

生活系列

作者  
封面設計  
出版

台灣總代理

製作、承印  
及香港總代理

LIFE SERIES  
Author  
Cover Design  
Publisher

Production

New Edition

## 精彩的基督化家庭

蘇文隆

孟維真

台福傳播中心

3638 N. Rosemead BLVD.,

Rosemead, CA91770

Tel. : (818) 307-0030 Fax: (818) 307-5557

校園書房出版社

台北市羅斯福路四段22號

電話 (886) 02-3653665 傳真 (886) 02-368-0303

卓越書樓

香港九龍中央郵政信箱71618號

電話 (852) 387-3889 傳真 (852) 361-0909

初版一九九三年一月

© 1993 版權所有 不得翻印

The Magnificent Christian Family

Wilfred Su

Virginia M.

Evangelical Formosan Church

Communication Center

3638 N. Rosemead Blvd.,

Rosemead, CA91770

Tel. : (818) 307-0030 Fax: (818) 307-5557

Excellence Book House

P.O. Box 71618, K.C.P.O.

Kowloon, Hong Kong

Tel.:(852) 387-3889 Fax:(852) 361-0909

January, 1993

Printed in Hong Kong.

All Rights Reserved.

ISBN: 962-7409-27-8

謹將此書

呈獻給

我敬愛的雙親

蘇銅鐘先生

蘇謝守女士

我親愛的家人

愛妻李惠蓉

女兒蘇雅馨

兒子蘇晰彰

以及所有

愛我、關心我的

弟兄姐妹們

# 目錄

戴序	I
劉序	III
自序	IV
<b>第一篇 基督化家庭的重要性</b>	
一、現代家庭	3
二、基督化家庭	8
三、基督化家庭與教會增長	14
問題討論及參考書目	20
<b>第二篇 婚姻觀的聖經基礎</b>	
四、耶穌對婚姻的教訓	23
五、保羅對婚姻的教訓	29
六、合乎聖經的婚姻觀	35
問題討論及參考書目	40
<b>第三篇 有愛才有家</b>	
七、夫妻之間	43
八、父母子女之間	48
九、快樂家庭的特徵	55
問題討論及參考書目	59
<b>第四篇 夫妻的本份</b>	
十、神對妻子的安排	63
十一、神對丈夫的安排	67
十二、夫妻的性倫理	71
問題討論及參考書目	77
<b>第五篇 夫妻相處之道</b>	
十三、容易相處的丈夫	81
十四、容易相處的妻子	86



十五、愛手相攜四公式	91
問題討論及參考書目	97
<b>第六篇 夫妻溝通的要領</b>	
十六、心有靈犀一點通	101
十七、夫妻對話的藝術	104
十八、吵架也有規則	108
問題討論及參考書目	112
<b>第七篇 父母的本份</b>	
十九、實施家庭教育	115
二十、有效的管與教	123
廿一、教導兒女之法	131
問題討論及參考書目	139
<b>第八篇 屬靈的教導</b>	
廿二、父母是家庭的祭司	143
廿三、建立家庭祭壇	150
廿四、父親這一行	155
問題討論及參考書目	158
<b>第九篇 指導年輕子女</b>	
廿五、瞭解青少年	161
廿六、青少年兒女的反抗	169
廿七、兒女的性教育	177
問題討論及參考書目	184
<b>第十篇 兒女的本份</b>	
廿八、兒女盡孝道	187
廿九、婆媳相處之道	193
三十、與年長父母之相處	199
問題討論及參考書目	207

## 第十一篇 婚前輔導

卅一、婚前三步曲	211
卅二、教會應重視婚前的輔導	219
卅三、婚前輔導的課程	227
問題討論及參考書目	232

## 第十二篇 家庭問題協談

卅四、家庭協談	235
卅五、協談的個案示範	242
卅六、外遇問題的剖析	249
問題討論及參考書目	256

## 第十三篇 基督化家庭面面觀

卅七、單身信徒與教會	259
卅八、教牧人員的家庭生活	266
卅九、教會如何全面地推動基督化家庭	273
問題討論及參考書目	280

## 完結篇

四十、如何使愛火重燃	283
------------	-----

## 附 錄

一、兩顆樹栽在溪水旁	289
二、母親的法則	291
三、金色年華話金婚	295

## 戴序

在此家庭遭受不斷攻擊的時代，蘇文隆牧師這本《精彩的基督化家庭》的確是切中人心所需之作。

家庭是社會的基石，這不僅因為傳統或文化，而是因為這乃上帝所命定的。家庭的腐蝕和崩潰，無可避免地將導致整個社會的腐蝕和崩潰。

蘇牧師先從重視基督化家庭談起。他的論點不是基於抽象的理論，而是基於一位從敬畏神家庭出身者的實際經驗。他的四位弟妹步他的後塵進入專職的事奉，絕不是偶然的。他仔細研究基督化家庭與教會增長的關係。他所有的論點皆出自聖經的婚姻觀。

這十三篇飽蘊珍貴洞察力和深刻教導的寶藏，內容包括：夫妻及親子之間的人際關係及溝通技巧；神所定規的夫妻角色及婚姻中的性關係；如何使家庭成為屬靈教導及栽培的基地（馬丁路得強調教會中信徒皆祭司，蘇牧師強調家庭中父母是祭司）；如何瞭解並輔導青少年；以及如何使愛火重燃等等。

由於蘇牧師從華人基督徒的觀點來處理華人家庭的實際問題，使本書的價值更為提高。他特別涵括如孝順、婆媳關係以及如何照顧年長父母等問題，這是西方基督徒家庭輔導專家很少提及的。

因為這本書被匠心獨運地分成十三篇，每篇附有問題討論，所以教會成人主日學如果用一季來研究基督化家庭，這是一本極佳的教科書。

身為一位承受八代基督化家庭的福氣者，我不把這好處視為理所當然。正如蘇牧師所指出的，這是上帝奇妙的恩典在健全基督徒生活中彰顯出來。蘇牧師和師母家庭美滿的榜樣，亦是「精



彩的基督化家庭」有力的見證。

以下經文，正是這本書所要傳遞的中心信息：

「至於我，和我家，我們必定事奉耶和華。」（書廿四：15）

「我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話。我要開口說比喻，我要說出古時的謎語。是我們所聽見所知道的，也是我們的祖宗告訴我們的。我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。因為他在雅各中立法度，在以色列設律法，是他吩咐我們祖宗，要傳給子孫的。使將要生的後代子孫，可以曉得，他們也要起來告訴他們的子孫。好叫他們仰望上帝，不忘記上帝的作為。惟要守他的命令。」（詩七十八：1-7）

海外基督使團中國事工部主任 戴紹曾博士 於香港

## 劉序

誰不嚮往一個精彩的基督化家庭呢？

上帝設立婚姻、賜福家庭，祂的心意，乃是要藉著安定的家庭建立一個安定的社會。然而魔鬼為要抵擋上帝，破壞婚姻、破壞家庭，使我們居住的社會混亂、沒有平安。

今日我們常說要放眼上帝的國度、注意教會的建立，然而卻不要忘記，一個健全的教會是要建立在健全的家庭上。沒有健全的家庭就沒有健全的教會。在今日許多問題產生於破裂的婚姻與不健全的家庭，教會尤其應當注重輔助引領信徒，建立一個上帝所喜悅的家庭。

本書作者蘇文隆牧師，就是出身於一個精彩的基督化家庭，在父母的薰陶下，廿五年前建立自己的家庭時，即持定心志，同樣要成為「精彩的基督化家庭」，感謝主，他家庭婚姻的見證，有目共睹。

這本《精彩的基督化家庭》，是他結婚廿五年來在自己家庭所經歷、所操練，並多方收集研究資料，且已在一些基督教刊物上發表，得到讀者回應，所凝聚而成的結晶。此外，他多年來更在各地主領婚姻家庭的講座，帶領信徒實際操練，獲得極寶貴的實用原則及例證。

這樣的一本書，讀者們若能靠主恩典、身體力行，必能經歷上帝在婚姻和家庭中的祝福。

台福神學院院長 劉富理牧師 於洛杉機

## 自序

三千多年前，以色列偉大的領袖約書亞做了一個永垂不朽的宣告：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華！」（約書亞記廿四章15節）。五十年前，我的父母做了與約書亞相同的抉擇，用主的話與主的愛，養育了八個兒女，使我在基督化家庭的環境中成長。身為老大，承受父母的薰陶，在廿五年前，也做了同樣的選擇，建立基督化家庭，如今兩個兒女皆讀研究所，也正在尋求建立他們的基督化家庭。

由於深受基督化家庭的影響並實踐基督化家庭的原則，使我對婚姻家庭有濃厚的興趣及深刻的負擔。多年來在各地主領有關的專題研討及傳講有關的信息內容，也在「使者雙月刊」及「台福通訊」發表有關之文章。並曾為遠東廣播公司錄製全套的「基督化家庭」課程。經台福傳播中心主任蘇文安的鼓勵，將以上的心得編輯成書。書中觀念及內容來自多年來所閱讀之相關書籍及雜誌，無法一一列出作者大名，謹此向他們致謝。願此書放在恩主手中，如同五餅二魚，使多人蒙福，能見到更多的基督化家庭被建立，余願足矣！

九二年七月廿七日適逢我與內人李惠蓉女士結婚廿五週年紀念，感謝主賜我一位好同伴及好同工，雖歷經海關關員、進出口主任、神學生、牧師、神學院老師等各種身份的變化，始終與我同心奔走這條屬天的道路，若沒有她一起建立基督化家庭，就沒有這本書的產生，因此特撰「銀婚紀念感恩歌」自勉之。

附錄是取自蘇家兄弟姊妹合編之《至於我和我家》一書之一部份，以示其連續性及相關性。在此特別謝謝台福傳播中心義工們抄寫錄音帶的辛勞，若沒有他們的努力，這本書不可能以此面貌出現。

## 銀婚紀念感恩歌

- 一. 我倆婚配廿五載，神所安排不分開；  
多少歡樂多少愁，幾分辛勞幾分愛。  
互相接納並扶持，山誓海盟今猶在；  
少年夫妻中年伴，白頭偕老享安泰。
- 二. 九千日子同擔戴，酸甜苦辣樣樣來；  
勤儉克己復持家，廿五年來主是賴。  
兒女屬主且孝順，全家事主蒙神愛；  
滄桑世事復何求，感謝恩雨常灌溉。
- 三. 夫妻本是同林鳥，相依為命本應該；  
天長地久有時盡，此情不渝永不改。  
際此銀禧佳期屆，情深意切更恩愛；  
神恩浩瀚不止息，同得冠冕莫等待。

九二年七月完稿於洛杉磯



# 第一篇

## 基督化家庭 的重要性





**基**督化家庭是非常地重要，因為神就是盼望每個人能將聖經裏有關基督化家庭的教導，應用在日常生活裏。並且在自己的家庭裏能有一個多采多姿的基督化家庭生活。更重要的，在今天的社會裏，有許多問題家庭，當我們瞭解到這些基督化家庭的原則之後，也可以幫助那些有需要的家庭。今天的教會，需要有更多健全的基督化家庭，來建立更健全的教會。所以一個事奉主的人，如果他自己的家庭有美好的見証，然後又能把這些教導來幫助其他的弟兄姊妹們，相信就能建立一個很好的教會來榮耀主名。

## 一．現代家庭

**首**先要和各位一起思想的是：什麼是現代家庭？家庭是人生長的地方，是我們的搖籃。古人說：「世上最美麗最值得懷念的是家。」家是人類最基本、最重要的組織，是社會組織的核心，也是基礎的單元。個人的生存、種族的接續、國家的建設，及社會的秩序，莫不以家庭為基地。家庭是唯一可以滿足我們多種的基本需要的組織，如生育、傳宗接代、經濟的保障、同情的感應、精神的安慰、求知和娛樂等等。換言之，它的功能比其他的社會組織更多，家庭是生活的中心點，也是最親密的團體，我們身心的休息、撫弄、鼓勵、個人人格模型的形成、道德觀念的培養，大多來自家庭。特別是從小在家庭所塑造出來的人格，可成為他將來生活的依據。家庭更是愛的生活的訓練所，在這裏能確實的體驗愛心、合作、服務、公正、守法、自由、忍耐等的德性，所以家庭的制度是永久的，但家庭的結合和個別的團體卻是暫時的，普通大約只有幾十年，不像其他主要的組織如教會或國家那樣長久。我們要珍惜這段家人相聚的時間，由家庭當

中學習許多這個組織單元能夠提供給我的功能。

現在我們來思想現代的家庭產生什麼樣的改變？

## A. 家庭功能的轉變

剛才我們提到家庭有各種功能，對華人來說，我們原有的家庭功能有：宗教的功能，讓我們中國人學習如何敬天畏祖、敬拜祖先，從敬拜祖先也能夠來拜天。雖然他們不知道這個「天」是誰？但中國人總有這種心理狀態。此外還有教育的功能，在家庭裏可學習許多。又如娛樂的功能，保護的功能、經濟的功能等等，但因工業化的影響，使傳統的大家庭進而變成小家庭，家庭原有的功能也逐漸消失了。許多觀念與實際情況發生不一致，甚至有衝突的現象。所以現在的家庭問題變成社會一個很嚴重的問題，有一些家庭輔導的機構發現大部份的問題都與家庭有關。這與社會的變動有密切的關係。要解決這問題，需要家庭每一份子具有適應這種改變的能力，而且家庭要有安定感。讓人能在這變動的社會中，從家庭得到安定感，才能面對這種社會的轉變。

## B. 婦女角色的改變

婦女在社會的角色，因下列因素而有改變：

### 1. 避孕藥的發明

1954年避孕藥的發明，使女人從負責生育的角色的限制解脫出來，家庭計劃由男女共同來安排，使得懷孕所引起的不安全感減少，性關係也不再只限於懷孕，而注重其所帶來的快樂，且較有機會出去工作。

### 2. 科技的發展

有許多職業，使女人更能參與社會的工作，而不只侷限於家庭的工作。

### 3. 人口的浮動率增加

形成沒有鄰居，或是缺少以前鄰居之間親密的關係，所以只能以一個小家庭為單位，男女雙方需共同擔負責任。

### 4. 高等教育的普及

女人所受的教育並不低於男人，所以她們所擔負的工作也非常重要。

### 5. 社會風氣的改變

個人主義觀念的增強，因而直接、間接地影響男女的角色，與以前有顯著的不同。

### 6. 平等的真正意義受到誤解

有些女人想強出頭，一定要跟男人爭所謂的平等，造成男女有形無形的壓力，平等並不一定能達到，但因這些心理上的因素，造成家庭裏有不和睦的現象。

## C. 性倫理的動搖

兩性之間本應以人格的互相尊重為主，不可有男性優越感的存在，將女人視為發洩性慾的對象。但在東南亞，常發現有把女人當成商業品的觀念，稱為性的商業化，有許多賣淫的現象，東南亞有許多地方成為觀光客喜歡去的地方。北美洲的性革命促使男女關係的隨便，這種現象讓我們發現性倫理產生了動搖。這會影響到男女之間的關係，及家庭和睦的關係。

## D. 夫婦之間的危機

本來婚姻生活是一種不斷互相適應的歷程，唯有靠夫妻雙方的瞭解和互助，才能保持幸福美滿。目前有些丈夫有外遇，夫妻性格不合，夫妻的觀念不能溝通，不能容納彼此之間生活的差異，都是我們需要想辦法克服的。所以在這本書，我們會特別來



思想這些方面的問題，看看夫妻之間如何能克服這些危機，建立彼此之間的溝通和認識，以致於能建立基督化家庭，榮耀主名。所以基本上來講，在一個基督化家庭，能注意到這些問題，加以研究這些問題的徵象，來建立夫妻之愛，也能加以預防和治療，就能建立好的基督化家庭。

現在我們進一步來想：**家庭的功能是什麼？**

第一，家庭是人密切互助之處。耶和華說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶來幫助他。」「因此人要離開父母，與妻子連合，二人成爲一體。」因此，夫妻是人生的伴侶、是愛的結合。人生有愛、有互助、有伴侶，就能在人生各樣的環境中生活、得勝。世上沒有一個人能從小到大離群獨居能夠生存的，有了家，就可以在人生的路上攜手而行，家就成了人類安全，穩固和進步的基礎。在家裏有愛情、有溫暖、有信任，所以家是培養一個人的性格非常美好的地方。因在那裏可以學到許多事情，是在別的地方學不到的。在我牧會的經驗裏發現到，當一個家庭是正常、健康的，所培養出來的孩子大多是正常而健康的孩子，因這些孩子從父母學到許多事情，在他們以後的人生路程上，變成他們很好的學習榜樣。

其次，家庭是爲了要培養品格。許多偉大人物的成功，最初都得力於良好的家庭教育。監獄中許多的罪犯，如果查考他們幼年的歷史，可發現他們的家庭是有問題的。家庭是建立與培養品格的所在，已成爲現在的教育家與心理學家所公認的事實。所以在家庭中，爲人父母的應知道如何好好來教導兒女。我常對那些來找我作婚前輔導的年輕人說：「你們所要建立的家庭是非常重要的，這不只關係到你們兩人，更是關係到神的國度，而且以後生養的兒女，不只是給他們吃、穿、受教育而已，你們是在建立正常的基督化家庭。對以後的教會或社會有很重要的影響。」我

也常勉勵那些已有兒女的父母說：「你們不是在養育兩三個兒女，而是在建立兩三個基督化的家庭。」我們華人特別注重兒女的教育，總想辦法讓他們上最好的學校，讓他們得最好的教導，讓他們學很多的東西，卻忽略培養他們良好的品格。尤其是在現代的社會裏，在小家庭裏，只有一兩個孩子。父母非常疼愛孩子，只要孩子要求什麼，就儘量給他們。如此很容易寵壞孩子，以致於他們沒有學習到他們應該學的德性。這對他們是很大的損失，對未來的教會、社會、國家也是個很大的損失，因這些人以後要在教會、社會裏成爲中堅份子。我們常說小孩子是國家未來的主人翁，其實這些孩子也是未來教會裏的長執、教會裏的領袖，現在我們做父母的如何栽培這些小孩子，與他們以後在教會、社會裏發揮什麼樣的功能有密切的關係。

第三，家庭的功能，更是要榮耀上帝，我們的家是爲着基督、家是體驗神、見證神的所在。基督化的家庭可以使神的名得到榮耀。一個家庭如果建立在基督化的基礎上，以基督爲一家之主，就必能快樂美滿。夫妻如能同心愛主，他們所建立的基督化家庭，也實在是令人羨慕的家庭。所以常有將要結婚的人請我爲他們題幾個字，我常會提「彼此相愛，同心愛主」。因爲當他們彼此相愛時，才有一個共同的基礎，可以來同心愛主，如果夫妻彼此不相愛，如何來愛主，事奉主呢？但從另一角度來看，也應該他們個別愛主，願意遵照主的教導，主的命令去做，才有彼此相愛的基礎。所以最重要的是夫妻個人與神之間的關係，若各人與神有良好的關係，自然彼此之間的關係也能建立合適了。所以在夫婦之間，個人爲對方，大家爲着主，那麼家庭的問題就會減少很多。這是出自英文一句很出名的話："Each for the other, both for the Lord."。如果兒女們受父母的感化，幼年就能歸主，到老也不會偏離信仰。我在一個偶然的機會裏遇見一個人，他是我小



時的玩伴，也是我的鄰居，小時他常到我家來，因我母親很關心附近的小孩，就常請小孩子到我們家來，教他們唱詩、教導他們有關聖經方面的真理。長大後各走各的路，就很少有連繫了。後來在偶然的機會裏遇到他，他向我提起小時候他在我家聽我母親教的詩歌，到現在都還記得，而那些他所背的經節，到現在還會背。有一個時期，他因婚姻發生問題，做生意失敗，離開主一段很長的時間，但是後來有人向他傳福音，他想起小時候會唱過這些詩歌，背過這些經節，就給他一個動力，讓他回到教會，現在他很認真的參加聚會。雖然他的太太和孩子都沒信主，他也開始在帶領他們到教會。所以在家庭中如能好好教導小孩子，有時他們可能被各種引誘試探而離開主，但當聖靈在他們心裏作工時，他們還是會回到神的面前來，由此可見基督化家庭實在非常重要。在一個基督化家庭裏，我們能夠看見現代家庭的改變，也能認清家庭的功能是什麼，我們就更能面對這個家庭所給我們的責任。求神幫助我們，讓我們有智慧來幫助教會的弟兄姊妹們建立基督化家庭，也自己先建立一個好的基督化家庭，來榮耀主的名。

## 二. 基督化家庭

**什**麼是基督化家庭？有時我們看見教會有基督化家庭運動的布條，其實基督化家庭不是一種運動，不是推行一段時間就停止了，隔年又推行一次基督化家庭運動，推行一段時間又停止了。基督化家庭是一種持續的家庭生活方式。基督化家庭也不是在家裏擺聖經、詩歌本、或掛個牌子：「基督是我家之主」，或掛上很多的聖經章節，播放基督教的音樂，這些雖好，有助於增長基督化家庭的氣氛，但這並不表示就是基督化的家庭。一個基

督化家庭更不是靠你所住的房子規模的大小，或裏面的設備如何。我曾看過一本書：「Is there a family in the house?」是說一個很大，很漂亮的房子，卻不一定是一個好的家庭。所以，所謂的基督化家庭，就是以基督為中心的生活方式，什麼家庭以基督為中心，那就是個基督化家庭。以前中國有一個教會團體叫「耶穌家庭」，我覺得這個名字很有意思，「耶穌家庭」讓我們想到：一個基督化家庭其實就是耶穌家庭。其實所謂基督徒就是以耶穌為生活中心的人，以此推論，一個家庭以耶穌為中心的就是基督化家庭。所以在我們家庭生活的每一個層面，如果我們會先想到：到底耶穌的看法如何？耶穌喜歡我們夫妻之間的關係如何？父母子女之間的關係如何？兄弟姊妹之間的關係如何？婆媳之間的關係如何？我們以耶穌基督的看法和做法作為我們的看法和做法，這就是一個基督化的家庭，所以基督化家庭不是一個名詞而已，而是一個生活方式，而這生活方式會影響我們的行事為人。

我們都知道，家庭制度是神所設立的，在創世記二章18-25節，耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶來幫助他。耶和華使他沉睡，於是取下他一條肋骨又把肉合起來，造一個女人。那人說，這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱他為女人，因為他是從男人身上取出來的。」在這一段記載裏，我們可看出婚姻家庭是神親自設立的。神設立這個家庭，一定有祂美好的計劃和目的。否則祂不會花這麼大的功夫來設立這個家庭。這也是人類中第一個組織和制度，所以詩人在詩篇一二七篇說：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞力得來的飯，本是枉然，惟有耶和華所親愛的必叫他安然睡覺。兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎，是他所給的賞賜，少

年時所生的兒女，好像勇士手中的箭。箭袋充滿的人，便為有福。他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。」我們可看見，家庭制度實在是神所設立的，我們必需靠神才能建立。約翰福音二章5節提到當耶穌去迦拿赴筵席時所發生的事，這是耶穌所行的第一個神蹟，是在一個家庭所做的，而且由這個神蹟讓我們學到一個很重要的功課：就是耶穌的母親對用人說：耶穌告訴你們做什麼，你們就做什麼。由此我們可以看出一個家庭要和諧，要能成為榮耀神的家庭，他們必需要遵守主的話，如此這個家庭才有穩固的基礎。何況神要我們建立一個家庭，不是只讓夫妻之間或父母與兒女之間，享受快樂的生活而已，更重要的，就像約書亞在約書亞記廿四章15節所記：「他向所有以色列人說：到底你們要事奉那一位神呢？至於我，和我家，我們必定事奉耶和華。」這是一個挑戰，就是在一個家庭裏，要同心合意的來事奉神，這樣的家庭，才能成為一個和諧的家庭，神所祝福的家庭。我們可以看到聖經對於家庭的觀念和制度，非常重視。

現在我們從舊約到新約，來看有關聖經裏的家庭觀。剛才提到第一個家庭的設立在創世記一章26-28節，二章7,18-25節有記載。我們看見神設立家庭，乃是要這個家庭與祂合作，來治理全地，也就是一起來管理神所創造的這一切。神也祝福挪亞和他的家庭（創九1）。在創世記十二章3節說：萬族都要因亞伯拉罕得福，創世記廿四章記載神帶領亞伯拉罕的僕人為以撒娶妻，在創世記卅七~五十章，可看見雅各的家族記載在聖經的歷史裏，在出埃及記二章也記載摩西的家庭。在十誡裏非常重要的一條，也是人倫關係的第一條，就是要孝敬父母（出埃及記二十章12節）。申命記六章4-25節說要教訓你的家人，謹守遵行一切的律例、典章、誠命。申命記廿九章18節：家庭不可偏離真神。路得記四章可看見波阿斯和路得的好榜樣。在歷代誌上、下記載以色

列的惡王和好王以及他們的家庭。可以看見一個王若願意遵行神的教導，則他不僅能把自己的家管理好，也能把國治理好，可惜的是大部份的王都偏離神的正道，以致於家破國亡。詩一二七篇3,5節鼓勵生養子女、教導子女，箴言廿二章6節強調家庭的觀念，並強調要好好教導兒女；箴言卅一章更提到許多關於賢淑婦人的教導。雅歌書很美麗的描述新郎、新娘彼此之間的關係。何西阿書描述以色列就像是耶和華的淫婦，她雖背棄耶和華，但耶和華仍應許要施恩、眷愛，並且要潔淨他們。到了新約，神讓祂的獨生愛子降世，是藉着一個家庭而來的。在四福音裏，耶穌在世上傳福音時，常做探訪家庭的工作，在福音書裏非常強調婚姻，如馬太福音十九章3-12節；在約翰福音十九章27節，耶穌基督也關心他在地上的母親。使徒行傳十六章提到腓立比的禁卒和他全家，他們如何全家信主，全家受洗。有關婚姻方面的經節，在羅馬書七章、哥林多前書七章、林後六章，描寫得非常清楚。提摩太後書一章15節看到提摩太的母親與他祖母的榜樣。在聖經裏有許多地方提到對家庭成員的教導。如以弗所書五~六章，哥羅西書三章18-21節，提多書二章1-8節，彼得前書三章1-8節，約翰一書二章12-14節，這些都是非常強調家庭的觀念，也是我們要注意的。

基督化家庭為什麼那麼重要呢？剛才已讀到家庭制度是神所設立的，也從舊約和新約看到聖經中的家庭觀。詩篇一二八篇有一段非常好的描寫，我們可以看見這個家庭有工作的福氣，他們雖然勞碌，但卻能吃勞碌所得來的；這個家庭有家庭的福氣，他的妻子、兒女們有一個非常美好的家庭生活；他們更有靈性的福氣，因他們懂得敬畏耶和華，遵行祂的道。在使徒行傳十八章1-3,18-28節，羅馬書十六章3-6節，也可以發現一個很美好的基督化家庭，就是百基拉和亞居拉的家庭，他們有一個非常和諧的家



庭生活，他們夫妻彼此互相幫助，他們在職業生活裏有很好的見証，雖然他們製帳棚，而且常因時局的緣故，到處搬遷，但卻能藉着他們的職業，來服事神的僕人，在工作之餘，與神的僕人一起出外傳道。他們有更美好的靈命的生活，他們在聖經的基礎上很有追求，以致於當亞波羅只講約翰施洗的道理時，他們能幫助他，讓他明白耶穌基督完備的救恩。所以這是一個美好的基督化家庭的寫照。何況在聖經裏談到長執的職份時，很清楚的告訴我們，如果要做教會的長執，或是教會裏重要的事奉同工，他必須只作一個婦人的丈夫，有節制、自守、端莊、樂意接待遠人、善於教導。在提摩太前書三章，非常清楚的強調：一個做教會領袖的，要好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？另外在第三章12節再次強調：「執事只要作一個婦人的丈夫，好好管理兒女和自己的家。」我們可以清楚的看見：要在教會事奉，基礎是建立在家庭裏，有一個美好的基督化家庭，在教會的事奉才會有效率。所以保羅不只在提摩太前書三章1-13節有非常清楚的教導，在提多書二章1-13節也告訴提多要勉勵教會的弟兄姊妹們要如何建立一個好的基督化家庭。所以我們可以看見聖經裏有許多榜樣讓我們學習。

不僅如此，家庭更是耶穌基督的見証人。

由於社會的變遷，對家庭產生非常重大的影響。一旦家庭破裂，就會帶來非常嚴重的後果。從我個人事奉的經驗裏，我非常相信今天撒但魔鬼一個很大的詭計，就是要破壞基督徒的家庭，讓夫妻不和睦，讓父子之間有裂痕，讓兄弟之間產生問題，以致於這個家庭不同心，就不能事奉主。所以一個好的家庭就像暴風雨中的避風港，在各樣的威脅、引誘、各樣不良的風氣影響下，它能在那裏蒙保守，而一個不好的家庭，就好像避風港中的暴風

雨，一個家本來是個避風港，但卻在那裏產生各種各樣的問題，使這個家庭分裂。所以我們的家庭需要成為耶穌的見証人，一固家庭如有主的同在，就會有好的見証，因為沒有一種成功能夠彌補家庭失敗所帶來的損失。也許你在教會裏有忙碌的事奉，也許你在社會上有好的地位，也許你在外面很受尊重，但如果你的家庭不和睦，你的兒女不聽話，家庭產生問題，你在外面的成功，都不能彌補這種損失。家庭到底還是最基本的單位，何況教會需要家庭，家庭需要教會。因為教會是由一個個的家庭所組成的，家庭如健全，教會就健全。教會有許多事工，可藉這些家庭來推動。家庭也更需要教會，所以在教會裏面，關心基督化家庭，推動基督化家庭，這不是教會一個額外的活動，應該是教會事工的一部份，而且是非常重要的。因為當教會提供許多基督化家庭的活動時，就讓各家庭能知道我們需要藉着大家的扶持與幫助，來學習許多神所要教導我們的。求主幫助我們，讓我們每個家庭不只是全家得救，並且能夠全家愛主，事奉主。就像約書亞所說的：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」當我們有更多這樣的基督化家庭，我們每個家庭就能成為耶穌基督的見証人，我們就能真正體會到，原來神創造家庭，有這樣美好的目的，而一個基督化家庭又是如此蒙神喜愛。巴不得我們每個人都求神的幫助，願意靠神的恩典來建立一個美好的基督化家庭。



## 三. 基督化家庭與教會增長

**我**們要從使徒行傳看家庭與教會增長的關係。早期的教會發展非常迅速，在短短的一百多年裏就將福音從耶路撒冷傳到猶太全地、撒瑪利亞以至於小亞細亞及歐洲各地。它主要的原因固然是由於五旬節聖靈降臨所賜下的能力，但當時的信徒們能在聖靈的感動下，每日在聖殿裏，在家裏不住的教訓人，傳耶穌是基督，實在是發揮了極大力量，這是在使徒行傳第五章42節所提到的。那個時候並沒有豪華的禮拜堂，大而寬敞的設備，以及完善的聚會場所，許多的聚會都在信徒的家中舉行，所以我們有必要來探討家庭與教會增長的必要性，也是讓我們看見今天教會要增長與家庭有非常密切的關係。

首先我要與各位一同來思想在使徒行傳中「家庭」這個詞的意義是什麼？「家庭」原文是Oikos，英文是house，「家」這個字在使徒行傳中有時翻作房屋，有時翻作聖殿；指的是建築物，但最普遍是指家或家人，也是指着家庭中的成員——Oikos。從經文裏我們也發現早期教會他們不僅是家人信主，並且也將自己的家庭開放，甚至獻上自己的房屋作為福音事工，真是叫人看見他們實在願意付上代價。那麼我們從使徒行傳裏可以看到家庭和教會增長有什麼關係呢？在此分三方面與大家思想。

首先我們看見**家庭促進教會質的增長**。質的增長是指教會內部方面：包括信徒靈命的長進，肢體之間有信、有望、有愛。整體而言是一群生命豐富的基督精兵，而家庭幫助他們有肢體的相交。在使徒行傳第二章42、46與48節這樣說：他們天天同心合意恆切的在殿裏，且在家中擘餅，存着歡喜誠實的心用飯，讚美神得眾民的喜愛。當時的信徒在家中的聚會與在殿中並無分別，

而且天天同心合一禱告、交通記念主。英文聖經把家中翻譯成from house to house，有逐家逐戶的意思，透過信徒各家的團契生活，促進了教會的肢體生活。所以當時的相通可以從「天天同心合一」與「歡喜誠實的心」把它說明出來。

家庭也提高了信徒的愛心生活，這些都是跟促進質的增長有關係的。在使徒行傳第四章34,35節這樣說：內中也沒有一個缺乏的，因為人人將田產房屋都賣了，照各人所需用的分給各人。當時的信徒在物質上是互助的，是愛心生活的實踐。即是把房屋、財物都獻上，這絕對不可能是家中一個人的決定，必定是全家一致性的行動。當時的家庭也成為信徒的禱告中心，在使徒行傳十二章12-16節告訴我們：彼得想了一想，就往那稱呼馬可的約翰他母親馬利亞家去，在那裏有好些人聚集禱告。所以當彼得從監獄裏出來之後立刻想到的是這個「家庭」，而這「家庭」在當時曾大大影響信徒禱告生活。當彼得被抓時候他們就在此禱告，求神來拯救彼得。在使徒行傳一章13,14節所提到的那一間樓房，很可能就是這個家庭。可見當時他們用家庭作禱告的地方已經很普遍，當然透過了這樣禱告生活也帶來了增長。家庭也成為信徒受教導的地方，在使徒行傳第二十章20節，保羅說他常在各人家裏教導信徒，可見信徒的靈命得造就，得訓練與當時家庭聚會有密切的關係。家庭聚會形成之後，雖然遭受逼迫也成為不能遭消滅的有利單元，因為他們已經習慣在家中聚會。在教會裏面雖然不能聚會，但在家中就很少人能夠管得着，這也是我們看見在大陸會有這麼多的家庭教會，雖然在當時教會還不能公開的聚會，可是在家庭裏頭卻因有這樣的聚會，信主的人數不但沒有減少，反而因此而增加快速，也成為很多海外教會可以學習的榜樣。家庭在當時成為美好的見證，在使徒行傳第二章47節提及他們得眾民的喜愛，可見他們整體屬靈的生命是紮實而健壯的，

為基督發出香氣來，讓人看見這群人實在與人不同，因為他們有耶穌基督美好的生命在裏頭，所以他們能得眾民的喜愛，而這樣的美德也是從家庭裏面培養出來。所以我們從以上種種的描述，可以看見在家庭裏無論是直接、間接上都為教會的質（quality）這方面常來了極大的增長。

**家庭也促進教會量的增加。**有時候，有些人說我們只注重質而不注重量，這句話聽起來雖然沒錯，但這裏面卻有待商榷；因為當質提高之後，應該順理成章的促進量的增加，當然所謂量的增加是指信徒數目的增加或是教會的擴充。在使徒行傳內有些經文都是與「量」的增加有關的，例如在使徒行傳二章46-47節，十章7,44,48節；十五章；十六章31-36節；十八章7-8節；廿一章8節。這些經文都是很重要，雖然無法在此一一列出，但請各位一一參照聖經，你將會發現在聖經裏有好幾次提到信主人數的增加，主將得救的人加給他們。

從記載當中可以發現許多全家歸主的例子，例如在使徒行傳十章47節，提到哥尼流，他不但全家歸主更熱心的引領不少親友僕人以及他的部屬來信主，他被聖靈充滿能夠說方言，成為神接納外邦人信主的橋樑的強烈明証，所以彼得不得不說「神既然也是同樣施恩給他們，誰能禁止用水給他們施洗呢？」另外在使徒行傳十六章15節，提到呂底亞這位在腓立比賣紫色布匹的婦人，她和她的全家也都信了主。在使徒行傳十六章32-34節，提到在腓立比監獄裏的禁卒，他和他的全家信主後都很喜樂。在使徒行傳十八章8節，也提到基利司布這一家的人，他是管會堂的，他和他的全家信了主，還影響了許多哥林多人，因為他們也相信而受洗。這些事實都說明了有群體歸主的現象，在教會增長中這是個很有效的途徑，不單信主而且能夠繼續的保存下來，不易流失。在近代教會發展的過程裏面，有許多教會的建立都是開始於

家庭的聚會，所以在使徒行傳八章4節——那些分散的人，往各處去傳道。因着政府的迫害，就把信徒分散，而藉着分散信徒的家庭就把福音更加傳開了，這是在使徒行傳內讓我們看見量的增加。

家庭不僅能促進教會質的增長，家庭也能夠促進教會量的增加。第三方面我要與各位談到**家庭更能夠促進教會資源的增多**。所謂資源是指兩方面，一是人才，另一是錢財。家庭可以預備教會未來的人才，如果你看使徒行傳六章1-4節，另外參考提摩太後書一章5節，你就會看見提摩太的例子，當保羅佈道旅程來到路司得，有個門徒叫提摩太，是信主猶太婦女的兒子。提摩太的信心先是在外祖母和他的母親友尼基心裏，然後一直影響他。我們在此看到一個非常美好的見証。因為這個家庭是一個基督化的家庭，這個家庭就培養出將來教會有用的人才。根據統計我們可以發現很多現在在做宣教士的人，可以說絕大部分皆由基督化家庭中出來。可見家庭是信主的，再加上有良好的教育，就常常能夠影響下一代，提摩太屬靈的根基就可以說明家庭教育的重要性。我個人也是個很明顯的例子，我家有八個兄弟姊妹，我們從小時父母就給我們很好的基督徒教育的教導，要我們每個兒女將來成為神國裏有用的人才，所以我們八個兒女都已結婚建立了家庭，都是基督化家庭；在這八個兒女中有四個是全時間事奉主的人。這些都是因着從小在家庭裏受父母親的培養，薰陶有密切關係。所以每次當我看到聖經裏提到提摩太的例子，我就想起我自己的家庭。剛才我們談到百基拉、亞居拉，也是因為有這個家庭而成為保羅重要的同工，保羅也懂得如何來訓練他們，就把他們留在以弗所來教導門徒。他們不只在解經上幫助亞波羅，他們也幫助了當地許多信徒。所以這個家庭就出了這麼好的人才來幫助當時教會以及保羅傳福音的工作。



家庭不只可以來栽培未來教會的人才，家庭也在錢財方面供應教會的需要。在一個教會裏有許多事工上的需要，還有傳道人生活上的開支，許多宣教士們他們所需要的支持，都是要有家庭來幫助他們分擔。在早期的教會裏，我們就看見一些信徒的家庭，就這樣來支持這些工作，例如使徒行傳四章34,35節，九章32、43節，十八章7節，都顯示信徒把家庭開放來接待傳道人，必要時更是奉獻他們的房子與財物來支持福音的事工。每當基督徒的家庭甘心樂意，同心協力在教會的經濟、物質上的需要上奉獻，就必定會加強教會在這方面的實力。所以我們可以看見如果我們有更多的基督化家庭，而每一個家庭願意實行十分之一的奉獻，我們就不乏有傳道人，因為這些傳道人都能受到足夠的供應，我們教會要推動事工也就沒問題，因為這些經濟資源可以來幫助。由此我們可知基督化家庭實在是非常重要的，從早期教會我們看見家庭能夠使教會的質提高，教會的量增加，教會的資源能夠增長。既然如此，那麼我們怎麼樣把使徒行傳中的家庭來應用到今天教會的增長呢？

從以上的研究與分析中可以為今天的教會提出四方面的建議。希望能夠儘量發揮家庭在教會的功能，來協助教會的增長。首先我們要重視家庭，這是在前文我曾不斷的重覆與強調，在使徒行傳二章39節——因為這應許是給你們，和你們的兒女。這是談到聖靈的應許，得救的應許，這是給你們和你們的兒女，所以做父母的絕對不可忽略對兒女的教育，在使徒行傳十六章31節：當信主耶穌，你和你一家都必得救。如果按照原文直接譯成是，當信主耶穌，你就必得救和你的一家。所以在這些經文裏面都讓我們看見非常強調家庭的重要性。因此今日的教會應該比以前更重視家庭，強調家庭。在今天的社會裏，我們才能站立得住。就像以前我們曾經討論過，聖經從舊約就讓我們看見神重視整個家

庭蒙福，整個家庭得救贖，就如同在洪水當中，神如何救挪亞一家八口，神如何呼召亞伯拉罕全家到迦南地等等。今天的教會不要只以個人得救為傳福音的目標，要得到全家。否則，有些時候只得到個人，這個人受到家庭壓迫，或約束，那麼就很難能夠在基督徒生命裏頭有個好的成長。所以我們必需發展些策略，怎樣讓全家得救，很自然家中的每一分子他們就會有機會得救。所以在家庭裏面如何推展家庭崇拜，是一個非常重要的問題，這留待以後再談。

其次我們要以家庭為一個佈道單位，使徒行傳處處告訴我們：教會可藉着信徒的家庭來傳揚福音，成為有利的福音基地。凡是家庭觀念很濃厚的家庭，家長對於全家人影響力很強，所以我們可以用家庭來作傳福音單位遠比用教會或大規模佈道方式容易邀請人，如果信徒多利用自己的家庭，開放自己的家庭來做傳福音的前哨，就可以收到事半功倍的效果。所以我在教會常常鼓勵信徒能多利用慶祝生日或是慶祝結婚紀念日時候來邀請你的至親好友，藉着這樣將福音帶給他們。第三方面信徒應該重視家庭教育，教養兒女是天父給作父母者的崇高命令。在申命記六章4-9節，撒母耳記上一章22,28節，有很清楚的描寫。這些都讓我們看見如果你重視兒女的屬靈教導，在他們生命裏可以成為教會未來棟樑。為了神的國度，我們應該重視下一代的教育，這個就需要從家庭開始。有一首詩歌是我非常喜歡，歌詞如下：「願我家基督化，全家都愛讀經，學真理，追求能明白救主旨意，讓主愛作冠冕美無比，願我家基督化，願我家基督化。」巴不得這首詩歌也能成為我們每個人的禱告，求神幫助我們，讓我們每個人都能從心裏說，“願我家基督化”。



## 問題討論：

- 一．現代化帶給家庭的影響是甚麼？
- 二．家庭的目的是甚麼？
- 三．甚麼是基督化家庭？
- 四．爲甚麼基督化家庭那麼重要？
- 五．基督化家庭如何促進教會增長？
- 六．教會如何發揮家庭的功能？

## 參考書目：

- 蓋時珍，《家——教會的縮影》，証道出版社，1986。
- 亞當傑伊，《基督徒的家庭生活》，主日學協會，1979。
- 桑安柱，《家》，甘霖出版社，1966。
- 王明道，《基督徒與婚姻》，宣道書局，1967。

# 第二篇

# 婚姻觀 的聖經基礎



## 四．耶穌對婚姻的教訓

**我**們都知道耶穌基督這位神的獨生子，道成肉身為女子所生，來到世上，祂不單捨身流血埋葬而復活，成就了救贖的恩典，而且在四本福音書中留下了許多要緊的教訓，其中有教義，也有啓示的奧秘，但是最豐富的卻是生活倫理的教導。美國有一位著名的學者叫馬賽爾博士 (Dr. L. H. Marshall) 在 *The challenge of New Testament Ethics* 這一本書中提到耶穌基督是人類歷史上最偉大的倫理教師。在羅馬帝國統治的猶太社會，一般來說，仍然沿習傳統希伯來人的風俗和宗教觀念。新約中沒有很多地方提到性與婚姻的道理，也許是猶太人的思想保守，這方面的事不是公開談論的題目。耶穌基督生在猶太傳統裏，祂了解一般社會的習俗和看法，也承受希伯來文化豐富的遺產，就是摩西五經、先知和律法。然而對幾百年來拉比們對經文的解釋，祂表示強烈的反對，認為當代的法利賽人和文士對律法的講解是承接了遺傳卻廢了神的道。所以，祂的教訓中常有這一類的話，你們聽見有古話說甚麼甚麼，但是我告訴你們……。這表明了祂是一位不願意妥協隨從傳統的猶太教訓及拉比們的見解，而加以駁斥更正的一位改革家。

祂是先知預言中的那位彌賽亞，祂來到世上是要建立神的國度，祂說：「天國近了，你們應當悔改。」天國的理想就是登山寶訓的倫理，是神國的提綱與準則，凡是悔改進入這個國度的，就成為神國的子民，有遵守神律例的責任。所以，祂對性與婚姻的教訓是以這個國度為基礎的。現在讓我們一同來思想耶穌對於這一方面的教導。



## A. 性的本質

耶穌在福音書裏頭兩次提到神創造人的故事，在馬可福音十章6節中，祂說：「但起初創造的時候，神造人是造男也造女，因此人要離開父母與妻子聯合，二人成爲一體。」性是神所創造的，性的關係也是神賜給人的本能，假如神創造的是無性的世界，無性的人類，那會是多麼單調，無聊而冷漠的社會啊！性是神給人的一種恩典，叫人因著婚姻的關係而建立家庭。夫妻聯合在一起，這個聯合當然也包括肉體的聯合。可見性是人生活中不可缺少的一環。性的本質是聖潔的、高貴的、有意義的，而不是猶太人以爲的平淡、不自然、或羞恥卑下的事。當我們讀到馬可福音十章的那一段，關於性的本質，它是起始於創造，也是神所計劃的。這裏有兩性的配合，也有世代的聯繫，所以性是有目的，有意義的。有一位學者認爲：二人成爲一體有雙重的意義，一個是彼此有分於一體的感受，相同的責任。另外就是肉體的聯合。在夫妻肉體的關係中，二人成爲一體，享受神所賜給的歡愉與滿足的喜樂。並且在心靈裏頭成爲更堅強有力的一體，彼此扶持，互相幫助。就像傳道書四章9-12節所說：「二人勞碌同得美好的果效，若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；有人攻擊，二人便抵擋他。」同時，由於性的關係可以產生後代，是神將再創造的責任交托給人類。在創世記頭一章神就這樣吩咐：「要生養衆多，遍滿地面，來治理這地。」神將治理地面的事托付給人類，更將生育的計劃安排妥當，定二人生育後代延續到千年萬代。神從男女的結合定命要賜福，可以有衆多的子孫遍滿全地，共同負起治理地面的工作，執行神所交托的使命。所以從耶穌眼光來看祂反對不道德的性關係。在祂的那個時代，巴勒斯坦一帶性的道德已經開始墮落。耶路撒冷城內有妓女院，羅馬社會的風氣已經

侵入。有一些猶太人，嫖妓不以爲恥，而飢荒與兵荒馬亂的年間，猶太的婦女也有賣淫來謀生。耶穌對於這些不道德的性關係表示強烈的反對。在登山寶訓中，祂提到「凡看見婦女就動淫念的」，這句話的另一個翻譯是「以邪淫的眼光來看婦女的就已經是犯了姦淫」。耶穌認爲罪的根底不是在於外面身體的行動，而是在於內心的意念與動機。若是心裏動了淫念，就以邪淫貪婪的眼光來看婦女，這樣眼光是指帶著希冀獲得的慾望，而不僅路上遇見了一個美麗的女子，欣賞她多看她兩眼而已。耶穌知道這種心裏的慾望會演變成肉體上的衝動去犯罪，所以主張從根本除去罪惡，這才是真正遵守不可姦淫的律法。所以，性是聖潔的，有神所賜的極豐富內涵的意義，人不可隨便的放縱，也不可以誤用。性的關係只有在婚姻裏面才正常而合理。離開婚姻，一切的性關係都是有害且不討神的喜悅。

## B. 禁慾的觀念

爲甚麼會特別談到這一點呢？因爲天主教就特別高舉馬利亞的貞潔。我們看耶穌祂一生未曾成家，祂也沒有提到當時所流行的這些愛色尼派或谷慕蘭派的禁慾思想，然而後來的教會有人卻將祂的教訓和觀念塗上一層禁慾的色彩。其實這些說法是曲解了耶穌基督原來的意思。我們都知道聖靈在童貞女馬利亞的身上感孕而生下耶穌基督，而羅馬天主教就稱她爲無沾污、無罪的天上聖母。他們所引申的見解是她生了耶穌以後，就未曾再與約瑟同房，也沒有生其餘的子女。所以後代的教會就認爲性的關係是不聖潔的，肉體也是罪惡的。其實，福音書中非常清楚的記載，耶穌從道成肉身、嬰孩、少年、成年，和出去傳道工作，是彰顯神聖潔而大能的生命。而且這個身體也就成了贖罪的祭，在十字架

上受苦捨命，這樣肉體的生命是何等寶貴，除去了神與人中間罪的攔阻，使神的恩典和憐憫臨到一切相信的人。耶穌基督道成肉身來到地上，取了人的形象，為女子所生，來完成救贖。這件事非但不是顯明性的不潔，反而顯出神的安排，將祂的獨生子置於童貞女的腹中滿十個月才臨盆誕生，令人看見性和生育是神聖寶貴的工具。

當耶穌呼召人做祂的門徒的時候，有兩段經文這樣的記載：「人到我這裏來，若不愛我勝過自己的父母、妻子、兒女、弟兄、姊妹，和自己的性命，就不能做我的門徒。」另外一處說：「人若愛父母過於愛我的，不配做我的門徒；愛兒女過於愛我的，也不配做我的門徒。」這是記載在路加福音十四章26節和馬太福音十章37節。有人就引用並解釋這兩處的經文，認為凡要做基督的門徒的，必須離開父母妻兒，因為家裏的人是最大的累贅。更進一步，有人解釋做門徒的不要成家就不會有家庭的負擔，也就成為聖潔完全的人。羅馬天主教會在這方面的見解，就產生聖職人員和修女的獨身制度。但是耶穌在這裏所強調的是獨身或禁慾主義嗎？你也能夠判斷絕對不是的。祂來是要傳揚天國的福音，當祂呼召門徒和祂的同工為着天國做最大的犧牲，要以愛基督為優先，遵行祂的吩咐，妻兒、家庭是次要。祂自己終生以身作則，也要求有家庭的門徒，儘力以天國福音的工作為重，這並不是禁慾的思想。像祂的門徒彼得就是有家室的人，祂還特地去醫治彼得岳母的熱病。甚至末世的預言中，耶穌說：「那時的人又吃又喝，又嫁又娶。」這些話是要聖徒們謹慎儆醒，不要單為世事忙碌，也要即時為天國而努力。

## C. 婚姻的神聖

在耶穌基督傳道生涯的開始，祂曾經帶着門徒去參加迦拿的

一個婚禮，並且在婚宴中行了神蹟將水變成酒，解決了新郎家的困窘，使整個婚禮喜樂圓滿。耶穌對婚姻的尊重在祂與法利賽人的辯論中看得出來，祂說：「那起初造人的是造男也造女，因此人要離開父母與妻子聯合，二人成為一體。既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體了。所以神所配合的，人不可分開。」這在馬太福音十九章3-6節，以及馬可福音十章6-9節都有提到同樣的事，在這裏耶穌將創造的故事重新的述說，並且特別的強調婚姻是神的豫備，是神計劃中的配合，不是隨隨便便的男女關係。祂在那裏暗示它的神聖性。耶穌基督也曾經將天國比喻成爲一個王為他的兒子來擺設娶親的宴席。在這比喻裏頭，祂暗示彌賽亞的婚宴，並且耶穌以自己來比喻作這個婚宴的新郎，也用十個童女的比喻更明顯地囑咐祂的門徒們要做醒地等候祂的再臨。還有像法利賽人在禁食的事上責難耶穌的門徒時，耶穌明白的表示：「新郎還同在，他們不能禁食。」約翰福音三章廿九節，施洗約翰也見證，耶穌是那位彌賽亞的新郎。其實這個觀念早在王國的末期，先知的預言中就出現了。而且被擄歸回之後，猶太教更強調這個耶和華和以色列人婚約的關係，神的彌賽亞是新郎，以色列人是被娶的新娘。

在耶穌的觀念裏頭，祂更斥責婚姻中的污穢。猶太人的律法對於那些違反和破壞婚姻的人採取非常嚴厲的刑罰。犯姦淫的人要受極刑，用石頭打死他。耶穌並沒有寬容或放鬆姦淫的戒律。在馬太福音五章那裏，祂吩咐人不只是不要犯姦淫，而且要戒掉心中的淫念。在約翰福音八章中，耶穌對那犯姦淫的女人不僅說：「好吧，我也不定你的罪，平平安安的回去吧。」祂重重的命令她以後不要再犯罪了。可見耶穌基督雖然有憐憫的心，但祂卻非常地嚴厲地表示我們必須避免婚姻中的污穢。



## D. 離婚的問題

猶太社會在當時候一直是爭論不休，而當時的社會卻比較趨向於一種放鬆的主張，就是丈夫可以因為一些瑣碎的小事為理由寫休書給妻子，這樣一來，婚姻關係的存在就完全掌握在丈夫的手上，他可以隨時廢止婚姻的關係。於是有一群法利賽人就將這個熱門的問題來向耶穌討教。耶穌對於父母子女天倫之樂的家庭有很高的評價。婚姻的關係是最緊密的聯繫，其中愛是最基本的結合力。若是依照摩西的律法，男人可因自己的喜愛憎惡而給妻子休書，那就會產生丈夫成為暴君的家庭，這樣的家庭怎麼可能有喜樂和安寧呢？而離婚只是根據丈夫一時的決定，家庭就失去安穩的保障。耶穌了解家庭不該由丈夫一個人來指揮統轄，夫妻是一體，彼此要相輔相助。況且，如果這個家庭有兒女，萬一家庭破裂，這些兒女馬上面臨悲慘的遭遇或是失去父愛和教導，因為猶太人的家教是由父親教導的。或者是失去母愛和親情，那麼這在孩子心理上免不了蒙上陰影而產生不健全的性格。所以耶穌深知離婚的危害甚巨，基於這個了解來處理離婚問題。當時的拉比們他們熱衷於辯論對申命記二十四章1節的解釋，但他們忽略全本聖經一貫的精神，只就「丈夫可以寫休書給妻子」這句話而引申出來一條離婚的法律，雖然提出的原因不同，但是卻偏向於滿足男人的意願。所以耶穌回答法利賽人的時候，就提到摩西為甚麼要寫下這段話是因為人的心剛硬，剛硬的人是失去愛和神的真理。所以耶穌在馬太福音五章和十九章中記載著：「只是我告訴你們，凡休妻的若不是為了淫亂的緣故，就是叫她做淫婦了。凡休妻另娶的，若不是為淫亂的緣故，就是犯姦淫了。」總而言之，耶穌對當時鬆弛的婚姻關係和拉比們寬容的態度表示嚴厲的斥責和強烈的反對。這在路加福音的記載也可以得到佐証。

## 五. 保羅對婚姻的教訓

**我**們都知道保羅在他所寫新約的十三卷書信裏頭，的確給我們許多寶貴而緊要的倫理教訓。然而其中有關性與婚姻所引起的誤解和麻煩卻是新約裏最特別的。這一些誤會也都是後來的教會在解釋時所產生的見解，如果我們不注意到不同時代背景的差別以及經文上下文的聯繫，那就很自然會產生這些誤解。所以對保羅的背景，身世以及當時的情勢來了解他的教訓，這是非常重要的。保羅是一個生在外邦的猶太人，就像使徒行傳廿二章，他對耶路撒冷群眾的辯白所說的，他說：「我原是猶太人，生在基利家的大數，長在這城裏。在迦瑪列門下，按著我們祖宗嚴謹的律法受教，熱心事奉神像你們眾人今日一樣。」他生活在當時候兩大世界文化思潮的滙合處，所以希臘哲學的思想以及希伯來宗教的信仰都影響到他的倫理思想。有位著名的學者叫Dr. M.S. Enslin，認為保羅的思想有希臘哲學二元論的成份。我們知道希臘的二元論認為物質是一個較低的存在，甚至是惡的，而肉體是不好的，該加以約束和克制。有人以為保羅吩咐女人要蒙頭，在會中閉口，也是受當時男尊女賤的觀念所影響。在另一方面，保羅從少年時代就受猶太人的宗教教義，他活在保守的猶太傳統社會裏頭。他無疑的承受了猶太宗教一切的教規和律法思想，直到在大馬色的路上遇見了復活的主悔改而相信基督，他才成為外邦的使徒並且接受耶穌基督的教訓。所以這三方面的思想融合在他的教訓裏面。當我們了解這個背景，再注意聖經裏的上下文，就能夠避免對這位神所重用的使徒的誤會。

## A. 反對外邦社會的性習俗

從保羅所寫的十三卷經文裏頭，他至少有十卷提到外邦種種的罪惡，尤其在羅馬書跟哥林多前書裏頭，保羅可以說是憂心忡忡的呼籲，要他們遠離外邦社會放縱的性慾及貪行淫亂的事。並且嚴重的警告他們行這些事的人跟神的國是沒有份的，這是寫在哥林多前書第六章第9節。因為基督徒是從罪惡中被基督拯救出來，祂用自己的寶血洗淨他們的罪孽，使世人可以與神和好，所以保羅認為基督徒是一個徹底改變了的人，也是一個新造的人，跟以往罪惡的習俗和污穢的行為已經斷然的分開了。基督徒成為教會的一份子，也是耶穌基督的一個肢體，所以更不應該活在罪惡之中。所以在哥林多前書六章9節和羅馬書一章21-27節，保羅再三地懇切地吩咐信徒行事為人要有新生的樣式，更要與所蒙的恩相稱。在保羅所提的九種性罪惡當中，有幾方面是特別要注意的：一個是拜偶像與縱慾。保羅的書信中，常把拜偶像和性罪惡連在一起。從羅馬書第一章裏面，保羅認為人不去認識創造世界的主宰反而去敬拜偶像，所以神就使人的心無知昏暗，思念變為虛妄，以致去放縱可羞恥的情慾。根據保羅的觀察在外邦社會中，宗教與情慾的氾濫、相連在一起。外邦的基督徒還沒有信主以前也習慣於這種事，然而保羅深知縱慾的害處，也明白這是攔阻人成為基督徒最大的原因，有些信徒沉溺於放縱情慾而離棄了信仰。所以保羅多次的警戒信徒，凡是姦淫的、污穢的、淫亂的，都不能承受神的國，這是在加拉太書第五章19節這裏所記載的。在保羅的書信裏頭更讓我們看到，性是神創造中極自然而美好的事。但在希臘羅馬的社會裏頭有倒行逆施的性行為，所以保羅就毫不留情的揭露出來。在羅馬書第一章保羅提到女人把順性的用處變為逆性的用處，男人也是如此。棄了女人順性的用處，

慾火攻心，彼此貪戀，男與男行可恥的事，這是明顯的指出同性行淫。這些事在當時羅馬帝國的境內不算是稀奇，上至皇帝下至臣子，貴族和百姓都有這種違反自然的性行為，保羅認為這是羞恥的事，因為將神所創造性自然的作用加以倒行逆施。這樣的人，保羅認為必遭受妄為的報應。今天令人談虎變色的愛滋病，就是一個證明。保羅對亂倫的人宣判了極重的刑罰（林前五），要把這樣的人交給撒旦敗壞他的肉體。他誠心提醒哥林多教會的信徒，神聖潔的教會在外邦人的社會中，要成為真正領人棄黑暗就光明的燈台，信徒不要自高自大，以為自己是屬靈的，是自由的，要審慎地審查自己，不可濫用自由來放縱肉體的情慾。另外還有一點在保羅的書信上，特別在以弗所書裏頭提到當時社會的風俗是放蕩肉體的私慾，隨着肉體喜好去行。保羅認為性關係是全人格的關係，二人成為一體，如果一個人與娼妓行淫，是與娼妓連為一體，那是可恥的事。況且基督徒是基督的肢體，他的身體是聖潔的，是聖靈的居所，實在不應該與娼妓苟合。另外一方面，保羅痛恨那些放蕩縱慾的人，認為他們是基督十字架的仇敵。在腓立比書第三章18,19節這樣說：「他們的神是自己的肚腹，他們以自己的羞辱為榮耀。」保羅以為這種放蕩的人生是損毀身體也敗壞人格。雖然他沒有指出十誡的律法。但他深知一個犯姦淫的人，在他與神以及與人的關係中，不但得罪了神，干犯了神的誡命，同時也得罪了人，侵犯了別人的妻室，更因此斷絕了他與基督的關聯，落入撒旦罪惡的網羅中。

