



DISCOVER
YOUR GOD-GIVEN
GIFTS

發掘你的屬靈恩賜
個別恩賜測驗問卷

羅馬書12章6~8節進深研究

親愛的朋友：

您即將要踏上一段有趣的旅途，發掘神所賜給您的恩賜。

羅馬書12章6~8節記載了7項恩賜。神賜給每一個人一項或多於一項的恩賜，無人例外，因為神對每一個人生都有計畫，依照個人的需要將恩賜分賜給人。

「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望」（耶29：11）。

「你們要作神各樣恩賜的好管家，各人照著所領受的恩賜彼此服事」（彼前4：10）。

你或許對自己的恩賜已有些許認識，這項測驗只是印證了你已有的恩賜。或者你可能會發現一些過去自己所不知道的恩賜。因為這些恩賜是在神創造你的時候，就已經放在你裡面的，所以這些恩賜不會改變，但你對恩賜的認識，或使用恩賜的方式，卻可能改變。

我們衷心盼望當你明白自己的恩賜之後，能夠更多走在神對你人生的心意中，在使用恩賜當中，經歷更大的喜樂。

依據我們的經驗，對這七項恩賜的認識會幫助大家更多了解自己、欣賞自己，人際關係能夠得到改善，成為更好的人、更好的配偶、父母，對人生有更多的貢獻。

以下的測驗卷是經過我們過去十多年的研究，以及在美國和海外超過三十個國家教導超過數萬人的心血結晶。這些測驗卷非常準確，我們相信它對您會有很大的幫助！

您在基督裡的肢體 傅堂恩、傅凱蒂 (Don & Katie Fortune) 上

主導性恩賜概覽

恩賜	定義	功能	功效
察驗者 (說預言, prophecy)	宣講神的心意	屬靈性	幫助我們 看重屬靈原則
事奉者 (作執事, serving)	提供實際的 服務	實際性	幫助事工進展
教導者 (作教導的, teaching)	研究、教導 聖經真理	知識性	幫助我們 研讀、學習神的話
勸勉者 (作勸化的, exhortation)	鼓勵個人進步	心理性	幫助我們 應用屬靈真理
奉獻者 (施捨的, giving)	提供物質幫助	物質性	幫助供應特殊需求
管理者 (治理的, leading)	提供領導 與方向	功能性	幫助組織管理， 加強我們的異象
同情者 (憐憫人的, showing mercy)	提供個人和 情感的支持	情感性	幫助我們保持 正確態度和關係

如何自我評分

現在要說明計分方式。我們在下面的篇幅中，會逐一介紹和定義每一個特質，請你問自己：「我是不是這樣的人呢？」通常你的第一個反應是最正確的答案。請不要以你想要的方式，或你認為你應該是的方式來回答問題。一定要誠實回答！請你要記得，答案沒有所謂的對或錯，這只是一個簡單的自我發現過程。只有你知道自己的實際狀況，可以正確的為自己打分數。

在計分的時候，很重要的一件事是要分辨學習得來的行為與你天然本性的行為或思想的差異。如果你現在是上班族，千萬不要讓你現有的職務過度影響你的答案。你目前所從事的工作不一定就是使用你主導性恩賜的工作。

如果某個特質完全不符合你的真實情況，請在完全不符合選項打勾，然後在得分欄記上「0」分。

如果某個特質只有在極少數的情況下，符合你的真實情況，請在極少符合選項打勾，然後在得分欄記上「1」分。

如果某個特質偶爾符合你的真實情況（最多可達49%的程度），請在偶爾符合選項打勾，在得分欄為自己記上「2」分。

如果某一項特質有50%至75%的機會，符合你的真實情況，請在時常符合選項打勾，在得分欄記上「3」分。

如果某一項特質大部分的時候符合你的真實情況，請在大部分符合選項打勾，在得分欄記上「4」分。

如果某一項特質完全符合你的真實情況，請在完全符合選項打勾，在得分欄記上「5」分。

當你在20個特質，都為自己打分數之後，請將總分加起來，在計分表的總分欄上寫上總得分數。每一張測驗卷後面都附有計分表。請您務必記得，得分高低並不重要，因為這是一個主觀的測驗，重要的是要比較這7項得分，可以幫助你找出自己的主導性恩賜。

如果在某一項特定恩賜上，你在20個特質中，都給自己「5」分，最高可得100分。

請看一下本章最後所附的個人特質表，將每項恩賜的總分登記在個人特質表上。計分方式由左至右，最左邊為「0」分，根據表格上方的數字，將你的得分所落入的那一格，用筆塗上顏色。

當你將7項得分登記在這張表格上後，就可以看見自己整體的個人特質表。得分最靠近右邊的項目，也就是整個圖形最突出的部分，就是你主要的主導性恩賜，同時也可以看見哪一項是你的次要恩賜、第三恩賜等等。找出你恩賜「最少」的地方，也是很重要的。你必須具備這樣的知識，才能夠：

