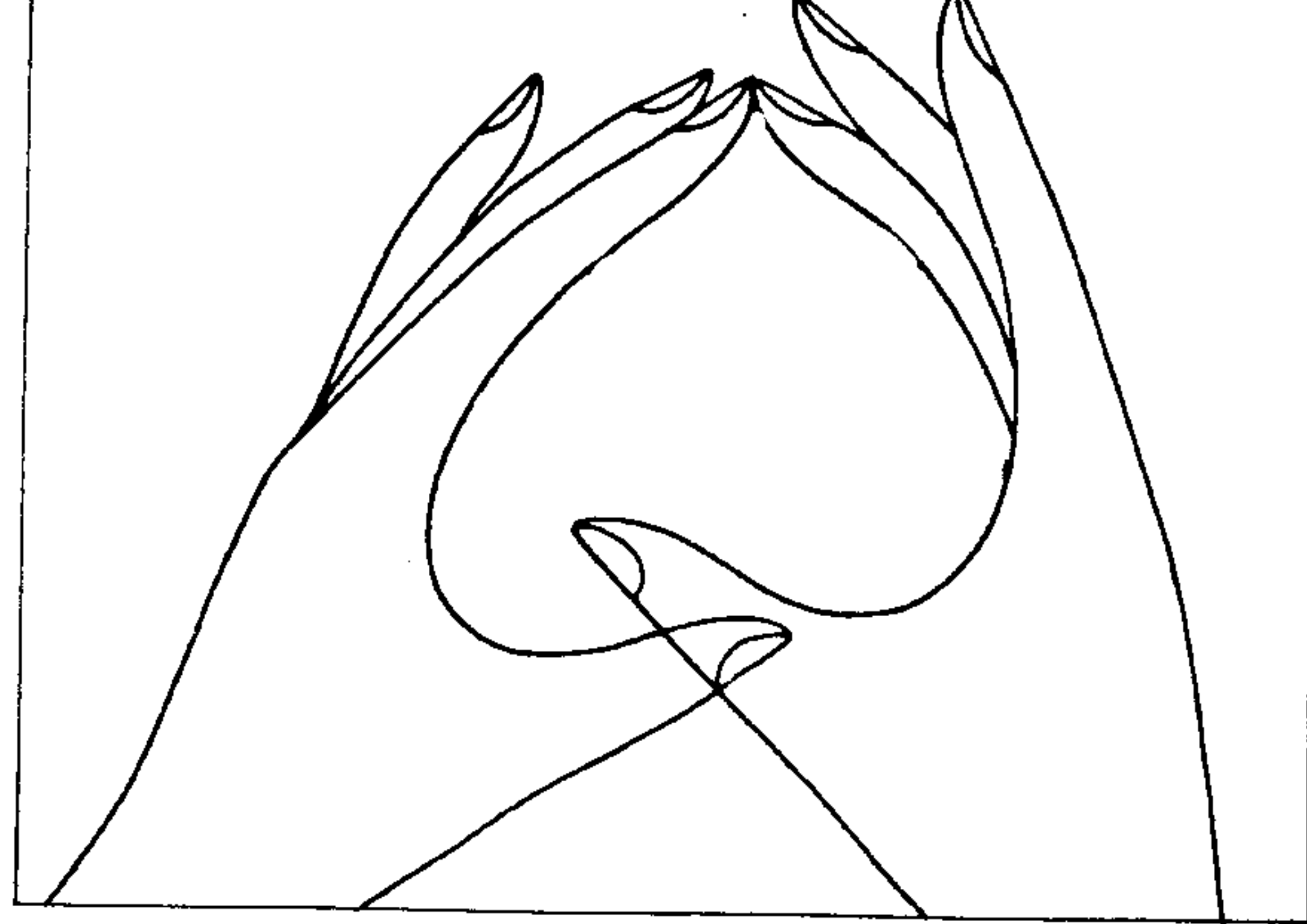
總而言之，衝突的解決，有賴雙方在坦誠對話中，尊重對方的善意，並把事實、感受和假設分辨清楚，不要混為一談。如果能磨鍊自己的談話技巧，將自己的意見明確表達，讓聽的人感受你真正的關懷，而能接受你坦誠的談話、改變他的態度，那麼，必可化干戈為玉帛，使彼此都能在化解衝突的溝通過程中成長。

（作者現任國立陽明醫學院教授）

排難解紛

你們中間誰是有智慧、有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上，顯出他的善行來。你們心裏若是懷著苦毒的嫉妬和分爭，就不可自誇、也不可說謊抵擋真道……在何處有嫉妬分爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事，惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平、溫良、柔順、滿有憐憫、多結善果、沒有偏見、沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。

——雅各書三 13-18



睦鄰之道

／彭芬

上午忙完了家事，先生也上班走了，拿了報紙，坐在窗邊輕鬆一下。只是還沒看完副刊，就聽見樓下大人叫小孩哭；不用問，準又是四樓的王小民，打了一樓的孫小妹。孫太太心疼女兒，就找著王小民大罵一頓。大概這時候正趕上王太太買菜回來，就抓過小民打了兩下。我從三樓的陽台看下去，孫太太還在和王太太評理，王小民却摟著孫小妹說悄悄話，孫小妹竟然還拍手笑呢！

我們住的這棟公寓，是五層雙併的樓房，大家在一塊兒住了四、五年了，十戶人家共用一個樓梯，樓梯前面還有一塊豆腐干大的小院子，孩子們可以在那裡玩玩，大人也就站在那兒聊聊天，隣居處的還不錯。有時候，我們就常說王太太不是那種護孩子的人；否則，一聽孩子哭就跑下樓來找人家評理，為自己的孩子抱不平，那我們這公寓豈不變成大戰場，永無寧日了。



今年連著幾個颱風，附近一些垃圾因為雨水沖來、風又吹去，水溝就堵住了，樓梯間也是水漬片片，像一面花花綠綠的大地圖。最近兩個月天氣晴朗，而且再兩個多月就過年了，十戶人家就商議把樓梯間粉刷一下、下水道清

理清理、水塔也該清洗了，找工人來估價、要多少錢，大家分攤。

人多嘴雜，一樓的人說：我們住一樓，很少走樓梯，樓梯間髒不髒不關我的事；五樓的人也講了，水溝在一樓，那些髒東西也不是我們丟的，我們也不管；左邊的五戶人家說，右邊的水溝因為離巷道近，人來人往、垃圾又多，把水溝堵住了，所以清理水溝的錢，應該由右邊的五戶人家出；但是右邊的五戶人家也說了，難道左邊五戶人家每天洗臉、洗衣服、洗米洗菜、抽水馬桶的水，不是流進這個水溝？我們就把水溝中間堵起來，只清理右邊。

大家你一言、我一句，好在都只是在背後講講，等到真在一塊兒討論的時候，經過溝通、協調，彼此退讓一步，雖然仍有一兩戶不甘不願，但事情做完了，大家還是付了同樣的錢，事情也就過去了。



四、五年來，眼看著這附近的小孩子慢慢長大，王小民和孫小妹手牽手一塊兒上學，有的孩子上了大學、有的出國了。孫太太雖然常為孩子找人家理論，但因他們住在一樓，我們十家中有七家白天家中沒人，有了掛號信、包裹等，她都幫我們收下，又幫大家看家；她這樣熱心服務，給鄰居很多方便，我們對她也都心存謝意。另一邊一樓王家是做水電的，院子裏老是有些個水管子、電線，顯得髒亂，可是我們九家的水電有了問題，他都免費服務。五樓李先生最愛乾淨，每個禮拜天都從五樓掃到一樓，又掃院子。三樓趙先生因為年紀大，有一天半夜心臟病發了，救護車嗚嗚的來了，把大家都吵醒了，把趙先生接到醫院，沒想到第二天下午六點多鐘，其他九戶鄰居，竟然

在趙先生的病房聚齊了。五樓另一戶張太太孩子大了，自己也沒上班，常出去逛街，買到便宜東西就回來告訴鄰居，有時還幫大夥兒買呢！

記得去年有一次，四樓的張先生在晚上喝醉酒，回來時走錯大門，按了二樓周家的電鈴，因是孩子開門，張先生一下子闖進客廳，躺在沙發上，又吐又叫、酒臭滿室，氣的周家夫婦大罵，叫孩子快上四樓找張媽媽來。張太太來了，又哭又道歉，又擦洗地板，周家反而不好意思，周先生扶著張先生回四樓，給他倒杯熱茶醒酒，第二天張先生向周家道歉，而且發誓今後再不喝酒了。