## B. 對禁慾的觀念

當哥林多的教會以婚姻的問題來求教於保羅的時候，保羅在哥林前書第七章回答了這個問題，他這樣說：「論到你們信上所提的事，我說男不近女倒好。但要避免淫亂的事，男人當各有自



己的妻子，女子也當各有自己的丈夫。」在這個回答裏頭，我們可以從幾方面來看：第一，男不近女倒好。「近」這個字希臘文是動詞，有觸摸的意思，在這個地方更是指男女之間肉體的接觸。這個勸導似乎是教人以抑制本性中的性慾，不要想到男女之間的事情，這種要加以抑制性慾的說法促使禁慾思想的產生。這種為避免淫亂所以要結婚的說法，在奧古斯丁的思想充份的發揮出來。他認為婚姻是治療性慾的藥方，他從自己以往放蕩的生活中深深的體驗性慾是不容易制服的衝動。然而當時的教會認為性是不潔淨的，只有在婚姻中的性關係才是可以原諒的罪行。因為夫妻的關係可以彼此約束，就可以避免犯更大的淫亂罪。在哥林多前書第七章第9節有提到說：「倘若自己禁止不住就可以嫁娶，與其慾火攻心，倒不如嫁娶為妙。」這是從上一段進一步的解說，並且正面的提到禁止性慾的努力。今天羅馬天主教的神父修女，他們也一直奉行這種禁慾的觀念，不嫁娶也不成立家庭。在第26節提到：「人不如守素安常才好。」「守素安常」希臘文的意思就是維持現狀。根據上下文我們知道保羅是指著守童身而言，似乎是更清楚的表示他要基督徒做守童身的打算。難道這真是保羅的思想嗎？如果我們仔細的考查保羅在哥林多前書七章的經節，就可以看出他是基於兩個很基本的理由。第一，他相信主來的日子近了。在29與31節，保羅重覆的提醒教會：「時候減少了，這世界的樣子將要過去了。」帶著這種逼近的末世感，保羅要教會守著現在的情況，不要求在這世上增添什麼；因為主再來的時候一切都要成為過去。所以他才會勸他們說不要那麼急著一定要娶妻，或者是決定不娶妻。倒是要思想怎樣討主的喜悅才是最重要的事，因為將來要面對再來臨的基督。他的第二個理由就是未婚的基督徒可以較自由的服事主，因沒有家庭的牽累，可以更專心地為主工作。另外我們不要忘記，這封信是保羅給哥林多

教會的私函，在當時的情況以及保羅個人對哥林多教會問題的真情和事實的了解都隱藏在這經文的背後，不是我們現在的人所能夠完全明白的。所以如果將這段的經文作為正面公開的一般見解是不恰當的。縱使保羅有禁慾的思想也跟希臘哲學的觀念是不同的。他是預見那榮耀和得勝的日子將到，才使他相對地減少對世事的關心。

### C. 保羅的婚姻觀

我們若綜合對保羅書信的研究，我們可以歸納成以下的幾點，是保羅對性與婚姻的看法：第一，婚姻應該是一夫一妻制。保羅給提摩太和提多的書信裏頭一再地強調教會的長老和執事都必需只做一個婦人的丈夫，因為這是神所訂立的婚姻制度。在以弗所書他重覆創世紀第二章的話：「人要離開父母與妻子聯合，二人成為一體。」外邦的那一種多妻的家庭制度，保羅認為基督徒不可以效法。教會中的長老和執事尤其要以身作則，做眾信徒的好榜樣。所以當你看到在給提摩太和提多的書信裏的那些描寫，你就可以看見保羅非常關心重視這件事情。

其次，我們可以歸納：「信和不信的不可同負一軛」，這是保羅在哥林多後書第六章14節這裏所強調的。保羅認為基督徒是從世界出來分別為聖歸給神的人，不應該重蹈外邦社會那敗壞罪行的覆轍，所以信徒跟不信的不要成親。在原來的希臘文裏頭沒有「原不相配」這四個字，因為兩人的信仰原不相同，也就有不同的道德標準，這樣的婚姻關係非常脆弱，這是未婚的基督徒應該考慮的。

我們從保羅的書信裏頭可以再得到一個結論，就是夫妻之間相待之道。保羅在以弗所書和歌羅西書裏提到夫妻應該怎樣彼此

相待，他說：「你們做妻子的當順服自己的丈夫，因為丈夫是妻子的頭。你們做丈夫的要愛你們的妻子如同愛自己的身體。愛妻子的就是愛自己了。你們各人都當愛妻子如同愛自己一樣。妻子也當尊重她的丈夫。」這是在以弗所書第五章22-33節所告訴我們的。雖然在這段經文裏頭，保羅另外比擬基督為丈夫、教會為妻子，但是無可否認的，這是新約中勸勉夫妻相待最重要的一段經文。夫妻是一體的，丈夫是頭，妻子是身體。也不是指著丈夫比妻子貴重，乃是表明夫妻是完整的一體。緊密而不能分開，那才是最深的連合，是彼此的相愛。彷彿基督犧牲的愛不能夠測度。另外，在哥林多前書第七章，保羅對夫妻的性生活教導他們彼此要用合宜之分相待。「妻子沒有權柄主張自己的身子乃在丈夫。丈夫也沒有權柄主張自己的身子乃在妻子。夫妻不可彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房。以後仍要同房，免得撒旦趁你們情不自禁引誘你們。」可見性在夫妻之間是合理的事。性的生活要彼此尊重、互相體諒，不可以隨便停止同房，免得對方受引誘、落入試探中。

至於有關離婚與再婚的問題，保羅的看法，他自己說是照著耶穌的教訓與吩咐。在哥林多前書第七章10-11節，他說：「妻子不可離開丈夫。若是離開了，不可再嫁，或是仍同丈夫和好。丈夫也不可離棄妻子。」保羅認為夫妻若是不和，可以暫時分居，以後仍要和好。但是不可以離婚而再嫁或再娶。至於寡婦再嫁的問題，保羅認為寡婦若能守節是有福的。若是要嫁，也要嫁給信主的弟兄。然而，那些年輕的寡婦，保羅主張她們再嫁，生活既可以獲得保障，又可以得到家庭的溫暖和幸福。並且免得給仇敵留下辱罵的把柄。因為年輕的寡婦，萬一在私生活有污點就羞辱了主名。

所以，我們可以看到，在聖經這一貫的教導裏頭，都是給我

們看見聖經實在非常重視基督徒的婚姻與家庭。而這一些聖經裏頭的教導也就構成了我們的基礎。讓我們在以後研究基督化家庭時有所遵循。這些原則如果我們能夠好好運用在家庭生活裏頭，那我們就能夠建立了一個美好的基督化家庭。

## 六．合乎聖經的婚姻觀

**第**二次世界大戰時德國神學家潘霍華牧師在被納粹囚禁中，曾為一位將結婚的姪女寫了一篇結婚禮拜的証道詞說：「婚姻的意義遠超過兩人的彼此相愛。婚姻是出於神的神聖定規，所以具有更高的尊嚴和力量，神藉着祂的定規決定延續人類的生存，直到時間的終了。在戀愛中你倆看到世上的二個人，在婚姻中你倆成為傳宗接代這長鍊中的一環。神使我們一代接一代來到世上，又辭別這世界歸於祂的榮耀進入祂的國度。在戀愛中你倆只看到自己幸福的天堂，在婚姻中你倆就要站在對世界對人類負責的立場。你倆的愛是你倆私人持有之物，你倆的婚姻卻超出了私人範圍而成為一種地位和職責。」

我非常同意及欣賞此段話。婚姻的確不只是兩個人之事更是與神的國度有關。只可惜今日許多夫妻的美好婚姻色彩已漸褪色，有如小孩子吃口香糖，剛開始甜而美好，愈嚼久愈沒味就吐出來。如此實在可惜，因為神的心意本非如此。

我看今日的婚姻有三種生活方式：第一種家庭是享受婚姻。他倆有體會到婚姻生活的美好，也能按神的心意來過基督化的家庭生活。第二種家庭是接受婚姻。既然已結婚就持續下去，不是太壞卻還忍受得住，但不覺得婚姻生活有任何喜樂。第三種家庭是忍受婚姻。他倆覺得不結婚比結婚還好，為了孩子們和面子只好忍耐下去，心中很痛苦好似人間地獄。你自己的婚姻屬於哪一



種呢？我要從聖經的教導來和大家思想合乎聖經的婚姻觀。

## A. 婚姻的神聖

婚姻是神聖的因為是聖父所配合，聖子所強調，聖靈所啓示的。三位一體的神在建立婚姻制度上採取合一的態度。創世記第一章26-29節中提到神按著祂的形像造男造女，這是神的心意，是神主動撮合亞當和夏娃讓他們成為伴侶且建立一個家庭。創世記第一章31節和第二章22節也都告訴我們神看祂所做的甚為美好，所以婚姻是聖父所配合的。婚姻也是聖子耶穌基督所強調的，祂在世上所行的第一個神蹟就是肯定婚姻制度。祂在迦拿婚筵上解決了新郎新娘的困擾，使他們在婚禮上得到滿足的喜樂。耶穌在馬太福音第五章登山寶訓中也強調了婚姻制度的純潔不可有淫念。馬太福音十九章3-6節中也看到耶穌反對離婚，可見耶穌基督這位聖子強調並重視婚姻制度。我們更經由聖靈的啓示而了解夫妻之間在婚姻生活中的關係。哥林多前書七章中提到夫妻彼此的相待和對性生活的認識；哥林多前書十一章3節強調了夫妻彼此的權柄和責任，這些都會影響到基督化家庭的做法。哥林多前書十一章3節和歌羅西書三章20節中神按著頭的職責訂下家庭的規矩，次序是：基督是丈夫的頭，是一家之主；丈夫是妻子的頭，是兒女之上的主要權柄；妻子是丈夫的助手，是兒女之上次要的權柄；而兒女之順從父母也就是順從基督。可見在整個家庭的次序上，聖靈給我們很重要的啓示。而且在以弗所書五章22-33節的經文中我們由夫妻生活的關係看見了基督與教會的比喻，這是極大的奧秘。所以整個基督教的觀念中把婚姻提昇到非常神聖的一面，我們不可以隨便。

## B. 婚姻的目的

聖經教導我們婚姻有四個目的：

### 1. 互為同伴

神愛我們，賜給我們夫妻在一起服事神，在一起享受美好的生活，如創世記二章18節中說：「耶和華說那人獨居不好，我要為他造一個配偶來幫助他」。夫妻可以互相做同伴，互相需要，互相支持，面對人生各種困難，這是神給我們的安排和定規。

### 2. 傳宗接代

這不是我們中國人思想中「不孝有三，無後為大」的觀念而已，更是讓我們看見前一代願為下一代來犧牲，而整個社會制度的延續藉著傳宗接代來建立起來，而且每一代比上一代更強更出色更能造福社會和國家。聖經中還提到更重要的意義，就是瑪拉基書二章15節所言「神要人得虔誠的後裔」，所以傳宗接代更重要的目的是每個基督徒家庭都栽培出敬虔的後裔，使這些後裔也能建立基督化的家庭，把神的恩典和見證與人分享。所以當你結了婚有二個孩子，你不是只養二個孩子，乃是在建立兩個基督化家庭。

### 3. 成家立業負起社會責任

有些基督徒以為神給我們的使命只有傳福音，但創世記一章28節神說我們要和祂一同參與祂所創造的宇宙的管理，這個管理的責任就是我們每個人的文化使命。基督徒除了傳福音也要參與建設家庭，建造社會，在士農工商各行業中盡我們的責任，這是婚姻的目的中非常重要的一個。

### 4. 夫妻成為一體

聖經中在創世記二章24節，馬太福音十九章5節，馬可福音十章8節都不斷地強調夫妻二人是成為一體，可見這是很重要的

事。什麼叫做「成爲一體」呢？在生理上，就是藉着性生活成爲一體，這是一個奧秘也是非常奇妙之事，是神要賜給人享受的，使夫妻藉着成爲一體能夠有互屬的滿足感。但是我們不要誤以爲這就是成爲一體的主要意義而已。心理上成爲一體更是重要，就是要能夠尊敬配偶的人格，了解和協調不同之處，而不以自己主觀的意見來要求對方或斤斤計較。另外「成爲一體」還包括社交方面，就是無論對配偶、子女、親友、信徒或對於經濟，夫妻二人都能有一同的看法，一同的做法，否則家庭必定不能夠和諧。還有一點很要緊的是在靈命上成爲一體，夫妻能同心愛主，一起事奉主，在家庭生活中藉着彼此同心的禱告和彼此分享神的話語，把他們連結在一起，成爲一個成長的個體，兩個人都一同成長。如此地成爲一體才有具體的意義。

## C. 婚姻的標準

### 1. 一夫一妻

所謂一夫一妻表示男女是平等的，男女只因職責的不同各有不同的工作範圍和責任，而不是男女誰比誰高一等，男的非一家之主，女的也非一家之主，基督才是一家之主，這個觀念非常重要，大大影響到家庭的和睦。男女的平等可增進彼此的分享，彼此赦免和彼此成長，如此能夠建立一個好的家庭。

### 2. 貞潔的生活

就是要彼此忠實，不可虧待對方。貞潔的生活不只是不要有外遇，還要讓對方快樂。從我個人的經驗中我發現讓對方感到快樂時自己也得到更大的快樂。如果故意叫對方不快樂，受損害的還是自己。今天的社會上充滿許多引誘，男性特別容易在這些試探引誘裏跌倒犯罪，所以要非常小心注意，免得家庭被拆散，很可惜！夫妻之間怎樣彼此互相了解，怎樣互助，怎樣體貼，這些

都可幫助夫妻過個彼此忠實，貞潔的生活。特別我們要注意到我們的思想意念，絕對不可隨便讓一些不好的思想或念頭進到我們裏面。英文有句話說「你不能避免讓鳥糞掉在你頭上，但可避免讓鳥在你頭上築巢」，又如雅各書上說「你要逃避魔鬼，魔鬼就要離你而去」。

### 3. 不可分離

我們的婚姻是個終身的誓約，當你在牧師的面前說「我願意」時，就表示是一生的誓約，不可想說我們試試看不行再講，否則你的婚姻絕對無法維持下去。若夫妻吵架常說「不合就分開算了」那麼不多久就真的造成離婚的地步。我的觀察是大部份離婚的人都比以前更不快樂。有不少人還會再結婚，可是不會比原來的婚姻更幸福。所以我們絕對不可用離婚來做爲逃避現實的方法，你要選擇你所愛的，然後愛你所選擇的，在神面前我們所立的是個終身的誓約。我們整個的標準，如果能以基督與教會的關係來做我們的標準，那麼這個基督徒的婚姻觀就是合乎聖經的婚姻觀。



## 問題討論：

- 一．對性的本質，耶穌說了什麼？
- 二．耶穌如何重視婚姻的神聖？
- 三．保羅的禁慾觀念如何？
- 四．什麼是保羅的婚姻觀？
- 五．你認為婚姻的目的何在？
- 六．對婚姻的標準，你有什麼看法？

## 參考書目：

洪建州，《新約中性與婚姻之倫理觀》，華神道碩論文，1973。

徐松石，《基督裏的婚姻》，浸會出版社，1969。

Marshall, L.H., *The challenge of New Testament Ethics*, London:  
Macmillan, 1966.

Enslin, M.S., *The Ethics of Paul*, New York: Abington Press, 1957.

# 第三篇

## 有愛才有家



## 七. 夫妻之間

**我** 以前住在神學生宿舍時，鄰居養了一對班鳩，孵蛋時，公鳥和母鳥輪流孵；小鳥破殼而出後，公鳥去找食物來餵母鳥，母鳥再餵小鳥。小鳥稍大一點，公鳥和母鳥就把它夾在中間，一家三口就常如此坐在一起。等小鳥羽毛豐了，他們就把小鳥推出去，然後再下蛋、再孵蛋，很有家庭計劃的樣子。這只是鳥的家，卻也是愛之窩。今天，很多人的家還比不上這些鳥，因為沒有愛在其中。你住的房子或許很大，或許很小，若不能成為愛之窩，就不像個家，只不過是個建築物而已。一個家不是因為設備良好或成員齊全，才被稱做家，而是因為它有了愛。所以中國人說：「金窩、銀窩，還不如自家的破窩。」

我曾發現一個很奇怪的現象：有的人在教會裏對兄弟姐妹很和氣，幾乎是有求必應；回到家，對自己的配偶卻不友善，一點也不肯幫助。後來，我才發覺：原來我們沒把聖經對信徒的教導應用在家庭生活上，以致家庭生活發生問題。腓立比書二：1-8 看似對信徒教會生活的教導，卻也是愛之生活的實際原則。

### A. 以同心合意為愛的基礎 (V.1-2)

保羅要腓立比教會的兄弟姐妹同心合一，使他的喜樂可以滿足。耶穌在離世前為祂的門徒禱告，也要他們能同心合一，祂曾說：「在地上若有兩個人奉我的名求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」「二人若不同心，豈能同行呢？」可見同心合一是非常重要的。

夫妻兩人各有不同的背景、生理、心理也不一樣，要他們快樂樂地住在同一窩內，實在不容易。兩人如何才能同心合意



呢？從腓二：1-2，我們可看出：

### 1.在基督裏的勸勉

夫妻若只一味地想改變對方，或以眼不見為淨的消極態度來反抗，都是不正常的態度。兩人在基督裏以神的愛來關心、鼓勵對方、為對方禱告、以愛心說誠實話。

### 2.愛心的安慰

James Dobson曾調查一萬名婦女有關沮喪的原因，他發現其中一個主要原因是：婦女不能肯定自己的角色。婦女常由她和丈夫的關係來肯定自己，她認為丈夫若不關心家裏的事，就表示不關心她。所以她要他修理東西時，她期待他馬上去做，她討厭他拖延敷衍。

男人的自我肯定來自他的工作。若他失業了，或工作不理想，他會非常沮喪。雖然丈夫的工作有問題會讓太太失去安全感，她若能支持、安慰、鼓勵他、幫他度過這難關，就可免除家庭分裂的危機。

### 3.靈裏的交通

在很多家庭裏，彼此之間的交談只有膚淺的資料交換、或消極的批評、或破壞性的指責，每人心裏的感受與期待沒被講出來，也沒被聽進去。

更進一步，夫妻間應有靈裏的交通。我常鼓勵弟兄姊妹有自家的家庭禮拜，一家人一起追求靈性的長進，分享屬靈的經歷。或夫妻同看一本屬靈書籍，然後一起討論，不但可增加彼此的了解，在屬靈方面也有切磋琢磨之效。

### 4.心中的慈悲憐憫

夫妻間要有同情體諒對方的心。一般說來，女人比較重感覺和感情，喜歡聽「我愛你」、「你真美」這類的甜言蜜語，作丈夫的就要學會欣賞和讚美，如此便可給家庭帶來和氣。

## B.以尊重對方為愛的表現(v.3-4)

### 1.不貪虛榮

「虛浮」即不實在的，沒根基的，只體貼人意、不體貼神的意思。有對夫妻想買房子，先生要買小一點的，太太偏要買大的，才可和別人比。結果，為了買大房子，太太必須去上班，孩子得設法妥善的照料，把整個家庭生活弄得很亂。

### 2.不要驕傲

謙卑的表現，在看別人比自己強。男女本來就不一樣，並不是誰比誰差，只是兩人的功用不一樣。我們要學習欣賞對方，才能尊重神分配給每個人不同的角色。

### 3.不要自私

單顧自己的事，不顧別人的事，就是自私。夫妻間最多的抱怨，就是「他（她）太自私，只考慮自己的立場，從沒想到我的需要。」若每個人都自私，家庭就永遠有紛爭。

某人的妹妹要帶三個孩子從台灣移民來美國，他就告訴他的太太：「我這妹妹是寡婦，我一定要讓她住我們家。」他的太太說：「我們家人口已這麼多，好不好讓你妹妹和孩子住附近的公寓，彼此都還照顧得到……。」結果，兩人都堅持己見，說了很多傷害對方的話，這家庭再也沒有和睦。

「娶了妻的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫妻子喜悅。……已經出嫁的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫丈夫喜悅。」（林前七32-34）在一個充滿愛的家庭，夫妻都樂意尋求對方的興趣，滿足對方的需要；兩人相敬如「賓」，不是如「兵」或「冰」。貪圖虛榮、驕傲、自私都是從我們老亞當和舊生命出來的，所以我們要求神幫我們把這舊性情除去，讓我們有新人的樣式，才能建立愛之窩。

## C.以基督的心為愛的動力(V.5-8)

**1.甘願捨棄**——耶穌基督本有上帝的形像，不以自己與上帝同等為強奪的（腓二6）。

男女結婚時，兩人都在証婚的牧師面前說：「我願意。」這個「我願意」是不可隨隨便便講的，因它表示你願意付很大的代價——你這一生願意為對方負任何責任，甘願捨棄自己，好讓對方能時時活在快樂幸福中。

但是，魔鬼常對我們說：「只要為所欲為，拋開聖經那一套教訓，掙脫社會道德的牢套。以自我為本位，不要管對方怎麼想，為爭自己的權力而戰。盡量表現你自己，不擇手段以達目標，以牙還牙，不可服輸。跟着時代潮流走，任何事都是相對的……。」對於這些圈套和教唆，我們實在不能不提高警覺。

**2.自己卑微**——耶穌甘願虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式（腓二7）。

在一個家庭裏，若有任何一個成員不肯自己卑微、不肯犧牲，這家就不能成為愛之窩。若我們因別人的羞辱而惱怒，就表示我們還沒學到耶穌卑微的榜樣。

作丈夫的常有大男人主義，以為聖經說：「丈夫是妻子的頭。」（弗五23），所以他就應該高高在上。可是，另有一經節說：「你們要作頭的，要作眾人的僕人。」，聖經所提倡的是 Servant Leadership，要作頭的，就要有謙卑，犧牲和服務別人的表現。

**3.完全的順服**——耶穌存心順服，以至於死，且死在十字架上（腓二8）。

有多少謙卑，就有多少順服，這順服應是完全的、徹底的，不是只在一兩件事上順服。彼得前書三章1-2 節告訴我們：如果

丈夫不信主，作妻子的還是要順服他。

一位姊妹很喜歡參加教會裏的各種聚會，但她那不信主的丈夫很不喜歡她去教會，兩人因此常吵架。一天，牧師和這姊妹長談時，勸她為了丈夫的緣故，暫時不要來教會，又請幾位姊妹常常為她禱告、週間陪她讀經、帶主日講道的錄音帶給她聽。不久，她的丈夫因她的順服，他的心也漸漸軟化，開始偶而陪她參加聚會，最後，他終於願意接受主。

夫妻都信主的，妻子更要順服丈夫，如同順服主（弗五22）。妻子不同意丈夫的意見時，兩人應有坦誠的交談，最後還是讓丈夫作決定；即使他做的決定後來發現不對，他會學一次功課：太太的意見還是有道理的！

家庭是動態的——家人彼此相屬、彼此影響、彼此相愛、彼此關懷，從來不會靜止。但，婚姻生活常把我們自私的軟弱個性更暴露出來，以我們的本性很難遵照聖經的教訓，來建立一個愛之窩。「……所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裏。」

（羅五5）「我們愛，因神先愛我們。」（約壹四19）我們要學習依靠神的力量，讓神的生命進入我們裏面，讓神的愛常流露在我們的言行上，我們的家就能成為真正的愛之窩。



# 八. 父母子女之間

**許**多父母都有相同的抱怨：他們盡一切讓孩子衣食豐足、接受高等的教育，孩子回報他們的，卻是不上進、不聽話，真令他們傷心難過。古今中外，成千上萬的父母遭遇教育孩子失敗的挫折和痛苦，為什麼？

我們都很重視自己的產業，但地上的產業不會永遠屬我們的。詩篇一二七篇3節：「兒女是耶和華所賜的產業。」不錯，兒女才是我們真正的產業，但這產業不是讓我們擁有，而是讓我們享有；過一段時間，我們必須為這產業向神交待。

今天社會風氣很敗壞，青少年酗酒、吸毒、淫亂、搶劫、殺人，可說是自甘墮落、無惡不做，自殺率或被殺率之高，更是空前未有。在這種情況下，我們要如何使兒女出淤泥而不染，而且使他們的智慧和身量，並神和人喜愛他們的心都一齊增長？

## A. 父母的信仰是愛的保障（申六4-6）

### 1. 相信獨一的真神

父母給孩子衣食外，還要有靈性的栽培。我們在進行的，乃是真理的接力賽——我們要把真理在每個家庭一代代地傳下去。在提摩太後書，我們看到提摩太的祖母把信仰傳給他的母親友尼基，再傳給提摩太。在戴德生傳，我們也看到戴德生的祖父婚前去田裏禱告：「至於我和我的家，我們必定事奉耶和華……。」戴家孩子果真被神重用，連續五代到中國傳福音。因此，我們也要為我們的孩子禱告，希望他們成為愛神、事奉神的人。

當我們相信上帝為獨一的真神，教導孩子時，我們的心態會不一樣。我們能看清自己真是個蒙恩得救的罪人，不論大小，我

們都如羊走迷，各人偏行己路，都需要神的救恩和憐憫。所以我們不會以為作父母的應高高在上，自以為很有本事。

### 2. 承認耶穌是主

如何知道某家之主是耶穌呢？不是看他們有沒有掛一個匾額在客廳：「基督是我家之主」，而是看他們有沒有家庭崇拜的氣氛。家庭崇拜是全家低頭在神面前的時間，對孩子有很大的影響：他們不但因此看出我們這家真是以基督為主，還可從父母服從基督的權威，學習服從父母的權威。許多父母抱怨孩子不聽話，事實上，若父母自己不聽神的話，不能以身作則，孩子怎會聽父母的話？

家庭崇拜的形式不必太刻板，有時，晚餐桌上也可進行。晚餐後，拿出幾張金句卡，大家輪流念和分享，雖只有幾分鐘，也可讓孩子看到我們的生活是以神的話為基石。

### 3. 全心全力愛神

有的父母在教會很熱心，但他們的子女在外沒好名聲，羞辱了神的名。聖經裏的約伯有很多產業，應是很忙碌的人，但他仍每天清早起來，為七個兒子和三個女兒一個個獻燔祭，因他恐怕他的兒女犯罪、得罪了神。這樣的父母是這時代非常需要的，但願你我每天都為每一個兒女禱告，關心他們心靈的真正需要。

### 4. 愛慕神的話

「我今日所吩咐你的話，都要記在心上。」（申六6）要把神的話牢記在心上，是必須付代價的。我們對聖經要下功夫，要好好研讀、默記，不要到主日崇拜時，才例行地翻一翻。我小時候，每天清早一打開眼睛，必看見我的媽媽在讀聖經和做筆記，她影響我養成每天研讀聖經的習慣。後來，我也幫助我的孩子從小每天讀經，在神的話語上扎根。

我們的家庭建立在基督和祂的話語上，才有穩固的根基，不

論風吹雨打，都不會倒塌。父母的信仰是愛的保障，才能形成愛的窩，在神愛的帶領下，這家庭溫馨又安全。

## B. 父母的教導是愛的內容（申六7-9）

日本人說：「孩子的右手由父母牽着，左手由老師牽着，以同樣的步伐往前進，這就是成功的教育。」但今天的學校並不能提供充足的教育，很多父母就把教育的責任分一部份給電視，請電視做機械保姆。孩子每天花很多時間在電視機前，影響了他們的眼睛，也影響了他們的性格的成長。在電視色情、暴力和不正確的價值觀念下，孩子耳濡目染，到青少年期，問題就漸漸顯出來。

作父母的要隨時隨地小心翼翼，那麼，我們當如何教導子女？

### 1. 父母雙方都要負責，互相協調

「我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則。」（箴一8）「我兒，要謹守你父親的誠命，不可離棄你母親的法則。」（箴六20）所以作丈夫的沒資格對太太說：「你怎麼沒把孩子教好！」，作太太的也不可對孩子說：「去問你爸爸！不要來吵我！」有賢妻良母，也要有賢夫良父，孩子才能得到好的教導。

在教導孩子時，我們會發現每個孩子個性不一樣，教導的方式就不應一樣，但原則應相同：該罰就罰，該賞就賞，這種家庭才能和諧一致。不要在孩子面前打對台，媽媽對孩子說：「不洗手，就不要來吃飯！」爸爸在旁唱反調：「用筷子吃飯，又不是用手抓，何必一定要洗手！」這樣的父母怎能把孩子教得好？夫妻有不一致的看法時，應在孩子背後商量好，不要在孩子面前吵。

### 2. 隨時要做好榜樣

一天，我看到一部車貼一張bumper sticker："Don't follow me. I am lost, too."這雖很幽默，但作父母的決不能對孩子講這種話，因孩子在日常生活中，每時刻都在觀看父母做什麼、說什麼，不管父母願不願意，他們隨時隨地在揣摩學習，所以日本格言說：「兒女是父母的影子，父母是兒女的教室。」古語云：「上樑不正下樑歪」，夫妻倆若常大聲吵架，他們又怎能對女兒說：「你不要常罵你弟弟！」？

一個孩子上主日學遲到，他告訴老師：「爸爸本來要帶我去釣魚，後來又改變主意，叫我來主日學。」老師很高興地說：「你爸爸一定告訴你為什麼要來主日學，不要去釣魚。」孩子說：「他說我們家只有一根魚竿，他自己要去釣魚，不能帶我去。」你想：這樣的孩子對主日學真的會有興趣嗎？

做家事時，儘量讓孩子參與；整理庭院或大掃除時，全家可一起動手，讓孩子感到我們的家是一體的，家中的人都是互相幫助、合作無間。這種無形的教導會影響孩子很大。

### 3. 常與孩子溝通

「無論你坐在家裏、行在路上、躺下、起來，都要談論。」（申六7）談論一定要有對象，一定要花時間。在事業、社交、教會服事外，我們一定要撥時間出來和孩子在一起。和家人在一起的時間，是不可隨便省略的。

我的孩子尚讀小學時，有一天我要他們寫三件父母做的，最令他們高興的事。女兒寫：買東西、談天、關心；兒子寫：一起玩、相處得好、買喜歡的東西。兩個孩子個性不一樣，但他們都喜歡父母花時間和他們在一起。這是孩子應享有的權利，今天很多孩子卻沒有這福份，因父母剝奪了這權利。

交談、溝通是雙向、不是單向的。父母向孩子說話，也必須



肯花時間聽孩子講話。若孩子小時，他每次要和你講話，你就說：「講這些沒用的事幹什麼！」或「不要來吵我！」等，孩子到青少年期，他有生理或心理上的困擾時，就不會來找你談，他以爲：「和我父母談沒有用，他們不了解我，也沒興趣聽我講。」這是很嚴重的問題，所以，父母和孩子的溝通能愈早開始愈好。你不只是他們的父母，也是他們的朋友，到了青少年期，你就不必擔心他們在外搞什麼而你都不知道。

中國人一向不善於表達愛。有一本書叫《親情》，由許多作家執筆描述他們對父母的懷念。我發現這些作家都有相同的感嘆：「父親去世後，我才發現他實在愛我，但我以前竟不知道！」爲什麼作父親的不讓兒女早點感受他的愛？但願我們這些作父親和作丈夫的，能積極地在行動和口舌上表達我們對家人的愛，使兒女在愛中成長。

#### 4. 管教要殷勤

孩子做錯時，就要管教。聖經裏箴言一再提到管教，希伯來書十二章也提到愛心的管教是何等的重要。管教與愛必須並行，如同一雙筷子，這樣才能把孩子教養得好。

管教孩子時要注意幾件事：

a. 言出必行，用溫和堅定的態度，孩子才知道你不是唬他，或開玩笑的。

b. 一件一件事慢慢講，一步一步教孩子如何做，不要像開機關槍，一下子要求一大堆。

c. 用智慧來對付孩子的反抗，讓孩子的體力和活力有正常的發洩出路。例如：父母不喜歡孩子把客廳弄得亂七八糟，就要有一房間可讓孩子盡情地玩鬧。

d. 作父母的若發現對孩子罵錯了，或處罰太嚴厲了，就要提起勇氣向孩子道歉。很多中國人的父母無法做到這點，反令孩子

心裏很不服氣。「天下無不是的父母」這句話不合聖經的教導，因我們都是罪人，都需要耶穌的拯救。

## C. 父母不止息的愛是愛的真諦 (林前十三7-8)

### 1. 凡事包容

丈夫與妻子、父母與子女，總是免不了有軟弱失敗的時候，有需要饒恕寬容的時候，有懷疑的事被証實了的時候，在這些情況下，彼此的愛仍然持續不斷，才是凡事包容。凡事包容就是：愛使我們家的門永遠敞開，燈火永遠不滅。

你如果要成爲你兒女心目中的權威，不是靠打罵或靠你的說服力，乃靠你真誠的愛，爲他們付上代價。凡事包容的人不會說：「你再做這樣的事，就不要給我回來！」

### 2. 凡事相信

多年前，台灣某大學有一位品行很差的學生，校方想要開除他。後來才知道：這學生上小學時，某天他被同學打了，就回家告訴爸爸，爸爸卻說：「一定是你不好！爲什麼他不打別人，偏打你！」從此，這孩子變得很自卑，覺得爸爸根本不愛他，不相信他，他就自甘墮落了。

有時作父母的隨便講一句話，卻不知這句話對孩子的傷害有多大。我們講話要小心，要常對孩子說：「我信任你，我知道你可以做得好。」

我們要尊重孩子的人格，尤其對進入青春期的孩子，他們覺自己長大了，有時他們不希望父母看他們的信，也不要父母隨便進入他們的房間，作父母的要尊重他們的想法。若你平時和孩子的關係很好，你不會計較這些，因你知道你的孩子不會向你隱藏什麼秘密，他有問題時會來找你。孩子的自尊心受父母影響很大，你相信他們，比懷疑他們更能幫助他。

### 3. 凡事盼望

奧古斯丁生在第四世紀，他的母親是南非人，她的丈夫是個貧窮又兇暴的異教徒。結婚後，她吃了很多苦，但她凡事忍耐，凡事盼望，一直為她的丈夫禱告。她付了很大的代價後，他終於信主了，但不久就去世了。

奧古斯丁十六歲時，去迦太基讀大學，那是個充滿罪惡的都市，他和一女子同居，行為放蕩，很傷他母親的心，但她還是繼續為他禱告。大學畢業後，他要去羅馬，母親聽到這消息，就連夜趕到港口，結果還是追不上他，她在海邊痛苦流淚，只好繼續為他禱告。

後來，奧古斯丁在米蘭碰到一主教，就改信基督教，但他還是很頑強，常隨心所欲。一天，他在花園散步，聽到鄰居一孩子在大聲地唸羅馬書十三章14節：「……不要為肉體安排，去放縱私慾。」聖靈光照他，使他看到從前的他是多麼敗壞，他就在那裏悔改，接受基督。

他的母親臨終時，對他說：「我這一生最大的快樂，就是看到你悔改信主。但我心中還有一個盼望就是你能放棄世上的宴樂，成為神忠心的僕人。」

這位後來被神重用的神學家在他的回憶錄中寫：「我母親九年的哭泣禱告並沒白費……。她外面穿婦人的衣服，裏面藏男性的信心，包圍母親的慈愛，顯出基督的虔誠。她最大的成功，就是使她的兒子得到她的信仰。」

### 4. 凡事忍耐

一個媽媽剛把地毯吹乾淨，她那四歲的女兒卻從花園拔一大把鮮花，連草帶土地跑進來，把花送給媽媽。這個媽媽若很有耐性地說：「謝謝，你真好，常送媽媽漂亮的東西。」，或說：「真美，我們可以把這些花插在客廳。」這位小孩子一定從誇獎

中得到很多鼓勵，更愛她的媽媽了。但，若這個媽媽沒耐性地大罵：「你為什麼這樣不懂事！你沒看到媽才剛把地毯弄乾淨？」這孩子一定會很傷心，以後再也不送媽媽東西了。

作父母不是與生俱來的才幹，乃需要不斷的學習，常從聖經與書籍吸收新知識，我們才能和孩子一起成長。孩子性格的養成，主要在家裏，完美的品格，是父母的心血日月累積成的。盼望你我重視教養孩子的責任和使命，做神所賜產業的好管家。與你的配偶及兒女，一同建造愛之窩。

## 九. 快樂家庭的特徵

一位太太曾很感慨地說：「在我們訂婚前，我的先生像我的孫子，百依百順的；訂婚後，他像我的兒子，有時會和我頂頂嘴；結婚後，他就變成老子，整天在發號施令。我自己呢，在訂婚前，像隻燕子，逍遙自在；訂婚後，像隻鴿子，時間一到，就必須回家；結婚後，就變成鴨子，只有乖乖看家的份。」

另一位先生說：「我不知這是怎麼一回事！結婚時，我確信我非常愛她，我整天想她。但幾年後，我對她漸感厭煩。我們之間沒什麼事可令我驚喜或感興趣。我們共同喜好的東西也一年比一年少。我不喜歡回家！」

年輕人也有他們的抱怨：「我不喜歡我的父母！他們不了解我，也很少和我談話。」

「家」的真正意義是什麼？家對我們是否只像個枷鎖，使我們動彈不得？不錯，家家都有本難唸的經，但我們再回到神的話語——聖經，就可看出神要我們建立什麼樣的家庭。

詩篇一二八篇是篇上行之詩，我們可以想像猶太人往耶路撒冷敬拜神時，全家人一路走，一邊唱這詩的「全家福」景象。這



詩多次提到複數的「福」，也提到「一生一世」——長壽，以及「兒女的兒女」——多子多孫。這種多福、多壽、多子孫，很符合我們東方人傳統觀念中的快樂家庭。一百多年前，詩人托爾斯泰曾說：「快樂的家庭都有相同的特性，不快樂的家庭卻有各個不同的問題。」一個快樂健康的家庭到底有什麼特性呢？從詩篇一二八篇，我們可以看出：

## A. 快樂的家庭乃是以神為中心

「凡敬畏耶和華、遵行祂道的人，便為有福。」（第1節），「看哪，敬畏耶和華的人，必要這樣蒙福。」（第4節）人若從心裏敬畏神，又以言行遵行神的旨意，這就會建立一個以神為中心、合神心意的家庭。例如舊約裏的約瑟，當主母誘惑他時，他說：「我怎能做這大惡，得罪神呢！」（創卅九9）因他有敬畏神的心，所以成為一個合神心意的人。

中國人說：「正心、修身、齊家……」當我們自己認識神、接受神、遵行神的話，就能建立一個以神為中心的快樂家庭，也就是一個充滿愛的家庭，因為神就是愛。一個敬畏神的人很自然地會愛神和愛人，這就是整本聖經的總綱——要盡心、盡性、盡意愛主我們的神，又要愛人如己。

愛是維繫一個家庭很重要的力量。近幾年來，南加州大學教授李奧巴斯卡力寫了好幾本有關愛的書，非常暢銷。他把人與人之間可需要的愛寫得淋漓盡致，但美中不足的，是他沒提到神的愛，因為有了神的愛，人的愛才能表現出來。大家都知道我們應該愛他人，卻心有餘而力不足。有了神的生命和性情在我們裏面，我們才能真心地愛人。

## B. 快樂的家庭裏每人都分工負責、互相尊敬

在這篇詩中，我們看出父親勞碌勤儉、母親生育和治理家務，兒女聽從父母，好像橄欖栽子。栽子表示孩子有獨立的個性和人格，不是父母的附屬品，但每人都能分擔家事。

當夫妻都在外工作時，做太太的下班後若還得負責全部家事，就容易引起一些家庭問題。夫妻必須調整觀念，互相配搭，一起分擔家事。在我家裏，我的工作倒垃圾，起初我很不願做，但有一天，我突然想通了：神造女人來幫助男人，我是「頭家」，太太是我的幫手，我分擔這一點小事，又算得了什麼？我想通後，倒垃圾再也不是一件苦差事了。

家人每天生活在一起，很容易疏忽應有的禮貌，講話太隨便就會傷和氣。「互敬」就是尊重每個家庭成員的義務和權利，了解個人的長處和短處，常互相表達感激和讚賞。一家人若常彼此說：「對不起！」、「謝謝你。」、「你真棒（美）！」，這個家的氣氛一定會大不同！

## C. 快樂的家庭有良好的溝通

「你的兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。」（第3節）當一家人常找機會圍繞一起，彼此的溝通就會好；常有面對面的交往，感情也自然地增厚。今天科技非常發達，在地球上的人可以和在月球上的太空人溝通，但住同屋簷下的父母和子女卻無法溝通，或丈夫無法和太太溝通。

有對夫妻很會吵架，每開口就要吵。一天，兩人又吵了，作丈夫的看到外面有兩匹馬拖著馬車，就很感慨地說：「為什麼我倆不能像那兩匹馬同心協力、同負一軛？」作太太的卻說：「那決不可能！因我倆當中有一匹是驢子！」

濃厚的家庭觀念能促進一家人的團結。中國人有一句話把對家的向心力講得好：「我們是吃同鍋飯長大的。」我們蘇家有八位兄弟姊妹，都已成家，散居在台灣和美國。每月25日，每家都寫一封信給我們的父母，把這個月發生的事和下個月的計劃簡單報告一下。我們的父母就把這信整理成蘇家的代禱信，再寄給每個孩子。加上偶而電話的連絡，我們身雖相離，心卻相繫，彼此都有很好的溝通。

## D.快樂的家庭重視團體的活動

在今天的社會，大家看起來都很忙，要讓全家人聚集一起心須事先有計劃，例如：每週特訂一個晚上，全家人在一起吃飯、聊天、做家庭禮拜，或每月一次，全家人一起去公園野餐玩耍。只要籌劃得好，全家大小都能感受其樂趣，自然就會重視這種家庭聚集。

基督徒不只重視個人和家庭的生活，也要重視團體生活，就是教會生活。教會裏有各種團契，藉着參加團契，我們領受大家庭的種種好處。以上所提各項快樂家庭的原則，同樣可以在教會裏實行出來。

從詩篇一二八篇，我們看到：先是一個人敬畏神，遵行祂的道，他的家庭因此和樂，耶和華也從錫安賜福給他。從個人到家庭，家庭到教會，教會到國家，平安歸於以色列，此先後次序不能更改。

求主幫助我們，在家庭裏面具備這些特徵，使我們的家成為快樂的基督化家庭。也就是愛之窩。

## 問題討論：

- 一. 夫妻同心合意的具體表現是什麼？
- 二. 如何以基督的心為愛的動力？
- 三. 父母如何以愛教導兒女？
- 四. 請用實例說明愛的真諦。
- 五. 快樂家庭的特徵應該有那些？
- 六. 那些特徵是你所缺少或較弱？你打算如何加強？

## 參考書目：

- 施達雄，《我愛我家》，天恩出版社，1989。
- 柯林·依文，《愛是每天的事》，宇宙光出版社，1989。
- 楊國樞編，《感情·婚姻·家庭》，桂冠圖書公司，1984三版。
- 李粵·巴斯卡格，《互相親愛》，金逸圖書公司，1984。



# 第四篇

## 夫妻的本份



## 十. 神對妻子的安排

**英**文說“lady first”「女士第一」，在聖經中神對家庭的定規也是依此原則先對妻子們說話，如以弗所書五章22-24節中提到妻子當順服丈夫如同順服主。所以我們首先來思想「順服」的意義。在神眼中順服的意義與一般女人所想的並不一樣，也許我們覺得對順服產生反感，好似把女人當做家僕，沒有活動能力且無足輕重的擦鞋墊一般，其實順服是神所授予的權利或權柄，而以謙卑和智慧的態度來表示屈服。最佳的例子便是教會順服基督的治理，不是地位的貶低而是教會的榮耀。神並非對女人有所不滿才制定這條妻子順服丈夫的律例，相反地祂乃是要保護女人使家庭和諧，使女人在生活的諸般困難中得到保佑。一如基督順服天父是出於祂的選擇，神也給女人自由選擇的機會，如果她願意順從神的看法來接受這個角色，那麼她就能稱為合神心意的女人，也能在她的婚姻生活中享受滿足的喜樂。

箴言卅一章對一個好妻子的形像提供了一幅最佳的藍圖：「她能幹肯做、懷有理想；她聰明仁慈，可以信賴，態度愉快；她照顧家庭也幫助別人；她知道自己的價值，把自己的聰明智慧、精力、敬畏神的品性用在良好的目的上。她的丈夫、孩子和周圍的貧窮人因着她能使生活過的更充實。」她真是個了不起的女人！她的動力自哪兒來呢？是否是她的丈夫高高在上手拿着鞭子命令她順從呢？完全相反，她的丈夫非常欣賞她，並且極力稱讚她「賢慧的女子不少，但妳遠超過她們」。這個妻子願意順服她的丈夫，在她做妻子的本分上忠心，結果她的丈夫、孩子及她周圍的人都因她蒙福，這就是順服的意義，也是神心意中對妻子



的定規。

其次，我們來思想「順服」是妻子獲得保護的方法。這是很奇妙的事。女人在體能上較脆弱，較容易受到身體上的攻擊，她需要丈夫的保護；並且在情感上比較執着些，在心理上也較脆弱，需要丈夫的權柄和保護，這個基本事實存在於每一種文化背景當中。妻子可藉此免除大部分代表家庭對外接觸而產生的情感負擔。在管教兒女方面，妻子在受自己孩子情感上攻擊時也需要受保護，例如當我的孩子小時，常對母親有粗魯表現，我就挺身而出保護妻子，用堅定的態度加以糾正，使孩子充分了解母親始終有父親在背後撐腰，父母在孩子面前是一致的，不是各走各的。另外也讓孩子知道該順服母親，就像他們順服父親一樣。做妻子的得到丈夫這樣的保護，她在家庭中也更容易發揮她的功能來管教孩子。所以「順服」是妻子獲得保護的方法，無論是在體能或在管教兒女方面。那麼單身的女人和寡婦怎麼辦呢？在教會中就當做到這一點，因為新約中把教會做為孤兒寡婦的保護人，聖經中使徒行傳六章1節，雅各書一章27節及提摩太前書五章3-16節都讓我們看見教會的領袖應把自己做為一個屬靈的頭，這些單身的女人或寡婦可自這些領袖得到靈性方面的照顧和保護，而教會則應關心這些人在物質上各種各方面的需要。所以神對妻子的定規就是要能順服，而順服是妻子獲得保護的方法。

第三，我們看見「順服」是達到社會平衡的方法。使徒保羅在加拉太書三章27-28節中說：「你們受洗歸入基督的都是披戴基督了，並不分猶太人、希利尼人、自主的、為奴的、或男或女。因為你們在基督耶穌裏都成為一了。」有人就斷章取義把這二節經文視為男女社會地位完全平等的根據，但這不是保羅的意思。神對男人和女人的地位有堅定而不容改變的命令，此命令由男女的被造而奠定的，在男女不同的天性上得到肯定，並在新約

中獲得証實，基督徒婚姻的和諧就奠基在這命令上面。承認這個命令並不困難，但要付諸實行才能使夫妻有理想的結果。如果在這命令上失敗了，不幸的婚姻就會產生。

聖經教導我們妻子應當順服丈夫，無論在新約或舊約這一點是一致的。這種順服是根據神創造人的過程：先造的是亞當後造的是夏娃；也根據先祖的失敗：不是亞當被引誘乃是女人被引誘，先在罪中。這是提摩太前書二章13-14節所告訴我們的。在人失敗以後，神把不同的擔子分別放在兩人的肩上，妻子對丈夫的順服得到証實且增加，創世記三章16-19節神對女人說「你生產兒女必多受苦楚，你必戀慕你丈夫，你丈夫必管轄你」又對男人說「地必為你的緣故受咒詛，你必終身勞苦才從地裏得吃的，你必汗流滿面才得餬口，直到你歸了塵土，因為你是從土而出的」這些話是神創始的律例，從古到今以至將來都有效，是男女的社會責任，是我們無法避免的，神的話永遠立定不移。管轄的權柄固然放在男人身上，但隨著權柄一起來的是挑起養家的重任和受咒詛的地上勞苦工作。無論男人從事何種行業，他必嚐到這一苦味，如果他可以推卸此種責任和勞苦的話，男人樂於交出他的管轄權。今天社會中許多男人離家出走就是對此責任受不了。所以男女要負起他們在社會上應盡的責任，社會才能達到應有的平衡。有人會問：「如果丈夫的決定會給家庭帶來災害，那妻子還要順服嗎？」「對丈夫的順服真是沒有底嗎？」歌羅西書三章18節說「你們做妻子的當順服自己的丈夫，這在主裏是合宜的」使徒的意思除了說妻子順服丈夫是正當合宜的事之外，還有一層含意，就是妻子的順服必須在主裏面，也就是說，妻子的順服不可以導使她做出任何可以直接稱為罪的事。保羅和彼得在以弗所書五章24節和彼得前書三章1節對這個妻子應該順服丈夫的命令都沒有加上限制，只因他們是做絕對性的陳述，預防在順服的事

上有任意而行的偏差。所以，妻子在主裏面順服丈夫時她就負起了她那一部分的責任而使社會達到平衡，家庭也更能夠美滿。

第四，我們再思想到「順服」是獲得能力的方法。這一點是很多做妻子的所沒有了解卻是很重要的。在一個家庭中，妻子的靈命領先丈夫是很常見的，也因此妻子會有犯錯的危險，因為她可以以此為藉口而認為自己不必順服丈夫的權柄，特別是如果她的丈夫是未信或初信者，她更會有如此的想法。她以為必須由她來積極領導全家的信仰活動，才能保證子女正當的教養和丈夫最後的改變。其實反過來，如果妻子一直對丈夫保持順服的態度，她就能靠着神所運用的屬靈力量而保證她獲得理想的結果。這也就是彼得前書三章1-2節所強調的。並且由我牧會的經驗，我也發現做妻子的一個得到屬靈能力的方法就是願意順服，這就是以退為進的道理。有時候妻子會受丈夫的逼迫，如果妻子真的相信神的帶領，她會把這種逼迫視為神要她學習忍耐的功課而甘願接受。忍耐實在是最難學的基督徒的美德。在學習順服的功課時，妻子能真正體會到基督教的信仰並非立足於文字上，而是立定在神的能力上，她要把希望交託給神，並且相信她的丈夫必成為她的祝福，這唯有當她謙卑下來順服時，這個福分才會來到。如果妻子輕看丈夫，自視甚高，認為順服不盡情理，那麼小心喔！當她看不起丈夫時就是看不起神，並且也切斷了神所設立福氣的來源。

神定規做妻子的要順服她的丈夫，並且尊重丈夫，這樣丈夫也更有自信心和自尊心，他會懂得如何把家庭料理的更好。所以我奉勸做妻子的姊妹們要為丈夫對妳們有權柄而歡欣，凡事順服丈夫。在丈夫權柄的保護下行動是妻子的特權，就在神為你們定規的這個模式中祂要遇見妳們，賜福給妳們，並且要使丈夫、兒女、教會，甚至所住的社區都因妳們而蒙福。一個妻子在生活中

默默地實踐對丈夫的順服，滿心相信神會在丈夫的心中工作，神會看重她的信心，拯救她的丈夫，而且丈夫變成她的頭、她的盾牌和她的保護人。丈夫也負起妻子在信仰上保留給他的職分，運用屬靈的權柄求神賜福給他的妻子。神的定規就要如此動工，使家庭、教會和民族都蒙福。

## 十一．神對丈夫的安排

**上**文談到神對妻子的定規，所以很多做丈夫的就會沾沾自喜說妻子得要順服丈夫。可是妻子也會說聖經上也說做丈夫的要愛妻子啊！所以，若只是取聖經中的一段來合自己的需要，這並不是神的本意。神要我們做夫妻的能夠盡自己應盡的責任，也要能夠體恤對方的軟弱與需要。現在要從另外一個角度上來說神對丈夫的定規。從聖經上我們可以看到神對做丈夫的要求是要他能夠關心妻子的靈命，在謙卑中來行使權柄，能夠對妻子尊重。現在要從這幾方面與大家一齊思想。

首先，談到要為太太來犧牲自己。神對家庭的定規有個屬靈的根基。此根基就是在一個「愛」字。聖經說丈夫是妻子的頭，有時容易產生錯誤的印象，就是以為這樣很適合大男人主義，他是王，一切得順從他的支配。但是神賦予丈夫與父親的權柄是以基督為模式，而基督的權柄卻是在犧牲自己。基督一直到自己經過各各他這一幕，才向門徒說，天上地下所有的權柄都賜給我了。所以基督的權柄也就是父親與丈夫的權柄，並非屬世肉體的權柄，也不是君臨天下，大臣威風式的權柄，而是屬神屬靈的權柄，此權柄之基礎乃在於犧牲自己。最明顯的則是丈夫應挑起養家的責任。原本養家活口的責任就應由男人承擔，但因女人的較注重物質方面，所以也會樂於分擔這個責任，但對女人而言，這



個負擔過於沉重。造物主給男人強壯的肩膀和堅強的精神力量，能承受生活的重壓，而女人較易灰心、沮喪，乃是神造女人的樣式，因此神也免除女人養家的責任。開門七件事——柴米油鹽醬醋茶由忠誠細心的女人來管理較能井井有條，而女人也具有量入為出、治家有方的美德。但勞心勞力工作，為家庭謀幸福則是男人的任務。而養育小孩，操勞家務這兩件事對女人而言實在已經夠辛苦了，所以供應家中所需的責任，應由男人來承擔。免得女人找到外出工作的理由，而從事超出她份內的活動。所以在家中男人須負起相當大的責任。

神所不喜悅的，就是做丈夫的只顧到自己而不顧及家中的需要，更不顧太太孩子們精神上的需要。為人丈夫及父親的，若用認真的態度來接受神所指派的角色，就必須實踐耶穌的話，記載在馬太福音十六章24節——若有人要跟從我，就當捨己，揹起他的十字架來跟從我。當神說丈夫應當愛妻子，這個「愛」，在希臘文裏是“Agape”就是犧牲的愛，不計算代價的愛。這種愛是超過男人愛女人時最純潔自然的愛，是靠著否定自我、犧牲自我，甚至捨命（自己），才能持久的。聖經裏所提到的“作丈夫的要愛你們的妻子”乃包含一個呼召，叫我們與基督的受苦完全的配合，亦即和十字架完全的配合。必須從耶穌在十字架上的大愛來體會認識到做丈夫的如何來愛妻子，如此才能建立穩定的基礎，讓丈夫願為太太來犧牲自己。

其次，對丈夫的定規也包括在關心妻子的靈命。一個基督徒的丈夫有一個很大的責任，就是關心、幫助妻子能夠成為聖潔。基督為教會捨命是丈夫的榜樣，應當帶領妻子過基督徒的生活，走基督徒的道路，也應全力促使妻子在教會中得到神全部的祝福。在家中籍着禱告讀經，在靈裏支持妻子，促使她在屬靈的知識上求長進。甚至傳道人也不可以越過她的丈夫來直接教導丈夫

的妻子，因為如此易引起一些問題。因此照顧妻子的靈命，應是丈夫份內的事，不可妄加干涉。所以在教會中當傳道人的如果發現有丈夫在靈命上不能帶領妻子，應從旁協助，使他能做到。至少也能與妻子配合，一起追求屬靈的長進，而不要直接干預他妻子的事情，這是牧會中須關心注意的一點。一個女人在追求屬靈上最大的攔阻有時是來自丈夫，但往往最大的鼓勵亦來自丈夫。神安排丈夫成為妻子獲得屬天祝福的通道。從丈夫的口中，妻子可以學到他從教會所領受之事。哥林多前書十四章35節亦有提及。也許在屬靈的知識上，妻子在丈夫之後。也許妻子對救恩之道存心抗拒，而丈夫卻已經走到這條路。丈夫對妻子絕不可灰心失望或懷疑，應當以堅定柔和之態度來引導她，神會光照並改變她的心思意念，引導走上正路。其實，一個沒有信主的丈夫或初信的丈夫，妻子對其態度也當如此。因此如果丈夫用認真的態度接受神所指派給他的角色，就不會把妻子與主的關係認為是理所當然。做丈夫的會注意到他不只是家裏的頭，亦是妻子屬靈的頭。基督保守教會，負起教會成長的責任。同樣做丈夫與父親應當關心妻子和全家大小的靈命成長的責任，這從以弗所書五章25-33節可看出來。

神對丈夫的定規還有就是在謙卑中行使權柄。要履行做為一家之首的責任。丈夫應保持神交給他的權柄，不應把權柄當成權利，而應是責任。想到主託付給他的權柄時，必須銘記交給他的責任。應把此規則視作負擔並挑起。應正視此責任，而不軟弱脫身。若在自己的事上容忍愚蠢、有害和令人厭惡的事並妥協，便無法自圓其說。不可為息事寧人就放鬆自己掌舵的責任，亦不可避免家中失和就放棄本身的責任。要知此責任不是從人而來，乃是從神而來。必須在權柄之下學習用堅定果斷的態度及柔和智慧來保持一家之首的地位。在一篇文章中，一位妻子寫一段話給丈

夫——「不要放棄你們的領導權，這是最重要的一點，別把疆繩交給我們而放棄自己的責任，這樣會使我們迷糊，讓我們驚惶、退縮。我們原以為自己眼光不錯愛對了人。這樣一來必叫我們產生懷疑。我們承認曾經設法要把你們從一家之主的位置拉下，這實在是我們心中最大的矛盾。表面上看，我始終在和你們爭奪領導權，但內心莫不暗中巴望你們得勝，你們非贏不可，因為我們原非做家長的料，不過是種姿態罷了。」

對妻子要尊重。禮貌則是尊重的支柱，禮貌是發自內心深處的，而不是空洞的儀文。而外在的表現也很重要。中國人講的「相敬如賓」有其深遠的意義，但很多家庭卻是相敬如「冰」或相敬如「兵」。這些不是神所要求的。不要以為這種禮貌可有可無，在家中不修邊幅、胡言亂語的話，則已是在不敬之邊緣了。身體的清潔和靈性的聖潔也有關係。同理，忽視尊敬他人的態度易產生內心對自己和別人的輕視。聖經中要求丈夫以溫柔對待妻子並尊重妻子為一同承受生命之恩者時，在彼得前書三章7節中說：「這樣便叫你們的禱告沒有阻礙」。

