

# 实用祈祷学

倪宏恩牧师 编著

## 王 序

在一九九九年我认识了倪宏恩牧师，他给我最深刻的印象就是他的虔诚为人。不论从言语和行为，还是家庭和教会的各个方面，他都是众信徒和传道人的榜样。他很注重祷告的生活，因此，神使他成为一个满有爱心牧会和有著作恩赐的人。近期，他透过实际事奉经验，因着教会的需要而著写了部分实用系列丛书，其中包括《实用取题法》、《实用讲章集》、《实用祈祷学》等书。我看了这些书之后，确实使我受益非浅，无论从灵命或知识的角度上讲，这些书都使我大得长进。

倪牧师的著书都具有相同的特征，即教义性、系统性和实用性。这些书可以应用于各层面，传道人可以使用此书给工人培训、会众培灵、主日讲道等，信徒也可以使用此书作灵修资料。

有人认为祈祷不用学，其实从真理教义的角度讲，祈祷不但是信者的实践，它也是一门很重要的学问，并且这种实践是被这门学问所衡量和审批的；又有人认为祈祷必须透过知识上的学习才会的，好象没有知识上的学习就不会祷告，这也是一种极端的看法。而倪牧师的《实用祈祷学》就完全归正了这两种偏激的看法，并从教义和实践这两方面阐述了祈祷的各层面。我相信倪牧师的《实用祈祷学》一定会给众教会带来莫大的帮助。故此，我为此书特作此序，希望渴慕者都能谦卑领受此书的教训。

愿神赐恩于他以及他的工作！使他能继续并更多的著书，以便使教会获益，愿神赐福给读此书的人和传递此书的人。

王承恩牧师

2008年6月20日

## 前 言

实用祈祷学是笔者采纳好几本祈祷书籍、属灵书籍，以自己有限肤浅的理解给予归纳而成，供主内同道、同工参考。本书以简明性、系统性、实用性为宗旨，望主内同道、同工给予补充。使祈祷学更完整、更丰富。

谨以此书献给生命中的良伴赵艳春伉俪

[内部资料 仅供参考]

## 目 录

第一篇 祈祷的重要 .....	第 005 页
第二篇 祈祷的意义 .....	第 016 页
第三篇 祈祷的因素 .....	第 023 页
第四篇 祈祷的方式 .....	第 030 页
第五篇 祈祷的要诀 .....	第 038 页
第六篇 祈祷的要素 .....	第 074 页
第七篇 祈祷的阻碍 .....	第 085 页
第八篇 祈祷的成就 .....	第 095 页
第九篇 祈祷的困难 .....	第 108 页
第十篇 祈祷的力量 .....	第 122 页
第十一篇 祈祷的负担 .....	第 127 页
第十二篇 祈祷的模范 .....	第 133 页
第十三篇 祈祷的范文 .....	第 141 页
第十四篇 祈祷的警醒 .....	第 158 页
第十五篇 祈祷的特类 .....	第 166 页
壹 权柄的祈祷 .....	第 166 页
贰 禁食的祈祷 .....	第 175 页
第十六篇 祈祷的榜样 .....	第 186 页
壹 耶稣基督的祈祷榜样 .....	第 186 页
贰 使徒保罗的祷告榜样 .....	第 194 页
第十七篇 祈祷的聚会 .....	第 198 页
第十八篇 祈祷的例解 .....	第 205 页
壹 哈拿的祷告 .....	第 205 页
贰 亚伯拉罕的代祷 .....	第 212 页
叁 摩西的祷告 .....	第 214 页
肆 哈巴谷的祷告 .....	第 217 页
后    记 .....	第 220 页
著者简介 .....	第 221 页
主要参考书目 .....	第 222 页

# 第一篇 祈祷的重要

关于祈祷的重要，大概没有一个人不知道，因为一个基督徒灵性如何，一个教会健康不健康，都是由祈祷来衡量。

祈祷测验着一个人的信仰是否真实，悔改是否彻底，心灵是否活泼。祈祷又反映着神的儿女和神的关系如何。祈祷是信徒的心声，是信徒真诚的流露，祈祷又是信徒灵性的生命线、相交线。它把人引向神，进入神的内室，在灵中与神相交。

全部圣经贯穿着祈祷，历代历世的信徒又经历着祈祷，印证了祈祷的宝贵。例如以斯贴，当时面临灭族的危险，乃是用祈祷把它扭转过来；在亚哈王时，百姓都拜巴力，先知以利亚到迦密山上祈祷，百姓就回转承认耶和华是神。由属灵的各个方面来看，祈祷都是非常重要的。

## 一、祈祷是属灵的呼吸

### 1、属灵生命由祈祷开始

自从始祖堕落之后，罪使人与神隔绝，人类对神失去崇敬，不过神的恩典并没有中断，藉着塞特一个新的谱系开始，在这关键的时刻和事件上，我们发现一个极其重要的关键，那就是祈祷。在以挪士以后，人才求告耶和华的名（创 4：26），当世人自觉自己的软弱，因而谦卑的认错，寻求神的赦免。这一切的改变正源于他们求告主的名（罗 10：9）。求告主名是我们重新回到神怀抱的第一步，也是新生命诞生的关键。

### 2、属灵生命凭祈祷体现

#### （1）是必须的

祈祷是基督必须实行的，不可缺少的。对于属灵的生命，祈祷像呼吸一样重要。人只要几分钟不呼吸就不能活。一个基督徒若不祈祷，他属灵的生命就必枯干，不能活泼刚强。呼吸是人的身体所需要的。人要身体灵活强壮，必须有好的呼吸。照样，祈祷也是基督徒灵命所需要的。

若不呼吸，人的身体，活不下去；若不祷告，人的灵命也将衰亡。有些动物住在深海里，例如鲸鱼，它不是普通的水栖类，它以海为家，且绝不能上岸，可是在它悠游于波涛和大海之际，仍需不时升出水面来呼吸空气，否则它虽贵为海洋之霸，仍无法在浓密的海水中活下去。正如鲸鱼的基本需要必须得到满足，基督徒的灵命也有必要的需求，就是不时升向神藉

着祷告提升至他那崇高而圣洁的领域，去支取神的恩典，以维持灵命。若阻止鲸鱼升上水面，它将因无法呼吸窒息而死；若阻止基督徒升向神，他的灵命也必将因缺乏祷告而死。

## （2）是不断的

祷告是来到神面前最直接的途径。对于灵命来说，祷告几乎和呼吸一样是我们不能间断和离开的，不住地祷告（帖前 5：17）是神向我们所定的旨意，非如此不足以维持我们生命的健康和需要。祷告是我们属灵生命的寒暑表。祷告的情形如何，就表示我们的灵性如何。我们和神之间的联系完全靠祷告来实现和衡量。没有一个不好好祷告的人会灵命刚强、长进。也没有一个敬畏爱神的人是不常常深刻、密切祷告与神相交的。

## （3）是双向的

呼吸是两方面的事，呼吸二字，由呼与吸组成，呼就是向外倾吐，吸就是向内收进。祷告是呼吸，也当由二部分组成，一是向神欢呼、颂赞吐感恩之心，二是向主祈求恩惠，福分，陈述各样需要，但是许多信徒却只有吸没有呼。

另外，呼吸是呼出二氧化碳等废气，吸进新鲜的氧气以维持生命的平衡。同样，祷告时也当向神承认过错、罪恶，将内心的渣滓、污秽排除于外。

## （4）是自然的

人的呼吸不是勉强的，乃是自然的。有生命的信徒，对于祈祷也是处于自然。而且是必然的。祷告是生命的现象，若呼吸停止了则生命也停止了。所以祷告应该是生命的自然现象。

祷告不仅仅是一种形式，乃是一个有生命的运行，正如神创造天地时，灵运行在水面上，不是一个机械的运动。既然是生命的运行，也就有了生活。基督徒得救的时候是开口求告而得救的（罗 10：9）是祷告开始的，得救的开始也就是新生命的开始，何时新生命的开始，新生活也就开始了，一个人得救就要开始祷告的生活。

## 3、属灵生命藉祈祷丰盛

祷告实在是属灵生命的脉搏，它是将天上的福分传给传道人和信徒的一大媒介，能恒心笃信祷告的人必然有强健的和丰盛的属灵生命。

祷告是发展基督徒灵命的原动力，祷告能使基督徒轻世而爱神，祷告能使基督徒得胜而不犯罪。所以基督徒属灵的生命长进与否，就看他祷告生活的程度如何而定。

基督徒什么时候一怠于祷告，那时定是他生命停顿，退步的起点。那种软弱无力的情形，就象机车中的机器缺乏了动力的支配不能前行一样，基督徒什么时候一停止祷告，那就是他跌倒失败的开始。那种情形，就如鱼离开了水，人离开了空气不能生活一样危险；因为基督徒失去了祷告，就是失去了生命的能力。所以基督徒生命的长进、生活的得胜、言行的圣洁都在于他是否不断的祷告，是否有祷告而定。

有一次，音乐家海顿和一群艺术家在一起聊天，谈话中有人提出一个问题：在经过伤神耗力的工作之后，如何尽快地恢复身心的活力。大家纷纷提出不同意见，但是当他们问及海顿时，他说：“在我家有一间小教堂，当我工作疲乏、心灵困倦时，就走进去祷告。这对我来说是最有效的治疗。”经验告诉我们，海顿是对的。凭着信心的祷告，我们能吸取一切能力的来源。

## 二、祈祷是工作的需要

### 1、是神做工的前提

#### (1) 与神同工

神做工是有一定原则的。神虽然能随着自己的意思做，但他并不是随便去做，他必须按着他所定的规律和原则去作。那么神做工的原则是什么呢？神做工的原则就是：必须神的子民祷告，神才肯兴起做工。神不能单独成就他的旨意，乃是当神的子民在祷告里与他同心时，他才肯成就。这样看来，祈祷不是别的，不过是信徒与神同工的一种行为而已。

“我实在告诉你们，凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑，凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全”（太 18:18、19）。

这两节经文将祷告与神工作的关系，说得最清楚。神在天上会捆绑和释放他的儿女在地上所捆绑、所释放的。许多应当捆绑的，神不肯自己单独捆绑，他要他的子民在地上先捆绑，然后它在天上捆绑。也有许多应当释放的，但是，神不肯独自释放。他要等到他的子民在地上释放了他们之后，他才为他们在天上释放。

我们知道，神所以造人，就是要人与他自己联合，而败坏撒旦和它的工作，人是有自由意志的，神的盼望是人愿意将自己的意志与他联合，而反对撒旦的意思。神要我们与他同工

来成就他的旨意，这同工的方法就是祷告。真实的祷告是一个实在的工作。

许多人祈祷多专注于个人，一味地为个人的物质方面，求来求去。不知道祈祷就是我们与主同工的无上妙法。我们的主今天在天上，最大的事工，就是为圣徒代祷（来 7:25）。如果我们多与基督同心，为圣徒代求，也就是在基督祈祷的事工上有份了。做别样的圣工，如传道著书等事非必人人能做，唯有祈祷与主同工，乃是各信徒都能做的工。不论何地，何时，何人都可以做。而且作祈祷的工作范围广。无论非洲、印度、世界各地都是祈祷的人的工场。

## （2）为神铺路

古代的君王在出外巡视之前，通常都会派出先锋，先行到他所要经过的地区打点。那些地区的百姓都会受命修筑王的道路。这修路的工程十分艰难，是汇集许多人的汗水所完成的；但是为了与王的身份相称，预备修筑这样的道路是必要的。

有人说：“祈祷是轨道，神在这轨道上运送他的祝福”。神的旨意要在地上行得通，一定要经过人的祷告。比方说降雨是神的旨意，但先知以利亚这么说：“我若不祷告，天就不降雨。”可见神的旨意，可以经过人的祷告成就。

在《以赛亚书》六十二章六至七节神说：“耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的；他们昼夜必不静默；呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他安息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的”。神要叫耶路撒冷在地上成为可赞美的，他就在城上设立守望的，要他们不停歇息的呼吁耶和华。要祷告到神听，要祷告到神做工。神的旨意受人祷告的影响，神是在等我们祷告。

以斯拉和尼希米的代祷使犹太人得以返回故土，同理，天国荣耀的册上也有许多代祷者的名字，因他们数世纪以来为耶稣的道成肉身祷告。在基督的时代，这些代祷者中有西面，他是公义的人。（路 2:25-35）和女先知亚拿。亚拿禁食祷告，昼夜侍奉神。（路 2:25-38）他们不仅期待救世主的降临，他们更为这事恒切祷告。

又比方说圣灵降临，主说他如果去了，圣灵就要来，但是耶稣去了，圣灵没有来。是一直等到一百二十个人在马可楼上祷告以后，圣灵才降下来。

停止祷告乃是阻碍神，然而继续的求告，乃是神做工的原料，并使天地中间的通道不闭塞。

## 2、是人工作的动力



“我们要专心以祈祷传道为事”（徒 6:4）。

我们作任何工作必须有祈祷作陪。并且是先有祈祷后有工作。必须如此工作才有果效。我们的工作要有果效就必须祈祷，祈祷对于工作是特别紧要的。现以讲道为例：

### （1）是明白真道的基础

教会的先辈们，主所重用的神学家、解经家、宣道家，都是通过祈祷，蒙主赐下灵感或亮光，得以启蒙，然后才明白圣经，解释真理，传道给我们后辈。我们今天的传道者，继承先辈们的亮光，在通过自己的祈祷，从而看见亮光，领悟新意。祈祷乃是历代教会和各个传道者明白真道的启蒙力量。

### （2）取得讲题的途径

传道对于每个传道者来说，并不是件容易的事。大家都有过这样的经验：有时候，讲道的托付已经摆在面前，讲题和信息内容却找不到。那时候，圣经似乎被封闭着，自己的心灵也不新鲜，没有灵感，没有启发。但是当自己转向神，安静祈祷，恳切仰望以后，心灵就发生了变化了，讲题和信息内容也从心灵中升上来了。这类经验表明：祈祷乃是我们取得讲题和信息的途径。

### （3）是传道有力的秘诀

凡是多有经验的传道者都能见证：没有诚恳的个人祈祷就没有真正的讲道能力。祈祷到达什么程度，灵力就会到达什么程度。先作祈祷人，才能作传道人。祈祷引出证道，证道发出能力。

论到祈祷与传道，我们还要说得具体点。若用七成精力献祈祷，用三成精力作准备，我们的讲道必定从神那里得能力。讲道者在讲道前，单单安静于主面前，不同任何人接触交谈，乃是极为重要的秘诀。

祈祷是一条无可争议的“通天线路”，通过它，我们才能取得必要的属灵的能源。使徒彼得的话不是随便说的：“我们要专心以祈祷传道为事”（徒 6:4）。他把祈祷放在传道的前面。

有一次，在一个会堂中坐满了听道的人，但证道的牧师迟迟的还没有来。众人焦急了，派人到房间看一看。去的人侧耳在门外听见牧师在谈话，就来告诉众人说：“牧师在楼房中与

别人谈话”。

“到底与谁谈话？时间不早了，还不快来，再去看看与谁谈话”，众人催道。这人再去仔细一听，马上回来报信：“知道了，我听见牧师说：‘你若不和我同去，我必不去。我多次都独自去，没有和你同去，这次除非你应允我，否则我决不上讲台’”。会众一听，大受感动：“知道了，我们知道他在与谁谈话，又是谈何等重要的话，我们愿意等候”。过了一会，牧师来了，还有一位肉眼看不到的与他同来。牧师一开口传讲真理，便有五旬节的圣灵沛降在听众的身上，这是传道的秘诀。务要祷告，工作的失败是由于疏忽了祷告。愿我们永不在祷告上失败。

### 三、祈祷是制胜的秘诀

祈祷固然是获得主恩典的妙法，得圣灵的必须，也是我们得胜的秘诀。马丁路德有话说：“祈祷是教会的坚城”，可见祈祷，不但是个人的制胜的秘诀，而且也是教会得胜的秘诀了。

#### (1) 是制胜罪欲的秘诀

须知祈祷的人不犯罪，犯罪的人不祈祷。人何时有罪欲在心，一开口祷告，罪欲的心思立时即可消失。保罗说：“我真是苦啊，谁能救我脱离必死的身体呢？感谢神，靠主耶稣基督，就可以得胜了。”

#### (2) 是制胜撒旦的秘诀

善于祈祷的，魔鬼不准他下地狱，魔鬼是我们的仇敌，常来攻击我们。我们要抵挡他，我们抵挡它必须多方祷告祈求。魔鬼原是神的仇敌，神不自己对付他，神是要我们祷告求他对付魔鬼。我们为这事祷告多少，神就对付它多少。我们为这事祷告到哪里，他就对付他到哪里。没有我们祷告神就先不对付他。所以魔鬼最怕我们祷告，最忌恨我们祷告。我们祷告会使魔鬼战兢。为这缘故，它常用各种方法阻碍我们祷告，搅扰我们祷告。我们应该识破它的诡计，而多方祷告祈求使他受亏损。

得胜仇敌无上的妙法，就是祈祷，若是缺乏祈祷，就决无制胜的秘密能力。“靠着圣灵随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦”（6：18）。按照保罗在这里所说的得胜的祷告：（1）须随时的祷告，灵界仇敌无时不有，无地不有，若一时疏忽，就趁机而入，所以需要随时祷告。（2）须多方祷告。灵界仇敌，诡计多端。不论我们作何事，见何人，稍不谨慎难免落入他的计谋中，怎能不多方的祷告，免得给它留地步呢？（3）须警醒的祷告，随时多方面的祷告，固然为得胜的秘诀，更可贵的是能时刻警醒在祈祷的事情上，以不疲倦的精神对待他。

(4) 靠圣灵的祷告，祈祷得能力的秘诀，乃在靠着圣灵。如保罗所说：“我们软弱，有圣灵帮助，我们不晓得怎样祷告，有圣灵替我们祷告”（罗 8：26）。如果能如此，靠着圣灵随时多方的警醒祈祷，自必战无不胜了。

## 四、祈祷是复兴的基础

没有祷告，就没有复兴。一个复兴的教会，一定是一个祷告的教会。没有了祷告就没有了教会的复兴。一个教会的复兴不是靠人为的方式、方法、计划，乃是靠弟兄姊妹同心合意跪下来祷告。

五旬节一百二十个人同心祷告，祷告后，跌倒失败的彼得站起来了，多疑的多马不再怀疑了，争谁为大的门徒也不再相争了。都站起来为主作见证；因此，那一次就有三千人认罪悔改归向主。从教会史看，什么时候有祷告，什么时候就有复兴，任何复兴都是从祷告开始的。

芬尼是十九世纪美国大复兴的器皿，有上百万的人因他得救和复兴。在他得救之初，开始祷告之时，以为只要放声，而不被人听见，就能自由释放的祷告。于是有一天，他就悄悄离家，深入森林，翻到山后，找到一个地方，几颗大树倒在一起，中间留有一个空隙，就象祷告的密室。他就爬进去，跪下祷告。但是仍就怕人看见，局促不安，以致哑口无言，勉强说几句，也是有口无心，最后觉得快要绝望，一味不能祷告了，这时内心忽然责备他说，你这罪人，怎么跪在神前，以向神祷告为耻，并且如此冷淡呢？于是大声认罪，继续祷告，不知过了多少时候。神遇见了他，他在那一天悔改被圣灵充满了，城中的人听见极其兴奋，不约而同的到聚会的地方，芬尼一到那里，圣灵大能便运行在聚会中，教人认罪悔改，复兴从那里蔓延到附近各地直到全美国的东部，无论何时芬尼讲道，圣灵就大大做工，更奇妙的是神在他的前头，有时他刚到一个地方，那地方的人已经痛哭悔改了。他们大声哭泣，芬尼只得停止讲道，等他们安静下来再讲。

芬尼说：“要促进教会的复兴，有两大必要的方法，其一是影响人，其二是影响神。真理是用来影响人，而祷告是用来感动神的”。又说：“复兴并不是神迹，正如撒种和收割不算神迹一样”。

复兴可以说是人的工作，它的发生是基督徒顺服了神的旨意，合法的运作了神的诸律，恰如农夫收获一般。祈祷并非改变神，乃要改变我们。祷告教我们里面起变化，以致符合各种合宜的条件。

祷告如钻石，我们在这头钻，神就在那头做工，一到洞穿接触之时，就为神的大能开了大门。

一八五七年，美国伦非尔先生，有一天他在祷告，忽然觉得在这个世界每日不只有千万的人死亡，心中很是忧急。于是在纽富尔敦街找到一个地方布置好了，预备开一个祈祷会。到了那一天，只有他自己一个人赴会，他也不灰心，独自一个人跪下祷告，恳求主赦罪，求圣灵奋兴。过了半点钟才来了一个人，最后来了六个人。于是他们同心的祷告主。会毕，伦非尔很快乐的对他们说：“今天我真是觉得主与我们同在。请下礼拜再来聚会。”果然，下礼拜到了三十个人，再下礼拜竟然来了一百多人，人数天天增加，以致天天聚会。后来影响全城，照样发起祷告会，渐渐遍及全美国。神听他们的祷告，赐福这工作。几个月后，就有几千处奋兴会，影响到全世界，星星之火可以燎原，因此归主的不止千万。

一八六零年，慕安得烈得着引导，迁往伍赛斯德工作。那里神已兴起一班代祷的人。其中一位常赴山顶祷告，从该处可以俯视全村，祷告更有力量。多年攀登，留下羊肠小道，清晰可见。复兴之风愈吹愈密，祷告聚会人数显然增加，而且空气热烈。结果，神的灵大大做工，给这地方带来大的复兴。

某城有个教会，多年没有复兴，景象衰败，城中许多青年没有得救。该城有一个老铁匠，有口吃，原为众人所讨厌。某个礼拜五，他在店里做工，忽然想起教会荒凉，许多不信的人沉在罪恶之中，走向灭亡的路，心中大大的痛苦，以致于不能继续工作，就停下来关了店门，用那午后半日时间，专心祈祷。他的祷告得胜了。终于礼拜日去见牧师，请他召开特别聚会，牧师初颇迟疑，恐怕没有人来，后来终于赞成了。定于那日晚间，在某私人大屋聚会。出乎意料，那晚聚会的人非常之多，座无虚席。稍静片时有一罪人起来流泪说道：“倘若有人能够祷告，请他为我祷告。”说完之后又有一个起立，发出同样请求。继则许许多多的人都为自己的罪责备自己。他们皆说出知罪的时候，正是铁匠关门在店里祷告的时候。从此教会大大复兴。

复兴是出于神的奇妙工作。他首先呼召人祷告，然后用大能成就那祷告。但由人的眼光看来，这复兴是由于一个城市里有一个人发起了为复兴的祷告会。

为本地或本国的复兴所作的代祷可能持续数月或数年而不见其完全的效果。不要放弃，我们若不断的祷告，等神的时间一到，复兴必定临到。

## 五、祈祷是得力的源泉

祷告不是可有可无的，相反，祷告是必须的，哪里缺少祷告，哪里就缺少能力；哪里常有祷告，哪里就有神能力的彰显。

《路加福音》记载，有一天耶稣退到旷野去祷告，又说：“主的能力与耶稣同在，使他能医治病人”（路 5：16—17）。祷告与能力乃是互为因果的，有人形容这两者是灵命的连体婴。

美国的核能专家说：“核弹的能量是大的，但比不上大有信心祷告的力量”。祷告的速度也是最快的，远超过电报、电话、信息、高速公路，祷告的灵速远超过光速，不需要一秒钟就能到宇宙之上的神那里。藉着我们的祈祷，神赐给我们力量。因为我们知道：

## 1、能力源泉来自于神

基督徒要在世界见证神的荣耀，这不能靠自己做好，必须从神那里支取力量。主耶稣用葡萄树和枝子的比喻，来说明他与信徒的关系。枝子必须连于葡萄树，才能结果子，主耶稣说：“我拣选了你们，并且分派你们去结果子”。枝子的生命来自葡萄树。耶稣说：“因为离开了我，你们就不能作什么”。可见信徒必须紧紧连接于能力的泉源——父神。

在古希腊神话中有一位名叫安泰的英雄，他强大无敌。在决斗中每当遇到困难的时候，只要他往地上一靠，便获得了新的力量。因为，大地是他的母亲。后来，敌人发现了他的这个特点，在决斗时候，将他举到空中，让他离开了大地母亲，便把他扼死了。

基督徒的力量来自哪里？摩西说：“耶和华是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救”（出 15: 2）。大卫说：“耶和华是我的力量，是我的盾牌”（诗 28: 7）。以赛亚说：“主耶和华是我的力量，是我的诗歌，他也成了我拯救”（赛 12: 2）。耶利米说：“耶和华啊，你是我的力量，是我的保障，在苦难之日，是我的避难所”（耶 16: 19）。哈巴谷说：“主耶和华是我的力量，他使我脚快如母鹿的蹄，又使我稳行在高处”（哈 3: 19）。保罗说：“我靠主大大喜悦，我靠那加给我力量的，凡是都能作”（腓 4: 10—13）。

主耶稣在受试探时，是藉着祷告支取能力。他在客西马尼园的祷告增加心灵的力量，抗拒来自魔鬼的试探。圣经上说：“当他祷告时，有一位天使从天上显现，加添他的力量”（路 22: 43）。我们传道人，很需要支取力量，因为我们是在打一场属灵的战斗。我们所有的能力，都是从祷告得着。多祷告多有力量，少祷告少有力量，不祷告没有力量。这是基督徒生活的一个定律。

## 2、靠主才能发挥能力

神许多的仆人，使女整天所忙的圣工，都是为主而作，他们埋头苦干，任劳任怨。但只重工作而忽略了祷告生活，就会感到灵命日渐枯竭，至终会懊悔，这是得不偿失的事情。汽车司机决不会认为把车停在加油站加油是浪费时间，只是不断的加油才能继续行驶，行车越远需要的油越多。同样，基督徒和神的工人也不能只工作不祷告，如果单靠自己的能力，才干，拼命去作，可能终会失败。马丁路德与罗马天主教会对抗的时候，每日有许多重要的事情

需要处理，讲道，写作，为真理争辩，他说：“我每日如果没有三小时的祷告，便不能向前进行”。古今中外被神重用的许多人，成功得胜的秘诀就是与神有亲密的相交，进入至高者的隐密处，难怪他们发挥出超人的力量。

慕迪初归主时，想望圣灵能力的充满去为主做工，便请教会中一班虔诚的姐妹在每周五下午四点为他祷告，他自己也在这时间祷告，21年后，神恩明显充满，他一生中大约救了一百万人。慕迪祷告中曾说：“主啊，我读书不多，没有学问，只怕讲错，求主帮助！”主却说：“你不必讲学问，讲我就好了！”正因为慕迪高举主，依靠主，所以工作大有能力。

神子耶稣基督开始传道之前，尚且被圣灵引到旷野禁食四十昼夜，与神独自相交，满带圣灵的能力回到加利利，他的名声就传遍了四方。神子耶稣尚且如此，何况我们作他门徒的人呢！我不要忘记祷告是工作的开始，没有以祷告为开始的工作，一定会失去能力，使这项工作归于失败。

祷告乃是发动属灵能力的接线，神的能力正如一个用不完，且源源不绝的电源一样，我们何时需要电力的帮助，只要接上电源，能力立刻到来。只有藉着祷告，才能发动属天的能力，叫神的旨意和荣耀得以展现。

### 3、靠主工作才能省力

耶稣复活之后，西门彼得在提比利亚海边向另外几门徒说：“我打鱼去。”天将亮的时候，耶稣向这些门徒显现，亲切的吩咐：“你们把网撒在船的右边，就必得着”（约 21：3—6）。他们便撒网下去，竟拉不上来了，因为鱼多。这事实教我们看到几位门徒整夜打渔。他们一定在前后左右都撒过网，但是整夜劳力却一无所获，现在只照耶稣的话去行，竟有意外的收获，远超过他们所求所想的，多少时候我们因不祷告，只为某事奔走劳碌，结果徒劳无益，如果我们先去安静的求问神，他会借着圣灵的启示，指出我们当行的路，只要我们肯按神的指示去行，就会事半功倍地成就奇事，我们为何不走这条捷径呢？

祈祷是惟一的方法，祈祷是首要的任务，祈祷是我们得能力的秘诀，愿主光照我们，使我们知道自己的无能；愿主也提醒我们随时随事去祈祷；这样靠着那加给我们的力量的主，凡事都能作（腓 4：13）。

## 六、祈祷是启示的途径

我们知道祷告是很重要的，因为得到启示是祷告出来的。如同摩西得着神告诉他建造会幕的启示，是因为他在西乃山上有四十昼夜的祷告；但以理得着预言的启示，是从祷告得来

的，要得着神的言语也是要祷告。主耶稣在他挑选十二使徒之前，他上山整夜祷告寻求神的指示。

另外，工作的成功也是祷告来的。亚伯拉罕要为他儿子娶亲，就派为他管理家业中最老的仆人到米所波大米去寻找。他的仆人一到米所波大米的时候，就开始向神祷告，求神给他遇见好的机会。以后神给他遇见利百加，他就感谢神。他的使命完成是因着祷告得指示。

“在……祷告的时候……看见异象”（徒 11: 5）。

当日彼得是在祷告的时候看见异象，晓得神要他去对外邦人传福音。今天我们在许多时候也是在祷告中看见属灵的异象，得到神的启示。少祷告的人很难看见异象、启示。异象、启示是属于神的，我们若和神多有接触就容易得到。所以在这事上，祷告特别有地位。

“你求告我，我就应允你，并将你不知道，又大又难的事指示你”（耶 33: 3）。

这话给我们看见我们求告，就是祷告。不只能得到主的应允，并且能得到主的启示。就是又大又难，我们不容易明白的事，若有够多的祷告也可以得到主的指示。所以在我们有疑难的时候，要得到主的指示，就必须祷告。我们祷告主就必指示我们。

祷告实在是重中之重。是不能用别的东西来取代的。世间任何其他的东西几乎都可以被代替，祷告却不然。被锯掉的腿可以用人造腿来代替，耳聋的人可以使用助听器。人体的某一器官一旦被切除，对病人来说很可能并无太大的影响，被切除的器官甚至可以用设计精致的塑胶仪器来代替。又如无线通讯一旦中断，我们可以用电话、电报、飞机，汽车或靠人步行也可以传递消息。然而祷告却不同，没有一样东西可以取代它。如果信徒在祷告上失败了，他就什么都失败了。弟兄们，让我们祷告、祷告、再祷告！

## 第二篇 祈祷的意义

有一次大布道家慕迪在苏格兰爱丁堡的儿童聚会中向许多儿童讲道，为了引起儿童们的注意。他向他们问了一个问题，作为聚会的开始。他问道：“什么是祈祷？”令他十分惊讶的是在全会堂中有几十只小手举起。于是他请一个孩童回答，他立刻很清楚极其正确地提出答案。“祈祷是奉主耶稣的名，承认我们的罪和感谢神的怜悯，在神的旨意中向神呈现我们的愿望”。但这是大约半个世纪以前的事。若是在今天慕迪先生会得到什么样的答案呢？

那么祈祷的确实意义是什么呢？

### 一、普通的意义一是和神说话

#### 1、不是美丽词藻

有个礼拜堂，请了一位传道人前来传道。传道人讲完之后，便请任何一位教友做个祈祷结束。大家低下头来。等了许久，没有一人起来祈祷。有位教友等不耐烦了说道：“传道先生，我们那位祷告的弟兄没有来”。传道人就说：“那么就请你祷告吧。”这位教友答道：“你没有预先通知我，我没有准备好，哪能祷告呢？”祷告不是作文章、上呈文，必须起稿预备。

当我们真正的用信心来向神祈祷时，使基督在我们心中做主，就会产生美丽词藻如大卫的祈祷《诗篇》。作心中的意愿向神吐露而向神放胆的求告，但祈祷并不是一片美丽的词藻。有些人认为祈祷必须富有丰富动听的词藻，这种误解，使许多初信者不能祈祷，也不敢祈祷，即使祈祷也是有口无心，不会得到悦纳的。

在苏格兰有一次特别的讲道大会，各处的人都来参加，一位老牧师和一少年神学生同行赴会。中午同坐路旁，拿出干粮来吃。吃完之后，老牧师说：“我们祈祷吧”。老牧师祈祷如对父亲说话一样。他说：“天父啊，我年老了。耳朵听不见求你赐我一个靠近讲台的座位。我的鞋子破了，求你赐给我一双新鞋”。那神学生听了，立刻打开眼睛说：“我不赞成你的祈祷，神这样忙，他是招待员吗？他管你的鞋吗？但那老牧师仍旧继续祈祷，又求神赐他住宿的地方。到了礼堂，人已经坐满。神学生说：看神怎样给你座位台前有位老太太看见牧师进来，就神学生不说阿门。其后神学生祈祷了，像作一片文章。老牧师打开眼睛说：我不赞成。你对神讲道吗？对一位招待员说：“我这里有空座，预备给我父亲坐的，他说若到讲道之时他还来，可以让给别人。现在就请那位老牧师来坐吧！于是招待员立刻去请那位老牧师来坐”。祈祷之时，有人站着祈祷，有人跪着祈祷。老牧师跪下祈祷。那位老太太站着祈



祷，看到老牧师鞋破得很，就说：“老牧师，我父亲是卖鞋的，我带你去，送你一双，你在什么地方住”？老牧师说：“天父必有预备，我还不知道”。那位老太太便说：“有一位牧师来住的房间，今天他打电话来说不住了，你可以来住”。次日，那位神学生看见老牧师就问：“牧师，神有没有听你的祷告”。老牧师把脚抬起叫神学生看他的新鞋。

祈祷不是诗歌朗诵，为着好听，乃是如同儿子对父亲说话一样，不用预备，不用装饰，只要将我们实在的光景和需要告诉神。

## 2、不是背诵经文

一个信主的文学家，曾经描述一个祷告的故事。有一位大主教，一次坐船经过某处小岛，听说那里有三个基督徒，常常帮助落难的船只。这位大主教就开始教他们背诵经文，用很属灵的腔调，举起手来教他们一节一节的背。教了半天，三个人合作才勉强背出。大主教登轮船开往他处。船刚离岸不久，三个人行走在海上，口里喊着：“大主教祷文我们又忘了，请你再教我们一遍”。大主教看见他们行在水面如履平地知道他们已经有了彼得履海的神能，连忙说：“不要教了，行了，你们平平安安的走罢”！大主教会背主祷文，却没有行在海上的神能，单单背诵经文的祈祷并没有什么用处，最紧要的是在神面前有能力。

## 3、不是宗教仪式

我们不可以写出一篇祷文去照着念读，因为祈祷不是写文章，也不是对神演讲。神是叫人祈祷，而不是叫人给他作报告，演讲。谈话不是一种仪式，祈祷也同样不是一种宗教仪式（如：佛教徒的诵经，天主教徒的念诵经文）人把心里话告诉神，神听了祈祷，也答应人的祈祷，这是真实的经历。

## 4、 乃是和神说话

‘祷告’到底是什么？基本上说祷告乃是人以自己所能做的一个简单的动作来与我们的天父谈心。一个人与平辈或同级的人交流思想称为谈话，如果同下辈或下级说话就称为嘱咐、叮咛、指示、命令；如果同长辈或上级说话就叫做请示、禀告、申请、汇报等等；至于人同神说话那就称为祷告了。

### （1）和神说话的方式

祷告就是和神说话。在圣经中关于祷告的词汇非常丰富。（说、祷告、求告、哀告、奏

告、祈求、求问、哀求、恳求、寻求、呼求……)。总括来说可归缩为：说、祷告、祈求（弗 6: 18）。但这里的祷告和祈求乃是我和神说话的方式和方面，乃是我和神说话的二个层面。祷告是将我们的情形和需要告诉神，祈求是向神寻求赐予和帮助。

