



護教叢書

新紀元答客問

作者：卜勒遜

譯者：徐美珍

編輯：羅穎君

設計：蕭冠豪

出版及發行：天道書樓有限公司

香港九龍土瓜灣貴州街六號十樓

承印：陽光印刷製本廠

一九九六年三月初版

編號：TD 620

版權所有

除註明外，本書經文皆採自《聖經新譯本》

Apologetics Series

**Straight Answers On The New Age**

by Bob Larson

Translated by Mei-Chen Hsu

Edited by Wing-Kwan Law

Designed by Delon Siu

This book was originally published by

Thomas Nelson Publishers

Chinese edition published by permission

© 1996 by Tien Dao Publishing House, Ltd.

6 Kwei Chow St., 9th Fl., Kowloon, Hong Kong

Tien Dao Christian Media Association Inc.

10883-B S. Blaney Ave., Cupertino, CA 95014, U.S.A.

1st Chinese edition, March, 1996

Cat. No.: TD 620

ISBN: 962-208-284-X

All Rights Reserved

# 目錄

會序	7
前言	9
第一章 誰不想獨佔鰲頭	11
人類潛能運動答客問	13
人類潛能的理想主義	15
新紀元商業技術	18
埃哈德研討訓練會	21
論壇	22
生命泉	23
生活訓練	25
各種人類潛能的研討會和組織	26
洞識轉化研討會	26
人類發展學會	28
超現實心理學學會	28
艾瑞卡	28
伊瑟能	29
答客問	31
人名與名詞釋義	37
抒我見	40

<b>第二章 爲新紀元燃燒吧！</b> .....	43	預防 .....	96
新紀元心靈控制術答客問 .....	45	想像 .....	96
神經語言學 .....	48	營養 .....	97
視像化 .....	49	身體鍛鍊 .....	97
冥想 .....	51	延年術 .....	97
答客問 .....	54	順勢療法 .....	99
人名與名詞釋義 .....	58	腳底按摩/虹膜學 .....	101
抒我見 .....	61	極性療法 .....	102
<b>第三章 全人醫治的真相</b> .....	65	物理療法 .....	104
新紀元全人醫治答客問 .....	67	其他的療法 .....	106
水晶球 .....	69	羅爾夫按摩治療法 .....	106
電磁療法 .....	71	色光療法 .....	107
針灸 .....	72	生命力學 .....	107
觸摸治療 .....	74	草藥學 .....	107
音樂治療法 .....	75	夜柔吠陀 .....	108
靈異手術 .....	77	答客問 .....	108
金字塔能力 .....	78	人名與名詞釋義 .....	116
答客問 .....	80	抒我見 .....	118
人名與名詞釋義 .....	86	<b>第五章 恍惚於光中</b> .....	121
抒我見 .....	90	新紀元交鬼答客問 .....	123
<b>第四章 眼、耳和足部科醫生</b> .....	93	拉撒里斯和珀塞爾 .....	126
新紀元醫療方法答客問 .....	95	藍沙和奈特 .....	127
自我醫治 .....	96	其他的靈物和靈媒 .....	129
		羅伯特和塞思 .....	129

卡馬倫－弗雷澤和約拿 .....	130
托里斯和麻福 .....	130
賴爾森、約翰和麥克弗森 .....	130
答客問 .....	132
人名與名詞釋義 .....	137
抒我見 .....	139
<b>第六章 超感官騙術</b> .....	143
新紀元靈異現象答客問 .....	145
心靈學 .....	148
靈媒 .....	150
答客問 .....	152
人名與名詞釋義 .....	155
抒我見 .....	158
<b>附註</b> .....	161
<b>參考書目</b> .....	169

《新紀元運動》可算是現今廿一世紀後現代社會一種精神、政治、信仰和社會與文化的現象，結合許多元素如形而上哲學、玄術、心理分析、太空科學思想、政治、音樂、環保、東方神祕宗教與及基督教信仰等，試圖喚醒現代人擺脫傳統觀念及社會制度之束縛，而尋求自然界的真理，換言之，是出自對現代文明的批判與反撲，提醒人可藉一些「神祕頓悟」的過程來轉化人成為神，以致於把一個空前富裕、和平與諧合的世界新經驗帶給人類，建立另一個新秩序和統一的烏托邦世界，最後達到實現自我和自我解脫的境界，從而創造自己的神明小宇宙。《新紀元答客問》這書正是詳盡報導和評析新紀元運動的來龍去脈與及其蘊含的所有現象，是瞭解此運動內容與及現象之分析的一部作品，作者嘗試以答問方式去解開許多人對這運動之疑團。

新紀元運動可算是一以雷霆萬鈞之勢席捲世界各地的一個龐大的網絡 (metanetwork)，其思想配以美麗包裝而通過信仰與態度組成的一個大網絡，滲透在我們日常生活中每一個範疇，然而它卻沒有秩序和結構的，也沒有固定一套的理念，正因為它吸



納各種思想，從古代到現代，又以摩登玩意及渠道來作推銷，形成一個精神超級市場一般，故吸引現代追求潮流時尚的人去接觸和參與，使人在潛移默化下不知不覺接受和認同而不辨認出是新紀元的思想，這正是它危險之處，使人難以察覺及防備，因此很多人更無意識地成為新紀元運動之推介者。新紀元運動的沖擊不僅影響世俗社會一般人，基督教圈子也備受影響，很多基督徒直接參與新紀元運動而不自知。故此，基督徒有需要閱讀有關報導及評析新紀元運動的書籍，藉以瞭解其內蘊及問題，知所防範，坊間已有不少這類書籍，這本《新紀元答客問》便是其中一本專論，讓信徒得以深入認識其來龍去脈。

新紀元運動流行的成因其實是對近世物質主義的反動，尋求超物慾的精神滿足，內心和平諧合，達至天體共融的境界。又由於現代人在機械刻板生活中失去自我，亦感到社羣割裂疏離，加上工作壓力大，新紀元思想和各種主張便為人提供另一種生活方式，藉此舒解壓力，使人尋得自我和發揮潛能。最容易使人入迷的，就是它每一項提倡都能滿足人類心靈及社會的需要，如利用潛能講習班、環境保護、身心健康與治療等的「餌」，再以銷售商品作推銷，吸引人去參與，而這些活動課程及商品背後則涉及占星問卜、通靈、超覺靜默、輪迴心理治療等去操練屬靈世界，使人隨己意創造他的「神靈」，亦即是說「自我即是神」，自己就是生命的主宰，有無限潛能待發揮，這便是新紀元最核心的焦點，亦正是它最大謬誤之處！基督徒實在面對這個文化趨勢要極需做醒，在這迷惑大時代要認清信仰之本，作慎思明辨，鞏固聖經的根基，以抗衡新紀元運動所提倡的思想。

曾立華博士

在我主持的衛星轉播問答節目中，一直與新紀元運動正面作戰。「與卜勒遜舌戰的節目」(TALK-BACK with Bob Larson)自一九八三年一月三日開始以來，無數節目把此運動對商業、教育與流行文化的影響作出分類。我所搜集的資料，上自寶瓶座神祕主義(Aquarian occultism)，下至新紀元全人醫治健康觀，無所不包。

幾位新紀元的著名大將也和我辯論，包括將「經火」(fi-rewalking [譯注：赤腳在灼熱的石上或灰上行走的一種儀式])引進美國的伯肯(Tolly Burken)；靈媒蒙哥馬烈(Ruth Montgomery)所著的“Aliens Among Us”，公布外星人來到我們之中；梅特也(Lord Maitreya)的先驅和新紀元運動的倡導者克默本(Benjamin Creme)。由於半數以上的聽眾都沒有任何宗教信仰，於是那些委身於寶瓶座玩意兒的人常常被找來，為新紀元運動辯護。

當我開始寫這本書的時候，似乎很諷刺，好像我早就該動筆了。然而，我遲遲沒有開始這項工作，是因為知道坊間已有許多談論這個题目的佳作。《新紀元答客問》與其他這方面的著作有何

不同呢？這本書有許多地方都不是用社論式的寫法，我只是把一些發生的事情報導出來（在「答客問」和「抒我見」兩部分，可以看到我對此運動各方面的看法）。我以全面性和歷史性的資料，把新紀元運動呈現在讀者面前，盼望基督徒和新紀元人士會認真地思考這個運動的觀念和所產生的後果。

其他談論新紀元運動的福音派書籍，都專注在他們的密謀性和煽惑性方面。《答客問》則可作為一本手冊，全面性的報導你所需要知道關於新紀元的一切事情，每一章都可以獨立成篇，敘述此運動獨特的層面。

《答客問》同時也揭示了新紀元運動的無孔不入與包羅萬象。人們往往低估了此運動牽涉之深之廣，認為新紀元怪異的人，會發現一個窘迫的事實，就是有五千萬的美國人是非常投入的熱衷者及同情者。如果你是一名新紀元人士，這本書讓你對於為什麼此運動能吸引無數對正統宗教失望的人，有寶貴的透視。福音派基督徒則可以找到此一運動為何對神祕主義（Occultism）產生興趣的原因。

不論你是以怎麼樣的動機來閱讀此書，只要看看目錄，閱讀你最感興趣的部分；然後再把本書閱讀一次。我想你也會發現本書真正開了你的眼界。

## 1

## 誰不想獨佔鰲頭

### 人類潛能運動

#### 答客問

**肯**德(Larry Kendal)請人教他的員工空手劈開十二吋厚的木板。他們還一面唸經，一面走在燒紅的炭上。他擁有五十五名員工。他的房地產公司——The Group, Inc.——去年賣了九千萬的地產。他也是科羅拉多州福柯林市(Fort Collins)商會的總裁。肯德說：「我們的目標是要把組織中每一個成員的潛力發揮到極高點，然後再提高整個團體的潛力。我們原本是沒有極限的」。<sup>1</sup>

在東邊座落於華府的行政區，一羣嚴肅的人同聲宣稱：「我把自己的思想導向內在的世界，就看到世界的領袖、朋友，和敵人共同攜手解決問題，彼此饒恕」。這一個由七十五人組成的聚會，不是新紀元精神主義者，或尋求高度自覺者的祕密會議。而是一羣五角大樓(Pentagon)的員工，一週一次在五角大樓冥想俱樂部(Pentagon Meditation Club)聚會。俱樂部的負責人提倡一種新式的SDI，乃是用人類「和平網」(peace shield)<sup>2</sup>的「共同力量」來保護人類的精神防禦計劃(Spiritual Defense Initiative；  
[譯注：SDI原為Strategic Defense Initiative的縮寫；在一九八



三年至一九九三年由美國發展出一套反核飛彈高科技防禦系統，又稱為星際大戰。一九八三年由雷根政府宣布計劃，而發展的一個大規模的防禦系統，可以保護美國不致受到蘇聯大量核武器的攻擊。一九九一年蘇聯解體，核子大戰的隱憂不再。一九九三年克林頓總統終止了這項計劃。此處用同樣的三個英文字母代表不同的意思])。

在電腦初露曙光的時代，人們把使用磁碟卡的說明：「勿折疊、勿彎曲、釘住或損毀」，也幽默地應用在人的身上。在此新紀元來臨之際，尋求「人類潛能」的「轉化價值」成了各種投身於高度自覺者的口號。透過直覺治療法、專業訓練課程、公共教育，以及個人的摸索，一個集團便發展出來，他們相信人類有一個宇宙的宿命。而且，一個人的潛能經過神祕的測試及靈異的開發後，已經經過精神重整的超人便出現，成為人類新的先鋒(有些開發人類潛能的訓練是非精神性的，但這種情形為數不多)。

不管在那裏，只要與新紀元有關，就可以發現相同的術語和隱隱若現的價值觀：人類潛能；實用的精神面；政治的改進；女權運動和母系社會；有機食品，和基層行動主義。如果把這些名詞從新紀元運動中抽離出來，在精神上它們是中性的。把它們放在新紀元運動中來看，就被解釋為表達一種特別意識型態的固有定義。新紀元人士擁有烏托邦的夢想，夢想一個人類與地球和宇宙和睦相屬的世界。不像聖經啓示錄中，第二次再來是外在的可怕事件，新紀元是從內在湧發出來的。甚至小孩子也受到新紀元哲學的影響。

三年級的小學生聚精會神，把他們的小眼睛緊緊地覷着，把他們的小眉頭緊緊地皺着。你幾乎可以聽見他們心中的吶喊，我

希望我可以，我希望我能夠。然而，他們所使用的想像力量，和他們嘴裏唸的童謠無關，這些「小不點」學生正在進行防止負面行為的心靈之旅。

老師告訴他們，想像一隻小禿鷹內住在他們裏面，如果他們沒辦法控制情緒和變壞，小禿鷹就會長大。如果他們學習減少和同學之間的衝突，小禿鷹就會消失。這課程被輕描淡寫地稱為「自主學習模式」(Autonomous Learner Model)，已經發展成為給兒童的新紀元附屬品，教導小孩子用心靈的力量來創造現實。

可是，它在家長之間造成了騷動。一位母親說，她的女兒晚上不能入睡，因為她害怕小禿鷹在房間裏飛翔。另一位家長說，他的兒子想像出各樣的怪物，為要惡意地懲罰他的同伴。

### 人類潛能的理想主義 (Human Potential Utopianism)

人類潛能運動的推行，釋放人內在潛伏的力量與能力，既是社會的理想國，也是精神上的理想主義。它假設人的心靈有無限的能力，並且在人的靈裏潛藏着無限的力量。人類一切的困境，從戰爭到環境，到破裂的人際關係，都可以藉着人的意識大幅度地改變來解決。而且潛意識是其中的關鍵。潛在自我和自我催眠的錄音帶，配合着刺激視覺的安排，就可以開啓個人幸福和靈魂的力量答案。透過正面的強化作用和重塑認知過程(亦即，改變我們看這個世界的方式)，那在潛意識中的與生俱來的力量，會戰勝所有的敵人，並且抵擋一切消極主義。

人類潛能運動的核心思想，乃是人文主義的心理學。它把人性放置於宇宙的中心，並且否認原罪的觀念。情緒至上，傳統上神的觀念讓位於「自我實現」。此運動的一個特徵就是，借用不同



學問的折衷法，包括完形的覺醒(Gestalt awareness)、相互作用分析(transactional analysis)、感覺覺醒(sensory awareness)、原始治療法(Primal Therapy)、生物能量學(bioenergetics)和生理反饋(biofeedback)。

在商業界，傳統的經濟慣用語，如時間管理、策略計劃以及小心控制資金流轉被擱置一旁，取而代之的是「喃喃自語」和「集中心力」這些名詞。需求新紀元商業技巧的市場大發利市，以致尤基(Maharishi Mahesh Yogi)的超覺靜坐(Transcendental Meditation Program, [TM])已經成爲一家叫作 One, Incorporated 的公司的經銷產品。

科學論派(Scientology [譯注：是一門新興的學問，由哈伯特羅恩(L. Ron Hubbard)博士所創立的，是一個以知識爲根據的教派，宣稱能使信從者發揮人的最大潛力。研究心靈科學來解決人們在生活上所遭遇到的人生問題與難處是一門應用的宗教哲學])設立了 World Institute of Scientological Enterprises 與 Sterling Management，入侵工作場所，散佈它那「排除有害印象精神治療法」(Dianetics)的靈魂科學(譯注：哈伯特羅恩博士發展出來的一套計術與課程，幫助人處理壓力與情緒，藉此改善人際關係)。希爾瓦心靈控制(Silva Mind Control)輔導商業人士，用魂遊象外的方式來解決工作上的難題。還教導他想像一位假想的「輔導員」在他們工作的環境中，幫助他們改善商場上的劣績。

“Megatrends”這一本暢銷書的作者奈斯比特(John Naisbitt)已經採用新紀元的方法來經營工商企業主義。奈斯比特是一名身價極高的講員，他解釋人類正轉向一個世界性的經濟。他和他的妻子創立了自己的形而上基金會，叫作「前鋒」(Bellweather)，來

協助一些迷糊的人。奈斯比特說：「我們把自己視爲新紀元的企業家。「前鋒」支持人們創造新的道德和新的方向」。

一些新紀元的意識型態透過「健康」(wellness)的活動而滲透美國的職業市場。The Long Island Lighting Company 一年花了二十萬美元，請一位生理反饋的顧問。華爾街的一家貿易公司——Weeden & Company 僱用了一家使用按摩技術的診療機構——International Health Systems，在工作中給予員工指壓的服務。<sup>3</sup>

麻州的 Innovation Associates of Framingham 花了一萬五千美元，舉辦了一個爲期四天的研討會，此會設計了一套加強主管之間的共識課程。一家紐約的公司，名爲 Hoy, Powers & Wayno，用冥想、想像和直覺思想的方式，在經理級人員間逐漸灌輸創造力和領導能力的意識。在 Stanford Graduate School of Business，一名教授用禪(Zen)、瑜珈(Yoga)和紙牌算命(Tarot)遊戲，作爲「企業創造力」課程的部分教材。<sup>4</sup>

新紀元顧問以其提供「壓力處理、員工評估、和整合策劃」來收取費用。一名這樣的顧問，藉着觀察員工「氣氛」(auras)的方式，對他們專業潛能作出心理治療性的評估。另一名「商業分析員」以通靈(channeling)和心靈宇宙意識(psychic cosmic consciousness)來幫助 Fortune 500 的顧客和商業協會。新紀元顧問公司同時也提供「肯定生命方向」和「死亡與瀕臨死亡」的諮詢服務。一家新紀元公關公司提供「新紀元觀念的全面服務」。

通常，人類潛能小組的集會在週末聚集，接受訓練。這樣的訓練擴大成爲一門用來達到個人成長與激發潛能的課程。他們把所有的注意力都放在自己的身體知覺上，以及此時此地所感受到的強烈情感。目的是培養一個在人際關係上較不帶成見的態度，



以及對傳統價值採取較溫和的立場。

開始的時候，人類潛能運動只想把重點放在可靠的帶領，和團體互動方面的小心經營上。到了一九七〇年代中期，當這個運動在美國西部興起，並且攝取了東方神祕主義的內涵，在加州大行其道時，就開始有了轉變。原先以克服週而復始的單調生活的目標，慢慢地發展成藉着與宇宙意識的理想結合來尋求「自我超越」。改善個人價值的自我發現，演變成一種形而上的「自我實現」。

開拓人類潛能運動的起源，可以追溯到十九世紀的神智學 (Theosophy：泛指任何神祕主義哲學和神學說教) 和愛默生的超驗主義 (Emersonian transcendentalism) 以及東方神祕主義。在聖經裏，保羅寫給歌羅西教會的書信中，談及一些諾斯底派形成之前的某些想法，類似新紀元的信念。不同的是，今天是大規模的推廣和普遍性的接受那些曾一度是祕傳的經驗。今天，學習如何獨佔鰲頭，既有門路可尋，又花費不多。美國商界人士朗朗上口的克朗寧 (Kroning)，論壇 (The Forum) 和生命泉 (Lifespring)，就像他們在工作上的季報表和底線一樣。事實上，新紀元人類潛能運動不只是依附於大企業的一種產品，它本身就是一個大企業。美國各公司每年花費超過四十億美元在人類潛能的訓練課程上。人際關係研討會請來收費高昂和穿着高級西服的大師，對公司領導層講述經歷魂遊象外的好處。

### 新紀元商業技術 (New Age Business Techniques)

在競爭激烈的世界商場上，貿易戰火的隆隆聲，為大地籠上了一層烏雲。促進公司的生產力和創造力便成了當務之急。許多

製造商急切地希望提高員工的士氣，刺激創造力以增加利潤。結果，各種商業一直尋找新的臨界點。新紀元控制心靈的技術便成為新的時尚，迷惑了美國的企業界。整個美國前五百名的大公司，包括 Proctor and Gamble、IBM 和 Singer，半數以上也採用了某種形式的新紀元創意訓練。這些公司願意支付少自數千美元，多至數十萬美元，為員工進行產品開發的課程，改造他們的思考模式。

芝加哥一間名為 Budget Rent-a-Car 的人事部主任互特 (Richard Watring)，在一篇名為 "New Age Training in Business: Mind Control in Upper Management?"<sup>5</sup> 的文章中，把新紀元滲入在不同層面職業市場的種類，作了詳細的歸類。冥想的技巧，包括超覺靜坐、自我催眠、受引導的想像、瑜珈，和集中心力，用來作為處理壓力的策略之一。有些技巧強化直覺的創造力，如視像化 (visualization)、西爾瓦心靈控制、「排除有害印象精神治療」 (Dianetics)，和聚精會神 (focusing)。某些技巧藉着使用生理反饋和給予肯定來提高自尊心。也有一些技巧是鼓勵責任分攤的，包括論壇和生命泉。他們的目標固然是冠冕堂皇，評論家對於用來達成這些目標的技巧卻提出了深深的質疑。

「視像化」是許多新紀元企業顧問所用的一個關鍵字。他們教導接受訓練的員工正視他們的夢，並將之付諸實現。他們指示這些員工盡量放鬆，緩緩地深呼吸，然後想像他們看到自己被一艘太空船帶到另一個星球。到了那裏，員工便回頭看着地球，而感到自己與宇宙合一。視像化的結果，把他們從過去的極限和限制中釋放出來。

心理學的科技挾着「自我實現」(又稱作「開悟」[enlightenment])



以及對傳統價值採取較溫和的立場。

開始的時候，人類潛能運動只想把重點放在可靠的帶領，和團體互動方面的小心經營上。到了一九七〇年代中期，當這個運動在美國西部興起，並且攝取了東方神祕主義的內涵，在加州大行其道時，就開始有了轉變。原先以克服週而復始的單調生活的目標，慢慢地發展成藉着與宇宙意識的理想結合來尋求「自我超越」。改善個人價值的自我發現，演變成一種形而上的「自我實現」。

開拓人類潛能運動的起源，可以追溯到十九世紀的神智學(Theosophy：泛指任何神祕主義哲學和神學說教)和愛默生的超驗主義(Emersonian transcendentalism)以及東方神祕主義。在聖經裏，保羅寫給歌羅西教會的書信中，談及一些諾斯底派形成之前的某些想法，類似新紀元的信念。不同的是，今天是大規模的推廣和普遍性的接受那些曾一度是祕傳的經驗。今天，學習如何獨佔鰲頭，既有門路可尋，又花費不多。美國商界人士朗朗上口的克朗寧(Kroning)，論壇(The Forum)和生命泉(Lifespring)，就像他們在工作上的季報表和底線一樣。事實上，新紀元人類潛能運動不只是依附於大企業的一種產品，它本身就是一個大企業。美國各公司每年花費超過四十億美元在人類潛能的訓練課程上。人際關係研討會請來收費高昂和穿着高級西服的大師，對公司領導層講述經歷魂遊象外的好處。

### 新紀元商業技術(New Age Business Techniques)

在競爭激烈的世界商場上，貿易戰火的隆隆聲，為大地籠上了一層烏雲。促進公司的生產力和創造力便成了當務之急。許多

製造商急切地希望提高員工的士氣，刺激創造力以增加利潤。結果，各種商業一直尋找新的臨界點。新紀元控制心靈的技術便成為新的時尚，迷惑了美國的企業界。整個美國前五百名的大公司，包括 Proctor and Gamble、IBM 和 Singer，半數以上也採用了某種形式的新紀元創意訓練。這些公司願意支付少自數千美元，多至數十萬美元，為員工進行產品開發的課程，改造他們的思考模式。

芝加哥一間名為 Budget Rent-a-Car 的人事部主任互特(Richard Watring)，在一篇名為“New Age Training in Business: Mind Control in Upper Management?”<sup>5</sup>的文章中，把新紀元滲入在不同層面職業市場的種類，作了詳細的歸類。冥想的技巧，包括超覺靜坐、自我催眠、受引導的想像、瑜珈，和集中心力，用來作為處理壓力的策略之一。有些技巧強化直覺的創造力，如視像化(visualization)、西爾瓦心靈控制、「排除有害印象精神治療」(Dianetics)，和聚精會神(focusing)。某些技巧藉着使用生理反饋和給予肯定來提高自尊心。也有一些技巧是鼓勵責任分攤的，包括論壇和生命泉。他們的目標固然是冠冕堂皇，評論家對於用來達成這些目標的技巧卻提出了深深的質疑。

「視像化」是許多新紀元企業顧問所用的一個關鍵字。他們教導接受訓練的員工正視他們的夢，並將之付諸實現。他們指示這些員工盡量放鬆，緩緩地深呼吸，然後想像他們看到自己被一艘太空船帶到另一個星球。到了那裏，員工便回頭看着地球，而感到自己與宇宙合一。視像化的結果，把他們從過去的極限和限制中釋放出來。

心理學的科技挾着「自我實現」(又稱作「開悟」[enlightenment])



或「觸及個人的內在神性」)，多半是透過大公司的人力資源開發部，把新紀元的影響帶入工作領域。Digital Equipment 的代表近來提出警告，「我看到訓練業界用推廣增加產量，自我實現，和自我改善作掩護，勸誘人信仰新紀元宗教。作為訓練人員，我們必須對這種暗中宣教工作發出警訊」。<sup>6</sup>

在加州，Pacific Bell 花了一億七千五百萬美元，為六萬七千名員工進行一種名為克朗的訓練(Krone Training)。克朗訓練又被委婉地稱作「發展領導能力」(Leadership Development)。在訓練期間，員工被要求設想一個「超乎本身之外的目的」。評論家認為這個技巧很明顯是在引進宇宙合一意識的神學觀念。在 Pacific Bell 中的基督徒評論家往法院，促請加州公共事業委員會(California Public Utilities Commission)進行調查。在喬治亞州的阿爾巴尼市，一間 Firestone Tire and Rubber Company 人力資源的經理，因為拒絕實施新紀元的技巧，而遭受解僱。經理人革理頓(William Gleaton)宣稱新紀元研討會含有世俗人文主義的成份，他不願意為之推廣。<sup>7</sup>

在波士頓一家名為 Synetics 的公司，提供員工「精神之旅」，也有新紀元企業家鼓勵商界人士，不穿西裝、不打領帶，以便與員工一視同仁。員工可以拿着蠟筆、編織故事、或者光是做白日夢。諸如轉化技術(Transformational Technologies)的課程，使用冥想和催眠來促成公司的共同理想。鼓勵員工把自己和公司視為一體。這種一體的意識乃借自東方的神祕主義。

轉化技術乃衍生自埃哈德(Werner Erhard)的埃哈德研討訓練會(EST)以及其後繼者——論壇。轉化技術與論壇分開，為自己的服務促銷，他們透過五十間連鎖店來經營，每家連鎖店的花費

高達二萬美元。近年所開出的賬單高達一千五百萬美元，其中的顧客包括 RCA、Scott Paper Company 和 Boeing Aircraft。<sup>8</sup>

## 埃哈德研討訓練會(EST)

有為數超過五十萬的人，曾花費數百美元探討埃哈德研討訓練會的說話：「你是這世界上每一個原子的一部分，並且每一個原子也是你的一部分……自我本身是一切存在的基礎。一切都是由自我而生的」。<sup>9</sup>這就是埃哈德研討訓練會(Erhard Seminars Training)的主張。

羅森堡(Jack Rosenberg)在十八歲的時候，有這樣的一個經歷：「我對自己身在何處已失去知覺，我變成了宇宙」。<sup>10</sup>之後，當他開着太太的野馬跑車(Mustang)在高速公路上奔馳的時候，他宣稱：「我找到了」。他找到的是一個新的名字，就是埃哈德和一套植根於瑜珈、卡耐基(Dale Carnegie)、心靈動力學(Mind Dynamics)、西爾瓦心理控制，科學論派和佛教的禪的新紀元哲學。埃哈德傲慢地說出這樣的說話：「你怎麼知道我不是耶穌再世呢？」

根據一些不滿的前會員說，這種反常的宣告，其真正的用意是利用一種對立的方式來灌輸他們一套想法，拆毀他們行事為人的道德與情緒的標準，一名前埃哈德研討訓練會的工作人員目前宣稱：「他們認為和朋友的丈夫同寢並沒有不對的地方，因為你可以自己創造罪惡感，還是銷魂蝕骨的感覺。你是自己的神」。<sup>12</sup>

顯然，你也可以選擇自己的名號。羅森堡閱讀了一份名為 Esquire 的雜誌其中一篇關於西德的文章後，便借用物理學家海



森堡(Werner Hessenberg)和德國經濟學家埃哈德(Ludwig Erhard)的名字。十多年來，他探索當時正在發展中的人類潛能運動、禪學、催眠、科學論和加州的 Esalen Institute。

埃哈德理論系統，是用一個量化的過程來拆毀入會者的人格，然後用騷擾和脅迫的方式來重建他的人格。訓練者用重複猥褻的話來虐待聽眾，誰若抗拒訓練者所用的方法，他的自我防禦機能就會被投來的貶損的話所嘲弄。經過數小時的操練，參與者應有所「得着」。對某些人來說，「它」就成了克服別人侵犯，而維護自己的一種方式。對其他的人來說，「它」只是另一種立時提高自覺的經歷。

哈珀(Valerie Harper)，丹佛(John Denver)，魯賓(Jerry Rubin)和利奇曼(Cloris Lenchman)等鼎鼎大名的人物都加入這一個行列。到了一九八〇年代中期，埃哈德放棄埃哈德研討訓練會的時候，已經有無數參加接受訓練的人被教導所有的宗教都是沒有意義的。一個人的現實情況可以根據個人的意志來選擇，而神也可應人的需要而產生的。

## 論壇(The Forum)

「論壇」以自我慶賀的方式形容自己是「埃哈德研討訓練會所達成轉化效果的一個突破」。埃哈德研討訓練會上課時，常常被訓練者和受訓者之間的衝突所打斷。相反地，論壇比較輕鬆，主領人與聽眾能彼此對話。鑒於早期埃哈德研討訓練會上課時禁止進入洗手間，也容許口出穢言，與埃哈德研討訓練會比照之下，論壇較為高級，並且是以團體為對象。它還有一個針對少年者的部門，稱為 Young People's Forum，是給六至十二歲的兒童參加。

「論壇」的對象是那些「在生活上已經有相當不錯的成功、健康人士」為主。<sup>14</sup>評論家說，所謂成功、健康人士，就是那些能夠支付五百二十五美元，參加連續四次，以十六小時為一次的課程，才得以「入門」的人。埃哈德保證參加者一旦領會了「論壇」的好處，就不會把這個花費當作「開玩笑」了。<sup>15</sup>根據埃哈德會社的研究主任曼托博士(Dr. Jack Mantos)說，「論壇」是由一系列埃哈德透過私人人造衛星廣播的演講，逐漸演化而來的。

顯然，埃哈德在一九八〇年意識到當時瀰漫於社會的一種不同的心態。他估計七十年代的時候，大家專心致力於「把它弄起來」(getting it together)。新紀元人士似乎對「使它發生」(making it happen)更感興趣。一些觀察家相信，「論壇」是埃哈德研討訓練會的重新包裝，來解決報名人數減少的一個辦法。不管是出於怎樣的動機，商界領袖為之大感興趣，為「論壇」鋪上了黃金大道。

