

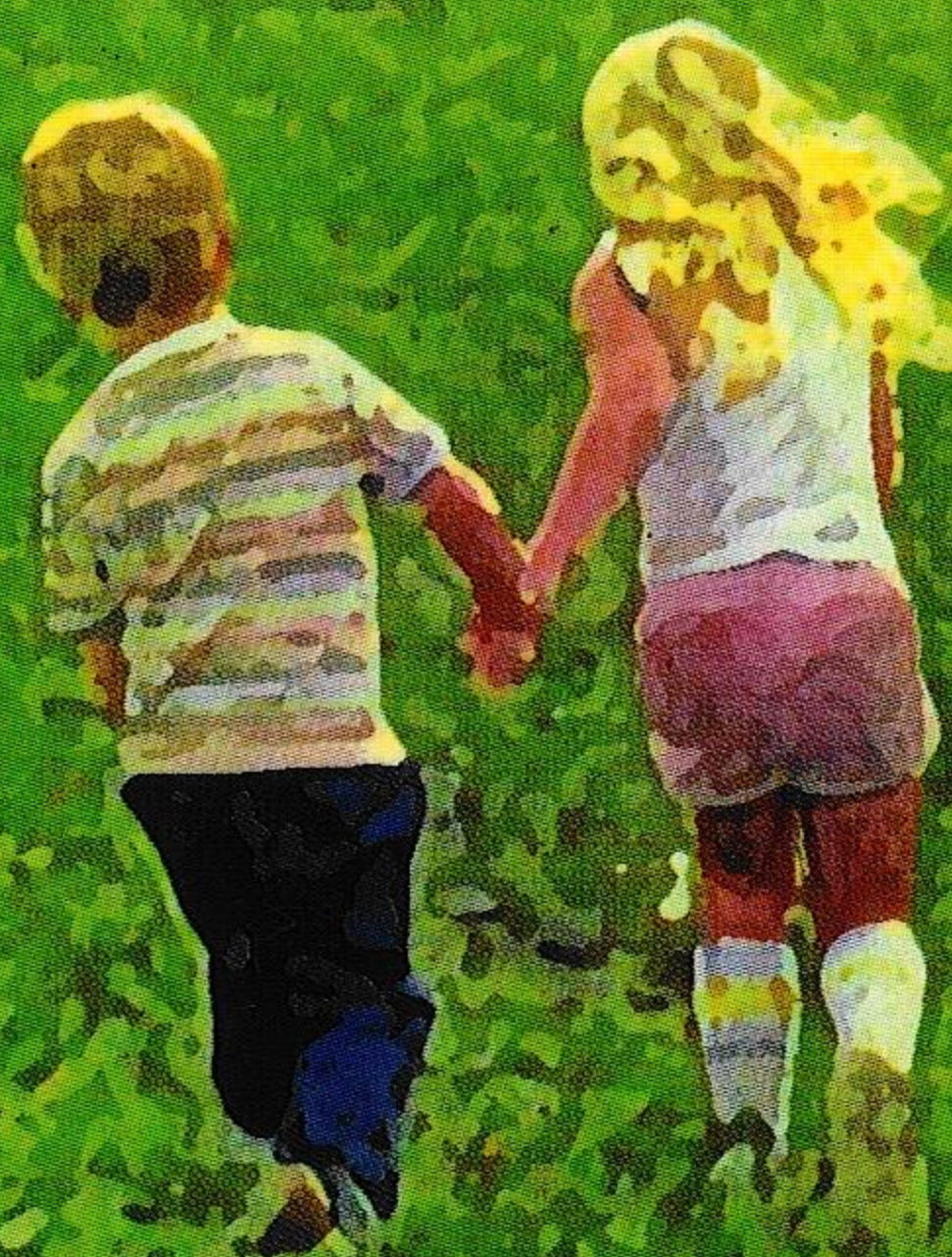
# “與愛有約”

“與愛有約”

婚前輔導課程

作者：王蘋牧師

249.3  
WP  
C1





“與愛有約”

“與愛有約”

讲员：王萃牧师

王萃，毕业于新加坡神学院道学硕士；美国旧金山州立大学文学硕士。现任长老会真恩教会主任牧师，新加坡神学院兼职讲师。

着：“雅各书查经课程”

释：“爱情·信仰路”





# 目 录

前 言	婚前辅导的重要性	2
大 纲	课程内容、方式	4
第 一 课	好的开始，成功的一半！	5
第 二 课	圣经婚姻观	11
第 三 课	婚之盟	17
第 四 课	谁是头家？	24
第 五 课	有沟不通？	30
第 六 课	鱼水之欢 - 夫妻性生活	36
第 七 课	家：神祭坛，神心所爱！	42
第 八 课	准备步上红地毯！	48
附 录	夫妻培养感情的方法	53
总 结	辅导员使用指南	55





## 前言

婚姻是上帝所设立的，神必要亲自祝福；然而在现今世代，不幸的婚姻、破碎的家庭日益增多，教会有责任站起来堵住婚姻的破口，为弟兄姐妹开设婚前辅导课程，帮助弟兄姐妹预备自己进入婚姻，建立荣神益人的基督化家庭。

### 婚前辅导的重要性

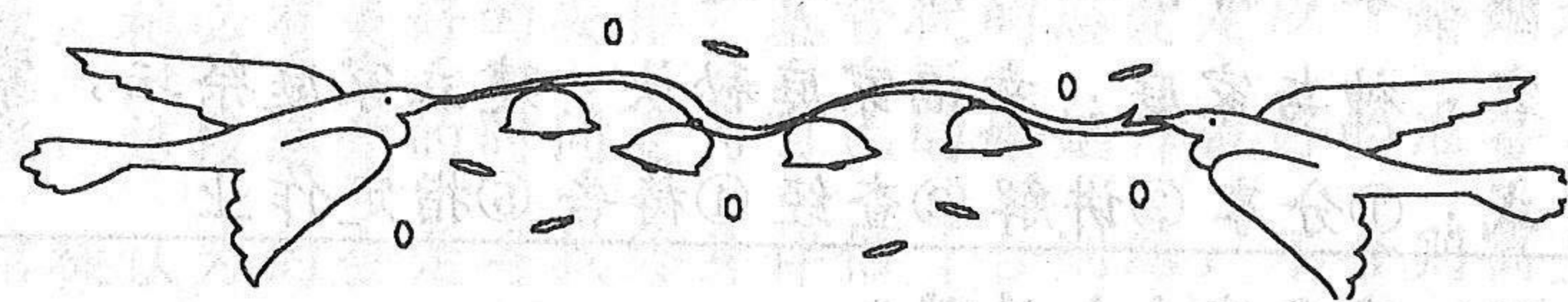
1. **提供纠正错误观念的机会：**圣经记载了许多有关婚姻以及夫妻角色的教导，藉婚前辅导可灌输明确的圣经婚姻观，并将对婚姻所存不切实际的梦幻或忧虑感纠正过来，调整两人之间价值观的差距，以未雨绸缪心态建立美满婚姻。
2. **提供灵命迈向成熟的机会：**不成熟的人通常是比较以自我为中心的，自我中心常使婚姻生活出现危机，藉婚前辅导建立一个处处为别人着想的生活方式，实践“施比受更有福”的真理，灵命自然日趋成熟，建立关系和谐的家庭。
3. **提供察验上帝旨意的机会：**两人自约会阶段至迈向有意结婚的过程，可藉着婚前辅导课程，分析是否适合长相厮守；如果在辅导过程中发现二人并不适合结婚，则趁早提出分手，避免日后“因误解而结合，因了解而分开”。

4. **提供深探对方内心的机会：**帮助双方能更深入的彼此了解，藉婚前辅导课程认识对方的性格；从每次的分享中发现对方的优点，从更新的角度欣赏他；或发现对方隐藏的弱点，了解并接受他；促进彼此更深的了解，培育坦诚的沟通。

5. **提供双方承担责任的机会：**婚前辅导可灌输男女双方，在婚姻生活中各自需面对的责任与挑战，例如：家庭经济的预算、儿女的养育、角色的变换、生活习惯的转变、照顾自己的配偶、如何与对方的家人相处、建立家庭祭坛等等。

6. **提供双方自我评估的机会：**圣经中指出上帝设立了婚姻制度，每一个婚姻都是独特的，在婚姻生活中并不会失去个人被造的独特性；婚前辅导课程讨论婚姻生活潜在的问题，并提供有效的解决方法，例如：个性差异、冲突产生、婆媳之间问题等。

7. **提供美满婚姻所需的资料：**婚前辅导课程，涵概了建立一个新家庭所需要的知识，并预测可能面对的压力，避免双方因无知而引起的慌乱，可消除心中的疑虑。例如：性生活需知、男女有别、如何作决定、家庭计划、婚礼筹备等。





# 婚前辅导课程

召集：3~4对成为小组，课程中同时进行个别约谈。

期限：本课程共8课，每星期一次，大约于婚期前半年开课。

## 第一课：好的开始，成功的一半！

内容：为何相爱？恋爱与婚姻；神预备的配偶；“爱的真谛”

方式：①讲解 ②查经 ③分享 ④祷告 ⑤指定作业

## 第二课：圣经婚姻观

内容：圣经婚姻观；婚姻的定义；离开、连合、一体的真意

方式：①分享 ②讲解 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业

## 第三课：婚之盟

内容：合约或盟约？独特的婚姻；最佳拍档；婚礼誓约

方式：①查经 ②讲解 ③分享 ④祷告 ⑤指定作业

## 第四课：谁是头家？

内容：角色与责任；作决定的原则；性向测验分析(TJTA)

方式：①讲解 ②查经 ③分享 ④祷告 ⑤指定作业

## 第五课：有沟不通？

内容：冲突的处理；沟通秘诀；如何控制怒气

方式：①个案 ②分享 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业

## 第六课：鱼水之欢：夫妻性生活

内容：夫妇性爱；圣经中看性爱；男女有别看性爱；家庭计划

方式：①分享 ②讲解 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业

## 第七课：家：神祭坛，神心所爱！

内容：神与家庭；幸福家庭秘诀；建立家庭祭坛，家庭使命

方式：①分享 ②讲解 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业

## 第八课：准备步上红地毯！

内容：婚礼前预备

方式：①讲解 ②分享 ③祷告

## 第一课

# 好的开始，成功的一半！

- 为何相爱？
- 基督徒如何看恋爱与婚姻？
- 如何明白对方就是神所预备的那一位？
- 你与对方结婚的原因是什么？
- 何谓“爱的真谛”？

## 为何相爱？

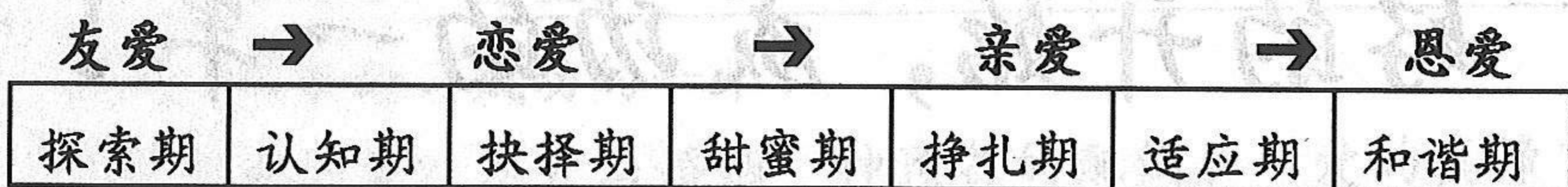
“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，乍听之下，似乎潇洒不已，其实不然；因为爱情是心灵、性格和思想成熟的男女，在彼此欣赏、尊重、接纳和信任的基础上，愿意与对方互相委身立约的感情。与你所爱的人，一生厮守，岂不更美？

## 基督徒如何看恋爱与婚姻

「婚姻，人人都当尊重」(来13:4)，基督徒看重婚姻，一旦选择了对方，就需要一辈子跟他相处，所以在选择伴侣时，一定要察验神的旨意，祂必有美好的安排；基督徒的恋爱是以“婚姻为目标”的过程，这段恋爱的时间是为自己的婚姻作最好的准备。这与一般非信徒认为约会是寻找终身伴侣「合则结，不合则离」的想法不同，我们情愿无约会，也不降低神所订的标准。



## 爱情组曲



一般朋友 → 择偶对象

两人关系的发展：由广而渐趋窄

「我愿你们无所挂虑。没有娶妻的，是为主的事挂虑，想怎样叫主喜悦。娶了妻的，是为世上的事挂虑，想怎样叫妻子喜悦。妇人和处女也有分别。没有出嫁的，是为主的事挂虑，要身体灵魂都圣洁。已经出嫁的，是为世上的事挂虑，想要怎样叫丈夫喜悦。我说这话，是为你们的益处。不是要牢笼你们，乃是要叫你们行合宜的事，得以殷勤服事主，没有分心的事。」

(林前7:32-34)

☺ 《分享》约会时，你们通常做什么事情？

谈话的内容讨神的喜悦吗？

“天父，我深知祢比我更关心我未来的婚姻。感谢祢爱我，而且也一定会把祢为我设计好了的终身伴侣清楚地指示我。求保守我，不论是在单身或婚姻生活中，都专心为主而活，并过讨祢喜悦的生活，这是我一生的决志。”

## 神的旨意要察验

“在这个世界上，上帝所造的每个人，都是不同且独特的人，上帝也设计了另一个只特别适合他的人。”上帝确实会引导我们找到这个特别的人；祂的引导可能不会藉着特别的启示或神迹来显明，但是却常藉着圣经的准则、环境的安排、家长的认同、耐心等待、双方同时感动与内心的平安来确定。这种确定对某些人或许快些，但对某些人或许慢些；无论如何，上帝以不同的方式来指引我们明白并认识祂为我们特定的那一位。

