

《婚前辅导教程》学员本

夫妻之约

A Handbook of Pre-marital Counselling

(Learner's Guide)

张文旭 著



另类文化工作室

Alternative Working Studio

内容目录：

序言

4

使用说明

5

为何需要婚前辅导？

6

单元一：婚约中的三种关系

8

1. 爱的关系
2. 夫妻与神的关系
3. 夫妻间的关系

单元二：婚约的三大原则

34

1. 婚约是给成熟能独立的人
2. 婚约是终身性
3. 婚约使夫妻成为一体

单元三：夫妻角色知多少？

54

1. 两性的差异
2. 夫妻的角色

72

单元四：两性沟通

1. 沟通的艺术
2. 冲突怎么办？
3. 亲密的关系

94

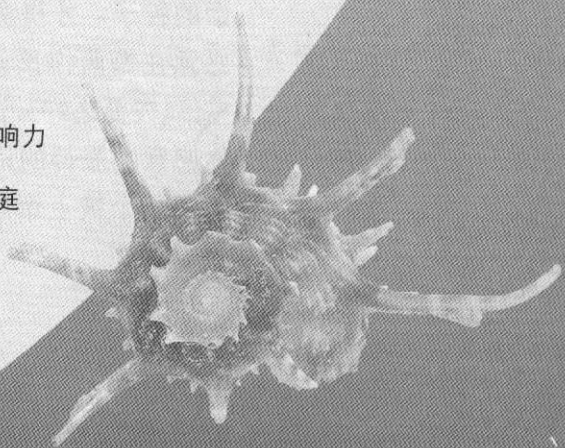
单元五：爆炸“性”的事项

1. 神对性怎么说？
2. 生理知识知多少？
3. 性知识知多少？

单元六：家庭

118

1. 家庭的影响力
2. 基督化家庭



序言：

很多人都很想“结婚”，但却不是很多人，能真正享受“婚姻”的美好。有很多人以为自己很懂得“婚姻”，但也有很多人不知道自己为什么“婚姻”失败。很多人以为只要我们俩“相爱”，什么都不成问题；但进入现实的婚姻中，才发现很多不是问题的问题。这些的人，都是因为把结婚看得太简单了。

很多夫妻都是被“我想…”或“我以为…”害惨了。因为当他们结婚后，才发现自己的“想”和“以为”都不能兑现。所以结婚确实是不能草率，不可凭感觉、凭假设、凭想象、凭信心。我常向那些上婚前辅导的学员说：“如果你在结婚前，发现自己没有把握走进婚姻，心里还是有担忧、害怕或对婚姻还是很模糊，那最好先别结婚。因为结婚是终身大事，你必须搞清楚，弄明白，才作决定。”

一个“美满婚姻”不是结婚后才开始的；而是在婚前已经开始了！如果你们能意识到这一点，那“美满婚姻”已经开始在你们的心中萌芽了。请不要等到结了婚，才来松土、才来找美满婚姻的种子、才拼命施肥浇水或拔苗助长。婚姻是急不来的，所以愿意在婚前作预备的人，是智者。

★《夫妻之约》这本书是帮助你发掘上帝在婚约中的祝福，只要你愿意顺服神的话，随时作出生命的调整；那圣灵必引导你们经历到一个被上帝恩膏，结果子累累的家庭树。

课程使用—给学生的话：

(一) 在上课前，学生都必须读完该单元，并完成作业。

- 每一单元由两课或三课组成。
- 每周必须完成一个单元。

(二) 切莫仓促草率的完成每个单元，你的目标不单是为了完成课程，重要的乃是花时间反思单元中的切身课题，并为自己和爱侣的学习代祷。

(三) 在完成每个单元后，若有任何疑问，请把问题写下，然后在上课时发问，尽量弄清楚一些原则。

(四) 课堂要求：

1. 要携带圣经、笔和课本。
2. 提早十分钟到课室。
3. 为保护团员的隐私权，不可把团员的分享谈话，向外泄漏。
4. 尽量开放自己，参与讨论。不要在脑袋里面想，而是把想法和看法提出来。
5. 要有渴慕的心：自动且热忱的彼此探索婚姻，使自己成长。
6. 要有弹性：因为不可能所有的事都能如愿以偿，故要预备心调整自己。

为何需要婚前辅导？

在现有的社会中，人尤其看重婚礼，胜过对婚姻永远的建设之考量；看重蜜月旅行的亲昵，胜过看重婚姻生活的日常经营；看重结婚戒指的质，胜过看重婚姻的质。象这种本末倒置的情况，从那里看得出来？从很多不看重上婚前辅导的情侣中，隐约看到所潜伏的婚姻危机。

很多情侣都觉得自己无瑕无疵“天生一对”的龙凤配，别人的问题是不会发生在自己身上的，而且自认有能力面对一切困难，只要彼此相厮相守就可以了！但是，婚姻绝对不是一种即发的感觉。婚姻的“真实性”，是真实到你不得不“打开天窗说亮话”，把话说在前头。就好象“移民”了的人，面对新的环境，有许许多多的因素要考虑到，有很多问题要来先行处理，也有许多外在的适应和内在的调整，不是单凭爱和喜欢那么简单。这就是为什么你们要来上课的意义。

(1) 认识到结婚的切适时机

婚姻的美满与夫妻的成熟度，是有密切关系。一个不成熟的人，就缺乏关爱人的能力；而“责任感”对他而言是没有价值的，所以没有一个人愿意娶，或嫁给一个无知的人。

“爱”不能是叫人被冲晕了头的浪漫与陶醉。婚前辅导正是要帮助人们对“爱”作理性的分析，测试男女间是否已经到了适合结婚的成熟度。

(2) 避免对婚姻产生误会，而导致对婚姻失望

“我以为会是这样的嘛！”“以为”害死很多人。情侣对婚姻产生误会，往往是因为彼此之间太多的“以为”，把假设当作是事实，误会和错误的期望就因此衍生。

★婚前辅导的目的就是要帮助情侣，在一个被保护的环境下，彼此沟通表达和讨论，并修正调整彼此对婚姻的期望。

(3) 认识以信仰为基础的婚姻观

大家对《瞎子摸象的故事》该有一点认识把！故事的重点就是针对每一个瞎子，都以片面的角度来认识大象，结果大象就被形容成蛇、一面大墙、一棵树、一面扇子等等；整个形象被片面观点所破坏了。

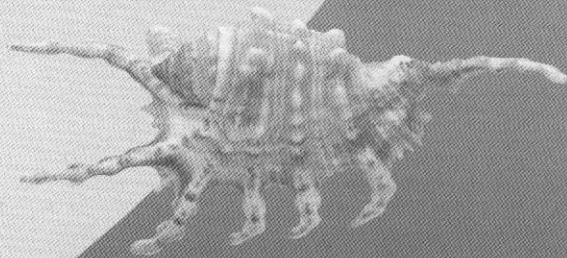
人喜欢按自己的角度看待婚姻，因为比较容易，可以跟着自己的性情发挥，但是就会落入瞎子摸象的光景，抓到婚姻的一个角度，就以为自己完全掌握了婚姻。

✧ 若按照神的心意看待婚姻，情况就全然不同了；原因是：生命要作很多调整，但是最终却能掌握婚姻的原则而蒙福。这也是婚前辅导的目标。

(4) 建立成熟有力量的家庭关系

只看到别人眼中的刺，却没有看到自己眼中有梁木，这是一般人常有的情况。只会论断别人的家庭或只会羡慕别人的家庭，两者都不能帮助你建立美满的婚姻。

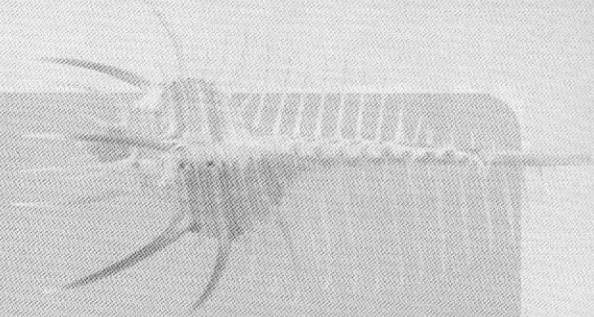
要建立有力量的家庭关系，必须有一颗愿意学习的心，推自己多走一哩路，不要太宠自己，你所得到的要比你付出的多百倍。



单元一

婚约中的三种关系

- ① 爱的关系
- ② 夫妻与神的关系
- ③ 夫妻间的关系



当神造男造女的时候，神就设立了婚约；这婚约是要祝福每一对夫妻能在神的旨意里，认识神给夫妻的角色和在世界的定位。而最终神是要使人类在他设立的婚约家庭里，得着保护、供养和成长。然而这一切的祝福，都必须建立在神人的美好关系中。

当人犯罪离弃神的时候，人对婚姻关系也开始没有信心，夫妻之间的角色开始模糊，并失去神给家庭的异象和福分。直到耶稣基督在十字架上的救赎，使人与神的关系和好，叫人再次得着对生命的盼望，也使人得回婚约的祝福和异象。所以在这一个单元里，我们要找回过去失落的三种关系：（一）爱的关系、

（二）夫妻与神的关系、

（三）夫妻的关系。

单元一

在这个夫妻关系脆弱的时代

……因为欺骗亚当和夏娃的那条蛇还在说话。

夫妻关系是一种不容易处理的关系。当两个人结婚时，因着背景、经验、价值观和人生观的不同，乃是彼此把各自的30个角度和问题带进婚姻里面。然而不只是30加30，而是30乘30的情况，可想而知它的复杂性。

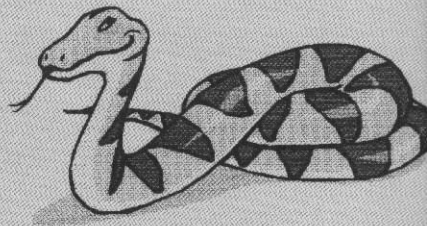
其实这样的情况，问题尚不是最严重；更严重的是人喜欢“道听途说”，然后再把别人对婚姻的负面“经验”和“错误态度”，也拉进自己的婚姻关系中，那问题就更复杂了。因为在现有的社会中，人的价值观一直在互相影响，有很多人对婚姻和夫妻关系的看法是很“脆弱”的，很多人离婚的原因往往都是……

“……我们的性格合不来，所以离婚了。”

“…为什么要受到这样辛苦，离婚算了，不然一辈子可要活在痛苦中。”

“…离婚有什么稀奇，每个人都是这样处理嘛！”

“…要潇洒一点，合则来，不合则离。”



这些理由都是依据个人的经验、软弱、情绪或感觉来处理夫妻关系，是很个人主义，而且负面消极；完全违反了神原初美好的旨意。

迄今放眼各国的离婚率，一直在上升，可想而知现代人的婚姻观，已经亮了红灯。下面是一些国家进入2000年的离婚数字。

- 美国的离婚率是世界第一，50%
- 英国、瑞典和丹麦，在40%—50%之间。
- 台湾是7对中有2对离婚。

• 按专家预测，进入2000年之后，中国的离婚率将以每年2百万对的速度递增，平均每一天就有5,495对离婚。（中国和台湾在亚洲地区离婚率最高）

所以这个时代是一个夫妻关系非常脆弱的时代，夫妻关系之维持力单薄，极易破裂导致离婚悲剧。对于这样一个夫妻关系弱不禁风的时代，刮一点微风就如断线之风筝，那结婚证书又能代表什么呢？

我们深切的感受到，很多人对婚姻关系的理解和信念都被歪曲了。抓不到原本神对婚姻的旨意和原则，所以婚姻关系很容易动摇和破裂。就如耶稣所说：“无知人把房屋建造在沙土上，雨淋，水淹，风吹，撞击那房子，房子就倒塌了。”是“根基性”的问题。惟有回到设立婚约的神面前方是智慧的做法。好比一个聪明人，把房子盖在磐石上；雨淋，水淹，风吹，撞击那房子，房子总不倒塌。因为根基立在磐石（神）上。

基督徒的婚约不只是两个人的结合。在两个人之外还有一位第三者就是耶稣基督。他能为婚约关系带来意义、方向、指标。

✦ 只有让耶稣在婚约中做主，这婚约才算是基督化的婚姻。

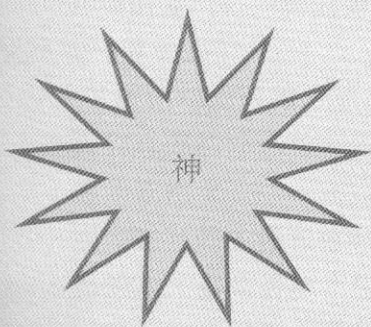
by H. Norman Wright

第一课：爱的关系



夫妻与神之间的“爱”

“爱”在婚约关系中是非常重要的的一环。夫妻间的关系和神的关系，都在“爱”里面酝酿，因为爱把三者联系在一起。神透过耶稣基督显明他的爱，因此人才认识真爱，才懂得爱神爱人。而且圣经也强调了神和人之间的爱，好象夫妻间的关系一样，所以夫妻间的爱亦可以是透过耶稣道成肉身的模式来展现的。

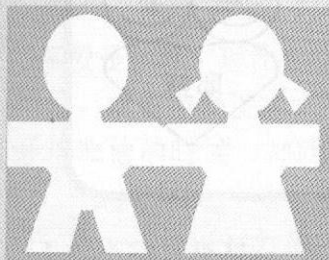


神透过耶稣基督表达“真爱”（Agape），
表达一种无条件，付出的真爱。

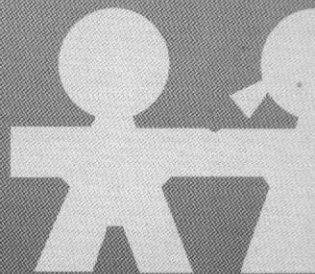


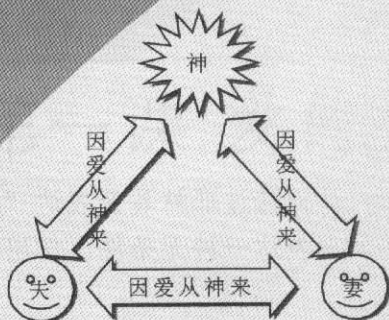
“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，
神的爱就在此向我们显明了。”（罗 5:8）

“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱。
住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。”
（约壹 4:16）



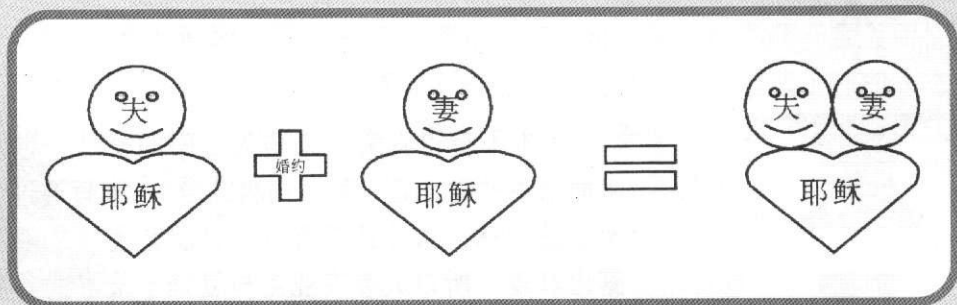
人不晓得真爱，人与人之间的爱是一种因欲
求而衍生的爱，是一种“初级的爱”。唯有透过十字
架上的耶稣，人才认识真爱，体验真爱，才能够流
露出真爱。所以夫妻在亚当与夏娃中失去的，唯有
回到神的里面才能找回。





耶稣爱他们，使夫妻懂得相爱。夫妻彼此相爱，也是爱耶稣了。

路益师说：“人类的爱之所以够资格算做爱，乃因人类的爱与神的爱相似。”（C.S.Lewis 《四种爱》台北：雅歌出版社 1989。）所以若不是神的爱临到我们，我们就无从认识真爱。因此“真爱”是夫妻间的一种特殊联系，它不是因为血缘而产生的关系，也不是因为责任而产生的关系，而是从神来的真爱透过婚约，把他们紧紧的连成一体。



因此人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。如保罗所说：“没有什么，能叫我们与基督的爱隔绝。”是同样的原理。

什么是“初级的爱”？

“初级的爱”是一种因需要而产生的爱，它不是无条件，而是附带条件的爱，不能承载夫妻关系。

一对情侣相爱有很多原因，起点大概是……

- 因为对方的外表和可爱的动作，很吸引自己。（如果外表有了改变，那爱情是否还依然？）
- 因为对方的关怀和体贴，所以爱就开始了。（如果遇到一个更加关怀和体贴自己的人，那是否会产生另一段感情？）
- 他给我一种触电的感觉，使我芳心大乱。（如果感觉没有了怎么办？）
- 我们很谈得来，有很多共同点，所以很自然的就在一起。（在这世界谈得来和有共同点的人很多，那这份爱就很普遍了。）

上面这些都是“初级的爱”，是在恋爱和拍拖时产生的。但是初级的爱只能维持恋爱时的关系，它不能承担夫妻的婚约关系。所以一对情侣要结婚，他们必须从“初级的爱”提升为“真爱”，就如婴孩长大后，奶粉就不能完全提供他身体的营养需要，所以他必须学习吃饭、菜和肉，来供应身体的需要，这样才能健康的成长。

如雅歌书说：“爱情众水不能熄灭，大水也不能淹没……”（歌 8:7）这就是爱成长到一个坚固的层面。

什么是“真爱”？

真爱是一种“理性”的爱，不是凭感觉，不是凭外在表相，而是由“意志力”发出的爱。就如神爱世人，不是因为人的道德理由或行为，所以神才爱世人。反而是人还得罪他的时候，神就为我们的罪而死，显明他的真爱。

- 是永远肯定对方的价值，不会因为对方的过犯，或一些使你生气的行为，而觉得对方不值得你再爱他。
- 是一种付代价，不求回报，无条件的爱。
- 它不是一种情绪或神秘感，因它不跟着感觉走。它是一种因为认识真理后，而有选择爱的力量。

哥林多前书【13：4－8】把真爱的内容刻划出来，告诉人从真爱所生出来的各样美善行动。请仔细阅读后，回答下列问题。

1. 请把经文中的动词都圈起来，然后描述你的发现？

爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸。不张狂。不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。爱是永不止息。(林前13:4-8)

2. 透过【林前13：4－8】中对真爱的教导，请按先后次序排列出，你认为夫妻关系中，最重要的行动。

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

“真爱”对夫妻的重要性？

前面提过，结婚是夫妻把各自的问题，带进入婚姻关系里面；加上人是变易的，人的经验会一直改变，所以初级的爱经不起这种考验，只有不变的真爱才能以不变应万变，因为真爱是永不止息。

- “真爱”是从神而来，使夫妻在真爱里，彼此得医治、成长和得丰盛的生命。
- 从神来的“真爱”，也使夫妻有智慧，能胜过许多侵略婚姻的“病菌”。如：怀疑、恨、否定、自义、定罪、消极思想、离婚念头、报复等等。

要学习耶稣的爱，
最好及最明确的途径是家庭。

德兰修女



建议和鼓励…

- “真爱”是需要操练的。就好象学弹钢琴一样，要一直练习，才会有进步，才能弹出美妙的音乐。夫妻间的真爱与音乐家一样，没有天生或理所当然的，都要付出代价，要透过操练和应用来发挥。
- “真爱”在耶稣里面。透过读经和祷告，常常亲近耶稣，是领受真爱的秘诀。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？

- 有那一句话给你的印象最深刻？

- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第二课: 夫妻与神的关系



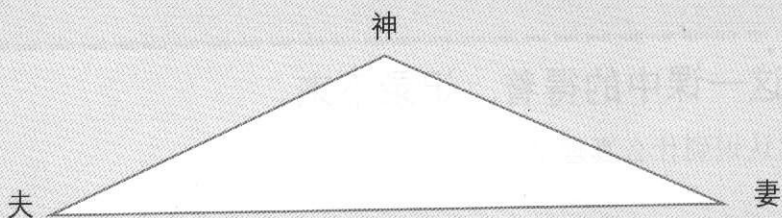
耶和华是创造宇宙万有造化之主，同时他也是托住万有，施恩守约之主。耶和华亦是设立婚约的主人，并赐福和赐能力给夫妻。

很肯定的，夫妻关系的建立是离不开神。夫妻关系是透过信靠神来建立的，若不来到神面前，就无从认识婚约，也难辨识夫妻在世界的角色和定位。夫妻不寻求神，就如一个远足的人，没有了指南针一样，必要迷失在山林中。

夫妻与神的关系，也如同葡萄树与枝子的关系，当枝子离开葡萄树，自己就不能作什么，枝子唯有接在葡萄树上才能结果子，同时也认识自己的职份。因此夫妻必须与神建立亲密的关系。

以下将列出几种夫妻与神的“三角”关系，来分析彼此的动力在那里？

图：A



图A “夫妻与神的关系很远，相对的，彼此的关系也是很远。”

- 如果夫妻与神的关系远，有什么问题就很难一起来到神面前处理。夫妻的问题若没有摆在神面前，让真理来光照，撒旦就会在夫妻间制造疑惑和负面的情绪，拆毁彼此的信任。
- 夫妻与神的关系远，对圣灵的感动、责备或引导，就会相对的减弱；若对圣灵不再敏感，就如一艘找不到灯塔的船，很容易触礁。