「論壇」已經說服少部分高級主管，如果工人能夠與他們自己的「存在意識」接觸，就可以增加產量。怎麼做呢？「論壇」模稜兩可地說，「存在」是無法解釋的，存在的「神奇之處」乃是由「論壇」訓練出來的。

## 生命泉(Life Spring)

美國公共衛生署長辦公室曾經宣稱，生命泉「極可能導致情緒的傷害」。<sup>16</sup>一名賓州婦人的丈夫完成生命泉的課程後，因引致嚴重的心理反應，而獲得一筆巨額的賠償。課程的訓練者要求參與者給他們最親蜜的人一個耳光。在一次課程中，他們玩「救生艇」遊戲，由學員決定誰配得進到一個小船裏，可以免於沉船之災，生命泉宣稱這是「明確事業的方向，更深地瞭解自己，增



進入人際關係的喜樂，以及更有趣的人生」的好處。<sup>17</sup>然而，以上的批評卻和他們所宣稱的好處南轅北轍。

在七十年代早期，生命泉之創立人漢利(John Hanley)與埃哈德在心靈動力學的課程中擔任訓練者。今天，他以自我覺察訓練的招牌，帶領人學習受引導的冥想和溝通練習。漢利成功地賺取許多金錢，但生命泉的情況卻不是那麼好。當美國 ABC 電視台的20/20節目把真相揭露出來，有人嚴厲控訴生命泉的「心理劇」(psychodramas)在道德上極有問題，記者里韋拉(Geraldo Rivera)報導一個案例，談及一個還俗的修女被教唆往一個破舊的酒吧，向第一個跟她說話的男人作出非分的要求。在另一個情況下，他們教導學員討論他們的性器官，並且描述他們最奇特與羞辱的性經驗。<sup>18</sup>

一九七四年，當漢利剛創立生命泉時，他的第一次課程只有廿三個人參加。今天，他在美國擁有超過十二個以上的大城市的訓練中心。他的開銷預算超過一千萬美元，並且僱用了超過一百名的全職員工。<sup>19</sup>漢利已經脫離了埃弗里特(Alexander Everett)的心靈動力學，因為他感到心靈動力學着重太多的抽象事物，也太注重反省。漢利希望迫使人追求一種激情的狀態和「活潑奔放」。

漢利對埃哈德研討訓練會和埃哈德本人推崇備至。他相信埃哈德研討訓練會為轉化訓練(transformational training)這一行業鋪了路。漢利說：「埃哈德研討訓練會的課程乃是一個與人『相交』的大轉變，我們都被沃納所喚醒」。生命泉和埃哈德研討訓練會有什麼不同呢？漢利說：「埃哈德研討訓練會偏重在人是機器人這一個事實上，並且是自動自發的；而生命泉卻注重人與人之間的關係」。<sup>20</sup>

生命泉並不以它的反智傾向為恥。以感覺和經驗至上。它受到近代人文主義心理學家馬士勒(Abraham Maslow)的影響至深。近年，漢利曾探討哲學家齊克果(Sören Kierkegaard)和海德格(Martin Heidegger)的思想。還有其他的學說理論最後也會慢慢吸收進來，因為生命泉的基本理念是：「個人成長和果效至上」，因此，一個人可以繼續「擴大其選擇機會、創造多元選擇權、並且提供一個彼此支持的氣氛，來檢驗價值和理論系統」。<sup>21</sup>

生命泉是藉着完形心理學的認知、會心訓練(encounter training)、心理綜合(psychosynthesis)和東方的冥想來達成它的目標。實驗性的學習方法，包括兩個人參與「溝通練習」，受引導的冥想，以及多種團體練習。訓練者作出「短講」，建議幾種測試信念和習慣的方法。其中有四十五小時的基本課程，六十小時的高級課程，和九十天的領袖訓練，都着重在個人的能力、自我瞭解、性、溝通、健康、直覺和靈性方面。

## 生活訓練(Life Training)

你想不想從恐懼、抉擇、判斷、期望，和那種「人生如戲，人生就是對你本身的問題一連串習慣性的連鎖反應」這樣的信念中釋放出來？那麼，生活訓練就是為你而設的。只要在週末花上十七個小時的時間，從上午九時到翌晨二時，來「處理」自己生活中的經驗。為何要花上這麼多的時間，又這麼快呢？引用一句廣詞：「這一個訓練是爲了深入和快速而設計的……正是這樣的深度和發現的比例，使這個訓練和別的教育課程不一樣」。<sup>22</sup>

有興趣一試的人被告知，他們將會撫平由生命中不如意事而造成的不良後果，只需用一種嶄新而「覺悟」的態度生活便可。怎



樣做呢？藉着滋潤「自己……那個各大宗教稱之為靈魂的東西」。<sup>23</sup>他們告訴學員，他們不會刻意強調某種宗教信仰，然而生活訓練是「屬靈的……因為它開發出於你的靈的生活力量」。<sup>24</sup>

七〇年代末期，兩名聖公會神職人員在加州聖荷西創立了生活訓練。他們借用著名的人文心理學家艾里斯(Albert Ellis)的理性——情緒治療法。他的理論認為一切的痛苦都源自非理性的思考。然而，那些曾參加生活訓練，也熟悉埃哈德研討訓練會的人，很快便注意到兩者的相似處，例如，兩個週末的課程，組別的大小，使用立場中立的旅館的設備。其他和埃哈德研討訓練會類似的方面，包括在一個不為外界打擾的房間裏，訓練者痛罵聽眾、使用轉化的術語、集體運作和公開過去的痛苦經驗。一如埃哈德研討訓練會，他們一切真理的最後準繩乃因人而異。

生活訓練的課程經過精心設計，對於如何入座、何時發言、如何發言，以及在冗長的課程中，若感到頭昏該怎麼辦，都有詳細的說明。手錶、口香糖，和課程以外的讀物一律被禁止。在某些難以忍受的情形下，說一些咒語是容許的。禁止提及上帝、耶穌、基督和佛陀。訓練的結果，一如向神父告解的內容一般，歸檔成為密件。

## 各種人類潛能的研討會和組織

洞識轉化研討會(Insight Transformational Seminars [ITS])：一九七八年由羅杰(John-Roger)所創立。<sup>25</sup>他本名欣金羅杰(Roger Delano Hinkins)，生於猶他州的一個小城。據他說，在一九六三年，當他在昏迷狀態中，一個稱為「摯愛的約翰」(John the Beloved)<sup>26</sup>的靈住進他的身體。羅杰目前宣稱自己是神聖「神祕旅

行者意識」(Mystical Traveler Consciousness)的化身，並且主領以洛杉磯為基地的精神內在覺醒運動(Movement of Spiritual Inner Awareness [MSIA])。

他的洞識研討會在一年內為他賺了八百萬美元。<sup>27</sup>他的業務代表為美國政府機構和大企業主持績效研討會。在精神內在覺醒運動的知名人士業務代表中，有電影明星柯克蘭(Sally Kirkland)和楊立(Leigh Taylor-Young)，Beach Boys的歌星威爾遜(Carl Wilson)。<sup>28</sup>洞識轉化研討會每年頒發「正直獎」給「傑出的世界公民」。過去的得獎人包括新紀元的提倡者，如已故的傅勒先生(R. Buckminster Fuller)和前聯合國官員穆勒先生(Robert Muller)。<sup>29</sup>精神內在覺醒運動每年一度的正直日，已經捐出多達一萬美元給接受榮譽的知名人士所鍾愛的慈善機構，如德蘭修女(Mother Teresa)、杜圖主教(Desmond Tutu)和納德(Ralph Nader [譯注：美國律師，生於一九三四年。致力於從商業與政府的運作中爭取公共安全與健康的立法、訴訟和督促執法])。他們多半和羅杰以及他的組織沒有密切的往來。<sup>30</sup>他們主要的活動包括：Awakening Heart Seminar，收費四百五十美元；The Opening Heart Seminar 和 Centering in the Heart Seminar，各自收費七百七十五美元。

羅杰陳述：「在喚醒至誠的活力時，你不能給予任何的幫助，但是你會發現自我的價值，和你的了不起」。那個被喚醒的活力被定義為上帝，或「不管你怎麼稱呼它」。<sup>31</sup>一些以經費資助洞識轉化研討會的團體低估了它的神祕面。這些團體包括 Holistic Center for Therapy and Research 和 Prana Theological Seminary<sup>32</sup>(Prana 是生機活力的印度觀)。



不滿的會員曾經指控羅杰為他的學生洗腦，利用重用男性的承諾來吸收年輕的男性工作人員，也利用電子監聽器的裝置來保護他擁有超級洞察力的名聲。<sup>33</sup> 精神內在覺醒運動的前會員告發那些直接針對他們以及他們的家人的仇恨信件和破壞活動。

**人類發展學會 (Institute of Human Development)**：提供全套形而上及自我改善的錄音帶，用於受引導的冥想，受引導的視像化，和正面的重新塑造。保證不再生病、害怕、憂慮、以及免於財務困難。另外，還有「宇宙探險」可以提供「生命與宇宙之謎」的答案，以及「新紀元最高的教訓」。那些錄音帶教導人抵擋邪靈附身和負面力場的通靈自衛術，加上個別指導回歸過去的生活、展望未來的生活、可布拉 (Cabbala)、喚醒庫達里尼能源 (kundalini energy)、發展超感知覺 (ESP)、命令致富、用靈犀相通的心電感應把人催眠、用來控制環境的寶瓶座時代技巧、埃及神祕現象的通則、由高人一等的實體自動書寫、與動物談話，以及如何成爲一個基督大師。

**超現實心理學學會 (Institute of Transpersonal Psychology)**：位於加州史坦福大學的一個博士學位課程，提供操練身體、操練靈性，或心理學上的操練，需要三至四年的時間來完成學業。課程包括太極拳 (T'ai Chi)、合氣道 (Aikido)、感覺意識、坐禪、印度教、占星術、物理學之道 (the Tao of Physics)、艾瑞卡 (Arica)、哈達瑜珈 (Hatha Yoga)，費爾登 (Feldenkrais)，醫治與催眠，以及心靈學 (Parapsychology)。這學會宣稱他們站在心理學界的前線，注重身、心、靈的結合。除了研究之外，每天需要一小時的時間用作瑜珈和仁神術 (jin shin jyutsu)。

**艾瑞卡 (Arica)**：是以智利的一個城市爲名，在那裏住了一

名玻利維亞神祕主義者伊卡素 (Oscar Ichazo)。他創立了所謂的「科學的神祕主義」，借用印度教、禪和西藏喇嘛教 (神祕精神主義的一種)。他們教導學生用腳來聽音樂，發展呼吸運動，並且致力於「精神活動」(在某一特定時段專心注意自己身體不同的器官)。伊卡素目前推動心理柔軟體操 (Psychocalisthenics)，這是一系列廿三個動作的呼吸運動，是爲喚醒生機而設計的。

**伊瑟能 (Esalen)**：墨菲 (Michael Murphy) 和普賴斯 (Richard Price) 會見了史坦福大學比較宗教系的施皮格爾伯格 (Frederic Spiegelburg) 教授。施教授介紹他們瑜珈這一門東方哲學的概念，和其他後來對他們的生活和工作發生重大影響的科目。<sup>35</sup> 一九六二年，他們在加州的碧深 (Big Sur) 創立了 Esalen Institute。<sup>36</sup>

使伊瑟能看似大膽又淫蕩的一大原因，是他們在六〇年代的時候，進行了男女混雜熱水礦泉浴。他們把部分身體暴露在天空與羣星之下，使一些人體驗到與宇宙合一的感覺，以致改變他們的人生。<sup>37</sup>

伊瑟能學會在時間上，早於人類潛能運動。他們推廣會心團體和敏感度訓練的早期實驗。一九六二年，根據墨菲的說話：「人文心理學才開始紮根。完形治療法在心理學圈子以外，還不爲人所知。只有運動員、舞蹈家和所謂的『健身狂』注重人身體上的需要。冥想在提高人類潛能方面尙未佔有一席之地。任何研究，或公開揚言在靈裏有獨到的見解，充其量也只被視爲在人類潛能上沾上其邊際而已」。<sup>38</sup> 然而，這些所有的學科，在伊瑟能學會中被加以探討。

到了六〇年代中期，伊瑟能研討會已經從普通的說教課程，轉變爲一種較新的「經驗研討會」。此課程強調親身體驗所討論的



理論。心理治療專家杰勒德(Robert Gerard)在討論心理綜合理論時，帶領學生進行視像化的練習。<sup>39</sup>

珀斯(Fritz Perls)是完形心理學的創始人，當他七十多歲時，曾加入伊瑟能學會。他反對分析病人的過去，提倡一種專注於現在的治療法。鼓勵病人在小組中誇大他們的憤怒和恐懼等情緒。<sup>40</sup>

感覺意識課程要求進行一系列可以增進身體與精神知覺放鬆的運動。<sup>41</sup>身體鍛鍊(Bodywork)或「治療性的運動」(therapeutic manipulation)在伊瑟能中仍是重要項目。在那裏，他們利用「巧妙的碰觸」來改變「一個人的結構、神祕的變化、感情和行爲」。<sup>42</sup>

今天，伊瑟能學會認為他們是在「教育、宗教、哲學和一切重視人類存在之潛能與價值的體能和行爲科學中，探討其趨向的中心」。其中的活動包括研討會、講習會、和住宿的學習安排，以及研究和諮詢服務。<sup>43</sup>費用介乎二百七十至五百三十美元，依照活動時間的長短而定。<sup>44</sup>參加伊瑟能治療法的人，被教導東方神祕的觀念，使他們可以釋放他們「真正的感受」。

墨菲和伊瑟能學會也投身於幫助蘇俄人民「認識人類意識的威力」的活動。<sup>45</sup>一九七九年，伊瑟能學會美蘇交換活動正式成立，結果，計劃包括美國和蘇俄的科學家在第一次人造衛星現場電訊會議，討論徹爾諾貝爾(Chernobyl)和三哩島(Three Mile Island)的計劃，這個計劃涉及在蘇聯有多重人造衛星輸送導管，並且有四個俄國城市的聽眾。<sup>46</sup>

進一步的「國民外交」，包括伊瑟能創辦人墨菲和一些隨員訪問蘇俄，會見一些有共同興趣的蘇俄人民。<sup>47</sup>

當伊瑟能慶祝廿五週年之際，在他們的紀念冊上向一些二十世紀著名的人物致謝，如赫胥黎(Aldous Huxley)、湯恩比(Arnold Toynbee)、傅勒、馬士勒、史金納(B. F. Skinner)和坎貝爾(Joseph Campbell)，感謝他們對伊瑟能思想和成長的貢獻，他們是人類發展運動的先驅。<sup>48</sup>不過，有一點要記住，伊瑟能學會在過去也有燃盡(burnouts)、怪誕(freakouts)和因服藥致死與自殺事件。<sup>49</sup>

## 答客問

**問:** 作為家長，該注意學校裏那一類的新紀元課程？

**答:** 瑜珈、放鬆技巧、受引導的想像，和視像化是其中的術語。兒童可能被要求虛構一個假想的玩伴，或想像「幫助者」幫助他們擴展他們的想像力。他們可能躺在地上、手腳伸直、假裝彼此互相有關聯，或想像他們是森林中的動物，或空中的飛馬。這種技巧是使他們的心靈脫離身體，這樣做可能會讓他們進入神祕的，引致靈魂出竅的經驗。

**問:** 培育一個小孩的想像力來拓展他的創造力，有什麼不對？

**答:** 植根於幻想的童年想像力，和使用心理操控技巧，如心身分離，而達到形而上的經驗是不同的。以抽離現實關係的抽象作用而來的創造力是一回事，然而透過神祕的方法，引進意識狀況的轉變而開啓通靈之門，會使年幼的兒童缺乏來自聖經知識的抵擋與保護。

**問:** 如果公司要求員工報名參加新紀元心靈訓練的課程，



**員工該怎麼辦？**

**答：**在若干類似的情況下，一些員工向他們的勞工委員會申訴苦情，已經在民事法庭上贏取了一些官司，至於採取報復行動要達到什麼程度，這是個人的事了。顯然，爲了個人的信仰，應該採取一切合理的行動來杜絕此事。絕不要參與任何使你靈裏妥協的技巧或訓練。

**問：開拓人類潛能這一個想法，本身是不是就不對呢？**

**答：**聖經教導我們，人性在墮落之後就無法與上帝和好，救恩不能得自善行。人類潛能運動是一套倚靠自己的力量來拯救自己，並不是神的恩典在基督的救贖裏，用信心來成就的救恩。這是一個人文主義的運動，以人性爲其希望的中心，來逃避恐懼與失敗，不是以聖靈的幫助爲其重點。使徒保羅說：「靠着[基督]那加給我能力的，凡事都能作」，<sup>50</sup> 就是與拓展人類潛能在哲學上南轅北轍的地方。

**問：他們聲稱不灌輸任何信仰體系，那麼，人類潛能的技巧是否可信呢？**

**答：**不！如果那些提倡人類潛能的人承認他們真正的目標，那些接受訓練的人在開始的時間就會產生懷疑。這些訓練背後所相信的東西，從來沒有被公然地陳述出來，然而，在訓練技巧中，便包含神祕或形而上的目的在其中。這些訓練技巧的真正目的，要在學生答應付錢，並且在一個讓他們無法清楚思考的控制環境下，才真相大白。

**問：新紀元研習會是否非宗教性的？或者這些聲明只是他們用來避免別人非議的障眼法？**

**答：**如果一名基督徒商人要求他的員工參加教會退修會或禱告會，會立刻被別人控告。新紀元研習會躲在他們所使用的字眼背後，把他們的宗教性質弄得模糊不清。這樣的研習會也有一切宗教的噱頭，如提供「促使轉化的機會」和「神奇的經歷」。但爲了避免觸怒稅捐處(IRS)，以及觸犯反歧視的規定，訓練人員一再聲明，他們沒有提供任何宗教性的安排。任何明眼人都可以看得出來，如埃哈德研討訓練會和論壇的禪化傾向，以及人類潛能運動人士所追求的「宇宙意識」，背後乃是印度教觀念。

**問：人類潛能論的觀念，是新近發展出來的治療方法，還是早在歷史上已植根於異端邪說中？**

**答：**我可以三個名詞來回答：混合主義(syncretism)，諾斯底主義(Gnosticism)和伯拉糾主義(Pelagianism)。混合主義把不相干的意識形態融合爲一，其失敗處在於分不清上帝和祂的創造物，也弄不清基督教和其他宗教的不同。正如早期的異端，希望把異教徒的信仰要素，和基督教的信仰，以及哲學思想融合起來，人類潛能論者也使用多種不同玄妙的和神祕的方法。早期教會的異端邪說——諾斯底主義，是本於不爲外人所知，關於神之奧祕的祕密知識而來。如果尋求者經由一位中介適當的引導，就可以獲得這種祕密知識。生活訓練和生命泉的小組把上課的地方弄得戒備森

嚴，不讓外人去察看他們內部進行的過程。經由一位天賦異稟的老師的幫助，這樣的訓練據說會提供一種對生命的覺悟。早在第五世紀，伯拉糾主義否認人類承襲亞當的罪，因此便認為人性足以完成神的旨意。人類潛能小組的自我發掘和自我改善的想法，就是從這種古時已有的觀念中發展出來的。

**問：**新紀元人類潛能論的理想，和傳統神祕的宗教概念有沒有從屬關係？

**答：**有。埃哈德沃納就是一個絕佳的例子。他聲稱創立埃哈德研討訓練會，是受到禪宗和科學論極大的影響。埃哈德也資助一些佛教團體，如 Naropa Institute of Colorado、在柏克來的 Nyingma Center，以及 San Francisco Zen Center。此外，他也贊助西藏活佛 (Tibetan Buddhism) 達賴喇嘛 (Dalai Lama) 的演講。<sup>51</sup>

**問：**人類潛能運動在屬靈上的主要錯誤是什麼？

**答：**人類潛能運動教導人們，人類天生的心靈和靈魂就是上帝。但是，聖經教導我們，神是現實世界的創造者，並沒有說，神就是我們的心靈。一切的存在都是來自神所說的話。我們不能光靠精神上的重新定義來否認，或重新組合既定的物質存在。第二，我們不好的行為，不能靠人為的善行來將功補過。惟有耶穌的救贖才可以為錯誤的行為(罪)贖罪。最後，是聖靈一直在聖化我們，不是用視像化的方法來達到自我實現。

**問：**既然許多新紀元動機訓練沒有確立目標，他們要做到

什麼地步才算成功？

**答：**對新紀元研習會的訓練者來說，想要達到那一個具體結論，這個觀念本身已不切題。訓練的過程極端個人化，以致那些完成訓練的人，沒有一個人能夠客觀地知道，他在個人轉化上有何突破。這樣，結果就在觀看者的眼中。藉着維持這樣的神祕性，人類潛能課程的創啓人聲明，他們對訓練的後果不會負上任何責任。參加者和畢業者憑自己的力量自行下結論。

**問：**為什麼他們的業務代表把像論壇這樣的課程，解釋得這麼模稜兩可？

**答：**如果你不知道你在接受什麼訓練，自然地，你就會放鬆推理的戒心。在追求體現「存在」的時候，你就忘記思考。進一步來說，如果你不知道「那」是什麼，又怎麼知道什麼時候把「那」實現了呢？沒有辦法用量化的方式來評估訓練的時間和花費。這是一種聰明的促銷辦法。把那些唬人的玩意兒兜售給花錢採用他們課程的公司，讓員工以為得到他們所學習到的事物。無論對參與者或購買者來說，這都是騙人的東西。

**問：**諸如生命泉這一類的課程，有沒有任何關於原罪的神學信念？

**答：**他們避免使用宗教術語，但是，他們的教導卻有很深的教義的味道。例如，生命泉教導「在我們意識下的動機和知識，是可以信任的」。<sup>52</sup>這和聖經的教導不合，聖經強調人是墮落的受造者，人心「比萬物都詭詐」。<sup>53</sup>



能達到完全毀滅他的自尊，和完全撤除在情緒上保護認同自己的自衛機能，就不能重塑他的存在價值。羞辱拆毀那圍繞着人的靈魂和自我意識的防禦機能。一旦這些機能被拆除了，就可以讓這個人不經思考地接受所給予他的東西。

## 人名與名詞釋義

**覺醒 (Awareness)**：一種意識「高漲」的狀態。通常經由默想而達到的，在這種狀態中，一個人可以察覺到物質的實體和精神的活力。

**身體鍛煉 (Bodywork)**：不單是發展外在的肌肉。這種健身的方式，目的在於減輕肌肉緊張，運用類似瑜珈等複雜的運動和姿勢，來追求「靈魂的自由」(psychics freedom)。

**可布拉 (Cabbala [Cabala]，亦作 Kabbalah)**：古代猶太教的一種神祕主義的玄術。他們的拉比藉着可布拉，給予字母和單字在數字上的價值來解釋經文中隱藏的意思。

**埃哈德沃納 (Erhard, Werner)**：埃哈德研討訓練會一個拓展心靈的異端的創始人。他的教導乃是，現實是可以用直覺來經驗的，因為「存在」比「行動」更重要。

**埃哈德訓練研討會 (est)**：是 Erhard Seminars Training 的

**問：**我們的過去對我們來說重要嗎？還是像生命泉所說，過去對我們沒有太大的關係？

**答：**無法從經驗中記取教訓，就會重蹈歷史錯誤的覆轍。生命泉認為過去的事情，在我們給它重新賦予意義之後，就不再重要了。這是一個逃避道德上的罪惡感的方便法門。它造成了一個不用為罪負責和不需要回轉的世界。如果一個人只需要把過去的劣行在思想裏去除，重新造境，基督教救贖的觀念就不再重要了。這個想法也和傳統心理學不合，傳統心理學認為精神病多半植根於過去的創傷，生命泉不負責任的宣稱，「擁有一個快樂的童年，永不嫌晚」。<sup>54</sup>

**問：**釋放出來的人類潛能，它的無限可以達到什麼地步？

**答：**人類潛能論的哲學認為，有一定限度的可能性，這個想法是我們的文化產物。他們認為轉化自己就可以成爲一個新造的人。這個想法有幾個危險的地方。這是以人爲中心的角度來看現實世界，把神在人間的主權給抹殺了。它也開啓探索靈異現象的大門，使撒但得以施行牠的作爲。最後，它以「轉化的理想」取代了基督教在人生命中帶來的轉變；「轉化的理想」不能改變現實，卻改變了人對事實的看法，這是一種在情緒上逃避現實的危險作法。

**問：**爲什麼有些人類潛能課程採用羞辱和令人窘迫的方式？

**答：**一位提倡人類潛能論的人說，這是一種洗腦的方式。法西斯主義和共產主義都利用一個事實，就是，人未

縮寫。是一種經過長時間剝奪和惡語交加之後，用「直接的直覺獲得」(direct intuitive acquisition)，而「得道」的一種過程。

**費爾登 (Feldenkrais)**：由費爾登 (Moshe Feldenkrais) 創立的身體鍛煉系統，是教導情緒和精神的平衡是由功能協調，身體覺知和訂定的活動而達到。

**哈伯特羅恩 (Hubbard L. Ron)**：科幻小說作家 (1911～1986) 以及科學論派異教的創始人。這異教相信人類是由一個名叫底坦 (Thetans) 的外太空全能之神的族類綿延而來。

**仁神術 (Jin Shin Jyutsu)**：是一種日本神祕的醫療課程。在身體一些特定的點上擠壓，類似指壓。

**克朗訓練 (Krone training)**：是新紀元關於動機方面的教導，由克朗 (Charles Krone) 發展出來。評論家說，他們的教導是據美國神祕者的歌吉夫 (Gurdjieff [譯注：二十世紀玄術創始人，生於亞美尼亞]) 的玄術來的。

**庫達里尼 (Kundalini)**：根據印度瑜珈術的教導，是人尾椎的精神能量，以蛇 (印度女神 Shakti) 的形式，上升到腦部，和印度神祇希爾瓦 (Shiva) 形成一個在心理層面的結合，而得以「開悟」。

**生命泉 (Life Spring)**：由心靈動力學的畢業生漢利所創立的動機訓練技巧。他們聲稱「我們是一羣睿智以及有意義的存在……沒有什麼需要改善的」。<sup>55</sup>

**生活訓練 (Life training)**：是埃哈德研討訓練會的翻版，由兩名聖公會牧師發起。課程中以快速的方式「處理」過去的慘痛創傷。

**馬士勒 (Maslow, Abraham)**：人文心理學協會的創始人，他也創造了新紀元的新名詞：「高峯經驗」(peak-experience)、「協同作用」(synergy [彼此合作])、「自我實現」(self-actualization) 和「人文主義心理學」(humanistic psychology)。他被尊為人類潛能運動之父。

**新紀元運動 (New Age Movement)**：是一種精神、政治和社會現象，結合許多玄術形而上機構與團體，企圖藉着「神祕的開悟」來轉化一個人，以致於把一個空前富裕、和平與合諧的新紀元帶入這個世界。

**希爾瓦心靈控制 (Silva Mind Control)**：是由希爾瓦 (Jose Silva) 研究出來的「拓展心靈」的技巧。透過自我催眠和用精神上的假想來改變現實，去控制一個人的未來和運氣。

**太極拳 (T'ai Chi)**：一種中國的慢動作武術，身體在活動時，也作出冥想，以發展節制與精神知覺；是身體鍛煉的



一種方式。

**超現實心理學**(Transpersonal Psychology)：以心理學的方式，探索人性的精神面的一種技巧。是由馬士勒研究出來的。

**轉化技術**(Transformational Technologies)：新紀元商業訓練課程在開始的時候是「論壇」的分支；使用催眠術，積極思想的觀念、視像化和瑜珈術。

**超覺靜坐**(Transcendental Meditation)：變相的印度教，由尤基闡釋。他是一個「成佛」的大師，教人反覆誦唸印度經文的字或詞，就可以讓心靈超越到一種「極樂境界」(bliss consciousness)。

## 抒我見

發展人類潛能的想法，已經侵入我們的文化。美國軍隊的口號——「人盡其才」(Be all that you can be)，就是來自新紀元的觀念。當萬事達卡(MasterCard)要你「掌握你的機會」(Master your possibilities)，這家公司給你的已經不是僅僅的一張塑膠卡片。他們在不知不覺間，也參與了自我神化的全球陰謀。

這個文化環境是從六十年代的激烈理想主義和自戀文化中衍生出來的，但是，目前正值是他們的中年危機，突然之間，他們必須面對人終歸一死的限制。靈裏的探索是用重新組合物質狀態

來否認死亡這個現實的一種方式。不去理會他們所忽略的事，就是理性的決策過程。那麼，如果不能記取歷史的教訓，又會怎麼樣？新紀元人士相信人的無限潛能，並且人性是可以改造的。你只要看看早期人類簡史，就可以看見，其有恩賜的領袖，如何不費吹灰之力，就已經開發了這樣的天然資源。

新紀元尋求人類潛能的背後，隱藏着一個危險的實用主義，他們接受像「催眠」這種奇怪的通靈作法，就是好的說明。例如，曾有人向新紀元的代表，同時也是神祕大師的潤達斯(Baba Ram Dass)詢問關於著名的催眠通靈人羅德格(Pat Rodegast)的事情。羅德格是伊曼紐爾(Emanuel)顯靈的媒體。到底伊曼紐爾是外來的一個靈，還是羅德格本身心靈的一部分？潤達斯回答：「從我作為一名心理學家的觀點來看，在理論上，我承認伊曼紐爾有可能是羅德格極內在的一部分。在這最徹底的分析中，伊曼紐爾又有何作用？我所珍惜的是伊曼紐爾所傳達的智慧」。<sup>56</sup> 潤達斯以許多新紀元人士所相信的作出結論——現實和真理是可以商量的。

新紀元訓練在美國商業界異軍突起，也可能為自己敲響喪鐘。不論它達成了怎樣的短期目標，未來美國企業界有機會被人出賣。新紀元的商業技巧可以在短時間內增加銷售量，但是，不知情的人將會更容易受到轉變意識狀態和招鬼附身的傷害。讓人類成為個人生命和團體的重心則是褻瀆神明，這是以褻瀆神明來為企業謀利的方式。這樣的自命不凡，在短暫的時間內可能會透過自我滿足而增加銷量。但是，到了最後，存着會有更高的利潤出現的這個想法，終究會被認為是幼稚的。

某些新紀元人士誠實地承認，他們的「合一意識」和集體全球

「精神」，只有在除去所有發展人類潛能的障礙後，才能達到。新紀元作家和理論家普賴斯(John Randolph Price)，在他的著作“Practical Spirituality”，描述要消滅二十億低「震動率」(vibratory rates)的人。<sup>57</sup> 這樣明顯的大屠殺傾向，和人類潛能鬥士所宣揚的真理大相逕庭。新紀元宣傳的真相，不是全球合諧和開悟羣衆，卻是死亡、破壞，和以敵基督爲它的目的。