鄰居因為住得近、接觸頻繁，偶有糾紛，不足為奇，重要的是如何能消極地化解糾紛，更積極地守望相助。舊約中有許多關於鄰舍彼此相處的教導，像「不可欺壓你的鄰舍，也不可搶奪他的物」(利十九：3)、「不可在民中往來搬弄是非，也不可與鄰舍為敵」(利十九：16)、「他不以舌頭譏誘人、不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里」(詩十五：3)、「你的鄰舍既在你附近安居，你不可設計害他」(箴十四：21)……。新約中，耶穌更明確指出：「要愛你的鄰舍」、「愛人如己」，如果能依循這些原則，用愛心彼此聯絡、言語柔和、態度謙卑，不但能使鄰居彼此和睦相處，更能經驗到「相近的鄰舍，強如遠方的弟兄」(箴廿七：10)呢！

(作者現任本刊行政同工)





苦水變美酒

／王美媛

媽在電話那頭說：「海鵬到家了沒有？我烙了他愛吃的油餅……」

我看了看錶，六點半：「外面正在塞車，他大概還得一個鐘頭才回來，你先吃，別等他。」

媽媽說什麼都不肯，非要等他的「寶貝女婿」回來不可。

放下電話，我不禁百感交集。

三年前，任誰也不肯相信，我和母親之間會出現這樣一段對話。媽媽反對我和海鵬的交往，達八年之久，八年

之間，固執的母親用盡一切方法反對到底，包括威脅、利誘、哭鬧、動用權威人士、打電話給我的上司與同事、揚言不惜與那小子「同歸於盡」等等。而執拗的我也用盡一切方法抗爭。八年之間，家中氣氛猶如波斯灣一般，波濤洶湧、戰雲密布，戰爭一觸即發。

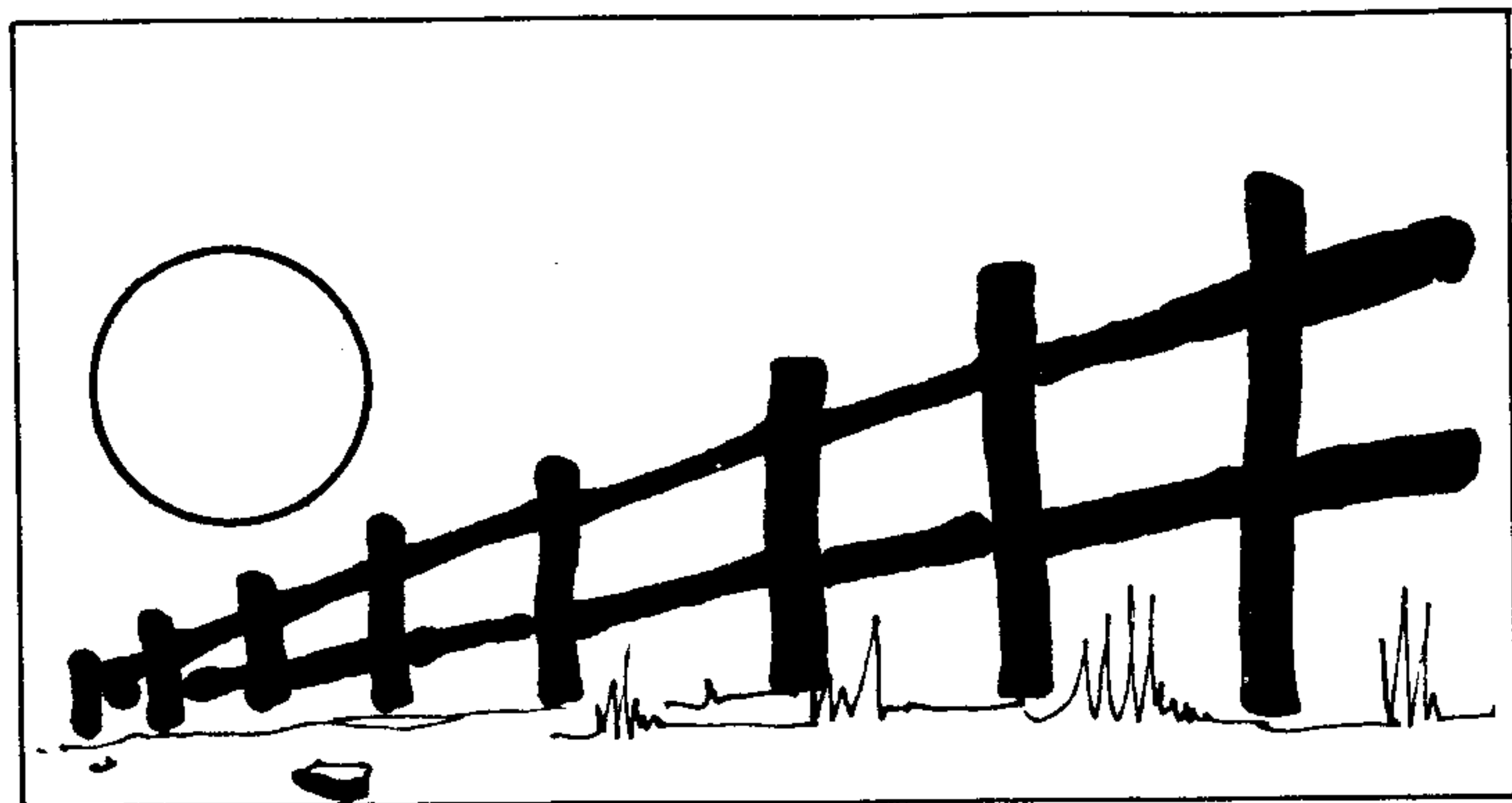
其實，「婚姻事件」只是導火線而已。從小，我與母親之間便存在一種微妙的緊張關係。不識字而且年長我四十八歲的母親，在我的眼中，只是一個霸道不理性、多疑善妒的婦人。父親只要稍晚回家，媽媽便開始懷疑，她以自己的觀點詮釋一切，不聽別人解釋。看重金錢，而且不會說話。於是父親的朋友被她一個個得罪，最後全都不來了……，而在她的眼中，我這個唯一的女兒卻冷漠、驕傲、不順服、一點也不尊重她，永遠站在別人的立場上責備她，從來沒有對她說過一句溫柔體貼的話。原本就爭執不斷的母女，因為婚姻事件更形尖銳與冷漠。

這時候，我接觸了基督教。

事情並沒有好轉，反而更加惡化。母親更加擔心和反對：我要嫁給那個窮小子，使她「今生無望」不說，竟然還信了基督教，使她的「來生」也沒了指望。這對傷透了心的媽媽來說，不啻雪上加霜。於是，謝飯禱告時，媽媽會忽然舉起筷子敲擊我的頭，或者電視忽然變得很大聲，只要是疑似教會弟兄姊妹的電話，一律掛斷不准接聽。

但是，就在這時候，我忽然不像以前那麼容易被激怒了，心中有一股奇妙的力量湧流出來，而且非常清楚，不是出於自己的修養；因為從小便接觸佛理的我，深知「貪瞋癡慢疑」的無明業障，是必須去除的，然而面對母親時，就是無能為力。但說也奇怪，每當我禱告後，怒氣竟