图：B

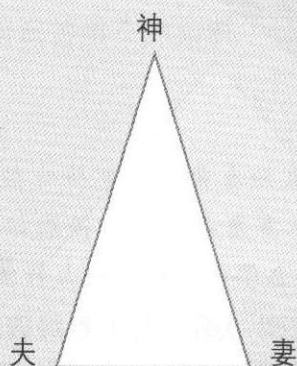


图 B “夫妻的关系靠近，但是与神的关系却很远，也是一种不健康的情况。”

- 他们的关系不是靠上帝来建立的，乃是靠肉体和人的方法来建立。
- 象这样的情况，下一代与神的关系肯定更加远。

图：C

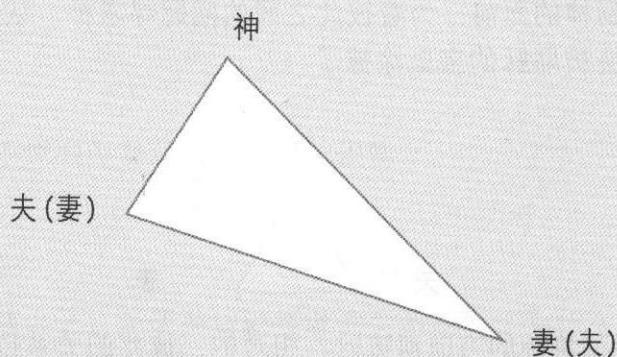
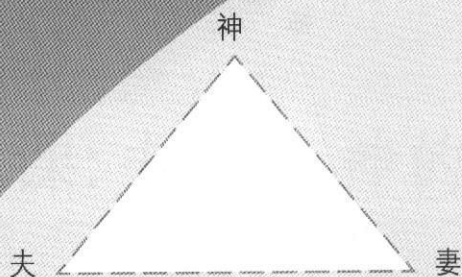


图 C “只有单方面与神的关系好，另一方却与神和自己的关系却很远。”

- 这种关系常出现在，夫妻中有一方是热心事奉者。夫妻间常会为“事奉”而争吵。
- 夫妻间会常出现矛盾和挣扎。一方会觉得，阻止对方事奉，好象不属灵，不阻止，自己又忍受不了被忽略的感觉。另一方却挣扎着是否要放下事奉；放下又亏欠神的呼召，不放下，配偶又给压力。
- 神是排行第一，家庭排第二，事奉排第三。所以热心事奉者不要一味的事奉，要常与配偶分享从神来的领受或呼召；这样做就可以拉近配偶与神和你的距离。切记！神喜悦的是夫妻一起同心的事奉，因为祝福更大，也是美好的家庭见证。

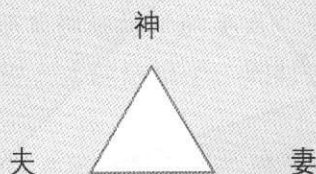
图：D



图D “丈夫与妻子和神之间的虚线，表示“罪”已经破坏了他们之间的关系。”

- 这个情况在【创世记 3：1－13】出现过。“罪”破坏了神与亚当和夏娃三者之间的关系，也使家庭变了质（创 3：16）。
- 这是从图A演变出来的。此情况是夫妻关系亮红灯的时候，夫妻已经在试探中。
- 这种情况是需要牧者的帮助，一起来到神的面前处理问题。当夫妻愿意真诚的来到神的面前，为着彼此之间的问题寻求神，认罪祷告，罪的破坏力量就会被耶稣的宝血涂抹了。

图：E



图E “当夫妻朝着神的方向前进时，相对的，彼此的关系也靠近了，所以一个不断在缩小的「等边三角形」这才是一个健康有力量的婚约关系。”

请你在看完图A，B，C，D和E之后，选一个能代表你们目前和上帝的“三角图”，然后分析原因并讨论如何处理？

• 选代表图：_____（也可以为自己画一张代表图）。

• 分析原因：

• 与伴侣对照一下彼此所选的图是否相同？然后分享为何，并讨论如何处理？

阅读下列经文，然后回答每个问题。

【玛 2:13-16】

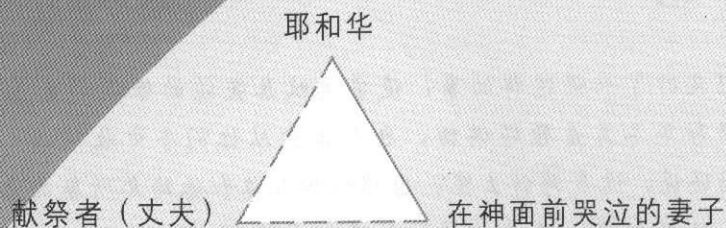
- 13 你们又行了一件这样的事，使前妻叹息哭泣的眼泪，遮盖耶和华的坛，以致耶和华不再看顾那供物，也不乐意从你们手中收纳。
- 14 你们还说，这是为什么呢？因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。
- 15 虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人么？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。
- 16 耶和华以色列的神说，休妻的事，和以强暴待妻的人，都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和华说的。

1. 为何耶和华不悦纳献祭者（丈夫）的供物？

2. 耶和华不悦纳供物，表明神与献祭者的关系如何？为什么？

3. 上帝对夫妻关系的立场是怎样的？

神如何看待夫妻关系？



神不喜悦丈夫的祭物，是因为献祭者以诡诈待妻子，没有遵守在神面前所立的盟约；这表明神看重献祭者与他的关系，神也看重献祭者与妻子的关系。

神把敬拜和夫妻关系“相提并论”是要让我们明白：今天我们夫妻之间的关系出问题，等同于与神的关系出问题，可见夫妻与神的关系是相关联系的。

当丈夫不守约时，就是不尊重神，所以神对丈夫的警告，有如替妻子申冤抱不平。神保守这个婚约关系，因为神是婚约的见证人。然而夫妻的责任，是要常常的亲近神，把关系建立在神身上，神的话就必坚固彼此的关系。

对于神在婚约上的三个角色，你有什么回应？

神的角色

你的回应？

- | | |
|-------------------|--|
| 1. 神为人的好处而设立婚约。 | |
| 2. 神是婚约的主人和见证人。 | |
| 3. 神会在婚约中显明慈爱与公义。 | |

请问你现在的属灵生命如何？对婚后的信仰生活有什么期望或计划？

现在的光景？

婚后的期望和计划？

成功的夫妻关系，
是要建立在与神的关系上。

建议和鼓励…

- 属灵生命的成长本来就不是一朝一夕的功夫，夫妻与神建立亲密的关系同样需要时间，但对神的“渴慕”是基督徒必须要有的态度。如果有“渴慕神的心”加上“时间”，这样你们与神的亲密关系，必定在成长的过程中。
- 不要因为工作时间，而影响了你们与神的关系。切记！“亲近神”是你们永远的目标，要常常彼此提醒，千万不要因为害怕对方不高兴，而不敢开口，而是要以爱心说诚实话。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？
- 有那一句话给你的印象最深刻？
- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第三课：夫妻关系



前一阵子听到两件不可思议的事情，竟然有两位的少年人，坦然的鼓励父母离婚，天啊！

1. 有一位高中女生对父母说：“你们每次吵吵闹闹，为什么不要离婚？”
2. 另有一位中学女生说：“妈妈！我真不明白，为什么你会嫁给爸爸这种男人，与他离婚算了。很多人说：离婚对孩子是一种伤害。我倒不觉得，对我来说反而是一种释放。”（基督徒家庭）

这隐含了我们的下一代已经被社会的价值观左右了，而不是被圣经影响。而且不只是这些少年人；我见过成人，甚至当了公公和婆婆后，还是用离婚来处理夫妻关系。可见社会对婚姻负面的影响，已经渗透了不同的年龄层。

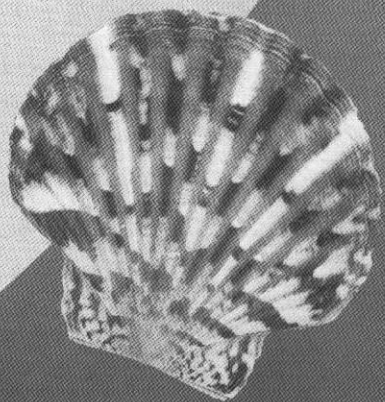
到底夫妻间的关系是一种怎样的关系？它与亲子关系、兄弟姐妹的关系和朋友间的关系，有什么不一样？让我们一起透过圣经找到更完整与正确的答案。

在创世记二章中，神造亚当的时候是用“尘土”造成的，然后将“生气”吹进他鼻孔里，亚当就成了活人。然后神造夏娃的时候，却是只用亚当的肋骨为材料。这段经文带出很重要的真理……

- 如果神造夏娃的时候，是用世界上的任何物质来造她，那表明夏娃与亚当都是毫无关系的个体。然而神却用亚当的肋骨来造夏娃，是要强调他们是同质，同一个身体的亲密关系。

…有一样东西由亚当身上取出，使他能以更大的爱来拥抱自己的一部分。因此，他虽然失落一条肋骨，但换来的是更大的赏赐，因为他得到生命中一位忠心的同伴。他如今看见了那先前不完全的自己，藉着他的妻子就成了完全。

John Calvin (改教家)



创世记二章就很清楚的描绘了。夫妻关系的原则。接下来我们要看更多有关的经文，来认识夫妻关系。

在《旧约》中所描述的夫妻关系是……

- 在起初神造男造女，设立婚约的时候就说：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”强调了夫妻关系是一体性的，表明了不能分割的原则。
- 《旧约》中神也以夫妻关系为比喻，来描写他和以色列人的关系。而这个关系是不停息、不更改的爱。
 1. 神要何西阿先知娶妓女歌篾为妻，来阐明以色列人与上帝的关系，就如妻子与丈夫的关系，是不能分割的。
 2. 赛 54:5 “因为造你的，是你的丈夫。万军之耶和华是他的名。救赎你的，是以色列的圣者。他必称为全地之神。”
 3. 结 16:8 “我从我旁边经过，看见你的时候正动爱情，便用衣襟搭在你身上，遮盖你的赤体。又向你起誓，与你结盟，你就归於我。这是主耶和华说的。”
 4. 耶 3:20 “以色列家，你们向我行诡诈，真像妻子行诡诈离开他丈夫一样。这是耶和华说的。”
 5. 耶 31:32 “……我虽作他们的丈夫，他们却背了我的约。这是耶和华说的。”

小结：耶和华用夫妻关系来比喻神和以色列人的关系，是在暗示夫妻关系是一种不可分割的关系，就如耶和华与他子民的关系是不分割的，就算以色列人离弃神，神还是爱他们到底。

在《新约》中……

- 【可 10:6-9】耶稣对夫妻关系，就更直接的命令说：“但从起初创造的时候，神造人是造男造女。因此人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。”耶稣清楚直接的强调了夫妻的结合，是一种不能分割的关系。
- 保罗在【弗 5:23-31】中用了三个比喻表明夫妻关系是不能分割的。
 1. 头与身体的关系，可以分割吗？（弗 5: 23, 28）
 2. 骨中骨，肉中肉的关系，可以分割吗？（弗 5: 30. 创 2: 23）
 3. 基督与教会的关系，可以分割吗？（弗 5: 23-29）
- 【启 21:2】“我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇壮饰整齐，等候丈夫。”最后启示录描述神要永远与人同在，就如丈夫与新娘永远在一起，不分割的真理。

看过圣经描述夫妻关系的真理时，可以从中得到一个结论：“夫妻关系是一种不能分割的关系。”

夫妻关系
是一种不能分割的关系。

▲神是为人的好处来设立婚约。如果我们要的神的祝福临到，我们就必须按照神的方法做。神的心意是“夫妻关系是一种不能分割的关系。”

这真理对每一对夫妻都很重要。今天夫妻必须把这个“立场”放在婚约的基础上，是不可以移动的。然后，才在上面建造发展。就如有了盘石为根基，才可安心的在上面建造房屋。

请仔细阅读下列的问题，然后选出“是”或“非”？

1. 神知道我们的难处，他会体解我们离婚的决定。 ()
2. 我们经常打架，实在难以相处了，离婚是我们的结局。 ()
3. 其实离婚是很诚实的面对婚姻失败，不需要太在意，只要下次注意就是了。()
4. 我俩已经商量好了，我们的性格相差太远，离婚是没有办法的事，也不是我们愿意的。 ()
5. 婚约是神设立，所以我们离婚是经过祷告后才作决定的。 ()
6. 夫妻是一种不能分割的关系，但是在特别情况下，还是可以离婚。 ()
7. 虽然我们彼此有很多不一样的地方，但我们愿意学习彼此相爱。 ()
8. 坦白说，我已不再爱我的配偶了，分离是在所难免。 ()
9. 如果你还没有决定爱配偶爱到底，就不要结婚。 ()
10. 我很想重振我们的爱情，挽救婚姻，但我的配偶不合作，所以没办法，只好选择走离婚的道路。 ()

虽然很多离婚的个案，都有他们独特的理由，或每对离婚的夫妻都觉得自己的情况是最糟的，非离婚不可。但是，婚约不是因为有好的理由或状况很糟，就可以合法离婚。

请读下列方格中的话……

从神的角度来看，婚约是不可分裂的结合，纵然是全地的法庭都联合起来，也不能使之解体。光是一张离婚证书就能把神的作为一笔勾销吗？只有死才能使夫妻分开。

by Ed Wheat M.D.

“离婚”这两个字已经被这个世人滥用了。事实上很多人都不认真反思自己结婚的缘由，因为透过许多离婚的原由，就可以看到人的问题，是不认识神眼中的婚约关系。所以我们对婚姻的原则一点要抓的很稳。

夫妻应该认识清楚彼此的关系，是一种不能分割的关系，而且以这项原则为婚约的基础，然后上面建造婚姻，就稳固的多。因为这个基础是“爱情”、“委身”、“信任”、“接纳”、“成长”的美好田地。

▲ 神给婚约的祝福和潜能，就是在这个“不分割”的基础上，开花结果。

要给我们擒拿狐狸，就是毁坏葡萄园的小狐狸。
因为我们的葡萄正在开花。

歌 2:15



配偶是你的焦点……夫妻关系在一切关系之上。

创2：24「因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。」

夫妻要成功的连合，俩人成为一体，他们必须在自己和一切关系上从新定义，并决心作出调整。

“离开父母”不是指不用再孝顺父母，圣经教导人必须孝顺父母，这是基督徒要遵守的。离开父母是指关系的转移，从过去与父母的关系最亲切，转移成与配偶的关系最亲密。

圣经强调这个新关系必须在一切关系之上，夫妻才能完全的进入一体的关系中，所以除了夫妻的亲密关系之外，才是亲情关系。

离开父母是一种关系的转移，
表明夫妻的关系在一切关系之上，
因为他们是一体关系。

若夫妻与父母的关系都要作出调整，那肯定有更多其他方面的关系都必须调整。很多婚姻面对不能成长、爱退化、关系破裂等等的原因。就是因为没有作出调整，把夫妻关系放在一切关系之上。

在我碰到的个案中有几个基本情况……

(一) 婚后妈妈还是一直把孩子拉在身边，没有给他成长的空间。或婚后妈妈还是第一，妻子在丈夫眼中只是次要的，结果出现的情况是……

- 两个女人抢一个男人；一个怕失去儿子，一怕失去丈夫。妻子与家婆就会产生对立的场面。
- 丈夫需要常常处理两个女人的情绪。
- 妻子在家中没有地位，就没有安全感，导致有很多埋怨或焦虑。而丈夫就会常常觉得妻子不体谅自己的处境；因此很容易起争吵。
- 丈夫因面对妈妈与妻子的紧张关系，措手不及，就会尽量找借口迟回家。

(二) 以事业为重的工作狂。无论男女如果在婚后，工作仍然是在配偶之上，没有把夫妻关系放在一切之上时，下列的情况就会出现……

- 他们之间的距离是每天在增加中，沉闷的婚姻气氛就会越来越重。
- 妻子会收到很多礼物，但是都不是她要的，她需要的是丈夫给她关怀和亲密感。
- 夫妻一味追求事业或学术成就，他和配偶的关系，将会变成室友。彼此有婚外情的机会比一般人高出两倍。
- 家庭就会逐渐的变质。

(三) 其他的情况

- 男人沉迷在电脑、电视节目或打球上，把情感当作是理所当然。忽略了与妻子的爱情，没有给爱情“存款”。他就好象【箴言6：10-11】所说的情况一样，爱情的贫穷如强盗突然来到。
- 女人整天埋在忙不完的家务中，以为自己是在为家庭付出，其实她忽略了更重要的是与丈夫的情感。她如【路10：40-42】马大的情况，没有把焦点放在更重要的事情上。（其实家务是可以安排的）

以上的情况都是夫妻在不知不觉中，让彼此的关系被“第三者”取代了。许多无法放弃的事物，人物，都使夫妻无法建造成熟有力量的婚姻。所以凡是你认为最重要的事业、地位、嗜好、事奉、习惯、亲情和朋友等等，都不应该在你们夫妻关系之上。

我属我的良人，我的良人也属我。(歌6:3)

我属我的良人，他也恋慕我。(歌7:10)

把狐狸找出来！



除了神之外，请把你在生命中看为最重要的事、物或人，列出来？（但要诚实的面对自己，这是很宝贵的生命功课。）

1. _____

原因：_____

2. _____

原因：_____

3. _____

原因：_____

把你和配偶的关系，放在一切之上，会有困难吗？原因？

把神和夫妻之间的三角关系，建立好。下列的经文就是你们婚约家庭的写照。

【诗 127:1-5】（所罗门上行之诗）

1. 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。
2. 你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然。惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。
3. 儿女是耶和华所赐的产业。所怀的胎是他所给的赏赐。
4. 少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。
5. 箭袋充满的人便为有福。他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至於羞愧。

建议和鼓励…

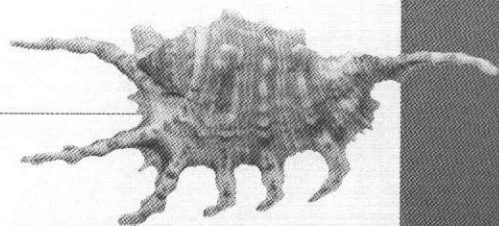
- 要懂得保护你们与神之间的关系，任何影响你们关系的事情都要尽快的处理它。
- 夫妻间的关系不是理所当然的，需要用心、用爱、用时间来浇灌。就如盆栽一样，需要浇灌、施肥、修剪的原理。但“认真”是重要的态度。
- 透过实际行动，以各种不同的方式，来表达爱、关怀、或欣赏。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

• 神要你以什么行动来回应今天的学习？



婚约的三大原则

- ① 婚约是给成熟能独立的人
- ② 婚约是终身性
- ③ 婚约使夫妻成为一体

创2:24 “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

神给於婚约的原则

婚约的原则有如轮船的舵，是决定方向并引导我们抵达目的地。因此，只要我们小心的掌舵，哪怕是风浪、暗礁或暗流是可以避过的。

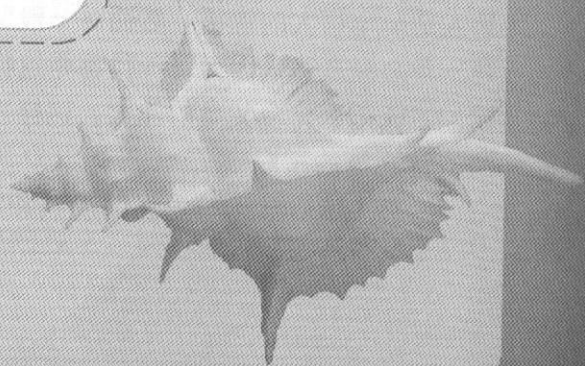
然而很多婚姻关系破裂或离婚问题，大多数是因为抓不到神给的婚姻原则（基督徒也不例外）。他们好象一个不会掌舵的水手，让船只漂泊在茫茫的大海中，由大海来决定他们的命运。

神是设立婚约的上帝，也是那创造宇宙的主宰，他使混沌变为有次序。所以婚约的原则，是上帝用来给夫妻建造与指引婚姻的指标，帮助人认识正确婚姻的态度，并使夫妻获得意想不到的祝福。

这个单元有三项原则

- （一）婚约是给成熟能独立的人。
- （二）婚约是终身性。
- （三）婚约使夫妻成为一体。

人若不来到设立婚约的神面前，
就无从认识何谓蒙福的婚约。



第一课：婚约是给成熟能独立的人



创2：24 “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

“人要离开父母…”指的并不是抛弃父母，也不是指不用再孝顺父母，或结婚后就不需要与父母有任何关系，这都是误解了圣经。

圣经指的是两个人，从本来是依靠父母，以过去的家庭为主，但因为结婚了，而转移成夫妻彼此依靠，一起建立一个新家庭，并且以这个新家庭为主。所以离开父母是为了要学习独立“成熟”的建立新家庭。而且也必须在心理上，切断与父母之间的“第二条脐带”，若不这样作，就不会有成熟的婚约关系，来建立新家庭。

而父母也要给予孩子空间，学习能独立成熟的负起组织新家庭的责任，这对新人是一个很大的祝福。然而对一般父母而言，这不是一件容易的事，但是，却是一条必经之路。因为每一代都是这样的替换，而且当儿女能独立建立家庭的时候，才能正直体会父母的伟大，这样才能真正成熟的照顾与孝敬父母；而父母得到的是双倍的孝顺。