新紀元人類潛能論異教的一個共同課題，乃是假設我們每一個人裏面，都有一個創造本身現實的能力。在生命泉的課程中，他們告訴參加者，過去所發生的事情，只以當前所賦予的意義來影響我們。實際上，他們告訴受訓者，現實並不是已經發生了什麼事，而是你「認爲」發生了什麼事。相對地，基督教卻教導，過去所發生的事情深深影響着今天的我。有罪的行爲不會藉着不去理會它，就一筆勾銷。他們只有靠着在基督裏的悔改和信心，才能得到赦免(彼前二24)。

人類潛能運動背後的原則是，必須經歷生命，不是憑空地瞭解生命，在這樣心理學架構中，沒有是和非，只有「事實」(What is)。因此，新紀元人士設法重新解釋現實，來安慰他們的良心。但是，想要逃避罪的工價，所需要的遠超過參加幾天的研討會。因爲只有基督的寶血以及祂死在十字架上能爲我們贖罪(弗一7)。人類潛能論的哲學，也許可以轉化我們所認識的自己，以及我們所認爲過去發生過的事情。但是，未來的天堂和地獄是一個客觀的事實，神的審判是在未來確實會發生的事情，絕不能盼望除去它，它便得以除去。

## 2

# 爲新紀元燃燒吧！

## 新紀元心靈控制術

### 答客問



以擴音器傳出的搖滾節奏為背景，不少人滿懷期待地站在那裏。有些人呼吸沉重，也有人反覆誦念「冷苔，冷苔」(cool moss, cool moss)，終於，當中的帶領者踏上一條十呎長，鋪滿了熾熱炭火的小徑，餘燼的溫度高達華氏一千二百至二千度。當帶領者敏捷地走過滾燙的小徑時，便大聲宣告：「我們想作什麼，就能作什麼」。

其他人就像北極的旅鼠一樣，跟着走過去。為何不能呢？他們已經繳付了美金一百廿五元。並且在這之前的四，五個小時裏，有人告訴他們：「你可以化恐懼為得勝，化限制為自由，化懷疑為肯定，化疲倦為活力」。在走完了那熱騰騰的漫步後，他們就會相信教導他們經火的老師所說的話，他告訴他們，每當有人創出一項奇蹟，如經火，他就超越了現有世界既定的法則。

在開始的時候，經火是在南太平洋、印度的印度教徒，和世界各地偶像崇拜者的一種宗教儀式。今日的經火者正在探尋新紀元運動心理學前面的發展。他們向新加入的人作出減肥、克服吸煙的壞習慣、更會拼字、更能閱讀，甚至可以使性高潮達到極度

超越的承諾。

利用譜寫實相的方式來操縱心靈，是新紀元人士希望達到「轉化」意識狀態的一種方法。爲了要達成這樣的地步，他們必須克服正常心態下的某種攔阻，這包括了保留與害怕。關於後者，一位著名的經火老師說：「害怕只是不規則的能量，藉着改變我們對週遭事情的看法，害怕的力量就變成本身的力量，一種把事情完成的力量」。<sup>1</sup>

新紀元意識形態大概所談及的力量乃是：超越時空的力量；公然反抗既定的道德律與衆所週知之物理法則的力量；用心靈作爲所欲爲的力量。簡單來說，就是一種成爲神的力量。在一個經火的廣告句語中，這樣說：「經歷個人的成功、深信自己有採取行動的能力、作你嚮往的事情」。

諾伊斯(Will Noyes)相信它。他因關節炎而殘廢，不用拐杖就不能站立或行走。諾伊斯說，他作了四個月的經火後，可以直挺挺地走路，並且還參加舞蹈課程。然而，醫學界的專業雜誌卻報導了不同的結果。資料顯示，有人因爲經火而住院或把腳切掉的記錄。在最近的一次唱片零售高級主管會議中，有三百七十人受邀就着電影「洛奇」(Rocky)的主題曲，走過十二呎長紅通通的炭屑。結果，救護車被召來，許多與會者因爲受了二級燒傷而必須在大會中用拐杖行走。<sup>2</sup>

在印度或亞洲的傳統經火儀式中，宗教信仰是其中一環。經火者在表演前還要禁食、守身、和舉行齋戒的儀式。西方新紀元的經火者就沒有這些準備，取而代之的是，說出「下錨(anchoring)、分裂(disassociation)和神經語言學(neurolinguistics)」。

但是，一位人類學教授觀察古典的經火，便說：「就我所知，這

裏面總有一點兒超自然的味道，有某種和最高靈界連上關係。他們祈求一種最高的靈界或力量；並且使自己與這個巨大的力量相合。這些力量往往有完全潔淨的居所，可以入住」。<sup>3</sup>

人怎樣可以在火上行走而不受傷呢？一名經火者說，腳底的汗水可以提供短暫的保護。所謂的雷登弗斯理論(Ledenfrost Theory)認爲，腳部分泌一種不明物體來遮蓋，使他們不致受傷。一位經火的老师聲稱，腦部的腺體分泌出一種稱爲神經肽(neuropeptides)的保護性化學物質，對經火有正面的想法會刺激分泌更多這種的東西。

一九八四年秋天，來自洛杉磯加州大學的物理學家萊坎德(Bernard J. Leikind)和心理學家麥卡錫(William J. McCarthy)參加了一個由Robbins Research Institute的羅賓斯(Tony Robbins)所主領的經火。兩個人都成功地走過熱騰騰的炭火，沒有受傷。萊坎德並沒有參加經火前的研習會。通常他們作廣告卻這樣刊登，參加這個研習會才是成功之途。<sup>4</sup>

他們的結論是，經火可以結合物理學和心理學來解釋。萊坎德在文章中寫道，經火的奧祕在於區分熱度與熱能、不同材料的導熱性，以及「只知道溫度並不足以決定它是否把我們灼傷」。<sup>5</sup>

雖然經火者走過火紅的炭牀，但那些炭卻是鬆軟的炭。萊坎德說，人們在踏過的餘火和壓下去的地方，那裏有黑色腳印，使炭火冷卻，以致減低受傷的危險。即使當炭火旺盛的時候，熱能也不致於燒傷經火者的腳。在經火時受到嚴重燙傷，這是因爲經火者使用了超過平均所需要的1.5秒來走過炭牀，或者是走在又厚又熱的炭火上。<sup>6</sup>

萊坎德承認雷登弗斯(Ledenfrost)所產生的效果是一種有科



學根據的解釋。因為潮濕可以作一種絕緣體，但是，他說：「在經火時可能有幫助，卻不是絕對必要，因為那時的熱效能、導熱性和炭火的溫度都非常低」。<sup>7</sup> 他不完全相信許多其他經火理論者所提供的解釋，這些理論包括從正確的信念來保護經火者，到經火者有生物電磁場圍繞他們，他認為他們的理論「沒有任何直接的實驗數據來支持」。<sup>8</sup>

麥卡錫則用心理學的角度來解釋為什麼經火者有時候感受到痛苦或燙熱，「分散注意力可以減低人的痛苦，因為他們只能夠立刻注意少數的事情」。<sup>9</sup> 在一次經火中，以下的指示需要在事前作出，「事實上，似乎要故意轉移我們對腳的感覺的注意力。集中精神在『誦經』上、抬頭仰望天空、聆聽鼓掌和興高采烈的歡呼聲，並且以人為的方式用力吸氣，都可以成為分散經火者注意力的幫助」。<sup>10</sup>

要學習經火，用不着參加那些心靈勝過物質的自我改善課程，它本身在科學上就是可能作到的。經火的指導員認為，縱使那人是一個懷疑者，他的潛意識思想仍然可以運作。<sup>11</sup> 但是，懷疑論者指出，倘若那些指示並非經火的要素，那麼，這是騙人的手法。<sup>12</sup>

## 神經語言學 (Neurolinguistics)

新紀元經火者同意，一個成功的經火證明人可以達到一種更高的意識狀態。這是心靈的力量以最戲劇性的方式在運作。這就是為什麼許多經火指導者教導神經語言學的原因。實習者說，他們可以在數分鐘內醫治恐懼症，並且使病患者克服任何障礙。藝術品銷售員宣稱，他們能引導一個銷售對象進入一種催眠的狀態，使他願意掏腰包。

態，使他願意掏腰包。

神經語言編制學 (Neurolinguistic programming, 簡稱 NLP) 是語言學家格林特 (John Grinder) 和接受完形治療法訓練的電腦專家班德勒博士 (Dr. Richard Bandler) 的智慧結晶。神經語言編制學在一所名為 Santa Cruz 的加州大學發展出來，利用精密的方法與病人建立融洽的關係。治療師從觀察病人的身體語言和說話的形態，找出那隱而未現的形態。雖然有人說，病人和治療師的關係，本身就會帶出一種自然的催眠狀態，催眠還是要使用的。

班德勒博士說，神經語言編制學「乃是教導人控制自己的大腦，不是讓大腦來控制他們」。<sup>13</sup> 神經語言編制學的應用也使用所謂的埃里克森假催眠的技巧 (Ericksonian hypnosis [由埃里克森博士 [Dr. Milton H. Erickson] 的名字命名])。埃里克森認為心理治療可以用輕鬆的談話帶入治療性的信息，因而避開了病人的抗拒性。

有些神經語言編制學治療師用一種稱為「下錨」的技術，是一種改變聲調和身體動作的小心操作，以致達到催眠的效果。利用強化催眠，在神經語言編制學治療師當中極受重視。例如，要求一個害羞的人回想一次他感到有信心的經驗。這樣，他就經歷到這樣的信心深印或「下錨」在他的生命中。心理學界的主流派對神經語言編制學採懷疑的態度，認為它過於人為操縱。研究一個人怎麼會這樣看，這樣說話，把他當作一部機器來治療，被認為是過分的行為主義，缺乏輔導員和求助者之間的同理心。

## 視像化 (Visualization)

視像化是新紀元人士的另一種心靈把戲。它也有其他的名稱



如「受引導的想像」(guided imagery)、「動力想像」(dynamic imaging)、或「積極想像」(positive imaging)。其用意是一樣的：用心靈認知的力量，來創造或再造活生生的現實。它的根源來自印度教和現代心靈科學的宗教。印度人對此有一個專有名詞，稱為「馬亞」(Maya)。他們說，一切宇宙都是「馬亞」或幻象，只有精神是實在的。因此，常識所認為的客觀現實其實是心靈的幻象。如果現實只是一種幻象，那麼精神力量就可以用視像化的方式來改造現實。

「馬亞」的操控是瑜珈派教師尋求與他們的神——婆羅門(Brahman)合一的一個方式。對當代神祕主義者而言，其目的更為實際。像基督教科學會(Christian Science)和統一教(Unity)等團體，教導罪、病痛、疾病和失敗都是心靈的產物。沒有一樣是真實存在的，它們只是一些想法，若經過適當的調整思考方式，就可以驅除它們。

創意性的視像化還涉及靈體合一，始於放鬆的技巧，繼而作出以呼吸的練習，也可能利用自我催眠的步驟。首先，把渴望的影像集中在思想中，並且一再地加深印象，容讓矛盾的想法很快地閃過腦際。到了這時候，對於任何預見目標的懷疑都該停止。不容許任何外來權威干預，甚至超越的神也不行。這時候，進行視像化的人被認為是與他的更高自我(Higher Self)，也就是上帝的投影產生接觸。因此，帶有傷害性或自私的視像化不可能發生的。

視像化與積極思考和皮爾(Norman Vincent Peale)的理論有什麼不同呢？簡單的說，視像化較它們更上一層樓，它不只是心靈高於物質而已。視像化宣稱能夠製造一個全新的現實。有關它的

種種好處，在講習會、研討會、書籍、錄音帶和錄影帶中都有提及，這一切可以在新紀元的採購目錄和坊間中購買。

在某些情況下，視像化被用來刺激免疫系統，增加白血球的數目，來治療疾病。例如，病人被要求把癌症想像為一條蛇在他的身體中被一隻巨鷹攻擊，巨鷹殺死了牠，並且把牠帶走了。為了幫助人們的精神之旅，新紀元企業家供應錄有潛在(subliminal)聲音的錄音帶，和改變意識的音樂，當中夾雜着浪濤聲、風聲和雨滴的聲音。

把新紀元視像化用於健康用途，最為一般人所接受。一個促銷視像化的書籍和錄音帶的廣告說：「在精神和肉體上開始你渴望改變的地方，不論是改善外表、減輕病痛或傷害，減少因為敏感或疼痛造成的不舒適……不管你心裏渴望改變什麼或改善什麼，都必能達成的」。<sup>14</sup>

即使抽離了它的幻覺成份，批評者依然對它的有效性提出質疑。如果兩個不同的人想像出兩種敵對的實相，那一個該佔優勢？這樣的精神機能該受那樣優先順序的安排？所嚮往的實相是否會控制別人的生活？誰來決定那種自私的理由不適合視像化？那一種下意識的引導可以遏阻自我放縱的目標？要是一個嚴重病患者嘗試用想像的方法把他的病除掉，而不尋求適當的診療，又怎麼辦？由於聖經記載「信就是對所盼望的事的把握」，<sup>15</sup>其信徒又怎麼分辨信心和視像化的不同？

## 冥想(Meditation)

本森(Herbert Benson)，是哈佛大學醫學院的教授，也是「The Relaxation Response」這一部暢銷書籍的作者——對一些人



來說，這是多麼顯赫的資歷。他期望你在寒冷的天氣裏，想像自己是溫暖的。但是，他確是作出研究。本森在印度北邊寒冷的喜馬拉雅山區，研究一羣西藏佛教和尚。在那羣冥想的和尚進入他們稱為「熱瑜珈」的最深狀況中，這些專注者在不改變體溫的情形下，把他們手指和腳趾的溫度升高十五度之多。

冥想還提供那些勝過心靈和物質的能力？有些新紀元人士，提倡古代冥想藝術，他們宣稱冥想可以讓你長出更多腦細胞，讓你體現真救世主的意識，甚至可以進入別人的身體，來幫助他們在精神上的尋求。一位新紀元著名的瑜珈老師提供一門稱為「上達生命樹與分別善惡樹」的課程，只收八塊錢(美元)學費。在一本廣告小冊子上寫道：「當你跟着另一個人冥想的時候，你死了，然後進到伊甸園。你看到生命樹與分別善惡樹，沉醉在偉大的智慧洪流中，使你得到你所需要的東西」。

對大多數人來說，冥想就是禱告，或深入的沉思。也有人視冥想為極度個人化的宗教儀式。然而，新紀元人士所談論的冥想，是想追尋一些更引人入勝的東西。他希望獲得完全改變他的意識狀態，以除去任何的分別意識、個人意識或自我意識。他們所嚮往的真正經驗，也許可以叫作「抽離戒心」(detached alertness)或「受擺佈的意願」(passive volition)。然而，他們所渴想的結果是一樣的——達到向四週忘情的境界。只有達到這樣的境界，冥想者才有希望把自己的思想與「宇宙的思想」進到合一的地步。

一本新紀元雜誌作出這樣的解釋：「冥想是一種技巧，用以控制緊張情緒，以致我們可以用一種堅定而冷靜的態度，來處理憂慮恐懼、生氣、和其他一切會困擾人的想法、感覺、和擔

憂」。<sup>16</sup> 然而，評論家說，人必須付出放棄自我，花數小時在蓮花座盤膝而坐。

有若干普遍使用的技巧，是用來加深冥想的。一些冥想者建議，集中注意力在眉峯之間的神祕「第三眼」，剛好就是松果腺(pineal gland)的所在；有人提倡把精神集中於肚臍，就是指肚臍以下兩英吋的那一點，據說生命的元氣就在那點上(譯注：中國人稱為「丹田」)。

另一個方法，是使用「具」(yantra [編注：印度教和佛教坐禪時所用的線形圖案])，也就是用眼睛來誦經，是一種用幾何線條使冥想者可以集中注意力的設計。其他經常被採用的東西包括銘文、花、雕像、或燭焰。有人用曼荼羅(mandala)，一種典型的方形或圓形的圖畫，有許多種顏色，象徵天地的宇宙，與人這一個小宇宙的合一。太極拳是一種帶有動作的冥想，被中國人廣為練習，使這種藝術登峯造極。它的目的在於把整個身體和心靈與天地的宇宙能量取得合諧。

新紀元冥想者花上幾個小時閉着眼睛，集中注意力在自己的呼吸，口中還唸唸有詞，得到什麼呢？熱心的提倡者說，它可以不使用藥物便能減低緊張、焦慮，和攻擊性，一位名叫凱斯(Edgar Cayce)的玄術神祕主義者，形容冥想是「挪去一切創造力的攔阻，這創造力開自人體的天然穴道，再透過創造他體能活動、精神活動，和靈的活動的中心與源頭散發出來」。<sup>17</sup>

不論有什麼其他附帶的好處，新紀元人士已大言不慚的承認，冥想是他們尋求「神化」(god-realization)的一個管道。有各種不同的說法描述達到那種境界是怎樣一回事，從事冥想的人描述他們所近求的終極意識，為一種不可言狀的樂境。評論家辯稱，



這種從現實高度抽離的情形，可能真是這麼好，但部分的好處還是來自逃避個人行為的責任，與對他人的責任。事實上，最喧嚷的誣蔑者說，那正是在遠東那些愛好深思的國家所常見的冷漠。

## 答客問

**問:** 能否不把經火當作一種宗教，而把它當作一種精神上或肉體上的特技？

**答:** 申命記十八章經文提到有人「經火」(pass through the fire)乃是行「可憎惡」的事，這是異教徒的浴火禮。雖然，在西化的新紀元經火中，可能沒有稱為拜偶像，或靈魂淨化等東西，但它們所承襲的動機卻是一樣。新紀元經火者崇拜自我，以自我為偶像，不依靠耶穌來潔淨他們的不安與恐懼，然而只有耶穌完全的愛才能挪去恐懼。一項祕術的研究揭露，某些儀式會招來邪靈。既然浴火禮曾經把附身和控制牽上了(即巫毒教儀式 [voodoo rituals])，人就可以預料經火是魔鬼所蟠據的一個地方。

**問:** 對於經火時腳底不會灼傷或起泡的現象，有沒有一個自然的解釋？

**答:** 有幾個理論已經被提了出來。提倡經火的大將羅賓斯(Anthony Robbins)揚言心靈發出了電場，導致身體分泌一種腺體，抑制了火可能造成的傷害。其他的解釋便假設汗水或氣袋使腳底產生絕緣，這些假設都經過科學家仔細的研究。直至目前為止，證據還不足以取信於人。或許全部或部分的解釋有一定的分量。不

過，在傳統上，經火還是一直被用作宗教儀式，把經火的成功歸功於超自然的能力；所以，人不能否認，不合乎理性的事情在靈界力量的助長下有發生的可能性。

**問:** 催眠能夠緩和經火的疼痛嗎？

**答:** 由於催眠可以使人脫離尖銳的神經感官反應，便能解釋為何痛苦得以消除，卻不能解釋為什麼一些經火者沒有起泡和灼傷，顯然他們的信心保守着他們，既然「相信」對避免傷害是這麼重要，似乎指出了它的宗教性。希伯來書十一章六節記載：「沒有信，就不能得到上帝的喜悅」。撒但，希望能「像神」一樣(見以賽亞書十四章)，也可能要求經火者要具備「信心」以作他們的保護，使「真正相信的人」不致受傷。

**問:** 異教徒從事經火，其背後用意何在？它和新紀元人士經火的目的有何不同？

**答:** 異教徒特別地把他的經火獻給一個特定的神明，在踏上炭火前，對偶像神明作出冗長的敬拜。也遵守一些美學的標準。儀式過後，一個成功的經火者被認為已經聖化了。雖然，新紀元經火所使用的詞彙可能不同，卻是殊途同歸。新紀元經火者也同樣進入一種不同的意識狀態中，之後，他們就被認為是重新得力，可以面對他們以前沒辦法處理的狀況。

**問:** 如果神經語言學可以治療某些疾病，或消除一些恐懼症，這樣說來，它的好處不是大於可能的誤用嗎？

**答:** 新紀元人士透過多種不同的思想控制技巧，而犧牲了



心靈的神聖。他們認為人和人不分彼此，每個人都是別人的一部分，因而侵犯了個人的隱私。因此，他們可以說是爲了對方的好處，而使用催眠的方式來操縱他，甚至漂染了他的正直人格，也沒有感到絲毫不安。那個人可能並不知情，或者不想這樣作。但是別人未經他的許可就已經爲他作了決定。

**問：**如果疾病的症狀可以用視像化的方式消除，使病人感到舒服，這樣又會造成什麼的傷害呢？

**答：**視像化的技巧打開了通往心與靈的大門，這是上帝原先不想打開的（見創一27～29，二19～20）。顯然亞當是擁有不能置信的智能。但是，自從人性墮落之後，沒有任何迹象顯示上帝用培養靈異的力量作爲彌補，來改變現實。論到醫治，視像化尤其危險，因爲嚴重疾病的真正症狀可能會被忽略。用心身操縱的方式把身體上的毛病想掉，在病情一直惡化下去的時候，可能會讓病人的病情更加危險。

**問：**心靈能否促進身體的免疫系統？

**答：**經上這樣說：「因爲他心裏怎樣計算，他的爲人就是怎樣」。<sup>18</sup> 根據一些醫學研究，情緒深深地影響身體康復的功能。有證據顯示，某些癌症可以透過積極的思想態度而得以減輕。另外，研究顯示那些對人生採負面看法的人，比較容易產生意外與疾病。不過，這些沒有科學事實佐證的觀察，對於認爲精神可以激發特別的免疫系統反應，進而取代了適當的治療的想法，無法得着支持。

**問：**現實能否被思想所創造或操縱？或者，這樣的企圖乃是無稽之談？

**答：**惟有上帝是一切存在事物的創造者。撒但乃是欺騙者，操縱我們對現實的看法。在伊甸園中，牠用懷疑「上帝真的說過……嗎？」的問題來引誘夏娃，以此開始蛇欺騙的伎倆。<sup>19</sup> 事實上，上帝所說的話並沒有撒但所暗示的意思，然而蛇的暗示扭曲了夏娃對神本性的認識。新紀元人士以視像化來取代悔改。他們假裝過犯不存在，邪惡和罪不是真實的，以避免去面對他們的罪孽。他們不尋求神的旨意，反倒重新組合不愉快的事件，不讓恩典使「萬事都一同效力」，<sup>20</sup> 反倒以妄自尊大的態度來面對人生的情景，嘗試改善他們認爲無法接受的事實。

**問：**如果東方的冥想使人放鬆，在進行冥想的時候會不會有危險呢？

**答：**某些精神病患者是極其放鬆，並且安恬地生活。他們把自己與現實脫離，並且與一切不愉快和困擾的事情隔離。而別人卻認爲他們是精神錯亂。同樣，某些冥想的操練可以使一個人與真相隔絕，造出一個寧靜的假相。問題不在於你感受到多麼的平和，而是這樣的沉着、鎮靜是否帶來建設性的行動。再也沒有人比基督更祥和了。但祂卻沒有躲到山洞裏沉思，祂積極地找尋人類的需要，還「到各處行善事」。<sup>21</sup>

**問：**是那帶有神秘色彩冥想的技巧危險，還是它的宗教傾向才是我們憂慮之處？

**答:** 某些帶人進入冥想狀態的技巧，會造成一些可以避免的結果。例如，某些瑜珈的姿勢，似乎自動調和身體的精神神經系統，使人更容易改變意識狀態。因此，光是練習那些姿勢，就可以帶出不期望出現的結果。當然，如果想利用這種神祕的方法來影響心靈，結果就可能更糟糕。某些技巧，如凝視燭光，或唸經，可以使心靈脫離現實，到達一個可能變成精神病的地步。這就是為什麼耶穌警告我們，不要「重複無意義的話」<sup>22</sup>——這樣不但不能討上帝的喜悅，也是因為這樣做，會關閉心靈和使靈更容易受到傷害。

**問:** 東方神祕的冥想，和合乎聖經的默想，其主要的差別在那裏？

**答:** 基督教的默想，專注於神的本性和神在我們身上的作為，藉此再三承認上帝的話語是一個自然、信實的過程。新紀元冥想設法使你的意識遲鈍，並且減縮精神的過程。尊崇自己為神性內在的彰顯。

## 人名與名詞釋義

**下錨 (Anchoring) :** 把正面經驗或信息灌輸入潛意識內，以加強催眠之暗示的一種神經語言學的過程。

**基督科學會 (Christian Science) :** 是一個於一八七九年由埃迪 (Mary Baker Eddy) 所創立的異端，她寫了一本名為

“Science and Health with Key to the Scriptures” 的書，裏面教導死亡只是一種幻覺、神是神聖的心靈；此外，疾病可以藉着正確的思想而祛除。

**分裂 (Disassociation) :** 藉着其他精神的聯想來重新定義事實，以逃避痛苦或不愉快的事。例如，把經火的熱炭灰幻想成爲「冷苔」。

**經火 (Firewalking) :** 一種古老、偶像的崇拜儀式。在這儀式中，爲尋求靈裏的淨化，人走在極燙的炭灰上，以證明他對神明保佑的信心。

**受引導思想 (Guided Imagery) :** 視像化的一種形式。由治療者或新紀元輔導者所傳授的特別影像，栽植於一個人的想像中。

**誦經 (Mantra) :** 相信一個字或一句話，具有使人集中精神，不受外界打擾的力量，使人較容易進入冥想的心境。

**馬亞 (Maya) :** 印度教的教導。認爲神祇婆羅門 (Brahman) 是唯一的實在，也是最高的絕對。一切在物質世界的東西，都是婆羅門思想的延伸，因此是虛幻的，或短暫的。

**冥想 (Meditation) :** 是一種平靜心靈和感官的神祕方式。減低感官的刺激，而對內在實體的知覺敏銳起來。



**神經語言學 (Neurolinguistics)**：一種行為主義式的動機訓練和治療法，它假設用觀察身體語言的方式，可以讓輔導員幫助病人克服他的恐懼症、學習障礙，和不安全感。

**皮爾 (Peale, Norman Vincent)**：他是一位牧師，也是作者。他開創積極思考的觀念。某些新紀元人士從他的立論得到靈感。

**積極想像 (Positive Imaging)**：一種心理學上的強化作用，尋求以精心構造的正面心像來替代負面的心像。這樣，就可以創造一個新的實相。

**統一教 (Unity)**：是一個異端，否認聖經對罪與救贖的教義。卻用基督教的術語來倡導非基督教的統一，但是，又尊敬耶穌為一個偉大的教師（它的全名乃是：Unity School of Christianity）。

**視像化 (Visualization)**：是新紀元的玩意，基於一種認為思想有創造客觀現實能力的想法，藉着視像化改換的情景，一個人真的可以把他的幻想變成真實。

**具 (Yantra)**：用眼睛達到誦經的效果。認為藉着凝視一個彩色的同心圓，或幾何圖案，可以使人進入冥想的狀態。

**尤基 (Yogi)**：是一名瑜珈從業者，意思為「與神合一」，藉

着韻律體操的方式來抑制身體，釋放靈魂，而達到這種境界。

## 抒我見

經火、視像化，和冥想，看起來毫不相干。但是，它們卻有一點相似，就是它們希望操縱心靈和實相。三者都否認現實及嘗試改變客觀的事實。

經火的炭的熱度是物理學的事實。這是任何催眠的暗示所不能改變的。同樣，人生的問題也是真實的，嘗試利用視像化的方式，把它想掉，只是一種否認的逃避機制，存在的困境可以藉由神的恩典來勝過，用不着用冥想來逃避個人失敗責任。

基督對撒但提出上帝的警告，「不可試探主你的上帝」。<sup>23</sup> 經火者以為可以陷自己於危境，再用思想把可能的危險想掉，以此來試探神。神曾起誓說：「你從火中行走的時候，必不會燒傷」。<sup>24</sup> 但是，神的應許是用在非故意的逆境時。

神是信實的，然而，當我們輕浮地把自己置於險境，祂也沒有義務為了我們的緣故而插手其中。經火者用危及自身福祉的方式，來設法轉化他的恐懼和不安全感，也褻瀆了那位差遣聖靈來剛強我們的軟弱，並且為我們的恐懼帶來鼓勵的神。信靠神的話語比用熱炭和催眠咒語來指引我們克服困難更為可靠。神應許我們可以站立得穩，用不着使你的「靈魂」受損。

若看事情好的一面，用此作為一種銷售技巧，或一種克服負面自我形象的方法，是可以接受的。但是，當人用重新組合實相的方式，來尋求精神上對成功的嚮往，就已經是過了應有的界



限。作為一種屬靈工具的視像化，會變成阿拉丁的神燈。當一個人用自私的精神幻想來改變實相的時候，就更加危險。全能神成了屬靈的批發商，依宗教消費者的索求，把產品分配給他們。以致成就我們的意願，而不是成全神的旨意。

一旦視像化開始進行，又有什麼權威可以限制它的使用呢？當一個人日漸孱弱，致死之病是否可以用思想把它想掉呢？當一個使用視像化夢想發財的人，催促破產法庭的法官趕快開庭，是不是就可以不再理會他的財務困境？基督會不會變成一個理想化的聖像，可以隨意地依照個人的意願，映現在他腦海中，而不是來自神聖最高主權的特權？一個視像化的耶穌實際上是邪靈的作為，故意偽裝耶穌來侵入那個人的心靈，有沒有這樣的可能？

設若有一種疾病是由不恰當的飲食、無由來的情緒緊張、缺乏對神的信心，或個人的過犯所引起，能否光用視像化的方法把它當作不存在，逃避不當行為隨之而來的懲罰？耶穌給我們挪移大山的信念，這和新紀元視像化的哀求所說，「那山根本不在那裏」，是不一樣的。你要不就是對改變事實的技巧有信心，要不就是靠着更高的能力來接受事實，然後當它好像不存在一樣。一者是對神有信心，一者是對信心有信心。

冥想和聖經上的基督教並不對立。事實上，**默想**和**冥想**這兩個字在新約和舊約上，出現了好多次。但是，經文為默想勾畫了嚴格的指引。**默想**的字根帶有用集中思考的方式來專注於神的律法、話語，和道德上的教訓，是一種緩慢消化上帝真理的一個過程。

聖經上所說的默想，和用來靜止官能、倒空心思、講求神秘的冥想相反，它增強一個人的智能。基督教認為，心靈是神藉以

啓示祂的法則和祂的愛的一個管道，基督教的默想者不會嘗試倒空他的心思，反而設法用神的知識來填滿它，不用求助於嚴格的美學的要求。從聖經來看，默想並不是會見一個膨脹的自我，是自然地把注意力導向當天與上帝有關的事情。