妻子可能在內心中帶着丈夫在感情與尊敬上造成的傷害而無法找到可傾吐的對象，只好在禱告中向神傾訴。審判萬人的至高神必定垂聽並為她主持公道。而丈夫為了工作生活的需要而在禱告中仰望神，神會讓他看見自己如何對待妻子。你有無苦待妻子？有沒有傷害她的感情？若有，則禱告就無法上達天庭，天國的門向之關閉，在和神之間有阻隔，此阻隔就是妻子的哀痛，而這哀痛正是你所造成的，因你關閉心門對待妻子，神也關閉心門對待你。使居住在妻子裏面的聖靈憂傷，公義的神就讓你憂傷。總之，怎樣對待妻子，神也如何對待丈夫。除非丈夫以溫柔和自我犧牲與妻子和好，這是禱告蒙神垂聽重要的條件。

由以上我們可看出屬靈的權柄似乎奠基在矛盾的真理上。

「若有人願意做首先的，他必做眾人的末後；做眾人的佣人」耶穌為此原則曾親自示範，為門徒洗腳。重要的是，耶穌在洗腳之前已知道父將萬有交在祂手裏。也就是在完全明白自己已具有屬靈權柄下而洗腳，此乃正確行使權柄之榜樣。成為屬靈權柄之泉源並非尊敬或力量或自信，而是謙卑。丈夫在妻兒之上的權柄，是神賦予的。我們的主已藉着洗腳及最後被釘十字架兩件事，向我們做了示範說明。所以做丈夫的要愛妻子、拋棄自我、權利，跟隨主耶穌走各各他的道路，奇妙的愛必在你們的家中大放光芒。若我們不肯為妻子、家庭而有所犧牲，實在不配做一家之主。因為神的定規就是如此。若我們肯照神的定規而行，這個家庭必定蒙神的祝福。

## 十二．夫妻的性倫理

**基**督教倫理的內容就是「愛」（太廿二37-40），是強調責任的，我們乃據之以談「基督徒的性倫理」。什麼是性的倫理？我們可能馬上就會想到是夫妻之間對性行為的看法及作法。其實範圍應更廣，凡涉及兩性之間在社交、戀愛、婚姻、家庭生活這些問題的價值判斷及行為皆包括在內，它是超越生理層面的。

為什麼我們要特別探討這個問題？因為這個時代，魔鬼要用各樣方法破壞基督徒家庭、破壞神所設立的婚姻制度。如果沒有健全的家庭，就沒有健全的教會，也就影響到整個神國度的擴展。當然影響家庭問題的因素很多，也有不少教會書籍談到這些因素。從我個人的輔導經驗中，發現不少基督徒對性倫理方面缺少認識，導致家庭不和。但一般而言，在教會圈子中，尤其是華人教會，卻少有人提及，所以有談的必要，以瞭解夫妻在這方面



的本份。

## A. 為什麼要重視性倫理

1. **從神學觀點來看**：創世記二章24-25節可清楚看見，性是神所創造、所認為好的，「人要離開父母與妻子聯合，二人成爲一體，當時夫妻二人赤身露體，並不以爲羞恥。」這段經文重點是「二人成爲一體」。這種一體的關係，不只是生育繁殖，也是夫妻雙方由於性生活而獲致的肉體與心靈的合一，我們可以看見這是神所應許、所設立的。耶穌基督在世上時（太十九4-6）也引用說：「神所配合的，人不可分開。」「人要離開父母與妻子聯合，二人成爲一體。」有人認為哥林多前書七章2-5節可以如此翻譯：「由於性是生理上一種很強的需要，因此每個女人應該有自己的丈夫，每個男人應該有自己的妻子；丈夫應該經常滿足妻子性的需要，妻子也應該滿足丈夫性的需要。在婚姻關係中，妻子的身子屬於她的丈夫，他有權作決定；正如丈夫的身子屬於妻子，她有決定權一樣。不要彼此拒絕對方性的要求，除非夫妻二人同意暫時分房，爲了可以專心禱告，然而由於性的需要，當那段禱告的時間結束後，應該在一起繼續夫妻生活。」這段聖經也讓我們很清楚地看見：

a. 夫妻雙方都有性的需要，因此在婚姻生活中，彼此應滿足對方。

b. 在婚姻生活中，並非作丈夫或作妻子的，只顧到自己，也要顧到對方。

c. 夫妻能享受並維持良好的性生活，並不影響虔誠的生活，相反地，虔誠的基督徒生活與良好的性生活是可以並存的。

我們看到聖經在不同的地方強調性生活的重要性，強調夫妻二人經由肉體的關係達到心靈上的合一，我們平常很少聽人談到

這方面的事，但聖經上既有這些記載，我們就必須去注意，就像我們查考其他經文一樣。

2. **從心理角度來看**：神創造男女是要他們彼此互相填補，彼此能滿足對方，對男人而言，他有一個好的性生活，他會覺得更像男子漢大丈夫，因爲男人常由他的性生活中發現自我影像，及自我價值的判斷。我們有時看到作丈夫的有外遇，雖然有許多原因，但常是與妻子的性關係不能得到滿足有關。曾經有個醫生太太，她的丈夫有外遇，我去找她和她談，這位太太照理說各方面都比那位女的強——大學畢業、長得漂亮、娘家有錢，而那位女的只有高中畢業，在旅行社當導遊而已。我問她：「你有沒有想過爲什麼先生會去找她？」她說：「人家是撒嬌專家啊！」我說：「那你爲什麼不撒嬌？」她說：「我孩子都那麼大了，還撒什麼嬌？」可是常常這是男人心理上的需要，女人也要注意。

對女人而言，夫妻生活中需要一種安全感、一種信任感。箴言第五章提到許多這方面的事，「你要喝自己池中的水，飲自己井裏的水，要使你的泉源蒙福，要喜悅你幼年所娶的妻，她如可愛的鹿，可喜的母鹿，願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。」在這裏清楚指出，一個男人會從他的妻子得到性的滿足。池中的水，井裏的水……，都是象徵他的妻子可以滿足他，而丈夫也應該同樣滿足妻子的需要，這樣，在心理上成爲毫無保留之委身的象徵，會成爲夫妻間一種有力的溝通媒介。

3. **由生理因素來看**：性生活是神所看爲美好的，也是夫妻應當共享的。有責任使對方感到滿足。雅歌書中有許多地方以很優雅的態度，把夫妻之間感覺、態度、思想、愛慕、屬靈的喜樂、性的滿足和夫妻的恩愛描寫得淋漓盡致。爲什麼雅歌書用這麼多篇幅來描寫這些事呢？除了呈現深刻的屬靈意義外，也爲了讓我們知道，神造男造女，在生理上有其功能，性生活不是如同吃維

他命丸，雖有好處卻平淡無味。

有一次我去主領一個家庭團契聚會，散會後一對夫妻來找我談。這對夫妻除了與公婆相處的問題外，還有性生活的問題。其實很多家庭都有這方面的問題，但因為沒有人講，也不知道去問誰，所以問題一直存在。這位太太埋怨先生最多一個月才一次與她行房，而且每次都是匆匆忙忙，敷衍了事，這位太太很受不了。他們二人面對面坐着，我說：通常是先生們埋怨太太在這方面不合作，而你們二人反倒是太太埋怨，你作先生對這事的看法如何？這位先生說他從小的家庭背景讓他覺得「性」這件事是很污穢的，能避免就應儘量避免，所以他每次都很不願意，一直到太太不斷埋怨，他才勉強強應付，所以這件事使他們心理上緊張懊惱，引發一些衝突。我只好詳細跟他解釋神之所以造男造女，我們在性方面的彼此滿足，是件重要的事。

**4.由社會功能來看：**因夫妻有生育、繁殖的功能，因此若夫妻間有正確的、由聖經來的性觀念，更能使他們好好培養下一代。幼稚園的創始人福祿貝爾曾說過：「兒女不是父母私有的產業，而是上帝爲了世界的進步，暫時交給父母教導的。因此，父母的責任是要把兒女帶到神的面前。」我的母親常對我們說：「每一代應比上一代更好才對，所以你們比我們優秀，一點都不希奇，本來就應該這樣。」——每對父母都應有這種觀念。另一方面，如果夫妻有好的性的關係，就不致放縱自己。在希伯來書十三章4節也說到：「婚姻人人都當尊重，床不可污穢，因為苟合行淫的，神必審判。」出埃及記二十章也提到：「不可姦淫。」這些經節在積極方面的意思應是：「你們應在婚姻中彼此滿足對方。」

由以上四點，我們看到性倫理的重要。

## B.如何實踐性的倫理

聖經中對「同房」這字的翻譯很有意思，創世記中寫到亞當、夏娃同房，原文是“KNEW”，即「認識」之意。夫妻雙方有肉體的關係，應以彼此認識作基礎，不應只是肉體的結合，應是彼此透過心靈上的認識而產生的結果。這就牽涉到性的倫理。一位作先生的如何讓太太在性生活方面覺得妙不可言，而不覺得味同嚼蠟？一位作太太的，如何扮演她的角色，如何與先生配合？——「認識」這個觀念很重要。究竟應該怎麼做呢？可分四方面來講：

**1.了解男女的差異：**男女不但有角色、心理的差異，更有生理的差異，如果我們對生理方面差異的了解不夠，常會引起夫妻之間性生活的不愉快，產生不必要的衝突。若以圖表顯示，男人興奮的曲線上升得快，下降的也快，女人則慢慢的上升，也慢慢的下來，這前後需要花很多的功夫，也要有相當的認識才行。常常男女雙方都不夠體貼、不夠細膩，所以沒有儘量使對方得到應有的滿足。有些人因為忽略了這些事，所以夫妻雖然不吵架，卻總覺得婚姻生活缺少些什麼。性生活雖然只是婚姻生活中的一部份，但也是很重要的一部份，如何彼此了解、體貼、適應雙方這種細膩微妙的差異，就是一種倫理。

**2.要有充份的認識與準備：**一般來說，女人不覺得這是一種享受，常要藉故推掉，而男人認為這是享受，受到推辭就很氣憤。女人不應以性爲武器，男人也不應以性爲權利，這在夫妻相處上要注意。另外，也當有一般的認識，如對性器官的認識，對避孕的了解。此外，如果平常相處時兇巴巴，彼此沒什麼話講，有所要求時也就不會有愉快的氣氛使對方舒服。另外也要增加一些小動作注意些氣氛，不要粗心大意。有些人定規一個禮拜要幾



次，如果作不到就生氣，彼此吵來吵去很不愉快，這是不好的。至於如何有創意、有驚喜，這都在充份準備之列，表示你尊重對方，他（她）也是神所創造的人，他（她）也與我一樣有生理、心理的需要，我應滿足他（她）如同他（她）滿足我一般。

**3.要有良好的溝通：**現在大家愈來愈忙，溝通的機會很少，而且常有破壞性的溝通，只一、兩句話就吵起來了；我們應常有感覺與感情的溝通，這很要緊。如果每對夫妻可進到這地步，隨時把自己的感受告訴對方，而對方也能瞭解、接納，這是最美好的溝通。而二人單獨在一起的時間是很重要的，二人一起禱告是個很好的機會，只有一同來到主前，才能彼此更深的認識。甚至你內心對性生活的一些感受也可讓對方知道，告訴他：你的那一方面我不喜歡，你的那一點不錯，最好怎麼作才好……這種溝通很要緊。

**4.要受聖靈的管制：**基督徒的生活要受聖靈的管制，用正確的態度過婚姻的生活。在帖撒羅尼迦前書四章3-5以及7-8節說：「不要像不認識神的外邦人放縱肉體的私慾邪情，因神造我們不是要我們沾染污穢，乃要我們成為聖潔。」可見夫妻按正確的態度來過婚姻生活，乃是確實遵行神的旨意。因為「性」不只是生理現象；婚姻不只是性；人生不只是婚姻。我們的人生若讓基督作主，則自然其他的關係就能正常。

美滿的性生活不是夫妻愛情之「因」，而是真實愛情之「果」。它乃是婚姻生活中，所賴以表現互相關懷及證明專一愛情的一項寶貝。以真正的愛為出發點，才合乎基督徒的性倫理。然而性生活只是婚姻生活的一部份，只有在其他各部份都能協調及配合之後，方可畫龍點睛，促進家庭幸福。

## 問題討論：

- 一. 神對妻子的定規有否不公平？
- 二. 試論妻子順服的重要性。
- 三. 神對丈夫的定規包括些什麼？
- 四. 丈夫的權柄從何而來？
- 五. 如何實踐性的倫理？
- 六. 性生活要如何受聖靈的管治？

## 參考書目：

- 葛禮聖，《基督化家庭》，中國主日學協會，1970。  
 黎希，《婚姻：兩性生活》，文藝出版社，1981。  
 柯黛鈴，《此情不渝》，主日學協會，1980。  
 艾德·惠特，《閨房之樂》，大光出版社，1982。

# 第五篇

## 夫妻相處之道





## 十三．容易相處的丈夫

**在**婚姻坐談會上問到許多為人妻者，請她們說出丈夫有那些氣質是容易相處的，以下列出她們親口說出的，可使做丈夫的得到一些促使婚姻幸福的觀念，這些都是她們做太太的所欣賞的丈夫氣質，請作丈夫的注意如何可讓夫妻相處更加和睦。

### A.在家事方面

一位太太說：「在我們六年的婚姻生活中，他總是讓我知道他喜歡吃我的菜，從不將我和他母親比較，雖然他母親燒得一手好菜，除了常讚美我的菜以外，還常給我特別的親吻，使我覺得辛苦得有價值。」烹調是婦女肯定自己地位的重要因素，當她覺得先生欣賞她的手藝，就會更加努力去學習，有些做丈夫的常嫌太太這個菜太鹹那個菜太難吃，跟這個比較，跟那人比較，又跟自己的母親比較，如此無形中便引起婆媳的不睦，在這方面要特別注意。一位太太說：「先生很公道，這是婚前我沒注意到的，跟他生活在一起優點才完全表露出來，他樂意分擔家事，雖然不容易與人親熱，但他常樂意分擔家人責任時，他的感情就表露出來了。」在此這位太太欣賞丈夫樂意分擔家事，這是很重要的一點，家事是女人時時在做的，如果丈夫能分擔，使太太覺得先生因分擔家務而關心她，也就是愛她，太太也會更樂意的做家中的事。現在男女雙方教育水準都提高了，做太太的受同樣的教育，甚至亦在外做事分擔家計，當家事又是太太一手在做，便容易有心理不平衡的想法。如果先生使太太有這種想法，這家庭一定會發生問題。

## B.在個性上

一位太太說：「與丈夫在一起令人興奮，只要有他在一起就不會沉悶，他樂觀常對人爽朗的笑，這種精神使他成為孩子的好父親。」這是一件很美好的事，在此這位太太欣賞先生的樂觀、爽朗。有些人讓人跟他在一起很緊張、害怕，有些孩子看到爸爸回來就躲起來，比較安全一點，這樣的家庭怎麼能夠幸福？而樂觀的丈夫能帶給家人樂觀進取的心，心裏有安全感，這是很要緊的。一位太太說：「我丈夫負責任，無論寫信，與人相約他都會記得提醒我，我可以完全靠他。」誠然，有責任感的丈夫會減輕許多憂慮與擔心，當然不是每個先生記性都那麼好，有時是太太記性較好，但是無論如何，只要是交代了的事，答應了，便要做到，這是做人的基本態度，做丈夫的如果能夠給太太可靠安全感，這是很重要的，在此亦包括對婚外的男女關係，太太如果覺得先生很風流或常注意別的女人，如此太太便沒有安全感，家中亦容易因細故而起衝突，所以老實可靠亦是令丈夫容易相處的因素。一位太太說：「他對我不嚴格要求，但請不要誤會，他還是喜歡味道好的菜、衣服乾淨、床單清潔、房間整齊，也喜歡孩子穿着整潔，只是他不在這些事上嚴格要求，只是用愛促使事情實現，在八年婚姻生活中，他從未要求房子要如何、生活要如何，我們有了自己的家，開始有了孩子以後，他只說讓我持家，我為他及孩子所做的是何等重要，使我想為他們做更多的事。」在此，先生不嚴格要求，並不表示先生沒有標準，而是在他的標準裏頭，沒有硬性的要求太太一定要符合他的標準，他是用愛來促使它實現，如此用鼓勵、用欣賞而使這位太太有動力來實現先生的要求，但這是太太心甘情願的去做而不是由先生來規定，這跟硬性規定是不同的。一位太太說：「使我與丈夫容易相處的正是

使我們有爭執的地方，我沒有辦法克制自己不買便宜貨，若非他節儉成性，我們就會債台高築，由於他節儉，我才能感到安全，生活必須的費用，一定會夠。」一般而言女人比較愛買便宜貨，常見女人進百貨公司不一定要買什麼，轉一圈，亦高高興興的，但男人一定要買什麼才進商店，這是男女間不同的地方，如果兩人都是看到什麼都買，那麼家中一定會負債，如果有一方節省，便能使家中費用不過高，當然節省並非吝嗇而是該花的花，不該花的便省。如此我們看到夫妻個性協調得當，可幫助夫妻間美好的關係，而兒女亦可學習父母的榜樣，父母不只自己要節儉也要在教導子女節儉上有美好的功課，有的父母以為孩子要什麼就給什麼，便是愛孩子，其實是害了孩子，該省時省，如此對孩子將來行事為人會有幫助。所以父母有美好的品格如風趣、老實可靠、節儉，及不嚴格要求，這些作風都可增進夫妻相處更好。

## C.在溝通方面

一位太太說「我的丈夫，從他的言行總是讓我知道他愛我，他耐心聽我說話，對我的需要無論是靈性、是肉體，他都很敏感，任何事他都喜歡聽我的感覺，犯了錯也勇於認錯」。這是很不容易，但很重要一個丈夫如果能耐心聽太太說話，這能增進夫妻感情，因為太太整日照顧家務看孩子，非常勞累，她希望有一個傾訴的對象，但先生下班回家亦很累，想要耳根清（淨）一下，這時最容易引起夫妻的衝突。因為晚飯還沒吃，肚子還餓，精神又疲勞，如此很容易引起家庭風波，所以夫妻之間如果能對對方的需要保持高敏感度，可以減少許多爭吵。在此要特別提到一個男人不太容易做到的就是勇於認錯，但這很重要，教會的弟兄們，你們是一家之主，所以不管家庭發生何事都要承擔起這個責任，所以勇於認錯是理所當然的事，一個做先生的如果能勇於



認錯，那麼太太也就不會堅持己見。一位太太說「先生凡事輕鬆不緊張，他常笑我是聖經中的馬大，時時忙個不停，因此他常說『輕鬆一下吧，坐下來休息休息』有四個到處亂跑的小孩，要坐下來實在不容易，我實在需要聽他講這樣的話，幸好他是這樣輕鬆自在的人，我也很高興他看重我的感情和感覺，他讓我發表出來，而且認真的接納」。在此可見這位先生鼓勵被四個小孩忙得團團轉的太太休息，要太太放鬆，也樂意聽太太的意見，這實在是非常美好的事，亦可避免許多不必要的誤會。溝通不良是夫妻間最大的問題，良好的溝通很自然的會促進家庭的和睦。一位太太說「我的丈夫真誠的稱讚我，沒有一天不稱讚的，我天性愛想自己的能力有限，因此他的稱讚更加令人快樂鼓舞」其實不只太太們，小孩們也須要稱讚，所以先生們懂得適當的稱讚、鼓勵，會讓太太們覺得所做的有意義，如此更促進家庭的和睦，有的先生覺得「我就是沒有辦法開口說出，但我心裏欣賞就好了」這就不對了，光是心裏想是不夠的，一定要表達出來，如果不習慣用口說，亦可用小紙條寫出來，讓太太覺得你欣賞注意她。一位太太說「我需要時間和先生交談，尤其在家中孤獨的做了一天家事後，他回家時會把許多的事告訴我，那是何等愉快的時間」。我們常認為妻子是老實的，但我更可憐那些寡言丈夫的妻子，這位太太幽默的說，如果先生半句話也不說，她也會受不了。所以做先生的能把外面的事情講給太太聽，讓她知道他在外面做些什麼，遇見何等困難，有何值得高興的事，這些都可幫助太太們更了解先生。也更願意在諸事上更與他同心，這是非常美好的。做為一個易相處的丈夫除了在家事、個性、溝通方面要注意外，以下所列是妻子們認為先生不可愛的地方，給先生們做個參考：

## D. 與妻子相處之障礙

先生很會控制金錢、很小氣、在日常生活中不會幫忙，只會自己埋頭看報、電視。當他對太太有所批評時，常提到太太的家人，這是讓太太很受不了的，甚至在孩子面前罵太太。有的不會表達感情，以至太太們覺得不被欣賞；有的先生亂發脾氣，實在很不可愛、很自私、以自我為中心、對孩子不夠耐心，太太說話時心不在焉，不知在想什麼，只在「嗯嗯嗯」敷衍。請先生們要改進這些不可愛的地方。

## E. 賢夫良父頌

最後仿照箴言卅一章描寫才德婦人的文章來描繪一個賢夫「忠誠的丈夫誰能得着呢，他的價值遠勝過高貴的汽車。他一生為妻子及家庭竭盡所能，他殷勤作工，發揮所長，也不厭煩一天的辛勞。他關心世局以此充實家人精神生活，未到黎明他就起來與主親近，領受智慧以應付每天的大小事情。他謹慎的作投資，無論購置房屋或經營事業，他都有長遠的計劃。他留意自己的健康，藉着各種的運動，強健身心。他用心工作務求盡善盡美，即使投資更多的時間也在所不惜。無論他遠行出差，或因公夜歸，他妻子心裏穩妥的依靠他。他珍惜培養天倫之樂，他關心社會問題，注意朋友鄰居的需要且樂善好施。他在逆境中不喪膽，因為他堅信依靠神，又知道自己已經盡力的為家人做妥善的安排。他為自己及家人的身心靈預備豐富的食糧。他的妻子在鄰里間被人尊重，因為他從來不小看她。他善用閒暇培養有益的嗜好，他堅強且有尊榮快樂，且易於接近。他口中流露智慧及仁慈的話語，使別人得鼓舞，他關心家中一切的事情，並不閒懶也不故意忽略。他的兒女敬愛他，他的妻子愛慕他，稱讚他說：『世中有成

就的男子何止萬千，惟獨你超過一切，若我必須重新選擇，我仍然選擇作你的妻子。」諂媚的話是虛假的，吸引人的外貌是膚淺的，惟獨愛神敬畏神的男子必得稱讚。他配受尊敬及榮耀，因為他的生活便是他信仰的最好證明。弟兄們，你們願意作這樣的丈夫嗎？求神幫助我們，讓我們在神的恩典下，靠着神賜的能力，能夠活出這樣的生命，成爲一個容易相處的丈夫，以至於在家庭能跟太太、孩子們建立美好的關係，作美好的見證來榮耀主的名。

## 十四．容易相處的妻子

**上**文談到容易相處的丈夫，也許有些太太會沾沾自喜的對先生說「看你，爲何沒有做到？」請別高興，我們現在來談如何作一個容易相處的妻子，因爲在家庭中夫妻雙方都要付上代價才能使家庭和諧，以下是許多丈夫的回答：

### A.在家事方面

「首先我想到是她無時不以作我的妻子爲樂，做起任何家事都是快快樂樂的，無論是出門時爲我準備衣服，或是爲我找東西，都散發着喜樂，她喜歡作我喜歡作的事或必需作的事，與一位喜歡使人快樂的女士相處真是好極了」。你看這位先生欣賞太太因爲太太生命中散發着喜樂使家庭快樂，亦是使家庭喜樂的重要秘訣。如果一個做太太的時常拉長着臉，或是以做家事爲厭倦累，只是一種不得已的職分，在這種心不甘情不願的心態下，既沒有辦法把家事做好，亦把家中變成一個低沈的氣氛，但這位太太卻散發着喜樂，把家事做得井井有條。我自己特別感受到這點，因爲我在外面很忙常有很多工作，但我沒有後顧之憂，因爲

蘇師母會處理得很好，不必我擔心孩子回家沒有飯吃，沒有人照顧，因爲這些事太太早就處理好了，我可以專心做我該做的事。如此太太讓先生在家裏如沐春風這是做太太最好的表現。有位先生說「她對用錢很有智慧，知道如何出價、購物而不浪費金錢，她知道各種食物衣裳及日用品價錢。妻子如果亂用錢就不知道如何應付債務了」。這句話說得不錯，一個會理家和不會理家的太太差別很大，會理家的太太會適當的節制家用，而家中亦不缺所需，這就在乎主婦的智慧了。所以太太如果能在家用上和先生合作，使先生覺得如此的用度是合理的，家庭會因好的理財而改善經濟。

### B.在個性方面

一位先生說「從我們第一次見面內人就接納我原來的個性，而非以我所言所行爲基礎，我是一個沈默寡言的人，她接受我的沈默」。自己的樣子爲人接受欣賞是最舒服的，我不用憂慮有人拒絕我或不接受我，即使工作沒有完成她仍愛我」。太太接受先生的性格，甚至欣賞她，會給先生很大的鼓舞，因爲作男人的實在很需要女人的鼓勵，特別是做太太的如果懂得怎樣接受先生，那就容易相處多了。但要提醒一點，有時太太會很奇怪爲何先生很沈默或很浪費，這些很可能都跟小時候的背景有關係，所以要了解先生的背景，多有機會和他談小時的家庭情況。有些太太們小時候在家中常常有外人進出，家中常請客，所以婚後也喜歡請外人來家中，但先生是在一個非常閉塞的家庭出來的，也沒有什麼朋友，所以先生婚後也不喜歡家中有人探訪，如此夫妻間便會有衝突。所以如果互相瞭解背景而互相退讓，太太不要那麼常請客，先生不要完全拒絕，如此就可以慢慢調整。所以一個易處的太太可以接受先生的性格也可慢慢的改變先生不好的性格。另一



位先生說「內人不知道用什麼方法，總是能耐心而體諒的緩和我的怒氣，有時回到家感覺疲倦而想抱怨，她總是有辦法來鼓勵我，這在許多情況下曾保全了我的面子，也解決了許多難題」。在此這位太太因為能舒解先生的怒氣而與先生有好的相處。神非常奇妙的給女人溫柔的本能，藉着體貼來幫助先生緩和怒氣，如此不只夫妻相處和睦，先生也不會在孩子面前因為脾氣暴躁而做一個沒有見証的父親，因而產生更多的家庭問題。在個性方面，一位先生說「她不試圖改變我成為她的某種理想，她讓我將困難告訴她，而且不會說我不該有那種感覺，她完全接受而不責備的聽我訴說我的問題，使我能心平氣和的去想，那正是我須要的」。這位太太有廣大的心胸幫助先生說出問題，分享先生難題，提供建設性的意見來幫助他，如此開放坦誠的個性可讓夫妻相處更美好。一位先生說「我太太樂意行第二里路，做分外的事，她對自己及家人都抱這種美好的態度，因此凡事積極，她的態度使家人樂於給予愛，我能給人的東西不多，較缺少彈性，內人卻使我看出，「婚姻不是一人一半的事，若要婚姻美滿，雙方都要樂意做分外的事」這個觀念非常重要，這位太太樂意行第二里路做分外的事，使人覺得她願意助人，使人快樂。希望每位太太都學習如此美好的態度，個性更開朗、開放、樂觀、進取，這美好的態度不只增進夫妻感情，也可使孩子們因耳濡目染也有些好的態度，如此家庭自然快樂。

### C. 在溝通方面

一位先生說「我太太使我感到她需要和共同商量，決定事情，事實上，我愈感到她需要我，我也愈感到需要她，她使每一個見到她的人感到自己的重要，與這種妻子生活真是幸福」。這位先生感到太太需要他而有幸福感，實在非常美，真盼望每個人

都能學習到如何讓每位見到她的人都感到自己的重要，自然的彼此間就容易相處了，這樣的作法亦可應用到孩子鄰居親友的關係。另一位先生說「她很關心我的工作，使我覺得我不是在孤軍奮鬥，而是共同努力着，回家後她似乎很知道何時該談這一天的工作，何時不該。當我們談這一天工作時，她都讓我感到我工作的重要、價值，我實在需要這種不斷的支持」。在此可見一位太太關心支持先生的事業，不一定要到公司去幫忙，只要願意傾聽先生的訴說，加以關心，先生就自然得到鼓舞了，覺得他的努力沒有白費，很多時候太太對談話的時機掌握不當。常語道「要得先生的心，先要經過他的胃」。就是當妳把他餵飽了，他就鬆弛下來，很容易聽進太太所說的話。所以絕對不要在他剛下班回來還很累的時候，就跟他講東道西，而是要等飯後，泡一壺茶坐下來慢慢聊，就可談出很多重要的事情，如此的溝通可促進家庭和諧，而丈夫更覺得太太的可愛。另一位先生說「內人不說閒話，言語謹慎，可以守住秘密，什麼都可以告訴她，也可以安心。別人也有同感，許多的人將個人煩惱告訴她」守口如瓶是一個女人的美德，一個不搬弄是非的太太，可促使家庭和諧。有些人對每個人都說「這是個秘密，請勿告訴別人」，結果所有的人都知道這個秘密而引起紛爭。要得別人的尊重便要學習如何守住他人的秘密，如此當別人告訴我們他的秘密時，才能給予幫助。另一位先生說「太太是家庭的溫度調節器，她傾聽家人說話，提出建設性的建議，調節家中的氣氛，回家時可能十分的灰心，但她總能看出正面，事情可能的好結局，這種精神使我們融洽，也使生活步調更加輕快」這對溫度調節器是非常好的描寫，很多人在家中不僅不是溫度調節器，而是個低氣壓，使人有壓迫感，先生、孩子都要跑出去，不願意呆在家中。反之，做個溫度調節器可隨時調節使家中四季如春，有安祥和諧的氣氛，也使每一個在這家庭

出入的人感到如沐春風。有些人的家去過一次便不想再去，但有的家庭卻使人去了還想再去，這跟家庭主婦的為人處世很有關係。由此可見一個易處的內子在家事、個性、溝通方面，都要有美好的學習，促使家庭有溫暖的氣氛，夫妻家人易親近。

## D. 與丈夫相處的障礙

另外先生們也列了以下他們認為妻子不可愛的地方，如易變臉，就如氣象預告所謂晴時多雲偶陣雨，剛剛氣氛還不錯一下子就生起氣來了，讓男人不知所措，所以不要讓自己太情緒化影響一家人的氣氛。又如太太們生悶氣，把事情憋在心中不講出來，冷戰過兩三天不說話，先生們也不知道太太們為何不愉快更沒應對之策，即使時過境遷，煙消霧散，但已在心中有陰影。誤會就如夫妻心中的一個小磚頭，每一個小誤會，便是把一小塊磚頭放在夫妻之間，久而久之便築成一道牆，阻塞溝通，以至發生家庭問題。所以有小誤會，要彼此溝通講清楚，以避免誤會愈來愈大，以至不可解決。嘮叨也是障礙，即同一件事說多了幾次，或喜歡說這說那。曾有一位太太對先生說「昨晚聽見你說夢話」。先生答道「我總要有說話的時候吧」。可見這位太太很嘮叨，以至先生一天廿四小時連答話的機會都沒有。所以要容易相處，一些不可愛的地方要改掉，夫妻間有一個共識就是美滿的家庭不是靠一個人的力量可以造成的，定要雙方的努力才能達到。

# 十五. 愛手相攜四公式

**婚** 姻關係不是靜態、而是動態的過程，也是成長的過程。婚禮只是「一小時」，但婚姻卻是「一輩子」的，並且經常發生不同的變化。例如結婚五年以下與五年以上必定不相同的，其中包括是否生了孩子，是否更換了職業等等，這些變動潛伏着的夫妻關係的危機。如果能克服種種危機，使之成為轉機，就會更成熟，感情更好。

根據我牧會及接觸北美上百個家庭的經驗，發現魔鬼對基督徒最大的攻擊，就是使夫妻之間不和睦。夫妻不一定要離婚，只要住在一個屋頂下，卻彼此缺少溝通來往，就已經中了仇敵的詭計。因為只有夫妻同心在教會事奉，並同心教導兒女，讓各人的家庭成為基督化的家庭，教會才能興旺，神國才能擴展，才能達到神設立婚姻的目的。

為了便於記憶，我將夫妻相處之道以下列幾條公式加以說明：

## A. 一加一等於一：一體感

在聖經中（創二22-24；太十九3-6；弗五31）我們看到多處強調夫妻二人成為一體。但夫妻之間如何能有一體感呢？夫婦在心理上，必須要有彼此相屬的感覺，認定你屬於我，而我也屬你，這樣的相屬是一生一世的。

### 1. X型或Y型？

有些人的婚姻生活是X字型的，當初兩人有不同的家庭環境、成長背景，在一個偶然的機會中相遇相愛結婚，也成為一體了，但是短短的蜜月期之後，兩人又恢復了獨立發展的婚前狀



況。這樣的夫妻，雖然並未離婚，但漸漸形同陌路；婚前有談不完的話，婚後卻甚少溝通。另外有些人的婚姻生活是Y字型的，兩人本有不同的家庭環境和生長背景，但婚後二人成爲一體，就不再分開，同擔當、同扶持，彼此相愛、白頭偕老了。請問你的婚姻生活是那一型的？在五年以下的，可能還是甜甜蜜蜜，可是漸漸地，是越來越分開，或是越來越緊密？

## 2.要「牽手」！

閩南語稱妻子爲「牽手」，有一年我到菲律賓講道時，發現當地華人稱「結婚」的動詞也是「牽手」，深覺內中有深意。夫妻確實是手牽手一起向前走的。既是一起走，就不許一前一後，也不允許第三者介入。今天在海外，許多人事業有成之後，接父母或兄弟姐妹同住，常常家庭發生問題就從這時開始。丈夫覺得這是自己的父母、手足，一定要好好照顧，這並非錯。但在做這些決定之前，一定要和妻子好好商量，彼此得到協議，然後按照協議安置家人。夫妻必須確實知道彼此才是最親密的單位，否則很難合適地面對第三者的介入。

## 3.心理生理皆一體

固然在心理上夫妻要有一體感，在生理上夫妻也要經驗一體感，在性生活上彼此滿足。它雖不是婚姻生活的全部，但確是很重要的一部分。當性生活不滿足或有問題時，常會影響夫妻的感情。一般丈夫對性生活的要求較多也較高，妻子則比較被動。在男女天生的差異中，如何協調並從其中體會一體和愛的感覺，需要共同學習。

## 4.要有話可說

最好的溝通是有自己的感覺和感情注入其中的溝通，例如：丈夫回家告訴妻子，老闆如何誇獎自己的工作成果，妻子用十分讚賞和鼓勵的口氣，表示以丈夫的成就爲榮。又如：妻子在丈夫

下班後告訴他，我今天覺得好累哦。這時丈夫如果慰問妻子操勞家務的辛苦，妻子一定馬上精神百倍了。

除了生活、感覺方面的溝通之外，在屬靈方面也要常常溝通，例如各人靈修時的領受，聽講道之後的感想等等。

一對夫妻之所以無話可說，常是因爲沒有共同的目標。因此不妨交談下半年個人和家庭共同的目標等，讓一些共同的關心，拉緊彼此一體的感覺。

所謂「一體」不是指「兩半湊合起來」。丈夫做一半，妻子做另一半，超過的就彼此不管。一定要願意爲對方做分外的事。要如主耶穌所教訓的，能走「第二里路」，要能給「外衣」。一個斤斤計較的家庭是不會和睦相愛的。

## B.一加一等於二：互補感

### 1.男女角色有別

由於男女天生不同，因此角色也互異。當初神造人時，已經把這不同的角色分別出來了。它也表現在夫妻的相待上。丈夫是扮演一個領導、保護、供給的角色，當他知道妻兒需要他時，他會覺得自己更像一個男人；而妻子是幫助、安慰的角色，當她知道丈夫和兒女愛她時，她會覺得自己更像一個女人。

男女對自己價值的肯定也有所不同，男人的價值從事業而來，女人的價值大多從家庭而來。

### 2.夫妻性向各異

神造男造女時，也在生理、心理各方做成不同的配搭，以便建立一個美滿的家庭。一般而言，男人是一個競爭者，天生較自我本位，也較愛面子。有些家庭問題出在，妻子不了解丈夫的本質，強要改變他，當妻子越強硬時，丈夫變得更難改變，因爲通常男人吃軟不吃硬的。雖然男人比較「剛」，但妻子若能以她的

「柔」來產生互補的作用，丈夫反而會日趨成熟。

而女性是比較重感情、較細膩，較具神秘感，且常憑感情判斷事情。有時男人會有一個錯覺，以為努力於事業，儘量提供高水準的物質生活，妻子就會完全滿足。其實妻子的滿足大多來自丈夫在細膩處體貼與愛，不一定是高水準的物質生活。經期對婦女的情緒多少有影響，因此丈夫必須要明白，並且在妻子經期中，格外體貼。女人重感情，所以丈夫要學會稱讚自己的妻子，留意她的穿着和髮式，給予適當的讚美。

男女如果真正了解彼此的不同，進而把男性或女性的優點發揮出來，這樣互相的補足，可以讓一個家庭更快樂幸福。

## C. 一加一等於三：基督感

一個家庭並不只是夫妻組成，必須認識到主基督也在家裏。

### 1. 作主與作頭

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」（約十三34）這經文常常只運用在團契中。有的人在團契裏彬彬有禮，在家庭卻對妻子很凶；這就是沒有把主的教訓運用到家庭中。聖經強調基督徒必須先在家中有好見證，然後在教會中的工作才会有果效。一切做同工的人，必須好好照顧自己的家，否則怎能治理好神的家呢？

基督感使夫妻體會到在家中不是丈夫或妻子作主，基督是一家之主，夫妻是在祂之下搭配，一同建立家庭。當然從聖經原則來看，男人也是代表整個家庭向神負責的，「基督是各人的頭，男人是女人的頭」（林前十一3）換言之，當家庭發生問題時，丈夫不可把罪過推諉給妻子或兒女，丈夫必須負起責任。

### 2. 捨己與順服

在基督感之下，丈夫要有捨己的愛：「作丈夫的要愛你們的

妻子，正如基督愛教會，為教會捨己」（弗五25）。捨己並不一定要把自己命捨了，使妻子成為寡婦。「己」可以象徵我們生命中最重要的一部份。一般而言，男人以事業做為最重要的部份，這並沒有錯。在現代社會，競爭激烈，若不努力，就會被淘汰，但是如果丈夫看重事業過於對家庭的責任，就不對了。已成家的男人要以家庭的成員——妻兒為優先，而如何讓工作與家庭得到平衡，這就包括在「捨己」之中了。當妻兒從你得到溫暖，喜歡親近你時，這種緊密的感情，可以幫助整個家庭同心往前走。做丈夫的要能創造性地促進婚姻的關係，因為家庭生活一般來說是平淡的，丈夫需要偶爾製造一些高潮，讓家庭氣氛活潑生動。

在基督感之下，妻子要能順服。聖經從未言及妻子要愛丈夫，因為妻子本性就會愛，但神知道女人不容易順服。有許多婦女覺得不舒服，為什麼男人是頭？其實做太太的是頸子，如果妻子學會了順服，她會發現頭總是跟著頸子轉的。

## D. 一加一等於無限大：共禱感

無限大從何而來？「若你們中間有兩個人在地上，同心合意的求什麼事，我在天上的父，必為他們成全」（太十八19）這是一個偉大的應許。任何事情，當夫妻二人同心合意的求時，父要為我們成全。

### 1. 夫妻彼此代禱

神既然把我們放在一起，成為配偶，不要整天忙忙碌碌而無暇共處，每天應有一段時間，夫妻兩人同心在神面前禱告。兩股合起來的繩子是十分有力的。

夫妻需要彼此代禱。我們很容易為別人代禱卻忘記了自己的配偶。特別是當你覺得配偶需要改變時，你更該禱告，不要想自



己去變他，讓神去改變。當在神面前這樣迫切禱告時，神會在你的家庭中行奇妙的事！

## 2. 夫妻為人代禱

除了彼此代禱之外，夫妻可以同心為兒女禱告、為教會禱告、為團契、為小組禱告。在我們周圍有很多未信主的人、慕道的人、初信的人、冷淡退後的人，如果夫婦能發揮他們代禱的果效，教會一定能因此而興旺，「義人的祈禱所發的力量是大有功效的」（雅五16）。夫妻要確實明白，一起同心的祈禱所產生的力量是無限的、是無法估計的。

## 結語：

無論在教會、團契或小組，一對愛主的夫婦，能做許多的事；例如關心單身的弟兄姊妹，接待他們到家裏，甚至幫助他們尋找配偶。神讓我們成立家庭，不是只要我們夫妻相愛並生兒養女而已。一個基督化的家庭和神的國度有密不可分的關係。尤其在這日趨敗壞的社會裏，弟兄姐妹應該彼此鼓勵，建立一個具有強烈一體感、互補感、基督感和共禱感的基督化家庭，讓接觸到我們的人看見：一個被基督得到的家庭是多麼和睦、幸福，因而激勵他們也渴慕讓基督作主。

## 問題討論：

- 一．丈夫在個性上如何容易相處？
- 二．丈夫相處的障礙中你有那些？如何改進？
- 三．妻子在個性上如何容易相處？
- 四．妻子相處的障礙中你有那些？如何改進？
- 五．試解釋夫妻一體的涵意。
- 六．對共禱感有什麼親身經歷，請分享之。

## 參考書目：

- 拉赫田，《好得無比》，主日學協會，1987。
- 陳輝茂，《婚姻與家庭》，校園出版社，1990。
- 白亨利，《更上一層樓》，主日學協會，1981。
- 鄭連德，《創造成熟的婚姻》，三一文化公司，1969。

# 第六篇

## 夫妻溝通的要領





## 十六．心有靈犀一點通

隔壁鄰居傳來夫妻的吵架聲，聲浪越來越高。  
辦公室的小琪，結婚才一年多，卻嚷着要離婚。  
朋友老張，最近跟太太在冷戰中。

**為** 什麼這許多有情人終成眷屬，卻又變成怨偶？根據專家的研究，夫妻失和，最主要的原因是彼此溝通不良。也就是——一方沒有把他（她）所感受的愛和所懷的善意，恰當地向對方溝通，使對方確實的感受到她（他）的愛和善意。

我們要促進家庭和諧，婚姻生活美滿，單單講愛仍嫌不足，還要學習表達愛的技巧和溝通的藝術。溝通除了以言語、文字、動作等方式傳達你的感情與感受之外，更不忽略的如何傾聽、適切的反應，使雙方彼此從了解產生心靈的共鳴。

### A. 溝通的層次

1. **破壞性的溝通**：例如妻子批評丈夫：「你怎麼吃飯的聲音這麼響，像豬一樣。」或是丈夫嘲笑妻子：「妳的髮型這麼難看，像雞窩一般。」這一類譏諷訕笑的言語最傷感情，有害無益。

2. **膚淺的溝通**：例如妻子問丈夫：「你到那裏去？」丈夫只回答：「我要出去。」這種無意義的對話，沒有提供彼此分享的內容，容易令人產生乏味甚至反感。

3. **交換情報式的溝通**：例如太太告訴先生：「超級市場的肉又漲價了。」或先生告訴太太：「本月份失業率又提高一個百分點。」這種僅止交換情報式的溝通，沒有感情的融入，不易引起

共鳴。

**4.思想與意見的溝通：**例如夫妻共同討論住家環境、家計預算、子女學業等等。這種溝通要注意避免個人意見的壟斷，必需尊重對方的意見，不致於失去討論的興趣與意義。

**5.感情與感覺的溝通：**例如丈夫提到工作的壓力，妻子回報予瞭解、安慰與鼓勵。或是丈夫對於妻子操持家事的勞苦表示感激、關懷和協助，這類彼此分享，共同分憂的溝通，充滿體貼與關懷。

**6.開放與真誠的溝通：**雙方有充分的相互瞭解和誠摯的愛心，能夠洞察對方的感受，給予熱烈的反應，而分享心靈深處的感覺。這種溝通是經過不斷的培養，日積月累的成果，使彼此達到心靈契合的境界，一舉手，一投足都充滿了感情。有時雙方手握着手，默默相視，甚至連言語都變成多餘，有所謂「此時無聲勝有聲」之妙。

要改善溝通的效果，唯有提高溝通的層次，使溝通真正達到真誠而開放的境界。同時，夫妻間的溝通必需把握下列幾個要領：

## B. 溝通的要領

**1.與神溝通是夫妻溝通的基礎：**約翰壹書四章11節：「我們愛，因為神先愛我們，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛；我們若彼此相愛，神就住在我們裏面。」唯有認識神的愛，我們才懂得如何愛配偶。體會神對我們那種無私、捨己的愛，我們才瞭解什麼才是真正的愛。所以與神保持親密的關係是何等的重要。

**2.坦然傾訴，恩慈相待：**以弗所書四章25節：「所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體，生氣卻

不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步，污穢的言語，一句不可出口，要以恩慈相待，有憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」夫妻溝通要彼此坦誠，不要隱瞞撒謊，不要因為生氣而口不擇言，也不含怒積怨，要勇於認錯道歉，樂於寬容饒恕。

**3.全神傾聽，分享分憂：**要耐心聆聽對方的話語，留心觀察對方的表情動作，不要打岔，抬槓，要做一個善聽的配偶，分享對方的快樂，分擔對方的憂愁。

**4.體貼而有積極的反應：**除了善聽之外，還必須有積極的反應，使對方知道你真正瞭解他的感受，有感同身受的感覺。讓對方在一吐為快之餘，更產生被欣賞、被接受的感激。

**5.言辭要合理而切合實際：**表達意見時，言辭要合理，不以偏概全，也不言過其實，討論問題時，就事論事，而不橫生枝節，或猛翻舊賬。總要尊重對方，避免傷害對方的自尊心。

**6.行動比言辭更有力：**中國人比較含蓄，較不習慣以言語讚美對方，更不輕易說：「我愛你。」我們必須要改進這個缺點，應不吝於時時表示對配偶的愛。除此之外，更別忘了行動才是重要。體貼入微，關懷備至的具體行動才是奠定良好溝通的基礎。

婚姻是神所設立的制度，神既讓天下有情人皆成眷屬，必更欣見天下眷屬皆為有情人。腓立比書二章2節：「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。」但願這經訓也成為您們夫妻之間的寫照。



# 十七. 夫妻對話的藝術

## A. 夫妻對話的重要性

幸福的婚姻乃是夫婦雙方共同努力創造而來的，他們不是企圖要改變對方以迎合自己的期待，而是努力的學習、彼此的適應、彼此的接受、進而彼此了解而支持。通常一對夫妻失和的關鍵，大多在婚姻的本身，不是在雙方或一方未能真正的明瞭怎麼樣才是真正美滿的婚姻。許多人不是期待太高，就是不曉得彼此適應、夫婦雙方來自不同的文化及生活背景，有着不同的個性，在適應上自然有許多的困難，除非兩個人願意努力去克服及適應，否則婚姻生活的困難是不難想像的。但是夫婦間如何學習彼此適應、彼此了解、接納、搭配，這須要有時間彼此溝通，然而在忙碌的世界裏，最大的問題不是不願意學習溝通，而是沒有時間溝通。我認識一個朋友，他被稱為時間管理專家，他也經常指導他人，做好時間的安排，但卻發現他們夫妻沒有時間來溝通，進一步研究的結果，才發現原來做計劃的時候，根本就沒有安排與太太溝通的時間，難怪沒有時間。我們須要安排夫婦溝通的時間，有些夫妻說：「有啊，我們每天都在談話。」的確不錯，但是問題是，我們談些什麼，是不是大部份時間我們都在談論別人的事，或是談家庭的事物，或是談教會的事工，很少談及倆個人的事，更談不上什麼知心的話，我們已經忘記婚前談戀愛時說些什麼。有對牧師夫婦告訴我，他們每天至少談一個小時以上，但大多是談和信徒有關的事，很少談到他們自己的事。溝通，不僅是談話，也是思想，是感情的交流，是彼此的分享，彼此關懷的表達，以至於相互的了解，進而有一個默契，建立一體的生活。

這樣的溝通決不只是交談，而是更進一步的來從人格的互動及欣賞來落手，這樣夫妻的關係，一定會使雙方感到滿足、快樂、生活有力。

## B. 你們對話談什麼？

請你們想一想，特別是我們當中已經結婚的，最近你們交談是在什麼時候、那一年、那一月、那一日，距離現在有多久了？你們是不是每天有時間彼此交談，而沒有第三者在場，譬如說，兒女、電話、或者是朋友。另外你們可以想一想，當你們交談的時候，談些什麼，多少時間是談到兒女、朋友、教會、鄰居、家務；多少時間的交談是倆人感情交流的層次；多少時候是提到倆人的事情或看法。換句話說，在我們所提到溝通的層次裏面，你是屬於那個層次，時間是你自己支配的，你可以安排約見別人的時間，或者是上班的時間，當然你也可以安排你們夫妻交談的時間，只要你願意，就可以安排。不但你可以安排時間，你也可以培養溝通的情緒，不要在太累或生氣的時候溝通，地點可以安排在安靜有氣氛的地方或關掉大燈，甚至點上蠟燭，享受一個不讓他人打擾的清靜夜晚，有的時候你可以不談到他人的工作、教會的事工，甚至於兒女，讓你們只談你們自己、你們的情緒觀感，你們的心意及表達對方的愛意，這樣子的話，就能夠幫助你們夫妻之間的對話更達到效果，也讓你們更有時間可以溝通，而不是只在生活的圈子繞來繞去。那麼到底夫妻之間的對話該說些什麼話呢？我在這裏建議至少有四種的話是我們可以說的，箴言廿五章11節「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏」。這是多麼美的一幅畫！會說話，說合宜的話，這也就是一種美言，當金蘋果落在銀網子裏的時候，會發出美妙的金屬碰撞之聲。這像徵着，美言是有力的，有聲的，因此一句合宜的話所產生的效果，

是使人舒服，得着益處，不但美，而且有力。

## C. 四種要常說的話

夫妻間有四種話須要常說，第一種是稱讚的話。箴言卅一章中提到一個才德的婦人，她的丈夫起來稱讚她說，「才德的女子很多，唯獨你超過一切」。一個做妻子的，所得到的稱讚莫過於此了。夫妻之間要學會稱讚對方，如果丈夫時常在飯桌上抱怨菜不好吃，是很令妻子傷心的；一個做妻子的，也要學會稱讚丈夫。我的太太和我結婚已經廿五年了，平常我在教會上講台，她是唯一會告訴我那裏講得好，那裏講得不合宜，雖然我非常感謝她給我這樣的提醒，但是我也很盼望她能告訴我她從這篇講道上所得到的益處。這是很自然的，因為我們心裏總是很盼望得到別人的欣賞、感激。所以不論做丈夫或做太太的，都需要學習，怎樣在適當的時候講適當的話，來稱讚別人，不要光只是每一次都挑對方的缺點而沒有把對方的優點一起提出來，如果雙方面都能做到，就會改善夫婦之間談話的藝術了。同時在稱讚的時候，我們也要學會觀察，如果做丈夫的，從不注意太太，覺得她永遠是一個樣子，那就無法觀察到太太戴了一朵花，或者是她今天穿了一件特別漂亮的衣服，或者她改了她的髮式。如果在晚餐的時候，先生只顧着狼吞虎嚥，不懂得細細品嚐太太的手藝，怎麼知道太太今天刻意燒了那一道好菜而來給她讚揚呢？所以夫妻之間必須學會觀察，然後操練多說稱讚的話。

第二、要說領情、感激、欣賞的話。當一方說出稱讚的話或以行爲表示盛情的時候，另一方也要懂得領情、感激、欣賞。箴言卅一章提到這位才德的婦女，因為她的才德使先生能夠在城門口和長老同坐，也能夠在猶太社會中成爲被人尊敬、爲神所重用的人。他的妻子在背後，功不可沒。所以今天在北美洲有許多的

Ph.D.，其實在他們背後都有P.H.T.（推動丈夫向前），有太太在幫忙，有太太在背後支持鼓勵、關心，他才能得到學位。有一次一位弟兄告訴我，他太太在各方面對他的幫助很大，我就告訴他，你應該把此話告訴你的太太，讓她知道她的努力沒有白費。

第三、是說幽默的話。中國人一般都比較不懂得幽默，就拿我自己來說，出生在保守的基督教家庭，父母也從來不懂得開玩笑，因此從小在嚴肅正經的環境長大。我的太太也是如此，從小她就很怕她的父母親，她也很少會說幽默的話。我覺得這樣不好，就自己努力學習看很多幽默小品，培養幽默的情趣，如此當家中發生一些問題，我才能說一些幽默的話，讓家中的氣氛不一樣。曾經有一個人對一位禿頭的男士說，x x先生，你一進門就蓬碧生輝了，這位男士的太太立刻接着說，你有所不知，我先生近來在靈命有追求，所以爲主發大光了，大家就一笑，如此就解除了這位先生心中的尷尬。有一位傳道人，他的太太在大學時代是一位出名的短跑健將，有人問她，你如何追上你的太太呢？是否是倒追的？這話有八分傷感情。但他的太太說，不是的，我還是向前跑，只是看到有人追上來時，我故意放慢腳步等他，這句話一出口，皆大歡喜，回家時，不會因爲倒追這句話而搞得非常不愉快。所以幽默是要學習的，心胸開朗，可以省去很多無謂的紛爭。

第四點就是要說情愛的話。有些人說婚姻是戀愛的墳墓，婚前盡是談情說愛，婚後卻一字也不提，認爲沒有必要，但這是不對的。有一位傳道人說得很好，婚前是戀愛，婚後是恩愛，結了婚後，仍然須要談戀愛，只是更深刻、更成熟的愛。我們要學習談婚後的戀愛，然而每天忙着柴、米、油、鹽、醬、醋、茶、尿布、奶瓶，要談又是何等的不容易，因此必須要常常提醒自己，多說一些情愛的話，有時候，不妨從辦公室打個電話回家，問太



好不好？告訴她，你想念她，如此對婚姻的和諧、幸福有很大的作用。約會也是值得鼓勵的方式，我也常鼓勵教會的弟兄姊妹們，如果很忙的話，夫婦一個月至少在外面吃一頓飯，或者看一場電影，把小孩託別人看管，如此可以增進夫妻間的感情及彼此間的溝通。我們教會每年舉辦情人節的晚會，情人節在我們東方的社會，比較不受重視，但在西方社會中，他們很看重這個節日，所以我們教會利用此機會也舉辦一個晚會，請他們把小孩託人看管，夫婦兩人盛裝來參加，在此晚會中，我們有很好的有關夫妻方面的信息，也有一些有關夫妻方面的遊戲，更有一些人提出他們婚姻家庭生活的感想，無形中給信徒們很好的鼓勵，幫助夫妻之間有更好的溝通。

## 十八．吵架也有規則

### A. 恩愛夫妻也會吵架嗎？

結過婚的人大概都同意這個問題的答案應該是肯定的。其實偶而吵架並不可怕，如何爭吵和處理爭吵的問題才是值得重視的。有時候爭吵能進一步認識對方真正的需要，或改進本身的缺點，這種爭吵對婚姻反而是有益處的。

### B. 我不高興可以生氣嗎？

有些人心裏不痛快卻壓抑自己的情緒，儘量不與對方爭吵，但是心裏老是忘不掉不高興的事，越想越氣，積怨日深。而另外一種人，一生起氣來就像雷霆萬鈞，總要讓對方瞧瞧自己的厲害。其實不管是壓抑或是爆發都不能解決問題，唯有面對事實，承認自己的確怒氣難消，要讓對方知道自己正在生氣，和生氣的

真正原因，才是健康而有效的辦法。聖經中的教訓也只叫人不輕易發怒，而不是不要或不可發怒（箴十四29）。

### C. 生氣也有規則

要如何生氣，或在爭吵中要遵守什麼規則呢？

1. **選擇適當的時間和地點**：例如不在飯前吵架，或不要當着兒女的面前爭吵。
2. **不要存心打倒對方**：爭吵時注意維護對方的自尊，不要抱着征服、擊倒的企圖，否則常會產生莫大的傷害，而難以復原（約壹三15-16）。
3. **不要提高嗓門**：以為吵架就是爭公道，然而聲音大的不見得就贏，反而以柔克剛才能致勝。聖經上說：「回答柔和，使怒消退，言語暴烈，觸動怒氣。」（箴十五1）。
4. **要能接受對方停戰請求**：若在爭吵中對方掛出免戰牌，應立即停火，不要再咄咄逼人，氣勢洶洶。讓太太多說幾句（箴十九13）。
5. **不要把夫妻爭吵的事向別人公開**，或立即找人評理，仲裁。到底是「清官難斷家務事。」，「解鈴還是繫鈴人」；但是若經過一段時間，仍然覺得癥結不易打開，彼此不能協調，就要和有經驗而可靠的人談談，請求協助，而不要延誤時機，以致不可收拾。

### D. 應該避免的犯規動作

生氣時有一些不當的行為或態度最須要留心避免：

1. **「假設」對方作了不合理的要求，或說了不合理的話**：不等對方說明，心裏先假設對方無理。這種以偏概全或先聲奪人的態度最容易引起無謂的爭論。

2. **轉移話題，展開反攻**：不願接受對方的指責，反而指出對方的其他過錯來反唇相譏，企圖以此來平衡自己的犯罪感，這種互揭瘡疤的爭吵，只是有害無益。

3. **運用邏輯來掩飾真正的感情**：以似是而非的解釋來逃避現實，或不願探討問題的根源，而儘找些理由來掩飾自己的真正感受，雙方的爭吵常集中在問題表面的假象，永難根本解決。

4. **翻老帳，不肯原諒別人**：在爭吵中老是重翻舊帳，勾起不愉快的往事，而不針對事實，也不肯原諒對方，這種爭吵最令人厭煩而沮喪。如提到丈夫以前的女朋友等。

5. **沈默、不理、繃臉、冷戰**：這種冷漠的態度，根本否定了對方的存在，也嚴重傷害了對方的自尊心，不讓對方知道自己生氣的原因，也拒絕合理的解決，是最要不得的。這等於不承認對方的存在。

## E. 聖經的教訓

以弗所書第四章的一些經文可做為處理夫妻間爭吵的寶典：

25節：「你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話。」夫妻間要以誠相待，爭吵中也不可例外。

26節：「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」要當天解決爭端，不能一再遞延而給魔鬼製造家庭問題的機會。

29節：「污穢的言語，一句不可出口。」在爭吵中仍然要保持理性，不要說挖苦對方的話。

31-32節：「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切惡毒，都當從你們中間除掉，並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」我們如果想到自己的不義，而神如何饒恕了我們，我們還有什麼不能饒恕自己的配

偶呢？

## F. 如何控制彼此的衝突

1. **停下來客觀的分析原因**：衝突發生後，夫妻都各自有理性的想一想，是什麼原因造成今天的衝突？找出原因後坦誠地討論解決的方法。一般而言，有下列幾項：（用紅墨水寫下，隔段時間拿出來看）

- a 身體疲倦或睡眠不足：身心疲倦，情緒不快
- b 彼此的溝通出了問題
- c 忽視自己及對方的角色：自我意識太強，期望的不一致
- d 用錢的方法不一致
- e 孩子管教的方式
- f 姻親關係所帶來的困擾
- g 忽略了靈修親近神的生活，在屬靈上退步。

2. **先向神認罪，不管你自認有錯或沒錯**，先改變自己的態度才能夠期待神改變了對方（林前十三5，舊人的一部份）。

3. 即使確實是對方所惹起，求神賜足夠的愛心，仍舊愛他。多想想對方的優點，過去好的表現，也注意到自己的缺點，下決心改進。

4. 靈活運用這三句話就可以化干戈為玉帛，「對不起」，「是我的錯」，「還是你對」。要不要試看看呢？



## 問題討論：

- 一. 在溝通的層次上，你較常停留在那一個層次？如何改進？
- 二. 溝通的要領中，那一樣是你立刻要實行的？
- 三. 如何試着向對方說三句稱讚的話。
- 四. 幽默的對話該如何學習？
- 五. 生氣時你最常犯的規是那些？如何改進？
- 六. 聖經有關吵架的教訓如何去實行？

## 參考書目：

- 羅曼賴特，《老公老婆來談天》，大光出版社，1988。
- 羅曼賴特，《老公老婆來說地》，大光出版社，1988。
- Philips, Bob., *A Humorous Look At Love & Marriage*, Eugene, Oregon, Harvest House Publishers, 1981.
- Stevens, Paul., *Marriage Spirituality*, Downers Grove, Ill, I.V.P., 1989.