首先，评估自己与爱侣的成熟和独立性？

你认为自己和爱侣的成熟度和独立性，到怎样的层度？请用1—10来指明？

自己： 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

请举例说明：

情侣： 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

请举例说明：

成熟和独立是情侣进入婚约的首要条件，使夫妻有基本支撑家庭的素质，一起担当建立新家庭的责任。这样的家庭才有安全感和承载新生命的力量。因为“婚姻家庭”不是在开店做生意，不喜欢可以关店了事。“婚姻家庭”是在建立一个小小社会，是关乎生命的，所以不可轻忽草率。

夫妻的成熟和独立，可以从两个领域来探讨，就是“情感”和“生活”。

在情感上独立

个案例子：

1. 丈夫总爱拿妻子与母亲比较。

“我妈妈每次都是这样做…，我妈妈…，我妈妈…”

“为什么？你不学学我妈妈……。”

- 丈夫在情感上还未离开母亲能独立，他的心中有很深妈妈的影子，常常以妈妈的角度来看妻子，或拿妻子与妈妈作比较。所以没有与妻子连合到。

2. 妻子总是将信心寄托在父母身上。

“……等我打电话回家，问了我妈妈后再作决定。”

“我妈妈说：应该……，或我爸爸说：其实……。”

- 妻子同样在情感也还未离开父母，成熟独立。她还是以原生家庭为主，她是把整个原生家庭，带进新家庭里面，肯定丈夫会很困惑。

3. 夫妻间发生一些争吵，妻子就跑回娘家诉苦。

- 如果这是常常出现的情况，娘家成为妻子的后路，夫妻间就没有解决问题和面对问题的能力。
- 更糟的是父母对儿女的同理心是很强的，搞不好女儿的情绪影响了父母，或父母的情绪也影响了女儿，导致破坏了丈夫与岳父岳母的关系，造成以后见面很尴尬。

夫妻在情感上的成熟与独立。不是指在发生问题时，不可寻求家人的协助。而是夫妻在面对难题时，首先要学习彼此一起面对处理，如果解决不了，才一起寻求其他资源。“一起”才是关键，这样才是成熟的趋向。

如果夫妻常不能一起处理问题，而是各自向外寻找“靠山”，那夫妻的凝聚力就会逐渐退化，关系也会疏远，就不可能“成为一体”了。

在生活上独立

个案例子：

1. 阿牛结婚后与父母住在一起，因为与父母同住的方便，不愿意独立。每个月只需给家用 \$300，夫妻可拥有一个房间，孩子和佣人又可霸多一个房间，然后“吃”妈妈的，衣服还是妈妈洗和烫。这是一种在生活上不能成熟独立的家庭，夫妻不愿意承担家庭责任，所以这是一个没有力量的家庭。

2. 在“就学期间”结婚，肯定在经济生活上是不能独立的。虽然父母可以资助，但是，不小心妈妈就变成“老板”或“慈禧太后”，使夫妻之间的情感出现另一个权威。

在生活上的成熟独立，也并不意味着婚后，不可以和家人住在一起。其实婚后可以仍然与父母住在一起，但是在心态与行为上要成熟独立，愿意承担家庭责任。我曾鼓励一些父母，给孩子空间学习建立家庭的责任，整个家庭的一切事物都由这对新婚夫妻来作安排和筹算，父母的角色是与他们配合，这是一件美事。但要切记！夫妻要学习“成熟独立”而不是“孤立”。

婚约是为成熟能独立的人而设立

凡只能吃奶的，都不熟练仁义的道理。
因为他是婴孩。惟独长大成人的，
才能吃乾粮，他们的心窍，
习练得通达，就能分辨好多了。

(来 5:13-14)

请按造下列 1 - 6 的原则方式，填写 7 和 8 的空行，看你能否理解本文的内容。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 过去，与家人同住。 | 婚后，与配偶同房。 |
| 2. 过去，父母是自己的依靠对象。 | 婚后，配偶是你的依靠对象。 |
| 3. 过去，是自己一个人孝敬父母。 | 婚后，是夫妻俩一起孝敬父母。 |
| 4. 过去，父母决定权很高。 | 婚后，配偶的决定权要优先考虑。 |
| 5. 过去，由父母管辖负责。 | 婚后，是夫妻对彼此的生命负责。 |
| 6. 过去，自己的家人，是自己的事。 | 婚后，变成是夫妻两的事。 |
| 7. 过去 _____ | 婚后 _____ |
| 8. 过去 _____ | 婚后 _____ |

请思想这段经文和本题的原则有什么一样的地方？

可 2:21-22

没有人把新布缝在旧衣服上。恐怕所补上的新布，带坏了旧衣服，破的就更大了。也没有人把新酒装在旧皮袋里。恐怕把皮袋裂开，酒和皮袋就都坏了。惟把新酒装在新皮袋里。

【课前准备】

- 仔细读完《学员本》和完成作业。
- 研究《导师本》单元六的进行步骤。把内容探讨的问题思考一遍。
- 预备好一些要用到的材料，若能自创一些活动使小组产生更大的学习效果，那更好！
- 为本周组员的学习祷告，纪念那些有需要的人。

《小测验》

10分钟

- A. 试问家庭对生命有些什么影响？
- B. 何谓基督化家庭？
- C. 在基督化家庭中，父母有那两方面的责任？（学员本 137-140 页）

《暖身活动一》

20分钟

目的：认识到生命中的许多经历都会产生影响力。（生命图）

内容：在一张纸上，以曲线来表达自己的生命经历图；是低潮还是高潮抑或平淡。从幼小懂事时开始，直到目前的情况。然后分享其高低部分的原由。（注意时间）

《暖身活动二》

30分钟

目的：认识自己对未来家庭的目标。（未来家庭图）

内容：在纸上画出一副心目中的“未来家庭图”，然后描述为何会这样画？
【把一位组员的“生命图”和“未来家庭图”放在一起看，问组员看到什么？然后再把一对情侣的生命图和未来家庭图（四张），放在一起看，问他们看到什么？重点於带出生命与家庭建造是息息相关的。】

《内容探讨一》

20分钟

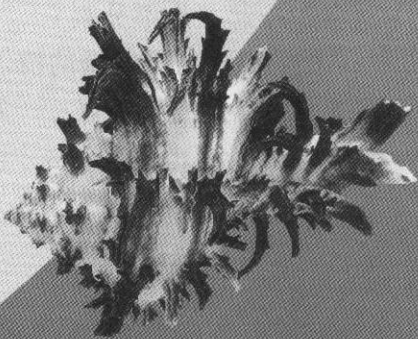
1. 观察父母的婚姻后，你会用什么形容词来描述他们的的婚姻？他们对你有怎么样的影响？【导师可以用学员本 121 页中 Sarah Edwards 的家庭，为影响力的例子。】

第二课：婚约是终身性



创2：24 “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

这里的“连合”是指一种不能分割的结合，圣经引用“连合”这个字，在原文是指“很紧的黏在一起”，就如用“强力胶”把两个人黏在一起，当你强硬的把他们分割时，就会出现两败俱伤的局面。所以神说：“与妻子连合”，指明了夫妻的结合是“终身性”的。



“连合”在希伯来文和希腊文中有很多相同的意思，可以使我们更认识“连合”的定义。请在下列的翻译中，选出认为最能表达夫妻关系的词句，然后填在下列空格中。

Dabaq (希伯来文)

- = 黏住。
- = 紧紧依附在一起。
- = 紧紧缠住。
- = 穷追不舍。
- = 抓住。

Προσκολλᾶω (希腊文)

- = 结合。
- = 紧密贴近。
- = 忠心关注。
- = 胶水粘合。
- = 如铁焊接在一起。

「…人要离开父母，与妻子 _____ ，二人成为一体。」

与妻子连合，就是一种不能分割的结合。这在单元一中的第三课提过的重点。在这里要强调的是「婚约」，因为夫妻连合，就是指婚约使夫妻连合在一起，永不分割。

因此每一对要结婚的情侣，来到神的面前「立婚约」时，除非你们已经想清楚，而且预备好，一辈子与配偶「连合」永不分离。不然就延迟结婚，直等到彼此确定之后才谈婚论嫁。因为婚约是神设立的，人是没有资格把自己和配偶分割。

立婚约是表明彼此要终身的连合

在婚礼中牧师会帮助新人一起来宣读《立约词》，是以上帝为见证者，在神也在会众的面前，一起立约，宣认夫妻彼此进入一个“终身连合”的关系。

以下的方格中，就是立婚约的内容，请仔细阅读。

我×××愿娶（嫁）你×××为妻，
愿尊上帝的圣命，自今以后，
无论安乐困苦，丰富贫穷，健康软弱，
我都敬爱你，保护你，直到终身。
我为此真心立约。

请回答下列问题：

1. 你是否已经预备好，与对方“终身连合”吗？

预备好了 还在考虑 现在才开始预备心。

2. 请慎重的思想《立约词》的内容，然后真诚的回答。

• 愿尊上帝的圣命，自今以后，

你愿意按照神的方式与对方相处吗？

愿意 考虑中

• 无论安乐困苦，丰富贫穷，健康软弱，

你们是否已经预备好，去面对顺境或逆境，都与对方分担和共享吗？

预备好了 还没有

就算对方是在病痛中，或过贫穷的日子，都愿意与对方长相施守？

愿意 考虑中

• 我都敬爱你，保护你，直到终身。

你们是否预备好，负起责任，终身的敬爱和保护对方吗？

预备好了 还没有

上婚前辅导课程，不是一定非嫁娶不可，这个阶段还是处在衡量，考虑的时刻，尚有时间切莫着急！因为选择只有一次，却是神圣庄严的，当你作了选择之后，就成定局，所以要考虑清楚。

如果你已经清楚预备好了，愿意按照神的方式与对方相处，相信神的带领，你必要经历神的大能。

婚约与忠心犹如“油条”俩相依

婚约立了，就不再有选择，而是忠心守约，这是夫妻的责任。所以夫妻间不再是合不合的来的问题，那是立约前要解决的事。

忠心守约：简单来说就是放弃所有对婚约不忠的“思想”、“行为”和“可能性”，这些都是婚约破口的导火线，所以夫妻的连合不是理所当然的，而是彼此都要努力的保护婚约。

什么是婚约的破口？

就是当婚约关系出现沟通问题、彼此误解、环境的张力、试探或人的私欲在作怪时；人就有一种倾向於去寻找出路，这个时候破口就出现了。如果我们转向神，神就会用他的恩典来修补破口。相反的撒旦就会乘虚而入。

△破口就是夫妻在相处时面对困难，而设想出来的“理想配偶观”或“梦中情人”这就是一种长见的现象，也是撒旦在人软弱时所给的试探。

人会用设想的“梦中情人”，来批判配偶，怀疑自己的选择，一直以为会有更好的出现。因为“试探”总是悦人眼目，给人错误的盼望。这与亚当和夏娃被试探的前景是一样的（创3：6-7）。但这个十全十美的“梦中情人”是永远不会出现，然而却有很多人却迷恋它（撒旦），为它离婚又结婚，最后还是找不到；这就是撒旦的诡计。所以我们要来认识人的软弱，也要认识撒旦的诡计。

下列的情况，就是“婚约破口”的出现：

- 可能我们的性格不合…，不然就不会有这么多问题了。
- 我觉得他不适合我，或许我找错对象了，我还是考虑……
- 如果……当时我跟××结婚那该有多好。
- 我觉得他好象不爱我了。然而，××又对我那么好，怎么取舍呢？
- 自从上一次吵架后，我从他身上再也感觉不到爱。可能我们的关系已经完蛋了。

许多时候“婚变”的产生，大至上是因为婚约破口（一定有）出现了。若彼此没有察觉到，或不懂得处理，事后就把问题归咎於，性格不合或怀疑对方变了心。最后对婚姻没有信心，破口就会越来越大了，很快的第三者就会从这破口进来。所以上面这些都是对婚约不忠的导火线，要快快灭掉，坦诚相对把心中的疑问提出来，并回到神面前更新彼此的关系，不要给撒旦留地步。

假设你发现配偶出轨时，你会采取什么行动？

- A. 绝口不提，默默祷告忍受。
- B. 大吵大闹，表示伤痛，并且提出离婚。
- C. 观察他（她）是否有真心悔改的行动，才作决定。
- D. 告诉牧者，寻求辅导。
- E. 其它。

为何你会这样处理？

基督徒都不想给撒旦留地步，但往往是在不知不觉中跌倒。到底如何避免给撒旦留地步？下列经文会告诉你。

【雅 1:14-15】

但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。

私欲既怀了胎，就生出罪来。罪既长成，就生出死来。

请问一个人会被试探，他的原因何在？为什么？

“试探”是由内在问题和外在因素组成的。内在问题就是“私欲”，一旦有外在因素出现，内在问题就会被牵动，去回应外在因素。很多人都认为自己不会有“外遇”，因为外在因素还没有出现。

因此忠心守约的另一个要求，就是不要把自己放在“试探”中。很多无知的人、没有戒心的人、自认为是属灵超人的人，往往不知不觉的把自己放在试探中；所以“逃避试探”是夫妻守约的责任，不可掉以轻心。

接下来有一个更实际忠心守约的方法，就是遵行《婚约信条》，让你能避开重重的试探和伤害婚约的危机。

《婚约信条》

1. 要逃避“试探”。

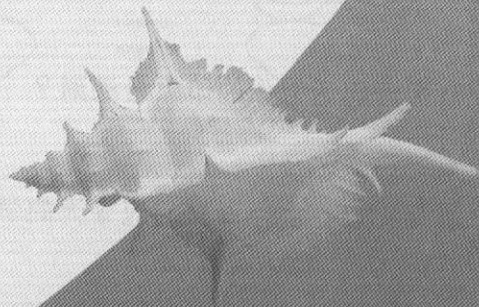
- 不要太信任自己，因为每个人对试探没有免疫能力。(提后 2:22)
- 避免进入试探的处境。就算是工作需要，也要想尽办法逃避。若以为只是“逢场作戏”不要紧，但这不是基督徒应有的行为。(箴 2:16-19)

2. 要回避与异性的“非正常接触”。

- 避免与异性单独相处一室。
- 如果与异性相处，感觉有不对劲的地方或误解，就要保持距离，避免产生误会，这是你的义务。
- 避免向异性分享个人的“隐私”。
- 若与异性相处时，有想入非非的情况，要快快奉主耶稣的名，制止这种想法。(是指一些非分的想法)

3. 要活象个已婚者。

- 要把结婚戒指带在手上，不可因不习惯而脱下。
- 婚后夫妻对其他异性不可“打情骂俏”或“油腔滑调”，这不是已婚者应有的行为。
- 在办公室中或钱包里，安置配偶的照片等等。



在单元一我们看过【玛2:13-16】圣经告诉我们，神恨恶那些不守婚约的人。但是，对于那些守婚约敬畏神的人，又怎样呢？下面的经文就道出一个因敬畏神，按照神吩咐做事情的丈夫，他的家庭必成为神恩典充满的场所。

【诗128:1-6】（上行之诗）

1. 凡敬畏耶和華，遵行他道的人便为有福！
2. 你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。
3. 你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。
4. 看哪，敬畏耶和華的人，必要这样蒙福！
5. 愿耶和華从锡安赐福给你！愿你一生一世，看见耶路撒冷的好处！
6. 愿你看见你儿女的儿女！愿平安归於以色列！

建议和鼓励…

- 夫妻要常为婚约关系祷告，也要在祷告中彼此警醒，因为一切不是理所当然的。
- 家庭生活偶尔也要为一些节日（如：结婚纪念日、生日等等），大肆庆祝一番，建立喜悦欢心的气氛。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

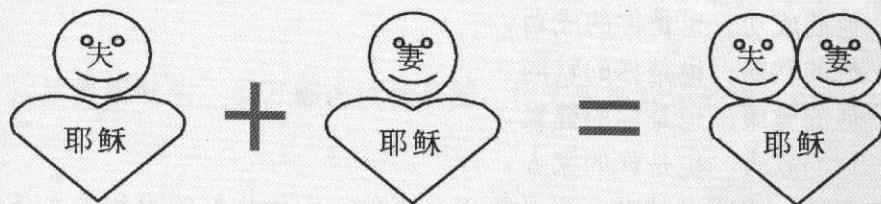
• 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第三课:婚约使夫妻成为一体



创2:24 “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”

数学的定律是 $1+1=2$ ，而婚约的定律是 $1+1=1$ 。这是神设立婚约的奥秘。如耶稣所说：“……夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。”（可10:7-9）



圣经所带出的另一项原则，是夫妻的“一体性”。指的是身、心、灵的合一。除了表达一种不能分割的关系外，在生活上和心态上又是怎样？这是我们要来探讨的。

“二人成为一体”，指夫妻之间不再有“阻隔”，没有什么是不能分享的，同时也表明一种关系的亲密度，是指彼此溶入对方的生命中，不为自己，而是进入一种相依而活的生命；因为他的生命，就是你的生命，共同的目标是彼此。（有一首歌名为“你浓我浓”它的内容，大概可以表达这种意境）

在成为一体的过程中，夫妻必须作出思想和行为上的“调整”。因为以前是以自己为主，现在却要与配偶成为一体，这是一种改变过程。所以彼此都要有调整自己的心，以达成“一体”为目标，这是神定的旨意与奥秘。

在“心态”上的调整

- 成为一体，是夫妻进入一种彼此之间没有阻隔的层面，所以让对方更加了解你和认识你，是成为一体的途径。你们应该是无所不谈，喜、怒、哀、乐，也不隐藏，可以坦诚分享的一体关系。因为…“爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕理含着刑罚。惧怕的人在爱里未得完全。”（约壹 4:18）
- 在态度上要调整的是“不分彼此”。“自我”是成为一体最大的克星。若你们还事事分你我，那你们只是成为夫妻，却没有成为一体。你们的态度应该是……
 - 他的问题，也是你的问题。
 - 他的成功，也是你的成功。
 - 他的软弱，也是你的软弱。
 - 他的健康，也是你的健康。
 - 他的家人，也是你的家人。

在金钱上也不分彼此，而是可以分享的。因为你们的爱和关系是超越金钱，所以千万不要让金钱成为你们之间的问题。在这种情况下或许你会问“如果他乱花钱怎么办？”这是自律或节制的问题，可以彼此商量用钱的方式，或给比较适合管理钱财的一方负责。但是，不可把钱财放在你们的关系之上。

在“行动”上的调整

- 要彼此的“委身”在对方的生命里；就是为对方的生命负责任。如果你保护和尊重他，你就是在保护和尊重自己。你要参与对方的生命，帮助他“成长”，这也是你自己的成长，最后一切又归回到你自己身上。
- 性爱是神给夫妻成为一体的沟通方式，可以达到身、心、灵沟通的地步（单元五）。是一种超越兄弟姐妹或朋友所能有的独特沟通方式，若夫妻缺少了性爱的层面；整个“一体性”就不完全了。如果夫妻在性关系上出问题，这表明他们生活上也有问题。

夫妻要以“一体的原则”，
来看待并衡量各样事物。

- 对于夫妻“成为一体”，你认为最难作到的是什么？

- 如果婆媳吵架，双方都说自己有理。作丈夫该如何处理？

- 以下列出一些不适合结婚的心态，因为他们与婚约的三大原则相违。请说出为什么？（在课堂上小组讨论）

1. 不接受一夫一妻制者，不适合结婚。为什么？

2. 在生活上不能独立者，不适合结婚。为什么？

3. 不愿意在婚约制度上负责任者，不适合结婚。为什么？（守约的责任）

4. 太强调个人主义和个人自由者，不适合结婚。为什么？

5. 不能停止滥交习惯者，不适合结婚。为什么？

6. 在婚前已经发现精神出状况，或性功能有严重障碍者，不适合结婚。为什么？

建议和鼓励…

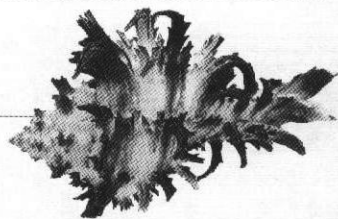
- 偶尔的把你们过去的结婚照片，拿出来一起慢慢欣赏，让甜蜜的感觉再次的被激起。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

• 神要你以什么行动来回应今天的学习？

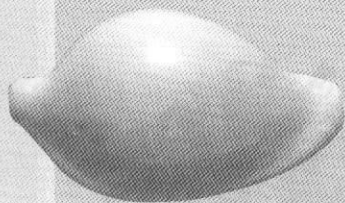


单元三

夫妻角色知多少？

① 两性的差异

② 夫妻的角色



箴 30:18-19

我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样。

就是鹰在空中飞的道，蛇在磐石上爬的道，船在海中行的道，男与女配合的道。

男女相处之道，从古到今，千奇百态，层出不穷。箴言说：男女相恋是神秘莫测的事情，和船在海上探索航路一样，无法预知前景，是摸索着前进的。

男女相处的“莫测性”是因为“男女有别”。神造男造女的时候，男人是用尘土造的，而女人却是用男人身上的肋骨造成的（创3：22）。可见创造的质料不一样，加上性别不同；所以男女有别是一项不争的事实。无论是生理、心理或思想方式，都有差异，这是神精心的设计。然而神也在这差异中来一个“异性相吸”，使他们彼此吸引，然后结婚成为一体，成为天生的一对。因此要认识两性差异和夫妻角色，先得认识神的设计，因为我们都是他造的，而且是照神的形象和样式造成。

创 1:26, 27

26 神说，我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼，空中的鸟，地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。

27 神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

所以当我们认识神的时候，就更加认识人了，而男女间不同的特质，也帮助我们认识神，因为都有神的样式和形象。但是，神造男造女的目的是要男女互相配合，而不是各自独立，更不是互相对立。