### 如何认知特定的那一位？

#### (一) 相同：

1. 信仰：「犹太人亵渎耶和華所喜爱的圣洁，娶事奉外邦神的女子为妻。」(玛2:11)
2. 人生观：「二人若不同心，岂能同行呢？」(摩3:3)
3. 价值观：「你们和不信的原不相配，不要同负一轭。」

(林后6:14-18)

#### (二) 相近：

1. 家庭背景
2. 年龄
3. 学历

☺ 《分享》你何时开始为自己的终身大事祷告并交托并等候在神的面前？



你如何确定对方就是神为你预备的伴侣？（各自写下原因，并交换讨论）

## 你真是我的终身伴侣？

以撒与利百加的爱情故事和波阿斯与路得的爱情故事不同。亚伯拉罕差遣家仆为儿子以撒找一个妻子，仆人祷告求上帝引领他，亚伯拉罕和以撒当然也为此事迫切祷告。结果看到上帝奇妙的引导，带领利百加在恰当的时间到达仆人祷告的地方，仆人看出利百加一切条件，都合乎作以撒的妻子；利百加的父家知道此事是出于神的引导，就同意让利百加和以撒结婚，他们问她是否愿意跟随仆人回去成为以撒的妻子，她同意了，结果利百加与以撒有很美满的婚姻生活。

📖 《查经》以撒与利百加的爱情故事（创24章）

波阿斯与路得的爱情故事（得2~3章）

两个故事的不同点：\_\_\_\_\_

相同点：\_\_\_\_\_

💡 《心得》 \_\_\_\_\_

## 爱的真谛 你同意以下说法吗？（同意O；不同意X；不一定Δ）

1. ( ) 二人相爱，宗教信仰不同也没关系，同样可以有幸福婚姻。
2. ( ) 你若爱一个人，你一定接受他的一切所作所为。
3. ( ) 当真爱临到时，必定会有有一种“触电”的感觉。
4. ( ) 当你爱一个人的时候，你会想要永远拥有他。
5. ( ) 你若爱一个人，一定是他对你具有特别的魅力。
6. ( ) 当一个人进入热恋中，他的判断往往容易失去理性。
7. ( ) 妒忌与爱是分不开的，爱一个人越深，愈容易产生妒忌感。
8. ( ) 一见钟情的爱是最深挚的爱，并且能维持得比较长久。
9. ( ) 爱一个人越深，原谅他的过错越快。
10. ( ) 真正的爱情是无条件的，包括无条件接纳对方的弱点。

月光如泻，树影婆娑，海风拂发，依偎低语，牵手漫步...

😊 《分享》浪漫的情调，澎湃的激情？你认为“真爱”是什么？  
真爱与迷恋有何分别？你对伴侣是迷恋还是真爱？何以见得？

## 真爱与迷恋的分别

真 爱	迷 恋
逐渐产生，逐渐增进，明智的	骤然发生，例如一见钟情，盲目的
能面对现实生活一切困难，有方向	将对方理想化，只活在梦境幻想中
愿为对方付出代价，完全的委身	以自我为中心，目的在于满足自己
无条件，以对方的整个人为中心	有条件、有选择，只看重对方外表
持久：不受感觉、时间、空间拘限	短暂：易受感觉影响，经不起考验



## 不同层面的爱

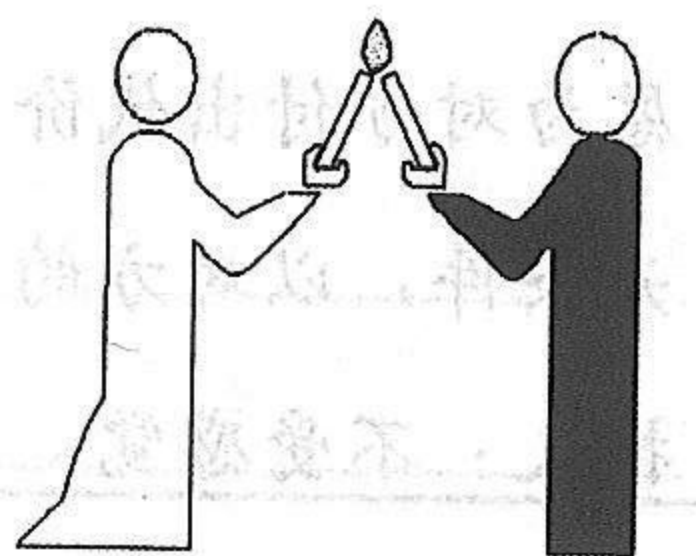
希腊文中有四个动词说明“爱”的意义：

- 1) EROS - 指感性的或性关系的爱；演变成英文erotic，此字在新约未出现过。
- 2) STORGE - 指家庭亲情的爱；出现在提后3:3、罗1:31。
- 3) PHILOS - 指情绪或感情上的爱；当耶稣面对拿撒路的坟墓哭泣，犹太人说：「你看，他爱这人是何等恳切。」此处用的爱是 philia。
- 4) AGAPE - 圣经中形容神对人的爱；「主耶稣既然爱世间上属自己的人，就爱他们到底。」(约13:1) 此处所用的爱是agape。

📖 「夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命，是律法和先知一切道里的总纲。」(太22:36-39)

圣经中指示基督徒要有 AGAPE 这种爱：要爱仇敌（太5:43-48），爱邻舍（太22:38-39），尤其在夫妻的关系里，神命令要以这种爱相待（弗5:25），这是牺牲的爱，无条件的爱，犹如「基督爱教会，为教会舍己」，耶稣是爱的榜样。

☺ 《分享》在未来婚姻，你将用何种爱爱你的伴侣？

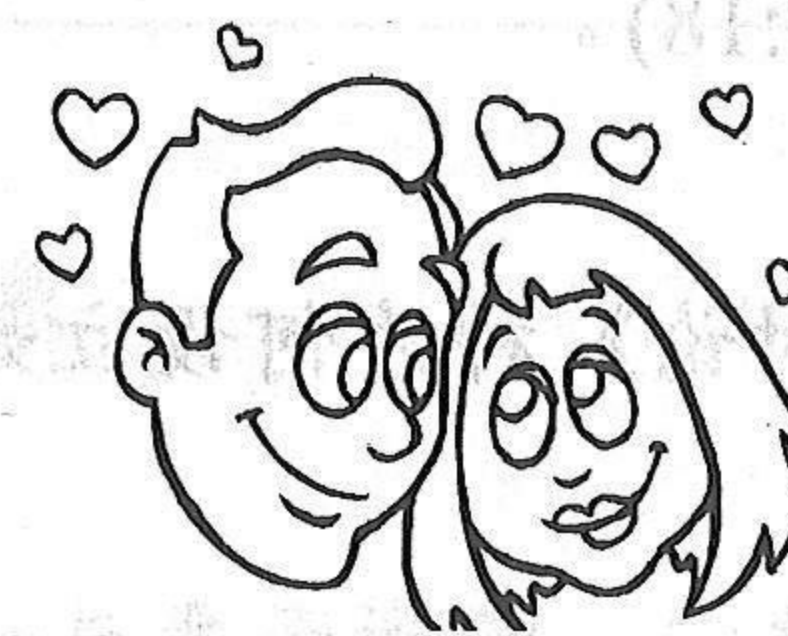


## 第二课

### 圣经婚姻观

- 什么是圣经中的婚姻观？
- 婚姻的目的是什么？
- 婚姻的起源？婚姻的特质？
- 基督徒与非基督徒的婚姻观有何不同？
- 『离开父母』？『与妻子连合』？『成为一体』？

### 为何要结婚？



☺ 《分享》想想看，并分享：

1. 一般人结婚的原因是什么？

2. 你跟对方结婚的原因是什么？

3. 你觉得对方跟你结婚的原因是什么？



# 圣经中的婚姻观

## 一、婚姻的设立：是神亲自设立的

📖 「耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」

(創1:28)。婚姻是上帝親自設立的，上帝說「這人獨居不好」；上帝創造了夏娃，而且是上帝將夏娃帶到亞當面前的。亞當自上帝那兒「領受」了一個妻子。上帝主禮人類的第一個婚姻；婚姻是神聖的，是上帝的祝福。在神創造的萬物中，祂看每一樣所造的都说「好」，或「甚好」- 參考創世紀1: 4, 12, 18, 21, 25, 31。唯獨造了亞當後，祂第一次說「不好」，這「不好」最後由女人彌補了(創2:18)。

😊 《討論》神為何設立婚姻？

「不好」的意思是什麼？「配偶」是什麼意思？

## 二、婚姻的目的：同心同行

1. 互為終身伴侶 (創2:18) 伴侶關係中的雙方是互補的。

📖 「耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨，造成一個女人，領他到那人跟前。」(創2:22) 猶太拉比說，夏娃不是來自亞當的腳骨，所以不可被任意踐踏；她也並非來自亞當的頭骨，所以她不是高高在上；她乃是來自亞當身上最靠近心臟的肋骨，所以夏娃應是

亞當所心愛的、被保護的：“骨中的骨，肉中的肉”(創2:23)。女人的被造並不劣於男人，造女人所用的物質和男人是一樣的。

「上帝乃是照着祂的形象造男造女」，聖經指出：女人有與男人有一樣平等的地位與尊嚴(創1:27)。

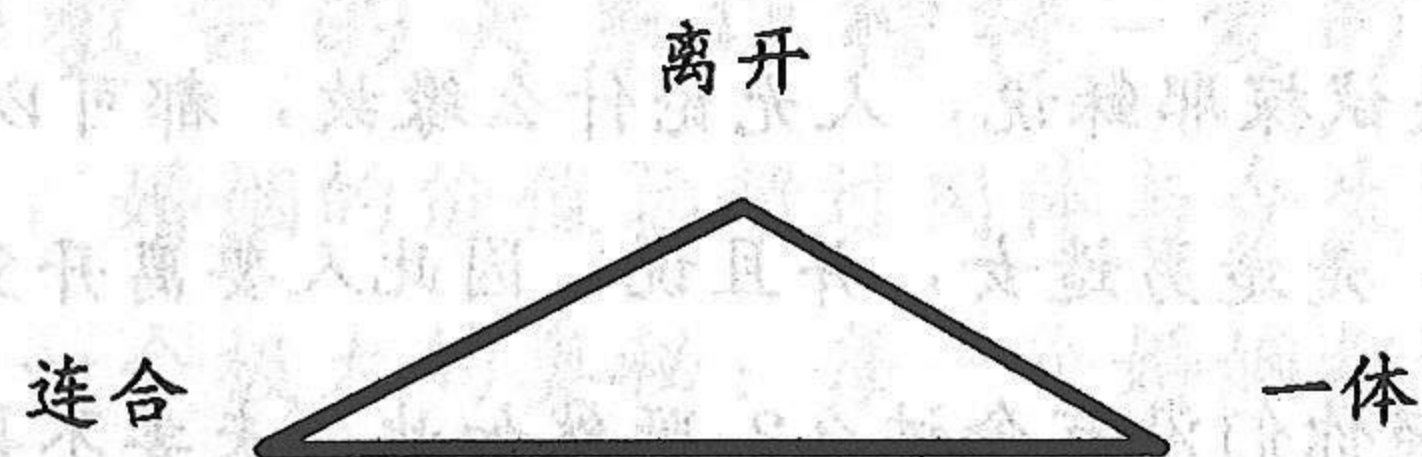
2. 生養眾多 - 遍滿地面 (創1:28)，得虔誠的後裔 (瑪2:15)。

3. 管家操練 - 管理、治理並完成上帝所託付的使命”(創1:28)。

📖 《查經》傳4:9~12；摩3:3這兩處經文，對現代夫妻有何意義？

## 三、婚姻的關係：夫妻親密的關係

婚姻最重要的經文：「因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」(創2:24) 在結婚典禮中，有些儀式是具有非常意義的，比如當女方家長將新娘的手交給新郎時，我們可以看見這對新人在儀式中開始了新家庭的意義。



华尔特·特罗毕克(Walter Trobisch)用一个三角形来表达这段经文的真理



## 1. 「离开」

指一种分离，离开自己父母的家，建立一个新的家庭单位，这是双方都必须作到的；「离开」为新家庭提供了成长的环境。「离开」说明了父母与孩子的关系是暂时的，这种「分离」以公开的仪式来表明。人要离开父母：指出在肉体上、感情上、经济上的等各方面之分离。这并不是说与父母断绝关系，而是要求我们不再以父母的家为生活中心，无论前面的生活如何，我们已选择了与伴侣共走前路。

离开	连合
旧关系	新关系
父母—孩子	丈夫—妻子
暂时的	永远的

我们东方人的家庭观念，注重于上一代。一想到家，就是孝敬父母，生孩子也是为了父母：「不孝有三，无后为大」。西方社会的观念，刚好相反，他们注重的是下一代，家里最好的东西，都是为孩子预备的。然而圣经中，所有的人际关系，最亲密最首要的，不是上一代，也不是下一代，而是这一代。

☞「有法利赛人来试探耶稣说，人无论什么缘故，都可以休妻么？耶稣回答说：那起初造人的，是造男造女，并且说，因此人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这经你们没有念过么？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神所配合的，人不可分开。」(太19:3-6)

