

目 錄

前 言	1
1. 失落了的空間	3
2. 女子的四種基本氣質	5
馬大憂鬱質.....波妮黏液質.....嘉華暴躁質撒拉樂天質.....職業和嗜好，情緒，和 他人的關係，活動。	
3. 你可以幫助自己！	29
馬大憂鬱質.....波妮黏液質.....嘉華暴躁質撒拉樂天質。	
4. 獨身——選擇抑是偶然	43
多情的青少年.....敢於接受約會.....在說「 我願意」之先.....輕率的誘惑.....作個伴還 是製造混亂.....性、却仍是獨身.....獨身並 參予事奉	
5. 使婚姻持久	61
在基督裏合而為一.....不同點——祝福抑是 咒詛.....美艷還是鄙陋.....由衝突到滿足... ...我們應該要孩子嗎？.....交通！不單單交 談.....不要害怕順服	
6. 以愛領丈夫歸主	83
過一個敬虔的生活.....了解他.....討他喜悅尊敬他.....自我檢討	
7. 你也跟他的職業結了婚	89

本社自此書原出版者取得全球中文本發行權，
凡未經取得本社書面許可，無論部份或全部均
不得轉載或翻印，但書評中引用不在此限。

更新的女性

著 者：黎 碧 華

譯 者：張 灼 源

發行人：李 志 均

出版者：種籽出版社

香港九龍中央郵局郵箱K-2442號

電話：3-801925 3-381306

封面設計：劉 浩 榮

承印者：種籽出版社印務組

一九八〇年三月初版

*** 版權所有 ***

THE SPIRIT-CONTROLLED WOMAN

by Beverly Lahaye

Translated by C. Y. Cheung

Copyright © 1967 by Harvest House Publishers

Chinese Edition Copyright © 1980 by Seed Press

P. O. Box K-2442, Kowloon Central, Kowloon, H. K.

Tel. 3-381306, 3-801925

Publishing Department of Seed Press

First Printing March, 1980.

Cat. No. 535

*** ALL RIGHTS RESERVED ***

這本書乃題獻予那鼓勵我將神所賜的概念
 和閱歷寫下來的三位：首先是我的丈夫曦庭，
 他的愛、體諒和禱告；還有侯虔邦和藍楚施，
 他們是我動筆前最大的推動力。

8. 更年期並非就是終局 95
9. 不折不扣的家庭主婦 99
 持家部門的部長.....表達氣質的佈置.....款
 客的秘訣.....萬惡的根源.....持家的氣質
10. 首要乃妻子、繼之為母親 109
 祝福還是障害.....艱苦而勝利.....年青的遭
 受到困擾.....救拔和喜悅
11. 當你的孩子結婚時 123
 作家姑的挑戰.....早些開始，好免除婆媳糾
 紛.....作個愉快家姑的六個步驟.....作為一
 個祖母的滿足.....
12. 受苦帶來的喜樂 131
13. 氣質與你的性生活 137
 樂天質的丈夫.....樂天質的妻子.....暴躁質
 的丈夫.....暴躁質的妻子.....憂鬱質的丈夫
憂鬱質的妻子.....黏液質的丈夫.....黏
 液質的妻子
14. 離婚或死亡 163
 勝過婚變的痛苦.....廝守至死
15. 每個女人都可以事奉神 175
 富音樂天份的馬大憂鬱質.....耐性的波妮黏
 液質.....能幹的嘉華暴躁質.....微笑的撒拉
 樂天質
16. 被聖靈管治的秘訣 185

前言

我最親愛的碧：

多年以來，一直有人要求我寫一些以女性觀點，談及氣質及聖靈充滿底生命的書，我也察覺到這工作的需求，然而，最大問題是我的思想不像女孩子，這件工作是必須由一個「婦女界」的成員擔任的，因此，我自然被淘汰了。

1/前言
當侯虔邦力邀你寫這本書時，基於兩個原因，我衷心地贊成。妳已經沐浴在這種氣質的概念裏多年，並且我也能證明在十三年前，你完全降服給神之後，你的氣質就給聖靈管理了。我更可以見證你怎樣由一個可愛、膽怯、煩擾甚至連自己也不喜歡自己的人，

改變成爲一個和善、外向而且光明的人，神能夠藉着你所傳聖靈充滿的訊息，啟示更多女子去接受祂、並祂所賜豐盛的生命。

晚上看到你挑燈寫作也挺有趣，若是在十三年前，相信你早就給第一頁嚇跑了罷。現在你藉着相信祂，那位能夠作成遠比你能求所能想更豐裕的——終於它完成了。你已經完成了一項偉大的工作，我要和你一起禱告，好讓你藉着這本書有效地分享出來的概念能夠造福更多讀者，我還要祈求更多讀這書的人能夠享受到你所經歷過的改變。

老實說，我喜歡那位新的碧華，啊！我一直愛着你，無論如何，我是命定如此的，但，由於你變成了一個聖靈充滿的女人，愛你也就變得更激動和容易了。我有一個預感，當妻子們學到了被聖靈管治的快樂時，那些丈夫們也必然會有同樣的感受。我真的感謝神將你送入我的生命中！

愛你的

曦庭

1 失落了的空間

十三年前我發現了生命中那真正缺少了的東西。在那一段日子前，我是一個胆小、內向的人，對自己抱着一個貧乏的形象。身爲一個少婦，我經常害怕不能達到朋友們的期望要求，因此，我很少在家中款待賓客；對於婦女團體的邀請演講也多數拒絕，因爲我感到缺乏，也常自問到底是否真有甚麼可說的，再者，又有誰願意聽一個生命中唯一的才能就是誕下四個孩子的年輕女子的說話呢？在輔導工作的早期，有一個小姐善意的對我說：「黎太太，我們上一任輔導的太太是一個作家，你是作甚麼的呢？」對於一個胆小的二十七歲女人來說，這是一個難於面對的問題。我於是開始考慮：「我是作甚麼的呢？」哦，是的，我是四個孩子的慈母，我能夠將家務作得頂好，我的丈夫也十分愛我，但是，我能夠作甚麼有永恒價值的事情，能影響其他女人的生活嗎？那個答案似乎

是「十分微少」！在我的生命中確實缺少了一些東西——那些能夠給我把握，並且自信「我靠着那加給我力量的，凡事都能作。」（腓四13）

當我在加利福尼亞州的林屋（Forest Home）參加一個聚會時，我第一次聽到關於聖靈充滿，並且祂能在我前途上帶來影響，這就是我生命中所失落了的空間，那個佔據了我的恐懼並非從神而來的，「因為神賜給我們不是胆怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提後一7）這就是我所需要的！我需要剛強、仁愛和謹守的心，好去有把握地奔走，並讓神完成祂在我生命中的計劃。只有被聖靈充滿之後，我才能做到這些；我開始明白到從前不接受神所造成的自己這個人是不對的——我是祂手上一個特別的創造！（詩一三九14）故此，在那個聚會中我求神讓聖靈充滿我，然後藉着這個能力在我身上去作成不可能的事。除了心靈內一片美麗的寧靜和信心，相信神能夠使我的生命作成遠比我自己所能夠的好之外，沒有甚麼其他的神蹟和表徵。這是一個只有神和我曉得的經歷，我擁有了了一個新的能力去為神作一些不可能的事。那個失落了的空間終於找回來了。

這十三年中，我看到了神所不斷行的神蹟，當我回顧這些年頭，看到那些奇異的改變時，我察覺到只有當聖靈完全地管理了我生命中的每一部份時，這一切的事才能夠發生。

2 女子的四種基本氣質

過去十二年中，對這四種氣質的研究大大影響了我的生命。我的丈夫已一次又一次使用它在研討會中。我也親眼看見：當人們開始明白他們為甚麼有某些表現，又獲得解決他們弱點的方法時，這研究對改變他們生活的功效是多麼大。氣質能夠解釋我們的表現，但卻不能成為藉口，讓我們為所欲為。作為人性一部份的氣質，是必須讓靈性來管治的。不錯，我們的基本性格是不能更改的，但是，我們氣質上的弱點却可由聖靈來訓練、教育、甚至改正的。我們一定要找出性格上那部份阻礙了靈性上的長進，然後開始一個屬靈的修理工作，好去克服這些弱點。明白了每一種氣質的長短，就能夠更加增進對自我的了解和彼此間的了解。當我們知道聖靈能夠改變我們的弱點時，我們就可以開始活出由聖靈管理的氣質了。事實上這已經改變了我丈夫和我個人及彼此間的關係。

有幾次一些女士問及甚麼時候才能寫下一些以女人的觀點看關於這四種氣質的東西。故此，參考了我丈夫的兩本書「聖靈管治的氣質」(Spirit-Controlled Temperaments)和「氣質改變」(Transformed Temperaments)，再加上夏利比(Hallerby)先生所寫的「氣質與基督信仰」(Temperaments and the Christian Faith)作為資料，我願意與大家分享一些神給我關於女人的看法。

請注意這並非打算作為深入研究這四種氣質的資料，那些可以在上述的三本書中找到。這本書的用意乃是將每天所遇到的實際處境與我們的氣質連繫起來，指出我們怎樣估計到每個人的舉動或反應，並指出聖靈如何影響一個女子一生的每一方面。

加拉太書五章十六節提醒我們：「你們當順着聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」在主日或事情如意的時候，掛上一個被「聖靈管治」的樣子是不難的。行走在聖靈裏的眞正試驗，不在於我們採取主動的行動，而是在於我們如何去面對每天所遭遇的挫抑。

在看聖靈如何能給予每一個女子生命的改變之前，首先看看每一種氣質並它的利弊是更明智的。記着沒有一個人是只有一種氣質的，每一個人都是由這四種氣質以不同份量組合而成的，有些會攙雜其中兩種、三種或甚至四種。最重要的一環是認識那一種是你的主要氣質，然後看看你的長處或弱點，以及聖靈怎樣能夠增加你的強處，又幫助解

決你的弱點。

我們將會按下列次序思想這四種氣質：

- 一、憂鬱質
- 二、黏液質
- 三、暴躁質
- 四、樂天質

一、馬大憂鬱質

憂鬱的馬大是內向的，有時我們也以她為有「受苦」的性格，因為她對待自己非常嚴謹，常常自我檢討。她實在是一個幽暗、沮喪、悲觀的人，然而她是一個有恩賜、有天才傾向的人。

職業和嗜好

畫家

9/ 女子的四種基本氣質

和他人的關係

- 音樂家
- 女裁縫
- 烹飪藝術
- 會計師
- 美容師
- 競技的觀眾
- 教育者——通常教數學、科學和英文
- 室內設計家
- 時裝設計家
- 作者
- 手工藝製作者
- 詩人——寫作或欣賞

情緒

強處

- 喜愛音樂和美術
- 性情敏感、豐富
- 有分析的能力
- 感性上反應敏捷
- 深入的沉思者

弱點

- 憂鬱、喜怒無常
- 悲觀、常看事情的黑暗面
- 喜歡受苦、甘作犧牲
- 憂鬱病患者
- 過度內省致危險地步
- 沮喪
- 驕傲

強處

- ✓ 可信賴的朋友
- ✓ 肯自我犧牲的朋友
- ✓ 忠實、忠誠的朋友
- ✓ 慎重地交友
- ✓ 對朋友能深深體諒

弱點

- ✓ 批評別人的不完全
- ✓ 尋索「完美」，對每件事都以自己的標準下評價
- ✓ 懼怕別人對她的印象
- ✓ 懷疑他人
- ✓ 長期積壓的敵意會突然爆發為烈怒
- ✓ 時常被別人傷害
- ✓ 會產生怨恨和希望報仇
- ✓ 不喜歡反對她的人

難於相處

活動

強處

- ✓ 強烈地傾向完美
- ✓ 喜歡詳細和分析性的工作
- ✓ 自我紀律，能夠完成她的工作
- ✓ 適合作理智和創造性的工作
- ✓ 行事憑良心並周到徹底
- ✓ 有恩賜，有天才的傾向
- ✓ 知道自己的能力範圍

弱點

- ✓ 缺乏決斷力
- ✓ 理論化和不切實際
- ✓ 容易疲倦

- ✓ 對開始新的工作猶疑不決
- 過多的分析導致失望
- 一生的工作必須付出最大的犧牲、克己和服務
- 對自己的作品感到抑鬱

二、波妮黏液質

黏液質的波妮是一個超級的內觀者，她獨特的恬靜給予她一種緩慢、易於相處和十分平衡的氣質，她却是非常頑強、缺乏決斷力和順從命運的。

職業和嗜好

- 主婦
- 慈母
- 記帳員
- 顧問輔導

老師——初級的

手藝品

✓ 不情願的領袖

✓ 行政員

女裁縫

秘書

善於品味的廚子

競技的觀眾

情緒

強處

- ✓ 安靜和可信賴
- ✓ 性情和善並易於相處
- ✓ 雖然不太多說話，却仍常常保持高興和愉快的表現。
- 心地善良

✓喜愛和平

弱點

✓缺乏自信心

✓悲觀、常感到懼怕和煩惱

✓甚少高聲嬉笑

✓被動和冷淡

✓易於妥協

✓自以為義

與他人的關係

強處

✓和她相處甚覺愉快

✓有很多朋友

✓幽默而且詼諧

✓能使別人和善下來並修好

✓篤實且忠誠

✓和平的外交家

✓好的聽眾

✓忠誠的朋友

✓只在被詢問時給予意見

弱點

✓不讓自己牽涉入事情裏

✓自私和吝嗇

✓冷眼旁觀地研究人

✓不熱心

✓頑強

✓對人冷漠

✓嘲弄那些令她討厭的人

✓不太熱誠

✓態度自負

活動

強處

- ✓ 在壓力下工作得很好
- ✓ 以實際容易的方法工作
- 保守
- ✓ 整齊和熟練
- ✓ 在開始工作前先有計劃
- ✓ 有使人恒切的影響力
- ✓ 可信賴的工作者

弱點

- 對生命是一個恬靜、泰然、不投入的旁觀者
- 緩慢和懶惰
- ✓ 不情願的領袖
- 缺乏推動力

三、嘉華暴躁質

暴躁的嘉華是外觀的，在四者中她極可能是貢獻最大的，這使她適合被稱為有活躍的氣質，她十分自信而且有強烈的願望。

職業和嗜好

- 有能力的領袖
- 專門性的職業
- 婦女工作的主席
- 令家庭歡悅者

情緒

司法秘書
競技的參與者
地方性「家長教師聯會」的會長
行政員
高中教員
罕有的工作者
銀行信任的職員
十字軍

強處

有信心能力去作決策
有強烈的願望和信心
樂觀
自我滿足

勇敢而不懼怕

弱點

有發烈怒的難題
非常固執剛愎
不察覺他人的需要
冷漠，沒有感情
對美學並不重視
粗魯、無憐憫
激烈而強暴
憎惡眼淚

與他人的關係

強處

不期望別人去做自己所不能的事
不易沮喪

弱點

有能力的領袖
好的公正人
能發動別人
盡力勸諫別人
環境從不能令她放棄退縮
缺乏憐憫心
替他人作決定
冷酷、不體恤並譏嘲
欲支配團體
傲慢專橫
利用別人
記恨並欲報仇
有固執的傾向
驕傲和專權

活動

強處

良好的發起人和促進者
有決斷力，能憑直覺作決定
在遇困難時能快捷和勇敢
有敏銳快捷的頭腦
行動滿有智慧能力
不猶豫
非常實際
能刺激別人參與活動
在反對中仍順利進行
定下並能達到目標

弱點

過分自信

狡猾

存偏見

固執拘泥

厭煩細節

缺乏分析能力

強迫別人贊同她的工作計劃

煩擾、不易令她悅意

只為自己的工作或計劃編排時間

四、撒拉樂天質

樂天的撒拉是一個超級的外觀者，由於她外向的精神和領袖的才幹，她甚適合稱為有享受和快樂的氣質，她熱情而活潑，實在是團體中的生命力。

職業及嗜好

女演員

婦女的演講者

女推銷員

探問和看顧病患者

好廚子

自願性的工作

滿有愛心的母親

託兒所負責人

領袖

好客者

接待員

競技的參與者

情緒

強處

弱點

- 熱情而活潑
 - 有領袖才幹
 - 健談——從不拙於辭令
 - 無憂無慮的——從不為將來憂慮或為過去煩惱
 - 偉大的小說家
 - 生活在現在中
 - 談話具有傳染的特性
 - 非凡的享受容量
- 容易哭泣**
- 不能預測情緒的起伏
- 坐立不安
- 自然地憤怒
- 誇大事實
- 表現好像是偽裝的

與他人的關係

強處

- 缺乏自制**
- 決定事情往往會情緒化，購物時很衝動
- 坦直而且天真
- 來得太強烈
- 容易結識朋友**
- 對別人負責任
- 愉快和樂觀
- 對人常常友善並微笑
- 容易致歉
- 柔軟和有憐恤
- 能誠實熱情的密談
- 能與別人分享快樂、分擔憂愁

弱點

控制了談話
不專心
願望脆弱，且難於說服
追逐名譽和嘉許
享受與人共聚然後忘記別人
爲自己的疏忽找藉口
太愛談論自己
忘記自己的許諾和本分

活動

強處

令初次印象良好
不感到厭煩、由於她生活於現在
有照顧病人的恩賜

弱點

容易加入新的工作或計劃
產生狂熱
完全沒有組織、十分紊亂
不能信賴、遲延
沒有紀律
在應該工作時卻浪費時間去傾談
有很多未能完成的工作
容易分心
未能達到目標

3 你可以幫助自己

就作你自己罷！你的氣質永遠是你的一部份，由始至終，它要隨伴在你的身邊，然而，在你生命的某些階段中，它會經過一些兒的轉變，那就是當你由童年進入少年時期，再長大為成人的階段時。盡量享受你氣質中強處的豐富，再求神幫助你去修理那些弱點，好使你能夠變得更加屬靈和肖像基督。一切攔阻你與耶穌基督有良好關係的弱點都是罪，每當你放縱氣質中的某一弱點時，你就正在使聖靈憂傷和銷滅祂的感動了，這些都是罪！

「不要叫神的聖靈擔憂，你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」

「你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡，或是彼此相待，或是待衆人，常要追求良善。要常常喜樂，不住的禱告。凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。不要銷滅聖靈的感動。」

帖前五15-19

若果你是一個基督徒，你必已曾倚靠聖靈的大能去勝過你的弱點；但是，若你的心仍在犯罪，卻不要希望聖靈會幫助你去戰勝這些缺點。

「我若心裏注重罪孽，主必不聽。」

詩六十六18

你首先要做的事就是聽從約翰壹書一章九節的指導：

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

你每一次銷滅了聖靈的感動或使祂擔憂，就必須爲罪痛悔，然後多謝神的赦免和挽回；若要被聖靈充滿就得聽從以弗所書五章十八節的勸告：

「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」

這就是要被聖靈管理和支配。

關於聖靈充滿易被混淆的一方面：就是我們不能充份了解「充滿」的真義。我們傾向想像充滿一個器具或容器，但是，聖經用一個被酒灌滿的醉漢來比喻聖靈充滿的基督徒，其中的意義並非真的如此。那個醉漢並非真的被酒充滿了，他乃是被酒精管轄了，他那蹣跚和搖搖欲墜的脚步看起來多麼不協調，這正是因爲他被酒精管轄了。同樣，一個被聖靈充滿的女人是被聖靈管轄了，不再是氣質上的弱點，取而代之的，她能夠活出聖靈所結的果子——仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。你必定要願意捨棄自己，並要讓神在你的生命中隨己意行事。那麼，相信祂能夠，並且追求這種充滿，也爲着神將要在你生命中所行的奇事感謝祂罷。

「凡事謝恩，因爲這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

帖前五18

「感謝神，常帥領我們在基督裏誇勝，並藉着我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」

林後二14

以下是一些建議，說明當被聖靈管轄了之後，祂能如何修正每一個氣質的弱點。

馬大憂鬱質

情緒——她那悲觀、沮喪的深沉情緒會改變成爲比較快樂明朗的精神，她內向的性情也可以靠着信心去戰勝，然後便會對前途抱着較光明和樂觀的看法了。

與他人的關係——聖靈會幫助她養成一種愛的精神，好叫她減少對別人的批評和懷疑，並且使她更易與人相處。

活動——她會變得更開放，自我中心減少，並且假如她能夠順服神，轉眼仰望神而非只看自己的話，她的悲觀便可以被感謝的靈抵銷了。

最大的需要

去勝過愛批評的精神

由自我中心釋放出來

嘗試喜愛服侍別人，以致能忘卻自己

去培養一個感謝的心

結論——馬大憂鬱質的自我犧牲精神實在是有氣質中最有恩賜的。但是，由於她太自我中心，愛批評和抑鬱，她比其他任何氣質受苦更多，也阻礙了她運用自己的天資和恩

賜。只有當她願意讓聖靈管治自己的心思意念時，她才能夠勝過自己和自己的挑剔，成爲一個名符其實的基督徒，能以熱情和敏感去幫助周圍的人。她要培養一顆感恩的心，這將要成爲她生活的典範；只有這樣，她才能找到基督裏的滿足和平安。

前些時候，我輔導了一個屬於馬大憂鬱質類型的人，她爲前途十分掛慮，她的丈夫不如所想像中的一樣，他並不能幹，沒有野心，非常不整齊，在家中也不能幫忙，更不夠性感，因此她感到生命對自己並不公平，情緒十分低落、灰暗，甚至企圖要結束自己的生命。

聽完她絮絮不休的難題之後，我指出她所說的全都是批評自己的丈夫，並他如何不能達到自己的要求和標準。我想或許這真是一個如此無用的人，但最後，我還是請她先回家去，在一星期內盡量去發掘他性格上正面和好的東西，然後列出清單。我告訴她若果找不到甚麼可以寫下的時候，可以求神幫助。一個星期之後她再回來，並且告訴我在開始三天中，她真的看不出丈夫有甚麼優點，後來，她求神讓自己看到這個男人身上有甚麼優點；於是，她的清單上有以下四項：(一)他對孩子們很好。(二)他對於金錢十分慷慨。(三)在教會裏，他被尊崇爲一個好聖經教師。(四)他對她十分忠心。她對這個男人的批評實在破壞了他們的婚姻和她自己的生命；她承認這是罪，然後再求神幫助自己不再如此挑

別，也不再拿自己的理想和標準去審視丈夫。一年過去了，我再得到她的消息時，她深願我曉得她爲着自己的丈夫多麼的感謝神！他仍有那些弱點，但是，她已經發覺到他有更多的強處，她爲這個男子感謝神。

馬大憂鬱質擁有這麼大的潛質！因爲她實在是一個忠誠的朋友，所以，當耶穌基督成爲她的救主，聖靈管理她的生命之後，就再沒有其他任何的氣質能夠給予神更大的委身和奉獻了。

波妮黏液質

情緒——她憂慮並恐懼的性情可以被聖靈充滿的生命中的自信來代替，而且，她那悲觀的性格亦會漸漸改變爲樂觀的。

與他人的關係——她將會養成對別人的一種新愛，而且由於她能夠更投入其他人當中，以往的自私心和冷淡也就自然消失了。

活動——聖靈可以幫助她除去怠慢和懶惰，當她開始投入並察覺到其他人的需要時，就能養成新的生產動力了。

最大的需要——

去勝過自己的被動性

學習將自己貢獻給他人

不要再嘗試去表現得像基督徒，乃要真正成爲基督徒

√承認自己的胆怯是罪，並適當地加以對付

結論——自足而且平和的黏液質波妮，由於她易於相處和平衡的性格，實在是最易接近的。她通常會拒絕與別人更深入相交，並防止自己過於投入別人或工作當中；她最大的需要，就是認識自己的恐懼，（並非對神而言的），實在阻礙了她對基督的效用。她必須承認自己的怠惰是罪，然後才能更加投入耶穌基督，並且貢獻自己給他人；若果她願意放棄自己，整個讓神管理的時候，就必會成爲一個能幹的人。

在國內周圍，有很多波妮黏液質在我們當中，但是，即管她們察覺到難題時，也甚少找尋幫助。在我的記憶中特別出現了一位波妮，她也像我一向認識的一般內向和胆怯，從外表看來，她的朋友們從不曉得她心裏的擾攘；在別人面前，她表現得十分冷靜、自信，是一個有才幹的人。但有一天，她像被拆毀了的來到我面前，承認她外面所表現的並非像心裏的。就是黏液也必有它的破裂點！她承認自己對別人的恐懼，承認自視不足。每當她被邀請在教會中擔任委員的工作時，都會以一些脆弱的理由來推却。當她多次被

邀請負責不同位置及職務的領導時，同樣的事情發生了。然後，她覺察到自己的胆怯和冷淡令她在服侍神的機會上變成自欺；她的丈夫及孩子們在教會的事工上都十分活躍，但她却留在外頭——不投入、冷淡、超級消極，這是她心理上關注家庭及教會的開始。然後，在特別的一天，這位女仕要面對靈意上自己被遺留在「塵土裏」的現實，由於她的懦弱和自私，她的丈夫及孩子們都比她長進得多。我誦讀聖經上提摩太後書一章七節的經文：「因為神賜給我們，不是胆怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」她於是真誠的向基督承認眾罪，並且祈求被聖靈充滿，請求神在她的身上作一件美事。她決定不單在教會內加入事奉，還決定將自己從轄制她的懦弱裏釋放出來，去作一個溫柔、可愛、主動而虔誠的女性。