## ①、祷告

“祷告”这字在原文中的意思是将我们的愿望，盼望带到神面前，向神诉说。祷告是我们基督徒的生活，是有神永远生命的人所不可缺少的就象呼吸是我们肉体身体所不可缺少的一样，要把凡事告诉神，把在凡事上我们所要的都告诉神。我们要来到神的面前，成为一个习惯。无论遇到什么事情都要先到神的面前来，将我们所要告诉神（腓 4: 6—7）。在《路加福音》十章马大没有隐藏她自己的观点，而是直截了当把她的意见向主说出来。她在主的面前诉说她对妹妹马利亚的不满和对她的要求。当她这样说了之后，她就得到了主的教训，知道主的心意，要她向妹妹那样选择上好的福分。约翰福音十一章，马大在她兄弟拉撒路死后与主耶稣有四次对话，当她这样坦率天真的将她的要求告诉主并反复说明她的看法和想法的时候，主耶稣向她说明了复活的真理和人若相信就必看见神的荣耀的教训。所以当我们到主面前来将我们的要求告诉主的时候，我们的要求也许不一定对。甚至我们的态度和看法可能是完全错误的，主也不一定会照我们的要求给我们成就，但不要紧，主会温柔的指教，纠正我们。

彼得也是一个好的例子，他曾多次告诉神。我们若仔细的去读彼得的经历，就能使我们在“告诉神”这一功课上得到益处。在福音书里，至少有十五次彼得对主说话的记载彼得能在各样的境遇中，将他的自己的情况，思想和要求告诉主，因此得着了主的指示和教诲，甚至得着主对他的预言和代祷。

“告诉神”是我们不挂虑的秘诀。“告诉神”是我们卸重担的方法；“告诉神”是我们得平安的途径。

## ②、祈求

“祈求”这字在原文有二个字：一个字的本意是缺乏，需要需求，主要的字义是求。即将你所要的向神求（路 1: 13 罗 10: 1 林 9: 14 腓 6: 18—20 腓 1: 4）另一字的意思是要向神要。就象一个孩子肚子饿了，向父母要饼干吃一样。我们就要将我们这一意愿向神要，祈求神，神就会赐给我们。（太 7: 7 路 11: 13 太 18: 19）我们要在家庭、孩子、灵命、得救、物质、财富施舍、口才、传讲福音奥妙、爱心、分别是非、疾病等各方面的祈求，也要为这些事为一切的人祈祷（注：本书祈祷和祷告通用）。

“告诉神”的结果是得到平安，“祈求神”的结果得成就。有的时候我们会因着祈祷得

不着答应而苦恼，甚至会埋怨、不信。其实是因为把祈祷的两种结果：祈求得成就和告诉得平安弄混了，所以我们在祷告的学习上，需要知道祈祷的二个方面和二一个结果。祈求得成就，告诉得平安。

## （2）和神说话的要求

祈祷是两方面的事情，一方面是我们和神说话；一方面是神向我们说话，所以祈祷时不单要用口祈祷将所求的事向神说明，更当用耳祈祷，静听神的声音（诗 143: 8）。无奈许多人祈祷时，信口发言，只用口祈祷，不用耳祈祷，既是证明他的祈祷是无目地的祈祷。所以我们在密室内要静听神的教训和回答。祈祷不望回答，何以算为祈祷呢？祈祷正如往天上打电话，仅用口讲，不用耳听，讲完就起身而去，绝不希望神回答，这不但不能蒙神的应允，也是对神的怠慢。

如果有一个病人到医院求诊，轮到他的时候，就进了诊疗室，医师请他坐下，他一坐下就开始说明病情，讲了一堆话，讲完站起来，很有礼貌地向医师说再见，告辞走了，医师会不会觉得这人很奇怪呢？你可能会说，世界上不可能会有这种人！然而，事实上在神的门诊室内有许多这样的病人，因为他们来到神的面前，无心听神的说话，只是自言自语说完就走了。这会不会是你向神祷告呢？

## 二、特殊的意义一是与神灵交

我们对祈祷的定义是什么呢？我相信极大多数的基督徒会说：“祈祷是向神求些东西”。在一些人的心目中，祷告是为着急难而有的！例如遇到危险疾病，缺乏，困难的事，那时他们才祷告，就像一个无神论者下到煤矿坑中；当坑顶开始下陷时，他才开始祷告。一位在旁目睹此景的老基督徒说道：“唉！唯有像这类大灾难临到，才会促使人祷告”。祈祷诚然是比仅仅求神除去我们的过失还要多得多呢。他是比一个乞丐在富人门前叩门的事要高贵得多。

### 1、是向神打开心门

祈祷就是让主耶稣进入我们的心里，“看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我，一同坐席”（启 3: 20）。上述经文首先叫我们明白，不是我们的祷告感动了主，乃是主感动我们去祷告，他叩我们的心门，他叫我们知道，他很想进到我们心里。我们的祈祷常是主叩我们的心门的结果。祈祷不是别的，只是打开心门，给主耶稣开条门路，让他来帮助我们，让他用自己的能力解决我们的难题。

## 2、是人的心转向神

祈祷这个词的真实意思是“一种意愿的趋向，就是意愿向着神，一切真正的祈祷是寻求神，并且因着神我们就得着所需要的一切”。神就是站在我们这边的，但我们却不常站在他那边。当人们祈祷时，这就是神的机会。一位年老的犹太人说：“祷告是天上和地上相亲的时刻”。简单的说，祈祷是人的心转向神，其中包括：

### (1) 朝见神

信徒进入密室关上心门以后，他的灵眼必眼开，看见不能看见的主，得以在主的殿中，瞻仰主的荣美，这就是密室祈祷的特点。可惜许多信徒忽略这密室祈祷之工，因此，祈祷时从未见主面。主极愿我们求见他的面。正如《诗篇》所记耶和华说“你们当寻求我的面”（诗 27：8）。可见主是何等的希望我们求见他的面哪！祈祷时不朝见神是求哪一位呢？是和谁讲话呢？无怪有人取笑我们信徒的祈祷是无意识的举动。你想人祈祷时，既未到神前，又未见神面，就双膝跪地，向空中讲起话来，这不是极其可笑的事吗？

父子见面，朋友相会未必是有所求，乃是为了表达爱情。信徒能朝见神，虽一言未发，也会以此深蒙主爱。不知神的儿女是否每次祈祷都能够朝见神呢？

### (2) 寻求神

祈祷是与神交谈，我们借着与人交谈认识人，同样我们借着与神交谈认识神。祈祷的最高效果不是从恶者手中得到拯救。或得一些渴求的东西，而是认识神。祷告者更多发现神，这就是心灵最高的发现。人们至今仍旧呼喊说：“惟愿我能知道在那里可以寻见神，能到他的台前”（伯 23：3）。跪着的基督徒常能找着神，并且是被神找到。主耶稣属天的异象使走下坡的大数扫罗瞎了眼；但后来当他在耶路撒冷圣殿中祷告的时候，魂游象外，看见耶稣，他说：“我……看见他”（徒 22：13）。就在这儿基督赐给他往外邦人之地作见证的大使命。先知以赛亚看见异象时说：“我看见主坐在高高的宝座上，他的衣裳垂下，遍满圣殿”（赛 6：1）。这件事显然是以赛亚在圣殿中祷告时发生的。这个异象也是呼召他前来服事主的前奏，后来主对他说：“去……”。今天我们不能得到主的异象，除非我们去祈祷。

### (3) 依靠神

祈祷也是人信靠天父的基本表现，只有在祈祷中，我们才能将问题完全地交托给神，并祈求神的介入。但可悲的是很少人将祷告作为每天的经历的一部分，他们只有时间或感觉必须祈祷时。祈祷船靠岸的时候就从船上抛下缆绳。绳套绑在岸上的柱子上。船上的人用力拉

紧缆绳，船就渐渐的与岸靠拢了。用力越大船就靠岸越快越近。我们把岸比作神，船比作信徒，缆绳比作祈祷。我们越用力祈祷，就能越靠近神。祈祷的恳切，归向神越来越近。最可惜的是我们不肯抛出祈祷的缆绳。去套住神这个岸。或者不用力拉（即不虔诚祈祷）或是丢掉手中的缆绳不祈祷，结果仍旧靠不拢神这个安稳之岸。惟愿我们基督徒能以正确的眼光来看祈祷。

#### （4）仰望神

大卫描写祈祷是举起心来仰望永生的神“耶和华啊！我的心仰望你”（诗 25：1）。这种对祈祷的描述是何等地美！当我们在祈祷中举起我们的心仰望时，我们也让神有机会能把他的旨意作工在我们里面。或借着我们作出来。祈祷使我们能置于神的管理之下。

#### （5）等候神

盖恩夫人得到祈祷最重要的秘诀就是安静等候在神的面前，凡是想要被神使用的人都必须学习这静默的秘诀。等候主是将我们的心静静地降服在神面前。单独与神亲近是等候的中心。古希腊神学家大马士革的约翰将等候定义为“将心思专注于神”。等候的真正焦点就是全心全意集中在天父身上，只有在这最亲密的层次里我们才会真正认识神。等候神的祈祷是非常重要的。因为它可以增进我们对神的认识 and 了解。全神贯注在神身上，就是尊主为大。

### 3、是经历神的同在

我们祈祷的生活，操练和追求，也能达到更高的境界，甚至可以达到高峰。这不是说祷告本身有高低之分，更不是祈祷有什么功绩可言。只不过是祷告在与神的关系上达到更亲密，更为神所重用的地步。

#### （1）与神同在

神是一直与我们同在的，但从我们来说，能实行、经历、体验不住与神同在，却不是许多信徒都已达到的成就。有一位劳伦斯弟兄就是这样的一个人。劳伦斯说：“祈祷就是与神同在的感觉，而这正是与神同在的操练”。他一生所学习实行的就是继续不断地和神相交，即或祷告觉得枯燥难受的时候，仍然忠心爱神。就是属世最大的工作，也不能叫他离开神。他在厨房工作虽很吵闹，但仍有极大的平安，和神的同在，如同领圣餐一样。他活在世上好像没有别人，只有和神同在一般。

神人巴斯纳的朋友在他祈祷时到他那儿，这位朋友察觉到有一种神的奇妙同在临近。这位朋友说：“当巴斯纳用手蒙着脸祈祷时，我不敢在黑暗中伸手恐怕我会摸到神。”

有一位神所重用的仆人有一次写信告诉一位朋友说：“关于祈祷我用了很大的功课，我们原来在英国的教会，听众不多，但有一位美国传教士为我们祈祷求神赐福”。这位传教士有名的被称为“祈祷的海德”，真是奇妙，聚会的情形立刻改观，不但堂内满座，而且有五十多人决定接受主。事后我请海德先生到我房内为我祈祷，他跪下来五分钟没有说一句话，当时几乎可以听到我们自己的心跳。但我深觉神与我们同在，热泪不禁下流。海德先生脸面向上，也是泪流满面，说了一声：“神啊”！又有五分钟不说一句话，但我知道他是在与神相交，他为我祷告是从他内心的深处发出来的，是我一生从未听过的。当我站起来以后，我才知道真正的祈祷是怎么一回事，我确信那是大能的祈祷，是我从来没有经历过的。这种祈祷叫做住在至高者隐密处的祈祷。

## (2) 与神同行

上古时有一位敬畏神的名叫以诺，他与神同行三百年，后来被神接去，就不在世上了（创 6：21—24；来 11：5、6）。虽然那个时代的人非常邪恶，醉心于发财、享乐（创 4：19—24）。然而以诺因得到灾难来临的启示就抛弃一切来与神同行，他与神同心同步，不住的祈祷相交，得蒙神的喜悦。在以诺的身上，我们看见对祈祷最美的诠释“与神同行”圣经虽没有记载他祈祷的内容，但可以确定以诺一定时刻保持与神的相交。以诺的一生真实就是一篇最美的祈祷。他祈祷的内容正是“与神同行”。一位神的仆人曾说过：“神说：‘今天你与我走的路够远的了，何不与我一同回家吧’！所以神将以诺取去他就不在世了”（创 5：24）。多么美的描述，多么美的场景。亚伯拉罕与神同行被称为神的朋友，神无事向他隐瞒（创 18：16—19），他与神同行，紧密相交，可以说是祈祷的高峰。

主耶稣在《马太福音》七章至八节说：“你们祈求就得着寻找就寻见，叩门就给你们开门”。主耶稣用了三个词：“祈求”，“寻找”，“叩门”。有人研究其差异。若这是主的意思，那么第一个“祈求”是有关我们所求的东西。可是我们可能祈求并接受礼物却与赐予者不发生关联。“寻找”这词圣经是用在神身上，基督保障我们可以找到他，但是只在有需要的时候才寻找神，而没有与他同住的相交是不够的，“叩门”便说明了我们被允许进入与他同住，住在他里面。祈求而得到赐予，会进一步引导我们去寻找那位赐与者。如此便会导致叩门而进入主里面。

## 第三篇 祈祷的因素

有人说:神既然是全知道的,那我为什么还要祷告呢?从祷告的意义上可以知道,祷告是人与神感情的交流。儿女与父母的关系如果仅仅限于祈求所需,儿女需要什么,就向父母求,不需要了,就离父母远远的,只为了需要才来到父母面前,我们就会说,有这样的儿女还不如没有。这会使父母何等的忧伤呢!祈祷也表达儿女对父母的爱和依靠。好友相聚有说不完的知心话,情侣相会有诉不完的绵绵情意、我们与神之间的关系也是同样的道理。

祈祷的因素是什么呢?不是因为神不知道(太 6:7—8),不是因为神不愿意(路 18:7—8),乃是帮助我们操练敬虔(提前 2:1-2),使我们活在神的面前。

### 一、在神方面的因素

#### 1、因主的命令

“你们要祷告…”(路 22:40)。

“所以你们当求…”(太 9:38)。

“我劝你,第一、要为万人,为君王和一切在位的恳求,祷告,代求,感谢”(提前 2:1)。

“你们要彼此认罪,互相代求”(雅 5:16)。

“…你们要为他们的性命,向主举手祷告”(哀 2:19)。

这些是主叫人祷告的几条极明了的命令,主既是如此的殷勤申命,可见祈祷是如何紧要!神要成就一件事情;首先,他就把他的定旨显示给我们;其次,他也使我们祈祷;然后他就做工,答应我们的祷告而成就他所要成的事。若是神做工不用他教会祷告,为何他却命令我们说:你们当求呢?祈祷是与神同工。

祈祷是顶紧要的,所以我们必须祈祷;毕竟祈祷是神的命令,我们应该顺从,顺从主旨的得到赏赐,不顺从的受刑罚。我们若轻乎祈祷,我们所要遭受的损失,是何等的大呢!在工作的

审判台前，恐怕有多人要懊悔说：“我是何等的愚昧，我为何不祷告呢”？

主现在举目鉴察全地，要兴起许多祈祷的人，为他的教会求复兴，为未信的求得救，为世界求主再来，你要祂兴起你吗？愿主的大能帮助你。

## 2、因主的呼召

“你求告我，我就应允你；并将你所知道，又大又难的事指示你”（耶 33:3）。感谢主，因他发这样的呼声，他呼召我们去祷告，祷告是最有福的，祷告是我们得利的门径，祷告是得着主启示的秘诀。我们苦楚吗？去祷告；没有力量吗？去祷告；缺乏什么吗？去祷告；主说：“我就应允你”。有什么事情不知道吗？去祷告；有什么真道不明白吗？去祷告；有什么主旨不明白吗？去祷告；主说：“我就……将你所不知道，又大又难的事指示了你”。耶利米不独自做个祈祷人，他还热切的挑动别人去祈祷（哀 2:18-19, 3:41）。我们答应了神吗？献了身去祷告吗？而且也挑动人去祷告吗？

神现在正在仰望，寻找祈祷的人。祂说：“我寻找一个人……为这地站在我面前”（结 22:30）祂说：“我仰望…”（赛 63:5）神要拣选你作个祈祷人，你答应这呼召吧！

## 3、因主的应许

在圣经中我们能够找着许多对于祷告的应许。当主耶稣快要离世的时候，他与门徒曾做个很长的谈话（约 14-16 章）。在这一段的谈话里，他用许多的应许安慰他们。但在许多的应许中，他一连应许他要成就他们的祷告，六次说：“我必成就，祈求就给你们成就，他就赐给你们，他必因我的名赐给你们，求就必得着”等等。祈祷本不是有能力的，但因听祈祷的神应许要成就，所以祈祷就有顶大的能力。主说：“我必成就”。这个我不是平常的我，他是天地的创造者，他曾用全能托住万有。他要为我们成就大事。所以我们只管坦然无惧的来到施恩座前，得着一切的恩典。你要大大的张口，他就给你充满。

亲爱的弟兄们，主既然留下这么大的应许给我们，无非是要我们得着无穷的益处，是荣耀归给神的名，那应许我们的是诚信的。神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以籍着他也都是实在的（林后 1:20）！愿那厚赐予众人，也不斥责人的神，提醒，激励你们的心，叫你放下事物，多跪下祷告。

## 4、因主的喜爱

主顶喜爱我们的祷告，顶喜爱听我们的声音。因他如此特别的喜爱我们亲近他，他就不禁



的求我们说：“求你容我得见你的容貌，得听你的声音”（歌 2:14）。他命我们去祷告不够，就呼召我们祷告，他呼召我们去祷告还不以为足，他求我们。

人们对心爱的人常有说不完的话，总嫌时间过得太快，巴不得日子越长越好。对心爱的人倾心吐意时，总想表示自己的爱慕。有许多基督徒很爱主，也为主努力做工，虽然知道祷告很重要，每天虽然也有一些祷告，但很少用祷告来表示对神的敬爱，更多的是为自己的工作或某些需要祷告，为所关心的人代祷，有时甚至祷告几句，自己安慰自己说：“神是无所不知的，他知道我的需要，我祷告之前他早已知道我的心思意念，何必做很长的祷告呢？不如把那祷告的时间用来为神工作更好”！也有人说：“我知道祷告很重要，只是我太忙了，没有时间祷告”。这些说法好象有道理，其实是缺乏爱，没有把神当作爱的对象，没有如饥似渴地找时间去和神倾谈。

弟兄们，你到如今已有多少时间没有祷告呢？一日吗？一年吗？多少的信徒太忍心，主的命令，主的呼唤；他不顾；现在主求你，要听你的声音，你还漠然不理吗？

有些人想，我祷告的话又少，又不流利，也许神不听我这样的祷告，还是不要祷告。这又是错误的想法，小孩子初学说话的时候，语音虽然单调，也没有什么内容，但长大了，话就多了，及至长大成人，说话就有分量，就有内容。我们开始学祷告也是一样，一定是经过生硬的阶段，慢慢的操练就会老练起来。我们可以看个比方：初学说话的孩子，虽然发音不准确，就是这个不准确的爸爸妈妈的叫声，却是爸爸妈妈最爱听的，父母因为孩子会讲话了，心中十分快乐得安慰、如果孩子长大，却不会说话，是个哑巴，父母会是什么样的心情呢？

有个人生了一个儿子，到了那孩子应该说话的时候，他父亲看出这孩子是个哑巴！虽然如此，他还是十分喜爱他。哑巴长大了，他父亲就送他到聋哑学校里去接受教育，他的先生用了极大的代价才成功教哑巴叫父亲一声。一天哑巴的父亲来看望他，他就预先到门口去等待、不久一辆汽车到了，一个人跳下车来，哑巴一见是他的父亲，就喊着说：“父亲”！他父亲听见这声，忽然眩倒在地，失去知觉！因为这样的喜悦太大，他担当不起，人虽不好，尚且这样的爱听他儿子的呼唤，何况我们的天父，岂不更爱听我们的祷告吗？

## 5、因主的警告

主要我们祷告，不独只在积极方面命令我们，招呼我们、和表示他的喜爱，他也在消极方面警告我们。现在请你注意主如何对我们发祈祷的警告，当他度那黑暗的晚间，在客西马尼里做末后奋战时，他连连的对他的门徒说：“你们要祷告，免得入了迷惑”（这两句话在福音中几乎都记，太 26:41；可 14:38 路 22:40、46 可见是何等的重要）。这是主未死之前所发的最后的警告和命令，我们怎能轻视祷告！祷告和迷惑是势不两立的，有祷告则不致于受迷惑，没有祷告则入迷惑了！许多的信徒犯罪、跌倒，他们失败的原因，缺乏祷告罢了。

我们祷告,不只因要免去入了迷惑,也是因要逃避一切要来的事。主警告我们说:“你们要时时警醒,常常祈求,使你们能逃避这一切要来的事,得以站立在人子面前”(路 21:36)。不祈祷不能免去迷惑,不祈祷不能逃避一切要来的患难,我们怎能担当得起呢?

## 二、在人方面的因素

我们必须祈祷,不但是因神的命令,呼召,应许,喜爱和警告、其实也是因为我们自己是软弱的,为何神这样殷勤的来勉励,引领我们去祈祷呢?愿主帮助我们,使我们能看出我们自己到底是如何,这样我们就不难知道我们必须祈祷的原因了。

### 1、因我们是属神的

马丁路德曾写道:正如作衣服是裁缝的事情,修鞋是鞋匠的事一样,祷告是基督徒的事。因此祷告就成了基督徒的任务,我们并没有选择的余地,信徒没有权利选择他要不要祷告,他必须祷告。做基督徒而不祷告,就象人活着却不呼吸一样不可能。

祷告是人们天性的要求,祷告是本性的呼声,这是非常明显的。我们的需要使我们本能地呼求神的帮助。很显然世界上的人都有祷告的需要,并且我们的本性也指示我们仰望在天上的神。这种原始的信念,使我们心中确信神是一位听人祷告及答应人祷告的神。

如何寻求属灵的能力呢?我们只要顺着人祷告的本能即可,这种寻求的本能早已安置在人的灵性里,它会在归向基督的一刹那立即活泼起来,我们会突然渴慕与天父团聚,诚如司布真所说:“在危困时寻求神的帮助,是人类自然的本能,我相信这种本能的真实性,由于有祷告的需要,人们才会祷告,就如造物主给人类有口渴的感觉,他也赐下水来供人解渴,他创造饥饿,就有食物来满足食欲、同样,他喜欢人向他祷告,是因为有相当多的祝福存在祷告中”。

这样祷告的本能是有点难以解释的。然而,这简单的行为却将有限的人与全能的神连接起来。当我们祷告,神便回答我们,困境也就改观,无法解释的奇迹就发生了。

一艘驱逐舰在情况极其危急时向旗舰发出讯号,报告险情。总指挥官立刻复电,电文只有五个字:“向上帝报告”。意思是说,这时已经是任何人力都无法挽回的境地了,只有上帝能救我们了。

人力用尽了,人心便会向人力之外的上帝。任何一人,一旦面临险境或死亡的威胁,求生的本能便会催促他向上帝求助,上帝是我们急难中的帮助,也是平安的朋友,天天依靠他,天天有喜乐。

## 2、因我们是缺乏的

我们生活在世界上,有物质,精神和灵性的需要,既需要粮食也需要灵食。主祷文叫我们向天父求:我们日用的饮食,今日赐给我们。我们可以为生活必需品祷告,神也很乐意,赏赐给我们。但我们不应当特别挑剔要吃什么、喝什么、穿什么、有衣,有食就当知足,神会按我们的需要供给的。

有位奉献到非洲的女教士,为主撇下家人而孤单地去到荒凉地方传福音,后来患病,无钱医治,连吃的东西都没有了,她唯一的办法只有跪下来祷告,求神供给她的需要。刚祷告完,邮差敲门送来一大邮包的东西,原来是苏格兰的肢体寄来许多燕麦粉,再没有别的了。

她开始时感谢领受,天天煮燕麦粉吃,后来实在吃腻了,几乎不能下咽,这样整整三个星期,她除了燕麦粉充饥之外,再没有钱买其它的东西吃,但她的病却奇妙的痊愈了。有一次她在见证会中作了这个见证,会后有位弟兄来找她,原来他是一位医生,他告诉这位姊妹说:“你所患的病,不该吃别的东西,惟有三星期的燕麦粉最适合你,这不但可以吃饱,而且还可以治病”。这时姊妹才明白神为何感动人邮寄这么多的燕麦粉给她,可见神知道我们的需要比我们自己更清楚。

祷告乃是因为我们自己有需要、我们要记着用祷告去取得属灵的供应。所以,必须是我们里面感觉需要有多少,我们真实的祷告才能有多少。我们如果不觉得有需要,那我们的祷告就成了虚假的祷告,需要越实在,祷告就越实在。

我们都想:我们已经有了永生,有了基督,荣耀的天堂也是我们的,我们觉得很满意,哪知道我们还是顶缺乏!老底嘉的信徒岂不是也有永生吗?但主是如何责备他们的呢?主说:“我已经富足,已经发了财,一样都不缺乏,却不知你是……贫穷的”(启 3:17)。知道自己缺乏的信徒有福了,主要叫饥饿的得饱美食,叫富足的空手回去(路 1:53)。

然而知道自己缺乏,自己仍是缺乏、我们如何才能得到富足呢?请听神的话,“你们中间若有缺少……的,应当求那厚赐与众人,也不斥责人的神,主就必赐给他”(雅 1:5)。请你注意其中的次序,缺少;求主赐给,我的缺乏与主的赐给中间的媒介就是祈祷,“你们祈祷就得着”(太 7:7),“你们得不着,是因为你们不求”(雅 4:2)。

我们不要任自己忍受着缺乏,我们当向神支取,我们只管坦然无惧地来到施恩宝座前,为要得怜悯,蒙恩惠。神的恩典是用不尽的,并且他是那厚赐与众人并不斥责人的神。他不怕我们多求,只怕我们不求,我们想,若使神的儿女们在这世界上缺乏贫苦,做父亲的神如何能得到荣耀呢?所以我们为神荣耀的缘故要祈求他来补满我们一切的缺乏。

### 3、因我们是无能的

常有一些信徒很自恃,他们常说:我能做这个,我会做那个,我能,我会满了他的口。究竟这是大错误,是他们失败的原因。历来,哪一个圣徒曾靠自己成就大事呢?亚伯拉罕说:“(我)还能……吗?”(创 17: 17)。摩西说:“我是什么人,竟能去……呢”(出 3: 11)“主啊,我素日不是能言的人”(出 4: 10)。“我独自担当不起”(民 11: 14)!基甸说:“主啊,我有何能拯救以色列人呢”(士 6: 15)?大卫说:“(我)不过……一条死狗,一个跳蚤就是了”(撒上 24: 14)。又说:“但我是虫,不是人”(诗 22: 6)。以利亚说:“耶和华啊,罢了……我不胜于我的列祖”(王上 19: 4)。保罗说:“我更喜欢夸自己的软弱”(林后 12: 9)。“我……算不得什么”(林后 12: 11)。这些伟大,蒙主大用的圣徒们都见证他们是无能的,我们岂能例外。不也是同他们一样无能,一样软弱吗?

神说:“不是依靠势力,不是依靠才能,乃是依靠我的灵,方能成事”(亚 4: 6)。主耶稣告诉他的门徒说:“离开了我,你们就不能作什么”(约 15: 5)!我们是全然无能的。然而,我们却有许多事情要做。那么,我们将如何办成呢?除祈祷外,我们并没有别的办法。因为主已经给我们一个宝贵的应许:“我实实在在的告诉你们,我所作的事,信我的人也要作,并且要做比这更大的事,因为我往父那里去,你们奉我的名,无论求什么,我必成就,叫父因儿子得荣耀”(约 14: 12—13)。这应许是何等的奇妙!我们本来是全然无能的,一事都不能做,但主应许我们能作他所作的事并且能做比这更大的事,在此,我们特别注意三件事:一、缘故:因主往父那里去;二、方法:祈求;三、结果:主代我们成就。祈祷是独一无二的法子!祈祷真是比凡事都要紧!祈祷真是我们得能力的秘诀!

愿主使我们知道自己真是一事不能;愿主也提醒我们随时,随事去祈祷;这样靠着那加给我们力量的主,凡事都能作(腓 4: 13)。

### 4、我们是软弱的

每个基督徒都应该知道自己是软弱的,因为我们若自己去争战就必失败。撒但被称为:“壮士”和“吼叫的狮子”。我们这如羔羊一般的信徒,怎能打得过他。有个信徒平常是很依靠神的,凡事藉着祷告,一天撒但告诉他说:“神不是赐给你才能,力量吗?你很有才干,你为何不自主像别人一样?被神管理是何等的束缚呢”?那个信徒当时不知道这话是由魔鬼来的,他以为是自己的意见。他就丢弃神一切的帮助,对神宣告独立。那信徒立时就失败。幸亏他觉悟过来,他就回到神的面前,重新承认神为主,如此,他又重新得胜。

我们看大卫如何看自己,他说:“我是虫”。又说:“我虽为王,今日还是软弱”。(撒下 3: 39)。胜过歌利亚的大卫征服列国的大卫,他知道自己不过是个软弱的小虫,何况我们

这不及大卫的人呢？保罗说：“我如同未到产期而生的人一般”（林前 15：8）。亲眼见过主显现的保罗，被提到三层天的保罗，他说他是如未到期而生的人那样软弱，何况我们这不及保罗的人呢？

我们不妨再看神如何看我们。“他知道我们的本性，思念我们不过是尘土”（诗 103：）！世上顶谦卑的人，也未曾看自己为尘土。大多数基督徒的错处，是在他不知或不看自己是尘土，所以他们非常自恃，以为自己能站立得住。因此，他们忽略祈祷，向神支取恩典和力量。他们的结果就是失败。当耶稣将要被捕那晚间，他很忧愁的提醒门徒一句话说：“你们都要跌倒”（可 14：27）。但彼得立即回答说：“众人虽然跌倒，我总不能”。他何等自恃，那知至终跌倒的比别人都狼狈！彼得这句话，也不能说不是他爱主情深的流露。惟所惜的，就是他很自恃，以为我总不能。所以他就忽略祷告，不能看出在客西马尼园内与主一同警醒祈祷的必要，他就沉沉的睡着。设若他知道自己的软弱，就必战兢的去祷告，求神加添力量，也许他不至于失败退后。

我们既知道自己是软弱的，还要知道主是那“加力量给软弱人的神”（赛 40：29）。人知道自己软弱的，他就必须寻求扶助，人知道神是加力量给软弱人的神，就必须向神祈求，感谢主，他是加给我们力量的。我们诚然应当时时刻刻祷告主说：“耶和华啊，求你可怜我，因为我软弱”（诗 6：2）。我们必须常常来到施恩的宝座前，为要得到怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。

马丁路德说：“我想祈祷的力量，必过于魔鬼！若是不然，今日的路德就不知要变成怎样了。希奇世人眼不能见。神给我的功夫这么多，神迹这么大。使我不至于灭亡。但是，我一日不祈祷，我的热心就必受损失了。”

我们都是软弱的，我们怎能不祷告呢？我们必须祷告啊！

## 第四篇 祈祷的方式

谈话不是一种仪式，祷告也同样不是一种宗教仪式，人把心里的话告诉神，神听人的话，也答应人的祷告，这是真实的经历。祈祷的方式多种多样，在任何时间任何地点，神都会听我们的祷告。祷告没有固定的形式和词汇。虽然如此，但我们还是可以从圣经中找到一些榜样，可供我们借鉴：

### 一、时间

每天应该祷告多长时间？不同的人，可能有不同的答案。但祷告既然对我们如此重要并带给我们巨大的祝福，我们就当下定决心，坚持不懈的学习和操练祷告，称为一个祷告的人。时间长短因人，因事，因时而异。刚开始的时候，每有半个小时的固定祷告，成熟的基督徒每天不会少于一个小时的祷告，其中不包括随时随地的向神祷告。

#### 1、什么时间祷告

从圣经中我们看到许多祷告的勇士在一天中分三个时段来祷告：早上、中午和晚上（诗 55：16，但 6：10）；天未亮（可 1：35）；早晨（诗 5：1—3，88：13）；黄昏（创 24：63）；夜间（诗 77：1—2）；昼夜（帖前 3：10。提前 5：5）；不住的祷告（西 1：9），随时多方祷告祈求（弗 6：18）。这就告诉我们，祷告没有固定的时间，但为了避免忘记，一天之中固定几个祷告的时间，也是非常好的计划。

##### （1）定时

我们的祷告最好有一个安静的地方，也最好有一个固定的时间。因为人天天忙碌，常常会迁就自己说：“只要随时的祷告就可以了”。可是我们常常自己欺骗自己，人都有惰性，不规定自己在一定的时间，一定的地方祷告，很容易懒散的。越忙越需要养成固定时间祷告的习惯。

有些基督徒抱怨他们太忙，没有时间祷告。但是有句话说：“如果你忙得没有时间祷告，

你已经比神为你计划的还要忙碌了”。所以每天拨出一部分时间，用篱笆把这段时间牢牢固守好。专门空出来藉着祷告与神的相交。不要只是尽力照时间来祷告，乃要特地划定时间。如果你想每天看情形，再把祷告的时间硬塞入你的时间表里，你注定要失败。把祷告放在第一优先。

祷告不拘时间地方：在街上，在上班的路上，旅途的巴士或火车上。但需要我们立意养成一个固定的、规律的祷告习惯。

定时祷告是指我们每日划出一固定时间，单独与神相交。我们必须竭力维持这段时间。把他看为重要和宝贵。没有这段定时的祷告时间，我们在日常生活和事业，就会变得软弱无力。

大卫向我们所有面对生活挑战的人，发出了一个清晰而扼要的信息：“至于我，我要求告神，耶和华必拯救我。我要晚上，早晨，晌午，哀声悲叹，他也必听我的声音”（诗 55: 16—17）。我们要注意，大卫并没有企图以智取敌，也没有准备以力制力，他的第一行动只是求告神。他的见证是一句满有信心的话：“耶和华必拯救我”。然而，他也仔细的解释，他对祷告的理解、并不是在方便的时候，仓促的作简短的祷告，他提到在晚上，早晨，晌午祷告，意思是十分清楚的，一天的生活以神开始，与神同行，以神结束。

但以理也是一天三次。屈膝在神面前祷告（但 6: 10）。若是可能，我们一天最少也该三次祷告神。

到了新约时代，我们又看见主的门徒彼得和意大利营百夫长哥尼流，他们二人也是每天定时祷告的人（徒 3: 1, 10: 3、9、30）。

司布真是神在英国所重用的仆人，一生非常看重早晨与神相交。他每天若不先见神的面，决不见人的面。也有一位中国很有名的传道人再加上一句：“不先读经，不吃早饭”。都是每天把神放在第一位。许多热心爱主的人，都是早晨四五点就起床，守晨更与神亲近，见面，相交。没有早晨不祷告，不读经就去作别的事情的。

以上几个人物，都是在祷告上特别用功夫的人，因此又是灵性造就特别大的人。我们看到：定时祷告，就是他们身上的特色。

我们从各人的实际出发，具体情况，各不相同。因此，关于定时祷告在钟点的安排上，不免也有分别，各人可以根据自己看为妥善的时间把它确定下来。然后天天按时去祷告。日子久了，就会变成习惯，变为自然，就不觉得困难了。

## （2）随时

至于“随时祷告”意义容易明白。随时祷告是指无论日夜，无论任何时候，我们出自内心发出的祷告，他可能是一个意外惊喜，使我们心中涌出对神的赞美，也可能是因为一个突发的难题，使我们自然而然的转向神祷告求助。这种祷告是不用事先筹谋的，是即时的，发自瞬间的感动，就象一种自然反应那样，不论何时、何地，心有所感，就可以毫无拘束地默默献上祷告，或在家，或出门，或工作，或休息。随时随地都是祷告的机会和场所，都是同神相交的至圣所。即或出于急忙之中，也可象拍发一份加急电报一般，把心灵的要求在一刹那间送到天上。

不要等到发生了大事情才祷告，祷告如同能力和经验的累积，是需要天天和随时的操练。祷告并不妨碍工作和学习，反倒帮助你的日常生活。所以，在每天所遇到的各种事物环境中常常学习在里面默默祷告，祈求神的帮助和带领，如果环境方便，最好找个地方，恭敬跪下，为所关心的事专诚地祷告，如果碰到的事情重大，心灵受压沉重，那就应当进行专题祷告，或者增添祷告的次数，成为加班加点式的祷告。你会发现你人生最难以置信的经历，即永生的神时时与你同在。

