

MARRIAGE ON THE ROCK

磐石上的婚姻

[美] 吉米·埃文斯 (Jimmy Evans) 卡伦·埃文斯 (Karen Evans) \著

谭臻 巩艺超 \译



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

MARRIAGE ON THE ROCK

磐石上的婚姻

[美] 吉米·埃文斯 卡伦·埃文斯 \ 著

谭臻 巩艺超 \ 译

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

 万卷出版公司

著作权合同登记号：06-2010 年第 122 号

© 吉米·埃文斯 卡伦·埃文斯 2010

图书在版编目 (CIP) 数据

磐石上的婚姻 / (美) 埃文斯 (Evans, J.), (美) 埃文斯 (Evans, K.) 著; 谭臻, 巩艺超译. —沈阳: 万卷出版公司, 2010. 8

ISBN 978-7-5470-1165-2

I . ①磐… II . ①埃… ②埃… ③谭… ④巩… III .
①婚姻 - 通俗读物 IV . ① C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 150563 号

© Copyright 1994 Jimmy Evans. Updated 2001, 2005, 2006. Regal edition published 2007.

Originally published in the USA by Regal Books,

A Division of Gospel Light Publications, Inc.

Ventura, CA 93006 U.S.A.

All rights reserved.

出版发行：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

（地址：沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编：110003）

印刷者：环球印刷（北京）有限公司

经销者：全国新华书店

幅面尺寸：170×230mm

总字数：180 千字

总印张：16.75

出版时间：2010 年 11 月第 1 版

印刷时间：2010 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑：陈 丹

装帧设计：门乃婷

ISBN: 978-7-5470-1165-2

定 价：32.00 元

联系电话：024-23284090

邮购热线：024-23284050

传 真：024-23284448

E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址：http://www.chinavpc.com

谨以此书献给

我们的孙子孙女埃勒、埃比和埃文斯。

你们给我们的生活带来了极大的快乐。

愿你们能拥有一个美好的婚姻；

希望这本书播下的种子，

能在你们这代人身上得到收获。

作者的话

吉米的话：

大学二年级的生物课上，我一直坐在她后面，暗自欣赏她可爱的容颜，思忖她会不会答应跟我约会。终于，五月末的一天，我鼓起勇气邀请她一起去三犬之夜的演唱会。尽管计划了一个多月，我还是战战兢兢地等到演唱会的当天早上才打电话邀请她。卡伦欣然接受了这迟来的邀请。于是，我们两个人的故事开始了。

走过三年感情浓烈的恋爱期，虽然其间偶有摩擦，我们最终还是结婚了。当时我们只有十九岁，只知道自己深爱对方，并决心共度今生。对于如何经营婚姻，我们一无所知；对于前面的艰难险阻，我们也毫无准备。

结婚最初几年，我们就像沙漠中两个干渴的人，努力让对方满足自己的需要。跟大多数夫妻一样，我们之所以选择对方，是相信对方能够满足自己的需要，成就自己的愿望。虽然恋爱并不完美，但我们相信只要结婚，一切问题就会迎刃而解。于是，我们跃出了恋爱的油锅，跳进了婚姻的火坑。

由于婚前缺乏准备，加之结婚头几年既缺乏经验又彼此忽视，我们之间的感情日渐淡漠，争吵越来越多，也越来越厉害。每一次争吵都让

我们更加麻木，感觉理想幻灭。当我们都认为自己的选择错误时，婚姻便跌入了低谷，心想如果当初选择了合适的人，就不会有这些问题了。

真希望能够说当这一切发生时我们不是基督徒，然而实际上我们当时都是忠实的信徒，只是从未有人教我们如何处理这世间最重要的人际关系。担任任何一个重要的工作都需要有长年的经验，然而对于开始婚姻这一项生命中最关键的事业，却无任何要求。于是，我们成为受害者。

我们每周日都去教会，也完全相信圣经，却仍面临着婚姻的解体。一天晚上，我们又开始老调重弹，相互抱怨自己的需要没被满足，婚姻糟透了。

卡伦不断指责我，说在我眼里她远远比不上工作和高尔夫球重要，说我没能满足她的需要。

听到这些我怒火中烧，感觉很受伤害，忍不住一跃而起，手指颤抖地指着卧室向她吼：“收拾东西走，离开这个家，我不想再看到你！”

卡伦哭着跑进了卧室。我跌坐在椅子上，两眼瞪着电视机，似乎什么也没发生。虽然我表面上看上去并不在乎，其实心已经撕裂成了两半。我并不真的希望她走，但是我无法忍受争吵。那是我生命的最低谷，也是我婚姻的最低谷。

坐在客厅里，我渐渐恢复了理智，考虑能做些什么补救。卡伦一直在卧室里哭。其实跟我对她的感受一样，她也很在乎我，很珍惜我们在一起的许多回忆，只是对我的尊重和爱意已经所剩无几。

我开始设想假如离婚我会怎样，她又会怎样，结果越想越伤心。我不想失去她，但又不知怎么对待她。幸运的是，接下来发生的两件事改变了我，使我们的婚姻关系渐渐愈合，并最终恢复。

第一，我被破碎了。生平第一次，我意识到了自己的错误，发现自

己竟是如此差劲的丈夫。我的眼睛似乎突然变得明亮了，看清了自己本来的面目：我是一个自私、专横的人。

第二，平生第一次，我在上帝面前谦卑下来，承认自己的软弱，祈求他的帮助。

这些年来，我从不愿为婚姻中的任何问题承担责任，每次和卡伦争吵时，我总有办法让事情看起来是她的错。那一晚，我为自己竟然不知道如何做一个丈夫而震惊。这样的认识与此前专横、傲慢的大男子主义反差鲜明。

我的心因为发现了婚姻不幸的真正原因而震动，早晨刚读过的一段圣经此时浮现在我的脑海里：

但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。

《约翰福音》14章26节)

那一晚，当我的各种问题被完全暴露之后，我清楚地听到上帝说，这些问题只有通过他才能解决。我意识到上帝就在我的生活里，并要指教我一件事。

“一切的事”这几个字一直在我脑海中萦绕，我终于领悟到它们的含义。上帝可以教导我一件事，所以他自然能告诉我如何做一个称职的丈夫！

因此，明白了上帝要帮助我之后，我便祈求他指教我，让我成为一个称职的丈夫。我从客厅的椅子上站起，跪到地上。

“现在，我祈求你教我做一个称职的丈夫，因为我不知道怎么做，

也没人教过我。请帮助我学会怎样爱卡伦。我做了那么多伤害她的事，请原谅我，请帮助我。”

我站起来，坐回椅子上时，清晰地感到心里面有些变化。我不仅意识到自己在婚姻中多么失败，更重要的，我开始愿意承认失败。这的确是个奇迹！

那一晚，上帝亲自使我谦卑，让我看到事情的真相，并预备我的心接受他的教导。

本书所讲的就是上帝对我和卡伦在婚姻上的教导。上帝不但治愈了我们婚姻中的顽疾，还使我们彼此相爱，这样的爱我们以前是无法想象的。如今，走过 33 载的婚姻里程，我们不仅仍深爱对方，还知道如何让爱历久弥新；更知道在人生的不同境况之中、面对各种挑战的时候，如何满足对方的需要。

我们献上这本书，希望能在婚姻方面对你有所帮助和勉励。

卡伦的话：

吉米真实地描述了我们恋爱和婚姻的情形。他讲的都是自己的缺点而不是我的，他真是太好了。我也有自己的问题。他的问题是专横和大男子主义，而我的则是缺乏安全感和较强的控制欲，问题一样严重。他施压，我就反抗，通常是默默地，但强度和破坏力一点都不小。我非常缺乏安全感。我不相信吉米真的爱我，也不相信上帝爱我，因为我看不出自己有什么可爱之处，认为自己一生都不配得到什么好东西。

发生冲突的那天晚上，我跑向卧室，一下子扑倒在床。我的心碎了。

当时我心里想：吉米不要我了，他要放弃我们的婚姻，我的生活完了。我不知道的是，当我向上帝倾诉满肚子的苦水时，上帝正在另一个房间改变吉米。

我祈祷上帝改变吉米已有好几年了。吉米有许多让我爱慕的地方，但他对我的指责和贬低让我无法忍受。我对他的爱早已被多年的愤怒、憎恶和伤害消磨殆尽了。

在吉米大吼让我离开后，他竟亲自来向我道歉，七年来那是第一次。我吃了一惊，但仍不太相信他内心有真正的改变。几周之后，我感觉吉米真的变了，不再对我恶语相加，而是变得温柔体贴了。奇迹般的，那曾经的爱慕之情又出现在我们之间。

那时，每天清晨我都会祷告、读圣经。从圣经中我知道上帝有多么爱我以及他多么看重我。相信我，上帝的眼光跟我的很不一样。那些不配的感觉和不安全感被慢慢驱散了，上帝医治了我的心，也改变了我的思维方式。

我和吉米各有各的问题，我们都得到上帝的医治。这些事情发生在30年前。回首从前，很难相信当时我们是那个样子。现在我们彼此相爱、彼此尊重，深以对方为荣，并且为我们能够一起同甘苦、共患难而感恩。

现在我坚持每天早晨读圣经。如果我们不做这件重要的事，就不会像今天这样幸福。我和吉米深知，每天早晨都会得到从上帝那里而来的力量。

也许你认为：我们情已伤，爱已逝，何必再相互厮守。我们了解你的感受，因为这些我们也经历过。请相信上帝，他能够化腐朽为神奇。让他引导你的婚姻吧，他会带给你意想不到的惊喜。



Contents

作者的话 1

第一篇 美满婚姻的首要问题 1

第一章 饮水思源 3

第二篇 美满婚姻的四个原则 9

第二章 美满婚姻的秘诀 11

第三章 优先的原则 16

第四章 追求的原则 28

第五章 合一的原则 38

第六章 圣洁的原则 48

第三篇 建造理想的婚姻 63

第七章 幸福婚姻蓝图 65

第八章 丈夫对婚姻的影响 73

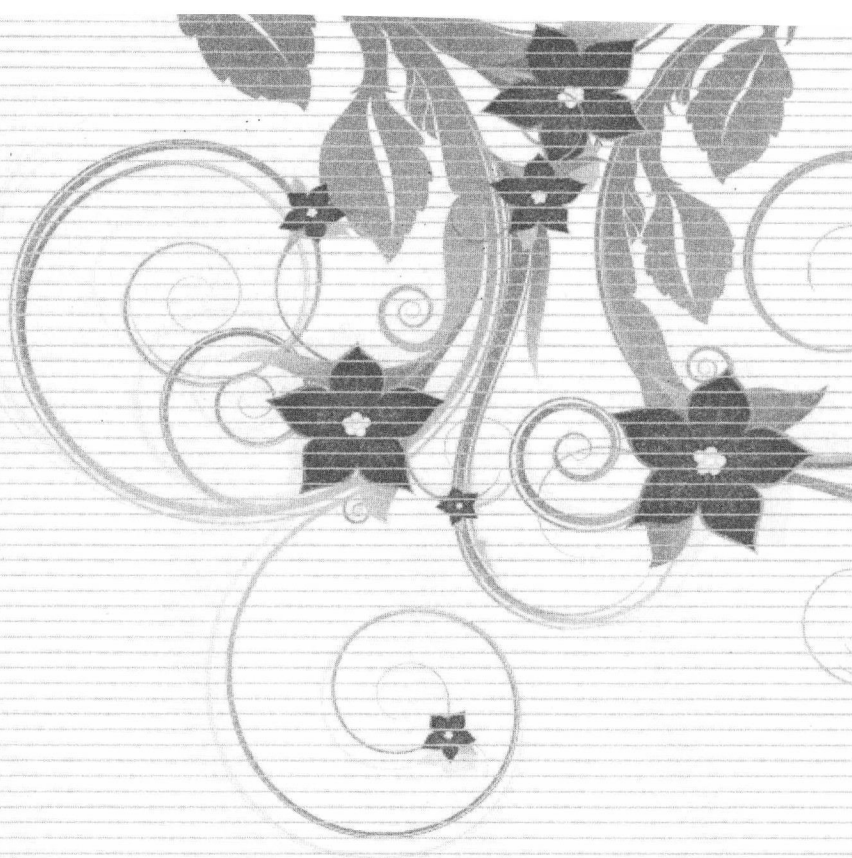
第九章	四类破坏婚姻的丈夫	79
第十章	如何理解并满足妻子的需要	109
第十一章	妻子对婚姻的影响	129
第十二章	四类破坏婚姻的妻子	135
第十三章	如何理解并满足丈夫的需要	157
第十四章	独自建造	173
第十五章	独自建造的四项原则	181

第四篇 美满婚姻的五项技能 189

第十六章	幸福添加剂	191
第十七章	交流的技巧	201
第十八章	理财之道	213
第十九章	教育子女之道	222
第二十章	“性福”之道	233
第二十一章	与配偶家人的相处之道	243

结 论 253

作者简介 255



1 第一篇
美满婚姻的首要问题
Marriage on the Rock



CHAPTER 1

第一章 饮水思源

所喝的，是出于随着他们的灵磐石；那磐石就是基督。

（《哥林多前书》10章4节）

节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”（《约翰福音》7章37-38节）

耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”（《约翰福音》6章35节）

你会发现，这一章包括了成就美满婚姻最重要的信息。听我这么说，你是不是觉得有些夸大其辞？那么，读完之后再来判断吧。也许你不愿意读这么厚的一本书，那么请你至少阅读并牢记本章的信息。

先提一个问题，希望你能够认真思考，诚实作答：谁能够满足你心灵深处的需要？换句话说，在日常生活中遇到难题时，你最需要谁来帮助你？

我们先看一看什么是“心灵深处的需要”，并了解一下都有哪些途径能够满足这些需要，之后你会更明白我们提问的目的。

尽管每个人的需求和偏爱各不相同，但有些是共同的，这些共同的需要正是“心灵深处的需要”。我们所谈的不是食物、氧气、睡眠之类物质方面的需要，而是人们心灵上的需要。我们每个人一生下来就嗷嗷待哺，同样，我们的心灵也需要喂养。

每个人在一生当中，都会本能地寻求以下四个基本需求的满足：

1. **被接纳感**：知道你被爱和被需要。
2. **认同感**：知道你是一个重要的和特别的人。
3. **安全感**：知道你受到保护并能得到充足的供应。
4. **价值感**：知道你活着的目的。对基督徒来说，这意味着清楚上帝对你有一个奇妙的计划。

你是否意识到，人们所做的一切都是为了得到这些需求？每个人都在力求满足自己的这些需要，其迫切程度就如同饥饿时想要得到食物的感觉一样强烈。

这些是深层的需求，而不是欲望。

谁能满足你深层次的需求呢？下面列出的是人们普遍的求助对象，顺序可能因每个人的情形而略有不同：

1. 自己
2. 配偶
3. 朋友
4. 孩子
5. 雇主以及工作、事业

6. 教会和牧师
7. 父母
8. 上帝
9. 金钱或物质财富
10. 以上选项中的两项或多项

请仔细阅读这个清单并认真考虑，然后诚实地回答我们的问题。

谁来满足内心深处的渴求

平日里，你从哪里感到被接受和被认同，又从哪里得到安全感和价值感？

可能你已经想到最好的答案：“从上帝那里，而不是靠什么人或什么事情得到这些满足。”但实际上，大多数人无法理直气壮地说出这个答案，因为他们并没有先寻求上帝，这就是为什么人们婚姻中存在那么多的问题。大多数人从未让耶稣满足自己内心深处的需要，所以，即使在生活中、婚姻中苦苦追寻，却总也找不到自己想要的。耶稣能提供满足我们内在需求的东西。他能够使我们得到真正、完全的满足。

当初，上帝按照自己的形象造人的时候，在人的心里设置了一个空洞，人们所有内心深处的需要就是源于这个空洞，只有耶稣才能填满它。不幸的是，人们总爱选择更容易、更便捷的方式寻求内在的满足：已婚的男女期待配偶满足自己；孩子习惯依靠父母；年轻女性，为了被爱而生养孩子；还有人不停地跳槽或搬家，以为这样便能满足。

到头来，这些人却发现这样做于事无补。

基督徒都明白这样一个简单的道理：除了上帝，没有人能够满足你内心深处的需要。人无完人。对人期望太高，一定会招致失望！

许多人在婚姻中心灰意冷，甚至以离婚告终，并非因为他们人品恶劣，不负责任，而是因为双方带着不实际的期望进入婚姻。他们期待对方能够满足自己的需要，当事与愿违时，麻烦就来了。

当人们远离上帝，转而寻求其他的满足时，会出现三个严重的问题：

1. 无论事情如何顺利，结果总是会令人失望。
2. 失去爱的动力和源头，无法面对生活。
3. 你所信任的人到头来总是伤害和触怒你，因为他（她）不能满足你内心深处的需要。

这些问题有时引发隐隐的挫折感，更多的时候却会使我们愤怒。《圣经》告诉我们：

心中自是的，便是愚昧人。 （《箴言》28章26节）

倚靠人血肉的膀臂，心中离弃耶和华的，那人有祸了！
（《耶利米书》17章5节）

倚仗自己财物的，必跌倒。 （《箴言》11章28节）

下面是上帝对信靠他的人所给的应许：

依靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像

树栽于水旁，在河边扎根；炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠；在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。

（《耶利米书》17章7-8节）

依靠耶和华的人，好像锡安山，永不动摇。

（《诗篇》125章1节）

惟有依靠耶和华的，必得安稳。（《箴言》29章25节）

是否依靠上帝来满足自己内心深处的需要，其结果截然不同。

两个选择，两种结果

当你不依靠上帝：

- 任何人或物都是靠不住的，无法满足你所有的需要。
- 你会根据得到的多少而付出。
- 生命会充满失望和挫败感。
- 对人不切实际的期待在人际关系中制造紧张的气氛，使人们对你惧而远之。

当你依靠上帝：

- 上帝能够给你带来安全感和力量。
- 能够慷慨地爱别人，因此更得到别人的喜爱，人际关系得以巩固。
- 生命充满祝福、满足和乐观。

- 对他人合理的期待使你能够爱和付出，这让你跟他人的关系更加亲密。

结婚的时候，我并没意识到自己对卡伦的期望值超出了她所能够做的，她也是如此。当我们明白唯独上帝才能满足我们内心深处的需要时，上帝便开始修复我们的婚姻。

在这样一个夜晚，我们的婚姻出现转折。由此我们深深体会到，虽然圣经是两千多年前写成的，那上面所写的每一句话直到今天依然真实有效，因为那是永不改变的上帝所默示的。

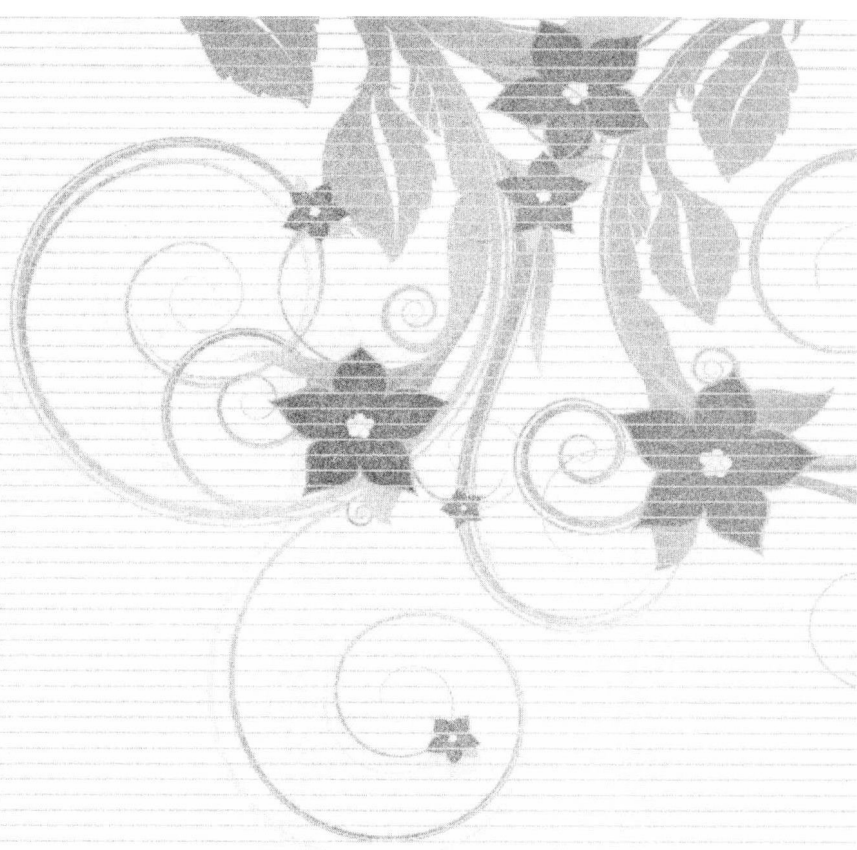
一旦耶稣开始改变你的生命，任何问题都会解决。否则，你将一事无成。

你是否对生活、对配偶失去了信心？

你是否因为没有经历喜乐和满足而常常感到失望？

你是否认为婚姻已经到了不可救药的地步？

如果你愿意承认错误，让耶稣来解决，他就会使你的生活充满爱和恩典。能不能满足内心深处的需要是婚姻成败的关键。希望你按照上帝所说的来过好婚姻生活。



第二篇
2 美满婚姻的四个原则
Marriage on the Rock



第二章 美满婚姻的秘诀

如今，大多数人的婚姻都处于剑拔弩张、如履薄冰的情形。尽管很多人都想拥有美满的婚姻，但是越来越多的人并不相信自己能够如此幸运。很少听到有哪对夫妻和和美美，婚姻的悲剧却每天都在上演。

随着越来越多的婚姻以失败告终，人们越来越畏惧婚姻，不知道婚姻能否给自己带来幸福。于是很多人选择单身，甚至过同居的生活。即使是那些敢于步入婚姻的人，在作出这样的决定之前也会左思右想。

一旦离婚，家人受到影响不说，当事人所受的创伤是最大的。无论我们的文化对婚姻变得何等悲观，离婚又是何等平常，夫妻离异的后果都是灾难性的。双方在情感上遭受痛苦，在社会上承受耻辱，经济蒙受损失，孩子经受打击和伤害——这些仅仅是让人们谈婚色变的少数几个原因。

令人惋惜是，如今人们在婚姻上的糟糕状况是完全可以避免的。只要每对夫妇能够遵行上帝对婚姻的计划，就能够拥有稳固、美满的婚姻。

亚当和夏娃是人类的第一对夫妇，上帝创造他们的时候，就为婚姻设计了美好的蓝图。可悲的是，许多人没有意识到这一点，遇到

问题时，总想通过其他途径寻找答案，而不是向上帝寻求帮助。既然上帝是人类的创造者，是婚姻的创造和设计者，当然只有他有资格告诉我们如何营造婚姻生活。

圣经的第一卷书《创世记》记载：上帝创造天地万物后，用地上的尘土造了男人亚当，但亚当“没有遇见配偶帮助他”（《创世记》2章18-20节）。之后，上帝使亚当沉睡（《创世记》2章21节），从他身体的一侧取下一根肋骨，造出了他的妻子夏娃。

仔细思考一下你就会发现，女人的被造是完美的。慈爱的上帝在美丽的伊甸园里为男人实施了神圣的手术，用亚当的肋骨造出最美丽的杰作——女人。值得注意的是，上帝使用的是肋骨，这是最贴近心脏的部位。由此可见，一开始上帝就对婚姻有一个美好的计划，这个计划从未更改过。

上帝的永恒不变跟周围世界的瞬息万变形成了多么大的反差！人们的想法和信念可能因为某条新闻、某个新的科学发现甚至某部电影的上映，而在一夜之间发生改变。

在这个混乱的社会中，保持婚姻稳固不是一件容易的事。因此，我们不应将婚姻建立在世俗的价值观上，而要建立在上帝的话语上。耶稣清楚地告诉我们，如果我们遵照他所说的话，生活将会如何：

所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌；因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋，水冲，风吹，撞

着那房子，房子就倒塌了；并且倒塌得很大。

（《马太福音》7章24-27节）

尽管很多人的婚姻破裂了，并不能说明婚姻制度本身是错误的，而是这些人的婚姻缺乏坚实的基础。在现今这个时代里，人们在婚姻问题上遭遇重重困难并不奇怪。因为，只有遵行上帝的旨意，婚姻才会美满。

若我们认真学习和遵行上帝对婚姻的计划，便能经历那梦寐以求的安全感和满足感。雨要降下，风要刮起，每个人都会经历到这些，但那些依靠上帝的人遇到挑战和变故时能够屹立不动。

这一章余下的四节讨论《创世记》第2章中的一段经文。这段经文虽然简短，却意味深长。耶稣在回答法利赛人对离婚的质问时，引用了其中的第24节（见《马太福音》19章4-6节）；使徒保罗在给以弗所教会关于婚姻的教导中也引用了这一节（见《以弗所书》5章31节），其重要性可见一斑。

婚姻的基本原则

关于《创世记》中的这段经文，有两点需要说明：第一，纵览整部圣经，《创世记》2章24、25节最早记录了上帝对婚姻的旨意；第二，婚姻四个基本原则在这两节经文中都可以找到。

这些原则的重要性再怎么强调也不过分，因为婚姻成功与否与它们密切相关。破坏其中任何一条虽然不至于导致离婚，但会使你的婚

姻遭受重创；若是破坏其中两条以上的原则，恐怕你的婚姻将会破裂。

请仔细阅读这两节经文：

因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人，赤身露体，并不羞耻。（《创世记》2章24-25节）

虽然我们再三强调这两节经文的重要性，但它们读起来似乎并不像我们描述的那么“意味深长”。

记得我（吉米）第一次读这段经文的时候，感觉它们如诗句一般，既精炼又寓意深刻。也许你并不认同，但这两节短短的经文的确拯救了我们以及千千万万对夫妻的婚姻，改变了我们的生活。

不幸的是，许多夫妇误解、忽略了这段圣经，多年来徒劳地寻求婚姻的真理，却不知这真理就在眼前。

因为这段语言简洁，所以容易被忽略，人们认识不到它寓意深刻。如果这段经文更详细、更长些，人们或许会更重视。虽然上帝只用了短短几句话，但其中每个词都有永恒的意义，都包含了关于婚姻的重要真理。

记得《约翰福音》11章中耶稣使拉撒路从死里复活时所说的话吗？他只说了几个字：“拉撒路出来！”短短五个字包含了使人从死里复活的力量。同样，上帝在《创世记》2章24、25节中言简意赅的话语也拥有改变婚姻的力量。我（吉米）深信这一点，因为我自己曾因忽略这段话而深受其害。

1979年，我不但对自己的婚姻失去了信心，甚至对婚姻制度也丧失了信心。现在终于明白，问题不在上帝。从一开始，上帝就希望夫

妻们能够美满、幸福地生活，并为此作了美好的计划。为了帮助我们，上帝不断地教导我们，赐智慧给我们。

敞开你的心，来阅读下面四章内容，你的生活将焕然一新。既然一切问题都出在忽视和弃绝上帝的话语上，那么，只有上帝的话语才能使问题得到真正的解决。

他发命医治他们，救他们脱离死亡。（《诗篇》107篇20节）



第三章 优先的原则

因此，人要离开父母。 （《创世记》2章24节）

上帝设计了婚姻之约，是要让夫妻关系成为最重要的人际关系。于是，上帝命令男人在结婚前要先离开父母。

婚前，一个人与父母之间的关系最紧密。因此，上帝要人先“离开”父母，这样才能跟妻子有合宜的“连合”。

“离开”并不意味着为了尊重上帝对婚姻的要求，人要离弃甚至虐待父母。否则，圣经就自相矛盾了！在圣经中，孝敬父母是十诫之一（见《出埃及记》20章12节，《申命记》5章16节，《马太福音》15章4节和19章19节）。在《以弗所书》6章2、3节中，保罗说这是第一条带应许的诫命：“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”

《创世记》2章24节中，“离开”的原文是希伯来语 *azab*，字面意思是“松开或放手”。所以，当上帝说人结婚后要离开父母时，他的意思是：婚前，父母占有最重要的位置；婚后，这个位置属于妻子。“离开”不是不再孝敬父母，上帝要求人们一生都要孝敬父母。将父母的优先位置让给妻子与孝敬父母并不矛盾，否则上帝也不会这样要求。

当然，上帝也要求做妻子的“离开父母”。

简单地说，上帝将婚姻设计为人们生命中第二重要的关系，仅次于人与上帝的关系。若婚姻在我们生命中的优先性不符合上帝的要求，就必然出现问题。

如果近距离考察自己或周围其他人婚姻中的问题，你很容易发现，许多问题源于对婚姻的重要性没有正确的认识。数千万对的婚姻之所以在沮丧和争吵中苟延残喘，或是以离婚而告终，恰恰是因为人们没能维护婚约的优先性。

为了明白婚姻优先原则的重要性，首先需要了解一个你可能从来没有听过的词：正当的忌妒。这是一种正当的、合理的忌妒，每个人都会在生活中有这样的经历。

举个例子：假设你跟丈夫在街上走着，一个陌生女人突然走过来，想要引诱你的丈夫并让他离开你，这时你会有什么感受？

你可能会说：“我会感到愤怒，感到受侵犯，并把那个人赶走！”人们自然会有这种感受。引起这种反应和愤怒的情感根源就是这种忌妒。如果有人企图绑架你的孩子或者偷窃你的家具，你也会有同样的感受。正当的忌妒促使我们保护自己所拥有的，是一种正义的情感。

《韦伯词典》中对“忌妒”的定义是“无法忍受敌对或不忠行为”。我们内心本能地认为，除了上帝，配偶首先是属于我们的。因此，若有什么人或什么事威胁到婚姻的优先位置、破坏婚姻的纯洁，就会有正当的忌妒感产生。

也许你会产生疑问：“忌妒是一种罪，你为什么现在却说它是好的？”许多种忌妒属于罪，它们是扭曲的，不是正当的忌妒，具有破坏性。

当我们嫉妒别人的配偶或财产，从而想要侵占时，这样的忌妒就是犯罪。

婚姻中夫妻双方要向上帝及对方负道德责任，保护婚姻关系不受侵犯。当配偶长期地把原本应当给予我们的时间、精力或资源挪作他用，使之成为生活中的一个重要组成部分时，我们会感到受侵犯，从而产生正当的忌妒。

《出埃及记》34章14节说，上帝通过摩西命令以色列人：“不可敬拜别神，因为耶和华是忌邪的神，名为忌邪者。”

这节经文告诉我们上帝的名字就是“忌邪者”¹，由此可以推论并非所有的忌妒都不对，否则上帝不会跟它沾边，更不用说以它作为自己的名字了。这节经文还表达了一个信息，就是上帝很看重与我们的关系。

上帝出于爱而创造我们，也希望我们能够爱他胜过爱其他的一切。因此，当我们跟他的关系受到威胁时，上帝会忌妒；若我们转离他去拜偶像，他会因正当的忌妒而愤怒；若我们把原本应当给他的时间、精力和资源用于做其他的事情，我们就亵渎了上帝。

这也是为什么上帝在旧约中多次将以色列和犹太转离他、不把他放在最优先位置的行为比作犯奸淫，后来又把耶稣与教会的关系比作新郎与新妇的关系。

可以肯定的是，在婚姻中，人们都会遇到正当的忌妒。忌妒感始于两个人开始约会或相爱的时候。恋爱期间，两人常以不同的方式表达他们之间关系的重要性，比如：定期见面，作出牺牲以满足对方的需要，维护两人的关系，不让其他的需求影响与对方的交往等。

1 译者注：英文中“忌妒”和“忌邪”是一个词。

结婚并不解决问题

在通往婚姻殿堂的路程中，恋爱双方会高度重视两人的关系。如果出现问題，他们会彼此安慰说，一旦结婚就会好了。婚礼和蜜月期间，两个人会花大量的时间相处，给予彼此很多的关注。之后，新婚生活状况所带来的兴奋感还会持续一段时间。

如果结婚两年后有了孩子，他们从新婚夫妇转变为父母，此时两个人对婚姻的满意度会急剧下降。

通常，新生儿会给父母带来兴奋，而且处在忙碌之中，刚出现的问題会被忽略和掩盖。但此后，所有的问题会逐渐浮现，并且日益严重。

这时候，妻子会倾注所有的精力照顾宝宝，丈夫则对事业更加雄心勃勃。以前他们最重视的人是对方，现在，两个人渐渐将时间和精力分散到其他的事情上。

对丈夫来说，最大的试探是以事业或自我爱好替代婚姻的优先位置。对妻子来说，最大的威胁是过于关注孩子以及家庭琐事，从而忽略了丈夫。要想避免婚姻出现问題，就不能允许任何人、任何事替代配偶的优先位置。

我（吉米）曾辅导过的夫妇中有许多都这样抱怨：

“他下班到家就喊累，只想休息，什么都不想干。不工作的时候，就跟他那帮朋友在一起。”

“我回到家的时候她根本就不知道我回来了。她总是忙着照顾小孩、收拾房间，每当我想要跟她亲热一下或是一起

做事的时候，她总是说自己累坏了。”

夫妻双方都说：“我嫉妒那些取代了我在你生命中的位置的东西，我感觉被忽视了。”妻子抱怨丈夫把精力全都放在了工作上，丈夫则抱怨妻子把关注和爱全都转移到孩子身上。

如果把本应给予配偶的时间和精力用在其他的事情上，就会破坏上帝对婚姻的设计，配偶自然会产生正当的嫉妒。如果不改正错误而任其发展，你们的关系会受到严重损害甚至完全破裂。

有关研究显示，通常夫妇俩年龄越大、孩子越大，对婚姻的满意度越低。孩子离家后婚姻状况会有明显的改变，对婚姻的满意度会有所增加，但仍然低于新婚时期。一般而言，婚后夫妻都不会像刚结婚时那样幸福。

正因如此，“蜜月已经结束”之类的话成为我们的口头禅。它的意思是说：“婚姻的甜蜜时光已经结束了，回到‘现实’中，作好吃苦的准备吧！”

这种想法的错误在于既然那么多人都在婚姻中经历过这种落差，那么这就是生活的现实，是不可避免、每个人都会遇到的。其实并非如此！事实上，上帝设计的婚姻是日益美满、历久弥新的婚姻。

尽管大多数人随着结婚的时间越来越长，幸福感越来越少，但这绝不是因为上帝当初设计婚姻的时候“出了差错”，而是因为我们没有按照他的计划做事情。

以我自己的婚姻为例：在婚后最初的五年，我们的关系是混乱的。我们是典型的美国夫妻，因爱情而结婚，却丝毫不知如何对待婚姻。

我们所知道的就是顺其自然，或效仿周围其他人的方式。

一般说来，顺其自然的结果就是忽视对方，而周围其他人的婚姻状况要么相仿，要么更糟。五年中所犯下的种种错误把我们带到离婚的边缘。我是典型的以工作为中心的丈夫，而卡伦则以孩子为中心。更糟的是，不工作的时候，我就去打高尔夫球。以致到了后来，每次我去车库取球杆的时候，卡伦都会气急败坏。当我邀请她一起去时，她又拒绝我。真不明白她怎么这么不可理喻！

我也对她感到不满，特别是在性方面，她花在我身上的精力少得可怜。我一抱怨，她就会说：“你除了上床的时候，整天理都不理我，你现在表现得好，只因为你想做爱！”

一听这话我的血压就会窜高，反驳她：“你想要我怎么做？辞掉工作，什么也不做？你呢？你总是忙来忙去的，给我的时间一分钟都不到！”

我们陷入了恶性循环。我们都没有把对方摆在正确的位置上，反过头来又相互报复。比如：我忽略了卡伦的需要，她就把更多的关注放在孩子身上；同样，我回到家后没受到什么关注，就跑去看电视或者去打球。我们的关系越来越对立，婚姻就这样一步步走向解体。更要命的是，我们只要一谈及这些问题就会争吵。

那天晚上，我跪在上帝面前祈求他帮助。上帝让我明白，我们的婚姻之所以危机四伏，是因我将妻子的位置摆错了。

上帝让我做的头一件事是向卡伦认罪，请求她原谅。当时我清楚地知道上帝在对我说话。没错，我的确把工作和高尔夫球看得比卡伦重要。

然后，我走进卧室，卡伦还在哭泣。以前我从不会为我们之间发生的任何事承认错误，因此，我一进去，她就立即防备起来，她一定认为我又来和她争吵。

我走到床边，跪在她身旁。

“我想跟你谈谈。”我说。

她擦擦哭红的眼睛，不大情愿地问：“谈什么？”

“谈谈我在婚姻中有哪些不对的地方。”我回答。

她的态度马上就变了。

我告诉她上帝指出了我的过错，我以前没将她放在正确的位置上。我向她忏悔，告诉她我在婚姻中付出得不够，只顾着自己，并请求她原谅，还说我决定不再打高尔夫球了（从那以后我有几年没打高尔夫球）。

听了我的忏悔，她哭了。她原谅了我，也为她的行为和态度向我道歉。当然，我也原谅了她。

从此，我们一直牢记把对方放在最重要的位置上。真的，我们的婚姻从那时候起，一年比一年幸福。与蜜月时相比，我们现在更懂得如何爱对方。

这也是上帝对婚姻的心意。

爱始于正确的优先位置

人们总是憧憬着新婚伊始幸福甜蜜，可真正的婚姻生活却并非如

此。即将步入婚姻殿堂的情侣们应多看看那些老夫老妻们是如何相处的，要多向他们学习。生活的好多方面都是如此：阅历丰富的教导初出茅庐的；年老的教导年轻的；有经验的教导没经验的。在婚姻关系中，我们也不应当“逆其道而行之”。如今很多人将那种易逝的、多少有些无知的卿卿我我，当作是新婚生活的标准，其实，这种看法既可悲，又没必要，也不符合圣经的教导。

除了上帝，婚姻是我们的生命中最重要事情，应当小心呵护，这是上帝给我们的命令。若能遵守这个命令，婚姻就会成为美好的祝福。如今有很多苦恼和伤痛都是由于我们偏离了上帝的教导，没有摆正婚姻的位置而造成的。如果我们能遵守《创世记》2章24节中的教导，这些苦痛本来都是可以避免的。

也许，你周围的人都认为工作比婚姻更重要；也许，你一直都相信，亲子关系远比夫妻关系更重要；也许，你从未见过我们在这里所谈论的成功的婚姻生活，所以心里直犯嘀咕：这是真的吗？

请思考以下两点：

1. 如果没有一个和谐美满的家庭，你挣那么多的薪水又有什么意义呢？家庭是为了工作而存在吗？恰恰相反，工作可以使我们抚养家庭。这种优先性的错位会使婚姻关系僵化，甚至导致离婚。
2. 你愿意自己的孩子生活在父母不合的阴影之下吗？对于孩子来说，最重要的莫过于父母彼此相爱，相互满足。在充满爱的家庭中长大的孩子，看到父母和谐的婚姻，将来更有可能拥有美满的婚姻。

当然，孩子在我们的生命中的重要性不可低估，但亲子关系不当高于我们与上帝、我们与配偶的关系。只有我们与上帝、配偶建立亲密关系时，才能够更好地爱孩子，更好地教导他们。所以，我们如果为了孩子牺牲与上帝的相交，放弃和谐婚姻关系，这对孩子没什么益处。

父母们，你们的孩子终究会长大，会离开家，那时你们面对的将会是怎样的婚姻？是冷漠疏远，还是亲密满足？当孩子开始他们的婚姻时，你们又是怎样的榜样？

所以，不论是为了遵行上帝的话语，还是为了孩子或自己的益处，我们都需要认识到正确次序的重要性，即使困难重重，也要改变那些妨碍我们持守正确观念的态度和行为。

为了建立、坚持正确的优先次序，我们需要做以下三件事：

1. 分清生活中的优先次序；
2. 在生活中实践；
3. 一生持守这样的次序。

大多数人的次序可能是这样的：

1. 上帝：个人不断地寻求、服侍上帝
2. 配偶
3. 孩子
4. 教会：与其他人一起寻求、服侍上帝
5. 亲戚与朋友

6. 工作和事业

7. 兴趣爱好

第一，你的生活是否真的体现出这些优先性？许多人声称很爱上帝，但实际上给予上帝的时间少之又少，他们并不真的在乎与上帝的关系如何。你认为上帝会被你愚弄吗？肯定不会！耶稣在《约翰福音》14章15节说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。”

一个人如果轻忽上帝的命令，还口口声声说爱他，无非是自欺而已。上帝知道谁真心爱他，他会考察我们生活的方方面面，而不是只听我们嘴上说的。

同样的原则也适用于婚姻。很多丈夫忽视妻子的需要，甚至漠视妻子的存在。只有当他们需要妻子或者想要平息妻子怒气的时候，才想到要说“我爱你”。他们自以为所说的是真心话，妻子却会这样回答：“不，你不爱我！你要是真的爱我，就不会只顾着工作不陪我！”这时候，丈夫就会百思不得其解。

男人要明白，女人衡量爱的标准不是你说了什么。当然，常常对妻子表达爱意也很重要，但妻子最终的衡量标准则是：“你会不会为了我放弃些什么，我在你生命中处于什么位置。”

如果男人为了妻子的需要而牺牲自己的愿望，她会感觉到被爱。否则，就是说尽全世界的好话，她也不相信丈夫是真爱她。

丈夫也是如此。给他应得的鼓励和关注，他就能感到你的爱。反之，你若整日疲惫不堪，不能满足他的需要，又如何能让他相信你真的爱他。言语必须付诸行动。

第二，虽然语言表达很重要，但是，如果你能够在实际生活中体现出你的优先次序，那么，即便不用言语，每个人也能感受到你的爱。言行不一的人，说的话再多也于事无补。

第三，不但要确定优先次序，还要给予足够的重视，一生坚守。现代人每天忙忙碌碌，因此，坚持正确的优先次序就成为每个人必须面对的挑战。如果你想让生活的优先次序诸于实践，就要保证这一次序不被各样突发的事件打乱。

为了更好地明白确保优先次序是多么重要，我们将时间和精力比作金钱。我们过的都是寻常百姓的生活，所以，为了保持收支平衡，就得学会预算。我们购买生活的必需品后若有盈余，才能来点奢侈的享受；要是经济上拮据，就当免去不必要的消费，确保家庭经济得以正常运转。

如果把钱全部用来买奢侈品，结果无法支付房租、购买食物，这种做法是很愚蠢的。当房东来收房租的时候，得知你因为旅游把该付房租的钱全部花光，他会有什么反应？如果你说：“知道吗？我虽然没钱付房租，但我真的是个好房客。”你想他会认同吗？肯定不会！

跟金钱一样，时间和精力也需要预算。

谁在你的优先次序中位居第一？如果是上帝，那么你就应当将最好的时间和最充沛的精力奉献给上帝。

谁位居第二？如果是配偶，那么配偶得到的应当仅次于上帝。接下来的是孩子，以此类推。上帝重新调整了我的优先秩序，在接下来三年的时间里，我再没有摸过高尔夫球杆。这个决定到现在仍给我带来“红利”。除了奉献给上帝的时间和精力，我将剩下的那些最好的

给了卡伦。她理应得到这样的待遇，因为她是我生命中第二重要的人。总有些人、有些事是我无力顾及的，但我不会这样对待她。这么做的结果就是：我的妻子很快乐，我也很快乐！我们学会了按照上帝的方式爱对方，遵照上帝为我们制定的优先次序生活。

最近，有哪些事情妨碍了你与配偶之间的关系？你们中的一方是否对此不满？如果有，你们当留意。这是上帝提醒的信号，防止你们偏离上帝对婚姻的美好旨意。如果你察觉到这些报警信号后能及时解决问题，调整生活中的优先次序，你会重新获得满足而喜悦的生活。

维护婚姻在生活中的优先地位，你将遇到各种挑战，也会收到丰厚的回报。上帝设计的婚姻是神圣而美好的，行在他的旨意当中时，你便能感受到这份美好。

“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”
(《马太福音》6章33节)



第四章 追求的原则

在我的办公室里，不知道有多少对夫妻曾发出这样的抱怨：“我已经不再爱他（她）了。当初结婚真是个错误！”

我能够理解他们，因为卡伦和我改变以前也是这么说的。如今我们彼此尊重，深爱着对方，回过头来看时，真不明白当初怎么能那样想。不过，我们对当时那种情感上的麻木和理想的破灭的感受，仍然记忆犹新。我们也清楚记得怎样一步步补救濒临破碎的婚姻。这个过程让我们知道如何用健康的方式爱对方，并维持这种爱；也让我们学会了怎样保持婚姻的浪漫。