☺《分享》在准备结婚的前夕，你与对方是否都已准备好要“离开父母”？在「离开」父母这事上，哪一层面对你最难：

a. 地域性的？ b. 经济上的？ c. 心理上的？

## 2. 「连合」

### ① 最亲密的人际关系—灵魂体的合一

「那人说，这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称他为女人，因为她是从男人身上取出来的。因此人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。」(创2:23~24)

### ② 是一生之久的，不可分开的—基督徒不言离婚

☞「所以上帝配合的，人不可分开。」(太19:6) 婚约绝不应被破坏，婚约要持续到主再来，或男女任一方离世时为止。婚姻的永恒性：这是二人一生之久的关系。(罗马书7:2)

### ③ 是当受尊重的—「婚姻人人都当尊重」

☞「婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人神必要审判。」(来13:4)

### ④ 以基督与教会的关系作榜样—爱的示范。

圣经告诉我们，婚姻的价值远超过肉体与今生的价值，以弗所书提到婚姻是一个极大的奥秘：每一个婚姻都预表著基督与教会的连合，所以作妻子的当乐于顺服丈夫，而作丈夫的也当爱自己的妻子(弗5:22-33)。

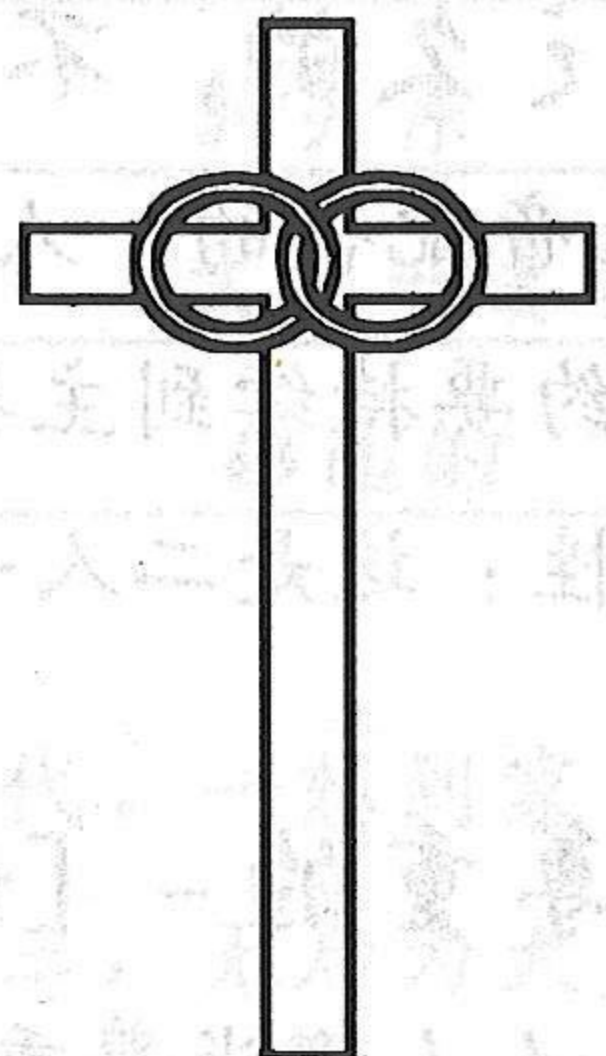


### 3. 「一体」

婚姻是一夫一妻制的关系，具排他性的关系，要求绝对的贞洁与忠诚。上帝严禁婚前和婚外的性行为，这不只是为了保护我们身体和感情的健康，最主要的是为了保护我们的婚姻。任何不圣洁、不道德的关系都会破坏人与神之间的交通，所以婚姻的夫妻关系衬托出我们与主之间的关系。

婚姻的本质，或说婚姻的目的，就是「二人成为一体」(创2:24)。两人结合成为「成为一体」，是单元性，而不是多元性(Unit not units)，其中包括多方面的意思，这应该是夫妻两人一生共同努力的目标：

1. 灵命的合一
2. 方向的合一
3. 性格的合一
4. 财富的合一
5. 肉体的合一
6. 感情的合一
7. 亲友的合一



📖 《查经》试就下列经文列出「二人成为一体」之意义：

- ①创2: 24 \_\_\_\_\_
- ②林前6: 16 \_\_\_\_\_
- ③太19: 5 \_\_\_\_\_
- ④弗5: 31 \_\_\_\_\_

## 第三课

### 婚之盟

- 为何婚姻是一种盟约？
- 合约？盟约？有什么不同吗？
- 我们的婚姻将是独特的婚姻吗？
- 婚后是否就失去自我的追寻？
- 如何同心同行，又不失去自我的更新与成长？

### 立约的神

**约** 是圣经重要主题。

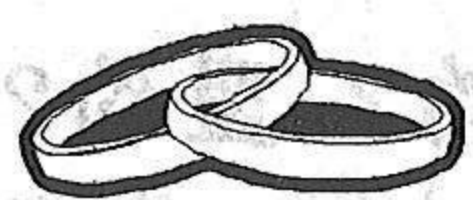
旧约中「约」的主题发端於伊甸园，然后经挪亚和亚伯拉罕，至西乃山神与以色列民正式订约而达於高峰；而至大卫之约后，约的发展就不那么显著了。至耶利米时代，约的发展更陷於低点，这位先知值此之际预言「新约」将出现於以色列民的未来，确实预言便在耶稣的身上得以应验，神藉耶稣基督的宝血与人订立了盟约，其根本是在神主动的付出；圣经中所描述的人际之间盟约亦然，例如路得与拿俄米、大卫与约拿单，那种不计较个人得失的忠诚便是明显的例子。这种盟约关系，不论在人与神或人与人之间，都叫我们明白盟约并不只是一个口头承诺，更是一种生活的态度，是一种不计代价而付出爱。





亲爱的天父，谢谢祢用永远的爱爱我们，我们不致消灭，是出于耶和華諸般的慈愛，是因祢的怜悯不致断绝；在历史中，祢是守约施慈愛的神，在我们生命中，祢也显明祢是爱我们爱到底的神，今日求祢保守我们爱主也爱到底，在祢圣约中，作个守约的人，也与伴侣一生彼此守约。

## 婚姻是一种盟约



《查经》箴言2:17

玛拉基书2:14

圣经指出婚姻是一种「盟约」的关系，是人在神面前所立的约。

「山盟海誓，月下花前」中国人也把爱情与盟誓连在一起。「婚盟」的意思，就是婚姻的生活是一种盟约的生活，婚后的一生都生活在盟约之中。婚礼就是立定盟约的时刻：是两人彼此立约，也是两人与上帝立约，愿意一生委身于基督，也愿委身于伴侣，订立一个委身一生之久的婚盟。

## 婚盟的特质

婚姻既然是在盟约之内，婚之盟的特质有二：

1. 恒久不变的关系：神的爱是「永不止息」(哀3:22)；没有什么能叫我们与神的爱隔绝，因此我们认定婚姻不能分割，也不能终止，二人连为一体的关系是永不止息的关系。耶稣说：「神所配合的，人不可分开」(可10:9；太19:6)，这表明了纵使两人的共同生活中遇到极大的挫折或困难时，仍不可分离！

「盟约」必须持守，彼此都有遵守承诺的责任，双方需有持守盟约的决心。

2. 互相委身的关系：彼此若没有委身的意愿，就不可能有持久的盟约，就不可能有美满的婚姻。一生之久的婚盟是需不计代价的付出，犹如以色列人与神立约，他们必须决志离弃其他假神以及在埃及地的一切，跟随并委身于真神耶和華。当我们选择走入婚姻时，同样需要付出代价：放弃自由自在的独身生活，委身于对方，两人携手共渡一生。不单单只是离开父母，同时也必须承担这个抉择的后果，好像路得选择与拿俄米一起回以色列家，路得得付出沉重的代价：她必须离乡背井，来到一个陌生的地方。

## 「盟约」与「合约」是不同的

在当代社会，有人建议用「合约婚姻」来替代现在的婚姻制度；外国就有不少影星在婚前订立合约来保障自己。日常生活中，我们对合约的理解多于对盟约的认识。正因如此，我们更需分辨「合约」与「盟约」的不同处。以现代法律的观念来看，婚约是一纸合约，当任何一方不愿意履行合约时，便可以用离婚来解除合约。合约是基于个人的利益，计算对方的付出是否与自己的收益成正比。很不幸的，现今社会很多人把婚姻当作一纸合约而已；但基督徒需明白我们的婚姻是盟约，而不是合约，盟约乃是基于对神的承诺，愿意不计代价并无条件的委身，来持守与配偶一生



之久的关系。我们认定婚姻是一生的关系，是因为我们已先明白并体验神的爱是「永不止息的」(哀3:22)，所以要求自己如同委身于我们的神一般，同样委身于伴侣所建立的「盟约」。简而言之，盟约不同于合约，合约只是基于互惠互利的现实利益，而盟约乃基于彼此的信任和委身，婚盟是一生的关系，所以经得起任何的考验。

「我嫁给你」一书中提到责任与爱之间的九个考验：

- (1) 分享的考验：能一起分享吗？
- (2) 力量的考验：有新的能力吗？
- (3) 尊重的考验：是否互相尊重？
- (4) 习惯的考验：互相接受缺点？
- (5) 争吵的考验：互相原谅接纳？
- (6) 时间的考验：认识了解多久？
- (7) 别离的考验：别离时痛苦吗？
- (8) 施予的考验：是否计较代价？
- (9) 成长的考验：婚后持续成长？

☺ 《分享》请检视彼此在婚盟中能经得起以上的考验吗？

(先个别写下，然后交换分享)

你认为哪一项对你而言是最难的考验？

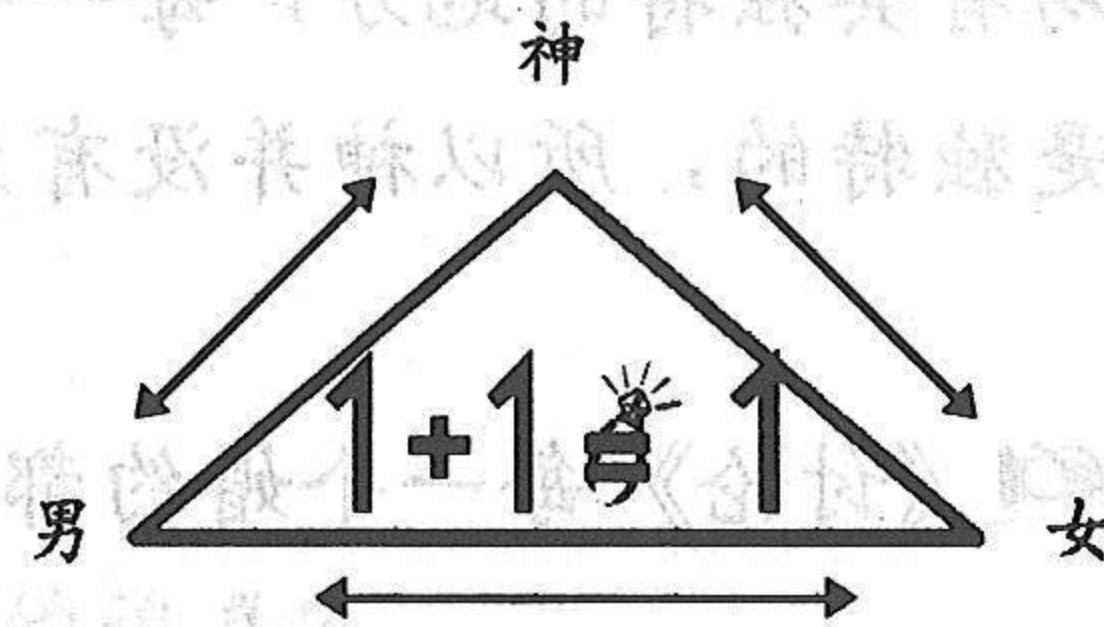
---

你认为哪一项对对方而言是最难的考验？

---

## 一加一等于一

- 婚盟：
- 1、男女平等，互爱互助
  - 2、彼此忠实，互信互谅
  - 3、终身契约，不可分离



### 一、「成为一体」：不再是我，乃是我们

「人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体」(创二24)：

「成为一体」的意义是夫妻两人彼此合二为一。夫妻彼此相爱，彼此共为一体，婚后「你」和「我」都便成了「我们」，两人需要共同决定不少事情，例如：如何使用金钱、生儿育女、度假去何处、购置产业等。需要一起作决定的事情，使得两人共同建立“拍挡式”的关系，否则难以应付生活中的难题与挑战。夫妻一同完成共同的目标、一同决定家中事物、一同决定优先次序、共享同一个生活空间、分享并分担喜怒哀乐；体会并建立婚姻中的“一体感”。

### 二、独特的结合：你侬我侬

每个人都是神独特的创造，每个人都有其独特的成长环境、个别特性、人生目标、恩赐才能等；婚姻并不是用一张证书将两个独特的个体连合在一起而已，「二人成为一体」的婚姻生活，就好象要在调色板上以不同的颜料绘成色彩夺目的生动画面；所以每



个婚姻，因着个别独特的个体的结合，也都是独特的；每对夫妻均有其独特的地方，每一个婚姻都与众不同，因为每一对夫妻都是独特的，所以神并没有为所有的夫妇都定下相同的婚姻目标。