# 第七篇

# 父母的本份



## 十九．實施家庭教育

**有**些人以爲只要父母好，子女一定會跟着好，這可不見得！但是當子女在孩童發育期間，父母能夠給他們正確、健全、適當的教導與訓練時，子女健全地成長卻有可能成爲事實，這倒是真的。所以若父母在教導與訓練子女的責任上隨便，子女的成长亦會受很大的影響。這個原理正符合使徒保羅的思想，他說：「在道理上受教的，當把一切需用供給施教的人。不要自欺，上帝是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。順着情慾撒種的，必從情慾收敗壞。順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」這是在加拉太書第六章6-8節告訴我們的。這經文給我們很清楚的啓示：作爲一個施教角色的父母，在整個小孩教養過程中，扮演很重要的角色。所以在家庭教育方面，我要與各位一同思想父母與家庭教育的關係，兒童接受基督化家庭教育的重要性，以及對管教的認識以及管教的原則。

### A. 父母與家庭教育的關係

我們常說我們現在所處的這個時代是個科技時代、是個太空的時代、是個電腦的時代、或說是知識爆炸的時代……等等。的確，我們對科學的探究有驚人的進展，想到人類的萬能，我們便覺得前途充滿樂觀的希望。現在許多國家在科技上突飛猛進，但是我們卻忽略了這些文明所留下來的後遺症，當我們正加速進步的同時，很少人注意到因着文明所帶來新的社會問題。感受到文明的父母一定會很感嘆地發現：今日的時代跟以前截然不同。如果說得不過份，他們一定會贊同今天的時代是一個青少年問題爆炸的時代。這種日益嚴重的社會新問題，告訴我們兩件事：第



一、青少年的問題已經成爲社會許多問題最嚴重的一環，社會不可漠視。第二、青少年開始激烈地向社會挑戰，在他們心裏不斷地發出哀求的聲音——誰來關心我？誰能了解我？誰來愛我？特別是在人口比例佔相當大部分的青少年階段，這些頭痛的青少年問題是要喚起我們注意到家庭教育的重要性，必須要重新被探討、被重視及被肯定。面對這個問題，教會界更要正視並設法尋求解決之道。可幸的是：今天有許多關心這種問題的機構或是有遠見的婚姻協談專家，正在努力提倡所謂的「親職教育」，以便教育爲人父母者如何來做一個理想而盡責的父母。談到此，一定有人會懷疑爲什麼做父母的還要受親職教育呢？他們自認父母有先天性的本能，既然可以生下子女，他們必然在先天性的本能上也能夠成爲好的父母。其實，父母不是只有生子女的本份，更重要的是要把孩子教導並訓練成爲完美的人格，長大成爲社會上有用的人材。

要當父母談何容易？要做一個盡責的父母，更需要有良好的訓練學習。好的父母不是天生的。學校的老師需要有學問，何況當家庭教師的父母，更需要有相當的學問。心理學家一致認爲：只有跟孩子一起長大的父母才有資格教導與訓練子女成長。其他的人在效果上不如親生的父母來得有效。父母在家庭教育的角色是非常地重要，良好的家庭是由負責任的父母所共同努力建立的。

## B. 兒童接受基督化教育的重要性

小孩子一生下來最先接觸到的即是他的父母親，以家庭爲他的第一號生活環境，亦即小孩的生命以家庭爲他的第一個世界。小孩的生長過程將從家庭教育的依賴性作爲他人人生教育的起步，進而學校教育的同伴的依靠性，到社會教育的獨立性。如果人生

教育的第一步穩健，自然地他會走向第二步，直到他能夠行走在人生的旅途上。美國詩人波普曾說：「幼苗的曲折，決定了樹身的傾向。」這首詩啓示了做父母的務要趁孩童可教的時候，把握機會關心兒童基督化家庭教育。

現在從幾方面來探討：

**首先，從心理學角度來看。**心理學家一致認爲：人格的形成與他孩童成長的背景有密切的關係。一歲到五歲之間的小孩，通常被心理學家描述爲不同的時期，諸如：可怕的時期、疑問的時期、父母親戀慕的時期等。從這些不同的描述，不難看出來孩童實在需要父母的教導與訓練，因爲這段年齡的發展過程，無形中已塑造了長大以後大部份的心態。小孩子的人格與心理的成長度或變化度，要比自己的體能與性能來得快。我們可以清楚地知道：在學齡前的小孩即在七歲以前的小孩，在智能上特別地發達，他們在智能上的成長與發育非常地快。難怪心理學家一致認爲：把握這一段年齡的孩子去教導與訓練是有智慧的。我由衷地盼望教會界務要設法做好兒童基督化教育的工作。讓我們的兒童主日學在小孩的心靈上建立起良好的信仰基礎。有遠見的傳道人應該是努力地從事教會教育與家庭教育的和諧，把教會的兒童基督化教育帶入信徒的家庭，使家庭成爲兒童基督化教育的場所。明智的父母是積極地把小孩帶入教會的兒童基督化教育，使教會成爲家庭教育的延伸。總之，學齡前的家庭教育與教會教育的好壞，會直接、間接地影響小孩子將來的人格發展。

**第二、從神學的角度來看。**當神創造人的時候就把氣吹在人的鼻孔裏，而人因此成爲有靈的活人。但自從始祖犯罪以後，人類便開始承受了敗壞的人性，聖經明示：人因爲罪的緣故與神隔絕，人也因罪的緣故成爲沒有指望的人，該受公義的審判。然而，因爲神的愛，藉着耶穌基督的道成肉身，賦予一條又新又活

的道路，照着應許：相信耶穌的就必得永生。使徒保羅解釋因信稱義的道理時，也很清楚地說到：世人都犯了罪，虧欠了神的榮耀。他強調每一個人都是罪人，都需要耶穌基督的救贖，當然，主耶穌的救贖行動是包括小孩子在內。聖經中有許多經文論到關心兒童靈魂的得救，或可以說有許多經文記載如何關心兒童基督徒教育的事工。現在列出幾點與各位一同思想：在希伯來民族的兒童宗教教育中，申命記第六章4-9節講得很清楚，神把第一個宗教教育的責任，當作誡命交給以色列人的父母，要他們把神的話以教、聽、記、行的方式，透過父母的宗教教育實行在子女的生活上，為的是使以色列人世世代代的信從耶和華他們的神而不偏行己路。所以我們可以看見在當時作父親的，除了經濟上的責任之外，他還有兩個很重要的角色：是教師和祭司。他要把謀生的技能和神的話教導自己的兒子，因為類似學校的組織到了兩約間的時代，亦即主前第五世紀到第一世紀時才普遍。一個作父親的，他要教兒子讀書、要主持家中逾越節的禮儀、要給自己的男嬰施行割禮。父親是家中屬靈的領導者，此外在重要的公共崇拜場合中，父親是負責帶領全家去參加的。在當時希伯來人的觀念中，母親也有很重要的責任，她對兒女德行方面負責教導，她對兒女的勸勉不僅限於幼年，甚至到成年。母親和父親要受一樣的尊敬，咒罵父母的兒女要被處死刑。諸如此類，均讓我們看見希伯來民族非常重視兒童宗教教育。

其次我們看見：所羅門智慧君王的勸勉，他勸勉為人父母者要向神負教導及養育子女的責任。他認為教導的秘訣是：趁有指望管教你的兒子，你的心不可任它死亡。他還指出教導的方向是：教導孩童使他走當行的道，就是到老也不偏離。所羅門的智慧乃在於他有敏銳的洞察力，他觀察到趁着小孩子時期，把小孩子帶到神的面前是有智慧的父母。

主耶穌把兒童視為有生命的個體並且尊重孩童們的存在價值。四福音書中我們常可以看到，當它講到為小孩祝福的信息時，我們只瞭解到主耶穌以兒童為實例，為的是讓我們學習謙卑如同小孩子的樣式，其實還有更重要的教訓在內，那就是主耶穌要我們像祂一樣重視孩童的靈魂得救，亦即要我們看重小孩子們的真正需要，比其它的更為寶貴。用今天的話來說，主耶穌傳道的同時也看重兒童基督徒教育的事工。使徒保羅在他寫給以弗所教會的書信裏，把父母與子女的本份交待得很清楚，他提到父母要用主的教訓與訓練方法來教養子女。有的解經家把這節經文視為神交給父母的特別命令（special commandment）並且解釋為若父母不以主的教導與訓練方法來教育子女，作父母的會犯上惹小孩生氣的罪過。有一位學者對這一段經文的解釋有獨到之處，他解釋為作父親的不要激怒你的孩子，反而要提供真正的基督徒教訓與忠告來養育子女。保羅強調若不用主的教導與訓練來養育小孩，會容易使小孩子失去志氣，這是在歌羅西書三章21節所告訴我們的。

綜合以上所提的我們就沒有理由忽略兒童存在的重要性。就父母而言，無論如何一定要趁着小孩心智發育很快的時候給他正確、正當以及健全的家庭教育。就教會而言，兒童基督徒教育是培植明日教會力量的工作，要及時、有計畫地、積極地把小孩子引到信仰的道上，使他們在信仰上達到在基督裏長大成熟的基督徒教育的終極目標，也就是在以弗所書第四章第13節裏所強調的。

### C. 從家庭教育談對管教的認識

今天許多為人父母的在家庭上遭遇的最大問題，是對管教的定義不明及運用不適當，基於這個理由，許多的父母常常把管教



與懲罰連在一起，甚至有的父母把管教與教育混淆不清，動不動就以懲罰來施展父母的威風，以懲罰作為管教的最佳武器。這是不對的，因為如此讓孩子們不但沒有管好，反而愈管愈壞，結果弄得父母精疲力盡，前功盡棄。作父母的必須確認到管教兒女是我們不能夠推卸的責任，小孩子一生下來本性上學壞很容易，但學好很不簡單。但無論是學好或學壞，都必須透過良好與正確的管教，才能達到教養的目的。管教究竟是什麼呢？管教是指教養子女時以積極的態度去教導與訓練子女，成為能安份守己且有奮發向上的毅力，至終的目的是使子女們在心智上、生理上、情緒上、人格上、社交上與靈性上有平衡的發展。這樣的瞭解是強調積極性與建設性的態度。與懲罰的消極性教訓功能恰好相反。我常常想：中國人之所以會把管教與懲罰搞不清，是否與管教這兩個字的唸法有關，「管」在我們的觀念是指在上的管制在下的，強調程序上的不同，至於管教的「教」，我們唸成「教」第四聲，這唸法跟我們常用的喊叫、尖叫、哭叫的「叫」是同音。如果我們把管教分開來唸成「管」與「教」時，不但唸法上與管教有異，在意義上也很接近管教，因為原文discipline包含教導（teaching）與訓練（training）的意義。心理治療學家葛麗莎極力奉勸作父母的一定要把教與罰劃分清楚，更重要的是要運用恰當。她認為教的目的是矯正錯誤的行為，使孩子接受教導；罰的目的是懲誠處分，但罰孩子時要小心，免得傷害到子女的自尊心。教育心理學家對這兩種不同的教育功能，下一個值得父母三思而行的結論：積極的誘導與鼓勵勝過於消極的懲罰。用我們今天常用的字眼就是：積極地教導與訓練遠勝於消極的懲罰。

認識了管教就管與教的意義之後，讓我們談一些管與教的原則。**第一、愈早教導與訓練子女在效果上更佳。**當我們確認七歲以前的小孩在心智上的成長度有顯著的變化時，我們需要細心地

與耐心地照顧他們。一般人以為小孩子不懂事而且天真無知，以至於任憑小孩，父母親只是一心一意地專注在找到名貴的營養品來照顧到小孩的生理發展，卻忽略花時間來照顧他們的人格發展。所以這實在是一個不明智的作法。其實父母親親自管教孩子是愛子女的最佳的表現，是一種對小孩子負責任的行為，懂得趁早教與管是懂得關心小孩生命過程的父母，我們不可以存有懶惰的想法，不要老是抱着等到明天或明年他們懂事時才施教。今天他們是我們的小孩，我們就當趁今天是他們的父母好好地盡教導與訓練的責任。總之，唯有抓住今天趁早教導與訓練子女才是明智的父母。

**第二、教導與訓練必須切合實際。**小孩子真正的需要不是一套理論性的知識，而是需要每天在家體會生活的意義與價值。而生活的體驗全看父母是否給小孩實際的教導與訓練，就如教導他們有關神是愛的道理。除非我們真正愛他們使他們感到父母的愛，不然他們會覺得神的愛是抽象的，是無法明白的，更無法將愛實行出來。

**第三、恆心地教導與訓練。**教育是一種十年樹木百年樹人的感化工作，今天不知有多少父母因為沒有耐心教導子女就輕易放棄做父母的本份，一放棄教導與訓練的結果，不但問題沒有解決，反而產生更多複雜的問題。合宜的管教應該是堅定不拔、忍耐為懷。我們可以從聖經中撒母耳記上一章28節、二章26節、十二章第2節；詩篇九十二篇13-15節裏瞭解到此點。

**第四、管與教的原則是有信心的教導與訓練。**在羅馬書第四章18-20節也如此告訴我們。今天有許許多多的父母為了孩子付上很多的代價，他們用盡自己的心機，甚至犧牲一切，但仍然是一敗塗地，毫無成效，我們是基督徒為什麼不仰望、交託並相信神的帶領呢？曾經有一位牧師說出他教養子女的秘方，他說：

「當你意識到自己的教養無能時，你的教養已成功了一半。」緊接着他又解釋：「因為當你體認自己教導無方時，正是你需要神來幫助的時候。」請你切記：基督徒的父母唯有把教導與訓練子女的主權交託給神並遵照祂的教導與訓練，亦即以神的教導與訓練作為自己的教導與訓練，則你的教導與訓練才會發出功效來。

所以這四個原則是非常重要的，因如果我們能將這個原則好地去運用，我們相信在教養子女的事情上能夠達到事半功倍的效果。

請我們一同來禱告：親愛的神，我們感謝祢，因為祢讓我們能夠在家庭中成為父母，我們必須要負起教養子女的責任，我們知道這個責任的重大，我們也知道我們所能所做的非常有限，求主祢幫助我們每一個做父母的，讓我們知道如何從神那裏來得智慧，以至於在管教這方面能知道如何來做，讓我們的兒女都能受到良好的訓練與栽培，使他們將來成為社會的人才，也成為神國度中 useful 的人才，主啊！我們所能做的實在非常地有限，但是當祢加添給我們力量時，我們就能夠做出那些我們原無法做的事情來，所以求祢幫助我們，賜給我們智慧讓我們好好地將我們所領受到的運用出來，讓我們的家庭成為基督化的家庭來榮耀祢，奉耶穌基督的聖名禱告，阿門。

## 二十. 有效的「管」與「教」

**聖**經裏很清楚地交待有關管教的目的，我認為這些目的可適用管教子女的身上。當我們看到希伯來書第十二章10-12節這樣說：「生身的父都是暫隨己意管教我們。惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人，結出平安的果子，就是義。」在此讓我們看見管與教的目的有三方面：

1. **是為了子女的利益**。管與教絕不是為了破壞子女的自尊，而是完全為子女的好處，當然在管與教的同時，一定要讓子女們明白我們的管與教是為愛。如果小孩子知道我們在實行愛的管與教時，一定會勇敢的承受與接納。

2. **使子女在聖潔上有分**。教育的崇高理想是教導人如何過正確的生活，管與教就是達到這個理想的途徑。如果小孩子生下來就能知道何為善並能結出善行來，那我們的管與教是多餘的。事實並非如此，反而告訴我們人是需要教育的。自從罪進入這個世界，我們便活在罪中，罪任意把人左右以至於有趨向罪惡的本性。為這個緣故，基督徒的管與教就不同於非基督徒，我們的管與教不僅讓人知罪，而且悔改成新造的人，目的是要子女在神的面前過聖潔的生活，以及在人的面前分享神的聖潔。

3. **為要活出神的樣式**。神的管與教對基督徒而言是神特別的恩待。同樣地，我們對子女的管與教也是父母對子女的特別愛顧。我們的責任不僅是引導他們認識神並學習像祂，更重要的是教導他們如何活出神的樣式來。

接下來一同來思想管與教的技巧。當我們有了基督徒的管與



教的認識、原理與目的之後，現在要談到一些常常令父母感到困惑的問題，就是在管與教上面的技巧與運用。我們縱使有一大堆的理論與知識，若不會運用就等於我們的管與教仍舊是失敗的。現在我要從下面幾點跟大家一同來分享。

## A. 在消極方面

首先，在消極方面要注意到幾件事情，做父母的一定要切記，萬不可把自己親生出來的兒女當作東西來看待，而是把他們當作是神所賜給你的禮物並珍惜他們的存在與價值。爲了便於記憶，我們稱它們爲「管教的五不當」。什麼叫作管教的五不當呢？

**第一、不當玩具。**把小孩子當玩具看待、高興玩就玩，就像父母隨着興趣、慾望與心情而對孩子有不同的表現，這是最要不得的。覺得孩子乖你就喜歡他，不乖你就討厭他，如此等於把小孩當作玩具一樣。

**第二、不當炫耀。**父母常拿小孩子的成就來誇耀自己的教導本領，有人到府上時便設法找機會讓自己的小孩子表演一番，這就像動物園的管理員一樣，設法把關在籠子裏的動物弄醒，爲了要供人觀賞。所以有些父母只要有客人來就硬要他的小孩彈一首琴給人家聽、唱一首歌來聽，如此就等於讓小孩一定要作某一種表演是他所心不甘、情不願的。這種作法將來影響到小孩子的心理健康。因爲孩子一方面在無形中會有處處比較或高傲的心理，二方面當孩子的成就無法達到父母的要求時，小孩子一定會產生自卑的心理，對小孩子心理平衡有阻礙。當然我的意思絕非父母絕不能要求孩子做這些，而是當你要請他做這些的時候，一定要先跟他談談徵求他的同意，如果他不喜歡、不願意，就不要勉強他。

**第三、不當賭品。**小孩子一生下來父母就像投下大量的資本在孩子的身上，只希望將來他們長大能賺大錢。小孩子在當未進入學校教育前，就已灌輸了人生以賺錢爲目的人生觀，甚至有些父母更有育兒養老的觀念，如此會讓小孩不知道人生的意義到底是什麼，應該有比賺錢這個意念更高尚的人生觀才對。可惜如果我們光只注意到要如何從孩子身上撈回老本，則就是管與教上的一大阻礙。

**第四、不當發洩。**就是別把他們當作發洩的工具。父母以打罵作爲權威的後盾是最要不得的管教法，中國人傳統上的「不打不成器」已經不適用於今天的社會，父母打孩子是可以的，但必須是有充足的原因以及明確目的之下來施行。這在箴言第十三章24節、廿二章15節及廿九章15節中講得很清楚。很遺憾的是：今天有很多的父母在外面工作受到打擊，在家夫妻不合或有壓力的時候，就往往找小孩子發洩，動不動就打罵，長此下去子女的感覺不是滋味，他們一定會認爲父母早出晚歸平時少見面，爲什麼一見面就要打罵，在子女的心目中，父母會被認爲是打罵的父母。

**第五、不當王子。**望子成龍心切的父母要小心在教養上處處保護孩子，時時爲孩子着急或事事聽從孩子，或者把孩子視爲霸王看待的時候，遲早會使家庭的五倫關係失去和諧。另外還要注意的就是有些父母爲了討好小孩儘量答應小孩的要求，當開始時父母以物質作爲孩子順命的條件，就如：「小心肝，你幫媽媽買洗衣粉好不好？我就給你一塊口香糖。」小孩子一旦知道母親的做法，下一次母親請他買東西時，他一定會先開出條件，就如：「媽媽先給我口香糖，好不好？我就幫你買。」諸如此類的教導法，我們一定要避免。

以上是我們從消極的方面來談到要注意的幾件事情，而這些

卻是非常地要緊。因為如果我們能夠把孩子當玩具、把孩子當炫耀、把孩子當賭品、把孩子當發洩、把孩子當王子，這些不正當的作法能夠盡量地避免，則在管與教的技巧上就能夠進步了。

## B. 積極方面

另外更從積極方面跟大家一同來勸勉，我們要做到下列的幾件事，而這幾件事對有效地管與教是非常、非常地重要。

**第一、要有效地表示對子女的愛。**神以無條件的愛把救恩白白賜給我們，我們理當把無條件的愛施行在管與教上面，管與教的方法有多種，但不可忘記在管與教上顯示出神無條件的愛。Dr. Rose Campell 這位著名的教育心理學家他所寫的一本書《如何真正愛你的孩子》提供了管與教非常有效的方法，一即是眼睛的接觸。第二是身體的接觸。第三是集中注意力。所謂眼睛的接觸是父母以眼光傳遞信息，眼光的接觸不但能製造和孩子間的良好溝通，更能夠滿足情感上的需要。所謂身體的接觸是指在適當的情況下給予子女們合宜的身體接觸，中國人不太適應擁抱或親吻子女的話，至少可以拍拍孩子的肩膀或輕輕地戮他的肋骨或孩子的頭髮……等等。此舉乃是讓孩子感受到父母的溫暖與關懷。集中注意力是指父母給予子女完全沒有殘缺的注意力，使子女們毫無疑問地感受到父母的愛，父母的注意力使小孩子感覺到自己的真正存在，這對於他們在心智、情緒、人格、人際關係與靈性的平衡發展都有很大的幫助。

**第二、要以尊重為講話的態度**，在話語上作小孩子的模範是父母應盡的責任。有些父母慣以大人自居，故對「小人」講話就隨便，那知輕率的語氣容易使小孩子的心理發展受到傷害，無形中會貶低小孩子的人格。要知道父母所講的每一句話都是家庭教育的表達，小孩子是很注意在學習，所以做父母的在講話的語

氣、內容與態度要嚴謹，避免使用一些容易激怒、製造忿恨、帶有諷刺、傷害人格的話語。諸如下列的語氣與意味：侮辱性的：

「沒有用的傢伙，你失盡了我們家的臉，你一輩子也洗不了，你倒不如死掉算了！」；另外一種是威脅性的：「你再跟他來往，我就給你好看。」；有一種是諷刺性的：「哈！你以為吃很多的飯會聰明啊？！還早呢！」；霸道性的：「住嘴！聽我說！」；責怪性的：「你又怎麼了？想抗議麼？」；亂用預言：「你早晚會變成不三不四的女人。」或者是亂加頭銜：「小流氓」、「三八」、「豬八戒」、「白癡」、「瘦皮猴」、「飯桶」、「懶鬼」。總之，講話如果用這些消極性的字眼，就很容易傷害到小孩子。我們講話要多用積極性的字眼，更重要的是教導他們如何用愛心互相說實話，並且說出造就人、榮耀神的話。

**第三、要把時間給兒女。**根據一般學者的調查發現，在工業化的刺激之下，子女與父母在一起的時間有愈來愈少的趨勢。許多的父母只管全神貫注於賺錢，而學會了如何找人或用其它的事物來彌補父母不能在家時間，很自然地電視節目就成為孩子們的玩伴，甚至取代了父母的角色。要不然就是請看小孩或家庭教師來彌補父母對孩子的疏忽。請你問問自己：一天或一週當中我們跟小孩一起玩的時間有多久？跟他們談心的時間有多久？小孩子生長過程中非常需要父母成為他們的朋友，如果父母本身不在家裏做他們忠實的朋友，那麼小孩長大後遇到困難時就不會去找父母訴苦或商量，而是找外面的朋友。什麼叫做全時間的父母呢？廣義而言是指給小孩子全部的關心。當然父母是不可能全天候二十四小時陪着小孩，但是當父母把全部的關懷給他們的時候，他們會感覺到父母的同在是隨時隨刻的。譬如：父親或母親要出外好幾天，如果能以電話或通信繼續保持聯絡，問到他們的生活，小孩子一定會感覺到父親或母親的同在。一個懂得關心小



孩需要的人會瞭解到把時間給孩子是多麼地重要。在美國有一個人，在聖誕節的時候，送一張精緻的便條當作禮物給他的兒子，裏面寫着：「我親愛的兒子，我將以每天一個小時或每週日兩個小時的時間當作聖誕節的禮物送給你。無論如何，在你、我的時間內絕不容許任何的事物或人來奪佔或干擾。」他把時間當作禮物給小孩，是每天活在分秒必爭下的父母應努力學習的。有一位 Dr. Holland 他在某一次演講上如此說明，因為他是一位非常著名的家庭婚姻專家，他提出三種促進父母與子女感情的秘訣。第一、Play with him。與小孩一起玩。父母跟小孩一起玩，能夠促進小孩在生理上與心理上健全發展，並且透過跟小孩子一起活動來幫助他們自我肯定與發現生活的意義。當我們跟小孩子一起玩的同時也可訓練小孩子如何誠實、公平、相讓、尊重與進取。第二、Stay with him。跟小孩留在家裏。留在家裏不僅讓他們覺得父母愛家，也培養他們有愛家的觀念，始終要讓他們感覺到家是個溫暖的所在，使他們的心在家中找到安全及歸屬感。第三、Pray with him。跟小孩一起禱告。基督徒的家庭一定要成為活的祭壇，使家庭成為崇拜的居所，一起禱告會使小孩體驗到父母所信的，並樂意信從父母所信的。

什麼是成功的父母呢？有一些父親或母親在社會上的確有相當的名氣，但是如果在家中沒有讓小孩子的心理、人格與靈性感覺到父親或母親的偉大的話，恐怕你在外面的偉大是假的。總之，要做一個成功的父母有一個秘訣，那就是作父親、母親的肯花時間給小孩並且跟他們一起來成長。

**第四、要作子女的榜樣。**有人說：世界上最瞭解子女的只有帶他們長大的父母，那最瞭解父母的也只有跟他們一起長大的子女。這是因為他們長久共同生活在一個家庭的緣故。對子女而言，父母的生活就像是在舞台上演戲，戲看久了對小孩子的生長

型態會有相當大的影響力。因此，父母的一舉一動處處在塑造孩子的一生。婚姻協談專家也指出：父母婚姻的美滿與否，會直接影響到孩子的心理、人格、情緒與社交，甚至影響到子女們將來的婚姻生活。專家調查報告指出：小孩子在腦海中對事物的知覺印象有不同的反應。他們研究的結果，認為小孩子在不同經歷中所留下印象深刻的百分比是：觸覺、嗅覺只佔百分之三，聽覺佔百分之十二，視覺佔百分之八十五。這說明了小孩子的眼睛是雪亮的，父母所演給他們看的戲如何，直接影響到小孩將來的一生。

**第五、要把他們帶入基督裏。**許多父母常有一個錯誤的觀念，以為小孩子不太能夠瞭解父母所信的，因此也不願意過問他們的信仰。等到孩子上了學校以後，父母親又認為孩子長大自然會選擇什麼是該信、什麼是不該信，甚至有的父母認為信仰自由，不應該干涉小孩的信仰。這實實在在是對不起神又對不起小孩子。一個真正基督化的家庭，父母有責任帶領他們感受到主耶穌基督的甜美。基督徒教育的學者認為：小孩在兩歲時便能夠理解基本的救恩。他們甚至覺得小孩子到了五歲才教導信仰是太遲了，要使小孩認識救恩的道理，就必須讓小孩有信仰的生活環境，就如在他們的房間佈置一些象徵性的宗教物品或有家庭禮拜……等，目的是喚起他們對父母的信仰有所追求及認識。無論是從兒童基督徒教育或是基督化家庭教育的觀點來看，他們都是共同朝向一個目標努力，就是把小孩子帶入永恆的真理，這是基督教教育的使命，也是基督化家庭教育的使命。

最後，再一次強調做父母的責任。當所羅門這位智慧的君王說到：「兒女是耶和華所賜的產業。」時，他給我們兩種啓示：第一，有兒女的父母是蒙福的。我們當歡喜、快樂地報答主的恩典。第二，做父母的有責任盡忠於做神的管家。由此可見，父母

只是奉神的命去教導及訓練神所賜的產業——也就是我們的兒女。耶穌在馬太福音第廿五章14-30節說到：天國就好像按才幹授責任時，他強調盡忠於職責是神要給人獎賞的依據。今天為人父母者，神可能給你的產業是一個小孩，或是兩個小孩，甚至更多，無論多少，神所看的是父母有否忠於神所交待的責任。感謝主，神把家庭賜給我們，好讓基督在家庭居首位，有主同在的家庭是基督化家庭的記號。使徒保羅把基督化家庭的藍圖很清楚地交待我們，我們看到神、父母與子女的三角關係是建立在愛與責任上面的。做父母的爲了回應神的愛在主裏頭必須盡教導與訓練的責任，這是在以弗所書第六章4節所強調的。而做子女的爲回應神經由父母的愛，在主裏頭也必須盡聽從與孝敬的責任。這是在以弗所書第六章1-3節所告訴我們的。從父母教導與訓練的立場來看，父母的責任是重大的，因爲小孩成長的關鍵在於父母是否盡忠於主。的確，教導與訓練是要付上很多的代價，但是當我們想到這是參與神國度的工作時，我們的心應當倍加地積極，承受這屬於永恆且具有意義的工作來榮耀神、來幫助別人。所以求神幫助我們，讓我們能學習如何有效地管與教，讓我們瞭解管與教的目的，讓我們知道管與教的技巧。

## 廿一．教導兒女之法

**曾**經聽過一位母親說：「當我尚未有孩子的時候，我有三個管教兒女的祕方，等到我有三個孩子以後，我一個祕方也沒有了。」爲人父母的怎樣來教養兒女，來領導兒女呢？我願意從父母對自我的認識、父母教導的不當形態、預防性的教導，這幾方面跟各位一同來思想。

### A. 父母對自我的認識

**第一、要認識兒女是種神聖的託付。**父母可以享有兒女，而非擁有兒女，兒女不是父母的私有物。前曾提及幼稚園的創始者福祿貝爾所說「兒女不是父母的私有物，兒女是神爲了世界的進步，暫時交託給父母來教養的。」因此父母最重要的責任是把兒女帶到神的面前，父母只是一名受託來照顧神所賜的產業（兒女）的管家而已。所以我們如何按照神的心意，來養育兒女以完成神所託付的工作，這是我們所應該要努力的。

**第二、要認識我們自己不過是蒙恩的罪人。**我們需要神的憐憫，就如同我們的兒女也需要神的憐憫，我相信每位父母都盼望用溫柔和笑臉與兒女相處，但面對滿地的玩具，倒翻的果汁等等，實在很難做到。也許一位做父親的，也立志不要常對兒女吼叫，但是當他下班回家時，看到孩子的腳踏車隨便亂放，實在很難控制自己的怒氣。爲什麼？就像聖經上所說：「立志行善由得我，只是行出來卻由不得我。」人的確有這樣的困難，所以父母要瞭解絕對不能靠自己的力量而做好父母，需要仰望神。我們常常需要神的愛和赦免，就像我們的兒女一樣常常需要神的愛和赦免。所以我們應該用正確的態度來看自己，就可以避免用高的標



準來看兒女。不是說高的標準不好，但是如果標準太高了，是他們所不能達到的，那麼這就有問題了。

**第三、我們要與兒女一齊成長。**一般人以為孩子出生，自己無條件就成為父母了，事實上做父母並沒有那麼容易，孩子在成長的過程中有不同的變化和需要，父母必須瞭解他們，並且尋求適當的方法幫助他們，這些是需要學習而不是自然就會的。進入他們的領域，瞭解他們的思想、明白他們的學習，這樣親子之間，就有許多可討論的話題，彼此的感情也能深入。總之，當兒女們成長的時候，父母不是置身事外，而是和他們一起成長，否則你會聽見兒女對你說：「你不瞭解我」。有時候父母聽起來會很生氣，為什麼我不瞭解呢？從小帶大，怎麼我會不瞭解你呢？實際上是因為自己沒有多看書，沒有再去多瞭解兒女成長過程所發生的困難，所以當我們跟兒女講話時，常常讓他們感覺到父母不瞭解他。

## B. 教導兒女的不當型態

當你教導你的兒女時，是不是有這些不當的行為，若有的話就要小心，就要改進，這樣才能讓兒女有正常的成長，這是非常要緊的。**第一種型態是溺愛型**，有些父母怕失去孩子的愛，因此對孩子凡事點頭，有求必應，殊不知養成孩子利己的任性，並培養出破壞性特強的性格。聖經上記載有一位母親利百加，因為溺愛幼子而悔恨終身，這是為人父母不可不注意的。

**第二種是憂慮型**，有些父母求好心切，唯恐自己的孩子比不上別人，因此給兒女很大的壓力，通常在這種環境中長大的孩子，會擔心別人對他自己的看法。這是不健康的，但卻是很多父母容易患的毛病。

**第三種是嚴厲型**，就像中國的父母有句俗話說：「小孩子有

耳無嘴。」不允許兒女發表意見，只要照着話去做，對孩子用軍事化管理，這種管教的方式，導致兒女無法體會父母的愛。也有些父母把兒女當做達成個人願望的工具，嚴格要求兒女走上他們安排的路，這些都會影響孩子產生自卑感，甚至為了反抗父母的權威而走上歧途，有些不良少年就在這種情形之下而出走，而發生了問題。

**第四種是放縱型**，這種型跟嚴厲型剛好相反，有些父母根本不管教兒女，孩子愛怎樣就怎樣，父母因為工作忙，也可能因為他們不關心兒女。聖經中的大衛王就是這樣的父親。他的子女多，自己又忙，又沒好榜樣，對於子女疏於管教，以致於他的子女有很多問題，而釀成不可收拾的家庭悲劇。每次看到聖經上提到大衛王的子女們所發生的恩恩怨怨的問題，實在讓我感覺到，父母如果疏於管教，會帶來何等嚴重的後果。

**另外一種型態把它稱之為問題型**，就是有些父母，彼此間感情就有問題，常在子女面前爭吵，子女感覺不到家的溫暖。當然人發脾氣是免不了的，基督化的家庭也不例外，夫妻也須尋找一些讓自己消氣的方式，減少在家裏爭吵的場面，而且即使在氣頭上也不可忘記聖經所說的：「以恩慈相待和彼此饒恕」的原則，讓孩子們能在和諧的家庭中正常的成長。所以我們看見溺愛型的、憂慮型的、嚴厲型的、放縱型的、問題型的，這些家庭都很容易導致子女走入歧途，做父母的要常常反省自己教導子女，有沒有犯這些毛病。

## C. 預防性的教導

我們教導兒女有兩種基本方式是我們需要注意到的，一種是預防性的教導，一種是治療性的教導。這兩種教導是相輔相成的，但是如果我們能做好預防性教導，就會減少許多治療性的教

導，因為預防性的教導才是積極的，治療性的教導是不得已的，但也是必要的。什麼是預防性的教導呢？**第一要帶領孩子敬畏主、信主。**你不要以為孩子還那麼小，怎麼帶領他們信主呢？既使在他小小心靈裏也能感受到神的救恩，他也能夠有他的意志來決定接受耶穌基督做他個人的救主，特別是孩子已經到了上幼稚園、上小學就有足夠的能力來做這樣的決定。另外你也能用些簡單的方法，幫助他們、帶領他們。有些家庭在餐桌上放一盒聖經卡片，晚餐前抽幾張出來大家輪流唸，然後一齊禱告，這也讓孩子從小接觸到神的話語。特別在兒女入學以前，父母就可以教他們背誦經文，不可輕忽他們的記憶力。學齡前記住的經文，一生受用不盡。此外家庭禮拜也是很重，這個以後還要詳細的講。一旦孩子進到初中，以後他們的環境就充滿了試探和引誘，父母不可能寸步不離的保護他們，但如果他們已經有神的生命，自然聖靈會在凡事上引領他們。所以預防性教導，第一就是要帶領孩子信主，**第二就是要尊重孩子的人格。**父母不可因子女年幼，就不客氣的對待他們，要記得孩子按照神的形像，被創造的。曾經有個小學五年級的女孩，高高興興的告訴父親，在學校的作文比賽裏，她得到了第一名。沒想到她父親卻說，妳愛哭才該是第一名，想想這女孩所受的傷害是多麼深，她沒想到她的父親，把她平常的弱點拿出來。當她覺得她有一點成就感的時候，做父親的竟然把她壓下去。曾經有一位大學生，性格上發生許多問題，當求教心理專家的時候，才知道原來癥結是在他小學時，有一天班上一個塊頭很大的同學，打了他一個耳光，當他委曲地向他父親訴說時，他父親卻回答說：「一定是你不好，否則班上人那麼多，他為什麼不打別人，一定要打你？」這父親一定沒想到，他隨口所說的一句話，導致他的兒子十幾年鬱鬱不樂的生活，而且影響到他的性格非常的大。所以做父母的，千萬不要以自己的標

準去對待年幼的兒女，以致於譏笑他們、厭惡他們。父母要尊重孩子的人格，看他們是神創造、極尊貴的一位，這樣的話就能讓你的孩子在心理上有健全的發展。

**第三個預防性的教導，就是做父母的要有愛的表現。**所謂愛的表現，就如保羅所說的凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。對父母而言這是不容易的，但至少可以努力，讓孩子成長過程中，得到愛的保證。孩子會很希望父母常擁抱他們，告訴他們你愛他。他們是很可愛的，而這種親密關係，必須及早建立，否則孩子漸漸長大，他們就寧願把心裏的話告訴朋友、同學，而不告訴自己的父母。表示愛和表示親密都需要花費時間，這不僅是帶兒女出去玩而已，必須花時間和兒女個別相處、交談，因為每一個孩子的個性、看法、想法都不一樣，他們所需要的也不一樣，不花時間去瞭解是無法知道的。雖然父母的工作，家事已經很忙，但是絕對值得抽時間和孩子們建立親密和諧的關係。

**第四點要以身作則，**這點在前面已經強調過。做父母的如果不能以身作則，許多教訓孩子的話，他都不會聽從的，例如父母不准兒女常看電視，而自己卻整晚坐在電視機前面，孩子們怎麼可能會按照父母的心意去做呢？丈夫若不愛妻子，就很難教導做姊姊的去愛弟弟。孩子們都是在模仿中長大的，既使很小的孩子，口不會說，但他們的行為表現他們已經在觀察了，所以父母必須留意自己，在日常生活中，讓孩子模仿的是什麼行為。在以身作則這點，我認為肯認錯是很重要的。父母有時錯罵了孩子，而能向孩子認錯，就在無形中教育孩子們的正確人際關係，和勇於負責的態度，對孩子人格的成長，會有很大的幫助。華人的父母比較不願意在做錯時，向孩子認錯，認為有失尊嚴。其實父母這樣做，可以得到兒女更多的尊重和信任。

**預防性的教導第五點，就是管教兒女的方式要一致，要適**



當。父母要為兒女訂下明確的行為規範，不能只說你要早點睡，而要確定告訴孩子幾點要上床。當然這些規定都是要合理的，而且所有的規定應該按照兒女的年齡而有所改變。對於訂下的規矩，夫妻態度要一致，並且要嚴格執行，讓孩子知道父母說話算話，他們必須照着去做。當孩子做得好的時候，要給適當的獎勵。當夫妻對子女的管教方式有不同的看法時，不要在孩子的面前來討論，更不要在孩子面前把對方的話推翻，使得孩子不看重父親或母親的話。

## D. 治療性的教導

大致說來，如果預防性的教導在家庭中能夠確實的執行，就很少需要治療性的教導了，但是家裏還是需要有責備的情況，但是不要立刻用打罵的方式，作為治療性的教導，父母要盡量試一試別的方式，來幫助孩子們改過。治療性的教導包括那一些呢？要按步就班的糾正。孩子們都有不少缺點，父母不要在同一時期要求孩子改正所有的錯誤，否則孩子應付不來而乾脆放棄，反而一點好處也沒有，倒不如一點、一點的要求孩子改變，這樣他們做到的可能性才大。有時孩子會反抗父母，其實這是正常的情緒，做父母的不要太生氣，立刻加以責備，父母應該設法瞭解兒女反抗的原因，也許確定是自己錯了就要承認，如果是孩子的想法偏差了，就要指明出來。在處理反抗的情緒時，務必要用溫和的態度，仍然讓孩子體會到父母的關愛，在必要行體罰時，也不可猶豫。對兒女故意反抗父母的權威，或孩子做了危害他們自身的安全時，父母就應該以體罰的方式，讓他們記着教訓。但體罰時必須注意到兩個原則：第一絕對不在自己生氣的時候打孩子，父母在氣頭上打罵孩子常常會過重，甚至會失去理智，以致做出後悔的事來。第二不在客人的面前打罵孩子。孩子也有自尊心，

當着外人的面打罵孩子是最傷孩子的自尊心的。處罰之後要帶領孩子認罪禱告，教他們向神認罪，如果孩子的錯誤也得罪了人，要教他們也向人認錯，這樣才能達到處罰的效果，否則只是打他們一頓，對他們的影響是不大的。

## E. 全人的教育

管教兒女確是不容易的事，也許從耶穌基督成長的過程裏頭，我們可以歸納出來幾方面的重點：孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神恩在他身上。（路二40）。耶穌的智慧和身量並神和人喜愛他的心都一齊增長。（路二52）全人的教育包括了身體的發育、智力的教育、德行的培養、群體的關係及靈育的發展。現代的父母也該同時注意孩子在這五方面的教導，無論你有幾個子女，他們以後是否能在教會忠心的事奉，在社會有為的發展，全賴於今天你用什麼方式來教導他們。我勸勉父母們多在神面前求得着智慧教育子女，不辜負神對我們的託付，做一個忠心又善良的管家。

## F. 父親的角色

最後我對父母的教導再提一點，這點也是一般我們所忽略的，就是父親的角色。很多時候，我們總認為教養兒女是母親的事情。女人一天到晚和孩子在一起，當然她要負起教養兒女的責任，其實並不見得如此。孩子固然需要母親，也更需要父親，小小兩歲半的孩子，樣樣都要以和爸爸一樣為樂。爸爸在家時，孩子就顯得格外神氣和活躍，父親在孩子的心目中，佔着多麼重的份量，扮演一個權威的角色。有一些父親往往以事業忙碌為藉口，管教的責任全推給做母親的，常常我們可以聽到，工作後一個疲乏、暴躁的吼聲：「有心把我累死是不是？孩子也不管管！」

我累了一天回到家，還叫我煩心！」一個工作勤苦的父親，真不能照顧兒女嗎？有一位很著名的作家，在一篇《養子不教父之過》的文章裏，有一段精闢的論述，我在其中節錄一段給大家：

「父親是小孩對於做人的觀念最真切的榜樣，一個女孩子，往往從她父親身上，領悟出一個男人都作些甚麼，贊成甚麼，反對甚麼，相信什麼，他的模樣就可使她決定對一切男人的態度。同樣的，一個男孩從搖籃時候起，就從父親那裏，學習點點滴滴，耳濡目染，以便成爲後來他心目中要變成的人物。如果沒有榜樣可以仿效，就沒有對象可以施展他內心的反應。沒有父親，可以使他內心成爲一片荒涼枯燥的沙漠，感到渺渺茫茫無所適從，漸漸地在幼小的心中，產生一種被騙的感覺，只因父親太忙或太疲乏，無暇作他的伴侶，他有茫然若失的心情。」

孩子需要家庭，任何的組織都不能代替家庭給一個孩子爲了他日後成功生活所必須的種種品質。父母的影響力，是孩子性格形成的最大因素，孩子不僅需要母親的慈愛，他同時需要一個能真心親近的父親。巴不得我們都作這樣的父母。

## 問題討論：

- 一．聖經如何重視對兒童的教導？
- 二．管與教的原則如何去應用？
- 三．什麼是管教的五不當？
- 四．三種促進父母與子女感情的秘訣是什麼？
- 五．預防性的教導你認爲那一點最重要？
- 六．如何達到全人的教育？

## 參考書目：

- 白亨利，《天倫共享》，主日學協會，1978。
- Michael Champion，《親子教育50篇》，橄欖基金會，1978。
- 偉恩，《闔家歡》，主日學協會，1986。
- 陳金婉譯，《猶太人的父母》，鴻文出版社，1983。



# 第八篇

## 屬靈的教導



## 廿二．父母是家庭的祭司

**也** 許你會對這個名詞覺得有些奇怪。彼得寫信給一般的信徒說：你們是君尊的祭司（彼前二9）。馬丁路得重新提出這個教訓時說：你們是眾信徒的祭司。換句話說，每一個信徒都能自己與神直接接觸，而不須要經過中間人，每個人都是自己的祭司。就它所表示的意義而言，這觀念是正確的，傳統上在利未記第九章第7節裏，說到祭司是為自己獻上贖罪祭，但是無論在舊約或新約中，祭司的基本責任是為服事別人。祭司對自己所作的任何服事，只是為服事別人所做的準備而已。我們被揀選為眾信徒的祭司，不但使我們有一條直通天父的專線，也為了叫我們宣揚那召我們出黑暗、入奇妙光明者的美德。換句話說，把神的恩典供給別人。所以眾信徒的祭司的意思，乃是一個信徒與神有個人的接觸，但更重要的是這個信徒能夠成為別人的祭司服事別人。而基督徒的家庭，在這榮耀的服事上大有可為，因為父母就是神所揀選按立為子女而設的祭司。

父母是家中的祭司，有兩種基本的立場，首先父母有責任把神介紹給子女，他們可以藉着禱告的榜樣，可以藉着神的話語，藉着象徵性的記號和不同方式的家庭崇拜，來達到這個目的。其次父母有責任把兒女帶到神的面前，要達到此目的，基本上要藉着禱告和藉着祝福。申命記第六章7-9節，對身為祭司的父母有很大的提示，可以從其中領會一些父母對兒女的職份。

### A.把神帶給兒女的職份

首先我們一同來思想把神帶給兒女這個祭司的職份，怎樣把神帶給兒女呢？**第一，藉着禱告的榜樣把神帶給兒女。**在剛才所



提的經文：「以色列啊，你要聽耶和華我們的神是獨一的主，你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」這段我們很熟悉的經文，實際上是神指示父母的開始，請注意這段經文告訴父母該用什麼態度對待神。主知道父母對神的基本態度不對，他們給兒女的教導便都成爲空洞而沒有價值。父母執行祭司的職份的起點及基礎，是在自己敬愛神，自己願意來獻身。父母要子女認識神，自己必須和神建立關係，最重要的便是有禱告的生活。道德教育、家庭規矩、宗教知識，和教會活動，不管有多嚴格、多頻繁，如果父母不禱告，則都無濟於事。從理論進入實際，以致於獲得個人經歷，主要就是靠禱告。如果我們自己不能爲神撥出時間，如何能使兒女相信神的重要？如果我們自己每天沒有與神單獨相處的時間，如何對兒女說我們是愛神的人？也許我們的兒女能聽話，學會一些規矩和語言，能做謝飯的禱告，但是受了大人沒有禱告生活的影響，深植在他們內心真正的態度雖知神是偉大，但是卻沒有時間禱告。時常發現父母用膝蓋事奉主，或定時親近主的兒女是有福的！身教絕對比言教重要，他們親眼看見神在家中有舉足輕重的地位，神可優先佔用家中的時間，信神的人並非單單遵守祂的律例，信神的人能實際與神交通。個人的禱告生活並非僅爲一己的責任，或是在兒女面前做一好榜樣而已，你這樣做因爲禱告是重要的事，禱告並非僅以表示虔誠的行爲，而是人神之間一個嚴肅而重要的工作。所以如果要兒女們能認識神，一定要藉着禱告的榜樣，把神帶給兒女，這樣才真正對兒女有幫助。我自己從父母的禱告生活裏就學習到很多，當我發現父母在心中準備好仰望神，並把兒女交在神的手中時，就能看到他們的榜樣深深地影響到我，使我覺得禱告是很自然的，也是必要的。各位弟兄姊妹，從禱告生活中，會流出一種虔誠愛神的生命，而這生命正是神親手塑造賦與的，有了這種內在的生命，你

才會很自然地向子女們講述有關神的事，既不尷尬爲難，也不矯柔做作，你能夠把神帶入家庭生活的許多層面。神的同在，對父母既然是實在的事，對子女也必定成爲實在。孩子有如此敬虔，愛神的父母一定是快樂幸福的。

如果我們要把神帶給兒女，除了藉着禱告的榜樣之外，**第二就是藉着神的話語**。在申命記第六章第6節這樣說：「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要慇懃教訓你的兒女，無論你坐在家裏，行在路上，躺下、起來都要談論。」在這裏神命令我們給兒女的宗教教育，不可敷衍了事，我們務必慇懃教訓兒女。這裏的慇懃是指全面性的，不是小學嚴厲的填鴨式的教育，而是用一種安詳自然的方式，把神的話語編織在家庭的日常生活中。在家中休息、外出散步、上床睡覺、黎明起來，隨時都可以把神的道，與家庭生活揉和成爲一片。透過神的話語，耶穌就在你家自自然然地住下來，好比把窗簾拉開，陽光就自然地照進來。耶穌居住家中，就是我們教育兒女的目標，我們得慇懃教訓，因爲耶穌住在家中，是一件非常重要的事，它的重要性遠超過其他的事情。因現今這個世界，五花八門的事層出不窮，很容易吸引孩子的耳目心思。我們如果只教一套倫理規範，或是幾句陳腔爛調的禱告詞，是絕對不夠的，我們的家中，必須滿有耶穌的同在，兒女們到處都能遇見祂，認識祂，也能出於真情的愛祂，就像愛父母一樣。今日的世界，充滿黑暗的權勢與敗壞，有耶穌的同在，是唯一的解救之道。從前的父母給兒女一些輕鬆愉快的宗教外表，那個時代已經過去了，兒女們要不心中充滿耶穌有平安喜樂，就是心中充滿罪惡，並被罪惡所勝，除非把耶穌帶給兒女，否則我們爲兒女所做的均屬徒勞。要把耶穌帶給兒女最重要的就是把神的話語帶給他們。要把神的話語帶給兒女有很多方法，家庭崇拜是個關鍵，到下一章再詳細說明，因爲這個很重要。但除

此之外父母如何來培養孩子對神的話語的興趣，也許藉着讓他們背聖經的比賽，也許藉着看一些屬靈的書刊，瞭解一些偉人的傳記，也許藉着一些卡片，藉着圖畫來瞭解聖經的意思，他們都能發現神的話語，可帶給人何等大的影響力，而使他們有渴慕之心，能多讀神的話語，多明白神的話語。母親也要提供他們時間，讓他們可以和父母討論，以致於在神的話語裏發生興趣，有屬靈的胃口，願意來讀神的話，明白神的話語，藉着這樣如果能將神帶給兒女，則是兒女們一生的幸福。

在這篇「父母是家庭的祭司」裏頭，我們看到父母既然是祭司，他的職分就是把神帶給兒女，可以藉着禱告的榜樣，也可藉着神的話語，另外更可以藉着**象徵性的記號**，把神帶給兒女。什麼是象徵性的記號呢？在剛才我們所看申命記第六章，特別在第8節、第9節記載：「也要繫在手上為記號，戴在額上為經文，又要寫在你房屋的門框上並你的城門上。」佈置家庭可以減少或強化我們對耶穌的感覺，神的道理極其深遠，人類的文字往往難以表達，使用記號來表達真理，比較簡單明瞭中肯，遠勝於文字。基督教的記號是信仰的窗戶，神的真理所發出的光，就透過這個窗戶而進入人的內心。既然耶穌是我們家庭的中心，為什麼不採用藝術化的、高雅的、也是清楚明白的記號，來裝飾我們的家；藉以反映我們的信仰呢？像十字架、羔羊、基督降生的圖畫等都能表達神的某一面。透過圖畫、壁上的掛氈，使日常生活被一些屬天的氣勢所感染，也時刻提醒我們耶穌就活在我們中間。有一個故事說：一個女人有三個兒子，長大了都不約而同地選擇了航海的工作，沒有一個留在身邊，她感到很失望。有一天有一位同學來訪，她就向同學訴苦，表示對三個兒子都選擇航海的生活難以理解。同學指着餐廳牆壁上掛着的大油畫問她：「這幅畫掛多久了？」女人回答說：「掛很多年了，孩子小時候就掛在那裏

了。」同學就說：「妳想要知道的答案就在這裏。」原來那幅畫是一艘大帆船，正乘風破浪地前進，在揚旗的滿帆下面，船長在後甲板上，手持着望遠鏡，精神抖擻的望着遠方。這個家庭從早到晚，一日三餐，孩子年復一年觀看這幅圖，怎麼能不被這幅圖畫中所表達的冒險犯難精神，潛移默化呢？不用一言半語，也不費吹灰之力，這幅畫就使幼小的心中，對海洋的生活產生強烈的響往了。所以家庭環境對一個長大中的孩子，有巨大的影響力。如果我們想在孩子的心中，培養屬靈的實際意識，其實不必費時費錢，只要在他們的週圍，安置一些屬靈的實際物品來提醒他們，而使他們長大以後，不是顧念所見的，乃是顧念所不見的。透過這些記號和代表性的擺飾，耶穌不發一言就輕而易舉地傳了他自己，也藉着這些把孩子帶到耶穌基督的面前。

## B.把兒女帶到神面前的職份

接下來我要和各位一同來思想，父母是家庭的祭司另外一個職分，就是要把兒女帶到神的面前。希伯來書第七章第25節：

「凡靠着祂進到神面前的人，祂都能拯救到底，因為祂是長遠活着，替他們祈求。」凡是帶領百姓進到神面前的人，也都應該採取這種基本態度。父母把兒女帶到神的面前，重要的是我們要認清一個祭司的屬靈權柄，神既將某些責任交給他，他的禱告就帶有力量，不可因不必要的謙卑而逃避這個責任，父親應該負起主要的責任來，父親不在家就由母親負責。既為家中的祭司，父親就該恭敬地壯膽地來到神面前，把家中每一位都交給神。父親用這大有能力的代禱，牢牢地托住家人，把全家的福祉便寄在穩如泰山的磐石上。家庭的禱告不僅是一個好習慣，也是神使基督徒家庭繁榮成功的重要條件。沒有家庭禱告，一個基督徒丈夫和父親的神聖責任就無法完成。有家庭禱告做幫助，他就能成功，否



則就會失敗。外在和內在的攔阻重重地圍住我們，如果不加以突破，就永遠無法接受我們的責任，這樣的人既藐視自己的尊嚴，也不重視神，透過他們賜給全家的福氣，更不知道基督那大有能力的幫助。在我自己的經驗裏。我發現當我還小的時候，我的父母就常常藉着禱告，把我們帶到神的面前，他們不僅帶領我們禱告，也替我們代禱，為每一個兒女禱告，至今他們更為孫子孫女禱告，他們的禱告生活帶給我很大的鼓勵，我也常常帶着我的兒女禱告，因為我從父母領受到這樣的榜樣。各位，我們教導兒女禱告是基督化家庭整體生活的一部份，禱告使兒女和神之間產生個人接觸，然而這種禱告仍然不能取代那種祭司性的禱告。祭司性的禱告是具有特別的權柄，足以供養和保護家庭，像祭司一樣的代禱人就需要毫不懈怠的禱告生活，身為祭司的父親或母親如果在禱告生活上懶散，就沒有好成績可言，沒有與神保持親密關係的人，不能為自己的家帶來祝福。我用什麼來教我的兒女禱告呢？我用很簡單的方法就是A.C.T.S.，Acts是行動的意思，A是Adoration，就是讚美、敬拜，每次禱告的時候，先記得向神獻上我們的敬拜和讚美；C就是Confession，就是認罪，我們能夠向神認罪，如果得罪了人也願意向人認錯。T就是Thanksgiving，也就是感謝、感恩，不管是順境或是逆境，我們都能向神獻上感謝，因祂在我們身上所做的一切。S就是Supplication，就是祈求的意思，Supplication又分兩方面，一個是為自己個人來祈求，另一方面是為別人祈求。這個範圍就很廣，我們必須學習，擴充代禱的範圍，不僅為個人，為家庭，也要為許多主的事工來祈求。所以Acts就能把禱告的內容包涵在這裏頭，用這簡單的四個觀念來教導兒女，相信他們會永遠記得，而且他們也學會怎樣禱告，這樣你就藉着禱告把兒女帶到神的面前。

另外一個觀念很新也很重要，就是藉着祝福把兒女帶到神的

面前，除了私底下為兒女禱告之外，父母也可以藉着直接加在兒女身上的祝福把他們帶到神的面前。當兒女上床的時候，父母可以按手在他們的頭上，做一個祝福的禱告：「求全能慈愛的聖父、聖子、聖靈賜福給你，保守你。」當孩子還小的時候，甚至尚未說話之前，我們就可以這樣做了。在家庭靈修的時候也可以祝福，比如在學期開始時，當要出發去度假之前，當孩子生日的時候，當聖誕夜的時候，在這些時刻，父母可以特別求神賜福給家人。孩子生病的時候，父母的禱告能將孩子帶進耶穌基督的能力裏，讓孩子能知道我們所信的耶穌是聽禱告的神，而神希望我們每個人都有健康的身體。父母為孩子按手禱告，使他能深深體驗到神醫治的能力，這是很重要的。

一般而言，父母都能負責照顧兒女的健康，滿足兒女物質的需要，但比較容易疏忽的卻是在信仰的領域中，來履行神所賦予他們責任、權柄和能力。當父母能夠照着神的心意，認識自己具有祭司的地位時，那來自神而加予兒女的福份，可刺激兒女生活中的每一個角落，所以當父母的，要注意神已經呼召你，要當你兒女的祭司。通過這種祭司的事奉，耶穌要進入你的家庭生活和經歷中，你和你的兒女將要預嘗那在地如在天的生活究竟有何等甘美。就像約翰福音十七章第3節所說的：「認識你獨一的真神，並認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」

## 廿三．建立家庭祭壇

**家**庭祭壇就是家庭禮拜，較親切感的說法就是一家人來一起有屬靈分享。在現代的家庭裏，常可聽到怨言「忙，忙，忙，忙，忙死人了。」「怎麼辦呢？家人一天談不上幾句話。」，「孩子跑那裏去了，怎麼整天不在呢？」，「怎麼爸爸今晚又有應酬呢？難得回家吃一頓飯。」，在基督徒的家庭裏牆上常常掛着一句話說：「基督是我家之主」，現在許多基督徒家庭常不能免俗，而成爲事業是我家之主或學業是我家之主。基督常被擺在禮拜堂而已，並不在家作主。因此家庭缺乏應有的溫馨，並不能散發基督的香氣而使鄰居、朋友們來體會基督的好處。

我們深深的體會到福音的起點乃是基督化的家庭。如果，每一個基督徒家庭固定每天或每週有一個分享的時間，使父母、子女相互間有良好的溝通與關顧，使家人能真正的盡到互爲祭司的機會，並互有良好的見証，讓許多未信主的親友、鄰居一進到基督徒家中，如入芝蘭之室，洋溢着基督馨香之氣。