我親眼看見這位被自己的恐懼弄癱了的波妮轉變了過來，成爲一個有聖靈充滿的美麗女性的例子；她的丈夫及孩子們都爲着家中新生的婦女感到驕傲和愉快。這好比觀察一個玫瑰花苞如何綻放成一朵盛開成熟的花，她充滿了芬芳的香氣，給每一個接觸她的人帶來快樂，並爲他們流下了馥郁！

嘉華暴躁質

情緒——她最大的敵人就是自己的烈怒，但是，當她願意將自己交託給神的時候，聖靈便能夠幫助她控制這個大難題了。

與他人的關係——聖靈將要賜給她一顆憐恤的心，使她變得更加寬恕、體諒、減少嘲弄和諷刺，並且願意去傾聽別人的事務。

活動——她會嘗試較爲開放自己，減少主觀的剛愎，她開始發覺其他人也有很好的意見，從而盡力幫助他們完成工作。

最大的需要——

嘗試對別人的需要更加敏感

承認自己精神上的憤怒和殘暴

以靜默地讀經祈禱的時間，幫助培養自己的內在美

結論——嘉華暴躁質富有衝勁和活力，比起其他各種氣質的總和更具建設性，但是，在達成自己願望的途中，她常常會冒犯甚至蹂躪了自己所接觸到其他較溫和氣質的感受。當她願意讓聖靈軟化自己對其他人的疏忽，學習以一個憐恤的心去愛的時候，她就能夠成爲耶穌基督的一個精兵了！

在某一天晚上，有一位十分頹喪的嘉華暴躁質站在我跟前，將自己那破碎的心靈傾

倒了出來。當一位暴躁質到了這個地步時，她一定經歷過自己所不能控制並操縱的創傷了，她十分憤怒、灰心、而且痛苦，最後，她到我這裏來求助。

那天晚上，我剛剛在一個婦女退修會中講完了第一堂道，剖析了那四種基本氣質的長短，當我講述暴躁質的故事時，我指出她們是有毅力的驅策者，常愛支配並替周遭的人作決定；再者，她們通常是一羣殘暴而且喜歡敵對的婦女。聖靈似乎就是用這些描寫來打動嘉華的心，她擁有所有這些、甚至更多！在熱淚中，她告訴我自己的故事：她十五歲的兒子再容忍不下母親的暴怒，離家去走了；她如何支配管束自己的丈夫，以致將他趕上了酗酒之路。在她生命的早期，曾經有教會的牧者嘗試幫助她，她却恨惡並且拒絕接受這幫助，她和教會決裂並且離開了，現在只剩下很少朋友。她表示親友們都不喜歡與她共度假日，因為她總是在一天還未結束之前就爆炸出了烈怒！終於，這位女仕來到自己的盡頭，願意聽從聖靈在她可憐的境遇中向她說話了。

於是，我們一起禱告，也為自己的罪惡並討厭的性情懇求赦免，更求聖靈充滿和管理她，她特別為自己能夠學習去愛和喜歡別人禱告，去控制自己暴躁的性情。我真的希望這次祈求赦罪的禱告之後，我能立即見到她的丈夫停止喝酒，兒子也重返家園！但我必須無奈的說：嘉華是要承受自己給家人所烙下的傷痕，她只能信靠神能將她整個改

變過來，然後，當家人們看見她的轉變時，也就願意回過頭來。要是嘉華已在生命的早期作此決定，要是多年之前，她接受了那位牧者的幫助的話，她現在就毋需忍受自己暴躁所造成心靈上的創傷了！

撒拉樂天質

情緒——那樂天質的小姐是一位十分情緒化的女孩子，她非常不穩定，而且易於流淚；聖靈可以幫助她平定情緒、並使那不休的精神冷靜下來，靠着神的幫助，她可以養成自制和律己的生命。

與他人的關係——她比其他的氣質更能夠作一個真誠的朋友，並對別人的生活更加關心和感到興趣；成爲一個聖靈充滿的樂天質，她就可以將對自己的注意減至最低點。
活動——當她那基督的生命成熟了之後，那缺乏組織的能力和未能完成的工作就將要成爲歷史陳蹟了；靠着聖靈的幫助，她必要成爲一個更具生產力的人。

最大的需要——

要變得更可信賴

養成一個更能律己的生命

以謙柔取代她的自我

結論——饒舌而心地柔和的撒拉樂天質是所有氣質中最開放的一個，她擁有一種特有的能力，就是去享受面前的每一刻鐘，但是這却給她帶來了很多難題，因為當她在享受現在的時候，就完全的忘却了前些時候自己所應允過的事。而當她發覺了自己的需要，並請求神在這方面加以援手的時候，聖靈就可以幫助她變得更加忠誠和可以信賴；若她任讓聖靈管理，她能夠更加自律，並且有足夠的潛質去作一個喜樂並有建設的基督徒。

直到現在，撒拉仍是最愛開玩笑和開放的氣質，但是，由於她那多言的習慣、自我的放縱和脆弱的意志，她也受到很多苦楚；我親眼目擊發生在一位標準的撒拉身上的例子，這女子是一個十分友善、開放的人，但是她那大笑和多言的評論却叫朋友們與她保持着一段距離；每進入一所房間時，她總是先張開嘴巴。她憂鬱質的丈夫為她的饒舌和尖笑極其煩擾，他不斷地企圖使她變得像自己一般的安靜，但是，由於這位女仕本身並非一個能夠靜下來的人，這使她十分沮喪，於是她開始以日常的零食來取替說話，後果就是體重遞增；更因為她自我放縱和意志薄弱的缺點，這愛吃零食和雜食的習慣就變得不可收拾了！我看到撒拉在短期內體重增加了二三十磅之多，這個不能自制的缺點就更增加了她那憂鬱質丈夫的討厭，然而，他却不曉得這情況的起因是在自己的身上。最後，

在失望之餘，她到來詢問自己該如何作，我首先建議他們夫婦兩人去讀 *Spirit Controlled Temperaments* 這本書，研究他倆氣質上的長短；我覺得這位丈夫需要覺察到一位樂天質是不能變成像憂鬱質一般沉靜的；然後，撒拉也必須面對自己的個人問題，她需要曉得缺乏自制是可以讓聖靈充滿來改善的，她需要學習節制、溫柔、和平和忠信。她真誠地禱告，祈求神聖的能力，不單幫助她勝過自己體重的問題，還有自己的劇笑，她請求聖靈充滿並且去經歷聖靈所結的果子。

難題並沒有在一夜之間好轉過來，她乃要每天的委身，求神在這方面幫助她，在這段期間，她的丈夫也開始對她有了新的了解，並且欣賞着這樂天質小姐所表現的優點，他更開始覺察自己樂天質的妻子是怎樣為他那灰黯淡的生命帶來了喜樂和歡悅。

漸漸的，撒拉減去那些過重的磅數，並且她那嘈雜的聲音也改變成爲喜樂、欣悅、滿足的笑聲，那是能叫人喜歡而且有感染力的。這對夫妻實在成爲了一個美好的見證，說明了當聖靈充滿了他們的時候，兩個不同的人能夠互相的補足；相反的，若兩個不同的人生活在一起而沒有聖靈的話，就只有不斷地產生磨擦，並在生命中帶來星火。

↑ 獨身——選擇抑是偶然

我們女子實在是幸運的——神並非一位計較年齡、性別、地位的神。無論對於獨身、或是已婚的女人來說，祂都能夠使人豐裕，每一個女性的人生中，都有一部份日子是獨身的，有些人的獨身生活比較長，然而，不論她們的婚姻狀況如何，她們都需要同樣的指導——「當靠聖靈行事」（加五25，英文譯法是「在聖靈中行」）。

多年以來，不少人認為遲婚的女子才是屬靈的基督徒，其實，這並非是絕對的。

多情的青少年

很多年前，當我們的孩子還年幼的時候，有一晚，我們僱了一位少女來看顧他們；晚上，當我們回家後，還有一點時間和她聊天，我們問及她的學校、家庭等，然後和她

談及與基督的關係，她很快的回答：「我是一個基督徒，但是，在我更年長之前，仍不打算過於屬靈，免得看起來呆呆笨笨；趁着還年青的時候，我要好好享受一下。」多年以後，這位女孩子告訴我們，她爲着以往自己所浪費的時間，和所過的日子十分惋惜，她還差點兒毀了自己的生命！

少女們是可以一方面被聖靈充滿，而另一方面仍絲毫不呆笨的！在教會中，我親眼看見很多例子，有甚麼可比目睹一個可愛活潑的少女，整個兒的獻給耶穌基督更美麗呢？我特別想起一個女孩子，她不算美麗，但亦不醜陋，她可說頗爲平凡，然而却是基督一個穩定的見證人，她得到同儕們，尤其是男性的喜悅；她同樣要面對那些纏繞着一般青少年的難題，然而她卻毫不受騷擾。相反的，她把生命中的每一面，難題及其他一切，都交託給耶穌基督。她是否呆笨呢？絕對不是！她乃是整個人委身給了基督，而且是一個被聖靈充滿的女孩子！

在她十來歲的日子中，我看到她生命中兩方面的完全轉變，其一是她與父母的關係，一個反叛的女孩子決不能是一個屬靈的基督徒，聖經上明明的說：「孩子們，聽從你們的父母。」又說：「要孝敬父母。」當她意欲在這等事上順從神時，她必須將自己的反叛降服下來，並且聽從神的計劃，去尊敬自己的父母。她現在有一對十分快樂的父母親，

而且他們中間的關係也十分美好！另一方面，就是她自我接納的強烈改變，當她發覺神也接受她的一切、並她的缺點時，她就開始改變自己一貫的看法，她素來以世界的尺碼量度自己，眼光就一直被自己對創造主感到的自我怨憤和痛苦所矇蔽。但是，當她將生命中的其他東西都交託並修改之後，她就開始接納自己，因她是神手中爲着某種特別用途而特別創造的。

敢於接受約會

女孩子，在你們敢去接受約會之前，務請先弄清楚自己信仰上的原則；在你的腳離家之前，心中必須已立好了基本的條約。要是踏上了停泊在屋前的車子，互相擁抱起來時才去思想該遵守甚麼原則的話，實在已經太遲了！神對於約會有祂肯定的意見；須知你是祂甘願捨棄獨生兒子所買贖回來的，難道祂不關心你與誰約會、往那裡去、並且你的表現如何嗎？祂實在是關心的！若果你願意過一個由聖靈管理的約會生活，你就必須曉得神的心願了。哥林多後書六章十四節清楚的告訴了我們，神究竟希望我們與那一類的男孩子結合：

「你們和不信的原不相配，不能同負一軛。義和不義的有甚麼相交呢？光明和黑暗

有甚麼相通呢？」

當然，我們現在所談的是約會，並非婚姻；但是，這兩者却有着密切的關係：防止與一個非基督徒結合的最佳辦法，就是永遠不與一個非基督徒約會。

當神說：「孩子們，聽從你的父母。」時，祂肯定已包括女孩子在內，假若你的父母給你訂下了約會的規矩和標準，先去感謝神，因祂為你預備了愛你的父母，他們希望你幫助你去勝過人生中這階段所要面對的試探。若有人願意遵從你的規矩，也正表示了他性格上的長處！

當我們的一個女兒來到約會生活的交叉路口時，她面對一個抉擇，究竟該聽從父母所定的原則，還是取悅男朋友？這位男孩子似乎對於我們給女兒所訂的原則感到憤怒，他多次致電來，重訂很多事情，冀圖改變我們的原則，這樣給子女兒一個很大的壓力；他每次來訪時，我們都處於緊張的狀態中。最後，女兒感到無法再忍受了，於是請他自行作一決定，究竟願意完全遵照父母的原則去與她約會，還是終止了事，幾天之後，這位年輕的男仕決定不再邀約她了，並勇敢的表明我們的女兒比他更有紀律，而他就是那種不喜歡太紀律化的人。對於女兒來說，這當然並非一個快樂的日子，但在靈命上，她却向前跨了一步；在我們而言，這個青年人却根本對我們的女兒毫不在乎。我們是希望

她能夠嫁給一位有紀律和良好品格的男孩子，一個能甘願去作一些對，而非他自己所選擇的事的人。我們更體會到那些今天悖逆自己父母的原則的青年人，就是背叛神，而將來必會成爲彼此悖逆的！

在說「我願意」之先

「不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」

弗五17

若果你已墮入愛河，直接並客觀的去尋求神在你身上的心意是十分困難的，因此，在愛情產生之前，你就該開始尋求神的帶領了。當你開始去愛的那一刻，你的心就開始和你惡作劇了，通常你愛上的必然是曾經與你約會過的人，因此，在事情開始前，你就需要求問神該與誰約會了。循着這原則，你就可以走在正路上，而且能夠更理智清醒的去尋找生命中的伴侶了。究竟你應該考慮嫁給怎麼樣的男孩子呢？只顧去找一個高個子、黑實而英俊的男孩子是不夠的，這些外表是短暫的，因爲並非每一個高個子、黑實英俊的男孩子都是理想的婚姻對象的！這「白馬王子」將會是天天與你共桌的人，看見你美好的時間，亦經歷你最醜惡的一刻！會有朝一日，他不再是你底夢中情人了——除非是在惡夢裏罷。但是，你却要與他聯合，「不論是更好還是更壞，更富足還是更貧乏，

在疾病中還是健壯時，一直廝守至死。」在這樣的日子中，他的高度、面容的描影、美貌等都與他能否日復一日、年復一年的作一位好丈夫無關。究竟這男孩子是怎樣的模樣呢？嘗試去看透他的外表，研究一下他內心的形象罷！

……他是否一個有良好品格、並且誠實的男孩子呢？

……他和耶穌基督的關係如何？

……他是否一間純正信仰的教會中的熱心份子？

……他是否對別人和藹體恤？

……他如何對待自己的母親？

……他是否只顧談論自己？

……他對你的需要和事務有多大興趣？

……他是否能夠保持吸引你的外形？

……他是否關心你的名譽、並珍惜你道德上的標準和原則？

……他是否待你如小姐一般？

……他是否願意愛你，像基督愛教會一樣？

「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。要用水藉着道，把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子，便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正如基督待教會一樣，因我們是他身上的肢體。為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指着基督和教會說的。然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣，妻子也當敬重她的丈夫。」

弗五25—33

小姐們，留心的觀察他，並對所有你在意的事情發出問題，因為現在問了總比將來後悔好得多。

在所有氣質中，馬大憂鬱質是最容易發問、發問、不斷的發問，她一直在那裏尋索一個完全人，她可能會愛上一個心目中的「聖人」，後來却發覺原來他也有入性和弱點的，於是她便會傾向摧毀婚約，當然，這樣總比婚後才離開他為好。但是，她要曉得聖靈是能夠幫助他倆戰勝本身軟弱的，而她自己個人也有這些弱點。要是一對年輕戀人能夠共同以禱告的心踏上婚姻的路程，一同懇求聖靈去混合他們的長處和弱點，並且將他們

合而爲一，那該是一件多麼美的事！

馬大會被認爲是一個不友善的趨炎附勢者，但事實却並非如此，由於她的退縮，並偏向孤獨，她便會給人一個不友善的印象，男孩子們都感到與她在一起時不甚舒適自然，也就不大樂於邀約她了，假若她願意相信神會幫助她養成一種友善開放的精神的話，她個人的品格並羣居生活就能大大改善了。

由於波妮黏液質的平易近人，並且與她相處確實十分愉快，她可能會有幾個男朋友；然而，波妮却是十分胆怯和缺乏自信，當那位未來的丈夫向她求愛時，她是所有氣質之中最感到驚愕的，並且希奇他爲何會喜歡自己。

最近，當我丈夫和我預備我們的新書*The Art Of Marriage*時，我們進行了一個調查，發覺屬於黏液質的女性比男性更容易與異性發生婚前性行爲，這是由於她十分希望去討好那一位屬於較強氣質的男仕，甚至去作一些違反自己原則的事也在所不惜了。就在這一點上，她十分需要聖靈所賜的洞察力，去尋索神在她生命中的計劃；她毋需太遷就愛人的情緒，因爲神是會在她最後委身給她將來的丈夫前，幫助她穩定下來，冷靜處理整件事情的。

嘉華暴躁質很有可能成爲一個火速結婚，並繼續進行婚後程序的女孩子，她傾向於在未經詳細分析利弊，並計算自己與那男孩子的關係和將來的前途之先，就匆匆忙忙地談論婚嫁。她十分自信自己能夠解決將來那些迎面而來的難題，不管是怎麼樣子的。在這時候，她最大的需要就是停下來等候聖靈的引領，神已爲她定了一個計劃，而她也務須依循計劃的細則而行。

撒拉樂天質的天性是怎樣的一個大情人，她大概會多次墮入愛河，然後才能安定下來。她是那樣友善和開放，致令很多男孩子誤以她爲蕩婦而引退，一個女孩子必須曉得一個蕩婦與一個勢利者的分別；有一個快樂的媒介，可以令一個女人獲得真正的自由，而不再是有限制的、自覺的、或是野心勃勃的。神對她生命的愛，可以在她真誠、溫和的友誼，和她仁愛和善的精神中反映出來，並能夠給予她在友情上適度的平衡。因爲撒拉常常像小孩子一般的樸素坦直，所以，她需要聖靈在她的周圍築起一道特別的保衛籬笆。她易於牽涉入任何的事情裏，而且會作出一個錯誤的、能影響她整個生命的抉擇；由於她本身憐恤、慈悲的心，使她很容易以憐憫來取代真愛，去與別人結合。像其他所有氣質一樣，撒拉需要成爲一個屬靈的約會對象，然而，她尤其需要神聖的助力，好使她能夠作出一個堅定的原則，和一個更完美的性格。

輕率的誘惑

以下我們要討論的可能是一個難堪的題目；然而，內心的催促却令我覺得非討論不可，我十分抱歉的說：很多的基督徒小姐女仕們對於穿著奇裝異服都感到不以為然；我曾目睹一些可愛的女孩子，她們所表現出來的態度實在挑引別人的情慾，並且引起人產生邪惡的慾念；有一位迷人的少女，在離開教堂時將自己的手插進男朋友的臂中，同時却十分疏忽地讓自己的胸脯磨擦着那男孩子，是否她根本覺察不到自己對他所作所為呢？另一次我見到一個可愛的女孩子，在教堂講道聚會中，她挨近隔鄰的男朋友，並伸過自己的手去放在那男孩子的腿上，這看來也十分純潔罷，但我却彷彿聽到在教堂內座位通路的那邊席上，爆發出議論的聲音。

有一件每一個女孩子都必須緊記的是：她的身體乃是聖靈的殿，哥林多後書第六章十六節那裡說：

「神的殿和偶像有甚麼相同呢？因為我們是永生神的殿，就如神曾說，『我要在他們中間居住，在他們中間來往，我要作他們的神，他們要作我的子民。』」

妳並非自己身體的主人，妳乃是由一個重價所買回來的；因此，你應該以自己的身體來

榮耀神！

這便帶出另一個問題——你是如何穿著打扮的？女人有三款衣著的種類：(一)那些性感的、充滿挑撥性，並誘惑性的外形的；(二)自由奔放的風格，並不包含誘惑性和吸引力，也不怎樣好看，然而却挺能夠讓婦女們作自己喜歡的事，以求顯示出她們的反叛；最後(三)那採取中庸之道的，女性化的種類，這對於穿著者來說，是非常吸引而且好看的。那性感的一類就是指那些迷你裙、熱褲，並緊身的服裝，不穿胸罩、或領口低得男孩子再用不着想像，於是結果是誘惑而非吸引了。至於開放的款式，則包括所有由褪色牛仔褲直至其他樸素的長褲，或甚至是男裝的衣著，這類型通常會獲得旁人的注視，但在這些目光中却甚少贊同的。那女性化的服裝，則可稱有時式的、吸引的，和中規中矩的氣派，並且能顯示出女性不可思議的魅力而令男孩子也高貴起來。我們都需要成為規矩的、吸引的、悅目的、並且——最重要的——就是要像神所造成一般的女性化。

你為何要打扮成現在這個模樣呢？先嚴肅的考慮一下這個問題，然後給予自己一個誠實的答案，是否因為你以為自己只是一件「性」的對象，而這些裝束就是你所有能夠要出作為吸引你喜歡的男仕的本領了？事實上，你的表現却只會趕走他罷！或者是由於你喜歡較為女性化，感到作為女子的光榮，並且願意成為那屬於神的一類人呢？

在某些情形下，我相信小姐們對於衣飾所帶給男人的影響有點矇然不知，最近，我碰到一個這樣的女仕，她是一個十分美麗的基督徒，在教會的事務上十分熱心，可算是福音晚會的忠實參與者；但是，她在衣服的選擇上却給一些男仕帶來了難題，她愛穿極短的迷你裙，露出了她那修長的玉腿，最後，教會的牧師決定私下告訴她有關她的衣着所引起的騷擾，並且求主使她不致老羞成怒，而願意接納他在聖靈裏的勸告，這位可愛的小姐却從來不曉得自己的衣服製造了這麼多難題，她赤誠的願意討神的喜悅，並且見証主乃是活在她心中的，於是，謝過了牧師的好言相勸之後，她決定要選擇一個較規矩的、肖像基督的款式，這就是一個屬靈的女人所當有的反應。

作個伴還是製造混亂

絕大多數已在工作的單身女子，都會喜歡彼此同住一個房間的，這樣，既可以減輕生活費用的負擔，亦可以彼此作個伴；然而，這也是你屬靈生命的一個考驗，更可以成為你將來婚姻生活的預備。因此，通常會產生一種情況，兩個氣質相反的女孩子同居一室，這便成為她們產生難題之始了：那個樂天質的女孩子比較喜歡隨便的將衣服掛在門上，或是椅背上；而暴躁質則會有一個特別的態度，並希望做管家，這一切都足以成

為很多悲哀的源頭了。有一些女孩子對很多事情都抱有個人特殊的意見，例如：應該如何燒飯、如何擺置傢俬、房間應該保持怎樣的整潔程度、怎樣作雜物開支的預算等。故此，在開始作室友之前，就該留意那潛伏着的難題，了解你的室友，看看她的氣質、背景、屬靈的深度，有些時候，為了避免日後的決裂會傷害感情，及早分手就種下了不良的先例。

很多來參加我丈夫和我所舉辦的研討會的人都是單身的，對於氣質的研究，大大幫助了他們學習去與他人同住，這個研究也可以作為他們婚姻上的預備。這是一件給予並接納的事，並非常常我行我素的，更要能夠接受別人的短處和優點，故此，求主賜給你智慧和溫柔，更重要的，就是要在聖靈的管治下面對每一刻。

要小心！不可和你的室友有不正當的肉體接觸，我要十分抱歉的說，在現今這世界裏，這等事有時是會發生的，尤其當一個人太孤單，過份的熱情，並且缺乏安全感的時候；要是你們都是由聖靈所管治的話，這等事就當然不會發生了，那麼，要緊的是確知你和主的關係是對的——要肯定祂是居首位的。

性、却仍是獨身

所有單身女子都有神所給予人類的基本性愛需求，有些女孩子比較幸運，她們並不以此為難題，而另一部份則感到這是生命中真正的掙扎。現代所有文明都在推使人參與性愛的經驗，在今日世俗的社會中，人們對於獨身者的性需求視作當然而不足為奇了。

對於一些獨身女子來說，與婚約外的男仕發生性交關係是十分誘惑而易於達成的。在一九七五年八月的一份雜誌 *Coronet Magazine* 的一段特稿中，刊登了一些關於在辦公室裏的性活動的統計數字，實在駭人，在接受調查的二千五百個秘書中，其中百分之四十是在午飯時間內進行性交活動的！既然曉得沒有結婚的可能性，那麼，到底是甚麼促使這些秘書與她們的僱主性交呢？最可能的，就是由於她們內心極度的孤單感，故此甘願為着一時的溫馨付出最大的代價，雖然，這一切也只是短暫的。

在一九七五年四月二十八日，*Lorotto Geriatrics Center* 的高羅拔（Robert J. Collins）博士在美國醫學協會會報中發表了一篇文章，他表示現在「新倫理學」中的基本缺點之一，就是假設男女的性是相同的；對於男性而言，性是一件與他自己整個人完全分開的活動；而對於女性本身和她繁雜的感性系統來說，性則是她的整個生活！高博士並表示，女孩子對於那柔情、溫和的許諾和愛撫均感到欣悅，然而，對於那行動，却有着「是否一切就是為了這個」的反應。

神對於這一切自有祂自己的意見：

「……不要自欺，無論是淫亂的，拜偶像的，姦淫的，作變童的，親男色的，偷竊的，貪婪的，醉酒的，辱罵的，勒索的，都不能承受神的國。你們中間也有人從前是這樣，但如今你們奉主耶穌基督的名，並藉着我們神的靈，已經洗淨，成聖稱義了。」

林前六 9 下—11

「……身子不是為淫亂，乃是為主。主也是為身子。」

林前六 13 下

「你們要逃避淫行。人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。」

林前六 18

保羅告訴我們中間有些是姦夫和淫婦，但是現在你已得着赦免，並且藉着我們主耶穌的名、和神的靈，成聖稱義了；這兒沒有給予那些願意作聖靈充滿的女子任何的例外，去作婚前的性行為。