家庭篇



然被抽空了，完全不是我自己的努力。

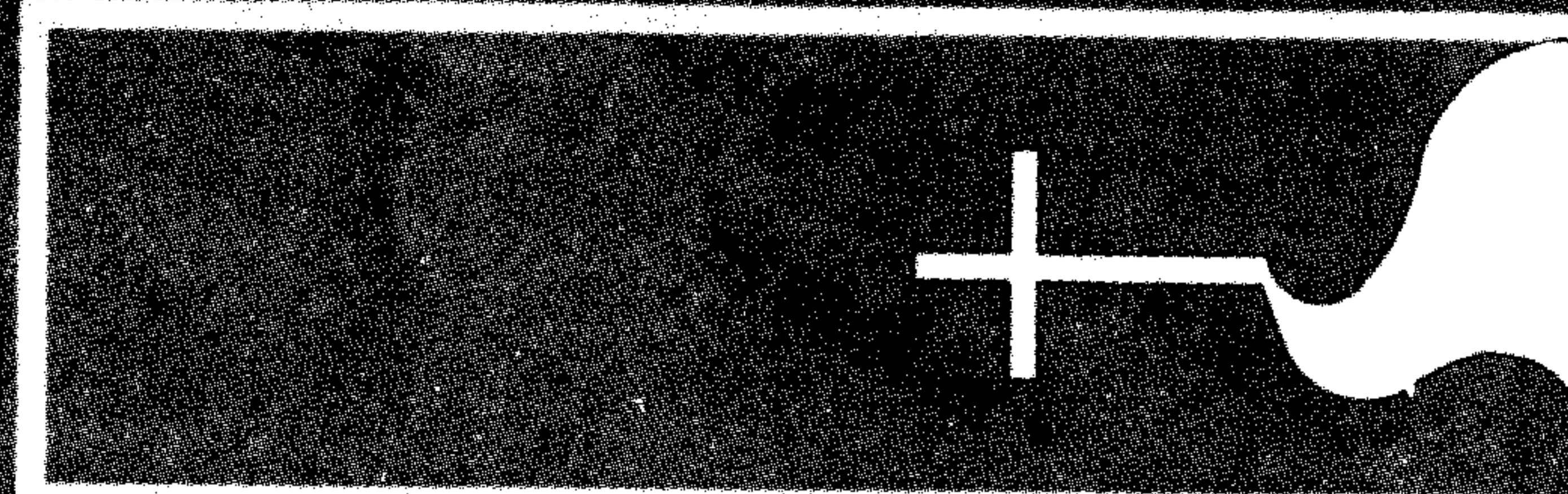
同時信主的海鵬，更以活生生的見證激勵我。他一改過去迴避的態度，而以積極、實際的愛來關懷她。他幫助我看到過去從來沒有看到的，媽媽的委屈與慈愛；他讓我體會，母親是因為嫁了一個知識程度比她高太多，而且一點也不愛她的丈夫，心中自然充滿不安與自卑，母親扛負了一個家道中落的負擔，又碰上一個顛沛流離、無所依靠的時代，自然重視金錢……對比起海鵬的了解與接納，我赫然發現自己淪在多麼驕傲、自私的淵藪之中；對比起海鵬對母親的細心與溫柔，我開始改變三十年來與母親說話的語氣與態度。

就在這時候，我發現媽媽也改變了，原本吹毛求疵的她，開始不挑剔了；原本嚴肅而且憂愁的臉，開始有了笑意；甚至原本激烈反對我們結婚與信主的態度，也有了一百八十度的轉變，不但答應我們結婚，而且願意與我們同住，去年，竟然自己要求受洗……

面對這種「苦水變成美酒」的轉變，除了感謝之外，我還能說什麼？
 (作者現任職傳播公司)

未來10年
 我們有7項努力的事工標竿

為神奔跑——公元2000年



主內及貧困優待 牧師家屬半價

大衛牙科診所

增設針灸門診中心

- 兒童牙科
- 齒列矯正
- 齒義膺復
- 牙周病治療
- 瓷牙美容

牙醫師：蘇嘉俊·張瑩瑩·楊聰能

美國針灸醫師：方藍詠霞

留日矯正醫師：何文晉

留美牙周病醫師：陳玉女



大衛牙科診所☎：5629108 · 5365459

地址：台北市南京東路二段 97 號 4F

至本診所之公車下車站：童軍活動中心、吉林路口、中華日報

祂改變 我的人際關係

蛹之生

/秦瑋

每次說起：「我以前是很內向、害羞的。」朋友都搖頭不信，因為活潑、外向、平易、愛朋友，幾乎已是每個人對我的評語。能夠有這種改變，我自己也始料未及。

小時候，由於家裏姐妹共四人，手足親愛自成一個小社團，很少需要向外尋求友誼；與外人交往經驗的不足，也使我在人際關係上顯得相當被動和生澀。記得初二開學女童軍分組，老師要大夥兒自己找相熟的同學組成七人小隊，結果我竟然落單，沒有一組「要」我。那種「被棄」的感覺，至今想來仍如一場惡夢。高中時我獨自離家負笈台北求學，遠離了摯愛的雙親與手足，更是終日被孤單啃蝕；雖然渴望友情的滋潤，但始終鼓不起勇氣與同學有較深入的交往，每每看見別的同学下課後成羣嬉遊、談笑，自己只有靜坐一旁乾羨慕的份兒，也只好以「世人解聽不解賞，長颿風中自來往」自我解嘲。高二下，熬不住寂

個人篇

寞、思鄉之情，只好轉學回到中部母校。

考上台北的大學，人際交往除了以前清一色的女同學，更加上了男同學，於是內向的個性變本加厲，非萬不得已絕不跟男生說話，偶而路上遇見也是臉紅心跳、說不出話來。對於心儀的男孩子，當然更只有遠遠、悄悄欣賞的分兒，連正眼都不敢瞧一下。



這種情形一直持續到大二下，我在一次福音夏令會中遇見了真神，人際關係才開始徹底改變過來。首先，我從神對我無條件的愛與接納，了解到自己是神眼中獨一無二的珍寶，以前那種種因著覺得自己不夠漂亮、不夠聰明、反應遲頓……而產生的自卑感，逐漸在神的愛中消褪；我也發現自己的內向、怯於與人交往，是因為太在意自己、惟恐自己受傷（怕付出而無回饋）、太眷戀既有的手足之情，不願冒險開闢新的友誼。經輔導介紹，我也一連看了幾本書：《為什麼我不敢告訴你我是誰》、《生活在愛中的秘訣》、《蛻變——走出心理的迷宮》，漸漸對自己、對人際間的交往有了更多了解，也開始嘗試著向別人伸出友誼之手。

回饋的熱烈與溫暖是遠超過我所想像的，在促膝的禱告中、在剖心的深談中、在並肩的服事中，我開始享受啓比天生的手足之情更深摯、更濃郁的友誼；在與屬靈好友彼此更深的交付中，我學會了對人的信任、坦誠；內心世界不再一人獨享，却因著敞開而更加豐富。



大學畢業後，神領我進入報界，開始採訪生涯，已被開啓的性格在此得到更多與其他生命交會的機會；藉著採

訪工作的進行，神讓我更學會了在短時間內與人進入深談；出於關愛的態度，也使我每能超越職業的範圍，與受訪者成為好朋友；由於接觸了太多不同行業、不同背景的人，也讓我更懂得尊重別人、站在對方的立場為他設想。

從一個內向、害羞、開口就會臉紅的人，到今天隨時能與人侃侃而談、更不乏知心朋友，我實在感謝神在我生命中的改變，也謝謝經上的那句處世金律：「你要別人怎樣待你，你就先怎樣待人。」
（作者現任記者）

人間有情

／周恆偉



人與人相處，小自家庭、親友，大至機構、團體各樣人際關係，總是形形色色、甘苦參半；有人生性親和力強，交遊四海，不分遠疏，常常一見如故，熱情豪邁，四處奔忙，無意間反而冷落了家人的需要與感受。有人則性喜安素守常、沉思靜默，親疏分明，雖有天涯知己，但易給人冷漠、孤獨、疏離之感。總之，人際之間，真是各如其面，如果能培養親和力，又擁有終生好友，堪謂人間幸運兒。