圣经记载神造女人是要来帮助男人，一起生活管理一切，“配合”是关键，若不能配合，就出问题了，不用谈怎么管理。因此男女的差异、各自不同的优点和不同的角色，都是为配合而造的。

第一课:两性的差异



男女的差异除了在生理上明显的不一样外，在心理上也有差异。这些差异给男女带来沟通上的困难和误解。所以男女都必须去认识彼此的差别，这样相处起来不但融洽，而且能发挥神创造男女差异的莫大潜能。相反的在这方面缺乏认识，就会造成夫妻沟通因误解，而引起不必要的争吵。

事实上夫妻间的许多“生气”或“争吵”，是可以避免的。只要认识两性的差异，知道彼此在思想上和心态上有不同的观点，反而可以发挥彼此的潜能，在婚约的道路上趋向成熟。

两性的差别大致上有几个层面，体现在“表达”、“情绪”的处理，以及看事情的“角度”等方面的差别。

表达上的差别

“宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住。”（箴 21:19）

“宁可住在房顶的角上，不在宽阔的房屋与争吵的妇人同住。”（箴 25:24）

这两节经文对女人是有一点讽刺性。但是，却给我们认识女人在语言的表达上，是比男人强。女人是用语言来表达自己的不满，而男人却是用行动来表达自己的不满。同样是表达，但方式却全然不一样。

看看下面的例子：

男人	女人
① 男人从小被灌输一种观念，就是流血不流汗，一种压抑不允许表达的观念。	女人看到一只蟑螂，可以跳上桌子，夸张的表达。这是被允许的表达方式。
② 经常默默的自我对话，听人说话时像木头，没有任何反应。讲话时比较直接，很快进入结论。	想到就说，边讲边组织思想，能同时听话又说话。讲了很多话，但一直还没有结论。
③ 一天内说话的字数在 2000 至 4000 个字之间。	一天内说话的字数在 4000 至 8000 个字之间。
④ 在吵架时，男人正开口讲第一句话时…，女人已经骂完了。	在吵架时，女人已经骂完了，男人才开口将第一句话。
⑤ 不喜欢认错，就算是走错方向也不愿意开口问路。	利用讨论问题与承认困难来加强关系。
⑥ 男人爱认“英雄”。	女人爱扮“天真”。

上面男女差异的例子，只是一种趋向，不是绝对的。请不要以此来论断对方。

情绪处理的差别

男性比较侧重“理性”，而女性则比较“感性”，所以他们之间在情绪处理上就出现差异了。

例子：一位女士向朋友投诉她的丈夫不爱她，说：“我们争吵后，我丈夫一下子就呼呼大睡。半夜他起来小便的时候，还问我为什么事情哭。你看他把刚才争吵的事忘到一干二净，根本都不在乎我们的关系。”

看看下面的例子：

男人	女人
① 不轻易表露情绪。	公开表达情绪。
② 与妻子吵架后，不久男人就可以呼呼大睡。	吵架后，女人到半夜还在想傍晚时吵架的情形。
③ 男人就是不喜欢女人情绪化。	女人就是不喜欢男人像木头没有情感。
④ 男人生气的时候，不讲话。	女人生气的时候，别人要听她讲。
⑤ 男人需要“空间感”，惧怕被包围。	女人需要“亲密感”，害怕被遗弃。

上面男女差异的例子，只是一种趋向，不是绝对的。请不要以此来论断对方。

看事物角度的差别

男女的另一个差别是在看待事物方面。男女的视野角度往往不太一样，男人比较粗犷豪迈，所以看待事情比较注意表面、大画面或大主题；女人比较温柔细腻，所以注意细节、事件或内容。

但是，“角度”的差别未必导致互相冲突，反而是互相补助。冲突的产生是因为某一方，期望别人一定要和他同样看法，冲突就来了，所以……

面对男女差异，学习欣赏与沟通，
是发挥神赐男女潜能的秘诀。

看看下面的例子：

男人	女人
① 男人趋向以工作建立自我价值。	女人着重都是“人”和“关系”。
② 男人不会注意到肢体语言的细节表达。	女人能在一瞬间，凭直觉解读出对方的肢体语言。
③ 只能在同一时间内做一件事情。例如：“当一个男士在剃胡须时与他谈话，会让他割伤脸。”	能一心多用，同时处理多样任务。例如：“同时听电话和打字。”
④ 他从不记得生日。	她从不忘记生日。
⑤ 观察男性杂志，就可获知男性看重什么事物。	观察女性杂志，就可获知女性看重什么事物。

上面男女差异的例子，只是一种趋向，不是绝对的，请不要以此来论断对方。

我相信当你看完这些例子，你会恍然大悟，原来男女间有这么多的差别；甚至你过去也曾经为了上述这些差异而争吵过。有些人换了几个男朋友或女朋友，以为关系问题就会解决。过后才领会到这是两性差异的问题，没有好坏和对错之别，而是在于如何“调整配合”和“沟通”（沟通在单元四会学习）。

当我们认识了一些男女间的差别后，相信你会发现，过去你对情人的期望或要求，为什么他（她），一直达不到，而且经常重复老问题，原是自然反应。比如，女人最讨厌男朋友每次忘记她的生日。但是，我告诉你，这是大部分男人的问题（那些记得女朋友生日的，都是曾经忘记过，而是被女朋友骂到乖了。）；是男女差异的问题。男人本来就是比较不细心的，他们就是这幅德性。你要他上刀山，下油锅，反而不是问题，记女朋友的生日，对他而言就是一件困难的事。就算把日期记起来，也会忘了记在那一本簿子，直到你累了，放弃追究后，他才记得。

许多时候两性差异带来的“冲突”，原因是……

表达爱的方式不一样，接受者的期望又不一样。

例如：“在一个天气比较冷的夜晚……”

【男人】 他看到妻子缩着身体，座在沙发上看电视节目。他会把客厅的电风扇关掉。这是男人关爱的表达。

【女人】 而女人在这种情况下，她期望的是丈夫拿毛衣披在她的肩上，有具体的接触。所以丈夫所表达的关爱，她领受不到。

例如：“丈夫晚上要负责带领一个聚会……”

【女人】 她知道丈夫很健忘，怕他忘记带讲稿。所以从早上开始，就一直提醒丈夫，到晚上丈夫临出门前还在叮咛。这是女人的关爱表达方式。

【男人】 而男人觉得这种方式是最麻烦的。他期望妻子能把事情记录在一张纸上，交给他。所以妻子所表达的关爱，丈夫领受不到。

以上的情况显示了在两性差异中，因着表达者所表达的，不能完全符合领受者的期望，而白白的浪费了美好关爱的经历。而领受者因为有自己的期望，却看不到，也感受不到对方的关爱而失意；可见双方都要作出调整，好象在调整收音机一样，以便收到“爱的频率”。

《表达者》

要认识对方领受“爱”的方式。然后调整自己的表达方式，来配合对方。

《领受者》

要学习欣赏对方的表达方式，并尝试告诉对方，自己期望收到“爱”的方式。

请列出三样，过去你们因两性差异而造成的冲突事件？并写出如何处理？

1. _____

2. _____

3. _____

* “在上课时，导师会给你们时间分享这个部分。”

请列出三样你欣赏爱侣和你差异的地方？

1. 虽然我们的差异是

但是，我欣赏

2. 虽然我们的差异是

但是，我欣赏

3. 虽然我们的差异是

但是，我欣赏

* “在上课时，导师会给你们时间分享这个部分。”

请列出三样，神给你们之间的差异，但却又是美好的补助配合？

1.

2.

3.

* “在上课时，导师会给你们时间分享这个部分。”

认识两性的差异，
发挥不同的功能，
经历上帝的祝福。

切记！神创造两性差异，是要两性互相效力，叫爱神寻求神的人，能够去经历神设立婚约的奥秘和应许的恩福。撒旦最喜欢我们以消极的态度去看待彼此间的差异，导致彼此经常发生冲突。所以我们一定要把自己交给神，以“神的方式”来相处，并经历神。

我们晓得万事都互相效力，
叫爱神的人得益处，
就是按他旨意被召的人。

罗 8:28

建议与鼓励…

- “差异”的左手边是“冲突”，它的右手边是“配合”；肯定你不会选择冲突。所以你们的家务事，要以各自的强点来分配，这就是配合了。
- 你们之间的差异肯定有神的旨意和安排，找出神给你们的差异潜能，然后感谢主！

(我和内人打算搬新家，一同去看房子。房屋经纪带我们进到屋内，我们就观察整间屋子的里里外外。回家后，我们坐下来讨论时，发现彼此所观察的层面，有很多不一样的地方，但也是彼此忽略的地方，所以当我们把各自看到的不同层面，接合起来时，就能很清楚的看到整间屋子的优缺点了。我们为这样的配合一起感恩。)

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

• 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第二课: 夫妻的角色



神设立婚约把一男一女合在一起，却又让他们之间又有差异，看起来是乎有矛盾？

一般人认为夫妻间有许多的“矛盾与分歧”。其实这就是夫妻结合的“潜能”，是神造男造女的奥秘。神没有把一切恩赐放在一个人身上，神给的恩赐也不是夫妻分别不同。神要夫妻透过配合，能经历到不同角色与恩赐的潜能，所以男女的结合才能满足神创造的旨意。

创 2:18-25

“耶和华神说，那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。耶和华神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫什么。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字。……只是那人没有遇见配偶帮助他。……耶和华神就用那人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到那人跟前。

那人说，这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”

例如：匙和叉的功能。它们可以独立使用，但配合起来就有天衣无缝的潜能，发挥的功能就比原先的多了许多倍。所以男女的结合才能满足神创造的旨意。

接下来《夫妻的角色》是我们要探讨的课题。丈夫和妻子都是神赋予的天职，有不同的角色。在圣经中《以弗所书》第五章就给了我们清楚的教导。请仔细阅读以下经文……

弗 5:22-25, 28-29

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。

因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教舍己。……丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。

妻子的角色

按照《创世记》第二章，妻子是神赐给丈夫生命的恩典，所以妻子的角色对丈夫是非常重要的，让我们从以下的经文来看妻子的角色和态度。

请把下列经文的重点写出来。

创 2:18

耶和华神说，那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。

• 请问神为什么因素，为亚当造配偶？

林前 11:8-9

起初，男人不是由女人而出。女人乃是由男人而出。并且男人不是为女人造的。女人乃是为男人造的。

• 请问女人是为何而被造？

弗 5:22-24

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

• 圣经要妻子对丈夫有怎样的态度？为什么？

圣经很清楚的告诉我们，妻子的角色是丈夫的“协助者”，她是从男人出来，为要帮助男人，帮助男人就是帮助自己了，这是神的旨意。

另外保罗用教会顺服基督为例，来帮助我们看到妻子对丈夫要有“顺服”的态度，因为丈夫是妻子的头。因此……

妻子的角色是：**协助者**

妻子对丈夫的态度是：**顺服**

妻子的角色是：“协助者”

- 妻子要成为丈夫的助手，协助和扶持他，一起经营美好的家庭。（创2：18）
- 妻子虽然是丈夫的帮助者，但他们还是“平等”的。（俩人成为一体）
- 妻子可以是比丈夫能干和聪明，但她的能干和聪明不是要来荣耀自己，也不是抢夺神给丈夫领导的权柄。她的能干和聪明是要荣耀丈夫（如：林前11：7、箴言31章）

妻子的态度是：“顺服”

- 妻子顺服丈夫，是承认并尊重神所赋予丈夫的职分与地位。这就是顺服主了。
- 希腊文“顺服”一词的核心意思就是“次序”，“顺服”与“次序”是很密切关系的。因此“顺服”就是以谦卑的心承认上帝所定的“家庭次序”，一个为头，一个为身体。

例子：一些离婚或婚外情的个案，有相当的情况是因为妻子太强，在家里做“大姐大”。然而，男人是寡言的，他就会静静的另找一个可以做头的地方。

- 妻子顺服丈夫，因为丈夫是妻子的头。但是，他并不是一家之主，主耶稣才是一家之主。因此妻子尽管放心顺服，不要忘记还有一位主在上面，他会带领。

请把下列经文的重点写出来。

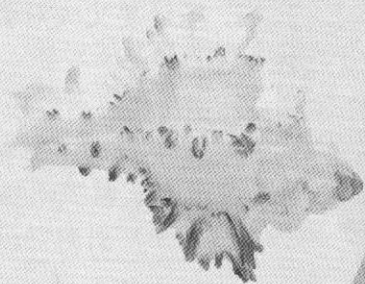
彼得前书 3:1-6

• 妻子对丈夫的态度是

• 妻子的美好品行是

• 妻子要拒绝外在的

• 妻子的内在生命是



请尝试用你自己的角度来回答下列问题？

A. 如果丈夫不属灵（敬虔），他还可以作“头”吗？

B. 如果丈夫的带领，离开了神的道路。怎么办？

C. 有人说：“丈夫是头，妻子是颈项，然后颈项控制头。”你看为如何？

D. 如果丈夫不要作“头”怎么办？妻子可以作“头”吗？

E. 在这个提倡男女平等的社会，与圣经所讲的“顺服”有何抵触吗？

丈夫的角色

请细读下列经文，然后作答。

弗 5:23-25, 28-29

因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。……丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。

1. 圣经要丈夫对妻子有什么责任？为什么？

2. 丈夫对妻子要有怎样“爱”的态度？为什么？

3. 请为丈夫对妻子应有的态度，作先后次序排列？

- 爱妻子如同爱自己。
- 对妻子要保养顾惜。
- 如基督爱教会，为教会舍己。
- 不可恨恶妻子。

丈夫的角色是：领导者(头)

丈夫对妻子的态度是：爱

丈夫的角色是“领导者”

保罗是从基督与教会的关系来看夫妻关系。这经文给我们看到丈夫的角色是“头”，是神特定的计划，要男人在家里作一个有基督形象的领袖，也是神赋予丈夫的职分和地位，负起“领导家庭”的责任。

- 若丈夫放弃这样的责任，就如教会没有基督作头般的危险，家庭将会出现危机。所以丈夫总要信靠神的带领和妻子的协助。
- 丈夫的权柄是神赋予的，所以要领导家人顺服在耶稣基督的主权下。
- 丈夫要领导家人来到神的面前……
 1. “敬拜”——带领家人参加崇拜，带孩子上儿童主日学。
 2. “祷告”——在祷告方面丈夫也应扮演领导的角色。他也要建立并维持家庭的祷告时间，而且常把家中所关切和困扰的事情在祷告中带到天父的面前。
 3. “圣经”——究读上帝的话，默想神的律法，让家庭的生活方式建立在真理的基础上；同时也让内在敬虔的生命成为孩子的榜样（6：1—9）。
- 不要把世俗中对“权威”的看法应用在家庭中，因为专制、支配、高举血气的行为，并不给家庭带来祝福，反而带来破坏。



丈夫的态度是“爱”

保罗指出丈夫爱妻子的“爱”与一般人所认为的爱是大大不同。保罗指出的爱，是基督爱教会的爱（Agape），原文是指“专一的爱”或“理性的爱”，不是凭感觉的爱，而是扎实不改变的爱。

很多丈夫以为按月拿家用回家、偶尔送花给妻子，或假期带妻儿去旅行，就是完成爱的责任。甚至吵架的时候，还可以用来当“王牌”：“你看！我做了这个…，我做了那个……。”但是，在与真理对照下，我们就会发觉原来自己是“拿鹅毛，当令箭”。这种一般人认为的爱，其实只是爱的表层，还没有进入到真正的内容。

有很多人自认很懂得“爱”。但是，一般人所认识的爱，都是从影片、从电视节目、从人的经验来的。这些只是爱的表层，是肤浅的。你要认识真爱，就要回到神的话（圣经）来找。

如果丈夫把这种“表层的爱”带进婚约里面，婚姻会精彩吗？会有力量？有潜能吗？不会。这种“表层的爱”在拍拖的时候还可以用，现在进入婚约关系就要拿出真东西，就是圣经所提的“爱”（Agape），才能叫婚约结出甜美的果子。

所以丈夫的态度是……

- 作“头”就要有服侍的心（太 20：27）。服事是一种付出，就是为爱妻子付出，献上自己。正如基督爱教会，为教会舍己。
- 要把妻子当着是自己的身子一样，保养顾惜。
- 不可用权柄来抑制妻子，而是用爱来赢得妻子的顺服和敬重。

请把下列经文的重点写出来。

• 神在【彼前 3：7】对作丈夫的有什么吩咐？

•【西 3：19】对作丈夫的有什么吩咐？

请阅读【箴 31:10 - 31】然后才看下列的分析。

在【箴 31:10 - 31】所提到的是一位“贤慧的妇人”。也是每个男人都希望拥有的贤妻。而作妻子的也确实希望自己，有这般的能干。

我相信这位贤慧的妇人，原本是一位普通的妇人。然而贤慧的背后总是有原因的。在经文里，可以看到两个主要原因：（一）她是一位敬畏耶和华的人，所以耶和华使她被众人称赞。（二）她有一位信任她，爱她的丈夫，而他们夫妻的关系非常好。

- 请问作丈夫的，要如何使妻子成为一位贤慧的妇人？
-

建议与鼓励…

- 把神赐予丈夫和妻子的角色与态度，背熟它。并在日常的生活里彼此提醒鼓励。
- 常常的为彼此的角色与态度祷告，也观察祷告后有什么改变吗？然后再继续求神引导和帮助。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？

- 有那一句话给你的印象最深刻？

- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

单元四

两性沟通

- ① 沟通的艺术
- ② 冲突怎么办?
- ③ 亲密的关系

“沟通”是夫妻相处的重要管道，它帮助我们“走进”对方的内心世界。我们已经知道两性是有差异的，若在“沟通”的层面上，不能意会对方，那夫妻间的相处就会变成“普通朋友”，更糟的是变成宾客。

在创世记2:24节给我们知道，夫妻是要连合成为一体的，这是神的旨意，所以夫妻间的沟通，是要比普通朋友或比家人更深一层的亲昵。因此，夫妻的沟通是多层面的，而且也会面对多层面的困难。但是，得到的也是多层面的祝福。

“沟通”也是夫妻间“合成一体”的很重要工具，它帮助彼此更深的去了解和爱对方。

沟通

- ⇒ 使两性的差异发挥互相补助的潜能。
- ⇒ 实现夫妻联合，成为一体的目标。
- ⇒ 是夫妻彼此相爱的维他命，少了伤风咳嗽就找上门，再严重就营养不良。
- ⇒ 使夫妻有智慧的处理家庭中的各样事物，给家庭带来力量。

“沟通”可以有不同的方式和管道

例如：

- “言语”的沟通。把内心的喜、怒、哀、乐，与爱侣来分享和分担。
- “身体言语”方面。握手、拍拍肩膀、拥抱，都是沟通，而且可以成就安慰、接纳、认同感、鼓励或赞赏的功能。
- “灵”的沟通。是透过分享神的话或祷告，使彼此在真理上有更深的认同。

你会发脾气，
我也会发脾气。



你不跟我讲话，
我也不跟你讲话。



第一课:沟通技巧



首先要认识的是“什么是沟通？”。很多人对沟通有不同的定义，我们先要澄清沟通是什么，然后才进入到沟通技巧的探讨。

许多时候辅导的技巧，是试图想藉着改变人说话的方式和行为，来协调医治人际关系。但是人的言语和行为的背后，都隐藏着欲念和性情，不是改变说话的方式和行为，就可以将沟通的问题妥善处理。

最为关键的，先是人与神的和好关系，以至人与人的关系就会被改变。心灵一旦得释放，沟通就顺畅和真诚了，就不会流于形式化的心理游戏。所以沟通也涉及人的心灵诚实，缺乏这个层面，就没有真正的接触和了解。因此“沟通技巧”才是第二个层面的事情，这是基督徒要认识的基本原则。

沟通是什么？

- 就是透过言语或非言语的交流，去认识彼此的心意。
- 包含了“表达”，“倾听”和“了解意思”。
- 一个成功的沟通，就是对方能够了解你心中的意思。

什么是不成功的沟通？

- 表达和言谈不算是沟通，因为它只是一个单向传递，不懂对方是否收到信息。所以有很多人以为自己很会畅谈与表达，就是沟通力强；其实只是滔滔不绝的独白而已。
- 吵架只是一味的表达自己的情绪，没有聆听的部分，是在发泄，所以是属不成功的沟通。

按照沟通专家指出，人与人沟通有六个步骤……

1. 你心里的意思。
2. 说出心里的意思。
3. 对方听进去的意思。
4. 对方以为他所听到的意思。
5. 对方说出你所说的意思。
6. 你认为对方说出你的意思。

讲出来的意思

心中的意思



认为对方说出自己的意思

以为对方是这个意思



听到的意思

讲出对方的意思

* 上面的沟通图解不是要吓坏你，而是帮助你认识沟通的窍门在那里？

沟通确实是一件不容易的事情。先要把自己心中的想法，化为言语，传送出去。而对方就凭自己的言语，来探测自己的意思，然后再化成言语传送出去，最后自己要从对方的言语中察看，对方是否了解自己的意思，这是沟通的正确步骤。