## 2、祷告多长时间

我们的祷告往往像蜻蜓点水，三言两语就结束，这是我们祷告上的亏欠。我们要祷告，祷告透。

按理说，许多各人的祈祷必须简短，公众面前的祷告也不能过分冗长，简短而诚恳的祷告满有它的地位与价值。但是在我们个人与神的相交中，时间的长短与祈祷的价值很有关系。多用时间与神亲近，是使祈祷蒙应允的秘诀。我们短祷所以有作用与效果，是因为之先已有了长时间的祈祷。

如果雅各没有经过整夜的摔跤，他就不能获得信心的胜利。圣经记载摩西的祈祷虽短，但是他却曾四十昼夜禁食，向神作有力的呼求。

常常独自与神同在，是认识神与得力的秘诀。神接受那认识他的人发自信心所坚持的恳求，而予以应允。神把最丰富的恩赐，给予那些持续不断极其诚恳的祈求。基督在这一件事情上作了我们的榜样，他有常去祈祷地点，许多长时间的祈祷，造成了他的历史。保罗昼夜祈祷。我们虽然在圣经中没有看见圣徒们祈祷时间长短的记载，但是当中确有各种暗示，显示了他们用很多时间祷告，并且他们惯于在某些时候用特别长的时间祷告。

那些在品格上将基督表现得最完全的人，以及那些最有能力带领人归向主的人，都是用很多时间亲近神的人，他们的祈祷成了他们生活中的特点。



西缅查理士将早晨四时至八时的时间献给神。

卫斯理约翰每天用两小时祷告，从早上四时开始。熟悉他的一个人说：“他认为祈祷比任何其他的事更是他的工作，我曾经看见他从内室出来，带着宁静满足的面容，几乎发光”。

傅勒彻尔祈祷时的呼吸，使他内室的墙壁变色，他有时彻夜祈祷，他的祈祷是恒常的，又带着极大的热切，他的一生是祈祷的一生。他说：“如果我没有将心向神举起，就不肯从座椅上站起”。他与朋友见面时总问这一句话：“你有祈祷吗”？

马丁路德说：“如果我没有在早上用两个钟头祈祷，撒但就在这一天得到胜利。我的工作如此多，以致于我若每日没有三个小时的祷告就不能继续工作下去。”他有一句格言：“祷告得好的人，学习得好”。

肯恩会督因为亲近神甚多。所以有人称他的心灵是“恋慕神的心灵。”他每晨在时钟敲三下以前，就起身祷告了。

埃斯波利会督说：“我计划早晨四时起床，尽我自己的力量这样作，用两小时祈祷默想”。

卢斯费每天早晨三时起床祷告，他的敬虔所发的清香之气，今日犹浓。

阿蓝恩于早晨四时起床祷告至八时。如果他听见有些人在他以前起身做事，他就说：“这使我感到惭愧！我的主人所应当得，岂不应比他们的主应更多么”？

苏格兰最圣洁、最有恩赐的传道人麦克世说：“我应该用每天最好的时间来亲近神。这是我最宝贵，最结果子的工作。决不可被随意放于角落里。早晨六时至八时是最安静，不受搅扰的时间，应该用在祈祷上。午茶以后又是我最好的时间，应该肃静的献与神，我也不应放弃睡觉以前祈祷的良好习惯，应该屈身祈祷”。

循道会最初那些值得纪念的人，都在祈祷上使我们羞愧：“早晨四至五时：私人祈祷；下午五至六时，私人祈祷”。

威尔约翰是苏格兰的一个圣洁而令人稀奇的传道人，如果他没有八小时或十小时的祈祷，就觉得这一天过得不好。他预备好一件格子绒的外衣，在半夜起来祈祷时披在身上。当他的妻子发现他卧在地上流泪的时候，就要抱怨。他说：“妇人阿，有三千人的灵魂我要负责，其中有许多人，我不晓得他们的情形如何”？

培逊因长时间的祈祷，使他所跪的硬木板上留下许多凹印。

那以基督为最宝贵的狄仁侯爵，在祈祷以前吩咐他的仆人在半小时以后叫他。到了时候，他的仆人从一个小洞里望见他面上那种充满了神圣气氛的样子，不愿叫他。他的举动，却完全无声。仆人等了三个小时叫他。他起来时说：“半小时与基督谈话这样快就过去了”。

在循道会的历史中，卜拉威尔是以圣洁虔诚，讲道上的奇妙以及令人惊讶的祈祷效验而著名的一位传道人，他常常用数个钟头祈祷。他的一生几乎是在膝盖过生活。他象火焰一样在他负责的布道区内巡行，在他祈祷的时候，灵火就在教会中燃烧起来。他一次进入室内祈祷就要花上四个小时，没有一个不祈祷的人能为神完成伟大而持久的工作。没有一个不多花时间祈祷的人能成为一个祈祷人。

## 二、地点

圣经中论说祷告有随处（提前 2：8）和定地的祷告。室内（但 6：10）、旷野（可 1：35）、山上（太 14：23，路 6：12；9：18）、会场（徒 1：14；12：5；20：36。太 18：18、20）、河边（徒 16：13）。但总要维持祷告的灵，才会有祷告的生活。

可能的话，找一个安静，不受打扰的地方。主耶稣说：“你祷告的时候，要进你的内室，关上门，祷告你在暗中的父”（太 6：6）。当然，有时候基督徒应当聚在一起祷告（太 18：19）。这里主耶稣是谈到个人的祷告，而非公祷。个人祷告要有能力，其秘诀在于私下祷告。如果环境许可，每个基督徒都应该有一处安静祷告的地方，因为这样的地方会带给你属灵的联想。既是原来缺乏带给的意愿，由于环境所带给你的联想，会催促你祷告。找个安静的地方祷告，对有些人来说，几乎是不可能的。有的人住的房子非常拥挤，有的人住校、室友不是基督徒，就很难找到一个属于自己的地方来祷告。的确是不容易，但不是永远都不可能。当神看见人内心渴望亲近他时，很奇妙地、主就会引领他的儿女，找到一个合适的、不受干扰的地方。

有一位年轻的商人，他每天搭早班的火车去上班，要花四十分钟的时间，他说：“我把这个时间拿来与主相交。虽然火车上很拥挤，不过我已经学会对四周的干扰充耳不闻。火车一出站，我的灵爬上我想像的至圣所，在那里我与主相遇。每天早上他面带微笑向我打招呼；很高兴你来了”。不可否认的，找个秘诀不是短时间就可以学会的，但是只要有耐心、有毅力，你也可以用想像和圣洁的思想，在你的心灵力建造一所小小的密室。

劳伦斯是，《与神同在》一书的作者。他一生的追求与喜乐，就是与神同在。

不断的亲近神。他开头学习与神同在时，是有固定时间的祷告。后来即便是不在祷告的时候，或是正在工作的时候、他也很谨慎的将心放在神的面前。他一直想神是和他同在，也

住在他里面。如此操练的结果，就是在他做事最忙的时候，还能保持天上的思念，觉得心在神前。他作见证说：“我在厨房里最忙的时候，与我在祷告的时候并没有两样。虽然在厨房里有各样的声音，同时有许多人叫着要许多东西，我却极其安静的与神同在，像跪着领受主的晚餐时一般。他这个见证说出，我们即便是身处在极吵杂的环境中，仍然可以退回心灵中的密室，与神保持不断的相交。

### 三、声音

“我用我的声音求告耶和華、他就从他的圣山上应允我”（诗 3：4）。

“耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒”（诗 5：3）。

“我在急难中求告耶和華、向我的神呼求。他从殿中听了我的声音，我在他面前的呼求入了他的耳中”（诗 18：6）。

祈祷是圣徒对神渴求心声的流露；外面的声音源于内在的心声。圣经中有一向神倾心吐意的无声默祷（撒上 1：13，尼 2：4）；有因受压过重而向神发出的哀声（出 2：23—24、诗 142：1）更有急切需要帮助的高声喊叫（路 18：38、39，徒 4：24）。耶稣基督在肉体的时候，也因大声哀哭流泪祷告，就因他的虔诚蒙了应允（来 5：7）。

可以不出声祷告吗？可以，个人的祷告可以不出声。但有的人不出声就不能集中精力，而另一些人出声后反而不能集中精力，出声不出声应根据个人的情况而定。但是，学习出声祷告是必要的，因为出声祷告可以造就其他一同参加祷告的人。

出不出声也不要一概而论，比如到教堂参加崇拜聚会，一进教会，你就不能在教会里大声祷告，无论是否已经开始讲道，你就要安静下来，心里默默祷告，一点声音都不要出，保持教会的安静。如果在教会中主领人要求大家出声祷告，外面就要开口同声祷告。如果在家里，是你一个人信主，就应该小声或默祷，出发点是不要影响家人休息。祷告是大声还是小声要灵活掌握。

有一位信徒祷告大声喊叫，他以为声音大神才垂听，所以不论白天夜晚，祷告总是大喊大叫。惹得全家人不能好好睡觉，连邻居都不能安生。任何人劝说，他也不听。他孩子也看不惯，说他，他不听。一天他孩子和他说话也用很大声，像吵架吆喝，他很不高兴责备儿子说：“我不是聋子，你说话这么大声干啥呢？真讨厌”。孩子回答说：“神也不聋，你祷告那么大声，神岂能不讨厌呢？”他一想很对，后来就改了。

如果有条件，你一个人在一个房间而又不影响别人，大声祷告也很好。我们必须明白，祷告是否蒙神悦纳，并不是取决于声音的大小，而是取得于祷告的人，人的心灵和祷告的内容。

祈祷的声音不单要注意高低的调整，还要注意真实诚恳。有一个弟兄要作一个热心的基督徒，觉得祷告之时若用天然的声音就不够热心，所以造出另外一种声音。他起初这样祷告

的时候，还觉得有一点特别，，还觉得不是他自己的声音。久而久之，他都不觉得他本来的声音是什么样的声音了。人家都觉得他那种祷告的声音不自然，而是他自己还以为是自然的，不自然的，还以为是自然的，这是着迷。起初装作时，里面还有感觉。等到着迷，不止里面没有感觉了，并且还以为是真的，这是多可怜的事情啊！

## 四、姿势

祈祷的时候，身体的姿势应当怎样？这是不少人所思想的。初信的人更容易发生这个问题，在圣经中也找不出有一种固定的姿势可供借鉴。但从下的经文中可以看出，人在神面前祷告时有多种动作可以作为我们祷告的参考。

- 1、举手（出 9：33、17、11；利 9：22；王上 8：22、54；诗 63：4、88：9；哀 2：19、3：41；赛 1：15、提前 2：8）
- 2、低头（创 24：26；出 4：31、12：27；代下 29：30；尼 8：6；路 18：13）
- 3、望天（诗 121：1、123：1；太 14：19；约 11：14；徒 7：55）
- 4、站立（创 24：12—14；尼 1：26；可 11：25；路 18：13，约 17：1）
- 5、坐下（士 20：26；撒下 7：18；尼 1：4；代上 17：16；徒 2：2）
- 6、屈膝（王上 8：54；代下 6：13；但 6：10；拉 9：5；诗 95：6，路 22：41；徒 9：40，20：36，21：5；弗 3：14）
- 7、俯伏（创 24：52；出 34：8；申 9：25；书 7：6；代上 21：16，代下 20：18；拉 10：1；结 9：8；太 26：39；启 4：10）

祈祷既然是地上的人对天上的神说话，当然应当以谦卑恭敬为准则，从这个准则和心情出发，采取合意的身体姿势就是好的。按圣经看，又从圣徒的多数经验看，用双膝跪下的祷告是最合式的，其次是恭敬站立或者恭敬端坐。在特殊的环境条件下还可以采取其他的灵活姿势。

祷告时是不是一定要低头闭目呢？这也没有固定的形式。圣经中提到有低头向神下拜。一个罪人是不敢举目望天的，但我们得救作了神儿女之后，是可以向神举目。主耶稣在世时常举目望天祈祷。我们虽不一定举目望天，但心在祷告时仰望神，相信神与我们同在，也在我们里面。所以可以定睛望天，有时将脸伏在两膝之间（王上 18：42）。

祷告的好与不好，不在乎身体的姿势，而在乎内心的态度。如果心已经仰望归属神，你可以用任何想得出的姿势祷告。我们的主耶稣在世为人时，跪下、俯伏，站立，静坐等等姿势，他都用过。摩西总是面伏于地上祈祷，但以理常常跪下。

我们决不赞成法利赛人以为追求外表的虚伪的敬虔，但也不能走向另一极端。以为外表姿势完全无关紧要，就可以对神懒散随便。身心灵应该和谐合一敬拜神。我们认为，躺着祷

告却是不适合，不但不恭敬，也很容易入睡。但这是对正常人的正常情况而言，不是绝对的。如果病人不能起床，完全可以躺着祷告。

当我们查考圣经的时候，可以发现一事实，那就是，同是一个人在同一次祷告中，他的姿势可以发生变化。

旧约记载，所罗门在奉献新建成的圣殿时，献上一次非常重要的祷告，圣经里的小标题称呼这次祷告为大伸祈祷，意即向天伸出双手献上祈祷。经上说他起初是站在耶和华坛前屈膝跪着，以后又起来站着，并为全会众祝福（王上 8：22；54；55）。这就使我们看见在所罗门的那次祷告中，姿势发生了变化。我们今天读他的那篇祷词，似乎看见了他的形象，又似乎体会到他的激情。当祷告内容和心灵变得恳切，动心，动情之时，祷告的姿势也就自然随着变化了。诚于衷，行于外这是不难理解的。

新约四福音记载耶稣在客西马尼祷告。我们也能发掘耶稣的姿势发生似的变化。耶稣跪下祷告（路 22：41）、俯伏在地上祷告（太 26：39，可 14：35）。这又使我们明白，那个晚上，因为主耶稣面临着一生中最大、最重，最深的苦难。他的祷告愈来愈切，他的姿势也跟着发生变化。先是跪下，后是俯伏。

我们的祷告如果是越来越诚，越来越切，我们的祷告也是会发生变化的。

## 第五篇 祈祷的要诀

### 壹、住在主里

约翰福音十五章七节：“你们若住（原文）在我里面，我的话也住在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就”。

这一节圣经可以分成四点：第一，你们住在我里面。第二，我的话也住在你们里面。四至五节说，你们住在我里面，我也住在你们里面。但到这里把“我”改作“我”的话。你们住在我里面。我的话也住在你们里面。我变作话的意思是说，我有事情向你说明了。好像我到你家里去，先是人去，稍微等一个时候，我就说话，把我的来意说出来了所以这里说，话住在你们里面，是进一步了。第三，凡你们所愿的，由于主在我们里面说话，所以我们里头就有所愿意了。这个愿意是出乎主的话。第四，祈求的就给你们成就。这样住在主里面，主的话也住在我们里面，还有从主话来的愿意，末了原意就变作祈求。这个祈求不是普通的祷告，乃是专一的祷告。于是这个祈求，就得着神的答应。

这一节圣经题到两件事，一面是说我们只在主里面。另一面是说主的话住在我们里面。结果从整个话里就产生出一个祷告的事实。一切在主面前有力的祷告，算得数的祷告。必定是我们住在主里面，也让主的话住在我们里面而产生出来的。

一个人无论作什么事情，都必须是那一种人。一个作丈夫的，必须是个作丈夫的人，一个作教师的，必定是个作教师的人；同样，你也必须是个祷告的人，你才能作祷告的事，一个祷告的人，总括的说，就是一个住在主里面的人。现在我们要来看，住在主里面是怎么一回事。

#### 一、住在主里的意义

##### 1、在主里面

住在主里面的经历，是根据在主里面的事实。你若不在主里面，就无法住在主里面。在主里面的这个事实，是早就完成了的。罗马书第六章第三节说，我们这受洗归入基督耶稣的

人，可见受洗是归入基督里面去，信主的“信”字，原文后面有个介系词，若是翻出来就是信入主。这个信入主的“入”字，和受洗归入基督的“入”字是同样一个字。罗马书六章是说，“受洗归入”，约翰三章十六、节是“相信归入”。受洗是你到基督里面去，相信是你信到基督里面去。当我们相信主的时候，圣灵就把我们完全摆在基督里，教我们与基督有了联结，从那时起，我们就实实在在的，是一个在基督里的人了。因此，林后五章十七节说，若有人在基督里，他就是一个新造的人。

每一个要住在基督里的人，都必须看见在基督里的事实。凡是没有看见这个事实的，你劝他住在基督里，那是个苦事情，怎样住也住不进去。举一个例子，譬如你是一个王家的人，你一生下来就在王家，所以你很自然就住在王家，你应该先看见，你是一个在王家里的人，这个“在”的事实，当你一生得下来的时候就已经有了，你是王家的人，你只要承认这个事实就可以了。现在所求于你的，是要你留在家里，住在家里。

同样的原则，你要住在主里面，就必须看见一个事实，有一件事已经发生在你身上，你现在已经在基督里了。你未得救时是生在亚当里，得救了神就把你从亚当的范围里迁到基督的范围里。在基督里的这一个事实，已经成功了。

## 2、住在主里

这里的“住”字，乃是停留的意思。住在主里面，也可以说作是留在主里面。以弗所三章十七节说，使基督因信住在我们心里。这个住字才是安家的意思，中文的住有两个意思：一个是住家的住，比方你住在房子里，一个是停留的意思，比方你到某地方去住了十天。这里住在里面的住，不是住家的住。是停留的住。你是一个得救的人，已经在主里面，现在有求于你，就是停留在主里面，不要离开。你已经在主里面了。现在你要停留在这个事实的上面。

比方前天你受了洗，你里头明明察觉得：你和主是联合的，你是在主里面，但是到了昨天晚上，有一个朋友来了，硬拖你去宴乐。当你要和他去的时候，你就觉得和主中间有了争战，你就在那里考虑。但是朋友在拖你，结果你就定归跟着他去。这时你里面就觉得和主断了。你所以觉得和主断了，就是因为你没有停留在主里面。你是一个得救的人，是在主里面，但是你却并没有留在主里面。在你的经历中，好像是从主里面走开了，和主断了。

再比方，当你得救的这些天里，明明觉得里头是和主联着的，但是今天偏偏碰到一件事惹你生气。当你刚要发脾气的时候，你里头觉得有问题，但是你还是发脾气了。就因为这样闹了一下，你自己知道里面和主断了，好像是从主里面走出来了。这就是你没有留在主里面。

留在主里面，就是和主不断的相交。在主里面是个联合的问题。住在主里面是个相交的问题。相交就是联合的维持，就是联合延长。一直与主联合下去，就是和主不断的相交，也就是住在主里面。

约翰一书的题目是相交。这卷书的第一章告诉我们说，我们这些有了基督作生命的人，是和神有相交的，我们里头所得着的生命叫我们和神有相交。约翰福音讲生命，约翰一书讲相交。约翰福音一直给我们看见，主来了怎样进到人里面，作人的生命，叫人得救，到了约翰一书，就一直说到相交。你得救了，有了基督作生命。这生命就叫你和神有相交。约翰一书一章说相交，二章就说住在主里面。二章所说的住在主里面，就是一章所说的相交。什么叫作住在主里面呢？就是不断的和主相交，不从相交里面出来，维持、延长和主的联合。

## 二、住在主里的维持

住在主里面，就是在主里面那件事实的维持和延长。我们一得救，神就把我们摆在基督里。基督徒的生活，就是住在主里面生活。你一直住在主里面，你的生活就必须是圣洁的，得胜的，属灵的，但是怎样能一直维持住在主里面呢？换句话说，怎样能一直维持与主的相交？约翰一书里面指出两点的凭据来，就是血和膏油。

### 1、宝血的洗净

“我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；我们若在光明中，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约一1：5—7）。

这几节提到三件东西，就是相交、光、血。我们若与神相交，我们必定在光中，因为神就是光。有相交就有光。光一来了，就需要血。因为光一来了，就明显我们的罪恶，所以需要血洗净。

约翰一书一章，开宗明义给我们看见，要维持相交，必须靠着血。神就是光，你一和神相交，接触着神，就没有办法不碰着光。相交把你摆到神面前，也就是把你摆到光中。你一在光里头，就没办法看不见罪；一在光中罪就显现出来。比方现在房屋中的空气，乍看似乎很干净。但是等一下太阳光射进来，马上我们就看见，空气里头许多灰尘在那里飘动。如没有太阳光的显明，我们就看不见这些。同样的如果缺少和神相交，不在光里头，我们也不会觉得自己有错，但是等我们一进到神的相交里，一摆在光中的时候，我们就发现，我们满身都是污秽，我们的思想、情感、意志、存心动机，都有许多的污秽。我们一在光中，我们的光景定规显现出来了。这光景一显现出来，良心必然定罪，若没有血来洗净，必然有亏欠。良心一有亏欠，我们和神之间的相交就中断了，我们就从主里面出来了。

不仅如此，在我们的生活里头，还有许多实际的罪，都会叫我们的良心有亏。你是一个得救的人，是一个在基督里的人，是一个在光中的人，你里头自然有这感觉。虽然因着软弱，你还是去做了。就是这样的一去一做，你的良心里头就有了亏欠。你觉得你是从主里面出来了。



就在这时，我们要接受主耶稣的血就洁净了我们。叫我们的良心里没有亏欠。这样，我们就又回到主里面，和主接起来了，血在这里能挽回我们的相交，恢复我们的相交，这个恢复就是维持。

在旧约赎罪日那一天，大祭司把赎罪的血，一面带到圣所里，抹在香坛上面，另一面还要带到圣所里，浇在施恩座前，就是浇在神面前。希伯来书九章告诉我们，主耶稣也是把他在十字架上所流的血，带到神的面前，洒在神的面前。一直到今天，主耶稣的血在神面前还是为我们辩护，为我们站住赎罪的立场。我们今天就是根据这血，在神面前承认我们的亏欠。我们一这样承认，圣灵就把这血洁净的功效，应用在我们的良心上，叫我们的良心得着洁净，没有亏欠的感觉，我们和神之间就没有间隔，相交就恢复了。这样，我们就得以维持在主里面这一个事实，住在主里面。所以住在主里面的维持，第一乃是靠着血。

## 2、膏油的涂抹

“你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的，你们要按这恩膏的教训，住在主里面。小子们哪，你们要住在主里面。这样，他若显现，我们就可以坦然无惧，当他来的时候，在他面前也不至于羞愧”（约一 2：27-28）。

这两节圣经也点出三件事来：第一、是恩膏，第二、是按着这恩膏住在主里面，第三、是要住在主里面。

在新约时代，神临到人乃是圣灵。圣灵不光是油，并且是膏。神临到人来做膏油，在人里头有一个运行，这个运行，就是涂抹。二十七节不光说到圣灵在我们里面做了膏油，更是说到膏油住在我们里面涂抹，不是说到膏油的本身，而是说到膏油在我们里面运行，就维持我们一直留在神的相交中，一直住在主里面，这也就是一直守住了在主里面的那个事实。

所以第一个维持相交的乃是血的洁净，第二个维持相交的乃是膏油的涂抹。旧约说到人要与神接触，相交，先要抹血，然后再涂膏。到了新约，说到维持相交的时候，也是说到抹血和涂膏。抹血是为了洗净不该有的，涂膏是为了涂上神的成分，涂上神的自己。这就如人用油漆涂抹家具，结果油漆就涂到家具上面来。圣灵临到人，就是神临到人，圣灵在人里面运行，涂抹，就是把神涂抹到人里面来。

随从圣灵而行，就是按着膏油的涂抹而行。我们说过，神临到我们，是在我们里头做膏油，时常的涂抹，给我们感动。我们若跟随这个感动而行，就是顺从圣灵。比方说话的时候，里面的感动禁止不叫你说，你就该停下来不说，或者里面的感动催促着要你有一点行动，你

就该顺着感动有所行动，不论大事小事，都要学习跟随里面的感动。顺从里头感动，就是顺从圣灵。顺从圣灵，就是顺从膏油的涂抹，也就是按这膏油的涂抹住在主里面。

### 三、住在主里面的结果

#### 1、懂得神的心意

人一住在主里面，很自然的就摸着神的感觉，懂得神的心意。旧约里的亚伯拉罕就是这样，他因为一直停留在神面前，神就不能不把祂所要做的事，告诉亚伯拉罕。《诗篇》三十二篇八节说，神是用祂的眼睛来引导我们。我们只要活在相交里面，停留在神的面光中，和神亲近，自然就能懂得神的性情，也懂得祂做事的原则。我们的灵里好像看见他的眼目，这样，我们很自然的就摸着主的感觉，明白主的意思。

#### 2、拥有神的心愿

我们摸着了神的感觉，知道了神的心意我们里头自然就有神的心愿，这时，神的心愿就成了我们的心愿，神所愿意的正是我们所愿意的。我们摸着了神的感觉，知道了神的心思，同时也愿意神所愿意的，到这时候我们就能祷告。

### 四、住在主里的祷告

有人得救不久，读到约翰福音十五章七节这句话就说：“主，这一个应许真好，凡我所愿意的求就给我，所以他就随意的求”。但是结果发现，他所愿意的求却不给。或者有人说：“这是不可能的，难道我们心中所愿意的不论合神心意，不合神心意，神都成就吗？”其实这里所说的，凡你们所愿意的有个前提，就是若住在我里面，我的话也在你们里面。在约翰福音十五章七节这节经文说了四点，第一你们就住在我里面；第二，我的话就住在你们里面；第三，我的话语把我的意思说出来，就在你们里头变作你的心愿，这时你们所愿意的就是我所愿意的；所以第四，这种祷告定规会蒙神垂听。

住在主里面的人，里面常有神的话（西 3：16），心里被神的话充满的人，他里面所愿意的都是符合神的话，也就是符合神的心意，而不再有主外的意愿，更不可能有罪性的意愿。凡在生命上与主联合的人，他的全人，他的意愿，也都与主相合。这样是出于神的意愿，而不夹杂有己的意愿，再加上祈求，神定然成就。所以我们常说祷告要以神的话，圣经的话语为祷词。按着神的意愿去求。我们就无不得着。在约翰一书使徒约翰又说：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的

就知道我们所求于他的，无不得着”（约一 5：14-15）。

先是人一直住在主里面，然后神在人里面变作话，人就能懂得神的心意。这样人里面就产生一个心愿，这个心愿就是神的心愿，人照着这个心愿一祷告，神就没有办法不听，这才是求就得着，并且这样的祷告才是住在主里面的祷告，所以经上说神要“将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算”（诗 20：4）。又说：“他心里所愿的，你已经赐给他，他嘴唇所求的，你未曾不应允”（诗 21：2）。“又要以耶和華為乐，他就将你心里所求的赐给你”（诗 37：4）。“敬畏他的，它必成就他们的心愿，也听他们的呼求”（诗 145：19）；义人所愿的，必蒙应允。

但是里面有主的话语的人，还要祈求，不祈求就得不到。雅各说：“你们得不到，是因为你们不求，你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中”（雅 4：2-3）。一个常在主里面的人，主的话也常在他里面，这个人就不会妄求，但是不求也不行，不求就得不到，因为神喜悦人向他有祈求，所以常在主里面的人，他里面常有神的话，并且他乐意祈求，神就一定给他成就。这就是住在主里面的人的明显特征。

## 贰、照神旨意

“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的无不得着”（约一 5：14-15）。

祷告并非述说我们自己的欲望，叫神迁就于我们的呼求。而去补满我们的私愿，祷告绝不是我们催逼神去作他不想做的事，不是迫使神屈从我们的意思，不是为着要彰显他的大能而改变他的旨意，祷告不过是信徒将神的旨意，从嘴里说出来而已，不过是信徒在神前求神成功他的旨意而已，我们祷告时，应当把神的旨意放在我们生命中第一位，纵使他的旨意可能和我们的计划、意愿、背道而驰。祷告不是改变神，而是改变我们。使我们的愿望合乎神的旨意。

### 一、照神旨意祷告的意义

神的旨意就是神自己的心意，照神的旨意祷告就是照着神的心意去祷告，就是祷告在神的旨意中，那么怎样的祷告是照着神的旨意祷告呢？

#### 1、是按照圣经真理的祷告

圣经就是神自己的默示，向我们启示了他自己的旨意，要求和命令，因此，我们可以藉着圣经知道哪些是神的旨意，人每日照常读经。到了某一天神就会借圣灵在他读圣经时间里，使一处经文或经句发出不同于平时的感动和亮光，针对他的心事和祷告说出神的心意来。

在抗日战争的年代里，一位服事主的弟兄过着非常艰苦的生活，有个时候连吃饭也发生困难了，服事主，传福音的心志受到了沉重的考验，他的内心开始交战，并在一天下午特别为此含泪祷告，求问神是否同意他暂时解甲归田，离开传道岗位去做别的事情，等到度过了难关以后，重回教会工作。晚饭后又为此求告主名，等候主的答复与指引，次日早晨，当他守晨更作个人灵修之时，他读到了《诗篇》78：9 那节经文特别对他的心说话：“以法莲的子孙带着兵器，拿着弓，临阵之日，转身退后”。那时他的心被圣经的话抓住了。他见自己的心思和祷告都在证明自己是主所责备的以法莲人，虽然已经有属灵的兵器，却在艰难的时刻准备临阵逃脱。神的话语，使他看明神的心意，并为他的服事继续祷告。但我们切切不可用占卜之法使用圣经去求问神的旨意，那是十分危险的，我们只要敬畏神，专心求告他，一心仰望他，耐性等候她，到了神的时候，他一定将他的话赐给我们，将它的心意告诉我们。所以按照圣经真理的祷告就是照着神旨意的祷告。

## 2、是接受圣灵引导的祷告

“只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白（原文作进入）一切的真理。因为祂不是凭自己说的，乃是把祂所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们”（约 16：13）。

“况且我们的软弱有圣灵的帮助，我们本不晓得当怎样去祷告，只是圣灵用说不出来的叹息，替我们祷告。鉴察人心的晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意，替圣徒祈求”（罗 8：26-27）。

我们本不晓得当怎样祷告，很不错，不过所指的不是祷告的方式方法或祷告用的词句，基本上我们知道为什么祷告。但不知所措的时候，圣灵就会帮助我们，神与圣灵是三位一体，神知道圣灵的心意，同时圣灵当然不会违背神的旨意，我们不知道当怎样祷告，但圣灵帮助我们，使我们的祷告能够按照神的心意就是按着应当的祷告。圣灵知道神的心意，他的祷告一定是按着所应当的祈求，所以一定蒙神的垂听。

首先，圣灵在你里面的祷告，这个代祷是为着你的，并且是按着神的旨意而求，结果，你的心会被激动，也会开始为圣灵所祈祷的而祈求，这时候，这个心意不仅是神的心意，而是已经成为你的祷告。这种祷告事实上源于圣灵，也出自神，比如保罗和巴拿巴在出发旅行的布道之前，在安提阿的几位先知和教师在侍奉主禁食的时候，圣灵就像他们说：“要为我分派巴拿巴和保罗去做我找他们所做的工”（徒 13：2）。于是他们禁食祷告，按手在巴拿巴和保罗的头上，就差遣他们出去传道。

## 3、是领会救主心愿的祷告

从圣经里我们能够看见什么是祷告，祷告乃是：第一神有一个需要。神有一个目的；第二神籍着圣灵将这心意放在人的心理，要人也觉得这需要；第三人将这心意籍着祷告送到神那里；第四神就做工成全这心意。

我们来看几处的圣经：“他看见许多的人，就怜悯他们，因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。于是对门徒说：‘要收的庄家多，做工的人少，所以你们当求庄家的主，打发工人出去，收他的庄家’；耶稣叫了十二个门徒来，给他们权柄，能赶逐污鬼病医治各样的病症”（太 9：36-10：1）。此处圣经清楚给我们看见：首先、神怜悯人要救人，其次、神要人为之祷告。第三、人向神祷告，第四、神就差遣人去做工救人。

以西结书三十六章三十七节：“主耶和华如此说，我要加增以色列家的人数多如羊群。他们必为这事向我求问，我要给他们成就。此处经文告诉我们：第一、神要加增以色列的人数，第二、神要人为此祷告。第三、如果人为此祷告，第四、神就必成就。

《以赛亚书》六十二章六至七节：“耶路撒冷阿，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默；呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他们歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的”。从这里我们知道：第一、神要使耶路撒冷成为可赞美的；第二、为此神设立守望的人；第三、守望的人向神呼求。第四、神就成功他的愿望。

从这几处圣经我们可以知道所有正式的祷告，都是从神的心里起头的，所有正式的祷告都是表明神的心意的，祷告乃是说，神心理有一个愿望要达到，但他不直接去做，他要地上有人与他合作，于是他让人知道他的心意，并且要人为他的心意祷告，然后才能成功他的心意。

## 二、照神旨意祷告的要求

每一个基督徒都愿意照着神的旨意去祷告，但照神旨意去祷告就必须明白神的旨意，只有明白神的旨意才能知道自己祷告的是否合乎神的旨意。

### 1、要明白神的旨意

#### (1) 明白神旨意的类别

在神的旨意中总共有三种：其一、是神命定的旨意；其二、是神许可的旨意。其三、是神任凭的旨意。

#### ①、神命定的旨意

神命定的旨意就是神本来定规好了的心意，计划，这是神最好的旨意。神命定的旨意，是最智慧，最有远见的。主在世时称之为美意（太 11：26）。主在客西马尼园三次相同祷告说：“我父阿，倘若可行求你叫这杯离开我，然而，不要照我的意思，只要照你的意思（太 26：29）。这里的“你的意思”就是神命定的旨意。主为我们留下的榜样是，他甘心放下自己，愿望以成全神的旨意，照神的旨意祷告就是照着神命定的旨意祷告。

## ②、神许可的旨意

神的旨意有命定和许可的分别，如果我们肯照着神命定的旨意祷告，是何等的有福气，可惜人都不喜悦神命定的旨意，而喜欢照着自己所喜悦的祈求神许可的旨意。凡是祈求神许可旨意的人，不但本身要受亏损，还要连累后裔使他受痛苦。

在旧约《列王纪下》二十章一至十一节记载了犹大国王希西家病得要死，先知以赛亚奉耶和华的命，将必定要死的信息告诉他，并吩咐他留下遗命。希西家听到这个消息，就极其悲伤，转脸朝墙祷告耶和華，祈祷十分恳切，神听到了他的祷告，顾念他的眼泪，应允他的恳求，医治他加增他的寿数十五年。

这件事说明，希西家病重要离开人世，但是由于它恳切祷告，神就实行祂许可的旨意，希西家虽然增加了寿数，却给他和以色列百姓带来了无穷的后患，其一、就是因一时的高兴打开国家的国库，让巴比伦使者看到国家的全部机密，以致种下日后灭国之根；其二、就是希西家病愈后生了一个儿子玛拿西，十二岁就因他父亲去世登基作了犹大王，作王时间长达五十五年。民不聊生。事实证明了，神许可的旨意，并不是最好的旨意。还不如他当时离开人世，那样希西家就可以名垂青史。所以神命定的旨意是最好的旨意。

又如以色列人不愿意神做王管理他们，竟效法外邦人的样式按自己所喜欢的向神求一个王管理他们，这本不是神所命定的旨意，神所命定的旨意乃是神自己做以色列人的王带领他们，管理他们，保护他们（撒下 8：7；12：12-19）。可惜！因为以色列人不愿意接受神所命定的旨意，他们向神祷告祈求，神在他们中间兴起一个人来做他们的王管理他们像外邦人一样，他们不以神为满足，反而要求一个看得见的王来管治他们。这虽然不是神命定的旨意，但是神因着以色列人恳切祈求的缘故，就许可他们，按着他们所求的赐给他们一个王，就是扫罗去管理他们。结果他们受痛苦，蒙羞辱，这就是因为他们不接受神所命定的旨意，要得着神所许可的旨意之结果。

所以我们什么时候不照着神的旨意祷告，却照着自己所喜欢的向神讨要，这就是拒绝神为我们所命定上好的旨意，照己意拣选那次好的事，神虽垂听了我们的祷告，但这并不是神所命定的旨意，乃是神所许可的旨意。