1. 知道自己在哪方面最需要倚靠別人協助，
2. 為擁有這些恩賜的人高興，
3. 避免勉強自己做自己做不來的事情，
4. 當別人要求你做自己恩賜以外的事情時（一般情況或有立即需要的情況除外，我們在第四章討論過這一點），你可以很放心的拒絕別人的要求。

而另一方面，發現自己的恩賜會使你樂意承擔可以發揮恩賜的事奉，幫助你善用自己的時間和精神，追求最容易得到成果的事奉，也使你成為他人的祝福。

現在，就請你開始尋找你的主導性恩賜吧！

※請勿將5個負面特質的得分加到你的個人特質上。這5個負面特質必須另外計分，僅供參考，幫助你知道自己在哪些方面可以有所改變，以便更成熟的運用恩賜。

個人主導性恩賜特質表

恩 賜 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

察驗者																				
專奉者																				
教導者																				
勸勉者																				
奉獻者																				
管理者																				
同情者																				

名字：_____

主要恩賜：_____

地址：_____

次要恩賜：_____

電話：_____

E-mail：_____

第三恩賜：_____

※附記：僅以7項恩賜測驗表中的20項正面特質得分計分，5項負面特質請另外計分，這只是為幫助你了解自己的主導性恩賜常見的問題，能夠更有效的為自己更多需要主的恩典與幫助的弱點禱告。

察驗者的恩賜

特質：

1. 能夠迅速且正確的分辨好、壞，恨惡罪惡。
2. 是非黑白分明，完全沒有灰色地帶。
3. 善於察驗個人或群體的性格。
4. 呼籲人悔改，結出美善的果子。
5. 相信接受困難可以帶來正面的個人破碎經歷。
6. 只有少數幾個密友，或連一個也沒有。
7. 視聖經為一切真理、信仰、行動、權威的基礎。
8. 勇於遵照屬靈原則而行。
9. 坦白直率、大膽直言、不矯揉做作。
10. 說話的方式非常具有說服力。
11. 對他人犯罪，深感哀傷。
12. 樂意看見自己的盲點，也會幫助他人看見他們的盲點。
13. 很希望看見神的心意成就在每一件事上。
14. 勇於促進個人和團體的屬靈成長。
15. 蒙召為人代禱。
16. 覺得有必要將他所「看見的」說出來或誇張的表達出來。
17. 內省力很強。
18. 有很強的主見和信念。
19. 個人的標準嚴格。
20. 願意不計代價順服神。

聖經中的察驗者：

施洗約翰——太21：32；路3：2~20，7：18~29

亞拿——路2：36~38

馬利亞——太1、2；可6：3；路1：26~56；約2：1~5；徒1：14

亞拿尼亞——徒9：10~17，22：12~16

何西阿——何 耶利米——耶 以賽亞——賽 約拿——拿

	完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
	0	1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
							總分

察驗者常見的問題：

1. 容易流於論斷和粗魯無禮。
2. 過度在意結果，未能讚美他人的成長。
3. 強迫他人和團體的靈命成長。
4. 無法容忍與自己不同的意見和看法。
5. 有自我形象問題。

	完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
	0	1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							
							總分

教導者的恩賜

特質：

1. 以合邏輯、有系統的方式傳講真理。
2. 察驗事實，以印證真理。
3. 喜愛讀書、作研究。
4. 喜歡作字義研究。
5. 喜愛使用聖經例證甚於生活例證。
6. 不喜歡經文被斷章取義。
7. 關心各種情境是否合乎真理。
8. 客觀性甚於主觀性。
9. 言語辭藻豐富。
10. 強調事實與遣詞用字的正確性。
11. 檢驗他人教導內容之來源。
12. 喜歡教導信徒甚於傳福音。
13. 認為研讀聖經是一切恩賜運作的基礎。
14. 解決問題先從聖經原則著手。
15. 深具聰明才智。
16. 自律性強。
17. 能夠掌握自己的情緒。
18. 選擇性交友。
19. 根據事實檢驗，擁有強烈的信念與見解。
20. 相信真理能夠帶來真實的改變。

聖經中的教導者：

亞基拉和百居拉——徒18：1~3、24~28；羅16：3~5；林前16：19；提後4：19

提摩太——提前、提後；徒16：1~3；林前4：17，16：10~11

多馬——約20：24~28

路加——路、徒

	完全不符合	極少符合	適量符合	極多符合	大部分符合	完全符合	分數
	0	1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
							總分

教導者常見的問題：

1. 容易忽略真理的實際應用。
2. 不易接受他人的觀點。
3. 容易對自己的聰明才智感到驕傲。
4. 容易落入律法主義、教條主義。
5. 容易被新的事物吸引而分心。