想知道如何在婚姻生活中保持浪漫吗？想知道如何找回曾经的爱吗？读一读《创世记》2章24-25节吧！这两节经文是上帝为实际的婚姻生活设定的基本原则。

上帝命令我们离开父母时，已经为婚姻生活设定了优先次序，就是“与妻子连合”（《创世记》2章24节）。

明白希伯来语中“离开”和“连合”的意思很重要。我们在上一章中讲述了“离开”的意思，现在来看看“连合”是什么意思。

第一眼看到 cleave 这个词，我立刻联想到一个切肉机将肉切成两

半——大部分人最初看到 cleave 这个词的时候都会这样理解¹。我心里想：对啊，我们的婚姻不正是这样的吗？

万幸的是，这个从希伯来文翻译过来的 cleave 并非指“切断或分开”，恰恰相反，它指的是“热情地追求、爱慕某个人或某个事物”。因此，上帝说人要与妻子连合，是要求男人一生都热情追求、爱慕他的妻子。

从一开始，上帝就知道让爱情历久弥新的秘诀是什么——是行动！婚姻只有在夫妻双方不断的努力下，才能正常运转；一旦懈怠，就会开始走下坡路。当彼此不再珍视对方，不想付出，靠回忆来维系彼此的关系时，婚姻就会一溃千里。

当我说维系婚姻要靠夫妻双方努力付出时，我实际上指出了人们对婚姻既浪漫又根深蒂固的一个错误观念。大多数的人，不管他们是否这么说过，都认为只要跟适合的人结了婚，就不必再为彼此间的关系付出什么，两个人会自然而然一直相爱下去；期待着每天清晨醒来的时候，看到对方，就从心里赞美主：“哈利路亚！”带着这个美好的梦想，我们努力地寻找自己的白马王子和白雪公主，希望能够与对方白头偕老，从此过上幸福的生活。电影里不都是这么演的吗？

我们必须承认自己在婚恋方面深受错误观念的影响。这个堕落的世界用各种扭曲的情爱之道冲击我们，殊不知兜售这些观念的人自己却深陷情感的痛苦和失败之中。

好莱坞是浪漫谎言的最大加工厂，那里的人们却深陷离异、性病、不忠和同性恋之中。如果有哪个地方能够以权威的姿态告诉人们什么是爱，那绝对不会是好莱坞。

1 译者注：英文词 cleave 的意思是“连合”，其基本含义是“使裂开、分开”。

每次有人对我说他（她）不再爱配偶，不想继续维持婚姻的时候，我会问：“你是不是不愿意为婚姻付出？”人们通常会先否认，然后有些人会说：“是的，我承认最近没有做我应该做的，但我现在连试都不想试了！”

如果你想要知道婚姻是从哪儿跌倒的，回想一下跟配偶第一次约会的情景吧！那时为了打动对方，你费了多少心思？花了多少时间在穿衣打扮上？怎样斟酌要说些什么？付出多少精力，只为博他（她）的欢心？不用说，每个人在第一次约会的时候都会“不遗余力”地想要留给对方一个好印象。

这也清楚地证明，开始的时候关系之所以能够融洽，原因不单是来电，也是努力行动的结果。一般人们在关系趋于稳定后，就不再为之努力付出了，并且认为这是理所当然的。这标志着你们的浪漫时期开始进入尾声。

住在一个屋檐下、共用一个银行账户并不能保证两个人关系的能够亲密如初。想让婚姻健康发展，生活美满，每一天你都要有所付出。什么时候你不再付出，什么时候婚姻就不能如你所愿。

婚姻在许多方面如同你的身体。如果你经常锻炼，就会体格健壮、精力充沛；如果疏于运动，就会浑身乏力、毫无生气。你越不动，就越不想动，于是身体渐渐衰弱。

身体力行是关键

今天还是找不到感觉吗？没关系。一旦开始付出，你很快就能重燃浪漫，找回那些似乎一去不复返的爱情。不要让情绪左右你的决定。无论感觉如何，只要你遵行上帝“连合”的旨意，这种感觉就一定会改变。

你可能不同意，说：“对不起，我觉得这样还是不行。我打算离婚，自己一个人过。”我理解你的感受。但是，离了婚之后，十有八九你还会再婚。你还要再一次努力吸引另一个人成为你下一任的丈夫或妻子。再婚后，新鲜感也只能维持一段时间，总有一天你们会知道婚姻需要彼此努力付出。跟前一次的婚姻一样，你们不仅需要感情，更需要彼此委身和相互付出，这是婚姻的动力。

与其不断地离婚，不如从现在开始挽救你的婚姻关系。你可以通过付出努力改善当前的生活状况，这比经历过一个失败、受伤的婚姻后再从新开始，要容易得多。既然这是通往快乐婚姻唯一的道路，何必再推脱呢？从现在开始吧！

有一个前来咨询的人，我们见面之前他已经结了七次婚，当时正准备迎娶第八任妻子！他的婚姻之所以屡屡失败，根本原因是他不愿意付出。每次遇到令他心动的人他就结婚，甜蜜的日子过去之后就出现问题，最终导致离婚。每次出现问题后，他不是努力解决，而是选择逃避，导致问题层出不穷。要知道，将问题处理掉的唯一办法就是解决它，忽略或者逃避都不能真正解决问题。

一次，我和卡伦在一家商场碰到一位相识的女士。好久不见，她比上一次见面的时候更加漂亮，精神了许多，瘦了大概 40 斤，整个像

变了一个人。我们夸赞她看起来棒极了。她表示感谢，并告诉我们：“我想你们已经知道我和凯离婚了。分开后，我觉得先要找个工作，要减肥，让自己过得好一些，否则我永远都不可能再找到男人。”

我当时就想，为什么她不愿为前夫减肥、打扮自己？要是她这么做，我敢保证他们不会离婚，她也用不着再去另找一个男人。

为什么我们宁愿费力去讨好陌生人，却不愿意为我们曾发誓要爱一辈子的人做点什么呢？

有人可能会想：“你不会明白。我有婚外情——我知道这样不对，但我从未有过这样强烈的感情。我们两个在一起的感觉很好，我从来没对谁有过这样的感情，所以这一定是上帝的旨意。经历过这样的感情，我没法再忍受我的配偶了。”

如果你正处于这种状况，我们必须告诉你：在上帝眼中，任何婚外情都是罪，并且是毁灭性的。它不但不能解决问题，而且会给所有跟它沾边的人带来无止境的麻烦。无论你感觉有多好，或者自认为多么有理，婚外情绝不是出于上帝的！任何始自婚外情的关系，其根基都不牢靠。

想一想：你怎能保证配偶或者情人会一直对你忠心？激情总会退去，需要付出的时刻总会到来（不论什么关系，早晚都得付出，而且常常需要早付出）。你的情人如果不能与他（她）前一位爱人同甘共苦，你能确定他（她）会跟你一起共渡难关吗？

清醒些吧！罪从来不会解决任何问题，只会生出更多的问题。

无论你的婚姻处于怎样的状况，只要你努力地爱你的配偶，满足他（她）的需求（即使对方没有这么待你），婚姻就会重燃浪漫。如

果双方都能付出那就更好了，其结果会超乎你的想象。

我们确信这是真的，因为我们自己经历过这个转变。如今，我们不仅不厌烦为对方付出，而且觉得乐在其中。如果卡伦有需要，我会首先照顾她的需要，并不遗余力地满足她；卡伦对我也是如此。这样，生活才能美好，爱才能够长久。

如果你即将结婚或新婚燕尔，不要任凭婚姻滑入麻木冷淡的状态。现在就告诉自己：他（她）是我最合适的伴侣，从现在起我会努力让他（她）过得幸福美满。这样，尽管在婚姻中情绪会有波动，你们的关系却始终会稳固、美满和长久。事实上，为婚姻付出能够让感情更健康、持久，而自私自利只能让双方陷入麻烦的漩涡中。

也许你们之间的感情已变得淡漠或者已经丧失，也许你们经历过伤痛，已是两败俱伤，但是，如果你们希望能被医治，使婚姻恢复到原来的美好，可以试一试以下提供的三步走方案。这可是一个非常实用的方法，因为它出自圣经。

上帝每次要求人做什么，都会教导我们如何去做，并赐给我们这样做的能力。

更新婚姻三步走

《启示录》2章5节讲到耶稣如何看待以弗所教会跟他的关系。他们当初对他的爱那么强烈，后来却冷淡了。针对这一问题，耶稣教导他们如何恢复对他的爱。

下面，耶稣为以弗所教会的基督徒提供了一个三步走的方法，帮助他们寻回起初的爱心。

所以应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。

这个方法也同样适用于恢复夫妻之间的感情。

1. 回想你是从哪里坠落的

刚信主的时候，我们愿意为主做任何事。但是，时间一长，其他事情开始抢夺我们的注意力。于是，很多人选择妥协，对上帝的爱渐渐冷淡。

许多人以为这是每个基督徒成熟的必经阶段，但是，耶稣称之为罪。他清楚我们为何会离弃，因为我们不再为我们与他的那份关系付出努力。

有意思的是，耶稣并没有让我们努力找回爱他的感觉。因为他清楚，真爱的本质不在情感，而是意志上的决定。事实上，新约圣经中谈到的“爱”通常指的是希腊文的 *agape*，意思是“无论情感上能否接受，都要替他人着想”。

在上帝眼中，爱的标准和基础是：为他人的好处着想，无论感觉如何。尽管有时候“感觉”似乎是对的，但它不稳定，不能主导我们的行事为人。如果你凡事跟着感觉走，那么你的生活将充满痛苦和混乱；如果你下决心无论感觉如何都只做对的事，生活就会平静安稳，满有祝福。

耶稣十分清楚这一点，所以他首先要求以弗所教会回想他们是从哪里坠落的。换句话说，让他们回想当初委身、满有爱心的时候是怎么做的。他让他们回想的不是感觉，而是行动。

在婚姻上，第一步就是要回想相恋时你们彼此所做的点点滴滴，例如：你如何在言语上小心谨慎，尊重对方；你如何通过一件件小事打动对方；两个人如何整日思念对方，满心期待、精心准备见面的时间。

如果你回想起刚坠入爱河时所作的努力，就可以施行第二步了。

2. 悔改

圣经中“悔改”的原文意思是“回转或一百八十度的转变”；隐含的意思是“走错了路，必须改变方向”。如果丧失了对配偶起初的爱，很明显有些事是我们做错了，偏离了当初的方向。因此，为了使婚姻关系得到医治，必须以悔改的态度改变方向。

耶稣所说的悔改，是让我们回想当初那些热情的心态和举动，改变现在跟以前不同的态度和行为。真正悔改包括三部分：（1）承认事实（揭示）；（2）承认自己的错（认罪）；（3）改变方向（行动）。

如果你看到现在与当初的差距，承认自己错了并愿意悔改，那么就可以经过第三步，使你们的关系得到恢复。

3. 行起初所行的事

注意：耶稣并没有在感情上做什么要求。他没有说：“老兄，我希望你现在努力加深对我的感情，不然你会有大麻烦！”我们只要像刚认识主的时候那样做就可以。我希望夫妻们能够花时间和精力打造

婚姻关系，不管在这样的过程中感觉如何。当你付出之后，就能拥有喜乐。

我和卡伦开始婚姻医治之旅的时候看到这节经文，它告诉我应当再次以起初的热情追求卡伦，关心她的一切。问题是，我对她已经丧失了感觉。尽管我们已彼此悔改、彼此原谅，但还是不能够完全解除戒备、敞开自己。

当时，我们处于僵持状态。我们都知道必须做点什么，得行动起来，但是感觉告诉我们不要行动，别去做傻事。这时候我们要听从的是上帝的话，而不是这些病态、受伤的感觉。因此，尽管当时彼此都没什么好感，我们还是选择做应当做的。

结果呢？短短几天，我们之间就发生了巨大的变化，彼此之间的感觉也不同了。几个月后，我们的婚姻已经焕然一新，沉浸在幸福中。几年之后，我们之间的爱已远远超过了以前所经历的。

我们不想给人一种假象，似乎从那以后再没出现过问题或烦恼。另外，我们也不是超人，我们的成功并非出于某种超自然的能力，也并非由于上帝超自然的介入。我们是跟大家一样的普通人。上帝既然能改变我们，也能改变任何人，包括你在内。

能够像现在这样跟大家分享我们的故事，不是因为我们异于常人，也不是因为我们做了什么了不起的事，而是因为上帝的信实。如果你现在愿意遵行上帝的命令跟配偶连合，问题还是会有，不会马上全部消失；但当你继续这样做，问题便会越来越少，而且越来越不成为问题，祝福则会越来越多。

现在我们还会遇到问题，但已经没有多少大的分歧了。即使遇到

大的分歧，也能够在不伤害彼此的爱与信任的前提下解决。比起以前，这是很大的改变。现在我们的生活中充满了喜乐和祝福，这是因为上帝的话语每天都作用于我们的婚姻。

你今天就可以决定弃绝有些人所宣扬的关于爱的错误观点，并且为你们的关系付出努力。你的婚姻完全可以既美满又爱意浓浓，这取决于你是否愿意遵行上帝的命令：与配偶连合。

如果你决定重新充满热情地追求配偶，很快你就会喜欢上这种甜蜜的付出，而且会经历到：遵行上帝的话语会让你的婚姻关系日益密切，美满幸福。

诸般勤劳都有益处，嘴上多言乃致穷乏。

（《箴言》14章23节）



第五章 合一的原则

二人成为一体。

(《创世记》2章24节)

这节经文是明确指着性连合说的。《哥林多前书》6章16节讲，人一旦与异性发生性关系，肉体上就与对方成为一体了。使徒保罗以此警告哥林多教会的基督徒不可与娼妓乱交，他称此为“得罪自己的身子”的罪。

除了通过性关系成为一体的字面意思外，《创世记》2章24节还包含一个婚姻生活中随处可见的原则，我称之为合一的原则，它是建立信任与亲密关系的关键。

清楚并遵循这一原则，就能在婚姻中经历亲密的连合。否则，即便是无心的，也会损害彼此间的信任和亲密，甚至能让婚姻解体。

我们需要清楚合一的原则在婚姻中的意义和作用。婚姻是两个人完全的结合，结婚之前各自拥有和管理的，婚后都应当归两个人共同拥有和管理，毫无例外。任何不愿意跟配偶共享的，置于合一之外的，都会引起正当的忌妒。

“成为一体”不仅是身体上的，它是将原本属于两个人的一切连合起来，共同拥有，共同使用。如果其中一人不愿意在婚姻中连合，

就会破坏合一的原则，侵犯对方的权利。

这个原则对婚姻非常重要，我们需要详细地说明。

为了真正明白上帝对婚姻合一的设计，需要看一下保罗在《哥林多前书》7章中对性和婚约是怎么说的：

丈夫当用合宜之份待妻子；妻子待丈夫也要如此。妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。（《哥林多前书》7章3-4节）

保罗是如何看待婚姻里身体的主权？——我们身体的主权不再只属于我们个人，而是夫妻共同拥有。这绝不是为虐待开绿灯，而是上帝设定并且要我们在婚姻中遵行的合一的原则。

如果任何东西没有归两个人共同所有，就会产生分裂和问题。只有双方在婚姻生活的每个领域都愿意共享，才能建立信任与亲密的关系。

以下三个事例说明了破坏合一原则的结局和后果。（这三个案例都是我虚构的，但其中所凸显的问题我在辅导过程中常常遇到。）

事例一

弗雷德很想在性爱中享受亲密感，但是，他如果做了什么惹怒妻子玛丽琳，她就会毫不留情地拒绝他，还会威胁说：“下回你要是再那样，我让你一个星期都做不成！”她说到做到！弗雷德和玛丽琳到我的办公室寻求辅导的时候，已经到了要分居的地步了。

弗雷德厌恶玛丽琳，因为她清楚他强烈的性欲，试图用自己的身

体来惩罚、控制他。其实，玛丽琳是在利用性控制丈夫和婚姻。她不但在弗雷德做错事的时候拒绝做爱，还利用性换取她想要的。

弗雷德愤怒地跟我说起这样一件事。因为家庭财政紧张，他们一起定了个预算，两个人都同意实施，开源节流。

一天，玛丽琳看到一件连衣裙，非常喜欢，但是价钱太高，超过了他们的预算。挣扎一阵子后，她还是想买，但弗雷德礼貌地拒绝了，并告诉她理由。玛丽琳便开始利诱他：“弗雷德，如果你让我买那条裙子，我让你一个星期每天跟我做两次！”

你或许以为这是每个男人梦寐以求的，但是你错了。尝试这种“性换购游戏”一阵子之后，弗雷德这样形容他真实的感觉：“为什么玛丽琳不能因为爱我、想要我而跟我做爱？哪怕她因为爱我，想让我高兴、满足也行。为什么要把性爱当作武器甚至筹码来满足她的想法？她那样拒我于千里之外，一点都不理解、尊重我的性需求，我现在厌恶跟她做爱。”

妻子除了一个月那几天不方便行房外，其他时间都不该对丈夫说“我的身体不属于你”之类的话，这会让丈夫的性需求不能合宜地得到满足。当然，这绝不是说丈夫可以强迫妻子做违背上帝话语和她本意的事。

保罗正是如此阐述的：在婚姻里，双方的身体不再属于自己，而要为满足配偶的要求将自己的身体交给他（她）。在看下一个事例之前，先来做一個总结。

首先，需要强调的是，丈夫和妻子都当遵守这一原则。婚姻中许多妻子出于种种原因不愿意让丈夫碰自己，但也有许多妻子因为丈夫

在性爱上疏远自己而求助婚姻辅导。显然，自己没有兴趣却为了对方而做爱，这样的情况妻子们比丈夫更多。如果丈夫非常厌恶妻子，或者行房有障碍（无论是婚前的原因，还是在婚姻中造成的），都需要寻求深入辅导。性功能障碍很少能够通过看书治愈的，即使再好的书也很难让人一看就好。

其次，希望你已经认识到信任在婚姻中的重要性。信任是激发和维持人们无条件付出（包括身体上的付出）的基础。每个人在婚前都应当问一问自己：我能否完全信任这个人？如果答案是否定的，你很难将自己交给那个人。做不到完全将自己交出，有时就会感觉被侵犯。因此，信任与否是婚姻成败的关键。

事例二

刘易斯和拉唐娜这对年轻夫妇给我的第一印象是：他们在生活上事事顺心。但是，有一个问题严重影响他们的婚姻，这个问题是因为拉唐娜最近从去世的父亲那里继承了一笔遗产而产生的。

谈话一开始，大部分时间都是拉唐娜在说，倾吐她对丈夫愤恨。“我父亲去年去世，留给我 65000 块钱，”她说话的时候，刘易斯不安地看着地面。“收到这笔钱的时候，我知道应该把它交给刘易斯，因为他负责管钱。”她继续往下说的时候，语气开始激动，眼泪也流了下来，“我们收到遗产支票后，刘易斯没有征求我同意就拿出其中的一半为自己买了辆新卡车，后来又把剩下的一半用于投资。他辜负了我对他的信任。”说这些的时候她已泣不成声，不断地从桌上拿纸巾擦拭眼泪。

经过一阵简短而尴尬的沉默，拉唐娜接着说：“我不介意他买一

辆卡车，也知道我们需要拿一部分钱来投资，但是有两件事让我很生气：第一，他从不问我想怎么使用这些钱，好像这些全是他一个人的。第二，我之前几次跟他说过，我想用几千块钱装修一下房子。他买了卡车、做完了投资后告诉我，我们现在不需要装修房子，因为孩子还小，还说我们现在也没这个钱。这种说法让我忍无可忍！”

显然矛头指向了刘易斯，他辩解说：“是的，我知道我没让她买她想要的家具，她不高兴，当时我真的认为没这个必要。每一次我跟她解释我们的财政状况，她都像现在这样情绪化，我根本没法跟她好好说。”

接下来的三十分钟，我向刘易斯解释了两件事。首先，钱是拉唐娜爸爸留下的遗产，但他使用的方式让拉唐娜明显感觉到那笔钱似乎和自己没有关系，他根本没有考虑过她的意见和想法。他没问过她的意见，而她提出的建议也被他完全否定了。

虽然他是一家之主，但并不是说可以像独裁者那样，任凭自己的喜好支配一切。他们所拥有的一切都是属于两个人的，所以做决定的时候必须两个人都参与。

许多丈夫滥用自己在家庭中的权威，成为自私的支配者，而非照顾家人共同益处的带领者，刘易斯就是一个典型。丈夫在家庭中居首位，但这个位置是用来建立家庭，服务家人的，而不是为了自己的享受和利益统治家人。

第二，我向他解释家对女人来讲是何等重要。拒绝她装修房子的请求，好比是在对她说：“我有了卡车，我的世界好得很，我才不在乎你的世界如何。”

虽然那天他不太听得进我的建议，但是他同意跟拉唐娜沟通。后来，拉唐娜告诉我事情解决了，他们的关系恢复了。

事例三

格雷格和塔玛拉都是再婚，塔玛拉还带着两个小孩。他们寻求辅导不是为了彼此间的关系，而是因为格雷格和两个孩子不和。这是再婚家庭中常见的问题。

他们两个都很热情，很聪明，而且性格互补。给我讲他们的问题时，两人都很从容冷静，开始是很难看出他们的婚姻有什么严重问题。

不幸的是，他们最终没有选择解决问题，而是选择了离婚，因为塔玛拉不愿意与格雷格共同拥有和抚养孩子。

可能你会说：“孩子本来就不是格雷格的，塔玛拉的前夫是他们的父亲。”但是，既然格雷格和塔玛拉结了婚，孩子就成为新家庭的成员，而格雷格也就成了孩子们日常生活中的“父亲”。格雷格在一次前来接受辅导时说，他感觉自己的权利在两方面被侵犯了：

第一，他认为塔玛拉不让他纠正孩子的言行，不让他管教孩子，是对他不够信任。她的理由是孩子们已经因为离婚被父亲伤害得够深了，她只是保护他们不再受伤害。格雷格不明白为什么她能够把自己交给他，却不能把孩子一起交给他。这一点我同意。

第二，塔玛拉的孩子对待格雷格的方式也让他感觉被冒犯。因为知道他管不着他们，孩子们常常对他不敬，不听他的话。

每当塔玛拉因为孩子对格雷格不恭而责问他们的时候，他们就会将错误推在格雷格身上，并在他和母亲之间制造裂痕。



这招的确管用！塔玛拉不得不在孩子们和格雷格之间选择，她选择了孩子，只好跟格雷格离婚。

彼此完全合一

美满的婚姻一定是在生活中一切事情上都遵守合一的原则。如果还有什么事没有归夫妻共同所有、不能由夫妻共同决定，则必定破坏婚姻合一的纽带。我辅导过的许多夫妇就是因为没有遵守这个原则而产生了严重的问题，甚至离婚。

有些人放不下金钱，有些人放不下孩子，还有些人不愿放下自己的事业、运动、教育、时间、计划等等，不一而足。

在你牢固地把守着某些东西，不愿意跟配偶分享时，配偶的反对并不代表他（她）心胸狭窄、无理取闹。看看耶稣对想要跟随他、成为他门徒的人所说的话吧：

这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。
(《路加福音》14章33节)

耶稣并不是要求人抛弃一切，而是说，要将一切所有的交给他，让他掌管，这样才能跟随他。不管你承认与否，如果有件事是你不能或不愿交给耶稣的，说明这件事对你来说比耶稣更为重要。

在耶稣看来，那些放不下的事成为了我们的偶像，他拒绝跟这些偶像平起平坐。如果我们不能将生命中的一切交给他，其实就是认为

还有什么比他更重要，这是在侮辱他。

配偶虽不能跟耶稣相比，但道理是一样的。如果有什么是我们不能与之共享的，无异于说配偶不如这件事重要，也说明你对配偶不够信任。

当前，婚前财产公证（婚前签署有关配偶无权拥有对方财产的法律文件）是夫妻合一原则最大的破坏因素。签署了婚前财产公证，等于在结婚前就给婚姻发出了死亡通牒。原因显而易见，提出签署协议的一方不能完全信任对方，不能把自己完全交出去。

婚姻中不愿意与配偶分享自己所有的固然是个问题，不愿意接纳配偶所有的，也是个问题。

比如说，如果丈夫不能接纳妻子的父母，那他就错了。除非是罪或非法所得，配偶生命中的一切你都要接纳。有选择的接纳只会带来伤害、不信任和疏远。

再举个明显的例子。你有没有注意过，孩子表现优秀的时候，家长总是很自豪地说：“那是我孩子。”而孩子做错事或捣蛋的时候，没有哪个家长会骄傲地说：“看到我孩子刚才做了些什么吗？”

但是，婚姻中的一切，无论好坏，夫妻双方都得共同承担。

说到这里，我大多是从消极的一面谈合一的原则。现在请你设想，假如夫妻双方完全委身于对方，将会怎么样？——夫妻拥有深入、亲密的关系，按照上帝的设计在婚姻里合二为一。

婚姻里将自己所有的一切毫无保留地交给对方的最大好处是，两个人彼此完全拥有，可以共享一切。没有哪扇门是禁区，彼此完全敞开。

单靠满意的性生活和深入的谈话不能建立亲密关系。真正的亲密

在两个人生命的交织中形成：你中有我，我中有你。

当然，你有权选择保持独立，保留你的个人权利，只是这样便不能享受真正的亲密。对爱人无私奉献，勇于付出，完全敞开，热情忠诚，亲密感就会自然而然地产生。现在的人们拼命想拥有亲密的关系，但就是不愿抛开自私的想法，不愿意为对方付出。

如果你想要婚姻合一，“二人成为一体”，我要问你两个问题：

- 你是否将一切完全交给了配偶？
- 你有没有任何保留？

如果发现你在哪一方面破坏了合一的原则，要立即向上帝和配偶忏悔并改正；如果发现生活中有罪，不要请求配偶接受，直接除去它！我们当然需要相互理解和恩待，但要知道，罪对任何关系都是致命的。

记住，没结婚的时候说“你的”、“我的”没有问题，一旦结了婚，词汇也得更新了。这两个不起眼的词若是放在婚姻里就会引发问题，想解决问题就得用“我们的”。

每当我们遇到难以割舍的事情时，问问自己：“为了它牺牲婚姻，值得吗？”

我们得承认，无论代价如何高昂，为了换取跟上帝、跟配偶的亲密关系，一切都是值得的。

依据上帝的设计，婚姻就是两个人完全地彼此拥有，共享生命。除了我们与上帝间永恒的关系，没有任何关系能够与夫妻间一生一世的亲密关系相比。

代价似乎很大，但当你看到自私和自我保护只能使你陷入孤独和失望中时，就会觉得这样的代价值得了。不要因听信所谓“寻找最佳伴侣”的谎言，而错过丰盛、美满的婚姻。你要将一切交给上帝和配偶。这样，你将以实际行动作出见证，上帝对婚姻的计划完美无缺，不需改良。

因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，
必得着生命。 （《马太福音》16章25节）



第六章 圣洁的原则

当时夫妻二人赤身露体并不羞耻。

（《创世记》2章25节）

上帝创造了亚当夏娃之后，并没有给他们衣服遮蔽身体。他希望人与人之间没有任何掩饰，这是上帝完美的旨意。（别紧张，我们不是裸体主义者，也不赞同和支持此类行为。）对已婚的朋友来说，这也是一条关于婚姻的真理，明白它的内涵和意义，对夫妻关系将大有裨益。

起初，在上帝创造的婚姻中，无论是身体、情感还是思想，各个方面都可以彼此分享。《创世记》2章25节中，亚当和夏娃的婚姻就是如此，两个人将一切毫无保留地展现在上帝和彼此的面前。在亲密、坦诚的氛围中，一切都为二人所共享。上帝设计的完美婚姻就是这样。

当然，这不是针对生活中每一个人的。除了与上帝的关系，夫妻关系是唯一能让人们完全敞开的关系。

在婚姻中，每个人都本能地想与对方分享自己的所有，所以，需要营造一个安全的氛围，让彼此能够放心地展现自己。

我们生活的方方面面都可以与配偶分享，包括身体和心灵。如果

夫妻在生活的每个方面都能坦诚相对，不感觉羞愧或惧怕，那么婚姻就是健康的，两人的关系也会更加亲密和牢固。相反，如果彼此遮掩，则一定是有所隐藏，这就需要我们揭开隐藏部分的面纱。这样做的原因很简单：天性使然。

你可能从来没有意识到，但这种需要确实存在，不单是身体上的，还包括你的所有一切。

另外，正常、健康的完全敞开应当在特定的场合，面对合适的对象。虽然有些时候，我们也会对朋友和家人敞开心扉，但在上帝的设计中，只有在婚姻里，我们才可以将自己毫无保留地交给对方。

读到这儿，你可能会有这样的反应：“我也结婚了，但我决不可能把真实的自己毫无保留地展现在配偶面前！”也许目前你还做不到，但是，毫无疑问，你需要这样做，上帝设立婚姻来满足这一需要。

究竟是什么拦阻上帝的计划呢？先看看最初亚当和夏娃是怎么由“赤露敞开”变为“遮掩封闭”的吧。始祖亚当、夏娃在犯罪前，对人对神都能坦然相对，并无任何羞愧惧怕。吃了禁果之后，他们的关系立即发生了变化。圣经告诉我们，他们立刻失去了纯真，赤裸敞开让他们感到羞愧惧怕。

亚当和夏娃还未等口中禁果的余香散去，就匆忙找来树叶遮盖下体。在此之前，他们并未对自己赤身露体感到羞耻，这表明：

1. 两个人可以袒露彼此间的不同。（生殖器是二人身体上最显著的区别。）
2. 两人之间的亲密没有任何的阻碍。（没有衣服蔽体。）
3. 最敏感的部位也可以放心地展现给对方。（生殖器是人体最敏感

的部位。)

当罪进入人类世界，成为人与上帝之间的阻隔后，亚当、夏娃用来遮体的无花果树叶意味着：

1. 因为罪，人与人之间不能毫无顾忌地展现彼此的不同。
2. 罪能破坏、也常常破坏亲密关系必需的氛围。
3. 罪的存在让人们无法在安全的氛围里分享生命中敏感的领域和敏感的话题。

罪的阻碍

在任何关系中，罪都是妨碍人们彼此敞开的最大因素，这就是为什么我们要有圣洁的原则。

圣经记载亚当、夏娃未知羞耻时的赤裸，不单是要人们注意他们的赤身露体，更是要我们看到人类婚姻最初的圣洁。每个人都要明白上帝是怎样设计婚姻的，也需要知道如何才能符合上帝的设计。

要想知道如何行事才符合上帝对圣洁婚姻的要求，首先需要说明几点：

1. **罪总是致命的。**《罗马书》6章23节说：“因为罪的工价乃是死。”上帝对罪的刑罚从来就没有改变过。容许罪进入我们的生活和人际关系，无异吞下足以致命的毒药，即使剂量再小也会有伤害。如果对罪的致命危害缺乏清醒的认识，就会轻易成为撒旦攻击的目标，

陷入他的谎言和诡计。

2. **只有双方都持守圣洁才能真正彼此拥有。**《创世记》2章25节中提到，夫妻二人都赤身露体。圣洁并非只是对女人和小孩的要求，男人也一样。夫妻双方都要清楚哪些事不该做。婚姻关系的亲密性决定了其中一方的任何想法、言行都会影响到另一方乃至婚姻生活。没有哪种罪是“我个人的事”，不会影响他人。

我辅导的许多人坚持认为自己的罪没有妨碍到另一半。如果你在泥里打个滚，然后拥抱配偶，对方的身上难道不会沾上泥吗？同样，如果你一直活在罪中，配偶也不可避免地会受到影响。

基于这一事实，丈夫和妻子都有权了解对方生活的方方面面，因为一方做的任何事都会直接影响另一方。

3. **婚姻生活的每一方面都要圣洁。**盗贼入室偷窃时不需要所有的门窗大开，只要他打开一扇门或窗，家中所有的财物就尽括囊中了。罪的进入也是如此。

只要生活中的一个方面容许罪存在，魔鬼就能利用它毁灭你的生活和婚姻。任何一个破口，都能让他乘虚而入，建立起营垒。这个破口可能存在于你的性生活、家庭理财方面，也可能出自你口中的言语，或对某种事物的沉溺。无论在哪个方面，都会最终带来毁灭——或许不会立竿见影，但绝对无可避免。

购买新车时，生产商一般会给你一份使用说明书，便于用户了解如何正确使用这辆车。我们相信生产厂家提供的使用说明是可靠的，

因为他们对这辆车最了解。

说明书上若写明不可怎样操作，否则会造成损坏，我们便笃信不疑。我们清楚这些说明不是针对哪一个人的，也不是要减少我们的乐趣。它无非是要确保我们：（1）能够最大限度地享用这辆汽车；（2）预防对车造成不必要的损害。

上帝和婚姻的关系正如生产商和汽车的关系。上帝是婚姻的设计者和制造者，圣经则是他提供的说明书，告诉我们应该做什么，不应该做什么。

有人认为上帝根本不知道自己在说什么，还有人认为上帝是用尽一切办法不让人享受生活。事实是，上帝是慈爱的创造者，他通过圣经与我们交流，让我们能够在不伤害自己和他人的情况下最大限度地享受生命。

罪与上帝的计划相悖。罪有时能让人有短暂的快感，犯罪后似乎也没有马上受到惩罚。但是，一旦犯罪就开始了毁灭的过程。看看周围的例子：

- 今天或许是为了应酬而喝一点酒，日后可能就变成酗酒。
- 今天看些色情文字似乎无伤大雅，时间一长可能就会成为性变态，产生婚外恋，沾染性病，甚至染上艾滋病。
- 今天花钱大手大脚，日后就会遭遇财政危机，甚至破产。
- 新婚燕尔时对配偶打趣还能显出幽默，日子一长就变了味，成了冷嘲热讽。

防止罪带来毁灭的最好方法是防患于未然。撒旦今天仍在用当初

引诱夏娃的伎俩诱惑着我们。当初他对夏娃说，罪能让她活得更精彩，今天，他的谎言依旧。

要知道，亚当、夏娃犯罪前的生活何等完美。二人是一体的，彼此赤露敞开而不感觉羞耻，在爱的乐园中幸福地生活。犯罪后的亚当、夏娃变成了躲避上帝，彼此隔阂的两个孤独的人。当今的世界不正充斥着这样的人吗？

彼得在他第一封书信中告诫收信人谨防撒旦在他们生活中的作为。他说：

务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。（《彼得前书》5章8节）

彼得并不是要基督徒整天疑神疑鬼，把一切不好的事都归因于魔鬼，而是要他们警醒、提防破坏婚姻幸福的仇敌。

上帝是全能的。建立在上帝话语上的圣洁婚姻是不可动摇的。但是，夫妻只要有一方被谎言所惑，悖逆上帝，容许罪存在，婚姻也就岌岌可危。

刚跟卡伦结婚时，我对罪的态度与现在完全不同。尽管我常常自诩为好人，但并非对所有的罪都深恶痛绝，甚至认为有些罪还能丰富生活，带来点“乐趣”。

很快，我就意识到享受这些“乐趣”的后果有多严重。其实，刚结婚时的许多问题都源于我对罪的妥协。罪带给人的不是快乐，而是巨大的创伤。如果任其发展，我们的婚姻早就不复存在了。

最好的做法是坚决杜绝罪。当我们顺服上帝的旨意，洁净婚姻的

时候，就能体验世界上最有乐趣、最令人享受的生活。我生命最初的二十几年是活在污秽的罪中，悔改之后的二十多年我为神而活。尽管远非完美，但是我发现最初二十年中自己无法相信的真理：持守圣洁的感觉真棒！

以下是战胜婚姻中的罪的原则，以及重建、恢复婚姻圣洁的步骤。

婚姻圣洁七步走

1. 对自己的言行负责

不要看配偶怎样，关注你自己的言行。你不能改变对方，但是可以靠着上帝改变自己。正如耶稣所说，论断别人的人如同自己眼中有“梁木”却想要去掉别人眼中的“刺”（《路加福音》6章41-42节）。首先检视自己的言行，遵行圣洁的原则，建立对配偶的信任。

2. 不以恶报恶

上帝让我们以善报恶，甚至爱我们的仇敌（《路加福音》6章27-36节）。报复永远不能解决婚姻的问题。报复的态度和言行只会让问题恶化。

要立定心志，无论对方对你说什么、做什么，总不要犯罪。这样，因为你所做的，上帝会让对方尊重、信任你。爱和义的力量比恶的力量要大得多。

相信这一真理并据此行动的人将会蒙受祝福，而那些不信、不以

此作为行为标准的人一生将在以恶报恶的循环中苦苦挣扎。请思考《彼得前书》3章1-2节所说的，并应用在你的生活中：

你们作妻子的，要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。

丈夫和妻子都应当立定心志用圣洁的原则来解决问题。

3. 承认自己的过错

“对不起，我错了。你能原谅我吗？”一句真心诚意的道歉往往是治愈婚姻伤口最有效的办法。不愿说“对不起”的人一定会在婚姻里吃苦头。有时夫妇两人都拒不承认自己的错误，致使婚姻陷入困境之中。

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（《约翰一书》1章9节）

也就是说，只要向上帝承认错误，他就原谅我们。耶稣死在十字架上的时候，已经为我们偿还了罪的代价。因此，在我们犯罪触怒上帝的时候，能够被免去罪的刑罚，前提是我们需要在上帝面前诚恳地认罪，只有这样才能得到上帝的饶恕。

同样，婚姻的圣洁始于做错的一方向对方认错。就算对方不接受，也要承认错误，只有这样才能得到上帝的宽恕。婚姻里，谦恭和诚恳是两个能够带来超值回报的美德；而骄傲和自欺则让人难以敞开自己。

对此，雅各的书信中有两节重要的经文，让我们铭记在心：

神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。（《雅各书》4章6节）

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。

（《雅各书》5章16节）

4. 饶恕

《马太福音》6章14-15节说：

你们饶恕人的过错，你们的天父也必饶恕你们的过错；

你们不饶恕人的过错，你们的天父也必不饶恕你们的过错。

在上帝看来，是否饶恕他人是一件非常严肃的事。关于饶恕的教导和警戒在新约圣经中反复出现。上帝说，如果我们不饶恕别人，他也不饶恕我们；还说，记恨让人心生苦毒（见《希伯来书》12章15节）。

如果你周围有人不肯饶恕别人，你一定听他们讲过恶毒的话。一个人是否心存怨恨，可以透过他的表情、言语和行为看出来。

如果把记恨比作毒液，那么只被溅到的人远不及喝了这毒液的人所受的伤害深。如果你不饶恕人，受伤害最深的其实是你自己。单单原谅配偶还不够，还需要原谅心中所有记恨的人，否则，对其他人的恨恶和苦毒也会给婚姻带来负面影响。

事实上，人们常常因为跟别人斗气，而拿配偶撒气。如果过去的事仍令你无法原谅、不能释怀，那么你生活的方方面面都会受到负面影响，特别是婚姻。除非你遵行上帝的旨意解决问题，否则这种影响

不会消失。

记恨就像阁楼上那只臭气四溢的死耗子，让全家都笼罩在阴暗的气氛中。饶恕则恰好相反。饶恕别人，就是去除病态的思想和情绪，同时，你的生命也会得到祝福、得到更新。

饶恕可以通过下面的五步来完成：

- (1) **释放冒犯你的人，不再论断对方。**禁止自己一遍遍地回顾被冒犯的那一幕，将审判权留给上帝。
- (2) **爱冒犯你的人。**用行动证明你已决定饶恕冒犯你的人。
- (3) **为冒犯你的人祈求。**耶稣要我们祝福那些咒诅、凌辱我们的人（见《路加福音》6章28节）。这是改变消极情绪最有效的办法。当我们对错怪自己的人祈祷时，心中的憎恶和伤害就化为关爱，即使他们仍未表示歉意。
- (4) **以后不再提及这次伤害。**上帝饶恕我们之后，他就会不再数算我们的过错（见《诗篇》103章12节）。也就是说，上帝原谅了我们的罪之后，就会将它忘记。对我们来说，记忆虽不能完全抹掉，但我们可以不再提起过去的伤害。（仅此一项就能大大改善婚姻关系）
- (5) **反复操练以上步骤。**重复这些步骤，直到真正感觉自己已经从记恨中被释放出来。

5. 用爱心说诚实话

在婚姻里，许多时候需要夫妻俩坐下来，告诉对方哪些事情正在困扰着自己，对方做了什么让自己感觉受到侵犯。这不是“算旧帐”，而是及时地处理和解决问题，使圣洁生活得以继续。忽略妻子或丈夫身上严重的罪，无论对夫妻任何一方来讲都是隐患。

任由伤害和沮丧的情绪堆积同样也是隐患，因为这些问题早晚会展爆发。为了婚姻的圣洁，当遇到问题时，夫妇两个要用爱心说诚实话。这不是说两个人事事都一致，而是一定要让对方自由、充分地表达，不去堵对方的嘴，也不让对方感到受伤。

刚结婚时，我们不到发脾气的时候不处理问题。一旦发火，那种时候说的话自然都是有杀伤力的。后来，我们学会了当天的问题当天解决。我们既不彼此攻击，也不忽略对方的问题，凭着爱心，各自分享自己的观点。谈完之后，我们会一起祷告，直到问题解决。

今天，我们之所以能够有深厚的感情，拥有许多美好的经历，与我们坦诚的交流和分享是分不开的。向对方敞开自己的敏感领域，能够使我们的生命更加成熟。我们是最好的朋友，能够向对方表达内心最深处的感受，而无需担心会受到指责或嘲笑。也许有人会说这样做很危险，但对我们来说，这是上帝的设计。

在跟配偶交流的时候，我们需要牢记以下几处经文。

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。

（《以弗所书》4章15节）

所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

生气却不要犯罪，不可含怒到日落；也不可给魔鬼留地步。（《以弗所书》4章25-27节）

6. 彼此代祷

伴侣的身上总有一些地方是你改变不了的，只有上帝可以。有时候，凭爱心说诚实话能够得到配偶理解并立即改正，但有时候不行。这时候，与其强制和威胁对方改变，不如为对方祷告。

即使你凭借自己的力量迫使对方表面上照着你的想法去做，但你们的关系会不可避免地受到损害。如果为对方祷告，上帝就会同时改变两个人的心。这样，你不但使两人的关系更加亲密，还让对方更加欣赏你。

辅导过成百上千对夫妻后，我可以肯定地告诉你，世上没有完美的伴侣。然而，如果能够彼此说诚实话，彼此代祷，上帝就能赐给我们信心，建立圣洁的婚姻。《雅各书》5章16节说：

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。

义人祈祷所发的力量是大有功效的。

7. 近朱者赤

《哥林多前书》15章33节说：“你们不要自欺，滥交是败坏善行。”

如果平日里我们多是与内心不洁净的人交往，就很难维持婚姻的洁净。当然，我们并非倡导律法主义，主张与生活有问题的朋友、亲人划清界限，而是一定要谨慎自己所处的人际环境。



古人说：近朱者赤，近墨者黑。圣经也明确地告诉我们，人会受身边的人影响。如果不相信这一点，我们就容易被误导。

有一对夫妇认为周末晚上喝喝酒、跳跳舞没什么大不了的。他们常跟另外几对“品行端正”的夫妻一起消遣，但是到了后来，却发展成醉酒和淫乱。

真正的朋友是那些能够鼓励你寻求上帝，让你更加爱你的配偶的人，而不是一有问题就劝你离婚的人。对那些引诱你犯罪的“朋友”，最好还是敬而远之。

在上帝设计的婚姻中，夫妇两人可以毫无惧怕地敞开自己。第一，敞开体现在思想上。上帝希望夫妻双方可以自由地分享彼此的想法，没有担心，没有惧怕。第二，敞开体现在情感上。上帝希望我们能够像小孩子一样无所顾忌地分享、表达情感。第三，敞开还意味着在心灵里完全彼此相通，以最美妙、最亲密的方式一起祷告和敬拜。第四，上帝也希望我们在彼此暴露身体的时候并不羞愧。上帝愿意我们在性方面得到最大的乐趣与合一。

如果你想要体验纯洁婚姻的神圣与美好，首先要生活在纯洁的环境中。你的生活中哪些事会将不洁带进婚姻？两个人之间有没有尚未敞开、尚未原谅的事使你们不能彼此相爱？如果有，千万不要忽略这些问题。