甜蜜的家庭本身就是一種福音啊！就可以向問題叢生的社會宣揚好消息，來啊！來看我的家庭因爲有基督的福音而充滿了溫馨與美感。如此，則可使千千萬萬的鄉親渴望得到福音的好處，而歸向基督。

### A. 家庭分享的重要性

要建立一個基督化的家庭，即必須以分享神的話爲基礎，藉着一起感恩，讚美與彼此代禱，共同的事奉，來分享神的恩惠在愛中建立的目標，也唯有這樣，全家人在觀念、信仰、感情三方面才有更深入的溝通。產生在主耶穌基督裏的默契，因此在個人

的家庭自然形成一個美好的團契，可榮耀神且造益別人。

我們要知道家庭禮拜或分享不是一年一次或兩次請牧師來家裏主領特別的聚會，也不是聊天說笑，隨意的交通亮光，唱唱詩歌就算了，家庭分享也不是安慰良心的例行公事，或是大人頭痛小孩不耐煩的痛苦時光。

那麼我們所謂的家庭分享是什麼呢？乃是由家長策劃主領，定期（每週）一次固定的聚會。且是由全家人共同敬拜神，在實踐真理、相互分享、互相關懷的聚會。

家庭分享是家中的大事，不是等大家都有空，才舉行的節目，乃是要精心設計，全心帶領而成爲全家人所期待，享受的快樂良辰。讀者可能心中有疑問說：聽起來不錯，但卻是不容易作到，我那有時間來作這家庭分享呢？

這句話似乎有道理，但難道一個星期七天，一天24小時共168小時，你沒有半個鐘頭可以抽出來嗎？如果你認爲這是很重要的事，就可排出來。也許你會想你沒有經驗，但你別急，這裏有一些方針可供你參考如何作。或許你怕你的孩子沒有興趣，這倒是真的，如果你帶領的枯燥乏味，孩子一定不會有興趣，但如果你帶的生動活潑，曉得如何運用，他們一定非常喜歡。或許你認爲你的孩子還太小，如何舉行家庭分享呢？其實，孩子無論在那一段年齡，他們都可以參與，從剛出生的到六個月大的孩子，他們雖然不能發表什麼，但當他們和大人一起參加家庭分享時，他們也可以用他們的感覺感受到敬虔的氣氛。所以，無論是從出生到六個月大的嬰孩，六個月到兩歲，兩歲到五歲，五歲到十歲，十歲到十二歲，十三歲到十九歲，即使每個階段的孩童的需要在屬靈的認知上是不一樣的，他們也可以從家庭分享中得到很好的學習，所以，我想太小並不是理由，反而可以藉此幫助孩子們學到他們本來沒辦法學到的東西，這對他們在屬靈上的追求上



將會有非常大的幫助。

## B. 家庭分享的程序

家庭分享的程序是什麼呢？它的內容又包括那一些？家庭分享就是全家的人決定在一個特定的時間相聚，以讀經、唱詩、禱告、事奉為中心，分享神的恩惠，彼此激勵，一起在信、望、愛中成長。原則上以三十分鐘來安排節目為宜，當然可以伸縮。

以我過去的經驗而言，隨着時間的變化，孩子的需要在內容變化有一個伸縮性，但是如果帶領的合適，小孩都必很喜歡。程序上首先是默禱，可以有一分鐘之久，來安靜我們的心，並且請聖靈來引導我們之間的溝通，也懇求神開每個家人的心門，用真誠的溝通和分享，默禱時要充滿感恩，感謝神對全家人的保守，並且帶領全家人在神面前一起禮拜和分享，這是何等的福份。第二是唱詩，可以有兩分鐘，有句話說「唱詩的家庭」是一個美滿的家庭，眾天使要聚在一起來聆聽美妙的歌聲，也必蒙保守這樣愛唱詩歌的家庭。魔鬼也必不會入侵，全家的人用悟性和感情去唱一首聖詩，也可幫助全家人敞開心門，歌頌神，必有助於全家人的溝通。

唱詩的時候，如果有家人會彈奏樂器，如鋼琴、風琴、小提琴都可以用來伴奏。或者你可以買些聖詩的錄音帶來伴唱。帶領的人最好能先介紹聖詩的背景，內容及自己對這首歌的感受或見證，如果你沒有這種資料，也許可以告訴他們為何選這首詩，即這首詩對你的意義是甚麼，唱的歌應儘量生動活潑，因此可以拍掌合着節拍來唱詩，不一定要教會那種莊重的詩歌，應可選孩子喜愛的詩歌，這個會對全家喜歡家庭分享有很大的幫助。

讀經與默想可以有五分鐘，領受神的話語是力量的泉源。讀經可以採取輪流，一人讀一節的方式，然後由一個人從頭到尾很

清晰的讀一次，讀完以後，全家人要作簡短的默想，包括這段經文的重點，對我的感動與啟發是什麼。把神的話語印証在生活中，更能顯出祂的力量來。如此，可以向家人分享與作見證。另一可行方式，就是分享主的講道或是所讀過的一篇好的文章，如果能先把重點記下，現在也是很好的一個機會可以和家人一同分享。

這樣也可以把主日在教會裏領受的，在家庭裏複習一次。當然並非所有的人都可以主日上教堂。如果我們能在釋經上好好研究，這對於家人的一同默想，思想神的話語也會有很大的幫助。當我們讀經、默想後，接下來就是分享與討論，這可以有七分鐘，分享是家庭信仰成長的要件，指家人對剛唸過的經文，有感動的地方把它講出來，簡單扼要就可以，這段時間並非家長用來教訓兒女的時間，而是彼此在主裏互相分享神恩惠的時間，讓我們一同在神的話語裏成長，有些家長容易患的錯，即利用這時間來罵罵孩子，因為平常難得把孩子聚集在一起，這是不對的，這樣孩子以後就會沒有興趣了。

所以當您們分享以後，就要討論提出來的兩個問題，即讓家人或自我省察不用說出來，有些則讓家人討論出來，討論時要看如何運用在日常生活中，即當我如何重新決志，或更加熱忱的事奉主或服務家人與眾人，這些都是在討論中可以提出來的。

第五點即感恩與報告，這可以有七分鐘，這是全家人分擔與分享苦難的時間，或是值得感恩或向家人感謝之事，此時都可以提出來，也可以分享一週來所見所聞，無論是從報章雜誌閱讀的心得，或是自己的觀察體驗出來的，都可以出來分享，這樣子如能像尋寶者般敘述很有趣，會使家庭分享更生動更豐富。感恩之後，家人可以輪流報告本週預定的行事，或是下個禮拜預定要作之事。如父親可以報告下週的出差，母親可以報告親友的來訪過

夜計劃，孩子可以報告這個禮拜的考試或郊遊，或父母、兄長可以關心或協助，這段時間也可當作家庭會議的時間，來作安排與計劃，包括家庭經濟的用度，大小的問題都可提出來作一個腦力激盪（BRAIN STORMING），就是大家一起來想一想，作出富有創意性的策略，讓家人來共同遵循。這些感恩與報告，主要的操練，即在家人表達的能力，也在彼此尊重，學習中一起成長。

如果把這樣的經驗推廣到做人，處事也必定會利人利己，這彼此報告的時間應該在家人彼此激賞與鼓勵中告一段落，這也是我們在家庭分享中最快樂的時間，我常常告訴我的孩子說：你們把這禮拜中最興奮的事提出來，也可以把你感覺到這星期中最難過的事提出來。這樣我們就能增加彼此的了解。但是，只報告還不夠，最重要是彼此代禱。

所以，第六項彼此代禱，至少可以有五分鐘，這應是分享的高峰，因為只有全家人在彼此代禱中，基督才真正成為我家之主。因此，全家人要輪流提名代禱，不單為自己家人，也為教會的牧師、親友們，也為時局來禱告，求神保守，並聖靈作工，引導大家遵循神的旨意，彼此代禱互助。

這種代禱在整家人的關懷面，無形中就是愛的教育，我們彼此的代禱切忌太籠統，應該簡潔、具體，這樣我們才能用具體的行動去關懷別人。代禱後可以同聲唱「主，聽我們的禱告」或「哈利路亞」來結束這段時間。

建立家庭祭壇難嗎？在乎你的意志及決心，許多家庭告訴我當他們開始每週一次的家庭分享後，家中彼此相屬相愛的氣氛與以前有很大的不同。請立刻實行！

## 廿四．父親這一行

「因此，我在父面前屈膝，（天上地下的各家，都是從他得名。）求他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。……你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照着主的教訓和警戒養育他們。」（弗三14-19，六4）

此文提醒為人父者責任的重大，使命的神聖。你我既然入了「父親這一行」，要怎樣才能表現出這一行的「專業水準」？

### A. 建立與天父的親密關係

在主裏，我們與我們的兒女都可稱上帝為「我們在天上的父」。第14、15節的「父」和「家」在原文裏的用字是一樣的，所以這兩節經文可譯成：「我在父面前屈膝，所有的父性都是從這位父得名。」意思就是：神是父性之本，也是父道之源。人類的一切父性，或多或少，都是從祂那裏來的。做父親的若在本性裏愈接近天父完美的父性，他就愈有神的形像，也就愈能表達一個做父親的應有的樣子。反之，做父親的若沒有好的形像和表現，必定大大影響孩子對神的初步認識。

我們與神有親密的關係，因祂賜豐豐富富的恩典和慈愛給我們；我們對祂更應存恭敬的態度，因我們認識祂的聖潔、威嚴和全能。保羅在第15節以「屈膝」來表現對神的恭敬，我們的禱告雖可採任何姿勢，但在意識上，我們一定要屈膝降服在神面前，心存「不再是我，乃是基督」之念。如此，禱告才能蒙悅納。當



你用膝蓋來禱告，你會使魔鬼的膝蓋發抖，因魔鬼最怕人用心迫切地禱告。

## B. 不要惹兒女的氣

保羅教訓為父者，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣（弗六4；西三21）。做父親的應最注意的，是不任性，因他對孩子的影響非常大，他說的一句話，可造就孩子，也可毀滅孩子。孩子的心靈是很脆弱敏感的，父母在他們生命中所佔的份量，遠超過我們所能想像，因此，父母若不小心，會成為傷害子女最深的人。

不要對兒女說重話，或施以籠統的道德、人格判斷。有的父親甚至對孩子說：「你太令我失望了！」這句話否定了孩子生存的意義，會帶給孩子非常強烈的打擊。做子女的若在某事上讓父母感到失望，只表示父母在這件事上必須培養更大的耐心。當孩子到了青少年時期，更不要一味地用父母的權威壓制他，了解與鼓勵常勝於批評與責罵。

另一方面，做父親的對兒女們的母親要有堅貞的愛。有些孩子缺乏安全感，有些青年對婚姻有恐懼感，都因他們成長的家庭缺乏溫馨快樂。「愛不會自然地死亡，卻會死在人的疏忽和傷害中。」有些做丈夫的不能掌握「大男人主義」和「男性氣概」的分際，就有意無意地傷害了做妻子的，而使夫妻之愛慢慢地死去。所謂的男性氣概，應是男人勇敢、細心、體貼、謙讓、知情、達理，以這種氣概來幫忙配偶，帶領家小，發揮了作丈夫、作父親應有的男人本色。彼得前書三章7節也告訴我們：做丈夫的要按知識、愛心、禮貌與配偶相處，他的禱告才蒙垂聽。

## C. 照主教訓和警戒養育孩子

在教養孩子的積極方面，首先，要重振為夫、為父者的領導地位，在《基督化家庭》這書裏有一句話：「男人丈夫角色的失落，是今日家庭悲劇的開始。」女人有時似乎愛與做丈夫的爭取一家的領導權，但男人真正放棄他們一家之主的責任時，反使女人驚慌退縮，失去安全感。每個男人必須照神的安排，用神給他的權柄，有智慧地領導一家，愛孩子的母親如同基督愛教會，這樣，家庭才會幸福美滿。

有時我們只重視生育和養育，卻忽略了教育。做父親的必須負起教導和管教孩子的責任，不應只做供應孩子衣食住行的人。如果我們常順孩子的要求買名貴的東西，就可能帶給他們不正確的價值觀——隨俗過讓人羨慕的物質生活。有的孩子為了追求更奢侈的生活，就開始賣毒品或做其他的勾當，因而毀其一生。世上最好的教育機構，是家庭，如果你一直想把孩子送去最好的學校，卻不重視家庭教育，那真是本末倒置了。

主的教訓和警戒，就是主的道，我們必須讓主的靈和主的道來充滿我們，才会有以身作則的好榜樣。做父親的不願給孩子不良的影響，就該端正自己的行為，成為一個值得信賴的人。當他為了不輕易傷害子女，而學習控制自己的情緒時，他的人際關係因此變好；當他為了鼓勵子女，而培養自己樂觀向上的良好生活態度，就不知不覺增添成功的條件。愛子女不會吃虧的！



## 結語

父親這一行，聽起來很難，事實上並不難。只要我們自己先與天父有親密的關係和恭敬的態度，然後小心自己的言行，不惹子女的氣，不要無端地傷害子女。在積極方面，要做孩子永不變心的好同伴，鼓勵他們照神的話去生活行事。也許有一天，你會發覺「父親」是世上最富挑戰性，但也是報酬最高的一行。

(或：是你必須付出最多，但也得到最多的一行。)

## 問題討論：

- 一. 父母如何把神帶給兒女？
- 二. 父母如何把兒女帶到神面前？
- 三. 家庭分享在今日的社會有何重要性？
- 四. 試擬一份你家的家庭分享計劃表
- 五. 父親的角色為什麼特別重要？
- 六. 試區分大男人主義及男性氣概？

## 參考書目：

- 白愛芙，《如何帶領家庭崇拜》，大光出版社，1984。  
羅榮光，《家庭分享手冊》，永望文化事業，1985。  
韋恩萊斯，《璞玉待琢》，校園出版社，1982。  
詹姆斯，《與夫妻坦誠交談》，大光出版社，1984。

# 第九篇

## 指導年輕子女





## 廿五．瞭解青少年

**當** 我們談到青年時，事實上界限是無法有明確的規定，因為人是一個整體，青年時期是人生的一個過渡時期。人從兒童時期進入青年時期，常與每個人的身體狀況和生活環境有關係，有的人爲了劃分容易起見，就以十三歲爲青年時期的開始，以二十一歲爲青年時期之終。青年初期四年自十三歲到十六歲，以十七歲爲分點，青年後期四年自十七歲到二十歲。青年可以說是人生的準備時期，也是重要的決定時期。所以，也是人生的危機時期。青年人非常需要家長、老師與青年工作者——教會的領袖們的領導與愛護。但是要領導青年必須要認識青年，同時還要先認識青年期的發展與需要，然後才知道如何去幫助他們。我願意從幾方面跟各位一同來思想有關瞭解青年方面的要點，包括生理的發育、苦悶與煩惱、青年的智力、自我意識的發展、社會行爲與青少年犯罪的問題跟靈性的問題等。

### A.生理的發育方面

青少年的初期可以稱爲身體的青春期，身體的發育特別地快，當然女孩子比男孩子更快。青少年人在這個時期體重每年增加約十二磅，體高每年約增加六吋，青年中期身體已經達到成熟了，到了後期，不再是發育時期了。青年人不但他的外體增長，他的內臟各器官與內分泌腺也起變化，性器官開始有機能。男女也開始注意他們的外表，男的梳頭髮，女的照鏡子；女的應有月經，男的面上應有紅疹，女的怕肥，男的怕矮小；男女因爲性的發育而引起一些煩惱與困惑。所以，青年在生理發展的時期，更需要注意他們生理發展的衛生。首先注意到的是：體力的消耗不

要太過度。青年人因為身體發育極快，表面上似乎充滿活力，但是常常誤認體力無窮，常會因過勞而傷身。其實，年青人需要蠻多睡眠的，只不過是因為他們的體力好，所以好像似乎覺得不太需要，但是充份地休息及重視衛生對青年人的成長是非常地重要。

第二，他們需要充份的營養。青年時期身體方面的發展極快，腹部的容量增大，食慾大增，有時飢不擇食，有時因為貪吃甜食與富於澱粉質的食品，而缺乏供給熱力的食物以至於患病，有些青年喜歡吃一些油炸不易消化的食物，就會生面疹、紅疹，於是他就怕跟人見面，便產生心理上的萎縮退後的思想。這些都是為人父母跟指導青年的人都需要注意到的。

第三，要給青年同情與了解。青年時期身體各部門的發展速率並不一致，達到成熟的時期也各不同。青年初期因為骨骼的發展常快於肌肉，他的動作常有笨拙、不協調、不自然的表現。在這過程中甚感痛苦，他的精力有時候生龍活虎，有時懶洋洋地提不起精神。其實乃因他的精力與疲倦相互交替，他需要休息、營養。但不能夠瞭解青年的長者就以爲他懶惰，批評他不肯振作有爲。我在自己兩個孩子的身上也有看過這樣的情形，有一段時間我不太了解他們，後來等我看了書以後，我就知道我需要在這一方面多了解，才不會罵錯了他們。

第四，青年需要有良好的性教育。因為男女青年性機能的發育，開始覺得有衝動的力量。且在青年初期第一、二年，雖然繼續兒童後期的兩性分離，但卻會由兩性分離逐漸變爲兩性相吸。同時，男女雙方各對身體的改變也感到驚奇、神秘，良好的性教育會對青年有很好的影響。這點在以後還會有詳細地說明。

## B. 瞭解青年的苦悶與煩惱

這是與青年的心理有關係。青年的中期可以稱爲情緒的青春期，青春期的情感對於青年的將來關係是很大。青年人的情緒特別緊張，這是人生苦悶與鬧風潮的時期，青年人對於他所面對的新環境未能協調與適應，並因生理的發展還沒有達到平衡，所以造成情緒上的不安與動盪。青年人的情緒特別是在初期與中期很不穩定，很容易受情感的衝動、受別人的誘惑、他崇拜英雄、缺乏自制力、有時興奮、有時消極、有時自大、有時自卑，他的情緒忽高忽低；他求獨力自主，他需要自己冒險，需要戀愛。一般來說青年人的情緒是邑鬱的，他可以發成憤怒、煩惱、恐懼、憂慮、嫉妒、羨慕，他因生理發展的缺陷，體格不良、太矮、太高，或面貌外表而常引起煩惱，特別是引起心理方面急劇的變化，青年時期似乎是快樂興奮，但是另外一方面亦是苦悶、煩惱。所以，在這個時期特別需要我們的同情、愛心與信任，對待青年要忍耐與瞭解，他們需要有安全感，不要以成年人的心理來對待青年人，不要以自己的想法、看法，來認爲他們也應該跟我們是一樣的。我們需要瞭解青年人情緒發展。每個年齡階段都有其發展特徵，我們要從靈性與聖經的真理來解決青年人動盪不安，憂慮和煩惱的問題。許多的青年他們有變態心理乃是因爲逃避現實，鑽到幻想的世界中生活。我們要教導青年人應付現實的需要，有些青年也常因性的問題，引起情緒的擾動不安，或因性的衝動發生罪惡、內疚的感覺。他們都需要有人幫助。特別是不少求學的青年因爲功課的困難、壓力、智力的不足，同學間學業競爭得激烈，以及其它要參加考試與畢業的問題，造成心理的緊張與擾亂。一些有野心及虛榮心大的父母，對兒女的要求太高，超過兒女的能力，期望兒女獲得最高的成績，最高的榮譽，使兒



女的情緒緊張，患得患失，受精神上極大的壓力，如此對兒女身心的影響亦是非常大。所以，為人父母者，需特別注意這方面，要對兒女有合理的期待，不可以對他們有過份的要求。有一位心理學家這樣說：「青年人最需要的是愛、是友誼、是同情」這句話實在是非常地真確。任何人只要內心覺得有人愛他、關心他、尊重他、給他自尊心，他就能夠忍受一切，並且願意付上任何代價來奮鬥。所以在教會從事青年工作的人，應該善用青年人這種天性來幫助他們長進。

## C. 青年人的智力

一個人的年齡不僅是身體、生理的，還有情緒、心理的年齡與智力的年齡。有不少人的身體年齡增加了，但情緒年齡還未成熟，智力的年齡也在停頓狀態中。照常理，青年人的智力應該是隨着年齡而發展的。青年人與兒童不同，他要想像，他要明白底細，他已經進入了理智的階段，他喜歡與別人爭辯，表明自己的理由比別人強。到了青年後期又可以稱為智力的青春期，他在行動以前會經過思考推理，一般所謂的智力就是記憶力、注意力、理解力與判斷力的總合。青年人由初期到後期，在智力方面若無其它因素阻礙，應該是可以發展成熟的。青年人因為智力的增長，其注意力也必增加，但是興趣是注意力的鑰匙，我們作為教會的領導者必須要發現青年人的興趣與愛好，然後從他們興趣方面來給他們引導。青年人也富好奇心，應該從事研究、繙研、試驗、發掘新知識，青年人從書本上來得到知識，也因為好奇與興趣研究某一類的書籍、學問、文學與科學。到了後期他的興趣會更專門化，他就進入面對現實的時期，他注意到社會、職業與婚姻的問題，在這幾方面他非常需要有人從旁來幫助他們。

青年人的智力使他們願意研究、考察、推理，他會抱着批評

與懷疑的態度，他厭惡約束，反抗權威，他不輕易地相信散漫無系統的知識，他要根據邏輯、推理與事物間的相互關係來找出理論的基礎。這是青年人可喜的進步，也是我們需要注意到如何讓他們在這段時間來明白信仰的確據。當我們領導青年時，我們儘量地給這些青年有正確的發展途徑。

## D. 瞭解青年自我意識的發展

這點非常地要緊，因為青年人是走向獨立自主的時期。自我意識的抬頭，他要求自主不願意受他人的強制，他要照自己的意思行事，這一時期他會討厭父母、師長的訓誨、逃避家庭，認為家庭沒有自由，他認為比別人所知道得還多，別人都是頑固，唯有他的思想前進，因此他就任意妄為，這也是平常所提到的「青少年的反抗」，這點我在下文會有詳細地說明。青年由自我發現到自我擴展，就產生獨立自主的思想，以後的發展照着個性的不同各有所長，就各自出去自立生存。由此可見，這種獨立自主的天性也是人生發展中重要而不可或缺的天性。因為這可以使青年人有自信心，獲得發展與增長。青年人在社會上不致於依賴成性，而憑自己的力量可以做一個頂天立地的人。這個時期的青年人最不容易領導，但如果採取高壓的手段及干涉、不信任的態度，將會造成很大的傷害引起他們的抗拒，並且對成年人採取敵對的行為。所以做為教會領導者，要學習如何尊重青年人的意見，也同時教導他們別人的意見也應予以尊重，要互相地討論研究、跟別人合作。作父母的和作老師的，更要有耐心和同情心來幫助這時期的青年。他們因為自我意識的發展，具有獨立思想的能力，自信力也增強，他們喜歡創作，喜歡自己做事，不願意模倣，不願意處處聽人的指揮。所以教會在這個時期，應當給更多的機會予年青人，使他們能夠自由的活動，發展他們的天性。父

母與師長當信任他們，把事情交托給他們，如此反而能夠培養他們的責任心。當然所謂信任不是放任，這是青年人與父母師長所應當彼此瞭解的，如果是放任那就後果堪慮了。

## E. 瞭解社會行為與青少年犯罪問題

這亦是這時代中不可忽略的一環。青年人的自我意識和社會意識相映地發展，在這時期他開始認真地參加社會活動，並求適應社會。他很注意別人對他的批評或讚許，他要有所歸屬，他喜歡成為社團的一份子，他逐漸脫離兒童時期同性的那一群人，把自我圈在幾個好朋友的圈子內，後來又可以發展成為少數的密友所合成的小組或朋友們，他們之間多是由於興趣相同所組合的。到了青年後期，又從朋友擴展成為一個群或一個黨，這個群黨對於青年人的行為及生活的影響很大，青年人由此來獲得與人及異性相交往的經驗，發展社會的技能，有歸屬感及安全感並社交生活的樂趣。他們服從群黨的規則，不敢違反，甚至連衣服、裝飾、嗜好、髮型、娛樂興趣、道德思想與音樂的愛好均受群黨的影響。青年人願意跟從團體的一切活動，他需要自己成為團體的一份子，他要得到團體的讚許與接納，他願意在團體中有他的地位。青年人的這種合群的天性實在有他的長處，因為只有如此才可以幫助他們產生合作的精神。有團體的觀念、與人交際、交換經驗、貢獻力量、服務社會、有犧牲小我完成大我的精神。如果青年人他只喜歡孤立獨居，則他的心理必不正常，而成為變態。所以，我在自己的家中亦是如此，對我兩個青少年子女，一方面鼓勵他們參加團體活動，另一方面亦注意他們到底跟哪一些人在一起。所以，我們如果能夠多鼓勵我們的青少年在教會裏頭活動，參加教會的團契，則對他們會有很好的影響。有的時候青年人受團體的影響，他們聽團體的話常勝過於父母，他們用在他們

群黨的時間過多，就疏忽了他對家庭、學校的責任。同時當他發現家庭與成年人的見解跟他們那一群不一樣的，他就很可能服從那一群人而來反對家庭，認為父母的思想不夠前進。青年人在這個時期因為自我意識的增長，不願意接受指揮，不聽從別人告訴他怎麼做，他要獨立自主、要照自己的意思去行，他受這一群人的影響，往往與學校、家長公開地衝突，有一些比較嚴重的甚至以離家為威脅，有的真的會脫離家庭。他們就是要表現出反抗成人的權威，所以在這段時期對年青人的帶領要非常、非常地注意，否則變成一種青少年問題那就非常地嚴重了。今天在很多國家中都有青少年的問題，而且是愈來愈嚴重的問題。所以我們防患於未然，對於青少年犯罪的問題，我們需要有以下幾方面要注意一下，譬如：要多發展一些正當的青少年活動，教會中要加強良好的青少年團契，要建立更多基督化家庭，要讓許多做父母的與家長的能夠對青少年的問題知道如何去處理，要使年青人能服膺崇高的理想與領袖，當然耶穌基督就是我們最好、最完美的領袖，也只有聖經的真理是最崇高的。所以如果我們能夠給他們這樣的教導，對他們會有很大的幫助。

## F. 注意到青少年靈性方面的問題

要注意青少年靈性的需要，實在是最難但是也是最重要的一個工作，青年人的靈性的問題，不外乎有三類：

第一、冷淡。他們對於個人靈修、團體的崇拜、公開的見證，漸漸地冷淡，不感興趣，覺得沒有意義與需要。

第二、懷疑。對於聖經的真實性與神的公義均表懷疑，為什麼這個世界充滿強暴？義人為什麼要受苦？他們對兒童時期所信的一切不能融會貫通。他們開始問很多的問題，也許他不公開地向師長、牧師們來問，他自己心裏產生懷疑，他就慢慢地要離開



教會了，甚至有一些年青人他們很迷信科學，認為科學是至上。

第三、激烈。他們對教會不滿，他們批評教會的領袖，覺得他們思想落伍，覺得教會世俗化，牧師所講的是陳腔濫調，他們強調外表的興奮與熱情，對儀文、形式認為沒有意義，他們富於理想、不滿現實、否定一切的價值。

我們如何來幫助青年的靈性呢？第一、要瞭解青年期發展的特徵，同情他們的問題與需要，就如上述所說：無論是他們生理的發育、他們的苦悶與煩惱、他們的智力、他們自我意識的發展、他們的社會行為問題，這些我們都要有一些瞭解。第二、不要與青年人站在對立的地位，要接近他們，跟他們站在一起，共同商討計劃，不應替他們作決定，應是循循善誘地領導他們。因為青年人一般來講是反對權威，不要用壓抑的方法而是疏導他們的情感。第三、用邏輯、合乎理解的辯証，來解決他們的疑問。第四、要以身作則，在屬靈的事上有好榜樣，青年是崇拜英雄與理想主義者，當把耶穌介紹給青年人作他們理想崇拜的對象。第五、要在積極方面鼓勵他們，講死、講地獄的刑罰未必能夠激動青年，青年人是不怕死的，他們願意從事積極性的活動。當然不是說我們不可以講罪，但是當我們在講的時候，我們需要注意到如何從積極方面更讓他們看見人生的可貴，更讓他們看見生命的價值，讓他們願意獻身在一個有價值的生命上面。

我們實在需要有從神那裏來的智慧，否則的話，帶領青年是不容易的，但是也不是很困難的。因為我們相信聖經中有足夠的教導可以來幫助我們，讓我們知道如何來幫助這段時期的青年。所以求主賜給我們智慧，讓我們都能夠在教導青年這一件事情上面，做得合適，討神的喜悅。

## 廿六. 青少年兒女的反抗

**青**年是人生的準備時期，亦是重要的決定時期，故亦是人生的危機時期。為人父母者，或在教會負責領導的人，如果要幫助這些青少年安然地渡過各種危機，就必須要瞭解他們每一個時期所遭遇到的危機是什麼，並且明白預防勝於治療，所以教導必須及早進行。作父母的及作青少年指導的教導這方面，必須要採取同一個步伐，雖然是嚴父慈母，兩者互相輔助，子女的態度和行事未必相同，但是原則上必須要是一致的。我們必須要及早讓子女明白在人生的過程中總會碰到一些危機，面臨危機時不需要灰心，應該切記：父母愛他，願意竭盡所能地幫助他，即或力有不逮，還有天上的父神會幫助他。何況神是無所不能的，在祂並無難成的事。所以來到神面前是解決危機的最佳方法。

### A. 反抗的種類

在青少年成長的過程中，做父母的最容易碰到的一個危機，也是青少年在他自己成長過程中亦無法自我控制的一點：就是會有一個反抗的心理。青少年的反抗可以分成兩類，一類是正常的反抗。另一類是不正常的反抗。正常的反抗使孩子們長大成熟；不正常的反抗使他們任性放縱。正常的反抗是建設性的，可以幫助子女們長硬他們的翅膀，開始振翼而飛，他也就事論事不傷感情的，所以正常的反抗有助於父母與子女間意見的溝通、探討問題以及了解彼此之感受，並且一起學習，一起長進，這類的反抗是偶發的，它表達的方式也因情況而異，有時是爲了衣著而爭執，下一回可能因爲不想參加應酬而跟父母嘔氣。然而不正常的反抗便完全是另外一回事，它不但封閉了父母與子女間意見的溝

通，而且更時常引起衝突，它反抗的方式也已定了型，引起反抗的事經常跟金錢、朋友以及約會有關，家庭裏像是在打冷戰，父母不敢碰到那些事，因為一碰就立刻產生問題，更不敢表示他們的意見，否則一定引起子女的反抗。不正常的反抗會使青少年在人生的旅途中誤入歧途，而正常的反抗卻會幫助青少年了解生活以及他在家庭中所應該負的責任是什麼。

今天社會的光景正像提摩太後書第三章2-7節所預言的，那時候人會違背父母，忘恩負義，心不聖潔、無親情……等。在以弗所書第二章1-3節也讓我們看見：不認識神的人是悖逆之子。有些年青人也正是這種的心態，是伏在魔鬼手下的一群。由於今日社會經濟漸漸地繁榮起來，賺錢也比較容易，加上有些父母及師長的疏忽與縱容，以至於對於青少年犯罪處罰上也寬鬆起來，難怪今天的許多年青人可以為所欲為地不斷地犯罪。故在此要談的青少年的反抗，並不是指一般的青少年而言，而是針對基督徒家庭的青少年或是主日學的學生，他們認識主，家庭環境很好，但是卻會產生正常的反抗。這些青少年可能就是你我的孩子們，是你我教會裏的年青人，我們有責任來教導他們。

## B. 正常的反抗

正常的反抗是長大成熟必經的過程。沒有人能夠藉着熟讀一本游泳的書不加練習而能夠成爲一個游泳的健將；同樣也沒有人能夠藉着聽專題演講而長大成熟。長大成熟是需要親身經歷的，需要在實際的生活中來學習的。如果父母親本身很成熟，且也能坦誠地面對事實，則正常的反抗可以促使他們與子女更加接近。孩子們的反抗往往是在揭露家庭中的一些問題，並非在製造家庭問題，敏銳的父母可以藉着這些正常的反抗而發現問題並且加以糾正。一個懦弱的父親，多年來以自大剛愎來掩飾自己的缺乏安

全感，他將有困難地面對青少年子女，使孩子們心悅誠服地尊敬他。一個虛榮心強的母親，試着要按自己的理想來塑造她的女兒，也不能夠贏得兒女的敬佩。孩子們的反抗，如果是出於我們的缺點，我們應當有雅量來接納，來改正。如此孩子的反抗反而成爲父母更加成熟的機會。所以，很重要的就是作父母的必須注意保持與子女間彼此意見的交流與溝通。就如以前提過有好幾個不同的溝通層次，你是在哪一個層次呢？

很多的父母親在孩子還小的時候跟孩子們有說有笑的，一旦孩子們到了十三、四歲，這種無話不談的親子關係就忽然中止了。作父母的一定要避免這種情形的發生，如果我們已經失去那種溝通，很可能是因爲我們自己害怕成長，我們要家中每一個人與我們看法一致，或者我們在子女身上看到自己的縮影。很多作父母的並不是不能接受子女，而是他們不能接受從子女身上所看到自己缺點重現。所以正常的反抗也可以帶給青少年對父母的信賴，反抗不僅可以發洩被抑制的情緒及壓力，對青少年而言，正常的反抗所引起的衝突，使他們知道在家中可以表示他們自己的意見和看法，即使他們和父母親意見不合，但他們仍舊被父母親尊重及愛護。因此，對一些正常的反抗，作父母的不必太擔心，如果我們把自己及子女交託給主，那些衝突便可以帶來建設性的成長，而非混亂性的破懷。所以，在我的家中有一男一女，他們小時跟我無話不談，我們實在是非常地親密，可是等到他們上了中學後，他們已進入青少年時期，便慢慢發現我們的溝通愈來愈少，我已經注意到了乃是因爲我很忙，常常不太有機會在家裏。故後來我就決定無論如何每星期至少要有一個晚上的時間是空出來的，全家人可以在一起來談談，我們稱它作「家庭分享」。就是前文我曾提到的家庭禮拜或家庭祭壇，因他們已經進到青少年了，所以就稱它爲家庭分享。我們並無固定型式，而是在一起談



談每一個人的感受、心得，然後我們有彼此互相代禱的時間。雖然不必很長，但如此至少可以給青少年與父母之間有一個好的溝通，也藉着這個溝通更增加對彼此的瞭解，所以有時我們所作的一些決定，他們不太願意或不高興，我們也可以在一起談談。現在我們作父母的也學會了，他們已經是青少年了，我們不能夠像以前那樣先決定再要求他們同意，而是我們一起討論看他們認為怎麼樣，當然最後還是由父母作決定。但是當他們覺得在整個家庭計劃中有份時，他們就很容易來接受父母所作的決定。所以多增加父母與青少年的溝通是非常地需要，也是非常重要的事。

## C. 造成反抗的原因

困惑 (confusion) 乃是造成反抗的最主要原因之一。青少年時期的子女正在建立他自己的價值觀，他要從父母、師長及朋友的身上找到自己要走的方向，有時他會發現有些他看為有價值的，父母親卻不以為然，這當然會引起衝突和反抗，這種因看法不同而引起的反抗是不可避免的，作父母的要注意的乃是處理這種反抗的態度。有一個大學生這樣說：「很多時候我不同意我父母親的看法，但是我佩服他們的態度，他們表示他們不同的看法，卻總是不傷害我的自尊。」

恐懼是造成反抗的另一原因。有一個精神病學專家說過：「反抗是內心恐懼的表面化。」反抗常常是青少年用來掩飾內心真正感受的一種方式，當孩子們知道自己的父母愛他、尊敬他，他就會把內心的感受連恐懼在內很坦誠地與父母親交談，而不必掩飾起來。

社會的壓力是造成反抗的第三個原因。對於成長中的青少年而言，被同伴們的接納及認同是非常重要的，為此，作父母的應當知道子女交些什麼朋友，也可以鼓勵子女把朋友帶回家來玩給

父母認識，這就是我常做的。我非常鼓勵我的孩子們把他們的朋友帶回家裏，因為這樣才能知道他們在外面到底接觸的是哪一些朋友，這些朋友的想法與想法為何，有無偏差，我才能夠了解。如此孩子們也覺得父母親接納他們的朋友，也會很高興，他就會更願意把他所有的事情跟父母親一同來分享。所以這是解決代溝問題的一種非常好的方法。當父母親一旦認識了子女的同伴以後，他們也會慢慢地接納我們，而不太會批評我們的行為與規矩。所以這是非常要緊的一件事，也是做父母的不可不注意的。

## D. 促進親子的關係

以下有一些建議我相信可以幫助孩子們減少反抗：

**第一、要儘早的實施出於愛心、持之以恆的管教。**年青人需要父母的管教，那不僅可幫助他們知道要守規矩，且也會體會到守本份的安全感，長輩對子女的放任和縱容，只會帶給孩子們困惑，而困惑會帶來反抗。有一些做父母的總以為孩子已經到了青少年了，你怎麼能管教他們呢？當然你要施行管教最好是愈早愈好。從他們小時你就要在必要時予以管教，到了青少年以後並不能管教他們，當你給予他們管教時他們才能感受到父母仍是關心他們的。但是管教的方式與兒童就不一樣了，兒童時你可以用鞭打的方式，可是到了青少年你就不能再用這種方式了。你乃是要說明你對此事之看法及對他的期待為何，及對他所做之事不認同，清楚表明你的立場，讓他能了解為什麼你不贊同。這對孩子而言，他們知道父母親有在注意到他所做的，而他也知道父母親仍依舊關心他。

**第二、父母管教兒女必須有相當的彈性。**對自己的子女有充份了解及信心的父母，可以在一些無關緊要的事情上讓步，並尊重孩子們的看法，讓他做一些決定，這種該堅持的堅持，該讓步

的讓步彈性的作法，使父母子女雙方都得到一些益處，即人生中寶貴的經驗。譬如：當我的女兒要跟他朋友出去時，我堅持晚上十點鐘以前一定要回來。她說：「哎呀！能不能晚一點？」我說：「不行，一定要十點鐘以前回來。」但是她願意跟人出去，你就不能說：「你絕對不可以跟人出去，也不可以跟男孩子出去。」若如此，則你就失去了你作父母的立場。所以有一些該堅持的就要堅持，該讓步的就讓步，如此讓他覺得做家長的是合理的，不是亂來的，子女對你會產生敬佩的心，他們也願意服從你對他們所說的。

**第三、試着為孩子們安排一些適當的活動，以取代所禁止的。**作父母的不能只告訴孩子們不可以做這個、不可以做那個，不能到那裏去，不能……，你必須要告訴他們能做些什麼，並且經常為他們策劃一些有益身心的活動，並且一起參與，如此很多世俗的活動對孩子的吸引就不會那麼大了。所以教會在這一方面必須要扮演非常重要的角色，在教會中提供適當的活動讓青少年可以來參與，讓他們在教會中能得到好的栽培及參與一些有益的活動，這樣他就不會在外面跟他的朋友鬼混或者不小心去參加一些黨派之類的，那就非常可惜了，所以做父母的應當積極地幫孩子們去思想在教會或正當的社會團體有什麼活動是孩子們可以參加的。就從那一方面積極地鼓勵他們去參與，而不是只有消極地禁止而已。

**第四、做父母的要學習聆聽和關懷子女。**我特別強調這一點。因為平常做父母的習慣於發號施令，但是當孩子到了青少年時期，我們就要學習聽，不但用耳，也要用心去聽他們，如果我們願意聽他們說話而不生氣、不打岔，也不向他們吼叫，孩子們會感覺到我們真正地關心他們。有人說：「能一起聊天的家是和睦的家。」會聆聽、會關懷的父母必定和子女們有親密的交通，

孩子們也會隨時找他們商量，求協助的。所以在我們的家庭中，我常會鼓勵我的孩子們說：「你有什麼事情不管是愉快的、不愉快的你都回家來跟父母親談談。」那我們在聊天中便能增加彼此的了解。很多做父母的不習慣去聽子女，只要子女來聽他們的，孩子到了青少年就要改進才行。

**第五、做父母的要有一些幽默感。**適時的幽默可以化失敗為進取、化困難為挑戰，可以使基督徒的家庭充滿喜樂，做父母的若每天與神同行，天天靠主活出誠實的基督徒生活，他們肯承認自己的軟弱與不完全，也肯為自己的錯向人道歉。若是偶然能以幽默的方式說是自己的缺點，這將幫助子女來面對自己的失敗及接受別人的錯誤。懂得幽默的父母會教導子女不會因自己的跌倒而灰心喪失，也不因別人的錯誤而激怒。而從這種家庭出來的年青人是真正會享受生活的人。所以做父母的若錯罰兒女或錯責他們，應有勇氣向他們認錯，當你向他們認錯時不是丟面子，反而能贏得他們的尊敬，因他們知道父母親是有原則的。所以要非常地注意在處理兒女的反抗問題上，若能應用這些促進親子關係的原則，則我相信能對我們促進家庭和諧上會有大的幫助。

## E. 結出屬靈的果子

總之，為人父母的必須要明白，跟青少年子女的相處之道，乃是多了解他們、多讚賞他們、多給他們有獨立思考、判斷及表達意見的機會。有時，我們也需要一些專家的協助，例如：教會的牧師、青少年團契的輔導、醫生及學校的老師們。然而，大多時候，我們所需要的卻是寬廣的心胸，屬靈的見識、更多的忍耐，無比的毅力及神豐富的恩典。我們也需要有充足的信心，不但信得過神，也信得過自己的子女，信得過他們，許可他們有自我發展，成為神要他們成為的人，而不是父母的翻版，信得過他



們而知道他們雖會失敗，至終要長大成熟成爲愛主事奉主的人。在英文裏有一句話非常地妙，也非常地好，叫做："Let go, let God."你讓子女能發展他們自己，你也相信神會來帶領他們。所以歸根究底一句話：你必須要帶領你的青少年子女，讓他們跟神有直接的關係，讓他們成爲神的兒女。則做父母的就可以放心了。所以保羅在加拉太書第五章22-23節所說的，也正是今天家中有青少年的父母親所需要的，「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」一個家庭中若是結滿了這些屬靈的果子，而不能夠挽回一個反抗的子女是難以令人相信的。所以我相信我們每一個人可以靠着神的恩典，能夠在帶領青少年子女上求神幫助，給我們智慧。沒有一個人敢說，我們能把我們的青少年子女帶得多好，但是子女既是耶和華所賜的產業，我們便求神給我們有智慧及恩典，讓我們能夠將我們的青少年子女帶領成將來教會及社會有用的人才來榮耀主的聖名。

## 廿七. 兒女的性教育

**在** 進入主題前，先談在成長中的子女會面臨什麼樣的危機：

**1. 學業上的危機：**如不能升班、考試落第、無心向學等。解決方法是儘早，最好在小學時就要在學業上加以督導，注意子女成績低落的原因，加以補救，切忌將自己的子女與別人的子女做比較，更不該在他面臨考試大關時嚙嚙嚙嚙的，增加他的壓力。最重要的是父母向他表明：只要他能勤奮向學、竭盡所能，無論考試成績如何，父母都會接納。這對他們心理上是很重要的。

**2. 行為上的危機：**如偷竊、撒謊、逃學、打架、終日閒盪、無所事事等。要防止這些事發生，平日的管教是十分重要的，還有父母對金錢的態度，給零用錢的處理，對於成熟觀念的灌輸與實行，也絕對不能忽視。如能安排良好的環境，培養各方面的興趣，又積極的鼓勵他們參加正常而健康的群體活動，如教會團契、社會團體的活動，都是好的方法。如果不幸兒女已有了行爲上的危機，執行適當的處罰是有必要的。但處罰後父母應有極大的愛心和耐心來協助他們戒除這些壞習慣。

**3. 感情上的危機：**孤僻、自卑或自傲、沒有朋友、未到成熟階段就談戀愛、單戀、同性戀、多角戀愛等。父母必需幫助子女發現自己的長處和短處，明白每人都有缺點和優點，如孔子所說：「三人行，必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之。」我們要明瞭青少年對異性發生莫名其妙的好感、幻想、喜歡別人注意自己，其實這些都是正常現象，卻不是戀愛。父母應指導子女明白什麼是真正的戀愛？婚姻要求男女雙方付出什麼？同性戀與多角戀愛會帶來什麼不良後果？不過在灌輸這方面教育

時，與子女的關係是很重要的。父母如能在子女年幼時培養與他們傾談的習慣，與他們關係融洽，對這種教導就比較容易進行。

**4.面臨抉擇的危機：**人的一生會面臨許多抉擇，年青時多由父母作主，長大以後便由自己作決定，常會感到手足無措，如進大學時選何科系、面臨出國的機會，該如何取捨，甚至選擇終身伴侶也感到困擾。其實這時父母應站在輔導的立場，提供意見給他們做參考，以免他們誤入歧途，而最後應由子女做最後的決定。因他們成長以後，已有獨立的人格。父母應尊重他們自己的選擇，不可把子女鑄造成自己心目中的形象。不過如能從小帶領他們認識神，幫助他們建立正確的人生觀，使他們明白做人的意義，並使他們能尋求何為神純全可喜悅的旨意，便能幫他們克服面臨抉擇的危機。

**5.環境改變的危機：**環境對人的影響甚大，有人因不能突破環境的改變，就抑鬱愁煩而致精神失常，甚或悲觀自殺。要避免這種危機的發生，切忌過度保護子女，有些父母只讓孩子看到人生美好的一面、社會的邪惡、冷酷、人生的不幸、痛苦，都掩飾起來。其實在子女成長過程中，不妨把人生之幕逐漸拉開，使他們早有準備，才能養成堅強的性格，承擔環境的轉變。子女若能認識「萬事互相效力，叫愛神的人得益處。」那麼在困苦的環境中就能屹立不搖。

**6.兩性相處的危機：**熱戀中的男女最容易發生這方面的危機，何況現今道德淪亡，真是「世風日下，人心不古」，父母應小心留意，不要讓子女一失足成千古恨。若要指導子女渡過這種危機，家規是必需制訂的，引導子女敬畏神，是解決這危機的最基本方法。約瑟能勝過年青主母的引誘，也是因他能存心敬畏神。他說：「我怎能做這事得罪神呢？」因為只有喜愛耶和華的律法，晝夜思想的人，才能不從惡人的計謀，不站罪人的道路，

不坐瀆慢人的座位，才能潔身自愛，尊重他人。青年人因性本能的發展，會有性的衝動，還有性的試探，在情緒上產生不平衡。戀愛在青年人的心中常佔極重要的地位。父母及教會的領導者，如能明白這一點，給青年人良好的幫助。性的本能可以妄用，陷入於罪，但人生中最能幫助靈性的，也是兩性的愛。一個人的幸福、家庭與事業都基於完美的戀愛與婚姻、異性相吸，這是青年人兩性關係的正常發展，如果青年男女對兩性繼續採取默示或拒絕，倒是變態的發展，這將對他們的人生發生嚴重的影響，做為教會的領導者及家長，對青年人的兩性交誼，為免入歧途，應給青年男女有自由社交的機會。只要在安全的地方，及自己的家裏，都可讓他們交往會晤，可使兩性的關係正常發展，使情緒成熟，為以後的戀愛及擇偶奠定基礎。

青年人在青春期以後就有性的衝動，女子的月經、男子的遺精、及性的好奇心、對異性的注意等。在這時期，教會與學校如能給他們適當的性教育固然是好事，但如太早的年齡及太詳盡的性教育，會招致青年人對性的迷戀與好奇，反而產生不良的後果。我們應嘗試從聖經的立場，對青年人解說「性」是神給人的恩賜，性不是污穢的，應如何保持聖潔，兩性的關係如何才能合乎聖經的標準。因此我們一起來思想：**在家裏如何施行性教育。**

有一位婚姻專家說：完美的婚姻生活，包括性生活在內，20%靠知識，80%靠正確的態度。而對性正確的態度，往往必須在家庭中來培養。對這件事，每對父母都扮演著相當重要的角色。所以當我們談基督化家庭時，做父母的，在這方面要注意：

**1.做父母的要瞭解性倫理所受到的威脅：**今天有一種無形的觀念瀰漫在知識份子當中，我們的子女在高中、大學自然也受到影響，那就是把人僅僅看做是物質而已。心理學家弗洛伊德 Freud 說：「所謂心理健康，就是要滿足人的肉慾。」他否定靈



魂的存在。另一位心理學家司金勒Skinner在《超過自由與尊嚴》這本書中，把人類貶為機器。佛萊采Filetcher曾提倡處境倫理學，他嘗試要擺脫所有傳統的規範，只要愛和自由。這些觀念無形中影響了年青人。在美國，許多青年就受他們的影響，流行所謂的性開放，以致於青少年也染上了梅毒、愛滋病，這是以前所沒有的。有些青少年弄得不得不結婚，但相對的離婚率也很高。根據統計，像這種婚姻平均每四年就會結束。今天在美國有許多破碎的家庭、單親的問題，都嚴重地威脅着下一代，因為這些下一代就是在這種環境中來求生存。所以雖然目前在華人的社會還沒有那麼嚴重，但我真怕這問題也會慢慢進到我們的社會裏來。所以我們這些做父母的，需要知道現在流行的一些觀念，才可以防患於未然，才能幫助我們的子女有正確的性觀念和性知識。

剛才提到在家庭中父母要培養子女對性的正確態度。這個「性」並非指狹義的性關係而已，而是廣義的對異性的看法和態度都包括在內。

**2.父母要以身作則：**夫妻如彼此尊重，子女會向父母學習。如果先生不把太太放在眼裏，太太也覺得先生算不了什麼，兒女會從你的言行舉止中學到以後對配偶的態度，因孩子們在家耳濡目染，會受到很大的影響。所以健全的家庭能產生健全的兒女，這些健全的兒女有很大的可能性可以建立健全的家庭，這是非常重要的。在兄弟姊妹當中，如只叫姊姊不打弟弟，反不如夫妻兩人不吵架，父母本身對他們就是很好的教育。

記得有一次我帶孩子們出外，我對他們說：「你們實在有一個很好的媽媽，她會煮很好吃的菜給你們吃，也很關心你們，世上再也找不到更好的媽媽了。」孩子們說：「前幾天媽媽也說你實在是最好的爸爸，如果她有機會再結婚，她還是要嫁給你。」這就是讓孩子們知道做父母的彼此尊重、彼此關心、彼此愛顧，

很自然就造成他們以後對異性有正確的態度。我也常在飯桌上稱讚孩子的媽媽菜做得好吃。一方面我認為這是我應盡的本份，另一方面更是為着兩個孩子，將來他們要建立自己的家庭，是健全的基督化家庭。我現在如何教導他們，與他們以後建立健全的家庭有密切的關係。我常強調：當我們養兩個孩子時，其實是在建立兩個基督化家庭。所以夫妻若要吵架，或對教育孩子有不同的意見，不要在孩子面前爭執，最好在房間裏討論，才不會使孩子感到困惑。

夫妻間彼此相愛，可以給孩子們很大的安全感。我們可以發現：感情不錯的夫妻，多半是由健全的家庭長大的。因此要給孩子基督化的家庭教育，儘早與孩子建立親密的溝通，當孩子漸漸長大，你們的關係就由父子、母女漸漸變成朋友了。他們覺得什麼事都可以跟你講，因他們相信你會瞭解他們。你若做錯事，也該向他們道歉，如此可以贏得他們的信任，他們有心事也才敢向你吐露，如交異性朋友，或有人要他們吸毒等，他們都會告訴你。

**3.性教育宜儘早開始：**通常孩子三、四歲就會問：「小嬰孩從那裏來的？」這類問題。我們中國人常會回答孩子：「小嬰孩是從石頭崩出來的。」或：「媽媽從路邊把你檢回來的。」但最簡單的直接回答應該是：「小嬰兒都是從媽媽的肚子長大的。」好問的寶寶還會問更多的問題，耐心的父母不要編出故事來搪塞。最重要的是要按照他們理解的程度、仔細、耐心的引導他們明白。當他們漸長，發出有關性的問題時，父母要小心，不要顯露自己對這問題的成見。如果他們問性反常的複雜問題，父母就要小心講述正常的性生活，以顯示錯誤的性生活所引起的不幸後果是會遺憾終生的。我知道有的做母親的，對男人有憎惡感，而把這種觀念帶給女兒，以致於她對結婚產生恐懼。所以對子女要

小心謹慎，不要讓自己的偏見來影響兒女對婚姻的看法。

**4.與兒女一起成長：**這是我常強調的一點。往往做父母的在懷孕時會拼命的看書，想瞭解孩子在肚子裏是怎麼成長的，但孩子一生下來，以為拿到父母的執照，從此就沒有問題了。其實不然，孩子們不斷成長，他們的心理、生理不斷變化，父母要不斷的看書，不時的與有經驗的人交談，你的孩子才不會說：「你不瞭解我。」有些做父母的，什麼東西都願意給孩子，孩子什麼要求都答應，但是當孩子進入青春期，父母就要特別注意了，否則光給東西是不夠的，如果不能在思想上與他們溝通，這樣孩子會覺得你不瞭解他。而且在性教育上，我們要隨時給予機會教育，因像這種事情很難叫他正襟危坐，然後來告訴他。機會教育對如何給兒女有性觀念是很重要的。記得有一次全家出外旅遊，在旅館裏電視正放映「富有的孩子」這個電影。故事是一對青年男女家裏都很有錢，但父母對性關係很隨便，結果孩子們也學父母的樣子。我本來在做其他事情，但孩子告訴我現在放映什麼電影。我就放下很急迫的事，和他們一起觀賞，因我覺得這是一個很好的機會。看完後我們關掉電視，全家一起討論：「你覺得他們做父母的怎麼樣？做孩子的要有什麼態度才是正確的？」借這個機會和他們談，在日常生活中建立他們正確的觀念。

**5.把孩子帶到神面前：**讓他們與神有直接的關係。你有沒有把握你的孩子已重生得救？如果沒有，你真的要擔心他的一生，因為社會越來越複雜，你沒有辦法一天到晚盯着孩子，所以除了盡父母的責任教導孩子以外，只有把他交給神。如果他已經是神的兒女，神會負祂的責任，憑信心將他交給神，你就不必擔心那麼多了。因此我們要及早帶他們到神面前，從小教他們要尊重聖經的教訓，讓他們知道聖經對性和倫理的觀念。在約翰福音八章11節提到：「我不定你的罪，去吧！從此不要再犯罪了。」當耶

穌對那行淫的婦人講這話時，告訴她不可再犯行姦淫的罪。在使徒行傳十五章，當他們舉行耶路撒冷的會議後，雅各提出會議的結論說：「只要寫信吩咐他們禁戒偶像的污穢和姦淫。」在耶穌的教導裏也多次強調這一點，所以我們看見聖經裏很清楚的指明婚前及非婚姻的性行為是一種犯罪。我們要讓他們尊重異性，按照聖經的原則行事，這是父母所當做的。

有的父母忌諱與子女談到性的問題，怕這樣會引起他們對性過份的興趣。但他們的心靈對於性的好奇心，會鑽牛角尖的。所以要抓住機會表示自己的意見和態度，用誠懇的語調，表示你認為婚前性行為是不對的。若遇見他們不同意時，別一下子就大發脾氣，應該互相討論溝通，而不是吵架嘔氣。有時如認為自己在這方面的知識不夠，不妨提供知識性的書刊讓他們讀，引起興趣。為人父母的，如能對神的話有紮實的根基，對人生有正確的價值觀念和做法，對各方面的常識有虛心求上進的態度，就能使子女有正確的指引，將來能建立美好的婚姻生活，榮神益人。



## 問題討論：

- 一．爲什麼瞭解青年自我意識的發展很重要？
- 二．如何在靈性方面幫助青年？
- 三．造成青少年反抗的原因是什麼？
- 四．如何促進親子的關係？
- 五．你的兒女目前處於何種危機之中？
- 六．你要如何實施性教育？

## 參考書目：

- 桑安柱，《青年人人生階段》，甘霖出版社，1974。
- 韓吳期敏，《家是愛之窩》，中信，1981。
- 詹姆斯，《與青少年坦誠交談》，大光，1990三版。
- Skoglund Elizabeth, *Can I Talk to You ?*, G/L publication, Glendale, Ca, 1977.