從事神祕性冥想的人，追尋的是一個直接「實現神」的經歷。這種經歷可以藉着遏阻智能進行概念化的過程而達到。在那個境界中，據說，一切人生問題的答案都會經由直覺而顯示出來。這種意識的第四度境界，被認為是心靈的更高狀態，讓我們和自己更高的自我神性暢通無阻地溝通。

但是，從事冥想的人常會有意想不到的情況出現。可笑的是，經常擁護新紀元理想的Stanford Research Institute International，發表了一篇警告密集冥想訓練課程的危險性的文章，如超覺靜坐研究者發現，一種心理上的麻木現象可能會出現，對那些無法控制極度焦慮的人造成危險。另一項由Illinois State Psychiatric Institute of Chicago所作出的研究，發現某些冥想的做法根本沒有療效，只是天天坐在那裏思想着得解脫的慾望。<sup>25</sup>

基督教的默想和新紀元的冥想，在方法上、動機上，和結果都不一樣。詩人說：「願我口中的言語、心裏的意念，都在你面前蒙悅納」。<sup>26</sup>基督徒不需要大肆宣揚或鼓勵麻木不仁，不負責任的行徑。那些敬拜神的人避免追求內在自我神化的顯現。反之，他們默想那位超越的神，祂曾把我們從困境中救拔出來，與祂在靈裏相交。跪姿不僅比蓮花座的盤腿姿勢來得舒服，並且在靈裏也更能得到滿足。注目在一個從死裏復活的救主，比專注於自己的鼻息更能使人振奮。



3

# 全人醫治的真相

新紀元全人醫治

答客問

**病** 人光着上身，仰面躺着，先行作了一連串呼吸運動和受引導的冥想。之後，治療師就開始了放石頭的古老藝術。在不同的部位以不同的角度把一百多個水晶球放在病人身上。治療師說，水晶的力量可以撫慰人心、平靜靈魂，並且治療疾病。

正如近代科學使用石英水晶使鐘錶得以運作，調校電台的頻道。某些精神的治療師相信，水晶有強烈的光能，可以穿透身體中為潛意識所阻塞的地方。他們也使用類似石英的其他石頭，如瑪瑙、燧石、變成化石的木頭、縞瑪瑙、白寶石、紫水晶和琥珀。

既渴望從病痛中解脫，又對現代醫學失望，於是，許多人轉而投向特異的治療方式。美國的醫療界愈來愈被視為不注重人的感覺和個別差異，醫生被置於以疾病為主導、冷冰冰的科學技術，與權威化之醫療系統的一部分。結果，非傳統式的療法便大舉入侵。紐約一家主要的醫療中心還介紹愛滋病(AIDS)病人尋找靈異的治療師，許多人不再相信巨額花費的現代醫學，轉而尋



找「快活醫生」(Dr. Feel Goods)，拋開他們的藥物，期待某種看不見的力量醫治。

一萬五千年前，在山洞洞壁，可以找到超自然醫治過程的軌迹上所繪的圖畫。埃及、巴比倫、西藏、印度和中國，是幾個帶有非理性醫術色彩著名的文化。現今這種全人醫治的趨勢，發源於二十世紀初。新思潮運動引進了形而上的醫療，它的理念是基於為身體上的疾病是因為錯誤的想法而造成的。他們借用了像基督教科學會，這樣的心靈科學教會的觀念。

新紀元全人醫治的評論者說，他們把宣傳誇大了，尚沒有任何從業者使瞎眼看見，或治療愛滋病。心理醫生說，一股來自外力的治療過程帶來瞬間舒適感，這並不稀奇，他們認為自我暗示 (autosuggestion) 在暫時的幸福感中扮演了極重要的角色。醫生所擔心的，乃是新鮮感消失後，組織器官的毛病又再度顯明，那時病人可能已經更接近死亡了。

新紀元治療法花樣之多，令人咋舌。治療者用視像化的方式，教導癌症末期的病人，透過想像體內的白血球是貪婪的鯊魚，發動它們的免疫系統，去攻擊那被幻想成是嚇壞的小魚的癌細胞。也有人使用中醫「把脈」的方式來診斷，藉此探測身體內部的體溫，以及五臟六腑的情形。還有一種稱為「雷奇」(Reiki) 的置手治療法 (laying-on-of-hands therapy)，是基於一種認為可以在遠處用身體投射的方式來治病的信念。

全人健康運動是基於一個認為一切存有都有認知、生理、情緒，和靈性質素的信念。每一方面都需要適當地整合，才能為整個人帶來健康。他們認為宇宙是一個相互支援、均衡又和諧的機體，可以在人體內被複製。全人醫治者希望藉着舒緩身體、靈魂

和靈性，重新回復宇宙這個大世界和個人身體的小宇宙之間的平衡。

這種看法和傳統醫學產生嚴重的分歧。歷來，醫學上把人體當作一個生物的機器，靠消化飲食所得的力氣來行動。一般人認為，健康就是沒有病痛與機能障礙。若有這些症狀出現，就被視為生病。一般人相信，疾病乃源自單一的病原體 (pathogen)，例如細菌或過濾性病毒，它入侵到一個原來沒有病原體的身體裏。醫藥的目的就是識別並孤立那病原體，然後用藥物或用手術來消滅和切除它。然而，新紀元全人醫治論把百多萬持有這樣觀念的人，完全改變過來。

## 水晶球 (Crystals)

在所有著名的新紀元治療法中，再沒有比水晶球所挑起的興趣與爭論更多的了。有人把水晶球放在冰箱裏，來防止食物腐壞。也有人睡覺的時候，把水晶球放在旁邊以帶來好夢。他們也相信水晶球是宇宙能量的導管，能治療帕金森症、關節炎、長期背痛，甚至瞎眼。靈媒為水晶球施法，讓它可以使擁有它的人得到他們所渴望的東西。正如一位新紀元治療師解釋：「你的身體是透明的思想。不同的思想型態都儲存在骨頭裏，從水晶球而來的震動可以更換不好的型態」。<sup>1</sup> 一位水晶球的新紀元權威寫道：「石英源於宇宙心靈對高層次的光的一種思想形式，投射到這個世界的物質上，就成了石英。水晶球是進入其他知覺平面的一種工具」。<sup>2</sup>

對水晶球如此的抬舉，使這些備受寵愛的寶石價格飛揚。如果它們是質素極佳的寶石，被認為有醫治能力，那麼，價錢可以



高達一萬五千美元。以提瓦那銅器(Tijuana Brass)而聞名的阿爾珀特(Herb Alpert)，以他擁有一顆購自曼哈頓礦石店，價值七百五十磅的石英片為傲。阿爾珀特說：「有它在旁，讓我感覺快活。因為它來自神，你必須喜歡它」。<sup>3</sup>

小型水晶球很快就可以經由大量促銷的手法而面市。曾為Celestial Seasonings設計出色的茶葉盒的藝術家范諾沙(Robert Vanosa)，已計劃為廿一種不同的水晶球設計包裝。每一顆水晶石定價由二十美元到一百美元，並且還附有個別的譜系表，和一本說明它的來源和醫病的能力的小冊。

雖然有幾種不同的石塊被用作導引「生物宇宙」能量，大部分新紀元水晶球贊助者卻喜歡透明石英，因為透明石英是矽的二氧化物，它和構成人體的組成物是一樣的。石英水晶和人類在地球家族中，被視為手足。透明純淨的水晶被視為完全的極品。它的六面代表印度教中所說的身體的六個靈力中樞。新紀元水晶球代表的，乃是一種與宇宙和諧一致的象徵。

水晶球的潛能用途完全繫於人的想像。有人用水晶球沐浴，或伴着水晶球入眠。也有人靜靜地躺在那裏，把水晶球放在幾個重要的部位，如前額、四肢、太陽神經，和胸膛。一些真正相信水晶球能力的人，曾經藉着水晶球之助來戒煙。甚至也有教導打水晶漿的指南。把磨成細粉的石英和成比例的液體攪混在玻璃杯中，然後一飲而盡，相信能得到福樂。

另外，他們也相信把水晶球當作飾物帶在身上，會增加一個人的「氛圍場」(auric field；新紀元的名詞，指身體上流出的靈異能力)。但是，晚上要把它拿下來，否則，這些「完美」的石頭會吸收那人不平衡的能量。晚上，應該把水晶球放在一盤乾燥的海

鹽上，因為鹽可以為水晶球提供清除它的能力的環境。白天，那人應該可以用視像化的方式，把正當的能量注入水晶球。他們也用斬釘截鐵的話來注入能量。一位新紀元水晶球使用者說：「我的生命和上帝的力量與基督的能力是一體的」。<sup>4</sup>

## 電磁療法(Electromagnetic Healing)

電磁療法的操作是基於「統一磁場學說」(unified field theory)，這個學說假設置手療法會產生一種微妙的電流刺激。在瑞典有一位著名的放射線專家，用電來治療肺癌與乳癌。“The Body Electric”一書的作者，貝克爾醫學博士(Robert Becker M.D.)，夢想有一天電磁療法可以讓動過截肢手術的人長出新的手臂和腿來。英國的電磁治療師兼靈媒，基爾南(Kay Kiernan)，揚言曾為女皇伊麗莎白二世治療拉傷的肩膀。<sup>5</sup>

玄術治療師沃勒爾(Olga Worrall)宣稱自己是一名基督徒，而且有醫治的能力。她說：「治療師在生理上有特殊的構造，以致他或她能把類似電的東西，轉化成一種可以用於一切生命系統的能量」。<sup>6</sup>一名新紀元心理醫生將人催眠，以測試他的免疫系統是否達到預期的反應。他相信癌細胞可以被精神上的想像所混淆，進而讓免疫系統不戰而勝。

到目前為止，西方藥物一向是以科技療法為本，與各式各樣先進的藥物配合。今天，許多人從主流的醫藥轉向新紀元醫療者，這些人使用以東方神祕主義為基礎的新奇想法的改變療法。對於那些質疑在接受任何治療前，該不該考慮這套療法的來龍去脈，一位著名的靈媒外科醫生這樣回答：「如果魔鬼可以解除痛苦，切除潰瘍，我寧願要魔鬼」。<sup>6</sup>



## 針灸(Acupuncture)

女星史密斯(Jaclyn Smith)曾頭部受傷；加納(James Garner)患有膝蓋痛的毛病；瓦格納(Robert Wagner)希望戒煙；格里芬(Merv Griffin)精力透支；他們怎麼辦？大家往荷利活尋找針灸好手余錫安(Zion Yu)。余錫安開玩笑說，他用針針灸過的人比里克萊(Don Rickles)和巴雷特(Rona Barrett)的觀眾加起來還多。

自一九七〇年代初期，中美關係正常化之後，不久，針灸開始植根於美國本土。醫生遠道往中國學習這項可以溯源自公元前二千六百年的古老醫術。有些針灸師開始在美國開業。一位針灸師寫了一套電腦軟件，用影像展示人體圖，標出的針灸穴位可以醫治六百二十七種毛病，上自膿腫下至打呵欠不等。對於這種以針插在特定的穴位上來舒解壓力、治療內在疾病和止痛的醫術，醫學界正勉為其難地用審慎的態度看待它的效力。但是，它卻帶領新紀元運動把針灸推向全人醫治陣營的前線。

有關針灸的知識要追溯自三千年前的中國典籍。原始社會更在早幾百年前，已經使用針灸了。它在以公元前五世紀為期的《黃帝內經》(The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine)一書中，有最早期著名的描述。有一個傳說聲言針灸的開始，是當時的村民注意到一名患有長期疾病的戰士，竟在一次戰役中為長矛刺傷而神奇地痊癒了。

針灸這個名詞來自拉丁文 *acus*，意即「針」，和 *puncture*，意為「刺」。開始的時候，用的是石頭、骨頭和竹針。之後，更引進了陶製的、金的和銀的針。針灸的使用乃根據源自道教學說的中國醫藥哲學。道教人士把宇宙的根本能源稱作「氣」(Chi)，他們認為「氣」瀰漫在一切現象之中，灌注於一切有生命的事物的生

命、活力和健康之中。「氣」有兩個要素，就是陽(yang)，代表進取的男性原理，和陰(yin)，代表退讓的女性原理。二者通過身體中一種叫作經絡(meridians)的管道而流遍全身。

理想的狀態，乃是身體中的陰和陽互相調和，一旦陰陽不協調，能量的流動便受阻，就導致疾病。傳統的中醫不太理會疾病的症狀，反而注重定期調理身體能量平衡。他們相信把針插在適當的位置上，可以中斷陰和陽的流通，重新使兩者互相調和，而恢復健康。

評論家有不同的看法。他們堅持，不論診斷或治療的資料，都不足以證明假定的針灸穴位和內在組織功能之間有什麼特別的關連，如果神經脈絡是一種解釋，為何根據針灸圖在外皮上所插入的點，和有毛病的器官完全沒有關係？更使人懷疑的是，在現下針灸系統中的365個穴位，是以星象學上一年的數字為根據。懷疑者也問道，兩種不同失調的功能為何可以使用同一個穴位來針灸，如足三里(zusanli)穴位就可以治療腹瀉和便秘。

在麻省的伯林頓(Burlington)的 Lahey Clinic，神經外科部門的退休榮譽主席，費格博士(Dr. Charles A Fager)，是一名直言不諱的反對者。他辯稱：

沒有任何迹象顯出針灸帶來任何真正生理上的改變。只有那些有疼痛和機能失調的人得到幫助。這些人非常容易接受暗示，他們的疾病得以醫治，在本質上完全是心因性(psychogenic)的。若果你插針在別人的耳朵上，背上局部的疼痛便立刻離開，並沒有生理學上的理由。麻醉只是一種催眠。針灸基本上



是一種欺騙和欺詐的形式，應該是違法的。<sup>7</sup>

韓國人曾經作實驗，把液體的放射同位素 (radioisotopes) 注射到針灸的穴位裏，去追蹤經絡，並沒有成功。他們還用了柯林影像 (kirlian photography)，卻沒有令人信服的證明。也有人說，插針刺激了一種稱為皮質酮素 (cortisone) 的分泌，它是內在止痛的殺手。此外，還有人專門研究內啡腺 (endorphins)，它是一種體內產生神經傳遞的分泌物 (neurotransmitters)，可以舒解疼痛，並且讓你有安適的感覺。

有一派理論認為，人體的聯結組織形成了綿延不斷的分網，這些分子網絡就是傳遞有力的電子的半導體。膠原 (collagen) 組成了筋膜 (fascia；一層皮下組織)，它是一種纖維狀的蛋白質，它有足夠的透明結構來迅速導電。這樣說來，經絡可能是表面組織上低電阻的管道，傳遞一種中國人稱氣「氣」的電能。

與此同時，一些針灸的支派也發展出來。指壓 (acupressure) 是意味着用拇指或手肘集中施壓於一點上，可以產生與插針相仿的刺激。耳朵針灸乃基於一種認為所有經絡的脈絡都集中在耳朵上的理念。觸動這些穴位，例如放一根釘書針在耳朵上，可以引發反射作用，使身體中的「氣」得以平衡，恢復健康。不過，評論家堅稱針灸的效力需要一個很重要的因素，就是期待醫生要為病人設想。這就說明了，自我催眠可能才是插針真正的果效。

## 觸摸治療 (Therapeutic Touch)

全人醫治當中的一派認為，身體是能量的表彰，生病是由於這種能量分配不均的結果。觸摸治療主張，治療者透過雙手用順

着弧形的動作，在身體表面撫摸，可以重新分配這種重要的能量。這樣的技術已經被引進到護士學校和醫學院的課程裏。近年，紐約大學已經接受四篇探討觸摸治療的博士論文。<sup>8</sup>目前，這間大學把觸摸治療列為護理碩士課程之一。<sup>9</sup>

以玄術醫病的人普遍相信一種與個人的健康與治療有關的非生物物理能量。一位著名的美國印第安藥師，桑達 (Rolling Thunder) 說：「偉大的靈是萬物中的生命——萬物包括一切動物、植物，甚至岩石和礦物」。這個力量被視為相當於循環系統，一旦不平衡，就會生病。治療者的工作就是重新調整這個能量，使之與宇宙產生平衡。

置手療法似乎有兩種功能。有人相信當手在身上移動的時候，置手療法便把能量帶到手上，由此恢復能量的平衡。也有其他提倡全人醫治的人認為，治療者把一種靈異的能量注入病人的身體裏。許多治療者相信，他們被某種能力所充滿。靈媒假設觸摸治療所用的能力，與靈異現象的能力是同一來源。

觸摸治療運動的創始人，和紐約大學的教授，克雷格醫生 (Dr. Delores Kreiger) 相信，任何人都可以學習使自己對「不知名的，與不定量的能量」變得敏感。她堅持，不論是病人或從事醫治的人都不需要有宗教上的信仰。然而，評論家注意到克雷格是在鑽研了東方哲學和瑜珈之後，才發展出這套理論。<sup>10</sup>雖然，她不標榜任何教義，卻承認觸摸療法的應用類似於古印度的「生命能」(prana) 原理，「生命能」就是所謂生命的根本能源。

## 音樂治療法 (Music Therapy)

長久以來，背景音樂就已經被人用來減輕壓力，並且提供安



祥的環境。現在，有些新紀元治療者說，正確的音樂可以治癒憂鬱、診斷精神疾病，並且減低手術後不良的影響。他們的想法是根據古希臘哲學家與數學家，畢達哥拉斯(Pythagoras)的理論。他教導他的學生每天唱歌，以祛除恐懼、擔憂與憤怒。從事音樂治療法的人所舉的另一個例子，乃是大衛用絲弦的樂器撫平了掃羅王的沮喪。

新紀元音樂治療師認為，聲音的波動是宇宙間一股創造的力量。因此，他們認為運用合適特定的調子，音高和合音，可以喚起醫治的力量。其應用的範圍極廣：可以減輕疼痛；帶出不同的意識狀態，而釋放內在醫治的力量；加速大腦的指揮，使之易於醫治。他們說，人體的器官，骨頭和不同的身體部位有某種相應於有關之醫治聲音的震幅。

今日的聲音治療者自認為完成了凱斯(Edgar Cayce)的預言，就是聲音將會成為未來的藥物。一些新紀元藝術家根據水晶球、北歐古字(runes)，密教和聲學(tantric harmonics)和所謂的靈歌，寫下和錄製了具有治療性的音樂。有一位全人醫治醫生，也是精神主義治療者，名叫戴蒙德醫師(Dr. John Diamond)，認為不同樂章的音樂可以喚醒一個人的「生命——能量」，並且加強胸腺(thymus gland)的功能。戴蒙德把他的理論和針灸結合，以特別的音調來刺激某個經絡。

一位靈媒用音樂治療法來治療頭痛、腹部不適，和沮喪。根據理論，體格的每一部位都以一種聽得見的頻率在震動，他們把聲音直接對着身體來播放。因此，把正確頻率傳送至一個病了的器官，應該會恢復它正常的震動。因為音樂是非語言性的，並且通過聽覺的外殼直達管理我們情緒的大腦中樞網絡，它被視為一

種釋放心靈中治療能力的短路線。同時，他們也認為音樂有助於調節血壓與心律。他們相信音樂治療法可以刺激內啡腺、天然麻醉劑，並且改變大腦的阿爾法波動(alpha waves)，造成極度放鬆的狀態。

## 靈異手術(Psychic Surgery)

電視影集「計程車」(Taxi)的技工考夫曼(Andy Kaufman)死了。若不是他看了在黃金時刻內的電視對特異事件的特別報導，可能他今天還活着。那是蘭開斯特(Burt Lancaster)所主持，是一系列報導菲律賓的靈異手術的節目。考夫曼飛往馬尼拉，在那裏動了靈異手術，兩個月後，他死了，時年卅五歲。

一般人認為靈異手術是不用解剖刀，也不會流血的手術。病人躺在桌子上，外科醫生用其雙手在肚子上作一個假想的切割動作。忽然，某些內臟組織便出現了，切除了，傷口在沒有任何疤痕下被癒合。病人毋須使用鎮靜劑或麻醉藥，就可以起來行走。

一位病人這樣描述他的經歷：

我們參加一個唱詩和講道的儀式，來加強信仰的力量。在過程中，他們教我們頌歌。動手術的時候，他們把皮膚撥開，弄一個小孔，他們的手指就像雷射光束。他們可以覺察到結塊，腫瘤和有疤的組織；在三十秒鐘內，他們就在你的眼前把這些東西挖出來了。於是，我離開桌子，坐到輪椅裏享用午飯。我感到很好。<sup>11</sup>

菲律賓不是唯一可以找到靈異外科的地方。一本名為“Arigo: Surgeon of the Rusty Knife”的書，談到一名巴西農夫的英勇事



蹟。他用一把不潔淨的小刀動手術，沒有痛苦、沒有流血、或不用縫合。那些觀看他開刀的人便說，他可以開口吩咐血液止住。據說，阿里哥(Arigo)不用儀器也可以知道血壓，雖然他的教育程度不超過小學三年級。每天有超過三百個病人去看他。巴西人說，一名死於一九一八年的德國醫生的靈回來附在阿里哥身上，他的能力就是由此而來。不幸的是，阿里哥死於一九八一年，作科學調查的人尚無法在他身上作出令人滿意的測試。

阿里哥不是絕無僅有的一個例子。巴西人誇口說，有上千的靈異外科手術，有些還是醫學博士。他們相信，他們可以與死去的醫生的靈接觸。那些靈透過他們來動手術，給他們特殊的技術。他們的手術多半是在催眠狀態下進行的，不用麻醉或消毒。雖然這樣做是不合法的，它依然興隆。巴西的治療者多半是一個通靈宗派 Cardecism 的會員。他們和菲律賓人不一樣的地方是，他們很少動大手術，倒是多做一些早期乳癌，皮膚腫瘤，和眼睛上的肉膜等手術。<sup>12</sup>

魔術專家，如戈登(Henry Gordon)，輕易地揭開了一些靈異手術的真相。戈登在電視和鏡頭前表演他怎麼從一個人的上臂取下一塊很大的壞組織，而電視鏡頭就在兩呎遠的地方影照着他。戈登後來承認，那塊「組織」其實是一塊雞肝。血是從一個即時裂開的塑膠小瓶裏流出來的。戈登的指尖掐入軟軟的肉裏，所以看不到他的手指，看起來好像指尖穿過皮膚，其實根本不是那麼回事。

## 金字塔能力(Pyramid Power)

那些對水晶球功效還不太有信心的人，可能會選擇金字塔的

能力。大力鼓吹的人說，這些三角形的東西不但可以放在人的身上，也可以使你睡得更好、更富營養的吃，甚至可以達到不得了的性高潮。金字塔學的哲學是基於一種想法，認為古埃及柯歐王(Cheops)建造金字塔是根據精確的幾何計算和排列，使一種無法解釋的生物宇宙力量或電磁場可以通過。據說，當金字塔沿著南北方向排列的時候(正北或磁場北也可以)，其威力最大。

一九七〇年，奧斯特蘭德(Sheila Ostrander)和施羅德(Lynn Schroeder)寫了一本名為“Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain”的暢銷書。他們對金字塔能力的臆測，開始煽起了玄術者一向感興趣的時尚。由於希臘歷史學家希羅多德(Herodotus)在公元前五世紀的時候探訪埃及，因此，古尼羅河流域之謎正好可以讓這樣的臆測自圓其說，認為早期建造金字塔的人，和那股能夠為人類所用的祕密力量有關。

在金字塔哲學中，三角形的三面代表完美，四方的底部是埃及神話中的四種要素(地、火、水、風)的具體表現。塔頂代表神經。相信金字塔功效的新紀元人士說，它的形狀構成一種護身符(amulet)的樣子，可以預知未來，也提供該怎麼辦的辦法。它也可能是一個和更高的意識世界接通的接觸點。

在玄術中流傳着一種說法，埃及法師要在金字塔裏住一夜，才可以入教。清晨，他們出來的時候，已經假設他們擁有神明的能力。一個推廣金字塔的人建議，把你想要的東西寫在一張紙上；然後，把它放在金字塔的底下三至九天。如果在這段期間內，你集中思想在這件事情上，金字塔的能力多多少少會給你靈異的回覆。也有人說，把鏡子放在金字塔底下，他就可以說出你的過去和未來會發生的事情。



提倡金字塔有能力的人揚言，適當地使用這些幾何形狀，還可以使水變甜、使身體防腐、保持花的香氣、使剃刀銳利、防止食物發霉，並且還會實際改變分子結構。怎樣做？他們相信金字塔是接收宇宙能量電波的天線。據說，把你要改變的東西放在塔頂下三分之一的地方，最為有效。

金字塔的醫治能力，假設是基於某些岩石的稜柱形效果，和磨擦的時候發出的微弱電流。因此，磨擦一個岩石金字塔會產生電場，此電場與身體的電能結合，而改變細胞結構。金字塔可以用石頭、木頭、塑膠，或金屬做的中空或四面封閉的結構。

## 答客問

**問:** 你是否認為醫藥科學過份地以疾病來主導醫療，並且抹殺個人的感覺，反而全人醫治的治療者比較細膩？

**答:** 科技進步，已改變了醫生隨時服侍在側的作法。因此，醫病常常是超然的，透過檢驗報告，而不是用聽診器檢查病人的身體。然而，新紀元的技巧似乎比較注重個人的感受。雖然這是事實，並不表示他們比較有效。保健最重要的，應該不是病人在感情上受安慰，而是接受有質素的治療。

**問:** 如果心靈上接受了某種全人醫治的作法，那種像吃了定心丸一樣的效果有多危險？

**答:** 從自然的觀點來看，病人接受症狀已經消失，也以爲這些治療已經產生功效，是有危險的。就精神上來說，如果是出於玄術的療法，而且治療師是用神祕的影響力來進行，結果是會造成靈裏的壓迫。

**問:** 由於全人健康把靈魂和靈性也照顧到了，它的觀點難道不是比傳統醫學更合乎聖經嗎？

**答:** 肯定人有靈魂和靈性，並不表示他們對靈魂和靈性有正確的認識，或是以神聖的方式來處理它。新紀元治療者尊崇靈性，因為他們相信靈是神性的標記，並不是因為他們尊重聖經的警告，反對我們隨意從事這些超凡的事情。全人醫治在醫療上，如果是由基督徒的治療者，把靈當作是神當初吹進人的一口氣來處理，其實是好的。

**問:** 當考慮採用一種治療法的時候，考慮它歷史淵源，究竟有多重要？

**答:** 約伯記十四章四節警告我們：「誰能使潔淨出於污穢呢？無人有此本事」。雅各書三章十一節更補充：「同一泉眼裏能夠湧出甜水和苦水來麼？」在某些情況下，治療的方式可以脫離其異教的歷史源頭，用新的手法重新包裝。如果進行治療的人不劃清界限，很可能會對一些靈裏脆弱的人帶來嚴重的傷害。舉例來說，某個針灸醫師是虔誠的道教徒，插針的時候，即使他已經用現代的手法來重新使用這個治療方法，他的歷史背景裏還是有玄術的意向。這麼說來，接受這樣的人的治療是值得考慮。

**問:** 如果水晶球有震動的特性，那麼認為它會和身體上的能量產生共鳴，不是合理的說法嗎？

**答:** 水晶球能震動是物理學上的事實，但是，認為身體上會有相應的震動則只是推斷而已。這種與身體產生共

鳴的定量電磁或生物宇宙能，還需要科學的證實。因此，任何提倡石英的石塊和人體間會有共鳴反應的說法，乃純屬臆測。

**問：**水晶球有各種不同用途的說法，又怎麼解釋？

**答：**那些熱衷於水晶球的人所作的種種宣言，都沒有為科學界所接受。這種主張完全只憑個人的經歷，它的有效性值得置疑。於是，就只有假定水晶球的能力是在那水晶球持有者的心靈中。預期的自我暗示有它實現自己所捏造的預言的辦法。如果一個人認為水晶球會成就什麼事，不管怎樣，這樣的期待總是會實現的，甚至意味着要改變現實環境來製造「證據」。

**問：**如果水晶球不值一顧，為什麼許多具有知識、名望的人要買水晶球？

**答：**名流往往對自己的自我評價不高，因而對時尚趨之若鶩，以昇華他們對個人身份的需要。不管最新流行的是什麼，他們也會跳上那輛流行的列車。它們往往為那些懂得運用名流來增加自己促銷分量的人所開發。

**問：**針灸的運用可否脫離它的異教和玄術的背景？

**答：**這要按着那個針灸師的動機了。任何植根於玄術，又帶着那種施行玄術的目的來執行的行動，都會把人暴露在靈界的危險裏。當然，任何人都不應該尋找中國道教徒做針灸治療。他可能在試圖讓你身體舒服一點的時候，無心地招來超自然的邪惡勢力。在醫學界有足夠的機會作進一步的研究前，最好是避免找尋像針灸這樣的治療。在缺乏一致認可的解剖學解釋前，而

從事玄術的一些行為，小心這樣做所帶來的風險。若有人想找針灸師，應該請教領有執照的醫生，最好是找一個純粹以醫學為基礎來運用這項技術的基督徒。

**問：**有許多解釋針灸的理論，那一種說法最合乎邏輯，並廣為接受？

**答：**還沒有那一套的理論是最好的，雖然所謂的神經栓(nerve-gate)理論是一般流行的說法。這個假設是說，插針的刺激影響「突觸」(synapses)，「突觸」就是轉化令人疼痛的那個神經會合的地方。目前還不容易找到一個綜合的假設，可以說明針灸的療效，同時也說明它能止痛的好處。科學家對於一支簡單的插針好像能夠止痛，並且還治療官能的失調，仍大惑不解。一種帶有強烈暗示的可能說法是，「氣」的力量是道家針灸師所引來的一種外來的超自然能量的形式。

**問：**碰到一般醫生束手無策的失調，而找針灸師治療，會不會有靈界的危險？

**答：**從事針灸醫療的人，可能只是一名技師，僅僅根據經絡圖來插針，和道家的陰陽觀並沒有任何瓜葛。如果是這樣，危險性較低，並且其「醫治」可能是「心身性的」(psychosomatic)。如果針灸師對其手藝的通靈傳統推崇備至，就有危險了。

**問：**當治療者宣稱，調理身體中的電磁力量時，他們所調理的能量(energy)屬於那一種類？

**答：**在大多數的情形下，這個能量是他們心靈裏所虛構的事物。靈異治療者是萬靈藥的推銷員，以特別的手藝



來散發希望。然而，不要小看它，它也會弄出超越的能力來，因為玄術醫治在哲學上是和撒但王國的勢力有密切的合作。

**問:** 如果觸摸治療不要求任何信仰或宗教上的承諾，又會帶來什麼傷害呢？

**答:** 即使沒有宗教上的含意，也不表示這樣的行動是非宗教性的。和靈界接觸，並不是完全倚靠與魔鬼明目張膽的打交道。這就是為什麼像申命記十八章的聖經經文嚴厲指責占卜之事。從事這樣玄術所作的事情，會把一個人的生命向欺騙者敞開。因此，如果治療師用雅各書第五章所說的類似手法，把手放在病人身上，卻不承認基督是主，向祂懇求，這樣，極可能有招來魔鬼幫助的危險。