☞《讨论》每一个婚约都是独特的，你们所设立的目标什么？

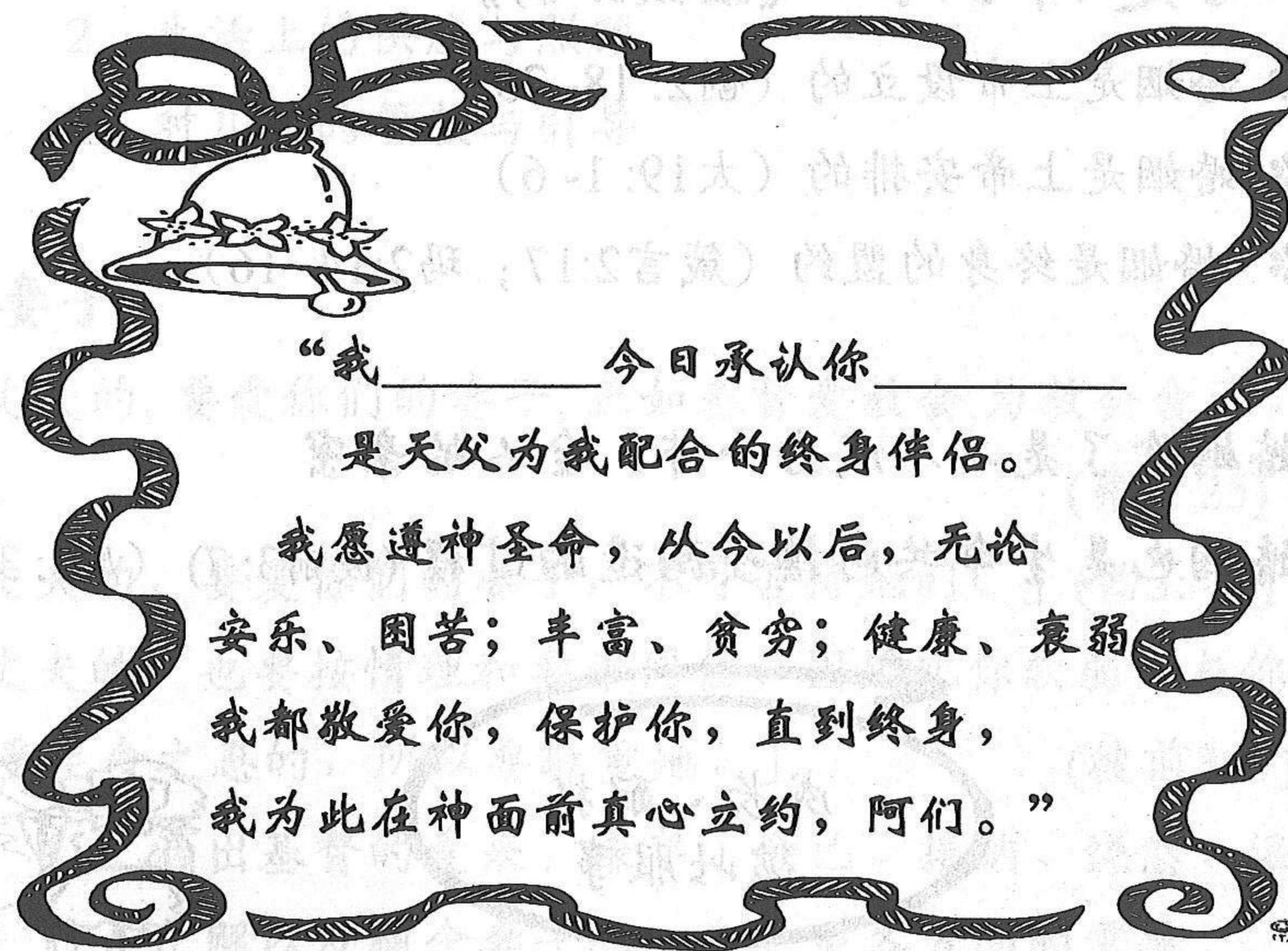
### 三、尊重个人的独特处：各自成长的空间

婚之盟是两个人的结合，虽是二合为一，却仍保持两个既独特又连合的个性；在婚姻里尊重伴侣的独特处，能使夫妻在生活中得到较大的空间成长，并促进感情。要发展个人的独特性，就必须委身并信赖伴侣，只有当我们认定伴侣对自己的爱是忠诚信实，不会因时空间的改变而变更时，才能真实地容许伴侣发展其独特性，而不是尝试改变或操纵伴侣。面对考验和危机时，要让伴侣有机会从不同的观点以及其独特的恩赐和生活经历来分析和解决问题，结果两人都可以共同体验解决问题的各种方式。在日常生活中，尤其在事奉方面，一同经历神对自己或对对方的呼召并引导的恩典。若要婚姻生活美满，两人灵命不断成熟，就要突破以自我为中心的心态，要操练把焦点从自己身上移开，思想如何服事对方，让对方的独特性，在婚后继续有成长的空间，藉着共同回应神的爱与呼召，你就会发现在彼此扶持的过程中，夫妻二人的生命与关系同时也不断的更新和成长。

☺《分享》有哪些事情是你自己喜欢单独去完成？  
你会怎样使伴侣有不被遗弃的感觉？

☺《讨论》结婚是否就意味失去自我的追寻？  
如何同心同行，又不失去自我的更新与成长？

✿「婚盟约词」请花一点时间将此约词背起来，结婚当天将当众立约背诵





## 第四课

# 谁是头家？

- 在婚姻中如何扮演丈夫或妻子的角色？
- 丈夫的本分？妻子的本分？
- 婚姻中由谁作决策？
- 如何作决定？
- 作决定的原则是什么？

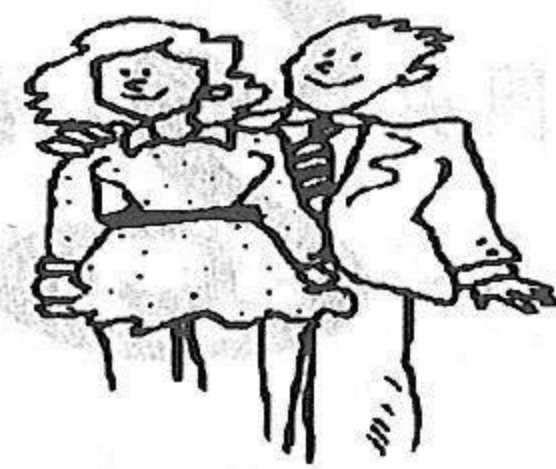
### 婚姻是什么？ 《温故知新》

- \* 婚姻是上帝设立的 (创2: 18- 25)
- \* 婚姻是上帝安排的 (太19: 1- 6)
- \* 婚姻是终身的盟约 (箴言2:17; 玛2:14- 16)

婚姻除了是二人成为一体，全人的亲密

婚姻也是生命共同接受陶造的过程 (彼前3: 7) (摩3: 3)

成长、配搭  
彼此服事



如何扮演好丈夫或妻子的角色？

## 谁是头？

### ● 丈夫的本分

#### 一、带领家庭

「因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。」 (弗5: 23)

「男人是女人的头！」 (林前11: 3)

「好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？他必须好好管理自己的家」

(提前3: 4- 5)

1. 属灵上的带领与教导
2. 生活上的供应与照顾
3. 对儿女的管教与引导

#### 二、爱妻子

「作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。」

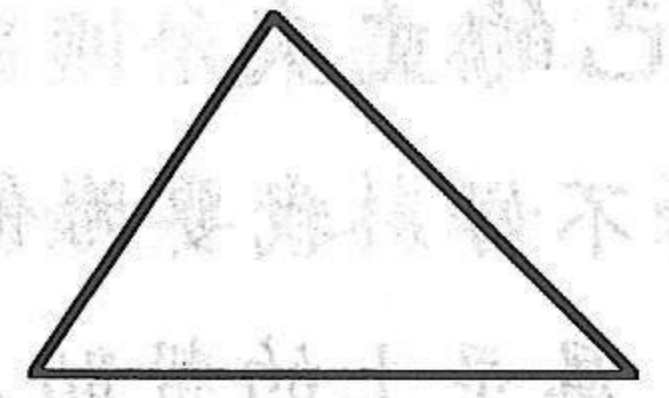
(弗5: 25)

「作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。」 (西3: 19)

「作丈夫的，也要按情理和妻子同住。因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。」 (彼前3: 7)

1. 活出基督的爱来：谦卑、舍己、接纳、饶恕、温柔。
2. 了解以及顾念妻子心、身、灵各方面的需要。
3. 计划家庭生活，有充实的内容，有流畅的沟通。

神  
(生命的来源)





## ● 妻子的本分

### 一、扶持自己的丈夫

「那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。」(创2:18)

1. 属灵上的帮助。
2. 感情上的帮助。
3. 在社交上的帮助。

### 二、照顾管理自己的家

「指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，谨守贞洁，料理家务，待人  
有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。」(多2:4-5)

「作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。」(弗5:22)

1. 爱主、顺服主；爱丈夫、顺服丈夫。
2. 温柔服事的心。
3. 凡事感恩的心。

## 如何作决定？

1. 有没有一些东西是属于你个人的权利，你的伴侣是不应干涉的？  
请列出：\_\_\_\_\_
2. 有没有一些是属于伴侣的个人权利，你不会干涉的？  
请列出：\_\_\_\_\_
3. 有什么是属于两个人的，在彼此作决定之先，应征求伴侣的意见？  
请列出：\_\_\_\_\_

## 作决定的模式 最常见有以下四种方法：

1. 主仆模式：由一人作决定，伴侣则依命而行。
2. 权力斗争模式：有些夫妻则以婚姻为竞技场，运用声音、权力或体力来迫使伴侣听命于己。
3. 为势所迫模式：有些夫妻根本害怕要自行作出任何决定，于是「不作决定」就成了他们最后的「决定」，结果让他人或环境来为他们作决定。
4. 共同作决定模式：共同商议，才作决定。

☺ 以后你们的家庭将采用何种模式作决定？为什么？

☺ 想想看并讨论下列有哪些是由你自己或由对方作决定的？

住在那里	买什么家具	什么时候睡觉	房间如何布置
交什么朋友	生几个孩子	什么时候灵修	买新的音响器材
换新的工作	教会的事奉	给父母多少钱	看什么电视节目
孩子选学校	太太的发型	分工做家务事	请朋友回家吃饭
奉献多少钱	为孩子买玩具	银行开新户口	到哪里去渡假
公司聘秘书	管教孩子方法	今晚不回家睡觉	与朋友去看电影



## 操练如何作决定：互敬互助

许多婚姻中的冲突，多半是因没有将互敬互助的观念放在意识里，常常作了决定才告诉对方，甚至作了决定也不告诉对方。这种情形产生的原因是：

1. 不尊重对方，认为对方什么都不懂。

2. 已经习惯了单身的生活，习惯独自作决定。

3. 觉得那是「我个人的事，与你无关」。

📖 林前7: 4-5

「不再是我，乃是我们！」，神要夫妻彼此顺服（弗5: 21-32），凡事都互敬互助，在互敬互助的基础上，学习共同商议才作决定，就能建立彼此的生命，使二人关系更加密切。

## 作决定的原则

1. 有些决定是需你个人作，不需经对方同意，甚至不需让对方知道：

a. 与夫妻生活毫无关系：对方不能了解，也无从了解的事，例如个人在公司的工作如何进行。

b. 跟第三者：雇主或自己所辅导的人之间所承诺须保密的事。

2. 有些决定虽由你自己作主，但应先征求配偶的意见：

a. 属于自己范围，但却会影响对方，例如起居时间、生活习惯。

b. 属于对方能了解，能提供很好的意见作为参考，例如事奉岗位。

3. 有些决定是必须两人都同意才作决定的：

a. 会直接影响对方，一方决定将破坏两人的关系，例如透支银行信用卡超过限额、招待他人住宿、帮助急需大笔金钱的亲戚。

b. 双方都需同意，单方面无法作决定的事情，例如一家人渡假处。

## 了解彼此间的差异

每个人都有独特的性格，彼此间的差异会影响作决定的态度和果效。

1. 根据个人的恩赐以及所受的教育、经验：

谁管账？谁负责厨房？谁负责住家的布置？谁负责保养汽车或选购电器？以上事情没有绝对的规定，谁有恩赐，便由谁去负责。

2. 根据个人的体力：

一般情况是丈夫体力较好，负责较粗重的工作，较不费力的事留给太太做；这也没有绝对规定，谁力气大便由谁去担当粗重事。

3. 根据个人的时间：

要是由丈夫工作，负责家庭经济，太太就承担较多的家务事；如果两人都是上班族，就应该一同承担家务事以及子女的教养等。

😊 请各自回答下列问题，然后交换两人的心得：

- 何事：\_\_\_\_\_ 我害怕自己作决定。
- 何事：\_\_\_\_\_ 我害怕让对方作决定。
- 何事：\_\_\_\_\_ 我喜欢自己作决定。
- 何事：\_\_\_\_\_ 我喜欢让对方作决定。



## 第五课

# 有沟不通?



- 共走天路的终身伴侣，为何竟成路窄冤家？
- 如何改进与伴侣之间的沟通？
- 由挫折到满足，双赢的秘诀？
- 避免冲突的原则是什么？
- 「无声胜有声」沟通最高境界？

### 《个案讨论》

### 袜子风云

下班了，美云拖着疲乏的身躯回家，孩子正在看卡通片，零乱的玩具堆满地上，还有(眼睛忽然一亮)桌上那双袜子，不禁怒火中烧。美云进入厨房弄晚餐，丈夫志强走来问问有什么要帮忙的没有，美云却不理他，心中只想着那袜双子。志强知道妻子在怪他，那天晚上，他千方百计哄妻子，美云却不理他。美云心里想：已经结婚十年了，为什么还是把袜子乱放？结果马虎祷告一下，抱枕而睡，不理睬丈夫。半夜醒来，美云脑海依然浮现那袜子；第二天早上，送孩子上学后，志强照常送美云上班，一路上美云一句话都不说但心里挣扎着：要不要跟志强和好？「生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。」这话忽然出现在美云的的脑海。「我怎能任由那袜子操纵？」道别时，美云终于打破僵局对志强说话。