### ③、神任凭的旨意

神禁止人做的事，人一定要去做，神不许人走的路，人偏要去走；神所厌恶的反对的事物，人硬着颈项偏要去爱好，虽经多次管教责备，仍旧一意孤行，不肯悔改。最后神就只好任凭人去走沉沦、毁灭的路。

用简单的话说，一个人坚持抗拒神的慈爱的旨意，硬着心肠，最后到了一个地步，使神只好任凭他，让他自作自受，自毁自灭，神的此种不得已的心情和态度，就叫做任凭的旨意。

民数记二十二章记载巴勒派人来邀巴兰去诅咒以色列人，以许多金钱厚禄引诱他，巴兰动了心（犹 11；彼后 2：15）。然而，他先问神是否许可。神就明明白白的说：“你不可同他们去，也不可诅咒那民，因为那民是蒙福的（民 22：12）。这是神命定的旨意，巴兰当死心不去才对。但是他对来说：“耶和华不容我和你们同去”这容字用得何等勉强！不是我不去，乃是主不容我去！直至第二次，巴勒以更大的尊荣引诱他时，他又来到神面前问神。神岂不是已经明明把他的旨意告诉了他吗？他又问神。神遂对他说：“你起来同他们去。”（民 22：20）这话的意思就是如果我留不住你，你去就去。许多人不明白耶和华的使者为何出来拦阻巴兰欲杀他。哪知他在主的面前所行的事不合乎神的旨意的。

当以色列人在旷野绕行的日子里，在口粮上不以神所赐的吗哪为满足。他们大声哭号，大发怨言。要求摩西给他们弄肉吃。他们甚至落到一个地步，留恋过去在埃及的生活，而且加以美化，说什么“我们记得在埃及的时候，不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜，西瓜，韭菜，葱蒜。现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西”（民 11：5-6）。他们奴才的性格大大发作，把神在埃及地，在红海中，在玛拉苦水地所行的大奇事，把那美地的前景，一股脑儿抛到九霄云外了！集中到一点，他们不理神的旨意如何，只求满足私欲，在哭号声中，强要吃肉。结果，肉是吃到了，神以烈怒教育他们认识奴才性格的可耻，私欲根性的危害。

多年以后，他们的子孙后代对于这件事产生了沉重的回忆并写出诗句表达深刻的认识。《诗篇》106 篇 15 节就是指这件强求的往事说的：“祂将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱”于此可见强求的危害了。

神喜悦自己的儿女在命定的旨意上有恳求，却不喜悦他们凭着私欲在祷告中强求。

### （2）明白神旨意的途径

寻求神旨意的途径问题就是寻求神的旨意时应当注意哪些方法，应当抱什么态度。这里所说的途径不是别的，乃是寻求时不可少的准备。

## ①、清洁的思想

一面清洁的镜子能够反映出人脸的真实面貌，如果他蒙上一层灰就反映不成了。照样一个人的思想如果是清清洁洁的，就能够得到神的指示引导。还有一种情况，祷告前和祷告初，都看不到自己有什么不法不义之处。但是经过安静深入的祷告之后，自己与神渐渐靠近起来，于是看见或觉出某处的过错和不洁。这是因为“神就是光”一切不洁不义都暴露在光中了，这时候再次谦卑自洁，寻求主旨，得到应允的可能性就恢复了。人的思想需要洁净，才能反映与辨别神的旨意。

## ②、平静的情感

我们祈祷寻求主的指引，里面的情感部分应该是无风无浪，平平静静的这才符合要求，符合条件。在那种情况下，圣灵发出感动，心灵接受感动才能正常进行。平静的情感，能使已经洁净了的心灵不至于受到干扰，我们的灵觉才能在平静中辨认出感动的来源出于何方；感动的倾向，又指向何方，又能判知事情的是非。这样的灵觉，往往不是一次祈祷就能觉出来的。这要看各人平时在神面前的学习与操练如何而有差别。

如果情感如波涛翻腾，一时无法平静，又当如何？一是投奔到神的怀抱中去，跪下虔诚祈祷。当年曾在加利利海上平静海浪的主耶稣，也能平静你心中的大波浪。二是同有经验的先辈谈谈，争取他的教导和帮助。

## ③、服贴的意志

在祈祷寻求神的旨意的日子里，我们用什么心志与态度去寻求，乃是一个重大又关键的问题。

一个人虽然已经祈祷了，或者又求得很迫切，但如果一旦明白神旨意之后却无决心顺服遵行，他的祈祷就全无意义可言，神也不会答应他的祈祷。有的信徒，口虽不说心却抱有两种态度，神的旨意合他的口味就遵行，不合他的口味的就不遵行。鉴察人心的神岂不知道吗？祂能答应这样的人而将自己的旨意向他显明么？当然不能！心不真实，神不垂听！真主意，假商量在人面前尚且行不通，何况在神面前呢？

因此，祷告之时，首先应当诚实无伪的向神辨明自己的心志和态度，不论神的旨意是否符合自己的心愿，自己都乐于坚决遵行。我们正确的态度应当是以神的旨意为乐，把神的旨意作为最高智慧，最高权威，不单单心志态度摆正，而且更要求神赐下力量帮助自己遵行神的旨意。这样我们所寻求的离神的答应就不远了。用服贴的意志迎接神的美意乃是我们明



白神旨意的一条途径，关键途径。

#### ④、诚恳的求问

为一件世俗的事同朋友商量，希望得到帮助，谁都知道诚恳的重要作用。为属灵的事向神祈祷呼求，其诚恳的重要性还用解释么？神宣告说：“凡求告耶和华的，就是诚心求告他的；耶和華便与他们相近”（诗 145：18）。

大卫王每次作战之前总会求问神的引导，因为神的办事方式很少有两次完全相同的。在撒母耳记下五章十八至二十节中，大卫实际地求问神说：“我可以去攻打非利士人吗？你将他们交在我手里吗？”他又再问：我们何时攻击？怎么攻击？每一次神都指教他（撒下 5：22-25）。

主耶稣在客西马尼园中祷告，是要知道什么是神的旨意。他…跪下祷告，说：“父啊，你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思”。圣经告诉我们说，他第二次还是这样祷告。他第三次祷告所说的还是与先前一样。当他第三次祷告完了以后，圣经记着说：“祷告完了”。他三次祷告使他更清楚神的旨意。

使徒保罗身上有一根刺，他祷告三次求主叫这刺离开他，但主对他说：“我的恩典是够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全”。他就清楚了。在祷告里能清楚神对于某件事有如何的旨意。

#### ⑤、耐性的等候

神做事有他一定的时间，祂答应我们的祷告不一定每次都是很快的。较多的经验表明，它的答应往往是需要一段时间的。这个答应不会来得太早，也不会来得太晚。太早了我们的心尚未预备妥善，不可能领会祂的心意，太晚了就会误事，这又是神所不愿意的，因此神答应祈祷显示旨意总是恰恰在一个正好的时刻。一个对我们最有成就的时刻。当神的答应还在路上尚未临到之时，我们就得学习耐心的等候祂。

一个不信的心能够耐得住神的时间吗？不能，如果你感到自己的信心不足。正好学一学耐性，耐性的等候神显示祂旨意的时候来到。信心固然产生耐性，耐性也能练出信心，多少信徒就是因为不懂得这一个辩证的关系，就在祷告中耐不住神所定规的时间。祷告不是无效果，就放弃了，就从神前走开了。岂知当你走开时，连恩典也一同走开了。你就成了一个失恩的人。

## 2、要顺从神的旨意

主耶稣从来没有求过神许可的旨意。祂的善行和一切的工作，都是按着神所命定的去行。所以主耶稣的祷告不像我们的。多少时候我们的祷告时：主啊！求你为我成就这个，成就那个。都是我们自己所要求的，要我们自己喜欢的，但主耶稣在客西马尼园一连三次祷告：“父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我，然而不要按照我的意思，只要按照祢的意思”。由此可知主在这里所求的目的，是神旨意的问题，不是为避免痛苦，乃是为求神的旨意，假使这个杯不是从神来的，那么主喝这杯没有意义。主耶稣在这里所求的，就甘心乐意的说：“父啊！愿你的旨意成全。”这样的祷告，是祷告中的祷告。是没有自己的祷告，是非常符合神的祷告。因祂完全以父为中心，以父的心为心，以父的旨意为祂的性命；祂所求所想和所作的，都是照着神所命定的而行，所以神必负祂一切的责任。

大卫在他的孩子生病时，曾万分痛苦，忧伤地祷告恳求神，不肯受安慰。由于他的心极其哀伤，所以当孩子死的时候，众臣仆都不敢告诉他，但当他一听完孩子的死讯后，就立即将忧思悲痛搁置一旁，起来吩咐仆人备饭，饮食如昔。孩子还活着的时候，他并不清楚神的旨意到底如何，所以要禁食祷告，说：“因为我想，或者耶和华怜恤我，使孩子不死也未可知”（撒下 12：22）。他并不知道是否它的祷告，他的忧伤能改变这件事，使孩子不死。只是想如果他谦卑下来恳求神，也许神会饶恕他，免去这场灾难。然而神的旨意一显明，这孩子死了，他马上就像一个圣徒一样俯伏下来。他不只是默默地逆来顺受而已，甚至似乎满意这样的结局。他说：“我必往他那里去，他却不能回我这里来”（撒下 12：23）。这就是真顺服。

## 三、照神的旨意祷告的结果

### 1、使我们放胆无惧

许多信徒对信心感到极大的困难，就是不知求得是否合乎神的旨意。一有这种怀疑，就不敢大胆的祈求，因为不能确定能否得着应允。不久他们就开始想，若是陈明自己的祈求，而得不着回答，最好的方法就是听任神按他所喜悦的去行，约翰所说：“我们若照着他的旨意求什么，他就听我们”。就是说我们不知道祈祷是否会蒙垂听，是因为不能确知所求的是否合乎神的旨意。岂知这段经历乃是要激发我们在祈祷时有胆量，有把握，充满信心。他说：“这是我们向他所存坦然无惧的心”。这表示我们能说：“父啊！你是知道的，我知道我的祈祷都是合乎你的旨意；我知道你必应允我”。约翰先说：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。”又立即加上：“既然知道他听我们一切所求的。”就知道透过这样的信心。“我们所求于他的那件事，现在就无不得着。”约翰假定我们在祷告之时，首先会察验所求的合不合神的旨意。有时虽合乎神的旨意，却一时尚未得着，或者缺乏恒切的信心祷告。为了要训练我们有勇气能坚忍信心兼顾。神就告诉我们：我们若照他的旨意求，他必定垂听，我们祈祷就能坦然无惧，大有信心。

## 2、使父神完全成就

### 叁、完全相信

信心祈祷乃是基督徒的最大兵器之一。信心必须与祈祷相连。一切的祈祷也必须是信心的祈祷。神答应祈祷，不在乎你祷告的话语多少，乃在乎你祷告里所含的信心。神是愿意听人的祷告，应允人的祈求。但在祈祷的人来说，必须要有信心，相信就必得着。

自古以来不知有多少圣徒因信就得着所求的，像开孤儿院的幕勒，一生蒙神应允他的祷告有五万多次。我们可以相信祷告必不落空，只要求，必定所得着。

#### 一、信心祈祷的大能

##### 1、能解决困难

耶稣回答说：“你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心理不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们：凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的就必得着”（可 11：22/24）。

这段经文是耶稣论及祷告原动力的一些话。我们对于这番话需要有正确的了解，一旦有了误解，徒增伤怀而已；若有正确的了解，能带来能力。

耶稣在其中肯定了两件事，他说祷告能够移山，他又说我们只要凭着信心祈求就必定能得着。这些应许的意义十分清楚地不是按照自然的法则与字义来解释。无论是耶稣自己或任何人，都从来没有藉着祷告的言词，移过一座地理位置确定的山，“移山”一语是犹太人通常讲的，代表排除困难而已，这句话的意思告诉我们，若有信心的话，祈祷产生的力量可以解决一切困难，帮助我们处理任何疑难的问题。

耶稣应许祈祷会赐给我们实行的能力。祷告决不是一条方便的出路，祷告决不是单单把事情推卸给神，希望他会替我们把事情做好。祷告并不是求神做某件事，而是请求神使我们籍着他的能力做这件事。祷告并不是采取一条捷径，祷告时接受了能力可以走上艰难的道路。祷告时赐给我们力量，使我们藉神的祷告接受能力去做事。当我们祷告完了再工作的时候，有一股新的动力进入我们的生命，其实在神凡事都能，在神不可能的会变为可能。

祷告并不是为要救我们脱离一种环境，而是给我们能力接受环境，转变环境。在新约中

有两个重要的例子：一个是保罗，他恳切祈求除去他肉体上的刺，以及这根刺在身上的苦楚。他并没有从困境中得到救助，却得着力量能够接受，并在这环境中发现神的能力是在他的软弱上显得完全，而他的恩典在凡事上都够用。在那样的力量与恩典之中，他不仅接受了环境，而且把它变为荣耀（林后 12：1-10）

另一个例子就是耶稣自己，他在客西马尼园祈求撤去他的苦杯，使他自己可以从苦恼的环境中蒙拯救。他的请求并没有得到应允，可是在那次的祷告中，他找到了接受苦境的能力。由于他接受，使环境有了转变，十字架的苦楚引领他进入了复活的荣耀。

祷告并不是拯救我们脱离某种境遇。而是使我们能够把他征服，祷告并不是逃避某种境遇的方法，而是使我们能够勇敢的面对现实。

我们如果把祷告当作是逃避，只会产生惊慌，苦恼、失望的结局，当我们把祷告当作得胜的道路与属灵的原动力，自然会实现所求的。

信心的祷告能解决一切问题。旧约记载犹大国希西家被亚述的军队包围，而犹大国却脆弱到连两千骑马的人都没有。因此，国家眼看城要被破，国要被亡。后来希西家王请先知以赛亚出来为剩余的民扬声祷告，结果神在一夜之间将亚述十八万五千人的大军全部歼灭。又如以斯帖时代犹太人被奸臣哈曼所害，面临到灭绝种族的危险，后来以斯帖请末底改便发动书珊城所有的犹太人禁食祈祷，结果她的同胞得以转危为安。

在亚哈当以色列王的时期，当时的王后耶洗别是拜邪神巴力的，而犹太人有许多为了要讨好王后便也归向拜巴力，于是整个国家都陷入拜假神的景况，先知以利亚就邀集拜巴力的先知到迦密山，各自筑坛献祭祷告，看谁的神答应了祷告，谁就是真神。结果四百五十巴力先知用苦肉计，他们用刀，用枪自割自刺身体直到流血，但是毫无功效。以利亚祷告时说：“亚伯拉罕，以撒，雅各的神阿，求你今日使人知道你是以色列的神，也知道我是你的仆人……。”结果火就降到坛上，神的荣耀就此显明，以色列人也得以回转归向真神。这是宗教问题因信心祷告得拯救的例子。

我们再看历史上的例子：在二次世界大战时，德国军队势如破竹，万夫莫敌。当时德国准备要空袭伦敦。而英国有十万大军被困于战场，情况十分紧急。除了尽快将妇孺疏散至加拿大，纽约，澳洲外，英国国王也在广播中要求全国人民凭信心禁食告神。结果阵上降下浓雾，伸手不见手指，不仅十万名军队得以平安撤离，英国更幸免了一场浩劫。

还有发生在土耳其的一件事。一八三九年，土耳其回教皇帝下一上谕：“基督教徒一个也不准留在境内，限期回国。”有一位美国传教士伟廉顾代闻知此事，就去找他的朋友康斯坦丁大学校长韩慕林博士，告诉他这个不好的消息，并说：“不好啦，我们得走啊，英美大使对此也是无法，因为他极专制，不讲理”。博士回答说：“宇宙的皇帝，会听祷告，可以改变土耳其回教皇帝的上谕”。他们就凭信心同心合意的祷告。次日，回教皇帝驾崩，上谕

也就没有实行。

## 2、能制服污鬼

“耶稣和门徒到了众人那里，有一个人来见耶稣，跪下，说：‘主啊，怜悯我的儿子！他害癫痫病很苦，屡次跌在火里，屡次跌在水里。我带他到你门徒那里，他们却不能医治他。’耶稣说：‘哎！这又不信又悖谬的世代啊，我在你们这里要到几时呢？我忍耐你们要到几时呢？把他带到我这里来吧！’耶稣斥责那鬼，鬼就出来，从此孩子就痊愈了。门徒暗暗地到耶稣跟前说：‘我们为什么不能赶出那鬼呢？’耶稣说：‘是因为你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心象一粒芥菜种，就是对这座山说，你从这边挪到那边。它也必挪去，并且你们没有一件，不能做的事了。至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来’”（太 17：14/21 参可 9：14—29）。

门徒常常面对困难，祈祷是唯一的解决方法。祈祷时打开生命中信息的钥匙，有效的祷告同时需要完全信赖的态度和祈祷行动，祈祷表明我们依靠神，因为我们要谦卑地求神以信心和能力来充满我们。尤其在绝望中，什么也不能代替祈祷。

门徒为什么不能把那污鬼赶出来？他们到村庄传道，曾经赶出许多污鬼（可 6：13），也许他们只在那次旅程中有特别的权威，或许他们的信心摇摆不定。圣经记载这件事，是要表明与撒旦的争战是一场持续的艰苦斗争，我们能够胜过罪恶和试探，是因为我们对基督的信心，而非凭自己的本事。

只要我们相信，任何事情都有可能，因为没有什么事情可以难倒神。门徒不能赶出鬼来，耶稣指出他们信心小。可能门徒尝试用自己的能力而非神的能力去驱赶鬼。把山移开的是神的能力。而非我们的信心。但是我们要有信心，才能成事。芥菜种是蔬菜中最小的种子，即使是微小，未发育的信心也足够了！神与我们同在，就算是一点的信心也能发挥极大的力量，你若觉得软弱无力，就要检讨自己的信心，确定自己是依靠神的能力。而不是信靠自己的能力去达到目标。

席胜魔原名子直，系山西临汾县之秀才。信主之后生活大为改变，以前的神祖牌位，纸课元宝，大烟灯枪，现在换了新旧约圣经和赞美诗歌了。以前煮烟，烧烟，抽烟的时间，现在代以读经，唱诗，祈祷了；坏脾气改为温柔；与不和睦的弟兄重修旧好，接回被逐多年的继母，回家养老。妻子结婚之后，只生一子，后来夭折，再无法生育，常常心中忧虑，怕他再娶，但他声明决不休妻，绝不纳妾。家中开始聚会，村中慕道朋友都来参加，撒旦一次眼红，开始攻击，他的妻子每逢聚会就会发病，平时无故暴躁、悲哀、不睡不食，却查不出病源。一次聚会病症发作，跺脚捶胸，破口大骂，跟着仆倒在地，口吐白沫。席胜魔知道这是魔鬼作怪，记起主耶稣曾经吩咐门徒，要凭着信心禁食祷告才能赶出恶鬼。于是他便一连三昼夜禁食祷告，并叫全家人也都禁食，三天一满，便入房中，按手在妻子的身上，高声奉主

耶稣的名叫邪鬼出去。祷告后，他的妻子果然苏醒而痊愈了。旁观的人，这才认识席胜魔靠着耶稣胜魔了。

### 3、能获得需要

“…我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”（可 11：24）。

如果我们有信心，神必定给我们成就。但必定他要按自己的意思来安排（约 5：14）。

当睚鲁听到女儿死去的噩耗时，我们的主打了个茬，镇静地说：“不要怕，只要信。”对颤立在主面前患血漏的女人，主说：“女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧，你的灾难痊愈了”。

当那两个瞎子跟着他，挤进房屋的时候，主说：“照着你们的信给你们成全了吧，他们的眼睛就开了”。

当那个瘫子被他的四个朋友从房顶缒下，来到正在教训人的耶稣面前的时候，圣经中记载：耶稣见他们的信心，就对瘫子说：“小子，放心吧你的罪赦了”。

当那个百夫长来到耶稣面前，请求他用话医治他病重的仆人，并相信他不需亲自去他家时，而耶稣是这样叫他回去的，耶稣对百夫长说：“你回去吧，照你的信心，给你成全了”，那时，他的仆人就好了。

当那个可怜的麻风病人扑倒在耶稣面前，向他哭求说“主若肯，必能叫我洁净了”耶稣立即答应了他的请求：“我肯，你洁净了吧”。

那个迦南妇人用“主啊。帮助我”的祷告。来到耶稣面前，将她的患病的女儿之祈求变成她自己的，在挣扎中表现得异常勇敢，耶稣奖赏了她的信心和祈求，说：“妇人，你的信心是大的，照你所要的，给你成全了吧。从那时起，她女儿就好了”。

瞎眼的巴底买坐在路旁，听见主耶稣从那里经过，又可怜又几乎绝望的大叫：“大卫的子孙耶稣阿，可怜我吧。”我们的主对乞丐说：“你的信救了你了”。瞎子立刻看见了，就在路上跟随耶稣。

主对那位哭泣悔改，以泪为他洗脚，又用头发擦干的妇人说：“你的信救了你。平平安安的回去吧”。

在德国靠信心办孤儿院的依凡小姐见证说，有一次，在经济上非常缺乏，连洗衣的肥皂都没有了，院中的负责人就一同祷告，求神赐下肥皂。次日，邮局送来通知单，说有一只木箱待领。领后打开一看，乃是一箱肥皂，至今无法找出是谁送的，无论环境怎样，永远不可怀疑神的智慧，信实与慈爱。

以上这些例子，不单有信心的祈求，而且还有信心的行动，以至于神迹奇事发生在他们的身上。神满足了他们的需要。

## 二、信心祈祷的目标

祷告完全依赖于信心。实际上，离开信心便没有祷告的经历。信心成为祷告无法分割的伙伴，否则祷告将一事无成。信心使祷告发生效果，而且从某种重要的意义上说，信心必须行在祷告之前。我们需要不断的被提醒信心是成功的祷告不可缺的一个条件。虽然其他因素也起作用，但信心是真实祷告最终的、绝对必要的前提。

### 1、信神全能的作为

人要得神的帮助，必须有充足的信心。《马可福音》九章 22-23 节提到有个犯聋哑病的孩子的父亲来求耶稣：“你若能做什么，求你怜悯我们，帮助我们”。耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能”。同样的，今天我们要问的不是神能不能，而是我们信不信？我们若能信，神就能！

因着对神全能的相信，真信徒的祈祷，在神面前时是极有胆量的。而且在他们信心的耳中，也好像听见父的声音说，我儿你可大胆前来，大胆前来，凡你所求，我必为你成全，就如约书亚求日月停留一事，是有多大的胆量啊！还有以利亚将燔祭再三的倒水，然后求天降火等事，不皆是由于信心的胆量吗？这种胆量乃是由对神全能的相信而来，因这超凡的祈求，才能看见超凡的神迹。

### 2、信神慈爱的赏赐

“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人”（来 11：6）。

神喜悦有信心的人的祈祷，当我们凭信心来到神面前祈求的时候，必须有两个最基本的要求：一方面就是必须信有神，这是最起码的条件，不信有神的人，怎能到神的面前来呢？

另一方面就是信他赏赐那寻求他的人。就是说我们不单信有神，而且相信这位神乃是一位慈爱，良善，喜欢人向他求，乐意施恩给神，凭着信心必得神丰富的赏赐。

《马可福音》一章 40-42 记载：“有一个长大麻风的来求耶稣，向他跪下，说：‘你若肯，必能叫我洁净了’！耶稣动了慈心，就伸手摸她，说：‘我肯，你洁净了吧’！大麻疯即时离开他，他就洁净了。经文提到相信的关键在于信神肯，一件事若合乎神的旨意，神一定肯，所以我们不单信神能，也要信神肯，这样必蒙那厚赐与众人，也不斥责人的神的赏赐。

### 3、信神信实的应许

我们要注意，信心不是辛辛苦苦做成的，很多人听说信心祷告的功效，就求一些他想得到的东西，想办法使他自己相信神听了他的祷告。这样做结果只有失望，因为那不是真正的信心，而且所追求的也没有得到。就因这一点，很多人的信心全然崩溃了，只因他们想藉意志的力量作出信心来。但当他们自信会得到东西未得到时，信心的根基往往因此受到损坏。

真实的信心是从何而来？罗马书说：“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的”（罗 10：17）。信心不是眼见，不是理论，乃是在神的话语上抓住神，支取神的应允。

神的每一个应允，都是神亲笔签字的，我们都可以去要求：“求祢照祢说的去行”。神每一个应允都是建立在四个根基上的，神的公义，神的圣洁，神的恩典，神的真实。神的公义，不让祂失信；神的圣洁，不让祂欺骗；神的恩典，不让祂遗忘。神的真实，不让祂改变。“求祢纪念向祢仆人所应允的话叫我有盼望（诗 119：49 直译文）这是一个最有力的祷告。他求神的理由是：这是祢的话，岂不守信吗？如果你不实践，又何必说呢？你既然叫我在你的话上有盼望，难道要使我失去你自己所给我的盼望吗？

信心的祷告，其实可以测验我们对神信任的程度如何。越多经历神信实的人，他对神的信心就越大。在舒适的环境中很难学到信心的功课，神常借着一些难处教我们学习信心的功课，有时让我们所遭遇的，与他所说的似乎完全相反，或者迟迟总不实现，我们可能怀疑神的全能和信实，殊不知只要肯向前迈进一步，就正是信心赢得冠冕的时候。如果退后，功亏一篑，失去造就信心的大好机会，也失去许多将得的福分。

许多人看人，看环境，就丧失信心。好像彼得在海面上走到耶稣那里去，见风甚大就害怕，将要沉下去了。他的眼睛若是紧紧的望着主耶稣，即使风再大，浪再高，也不会打动他的心。我们应当仰望活神，信心祷告的成功，就是绝对的信任全能的神，保罗的船遇到危险时，众人的指望都断绝了。他坦然对全船二百七十六个不信主的人作见证说：“众位可以放心，我信神他怎样对我说，事情也要怎样成就”（徒 27：25）。亚伯拉罕在无望的时候，因信仍有指望，虽然他将近百岁，妻子撒拉的生育已经断绝，神却应许要把儿子赐给他，这是不合乎自然规律的，但亚伯拉罕“满心相信神所应许的必能作成”（罗 4：21）。因这信心就



发生了奇迹。抓住神的应许是我们祷告得到神答应秘诀。

### 三、信心祈祷的段落

“他若心理不疑惑，只信他所说的必成就，必给他成了”（可 11：23）这里有两个字，一个是“必成”一个是“成了”；“必成”是人信心里的必成，是信心里的事实，因为信是所望之事的实底，是未见之事的的确据（来 11：1）。成了是神为人成了的事实，有信心中事实，以后神就为人成就事实的事实。

“只要信是得着的，就必得着”（可 11：24）这里两个“得着”，一个是信心中的得着，一个是事实中的得着，头一个“得着”有的原文是“已得”，即使虽未实现，但在信心中乃如同已经实现，也有的原文是现得，意思是祷告的时候相信了，自己在信心中得到了。祷告透彻的含义就是祷告到充满信心，也就是在祷告的过程中已经产生了把握感。你觉得自己的祷告已蒙垂听，已蒙悦纳了，你已觉得虽然所求的还未兑现，可你已经得着所求的。

信心的祷告，可分为两段：第一段是从没有应许，祷告到有应许；从没有神的话，祷告到有神的话。这一段是祈求的期间。第二段是有了应许，一直到应许的实现。有了话语，一直到话语的成功。这一段是赞美的期间，一直赞美到东西到手为止。这是祷告的秘诀。信心必须有根据。只试着相信一些你想相信的不是信心。信神所说的话才是信心。若我想带着信心祷告，就必须从神的话语中得到某一个应许，使我的信心有根基。

“耶稣对他说：‘回去吧！你儿子活了。’那人信耶稣所说的话，就回去了”（约 4：50）。如果有一件事需要你专一的祷告，就该祷告直到你得着神的话，相信并发出无伪的赞美来感谢神的答应，如果神的答应一时还在途中，切勿重新求神答应你的祈求，因为这表示你没有信神。这种不信的祷告，非但不能帮助你什么，反能减少或消灭你的信心。

人有时候虽有信心的祈求，但却不一定有信心的接受。祈求的真心，更是在于能伸出信心的手，接受所祈求的，虽所求的尚未得到。但在信心接受中，就与实践得到没有两样。哈拿祷告到一个地步，神藉着以利向他说话，哈拿也因着信，在神面前回答说：“愿婢女在你眼前蒙恩”，于是妇人走去吃饭，面上再不带愁容了。这就是人有信心在外面的表现。这里说出她禁食祷告的沉重负担已经被带过去了，她用信心接受了神的答应。虽然她现在还没有得到孩子，但他在信心中已经确信神赐给他了。未用信心接受时，只是哭泣不能吃饭，也不用再为此放不下心，在去禁食祷告了。诚于中，形于外，这是非常自然的事，哈拿即将重担卸在主前，用信心接受了主的应许，面上当然就不带愁容了，所以哈拿不但有信心祈求，而且也有信心接受。

我们自己常这样测验我们的祷告，如果把事情交托神以后，我能不带愁容了。我就知道我的祷告是有信心的；如果我的重担依旧存在，我就知道我的祷告缺乏信心。

真正的信心，是献上我们给主的祷告之后，就放心任凭主去作成（诗 37：5）。积极的信心表现出来的是：当献上祷告之后，立刻发出赞美和感谢。虽然答应并未明显，但深信“主开的支票跟主付给的现款”价值一致。

有个小女孩，名叫亚比该，一直想得一些花绒做个球玩。有一次，慕勒到他家里。她就请他为她花绒球的事祷告，他先祷告神说：“我要一个绒线球，但是颜色要花的。”后来慕勒也低下头，按手在她身上，对神说：“这里有一个孩子，他要一个绒线球，颜色要花的。这件事在人作不成，我也不能作，这是你的事，求你听她的祷告。”祷告后慕勒起来，就对她说：“在近几天内，神必定给你花绒线球玩。”那时她小小的心都跳起来了，她心里想，也许他的外祖母，或者姑母要给她，她真是快乐极了。就在次日的晚上，他的父亲拿了一些绒线来给她，原来她的父亲开了一间百货商店，别的绒线都卖出，只有这花绒线总买不出，索性拿回给他的孩子玩。第二次慕勒先生看见了她问她说：“你的花绒线球好玩吗？”他不是问他得着了没有，乃是问她好玩不好玩。认识神的人，祷告就是这样有把握。

## 肆、情词迫切

耶稣又说：“你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，说：‘朋友，请借给我三个饼，因为我有一个朋友行路，来到这里，我没有给他摆上’那人在里面回答说，不要搅扰我，门已经关闭，孩子们也同我在床上了，我不能起来给你。我告诉你们。虽不因他是朋友起来给他。但因他情词迫切地直求，就必起来照他所需用的给他”（路 11：5—8）。

我们的主认为坚持和迫切的祷告是最重要的，为了让我们明白。他特别设了一个比喻来教导我们。在这比喻中论到了三个朋友。

### ● 夜访之友（路 11：6）

这朋友从远方来，投宿在一个朋友家中，抵达时已是半夜时分，这时他的疲乏，饥饿是可想而知的。

### ● 夜求之友（路 11：5、6）

这人突然有远方朋友夜间来访，确实满心欢喜，热情接待。可是，他发现自己却没有留下任何东西可以给朋友充饥，于是他不得不求助于另外一个朋友。

### ● 夜助之友（路 11：5、7、8）

当他朋友来借饼的时候已经到了半夜，他和孩子们已经上床睡觉了。那人对朋友的求助如何回应呢？这确实是事实，是有为难之处。但是主介绍说：“虽不因他是朋友起来给他，也会因他情词迫切的直求而起来照他所需用的给他”。

在此，我们要先肯定一个关系，这关系是：这位代祷告者，必须是需要者的朋友，也是帮助者的朋友。如果他不是这二者的朋友，这个祈求就很难成功了。感谢神，主对门徒说：“以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所作的事；我乃称你们为朋友。因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。不是你们拣选了我，是我拣选了你们；并且分派你们去结果子，叫你们的果子长存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们”（约 15：15、16）。主称我们为朋友，我们就可以奉他的名为朋友代求，至于为谁代求，就看我们的爱心，正如需要我们帮助的人，就是我们的邻居。凡需要我们代求的人也就是我们的朋友了。

这比喻的中心信息是祷告祈求，特别是突出“情词迫切的直求”以上三友之中，主耶稣要我们注意的是“夜求之友”。主设这比喻的意思就是告诉我们，如果我们的祈求也能如这迫切求助之友的祈求，那么，我们的祈求，一定会如愿以偿。

## 一、情词迫切的因素

这位“半夜求助之友”他之所以能达到“情词迫切的直求”是有一定因素的，如果我们也具备这些因素，我们也定能做到“情词迫切的直求”。我们也必得着我们所求的，这“夜求之友”能“情词迫切的直求”其愿因是：

### 1、因真实的爱心

这位求助之友对于半夜来访之友，如果没有爱，就不可能为他去求别人的情，甚至乃可以拒绝接待他，正因为对他有爱，所以不仅接待了他，而且在自己无有的情况下，半夜起来叩别人的门，而求助于他人。一切的祷告都来源于爱，无论是为自己，为家人。为朋友，为他人的祷告都出于爱。爱深祷告就迫切；爱浅，祷告就冷淡。许多人的祷告只为自己，因为他只爱自己，这叫做自私的爱。但有人连为自己的祷告也没有，因为他根本不爱自己，不想蒙神的恩。这位半夜求助之友，因为他对于朋友充满爱心，他体谅他朋友的饥饿，疲乏，把朋友的需要作为自己的需要，半夜起来求助于人，所以说爱是祈求的动力。真正的爱就必须祷告。

### 2、因单纯的信心

他对求助之人有信心，相信他会借给，会帮忙。如果他对这人没有信心，他怎能去求他呢？信心是祈求的“引力”，把他吸引到这位能帮助的朋友家中。

这样我们就明白一个真理：原来向神有信心是祈求的吸力，把我们吸引到神的面前来；向人有爱心是祈求的动力，把我们推到神面前来，这一推一拉使我们毫无犹豫，毫无徬徨，一心一意直进神前，将我们所信的告诉神，这就是产生迫切直求的因素。

这人所没有的，朋友有，他相信他这个朋友很愿意，也能够给他饼；他有这把握。只要提出要求，就可以得到。只凭此信心在半夜向朋友求饼。我们需要这样单纯的信心。相信神会按照我们的所求的成就。神的话语给我们一切的需要。为要激励和加强我们的信心，诸多的应许和见证勉励我们：祷告会得到垂听，凡是我们自己作不到的，都可以藉着祷告来完成，我们不必怀疑。但这求助之人的信心，遭到突然拒绝，他的朋友拒绝说：“我不能起来给你”。有信心的人绝不因挫折而终止，他不轻言放弃。他列举了三点理由：我的朋友有需要；你很富有；你是我的朋友，我无法接受你的拒绝。这样的信心促使对方满足了他的需要。我们在祷告时常会遭遇困难和迟延的答复。神仿佛在说：“我不能给你”。但要在一切外表看来似乎不利的情况下，认定自己终将得到祈求，确实不容易。然而，这正是神希望我们作的。他极其重视我们对他的信赖，对于神的迟延毫不灰心，依然满有信心。凭着这样的信心，才能百折不挠，坚持到底赢得祝福。

### 3、因迫切的需要

这位求助之友所以在迫切直求，是因为远方来的朋友迫切的需要。因为时间已经是深夜，其疲惫、饥饿是可想而知的。为了解决这个需要，他不顾一切困难，半夜出门求助。如果我们有爱人之心，常将别人的困难、疾病、痛苦、孤独无助、贫穷、失望、软弱、灾难、危险、遭遇放在心上，又把自己放在别人的处境之中，我们设身处地，就会感受到别人的重担、痛苦、艰难是何等的难担；我们就会产生出爱心，将别人的担子挑起来，有负担地为别人代求。我们的祷告、祈求就会情词迫切起来。这就叫“你们各人的重担要互相担当”（加 6：2）。别人的需要如果能成为我们的需要，这个功课是值得我们努力追求，好好学习的。否则，就不叫做肢体的生活，更不能达到爱人如己美德要求。真正蒙福的祷告，都是为他人的急需而发出的呼求。