**問:** 如果大衛可以彈奏絲弦的樂器來為掃羅解憂，那麼，音樂治療法又有什麼不對呢？

**答:** 大衛的音樂所帶來的醫治能力，沒有把牧羊人絲弦所彈奏的樂音的震動，和掃羅的心靈與情緒產生共鳴。經文只告訴我們，王的淒涼是因為惡者影響的結果。大衛的音樂帶來他所敬拜的神和聖靈，使掃羅王不安的靈魂平靜下來。基督教肯定音樂的力量是可以提昇人的靈性來讚美神。但是，在聖經中可沒有提到，音樂作為一種宗教上的科學來保養身體。這是玄術的玩意兒。今日提倡音樂治療法的人，是聲音的薩滿教(shamans)，他們知道怎麼運用音樂的魔力。

**問:** 靈異外科醫生能不能把他的手放到病人身體裏面？

**答:** 對評論家來說，這樣的情形從來沒有令人滿意的示範。這樣的手術通常都是在昏暗的燈光下進行，在那種情形下，高度的期待使人不再對這件事採取批判性的分析。不同的巫醫和薩滿教都說他們可以這麼做，我們也沒有理由認為這是他們共同商議的謊話。也許某些從事玄術治療者，可以擁有把東西變為有和變為無的能力，也能在不用縫針和也不會流血下，把手放進一個人的身體裏，拿掉一些東西。不過，多數的靈異外科，可能只靠他們巧妙的手來完成他們的表演了。

**問:** 只要不把整個治療讓靈異外科來完成，去看看靈異外科有沒有害處？

**答:** 病痛中的人在情緒上是極脆弱的。他極需要幫助，用虛幻的希望來攪亂他的感情是不公平的。多數的靈異外科是在靈異引導的影響下進行手術，把病人交在他手上，可能會導致不同形式靈裏的捆綁。

**問:** 金字塔是不是宗教性的東西？還是一種沒有任何靈性，或超自然的意義的形狀？

**答:** 在經文或物理學上，沒有任何證據顯示一個東西的形狀，天生就帶有不尋常的能力。形狀若有什麼作用，只在於賦予這個效果的人，真正相信有某種能力藏在這個形狀裏，這樣的事情才會發生。在這種情形下，相信它有某種能力造成這樣的果效，不是那個東西的形狀有什麼能力。

**問:** 為什麼埃及的金字塔被人相信有那麼多不同的能力？

**答:** 是因為金字塔的體積龐大，年代久遠，讓人產生敬畏。畢竟，它是地球上年代最久遠、至今仍存留、人手所造的工程。此外，古埃及的宗教又和金字塔結為一體，造成了一種神祕的氣氛。所以，即使我們無法解釋金字塔的能力，那些與新紀元相關人士和神祕學派的異端便假設，金字塔有古埃及人和今日一些經歷過的人所說的祕密能力。

## 人名與名詞釋義

**指壓 (Acupressure) :** 不用插針的方式，用手指施壓於針灸穴位來治病的作法。

**針灸 (Acupuncture) :** 是古代中國的醫療藝術。它是基於一種認為惟有當宇宙的生命能量毫無阻攔地流經身體的時候，才有生理上的健康的理論。把針旋轉着插入一些特定的穴位，可以維持這樣的平衡。

**氣 (Chi) :** 據神祕主義的說法，宇宙的生命能量由相輔相成的陰和陽所構成，它在一切有生命的東西內流通着，也通過一種稱作經絡的管道，而進入人體中。

**透視力 (Clairvoyance) :** 是一種靈異現象。擁有這方面能力的人，可以得到有關一些事件或情況之過去，現在與未來的超感資訊。

**宇宙能量 (Cosmic Energy) :** 是在形上學裏，一種宇宙中不知名的力量。經由這個力量，使得一切活物有其實質。它的存在確保了健康和福祉。

**水晶球 (Crystals) :** 是石英石，具有高度預測的震動特性，在科學上極為有用。因此，便帶來一種假設，它可以引發人心靈、身體，和情緒中類似的震動，而產生共鳴。

**耳針 (Ear Acupuncture) :** 是一種耳朵治療法，乃是基於一種認為耳朵的形狀像子宮中的胚胎，而且還是一個具有影響身體各部位的相關點的小型宇宙的觀念。

**電磁療法 (Electromagnetic Healing) :** 是一種認為把電的力量賦予身體，在適當的穩定下來會帶來健康和醫治的理論。

**柯林影像 (Kirlian Photography) :** 於一九三九年，由俄國電工和業餘攝影家柯林 (S. D. Kirlian) 發展出來的一種技術。用照相底片來顯示看不見的現象，如圍繞着人的身體，或身體某部分 (如手) 的一種氛圍的光環。

**克雷格 (Kreiger, Delores) :** 觸摸治療法理論的創始人與推廣者。

**經絡 (Meridian) :** 是針灸裏所說，在身體內的通道，類似



循環系統。宇宙中的生命能就是經由這個管道在身體中流動。

**心靈科學 (Mind Science)**：一種以霍姆斯 (Ernest Holmes) 的想法為依歸的宗教哲學。他否認正統的基督教義，支持推廣一種所有人都有「實現基督」(Christ-realization) 的可能性的理念。

**新思想 (New Thought)**：一八〇〇年代末期，由埃文斯 (Warren Felt Evans) 所推廣的精神醫治的哲學，埃文斯影響了基督教科學會的創始人埃迪 (Mary Baker Eddy) 和統一教創始人菲爾莫爾夫婦 (Charles and Myrtle Fillmore)。

**生命能 (Prana)**：宇宙中萬物藉以存在的力量，在道教中稱之為「氣」，在印度教中稱之為「生命氣息」(vital breath)。

**靈異外科 (Psychic Surgery)**：一種無血的手術，不用解剖刀與切割，藉着治療者把手放進病人的身體裏，來修理損壞的器官，或拿掉有病的組織。

**心理測量 (Psychometry)**：從無生命的物件取得訊息的透視力的藝術，例如，一名靈媒只需拿着一名失蹤者所穿戴的東西，就憑着其震動而知道在那裏可以找到他。

**畢達哥拉斯 (Pythagoras)**：古希臘的數學家和哲學家，發

展出音樂有天生的數學結構的理論，這種結構擁有影響情緒的力量。

**雷奇 (Reiki)**：一種以玄術來進行的醫療方式，把手放在一個人身上，在相當的距離外，發出復原的力量給另一個人。

**道教 (Taoism)**：是一門中國的宗教哲學，由老子 (Lao-Tse) 創立於西元前六世紀，老子的教導乃是，**道** (「德性之途」) 是宇宙中一種永恆的，瀰漫於萬有中的和諧力量。

**觸摸治療 (Therapeutic Touch)**：一種通靈主義的醫治方法，主張把手適當地放在病人身上，他的能量就可以得到適當的調理，從而獲得健康與長壽。

**統一磁場說 (Unified Field Theory)**：靈媒的一種觀念，暗示指導一切物理現象的一種隱而未現的原則，並且具體形成一股單一的力量，來確保宇宙的穩定與和平。

**視像化治療 (Visualization Healing)**：是一種新紀元意識，表示身體的自然醫治過程可以由正確的思想來促進與帶動。

**陽 (Yang)**：「氣」這股力量的一半，代表男性、光明與正

面的質素。

陰(Yin)：是「氣」這股力量的另一半，代表女性、黑暗與負面的質素。

## 抒我見

新紀元治療的技巧愈來愈流行。在英國，每年有超過一百萬的病人尋找某種形式的靈媒治病。事實上，有一千五百名英國醫院的行政委員已經同意，讓通靈的治療者到醫院內，並且為病人醫病。

新紀元醫治藝術的荒誕主張，從前被歸類為庸醫(charlatanism)或薩滿教(shamanism)的範疇裏。今天，他們往往為一些注重減輕痛苦的醫生，和一些放棄用經驗來檢證治療方法的醫生所接納。如此一來，只要它好像對健康有所幫助，他們就拿這些非理性的方法來嘗試。不過，理性的評價一定會再度抬頭，成為醫藥的商標。

醫生必須承認，由於創造本身是一位有理性的創造者的具體彰顯，這位創造者以慈愛所提供的治療過程，也會按照理性來運作。再者，醫生不該忽略人類因為漠視道德律，而必須付出的刑罰。醫生不該推崇按摩治療法(massage therapies)和奇特的治療方法，反倒應該告訴別人戒煙、抑制口腹之慾、多吃纖維而少吃脂肪、讓久於不活動的身體作適當的運動、戒酒，並且尊榮創造他們的主。聖經也告訴我們，不好好保守上主賜給我們的身體，會帶來許多疾病。你在什麼時候聽見醫生問你，有沒有在領聖餐

前，好好省察自己的靈性？

在尋求非基督教的超自然治療來源之前，一個重要的問題需要發問：「疾病是從那裏來的？」雖然不是每一個生病的人，都被撒但攻擊，有些疾病確實是出於撒但的直接攻擊。聖經也指出，從廣義上而言，一切疾病都是罪所帶來的結果。因此，間接地，一切疾病是魔鬼的作為。

使徒行傳十章卅八節告訴我們，耶穌醫好「被魔鬼壓制的人」。他們得釋放，並不是重新調理了某種形式的生物能，卻是挪去撒但在他們身上的轄制。聖經記載基督治好病人，因為「上帝與他同在」。<sup>13</sup> 尋求慰藉的病人，在讓別人放手在他身上前，應該弄清楚，和施行治療者同在的是什麼神，以及找出靈媒所求醫治能力的來源。

身體和心靈之間有心身關連，這是不容置疑的。這麼說，考慮用「全人醫治」的方式來治療，本身並沒有什麼不對。如果這樣做可以使人認識人有三個部分的本質，也知道醫治必須觸及一個人生命的各個層面。箴言十七章廿二節說：「心裏喜樂就是良藥」。然而，基督所作的，不僅是教導積極的精神想像。他沒有用自我暗示(autosuggestions)來根除症狀。基督不是病患和臨死之人的定心丸。馬太福音四章廿三節告訴我們，祂醫治所有不同形式的病症。

雖然全人醫治沒有任何內在的邪惡，基督徒對新紀元式的全人醫治卻採取保留的態度。例如，一位玄術治療者形容全人醫治為「一種宇宙觀……創造的喜樂、意識的認知，完成自我實現」。<sup>14</sup> 顯然，從解剖學上找出引致器官出現毛病的原因，和這種對健康作哲學時尚式的觀照並不協調。



# 4

## 眼、耳和足部科醫生

### 新紀元醫療方法

#### 答客問

超自然主義長久以來就是假宗教的助力。雅尼和揚蓓用他們所行的神蹟來抵擋摩西。使徒保羅在提摩太後書三章八節，用這些玄術魔術師來作例子，用以說明那些人「反對真理」。這樣說來，不管新紀元治療者所作的看起來多麼有貢獻，歸根究底，他們還是反對上帝所說疾病之起源的真理，也不認同人類真正的大醫生的身分。他們可以稱他們的治療藝術為全人醫治，然而，聖經卻稱它為巫術（見申十八10~11）。

撒但已準備向人作出身體健康的保證，以換取人對神的不順服。在伊甸園裏，牠給了夏娃最終的鼓勵：「你們決不會死」。<sup>15</sup>但是，撒但對健康和醫治的保證都是假的。牠只是暫時把疾病轉化到情緒和靈的領域，來減輕身體上的病痛。那些新紀元治療者尋求醫治的人，往往經歷了減輕身上的痛苦後；但是，接着而來的，乃是情緒上的折磨，或對邪術產生濃厚的興趣，把他們更深地拖入魔鬼的陷阱。因此，新紀元治療，乃是否認基督是創造主、救贖主和醫治者，只是把器官層面的厄運轉換成了靈性層面的折磨。

當然，一些非器官上的疾病，可以用暗示的方法來醫治。即使嚴重疾病的症狀也可以暫時藉由全人醫治轉移注意力（holistic hocus-pocus）的方法，而予以減輕。但是接受這種治療的病人，很少調查同樣的疾病，用傳統醫藥保健的方法會是怎樣的治療。

「我 患有愛滋病，是自己醫治這病」。

這是加西亞(Wil Garcia)的聲音。聲音是從一家聯合衛理公會的聖壇上，一架小型彩色電視機傳播出來。之後，加西亞的情人——喬治的臉孔出現在螢幕上。「我從來沒有這麼精力旺盛；在我的生命中也從來沒有這麼快樂」。喬治這麼說。

上述加西亞和喬治的故事，來自一部錄製粗糙的錄影帶的片段，這部錄影帶講述有關利用全人健康自我醫治和精神想像來克服愛滋病，觀眾有兩百五十人以上。這是一部記錄片的序曲，片長五分鐘。片中兩名同性戀者談及他們藉着新紀元視像化的過程，以及冥想課程使病得以痊癒。在這過程中，他們想像愛滋病毒離開了他們的身體。<sup>1</sup>

關於新紀元治療方法的最新消息，只消逛逛新紀元書坊就知道了。“Superimmunity, Who Gets Sick” (How Thoughts and Beliefs Affect Your Health)， “The Mind as Healer” (The New Heresy)， “Heal Your Body” (The Mental Causes for Physical Illness and the Metaphysical Way to Overcome Them)， 和 “Imagery in Healing”



(Shamanism and Modern Medicine)，只是在書架上其中的數本而已。新紀元所論及的健康治療包羅萬象，上自刮臉(治頭痛)，下至分辨疾病的心理靈性(psychospiritual)本質。他們尋求疾病的「心理免疫」(psychoimmunity)，還吃蒲公英來醫治腎結石。

新紀元治療理論基於一些假認。第一個的理念乃是，身體往往能夠自然地醫治自己。不管那一種疾病，把身體的能量恢復到適當的平衡，便會產生自然的醫治。第二，新紀元人士一致同意，身體情況偏差，是從所投射的思想而來。利用特別的治療方法遠遠不及正確的信念來得重要。一位新紀元治療者這樣說：「我們必須同時醫治身體和心靈，以致非物質性的健康觀念可以在我們的肉體上彰顯出來」。<sup>2</sup>

新紀元治療所採取的途徑可以大致歸納如下：

**自我醫治(Self-Healing)：**視病人的感覺較疾病的病毒性還重要。歡笑、勇氣、堅決，和自制是掌管身體自我醫治能力的情緒因素。不適應所造成的壓力，形成了身體不平衡的狀態。適度的放鬆使身體重新平衡，用不着倚靠外在化學藥物的介入。

**預防(Prevention)：**適當的飲食是主要的考慮，其中包括一些怪異的建議。許多新紀元人士借閱凱斯的讀物，並且吞食豚草(ragweed)來改善排泄和肝的功能。蒲公英的葉子和根被當作含有營養的草藥。長在地底下的蔬菜，和長在地面上蔬菜的攝取量，兩者的比例應是一比三。新紀元人士還說，把不同種類的食物混在一起是一種禁忌。例如，肉類和澱粉類決不能同時吃用。

**想像(Imagery)：**像定心丸一樣，可以激發人們對某些療法的積極態度，因此，一般也相信調整看法可以影響生化。簡單地說，暗示的力量是薩滿教的祕密，也是產生身體健康之積極力量

的最好方式。疾病被視為一種必要的「業」(karmic)力，它教導那些沒有準備的人離開世俗層面的生活。那些已經預備好，明白個人對抉擇的責任，這責任包括接受內在的神性，這樣的人不用生病，並且可以長久處於持續的健康狀態。

**營養(Nutrition)：**「你吃什麼，你就是什麼」(“You are what you eat”)。這句諺語指導新紀元對烹飪的看法。忌食經過化學處理的食物，並且在準備食物時要保存營養，都是一些基本的考慮。包裝程序、罐頭處理，和冷凍技術都加以小心監督處理。分析每一種食物的陰陽品質，來檢驗它的靈性成分。

**身體鍛煉(Bodywork)：**這個新紀元名詞指的是身體和心靈之間適當的平衡，對持久健康的必要性。做到極致，確保你延年益壽，並且青春常駐。身體被視為生命經驗和個人靈程的投影。他們說，諸如按摩、瑜珈、合氣道，太極拳和平衡身體之心理結構等等的技術，可以讓一個人在內在生理上保持健康。

## 延年術(Macrobiotics)

「某種世界政府可以在國際上履行執法，解決國家和集團之間的關係，這樣就可以減輕世界的緊張」。<sup>3</sup>

這個概括性的結論，對新紀元理論家來說並不稀奇。然而就這件事而言，此話乃出自庫西(Michio Kushi)，他是一位著名的延年術生活方式提倡者。事實上，庫西看出在飲食和政府間有極其密切的關係。庫西是前總統卡特已故之姊妹斯特普爾頓(Ruth Carter Stapleton)的親信和顧問，他宣稱斯特普爾頓的癌症若使用他的視像化和延年術的技術，可以獲得治癒。

套用庫西的話來說，「要創造一個快樂、和平的世界，什麼

式必須被每日的運動，和冥想禱告的屬靈操練所伴隨，再加上對自然的欣賞。依照庫西的判斷，將會建立一個「平和而寬廣的心態」，因為延年術「提供一個宇宙的羅盤，就是陰和陽」。庫西說，到那時候，你就可以「隨着自己的意願，喜歡變成天使或變成魔鬼了」。<sup>6</sup>

### 順勢療法 (Homeopathy)

格斯 (George Guess) 在被北卡羅利納醫藥檢驗委員會撤銷他的行醫執照前，是一個醫生。格斯是 Medical College of Virginia 的畢業生。他是美國第一個因為施行順勢療法而遭撤銷行醫執照的醫生。<sup>7</sup> 結果，使到這項醫術和這幾個世紀古老的治療之間，在法律上產生正面衝突。

順勢療法的原則是吊詭的相似律。每一種病況都用一樣物質來治療，如果大量使用這種東西，反而會引起這種疾病。大多數順勢療法的治療師避免使用抗生素和對抗療法的藥物，反倒愛用千餘種微量的藥物，這種藥物乃是從植物，動物和礦物裏面提取的天然物質。雖然順勢療法被認為是輔助形式的藥物，在美國，順勢療法贊助廿二間順勢療法的學校，並且它在三個州為法律所認可。<sup>8</sup>

別的國家對這種療法就採取比較親和的態度。英國皇族向順勢療法的醫師請教問題。在一九三〇年代，喬治王 (King George) 迷上了順勢療法，以致於把他的一匹賽馬取名為海波利肯 (Hypericum)，這是一種廣為流傳的順勢療法藥劑的名稱。今天，女皇伊麗莎白二世是 Royal London Homeopathic Hospital 的病人。自十九世紀初的時候，這種醫術在德國就已大為風行。在

東西才是必須的？這個問題就是延年術關心的主題，它研究統一律 (Unifying Principle)……探討陰陽，或平衡，還有宇宙在各層面的基本次序——靈性、社會、個人，和生化」。<sup>4</sup>

用食物來達成世界和平？這個驚世駭俗的論調，就是延年術的根本所在。本質上，延年術是一種東方式的飲食調理法。它的字根來自兩個希臘字：macro，意思是「大」，和 bios，指生物科學。這麼說來，延年術提出藉着小心選擇，準備和攝取食物來把飲食和宇宙中的整體次序調和。

從哲學上，延年術是基於一種想法，認為宇宙中一切能量都是由相對的事物——日夜、男女、光暗、陰陽——彼此間的和諧造成的。這種道家式的看法理所當然地被應用在食物上，透過飲食來調和靈性。避免生病和防止疾病惡化是其中兩個確認的好處。曾經有人揚言，它治好了心臟病和癌症。

延年術不只是一種飲食的方式，它更是一種生活形態。它對生態平衡的尊重，有可能達到與環境成為一體的境界。這種合一乃是與其他生活領域有動態平衡的一個徵兆，這其中包括心理學、教育、政治和經濟。其終極目標是世界聯邦制和星際合一 (planetary unity)。借用一位提倡延年術的人的話來說，「地球，這一個星球為一個有意識的震動的能量體所環繞與浸透。它的焦點是『力點』(power points)……神聖的地方，例如金字塔，史前巨石羣 (Stonehenge) 等」。按照延年術來飲食，使一個人和這個「意識的太空膜」取得和諧。<sup>5</sup>

延年術建議百分之五十至六十的飲食應該包含完全是穀類。另外百分之五到十應該包括豆類、豆類製成品，和海產植物。種植食物不應使用化學物，並且以天然的狀態調製之。這種飲食方



法國，有六千名以上的醫生大量使用順勢療法，至少有一萬八千間藥房售賣順勢療法的藥物。巴西政府要求藥劑學院教授順勢療法。有兩所位於墨西哥的醫學院開辦順勢療法的全部課程。<sup>9</sup>

十八世紀一名德國醫生名叫哈內曼 (Samuel Hahnemann) 發現，如果某種物質若過量使用，會引起一種症狀；若少量的，就可以治療這種症狀。在他的治療下，一些(接受傳統治療後)瀕臨死亡邊緣的病人被治好了。這就是哈內曼新創的拉丁文句子，「讓相似的東西為相似的東西所治癒」(similia similibus curentur — “Let likes be cured with likes”)。從希臘文 homoios 意為「相似」和 pathos 意為「疾病」，而成為順勢療法。

順勢療法醫師認為他們的醫術並不稀奇。即使在醫學上，也知道接受疫苗來預防天花、麻疹，和小兒麻痺症，要使用微量的致病細菌病毒。在順勢療法中，還使用其他的天然物質來刺激身體，使產生治療作用。通常的劑量是6X或30X。X是指天然物質被稀釋的倍數，其比率是以一份藥對十份蒸餾水來計算。順勢療法醫師說，訣竅在於尋找對每一種疾病的藥物。另外，強化藥效也很重要，強化藥效是一種稀釋的抽取方法，讓物質不斷變稀，同時也要把它用力搖晃。

順勢療法醫師和對抗療法的醫生不一樣，後者視疾病為一種負面的侵犯，前者則相信疾病是一種對健康的積極爭取，是身體天然的努力為要維持一個原狀穩定的平衡。據順勢療法的說法，治療症狀是不好的，因為它壓抑身體天然的醫治反應。順勢療法醫師開了一種催化劑處方，既模仿身體的防禦作用，又刺激身體的反應。不像傳統的藥物，它對病人身體的系統有關的生理過程產生直接果效，順勢療法的藥劑被視為藉着刺激免疫系統而產生

作用。順勢療法醫師也否認，一個小小的病毒會引起疾病。反之，他們注重身心整合的全人醫治，來醫治一切身體上和情緒上的狀況。

## 腳底按摩 / 虹膜學 (Reflexology [反射療法] / Iridology)

「這頭小豬往市場去了，這頭——」。就在這個時候，你的母親拉了一下你的趾尖，你就打噴嚏了。你知道為什麼會這樣嗎？從事腳底按摩的人提供了答案。你的鼻竇和你腳趾末端上的反射互相呼應。如果你相信這些說法，還有更多荒誕的說法讓你眼花繚亂，並且搔癢你的腳趾呢！

想像腳底是身體系統的一個縮影。從大腳趾開始(頭)，接下來的腳就好像是相應於胸部和腹部地區的複製品。靠近腳跟的地方是肺部。再下去的就是肝、膽囊和結腸。然後，假定每一個相應於身體器官的地方，都有一組神經末梢在腳底特定的代表點上。如果腎臟靠近足底弓，而碰巧通往腎臟的神經末梢就在那裏，腎功能失調就可以被按摩和刺激這個部位的腳而治好。這套療法稱為腳底按摩。

虹膜學也是使用同樣的縮影原理。在這裏，假定眼睛的虹膜會呈現每一種內在器官的情形，以及記錄過去和現在健康疾病的狀況。雖然這種治療方法在古代社會中已被使用，並且在十九世紀時，盛行於歐洲。美國人一直不重視虹膜學，直到一九〇四年，由萊恩醫生 (Dr. Henry Lahn) 發表了一篇名為 “Iridology, The Diagnosis from the Eye” 的文章，他們才開始注意這門學問。在這之前，虹膜學一向被視為非理性的，與手相術 (palmistry) 和顯相

學(phrenology)相類似。今天，它是物理治療家(naturopaths)和許多脊骨按摩療法醫生(chiropractors)的主要診斷法。並且在新紀元治療者中頗為風行。

虹膜學家就像腳底按摩專家一樣，認為虹膜代表了身體所有的器官。頭頂由虹膜頂端所代表，腳則由虹膜底部所代表。身體其他部位依他們在人體結構中的位置，作出妥善的排列。虹膜學家認為毋須用活組織檢驗(biopsies)、驗血、X光，和探測性手術(exploratory surgery)，他只消檢查眼睛，就知道那一個器官需要治療。

腳底按摩專家和虹膜學家同時被迫承認並沒有生理學這回事，是基於他們假設從眼睛或腳部引到相關的身體部位，由相關的神經管道所引領。那麼，怎樣作出診斷呢？一名著名的虹膜學家，卡斯特醫生(Dr. James Carter)已經研究這種醫術達十四年之久，他說某些結論是反常的。卡斯特宣稱，若要使技術更完善，必須使用「直覺……一種高度意識或超意識的狀態」。<sup>10</sup>

問題乃是縮影所代表的點和相應器官或身體的部位是怎樣相連的：沒有人知道。在哲學的基礎上，他們往往假設某種不可見的管道，就是一切即上帝，上帝即一切。然而從神經病學(neurology)的觀點來說，這種管道從來沒有被證實過。儘管如此，腳底按摩專家和虹膜學家同意身體的某些區位(手、腳、耳、眼)是診斷介入的地方，這種介入避免了傳統醫學那種入侵式的，治療外傷式的醫療方法。

### 極性療法(Polarity Therapy)

病人躺在一個有墊的桌子上，頭和膝蓋下枕着枕頭。治療師

把他的大拇指緩緩地壓入這個人的腳、肋骨、頭和肚子。有時候，他慢慢地按摩；偶爾，他的手就好像在病人身上漂浮流動。治療師解釋：「能量流經你的身體，並且能量控制着新陳代謝(metabolism)和身體結構。身體四週被一個能量場環繞着。在極性療法中，我們所做的就是平衡那個能量」。<sup>11</sup>

極性療法，一種「不用針的針灸」是由斯通醫師(Dr. Randolph Stone, 1890~1981)所創，他是一名脊骨按摩療法和療骨術(Osteopathy)醫生。他宣稱：「真正治療者的藝術，必須使人與自然取得平衡，把他納入更大的能量場，以致所有的元素都能流動及發生作用。這就是大自然怎麼治療的方法」。<sup>12</sup>

在極性療法中，頭和腳被當作正反兩極。其他不同的器官和組織存在於兩極關係中。例如，腎臟的正極是肩膀，其反極乃是腳踝。在按摩的時候，感到柔軟或疼痛，就顯明了能量被阻攔的區域。一如針灸，極性療法有它自己的定位點，而假定手的動作可以釋放能量的流動。

極性療法是基於斯通式的二元調和論。若要具體看見斯通醫生的理論，可以想像身體是一條長捲的電磁線。有直線的電流從頭部流向腳部，從身體的右邊往下流，然後從背後往上流，流到身體的左邊，再從背後流下來。橫線電流從東面流向西面；雙重而蜿蜒的電流從腦部橫過脊椎不同的地方，形成能量中心。套用斯通醫生的說話：「這股能量的所在是在腦中樞和脊椎中樞，它像分子能一般存在這裏，像高度震動，一中性的強烈以太的物質(intense etheric essence)存在，這是整個身體構造和身體功能的關鍵所在」。<sup>13</sup>

極性療法主張，當身體的能量運行受阻，循環就會減緩，而



造成疼痛、緊張和情緒困擾。他們鼓勵病人「順其自然」，不要逃避痛苦，從事極性療法的人詳細解釋道：「這些技術不是魔術、靈異現象、或醫學上的方法，也不和任何宗教信仰掛鉤」。<sup>14</sup>

縱然把這樣的聲明放在一邊，極性療法還是來自東方的產物。斯通醫生曾經告訴他的學生：

「當你掌握某種相反的反射時，病人所表達的情緒是前一個動作業力(karmic)的結果，它滯留在這裏，成為不一致能量的要素和濃縮的結晶。他告訴病人，當一個人接受治療，釋放久為阻塞的能量時，實在就是為自己的過犯付代價，一如償還未盡的義務，和付清未償的債務」。<sup>15</sup>

極性療法的基本訓練着重於形而上學的概念。能量治療師認為他是要平衡所謂的生命能，這生命能是一種源自「精神領域」(the Spiritual Realms)的靈魂能量。指導員教導人怎樣「解讀」身體，注意病人的體型，分辨出有什麼不平衡的能量存在。他們要學生適當規劃「靈魂能量」，以適度影響心靈。最後，他們還教導作姿勢的運動，來進行大小便、出汗、呼吸和情緒等不同的排泄技巧。

## 物理療法(Naturopathy)

病人腳踝上長出小紅點。在附近的診所裏，他的血壓被量度，而醫生在百忙中抽空看了一下。所有的醫生可能這樣回答：「你是不是有點過度緊張？」

後來，病人向一個物理療法的醫生(N.D.)諮詢。他的診斷是

什麼呢？Shamberg's disease(譯注：一種皮膚病)。醫生要病人把一塊布浸透在金縷皮止痛水(witch hazel)中，再把它敷在患處，每天需時十五分鐘。這草木植物的止血特性被視為強化出血的毛細管(hemorrhaging capillaries)。還真有效。<sup>16</sup>

和順勢療法一樣，許多物理療法的提倡者和新紀元運動沾不上關係。物理療法為新紀元人士所採用，但它並不是新紀元的產物。

物理療法在全美各地正快速地成為病人的另一種選擇，特別是那些曾閱讀各種新紀元雜誌上生動報導的人。它之所以會蔚為風尚，其中的一個原因在於傳統醫學醫生的態度。他們所接受的訓練都是處理緊急狀況，很少注意預防性的醫學。另一方面，醫生仍然把物理療法視為庸醫的把戲，它對科學醫藥來說是一種侮辱。

物理療法這一個名字是謝勒(John H. Scheel)於一八九五年杜撰出來的。但是，主要提出這種療法的卻是一名德國人，名叫勒斯(Benedict Lust)，他是一名療骨師、物理療師，也是一名醫生。他首先提倡衛生保健和水療法(hydrotherapy)。勒斯寫道：「我們請求根絕咖啡、麵粉、葡萄糖、豬油中的毒素。這些東西可說是美國人餐桌上的毒液」。<sup>17</sup>