《讨论》引起两人冷战的原因在那里？如果是你，你会如何处理？

## 沟通的重要性

有人说：「爱里没有沟通，就如身体里没有血液一般。」，引致大部分婚姻破裂的主要原因，就是因为夫妻之间彼此沟通不良，隔膜越来越大，结果有的移情别恋；有的彼此伤害一生之久。

## 夫妻沟

「夫妻之间是不该有沟的，若是有沟，就应该沟通。」

夫妻是共走天路的终身伴侣，应是人间最好的朋友，彼此能倾谈，分享喜乐，分担忧伤；但是很可惜的是，很多夫妻不懂得如何维持彼此间良好的沟通，以致于婚姻生活出了问题。沟通的问题原因：

### 1. 忽略沟通的重要

不重视沟通，是造成沟通不良的主要原因。丈夫若以为只要把薪水袋全数交给妻子就尽了做丈夫的责任，而妻子若以为只要把家里整理清洁，让丈夫孩子吃得饱就算是成功的太太，他们都轻忽夫妻沟通的重要性。

### 2. 不会聆听、不会表达

沟通不仅指表达，也指聆听。「不会聆听」也是影响沟通的主要原因：听而不闻、不专心听以及有选择性的听，都是常犯的毛病。

「不会表达」也影响沟通：说话时把握不住重点，颠三倒四的不合逻辑，噜哩噜嗦，大声吆喝等都影响沟通的顺畅。



### 3. 没有花时间沟通

沟通是需要花时间，不但需要时间来表达，也需要时间来聆听。很多时候我们太「忙」了，忙到连找个交谈的时间都没有，没有时间来关怀对方心灵深处的需要，更没有时间有属灵分享与交流。夫妻间有很多事要商量、分担和分享，绝对不能以「忙」为藉口，而忽略了沟通，因此有必要主动安排沟通的时间。每晚一起祷告是一种很好的沟通方式。

### 沟通的秘诀

1. 聆听对方：养成倾听的习惯。

📖 「未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」（箴18:13）

2. 合时、合地、合情：选择合适的时间、地点和情绪来处理问题。

📖 「口善应对，自觉喜乐；话合其时，何等美好。」（箴15:23）

3. 找出冲突的症结：先弄清楚为什么吵架，并寻求解决的方法。

4. 澄清观点：先分享同意点，才谈不同意点。

😊 《分享》先看一则对白，然后分享他们的沟通问题在哪里？

妻：你说我一天到晚没事做？！我每天至少比你忙上十倍！

夫：算了吧！以前刚结婚时，还有晚餐可以吃，不像现在每天外头吃快餐。

妻：你曾答应如果我外出工作，我们可以在外头吃。你简直就像你妈妈一样不可理喻。我猜你一定把我不煮饭的事告诉了你的妈妈。

夫：没！妈妈问我为什么你越来越胖，我说可能是每天外头吃快餐的关系。

妻：呜…你根本不爱我！你跟我结婚，只是想找个佣人来帮你煮饭，呜…你去找另外一个女人吧！呜…

### ❁ 避免冲突的原则

1. 切忌冷战。以沉默为挡箭牌，一言不发，对方怎能明白你心里在想什么呢？

2. 不积存「情绪点卷」。马上处理怒气，勿把情绪累积至“火山爆发”。

3. 针对事而非人。不翻旧账、不损配偶的亲人、不提他的外表。

4. 坦白直说。让对方知道自己心中的感受。

绕圈话：“我希望你别老是看报纸。”

直说：“你宁看报纸而不跟我说话，我觉得受冷落。”

5. 用「我觉得」而不用「你老是」「你从不」「你根本」…

6. 保持主题。争执时不要把不相干、不重要的事情扯进来。

「等一等，让我们看看到底谈的什么，我不要误解你的意思」

7. 带出建设性的意见。

×错：「你看，你把脏衣服丢得到处都是，卧室搞得像间猪窝。」

○对：「如果把脏衣服丢进篮子里，卧室是不是会比较整洁些？」

8. “对不起”。要承认你可能也会犯错，当勇敢地向配偶道歉。

9. 提醒自己生气争执并非解决问题之道。

10. 提醒伴侣一起祷告，回到主面前。



# 控制怒气的方法

弗4:26

雅1:19

1. 了解情绪，承认自己在生气，但不要把怒气表现在行为上。
2. 找出生气的原因：受挫折？受伤害？被误会？遇到不公平？
3. 疏导自己的怒气。明白发怒并不是唯一可以有的反应，可考虑以较积极的态度来表达你的不满。试试向配偶冷静地说出自己的看法和感受。
4. 建设性的争吵，若有争吵时，应谋求解决之道，建立一种有建设性的争吵方式，也不失是一种沟通方式。
5. 祷告。向神倾诉你的感受，祈求他帮助你。背诵有关经文。

☺ 《分享》最近一次生对方的气是在何时？为何生气？  
是否满意处理的方法？为什么？你觉得对方的感受怎样？

生气的时间：\_\_\_\_\_

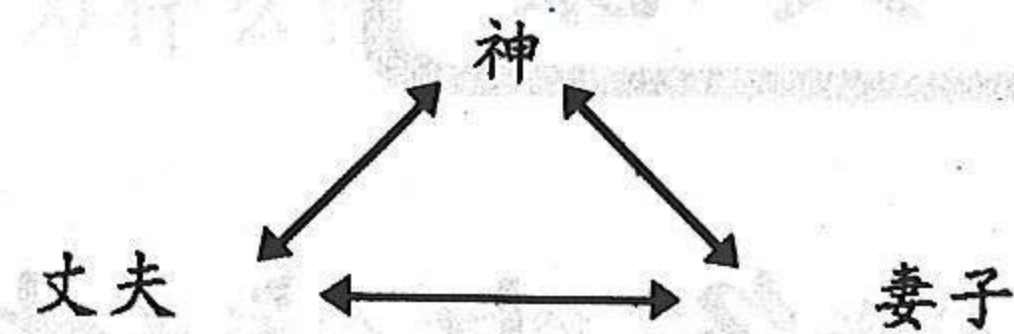
生气的原因：\_\_\_\_\_

处理的方法：\_\_\_\_\_

彼此的感受：\_\_\_\_\_

☺ 根据你的了解，什么是沟通？平均一星期你们用多少时间沟通？

# 「无声胜有声」



夫妻间是不应该有沟的，若是有沟，彼此应该用爱来沟通。懂得沟通的夫妻会敏锐察觉到何时彼此需要分担和分享。学习建立沟通的技巧，维持高素质的沟通，互相建立，互相扶持。

☺ 「一句话说得合宜，就如金苹果掉在银网子里」 (箴25:11)

跟配偶应该说的十句话	①真高兴娶(嫁)了你！ ②你真了不起！ ③我会永远爱你 ④你让我感觉真好！ ⑤我珍惜与你共度的每一时刻！ ⑥真难想象没有你的生活！ ⑦为你祷告！ ⑧你真特别！ ⑨我永远信任你 ⑩如从头再来一次，我还是要娶(嫁)你
跟配偶不应该说的十句话	①你真笨！ ②你简直跟你妈妈一样！ ③真受不了你！ ④你就是不动脑筋 ⑤我早跟你说过了 ⑥你有什么毛病？ ⑦你不喜欢的话可以走！ ⑧我永远搞不懂你！ ⑨跟你在一起真倒霉！ ⑩你如果爱我，就应这么做！

一个赞赏的眼神，一个微笑或轻拍几下都能传达夫妻间爱的信息，当夫妻彼此了解、相知相爱到了心有灵犀一点通时，就达到「无声胜有声」的境界了。



一起祷告，求主赐下敏锐心灵，使你们婚姻中有良好的沟通。



## 第六课

# 鱼水之欢 - 夫妻性生活

- 夫妇性爱之目的是什么？
- 为何性生活是唯一不能与他人分享的事？
- 为何婚姻外的性行为是犯罪的？
- 男女的性敏感地带有什么不同？
- 结婚后多久有孩子是最适合的？

☺ 想想看，并分享：

今天是个性解放的时代，黄色书刊充塞市面上、电影中、杂志里，甚至公共场所角落，这种“乱性”现象，把我们弄得无所适从，既不敢同流合污，又不能回到从前压抑的时代；事实上，我们在婚姻中也都要适应性生活，什么才是正确的性爱观念？

1. 哪些是你认为可以接纳的性关系？

- (1) 与一刚认识的异性朋友发生性关系。
- (2) 与一认识很久的异性朋友发生性关系。
- (3) 与将来的配偶发生性关系。

2. 你认为性的目的是为了什么？

3. 性关系是否祇有夫妻才可以享有？为什么？

4. 你们是否讨论过家庭计划？婚后多久最适合有孩子？为什么？



## 婚姻中的性生活

- 性是神所创造的，祂造两性，男女有别。（创1:27）
- 性是为婚姻而造。（创2:18）
- 夫妻间正常美满的性生活可以避免淫乱。（林前7:1-5）。
- 婚姻外的性行为是犯罪的，包括淫念。（太5:27）。

### 一、性是神为婚姻而造的

圣经中清楚指出：神造男造女，建立婚姻制度，夫妻在婚姻关系中享受性生活，这是神所赐的福气，也藉此生养儿女，负起延续及繁衍人类生命的责任。（创1:28）

1. 性爱是神的创造，是好的，是人在堕落之前上帝已赐给人的。

📖 「那人独居不好，我要造一个配偶帮助他。」（创2:18）

📖 「夫妻二人赤身露体，并不羞耻。」（创2:25）

2. 两人成为一体：一夫一妻，夫妻间的性爱具有排他性，性生活是唯一不能与他人分享的关系。



📖 「人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。」（创2:24）

📖 「唯独归你一人，不可与外人同用。要使你的泉源蒙福，要喜悦你幼年所娶的妻；愿她的胸怀，使你时时知足；她的爱情使你常常恋慕。」（箴5:17-19）

3. 生养儿女：是性爱的目的之一，但不是性爱的唯一目的。

📖 「神就赐福给他们，又对他们说，要生养众多，遍满地面，治理这地。」（创1:28）

4. 性关系只限于婚姻内：圣经把性爱规范在夫妻关系中，是圣洁的。任何婚姻以外的性行为都是犯罪，得罪神。

📖 「婚姻人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人神要审判。」（来13:4）

5. 避免淫乱的事：防止私生子、未婚妈妈或婚外情带来的羞辱感及罪咎感。

📖 「但要免淫乱的事，男子当各有自己的妻子，女子也当各有自己的丈夫。」（林前7:2）

## 二、对性生活培养正确的态度

有专家如此说：「夫妻间完美的性生活，百分之二十靠知识，百分之八十靠正确的态度」，因此对婚姻及性生活之正确观念与态度比性知识更重要。

1. 整全的关系：夫妻间关系是一种整全的一体关系，性爱固然是婚姻中重要的因素，但并非婚姻的全部。有人以为要有美满的性关系，才会有美满的婚姻，这是本末倒置的想法；殊不知有了美满的婚姻，才会有美满的性关系。其实人不是牲畜，不能只追求感官上的享受，比如心情不好的时候，纵使山珍海味也都难以下咽，要解决的不是食物的问题，而是心情的问题，换句话说，人在欢愉的心情中，才能得到爱情真正的满足。夫妻之间建立的一体关系不单只在身体，也在灵命上、情感上、思想上、精神上的深深契合。夫妻应该是无话不谈的朋友，不论最好的还是最坏的消息，都应该让配偶最先知道。从结婚一开始，最好就建立一起祷告、一起研经的生活。记得恋爱时的公园漫步、烛光晚餐吗？学习在生活中制造罗曼蒂克的情趣，培育有深度的感情。

2. 男女有别：了解男女在生理、心理构造之不同；男性与女性除了生殖器官构造不同，从青春期开始分泌不同的荷尔蒙腺体，这内分泌荷尔蒙引发男女在外表以及情绪上都有明显的差异，例如女性在生理周期前后因内分泌的作用，常常出现情绪不稳定现象。男女的身体有不同的性敏感地带，一般普遍来说，男性很容易因视觉的刺激受诱惑。「…凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。」（太5:28）男性容易因「看」或生理器官被触摸而引发强烈的性欲。女性容易因「亲近」受诱惑「…男不近女的倒好。」（林前7:1），女性通常需要营造罗曼蒂克的气氛，才会慢慢产生欲望。