人際狀況與一個人的生命氣質有密切的關係。性情、家庭教育、成長背景、專長、職業均無形中影響一個人的待人處世態度。人緣較佳者，大都屬明朗、健康、自信、

個人篇

主動、謙沖、善解人意。換句話說，良好人際的建立，是有待個人的自覺與努力，當發現自己的弱點時，只要有改變的心志，就定有轉機。

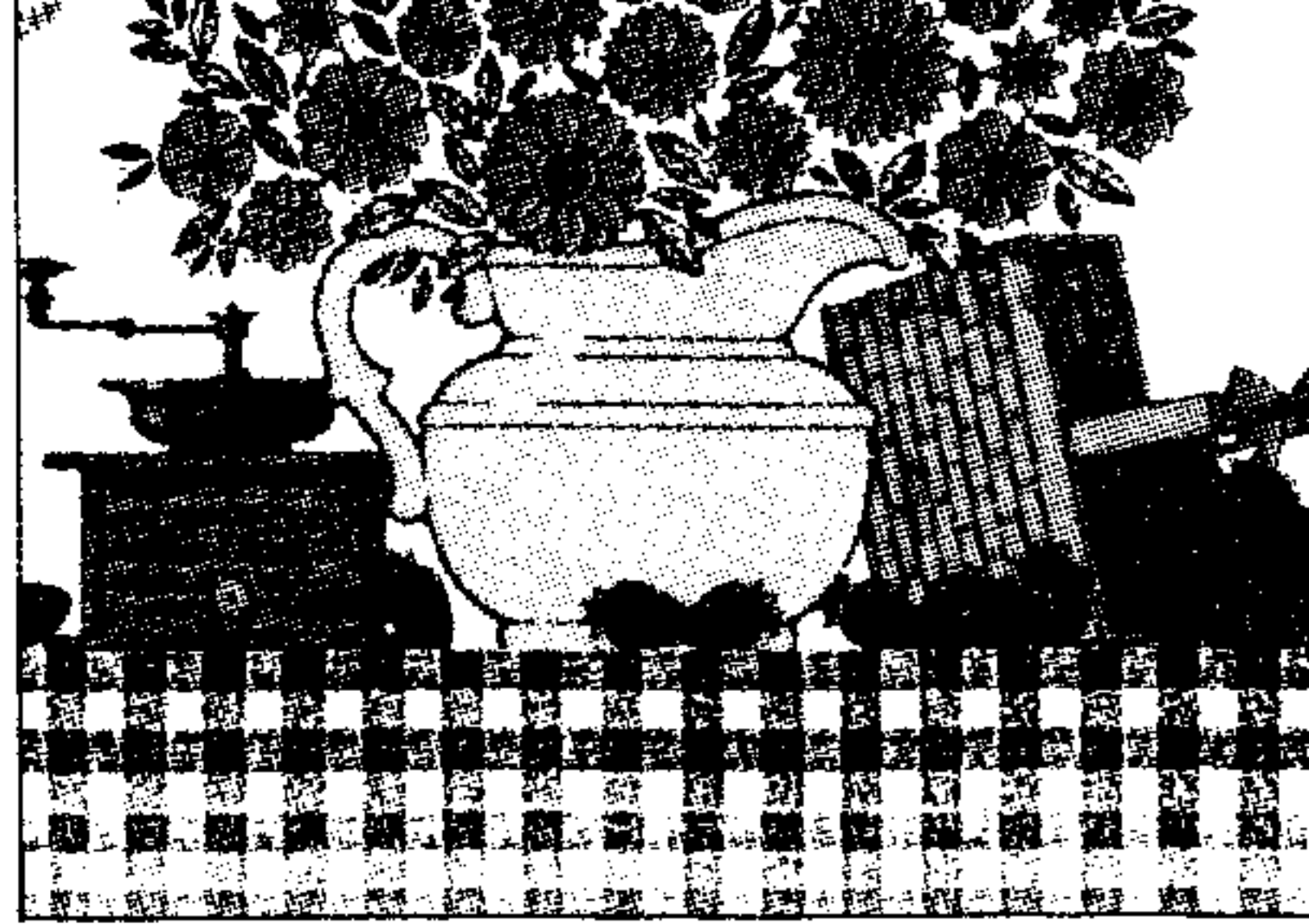
感謝神！祂的話語就像一面清澈的明鏡，引導我認識自己，也認識別人，雖然這是一條漫長的路程，却已經開始，記不清當年閉鎖、敏感易碎，又羞澀倔強的心靈，是如何摸索到這寧靜海而得以重生。只知因著神的慈悲，得以修習法律，訓練思考能力，研讀聖經，並且和許多不同類型的人同工共事。由於經年累月的磨練，內心原本苦無出路的川流，已隱然得知終將歸於汪洋大海。對人性軟弱多一份認識，對人就多一份憐愛與了解，惟有寬恕能化解僵局，惟有遺忘他人過失才能重建關係。因此祈求更大的信心和耐心去親近人羣、接納與自己不同的人，若已盡力仍有阻礙，也只有以「豈能盡如人意，但求無愧於心」的態度來面對了。

走在匆匆即逝的生命旅程中，純真友誼、溫馨親情、感人愛情，支持陪伴你我心靈，還有一位無處不在的主時時看顧我們。在人世客旅，總要盡力與人和睦，但若為持守真理，必須選擇表明不同立場或採取不同作法時，却可能打破原本和諧的關係，而呈現緊張、不安的情勢。所以尋求建立誠信和諧的人際關係，固我所願，但維護正義真理的原則實不容拋棄。真情何等脆弱、可貴，常在時間、空間因素下逐漸流失，更可能因持守立場不同等其他原因喪失，惟盼以更寬廣的胸懷、更誠摯的心腸，時時以慈悲愛人的耶穌為榜樣——祂行走人間、擁抱苦難、捨身救人，更能以智慧來建立有情有義的人際關係。

(作者現任公職)

出人意料的祝福

／李淑華



到這家貿易公司上班的第一天，裝扮時髦、嗓音特大的立妍，就給我深刻的印象。午飯時，一位同事還好心地告誡我：千萬別招惹上立妍，否則準叫你吃不了兜著走。我自認一向溫和、坦誠待人，也從未與人有什麼過節，所以這番話並未放在心上。

某天中午，我帶了便當在辦公室準備用餐，正低頭謝飯，忽覺一掌拍在我肩上，耳裏是立妍那高八度的聲音：「喲！禱什麼告呀！要謝，也該謝謝老闆，他才是你的衣食父母呀！」我嚇了一跳，睜開眼，立妍正雙手抱胸靠在桌邊，一臉揶揄與不屑。我結結巴巴地試圖解釋我的信仰，但說不到兩句，對方已搬出一套「我不信」的辯詞，最後還拋下一句話：「我最討厭基督徒，假惺惺。」留下愕然的我和一盒再也無法下嚥的便當。

以後，在工作上，立妍常有事沒事找我的麻煩，如果我稍有不耐，她就會冷嘲熱諷：「你不是基督徒嗎？」每次同事有什麼娛樂活動想找我參加，她也不忘代我回絕：「唉呀！我們大聖人怎會對那種事有興趣！」我好幾次按捺不住性子，差點與她吵起來，腦海中總因突然浮現起那句：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告」，而靜下心來。

去年夏天，立妍因胃出血突然住院，需要大量輸血；公司裏只有我和她同為AB血型，我得到消息後，當下毫不考慮地趕到醫院挽袖捐血。第二天再到醫院探望時，她的態度已判若二人，拉著我的手，聲音微弱地直說：「抱歉」。立妍住院期間，我每天一下班就去看她，也有比較多時間跟她深談，這才知道她原本曾與一位基督徒男子交

往多年，後來對方竟以一句「信與不信的不能同負一轡」為由與她分手；受此刺激，她不僅個性大變，也對基督徒深惡痛絕。我沒有為那位「弟兄」辯護，只拉著她的手誠懇地說：「我了解你的感受，耶穌一定也知道。」

立妍出院後和我成了好朋友，由於常到我租賃的小屋聊天、過夜，她也偶而翻看我架上許多與信仰有關的書籍，或跟我一塊兒聽福音廣播、詩歌錄音帶；有一次，她向我借了一本三浦綾子的《綿羊山》，第二天上班時紅著眼睛告訴我，她整夜沒睡，書中情節讓她幾度掩卷痛哭。

立妍受洗的消息轟動了整個辦公室，她主動邀請同事到教會去觀禮，之後也經常邀同事參加佈道會。不用說，我們的友誼有了更深的交契。從仇視到成為靈裏密友，我除了滿心感謝，更深信這不只是我一個人的奇妙經歷。

(作者現任職貿易公司)



破繭

／楊靜嫻

從小我就喜歡讓自己靜靜地沈醉在幻想世界中，那裏有夢、有愛、有快樂、有悲傷，對周遭的人、事物總是保持距離，視而不見，但是上帝憐憫我，居然讓我讀了一門必須關心人羣、探索事理的學系——法律，經過多年的法學訓練，談論事物或可滔滔不絕、暢所欲言，但私下與人相處時，我仍只是個旁觀者、聆聽者，甚少抒發真實感受。偏偏在大學中我兩個閨中好友都是十分樂觀開朗、活潑的女孩，我常在享受那種愉快的氣氛時，黯然神傷，何以自己是如此不同？