有些人會以為這是過於守禮的標準，因為無論如何，性確實能令人快樂，並且能滿

足一個神所給予的基本慾望，但是，當這世界在倡議自由戀愛並濫交的時候，他們却忽略了性所帶來心理上的罪咎的一方面，聖經上教訓說：人類都有一個良心，它會基於你自己的行爲（羅二15），來控訴你或是替你辯護；實際一點來說，它的控訴令你在性的私通上所得到的興奮，也抵償不了它所帶來沉重的罪咎感！性愛只能帶來一剎那的快樂，却長期留下罪惡的重担！另一個原因，就是若果一個基督徒違反了神對性行爲所訂下的原則的話，他們是不能在靈命上有所長進的；我曾輔導過很多單身女子，她們感到沮喪和靈性呆滯，而那真正的原委還不是因為她們錯用了性衝動嗎？

神愛你，而且也關心你在性愛上的事情，終究來說，性是祂創造的！但不要跑在祂爲你安排的時間前，有一位美麗的基督徒女孩子曾作過一個這樣的禱告：「主，幫助我去爲了祢給我預備的那一位，保守自己的身體；也幫助他同樣爲我保守自己的身體。」

獨身並參予事奉

在人生的路上，一位未婚女子可能要面對一個事實，就是神可能從來沒有打算要她結婚，並且她已經被選定要獨自奔走這一輩子的路。由於在比率上，每一百個男子中就有一百零九個女子的緣故，理所當然的，必有一些女孩子是不能結婚的了。我們會問：

「沒有了婚姻，神能否賜給女子們一個完滿、豐富的生命呢？」是否只由於她缺少一個丈夫，神的能力就有限呢？當然不，無論如何，我們與基督的關係應該是基於個人的，一位丈夫決不可能替妻子在靈命上長進，事實上，我認識一些情形，一個女子若沒有了丈夫的阻礙，她可以在靈性上更加長進的。總之，還是你自己決定你與基督的關係，讓祂去完成在你身上的工作罷，「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」（腓一6）神與你那愛的關係是存到永遠的，絕非只到你結婚或是死亡爲止。若果祂呼召你去過一個獨身的生活，祂也是在召你去與祂建立一個特別美麗的關係，你亦可以更專心的服侍神並討祂的喜悅了。

「婦人和處女也有分別，沒有出嫁的，是爲主的事罷慮，要身體靈魂都聖潔，已經出嫁的，是爲世上的事罷慮，想怎樣叫丈夫喜悅。」

林前七34

你的教會可以供給多方面的事奉，叫你的生命更豐富，你可以考慮去負責一個爲其未婚基督徒而設的查經班，擴展教會內的慈惠工作，或者熱心的響應牧者所呼召的行列。服務其他較年輕的女孩子——不論在主日學裏、拓荒的工作裏——這都可以成爲一些十分豐富的經驗。我們生活的唯一目的、並最終的願望應該是爲叫神的心滿足。

「我們的主，我們的神，你是配得榮耀尊貴權柄的，因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。」

啟四 11

耶穌說：

「因為凡救自己生命的，必喪掉生命，凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。」

可八 35

你的獨身可以是一個完全、豐富而且有酬報的生活；它也可以成爲一個充滿自憐與痛苦的生活。有一位二十六歲的年輕小姐，她過份渴望結婚，以致將朋友們都嚇跑了，她常被急於結婚的思想纏繞着，因此她將不會被留下來獨自度過餘生的。另一位比她年輕三歲的已婚女子，却在婚姻上遭遇到很大的波折，有一晚，當她的煩惱到達高峯時，她跑到那位處女的房間裏盡吐苦水，聆聽完那位妻子兩小時的說話後，她終於恍悟過來，體會到自己的情形也並非那麼壞，她的房間驟然變成了休憩的天堂，牆壁也成了悠然安謐之處！以往孤獨的巢窟再不復見了！她學到在自己的境遇上知足。

「……我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。」

腓四 11下

S 使婚姻持久

不管現在某一部份人的想法如何，女人確實在世界上佔了重要的一席位的。有人說過：「那是推動世界搖籃的手」，另外又有一句名言：「在每一個成功男仕的背後，都有着位偉大的女人。」

女子乃是男人所必須的一部份，那個能令他更完全和滿足的一部份，神特別從亞當的一條肋骨中造出了女人：

「耶和華神使他沉睡，他就睡了。於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華神就用那人身上所取的肋骨，造成一個女人，領她到那人跟前。」

創二 21—22

女人是男人的一部份——並非一個較少或較大的部份，乃是相等於男人的，她是神

所預備爲要使男子完全而滿足的。神所預備的婚姻乃是動的、是能滿足人心的，而且丈夫和妻子都能夠因着對方感到興奮。我們新婚的兒子寄了一封關於他的新娘子美麗的信回來，他寫着：「爸媽，嘉芙蓮是我最好的朋友。」真希望在每一個美好的婚禮之後，我都能說：「他們彼此相處得十分愉快，就像一對很要好的朋友。」然而，十分不幸，當兩個人同住了一陣子之後，難題便會發生。

在基督裏合而爲一

對於每一個新娘和新郎來說，他們最重要的目標就是要去學習跟從神在婚姻上所立下的原則。神的設計是真實並且有效的，要是祂在我們的生活裏不佔一個重要的地位的話，我們也不能把個人的功能發揮得最好。男女在基本上都是自我中心的個人，而婚姻就是要將兩個不同性情的人混合或聯合爲一的，因此，快樂和成功的婚姻的最重要因素，就是丈夫妻子都是基督徒，並且兩人都已將自己自我中心的性情交託給祂；才能達到真正合而爲一的地步，也需要兩人都同被聖靈充滿，並且擁有一個以基督爲中心的性情。

「我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」

約壹一7

不同點——祝福抑或咒詛

絕大多數年輕的戀人，在婚前都只看到對方的優點，對於那些在我們的弱點上顯出格外優秀的男仕，我們很容易被吸引，但在婚後，對方的缺點也會漸漸原形畢露了。

婚姻有將彼此的缺點都扯到表面上來的傾向，於是，新娘子就覺察到自己並非如她所想像的嫁了給一個完人。

若果在十五年前，你詢問我丈夫有那些弱點令我憤怒的話，我就真要寫得下一章的東西來。但十分奇怪，當今天我嘗試回想那些所有足以製造糾紛的事來，我却感到十分吃力。聖靈在我們身上的工作，已經溶化了我們的分別和缺點，並且將這些混合了反而使我們彼此更加堅固，我們都需要對方，我需要他的能力，他也是一樣！走在一起，我們可以合力去爲主的工作築起一座有能力的塔，這一切都是由於聖靈已充滿了我們的生命。

我丈夫被邀請去爲可愛年輕的一對負責他們婚禮的儀式，那位新娘是典型的樂天質，而新郎却完全屬於憂鬱質；婚禮的那一天，在儀式開始前約有一小時，那位新娘就已在教堂的通道上，快樂地到處炫示着了，微風輕拂着她的禮服和頭紗，並且吹送出花束花球的芬芳，她春風滿面的微笑，並接待每一個人，這是她結婚的好日子呀！她必須竭

盡所能的去享受！當時，我丈夫却在那裏設法，祈望使那心情極其緊張的新郎輕鬆起來，他一直在那兒擔心是否會有人來參觀婚禮，他是否已帶備戒指，還憂心新娘是否會準時到會！對於聖堂內的事他却知的很少。儀式開始了，一切都進行得十分順利——直到一對新人同跪在聖壇前，那獨唱者唱着「主禱文」的時候，我丈夫聽到前面有一些擾亂，俯頭看看，才曉得原來滴滴的眼淚已滾落了新郎的面頰，那位新娘迅速的控制了這情形，以目示意的瞥了我丈夫一下，然後從懷裏掏出手帕來，遞給旁邊的新郎，抹去了眼淚之後，新郎將手帕還給她，就在那獨唱者唱出最後一句的時候，新娘子將濡濕的手帕放回懷裏，然後仍舊是若無其事的春風滿面，他們就是彼此需要！這只是她帶給丈夫喜悅，或甚至擦乾他底眼淚的一個開始而已；而他也能與新娘子分享一個深沉、敏感的性格，那是能夠在未來的日子裏，使她的生命更豐盛的，爲着這些的不相同感謝神！

美艷抑或鄙陋

有很多寫給女仕們的書，都鼓勵她們去改善自己外表的形象和容貌，我十分強烈的感到，若果一個女子完全接納自己乃神的創造，她必會盡自己的能力去修飾、整理、修甲甚至把這個神的愛與關心的對象塗上顏色。最可惜的，就是看到一個基督徒女子培養了內在美，然而却對於裝載這內在美的外設置之不理；另一方面，最美的事莫過於看到一個女孩子遵從了彼得前書第三章的指示，去培養那個隱藏在內心裏的「女人」，而且也留意着去修飾並整理裝載這個「女人」的外殼！

最近，我和丈夫在一間餐室內進餐的時候，當我們聽到對面桌子的男子對他妻子的說話時，我們的食物也險些兒被糟蹋了。他說：「你真像個魔鬼，看起來像八十五歲的老太婆一樣！爲甚麼你總不肯花五分鐘的時間塗上一點化粧品和戴上假髮呢？」當然，這個男子如此侮辱妻子是不對的，他可以用其他方法達到同樣目的；但是，也並非因此便可以饒了那位瘦弱的小姐，誰曉得他已面對那張疲倦臉共桌多少年呢？現今有不少可行的美容方法，女仕們根本毋需落到如此地步罷。神所創造的東西盡都美好！我肯定祂也喜歡見到一個樂意去用心愛護祂手工的女子的！

由衝突到滿足

不同點除了帶來祝福和豐盛之外，更帶來調整的必要；我們的差異不必領我們到離婚的法庭，也不能帶來婚姻的威脅。秘訣就是真正曉得如何去處理這些差異，良好的婚姻就是雖然經過一段衝突的日子，而仍舊保存得住的，能夠如此作的，就只有那些藉禱

告來處理這等問題，並且由聖靈指引的人。妻子們，以四種不同的途徑去禱告是非常重要的。

首先，爲着你自己對難題的態度和反應禱告。當你小心檢查自己的心時，你就會發現你需要爲一些罪懺悔了，如果你仍在那裏發洩自己錯誤的態度和情緒，令聖靈憂愁的話，你就不能被祂充滿了。

其次，你必須爲丈夫禱告，即管有時你覺得不是在爲他禱告似的，無論如何，求神幫助他去審察情形並看見自己的缺點。

第三，請求神帶領你去和他討論那些難題，若果你靠自己的能力和途徑去討論的話，你可能會弄壞了所有事情的！

第四個禱告，就是要求神以愛丈夫的心來充滿你，好使你能夠撇下你們的差異和他的缺點不談，而赤誠的去愛他，很多次，這個神賜下的愛可以去溶解你們的差異，叫這些都成爲過去的遺痕。

在我們結婚之後不久，我發現了一個從未有警告過我的丈夫的一個缺點，在開始了家庭生活後的幾天我看到他一個天天重複的習慣：每天早晨，我總發覺他的襪子留在前一晚除下鞋子的地方，並且是從未拉長的，捲纏成兩個圓圈的球！起初這是沒有問題

的，我喜歡拾起他的襪子，更因爲我的腰背挺好，俯下身來對我並無傷害。但是，年年月月都是如此，終於有一天早晨，當我撿起襪子的時候，內心湧出了一點兒苦惱——不是在背部的，乃是態度上的苦惱！幾天之後，有一個意念劃過了我的腦海：「在他遇上了我之先，是誰給他撿起這些襪子的呢？」於是，我想到他可能真的並不曉得那盛衣服的籃子的用意；然而，在我告訴他那件傢具是用來盛載污穢的衣服後，我仍是繼續不斷的每早晨顛躑去拾起那些髒襪子，顛躑？是的，因爲它們是在那兒不斷的長大，最低限度，在我的思想和態度上是這樣。我訴怨的呢喃：「他的背與我的都是一般的強罷，他可以自己撿起襪子的！」

似乎十分的微妙，像兩隻骯髒襪子般細小的東西，都能將你整個個性變得不平衡起來！它們令我對丈夫所作的事都感到憤怒和挑剔，它們並且點亮了那使我心理態度發狂的火把。黃昏時，當他吹着哨子、或是哼着歌回來的時候，我看到的不是那位如斯愛我並供給我的男子，却是一個穿着那些髒襪的人！

在一個昏暗灰沉的日子，我在寢室內拿起了聖經來讀，在所有的經文當中，似乎有一節特別的跳了出來：

「無論作甚麼，或說話，或行事，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父神。」

在我自己的註釋裏，它似乎在對我說：「當你在丈夫的背後，就是拾起那些髒襪子時，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父神。」我迅速的讀下去：

「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裏面是相宜的。」

西三 18

我的眼睛越過了下面的幾節：

「無論作甚麼，都要從心裏作，像是給主作的。因你們知道從主那裏，必得着基業爲賞賜，你們所事奉的乃是主基督。」

西三 23—24

我並不是單給丈夫拾起了那些骯髒的襪子，我乃是藉着這行動去服侍主耶穌，所以我需要爲了他的緣故，甘心的去作。

我面對了一個衝突，而在那時，我丈夫可能根本不曉得這件事。（然而，我不以爲他看不到我厭煩了的態度）在檢討之下，我發覺自己就是那個需要求饒恕、並且改善自己態度的人。很奇妙地，在我認罪之後，我真的享受到服侍主和丈夫的喜樂，每一天當我用愛心拾起那些有祝福的髒襪時，就真像禮拜的時間一樣。我爲着自己可愛的丈夫，他的忠誠、給我的供應並他那全顆愛神的心獻上感謝。我認識很多女子，她們甘願捨下

任何的東西，只求能夠再一次有機會去撿起丈夫的襪子；而我却仍有此機會呢！你會否相信那些美麗的髒襪子竟有一天自動的消失了呢？有一天，他突然決定要更加當心，並自己去拾起它們。啊！我真捨不得那些襪子，幸而我仍得將它們由盛衣服的籃子拿到洗衣機去，我願意甘心情願的爲了主作這一件事。

我們應該要孩子嗎？

今天有一切的節育辦法，我們可以很容易的去選擇一個不生兒養女的生活，以前只有那些不育者才可以不要孩子的日子過去了，今天的趨勢乃是讓我們能在選擇和計劃下生養兒女，有些年輕的夫婦甚至矯飾世故到一個地步，要在懷胎之先去決定嬰孩的性別！

那些每一個小女孩都擁有一個嬰兒洋娃娃，去學習如何懷抱愛護它的日子已迅速消逝了。隨之而來的，第一個巴比（Barbie）洋娃娃、和她成熟的身段及衣飾一起出現了；不久之後，肯德（Ken）亦降臨世間，並開始與巴比約會了，於是，小女孩們不再玩那些「假假意」的嬰兒，乃沉醉在一個肯德和巴比的成人夢裏。最近，一個電視記者陳述說，有一位著名的洋娃娃製造商正在出品一種兼有性器官的肯德和巴比，於是，小女孩們也就要通過她們的洋娃娃，過她們性的生活了，她們不再幻想自己去成爲母親，乃要成爲

性的同伴了！

很多十來歲的女孩子都不希望自己將來成爲母親，這是否稀奇呢？我聽過少女們說：「我從不希望養孩子。」在較光明的另一面，我有一位要好的朋友，她的女兒現在仍是求學年齡，從很小的時候開始，她已經學着抱玩洋娃娃和小貓了，並且希望自己有一天要成爲母親，就是今天，她參加了一個嬰兒的展覽陳列，對着每一份打開了的小禮物，她都表示自己十分喜歡能有一個嬰孩。

我所要指出的一點，由於時代和心態上的轉變，我們有一些年青的夫婦決定不要建立一個有兒女的家庭，我指的並非暫時的耽擱，乃是一個永遠的決定。當然，並不是每一對夫妻都必須有孩子的，但是，我真的感到若果夫妻在未經祈禱，去肯定神的旨意前就貿然決定的話，他們會損失了一個生命上最大的祝福。

氣質對於這方面的態度十之八九是影響很大的，大概來說，撒拉樂天質是希望成爲母親的，因爲她實在有很多的愛去施出，她橫豎是喜歡小孩子的，也當然願意有一個自己的孩子罷；易於相處的波妮黏液質會願意聽從丈夫的意思，並且不論決定如何，她都可以適應下來；馬大憂鬱質卻會面臨一個難題，就是如何去決定自己可否成爲一位好母親，在自己懷孕之前，她真希望去嘗試一下母愛的滋味；嘉華暴躁質有自己那些深遠的

目標，致令她要就心孩子會妨礙了自己的成功，最低限度，她希望只要一個孩子；每一個的氣質也當然會受丈夫的影響，故此她們最終的決定是會變動的。

有一次，我們夫婦與一些較年輕的夫婦同遊，在黃昏時，我丈夫問及他們的兒女，誰知他們回答却說大家都沒有孩子，我察覺到室內突然有一些目瞥和不自然的感覺，這個話題擱置了一會兒，然後又再扯上了，其中一位太太不大自然地表示她從不希望養孩子，另一位妻子也贊同地回答，我丈夫並不就此罷休，乃再追問她們的理由，她們表示自己是不能完全的去愛孩子，故此倒不如不生養了（她們都是憂鬱質的）。丈夫們多數會喜歡作父親，但妻子們却十分堅決；我評論說：神已給予女人九個月的準備時間，在這一段日子裏，一個女人可以開始學習如何去愛那個在她肚腹內不斷生長的小東西，那初次的動靜、尺寸的增加、額外的心跳——這一切都有助於增加母親對那未出生的孩子的愛，這些人却希望在未受孕之前就擁有這份愛，憂鬱質的女子希望在懷孕前就肯定並經驗過自己的母愛；要是在禱告和預期底下懷胎的話，一位母親的心，就自然會被她孩子所需要的愛所充滿了。

71/使婚姻持久

「神就賜福給他們，又對他們說，要生養衆多，遍滿地面，……」創一28上

神給人類的第一條命令就是生養衆多，遍滿地面；今天，我們受了教育，相信地球已經人口過多，並且我們都應幫忙不生太多兒女。然而，我們的第一個責任就是要遵從神，遵從那位創造所有人類，並且控制我們所居住的世界命運的那一位。

當我和這些沒有孩子的夫婦談話時，很明顯的看到，他們真正的原動力並非如在表面上一般的高尚，而在這最能被接納的藉口底下，却像翻騰着一股自私的狂潮。

若是真正的被聖靈管治的話，年輕的夫妻不應該在未尋求天父旨意之先，自行決定了像這些那麼重要的事情，神祝福之先是必須有順服的。

交通！不單單交談

交通的藝術並不在乎你是否一個健談者，事實上，交通是包括了聽和說的，有一位可愛而饒舌的小姐嚴肅地告訴我：「在交通上，我沒有甚麼困難。」但事實上，她却完全的錯誤了，她所要表示的應該是：「在談話上，我沒有甚麼困難。」她總是在那兒絮絮不休，致令她的丈夫很少有機會表示自己的意見，她十分清楚自己心裏所想到的，但却甚少注意去聆聽丈夫的看法；他委實是一個偉大的人，我想像他已將思想的寶庫全部埋藏在腦海裏，並且不予以洩漏的。

交通必須是雙方面的，它包括了聆聽和談話兩方面，今天婚姻的最大難題也就是夫婦們彼此缺乏了真正的交通。女子們需要一個由聖靈管治的舌頭，好去曉得在甚麼時候保持安靜，甚麼時候說話；並且要懂得如何將心裏的說話表達出來，需知道我們怎樣去說一些事情與我們去說些甚麼事情是同等重要的。

流暢交通的其中一樣主要成份乃是愛，哥林多前書十三章給我們列下了很多好的特性，但若缺乏了愛，則它們仍屬虛無。這章內對於愛的描述，若果將之用在婚姻上，就必然能夠將夫妻之間交通的界限改善並增進的，這也就真正成爲聖靈所充滿的交通了。

愛……是恒久忍耐

愛……是有恩慈

愛……是不嫉妒

愛……是不自誇

愛……不猖狂

愛……不作害羞的事

愛……不求自己的益處

愛……不輕易發怒

愛……不計算人的惡

愛……不喜歡不義

愛……只喜歡真理

愛……凡事包容

愛……凡事相信

愛……凡事盼望

愛……凡事忍耐

愛……是永不止息

這愛、或是交通，是不受做丈夫對待你的態度所影響的，像上述模式的去愛他就成爲了你的責任，當你接受了這責任時，交通的界線在你面前也就更擴闊了。

在這裏，我願意加插一個意見，有一件很多男仕所經歷過的事，絕大多數女子都不曉得她們的批評影響丈夫們的想法之深；很多時候，只是一個快速的埋怨、批評或是反面的斷語都會在男人的思想上抹上顏色的。有一位牧師表示，他從來不許妻子在他面前對任何一位會友作反面的批評的，這一種批評對他的影響大到一個地步，令他無法撇下對那位會友的看法。除此之外，聖經在這方面也十分清楚的說過：

「弟兄們，你們不可彼此批評，人若批評弟兄，論斷弟兄，就是批評律法，論斷律法，你若論斷律法，就不是遵行律法，乃是判斷人的。」

雅四 11

我曾經輕率地對丈夫批評過一個人，不覺地，那些詞語就烙在他的心版上，最後却影響到他對這個人好壞的評價。一個聖靈充滿的女人也就必須把守自己的思想和批評，免得給予另一個人帶來一些不必要的裁判。若我們一面讚美神，一面又說毀壞別人的話，我們就有罪了。

「我們用舌頭頌讚那爲主爲父的，又用舌頭咒詛那照着神形象被造的人，頌讚和咒詛從一個口裏出來，我的弟兄們，這是不應當的。」

雅三 9—10

聖靈可以控制把守我們的舌頭，好讓我們的交通能夠更加智慧，並且加上愛的調和，雅各繼續的說，從智慧人出來的是好行爲和批評，而且若果我們不自誇的話，我們就是真正的智慧了！

我學習到了某些情形下，先去和神交通，並且讓祂對我丈夫說是更適當的，在幾項情形下，若我嘗試去干涉的話，就只會將事情弄得更糟。

幾年之前，我們帶着其中兩個孩子到歐洲旅行，這是一個最好的試驗時間，因為我們一天裏有很多小時是要一起擠在一所酒店內、汽車或火車上的。當我在那兒尋找一些能令我們每個人旅途愉快的方法時，發覺到我們忽略了同遊的一樣十分重要的事情，在旅行的刺激和興奮中——甚麼護照、火車、外國語言、並其他所有的——我們忽略了一家人一起禱告。那些日子我一直在暗示、抱怨、甚至宣佈我們在那兒的掙扎是由於沒有禱告；然後，我感覺到若果由我丈夫提出這個意見的話，對整個家庭將會更加有效用和有意思，於是我將這事交託給主，心裏却並不期望甚麼奇蹟，但當我們在維也納和音斯蒲路克之間的路上時，我丈夫突然停下車來說：「各位，我們一直都忘記了要一起作個禱告，但現在，讓我們一起禱告罷，否則不能繼續走！」這一來真叫我驚奇！於是，我們有一個極其美麗甜蜜、以靈相繫的禱告，我的心就真爲着自己沒有私自處理這件事而感謝神，神已經爲我交通出來了！

那麼，合式的交通是必須包括聖靈所引導的愛和智慧的，如此，你所收割到的將是兩顆心並意志的誠實、和平的分享。

「惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫、多結善果、沒有偏見、沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。」

雅三 17—18

不要害怕順服

一個真正被聖靈充滿的女子是樂意完全順服自己丈夫的，不論時下甚麼「婦解」潮流所宣傳的，任何令人偏離神給女子們所定規的事情都是不對的。順服並不表示她由自己丈夫所擁有和支配，乃意味着他是「頭」或「幹事」而已，一個幹事懂得如何去培養並運用他人的恩賜，這也即是神計劃中丈夫所要向妻子作的，他要幫助培養妻子最大的潛質；他管理整幅圖畫，也派她去處理她所擅長的領域，這就是一個真正解放的女人了。順服乃是神給女子的定規，基督的例證解釋說明了真正的順服並非勉強而來，或是由於權威所命定的結果；相反的，當這成爲自己對丈夫的一個自願的、深思熟慮的、自然的反應時，這也是一個對神敬拜的行動了。

「又當存敬畏基督的心，彼此順服。你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因爲丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。」

弗五 21—24

耶穌是絕對的順服父神，也放棄了自己一切的權利，但祂並沒有因此而失去了自己

的身份，相反的，祂肯定自己是誰，而且清楚自己為甚麼活在地上；雖然祂成爲了一個有人樣式的僕人，他却知道自己是神的兒子，與神祂的父同等，在神的位格上是完全的合一、平等而和諧的。

順服並非就是處於一個較低級的位份，丈夫乃妻子的頭就如父是基督的頭一樣，他們是相等並且合一的，但因為只能有一個領袖，於是定規了由丈夫作主，然而兩人仍是齊心地一起工作，不是在那裏彼此爭競，乃是要彼此補足。

有些女人在外表上順服，然而心態上却並不順服，有些女仕們感到由丈夫隨己意行事真有些不公平的地方。

在一次婦女的午餐會上，我演講完後，有一位已屆七十高齡的瘦小老婦前來和我握手，她以一個戰慄的聲音說：「上星期我們剛慶祝過結婚五十週年，這許多年來我一直是在讓丈夫在家中作主的；最後，在大約一個星期前，我決定該輪到我了，於是就在家中作起主來，從那時起，一切都十分不順利，我們大家都十分不快，今天當你說的時候，我終於發覺了問題的癥結，原來我正在違背神哩。」我輕輕的吻她，再告訴她去抹乾自己的眼淚，神曉得她如今已在行動並心志上甘願順服下來了。基督並沒有對父神心懷不平，因為祂知道自己是被神選作僕人的，聖經說祂是自己卑微，而且存心順服的。