用心、用爱把家营造成一处安全的港湾，让两个人可以放心地“赤露敞开”。每天都要祈求上帝赦免你的罪。没有一个人是完美的，但是藉着耶稣的宝血，我们可以罪得赦免。

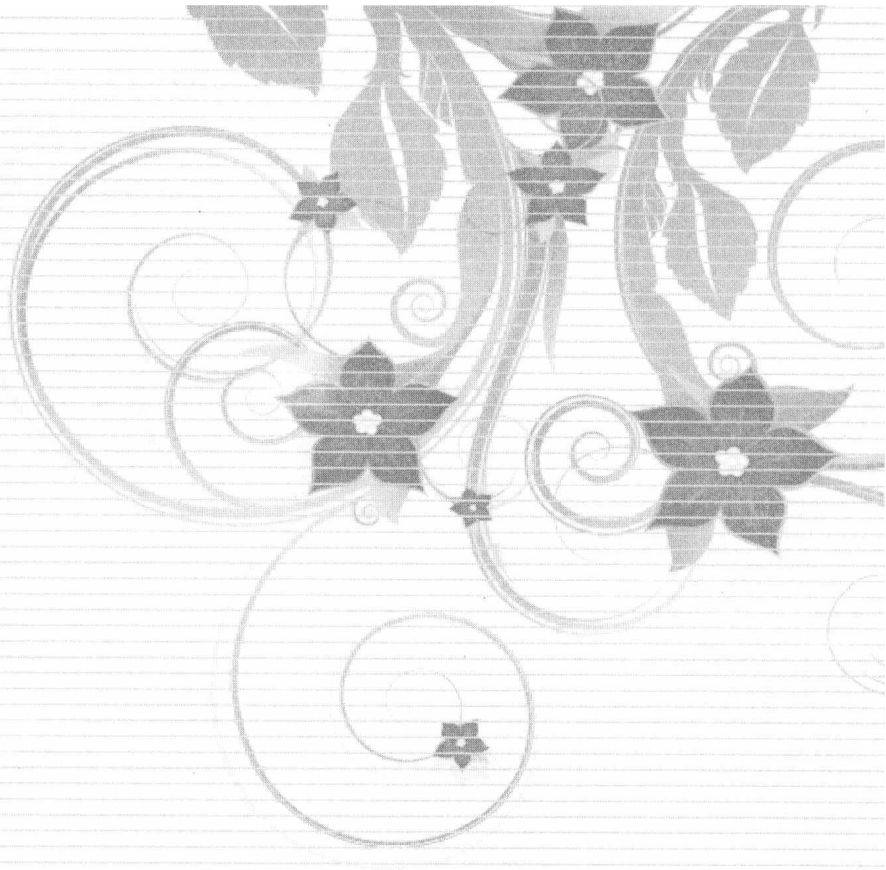
如果每天都能按照上帝设立的婚姻圣洁的原则去做，家庭的气氛

会有明显的改善，你也会更加享受婚姻。在圣洁的氛围中，你能深入地表达爱情，以最美好的方式体会与配偶的亲密。

别让欺骗的谎言夺去上帝对你婚姻最美好的预备。殷勤持守圣洁，上帝会以厚恩待你，超乎你的想象。

清心的人有福了！因为他们必得见神。

（《马太福音》5章8节）



3 第三篇
建造理想的婚姻
Marriage on the Rock



第七章 幸福婚姻蓝图

你心目中的理想伴侣是什么样的？无论你是男是女，我都能猜个八九不离十。多年的婚姻辅导经验让我了解到，所有人的期望在本质上是一样的。当然，细节上或多或少会有些差异，但基本标准是一致的。

对男人而言，理想的妻子会让他感觉像个君王；她要永远像个啦啦队长那样为他捧场、喝彩，让他感觉自己很了不起；还能积极满足他的性需求；无论何时何地都光彩照人；把家收拾得温馨舒适，让人眷恋；还常常跟他一起分享兴趣爱好，与他同乐。总之，她要漂亮、性感，既要尊夫重家，还要像哥们一样做他的玩伴。

对女人而言，理想的男人要敏感、柔情；他是坚强的依靠，凡事通过祷告决定，还要尊重她的意见；他能敞开心扉，跟她亲密地交流，没有保留；他努力工作，让她衣食无忧；慷慨大方，又理财有道；他是个好父亲，又是她做家务的好帮手。总之，理想的丈夫是坚强而又内心温柔的一家之主。

也许以上所说的你并不是每一点都同意，但肯定离你的梦中情人相差不多。我之所以这么肯定，不仅是出于多年的观察，更重要的是有上帝的话语为依据。

使徒保罗在《以弗所书》5章22-33节描述了理想的丈夫和理想的妻子。这段话不但是婚姻教导的基础，也展现了一幅幸福婚姻的蓝图。请仔细阅读这段话：

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总要保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。然而你们个人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。

多年来，在婚姻辅导的时候我都会给夫妇们读这段圣经，让他们知道如果遵从圣经为他们安排的角色，婚姻可以多么美满。这么多年来，没有一个人不认同圣经上对配偶角色的设定，但有很多人拒绝接受对自己角色的描述。

我从未听男人说不愿意妻子顺服自己“如同顺服主”，也没听过女人说不希望丈夫像基督爱教会一样可以为自己“舍己”。

我听到的抱怨都是针对配偶的，说什么因为对方错误的行为，让自己无法做到应该做的！

夫妇寻求婚姻辅导的时候，通常两个人已经到了彼此控告、恶言相向的阶段了。丈夫抱怨妻子的问题，妻子数落丈夫的不是。我每次耐心地听完双方的控诉，讨论一些表面的问题之后，都会让他们读《以弗所书》5章22-33节，看看上帝对他们婚姻的心意是怎样的。

不愿改变的三个原因

通常，人们不愿意改变不外乎三个原因：

1. 怕为人先

夫妻总要等对方改变后才愿意调整自己。因为怕自己软下来后被对方利用，所以谁都不愿意打头炮。婚姻中两个人的骄傲和伤害越多，僵局越不容易打破。

2. 社会的影响

夫妻拒绝改变的第二个原因是社会的影响。当我告诉丈夫们使徒保罗所写的是要他们为妻子舍己、无私地满足她们的需要时，许多人疑惑地看着我说：“兰博可不是那样！”¹这个社会鼓吹的男人形象误导了不少人。受这种扭曲的男人形象影响，许多男人舍弃了上帝设计的、为配偶舍己的带领者角色，变成自高自大、假装勇武的利己主义者。

同样，许多妻子心里不情愿顺服丈夫如同顺服上帝。尽管妻子知

1 兰博：电影《第一滴血》中的主人公，由史泰龙扮演。

道应该相信圣经，然而顺服丈夫仍是她们信心的最大考验。

妻子们陷于这种矛盾境况当归咎于极端的女权主义，其反圣经、憎恨男人的思想严重误导了当今的女人，令她们感觉受到威胁。这一代男人的确严重破坏了男人领导者的形象，但这并不意味着女人因此就可以违背上帝和圣经的原则。

3. 缺乏信心

第三个导致夫妻拒绝改变的原因是：不信。在一些家庭中，夫妻不愿意承担自己的角色，不是出于惧怕或被欺骗，而是由于不相信这样能行得通。

人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。（《希伯来书》11章6节）

对那些踌躇不决，不知道是否应该在婚姻中遵行圣经教导的人，我会问他们两个问题。第一个问题：你相信圣经吗？大多数人会说相信。我接着问下一个问题：你现在这种做法的效果怎么样？通常他们会回答：不怎么样。

这时候，我会耐心地解释，为什么相信上帝的话语是基督徒唯一正确的选择。

请检验你的内心：

- 你是否明知应将自己毫无保留地交给对方，却害怕这样做？
- 你是如何回应社会上通俗的观点？对于男人和女人在婚姻中

应该担任的角色，你的想法是跟圣经的一致，还是世上流行的说法一致？

- 你是否有时怀疑圣经说的到底对不对？你的信心有没有破口？

为了能在婚姻中承担恰当的角色，你需要仔细思考这些问题，也要跟配偶讨论。

除去这些障碍，你就可以清楚看到上帝的奇妙，看到他对婚姻的完美设计。事实上，《以弗所书》5章所描述的正是人们梦想中的婚姻，夫妻双方所做的正是对方渴望和需要自己做的。

只要你愿意凭信心担当你在婚姻中正确的角色，一定会在你的婚姻中发生奇妙的事情。

履行夫妻职责的益处

从《以弗所书》5章22-23节中我们可以看到，正确履行夫妻职责有三方面的好处。

1. 彼此满足

我们每个人都不能完全满足自己的需要，否则，我们就不需要结婚了。所以，当配偶按照圣经中的原则履行丈夫或妻子的职责时，彼此的需要就能得到满足。

丈夫最大的需要就是得到妻子尊敬和顺服，奇妙的是，在圣经中上帝要求妻子顺服丈夫“如同顺服主”。当妻子以喜乐的心尊敬、顺

服丈夫时，就能满足他在婚姻中最深的需要。

同样，当丈夫牺牲自己爱护妻子时，也满足了她在婚姻中最深的需要——安全感。女人需要一个带领者来爱护和支持她，如果丈夫愿意以喜乐的态度承担这样的角色，妻子的内在需求便得以满足。

2. 彼此保护

许多妻子惧怕圣经中关于顺服丈夫的教导，担心被专横自私的男人利用或虐待。但是，女士们，如果你所顺服的丈夫不惜牺牲自己来爱你，不仅对你的需要很关切，而且谦卑地满足这些需要，你还会有这样的担心吗？我想你的态度一定会改变。

其实，许多丈夫对在妻子面前谦卑、牺牲自己也是犹疑不决。他们不想一辈子都洗盘子、熨衣服。但是，先生们，如果你为之牺牲的妻子待你如同君王，服侍你、敬重你，一心想要满足你的话，你还会担心自己成为窝囊的“妻管严”吗？

所以，如果夫妻双方都能在婚姻中担负自己的角色，两个人的需要都会得到满足和保护。当你拒绝按照上帝的话去做时，就是在告诉对方也可以拒绝，这样对立的时间越长，影响越大。因此，现在就从自己做起，停止忽视彼此需要的恶性循环，开始彼此满足、彼此保护的美好生活吧！

当你开始履行自己的责任，配偶就会感到安全，继而开始履行他（她）的责任。即使配偶一时还原地踏步，不愿改变，你也要坚持下去，坚信上帝能够改变对方，你一定能够得到回报。这是唯一有效的途径。

3. 彼此提升

夫妻如果能像保罗在《以弗所书》5章中所表述的那样彼此相爱，二人之间就会有刻骨铭心的爱、亲密与信任，因为遵循圣经的教导能让你的婚姻历久弥新。特别是在灰心失望的时候，更要遵行圣经的原则，一切会在不经意间转变；当你重新拥有美好的婚姻时，你简直不敢相信这一切是否是真的。那时，你会感觉自己的情感完全是健康的，对伴侣的尊敬与爱慕也与日俱增。

夫妻双方正确担当各自角色的时间越长，婚姻关系就越亲密稳固；一旦偏离各自的角色，情况就开始恶化，对幸福婚姻的盼望便会成为一场恶梦。

如今，很多人都在以怀疑的眼光看待婚姻。尽管婚姻仍受人尊重，但是到底能否白头到老？人们普遍持悲观态度。一旦遇到有人离婚或经历不幸的婚姻，人们对婚姻就会更加恐惧。

你可以问问自己：在这些失败的婚姻中有多少夫妻是按照圣经的原则彼此相爱的？一个也没有，对不对？那么，请再想一想：在这些婚姻中，有多少丈夫自私自利，整日对妻子敷衍冷淡；又有多少妻子脾气暴躁，不懂得尊重丈夫？虽说婚姻中的问题因人而异，但我们不难发现这些问题的共同本质：夫妻没有按照圣经的要求去行。

不要泄气，婚姻可以是美好的。这是鼓舞人心的真理！

上帝设计的婚姻中，丈夫带领整个家庭，并且愿意为妻子牺牲自己，妻子尊敬、顺服丈夫，二人在无私的爱与付出中，相濡以沫、相伴一生。虽然许多人没有经历过这种美好，但这并不是可望而不可及的。

在圣经中我们可以看到，受祝福的婚姻建立在两人把信心放在上帝的话语上，并相信上帝已经回应了自己的寻求。顺服上帝对婚姻的设计，你会得到上帝的祝福。

你付出的爱，上帝会给你成倍的回报；你服侍上帝和家人，上帝会使你得荣耀；你对伴侣作出牺牲，上帝会让你找到所寻找的生活。不要延迟，按照上帝的蓝图建筑你的婚姻吧！梦想中的婚姻正款款向你走来……

你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的斗升，连摇带按、上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。（《路加福音》6章38节）



第八章 丈夫对婚姻的影响

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。
(《以弗所书》5章25节)

一天晚上，我在一个国家新闻节目中，看到华盛顿特区妇女游行的新闻报道。这场游行是由“国家妇女组织”(NOW)发起的，它是一个激进的女权组织，声称要“解放”美国的妇女。

这场游行最让人触目惊心的不是它发起的原因，也不是浩大的声势，而是参加者们言行中所表现出的愤怒。我看到一个特写镜头：一位领袖正在发表演讲，她态度强硬，几乎就是在振臂呼喊。

她所说的无非是反男性、反权威、争取女权之类的空洞之词，可是那些听她演讲的妇女却都深受感染，群情激奋。

这个国家是怎么了？为什么会有如此多的女性心存愤怒、敌视男性呢？

当然，自始祖在伊甸园里犯罪时起，苦果就已经酿成了。可是在最近几年里，究竟是什么原因使得男性和女性的关系急转直下、不断恶化呢？上个世纪，离婚率已经从5%猛增到50%还多，这究竟是为为什么呢？



虽然精神和社会层面的因素对两性关系造成了不良的影响，但影响最大的是——不义的男性。

如果你在街上见到一位留着粉红色的鸡冠发型、浑身上下满是文身的年轻人，可以断定，他是在发泄对父亲的某种感受；同样，如果你见到一位愤怒的、对男性充满仇恨的女人，她烧掉文胸，强烈要求得到自己的权利，不难看出，这是某位对她影响最大的男性的“杰作”。

不管男人喜不喜欢，他们都必须明白，上帝已经把领导家庭、教会、乃至整个社会的责任托付给他们了。男人要做的，就是当个公义的好管家，妥善行使神赋予他们的权力，照顾、保护好家人。倘若男人能做到这一点，他们的配偶和孩子身上所表现出来的，必定是感恩和知足了。

美国社会在成立之初的 200 年里，还是比较稳定的，这是因为那时的男人基本上都敬畏上帝，具有自我牺牲的精神，以及强烈的职业和家庭道德观念。可是在最近四五十年间情况发生了变化，那种具有自我牺牲精神、勇于承担家庭和社会责任的男人，已不再是人们争相效仿的榜样了；相反，那些自私、败坏的人倒成了人们模仿的对象。

虽说邪恶的男女自古就有，可是最近 40 年，美国男性的基本品质确实发生变化，美国女性的改变如同一面镜子，反映出社会上男性的状况。

男人若是圣洁无私，忠心地保护、照顾女人，女人通常都会很知足；可是，男人如果懒惰、邪恶，他们的罪也会从女人身上表现出来。当今美国社会的情况正是如此，很多男人都变得不敬虔了，女人和孩子们因此以同样的方式回敬他们。

社会越来越悖逆败坏，这其实就是对男人的基本状况的反映。不管是教会、家庭，还是其他什么机构，都是如此；很多时候，男人根本没有担负起领导的责任，不是背信弃义，就是心不在焉。

我这么说的目的并不是要抨击或贬损男人，这些话我们已经听够了！本章的目的是想坦诚地看一看到底是什么破坏了我们的婚姻。然后分析原因，找出解决的办法来。

今天，造成家庭不稳定、甚至破裂的根本原因，就是缺乏公义的男人的领导，而神的话语是解决这个问题唯一的出路。关于男人如何去爱女人的问题，《以弗所书》5章25节已经说得很清楚了。

我们之所以爱耶稣，不是因为他的命令、胁迫，而是因为他在十字架上为我们舍了性命。耶稣甘愿为我们牺牲自己的生命，吸引我们来到他的面前；男人对女人也要如此，方能博得她们的芳心。

自私的男人对社会的影响

女人与男人相爱相守，是因为男人愿意舍弃自己去满足女人的需要，而不是有谁命令她要这么做。再没有比舍己的爱，更能使女人与男人亲近的了；同样，也再没有比自私的、滥用权力的男人更令女人痛苦的了。

当今美国社会如此不稳定，正是由于近年来那些自私的、滥用权力的男人在作祟。男人变了，社会也会跟着发生变化。

就拿我自己来说吧，我的妻子也曾一度变成了怨妇。我们初次见

面时，卡伦是个多么甜美的女孩啊，我几乎不敢相信，短短五年的婚姻生活使她完全变成了另外一个人。我回家时，她不再到门口用亲吻欢迎我了，而是站在厨房里爱答不理地瞪我一眼；床头那些甜蜜的悄悄话已变成了刻薄的埋怨，而且我看到的总是她的后背。这个女人的变化是我造成的吗？尽管无奈，答案却是肯定的。

我得承认，刚谈恋爱那会儿，我确实是使出了浑身解数，就为能博得卡伦的芳心；然而，一旦木已成舟，我就不再费力去取悦她了。婚后第四年，我几乎完全不去追求卡伦了，即便偶尔对她温存一下，也不过是为了能享受鱼水之欢，一旦得逞，就懒得再去搭理她了。没过多久，她就抱怨说成了我的性工具，而我则指责她不讲道理。

正如我在前面所写的那样，婚后的头五年里，我每天所做的就是工作、打高尔夫、回家休息这三件事。我的基本态度就是：下班回家后，我的任务就完成了，剩下的就是卡伦的事了，什么做饭、看孩子、打扫家、交费，都是她应该做的；至于收拾庭院嘛，她最好也能尽力去做，好减轻我的负担。

晚上一回家，我就坐在我的专座上看电视，一直看到睡觉。要是卡伦叫我帮忙做什么事，或者是与她和孩子一起玩，我就会很不耐烦，对她说：“我真的很累，让我休息会儿吧。”

等到晚上我想做爱的时候，卡伦就会用同样的话回敬我，气得我直瞪眼。还记得我们在前面说过的吗？——“女人就是一面镜子，能映射出她的丈夫。”我不仅懒惰，认为妻子干什么都是应该的，而且我还是个大男子主义者，有时自己都意识不到会有这种观点。我认为女人不如男人重要，没男人特别，她们的感情不如男人深刻，也没男

人聪明……

我当时竟然会相信这样的谎言，现在想起来真令我羞愧。更糟糕的是，这种男尊女卑的态度使我变本加厉地以漠然和虚伪来对待卡伦。我不但没有用神赐给我的权力服侍她、宠爱她，反而对她呼来喝去，为了自己的私欲而使用她。所以，我家里这位愤怒的女人，映照出她有一位不义的丈夫。

这时，有人可能会问：“听你这么一说，女人好像自己没有头脑似的，难道说女人的一切行为都是对她们丈夫的反映吗？”

请别误会，我可是丝毫没有这个意思，女人绝不是没有自己的头脑！女人同样是上帝造的，不管是在属灵上、道德上，还是在智力上，她们都与男人完全平等；在感情和身体方面，她们与男人也没有优劣之分，只是不同而已。

女人是上帝创造的，独特而聪明，上帝赋予她们特别的使命。所以，我的意思是要赞美妇女，而不是对她们的独特性和平等性有任何贬损。现在，我们不妨看看圣经里是怎么说的，或许能得到些启发。

请回想一下《旧约》里所记载的以色列国王的故事。以色列历史上有好多国王，开始是扫罗，后来又有大卫、所罗门等等。几个世纪以来，以色列人民的幸福全依赖于这些国王的表现了。

国王如果悖逆邪恶，人民就要受苦，也会像他们的王那样罪行累累；国王如果公义敬虔，人民也会效法他，从而可以兴盛通达。无论是过去还是现在，每一个社会、机构、教会或家庭，都会对男性权威作出回应。男性公义与否，会带来截然不同的结果。

的确，妇女会对她们丈夫的行为做出回应，但是，如果就此断定

她们不如男性，就等于说“所有以色列人都不如他们的国王”一样没有道理。以色列当然不乏聪明、强壮、独特的国民，他们不会总是对国王的教导和引领亦步亦趋，但即使这样，国王的态度和统治还是会对他们造成深刻的影响。

能抵挡国王影响的强者毕竟还是少数，大多数人都会被掌权者主导的精神和社会的潮流淹没。下面，我们将用以色列人和他们国王的关系作背景，讨论四类对婚姻有害的丈夫：操控型、消极型、道德沦丧型和过于忙碌型。这四类人是我在辅导过程中经常会遇到的。

实际上，在辅导的时候我常常见不到丈夫本人，只能从妻子那里听到他们的情况。不管是否谋面，我见证了他们的行为所带来的破坏。妻子和孩子在感情上所受的折磨，以及因此带来的恐惧和不安，有时真是到了令人难以置信的地步。

有时候，我真想一把抓住那个男人，教训他说：“你看，你把她折磨成什么样了！”

可是，每当我有这样的冲动的时候，就想起不久前，我和他们也没什么区别。要不是靠着神的恩典，我可能还在继续破坏我们的婚姻，很可能现在已经离婚了。每当想起这些，我就会谦卑下来，衷心感谢神的恩典。

我还认识到，神把我从那些问题里解救出来，不是为了让我能指责别人，而是要让我去帮助他们。这也正是我们写这本书的目的：改变生命，拯救婚姻。



第九章 四类破坏婚姻的丈夫

操控型

根据《列王纪上》的记载，所罗门王统治以色列四十年后，离开了人世。就在他的儿子罗波安要接续他登基作王的时候，出了乱子。百姓都来到示剑，在罗波安面前聚集。所罗门加在百姓肩上的担子太重了，令他们苦不堪言，他们希望新王能仁慈些。

于是，百姓对罗波安说：

你父亲使我们负重轭，作苦工；现在求你使我们作的苦工，
负的重轭轻松些，我们就事奉你。（《列王纪上》12章4节）

罗波安听了百姓的请求，让他们先回去，三天后再回来听他的回答。众人离开后，他召来那些曾经服侍过他父亲的长老们，和他们商议，长老们向罗波安献上了良策：

现在王若服侍这民如仆人，用好话回答他们，他们就永
远作王的仆人。（《列王纪上》12章7节）

可惜的是，这位新王拒绝听从长老们智慧的劝谏，反而采纳了他

那些年轻朋友们的愚蠢的主意：

那同他长大的少年人说：“这民对王说：‘你父亲使你们负重轭，求你使我们轻松些。’王要对他们如此说：‘我的小拇指头，比我父亲的腰还粗。我父亲使你们负重轭，我必使你们负更重的轭！我父亲用鞭子责打你们，我要用蝎子鞭责打你们！’”（《列王纪上》12章10-11节）

当罗波安以这样的话回答百姓的时候，百姓造反了，就在那一天，以色列国分裂，大多数人都背叛罗波安，转而拥立一个名叫耶罗波安的人为王。有趣的是，耶罗波安曾经由于忠心的服侍而受到所罗门的奖赏。

也就是说，百姓背叛了自己的王，反而让一位仆人来统治他们。为什么会这样呢？就是因为罗波安犯了一个许多男人都会犯的错误，他没有留心照顾他们的需要，而是企图压制百姓，使他们顺服，结果引起一场灾难。

由于罗波安没有听从长老们的意见，上帝就把以色列国交给了一个愿意谦卑地服侍百姓的人。以色列原有的十二个支派中，有十个都跟随了耶罗波安，只有犹大支派和便雅悯支派留了下来，继续做罗波安的臣民。

从这个历史故事中我们可以看出：有一颗仆人的心，是领袖必须具备的最重要的品质。

在“最后的晚餐”上，耶稣为门徒所做的最后一件事，就是为他们洗脚（参《约翰福音》13章4-15节），并吩咐他们也要“为彼此洗脚”。

换句话说，就是要他们心存谦卑，彼此服侍。

关于做领袖的问题，耶稣对门徒还有一次重要的教训。当时，雅各和约翰的母亲求耶稣，等耶稣的国度降临时，她的两个儿子能坐在耶稣旁边重要的位子上。当然，别的门徒听了这话都非常气愤。

耶稣叫了他们来，说：“你们知道外邦人有君王为主治理他们，有大臣操权管束他们。只是在你们中间不可这样；你们中间谁愿为大，就必作你们的佣人；谁愿为首，就必作你们的仆人。正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。”（《马太福音》20章25-28节）

如何当好家里的头呢？作丈夫的必须做出选择：是骄傲，还是谦卑？是在前面引领，还是在后面推动？是听从神的智慧的教导，还是像罗波安那样，听从人的愚蠢的计谋？丈夫们的选择不仅决定了他们会成为怎样的领导，也决定了受他们领导之人会变成什么样子。

我永远也忘不了，有天晚上，我接到电话，有一对夫妇闹得很厉害，非要分手不可，希望我能去看看。于是，我们就一起去了那对夫妇的家。

几分钟后，我就来到了这对夫妇的客厅里，坐在他们的对面。他们夫妇两个都是我所遇见的最友好的人；可是作为夫妻，那就差点儿了，彼此身上的缺点都暴露无遗。两人当时都在气头上，互不相让，似乎非得分开不可。

我几乎试遍了所有的方法，可是都不奏效，那位妻子就是不愿敞开心扉，不肯说出她的想法和感受。有好一阵子，她不断地说：实在受不了他了。

最后，我问了她一个简单的问题，没想到却打开了她的心门，她把积压在心里的伤痛和怨恨一股脑都倒了出来。这个问题就是：他做了些什么，使你有这样的感受呢？她听了这个问题，一下子从沙发上转过脸来，开始一桩桩、一件件地诉苦。当时我就明白了，我这回碰上了一个操控型的丈夫。

他操控着家里的经济，而她根本不知道家里有多少钱，也不知道钱放在什么地方。她需要用钱时，就得向他请示，而他就会做一番盘问：你要钱干什么呀？那东西你真的需要吗？虽然他们算得上是中产阶级，可她觉得自己就是一个叫花子，什么事都得向她那苛刻的丈夫乞求。

不仅如此，他还操控着他们生活的方方面面：吃什么，做什么，去哪里，和谁见面等等，全部得听他的。

她说完这些，得出一个结论：我必须从这个“监牢”里走出去，去过真正的生活！听妻子诉完了苦，我转向丈夫，想听听他怎么说。他没做什么辩解，承认妻子所说的一切都是真的，但是，他不认为自己有什么错，觉得问题都是妻子造成的，他对他的照顾一点不知道感激。

在他看来，妻子根本就用不着知道钱的事情，他把钱财管理得井井有条。他的态度是：我没想到她会感觉这么糟。

我辅导了这对夫妇几个星期，可是那位丈夫始终不肯承认自己有任何的错误，结果，妻子拒绝继续和他一起生活，从家里搬了出去。后来，丈夫终于肯认错并悔改了，今天他们夫妇已经重归于好了。

操控型的丈夫企图用强权压制家人，结果引起了家人的怨恨。家人往往都会选择反抗，离他而去，就像以色列人对罗波安，或者上面那个故事里的妻子对待丈夫一样。不论结果如何，强权统治都是行不

通的，不论在政府、公司或家庭，都是如此。

惯用权威去压制别人，往往会使施压的人变成滥用权力的暴君；神希望看到仁慈的统治者。你或许会问：“什么原因使男人变得喜欢操控别人了呢？”通常来说，操控型的丈夫都受过下列因素的强烈影响，这些因素都是与他们的父母有关的。

1. 冷漠的父母

男孩子在成长过程中，需要得到身体上和语言上的关爱，需要一些和声细语的肯定，也需要父母很多的关注。如果缺乏这些关爱，他就会发展出过分强烈的独立意识和自我意识。健全的性格，既需要有自我意识，也需要有群体意识。

如果男孩子从小缺乏父母的关爱和引导，他在人格和自我意识的形成过程中，就会过分地进行自我保护。这样的孩子长大后，就会很独立，有很强的个性。

这样的男人在选择配偶时，差不多总会被与他性格截然相反的女性所吸引，也就是那种受到过分关爱和约束的女性。他这么做有两个原因：第一，他需要归属感，从她那里得到他父母没有给他的关爱和接纳；第二，这样的女性往往比较自卑，她需要从他那里获得自我意识，所以也能包容他过分强烈的个性。

虽然这两种人乍一看似乎挺合适，但其实他们的关系是不健康的，双方都不能从中获得长久的满足。丈夫会因为妻子的软弱而不再尊重她，妻子也会因为被丈夫操控而心生怨恨。

在健康的婚姻关系中，夫妻双方都必须既有自我意识又有归属感，

而不必通过不健康的相互依附的关系去寻找这种平衡。

如果你认为自己具有操控别人的个性（或者你的丈夫具有这种个性），你要明白，问题出在夫妻双方的身上，双方都需要得到医治。

2. 不良的影响

男孩子在成长过程中，对他影响最大的是父母；此外，他们还会模仿电视或电影里的人物；当然“同伴压力”的影响也不容忽视，男孩子通常都会比比看谁更像男子汉。

但基本上来说，如果一个男孩的父亲或母亲是操控型的人，他很难获得健全的性格，在这种环境下长大的男孩子要么个性软弱、自我意识欠缺，要么也会成为一个操控型的人。圣经里称之为“罪”(iniquity)。

上帝在《申命记》5章9节里对以色列人说，他必讨伐这“罪”，自父及子，直到三四代。“罪(iniquity)”这个词源自希伯来文的“avon”，意思是：“弯曲的”、“扭曲的”。你见过长期被风朝一个方向吹的树吗？它已经永久性地弯向一侧了。这是一个绝好的例子，十分形象地说明了在罪的环境中长大的孩子的状况。

如果一个小孩子常年听到的是尖刻的言语，看到的是不道德的行为，感受到的是虐待和被忽略，他必然会受到这些东西的影响。除非他后来抛弃父母不好行为对他的影响，否则，这些影响将会伴随他一生。

除了父母的影响，社会的影响也不容小觑。如果这两方面的影响都是积极的，孩子的行为就会正直，他们对人生的理解就不会被扭曲。

如果孩子从小生活在不健康的家庭或社会环境中，他就会有意无意地接受其中错误的价值观念，并把这些观念带入到婚姻里面，从而

导致许多家庭的不幸。

在我认识及辅导过的所有人当中，无一例外地都有从过去带来的“罪”。这些“罪”可能是偏见、消极的态度、属灵的骄傲、宗教的传统、搬弄是非、虐待、滥用药物、大男子主义、怒气等等。不管是什么吧，重要的是必须认识到，这些都是错误的，是原生家庭遗留给我们的。

3. 缺乏相关知识与缺乏安全感

缺乏相关知识与缺乏安全感常常会令一个男人产生强烈的补偿心理。男孩子要是从小生活在没有父亲的家里，就不能通过日常的观察，学习如何去爱一个女人，这种缺乏使他在女性面前没有安全感；如果从小受到母亲的操控，或是与女性有过负面的经验，也常会使他的自信心受挫。

我见过的一个典型的操控型丈夫，就属于这种情况。他在妻子面前表现得很强硬，似乎一切都得听他的。他的态度傲慢而专横，所以辅导时我常与他针锋相对，终于使他摘掉“超级男人”的面具，承认他实际上在女人面前没有安全感。

他向我说了三件事，很好地解释了他那种专权的态度。小时候，父亲从事销售工作，经常出差，很少回家；母亲努力想控制他，而他总是在反抗；年轻时，曾遭受几个女孩子的拒绝。结果，在他身上，就形成了对拒绝的恐惧心理。

从这三件事里我们可以看出，他小时候缺少可以学习的男性榜样，又不想被女人控制，因此，就在自己和女性之间竖起一道墙，以保护自己免受伤害。

像他这种情况，必须首先得到医治，否则无法与女性建立起健康的亲密关系。后来，通过对他生命里三个基本需要进行有针对性的辅导，他得到了医治，这三个基本需要是：

第一，他需要明白幼年时的家庭生活给他带来的障碍。我把他的情况总结了一下，仔细地说给他听：由于父亲经常不在家，母亲的控制欲又较强，而使整个家庭的功能有些失调。通过我的分析，他终于理解了这个问题。

第二，在我的引导下，他原谅了自己的父母。

第三，认识到自己的控制行为。

我以《以弗所书》5章的经文帮助他理解，女人需要一个充满关爱的、具有服侍心的丈夫带领，并指导他怎样成为一个这样的人。基本来说，他的内心还没受到太大的扭曲，所以没花多长时间，他的婚姻就得到了医治，生活也发生了改变。

4. 罪与欺骗

罪与欺骗也能使男性变得专制。对有些人来说，你无法从他们的经历中找到什么合理的解释，他们之所以成为操控型的人，就是“罪”在作祟。从骄傲开始，继而产生了大男子主义、错误的“男子汉意识”、自私自利，这些问题是使他们变成操控型男人的症结所在；而且，这类人通常都是撒旦攻击的主要目标，撒旦一直都企图通过谎言、指责和阴谋，来破坏美好的婚姻。

对这些人来说，解决问题的方法同样也只有一个：悔改并接受上

帝的话语。上帝的话语是男性行事为人和维系婚姻的标准。妻子为丈夫祷告固然重要，但是究竟何去何从，还是要由男人自己决定。

5. 操控的性情（胆汁质）

对操控型的丈夫还有最后一种解释：他们天生就具有操控的个性。很多研究都表明，人的性格可以分成四个基本类型，其中最坚强好斗的一种，被称为“胆汁质”（有时也被称为“A类性情”）。具有这类性情的人，通常都很好斗，他们主意坚定，渴望控制别人。

具有“胆汁质”性情的人具备出色的领导才能，这是他们积极的一面；但是，如果他们不能顺服神，不能用圣经里爱与秩序的标准来约束自己，就会导致对权力的滥用。

具有“胆汁质”性情的男人在家里应该发挥自己的领导才能，但是一定要小心，不要操控自己的妻子和孩子，要有意识地让妻子和孩子有发言的机会，在坚强的领导和温柔的仆人之间找准平衡点。

消极型

在以色列的历史上，亚哈可算是最糟糕的一位国王了，这不仅因为他自己对神不敬虔，更因为他有一位阴险歹毒的妻子——耶洗别。耶洗别是西顿国王、巴力教大祭司谒巴力（Ethbaal）的女儿。

亚哈娶了耶洗别后，开始敬拜耶洗别的“神”，跟从了邪灵。在他统治期间，耶洗别一直在幕后操纵，是以色列实际意义上的统治者，

亚哈不过徒有国王的虚名罢了。

亚哈对国事漠不关心，表面上看似乎是他在掌权，其实不然。在他统治期间，他任由耶洗别施行恐怖统治，恣意妄为，最终招致上帝忿怒的咒诅，不仅他和耶洗别死于非命，整个以色列国都受到了危害。

亚哈本来可以运用手中的权力，做个公义的领袖和丈夫，果真如此，以色列也可以享受一段繁荣与和平的时光；可是，由于亚哈的罪恶与软弱，在他统治期间，以色列饥荒与灾难不断。

在“拿伯的葡萄园”的故事中，亚哈软弱的个性显露无遗，他完全被妻子左右。拿伯有一个葡萄园，离亚哈的王宫不远，亚哈想得到这个葡萄园，作自己的菜园子。

于是，亚哈王就去找拿伯，说自己愿意出钱或出地，以换取拿伯的葡萄园；可是他的要求被拿伯拒绝了。拿伯说，这是祖上留下的财产，是卖不得的。亚哈听了这话，闷闷不乐地回家去了。接下来发生了什么事呢？我们来看看圣经上的记载吧：

亚哈因耶斯列人拿伯说：“我不敢将我先人留下的产业给你”，就闷闷不乐地回宫，躺在床上，转脸向内，也不吃饭。

王后耶洗别来问他说：“你为什么心里这样忧闷，不吃饭呢？”他回答说：“因我向耶斯列人拿伯说：‘你将你的葡萄园给我，我给你价银，或是你愿意，我就把别的葡萄园换给你’，他却说：‘我不将我的葡萄园给你。’”王后耶洗别对亚哈说：“你现在是治理以色列国不是？只管起来，心里畅畅快地吃饭，我必将耶斯列人拿伯的葡萄园给你。”

于是，托亚哈的名写信，用王的印印上，送给那些与拿伯同城居住的长老贵胄。信上写着说：“你们当宣告禁食，叫拿伯坐在民间的高位上，又叫两个匪徒坐在拿伯的对面，作见证告他说：‘你谤渎神和王了’；随后就把他拉出去用石头打死。”（《列王纪上》21章4-10节）

你注意到亚哈的反应了吗？他回家后一直闷闷不乐，等着有人出面来替他解决问题。他小时候，很可能什么事都是父母替他一手包办，现在，又轮到他的妻子了。这是消极型男人的典型表现，他们喜欢穿盔戴甲、挥刀舞剑，可是，真碰到什么棘手的事了，却又丢盔弃甲、退避三舍了。

我在辅导过程中发现，消极型的丈夫其实一点也不少，几乎是操控型的丈夫的两倍。起初，消极型的丈夫显得很温柔，对妻子也很体贴；可是到了后来，妻子就腻烦了，因为不管是家里的经济、属灵生活、孩子的事，还是一些浪漫的安排，他全都撒手不管。妻子的安全感及从前对他的尊敬，完全被他的消极态度破坏了。只要这个问题得不到解决，这种破坏就会继续。

消极型的丈夫首先要明白妻子需要他的带领。如果想有好的婚姻关系，他必须认识到，消极的男人是不可能满足女人的基本需要。

为了说明这一点，我们先来看看是什么造就了消极型的男人。

1. 被过分关爱的童年

很多消极型的男人其实不过是在重复他们打小已经养成的行为模式。如果一个男人在儿童时期，父母总是替他作决定，操控他的行为，



他就没有机会学习自己做主，无法建立起真正的自我意识。

有的时候，这种“过分引导”的情况可能本身就是一种操控。如果一个男人在儿童时期，生活完全受父母的操控，他就没有机会表达自己的意见，没有机会学习担负责任。受到太多的呵护或者操控，都会使他长大后无法满足社会对一个成年人的要求。

受到过分引导与呵护的男孩在选择配偶时，几乎总是会被与他截然相反的、操控好斗型的女人所吸引。他这样做，是出于以下两个原因：第一，她能够提供他所需要的领导和自我意识，可以说，她能够替代他的父母；第二，他的性格消极软弱，而她则外向好斗，他们正好可以互补。

如果男人不愿讲话，那么让女人来说吧；如果男人不愿做决定，那么让女人来做吧。他们简直是天生的一对儿，对吧？错！这样的关系恰恰会导致婚姻的不幸。

虽然在开始的时候，操控好斗型的女人会被消极型的男人所吸引，可是最终却会因为他软弱的领导和消极的性情，而对他心生厌弃；同样地，消极型的男人虽然在开始的时候会被操控好斗型的女人所吸引，可是后来会因为她的不尊重而心生痛苦。这种类型的婚姻不会成功，因为它不符合圣经的教导，夫妻双方最根本的需要都没有得到满足。

对于消极型的男人，他需要做的就是：担负起领导的责任。当然，也不要做过了头，变成操控别人的类型，但他确实不能再让别人操控他的生活，凡事替他作主了。

正如大卫王在临死前对儿子所罗门所说的：“你当刚强做大丈夫……”（《列王纪上》2章2节）

这样的改变在开始的时候可能会有点难，但你一定要去做。刚开始的时候，可能大家都感到很不适应，不过没关系，所有人很快都会习惯，你们会比以前更幸福、更有安全感。

做丈夫的应当谦卑体贴，但同时必须以一种敬畏神的、积极的态度来领导家庭。他要原谅父母，打碎原生家庭遗留下来的罪的枷锁，开始建立一种全新的、成功的家庭生活模式。

2. 坏榜样

大多数情况下，消极型男人的原生家庭中一定会有类似的消极型的人。他们从小听到的，都是一些讨好的、唯唯诺诺的声音。在这种环境下长大的男人，要么会反叛，成为操控女人的男人，要么成为受女人操控的男人——不管怎样，他们的婚姻关系都是不健康的。

要解决这个问题，首先要追根溯源，从原生家庭中寻找问题的症结，承认自己的消极是罪。你要原谅父母或带给你不良影响的监护人，打碎“消极”的罪对你生命的束缚。

3. 恐惧

如今，很多美国男人都被声势浩大的女权运动以及铺天盖地的相关报道吓住了。现在，为女士开门、埋单都成了备受指责的事，甚至不让女人上战场打仗，也成了对女性的歧视。总而言之，对男人的指责层出不穷，从来就没停止过。很多男人都因此变得畏首畏尾，生怕一不小心就会做出什么歧视女性的事情来。

我们该怎么办呢？男人们，我们首先要做的，就是不要变得消极。

现在的确有很多女人由于受到不公正的待遇而恼怒不已，但是，与男人交换位置、让女人来操控男人绝不是解决问题的办法！问题的关键是要纠正男人的错误，而不是简单地对调男女双方的角色。

说到底，解决美国男性和女性问题的方法只有一个，那就是男人要承担起他们的责任，做个公义舍己的好领袖，而其他任何行动都只是权宜之计。男人们，如果你曾经以任何方式苦待、折磨过女人，使她们受到伤害的话，你要向她们道歉，求得她们的原谅。

悔改之后，做个公义的好男人吧！正如使徒保罗在《以弗所书》5章里所记载的，耶稣是所有做丈夫的最好的榜样。你要定睛仰望耶稣，学会做一个公义的好领袖。

如果你并没有得罪过那个女人，她却因为受到过男人的伤害，将愤怒都发泄在你的身上，请不要接受这样的指责。你可以对她表示同情，但千万不要为了解决眼下的问题而走向另一个极端，不要变成一个受女人操控的、唯命是从的奴隶，以此来证明你不是个大男子主义者——这行不通！

4. 罪及懒惰

有些男人变得消极被动，是为了惩罚妻子所犯的一些过错。他们没有表现得气急败坏，破口大骂，而是采用了消极沉默和无动于衷的态度，来折磨妻子。

也有些男人是因为懒惰而变得消极被动：妻子里外都行，他们便顺水推舟地闲了下来。我想对这些由于罪及懒惰而变得消极冷漠的男人大声疾呼：赶快悔改，起来工作吧！

5. 消极的性情（黏液质）

在四种基本性格的人当中，黏液质是最不喜计较的一种人，他们通常容易相处，是很好的朋友。他们不轻易发脾气，不轻易改变，稳定可靠，这在婚姻关系中，是很大的优点。

但是，天生就具有这种性格的男人在家里通常都不是个好领导——不是他不具备领导家庭的能力，只是他更倾向于让妻子来领导，或者干脆什么事都顺其自然。他的这种性格倾向会对婚姻造成很大的影响。

黏液质的男人首先要认识到，他们必须以一种果断的态度来领导家庭，这不仅是神的命令，也是妻子的一个基本需要。也许“发号施令”不是黏液质男人的长处，但是他必须做出改变，使他的婚姻符合圣经的要求，完成神对他生命的旨意。

承担自己的责任吧！你天生具有温和的性情，这是你的优势所在；但是，你必须行动起来，才能成为有勇有谋的好领袖。

道德沦丧型

虽然大卫身上有很多优秀的品质，在服侍神方面也取得不少丰功伟绩，但是，他犯了一个严重的错误，为他的家庭、乃至整个以色列带来毁灭性的后果。

根据《撒母耳记下》11章1-3节的记载，一个春日的黄昏，大卫正在王宫的屋顶上散步，欣赏耶路撒冷城的美景。他随意地观赏着周围的景色，忽然，旁边屋顶上一位妇人洗澡的情景映入他的眼帘。

大卫不但没有掉头走开，反而欣赏起那妇人的裸体。他终于忍不住了，这不仅是因为他的好奇心被激发起来，而且因为欲望在他心里燃烧，他想要得到这个妇人。于是，他连忙派人打听这妇人是谁。没过多久，就有人前来报告说，那位妇人名叫拔示巴，是赫人乌利亚的妻子。

听了这话，大卫有点儿犯难了，那女人既然已经结婚了，要与她发生关系的话，可就是犯奸淫的罪了。大卫在屋顶上踱了几圈，突然，他转身命令侍从马上带拔示巴来见他。

拔示巴来到王宫，大卫命令将她带到自己的寝宫。等仆人都退下之后，大卫仔细地欣赏着这位几分钟前曾让他欲火中烧的美貌女子。

大卫迫不及待地与她发生了关系，拔示巴并没有反抗。之后，拔示巴拿起衣服，洗了洗身子，回家去了。大卫以为事情就这么过去了，不会有什么不好的结果，于是又忙着去做他的国王了，他想尽快忘掉这件荒唐事。

可是，大卫想错了。几个月过去了，一切似乎风平浪静。一天早上，传来了拔示巴怀孕的消息，所怀的正是大卫的孩子。大卫慌了，知道自己做了蠢事，可他没有诚实地面对问题，反而一错再错。他把拔示巴的丈夫从战场上召回，好叫他们夫妇同房，借此来掩盖他的罪行。

乌利亚回来之后，不仅没有解决问题，反而引出更大的麻烦。乌利亚为人正直，不愿意在战友们睡卧沙场时，自己却与妻子同寝。大卫该怎么办呢？这回他可得痛下决心了，要不要向乌利亚承认自己的罪呢？那样的话，他可能会失去一个好将军，同时拔示巴也可能被人们用石头打死（古时以色列人对犯有奸淫罪的妇女的刑罚）；如果

不那么做的话，他就只有一个选择了——让乌利亚战死沙场，自己娶拔示巴为妻。

读过圣经的人都知道，大卫选择了谋杀。拔示巴听到丈夫的死讯后，就为他哀哭。哀哭的日子过了，大卫就娶拔示巴为妻。

可是，大卫所做的这一切岂能瞒得了神呢？神对此非常不喜悦。无意中看到一个裸体的女人，进而挑动了情欲，进而滋生出谋杀——一个看似无辜的小罪，转眼就变成伤天害理的大罪。神差派先知拿单去见大卫。拿单以一个故事作比喻，影射出大卫所犯的罪。之后，拿单说：

你为什么藐视耶和华的命令，行他眼中看为恶的事呢？
你借亚扪人的刀，杀害赫人乌利亚，又娶了他的妻为妻。你
既藐视我，娶了赫人乌利亚的妻为妻，所以刀剑必永不离开
你的家！
(《撒母耳记下》12章9-10节)

在今日的美国，道德沦丧是一个日益严重的问题，男人尤其如此。色情行业每年的消费高达130亿美元，这些钱差不多都由男人们买单了。除了赤裸裸的淫秽节目，还有娼妓、黄色网站、分级电影，当然，还有那自古就有的婚外性行为。

另外，搞同性恋的男人也比以往任何时候都多。在双性恋行为的影响下，艾滋病在全美国迅速传播。像大卫王一样，我们不愿诚实地面对问题，所以，道德沦丧造成的破坏已愈发不可收拾了。

我在辅导工作中碰到过这样一个严重的道德沦丧的案例：一个男人身陷色情之中不能自拔。开始的时候，他只是看一些男人们常看的

杂志(这些杂志在今天已经算不上是黄色书刊,而被称为是“情色艺术”了)。他对妻子说,杂志上的那些图片能叫他兴奋,做爱时表现得更棒。妻子虽然认为这不太妥当,却纵容了丈夫的行为。

五年后,他不仅看淫秽电影成瘾,甚至还召妓女到家里和他自己、妻子一起性淫乱。他的妻子终于无法忍受这种败坏的行为,到我这里来寻求辅导。

欲壑难平!你越是纵欲,就越得不到满足;你越是在罪里放纵,你需要付出的代价就越大;你陷得越深,得到的满足反而越少。最后,你必须做出选择:是离弃罪,还是完全被罪所吞噬?