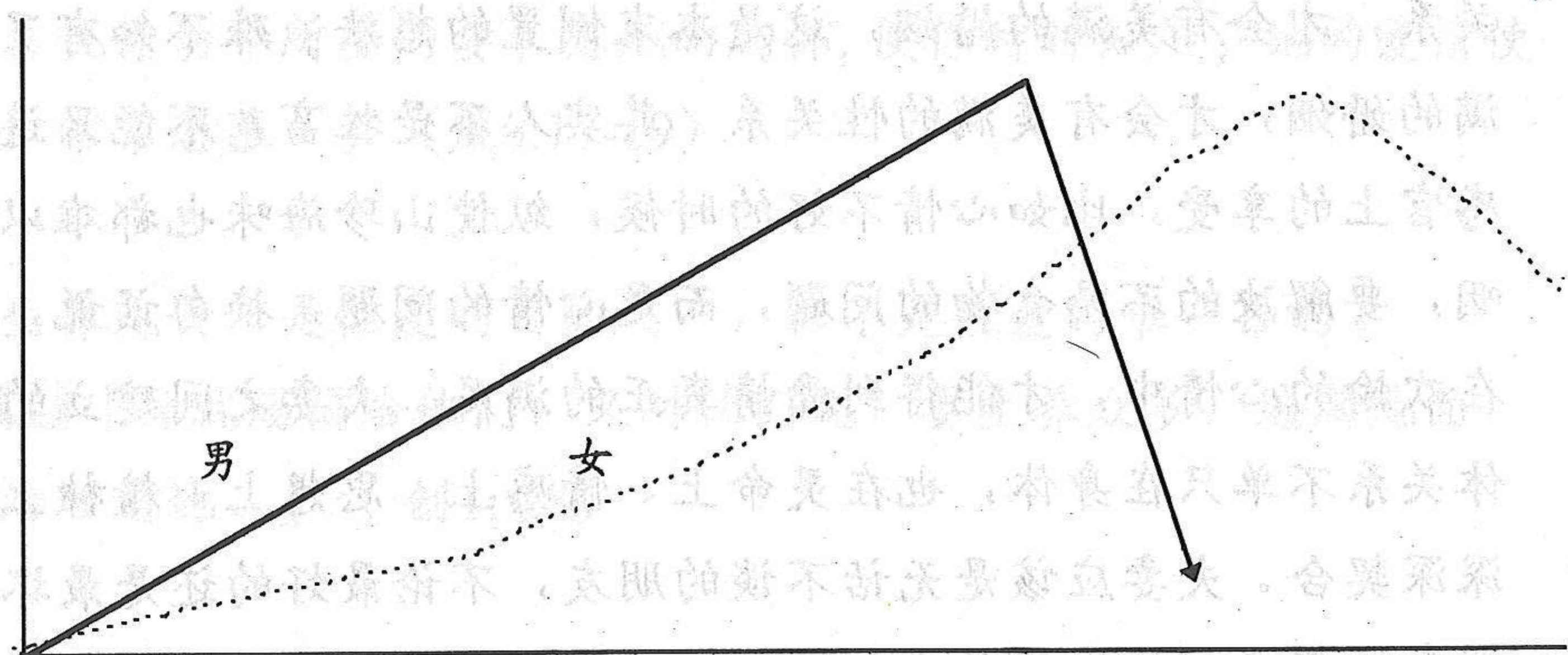


兴奋期

高原期

高潮期

解除期



男女性爱发展情况

3. **性爱是神祝福的**：圣洁中提到夫妻间的性爱是神祝福的(创18:8-15, 26:8; 雅歌), 夫妻两人享受性情趣, 彼此得着满足, 所以嘱咐新娶妻的男子不从军, 可以在家清闲一年, 使他所娶之妻快活。(申24:5)性爱非只是身体的接触, 而是彼此更深入去欣赏及享受神所赐的配偶; 顾念对方的感受, 藉此建立更深入的感情。以撒与利百加之间的「戏玩」, 连非利士王也看出唯有夫妻之间才会有的爱抚动作; 雅歌一书指出夫妻之性爱不仅性交而已, 包含了许多的乐趣。

4. **合宜的方式**：在性生活中操练与配偶间以特别的方式来表达爱, 满足对方需要, 给予对方无微不至的关注, 彼此相爱相属、互相扶持：「以撒便领利百加进了他母亲撒拉的帐棚, 娶了她为妻,

并且爱她。以撒自从他母亲不在了, 这才得了安慰(创24:67)。常有人问像这样的问题「夫妻间的性生活怎样才是最合宜的?」你可以考虑两个因素：①互相尊重, ②互相许身。切记不要使用性作为惩罚对方的武器。圣经中论及夫妻性关系的主要经文之一是在林前7:1-7, 这段经文提供了性爱方面重要的见解：彼此顾念对方的需要。

📖 「论到你们信上所题的事, 我说男不近女倒好。但要免淫乱的事, 男人当各有自己的妻子, 女子也当各有自己的丈夫...」

(林前7:1-7)

这段经文中, 有哪些提示应用在双方身上?

①作丈夫的: \_\_\_\_\_

②作妻子的: \_\_\_\_\_

### 三、爱情的结晶

😊 《分享》你们是否讨论过家庭计划? 婚后多久有孩子最适合?

最好于婚前三个月到家庭计划中心或政府家庭服务机构, 作身体检查, 一方面认识一些适合自己的避孕常识, 因为有些新婚夫妻希望有较充分的时间彼此适应; 生育儿女以及看顾孩子, 还是在年轻时



## 第七课

# 家：神祭坛，神心所爱！

- 神与家庭有什么关系？
- 幸福家庭的秘诀是什么？
- 上帝在家庭所托付的使命是什么？
- 如何建立家庭祭坛？如何设立家庭礼拜？
- 如何使家庭成为见证主的地方？

## 让神迹在你家中出现

《查经》约翰福音2: 1-11

- (v.3) \_\_\_\_\_ 新婚家庭也有困难，没有酒了！
- (v.3) \_\_\_\_\_ 把困难带到主的面前。
- (v.5) \_\_\_\_\_ “祂告诉你们什么，你们就作什么”
- (v.7) \_\_\_\_\_ 忠实彻底执行主的吩咐。
- (v.8) \_\_\_\_\_ “把缸倒满... 舀出来，送给管筵席的”
- (v.10) \_\_\_\_\_ 神迹出现：水 → 酒，缺乏 → 丰富。
- (v.11) \_\_\_\_\_ 信心增长，神得荣耀。

## 一、家庭与神的关系

### 1. 靠神建立。

「若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。」(诗127:1)

### 2. 靠神保护。

「当那日有出酒的葡萄园。你们要指这园唱歌，说，我耶和華是看守葡萄园的，我必时刻浇灌，昼夜看守，免得有人损害。」

(赛27:2-3)

## 二、幸福家庭的秘诀

### 1. 尊主为大。

「至于我和我家，我们必定事奉耶和華。」(书24:15)

### 2. 遵行主话。

「我今日所警戒你们的，你们都要放在心上，要吩咐你们的子孙谨守遵行这律法上的话。」(申32:46)

### 3. 家庭祭坛。

「这代要对那代颂赞称的作为，也要传扬称的大能。」

(诗145:4)

## 三、家庭成员的责任

1. 夫妻的本分：你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。你们作丈夫的，要爱你们的妻子。(弗5:22, 25)

- 妻子顺服丈夫，如同顺服主。
- 丈夫要爱妻子，正如基督爱教会。

2. 父母的本分：你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着



主的教训和警戒，养育他们。(弗6:4)

- 养育儿女
- 管教儿女

3. 子女的本分：你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你们得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。(弗6:1-3)

- 婚前——在主里听从父母
- 婚后——在心态上离开父母
- 要孝敬父母

4. 一起服事上帝：若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的，是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至於我和我家，我们必定事奉耶和華。(书24:15)

《分享》看看圣经人物中的几个家庭的情形：

① 亚伯拉罕：创12章，13章，16章，17章，21章，22章，24章

长处：\_\_\_\_\_

短处：\_\_\_\_\_

② 以撒：创24章，26:34-35，27章

长处：\_\_\_\_\_

短处：\_\_\_\_\_

③ 雅各：创28-35章

长处：\_\_\_\_\_

短处：\_\_\_\_\_

④ 以利：撒母耳记上2-3章

长处：\_\_\_\_\_

短处：\_\_\_\_\_

⑤ 大卫：撒母耳记下6-7章，11-15章

长处：\_\_\_\_\_

短处：\_\_\_\_\_

## 四、建立家庭祭坛

※ 犹太父母主要的责任，并非养育儿女，而是教导神的话语。

《申6:6-7》我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。

### ※ 如何设立家庭礼拜 ※

1. 目的：① 敬拜神 ② 教导神的话 ③ 信仰与生活合而为一

2. 内容：唱诗、背经、故事、见证、勉励

祷告(感谢，赞美，认罪，代求)



### 3. 功能:

① 教导神的话 - 把信仰传递给下一代。

📖 (诗145:4)

② 家庭学习爱 - 操练爱及活出爱的所在。

📖 (约13:34-35)

③ 家庭为服事的起点 - 家庭为传福音的聚点。

📖 (太5:14-16)



### 4. 成功的要素:

- 选择全家人最适合的时间。
- 内容要顾全每个人的需要。
- 不必太长、不必太严肃。(勿用讲道的方式)
- 父母一定要主动(尤其是父亲); 孩子稍大些不妨安排他们领会。
- 一定要持之以恒。
- 重视家庭使命: “教养孩童, 使他走当行的道, 就是到老, 他也不偏离。” (箴1:8)

有些家庭没有家庭礼拜, 他们的理由有:

- ① 没有全家人适合的时间
- ② 不知如何开始
- ③ 过一阵子再说吧
- ④ 忙不过来
- ⑤ 早就想开始家庭礼拜, 只是...

😊 《分享》你认为这些理由合理吗? 如何开始才是最好的开始?

## 五、家庭使命

圣经中家庭的使命是什么?

📖 创2:18, 24

申6:4-9

诗篇78:5-8

玛2:15

📖 《分享》幸福的家庭是建立在家庭祭坛之上, 你们计划将如何建立你们自己的家庭祭坛?



## 第八课

# 准备步上红地毯！

### 婚姻的定义

婚姻是一个委身的行动，是一个人将自己整个人毫无保留的委身给配偶并一同委身给神，终身不变。

Marriage (between a man and a woman) is the total commitment of the total person for a total life to God and to each other.

☞ 二人各写一封信给对方。在这信中你应尽量引用经文、例证、清楚的告诉对方，你希望他是怎样的一位婚姻伴侣，请以最诚挚及祷告的心来写这封信；之后互相交换信件、细读手中的信。

(建议：以第三人称的方式来写这信，例如：「我希望她（我的妻子）是位....」)

☞ 以祷告的心互相接受对方信中的「期望」，为了上帝的荣耀以及你们婚姻中的喜乐与祝福，让这些「期望」使你成为理想伴侣。

(请妥善保存这些信件；每当结婚纪念日，再拿出细读，常作回味与提醒。)

### 好好计划你们的婚礼！

✱ 婚姻生活就是盟约生活，婚后的一生都是生活盟约之中。婚礼是一个立约的时候。是与人立约，也是与上帝立约。

### 婚礼的目的

1. 男女双方在上帝面前立订婚盟。
2. 男女双方公开承认对方是自己的配偶。
3. 男女双方公开表示与本家分离。
4. 男女双方公开表明委身的意愿。
5. 男女双方交换委身的证据：戒指。
6. 男女双方签署法律上的证明：结婚证书。
7. 男女双方宣告婚姻永恒性：不论处于何环境，二人都不分离。

婚礼是一项宣告，是一个新祝福的起点，公开宣告一个新家的成立、公开宣告向神的委身并彼此的委身，不论任何处境都忠于对方而订立的终身盟约。

☞ 「若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。」(诗127:1-2)

☺ 请分享“耶和华所喜爱、所祝福的家庭”的基础是什么？

(解释“耶和华建造房屋”；“耶和华看守城池”)



## 婚礼前预备

### 婚礼

1. 于婚礼最少六个月前告知教会及所有相关负责人。  
(有些教会将婚礼安排在全年行事历中, 越早告之越好)
2. 完成婚前辅导课程。
3. 邀请主婚人(教会牧师)、讲员(可能不与主婚者同一人)。
4. 两人先到婚姻注册局注册登记(在结婚日期的21天之前)。
5. 证人-最好由双方父母作证婚人。
6. 诗班献诗、司琴或伴奏。
7. 音响器材负责人。
8. 招待总负责人-负责来宾签名/收礼物/领位。
9. 布置场地负责人。(签名处、地毯、花饰)
10. 茶会招待组、善后清理组、司机。

### 结婚请柬、程序表

1. 设计-越早越好, 不要忘记印刷前, 先让牧师或相关者过目。
2. 婚礼之前几天, 将程序表交给招待总负责人, 免得临时忙乱。

### 音乐

1. 挑选序乐和终曲, 并在婚礼前排练, 练习步伐。
2. 献诗节目-你或许想要选择一些特别的歌曲。
3. 婚礼中的诗歌-若有许多未信主亲友, 可选择福音性诗歌。