「你們當以基督耶穌的心爲心。他本有神的形象，不以自己與神同等爲強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形象，成爲人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」

腓二 5—8

跟着，第九節繼續說到神使耶穌升爲至高，並賜給祂那超乎萬名之上的名。

「叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督爲主，使榮耀歸與父神。」

腓二 10—11

噢，在耶穌的心中，我們可以攫取到那個心志——甘心的卑微下來，順服至死，這是一個捆綁自己乃得釋放的原則定律。當一個女人也願意自己卑微下來（讓己死掉），然後順服給自己的丈夫（服侍他），她便會發現自己也在這關係中了，一個僕人是一個爲着能令別人成功而興奮的人。這世界的定律讓女人們給自己的權利下了定義，並且堅持下來，雖然到最後她還是失落了這些；然而，神的定律是人道的並且順服的，要是你向自己死了，也願意順服自己丈夫的話，你就能夠活得完全了。

最近，因爲一些事務上的關係，我接觸到一位「十分解放」的女人，我們在談話中

涉及她的婚姻，於是，她直率的說：「我想你現在知道我不願成爲一株纏附喬木的藤蔓罷！我最終所想要的還是一個能支持我的丈夫。」她描述他們之間那不平凡的協議，或許她感到需要加以解釋罷。她們各自有自己工作上的帳目，他們都在家庭開銷上分擔着同等的基金支出，在表面上他們都似乎十分強，但骨子裏却潛藏着很多迅即生火的煤頭。剛巧她在商務上比丈夫更成功，於是，她能夠買下更名貴的汽車，她的衣櫃也更精巧了，她更計劃着今年夏天獨個兒去度假，這是由於她丈夫經濟上不足同行的緣故。在我們的談話接近尾聲時，她終於說出了我已猜到的一句話：「我對那男人已失去了尊敬，因爲他不能做得更加成功。」若果我們能夠將日曆翻回幾年的話，我敢相信，我們可以看到他因何被擊敗致不擅生產，她親手製造了這個無能的人，而現今却又開始對他感到厭倦；我肯定她必曾定下了自己的權利並堅持着，而從不去考慮兩人一起工作和彼此建立。我們不難猜到那位丈夫是黏液質的，而妻子則是一「解放的」暴躁質；然而，不管他們氣質如何不同，要是她願意順服的話，神的定律是仍能生效的！現在，她却是那麼「解放」，以致兩個孤單的人要各自奔走餘下的生命路途。我真懷疑若果她肯收斂自己的長處，卑微的順服下來，和他一起工作，並讓他爲首的話，那位丈夫將要變成一個怎樣的人！

一個真正愛自己丈夫的妻子會以他的快樂爲自己最終目標的，有了這個動力，他們兩個最後就要成爲勝利者了！

只是因爲有衝突和困難，卻並不表示你就要退出的，離婚事實上也不是必然的答案；若果你們兩人有不同的氣質，也自然會有不同的意見了，氣質越強，衝突也就越深，故此，若要生活得平安和快樂，兩個人都需要讓聖靈管治他們的生活。當我們看到夫妻們在極多衝突之後，能達成這個決定，並且看到他們日後婚姻和生活上的改變時，是何等的喜樂。靠着聖靈的幫助，你是可以持守你的婚姻的。

基督徒的男仕們跑到那兒去了？自從教會的歷史開始直至今今，恐怕已有百萬的基督徒與不信的丈夫結合罷。差不多在每一次演講之後，我都曾面對五六位婦女，要求特別為她們的伴侶禱告，這一類女人真需要將神所賜大量的愛心流露出來，有時候，她們之中也會有人懷疑自己能否持續下去的。要與一些從她們口中聽到的男人一起生活，委實需要天上的恩慈和神聖的智慧才行！然而神確是信實的！在祂沒有不能的事！祂是以一種永遠的愛去愛，祂的心也為着那些未信的伴侶憂愁，無論如何，祂也曾為這個男人底靈魂死了。

過一個敬虔的生活



以愛領丈夫歸主

很多丈夫都已被妻子們持續不斷並忠誠的愛贏了歸主，一位妻子不應希望去改變她的丈夫，她必須學習去接受現在的他；在聖靈責備的時候，有些丈夫會變得異常苛求，有時甚至會到無理取鬧的地步，這也就是家庭，尤其是作妻子的所要面對受苦和試驗的時候了，他需要一個有禱告和諒解精神的人支持他，這時，作妻子的就需要倚靠聖靈去保持堅忍和安靜；即使丈夫並非基督徒，神的計劃仍是要妻子順服他。

「你們作妻子的，要順服自己的丈夫，這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來。這正是因看見你們有貞潔的品行，和敬畏的心。」

彼前三 1—2

「只要以裏面存着長久溫柔安靜的心為妝飾，這在神面前是極寶貴的，因為古時仰賴神的聖潔婦人，正是以此為妝飾，順服自己的丈夫。」

彼前三 4—5

了解他 你那未信的丈夫極其需要了解 and 陪伴——不要與他爭競，他並不需要一個性好苛責的妻子，他實在需要一位積極並且有創作性的妻子在他的左右，嘗試了解一下究竟是甚麼叫他憤怒或快樂，又是甚麼令他感到痛苦，怎樣才最能夠激勵他。不要在家庭以

外討論他的難題，最重要的，不要常常向丈夫提起神——相反的，却是常常在神面前提起你的丈夫。

討他喜悅 一位妻子有未得救的丈夫應該是全城內最好的家庭主婦，她下廚時應該一心一意為討丈夫喜悅，她的家務也該沐浴在愛和禱告中；有些丈夫會對自己的基督徒妻子諸多挑剔，這時，她的責任就是盡全力去討丈夫歡心，這樣一來，她可以成為丈夫的光榮；比她的工作更為重要的，還有她作工時的態度，她應該讓人感到與她相處是歡悅並且快樂的。

尊敬他 你要留心尊敬並聽從丈夫，雖然，在某些罕有的情況下，你不能完全順服遵從丈夫，但這只限於當他要求你去作一些與聖經完全違背的事情時，而且這一類例子十分少——姦淫、說謊、偷盜等。很多時候，婦女們却利用這個藉口來違背自己的丈夫，事實上却沒有聖經上明明的命令。這可能意味着你需要放棄參加一個聖經班，或甚至出席教會聚會，請記着，當你在正確的靈底下聽從和順服時，這遠比你去參加查經更有效地帶領他信主。

自我檢討 你有否向他說教？你能否將丈夫交託給神，然後讓天父負責他行動的一切後果？你有否教導孩子們尊敬他們的父親呢？你是否在教會中非常活躍，以致大部份時間

都不在家中呢？你對他是否十分挑剔和冷淡呢？你也許需要爲着一些錯誤的態度和行爲，去承認並請求丈夫原諒罷。

你可曾想過順服的另一面？每逢談論到這事，很多婦女都會「暴躁」起來，她們所想到的都不外是被踐踏權益，你會否曉得若果丈夫們沒有一個受尊敬和欣賞的需要，神是永不會定規要你去順服他的？我們所看過最灰沉的男人，不是在事業或學業上失意的，乃是不受妻子們順服的男子；在很多情況下，男人是值得妻子尊敬的，但她却那麼傲慢，拒絕順服，這樣，兩個人自然一同成爲婚姻失敗者了。

我丈夫和我曾經觀察一位敬虔的女子，她可以說是已經以愛領丈夫歸主了，起初，她獨個兒到教會來，總是很快的溜進去參加崇拜，然後又毫不耽延的溜走了，故此我們很難和她混熟；後來，才知道原來她參加過早堂的崇拜後，就要趕緊跑回家，好去在她丈夫起床的時候，服侍他吃早餐，她這樣每個禮拜天都和丈夫在一起，「遵着他的計劃」，這個女子可說是一位靜默的崇拜者，她十分愛主，然而，當有人邀請她負責一班主日學的時候，她却禮貌的拒絕了。她之所以推却並非因爲她沒有教主日學的熱誠，乃因爲她選擇在那段時間先去作她那未信丈夫的敬虔妻子和伴侶罷了。她好意的推却了獨自加入教會，由於她感到他們夫妻是合一的，就是在教會的席位上也該如此。在這一件事上，

不論她的作法是否對，她還是一個有美麗的精神和意願去作一個敬虔女子的人。

我們看到有差不多七年的日子，她一直持續作一個忠誠、順從的妻子，在一個復活節的星期天，她的丈夫宣告說自己以後要比從前早點起來，好去與妻子一起參加教會聚會，這全都是他個人的意見，也是他新生命的開始；不久之後，他邀請主耶穌進入自己的心中，這樣一來，夫婦也就在基督裏合而爲一了。今天，他們是教會裏的忠誠會友，並且在幾個不同的部門內服侍神，這位女子可以毫不後悔地回顧那幾年等候和靜默地崇拜的日子，她沒有因着教會的事奉去向他督責、說教或放棄他，相反的，她却是在丈夫面前活出了一個美麗而堅定的見証。

「遵照你丈夫的計劃」也許表示了由於他職業的緣故，你只能部份時間擁有他，我曾經聽過一些妻子們的故事，她們的丈夫分別是軍兵、醫生、牧師、政治家、商人等，她們的情形都十分相似：「我丈夫太多的時間不在家裏，就只剩下我獨自去撫育孩子和料理家庭。」在這些女子的呼喊中，彷彿滲雜着孤單、自憐、苦澀和抑鬱，她們都感到被拘禁了！

在一次訪問華盛頓一位國會議員夫人時，我們獲悉當她丈夫在議會第一次上任時，她熬受着極大的痛苦，丈夫將自己整個人獻給了這新的職位，並且熱心地希望為國家效忠。很自然的，他每天長時間待在公司裏，並且要參加幾次長期旅行，目的為探訪國會議員的選舉者。這位妻子經常反問自己究竟在華盛頓作些什麼，每天在提醒她要作的，

？你也跟他的職業結了婚

就是丈夫往常負責的修理樹木的工作，她被留下來管理一間偌大的房子，教育三個孩子，而他們就只擁有半個丈夫和父親。她自憐到一個地步，令她開始任讓自己的容貌衰殘，她在孤單、悲鬱的境遇裏掙扎打滾，她丈夫工餘後與她相處的短短時間內，全都用來聆聽她諸多埋怨和挑剔！她活像一個遺失了鏡子和梳子的女人一般！情形每況愈下，直至她開始考慮要將孩子帶返自己的家園：但是，神插手了，她被邀請去參加在華盛頓的一個查經班，在那兒她遇上了一些政治家和政府官員的妻子們，她們是那般神采飛揚并快樂自足，究竟什麼令她們表現得如斯不同呢？她們不也是和自己一樣擁有一個常不在家的丈夫嗎？但她們却像是處理得很好呢。跟着有人介紹她去認識并接受耶穌基督，就是造成這個差別的那一位。透過這一切，她體會到對丈夫并他職業正確的態度可以改變她生命的景況，於是她開始數算那些恩典，那兒真有很多值得感恩的東西！幾個月之後，是我第一次遇上她的日子，起初她給我的印象，是一個生氣勃勃、歡欣的人，聖靈竟帶來了這個分別！我確信她丈夫要因着背後這位屬靈的女子，而成爲一個更好的國會議員，她變成了一個賢內助！

對於醫生、牧師及其他每一行工作者的妻子，我們的勸告都是一個，若果每一位妻子都以屬靈的心態去面對丈夫的職業，并且樂意「遵守丈夫的計劃」的話，她們的丈夫就將要更加成功了！

我相信自己可以從一些個人經驗寫下一些東西，我丈夫常常遠遊，橫跨亞美利加合衆國負責一些家庭式研討會和預言的聚會。當我們的孩子還小的時候，我實在很難去接受他週期性的遠行，他不在家的日子中，我就是在這不悅的情緒下，及至他返家之後，就要處理這個暴君了。在他的一個聚會期間，我收到一位女仕的信，她在那個聚會裏得到很大的祝福，信是這樣寫的：

親愛的黎太太

我并不認識你，但我希望多謝你，因爲你願意與這麼多人分享自己的丈夫，你獨個兒待在家中這許多的日子，必定十分難受罷。我深信你在家中是不斷的爲丈夫禱告，求神大大地使用他罷。（嘆息）我的心蒙他的訊息祝福，神用他來幫助我解決家庭中一個嚴重難題，因着你的仁慈、并且對天父的忠心，你必要大大的得到報酬！

署名

她不曉得我沒有在家中禱告，而相反的，却在那兒埋怨和苦惱，但神就用這位高貴的女仕刺激我的良心，於是我意識到自己被遺棄了，沒有分享到那些恩典的祝福！自此之後，我成爲丈夫禱告上最大的戰友，當我們以禱告取代理怨時，那精神上的轉變是頂奇怪的！從那天開始，我參予他的輔導工作，並且分享着當中的祝福，今天我與丈夫一起遠遊，並且還在那些我當時不喜歡的家庭生活研討會中當講員呢！

有一部時代女性的雜誌，曾經描述過一位上院議員妻子的故事，她依法和丈夫分居了三年，原因是他的職業帶給她難以形容的孤寂，但最後，這女子還是回到丈夫的身邊，她表示這乃由於自己體會到儘管兩人氣質和目標是如何的相異，她却無法再找到另一個能叫自己如此欣賞和尊敬的男子。那篇文章中並無半點透露她是基督徒的痕跡，要是她可能不靠基督作了這個決定的話，今天我們有了基督的幫助，豈不更應該快速的做到嗎？

當我們站在積極的一面，並且學習去接受一些不能改變的事實時，在那領至快樂的階梯上，我們又向上爬高一級了。聖靈充滿的生命確能帶來快樂、和平、忍耐，並且一顆歌唱、感恩的心。

麗娜——她丈夫杜德臣，生前是一個航海家領袖——有一次說過：「如果你不首先將丈夫交還給神，他永不會真正屬於你。若甘願讓他到神召他去的任何地方，作神召他

去作的任何事情的話，他才真正屬於你。你必須常常樂意讓神在他的生命中居首位。」請記着，他必須首先屬乎神，然後才是你的。

這個改變並非表示生活的尾聲！很多女性當面對這個不能再生孩子的事實時，內心就十分抑鬱——並非因為她們真的希望要有孩子，只是她們意識到能夠繁殖的生命結束了。

女子到這時期，其他的一些門也好像同時關閉：當她們最年幼的孩子獨自外出，「關閉」家門的時候，她們那幫助建立孩子們生活的挑戰與機會也自然地結束了：職業女性也看到自己的工作「關閉」下來，她們會被一些較年輕的女人嚇倒：對着鏡子，她們常看到青春的門「關閉」了：她們甚至會接受一個思想，就是她們與丈夫的性生活已到達「關閉」點了。這並非一個普遍真理，但卻真的有很多人經歷到這個困難，然而醫生的醫療方法通常是奏效的。



更年期並非就是終局

每一個女人都希望自己更年期并隨後的幾年可以成爲她成熟生命中一些偉大并值得記念的日子。這是一個由懷孕的恐懼中得到解放、由照顧小孩子的重担中得到自由、并且是月經來潮時辛苦和煩擾的終點。有一些女人表示她們已由無盡的辛苦和疼痛中釋放出來了，并且她們比以前任何日子都有活力：很多女人表示更年期委實改良了她們的性生活，因爲她們不再害怕要面對懷孕的事實了。

在這一段日子中，一個健康的心態是非常重要的，不要老是記着瑪提達伯母聲言這是她生命中最黑暗的日子，除了「我今天的感覺如何」之外，嘗試積極些去從其他嗜好着手罷。在這些日子中，太多對身體健康自我檢查只會引致新的疾病增加而已。

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」

腓四6

除了一個階段結束的事實外，請記得這也是一個新階段的開始，你現在可以有時間培養一些你喜愛、却苦無時間的興趣，你可以嚐到生命的成熟和經驗，一些可能曾經忽略了才幹現在可以發掘出來并且加以善用了。當你知道自己已經在一個生命中的階段完成了責任，而現在又正踏進另一個新階段時，真有一個滿足的感覺罷。

我自己親愛的母親已經由這個新的、給她開敞了的閘口邁過了，并且綻放出一朵鮮

艷美麗的花，自從二十五歲那年開始，她未曾在家之外受僱過，現在已踏入七十高齡，她有新鮮活潑的精神，她很多痛楚和辛酸也成過去了，她現在是在一所基督教機構的郵件房內工作，她的醫生報告說她現在比十年前更健康，是在活着并且充實着生命的另一章。

一位醫師曾給了以下的資料，這是一些我認爲需要告訴你們的資料。在更年期間，差不多每個女人都有臀部和腿部發胖的傾向，一個聰明的婦女就該在這些年間節約飲食、并且經常作體操來幫助控制體重的遞增。在更年期過去了之後，若果她成功地控制了自己臀圍尺寸的話，她很可能就此畢生受用，另一方面，若她不能戰勝這些腫胖，它們就永遠屬於她了。

不！更年期并非終局！這只是在生命的梯子再向上走一步罷了，對於那些完全委身給耶穌基督的女子來說，在梯子向上所走的每一步都有更多的珍寶和充實，聖靈可以幫助你變得更優雅的成熟起來，你對於更年期的心態可以造成你下半生的分別——苦役還是欣悅。



不折不扣的家庭主婦

無論是自己的選擇還是形勢所逼，大多數女人都是身任主婦的，而且這職份至少也佔去她們生命中三分之二的日子。若是未婚女子，她們也許正為父母、房友或甚至自己料理着家庭；一個已婚的女人就成為丈夫及家庭的主婦了。我對於一些女人的說話：「我只是一個家庭主婦」實在感到有些兒不耐，神創造女人是要作助手的，而除却在家中負上這職份之外，還有別的比這個更好嗎？箴言書三十一章中所描述才德的婦人乃是「為家人預備一切」的。

持家部門的部長

料理家庭能否快樂和成功，是需要倚賴你在家庭中合適的態度和次序的。

「無論作甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父神。」

西三 17

曾經有些時候——是的，很多時候——在我們結婚初期，當我做家務的時候，並非以一個感恩的態度，或是奉主耶穌的名來作。在我的情形來說，並不是大件的難題叫我克服下來，乃是那無窮盡地持續不斷地做，但又徒勞無功的小工作令我窒息地怨憤起來，我天天在進行着相同的工作程序：撿起骯髒的襪子，掛起濡濕的毛巾，關上壁櫥的門，熄掉那些忘記關上的電燈，在那散亂一地的玩具中開出路來。這一切的工作都顯得毫無建樹，並且它們就像被勞役般地執行着。因為這種態度，憤慨也堆積成苦惱了——我眞的「只是一個家庭主婦」了！當你的態度錯誤時，你應有的次序也會混亂起來了。

這並非神對我的希望，祂召我去成爲家庭中的助手，並且祂在持家部門中升任我爲部長了，祂在這工作上的指示可以在聖經中找到：

「無論作甚麼，都要從心裏作，像是給主作的，不是給人作的。因爲你們知道從主那裏，必得着基業爲賞賜，你們所事奉的乃是主基督。」

西三 23—24

我需要從心裏去作自己的工作，像是給主作的，因爲我所事奉的乃是主基督！無論

如何，我們的家庭是屬於神的，我們已曾將它奉獻給神，並且請祂作家中的主，神委派我丈夫爲家庭中其他一些部門的主管，也委派我爲持家主管；在此之外，我豈能找到另一個更偉大的僱主，或是任何別的更具意義的工作呢？我是管理祂家的女主人，而且這還是一個能流露出次序、愛情和滿足的神聖的居所呀！

在我的廚房裏懸掛着一牌匾額，上面刻着一首詩歌，我不曉得它的作者是誰，詩歌是這樣寫着：

廚房禱文

一切杯、盆、鍋、和其他碗具的主，

我雖沒有時間去作

一個手揖可愛的小天使

與你一起做醒守夜，

在晨光熹微裏夢着，

更或猛攻天堂門的聖徒；

也請讓我作一個燒飯

並且清洗碗碟的聖徒罷。

用祢的愛暖和所有的廚房，

並以祢的平安照亮它。

赦免我一切的耽憂

也熄滅我的怨言，

祢愛、也給人們食物，

在斗室也在海邊上，

請接受我的事奉

因這一切都是爲祢而作的。

當這種精神在你的家務中洋溢時，不論你是何種氣質也不相干了。不經意的樂天質要察覺到一個新的責任，並且家庭也有起次序條理來了；愛支配別人的暴躁質也要柔軟下來，並且她的家庭也被愛籠罩着了；謹慎的黏液質肯定會更活躍去做前面的工作；至於常呢喃的憂鬱質也會換上更快樂而滿足的精神。

你務須反問自己，你料理家務的目的是甚麼？是否爲了個人的滿足感？是否爲了要達到你那些偶然來訪的朋友鄰居們的標準？又是否要給予那些你所愛並樂意服侍的人維持一個舒適的安身之所？

很多主婦們都想逃避他們現實的身份，她們會閱讀小說，聆聽日間的電視片集，到鄰居處逛逛，或是打幾個小時的電話。她們也真成爲電視片商的受害者，這些使美國的主婦們變得好像沒頭沒腦似的。要在這種形象中分辨出一個屬靈的主婦來，我們也不禁有點躊躇了。

表達氣質的佈置

你的家庭，並你如何去佈置它，代表着你是一個快樂、滿足的主婦，還是一個不高興、不加理會並草率的女主人。它並不需要一些精緻昂貴的傢具，卻以一個保守的價格來擺出一副溫暖、可愛並整齊，使人覺得是常加料理的外貌也是可能的。用一點點的想法力，一個漆油掃子，縫衣機，並且其他一些自製的東西，然後再觀察一下這些所帶來的分別罷。

你如何去佈置自己的房子，會因着誰出的主意，反映出一些關乎你或你丈夫氣質的

東西。一個十分概括的、有關各氣質所喜歡的顏色摘要如下：

憂鬱質——褪淡的冬天顏色：暗淡的褐色、黑色、灰色、葡萄酒色。
 黏液質——柔軟的春季顏色：混雜着綠色、黃色、粉紅色和藍色。
 暴躁質——溫暖的秋季顏色：金色、褐色、葡萄酒色、軟橙色。
 樂天質——光明鮮艷的顏色：紅色、鮮橙色、綠色、黃色。

請記得這些顏色的喜好並非絕對的，因為你可能是由幾種氣質滲雜而成的，故此這也會令到幾種顏色混合起來了，最重要的，乃是你的家庭及其中的顏色、設計和全面的形貌需要顯示出一個證據，就是基督是住在這房子的主人心裏的。

款客的奧秘

不要只在家庭中存在，嘗試在當中居住！要周到地款客！款客的藝術並不需要細緻的預備和貴重的糖菓餅乾，只要不拘束而友善便可以了。

為甚麼需要款客呢？最主要的作用並不是去餵飽你的賓客——他們大可以在家中吃的，比食物更重要的乃是你願意分享你自己的一部份——你的愛、仁慈和慷慨——而且你的客人也只會從你那裏拿到這些！準備好去聽她們，真的去聽，因為她們可能跑

到你那裏尋求安慰、或是友誼，還有在一個孤單掙扎的處境下來找尋幫助。

我以往一直有一個錯誤的觀念，就是以爲周到的款客就是去作奴隸，而且幾乎爲了預備一切而殺掉自己一般！故此，當有一些賓客到來的時候，我總情願躺在床上過於去應門的。但是提多書一章八節吩咐我們「樂意接待遠人，好善、莊重、公平、聖潔、自持。」在我的經驗中，其中一些最藉得記念的例子，就是那些喜歡去分享自己並自己所擁有的，且沒有很多預早通知的人。她們有恩賜去令別人有賓至如歸般的自然並且受歡迎的感覺，若女主人是緊張拘束的話，客人們多半會感受到，並且也就跟着緊張起來，我們曾有一次被一些可愛的人邀請到一個美麗可愛的家庭去吃晚餐。然而，女主人却並不放鬆或自然，即管她已預備了一份非常高雅豐富的晚餐，並且以一個幾乎完美的方式招待我們，我們仍能感覺到她精神緊張，她堅決要令那天晚上毫無瑕疵，結果却給所有人帶來了侷促和緊張。要是她只盡了自己所能，然後就順應地放鬆下來，並且樂意與我們彼此分享的話，那晚就必要更加賞心愉快了。有些時候，一個不太完全的晚上是會比十足完全的晚上來得更怡情歡悅的。

周到的款客並不表示要去炫耀自己可愛的家室，或是宣揚你的拿手好菜，這乃表示要將你並你家庭的溫暖與友誼拿出來；這也並非必須去預備一個七款菜的晚餐才算周到；

一些小小的點心、一杯咖啡，和着一個愉快並歡迎的精神，已經足夠和你的同伴分享了。欸客有時也表示要離開自己家庭的——也許是拿一份熱烘烘的燉鍋晚餐給你正臥病的鄰舍，又或是探訪一位孤單、需要朋友的寡婦，不要害怕去給予再給予再給予！