这些年来,我辅导过无数的男男女女,他们在挣扎,极力挽救他们那被道德沦丧所破坏的婚姻。大多数情况下,问题都出在男人身上,他们玩婚外情、看色情录像,甚至拿他们从录像里看来的新奇花样要求妻子等等——我们的家庭简直要被道德沦丧的男人给毁了。

究竟是什么原因使男人沦丧至此呢?下面我们就来分析一下:

1. 受冷落

从小受到父母冷落的男人很容易从色情节目中寻找慰藉,这是使男人沦丧的最重要的原因之一。如果男孩子在成长过程中得不到健康有益的身体抚爱,他想与别人发生身体接触的渴望就比其他男孩子更强烈。人生来就有性需求,而且需要得到别人抚爱的本能常常会演变成一种性需求。

很多男人的同性恋倾向,就是由于从小受到冷落或缺少男性朋友

而造成的。如果一个男孩子小时候缺少与男性身体上的接触和感情上的交流，他就会渴望得到同性的爱；而且，如果一个男孩子在女性影响很强而男性影响很弱的环境中长大，他的性心理就会发生错位。所以，有些男人把自己和女人看成是同类，而把其他男人看成是异性。

要解决从小受冷落的问题，需要不断地原谅，不断地得医治，最重要的是要找出性放纵的根源。这个根源一旦找到了，就要以圣经为准则，彻底铲除它。

2. 视觉刺激

男人比女人更容易受到视觉刺激的影响，因而也更容易受到色情的诱惑。娱乐业和广告业对男人的这个特性的利用，真可谓是不遗余力。你看吧，裸体和半裸体的图像随处可见，即使是一些健康的电视节目也要插播一些不健康的广告；而且，除了电视，还有其他各种各样的媒体。如今的这个世界，男人随时都可能会碰到性的诱惑。

面对这样的问题，我们该怎么办呢？首先就是要诚实，男人必须坦白承认自己就是容易受到视觉刺激的影响。今天很多深陷色情之中而无法自拔的男人们，昨天都曾企图掩饰自己的问题。坦白承认之后，还要有意识地躲避。男人必须远离诱惑，不看不健康的电影和电视节目，不订阅不健康的书刊杂志，也不在提供“成人录像”的旅馆里住宿。

此外，男人还必须找个人来督促自己，这也是很重要的。如果一个男人不向别人说明自己在哪里、在做些什么，那他是很容易出问题的。所以，要找一个人督促你，这样会对你很有帮助。

3. 头脑中的营垒

男人看过色情图像后，大脑就会释放出一种叫做肾上腺素的化学物质，将这些图像永久地留在记忆中，所以，好几年前看过的色情图片或电影，他还能记得很清楚。神创造了肾上腺素，原本是为了叫男人对自己的妻子敏感，能记住与妻子在一起的美好时刻；可是，神的这个创造却错用了，使男人的脑子里充斥了各种变态的图像，淫秽不堪。

男人若不战胜自己的头脑，就无法摆脱色情的诱惑。他不仅要清除已经存在脑子里的淫秽图像，还要极力阻止邪恶的欲念进入他的头脑中。

办法只有一个：日夜思想神的话语。男人们，听我一句吧，这可以为你节省很多时间，将你从痛苦中拯救出来。洗冷水澡和自虐根本不起作用，如果不改变你的想法，你的行为就不会发生改变。

所以，保罗在《哥林多后书》10章4-5节中说：

我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了；又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

这段经文指出了重要的真理：争战始于头脑，神的话语是我们争战的力量。

每天早上花5到25分钟的时间来阅读圣经，工作的时候，思考你早晨阅读的经文，让这些话语印在你的心灵和头脑里。你如果能日夜思想神的话语，就会看到自己的改变。思想神的话语不仅能打破你头脑

中的色情营垒，还会使你所做的一切尽都顺利，正如神在《诗篇》1篇里所应许的那样。

4. 罪与欺骗

撒旦总是试图叫我们相信：罪能使我们的生活变得更美好。如果我们上了他的当，就会受到许多伤害。要对付我们肉体的情欲，只有一个办法，就是照圣经的教导去做，使肉体降服于基督，把罪钉上十字架；要对付撒旦的谎言，也只有一个办法，就是持守真理，用神的话语驳斥一切的欺骗。

只有在纯洁的、一夫一妻制的婚姻关系中，男人才能找到真正的性满足。大卫王受骗了，饮了罪的苦杯，你千万不要再步他的后尘，否则追悔莫及。我们生活的世界里充满了危险和欺骗，只有依靠神的智慧，听从神的教导，才能使你免受其害。

疲于奔命型

除了耶稣，这世上最有智慧的人大概非所罗门王莫属了。所罗门是大卫和拔示巴的第二个儿子，他接续大卫成为以色列的国王。继位之初，所罗门心里谦卑，蒙神祝福，在各种事情上都表现出极大的智慧。他在位期间，以色列继续以惊人的速度不断地发展壮大。

世界各地的君王都争相来到以色列，为要聆听所罗门智慧的言语，观看这个了不起的国家。然而好景不长，以色列逐渐走向了衰败，因

为所罗门娶了 700 个妻子，纳了 300 个妾。

这真是件有意思的事：他为什么要娶那么多妻妾呢？

我知道，按照当时的习惯，国王们会让自己的女儿嫁给邻国的国王，以谋求与邻国的和平，或是同强国结盟。即使这样，一千个“同盟国”也未免有点太夸张了吧。我不知道有谁能把这个问题完全解释清楚，不过有一点却是可以肯定的：所罗门逐渐变成了一台疯狂的机器。

当然，刚开始的时候，一切都很自然，看不出有什么问题。所罗门天资聪颖，抓住各种机会服侍神和他的百姓。他的第一个大工程就是要修建耶路撒冷的第一座圣殿。圣殿修建得宏伟壮丽、无与伦比，大大增进了百姓对神的信心。

可是从那之后，所罗门就一发不可收，马不停蹄地开始了一个又一个工程，他这一辈子，工程建设几乎就没停过。而且，他忙里偷闲，娶一个太太，然后又娶一个……直到娶了一千个，才好歹停了下来。

到他临终时，他的国家里各种各样的建筑物林立（他为此对百姓课以重赋，使百姓深受其苦），王宫里妻妾成群。可是，有两件重要的事他没做到：与神亲密相交，与一个女人亲密相交。

所罗门因过于忙碌、生活失去重心而心力交瘁、灵命贫乏，最终失去了神的祝福。由于所罗门没有忠心地跟从神的引领，神就把以色列大部分疆土从他手里拿走了。

《列王纪上》11 章 4-11 节对所罗门的晚年如此记载：

所罗门年老的时候，他的妃嫔诱惑他的心，去随从别神，不效法他父亲大卫诚诚实实地顺服耶和华他的神。因为所罗

门随处西顿人的女神亚斯他录和亚扪人可憎的神米勒公。所罗门行耶和华眼中看为恶的事，不效法他父亲大卫专心顺从耶和华。所罗门为摩押可憎的神基抹和亚扪人可憎的神摩洛，在耶路撒冷对面的山上建筑丘坛。他为那些向自己的神烧香献祭的外邦女子，就是他娶来的嫔妃，也是这样行。

耶和华向所罗门发怒，因为他的心偏离向他两次显现的耶和华以色列的神。耶和华曾吩咐他不可随从别神，他却并没有遵守耶和华所吩咐的。所以耶和华对他说：“你既行了这事，不遵守我所吩咐你守的约和律例，我必将你的国夺回，赐给你的臣子。”

从所罗门身上，我们能学到这样的真理：如果连所罗门也会堕落，还有谁不会呢？神曾两次向所罗门显现，亲口对他说话。所罗门是世界上最聪明、最有智慧的人（除了耶稣），他所拥有的物质财富多到难以想象；可是，他却堕落了。这足以使任何人对神心生敬畏。

关于所罗门堕落的事，最重要的就是要明白这其中的原因。答案其实很简单：他太忙了。所罗门忙着追求生活，忙得失去了重心，没有时间追求神了。当初，他与神的关系是多么亲密、多么甜美啊！可是后来，由于他放弃了对神的追求，他与神的关系渐渐冷淡，最终降至冰点。

同样的问题也影响着所罗门与女人的关系。在有限的的时间里，他只能与她们寒暄几句，连做爱也是匆忙了事，更别提与她们进行深入的交谈、建立起亲密的关系了。所罗门要是置身于今天的美国社会，

可真谓如鱼得水了，用不了两周，我们这个疯狂追求的社会就会拥他为王，因为我们在很多方面都和他一模一样。

我（吉米）辅导过很多夫妇，妻子们常常因为丈夫过于忙碌而深受其苦。丈夫们忙着工作，忙着游戏，忙着健身，忙着娱乐，就是没时间陪妻子，也难怪妻子们生气。结果，妻子就会唠叨个没完没了，以此吸引丈夫的注意；可是，妻子的这种做法，反而把丈夫们赶得更远了。

我在辅导工作中发现，要抓住那些四处忙碌的丈夫的心，让他们回到家里，通常得解决下面一些根本问题：

1. 以表现为动力

很多男人从小就受到父母这样的教导：只有表现好，才是好孩子。也许父母并没有真的这么说，但是只有当孩子有出色的表现时，他们才会表示出爱与认可，或是他们总是要孩子做得出色。结果，孩子就有了这样的印象：自己必须好好表现。很多父母都要求孩子的考试成绩必须全部是“A”，否则就是不够好。虽然父母这么做都是为了孩子好，可是孩子的自尊心受到了伤害。

父母应该随时向孩子表达他们的爱，而不是仅仅当孩子取得成绩时才这样做。父母如果能够恰当表达对孩子的爱，会增强孩子的自信心和安全感，孩子知道他不必拼命去表现，就能得到父母的认可；否则，孩子会感到自己需要努力赢得父母的接纳和爱，导致他们走入社会后，也想通过表现来赢得认可。这种动机很危险，因为社会接受一个人的条件是很苛刻的。

要想得到社会的认可，你得开某某牌子的车，穿某某牌子的衣服，等等。虽然在某种程度上，我们每个人都应该尽力担负起自己的社会责任，但是，没有人需要像表演中的动物那样，非得跳过一个铁圈，才能赢得人们的喜爱。

我（吉米）在辅导那些像陀螺一样忙碌不停的男人时，发现他们感到自己从未被父亲接受过。我碰到一个运动员，他曾在重点大学里打橄榄球。他坦率地说，他努力成为出色的运动员，就是为了赢得父亲的认可和注意。

也许父亲不能按着你本来的样子接纳你，但是上帝接纳你！当然，他希望你能尽全力去遵守他的诫命；即使你做不到，但是你仍是他的孩子，他仍然爱你、接受你。别再拼命表现去赢得人们的认可了，听从上帝对你的吩咐吧。别忘了，耶稣曾在《马太福音》11章30节里告诉我们，他的轭是容易的，他的担子是轻省的。

2. 贪心

有些人拼命地工作或游戏，只是出于贪心。在大多数情况下，拼命工作的男人都会感到自己是为了家人生活得更好。当然，男人应该为家人提供衣食，但是家人最需要的，却是他自己。如果你因为工作而不能与家人在一起，再多的钱或是再好的东西，也解决不了你的问题。

其实，大多数男人拼命工作是为了他自己。他们可以从工作中得到精神上的满足和物质上的回报，所以他们总是在加班。当妻子要他回家休息的时候，他们往往会用“这一切都是为了你”来搪塞；实际上，他们这么做却是因为贪心。

还好，有些男人并不是工作狂，但是他们不顾家庭开支，疯狂地打高尔夫、钓鱼、打猎，等等。他们这是沉溺于享乐。我碰到过一对夫妇，他们的婚姻处于破裂的边缘，原因就是丈夫一周要花六个晚上去打垒球。我见到他们的时候，那位丈夫当着我和他妻子的面夸自己还是很有约束力的，因为他毕竟一周要休息一个晚上。

不管你是贪恋钱财、物质享受，还是自我满足，除掉贪心的办法只有一个，就是悔改，为上帝给你的一切而知足。你的心因为膨胀的欲望而偏离了上帝和家人，你要为此而悔改；你要为能跟家人在一起而知足，把家人放在重要的位置上。

3. 颠倒的价值观

很多男人都认为工作比家庭更重要。我（吉米）碰到过这样一个男人，他妻子快要疯了，因为他一周有七天六夜都在工作。最后，妻子不得不去丈夫工作的地方和他见面，他们在一起的时候，大部分时间还是在谈论他的工作。

妻子终于受不了了，对他说，如果他不改变的话，就会离开他。丈夫不得不忙里偷闲，挤出一小时的时间来找我咨询，让我好好说说他那蛮不讲理的妻子，让她多少也能变得通情达理一些。

当我表示认同他妻子的看法，认为他花在工作上的时间确实是太多了的时候，他对我露出了鄙夷的表情。我告诉他应该照顾妻子的需要，换份儿工作试试，他更是一脸的不屑。但是，谈到这些时我们还都能心平气和。当我对他说，家庭比工作更重要，而不是反过来，我们终于爆发冲突。

他气得满脸通红，好像受到侮辱！也许不管我怎样评论他的妻子他都不会生气，可是我竟然“诋毁”他的工作。难怪他的妻子说，如果他有外遇倒好了，那样的话，她还能和另一个女人竞争。可是，他妻子无可奈何地说：“我怎么能和他的工作竞争呢！”当然，她不必这么做。

价值观颠倒的男人应该好好看看圣经，耶稣在《马太福音》22章里指出，最大的诫命就是爱神，第二大诫命是爱人如己。爱工作恐怕连前十位都进不了。要使一个“工作狂”型的男人关注家庭，悔改和转变生活方式是很重要的。如果他的心不在家里，无论说什么都无济于事。

4. 未得到解决的矛盾

丈夫和妻子之间要是存在没有解决的矛盾，丈夫做出的反应往往是将注意力是转向工作。问题持续的时间越长，夫妻之间的关系就越不健康。

有些男人在工作中能够得到在家里得不到的尊敬，因此会拼命工作，以满足自己这种最基本的需要，这也许是一种自我保护吧。不管男人逃离家庭是出于什么样的原因，他这么做无法使问题得到解决。

如果你是因为逃避家庭的问题而拼命工作的话，你需要悔改，回到家庭。祈求上帝帮助你解决家里的问题吧。

打破罪的锁链

下面我要说说怎样才能打破罪的锁链，不把罪传给你的下一代：

1. 对自己的行为负责

虽然父母会对你有影响，但是你的罪并不是他们的过错，而是你自己的。所以，你要对自己负责，而不是责怪你的父母、社会等。

2. 找出问题的根源

例如，一个男人在阅读本章内容的时候，可能会说：“我父亲就是操控型的人，喜欢滥用权力。现在我明白了，我也是这样的人，我也有喜欢操控别人和滥用权力的罪。”

3. 承认自己的罪并悔改

上帝应许说，只要我们承认自己的罪，他就会赦免我们（参见《约翰一书》1章9节）。所以，你必须向上帝认罪，并真心悔改。

4. 原谅父母

如果你想彻底转变，脱离罪的束缚，这是很重要的一步。

对于某些情况（比如，你可能遭受过父母严重的虐待和冷落，甚至是性侵犯。）这样做可能不太容易，但是你必须认识到，不管问题多严重，你如果不肯原谅父母，就不会得到医治和释放。

原谅不仅是为了别人，更是为了你自己。“不原谅”就像是一根

无形的锁链，紧紧地拴住你和伤害你的人，而且会使问题越来越严重。如果你选择原谅，那根锁链就被打破了，你也就得到自由。

你如果不饶恕别人，也无法得到神的饶恕（参见《马太福音》6章15节）。你如果不原谅父母，你就无法过上健康而平衡的生活。

“不原谅”就像是一杯苦酒，使你像个醉汉似的东摇西晃，无法迈步向前。如果不原谅父母，你或者会变得和他们一样，或者走向另一个极端，这两种情况都是不健康的。

很多人从小就发誓，永远也不要成为父母那样的人，而且四处宣扬。可是他们没有意识到，虽然他们可能和父母很不一样，他们的性格同样还是不健康的。我们一代又一代的人就像是想要骑到马背上的醉汉，不是从这侧就是从另一侧掉下来。直到有人愿意悔改、原谅别人，问题才能得到解决。

不要再论断你的父母了，不要再在脑海中一遍一遍地重现昨日的伤痛和父母的过错了，从心里将他们释放了吧。不管你的感受如何，为他们祷告、为他们祝福。即使他们已经去世，这仍然是很重要的一步。如果他们还在世，就不仅要常常在祷告里祝福他们，还要多多地孝敬他们。《以弗所书》6章3节说，上帝会因为我们对父母的孝敬，而大大地祝福我们。

5. 挣脱罪对家庭的捆绑

要达到这个目的，你需要做两件事：第一，祷告。宣告已经借着耶稣的宝血，脱离了家族的罪对你的束缚。凭着信心接受耶稣的饶恕，并持守由此而来的纯洁。

第二，作孩子公义的榜样，不要使他们受到任何不良的影响。为此，你要尽快从罪中悔改；在孩子面前，注意自己的言行，为他们树立一个好的榜样。同时，要关爱他们，满足他们的需要，小心翼翼地引导他们。

也许，你已发生一些改变了。我（吉米）刚结婚时是个既专权放纵、又分心忙碌的丈夫，现在，我靠着神的恩典，并且我有强烈的愿望想要改变自己的婚姻，所以，上帝改变了我。



CHAPTER 10

第十章

如何理解并满足妻子的需要

丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总要保养顾惜，正像基督待教会一样。（《以弗所书》5章28-29节）

年轻人第一次有了自己的车，总是会有点儿得意忘形，他终于独立了，可以自由驰骋了。他梦里想着自己的车，嘴里谈论自己的车，甚至会想象着自己驾驶着爱车风驰电掣——这一天梦想成真。

我女儿在十六岁生日的前夕，体验到了这种喜悦。我们利用晚上的时间，走遍了全城所有的车市。很快我就发现，我女儿所关注的只有一项：车的款式。

只要看见哪款车合她的品味，她准会说：“快看，我喜欢那辆！”

我和妻子则回答说：“好的，宝贝，我们过去看看，要是价格合理，我们就去汽车杂志上查查它的介绍。在做决定之前，我们还要先祷告，听听上帝的意见。”

在选车过程中，女儿自始至终都表现得很听话；但我们也注意到，她被汽车的技术性能之类的东西搞得有点烦。要是依着她，她准会在

最短的时间内，买下她第一眼看中的那辆车，马上开走。

虽然我们会花时间慢慢地挑一下，想买一辆性价比比较高的车，但是女儿的心情我是很理解的。我（吉米）买第一辆车的时候，就跟女儿现在一样，什么维修保养费、里程数、好不好出手等等，我根本不去考虑，我所想的只有——速度够不够快、是不是很独特、能不能受到女孩儿的青睐。

很多人准备结婚时的心情，跟年轻人给自己买第一辆车时一样激动。年轻人买车首先注意的就是外观和其他一些外在的品质，很少会去考虑长远的事情。像维修的问题、里程数、折旧率等重要的指标，他们一概不予考虑；他们所关注的，只是速度和一些花哨的配件。很多人就是抱着这样的态度，步入了婚姻的殿堂。

所以，人们在刚结婚时，通常都不知道婚姻关系出了问题该怎么办。

就在我女儿购车一个月之后，车出了毛病。

她满脸困惑地跑来找我们：“车出毛病了，你们打算怎么办啊？”

我们笑了起来，对她说：“孩子，那是你的车，你打算怎么办呢？”

虽然我们还是会帮她把车修好，可是也想让她自己考虑些实际的问题。她已经享受过车子带给她的欢乐，现在也该担负起维护保养的责任了。

如果说，只顾着享受快乐而不愿承担相应的责任，是不成熟的表现，那么，因为某个东西坏了，需要维修，就拒绝它、抛弃它，就更是成熟了。拥有车子或房子的人都知道，不能因为车子或房子出了问题就把它卖掉。我们要享受这些东西带来的好处，就要学会如何去维护它们。

对待婚姻中的问题也同样如此，离弃配偶，移情别恋，不是解决问题的办法，关键是我们要主动承担责任，面对并解决问题。如果我们平时能留心照顾对方的需要，小心呵护婚姻，那么，我们的婚姻就基本上不会出现什么严重的问题。

太多的婚姻问题都是由于肤浅的思想和不负责任的态度而造成的。很多人都希望婚姻是一架不需要维护的永动机，充满激情而不需要承担责任，充满快乐而不需要忠诚与投入。对不起！这样的想法实在是太幼稚、太不切实际了。

一个男人结了婚，就是上帝赐给他一个宝贵的礼物。他有了一个终生的伴侣、一个朋友、一个爱人、一个帮手。男人之所以想要结婚，因为他需要一个女人与他共度此生。如果他以为，他的另一半不需要小心的呵护，那他就错了；不管他娶的是谁，女人对丈夫的基本需要都是一样的。

女人的基本需要

我结婚十八年了，而且辅导过数千位女性，我可以负责任地告诉你：女人的基本需要都是一样的。就好像汽车，不同的汽车有各自的特点，可是基本的配件都是一样的。

有些男人不相信这话，所以，他们总是不停地更换妻子，每次都希望能找到一个更好的，能够最大限度地满足他们的需要，而无需付出。这样的男人难免会经历一次又一次的失望，因为他要找的这种入根本

不存在。

男人在结婚前就应该明白，一旦结了婚，照顾妻子的责任就落在了他的肩上。

男人要想拥有一个和谐美满的婚姻，他必须明白并接受两件重要的事情：第一，男女之间存在着根本的差异；第二，女人有四个基本需要，他必须了解并知道如何能很好地满足这些需要。

男女在生理上的差异以及其他方面一些明显的不同，是大多数男人都了解的；但我们的目标是要让男人理解并接受这样一个事实：女人与男人几乎在所有的方面都存在根本的差异。

除了男女生理上的差异，最令男人困惑的是女人的性情，她们是那么难以捉摸，常常使男人不知所措、无所适从。比如，刚结婚那几年，我（吉米）几乎要断定，女人根本不是神造的！

我心想：“上帝不该这么笨哪！”

我完全被卡伦搞懵了，她怎么和我这么不一样呢？她是正常人吗？我想要的是一个在生理上是女人，在思想和行为上和男人一样的妻子。

结婚的头五年，我一直想把妻子改造成跟我一样的人，当时我并没有意识到这点。我对她晓之以理、动之以情，有时还要威逼利诱，可是所有这些手段在卡伦身上都不奏效。最后，我决定放弃了，我想我娶卡伦为妻肯定犯了一个错误。地球上三十亿个女人，我怎么偏偏找了这么一个古怪的人呢？

我骄傲无知，一直和上帝的完美创造过不去，就像一个小孩子想要独自装配核弹一样。我非常自以为是，认为只要卡伦肯听我的，我们的婚姻就可以幸福美满。可是我错了，我不肯接受并尊重妻子与我

的差异，而这些差异正是上帝特意为女人创造的。

其实很多女人也是如此，她们看到男人和自己的差异后，往往得出这样的结论：男人真是古怪。我们都需要明白：男人和女人都不古怪，都是上帝的杰作。我们要么接受这个真理，学着互相适应，要么就让这场“男女大战”一代代地继续下去。

我们了解并接受女人与男人不同之后，还得小心不要按自己的意思来理解对方的话。例如，妻子对你说：“亲爱的，能抱我一会儿吗？”男人听到这话，马上就会想：“啊，太好了，她想和我做爱了！”他不但拥抱妻子，还会做出一些前戏的动作。可是妻子把他的手打开，责怪他说：“你怎么老是这样啊？我只是想让你抱我一下。”

是的，你没听错，可是你在用男人的思维方式理解妻子的话。女人说：“我就是想让你抱我一会儿。”男人听到这话就会想：“这是什么意思？哦，一定是她想和我做爱了！”

男人天生就有性的需求，男人脑子想的就是这些事，因为性是他最基本的需求之一；可是女人不是这样，性不是女人最基本的需求，她需要的是爱。男人和女人在这方面的需求完全不同，事实就是如此。所以，用男人的思维曲解女人的话是很不妥的，只会使双方都很不愉快。

现在，让我们换位思考，如果你向妻子表达一个需要，却遭到她的嘲弄，或者她按自己的意思理解你的需要，你感觉如何呢？

例如，你对妻子说：“宝贝，我们现在去做爱吧。”她的反应却是：“你这个好色的家伙！”或者：“亲爱的，你需要的不是性，而是一些爱抚。来，让我抱你一会儿吧。”你听了这话，会有什么样的感受呢？

你们都遭到过别人的拒绝吧？那滋味的确不太好受。有些刚结婚

不久的夫妇，由于婚前没有接受过辅导，来找我时妻子常常会说：“他太好色了！”而丈夫反驳道：“她是假正经！”

他们其实想说的是：“我不理解、也不接受我们之间的差异。”妻子不理解为什么丈夫满脑子里想的都是性，丈夫也不明白为什么妻子从来都不去想这件事情。双方都相信：你一定是出什么毛病了。

其实，夫妻双方只要能多听听对方的想法，留心对方的需要，并尽力去满足，婚姻自然是美满又幸福。丈夫能够如其所愿地享受做爱的乐趣，妻子也能得到她所渴望的柔情蜜意，幸福必定会如花一样在他们脸上绽放，任谁又能抹得掉呢？

除了温情，女人还需要亲密的交谈。当我逐渐学会关爱卡伦并跟她交谈的时候，得到满足的不仅是卡伦，我也是乐在其中。现在，我已经爱上这样的温情时光，甚至都有点离不开了；而且，当卡伦热情地回应我的性需求时，她也逐渐享受到其中的乐趣了。上帝的计划真是奇妙，我们不仅满足了对方的需要，而且对自己有了新的认识，对生活也有了新的感悟。

夫妻双方如果相互拒绝，甚至是相互贬损，他们的生活必定会受到破坏。要想拥有美好的婚姻与生活，唯一的办法就是接受并尊重彼此固有的差异，尽力去满足对方的需要。夫妻如果能如此，就能成为最好的朋友和亲密的爱人，否则就会反目成仇，相互伤害。

这一章接下来要讨论女人的四个基本需要是什么，以及如何去满足这些需要。女人的四个基本需要就是：安全感、关爱、坦诚的交流和正确的带领，其中，安全感是她们最基本的需要。

安全感

安全感是女人最大的需要。女人不管是小时候跟着父母，还是后来同丈夫一起生活，都切切实实地需要有安全感。女人需要知道自己是安全的，在各方面都会得到照顾。

妻子对于安全感的基本需要，可以通过上帝藉着丈夫所提供的保护和供应而得到满足。为此，做丈夫的必须让妻子在以下四个方面得到满足：

1. 除了上帝，丈夫最关心的人是他的妻子

妻子如果感到丈夫着迷于其他事物，疏远自己，她的安全感马上就会失去。她需要丈夫关注自己的需要，而且出于本能，她能感觉到丈夫有没有花心思在自己身上。

丈夫要想知道自己对妻子的关爱够不够，最好的方法就是直接问妻子：“亲爱的，你能感受到我对你的关爱吗？你能感到我对你的保护和照顾吗？”如果妻子的回答是肯定的，那么他就知道自己满足了妻子的需要；否则，他就要好好听听妻子是怎么想的了。很多男人不但没有不惜一切代价地去满足妻子的需要，反而满脑子想的都是怎样不让妻子在自己面前指手画脚，免得她们的要求越来越多。

男人如果不是真心关爱他的妻子，妻子是能感觉到的。这有些类似于老板与员工的关系。所有人都希望能最大限度地从工作中受益，可是能否如此，却要取决于他的老板。如果老板是个慷慨无私的人，他就感到很安全，也很乐观；可是，如果老板整日疲于奔命、自私苛刻，

他不仅会失去安全感，也失去了工作的乐趣。

妻子的幸福在很大程度上操纵在你的手中，所以，她会对你的行为、态度很敏感，对此你要理解并接受。想一下，如果明天老板突然对你关怀备至，主动过来对你说：“嗨，我最近总在想着你的事情，你工作愉快吗？我能为你做些什么吗？哦，我给你的薪水够不够啊？”

这恐怕是每个员工的梦想吧。没错，这也是每个妻子的梦想，她们就希望丈夫能以这样的态度来对待她们。如果你经常对妻子说，你随时都愿意满足她的需要，并以实际行动来表达你对她的关心，你就会惊喜地发现，她的安全感增强了，整个人都变得不一样了。

很多男人不敢尽全力去满足妻子的一切需要，他们不知道妻子因此会做出什么样的事来。其实，男人根本不需要担心这一点。如果一个男人愿意放下自私的想法，去满足妻子的需要，妻子就会感到绝对的安全，在这种氛围下，她几乎肯为你做任何的事，甚至超出你的想象。

让我们再拿老板和员工打个比方：如果老板愿意无私地关心着你的需要，你难道不会更努力地工作吗？难道你会因此而消极怠工，甚至反过来对你的老板指手画脚、吆三喝四呢？

你不会因为谦卑地照顾了妻子的需要，就失去了你的权威和男子汉气概；恰恰相反，真正长久的权威正是建立在这种自我牺牲和甘作仆人的精神之上的。领袖就是要以身作则，而不是以自我为中心。

2. 表达对妻子的欣赏和爱慕

有两件事是女人怎么听也听不够的：一是称赞她漂亮的话；二是丈夫对她的爱慕之词。处在这样环境中的女人，就会如花绽放、芬芳

美丽；如果她总是受到冷落或批评，就会凋谢枯萎。

当然，男人有时也需要说些逆耳的忠言，但是请注意，你要让妻子明白你的本意是友好的，是为了帮助她。当你学会真心赞美妻子，让她感受到你的爱时，她也会比较容易地接受你的批评；而一味地批评指责，只会让她失去安全感，产生苦毒。

丈夫做得如何，只要看妻子就一目了然。她们对丈夫和环境的感觉，都表现在她们的脸上和态度上。如果丈夫尊重她、经常称赞她，你会发现不管她做什么，浑身上下总是洋溢着发自内心的幸福与喜悦。

反之，如果一个男人批评起他的妻子来，没完没了，而夸奖的话却没有几句，妻子就会感到不安。很自然地，女人会跑到能听到赞扬声的地方去——当然，男人也是如此。女人要是必须得跑到家庭之外才能听到夸奖的话语，就是对丈夫的一种控诉；而且，这往往还会带来很严重的后果。

我辅导过许多受婚外情困扰的夫妇。有时，是丈夫有了外遇，有时，则是妻子。我们都知道，婚外情是犯罪，对家庭十分有害。但究竟是什么原因诱使女人发生婚外情呢？女人发生婚外情的诱因不是性，而是她需要一个能跟她讲话、使她感觉良好的男人。

男人的赞美能使女人感觉良好，从而对他产生好感，所以，丈夫要想确保妻子不发生婚外情，就不要忘记时常鼓励和赞美妻子。这样，妻子就会被他所吸引，即使碰到其他献殷勤的男人，也会不为所动。

如果丈夫做不到这一点，那么即使妻子没有发生婚外情，由于对爱的渴望，她也会幻想有一天“红杏出墙”。

下面说说夸奖妻子的一些基本原则：

- 诚恳。要真心实意地多多夸奖妻子。
- 全面。不要只是夸奖她的美貌，而是对她的头脑、心灵、品行、育儿、做饭等各方面都要时常夸奖。让她知道你为能娶到她这样的妻子而深感骄傲。
- 千万不要话中带刺。切勿使用尖酸讽刺的言语，这样的话既不可爱，还会伤害她的感情。例如，你不要这样说：“其实你的身材挺好的，就是赘肉多了点。”
- 以表扬换批评。批评一次，要以很多的表扬作补偿。
- 天天夸奖，不要间断。可以用多种方式表达你对她的爱慕和尊重，比如：写卡片、送花、寄情书等。

3. 表达对妻子的忠诚

小伙子在大街上看到漂亮女孩儿可能会吹个口哨什么的，可是，一个已婚的男人这样做就非常错误。耶稣曾说，男人心思不洁地看女人一眼，就是犯了奸淫的罪。奸淫不仅是指行为，而且是一种态度。

很多男人虽然从未发生过婚外性关系，可是并不说明他们没有对别的女人想入非非。妻子通常对此非常敏感，会因此而失去安全感。男人要对妻子忠心，不管妻子在不在身边都要如此。你要经常让妻子感觉到，她是你唯一爱慕的女人，对你来说，她就是世界上最漂亮的女人。

不忠诚还表现在拿自己的妻子与其他女人做比较，这简直就是在“找死”。不论是身材、行为、智慧，还是做饭的手艺，你都不能拿

她和任何女人做比较——特别是和你母亲，这是大忌。只有一种情况例外，那就是你要夸奖妻子。

另一个大忌就是习惯性地欣赏其他女人，不论是杂志上的、电视里的、电影里的，还是实际生活中的，都不应该成为你消遣的对象。你可能认为这是一件无关痛痒的小事，其实不然。请换位思考一下，如果妻子总是在欣赏或谈论其他男人，你会是什么感受？不管对男人还是女人，这样做都是不尊重对方的表现，也是犯罪的行为。男人都想在性方面得到妻子的回应，但是千万不要使用黄色电影或其他淫秽物品来刺激妻子的性欲。如果妻子知道你在观看其他女人，或是有其他一些不忠诚的行为，她会本能地拒绝你的要求。

如果你在卧房之外表现出对性的纯洁和克制，那么妻子在卧房内反而能放得开，愿意回应你的性要求，因为你的纯洁使她有安全感，从而绽放出自己的美丽。

还有，丈夫决不能以离婚来威胁妻子，“离婚”这两个字是提都不能提的，应该将这两个字从你的字典里删除。离婚是魔鬼想要的结果，当你的脑子里哪怕有一丁点离婚的念头出现的时候，魔鬼就会加以利用，也许有一天，你们会因此而真的离了婚。你跟妻子谈起离婚，会使她失掉安全感，尤其是你想借此操控她、吓唬她时候，更是如此。

4. 承担供养家庭的责任

经济问题是事关女人安全感的最重要的一个方面，妻子需要确信丈夫能承担起养家的责任。丈夫可以通过以下四种方式，向妻子传达他对养家的承诺：

(1) **祷告，寻求神的祝福和引领。**当妻子知道丈夫为了家里的经济情况而寻求神的引领和祝福的时候，会得到极大的安慰。如果家里出现经济问题，丈夫要带领妻子一起祷告，这是很有帮助的。通过祷告，可以避免许多婚姻中的问题；通过祷告，还可以得到神的祝福与看顾。常言说得好：“夫妻一起祷告的家庭是不会破裂的。”

(2) **努力寻找最好的工作。**虽然我们知道神会照顾我们，但是去叩门、去寻求，还是很重要的。

(3) **努力而忠心地工作。**丈夫在工作上要诚实、忠心、努力，才会使妻子有安全感。如果丈夫不诚实、懒惰，或者工作更换得过于频繁，妻子就会失掉安全感。所以，即使有时换工作可以挣更多的钱，仍要小心，不要以牺牲妻子的安全感为代价，那样的话，就不值得了。

(4) **妥善管理好钱财。**丈夫如果能够很好地管理钱财，妻子就会感到安全。当然，这并不是你小气吝啬的借口，而是要有智慧地管理钱财。作为丈夫，你应该担负起管理钱财、交纳各项费用的责任（详见第18章）。你必须妥善管理家里的钱财，这对你妻子来说是一件非常重要的事情。

关爱

不以性为目的的爱抚是所有女人的一个基本需要。如何理解并正确处理这个问题，对我（吉米）来说尤为困难，因为在我成长的家庭

里很少有爱抚，更多的是兄弟间的嬉戏、打闹。所以，我要学习如何温柔地爱抚妻子。

我和卡伦认识的头八年里，很少温柔地拥抱或抚摸过她，我要么动作过于粗鲁，要么是以性生活为目的。她总是为此抱怨我，说我不懂得该怎么对待她。说老实话，我真不知道什么是温柔的爱抚；也许，我本来就不愿意这么做。

一次，卡伦正在厨房里洗碗，我走到她身后，一把握住她的乳房。卡伦一下子就恼了，转身对我说：“除了这儿，我身上就没你可碰的地方了吗？”我马上反唇相讥道：“当然有啊，可是我不想碰。”我不仅动作粗鲁，而且还自以为是，既不愿改变自己，也不肯满足她的需要。

我们约会那会儿，我很少能好好地拉她的手，不是掐她，就是用力捏她的虎口。我自己根本没意识到我使了那么大的劲儿，但她总是说我弄疼她了。我就是不习惯温柔地去爱抚别人，尤其在公共场合，更是觉得别扭。

婚后，卡伦一再对我说，她多么希望我能不为了性的目的，好好地抱抱她，温柔地爱抚她。我当时并不知道这是女人的一个基本需要，以为卡伦有点古怪。有很长一段时间，我都觉得卡伦应该变得泼辣点儿，学会我这种粗犷的风格，因为我非常喜欢这种感觉。

卡伦并没有改变，因为她的本性就是如此。我则从婚姻中，慢慢学会了如何去温柔地抚爱她，这确实花了挺长的时间。我总觉得自己无法改变，可是后来知道，只要我心里愿意，没有什么是不能改变的。终于，我准备试试看了。

一天下午，我第一次尝试不以性为目的去温柔地爱抚卡伦。当时客厅里就我们两个人。我心里感到一阵恐慌。

我该怎么呢？我又想了至少 20 分钟的时间。终于，我起身走到卡伦那儿，她当时正在沙发上叠衣服呢。也许，当她看见我走过来，心里一定在想：这家伙大概又在想入非非了吧。

我在她旁边坐下，伸手把她揽在怀里，没有做出进一步的要求，这可是我们认识以来，我头一次这么单纯地、温柔地抚爱她。卡伦有点儿搞不懂我究竟要干什么了，一个劲儿地冲我傻笑。

我猜她当时一定在想：他想干什么呢？做爱，还是粗鲁的游戏？可是我就那么一直温柔地抱着她，没有其他的举动。

大约过了 5 到 10 分钟的样子，我移开了手臂。她看着我说：“你想干什么啊？”

我说：“没事儿，就是想抱抱你。”

她笑了，说：“好啊，那就再抱抱我吧，我喜欢。”

于是，我又伸手抱住了卡伦。刚开始的几个星期，这样做确实有点难，可是没过多久，我就非常习惯以这样一种温柔的爱抚来表达我对卡伦的关爱了；而且，我喜欢上了这种方式。最让我惊喜的是，我这样的爱抚越多，卡伦对我的性要求的回应越热烈。

我在这方面顺服了上帝的命令，尊重了卡伦的需要，不仅为我们的关系带来了突破，还让我对自己有了新的认识。

温柔地爱抚妻子还有另一个好处，就是可以让孩子们更有安全感，也有了效法的对象。孩子们需要亲昵的爱抚，也需要看到父母有这样的行为。

如果你给妻子的爱抚不够，从现在起就要加油了。你这样做，能满足妻子一个很大的需求。

从早晨起来开始，一有机会就要拥抱她或牵她的手。这种爱的表达方式对你们两人都大有益处。最好能问问她喜欢哪种方式，然后照着她说的去做。

坦诚的交流

妻子需要和丈夫进行详尽而坦诚的交流，这是她们内在的需要。她们要的不是丈夫隔三岔五地向她们做个“生活情况汇报”，而是一起谈谈各自工作中、生活中发生的事情以及自己的想法。有关夫妻交流的问题，在第 17 章还有详细的论述，在这里，我先给做丈夫的几点建议。

首先，所有男人都必须接受一个事实：交流是妻子的正当需要，而不是过分的要求。她既不是因为爱管闲事，也不是因为不讲道理，才对你问这问那的，她这么做，是想成为你生活中的一部分。交流是使妻子感到与丈夫“合而为一”的最有力的方式之一。

对妻子隐瞒她本该知道的事情，会使她的需要不能得到满足，失去安全感。所以，如果丈夫不告诉妻子他所做的事、他的想法和感受，妻子就会感到不安和沮丧。男人要理解这一点，就要努力尝试从女人的角度来看世界。

女人本身不在家庭的领导位置上，在很多方面都要依靠她的丈夫，



所以，如果妻子不知道丈夫的生活里所发生的事，就会感到很无助；不仅如此，她还需要和丈夫分享自己在生活中碰到的事情。

如果丈夫既不跟妻子谈论自己生活里所发生的事，又不肯聆听妻子的倾诉，那么他们的婚姻关系就会迅速恶化。我在前文曾经说过女人很少是因为性才会有外遇的，她们有外遇，是因为找到了一个体贴而坦诚的交流对象，使她们感觉自己很特别。

交谈得多了，女人就会对那个男人产生亲近感，最终，往往会把他想要的给他；而那个男人最终的目的往往是为了性。就这样，女人有了外遇，究其原因只是碰上了一个愿意与她交流的男人。

外遇是犯罪，是极其有害的。了解产生外遇的原因，有助于防患于未然。一旦你认识到坦诚交流对妻子有多么重要之后，你就要告诉她，你明白她的需要，愿意尽力去满足她。如果你能做到这点，妻子就会感到自己很特别、很安全，因为她知道丈夫体贴她，愿意牺牲自己去照顾她的需要。

我明白这个道理之后，每天都要留出些时间来跟卡伦交流，晚上临睡前的一个小时对我们都很合适。孩子们还小的时候，我们在8点或9点钟哄他们睡觉，然后就会聊一个小时的天；等孩子们长大一点儿，我们要求他们9点钟回自己的房间去看书学习，这样，我们就可以拥有单独交流的时间。

我们通常会一边吃爆米花之类的零食，一边交谈，电视是从来不开的，免得我们分心。我们谈话的时间可长可短，而且几乎什么都谈。

开始的时候，我感到自己这样做是为了妻子而做出的牺牲，可是很快，这样的交谈就成了我每天生活中的一个亮点了。现在，日常的

交流已经不仅是卡伦的需要，我也非常享受，几乎离不开了。

刚结婚时，我下班一进家门，卡伦就会问一大堆的问题。比如：你今天过得怎么样啊？见到什么人了吗？他们说了些什么呀？等等。我回到了自己的家，却要像个犯人似的被审问，当然是老大不乐意了；而且，卡伦也很不满意，因为我的回答无非是一些敷衍话，而她想听的却是我一天生活的详细情况。

后来，我们都做出了让步，决定每天都要花至少一个小时的时间单独在一起，聊聊彼此的情况。我答应卡伦，我会把一天的情况都讲给她听，而且要讲得详细；卡伦也答应，不在我一进门的时候就劈头盖脸地提问。这个决定大大改进了我们的关系，我们至今仍然从中受益。