# 第十篇

# 兒女的本份



## 廿八。兒女盡孝道

**我**們所以推行基督化家庭，就是盼望每個家庭能得到神的應許，使我們有神的同在和祝福。家庭不只是讓我們自己喜歡的地方，也應該是使別人可以羨慕的地方。

在基督化的家庭裏，做晚輩的應持有的態度歸納起來就是孝、敬和愛。而孝與敬需要合一，敬與愛更需要相連。所以當我們想到孝、敬、愛時，就想到馬可福音七章10節：摩西說：「當孝敬父母。」又說：「咒罵父母的，必治死他。」以弗所書六章2-3節：「孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。」我們看到聖經的教導，來思想我國的倫理文化。首先從歷代君王在儒家的勸勉鼓勵下，提倡孝道，以孝治天下，並且以忠臣與孝子比美。再有我國許多重要鼓吹孝道的經典，如《禮記》、《孝經》、《論語》。又如孔子的教訓：「弟子入則孝，出則悌，謹而信，泛愛親而親人，行有餘力則以學文。」真要感謝神給我們一個注重孝道，合乎神旨意的民族，也是神特別給我們的精神產業。我們把這寶貴的遺產與聖經相比較，會發現是非常接近的。十誡中的第二部份：人與人關係的第一條就是要孝敬父母。古人說：「百善孝為先」，再看聖經，不只記載經文，甚至命令我們要孝敬父母。在創世記有許多孝行的記載，如約瑟如何拋開宰相之尊，親自迎接、侍奉他的父親；又在他父親死後，親自送終至迦南地，正如我國《禮記》之言：「生，待之以禮，死，葬之以禮。」再看路得對她婆婆之恩愛的服侍，更是激勵我們。再看耶穌被釘十字架，命在旦夕時，仍不忘記把撫養母親的責任交託給他的門徒約翰。這都是聖經一再的提醒我們要孝敬父母與長輩。所以我們做兒女的應如何來盡孝道呢？



## A. 聽從父母：

神對子女的定規只用一道命令，歌羅西書三章20節：「你們做兒女的要凡事聽從父母，因為這是神所喜悅的。」服從父母的子女，必能與主耶穌發展良好的關係。這兩件事息息相關。孩子聽從父母，主耶穌才能在他們生命中居住和作工，因此一個服從父母的孩子就是個快樂的孩子。孩子知道他行爲的確實界限，在他心中就沒有負擔。孩子會試探父母的權柄，來確定自己的行爲限度，在一種特定的情形中，如果孩子的意願與父母發生衝突，他自然感到不高興，但在他內心深處，卻盼望父母能堅守立場，自己才能有所憑據。有一個十幾歲的男孩告訴我：他爸爸訂下一個規則，如果他的學業成績不進步，就不能擁有一個手錶。他大爲反感，聲稱要離家出走，並常藉故吵鬧，弄得全家雞犬不寧。當他跟我說話時，臉上有一種不好意思的笑容，並補充說：「老實說，如果我爸爸對我讓步的話，我反而不能從心裏尊敬他。」學習服從是學習屬靈生活的一條基本法則。神的權柄常透過人的權柄來與我們的生活發生接觸。我們知道自己在權柄之下的地位時，就能放鬆自己，加上自信心，這正是接受聖靈的鑰匙。丹麥的哲學家威格家曾說：「信仰的困難不在瞭解，而在服從。」如果我們對子女只有長篇大論的教訓道理，而不同時灌輸順服的意義，就無法真正遇見神了。主耶穌不向那些只說不做的人顯現，而只向順服的人顯現。所以做孩子的順服父母，是神爲你們所訂的計劃。聽從父母就是聽從神，我們才能在生命中發現主耶穌的同在，並得祂的祝福。做父母的也要教導孩子順服，如此才能與神有美好的關係。

## B. 奉養父母：

這是我們當盡的責任。從前法利賽人認爲只要在會堂裏熱心工作，有沒有奉養父母就沒有關係了，這是錯誤的教導。耶穌基督改正他們，在馬可福音七章10-13節：「摩西說：『當孝敬父母』，又說：『咒罵父母的，必治死他。』你們倒說，人若對父母說，我所當奉給你的，已經做了供獻了，以後你們就不容他再奉養父母是應當的，這就是你們承接遺傳，廢了上帝的道。」可見我們奉養父母，是重要的責任。我們常發現，愛自己的兒女容易，愛自己的父母卻不那麼容易。這是應當改進的。在提摩太前書五章8節，保羅也告訴我們：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好。」所以無論精神上或物質上的，對父母的奉養是當盡的責任。奉養不是施捨，而是敬養。《論語》中子由問孝於孔子，子曰：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬皆能有養，不敬，何以別乎？」所以不敬就不能算是真正孝順。

## C. 尊敬父母：

箴言廿三章22節：「你要聽從生你的父親，你母親老了，也不可藐視她。」這裏可看出，做父親的在外面較有交際，很多接觸，他的思想觀念可能新一點，做母親的因常年在家，不易接觸外面的世界和知識。所以對父母，不管他們的程度如何，絕對要存着尊敬的態度。聖經在這裏告訴我們對父母不可有輕視的心，並且對父母的稱呼也要注意，如你稱我們家的“老頭子”或“老媽子”，就含有輕視的味道，是不對的。因爲敬是由愛而生，聖經中路得所以能孝敬她的婆婆，就是她婆婆把神的寶貴信仰傳給她，使路得信神，她愛神的心，對律法的遵守，因此對她婆婆的愛自然由她心裏流露出來。同時，由馬太福音一章可看出神大大

祝福路得這外邦女子，名列耶穌基督以色列君王的家譜中。所以神會照誠命來審判我們，也會照應許來祝福我們。

## D. 帶領父母歸主：

子女們要為父母的歸主費上心思，要為他們禱告，帶領他們，這是孝敬父母最具體、最實際的方法。如我們真相信有天堂、有地獄、有永生，豈能不關心父母？所以真正的孝順父母，就應帶領他們歸主，這是愛父母最好的行動。如果父母能從神那裏得到永生，是我們對父母最沒有缺陷的愛心。求神幫助我們，讓我們實在關心父母的靈魂，迫切為他們禱告，我們相信神的應許：「當信主耶穌，你和你一家就必得救。」

## E. 建立年長父母的自信心：

這是我們常會忽略的。有一天我帶母親去配眼鏡，她告訴我很自卑，覺得人老了，甚麼都不行，處處要靠兒女，尤其看到我們在百忙中還要帶她去看醫生，更覺自己無用、無能。一時我很驚奇她怎麼會講這種話？這麼多年她一直含辛茹苦的養育我們八個兒女，她的貢獻實在非常大，我們欣賞、感激都來不及了。但是年長的人有這種想法也難怪。特別是男性，當他從事業的顛峰退休下來，面臨着各種挑戰，首先是時間的調整和安排，因他不再像以前那樣上、下班，整天的日子如何打發？是個大問題。其次是生活目標的擬定和生活範圍圈子的改變或縮小，以前做事業時，有許多事可做，圈子也很大，現在圈子縮小了，那麼他再來的人生目標是什麼？這些都直接間接影響年老父母的心理。所以我們做子女的，如不能體會他們這種心，對他們的無用感、無奈感、無力感，需要我們去體會，與他們交談，幫助他們，使他們在年老時仍覺有用，使他們知道子女仍關心他、愛他、需要他，

這才能真正盡到孝道。老年人的自信心消滅，不僅是因行動不便所致，也是因主權的改變而的受影響。以前他是一家之主，而現在除非他自己住，否則如與子女同住，年青人變成一家之主，他就不再有無上的權威。相反的，他們許多時候要將就年青一代的活動、計劃，表面上他們似乎很能適應，但年青的也應瞭解他們心理上的變化。原則上說，退休的人會經歷五種階段：a.否認。b.孤立。c.氣憤。d.情緒低落。e.接受現實。各時期的長短因人而異。多數退休的父母不服老，處處想證明他們的能力，往往不辭勞苦的帶孫輩們，等到他感到吃力時，又氣自己的體力不足，容易疲勞，但仍想證明他的體能，仍想堅持照顧孫輩。如有一天子孫不再需要他了，自己變得不重要，他的情緒會陷入低潮，等他慢慢想通了，才能接受現實，開始過他的退休生活。做子女的要幫助他們渡過每個步驟。即或他願意接受這現實，過他的退休生涯，往往需要有自信而非自卑心。如何幫助他們建立自信心呢？

1. 讓他們仍感到自己的重要性，尤其是他們的智慧與經歷。如向他們請教一些決策，或聽取他們的意見，使他們感到智能方面仍舊有所貢獻。如此他們雖不是直接做決定，卻能參考他們的意見，因他們在過去的年日裏有豐富的經驗和知識，可做我們的參考。

2. 給他們一些簡單輕鬆的家務，以便能立刻看到成果。尤其與子女住在一起的，不要讓他工作太重，以致於覺得體力不足而有自卑感。只要給予簡單輕鬆的家務，標準和期望不要過高，這是他主動的義務幫忙，不要變成家裏的勞力付出者。要常加鼓勵，增加他的信心。

3. 找機會與他們交談，以免他們疑心被子女遺棄。老年人也需他人的注意，常加噓寒問暖，在外面遇到的事也可以告訴他們。本來老年人的生活圈子就小，如果你願花時間與他在一起，



他不會有被遺棄的感覺。

4.經常給予適當的鼓勵和稱讚：老年人與小孩一樣，也需要人的稱讚，這是建立自信心的方法。如能常找適當的時機加以稱讚，對他們恢復自信心是非常大的。

5.要有精神寄託：換句話說，不要讓他們把精神寄託在兒女或孫輩身上，讓他們發展自己的樂趣。如種花、下棋、讀書等，這些可讓他們不致於拘束在自己的小天地裏。若他們對屬靈有追求，願意讀屬靈書籍，與教會的弟兄姊妹來往，那就更好。所以教會也應提供一些年長的弟兄姊妹有適當的活動的環境，讓他們有同伴彼此分擔、分享，這對建立他們的自信心有很大的幫助。教會也可讓他們參與一些輕省的事奉，如此他們覺得對教會還有貢獻，就更喜樂了。

聖經上說：我們要把房子建立在磐石上，這個磐石就是神的愛，神的話。神的愛是永不改變的；神的話立定在天。盼望每個家庭以神的愛、神的話為基礎，這樣的家才能穩固，不僅全家信主，而是全家事奉主，這是討主喜悅的。這不是高不可攀的理論，聖經裏有這種教導，我們就該憑信心不斷禱告，不灰心，有一天會讓你說：「至於我和我們家，必定事奉耶和華。」我們不僅要孝敬父母，更要由心靈裏敬愛我們的天父，照神的話去行，讓神當時在迦拿的婚筵變水為酒的神蹟，也同樣行在我們家中，來改變我們的家庭，賜福我們的家庭。

## 廿九．婆媳相處之道

**曾**經有人說過這麼一句話：「一個屋子再大，也容納不下兩個沒有血緣關係的女人。」我們中國向來重視對父母的奉養，所以折衷式的三代同堂家庭很普遍。因此，沒有血緣關係的兩個人——婆媳問題也就產生了。然而，婆媳問題往往跟偏見有關係，我先從這個角度，跟大家一同來思想。人性的複雜，往往超過人類所能理解明白，尤其偏見產生的因由與影響，更令人難以揣摩，偏見能夠左右個人行為的方向、動機與決策，在聖經裏頭，我們不難找到一些關於人類偏見的例子，一個是舊約裏面的約拿（拿一11-16），一個是新約裏的彼得（徒十9-16）。這二位神的僕人，因為神的帶領而除去自己的偏見，然而，看看我們自己呢？我們是不是對某一位弟兄、姊妹、親戚、朋友存有某種程度的偏見呢？甚至對於社會、政治、經濟、宗教、教育等各方面的知識，也存着某一些偏見呢？

### A. 偏見之害

記得一個冬天晚上，我從學校的圖書館步行回宿舍的時候，在半路上，突然聽到背後有行人，按着那行人步行的速度，知道一定是一個男的，所以心中也開始緊張起來，一邊加速腳步，一邊希望不是一個黑人。不久，那個人就超過我，走在我的前面，我仔細一看，是一個白人的學生，當時我心裏很慚愧，覺得為什麼我的成見那麼深，而且也感到愚昧無知，為什麼黑人一定比白人可怕呢？為什麼那麼怕黑人呢？我們平常從報章雜誌裏所得到的印象，黑人是髒亂的、強壯的、兇暴的、專門作科犯案的、破壞社會秩序。可是，在美國住久了以後，觀點也慢慢地改變，對

黑人跟白人有較明確的知識，隨之種族的偏見也逐漸消失。在黑人裏頭，也有很多非常好的人；在白人裏頭，也有很壞的人。一般而言，教育水準較高的人閱歷較廣，偏見也比較少一點。反之，知識水準較低的人，成見較深，根深蒂固，也不容易再被開竅。人所接觸的環境，容易影響人的偏見。東方人跟西方人常持有不同的觀點，這些觀點的差異，不可能不受到人類主觀的影響。在家庭裏頭，最常見的例子就是：美國人常覺得丈母娘很難跟女婿相處，許多個笑話都是以這個為出發點；反而，中國人丈母娘看女婿是愈看愈有趣。又美國人婆媳之問題並不如中國人那麼嚴重，也許因為很少美國婆媳長期同居一個房子的緣故。但是無可否認的，受到其他人言論的影響，有不少的婆媳在尚未相處之前，心中就已經存在成見，雙方都認為問題重重，無法互相體諒，互相瞭解，前途不可樂觀。所以甚至有一些未婚的青年男女，他們結婚以前就講好條件：女孩子不願意對方有媽媽在家裏頭，像這樣的例子，就是因為在還沒有結婚以前，就已經聽到太多的這些話，所以心裏頭就已經有偏見了，這樣子的話，結婚以後就免不了會產生家庭的風波。其實，每個人不同，每個家庭的情況也不一樣，別人有婆媳的問題，並不表示人人都會有這個問題。想想看，若婆媳從未相處，但雙方事先都沒有這個信心，自認以後絕對無法在一起的，則一旦真正需要同住一處的時候，這個雙方心中已經有的成見，會帶給我們多少的錯誤判斷。同時，使已經有的問題，就更複雜了。婆媳相處的困難，是中國千年來傳統的看法，這個「傳統」，應該是所謂的「傳統看法」，雖然有許多不可否認的事實，但也不可以否定，偏見所產生的發酵的作用，使得婆媳關係更難處理。

## B. 好婆婆之例

讓我們來看一看聖經裏頭最令人羨慕的婆媳：拿俄米與路得。如果我們好好地看路得記全卷書，我們看到這一對婆媳的關係，本來是可以中斷的，因為路得的丈夫已經去世，加上拿俄米又力勸路得返回本鄉本土，可是這美好的關係，一直到路得再嫁富翁波阿斯，都沒有中止。拿俄米的確待路得如己出，她為路得的前途着想，在路得記第一章11-13節她這樣說：「我女兒啊！回去吧！為什麼要跟我去呢？我還能生子作妳的丈夫嗎？我女兒啊！回去吧！我年紀老邁，不能再有丈夫，即或說我還有指望，今夜有丈夫可以生子，妳豈能等着他長大呢？妳豈能等着他不嫁別人呢？我女兒啊！不要這樣，我為妳們的原故，甚是愁苦。」按着路得的處境，為她來解釋分析，拿俄米她毫沒有扣住路得來服侍，陪伴她終身的私慾，她實在是一位明理、不自私的婆婆。記得一位婆婆曾闡明她對媳婦的態度：兒子娶了媳婦，就聽媳婦的話了，不再容易聽母親的話，若欲與兒子保持良好關係，需先與媳婦有親密的關係，有了媳婦的心，才能獲得兒子的心。顯然，這位婆婆還願意與媳婦打交道，而不是一味地抓牢兒子。另外有一位婆婆更視媳婦如愛女，她說：「以前什麼家務都不碰，現在為了幫媳婦分勞，什麼都做，而天天還忙個不完。」如果是這樣，婆婆能夠當媳婦是自己的女兒看待，就更能夠表現她的愛心，而且摩擦、疑心、過分敏感、誤會就會減少許多了。

## C. 好媳婦之例

至於路得呢，她愛婆婆的心與愛丈夫的心無異，她願意一輩子跟從拿俄米，這是在路得記第一章16-17節那裏我們可以看到：路得說：「不要催我回去不跟隨妳，妳往哪裏去，我也往哪



裏去，妳在哪裏住宿，我也在哪裏住宿，你的國就是我的國，妳的神就是我的神，妳在哪裏死，我也在哪裏死，也葬在哪裏，除非死能使妳我相離，不然，願耶和華重重地降罰與我。」她那堅決的意志，使拿俄米只好接受。曾經有一位新娘，在結婚的那一天告訴她的婆婆：「媽媽，我實在感謝妳將最心愛、最完美的兒子給我。今後，妳又多添了一個女兒了。」這位新娘的確瞭解婆婆的心情，而且十分明白，好夫婿是來自婆婆，是婆婆多年心血的成品。今朝夫婿有成，應當與曾經付出、犧牲、勞苦代價的婆婆共享。

## D.彼此相愛

剛才我們從拿俄米與路得的例子，讓我們看見應該要有什麼樣的婆媳關係。我們知道人類和平相處的基本要素是愛，有了愛心就可以減少許多的成見、猜疑與敵意。婆媳和睦同居，也不能缺少愛心。當耶穌離開世界昇天之前，囑咐門徒最大的誡命之一是要「彼此相愛」。在以弗所書第五章第2節，使徒保羅也提醒我們要憑愛心行事。又在加拉太書第五章13-14節，他也曾要我們用愛心互相扶持。這是一個多麼美好、完善的境界。自然，在我們日常生活中，我們也曾以愛心行事，以愛心互相服侍，但並不是經常如此，多少時候我們都能覺察到自己的行為缺乏愛心。何況，還有許多不知不覺中所表示的缺乏愛心呢！路得對拿俄米的愛心，我們可以從幾處的經節看得出來：第一、路得主動的要求到田間去拾麥穗來奉養她的婆婆，沒有人提醒她，也沒有人催逼她，她完全是出於愛心，自動自發地去撿麥穗。第二。從路得記第二章第7節，可以知道拾麥穗並非容易的事情，辛苦工作整天，收穫並不多，而且若不是她跟波阿斯的親戚關係，可能還會遭受別人的欺負呢！可是事先她並沒有想到波阿斯是她的親戚。

爲了婆婆，她早已預備面對勞苦的工作，以及不友善的臉孔。第三、當晚波阿斯請她吃餅，事後她還將剩下來的帶回來給婆婆吃。第四、收割大小麥的季節過後，路得仍然一直跟婆婆同住，並沒有分離過。路得她如此地愛心待婆婆，婆婆也並沒有得寸進尺而薄待她，拿俄米並爲路得的將來打算，也許她能體恤路得拾麥穗的辛苦，希望路得有一天也能夠享福。因此拿俄米替路得出主意，拿俄米也是以愛心爲出發點，如果她自私爲自己打算，她就會擔心如果路得真的嫁給波阿斯之後，會不會再認她，或不再照顧她。所以我們看到拿俄米跟路得的美好關係，是出自於愛心，她們彼此照顧，處處爲對方着想，即使在最困難的時候，仍然相依爲命，未曾分離。其實，她們兩人的關係原本建立在路得的丈夫基連上，基連既已經逝世了，這份關係就可以中止，但她們的關係更加親密，無怪乎在路得記第四章第15節：那些婦人對拿俄米說：「有這個兒婦比有七個兒子還好。」由現代的眼光來看，做拿俄米與路得都不容易，但是如果按保羅對愛所下的定義，就是在哥林多前書第十三章4-8節，我們就不難尋出一些具體的行為標準與目標，特別是：愛是不嫉妒、不求自己的益處、不輕易發怒、不計算人的惡、凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。我想這更是婆媳雙方應該有的座右銘。讓我們時時以這幾句話來檢討、省察自己對媳婦或對婆婆的行為態度。

## E.互相饒恕

婆媳相處，除了靠愛心也需要彼此饒恕。正如在歌羅西書第三章第13節中所提的：主已經饒恕了我們，我們也應當彼此饒恕，效法主的榜樣。饒恕他人本來就是一件不容易學習的功課，婆媳原本就不是一家人，由於婚姻才將這兩位毫無血親的人接在一起，往往雙方的背景有很大的差異，思想上也有差距，要朝夕

相處、平安無事，的確雙方的犧牲、容忍與饒恕，是非常必要的。如果媳婦視婆婆為丈夫一般地照顧她，婆婆也視媳婦如同兒子一般地疼愛、關心，則小事情、小意見上的分歧，都可以好好地談開加以解決，問題摩擦發生不可先用有色的眼光來分析判斷，更不可乘機會報復。反之，應當先將自己放在對方的處境，並且當以她為你最愛的人來應付，若我與母親發生爭執，我會道歉嗎？我會如此對待丈夫嗎？或孩子嗎？我會以這種態度對待自己親生的兒女嗎？我會原諒媳婦的無知正如原諒兒子一般嗎？設身處地為她想一想，我如今也會有這種態度嗎？她的困難在哪兒？有無數的問題值得我們檢討、省察自己，一旦發覺自己也有錯處，那麼就比較容易原諒他人的過錯。

## F. 領對方歸主

基督徒更應抱着帶人歸主的心來與對方相處，尤其需要由本身的行為做起，在每日靈修裏不忘為對方的靈魂來禱告，因為唯有聖靈才能感動她歸主。我們對不相識的人，尚且需要傳講神的福音，尚且關心他們靈魂的得救，對自己的婆婆和媳婦，怎能不關心付出代價呢？當我們有一天回天府的時候，我們才能夠見主的面。路得的例子給我們很大的信心，她原本是個外邦人，不敬畏耶和華，但結婚十年之後，她對拿俄米說：「你的神就是我的神。」而且她自始至終都那麼愛拿俄米，無怪乎神藉着她生耶西、大衛以至於後代的耶穌。因此，婆媳若有一方是非基督徒，另一方也不必灰心、或者小信，要多多為她代禱，相信一定會蒙神應允的。愛心雖是人類和睦同處的基本要素，但是信心也不可缺少。婆媳和平相處，雖然被人們視為困難，但我們要有信心，不要在事情未來臨之前，未嘗試經歷之先就認輸。況且能親自照顧、奉養父母是神所賜的福氣，也是討神喜悅的事情。雖然，在

日常生活中，免不了會有不愉快的事情發生，可是，安靜下來，細想之下是否是偏見在作祟，如此的行為、思想，合神的旨意嗎？我們不必效法約拿遭到進魚腹的可怕經歷才俯首認罪、順從神的旨意，除去自己的成見。我們應當學習彼得，不尋常的事情來臨的時候，就像他看見了異象，就知道這個目的是什麼，冷靜地思考分析，找出神的旨意與帶領，這樣我們才能夠蒙神的喜悅。所以，當我們談到子女應該孝敬父母的時候，我們更應該想到：婆媳之間應該如何彼此相待才能夠建立一個美好的基督化家庭。

# 三十. 與年長父母之相處

**要** 與年長父母相處並不是一件容易的事情，因為父母親年輕時對家庭、對社會有很多貢獻，一旦他們年紀大了，不免有點覺得沒有用的感覺。所以我們如何與他們相處得好，是我們為人子女非常重要且需要學習的，也是在一個基督化家庭裏所需要的。我仍要從婆媳問題這一方面繼續地來探討，然後從這些探討中，我們可以得到一些原則，也能夠應用在我們跟我們的年長父母或者是姻親長輩們相處時所需要注意的。

## A. 從婆媳問題之分析着手

一般而言，我們要解決婆媳問題，就需要探討問題發生的原因。在上文中，我們已經探討了偏見與婆媳關係，現在我要更進一步地來分析。所以會有婆媳的問題，通常有三方面的原因。第一、在婆婆方面：可能因為先天的個性，或後天環境因素的影響。譬如說她天性比較固執、怪僻、不合群；幼年時受家境、教育的影響，性格比較偏激；或者是早年喪偶，或家裏遭遇變故，



以至於對兒子產生特別的期待，或變態的獨佔慾，因此排斥媳婦，特別是獨子更會有此情形。也許她曾經受過婆婆的虐待，因此對媳婦產生報復的心理；或者受親友、鄰里口舌撥弄的影響，而輕視或者仇視媳婦。這是在婆婆方面第一個因素，即先天的個性或後天環境因素之影響。第二個因素：很可能是心理上缺乏安全感。譬如說怕媳婦奪去兒子的愛，因為兩個女人爭取同一個對象；也許是怕媳婦將錢財接濟娘家；或者怕媳婦虧待丈夫、小姑、小叔；對媳婦馭兒管家的經驗不放心，所以多方的過問、干預；或者對年華老去卻無法挽回的事實感到焦慮；也許她怕媳婦挑唆兒子棄養父母；另外更可能是當家主婦這個角色的更替，深怕自己在家中的地位不如以前，而且也比較有空胡思亂想。基於此，她很可能以製造家庭的不和諧，來強調自己地位的重要。這些都是有可能的。我知道有一位婆婆，她跟媳婦就為洗衣服的問題吵得不可開交，她認為：像以前老式的洗衣方法，一件一件地洗比較衛生而且洗得乾淨。她不覺得用洗衣機是個好方法，把所有的男、女的衣服放在一起洗她認為是不衛生的，所以為這件事情，她跟媳婦吵得非常地不愉快，她要干預、也要過問。所以諸如此類的事情，很可能就是因她對媳婦管家的經驗不放心，多方地要過問，這些常常是因心理上缺乏安全感所帶來的。另外在婆婆方面，第三個因素：可能是生理上的因素。因為長年的病痛，或者是更年期症狀的延續，造成情緒上的不能夠控制，或精神上不能夠平衡，所以就將這種情緒，發洩在與自己相處機會較多的媳婦身上，因為兩個人在家的機會比任何人都長，都多。這些是在婆婆方面之所以會發生問題的原因。當我們瞭解這三個因素之後，就知道如何來瞭解對方，以至於知道如何與對方有一個好的協調。

至於在媳婦方面，為什麼會發生跟婆婆的衝突呢？我們也可

以簡單地來分析。第一、受家境或教育因素的影響，造成過度的自卑或者驕傲，也許是懶惰、自私、心胸窄狹、猜忌等不容易跟人相處的個性，而這些缺點正是非親生的母親——婆婆所難以忍受的，因此紛爭就容易產生。第二、就是懼怕的心理。因早就聽說婆媳相處不易是天經地義的，婆婆不是自己的母親，而兩人又爭同一個對象，婆婆希望佔有自己的兒子，媳婦要擁有自己的丈夫。在這種競爭心理之下，加上生活瑣事的衝突，往往就導致明爭暗鬥的局面。所以媳婦事先就已經害怕了，再加上家庭裏發生的一些事情，更讓她產生這方面心理的陰影，而造成家庭裏不可避免的衝突。我們已經分析了跟年長父母相處，在婆婆方面或在媳婦方面所會產生問題的原因。現在我們也要談一下在兒子或者是丈夫這方面會產生問題的原因，可能由於這做兒子的、做丈夫的懦弱、耳根軟，或者不敢面對現實，使自己的立場發生了問題，有的做兒子的，或做丈夫的只要母親說什麼就依什麼，完全不顧他太太的感覺或想法如何。這種是「愚孝」。另外是過份地寵信妻子，完全不理會母親的意見、想法，這也是不對的。或者，有些人就完全置身事外，覺得這是妳們兩人之間的事情，與我無關，這更是不負責任的一種想法，如此很容易導致婆媳之間視同水火。

## B. 四個角色的協調

如果要協調婆媳的問題，或者要如何學習跟年長的父母好好相處，跟四個角色有非常密切的關係，而此四個角色若能協調妥當，則跟年長父母相處，或者是年長父母與年輕子女相處就容易能夠有和諧的結果。這四個角色是什麼呢？

1. 首先來看媳婦方面的角色。做為一個媳婦，在婚前要先瞭解老人家，已經有好的心理準備，應該樂於面對可能會產生的問



題；而不要先害怕起來，以至於產生迴避的心理，如此遲早會出問題的。第二她婚後要努力地調適自己在娘家與婆家角色之變遷，並且要做好人際關係。中國有一句古詩：三日下廚房，洗手做羹湯，未諳翁食性，先遣小姑嘗。這即是描寫新婚媳婦如何設法做好人際關係，從媳婦方面努力。第三點她需要運用智慧來瞭解婆婆個性異常的原因，亦即在以上我們所分析的這些因素中，竭力地去滿足她的安全感、體貼她的心意、重視她的存在，並且嘗試去接納她。因為婆婆的個性已經深根蒂固，要改變是不容易的，只好調整自己來適應她，而且對自己要有信心。自己的確有很多的地方比婆婆佔優勢，譬如：年齡，與丈夫、子女的關係，在家中的重要性，接受新知識的機會，社會資源的利用（如像家庭協談機構等等）。所以不需要處處跟婆婆來爭強、鬥勝，要能夠做婆婆眼中的好媳婦。第四點：一個做媳婦的要凡事認清本末，掌握原則，儘量以幽默感來淡化家中尖銳的對立，多方運用技巧，使家務能夠在明朗、和諧的氣氛下推展，不要跟婆婆斤斤計較一些微末的細節。第五點很要緊的，對於有病態、變態的婆婆，要以寬容病人的愛心來接納她。如果情況真的沒有辦法忍受，也不必過於委曲求全，恐怕導致自己精神的崩潰。多利用各種的資源，譬如透過對婆婆說得通的親友、或透過公公、丈夫、小姑、小叔等管道，來轉達自己的心意。這些都是做媳婦的可以去努力的，而相信如果妳肯這樣努力，必能夠促進妳與年長父母相處有一個好的關係。曾經有一位做媳婦的這樣說：在結婚以前，一想到要做別人的媳婦，而且是到家庭背景、生活習俗不同的人家中去做他們唯一的媳婦時，心中的惶恐油然而生，因為她的丈夫是獨子，加上八年交往的期間，男方父母的反對，更叫我這個準媳婦不寒而慄。但既然認清我們的婚姻是出於神，深信神會完全負責，所以在婚前就切切地求神祛除我恐懼的心理，並且

幫助我來學習聖經中路得的榜樣，做個好媳婦。果然，神垂聽了禱告，在婚後三年內，祂不但除去了恐懼，更賜下智慧和勇氣，幫助我邁出第一步，跨越人和人之間的鴻溝，以後再不斷地藉着關心和瞭解，縮短了人與人之間的距離，奇妙的是：當我肯順服神跨出第一步的時候，神也幫助婆婆跨出她的那一步。就這樣婆婆竟然成爲可以談心的人，也成爲彼此照顧的人。這是一個非常美好的見證。

**2.其次是婆婆方面的角色。**婆婆要有愛屋及烏的態度，愛兒子就不要恨媳婦；要瞭解自己可能在個性或受後天環境之影響，因此有某些性格，所以要多作修養、克己的功夫。做婆婆的要持着兒孫自有兒孫福的觀念，不必事事擔心，因為擔心而變成干預他們。有時關心與干涉只是一線之隔，需要注意。對媳婦的缺點及不滿，指導或寬容她，就要像對待親女兒一樣，如此才能夠真正地解決問題，而不要把媳婦的缺點及不滿到處跟別人家講。要會安排自己的休閒生活，精神上力求獨立，如此才不會把焦點只集中在家庭裏頭。要努力地充實新知，不斷地學習，如此才能使兩代之間有更好的溝通。這是婆婆這方面的角色所應注意的。

**3.在兒子也是做丈夫這方面的角色更是非常地重要。**因為這位身兼丈夫與兒子身份的人物，在婆媳之間扮演着舉足輕重的角色。他如果有智慧，會做人、行事得體，就能夠成爲婆媳之間的橋樑；若他做得不好，就成爲婆媳相爭的戰場。一個做丈夫的若能知道如何帶領自己的妻子一同來孝敬父母，使父母不但不覺得媳婦是來搶走兒子，反而感到自從有了媳婦以後，他們又多了一分照顧。這份安全感使他們能夠安渡晚年。這點亦是所有老年人所急切需要的。同時做丈夫的也要常向妻子表達自己全心的愛，使妻子不斷地感到自己是丈夫心中最重要的一位，同時也發現孝順父母與夫妻相愛不但不衝突，而且是相輔相成的。其實做女婿



的也是一樣，女婿的角色在丈母娘跟自己的太太之間，也是有橋樑之作用在。我有一個朋友曾經提到，當他兒子快要出生之前，他覺得自己快做爸爸了應該留個鬍子，所以就開始把他的鬍子留起來，偏偏他丈母娘又非常不喜歡男人留鬍子，那時他丈母娘跟他們住在一起，因此女婿與丈母娘之間常常爲了鬍子搞得很不愉快。這丈母娘覺得他必須要把鬍子剃掉，而這個做女婿的則覺得鬍子是我的事情，爲什麼要妳來干涉，爲這件事情，他們兩個吵得不可開交。而這個做妻子的、做女兒的，她也十分爲難不知如何是好。有一天神就很清楚地提醒他，讓他看見他這樣做並不是孝敬父母的一個好的表現。他知道他自己的錯，所以就把他的鬍子剃掉了，從此他們兩人便相處得非常地好。這個小例子讓我們看見自己只要肯願意明白自己的角色，把握行事的原則，便可做好一個協調者的角色。

**4.與年長父母相處尚有一個角色很要緊的：就是孫子。**這個角色最常被人忽略，但是它卻是非常地重要。如果孫子學會對祖父母的尊重和關愛，養成他們體貼祖父母的習慣，會噓寒問暖、會照顧他們，則他們便可成爲兩老的開心果，可以增添祖父母生活上的樂趣，也使他們覺得和兒子、媳婦同住非常地舒服、愉快。假如做父母的不教導孫輩來尊重祖父母，也不立下關愛老人的榜樣，再加上代溝的問題，無形中使孫輩冷淡老人家，甚至將他們視爲家庭的負擔，如此便使老人家住得不舒服，心情一不好自然多挑剔兒子與媳婦的不是，如此下去，這個家庭就成爲隨時會爆發的火藥庫了。所以我們可以看到，在一個家庭裏與年長父母相處也不是那樣地困難。如果每個人都能好好扮演自己的角色，知道如何去協調，就能使這個家成爲愉快的家庭。

再從另一個角度來看看，怎樣才是婆婆心目中理想的好媳婦呢？怎樣才是媳婦心目中理想的好婆婆呢？根據一些調查報告，

婆婆心目中理想的好媳婦就是會疼愛、體貼她的兒子，最好與母愛一樣深厚；她要妳仰慕尊重丈夫，不要動輒譴責，因爲責備她的兒子不但令她心疼，也直接地、間接地在貶責她，有傷她的自尊。在她面前常常保持愉快滿足，不要愁眉苦臉；要衷心地感激她爲妳及家務的幫忙和指導。她如果替妳照顧孩子，妳要儘量地玉成其願，視她爲慈祥熱忱的祖母，而非裸姆，並叫孩子親她、愛她。常常表示你愛慕與接納她的話語，讓她親耳能夠聽到，尊重她的意見並視爲善意而有價值的經驗談。讓她隨時知道妳及全家人的情況，永遠不要把她摒棄在妳的生活領域之外。

而媳婦心目中理想的好婆婆又是如何呢？她希望妳能全心地接納她，並視爲兒子的好搭配，妳是否親口表示妳高興兒子的選擇？若有，就不要吝於啓齒。她希望妳能夠接納她的本性，而不要拿她跟別人的媳婦來作比較。她希望妳能夠明瞭：人各有其志、家各有其方。即使習慣、觀念，馭兒的方式跟妳不一樣，且不接受妳的意見並不是拒絕妳，更不是頑固、故意與妳作對。

除此之外，最後我願意與大家一同來思想一下夫婦兩人各與對方父母相處的一般原則應該是什麼？首先，要多賞識、看重對方的優點，不要批評、比較各人及身家的背景，儘可能誠懇而自然地誇讚。要接納彼此公開而無法改變的差異，視其爲個人的特性，而不要當作是一種威脅。多顧及對方的需求，自己的需求盡可以自理，不必去聲張。談吐要客氣，有分寸，但不要虛偽、誇張。能夠體恤人情、善解人意，互相贈送一點小禮物，用電話彼此問好，有時互通短信函，年節小宴均爲禮輕人意重，博人歡欣的惠舉。從時常的聯繫中互相地瞭解，不要從道聽途說來探究對方對你的意見和看法。不要自私、不專斷、寧可苛薄自己而厚待對方。到頭來互受其惠，雙方無損，皆大歡喜，爲什麼不這樣做呢？

總而言之，夫婦兩人各與對方的父母親之間相處，要視對方的父母為自己的父母，絕對不要視為外人。如此你便能與他們相處得和諧了。而這在建立基督化家庭中是非常重要的見證。希望所有的人都能在這方面多加努力，藉着神的恩典，讓我們能夠建立一個美好的基督化的家庭，來榮耀主的聖名。請我們來一起禱告：

慈愛的父神，我們感謝祢，因為祢賜給我們每個人都有父母，讓我們在父母的養育中長大，求主祢幫助我們，讓我們知道如何按照聖經所講的來孝敬我們的父母，讓我們的父母的心得到安慰。我們也求祢幫助我們當中做媳婦的、做女婿的，知道如何跟我們的長輩相處，以至於讓整個家庭充滿了和睦與和諧，因為有主在我們當中。主啊！有的時候我們實在碰到不少的困難，不知如何去面對，求主祢特別加添給我們智慧，讓我們能夠靠着主祢的恩典勝過這些。讓我們學習到如何彼此相愛的道理，以致使我們能在家庭中實踐凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。讓我們做子女的與我們年長的父母之間，沒有代溝，沒有不和諧，而可以在一起和睦地相處。讓我們的家滿有基督馨香之氣，我們這樣禱告，奉耶穌基督的聖名，阿門。

## 問題討論：

- 一．兒女該如何盡孝道？
- 二．如何建立年長父母的自信心？
- 三．從拿俄米學到如何當婆婆之道？
- 四．從路得學到如何當媳婦之道？
- 五．家庭紛爭中四個角色如何協調？
- 六．從婆媳的關係中，你是否悟出如何與年長父母相處？

## 參考書目：

- 徐松石，《聖經與中國孝道》，浸會出版社，1981。
- 李恕信，《三代之間》，浸會出版社，1983。
- 莊文生編，《雙親老邁時》，天恩出版社，1984。
- 簡宛，《愛與成長》，洪建全基金會，1985三版。



# 第十一篇

## 婚前輔導



## 卅一．婚前三步曲

**有**一篇雜誌提到現在大陸男女談論婚嫁，一切向「錢」看，談到的重點是「采金」和「聘禮」。聽說四人幫倒後的一、二年——也就是一九七七、七八年，上海、杭州最流行的聘禮是：二機一滴答。所謂二機一滴答是指縫紉機、收音機及時鐘。到了八十年代初，已經增到「三轉一響」——就是縫紉機、自行車、手錶和收音機。一九八三年以來城鎮的居民生活有改善，多數的家庭已經有了「三轉一響」，聘禮也就升級為「四機一扇」，所謂的「四機一扇」即指：電視機、錄音機、落地收音機、冰箱和電風扇。有的地方則是以洗衣機來代替落地收音機。而結婚的必備家具，也一直在上升，由最初的三十六腳，增到四十八腳，現在卻要五十六腳了，這腳是指家具的腳。難道，當我們談結婚時，就只看重這些嗎？不是說這些不重要，但如果我們只注重這些，那就太可惜了。因為物質生活只是婚姻生活的部分，而不是全部。所以在婚前對年青人有適當的輔導，或者年青人對結婚的意義有相當的認識，則便能建立更美好的基督化家庭。所以在這婚前輔導的單元裏，我們有兩方面的目的，一方面就是要讓教會裏負責帶領的人們能明瞭如何來幫助教會中一些準備要結婚的年青人；另一方面也讓年青人對於婚姻、家庭有一個清楚的認識，以至於日後能建立一個美好的家庭。所以我要從交友、約會、戀愛這婚前三步曲跟大家一同來想想。

一個人在一生當中會有幾個興奮期，而青年期中最興奮的，可能就是交朋友或談戀愛了。若這些事做得適當，在一生回憶起來都會感到滿足愉快；若處理得不當則就會感到遺憾痛苦。朋友，夥伴永遠是人類重要的需求之一，友誼不止是消極地化解孤



獨、寂寞、更是積極地滿足人類的歸屬感。在彼此交往中，互相地施與受是一件美好的事，尤其在人一踏入青春期，就更喜歡、渴望與異性交往，希望得到對方的稱讚，渴望有一天能從友誼的關係進入婚姻的關係。這種關係過程的改變，是經過認知、瞭解、選擇、割捨、失敗等等的過程，而漸漸地達到最後的目標。現在我們就交友、約會、戀愛這三段的過程來分析一下。

## A. 交友

首先，來談談男女交往的意義。青年男女的來往，本來是社會化的過程，是一種自然的現象。一個人在幼小的時候，他的社會化過程，僅限於家庭中的父母、兄弟的關係，從那兒學習家庭的角色；長大以後，從朋友的關係中學習社會的角色。由於社會化的過程而發展成爲一個在成人社會中的成熟男女，青年男女的交往是在學習，或者說是在培養如何與異性相處的能力。男女間往來的關係中，其間施與受的關係是微妙的、是複雜的，並不像我們想像那麼容易。而且這種關係也會影響未來夫婦的關係及其社交的往來，因此學習如何相處得宜，只有從男女交往的過程及經驗中才能得到學習的機會，並藉此幫助自己的成熟並且找到意義。青年男女的交往是人格發展的過程，特別是男女個別的相處，能夠反映個人的情緒狀況、心裏情境與人格的特質。換句話說，交往時的行動與反應，可說是人格中最逼真的狀況；同時藉着交往的過程，自己的心理獲得滿足感，進而得到人格的發展。男女的交往也是一種自我需要獲得滿足，人對需要的感受，在青年的階段是最明顯的，也是最強烈的，並且這種需要是多方面的。這種需要的滿足，源自於男女交往的過程中。換句話說，從與對方的相處中得到了情感的充實與自我的信心。其實，青年男女的交往也是尋找樂趣，在交往的過程中，常常是不太注重談什

麼、做什麼，而是體會到有我就有你那種充滿了無法言喻的喜樂。同時，男女交往過程中，常一起做事或一起享受而得到了在一起的快樂。更實際一點來說，青年男女的交往是選擇對象的機會，當具有上述的活動之後，開始有機會讓你考慮哪一個對你最合適，可以做你未來的伴侶，在一起感到舒適、喜樂、快慰、滿足與希望。當兩個人在一起有此類似的感受，而能互相接受時，才會把自己的感情固定並且釋放出來，此時才有可能進入到戀愛的階段。在青年男女交往中，若有了特定的對象後，才能學習如何彼此瞭解、互相認識，如此對日後婚姻生活方能較爲圓滿。如果婚前對配偶瞭解較深，互相適應的訓練較多，則婚後夫妻間相處就比較能夠和諧、充實與發展。

既是如此，則友誼成功的因素爲何呢？簡單分析如下：

第一、成功的友誼關係的建立，並不一定受個性的限制。例如：有人說外向型的比較能夠建立友誼，但也不見得一定如此。而是在於自己的努力，肯改變自己、肯伸出友誼的手、敏感於別人的需要，更重要的是他能夠尊重這段友誼。

第二、愛是你與朋友關係中最重要因素，一個肯付出愛的人，他的友誼就更大，而且這愛必須是無私的愛。若以利害關係爲出發點的愛，對方會很容易察覺出來的。

第三、要培養透明度。換句話說，即是將自己坦白，學習欣賞你的朋友，假面具是友誼最大的敵人。

第四、敢將你的情感與熱愛表達出來。我們常害怕別人誤以爲感情用事，以至於有許多人不敢將自己的熱情表現出來，結果便失去了一些豐富的友誼。

第五、在你們的關係中製造空間。有一位哲人曾表示：在愛的心目中有一個簡單的秘密：那愛人的讓那被愛的有自由。換言之，那些友誼上有感動收獲的人，總會讓他們所愛的人有自由發

展的餘地，他們不把朋友佔為己有，卻願意幫助他們發展、成長。

如果要達到以上的目的，就要慎於批評，採用彼此可以接受的語言，鼓勵你的朋友保持自己的獨特性，容許有單獨相處的機會，鼓勵並接受他跟別人的關係，準備在關係上有變換。若能做到上述幾點，則你們友誼成功的可能就會非常地大了。

## B. 約會

從這兒要繼續地談到「約會」。當你與許多人有一些友誼的來往之後，你會從這些人之中慢慢地選定一些特定的對象，開始約會。約會的發展，若從雙方感情的疏密而分，亦可分為五個階段：

第一、非正式地約會或者稱為偶然性地約會。這種約會的目標在於彼此間的熟悉，約會的內容僅是彼此聊聊而已。有時是兩對以上的男女在一起，約會的對象也可能改變，就如前面交友所談到的關係。

第二階段是暫穩定的約會。這段期間的約會較固定與一個人或限於兩三個人，雖然如此，雙方之間沒有什麼承諾，雙方均有權利與第三者約會。但兩人之間的感情，逐漸地穩定成長，而且會開始想到雙方感情的問題。

第三階段是進入穩定階段。這時固定與一個人約會，而且兩人的關係已被其朋友視為一對，不再與其它的異性約會。兩個人的關係不但比較親密，而且來往頻繁。兩人關係比較不拘束，開始能夠表達內在的感情，開始能夠邀請對方到他的家與他父母親認識。

第四階段是婚姻的承諾。這是趨於穩定前的最後階段，兩人能開放陳述自己的感受與感情，也被對方所接受與肯定。於是開

始討論起婚嫁，雙方約會時，會用較多的時間談論個人的事情，進而談到共同的未來、結婚、婚後的計劃——例如職業、居住、雙方家庭……等等，這個階段雙方的關係更開放、更熱情、更有接觸，因此得小心，許多遺憾的事件也在這個時期發生，例如過份地熱情而發生肉體的關係。

第五階段，亦即約會的最後階段——準備結婚。你們談過戀愛，透過約會而使雙方的感情有所發展，而進到地毯的那一端。換句話說，戀愛是婚姻的過程，但這並不表示每一對的戀愛都能夠達到終點。然而卻可以藉着戀愛的過程幫助一對男女真實地了解，進而決定他是否就是那合適的一半。若是這樣，戀愛本身不僅充滿羅曼蒂克，充滿刺激，也同時有理智的存在。它將協助你做適當的選擇。因此，若在開始時即有了正確的態度，可幫助我們建立未來的幸福，至少不會抱恨終身。

## C. 戀愛

接下來，要談到婚前三步曲的第三曲——就是戀愛。何謂正確的戀愛觀呢？首先，必須有的態度是：應該以基督為標準，亦即以自己心靈所表現出來的完整人格為依據。在此前題下，當我們愛上一個人時，我們應當考慮到我們應有的行為——要尊重、要平等。其次，我們不否認感情在戀愛中的重要性，但是若只有感情易導致危險的地步。另外感情會增長，因着增長，雙方的防禦會減少，如此感情一旦被激發了即無法加以控制。例如：在學的男女在戀愛時，在情緒上對對方過於關懷以致忽略了自己做學生的本分，導致成績退步。戀愛或選擇伴侶不應該以肉體的接觸或親暱的感情來促使雙方感情的增長。換言之，肉體方面的親密與肌膚上的接觸，不是真正愛情的先鋒。例如擁抱與愛撫，在某種程度上是危險的，它會影響我們的判斷力。彼此間的感情，應



該讓時間來考驗，使雙方的友誼加深，切忌以其它的力量來加速它的發展。記住：若是你的一定跑不掉。戀愛中，禱告應有它的地位，如果我們相信詩篇一百二十七篇所說的話：若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。那麼，我們應該有時間向神來尋求，對方到底是不是神為我所預備的。不單自己禱告，更應該一起禱告，為什麼不讓禱告成為談戀愛節目中的一部份呢？

其次要談到戀愛時期的兩大危險。第一危險即是單方面的友誼。僅僅屬於一方面的友誼或羨慕，可發展成單戀。一個是落花空有意，另一個是流水卻無情，或者是茫然無知。因此在友誼發展時，不要僅顧自己要停下來看對方對你的感情的反應，如果沒有應該緊急煞車，以免感情加深。尤其在友誼的初期，最好多有幾個異性朋友，再逐漸發展成固定朋友。第二、是挑逗感情。當兩個人在一起約會時，常受氣氛的影響，促使感情急速地成長。挑逗對方的感情與慾望的爆炸來壓制理智中感情自然的發展，最初或許只是拉拉手，但過不久就有更進一步的要求。例如接吻或擁抱。跟着就會有更進一步的要求。每一個階段的刺激，會使雙方做更加親密的表現，同時也導致進一步新的刺激，一直到最後被感情所壓倒。如果刺激強烈又得不到根本的滿足，例如不時地撫摸以至有性交的慾望，但又限於尚未結婚或對方不允許，則便很容易產生頓挫與不滿的感覺，甚至有緊張的表現，也可能因而懷恨對方無法使自己得到滿足。此種情形在女方的感受尤其深刻，甚至不易忘懷此種經驗，但若雙方無限制地一直加強刺激，則婚前性行為是必然的，而此結果將產生懼怕，例如：怕懷孕、怕被遺棄、或雙方不和時怎麼辦等後悔或是罪惡感的心態。所以我們應當記得友誼與過分親密是兩回事，而後者往往帶給你日後的悔恨與痛苦。

既是如此，在戀愛期間有什麼應注意的事項呢？在此提出幾

點與各位一同來分享：

第一、不要被第一個印象所迷惑。第一個印象可以促使你有勇氣去追她、或接受他的約會，但第一個印象絕不是雙方結婚的理由。換句話說，你覺得他很風趣、很有男人味，或者是女的很漂亮、髮型很吸引人……等等，這些都會造成異性相吸。但除非你們之間的友誼經過時間的考驗，而且彼此有某種程度的認識與了解，否則雙方不能做一生的承諾，而走向地毯的另一端。記住，造成火花比較容易，但如何將此小小火花培養成愛的火焰，一生來燃燒，卻是不容易的。所以不要輕易地相信一見鍾情。

第二、友誼過程中要努力培養感情。約會的目的是要幫助雙方互相地認識與瞭解，由此來建立深厚的感情以作為日後婚姻的基礎。男女雙方交友培養感情時，應該注意到體貼雙方的需要；真正的愛，應該是考慮對方，而不是事事求自己的好處。友誼最大的敵人是以自己為中心，而不能體會對方的人，努力地去信任對方。懷疑是感情溝通的第一號敵人，特別是沒有證據的猜疑。別忘了友誼是建立在雙方彼此相信的基礎上。要使對方瞭解自己的興趣與愛好，同時也努力地去瞭解對方的興趣與愛好，並且學習尊重對方的意見。每一個人都需要被尊重，其中的祕訣是先學習尊重別人。也要學習適應對方的生活方式，記住這是一件不容易的功課，但是如果你存體貼尊重的心，這並不是太大的困難。

第三、戀愛不一定就要結婚。在感情培養的過程中難免觸礁。萬一失戀，不要以為是世界末日，而應視其為幫助你成長、成熟的機會。只要你能站立得穩，成功的機會就在眼前。但在失戀中，必須學習檢討自己的得失，不要盡是責怪對方，要冷靜地面對失戀的事實，任何衝動的決定都會使你產生痛苦。要勇敢、經得起打擊，仍可以在失敗中獲得寶貴的經驗。忘記背後，努力面前，這是不容易的，但是我們必須要去努力。跟長輩、師長或

是至親好友協談，不僅可以疏導感情，而且能克服日後的障礙，更重要的是培養自己的活力。

第四、愛情是不能勉強的。戀愛的過程需要慎重、坦誠，在要與不要之選擇中分清楚。尤其不要輕易以身相許，以為這是最有效的武器，若真是如此，將會後悔莫及。

第五、婚前有心理準備。許多人婚後感到不幸，乃是因為男女雙方對結婚沒有足夠的心理準備，不曉得結婚的目的及婚後的真象。請記得結婚應該達到以下的目的：精神上得到異性的同伴來建立共同的目標，且在祝福中彼此扶助；在心理上能夠互相尊重，不以自己為中心；在生理上必須有美好的性生活；在靈性上清楚看到神的指引，而且立志願意以基督為主，來建立和諧的家庭。

最後一點要提醒你注意的：不要為意氣而結婚。婚姻乃是建立在男女雙方甘心情願且互愛的基礎上，千萬不能意氣用事，或勉強地答應，或匆匆忙忙地結婚，否則日後會很後悔的。

我常常奉勸青年男女在交友、約會、戀愛婚前三步曲中，都要用禱告迫切地求神來引導，因為只有神知道哪一位對象對你最合適，你自己不一定能夠看得清楚。但是如果你願意把你終身大事交在祂手中，讓聖靈來引導你、指示你，讓你知道有所遵循，則日後在整個交友、約會、戀愛的過程裏，你會很有把握地知道神在那裏帶領着你，讓你可以遇見祂為你所預備的配偶，以至於你們能夠建立一個精彩的基督化家庭。

## 卅二. 教會應重視婚前的輔導

**從**婚姻輔導的經驗中，我發現許多在婚變邊緣的婚姻和家庭是因婚前沒有給予適當的輔導，婚後缺乏再教育的結果。夫婦在婚後完全靠着過去的感受或所經驗到的愛情來維繫彼此的感情，一旦愛情褪色或外在的環境改變，年復一年地日子多了，夫婦之間不能彼此作好適應、培養成熟的愛情，很可能就會在不知不覺當中掉進溝通不良的陷阱。漸漸地，雙方的抱怨增加，由抱怨變為忿怒，忿怒的情感加強了拘束的感覺，最後彼此找不到可以傾談的話題。雖然有些夫婦企圖改善，可是結果總是以破壞性的互責收場，反而使婚姻生活更蒙上一層陰影而已。

### A. 不重視的後果：

今天從各方面的婚姻資料顯示：因為婚姻關係惡化導致家庭解體的現象日漸嚴重。基督徒的婚姻生活也無可避免地遭受同樣的衝擊，因此為了促進信徒幸福的婚姻家庭生活，牧師、長執和信徒們都應該重視婚前輔導的工作。很可惜的是：一般的教會只注重信徒的靈性造就，而忽略了生活教育，以致於有許多年青人、父母，甚至牧師和長執寧可為一個小時左右便可以完成的婚禮，花上很多的時間、精力和金錢，來使婚禮隆重；而不願意付出一些時間來做婚前輔導。把持續一生一世的婚姻幸福投注在運氣，任其自然發展的光景裏頭。其實，多少婚後適應不良的夫婦，只要在婚前有人給予輔導，認清危險的所在，並採取適當的方法去克服或避免，問題就不會變得那麼棘手了。

今天還有許多人有一種似是而非的想法，以為夫婦生活在一起並不需要特別的知識，因為男大當婚、女大當嫁是天經地義的



事。好像結婚是解決適婚年齡男女問題的萬靈丹，以為結了婚，什麼事情都自然會解決。有的婚前明知有許多的結還未解開，父母卻硬說結了婚就會好。婚前明知自己的兒女有心理的困擾，卻硬說幫他找個對象——娶個老婆或是嫁出去沖沖喜就會好的。這是一種嚴重又不負責任的錯覺和想法。因此害了自己也傷了別人，甚至危害到兩個家庭。其實婚姻是一條遙遠又需要長期適應的路，假如能夠在婚前接受婚姻的輔導，做好婚前準備工作的話，他們會清楚明白婚姻的意義，面對困難的時候能夠順利、迅速地做早期的適應，也會有較好的機會而達到婚姻生活的更高滿足。也自然地能夠更快地進入神所賜婚姻的快樂境地，達到更深一層的婚姻關係，分享在基督裏的祝福。既然婚姻為神創造的秩序之一，是人未墮落以前神所設立的一個神聖、永恆、不可破裂、一夫一妻、負責任的、生兒育女的制度。教會面對婚姻危機日趨嚴重的時代，婚姻制度和婚姻觀已經面臨了考驗。離婚率的上升是對婚姻制度的一個挑戰，不少在婚姻生活中遭遇困擾的夫婦，腦海中浮現出第一個解決方法，不是想辦法互相適應、體貼、容忍、冷靜和接納，而是想到離婚。導致離婚率升高的原因，可能和多數的夫妻認為婚姻不理想與不幸福有關係。為什麼婚姻會不理想，不幸福？難道今天的婚姻是經由父母或媒妁之言所撮合的？其實大部分婚姻是自由戀愛所結合的。為什麼在自己選擇下，又會認為婚姻不理想呢？這其中當然有許多的原因值得我們去探討。可是有一個事實是我們無法否認的：那就是自由戀愛產生一種自我快樂中心的戀愛觀。每一個人只顧要找一位適合自己的人，讓自己活得快樂。由於此種偏差心態的作祟，萬一在婚姻適應上有困難，就認為對方不適合自己，馬上想到的是離婚，而另找一位適合自己的人。其實，婚姻應該是兩個不完全適合的人結合，基於愛彼此接納，容忍和共同努力，才能建立美滿

的關係。這個觀念非常重要。

教會面對類似這樣的變態的婚姻觀，我們不能夠不聞不問，因為這些毒素早已在不知不覺中滲透到基督徒青年的心理。假如教會對青年的婚前輔導不再重視，負起應負的責任，恐怕會有一些信徒，因為婚姻生活的不美滿導致家庭的破裂，而產生罪惡感：或抱怨神沒有祝福，而一個一個疏離教會。因此教會有責任照顧信徒的家庭婚姻生活，而最好的照顧應該是「預防勝於治療」。換言之，做好婚前輔導是促成信徒美滿、成功婚姻的第一步。

## B. 如何做好婚前輔導？

青少年及適婚年齡的青年，除了需要信仰的培養外，也應該在交友、兩性關係和婚前準備方面給予適當的輔導。教會能夠透過婚前輔導的工作，促進青年人對交友和兩性的關係有正確的認識，預防日後在兩性交往中減少情感的困擾，使青少年能夠渡過危險期，享受快樂的人生。同時，由於適當的婚前輔導可增進婚後的美滿和幸福，因為教會提供這些需要，使信徒能夠滿足。信徒會以熱心事奉、努力貢獻才幹給教會作為回贖，形成信徒和教會間良性的循環，使雙方的目標藉着彼此需要的互相滿足來達成。

既然是這樣，則婚前輔導在現代教會中應是佔很重要的地位，到底每個教會是不是關心呢？每個父母和青少年是否也關心呢？要如何才能喚起全體教會關心此一工作呢？用甚麼方法才能做好此一工作，使青年人和教會均得到益處呢？這一連串的問題並非一下子即可說明的，但卻可提供一些簡單的建議：

第一、要確立婚前輔導的目標。教導基督徒正確的婚姻觀和性知識，協助青少年學習如何與異性相處，能夠善處兩性的關

係，並為未來的婚姻生活作準備，促進幸福美滿的婚姻生活，使夫妻間因着穩固的愛情，彼此尊重、接納、負責、達成夫婦一起參加教會聚會，攜手為教會事工的事奉，使家庭成為被祝福的祭壇。

第二、選擇婚前輔導的方法。方法上的運用應視目標與情況而定，牧師可利用講道的計劃、一系列的婚姻與家庭的專題，或從聖經和神學的觀點，來作婚前的教育。利用教會各種團契的活動（如夫婦的團契、青少年團契……等），按照實際需要，設計各種單元或系列的活動，以演講或討論的方式，來教導有關婚姻與家庭的知識，並喚起他們關心這一項工作。牧師亦可利用訪問信徒之機會，從個別家庭的問題着手實施婚前輔導的工作。也可利用現成的錄音帶，甚至錄影帶來幫助青年，藉着聽這些、看這些來學習。

第三、重視婚前的輔導。很多牧師也許因教會工作繁忙，無法抽出時間來為即將結婚的青年做婚前的輔導，甚至有些牧師不重視此一工作，或者有些牧師想做但卻不知如何做。也許有些青年並不知道婚前輔導所能帶給他的益處，因而忽略了。其實這是一個不正確的想法。

第四、要充實婚前輔導的內容。婚前的輔導包括婚前教育與婚前協談。婚前教育是一種全人的教育，內容包羅萬象，至少應包含兩性的差異、如何擇偶、婚前應作的準備、成功的婚姻要件……等等。婚前的協談當然需應用協談的理論與技術。在協談的內容方面，至少應該關心五項：如性、錢、姻親的關係、工作、父母的職責等。在下一篇，我會有詳細的說明有關協談的內容及要領。

為了促進信徒幸福、美滿、和諧的家庭生活，教會實在應該重視婚前輔導的工作。為了使信徒因為享受人間天堂的家庭生

活，與經驗到教會所給他們在身心、情感和屬靈等需要的滿足，而樂意奉獻力量為教會來事奉，所以牧師也應該重視婚前輔導的工作。要做好這件工作，當然需要長執與信徒的合作。但是牧師與師母的共同關心推行此項工作時，就會有更大的助益。假如在輔導中遇到一些難題，我建議應去請教一些從事婚姻輔導的專業人員。所以，我再一次地呼籲：教會應該重視婚前的輔導，並鼓勵傳道人參加婚姻輔導這方面的專業訓練，使教會和信徒共同得到益處。

## C.適婚的自我測驗：

當青年人到達戀愛階段，要如何知道彼此是否合適呢？在此要提供幾個測驗來試試看彼此是否合適，這不是合八字而是幾項理性的測驗，這些測驗亦是在婚前輔導時所應當要注意到的。也許你是教會裏青年的領導者，你可以用這些測驗來幫助已經在談戀愛的青年，看看他們是否合適結婚，或者你正在談戀愛亦可用這些測驗來評估一下自己，然後再作決定。

**第一、成熟的測驗。**尤其是女孩子她需要嫁給一個成熟的男人。所謂成熟可分為兩方面：心理的成熟及生理的成熟。在生理上百分之九十九的人都沒有什麼問題，但是心理的成熟就比較複雜了。而什麼是心理的成熟呢？

1.獨立性。在男女雙方談戀愛以及論婚嫁時，徵求父母親的同意是應該的，但個人也要有自我的判斷及主見，亦即當你覺得能夠對自己下判斷時再談結婚。至於判斷的正確與否倒是在其次，主要是自己已經能獨立了。

2.責任感。他能對自己的主張負責，一個好幻想、不實際的人，往往是不負責、成熟度不夠的人。我認為小家庭有助於夫婦相處、了解、溝通及責任感的形成。許多個案顯示：夫婦間多磨