「不可忘記用愛心接待客旅，因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使。」

來十三 2

萬惡的根源

「貪愛錢財是萬惡的根源」，一個成功的基督徒家庭主婦斷不會犯上過份熱愛金錢的罪，她不能愛錢到一個地步將自己的次序混亂，並且忽略了一些有真正價值的東西的。冀望去獲得一些東西，諸如一所更好的房子、一輛更新的車，很多的衣服，或是更適意的傢俬等等，這可以很巧妙地帶主婦們到一個不滿足並貪婪的地步。金錢不能買到快樂的家庭關係。若爲了滿足自己慾望而離開家庭外出工作的話，那她就更該檢討一下自己的次序和價值觀了。一個屬靈的女人在這方面是會願意討神的喜悅，過於以物質來滿足自己慾望的；於是，她能夠尋求祂的引領，並且保持自己正確的次序。

持家的氣質

以下是一個總結，說明不同的氣質在持家部門中所得到的成績。也許會有重覆，並且你會在兩三欄中找到你自己，因為沒有人是完全只屬於一個氣質的。

馬大憂鬱質——馬大通常是一個卓越的廚子，一個聰明的室內設計家，或是一個古董愛好者；她也能夠在家中作一些自製技藝的潤飾，她的情緒令她不能作個周到好客的主人。

波妮黏液質——她是一個很好，圓渾、忠實、緊密的主婦，由於她極之能耐，故有成爲一個美食家和女裁縫的潛質，波妮多會工作很緩慢，然而却是十分容易親近的人。嘉華暴躁質——這是一個偉大的款客者，並且能夠做到所有她立志要做的事，然而雖然她把家料理得很好，但她並非一位天然的主婦，她的家庭是一個很好看、却不十分好住的地方。

撒拉樂天質——由於她對別人柔善的愛，撒拉是十分好客、並且親切的人，她喜歡吃東西，也是一個好廚子，她的房子並非常整齊，但她却願意與別人分享她自己所有的任何東西。

由於聖靈所結的果子，每一個氣質都可以靠着完全的委身，並且正確的態度，來勝過任何持家的弱點的；能夠帶給家庭平安和吸引力，並非一個女人在家中佈置的格調、

或是她選擇顏色的調和，乃是那個女人的本身！

10

首要乃妻子，繼之為母親

作為母親的職份是重要的，然而却千萬不能放在妻子的職份之上，無論如何，大多數的女人都有四十至六十年的工夫作妻子，然而却只有十八至二十八年的日子作母親罷了（這指着她們孩子居住在家中的時日而言）。對比起來，人造的宗教多強調父母子女和父母親的關係，而聖經却在強調着丈夫和妻子的職份。

當年輕的母親將自己很多的時間和精力放在孩子身上時，她丈夫就開始感到被忽略而妒忌起來了；嬰兒啼哭起來時，母親的反應非常敏銳，但很多丈夫們也不是用自己的途徑號啕着嗎？妻子們却一點兒都聽不到呢！有時，一位妻子也在呼求着注意和諒解，但若非她已答應了丈夫無言的請願，她決不能希冀丈夫去聆聽自己的！神賜給她一種母性，那麼，對於孩子的關愛也就當然來得比丈夫自然一些了。當她忽略了丈夫的呼喊之

後，在兩人中間也就建立起不快和怨憤來了，因此在家庭中的氣氛也就變得不穩固，孩子們對於快樂和愛情是十分容易感應到、並且有反應的；有一位在家庭生活講座上得人心的講者曾說過，你所能給予孩子最偉大的禮物就是好好去愛他的父親。

在孩子們長大之後，還有一段二十至三十年的時間是兩夫婦單獨相處的日子，普遍來說，婚姻裏大概有一半的日子是在沒有孩子的情況中度過的，故此夫婦倆最好是一對好朋友！很多年屆四十或以上的伴侶鬧離婚，原因也不過是由於他們共同生活的初期並沒有培養一段永久不變的友誼罷了，這恒久歡樂的根基是該在孩子們還住在家中的時候奠下的，每一個妻子都需要與丈夫建立一段真正的友誼。那麼，女仕們，由於你們彼此將有更多接觸和觀察的機會，就請作一個易於相處的人罷，一個懂得先作妻子、再作母親的女子是已經在婚姻上築下持久的快樂根基了。

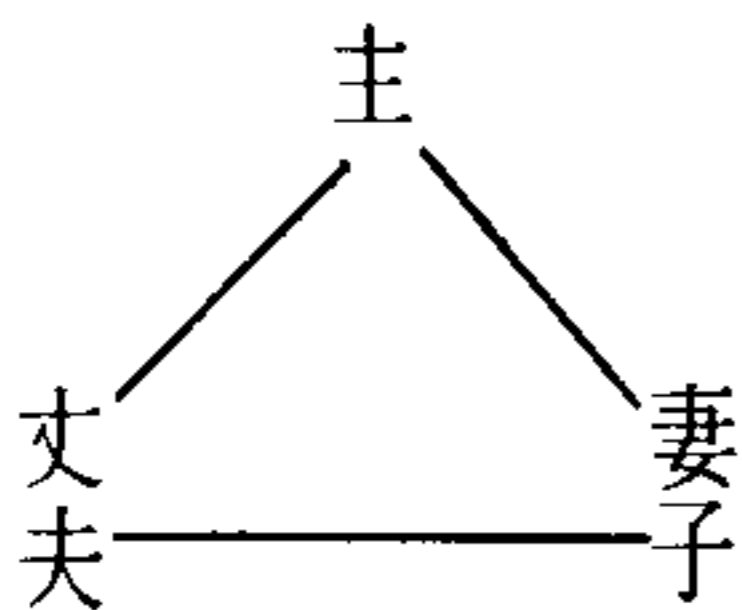
要維持一個以和諧並平安調薰的不渝關係，一位基督徒的妻子和母親就需要與耶穌基督有一個個人經歷並天天同行的生活，神對於丈夫妻子的神聖計劃乃是一個三角的團契。

丈夫必須令自己與神中間毫無障礙——交通並愛情的路線必須是敞開的；同樣，妻子也需要與耶穌基督有一個正確的關係，當他們在神面前都有一個正當的友誼時，結

果必然是二人彼此也有一個良好的關係。倘若這個三角團契有了任何裂痕的話，必然是由於他倆之一和耶穌中間有了破隙了。

「我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」

約壹一7



當這個三角開放並自由地活動着時，這已經是為開始一個基督徒家庭立下根基了。

祝福還是障害

不久之前，我曾聽到一位牧師指出過，祝福就是一些能領我們更親近神的東西。夫

妻們祈求賜下一個嬰兒的恩典，但若這個孩子不能帶他倆更親近神的話，就變成一個障害了；一些諸如嬰兒一般可敬重和純潔，竟能在家長與神中間製造障礙，真是何等的悲劇！家長們有時養成一些錯誤的觀念，也將次序倒亂了，我見過一些年輕的父母，當他們的孩子出世時，他們就離開了教會，並且靈命墜落了，若果他們曉得在一個家庭開始時，更需要神的祝福和智慧的話，那該多好。神將這小生命委託了給家長們，好使他們能在身體和靈性上一同增長，我們豈敢干涉，並令這小孩子由起初就走在了一條生命上的歧途呢？在這些嬰兒的小身體中，蘊藏着一個長成的男人或是女人，是一個會為神工作的人。無論如何，神會派來一個嬰孩，祂有一件要成就的工作——祂的名字叫耶穌！

艱苦而勝利

在生命中，除却為人父母這個階段之外，再沒有一個階段要遇到更多的辛勞，然而也得到無限福樂的。作為一個父母，我們被帶到痛苦的深淵，亦臨到快樂的頂峯，我們可以喜笑以致大叫，也可以驚惶而且失望。

在孩子還小的時候，母親的重要職責就是要像佣人一般，九個月的期待，得到的報酬却是在午夜裏睡眠飽受攪擾，每天洗濯的担子，不斷的看顧，並且像是失却了自由，

甚至彷彿變成了家中的囚犯。但當這個軟弱的小東西懂得咧開嘴來作半個微笑的當兒，母親那所有的辛勞都全得到報酬了。這也只是一個無盡的服侍再報酬、服侍再報酬底循環的開始而已。

從起初，母親就不為意地成了一個老師，她專職的範圍包括由教導那鍾愛的小東西從湯匙中吃食物，直至教導一位年輕小姐怎樣烤透一個芝士鬆餅，或是指導一個小伙子如何去洗濯自己的恤衫。

每個母親在這些教導的年間，都需要一份額外的耐性，她要面對受挫的時刻，厭惡地嘆息着，或甚至反問自己：「為甚麼我要成爲一個母親？」每一個要呼吸的母親都要經歷到這些，而秘訣就是不要讓這些遲延到一個自憐和怨憤的地步就是了。

我已婚的女兒曾有一個這樣的經驗，她有兩個年僅三歲和一歲的孩子，有一回，當她剛剛紀律了那個三歲的小女兒，並將她哭哭啼啼地送到睡房裏時，電話響起來了，而當她拿起聽筒接聽時，門鐘也鳴響起來了。她竭力的使自己鎮定下來，在三歲女兒哭喊之下，掙扎着去分辨對方是誰，就在這個時候，她却瞥見那一歲的小兒子正在廁所內玩得興高采烈，她真個冷靜不來了，就自然的坐在地上啜泣起來，但這樣却不能解決事情的呀。若你也發覺自己處於同樣的情形底下時，首先讓自己冷靜下來，然後就先去解決

當前最緊急的事，嘴裏也不忘爲此禱告着，求主赦免你，並助你經過這幾刻鐘，當你奔去應門或是從廁所的盆裏抱起幼兒的時候，也正是一個你最需要引用聖經中一節的時刻。

這一類的事情在每一個家庭中都發生着，我的兒子有一個兩歲大的孩子，在一個禮拜天，媳婦嘉芙蓮正在照顧着這個孩子並我女兒的兩個兒女，他們三人的年齡是由一歲至三歲，因此縱然一切都十分順利，看顧他們也可是一份專職的工作了。在這一天，那一歲的剛從小睡中醒來，嘉芙蓮正抱着這哭喊着的孩子時，電話響起來了，那是她的牙醫回電告訴她一些重要的指示，該如何去處理她兩歲兒子前幾天跌崩了的前牙，正當她在窗前聽着的時候，她發覺自己的兒子已打開了那通到泳池的閘口，並竭力地快跑向前，那三歲的那裏去了？牙醫又在說些甚麼話呢？當她瞥見那三歲的已跑到禮拜天交通最繁忙的馬路前時，她的心也可真像被捲去了一般！我不能把事情說得更詳盡，因爲我也不曉得她是先跑到那兒去了，但我却能報告一切平安無恙，嘉芙蓮事後的確感到有點反胃，並且頭也像被分裂般的疼痛；但是，當她重新平靜下來並用一些時間親近主的時候，她也就回復正常了。

在每一次這樣的經歷後，那聰明的母親都會找一些時間去獨自親近神，即使是在夜裏，每個人都已躺在自己的床上也好。輕叩能力的源頭，好讓這些通過聖靈來充滿你，

這是一個重新建立並且增強預備你去面對明天底事情的時候。

年青的遭受到困擾

「親愛的神，這怎能在我的孩子身上發生？」這是當孩子們落在殘酷現實時，不少父母的呼喊。

「我們在那裏作錯了嗎？」或是「要是我們能重新度過這些日子！」
孩子們不需要、也不冀望父母成爲他們的好友，作一個朋友，兄弟，或甚至是一個指揮者也會比作一個成熟、頭腦明晰的父母更容易；但一些年輕人在這些充滿誘惑和困境的日子裏，是需要一個能令人感悟、並有能力管束他們的父母。

當孩子發展不佳的時候，與他們良好的關係是去搶救和平靜他們的基要條件，一個穩固健全的關係是需要有在早年奠下的，你需要接受孩子本身是一個小的個體，你必須創下一個明顯的標準輪廓，並同時保持一個誠實開放的關係，好去接納彼此間的感受，並且謙卑下來爲每天的需要一起找尋神的指示；在要求和表現上務須一致，適當的自律會替家長和孩子帶來不渝的成果。

要是關係惡劣，而孩子遇上困難時，家長們就會開始焦灼起來。「若果早知如此，

我們就必定不會這樣作了。」西岸的一位家庭顧問說：在孩童時期是有些徵象去觀察的，第一個徵象就是由家庭和社會的價值裏走了出來，孩子會忽視或嘲弄基督對家庭的影響，並會不參加任何屬靈的活動，反叛於青年是很普通的，但對於普遍價值觀的激烈反抗却可作為一個肯定的警戒。若果對這反叛處理得好的話，就不具毀壞性；但若這演變為權力上的鬥爭，就必要有人得勝、有人失敗了。

父母親必須要像成熟的成人般去面對這些難題，實在有太多的「孩子」養育孩子了；當困難來到時，這些家長們就分裂了，並且希望逃跑出來，青年人的困難就往往分裂許多家庭，破碎許多心靈。

最近，在美國新聞和世界報告書（「正當家長們的影響褪色之時——誰來領大孩子呢？」一九七五年十月廿七日，第四十一頁）中列出了以下的一些統計資料。

平均每九個十八歲的孩子中，就有一個要到兒童法庭裏去。

大約在就學適齡兒童中，有百分之十遭遇到一些精神和情緒上的困擾；在年青人中，濫服毒品和酒精中毒已成為公共健康的嚴重難題了。

平均每十個十七歲的美國少女中——不論已婚與否——就有一個已經做了母親，即管現時有許多節育的方法存在。

每年有超過十萬個年輕美國人（多是中等階段的）離家出走。

一份地方性報章刊登了關於一次在國內高中和大學裏服食毒品和酒精資料的調查報告（一九七五年十月廿七日，聖地牙哥聯會「學生服食藥品抽樣報告書」第A1十二頁第一至二段）：

百分之四十八的高中生曾經嘗試過服食毒品最少一兩次。

百分之六十四的大學生曾經嘗試過服食毒品最少一兩次。

百分之二十六的高中生自以為是經常吸用毒品的。

百分之四十一的大學生自以為是經常吸用毒品的。

百分之六十六的濫用者和百分之三十七的服用者已離家出走。

百分之三十六的濫用者和百分之三十六的服用者已失去了在校讀書的學席了。

在以上的資料中，調查顯示出有百分之三十五的學生是不服用毒品的，原因是他們乃「道德上不服用」者，他們有自己「傳授得來的價值和生活方式」，並相信毒品是會違背了自己的標準。如何教授你的孩子合式的價值觀和標準是有很多可以談的，若孩子果真遭遇到這些試誘，就真值回票價了。這些統計資料若不能提醒家長們在教導孩子正式的生活標準時需要一致的話，就真是失去了價值，當一個家長在教授孩子紀律之時疏忽或

貶低標準的話，只一看這些統計就該能有助刺激他繼續下去了。在成人階段裏，若缺乏了聖靈的幫助，這就似乎是一個不可能的工作，家長們需要更多的忍耐，溫柔和節制。

在一個星期六的早晨，電話鈴聲吵醒了我，那是一個在美國另一邊的母親，那時還十分早，但當人們遇上了困難時，就總是不太有時間觀念的了，在不安裏，她告訴我十三歲的兒子如何被牽涉入很多困擾的旋渦裏，她淌着淚地說那兒子是如何的反叛，幾年前從他開始對家庭反叛時，訊號已經來了，他們是參加教會的，但却被一些不該強迫他一起參加聚會的觀念錯誤引導了，而這也就是他走下坡的起點，這樣一件件事的相繼發生，直到她在電話裏從心裏呼喊出來的時候：「啊！要是我們在他第一次不肯參加教會時強迫了他，這就該比現在容易得多呀！」在電話裏，我和那位女仕一起禱告，縱然我實在沒有很多安慰和她分享——這確實是一幅黑暗的圖畫，但藉着禱告，我懇求天上的父安慰這個母親破碎的心，並且給予她智慧去曉得如何走上前面的一步，在這個悲劇的情況底下，只有神才可以作成一件美事；那麼，在你來到這位母親的地位之前，就該是你開始作點甚麼的時候了。

「趁有指望，管教你的兒子，你的心不可任他死亡。」

箴十九 18

一位基督徒心理專家，白亨利博士述說他那個年青女兒的故事：在一天晚上，她說自己不喜歡教會，並且決定不打算再參加了；他却提醒她參加聚會的時候到了，甚至要幫她穿好鞋子和走上車子，結果當然不用說的，她去了，雖然她去得不甚愉快，問題却已在萌芽發展成爲悲劇之前被剪除了。今天，白氏夫婦擁有一個可愛並令他們喜悅的基督徒女兒了；記着，神曾經應許：

「教養孩童，使他走當行的路，就是到老他也不偏離。」

箴廿二 6

母親（和父親），養育孩子的其中一樣最重要的東西就是智慧，神曾經應許要給正直人，並那些純正的人存有智慧，那麼，就爲今天的需要求取智慧吧。

「他給正直人存留眞智慧，給行爲純正的人作盾牌。爲要保守公平人的路，護庇敬虔人的道。」

箴二 7—8

救拔和喜悅

「耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主。」

撒下廿二 2

「……他救拔我，因他喜悅我。」

撒下廿二 20 下

「至於神，他的道是完全的，耶和華的話，是煉淨的，凡投靠他的，他便作他們的盾牌。」

撒下廿二 31

「我藉着你衝入敵軍，藉着我的神跳過牆垣。」

撒下廿二 33

當我回顧自己以往作母親的廿七年時，很多時候真是神親自爲我救拔了孩子：我們五歲大的兒子曾有一天被一輛疾駛中的車撞到頭部，並且兩個車輪都在他的腿上輾過去了，但照了五十五次 X 光後，醫生們都不敢相信他竟然沒有任何斷了的骨骼，只是一些輕微的震蕩而已，主救了他！

另一次，我們四歲大的女兒在醫院病床上，倚靠氧氣在離留之間，醫生們表示已盡了全力去搶救她了；教會的兩位執事和我們一起圍在床邊爲孩子禱告，並將她完全的交託給主，結果，主救了她！

另一個女兒在三歲的時候，因麻疹和很多併發症而臥病，她的體溫在幾小時內一直停留在一〇五與一〇六度之間，我們已被警告說這可能會導致腦部永久的損毀，再一次的，神插手在其中；現在，女兒和她的丈夫都在基督徒團體裏工作，主救了她！

當我們的兒子被徵募去行軍時，因爲他射擊術卓越，故此被派去參加一間狙擊兵訓練學校；他的父親懇求神不要讓這個年輕人只拖着半個身驅回家，因爲一些很神奇的情形，他又從學校裏被調了出來，派往夏威夷去幹一份每天八小時的寫字樓工作！神救了他！

又這個兒子在許多的日子裏曾經多次想要「擺脫」，並且反問自己與耶穌基督的關係；在軍隊裏，他遭遇到很多新的試驗，並且一個對他全然陌生的生活方式，但由於他那虔誠女朋友和父母的忠誠禱告，他戰勝了一切，主救拔了他！

今天，這個兒子與妻子有一個美好的基督徒家庭，並且在鄰居和朋友面前成了一個耶穌基督的見證。當你的孩子長大到某個年齡，他會想要重新看看耶穌基督時——檢查和發問的一望——就讓主親自面對他們罷。相信神會指示他們的思想，並且引領他們的腳走在你早年所教導他們的路上（這也是另一個要家長們在訓導上一致的原因），主已經應許作我們的救拔者，因爲祂喜悅我們。

這些孩子已經委託在我們的手中有十八至二十年的日子了，若我們肯跟隨神的計劃，

並且從他那裏支取力量和智慧的話，成人階段真可成爲一生中最有價值和代價的經歷。我有一個特別的文件夾，當中載有孩子們在這些年中所給我寫來的信，有一封是兒子在高六參加露營時寫的：「只想讓你知道，媽媽，我是如何的愛你。」另一件寶貴的紀念品就是一封正參加青年旅行團的孩子的信：「媽，今夜我又重新將生命奉獻給主，多謝你的代禱。」這些都只是我的珍寶的一部份，我會多麼珍惜這些，並會將它們保存到永遠。這都只是作爲一個母親其中一點點的快樂而已。

11 當你的孩子結婚時

作家姑的挑戰

一個屬靈的女人也是一個屬靈的家姑，有一些作家姑的表現足以暴露一個女人真正的特性，若果她天性是一個自私並富佔有慾的人，她也自然會成爲這個樣子的家姑；若她是一個仁愛、親切而良善的女人時，這也會很容易讓她作一個屬靈的家姑的。

有一位著名的婚姻顧問指出：大多數婆媳間的難題都是由於兩人共同愛着、並且關心着一個男子而引致的衝突。一位家姑是否能夠接納兒子新娶的妻子的一個重要因素，就是要看看她本身與丈夫間的關係如何了：要是她與丈夫間有一個健全的爱情關係的話，她就會很容易歡迎媳婦來作一個女兒了；但若她與丈夫間的關係差勁，她就常會對兒子

培養成一種過度，並且過份佔有慾的愛了，這也就必然令她難於接受兒子的新娘了；若果家姑沒有丈夫獨自生活了多年，她就會以兒子爲「代替品」，以兒子爲伴並給自己帶來慰藉和勸勉，這就更難要她退下去，讓媳婦來作兒子的伴侶了。

一個有這般叫人窒息的愛的母親，在她發現自己在和另一個女人爭奪兒子的愛之前，是不會察覺到難題所在的。若果這樣的爭競發生了的話，作母親的就該面對現實，她是百分之百做錯了，因爲聖經上明說：

「因此人要離開父母，與妻子連合，二人成爲一體。」

可十7

很多母親都不曉得，當兒子與媳婦走出了教堂，成爲了夫妻之後，她個人在兒子的生命裏就永不再有以往的角色了。在以往的日子裏，她可能是兒子生命中最具影響力的。一個女性，而現在，她能作得最好的就是將兒子信託給他的新娘，並將他倆交到神的手中，而自己也該故意減少對兒子的影響。事實上，她該爲兒子用自己女性的成熟才幹來扶持這位年輕的妻子。

我們可從施洗約翰的生命中看到一個不自私的家姑所應有的態度，當他遇到基督時，他說：「他必興旺，我必衰微。」，威廉的翻譯是：「他必長得更大更大，而我則更少

更少。」根據以弗所書第五章，丈夫和妻子是基督與教會的寫照，我們也有理由將家姑譬喻爲「新郎的朋友」了，一個母親對於媳婦在兒子生命中所持的態度應是，像約翰所說的話：「她要長得更大更大（在兒子的眼中），而我（他的母親）則更少更少。」

真的，對一個母親來說，起初實在是難的，但她却能因此從自己和兩個年輕人之間建立的愛裏得到更多，這個投資不只爲她保持自己與兒子持續不斷的關係，並且還賺來了一個女兒的愛。

接受孩子所選擇的配偶是非常重要的，雖然她也許並不贊成這段婚姻，却必須去原諒、忘記，並去愛護和接納他倆。

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」

弗四32

家姑可以爲年輕的一對帶來更多的快樂和滿足，只要她能夠體諒並且不作過多的要求就是了。其中會發生的難題之一就是應該在甚麼時候和甚麼地方度假，若母親不理會兒子和媳婦的意見，只按照自己的喜好編訂假期計劃的話，就爲這個新的家庭帶來了難處和煩惱，這樣作很容易會破壞自己和他倆的關係，她實在太冒險了。要是能愉快地跟她們在一起的話，那年輕的一對也會樂意聽從你去安排部份假期的，這豈不是更好嗎？要

知道只得到一個假期的歡樂而失去與他們之間的良好關係，這是不值得的。而且必然有些時候，計劃假期時是要父母們退出的，此時，父母也就必須讓孩子們好過一些，並且對於無論甚麼機會只要能與他們相聚，也應樂意去接受。

早些開始，好免除婆媳糾紛

一個好的關係可以在婚前很久便開始奠下的，兩個家庭都可以在約會的日子和婚約之前相聚一起，兩個家一起籌劃他倆的婚姻也可幫助立下他們婚姻生活的一個基礎，家長們也可以在他們的適應期間付出多些諒解和體貼地幫助這一對新人。

作個愉快家姑的六個步驟

(一)誠實並且守本份——不需要帶上任何假面具，你的兒子很容易就把它看穿了，並懷疑母親究竟發生了甚麼事，若果你發現「活出真正的自己」有些甚麼不對勁的話，你就需要在獨處的時候努力改好自己了，聖經說要在愛裏說誠實話（弗四15），若你時時刻刻都在說誠實話，你也毋需考慮自己以往曾經說過甚麼了，這會是可愛的誠實。事實上，在我寫作這本書的時候，我需要在愛裏說出誠實話，告訴我那已婚的孩子們我不能

為他們看顧嬰孩了，他們並沒有因此怨憤，乃是欣賞這個事實。

(二)顧及他們的權利，不要使他們聽從你的——記着你現在乃是家庭成員之一，兒子才是他家中的主，那是他們的家。他們是該可擁有自己秘密的權利，不論是在他們或在你的家中。尤其是當他們新婚的時候，他們需要一段時間去適應和熟悉婚姻生活的，你忠心的以為自己可以幫點甚麼忙，卻殊不知很多年輕夫婦都是喜歡自己親力親為的。那麼，對他們的希求較為敏感些，也不要過份要他們聽從你的話。

(三)必須肯定地給予他們平等待遇——婚姻是將夫妻兩人聯合為一，而這也是你該對待他們的途徑，信件、禮物、紀念品都必須平等的分配。有一個年輕的妻子對我說，她的家姑常常將給自己的信寫給丈夫收取，當這母親不公平地對待並接受另一伴侶時，就只有製造了分割自己和兒子的機會。我女兒的家姑是一個很有才幹並樂意給她裁製衣裳的裁縫，女兒也就驕傲地穿起這些外衣，而這也正代表了她是被家姑同等地愛着並接納着了。