直到上帝的話題進入心裏，才逐漸發覺自己是個十分敏感、閉鎖、憂鬱、自卑的女孩，神的安慰與激勵，使這被禁錮已久的心靈像塵封的暗室，日日明亮起來，憂鬱童年的陰影也就漸漸退去；荒蕪的心田，竟可經營出另一片翠綠天地。

不過日子其實沒有想像的容易，甚至反有更多的煎熬與掙扎，首先家人間的相處就是人際關係最真實的縮影，我自小一向最不能忍受的父母家人間命令、質問式的爭鬧，依然頻頻發生，常常令我感到十分強烈地厭煩和無限屈辱，很容易就使滿心怒氣引爆而發，有時真想奪門而出。但神的保守一直沒有離開我，多年磨練下，使我深知惟有自己先被重建，父母家人才有被重建的一日，我須要作家中溝通的橋樑與榜樣。感謝主，狂風驟雨終有轉明的時候，如今大部分的黑雲已消失無蹤，但是晴時多雲偶陣雨總是會有的，雖然難保每次都能控制得宜，有時我還是會反駁幾句或無言抗議，然而神的愛已融化我冷漠、悲觀的性格，也知道自已天生十分敏感的弱點，需不斷被提醒寬恕、包容，以神的愛維繫家人間和諧的關係。

這些年不知不覺中認識許多同事朋友，有人謙和、有人工作認真執著，有些外向令我目不暇給，有人沈靜、智慧、默默耕耘，都各有誠摯、可愛的一面，所謂「三人行，必有我師」，我深以擁有這些朋友而慶幸，自己好像無形中也變得開朗、積極，喜歡與人相處、溝通。有一位未信主的閨中好友曾打趣地對我說：「以前都是我說話，你靜靜的聽，現在妳好像比我還愛說話」。唉，作人真難，我現在反而需要節制，免得「言多必失」。

(作者現任職交通銀行)



你善於交往嗎？

編輯室

測驗一：人際關係自我檢核表

下面的二十個問題中，請依照你平常的反應在適當的位置處畫○，如1②345

1. 我能自在的用口語來表達我的情感。 12345
2. 我能自在的用眼神、手勢、面部表情等肢體語言表達我的情感。 12345
3. 我能選擇適當的詞彙來表達我的情感。 12345
4. 別人能正確地理解我口語和肢體語言所要表達的意思。 12345
5. 我能很正確地辨識出別人所表達的情感。 12345
6. 面對一位個性封閉的朋友，我也能輕鬆自在的暢談自己。 12345
7. 我對別人懷有深厚的情感。 12345
8. 別人對我懷有深厚的情感。 12345
9. 我不會輕易的洩露自己的秘密。 12345
10. 我願與和我觀念不同的人交換意見。 12345

你善於交往嗎？

11. 和我觀念不同的人願與我交換意見。 12345
12. 別人很願意向我訴說自己不幸的遭遇。 12345
13. 我不隨便的對別人妄下評斷。 12345
14. 我知道自己在人際交往中一些不好的習慣。 12345
15. 在和別人進行討論時，我願意多傾聽別人的意見，並避免強迫他人接受自己的意見。 12345
16. 當要和別人發生爭執時，我能克制自己。 12345
17. 在心情煩亂時我用工作來排遣自己的心情。 12345
18. 別人來請教我問題時，我通常會告訴他該如何做。 12345
19. 對一件我不同意的事，我會說出這件事有何不良後果。 12345
20. 我很願意將自己的新觀點和新技巧和別人分享。 12345

計分說明：這個表的重大特點，是能幫助你發現在人際交往上的優點和缺點。分數計算方法為圈①即得1分，圈②即得2分，餘類推；得分越低表示自己的交往能力越強，得分越高則交往能力越弱，如果總分低於25分以下，說明你的交往能力在眾人之上。這些能力會相互影響但並不是絕對的，一個人可能在某些能力上較強，但在某些能力上較弱。經過了此項自我檢核後，你可以針對自己的優點加以發揮同時克服自己的弱點。（石玉婷提供）

測驗二：你的人緣好嗎？

你的人緣怎麼樣？請試答下面廿個問題：

- ①旅行時，你願意和別人一起出遊嗎？
- ②你的朋友是否很容易受你的影響，接受你的意見呢？

個人篇

- ③你能否很快地跟你周圍的人熟絡起來？
- ④當你離開某一地方時，你的朋友會感到難過嗎？
- ⑤你覺得你所遇到的人，都很容易接近嗎？
- ⑥當你想找任何人時，是否覺得很容易就找到呢？
- ⑦你是否和異性很容易接近？
- ⑧你覺得你喜歡很多人嗎？
- ⑨在週末或晚上，有人來約你出去聊天嗎？
- ⑩你是否很容易包容別人的脾氣？
- ⑪別人有否常讚賞你的外表、才能和品行？
- ⑫當你遇見陌生人時，你想他會喜歡你或者討厭你？
- ⑬你能否很快記得別人的名字？
- ⑭你很少和別人爭吵嗎？
- ⑮別人是否能很快地原諒你的錯誤？
- ⑯你常被人邀請參加各種社交活動嗎？
- ⑰別人是否常請你安排聚會或是野餐活動呢？
- ⑱你喜歡參加聚會嗎？當你先想像會中的情景時，你感到快樂嗎？
- ⑲是否常有人來找你談話或打電話給你？
- ⑳朋友感到有興趣的事情，你是否也同樣感到興趣？你能否配合照別人的希望做事？

計分說明：答是時，一個可得五分，累計起來：

總分在七十分以上，表示你的人緣是相當好。
 若在六十一七十分之間，可算是頗得人緣的人。
 若在五十一六十分之間，只能說你的人緣不算壞。
 若在四十一五十分之間，朋友覺得多你不多，少你不少。
 若只在四十分以下，面對你人緣不好的事實吧！

2000年的衝刺

與您為伍 一起行動

公元二〇〇〇年福音運動正在全省各地快速展開，各個教會、福音機構都非常迫切需要大量的文宣印刷品……就在這個重要的時刻，我們設立了

● 道聲印刷設計服務中心 ●

我們將本著過去三十年的出版、編輯、印刷的經驗，來為教會、福音機構印製有效而一流品質的文宣印刷品。我們的服務項目包括——

一) 印刷、美工設計服務：

- 代編印各類福音定期或不定期刊物。
- 代編印教會特刊、福音書籍、福音小冊、見證刊物。
- 印製福音海報、單張、節目單、卡片……等。
- 印製各種文宣印刷品。

二) 自費出版服務

個人創作、想出版書籍，我們可從編輯、美工、校對、印刷、裝訂、到銷售。做一完整的出版服務。並可透過道聲的行銷流通網路把您的著作行銷到國內外書局。

一通電話專人服務

道聲印刷設計服務中心



電話：3210720 · 3938583
 F A X：3216538



邁入九〇年代 迎向公元 2000

面對這個急變的關鍵年代

台灣、中國、香港都得向歷史交卷

基督徒對民主、自由如何詮釋？

對國是有什麼話說？對當前政經處境作何回應？

「證主」提供「政治神學」系列

耶穌政治

定價/265元

John Howard Yoder 是位知名的神學家，並且一直關注信仰與現實生活的結合。在這本書中，他大膽的處理一些敏感的政治課題：耶穌基督與政治何關？基督徒應否涉足政治？順服掌權者與抗拒政權是否互不相容？

台灣解嚴後已進入多元化世界，再逢各種社會運動的催化作用，基督徒不能再逃避政治神學的探討，否則難免與時代脫節；這本書有助信徒按著聖經的真理，回應這政治風雲萬變的年代。

「九七大限」和「六四」事件，香港人明白了香港前途和中國人民的民運不可分割，而基督徒的社會關懷，應必包括國家民族整體。這些神學反省，足於作台灣的借鑑。

國難·民運· 信仰·反思 香港基督徒學會

定價：166元

本書是以「六四」事件為信仰反省素材，分別從聖經、神學、中國教會歷史和倫理實踐幾個不同角度作出探討，刺激讀者思考。同時也論及台灣民主運動和東歐社會主義國家的民主化。

給祖國的信

楊牧谷著 定價：123元

本書是楊牧師在《突破雜誌》專欄〈心繫九七〉中的一組文章。以書信的形式，充滿關切的筆觸，力陳當前中國所必須面對的種種問題，他自然地揉合著信仰觀點的分析，有別於一般政治評論。