擦及問題較多的是那些與父母同住在一起的。

**第二、分享的測驗。**你們彼此能夠分享一切嗎？分享一切的快樂與憂愁嗎？所謂「分享」(Sharing)是指喜、怒、哀、樂而言。夫妻之間的感情是相對的，你付出他也付出，互相地付出，互相地得到。婚姻中施與受的關係是被愛也是愛人。在小家庭中有最佳的學習機會，因為夫妻要自己動手做一切，從煮飯、做菜、到整理家務等，在這中間來增加彼此的交流。所以夫妻雙方不僅是付出者，同時亦是受惠者。唯有如此，婚姻才能圓滿、幸福，才能增進夫妻間的情感。有些人婚前很大方，很好說話，婚後可能就不同了。也許原本你答應幫她做家事帶孩子的，到時可能又心不甘、情不願了。或者原本你願意一個人負擔家事，到時又不願意洗米、煮飯了。這都是問題。因此分享的測驗就是讓未婚的青年男女瞭解到是否真的能為對方彼此之間的犧牲、分享一切。也把對方所做的一切當作是件快樂的事。在分享的過程中，有一個問題，即你是否知道他對你的期待為何？或者他是否知道你對他的期待為何？婚姻生活中有一句影響到感情的話，即是：「我以為……」，「我以為他會……」，「我以為他會喜歡這個，需要那個」其實不然，因為你的「以為」包含了你主觀的意見，這或許並非他所喜歡的而是你喜歡的，或者你替他決定了他的喜歡與需要。所以我們必須去了解對方的期待。

**第三、尊敬的測驗。**尊敬在戀愛中是很重要的。在戀愛中你是否真的能以你的男朋友或女朋友為榮呢？舉例來說，有一個女孩子學歷程度比男朋友為高，他們相愛且論及婚嫁，但女方家長因學歷懸殊而反對，她來問我該如何。我說，很簡單，你帶他去參加你的同學會，在你同學面前很自然地向大家介紹說：這位是我的男朋友，叫什麼名字，是什麼程度。當着大家的面妳做得到嗎？她說：「我做不到，那多不好意思啊！」如此不能以對方為

榮，將來嫁給他以後也必永遠會令他自卑的。這就是為何需要尊敬，要互相引以為榮、互相接受對方之因。此外，夫妻之間不要吝於說謝謝，當對方為了你做了什麼事之後，即使是一件小事，也別忘了說「謝謝！」，另一句話是「對不起」。說這兩句話並不會失去你的自尊，反而能增加夫妻間的感情。

**第四、習慣的考驗。**你知道對方有哪些習慣你能忍受嗎？不能忍受時該如何？放棄嗎？在談戀愛時我們或多或少都會知道這些對方的習性，要如何去適應呢？這個問題若能及早知道、溝通，對雙方均是有益的。

**第五、吵架的測驗。**男女在談戀愛時難免吵架，也需要吵吵架。在吵架時能夠看到對方較真實的一面。吵完之後又如何解決？如何和好？而這和好的方式是否能夠讓你接受、滿足；如果不能的話，則在戀愛期間就要努力學習建立一個雙方都能接受的方式。因為沒有人會願意一直受委曲。如何面對這個不一致的觀點，或者各讓一步，或是找第三者來協調都是可行的辦法。但是若在戀愛時經常吵架，而吵架的問題又不外乎那幾點，重複地發生，則這個你就要考慮了。若你們無法協調好，則對日後婚後之生活會有很重大的影響。

**第六、時間的考驗。**談戀愛要經過春、夏、秋、冬四個階段。以一年的時間來考驗相互的了解，一見鍾情有可能出現在開始交往的階段，但是若以一見鍾情來決定婚姻的話，則是百分之百的冒險。一般來說，戀愛初期——前半年都是很美的、很愉快的，但真正的考驗則是在六個月以後。所以你若閃電結婚是很容易的，但過了六個月以後還能經得起考驗，這才是真正的考驗。何況有些人不止是六個月，可能還要更長。在此要特別強調兩點：性是絕對不需要測驗的。性生活在婚後自然能夠逐漸地學習與調適。如果你認為需要有性的適驗則是不對的，也是不應該

的。其次，只要以學歷、地位、外貌、金錢等條件來衡量婚姻而不考慮感情的基礎，這是相當危險而且不穩固的。

以上所提幾個測驗，有的可以用來增進彼此的認識，考驗情感的深度；而有的只是愛情的假象，不可不認識清楚。至於如何才是成熟的感情？那就是愛與關懷、互信與承諾。希望我們年青的男女能夠以成熟、分享、尊敬、習慣、吵架、時間這幾個考驗來看看自己到底是不是已經適合結婚了。而教會中帶領年青人的，亦可用這幾方面來跟一些戀愛中的青年人談談，讓他們知道他們是不是已經到達可以結婚的時候了。同時希望我們都能在交友、約會與戀愛這婚前三步曲裏都能夠謹慎。教會也能夠在這三方面給青少年及青年有一些適當的輔導，使他們能夠有正常的且健全的婚姻生活。由這些婚姻生活，就可建立起精彩的基督化的家庭。若教會有更多的基督化家庭，則這個教會就會更健全，因此教會亦就更容易成長。期望我們整體的教會都能重視婚前的輔導，以致使我們的年青人都能夠在適當的指導之下建立起基督化的家庭，來榮耀主的聖名。

## 卅三。婚前輔導的課程

### A. 婚前準備的重要性：

有準備的婚姻是非常地重要，因為婚姻是人類一個最美的、最親密的關係，也是人生中最重要的一環人際關係。一個有準備的婚姻，更是我們一生得享快樂的基礎，因它讓我們清楚明白婚姻的意義。一般婚姻的困難往往由於對婚姻的一竅不通，因為我們的教育缺乏這方面的教導。我們以為夫婦生活在一起是很自然的事情，並不需要特別的知識。有準備的婚姻可以幫助我們有效地早期適應。結婚半年或一年以後，夫婦間彼此對待的習慣漸漸趨向定型，以後就不容易改變了。這個習慣包括：誰來做主、誰負主要的責任、如何處理爭吵、如何分配家務、如何處理金錢、性需要的滿足、姻親的相處……等等。這些若能在結婚初期就發展出一套良好的型態，則婚姻一定能有一個美好的開始。有準備的婚姻可以幫助我們達到婚姻更高程度的滿足，因為夫婦的生活是所有成人關係中最親密的，它有很多的角色，在不同的程度上夫婦互相影響。婚姻潛在的範圍比我們所能想像的要大得多。有準備的婚姻可以有機會成爲一個成功的父母，婚後當婦女懷孕時，若能得到先生的支持，則有助於對懷孕的適應。而當孩子漸漸地成長，他們所需要的更是一對彼此相愛且能將此愛延伸到兒女身上的父母。當發覺有需要時，有準備的婚姻能夠及早求助於顧問，因婚姻顧問最感傷腦筋的是：那些需要的人常常遲遲地不肯去找他們幫忙，等到難以挽回時才登門求助。這時敵意與反感已經形成，或者已經養成逃避的方式。所以要幫忙也就不那麼容易。因此，婚前的輔導實在是非常地重要。所以我願意跟各位一



同來想一想，到底如何才能有一個好的婚前輔導課程。如此可以幫助年青人知道如何能有一個有準備的婚姻。

## B. 婚前準備的主題：

婚前的準備，若從輔導的觀點來看可以分成兩個主題。一個是婚前的教育，另一個是婚前的輔導。婚前的教育就是幫助個人在婚姻的各種條件上更趨於成熟，這包括：生理的發育——即生理衛生。心理上對情緒的處理——心理衛生，人際關係——包括男女間的關係。責任感——即對生活的觀念；價值感、對人生的目標……等等。還有靈性的成長跟神的關係。這些並非是要結婚的人才需要受的教育，而是所有的青少年與青年都需要有的婚前教育，以致於先奠定一個美好的觀念作為日後美好婚姻的準備。所以婚前教育可以是一般性的，在教會中能提供一些此類的專題，或者提供有關的書籍，讓年青人有機會可以涉獵此方面的知識。至於婚前輔導，重點在於談戀愛與準備結婚之過程，所以這個較偏重於已經在談戀愛且要進行結婚的年青人，如何給予他們適當的輔導。本文的重點亦偏重於此，因為這是注重在受輔導人切身的關係及所受之困擾與問題上。婚前輔導有些重要目的，即要預防婚後產生問題、幫助雙方能夠認識自己的責任，並且建立美滿的婚姻生活。亦要幫助他們安排最妥當的婚禮程序。藉着婚前的協談，雙方可以表達自己的心意，牧師也可以提供意見與指導。婚前輔導之目的，亦即是提供牧師與受輔導的男女建立一個深入關係的良機，藉此婚後牧師仍然能給予協助及指導。這亦是為什麼當我跟一些未婚的男女作過婚前輔導後，這些夫婦日後者跟我有非常美好的關係，因為我們曾經有深入的交談，並且我亦給他們一些很實際的幫助。再者亦可有糾正的作用，因在整個過程中可以協助、糾正受輔導者的關係，尤其是婚姻觀念上的糾正

更是非常地重要。換言之，婚前的協談可以成為青年男女婚前的一個特別學習的機會。有時更可提供他們一些資料，讓他們了解自己、明白自己能夠為婚姻付出什麼；同時發現自己的優點與軟弱的地方。也許亦能幫助受輔導者解除對婚姻的恐懼與憂慮，並且解答其疑問；也藉此幫助即將結婚者及其家人（如婆媳、岳父母、翁姑……等）建立關係。婚前輔導的目的在於透過此一輔導來幫助被輔導者屬靈的成長，以基督作為其未來家庭的基礎，這是非常重要的亦是我常常強調的。因我深知，對夫妻若自己本身沒有跟神建立美好的關係，則他們日後不可能彼此建立美好的關係。所以婚前輔導最重要的乃是要讓婚前的男女有機會自問：我們應該結婚嗎？並以理智及感情的分析來回答此一問題。因此，婚前若能有幾次婚前輔導的機會，也許是個別的，也許是一對一的，甚至是團體的，如此對於要結婚的男女會有很大的幫助。所以在教會中我經常要求請我証婚的男女至少在三個月以前通知我其欲結婚之意願，讓我能安排時間讓他們接受四次或五次的輔導。現在就將婚前輔導之內容大致說明一下，以便讓教會中負責領導者知道大概用什麼方式來幫助一些年青朋友們，或是年青朋友們也可以用這些課程來自我檢討、反省，到底你們婚前的準備夠不夠。

## C. 婚前輔導的內容：

基本上婚前輔導可分成五個課程，這五個課程可以每週一次、亦可每三星期一次，如此他們有機會可反覆思想，亦能有機會去實行看看。現在大致介紹課程內容如下：

第一課、對基本婚姻觀念的了解。當一對青年男女第一次來找你時，你可以先問他們幾個問題，請他們個別地寫下這幾個問題，而非當面跟你討論。故每人發一張紙，讓他們來回答這幾個

問題：第一、你為婚姻下的定義是什麼？第二、你的家人如何表達愛、親切感和溫暖？第三、你對婚姻懷有什麼恐懼和掛慮嗎？第四、例舉五點你認為現在適合結婚的理由。另例舉五點你要與對方結婚的理由。注意，這些問題都要單獨地回答，暫時先不要討論。所以當他們來時，先讓他們做此測驗，把他們所想的寫下來。在第一課的內容中你們所討論的大概有以下幾方面：

1.先請他們說出自己對婚姻的定義。我常常會問：「你為什麼考慮要在禮拜堂結婚？」從這點即可看出他們對婚姻的了解跟認識為何？「為何你不在外面公証結婚就好，為什麼選擇在教堂中舉行婚禮？」這是一個讓他們開始思想的一點。從這個討論中可以幫助他們了解基督化家庭或基督徒婚姻的意義到底為何。

2.讓他們說出雙方的家庭背景，進而了解他們與父母、兄弟姊妹相處的情形。這些即包括在給他們寫的紙上，藉着彼此的討論，便可更加地彼此認識。因為了解他們的背景對於了解男女雙方有非常密切的關係。

3.鼓勵雙方討論剛才所提的那四點，彼此分享、研究。

特別是第四，列舉五點你認為現在適合結婚的理由；列舉五點你要與對方結婚的理由。如此讓他們將自己所寫的拿出來彼此交換，即可瞭解到底對方所想的是什麼，到底其想法正確否？有何需要修正的、或需要改進的，有什麼觀念需要重新調整的。這些對於他們彼此間之認識都有很大的幫助。這是第一課中我們要做的。

第二課、先複習第一課所討論的，若尚未討論完可以再繼續；然後進到第二課，談他們戀愛的歷史。從這兒了解他們彼此間是如何認識的，他們認識的過程如何。其次談他們預料生活中會產生什麼問題。在此很可能會討論到姻親關係的適應，特別是婆媳與翁姑的關係。這在上一篇已討論過了。接着，討論婚姻生

活中可以得到什麼是在單身生活中所無法得到的。由此可使他們了解婚姻對他們的意義。

第三課、討論前面未討論完之功課，再進到第三課。第一、你們希望自己的婚姻反映出什麼？第二、今天許多人的婚姻以離婚收場，你以為你們的婚姻會跟別人不同嗎？讓他們講講看。第三、對於成功的婚姻你能夠提出什麼貢獻。第四、敘述每一個人在婚姻中的角色與責任。這四點讓他們先寫在紙上，不准交換或討論；然後寫完後再與他們一起討論，在討論中即可涉及許多方面的事情，藉此即可讓彼此有很多可以互相溝通及交談。在交談之後再談第三課之內容，包括：性的關係、婚前限制、肉體接觸的需要、討論蜜月的計劃、討論對子女的看法。換言之，即讓他們在第三課中能了解在性方面的適應是如何。還有家庭計劃的適應應是如何。這些事先能有溝通是非常地必要。

第四課、討論對自己及對對方的父母應該抱持什麼態度。與父母住在一起嗎？或者以後要如何地來往。夫妻溝通的方式應如何，採何種方式來溝通、如何溝通。丈夫對太太未來工作與否的意見。這即是對工作及家庭之看法，及如何平衡兩者之間。這些若在婚前即能有一個協調及認識，則對婚後之生活會很有幫助的。

第五課、夫婦婚後的適應。第一、婚後彼此之間如何調整生活方式；第二、經濟的預算與管理。應如何列預算及由誰來負責。第三、婚後如何保持婚前的友誼，此乃防患未然，讓其了解婚後如何保持像婚前一樣的關係。第四、準備婚禮的詳細計劃。輔導者必須與其共同討論。因此在第五課中會談到金錢方面的適應，及對婚禮的整個計劃。若在婚前能跟他們上這五課，相信他們婚前的準備就相當的充分了。

在整個過程中，我經常配合一些有關婚姻及家庭的書籍提供



他們閱讀及討論，也借給他們一些錄音帶可在車上聽，所以每對接受婚前輔導的男女在婚前至少看過兩本書。有必要時，我甚至請婦產科醫師來解釋避孕及夫妻性生活的問題，因此在婚前他們已經對婚後生活有相當程度的認識和把握，也奠定了建立精彩基督化家庭的良好基礎。

### 問題討論：

- 一．婚前三步曲最需要注意的是什麼？
- 二．在三步曲中如何明白神的旨意？
- 三．婚前輔導有那麼重要嗎？
- 四．教會如何重視婚前的輔導？
- 五．在婚前輔導的課程中，那一課你認為最重要？
- 六．就你所知，有那些材料可供婚前輔導之用？

### 參考書目：

- 莊文生編，《婚前準備》，天恩出版社，1985。
- 葉高芳，《婚前準備與輔導》，道聲出版社，1980。
- Huggett, Joyce, Datig, *Sex & Friendship*, Downers Grove, Ill, I.V.P., 1985.
- 艾德惠特，《新婚之愛》，校園出版社，1992。

# 第十二篇

## 家庭問題協談



## 卅四．家庭協談

對新婚夫婦所組成的家庭，對於新的環境以及生活的適應等，都需要獲得幫助及指導。近年來，離婚率慢慢地上升，有一些家庭儘管在表面上夫婦仍然住在一起，可是早已過着同床異夢的生活。這種人可以稱為「心理的離婚者」。在歐美家庭一發生問題，多數人到婚姻問題專家處去請求幫助，通過協談（也就是counselling）解決或補救許多的事情。夫婦間衝突問題產生時，最理想的是本身的自主調和，亦是夫妻自己為中心的調和，自己彼此間來解決。可是畢竟多數的人都無法如此做，而必須透過人別人的調解或協談之扶助。中國人對於counselling（協談、或者有的翻成輔導），這個名詞並不陌生，但是也不熱衷，主要的原因是：中國人不太熟悉它的內容，所以也就沒有信心，特別是對家庭輔導這方面。

### A.對協調的認識

一般的人認為家庭問題是一件私事，不宜與外人談論，唯恐壞事傳千里。同時又擔心跟外人談論，便顯示自己的弱點與無能，殊不知接受過輔導訓練的人，都是有受過良好的訓練並且嚴守職業道德方面的準則。他們不僅守口如瓶，而且所有咨詢討論的文件都視為高度秘密，並有法律上的保障。至於擔心個人弱點的暴露，更是犯不着。首先，沒有人是完全的人，每個人都有弱點，而且弱點的定義也常視周圍所接觸的人物環境而定。對某個人，在某種行為或性格被視為弱點；但換另一個對象或情況，就可能轉成優點了。再者，有受過輔導訓練的人他的見識閱歷廣泛，才不會將某個人的弱點或問題放在心上，更不會因此而輕視



你。然而，專業人員的輔導是有限的，不要到情況十分惡化、無法挽回時才尋求協助。尤其是夫妻之間的問題，不要等到要上法庭離婚，才要跟輔導的人商量。這好像生病一樣，當我們感到不舒服，或者是稍微有點症狀，就需要看醫生或留意情況的變化，不要等到病入膏肓才去求醫。同樣地，在家庭婚姻方面，稍有問題就需要警覺，設法補救或者治療。如果雙方都有誠意解決問題，仍然不能成功，則就需尋求專家的指導。父母與子女之間的問題，也是這樣，不可拖延或是置之不理。如果在你的附近不容易找到輔導的專家來幫忙，你不妨就近請教當地的牧師來協助，大部分的牧師都有輔導的技術跟能力。所以盼望我們之中一些在教會裏擔任領導的，能夠有一些簡單、基本輔導的常識與技巧。如此便可幫助信徒解決一些基本的問題，如果比較複雜的，則便需請求專家來協助了。所以在本文中與各位談談家庭協談，給各位有一個基本常識與認識。

首先，「協談」的定義為何？「協談」這詞在中文有許多不同的譯名，這些名詞亦各有其長、短處。它的本字是拉丁文，原意是考慮、反省、幫助的話，而協談者便成法律上的律師、經濟上的顧問、或宗教上的幫助者。協談具有三個要素，它是一個人與另一個人的關係；它是以言語為媒介；它是專門性的事工；它需要經過訓練的人才能夠勝任，並獲得預期的效果。因此，協談不僅是供給資料、給予忠告、友誼性的談話、聆聽他人的問題，它是幫助人緊握住他的問題，並且尋找到解決的途徑。所以協談有很重要的意義，也是與家庭生活有非常地密切關係。

## B. 協調的方法

至於協談的方法，大致上可分成兩類。

**第一類：指示的方法：**換言之即是以協談者為中心的方法。

平常我們很重視來協談的人過去的歷史及背景，將他作一個專門的個案研究、或個案調查。通常這種指示的方法包括有六種程序：

1. 分析——對問題或所得資料的解剖。
2. 綜合——綜合來協談人的長處、短處、適應及不適應的地方，作系統的整理。
3. 診斷——對於他所投訴的問題之原因，正確地予以診斷，看這究竟屬於哪個類型的問題。
4. 預診——透過目前所得之資料，預先地判斷在將來可能發生的事為何。
5. 協談——雙方開始協調以上所得到的資料，以便發現問題所在。
6. 追蹤——如何繼承或檢討協談的效果。

這些方法是以協談為中心，直接地指示來協談的人真正的問題所在，使他瞭解應該如何做。換言之，即從來協談者所提供的資料中來為他下判斷，然後告訴他怎樣去做。這是「指示的方法」，是以協談者為中心。

**第二類：非指示的方法：**就是以來協談的人為中心的方法。所謂以來協談者為中心，即是重視來協談者目前的情緒，使他了解或發現自己真正的問題在何處，並且藉此來獲得解決。它的特色有四點：

1. 重視個人有成長及適應的能力。每個人在其生活中均有此潛力可以繼續不斷地成長，也能適應各種不同的環境，所以在協談中幫助他來看見自己的潛力。

2. 強調情緒方面的適應遠比知識方面的適應更重要。讓他知道如何先適應自己的情緒，如此才能讓他冷靜下來以應付目前的情況。

3.注重個人年幼的傷痕，但更注重現在直接的場面及一切。換言之，讓他能瞭解他幼年成長過程所受的傷害，及這些傷害對他現在所帶來的影響。這些能夠幫助他瞭解自己。

4.治療時幫助這位來協談者理解自己問題的所在，讓他作自我的決定或選擇。所以這與指示的方法最大的不同是：你來幫助他來作自己的決定，也不是你來替他作決定。所以這種非指示的方法是一面鏡子，幫助來協談者發現自己的問題，然後由他自己來作決定。

現舉實際的例子來說明此二種方法。有一對夫婦，他們在婚姻上有很大的問題，太太已經找到律師要辦離婚手續，當我得知此事，我就跟這位太太說：妳不要去進行，妳把這個案子交給我，我來處理。所以我就先瞭解一下這位太太在過去整個婚姻過程中所遇見的困難為何，然後我給她清楚地指引，要她如何做。這個指示的方法即是我這個協談者為中心來告訴她如何進行。另外我找到她先生，個別與他談話。我從各種分析中讓他看見他有此潛在的能力使他的家庭美滿，而不至到現在的地步。所以我就提供他一些書籍，及一些實際的建議，要他自己決定該如何做。這就是一種非指示的方法，以來協談者為中心，讓其明瞭自己應採取什麼立場，讓其明瞭自己是一家之主，他可以解決這個問題。後來這對夫妻經過一段時間的輔導，成果十分地好。這即是適當地運用協談的方法所帶來的結果。

## C.協談的運用

以上所說，除了協談的重要性、協談的定義、協談的方法外，更進一步地要討論協談的實際運用。協談的實際運用可分成下列幾點：

1.要**建立關係**。帶着憂愁來見你的來協談者，大部分不會在

初期的談話中便將問題說出來。協談者要表現親密感，用明朗、溫暖的心情來歡迎他，造成一個自由開放的空氣，甚至跟你坐的姿勢、坐的方法也有很重要的關係。如果你坐在一張大椅子的後面，讓他坐在前面，就好像法官在審問犯人一樣，則他便會有拘束感。最好能面對面地將你的椅子移至他對面，跟他相對而坐，以很輕鬆的語氣及語調，先聊聊以建立彼此的關係，讓他心理緊張的情緒可以釋放，如此他就比較容易來跟你談話。

2.要**分析情況**。要分析、瞭解對方來這裏的目的是什麼，儘量地去瞭解全盤狀況，如此你才能知道對方的問題是個人因素所造成的，或是其它因素所影響的。

3.用**語必須注意**。協談者在用語上應該以對方所能夠瞭解的字眼來發問，並且不要問那些只能以「是」或「否」來回答的問題，如此你便很難瞭解到底他心裏所想的是什麼。你應該多用「是誰……」「在什麼地方……」「是什麼東西」「在哪一個時間」這一類的問題去問對方，藉此你便能有更多的瞭解，同時亦能激勵對方多說話。協談者有一點非常重要的：就是要少說多聽。若彼此均沈默無法繼續對談下去時，你也不必着急、緊張，因有時沈默即是很好的回答。你從他的沈默中可以知道到底他想的是什麼。

4.問題的**發現**。從生理的、心理的，環境所得的資料觀察研究，你可以發現：到底這是屬於夫婦之間的問題，並且可作更進一步的分析，是屬於夫婦之間社會的、經濟的、性格的或性的問題。或者這是屬於父子之間的問題；或者是親戚之間的問題；或者婆媳相處的問題；也許這是青年異性的問題。諸如此類的問題發現，對於你將如何協談會有非常大的幫助。例如：曾有一對夫婦來找我，說他們之間有很嚴重的問題。在我與他們談話的過程中，我便發現他們夫婦的問題是表面的，其實他們的主要問題是



夫婦在性生活關係的不協調所引起的紛爭。我向他們仔細地解釋、分析後，他們便能夠在那一方面來協調。因而夫妻間的問題就減少了許多。又如：有些夫妻的關係不好，但你仔細對他們分析以後，你便會發現其實是媳婦與婆婆之間所帶來的問題，因為媳婦與婆婆常常有衝突，所以做兒子的在兩難之間，不知該如何做，也就間接、直接地影響到夫妻之間的關係。所以當你能作進一步的分析、解剖之後，發現問題的所在，便能夠對症下藥。

**5.問題的提示，或實現計劃。**換言之，你與來協談者所談的內容，再一次把它扼要的說明，使他了解全盤的重點，並且使他能夠自發地來整理這些問題。因為他來是漫無頭緒的，你從這些解釋分析中便幫他整理出來了。然後提供問題的多方面解決方法，以及問題的背面可能發生的效果。亦即將問題解決之方法，及解決之後可能發生的正、反的效果都告訴他。不可以勉強他按照你的看法去做，讓他自己去作選擇與決定。例如，曾有人來問我到底他該不該離婚？從他所提出的許多資料中顯示，實在有很多難處存在，我只能幫他分析，讓他看見他決定離婚或不離婚所帶來的後果是如何，它的正、反的效果是如何，但最後還是由他來決定。需要的時候，也應介紹適當的專門人員繼續地協助他。因為作為一個協談者並非萬能的，有些你並不懂，所以你需要找到更好的專家來幫助一些更困難的問題。你也要知道去何處找如此的專家，如此便能幫助這些來協談者獲得美好的效果。

## D.協談者的素質

接下來談協談者所需具備的基本條件。這些基本條件亦即是協談者的素質，這些素質非常地重要，可以平時去培養，求神幫助我們，讓我們均有此心志去成為一個幫助別人的人。一個協談者要有什麼樣的素質呢？他的人格方面必須誠實、有健全的人生

觀與良好的德性，他的情緒穩定、善於親近人、友好和親切；他富有容納性及包含的性格；他對同情有深刻的理解；他的教育背景不一定要很高，但是一個從事協談者，應該曾研究過心理學、協談技巧、心理治療等基本常識。此外，亦有婚姻、家庭等知識，並且也知道如何提供資料去幫助那有需要的人特別是內在醫治方面。協談者的素質尚包括有：實際的經驗。曾經跟隨專家從事一些訓練，或者本身自己也有作過不少的個案，如此他便更有經驗知道如何去幫助別人。一個家庭協談者最好本身有經驗過家庭、婚姻生活，這亦是很重要的。一般的人不太信任一個單身的人來與他們協談。此外，協談者要冷靜，不能太主觀或是先有偏見。協談是一種人格相互作用的過程，因此他應該能夠保守來談者的秘密及一切記錄的資料；他也承認自己的有限並且願意代來談者介紹更專門的幫助者；他也謹慎自己被對方誘惑導致犯罪。並非對方故意地要誘惑你，但是當你存着一個同情的心去與別人協談時，很容易便使自己陷入那個漩渦中。所以此點要非常地注意。以上都是家庭協談的必備條件，雖然如此，但若你只有百分之廿五這方面的知識與技術，可是你具有百分之七十五的愛心，你仍然能夠從事這項工作。因為「愛」才是協談工作的根基。所以在整個家庭協談裏，非常地重視協談者必須要對來協談的人具有真切的愛與關懷，這才是最主要的。

## 卅五．協談的個案示範

**在**上文中，已經把協談的定義、協談的方法、協談的實際運用及協談者的素質都提過了。現在進一步地用三個實際的例子來談一下如何從事協談。

### A. 三個個案

第一個個案是有自殺意念的人。他，男性，二十四歲，專科畢業，未婚，基督徒，公司會計。最近他父親突然因車禍而死，他雖然很堅強地面對現實，但是內心十分地悲傷。有一天，他打電話給牧師說要談一談信仰的問題。見面時，他便說：「我很寂寞，媽媽對信仰不太瞭解，以後我的經濟負擔也重，我幾乎好幾次想吃安眠藥自殺。」以作一個協談員，頭一句話你要怎麼說？以下列出好幾句話，你試選擇一句作為你與他協談的第一句話。

- (一) 幸好你沒有試過吃安眠藥。
- (二) 你是否完全瞭解你媽媽的心境呢？
- (三) 對你父親的不幸遭遇我深表同情。
- (四) 若你自殺，媽媽要怎麼辦？
- (五) 人生有禍福，我們也會常常遭到這種意外的事。
- (六) 請不要灰心要忍耐一下。
- (七) 為什麼想要自殺？後果會如何呢？
- (八) 你想吃安眠藥就能解決問題嗎？怎麼想起安眠藥呢？
- (九) 請你慢慢地說，我會盡量幫助你。
- (十) 你是否覺得負擔太重，你能否將你心中的看法說出來？
- (十一) 嗯、嗯。
- (十二) 請你將一切的憂慮交給神，祂會安慰幫助你。

- (十三) 這件事情真是意外，盼望你能從信仰的力量得到安慰。
- (十四) 你的煩惱實在太多了。
- (十五) 你的處境我實在很同情。
- (十六) 我非常同情你的遭遇，我知道你一定很痛苦。
- (十七) 我們先來向神禱告。

諸如此類的在十七個句子中你要選擇哪一句作你頭一句話呢？這與你瞭解如何來跟人協談很有關係。你可以選擇（九）請你慢慢的說，我會盡量幫助你。或者是（十）你是否覺得負擔太重，能否將你心中的看法說出來。或（十六）我非常同情你的遭遇，我知道你一定非常痛苦。所以選（九）、（十）、（十六）是因這樣讓對方覺得你站在他那邊，你不是來責怪他這種想法不對，你亦不是以一個強者的姿態來告訴一個弱者要怎麼做，而是站在對方的立場跟他平行，跟他一起想辦法要解決這個問題。如此一開始就贏得他對你的信任，下面就比較容易交談。所以在如此的協談中作為一個協談員需要注意到幾件事：不要作單純的同意，說「對」或「不對」；要了解他煩惱的重點是什麼；不要忽略他的感情，對他的感情要有所反應；不要作一般化的看法，要能夠針對他的問題；不要用道德的判斷；不是平常會話，而是在問題中瞭解其心情；更不要講道，要表示你真實的瞭解。有時你可以反問說：「你的意思是這樣嗎？」這就能夠讓你確實知道他心裏的想法是什麼。以上是第一個個案，幫助你明白如何來做一個協談者。

第二個個案是未婚懷孕。女性，十七歲，初中畢業，現任女工。她打電話來說：「我還沒有結婚，但是已經懷孕了，我該怎麼辦？」請問你要如何來輔導她呢？像這種情形，首先你必須要瞭解她的現況，她的年齡有多大？她與男朋友交往有多久？她感覺懷孕已經有多久？男朋友的態度如何？他有責任感嗎？他要負



責什麼？是否願意結婚？結婚的可能性有多大？有什麼困難？雙方的父母知道嗎？他們的態度如何？他本人的希望如何？這些是在電話中你先需要了解的。藉着這些了解，你才知道如何進一步地與她交談。當然光是在電話中談是不夠的，你需要有機會請她來一起談談。身爲一個輔導者你需要注意到幾件事情：第一、必要時，帶她到婦產科醫生或是檢驗所檢查是否確實懷孕，已經懷孕幾個月了。因有時有些人對於這方面知識很缺乏，所以不一定她所說的都是正確的。第二、她願意讓長輩知道嗎？長輩他們是否肯幫忙與照顧，第三、你需要提示她墮胎是非法的，也是相當地危險，三個月以上更是危險，這一點需要注意。墮胎需要費用，這也是要考慮的，最好還能瞭解一些有關的法律問題，或介紹合適的地方可以承擔孩子生下後的問題，或能夠促使她的男朋友來負起這個責任，以及其他可行的一些協助方法。如此才能知道如何幫助一個有發生這樣問題的人。

第三個個案是離婚問題。女性，三十三歲，大學畢業，家庭主婦。她聽到你是個家庭問題的輔導，就大膽地來訪問你，她一開口就說：「我覺得離婚比較好，你想如何？」你的頭一句要如何說呢？這有幾句話可能是你會說出來的：

- (一) 你有孩子嗎？
- (二) 你們結婚多久了呢？
- (三) 我想可以考慮呀！
- (四) 你真的非離婚不可嗎？
- (五) 你想你不後悔嗎？
- (六) 這話如何說呢？
- (七) 你能否把你的問題詳細地談談。
- (八) 離婚？！為什麼呢？
- (九) 難道你先生對你不好嗎？

- (十) 你的先生同意嗎？
- (十一) 你想要離婚，為什麼？
- (十二) 到底發生了什麼事情呢？
- (十三) 你怎麼會想到離婚的問題呢？
- (十四) 有沒有其它較好的方法呢？
- (十五) 是嗎？那麼先把你的困難詳細地告訴我。

在這十五句話中，你會選擇哪一個？這與你對協談的認識很有關係。在此我建議：(四) 你真的非離婚不可嗎？或(七) 你能否把你的問題詳細地談談。(十五) 是嗎？那麼先把你的困難詳細地告訴我。

第一句話很要緊，因爲這樣便可讓她覺得你跟她很親近，你想要瞭解她的困難在哪裏，你也要想辦法來幫助她。所以在此你並沒有給她任何道德上的判斷，而是純粹站在一個協談者的立場，願意跟她一同來思考。如此便可讓她繼續與你交談下去。離婚問題是一個日趨嚴重的問題，所以我願多花點時間藉這個機會來談一談這方面的問題，以防患於未然。

## B. 離婚問題之分析

爲什麼很多人離婚了呢？這與婚前認識不清，體認不深，態度不夠嚴肅有很密切的關係。有人覺得結婚就結婚沒啥麼了不起，反正不合再分手；也有人認爲離婚就離婚，也不是什麼大事，反正想結再結。這種試試看把婚姻當兒戲的心理，就容易造成許多不治的婚姻，平添多少的怨偶，多少的破碎家庭。相反地，你若重視婚姻的莊嚴，真的爲對方、爲誓約、爲感情負責，你就得抱定百首偕老的立場，絕不輕言結或離婚。現在分析爲什麼會離婚的原因，這包含許多方面的因素。

**第一、婚前即種下的原因。**有人按耐不住感情的衝動，引發

婚前性行爲，導致生米煮成熟飯，於是只有選擇婚姻來解決問題，卻難保不因此而滋生其它的問題。有的人因一時迷於美色或聲名、財富的誘惑而結婚。有的人欠缺考慮，純粹是爲結婚而結婚，以爲結婚是解決年紀大或獲取幸福的保證。

**第二、婚後所種下的原因。**婚前既有的問題，再加上婚後的摩擦及性格的差距，就更容易引發許多問題。婚後所種下的原因有幾方面：例如：個性不成熟、對婚姻角色觀念的不正確。有些男人認爲老婆是財產之一，當成擁有物，帶出去是花瓶，放在家裏是老媽子，洗衣、煮飯無所不包，理所當然。因此多少犯上任性、自私與不體諒的毛病。忽視太太是個有血有肉的人，她需要愛憐、需要愛護，更需要丈夫尊重她的人格。而有些女人則抱定「嫁漢、嫁漢，穿衣吃飯」，撈到了一張長期飯票，就敲定了一切物質享受，羨慕人家的華屋美車，或與外界社會的聲名、利祿，卻忽略了婚姻生活中共同奮鬥的責任。另外一個原因就是物質的誘惑。錢與物質最容易矇蔽婚姻真正的意義。俗話說：「貧賤夫妻百事哀」固然不假，然而更有許多百事哀的富貴夫妻。常見的是拼命賺錢的先生，冷落了家庭和嬌妻、或者花錢不以其道，有錢就作怪。也有的是妻子圖慕虛榮，以先生的金錢、財富，作爲計量感情的標準。另外一個原因是濫用自由，因此就有外遇，而放棄家庭的責任。有些夫妻婚後仍然自己擴大生活圈，出入各種社交活動，殊不知婚後的自由要建立在家庭和諧的大前提上。婚後濫用感情的結果：有一些是妻子紅杏出牆，冷落了丈夫子女，一家失去了靈魂人物。有一些自認是大情人的丈夫，處處逢場作戲，有時難免假戲真做。濫情如此，最容易破壞敏感而易傷害的婚姻生活，所以容易觸發危機、亮起紅燈。有的人誤認婚姻是幸福的保證，認爲結了婚就一定幸福，能夠安定地生活。其實婚姻並不是一個休止符或終點，而是一個起點。幸福與安定

都需要婚後雙方的付出與努力，婚姻是一粒種子，興衰榮枯在乎夫妻兩人共同的培育與澆灌。單方面的予取予求，不但自私且損害自己。這是非常要緊，需要注意到的。

**第三、離婚帶來的影響。**離婚對子女成長的影響是很大的。任何拆散的婚姻都會撕碎子女的心靈。只有父親或母親的家庭畢竟是有缺憾的，不是最安穩的避風港。所以基於家庭的責任，離婚並不只是夫妻兩個人的事情，它更會直接地關係到無辜的子女，因爲孩子是父親的，也是母親的，是父母結合而成不能夠分生命。在離婚父母風暴圈中成長的子女，他的心理上是不安全的，子女面臨了失去父親或母親的恐懼，惶惶不安，有多少撕破臉的夫妻對簿公堂，把孩子當財產一般地搶來搶去，他們雖然基於愛護的心想擁有子女，然而在孩子面前互揭瘡疤，醜態畢露，又是於心何忍呢？有的孤子還奉命不准見父親或母親的面，思念孺慕之情原本人人皆有，又教孩子何以能夠忍受父母明明健在而又不得見一面的痛苦呢？另外離婚夫妻子女的人際關係容易有衝突，父母在離異前勢必經歷家庭的風暴，生活在暴風圈中的子女，心靈滿是冷熱戰的陰影。夫妻本來是人間最親密的關係，然而有人不珍惜使它變成惡絕、狠絕的場面，子女面臨父母這種僵局，對人際的和諧必然減掉了信心。來自破碎家庭的孩子，如同一株生活在陰影下彎曲的樹，掙到陽光下成長是它的渴望。和諧的家是陽光普照的樂園，父母的愛是葉綠素。因此聰明的父母，絕對不可以輕言離異。

其實，婚姻的生活都免不了會有摩擦，但這些摩擦並不只是表示兩個人之間的歧異與不和諧，還可以有其它積極的意義。憤世嫉俗的人只知道嘲弄婚姻中瑣碎的摩擦。但那些愈吵愈親密的夫妻就明白：摩擦即是一個警告，也是一個互相瞭解的機會。在這個警告之前，他們能夠知所行止，不會讓小摩擦演成水火不容



的局面。有一個故事提到在唐朝，有一位張公義，常州壽章人即現山東省東平縣西南邊，他代代傳家九代同居，兄弟妯娌和和氣氣地頗為當代所景仰。在臨德二年，高宗到泰山去祭天，途經常州順道到他家去垂詢，問他為什麼能夠把這麼多的兄弟、姊妹、妯娌、姑嫂都維持得那麼和諧，究竟有什麼秘訣。他要了一份紙筆，工書一百多個忍字呈上，高宗見了感動地流下淚來，送給他許多的綢緞。九世同居，試想一家該有若干百人，張公百忍尚能維持和諧。而今夫妻總共二人，只需一忍便能夠團圓和樂，以小苦換大樂，何樂不為呢？記得林語堂先生在世時，有人曾經問他跟林夫人白首偕老的秘訣，他說：「很簡單，少說一句而已！」意思是夫妻兩人偶而拌嘴，只需一方少說一句，便可大事化小，小事化無。所以我們為了自己、為了對方、為了家庭的子女，為了共同付出過的心血，以及為一份完美的感情，為一個美滿的家庭，我們能夠多忍耐、多寬容、多努力一些，都是值得的。希望各位能夠把這個小故事，深深地放在你心裏，並且照樣去實行出來。

## 卅六．外遇問題的剖析

**外** 遇是愈來愈嚴重的社會問題，也是基督化家庭的致命傷。我要跟各位談到外遇的基本過程、外遇所帶來的災害，以及外遇問題的預防。外遇的問題在理論上可以說是夫妻中有一方與第三者有性行為的關係。一般人都以為一定是夫妻兩人個性不合，或相處不來才容易有這種現象。事實卻不盡然。

### A. 外遇的基本過程

一般而言，外遇的問題經常有下列一些基本的過程：第一、有些人以為外遇很好玩，認為外遇是一件光彩的事。或許是由於傳統文化中大男人主義的影響，很多人以為外遇很刺激，所以躍躍欲試，一旦有機會很快地就自願上釣了。第二、男人有外遇時，開始常以保護者或憐憫者的角色出現，由於已經有婚姻的經驗，加上事業上已小有成就，所以出手大方動作穩重，很容易得到不懂世故的女人的青睞。事業失敗的男人，有時候會以外遇的方式來彌補自己的沒有成就感，這時他可以弱者的身份出現，取得女人的同情。他的基本心態大致上是：雖然我事業失敗了，但是我仍有能力得到女人的歡心，所以我仍是個大丈夫。第三、外遇關係的形成，不是三天兩日遽然而成的，經常都帶有一些所謂的保護色與自然法則。這怎麼說呢？例如：剛開始的男人不斷地跟女人訴苦說他的太太有多差，完全不瞭解他，所以他是一個受害者，或是一個孤獨者。有時明明太太已經很不錯了，他會故意地醜化她；若是太太略有瑕疵，他就特意地惡化她。無形中，女人就很輕易地以拯救者的角色來介入別人的家庭。這是經常會發生的事。所以需要很特別的注意。其次，男人又會常常強調這個

女人氣質好，有深度，只有她才是日後唯一快樂的來源，也只有她才是這個男人一生中唯一的知音。所以很多女人在此時明明知道這男人太誇張，但也樂於擁有這非凡的成就；便陷於大禍而不自知，自己愈陷愈深。另外兩個人的話題經常由公事開始，私下約會時也經常對外人宣稱他們是在討論公事，一段時間以後才由公事進到涉及旁人的雜事，再由旁人的雜事談到兩個人的私事，再由分享感受進而發生肉體的關係。兩人約會的型態也是由參加團體活動為幌子，演變成三、四個人的小團體活動，再變成兩個人私下的幽會。更而在地公開的出雙入對，這就發生了外遇了。所以大致上來講，外遇多半經由這些過程產生。當然亦有例外，但在大部分所遇見的個案中，基本上都有這些因素存在。

譬如說有一對夫妻，他們彼此之間的感情不好，後來我就個別地與這對夫妻談談。太太就跟我提到他先生一點都不關心她，她最近身體不好，可是先生亦無任何表示，所以她也覺得很奇怪。後來我又個別地找這位先生談，問說：「你太太身體不好，為什麼你從來不關心她？」這位先生說：「我實在太忙了，我晚上常常還要加班。」我問他說：「你晚上有沒有回家吃飯？」他說：「我哪裏有時間回家吃飯！我就是在外面吃飯，然後再回公司去工作。」我接下去問他說：「你吃飯時是自己一個呢？還是跟別人？」他說：「我有時會跟我的秘書一起出去吃飯。」我就知道這其中必有問題，所以我就繼續地追問他才曉得他經常地跟他的秘書晚上在外面吃飯。我就警告他說：「你要非常地小心，你以後不可以再這樣，如果你真的不能夠回家，你還是自己單獨吃飯，或者雖然晚一點，但是回家吃飯，總比你留在外面好。」他就接受我的勸告，以後他們夫妻的關係也就慢慢改善。所以我們看見：人性是很脆弱的，有時不是你故意，但是不知不覺中你就會慢慢地陷下去而不自知。所以夫妻要常常保持一個親密的關

係，並且要提高警覺，這非常的重要。

## B.外遇的後患

接下來我要跟各位來分析一下外遇所會帶來的災害。外遇真的好玩嗎？從輔導的角度來分析，事實卻不盡然，外遇其實後患無窮，外遇會造成心理上的傷害。夫妻間有一方有了外遇，必然引起連續不斷地爭吵與紛爭，爭吵時對人的心境平衡影響相當地大。兩個人的關係充滿敵意，不斷地處在警戒狀態或備戰狀態中，隨時處於火山爆發的邊緣，對夫妻雙方的傷害性都很大，即使太太怕先生不敢跟先生吵，先生也免不了會有衝突感或愧疚感。外遇也會帶來生理上的傷害，衝突與爭吵已經對身體有不良的影響，外遇者由於要應付兩個女人的要求，生理上容易透支。理論上分析：外遇者爲了處理關係上的不確定感（如他與這女人還不是夫妻），就必須藉更多的性行爲來安慰對方，以肉體的關係來肯定兩人之間的關係。外遇也會帶來事業上的危機，外遇非常地耗心神，常使人在事業上分心，收入難免減少，加上兩個家庭的開支與需求，支出加倍，使外遇者經常心勞力瘁。這時若有試探，外遇者就很容易利用他的職權來貪污。在事業上的表現也大不如前。在報紙中的社會新聞，我們常常看見這樣的例子。畢竟外遇是對名節有損，縱使有些人以爲：「哪個男人不偷腥」。事實上，旁人有時不便批評，只是用開玩笑的口氣挖苦一番，其實心中難免會有看笑話或輕視的心態。在中國社會中，這仍是不容許的。最重要的，外遇對子女會有很惡劣的影響。縱使有些人能克服方才所提的心理傷害、生理傷害、事業危機、對名節的影響……等等，但是他仍不能否認：他不希望他的兒女跟他一樣，他更不願意他的子女在長大成人後成爲外遇的受害者。然而，外遇本身就是最不好的家庭教育，對子女而言，是最不好的身教。



另一方面，由於外遇帶來家庭中的激盪、夫妻的衝突、對子女心理的影響更是可怕。年幼的時候也許不顯著，等到孩子長大成人以後，經常會對婚姻產生恐懼感；在人際關係中有自卑感；在角色認同過程中，也容易有混淆不清的現象。有些外遇者一直等到十幾年後孩子們出現困境時，才悔不當初。有些人以為外遇是爲了尋求理想中的愛，爲了愛可以不惜冒天下之不諱。其實這只是一廂情願的想法。外遇者在開始的階段固然有愛的歡愉與享受，但爲期甚短，很少不以衝突或恨來收場的。因此美滿的婚姻在積極方面，需要夫妻雙方不斷地努力與付出；在消極方面，也需要雙方在觀念上應認清要避免不良的誘惑與試探。外遇問題對家庭危害甚鉅，值得大家警惕與預防。

## C. 外遇問題的預防

一旦配偶有了外遇，受害者不啻是晴天霹靂、痛不欲生，而且全家大小無不遭殃。外遇的問題要處理相當地棘手，而且要花很長的時間，效果也不一定會好。所以若能事先預防，總比事後最好的治療還好辦，故在此要與各位談談外遇問題的預防。首先，要注意夫妻之間維繫的力量或吸引力強不強。外遇問題最大的因素，不是配偶受到外面異性的誘惑，或是配偶中了邪、被人拐騙了。事實上，外遇問題最基本的原因，不外是夫妻之間失去了維繫力或吸引力，或是兩人的維繫力與吸引力太弱了，而當事人卻不自覺。換言之，外遇的主因就是配偶本身的吸引力不如外面的第三者。這句話已說得夠坦白、夠清楚了。吸引力或維繫力不夠，不見得是當事人的錯；事實上，有許多賢慧能幹的妻子或忠厚老實的先生也可能會有外遇的行爲。所以不要以「我又沒有做錯任何事」來質詢對方爲什麼有外遇；而應當靜下心來，以如何提高夫妻的維繫力、增強自己對配偶吸引力爲着眼點。例如：

第三者有着什麼特點吸引着我的配偶？我應如何地加強？或是：什麼因素使配偶離開我？如何減少這些因素呢？不要以爲盡了本份做家事就已經盡了夫妻之間的職責了。曾經有一次，我跟一對有外遇的夫妻說話，我問這位太太說：「你認爲爲什麼你先生會有外遇呢？」她說：「對方是一個會打扮的妖精！」我說：「那你在家庭中以往怎麼沒注意到要打扮呢？」她說：「老夫老妻了還打扮作什麼？」如此很自然地因爲你失去了吸引力，就很容易讓你的配偶受第三者的誘惑了。

外遇問題的預防第二方面就是：**夫妻之間必須有愛的規劃力**。平日殷勤澆灌，培養使夫妻感情日趨穩固甜蜜，是預防配偶外遇的最好方法。夫妻之間的感情就像名貴的植物花草，需要雙方不斷地努力培植。而且夫妻必須有共同地體認，感情比植物更脆弱，經不起摧殘、玩弄，千萬不要粗心大意。我提出一、兩個簡單的建議，使夫妻可以互相約定，共同規劃以下的活動一例如：每天兩人最少有十五分鐘談話的時間。這點可視夫妻兩人作息情況而定，找出兩人可以互相傾談而不受外界干擾的時間，千萬不要小看這十幾分鐘，若養成習慣夫妻的關係便會多一層保障。我與內人均很忙，所以我們在一起談話的時間常是用晚上要睡覺之前，這時孩子已上床了，我們便有安靜的時間可以談談今天所發生的事情，雖然很短但是卻有幫助。當然，若夫妻能夠談完後再一起禱告，那就更好。

另外一個建議就是每個月應該有一兩次上館子或共同約會、娛樂的時間。一同到外面去吃館子可以減少太太每天都做煮飯婆的挫折感，太太也可藉此讓先生的胃口得到調劑。她可以發現先生的口胃是什麼，也可以學習新菜單，以便回家自己做菜時更有效地控制先生的胃。同時，夫妻兩人不妨抽空約會，也許一起看個電影或到公園裏一起促膝長談，就像婚前談戀愛一樣。不要以

爲我講得肉麻兮兮的，夫妻間談戀愛的感覺必須要常培養，否則愛是會老化的、會枯乾的。安排時間讓兩個人在一起並不太難，只要略加計劃應該不會影響到子女的照顧，也不會影響到事業，但是對於愛卻是一個很強的潤滑劑。

第三方面，**夫妻兩人的角色要注意看看有沒有衝突**。很多時候夫妻不合並不是其中有一方做錯事，而只是兩個人的角色配合不好而已。例如：能幹的太太可能會威脅到先生的男性尊嚴；太會做菜的先生可能造成太太沒有進廚房的勇氣；太鼓勵先生往上爬可能造成先生的挫折感等等。像這些，基本上並不是錯的，但是對配偶而言卻可能產生極大的精神威脅或壓力。這一類的事情就是夫妻兩人角色配合得不當，往往當事人很難發覺這就是問題的所在，不知道用什麼方式來面對。如果兩人在溝通中增強感覺的層次，或者多少可減少這方面的壓力。

第四、**需要注意配偶的情緒反應**。外遇絕對不會突然發生的，它是漸進的，有一個基本過程，就如我上述所提的。當事情剛發生時，或者快要發生時，一定會在行爲、舉止、眼神、情緒、甚至在生理反應中有徵狀出來。因此，夫妻之間應該瞭解對方的情緒反應，以及其中可能有的含意。例如：爲什麼先生無緣無故地在嘆氣？爲何最近幾次先生出差時都特別高興？而且回來時跟以前都不太一樣。或者，爲什麼最近太太勤於打扮而且神情不定？爲什麼家中老有無頭的電話讓你搞不清楚到底是誰打來的。注意：這些建議不是要你整天疑神疑鬼地弄得夫妻雞犬不寧，我只是希望你們夫妻之間不要對配偶的情緒完全不聞不問，而任憑不幸的事情愈來愈嚴重。

第五、**不要以爲自己把持得住而處處留情**。要知道人性的弱點，提醒自己避免可能的引誘才是最上策。很多人以爲自己很堅強、有原則、有分寸，認爲跟異性聊天、散步、跳舞……等等，

只要自己站得住腳，沒有惡念就沒有關係。其實，這是相當危險的。因爲人的感情很容易改變，普通朋友突然之間很可能變成親密朋友，孤男寡女常常在一起，日久難免生情。公司的女性職員常跟已有妻室的上司發生戀情，經常都是在這種情況下發生的。所以預防外遇的好方法，並不是仗持着自己很堅強一定不會有外遇，而是儘量地避免可能會有外遇才是最好的方法。你不要試着要去玩火，否則會被火燒到的。

第六點、也是很重要的一點，**有問題馬上找專業的人來處理**。一般的人當婚姻有危機時，經常喜歡自己設法來解決，發現無效時再請朋友或父母協助，要不然就告到配偶的上司那裏，使配偶下不了台，結果事情就愈加地惡化。更有很多的女人，使用一哭、二鬧、三上吊的方法，逼着配偶就範，結果對方不但沒有回頭反而變本加厲。當夫妻兩人情感不穩的時候，不要以爲家醜不可外揚而把這事掩蓋起來，鬧得不可收拾，應該去尋求專業人員的協助，改善的可能性才會提高。如果等到配偶已經跟別人同居生子再求助，改善的成功率就很低了。

在夫婦的婚姻生活中，如果有第三者的出現，這是一件很不幸的問題。在繁華複雜的社會中，婚姻生活很容易被第三者所破壞。要強化夫妻美滿的婚姻及家庭生活，是必須互諒互愛、共輔共成的。但願所有的夫妻能在共同的生活中珍惜、保重、共同持有屬於自己的家。以上所談關於外遇的基本過程、外遇所帶來災害、以及外遇問題的預防，是專從輔導經驗中所瞭解的，因此奉勸各位在這方面要特別的注意。但願我們每個人的家都是一個美滿的家庭。我們的家不僅成爲夫妻之間彼此相愛的地方，也是成爲我們的子女得到蔭庇、得到保護的地方。



### 問題討論：

- 一．你認為協談應該用指示的方法或非指示的方法？
- 二．請分成二人一組，實習協談的運作步驟。
- 三．從這三個個案，你領悟到協談需要注意的是什麼？
- 四．一般造成離婚的原因是什麼？如何避免？
- 五．外遇的基本過程是什麼？
- 六．如何預防外遇的發生？

### 參考書目：

- 簡春安，《幸福園》，宇宙光出版社，1986。
- 霍華，《促進婚姻美滿的成長協談》，人光出版社，1978。
- 史坦·艾里生，《穩不住的舵》，主日學協會，1980。
- 雷貝特，《如何避免離婚》，橄欖基金會，1984。

# 第十三篇

## 基督化家庭 面面觀



## 卅七．單身信徒與教會

**現**在教會有一個很普遍的現象：即是有不少單身的人。而在教會裏男女信徒的比例差距是愈來愈大，這似乎在每個地方都可以看見的事實。我常有機會到一些教會去講婚姻方面的問題，或是單身方面的問題，常會發現在這些團契或教會中，男女信徒的比例相差非常地大。有的是3：7，有時甚至高達2：8，他們都似乎在思考到底要如何解決目前教會裏男女懸殊的困境。然而，即使是一、兩個專題，也很難立刻來解答這些積壓很久的現象。有的人把單身的姊妹比喻是在牆外的，已經結婚的比喻是在牆裏的，徘徊在牆外的姊妹往往會聽見牆裏有歡笑，孩童在嬉戲。有的人會熱切地期待那樣的生活，有的人覺得自己好像被摒棄在牆外，十分地孤單，甚至顧影自憐。也有人冷靜地帶着微笑，認為家就像籠子一樣。沒有進去的拼命想進去，進去的卻又想要鑽出來。你是不是也處在這樣的矛盾中？無論如何，你在牆外徘徊的時候，雖然是孤獨的卻不是孤單的。當你正被孤單的感覺衝擊時，你不妨回頭看看當年在主耶穌的墳前哀痛流淚的瑪利亞身後，耶穌正站在那裏，祂與你同在。然而，有誰是在牆外的呢？在神的家中沒有人是被摒棄的。聖經中似乎沒有專為單身的姊妹所預備的經文，難道是主不注意嗎？其實主的心意並不是要把各類型的角色分開，主知道我們每一個人真正的需要，其中最需要的：就是主自己的愛。唯有主的愛能感動、滿足我們，使我們覺得主同在的甜美，生活的充實、生命的歡愉，我們也能夠真正地從主那兒體驗到有主愛的人生。

### A. 單身壓力的來源

有關單身的問題，我要先從現象的根源在何處來分析起，然



後再從聖經裏的教導來看看到底如何來面對此一問題，再提一些實際的建議。首先，來看單身的壓力源自何處。第一，從社會來的。在我們的社會中，家庭的觀念還是十分地牢固，結婚生子仍被視為一生必經的階段。如果有一天沒結婚，有一天就算不得成人，我們的社會結構還是以夫婦為主要的單元，也就是couple oriented，因此使單身的人士感到有所缺欠，無法滿足，連信徒也不例外。另一方面，叫單身信徒感到困惑的，就是社會上的另外一端的拉力——性觀念的開放，單身色情的新文化，愈來愈多的人公開談論性，將它美化，將它神化。在西方大眾傳播所傳遞的信息，百分之八十跟性有關；而離婚的案件卻不斷地上升。在台灣、香港，亦有類似的趨勢，分居、離婚已被納入人生正常的片段，少男、少女談婚前性行為也絲毫沒有羞恥的心。有好些女性雜誌標榜單身人士的新形象，離婚的婦人比以前更容光煥發，單身的生活更多彩多姿，過婚姻之外的性生活似乎也算不得什麼。在九十年代的今天，我們得承認：這許許多多來自社會的所謂新文化的衝擊，在每天的生活中不斷地向我們挑戰。身為社會的一份子，我們必須認識這些現象和它後面的價值觀念，我們才能夠真正地勝過它對我們的影響。當然在此我所謂的單身信徒，也不是單指未結婚的人，它包括未婚的、離婚的、分居的、失婚的……等等。單身主義成爲一個社會的新文化。然而做單身的信徒並不容易，因爲要衝破來自四面八方的壓力。剛才已提過來自社會的壓力，現在要分析來自教會的壓力。

理論上，單身的信徒可以把承受不了的社會壓力，藉着信徒的相交、教會的教導得以疏解；但是非常遺憾的：普遍教會以夫婦爲主要單元的情況比社會更嚴重，單身的信徒彷彿被視爲二等公民。教會積極地鼓勵會友建立基督化家庭，若不小心有意無意間過份地美化了婚姻，強調那人獨居不好，定期舉辦約會、婚姻

等專題講座。至於爲單身信徒所辦的聚會，除了教導信與不信的不能同負一轆之外，教會很少讓信徒一起研討有關社會道德的衝擊、以及性的困擾，和面對種種壓力的具體辦法。單身的信徒可能愈來愈感到自己的不完全、被忽略、或被定型爲事業心太重，沒有條件結婚……等等。我認識不少的單身信徒，他們肩負着很沈重的事奉，但是往往感覺到被孤立，缺乏關心和深入交通的對象。另外，環顧我們周圍的出版物，要找一些幫助單身信徒的材料，翻來翻去大部分是翻譯的東西，顯示華人教會對單身信徒的關注程度極爲有限，可能普遍華人教會或多或少也受着傳統中國觀念的影響，認爲成家立業才算是美滿的人生。對於單身多抱着消極、負面的態度。加上中國人保守的性格，很少正面談到性的問題，因此，信徒所得的教導，遠遠未能夠應付社會的衝擊。