(四)記得不可在一個伴侶面前批評另一個的不是——就是好的普通常識也會告訴你這是不智的，去阻止批評的其中一個方法就是抗拒它，不要容許你的兒子或媳婦在你面前批評對方，你永不可和其中一個反面的談及另一個；我聽過一個家姑在兒子面前批評媳

婦，說她曾經購買東西沒有智慧，這樣，她就在兒子心中栽下了一粒對妻子不滿的種子，而同時，也在自己和兒子中間放下嫌隙。

(五) 小心不要理會他們的工作，或是給予一些未經請求的意見——你可能不喜歡他們運用時間和金錢的方法，但不要告訴他們，若問題很嚴重，就和天父商量好了！不要企圖指示他們如何去養育孩子；你已經過了你的日子，現在就給予這新的一對有機會去慢慢建立自己生活和養育下一代的原則吧。若你已作好了本份，現在就是坐下來觀察他們如何將你的教導實行出來的時候了；只有當他們特別請求時，你才可以給予意見，而即管如此，也必須十分小心的說出來。

(六) 請清楚自己的態度是給聖靈管治的——你對他們的態度就是要當他們二人是一個人那樣接納他們，在聖靈裏愛他們，並且將他們交在神手中，這樣一來，你就可以成功地成爲一個虔誠親切的家姑了。

作爲一個祖母的滿足

一個讓基督管治生命的祖母是一個溫柔、慈愛而且親切的人，她能夠接受自己作爲祖母的角色；傳統下來的祖母是一個聰明，不會作錯事的人，因着某些原因，小孩子常

常以祖父母爲一個特別的肖像，是懂得一切有關一切事的，有一個母親告訴我，每當她作一些自己不太清楚的事時，她的孩子就會說：「問問祖母罷，她會知道的。」祖母總被認爲是一個神聖的婦人，是直達天國的。現在我自己已做了祖母，也就真的發覺到事實並非如此，在我第一個孫子誕生的時候，我並沒有突然間變成了一個絕頂聰明的人，也並無得到甚麼特殊的屬靈恩賜，我現在就是這個模樣，是那管理我生命者的產品。

不錯，一個祖母會在孩子的早年產生很多的影響，很多孩子是在祖母膝前被領到基督那裏，由於她並不需要工作，她可以花時間去說，去讀和跟孩子玩耍，她的影響可以在屬靈的事上，或者只在普通的樂趣上。當孫子由她照顧的時候，一個成熟並堅定的祖母在管教孩子的事上是沒有問題的，她不會縱容孩子去作一些不好的事情，我覺得自己作祖母比作母親時在某一方面比較智慧了，我相信自己以前是十分硬直的，但現在有時已經較爲輕鬆了，在一些事情上，爲了孩子本身和別人的幸福着想，是絕對「不行」的，但在某些我曾經強烈地反對的事上，現在已可以容忍下來了；一個孩子是需要有某種程度的自由的，這當然是指對他本身無害，也不致傷害他人權利而言的。尊重你兒子和媳婦所訂下的原則和教訓是非常要緊的，當他們說：「晚飯前不可吃糖菓」時，那麼在晚飯前，就是不可吃糖菓了，孩子需要曉得祖母是與父母有完全默契的，當爸爸或媽

媽在管教孩子時，祖母是毋須加上一點點的袒護，相反的，這是她引退的時候了。

一個父母如何教育子女、並將生活的基本原則灌輸給子女的最佳試驗方法，就是看兒女們如何去管理他們的家庭了。因此，當他們還年輕的時候，還有機會適切地去教養孩子之時，他們就是面對着這個挑戰了。有一天，他們也會親眼看到自己的兒子教育下一代，也可看到這是否與他們的價值觀和原則相符合還是相違背了。

滿足的祖父母有很多地方是值得讚美神的，她對生命的態度，並她的子女都是由基督管治的，她可以有特權看到兒女生育後代，並孫子生育後代；當她看到他們都在神的家庭裏，並知道這乃是她和丈夫彼此分享出來的愛作起點時，她可真是快樂極了，她的兒女起來稱她有福。

「她的兒女起來稱她有福，她的丈夫也稱讚她。」

箴卅一 28

12 受苦帶來的喜樂

當我的醫生診斷我那日益加增的疼痛，和不舒服乃由於風濕關節炎時，這真是黑暗的一天！起初這些說話似乎影響不大，但他繼續述說這是一個會導致四肢殘廢的疾病，當時我仍不覺得怎樣，直到我在駕車回家的途中，整個打擊突然臨到，熱淚也從面頰沿沿滾下，我懷疑自己的前途將要如何。在那十天裏，我都在一所著名的研究醫療所接受診斷，接着的一天預約了作一次物理治療，當我聽到她說：「爲了拖延你失去活動能力的那天臨到，這裏是一些你每天必須作的體操。」時，眞像世界已坍下來似的，由於那時有些機能我已不能作，自己也就意識到她話語的眞實性了。

跟着的幾天、幾星期都過得十分緩慢，我常感到不適，疼痛和損傷似乎將事情弄得更糟，我開始問神：「爲什麼是我？你才剛剛給我開始了一個新的輔導工作，而現在却

這樣！」由於我本身的氣質，我總看事情黑暗的一面。醫院已爲我訂制了特別的鞋和手套，我知道自己也很快就要和院內其他病人同有一般厄運——一張輪椅。這段期間，我哭得很多，也進入了一個情緒的低潮，多謝神賜給我一個樂觀而且有極大信心的丈夫，經過一次特別的悲觀經驗之後，他告訴我我永不會看到自己坐在一張輪椅裏了，相反的，我需要等待自己完全康復過來的一天，他說：「我們已經請神來醫治你了，現在就讓我們冀望祂這樣作罷，由現在開始，只管想像自己已經痊愈好了。」我不知道丈夫是否真的相信這樣，但他的說話卻是如此具有說服力，我接受了他的勸慰，也重新去信靠神了。事情果然像有轉機似的，我的精神亦好起來了。

我繼續着自己的輔導工作，並答應了主會繼續接受外面的邀請，不再理會自己的痛楚，只倚賴祂供應我所需用的能力和健康。很多次，在我登上飛機要飛往聖第牙哥時，真覺得一定要回家休息似的；但由於神的信實，每次到達目的地時，肉體上的痛楚都減少到不阻礙我說話的地步了；事實上，在我個人的痛苦越大時，也就是自己擁有越大的能力和自由的時候。

生命循着一個適度的節拍進行着，我也似乎因爲依照醫生的吩咐，每天服下十八粒阿斯匹靈藥片，而能夠忍受身體上的痛楚，並關節間的浮腫；我已失去某些活動的機能，

雖然阿斯匹靈令我耳朵內彷彿聽到瘋狂的響聲，自己仍可以適應得來。後來，我遇見一位女子，她告訴我自己以前的情形比我更壞，神却突然間醫好了她，此時，我遭受到另一次的打擊，再次，我問說：「神呀，爲什麼不是我？是否我仍未在婦女的講台上盡忠呢？是否我必須作更多的一點什麼呢？是否我仍有什麼未認的罪呢？」我祈禱、我懇求、我乞憐、我冀望神會醫治我！但是，在祂奇妙的智慧裏，祂揀選了「不」，痛楚也在不斷的加增着。那時，我們曾到過歐洲遊覽，由於我腳上的傷害，我經歷到一段可憐不幸的旅程。慢慢的，我感受到一份悲苦，也開始對那些告訴我別人怎樣蒙神醫治的人感到怨憤。老實說，我承認自己那時的精神真的並不吸引，但神却遠在祂醫治我先，就將我一切的悲苦完全清除了。

今天，我爲着神對我採用的方法感謝神，我體會到祂的恩典是足夠我們一切所需要的，神已經賜給我完全的平安。

「堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因爲他倚靠你。」

賽廿六 3

自從與神和好之後，祂已經挪走了我一切的痛楚和不適，有些人說神收回了這個疾病，但我却相信神自有祂自己醫治我的方法，並不像別人所見証的那樣突然，乃要經過

一段很長的時間，好讓我在其中學到一些改變生命的重要功課。今天，當我能一個一個字的寫下這原稿的時候，我的心就真的滿溢着快樂和感謝。兩年前，我的手尚且不能合攏，支持一段握筆寫下自己的名字這麼短的時間！但比這更要緊的，我感謝神所教導我美好的一課。

比醫治我肉體上疾病更好的，就是讓我經歷到恆久的平安，嚐到主的美好，並在我最需要的時候，祂的同在滿足了我渴慕的靈。藉着這次，我曉得神並不以同樣的方法去對待每一個人，祂乃是充滿了恆久不渝的恩典和慈愛，祂以喜樂充滿了我的生命，我的杯實在滿溢着。

「你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」

詩十六 11

幾年前，丈夫和我得悉有一位聖徒患上了癌症，正在死亡的邊沿，她是我們所認識的基督徒中最容光煥發的，也是一個真正的聖徒。神並沒有醫治她的身體，她却是被聖靈充滿，甚至令我們察覺不到她的病嚴重的程度，儘管她是癱瘓着的躺臥床上，却成爲探病者的祝福，我們知道她在病床上已領了三個人歸向基督，而只有神才曉得因她有基督的影響力而令別人的生命改變。

「他對我說：我的恩典夠你用的，因爲我的能力，是在人的軟弱上顯得完全，所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

林後十二 9

從人性的角度來看，最能影響一個人品行的，莫過於他本人的氣質了。雖然背景、兒時受的訓導、教育、環境和其他因素都會在我們心中留下印記，但卻沒有一樣東西能夠媲美我們出生時所遺傳得來的氣質，因為這氣質生出了我們的行動、反應和原動力。訓練的確能夠令一個害羞的女子變得較為開放，但卻不能夠將她整個人變成天生的外向者；教育不錯能夠將一個好活動並野心勃勃的人紀律下來，但卻永不能將她改造為樂於關在廚房的主婦。人生出來自然有外向或是內向的類型，因為這性格就是他們氣質的表現。

既然氣質對人類品行影響這麼大，那麼，自然也對於人類另一強大的天性——性慾具有深遠的影響了。事實上，一對夫妻在臥室裏親密的感應常常可以反映出他們的氣質

13 氣質與你的性生活

來。雖然大多數的基督徒都不會將聖靈和他們婚姻性行為連在一起，我們却仍可以發覺到人與神的關係是影響着這婚姻上親密的一面的。正如我和丈夫在我們的書「婚姻的藝術」(The Art Of Marriage)一九七六年 Michigan Grand Rapids 的 Zondervan Publishing House 發行)中所說到的，我們實在感到：一個適當地被聖靈引領的基督徒，在今天的社會裏，是可以享受一個最甜美恩愛的生活。我們從對一千七百名基督徒夫婦所作的調查中，顯示基督徒在這方面比非基督徒多拿了十分之多，而屬靈的基督徒則又比不屬靈的多拿了七分之多。

由於性愛是包括丈夫和妻子在內的，讓我們來討論一下在兩性中這四種氣質，來表明他們多會作什麼感應。我們會先來看看感應、性慾、障礙和其他一些基本的需要——然後我會給予妻子們一些建議，指導她們如何去作一個神所創造出來的那種婚姻伴侶。

樂天質的丈夫

森美樂天質是一個易感應的氣質，因此去「引動」他也並不怎樣困難，又由於他對於自己所作的一切都十分明瞭，妻子也容易立即注意到他的心情。由於他天生很富魅力，他便以此來叫一尊女性大理石像也得轉過頭來，而事實他也能確能夠——除了他們是已結合了的。他通常對每一樣事情都感興趣，包括性愛在內。

大多數的樂天質遇到的障礙很少，並通常明顯表示他喜歡性愛，即使這在他們的生命中未作有首先地位，也必作次要地位無疑了。樂天質的丈夫不願意得到「不一」的答覆，事實上，若伴侶對他們示愛的表現沒有反應時，他們就很容易會受傷害和洩氣的。他會公開的表示自己乃神給予女人的禮物，而心底裏却是有愛情的需要，若他在家中得不到滿足的話，森美，基於以下兩種原因，是會被其他氣質更有可能在外面找尋愛情的。(一)爲了滿足自己強烈的自我，他必須征服另一個女人；而同時一些孤單、不滿足的女人便很容易成爲了他魅力下的戰利品。(二)他意志薄弱，並且易於感情衝動，因此很容易會受到一些不法女子所傷害。

森美樂天質的需要——對森美來說，我們今天所強調的超性是較難的，由於他易於被牽動的緣故。在這方面他有四個基本的需要：

(一)由童年開始，一些道德上的原則就該深印在他心中，指出在神計劃中，一個男子只能屬於一個女子，(在他倆還活着的日子)。

(二)尤其是在他的思想裏，他必須知道「在聖靈中行」的概念。羅馬書十三章十四節說：「不要爲肉體安排，去放縱私慾。一若一個樂天質容縱自己去作一些不道德的狂想時，他很快就會失去理智，因而犯了姦淫的罪，叫妻子懊惱，這道德的圍牆一旦塌下，

他就很容易會重蹈覆轍。

(三)一位親愛、有感應、有愛情並肯讓丈夫曉得自己多麼欣賞他愛情的妻子。不論何種氣質的丈夫，在這種情形之下就不會在外流蕩了。

(四)有一位已經成爲他豐富愛情唯一目標的妻子，他就必須避免別的女人諂媚和賣弄風情（如此就可以給自己妻子和別人的丈夫帶來保障了）同時，他需要專心的去給妻子帶來快樂和滿足。

樂天質的妻子

樂天質的男子和女子在性感應上只有很少的分別，撒拉樂天質是一個歡悅、快樂並懇摯的領導者，她有令同在的男仕們感到「舒適自然」的恩賜，她那迷人的個性使她成爲各個類型男仕們的「寵兒」，她雖然常常會挑動別人，却天真的不以爲然，以爲自己「只是表現得友善」罷了。

作爲一個妻子，撒拉有很多愛加在丈夫和家庭身上，性愛對她非常重要，她並不需要很多的撫慰去挑逗；就是被傷害或怨憤起來時，她也能很快將態度溫和下來。樂天質很少會記恨，而這也是婚姻上一個必要的特質！她這一類型的女子，是最可能會在門口

以一一吻一來歡迎丈夫，並在讀完「完美的女人」一書之後，她會穿着靴子和圍裙來迎接他，致令他震驚起來的。由於她極少會因任何事情心情不快，因此她對於性就總保持着一個良好的態度，儘管她曾經從母親那裏得到很多歪曲了的錯誤觀念。她天生表現自己的氣質蓋過了阻礙，而她積極的活動也加強了性愛的快樂，若非被丈夫不智的抑制着，她在性愛的一環上可非被動的，她心情的高低變動也常給丈夫帶來歡樂。這些妻子們都有很大的意願去討伴侶的歡心，而她們適度的鼓勵和合作，也使婚姻生活在這方面非常成功，這當然是在她們別方面弱點不致成爲丈夫困擾的條件底下來說了。

撒拉樂天質的需要——喜愛戲耍的撒拉樂天質在結婚時都是希望享受一番的，以下的提議就是幫助她們察覺這潛質：

(一)行走在聖靈中來培養一個剛強的屬靈生命，常常讀神的話，並遵行祂道德上的標準。

(二)曉得自己除了丈夫之外，也能激動其他的男子，因而避免賣弄風情，以免惹起丈夫的妒忌或令自己遭受試探。

(三)減輕自己外向的性格，以致不令丈夫困惑，最爲重要的她必須曉得一個大聲、多言的妻子能吸引別的男子注意，但却得不到丈夫的認可。

(四)親切的愛着那個對自己認同、接納、並給予溫柔的鼓勵、關心並愛情的丈夫。這樣，她就能關顧自己有合適的修飾、服裝、禮儀、料理家務並一切能令丈夫喜悅的事情。

暴躁質的丈夫

表面上，一個暴躁質的求愛者表現得像個大情人一般，很多的糖菓和花束，彬彬有禮、和善非常。並他有動力的領導才能使他活像個大丈夫一般。但這在婚後不久就開始轉變了，暴躁質是那末一個看重目標的傢伙，致令他們樂意爲着慾望去赴湯蹈火，在婚前，這個「甜姐兒」是他下意識的一個目標，暴躁者也就爲着得到她而甘心付上任何代價。但一旦結了婚之後，目標轉變了——他現在就想要很好的供給她；於是，他每天可能工作上十二至二十小時。一個暴躁質的男子很難明白到，他的伴侶與他結合並非爲了要得到他的供養，而是爲了得到他自己！當他面對妻子訴怨他不再愛她的時候，丈夫的反應是：「我當然是愛你的，我像奴隸般的工作着，目的還不是爲了給你得到你所喜歡的東西嗎？」事實的真相却是：他喜歡工作。

暴躁質在感情上是極端的，他要不是火熱，就是冰冷。他可以突然因一些瑣事暴怒起來，當他的新娘首次看見他脾氣暴發時也真被嚇倒了，他不耐煩和不懂施予更多愛情

令妻子極難適應下來，他根本就不是表現愛情的人。有一個暴躁質丈夫的妻子說：「與丈夫接吻，就好像是在一個冬日裏到墳地去與一尊大理石像接吻一般。」

暴躁質急躁的丈夫也會阻礙他適應婚姻生活，正如他會在未查閱地圖之前就出發去旅行了，他又會在未接受些微性教育之先，就將妻子帶到婚姻的床上去，他就是以爲一切必能順利。

幸而暴躁質命定有一個能助他愛情生命的特質：他常是實際的。當他察覺到造愛並非只像去預備一次一百公尺賽跑那麼簡單——他必須要深情、溫柔、懇摯、體貼並對妻子的需要敏感時——他就很快的學會了，在學習期間，他意識到愛情是刺激的，並且觀察所愛的女子如何對自己的愛撫感應，亦非常富有滿足感的。

卡羅暴躁質的需要——暴躁質最不完全的就是他的感情，由於性愛是必須以感情爲動力的，他便有很多需要：

(一)對別人表現愛和同情，除了個人已接受了基督爲主和救主，並學習「在聖靈中行」的經驗之外，再沒有別的方法可以給予暴躁質這個動力；就是在他生命改變了之後，他仍需一段時間去讓「神的愛」完全地銘刻在他的生命裏。

(二)明白很多人並不像他自己那般的自我滿足，即管他們也是同樣地能幹，他們也會

對自己的能力不太自信。卡羅必須曉得別人會比他容易產生懷疑。若他能耐性地以和善對待妻子，她就可以成爲一個更佳的演員。

(三)培養對妻兒的溫柔與愛情，並且將自己對他們的稱讚和褒獎都說出來，他必須學習經常對妻子說：「我愛你」，並因她感到光榮。由於暴躁質是一個天生的領導者，別人就總愛從他那裏得到稱讚、愛慕和接納，他可以用不認同的一瞥、並一些責備的說話去摧毀他們；也可以用一些稱讚和褒獎來提高他們的精神。那些曾被拒絕過的，總會傾向於在自我之上加上一個外殼，好去保護自己，並避免一些將來的傷害。當一個暴躁質丈夫和父親感受到家庭的情感需要時，他可以在自己裏頭燃起那正在休憩中情感的火焰。去說「我愛你」是不容易的，但若他能忘卻自己，看到這三個字對他所愛者的重要性，並留心體貼她感情上的感受，卡羅就可以很快的學會——而他也能整個的享受着這帶來的反應。

(四)除掉一些在說話裏諷刺或不尊敬的字眼，不和善並怨憤的說話永不能引動一個妻子。

(五)因着兩個原因，他要學習勝過裏頭的敵意和憤怒：第一，「叫聖靈擔憂」的憤怒，使他永遠是一個屬靈生命的「三寸丁」；第二，他那突發的暴怒會叫妻子恐懼起來，以

致阻礙了她情感的表達。一個暴躁質不易曉得自己屬靈的生命會影響到餐室裏的生活，但這却的確是真實的。

暴躁質的妻子

嘉華暴躁質是一個緊張的傢伙，尤其是當別人不需要與她同住之時。她在生命的每一方面都非常活躍——一個活動、有勁並很多理想的人，也是一個性急、有一條鋒利舌頭的面貌，她在自己份的每一件事上作主並操縱着。

在差不多二十歲的時候，我的同伴中有一位這樣的女孩子，由於與她在一起時十分有趣，很多青年人都會約她，然而背地裏卻評論着說：「除非你希望成爲美國總統罷，否則切不可與伊法達結婚。」

在處理暴躁質妻子時，焦點該集中去培養一個對婚約中性愛的一個正常心態，若果她曾經看到父母溫暖的愛情時，就可能期望自己也在婚姻生活中享受性愛了，暴躁質也多會達到她們的意願，不致於失望——她的丈夫亦如是。

另一方面，若她是由一對不快樂、常常發生口角的父母教育的，或是她在童年時曾苦惱和受過一些其他的創傷；又若果基於一些宗教上或其他不完整的理由，她曾被教導

過「性是污穢的一時，她與丈夫的關係就會產生問題了。暴躁者是一個那樣的偏激者，她一旦被「性不是給好女孩的一」這思想纏繞着之後，她們就會拒絕加百利天使所帶來石板上的寫着的口號：「婚姻是光明正大的一」。但是，當她一旦被說服了，知道神希望她去享受性的時候，也就可以很快的改變過來，去過一個快樂的性生活了。

暴躁質妻子常常在這方面有幾個潛在的缺點，她們沒有公開的情感，因此就常在雙方的性慾發展為行動以前便抑制丈夫的情感；若她不是被聖靈充滿的話，就總喜歡在每方面去管制領導着丈夫——包括性，好去壓低他的男子氣概。只有一個屬靈並體貼的暴躁質女子，才曉得她忽略丈夫的自我是冒險的。

我們曉得在婚姻上是異性相吸的，因此，暴躁質的女人會選上一個較被動的伴侶；若妻子不甚喜歡性愛的話，他們倒可以長期沒有這等接觸，因為丈夫實在是過份被動，不敢去提出這方面的要求。不論他有否提出，我們都可以肯定他不會喜歡這禁戒的！最後，爆炸發生了——差不多總會帶來嚴重的後果。

無論如何，當她一旦曉得寢室生活對丈夫是何等重要之後，她便會竭力去適應並成為一個快樂的伴侶，如此，就成為這暴躁質女子的轉機了。她必須知道，自己的婚姻生活是否成功全視乎個人的表現，並她是否願意讓丈夫在婚姻這親密的一方面處於領導地位。

位。

嘉華暴躁質的需要——就如相對的男仕一般，嘉華暴躁質有很多的需要，以下是她該考慮到最重要的事：

(一)「在聖靈中行」，好讓她能勝過自己的脾氣，與那喜諷刺的舌頭，再去培養她情感上表達的能力去表達愛和戀慕。對某種氣質來說，愛別人是較為容易的，但若神不知道彼此相愛是人人都懂的話，祂也斷不會這樣去吩咐我們了。可能暴躁質需要比別人多下點功夫，但她們越是多點表現，事情也會更容易了。

(二)學習寬恕——一個女子若心裏憎恨着父親的話（尤其是對她的父親），她便不能完全享受丈夫。這對於個性強、偏激和固執的暴躁質更為真實，她們會將自己失意的憤怒發洩在丈夫身上，而抑制着自己表達愛情。暴躁質女子有這難題的原因之一，可能是她年幼時曾拒絕過父親的愛，而父親就由於不曉得該怎樣接近她而甚少給予理會關愛，好像將她關在心外似的。她不明白父親為何拒絕自己，而更加減少向他表示正常的愛，對男人的怨恨也因而增加。

(三)避免堆積對丈夫的諷刺、批評和嘲弄，尤其是在性愛這一方面。由於暴躁質表現了極多的自信，致令她無論說什麼，也不容易叫人感到自己不足。暴躁質女子們需要讓

丈夫曉得，她如何寶貴丈夫之爲一男子，爲自己的愛人，世上沒有別樣恭維能夠比欣賞伴侶的男子氣或女子氣更甜蜜，珍愛得久長。

(四) 珍惜機會去向丈夫示愛——暴躁質通常是遲睡的，她們早睡的丈夫大概在十或十一時就已爬上床去了，冀求着得到一點點的溫馨或愛情，然而却在妻子正閱讀書報、收拾家務或很多其他事務時睡去了，很多暴躁質妻子是可以早睡一點來改良他們的性生活的。

(五) 在聖經的標準上學習順服。暴躁質喜歡領導，也是一個傑出的領袖，但靠着神的恩惠，也聽從祂的說話，這個妻子就需要順服在丈夫之下了；若果她嘗試在家中扮演丈夫的角色和責任，那就自招禍患了。被動的丈夫若得到妻子的鼓勵去負責或領導家庭的話，他必會將更多的愛、尊重和柔韌堆在妻子頭上的。

憂鬱質的丈夫

馬動憂鬱質是一個無上的理想主義者，他想像中的一切事都是一帆風順的，故此就不接受任何性教育而走上婚姻之路。若他幸運的娶了一個多情、激動、沒有什麼掛慮的妻子，一切也可以順利；但若他娶到一個像他一般天真的妻子時，他就會在蜜月之後鬱