一九一九年，勒斯創立了American Naturopathic Association。他的看法一直風行到一九三七年，直至人們開始拿磺胺制劑(sulfa drugs)來治療傳染病才被改觀。美國人對特效藥和臨危救急藥物的風靡，使物理療法失去其魅力。某些州宣佈，這種治療是不正當的行為。濫發文憑和冒牌物理療法學校更使這門藝術的名譽受損。自聲名狼藉以來，物理療法作了許多改變。

今天，美國有七個州和哥倫比亞特區已經立法，從事物理療法的人需要考試和領取執照。<sup>18</sup>

新紀元運動反倒不採用高度科學的健康治療方法，激起了人們對物理療法新的興趣。可以預料，寶瓶座(或新紀元)物理療法師兼容並蓄，使用不同領域的學問，其中可能包括順勢療法、催眠療法、針灸、和虹膜學。雖然某些物理療法師也抽血和驗小便，但是有大多的物理療法師藐視介入主義、偏愛用非侵入性的方法、利用限制飲食和服用草藥來預防疾病。套用一句提倡者的說話：「物理療法是一種藉着釋放內在活力，讓身體作出自我治療的治病方法」。<sup>19</sup>

### 其他的療法 (Miscellaneous Therapies)

**羅爾夫按摩治療法 (Rolfing)**：有時候又稱作「結構整合」(structural integration)。羅爾夫按摩治療法是一種操控身體的方法，一九三〇年由生物化學家羅爾夫 (Ida Rolf) 所發明。藉着使用手和手肘，治療師挪移聯結組織，使之達到整個人有「同一的步調」(synchronicity)——就是身體、情緒、心理和靈魂同步。

羅爾夫按摩治療法的治療師在科羅拉多州博耳德 (Boulder) 的 Institute of Structural Integration 接受訓練。他們學習十個療程，是用作移動筋膜 (fasciae)，和重新整合頭、胸、臂、和腿，每次都花一小時的時間來進行。保證病人會有更挺直和靈活的身體。在精神上，從事這一個療法的人相信，藉着除去身體因長年累月而產生的變形，可以使他經驗到自然流露的靈光一閃和靈異現象。有一些病人抱怨這療法帶來極大的痛楚，羅爾夫按摩治療師說，這種疼痛是在釋放內在轉化時所必須經歷的。

**色光療法 (Chromotherapy)**：色光療法曾被靈媒用來觀察氣氛 (auras)。通神論者 (Theosophists) 把它當作一種診斷精神的方法。有人說，它源於埃及人的太陽崇拜。在現今的時代裏，這種想法為煉金術士 (Rosicrucians) 和靈魂論者蔚為風潮。設計師、醫生、心理醫生承認顏色可能確實影響心理健康 (如果不是生理上的毛病)。有些顏色絕對是使人平和，而有的卻使人心曠神怡。然而，色光療法師更進一步運用這些原則，提出某種顏色的放射線使先見 (seers) 和具有透視力的人在靈裏看見這種射線，從而決定那人身體和靈魂的狀況。除了用病人對不同顏色的反應來治病之外，治療師可能要求病人拿着一件具特別顏色的東西，來減輕器官的毛病。

**生命力學 (Orgonomy)**：是由心理分析學家賴克 (William Reich) 發展出來的。生命力學主張一切心理上的毛病都是由於「生命力」(orgone) 能量受到阻塞。賴克說，這種能量乃是宇宙能的生物狀態，負責統管上至星球的運行，下至性高潮的所有事物。他建造了一個所謂的生命力盒 (orgone box)，這是一個由一層層的網絲絨和其他材料作成的小櫃子。他說，這一個盒會吸收生命力能量，並且把它傳至坐在裏面的病人身上。而聯邦的 Food and Drug Administration 和其他有關部門，因他發行這種東西，最後，便把他拘捕了。一些五花八門的新紀元手法都是從賴克的想法而來，其中包括洛溫 (Alexander Lowen) 的「生物能量學」(bioenergetics) 的概念。賴克還說，不明飛行物 (UFO) 的入侵，污染了地球的大氣層。賴克對帶來性高潮之能量的着迷，已經為一些新紀元行為心理學家借屍還魂了。

**草藥學 (Herbology)**：醫療界在藥性極強的化學藥物主導



下，帶來嚴重的副作用。因此，有些人回到一種想法，認為出自泥土的草藥是最好的保健和治療之道。草藥學專家相信，他們所開的處方對身體自然的免疫系統較有幫助，他們也喜歡使用身體可以吸收並用得着的藥物。某些草藥可以醫治幾種不同的毛病，或者同一種草藥可以和其他不同的草藥一起使用。通常的用法乃是作減充血劑 (decongestants；麻黃素 [ephedra])，輕瀉劑 (laxatives；藥鼠李皮 [cascara sagrada] 和番瀉葉 [senna leaf])，和有助消化劑 (木瓜、薑，和甘菊)。

**夜柔吠陀 (Ayurveda)：**在印度廣為流傳已經有五千年了。許多新紀元人士相信夜柔吠陀是最早，也是最正確的全人醫治治療法。「夜柔吠陀」這個名詞是從梵文而來，意為「生命的科學」。據古典印度教的說法，夜柔吠陀認為每一個生命的個別存在和「具體的廣大宇宙」(macrocosmic manifestation)是不可分割的。健康和疾病要視個人靈魂和宇宙之靈之間的關係如何，放在這樣廣闊的背景中來衡量。

據夜柔吠陀的說法，每一個人都有四種本能：宗教、財務、生殖，和自由。平衡健康的狀態必須滿足這四種本能。一旦經由飲食、瑜珈和遵行印度哲學而達到這種狀態；自我醫治平衡身體的能量，還可以阻止疾病的襲擊。夜柔吠陀常常和印度密教的性哲學結合，以達成與真理終極的合一。就像針灸尋求陰陽調和，夜柔吠陀矢志尋求印度的希瓦神 (Lord Shiva [陽]) 和沙克蒂女神 (Goddess Shakti [陰]) 之間的對稱。

## 答客問

**問：**能否嚴格地把延年術當作一種烹調的方法，和其他全

球性的意義分開？

**答：**技術上應該可以。實際上卻不然。大多數採用延年術飲食法的人，是因為接受了它的生命哲學，不是營養上的理由。他們傾向接受延年術更廣闊的理念，而這種理念往往是一種泛神論的世界觀。這種理念骨子裏是自成一套體系的，因為它貶抑個人主義，追求星球一體的想法。因此，採用一種吃的方式，會影響這個人的思考模式。

**問：**人能否採用延年術的辦法來吃，卻不會遇上任何靈界的危險？

**答：**可以，但是要冒很大的危險。延年術深深植根於東方形而上學的意念中。有關延年術烹調法的說明，充滿了減輕懼怕和恐懼症，採取對生命更有積極態度的現身說法。這樣的轉化忽略了由於悔罪而得的上帝的恩典。反之，延年術提倡藉着達成由進化而來的靈性意識，帶來幾乎奇蹟般的福祉。此外，它對生命和自然界採取二元化的看法，和對於人類與神和環境的關係所持守的聖經原則相抵觸。用延年術方式飲食的人，往往也採取神祕的世界觀。

**問：**有沒有嚴重的疾病，卻為延年術飲食法治癒的例子？

**答：**所記載的文件聲稱，適當地平衡食物中的陰和陽 (酸性和鹼性)，便能治好癌症，並且恢復了健康。費城衛理公會醫院院長，沙提拉諾醫生 (Dr. Anthony Sattilaro)，在一個引以為傲的病例中，宣稱他治癒了已經在腦中蔓延惡化的前列腺癌。這樣的結果大概是因

為改善了飲食習慣，不是與生物宇宙能取得和諧。大多數的美國人的飲食走上極端，以致使用任何有機的蔬菜，並且更細心地攝取食物，都可以帶來健康的好處。

**問：**如果延年術對身體有好處，為什麼不可以採取它對營養的處理方式呢？

**答：**這裏蘊藏極大的危險，讓你也接受其背後的哲學。有一本名為“Macrobiotics: An Invitation to Health and Happiness”的書宣稱：「延年術的基礎在於讓你瞭解，惟有你才是自己的主宰——不是細菌、醫生、科學家、牧師、哲學家或營養師」。<sup>20</sup>想要得到延年術健康好處的人，必須避免被灌輸非基督教的哲學。

**問：**在順勢療法對健康的定義中，是什麼使它無法成為合格的治療方法？

**答：**順勢療法相信身體健康是伴隨着精神健康而來的。因此，他們的結論是，器官的毛病是情緒失調的外顯病徵。雖然這說法有部分真確性，但順勢療法師把疾病歸類的這種作法，使他們宣稱可以醫治那些需要靈性醫治的狀況。例如，心臟病(身體的功能失調)被形容為產生破壞性的精神錯亂(一種情緒上的疾病)。這種把身體和情緒直接掛鈎的說法直在太牽強了。它忽略了某種只有神才能醫治的精神與靈性上的疾病，例如，因為罪而帶來的罪惡感而造成的沮喪。

**問：**順勢療法對於疾病只有單一來源的說法，在醫學上不

是很動聽嗎？

**答：**不見得是這樣，特別是如果順勢療法和新紀元的想法掛鈎的時候。假設病人患了頭痛、胃痛，和沮喪。順勢療法往往只用單一的藥物，因為這個人被認為是患了一種易受感染性的疾病。這種想法是來自神祕玄術的意念，認為福祉是一種與平衡的宇宙和諧一致的狀態。順勢療法可能會忽略了細菌實質上的入侵，讓人突然生病，使病況沒有受到醫治而更加惡化。

**問：**順勢療法是否合乎科學？是否反基督教，或是一種神祕玄術？

**答：**它絕對是不合乎科學的。用強化藥效的方式來稀釋的過程，過於極端(有時達一千倍之多)，以致所稀釋出來的東西太稀薄，已經不再是原來的東西。沒有任何證據顯示電磁的流出是經由搖晃的程序所釋放出來。原來，順勢療法提出的一種觀念，接近基督教對疾病的看法，就是罪在墮落的人類裏面，造成在靈裏和上帝疏遠，就在這個人存在的核心牽引出容易感染的疾病。新紀元順勢療法稍稍改動了這一個觀念，提出疾病的核心不是來自一個已經犯罪而生病的人，是由於他和自己的真我(即內住的神)疏離所造成的。相信健康乃自動湧流自宇宙生命能量的想法，在擁護順勢療法的新紀元人士中甚為普遍。有人還相信病人是對藥物的服用量的震動頻率作出反應。

**問：**為什麼有這麼多基督徒對順勢療法趨之若鶩？

**答：**順勢療法認為，一切疾病都有一個單一，根本的來



源，和聖經上認為一切人類的失調是來自一個單一的來源——罪的看法，頗為相符。此外，許多基督徒對新興醫學採取保留的態度，因為這些新的醫療在行為上有人文主義的傾向，並且過度倚賴轉換心情的藥物。然而，由於順勢療法稀釋劑量的作法的效果值得懷疑，基督徒一定奇怪，若果順勢療法的效果由心理測量(安慰劑)的療效而來，心理測量會有一種奇妙的反應，順勢療法的藥物就在此扮演了神祕玄術辟邪作用的角色。

**問：腳底按摩和虹膜學有沒有科學根據？**

**答：**沒有。從解剖學上來說，這些理論尚未被證實。他們是以圖解或矮子(homunculus)的方式來進行。這種方式把人體上某部分當作整個身體的縮型(腳底：眼睛的虹膜，耳朵的構造)。腳底按摩專家感受到腳底的張力或熱度，就表示在身體的相關部位出現失調。虹膜學家衡量虹膜的紋理、色素形成和密度，假設這些都和它反射作用所代表的相關組織相聯。簡單地說，每一個器官或組織在虹膜或腳上都有一個相應的地方，它們和有毛病的器官相通，也同時經驗到相同的變化。這種理論的悠久歷史始於外族的薩滿教(巫術)的醫治方法，在現代醫學中卻站不住腳。眼科醫師、合格眼科醫生，從來沒有用虹膜學作為診斷工具，而且在主流的醫學界，包括足科醫生，腳底按摩的治療方式也從來沒有被接納。

**問：「減輕痛苦和顯然的醫治」，不是「為某些治療方式是**

**新紀元導向作出狡辯」更為重要嗎？**

**答：**涉足玄術所帶來的後果決不能為其他的考慮所抹殺。那些從事新紀元醫療方法的人所得到的，往往比他們所要求的更多。有些人可能在接受治療的過程中，無心地吞噬玄術的說法，導致在生活中失去了屬靈的方向。例如，癌症病人接受了延年術的治療，可能慢慢地接受了它背後的二元哲學，而對基督教的世界觀產生懷疑。也有人落入玄術的轄制網羅中，因為治療者不自覺地邀請靈界物體的幫助，而把他們置於易受傷害的地步。

**問：當提倡極性療法的人提及身體中流轉的能量時，他們所指的是什麼？**

**答：**所指的乃是愛因斯坦的相對論，就是物質和能量可以互換，把它應用在身體的生物化學上。新紀元人士席捲了東方的神祕主義，便作出這樣的結論，就是一切思想、物質和存在都是宇宙能量的具體彰顯，一切都是從這至高的「一」(One)所衍生出來的。在本質上，能量變成了神，科學和宗教在形上學上會合。當治療師聲稱能操縱能量，他的意思乃是，人是神性(能量)的延伸，而且還要回復與宇宙能量的合一——也就是重新與神聯合，而達成健康與福祉。

**問：當新紀元治療者說，從事他們的治療活動時，毋須有特別的宗教承諾，他們是否誠實？**

**答：**雖然他們也想成為折衷主義者，但是他們的治療方法主要是建基於神祕的模式。例如，斯通醫生把極性療

法普及化，他引以為傲地宣告，任何人毋須理會個人的信仰是什麼，都可以使用他的操控技巧。但是，進一步去瞭解他的背景，就會發現，他極度投入於各種玄術的使用。他探討埃及金字塔的能力。他也相信寶石的能力，還仔細研究印度瑜珈師父和他們在靈性方面的教導。<sup>21</sup>

**問：**傳統西方醫學和新紀元醫術之間主要不同的地方在那裏？

**答：**有很多。基本上，新紀元醫術避免醫治特定的疾病。相反地，他們努力經營一個不知名的能量，是基於一個假設，認為只要身體和自然界的能量取得適當的協調，就會自然痊癒。這是預設了人類內在性情清潔無瑕，並且有神聖的動機，朝著健康和幸福的大道邁進，不會被身體和靈性上的敗壞所牽引。

**問：**既然物理療法強調飲食和營養，難道他們的醫療方式及不上昂貴且以藥物為主的傳統治療方式？

**答：**物理療法也許在某些情況下具有作用，但是有危險存在。可能無法用物理療法立時查出疾病，需要使用特效藥或手術來處理即時的危機。許多物理療法師，沒有足夠的資格作出複雜的診斷。因此，便下了錯誤的判斷。重視飲食和營養是好的。但是，這樣的勸告必須運用生理學、生化學、和病理學等錯綜複雜的知識。很多物理療法師並不具備這些知識。他們可能推薦和玄術扯上關係有問題的療法。因為許多物理療法師，和新紀元的意識型態極為一致，只有小心審查物

理療法師的證件，和他個人的信仰，才能夠減輕潛在身體和靈性的危險。

**問：**既然羅爾夫按摩治療法只涉及操控聯結組織和骨骼結構，會否有靈裏的危險？

**答：**正如從事新紀元運動的人所說，靈與身體之間的關係極少為人所瞭解。瑜珈的專家看出這點，便設計了瑜珈健美操，來擴充靈裏的敏銳度，以製造靈異現象。羅爾夫醫生(Dr. Rolf)的作法是長年研究瑜珈而逐漸演化來的。她那操控身體的哲學基礎來自一個想法，認為身體的能量場(energy field)必須和地球的地心引力的磁場與能量場一致。一如印度的瑜珈師父尋求適當地調整他們的脈叢結(chakras；沿脊椎排列的通靈能量中樞)，羅爾夫按摩治療法的目標在於適當地把身體和外在大宇宙的能量取得一致。

**問：**如果某種顏色可以在情緒上及身體上影響一個人，那麼，向色光治療師諮詢又有何不對呢？

**答：**所謂天生能辨識顏色效果的能力，常常為通靈術或招魂者所擁有。實際上，診斷是從占卜得來的，這是聖經上所禁止的占卜。色光治療師可能會向人推薦使用占星術、誦經，還有各式各樣的靈異現象。有的甚至建議，依蔬菜不同的顏色，根據黃道十二宮圖(zodiac)的關係而考慮限制飲食。

**問：**既然草藥常常和巫術和玄術結連在一起，草藥學是否帶來靈性上的威脅？

**答：**雖然自然藥物無法取代與現代醫學科技配合使用的合



今天，美國有七個州和哥倫比亞特區已經立法，從事物理療法的人需要考試和領取執照。<sup>18</sup>

新紀元運動反倒不採用高度科學的健康治療方法，激起了人們對物理療法新的興趣。可以預料，寶瓶座(或新紀元)物理療法師兼容並蓄，使用不同領域的學問，其中可能包括順勢療法、催眠療法、針灸、和虹膜學。雖然某些物理療法師也抽血和驗小便，但是有太多的物理療法師藐視介入主義、偏愛用非侵入性的方法、利用限制飲食和服用草藥來預防疾病。套用一句提倡者的說話：「物理療法是一種藉着釋放內在活力，讓身體作出自我治療的治病方法」。<sup>19</sup>

### 其他的療法 (Miscellaneous Therapies)

**羅爾夫按摩治療法 (Rolfing)**：有時候又稱作「結構整合」(structural integration)。羅爾夫按摩治療法是一種操控身體的方法，一九三〇年由生物化學家羅爾夫 (Ida Rolf) 所發明。藉着使用手和手肘，治療師挪移聯結組織，使之達到整個人有「同一的步調」(synchronicity)——就是身體、情緒、心理和靈魂同步。

羅爾夫按摩治療法的治療師在科羅拉多州博耳德 (Boulder) 的 Institute of Structural Integration 接受訓練。他們學習十個療程，是用作移動筋膜 (fasciae)，和重新整合頭、胸、臂、和腿，每次都花一小時的時間來進行。保證病人會有更挺直和靈活的身體。在精神上，從事這一個療法的人相信，藉着除去身體因長年累月而產生的變形，可以使他經驗到自然流露的靈光一閃和靈異現象。有一些病人抱怨這療法帶來極大的痛楚，羅爾夫按摩治療師說，這種疼痛是在釋放內在轉化時所必須經歷的。

**色光療法 (Chromotherapy)**：色光療法曾被靈媒用來觀察氣氛 (auras)。通神論者 (Theosophists) 把它當作一種診斷精神的方法。有人說，它源於埃及人的太陽崇拜。在現今的時代裏，這種想法為煉金術士 (Rosicrucians) 和靈魂論者蔚為風潮。設計師、醫生、心理醫生承認顏色可能確實影響心理健康 (如果不是生理上的毛病)。有些顏色絕對是使人平和，而有的卻使人心曠神怡。然而，色光療法師更進一步運用這些原則，提出某種顏色的放射線使先見 (seers) 和具有透視力的人在靈裏看見這種射線，從而決定那人身體和靈魂的狀況。除了用病人對不同顏色的反應來治病之外，治療師可能要求病人拿着一件具特別顏色的東西，來減輕器官的毛病。

**生命力學 (Orgonomy)**：是由心理分析學家賴克 (William Reich) 發展出來的。生命力學主張一切心理上的毛病都是由於「生命力」(orgone) 能量受到阻塞。賴克說，這種能量乃是宇宙能的生物狀態，負責統管上至星球的運行，下至性高潮的所有事物。他建造了一個所謂的生命力盒 (orgone box)，這是一個由一層層的網絲絨和其他材料作成的小櫃子。他說，這一個盒會吸收生命力能量，並且把它傳至坐在裏面的病人身上。而聯邦的 Food and Drug Administration 和其他有關部門，因他發行這種東西，最後，便把他拘捕了。一些五花八門的新紀元手法都是從賴克的想法而來，其中包括洛溫 (Alexander Lowen) 的「生物能量學」(bioenergetics) 的概念。賴克還說，不明飛行物 (UFO) 的入侵，污染了地球的大氣層。賴克對帶來性高潮之能量的着迷，已經為一些新紀元行為心理學家借屍還魂了。

**草藥學 (Herbology)**：醫療界在藥性極強的化學藥物主導

下，帶來嚴重的副作用。因此，有些人回到一種想法，認為出自泥土的草藥是最好的保健和治療之道。草藥學專家相信，他們所開的處方對身體自然的免疫系統較有幫助，他們也喜歡使用身體可以吸收並用得着的藥物。某些草藥可以醫治幾種不同的毛病，或者同一種草藥可以和其他不同的草藥一起使用。通常的用法乃是作減充血制 (decongestants；麻黃素 [ephedra])，輕瀉劑 (laxatives；藥鼠李皮 [cascara sagrada] 和番瀉葉 [senna leaf])，和有助消化劑 (木瓜、薑，和甘菊)。

**夜柔吠陀 (Ayurveda)：**在印度廣為流傳已經有五千年了。許多新紀元人士相信夜柔吠陀是最早，也是最正確的全人醫治治療法。「夜柔吠陀」這個名詞是從梵文而來，意為「生命的科學」。據古典印度教的說法，夜柔吠陀認為每一個生命的個別存在和「具體的廣大宇宙」(macrocosmic manifestation)是不可分割的。健康和疾病要視個人靈魂和宇宙之靈之間的關係如何，放在這樣廣闊的背景中來衡量。

據夜柔吠陀的說法，每一個人都有四種本能：宗教、財務、生殖，和自由。平衡健康的狀態必須滿足這四種本能。一旦經由飲食、瑜珈和遵行印度哲學而達到這種狀態；自我醫治平衡身體的能量，還可以阻止疾病的襲擊。夜柔吠陀常常和印度密教的性哲學結合，以達成與真理終極的合一。就像針灸尋求陰陽調和，夜柔吠陀矢志尋求印度的希瓦神 (Lord Shiva [陽]) 和沙克蒂女神 (Goddess Shakti [陰]) 之間的對稱。

## 答客問

**問：**能否嚴格地把延年術當作一種烹調的方法，和其他全

球性的意義分開？

**答：**技術上應該可以。實際上卻不然。大多數採用延年術飲食法的人，是因為接受了它的生命哲學，不是營養上的理由。他們傾向接受延年術更廣闊的理念，而這種理念往往是一種泛神論的世界觀。這種理念骨子裏是自成一套體系的，因為它貶抑個人主義，追求星球一體的想法。因此，採用一種吃的方式，會影響這個人的思考模式。

**問：**人能否採用延年術的辦法來吃，卻不會遇上任何靈界的危險？

**答：**可以，但是要冒很大的危險。延年術深深植根於東方形而上學的意念中。有關延年術烹調法的說明，充滿了減輕懼怕和恐懼症，採取對生命更有積極態度的現身說法。這樣的轉化忽略了由於悔罪而得的上帝的恩典。反之，延年術提倡藉着達成由進化而來的靈性意識，帶來幾乎奇蹟般的福祉。此外，它對生命和自然界採取二元化的看法，和對於人類與神和環境的關係所持守的聖經原則相抵觸。用延年術方式飲食的人，往往也採取神祕的世界觀。

**問：**有沒有嚴重的疾病，卻為延年術飲食法治癒的例子？

**答：**所記載的文件聲稱，適當地平衡食物中的陰和陽 (酸性和鹼性)，便能治好癌症，並且恢復了健康。費城衛理公會醫院院長，沙提拉諾醫生 (Dr. Anthony Sattilaro)，在一個引以為傲的病例中，宣稱他治癒了已經在腦中蔓延惡化的前列腺癌。這樣的結果大概是因



為改善了飲食習慣，不是與生物宇宙能取得和諧。大多數的美國人的飲食走上極端，以致使用任何有機的蔬菜，並且更細心地攝取食物，都可以帶來健康的好處。

**問：**如果延年術對身體有好處，為什麼不可以採取它對營養的處理方式呢？

**答：**這裏蘊藏極大的危險，讓你也接受其背後的哲學。有一本名為“Macrobiotics: An Invitation to Health and Happiness”的書宣稱：「延年術的基礎在於讓你瞭解，惟有你才是自己的主宰——不是細菌、醫生、科學家、牧師、哲學家或營養師」。<sup>20</sup>想要得到延年術健康好處的人，必須避免被灌輸非基督教的哲學。

**問：**在順勢療法對健康的定義中，是什麼使它無法成為合格的治療方法？

**答：**順勢療法相信身體健康是伴隨着精神健康而來的。因此，他們的結論是，器官的毛病是情緒失調的外顯病徵。雖然這說法有部分真確性，但順勢療法師把疾病歸類的這種作法，使他們宣稱可以醫治那些需要靈性醫治的狀況。例如，心臟病(身體的功能失調)被形容為產生破壞性的精神錯亂(一種情緒上的疾病)。這種把身體和情緒直接掛鈎的說法直在太牽強了。它忽略了某種只有神才能醫治的精神與靈性上的疾病，例如，因為罪而帶來的罪惡感而造成的沮喪。

**問：**順勢療法對於疾病只有單一來源的說法，在醫學上不

是很動聽嗎？

**答：**不見得是這樣，特別是如果順勢療法和新紀元的想法掛鈎的時候。假設病人患了頭痛、胃痛，和沮喪。順勢療法往往只用單一的藥物，因為這個人被認為是患了一種易受感染性的疾病。這種想法是來自神祕玄術的意念，認為福祉是一種與平衡的宇宙和諧一致的狀態。順勢療法可能會忽略了細菌實質上的入侵，讓人突然生病，使病況沒有受到醫治而更加惡化。

**問：**順勢療法是否合乎科學？是否反基督教，或是一種神祕玄術？

**答：**它絕對是不合乎科學的。用強化藥效的方式來稀釋的過程，過於極端(有時達一千倍之多)，以致所稀釋出來的東西太稀薄，已經不再是原來的東西。沒有任何證據顯示電磁的流出是經由搖晃的程序所釋放出來。原來，順勢療法提出的一種觀念，接近基督教對疾病的看法，就是罪在墮落的人類裏面，造成在靈裏和上帝疏遠，就在這個人存在的核心牽引出容易感染的疾病。新紀元順勢療法稍稍改動了這一個觀念，提出疾病的核心不是來自一個已經犯罪而生病的人，是由於他和自己的真我(即內住的神)疏離所造成的。相信健康乃自動湧流自宇宙生命能量的想法，在擁護順勢療法的新紀元人士中甚為普遍。有人還相信病人是對藥物的服用量的震動頻率作出反應。

**問：**為什麼有這麼多基督徒對順勢療法趨之若鶩？

**答：**順勢療法認為，一切疾病都有一個單一，根本的來

源，和聖經上認為一切人類的失調是來自一個單一的來源——罪的看法，頗為相符。此外，許多基督徒對新興醫學採取保留的態度，因為這些新的醫療在行為上有人文主義的傾向，並且過度倚賴轉換心情的藥物。然而，由於順勢療法稀釋劑量的作法的效果值得懷疑，基督徒一定奇怪，若果順勢療法的效果由心理測量(安慰劑)的療效而來，心理測量會有一種奇妙的反應，順勢療法的藥物就在此扮演了神祕玄術辟邪作用的角色。

**問:**腳底按摩和虹膜學有沒有科學根據？

**答:**沒有。從解剖學上來說，這些理論尚未被證實。他們是以圖解或矮子(homunculus)的方式來進行。這種方式把人體上某部分當作整個身體的縮型(腳底：眼睛的虹膜，耳朵的構造)。腳底按摩專家感受到腳底的張力或熱度，就表示在身體的相關部位出現失調。虹膜學家衡量虹膜的紋理、色素形成和密度，假設這些都和它反射作用所代表的相關組織相聯。簡單地說，每一個器官或組織在虹膜或腳上都有一個相應的地方，它們和有毛病的器官相通，也同時經驗到相同的變化。這種理論的悠久歷史始於外族的薩滿教(巫術)的醫治方法，在現代醫學中卻站不住腳。眼科醫師、合格眼科醫生，從來沒有用虹膜學作為診斷工具，而且在主流的醫學界，包括足科醫生，腳底按摩的治療方式也從來沒有被接納。

**問:**「減輕痛苦和顯然的醫治」，不是「為某些治療方式是

新紀元導向作出狡辯」更為重要嗎？

**答:**涉足玄術所帶來的後果決不能為其他的考慮所抹殺。那些從事新紀元醫療方法的人所得到的，往往比他們所要求的更多。有些人可能在接受治療的過程中，無心地吞噬玄術的說法，導致在生活中失去了屬靈的方向。例如，癌症病人接受了延年術的治療，可能慢慢地接受了它背後的二元哲學，而對基督教的世界觀產生懷疑。也有人落入玄術的轄制網羅中，因為治療者不自覺地邀請靈界物體的幫助，而把他們置於易受傷害的地步。

**問:**當提倡極性療法的人提及身體中流轉的能量時，他們所指的是什麼？

**答:**所指的乃是愛因斯坦的相對論，就是物質和能量可以互換，把它應用在身體的生物化學上。新紀元人士席捲了東方的神祕主義，便作出這樣的結論，就是一切思想、物質和存在都是宇宙能量的具體彰顯，一切都是從這至高的「一」(One)所衍生出來的。在本質上，能量變成了神，科學和宗教在形上學上會合。當治療師聲稱能操縱能量，他的意思乃是，人是神性(能量)的延伸，而且還要回復與宇宙能量的合一——也就是重新與神聯合，而達成健康與福祉。

**問:**當新紀元治療者說，從事他們的治療活動時，毋須有特別的宗教承諾，他們是否誠實？

**答:**雖然他們也想成為折衷主義者，但是他們的治療方法主要是建基於神祕的模式。例如，斯通醫生把極性療



法普及化，他引以為傲地宣告，任何人毋須理會個人的信仰是什麼，都可以使用他的操控技巧。但是，進一步去瞭解他的背景，就會發現，他極度投入於各種玄術的使用。他探討埃及金字塔的能力。他也相信寶石的能力，還仔細研究印度瑜珈師父和他們在靈性方面的教導。<sup>21</sup>

**問：**傳統西方醫學和新紀元醫術之間主要不同的地方在那裏？

**答：**有很多。基本上，新紀元醫術避免醫治特定的疾病。相反地，他們努力經營一個不知名的能量，是基於一個假設，認為只要身體和自然界的能量取得適當的協調，就會自然痊癒。這是預設了人類內在性情清潔無瑕，並且有神聖的動機，朝著健康和幸福的大道邁進，不會被身體和靈性上的敗壞所牽引。

**問：**既然物理療法強調飲食和營養，難道他們的醫療方式及不上昂貴且以藥物為主的傳統治療方式？

**答：**物理療法也許在某些情況下具有作用，但是有危險存在。可能無法用物理療法立時查出疾病，需要使用特效藥或手術來處理即時的危機。許多物理療法師，沒有足夠的資格作出複雜的診斷。因此，便下了錯誤的判斷。重視飲食和營養是好的。但是，這樣的勸告必須運用生理學、生化學、和病理學等錯綜複雜的知識。很多物理療法師並不具備這些知識。他們可能推薦和玄術扯上關係有問題的療法。因為許多物理療法師，和新紀元的意識型態極為一致，只有小心審查物