激流中的委身

——國殤後看彼得前書

梁家麟著 定價180元

無論從格式到經文的處理方法與正規的釋經有所「乖離」，但實在是一本切中時弊的查經講章，字裏行間洋溢著憂國憂民的熱切情懷，也帶出了許多適合時代需要的福音信息。

從聖經看人權· 自由·民主·法治

唐佑之著 定價：130元

人為甚麼應有「人權」和「自由」？

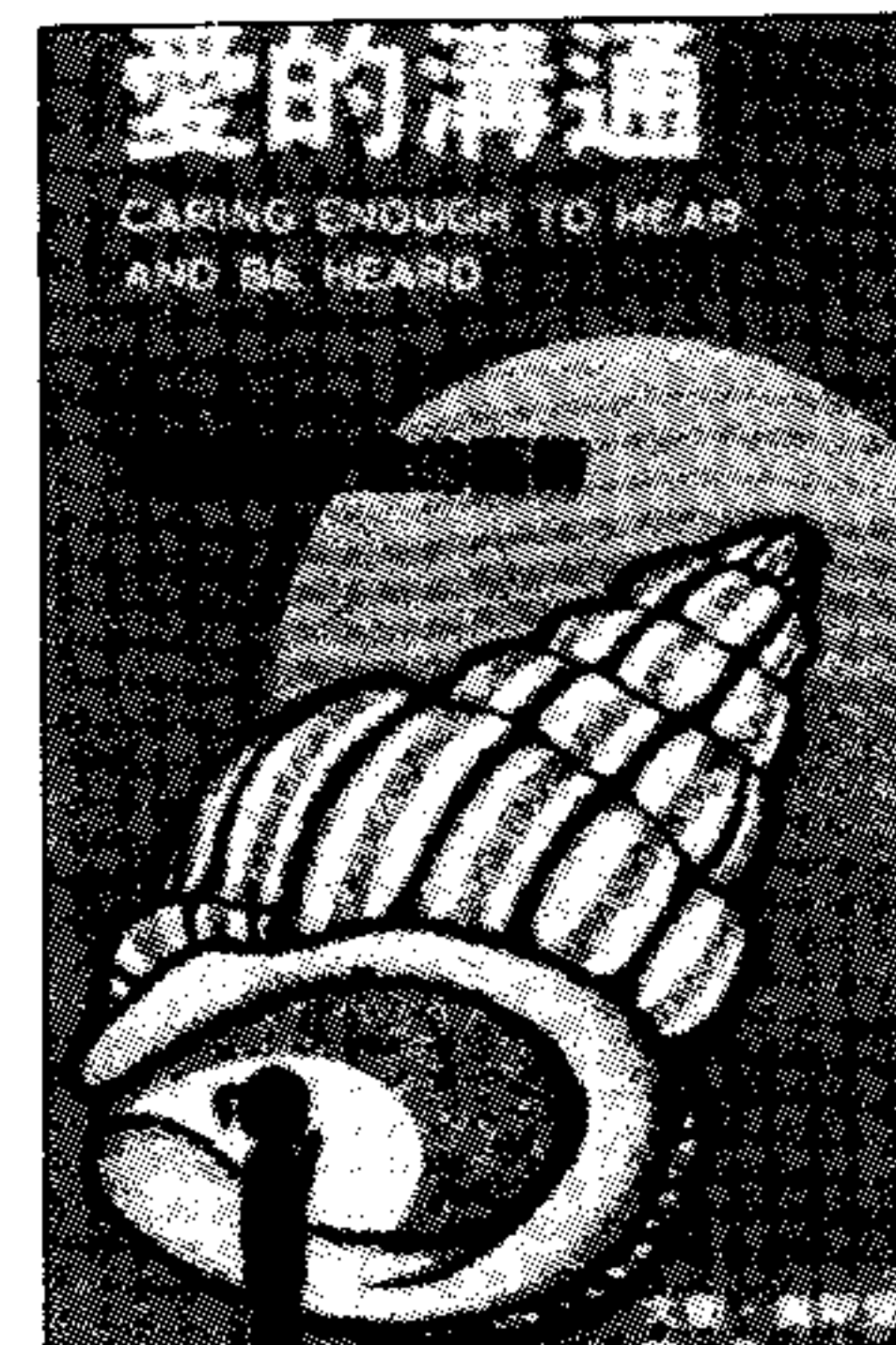
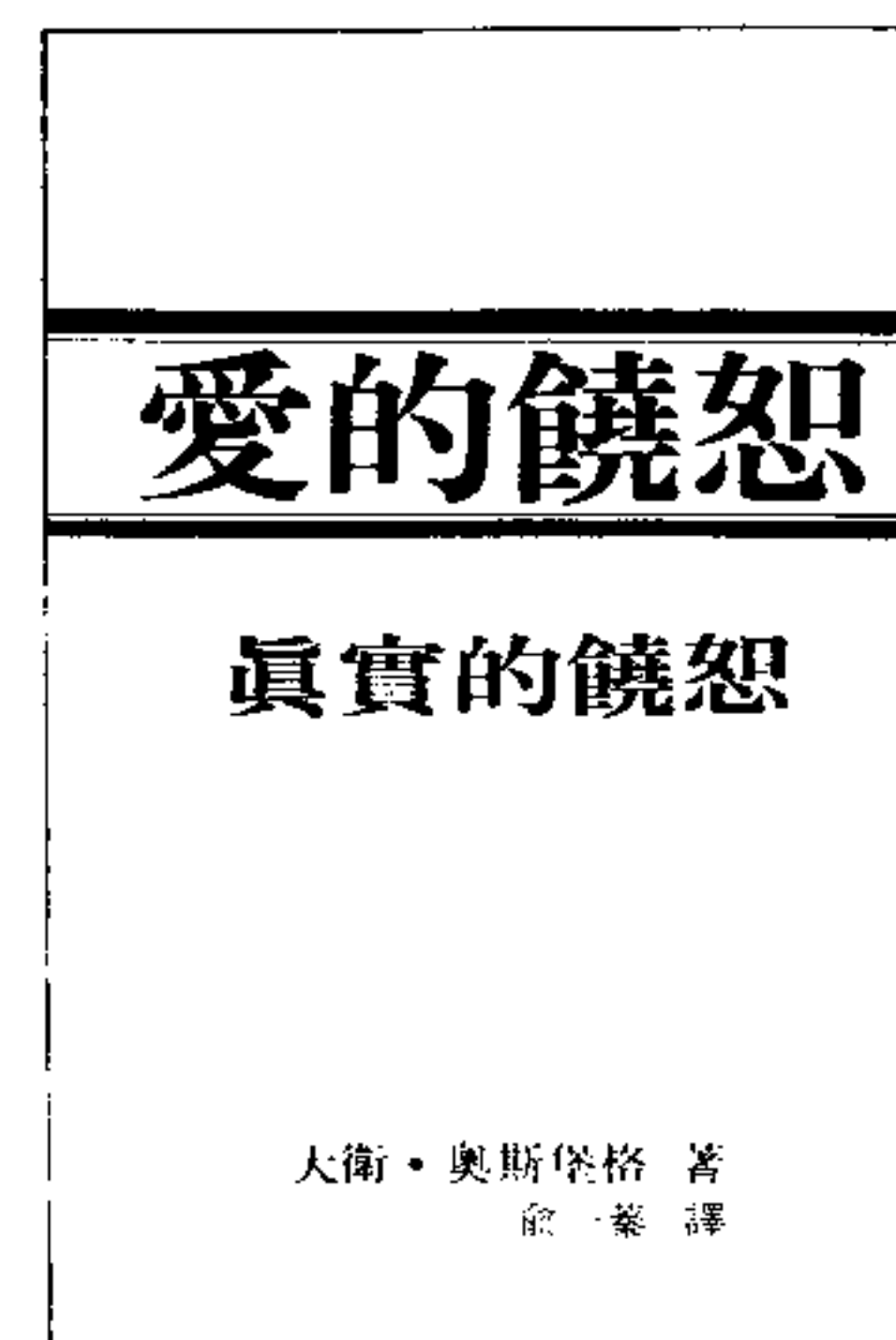
台灣是「民主」社會嗎？「法制」有何功能？