鬱不樂地回家了。若夫婦的性生活不完全，就會給憂鬱質丈夫一個有裂痕的經歷，妻子更被他的不樂影響着，致令事情每況愈下，若非已到了危險的地步，他是不會去找尋輔導的。

憂鬱質比其他任何氣質更懂得表達真愛，他若沒有縱容一些不純正的觀念，以致被牽入性濫交的圈子的話，他會是一個忠心的伴侶。當馬動憂鬱質愛自己的妻子時，他會表現得體貼、和善、和溫情。

在憂鬱質的財產之中，其中一樣就是他的羅蔓蒂克，故此他的準備功夫作得十分美妙：柔和的音樂、暗淡的燈光、香水——那一切能令一個浪漫的女子的心歡欣起來。

由於他富分析力，馬動很快就察覺到妻子喜歡什麼東西，也樂意去滿足她；若一切事情能順利進展的話，這對夫妻也真要成爲偉大的情人了。

不幸地，生命中沒有一件事是完全的，婚姻也不例外。憂鬱質是這樣的一個完美主義者，他不能接納一些不完全的東西，很多憂鬱質丈夫回家就發覺到一切都喊「革命」，對妻子說：「我愛你」。並因她感到光榮。

他的熾熱會被盆裏髒襪或孩子散亂一地的玩具冷卻下來。我認識一位最憂鬱質的丈夫，他被赤身躺在床上的妻子所挑動，却又被她未掛好的衣服冷卻下來；而此時此地，

若換上一個樂天質或暴躁質的男子就根本不會察覺到那些衣服了！

在很多情形下，憂鬱質意識到妻子需要溫柔和愛情都會是不利的，當他嘗試去求愛，而妻子未有立刻反應時，就會將這判斷拒絕了，若妻子含羞答答（這乃女人通常的情形）她需要對方稍微繼續求愛才作反應，丈夫却在妻子表達自己感情之前，就以爲妻子並不需要自己而放棄了。

馬動憂鬱質的需要——要是憂鬱質被稍微鼓勵，他使用極多的愛去愛人，以下是他一些明顯的需要：

(一)保持與神一個活潑、個人的關係，和一個每天的屬靈經驗，一個能夠令他一面對別人一面非只顧自己的心。沒有一個自私和自我中心的人能夠成爲一個好的愛侶，不論他是那一種氣質。一個測驗憂鬱質是否行在聖靈中的真正辦法，就是看看他已否脫下這個自我中心的人。

(二)學習去施出一份無條件的愛，而非酬報式的愛。有一個妻子告訴我她丈夫是一個天生的捉虱者，一他定了一個檢查家務很長的清單，若我不能在睡覺前在這等事上拿到優等成績的話，他就不與我造愛的了！——她訴怨着說。

(三)避免有一個挑剔或悲觀的態度，這是憂鬱質的兩個最大弱點，由於他的理想標準，

他常會要求自己或別人去達到一些不現實的標準，在別人或事情都不能達到這些標準時，他才醒悟過來。

(四)保持一個真實、公義、聖潔的生活（腓四8），他不能容縱自己在一個報仇或自憐的思想裏，却要常常「凡事謝恩」（帖前五18）

(五)他要與一個不輕易被觸怒的妻子結婚，並在他低潮時欣喜地鼓舞他，當他感覺不安全時提醒他的男子氣，對他的挑剔不太介意，在丈夫情緒不佳時，就忍耐地等候一下子，直到他的情緒好轉過來。

(六)集中的向着神，爲伴侶的強處感謝祂；他必須常以愛情和讚美的說話鼓勵妻子；我親眼見過許多樂天質的妻子，由於丈夫持久的挑剔和批評，個性漸漸改變了。不幸地，就是馬動自己也不喜歡自己的製作。

憂鬱質的妻子

馬大憂鬱質是一個不能預料的性愛伴侶，由於她情緒上極大的波動，在某些情形下，她會像樂天質般的激動和興奮，在別的情形下，却又會對任何事情都毫無興趣——包括性愛在內。她會在門口處迎接丈夫，將他整個的抱進睡房去；也會對丈夫的回家毫不在

意。

馬大憂鬱質是極爲羅蔓蒂克的，她的情緒就如正午的太陽般顯然易見，當她在愛的情緒底下時，她會在燭光下、柔柔的音樂、濃郁的香水下吃晚餐（若丈夫是一個樂天質的話，一切就十分調和；但若是暴躁質的話，她就有困難了，因爲暴躁者是十分討厭香水的）。

雖然她比其他各氣質更會享受那深情的愛，却不喜歡在頻率上創下世界紀錄，對她來說，質是遠比量爲重的。在各種氣質之中，她最傾向以性愛來作爲好行爲的獎勵的，但卻沒有一個男人能容忍這些。

憂鬱質常被一種不真實的循規蹈矩觀念所毒虐，尤其如果她母親在這方面也有問題，事情便更嚴重了。她會用一些捏造的宗教藉口來爲自己戒絕性愛辯護，而真正的難題，却是婚前以爲性是不良的，却沒有給自己機會在另一角度看這事，她是那個只以爲性交是繁殖的類型——而永不以此爲樂事，只要與她一起看看聖經就可以改變她的看法了。

馬大憂鬱質可以將像芝麻似的小事變成像大山般的難題，丈夫未能平衡收支薄，忘記爲她作差遣的事，或忽略了洗澡等都可以令她靜默抗議起來的。她感到既然丈夫先不守約，她自己也不需守本份了——故此她抑制性交，却看不到這樣只會阻礙自己性生活

中的享受，並丈夫愛的嘉許。

我曾輔導過一個已幾星期未跟丈夫親近的妻子，她只是到晚上才會生興趣，而當她預備上床的時候，丈夫却已崩潰下來了，她訴怨：「他疲倦地躺下，根本就沒有時間去洗澡和漱漱口；早晨時，我却變了巫毒教儀的蛇神了。命令他起床來，但我却真不能忍受他的體臭和口氣呀！」我提議她應該學習去接受丈夫，而並非嘗試去改變他，這可說是給妻子的一劑難服的藥；但不久之後，這妻子發覺當她跟丈夫合作時，他是十分樂意爲自己改變習慣的。

馬大憂鬱質另一個普遍的難題就是妒忌，她多會與一個外向並友善的男子結合。在宴會之後，她每每會由於丈夫一到處留情——而冷淡地回家。丈夫在家中既得不到飽足，就不智地在集體活動中搜獵，並常常想：「我從來就未作過一件能滿足那女人的事！」

有一回，我坐在一個富有並活躍的基督徒商人的妻子對面，也真被她的問題嚇呆了：「你能解釋我爲何會這樣妒忌丈夫嗎？即使我明白自己根本沒有理由，但我就是如此。」

他因着妻子的妒忌已辭退了三個秘書，最後聘請了一個最醜陋的人來，但這却仍未能解決難題，我回答：「問題並不是在你的丈夫，而是你根本不喜歡自己。」當她承認那自我排擠的強烈感覺時，淚水已不斷地滾下臉頰了。後來，她丈夫評論他們性生活時說：

「當她毫無根據地疑心和妒忌起來時，我就一點也不能碰她；但當她為自己的無理取鬧感到慚愧時，却又不能給我滿足。我不知道應該期望飽餐還是飢餓好！」

馬大生命中最大的難題就是有自憐的傾向；縱然只是受了輕微的侮辱和拒絕，憂鬱質卻會有自憐的思想，整個人陷入低潮，直至她不再對性愛和其他事情有任何興趣為止。

馬大憂鬱質的需要——由於她的感情非常廣闊，故若她的弱點不蓋過長處的話，她的潛質足以成爲一個刺激而滿足的伴侶，以下是她一些特別的需要——

(一) 一個與耶穌基督生命上有效用的關係，行走在聖靈中好去享受祂所給予的愛、平安和喜樂，這樣就能成爲一個有效的人。

(二) 對神所賜的一切恩典存感恩的心，永不爲自己不喜悅的事情發批評的意念和說話；積極和感恩的心態可以給她一個對生命更愉快的表現，成爲一個怡情悅意的人。這個態度亦可幫助她自我接受，自責只會傷害自己，若她本身也不喜歡自己的話，就更難叫別人喜歡她了。

(三) 接納自己的丈夫，讓神在他身上進行必要的改造；對丈夫的順服並不基於他的表現，乃爲順服神而行的。

(四) 丈夫應給予鼓勵和愛情的保證。若他懂得體貼、在言語和多方面證明自己對妻子

的愛時，他就可在此方面得到酬報了。

(五) 求神給自己一個對丈夫無條件的愛，愛到一個完全忘記自己的地步；需要知道婚姻上的相交是美好的，因這是神在伴侶們身上的計劃，神應許過若你願意完全地委身給丈夫時，就可得着更深的愛。祂說：「你們要給人，就必有給你們的。」又說：「你們種的是什麼，收的也是什麼。一要是一個女人種的是愛，她所收的豈不更豐裕？」

(六) 寬恕的功課。差不多每段能持久的婚姻都需要無數的寬恕；不寬恕的態度往往會毀壞彼此間的關係，伴侶們必須曉得婚姻的和諧是賴此持續，而神的命令也是如此。

黏液質的丈夫

腓力黏液質性愛生活的資料不詳，他無疑是世界上最「口密」的傢伙，尤其是關乎他的性生活，這深入一層的資料大多從他怨怒的妻子口中所洩露出來的，因此，自然難免會偏於一方了。爲着對黏液質男仕公平一點，因此，我們所提出一切關於他性愛上的表現，都是基於推演分析法和傳說所估定出來的。

由於黏液質是一個易於相處，不被推動的人，因此有人假想他並非一個活躍的愛侶。但這也不是絕對的，若黏液質的習慣可顯示什麼，我們發覺他們的成就遠超過別人所誇

獎的，但他們卻不像其他氣質的喧嘩，吸引別人對自己建樹的注意。他們乃是善用努力，若真想做點什麼，他只是有效並迅速安靜地做，我們正懷疑這就是他們造愛的方法呢！黏液質的一個有助於他們性生活的特點，便是那豐盛的慈愛。腓力黏液質很少，或是從未為難和侮辱妻子的，諷刺根本不是他的喜好，女孩子通常會喜歡一個仁慈的男仕，那麼，基於這點，他在贏取妻子的愛這方面就沒有困難了。

黏液質另一個有利條件就是很少憤怒，也甚少會惹怒別人，若暴躁的妻子因某些原因向他尖叫，他的反應也能熄滅熊火；他是一個一回答柔和一的人，風浪也就往往在睡眠之前平息了下來，他亦表現得像沒有這回事一般了。

黏液質男子以等待來使事情符合自己的需要，他們十分有耐性，等待別人去採取主動，就是在性生活上也可能會如是，當他年青的性慾稍微冷卻的時候，就會耐性地教導伴侶去領着造愛，這樣他們就比其他各氣質更能得到婚姻需求的一切愛了，他們只是比其他氣質更傾向於讓妻子着手造愛罷了。

黏液質的男子會在三方面遭受到嚴重困難。首先，他不愛出風頭，或主動去做領導的工作，除非他是被逼去負責的。但當他作領袖時，却也能做得非常成功；如果他沒有在家中居領導地位，妻子會覺得想像幻滅，若她期望丈夫在寢室裏作主動，必大失所望，

同時對黏液質丈夫的尊敬，也冷卻了，因為他並沒有維護自己男子的主權。

第二個危機就是黏液質的自私，這令他變得小氣、頑固（禮貌地），而更自我放任，這些弱點往往令妻子憤怒地埋怨：一他沒有給我足夠的雜用費，從不會帶我到外邊去玩，我們所做的一切全都只是他的喜好。一正如我們曾見過的，憤怒是可以窒息愛情的。

黏液質第三個潛在的危機，就是在事情不成功的時候，他便會爬進一個沉默的外殼裏；因為他在自我表達上有困難，於是，更難啟齒告訴妻子在造愛時自己在那方面感到興奮了；因此，他會靜靜地忍耐着，剝奪了神計劃給他們享受的那無盡令人心醉的經驗。

腓力黏液質的需要——心地善良、言語柔和並溫柔的黏液質在別人的眼光中，是一個已征服了自己弱點的人，但與他同住的人却能察覺到他顯著的需要，這是一些其中最貼切需要：

(一)與耶穌基督保持一個活潑的關係，足以推動他思索妻子和家庭的需要，而不單單沈迷在個人的感受裏。

(二)對一切事更具雄心，尤其在性生活的需要上。

(三)更多對妻子示愛和嘉許，學習更加開放的談及自己的慾念和需要，尤其當夫妻面對難題的時候，這交通就更需要不斷用能力去支撐住了。

(四)妻子要了解並接納這位好像缺乏動力的他，而不致怨憤；更要懂得機智地在適當時間用自己女性的魅力去挑引他。

(五)妻子必須能夠改變自己的時間表去適應丈夫，好增加他的活力。更要懂得欣賞他那股強大的沈默，並察覺他氣質的深處，而爲此獻上感謝，不因他的被動而生氣。若妻子是嘮嘮叨叨的話，就只有迫使丈夫爬進殼裏，將她摒在外頭而已。

黏液質的妻子

普遍認爲，世界上最易相處的人就是黏液質，尤其是對女子而言。她喜歡討好別人，故她常給強而有力的伴侶讓步，而不會製造混亂，由於她是一個易於滿足的人，故夫婦之間有什麼難題發生，她就會將注意力轉移到孩子身上去。

被動的性格也成爲她性生活的特色，她很少主動，然而由於要討伴侶的歡心，她差不多是從不拒絕的。

黏液質生命中一個對她性生活最大的影響，就是她心存恐懼和焦灼，她害怕懷孕（雖然在這方面她沒有問題），暴露、窘迫和其他很多似是而非的難題。其中一樣最大的恐懼，就是怕自己表現得渴望性愛，便會失却丈夫對自己的尊敬，雖然反應通常剛剛

相反！

波妮黏液質的需要——不管她那和藹、仁慈、謙和的精神，要成爲一個更好的妻子和伴侶，她仍有以下幾個需要——

(一)接受耶穌基督爲主和救主，通常黏液質都會較難承認自己是一個罪人（她們自己亦作得挺好，令別人也有同感；但自以爲義却已將很多人拒於神國之外）。當她每天學着一在聖靈中行一時，黏液質女子就有足夠力量勝過自己的被動，以愛去勝過自己的自私，以信去勝過自己的恐懼。當她在神裏面這樣武裝起來時，就真能成爲一個興奮的伴侶了。

(二)培養並保持一個關心自己外貌的興趣，黏液質母親通常會爲孩子而忙得不可開交，疲乏非常，因而不理會自己的外貌——髮型、服裝、和體重。當妻子不再理會自己對丈夫的表現時，也隨即失去了自尊，丈夫對自己的愛和尊敬亦會褪減下來。妻子不一定要像西施般的美，才能保持丈夫的尊重；但她晚上的形貌却能顯示自己和丈夫的態度。每個男人都能欣賞妻子間中的疲乏，只要她每星期能有五晚漂漂亮亮！

有些基督徒女子用彼得前書三章三節來作自己讓「容貌」衰毀的藉口——因而剝削自己的婚姻生活。然而，這經文事實上說：一個敬虔的女子會花費多些時間去栽培靈命，

身體則次之而已，但却沒有表示她應忽略二者其一，請記着，在神的花圃裏，女孩子是最美麗的鮮花，而且就是玫瑰也需要栽培、修剪、和料理呀！

(三)組織自己每天的生活，維持一個有規律的計劃，黏液質妻子會易於忽略家務多於了。由於異性相吸，外面的狂蜂浪蝶對黏液質的女子諸多騷擾，不難會令吹毛求疵的丈夫怨怒，而這也會影響他們兩性的生活，丈夫無情的怒氣發作起來令頑強的妻子不肯向這些浪蝶呈清，以致造成更多不和，因此，妻子需要對家務引以為傲，好使丈夫能尊重她並愛她，而最要緊的，她自己本身也會更尊重自己。

(四)欣賞那體貼、強壯而溫柔的丈夫，丈夫也應當善解女人，知道她怎樣才能作得最好，更願花費時間去引動妻子的激情，這時候，慾望就往往能蓋過她被動的催向，使她成爲一個興奮的伴侶。丈夫要強壯、溫柔，並給她勇氣去勝過恐懼：聰明的丈夫必須會用言語來表明妻子在自己心中的價值，並自己對她的愛。

(五)學習戰勝自己未能表達感受的弱點，去與丈夫和家庭交通。如此坦誠的表達，尤其是在性生活這親密的一面，有時確是難於啟齒的。黏液質需要在生命的每一方面推動自己，性愛這一環並不例外！波妮黏液質要記得伴侶的需要，而忘却自己：這樣他倆就能更加快樂了。

結語：

四種氣質都有條件成爲可愛滿足的伴侶，正如我們剛才所看到的，各人有他本身的強處和弱點。這樣，大家就可以盡量去加強長處，而削減弱點了，若每個人都知道自己所愛的伴侶屬於那種氣質，就能採用最適合的方法去接近他，請記着——愛是施！當一個女子願意付出愛時，她就會得到所需要的愛了。

明白這四種氣質的其中一樣好處，就是更容易了解對方的行動和反應，從而幫助你去接受他個人的缺點。

我們有一個名叫慕蓮的樂天質朋友，她告訴我神怎樣以這些氣質來平息那曾影響她性生活的氣惱。因爲她憂鬱黏液質的丈夫柏德常常會核查她。晚上，當他躺在床上將手臂纏抱妻子，而妻子也火熱地接近他的時候，他就會問：「慕蓮，你已鎖好後門和熄掉火爐了嗎？」縱然她回答：「是的，柏德。」他仍會跳下床去，跑過飯廳和廚房，去檢查後門和暖爐：在他回來的時候，妻子的情緒却已跌到冰點了，只給他一個冷冷的肩頭。這樣的事每晚發生——除非他熱情得忘記去問這惱人的問題。

有一晚，當會計師的柏德帶着幾本收入稅的報告返家，將它們擺開在餐桌上，開始工作：慕蓮站在門檻那兒，看着一個奇怪的謎：他加上一系列的數字凡四次之多，將答案寫在一張小紙條上，然後將紙條翻過去，當他加完第四次之後，再將紙條翻過來，對自己微笑——它們全部相符，然後就將答案寫在稅單上去。慕蓮突然發覺到柏德不單是核查她，他核查自己更多！她曾為丈夫作為一個準確的會計師而驕傲，現在知道他拚命求全，是令他事業成功的秘訣：而這正是令他檢查妻子的一個特色。

那一晚，她準備好了：當他如往常一樣縷着她時，又問說：「慕蓮，你鎖好後門了嗎？還有暖爐呢？」妻子甜甜的回答：「我肯定已做妥了，甜心，但若你希望檢查一下的話，我也不反對。」他起來走過飯堂和廚房，門就像以往一樣的鎖上了，暖爐也熄滅了。但當他再度爬上床的時候，不再遇到那個冰冷的雪人了。

當你診斷出丈夫的氣質時，就能夠與這些溫和地合作起來，而不再是與他衝撞了。

14 離婚或死亡

一個女子生平所遭到最大創傷之一，就是她的伴侶離世，其次便是離婚了。我丈夫所寫的書「如何克服抑鬱」(How To Win Over Depression 一九七四年 Grand Rapids, Zondervan 公司出版，已譯為中文由種籽出版社出版)中，他談及在西雅圖華盛頓大學醫學院內的精神科教授，洪道民(Thomas Holmes)所定制的危機級數，這個系統制定了每種危機在情緒上所烙下壓力的程度。在列舉的四十三件事中，其中伴侶去世一事竟達致百分之百之高；而離婚則以七十三分次之。比危機更重要的是我們在面對這些災難時的心態，若果一個女子以信靠天父必有供應的勇氣去迎上這些事情，她便能夠在這些難題上得勝。

我曾經與那些有如此經歷的婦人一起哭過，禱告過和表示同情。為了預備寫這一章，我閱讀了所有能夠讀到的書籍、報刊等在這方面的文章，也發覺到若一個女子願意不再

看自己，只轉眼仰望主耶穌的幫助和能力，她是滿有希望的。

「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

詩四十六 1

寡婦或是離過婚的女子，情緒通常會比常人更多波動，但神已為她們安排了適當的方法，叫她們能夠保持生命中的次序，祂可以使你穩定下來，裏面的人需要每時刻並天天的更新，天天的與天父密談。

「凡事都是為你們，好叫恩惠因人多越發加增，感謝格外顯多，以致榮耀歸與神。所以我們不喪胆，外體雖然毀壞，內心却一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」

林後四 15—18

勝過婚變的痛苦

若你已嘗過婚變，你實在並非孤單，最近，有一所婚姻中心公佈了以下的最新離婚統計資料：

在三十歲的妻子當中，每三個婚姻裏就有一個已經或將會以離婚了結的。有百分之二十一的婚姻，其中有一個被拋棄，或二人彼此離婚了。在每六個孩子中，就有一個在十八歲之前，由於父母的婚變而失去了其中一個家長。在一九七五年，我們美國的歷史創下了空前紀錄，一年中竟有十萬件的離婚案件。本來我們還可以擴闊這些資料來看出其嚴重性，但其實大家對於目前社會悲劇的劇增都瞭如指掌了，故此我想也無此需要。我們現今要知道的，就是該如何去處理那些因婚變而帶來的難題。

在鬧上離婚法庭之前的一段日子中，大家都遭遇到情緒上的風浪——憤怒和痛苦。憤怒是由於你感到別人作了對不起你的事，佔了你的便宜；痛苦是由於你憤恨自己現在的境況，却又沒有能力使情況好轉過來。唯一的補救方法，就是求主賜給你一顆寬恕的靈，你必須順從以弗所書四章三十至三十二節的指示：「不要叫聖靈擔憂。」所有痛苦和憤怒都要挪移；聖經教導我們要彼此以慈愛相待，彼此寬恕，就如天父曾經寬恕了我們一樣。若神願意，並且祂能夠寬恕了夫妻兩人，那麼我們豈不更該能夠彼此寬恕嗎？在憤怒和痛苦之後，接着的通常就是一個感到被拒絕和罪咎的階段。你感到被拒絕了，由於那位你曾經愛過，甚至愛到一個地步甘願走上婚姻壇上的一位，如今卻傷害了

你，爲着別人或是自己的生命而拒絕你。你可能也感到罪咎，由於在還有一線生機時，你却沒有努力去抓住轉機，或不願去作另一次的嘗試。若你再只注目在自己的缺點，並你本應作到的事時，你的生命就沒有勝利了；只有當你將這些全向基督承認，感謝祂以往的帶領，也相信祂前面的引導時，你就可以經歷到精神上的平安，過一個更豐盛的生活。

當你感到生命對你並不公平時，你開始因着被男子拋棄，也爲着自己的難處自憐起來。孩子們可能要因着父母的分居而痛苦，你更由於自憐而不能給予他們一個更正常穩妥的生活；自憐往往會引致精神沮喪，孩子們就不單因爲分裂了的家庭生活，更由於沮喪的母親未能盡力愛他們而受苦。這時候，孩子們至少需要一位沒有太多煩惱的家長，才能分享一個穩定和愛的生命，母親亦要曉得自己有職責去摹造孩子感情和屬靈的生命，故此應該突破自己，去察看家庭的需要。

不久之前，有一位年輕婦人告訴我以下的故事：她的丈夫爲了另外一個女人，將她拋棄了，只剩下她獨個兒撫養兩個孩子，丈夫離開城市，多月沒有見過孩子們了。有一回，當他旅遊途中經過該城，便致電問及自己可否回去探望一下孩子們，妻子爲了令他有多點時間與孩子相聚，也爲他預備了晚餐。那一晚，她察覺到丈夫常不自然地望着牆上的

扁額，上面寫着：「當孝敬父母。」他越是看着那扁額，就越顯得不自然起來。最後，他說：「孩子們必定憎惡我罷。」她很快的回答：「沒有，相反的，他們每晚睡覺前都在爲你禱告，爲着爸爸感謝神呢！我從來沒有告訴他們我們的難題，他們只是在稀奇爲什麼不能常常見到父親罷了。」這是個聰明的母親，她遠在離婚前就已經決定了，孩子們需要一個正常生活遠比自己個人的難題更爲重要。越多給予他們，她越發覺自己培養到一個滿足和心靈上的平安，這個小家庭就因爲母親不自私的心，和感謝的靈，得到醫治了。

爲了勝過自憐和抑鬱的感受，離婚的女人就需要養成一個感恩的心。

「凡事謝恩，因爲這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

帖前五 18

她根本不可能同時又有一個謝恩的心，又憂鬱起來的，很多事情都需要以信心接受下來，並在凡事上謝恩。

在法官最後宣告——「准予離婚」之後，就有一個恐怖的孤寂感湧現心頭。那個一向以來完全倚賴丈夫的妻子就真的感到孤單起來了，我認識一個婦人，因爲不能處理一些像弄翻了一杯牛奶的小事，或是因一隻狂吠的狗而極度的驚恐起來。對很多事情來

說，她的價值觀完全包圍在丈夫的身上，一旦失去了他，自己就像失去了生活的慾望似的。我認識一個女子，由於丈夫離開了，她就轉移去吸毒和喝酒，她感到自己是一個完全的失敗者，不能夠面對現實，她嘗試過自殺，卻失敗了；她的自我形象十分貧乏，以致差點兒將她毀掉了。一個人對自己估價得較準確可以幫助他走出孤獨，去參與更多她覺得有價值的活動，以便能從其中找尋生活的意義。