## 服饰

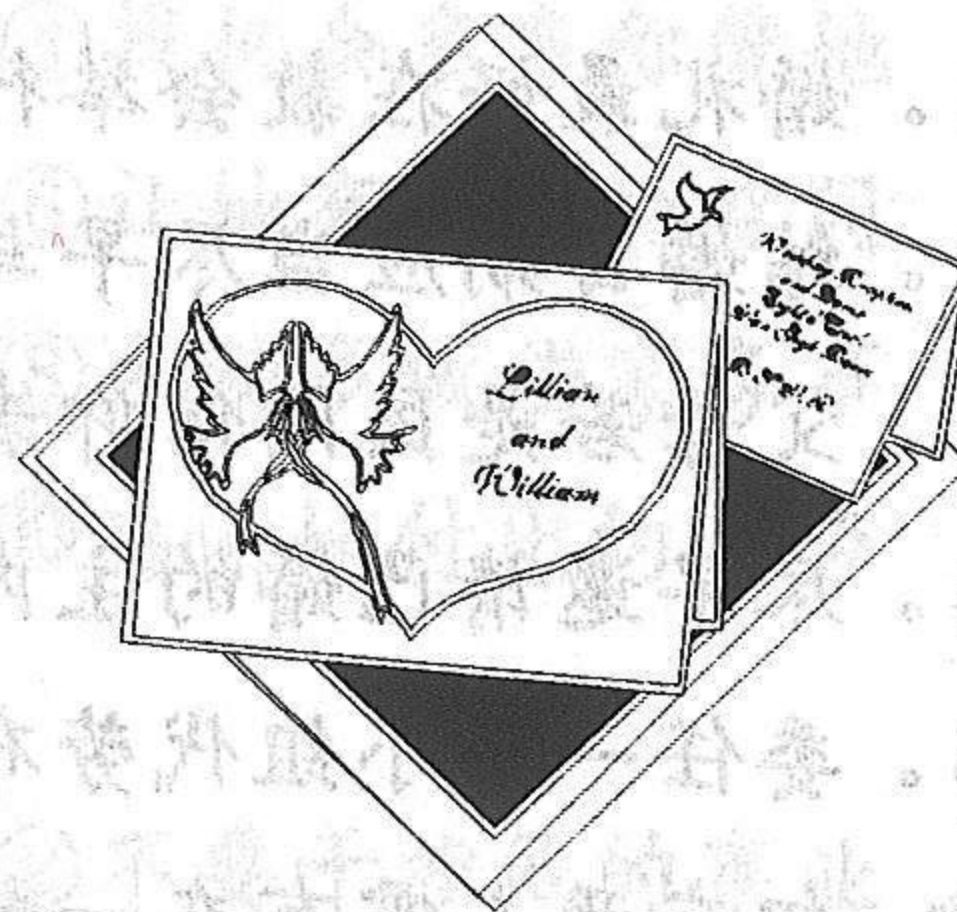
1. 新娘:
  - a. 婚纱-可定制或租借, 最好尽早在婚前拍照就备妥。
  - b. 化妆-可预订美容师, 安排试妆等。
2. 新郎:
  - a. 礼服-可定做一套西装, 平时正式场合仍可再穿。
  - b. 胸花-可请礼服店或布置组人员预备。

## 摄影

1. 与摄影者协谈好你希望他在何时何地拍摄照片。
2. 决定是否要拍摄录影带或动态照片、决定要拍摄多少卷底片。
3. 给摄影师一些提示如: 何时到新娘的家、户外摄影(考虑天气)。

## 经济预算

1. 茶会费用。
2. 全套服饰之费用。
3. 赠礼。
4. 摄影费用。
5. 场地布置(车子装饰)费用。
6. 请柬、谢卡、程序表等印刷费。
7. 零星项目, 如: 签名册等。
8. 借用教会礼堂费用。
9. 交通费。
10. 新居装修、家具用品以及其他费用。





## 核对婚礼清单

1. 列出所有负责人的名单，并指定一个总召集人。
2. 于婚礼两个星期召集，并由总召集人分配各个负责事项。
3. 在印刷请柬前，先列出所有要邀请者的名单。

## 晚宴安排

1. 餐馆 - 尽早订位，大约一年前就要预订。
2. 席量！安排列出座位、晚宴司仪、晚宴节目。
3. 晚宴佳肴选菜，饮料 - 要申明不摆酒。
4. 预备晚宴服饰。
5. 招待人选，收礼金人选。
6. 晚宴司仪、音响 / 音乐。

## 其他

1. 婚礼最好在教会举行并签署结婚证书，表明两人在主前立约。
  2. 结婚日期应当尽早与双方家长和教会牧师商量，以便安排。
  3. 父母若是民间信仰者，事先向他们表明不拿香祭祖的立场。
  4. 尽早邀请已婚的主内好友为婚礼总务或总召集人。
  5. 委任一个小组代劳布置和清理。
- \* 勿忘两人需有在一起祷告、一起赞美的时间。



恭贺你已完成此婚前辅导课程！

耶和华祝福满满于你的新家！！

## 附录

### 圣经中婚姻的目的

John Lavender: Your Marriage Needs Three Love Affairs

- |      |                     |      |
|------|---------------------|------|
| 7 C: | 1. Completion       | 彼此成全 |
|      | 2. Consolation      | 互相扶持 |
|      | 3. Communication    | 双向沟通 |
|      | 4. Coition          | 享受性爱 |
|      | 5. Creation         | 生养后代 |
|      | 6. Correlation      | 预表基督 |
|      | 7. Christianization | 见证基督 |

### 对夫妻的十项建议

- 丈夫方面：
- ① 主动带领家庭聚会
  - ② 主动计划家庭活动
  - ③ 当她讲话时注意听
  - ④ 找机会多多称赞她
  - ⑤ 在亲朋目前尊重她
  - ⑥ 让她有个人的空间
  - ⑦ 早回家，家庭观念
  - ⑧ 主动多做些家务事
  - ⑨ 她生理期间多体贴
  - ⑩ 感谢她付出的辛劳
- 太太方面：
- ① 在灵命上多鼓励他
  - ② 不要干涉他的事业
  - ③ 处逆境时多鼓励他
  - ④ 布置一个温馨的家
  - ⑤ 不断充实不断求知
  - ⑥ 让他有个人的空间
  - ⑦ 不要轻易生气动怒
  - ⑧ 不罗嗦，少说些话
  - ⑨ 不要忘记稍微打扮
  - ⑩ 肯定他付出的辛劳

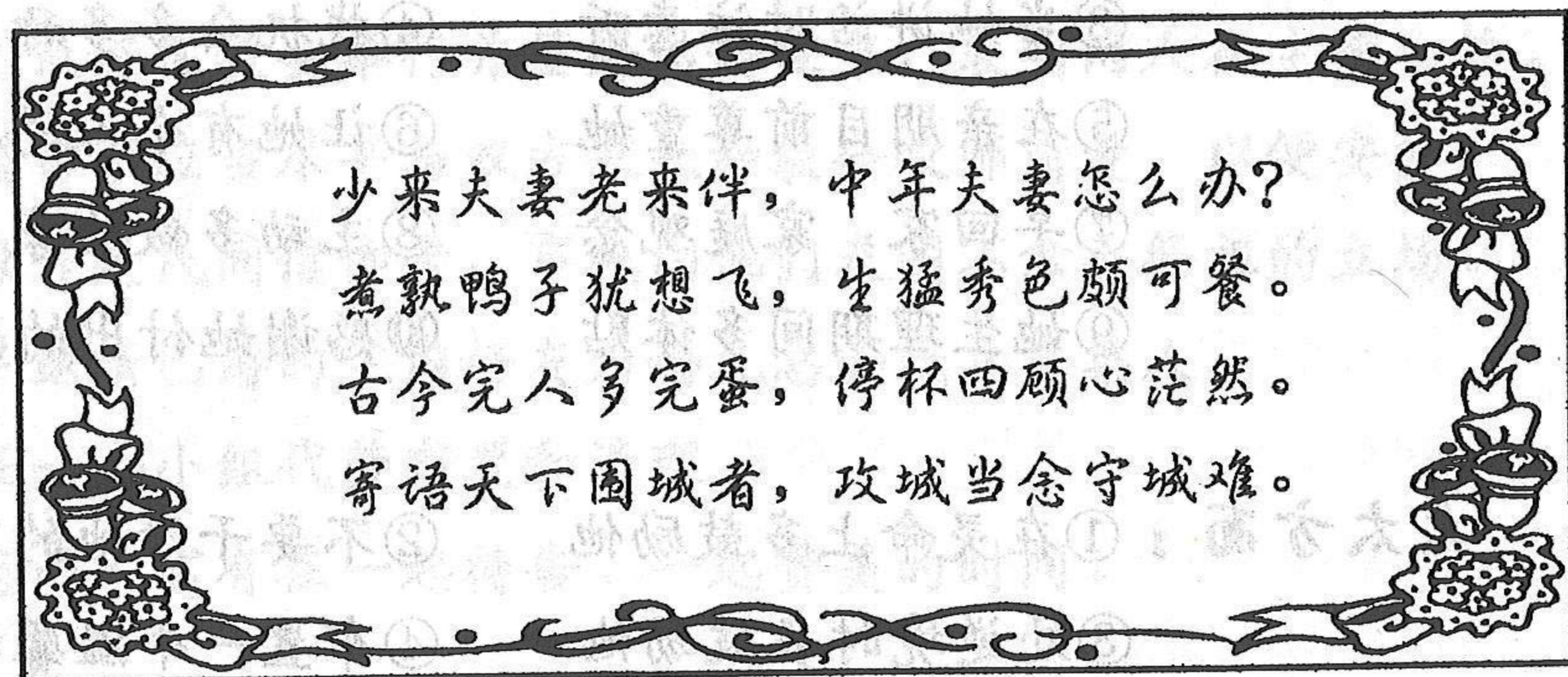


## 夫妻培养感情的方法

1. 建立家庭祭坛，以上帝为生活的中心。
2. 尊重对方，互相信任，互相支持。
3. 真正的爱，不容易表达，但需要有实际行动。
4. 你跟他没话好说吗？培养共同的兴趣，共同的话题。
5. 学习沟通技巧：
  - ① 养成倾听的习惯，沟通要有建设性。
  - ② 赞美：不用花钱，却包赚不亏！
  - ③ 认识男女有别：奇妙的生理、心理差距。
  - ④ 不是『干涉』，而是『关心』。

吵架的原则：

- a. 先弄清楚为什么吵架，避免伤害对方。
- b. 对事不对人，不翻旧帐，不牵涉娘家。
- c. 时间不可过长，次数不可太多。
- d. 勇于认错，努力恢复夫妻的感情。



\* 婚姻是一种委身和责任的承担。

\* 成功的婚姻，是先由自己培养那种期待配偶要有的特质。

## 辅导员指南

### 第一课：好的开始，成功的一半！（P. 9-10）

目标：建立基督徒正确的恋爱观和择偶观，了解爱的真谛。

纲要：

- 为何相爱
- 基督徒如何看恋爱与婚姻？
- 如何明白对方就是神所预备的那一位？
- 你与对方结婚的原因是什么？
- 何谓“爱的真谛”？

内容：为何相爱？恋爱与婚姻；神预备的配偶；“爱的真谛”

方式：①讲解 ②查经 ③分享 ④祷告 ⑤指定作业（第二课）

步骤：

1. 鼓励每位谈谈：为何相爱？如何看恋爱与婚姻？
2. 鼓励每对谈谈恋爱历史：认识多久？约会的时候做什么？
3. 说明基督徒的恋爱观与婚姻观有别于非信徒。
4. 鼓励每对想想：现在的约会将对将来的婚姻有什么贡献？
5. 每对情侣分享：如何明白对方就是神所预备的那一位？
6. 上帝在何事显明：「两人结婚的确是出于神的安排？」？
7. 有机会认识对方的家人吗？父母赞同二人的交往吗？
8. 解释“真爱”与“迷恋”的分别。



9. 各自写下“爱的真谛”的定义并可行的“爱的计划”。

10. 略述婚前辅导课程的内容，每次完成作业的重要性。

**建议：**辅导者分享自己的背景、家庭、喜好，婚姻生活的趣事等。

鼓励每对情侣分析自己的背景，各自灵命的情况，与耶稣基督的关系。为达到建立彼此灵性与感情的成熟，写下两人实际的计划与步骤。

**要点：**在极融洽的气氛中建立彼此间的了解，从圣经中学习有关婚姻的指导、爱的真谛，透过婚前辅导课程，使二人新关系建立在耶稣基督的爱中。

**经文：**（来13:4）「婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽。因为苟合行淫的人神必要审判。」

（林前6:18-20）「你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外。惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从神而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子荣耀神。」

（玛2:11-16）「犹太人行事诡诈，并且在以色列和耶路撒冷中，行一件可憎的事。因为犹太人亵渎耶和華所喜爱的圣洁，娶事奉外邦神的女子为妻。凡行这事的，无论何人，就是献供物给万军之耶和華，耶和華也必从雅各的帐棚中剪除他。」

## 第二课：圣经婚姻观 (P. 11-16)

**目标：**了解圣经婚姻观。

**纲要：**

- 什么是圣经中的婚姻观？
- 婚姻的目的是什么？
- 婚姻的起源？婚姻的特质？
- 基督徒与非基督徒的婚姻观有何不同？
- 『离开父母』、『与妻子连合』、『二人成为一体』

**内容：**圣经婚姻观；婚姻的定义；离开、连合、一体的真意

**方式：**①分享 ②讲解 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业 ⑥性向测验(T-JTA)

**步骤：**

1. 分享与对方结婚的原因(两人分别作答，然后讨论)
2. 分享个人要结婚的动机并对婚姻的期望。
3. 辅导者解释婚姻的起源、目的、特质与婚姻的关系。
4. 解释『离开父母』、『与妻子连合』、『成为一体』。
5. 两人计划如何在婚礼中来传达『离开父母』的意愿？
6. 分析婚姻生活中可能会产生的问题。
7. 分析婚后与父母的关系将如何，对彼此的父母应有态度。
8. 辅导员解释『与妻子连合』三种意义。
9. 讨论如何培养婚姻中的一体感。
10. 引申基督与教会的关系表明婚姻的意义（弗5:22-25）。



**建议：**请双方各自以自己的话写出并分享为婚姻下的定义。

每位分享对婚姻的期望，有什么是独身生活中所不能享受到的。选出可背诵的圣经中健全的婚姻观的经节。

**要点：**探讨结婚的原因是什么，有哪些原因可以能使婚姻美满？哪些会破坏婚姻生活？现代的基督徒如何实践圣经婚姻观：『离开父母』、『与妻子连合』、『二人成为一体』。

**经文：**(创2:24)「因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。」

(林前6:16)「岂不知与娼妓联合的，便是与他成为一体么？因为主说，二人要成为一体。」

(太19:5)「因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这经你们没有念过么？」

(弗5:22-33)「你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。因我们是他身上的肢体。为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重他的丈夫。」