事實上，這等問題都可以在聖經中找到最適切、最終極的答案。本書是唐佑之博士特別撰寫的專文。從聖經中找出神在人身上的定旨，也探究人類社會維持的基本要素，幫助讀者正視生命的價值和社會的需要，更促使我們承擔見證的責任。

本書曾在香港榮獲十大暢銷書之一。

介紹兩本「充分關懷」的好書

——《愛的饒恕》、《愛的溝通》 / 鄭妙蘭



書名：《愛的饒恕》、《愛的溝通》

作者：大衛·奧斯堡格(David Augsburger)

出版社：證道出版社

「充分關懷」(Caring Enough)叢書是由三本書合成一套的：《愛的饒恕》(Caring Enough to Forgive & Not Forgive)、《愛的溝通》(Caring Enough to Hear and Be Heard)和《Caring Enough to Confront》(此書尚未有中文譯本)。這套書的作者大衛·奧斯堡格(David Augsburger)，是美國印第安那州聯合聖經學院的教牧關懷教授，他發表過很多文章，也主持過廣播節目，在北美具有相當之影響力。這套叢書更是幫助我們檢討與人相處時種種問題的好書。

《愛的饒恕》

饒恕是我們與人相處時，最重要也最難學的功課之一；一生中我們總有機會饒恕別人或被饒恕，但我們可能不知道饒恕的真正意義和它該有的表達方式。

《愛的饒恕》一書分兩個部份：真實的饒恕和假想的

請利用 0100168-6 「證主圖書中心」帳戶，直接劃撥郵購或到各基督教書局指名選購。

地址：台北市松江路22號8樓
電話：(02)5233100 FAX:5635655

CHRISTIAN COMMUNICATIONS LIMITED
福音證主協會
CHRISTIAN COMMUNICATIONS LTD.

書介篇

饒恕，來澄清我們對饒恕的許多錯誤觀念。有時候雖然我們對別人說我饒恕你，自己也確實盡力想去忘記對方造成的傷害，但事實上我們所作的根本不叫饒恕，反而帶出其他的傷害。作者在假象的饒恕中提出五點錯誤的饒恕觀念：

一、饒恕把你高抬：如果我們以高姿態的態度去饒恕，受饒恕的人不會覺得釋放，反而會被虧欠、罪疚、負債的感覺所苦，甚至造成永久的傷害。

二、單向的饒恕：這樣的饒恕看起來好像是寬宏大量，「不管他作了什麼傷害我的事，我都饒恕他」是一種不完全的饒恕，它可能帶著屬靈的藉口，或偉大的面孔出現，但這却是行不通的方法，因為它不會減輕傷害，只是讓傷害換個樣子出現。

三、讓饒恕歪曲我們的感覺：如果我們用饒恕來壓抑自己受傷的感覺，忽視受傷的記憶，甚至否認自己受傷的痛苦，這不是饒恕，只能說是一種逃避他人、漠視他人存在的孤立或壓抑。

四、否認憤怒的饒恕：被傷害的心一定會有憤怒，如果我們爲了不得不饒恕而壓抑自己的憤怒，結果只會破壞人與人之間的關係。真正的饒恕會藉憤怒帶出公平的要求，使受傷的心重獲自由。

五、饒恕中斷了坦誠的關係：如果饒恕之後使人與人不再彼此信任，那麼就不是饒恕，因為饒恕的結果是釋放、是和好。

作者在「真實的饒恕」部份，告訴我們饒恕要藉著五種途徑來實現。

一、明白癥結：所有人際關係中，都該由兩方面共

介紹兩本充分關懷的好書

同承擔責任，當我們不再責難對方，承認自己多少得負些責任時，饒恕才能真正展開。

二、肯定真愛：饒恕是一種過程，惟有我們先尊重對方、再進一步去愛他，最後連他犯的錯也不要求去彌補，我們才能開始饒恕。

三、拋開過去：只是理智上承認事情已經過去，感情上却抓住痛苦的經驗不放，我們就會永遠活在過去的傷害中。饒恕就是過去的讓它過去，而自自然然地做到現在該做的。

四、改過自新：饒恕是承認已發生的事實，擔負起事件的後果，以誠實彼此相待，就產生真正的懊悔和更新。

五、團體重現：少數人的失和會使整個團體受累，相反地，來自團體的饒恕和接納，能使受傷的人得到最大的支持和鼓勵。在團體中的彼此饒恕中才能維持團體的存在。

《愛的溝通》

通常我們想到溝通就想到如何說話、如何表達，但本書的作者告訴我們溝通的第一步，也是很重要的一步，就是聆聽。聆聽一直是自己與別人溝通情緒、分享感受的重要管道。「被聆聽」與「被愛」的感受很相近，當我們感受到被聆聽，就感受到自己受關懷。

聆聽時要聽出彼此相同的地方和相異的地方，而且在聆聽別人時也要聆聽自己的聲音。這樣才能引導我們達到彼此了解。

「專注」是聆聽的過程中一種聽的意願，是我們願

都市裡的基督徒

雷蒙貝克 (Raymond Bakke) 著
郭淑娟、鄒采硯合譯
定價：NT\$ 210.00

當整個世界趨向都市化的今日，基督徒究竟該如何自處？該以什麼樣的心態來面對？該持何種神學來解釋？

雷蒙貝克以他鄉村挪威移民的身份，在芝加哥這個大都會中，找著了神給他個人的定位。

有些人認為都市是神所厭惡與咒詛的，因此當都市問題日益複雜混亂時，基督徒的上策就是一走了之。雷蒙貝克對這樣的說法感到迷惑，決定嘗試由聖經中找尋答案。經過相當時間的研究與經驗的相互激盪，他發現聖經中不斷出現神愛都市的信息；而由現世來看，似乎正是神的手在搖撼這個世界，促使其都市化。全球各民族大規模地遷徙，離開他們的家鄉，集中於都市。再沒有任何一個世代比現今更具傳福音的機會了。

這樣的認知改變了雷蒙貝克的一生，他在芝加哥這樣一個種族混雜、幫派林立的市中心開始牧養教會，並且把他的家人就置於這樣深具危險與挑戰的環境中，與他一同面對神給予這個世代的異象。在都市中作異文化的宣教。

由十一年長會友開始，他逐步建立教會與社區、商界、政界各種的溝通管道，並訓練信徒由自身的窮乏與困窘中走出來，成為能積極助人的門徒，在芝加哥當地的社會中發揮影響力。

多年的經驗使雷蒙貝克成為都市宣教的專家，經常在世界各地帶領都市宣教的研習，這樣的服事更增廣了他的視野，因此他所提出的觀點與策略，不但深具理論基礎，而且非常實用。1989年在曼谷舉行的洛桑大會，雷蒙貝克即主要講員之一，將他多年的經驗提供給全世界的教會參考。

本書是雷蒙貝克多年經驗累積的精華，也是他個人奮鬥的見證，證明當人肯被使用時，神在這日趨混亂世代所能成就的作為。

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

華神出版社

地址：台北市汀州路707號 / 電話：3919151
劃撥帳戶：中華福音神學院出版社 / 帳號：0150654-6
北美總經銷：TIEN DAO CHRISTIAN MEDIA ASSN. OF
NORTH AMERICA, INC.
1062 LANCER DRIVE, SAN JOSE,
CA. 95129, U.S.A.
TEL: 1-408-446-1668

書介篇

意敞開自己去接收別人的訊息，並且全心投入對話中。而拒絕說話的人，太早下結論、急著準備反應和過度的反應，都會阻礙我們專注地聆聽。

「平行」是作者認為溝通時的重要原則，無論是聆聽或對話，雙方要處於平行、平等的位置。我們要聽也要被聆聽，我們要認清楚，雙方有平等的擁有權、是平等的存在、有平等的責任，同時要站在同等的地位交談，才能帶出有意義的溝通。這些當然不是很容易達成的，因此作者提供了很多實際的步驟和測驗，使我們能自我檢討和調整，以達到能與別人平行溝通的目的。

「溝通」其實也是一種冒險的行為，我們對別人坦白自己的看法和感受，就是一種冒險的探索，如果得到信任和支持，我們會更進一步探索，因此信任與冒險是一步接一步互相倚賴的，持續的探索與信任能達到健康的自我開放。在持續的信任中、在理智的控制之下，我們逐步作出成熟、完整，而且符合友誼程度的自我坦白，就是一種健康的自我坦露，也是通向完整溝通的捷徑。