怎樣才能製造一個更佳的自我形象呢？首先，你必須跟從羅馬書十二章三節的指示：「……不要看自己過於所當看的……看得合乎中道……」要照着神所分給各人信心的大小，去計算自己，若我們有基督在我們裏頭，我們就會喜歡自己了。那「不再是我，乃是基督」住在我們心中，就使我成爲一個有價值的人，接納你自己爲神手中的一個特別的造物，並爲着祂在你身上所定下將來的計劃感謝祂。

沒有朋友來幫助你，你可能會感到失望；可能有些婚姻不愉快的朋友會羨慕着你，覺得你已經得解脫了——獨立而且自由。另一方面，有些人會以爲「你是罪有應得的」，不幸地，很多人善於批評和非議多於去伸手幫忙你，這些非議當然會傷害你，和令你感到自咎，但請記着，神已經原諒了你，你能夠原諒自己嗎？耶穌對那個犯姦淫時被捕的婦人說：「我也不定你的罪，去罷，不要再犯罪了。」若你已認了自己的罪，那麼，神

是會原諒你的，若全能的神已赦免了你，你就更該赦免自己，不必再因自咎和非議而受痛苦。

不幸地，在這情形下的女人都會建立一些暫時的生活習慣，這對她們和孩子都是有損的，而且會造成一些貧乏的心態。直接去面對這個現實遠比逃避更好，深入些看看自己，並自己所能改變的，再求神幫助你去接受那些不能更改的事情。

我們都有需要學習的功課，並且循着不同的途徑去學習，這途徑對不同的人來說困難的程度不同，但重點就是要學這功課！若你能學得好，你可以成爲別人很大的幫助和安慰。在你周圍，也有很多女人曾經嘗試過同樣的創傷和困苦，要是你能夠學習得好，並且讓聖靈安慰管治你的生命，你便可以有一個很偉大的事奉工作了。

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。」

林後一 4—5

神能夠嗎？祂能夠幫助你孤獨地度過聖誕前夕嗎？祂能夠幫助你獨個兒去撫養那沒有父親的孩子嗎？祂能夠幫助你去控制性慾嗎？祂能夠給你足夠的能力去勝過試探嗎？祂能夠保護你在獨個兒生活上所遭遇到的危難嗎？這一系列的問題可以無終結的繼續下

去，若神能夠在一個問題上成功了，祂也必能夠在所有問題上得到一樣的成功。「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」

腓四 19

廝守至死

寡婦們與離婚的女人一樣會遭遇到情緒上的苦惱——孤單、自憐、恐懼、憂鬱。失去丈夫會產生悲傷和憂愁，妻子大都會守在垂死丈夫的床邊，眼巴巴的看着他去世，除了知道這乃是神的計劃，沒有人曉得為何那深愛的丈夫要離去。這是在我們知識之外的事，而我們也必須信託神在我們前途上的一切計劃。

寡婦和她們的家庭，都會得到很多幫助和憐憫，因為很多人都會同情她被打擊是不平的，她不需要像離婚的女子那樣，要面對別人的非議和自咎感，但若繼續注意自己和難題，不久就會培養成一種「嗚呼，哀哉」的自憐態度了。

若這些曾經結過婚的女子再約會時，不論是寡婦或離婚的，都需要格外小心。由於她已非處女，男仕們就會較為放肆，在周圍包圍着她，也以爲即使與她有發生更親密的關係，她的犧牲也不算多。他們更會因爲她已曾有過性愛經驗，而以爲她會培養了一種

喜好或需要，現在自己只是在肉體上幫她一把罷了。這些婦人無須爲了伴侶和再婚而犧牲自己的道德標準，神必會恩待那些敢於站穩，並且不降低標準的人，千萬不要因爲短暫的而犧牲了永遠的福份。

寡婦與自己所愛的分手了，因此感到十分孤單，有些婦人告訴我，她們最痛苦的就是日落後那段時間。要處理這些難題有幾種方法，其一就是先有計劃，好讓自己常常都有事可做，你可以參加一個在傍晚舉行的查經班，或是參加成人夜校，加入藝術創作課程，更可以培養新的嗜好；醫院的自願工作中，最好的工作者大都是寡婦。不論怎樣，必須轉眼不再看自己，並曉得神是你的避難所，也是你患難中最好的幫助。

孤單並非罪，也不是貧弱的訊號，神造我們是需要別人愛顧的；祂照自己的形象造我們，故此我們也需要祂。去找尋神的靈交與人的陪伴都是對的，最重要的就是讓這二者得到平衡，而非厚此薄彼，長期的孤單顯示出我們在神所給予的需求上，兩者或其一有不足之處了。

很多善意的夫婦們，都希望將那孤零零剩下來的婦人，不論是離婚或是寡婦，列入他們的社交計劃中，但這却令這些婦人感到更加孤單，因爲她周圍的人都是雙雙對對的，而自己却形單影隻地回到一間空洞洞的屋子裏去。你們那些曾經將單身的女子列在計劃

中的夫婦們，可以同時邀請兩位這樣的婦人，好使情形好一點點，因為這樣令她們不致於感到自己孤零。曾有一個這樣的女人告訴我，對於朋友企圖將她列入計劃裏感到失望和苦惱，因此她開始拒絕朋友們的邀請，雖然自己實在喜歡社交活動，但若要被留在這個尷尬的形勢下，她總覺得不值得；就在此時，她遇上了另一個情況與她類似的女子，彼此成了好朋友，並且一起去接受邀請，而不再單獨行事了，當她們後來遇到別的孤單女子時，也就一起參加活動。這兩個女人不久就成爲了這個女子組織的核心了，她們喜歡一起去做很多事情，由於其中一位是聖經教師，她們就決定每星期聚會一次，去作研經和團契的活動；她們成爲了一班曲棍球愛好者，並且不是兩個人去玩，而是十個八個的一隊人；我最近聽到，這班女子正在計劃一個到德國遊覽的旅行團，不論她們能否真的達成願望，她們也得到了計劃和預想這個旅行當中的樂趣了。她們學到了與彼此需要的女人在生活上分享，故此再不孤單了。

我們多年來已認識一對很要好的夫妻，他們有兩個女兒。男的很明顯是一個堅強的一家之主，他領着妻兒去建立一個以基督爲中心的家庭。當丈夫心臟病突發，在短短的疾病後蒙主寵召時，妻子就真像被猛烈的擊了一下，這個女仕一向以來倚賴丈夫到一個地步，現在真不懂該如何去處理一家之事，她要處理和面對一些自己毫無經驗的事情，女

兒都需要可倚靠的膀臂，好得着能力和安全，她真的破碎了，世界就活像坍倒了似的。她的不安穩、恐懼和頭痛令她從朋友中間退了出來，在現在這個最需要朋友的當兒，她却將朋友都逐出了生命之外。孤單開始入侵，而她那自我形象也在不斷的縮減，她在神賜下的需要上得不到平衡，在她將自己與朋友分隔的時候，也同時失掉了個人與神的相交，看到這個美滿家庭在眼前分裂，真是不忍卒睹了。改變並不是突然發生的，乃是在朋友們不斷的祈禱和要求下，她們終於能夠重新去接近朋友們，也似乎在這個時候，她靈裏的長進和基督的關係也好轉過來了。

主耶穌曾經向那些到祂那裏去的人應許，並讓聖靈管理她們破碎滲雜的生活時，給予她們一個更豐盛的生命，而這些人當中也包括了那失去了丈夫的妻子。

「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」

約十10下

13

每個女人都可以事奉神

「我永不能夠做到那個！」這是那些真誠地感到自己不能夠爲神作一個特殊工作的女子們的反應。很多時候，她們却都暗地裏希望自己能夠。

不論那一種氣質的女子，都必有一個合適她的事奉崗位，當然有些人會永不能作個鋼琴家，有些永不能獨唱，或甚至不能在詩班裏唱詩，也有些是永不能教授聖經班的；但很多時候，我們却太快表示自己不能作什麼工作，却没有先去問問天上的父親，看看祂想我們作點什麼。每個氣質都有一些在事奉上天生的弱點，但當聖靈管治我們的生活的時候，我們就可以說：「我靠着那加給我力量的，凡事都能作。」讓神來決定那一「凡事」是什麼罷，我們每個人都能在某些事奉上可以更順服和滿足，若果我們只是從神的話語中得到豐富的祝福，却不去與人分享，我們便會在靈命上停滯下來；要是我們有願

意的精神，和奉獻的心志，神是會賜給我們足夠能力的。

富音樂天份的馬大憂鬱質

馬大若非被聖靈推動過，她是斷不會在事奉崗位上自願參予的，但是，若她滲雜着樂天質的話，她就會領先自願了，後來却又後悔起來。貧乏的自我形象和悲觀主義令她感到自己什麼也不能作，因此，她會感到兒童工作比對同輩的更為舒適，因為孩子們會接受她，而同輩却可能會感到她並不够能力去作。

因為通常憂鬱質是一個有藝術天份的人，她有音樂天才，却不想去用這些，她的表演從來不能達到自己的要求，就算事前已有長時間的練習，結果也如是。

最好不要將她放在一個會面對新人的崗位上，因這會令她退縮和不高興，她自己本身已活在自我的圈子裏，所以便不可能成爲一個好輔導。

積極一點來看，她最適合作紀錄和細緻的事情，這可以是任何的事情：從在主日學裏點名及至作教會財政紀錄。她十分整齊和有系統，可以成爲一個好簿記員：不論她想要作些什麼，都是忠心和可信賴的。事實上，馬大並不嘗試去作很多，只保留着能力，但對於自己所要負責的事情却能作得圓滿。

當她成爲一個被聖靈管治的女子時，她就有能力去做許多對她的氣質來說是艱難和新鲜的事情，我曾見過被聖靈管治的憂鬱質馬大變得非常外向，滿有自信心，到一個地步令她不再像以往那個馬大一般。

我們教會主日崇拜中有一個項目，就是歡迎那些進入來參加崇拜的人，在每一個禮拜天崇拜之前三十分鐘，就有不同的一對夫婦被派站在正門前，去與每一個內進的人握手及招呼；由於我事先不知道誰會站在那兒，因此這可說是一個刺激的經驗，很多時候都是一對我不太認識的夫婦，這是一個每對夫婦都可以一起參加的事奉。由於婚姻上異性相吸的緣故，夫婦二人多是一個較外向，而另一個較內向的，這些迎賓也正好證實了這個假設。通常有一個會在別人還未踏進門口時就去握手，而另一個則較不願這樣作。在一個主日，我真的驚奇起來，因為不單一個，而是兩個伴侶一起握着我的手，並將我拖着進內，這是怎樣的一個接待！兩個伴侶都如斯外向，實在是少有的。後來，我得悉原來那妻子是剛被聖靈充滿了，她曾經拒絕站到門前接待別人，由於自我形象非常貧乏，故此她不能想像別人會與她握手，而聖靈却真的帶來了巨大的分別！現在她的事奉是招待別人進入教會，而神在她身上的計劃卻不止於此，去看看神爲她預備別方面的事奉實在是刺激的。

耐性的波妮黏液質

波妮是另一個站在後頭的，除非她被迫去作點什麼事奉，她通常會滿足於作一個旁觀者多於參與者，但若加以推動或挑戰的時候，她就會做出一件優秀的工作，她可信賴而一致，令別人與她一起工作時感到愉快。

由於她是一個溫柔、有耐性而易於相處的人，故此十分適合做兒童工作，孩子們可以感受到她慈祥的精神，而且很快有反應，她有成為一個好教師的潛質。

最好不要給她一些緊逼的工作，波妮可以做出良好的工作，但却由於她的小心和全面的工作態度，進度也就稍為緩慢，在壓力下她會作得很好，但却不喜歡被置在這種情況裏。

由於天生就不太投入別人之中，她好像不太關心別人的需要似的；她有平靜的精神，在處理難題時處於中立的地位，故此可成為一個好的輔導工作者。

就如馬大一般，同樣的事情可以在波妮身上發生：聖靈可以讓她們作一些似乎與氣質相違的事，但她首先要願意讓聖靈管治才行。我曾見到一個非常黏液女子的轉變，起初她十分當心自己會投入，並保守自己不受外界影響去參與事情，就活像有一個不能穿破

的外殼保護着一般，就是她的兒童工作事奉也局限了自己：她對孩子的工作十分適合，也能靠着自己的能力作得很好，故此毋需倚靠神的幫助。最後，那外殼出現了一道裂痕，聖靈在其中穿到她的身上，在以後的幾個月中，她的改變實在美好，她整個人到主面前求聖靈的充滿，更求一個新的事奉，一個讓她全然倚靠聖靈能力的工作，事實也真的發生了！現在她是屬靈的肢幹，是由天父親自支撐着的，若果祂放棄，波妮也就無法自救了。這就是完全地倚賴基督了。

能幹的嘉華暴躁質

她在自我形象中出問題的馬大和波妮非常不同，嘉華是過於自視和自信，並有些兒自以為是，因此，若非本身作為領袖或操着控制大權，她決不會參加任何事情，別人的不足惹她厭惡到一個地步，她要盡快親自處理那件事。

她能幹地成爲一個良好的發起人和推動者，致令事情能有效地生產；反對者不能令她稍歇下來，相反地，對她來說是一個刺激的挑戰。

先鋒的精神是她在開始並計劃一件新工作或事奉上真正的資產，她自我的原動力和推展力使她開始工作，更能看透事工直至終局。

她通常是沒有興趣去作輔導員的，原因是根本對於別人的問題沒有時間和興趣去處理，更會對別人的弱點感到不耐煩。

最好不要讓她負責兒童的部門，因為她不耐煩和爆炸性的脾氣，決不能容忍兒童工作的環境。

她適合作一個委員會或部門的領袖，有些人感到她的領導像個獨裁者，但若果真如此，她也不過是希望達成意願罷了。為要達成這些目標，她會踐踏甚至蹂躪別人，故此，當你與一個嘉華型的人同工時，最好就與她共同進退，或若不能趕上，最低限度也要避開她。無論如何，聖靈能夠軟化、甚至改變這個氣質，令她與同工們更能志趣相投，也敏感到別人的需要。

我們的暑期聖經學校，有一年暑假是給一位非常能幹的嘉華暴躁質負責；時間很緊迫，當別人都推辭這份工作，她卻接納了，察覺到時間的短缺，她需要作得比平時迅速，以破紀錄的速度去推行工作，我從未見過這樣快速預備好了課程，和一些細緻的瑣事如準備手工和用料，差不多立即為聖經學校延聘了教職員。而且，信不信由你，在開課的一天，一切都已經就緒並且頭頭是道。表面上，一切項目都十分平滑和有效的進展着；背地裏，但在她衝往目標途中所碰撞到別人的戰傷和疤痕卻滿目瘡痍。最後，那些傷者

集合起來，並一個個的退了出來，牧師需要全時間的去料理嘉華所加諸別人身上的傷口，以屬靈的綑帶子包紮着，去恢復以往的平安和諧，他終於能夠搶救其中的傷者，聖經學校才能繼續下去。但若嘉華已讓聖靈管治了的話，事情豈不更成功嗎？明顯地，她想要獨個兒處理這些，却差點兒全失敗了。神是樂意用她的強處去策劃和推動事情，但她也需要神的幫助，賜下愛，和對別人的需要有感應的心，暴躁質是需要神來管治的！

微笑的撒拉樂天質

這個快活的女子是基督徒工作中一個最活躍的份子，她迅速的自願參予很多方面的事奉工作，却不能自律，故常常對承諾的事情有遲延和不能信任之虞。孩子們都很喜歡她，因為她很懂講故事，還可以把故事戲劇化和鋪張起來以切合孩子們的生活；她往往不能自制地投入孩子們的戲耍遊藝之中，她喜歡孩子們的仰慕，因為這滿足了她的慾念——愛出風頭。

教會的探訪工作若得到撒拉的參予，就必更加成功，她對人熱切和真誠，她的魅力更令人喜歡親近，因此她有很多的朋友。

她很難全權負責一個工作，因為她紊亂和不善生產；她曾經犯過多次的錯失，却因

爲很多人都喜歡她，便都不加細察的寬恕了。

她的輔導工作並不太穩健，因爲她常會未經對事情各方面詳細的考慮分析，便很快給予建議。然而，却有很多人喜歡與她分擔難題，這全是由於她愉快和憐愛的態度，並且她常會偏幫那和她談話的一方，自然人都會被吸引到她面前來了。

聖靈在撒拉的自律方面幫助很大，她本身已是一個樂意工作的人，問題只是她需要成爲一個甘心樂意並可予信賴的工作者而已！我們遇見過許多有才能的人，由於不太可信而失去效用，其中有一位這樣的女子——一個可愛迷人的樂天質——自願去指揮教會的少年詩班，孩子們都十分喜歡她，詩班眨眼間也增加了不少人數，一切似乎都發展得很好，直到有一天，一位家長決定坐到詩班裏去等候兒子，練詩是計劃在四時開始的，但四時十分指揮還未來到，我真的希望他們是坐在那裏合攏雙手，耐心的等候指揮，但這是不真實也不正常的夢想；事實上，男孩子在追逐着女孩子、彼此投擲書本，而女孩子也在椅子上蹦蹦跳跳，最後，在四時二十分，詩班指揮終於衝着進來了，她喘着氣並歉意的微笑着，將孩子們拉下來安坐在座位裏，趕忙給那位家長解釋，說自己剛剛在購買東西，時間却在不自覺間很快的溜走了：事後孩子們告訴家長這樣的事每星期都在發生，他們總是要等候指揮的。失敗的導火線却在一個星期天的晚上，少年詩班本來預算

七時在教會內獻詩的，孩子們都到齊了，並且安靜的坐在詩班席上，他們看來實在惹人寵愛！男孩子們的襯衣都整齊地摺在褲子裏，頭髮也刷的光潔；女孩子們則穿着打摺的裙子，頭髮捲曲得近乎完美。當家長們帶着可愛的孩子上前坐在詩班席上時，都顯得興奮和刺激。崇拜開始了，撒拉却仍未到席，在七時三十分的時候，牧師因爲她明顯不會出席，而決定請詩班站起來唱詩，要在沒有指揮之下獻詩，這時他們的自信真有些搖動了，雖然是表演，人人却都曉得他們是未達到水準的。其中有三十五個孩子對指揮感到失望，事實上也的確是令人失望的！你會相信撒拉那時已出了城市，忘却了這個重要的聚會嗎？在下一次的練詩時，只有十個孩子出席！撒拉失去作爲指揮的效用，她令孩子們失望，也令家長們感到氣憤。她實在何等需要聖靈在生命中給予幫助，使她變得自律和可信一些。

我們可以和保羅一起說：每一個女人都是可以事奉神的：

「我作了這福音的執事，是照神的恩賜，這恩賜是照祂運行的大能賜給我的。我本來比衆聖徒最小的還小，然而祂還賜我這恩典，叫我把基督那測不透的豐富，傳給外邦人。」

祂可以用每一個人，只要他有一顆願意的心、奉獻的生命，並祈求聖靈的充滿。

然而，基督徒女子需要保持生命中各樣活動平衡，若她過於投入對主的事奉，就可能忽略其他的事情，如家人和房子等，而這些卻應該是擁有最高位份的，若果母親過於忙碌，以致令自己不能適當地關心丈夫，專心地聆聽孩子的需要，她也不能為主作一件有成效的工作。另一方面，也有一些女人以家庭為藉口，不去加入事奉的行列，我們應有一個適度的平衡——服侍我們的家人、家庭、和我們天上的父。

「當叫眾人知道你們謙讓的心，主已經近了。」

腓四 5

16

被聖靈管治的秘訣

「爲什麼我總會做錯一些事？」有一個尋求幫助的基督徒妻子和母親哭着說。這是一個古老的故事。每次面對試誘時，她懂得該怎樣做。但每次却都屈服於試誘下，她們自然是在氣質的弱點上跌倒了，和其他人的情形一樣，她們的強處、天才和能力都給那些永存的弱點抵銷了。要是她懂得如何行走在聖靈中，就能夠勝過這些了。這也並不是一晚之間就全發生的事，因爲她已在肉體中行走、聽從自己弱點這麼多年了，也已經養成了習慣。可是，她可以慢慢的學習行在聖靈中的藝術，這會改變她的一生！

生命中一切遭遇和階段是否成功，就全在乎是否在聖靈中行走了，爲免與教會的一位聖經老師犯上同一錯誤，我們必須檢討一下如何去行走在聖靈中。在一個主日崇拜裏，這位教師負責早堂講道的時候，傳出了聖靈充滿生命的訊息，這實在是一件傑作！他將

行走在聖靈裏說得非常吸引，以致講完的時候，每一個在場的人都渴望像保羅在以弗所書五章十八節所吩咐的給聖靈充滿；我丈夫亦為之動心，向他說：「真是奇異！我希望你今晚可以告訴我們如何在聖靈裏行走。」這個神的僕人對丈夫繃繃眉頭，沈着氣，他突然覺察到自己忽略了行走在聖靈裏最重要的一環——如何。

那會吩咐我們「總要被聖靈充滿」的慈愛的神，已經給我們預備了一些簡單的步驟，以致能達成真正的現實：

(一) 你必須接受救恩，接受主耶穌進入生命中，「因為凡求告主名的，就必得救。」（羅十13）只有求告神這一條途徑，是可以使我們的罪得到赦免的。

(二) 你必須在聖靈完全的管治下生活，「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」（弗五18）「充滿」和「管治」這兩個字眼是可以對換的，聖經中每處提及「被聖靈充滿」的地方，都可以解作是「被聖靈管治」的。

(甲) 我們的心志會影響言行，故此這意志也務須被聖靈來管治，「因為隨從肉體的人，體貼肉體的事，隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。」（羅八5）體貼肉體的事會引至滅亡和與神分離；體貼聖靈的事則帶來生命和平安，不只是對神的平安，更也是我們自己的平安。「因為他怎樣思量，他為人就是怎樣。」（箴廿三7）我們本

身怎樣就管理了我們的思想，思想怎樣也管理了我們的行動，行動怎樣則管理了我們與神的關係；若我們是由聖靈管治的話，我們的思想、行動、並與神的關係也都會受影響。

(乙) 若有罪進入生命中，聖靈的充滿也就立刻被截斷了，因此，我們必須常常向主基督認罪。「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹一9）

(三) 你必須定時讀神的話，去比較聖靈充滿的生命與神話語充滿的生命所帶來的後果是挺有趣的。

聖靈充滿的後果（弗五18—21）

- 1 喜樂的心
 - 2 感謝的靈
 - 3 順服的態度
- 神話語充滿的後果（西三16—18）
- 1 喜樂的心
 - 2 感謝的靈

3 順服的態度

明顯的，若你在聖靈的管治下行走的話，你必須知道祂的心意，這不是由異象或默示中得來，乃是由讀神的話語得來的。

大多數來找我輔導的女子都(甲)不是由聖靈管治，(乙)不定時讀神的話語的。你需要每天至少花五至十五分鐘的時間去讀神的話，好叫自己能在聖靈中行走並長進。這就如每早晨照照鏡子對於身體的修飾整齊十分重要一般，每早晨照照神話語的靈鏡，對於屬靈的修飾也是十分重要的。

(四)你必須培養一個敏感的心，察覺到自己什麼時候令聖靈擔憂，這會隨着氣質的模式而變化，黏液質和憂鬱質會以憂慮、緊張和恐懼來得罪聖靈；樂天質和暴躁質則以憤怒、酷烈和敵對的表現來使聖靈擔憂。「不要叫聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。」(弗四30)

有一個已經奉獻的基督徒女子向我承認，她的基督徒生命正在迅速低落，我常常以為她有一個非常外向、吸引和溫雅的精神，她是神用來帶領丈夫和三個孩子歸信基督的器皿。但她流着淚說出一個令我大感意外的故事：「這幾個月來，我的精神差點兒分裂了，我咬丈夫、呼喝兒女們，有時變得瘋狂起來，重重的蹂躪，並且咒詛別人，這也就

是在我未成爲基督徒之前的表現。」

「在過去的幾個月中，那一件事令你受最大損傷的經歷呢？」她對我的問題遲疑的回答：「我知道一件有關丈夫的事。」她憂鬱質的丈夫信主後十分注重良心，也就被迫去向她承認自己的不忠。

她原諒了丈夫，曉得他的罪已得到基督寶血洗淨，也接受了丈夫的許諾，永遠不再會見那個女人：丈夫已不成問題，問題却是她認識那個女人！事實上，她們彼此的家庭一直就是老朋友，那女人並且是在基督教團體中擔任專職的，更是一個曾與她一起爲丈夫的得救禱告過的女人！她現在每想起那個女人，就會怒火中燒，「想到她要出賣我的信任和友情，這個意念真叫我氣惱！」當她說這句話的時候，我察覺到她的手也發顫起來，我請她注意那發抖的手，並且說：「那個女人也會到過你那裏，是嗎？」極憤怒之餘，她最後啜泣起來。

這時候，她明顯知道痛楚和憎恨在吞噬着自己，她必須作點什麼。我們一起翻看一些關於寬恕的經文(例如太六14)，她願意將自己對這女人的憎恨向神承認並求救，於是就漸漸可以「忘記過去的事」了，也開始行走在聖靈中；今天，她再一次回復以往那個春風滿面的基督徒，因她已不再讓心裏的態度令聖靈擔憂了。

若你心理和屬靈的態度都能「行走在聖靈中」的話，你的行動也就順從聖靈了；這也就是爲什麼說行走在聖靈中是基於我們個人與神所保持的關係了；真的，我們與祂的關係影響着我們與其他人相處的關鍵。