### 第三课：婚之盟 (P. 17-23)

**目标：**了解圣经婚姻观。

**纲要：**

- 为何婚姻是一种盟约？
- 合约？盟约？有什么不同？
- 我们的婚姻将是独特的婚姻吗？
- 结婚后是否就失去自我的追寻？
- 如何同心同行，又不失去自我的更新与成长？

**内容：**合约或盟约？独特的婚姻；最佳拍档；婚礼誓约

**方式：**①查经 ②讲解 ③分享 ④祷告 ⑤指定作业（第四课）

**步骤：**

1. 辅导员首先解释神是位与人立约的神，祂看重盟约关系。
2. 讨论：婚姻是合约？盟约？辅导员解释合约盟约的不同。
3. 分析婚盟的特质：永恒性、委身性。
4. 讨论：如何缔造一个独特的婚盟，
5. 各自试述对成功的婚姻生活所应付出的代价与贡献。
6. 尝试描述各自的性格在婚姻生活，能建立对方的是什么？
7. 请每位描述并分析希望如此改变自己和适应对方。
8. 讨论：结婚后是否就失去自我的追寻？是否接纳彼此的朋友？婚后各人如何使用闲暇时间？社交生活或私人活动的喜好是否一致？有什么活动是两人可一起参与的？



9. 以性向测验分析两人的独特性，有什么相同相异点？
10. 解释伴侣关系的双方互补性，互相持守盟约的重要性。

**建议：**辅导员就「我嫁给你」书中提到的九个考验：分享、力量、尊重、习惯、争吵、时间、别离、施予、成长，并以自己的经验为例，分享婚盟需有的委身。

**要点：**如何建立“婚姻的独特性”，又不失去“个人的独特性”是本课的中心要旨。强调在婚姻中同心同行，又可不失去自我的更新与成长；分别列出五个双方的特性。

**经文：**

(箴2:17)「他离弃幼年的配偶，忘了神的盟约。」

(玛2:14-16)「你们又行了一件这样的事，使前妻叹息哭泣的眼泪，遮盖耶和华的坛，以致耶和华不再看顾那供物，也不乐意从你们手中收纳。你们还说，这是为什么呢？因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人么？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。耶和华以色列的神说，休妻的事，和以强暴待妻的人，都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和华说的。」

## 第四课：谁是头家？ (P. 24 - 29)

**目标：**明白婚姻中的现实面：婚姻中的角色责任—由谁作决策？如何作决定？

**纲要：**

- 在婚姻中如何扮演丈夫或妻子的角色？
- 丈夫的本分？妻子的本分？
- 婚姻中由谁作决策？
- 如何作决定？
- 作决定的原则是什么？

**内容：**角色与责任；谁作决定；作决定的原则；了解彼此的差异

**方式：**①讲解 ②查经 ③分享 ④祷告 ⑤指定作业（第五课）

**步骤：**

1. 明白婚姻生活中的现实面。
2. 婚姻中由谁作决策？如何作决定？
3. 列出圣经提到的丈夫及妻子的本分。
4. 了解彼此的差异：两人有共同的嗜好、娱乐与习惯吗？
5. 将住在那里？如何维持生计？主内主外的分配。
6. 有生活预算吗？双方家庭经济是否需分担？奉养双亲？
7. 计算家庭花费、经济预算并计划是否二人皆出外工作。
8. 写出两人在未来婚姻生活中的角色及将来扮演的责任，
9. 对照双方角色及责任，并说出心目中对对方的期望。



10. 明白彼此间的差异会影响作决定的态度和果效。

**建议：**根据个人的恩赐以及所受的教育、经验；个人的体力；个人的时间来分析将来的家庭由谁负责家庭经济？家务事的分配以及子女的教养？讨论购置昂贵物件的决定因素是什么，以及怎样节源开支、过简朴的生活。

**要点：**认识各自在婚姻中的角色与责任。藉性向测验分析(TJTA)，了解各人的性格倾向，在家庭中角色与责任的分担，以及如何作决定的原则。

**经文：**

(弗5:21-25)「又当存敬畏基督的心，彼此顺服。你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。」

(提前3:4-5)「好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。(或作端端庄庄的使儿女顺服)人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？」

(林前7:4-5)「妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫。丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可，以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。」

## 第五课：有沟不通？ (P. 30-35)

**目标：**建立夫妻之间良好的沟通

**纲要：**

- 共走天路的终身伴侣，为何竟成路窄冤家？
- 如何改进与伴侣之间的沟通？
- 由挫折到满足，双赢的秘诀？
- 避免冲突的原则是什么？
- 「无声胜有声」沟通最高境界？

**内容：**冲突的处理；沟通秘诀；如何控制怒气；“无声胜有声”

**方式：**①个案 ②分享 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业 (第六课)

**步骤：**

1. 讨论“袜子风云”中，共走天路的终身伴侣，为何冷战？
2. 检视现在两人之间的沟通好吗？希望改变沟通的方式吗？
3. 如何改进与伴侣之间的沟通？辅导员阐述沟通的秘诀。
4. 列举二人走向亲密伴侣可能碰到的拦阻，如何克服？
5. 探讨两人之间的关系、可能常会引起冲突的根源？
6. 辅导员列举控制怒气的方法。
7. 两人如何具体表露对对方的关心与爱意呢？
8. 如何彼此及共同建立与其他基督徒之间相爱的生命？
9. 每天除了有个别灵修时间，讨论一起祷告的时间。
10. 讨论每周一次一起研经分享的时间。



## 第六课：鱼水之欢-夫妻性生活 (P. 36-41)

目标：婚姻中性与爱的关系之认识。

纲要：

- 夫妇性爱之目的究竟是什么？
- 为何性生活是唯一不能与他人分享的事？
- 为何婚姻外的性行为是犯罪的？
- 男女的性敏感地带有什么不同？
- 结婚后多久有孩子是最适合的？

内容：夫妇性爱；圣经中看性爱；男女有别看性爱；家庭计划

方式：①分享 ②讲解 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业（第七课）

步骤：

1. 在今天性解放的时代，基督徒如何培育正确的性爱观念？
2. 讨论爱与性的关系。分析婚前限制肉体接触的需要。
3. 性是为婚姻而造，婚姻外的性行为是犯罪的，包括淫念。
4. 夫妻间的性爱具有排他性，性生活是唯一不能与他人分享的关系。
5. 夫妻间关系是整全的一体关系，性爱并非婚姻的全部。
6. 对婚姻及性生活之正确观念与态度比性知识更重要。
7. 男女在生理和心理构造不同，身体有不同的性敏感地带。
8. 圣洁中提到夫妻间的性爱是神祝福的。
9. 性生活中与配偶以特别方式表达爱，但切勿使用性作为武器。

建议：从圣经中基督与教会的关系，来讨论夫妻之间的关系。列出可能遇到的考验，并如何一起克服。讨论两人能够向对方表示关怀的方法，例如：每天起床后的前三分钟用来表达爱意，不断保持更新的关系。临睡前，一起祷告。让参与者明白沟通分两大类：语言和非语言沟通，分析所谓「无声胜有声」是沟通的最高境界。

要点：美满的婚姻，在于夫妻之间和谐的沟通，本课最主要阐明沟通的定义，让准备结婚的伴侣通过讲解、讨论、分析、个案明白沟通的重要性。

经文：

(弗4:26)「生气却不要犯罪。不可含怒到日落。」

(雅1:19)「我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。」

(腓1:19)「因为我知道这事藉着你们的祈祷，和耶稣基督之灵的帮助，终必叫我得救。」

(西3:12-14)「所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心。爱心就是联络全德的。」



10. 生养儿女是性爱的结果，但不是性爱的唯一目的。讨论家庭计划。

**建议：**辅导者在讨论性方面的问题时必须要有自然的态度和对问题充分的了解。避免讨论变成教条式的训诫，必须先了解受参与者能了解的层面，而确定问问题时不是为满足自己的好奇心，可藉「家庭历史分析」了解双方的家庭背景将影响他们的婚姻生活。婚前三个月到家庭计划中心或政府家庭服务机构身体检查；认识适合自己的避孕常识；谈谈家庭计划。

**要点：**夫妻建立的一体关系，不单只在身体，也在灵命、情感、精神等深深契合。学习在生活中制造罗曼蒂克的情趣，培育深度的感情。

**经文：**（申24:5）「娶妻之人不可从军出征，也不可托他办理什么公事，可以在家清闲一年，使他所娶的妻快活。」

（林前7:1-7）「论到你们信上所题的事，我说男不近女倒好。但要免淫乱的事，男人当各有自己的妻子，女子也当各有自己的丈夫。丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫。丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可，以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。我说这话，原是准你们的，不是命你们的。我愿意众人像我一样。只是各人领受神的恩赐，一个是这样，一个是那样。」

## 第七课：家-神祭坛，神心所爱！（P. 42 - 47）

**目标：**建立基督化家庭，设立家庭祭坛。

**纲要：**

- 神与家庭有什么关系？
- 幸福家庭的秘诀是什么？
- 上帝在家庭所托付的使命是什么？
- 如何建立家庭祭坛？如何设立家庭礼拜？
- 如何使家庭成为见证主的地方？

**内容：**神与家庭；幸福家庭秘诀；建立家庭祭坛，家庭使命

**方式：**①分享 ②讲解 ③查经 ④祷告 ⑤指定作业（第八课）

**步骤：**

1. 藉约翰福音的新婚家庭的困难，阐明家庭与神的关系。
2. 如何使神迹源源不绝地在你的家庭中出现？
3. 幸福家庭的秘诀，在于尊主为大、遵行主话、设立家庭祭坛。
4. 家庭各成员都有当尽的本分，一起服事上帝。
5. 从几个圣经人物中的家庭，分析蒙神赐福的原因。
6. 犹太人父母主要的责任并非养育儿女成人，而是教导神的话语。
7. 幸福家庭建立在家庭祭坛之上，计划如何建立家庭祭坛？
8. 设立家庭礼拜的目的、内容以及成功的秘诀。
9. 讨论圣经中家庭的使命，让每对分别有段时间讨论他们



各自的家庭使命。

10. 如何使家庭成为见证主的地方？家庭如何成为传福音的据点？

**建议：**辅导员以“我从哪里来？是什么决定了我是谁？我生命的目的是什么？婚姻和家庭是谁设立的？”这些问题引导参与者讨论家庭生活的重要性。

**要点：**家庭影响我们人生观和待人处世的态度。一同感谢并学习神在圣经中指示我们建立一个幸福家庭的秘诀。

**经文：**

(创2:18,24)「耶和华神说，那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。...因此人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。」

(申6:4-9)「以色列阿，你要听。耶和华我们神是独一的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女」

(诗78:5-8)「因为他在雅各中立法度，在以色列中设律法，是他吩咐我们祖宗，要传给子孙的。使将要生的后代子孙，可以晓得。他们也要起来告诉他们的子孙。好叫他们仰望神，不忘记神的作为。惟要守他的命令。不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆...」

(玛2:15)「虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人么？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。」

## 第八课：准备步上红地毯！（P. 48 - 52）

**目标：**新人婚礼前的各项预备，包括建立成功的婚姻关系。

**纲要：**

- 重温婚姻的定义
- 婚礼的目的
- 婚礼前预备

**内容：**婚礼前预备

**方式：**①讲解 ②分享 ③祷告

**步骤：**

1. 二人各写一信告诉对方：你期望怎样的一位婚姻伴侣。
2. 以第三人称的方式来写这信，互相交换信件。
3. 重温婚姻的定义。
4. 解释婚礼的目的。
5. 查经：诗篇127,128“耶和华所喜爱、所祝福的家庭。”
6. 讨论婚礼的筹备。
7. 最后以一段祷告的时间作为结束。

**建议：**解释婚礼的目的；可花一点时间讨论婚礼的预备，包括：婚礼、结婚请柬、程序表、音乐、服饰、摄影、经济预算、婚礼清单、晚宴。提醒这些即将成家情侣：婚后继续跟进与辅导的重要性，强调婚后无论何时遇到困难或危机，随时都可以寻找教牧或辅导的帮助。



要点：今天是最后一堂婚前辅导课程，重温婚姻的定义并解释婚礼的目的，最后讨论婚礼前预备及计划。辅导员也可以请参与者研读下一页的“附录”：圣经中婚姻的目的、夫妻培养感情的方法和对夫妻的十项建议作为总结。

### 经文：

(诗127,28)「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然。惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。兒女是耶和華所賜的产业。所懷的胎是他所給的賞賜。少年時所生的兒女，好像勇士手中的箭。箭袋充滿的人便為有福。他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。凡敬畏耶和華，遵行他道的人便為有福。你要吃勞碌得來的。你要享福，事情順利。你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹。你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。看哪，敬畏耶和華的人，必要這樣蒙福。願耶和華從錫安賜福給你。願你一生一世，看見耶路撒冷的好處。願你看見你兒女的兒女。願平安歸於以色列。」



作者：王蘋牧師

王蘋

畢業于新加坡神學院道學碩士  
美國舊金山州立大學文學碩士  
現任長老會真恩教會主任牧師  
新加坡神學院兼任講師



### 讀者注意

1. 愛護公共圖書切勿任意卷折和塗寫，損壞或遺失照章賠償。
2. 請在借書期限前送還以便他人閱讀請賜予合作。

上海紙品商店出品

分類	編號
登記號	