理療法師的證件，和他個人的信仰，才能夠減輕潛在身體和靈性的危險。

**問：**既然羅爾夫按摩治療法只涉及操控聯結組織和骨骼結構，會否有靈裏的危險？

**答：**正如從事新紀元運動的人所說，靈與身體之間的關係極少為人所瞭解。瑜珈的專家看出這點，便設計了瑜珈健美操，來擴充靈裏的敏銳度，以製造靈異現象。羅爾夫醫生(Dr. Rolf)的作法是長年研究瑜珈而逐漸演化來的。她那操控身體的哲學基礎來自一個想法，認為身體的能量場(energy field)必須和地球的地心引力的磁場與能量場一致。一如印度的瑜珈師父尋求適當地調整他們的脈叢結(chakras；沿脊椎排列的通靈能量中樞)，羅爾夫按摩治療法的目標在於適當地把身體和外在大宇宙的能量取得一致。

**問：**如果某種顏色可以在情緒上及身體上影響一個人，那麼，向色光治療師諮詢又有何不對呢？

**答：**所謂天生能辨識顏色效果的能力，常常為通靈術或招魂者所擁有。實際上，診斷是從占卜得來的，這是聖經上所禁止的占卜。色光治療師可能會向人推薦使用占星術、誦經，還有各式各樣的靈異現象。有的甚至建議，依蔬菜不同的顏色，根據黃道十二宮圖(zodiac)的關係而考慮限制飲食。

**問：**既然草藥常常和巫術和玄術結連在一起，草藥學是否帶來靈性上的威脅？

**答：**雖然自然藥物無法取代與現代醫學科技配合使用的合

成藥物，然而草藥可以有效地治療一些小病，像感冒、腸胃不適，和流行性感冒。但是如果你被新紀元的草藥專家所治療，還是要小心。許多新紀元人士借用古時的想法，認為草藥蘊含不同性格，以及不同精神型態的能量。薩滿教相信草藥就是和疾病的邪惡本質爭戰的鬥士。如果草藥專家關心的只是植物的科學成分，就不會帶來靈裏的傷害。但是，如果從事治療的人採納草藥的異教意識形態，這樣的治療可能會帶來邪靈的轄制。

**問：**是否由於印度的夜柔吠陀和印度教有關，所以對基督徒有危險？

**答：**完全正確。有時候，夜柔吠陀和密教混合使用（密教是一種透過神奇的性交，用異教禮儀和黑魔術儀式來達到性高潮的一種與神聯合的科學），這就加增了其危險性。夜柔吠陀是對治療的一種形而上學的取向，沒有什麼實際的科學益處，但是，它可以成為把病人和邪靈連結的一種超自然的媒介。

## 人名與名詞釋義

**夜柔吠陀 (Ayurveda)：**有五千年悠久歷史的印度生命科學。被視為一切醫治藝術之母，它使用瑜珈、限制飲食、密教，和吠陀 (Vedantic) 哲學。

**草藥學 (Herbology)：**利用植物作自然醫治的材料，以增

進健康和醫治小病。

**順勢療法 (Homeopathy)：**使用「相似的東西治療相似的東西」(like cures like) 的理論，來刺激身體醫治能力的天然方式，和使用病人生病的東西來醫治病人。

**想像 (Imagery)：**利用思想的方式來產生身體上的福祉。這些想法乃是想像身體不用藥物的介入或動手術，就可以自然痊癒。

**延年術 (Macrobiotics)：**一種限制飲食的形而上學系統。藉着吃全穀類、蔬菜和魚，並且避免吃肉和吃處理過的食物來治療。

**物理療法 (Naturopathy)：**是一種使用草藥，不用化學藥物的非侵入性的醫療方式。一般為脊骨按摩療法醫生和療骨法的人 (osteopaths) 所使用，作為一種相對於對抗療法 (allopathic) 藥物的另一種選擇。

**極性療法 (Polarity Therapy)：**是一種生物能量學的治療方法，認為疾病是由於身體中某些部位能量的阻塞，這種阻塞可以藉着把手放在身上作某些動作而除去。

**生命能 (Prana)：**這一個字是印度梵文「氣息」的意思，它被視為生命根本的力量，是從非人的能量，就是梵天



(Brahman [God])中流出來的非人的能量。

**腳底按摩 (Reflexology)**：相信腳底有相應於全身內部器官和身體功能的反射點，按摩這些反射點可以減輕疾病和病痛。

**羅爾夫按摩治療法 (Rolfing)**：是一種深度的按摩技巧，用來重組身體結構，以致身體可以更適當地與地心引力和地球的能量一致。

**區域療法 (Zone Therapy)**：是腳底按摩和虹膜學等療法的哲學基礎，它假設身體的某些區域可以顯示其他不相關身體部位的疾病症狀。

## 抒我見

很奇怪，基督徒極容易接受在科學上完全站不住腳，而為新紀元人士所擁戴的治療方法。像延年術和順勢療法都是採納同一種觀念，認為健康是一種和宇宙中的宇宙能量保持平衡的狀態。他們相信人在本質上的神聖的，因此，如果不曾被疾病阻塞而造成攔阻的話，他純全的內在世界會使他有完全的健康。相對的，聖經的教導乃是人擁有邪惡的心，充滿了罪惡和墮落的本性，沒有無限的智慧和完美的神聖。

無可否認，當我們生病的時候，我們的身體讓我們知道一些事情。症狀是神所設計的警告系統，來提高我們免疫系統的警

覺，以便作出反應。然而，若像新紀元人士所堅持的看法，認為宇宙的智慧利用疾病作為人類的學習過程，這是十分危險的。疾病是敵人，它可能有生理學上，或超自然的原因。關於後者，基督醫治了那些被「魔鬼壓制」的人。<sup>22</sup> 雖然內在功能失調的外顯可以成為我們身體上有更大危險的徵兆，卻不會有一個滿有仁慈的更高意識，施予痛苦以糾正過去肉體化的錯誤。

雖然基督徒有理由小心提防科學，因為科學常常與信心對立。真正的科學是精確地檢驗可觀察的現象。新紀元的醫療方法往往沒辦法通過這樣的檢驗。例如，針對中央神經系統的研究，仍未曾為虹膜學和腳底按摩作出合理的解釋。不過，儘管有人聲聲叮嚀要小心這些醫術，仍然懷有善意的基督徒仍然作出熱烈的反應。他們常常這樣辯說：「某某是基督徒，用虹膜學和腳底按摩為我治療，已經有好幾年了。你竟敢懷疑他對這種醫術的使用，說他是新紀元的醫治方法之一嗎？」

只因為身體的一部分和另一部分相連，並不表示一套有系統的互相感應的醫療方式就成立，或者，光看身體的一個部位（眼或腳），就可以掌握身體的好壞。新紀元醫術常常使用循環邏輯來解釋，避免用受控制的研究來細究。反之，他們尋求來自玄術的認可。就這一點來說，便可以舉出一個例子，一名美國提倡虹膜學的大將，詹森醫師 (Dr. Bernard Jensen)，在他的教科書 "Iridology: Science and Practice in the Healing Arts" 中，<sup>23</sup> 讀許新紀元的資料來源，例如：通神學的創始人和通靈人布拉法斯基 (H. P. Blavatsky) 所著的 "Isis Unveiled" (譯注：Isis 是埃及神話司豐饒之女神)，和新紀元理想家弗格森 (Marilyn Furgeson) 所著的 "The Aquarian Conspiracy"。

撒但，是一切痛苦的來源，知道人需要的是立時的答案，和不複雜的治療。新紀元的解釋提供立時的解決之道，和似乎是很實際的結論。然而，這些治療方法通常都需要病人和治療者維持持續的關係，使病人更深地陷入新紀元思想的大網中。還漸漸引進其他玄術——全人醫治的療法，使病患更進一步地遭受迫害。也許確實減輕了身體上痛苦，卻付上永遠受折磨的代價。

神祕主義(Occultism)的網羅是被能量和不知名的力量的信仰小心地織成的，像生命能和氣這一類的名詞，很少被解釋。他們對生命力量採取籠統的說法，然而，對於這一類能量在哲學上的假設，卻緊緊地守護着。因此，在名義上背負基督教背景的西方人士，便不虞有詐地被誘向神祕主義的陷阱，在那地方，自我被高舉如神。

能量療法的老師把新紀元醫療方法的泛神論前提表露無遺。他們告訴病人，這個原始的能量瀰漫於一切生命的網中——人類、動物，和植物。單單這個事實，就使一切創造物都是神的一部分。羅馬書第一章說明了它的錯誤，它描述人已走向腐敗和猥褻的極點。<sup>24</sup>

## 5

## 恍惚於光中

## 新紀元交鬼

## 答客問



**她** 赤裸裸地坐在秘魯高山的山頂上，在一次愛滋病籌款義演現場中，她在台上裸露雙乳，還在她自己的電視迷你影集中，演她多度空間的越軌行徑。現在，她正「舞於光中」(dancing in the light)——這是她為靈界所撰寫的邪術手冊的書名。麥克蓮(Shirley MacLaine)以大地為舞台，用她的浴缸四角上的神奇水晶球來洗澡，當她一邊想像一道白光通過她全身的血液時，一邊誦唸印度經文。

作為一名舞蹈者，她在跳舞中摻入了神祕的世界觀。麥克蓮在她的著作“Dancing in the Light”談到，她怎麼把神祕主義融入舞蹈中：「深奧的、整體的神祕主義也許是一些聽起來沒有什麼實際用途的字眼，但是，當我們把它化為實際的名詞時，從事這些活動的人便知道，他/她只是在學習怎麼使用看不見的能量，從中獲得他們最大的益處」。<sup>1</sup>然而，她的這種意識形態並不是她自己想出來的。這樣的想法是她利用通靈的方式，由另一個靈向她啓示。麥克蓮正恍惚於光中。

麥克蓮也許可以在加州神志不清的人當中稱后，但是，她

也是致力於新紀元實體溝通(entity communication)這個觀念的先驅。USA Today 做了一項特別的民意調查，顯示有百分之十四的美國人相信靈媒。<sup>2</sup>而新一代的靈異交鬼者更會利用這項事實。

福特(Arthur Ford)曾為派克主教(Bishop Pike)這樣作，隱多珥(Endor)的女巫也曾為掃羅王這樣作。今天，在美國全國性的電視網上可以看到交鬼(channeling)，還用錄影帶和錄音帶把它錄下來。一名提倡交鬼的人形容它是以「脫離自己有限的感官，進入更自然而鬆弛的真我的經驗中」，一種不傷人的方式。<sup>3</sup>

像凱斯這樣的靈媒，主要是強調未來。然而，一般說來，今日之交鬼者關心的是現在。此外，凱斯診斷疾病，新紀元交鬼者則進入一個不同的，或半清醒的狀態來分享一個希望世界上每一個人都可以活得快樂、健康，並且開發的異象。讓我們來看看這些最受歡迎的靈物所說的話：

「當你已準備接受愛時，我正在你的實體身旁等着來愛你」(拉撒里斯[Lazaris]說的，它是珀塞爾[Jach Pursel]的附身靈物)。<sup>4</sup>

「不管你相不相信，你都會進入輪迴中」(塞思[Seth]說的，它是羅伯特[Jane Roberts]的附身靈物)。<sup>5</sup>

「我是一個最高權力的實體，很久以前曾住在地球上，我一生中沒有經過死亡。我升天去了」(藍沙[Ramtha]說的，它是奈特[J. Z. Knight]的附身靈物)。<sup>6</sup>

「就在此刻，讓你自己接觸靈界吧！」(伊曼紐爾[Emanuel]說的，它是羅德格斯[Pat Rodegast]的附身靈物)。<sup>7</sup>

交鬼是最新的靈異時尚。從前靈物只在招魂大會漆黑的房間

裏說話。現今的靈物集團開設講習會、著書，在收音機、電視節目上亮相。在洛杉磯，好幾個交鬼者都有他們自己的電台問答節目。他們所發出的書信是一套神祕主義的精美自助餐，包括外星人、靈魂出竅的經驗、靈異現象，以及對前塵往事的沉思。

交鬼可以透過人來傳遞發自另一層次的靈的訊息。一般人對這種作法所採取的態度歷來紛歧。在舊約時代，這種行為被稱為召魂術(spiritism)，是會被處以死刑的。在別的古文化中，神祕被視為神明的代言人。自從理性主義抬頭以來，一般都把交鬼當作一種騙術。一位提倡新紀元運動的人稱它為「人類所有的文化中，和歷代以來的重要經驗，即使我們仍弄不清楚它的來龍去脈」。<sup>8</sup>

這種反常的事卻不怎麼令人側目。麥克蓮以她和娛樂圈中的傑出人士來往而為人所知，她說，她的好朋友沒有一個離棄她的。可見，交鬼已成功地跨越了公共關係的鴻溝。這個令人注意的現象，把六〇年代的神祕主義、七〇年代的反物質主義，和八〇年代的追求人類潛能，都融合在一起了。

交鬼是新紀元運動中，一個廣泛的哲學的支流。它假設發展多度空間的「意識溝通」，會使人的記憶回復到他的「完美本相」。意識溝通可以提供通向無限智能的管道，並且挪去一個人「尚未成形的阻礙」。它並不遜於在人類的大家庭中喚醒大家對神的意識。

許多新紀元人士把今天的世代叫做「寶瓶座時代」——這是發生於大量的天使和升天的大師(Ascended Masters)來訪的時候。過去，至高的存有偶然介入，變成了高能量的入侵。我們在彼界的兄弟只希望帶我們進入無止境的自由與快樂中。如果我們注意



這個呼籲，就可以避免毀滅，並且經驗到由宇宙的「生命力」所主導的「存在的遊樂場」(playground of existence)。

和其他有智能的東西溝通，並非世界上著名的交鬼者獨特的工作。許多參與新紀元運動的人，都想辦法用冥想和自我催眠的方式，使自己達到魂遊象外的境界。他們最終的目的是可以與「生命能的力量」調和。許多新紀元人士一旦相信他們已經做到了，就放棄交鬼，因為到那個時候，他們就進入了一種純全神聖醒覺常態中。他們提醒尋求靈媒的新手，要像任何的技術一樣，這種操練要熟能生巧。幫助人交鬼的人，則提供詳細的步驟，教導他們怎麼達到那種狀態。

他們鼓勵人使用放鬆、專注、與集中注意力的技巧，連同一本特別的指令，教導人怎麼歡迎別的靈進到你身體裏。經過艱巨的練習後，他們的目標乃是，「當你畢業，進入一個更高的空間向度時……不會再把自己當作只是一個血肉之軀」。<sup>9</sup>

### 拉撒里斯(Lazaris)和珀塞爾(Jach Pursel)

電視影集“Cagney and Lacey”中的女星格萊斯(Sharon Gless)向拉撒里斯(Lazaris)——一絲「意識的火花」請教。當格萊斯贏取艾美獎(E Emmy Award)時，還向那個靈物致謝。她在台上說：「拉撒里斯——真是神奇」！拉撒里斯附在一名加州商人珀塞爾(Jach Pursel)的身上，他把附在自己身上的靈物變成了搖錢樹。參加週末研討會分沾拉撒里斯的智慧，要花二百七十五美元。有一千八百多人參加這種研討會。每個公開的超感演說在一個週末，平均賺取二十萬美元的收入。

私下請教拉撒里斯每小時收取九十三美元，已有兩年輪候登

場的人。不是非要和拉撒里斯面談或接觸的人，可以打電話給他。每半小時收取三十五美元(掛賬在信用卡上)。市面上每一套的錄音帶售價二十美元，每一盒錄影帶售價六十美元。還有呢！珀塞爾以個人的牌子所出產的新紀元珠寶和視覺畫，為他一年帶來總收入五百萬美元。<sup>10</sup> 格萊斯興奮地談及拉撒里斯說：「他嘗試教導我們取回自己的能力、創造自己的實相，和玩樂」。<sup>11</sup>

拉撒里斯還有一本名為“The Scared Journey: You and Your Higher Self”的書。在受引導的精神之旅的協助下，拉撒里斯解釋如何藉冥想的幫助，來觸及更高的自我。在錄音帶中，拉撒里斯解釋史前時代，例如亞特蘭提斯(Atlantis)和埃及，已經使用水晶球。那個靈物還告訴他的聽眾，在人的四周還有其他的靈物「看不見之友」指引人。

### 藍沙(Ramtha)和奈特(J. Z. Knight)

奈特是最著名的交鬼者之一。他原先是一家有線電視工業的主管，住在新墨西哥州的羅茲韋耳(Roswell)。目前他把華盛頓州的葉姆(Yelm)當作第二故鄉。成羣結隊的追隨者湧向這個只有一千四百人，位於西雅圖南端五十五哩的農業社區，因為他們相信附在奈特身上的靈物導師——藍沙的信息。這個三萬五千歲男性的靈物說，美國西北部是逃避將來地震、海嘯，和大氣層污染最安全的地方。

奈特初次遇到藍沙，是在她的廚房裏。那裏並不是一個具有深沈的靈異氣氛的地方。那一年是一九七七年，奈特已經在實驗她的水晶金字塔。藍沙宣稱自己是佔領亞特蘭提斯失落之城的戰士。今天，奈特——藍沙的跟隨者，每一個人要花四百美元參加



她—他的研討會。週末退修會的價錢是美金一千五百元。在會中，藍沙聲稱沒有什麼對或錯，只有個別的實相(reality)，「神是無所不在」，這位古代戰場上的勝利者這麼堅持道。

通常，奈特進入一種半清醒的狀態，搖搖晃晃，變得軟弱無力。之後，又再度生龍活虎起來，成了藍沙，在觀眾席中來回地行走，用低沉帶着磁性的聲音說話。這個轉變非常徹底，以致奈特說，其後她必須聽回錄音帶，才知道她在藍沙的影響下說了什麼。所說的話並不會是鼓勵性的話。他的發聲煞似靈界的納德（譯注：納德是美國一名熱心公益的律師，透過法律的途徑向政府與企業界爭取公共安全與公共健康）。他預言各樣的災難：加州會跌入大海，佛羅里達州將會下沉，酸性的雨水會污染新英格蘭的水源。為什麼這麼可怕的預言不曾惹動有理性的人的反感呢？批評異端的人說，啓示性的預測實際上更強化了交鬼者作為拯救者的形象，以致追隨者被固定地操控實相，而失去了平衡。

奈特在荷李活的佼佼者中有一批追隨者，其中包括“Dynasty's”一劇的埃文斯(Linda Evans)。據報導，埃文斯計劃遷離洛杉磯，因為奈特告訴她，會有一個致命的大地震在那裏發生。一份刊物上登載，埃文斯已經在距離奈特家三十分鐘車程的地方，買了一棟價值一百五十萬美元的房子。

然而，不是每一個人都被奈特真實的話所說服。麥克蓮從前也推崇奈特，如今已不再信任她了。麥克尼利(Pam McNeeley)也不再聽信藍沙的話，她說：「我記得有一次奈特還沒有進入魂遊象外的恍惚狀態中，就假扮藍沙。我們認為她比藍沙自己演得更像藍沙。說實在的，我們也不能說出有何不同」。<sup>12</sup>

還有一點是很重要的，藍沙也提供投資的顧問，他特別喜歡介紹別人投資阿拉伯的賽馬，恰巧奈特也養殖、買賣，並且以賽馬為業。

## 其他的靈物和靈媒 (Other Entities and Mediums)

其他靈物在塵世生活帶來更光明的遠景，雖然他們所說的不免都帶有玄術的色彩。Metapsychology 雜誌的主編莫斯曼(Tam Mossman)，招來詹姆士(James)的鬼魂附身。這靈物的錄音帶，它的演說「居住」在渥太華(Ottawa)和夏威夷。在某些情況下，外星人也透過交鬼者講話。一份報導別的銀河系消息的刊物——The Starseed Transmissions 被認為是來自不同星球之消息來源。在科羅拉多州，科羅拉多泉(Colorado Springs)的丹佛城之南，有一位名叫羅林森—赫斯(Barbara Rollinson-Huss)的人說，他是海豚發出訊息的管道，他也是一名有中美口音的東方靈物的通道。

### 羅伯特(Jane Roberts)和塞思(Seth)

塞思是指引已故羅伯特的靈物，聲稱人可以透過心靈的力量來創造自己的實相。羅伯特寫了二十本推廣塞思的主要看法的書，這一個看法就是每一個人都有一個在不同時空下的人與之「配對」，此時此刻的人和另一個不同時代的人。這些與之配對的人，和這個活生生的人是一體的，也因此形成了塞思所說的「更廣大的自己」的整體性。羅伯特死於一九八四年，然而塞思所說的話仍流傳至今：「沒有血肉的意識，不只存留於一度空間中……，你必須經歷無數次的死亡，才可以進入這個特定的存在



平面中……，沒有必要害怕死亡」。<sup>13</sup>

### 卡馬倫－弗雷澤(Laura Camaron-Fraser)和約拿(Jonah)

在西雅圖，太平洋西北岸第一位女性的聖公會牧師——卡馬倫－弗雷澤被迫離開教會，因為她說，有一位名叫約拿的靈物透過她來說話。弗雷澤辯稱，交鬼就是聖靈向目前這個世代的人說話的方式，正如祂從前對那些寫聖經的人說話一樣。「我們必須把聖經視為一種交鬼之下產生的作品。舊約時代的先知都是一些交鬼的人」，弗雷澤這麼說。<sup>14</sup>

### 托里斯(Penny Torres)和麻福(Mafu)

托里斯是一名加州的家庭主婦，她招來了麻福這個鬼魂。她是「光之兄弟」(brotherhood of light)這個組織的會員。麻福來自第七度空間，並且第一世紀的時候，他在龐貝城(Pompeii)化為人形。前電視影集“Three's Company”的女明星——德威特(Joyce DeWitt)，花了三年的時間，離羣獨居，研究靈魂出竅的經驗，也探討通靈這回事。就是德威特最先讓大家注意托里斯和麻福(他講起話來很像藍沙)的。

### 賴爾森(Kevin Ryerson)、約翰(John)和

### 麥克弗森(Tom McPherson)

在麥克蓮的著作中，特別提到賴爾森。他招來兩個靈物附身，分別是約翰(生於基督時代，住在埃森 [Essene] 社區)，和麥克弗森(一個頑皮的愛爾蘭靈物)。早在二十歲時，賴爾森就開始研究心靈學和靈異現象。目前他和 Center for Applied Intuition 的

考茲博士(Dr. William Kautz)共事。他於小學六年級研究凱斯的作品時，就開始對通靈產生興趣。

賴爾森使用的是兩小時的諮詢方式。第一個小時決定要問的問題，第二個小時則把招來鬼魂所作的答覆帶出來。他聲稱對所問的東西有百分之七十五是準確的，包括過去所發生的事情，和對未來的預測。私下約會的價錢是美金二百五十元。套用賴爾森自己的說話：「交鬼是用來審視我們靈的向度的一種工具。它是我們自然的一部分……(並且)涵蓋了我們過去的生活」。<sup>15</sup>

交鬼者也有其批評者。一份稱為 Time 的雜誌觀察到，交鬼者吸引那些對有體制的宗教感到失望的人。從事交鬼這現象的人被形容為「蛇油銷售員」。Occult Awareness Network of Chicago 的執行董事阿利(Reginald Alev)更直截了當地說：「交鬼讓我想到腹語者(ventriloquist)用別人的聲音說話，然而那個人卻不在場」。<sup>16</sup>

一些專門研究異端的人提出警告，認為交鬼者代表了那些可以嚴重地使人誤入歧途的危險領導人。加州一家輔導異端人士的機構的總裁羅思布姆(Susan Rothbaum)說：「宗教教師(guru)以一篇論及坦誠和愛心的簡單信息為開場白，接下來就變成複雜、瘋狂和令人可怕」。<sup>17</sup>丹佛大學宗教研究系的教授拉奇(Carl Raschke)說：「這是一種集體催眠的方式，它會讓人隨着羣衆接受非理性的事情」。<sup>18</sup>

交鬼乃是出於好奇心，這種好奇心在歷史中也幾度浮沉。尤其是在那些遭受喪親之痛的人中間更為流行。戰爭期間，以及全國的悲劇中，當大家被一種不穩定感所攫獲時，它最容易為人所接受。但是，它所傳遞的信息亙古不變。它的信息就是，沒有死

亡、人就是神，認識人真正內在的神性會為人帶來救贖與能力。

## 答客問

**問:** 如果麥克蓮的書乃是暢銷書，應否接受它們是可靠的？

**答:** 她的讀者包括新紀元運動的提倡者，也有好奇人士。他們不經大腦地接受名人所說的話視之為真理。但是，新聞事業的真確性和屬靈的可信度應該符合更精確的標準。麥克蓮的出版商應該覺得窘迫，因為這麼膚淺的東西，也有這麼好的銷售量。至少，他們可以把她的書籍歸入小說類。

**問:** 為什麼這麼多美國人相信交鬼的人，和附在他們身上的靈物所說的話？

**答:** 屬靈的方向，和權威性的指引在我們的文化中處於真空狀態。傳統的宗教體制，例如教會和聖經，都已被人質疑，是否為真理的來源。許多人渴望能有超自然的事情來印證人死後仍有生命，並且許多塵寰生命中所發生的各樣事情，也都有其特殊的意義。靈物和他們的靈媒似乎證實了靈魂在人死後仍然存在，並且也肯定了每天所發生的大小事情都有它的終極意義。

**問:** 一般人要怎麼樣才可以成為通靈人？

**答:** 許多人用靈應盤 (ouija boards)、水晶球和各式各樣靈媒所使用的玄術隨身用具作開始。有些人有自動寫字的經驗，這是由靈物控制靈媒的心理動作機能 (psychomotor function)，而藉他來寫出靈物所要講的

話。有些人只能聽到聲音在他們裏面說話，或接受強烈的想法，非要說出來不可。成為靈媒最終的結局，就是完全被靈物所控制。被靈物附身的人進入一種健忘的魂遊象外的狀態，就把靈物的性格顯露出來。

**問:** 新紀元運動如何解釋這些附在人身上靈物的來源？

**答:** 有些靈物據說是從前住在這個世界的靈魂，還沒有結束他們的因果循環，在等着進入另一個輪迴。有些則是靈界大師，要把自己轉移到另一個靈域，目前正在靈魂出竅的狀態中。某些靈物聲稱自己是更高級意識的天上能的面貌。有些自稱他們是耶穌、佛陀、克利須那 (Krishna)，或從前一個著名的屬靈領袖。某些靈物稱，自己是多面向的宇宙靈魂所分裂出來的一小部分。他們都一致否認我們最終在上帝審判寶座前要對罪負責。大家都堅持認為，生命是一個向上尋求，認識靈性的過程，他們忽略最後真的會有天堂和地獄這回事。

**問:** 若是出於好奇，而去請教交鬼的人，有沒有害處？

**答:** 有兩點理由是神禁止這樣的溝通 (見申十八9~14)。第一，它以一個外來的超自然的訊息取代了對上帝的信靠。不管一個人在開始的時候有多麼不相信，暗示 (suggestion) 的力量最終淹沒最狂熱的批評分子，尤其是剛好有交鬼者造成一些情況發生的時候。第二，這樣的玄術使邪靈更容易進到個人的靈裏，預示了邪靈附身的可能性。上帝對掃羅王的生命施行審判，因為他曾經去請教靈媒。除非人認為全能者是反覆無常



和善妒者，否則一定會認為掃羅所受的懲罰，是那些請靈物介入來指點迷津的人一個亙古的榜樣。

**問：**靈媒所傳遞的信息會不會不一樣，還是內容大同小異？

**答：**交鬼附身的靈物在說話的方式上和它們身份的來源可能不太一樣，但是，很奇怪，他們傳遞信息的主要內容都大同小異。他們可能會提到基督，但從來沒有談及祂是救贖人類唯一的途徑。他們也可能會引用聖經，卻常常斷章取義，以迎合玄術的理論，例如神性內住的說法。他們總是模模糊糊地提到神，抹殺祂滿有恩慈地以恩典來仲裁人間的事。也不提最後的審判，在審判中，神會衡量一個人的道德行爲。泛神論也是某種形式的輪迴，它缺乏客觀的倫理標準，而且在泛神論中常見的主題就是人類沒有罪性。他們認為通向真理的途徑是內在直覺式的，進入死後的生命要從發展一個人的高級意識來着手。

**問：**如果交鬼的人非法利用通靈人來作廣告而冒犯了我，我該怎麼去抗議？

**答：**新紀元運動利用媒體，如麥克蓮的迷你電視影集“Out on a Limb”，在經濟上一定還過得去。把你的不悅向廣告的贊助商提出抗議，這是提醒那些付錢製作這種節目的人最佳的方式。

**問：**爲什麼沒有更多人呼籲大家注意這種明目張膽，公開爲交鬼的人作廣告的事情？

**答：**保羅告訴哥林多人，撒但弄瞎了人的眼睛，使他們拒

絕相信上帝和祂的話語。<sup>19</sup> 還能怎樣解釋羣衆的天真呢？他們不加思索地批評電視佈道家怎麼處理錢財，卻輕易地忽略交鬼所涉及的無恥斂財行徑？在美國，一切以成功爲主的症候羣似乎鼓勵人積攢物質的財富，不理會用以得到這些財富所使用的手法有多卑鄙無恥。

**問：**在奈特個人成長的背景中，有沒有什麼特殊的事情使她走向通靈術？

**答：**據報導，奈特曾經公開承認自己是重生的基督徒。至少在一次偶然的事件中，那是在大夥兒禱告的時候，有人形容她有被撒但控制的迹象，整個人失去控制。顯然，她並沒有從這次超自然的侵犯中得着釋放，不久之後，她就和行玄術打上交道了。

**問：**誰是藍沙，他爲何這麼受歡迎？

**答：**他揚言自己的年齡已有三萬五千歲，是來自亞特蘭提斯(Atlantis)一片失落之土的幽靈。這是所有相同的行邪術的人喜歡引用的歷史典故。想要證實這一個講法是不可能的。如果聖經是可信的，藍沙其實就是那個墮落的天使，它是那些和路西弗(Lucifer)一同背叛神的天使之一，現在正等着接受上帝永恆的刑罰。<sup>20</sup>