我们在神面前的情况也是这样，凡是认识自我实况的人，才会在神面前迫切直求；认识自己真败坏无药可救，才会呼吁神的拯救；认识到自己缺乏智慧，才会求神赏赐智慧；认识自己毫无能力，才会迫切求主赐能力。认识自己一无所有，不能帮助人，不能给人什么好处，不能解决人的难处，他才会举目恳求主的富有。“人若无有，自己还以为有，就是自欺了。”其实，我们离开了神的恩典，就什么也没有了（约 15：4、5）。这是真理，是每一个真信徒的经历。认识到这一点的人，他来到主面前，怎能不呼求，怎能不迫切，怎能不大大张口，怎能不昼夜呼求？这时你会如鹿切慕溪水，你会象可拉的后裔一样说：“神啊，我的心切慕

你，如鹿切慕溪水，我的心渴想神，就是永生神”（诗 42：1—2）。这时，你也会象大卫一样呼求：“神啊，你是我的神，我要切切地寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你”（诗 63：1）。神的恩典就是这样向自认无有的人倾倒下来，使我们在祂里面得着丰富，然后供应别人。

#### 4、因无助的感觉

这个朋友如果他自己有三个饼或其他食物，他一定不会半夜出门求借，就是因为他毫无所有，连三个饼也没有，所以才出门求助，而不情词迫切的直求也不行了。因为他有心无力，爱莫能助，所以只好求人，而且这时是半夜，街上门都关了。如果有可能，还可以到店里去买几个饼。可是半夜时分，到哪里去解决食物问题呢？唯有到朋友家中去求助，这是唯一的出路。除此别无出路了。一个人如果不是对己失望，对人绝望，对环境失望，对一切所有的指望都断绝了的时候，是不会一心奔向神，更谈不上情词迫切的直求神了。人到了尽头，才会仰望神的救恩，神才开始工作。人往往在别无出路时被逼到神面前。开始了情词迫切的直求。正如诗 123 篇所展示的：“坐在天上的主啊，我向你举目。看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的神，直到他怜悯我们。耶和华阿，求你怜悯我们，怜悯我们！因为我们被藐视，已到极处。我们被那些安逸人的讥诮和骄傲人的藐视，已到极处”（诗 123：1—4）。又如《诗篇》142 篇“我发声哀告耶和华，发声恳求耶和华。我在他面前吐露我的苦情，陈说我的患难。我的灵在我里面发昏的时候，你知道我的道路。在我行的路上，敌人为我暗设网罗。求你向我右边观看，因为没有人认识我。我无处避难，也没有人眷顾我。耶和华啊！我曾向你哀求，我说：‘你是我的避难所，在活人之地，你是我的福分。’求你侧耳听我的呼求，因我落到极卑之地；求你救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强盛。求你领我出离被囚之地，我好称赞你的名。义人必环绕我，因为你是用厚恩待我”（诗 142：1—7）。这就是别无出路逼到神前，向神发出情词迫切的直求。

#### 5、因合神的心意

● 有理：“因为我有一个朋友行路，来到我这里。我没有给他摆上”（路 11：6）这是合情合理的祈求。朋友是远方来的，又是半夜到的，饥饿疲乏是恳定的，是必须急切解决的，而我又没有什么为友人摆上的，所以我来求助，这是合情合理，是符合朋友情理的，此情此理，是任何有情谊的人都会同情，相助的。

● 有节：“请借给我三个饼（路 11：5）这个求助人是有限制的，只求三个饼，今夜使友人得饱，其他不求。主教导我们的祷告关于我们日用的饮食，是今日赐给我们（太 6：11）求今日，不求明天，明年的。主不要我们为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了（太 6：34）。祈求要照着神的意思，不可贪得无厌；特别在物质的需求上，

只要有衣有食，就当知足了。如果你的祈求是贪得无厌，不知足，没有节制，就叫妄求。所谓的节制，就是祈求在神的旨意中，祈求的合情合理，祈求得恰到好处，这样才不是妄求。

使徒约翰教导我们：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着”（约一 5：14—15）。我们之所以能向神坦然无惧，情词迫切的直求，就是因我们的祈求是合情合理的，是有理有节，是符合神的心意，而不是随心所欲，满足自我的私心杂念，满足自己的贪欲，而浪费在肉体的宴悦之中。同时这三个饼的求助是借的，而不是送。借是有偿还，有回报之意。这个求就更合理了。许多神的儿女向神所求的也是有回报的，他们将神所赐的，又献给神如同哈拿一样。

## 二、情词迫切的表现

“祷告要恒切”（罗 12：12 下）；“教会却为他切切地祷告神”（徒 12：5 下）。我们的祷告恒切不恒切，可以证明我们的心迫切不迫切。心迫切自然祷告就恒切：在言语上迫切，在态度上迫切，在表达上迫切，在情感上迫切，祷告不懈怠，祷告要付上一点代价，不痛不痒的祷告不是迫切的祷告。

### 1、直求

但因他情词迫切的直求（路 11：8），祷告迫切的第一表现就是直求。直求，直直的求。很多时候，我们在祷告中客套的话太多了。我们在祷告中说了许多很好听的话，究竟祷告什么连他自己也不知道。

你今天如果碰到一个不太熟悉的人，那你要寒暄一下，客气一下；但是你若碰到一个很好的朋友，并是常常见面的人，你还要说客套的话吗？用不着了，你里面有什么，告诉他就是了。

古时，有一个国家，出动百万大军要和别的国家打仗，行至途中，先头部队忽然被敌人包围，情况十分危急，先行官不识字，他叫秘书赶紧写一封告急求援书，哪知两个钟头秘书草稿未打成，先行官说：“现在情况危险，马上就有被敌人消灭的可能，何用这样的咬文嚼字耽误时间呢”？他就夺过笔来，在白纸上写上自己的名字，外面画了叁层圆圈，马上派人送到司令部。元帅一看就知道他被敌人包围，马上发救兵解了围。我们祷告也是如此。只要把实际的需要告诉神就行了。许多时候我们祷告客套的话太多，原因就是在于我们对神不太信任，不大认识。如果我们常与神有相交，我们就可以直求他。

### 2、持守

“情词迫切的直求”这句话还有一种翻译是“没有羞耻的直求或不顾脸的直求”。迫切最重要的是持守。情词迫切而决心坚持到底，时时刻刻迫切的祈求，非得到垂听绝不甘休。

旧约里有一个值得一提的奇妙范例。亚伯拉罕替所多玛祷告，一次又一次地重复祷告到第六次。他说：“求主不要动怒”（创 18：32），如此一直到神应允。他每件的要求，并知道祷告已经进入神的旨意里，罗得也因此而得救。神纪念亚伯拉罕，正在倾覆罗得所住之地的时侯，就让罗得从倾覆之中出来。

又如雅各，不敢见以扫的面，主的使者整夜跟他摔跤（创 32：24—32），天使见自己胜不过他，就说：“容我去吧”雅各回答说：“你不给我祝福，我就不容你去。”就赢得了神的祝福。

当以色列人造金牛犊时，摩西回到耶和华那里说：“唉！这百姓犯了大罪，倘或你肯赦免他们的罪，不然，求你从你所写的册上涂抹我的名”（出 33：31—32）。神听了他的祈求，神为答复他的祷告，应许派使者在前面引路（出 32：34）神说：“你这所求的我也要行。”摩西说：“求你显出你的荣耀给我看。”神就在他面前显出荣耀（出 33：17—18）。

再看以利亚的祷告，他首先求火，接着又求雨。求火时，他凭着情词迫切的祷告，立刻得到应允，求雨时，他屈身在地，将脸伏在两膝之中，叫仆人向海观看，仆人回来报告说：“没有什么”连去七次。这是坚持到底的范例。他曾告诉亚哈说：“会下雨”，也知道一定会下，但一直求了七次才实现。

新约迦南妇人，她在那里向主祷告，如果可以灰心的话，她可就灰心了。她祷告主，主却不理她，她退在背后，主也不睬她，连门徒的心都软了，但主仍一声不吭，这多令人灰心阿！但是她不灰心，她还在那里祷告。结果主拒绝，但是她抓住主而不放开。她的祷告是一个不放手的祷告。有这样的祷告摆在主的面前，难怪主听了她的祷告。她的祷告实在是一个恒切的祷告。

不顾脸的直求是小儿在父母面前常有的态度，我们在天父面前，也不妨有这种赤子之心。

### 3、流泪

在神的眼里，泪水是宝贵的，神的独生子知道流泪祷告是什么一回事，圣经中最短的一节经文“耶稣哭了”（约 11：35）不仅代表主耶稣的爱和怜悯多么浩大，也诠释着他的泪水和代祷之间的关系。他就是那与我们同哭，在客西马尼园中与黑暗权势交战时为我们哀哭的主（来 5：7）。

迫切祷告的心能自然的释放地流泪，约伯见证说：“人遭难，我岂不能为他哭泣呢？人穷乏，我岂不为他忧愁呢（伯 30：25）？摩西和神子民也曾为自己民族的罪哭泣（民 25：6）。大卫作见证说到他为神的百姓哭泣，禁食（诗 69：10）。以赛亚为他族人的需要流泪（赛 16：9）。神告诉约西亚说：“你便心里敬服，在我面前自卑，撒裂衣服，向我哭泣，因此我应允了你，这是我耶和华说的”（王下 22：19）。以斯拉为他的族人哭泣时，他们也因而晓得哭泣祷告（拉 10：1）。尼希米（为耶路撒冷）坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷（尼 1：4）。

人称耶利米为哭泣的先知，因为他为他的同胞负了极重的祷告负担。“因我百姓的损伤，我也受了损伤。我哀痛……但愿我的头为水。我的眼为泪的泉源，我好为我百姓……昼夜哭泣。”（耶 8：21、9：1）。你们若不听这话，我必眼泪汪汪昼夜不息，因为我百姓受了裂口破坏的大伤（耶 14：17）。“我眼中流泪以致于失明；我的心肠扰乱，肝胆涂地，都因我众民造毁灭，我就眼泪下流如何，我的眼多多流泪，总不止息，直等耶和华垂顾，从天上观看，因我本城的众民。我的眼使我的心伤痛”（哀 3：48—51）。

伟大的宣教使徒保罗也以流泪侍奉为著。“我先前心里难过痛苦，多多的流泪，写信给你们”（林后 2：4）。“你们知道，自从我到亚细亚的日子以来，在你们中间始终为人如何，服事主凡事谦卑，眼中流泪”（徒 20：18—19），“纪念我三年之久昼夜不住的流泪，劝戒你们各人”（徒 20：31）。

神透过先知约珥呼召我们：“你们应当禁食，哭泣，悲哀，一心归向我”（珥 2：12）。祷告要有果效除了眼泪外，还要有一颗沉重的心，活在这个充满罪恶和痛苦的世界。我们若是轻忽不流泪，毫无负担的祷告，这便是我们属灵的罪行。

#### 4、禁食 （详参禁食的祈祷）

#### 5、许愿

许愿并非不可少的行动，但人在某种情况下常会不期然的许愿，以表达他的迫切，焦急之心。“许愿”通常是指为了某些事情向神许下诺言。愿包括了有条件的与无条件的两种：前者如雅各许愿说：“神若与我同在，在我所行的路上保佑我，又给我食物吃，衣服穿，使我平平安安地回到我父亲的家，我就必以耶和华为我的神，我所立为柱子的石头也必作神的殿，凡祢所赐给我的，我必将十分之一献给你”（创 28：20—22）；耶弗他就向耶和华许愿说：“祢若将亚扪人交在我手里，我从亚扪人那里平平安安回来的时候，无论什么人，先从我家门出来迎接我，就必归祢，我也必将他献上为燔祭”（士 11：30—31）；（哈拿）许愿说：“万军之耶和华啊，你若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头”（撒上 1：11）。后者是纯粹表达许愿人的心事，和她



对神那份专诚事奉心态。比方诗人借用大卫为神殿的心愿，去表白他自己渴想事奉神的切望（诗 132：1—5）。

## （1）许愿的类别

### ①、祷告的许愿

雅各逃难时在伯特利许愿求神按应许而行，他则会按他所说的去作，后来以色列人在“危机时”也向神许愿，求神拯救脱离危难或做一些事情（民 21：2，士 11：30—31；诗 22：24—25；56：12—13）。若神按愿望行事，许愿者在危机后就会还愿，且按所许的愿行事（诗 107 篇乃是几类人还愿时所唱的感恩诗）

### ②、禁戒的许愿

许愿者藉着禁欲和不随从别人一般的做法，表明自己离俗归耶和華為圣，对他忠贞，就如拿细耳人的愿（民 6：2—21），如参孙，撒母耳和施洗约翰都是这样做。利甲族人世代过着禁欲生活，也表明他们忠于神（耶 35）。对于新约的信徒，属天生命已提升，表达对主的委身，无须用禁欲方式或偶尔为之，乃是要把自己献上当做活祭。

### ③、毁灭的许愿

以色列人去打仗，常许愿将当灭之物毁灭，就如他们曾向耶和華许愿说：“你若将交付我手，我就把他们的城邑尽行毁灭”（民 21：22）。亚干和扫罗看来违背这种愿。这种愿牵涉以色列人和外国人打仗，新约已不再是“神权”国度，教会也不会出去打仗消灭敌人，所以不适用。

## （2）许愿的慎重

圣经并没有鼓励人许愿，只吩咐人若许愿就应偿还。人都是善忘，危机过后就倾向于忘记了所许的愿，难怪旧约常常提醒人还愿：“人若向耶和華许愿或起誓，要约束自己不可食言，必要按口中所发出的一切话行”（民 30：2）。“你向耶和華你的神许愿，偿还不可迟延，因为耶和華你神必定向你追讨，你不偿还就有罪。你若不许愿，倒无罪”（申 23：21—22）。“你向神许愿，偿还不可迟延，因他不喜悦愚昧人，所以你许的愿应当偿还，你许愿不还，不如不许。不可任你的口使肉体犯罪，也不可在祭司面前说是错许了。为何使神因你的声音发怒，败坏你手所做的呢”（传 5：4—6）？在以色列民的习俗中，许愿是件严肃的事，许愿本是甘心情愿的，但是一许了愿，就得谨守遵行，兑现你所许的愿。许了愿而不能还愿，或是部分兑现所许的愿，就是欺骗神，是愚昧的行为。“许愿之后才查问，就是自陷网罗”（箴

20: 25)。有些人会冒失的许愿，或许下不切实际的愿，所以神叫他们先要慎思。神看重人的许愿，也规定人必须还愿，我们许多时为讨神喜悦而向他许愿，这是好的。但是主耶稣说人宁可不要向神许愿，因为他知道人难以守诺言（参太 5: 33—37, 26: 31—35）。如果你仍感觉你许愿是重要的话，就一定要弄清楚你不守诺言的后果。士师记十一章记载耶弗他冒失地许愿，要把他回家时最先看见的献为燔祭，结果他回家时，最先看见的是他的女儿。耶弗他冒失许愿，使他有难以形容的哀伤，人在情绪激动或是个人心境难平时，很容易向神做出承诺。我们做出承诺，听起来可能非常属灵，但是我们勉强履行这些承诺，只会产生罪咎感，人不许愿，强过许愿以后后悔，真要许愿的话，就要先计算自己的能力和代价。然后才许愿及还愿。

### （3）许愿的祷告

许愿祷告是付代价的祷告，所以许愿常是无助者迫切求助的呐喊。雅各许愿似乎和神讨价还价，其实他是恳求神实现他的应许。哈拿求子心切，甘愿与神讨价还价，神接受了她所许的愿，赐给他一个儿子。尽管还愿是痛苦的事，哈拿仍毫不失信的去还愿（撒上 1: 27—28）。我们虽然没有资格向神讨价还价，神仍可能会听我们许愿的祷告。

#### 6、大声 （详参：祈祷的方式：声音）

#### 7、竭力

神没有工夫花在不冷不热的祷告上，以赛亚哀叹说：“无人求告你的名，无人奋力抓住你”（赛 64: 7）。迫切的祷告会使人感到痛苦。祷告让人享受更新的喜悦，有时祷告也是一件辛苦、不吸引人的工作。迫切的祷告是全人和全心投入。祷告是合乎实际的事，他能使大山挪移，魔鬼溃败。灵命肤浅表面的基督徒总认为祷告是苦差事，是格斗，是争战。但是有一天，他突然遭到严重的意外，无法医治的绝病或逼近的死亡时，他就来恳求那些深晓坚持祷告的人为他祷告，突然间，他最想要的是迫切执着的祷告。祷告如同摔跤，格斗，就像雅各在雅博渡口所行一般。摔跤可能在无声中进行，但是一定会因认真而感受到痛苦。《歌罗西书》四章十二节提到以巴弗时说他竭力祈求：“他在祷告之间，常为你们竭力的祈求（竭力又引起极大痛苦的意思），愿你们在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳。”你是否也这样为自己的朋友、教会、国家祷告？保罗也请求别人为他这样竭力不断的祈求：“弟兄们，我藉着我们主耶稣基督，又藉着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力为我祈求神”（罗 15: 30）。

摩西身为神和以色列人之间的桥，他也投入这样竭力切求的祷告。保罗在为得救的犹太人祷告时就是如此竭力切求：“我在基督里说真话，并不谎言，有我良心被圣灵感动，给我

做见证。我是大有忧愁，心里时常伤痛；为我弟兄、我骨肉之亲，就是自己被诅咒，与基督分离，我也愿意”（罗 9：1-3）。基督在客西马尼园时也就是因为这样的伤痛恳切祈祷，以致他的汗水如大的血点一样滴在地上（路 22：44）。迫切不断的祷告，其强度可能增加，直到我们真正处在祷告的摔跤里。让我们一起在祷告中得胜吧。

## 伍、奉主的名

祈祷，有好几个条件，我们若把他们履行得清楚，我们的祷告，就没有不成就了！但这些条件中，“奉主耶稣的名去祷告”的条件，是最要紧的。我们查考约翰福音第十四章至第十六章。这几篇是记载主耶稣快要离开人世的末了那一夜，对门徒所说的道理。这几章中，我们主最真正谆谆训诲的就是祈祷的道理。在讲祈祷的道理中，他说到几个祈祷的条件，但有一个条件，他说了又说。好像顶怕门徒忘记了。所以在这短短的谈话中，他一直提起六次，（约 14：13、14、15：16；16：23；16：24；16：26），那条件就是奉我的名，由此，我们就不难看见奉主的名去祈祷是何等要紧的了。奉主的名祷告，才是有能力的。

### 一、奉主名的意义

为了正确应用主耶稣的名，我们必明白三件事：一、名有什么含义？二、主耶稣的名如何超越？三、奉主耶稣的名祷告其意义为何？

#### 1、名

##### （1）名代表某人的本身

赞美耶稣的名，就是赞美耶稣本身，爱耶稣的名就是爱耶稣自己，令耶稣的名受到羞辱就是侮辱他本人。

##### （2）名代表某人的同在

对初期的信徒而言，奉耶稣的名聚会（太 18：20），就表示耶稣亲自在他们当中。今天仍是一样，奉耶稣的名受差遣，奉耶稣的名行事（西 3：17），表示奉耶稣的权柄行动，他必与我们同行在。

#### 2、主耶稣的名

主耶稣的名是一件特别的东西，是主耶稣在地上的时候没有得着的。当主耶稣在地上的时候，他的名字叫耶稣（太 1：21），但在腓立比书第二章八节说祂“存心顺服，以致于死，且死在十字架上。所以神将他升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名”（腓 2：6-11）。这超乎万名之上的名叫耶稣的名。这个名不只是祂在地上的时候所得着的名，更是祂升天之后超乎万名之上的名。

不只保罗得着启示说主耶稣的名有这样不同的转变，并且主耶稣自己在约翰福音里也给我们看见他的名有一个大的转变。他说：“向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着……到那日，你们要奉我的名祈求”（约 16：24；26）。到那日，不是今天，是要到那日，是要到那一天，你们要奉我的名祈求。在说话的那一天还没有得着，这一个超乎万名之上的名，乃是到了那日才得着这一个超乎万名之上的名。到了那日你们就能奉我的名到父面前去祈求。

那“主耶稣的名”代表的是什么呢？哪一个名所代表的就是权柄和能力。腓立比书二章十至十一节说：“叫一切在天上的、地上的、和地底下的、因耶稣的名，无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神”。无论谁因着耶稣的名都得屈膝，都得称他作主。所以，耶稣的名的意思，就是神给他一个权柄和一种能力。那一个权柄，一种能力，是超过一切的。

《路加福音》十章十七节，门徒对主说：“主啊，因你的名，就是鬼也服了我们”。门徒奉主的名，鬼就服了他们。后来主耶稣给他们解释为什么因他的名鬼就服了他们。主说：“我已经给你们权柄可以……胜过仇敌一切的能力”。所以耶稣的名就等于权柄。

连犹太人的官府也知道这一个，当彼得叫那个瘸腿的人起来行走的事情发生以后，第二天官府就叫使徒站在那里问他们说：“你们用什么能力，奉谁的名作这事呢”？换句话说，你们有什么权柄叫那人起来行走的呢？所以，耶稣的名，就是神托付给他的一切权柄。

### 3、奉主耶稣的名

#### （1）凭主耶稣的功劳

奉主的名究竟是什么意思呢？举一个例子来说明。我有一件极困难的事，必须要得着某人的帮助才能解决；虽然他很乐意帮助人，但是我跟某人完全不认识，我怎能像他求帮助呢？正好我有一位极亲密的朋友，他跟某人有极深的来往，就给我写了一封介绍信，并把他的名片也给了我，我就凭着他的名片去找那人，虽然那人并不认识我，但因我朋友的名字，他不单是接待我，并且也很乐意替我解决了困难。

同样的，我们根本不认识神，并且因着我们的罪，根本就不配，也不能到神面前来有所要，

但是因着我们接受了神的儿子耶稣作我们的救主，我们凭着他就有了资格到神面前来得恩典。我们奉主的名向神祷告，神就因着他儿子的名字听了我们的祷告，也应允我们的祷告，主的名就是我们在神面前得恩典的依据。

有人以为神必是听先圣，先知及一切有名的圣徒，对于你我平常人恐怕不听的。其实祷告之所以能蒙应允，乃是依靠耶稣的名。不论祷告的人是多么贫贱、无知，神认耶稣的名，就使我们祷告，成为无价之宝。

## (2) 靠主耶稣的权柄

在新约圣经里，不只给我们看见耶稣的名，并且还有奉主耶稣的名。我们多少次说奉主耶稣的名，但是，我们不知道怎样奉这个名。所以我们要看什么叫做奉主耶稣的名。

在约翰福音十四章，十五章，十六章里，主耶稣特别在这三章说，你们如果奉我的名求什么，我必成就。这里告诉我们，不只祂有一天在神面前要得着一个超乎万名之上的名，并且祂这个名是门徒能用的，是你我能用的，这一个名是神赐给祂儿子耶稣的名，祂儿子耶稣基督又把这一个名转过来交在你手里，是我们都可以用的，耶稣基督的名，是祂在神面前所得着的，奉耶稣基督的名，是神的儿女有份于祂这一个名，这是神，是主耶稣对我们一个最大的信托。

引一个比方：你托一笔款存在银行里，取款的必须凭你那一个图章。有一天，你托一个朋友去取存款，你就把那个图章交给他，他去取存款的时候很方便，因为图章在他手里。他到银行去，在支票上填上十元，依这凭据，那十元就被他取得，奉主耶稣的名，就好像主耶稣把他的图章交给你用。

并且，如果我在银行里有一大笔款，我把支票和图章都交给一个人，我就预备好相信他。如果不相信他，我怎么知道他不会把我的图章拿去做别的事情，我如果把图章交给他，他所做的事我都得负责。奉主耶稣的名，也是这样。奉主耶稣的名的意思就是，主耶稣将他自己赐给了我们。同时他肯承认我们奉他的名所产生的一切结果，他肯负责我们奉他的名所产生的一切关系。

## (3) 在主耶稣的里面

我们祷告，必须奉主的名。这不是指着在祷告末了，说一句奉主的名。我们在祷告末了说奉主的名，不是重在说一句话，乃是重在与主联合。奉主的名原文的意思是在主的名里。我们奉主的名，就是我们在所祷告的事上是与主联合为一的。主的事就是我的事；我们的事就是主的事；就如你的钱存在银行里，你打一张支票签上你的名字，要我拿着去银行取款，

我的事就是你的事，你的事就是我的事。在这事上，我是与你联合的，我以你的名义向银行取款。在取款的时候，我不能凭我的名，必须奉你的名，必须在你的名里。银行不看我，乃看你的名。我们在祷告的事上，必须是与主联合为一的，使主的事变成我们的事，我们的事变成主的事才可以。唯有这样祷告，才能合乎主的意思，所以也能很容易得到主的答应和成就。

奉主的名祷告就如同主自己的祷告，我们在主的名字里面祷告，我们祷告出来了，但是这个祷告来到神的面前，神就看成是主自己的祷告，因为我们祷告时在主的名字里上到神的宝座前。神是何等的悦纳他的儿子。神必不推卸他儿子的祷告。我们在主的名字里祷告，就如同主自己祷告一样，神必定应允我们的祷告。在救恩的事实里，我们在基督里都成了神的儿子，在奉主的名祷告里，我们的祷告就如同主自己的祷告，蒙父神垂听悦纳。

## 二、奉主名的条件

今天这一个时代有一个特点，就是主耶稣不直接做事，他今天是藉着教会作事的。徒 19:5 “奉主耶稣的名受洗”可译作就受洗归于主耶稣的名。我受洗的时候，我就在这一个名字里有份了。就是从那一天起，我在神面前受托付奉这个名。在属灵的实际，现在我是已经死了的人，而靠耶稣这名已经复活的人。因我是站在死而复活的地位上，我就能用主耶稣的名。你站在受洗的地位上才能用主耶稣的名。主耶稣在你身上不发生效力，你就不能用那一个名，你就是用那一个名，神也不负那一个责任。

## 三、奉主名的功效

我们奉主耶稣的名，这一个名要发生什么功效呢？在圣经中，奉主耶稣的名，能在三方面发生功效：一方面是向着人的，一方面是向着鬼的，还有一方面是向着神的。

### 1、向着人的功效

“并且人要奉他的名传悔改、赦罪的道。从耶路撒冷起直传到万邦”（路 24: 47）。

“众先知也为他做见证，说：‘凡信他的人，必因他的名，得蒙赦罪’。”（徒 10: 43）

“你们中间也有人从前是这样；但如今你们奉主耶稣基督的名，并藉着我们神的灵，已经洗净、成圣、称义了”（林前 6: 11）。

特别明显的，就是在《使徒行传》第三章记载了一件事：“有一个人生来是瘸腿的，天天被人抬来，放在殿的一个门口，那门名叫美门，要求进殿的人周济。他看见彼得、约翰要进殿，就求他们周济。彼得、约翰定睛看他。彼得说：‘你看我们’那人就留意看他们，指望得着什么。彼得说：“金银我都没有，只把我所有的给你。我奉拿撒勒人耶稣基督的名，叫你起来行走”。你知道什么叫做奉拿撒勒人耶稣基督的名对人说话吗？你如果没有站在受洗的地位上，你要怎么做？你要跪下祷告说：主，我不知道这一个瘸腿的人该不该得着医治，求你给我们看见这一个瘸腿的人该不该医治，如果该的，求你叫我们能够清楚，我们能够有胆量；你如果不要他得着医治，就让他去好了。但使徒的经历不是这样的。使徒看主耶稣的名是他们的，是他们所有的，是他们能用的。

教会就是在地上保守主耶稣名的。教会在地上就是维持主耶稣名的。所以教会能够在人身上用主耶稣的名，有时候你能够对人说：“起来，求告他的名受洗，洗去你的罪”（徒 22:16）。你如果站在受洗的地位上，同时又有异象，有光照，你就知道你是经营主耶稣名的人。

因着那一个瘫子得医治，官府、长老和文士，叫使徒站在他们当中，问他们说：“你们是用什么能力，奉谁的名作这事呢？”那时，彼得被圣灵充满，对他们说：“…你们众人和以色列百姓都当知道，站在你们面前的这人得痊愈，是因你们所钉十字架，神叫他从死里复活的拿撒勒人耶稣基督的名”。他们说完了这些话之后，他们就这样宣告：“除祂以外，别无拯救，因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救”（徒 4: 10、12）。只有这一个名，独一无二的名，叫我们可以靠着得救。这里是对于人，我们能用着主名。

## 2、向着鬼的功效

不只对于人我们能用这个名，对于鬼魔我们也能用这一个名，“奉我的名赶鬼”（可 16:17），怎样奉主的名赶鬼呢？在《使徒行传》第十六章里记载：保罗有一次碰着一个被鬼附的婢女，她一连多日在那里打扰保罗，保罗就心中厌烦，保罗不是到安静的地方去祈求，乃是转身对鬼说：“我奉耶稣基督的名，吩咐你从她的身上出来”！就是这样奉主的名一吩咐，那鬼当时就出来了。主耶稣的名就是托在保罗的手里。他就能用这一个名。

在《路加福音》第十章里，主打发门徒出去。那时主还没有升天，不过是站在升天的地位上作的，所以主说：我曾看见撒旦从天坠落，像闪电一样。门徒出去做工，主耶稣并没有一同出去，可是他们把主耶稣的名带去了。后来门徒欢欢喜喜回来对主说：就是鬼也服了我们。因着什么？因着你的名。主的名在他们手里的时候，权柄也在他们手里。所以主耶稣说：“我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力”。

## 3、向着神的功效

“你们奉我的名无论求什么，我必成就。叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，

我必成就”（约 14: 13-14）。

“不是你们拣选了我，是我拣选了你们；并且分派你们去结果子，叫你们的果子长存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们”（约 15: 16）。

“到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在地告诉你们：“你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约 16: 23—24）

主耶稣的名不只给我们来对付人，叫人得医治；主耶稣的名不只给我们权柄来对付魔鬼，吩咐鬼从人身上出去。特别宝贵的，就是主耶稣的名叫我们能到父面前向天父祷告，父不能不听。

某富翁有一个儿子出外当兵，所以他对士兵非常同情。一天来了一个士兵，面容憔悴，衣服破烂不堪，进来站在富翁旁边说道：“老先生这里有一封信”。富翁正在看书，士兵很失望的把信放在桌子上。富翁一看是他儿子的手笔，急忙打开一看上面写着：“父亲大人持此信者是儿子的好友，因病回家，望父亲因儿子的缘故尽量帮助他”。富翁的态度立刻就有一个大转变。马上站起来和他拉手说：“朋友请上楼来，我们非常欢迎你”。给他预备一桌好饭，叫他睡儿子的床上，把他儿子的衣服给他换上，临走给他买上等车票，又送给他许多钱。以上这些都是因他儿子的缘故。所以我们祷告要奉耶稣的名，就必蒙神悦纳。

## 四、奉主名的禁忌

### 1 不要擅用主的名

“那时，有几个游行各处，念咒赶鬼的犹太人，向那被恶鬼附的人擅自称主耶稣的名，说：‘我奉保罗所传的耶稣，赦令你们出来’！作这事的，有犹太祭司长士基瓦的七个儿子。恶鬼回答他们说：‘耶稣我认识，保罗我也知道；你们却是谁呢’？恶鬼所附的人就跳在他们身上，胜了其中二人，制伏他们，叫他们赤着身子受了伤，从那房子里逃出去了”（徒 19: 13-16）。

主耶稣的名不是人人都有权柄用的，祭司长士基瓦的儿子擅用主耶稣的名驱赶鬼，鬼不单不顺从他们，而且胜过了其中二人，制服他们。未信主的人，没权柄用这当尊敬的圣名。我们能用主名的，是何等的有福呢？可惜许多信徒不知道，不然，他们何必软弱，忧愁，缺乏，失败呢？

### 2、不要滥用主的名



奉主耶稣基督的名不是公式，套在我们祷告的结尾说：奉主耶稣的名求。因为很明显地，这个公式也常轻易地被套用在许多残酷自私的祷告上。他是指按着基督的性情祷告，或是说如果耶稣处在我的情况，也会如此祷告。祷告只有合乎耶稣基督的心，神才会答应，不要想叫神做任何基督不会去做的事，他就是不会顺你的意，神不可能作任何违反他本性的事。

奉主的名是不是嘴里一说就行了呢？绝不是如此，不然祷告就真的成仪文了。光是嘴里说奉主的名不能都算是奉主的名，奉主的名既是在主的名字里，我们就能领会，我们祷告的话，所祈求的事，必定是主容得下的，是在主的范围内的。越过了主的界限，就不是在主里面了。用一个例子来说明这个事实。有人考试的时候要做弊，他祷告求神叫他不会弄出事来，但结果给监考的人发现，连学籍都丢掉。他说他已经奉主的名祷告了，为什么神不听祷告呢？我们倒要问，这是不是奉主名祷告？主自己会不会这样祷告呢？当然不会，这样的祷告是主容不下的，是越过了主的界限，这不能说是奉主的名祷告。

简单的来说，奉主名祷告，也就是在神的旨意里祷告。我们回头去思想我们曾经看过的，我们若是按照里面的负担祷告，那就是奉主的名祷告。

### 3、不要错用主的名

说到奉主的名，常常听见一些信主的人祷告，他们习惯了给主的名字加上一些东西，比方说，“奉主得胜的名或奉主荣耀的名，”主的名已经是得胜的，是荣耀的是丰富的，是不必加上什么来形容，一加上去，就引出问题来了。难道主有一个失败的名字？一个羞耻的名字？我们不奉这些名字，因而特别声明是奉那个得胜的，荣耀的名吗？不需要这样，这样不单是引出这一个问题，并且也限制了主的名字所包括的一切荣耀的丰富。

## 第六篇 祈祷的要素

在基督徒属灵的生活中，有一件重要的事，就是祷告。每一个真实的基督徒，都知道祷告的重要，也常在那里祷告。但是有的时候，有的信徒祷告来祷告去，总是祷告不通，好像找不着祷告的门路似的。这不是别的，就是因为没有领受祈祷的要素，若能领受并照着实行，必使我们的祈祷事半功倍。

### 一、要进入室内

“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。你父在暗中察看，必然报答你”（太 6：6）。

信徒祈祷时，必须要进入内室，关上门，专心与主相交。有一番密切的灵交方能使心灵活泼，力量倍增，才可以担负应尽的职责。

#### 1、祈祷内室的区别

##### （1）有形的内室

常常看见有的家庭中有一特别的小圣所，以便于祈祷，无奈许多家庭中，没有这样特别的祈祷室。学生在学校内，或者二三人同一房间，但也可以随时找到秘密的祈祷处，如耶稣在旷野到山上。雅各于比努伊勒等。

## (2) 无形的内室

祈祷的内室其实本是现成，你几时将心门关上，几时就进了内室。甚至，你在大庭广众之中，也可随时修一个祈祷的内室，其中的秘诀就是进了你心中的内室。假若未进心中的内室，虽在有形的密室里，此密室却仍不是真实的内室。

## 2、内室祈祷的意义

### (1) 是向神的祈祷

祷告本是与神相交，为着彰显神的荣耀。但那些假冒伪善的人，却用荣耀神的祷告来荣耀自己。有一些人，尤其是宗教领袖，希望别人视自己为属灵的，公开的祈祷就是其中一个吸引别人的途径（太 6：5）。耶稣看穿了他们这些自义的行动，他教导祷告的真义是与神沟通。但如果单单为了让人注意，就不是真正向神祈祷了。

这里的内室是比喻，会堂和十字路口是指显露的地方，内室是指隐藏的地方，内室是你与神秘密相交的地方，就是你不故意彰显你祷告的地方，是你单单向你的神祷告的地方，祷告不是给人看，乃是给神听。

但并非绝对不可在十字路口或会堂祷告。事实上主曾随时随地祷告如（太 11：25；约 17：1）。使徒也上圣殿祷告（徒 3：1）。甚至在河边祷告（徒 16：13），所以未必只在暗中才可以祷告，反之，今日许多信徒因怕人讥笑而不敢当众祷告，只去暗中祷告，与主耶稣在此所讲的，全不相同。