因此“表达”、“倾听”和“了解意思”在沟通里缺一不可的。

以下是帮助你了解自己 and 爱侣的沟通能力。

1. 你们是否常在一起有聊天、分享、交换意见的时间？
A. 没有 B. 偶尔 C. 有 D. 常常 ()
2. 你认为自己是属于以下那一类型的人？
A. 压抑型 B. 寡言型 C. 直言型 D. 表达型 ()
3. 与爱侣沟通，对你来说会困难吗？
A. 会 B. 偶尔 C. 不会 ()
4. 你会不会觉得，你的爱侣很难了解你的意思？
A. 会 B. 偶尔 C. 不会 ()
5. 你是否常常都能了解到，爱侣表达的意思？
A. 不会 B. 偶尔 C. 会 ()
6. 爱侣和你说话时，你能专心倾听吗？
A. 不能 B. 偶尔 C. 能 ()
7. 与爱侣说话时，你会不会从提过去发生的事件吗？
A. 会 B. 偶尔 C. 不会 ()
8. 当你不是很清楚爱侣在表达什么时，你会向他澄清吗？
A. 不会 B. 偶尔 C. 会 ()

9.当爱侣说了一些另你为难，难听的话时，你的反应如何？

- A.用同样难听的话，回敬他。
- B.直接走开，表示不满。
- C.问他为什么会有这样的想法？

相信你作完了上面的习题，对自己的沟通方面的能力，有了一些的认识。请为自己作统计：A = 1分、B = 2分、C = 3、D = 4分。如果你的总数是20分以上，那你们的沟通应该是不错的。如果你的总数是20分以下，那就要多多努力的敞开心中的话，并注意爱侣的表达。

接下来，让我们更深入的来认识沟通。

沟通的目标是“了解对方意思”。无论是了解对方的意思或让对方了解自己的意思，都是非常重要的。要达到成功的了解彼此的意思，有两个弊病要处理：就是“铲除累积，提升表达”和“终止假设，常常澄清”。

要铲除“累积”，提升“表达”

“压抑”而不表达是沟通的致命伤。当一个人把自己内心的许多意见、感受或看法“累积”起来不表达。这是把自己变成一粒“计时炸弹”，随时会有爆发的时候，只是看谁倒霉，触动到按钮。

我相信你曾经遇过一些人，突然大发脾气，大骂一顿，而且骂的都是过往的事件，在骂的当儿一一的被提出来算帐。你心里会想，这个人不知道把心中的感受“累积”了多久？

“累积”就是没有处理问题，只是把问题盖起来，有一天不小心被打开，就会臭气熏天。“表达”内心的意思，就是把盖丢掉，让空气流通。

有一些情侣，在拍拖的时候没有很好的沟通，把他们之间的问题处理好。以为彼此间只是小问题，结婚了就会没事。结果在婚后，发现问题仍然存在，只是累积起来而已。最后无可选择只好睡在“计时炸弹”旁边。

当一对情侣愿意表达内心的意思时，无形中就是在铲除累积提升表达了，让心意相通。

以下的练习，是要帮助你们提升表达的能力。请把…写成字句，来完成整段句子。

1. 我很想听听你的意见，请你告诉我有关……的看法？

2. ……谢谢你帮助我完成……，我心里很高兴。

3. 听了刚才你讲的那一番话，我心里很难受，请你以后……

4. 请你以后事先通知我一声，有关……，我真的措手不及。

- 在上面的表达中。句子1和2的内容，是在一种正面的情况下，所作出的表达反应。内容有两个重点：“什么**事件**？”和“对事件的**感受**”。
- 句子3和4的表达是比较负面，因此要清楚的把心意表达。其内容可分三个重点：（一）什么**事件**？（二）对事件的**感受**？（三）**建议**自己能够接受的情况？三个重点的先后次序，可以随意安排。

例如 3: 听了刚才你讲的那一番话，我心里很难受。请你以后……

事件

感受

建议

例如 4: 请你以后事先通知我一声，有关……。我真的措手不及。

建议

事件

感受

要终止“假设”，常常“澄清”

在人与人的沟通中，据估计：一般上只能吸收到对方20%的信息，其他80%的信息都是靠推论或假设。所以人与人相处，有误解或误会常见的事。所以夫妻要有美好的关系，就要做深入的沟通，常常澄清表达。因为不良的沟通会影响夫妻的一体关系和家庭的成长。

在沟通中，倾听者心中的“假设”会使整个沟通变质。因为“假设”就会产生另一个意思出来（不是原本表达者的意思）。甚至听者的假设也会携带一些过去负面的印象，穿插在表达者的意思中，然后自我对话下结论；以至造成不必要的误解。

阿甘最近的脾气很坏。不知他在工作上发生什么问题？

阿甘，最近你的同事一直打电话来。到底发生什么事？

为什么你经常偷听我与同事交谈？你好象不信任我？

可能是上一次，有几位女同事打电话来过。现在她好象对我不信任？



•阿甘的“假设”，使他误会了妻子的关心，反而以为妻子对他不信任。所以要有好的沟通，就要终止“假设”不要使沟通变质。

常常“澄清”是终止假设的好帮手。透过澄清使我们更清楚对方，真正要表达的意思，可以减少误会。

【雅1:19】说：“……你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。”雅各要我们“慢慢的说”不要大过急于回应表达，先听清楚，慢慢的表达澄清，不要一下子就跳进结论中。

“澄清”的关键，就是先不要随便下判断，弄清楚对方的意思，然后才回应。那么如何“澄清”？下列给你一些例子……

1. 我不是很明白你的意思，请你再说一遍？
2. 请告诉我，为何你会这样的认为………？
3. 请问刚才你所说的话，好象是在表达………。
4. 如果我没有听错的话，你的意思，是不是这样………
5. 或许我们之间有一些误解，请你让我知道，到底发生什么事？

请你按照上面的例子样式，再写出两个“澄清”意思的字句。

A.

B.

- 如果你写不出，这表明你对这种“澄清”的表达方式很缺乏，需要多多练习。

请细心的读下列经文。

【林前 7:5】

“夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可，以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。”

“除非两相情愿”这一节经文的另一个重要环节，是告诉夫妻“沟通”的重要性。就是你要去作一件属灵的事情（祷告），“沟通”也是很属灵的。所以千万不要忽略了沟通。

建议与鼓励…

清楚的表达和澄清意思，需要多多练习，最好能成为一种沟通习惯。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？
-

- 有那一句话给你的印象最深刻？
-

- 神要你以什么行动来回应今天的学习？
-

第二课:冲突处理



“冲突”是婚姻生活的一部分。

婚姻经常是两个不同背景、不同观念、不同性格、不同思想、不同价值观和不同性别的人住在一起，争吵和冲突便成了每个家庭的“家常便饭”。

冲突会带来正面和负面的结果，它的出现是显明夫妻从表面的了解，进入真情流露“见底”的情况，是一种深入到生命内在的认识和调整。

如果情侣常常很客气的彼此相待，
不曾有争吵和冲突。那他们就不适合结婚。
因为他们之间只是普通朋友。

“冲突”它提供了机会，让夫妻俩有更深一层的彼此认识，并且去“更新”彼此的关系和观点。因此俩人要“共识”的，是在每一次的冲突中，是要去“了解”对方，然后找出问题的所在。而不是让不满的情绪，弥漫在夫妻间。

冲突可分外在和内在两个层面：

一般常常遇到外在的冲突是…

表面的、已知的或公开的；是朋友或家人都知道的层面。

- 在生活习惯上的冲突。例如：不守时、慢动作、不守纪律、健忘的、急性子、糊涂等等。
- 看事件的角度或价值观上的冲突。例如：重值或重量、重情或重理、重事业或重家庭等等，所带来的冲突。

内在的冲突是…

隐藏的天性、未知的或不公开的；就是朋友、家人或自己不是很知道的个性（或许连他自己也不知道）。

自尊问题、面子问题、自卑问题、内心伤口发作、羞耻感等等。这些都是内在未知的生命问题。每个人都有，只是轻微和严重的差别，或问题涉及的不同层面。例如：自卑的问题，是每个人多少都有一些，只是为什么事情自卑？有为自己的学历、事业成就、或样貌等等。配偶不小心触到这些层面，就会卷入一场莫名其妙的争吵。就是连当事人也搞不懂自己为何会如此火暴。

冲突发生了！彼此的共识是…

了解对方生气的原因，找出根源的所在，
并带到神的面前来处理，
因为你的配偶，不是你的敌人。

在过去的一些冲突中，你对爱侣有怎样新的认识？

1. 当你的爱侣生气不满的时候，会用什么方式表达？（除了脸黑黑）

2. 你认识对方的“底线”（Bottom Line）吗？在怎样的情况下，他才会发火？

3. 你们有过那一些“外在”的冲突？过后有什么新的了解？

4. 你们有过那一些“内在”的冲突？过后有什么新的了解？

如果爱侣拒绝了，你的要求；你会有什么反应？

A. 继续想办法说服对方。

B. 表示不在乎。

C. 了解对方拒绝的原因。

D. 其它。

为何你会这样的处理？

在冲突时有两个“不”：不打冷战和不作人身攻击

《不打冷战》

有些人是用沉默来逃避争吵，或用沉默作武器来抗议心中的不满。打冷战是属于消极的一种方式来处理。而且冷战是沟通的克星，它不能解决问题，而是把问题累积起来秋后算帐。

【弗 4:26-27】

26 生气却不要犯罪。不可含怒到日落。

27 也不可给魔鬼留地步。

•“v26a 生气却不要犯罪。”是指不要累积不满，到变成问题。有些人是因生气，演变成恨，最后累积成苦毒。

•“v26b 不可含怒到日落。”有冲突不是大问题，快快处理才是关键。神给我们的原则是快快处理，所以夫妻在冲突未解决之前，绝不同床共眠。

•“v27 也不可给魔鬼留地步。”冲突后不处理，撒旦就会给夫妻间产生“负面”的假设，导致伤害更大；因此不处理就是给撒旦留地步。若用圣经的原则处理，就是把自己放在光中，撒旦就无计可施。

*注意：打冷战不可太久，若问题不能解决，就要向外寻求帮助，最好是向牧者求助。

冲突要快快处理，

原则是“饶恕”。

饶

恕

- 是不计算人的恶。
- 是释放对方，同时也释放自己。
- 恨是消极的，饶恕是积极的。
- 恨是给撒旦留地步。饶恕是给耶稣荣耀。
- 主耶稣怎样饶恕我们，我们也要彼此饶恕，因为我们都是罪人。

请分析下列经文，找出为什么要饶恕的原则？

1. 【太 18:21-35】

因为_____

2. 【可 11:25-26】

因为_____

3. 【创 50:15-21】 V19 为什么约瑟说自己不能代替上帝？

因为_____

与爱侣意见不和，进入争辩的光景，你会如何处理？

- A. 为了双方和气，委屈自己以求妥协。
- B. 根据道理争辩，讨个公道。
- C. 暂时放下争议，等心平气和是再沟通。
- D. 其它。

为何你会这样处理？

一段感人的心声……

当我得到伴侣的饶恕时，我确实为自己所做的事感到难过。因着他的爱护，我感激不尽。悔改和感激使我发誓不再伤害他。

在爱里的宽恕和恩典使我们能说：“我会难过，我不会再如此做。”我们的关系复原，嫌隙也被忘记了。我们再有机会开始深入、更亲密的关系，这关系因着宽恕之爱的力量，胜过磨擦，并得以加强。

Elizabeth Achtemeier

《不作人身攻击》

人一生气起来，就会语无伦次；什么话都讲得出口（基督徒也不例外）。往往冲突不会造成太大的伤害，而是在冲突时所讲出的“气话”，带来的杀伤力才大。因为“气话”是被伤害后的反击，是有很强的攻击性，目的就是要伤害回对方，是一种报复的行为。更糟糕的是彼此都认识对方的弱点在那里，所以每一句气话都会刺中要害，针针见血。

因此不作人身攻击，是在我们还理智的时候，要事先讲清楚的。或是有些话“否定性”太强的，我们也要禁止它。

请划线指明下列那一些是“否定性”的话？那一些是“攻击性”的话？

为什么你会这样“笨”？

如果……我就跟你离婚！

你出去后，永远不要回来！

我真的很后悔嫁给你！

你真的很“没用”！

攻击性

否定性

娶了你之后，真的很倒霉。

不要在说了！我对你非常失望。

我永远都不会原谅你！

为什么你这样“差劲”……。

我恨不得给你一巴掌！

上面的话都带着很强的“杀伤力”，我们应学习做智慧人，无论多生气也要把这些话“吞进肚子里”，然后用上面教导的“沟通技巧”，把发生的事件、心中不好的感受、建议，慢慢的说出来，目的是认识对方的心。

恒常忍耐，可以劝动君王。

柔和的舌头，能折断骨头。

箴 25:15

配偶没有与自己商讨，就作了自己不喜欢的决定，你会如何处理？

- A. 直接的指责他（她），作了一件很愚拙的事。
- B. 听他解释，然后给他（她）机会。
- C. 不言不语，给他脸色看，来抗议心中的不满。
- D. 其它。

为何你会这样处理？

圣经中《箴言》给我们认识到“言语”的能力。它可以带来祝福造就生命，也可以带来祸害使关系破裂。请在下列经文中，找出三种不同的警告；A.负面言语所带来的破坏。B.正面言语所带来的祝福。C.正面和负面言语的不同影响。然后把代表的英文字母写在方格中“□”。

- 12:18 “说话浮躁的，如刀刺人。智慧人的舌头，却为医人的良药。”
- 15:23 “口善应对，自觉喜乐。话合其时，何等美好。”
- 15:4 “温良的舌，是生命树。乖谬的嘴，使人心碎。”
- 25:11 “一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。”
- 15:1 “回答柔和，使怒消退。言语暴戾，触动怒气。”
- 10:20 “义人的舌，乃似高银。恶人的心，所值无几。”
- 26:28 “虚谎的舌，恨他所压伤的人。谄媚的口，败坏人的事。”
- 12:19 “口吐真言，永远坚立。舌说谎话，只存片时。”
- 16:28 “乖僻人播散纷争。传舌的高间密友。”
- 29:20 “你见言语急躁的人么？愚昧人比他更有指望。”
- 18:21 “生死在舌头的权下。喜爱他的，必吃他所结的果子。”
- 15:2 “智慧人的舌，善发知识。愚昧人的口，吐出愚昧。”
- 21:23 “谨守口与舌的，就保守自己免受灾难。”

可见言语的力量是不可忽视的。夫妻需要以训练控制自己的舌头为目标，因为若我们的言语不能帮助婚姻成长，就是拆毁；若不能给家庭带来医治，就会带来伤害，都是两个极端，没有中立的，和上面的经文是一样直接。所以彼得前书3:10说：“人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。”

建议与鼓励…

- 在吵架的时候，尽量保持风度，而且要有礼貌，连大山都可挪开。
- 不管谁对谁错？要学习抢着说：“对不起。”
- 在吵架时无论心里多么气愤或被伤害，都不可说“离婚”两个字；因为你一旦说离婚，那你已经输了！
- 要记得“笑声”是家庭的“灭火器”，所以要有家庭欢乐的时间。（假期旅游、野餐、大吃一顿等等。）
- 遇冲突时，先要自我反省。然后一起把问题带到神的面前处理，在祷告中聆听神的话。

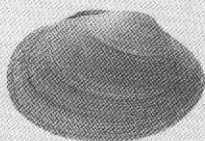
请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？

- 有那一句话给你的印象最深刻？

- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

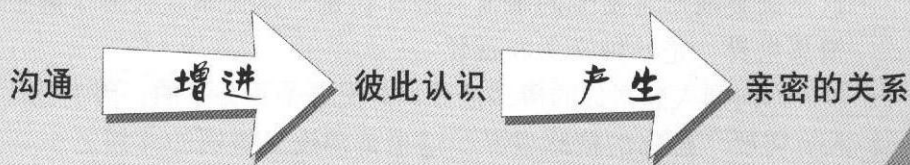
第三课:亲密关系



人的思想观念会随着真理、知识、时间或环境等，不断的变化更新；因此夫妻间彼此认识也要不断的成长。

夫妻间的冲突和认识，往往是相对的；认识越多，冲突就越少。许多时候夫妻间常常出现冲突，是因为认识不够才会发生的，所以夫妻彼此的认识是很重要的；这也是沟通的目的。

在夫妻关系中的沟通和彼此认识的层面是很广的，关键是要建立一个亲密的关系。



太多夫妻把彼此认识当作是理所当然，自然衍生的事。或以为在恋爱的时候已经认识够了，所以就不理会这方面的成长。在我帮助的个案中，发现一些夫妻关系面对贫瘠乏味的光景，两人情同普通朋友；甚至发现对睡在身边三年的配偶，竟然如陌生人，越来越疏远隔阂。

因此夫妻间彼此深入的认识和亲密关系，最终会给家庭带来温馨的气氛；这温馨的气氛也是下一代成长的美好田地。

下面有五个夫妻亲密度的重要环节，请仔细思考……

“社交上的亲密”

- 你认识配偶的好朋友吗？
- 相当多人的观念是各有自己的社交圈子，互不干涉。你跟你的朋友逛街，我和我的朋友聚会。这样的观念对夫妻的亲密，是不健康的；因为是在发展**距离感**。如果你不喜欢配偶的朋友或同事，这样你们之间就减少了一条沟通的线，也少了一份了解；因为他不会跟你分享他和朋友间发生的事。
- 认识配偶的社交圈子，可以了解对方的处境，和在沟通上有一些资料；这样在亲密密度上就更强壮，而且可以帮助配偶，有更成功的人际关系。
- 社交的亲密密度，使沟通上多一个话题，可以彼此分享交流，就更亲密。

“情感上的亲密”

- 你能很自然的向配偶表达自己的情感吗？还是你会觉得配偶不会了解你，宁可找好朋友分享？
- 内心的情感不要向配偶表达，宁可找好朋友分享？
 1. 这是夫妻间不可发生的事情，因你们是一体关系，夫妻了解彼此的情感世界，是一种义务和责任。
 2. 如果你向别人分享你的情感世界，对配偶是不公平的，因为他比任何人更需要了解你的情感世界，这也是神设立婚姻的计划之一。
 3. 在情感上，你的配偶应该得到你的第一手资料。一些情侣轻看这个层面，以为是思想开放，没关系！若他分享的对象是异性，那第三者的出现，是可以预料到的。
- 分享彼此的情感（心境和感受），是夫妻亲密度的重要环节；因为它就代表信任和接纳，是婚姻重要的“营养素”。

“理性上的亲密”

- 你会不会常对爱侣说：“真的不懂你在想什么？”这就是涉及理性的层面。
- 人的思想和价值观，会随着知识和经验的增加而变化，这是自然现象。因此夫妻需要在这层面上，透过沟通分享，在知识和价值观上一起成长。
- 如果丈夫一直在提升自己的知识，拿了几个学位，见闻增广，然后又缺少与妻子分享自己的学习和想法。日子久了，夫妻在思想或价值观上，就会出现距离感。倘若观念上常出现分歧，冲突就会找上门，使夫妻关系紧张。所以夫妻在知识、思想、价值观上都要建立亲密度，让对方知道自己的成长，这是必要的。因为对你们未来的家庭计划、处理事务、教育下一代，带来共识和了解。
- 使夫妻在关系上又多一份重要的亲密元素。

“性关系的亲密”

- 性生活本身就是一种沟通，传达了男女间的心理需要和感情联系。
- “夫妻行房”在创世记 4:1 希伯来文是指“认识”。是神创造给夫妻独一无二，极度亲密的认识方式。
- 夫妻要学习懂得表达自己在性方面的需要。要避免猜测，以为对方懂得自己的“性号”。
- 妻子要教丈夫如何爱她，丈夫也要教妻子怎样做，透过沟通让彼此都能达到性高潮。

“灵性上的亲密”

- 夫妻会为事奉吵架，也会因为不事奉吵架。也有为金钱奉献吵架，都不奇怪。这都表示彼此在灵性上的步伐，出现不一至的情况。
- 神要呼召你们一起事奉他，他不会只在一个人身上作感动的工作。神两方面都作感动的工作，但你们需要透过祷告和分享，来印证上帝的呼召和服侍方向。（太 1:18 - 20 圣灵感动马利亚，同时也感动预备约瑟的心。）
- 夫妻一起读经祷告，或分享自己的属灵经历，是灵性上亲密的重要沟通。也是夫妻亲密关系中，最重要的层面。
- 你们亲近神，神也必然亲近你们，是圣灵帮助你们“合一”，指引你们如何成为一体。并如何以神的角度，来为家庭作计划。

看完了上面五个建立夫妻亲密度的层面，请在下列的空行中，写出简单概念？然后给自己和爱侣的亲密度打数？（圈下所选定的数字，数字越大，表示越亲密）。

1. 写出“社交上亲密”的概念？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. 写出“情感上亲密”的概念？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. 写出“理性上亲密”的概念？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. 写出“性关系亲密”的概念？

这部分要等立婚约后才作。

5. 写出“灵性上亲密”的概念？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

建议和鼓励…

每对夫妻的沟通方式或时间都不一样。最好能找出彼此都认为合适的时间，或在好气氛下交流，这会带来很好的效果。

我和爱妻的沟通时间是在临睡前，开着小灯，躺在床上，她就依偎在我的怀中，聊天、交换意见、祷告。她跟我谈起白天孩子的顽皮和笑话，我跟他谈起工作的苦与乐等等，这是我们最享受的一刻。因为孩子都睡了，一天的辛劳也过了，是真正歇息，沟通的好时间。有些时候我们谈到一些兴奋的话题，可以至凌晨一两点才睡觉，有时候谈到一半，其中一人睡着了，也不介意。皆同这样的沟通叫彼此更加信赖，对彼此的内心世界更加有所照会，开显了彼此更深邃的情感境界。