渐渐地，我们除了每天晚上交谈，每周还抽出几个早晨一起去散步，这不仅对身体是个很好的锻炼，也是一起交流和祷告的绝好机会，使我们俩的关系更加亲密了。

夫妻之间坦诚的交流是婚姻美满必不可少的条件。我曾经辅导过很多夫妇，都是由于丈夫不愿与妻子交流而出现了矛盾：有的是由于丈夫过去受到心理伤害未得到医治；有的则是妻子的嘴太厉害了，丈夫不敢卸下自己的防备；还有的是丈夫天性沉默寡言，而妻子却有强烈的交流沟通的需要。最后一种情况可能是最棘手的了。

对妻子而言，丈夫的沉默简直就是最残酷的虐待。我曾经在辅导时见到过一些男士，尽管妻子低三下四地苦苦哀求，可他们就是一言不发。

这可不是为人丈夫的态度，做丈夫的必须要敞开心扉和妻子交流。如果她曾经以某种方式伤害过你，请你原谅她；如果她说话口不择言，

请她以后注意；如果她积习难改，就明确指出她的问题。但是，你千万不能什么都不说，这是在逃避问题。

如果你心里有未得医治的伤害，或是有什么难言之隐，你可以试着跟妻子谈一谈你的问题，或者你可以找有关人士咨询。必须要铲除这些障碍，这样你的婚姻才能美满，你才能拥有健康的身心。

把问题藏在心里不肯说的男人，更容易患心脏病、酗酒，郁郁寡欢，还容易导致其他问题。男人们，让我们打破沉默的束缚，敞开自己，与妻子倾心交谈吧。

这世上根本不存在什么既沉默又坚强的人，因为真正有勇气的人，总是勇敢地敞开心扉，而不是胆怯地掩藏自己的想法和感受。即使你天性沉默，也要努力敞开心门，说出你的想法和感受。

正确的带领

每一个女人，不论她性格内向或外向，都深深地渴望能被一个细心、正直的男人所引领。女人天生就希望能有一个男人照顾她，能够牵着她的手，引领她度过一生。当然，这并不表示她想受人操控。实际上，女人一旦受到男人的操控，就会感到受到侵犯，从而失去安全感。

反之，如果丈夫不能很好地引领，妻子会感到不安和沮丧。她希望丈夫在各方面都能引领她，包括在家庭的信仰生活方面、经济方面、管教孩子方面，等等。

我在辅导过程中，听得最多的恐怕还是妻子抱怨丈夫不能够承担

起领导的责任。她们常常会抱怨丈夫不管孩子，不管家里的经济，也不能在信仰方面带领全家；而丈夫却觉得女人事事需要引领，真是有点烦。

有趣的是，那些抱怨妻子管得太多、挑战了他们的权威的男人，恰恰是那些不愿承担领导责任的。

上帝把权力赐给男人，不是为了让他能在家里享清福，而是让他引领家庭。空有权力而不愿承担相应的责任，就好像一部汽车只有发动机而没有车身，根本跑不起来。

所以，做丈夫的在各个方面都要引领自己的家庭。当你这么做的时候，妻子会很高兴，也会更爱你；但是，请注意，不要走到另一个极端，去操控你的家人。

碰到问题时，你要认真倾听妻子的看法和感受；遇到重大问题时，要询问妻子的意见，并和妻子一起祷告，然后，按照上帝的引领做出决定。你如果能这么做的话，我敢肯定，妻子肯定会很支持你；而且，上帝也会为此大大地赏赐你，超过你的所思所想。

做丈夫的可能经常会说妻子不听自己的话，或是唠叨起来没完没了。是的，女人在失去安全感或者独自一人面对问题的时候，可能会做出很多傻事；但是，一旦有了一位公义的领袖，她们总是会怀着尊敬的心欣然接受的。男人们，你们如果能担负起领导的责任，女人自然会跟随；否则，你们将遇到很多问题，而女人不过是其中的一个罢了。

我们希望通过本章的论述，能帮助男性读者更好地理解妻子的需要，并学会满足这些需要；同时，也希望帮助女性读者更好地了解自身的需要。男人们，当你们明白如何积极地去满足妻子的需要，并付

诸实践后，就会为你们的婚姻带来极大的祝福。得到丈夫理解和关爱，这对妻子来说是多么大的祝福啊！



第十一章 妻子对婚姻的影响

你们作妻子的，要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。你们不要以外面的辮头发，戴金饰，穿美衣为装饰，只要以里面长久存着温柔、安静的心为装饰，这在神面前是极宝贵的。因为古时仰赖神的圣洁妇人正是以此为装饰，顺服自己的丈夫，就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。你们若行善，不因恐吓而害怕，便是撒拉的女儿了。

（《彼得前书》第3章1-6节）

这几年，我在给妇女组织讲说女性在婚姻中的角色时，总能感到在听众中有一种小心提防的态度，这也不难理解。所以，我在讲论之前，总要做些开场白，以消除那些影响她们的戒备心理。在开场白中，我常提到的内容包括：

首先，男人和女人是平等的。在婚姻里，女人要顺服丈夫的领导，而做丈夫的在工作、生活中也要顺服其他的权威。如果做丈夫的不顺服权威，却口口声声要求妻子顺服自己，那他就是个伪君子。



在这本书里，我多次引用《以弗所书》5章22节，现在我们看看它的背景，也就是5章21节：又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

第二，这一章里的一些信息可能会勾起某些听众伤心的往事，但是不要忘记，只有上帝才能带来医治。没有人愿意被一个自以为义的刻薄之人指责，就算他所说的没错。

大多数女性对夫妻关系的话题都非常感兴趣，她们是购买婚姻家庭类书籍的主力军。一般情况下，如果家庭出现了问题，首先寻求帮助的，也是女性。

女人天生具有爱护与培育的本能，对关系的维护很重视。她们不仅是健康的婚姻和家庭的忠实建造者，还是整个社会关系稳定的维护者，因而在社会的各个阶层中都起着十分重要的作用。

今天的女性所面临的一个重大难题是，如何既能扮演好贤妻良母的家庭角色，又能最大程度地影响社会的发展。她们渴望参与到社会的各个方面（商业、教育、政府、教会等），女人需要因为自身的智慧、能力及与男性平等的地位而受到尊重。

但是，随着女人越来越多地在家庭以外寻找自己的位置，出现了两个问题：

第一，女人越是不以家庭为中心，整个社会就越会变得不健康。虽然我们能理解女人不甘于家庭生活的琐碎，希望有更丰富的生活，但同时我们也必须看到，照顾家庭、丈夫和孩子，也是一个社会不可或缺的重要职能。

今天，贤妻良母的形象似乎已经过时，不再为人们所看重。其实，做一个好妻子、好母亲，不仅是服侍了上帝、丈夫和孩子，也为整个

社会做出了很大的贡献。这个社会如果不改变对贤妻良母的歧视，必然会越来越糟。

女性从“以家庭为中心”转变为“以工作为中心”，她们自身的满足感也在不断下降，这多少是由于她们内心的愧疚感所造成的。如果她们不得不长期把孩子交给保姆或幼儿园照看，她就会觉得非常过意不去。因为她本能地感到，自己应当跟孩子在一起，就算是别人把孩子照看得再好，也替代不了她。

如果你既当妈妈又要上班，请不要觉得我是在责备你，你去工作也许是不得已的事情。我们并不是说女人一旦工作了，就不能成为一个好母亲。实际上，很多职业女性都是很了不起的妻子和母亲。但是，请不要忽略这个事实：女人离家庭越远，她的满足感就会越低。

当然，我并不是要女人整天大门不出，二门不迈，这不是解决问题的办法。我的意思是，女人首先应该以家庭为重。

第二，为什么女人离开了家庭就会感到不满足呢？因为女人天生就渴望得到男人的照顾。虽然女人也会找一份工作挣点钱，但大多数女人更愿意把这当成是一种额外的事情，而不愿意被迫承担挣钱养家的责任。

正如我们在前一章里讲的，女人最大的一个需要就是能有个公义的男人引领她。如果丈夫不能够很好地引领妻子，妻子的感情上就会出现一个空洞。这个空洞的严重程度或轻或重，但结果是一样的：她们会感到非常不安。

在接下来的一章里，我要给大家介绍四种类型的妻子，分别是：操控型、怂恿型、精力分散型和感情支配型。这几种妻子身上的问题，

都会对婚姻关系造成巨大的破坏。

社会问题：男性领袖的缺乏

女性为什么要离开家庭，到外面去寻找经济上或政治上的安全感呢？大多数情况下，她们这么做都是出于无奈，其根源就在于男性领袖的缺乏。如果今天男性能担负起引领的责任，女性的安全感就会强得多，就不会迫于压力要出去学习职业技能，以保护自己和社会。

但是，现如今公义的好领袖太少了，使妇女们不得不铤而走险。

我们希望通过本章和下一章的论述，能达到下面三个目标：

第一，说明责任，即：社会对于妇女“以家庭为中心”的需要，负有重要的保护责任；

第二，阐明事实，即：妇女离家庭越远，自身的满足感就越小，因为神创造的女人就是这个样子，她需要以家庭为中心，并且需要有公义的男人来带领；

第三，提出办法，即：教导女人如何应对自己身上的一些毛病，这些毛病大都是她们对丈夫或其他男人做出的回应。

我们在第八章“丈夫对婚姻的影响”中已经谈过，由于妻子需要依靠丈夫的带领和照顾，因而会对丈夫的行为做出回应。为什么呢？因为神在一开始造人的时候，就把亚当造成了主动者。夏娃是亚当的帮手和伙伴，她的存在反衬出亚当的荣耀。

如果丈夫是个公义的男人，女人这个“反衬”的特性就使她非常

美丽；但是，如果丈夫犯了罪，或是没有担负起引领妻子、关爱妻子的责任，女人就显得很无助。事实上，女人一生中所面临的最大一个挑战，就是如何去面对一个不义的丈夫或其他不义的权威。

这也恰好说明了为什么在美国，女人变得越来越像男人，越来越独立，这显然已成为一股来势汹涌的社会潮流。因为我们这个社会里的男人，对神做公义的好领袖的呼召不理不睬，不肯照顾妻子，女人因此失去了安全感，结果就是女人的行为和社会角色都发生了重大的改变。

显然，女人因为在婚姻中失去了安全感而表现出很多消极的情感，甚而是恐惧，她们几乎丧失了对男人的信任。尽管如此，以恶治恶绝不是解决问题的办法。

只有顺服上帝的教导，才是解决问题的办法。具体来说，就是女人要以公义的态度来对待丈夫为她提供的家庭。从本章一开篇所引用的经文里，我们知道，女人应当以公义来回应她的丈夫，即使丈夫没有顺服上帝的话语，她也当这样去做。今天，这段经文对我们的意义更加重大。

凭着这些年从事婚姻咨询的经验，我可以满有把握地告诉你：一个受到伤害的妻子所谈论的话题几乎离不开丈夫的罪愆和悖逆。然而，女人如果想修复受损的婚姻，必须做到以下两点：第一，不管丈夫的行为如何，她都要顺服上帝对妻子的教导；第二，她要妥善解决自己的问题。

诚然，很多妇女都希望她们不幸的婚姻能发生改变，我们也非常同情她们的遭遇；但是，跟丈夫一样，有些妻子自己也在破坏着婚姻

和家庭却浑然不觉。她们必须学会对自己的那部分问题负责。

正如彼得在本章一开篇的经文里所写的那样，解决男人的问题，靠的不是一个愤怒而固执的女人，而是一个公义的、全然美丽的女人。这样的女人不仅能建造一个敬虔的家庭，也能对她所生活的社会带来重大的影响。



第十二章 四类破坏婚姻的妻子

才德的妇人，谁能得着呢？

她的价值远胜过珍珠。

她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益；

她一生使丈夫有益无损。

（《箴言》31章10-12节）

操控型

宁可住在房顶的角上，不在宽阔的房屋与争吵的妇人同住。
（《箴言》21章9节）

宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住。

（《箴言》21章19节）

在外人看来，布莱德和苏真是绝配，大家做梦也想不到他们的婚姻竟然也会出现问题。布莱德性格外向、容貌英俊、温文尔雅；苏呢，虽说有点爱玩，可是她十分热爱自己的家庭，敬畏上帝、对丈夫忠诚。

因为他们两个都很容易相处，大家都喜欢跟他们在一起，很少有

人注意到他们的婚姻关系正在恶化。

开始的时候，布莱德温和的性情深深吸引了苏，可是她渐渐发现，布莱德作为一个领导，还欠缺太多的东西。他人很好，有亲和力，可无形中总是在取悦别人。

布莱德是个好听众，性情又很温和，所以，很多人都愿意向他倾诉自己的问题；可是，他却没什么主见，给不出什么好的建议。如果你想要的是充满爱心的笑脸和乐于倾听的耳朵，那布莱德无疑是最佳人选；如果你需要他帮你出谋划策，那你就找错人了。

正是由于布莱德缺乏领导才能，导致他们的关系出现裂痕。苏仍然很欣赏布莱德的那些好品质，可是由于布莱德总不肯担负起引领的责任，苏心里对他的尊敬日渐减少，而沮丧的情绪却是与日俱增。苏的抱怨越来越多了，她经常指责丈夫这也不做、那也不管。苏的抱怨使布莱德觉得很烦，他不明白妻子为什么变得这么刻薄，因而出于抵触，拒绝做出任何改变。苏的目标没有达到，就继续唠叨个没完。

苏自己没有意识到，她自身的问题是造成他们关系紧张的原因之一。从一开始，苏就对所有的事情大包大揽，而布莱德则是言听计从。苏个性很强，对什么事都有自己的看法，婚后她不仅没有收敛，反而利用布莱德性格上的弱点，俨然成了一家之主。

苏逐渐发现，自己劳心费力却引出了两个问题：第一，丈夫不能按着神的心意担负起领导家庭的责任，这使她非常沮丧，因为她需要男性的引领；第二，她和布莱德之间的摩擦越来越多。

从前，苏有主见的个性颇得布莱德的欣赏，现在却很招他厌烦。苏搞不明白，自己的生活怎么一下子变得一团糟了呢？当初，她满心

欢喜地选了一个善良的基督徒男人做丈夫，是多么的幸福啊。现在，却落得如此地步。

为了更好地理解操控型女人在婚姻里所面临的问题，我们先来看一段文章。这段文章节选自马林·豪（Dr. Marlin Howe）博士的一篇优秀的论文，题目是“妻子会尊敬一个受自己控制的丈夫吗？”

结婚后，夫妻双方彼此抱怨最多的是什么呢？

根据从事辅导的经验，我看到的情况是这样的：男人抱怨妻子对他不够尊敬；女人则抱怨丈夫对她不够疼爱。他们刚认识到时候，彼此的感情都很好，怎么会出现这样的问题呢？

没错！彼此的感情确实很好。有着上述抱怨的夫妇，他们落入了一种被心理咨询师称为“依赖与相互依赖的关系”的陷阱。具体来说，是指夫妻中较独立的一方，会受到另一方的依赖；而他（她）反过来又强烈需要对方的依赖。

在神所创造的婚姻中，这种“依赖与相互依赖的关系”本来是健康的（参见《创世记》1-2章），也就是妻子要依赖她的丈夫，而丈夫又要依赖妻子对他的依赖。这样，妻子就感觉自己是个女人，受到保护和照顾；丈夫则感觉自己是个男人，被人需要，受人尊敬。妻子能感受到丈夫的爱，丈夫能感受到妻子的尊敬（参见《以弗所书》5章）。

但是，如果夫妻双方的角色颠倒了，这种“依赖与相互依赖的关系”就变得不健康了。如果丈夫依赖着妻子，妻子虽然从表面上看很独立，但妻子会感到自己的责任巨大，她要照顾丈夫、保护丈夫、替他做决定，甚至还得去搭救他。

然而，妻子大权在握，丈夫却不甘于俯首称臣。

我从没见过哪个女人会去尊敬一个在她控制之下的男人，因此，妻子一旦变成了控制者，她的内心深处就会滋生出对丈夫的藐视，总是挑他的毛病。我也从没见过哪个男人会真正去爱一个控制着自己的女人，因此，丈夫一旦被妻子控制，他的内心深处就想和妻子分开，不再把妻子放在心上，而是到别的地方去寻求自己的价值。于是，夫妻双方就产生了隔阂——妻子总在挑丈夫的毛病，丈夫对妻子则是爱答不理。

你也许会问：“这样的两个人当初为什么要结婚呢？”我的回答是：“他们一定会结婚的！”通常，这样的男人来自一个受父亲影响很弱的家庭，父亲可能是不爱管事，也可能是经常不在家，所以母亲不得不成了一家之主。他从小受母亲的影响太多，受父亲的影响太少，他的感情系统就变得有点女性化了——习惯接受别人的照顾。科学研究发现，孩子快到二十岁的时候，自我意识的内化过程基本上完成了（参见《箴言》22章6节），所以，这样的男孩子就想找一个能继续照顾他的女人做妻子。

他能找到这样的女人吗？按照沃斯（Voth）博士的说法，很可能是她首先找到了他。一个依赖心理较重的男孩子往往会吸引独立性较强的女孩子。这样的两个人很可能会结合到一起，为什么呢？因为，男孩的依赖能让女孩当家作主，使女孩感到自己很了不起，一点也不脆弱。反过来，女孩的独立又能使男孩可以继续依赖别人的照顾，继续不负责任，继续做襁褓里的婴儿。

你也许会说：“既然他们的结合说得通，就由他们吧。”

问题是行不通！过不了多久，妻子就会厌烦什么事都要由自己负责，而丈夫也厌烦了事事都是妻子说了算。丈夫由于找不到做男人的感觉，就总想躲开妻子，这时，妻子就会怨恨，觉得丈夫不再爱自己了。

于是，妻子便想方设法地拴住丈夫，可是往往她的心越迫切，丈夫就躲得越远——去打猎、钓鱼、工作、饮酒、作乐，等等。

等妻子忍无可忍了，就会主动退避。这时，丈夫感到彼此的距离太远了，又会反过来讨好妻子。他可能会做出许多承诺，其中很多无法兑现。妻子一味指责丈夫缺少男子气概，却没有意识到，自己也少了些女人味儿。

即使他们能够和好，也只能勉强维持很短的一段时间，不过是婚姻里的拉锯扯据的游戏而已。一旦他们的关系破裂了，离婚恐怕是在所难免了。

你看到了吧？男女性别角色颠倒，操控型的女人和消极型的男人在一起会引发巨大的矛盾。怎么解决这个问题呢？接下来，我们就来分析一下，看看究竟是哪些原因使女人变成操控型的人，并谈谈解决的办法。

1. 罪的本性（悖逆）

自从亚当夏娃在伊甸园里偷吃了分别善恶树上的果子后，罪就进入到人里面。论到他们的罪，上帝是这样对夏娃说的：“你必恋慕你

丈夫，你丈夫必管辖你。”（《创世记》3章16节）

“恋慕”一词在这里是“渴望得到权力”的意思。所以，从那以后，女人天生就有一种罪的倾向，想夺走男人的权力。让我们来看看上帝是怎么说夏娃的吧：“你丈夫必管辖你。”当时，上帝就向夏娃指出，虽然她渴望得到权力，但是上帝和她的丈夫都不会给她。所以，每个女人都应当理解自己有这样罪的本性：想反抗丈夫，夺走他手中的权力。

对所有女人来说，要解决这个问题，就要克制自己对权力的欲望，不让它在自己的心里肆虐。你越是克制，这个欲望就越小。如果你是个操控型的女人，接下来要做的，就是悔改。你必须诚实地认罪悔改，顺服丈夫和其他的权威。

2. 恐惧

在《彼得前书》3章里，彼得劝诫女人要顺服自己的丈夫，要以里面长久存着温柔、安静的心为装饰。彼得说，古时圣洁的妇人就是这样做的，并具体举了撒拉的例子，说撒拉称亚伯拉罕为“主”。最后，彼得做了一个有意思的总结，他说：

你们若行善，不因恐吓而害怕，便是撒拉的女儿了。

（《彼得前书》3章6节）

因为女人有罪的本性，便总想反抗丈夫的权威，撒旦就趁机使尽浑身解数，来诱使女人做出悖逆的事情，他的头号武器就是让女人感到恐惧。

保罗在《提摩太后书》1章7节里阐述了这样一个真理：

因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

这里明确指出，恐惧不是来自于上帝的；恰恰相反，上帝赐给我们的乃是刚强、仁爱和谨守的心。我辅导过的那些操控型的妻子，有的把持着家里的事情，有的埋怨丈夫什么都不管，她们都有一个共同的特点，就是都深受恐惧的影响。她们害怕钱不够用，害怕孤独，害怕自己受伤害……总之，恐惧是操控型的女人的主要驱动力。

她们也想要丈夫做家里的领导者，可是又害怕丈夫管不好。所以，她们要么把持着家里的权力，操控着自己的丈夫，要么对丈夫横加干涉。

要想摆脱这种困境，战胜恐惧，就要寻求上帝的帮助，允许丈夫出错。在后面的章节中，我们将会以一位女士的生活为例，具体说明。这位女士在结婚时就决定委身于自己的丈夫，不管丈夫做了什么，都一如既往地爱他，求上帝帮助他。

这对夫妇现在结婚已经三十多年了，仍然恩爱有加。当初，丈夫几乎做什么都出错，而现在，却是做什么都很成功。这是因为：

- 他不需要不停地和妻子争夺家里的统治权，因为妻子已经拱手相让了；
- 他不必为失败而忧虑，因为不论成败，妻子都爱他、支持他；
- 不论荣辱，妻子都一如既往地支持着他，使他对妻子倍感尊敬与爱慕，因而想讨妻子的欢心；
- 妻子相信上帝必能指教她的丈夫，上帝也果真这么做了；
- 妻子总在抵挡自己罪的本性，以上帝的话语战胜恐惧，因此，

上帝的大能就在她身上运行，使她能爱丈夫、尊敬他，深知这是自己应该做的。

不要被恐惧抓住，恐惧会让你丧失信心、爱心，让你永无宁日。你们要顺服上帝，抵挡魔鬼，魔鬼就离开你们逃跑了（参见《雅各书》4章7节）。不仅如此，当你对上帝和他的话语充满信心的时候，你的婚姻也会大大蒙福。

3. 缺少父爱

女孩在成长过程中，需要父亲在各方面对她的肯定和引领，帮她做决定，这样，她长大后会以正确的心态维护自己的尊严，也知道该怎样依赖男性。

如果她小时候，父亲经常不在身边，或者得不到父亲的肯定，她就被迫以某种方式进行补偿。通常，她会变得过于独立、过于有主见，因为她事事都得靠自己解决。同时，她非常渴望得到男性的关爱和鼓励。在这两种因素的共同影响下，她变成了一个个性强烈、又渴望得到肯定的女人。

她个性很强，又渴望被人关爱，这怎么办呢？如果她的根本问题得不到解决，那么她只好找一个富有爱心、个性不强，能容忍她的男人做丈夫了。这就是典型的操控型妻子—消极型丈夫的婚姻关系。

有这种情况的女人必须识到自己原生家庭的问题。说得更明白些，就是她需要认识到父亲从小对她关爱得不够，她需要饶恕父亲。也许，你已经意识到了，现在就原谅你的父亲吧。

如果你不能原谅，你对自己和周围的人所造成的伤害，会比对你父亲造成的伤害更大。如果我们不肯原谅别人，就会用一种扭曲的态度来对待生活。所以，请原谅你的父亲吧。

接下来，要认识到自己的问题。也许，你以男人般的粗犷来掩藏自己内心的伤痛，以此来惩罚你的父亲；也许，你曾暗自发誓今后再不许任何男人伤害自己了。不管你有着怎样的问题，一旦意识到了，就要赶快悔改，求上帝赐你改变的力量。

最后，你要明白，虽然你需要爱和鼓励，你也需要引领。你必须顺服丈夫，让他能成长为合上帝心意的男人。如果他失败了，你要为他祷告，给他支持。在丈夫带领的时候，你要迫切地向上帝祷告，祈求上帝医治你们；要支持丈夫，而不要越俎代庖，抢夺他的权力。

4. 错误的榜样

如果一个小女孩在成长过程中，总是看到妈妈操控着爸爸，这将会给她带来很多不健康的影响。她不仅会认为女人就应该操控男人，而且会觉得爸爸很无能，从而不再尊敬、甚至会鄙视父亲。这样，就形成了一个女性操控的恶性循环，如果不加以改变，就会一代代地传下去。

对于一些被女性统治了好几代的家庭来说，情况更是如此。女性朋友可以参看第9章“四类破坏婚姻的丈夫”中的“操控型”部分，那一部分详细论述了父母的罪对我们的影响，及其应对的办法。

女性朋友们，你们的母亲若是操控型的女人，请你原谅她，同时要认识到她的行为是错误的，要有意识地拒绝她对你的不良影响。如

果你允许自己变成像她那样的操控型女人，就等于把这个错误的观念带给你的下一代，你难道忍心让自己的孩子深受其苦吗？所以，你要认识到家族遗留下来的这些错误，以公义的态度去应对。

5. 操控型（胆汁质）的性情

有些女性天生就具有极强的个性，被称为“胆汁质”的类型。她们做事很有主见、生性好斗。这种类型的人有他们的优点，但是在婚姻关系中暴露出明显的缺点。

这种类型的女人必须学会控制自己的欲望，跟从上帝的引领，顺服丈夫的权威和带领。如果能做到这点，她将会是丈夫很好的助手；否则，这种性格就会促使她抢夺丈夫的权力，对婚姻关系造成巨大的破坏。

纵容型

我第一次见到纳塔莉，是她前来我的办公室咨询。她那次并不是为了解决婚姻的问题，因为此前的一个星期二，离婚已成定局。她是为了心里的一些伤害和恐惧而来的，这些问题深深地困扰着她。

纳塔莉看上去很和善，想不到她竟受到这么深的伤害和虐待。他的父亲经常酗酒，对她进行性虐待和精神折磨，到现在还是如此。她上次回家看父母的时候，父亲还企图对她动手动脚。

由于早期这些不幸的经历，纳塔莉的婚姻一直都有很多问题，这

已是她第三次离婚了。她不仅要在父亲带给她的伤痛里挣扎，还要面对一次又一次失败的婚姻，她觉得自己快被榨干了。

纳塔莉说，很多人都不知道，她的父亲也有一些优点，她爱父亲。但是，父亲所做的那些事对她造成的伤害太深了，虽然她想试着去原谅他，但是那梦魇一般的过去，总是无法抹去。

从第一个丈夫开始，她的婚姻就有问题，每一任丈夫都是和她父亲一样的人。也许你认为像纳塔莉这样的女人会找一个与父亲完全不同的男人，可事实恰恰相反。纳塔莉是个纵容型的女人，一直在身体上、性上和感情上，遭受男人的折磨。更可悲的是，对于这些折磨，她没表现出多少反抗——至少在婚姻生活中如此。

你肯定也见过纳塔莉这样的女人吧？她们自己品格优秀，却总是被一些失败者所吸引——那些有问题的男人。为什么呢？怎么会有女人被坏男人吸引？她们怎么会依靠一个靠不住的男人呢？为什么有的女人好像专门要找坏男人？

在探讨具体的原因之前，我们先来给“纵容型的人”下个定义。

当一个人对自己所爱的人的破坏性行为听之任之的时候，他就是在“纵容”那个人。更有甚者，还会助长那个人的破坏性行为。以上这类人就被称为是“纵容型”的人。

下面一些影响会导致一个人形成纵容型的个性，不过，这些影响都是可以打破的。

1. 自卑

你是否知道，美国绝大部分妓女都来自暴力家庭？你是否想过，

为什么有人情愿忍受侮辱和虐待，情愿沦为廉价的性工具呢？原因是，很多这种类型的女性认为自己不配得到更好的待遇。

纳塔莉就是一个很好的说明，由于曾经遭受父亲的性虐待，她一直都觉得自己是个肮脏的人。

不仅如此，父亲每次喝醉了酒，还总是对她说：“你永远也找不到一个好男人，你是这么肮脏。”

十八岁之前，纳塔莉一直都相信父亲的鬼话，认为自己不配得到一个好男人的爱，所以，她总是追求一些和自己一样没有价值的男人。

纳塔莉非常自卑，和那些与自己差不多的男人在一起，她才有安全感。只有在这样的关系中，她才能找到一些自身的价值，感觉被人需要。

多年来与父亲相处的经历，使纳塔莉学会如何应付那些坏男人，不论他们的行为有多恶劣。她已经习以为常了。但是，逆来顺受并没有为她带来幸福的婚姻。她不是因为不堪忍受丈夫的暴力而从家里逃走，就是遭到风流成性的丈夫遗弃，这真是个悲剧！

自卑的女人要想解决自身的问题，就不要再相信谎言，而要相信上帝的话语。

卡伦刚和我结婚时，她可以算是我所见过的最自卑的女人。后来，她阅读圣经，上帝的话语改变了她的心思意念，情况才出现了好转。她坚持不懈地阅读上帝的话语，上帝的爱和肯定一日日地渗入她的内心，往日的批评和打击逐渐被安慰和赞扬所代替，内心的伤痕慢慢得到了医治。

圣经说：上帝非常在乎你，差派他的独生子在十架上为你而舍命。

既然连耶稣都不嫌弃你，难道你不应该找一个公义、敬虔的男人做丈夫吗？

我的意思并不是说你可以随便跟你的丈夫离婚，而是说你不必再纵容他的暴力行为。你们完全可以更好地生活。

纵容型的妻子不仅纵容丈夫，还会纵容孩子的破坏性行为。这样做可以让她感到自己在家不是个多余的人，可以安抚她内心的创伤；但是，这样做的后果却是很严重的。你要相信上帝的话语，要管教你的孩子。他们也许会因此而不太喜欢你，但是上帝喜悦你。等孩子长大后，也会因此而感激你，因为你管教了他们，教他们分辨是非，这样的爱才是真正的爱。

2. 对爱的错误认识

我辅导过这样一位妇女，她的母亲是个控制欲极强的女人，甚至到了暴虐的地步，是个名副其实的“暴君”。她跟我诉说的时候，眼里噙着泪水。她从小就发誓，将来自己有了孩子，一定不会像妈妈对待自己那样对待孩子。

她果然没有食言，对丈夫和孩子身上的毛病，她从来只是看在眼里，却不予以批评和纠正。丈夫的暴虐和孩子的悖逆，每每使她恼怒，觉得自己受到伤害，可是她把这一切都归咎于自己的错误。她来咨询就是想知道怎样才能克服自己内心的愤怒和沮丧。

我在辅导她的时候，首先引导她打破自己小时候所发的誓。我跟她分享了《马太福音》5章34-37节，告诉她我们不应该发什么誓。我对她说，她发誓以后不要做像她母亲那样的女人，不仅是在论断母亲，

也是不依靠上帝的表现。

她理解发誓的危害后，就不再遵守那个誓言。之后，我对她讲述真爱的本质。我跟她分享《希伯来书》12章的内容，告诉她，上帝爱谁就会管教谁，否则，就说明我们还不是他的孩子。关心和照顾是爱，管教和批评也是爱。

她母亲对家人只有管教和批评，这是错误的。但是，她意识到母亲的极端行为是错误的，自己却跑到另一个极端去了。她要得到医治，就要原谅母亲、不再遵守那个誓言，并要学习圣经中关于真爱的教导。真爱既有关怀又有管教，偏向任何一端都不是真爱的表现。

如果你以为爱自己的丈夫，就是允许他自我毁灭，允许他虐待你和孩子，那么你就是被谎言蒙蔽了。当然，你不应当以恶报恶地对待丈夫，但是正因为你爱他，就要勇敢地去面对他，而不是纵容他。你这样做并不是不爱他，相反，你正是因为爱他，才不允许他伤害他自己和周围的人。

3. 害怕被抛弃

被抛弃是人们一生中所遭受的最严重的伤害之一，所以，通常来说，这是我们最大的一个恐惧。有些女人不是因为自卑或不懂得如何去爱而变成纵容型的人，她们是因为害怕被抛弃、害怕孤独。所以，她们对丈夫或其他亲人的虐待、恶习总是逆来顺受、听之任之。对这些女人来讲，沉默就意味着能得到爱和接受。

但是，请不要忘记，除了对神的敬畏，恐惧是来自于魔鬼的，因为恐惧会驱使你做出错事。所以，不要害怕如果你说出真话，人

们会对你怎么样，要相信上帝会掌管一切。如果你做了正确的事，为什么害怕遭受别人的抛弃呢？难道上帝不够强大，不能够保护你、奖赏你吗？

当然，我们都应当爱我们周围的人，友好地对待所有的人，但有些时候，我们不能一味退让。不论是罪、虐待或其他什么不敬虔的行为，上帝都是最终的裁决者。上帝永远不会因为我们做了正确的事而抛弃我们；恰恰相反，不管别人做了什么或威胁要做什么，只要我们相信上帝，上帝都会顾念我们。还有比上帝更强大的吗？

4. 消极 / 黏液质的性情

很多女性天性温柔随和，具有“黏液质”的性格。她们对人对事都宽容忍耐，最大的优点就是对人忠诚、善解人意。

这种类型的女性虽然会是忠实的好伴侣，但也有可能成为纵容型的人。正是温柔和善的本性，使她们对人过分容忍，甚至到了纵容的地步。

一方面，具有黏液质天性的女性要发扬自己的优点，好好地去爱别人；另一方面，她们也要学会“在爱心里说诚实话”，说出自己真实的感受。这样，她就不仅是丈夫忠实的伴侣，还是他坚强而积极的助手了。

精力分散型

又劝老年妇人举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒作奴仆，
用善道教训人，好指教少年妇人爱丈夫，爱儿女，谨守、贞洁，
料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。

（《提多书》2章3-5节）

朱安是个干净利落、生活条件优越的女人。从她走进我办公室的那一刻起，我就看出她很自信而且善于表达自己，所以，我们只是寒暄了几句，就直奔主题，探讨她的婚姻问题。朱安说话很直，我很容易就搞清楚他们的问题出在哪儿了，并很快向她提出解决的办法。

在朱安看来，她和丈夫的关系一直都不很亲密。他们结婚的时候，丈夫艾尔还在上学，两个人很少见面。艾尔从法学院毕业后，马上去了一家律师事务所，忙着发展自己的事业。虽然朱安衣食无忧，也不乏令女伴们羡慕的漂亮服饰，但她偏偏少了丈夫的关注。

发现艾尔是个“过于忙碌的”丈夫时，我就问朱安是怎么处理这个问题的。朱安说，刚结婚时，他们为此没少吵架。朱安把自己的感受告诉了艾尔，艾尔总是答应下次一定不这样了，可这个“下次”却是遥遥无期。为了不让自己继续受伤害，朱安也学会了忙碌。

朱安开始忙着照看孩子、约见朋友、参加社交活动、慈善工作和教会的工作。她在很多方面都做出了卓越的贡献，成了社区里的名人。但是，她和丈夫的问题仍然没有解决。她想以忙碌来取代丈夫的爱，这当然是行不通的。

艾尔把学业和工作看得比朱安重要，他这样做是错误的，对朱安很不公平。朱安以“忙碌”回敬“忙碌”，反而使问题变得更糟了。

虽然朱安让自己陷入忙碌的初衷是可以理解的，但这种回应的方式是错误的。她不应该跟艾尔斗气，而应该把自己的心放在艾尔身上，祈求上帝纠正艾尔的错误。

当她把心从艾尔身上移开，忙于做其他的事情时，双方都不再为维系婚姻而努力了。这时，艾尔有了婚外情似乎不是意料之外的事。这虽然不是朱安的错，可是当他们都不努力呵护婚姻，就给婚外情留下了可乘之机。

男人应当用心对待自己的妻子和孩子，女人也是如此。既然在女人的一生当中，丈夫的重要性仅次于上帝，她就要多些时间和精力在丈夫身上，这是值得的。

要解决“精力分散型”妻子的问题，首先要知道引起这个问题的根本原因是什么。

1. 忙碌的丈夫

过于忙碌的丈夫会对妻子的感情造成伤害。做妻子的如果碰到这样的丈夫，不应当自己也陷入忙碌之中，以此填补丈夫留下的空白，而应当花时间和精力去关心丈夫，创造温馨的家庭氛围，以此吸引丈夫。还有，就是要为丈夫祷告，贤德的妻子的祷告是大有能力的。

做妻子的要努力赢得丈夫的心，不要放弃。一旦放弃，就是向困难低头，难免会遭遇家庭的破裂。

2. 忙碌的母亲

妻子没有时间和精力陪丈夫的最主要原因，就是她们把时间和精力都花在孩子身上。你知道，孩子是很缠人的，而男人又很容易被家庭以外的事情吸引，所以，你必须好好安排一下，留出足够的时间和精力去关爱丈夫。有的时候，这意味着丈夫需要帮忙多照看孩子；同时，你也可以训练孩子，让他们知道你需要关爱他们的爸爸，并对这个需要予以尊重。

母亲们，请你们不要忘记，虽然孩子是上帝赐下的特别的礼物，需要很多的关心和照顾，但是你和丈夫的关系更加重要，不能顾此失彼。丈夫需要你，孩子们也需要看到健康的夫妻关系。你如果努力维护你们的婚姻，等孩子长大后，你和丈夫的关系依然会亲密如初。

3. 担子太重

如果女人又要工作，又要带孩子照顾家，还要关爱丈夫，有时难免会崩溃。对这种情况，我们深表同情，因为有些女人没有别的选择，或是她们愿意为家庭做出牺牲。如果你觉得需要多花些时间陪伴丈夫、照顾孩子，你就要好好想想，看看怎么解决这个问题，尤其是对于一些不太重要的事，能放就放，千万别犹豫。

不要因为忙碌而使你没有时间和精力去陪伴丈夫，夫妻关系是很重要的关系。人在忙碌的时候，往往会忽略一些最重要的东西，这真是得不偿失！你要找时间与丈夫沟通，努力维护婚姻的稳固，即使是在其他方面做出点牺牲也是值得的。

4. 错误的优先次序

与朋友、父母或其他亲人的关系如果处理不当，也会威胁到夫妻关系。当然，这些关系也是我们每个人需要的，但不要让它们影响到我们与配偶的关系。

以下是影响夫妻关系的一些行为：煲电话粥；与亲友的关系过于亲密，从而在很多方面冷落了丈夫；与亲友相处时间过长。

夫妻二人要想相处融洽，就要每天多花些时间和精力和对方在一起。就算这样做会伤害到其他人的感情，也在所不惜。如果你在婚姻里碰到问题，去其他人那里寻求安慰，也要适可而止，不要因此冷落丈夫，忽视他的需要。

感情支配型

才德的妇人是丈夫的冠冕，貶羞的妇人如同朽烂在她丈夫的骨中。
(《箴言》12章4节)

智慧妇人建立家室，愚妄妇人亲手拆毁。
(《箴言》14章1节)

保罗警告提摩太说，末世将会有苦难，那时，男人将会变得败坏无比，那些意志薄弱、被罪愆和邪欲所左右的女人，要受到这些男人的利用（参见《提摩太后书》3章6节）。

意志薄弱的女人做事情不是凭着自己的信念，而是凭靠一时的感

情，她们很容易受周围人的影响，经常被撒旦的谎言所欺骗。她们很容易受到伤害，因为她们做决定时靠的是自己的感情。

当夏娃在伊甸园的时候，上帝曾经命令她不要吃分别善恶树上的果子，但她没有听，让撒旦有了可乘之机。撒旦骗她说，上帝的话语不一定全是正确的，吃一个果子能有什么大不了的呢？

夏娃耳朵里听着魔鬼甜蜜的谎言，眼睛里看着诱人的果子，她的感情告诉她，吃上一个肯定没事。于是，夏娃丢弃了上帝永恒的话语，完全被自己的感情所左右，犯下了弥天大错。

由于夏娃轻信自己的感情，她不仅毁了自己的生活，连她的婚姻、她的孩子的生活，以及她的子子孙孙全都给毁了。人若是随心所欲，将会付出多么惨痛的代价啊！

今天，美国有很多人死于艾滋病，其中大部分人都是因为我行我素而感染上的；饱受铁窗之苦的囚犯，也几乎都是因为靠着自己的感觉做事情而误入歧途；同样可悲的是，很多遭受婚姻不幸的女人，不是因为没有办法；而是因为她们愿意靠着自己的感觉做事情，不愿意做自己不喜欢的事情。

感觉并非全是错的，却是不可靠的，所以我们做事情不能以感觉为指导。如果我们为情感所左右，就好像坐上了过山车，永远生活在不安和困惑之中。

要走出这个困境，就要不为情感所左右，坚持做正确的事。上帝的话语是我们行事为人的指导。当你不为情感左右，定意要顺服上帝的旨意时，你会发现，情感也会随之改变。

我在婚姻辅导中见过不少伤心困惑的妻子，我发现，感情用事是

困扰婚姻的一大问题。很多女性总是被恐惧和情感所支配，虽然她们也读过圣经，却不肯照着做，因为她们感觉不到那样做的益处。

女人要想拥有坚强的意志，不受感情的支配，就需要明白问题产生的根本原因及解决办法。

1. 没有信心

“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”

（《希伯来书》11章6节）

没有信心的女人不肯相信神的话语，她们不相信神言出必行，反而相信自己的感觉；她们不是坚立在神的永恒的话语里，反而依从起伏不定的感情。没有信心不只是一个问题，而且是犯罪。

如果你没有信心，就要悔改并顺服上帝的话语。你对上帝话语的感觉并不重要，重要的是你能否遵从。无论感觉如何，你都要寻求上帝、顺服上帝。不要让自己被感情所左右，要锻炼你的意志。你如果能做到这一点，你生活的各个方面都会有很大的进步。

2. 缺少约束

有些父母对孩子过于溺爱，从不让他们做什么他们不喜欢做的事，也从不批评他们。殊不知，缺少约束会让孩子养成所欲为的坏习惯。从小缺少约束的女性朋友应当明白，即使父母不会因为她们的悖逆而惩罚她们，也不会让她对自己的行为负责，但是，上帝会。

我曾听到有人说过这样的话：“父母从来不打我，可是等我长大后，生活却重重地打击了我。”

现在就来学习约束你自己吧，给自己订立行事为人的准则，当然，最大的准则就是上帝的话语。你应当谨守遵行上帝的话语，不要害怕失败。只要你去寻求，上帝就会赐下恩典和力量，使你能够获得成功。

3. 欺骗

耶稣称撒旦是“说谎的和说谎之人的父”（参见《约翰福音》8章44节）。撒旦在向我们的头脑里填充错误信息方面很有一套。他极尽所能地欺骗我们，使我们的心里生出愤恨、恐惧、厌恶、悖逆等各种负面的情感。上帝则让我们被他的话语充满，使我们得自由。上帝的话语里充满了智慧，能解决我们的问题，使我们的生命变得喜乐而丰满。

对于那些有悖于上帝的教导，不管是谁给你的，都不要相信。正如保罗在《哥林多后书》10章里所教导的，你要使所有的心思意念都符合上帝的教导，否则，你会被那些不顺服基督的心思意念所俘虏。你的婚姻何其宝贵，岂容魔鬼用糖衣裹着的谎言摧毁呢？努力遵循圣经的教导，你的婚姻就会美满幸福。



CHAPTER 13

第十三章 如何理解并满足丈夫的需要

王见王后以斯帖站在院内，就施恩于她，向她伸出手中的金杖；以斯帖便向前摸杖头。王对她说：“王后以斯帖啊，你要什么？你求什么？就是国的一半也必赐给你。”

（《以斯帖记》5章2-3节）

以斯帖从小父母双亡，由堂兄末底改抚养长大。她容貌俊美、才德出众（参见《以斯帖记》2章7节），在同辈人当中，没有谁能比得上她的。虽然生活在异邦，上帝仍然给了她极大的祝福。

在波斯王国，有一位谦卑而圣洁的女人将要改变人类的历史，这个人就是以斯帖，她具备敬虔顺服的品格。

如果你读过《以斯帖记》，就知道王后瓦实提由于不肯遵守国王的命令赴宴，被国王给杀了，因为有谋士担心，如果不惩罚王后的悖逆，恐怕天下的女人都要不顺服丈夫了（参见《以斯帖记》1章16-20节）。古老的犹太故事说王后是被流放了。也有一些人基于波斯古老传说认为，国王命令瓦实提裸体赴宴，供众宾客欣赏。如果真的如此，瓦实提真是个勇敢的女人，为了坚守自己的信念不惜搭上性命。不管