	完全不符合	極少符合	適量符合	極多符合	大部分符合	完全符合	分數
	0	1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							
							總分

勸勉者的恩賜

特質：

1. 喜歡勸勉他人過一個得勝生活。
2. 教導或演講的時候，喜歡看到實質的回應。
3. 喜愛應用真理甚於只是研究真理。
4. 喜歡可以實際應用的資訊。
5. 喜歡提出精確的行動步驟，幫助他人成長。
6. 工作重點在人身上。
7. 鼓勵他人在事奉上成長。
8. 從經驗中發掘真理，然後再以經文來印證真理。
9. 喜歡個人協談的工作。
10. 如果看見別人沒有改變的意願，就會停止個人協談的工作。
11. 善於溝通。
12. 將試煉視為個人成長的機會。
13. 接受人的本相，不會論斷他人。
14. 態度積極正面，蒙眾人愛戴。
15. 喜愛生命見證甚於言語。
16. 容易下決定。
17. 做事有始有終。
18. 喜歡快速解決與他人之間的問題。
19. 對自己和他人的期待很高。
20. 需要有個「傾吐的對象」，可以盡情分享自己的看法和想法。

聖經中的勸勉者：

巴拿巴——徒4：36，11：22~26 亞倫——出：利；民
 西拉——徒15：22~40，16：25、29，17：4、10、15；彼前5：12
 提多——林後2：13，7：6、13~14，8：6~23，12：18；加2：1、3；
 提後4：10
 彼得——徒2：14~41，3：1~4：21——他是眾門徒的發言人，顯然很有口
 語表達的恩賜，因此我們認為彼得也是個勸勉者。

完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
0	1	2	3	4	5	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
						總分

勸勉者常見的問題：

1. 急於陳述自己的意見或建議，容易打斷他人談話。
2. 為了陳述一個重點，有時使用經文會斷章取義。
3. 在提出行動步驟時，可能會「呆板無趣」。
4. 主見很強。
5. 可能會太自信。

完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
0	1	2	3	4	5	
1						
2						
3						
4						
5						
						總分

奉獻者的恩賜

特質：

1. 不吝嗇奉獻金錢、財產、時間、精神與愛心。
2. 喜歡匿名奉獻。
3. 喜歡覺得在自己奉獻支持的事工上有分。
4. 為他人的需要和得救代求。
5. 當他的奉獻回應了某個特定的禱告時，會很喜樂。
6. 奉獻品質最好的東西。
7. 只有在聖靈的感動下才會奉獻。
8. 奉獻的目的是為了支持、祝福他人，或幫助事工進展。
9. 將招待他人視為奉獻的機會。
10. 管理財物謹慎和有智慧。
11. 看見需要就會馬上自願幫忙。
12. 在奉獻的數目上尋求印證。
13. 堅守什一奉獻，也會額外的奉獻。
14. 注重傳福音。
15. 相信神是一切供應的源頭。
16. 非常殷勤，容易成功。
17. 擁有天然絕佳的生意頭腦。
18. 花錢喜歡得到最好的回收。
19. 不會上當。
20. 擁有天然的和屬神的智慧。

聖經中的奉獻者：

多加——徒9：36~42 哥尼流——徒10：1~31
 以巴弗——西1：7，4：12；門23 呂底亞——徒16：14、40
 保羅——羅1：1~20章；徒9~28章
 （註：保羅察驗者、教導者、勸勉者的恩賜也很強，但他最主要的角色乃是普世福音工作。）
 撒該——路19：1~10
 所羅門——王上1~11章；代下1~9章

	完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
	0	1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
							總分

奉獻者常見的問題：

1. 可能想要支配奉獻的使用方式。
2. 容易給別人壓力，要求別人也要奉獻。
3. 奉獻的方式不一定，可能會讓家人和朋友不諒解。
4. 容易寵壞自己的孩子或親人。
5. 可能會將金錢奉獻當作推託其他責任的方式。

	完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
	0	1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							
							總分

同情者的恩賜

特質：

1. 擁有超乎常人的愛心。
2. 總是看見別人的優點。
3. 對團體或個人的屬靈和情感光景敏銳。
4. 容易被受傷或消沉的人所吸引。
5. 採取行動消除他人的傷害和消沉。
6. 關心心理與情感的傷害，甚於生理的疲憊。
7. 樂於幫助他人彼此建立良好關係。
8. 喜歡施恩惠與他人。
9. 謹言慎行，以免傷害他人。
10. 容易看出他人的虛假或錯誤動機。
11. 受同樣擁有同情恩賜的人所吸引。
12. 樂於體貼他人。
13. 是個信靠別人及值得被人所信靠的人。
14. 避免衝突與當面對質。
15. 不喜歡匆匆忙忙做事。
16. 通常很開心、很喜樂。
17. 情感勝於理智。
18. 與歡樂的人同歡樂，哀傷的人同哀傷。
19. 是個真理的鬥士。
20. 為受傷和有難處的人代禱。