沟通给夫妻带来亲密关系，也带来成长。
夫妻如果没用沟通，关系就无法成长了。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？

- 有那一句话给你的印象最深刻？

- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

单元五

爆炸“性”的事项

- ① 神对性怎么说？
- ② 生理知识知多少？
- ③ 性知识知多少？

无论是过去或现今的社会环境中，我们可以看到一个事实，性从被误解到被滥用的情景。因为人对性知识的缺乏，对生理上性的需要和情欲，不懂得处理，造成“性”被蒙上一层神秘色彩，所以导致性被误解。而后期又因为人的思想开放，没有节制，造成性被滥用的结果。

“性被滥用”是现有的社会问题。从过去应该是关着门两个人的事情，到拍成色情电影，公开的给人观赏。从本来是属夫妻独有的权利，到随便与异性或集体淫荡猥亵的游戏。从属男女才可能发生的关系，到变成同性恋、双性恋或与兽淫合，这种逆性的事情。或许你会认为这只是少数人的情况，但是我告诉你，被公开的确实是少，未被公开的数字却不少。

另外人对“性观念”的开放，成为“滥用性”的美好借口。如果性观念是向着正确“性教育”开放，那倒是好事，但事实却不是如此。“性开放”是因为人对性的需要，加上怕被称为“老土”而追求时髦潮流所带动。因此就产生一种“因为很多人都这样做！”的风气潮流。所以看色情光碟、游览色情网站、漂妓、婚前性行为、婚外情、同居、同性恋、双性恋等等。甚至“爱之病”的出现，也起不了什么威胁作用，因为很多人都这样做嘛！所以没有什么好大惊小怪的。

基督徒对性的误解，也是一个问题。很多人信主后，不敢去了解“性”方面的课题，以为是不属灵的事。然后教会对“性”这方面的教导却又含蓄，讲的课题也不够深入。而学校方面对性知识的教导也不多，只是“生理”方面。反而是社会上，许多错误不健康的性知识，却很容易的被传开来。如色情网站、色情刊物、影片和光碟等等。造成正门只开个小缝，而偏门却大大的敞开。

这种“滥用性”的情况，使到原本神给夫妻“性关系”的恩赐，变成“淫欲”。因此我们要夺回神给夫妻的恩赐，要回到神面前，认真的认识这个课题。

第一课：神对性怎么说？

有些基督徒不能接受将“神与性”来相提并论。对他们而言“性”与基督徒生活是水火不容的两回事。他们认为性是羞耻、肮脏、不圣洁的。所以夫妻每次行房时都有很深的“罪疚感”，这种对性的误解，严重的影响了夫妻间的关系，也是基督徒婚约一件不幸，而又可怜的事。“性”果真不属灵吗？

A. 神对夫妻间的性关系有什么话说？

• 请仔细阅读圣经【创 1：26 - 31】

当神造男女的时候，他说：“都甚好。”（V31），就是人体的个个部分，包括性器官在内，在神的眼中都是美好的。甚至神给了男女间的性关系，有其中一个目标，就是生育下一代。所以男女间的性关系，是神奇妙的设计。

“性”是一种轻松的游戏，
是创造主为夫妻所安排的娱乐。

by Ed Wheat M.D.

• 请仔细阅读圣经【创 2：18 - 25】

“成为一体”所指的是夫妻间的亲密关系，这亲密关系也包括了“性的亲密”在里面。在 25 节中说：“当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”提到“性关系”对于夫妻是很自然情欲的表达，不会羞耻。从这里可以看出神创造“性关系”，是他为婚约设想的一种“亲密关系”可以彼此分享，使俩人成为一体。所以圣经没有反对性关系，而是要求人在婚约中，才可以有性关系。

• 读圣经【创 4：1】

“同房”原文是指“认识”的意思。在这里我们又了解“性关系”的另一项功能，它是为夫妻彼此认识而设计。所以夫妻的性生活出问题，也显明他们彼此的认识出问题。

• 请仔细阅读圣经【箴 5：15 - 23】

这段圣经暗示了“性关系”是夫妻的专权，不可和别人分享（15 - 17 节），而且鼓励夫妻以对方为自己性爱得满足的对象，享受婚约的性爱（18 - 19 节）。但是神反对婚约之外的性关系（20 - 23 节）。

上帝所设计的性快乐，让人在神圣的婚姻关系中享受它，
其实性的表达是一种沟通方式。

性生活将丈夫和妻子紧密的结合在一起。

性是让人进入肉体狂喜的强大力量，连高潮和射精的快感，
都是上帝的点子。

H. Norman Wright

• 请仔细阅读圣经【林前7:1-5】

保罗在这里强调“性关系”是神为婚约设计的，唯有在婚约里，性的关系才算合法。婚约外的性关系就称为“淫乱”（2节）。而且夫妻有满足对方性需要的义务，因为彼此没有权柄主张自己的身体（4节）。所以保罗说夫妻不可彼此亏负，就是不可“剥夺”对方性需要的权利，除非两方面都商量好，才可分房，但是要快快恢复同房，不然就会被撒旦所试探。

读上面的五段经文，然后用自己的话，写出夫妻间性关系的重点和原则？

1.

2.

3.

4.

5.

可能上面的经文与你的价值观，产生了冲击，或使你心里出现了一些疑问。但是不用担心，我们还会继续的来探讨这个课题，不过在这里我要告诉你一个重点是：圣经是神告诉人生活的“定律”，虽然我们不能完全的知道整个定律的来龙去脉，但是定律的后果神却清楚的给我们知道。

如果我们愿意按着神给夫妻设计的“性关系”进行，我们必要从婚约中，性的结合，享受神给我们身体所能经历之最神圣、奇妙、完美、满足的祝福。因为夫妻间的性关系，给彼此带来释放、医治、增加情感、相爱的功课和信任和委身的各种恩福，这就是顺服定律的结果。

相反的，如果人不顺服神的定律，扭曲了神在婚约中设计的性关系，滥用了它在婚约外，这个定律一旦被破坏，肯定会释放出许多对生命“破坏性”的力量。如得罪神的羞耻感、罪恶感、自卑感、怀疑不信任、虚空、情绪不稳定、伤害和捆绑等等。

B. 对婚约之外的性行为，神怎么说？

圣经论到“婚前”或“婚外”的性关系，很直截了当的说：“不可淫乱，不可奸淫。”

出 20:14、申 5:18、太 19:18 “不可奸淫。”

林前 6:13 “身子不是为淫乱，乃是为主。”

林前 6:18 “你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外。惟有行淫的，是得罪自己的身子。”

西 3:5 “所以要治死你们在地上的肢体。就如淫乱，污秽，邪情……”

帖前 4:3 “神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。”

来 13:4 “婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽。因为苟合行淫的人神必要审判。”

在这里我要再次的澄清，圣经并不反对性行为，而是反对婚约外的性行为，因为婚约外的性行为都是神不喜悦的罪行。

• 漂妓和滥交？

“漂妓”是把神造人的形象分割了，只要肉体的接触和满足，而不要有心和灵的关系，所以扭曲了神造人的形象。（如：吃“虾面”时，把汤和虾拿掉，只吃面而已。这就破坏了原本烹饪的目的了。）

保罗说：与娼妓行淫，就是与她联合成为一体（林前 6：16）。这句话暗示了一个很可怕的情景，因为娼妓曾经与很多人发生关系，而与她发生关系的男人，也曾经与很多娼妓发生过关系，这样你又与她成为一体，那你里面不是很复杂，到底谁跟谁成为一体？最终更严重的还涉及到人对主耶稣的不忠。

其实人需要的是“爱”，但是人却误以为自己需要“性”，所以当他得到“性”的时候，他发现自己还是没有得到心与灵的喜乐和满足，反倒是更大的“虚空”“失望”、“伤害”和“捆绑”。

• 婚前性行为？

曾听到一些情侣这么说：“反正我们都相爱，而且注册了，快要在教堂举行婚礼，有性行为应该没有什么问题吧！”我的回答是，更糟糕！因为如果你们赞成在婚约之外可以有性关系，那无形中你们是赞成婚外情和婚外性行为是没问题的。请仔细阅读下列的短文……

竟有那么多人以为，能够抓住真爱的唯一方法，就是牢牢的缠在一起，这真是一件可悲的事。根据研究显示：婚前滥交是婚后滥交的最好准备；婚前的贞节是婚后贞节的最佳保证。

此外，那些在婚前少了肌肤之亲就不能共处的人，往往在结婚一年后，就不再有肌肤之亲。为什么？因为他们从来没有为他们之间的关系，认真建立适当的根基，他们没用真正的情谊，没用真正的共通之处；除了肉体之外，他们再没用什么可以分享的东西了。

Dr. Howard Hendricks <Yardsticks for Love>

性不能拿来实验爱，因为人想以性来实验爱，
结果一试反被性摧毁了。

Walter Trobisch

作为一位医生，我只是从健康的角度来讲，婚前性行为是有害的，不单因为它引发了性病和怀孕的危险，更因为它威胁到情绪的健康。我们无需详细告诉女生知道，她们陪男友上床，盼望藉此绑住他，最后一起结婚。但数月后，当他为另一个女子而将她弃於一旁时，她才会从错觉中醒来，她对快乐的未来所造的美梦粉碎了；她所受到感情的创伤是永远无法康复的。

Max Levin (纽约市的精神科和精神病医生)

请仔细阅读下列经文，并思想其重点和原则？

【帖前 4:3-5】

- 3) 神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。
- 4) 要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。
- 5) 不放纵私欲的邪情，象那不认识神的外邦人。

按着上面的经文我们可以认识到几个很重要的原则…

1. 今天很多人在寻求神的旨意，渴慕神的旨意。保罗在帖撒罗尼迦前书，把神对未婚男女的旨意，清楚的告诉了我们：“神要你们圣洁。”所以婚前性行为，是与神的旨意敌对的。
2. 婚前性行为是不尊重神的圣洁，和不尊重自己的身体。同时也是不尊重爱侣的圣洁。
3. 婚前性行为是一种不认识神或心中没有神的行为。相反的，当我们守住身体的圣洁时，是因为我们相信神在婚约中，有更大的祝福等待我们以圣洁的身体去领取，因神的旨意最美好。

请读细读【创 39:1-23】看约瑟如何逃避淫行，然后回答下列问题？

1. 约瑟基于什么原因？拒绝老板娘的勾引。

2. 为何约瑟连衣服都不要，就逃离了与老板娘的纠缠？

3. “逃跑”是不是消极的做法？为什么？

请诚实的回答下列问题。(请在空格上打勾)

1. 你们曾否两个人关在房间里祷告或读经？
经常 偶尔 没有 其它
2. 你们曾否两个人去“阴暗”的地方拍拖？
经常 偶尔 没有 其它
3. 你们曾否两个人关在房间里聊天？
经常 偶尔 没有 其它
4. 你们曾否单独两个人去旅行？
经常 偶尔 没有 其它
5. 你们曾否租用旅店房间，庆祝情人节？
经常 偶尔 没有 其它
6. 你们曾否发生性行为？
经常 偶尔 没有 其它
7. 你曾否向对方有“性”的要求？
经常 偶尔 没有 其它
8. 你们彼此是否谈过，如何避免掉入情欲的试探中？
经常 偶尔 没有 其它
9. 若你发现情侣有不合理，或容易掉入情欲试探的要求，你会如何处理？

若你们顺服神的旨意，就要逃避淫行，避免把自己放在试探中。请为自己设想三个可以避免被试探的建议？

1.

2.

3.

C. 正确的性生活观

“爱”和“性”是不能分开的，“性与爱”才能使夫妻在心灵，情感和肉体上得到最大的满足。而“爱”透过性，就使夫妻间的关系进入最高点，是一种跟别人不可以有，而只可以跟配偶发生的最亲密关系和最亲密的分享（箴5：15-19）。所以性生活是婚姻的一个重要部分，因此健康的性生活要注意下列的事项：

1. 性生活的基础与本质

“婚约”是性生活的基础，它使夫妻在有保障和安全感之下，来探索神设计性生活的奥秘，使夫妻在上帝恩典的遮盖下坦然无惧，以健康成熟的心态来欣赏配偶的身体。婚约也释放性的乐趣和享受在夫妻中。

“爱”是婚约的基础，也是性生活的本质。若夫妻为结婚而结婚，心中没有真爱，那性生活就成为痛苦的责任，所以爱带来真正性的满足。如果妻子在白天能够感受到丈夫的关爱，那晚上的“行房”肯定是成功与满足的。因为“性”不只是晚上十分钟的事情，而平时生活上的关爱也是非常重要的行动，所以才叫“性生活”。

“爱”是夫妻性关系的最佳春药。

凯普兰医生

《雅歌》是一卷把婚姻之性与爱，描述得最露骨的一本书。下列是新娘在描述爱情的牢不可破，也唯有这样的爱情，才能使性生活发出迷人的芬芳。

求你将我放在心上如印记，带在你臂上如戳记。

因为爱情如死之坚强。嫉恨如阴间之残忍。

所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的烈焰。

爱情众水不能熄灭，大水也不能淹没。

若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。

【雅歌 8:6-7】

信徒在婚姻关系中，可以自由探索性爱的领域，体验性爱的温馨和欢愉，从而更深体验爱。

Dr. Richard J. Foster

性生活是一种“爱的语言”，也是“爱的沟通”。它不只是一种生理本能活动那么简单，性交是一种涉及情感、心灵和生理的交欢行为，其内容的丰富是超越“传宗接代”和“肉体的快感”。这种爱的沟通，最能建立夫妻的亲密关系。

2. 性生活的态度与责任

“性高潮”是上帝为夫妻设计的。因此夫妻在行房时的态度，是要尊重对方的身体，而责任就是要让对方得到“性满足”，以此为目标。

这一方面丈夫要特别注意，千万不要只顾自己的满足，草草了事，而忽略了妻子的需要。如果丈夫在行房时缺乏爱抚和做爱技巧，没有达到两情相悦，久而久之夫妻对性的兴趣就会萎缩。因为女人要达到性高潮的时间，一般会比男人来的长，所以在行房前丈夫对妻子的爱抚是非常重要的，要给够的时间。（弗 5:33）。

妻子在这一方面的态度，是要尊重丈夫（弗 5:33）。许多时候丈夫对妻子的态度冷淡，或不够热情，这与妻子对丈夫的尊重有关。当丈夫常常被妻子藐视和不被尊敬时。他的尊严必受到破坏，他在性生活上就会有自卑和挫折感，所以也影响了性生活。另外妻子千万不可把性关系当着武器，来掌控丈夫，这将会给丈夫带来反感和挫折感。



建议与鼓励…

- 如果你们曾经有婚前性行为，你们必须在神面前一起认罪祷告。然后告诉牧者，一起讨论如何避免再受试探。

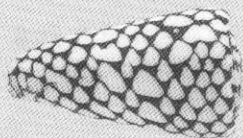
请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？

- 有那一句话给你的印象最深刻？

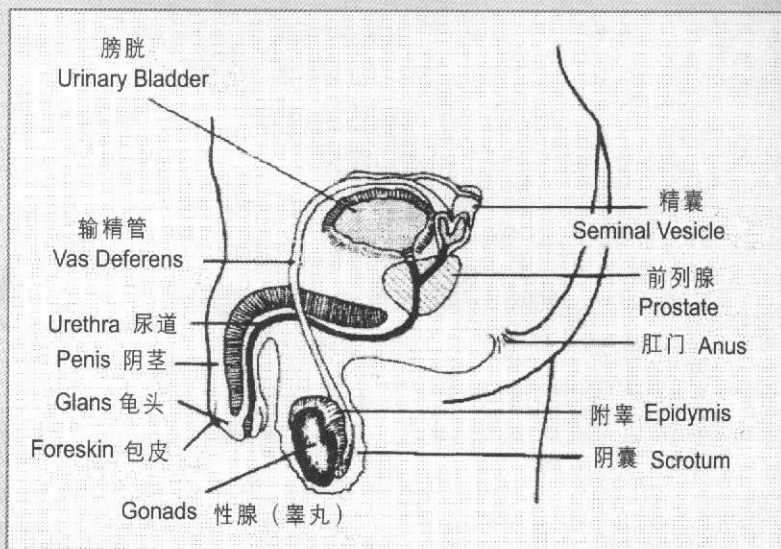
- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第二课:生理知识知多少?



生理的构造与做爱功能，在人体内会是很神奇的美感。如果深入的去认识和了解其功能，你会很确定人是神美善的创造，而且是为人的好处而造，因为人体的器官、功能、运作，都有神美好的设计。

这一课我们尝试认识男性和女性的生殖器官与性功能方面的知识。这个部分虽然有时是基督徒逃避难以开口的课题，但却在婚前教育里，适合也极需教导的课题。



A. 男性的基本生理知识

男性共有两粒“睾丸”，被包含在阴囊中，垂挂在两胯股之间。“睾丸”是制造生产“精子”的工厂，同时也制造男性荷尔蒙（睾丸素酮），使身体、身形、声音等等，现出男性特徵。男性在 13—14 岁便开始制造精子了直到年老。刚制造出来的精子，就会暂时会集在睾丸侧方的“附睾”中，再由“输精管”送往“精囊”。精液是由“前列腺”制造，贮藏於精囊中。当“阴茎”受到刺激而高潮时，由于肌肉的抽搐而把精液挤入尿道，射出体外，即是“射精”，男性每次射精约有出一百万（100,000）枚精子。

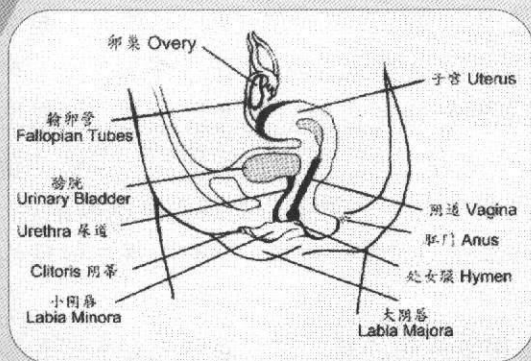
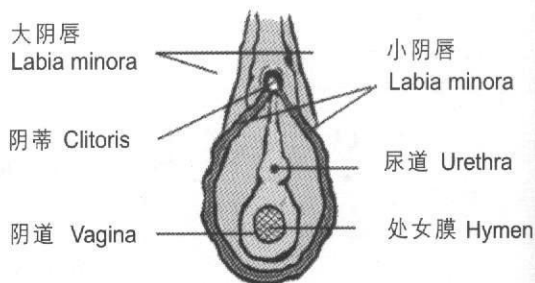
“阴茎”的特性，是当男人遇生理的磨擦或思想的刺激时，就会充血变粗和变大，就是所谓的“勃起”，从软绵绵的形状，变为硬绷绷的肉棒，也因为阴茎硬绷绷后，才能插入阴道，进行性交。而阴茎的头部称为“龟头”，稍微大于阴茎的茎干部分，龟头里含有许多神经末梢，对触觉十分敏感，在性交时因在阴道中抽送磨擦、刺激，而得到高潮射精。

男婴出生时，龟头都有一层表皮包着，称为“包皮” Foreskin。成长后包皮内就会积存油腻的分泌物，形成包皮垢。所以男性要把包皮向身体内拉，让龟头能够突出来（但是会有疼痛好象皮裂的感觉），然后清洗包皮内的分泌物，保持清洁。如果包皮无法移动自如，就必须做割包皮的外科手术。这是一项简单的小手术，是把覆盖在龟头的表皮切除，使龟头露出来。通常割包皮的目的有两个：一、是卫生问题，不然在性交的时候，包皮内的垢就会留在阴道中，造成阴道发炎。二、是使性交时有更大的控制能力。然而犹太人的“割礼”是宗教因素。

B. 女性的基本生理知识

大阴唇又称“外阴唇”，是女性生殖器官的最外层，是唇状构造，上面覆盖着阴毛，作用是保护里面由一层粘膜遮盖的生殖器官。小阴唇又称“内阴唇”，是在大阴唇之内，是由两片平滑、柔软的褶形肌肉组织。小阴唇与阴蒂包皮相连，位于阴道口的两侧。

“阴蒂”位于小阴唇上端与大阴唇交会之处，阴蒂被称为是女性性欲的敏感地带，只要单独刺激此一部分到某个程度，即可达到高潮。而阴蒂与阴茎在结构上是很类似的。大阴唇、小阴唇和阴蒂共组成女性的外生殖器官（可称“阴户”）。



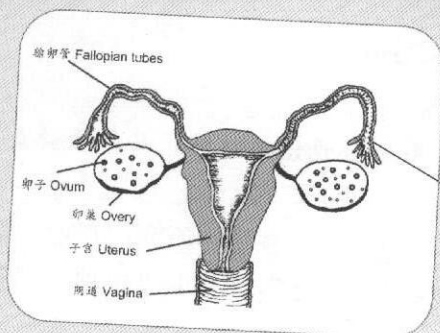
“卵巢”共有两枚，相等於男性的睾丸，除了分泌女性荷尔蒙之外，也是卵子（卵细胞）发育的部位。每枚的卵巢孕育着30万至40万枚微小的卵泡，但是女性一生只有300至400枚卵子能完全发育成熟排出。然后“输卵管”末端有如手指般的大管口，会把