最後作者提醒我們「關懷」是傾聽的最終目標，有關懷才有不厭其煩的聆聽。人與人彼此的關懷導引出互相的傾聽，和完整的「我們」的關係。

《愛的饒恕》、《愛的溝通》兩本書的每一章，都嘗試從聖經的角度去探究該主題的真義，也提供自我測驗和小組研討分享的題目。我們不但能藉這兩本書調整自己的觀念，還可帶出與別人的互動。畢竟，饒恕和溝通是兩個人或更多人的事情。

(作者曾任《宇宙光》編輯，現自由寫作)

II
743
C46w

新新生命

第二卷第二期

1989年4月初版
1990年1月三版

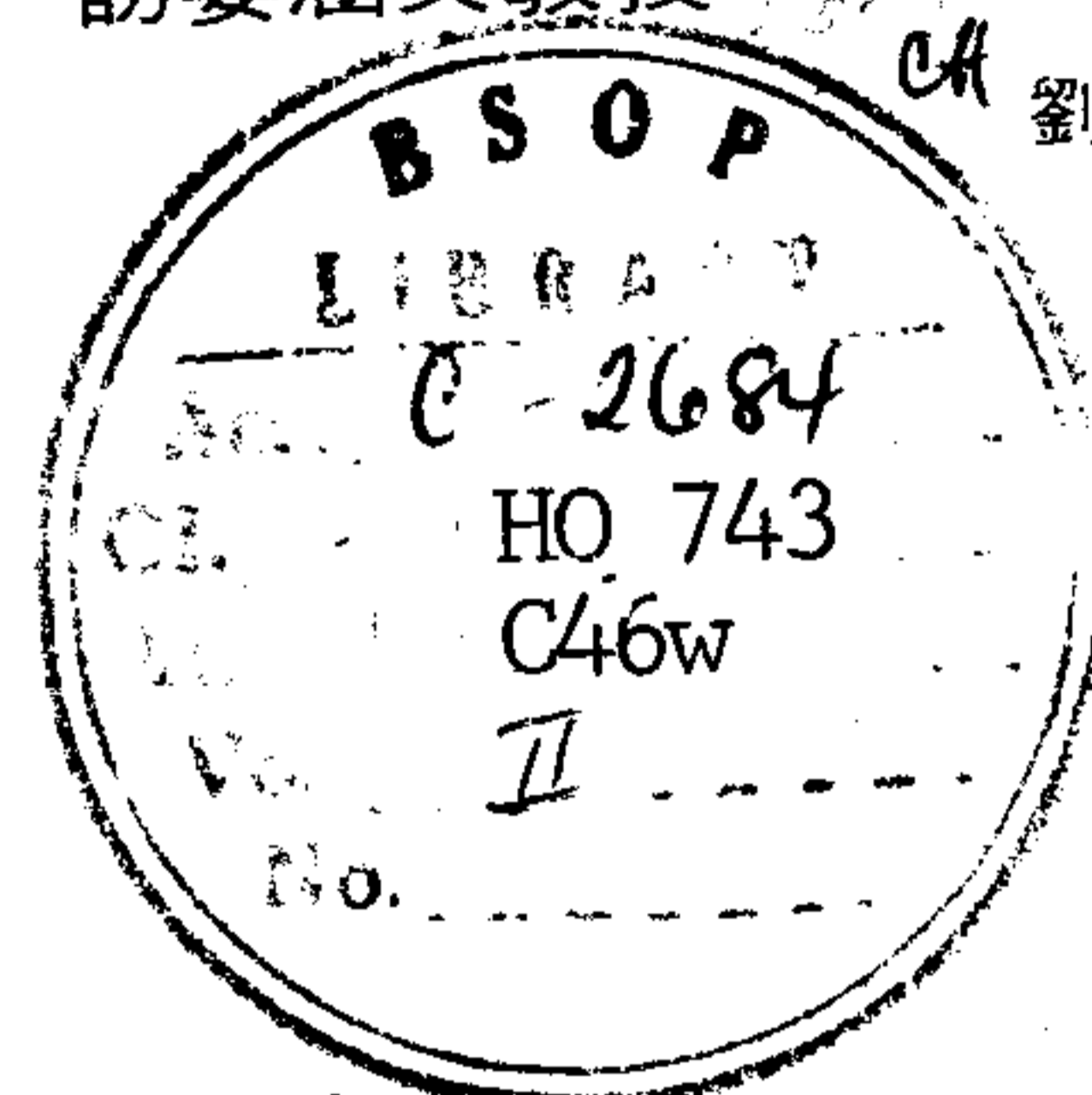
基督徒全人小百科 2

主題：基督徒的婚姻觀

- 聖經篇
- 4 那特別的一位 傅立德
- 10 給婚姻的新鮮人——婚姻的奧秘：捨己 俞繼斌
- 歷史篇
- 13 婚姻制度演變史 大衛·梅士
- 社會篇
- 18 婚姻中的十大難題 武自珍
- 22 外遇防疫針——外遇的成因及預防之道 潘正德
- 教會篇
- 28 更美的事奉 高敏智
- 32 信與不信能否同負一轡？ 饒孝楫等
- 36 平心看離婚問題 簡春安
- 42 聖經論離婚之我見 戴德理
- 家庭篇
- 49 步上紅毯之前——婚前輔導的重要性 莊文生
- 55 婚禮籌備表 李正榮
- 56 永浴愛河——如何使愛情永保新鮮 魏世台
- 62 以愛相繫——夫妻的角色與溝通 楊郭英馥

- 廣告索引 / 第102頁 大衛牙科
- 封底 救世傳播協會 第114頁 道聲出版社
- 封底裏 耕耘會 第120頁 校園雜誌
- 封面裏 基督徒全人小百科 第127頁 使者雜誌
- 第97頁 華神出版社 第128頁 伊甸殘障福利基金會

- 70 享受神的創意：性——訪晏涵文教授 羅竹民
- 77 鸚鵡情深 劉曼肅等
- 個人篇
- 84 寫給單身的你 程玲玲
- 90 青草地·溪水旁 劉良淑
- 書目篇
- 98 主題書目 編輯室
- 應用篇
- 103 以「婚姻觀」為主題之聚會材料 夏忠堅
- 編者的話
- 1 人間最親密的關係 彭海瑩
- 2000年200萬
- 107 傳福音的恩賜——教會增長的主力 劉群茂
- 突破服事瓶頸
- 115 即或不然 李揚
- 書海尋珍
- 121 聖經研究參考書評介：新約部份 莊祖鯤



促進教會更新增長·造就門徒健全信仰

發行 / 新新生命雜誌社
 發行人 / 邱志健
 社長 / 夏忠堅
 副社長 / 蘇南洲
 總編輯 / 彭海瑩
 特約編輯 / 吳婉如
 行政 / 宋玉芬 黃添妹
 封面設計 / 鄭貴伍
 美工助理 / 謝文賓
 排 版 / 張敬慧

1978年3月-1987年12月 / 新生命雜誌1-113期
 1988年4月 / 新新生命雜誌新版第1期
 社務委員 / 林耀輝 廖明發 邱志健 夏忠堅 馬長生 楊濟
 李正一 洪善羣 葉仁昌 章啓明 陳定川 千陳
 編輯委員 / 夏忠堅 查時傑 姜寶陞 葉仁昌 曾敬恩 蔡仁
 邱光明 徐亞伯 陳 籍 陳尊德 楊寧亞 史文
 社 址 / 台北市 10635 和平東路2段24號7F
 郵政劃撥 / 1193922-3 電話 / (02)363-5616 傳真 / (02)362-

行政院新聞局局版台誌6533號中華郵政登記台5250號為第一類
 本刊所有圖文均保留版權，未經書面准許，不得轉載、翻製或

全套12本 (即1989年2月-1990年12月 新新生命雜誌雙月刊 共12期)

每本140NT，全套出齊每套1,600NT (海外含海郵74USD)

訂閱：1400 NT (1990年6月底前優待)

郵費：海陸 / 1500 NT (62 US) 航空 / 1800 NT (74 US)

郵費：海陸 / 1600 NT (66 US) 航空 / 1900 NT (78 US)

郵費：海陸 / 1600 NT (66 US) 航空 / 2000 NT (82 US)

團體訂閱等團體訂戶以個人訂費之兩倍計算

請註明“新新生命雜誌社”或“Renewed Life Magazine”