聖經中的同情者：

路得——得

約瑟，耶穌律法上的父親——太1：16~24，2：13；路1：27，2：4~51，3：23，4：22節；約1：45，6：42

耶利米——（但他有先知的呼召，通常被成為「流淚的先知」）

拉結——創29~31、35、46章，48：7；得4：11；撒10：2；耶31：15

利百加——創22：23，24：29，35：8，49：31

完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
0	1	2	3	4	5	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
						總分

同情者常見的問題：

1. 容易猶豫不決。
2. 容易代他人受苦。
3. 容易受人傷害。
4. 過度同情他人的苦楚。
5. 情感豐富的本質容易為異性所誤解。

完全不符合	極少符合	偶爾符合	經常符合	大部分符合	完全符合	分數
0	1	2	3	4	5	
1						
2						
3						
4						
5						
						總分

得分相近的原因

在某些個案中，有些人的各項得分都很相近，很難找出主要恩賜。造成這種現象的原因如下：

- 1.首先，可能你的主導性恩賜在孩童時期受到壓抑，或受到現實環境的阻礙，所以另一項恩賜可能在目前階段超越主要恩賜。
- 2.第二個原因可能是自我形象不佳，無法認識自己真實的個性和實際的恩賜。
- 3.第三個原因可能是你目前所從事的活動或工作，主要是運用你的次要恩賜，所以得分受到目前職業的影響大於天然恩賜的影響。
- 4.第四個原因可能是你一直想要成爲另一個人（或一直躲避真實的自己）。
- 5.最後，你可能真的有兩項很強的主導性恩賜，因爲神創造你就是這樣。從我們的經驗中，我們發現這種情況發生時，兩項恩賜會彼此調整，帶來平衡，符合這個人事奉的需要。本章後面對這一點會提供更詳細的資料。

分辨分數相近的項目

以下我們提出另外一些建議，可以幫助你決定自己的主要恩賜為何。

1. 把你的測驗卷先擺在一邊，擺個幾天、幾個星期，甚至幾個月。更多觀察自己的行為、興趣，以及什麼是自己比較感興趣的事。現在你已經熟悉7項恩賜，就會比較注意這些恩賜在你生命的運作的情況。然後再作一次測驗，這次可能就會比較明顯。
2. 如果你不太願意給自己5分或0分，重新再作一次測驗，而這次要願意在合適的項目打5分或0分。請不要忘記，給自己5分並不表示驕傲，純粹只是事實的陳述。
3. 找出模式。請檢查你的計分表，找出主要恩賜中的一致性。例如，你可能在兩項恩賜得分相近，但某一項恩賜的得分範圍從2分到5分，而另一項恩賜的得分大多是4分，那麼後者比較可能是你的主要恩賜。
4. 檢驗負面特質。有人曾經告訴我們：「負面特質最準確，擺明了『那就是你』。」如果你才剛信主的話，還有許多未解決的問題，這樣的現象就更明顯。
5. 察驗本書33章的學齡兒童特質。許多人說當他們回顧童年時期時，很清楚的看見自己的恩賜。（但是如果在你成長過程中，性格受到壓制或控制，這種方式就不會準確。）
有些人的作法是把33章中所有與自己童年時期特質相同的項目圈選出來，然後找出符合這些特質的恩賜。
6. 請配偶、密友、或親戚幫助你評分，他或許能夠看見一些你自己沒有看見的特質，但是別人的意見只能當作印證，因為最認識你的人就是自己！
7. 求主幫助。這可能是你所能做的最重要的一件事，因為祂是你的創造主，是最認識你的那一位。如果祂知道你頭髮的數目（你自己當然不知道），當然也會知道你天生的恩賜為何。請不要忘記，祂希望你成為祂身體中一個運作良好的肢體，希望你使用恩賜幫助他人，希望你因為完全發揮你的主導性恩賜而得到最大的滿足。

（本測驗卷承蒙傅堂恩、傅凱蒂允准使用。）

教導系列 2
發掘你的屬靈恩賜
個別恩賜測驗問卷

作者／傅堂恩、傅凱蒂夫婦 (Don & Katie Fortune)

發行所／華人基督徒培訓供應中心

出版／天恩出版社

地址／10455 臺北市中山區松江路23號10樓

電話／02-2515-3551

傳真／02-2503-5978

網址／<http://www.graceph.com>

E-mail／grace@graceph.com

登記證／行政院新聞局登記證局版臺業字第3247號

出版日期／二〇〇六年三月初版

本小冊可單獨零售，歡迎向天恩出版社訂購