她是出于什么样的动机吧，反正国王和国王的谋士认为她违抗了圣旨，她因此丢掉王后的位子。

没过多久，国王就下令在全国范围内挑选美貌的处女做新的王后。以斯帖被选中了，她和其他一些女子要经过掌管后宫事务的太监一年的调教，然后由国王从中选出王后。

以斯帖赢得太监的喜悦，当然，这丝毫不能增加她被选中的机会。国王经历瓦实提给他带来的尴尬之后，选王后更挑剔了。就这样，每天晚上都要从这群女子中带一个去陪国王，第二天早上，这个女孩子就成了国王的嫔妃。

那些女孩子们见国王的时候什么都可以带，只要她们觉得能使自己更美丽或是能讨国王的喜悦就行。我想肯定有带乐器的、有穿华美衣服的，也许，还会有人带个宠物什么的。可是，以斯帖只带了太监让她带的东西。圣经里并没有说那是什么东西，也许是贵重的珠宝吧。没有谁比那位太监更清楚国王对女人的喜好了，既然以斯帖赢得他的喜悦，他肯定是把自己知道的都告诉以斯帖了。不管以斯帖带的是什么东西吧，反正从整件事中我们可以看出，以斯帖娴静顺服的性情博得太监的喜爱，这为以斯帖当上王后铺平了道路。

那一夜，以斯帖在国王薛西斯眼里蒙恩，选立为新王后。这个故事不仅告诉我们顺服与悖逆的差别，也告诉女人要如何进入并改变男性的世界。

女士们看到了吧？你们生活在一个男性的世界里。女人要学习如何在男性世界里生存并取得成功，以斯帖的故事就显得格外重要。以斯帖是女性最好的榜样，既坚强，又顺服，她满足了丈夫的需要，完

成了上帝的旨意。

做妻子的，你们要想与丈夫和谐相处，就必须明白，丈夫需要被尊重。尽管在今天，女性不尊重男性的风气愈演愈烈，但是这没有任何好处。实际上，这种现象对夫妻关系造成的伤害是最大的。受尊重是男人最基本的一个需要，任何男人在这方面都是一样的。以斯帖赢得国王的心，你同样也可以赢得丈夫的心。我们并不清楚你和丈夫的关系如何，也不知道你丈夫是个什么样的人，但是我们知道，所有男人的基本需要都是一样的，而且，上帝能改变任何人。

男人的四个基本需要是：尊重、性、志趣相投和家人的支持。接下来，我们探讨一下男人的这四个基本需要，并说明妻子怎样才能满足这些需要。

尊重

受尊重是男人最大的需要，所以保罗在《以弗所书》中这样教训妇女：“当顺服自己的丈夫，如同顺服主。”（参见《以弗所书》5章22节）。可见，是不是像对待主那样对待丈夫，就成了衡量好妻子的标准。你是怎么对耶稣说话的呢？你是怎么服侍耶稣的呢？你是怎么向耶稣表达你的意见的呢？这些问题做妻子的应该经常问问自己。

尽管很多妇女不愿承认，她们心里可能都在想：“可是，我的丈夫哪有耶稣好啊？要我像对待耶稣那样对他，他配吗？”虽然没有哪个男人能比得上耶稣，可是女人应当明白，保罗的这个教训并没有什么附加条件。也就是说，《以弗所书》5章22节并没有说：做妻子的，你的丈夫如果表现不错，不惹你生气，就要顺服他。

另一处没有附加条件的经文是《以弗所书》6章2节，告诉孩子要孝顺父母。如果你的孩子对你不够尊敬，当你批评他的时候，他却振振有词地说：“我不需要听你的话，也不需要尊敬你，因为你不是个好母亲（父亲）！”你会有什么反应呢？圣经教导我们要尊敬父母，并不是当父母配受尊敬时才这样做。不管父母是怎样的人，也不管他们做了什么事，我们都要尊敬他们。如果你已为人父母，看到上帝没有规定你要达到什么标准才能得到子女的尊重，肯定是很高兴的。倘若上帝真的设立了标准，所有做父母都得不到子女的尊重，因为我们都有做得不够好的时候。

同样，没有哪个丈夫是完美的，保罗告诉女人们要无条件地尊重丈夫，这也符合神在伊甸园里对夏娃所说的。

可能有人会说：“我丈夫经常打我。”或是“我朋友的丈夫经常对她进行身体上和精神上的摧残，她应当尊敬他吗？”

首先，女人不应当忍受丈夫对自己和孩子的虐待。我这话可能会被曲解，因为有些妇女把所有限制她们欲望或意愿的事，都称作“虐待”。但是，我这里指的是真正的虐待，是不能容忍的行为，包括：

1. 妻子遭受的情感、性和身体方面的虐待，即妻子无法忍受的、会对她造成严重的个人伤害的行为。
2. 对妻子和孩子造成真正伤害的行为，尤其是丈夫不愿为自己所做的这些事情负责，不肯悔改的。

男人对上帝所犯下的最严重的罪就是虐待女人或孩子，应该有人站出来对这样的男人加以管教。实际上，他们应该受到法律的制裁。不幸的是，有些纵容型的女人对这样的男人忍受的时间太长了，她们

不愿采取措施制止男人粗暴的行为。

如果你正受到这样的虐待，你可以采取理智而敬虔的方式去面对。首先，告诉丈夫你不会再忍受他的虐待了。告诉他你仍然爱他、愿意委身于他，但是，你绝不会再忍受他的虐待了。让他知道，如果他不改变，你为了自己的安全，必须搬出去住。如果你丈夫是个非常暴力的人，你可以先搬出去，然后再写信或打电话告诉他。

接下来，找一个安全的地方住下来，如受虐妇女的避难所、朋友或亲戚家里等，这些地方能够保护你和孩子不受丈夫伤害。

第三步，寻求辅导人员的帮助，向他讲述你的故事以及你所受到的虐待，听听他的解答。如果你丈夫也真心愿意解决问题，他也应该来参加辅导。最后，要坚持不懈地祷告，直到你看到情况发生了改变。请注意，我们从未说过你应该不尊重你的丈夫或跟他离婚，因为你可以既尊重他，又不让他虐待你。你如果能做到这点，上帝就会保护你，打动你丈夫的心。

可能有人会说：“我基本上同意你的做法，可是如果我的丈夫就是改不了，又该怎么办呢？我就这么和他分居，自己单独过一辈子吗？”

保罗在《哥林多前书》7章里，对遭遇遗弃的配偶给出了很好的指导。如果你的配偶真是无法改变，离婚也是一种选择；但是，请你一定先照着保罗的指导去做。

首先，在两年之内不要采取任何行动，给上帝一些时间。这样做可能挺难的，但是你也需要一段时间来祷告、得医治。不要听信别人对你说的“和那个蠢货离婚吧！”之类的话，他们的出发点可能是好的，可是他们不能评判这件事情。

要不断地为你的丈夫祷告，尽可能向他说明你对他的爱，以及你愿意解决问题。不要气馁，如果他是真心实意的，他就会做出改变。

如果两年后你的丈夫仍然没有改变，也不要轻易提出离婚申请，要为这件事祷告之后再这样做。我们知道这样一个案例，上帝让一位妻子等待她丈夫转变，许多年后，丈夫终于完全地改变了，他们的婚姻也得到修复。不管你的具体情况怎样，上帝都会赐恩典和力量给你，使你的问题最终得到解决。

关于如何尊敬你的丈夫，下面一些建议是很实用、有效的：

1. 允许丈夫失败

任何女人都愿意尊重一个永不失败的男人，可是这样的男人并不存在。当一个男人成功得意之时，尊重他并不难，可是在他失意的时候，仍然能尊重他，这才是真正的好妻子，真正的尊重也是在这时候才能体现出来。做丈夫的一生注定要失败很多次，要做很多错事，如果妻子在丈夫失败时不能尊重他，丈夫当然会受挫气馁了。

我永远也忘不了一个星期天的早晨，我请教会里一对德高望重的老夫妇分享婚姻经验时的情景。我之所以请他们分享，是因为他们结婚已经 30 年了，仍然恩爱如初，丈夫待妻子就像对待王后，妻子待丈夫就像对待国王。我迫不及待地很想请他们分享，因为我希望当时在座的人都能从中受益。

先发言的是妻子。她一开口，就让我大吃一惊。她的丈夫既慈爱又谦和，而且很有名望，就站在她的身边，她却说：刚结婚时，他是个很糟糕的丈夫。

妻子是这样说的：“刚结婚时，我丈夫根本不知道如何理财，我们总是入不敷出。他忙于工作，从不在家陪我，对我的需要视而不见。他从不和我一起祷告……”

妻子的数落还不止这些，但是，那位丈夫却自豪地站在妻子身边，脸上带着微笑，真令人难以置信！

这位妻子以下面这段话做了总结：

“当初，我和丈夫的生活陷入困境，我知道自己有多种选择：我可以选择数落他，试图去改变他，甚至是离开他。但是，在心里，我知道这些都不是正确的。于是，我决定让他失败，让上帝来纠正他的错误，而我则要尊敬他、爱他。这样过了一段时间，我看见上帝开始改变我的丈夫了，这样的改变就发生在我的眼前。今天，我拥有了一位公义的丈夫，一位爱我、愿意满足我的需要的丈夫。女士们，你们今天看到的这个男人以前可不是这样的，他的改变也不是因为我的数落和强迫而发生的。我就是看着他失败，同时不住地为他祷告，从心里尊敬他。”

多好的见证啊！不尊敬和强迫是不会带来什么益处的。你如果真想让一个人做出改变，就要不住地为他祷告，加倍地恩待他。

当然，你随时都可以向丈夫提出你对某事的看法，不管是什么事都可以，你不应当成为一个机器人、受气包。但是，向他表达感受时，你的态度要好，之后，要留给他考虑的时间，而你要做的，就是不断地为他祷告。另外一种态度就是你不停地数落他、操控他，强迫他做出改变。如果你选择后者，就算你能取得零星的几次胜利，可是从整体上来说，你总是输家。

就让你的丈夫失败吧。我可以向你保证，如果在丈夫知道自己不配受到尊敬的时候，你仍然能尊敬他，上帝一定会加深丈夫对你的爱，同时也能解决他的问题。

2. 按心目中理想的形象尊敬他

《箴言》31章里描述了一位有才德的妇女，她是一位贤德的妻子、母亲，值得大家效法。她的丈夫因为她的缘故而在城门口受到大家的尊敬。她取得了很多成就，其中一个就是使丈夫得到尊荣。

请你想象这样一幅画面：一个巨大的空瓶子，瓶底有个软木塞。坏丈夫就像这个软木塞，他的状况很糟糕。但是，如果你向瓶子里注入水，会出现什么情况呢？那个软木塞就会升起来，浮在水面最高处。同样，因为你的夸奖和赞美，丈夫也会升到你期望的高度。

正是出于这个原因，保罗在《以弗所书》5章22节里说“……如同顺服主”。丈夫的表现可能不好，但是你如果像尊敬耶稣那样尊敬他，他就会越来越好，就像把水注入空瓶子里一样。你的丈夫也就因此会被你吸引，因为你满足了他的最大的一个需要——受尊敬。

吸引丈夫注意的最好办法是尊敬他，改变丈夫的最好办法是尊敬他，抓住丈夫的心、让他陪在你身边的最好办法还是尊敬他。因为，这是他最大的需要，也是你最有力的武器。尊敬能使他更加爱你，使你感到这份爱又宝贵、又安全。

3. 扬长护短

虽然你在私下里，要以尊敬的态度向丈夫说明你所关注的事情、

所受到的伤害及你的需要；但是在别人面前，你要替他护短，包括在孩子面前、你的父母和朋友面前、他的朋友和熟人面前。不要揭他的短，要让他知道他可以完全信赖你，因为你尊敬他，替他护短。

如果丈夫虐待你或者你们的婚姻出现其他严重问题，最好去找辅导人员咨询，尽量避免找朋友或父母诉说丈夫的问题，除非他们是非常成熟且谨慎的人，否则会使问题变得更加复杂。

性满足

可能很多女士都意识到了，性是男人生命里很强大的一股力量。作为妻子，你是上帝所允许的满足丈夫性需要的唯一渠道，这就使你的地位非同一般。大多数女性都明白男性的性需求是很强烈的，可是很多女性对此都显得有些不屑，不愿意满足，嫌丈夫的性需要太多了。

她们往往不是拒绝丈夫，就是说他们“变态”。做妻子的应该明白，这样的态度有两方面的危害：

第一，当妻子拒绝丈夫的性需要时，她就是拒绝了丈夫这个人，因为性需要是男人必不可少的一部分，你不可能只拒绝他的性需要，却不伤及他这个人；

第二，如果你拒绝满足丈夫的性需要，他就很容易受到婚姻之外的性诱惑。

诚然，搞婚外情就是犯罪，这是没有任何借口的，会对婚姻造成严重的损害；但是女人应当明白，男人搞婚外情的主要原因就是寻求

性刺激。女人如果有了外遇，往往是因为她们碰到一个重视她们的男人，让她们觉得自己与众不同；可是，诱使男人发生婚外情的原因远没有这么体面，他们就是想寻求性刺激。

虽然也有一些男人，他们和妻子的性生活非常和谐，却仍然有了外遇，但这种情况毕竟是少数。对大多数男人来说，他们的性要求如果能在家里得到满足，通常是不会发生婚外情的。当然，男人不能以妻子不满足他的性要求为借口，这是不道德的、不忠诚的表现。

妻子如何能满足丈夫的性需要呢？下面我就谈几点建议。

1. 理解男性性欲的强烈性和重要性

不要低估性欲对男性的影响，更不要拒绝满足丈夫的性需要。

做妻子的不应该让丈夫满怀愧疚地乞求，才跟他发生性关系，这种态度是不健康的。她应该主动靠近丈夫，对他说：“亲爱的，我知道你有性的需求，我愿意满足你的需要。”

如果妻子能做到这一点，就能在夫妻之间建立起牢固的爱与信任的纽带。同样地，做丈夫的也应该尽力满足妻子对性的需要和其他方面的需要。如果夫妇二人都能这样互敬互爱，他们所梦想的美满婚姻就可以实现。

补充说一句，有的丈夫提出的性行为本身就是犯罪，或是让妻子感到良心不安。这时候，妻子完全可以拒绝他，因为丈夫没有权力要求你这么做，但是要注意，你的态度要温柔。

比如，你可以这么说：“亲爱的，对不起，我真的不能那么做，

“我们不可以做些别的吗？”

2. 理解男性的性欲具有视觉和身体刺激的特性

男性在性唤起方面与女性有很大的不同：女性通常不受视觉刺激的影响，而是通过浪漫的气氛和轻柔的抚摸，逐渐达到性兴奋的；男性的性兴奋感则来得很快，主要是靠视觉和触觉的刺激。

因此，男性很容易受到黄色录像和女性裸体图片的吸引，当然，他们这么做是在犯罪，对他们自身和婚姻都非常有害，但这说明了男性性欲具有视觉刺激的特性。实际上，女性性感内衣行业都是靠这个赚钱的。

虽然很多女性都能理解男性容易受到视觉上的刺激，可是她们在这方面仍有些共同的问题。

第一个问题就是比较。一项调查报告显示，超过百分之九十的时装模特都有自卑心理，你对此感到惊讶吗？这些漂亮的模特常常感到自己没那么有魅力。这是为什么呢？其中一个原因就是他们总在跟别的模特比较。

女性之间的相互比较往往是不健康的行为。有个女人从身边经过，一群女人就会上上下下把她打量个够，然后大加评论——要么把对方说得得体无完肤，要么把自己贬得一钱不值。

跟别人比较基本上就是一种自我排斥，也是对上帝间接的指责。不论我们贪恋或是批评别人的东西，其结果都只会让我们感到怨恨、不安。最好的选择就是接受你的本来面目，并且尽力把事情做得最好。你太在意外貌的时候，就是危险的时候；同样，你太不在意外貌的时候，

也是如此。

女人穿着衣服的时候相互比较,会出现问题;如果脱去衣服再比较,问题就更糟糕。丈夫想脱去妻子的衣服欣赏她们,妻子却总是半遮半掩,不能坦然地敞开自己。为什么呢?因为大多数女人都不喜欢自己的身体。

女人很少对自己乳房的大小和形状感到满意,对自己的臀部和腿感到满意的就更少了。另外,衰老和怀孕等因素还会使问题变得更加严重。

女士们,放轻松点吧,不要被这个颠倒是非的世界给吓住了,好像每个女人都应该像节食广告里的模特似的。做你自己!把最好的一面留给丈夫,不管是在卧房内,还是在卧房外。做丈夫的也是如此,把最好的一面留给太太。

妻子应该理解视觉刺激对男人的重要性,把自己的美丽展现在丈夫面前。丈夫喜欢在卧房里欣赏你的裸体,这没什么不好意思的。

女人在理解男性视觉刺激的需要时,遇到的第二个问题是她们就觉得暴露自己的身体是不好的、甚至是肮脏的。女人在这方面天生就很害羞,让她们当着别人的面赤身裸体是一件困难的事。我还记得卡伦第一次得知我们在 YMCA 洗澡的地方什么遮挡都没有时的反应,她惊讶坏了,说什么也不相信我们竟然连浴帘都没有。

女人的这种天性是上帝对女人和整个社会的一种保护,但是在夫妻二人世界里,这种害羞又是有害的。丈夫需要视觉上的刺激,你就给他吧。也许你不明白自己的身体有什么让他兴奋的地方,但你可以放心,它确实能唤起你丈夫的性欲。

用一个小故事来解释一下我的观点吧。一次，我在一个婚姻研讨会上发言，谈到男人视觉刺激的需要。我打算礼貌地建议女士们可以穿性感一些的睡衣，而不要总穿那些法兰绒睡袍。

我本打算说：“女士们，法兰绒睡衣有它合适的地方，但你也不要总穿着它。”我刚开口说了前半句，屋子中央的一位男士就嚷起来了：“没错！火炉里。”

台下一片哄堂大笑，好几分钟之后才恢复秩序。那位男士的话道出了大多数男人对视觉刺激的感受。

3. 体贴而有创意

虽说女人不需要每周学一个新的性技巧来取悦丈夫，但她应该有创意一些。孩子们还没有长大离开家的时候，我们每个月总要单独呆上一两天，有时开车去附近的小镇上，在汽车旅馆里小住一下，有时把孩子送到他们爷爷奶奶那儿过夜。

我们安排了很多这样的活动，因为我们发现如果孩子在家，或是有什么别的干扰的话，我们做爱时就不太自在，不能那么尽兴。当然，在这种条件下也应该享受做爱的感受，但是，当妻子需要一些别样的浪漫，或者是丈夫需要尽情地、有创意地做爱，你们就需要独享二人世界了。这样的安排可以在家里，也可以在外面，关键是你要去计划，并付诸实践。

丈夫应该尽力为妻子创造浪漫的气氛，妻子应该尽力去满足男人对性的需求。事实上，如果丈夫知道他能够尽情地享受性爱，他在开始的时候，一定会非常浪漫地对待你。

总之，你要体贴丈夫，不要让他可怜巴巴地恳求才能达到目的。即使在你处于生理周期，不方便同房的时候，只要你愿意，仍然可以用一些有趣的方法，来满足他的需要。

志趣相投

“这世上，我最喜欢和卡伦在一起了。”我这话恐怕说了无数遍。我喜欢跟她在一起，因为我爱她，喜欢跟她一起做事。曾经有一段时间，我们相处得不太愉快，那时，我的确想躲得远远的，但那已经成为过去了。

如果夫妻不喜欢待在一起，这是婚姻不健康的征兆。他们分开的时间越久，情况就越糟糕。当然，夫妻双方都有自己的朋友，有时也确实需要分开一下；但是，如果夫妻二人相处得很融洽，他们就是最好的朋友，总想在一起。所以，两人有着共同的兴趣爱好，那是最好不过的了，否则，就要互相迁就一下。下面，我给你们两条建议：

1. 努力和丈夫一起做他喜欢做的事情

当我得知卡伦想学高尔夫的时候，简直高兴极了。我一直希望和她一起打高尔夫，可是她总是不想去。现在好了，我们两个可以一起打了，这多有意思啊！而且，她肯做出牺牲，和我一起做我最喜欢做的事情，这对我来说，可算是意义重大。

女性朋友们，也许你丈夫的爱好不是高尔夫，而是打猎、钓鱼、

打保龄什么的，你也可以尽力去培养一下那方面的兴趣。虽然你不必非得喜欢这些娱乐不可，但是这对增进你们之间的友谊大有帮助，让你们能共度快乐时光。

2. 不要把丈夫当作你的孩子

有些女人非常享受做妈妈的感觉，甚至把丈夫当成她的孩子。结果，她就成了家里所有人的妈妈。

丈夫不需要你做他的妈妈，他需要你做他的爱人、朋友和助手。你要对自己的穿着和举止稍加留意，不要太邋遢了，要多一些情趣，留些时间跟丈夫一起快乐。

家人的支持

有这么一句老话：“家是男人的城堡。”如果男人在家里能得到尊敬和满足，他总是很愿意呆在家里；否则，他的心就不在家里了。

虽然现在出去工作的女性越来越多了，可是，女人还是比男人更适合做家务。男人如果不愿承担家务的话，就不应当鼓励或支持妻子外出工作。依我看，女人在家做全职太太仍然是最理想的模式。

毋庸赘言，大多数女性都很关心自己的家庭。我在此只想说明一点：女人应该把家弄成丈夫安乐的居所，整洁而漂亮的家是可以怡情养性的。

如果你的家不仅整洁漂亮，还有香喷喷的饭食，那么你们一家人

一定是其乐融融、和和美美的了。

我们希望您通过阅读本章的内容，能更加了解丈夫的一些基本需要，并能够主动地满足他的这些需要。我们希望你们夫妻双方都能积极主动地、一心一意地体贴照顾彼此的需要。

请尽自己所能做一个好妻子吧，愿上帝把你所梦想的美满婚姻赐给你。



第十四章 独自建造

詹尼斯二十六岁，是两个孩子的母亲，她看起来诚恳友善，而且很有魅力。她是因为婚姻出了问题才来我的办公室寻求帮助的，我能感到她愿意努力改善他们夫妻的关系。

“我丈夫泰德现在经常去看另一个女人。”詹尼斯毫不隐讳地说出了她的问题。“他每天回家吃了饭，就去女朋友家了，一晚上都不回来。我质问过他好几次了，可他就是闭口不谈，待我如同陌路。我实在不能容忍了，如果情况不会发生好转，我必须采取行动来保护自己和孩子。”

詹尼斯确实已经到了极限。她来寻求帮助，就是想看看她的婚姻是不是还有希望，至少，她想为自己找些希望。

今天，有成千上万的婚姻都是如此，岌岌可危而了无意趣，因为夫妻中的一方不仅不愿意为挽救婚姻而出力，甚至还在肆意地破坏。我辅导过很多这样的受害者，绝大部分是女性，他们的另一半要么对婚姻的毁坏持听之任之的态度，要么就是在推波助澜。

对于那些真心愿意挽回婚姻的一方来说，这种情况确实有点棘手，但是圣经里还是有相应的解决良方。不管你的婚姻今天出现了什么问题，在圣经里总能找到相应的解决之道。你不必继续做个毫无盼望的

受害者了，你可以采取主动，以一种非常有效的方式来解决你在婚姻中所遇到的问题。

下面，我们就以詹尼斯和泰德的婚姻为例，来具体说明。

我听了詹尼斯的讲述，了解了一些基本的问题之后，问她：“詹尼斯，你愿意为改善你和泰德的关系而努力吗？如果我今天让你做一些能挽救你的婚姻的事情，你愿意去做吗？”

詹尼斯很快就回答说：“当然，做什么都行。虽然我现在心里很难过，但我仍然爱泰德，不想让我们的婚姻破裂。”

我对詹尼斯的态度很满意，就依照圣经的教导，教给她一些应对泰德的方法，以挽救他们的婚姻。

我对她说：“詹尼斯，马利亚和马大会如何对待耶稣呢？”

她想了一会儿，缓缓说道：“她们会尽全力去爱他、服侍他，讨他的喜悦。”

我说：“那么，泰德今天晚上几点到家呢？”

詹尼斯说：“他通常晚上六点左右回家，换衣服、吃饭。”

我接着说：“泰德是你的丈夫，虽然他做得很不好，但他仍然是你的丈夫。所以，你对待他的态度和方式，要像对待耶稣那样才行。”

詹尼斯脸上的热情冷了下来，她沉默了一会儿，说道：“吉米，你明白泰德的情况吗？他现在正在和另一个女人同居，已经好几个月没在家里过夜了。你想让我像对待耶稣那样对待他？”

我完全能理解詹尼斯对泰德的感受，她恼火也是应该的。

我说：“詹尼斯，我完全明白泰德的情况，我知道他是个不敬虔、不体贴的丈夫，但今天来我这儿寻求帮助的不是他，而是你。我有责

任告诉你圣经是怎么教导我们的。詹尼斯，我不是要你参与到泰德所犯的罪里面，也不是要你纵容他犯罪。我的建议是，尽管泰德现在的状态很糟糕，你仍然可以像对待耶稣那样对待他。”

我明显地感到詹尼斯抵触我的建议，就决定换个角度再跟她谈谈。

“詹尼斯，假如你不接受我的建议，不愿意像对待耶稣那样对待泰德，那情况会怎样呢？依我看，只可能出现以下几种情况：第一，维持现状。但是，你刚才对我说，你已经不愿再这样凑合下去了。第二，你威胁泰德。等他今晚回家后，你就冲他大喊大叫，说你要跟他离婚。我不认为这是解决你的婚姻问题的最好方法，因为泰德很可能会因此而真的离开你。”

她很快接过话说：“我以前也和泰德闹过，说要跟他离婚，可他骂我说：‘离就离吧，你以为我怕呀？’”

于是，我说：“当然，离婚也是一个选择，但是你既然来我这里了，就说明你不想这么做。”

“你说的没错。”她回答道。

“詹尼斯，我知道祷告是非常有效的，你也一直在为你们的婚姻祷告。”

“当然。”她说。

“那太好了，我想你们的婚姻能维持到今天，这肯定是一个主要的原因。虽然祷告非常重要，也非常有效，但是它不能代替顺服。仅仅是祷告还不够，还有加上行动。”

“詹尼斯，在你们的婚姻关系里，你是受到伤害的一方。我知道你为此事祷告了，也尽力了，可是我今天要你做的，很可能是挽救你

们婚姻的关键。如果你今晚回家后，能像对待耶稣那样对待泰德，肯定能吸引他的注意。我敢向你保证。”

最后，她说：“你希望今晚泰德回家后，我能像对待耶稣那样，去爱他、照顾他？”

“没错，而且从现在起，你每天都要这样对他。”

她说：“我知道你是对的，只是让我像对待耶稣那样对待泰德，真是太难了。一想到他之后又要去找他的女朋友，我真是……不过，我知道你是对的。”

接下来，她提出了一个我意料之中的问题：“如果这个方法不起作用，怎么办呢？如果我像对待耶稣那样对待泰德，可是过了很长时间之后，他仍没有任何改变呢？”

我回答道：“詹尼斯，我不能预知未来，不过我可以把我所相信的，还有我的经验告诉你。首先，上帝要赐尊荣给那些顺服他、对他的话语有信心的人。如果你愿意做正确的事，我相信上帝必要赐尊荣给你。其次，我以前辅导过很多跟你的情况类似的人，当他们以爱和尊敬对待不义的配偶时，有一些配偶会深受感动，从而悔过自新，也有一些被他们公义的行为激怒，从而离开。不管是发生哪种情况，詹尼斯，都会使你的问题得到解决。”

这时，我看出她同意我的策略了，但是在她做出最后的选择之前，我又加了一句：“让你像对待耶稣那样对待泰德，并不是让你掩饰内心的痛苦和失望，而是要以尊敬的态度告诉他。

“你要主动地爱他、服侍他，而且，要诉说你的需要和伤痛。你在说的时候，既要有尊敬的态度，又要说出你的心里话；既不要让自

已成为消极被动的受虐者，又不要充满敌意，以恶报恶。你要积极主动地去爱他，又要诚实地指出他的错误。”

詹尼斯赞同地点了点头，说道：“我明白了，我想我能做到。”

我说：“太好了，希望你在接下来的一星期里都能够像爱耶稣那样去爱泰德。然后，告诉我你们的情况。”

詹尼斯犹疑了一下，笑着说：“好的，我会尽力去做的。”

我们祷告之后，詹尼斯回家去完成她那并不轻松的功课去了。接下来的一周，我不时会想起她，非常希望能早点见到她。

她按照我们约定的时间来了，看上去比上一次快乐了许多。

简短的问候之后，我问到关键的问题。

她开心地笑道：“我果然吸引了他的注意。从你这里离开后，我想了一整天，如果耶稣真的要来我家，我会怎么对他呢？我决定为他做一顿丰盛的晚餐，服侍他，满足他的愿望。那一晚，我就是这么对泰德的。我打扮得漂漂亮亮的，做了他最喜欢吃的东西，从他一进门直到他出门去女朋友家之前，我一直尽心尽力地爱他、服侍他。”

“泰德有什么反应呢？”

詹尼斯说：“第一晚，泰德只是奇怪地看着我，嘴里在小声嘀咕着些什么。我不知道他究竟在想什么，不过我引起了他的注意。所以，这一周每天晚上他回家的时候，我都精心打扮，热情地迎接他，将热腾腾的饭菜摆上餐桌，还会把报纸放在他最喜欢坐的椅子旁边。第二天晚上，泰德开始跟我说话了，虽然只是一些客气话，但是对我来说，这已经是一个很大的进步了。”

“第三天晚上，泰德吃过晚饭后坐在客厅看报纸，我就陪他坐着。

过了一会儿，他忽然放下报纸，对我说：‘发生什么事情了？你在干什么？’”

“我真不知道该怎么回答，就说：‘我只是在尽我的本分。你是我的丈夫，我很爱你，很抱歉以前我没有这样待你。希望你能原谅我。从现在起，我每天都会像这样尊敬你、服侍你。我本来就该这么做。’”

我的好奇心被调动起来了，急着问：“他是怎么说的呢？”

她说：“他嘟囔了一句，就又拿起报纸看了起来。那一晚，他在家里过夜了，好几个月以来，这是头一遭。虽然他还是不肯和我一起睡，至少，他在家里睡了。这之后，他也只去女朋友家住过了一个晚上。我真的引起他的注意了，但是现在，我该做什么呢？”

我夸奖了詹尼斯几句，告诉她继续这么做，并让她想办法带泰德来见我。我告诉詹尼斯，一定不要急着带泰德来见我。我希望泰德会对我产生好奇心，因为我让他的妻子像对待国王那样对他。

接下来的一周，詹尼斯带着泰德来见我了。詹尼斯连蹦带跳地进了我的办公室，笑得嘴都合不拢了。泰德有点不好意思地跟在她身后。

打过招呼之后，泰德和詹尼斯坐在同一个沙发上，不过仍然保持着距离。

我在他们对面的一把椅子上坐下，对泰德说：“你今天能来，我真是很高兴。”

他木木地应了一声。

我接着说：“泰德，詹尼斯已经对你说了吧？我们最近一直在谈论你们的婚姻情况。”

他说：“是的，她告诉我你想跟我谈谈。”这次他说话的语调总

算有了点生气。

“没错，泰德，我今天想和你谈谈你们的婚姻，看看有哪些可以改进的地方，并听听你的看法。”

泰德听了这话，有点不安地在凳子上挪动了一下，说：“我想你已经知道我的事情了，我有个女朋友，已和她断断续续地同居了一段时间。”

“你们现在怎么样了？”

泰德说：“我也不知道，虽说我和她发生了性关系，可我并不真的爱这个女人。最近，她一直逼我离婚，好跟她结婚，但是我并不想和她结婚，只觉得和她在一起要比跟詹尼斯在一起感觉好点。我也不知道该怎么办，但我必须赶快做个了断。大约在上个星期，我开始考虑和那个女人分手，好好解决一下跟詹尼斯的问题。”

这时，我看到詹尼斯正在用纸巾抹眼泪，于是对泰德说：“太好了。那么，你愿意郑重保证永远忠于你和詹尼斯的婚姻了吗？”

我知道自己这么问是想将他一下，不过我也看出来，詹尼斯近来的态度确实对他的震动很大。

“是的，我准备好了。”

詹尼斯伸手抓住了泰德的手，虽然他没做出什么反应，可是泪水涌出了他的眼眶。接下来，我让他们两人互相道歉，求得对方的原谅。最后，两人手牵着手走出了我的办公室。过了一周，他们又来到我的办公室，我们更深入地探讨了他们的婚姻以及其他问题。

一连好几周，泰德和詹尼斯每周都来我的办公室。虽然他们遇到的问题挺棘手，两人的关系也是时好时坏，但是他们都愿意努力做好

自己该做的事情。几个月后，我跟他们越来越熟悉，尤其是跟泰德。泰德人品很好，这真令我难以置信。

曾经，上帝赐给这对夫妇的丰盛生命被罪给偷走了。现在，上帝重新建造了他们的婚姻。他们的婚姻和家庭已经成为众人效法的典范。

这真是个神迹，一个女人充满信心地祈求上帝帮助，挽救了她那被魔鬼和罪破坏的婚姻。虽然不是所有的故事都有这样幸福的结局，但只要夫妇二人愿意按照圣经的教导来解决他们的问题，大部分都可以破镜重圆。就算他们的婚姻不能恢复到上帝所希望的那样，敬虔的行为也能保护持守公义的一方免受不必要的伤害，不至于陷入“以恶报恶，以伤害对伤害”的恶性循环。

下一章所讨论的四个原则主要是为了帮助那些独自建造婚姻的人，他们的配偶既不愿意合作，也不给予支持。如果你能运用这些原则，上帝会大大地赐福给你，跟你一起挽救你的婚姻。



第十五章 独自建造的四项原则

完全顺服

第一条原则就是对上帝完全顺服。这条原则非常有效，能挫败撒但对我们生命的破坏。对这条原则，《雅各书》是这样叙述的：

故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。
(《雅各书》4章7节)

你想在生命中有所建树吗？首先，你必须明白，能否对上帝顺服是决定成败的最重要的因素。《雅各书》告诉我们，顺服上帝，抵挡魔鬼，我们就会取得胜利。

顺服上帝需要有一颗谦卑的心，并且愿意承认：“我软弱无知，没有上帝的帮助，我是无法取得成功的。”

这似乎与人的本意相矛盾，人总是说：“我能应付得了，按我的计划肯定能成。”

这种骄傲和自我依靠的态度让撒旦钻了空子，对你的生命和婚姻造成破坏。我们来看一下雅各在叙述这条原则之前还写了什么：

但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，

赐恩给谦卑的人。”

(《雅各书》4章6节)

我们要想得到上帝的赐福和帮助，就必须谦卑地顺服他，按照他的方式行事。否则，我们就会因自己的骄傲而得不到上帝的祝福。

我们遭遇婚姻困境时，最自然的一个反应就是自我保护。当你受到配偶的伤害和拒绝时，你的自信心和安全感就会受到严重的损害，这时，你为了补偿所受的伤害，保护自己免受更深的伤害，往往会摆出一副冷傲的面孔。

这也许是人的一种自然反应。但是，这种方式不仅解决不了问题，还会使事情变得更复杂。耶稣在世上的时候，曾教导过我们如何对待不友好的人。

我们在《路加福音》6章里看到，耶稣教导我们要爱仇敌、为那些苦待我们的人祷告，还说：我们要想人怎样待我们，我们就要怎样待人——即使是对那些与我们为敌的人也不例外。这些教导的确是颠扑不破的真理。

你如果骄傲地配偶针锋相对，你们就会陷入“以恶报恶”的恶性循环。也许你认为自己很有理，因为矛盾是配偶挑起来的。问题的关键是，是非由谁挑起来的并不重要，重要的是要解决问题，争吵打闹永远也解决不了问题。

《雅各书》4章6节说，上帝要赐福给谦卑的人。这意味着遭遇婚姻问题的人必须完全顺服上帝，跟随上帝的引领，上帝必会帮助你解决难题。我在辅导中已经无数次地见证这样的情况。当那些受伤害的人决定以公义的行为去应对婚姻中的问题时，问题也就迎刃而解了。

不仅他们的婚姻奇迹般地得到医治，主动解决问题的一方还得到上帝所赐的恩典和力量。

《以赛亚书》55章8节说，上帝的意念并非人的意念，上帝的道路也并非人的道路。也就是说，全能的上帝在天上洞察万事，他的建议一定是最好的。怎样才能得到上帝的建议呢？——谦卑地顺服他。

你如果每日都能寻求上帝的回答、向他祷告、对他诉说你的问题，你就不仅能体会到他的信实，还能经历他因你的谦卑而赐给你的恩典和平安。做任何事情之前，先让自己完全顺服下来，这样一个简单的举动就能使你从一个破坏婚姻的“同谋”，变成上帝手中的工具，用来挽救你的婚姻，修复破碎的情感。

请记住，偏行己意只会带来毁灭。上帝要领你安歇在水草丰美之地（参见《诗篇》23篇）。也许，你现在感到自己正在死阴幽谷中举步维艰，请不要害怕，上帝与你同在。你要顺服他，就必在他大能的荫底下得享安息。

甘愿受苦

独自建造的第二项原则就是甘愿受苦。我们都知道苦不那么好受，可是我们别无选择，只有期望苦不会白受，苦难的日子也不会遥遥无期。当苦难来临时，我们该怎么办呢？来看看《彼得前书》的教导吧：

你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你



们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。他并没有犯罪，口里也没有诡诈。他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。你们从前好像迷路的羊，如今却归到你们灵魂的牧人监督了。你们作妻子的要顺服你们的丈夫。这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来，这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。

（《彼得前书》2章20节-3章2节）

正如耶稣愿意为我们受苦，我们也要愿意为别人受苦。对别人给我们造成的苦难和困境，我们绝不能以恶报恶，不能犯罪。我们要以耶稣为榜样，不要威吓那些苦待我们的人，反要将自己奉献给上帝，做公义的榜样。

彼得在讲完有关受苦的教训后，紧接着就开始谈论有些女性在婚姻中遇到困难，我觉得这很有意思。根据我的辅导经验，绝大多数需要独自建造婚姻的都是女性。女性通常对婚姻状况比较敏感，也更愿意寻求帮助。所以，彼得把寻求公义的受苦者的问题与婚姻中女性的问题联系起来讨论，这在今天仍然适用。

虽然，本章所讨论的原则对于独自建造婚姻的男性同样适用，但主要针对的还是那些在婚姻中遭遇问题的女性。卡伦曾经就是这样一位妻子，而我就是那个不敬虔、不体贴的丈夫，我的行为对卡伦的感

情造成了严重的伤害；但是，卡伦的祷告和她公义的行为最终起了作用，上帝改变了我们的婚姻。

我们不希望任何人沦为婚姻中无助的受虐者，上帝也是如此。这一点，我们在前面已经详细讨论过了，在此不再赘言。此处所谈论的“受苦”不是指对你或孩子造成的严重伤害，而是你甘心忍受配偶所造成的感情、经济、信仰和家庭生活上的种种困境。

有人也许会说：“对不起，我实在不能再忍受了，我要离开，去找个真正能带给我幸福的人。”

虽然我们能够理解很多人都不愿忍受婚姻中的痛苦，但是，我们还是要劝你三思而后行，下面要谈论的这些问题，你都考虑过了吗？

第一，即使你离了婚，你仍然要遭受许多痛苦。你要遭受感情上的痛苦，还要遭受经济上的损失，你的孩子也要跟着受苦，等等。这许许多多的问题，都不会在一夜之间消失得无影无踪。你如果离了婚，不管你愿不愿意，都必须承受许多抹不去的回忆和责任。所以，我劝你以公义的行为来忍受现在的痛苦，积极寻求解决的办法。

第二，你当初遇到现在的配偶时，一定没想到他会有这么多问题，你怎么能有把握下次遇到的人就一定比他好呢？我们遇到很多这样的人：他们一而再、再而三地离婚，每次都以为换一个人就能解决问题，可是发现旧问题还没解决，又添了新的烦恼。

美满的婚姻就像是一颗璀璨的钻石，要想看到它的美丽，你就要花时间去掉它表面覆盖的矿石。当你最终将它剥离出来，看到它的光彩时，你就知道一切都是值得的了。

第三，许多人都有这样的错误观念，以为只要找对了人，就能永



远幸福。所以，婚姻一旦出了问题，他们就感到自己找错了人。他们要么会放弃努力，在失败挫折中了度余生，要么会再找一个“合适的人”。这都是自欺欺人的无稽之谈。

所有的婚姻都有其各自的问题，夫妻间的好感也不是一尘不变的。婚姻不是肥皂剧，也不是浪漫的爱情小说，而是一种彼此委身、互相努力的关系。你要做正确的事，要对上帝有信心，上帝必会给你回报。

请下决心效法耶稣的榜样，以虔敬、公义的心承受婚姻中的痛苦。因为，当你在罪里迷失的时候，耶稣曾为你受苦。如果不是耶稣愿意为人类忍受苦难，今天的世界还不知是何光景呢。正是因着耶稣纯洁无私的爱，我们才能得救，才能与上帝和好。

所有遭遇婚姻问题的人都要效法耶稣的榜样。每日跟随他、仰望他，他必带你走出死荫的幽谷。

设定目标

第三条原则就是要有异象。《箴言》29章18节说：“没有异象，民就放肆，惟遵守律法的，便为有福。”

你希望拥有一个怎样的婚姻呢？你的配偶该怎么做才能算是公义的呢？你需要先了解一下什么是美满的婚姻。

高楼大厦在建造之前，建筑师要先描绘蓝图；伟大的艺术作品在问世之前，艺术家要先有完整的构思；伟大的乐曲在谱写之前，作曲家先要在脑海中反复琢磨。所有伟大、非凡的事物得以发生都绝非偶然，

而是精心计划的结果。

这就是《箴言》29章18节所传递的真理。我们要想让自己的行为和态度达到某个标准，就要以这个标准为目标。没有计划，你的行动就没有方向。

有一个关于马的比喻能帮助你理解这个道理：草场上的马一生漫无目的，整日在草场上闲荡；耕地的马却由农夫领着，走得笔直，它的每一步都是安排好的，也是有目的的。而且，耕地的马还要带上眼罩，好使它的注意力集中在前方。

同样地，我们的生命也需要有计划。事实上，上帝对我们的很多启示都写在圣经上了。例如，他在圣经里指出他希望我们拥有怎样的婚姻。

你有计划吗？你知道如何应对婚姻中的困难和挑战吗？

如果你的回答是否定的，那么你首先要做的就是看看上帝对你的计划到底是什么。请记住：如果你没有方向，如何能达到目标呢？你不能光靠神迹！让上帝的话语成为你行事为人的标准和智慧的源泉吧，跟随他的引领，每日朝着目标前进，一步一个脚印。

积极地寻求支持

独自建造的第四条原则就是积极地寻求支持。今天，当我们遇到困难时，我们需要别人的帮助，需要有人跟我们一起祷告，给我们鼓励。同时，我们也需要别人的监督，防止我们做傻事或陷入孤军奋战的境地。

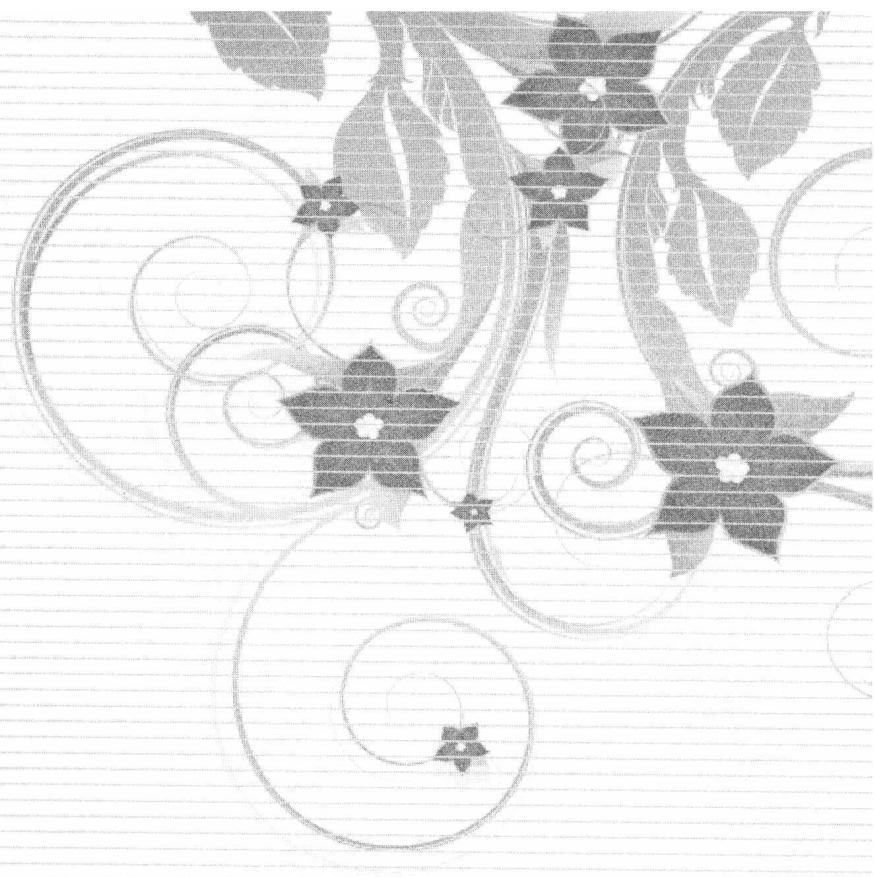
我们希望你能找到一位能帮助你的人，从他那里寻求帮助。不管我们愿不愿承认，无论在情感上或在实际生活的方方面面，我们都需要这种支持，身处逆境时更是如此。