### (2) 是单独的祈祷

进入内室是离开众人，只剩下自己，当一个人只剩下自己的时候，他可能有两种不同的感觉：一是感到孤单寂寞；一是觉得幽静，正好让他清心祷告。

主耶稣在世为人时已经给我们做过榜样，他屡次退去以便单独亲近神，先知以利亚与以利沙所行最大的神迹，乃是在他们单独亲近父神的时候出现的（王上 17：17-24；王下 4：32-35）。以色列人的先祖雅各在单独亲近父神的时候神赐名为以色列（创 32：24）。约书亚单独亲近父神的时候得到给以色列支派分地业的保证，士师基甸和耶弗他在单独去靠近父神的时候，受到差遣。摩西独自在旷野中见到神的异像。意大利营的百夫长哥尼流在独自祷告的时候见到神的使者。使徒彼得独自在房顶上与父神接近的时候受托付到外邦人那里去，耶稣所爱的

门徒约翰独自在拔摩海岛上得到最大、最深奥的启示，写出启示录。

单独祷告，亲近父神也要减少一些我们接触外界的工作。但单独亲近父神，必然大大增加我们的灵力。

### (3) 是专一的祈祷

进入内屋是目的，关上门是手续。因此要达到进入内屋的目的，就必须办关上门的手续。所谓关上门是把两种东西关出去，一种是身体的活动，一种是心思的活动。

关上门，与世事隔绝，专一亲近神。不靠自然的法则，不靠人为的方法，不靠先知的奇迹。从可以藉助的人们那里，从可以依靠的环境中，从可以推论的理由中超脱出来，专一进到密室里去与父神独处。

这是一个非常好的属灵经历。每一信徒都可以在密室里操练祷告和信心，那是非常有益的。

### (4) 是心灵的祈祷

《诗篇》二十七篇8节说：“你说‘你们当寻求我的面。’那时我心向你说：‘耶和華啊！你的面我正要寻求’”。大卫找到祈祷的秘诀：“耶和華啊，你的面我正要寻求”，而我们的祷告却常常跪下来，就是把我的需要和难处讲出来就了事了。那么我们当在哪里寻求神的面，见神的面呢？这里说的内屋就是指我们的心灵。既然如此，我们要进到内屋，就要进到自己的心里、灵里去。神就在那里，你就能够见他的面，你的需要与难处就已经解决了。祷告的时候必须向外界关闭，深深退到心灵的深处。

## 二、要不住持守

“不住地祷告”（帖前 5：17）。

“耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。说：“某城里有一个官，不惧怕神，也不尊重世人。那城里有个寡妇，常到他那里，说：‘我有一个对头，求你给我伸冤。’他多日不准，后来心里说：‘我虽不惧怕神，也不尊重世人；只因这寡妇烦扰我，我就给她申冤吧，免得她常来缠磨我。’”主说：“你们听这不义之官所说的话。神的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快给他们伸冤了，然而人子来的时候，遇得见世上有信德吗？”（路 18：1-8）。

恒切祷告是祷告的奥秘课题之一。祷告生活中失败的很普遍原因，就是缺乏恒切的祷告。开始祷告时可能很热切，但是祷告几天或几星期后，如果还没有得着答应就灰心丧志了，不想继续祷告下去，成了有始无终，半途而废的祷告，这是祷告的致命伤。为此，“耶稣设了一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心”（路 18：1—18）。

祈求需要坚持到底，不义的官多日不准寡妇的请求，但因她的坚持终于使他改变主意，答应她所求的。我们的神是公义的，又是爱他的子民的岂有不听儿子们呼求的道理！不过，神行事有他的时候，他为何要“忍了多时”？我们无法知道。但他的时候一到，必快快的为他们伸冤，不会无故迟延一分钟。

主说，神要快快的给他们伸冤。恩典已经预备好了，神不但愿意，并急切想要赐恩给求他的人。他总是竭尽全力，加速给人应允。

若是如此，神又为什么使他的子民长久等待呢？何以神的选民必须常常昼夜呼求呢？农夫一定期望快快收获庄稼，然而他知道必须有充分的日晒和雨露滋养，因此就忍耐等候。小孩子想摘未成熟的果子，但农夫知道要等到适当的时候。

明白这个真理，信徒就会培养两种相关的性情：忍耐却又信心，长久等候终得速速成就。这就是信徒恒切祈祷的秘诀。

那么我们究竟要祷告到什么时候才停止呢？难道不能把事情完全交托在神的手中而停止祷告吗？要停止祷告只有两个条件：就是神已成就你的祷告；或是信心的眼睛确实已经看见神成就你的祷告了。也就是神已成就或将成就你所求的，当你有完全把握时就可以停止为此事祷告。

## 1、不住祷告的意义

不住就是继续不断的意思，不住地祷告就是继续不断的祷告。不少基督徒一听到不住祷告这一件事，就觉得很困难，甚至说这是不可能作得到的事，或是说没有这样的需要。但我们总要记清楚，神从来不会求我们做一些我们做不来的事情，他既然说要不住地祷告，我们就一定能不住地祷告。

我们要一直祷告，祷告到有一天，神非做不可。有许多人的祷告靠不住，祷告一天，两天，过了三个月忘记了，根本没有真的要，许多祷告，你自己都忘记了，还盼望神听吗？你是无心的祷告，怎能盼望神有心的听你？其实，你根本没有必要。必须你真要，才会一直的祷告，否则你不会继续祷告。

你如果要求一件东西，你可以麻烦神，你如果真的要，就要一直求到得着神听，就是这样求，求到神没有办法不听你，求到一个地步，神必定听你。

## 2、不住祷告的重要

不断的求告会聚集起来的，一次一次的祷告都会积少成多。每一次的祷告都是有价值的，会帮助我们得着答应。有人用称信件的天平来表明这堆积的事。把一两放在一边，然后名片一张一张的放在另一边，第一张名片放下去，不能把那一两的重量提高，加了二、三、四张还没有动，但当第十二张放下去就发生了移动，到第十三张天平重量提高起来了。祷告也是这样，他看起来也像名片那样轻。但是正当指针要移动之前，也许试探要你停止祷告，仇敌要细声说“停止祷告吧，神不听你”。请不要理会这样的试探，不要缺少一次祷告，再祷告一次，也许你末次的祷告，答应就要来到。

有一位传教士在日本街上，遇见一个贫穷的小孩向他乞讨，传教士问他：“有父母吗？”他说：“没有”。传教士说：“那好，你跟我来。”小孩在后面跟着，恳求给他一个铜板吧，传教士说：“你跟我来，我不止给你一个铜板。”他一面走一面想，要把这个穷小孩带到家中，给他洗澡，理发，换衣，送他上学，将来大学毕业可成为一个有用的人，岂知到了门口一看，贫儿竟不知去向，因他等的不耐烦，已经失去信心走掉了，在祷告的事上，也要耐心等候。

但以理的祷告蒙了神的应允，然而因为魔鬼的阻拦，回音延迟了二十一天才传到但以理的耳中（但 10：12-13）若但以理在那整整三个星期之内没有做出祷告的争战，若他在回音传到前一天就停止了祷告，我想就不会有辉煌的但以理书第十章。纵然我们所祈求的事顺着神的心意，但若不认真的继续祷告，也可能永远都得不到答应。

耶稣曾试验那位迦南的妇人，她的女儿正受着鬼附的痛苦（太 15：21-28）。起初，耶稣一言不发，他的门徒说：“这妇人在我们后头喊叫，请打发她走罢。”但是她继续不断的恳求耶稣，直到她所求的得到成就。

当神迟迟不给我们祷告的回应时，我们常常因此学习到很多属灵的功课。很可能这些延迟正可以教导我们克胜坚持的祷告。

## 3、不住祷告的功效

### （1）使我们成长

恒心的练习是任何种技术要达到精湛必要的条件，但是我们对于最伟大的艺术—祷告，

却常常忽略练习的功夫，许多人每天只匆匆忙忙地用几分钟来做祷告静修的工夫，而且轻忽不郑重地过去。有一个青年人问一位牧师，如何才能使他自己的祷告向她母亲的祷告那样有力。牧师问：“你母亲用多少时间祷告。”青年人回答说：“每天祷告，一直做了四十年不曾间断。”牧师说：“如果你也学她的样子，等到你也做了四十年的祷告工夫，你也必能获得向她一样的能力”。

## （2）使父神成就

有一个叫泰墨兰，有一天在破房子里看见一只蚂蚁，拖着一颗比自己身体大好几倍的谷粒，努力向墙头爬去，它掉下来很多次，每次都从头再爬。每掉下一次泰墨兰就数一次，直到六十九次仍然不气妥。到七十次他终于神奇地爬上了墙头。泰墨兰说：“这件事使我想又想受到很大的教益。一辈子也不能忘记。我们祷告也要像这蚂蚁一样不可灰心，到时神必给我们成全。

## 4、不住祷告的秘诀

司布真每时每刻都在祷告。他每看一本书，便会闭上眼睛，低声祷告，然后才看另一本书。他说：“我觉得，每作任何事之前，都当先有祷告”。他对一位亲密朋友说，他在写信之时，很少不求神的带领。祷告对他像呼吸一样，是很自然的事。

不住祷告的生活，就是住在主里面。与主联合相交的生活。也就是圣灵在我们里面，支配，管理我们整个人生。为我们的警醒，每时每刻他都做我们的帮助，因为他在我们心里无时无刻不替我们祷告。许多时候我们会发现，我们尚未在生活中行动出来，就已在灵性感觉里祈求出来了。

首先要知道，住在主里面，必须是一个时时刻刻的生活，而不是不由自主的趋势，它是无数的行为和习惯累积而成的。因此，你必须把稳你方向的舵，竭力向前，时刻不住地拣选信赖基督，并靠他而活，直到最后。这件事成为像呼吸那样自然，你若要使这种住在主里的生活成为自然，你必须使它成为一个属灵的习惯。

一位做女佣的姊妹见证说：“早晨我一睁开眼睛，就祷告说，主啊！求你开启我的心眼；穿衣之时，就祷告说，主啊，愿我穿上基督的义袍；洗脸之时，就祷告说，求主洗净我；做工之时，就祷告说，求主给我日子如何，力量也必如何；点火之时，就祷告说，求主在我里面重新挑旺我的爱火；扫地之时，就祷告说，求主除去我心灵一切污秽，吃饭之时，就祷告说，求主给我隐藏的与纯净的灵奶；照管小孩时，就仰望父神使我做他顺命的儿女；一天到晚，我都这样祷告。我所做的每一件事，主都给我一个意念用来祷告。”许多人以为不住地祷告乃是一个不易实行的命令。若你按照此法去行，那就不难办到了。

### 三、要谦卑痛悔

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地”（代下 7：14）。

“耶和華啊！謙卑人的心願，你早已知道，你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求”（詩 10：17）。

人祈禱的時候，正是伸出兩隻空手，來求神恩的充滿。假若自滿自足，不但不能得到神的恩賜，並且必為神所阻擋。

#### 1、謙卑痛悔的原因

##### （1）因見上主的尊榮

信徒祈禱時，如果能默然仰望見到主面，他那謙卑的態度，也就自然而然了。就如聖經所記以賽亞，耶利米，以西結，但以理等，見了神的榮耀時，就俯伏在地。那聖潔的天使在神前，尚且以翅膀遮面（賽 6：2），何況卑污的世人，豈能不在神前自卑呢？

##### （2）因見自己的真相

信徒到至高的主面前，不能不立時看出自我的卑污來，以自己的卑污和神的聖潔，相對之下就不知不覺地俯伏在地，稱頌那至高的神了。有人說：“驕傲人的祈禱，有如人穿華麗的衣服要飯，怎能如願以償呢”？

#### 2、謙卑祈禱的結果

神喜歡謙卑人的禱告，從主耶穌的比喻中，可以看到兩個人都到殿里去禱告。從人的眼光來看，那法利賽人是守律法的好人，這位稅吏是個貪官污吏。誰知道人是看外貌，而神察看人的內心。稅吏雖然過去可能犯過不少的罪惡，但是他“遠遠的站着，連舉目望天也不敢”，只捶着胸說：“神啊！開恩可憐我這個罪人”（路 18：13）。他痛悔前非，謙卑認罪，他感到來到神面前，是完全的不配，他沒有看自己只是眾多罪人中的一個。而看自己是那個不配從神那里得到任何東西的罪人，因此主耶穌評論說：“我告訴你們，這人回家去，比那人倒算為義了，因為凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高”。主耶穌提醒他的聽眾，神接納的就是這種謙卑痛悔的祈禱。



历代志下 33: 10-13 节：“耶和华警戒玛拿西和他的百姓，他们却是不听。所以耶和华使亚述王的将帅来攻击他们，用饶钩钩住玛拿西，用铜链锁住他，带到巴比伦去，他在急难的时候，就恳求耶和华他的神，且在他列祖的神面前极其自卑。他祈祷耶和华，耶和华就允准他的祈求，垂听他的祷告，使他归回耶路撒冷，仍坐国位。玛拿西这才知道唯独耶和华是神”。

大卫王为了娶乌利亚的妻子拔示巴，既犯奸淫，又犯杀人之罪，可以说是罪大恶极。圣经上说，耶和华甚不喜悦。但是他立即彻底悔改认罪，他痛痛的祷告说：“求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪，因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，唯独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候。显为公义；判断我的时，显为清正”。“神所要的祭就是忧伤的灵，神啊！忧伤痛悔的心，你必不轻看”（诗 51: 2-4、17）。

大卫王没有为自己的罪恶略加掩饰或狡辩，只知错认错，并且因自己的罪更称颂神的公义和清正，由于他的谦卑祷告，竟然打动神的心，不但把他的罪一笔勾销，而且使他在罪蒙赦免以后所生的所罗门，比犯罪前所生的儿子更聪明，而且成为主耶稣肉身的祖先，是犹太国历史上最伟大的君王之一。大卫王成功的秘诀就是谦卑，他没有因为自己是以勇士闻名天下而骄傲，反而在当了以色列王之后，每次都遵照耶和华所吩咐的去行，难怪圣经多次提及“大卫无论往哪里去，耶和华都使他得胜”（撒下 8: 6、14）。

#### 四、要目标准确

祷告不是对空气说话，祷告的目的是要得着答应。没有答应的祷告是白祷告。基督徒必须学习祷告得着答应。所有的祷告，都是应当在神面前真实的求。许多人祷告的行为是有的，但并无所求，就是跪在那里说一阵的话而已，并没有说出求什么。实在等于没求，祷告空乏得很，也不痛，也不痒，神必不听。

瞎子巴底买曾经大声呼喊，且不住地呼喊：“大卫的子孙啊！可怜我吧。”主听到这呼喊，知道瞎子要什么，也愿意答应他的要求。但在答允以前，他先问瞎子：“你要我为你做什么”（路 18: 41）？他要听见瞎子亲口将他的心愿清楚的表白出来，他若不说出心愿，就不能得着医治。“耶和华向所罗门显现，对他说：‘你愿我赐给你什么？你可以求。’”所罗门说：“…求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非”（王上 3: 5-9）。

“以利亚对以利沙说：‘我未曾被接去离开你，你要我为你作什么？只管求我’以利沙说：“愿感动你的灵加倍的感动我”（王下 2: 9）。

亚哈随鲁王问以斯帖说：“王后以斯帖啊，你要什么，我必赐给你，你求什么？就是国

中的一半，也必为你成就。”以斯帖说：“…我所愿的，是愿王将我的性命赐给我，我所求的，是求王将我的本族赐给我”（斯 7：2-3）。

有时我们祈求的太含糊，就算神垂听了我们的祷告，也不确知祈求蒙了应允。祷告中我们对神的要求，要说得明确，明确的祷告就得到明确的答复。

如今，主也对许多祈求者提出同样的问题，在他们没有明确祈求之前，就得不到任何应允。我们的祷告不该是求主怜悯的模糊呼求，或是概略的呼求祝福，而该是明确的表白需要，这不是说神不了解我们的呼求，或是不愿意垂听。他这样做乃是为我们好。这种明确的祷告帮助我们更明白自己的需要。

使徒保罗提醒在以弗所的圣徒在祷告祈求的事上要警醒不倦，也要他们“为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘”（弗 6：18-19）这是非常具体的，非常清楚，非常需要的。

然而，我们多半的祷告都是模糊不清，毫无重点。有人要神怜悯，但不知道要神怜悯来为他做什么。有人求罪得赦免。但不先列举要得释放的罪名。又有人求神赐福他们周围的人，或是求圣灵充满他们的国家，但并不期望在某一特定范围内看见神的回答。主对这些人说：“你现在究竟要我做什么？”

在属灵的国度中，瞄准射击也必同样旗开得胜。倘若我们祷告，只是倾箱倒筐的吐露，不费工夫来看是否每个祷告都有目标，期望有答案，那么多半的祷告不会达到目的。

我们要知道，撒旦不只是不让我们有时间祷告，不让我们有能力祷告。它还要使我们在祷告的时候，散漫零落，琐碎支离，说许多空话，有许多妄求。我们要警醒，在祷告的时候，不可随便说话。当我们跪下去祷告，如果连要什么都不知道，那我们怎能盼望神听我们的祷告呢？我们的祷告如果是漫无目的，毫无心愿，这就等于没有祷告。有的信徒祷告了十分钟二十分钟后，你问他说：“你到底在向神求什么呢？”恐怕他一样也说不出。虽然祷告的时候话说了许多，但是求什么连自己都不知道。这是没有目标的祷告。

有人或许会问，我们将自己的想法告诉主，不强要按我们的心愿行，让主来决定哪样，对我们最好，岂不是上策吗？这种说法大错特错，耶稣要训练门徒明白信心祷告的本质正是：不能只让神知道我们的想望，然后由他来作决定，那是顺服的祷告。在我们不明白主的旨意时，不妨这样做。但信心的祷告，是从神的应许中明白了神的旨意，而不断祈求直到得着应允。我们在《马太福音》9：28 读到，耶稣对瞎子说：“你们信我能做这事吗？”而在《马可福音》，他说你要我为你做什么？在这两处，都说是信心拯救了他们。信心无非是将心安息在神的话语上，而能肯定他说：“我必得着。”这种心志并不是与依赖神，顺服神相冲突的。

芬尼认为：“你必须为一个确定的目标祷告。如果你的祷告只是漫无边际，没有显著而独特及确定的目标，就不必期望这样的祷告会应验。”人必须先在心中预定一个确定的目标。如果一次同时为许多不同的目标祈求，这祷告就无法具有功效。因为人心是无法在同一个时间内，将其注意力专注于不同的事物上的，圣经中所记载有效祷告的例子，都是专注的祈祷。你四处观察探看，便可发现，凡祈求蒙福的祷告，都是有确定目标的祷告。

## 五、要诚心诚意

“凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和華便与他们相近”（诗 145：18）。

祷告不能虚假，不能停留在形式上，漫不经心，敷衍了事的祷告是虚伪的祷告，是轻慢神的祷告。祷告不在乎华丽的词藻，也不在乎长短，最要紧的是事实，是从心里发出来的。神看重的是我们内心的态度，是毫不怀疑地相信神的信实和全能，这是我们祷告蒙应允的必要条件。太 14：25—31 记载，彼得在水上要沉下去了，他急忙向主说：“主啊！救我。”这是圣经中最短的一个祷告，一共只有四个字，但却是十分真实，主也答应了他这个祷告。

初学祷告的人，很容易犯一种毛病，就是听别人祷告好听，又属灵，就去学别人的祷告，一祷告就把别人的祷告搬出来。但问题是，光学了别人祷告的话，却没有学到别人里面祷告的灵，里面祷告的负担，那就是落在不真实里，是背词句，而不是祷告。我并不反对学别人的祷告，但也要学别人祷告的灵。祷告须要真实，有一句就说一句，有多少就祷告多少，心中没有的就不要放进祷告中。

神所答应的祷告都是真实的和诚心诚意向神所求的祷告。许多时候，我们的祷告并不是诚心诚意的。有人所求的并不是他所盼望得到的，当我们真到了一个地步，愿意为所祷告的事付出任何代价时，那么向神的求告也是在真实里，神必垂听。

一位贫穷的牧羊小孩，是一个孤儿。天天替人放羊，没有机会到教堂去听道，他只是听人说，神会听人的祷告，可是从来没有人教他祷告。有一次他在野地牧羊时，双膝跪下，闭眼合手，口中不停的念：“A、B、C、D、E、F、G……”一直背完了二十六字母。恰巧一个过路的人见小孩的举动很有意思，便问：“小孩，你在做什么？”小孩有点不好意思的回答：“先生，我在这里祷告。”路人又问：“那你背这些字母干什么？”小孩说：“哦，我不知道如何祷告，但心中总觉得需要神照顾和帮助，并能看守我的羊群，所以我想，如果把我所知道的字母说出来，神必定会把它拼起来，因他自己知道我所祷告的是什么”。

有人说：“我的祈祷，在数学上来说，次数甚多，按修辞学来说，是井井有条；按几何学来说，考证严密，毫不紊乱；按逻辑学来说，一气贯通无懈可击；按音乐来说，高低而有节奏，合乎节拍。难道神还不听我的祷告吗？”答曰：“还缺一件事，就是一点诚心”。

祈祷是心灵的祭物，离开诚心是无效的。在祷告上也容易流于形式。注意言辞的动听，追求语句上的生动，往往缺少了那不可少的诚心。神并不注意我们祷告中的有多么美丽的词藻。言辞是否娓娓动听，他所要的是心灵诚实。

当然，心灵的祭物也须不断的在学习以达到词句的流利优美。如同哈拿在圣殿中的祷告。马利亚和以利沙伯在见面时向神的颂赞，大卫在牧羊的草地和被追赶的旷野中所发出的祈祷，都是优美的《诗篇》。却不是干燥无味的劣文。

## 六、要专心寻求

“你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见”（耶29：12-13）。

我们祷告的时候常常匆促，急忙。每天我们究竟花多少时间来祷告呢？几分钟、几十分钟吗？谁看见过一个属灵的伟人未曾花许多时间来祷告呢？未曾花许多时间专心在密室中呢？

主说：“叩门的，就给他开门。”如果你只是在那里叩墙，主不会给你开墙。如果你真是一直在那里叩门，主就真的给你开门。主说：“寻找的就寻见。”寻找的意思，就是有一样东西，你在那里专心的要。主在这里说，你必须有所求，并且要专心。你必须学习祷告专心。如果祷告是散漫的，而难处是专一的，那就是没有办法解决难处，必须有专心的祷告，才能解决专一的难处。

人们到银行里去取存款，他们不能忽进忽出，一会把支票放上柜台，一会又把它取回。如果一天里他这样反复好几次，无疑会被看门人撵出门去。凡真心实意到银行支款的人，他把填好的支票交到柜台，就静待轮到自己，待取到款后，才离开银行，而且通常人们到银行去存款，决不是高谈阔论签字的笔画如何，支票的纸质如何等等。他的目的，是从银行取款，而不是浪费时间闲扯，可惜今天有许多人把祷告当儿戏，他们祷告了，不等父神答应，就收回了。又求，又收，而不专心。

约翰卫斯理有一次听到一个人吹牛说他自己祷告是多么的虔诚。约翰卫斯理说：“请你现在作五分钟祷告，在这五分钟里，你如果片刻都没有离开祷告的神，那么请你诚实地告诉我，我就把这匹马送给你。”那人开始举目望天祷告，但过了两分钟后，那人突然停止祷告，问：“你送马是否包括马鞍？”结果证实了约翰卫斯理的论点。许多时候我们祷告是一种没有意义的形式，因为我们常常说一些不关痛痒的话，而且心不在焉。

有一传道人，他在教堂前面种了一块菜园，长了一些肥美蔬菜。一天，他在讲台布道。正当祷告之时，忽然看见一头大猪闯进他的菜园吃菜。他就不禁大声喊说：“大猪跑到我的

菜园里了，快把它赶出去。”这给我们看见，他虽人在祷告，心却不在神面前。

## 第七篇 祈祷的阻碍

神是乐意成就信徒祷告的，但为什么却有许多信徒的祷告没有蒙神垂听呢？如果你的祷告没有得到神的回应，就必须检查反省是否有哪些事情阻碍了你的祷告。如果发现任何不讨神喜悦的事，就必须悔改求他赦免，神必能使你的罪得洁净，你的祷告才能畅通无阻。

未蒙应允的祷告，是让我们检讨自己的时候。最好的方法，是带到主前，问他为何没有答应。圣灵会光照你，使你看出是什么阻碍了你的祷告，他也会帮助你重新调整。

### 一、私欲妄求

“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中”（雅 4：3）。

祷告的人存着不纯正的心和目的祈求，所求的不是因为需要，而是为着有可浪费以满足私欲，这样的妄求，求也得不到。

#### 1、是随便的求

妄求的意思就是出乎你的度量之外，出乎你需要之外，出乎你的真实缺乏之外的求。你

有需要的，你能求神。你所需要的只有这么多，你就求神给你这么多。越过你所需要的求就是妄求。随便求就是妄求，就得不到神的答应，在神面前的妄求，等于一个四岁的小孩对他的爸爸说：“我要天上的月亮”。

我们只能因着有需要而向神求。不能毫无理由，出乎范围之外的乱求。有个少年人听讲道人说：“祈求就得着。”他就弄了几十张一角的钱币，放在桌子上祷告说说：“全能的神求你使这一角的钱币都变成一百元一张的。”再三祷告就是不变，他还说神不灵。

祷告必须合乎神的旨意，目的为了荣神益人，神才应允垂听。不可凭着自己的情欲，肉体随便的在那里妄求我们不需要的事物。不然的话，也是白白的祷告。许多时候，神所给我们的是“超过我们所求所想的”（弗 3：20）但妄求是另外一件事。

## 2、是物质的求

听人祈祷，就可知道他的灵性程度。祈祷乃是人灵性的表针，有人祈祷求来求去，无非是物质的。所想所求无非是眼见的，日用的，或与个人密切相关的，每次祈祷总不外乎那套话。

多半的信徒都是为了事向神祷告，这样的祷告不能说不，神乐意我们把一切事情都告诉他，在凡事上依靠他，但有多少时候，我们为事情所祷告，仔细分析一下，是求神帮助我们追求世界，叫我们在贪爱世界上亨通。神没有照我们的私意成全，我们心中还怪神不听我们的祷告。

做母亲的为儿子祷告，求神叫儿子有智慧，有聪明。读书读得好，有完美的身体。叫他在学校里能找到一位聪明良善同心的爱人。他为儿子祷告是应当的。但他的祷告完全是为着他儿子的肉体。作父亲的祷告，求神叫他儿子事业亨通，叫他能维持家庭的生活，叫他家里的人都在神面前蒙福，父亲祷告也是为了肉体的事。在他的祷告中没有神的国，也没有神的义。他们也不为自己的灵性和儿女的灵魂祷告。你想这样的祷告是神所喜悦的祷告吗？神所顾念的是我们的灵魂，他为我们肉体作事的一切目的也是为了我们的灵魂，主耶稣命令说：“不要为这必朽坏的劳力。”

有多少信徒他们的儿女不走正路，他们的事业不得亨通，他们家中也不蒙神赐福。难道他们没有祷告吗？他们实在祷告了，但神却不听他们的祷告，因为他们的祷告完全向着世界，为着肉体，所以他们的祷告不蒙垂听。蒙恩的圣徒若是为自己的灵性和儿女的灵魂，在主面前天天挂心的祷告神，神一定会听他们的祷告，他们若求神的国和神的义，至于肉体的事，神自己会为他们预备的。

有时候，我们求神帮助我们追求虚荣，你想这样的祷告神还能听吗？

有两位四十几岁的姐妹，一个是白发多起来了，一个是头发少起来了。这二人为自己的头发向神祷告。有白发的说：“神啊！我不能使一根头发变黑变白，你能叫我的头发变黑变白，求你叫我的头发变黑吧！”那个头发少起来的说：“神啊！圣经上说，若不得您的允许，我一根头发也不落在地上，求你叫我的头发不要再落吧。！”这二人的祷告都是根据圣经，又抓住神的话，但那位白发的姐妹头发也没有变黑，那位头发少的姐妹头发也没有长出来。我们来看看他们的祷告，是为了什么。叫头发不白，叫头发长出来，是为了神的荣耀，还是为了自己的虚荣呢？

在我们的祷告中有多少这样的无知，难怪神不垂听。我们若为属灵的事向神祷告，神一定要垂听。我们因为自己的脾气不好，向神祷告，神要立刻答应，叫我们心平气和，我们若为没有爱心祷告，为没有信心祷告，为没有忍耐祷告，为一切属灵的事向神祷告，神都赐给我们。但我们的祷告多半是为了肉体的享受，为了世界的虚荣，神没有垂听，乃是神的恩典。

### 3、是自私的求

单求正当的事是不够的，求时还当存正当的心。妄求就是照着自己的意思，求自己所要求的，得自己所要得的，享受自己所要享受的，有私意的人就会发出自私的祷告。这是祷告不得答应的一个大原因。

例如：一个作母亲的求神使他的儿女得救。这原是一个正当的祷告但是神看见这祷告的动机是为她个人的快乐过于为神的荣耀。试看她很少为别人的儿女祷告！当己的生命管理祷告多久，阻止神的答应也多久，但是当查出己的生命，痛悔改正，神就能做工。

十二门徒之中，雅各和约翰的母亲求主耶稣，使他两个儿子在他的国里，一个坐在右边，一个坐在走边（太 20：20-28，可 10：35-45），耶稣除了说要他们学习喝他所喝的杯以外，一点也没有因他们母亲代求而给予情面。

有些文士和法利赛人求耶稣显个神迹给他们看，慈爱的耶稣虽行过许多神迹帮助人，对他们的答复却非常严厉。他说，一个邪恶淫乱的世代求看神迹，除了约拿的神迹以外再没有神迹给他们看，这是因为他们出于好奇心的动机（太 12：38-42）。

约翰也曾求主禁止一个人奉主的名赶鬼，因为他不与十二门徒一同跟随主，耶稣说：“不要禁止他，凡不敌挡我们的，就是帮助我们的（可 9：38-40）所以不可有狭隘的思想。

另一次他和耶稣往撒马利亚去，那里的人不接待他们，他们问主好不好吩咐火从天上降

下烧灭这班人，耶稣也教训他们，人子来不是要灭人的性命，是要救人的性命（路 9：51—56）。

当主登山变相的时候，彼得对主耶稣说：“主啊！我们在这里真好，…在这里搭三座棚，一座为你，一座为摩西，一座为以利亚。”…后来不见一人，只见耶稣。神不要他们只求自己的好处（太 17：1—8）。

祷告若想要有果效，就必须要有正确的动机，祷告决不可以自私，乃是要向神的荣耀献上最大的心愿。

## 二、注重罪孽

有许多信徒为某事祷告，虽然他们祷告了又祷告，也很迫切，很专心地为那事祷告，但那事许久仍未成就。他们差不多不能再忍耐等候了，甚至他们开始疑惑主的应允：“你们奉我的名。无论求什么，我必成就（约 14：13）。神的应许在那里呢？主真倾听我们的祷告吗？结果他们不免灰心疲倦，对祷告没有兴趣，然而，耶和华的膀臂并非缩短不能拯救，耳朵并非发沉不能听见。那么，原因在哪里呢？但你们的罪孽使你们与神隔绝。你们的罪孽使他掩面不听你们”（赛 59：1—2）。罪是最大的阻碍。许多人祈求，禁食，流泪，终不得使他们的声音听闻于上（赛 58：4）。是因为有罪在他们的生命里作怪。

信徒与神的相交，好比一个完整的电灯线，可以随时通电发光，什么时候信徒一有了罪恶的事情发生，这罪就好比一个强盗所用的快镰刀，将这完整的电灯线从中间割断，电厂里的电流虽然照常的发动他的电力。但是不能直接通到用户的灯头上，因为中间有了阻碍。这就如罪在我们与神的相交上所发生的阻隔一样。我们若想恢复与神的相交，就要先除去与神相交上一切所有的障碍。“我若心里注重罪孽，主必不听”（诗 66：18）。

一个人如果有明显的，自己知道的罪在心里注重，主必不听他的祷告。这里的注重在原文有两方面的意思：一方面是说眼睛一直看着罪，而忘记赦罪的神。我们若注重自己的罪孽，过于仰望神的话，我们祷告神不会听的。第二方面，即留恋不舍，一直想抓它，不愿意放弃它，你心里明知道罪是不好的事情，要求神对付，但又恋恋不舍，神怎能听呢？

例如：有许多可行的事，但主不能任凭我们心里注重罪孽。你即使在外表上脱离了所有的罪，可是在你心里如果注重罪，舍不得放弃，那你祷告也没有用，主不听你的祷告。

“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 28：13）。罪必须在神面前承认，你就得着赦免，主就让你过去。这样，你的祷告才能蒙神垂听，这一件事，千万不要随便放松。

“神不听罪人的祷告”（约 9：31）。



“到了遭灾的时候，这些人必哀求耶和华，他却不应允他们；那时他必照他们所行的恶事，向他们掩面”（弥 3：4）。

“你们举手祷告，我必遮眼不看；就是你们多多的祈祷，我也不听。你们的手都满了杀人的血”（赛 1：15）。

有一个妇女因家里不平安信了主，她也叫别的姊妹去她家祷告。但家里还是不平安，无论怎样祷告就是不平安。原来她假冒伪善，信主根本不悔改。到教会里像个信徒，回到家里啥罪都犯。诡诈，说谎，爱占便宜，手不干净，不孝公婆，暗里去拜假神，像这样的祷告神决不垂听。

约书亚曾为艾城的失败求问神（书七章）以色列人在大胜耶利歌城之后，竟然在一个小小的艾城失败，原因何在呢？约书亚不能不俯伏在神面前，一直求问神，等候神，仰望神。给他找出失败的原因。神说：“以色列人犯了罪，…因此，以色列人在仇敌面前站立不住。你们若不把当灭的物从你们中间除掉，我就不再与你们同在了”（11—12节）神不能容忍罪恶。所以神要约书亚究察罪恶，除掉罪恶。

我们必须每日胜过罪。没有一件事比失败的生活，更阻拦我们向神祈求，并使我们失去祈求的力量。个人得胜的生活是祷告得答应条件。当我们的里面受到某些事物的辖制，而这辖制几乎使我们犯罪时，我们该来到救主面前，让他运用宝血洁净我们犯罪的倾向。他是救主，他要把自己的百姓从罪恶里救出来。与基督没有间隔的个人关系是祷告得答应的主要根基。

“你以黑云遮蔽自己，以致祷告不得透入”（哀 3：44）。

很多人一再地祷告，却从未蒙答应。多少人向神哭喊仍是枉然，就是因为生活中有罪，也许是已存的罪未经承认和审判；也许是现今的罪而仍然爱他；很可能不把罪当为罪，但罪却仍然存在着，或被隐蔽在心中某个角落，结果神不听。

“扫罗求问耶和华，耶和华却不藉梦或乌陵，或先知回答他”（撒上 28：6）。扫罗因为被神弃绝，因此他的求问，耶和华一概不回答。那时撒母耳已经死了。扫罗尽管在绝境中，他也无法再求助于撒母耳。在旧约当时的君王有三种方式来确认神的旨意。（一）梦：神藉着梦直接向个人启示（民 12：6）；（二）乌陵：神藉着祭司来启示（撒上 2：28）；（三）先知：神有时透过先知来传达他的旨意。

然而扫罗与神疏离，背弃神，即使他向主祷告，结果却是神不藉着梦或乌陵，或先知回答他，神对他沉默。扫罗在失望中，竟去求问交鬼的妇人，这原是他曾经禁绝的（撒上 28：7）。

从扫罗的身上，我们看见他一生最大的失败，就是不懂得藉着祷告亲近神，神给他王位，他却一意孤行，没有建立祷告的侍奉。一个人的祷告，若神不愿意倾听不愿意回答，那是天下人间最悲痛的事了。