卵子吸入“输卵管”内。“输卵管”是两条由肌肉组成的空管，负责把卵子输送到子宫，同时也是提供卵子和精子“结合”的场所。

“子宫”有如一粒梨子的形状和体积，由肌肉组成，是孕育与保护胎儿的地方。怀孕时，能膨胀至容纳六个胎儿。分娩时，子宫能逐渐的收缩，把婴儿推出母体外。

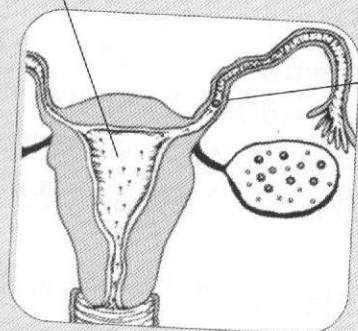
“阴道”是阴户与子宫之间的管道。阴道管壁富有弹性，当女性受到刺激时，阴道就开始润滑，使男性的阴茎能顺利的插入阴道中。而“处女膜”是生长在阴道口的“薄膜”，覆盖住阴道的出口。处女膜会因为剧烈运动而破裂，或医疗的缘故而必须割破。有些处女膜因过于韧厚，阴茎无插破，而要由医生动个小手术即可（少数人有这情况）。

C. 受精与怀孕

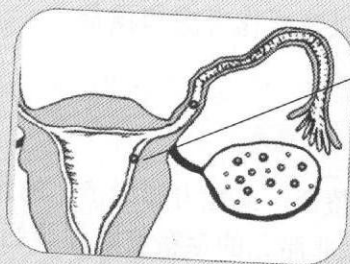


每个月就有一枚卵子，从卵巢排出来，然后被吸入输卵管中。

精子从子宫颈努力的游向输卵管，希望与卵子相遇。



输卵管肌层的蠕动，把卵子推到受孕的地点，等待与精子回合（24小时左右）。最后只有一枚精子能钻进卵子内，与卵子结合受精。



精子受精后，要3至5天的时间，逐渐的移动到子宫内摸植於子宫壁上着床，进入9个月怀胎。

从以上生理的奇妙构造中，可以清楚看到万有的背后，是有一位亲昵赐爱的造物主。如保罗在罗马书 1:20 说：“自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿。”所以只有愚拙的人，才说没有神。但聪明人却晓得按照神的方式，善用神为我们设计的身体，否则将得不偿失。

D. 生育计划

诗 127:3-5

儿女是耶和華所賜的产业。所怀的胎是他所给的赏赐。

少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。

箭袋充满的人便为有福。他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至於羞愧。

儿女是神给父母的“产业”，而父母只是保管人，顾惜神所赐的产业。而夫妻在结婚前就要有共识，在婚后要有几个孩子，然后在祷告中寻求神。但有三个基本的问题需要考虑：

(一)“夫妻的健康情况”夫妻婚前的身体检查是重要的，因为某些遗传疾病，是不适合生孕，若能早发现问题的所在，又有医生的指引是件好事。或预防性的，如“德国麻疹”，都是避免孩子染上不必要的病症。

(二)“夫妻婚后的调整”结婚的第一年是调整期，从拍拖到结婚是一个大的转变，所以第一年要彼此适应新的生活习惯，对生活方式、家庭的观念、管理方式和对彼此的原生家庭的认识等等，都在调整中。所以在头一年中最好有避孕计划，不然又多一项大调整。如申命记 24:5 “新娶妻之人不可从军出征，也不可托他办理什么公事，可以在家清闲一年，使他所娶的妻快活。”是一年的调整期。

(三)“夫妻的能力和济”每一对夫妻都有不同的承担能力，有的可以生育教养 10 个孩子，有些人养育一个孩子就手忙脚乱，满头大汗了。这一切都与夫妻的个性、管理家庭方式和经济能力有关，所以需要作考虑和预备。

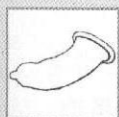
“避孕”即避免怀孕。如果夫妻要有一年的调整期，或能力和经济上的预备，那避孕是需要的。但是我们是不赞成“堕胎”，除非胎儿的存在威胁到孕妇的生命，或因为被强奸而怀孕这两种特殊情况之外，一切堕胎都属不道德的做法。

然而避孕也要注意避孕原则，因为“人命关天”，加上市面上有很多的避孕方法；那一种是正确的、那一种是违反神的旨意、那一种的药物是会影响健康，这些都要谨慎的考虑，避孕不是儿嬉。千万不要只是着重“避孕目标”而忽略了过程，不理会用什么方法，只要达到目的即可。这不是神要的方式，没有把爱活出来。

E. 避孕原则

1. “避孕”的方向是避免怀孕，避免精子和卵子结合。如果所用的方法是把“受精”的卵子除掉，这和堕胎没有什么两样，都不合避孕的原则。
2. 要顾及是否影响身心健康。(如：不良的副作用，造成潜伏性疾病，等等)
3. 避孕是夫妻两个人的事，万一怀孕了，彼此都要负责任。不可把问题责任推卸给某一方。

以下有一些避孕的方法和知识，请仔细研究一番，是否合乎避孕原则？



『安全套』

在性交时套在勃起的阴茎，用来装精子，使精子不能进入阴道内，而避免受精。使用容易、方便、安全，价格便宜，容易买到。



『安全期』

又称为自然节育法。要使用这个方法，就要看女性的经期的准确性而定。因为它是计算避免在排卵期前后两天行房。要使用此方法，最好找医生协助确定排卵期。



『子宫帽』

直径有5cm到10cm。是要封住子宫颈，防止精子进入子宫，必须由医生安置并讲解使用。每一年都要由医生检查调整。



『避孕注射』

是人造荷尔蒙注射，增加子宫粘液的浓度，使精子不容易进入子宫内。每三个月注射一次，非常有效。



『杀精药』

是用来杀死精子的化学药物。在行房前放入阴道处，也可涂在安全套或子宫帽上。



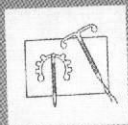
『避孕植入』

是人造荷尔蒙放在一系列的小管内，然后在局部麻醉下，医生把一系列的小管植入妇女的手臂下。为阻止排卵，增加子宫的粘液浓度，使精子不容易进入子宫内。非常有效和安全，提供长期的避孕效果。



『口服避孕药』

是人造荷尔蒙药丸。阻止卵巢排卵，增加子宫口粘液的浓度，使精子不容易进入子宫内。市面上有多种不同的产品来配合不同的妇女。最好是请教医生的指导，因为会造成副作用，也可能造成潜伏性疾病。



『子宫环』 IUD

是一种柔软且具有弹性加上铜丝的塑胶杆。要通过医生安置在子宫内2到5年的时间，然后需定期检查 IUD 在子宫内的位置和效用。IUD 是防止已经受精卵子的着床，违反避孕原则。而且确定是有高度致病的危险和宫外孕的可能性。



『截扎手术』

就是把男性的输精管或女性的输卵管绑扎，并剪断，阻止排卵或排精子，非常有效。截扎后要还原的可能性很低，所以要动截扎手术前，需要慎重的考虑，永远不能再怀孕的心里准备。

：面的避孕方式除了“安全套”比较容易使用之外，其它的方式最好寻求医生建议。避孕的方式会越来越多，不可能一一介绍，重要的还是抓住“避孕原则”。

请从上面的避孕法中，列出那一些是违反避孕原则的？请在方格中打个×。

安全套

避孕植入

子宫帽

口服避孕药

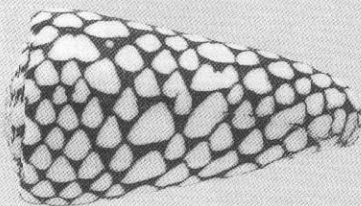
子宫环

安全期

避孕注射

杀精药

截扎手术



建议与鼓励…

- 可以买一本由 Ed Wheat & Gaye Wheat 《闺房之乐》台北：大光书房 1982。这是一本很值得看的书，里面有比较详细的避孕知识和性知识。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

• 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第三课：性知识知多少？



A. 两性对“性”的差异？

男性和女性对“性爱”的态度和观念都不同，所以不要以自己的角度和观点来期望对方，这样的后果必会失望。所以要认识男女对性观念的不同，然后透过沟通和调整去取悦对方。如圣经说：“新娶妻之人不可从军出征，也不可托他办理什么公事，可以在家清闲一年，使他所娶的妻快活。(申 24:5)”所以这一年是专注与配偶沟通、认识和作调整的一年，最终是要叫对方“快活”。

看看下面的例子：

男人	女人
① 男人的性冲动，是由身体的需要开始，而情感是居次。	女人的性冲动，是以情感入门，然后才有身体的需要。
② 男人在意的是交欢有多久？	女人期盼的是情调气氛，以及如何进行得完美？
③ 男人很快就进入高潮。	女人就却需要长时间的抚摸过程。
④ 男人感受到的刺激往往是从“视觉”而来。(许多时候男人在做爱时喜欢开着灯。)	女人感受到的刺激是从“触觉”。例如：亲吻、爱抚等等。

男人好象电灯泡，只要一按钮，灯就亮了。
女人比较象电熨斗，插上电流后，需要一段时间才能热起来，把它关掉时，却要一些时间才能冷却。

by Jack. M

“沟通”是性生活的一个重要环节，因为男性和女性都有不同的敏感部位。如基本男性的敏感部位是“龟头”，而女性的部位是“乳头”和“阴蒂”只要慢慢的刺激它，就会带来快感。然而同样是男性或女性，也有其它不同的敏感地带，所以夫妻要彼此了解，发觉对方的敏感部位在那里？透过沟通妻子要告诉丈夫自己的敏感部位，和需要在那里。丈夫同样也要告诉妻子自己的需要。开始时会有一些尴尬，但尽量敞开自己也分享自己。重要的还是你们自己去发掘，那更好！在这里不宜细谈。

另外要注意的是“性行为的原则”。社会给我们知道很多，奇奇怪怪的性行为，有肛交、口交、使用性器具、各种姿势和方式等等；还有一些从色情光碟中，学他们的方式，这都是危险的做法。

基督徒在这方面要特别注意和分辨好坏，过去在态度和观念上可能已经被错误的性知识影响了；但是，今天你要回到神的心意，来认识正确的性知识。

现有的社会中确实有许多奇奇怪怪的性行为和方式，而且一直在创新中，也越来越远离道德水准，所以要认识的是圣经原则，才能把不属神的方式分别出来。

下列的四个问题，可以帮助你作分别和查验。

B. 行房的圣经原则

1. 在反应耶稣的爱吗？

例如：有一些性行为是配偶害怕不愿意的，然而另一方却一意孤行。这样就不能反映耶稣的爱了。

2. 有没有危险性？

例如：有些性行为是有暴力趋向，或使用一些危险性的性器具。

3. 会影响属灵生活吗？

例如：把性欲变成淫欲。或一些病态行为，太强调使用性器具。

4. 是否是神为我们设计的方式？

例如：“肛交”肯定不是神为我们设计的方式。

请回答下列问题？

1. 已经注册要结婚了，可以有婚前性行为吗？

可以 不可以 其它 _____

2. “口交”是可以接受吗？

可以 不可以 其它 _____

3. 夫妻可以一起观看色情录像带，以增进性知识吗？

可以 不可以 其它 _____

4. 夫妻之间可以没有“性关系”，但是仍有好的关系吗？

可以 不可以 其它 _____

5. 夫妻可以自由探索性爱的领域，体验性爱的温馨和欢愉，从而更深体验爱。

可以 不可以 其它 _____

6. 在伴侣不知情下，丈夫或妻子可以自慰来满足个人需要吗？

可以 不可以 其它 _____

7. 丈夫或妻子可以拒绝对方行房的需要吗？

可以 不可以 其它 _____

8. 美好的“沟通”是可以帮助夫妻在性生活上更享受？

同意

不同意

其它 _____

9. “性”主要是为了传宗接代？

同意

不同意

其它 _____

10. 在夫妻彼此同意下，堕胎是可以接受的？

同意

不同意

其它 _____

建议与鼓励

- 或许你们在蜜月期间，发现行房时并不如你们期望中的那么兴奋与满足。请不要气馁！因为你们只是在起步中，要记得多分享自己在性方面的感觉。
- “身体疲乏”往往使性关系不能达到满足，所以尽量安排在适当的时间和气氛下行房，效果必定很好，而且有补足爱和医治心情的功能。
- 如果想要认识更多有关性方面的知识，请参考下列两本书：陈世豪《使妻子快活》台北：世茂出版社 1997. La Haye “The Act of Marriage”USA: The Zondervan Corporation Grand Rapids. 1976.

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

• 神要你以什么行动来回应今天的学习？

单元六

家庭

① 家庭的影响力

② 基督化家庭



sacredness

是什么样的因缘让人们聚首成为一家人？切莫辜负了这份神圣的关系。



family

上帝要照顾每一个人，於是创造了「家庭」，使我们彼此珍惜，在互相关怀中，领受上帝的爱。

文字和图画摘自：「原著：Kass Dotterweich 《想我亲爱的家人》
绘图：R.W.Alley .台北：张老师出版社 1998。（Family 的部分作了修改）

第一课:家庭的影响力

“家”是人类最基本，最重要的社体。每一个人都是在家庭抚育，茁壮成长，也去建立另一个新家庭。家庭就如一棵树，开枝散叶的生长，而且每一个家庭都有自己不同的经验和模式。这些经验和模式都有它的影响力，会影响下一个家庭。什么样的家庭模式，就塑造出怎样的孩子来；怎样性格的孩子，成家后也建造出怎样的家庭模式来，就是这样每一代都有上一代的“影子”。

而社会的结构、国家的建设、种族的延续，教会的成长，都离不开“家庭”这基本的单位，就如神呼召亚伯拉罕从一个家庭开始，演变成一个大族，后成为一个国家。可见家就是国的“根”；当根长得粗壮的时候，国就经得起风吹雨打。所以，我们对家庭要有一些基本的认识，好使我们建立家庭的时候，更懂得发挥家庭的真意和功能。

A. 家庭在社会的角色

家庭与社会是彼此互动的，家庭的两大角色就是“生养”和“教育”。家庭能生出下一代，展开族的延续，给社会带来更多人力资源。家庭把下一代养育成人，给他们生活的资源，到最后使他们成为一个可以提供家庭资源的成人。

在教育方面，家庭的影响是比学校来的大，因为家庭提供的是自我陶造场所，也影响他将来追求学问的意识。家庭中的父母是孩子第一个接触的人，父母很自然的把自己的价值观、思想、习惯、经验等等，不论是正面或负面，都成为塑造孩子的材料，而且也成为孩子性格成长的基本元素。

生养和教育这两者，无形中就形成了一种家庭的关系和体系，也构成了社会的一个小体系，所以没有家庭也就没有社会了。家庭可以反应社会情况，社会也反应出家庭的素质。如一个家庭的丈夫失业了，只对家庭的影响将很大，但很多丈夫失业了，这对社会的影响就很大了，所以家庭和社会是息息相关的。

以下是两个真实家庭发展情况，请你注意分析，你就会发现家庭对社会的影响。

姓名：**Sarah Edwards** 女士

年代：18世纪

生活：一位牧师的太太，养育了11儿女。教养孩子的秘诀是“爱”与“敬”和严厉的家规。

后裔：1,400人

后裔情况：

大学校长	14	政府要员	69
教会牧者	100	参议院	3
大学教授	65	市长	3
律师	100	总督	3
法学院院长	1	医学院院长	1
大法官	30	副总统	1
医生	66	财政部长	1

姓名：**Ida Take** 女士

年代：18世纪

生活：她是以自由放纵出名，最后死於酒精中毒。

后裔：700人

后裔情况：

私生子	100
妓女	181
乞丐	142
劳改犯	46
罪犯	76

从上面两个家庭的教育和发展，可以看到家庭对社会的影响是很大的，它可以带给社会祝福或问题，所以必须去关注整个家庭的发展。

B. 家庭塑造人的性格

家庭模式对一个孩子是很关键和重要的。它可以影响一个人的成长与性格。下列有一个例子可以给你认识到家庭的影响力：

孩子A生长在一个常常吵架，而且有暴力行为的家庭中，每天要面对父母和哥哥们的打骂，做错一点小事就要面对严厉的处罚；处在一种随时会被打骂的环境中，没有安全感、宽容、体谅和鼓励。

孩子B是生长在一个温馨的家庭中，周围有哥哥姐姐们的帮助和引导，做任何事都有家人的支持，也常常得到家人的认同、欣赏和鼓励。犯错时，又有父母给予机会从新再来。

从上面的例子中我们大概可以看到，A和B孩子在成长的过程中，心理和性格上是相差很远的。

A孩子的性格

大概是：“自卑感重·自信心低·悲观·消极·自律性低·不善交友和情绪低落。”

B孩子的性格

大概是：“乐观、自信、积极、充满斗志、自律能力强、情绪稳定和人际关系强”。

孩子对父母是一种亲密的依赖关系，他需要父母的照顾、供应和督促，而且孩子对父母的教养是“先入为主”；当孩子认同父母的时候，同时也认同父母的价值观，所以在“价值观”方面，父母对孩子的影响，将成为孩子以后作选择和判断事物的基础。

另外在行为上，孩子也继承了家长的样式，很多孩子是这样……

- 家长好赌。 ==> 孩子在赌博上也不差。
- 家长爱骂人，爱论断人。 ==> 孩子的批判性也不弱。
- 家长很会交际，人际关系好。 ==> 孩子的人际关系也不赖。
- 家长很孝敬父母。 ==> 孩子也会尊敬老人。

所以一个孩子的人格成长是否健康，与他所处的家庭是息息相关的，这是一个很真实的情况。

如果说家庭塑造了人的性格、价值观，并继承了家长的行为样式，试问有什么是可以代代相传的良好素质？什么是家庭塑造出来的问题？这里可以分两个层面（一）家庭塑造的层面。（二）家庭遗传的层面。

1. 家庭塑造的层面包含了4部分；有“性格”、“价值观”、“行为样式”、“情绪”。
- “性格”是指人对人，对事物的态度和行为上，所表现出来的心理态度。如：勇敢或懦弱、粗暴或文雅、内向或外向、表达或压抑等等。但这影响不一定是“对称”的，可以是“反面”的塑造。

例子：“家庭暴力；丈夫常常有殴打妻子的行为。孩子可以出现两种行为意识：一种是孩子有样学样，觉得打老婆是平常的事。另一种是女儿看到妈妈一直被欺负，心中有一种渴望要保护妈妈的心态，真希望自己有男人般的力气，就可以保护妈妈了。结果她的个性在不知不觉中，倾向“男人化”。”

所以关键在于当事人对收到的信息所作出的反应；这反应可以是被同化，也可以是对立，也不一定，所以不是必然的。但是，一个孩子被家庭影响和塑造是事实。

- “价值观”生命中所看重的事物是什么？追求的是什么？
- “行为样式”被家人影响而有的习惯或爱好等等。
- “情绪”指在情感方面。如：乐观或悲观、消极或积极、爱或恨、苦毒等等。

例如：妻子因为丈夫有外遇问题，而心中怨恨，常常在女儿面前，用恶言批评丈夫，咒骂丈夫。这样，她就是把心中的苦毒传给女儿，使女儿对男人或婚姻产生了消极和排斥感。

2. 家庭遗传的层面。包含了“遗传基因”、“罪”、“咒诅”、“祝福”

- “遗传基因”有体格、健康、样子或病症等等。例如：精神病的病例，按心理学和社会学的统计，父母有一方患精神病，其子女就有25%患病的可能性。若父母双方都患精神病，其子女就有75%患病的可能性。

- “罪”从亚当与夏娃违背神开始，人与神的关系破裂了，罪就一代传一代。

- “咒诅”是因为违反了神的法则，而得和后果。(创3:17)如：圣经说孝敬父母的必得福，相反的得咒诅，这是神的法则。当你孝敬父母时，你的孩子也从你的身上学会孝顺的模式，他就会孝敬你，这就是你从神的法则中得福。相反的你孝敬父母，你的孩子就不懂孝顺的真意，他就不懂得孝顺你，那你就得违反神的法则的后果。

- “祝福”圣经说：“爱我，守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代(出20:6)。”祝福是会从上一代，传至下一代。如上面孝敬父母的例子，是从顺服神的话而得。

不要自欺，神是轻慢不得的。
人种的是什么，收的也是什么。

(加 6:7)

认识了家庭对人的影响，接下来让我们做个调查。请列出你的家庭成员和上一代长辈中的正面和负面“习惯”？

(例如：酗酒、暴力、吸毒、迷信、好赌、犯罪、淫乱、遗传疾病、良好嗜好、祷告、善行、孝顺等等。)

是谁?	正面、负面的习惯	是谁?	正面、负面的习惯
爸爸		祖父	
妈妈		祖母	
哥、姐			
弟、妹			

请列出在你家庭中，曾经发生过的重要事件？

(如：意外死亡、自杀、性侵犯或造成心灵伤害的事件。)

是谁？	发生的事件？	其影响力？

你的家庭给了你个人有怎样的影响？

(如：心理、态度、价值观、习惯、经验或某些家庭事件等等)

正面的影响

负面的影响

C. 十字架对家庭的救赎

在每一个人的生命中，都被上一代影响，都有上一代的影子，而且有正面和负面的，都是在一种没有选择的情况下，参透我们的生命。特别是“罪”的影响（就是与神破裂的关系），从第一个家庭（亚当和夏娃）开始，就延续到今天。但是，靠着神的恩典在耶稣基督里我们可以有选择，本来只有一条走向死亡的道路，然而耶稣基督在十字架上为世人开了一条新的道路，使信靠他的，成为一个“新造的人”，旧事已过，都变成新的了。