下面的一些建议对你或许有益：

一、要仔细选择你倾诉的对象。女性朋友往往很容易一股脑儿地把自己的事全告诉家人或朋友。对方如果是成熟的基督徒还好，否则，你这样做是错误的。不要让你的问题尽人皆知，有两三个人知道就够了。你要选择那些成熟的基督徒，向他们倾诉你的问题。同时，还要请他们定期为你祷告，并请他们监督你，实事求是地教导你，在必要的时候，甚至可以批评你。

二、如果有人怂恿你做错误的事，或是因为你做了正确的事而对你横加指责，请不要气馁，也不要受到这些人的影响。你要跟随上帝的引领，寻求朋友的鼓励。这样，你就能够不受错误意见的影响；否则，你会发现要抵挡压力，不去犯罪，是多么的困难。

我们希望本章的内容能对你有所鼓励和帮助。今天，你在独自建造，但愿你在不久的将来，就能和配偶共同建造你们的婚姻。



4 第四篇
美满婚姻的五项技能
Marriage on the Rock



第十六章 幸福添加剂

为即将步入婚姻殿堂的情侣进行婚前辅导，使我受益匪浅。因为工作的缘故，我有机会对情侣们进行辅导，在他们举行婚礼前的五六周内，我每周要给他们辅导一个小时。

在上百对参加过婚前辅导的夫妇里，只有极少数人离婚或者婚姻出现严重问题。

婚姻是人生很重要的一部分，它能使人悲戚，亦能令人快乐。因此，人们需要正确地认识婚姻，在准备结婚之前，要做好充分的准备。婚姻是一件十分复杂的事情，涉及信仰、身体、经济、社会、家庭，乃至智力等许多方面，每个方面都需要夫妻二人认真做好准备。

今天，许多婚姻问题都是由于婚前准备不足造成的，准备结婚的人要么不知道结婚需要做好准备，要么不知道该去哪里寻求这样的帮助。各种各样的学科如此繁多，可是却没有专门教授婚姻技能的，这真是可悲。有多少夫妇都是因为婚前准备不足而遭遇婚姻的不幸，陷入无尽的痛苦当中。

本书不仅对婚姻的方方面面做了基本的介绍，还针对婚姻的五个重要方面，给出具体的指导，希望能对那些准备永结同心的男女有所帮助。这五个方面被我们称作“快乐区域”，包括：性、交流、子女、

经济和配偶的家人。对大多数夫妇来说，他们决定结婚的主要理由，超不出这五个方面。

为了让准备结婚的男女对这五个区域有所了解，我准备了一份被称为“婚姻期望表”的表格让他们填写，这很有帮助。这份略显冗长的表格列出了婚姻生活的方方面面，特别是上面提到的五个“快乐区域”，意在了解他们对婚姻生活的期望。情侣在填写的时候要分开进行，不能商量，一个星期以后交回，并当着辅导人的面比较他们的答案。

大多数人交回表格时，都摇着头感叹道：“哎呀，这上面的问题可真难啊，我以前从来没有认真想过。”

很多准备结婚的人对婚姻都没有进行过多少深入的思考，他们想的只是诸如在哪里居住、彼此的愿望和梦想等问题，但是这些远远不够。可以说，婚姻是人生中非常重要的一件事情。所以，对婚姻一知半解，随随便便就结婚的人，几乎注定要失败。

除了对表格上所提的问题普遍感到费解和沮丧，即将结婚的情侣们对将来要面对的一些重要问题的回答，也是大相径庭。此前，他们根本没有意识到彼此竟会有这么大的差异。有这样一对情侣，在回答有关孩子的问题时，女的只想要两个孩子，而男的则想要六个或八个。

女方的反应是：“什么？这怎么可能！”

还有很多未婚夫妇对于诸如职业、教会、消费、性满足等问题的回答，也存在着巨大的差异。幸好他们都参加了婚前辅导，这对他们的帮助真是太大了。

事实上，在参加婚前辅导的未婚夫妇中，有百分之十五的人决定不结婚了，因为他们发现彼此不像以前想象的那样合得来。对于那些

完成了婚前辅导课程的人来说，他们今天婚姻生活仍然得益于当初的努力。

上帝赐给我们钱财、孩子、性、交流及配偶的家人，本来是要使我们的婚姻生活更加丰富，叫我们从中受益。对很多夫妇来说，这些反倒成了他们伤心失望的导火索。每年，许多人带着对婚姻的美好憧憬，欣然地说：“我愿意！”他们以为，自己马上就可以过上梦寐以求的生活了；但是，由于社会对婚前预备并未给予足够的重视，那些曾经吸引人们进入婚姻的东西，最后变成他们离婚的理由。本来可以幸福一生，到头来却成了一场痛苦的经历。他们就像以身扑火的飞蛾，本想去追求婚姻的甜蜜，不料过不了几年，有的甚至过不了几个月，就发现自己陷入困境。

所幸的是，夫妻相处之道是可以通过学习得到的。

在具体讲授五项基本技能之前，我想先谈谈如何能拥有长久、幸福的婚姻。耶稣的一个比喻道出了其中的奥秘，就是《马可福音》4章中记载的撒种的比喻。

一天，耶稣向一大群人讲道的时候，谈起如何能成为好门徒。当时，很多人都拥到耶稣面前，愿意委身于耶稣，但是耶稣知道，他们当中大部分人都对委身的意义和成功的代价一无所知。

于是，耶稣就讲了个故事，说明要在上帝的国度里获得快乐和成功需要具备的三个素质。在婚姻中获得长久的快乐和成功，同样需要具备这三个素质。我们先来看一下耶稣是怎么说的：

你们听啊，有一个撒种的出去撒种。撒的时候，有落在

路旁的，飞鸟来吃尽了；有落在土浅石头地上的，土既不深，发苗最快，日头出来一晒，因为没有根，就枯干了；有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了，就不结实；又有落在好土里的，就发生长大，结实有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。又说：“有耳可听的，就应当听。”

（《马可福音》4章3-9节）

根据耶稣的教导，有三个特性会阻碍我们获得长久的成功，使我们像是不适合耕种的土壤一样。这三种特性是：硬土地、荆棘地和土浅的地。如果你也有这样的问题，那么你跟配偶的关系不会很理想。

接着，耶稣描述了能结果子的好土壤的特性。好土地能结出许多果子，从三十倍直到一百倍。你要做能结好果子的好土，不惜一切代价去除自己身上的那些阻碍结果子的问题。

破坏婚姻的三种情况

一、缺乏知识——“硬土地”

耶稣提到的第一类不结果子的土地是路边的硬土地，种子落在这样的地上，马上就被飞鸟吃掉了。因为地太硬，落在上面的种子根本没有生根的机会，很容易就失落了。

《何西阿书》4章6节说：“我的民因无知识而灭亡。”我们如果不怀着一颗受教的心去寻求上帝的话语，而是草率地步入婚姻，就会成为撒旦谎言的受害者。人们正是由于对上帝的话语缺乏了解和认可，

才深陷愚昧和罪恶之中。

谈及上帝话语的重要性，耶稣在《马太福音》4章4节里说：

人活着，不单是靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。

要是上帝从来没有说到过孩子、性、交流、经济和家庭等问题，也许我们还有失败的借口。但是，在圣经中有很多指导我们如何生活的实用信息。

我们每个人首先要做到一件事就是寻求上帝。对于寻求的人，耶稣在《马太福音》6章33节里做出了这样的许诺：

你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

只要我们肯先寻求上帝，生活所需要的一切就会赐给我们了。

我在做婚前辅导时，有很多人不愿意参加婚前辅导，想直接结婚。由于我当时没有经验，为不少人破了例，认为结婚后再参加辅导也行。很快，我就发现自己犯了大错。

首先，他们结婚后，没有几个再来参加辅导的；再有，哪些没有参加婚前辅导就结婚的夫妇，最后不是离了婚，就是婚后不久生活亮起了红灯。后来，我对那些不愿意不愿意参加婚前辅导的人再也不迁就了。

在婚姻辅导过程中，我发现如果情侣愿意按照我的指导去做，阅读我给他们的书籍，完成我给他们布置的作业，并把所学的知识付诸于实践，他们的问题基本上都能解决。那些遭遇婚姻失败的人，主要是因为骄傲或懒惰而不愿参加学习的。

耶稣在讲述撒种子的比喻时，首先强调的就是应当有一个开放的、受教的心。好土地经过耕耘之后，就适合播种了，这样年复一年，好的土地就变得越来越松软。受教的心也是如此。

我们不仅在结婚前需要聆听上帝的教导，一生都需要向上帝敞开心扉，寻求他所赐的生命的种子。

这样，当飞鸟到好土地上来偷吃种子的时候，什么也找不到，因为那些种子已经进到地里，生根发芽，不久就要孕育出新的生命来了。你要尽全力去追求上帝的教导，不可懈怠，也不可贪图安逸，因为它是你的婚姻和生命的基石。下面，我们来看两段圣经的教导：

耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

（《约翰福音》8章31-32节）

智慧在街市上呼喊，在宽阔处发声，在热闹街头喊叫，在城门口、在城中发出言语，说：“你们愚昧人喜爱愚昧，衰慢人喜欢衰慢，愚顽人憎恶知识，要到几时呢？你们当因我的责备回转，我要将我的灵浇灌你们，将我的话指示你们。我呼唤，你们不肯听从；我伸手，无人理会。反轻弃我一切的劝诫，不肯受我的责备。你们遭灾难，我就发笑；惊恐临到你们，我必嗤笑。惊恐临到你们，好像狂风，灾难来到，如同暴风，急难痛苦临到你们身上。那时，你们必呼求我，我却不答应，恳切地寻求我，却寻不见。因为你们恨恶知识，不喜爱敬畏耶和華，不听我的劝诫，藐视我一切的责备，所以必吃自结的果子，充满自设的计谋。愚昧人背道，必杀己身；

愚顽人安逸，必害己命。惟有听从我的，必安然居住，得享安静，不怕灾祸。”
（《箴言》1章20-33节）

二、不愿委身——“浅土地”

耶稣提到的第二类不结果子的土壤是“浅土地”。种子如果落在这类土地上，虽然也能生根发芽，长上一段时间，可是由于土层浅，根扎得不深，得不到足够的营养和水分，太阳一晒，苗就枯干了。

离婚最叫人难过的就是：两个人曾经相约要一生相守，当初的誓言犹在耳畔，转眼间却一切成空，随风而逝，这真是令人惋惜。彼此委身是婚姻稳定的重要保证。过去，不管发生了什么事，很多夫妻都能彼此相守；今天的情况不同了，很多夫妇都不能彼此完全委身。

顺便说一下，我并非想让所有离了婚的人都感到愧疚，因为好多人自己也是离婚的受害者，他们不想离婚，想要解决婚姻中的问题，无奈配偶执意不肯。如果你是这样的受害者，请不要介意我的言辞；但如果你是个轻信薄义的人，一有问题就拿离婚相要挟，那你就得听仔细了。

没错，上帝是愿意赦免一切的罪，但是我们必须看到撕毁婚约的严重性。上帝在《玛拉基书》2章16节里明确说他憎恶离婚。这是为什么呢？因为离婚代表了背信，而上帝是信实的，他说永远不会离开我们，也不会丢下我们。他言出必行，说到做到，无论我们在哪里，无论我们做什么，他都与我们同在。

人们必须清醒地认识到，永远不能选择离婚，要学会在困难和动

荡中磨练自己的品格和信念。没有哪桩婚姻是一帆风顺的，总会有些难过的沟沟坎坎。如果人们能在困境中持守信心，从失败中吸取教训，就会受益无穷。

成功的婚姻往往都经受过考验，没有辛勤的耕耘，哪有收获的喜悦？

我的办公室里挂着一幅画，画的是在风暴中行进的一艘帆船。这幅画是我特意选的，因为它使我想起了一句寓意深刻的谚语：“风平浪静的海上锻炼不出优秀的水手。”

我遇到困难时就会盯着这幅画看，提醒自己要忍耐。每次我从困难和失望中走出来的时候，都深深感到我的品格得到了造就，这是在顺境中无法获得的。每经受一次困难的考验，我的信心就会增长。我知道，在上帝的帮助下，我能行。

同样地，如果夫妻二人都拒绝离婚，婚姻就会变得更加稳固。稳固的婚姻并不是美丽的童话故事，是需要两个人彼此委身，共同建造，无私奉献，相伴一生的。

我们看下一个古老的故事。有人问：“在早餐的供应上，谁对你更忠心呢？是为你下蛋的鸡，还是被做成熏肉的猪呢？”答案当然是猪。因为鸡只是奉献出它的蛋，猪却奉献了自己的全部。在婚姻中，不要试图有所保留，而是要完全委身。有了这个基础，你的婚姻就必定会获得成功。

三、缺乏自律——“荆棘地”

耶稣提到的第三类不结果子的地是“荆棘地”。这地本来够松软，

土层也够厚，可是上面长满了荆棘。有些人就像这荆棘地，他们不是努力为种子的生长创造条件，而是随心所欲地生活，让他的地上长满了乱七八糟的东西。

就婚姻而言，我们必须学会自律，不要受到周围不良影响的干扰。例如，个人与上帝的良好关系就是婚姻成功最重要的条件，而要想做到这一点，就要学会自律。又如，彼此追求，努力满足对方的需要，也是婚姻成功的一个要素，这也是需要自律的。

要处理好经济、子女、教会、优先次序以及保持个人的身体健康，都需要自律。只要我们愿意过健康的生活，必然会得到喜乐和成功；否则，生活就会变得混乱，杂草丛生，充满问题。原本应该幸福快乐的婚姻却变得支离破碎了。

如果你刚结婚不久，趁一切刚刚开始，抓紧学习自律吧；如果你结婚已经有一段时间了，意识到自己的婚姻已经被种种不健康的态度和习惯所禁锢，现在开始也为时不晚。

要知道，运动员之所以能够获胜，不仅是因为他喜欢那项运动，而是因为他知道自律，经过刻苦训练才得来的。你的婚姻也是如此，光有美好的愿望是不够的，只有按照正确的方法，不断地努力建造，才能取得最后的成功。

上帝所祝福的、美满而坚固的婚姻，是建立在三块基石之上的，即：对神话语的了解、彼此的委身和每日的自律。不打地基就想建造房屋，是愚蠢的想法；不把婚姻建立在稳固的磐石上就想拥有幸福美满的婚姻，同样也是愚蠢的。

上帝所创造的婚姻，原本是一个美妙的结合，能为夫妻双方带来



无尽的快乐，而且这不是一朝一夕的祝福，而是一生一世的恩典。事实上，神要将越来越多、越来越大的祝福赐给我们；但是，要得到这样的祝福，我们就要成为好土：有一颗受教的心、有着良好的品行、能够自律。

我们希望你能做出正确的决定，为婚姻中长久的快乐预备好你的心。你如果能做到这点，那么下面五章所讲的关于“快乐区域”的一些基本的知识，就能对你有所帮助。



第十七章 交流的技巧

我去过巴拿马共和国两次，在美洲大桥上穿行了好几回。这座大桥横跨巴拿马运河，是连接南、北美洲的陆路交通要道，其重要性不言而喻。

交流对于婚姻来说，其重要性就好像这座大桥，将两个人的生命相互连接。通过交流，我们才能了解彼此的心思意念。交流之于婚姻何止是重要，简直就是必不可少。然而，大多数人的交流技巧都有待改进，因此，本章就来谈谈有关交流的一些基本的原则和道理。

在谈论婚姻的五项基本交流技巧之前，我们先来看一些基本的问题。首先，我们要明白话语中蕴含着巨大的能力。圣经上说，宇宙万物都是上帝藉着他的话语而创造的。同样，话语也对我们每一个人有很大的影响，有我们自己所说的话，也有别人对我们说的话。

《箴言》18章20-21节说：

人口中所结的果子，必充满肚腹；他嘴所出的，必使他饱足。生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

话语的力量不可小觑：它能伤人，亦能医治；能破坏，亦能建造。我们必须控制自己的舌头，说出能建造人、坚固人、鼓励人和医治

人的话来。如果我们只是由着自己的性子，一遇到挫折或伤害，就对配偶出言不逊，只会带来不好的结果。

当你意识到自己说话时又攻击了对方，就要悔改，请求对方的原谅。以前我就是这样对卡伦的。我们刚结婚时，我经常对她恶语相加，不是讽刺挖苦，就是轻慢打击。卡伦原谅我之后，曾对我说，伤她最深的，就是我说的那些尖刻的言语。

有一天，我看到一个电视访谈，喜剧演员约拿单·温特斯公开了他童年时所受的虐待。他非常严肃地讲到小时候如何受父亲的毒打等虐待。他的一句话令我终生难忘，他说：挨打还好受些，最受不了的就是那些辱骂，跟辱骂所造成的心灵创伤比起来，肉体上的痛苦似乎算不了什么。这话真值得我们每个人深思。

我们不但要明白话语所蕴含的巨大力量，还应当明白，有一天，我们每个人都要为自己所说的每一句话向上帝交帐。耶稣在《马太福音》12章36-37节这样说到未来的审判：

我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭你的话定你为义；也要凭你的话定你有罪。

如果你知道自己说过什么不好的话，或者你现在还在说，必须向上帝忏悔，求他赦免。只有这样做，上帝才会赦免你，你在末日审判的时候才不会被定罪。

总是说悖逆的话，会使你遭受恶果。要解决这个问题，你就要悔改，求得上帝以及所有遭受你言语伤害的人的饶恕。今后，你要注意，要

说积极而鼓励别人的话。

其次，你要理解交流对维系婚姻关系是多么重要。无论你们认识了多久，无论你们的婚姻如何美满，如果没有真正的交流，就没有亲密的夫妻关系。

我认识很多夫妇，他们结婚都四十多年了，可相互仍不太了解，彼此的关系也有点疏远。你看到了吧？如果你们不通过适当的交流分享彼此的情感和思想，就算你们同在一个屋檐下，也还是不够。

交流是婚姻关系中最重要事情，在建立合一方面有着不可替代的作用，无论是精神上、感情上、思想上，还是生活的其他方面，要想达到合一，就要交流。难怪撒旦总是一刻不停地让我们相互指责，诱使我们在言语上犯罪，他的目的就是想让我们停止交流。

如果我们每日恶言相向，或者互不沟通，撒旦就可以很轻易地控制了。千万不要上当！现在请你下定决心，每天要对你的配偶说诚实的话、关爱的话，是你们的交流更加顺畅。

第三，要理解并尊重男女间在交流上存在的差异。只有这样，婚姻中真正的交流才可能建立起来。

例如，丈夫要想和妻子交流得好，就必须明白，妻子需要的是深入而详细的交流，我们在前面的章节中已经谈到了这一点。女人需要的不是标题式的回答，而是细节，她们要知道事情的来龙去脉。

如果男人不了解女人这个需要的话，就会感到女人管得太多了。有很多男人抱怨妻子成天审问自己，对自己一点也不信任；其实，女人只是需要知道细节而已。男人应当认识到，女人天性如此，她们有这样的需要。

婚姻关系是否牢固、亲密，完全取决于男人是否愿意向妻子敞开心扉。男人们，你的妻子需要公开的交流，这对她很重要，就像性对你很重要一样。你对她缄口不言，就好像她拒绝你的性要求一样。

男人必须理解他们的话语对妻子是多么的重要，甚至无形中构成了妻子的整个世界。如果这是一个安全而充满关爱的世界，妻子就会无忧无虑，如花绽放；但是，如果这个世界刻薄而贫瘠，妻子就如履薄冰，两个人的关系也岌岌可危。

正如丈夫必须理解妻子与自己的差异，妻子也必须理解丈夫与自己的不同。男女在感情方面有显著的差异，交流的方式和内容也很不相同。男人虽然在身体上很放得开，在感情上却很羞涩；他们不介意裸露自己的身体，却把自己的灵魂包裹得很严实。

女人则恰恰相反，她们羞于裸露自己的身体，对感情的事却津津乐道。女人对自己的身体很谨慎，如果地点和方式不对，她们决不肯轻易裸露；可是，她会站在收款台前，向一个完全陌生的人敞开自己的心扉。这样的谈话让男人感到不安，可女人们认为很正常、很健康。

女人对性生活的环境很敏感，只有在安全且舒适的地方，她才能敞开自己，享受性爱的乐趣；可是，对大多数男人来说，不论环境优劣，他们都可以充分享受。

男人在感情方面则要谨慎得多，只有在他感到安全的地方，才会吐露心声。如果你非要当着外人或是在刚下班回家的时候对你敞开心扉，他会感到自己受到了侵犯。

我和卡伦之间有这样一个约定：我向卡伦承诺，一定会对她敞开心扉，而她也同意，交流的时间和地点由我决定。这个约定对我们的

交流很有帮助。

女人们，如果你总是习惯于把家里的事，以及丈夫说过的每句话、做过的每件事，都毫无保留地告诉你的亲友，那你就别指望丈夫会对你说心里话了。男人如果知道他在外人面前毫无秘密的话，就会感到害怕，他会认为你出卖了他。

对妻子来说，有些家里的事跟别人说说倒也无妨，但是说话的内容要有选择，而且要让丈夫知道，使他可以信任你。如果你把丈夫跟你说的知心话，随随便便就告诉了外人，这种就像他拿着你的裸体照片给他的好友看，还把你们做爱的细节全部告诉别人。

总而言之，我们要明白言语中蕴含着巨大的力量，如果夫妻双方不能定期进行健康的、双向的交流，建立稳固的婚姻关系就无从谈起。还要记得，男人和女人在交流上存在着差异，我们不仅要了解这些差异，更要照顾对方的需要。

你如果能明白这些，就朝着健康快乐的交流迈进了一大步。但是你还要记住，说话并不等于交流。

下面的五点建议，一定会为你打开交流的大门。

婚姻交流的五个关键问题

一、相互关心——关爱

你有没有碰到过这样的人？他跟你说话的时候不看着你的眼睛，

或者是一副心不在焉的样子。这让人感觉很不舒服。这种不友好的交流方式只能说明一个问题：他不是很在乎你。

如果这个人是商店的收银员或是你偶然碰见的一个人，倒还罢了；但是，如果这个人是你的配偶，你的日子就不好过了。

要想在婚姻里有好的交流，你就要向对方表明你真诚的爱意。为此，你首先要在心里爱对方、尊重对方，并时常表达你对他的关心和敬重；更重要的，你还要用实际行动向他证明。

下面列出七件日常生活中的小事，它们能够很好地传达你对配偶真诚的爱：

1. 注视的眼神；
2. 温柔的爱抚；
3. 欣赏的表情；
4. 柔和的语调；
5. 顺畅的沟通；
6. 真诚的服侍；
7. 体贴的心。

如果你在这七个方面一直都做得很好，配偶就会知道你很在乎他，也就能很容易地向你倾诉；否则，就表明你对配偶的关心还不够，这会妨碍彼此公开而诚恳地交流。

你每天都要让对方感觉到：你很在乎他。关爱不一定要有强烈的情感表达，重要的是你发自内心的欣赏和支持。

只要你能真正地关爱对方，美好的情感就会随之而来，这是上帝因你的顺服而赐给你的祝福。

二、心智上的投入——倾听

用耳听和用心听是完全不同的。

配偶说话的时候，我们不仅要用耳听，还要用心听。这是因为：一、人在交谈的时候，经常是话里有话，只有用心倾听，才能完全听明白。二、我们如果不用心听，配偶很快就会察觉，以后他不会再找你倾诉，而是去找那些愿意用心听他倾诉的人。

如果有什么原因妨碍对方用心倾听，那就等干扰消除了再说。反过来说，听配偶说话的一方，要尽量学会排除所有的干扰，用心去听。

边听边提问题是个好办法，这不但可以使你更专心，也能让配偶感到你在认真听；但是，不要经常打断他，只是就你最想了解的事提问题就可以了，或者适时地发表一些简短的评论。

倾听时要看着对方，这也是很重要的。如果你的眼睛总是四处乱瞟，你的心思也会飘走；当然，也不要死盯着对方，这样会让配偶感到不自在。总之，你在听配偶讲话时，一定要全神贯注。

电视、报纸都可能妨碍你们的交流。当然，人们经常在家里边干活边说话，但是，还应该留出专门的时间，在没有任何干扰下交流。

卡伦和我习惯在早晨一起散步的时候交流，有时在晚上事情都安顿好之后交流。这个习惯保证我们有充足日常交流。结婚三十多年了，我们仍然很享受这样的交流。

除了用心倾听，交流中另一个重要的事情是回应配偶所说的话，这能让对方知道你在认真听他说话。有时候，你需要给出一些回答，因为配偶想知道你对某些事情的看法；有时候，你只要把听到的一些内容再重复一下就可以了。不管怎样，你都要留心听，让对方觉得你

很想听他说话。

对方说话的时候，如果你面无表情地盯着对方，或者尖锐地批评他，都会使对方受到挫折，不愿再跟你倾心交谈。

三、言辞上的肯定——赞美

《诗篇》100篇4节说：“当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。”

圣经上说，我们要带着感恩进入上帝的门，要带着赞美进入他的院。我们对上帝的肯定和赞美可以带我们来到他面前。上帝喜欢听到人对他的赞美，所以，他的慈爱会赐给那个人。

因为人是按着上帝的形象造的，所以，人们都愿意受到夸奖和感谢。夸奖是开启人们心门的钥匙，这一点在孩子身上屡试不爽。小孩子受到夸奖后，就会精神高涨，愿意敞开心扉。如果你不停地批评他，他就会变得像霜打了似的，闷闷不乐，自我封闭起来。

如果我们不注意，就会忘记上帝赐给我们的种种祝福，整日盯着问题不放。因此，赞美和感恩就更显得重要了。关于这个道理，《诗篇》50篇23节是这样说的：

凡以感谢献上为祭的便是荣耀我。那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

说得多好啊！虽然有时候我们感觉不到，但只要我们对上帝有一颗感恩的心，就能为我们我们铺平道路。

同样，如果我们对配偶没有一颗感恩的心，很快就会忘记配偶的

好处，忘了当初我们为什么要爱他了。紧接着，我们就不可避免地开始关注那些负面的问题，眼睛里看到的全是配偶身上的缺点。于是，抱怨和不满似乎成了家常便饭，不好的事情接连而至。

我们必须要有意识地赞美并感谢配偶，即使有时候自己并不情愿，也要这么做。如果配偶唯一能做好的事就是系鞋带，你也要不停地谈起这事，夸奖他鞋带系得好，让他觉得，在你心目中，他就是世界上系鞋带系得最好的人。我们这样夸赞配偶，上帝就会使我们的婚姻幸福、美满。

四、爱心里的批评——用爱心说诚实话

保罗在写给以弗所教会的书信里，谈到了在基督里的合一以及成长，他是这样说的：

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。

（《以弗所书》4章15节）

《箴言》里也说到这个道理：

不可使慈爱、诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。

（《箴言》3章3-4节）

婚后，你会发现配偶所做的很多事你都不太喜欢，因而不可避免地会跟他争论。我们需要了解一下处理这方面问题的技巧。有些夫妇由争论演变到彼此伤害，其实问题的根源不在于意见不一致，而是争论的方法不当。

在圣经中，不乏关于争论的教导，要求我们在各抒己见的同时，既不要伤到对方，又能充分地表达自己的观点。首要的一点，就是要学会在爱与诚实之间找到平衡。

正如《箴言》3章3节所教导的，我们每次与配偶争论时，既要把问题说出来，又要注意不要伤害对方。如果没有爱，仅仅说诚实话是很危险的。有些人自诩所说的句句是真，他们却用尖刻的言语把别人批驳得体无完肤，丝毫没有歉意。

同样地，如果没有诚实的劝勉，爱心本身也显得很苍白。有些人虽然从不说伤害人的话，但是他对别人也没有什么帮助，不能使人免遭祸害。这些人却标榜自己最有爱心。

真爱一定要与诚实相伴。如果你明知道一个人正在走向地狱，却只是友爱地拍拍他的肩膀，这样的爱不是上帝所说的爱；同样地，如果你径直走到他面前，冲他叫嚷着说：“小子，你就要去地狱了。”这也不是真爱。真爱是你走到那人面前，伸手抱住他，以关爱的态度告诉他事情的真相。

爱与诚实失衡的婚姻是不健康的；这两者平衡得越好，婚姻就越健康。

我们明白了在婚姻中既要有爱、又要诚实，接下来还要看看如何选择最佳的争论时机。《以弗所书》4章26-27节说：

生气却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。

夫妻之间的突发性冲突往往是由于问题没有得到及时解决而造成的，挫败感和恼怒的情绪就好像垃圾，如果不及时清理就会越积越多，

最后一起爆发出来。有问题就要及时解决，拖得越久，问题越复杂，魔鬼就会利用这些让夫妻相互指责、心生苦毒。所以，要本着“以爱心说诚实话”的态度，当天的问题当天就讨论。

还有一点也很重要，就是你在说出问题之前，先表明你的态度是积极的。例如，你可以说：“亲爱的，我很爱你，也很高兴能跟你结婚。我为你感到自豪，也珍惜我们的感情。但是，有件事，我必须得跟你说说……”

如果开始时你能这么说，配偶就不会感觉你是在威胁他，对你所说的话也更容易接受。反之，如果你一上来又是威胁，又是辱骂，配偶就会本能地和你对立起来。

你在争论时，还要记得不要动不动就和对方算旧账、揣测对方的动机，也不要把自己的不良情绪都归罪给对方。

下面我举个不好的例子，比如，你一开口就说：“昨天你出门的时候，我跟你讲‘再见’，可是你理也不理地就走了。我知道你是因为前天晚上的事还在生我的气呢。行，你要是这么报复我，可就别怪我小心眼了。”

虽然我们能够知道配偶说了什么话、做了什么事，但是他们内心是怎么想的，感受究竟如何，我们不能胡乱猜测。很多时候，我们的猜测与事实大相径庭。

我们不能把自己的想法强加给配偶，否则，只能挑起怨恨。有矛盾时，我们的态度应该是对事不对人。

有时我们生气，是因为误会了对方的意思；也有时，是因为我们自己不够成熟，或是出于罪的本性。如果不分青红皂白地就责怪配偶，

这是不公平的。

正确的方式应当是，首先表明积极的态度，然后你可以说：“亲爱的，你早上出门时我跟你讲‘再见’，你怎么没有搭理我呀？我们要不要谈谈，是不是我什么地方做得不好啊？”

这样的态度就既不是指责，也不是怪罪，而只是说出了你的想法和感受，完全是一种想解决问题的态度。如果是配偶做了什么错事，却不愿意跟你说，你仍然应当坚持问他，但是请注意，不要企图支配、摆布甚至是威吓你的配偶，强迫他说出你想听的话来。

大多数人都不喜欢与人争论。我听很多人这样说过：“我会尽一切努力来保持和睦、避免争论的。”

事实是，如果没有争论，就没有长久的和睦。不要掩盖自己的委屈和怨恨，否则，迟早会有一天，你会在怒火中爆发的。每天都应本着“以爱心说诚实话”的态度来解决你的问题，这样，你才能拥有快乐的婚姻。

五、亲密的交流——坦诚

亲密坦诚的交流是夫妻间沟通的最高境界。

安全的交流环境如果建立起来了，你就要倍加珍惜，坦诚地说出你内心的想法、感受和梦想。在这样亲密的时刻，你尽可以向配偶吐露心底的爱意。

亲密交流的时间可以精心安排，使你们可以共享二人世界。交流的时候，不要试图隐藏自己，你们在交流时越坦诚，互相了解就越深入，越真实。爱更深，情也更浓。



当我第一次从统计数据中得知经济问题是夫妇申请离婚的主要原因时，真是感到非常震惊。虽然具体的统计数据我记不太清了，但是以我做婚姻辅导的经验来看，经济上的压力和困难确实使很多婚姻以离婚而告终。

上帝赐下钱财和物质上的享受，本来是要祝福我们，让我们能有安全感。但是，对于很多夫妇来说，钱财却成了咒诅，成了引发夫妻吵闹的元凶，成了造成婚姻动荡不安的罪魁祸首。不管你的经济状况如何，你都需要正视钱财对婚姻的巨大影响。

为了帮助你在经济上取得成功，避免婚姻中出现经济危机，本章将为你讲述七条理财之道。

原则一 分清所有权

《诗篇》24篇1节说：“地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。”

要想管理好钱财，我们首先要认识到：我们一无所有，一切都是

上帝的。

获得经济安全感的第一步，就是要向上帝忏悔，承认自己不该将各样东西占为己有，无视上帝对它们的所有权和主权。接下来，就要把我们所有的一切都交由上帝支配，在管理钱财的时候要顺服上帝的旨意。大多数人在这方面都做得不够好，以为钱财都是我们自己的，在决定如何使用的时候不寻求上帝的旨意，这样做迟早会陷入经济危机。

为了避免出现这样的结果，我们应当把一切都交由上帝掌管，并跟随他的引领。这样，我们就没有任何理由感到害怕了。上帝不会让他自己的财产遭受损失，也不会做出错误的决定。否则，我们缺乏经济安全感是很正常的，因为上帝从没说过会保护或祝福那些不顺服的人。

如果能做上帝的好管家，就能得到他极大的祝福和奖赏。耶稣在《马太福音》25章讲了一个按才受托的比喻，从中我们可以看出，只要按着主人的心意，管理好他托付给我们的钱财，就能得到极大的奖赏。

同时，这个故事也向我们讲述了对主人不负责任的严重后果。要顺服上帝的心意，做他的好管家。如果我们能做到这点，不仅能生活得平平安安，还能得到他的各样祝福。

原则二 做个好管家

《玛拉基书》3章8-12节这样写道：

人岂可夺取神之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说：“我们在何事上夺取你的供物呢？”就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我是否为你敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。万军之耶和华说：我必为你们斥责蝗虫，不容它毁坏你们的土产。你们田间的葡萄树在未熟之先，也不掉果子。万军之耶和华说：万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。

有一件事令我至今难以忘怀，那是在我和卡伦刚结婚的时候，有一天卡伦问我她可不可以向教会奉献 40 块美金，当时卡伦没有工作，而我每月的收入也不足 800 美元，我们生活就靠我这点收入了。

听到卡伦说要奉献，我真是直冒冷汗。那时候我们很少奉献，我的态度是：每星期去教会已经够麻烦的了，如果还要奉献，那我岂不是疯了吗？但奇怪的是，我虽然心里反对，却还是让卡伦奉献了。尽管当时我的态度不怎么好，既缺乏信心，又心怀恐惧，可是在卡伦奉献后，我还是感到我们的经济状况起了变化。我们的收入并没有一下子增加很多，但我们能感到上帝对我们经济上的祝福。我们给的越多，就越能感到上帝的祝福。

人的头脑可能怎么也想不明白，给出去了，怎么会变得更多了呢？但这是真的。你要想完全明白这个道理，就要试试看。一旦你这么做了，就能得到上帝的祝福。

有些人传讲的关于奉献的道理是错误的。他们说，如果你向上帝



奉献，他就会使你变得富有，这话不对。正确的理解应当是，如果你能按上帝给你的祝福奉献，留心跟随他的引领，他就会继续赐福给你。

奉献的目的不是为了使自己更加富有，而是感谢上帝的爱。当然，你在奉献时，上帝也会祝福你。

原则三 做好计划

《箴言》11章14节说：“无智谋，民就败落。”

理财专家告诉我们，做过家庭预算的夫妇，一般都没有什么大的经济问题。也就是说，预算能避免重大问题的发生。家庭财政计划的制定应由丈夫负责，由妻子协助。夫妻根据收入情况，仔细计划消费方向。

我们如果有计划，心里就有平安，消费的时候也会心中有数；否则，就容易头脑发热，毫无节制。如果一切顺利，我们还可以得过且过；但是，盲目消费迟早会让你陷入困境。

准备着手制定理财计划的夫妇，可以看看赖瑞·巴克（Larry Burkett）写的《家庭理财手册》（*The Family Financial Workbook*）。这是一本很不错的书。我自己就是按照这本书上的指导管理家里的钱财的，非常有效。

但是你也需要注意，不要因为有了预算，就变得更教条了。做预算的目的是要培养你管理钱财的技巧。

理财的另一个方面是对不动产的规划。我们鼓励所有夫妇就不动

产的问题，去咨询律师、会计等专业人士，做好未来的规划。提前立下遗嘱，买好人身和养老保险，并为教育和其他家庭的需要预留出资金，这些都是很重要的。

要做好这些事，需要有良好的规划能力，还得有领袖的智慧。如果你缺少这方面的能力，就要去找那些具备这方面能力的人帮助你。

还有，做丈夫的一定要对妻子完全公开你们钱物和不动产的状况，这不仅是因为妻子需要参与决策的制定，还因为她的寿命有可能比你长。

我们曾帮助过许许多多的寡妇，她们在丈夫去世后，面对着一大堆财产票据和个人记录，几乎要绝望了。丈夫去世本来就够让人难过的了，更糟糕的是，在很多时候，妻子对家庭的财产状况都知之甚少，这无疑增加了不必要的伤心和痛苦。

我们在这里向妻子们推荐一本相当不错的书，书名是《丧夫之后》（*The Widow's Handbook*），作者是夏洛特·费纳（Charlotte Foehner）和卡罗·科扎特（Carol Cozart）。书名虽然如此，但妻子最好是在丈夫还在世的时候就能读读，不论什么时候，这都是一本很有用的书。

做丈夫的，一定要把家里的经济账跟妻子交待清楚。我们大多数人都都不愿意谈论这些事情，可是我们必须为一些不测之事做好准备。生老病死本来就是人生的定数嘛。

从长远看，要想在经济上宽裕，就得提早规划、量入为出。别再拖延了，从现在开始做好家庭的理财工作吧。你如果肯这么做，你的婚姻必能大大地受益，越来越美好。

原则四 知足

《提摩太前书》6章8-10节说：

只要有衣有食，就当知足。但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。

知足并不是说你不能有梦想和追求，而是说你为自己已有的东西心怀感谢，愿意等候上帝赐给你更多的东西和机会。

不知足是一股破坏性的力量，驱使我们迫不及待地贪求更多的东西。如今，这股力量在广告商的推波助澜下，正变得越来越凶猛。我们被卷入其中难以自拔，甚至不惜借债消费。

现在，很多夫妻都被经济问题所束缚，他们不满足于自己已有的东西，拼命追赶社会的潮流，唯恐自己被小看了。无论贫富，我们都要知足而乐。

知足意味着我们经常会为自己所得到的祝福向上帝献上感谢，满足于自己所拥有的一切，内心充满平安；意味着我们能顺服上帝，把自己的需要都交在他的手里。如果我们这样做，就能免受贪欲的祸害。我们在多大程度上不顺服上帝的安排，我们的经济风险就有多大。

正如《提摩太前书》6章10节所说的，贪财是万恶之源，会使我们遭受痛苦。不要被虚妄的钱财欺骗，你要按上帝的引领去使用钱财。

我和卡伦认识不少有钱人，也认识不少穷人。从这些人身上，我

们清楚地看到了这样一个真理：幸福跟钱财的多少没有什么关系，真正的幸福是建立在信仰之上。

原则五 勤恳忠心

《箴言》28章20节说：“诚实人必多得福，想要急速发财的，不免受罚。”

人如果不小心，就会上了所谓的“快速致富”的当。骗子们通常会许诺说：“你给我一千块钱，我三十天就能赚十万块钱。”他们利用的就是人的贪欲。人如果起了贪心，就很容易上当受骗。

事实上，一夜暴富毕竟是少数人的事情，对绝大多数人来说，勤奋工作加上合理规划，才能使你获得经济上的稳定。关于致富，一位投资专家曾这样说：“只要你量入为出，留有结余，日积月累，你自然就会富有。”

勤恳、忠心是上帝的方式，只要你这样照着去做，成功就是必然的结果。很多人都希望快速致富，其实这就像一个胖子想在三个星期里减掉身上积累了三十年的赘肉一样，有点异想天开。坚持锻炼，能带给你力量；每日合理的膳食，能带给你苗条的身材；同样地，每天管理好你的钱财，能带给你经济上的稳定 and 安全感。

不要急功近利，而要每日忠心地遵守上帝的话语。这样，你不但能得到你想要的东西，而且不会失去你已经得到的。

原则六 自由

《箴言》22章26节说：“不要与人击掌，不要为欠债的作保。”

关于在钱财上得自由，有三个基本问题是我们每个人都需要仔细考虑的。第一个问题是债务。虽然借钱不是犯罪，但借钱太多会使你失去自由。我们很多人可能都需要借钱或贷款买房、买车，但是，你应该尽量用现金购物，尤其是购买不会升值的物品，更要如此。

年轻的时候，我觉得借钱买东西很划算，因为我的需求很快就可以得到满足。现在，经历过债务的压力和束缚之后，我明白了这么做原来并不划算。除了房子，我买什么都是付现金。对于一些暂时无力购买的东西，我会耐心等待。这么做，我虽然有时候不能马上就得到自己想要的东西，可是也不用为债务所累，不用为此而支付高昂的利息。我量入为出，生活得很平安。

如果你有债务在身，请赶快做个还债计划，并且认真执行。以后，尽可能以现金购买你所需要的东西。对有些人来说，这样做还有些困难，但是拖延只会加增你的愁烦。你的决定是智慧的还是愚蠢的，结果迥然不同。

第二个问题是合伙创业。我自己以及很多人都这样做过，但是我可以肯定地告诉你，合伙是很危险的。除非在开始时共同制定详细的保护条款，否则，合伙做生意难免会失败，很多人都因此劳民伤财。合伙失败就像离婚一样，不仅令人痛苦，还会造成巨大的经济损失。

第三个问题就是给别人作债务担保。圣经里说得很清楚，不叫我们替欠债的做担保，这是上帝智慧的教导，既能保护我们的钱财，又

能维护彼此的关系。

你如果替别人作了债务担保，就需要承担与欠债人同等的责任。我的建议是，你宁可给他些钱，或是请债务公司出面处理，也不要替对方担保。

原则七 无私

《马太福音》16章24节记载耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。”

自私会威胁到婚姻的幸福。例如，如果一方或双方为了满足自己的私欲争夺家庭的财权，就会不可避免地引发嫉恨、怨愤，造成经济上的不稳定，甚至是大的动荡。

要想获得经济上的稳定，就要像耶稣那样，无论什么事先为别人着想。换句话说，就是你愿意为了婚姻和家庭的利益，放弃自己的利益。

我们相信，这七条原则能给你的家庭带来经济上长久的稳定和富足。就算你不是个理财高手，运用这些原则也可以获得经济上的成功。



第十九章 教育子女之道

我们的一双儿女：布兰特和朱莉。他们是两个优秀的孩子。如今他们已经长大，有了自己的家庭，生活得很幸福。他们的降生，为我们带来了无限的欢乐。

我们是在抚养孩子的过程中，逐渐学会为人父母之道的。虽然在大的方向上我们没有偏离，但是还是有很多地方不尽如人意。在这一章里，我们谈谈圣经中关于教育子女的一些重要原则，也跟大家分享一下我们所学到的为人父母的功课。

孩子是上帝赐给我们的宝贵礼物，能为我们带来无尽的喜悦；同时，他们也是上帝对我们的托付。如果我们不能尽职尽责地管好孩子，就品尝不到这份喜悦了。除了上帝和配偶，我们生命中最重要就是孩子。孩子需要父母投入大量时间和精力去爱他们、关心他们，这是父母的本分，也是一笔明智的投资。孩子如果养育得好，就会成为我们的祝福，将来长大成人，令我们倍感骄傲；反之，如果我们没有给予孩子足够的爱，不能满足他们的需要，他们就会成为令人头疼的问题，威胁到婚姻的稳定。

要理解圣经中关于养育子女的教训以及抚养孩子的正确方法，首先要理解孩子的四大需要。这些需要只有上帝才能完全满足，它们是：

认同感、安全感、价值感和被接纳。

就需要本身而言，孩子的需要和成人的需要是一样的，不过，这两类人的需要之间存在着一个很大的差异。成年人可以让耶稣以及我们的配偶满足自己内心深层次的需要，孩子们在 18 岁之前主要依赖父母满足他们的需要。对小孩子来说，我们就像是他们的上帝，保护着他们，照顾着他们的需要，既是他们所喜爱的父母，又是他们的评判者。所以，做父母的一定要理解自己在满足孩子深层次的需要方面所扮演的重要角色。