扫罗最大的问题就是犯罪，却不晓得谦卑下来真心的承认。假如罪的拦阻使我们的祷告不蒙垂听，那么认罪是唯一解决的途径。多少时候，我们追求世界的心，远超过渴慕主的心，使得主无法听我们的祷告。或许认罪祷告是祷告生活中最痛苦的一部分，却也是最要紧的部分。

你暂且不要疑惑你所祷告的是不是合乎主的旨意，暂且不要疑惑主肯不肯听你的祷告，要看你有没有一两件隐藏的罪深深伏在心中！请你独自来到神前，存诚实的心祷告主说：“神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看我里面有什么恶行没有”（诗139：23—24）。祷告的第一步需要取缔罪，若一罪尚存，你一切的祷告将要被其阻挡。

### 三、疑惑小信

“只要凭着信心求，一点不疑惑，因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么”（雅1：6—7）。

我们应当警醒，反对心理疑惑，因为这疑惑使我们的信心不健康，我们祷告以后常会遇见疑惑和惧怕。如果我们服从它们，祷告的答应就必然被阻挡，所以我们必须绝对抵挡疑惑。

#### 1、祈祷前的疑惑

人祈祷以后，若有和祈祷相反的行动，那就是他不信的表现。例如：他为着他遭遇的某种困难求告神，但祷告以后，仍是烦恼挂虑，或是还向属世的谋求解救，如同未祷告似的，这就是他不信的表现。因此他没有信心的行为，也看不见祷告的效果。

有一位信主的姊妹，小孩发高烧，他就跪下祷告。一连祷告了三次热仍未退，他就拍着膝盖上的土说：“我想祷告就是不中”，弟兄姊妹我们想这样祷告神会听吗？

曾有两位姊妹去医院为一位得绝症的老姊妹祷告求医治。恳求神彻底医治他的疾病，彰显神的荣耀。回来时，其中一位姊妹对代祷的姊妹说：“神能医治她吗？”那位代祷的姊妹说：“你看，她已经病得何等程度，并且医生说无法治愈了，又怎能痊愈呢？”此等不信的祷告又怎能蒙神的成就呢？主说：“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太21：

22)。

## 2、祈祷中的疑惑

许多合理的祷告，有时候被神故意耽搁，原因是为了要教导我们信心的功课。多少时候我们一边祷告，一边怀疑。我们对神半信半疑。我们迫切的祷告，深深的祷告，更明显我们是半信半疑。如果我们有充足的信心到神面前祷告，就用不着情词迫切地呼喊，也用不着夜以继日的直求，我们把事情告诉神就安静等候。在圣经中有信心的圣徒在急难中都是告诉了神就安静等候，如果你向神祈求了，可是答应并不来临，你怎样呢？要继续相信神的话，不要因为眼见或感觉摇动。若是主恩典一时还未完全显明，不必唠叨地一次又一次地求主答应，这样作无异表示不完全信任主，这种不信的祷告非但不能对你有所帮助，而且有可能减少信心、动摇信心。当你的主把你安置在一个等待的地位上，你反复向主求告也不能算是错误，但是你一定要充满信心，而不要由于反复祷告而失去信心。那种会把我们祷告得失去信心的祷告，常常是由于我们的思想过于集中在难处上，多于对主的应许。亚伯拉罕并不由于自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝，他的信心仍是不软弱。并且照常仰望他主的应许，满心相信主所应许的必能作成（罗 4：21）。

## 3、祈祷后的疑惑

《使徒行传》十二章记载希律杀了约翰的哥哥雅各，又捉拿了彼得，要在逾越节以后杀彼得，为要讨犹太人的喜欢，教会却为他切切的祷告神。有好些人在称呼马可的约翰他的母亲马利亚家去，聚集祷告，他们祷告到深夜也不解散。神听了他们迫切的祷告，差遣天使把彼得从监狱中领出来，彼得就往马利亚的家去。彼得在门外叩门，罗大出来探听，一听见是彼得，就欢喜得顾不上开门，跑回去告诉大家。他们说：“你是疯了”，使女极力地说：“真是他”。他们又说：“必是他的天使。”彼得不住的敲门，他们开了门看见彼得，就甚惊奇（徒 12：1—16）。

这些参加祷告会的人切切祷告，深夜祷告，所祷告的是什么呢？不是求神释放彼得出监吗？不是求神快点使彼得恢复自由吗？不是求神不要叫希律杀他吗？神已经看见他们的眼泪，听了他们的呼求，他们都不相信，他们还说有信心的使女罗大是疯了。罗大极力作见证，他们又说必是他的天使，直到他们亲眼看见彼得，亲手摸着彼得，不信的心使他们甚是惊奇，很多时候我们的信心正如当年的门徒，有信心的祷告，却没有信心的接受。

## 四、随从别神

“犹大啊！你神的数目与你城的数目相等；你为那可耻的巴力所筑烧香的坛，也与耶路撒冷街道的数目相等。所以你不要为这百姓祈祷，不要为他们呼求祷告，因为他们遭难向我哀求的时候，我必不应允”（耶 11：13—14）。

“人子啊！这些人已将他们的假神接到心里，把陷于罪的绊脚石放在面前，我岂能丝毫被他们求问吗”？（结 14：3）

什么是假神？假神就是偶像，偶像就是任何替代神的事物，任何一样在我们心中占最高位的东西。只有神有权利在我们心中占最重要的地位。所有其他的人、事、物都必须放在次要地位，很多人把妻子，儿女，名誉，事业当做偶像，神不能听他们的祷告。神常用一种方法，就是不答应我们的祷告，来引领注意到我们生命中有否偶像这个事实。

## 五、不尽本分

“你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，这样，便叫你们的祷告没有阻碍”（彼前 3：7）。

夫妻的关系原是神所制定的，自亚当夏娃以来是人间最重，最密切的关系。家庭，社会，甚至国家都以此为基础。夫妻关系不对，人一生的幸福就受到亏损，子孙都受到影响，在圣经中看到神的祝福常以家为单位的。基督徒的夫妻关系更有代表基督与教会的作用，是为主作美好的见证的机会。

可是现代许多基督徒的婚姻和家庭并没有很好的见证，作妻子的并没有效法古时圣洁妇人的榜样；没有信道的丈夫并没有被妻子的品行被感化过来。因为没有贞洁的品行和敬畏的心，只注重外表华丽的妆饰，里面却没有长久温柔安静的心；而作丈夫的并没有体贴妻子是软弱的器皿按照情理与妻子同住，与他一同受生命之恩，反倒效法世俗的大男人主义，甚至以强暴，诡诈待妻子，这都是神所憎恶的（玛 2：15、16）。因此不敬重妻子的，他的祷告要受到阻碍，因为若是有妻子的眼泪遮盖神的坛，你献上再多的贡物，祈祷，神都不悦纳（玛 2：13）

## 六、不施怜悯

“塞耳不听穷人哀求的，他将来的呼吁也不蒙应允”（箴 21：13）。

一个富足的信徒，在往礼拜堂去的时候，遇见他所熟识的邻居，是一个没有人照管的老病穷苦的妇人。她看见他，发出凄惨的声音，呼求几角钱的周济。那富足的信徒心里想，我

手中实在有不少的钱，不过我的钱怎好这样容易给她呢。但为免得她麻烦我，就给她两枚铜币罢。这样作过，她便离开他，往礼拜堂去了。到了堂中，跪在神面前，就感谢祈求说：“神啊，我感谢你，因为你使我一切需要用的都十分充足，又保护我得享平安。我今求你把更多的恩典加给我，使我的身心都能得福充盈，凡你所有的恩典，求你样样都赐给我”。为着别人，一毛不拔，为着自己，多多益善。这种祷告，不蒙悦纳。

“因为怜悯贫穷的就是借给耶和华，他的善行，耶和华必偿还”。如果神来向你借钱，你不肯借，将有何等的后果。怜悯贫穷的，这人有福气，因为富足穷人在世相遇，都为耶和华所造，所以当我们遇见穷人的时候，你在那里也是遇见了神，并不是你天生应该富足，乃是神所赐给的。你遇见穷人那是你的机会，看你怎样对待他，他若向你求帮助，是神所许可的。因为没有一件事是偶然的。你塞耳不听他的哀求，就是存心残忍毫无同情。“欺压贫寒的，是辱没造他的主，怜悯穷乏的，乃是尊敬主”（箴 14: 31）。所以你怎样对待贫穷人，就是怎样对待主了。你想这与祷告没有关系吗？我们不听人的呼求，神也不听我们的呼求。恐怕许多人的祷告，甚至恳切的祈求，神却如同没有听见，也没有施恩搭救他，都可能是因为他们平时总不肯关心帮助别人。就是有人来求，也当做耳边风，等到他来祷告求神的时候，神也不加理睬。但是如果一个怜悯有缺乏需要的人，他有需要求神怜悯的时候，神会极为高兴，要快快的答应他的祈求。

只有宽宏施恩于人，才会大量从神领受，慕勒是一位祷告大有能力的人，因为他是一位慷慨的施予者。他从神所领受的，从来没有紧抓着不放，他即刻就给别人，他一直地领受，因为他一直的付出。

## 七、不听律法

“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎”（箴 28: 9）。

“他们却不肯听从，扭转肩头，塞耳不听，使心硬如金刚石，不听律法和万军之耶和华用灵借从前的先知所说的话。故此万军之耶和华大发烈怒。万军之耶和华说：“我曾呼唤他们，他们不听，将来他们呼求我，我也不听！”（亚 7: 11—13）。

不听神的话，也是祷告中很大的一个阻拦。光是祷告而不肯听神的话，他的祷告虽然不错，但是得不到他所要得的。因为，这只有有一方面的呼声，所以，就没有天上的答应。神与人的相交，是双向的，祷告是我们的心向上对着神说话，读经是神从上往下向着人来说话，祷告是将我们的心愿告诉神，读经就是神藉着圣灵将他的心意显示于我们。我们如果只有祷告而不听神的话，那就只有上去的声音，而没有下来的恩典，这是一方面的行动，是不能从对方得到回答的。所以先知以赛亚告诉我们说：“你们当就近我来。侧耳而听，就必得活。我父与你们立约，就是应许大卫那可靠的恩典”（赛 55: 3）。同时以赛亚也给我们很好的榜

样，他祷告神说：“主耶和华赐给我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。主耶和华开通我的耳朵，我并没有违背，也没有退后”（赛 50：4—5）。有以赛亚这样态度的人，他的祷告在神面前才不会受阻拦。

“亲爱的弟兄啊，我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了。并且我们一切所求的，就从他得着，因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事”（约一 3：21—22）

以利亚求下雨，求不下雨，神都听，因为神第一次叫他去基立溪旁他就去，第二次叫他去以利亚沙来接他，他也听从。第三次要他冒生命危险去问亚哈王，他也照着去作。由此可知，人若听神，神必听人。我们有时不听神，却还怪神不听我们。从古到今，有很多得胜的祷告，无不蒙神垂听。就如摩西，大卫，但以理，耶利米等，就是因为他们有受教的耳朵，会听神的话。

## 八、不饶恕人

“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯，你们若不饶恕人，你们在天上的父，也不饶恕你们的过犯”（可 11：25—26）。

不饶恕人是阻拦祷告最常见的原因之一。祷告被垂听是基于我们的罪得到赦免，但是如果我们对那些以往伤害过我们的人怀有恶意，那么神也不能赦免我们的罪了。任何一个对人怀怨的人都会掩盖神的耳朵，使他不能听我们的求告。有的时候，我们嘴巴说已经饶恕了那位得罪我们的人。但在我们的心思中并没忘记他得罪我的事，反倒时常想起他对不起我们的地方，以致内心烦闷不安，甚至生出怨恨的心。我们内心的事虽然没有对人讲，但在意念中已有了控告弟兄的声音。所以我们的祷告虽然十分诚恳，但是主不能垂听，因为我们不像主那样饶恕了对方。我们饶恕人不应该像记账式的，应该像呼吸式的样子，就是随呼随吸，不稍停留，不记次数的，是一种永无止息的饶恕。

“你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物”（太 5：23—24）。

不和谐的音乐人不愿听；不和谐的祷告神也不愿听。主所教训我们的，不是我向弟兄怀怨，不是我心中不和谐，不是我的心中有仇恨。我的心是虔诚地、恭敬地献上礼物；乃是我弟兄的心不和谐，是他向我怀怨，是他恨我。但我在献礼的时候想起了这件事，我的心就因他的怀怨而不平静，也起不了和谐的心情。这样献的礼物就不蒙神的悦纳。我就当把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，弟兄的心不再怀怨我，我的心也因弟兄的心平息了而得到和谐。

然后来献上礼物，我所献上的礼物才能蒙悦纳。

主所讲的是我们到神面前奉献礼物，有不和谐的心灵，神不悦纳。我们与神的灵交，向神的祷告，也是如此。不和谐是我们阻拦之一。因为神是圣洁的，虽然罪人可以来到神面前求恩典，但他第一件要解决的问题就是赦罪，是与神和好，是心中平安，心灵和谐。求神打通我们心中一切的障碍，使我们和神和人都得到和谐，让圣灵在我心中自由运行，自由工作，使我们的祷告蒙悦纳。

## 第八篇 祈祷的成就

我们祷告以后，常不关心神的答应是否来到。这表明我们的祷告不诚恳，农夫关心的是收获，医生关心的是药的功效，讨钱的儿子关心的是父母的应许，一个祷告的人怎能漠然不关心神的答应呢？

圣徒祷告的功效是否得着神的答应，祷告能否成就是我们祷告付出代价的关键。祷告能否得着成就关系着祷告的价值和意义，所以祷告的成就是祷告最重要的问题。我们的祷告神真的会垂听和成就吗？答案是十分肯定的。“他们尚未求告，我就应允。正说话的时候，我就垂听”（赛 65：24）。

大卫不但是以色列的君王，而且也是一位祷告的勇士，因他相信并经历了神成就他的祷告，他知道祷告的价值。他说：“我曾寻求耶和华，他就应允我”（诗 34：4）。“我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切苦难”（34：6）。“耶和华听了我的恳求，耶和华必收纳我的祷告”（6：9）。“我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我”（3：4）。“神是应当称颂的，他并没有推却我的祷告”（66：20）。“我在急难中求告耶和华，他就应允我，把我安置在宽阔之地”（118：5）。

一八三零年十月十七日慕勒和葛马利结婚，他们结合在同一的舍己原则上。四十年之久

同心事奉主。他们遵从了主的话，变卖他们仅有的一些周济穷人积蓄财宝在天上。他们为着基督自愿贫穷，从不后悔所行。他们有许多日常的机会来相信神的供应，证实神的信实，经历神是听祷告的主，在他六十年依靠主的生活中，他的信心从不畏缩。他能清楚的记住，有五万件事显明的得着神的答应，有一个传道人在慕勒将死之前问他说：“你一生所求的，有没有什么事是神没应允的？”慕勒回答说：“我曾为两个人得救的事祷告了六十二年三个月，可是两个人毫无悔改的样子。”又问：“你相信这两个人能得救吗？”他说：“一定能，你想神会把他孩子六十年纪念的祷告搁在一边不顾吗？”慕勒死后不久，那位传道人接替他在瑞可特教堂讲道，就对众人提起这件事，一位太太马上说道，你所提起的两个人，一个是我的舅舅，已经得救，前几周去世。另一位在柏林已经蒙恩归主了。其他还有无数例子。虽然不能逐条指明，无疑都是神看顾的凭据。

## 一、成就的应许

在圣经中神对圣徒无数的应许，而且对祷告能成就的应许站着主要地位。这些应许都是神愿意听信徒祷告的凭据和保证，显示了神何等乐意他的儿女来到他的面前祈求而蒙受福气。因神对祷告得成就的应许都是确实和肯定的。

### 1、应许的词汇

#### (1) 必报答

【太 6: 6】 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。

#### (2) 必赐给

【雅 1: 5】 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。

【约 11:22】 就是现在，我也知道，你无论向神求什么，神也必赐给你。

#### (3) 必应允

【亚 13:9】 我要使这三分之一经火，熬炼他们，如熬炼银子，试炼他们，如试炼金子。他们必求告我的名，我必应允他们。我要说，这是我的子民。他们也要说，耶和华是我们的神。

#### (4) 必成就

【约 14:13/14】 13 你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。  
14 你们若奉我的名求什么，我必成就。

#### (5) 必得着



【约 16: 24】 向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。

## (6) 必成全

【太 18:19】 我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意地求什么事，我在天上的父，必为他们成全。

【诗 37: 5】 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。

## 2、应许的内容

在《马太福音》七章七节至八节主耶稣对门徒应许说：“你们祈求，就给你们，寻找就寻见；叩门就给你们开门。因为凡祈求的，就得着，寻找的就寻见，叩门的就给他开门”。

整本圣经认为在祷告上最主要的是：确信祷告必蒙垂听并得到应允。注意主耶稣在此处所使用的字。意思都是相接近，将这应许反复陈明，就给你们，就寻见，就给你们开门。接着他又说明应许的基础，就是天国的定律，因为凡祈求的就得着，寻找的就寻见，叩门的就给开门。我们不难体会到，主耶稣六回的重复，就是要将这个真理铭刻在我们心中。

不过在这个祷告的权利中，也规定了我们的责任，这里用的是现在命令式，是命令一个人应当常常作某件事情，或应该继续做某件事情。所以主耶稣是说：“继续祈求，继续寻求，继续叩门。”就是告诉我们，祈求要坚持，永不在祈祷的事上灰心。显然诚意的试验是存在的，我们是不是真的要一样东西？我们是否有一件可反复带到神面前的事？因为愿望的最大的试验就是：我能够为这件事情祷告吗？

“凡祈求的就必得着，寻找的就寻见，叩门的就给他开门。这些是积极的应许，但我们要好好地读一读这几句话，藉着别处圣经的亮光就可以解明并确定这句话的意义。这里不是说一切所求的都能得着，因为有的祈求并不是祷告，有些祈求只是自言自语，他们的心并不真的需要。有些祈求是悖逆的，不降服神的旨意，有些祈求是没有信心，不盼望得到答应。有些祈求是由于懒散，不准备作他们自己的那一部分。有些祈求并不知道所追求的是什么。这很清楚，按这些例子来看，他们的祈求得不到什么。

按字面讲不是所有寻找的都寻见。这种寻找必须是专心的。古代的先知有一句话值得注意的话说：你们寻求我，若专心寻求我，就必定寻得见。”我们寻找也必须为着美好的东西。如果我们所寻求的是有罪的东西，或是属世的好处，对我们的灵性是有害的，神也不把我们所求的赐给我们，因此我们也必须在生活上正直。因为他没有留下一样好处不给那行为正直的人。东西本身一定是好的，而且我们必须走在顺服的路上，否则我们的祈求就没有赏给的应许。

照样，不是一切叩门的人，神就给他们开门。有些是胆怯的叩门，说明他们既没有愿望，又没有信心。好像有些淘气的孩子，按了门铃之后跑开了，他不希望进来，当我们叩了正当的门之后，我们要存着盼望，信心和坚持的心，门就会为我们打开。应当这样来解释这奇妙祷告的应许，并理解这句话的真正意义。祈求，寻找，叩门必须是真诚的祷告。

主耶稣认为需要用这么多种形式重复这个真理，可见这一课关系重大，这证明他知道我们的心，对神疑惑、不信、何等自然又多么容易安于形式化的祷告，不在乎有没有回应。因此对那些肯学习祷告的人，他要在一开始就把这个道理深深根植在他们心中。祷告的确是大有功效的，凡祈求的就得着。每一个祈求的人都必得着，这是神国度里永恒的法则。

## 二、成就的原则

信实的神应许一定成就他子民的祷告，那么，为什么有的祷告却好像没有成就呢？首先我们肯定的是，神绝不会不回应人的祷告。但神的回答不是按照我们所设想的方式，不一定按照我们所规定的时间。在我们祷告中，有些事情是不应该干涉的，只应完全交给神办理的。成就祷告的时间与方法，我们必定留给他去决定。换句话说我们不当利用祷告作为感动神的工具，更不应该催逼神一定要在什么时候并用什么方式来成全我们的祷告。不然我们的祷告是直接违反祷告的意义，背乎祷告生命的规律，一切的主权在于神，神做事有他自己的原则，因神的意念高过人的意念，神的心思高过人的心思。

在《马太福音》七章九至十一节主耶稣说：“你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”

耶稣的论点十分简明，没有一个父亲拒绝儿子的要求。因此伟大的父神，也就决不会拒绝他儿女的祈求。神永不拒绝我们的祷告，神也永不嘲笑我们的祷告。神应允我们的祷告，但他是按照他的方式来应允，就是那完全的智慧与爱的方式。神会给，但不会将有害的东西给我们，总是将好的东西给他的儿女。如果他总是按我们当时的祈求答应我们，可能会变成对我们最有害的东西。因为我们常在无知中要求一些毁坏性的礼物，孩子向父求饼和鱼这些都是好的食品，父亲一定会答应孩子的请求。但若孩子祈求一条毒蛇，智慧的父亲是否应允他的请求呢？有时神知道我们在向他祈求“毒蛇”纵然我们坚持不断祈求，神也不应允我们。当我们在神有更深的认识，知道他是一位慈爱的天父，就要学习那些对于我们有利的东西祈求。这样他就会把这些好东西赐给我们。所以我们知道神成就祷告的原则——就是将好的东西给求他的人。这里的好不是人认为的好，乃是神认为的好。如小儿看爆竹好玩向父母祈求，父母认为不好所以不给。因为父母认为不给比给更好。神听祷告也是如此。

使徒保罗肉体上有一根刺，他曾三次求过主，叫这根刺离开他，但被神拒绝了，因神认

为刺在他肉体上比除掉更好。好使保罗谦卑下来提醒他需要时刻与神保持亲密的联系，好让其他人看见神在他身上的作为而同受造就。

以色列人在旷野中把眼睛盯在想得到的食物和水上，到最后连神的要求都看不到。他们越是注重眼前的具体满足。就越不注重对永久性的满足。他们不要最好的东西，不相信神的关照和供应，我们如果有太多的抱怨，神也会赐我们所求的，但这可能不是最好的东西。如果我们得不到所求的，也许是神认为那对我们不是最好的。总之，我们要相信神的关怀和供应。

### 三、成就的效果

在祷告上用功夫的人都知道存在这三种不同的经验，有速效的祷告，有缓效的祷告，也有无效的祷告。经过祷告以后，事情很快发生变化，问题很快得到解决，这就叫速效的的祷告，也有的时候需要多次多方，恒切不倦的祷告一段时间，然后看见神的手在环境中，在事情上明显出来，使我们所祈求的事情得到解决，这就叫“缓效的祷告”另一种虽然我们祷告的恒切，但神却没有成就我们所求的，这就叫无效的祷告。

为什么一样的祈求，却有不同的效果呢？有一个家庭有三个儿女，大儿子二十二岁，女儿十八岁，小儿子十四岁。他们同时向父母要剃须刀，父亲因大儿子需要，就立刻答应，女儿因不需要则不能答应，而小儿子，父亲答应在他长大的时候一定给她。神比世上的父亲更知道他的儿女是否需要他们所求的。所以神会按照不同的情况来成就不同所求。

#### 1、速效的祷告(绿灯)

每一个信徒都盼望神立刻成就他们所求的，神也愿意即刻成就我们的祷告。但为什么很少有速效的祷告呢？

##### (1) 是急需的

速效的祷告第一个条件就是祈求者所急需的，必须立刻成就，不能耽延。如彼得在海中对主求救的呼求，结果主耶稣赶紧伸手拉住他（太 14：30—31）。这样的祷告，一定十分迫切。

##### (2) 是确信的

神迹的产生是出于神的大能，加上人信心的配合，我们的信心也直接影响着祷告成就的效果。主耶稣说：“你们信是得着的，就必定得着。”圣经记载主耶稣曾使几个瞎子的眼睛看见，其中一个瞎子是别人带他来找主耶稣，耶稣吐唾沫和泥抹在他眼睛上。接手在他身上，又对他说：“你往西罗亚池里去洗。”他去一洗，回头才看见了（约 9：1—7）惟有巴底买，正祈求的时候就立刻看见了（可 10：46—52），是因为他有充足的信心（你的信救了你了）迦南妇人在主面前非常有信心，所以她呼求后他的儿女就得释放了（太 15：28）。

## 2、缓效的祷告（黄灯）

我们的祷告神必成就，但成就的时间却不相同，有的祷告要经过许多天或一段时间后才能得到。缓效祷告的原因有三种：

### （1）神的时候没到

有人说。我们一旦履行了所有的条件，神就会立即答应我们的祷告。神永远是现在的神，对神来说，没有过去也没有将来。如果我们顺服他的旨意，实行他的命令，我们的需要就立即得到供给，欲望立刻得到满足。祷告立刻得到答应，这种信仰有一定的道理。但是只表达了真理的一部分。神永远是现在的神，这句话一点都不错，但是神行事有他的时候。一个放在神前的请求，好像一粒落在地里的种子，必须多方栽培，答应才会得到真正的实现。神答应祷告是需要时间的，我们常不肯给神相当的时间。我们的祷告虽然有时合乎主的心意，但神未必按照我们的时间表给我们成就，因神有他的自己的时间表。

新约中有好几个这样的例子：在约翰福音二章一至十一节讲到在迦拿主耶稣被邀请参加一个婚姻的宴席。在这喜庆的日子里，主人家宴席上的酒突然用尽了，这是一个多么尴尬的场面！主的母亲马利亚看见这一切就对主说：“他没酒了。”主却说：“母亲，我与你有什么相干，我的时候还没有到。”但至终主照着他自己的时间表满足了这个要求。

另外在启示录六章九至十一节：“揭开第五印的时候，我看见在祭坛底下，有为神的道、并为作见证被杀之人的灵魂，大声喊着说：‘圣洁真实的主啊！你不审判住在地上的人，给我们伸流血的冤，要等到几时呢？’于是有白衣赐给他们各人，又有话对他们说：“还要安息片时，等着一同作仆人的和他们的弟兄也像他们被杀，满足了数目。”这里让我们看见神一定给我们伸冤，但神有他的计划和时间。

有时我们为一件事祷告，总想叫神马上给我们成全。但神是无所不知的，他知道啥时成全对我们有益处。非等到时候不可。就如：一个母亲蒸馍，把生面刚揉成模型，小孩看见哭着要吃，妈妈能给他吃吗？决不能，非等到蒸熟才能给他吃。母亲知道生馍吃了对他不但无益反而有害。神对我们的祷告也是这样，不到时候他就不给我们成全。所以我们把问题交托

神，就安心等候，到了时候神就按他的美意成全。我们应该给神足够的时间，让我们在祷告中也学习同样的功课，神答应祷告是需要时间的。

## (2) 人的功课没学

祷告迟延得到神的答应，一方面是神的时候没有到；另一方面也是因为我们求的人没有达到承受所求的条件。有一个故事讲到在一个圣诞节的前几天，一位父亲问他的三个儿女说：“你们要什么作为圣诞节的礼物呢？”大的说：“我要一支自来水笔。”父亲说：“好。”二的说：“我要一个大皮球。”父亲说：“好。”最小的姑娘才三岁她说：“爸爸，我要一块金手表。”父亲也说：“好。”到了那日两个大的都如了心愿，唯独金手表用别的代替。小姑娘想，爸爸舍不得给她买就是了，过了十二年，到她十五岁的时候，父亲才给她买了一块极好看的金手表。说道：“为什么那时我不给你呢？因为你太小，不会照应它。”我们的祷告不一定马上得到答应，这不是神不垂听，乃是神有他的时间。并且他知道我们承受的条件如何，等到满足了条件，他就会立刻赐给。

### A 操练信心

许多合理的祈求，有时被神故意延搁，原因是要教导我们信心的功课。如果你向神祈求了，可是答应还没有来临，你怎么办呢？急需相信神的话。

拉撒路的故事便是这样一个典范，拉撒路病危，他的姐妹们差人去找耶稣，但不知何故，我们的主延缓解救他生病的朋友。请求是急迫并令人为之动情的：“主啊，你所爱的人病了。”然而主似乎不为所动。这对信心是何等样的试炼！而且我们主的迟延看上去还带来了无望的灾难。正当耶稣逗留的时候，拉撒路死了。

但是耶稣的迟延是为了更大的益处。最后他终于上路，向伯大尼之家出发了。耶稣就明明白白的告诉他们说：“拉撒路死了。我没有在那里就喜欢，这是为你们的缘故…”需要用坚信来尊重神的机会。

耶稣对迦南妇人所以迟迟不答应她所求的，也同样的意思。他先要叫他受点不被理会的痛苦；以后又叫她听些刻薄无情的话，最后主要赐给他们的比医治他的儿女更多。

### B 操练恒心

《路加福音》十八章一节说：“要人常常祷告，不可灰心。”这是说我们要一直求，一直祷告，祷告到有一天神非作不可，应许不应许我不管，我要祷告到神非作不可。

有许多人的祷告靠不住。祷告一天，两天，过了几天，就忘记了。根本没有真的要。许多祷告你自己都忘记了，还盼望神听吗？你是无心的祷告，怎能盼望神有心的听你？其实，你根本没有要，必须你真要，才会一直的祷告，否则你不会继续的祷告。

你如果要求一件东西，你可以麻烦神。你如果真的要，就要一直求到得着神听。就是这样求，求到神没有办法不听你，求到一个地步神必定要听你。

## C 操练爱心

祷告不单单是向神求，更是与神经历亲密的相交。圣经说我们与神是父子关系，夫妻关系，朋友关系……这些关系乃是让我们更加亲近神。雅歌书描述我们与神的爱情，二章十四节说：“我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处。求你容我得见你的面貌，得听你的声音；因为你的声音柔和，你的面貌秀美”。祷告得垂听的功效在于我们与神亲密的关系，神看重的是我们与他爱的关系，他喜悦常听见我们祷告的声音。喜悦常看见我们因投靠而体现的专一面容。如果一个儿子只知向父亲求，求后就走开，这会使他如何伤心呢？我们在神面前不是乞丐，乃是所爱的儿子、所爱的佳偶。能喜悦常见主面以神为乐，得到赐恩的神。

### (3) 鬼的阻拦没过

有时我们的祷告没有得到答应，是因为黑暗权势的阻拦。我们从但以理书中的两件事可以得着亮点：在但以理书第九章二十至二十一节里，我们看见但以理祷告承认自己和以色列人有罪神立刻答应他。但以理说：“我正祷告的时候……接手在我身上”。在这件事情上，我们看见祈祷立刻蒙神应允的。但在但以理书第十章里我们看见但以理有一个绝对不同的经历，但以理书十章十二、十三节：“但以理啊，不要惧怕！因为你从第一日专心求明白将来的事，又在你神面前刻苦己心，你的言语已蒙应允，我是因你的言语而来。但波斯国的魔君拦阻我二十一日。”这几节圣经使我们懂得祷告方面一件非常重要的事情，就是撒但直接的拦阻。但以理禁食祷告了二十一天，在祷告上花了极大的苦功。可是没有得到答应。从历史上我们看见这并非是因为但以理有罪，也并非因他的祷告不当；乃是因为撒但故意攻击。

神的使者告诉但以理，当他一开始祷告，神就派使者去答应他。但是波斯国的魔君中途拦阻神的使者和他接近，以致但以理在地上受苦，撒但延迟神的答应有三个星期之久。

许多基督徒的祷告都同样被撒但拦阻，但是用不着担心你的祷告和信心会堆积得很多，因为不久它们会像洪水一般骤然冲来，带着答应，也带着新的祝福。

### 3、无效的祷告（红灯）

#### （1）与神有阻隔

一个人虽然称为信徒，却是信仰不诚，敬拜不虔，心意冷淡，生活不洁，有的甚至陷入很深的罪中不能自拔。这样的人即或祈祷，也是徒具形式。虽然动口却不动心，心灵完全闭塞，与神隔绝，他们的祷告自然得不到神的答应。他们只有一条路可走，就是切实悔改离罪，诚实归来，诚实归向基督。

#### （2）不合神旨意

我们的祷告未必每一个内容都符合神的美好旨意，因此也就不是每一个祷告都能得到神的准许和答应。神口中的“不”字和他口中的“是”字是同样美好的。神的每个“不”都是有理由的，他每一次总是用别的方法补救他的“不”。多少时候神的孩子在担忧、在烦恼说为什么自己的祷告得不到答应，哪知神正在用一个更美的方法答应他们。

凡不合神旨意的祷告，虽然有的时候得着神的成全但是神不能负责。这不是神不能负其责，乃是人们按着自己的意思选择了神所命定之外的事。所以结果无论是痛苦、是失败、都需要自己负责。像以色列人在旷野求肉吃，在迦南求王，小儿子求分家……等。他们虽然得着他们所求的，却没有因所得到的而满足，倒因所得着的受苦害，遭失败痛苦。这就是人们按照自己的心意和自己所喜悦的去强求而得到的结局。

所以，如果我们所求的，不合乎神的旨意，让我们把祈求收回，如果没有违背神的旨意，就坚持到底直到回答显明。

#### （3）对我们无益

有时我们为一件事祷告祈求，神就是不给我们成全，因为神知道成全我们对我们有伤害。就如一位父亲剃头，小孩看见父亲拿着剃刀，非要父亲给他玩，父亲能给他吗？决不听允他的祈求。后来小孩把刀偷走拿去玩，把手割了一个大口子，鲜血直流哭喊叫吃了大亏。许多时候我们所求的事，神不成全也是他的大爱。我们若强求也会像那小孩一样自己吃亏痛苦。主说：“你们不知道所求的是什么”（太 20：22）。

### 四、成就的区别

神成就我们的祷告不但有效果不同，也有方式的不同，这是何等奇妙的道理啊！

## 1、成就与求的相同

神成就我们的祈求，多数都是按着祈求者的要求应允的。比如：哈拿求儿子，神就给他儿子；所罗门求智慧，神就赐给他智慧；瞎子求看得见，神就开了他的眼睛……神的如此成就，乃是让祈求者在祷告上更准确，有目标。神不听含糊的祷告。

## 2、成就与求的不同

神对我们祷告的答应，常出于我们的以外。我们求忍耐，神却给我们困难，因为患难生忍耐（雅 5：3）。我们求顺服，神却给我们苦难，好使我们“因受的苦难学了顺从”（来 5：8）。我们求能力和谦卑，神却给我们撒但的迫害。我们求主增我们信心，神却给我们伤财，害病，遭难，使我们更运用信心。我们求温柔，神却给我们许多讨厌和激怒的东西。我们求爱心，神却放我们在不可爱的人中，让他们刺激我们，刺伤我们。因为爱是恒久忍耐，又有恩慈，不求自己的益处，不轻易发怒，凡事包容，凡事相信，凡事忍耐，爱是永不止息。

有一个作生意的基督徒，觉得他最需要的是忍耐，因他的最大的弱点，就是容易冒火，使他非常难过。他就开始向神祷告，使他有忍耐的心。不久，他请了一位新的打字生，哪知这个打字生动作非常迟慢，是他一生未见未闻的，使他几乎发疯。有一天，他看见这就是神对他要求忍耐的答应当他明白神如何成就他的祷告时，他才开始学了忍耐。我们多次不明白神答应祷告的方法，以为神没有答应我们的祷告。其实神早已答应我们的祷告，只是我们不知道而已。马丁路德说：“我们向神要银子，神却给我们贵重的金子，但我们却以为是铜”。

另外，我们在神面前祷告，要什么就可以求什么，不要为神出主意，告诉神用怎样的办法，因为神自有办法，不用我们教导神。

有一次，一位传道人要到一个棚户住宅区去传福音，他在几天前就为此事祷告神，并且求神赐给他一个好天气，可使听道的人多。可是那天到了，从早晨起来就下雨，传道人心里不高兴：“主不听我们的祷告”。他因为早就约定了时间，不管雨大雨小人多入少总是要去的。哪知道他一进门，那家的主人说：“感谢神！今天下雨，作小生意的人都出不去了。”那天聚会的人数比往日都多。主听了传道人的祷告，却不是照他求的成就，因为神有更好的办法。