而且耶稣基督的拯救，不只是临在一个人身上，而是临到一家人。如使徒行传 16:31 他们说：“当信主耶稣，你和你一家都必得救。”神的心意是救赎你们整个家庭。

让我们来了解，人的堕落和神对家庭的救赎：

请阅读【创世记 1: 26 - 28】然后回答下列问题？

从《创世记》上帝设立家庭，神对家庭的祝福和心意是…

1. 神造人的时候，他把人和动物分别出来，人与动物的差别在於神造人的时候，人有神的 _____。这就是神给家庭的祝福，家庭可以代表神来管理一切。（创 2: 26）
2. 神给予家庭有什么功能和权柄？就是 _____ 和 _____。这也是神的祝福。（创 2: 28）
3. 神对家庭有什么目标？ _____。（创 2: 28）

神给予家庭祝福和目标是肯定的，这是神要使人成长，与人分享他的荣耀。但是，人却被试探而失去神的祝福和荣耀。请阅读【创世记 3: 1 - 13】后，才回答下列问题。

1. 当人被试探的时候，撒旦（蛇）不只是破坏了人与上帝的关系，也破坏了第一个 _____ 关系。社会是许多家庭组织起来的，一旦家庭被破坏，整个社会同样也被破坏了。
2. 人在堕落前，当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻（创 2: 25），“性爱”对夫妻是自然事。但堕落后，人对赤身露体就有羞耻感，表明堕落使男女间对 _____ 的态度变质了。
3. 在 12 和 13 节亚当和夏娃面对神的时候，对自己犯的“罪”开始推卸责任，这样的结果造成 _____ 关系的破坏。
4. 在【创 4: 1 - 24】亚当和夏娃的孩子间发生了什么事？_____。
然后他们的后代拉麦，又作了什么恶事？_____。

纵然人的堕落破坏了家庭关系，但神还是没有放弃家庭，神透过亚伯拉罕要重新的把祝福赐给世人。请阅读【创世记 12: 1 - 3】然后才回答下列问题？

1. 神使亚伯拉罕成为大国的目的，是要使 _____ 因他 得福。
2. 上帝赐给亚伯拉罕的「应许」，就是要透过他来祝福万族，这是上帝的计划。但不是透过他一个人，而是透过他的 _____ 来延续上帝的祝福，临到万族。

请阅读【加拉太书 3: 13 - 16, 29】然后回答下列问题？

基督既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅。因为经上記着，凡挂在木头上都是被咒诅的。这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

弟兄们，我且照着人的常话说，虽然是人的文约，若已经立定了，就没有能废弃或加增的。所应许的原是向亚伯拉罕和他子孙说的。神并不是说众子孙，指着许多人，乃是说你那一个子孙，指着一个人，就是基督。

你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。

1. 原来神透过亚伯拉罕的后裔，就是_____成就了祝福万族的应许，使外邦人因信他而得应许。
2. 人过去的罪、罪行、咒诅、家庭负面的影响，都因信耶稣基督，已经被订在十字架了，所以_____以过，我们在基督里是一个_____的人（林后 5: 17）。

神透过亚伯拉罕在耶稣基督里，祝福了我们。但这祝福不是静态的，它乃是生生不息的展延。这意味着神也要祝福你的家庭和世世代代，所以今天你领受的恩福，是你以后家庭的恩福，你现在的身份好象亚伯拉罕一样，得到神应许是世代相传的恩福。

如果你在回去上面第一课 A 的部分，思想一下 Sarah Edwards 女士的家庭，你就会看到神给你的应许和异象。

耶稣基督的拯救，
使我们从此以后，以他为生命的主。
这是基督徒生命的开始，
也是基督化家庭的开始。

建议与鼓励…

- 为你的家庭背景祷告，把一切正面的影响，带到神的面前来感恩。也一切负面的影响和心灵的伤害，带到神的面前祷告，求神医治和饶恕，并把负面影响钉在十字架上。
- 如果过去家庭发生的一些事件，对你有很大影响，已经影响你的情绪，就要向牧者求助。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

- 圣灵帮助你认识到什么真理？

- 有那一句话给你的印象最深刻？

- 神要你以什么行动来回应今天的学习？

第二课: 基督化家庭



当基督徒与基督徒结婚建立家庭，这个家庭是否能称为“基督化家庭”？不，这个家庭只可称为“基督徒家庭”，直到这个家庭愿意以基督耶稣为中心，这才可称为“基督化家庭”。

很多“基督徒家庭”，经历几代就变质了，近者相传至第三代就变成非信徒，离开主耶稣。主要原因是不够“基督化”，只有信仰，却没有信仰生活，所以一代不如一代就偏离主耶稣，这也是为什么在婚姻的话题上，要强调基督化家庭的重要性。

A. 何谓“基督化家庭”？

- 它不是一句口号，它不是一种运动，它是基督徒家庭的信仰生活，是一个以耶稣基督为主，为中心的家庭生活方式。

- 是夫妻俩对基督教信仰不再是很个人化，而是让主耶稣参与整个家庭，以主的真理为出发点来相处，来教育下一代。

无论你的孩子、丈夫、妻子，在家庭里所做的任何事，都是在为主而做。

德兰修女

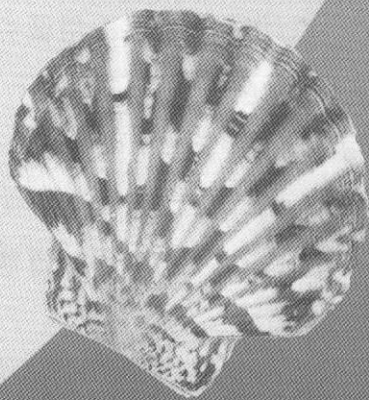
基督化家庭是一种具体的信仰生活，除了在教会的崇拜，在家里也有祷告、敬拜、读经、分享、见证的层面。而且这一切不是形式化的，是因敬畏神的生命表达。唯有当夫妻同心合意的以生命见证表达，他们的生命才能散发出基督的温馨气，影响下一代来跟从主耶稣，叫下一代尝到主恩的滋味。有鉴于此建立基督化家庭，实质上是一个持续的过程，是生命成长与学习的价值导向，亦是生活的流露与外显。

先前的五个单元的教导，就是基督化家庭的预备。（如果现今接受婚前辅导的属第一代基督徒，责任也就更大。好象农夫在开垦一片新的园地，今天所栽种的将来必要成为多人的祝福。今天你们的信心可能很小，有如芥菜种，但神会叫它成长至一棵大树，可以让很多鸟儿在上面歇息。）切记！真正叫家庭成长的是神自己，只要我们尽心、尽力、尽意的爱主，委身於家庭就可以了。

B. 耶稣是一家之主

基督化家庭的中心是耶稣基督，一切以耶稣为主。

保罗在【以弗所书 5：22 - 6：9】很清楚提到耶稣是一家之主的角色。



请阅读【弗 5: 22 - 6: 9】三遍，然后把“主”和“基督”的字眼圈起来，才看下列的分析，认识家庭中的三种关系，都是以耶稣为主。

夫妻关系(弗 5: 22 - 25)

A. 作妻子的，当顺服自己的丈夫，

如同顺服主
正如基督爱教会…

B. 作丈夫的，要爱你们的妻子，

父母与子女关系(弗 6: 1 - 4)

C. 作儿女的，

要在主里听从父母，
只要照着主的教训警戒，

这是理所当然的。

D. 作父母的，…

养育他们

主仆关系(弗 6: 5 - 9)

E. 作仆人的，…用诚实的心听从你们肉身的主人，

好像听从基督一般。
主并不偏待人。

F. 作主人的，…知道他们和你们同有一位主在天上，

从保罗的教导中很清楚的看到，主耶稣是家庭一切的准则。无论是夫妻相处，父母与子女间的相处和主仆的关系（都属一个家庭关系），凡事都不能超过主耶稣的范围，都要在主耶稣里衡量一切事物，因为耶稣基督是“公义”的主。

例如…

- A. “妻子”怎样顺服主耶稣，就用这个标准来顺服丈夫。如果丈夫的要求是超过主耶稣的范围，那妻子就可以考虑，要不要顺服。
- B. “丈夫”怎样爱妻子？是以主耶稣怎样爱教会为标准。
- C. “儿女”听从主耶稣是理所当然的。而父母是神的代表，是神赋予他们权柄来管教儿女，所以听从父母也是理所当然。
- D. “父母”怎样教训儿女？是以主耶稣的教训为标准。若父母的教训超过主耶稣的范围，那就变成“画蛇添足”多余了。不只是使孩子要面对无谓的压力，也叫自己因期望过高而自讨苦吃。
- E. “仆人”怎样听从主耶稣，同样也要以此标准来听从肉身的主人。
- F. “主人”怎样对待仆人？是以主耶稣怎样对待人为标准。

当一个家庭抓准《耶稣是一家之主》的原则，就是在建立基督化家庭了。

请仔细阅读【太6:24-34】看看一个基督化家庭如何看待钱财？

耶稣基督在【太6:24】中，不是告诉我们上帝与钱之间，谁比较重要，而是要我们在生命中作一个抉择，到底要把生命的决策权交给谁？如果你把生命的决策交给“上帝”，就由上帝来掌管你的生命。如果你把生命交给“钱”，就由钱来掌管你的生命。所以耶稣不是讨论钱财好不好，属灵不属灵的问题，而是“次序”问题，那一个先，那一个后。

今天我们对着“上帝”是“事奉”他，对着“钱财”是使用它。如果我们搞不清楚先后次序的问题，而去“事奉钱财”时，耶稣在【太6:25】的劝告正适合你，因为你开始在忧虑吃什么？穿什么？担心钱不够用了。所以主耶稣要我们以追求他为先，其它一切不用担心，他会加给我们（太6:33）。

往往一般人的情况是由钱财来决定他们能作什么？能卖什么？能拥有什么？能养几个孩子，一切都决定在钱财上。在这种情况下很明显的钱财是这个家庭的主人，因为你给它很高的地位。如果我们用钱的时候是通过上帝后，来决定的，那么上帝就是我们一家之主了。

如何是通过上帝来决定？

在使用钱财时，我们要透过祷告去辨别是“需要”，还是“想要”。

- 一个家庭“想要”拥有的东西太多了，如果样样要买，钱财就开始在我们的生命中作王了。
- 如果你们正打算用一笔钱去买一样东西，当你们一起交托祷告的时候，我相信圣灵会在你们心理说话，你们必会知道是真正家里的需要呢？还是欲望的引诱，很想要？
- 如果是家里的需要，就算你们没有钱买，但神也会加给你。

接下来，请仔细阅读【诗篇 127】然后你会发现，神不只是“经济”的主，神也是“产业”的主。然后回答下列问题。

1. 请问建造房屋的是谁？ _____
2. 请问看守城池的是谁？ _____
3. 请问使我们安然睡觉的是谁？ _____
4. 请问儿女是谁所赐的产业？ _____
5. 一个人能怀孕是谁的赏赐？ _____

诗篇 127 很清楚的给我们看到，一切都在神的掌管中。若不是神托住万有，人所做的都可以变成枉然的。儿女是神给的产业，父母只是受托的管理人，神把他的产业交给我们管理。然而有一些人对生育儿女的态度都不健康。

目前一般上人对生育的不健康观念是……

- 完全以经济的角度来决定要不要生育。
- 害怕负责任、害怕有了孩子后，会没有自由。
- 用生育来挽救不良的夫妻关系。

以上都是从人的角度来看生育，而不是从神的角度。肯定就出现很多人的理由、人的原因和人的困难。最后父母好象是儿女的主人，决定他的生命。但我们要弄清楚的是，父母不是一家之主，耶稣才是一家之主，儿女是耶和華所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐，是神对家庭的祝福，所以生育是要透过祷告为起点，来寻求神，到底他给你的赏赐和感动是什？因为神才是儿女的主宰。

为“生育”祷告寻求神，有两个层面；

(一) 夫妻把自己的一切隐忧、局限、思想，都带到神的面前，求神给你们对生命有一种积极乐观的态度，因为耶稣是一家之主。神会有他的时间，这时间也是你们的调整时间。当神的应许临到，你们必充满喜乐的领受神所赐下的产业，因为神将会透过儿女给父母更大的生命经历和祝福，是父母所意想不到的。

1. 神应许赐给亚伯拉罕有后裔，然而却有一个实际问题，就是亚伯拉罕和撒拉都超过能生孕的年龄（创 17：17、18：11）。但神作了什么？请阅读【创 21：1-3】，然后回答。

2. 以撒的妻子利百加也不能生育。但神作了什么？请阅读【创 25：21】，然后回答。

3. 雅各的妻子拉结也不能生育。但神作了什么？请阅读【创 30：22】，然后回答。

4. 以利加拿的妻子哈拿不能生育，当她寻求神的时候。神有没有听她的祷告？请阅读【撒上 1：19-20】，然后回答。

(二) 即使祷告后，还是不能生育。神是听祷告的，他会按着你们的情况，继续带领你们的生命，在另一方面成长，你们就不至于心中疑惑，反而因认识神的旨意，心中有盼望和喜乐。

C. 父母为家庭的祭司

大家都知道祭司的角色，是神与人之间的“中间人”。把人带到神的面前，也把神带进人的生命，所以当我们提到父母的角色就象祭司，你们对基督化家庭父母的角色，就有一个清楚的概念。

从祭司的角度来看父母的两个重要角色：

(一) 父母给孩子建立属灵榜样。

“身教”（以身作则）是父母的首要任务，如果父母没有给孩子好榜样，说什么都是假的。孩子与父母的关系最亲密，孩子在外表上是父母的缩影，在行为上也是，所以父母的行为样式，在不知不觉中给孩子拍摄下来，是父母自己也不知道的，直到孩子运用父母的讲话语气和动作时，父母才会恍然大悟，原来自己的榜样是那么的重要。

“要有“可爱”的孩子；先要有“可爱”的父母。”

“要有“敬虔”的孩子；先要有“敬虔”的父母。”

“要有“孝敬父母”的孩子；先要有孝敬父母的父母。”

我们来看看圣经怎么说：

【约 13:15】 我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。

【徒 20:35】 我凡事给你们作榜样，叫你们知道，应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当纪念主耶稣的话，说，施比受更为有福。

【腓 3:17】 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。

【帖后 3:9】 这并不是因我们没有权柄，乃是要给你们作榜样，叫你们效法我们。

【提前 1:16】 然而我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上，显明他一切的忍耐，给后来信他得永生的人作榜样。

【提前 4:12】 不可叫人小看你年轻。总要在言语，行为，爱心，信心，清洁上，都作信徒的榜样。

【多 2:7】 你自己凡事要显出善行的榜样，在教训上要正直，端庄…

【彼前 2:21】 你们蒙恩原是为这。因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。

【彼前 5:3】 …也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。

“榜样”给下一代有清楚的方向和效法的具体目标。孩子是从父母的身上看到神，认识神，并信靠神，因为父母就是神在地上的代表。

但竖立美好的榜样，不是有了孩子之后的事情，而是生命对神敬畏的自然流露。在还没有孩子前，就要下定决心学习操练自己的生命。

你认为此刻在你的生命中，有那些缺点或坏习惯是会影响下一代的，请列出三样，同时也提出改变的方法？

缺点或坏习惯	提出适合自己的建议和方法
①	
②	
③	

你认为此刻在你的生命中，有那些生命特质或恩赐，是你要加强操练的，请列出三样，同时也建议加强的方法？

已经有了要加强的	提出适合自己的建议和方法
①	
②	
③	

(二) 父母把儿女带到神的面前

父母要成为祭司，帮助孩子来到神的面前，因为你的孩子也需要决志，接受耶稣进入他的生命，他也需要神参与他的生命。所以父母把孩子带到神的面前，是神圣重要的任务，因为神要儿童认识他（申6：6-9），所以父母在家中建立信仰生活是必要的。

【申6：1-9】是神对父母生命的要求，并也吩咐他们教导儿女认识神的态度。请详细阅读，然后回答下列问题？

1. 神对要准备进入迦南地的以色列父母，有那三个重要的吩咐？

【1-3节】 _____

【4-5节】 _____

【6-9节】 _____

2. 犹太人是家庭为教导的基本环境。在【6-9节】是神要父母教导孩子的行动，请把行动一一列出，然后写出其目的？

父母的具体行动	行动所带出的目的
①	
②	
③	
④	

请阅读【诗篇 78: 1 - 8】然后回答下列问题？

1. 神不要作父母向下一代隐瞒什么？

2. 父母向儿女作见证，是神的命令。这见证要带出什么效果？

上面这段经文很清楚的强调“这一代，要向下一代传讲神的作为”，好让孩子能敬爱神，并且信靠神的带领。所以今天你们要预备的是，把对神的经历和见证记录下来，对神的话的得着和帮助记起来，好让以后可以向孩子作见证，带领他们经历我们的主，我们的神。

建议与鼓励…

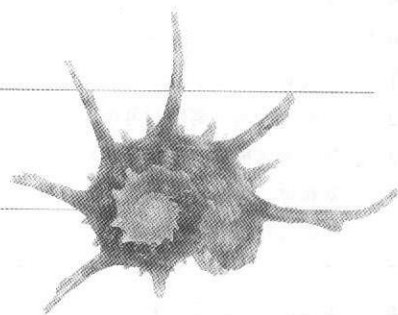
- 你们可以在婚后参加儿童主日学的事奉，最少半年的时间。这可以学习如何与孩子沟通和建立关系，更重要的学习如何传递信仰。
- 你的孩子需要的！不是一间布置很美的小房间、不是很舍得买玩具的父母。你的孩子需要的！是一位敬畏上帝，热爱生命的父母，因为唯有这样的父母，才能指引孩子的生命，给孩子看到生命的力量。

请将你在这一课中的得着，记录下来。

• 圣灵帮助你认识到什么真理？

• 有那一句话给你的印象最深刻？

• 神要你以什么行动来回应今天的学习？



参考书目:

夫妻之约

1. Ed Wheat 《夫妻之爱》台北: 大光书房 1986。
2. Ed Wheat & Gaye Wheat 《闺房之乐》台北: 大光书房 1982。
3. Gary R. Collins 柯盖瑞《婚姻问题心理辅导》台北: 大光书房出版 1990。
4. H. Norman Wright 《夫妻沟通技巧》台北: 大光传播有限公司 1999。
5. Howard J. Clinabell, Jr rowth Counseling for Marriage Enrichment 1975。《婚前婚后的成长辅导》香港: 道声出版社 1989。
6. Hugh and Gayle prather 《坚持原味的爱》台北: 生命潜能文化事业有限公司 1998。
7. Jack & Carole Mayhall “Marriage Takes More Than Love” 1978。麦杰克、麦凯柔夫妇《比爱更多》台北: 大光书房出版社 1986。
8. John & Paula Sandford “Restoring The Christian Family” 1979。桑得福夫妇《基督化家庭的恢复》上下两册。台北: 橄榄基金会 1994。
9. John & Paula Sandford “Why Some Christians Commit Adultery” 1989。桑得福夫妇《欲焰难消》台北: 橄榄基金会, 1995。
10. Larry Chistenson “The Christian Family” 1970。葛礼圣《基督化家庭》台北: 中国主日学协会 1993。
11. Richard J. Foster 《基督徒看性》香港: 基道出版社 1987。
12. Robert & Rosemary Barnes “We Need to Talk 《倾心吐意》香港: 天道书楼有限公司 1998。
13. Peg & Lee Rankin “Your Marriage” 1986。蓝金夫妇《更美的回应》台北: 校园书房出版社 1991。
14. Tim Stafford 《性这回事》台北: 宇宙光出版社 1998。
15. William J. McRac “Preparing for Your Marriage” 麦雷《幸福的前奏》香港: 天道书楼有限公司 1995。
16. 万崇仁《谁是一家之主? - 基督化家庭》香港: 中国神学研究院 1992。
17. 邓敏《天长地久》台北: 福音证主协会 1994。
18. 艾德惠特《新婚之爱》台北: 校园书房出版社 1992。
19. 李保罗、李荣凤《相爱相亲夫妻间》香港: 天道书楼有限公司 1995。
20. 陈辉茂《婚姻的奥秘》台北: 校园书房出版社 1986
21. 陈世豪《使妻子快活》台北: 世茂出版社 1997。
22. 陈若愚主编《离婚与再婚》香港: 中国神学研究院, 1991。
23. 苏文隆《精彩的基督化家庭》台北: 校园书房出版社 1993。
24. 克莉丝·爱维特《男人女人2分天下》台北: 生命潜能文化事业有限公司 1998。(by: Cris Evatt “Opposite Sides of the Bed”)
25. 吴就君《婚姻与家庭》台北: 华腾文化股份有限公司 1999。
26. 张运花、叶珍珠合著《女人说的爱 - 女性情爱档案》关怀资源 1998。
27. 林治生《圣经中的家庭》香港: 天道书楼有限公司 1999。

书名: **夫妻之约** (学员本)

Title: A Handbook of Pre-marital Counselling (Learner's Guide)

作者: 张文旭

Author: Teo Boon Hiok

出版: **另类文化工作室**

Publisher: Alternative Working Studio

P.O.Box 187 Paya Lebar Post Office

Singapore 915427

Email: yookiang@pacific.net.sg

美工设计: TGIF Design

承印: PA Printing Systems

版权所有。翻印必究

All Rights Reserved

2002年5月初版

ISBN:981-04-6437-1