**問：**爲什麼像格里芬這樣的人，會讓類似交鬼的招魂術以宣傳的手法，在他的電視節目上亮相？

**答：**這完全是基於排行榜和收視率的考慮。在傳播界，大家競相吸引羣衆的注意力，以致於有些電視製作人不

擇手段，譁衆取寵。一個三萬五千歲的幽靈，活生生出現在大家面前，是一件極富傳奇性的事情，肯定能夠吸引觀眾的注意力。

**問：**爲什麼荷李活的明星這麼容易受騙，竟讓交鬼的人利用他們的名字和聲譽來宣傳？

**答：**雖然報章爲娛樂圈的人製造出一片很有自信，不會犯錯的氣氛。事實上，許多名人都不太有安全感，並且容易搖擺不定。他們的生活完全汲汲營營在怎麼成名，很多人反倒忽略了靈性的價值。這個缺憾很容易爲一些超現實的答案所填補，只要答案是實用而暫時又能解決的辦法就好了。

**問：**羣衆怎能完全不理會聖經上對交鬼、行巫術等事情所提出的警告呢？

**答：**聖經並沒有被我們社會中大多數的人認可爲權威性的著作。理性主義者和懷疑論者已經讓廣大的羣衆相信，上帝的話滿了錯誤，他們說聖經只是一個充滿和談及古人的隱喻文件，在我們這個愛滋病和核武戰爭的時代裏，聖經沒有現代的意義。舊約嚴厲禁止巫術，被人說成是聖經作者有妄想狂，而不予重視。他們說聖經作者反對探索內在靈裏的意識。又有人認爲，聖經責備神祕主義，乃是一個被討厭的異教風俗所包圍的遊牧民族文化，而作出不可理喻的反應。

**問：**誰是最可能接受交鬼者和附在他們身上的靈物所說的話的人？

**答：**最容易騙的不是那些教育程度低的，和沒有文化教養

的人。他們標出的價碼，就已經讓許多低層人士打退堂鼓。在拉撒里斯的研討會或麥克蓮高級意識課程所作的問卷調查顯示，他們多數的對象是在社會上向上攀爬的人。這也許是真的，因爲這樣的人，在他們追求成功的過程中，忽略了精神價值的重要性。

## 人名與名詞釋義

**自動書寫—畫畫 (Automatic Handwriting-Painting)：**這是一種爲靈所控制的現象。在這個現象裏，這個人的心理動作機能被靈體的意志所強行駕馭，它以超自然的方式移動這個人的手來寫字或畫畫。

**凱斯 (Cayce, Edgar)：**是所謂的瞌睡先知。他在休息的時候進入魂遊象外的狀態，對未來的事件發出預言；對玄術這一類的課題，如輪迴，則賦予哲學意義；並且聲稱他醫治了許多疾病。

**外質 (Ectoplasm)：**是一種黏性，像牛奶一樣的東西。傳說中「敲擊作聲鬧惡作劇的鬼」(Poltergeists)和幽靈就是用這種東西來現形。

**祕傳的 (Esoteric)：**指祕密的事情。通常是一種對教導或宗教經典的間接提示，也是對典禮和儀式的私下傳授，不洩露給圈外人。



**埃文斯 (Evans, Linda)**：女明星，在電視影集“Dynasty”中飾演克里斯特爾 (Crystal)，她乃是一名藍沙的擁護者。她決意爲了安全的理由離開荷李活，搬到華盛頓州。藍沙說，那裏會是環境劇變之下的安全港。

**格萊斯 (Gless, Sharon)**：女明星，在電視警匪影集“Cagney and Lacey”中飾演卡格尼 (Cagney)。她已經認可讓拉撒里斯這個靈物附在她身上。

**奈特 (Knight, J. Z.)**：白皮膚，金頭髮的中年家庭主婦。她聲稱自己是靈物藍沙的通靈管道。但是她所擁有的昂貴車子，和所養的阿拉伯馬匹引起了一些非議，說她利用跟隨她的人來擴充她個人的權勢和財富。

**拉撒里斯 (Lazaris)**：是一個經由加州商人珀塞爾借屍還魂的靈體。

**麻福 (Mafu)**：是一個透過靈媒托里斯而說話的幽靈。

**咒語 (Mantras)**：是取自印度梵文經典中的字或詞，當人不斷重複唸誦時，會帶有超自然的力量。

**珀塞爾 (Pursel, Jach)**：見拉撒里斯。

**藍沙 (Ramtha)**：見奈特。

**羅伯特 (Roberts, Jane)**：是暢銷書的作者；靈物賽思的通靈管道；以她的著作“Seth Speaks”而聞名。

**賴爾森 (Ryerson, Kevin)**：是麥克蓮 (Shirley MacLaine) 所請教的一個通靈人，他在電視影集“Out on a Limb”中飾演自己。

**賽思 (Seth)**：見羅伯特。

**托里斯 (Torres, Penny)**：見麻福。

**交鬼 (Trance Channeling)**：是一種由靈物透過靈媒的口來說話的現象，它常常使被附的人失去知覺，以致於他的神經感官能力和心理動作機能完全被控制 (這種情形常常被冒充內行的，和假的交鬼者所模倣)。

## 抒我見

交鬼不是一件新鮮的事情。它和舊式靈媒魂遊象外的現象一樣，古代的薩滿教就是這樣作的。最近的一次歷史上離奇的復活，發生於一八四〇年間。瑪格麗特 (Margaret) 和福克斯 (Kate Fox) 說她們在自己紐約海德斯維爾 (Hydesville) 家中聽到神祕的輕踏聲。這對姊妹說，她們和一個名叫史普利福先生 (Mr. Splitfoot) 的幽靈溝通，這個幽靈說，他從前是一個小販，幾年前在這幢房子裏被謀殺。

所謂的羅徹斯特(Rochester)輕踏聲，為報紙名人格里(Horace Greeley)和各方面的知名人士所認可，其中有庫珀(James Fenimore Cooper)、多伊伯爵(Sir Arthur Conan Doyle)、布朗寧(Elizabeth Barrett Browning)、韋伯斯特(Daniel Webster)和布賴恩特(William Cullen Bryant)。(如果那時有 National Enquirer 這一份報紙，會帶來何等轟動的頭條新聞呢！)一股迷上招魂術的熱浪席捲了整個美國。它伸展到自動畫畫和自動書寫，以及所謂的外質現形，他們說外質就是邪靈用以現形的東西。四十年後，福克斯姊妹之一承認那個輕踏聲是她用腳趾關節巧妙地弄出來的聲音，雖然，她後來又撤銷了這項自白。

今天，交鬼這麼流行，其中的原因是因為死亡的陰影籠罩了我們整個社會——瘟疫、污染、核戰的威脅，和各式各樣隨時會發生的大災難。在這些聳人聽聞的事情當中，附在人身上的靈物提供了人死後仍有生命的應許，這生命不用付上基督教所要求的倫理或道德性上的代價。正如藍沙在“Merv Griffin Show”中這樣說：「基督就是在你裏面。你就是神」。

那麼，到底是由誰人來決定這樣的結論成不成立呢？一本談論通靈的書的作者說：「只有在你覺得是對的時候，才接受附身靈物的勸告……只需做那些你感到高興，或對你是正確的事情」。<sup>21</sup>

當交鬼者奈特的代言人被人搭訕，指控奈特是個騙子，辯護人聲稱：「她是真的，這是絕沒有問題。因為她在“Merv Griffin Show”中出現！」

真理需要比一個被問答節目主持人認可之外更具說服力的認可。只有在聖經中的上帝才可以找到絕對的真理。聖經聲稱交鬼

乃是魔鬼欺騙的伎倆，在上帝的話語中曾一再斥責這樣的行為。<sup>22</sup> 麥克蓮和盲目追隨她的人，需要有人來提醒他們，這種行為在又真又活的上帝眼中的嚴重性。在舊約聖經裏，交鬼的人沒有在電視上演迷你影集。他們所得到的是被判處死刑，這一個命運比低的收視率更悽慘！



6

# 超感官騙術

新紀元靈異現象

答客問

**不**論你請教的是諾斯特拉達穆斯(Nostradamus)、蒙哥馬利(Ruth Montgomery)，還是各種不同的通靈大師，他們講的東西都是大同小異，新紀元運動的中心理念也是萬變不離其宗。地球上目前正在進行一些根本上的改變，這些改變將深深影響人類對宇宙和靈的意識。有人說，一種提升腦力定量的一大躍進，會導致人類震動率的上升。把地球當作女神般來崇拜的人說，到了西元二千年，地球的兩極會轉移位置。取代目前依地理位置而形成的政治聯盟和地理關係。

新紀元人士怎麼知道呢？靈媒告訴他們的。一九八七年八月，Harmonic Convergence 的靈媒阿格里斯(Jose Arguelles)引導會眾時，他說，馬雅族(Mayan)的曆法指出，我們正邁向一個新的黃金時代。阿格里斯說，應許地就在這裏，現在就是千禧年。套用阿格里斯的話：「那未知的奧秘，一直以其問題所閃現的光輝向我們招手。它的神祕面紗，藉着在我們老我中疲於爭戰的自我，把我們推進一個超過所求所想的境界與認知」。<sup>1</sup>

喜歡阿格里斯的人說，他們不是唯一擁有擴張意識力量的



人。別人也擁有這能力。這種能力是人類遺產的一部分。例如，你有預感的能力，而它就為你帶來情感上，或金錢上的成功。你覺得電話將會響起，它果然就響起來了。你往信箱，就收到前天晚上做夢夢到的信。遇到某一個人，也知道自已曾經在那裏見過他。這些事情都沒有經過五官的感覺，可是得來的訊息卻是清晰可聞。

有人說，這是一種特殊的天分。也有人說，這是每個人與生俱來的心靈與靈魂的本能，只是還沒有完全被開發出來而已。凱斯說：「這些東西(靈異能力)生來就潛藏在個別和每一個人身體裏面。若去運用它，就可以讓它發揮出來」。<sup>2</sup>

The American Society of Psychical Research 也許還不太清楚這種能力是從那裏來的，但是，他們一定是在努力研究這種靈異現象。令他們感到好奇的，計有：心靈感應(telepathy)、超感視覺(clairvoyance)、預知(precognition)、幻覺(hallucinations)、夢、心理測量(psychometry)、直覺(cognition)、心靈致動術(psychokinesis [譯注：不用任何工具，單憑心理作用，就可以支配物體移動])、敲擊作聲鬧惡作劇的鬼(poltergeists)、超感知覺(ESP)，和各種不同層面的異常現象。一八八二年，Society for Psychical Research 的雛型在倫敦誕生。參加的人主要是一些對宗教失去信心，同時也反對當時流行的科學物質主義的人。會社標榜的目標是，「用科學精神，不帶偏見地探討人的靈異能力。不管是真的，還是假設的，只要是在一般可以接受的前提下無法解釋的現象，都在探討之列」。

靈異現象的發生被認真地當作一件大事來研究，這是人類史上嶄新的一頁。幾個世紀以來，若思想這方面的事情，被當作是

魔鬼或怪人。接着，在十七世紀末，十八世紀初，傳統的宗教觀點被世俗哲學家如休姆(Hume)和伏爾泰(Voltaire)拿來仔細地推敲。十九世紀催眠大師梅斯梅爾(Mesmer)拿醫治和星象預測來做實驗。於是，招魂術(spiritualism)在梅斯梅爾的時代蔚為風潮。

今天，探討靈異方面的事情，不是在古色古香的學院廳堂裏，卻是在快速進行的現代化生活中。它還有一個簡稱，叫作PSI，指心理科學中的一個支派，專門研究靈異能力和它的現象。歌星里斯(Della Reese)說：「當我特別想要有創意的時候，不是嘗試去做什麼，只是把自己打開，再放鬆自己。我認為我們能夠得到一些自己不懂的溝通訊號」。已故的利爾(William Lear)，他的發明包括利爾噴射機，他也同意：「在設計飛機的時候，我使用了許多來自別的來源的智能。我必須想像自己看見某個東西，如果我在想像中看到它，那麼，就可以殷切地期盼，以致我可以真的感受到自己正在做那個東西」。<sup>3</sup>

一名 Phillips Petroleum 退休的董事會主席說，心靈學的現象曾經幫助他找到油井。凱勒(William Keller)也說：「曾經有不懂地質學的人透過預知性的夢而得到預感，而找到了油田」。<sup>4</sup>

靈異現象絕對地走出暗室，公開亮相了。但是，有許多人仍希望再次禁止這種假設中的第六感。其中有基要派的基督徒，他們說這種事情是魔鬼的作為。但是，魔術師(illusionists)和變戲法的人(prestidigitators)也同樣持反對立場。魔術師藍迪(James Randi)鼓勵他所提拔的兩個人滲透入華盛頓大學的 McConnell's Laboratory of Psychical Research 的實驗中。藍迪說，研究員接受變戲法就是有靈異能力的明證，共有四年之久。<sup>5</sup>



有信心的人，一無所懼。他們說自己可以用心靈感應和外星人以靈溝通、尋求靈魂出竅的經驗、熱切地渴望知道過去的事情，和涉獵超感視覺。他們相信我們能夠知道過去的事情、預卜未來、用直覺來接收訊息、跨越空間而傳遞想法給別人、超越時空而召來一些化身現形、靈魂可以超越物質的限制而到處遊行，並且用無法解釋的心靈力量來確認未知的事情。對他們而言，新紀元不是這個時代的特殊事件。它表達了一種使人轉化、富創意性的精神，這種精神釋放了一直深鎖並潛伏在人類神聖的靈魂裏的神明的力量。

## 心靈學(Parapsychology)

當米契爾(Edgar Mitchell)成為阿波羅十四號的太空人時，曾在月球漫步。今天，他是創立於一九七三年的 Institute of Noetic Sciences 的主腦人，他致力於內在空間的探索。“Noetic”這個字是從“noetic quality”這個詞擷取而來。哈佛大學心理學家和哲學家詹姆士(William James)用“noetic quality”來描述「可以深入事情真相的神祕洞察力，這對散漫的知識分子而言是無法得知的」。<sup>6</sup>米契爾的企圖代表人們對 PSI 現象的廣泛興趣。這個學院探討瀕臨死亡的經驗、西藏式的冥想、超感視覺的遙視、遠距離的醫治，和身心的連結。

一般說來，發生超感的事情可以分為不同類別。超感知覺(ESP)是一個籠統的名稱，暗示多種不同種類特異的奇事。超感視覺乃是從一件東西或事件中得到訊息。心電感應指的是心靈與心靈之間的思想傳遞，或者知悉另一個人的心靈狀態。直覺所指的是，意識到過去的事情(postcognitive)，現在的事情

(cognitive)，或未來的事情(precognitive)。

心靈學能夠風行於世，是拜瑞典的現代伏爾泰，斯維登堡(Emanuel Swedenborg)所賜，他融合了他的科學背景與玄術方面的研究，創立了他自己的宗教——斯維登堡主義(Swedenborgianism)。現代心靈學的原動力要歸功於一名生物學家——萊茵(J. B. Rhine)，他在杜克大學(Duke University)從事主要的研究工作。萊茵本來是神學預科學生，後來他說：「當我從心理學研究中發現，意志的存在並沒有科學基礎，於是，我便放棄了牧師的工作。因為沒有自由意志，牧會的工作就沒有果效」。<sup>7</sup>今天，與萊茵一起工作的人，在探討猜牌，擲骰子，和其他測試超感知覺的一些標準的方法。

除了探討超感知覺之外，像萊茵這樣作研究的人也研究心靈致動術(PK)，就是對身外之物、事情，或是情況，有其可以發生影響的力量。它的起源無從解釋，因為它完全沒有直接利用肌肉、身體的力量，或任何工具。心靈致動術廣受一些用來表演把戲的人所採用，如弄彎湯匙、把桌子弄斜，還有使東西飄浮於空中。

這些現象背後所隱藏的到底是什麼呢？有些研究人員就向與佛洛伊德同期的容格(Carl Jung)來尋求答案，作為研究神祕事物的調查員。容格尋找解釋占星術的預言和各式各樣的占卜進行方式，例如易經(I Ching)。他提出一個想法，就是把一些不大可能的事情巧合地湊在一起，這就是他所說的「同步性」(synchronicity)。這個理論建議，某種特定的狀況同時出現，它可以和一個或多種客觀現象，就是容格所說的「宇宙的另一種秩序」一起發生。



還有很多其他的解釋。一位研究員說，當人激動的時候，大腦會分泌出一團稱為 psitrons 想像中的粒子出來。也有人認為電磁場或地心引力磁場才是隱藏在這些現象的背後。還有人採用容格的另一個理論，就是「集體潛意識」(collective unconsciousness) 來解釋，這是一個宇宙心靈和所有個別心靈的相通。也有一些研究員承認他們所稱爲的「潛在自我」(subliminal self)，乃是一種心靈的人格分裂，它可以完成超凡的豐功偉績。另有一些人主張這是一種有穿越時空的本領、不知名的非物質實體所造成的。儘管他們花了不少年日來研究和探索，靈異現象這不可捉摸的來源仍然暗藏在一個大的問號之後，這個問號屏擋了它的起源和原意。

## 靈媒 (Psychics)

在美國，一年有超過一百萬少女懷孕，使得靈媒哈考特 (Anna Harcourt) 生意興隆。哈考特對那些害怕墮胎的年輕女孩說，她可以使到胎兒從子宮中消失。她把它稱爲「靈異墮胎」。哈考特是黑魔術的專家，她把尚未出生的子孫的靈魂交給魔鬼，來換取她所提供的服務，以此維生。在過去二十年當中，她揚言自己在英格蘭的家鄉施行了一百次以上這樣的墮胎。<sup>8</sup>

大多數稱自己有異能的新紀元靈媒不會作這麼惡毒的事。然而，這些靈媒所提供的協助，往往都不是正統的作法。一所稱爲 Astrology and Psychic News 的小報，登載了一些例子。阿門拉 (Amen-Ra) 的教授說，他有望進一個人的眸子來預測他的未來的能力。做這門生意，他只須一張照片，及收取美金十六元五角。靈媒拿單 (E. B. Nathan) 是一個看手相的人，他要求你把兩隻手

影印下來，連同美金十六元一起寄給他，他就會給你「一個誠實，正確的預測」。靈媒拉姆－迪瓦 (Krishna Ram-Devi) 以同樣的價錢來冥想你的名字，看看你的不愉快和各種問題，是不是來自你的父母給你取了一個不好的名字。

幾個世紀以來，上自皇親貴族，下至平民百姓，都跑去找靈媒大師。靈媒利用迷信、恐懼和憂傷來謀利，它融合了假充內行和娛樂來招搖撞騙。最近芝加哥大學的民意調查顯示，有百分之六十七接受調查的人曾有找尋靈媒的經驗。<sup>9</sup>

一份稱爲 Psychic Guide 的雜誌，有十二萬五千個訂戶，此雜誌以發問死人爲特色，其中包括霍法 (Jimmy Hoffa) 談及他對自己死亡的觀點。在某一期裏面，Psychic Guide 曾提及前披頭四樂隊的連儂 (John Lennon)，談及他在靈界中參加了一個盛會。連儂從悠遠的靈界中說：「隆巴德 (Carole Lombard) 也在那裏，我向她走過去，我們在那裏還可以性交」。<sup>10</sup>

提到較爲嚴肅的一面，蓋勒 (Uri Geller) 以他著名的弄彎湯匙的本領而顛倒衆生。美國海軍使用靈媒來追蹤蘇俄艦艇。根據 Omni 這份雜誌的報導，一九八一年美國空軍謹慎地考慮爲他們的飛彈，發展一個「靈媒網」(psychic shield)。

靈媒怪誕的一面似乎最引起人的興趣。俄亥俄州哥倫布市的報紙報導，一名十四歲女孩是居住在一所有垃圾粉碎機和微波爐一起轉，浴室的花灑自動打開沖水的屋子內。新聞雜誌特寫一幅浮在空中的電話的照片，他們猜測這是「敲擊作聲鬧惡作劇的鬼」，把它懸在那兒的。最後，一羣代表 Committee for the Scientific Investigation of Claims of the Paranormal 的懷疑者去調查原委，發現這是一宗驚人的單純騙案，主犯是一名聰明、想要引



起別人注意的青少年人。<sup>11</sup>

靈媒來了，又走了。他們的預言也是這樣。其成功率顯示了極低的準確度。只有那些不去深思明辨的人才會上當。一旦他們恢復理性，預言就落空了。靈媒過度發達的想像力，使跟隨他的人因為害怕有什麼會發生，而退縮不前。當沒有什麼事情發生時，才又沮喪地醒悟過來。

## 答客問

**問:** 為什麼新紀元人士沒有從靈媒閃爍多變的預言中醒悟過來？

**答:** 一部分要歸因於羣衆不經推敲就接受反常的事情。最近一份針對十六歲到十八歲學生進行的蓋洛普(Gallup)民意調查顯示，很多人相信超自然或心靈學的事情。百分之六十五的人相信天使、百分之五十一的人相信占星術、百分之六十二的人相信超感知覺、百分之八的人相信超感視覺、百分之廿四的人相信巫術，和百分之廿一的人相信鬼魂。

**問:** 靈魂中潛在的特異能力，如果把它獻給神，是否就可以開發培養呢？

**答:** 這種現象有一個重要的特徵，就是有特異能力的人對於在什麼時候會，和如何收到訊息完全沒有主權的。這些訊息的準確性和一致性是罕有的。像這樣常規可循的事，顯示這是受來自人類心智能力之外的一股力量的影響。

**問:** 能否對靈異現象進行科學研究而不扯上神秘主義呢？

**答:** 這是有可能的，但是可能性不大，因為在科學界中缺少聖經上的指導。不幸地，許多科學家不是把這種現象歸因於無神論，就是溯源於新紀元神秘主義的理想。在某一期 The Humanist 的雜誌中，顯示出有三分之二從事科學研究的人相信超感知覺。大多數的科學家不再為這種現象的有效性而爭論。目前所尋求的，乃是測量這種力量，和決定怎樣使這種力量重複出現。最高級的現代心靈，在抹殺了一切與基督教思想有關的宇宙觀後，竟成了超自然主義的擄物，這是何等的諷刺！

**問:** 研究心靈學的人所提出的解釋又是什麼？

**答:** 萊茵假設了一個理論，稱為「投射假設」(projection hypothesis)，這個理論認為心靈的某種力量可以獨立於身體之外，單獨地發生作用。據說這種力量有投射和接觸它所佔據之有機體以外的東西。這就是把行玄術的人所說的星象投射(astral projection)，用科學的方式把它理性化。萊茵拼命地解釋巫術的現象，卻又不承認推動心靈學的那股超自然力量的存在。

**問:** 靈異現象看似沒有害處，在它背後是否有隱藏的危機？

**答:** 歌羅西書二章十八節，使徒保羅警告人不要誇耀神秘經驗和超感官溝通。那些吹噓自己的本事，和提供別人服務的靈媒，保羅形容他們「迷於自己所見過的」。<sup>12</sup> 一般人所說的靈異能力通常都會讓人有靈裏的驕傲，以致於崇尚虛榮，高舉血肉之驅的心靈，也



高舉可能存在的魔鬼的影響。對基督徒而言，重要的是讓基督的能力透過信徒來作工，不是讓一些不可解釋的力量彰顯出來。

**問：**爲什麼靈媒不對自己所認爲不了的預言多負點責任呢？

**答：**從他們聲稱會爲人帶來更好的運氣，以致可以改善人的性慾，靈媒發揮想像力來證明他們的能力。少數的跟隨者能對靈媒的表現作出客觀的評價，因爲大家都希望相信這種能力是真的，並且希望相信這是仁慈的命運在掌管他們的存在。駁斥靈媒所說的，就是否定生命中有一個更高的秩序和意義。雖然拒絕神在他們的生活中有其適當地位的人，以別的善和全能的原則來取代之，卻忽略了一個堅持某些靈異之事是一種欺騙行爲的邏輯。

**問：**像蓋勒把湯匙弄彎的這種特技，是怎麼回事？

**答：**一批揭開真相的人對蓋勒的把戲作出調查，懷疑湯匙是用鎳鈦諾(nitinol)所製造的，它是一種對熱度相當敏感的合金，只要手指一碰就可以讓它彎過來。不少職業魔術師也用巧妙的手法玩過這種把戲。據魔術師戈登(Henry Gordon)說，靈媒偷偷地在桌沿上、皮帶的環扣上，或椅子的邊緣把湯匙弄彎。然後再讓湯匙慢慢出現在姆指和食指之間，看起來好像是在它出現的時候弄彎的。如果沒有以上這兩種解釋，人不能輕看超自然魔鬼的介入，迫使那些沒有提防的人相信這種能力是證明了精神勝過物質的說法。因此，便有人

尋求這種能力，最後，便追求新紀元提升意識的技巧。

**問：**一般人對靈媒的態度有多認真？

**答：**在法國，警察求問於一個著名的靈媒，雷伊(Eleanor Rey)，看一宗銀行搶劫案的錄影帶。幾個小時之後，罪犯就被逮捕了，因爲雷伊說她的超感知覺說出了他們藏身的地方。<sup>13</sup>美國ABC電視台的總裁，曾經雇用一名靈媒，來預測那一種節目在電視網中會成功。華府一名偵察記者說，國防部長花了六百萬美元來研究超感知覺，和精神上的心電感應。那名記者說，海軍花了四百美元雇用一位「黃道十二宮娘娘」(Madam Zodiac)，來看高度機密的照片，以預測東海岸蘇俄潛艇的動向。

## 人名與名詞釋義

**阿格里斯(Arguelles, Jose)：**是“The Mayan Factor: Path Beyond Technology”一書的作者。這是一本新紀元的書，預言了某些宇宙事件，預告一個「用配合太陽系和心靈的頻率爲基礎的新科技」的時代。<sup>14</sup>

**超感視覺(Clairvoyance)：**用五官以外的管道，從一個東西或一件事情來接收訊息。

**超感知覺(ESP)：**是“extrasensory perception”的縮寫；它

是一種可以超越天然五官的能力所不能知道的東西的一種能力。

**內心科學學院 (Institute of Noetic Sciences)**：是一個創立於一九七三年免稅的，非牟利的基金會。以探索特異能力、健康與醫治，和社會的潛移默化，來擴充我們對心靈與意識之潛能的瞭解。

**梅斯梅爾 (Mesmer, Anton)**：十九世紀德國醫生，作實驗來探討一種類似催眠術的心靈控制的技術。最初稱之為梅斯梅爾催眠術 (Mesmerism)。

**蒙哥馬利 (Montgomery, Ruth)**：是一名靈媒，前華盛頓郵報 (Washington Post) 專欄作家，她也寫了一些書：如 “A Search for Truth”、 “Here and Hereafter”、 “A World Beyond”、 “Aliens Among Us”，和 “Herald of the New Age”。

**諾斯特拉達穆斯 (Nostradamus)**：十六世紀的玄術神祕主義者，他寫了共十冊的預言，名叫 “Centuries”。在這套書裏，他預言世界的未來走向，詳細預測每一分鐘會發生的事情。

**心靈學 (Parapsychology)**：是心靈科學裏面的一個派別，專門探討靈異能力、研究一些非物質性的原因所造成對精

神和身體的影響。

**敲擊作聲鬧惡作劇的鬼 (Poltergeist)**：這是德文，意思是「友善或頑皮的鬼」。

**預知 (Precognition)**：在某件事情或某個情況發生之前，就已預先知道了。

**靈異現象 (PSI)**：是 “psychic phenomenon” 的縮寫，為超感的怪事提供了一個簡要又包羅萬象的名稱。

**心靈致動術 (Psychokinesis)**：用精神或靈異的力量來挪移物體。

**心理測量 (Psychometry)**：透過接觸某樣東西，而接收特異的訊息，譬如有超感視覺的人拿着失蹤者的戒指，而找尋他的下落。

**透視遠距離治療 (Remote Viewing/Healing)**：靈媒不必直接和那個人、那樣東西，或那個情況接觸，就可以遠遠地用心靈感應來分辨東西，或者傳送醫治的能力。

**心靈研究會社 (Society for Psychical Research)**：是一個致力於心靈學研究的機構，他們也收藏與特異現象相關的學術資料 (美國分部創立於一八八五年)。



**斯維登堡 (Swedenborg, Emanuel)**：是十八世紀一名信義會牧師的兒子；他把應該帶有象徵意義的聖經經文作了詳細的解釋，還發展出類似星象預測和自動書寫方面的靈媒能力。更創建了他自己的異端宗教。

**心靈感應 (Telepathy)**：是一種知道另一個人的想法和心態的覺醒，或者把想法傳遞給另一個人。

## 抒我見

有史以來，無形的力量和不可解釋的能力所產生令人歎為觀止的事蹟，已為人所認可。在這些成就中，有些被歸因於鬼魂、魔鬼，或者神話裏的人物。十九世紀後半期的精神主義運動支持一種想法，認為靈魂與肉體是分開的，這種想法使得這種現象異軍突起。

基督徒不僅僅要考量這種能力的來源。當怪異的事情發生的時候，要看看聖經有沒有對這種事情的來源作出解釋。怎樣做呢？第一，要查考經文，看看這樣的事情是否被禁止。第二，靈異的恩賜必須服於基督的權柄之下，若不是出於基督，就要強迫停止。最後，必須要分析其目的，看看是否真正高舉基督。這樣的標準遠超過科學規範上的評估，因為上帝的原則超越了物質的原則，並且整合了超自然的事情，就在這些超自然的事情裏，魔鬼和撒但從事他們的勾當。

相信靈異現象的人，往往對這樣的事情是出自魔鬼的說法不以為然，因為有些靈媒表現不錯。但是，馬太福音第七章廿二至

廿三節警告我們，在審判的日子，有人會說，自己曾做過許多大事，而且還是奉基督的名做的，主的回答卻是：「我從來不認識你們，離開我去吧」。記住！任何超自然的事情都只有兩個可能的來源，或是上帝，或是魔鬼(或者是撒但的小鬼)。

有些靈異的事情是可以解釋的。那些說自己可以讓停了的鐘錶再能活動的人，只是在施行一些雕蟲小技。一項有系統的研究指出，百分之五十五停了的鐘錶可以因為人手的熱度而再活動，人手的熱度使金屬零件膨脹，致使錶內的內部結構鬆滑。儘管如此，有的靈異能力無疑是出於超自然的力量。

靈異能力對人的吸引力，深深植根於撒但對亞當和夏娃的甜言蜜語：「你們會像上帝一樣」。<sup>15</sup> 魔鬼嘗試說服新紀元人士，讓他們相信他們有無窮無盡和源源不絕的能力。不論這些靈異能力被稱為生物電流 (biocurrents)、腦波 (brainwaves)，或是生物宇宙能 (biocosmic force)，撒但的小鬼把這種靈異的表現顯明出來，直到他們可以進駐到那個人裏頭為止，那個人還以為自己擁有了天然的能力呢！在認定某種靈異現象是出於神，還是出於人的心靈之前，注意帖撒羅尼迦前書第五章廿一節：「凡事都要察驗，好的要持守」。耶穌展示超自然的能力，並且作了許多類似靈異的奇事，但使徒行傳十章卅八節告訴我們：「上帝與他同在」。然而，對靈媒而言，卻完全不是這麼一回事。