第三個壓力是來自自己的。無可否認的單身的信徒要面對很多實實在在的壓力，太多的人把他們定型化。最不幸的，很多單身的信徒對自我婚姻觀念的認識不夠全面。因着種種外來的壓力而感到困擾，漸漸地，也把自己定型，沒有積極地尋找出路，反而爲自己製造不少內在的壓力，因此便讓自己鬱邑不樂。所以面對這些壓力，不論是來自社會、教會或自己，都必須讓我們再一次來重新思想：到底聖經中的教導是什麼？難道真的就像這些壓力所帶給我們的一般觀念嗎？

## B. 聖經有關的教導

現在我們來看「單身」在聖經中是如何說的。首先要澄清一些觀念。不知從何時起青年信徒流行以「另一半的追尋」來概括婚前的階段，他們的心態就是追尋，追尋的對象就是更好的另一半——The better half。這個觀念誤導許多信徒，更自覺自己的不完整，使他們生活在夢想與焦慮中，有些甚至按耐不住，不顧神

的心意，與非信徒草草成婚，造成更大的惡果，實為可惜！其實，聖經所指的二人成為一體，並不是說不完全的兩半加起來便合成完整的個體，所以不要把自己看成有缺陷的一半。即使已婚的信徒也不當如此，神造人每個人都是獨特的、獨立的個體，在主耶穌基督裏我們是豐富的。耶穌與保羅兩個成熟又完整的個體，亦都是單身的。

另外聖經中的耶利米、施洗約翰、馬利亞、馬大以及腓力的四個作傳道的女兒也都是單身的。先知以西結是鰥寡的，何西亞是失婚的。各人的際遇和人生的經歷都不同，但大多數是被神所重用的，他們每個人都過着單身生活，但每一個人都是獨特的。當神說：要生養衆多、遍滿地面，以及那人獨居不好……。如果你硬要說因「生養」「獨居不好」的原因而非結婚不可，那是不切實際的。因為按照創世紀當時的環境，世界上只有亞當一個人，沒有社群、是真正地獨居，這是其中一個神為他造配偶，使他生養衆多，治理世界的原因。當然神的美意是要地上的男女過婚姻的生活，那時人尚未犯罪墮落。然而今日，我們得承認這是一個不完美的世界，由於戰爭、暴亂、各種關係破裂，男女的比例不理想，男女信徒的比例更不理想。

不過除了這些消極的因素，耶穌與使徒保羅都指出：信徒選擇獨身，有它積極的意義。而聖經中關於這方面的教導如何呢？當信徒在掙扎、選擇單身的取向時，有時刻意貶低婚姻的價值。其實這是不必要的，因為婚姻與單身是兩個截然不同的取向。在不完美的社會中，無論是選擇結婚或單身，都不是容易的事，都要付上代價的。主耶穌在馬太福音十九章3-12節處提到有關這方面的教導，當他們談到休妻時，「門徒對耶穌說，人和妻子既是這樣，倒不如不娶。耶穌說，這話不是人都能領受的。惟獨賜給誰、誰纔能領受。因為有生來是閹人，也有被人閹的，並有為天

國的緣故自閹的，這話誰能領受，就可以領受。」聖經中說明婚姻是聖約，是神所喜悅的，但同時需要為這個關係而付上代價。論及單身時也說這是神所喜悅的，只是個人的領受不同而已，二者沒有等次之分。主耶穌也未曾說明他自己選擇獨身的原因。可惜今天的華人教會沒有以同等的態度去處理單身和結婚這兩種取向，往往因着在聖經的教導上有所偏差，而造成許多單身的信徒陷於自卑、無可奈何的情況。我們如果仔細讀哥林多前書第七章，便可從使徒保羅的角度，積極正面地看獨身的抉擇。保羅說：「我願意衆人像我一樣」「若他們常像我就好」這是在第七章第7,8節所說的，他並沒有貶低結婚的意義，然而他剖析自己選擇獨身的因由：是主動的、是以神為中心的，同時向我們展示單身的人不用為世上的事來掛慮，只要為主的事掛慮，更能夠專注於討主喜悅，不必為妻子或丈夫的緣故，分割了對神的忠心。這是在哥林多前書第七章32-35節所告訴我們的。所以從保羅的身上足以證明，這些原因具有說服力。另外保羅在同一章的26節這樣說：「因為現今的艱難、據我看來，人不如守素安常纔好。」現今的艱難大概是指末世主的再來、人際的衝突、互相的傾軋、天災人禍，因此有家室的增加牽累和肉身的苦難。保羅也間接地提醒未婚的信徒，若不單身就不能夠清心地事奉主。面對主耶穌和保羅的教導，信徒必須以順服、客觀、坦誠的態度，仔細地體會，才能夠領受神那獨特的應許與計劃。倘若你真的認定不論獨身或結婚都是神賜給你的恩典，又確信生活是豐富寶貴的話，那你必須設法有創意地、積極地生活，在主裏體會生命的豐盛，與人與神建立和諧的關係。

### C.如何面對單身者的需要

接着要很實際地談談如何面對實際的需要呢？可分兩方面來



談。在個人方面，要能發展自我。寂寞、孤單是單身信徒第一號的敵人，它使人感到空虛、情緒不穩定。要克服這種沒有歸屬感、沒有根的心態，必須靈巧地善用單身生活的自由、時間，一方面更清心地事奉、親近神，發掘自己的恩賜，以生命的豐盛抵消寂寞的侵蝕，學習享受孤單的功課，卻不以爲寂寞、獨處，能更深地經歷神。另一方面也要有智慧地分配時間，在各方面充實自己、了解自己，曉得處理自己的情緒，培養有紀律的生活。面對社會的性解放，單身信徒也需誠實地認識自己對性的需要，掌握正確的性知識和性對人的影響。其實有很多談論單身生活的書籍，只要我們肯從中發掘必得益不少。其次，要改進人際關係。許多單身的信徒不懂得如何處理人際問題，甚至可能因爲以往戀愛失敗、設法孤立起自己，沒有勇氣投入一些較深入的關係裏。要衝破這些障礙，我們必須好好地處理以往的經歷，透過年長的人或輔導員的協助，積極地面對傷痕，從中學習，才可以坦誠地開放自己，投入社群及團契，培養懂得與別人深入交談的性情。其實，每個人都需要深交來分擔重擔，分享快樂，即使已婚的信徒亦然。在個人方面還要懂得如何付出愛的事奉，以賽亞書五十四章1節說：「你這不懷孕、不生養的要歌唱，你這未曾經過產難的，要發聲歌唱，揚聲歡呼。因爲沒有丈夫的，比有丈夫的兒女更多，這是耶和華說的。」我認識不少到中年還沒有結婚的人，他們擁有的屬靈的兒女甚多，他們的家庭佈置得很有家的氣氛，常常有許多人從他們家中感受到主的愛，他們的生活喜樂而圓滿，因爲他們已經學會如何去愛，如何在教會中清心事奉主。

**第二方面論到教會的責任。**教會應該加強對單身信徒的教導和輔導，不要等到問題發生了才作消極的補救。其實，單身的信徒各有不同，不能將他們定型。雖然我們剛才所提偏重了未婚信徒的需要，但是單身也包括離婚的、鰥寡的和失婚的，他們都需

個別的了解、關心和教導。近來，北美有些華人教會有成立單親團契，也是一種嘗試。除了教導以外，可以考慮多以聖經來看離婚、婚前性行爲、婚姻觀……等等的課題來作研討，以製造一些機會讓單身的信徒可以坦誠地探討他們所面對的困擾。雖然我在此強調教會要用更多的資源去照顧單身信徒，但這並不表示教會應將他們刻意地劃分出來。其實，單身的信徒也像其他的信徒一般，需要生活的教導，也需要與教會及其他群體有深入的交通，能夠得到具體的支持和鼓勵。其他的弟兄姊妹也要小心，不要把相交停留在事工的層面而忽略了個人的成長和靈裏的深交。應該在事工以外看重彼此的建立，願意跟單身的信徒建立深入的關係，一同清心地禱告。如果有愛宴的機會或是在家庭裏的聚集、進餐、分享、查經、禱告、遊戲……等等，都可讓單身的人參與。他們在這些小組中，也能感受到主裏頭的愛。

在這瞬息萬變強調個人主義的現代社會中，因爲種種因素，將會有愈來愈多的人在人生不同的階段，需要面對單身生活的挑戰。其實，已婚的人又何嘗不需要面對現代社會對婚姻的衝擊呢？人生不過數十寒暑，最重要的是我們常常活在神和教會肢體的愛中。單身不等於獨居、孤單。但願教會能好好地發揮神的家的功用，使單身的、已婚的弟兄姊妹同樣地享受主內的合一。甜蜜的肢體生活，來面對這個世代的挑戰。一個真正找到神的人，不管結不結婚，都會有滿足的喜樂，無比的平安，以及神的祝福。

## 卅八． 教牧人員的家庭生活

**在**此所謂的「教牧人員」除了指在教會中牧會的傳道人之外，也可引申指在教會中的長老、執事、或是擔任領導工作的人。在教牧的事奉中，教會與家庭孰輕？孰重？有的人認為教會應當在家庭之先，因此把許多的時間、精力都放在教會的事奉上，家庭只做次要的地位。但也有人認為家庭應當放優先，因為神先創立家庭，教會以後才有，牧師應該先牧養家庭，才能夠牧養教會，這是事奉應該有的次序。這兩種觀點，各有各的根據，到底哪一個是對？哪一個是不對呢？沒有一個固定的看法。但是我要從另一個角度，跟各位一同來思想這一方面的問題，因為這也是一般的傳道人或是在教會中負有領導地位的信徒所面臨的問題。

### A. 從兩個個案說起

有一位王牧師，今年三十八歲，師母很賢慧，有二個可愛的孩子。他是當地所公認的優秀的傳道人。王牧師在神學院讀書時就結婚了，孩子是讀神學院的最後一年生的。他很用心地牧會，教會增長得很快，但是最近聽說他們夫婦衝突得很厲害，由於姊妹會的一些姊妹們的透露，教會的許多信徒都知道此事。另有一位李弟兄是一個福音機構的總幹事，經常出差或是在外面演講，很受歡迎，他所負責的事工也進展得很快，因為他專心地投入這一項工作，但是他自己不曾察覺，五年前在實質上他已經離開他太太跟孩子們了。身為一個教會的領導者，不知你的情況如何？你是否亦像他們一樣在不知不覺中已經跟尊夫人分居了？你現身在何處？如何在工作與家庭間取得平衡呢？

我們都知道每一位基督徒首先要在基督裏獻身給神，其次要獻身給基督的身體，第三要獻身給基督的事工。這三者是依次建造、先有與基督直的關係，再有與弟兄姊妹橫的關係。這三者都同時需要，不能排除另外一個。要使教會的事工有效率的方法之一，乃是與肢體有良好的關係，就像約翰福音第十三章35節所說的：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」尊夫人在你的優先次序上排在第幾？在聖經中所描述的人際關係上，最高及最奧秘的關係乃是婚姻，保羅只能以基督愛教會的關係來作比較，這是在以弗所書第五章21-33節中所強調的。婚姻關係的不正常會影響到屬靈的成長，如彼得提到在禱告上會有阻礙，這是在彼得前書三章7節所講的。婚姻關係的不正常也會影響到事奉的效率，保羅在提摩太前書第三章4,5節提到：「好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。人若不知道管理自己的家，焉能照管上帝的教會呢。」由此可見，會管理自己家的人才能夠管理神的家。當你獻身給基督的身體—教會的弟兄姊妹時，有沒有把你的家庭列入優先考慮呢？有不少人在婚前並沒有決定做專職的傳道人，或從事福音的事工，所以結婚時並沒有考慮到太太的蒙召及恩賜的問題，一旦從事教會工作，往往造成對太太很大的心理壓力。當然夫婦後來能夠清楚蒙召是最理想，我也見過不少同心合一的夫妻檔，他們的確在事奉上能夠發揮很大的效用，但是畢竟也不是太多。教會的信徒對牧師的認定，或者自己對事工的成就感，太太只能間接地感受到；你有很多的社交場合，而你的太太卻只在家中看孩子。若把你們工作的性質作比較，會發現有很大的不同，特別是「人生四十才開始」這句話，對許多中年的先生或太太的差異更是真確，它意味着夫婦在興趣上會有出入，因此若彼此缺乏溝通，很容易在婚姻上會觸礁。



## B. 夫婦關係的測驗

我現在提出幾點讓各位作一個自我測驗，看看你們夫妻之間的關係如何。（一）我經常在晚上把工作帶回家嗎？（二）我兩個星期來未曾跟太太、孩子們好好談過話嗎？（三）我每天在家庭以外的工作是否超過了十個小時？（四）過去兩個星期，我們已經吵架過幾次了？（五）在我未接受目前的事奉之前，我是否已結婚了？（六）是否我太太已經兩年沒有跟我出外旅行過了？（七）我們大部分的社交關係是不是都跟我的工作有關？（八）晚餐時，常常被我的電話打斷了嗎？（九）太太是否了解我在做什麼？

如果你對這些問題的回答大部分都是肯定的，那你在實質上是已經離開了你太太及你的家庭了。如果是這樣，則該怎麼辦呢？問問你自己剛才所提的那些問題意味着什麼？可能這些問題也提供了你立刻要進行的步驟。跟你的師母約個時間兩個人在外頭好好地消磨半天談談話，去發掘她對她目前的工作及對你的事奉的感覺如何？例如：把你的時間表及講道的邀請讓她看看，你們共同商量這種安排時間的方式是否合宜？你們也可各別地列出生活優先次序表，然後比較一下，哪一些是相同的，哪一些是不同的。這是正常的嗎？或是表示對於共同生活你們有不同的看法，你們也可以試着想想看：過了五年或十年以後的情況如何？她的恩賜是什麼？她的呼召是什麼？她的恩賜及呼召如何配合你以後的事奉。你們可以一起做個長期的目標及個人發展的計劃，決定一些達到這個目標實行的步驟。我盼望你能夠有意地在每星期的時間表中留下一些空檔給你的師母及孩子們。這樣可使你有時間來照顧他們的需要。我們大部分的人無法一下子改變我們的生活型態，但是可以預先計劃不必有那麼多的工作。神關心你是

什麼樣的人過於關心你的成就。你的家庭有好見證嗎？你是否真正地關心你的家人？請記得提摩太前書三章第5節所說：「人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？」

## C. 與牧師師母一席談

換個角度來看教牧人員的家庭生活，假設以採訪的方式去訪問一個牧師的家庭。他們有兩個孩子，已經牧會了一段時間了。我們來談幾個問題，由這幾個問題中我們更能明瞭一個教牧人員或在教會中居領導地位的人如何有一個平衡的家庭生活。

問題一：「教牧的婚姻跟一般信徒的婚姻很不相同嗎？」牧師回答說：「一般的信徒不單注意到牧師本身，還注意他的整個家庭，通常你認識一位牧師時，你會很注意哪一位是師母，哪些是他的孩子。教牧的家庭特別具有吸引力，這許多的注意力會帶給師母和孩子們無形的壓力。」問：「那你如何幫助你的家人去適應呢？」牧師回答說：「我想在結婚以前要先讓配偶明白教牧工作的性質和做師母可能會面對的困難，讓她有心理準備，也取得她全心全意的支持，婚後牧師有責任維護家人，他是站在家庭與外界的中間，外界若對他的家人有任何的要求或誤解，他需要出面來處理、解釋。例如：教會對師母有若干的要求，牧師就需先回家與師母商量，看看她的感受，師母若覺得要求太過分或是她不能擔負的，作丈夫的就應當維護她，替她向教會解釋。牧師若不站在師母的立場上幫助她，卻站在教會的一方，師母便完全地孤立，沒有任何人為她講話。所以，我認為丈夫需要體恤太太，知道她在某些方面未能勝任的，就不要勉強她，反而要好好地扶持她、維護她，因為這不表示將來也不能勝任，可能過些日子等她適應了她就會勝任，這總比一下子給她許多難以接受的壓力好得。」師母也接着回答說：「別人對師母的期望是比對一般

信徒的期望高，不過師母也不一定要滿足所有的人的要求，只要有技巧地處理就行。我想教牧夫婦之間的默契很重要，夫婦倆對師母的形象和角色要取得相同的看法，對彼此如何配搭事奉取得協議，然後把這些共同的意見轉達給教會，也讓教會認識師母的恩賜和她盼望在什麼崗位上事奉；而教會也可以把他們對師母的看法和要求說出來，讓大家在坦誠的溝通，這樣事情就容易解決得多了。」

問題二：「牧師，你的師母是否因為你把太多的時間花在教會的事奉上，忽略了家庭而發出怨言嗎？」牧師回答說：「差不多沒有。事實上，我很看重家庭生活，也很需要家庭生活，我想有一些牧者可能對家庭的需要不那麼大，或許他從工作中已經得到很大的滿足。我看重家庭，因為倘若我的家庭生活不好的話，我根本就缺乏力量去事奉。現在孩子們的年紀還小，我就儘量多留在家。」「那麼你以為牧師應該用多少時間在家庭上對家裏的人才算公平呢？」牧師回答說：「有人說，問題不在乎時間的量，乃在乎時間的質，這是很重要的，如果家裏的人知道牧師在極繁忙的工作中，仍然能恆常地每個星期抽一段時間全心全意地投入與家人共享天倫，不單是人在，心也在，這樣或許對家人就公平一點。至於應該用多少時間，這很難說。」師母回答說：

「丈夫的態度的確是重要，倘若丈夫身在家中，心卻想着教會的工作，那他在家裏也等於不在。或者當太太需要丈夫的幫忙時，他卻不在，太太也會感到很辛苦。以我來說，現在有了孩子，愈更希望丈夫能夠多留在家，分享養育孩子的苦與樂，也讓孩子感到父親的愛與關懷。我的丈夫在這一方面做得很好。倘若家裏或孩子有什麼需要，他會以這些為優先，不會先答應了去領聚會，才問家裏的事，我想我們都是以家庭為重。」

問題三：「傳統以來，華人教會強調事奉第一，家庭其次。

現在輔導學卻強調家庭為先，你們對這個轉變的看法如何呢？」牧師回答：「事情也不是那麼簡單，不過有些牧師很反對以家庭優先的觀念，他們覺得神的事工永遠是第一的，家庭可以犧牲。這個問題，各人有不同看法，我不敢說已經抓住最清楚的原則。現在來說，我覺得我有責任去照顧和牧養我的家庭。事實上，倘若我不負這個職責，有誰能代替我呢？所以我覺得，我有責任花時間在家庭。」「那麼，如此說你是以家庭為優先了？」牧師回答說：「是的，因為我的事奉觀是——事奉乃是生活的延伸。而現在我的生活是一個有家室的人的生活。倘若別人看到我的家庭是亂七八糟，充滿問題的話，我其實也沒有什麼事奉可言，這是我對事奉的看法。別人或許會有不同的定義。例如：有人以講道為事奉，他覺得每一次講道後，別人很得造就，就有事奉的滿足感。對我來說，即使你從我的講道很有幫助，但倘若日後到我家中看到我的家庭生活很亂，很多問題，那你就立刻得不到幫助，那我的事奉便是虛假的。表面的、沒有深度。不過，神可能給某些人很特殊的使命，以至於他需要犧牲家庭，這是特殊的人，他的家庭也是特殊的。但我想我不是這一類的，所以我還是以家庭為優先，不過我知道有一些牧者他們反對這個觀點，我也很願意聽聽他們的意見如何？」談到這裏再問：「婚姻問題在華人教會的教牧中嚴重嗎？」回答說：「嚴重與否我不太清楚，不過倒也聽過一些華人教會牧師的婚姻問題，一般的問題在於牧師的時間太亂，什麼時間上班、什麼時間下班、什麼時間屬於自己都沒有規定，但家庭裏有許多的規律，如同孩子們的上學、下課、放假都有一定的時間，這就產生問題，因為當家人有空時，牧師卻沒有空，星期六牧師又要出外探訪，星期天是最忙碌的時間，假期又要主領退修會，家人渴望與他在一起的時間他都沒有空，時間上的不協調，會造成教牧人員家裏很大的困擾。另外教牧的家



庭，就如生活在一個透明的金魚缸，人人觀望，有很多額外的壓力，也很難說出這些壓力是什麼，只可以感受、領會。在這種壓力下生活，一旦夫婦有不協調時，這些外來的壓力會使夫婦間的問題放大，由於人人都在注意這個家庭，也對教牧夫婦有許多的期望，因此雖然夫婦不合，但在別人面對就往往要遮蓋起來，笑臉迎人，這無疑使問題惡化。」

問題四：「經過這些年來的經驗和體會，你們會對將要作牧師的弟兄，或是將要作師母的姊妹，在婚姻上有什麼勸勉嗎？」牧師回答說：「我會說：要給家庭和家人基本所需要的愛與關心。不要說牧師，事實上，很多人都沒有把基本的愛和關心給家庭，只給予物質上的供應，所以要讓你的太太和兒女們感受到你實際行動上的愛和關懷。」師母回答說：「其實做一個牧師的太太是一種美好的權利，能夠直接參與和分享丈夫的工作，同心事奉、共歷甘苦，夫妻的愛也因此而日益進升。不過，做師母的的確要忍受較大壓力，所以我會勸這些要做師母的要考慮清楚，教會按立牧師時，常將被按立的弟兄有很詳細的查問，給予很多的意見和鼓勵，但對未來的師母就往往很忽略，很少人給她幫助，或者讓她了解到做師母會遇到什麼問題。初做師母有時會遇到很多不必要的壓力，倘若她有一段預備的時間，預先有點心理準備，我想情況會好一些。」

從以上這番談話我們可以看到：一個教牧人員有美好的基督化家庭生活是很重要的，求神幫助我們讓我們學習如何能夠在教會的事奉與家庭生活間取得一個平衡。相信靠着神的恩典，我們在這兩方面都能處理得合適，以至於我們自己的家庭得到益處，整個教會大家庭也蒙受到神的祝福。巴不得更多的信徒們也能夠體諒牧師在家庭生活與教會事奉之間的難處，多給他一些鼓勵，多給他一些諒解，如此他便能夠減少一些壓力而可在家庭與教會

間能夠更有效地來事奉主。

## 卅九．教會如何全面地來推動基督化家庭

**教** 會推動基督化的家庭絕對不是講幾堂有關基督化家庭的專題就可以達到的，一定要整個教會的配合才可達成。這個全面的配合為何？**首先，要推動全家歸主。**全家歸主是項相當有策略性的事工，如果你注意地看教會中成員，你會發現常常是每家派一個或兩個代表來參加教會的聚會。你想想看：如果現在在教會中聚會的人，他的每一個家人都能夠來教會的話，恐怕你們現在的教堂就容不下了。我們實在非常地需要來思考如何讓我們現在的信徒的家人可以全家歸主。當我們很努力地向外傳福音時，如果能夠注意到自己信徒家庭裏的人不被漏掉，則就已經可以得到許多的人了。不過，全家歸主也是個相當不容易推動的事工，有時向路人佈道比較容易，向家人傳福音較困難。因此，要推動全家歸主的事工，需要教會的全面禱告支持，尚未全家歸主的信徒，也願意決志來帶領家人歸主。尚未全家歸主的信徒，也願意決志在家中能夠過門徒式的生活，能夠有美好的見証。我們也可以由已經全家歸主的信徒，認領尚未全家庭歸主的家庭，主動地建立並發展家庭與家庭的友誼，藉着這友誼成爲一個橋樑，把這些沒有全家歸主的家庭帶到教會裏來。同工及認領者，要善於利用自然的機會，例如：生病、結婚紀念日、生日時或發展共同的興趣……等等，常常進行福音義工的探訪。另外推動信徒徹底的實行家庭禮拜，或說是家庭分享，也是一個非常重要的方法。因爲在家庭中的人願意參加家庭分享，就使神的話可以進入他們裏頭，讓他們願意來接受主，進而到教會中一同聚會，來參

與事奉。全家歸主可以說是一個策略性的事工，也是現代教會的挑戰。雖然是不容易，但是也是不難達到的，我們緊緊抓住主耶穌的應許：當信主耶穌，你就必得救和你的一家。

**第二方面，我們要注意到教會的性比例失調**，這一點在談到「單身信徒與教會」時曾經提過。一般而言，在人口生育的自然現象中，通常男性都稍比女性多一點點，因此性比例在103-110之間是最常見的，但是在教會中卻普遍地有姊妹多弟兄少的性比例失調問題，這些失調，固然給教會的適婚青年帶來不少的困擾，也使不少的姊妹因為嫁給沒有信的人而逐漸遠離教會。這對於我們推動整體教會的基督化家庭事工，是有一些影響。但是我們需要想一想，是什麼原因會造成教會中性比例失調呢？當然我們無法妄下斷言，但是教會也必須要思考，是不是教會的活動比較傾向女性化？教會的信息是否比較傾向陰柔性？現代教會的神學思想是否比較傾向陰性？例如：教會比較強調神的慈愛，而忽略神的聖潔、公義、可畏；教會的活動比較多安靜的、內向型的、多一些退修會等等；信息比較多強調溫柔、謙卑、忍耐，而很少提到剛強、壯膽、異象等等。教會必須警覺，教會中性比例失調的嚴重性，思想所以會如此的原因，並考慮它的對策，以免造成惡性的循環，而使教會淪為老人與女人活動的場所。

**第三方面，要加強單身信徒的輔導**。教會必須正視單身信徒愈來愈多的趨勢，並且重視對單身信徒的輔導，幫助他們無論是在教會或家庭中能夠過快樂的單身生活。教會要注意避免給予單身者任何婚姻的壓力，教會不僅要接納未婚的單身者，更要注意接納及輔導離婚、喪偶的單身者。特別對離婚者，教會若無法成功地挽救他的婚姻，至少也應該盡力地挽救他的靈魂，以及幫助家庭中的小孩。如果教會中有人有這樣的負擔要做婚姻介紹，當然是值得鼓勵，但最好以個人事奉的立場出現為佳，如果以它為

整個教會的事工，應當非常地有智慧，以免造成副作用。

**第四方面，建立性教育與婚前輔導的制度**。這方面在前文曾提及。近代的醫學非常強調預防勝於治療，對婚姻來說，這個口號也很適用。在婚姻中最基本的預防是自兒童時期就開始的性教育和對青年的婚前教育。一般人常誤解性教育是認識性器官、性行為的教育，或是為了避孕教育。事實上，性教育固然包含這些內容，但性教育不止是這些，它更接近人格的倫理教育，它的重點包含：認識自己、接納別人……了解成長的過程、了解兩性的身體與行為、了解同性及異性的正常人際關係……等等，而婚前輔導可以成為性教育的銜接課程，更清楚地教導適婚的青年讓他們具體地了解婚前的預備、婚禮以及結婚以後的生活。我們的教會實在需要建立一個合乎聖經以及中國社會的性教育課程和婚前輔導的材料，也必須在教會中建立婚前輔導的制度。就像許多的教會在受洗前要有個別的談道或慕道班。教會也應該建立一個政策，結婚前必須接受婚前的輔導並將性教育的內容很自然地編入兒童及青少年主日學的教材中，如此可以幫助整個教會對於這一方面有認識。

**第五方面，要使基督徒教育與家庭教育密切地配合**。當我們談到基督徒教育時，是包括學齡前的兒童、小學、中學、大學、職業青年、中年人、老年人……等等的基督徒教育。而這些教育與家庭教育是分不開的，因為如果我們不能夠在基督徒教育中讓他們知道如何去應用在家庭中，則他們所學的就只是一套知識而已，不能夠真正地對他的基督徒生活有實際的幫助。如果我們要全面地推動基督化家庭，就需要使他們在主日學中所學到的這些聖經知識，應用到日常生活中，以至於知道神的話不只行在教堂裏而已，更是在他們的日常生活中可以實行出來的。這一點如何能夠有好的銜接是非常地要緊，換言之，基督馨香之氣不只停留



在教會裏面，而是在每一個基督徒的家庭能夠散發出來，教會才能夠開始真正地影響社會，領導社會。

**第六方面，重建以家庭為核心的教會事工觀念。**在科技社會的嚴密分工中，教會事工也很容易走向專業分工的趨勢，而以多元的需要來考慮，設計整個教會的事工與活動。多元的設計當然有它的需要，但是也不能夠偏失而忽略家庭整體的需要。從使徒行傳來看，家庭是教會的基本單元。如果教會要求週三晚上父母親一同來參加查經禱告會，星期四晚上父親參加弟兄會，星期五母親參加婦女會，星期六晚上大孩子參加青年團契，主日上午孩子在兒童主日學，大兒子在詩班，媽媽作招待，父親負責司會。這種情況對一個基督徒家庭來說實在不能算是好的安排。無形之中，教會的許多活動就把一個家庭拆開了，他們平常就已經很少有機會可以在一起地溝通，教會的活動就更把他們溝通的時間減少了。當然，不會每一個家庭都這麼熱心，但是既然有這種可能性，至少證明目前教會事工的觀念是依個人需要來考慮，而沒有注意到全家庭的需要。因此教會必須調整部分事工的觀念，在多元的設計與以家庭為核心之間要取得一個平衡，如此才能讓教會家庭化，家庭也能夠教會化。

**第七方面，舉辦福音性的婚姻及家庭講座以及婚前輔導的講座。**在日漸增加的離婚率下，婚姻及家庭的問題是每一個社會必須面對的問題，屆時若社會大眾認為教會可以幫助他們克服家庭受現代社會威脅的劣勢，這必是教會廣傳福音的最佳途徑。因此，教會可以適時地對外舉辦福音性的婚姻及家庭講座或福音性的婚前輔導講座。甚至教會及相關的基督教輔導機構，若能領導風氣使婚前的男女，建立必須完成婚前輔導課程才能結婚的觀念。使面臨適應婚姻生活困難的人會優先考慮參加婚姻及家庭的生活講座。如果教會或一些機構能夠帶動這樣的風潮，樹立足夠

的權威性，則這類的講座將是傳福音的一個很好的機會，也是教會對社會的一個很大的貢獻。

以上這幾點是我們在考慮到推動整體的基督化家庭教育時所不能夠忽略的，也是值得教會來反省的。現在我要以使徒行傳十六章的一段故事來說明基督化家庭的特質。也是如何推動基督化家庭的參考。

在使徒行傳十六章曾記載保羅和西拉被關在腓立比的監獄裏，當時他們禱告、唱詩、讚美神，眾囚犯也側耳而聽，忽然地大震動，禁卒以為這些囚犯都逃走了，就拔刀要自殺，保羅就大聲呼叫說，「不要傷害自己，我們都在這裏。」禁卒叫人拿燈來，戰戰兢兢的，俯臥在保羅、西拉面前。領他們出來說，「二位先生我當怎樣行纔可以得救。」在31-34節這段話非常地寶貴，那時保羅接著對他們說：當信主耶穌，你和你一家都必得救。他們就把主的道，講給他和他全家的人聽。當夜，就在那時候，禁卒把他們帶去，洗他們的傷。他和屬乎他的人，立時都受了洗。於是禁卒領他們上自己家裏去，給他們擺上飯，他和全家，因為信了上帝，都很喜樂。從這一段聖經的故事中，我願意歸納出來精彩的基督化家庭的寫照：第一、一個基督化的家庭是全家信主的家庭。他們有共同的信仰，認識獨一的真神，並且遵照主的教訓行事為人。第二、一個基督化的家庭是全家和諧的家庭，為人父母者在夫妻生活上有和諧的榜樣，促進「家和萬事興」。第三、一個基督化的家庭是全家事奉的家庭，事奉可以促使靈命成長，事奉能使全家有同一樣方向及目標，可以得神的喜悅。

現在簡單地加以說明。第一、一個基督化家庭是全家信主的家庭，從獄卒一家信主的經過可以看出來。如果要全家信主，首先要全家聽道，這是在第十六章32節所告訴我們的，這是帶領全

家信主的第一步，人未曾聽見祂怎能信祂呢？要聽道可以經由主日學校，可以經由主日崇拜，也可由家庭分享。單是全家聽道還不夠，還需要全家受洗，讓他們能夠公開的表明信仰，才是真正地信主成爲基督徒。從牧會的經驗中，我發現在教會出入但不願意受洗的，大多數是對信仰有所保留，並不是所謂的「我已經信主，受不受洗還不是一樣。」今天社會的風氣相當地敗壞，不少的父母爲子女憂心忡忡，如果能夠確實知道他們已經重生得救，受洗歸主的名下，讓聖靈來管理他們，你才能夠安心。聖經上說：「敬畏耶和華的大有依靠，他的兒女也有避難所。」（箴十四26）當你願付代價，迫切代禱並付諸行動時，主會藉着你使全家信主。

基督化家庭第二個特質是全家和諧。在使徒行傳十六章25-34節這段經文中三次提到「他和他全家」。以獄卒爲一家之主，正如哥林多前書十章第3節所說的：基督是各人的頭，男人是女人的頭，上帝是基督的頭。在家庭中男人負領導的責任，女人負輔助的角色，並無地位高低之分，只是職分的不同。丈夫在家中要能接納妻子在情緒上的需要及體力上的軟弱，對兒女的教導應當能夠負更多的責任，並且以創意來培養家庭中愛的氣氛。做妻子的在家庭中要明白自己是肋骨的角色，她是賢內助的身份，她是家中的溫度調節器，如果夫妻能夠了解在愛的需求方面男女有很大的分別，彼此能夠互相適應，自然家庭就能夠和諧了。

基督化家庭的第三個特質是全家事奉。當初獄卒一家因爲信主進而全家服侍神的僕人保羅，進而在教會裏事奉。腓立比教會的建立，乃是始於少數的家庭，即獄卒一家以及賣紫色布匹的呂比亞一家。這個教會蒙保羅稱許，「從頭一天直到如今你們是同心合一地興旺福音。」約書亞也曾向以色列人發出挑戰，以色列家當如何回應耶和華的慈愛與恩典，他的一句豪語道出全家事奉

主的重要性：至於我和我家，我們必定事奉耶和華。要成爲一個全家事奉的家庭，必定要有全家信主、全家和諧的先決條件。

感謝神，我自己的家是一個全家事奉的家庭，父母從小就教導我們要先求神的國和神的義，他們更是以身作則，在教會事奉主。由於受父母的影響，我還未結婚以前就已經立定心志，以後一定要建立一個全家信主、愛主、事奉主的基督化家庭。如今一男一女都已大學畢業，他們在青少年團契，在教會詩班都有美好的事奉，這是神的恩典，也是我和內人從小費心思帶領他們的結果。所以我奉勸爲人父母者能夠帶領全家信主，促進家庭和諧，鼓勵全家事奉，建立基督化家庭。因爲人父母不只是教養幾個兒女，而是協助建立幾個未來的基督化家庭，以達到神建立家庭的目的。讓我們一同禱告：

慈愛的父神我們感謝祢，使我們看到基督化家庭實在是祢的心意，也是祢建立家庭的目的。求主祢幫助我們，讓我們不只是了解建立基督化家庭的種種知識與技巧，更讓我們實在願意付上代價，在我們的日常生活中實行出來，使我們的家庭成爲精彩的基督化家庭，讓主的名得到榮耀，也使許多的人因爲看見我們的家庭，能夠歸榮耀給神。使他們也有一顆渴慕的心，願意成爲基督徒，同樣地建立基督化家庭。求祢如此保守帶領我們，賜給我們力量，給我們夠用的恩典，我們這樣禱告乃奉耶穌基督的聖名，阿門！



# 完結篇

## 問題討論：

- 一. 從聖經對單身的教導，你學到什麼功課？
- 二. 如何面對單身者的需要？
- 三. 從自我測驗中，你的問題在那裏？
- 四. 從一問一答中，你領會到教牧人員的家庭生活應注意那些？
- 五. 教會如何推動基督化家庭？
- 六. 在全家得救，全家和諧及全家事奉上，你有什麼需要加強的？

## 參考書目：

衣瑪加瑞特，《一人行》，主日學協會，1985

Brown, Raymond, *Reach Out to Singles*, Philadelphia, The Westminister Press, 1979.

Mace, David & Vera, *Marriage Enrichment in the Church*, Broadman Press, 1976.

Bess, Mary, *Tips for Ministers and Mates*, Broadman Press, 1987.



## 四十．如何使愛火重燃

**有**一對新婚夫婦去領結婚證書時，發證書的人語重心長地說：「這是結婚證書，不是結婚保證書呀！」是的，美滿婚姻是沒有保證的。最近我接觸到很多婚姻有問題的夫妻，不論是結婚才短短幾年的，或已婚十多、二十多年的，有的因婚外情，有的表示個性不合，因此沒法再一起生活下去。所以，我們每人都不要太自信，以為：「我絕不會做那種事……。」「我那一半絕不會……。」婚姻發生問題，常非因某重大事件的發生，而是出於雙方經常在小事上的疏忽。

近年來，「婚姻失敗論」使很多人對婚姻制度存消極、懷疑的態度，他們遲遲不敢結婚，或者婚姻一有問題，就馬上說：「沒希望了！我們是冤家聚頭，離婚算了！」我們的思想是會影響行為的，如果你常認為婚姻不可能美滿，你的婚姻就果真不美滿。「求魚得魚」，美滿的婚姻是必須積極爭取的。

很多夫妻結婚一久，就不再卿卿我我，相敬如賓，兩人各忙各的，越來越不想交談，每次開口講沒兩句就要吵架，家中的氣氛總是很低沈。這種婚姻對他們是「食之無味、棄之可惜」。此時若有第三者介入，這人填補了作妻子的或作丈夫的那不會被滿足的情感，這觸礁的婚姻就真的亮起紅燈了。這種婚外情處處可見，我們實在不可不提高警覺。

從瑪拉基書二15，我們可看出神為何只創造一個夏娃和一個亞當，只有從神所設立的婚姻制度——一夫一妻制，我們才能得到敬虔、蒙神祝福的後裔。若作妻子的不似當年那麼溫柔美麗，作丈夫的就移情別戀，他就是「以詭詐待幼年所娶的妻」，這是神極不喜悅的。同樣地，作妻子的也不可因丈夫不再英俊體貼，



而看輕棄絕他。

若要使愛火重燃，維持正常的婚姻，進而建立精彩的基督化家庭，有幾件事是該注意的：

## A. 堅守信念

有些基本信念是我們在婚姻上必須堅守的，這些基本信念也是聖經教導我們的價值觀念。但魔鬼常誘惑我們，如同當年它如何引誘夏娃吃分辨善惡的果子：「上帝豈是真說……？」所以我們要常省察自己的婚姻觀，不可給魔鬼留地步。以下四點，請諸位務必牢記：

### 1. 婚姻是終身大事

有人說：「反正我們已不彼此相愛了，這婚姻沒什麼意義了！不如離婚！」不對！感情的冷卻並不是婚姻的終點，何況愛火是可重燃的。婚姻是一輩子的誓約，當我們在神和眾人面前宣誓：“I do.”，表示不論週遭環境如何，不管兩人身心如何，我們要以至誠來遵守主的教訓，使這婚姻達最美滿的境界。

### 2. 婚姻就是夫妻兩人共同創造未來

很多人只為眼前的利益而活，當婚姻生活使他們不能為所欲為，就以為婚姻是纏累，而不顧一切地想擺脫它。有人甚至自私得不考慮孩子的利益，只求自己的自由。婚姻需要雙方義無反顧地完全投入，兩人一起成長，一起一工作，一起服事，為創造美好的將來齊心努力。

### 3. 聖經反對離婚

離婚是讓人慚愧的失敗！但我們周圍離婚的人太多了，我們早已習以為常，見多不怪了。尤其在加州，離婚根本不需要什麼特別的理由，手續也很簡單。但神的原意本非如此，摩西允許百姓寫休書，乃因他們心地剛硬。除了很特別的情況，夫妻不當離

婚。離婚不是解決問題的根本方法，很多離過婚的人，後來又懊悔，反而更痛苦。

### 4. 婚外情是犯罪的

當你與你配偶以外的男（女）有了超乎正常友誼的男女之情，甚至發生肉體的關係，你就犯了姦淫罪，這是聖經嚴厲禁止的：「你們要逃避淫行，人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。」（林前六18）撒但對男女的攻擊是不一樣的，男人的性慾和女人的心若被撒但掌管了，後果就不堪設想。

## B. 共同歡笑

要刻意增添生活的情趣。婚姻生活雖有刻板的一面，但你若能調適它，為它加些色彩和情調，逸趣自然橫生。

婚前談戀愛時，男女兩人可以在公園追逐躲藏，充滿歡笑；但多數人結婚後，共同歡笑的興緻就越來越少。夫妻倆若能一起欣賞有趣的電視或電影、閱讀令人開懷的書籍、分享幽默的漫畫或笑話，心靈就更貼近、更舒暢。

每期讀者文摘一上市，我就趕快去買，把裏面的笑話講給太太聽，她聽了總是會心一笑。我雖然不會製造笑話，如此借用別人的笑話，也能增添我倆許多共同歡笑的時光，何樂而不為？

## C. 情意綿綿

夫妻倆可利用言語、文字和行動來增進彼此的溝通，更可藉着一些小動作和肌膚的接觸來傳達情意—含情脈脈的眼神、憐惜的愛撫、眷戀的輕擁、真誠的讚美、體貼的噓寒問暖等等，都有「禮輕情重」之效。

## D. 高潮迭起

很多人對事業滿有創造力，卻不知如何為平淡規律的家庭生活製造高潮。其實，可以每一兩星期一次，或每個月一次，夫妻倆共赴愛的約會，不論在花前或月下，去逛街或聽音樂，有計劃的或即興的，要花大錢或免費享受的，每對夫妻都可視自己的情況來創造樂趣。

給對方一個驚喜，可讓你的另一半知道他（她）在你心目中多麼有份量。一通「好想你」的電話，一張藏在他口袋的小字條、一束新鮮的玫瑰花等等，「有樣學樣、沒樣自己想」，兩人各顯神通，各盡辦法要讓對方又「驚」又「喜」，這種婚姻生活還會枯燥乏味嗎？

## E. 知己談心

與朋友建立知己關係，不但可擴大我們的生活圈子，有困難時，大家可互相鼓勵、幫助。夫妻間有齟齬時，找知己談談心，聽聽好友的意見，都可減少夫妻間的磨擦，使爭執有緩衝，兩人短兵相接的機會自然減少。

## F. 閨房樂趣

性生活不是夫妻生活的全部，但卻是很重要的一部份。上帝創造人體時，把各部份都造得極美好，祂也照祂的美意造了性器官，使男女能享受婚姻生活。創世記二章25節：「夫妻二人，赤身露體，並不羞恥。」因為夫妻兩人不遮掩地在一起，是很自然的事。但人犯罪後，對性就有了不健康的看法——看到赤身的人就會動淫念。

性原是美好的，我們不可濫用它，使它成為犯罪的工具。當

夫妻兩人赤身露體在一起時，除了本能的性衝動外，我們也應珍惜地想到：「這是神特別為我預備的佳偶，我要加倍疼愛照顧他（她），使他（她）更快樂。」這才是愛的本質，這愛不因結婚日子的長久而褪色。

性生活的滿足與否會大大影響男性的自尊。但有的先生對性行為沒基本觀念，有性衝動就想草草了事，使做太太的不能忍受。男人對性如瓦斯爐，熱得快，也熄得快；女人則如炭爐，要慢慢扇才會熱，熄得也慢。所以夫妻若不能調節配合，性生活就會有問題，太太熱不起來，對房事只能勉勉強強地盡義務，先生則直怪太太不合作，使他不痛快。夫妻間若有真愛，必誠心為對方設想：「我當如何做，才能使他（她）舒服滿足？」當你渴望你的另一半獲得快樂，結果自己也獲得快樂，這樣的性生活才有意義。

## 結語：

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（林前十三7-8）當我們以神那種完全的愛為婚姻的基石，為對方完全付出自己，就能使兩人都生活在喜樂、幸福之中。愛火重燃，必須有意志的抉擇和實際的行動。夫妻結婚幾十年後，在肉體、靈性、精神方面都還能彼此吸引，若能每況愈上，如倒吃甘蔗，越吃越甜，那就真的是「白頭偕老，永浴愛河」了！願你的家成為精彩的基督化家庭。



## 愛火重燃之建議

- 一. 讀經：夫妻一起讀哥林多前書十三章4-7節及瑪拉基書二章15節，彼此分享心得。
- 二. 閱讀：重讀「如何使愛火重燃」一文。
- 三. 討論：有關婚姻之基本信念是出自聖經之那一章節？
- 四. 調整：在「共同歡笑、情意綿綿、高潮迭起、知己談心」，這四方面，過去有那些地方做得不夠？今後如何改進？
- 五. 調整：在閨房樂趣方面有那些不協調之處？彼此說出該如何配合。
- 六. 禱告：手握着手一起禱告，求神保守你們「愛永不止息」。
- 七. 遊戲：夫妻倆輪流，一人一句，說出以後要如何以實際行動向對方表示愛意，不可中斷，至少5分鐘。先停止者，需立刻做兩件剛才講過的事。

## 附錄一、兩棵樹栽在溪水旁

蘇文安

**兩**棵栽在溪水旁的樹，雖然飽經外在環境嚴酷的考驗，卻一直根連根、枝連枝、葉連葉、結實纍纍，長青不枯。——這正是爸爸媽媽的寫照。

他們給孩子們留下的榜樣，可以歸納成三方面：

**永遠更新變化，此其一。**他們互相激勵，不斷在靈命、見識、觀念、新知、健康……各方面竭力求進步，其熱誠與毅力令我望塵莫及。例如：查經是他們婚後一生的共同課目，從台灣到美國，從青年到老年參加查經聚會，帶領查經聚會、做筆記、查工具書、到處與人討論查究。又如：當我很小的時候，家裏厲行清教徒式的屬靈觀，有許多禁忌與戒律（例如聖經、聖詩不小心掉地上要罰；別的書不准放在聖經之上；禮拜天絕不買菜、工作；不准看電影、看小說……等等），但隨着爸媽基督徒人生的歷練，所謂「屬靈」遂由外在形式而昇華至心靈的層面，家中「律法」愈來愈小，以愛和真理所培養的紀律卻日益完固。

再如爸爸非常注重運動，對保健之道極有心得；於室內設計，建築格局更是無師自通；媽媽對於營養及家庭教育則堪稱宗師。他們使自己不斷地保持進步，隨時有新構想、新創見，我們外出求學就業之後，每次回家與他們一夕深談，總覺得就像又讀了一本好書。因此他們雖皆已過七十大關，退休移民來美，卻不但不成爲我們的後顧之憂，反而成爲我們最堅強的後援。

**永遠以身作則，此其二。**爸媽從不對我們自己都做不到的要求。要求我們每天晨更——他們已數十年如一日，從不間斷；要求我們注意健康——他們每天黎明即起，體操、打球，孩子們沒

有一個比得上；要求我們循規蹈矩，敬虔度日——他們正是如此。爸媽常教導我們：只有自己建立與上帝親密的關係，一生才能榮神益人，因為父母兄弟姊妹有一天都會離開，人人皆需單獨面對人生。——他們呢？經過漫長年日的艱辛，兒女一一展翅飛去，他們並沒有墮入空虛失落的暮年心態中，反而把更多精力投注在服事上，無論在台灣、在美國，都使更多人蒙福。是的，他們與神穩固的關係，使他們在老年知所自處。

**永遠搭配合適，此其三。**爸爸嚴肅而含蓄，媽媽則慈祥而熱情；爸爸極節儉，媽媽則時常「網開一面」；爸爸喜怒不太形於色，媽媽則是「性情中人」；爸爸是原則與紀律的化身，媽媽則是溫馨安全的「避難所」；爸爸喜歡收藏舊東西以備「萬一」之需，媽媽卻常有「大清理」的慾望；媽媽講起婚前種種風波，津津有味，爸爸卻往往很不自在。長大之後，我較能以旁觀者的角度觀察他們這一對，這才知道什麼叫「天作之合」。

願我常在他們的蔭下得遮蔽，願我常吃他們所結的果子得享甘美。

## 附錄二、母親的法則 蘇文隆

**兒**女不是父母的所有物，乃是上帝爲了要使世界進步，暫時託付給父母的，所以做父母的，不但要好好地照顧他的肉體，最要緊的是要引導他的心靈直接和上帝交往，才好讓他們在各人的崗位上，榮神益人。」看到自己的兩個孩子已一個亭亭玉立，一個風采翩翩，再過個幾年說不定就有資格當祖父，不禁想到年紀漸老的媽媽，她就是常引用這句話來勉勵我。

「我兒，不可離棄你母親的法則」。兒時的回憶，再度湧進腦海，母親的法則影響我的一生，也正影響第三代，茲舉其榮榮大者，作爲紀念，獻給敬愛的母親，也與主內弟兄姐妹分享。

### A. 啟發教導的法則

母親知道「教養孩童，使他走當走的路，就到老也不偏離」（箴二十6），因此我們兄弟姊妹八人從小就受母親信仰的薰陶。母親教導我們相信、尊重神的話：記得小時候常坐在小板椅上聽她講耶穌基督的故事和天父的大愛，背誦聖經金句。母親極注重啟發式的教育：我還記得幼兒時期學會的幾首短歌，我也記得她會唸羅馬字寫成的孫大信傳給我們聽，看着日文的林肯傳用台語告訴我們他是怎樣愛黑奴。她常購買有趣的書籍和畫報，與我們坐在一起同看，爲了滿足我們的好奇心，她爲我們解答了無數的問題……。日復一日，在人格和思想上，爲我們打下了良好的基礎。母親深知家庭傳統對兒童的重要性：從小母親就讓我們尊重七日的第一日爲安息日，星期天吃早飯時一定背誦聖經有關安息日的應許：「你若在安息日掉轉你的腳步……不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話……耶和華要使你乘駕地



的高處……」（賽五十八13-14），從我懂事到現在，她常提醒我「先求神的國和神的義」。這對我奉獻為主的心志有很大的影響。

## B. 靈命生活的法則

正如食物能助長人體的均衡發育一樣，孩子們也需要靈糧。從開始識字起，母親就注意孩子們個人禱告讀經的生活，她養成我們早睡早起的習慣，規定我們在早餐前按序讀一段聖經，使我們「愛慕那純淨的靈奶，像纔生的嬰孩愛慕奶一樣」（彼前二2）。她知道家庭崇拜是以靈糧餵養子女的最好方式，因此有計劃地在早飯後上學之前，帶我們分享讀經心得，並一一禱告。她在這方的要求隨着我們年齡的增加更加嚴格，沒有任何理由可避免這段短的、安靜的，與神交通的時間，這對我日後養成晨更的習慣有極大的幫助。母親時常強調要將自己的信仰和所唸的每一節經文調和在一起，因此在我們幼年時，以她當時的信仰生活觀，禁止我們看電影、看連環圖畫、不許我們撒謊或吵架，主日除了作禮拜及作功課外，不可以做別的事；教導我們和別人分享糖果及玩具。她知道「管教你的兒子，他就使你得安息，也必使你心裏喜樂」（箴廿九17）因此她努力實施持久不變的紀律訓練，與偉大的母愛相輔相行，在各樣作錯的事上，用老式的杖來管教，然後以一同禱告來收場。

## C. 身體力行的法則

康開爾Fritz Kunkel常語「教育，與其說是受教育者的教育，毋寧說是施教者的教育更為恰當」。母親知道對兒女們美好的生活，具最大影響力的是自己，因此她每天早上約四、五點即起床靈修，而且非常用心的查經，所以家庭崇拜時，她可以給孩子們

解釋疑難的字句，並幫助孩子們在幼小的心靈中明白各種經訓。她常勉勵我們：「敬虔加上知足的心便是大利了」（提前六6），所以每當家裏遭遇經濟困難，或遇見不如意的事情，她就帶領我們從內心感恩禱告，使我們學會無論在什麼景況都可以知足，也使我們體驗到神是聽禱告的。家裏的佣人，脾氣相當古怪，但是母親有因着基督而能自制的良好氣質和品格，她知道「回答溫柔，使怒消退；語氣暴戾，解動怒氣」（箴十五1），後來佣人不但信主，還與我們同住約廿年。母親常對我們表示父親是應該受尊敬的人，這種父母之間真誠夫婦之愛，對於孩子的自信與安全感影響極大，她實踐了「做妻子的要服從自己的丈夫」。在十一奉獻上母親不但做得很徹底，而且也訓練我們從小養成這種對神感恩的好習慣，使我們曉得「捐得樂意的人是神所喜愛的」。

## D. 禱告祈求的法則

母親知道白天將盡的時候，是幫助孩子認識靈性世界的最好時間，可以談到一切所發生的事情一禍患、有趣的事、值得歡喜的成功，些許小挫折，她幫助我們把這些事都帶到禱告中，讓我們覺得天父是那麼地關心我們、靠近我們。母親是一位喜歡禱告的人，我常常半夜醒來時看到她在禱告，到我慢慢長大時，我發現母親不只是常為我個人禱告，由於關心我的緣故，也在我的事奉和我所接觸的人禱告，所以我常把我的工作情況讓她知道，把我想要決定的事情請她幫忙祈求，她是那麼忠心地做我的禱告同工，所以我常覺得，這些年來能在各地事奉主，母親的代禱是極大的助力。母親非常勤於寫信，我在外讀書許多年，幾乎每星期可接到一封她的信。信中提到她讀經的心得、內心的感動、中肯的勸勉，等於是篇培靈的信息，這些都是從她禱告生活中所給我

的幫助。如今我們兄姊妹加上配偶及第三代已近三十人，都是她代禱的對象。

每個孩子都有權獲得快樂的回憶，這與家庭環境的貧富無關。幼年時生活印象，對將來人生影響極大，而這與家庭中成年人在兒童成長期間，所給與他們大公無私、和藹可親的態度成正比。「想到你心中無偽的信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裏的，我深信也在你的心裏」（提後一5）。過去的情景是多麼值得珍視啊！隨着年代的逝去，人情和事物都已有極大的變化，但兒時的記憶卻永遠存留。願你的孩子將來也能回憶：他有一位篤信神的母親，每晚在床前和耶穌基督懇切談及他的事；願他們能因全家人一同謝飯而更加認識神；願你在家庭崇拜時帶孩子到神的施恩座前。耶穌今天仍舊在說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們。」

## 附錄三、金色年華話金婚

### 丈夫篇

蘇銅鐘

**詩** 人摩西在詩篇九十篇裏說：「求你指教我們怎樣數算自己日子，好叫我們得着智慧的心。」感謝主的大恩，這次我們夫妻能夠享受結婚五十週年「金婚感恩禮拜」的慶祝。散居美國各州的兒女、媳婦、女婿、孫兒、孫女們，都來到洛杉磯，於6月24日在聖迦谷羅省基督教會與主內弟兄姊妹、來賓長輩、親戚朋友們一同舉行了隆重的儀式，實在令我們倆非常感激。願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝。

回憶五十年前，我們還是一對年輕人。奇妙的主帶領我們倆經過多年的相識及純情的來往，終於在台南太平境基督教會舉行了結婚典禮，在上帝面前立約結成夫妻。然後同甘共苦攜手偕行，經歷了人生無數的風波艱難，無論是事業上、在養育八個子女上、或是在社會生活上，我們並不是一帆風順的。雖然如此，感謝主耶穌基督施恩的手隨時隨地的幫助，讓我們能夠突破一切難關直到今日。這五十年間主的恩典是述說不盡的。

在此謹提出「金婚兩要素」（兩個秘訣），把自己實際生活的心得與各家分享，作為記念金婚的勉勵。

### A.長壽——珍惜生命

1.身體健康方面：夫妻要達到結婚五十週年，當然健康是不可或缺的條件。感謝主，我們結婚後實行的主要健康原則列出如下。

a.早晨及臨睡前，必有15分鐘柔軟健身操。我們目前早晨作外丹功，睡前作台灣的國民健康操。必須每天確實勵行之有恆最



要緊。

b.每天注意多補充水份。(一天約補充2公升水，分多次喝)早晨起床時馬上喝一大杯。

c.營養要均衡不可偏食。水果蔬菜不可少。

d.睡眠要充足，起居生活要有規律。

e.熱心學習自己較有興趣的運動，但是不要過於激烈而損傷身體。記住：做運動是要賺健康。

## 2.心靈健康方面：

a.要堅定信仰永不動搖，靠着真理的聖靈在真道上努力不懈。

b.仰望主耶穌基督末世要顯現的救恩，向着標竿直跑，把握永生。

## B.長愛——愛是永不止息

1.在世界上目前各國人民的離婚率非常高。這是未認清楚自己的婚姻是上帝的奇妙攝理安排所賜給的。既然是上帝所命定的，那麼無論環境如何變遷，或是生活上有何挫折，或是意見上有何衝突不愉快，都不可失去起初的愛心，上帝配合的，人不可分離。這基本觀念是不可搖動的。

2.每日生活中早晨起床後到早飯以前相逢時，必做到相敬如賓，以互相擁抱禮的方式說三句話：「早安以馬內利」、「I love you」、「God bless you」。(讀者不妨試試看)

盼望主憐憫，繼續保守我們倆往後剩下的年日，更能夠與主同行、為主而活，為主所用，來報答主的大恩。

## 妻子篇

蘇謝守

美國的詩人Longfellow所作的一首詩名叫「歌與矢」，我覺優雅又有意義。詩中說：「我向空中歌唱，我所唱的詩歌飄流溶化在空中裏，不知到那裏去了，但是有一天，我聽見我所唱的詩歌在我朋友的口中繼續在唱下去……我向空中射箭，我所射的箭，飛得真快，不見了，但是有一天在森林裏的大樹幹上，發現我所射的箭牢牢插着，並沒有折斷。」

感謝主奇妙的帶領，當我們決定要離開故鄉、遷居美國時，心裏非常憂慮，因為在教會內的生活真好、屬靈的朋友也多，需要關心的婦女也多，美國那邊的生活豈會比這裏更好麼？但是腳踏入這個美國大陸時，發現三項歡喜的美事。就是：第一、我們的父母本來是拜偶像的，但是接受耶穌作生命的主宰以後，完全遵守聖經內的誡命、典章律例，以身作則，常溫柔又嚴格教訓我們也要遵守，父母所留下在我們心靈生命的新歌（啓十四1-5）就是純真、純正、無虛假的信仰，我們繼續傳給我們兒女，我們在美國的兒女也繼續在傳給他們兒女和周圍的人（提後一5-6）。他們好像枝子連在主耶穌的生命樹，各家各人在主所安排的崗位上，雖然也有困難、失敗和過失，卻認真在保守真道，都有佳美的腳蹤，也藉着每個月的家族祈禱信，以父母作中心互相連絡代禱，不斷在尋求信仰和生活的進步、永不停止。第二項就是，定居美國以後纔知道原來這裏的生活正是愛我們的主，為我們人生世上路程之末段所預備的迦南美地。這裏的城（鶴園公寓）又大又美，非我們所建造的，有房屋裝滿各樣新的美物，非我們所裝滿的；有鑿成的水井會出熱和冷的水，非我們所鑿成的；樹木花草多，空氣好，也常有新鮮的海魚，不是我們去捉來的，附近有葡萄園、無花果、杏和各種的水果園，非我們所栽植的；新的教會、新朋友和事奉工場，原來主都已經預備得好好

的。感謝主的宏恩！

願我們代代唱的新歌（啓十四1-5），越唱越好聽！所射出的得勝矢，永不失落、不折斷（王下十三15-19）！到主再來的日子，全家大小都坦然無懼的，站立在祂面前，這就是我們最大的盼望。