做父母的要帮助让孩子脱开自己的照顾，让上帝满足他们的需要。父母的品格、对待孩子的方式方法，会极大地影响孩子。

只有那些尽力活出自己的信仰的父母，才是称职的父母。父母的个人习惯、态度、言语、有什么样的朋友、婚姻是否美满，都会对孩子造成深远的影响。仔细想想你的父母的价值观、信仰和行为对你的影响，就能明白这个道理。

父母不仅要以身作则，教导孩子，还要满足孩子的四个基本需要。

孩子的四个基本需要

一、被接纳的需要

孩子一出生，就开始感知周围的环境。父母和儿科医生都逐渐认识到，孩子出生的时候就要为他提供一个良好的环境，这是很重要的。人对周围环境的感知能够对他产生深远的影响。

如果我们内心深处被接纳的需要能得到满足，那么无论在哪里我们都会感到安全、自在。被人接纳和认可能够增强我们的自信心和归属感；反之，我们会感到不安、孤独、脆弱。所以，从孩子出生的那一刻起，父母就要尽一切努力去爱他、接纳他。父母到底应该怎么做呢？下面我们就谈论四种重要的表达方式：

1. 身体上的爱抚

孩子无论大小，都需要得到父母的抚摸和拥抱。父母如果经常能够热情地抚摸和拥抱孩子，孩子就能强烈地感受到父母对他的接纳。

缺乏爱抚的孩子会变得感情淡漠，有被遗弃的感觉。父母的爱抚越少，孩子的这种感觉越强烈。

2. 言辞上的肯定

孩子都需要受到表扬和夸奖，需要天天听到父母说爱他，这样会拉近孩子和父母的关系，孩子长大后，自信心也强；如果他听不到夸奖，或是经常挨批评，就会感到不被接纳。

3. 陪伴

孩子需要父母的陪伴。父母如果把时间都花在工作或兴趣爱好上，忽略了孩子，孩子就会感到孤独，觉得自己不重要。

虽然我们都需要工作和娱乐，但一定要留出足够的时间和精力来陪伴孩子，这可以让他感受到我们的接纳和关爱。

4. 认可

每个孩子都需要从父母那里得到这样两样东西：归属感和身份感。

健康的人既有归属感，也有身份感，知道“我是谁”和“我属于谁”；不健康的人要么搞不清“我是谁”，要么搞不清“我属于谁”。所以，作为父母，我们需要让孩子明白，我们尊重他的感情、意见和个性。虽然我们必须教导孩子要听我们的话，要遵守规矩，但是千万不要操控孩子，无论什么事情都强迫孩子一定要听从我们的意见。

对孩子的生活管得太多，总想让孩子按着父母的意愿发展，对孩子是有害的。虽然父母应当引导孩子走正路，但也要注意给孩子留有自己的空间。有些决定是需要孩子自己做的。

随着孩子逐渐长大，他应该得到越来越多的自由，逐步走向独立。

二、认同感

我们每个人的内心深处，都需要感到自己是独特而重要的。父母让孩子知道自己是多么的特别，就是向他们传达身份感。不要拿孩子跟他的兄弟姐妹比较，也不要和家庭制度来辖制孩子。要让孩子在友爱而有秩序的环境中，自由地表达自己。

我想起了一个感情受挫的年轻人，父亲一直都在逼他成为一个橄榄球运动员，当他表示不愿意的时候，就会遭到父亲的冷眼，让他觉得很愧疚。虽然父母有时候也需要给孩子一些压力，让他去做一些父母认为是最好的事，但是不要企图让孩子按照你给他设定的人生去生活。

孩子越大，就越应该让他们按着自己的想法生活。上帝对我们的孩子有着美好的计划，我们不能要求孩子按照我们的计划生活，要让他们按照上帝的计划生活。

三、安全感

父母的关系稳定，孩子的安全感就强。孩子如果看到家里有冲突，就会马上感到不安全。例如，如果家里的经济出现问题，尽管父母表面上不说，孩子还是可以觉察出来，会感到不安。孩子是敏感的，在感情上也很脆弱，父母要尊重孩子的这些特点。

父母之间和睦，孩子就感到很安全。所以，即使父母知道他们之间的分歧不足以导致离婚，也不应该当着孩子的面争吵。孩子需要看到父母互敬互爱。做父母的要谨慎，在各方面都要给孩子作个好榜样。

孩子难免会感到恐惧，这时你就要耐心地教导他，帮助他消除恐惧。在向孩子传授一些生活常识的时候，也要有耐心，不能着急。

你要记住，孩子在稳定且友爱的环境中才会感到安全。父母要尽一切努力为孩子营造这样的气氛。在友爱的家庭环境中，适当的规矩和管教，同样能让孩子感到很安全。

四、价值感

每一个孩子在上帝的眼里都是独一无二的。上帝创造他，有着特别的目的。总有一天，他会明白这个目的是什么。

给孩子分配些家务活，对他们是有好处的。孩子需要学会整理玩具和收拾房间。随着孩子逐渐长大，父母要把更多的工作和更大的责任交给他们，不过也要注意，不要给他们造成太大的压力。

父母要留心照顾孩子的需要，既让他们承担一些责任，又让他们有时间玩耍。孩子与大人不同，他们需要有自己的朋友，需要有玩的时间。当然，做家务对孩子来说也很重要，能让他们有成就感，觉得

自己很重要。

人们只有找到上帝对他的呼召，才能真正获得成就感，找到生命的意义。

要教孩子做事，培养孩子的责任心，这能使他更快乐，感受到生命的意义。如果你不让孩子担负任何责任，任由他懒惰，他就会因为没有成就感而觉得很不开心。

所以，父母从小就要让孩子承担一些与他们的年龄和能力相称的责任，让他们做一些力所能及的事。

本章接下来要谈谈管教孩子的问题，很多父母虽然对此很感兴趣，却了解得不多。

关于虐待与责打的问题

关于管教和责打孩子的问题，有四个重要的方面，是每个做父母的都需要考虑的。

1. 决不可虐待孩子

虽然我们认为孩子需要责打，却决不支持虐待孩子。管教和虐待的区别在于：虐待会对孩子造成身体上、感情上或是信仰上的伤害，上帝不允许这样做；而适当的责打是不会伤害孩子的，反而能够保护他，让他知道上帝会惩罚不顺服的人。所以，在适当的时候责打孩子，对孩子是有好处的。

下面我们举例说明责打和施暴的区别：

孩子已经5岁，完全能够理解你的意思，你就某事警告过他，可是他屡教不改。

如果情况不是很紧急，比如有危险什么的（如：“当心，有车！”），不要冲他大喊大叫，也不要再在公共场合训斥他，而要平静地把他领到卧室或其他私密的地方。

然后，对他说：“爸爸（妈妈）已经告诉过你不要在街上骑自行车了，可我刚才又看见你这么做了。你可能会被汽车撞到，你知道吗？你太不听话了，现在趴到床上去，我必须得打你。”

这时，孩子通常会哭闹、祈求、讨价还价、扭来扭去等等，父母一定要板起脸来，控制住自己的情绪，拿一个木板或木棍（不要用手或随便拿个东西），在孩子的屁股上打两下。要打得轻重适度，既能引起痛感，又不要对他造成伤害。

打完之后，把他抱起来，放在你的膝上，或者让他坐在你身边，搂着他，告诉他你爱他，而且原谅了他，希望他下次听话。

说完之后，为他祷告。

之后，再对他说：“约翰，爸爸（妈妈）爱你，你是个好孩子，现在出去玩吧，别再到马路上去了。”

我的孩子小的时候，我们就是这样责打他们的。我们从来没有暴打过他们，所以，他们长大后很有安全感、很幸福，没有什么不良的行为。如果平时不关爱孩子，也不管他们，气急了就是一顿暴打，这是不行的。

比如，有的父母一再警告孩子说：“你要是再那么干，小心我抽你。”但是，由于父母只说不做，孩子慢慢地就不把他们的话当一回事了。

最后，父母被逼急了，只能暴打孩子一顿。

做父母的，请听我说一句：上帝言出必行，说了就会去做。你如果光说不做，就是不信实、不诚实的表现，这样就很难让孩子尊重你、敬畏你；而且等孩子长大后，上帝在他心目中的形象也会受到扭曲。

虐待的另一种表现就是对孩子身体上和情感上进行痛击。用手或随便什么东西对孩子浑身上下一顿乱打，这既不是积极的管教方法，也是不安全的。冲孩子大嚷大叫、使用辱骂的言辞或是在公共场合管教孩子，会对孩子的感情造成伤害。

最后一点，不要说谎话吓唬孩子。比如，孩子表现不好或不听话的时候，不要用“上帝会杀死你”或是“你的胳膊会断掉”之类的话吓唬他。对待孩子也要“在爱心里说诚实话”，你一旦说了，就要去做，这样孩子才会服从你的管教。

2. 反对责打孩子的理论

最近四十年里，有一股潮流主张父母不要责打孩子。这些所谓的儿童教育专家说，责打会让孩子对父母产生怨恨，导致孩子以后有暴力的倾向。不责打孩子，他们“天生”的良善自然会表现出来。

这种说法不仅完全违背上帝的话语，还存在着其他许多问题，可是却有很多人推崇。在此，我想指出该理论的三个问题。

第一，这种人文主义的学说总在不停地变化，不能被当作绝对的真理。例如，五十年前，医生和专家反对母乳喂养，说那样会更健康。可是三十年后，说法突然变了，现在母乳喂养受到了普遍推崇。

第二，不责打孩子的说法不符合圣经。圣经里有很多地方讲到教

育子女，请参阅《箴言》13章24节、22章6节、23章13节、29章15节、《以弗所书》6章1-4节、《希伯来书》12章11节。

几乎所有反对责打孩子的理论都是以人文主义为基础的，这些政治和宗教学说认为，人的本性是善良的。根据这种说法，只要把孩子放在一个良好的环境中，他的“天生的良善”就会表现出来。虽然我们同意应该给孩子创造一个良好的环境，但是，每个人都有罪的本性，孩子也不例外，所以必须加以纠正和限制。如果不对孩子进行适当的管教，他们就会自我毁灭。

如果孩子的本性是良善的，他们为什么会表现出自私和悖逆呢？从孩子一出生起，我们就关爱他们，可是，没有父母的教导，他们却不会“自然而然地”去关爱他们的朋友，不会“自然而然”地顺服父母，不会“自然而然”地有好的态度。所以，人的本性不是良善的，而是有罪的。

《以赛亚书》53章6节说：

我们都如羊走迷，各人偏行己路，耶和華使我们众人的
罪孽都归在他身上。

每个人都有罪的本性，耶稣使良善进入到我们的生命中来。《加拉太书》5章22节说，良善是圣灵在我们生命里所结的果子人得救绝不是靠着自己的良善，而完全是神的恩典。

第三，“反对责打孩子的理论”在推理上站不住脚。按照该理论的说法，责打会造成孩子的暴力倾向。我们认为，虐待会对孩子造成不良的影响，适当的责打不仅不会造成不良倾向，反而能教导孩子尊

重别人和自我约束。这里，我给大家举个绝好的例子：如果你因为超速驾驶而被罚款 50 美元，警察是在鼓励你挥霍钱财吗？交了罚款之后，你会抑制不住地继续浪费你的钱财吗？会一头冲进商场，把你的钱花个精光吗？当然不会！适当的惩罚能帮助你收敛自己的行为。父母责打孩子，也是这个道理。

3. 责打不是管教孩子的灵丹妙药

虽然责打不失为管教孩子的一种方法，但绝不是解决所有问题的灵丹妙药。有时候，孩子的某些表现说明他有些需要没有得到满足，或是受了什么委屈。你要留心，才能了解孩子的内心世界。

还有的时候，其他管教方式可能更有效。我不赞成体罚式的教育，父母惩罚孩子，其实就等于惩罚自己。我建议父母放下自己的特权，在教育孩子上多动些脑筋。

父母在管教孩子的时候，一方面要注意不要伤害孩子，以免对他们造成不良的影响；另一方面也要确保管教能引起孩子的注意，起到警戒的作用。所以，我们既要用责打的方式管教孩子，又要留心照顾孩子的需要。

4. 夫妻在管教孩子上要一致

夫妻如果对管教孩子的看法不一致，不仅会对孩子造成不良影响，还会影响到婚姻的稳定。夫妻要在这件事上取得一致，丈夫需要承担起主要责任。丈夫不能把管教孩子的责任全推给妻子，而应当亲自参与。

夫妻在讨论管教孩子的问题时，要考虑并尊重对方的感情和想法，因为双方都有权发表自己的看法，双方的看法都很重要。夫妻都发表



意见，并且达成一致后，就要认真执行，不要朝令夕改。不要把管教的责任推给某一方，而应共同承担。一方在管教孩子的时候，另一方要予以支持，产生分歧时，应该不当着孩子的面交换意见。

父母如果在管教孩子的问题上总是有分歧，会对孩子的成长造成不利的影响。另外，父母一个唱白脸，一个唱红脸，也是不可取的。父母必须相互妥协，达成一致，这才是教育子女的正确方法。

父亲和母亲都要既爱孩子，又要管教孩子；而且，做丈夫的应当担负起领导的责任，要体贴妻子的感情。如果丈夫能做到这点，再加上妻子的支持，你们就一定能在教育子女的问题上做得很好。



第二十章 “性福”之道

有许多因素促使男女走到一起，共享人生，这其中影响最大的莫过于性爱了。上帝设计了性，不仅要给我们带来快乐，还为了使生命得到延续。可以说，性是世界上共通的爱语。

性是婚姻生活的一个重要方面，但是，早在人类社会初期，性就被利用，在这方面人类容易犯错误。更何况，现今我们生活在一个道德沦丧、充满欺骗和诱惑的社会里，所以，我们在寻求性满足的时候，不仅要对性有所了解，更要小心谨慎。

要了解性爱的本质和重要性，首先要记住，性爱起初是上帝创造的。上帝想让我们快乐，彼此结合，共享亲密和满足。

与上帝所创造的其他东西一样，性也受到了撒旦的肆意破坏，成为毁灭我们工具。所以，上帝告诉我们如何既能获得性的满足，又能躲过几乎要将我们淹没的灾祸。

要了解如何在婚姻中获得性的满足，避免上帝所禁止的性行为，我们首先就要知道哪些性行为是上帝所禁止的。上帝禁止的性行为包括以下七种：

1. 婚外性行为：奸淫；

2. 与同性发生性行为：同性恋；
3. 与亲属发生性行为：乱伦；
4. 与动物发生性行为：兽交；
5. 幻想与配偶之外的人发生性关系以及使用色情产品：相当于奸淫。
6. 涉及痛苦和暴力的性行为：强奸、施虐和受虐；
7. 涉及非性器官的性交行为：鸡奸、肛交。

在上帝许可的范围内，我们可以自由地享受性爱。性不是肮脏的，而是一种美妙的享受。上帝禁止某些行为，并不是要把好东西藏起来不给我们，而是因为他知道，那些行为会使人遭受毁灭。所以，我们按着上帝的吩咐，在婚姻中享受性的快乐和满足。

这些年，我既从事婚姻辅导，也在不少婚姻研讨会上讲过课，包括性方面的讲座，其间有不少夫妇都来向我咨询有关性生活的问题。比如，很多夫妇问到口交及其他一些圣经上没有明确说明的问题。碰到这些问题，我总是这样回答：首先，如果圣经上没有指明，别人也就无权评论对错，这些事要由夫妇自己决定。夫妇在做决定的时候，要考虑以下一些重要的问题：

1. 这种做法能使夫妻更加合一、更加亲密吗？
2. 这种做法能为夫妻双方都带来快乐吗？是夫妻双方都同意的吗？（不应强迫配偶做他不愿意做的事）
3. 这种做法卫生吗？会不会对身体造成伤害？
4. 我这么做，在上帝面前能心安吗？（性不应让人感觉难堪，但

圣经上说，如果我们做事不是出于信心，就是犯罪了。）

5. 等以后我的孩子结婚了，我也想让他这么做吗？

如果这些问题你都考虑清楚了，那么你可以和配偶尽享性爱的快乐；否则，就要继续祷告或者干脆放弃那种做法。要记住，性爱最大的目的不是为你带来个人的满足，而是夫妻双方的满足，你们要在上帝面前存无亏的良心。

远离色情

接下来，我们谈谈夫妻在性生活中会遇到的一些具体问题以及我们的建议，帮助你更好地满足配偶的需要。

一般来说，男人的性欲都很强，需要在婚姻中获得满足，他们在这方面很容易出问题。第一个问题就是盲目相信错误的信息。

我大概才十一岁的时候，受人诱惑，接触了色情的东西——我的一位邻居能弄到《花花公子》的杂志，每个月新杂志一来，我们一帮男孩子就会聚在一起翻看。大一点男孩子甚至还教小孩子们如何手淫。从那时起一直到结婚，我经常会在更衣室里和其他男孩子们互相吹嘘自己的性体验。与此同时，我还接触了更多的色情产品，包括黄色录像等。

所以，我开始交女朋友的时候，就以自己这些年来从不良渠道获取的信息为标准。

问题是，我被那些色情产品欺骗了，色情是虚假的东西！无论是

那些勾魂的美女，还是各种性感的東西，都是假的！《花花公子》和其他一些男性杂志上的美女都没生过孩子，而且都精心地化妆过，所有瑕疵都掩盖了。

那些女孩子在屏幕上搔首弄姿，不过是为了钱罢了。之后，她们也会回家，回到现实里。很多男人都深受色情的影响。其实，色情业不过是为了赚钱，什么来钱就拍什么，根本不是真实的生活。他们明白，罪恶、变态的东西最好卖钱，于是，就极尽诱惑之能事，所拍的东西越来越变态，越来越不健康。你如果中了它的圈套，难免也会受到不良影响。

色情是极其危险，让我给你们讲个真实的故事吧。约翰（化名）从事销售工作，经常出差，他常常挑那些提供成人录像服务的酒店住宿。他看黄色录像的习惯，大约是在三年前开始的。

约翰受了录像的刺激，回家后就要和妻子模仿，却招来妻子的厌恶。其实，约翰的妻子一直都对他的性需求挺体贴的，但是约翰觉得他在录像里看的那些新花样更刺激。由于妻子的厌恶和不配合，约翰变态的性幻想没能实现，陷入了困境：他强迫妻子吗？或者去召妓，以满足他变态的性需求？或者他能认识到自己的错误，去寻求帮助？

感谢上帝，约翰选择了寻求帮助。现在，他得到了医治，婚姻也变得更加和谐。但是，还有千千万万个“约翰”还没得到医治呢，他们又该怎么办呢？

如果你对性生活有什么要求，当然可以跟配偶说，但是不要拿色情的东西要求配偶。今天，由于色情的影响，很多男人不是在爱他们的妻子，而是在利用她们。这些人完全不照顾妻子的需要，只顾着满

足自己的情欲。

坦率地说，如果身陷色情的泥沼，它会毁了你的生活和婚姻。如果你总想拿录像里的新花样要求妻子，或者总想着满足你变态的性幻想，请你赶快停下来，不要在罪的泥潭里越陷越深。

你要诚实地告诉妻子你对性的需求，告诉她你也愿意满足她的需要。如果你能做到这点，你就能长久地享受“性福”，远离不必要的痛苦。

了解另一半

男人的另一个问题是对女人的性反应不了解。很多男人都以为女人和男人一样，当他们想唤起妻子的“性趣”时，就裸露身体给妻子看；他们认为妻子跟他们一样，来得快，去得也快；他们还想让妻子每次都能达到性高潮。很遗憾，这些想法都是错误的，因为女人和男人的性反应差异很大。

一本国家级的杂志刊登过一篇文章，名为《女人想让男人知道的性秘密》，我从中摘录了几点：

1. 对女人来说，性与她的整个生活息息相关；
2. 很多女人发现谈话能激发她们的“性趣”；
3. 女人同房时会紧张，怕自己的表现不够好；
4. 同房之后的关注，对女人尤为重要；
5. 女人需要不以性为目的的爱抚和温存。

女人无论是在身体上，还是在感情上，对性的反应都与男人不同。

有人曾经这样说：“在性的世界里，男人就像微波炉，而女人则是汤煲。”换句话说，女人不能把早餐前发生的事与性生活分开，而是把一天中所有的事都与性联系起来。男人则完全不同，尽管这一天可能糟透了，或者明天就是世界末日，他照样会想到性。男人应当理解并尊重男女之间的性差异，如果他肯这么做，妻子会更体贴他的性需要。

男人不应该只在有性需要的时候才想起妻子，平时就要多一些关爱，并且让自己看起来干净整洁。同房时，要对妻子温柔一些，之前和之后，要多关心妻子。

如果你能这样做，就会发现妻子比以前更能享受性爱的乐趣。如果你不了解女人在性方面的差异，可以买一本书看看，本章最后提到的两本书都不错，谈到女人在何时、何地最有“性趣”，以及如何唤起女人的“性趣”。不过，最权威的信息恐怕还是来自你的妻子，你要听听她的说法，尽力满足她的需要。

正如很多男人不了解女人的性反应，大多数女人也不了解男人的性反应。女人天生浪漫而多情，男人却受视觉和感觉的支配。所以，男人应当满足妻子浪漫和温存方面的需要，女人也应当满足男人视觉和感觉方面的需要。

通常来说，男人对性的需求比女人强烈。性对男人来讲，不仅是一种偏好和乐趣，而是他的一种重要需求。如果女人明白了这一点，就更容易去满足丈夫的性需要了。当妻子主动满足丈夫时，他们的婚姻也得到极大的祝福。

如果妻子不懂得丈夫性反应的特点，可以找些相关书籍来看看。懂得多了，就可以更好地满足丈夫的需要。

女人要想拥有和谐美好的性生活，还有两大问题必须解决：（1）以前遭受的性虐待或身体上的虐待；（2）罪咎感。

女人性生活中的两大障碍

研究资料表明，有一半女性在十八岁之前都遭受过某种性虐待，以我这些年从事辅导的经验看，我认为这个统计是很保守的。女性遭受性虐待的事时有耳闻，施虐的人有父亲、祖父、兄弟、亲戚、邻居、陌生人等，一桩桩、一件件，令人心痛，难以置信。

女人遭受性虐待后会有不同的反应。有些人觉得肮脏羞愧，于是便自暴自弃，变得放荡不羁；有些人无法摆脱受虐的梦魇，而对性产生恐惧、冷淡的心理，心里的伤口难以愈合；还有些人干脆将这不幸的经历封存在记忆里，不再提起，不去面对，但伤口还会时常作痛，影响到她今天的生活。不管女人的反应如何，如果想从今以后好好地生活，就必须面对过去，医治伤口。

那一年，德鲁和帕姆（化名）二十二岁，大学刚刚毕业，兴冲冲地一心想结婚。婚前辅导课程刚一结束，两人就步入婚姻，开始新的生活。

两年后，帕姆打电话来说他们遇上了大麻烦，要找我咨询。我一见他们，就看出麻烦确实不小，他们的眼里没有了往日的欢乐。

没过一会儿，我就单刀直入地问道：“发生什么事了？”

德鲁摇了摇头，说：“你还是问帕姆吧，问题在她身上。”

我转向帕姆，看见她正在掉泪，我问道：“帕姆，发生什么事了？”

能跟我说说吗？”

帕姆回答说：“我不知道我是怎么了，就是不想让德鲁碰我，我也不知道为什么。”说着，帕姆哭得泣不成声。

我一边安慰着帕姆，一边用询问的眼神看着德鲁。

德鲁一脸沮丧，几乎也要哭出来了，他说：“我和帕姆约会那阵子，俩人好得跟蜜糖似的，我们拼命克制自己，才没在结婚前发生性行为；可是等结婚后，我一碰她，她就变得冷冰冰的。”

“两年了，我从未享受过像样的性生活，总共就那么几次，还是我软磨硬泡才得来的。我很爱帕姆，也愿意谨守我对婚姻的承诺，可是我真的受不了了，这个事情真得解决一下。”

德鲁说完这一番话，帕姆的情绪也稍微控制住了，于是，我便问帕姆德鲁说的这一切是否都是真的。她说：“是的。”我接着问她是否有什么原因使得她不想让德鲁碰她，也不想和德鲁发生性关系。她又开始哭了，呜咽着说了声“没有”。

这时，我基本上已经断定帕姆以前一定遭受过性侵犯。于是，我直接问帕姆：“你小的时候受到过性侵犯吗？”

帕姆听了这话，低下头，伤心地痛哭起来，足足哭了有二十分钟。看到妻子伤心，德鲁一脸痛苦，用手轻轻拍着帕姆的后背。

等帕姆的情绪稳定下来后，我又问了她一遍，她轻轻地点了点头，说了声“是”。

我说：“帕姆，能跟我们说说那人是谁吗？”

帕姆看了德鲁一眼，抓住了他的手，说道：“这件事我对谁都没说过，现在说起来仍让我害怕，我真不知道该怎么面对，它对我的伤害太大了。”

我知道我也伤害了德鲁……”

我打断了她的话，对她说：“帕姆，很多女性都跟你有同样的经历，这不是你的错。上帝今天要医治你，如果你愿意把它说出来，上帝会帮助你。”

帕姆答道：“我也想做个了断，可就是不知道该怎么说。”

她看了看德鲁，又看了看我，说道：“是我父亲。从我十岁开始到上高二，他一直都在欺负我。”

接着，她又转向德鲁，说：“对不起。”

德鲁哭了，伸手抱住妻子，说：“亲爱的，我也替你难过。”

接下来的几分钟，德鲁和帕姆就这样拥抱着，互相安慰。我看得出，当德鲁得知那个侮辱他妻子的人竟然是他的岳父后，受到了很大的打击。不过，他处理得还算得当。

帕姆告诉我们，父亲经常会在夜里溜到她的房间里骚扰她。十三岁那年，父亲第一次奸污了她。这样的经历不仅让帕姆感到羞耻和愤怒，而且，每次德鲁想跟她过性生活的时候，她都会想到父亲，这令她痛苦不堪。

等帕姆情绪稳定之后，我带领她做了原谅父亲的祷告。原谅是得医治最重要的一步。终于，帕姆明白自己在上帝和德鲁眼里都不是有罪的，也不是肮脏的。

我又祈求上帝医治帕姆心灵的创伤，为她大显神迹，抹去她昨日的伤痛，在她心里重新燃起对丈夫的爱慕。

两人离开时，我提醒他们前面还会有挑战，要彼此忠诚、共同面对。他们听了我的话。现在，已经好几年过去了，他们过得还不错。

如果你也遭受过性侵犯，请首先原谅那个侵犯你的人，求上帝医治你、修复你的生活。如果你能这么做的话（如果有必要，每天都要这么做），上帝会帮助你从过去的阴影中走出来。

女人在性方面的第二大问题是罪疚感。除了曾经遭受过性侵犯，女人如果发生过婚前性行为，经历过堕胎或婚外情，都不能尽情地享受性爱的美好。

这些罪虽然可憎，却不是不能饶恕的。不管你曾经做了什么，只要你悔改，就能得到上帝的饶恕。所以，如果你仍然为所犯的罪而良心不安，你就要向上帝认罪、悔改。你这么做了，就要相信上帝已经赦免你的罪，可以和配偶一起快乐地享受美好的性爱。

另外，有效的避孕对女性享受性爱也很重要。要采用一种夫妻俩都能认同的、安全而有效的避孕措施。这能使你们安心，大大提高性生活的质量。

影响婚姻关系的因素尽管很多，性却是很难被忽视的，它在维护和增进夫妻感情方面起着重要的作用。我们忠心地希望你和配偶能够终生享受“性福”。



CHAPTER 21

第二十一章 与配偶家人的相处之道

婚姻使你和另一个家族联系在一起，这是上帝对你的祝福。婚姻不仅仅是两个人彼此相连，而是两个家庭成为亲戚关系。我们如果能理解并处理好这种关系，就会受到极大的祝福；反之，则会对婚姻造成巨大的破坏。

本章将要谈论四个原则，告诉你如何处理与父母及配偶家人的关系，这四条原则同时也适用于那些孩子已经结婚或即将结婚的父母们。

本章还附了一篇很不错的短文，名为“祖父母十诫”，旨在帮助父母和祖父母更好地相互合作，以培养出敬虔、情绪稳定的孩子来。

原则一 尊敬

很多夫妻在处理与父母及配偶父母的关系时，都有点不知所措，这是因为他们不了解权威与尊敬的区别。上帝教导我们，在任何时候都要尊敬父母。小时候，我们住在父母家里，除了应当尊敬父母，还要服从父母的管教。

成家后，我们还应当尊敬父母，但是必须明白，父母已不再有权管教我们。有一种情况例外，就是父母或配偶的父母做我们的老板，在这种情况下，他仍然有权管我们，但仅仅是工作上的事情而已。

对婚姻影响很大的一个问题是双方的父母插手太多。有些父母靠强硬的性格控制子女，有些则是利用罪疚感或钱财。

不管父母采取哪种方式，他们的做法都是错误的，会对子女的婚姻造成损害，因为丈夫在家里的权威被削弱了。不管是男方的父母，还是女方的父母，他们的做法都会立刻让丈夫感到失去应有的尊严和价值。丈夫的这种感觉很合理，因为丈夫在家里的权威是上帝所赐的。

做父母的不应该对已成年的子女管得太多，子女也不应该允许他们这么做。婚姻如果被父母控制，妻子就不再尊敬丈夫，从而也就失去安全感。

长大后父母还总想着要控制我们，已经够让人烦的了；如果管我们的是配偶的父母，那就更糟糕了，我们难免会感到被冒犯和打扰，这一点做配偶的一定要理解。

结婚后，父母就无权干涉我们的生活。这并不是说不能征求父母的意见，而是说我们不是必须这样做。

但是，再强调一句，不管是否脱离了父母的权威，我们都不能不尊重父母。有时候我们必须反对或批评他们，但不能伤了他们的尊严，不能说他们的坏话，也不能在任何人面前贬低他们。

你要经常为父母祷告，让他们知道你真的很爱他们；但你这么做的时候，绝不能让他们插手你神圣的婚姻。

原则二 分离

《创世记》2章24节说：

因此，人要离开父母与妻子联合，二人成为一体。

结婚后，我们要重新调整与父母的关系，他们不再占据我们生活中最重要的位置了。我们既然已经结了婚，就要把配偶放在最重要的位置上。

要做好这个调整，我们就要和父母分开，保证有足够的时间跟配偶和孩子单独呆在一起。只有和父母分开，我们才能独立，才能委身于自己的婚姻和家庭。

父母总是出现在我们的家庭中是不健康的，不仅不利于我们自身的发展，还会妨碍我们与配偶的关系。夫妻双方都要恰当地与父母离开，不想离开父母的人，最好不要结婚。

如果一个人想一辈子跟父母住在一起、顺服父母的管教，那并不是罪；但结婚了还不想跟父母分开，那就是罪了。

即使夫妻双方不因家人的造访而受干扰，也必须要明白，这是不健康的。就算夫妻双方都不怕烦扰，但上帝的旨意并非如此。上帝对每一个婚姻是有安排的，父母固然重要，如果夫妻二人不能与他们恰当地分开，就不能完成上帝的计划。

换句话说，上帝所设计的婚姻关系是需要独立的环境中成长的，所以，上帝使女人有很强的领地观念。对男人来说，住在同一所房子里倒没什么，可是让两个女人如此，就完全是另外一回事了，因为上

帝把“分离的需要”放在了女人里面，每个女人都需要有自己的领地。

请仔细考虑下面的问题，看看你们的婚姻是否与父母恰当地分离开了。

1. 你或配偶是否因为父母频繁造访或影响过深，而感觉自己的生活受到困扰？
2. 闲暇的时候，你或配偶是否花很长时间与父母或其他家人呆在一起？
3. 你们大部分的社交活动是否都围绕着父母和亲戚进行的？
4. 如果得不到你的父母或配偶的父母的同意，你们是否很难就重大的个人或婚姻问题做出决定？

以上四个问题，如果你的答案有一个是肯定的，你就要好好想想自己是否有什么做的不太合适的地方；如果有两个或两个以上的答案都是肯定的，那你就要立刻采取行动来拯救你的婚姻。

虽然在开始的时候有点儿难，但是从长远看，你现在采取行动，对大家都有好处。如果你能本着爱心与双方的父母建立起健康的关系，他们也会更尊重你。

说到与父母分离的事，母亲是不能不提到的。虽然父亲可能也会制造麻烦，但问题往往还是出在母亲身上。

虽然大多数母亲都会给儿孙辈带去很大的祝福，但有些女人却舍不得与儿女分离，这时，彼此的关系就会出现问题。

通常有三种因素会导致母亲变成“问题母亲”：

1. 缺少其他亲密的关系

有些母亲可能是单身或寡居，既没有什么亲近的人，也没有什么特别的爱好。一般来说，如果母亲有着美满的婚姻，或者有什么特别的爱好，往往不会成为“问题母亲”，因为她能在其他方面得到满足；但是，如果她生活得很空虚，就很容易依靠子女填补情感上的空白。

2. 将情感寄托在子女身上

有些母亲不是从丈夫那里，而是从子女那里，才能找到安全感和自我价值，这是不健康的。如果丈夫或妻子用其他人取代了对方的位置，稳固的婚姻关系是无法建立起来的；同时，父母如果对子女的依赖心太重的话，也不利于孩子的健康发展。

父母把子女当成感情依托的现象称为“三角关系”，这样的父母不是向上帝或配偶，而是向自己的孩子，寻求感情上的支持和依托。这种“三角关系”会带来很多问题：

首先，这是对子女的摧残。父母对孩子应当只有付出，没有索取。如果父母把孩子当成了感情的依托，会妨碍子女的健康发展。

第二，父母自己的生活也会受到影响。这些父母从孩子那里寻求内心的满足，致使孩子不能自由地过正常的生活，没有满足感，从而会反过来影响父母。

第三，有的父母对异性子女的感情过深，会导致子女产生性别倒错的心理。男孩子当然需要母亲，但是更需要父亲，因为他只有在男人身边，才能学会怎样做个男人。

父亲对男孩子的成长是至关重要的。如果父亲经常不在家，做母

亲的就要多让孩子去跟其他男性接触，这对男孩感情和性心理的发展，都是很重要的。

女孩也是如此，她更需要母亲，跟母亲呆在一起对她来说很重要。她可以通过观察母亲的行为学习如何做一个好女人、好母亲，以及如何与男人相处。

如果孩子成长过程中缺少同性亲人的影响，这是不健康的。如果有一位异性跟孩子的感情过于亲密，那情况就更糟了。如果父母对同性孩子的关心不够，或跟异性的孩子过于亲密，会引起很大的问题，很可能使孩子产生同性恋或其他性心理问题。

第四，父母（尤其是母亲）过于疼爱孩子，无法承受孩子长大离开自己。所以，很多父母一辈子都会跟着孩子。母亲爱孩子，需要和孩子在一起，本是人之情，但她不能过分依赖孩子，这样就不健康了。

遇上“问题母亲”，尖刻的批评和拒绝是解决不了问题的。你必须首先要爱她，才能在此基础上给她立些界限，并且使她遵守。你得一遍遍地告诉她，她需要从上帝、丈夫或其他事情上找到满足感。你告诉她你爱她，她对你来讲很重要，但是也必须让她明白，上帝、她的丈夫、教会、朋友等等对她来讲都很重要，你无法取代他们的位置。

同时，我们也希望年轻的母亲看了本章的内容后，能受到启发。如果你跟丈夫之间有些问题，要尽快解决，不要把感情全部转移到孩子身上，不要把孩子当成你的感情支柱，要做个健康的母亲、贤良的妻子。

有一天，孩子会离开你，成立自己的家庭，他需要的是你的爱和支持，而不是你的干涉。你现在就要明白，孩子是很重要的，却不是

你的依靠，你要依靠上帝、丈夫，还要培养兴趣爱好。这样，你才会成为一个健康的母亲，将来也不会影响到孩子的婚姻生活。

3. 成为竞争对手

母亲如果孩子过分依赖，这时，孩子所爱的人或物都会被她视为威胁。如果她感到要失去孩子的爱，或者已经失去孩子的爱，就会心生嫉妒，将孩子的配偶视为她的竞争对手。

她会经常挑你的配偶的毛病，或是做些出格的、甚至是疯狂的事，来吸引你的注意，以赢得你的爱。如果你的配偶的母亲是这样的人，那你一定要原谅她，你要理解她这么做是在寻找爱。但是，你绝不能允许她做出什么破坏你们婚姻的事情。要解决这个问题，你们夫妻二人一定要同心，一起去爱她，亲近她，但要保持合理的界限。

原则三 保护

夫妻双方都要在自己的家人面前保护配偶。不要在父母面前批评你的配偶，也不要让父母批评你的配偶。如果父母想插手你的婚姻，你要本着爱的原则和他们抗争，不能允许他们这样做。

夫妻双方若能做到这点，安全和信任的关系就可以建立起来了；否则，婚姻关系肯定会受到破坏。不仅你自己要尊重配偶，还要要求你的父母和亲戚这么做。

虽然和父母抗争不是一件容易的事情，但如果他们侵犯你的婚姻，你就要本着爱的原则去面对，不要屈服。你要尊重他们，同时也要清

楚地告诉他们，尽管你爱他们，需要他们，但是他们也要尊重你的婚姻。

你如果学会本着爱的原则去跟父母抗争，常常都能取得积极的效果，同时也能保护并促进你们与父母的关系。当然，有时候父母也会不尊重你的意愿，此时你需要告诉他们，你爱他们并且需要他们，但是他们必须尊重你的意愿。

在处理父母跟你孩子的关系时，保护原则同样适用。孩子是你的，不是你父母的，所以你可以允许父母和你的孩子待在一起，也可以不允许。所以，如果父母对你的孩子产生了你不愿意看到的影响，你应当直言不讳。

如果父母不尊重你的意愿，就不要让他们接触你的孩子，除非有你在场。你绝不能退缩，因为孩子是上帝赐给你的宝贵礼物，无论谁要跟他们在一起，都必须尊重你的意见。

为了让孩子们的父母和祖父母更好地理解这一内容，我们附了下面一篇短文：

祖父母十诫

1. 孙儿来看你时，除了照看他们，你不可插手如何教养他们之类的事情。
2. 对待众孙儿，不可厚此薄彼，以免有偏心之嫌；要一视同仁，个个关爱。
3. 对待孙儿，不可百依百顺，免得孙儿沾染不良嗜好，孩子的父母又要劳心费力，督责教训；反要宠爱得恰到好处，收放自如，

凡事要以孙儿的健康为重。

4. 要以身作则。凡没有为下一代立下好榜样的，上帝必不会称他为无罪。
5. 记住要带领孙儿去教会做礼拜，其余的时间你可以跟孙儿玩耍，去迪斯尼乐园，去海里游泳。你还要教导他们要按照圣经上说的去做。
6. 要尊重你的子女对孙儿的管教，因为他们是你孙儿的父母，这样，你孙儿才能经常来看望你。
7. 对于孙儿，你不可不理睬、打击、忽略，甚至瞧不起他们。
8. 你不可让他们心生自卑，误认为自己不配得到你的爱。
9. 你不可告你孙儿的状，如果有什么问题，最好当场解决。
10. 子女管教你孙儿的时候，你不可插手或批评你他们，因为他们是你孙儿的父母，你不可横加干涉。

原则四 做朋友

和父母相处的最好方法就是把他们当作好朋友，他们一生为你无私奉献，你要在一生中孝敬他们。你应当尊敬他们，像朋友一样对待他们，经常跟他们在一起，是你们的友谊历久弥新。

好朋友有时候会侵犯到你的婚姻和家庭，你的父母也是这样，所以，在这件事情上如何对待好朋友，你就如何对待你的父母。这样，你就

能和父母建立起健康的关系，而不是任凭他们损坏你的婚姻。

由于某些原因，有些人的父母可能会跟他们住在一起，当然这也不是什么错事，可是挺危险。除非你知道上帝要你这么做，而且当时的情况不得不如此，否则，不要轻易尝试。也有一种情况例外，就是父母年纪大了或是身体不好的时候。这时，我们就要去照顾他们，这是子女应尽的义务。当然，遇到这种情况并不是说父母一定要跟你住在一起，但是你应该尽全力去帮助他们。你这样做，既是对父母的孝敬，也是对上帝的尊崇。

父母和亲戚是上帝给我们的祝福，希望夫妻们能处理好跟他们的关系。你们既要爱他们，又不要让他们干涉你们的婚姻。记住，上帝所创造的婚姻需既要关爱，也需要保护。

结 论

我们写这本书的时候一直在想：谁会看这本书呢？尽管不知道你是谁，也不知道你现在在哪里，我们都希望这本书能让你受益。如果你正准备结婚，我们希望它能使你的准备更加充分；如果你已经结婚，正为某些问题苦恼，我们希望这本书能减轻你的烦恼；如果你离婚了，还没完全从过去的创伤中恢复过来，我们希望它能为你带来医治和鼓励。

主在医治我们的婚姻的时候，我们曾对主说，希望我们能领受他所赐下的真理，并能与别人一起分享。我们能有机会写这本书，和你一起分享神的话语的奥秘，真是蒙福。

在本书的结尾，我们想再跟你分享三件事，这三件事我在每次结束婚姻辅导时总要提到：

1. 提防撒旦

耶稣在《约翰福音》10章说，有敌人要来偷窃、杀戮、破坏。每当上帝在我们的生命里做奇妙事情的时候，魔鬼总会不遗余力地搞破坏；彼得在《彼得前书》5章说，要提防撒旦用诡计破坏你们的婚姻。要记住，如果不是在上帝眼里看为宝贵的，撒旦是不会攻击的；还要记住，“那在你们里面的，比那在世界上的更大”（《约翰一书》4章4节）。

2. 从我做起

有人参加完我的婚姻辅导，自觉受益匪浅，走的时候这样说：“老婆，我很喜欢这个辅导课，你听见他说女人应当顺服丈夫了吗？”

也许你已经猜到了，这本书里的信息可不是这么理解的，不要把它当成指责配偶的借口，也不要强迫配偶一定接受本书的内容。你要从自我做起，这样你的配偶自然也会好奇，想要看看这本书里到底写了什么，从而使你们的家庭生活变得美好。

3. 坚持到底

1941年10月29日，丘吉尔发表了一篇简短而精彩的演说：“决不屈服！决不退缩！决不！决不！决不！任何事情都不能让我们屈服。我们要永远坚持正义和理性的信念！”

这是勇者口中智慧的话语，圣经里也有这样的教导：如果我们能坚持做正确的事，纵使会有失望挫折，神的祝福终将临到，我们一定会收获劳动的果实；但是，如果我们中途放弃，不仅问题得不到解决，还会推迟收获的日子，甚至会与上帝的祝福失之交臂。

愿上帝丰盛的恩典临到你！

作者简介

吉米·埃文斯 (Jimmy Evans) 是美国家庭和婚姻问题的权威，他跟妻子卡伦 (Karen) 一起创立了“今日婚姻” (Marriage Today) 电视节目。

如今，每日收看“今日婚姻”电视节目的家庭超过上百万户，吉米和卡伦跟他们分享，为无数人带去了祝福。

吉米已经写了好几本书，制作的婚姻辅导材料更是不计其数，包括一些非常有名的著作，如：《我们的秘密天堂》(Our Secret Paradise)、《走出过去的阴影》(Freedom from Your Past)、《成功家庭的七个秘诀》(The Seven Secrets for Successful Families) 和《缓解婚姻的压力》(Resolving Stress in Your Marriage)。此外，吉米还是广受欢迎的演说家。

卡伦·埃文斯 (Karen Evans) 是得克萨斯州亚马瑞罗人，她跟丈夫吉米一起主持“今日婚姻”的电视节目。卡伦对婚姻辅导很有热情，鼓励并帮助夫妇们解决婚姻中遇到的问题，期待他们都能拥有幸福美满的婚姻。

吉米和卡伦结婚已经三十四年之久，他们有一双儿女和三个孙女。

磐石上的婚姻



谁不想要**一生一世**的爱情？
却有多少人牵手后空留**遗憾**！
建造稳固的根基，
婚姻才能**历久弥坚**。

本书是一本婚姻建造方面的书籍，内容翔实，教你如何领受恩典和祝福。吉米和卡伦·埃文斯以自己的生活为例，深入探讨了婚姻的原则、危害婚姻的问题以及恩爱永偕的秘诀，告诉我们婚姻不是一朝一夕的快乐，而是一生一世的祝福。

ISBN 978-7-5470-1165-2



9 787547 011652 >

定价：32.00元