有时教会中有了需要，有人就祷告说：“求神感动有钱的人奉献他们的钱财”。这个祷告中有错误。有缺少向神要是对的，但制定了办法叫神怎样作是不对的。神能赐给钱财，但不一定要藉着有钱的人奉献。



保罗要到罗马去，盼望神给他一个平坦的道路。他说：“在祷告之间，常常恳求，能照着神的旨意，终能得平坦的道路往你们那里去”（罗 1: 10）。保罗要去罗马传福音的祷告是对的，至于道路怎样走就是神的事。他心里所想的是平坦的道路，但神赐给他的道路是极不平坦的。他去罗马的时候，是作囚犯被解押去的，并且在海中遭遇了极大的风浪，船几乎沉没，人几乎淹死。为什么神不听他的祷告，神有他的美意，神要借保罗拯救同船的人，并要拯救岛上的人，若没有这次危险，船上和海岛上的人是不会悔改信主的。

我们的祷告永远不落空。但他的果效不一定在我们所求的那件事上发出。神有一个变压器可把我们的祷告引入其他途径中发出果效来。我为这件事求，但经过神的变压器，我们的祷告在另外一件事中显出作用，并不落空。好像物理学上的物质不灭定律一样。某物体可能在原有的形式上消失，但在另外的形式上继续存在。我们的祷告的能量不消失，不落空。正如神在圣经里所应许的（书 21: 45 赛 56: 11）。神的话绝对不落空，但他可以用他的权柄—爱的权柄来决定这能量生效的途径，他有恩典有主权，他按照他的主权和他无限的智慧来安排我们的祷告在哪里生效。我们不能自己决定。因此我们可以放心，百分之百按着字面接受主的应许，求就得着，没有理性上的折扣和保留。

### 3、成就超过所求的

神对我们成就最奇妙的就是超过我们所求，超过我们所想。什么是超过所求，所想的成就？就是我们求的少，但神所给的却很多。这让我们看见神何等乐意我们向他祈求，何等乐意我们丰丰富富，蒙受祝福啊！超过所求所想，这句话也表明必先有所求有所想，然后神才会超过我们所求所想的赐给我们。若我们根本无所求无所想，神就无法给我们成就什么。

#### （1）因我们求的非常有限

父神何以要超过我们所求的赐给我们呢？这是因为我们很多时候在神面前所祈求的非常有限，“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前 2: 9）。“他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气”（弗 1: 3）。神预备给我们的是超过我们所见、所闻、所想。但我们只要求，虽没有求到目标，神也会赐给我们。

#### （2）因我们求的蒙主喜悦

若我们的祈求想要得到神加倍的成就，就要求神所喜悦的。“所以不要忧虑说：‘吃什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你要求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了’”（太 6: 31—33）。如果我们只求吃什么，喝什

么，穿什么，神就可能不会赐给我们，这都是外邦人所求的。“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中”（雅 4: 3）。若我们先看重的是神的国和神的义，并为之付出代价祷告祈求，神不但会给我们，而且同时我们所需用的这些东西也会加给我们了。

在《列王记上》三章一至十三节讲到神赐给所罗门机会，让他随意向他求什么，所罗门只求智慧，心中有判别力，使他能明察秋毫，断事如神（我们也可以求神赐这种智慧，雅 1: 5）。神就应允他所求的，赐他聪明智慧，甚至在以前没有像他的，在以后也没有像他的。他所没有求的，神也赐给他，就是富足，尊荣，使他在世的日子，列王中没有一个人能比他的。所罗门求神赐智慧，不求财富，但神也赐他财富与长寿，原因是若先求他的国和他的义，他就会将我们所需要的赐下。一心想得财富的人，只会大失所望。因为几时你发了财，你心里还是想得到更多。你若把神和工作放在首位，他必会满足你最深层的需要。试问，我们的祷告是得主喜悦呢？还是讨主的厌弃呢？

另外一个例子：哈拿因不生育被别人激动，她就求神赐给她一个儿子（撒上 1: 11）。神却让她生了三个儿子二个女儿（撒上 2: 21）。哈拿说：“万军之耶和华啊，你若垂顾婢女的苦情，眷念、不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归于耶和华，不用剃头刀剃他的头。”他求的乃是为神家的需要。我们的祷告又怎样呢？

## 五、成就的保证

“神能照着运行在我们心里的大力。充充足足地成就一切，超过我们所求所想的”（弗 3: 20）。

有的人有爱心却没有能力帮助，有的人有能力却没有爱心。但我们的神既有丰富的慈爱，又是全能的神。所以我们只管凭信切求。祷告最重要的是要有信心，若祷告的内容和措词都很属灵，却没有信心信靠主会成就我们所求的，这种祷告仍然是落空的。使徒用很肯定的语气说：“神能……充充足足地成就”。可以作为信徒信心的凭据。

神照着运行在我们心里的大能大力成就我们的祷告，并超过我们所求所想的。这句话暗示，神并不是让我们坐着连一个指头都不动，只等候他的大能大力为我们成就一切。而是在我们的心中做工运行，使我们照着他的运行，凭着他的大力而成就，超过我们所求所想的。所以这宝贵的应许，并未撇开人方面应当与神合作，顺从神在我们心中的感动和工作的本分。一个在灵性上不追求，对属灵的事闲懒而不求长进的人，不能支取这宝贵的应许。

## 六、成就的目的

### 1、叫父神得着荣耀

每个人做事都有他的目的和动机。神做事也是如此。他做事的终极目的就是为了他自己

的荣耀。他的创造是为了自己的荣耀。他的救赎是为了自己的荣耀，他成就我们的祷告更是为着他的荣耀。“你们奉我的名无论求什么。我必成就，叫父因儿子得荣耀”（约 14：13）。神藉着成就我们的祷告彰显了他的全能，慈爱，圣洁，公义的属性。

## 2、叫我们喜乐满足

### （1）以在主前而乐

人祈祷时，正如父子相会，密友谈心。此中的快乐，岂能用言语形容呢？正如大卫曾说：“在你面前有满足的喜悦，在你右手有永远的福乐”（诗 16：11）。

### （2）以蒙主恩而乐

神成就我们的祷告，不单是为着自己，也是为着我们。“向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足”（约 16：24）。初期教会因他们的祷告多蒙成就，得到了神的供应和帮助，就成了喜乐的教会。瞎子因祈求主而能看；瘸子因祷告而能行走。这在他们心中是多么喜乐的事啊（徒 3：7—8）！一个孩子祈求父亲礼物，父亲就赐给，对孩子来说是何等喜乐的事呢？神也同样喜悦他的儿子都有喜乐，并且因得着祷告的成就有满足的喜乐。

## 3、叫我们心里刚强

“我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力”诗 138：3。

祷告的力量是出于神会垂听的信心。这真理在许多层面都是真确的，人们就因这信心得着祷告的勇气。人们也因这信心感动神。当人确定神会垂听时，并曾得着垂听时，他的祷告就越来越发坚持不肯放松，人是可以凭着信心要求神的赐予和应允。但许多人却不愿意祷告，只因缺少，我的神必定垂听这活泼而喜悦的确据。

### （1）对神更要求

“显我为义的神啊，我呼吁的时候，求你应允我！我在困苦中，你曾使我宽广；现在求你怜恤我，所我的祷告”（诗 4：1）。

大卫知道神听了他的祷告，并愿意应允他。同样我们也可以确信，当我们呼求神，他也必听见和答复。神应允大卫的祷告，使大卫越发祷告神。同样大卫能常常祷告，凡事祷告，

皆因他经历了神垂听了他的祷告。神更愿意藉成就我们的祷告，而激发我们凡事祷告，祈求，常常寻求他的帮助。

## （2）对神更依靠

“耶和华啊，认识你名的人要依靠你，因你没有离弃寻求你的人”（诗 9：10）。

## （3）对神更爱慕

“我爱耶和华，因为他听了我的声音和我的恳求。他既向我侧耳，我一生要求告他”（诗 116：1—2）。

神是听祷告的，我们总可以找到神，神会弯下腰来听我的声音。《诗篇》的作者，对神的爱情有增无减，因为他有过神回答他祷告的经历。

我认为教会最需要学习的功课，就是明白神的意思，是要让祷告得着应允。神听祷告，这是大家公认的真理，但是却很少有人了解其意义，经历其能力。让我们无时无刻都抓住这喜悦的确据。人在地上祷告，神必定在天上垂听。让我们相信，主教导我们的祷告必定能蒙应允，但愿会如此行。只要我们抓住他今天赐给我们的话，“凡祈求的，就得着”。

# 第九篇 祈祷的困难

新约《雅各书》的作者即主的兄弟雅各，他是耶路撒冷教会的长老，被称为教会的柱石。他时常跪着祷告，虔诚敬畏事奉神，以致他的膝盖坚硬，如同骆驼一样，因而被称为驼膝雅各。他曾在耶路撒冷大会中发言关系非常重要（徒 15：13—21）。他一切成就都是从祈祷的膝盖得来的。在他的书信中三次论述了关于祷告方面的信息（雅 1：5—8；4：2—3；5：13—18）。他强调了祷告的功效和态度，我们凭着信心祷告神，主就必厚赐我们，但为什么我们今日却没有得到呢？原因就是妄求或不求。

一八九八年在纽约有两位长老会的信徒，为了要使自己的属灵生命进深，而去参加了北田的培灵会。会后，他们带着如火一般的热心参加事奉，他们迫切要使整个长老会得到复兴，在他们举行的一次聚会中，主席被圣灵感动，问起与会的弟兄们祷告生活的情况。他问道：“弟兄们，让我们今天在神和弟兄们面前彼此认罪。我想这会对我们有好处的。现在请每一位曾为神的工作，每天用半小时与神有相交的人举手”。只有一位举起手来。他接着又问：“凡用十五分钟的请举手”。半数不到的人举起手来。然后他又说：“祷告是基督教会的力量，可惜一半的工作人员不去使用他！现在请用五分钟祷告的人举手”，那时全体都举起手来。但是会后，有一位弟兄前来承认自己也不清楚是否真的每天用五分钟祷告，但他承认说：

“我现在才发现自己竟用这么一点时间来与神相交，真实太可怕了”。

不祷告拦阻了神的祝福，信徒若想多得神的眷顾必须先解决的就是从不祷告的光景中转回。那么多人不肯祷告，原因到底是什么呢？

## 一、不祷告的原因

### 1、出于谬见

人们不祷告的第一个原因就是出于对祷告错谬的误解。

#### (1) 以为是愚昧表现

祷告是与神相交，不信有神的人当然不会祷告。并且他们认为信徒虔诚的祷告是十分可笑的举动，是心理的安慰，是愚昧无知的表现。他们之所以如此认为，正是因为出于他们对属灵事物的无知。比方说，无线电话乃是比较先进的通信设备，现今明白无线电功用的人都会认为它是真实和超越的事物，每一个使用他的人也会被看作是先进和智慧的举动。而不使用的人会被看作是落后和无知的群体。但在那些对无线电一无所知的土族人的眼中却会恰恰相反，他们会认为用无线电话的人是自言自语，毫无功用，简直可笑至极。这正是出于他们对真实事物的无知。那些不相信神的人在属灵的事情上也是如此。他们认为信徒的祷告是愚昧表现。其实祷告并不是愚昧的心理作用，乃是因着神的真实存在成了信徒最优越和智慧的举动。祷告乃是全能的神给信徒的特权，使卑微的人在软弱中能求告至高的神，并且能得到答应。

#### (2) 以为是责任重担

属血气的人视祷告为一种繁重的工作。许多没有灵命的人从来不愿意负这样的担子。有的虽然每天也作祷告，但他们觉得祷告是一件太重的活，他们所以每天稍作祷告，只因为他们想到我们主对于这事是严厉的，坚持必得做。越把祷告看做是吃力的事，越容易忽略祷告，于是心中生出一种厌烦的心，常常找搪塞不祷告的理由和原谅忽略祷告的话语。

属血气的人觉得祷告是一桩吃力的事情。这并不是稀奇，因为“属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙”（林前 2：14）。有许多人把祷告当做一种责任，而不是一种特权。有这种看法的人他们的祷告不容易蒙悦纳。当你的儿女因着有需要到你面前恳求，他的这个举动难道是一种责任吗？不，绝对不是！他们来到你面前是他们有此特权。别人的儿女不能够靠你，对于你的儿女而言，这岂不是一种奇妙的特权吗？

谁能祷告？祷告是全人类的特权吗？并不是每一个人都能要求到一国的君王面前的权利；但有些人 and 某些团体的人，他们有特权可以随时朝见君王。首相就有这种特权，外国的使者也有这种权利，向君王呈上他的请求。但是这些人中，没有一个人像王的儿子那么容易接近王，并且受到爱的款待。

小鸟的翅膀不是它的重负，乃是它翱翔天空的凭藉。帆船上的风帆也不是它的重担，乃是它能够飞速运行的动力。亲爱的弟兄们啊！祷告不是我们的责任重担，乃是神给我们的特权。乃是我们能亲近至高者，使我们灵性提升的根源。

### (3) 以为是浪费时间

从前，有一位战士从仇敌手中逃出来。他跑到半路上，觉得他骑的马有换马蹄铁的必要。焦急的心促使他在路上一家铁匠店的门口，花了几分钟重换马蹄铁。他虽听见追踪者的脚步由远而近，仍耐心看着铁匠将马蹄铁装好。当敌人追近到离他只有一百米的时候，马蹄铁已经换好。于是，他一跃上马风驰电掣地跑开，脱离了危险。他的暂停反而加快了速度。基督徒也该如此，在工作之前或工作之余，都需要隐退在神面前祷告，好恢复我们灵性和身体的力量，有利于奔走我们前面的路程。

祷告绝不浪费时间，许多人认为祷告的时间太多是浪费或是全部浪费。他们有太多的事业要做，并且认为祷告会损害他们的事业，我告诉你，若你是从事那种需要全天的时间才能做好的工作，那么更多的祷告你能使它好转。早一点起床就能祷告。有时要找出时间，要用一切想得出的代价获得时间，祷告便能很快的有进展。根据我的经验，祷告绝不损失你的时间。

基督徒的一大忌讳就是急切，他们总是匆匆忙忙的冲到神的面前，语无伦次的说几句话，求他施恩帮助，然后就草草了事，不肯花更多的时间和代价与神交谈。不断连发的机枪，也需要有冷却的时候，而我们却总是只用狭小的空间和时间来冷静烦乱的心思！我们若真了解祷告的意义，就应当在工作之前先恳求神尽速来帮助我们，而不应该为了急于完成工作而忽略祷告。

有一个熟识马丁·路德的人写信给米兰克敦说：“我太佩服这个人了，他处于这样的艰苦，困扰的境遇还能这样喜悦，沉稳并充满希望的信心。他勤读圣经来滋养他的美德。他每天至少抽出三段最宝贵的时辰来祷告。数年如一日。有一次我碰巧听到他的祷告。天啊！他的祷告多么感人，具有无比的信心和灵力。他祈祷时，态度总是毕恭毕敬，仿佛神就在他面前，他的语气也亲切自然，仿佛与父亲或好友交谈一样”。祷告不但不会浪费时间，而且花更多的时间祷告，能节省更多无谓浪费的时间，使效果事半功倍。

## (4) 以为是徒劳无益

### ① 不明白神的预定

诡辩拦阻人们祷告。有人说神是不改变的，绝不改变他的作为。有人说我们不需要祷告，反正虽然没有人祷告，神必定按正路行事。这些都是无知的诡辩，许多无知的人因此而放弃了祷告，被它绊倒。

我们要来看什么叫“神是不改变”的真正意义。真实的说，不是神不因环境改变他的行动，而是他的性格永不改变。他的本性和他管理的法则永不改变，他所有的本性和德行都是永不改变的，而他听祷告且答应人们的祷告，那答案是：因为他是改变的，祷告把所求者带进了与神国度的新的关系里。并且为了适合这种新的关系，神按着他不变的法则改变了他治理的道路。他答应人们的祷告是因为他不变的慈爱。不是因为他的慈爱改变，而是因为他的慈爱不改变，所以他听人的祷告。谁能说，神听人的祷告是因神改变了他的品格呢？举例子来说，假如有人在祷告中悔改，神就赦免他；若是他不悔改，神就不能赦免他。他岂不是要看见神的本性，因着环境而更改了吗？

还有人说神已如此智慧地创造了这个宇宙，所以不需要祷告，没有祷告的必要。我的答案很简单，什么是神创造和安排这个宇宙的目的呢？难道是要表现他是一个好机械师吗？能巧妙到能使他自己运转，不需要他的干预吗？不！他的目的乃是要显明他的智慧，向人们启示他自己，并且吸引人们爱他，且依靠这位属于人类的无限天父。为了这个目的，他从各方面（包括成就祷告）显出他是一位尊贵及配受尊敬的神。

### ② 不相信神的护理

不信使人不能常常祷告，他们不信神，也不乐意去祷告。当然了，因为心中有不信的心，他们就不能常常祷告。

无神论和泛神论者不相信神的护理，自然就不能求神的帮助。不祷告是出于对神的不相信，不相信神的全能。祷告是相信神的自然反应。因着相信神的无所不能，信徒会在任何环境中寻求神的帮助，神就以他的护理之工给予成就。

当拿破仑的大军过境，路过一所村庄，有一个善良的基督徒寡妇，带着一群幼儿孤立无援。她害怕敌军会掠夺她的家，那晚在家中她迫切的祷告：“主啊，求你在我家的四周筑起一道墙，保护我们免受敌军的侵害”。她的孩子听了都迷惑不解，彼此窃窃私语：“妈妈求神在我们家外面筑墙是什么意思呢？”第二天早上，他们就明白了。因为当晚狂风大作，雨雪纷飞，雪花堆得又厚又高，掩蔽了他们的小屋。拿破仑的大军走过去，竟未察觉那里有座

屋子。愿你也乐意像这勇敢的妇人支取神的应许而且为其应验而感谢神。

## 2、出于无知

### (1) 不知如何的祷告

有些人不祷告的理由是不知道如何祷告，他们以为祷告必须有美丽规范的词汇。而初信的人，常常感觉在祷告上困难，不大敢祷告，甚至有些人以为祷告是件很神秘的事，轻易不肯祷告，不敢祷告。原因就是祷告没有清楚的认识，以致心里有惧怕感和胆怯。有人说：“我不会祷告”。不信主的人说这话情有可原，信主的人就不该这样说，因为祷告是信徒与天父说话，好像儿女和他的父母说话一样，既是自然，又很亲密。

### (2) 不知祷告的功效

祷告是解决繁杂之事最有效的途径，因为祷告是让无所不能的神来解决问题，在他岂有难成的事吗？但此恩典却鲜为人知，被人忽略，不知道祷告的功效使人不能祷告，不看重祷告。

主耶稣在和撒马利亚的妇女谈道时说：“你若知道神的恩慈和对你说，给我水喝的是谁，你必早求他，他也必早给了你活水”。从这句话中，我们看见了一个属灵的法则：对祷告真理的认识会带动我们向神祈求，祈求的结果就是神必赐给，求的基础是知，求的结果是给。所以，早知必早求，早求定早给；晚知就晚求；晚求就晚给；多知必多求；多求必多给；相反，少知必少求；少求必少给；并且不知就不求；不求就得不到；这真可以让我们看见真理知识的重要性。

对祷告真理的无知成了今日信徒不祷告的最大原因。这不能使神的仆人们去审思，去完备的教导信徒关于祷告的信息。使他们从不祷告的光景中回转，而带来更大的复兴和恩典。

## 3、出于自义

另外不祷告的理由还是从自义的概念而来，认为祷告得答应必需具备某种条件。有人说我太够格了，不够善良，所以无法祷告。这种理由都是建立在自义的观念上，认为自己的良善是神听祷告的原因。

更有些人自义、无知，所以他们没有信心来祷告，他们的自义使他们自觉无需祷告；他们的无知也拦阻他们察觉到自己真正的需要。他们没有真正的感觉到赦免和属灵上的需要，



没有定罪的感觉。存这种心态的人，不能期望他们会去祷告。

不祷告就表示不需要神的帮助。美国的钢铁大王卡耐基曾向一群人演讲，说他并不觉得有祈祷的需要。他说：“祈祷有什么用处呢？我已经样样都有了，我还要向神求什么呢”？听众中有一个人回答说：“先生，或许你可以向他求谦卑的恩赐和永生的生命”。凡是自己觉得不需要祷告的人，是不懂得和神灵交的意义。祷告并不是只是向神求得什么东西，而是要让神照着他的意思，使我们变成他所喜悦的人。如果我们一味地说：“给我”，我们便是浪子，如果我们向他说：“改造我”，我们便成为他真正的儿子了。祈祷最主要的效用，便是使祈祷者自己的身心，因着祈祷而引起一种改变—朝向神的改变。

黑人科学家乔治华盛顿是一位最虔诚的科学家，他最同情甘地和爱迪生，因为他们都感到祈祷是人生力量的源头。每次他遇见一个难题的时候，总是在清晨到安静的树林里去和那位创造主谈话，或者把自己关在实验室中去问那位“创造先生”，他的一生便是祈祷的生涯。

#### 4、出于失败

有些人是因为有自己失败的经历使他们灰心，这种情形使他们进入一种对祷告怀疑的态度，他们失败最主要的原因是缺乏恒心。他们没有遵守神要人们常常祷告，不可灰心的教训。

祷告生活也有他自己的定律。若是我们破坏这些定律，与祷告的观念和本质相违，那么，我们的祷告生活必定费力而无效，因为我们祷告的不正当。所以我们大多数的人作祷告，就好像费了九牛二虎之力。并且也是因为这个缘故，祷告的成就与所费的力不符，于是人们开始灰心起来。

他们会自言自语说：“祷告有什么好处呢？无论是在我内心或是我外表生活上，都没有看到祷告的一点成效。我从圣经知道，不祷告不算是一个基督徒，因此我必须继续地祷告。但我不能看出来有什么事藉着祷告成全的”。

当人们为一件事祷告了很长的时间，却没有看到结果，他们就以为神一定放弃他们了。我听过有人说神已经放弃他们的国家，所以他们就不再祷告了。弟兄们啊，神从来不放弃我们。我们不能厌倦祷告，不管花多长的时间，不管环境多么暗淡，我们都要继续祷告，神绝对不会要我们作无用的祷告！每次我们祷告，必有奖赏赐给我们。

#### 5、出于软弱

假如我们心里不愿意，可是又不得不祷告。是否就是假冒伪善？

使人放弃祷告的因素很多。其中最难以捉摸的恐怕就是我们的“情绪”了。几乎每个人都会碰到这个难题。先知哈巴谷曾经因为祷告许多不得应允，而几乎绝望。当我们的情绪也这么低落时该怎么办呢？是否就不祷告，直到我们喜欢祷告为止呢？我们很容易对自己说：“不诚心的祷告是虚伪的，我不能有口无心。但是除了祷告以外，你对于别的事就没有这么认真了。假设你把自己关在一间密室不通风的内室里，过不了多久，你就觉得很烦闷，但是你的烦闷正好说明你急需透透新鲜空气。

我们若无心祷告，这正是我们最需要祷告的时候，我若无精打采提不起劲做某件事，唯一克服的方法是花更多的心思去做这项工作，在不想祷告的时候祷告并不是虚伪，而是尽忠本分的表现，你只要向天父坦白说明你不想祷告，他就会帮助你胜过沮丧的情绪，给你勇气。

你若不能照你所愿的祷告，就尽你所能的祷告吧！每当你不想祷告，这就是你必须比以前更努力祷告的时候。

## 6、出于繁忙

如果你去问那些不常祷告的人，是什么原因使他们不祷告的。多数人的回答是：“太忙了，哪还有时间祷告神呢？”许多人少祷告的原因是他们有世俗的心理。他们心中充满了世界，以致整天劳累。哪还有时间追求属灵的事物呢？

有些作为奉献给主的仆人不祷告，也是因着繁忙。太多的圣工要他们去作，讲道，探访，传福音，栽培。信徒人数增加了，牧养的工作增多了，他们早出晚归为主劳苦竭力。哪还有时间祷告呢？在《使徒行传》中，我们发现祷告成为初期教会的法则，因着一百二十人同心恒切祷告，开始了五旬节的祝福。当年使徒因着信徒人数的不断增加，他们不得不在信徒中选立七位执事来负责管理教会的饮食。而使徒们则以专心祈祷传道为事。使我们不得不注意一件事，那就是使徒是把祈祷和传道并列，足见祈祷对一个传道人的重要性，使徒们说：“我们要专心以祈祷传道为事”。这是初期教会传道蒙祝福，有圣灵膏油的主要原因。祈祷第一，其次才是传道。他们深知祷告工作的意义，乃是为传扬神的道。传道人第一个工作不是向人传道，乃是为自已及所做的工作献上祷告。

史百克牧师说：“仇敌宁愿不显然去直接反对我们的祈祷，而且间接的鼓励我们为工作了一千零一件事工（无数忙碌的事物和工作），因此把祈祷的时间挤出去，它不理睬你在主的工作上是多么的勤劳，它也不理睬你如何常常的讲道，领聚会，作了许多自己认为是为主各方面伟大的事工（无数忙碌的事物和工作）。因此把祈祷的时间挤出去。它十分明了属灵的工程如果不是建造在得胜，成熟而饱和的祈祷根基上面，那便没有永远的价值。并且在将来的结局，必是徒然而终归失败的（达不到父神最终的目的）”。

魔鬼可以在你讲道时分开听道者的心思，可以在你传福音的时候，吃掉福音的种子（太 13 章）他不理会你如何的忙碌。你尽管努力的为主工作，但如果你把祈祷忽略和漏掉了，你就不能获得多大的属灵成果。耶稣说得很清楚：“离了我，你们就不能作什么？”（约 15: 5）。忽视与基督建立亲密关系的教会领袖，就无法带领教会完成神的旨意。然而，有不少领袖仍在忽略祷告的工作中苦战不已。

## 二、不祷告的罪孽

“至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和華”（撒上 12: 23）。

为何不祷告是一件大罪呢？乍看起来，不祷告不过是一种软弱而已。有许多人推托说不祷告是因为没有时间，或是为了琐事而分心。然而却没有认识这是非常严重的罪，从现在开始，让我们诚心愿意认识不祷告的罪，对我们而言是极其严重的。

### 1、不祷告是何等的羞辱神

“他岂以全能者为乐，随时求告神呢？”（伯 27: 10）。

“雅各啊，你并没有求告我；以色列啊，你倒厌烦我”（赛 43: 22）。

圣洁，荣耀的神邀请我们到他面前来与他交谈，把我们的需求告诉他，亲自经历与他相交的甜蜜和幸福。然而我们应当怎样使用此属灵的权力呢？有多少人只花五分钟时间来祷告，他们说他们没有时间祷告，甚至也不渴慕祷告，他们竟不知道该如何花半小时与神在一起！当然在此并不意味着他们是绝对不祷告；他们每天祷告，但是他们祷告毫无喜乐，即使祷告是与神交谈，且能显示神是他的一切。

倘若有朋友来访，他们就有时间。他们能抽出时间，甚至牺牲时间为了享受与他聊天的缘故，的确凡他们真正感到有兴趣的事，他们有的是时间，但是没有时间去操练与神相交，享受与他在一起！他们会安排时间给那些对他们有帮助的人，然而，他们始终没有时间与神交谈，甚至连一小时都不肯花。

难道我们的心还不肯承认我们在轻蔑神吗？竟敢说我们没有时间与神相交吗？如果我们对此罪认识清楚，我们就会心中觉得极其羞愧面向神呼喊说：“我有罪了，神啊！开恩可怜我，赦免我这不祷告的罪。”

### 2、不祷告是何等的不信神

不祷告不单是不向神祈求而已，乃是出于对神不信任的恶心。他们情愿去找软弱的人帮

忙，去依靠有限的权势（何 7：10—11；赛 31：1—3），无能的医生（代下 16：12），哑巴的偶像（代下 25：14—15）却不去寻找全能的神，在他们眼中世人比神更可靠。他们不去依靠当依靠者，这岂不是对神的最大侮辱吗？这种情形在今天的圣徒中却是极普遍的。

“人非有信就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐寻求他的人（来 11：6）。历代得神喜悦的人皆是定意专心寻求神的（代下 15：15，26：5）。

### 3、不祷告是何等的亏欠神

#### （1）阻挡了神的做工

祷告是神做工的轨迹。真的，路轨于火车是怎样，祷告对于神的工作也是怎样，火车是有大能大力的，是会一日千里的，但是如果如果没有轨迹，他就一步也走不动，一动就陷在土里。他是无论哪里都可以去的，但是人没有安置铁轨的地方，他就不能去，这就是祷告和神工作的关系。不错，神是大能大力的，他的工作是无人可阻挡的。但是，你和我如果不在祷告里和神同工，不藉着祷告来为神的旨意铺路，不多方的祈求使神有多方活动的可能，神就不肯做工，不能做工。多少的事是神所愿作，所要做，所喜欢作的，只因神的儿女没有与他同心，没有用祷告为他开路，所以他就是受到了限制。信徒啊，你知道不祷告是正在拦阻神的旨意吗？

#### （2）亏缺了神的荣耀

祈祷是神施恩显荣耀的妙法。历来教会常因缺乏祈祷有力的人，以致亏欠了神的荣耀，历代以来，神借信心伟人所成的大事，所显的荣耀是说不尽的。如海中显出道路，磐石流出活水，坚城倾倒，日月停留等等，不都是借祈祷的伟人所显示的荣耀吗？神的恩典能力虽然无限，无奈因我们祈祷不认真就亏欠了神的荣耀。因为我们不凭信心祈求，就看不见神所成就、又大又难的事（耶 33：3）。基督徒啊，要知道我们在神前极大的罪过，就是亏欠神的荣耀，没有在我们身上，成就主要成就的事工。这不是说神的全能有限，乃是我们的祈祷无力量，信心软弱，因此在我们身上就不能显出神当显出的荣耀来。

#### （3）忽略了神的命令

祷告是神的命令。教我们更多学习明白神的旨意，对他更有信心，逐渐改变我们的性格，直到能与他同工。不祷告的信徒是轻忽了神的命令，神的话在他们的生命中没有地位和主权。他们常埋怨神不听他们的请求，却没有审查自己要遵行不住祷告的命令，有什么罪能比不听神的话更大呢？在祷告上显明了他们对神的轻慢。

### 三、不祷告的危害

著名的清教徒胡克说：“祷告是我最主要的工作，惟有藉着祷告我才能完成其他的工作。”教会不祷告比一个城市缺水、缺电、相交阻塞、电话被切断及没有警察维持秩序，更令人难以想象。

#### 1、会失去神的祝福

“你们得不着，是因为你们不求”（雅 4：3）。

神上好的恩赐，像贵重的珠宝一样被锁在某个地方，要得着他们，必须有坚定的信心，恳切不断的祈求。因为神是那些殷勤寻求他的人的赏赐者。神是“厚赐与众人，也不斥责人的神”（雅 1：5）。他是一切丰富的源头。我们一切需用他都是知道的（太 6：32）。并且都已经给我们预备好了。等待我们去支取，那么为什么现今的教会却如此的穷乏？为什么信徒却非常缺少呢？原因就是缺少祷告，因着不祷告，神的祝福就不能临到我们，不祷告阻挡了神的祝福，使信徒失去了神的祝福，不祷告的信徒和不信的人在神的恩典上没有什么两样，这正是许多信徒软弱的原因。

神丰富的恩典是为着祷告的人预备的，祷告是得着神恩典的方法，因此不祷告是最厉害的属灵损失。我们信了主，不单要好好地学习祷告，还要好好的追求长进，做一个祷告的人。

#### 2、会导致人的软弱

贾玉铭牧师说：“历来信徒之过人处，多赖乎祷告，信徒之失败处，多怠于祈祷。祷告是信徒灵性的寒暑表”。信徒什么时候听了神的话，顺从神又祷告，他们的灵性生命就大放光彩，相反的。他们什么时候不听神的话，因着不祷告灵命就充满了问题。

一个人忽略祷告，就和他的救主分离，他的灵命马上就枯干了。我们中间有许多人正是这种情形，许多人因忽略祷告，他们灵命便渐渐萎缩下去。我们常说没有工夫或忘记了祷告，结果，我们家中或信徒中就如灵性上的跛子、婴孩、病者一样，站也站不住，立也立不稳。当然更谈不上事奉主和拒绝罪了，忽略祷告是我们有意无意犯许多罪的原因。不祷告使内在生命开始软弱了。虽生活在罪中，痛苦的感觉也不像以前那样的敏锐，我们灵性的眼睛也渐渐模糊起来，分不清什么是罪，什么不是罪。

人正如一辆汽车，必须天天修养。水缺了吗？机油缺了吗？方向灯坏了吗？煞车器安全

吗？察验齐全才不至于在路上抛锚。照样必须天天这样调整自己，检查自己。藉着每天的祷告，灵修才不至于发生灵性的抛锚。

一个基督徒若没有将他祷告的呼吸装置和属天的新鲜空气连接起来，就贸然跳入当今这个令人窒息的环境里，就好像一个潜水员潜入水前，不装备他的潜水器一样的愚蠢。我们的灵命之所以会变得贫乏，苍白，通常由于自己的窒息。

大卫是个祷告的勇士，他在任何患难中都能够胜过。原因就是凡事都能够祷告。在遭受逼迫时，他全然依靠，常常警醒祷告神，为我们留下了无数关于祷告的《诗篇》。但在平安稳妥的时候却犯了大罪，原因就是他已经开始忽略了祷告。太阳平西，才从床上起来。（撒下 11 章）祷告是得胜的开始，不祷告就是失败的起头。

有一位牧师说：“我一天不祷告，自己知道。两天不祷告我的妻子会觉得，如果我三天不祷告，我的会友就会感觉到。”许多人每天只匆匆忙忙地用几分钟来做祷告静修的工夫，而且轻忽不郑重的敷衍过去。

不祷告正好证明我们的生命大部分仍处在肉体权势之下。医生借着按脉就能诊断心脏的情况，照样祷告就是属灵生命的脉搏。不祷告能说明神的生命在基督徒和教牧人员的灵命中已有了致命的疾病和软弱了。许多人抱怨教会软弱无能，总认为教会在成全神的呼召方面，在感化信徒方面，在拯救他人脱离世界的权势方面以及带领信徒分别为圣归向神方面都是无能为力，成千上万的基督工人在世界上起不了什么作用原因何在？没有别的，他们事奉时不祷告，他们缺少不住的祷告，而祷告正是支取圣灵可靠应许及从上面来的能力时不可缺少的一环。我们的属灵生命所以缺乏能力，就是不祷告的罪在做祟。

### 3、会遭受鬼的迷惑

“总要警醒祷告，免得入了迷惑”（太 26：41）。

“因为假基督，假先知将要起来，显大神迹、大奇事。倘若能行，连选民也就迷惑了”（太 24：24）。

我们的仇敌魔鬼有许多的诡计（林后 2：11），它常用假神迹，假基督，假先知，假天使等等来迷惑和牢笼我们。我们一不小心就会中了他的网罗。

在《约书亚记》记载：摩西死后，神兴起约书亚为以色列人的领袖。神命令要将拜偶像的迦南人尽都除灭，将迦南地赐给以色列人为业。他们遵照神的吩咐夺取了耶利哥和艾城，基遍的居民听见约书亚向耶利哥和艾城所行的事，就设诡计假充使者，拿旧口袋和缝补的旧

皮袋驮在驴上，将补过的旧草鞋穿在脚上，把旧衣服穿在身上。他们所带的饼都是干的，长了霉了。他们到吉甲营中见约书亚，对他和以色列人说：“我们是从远方来的，现在求你与我们立约。容他们活着”！会众的领袖也向他们起誓，中了他们的诡计。最终基遍人成了他们的网罗。他们中计的原因，就是并没有求问耶和华（书 9：14）。

大力士参孙并不是一个常常祷告的人。他奇妙的出生，并且能成为勇敢伟大的壮士，完全是因神向以色列人、并向他的父母开恩的缘故。圣经至少有四次提到耶和华的灵感感动他（士 13：25，14：6—9，15：14）。参孙随从情欲做事，淫欲过渡，贪恋女色，神又怎会使用他呢？神并没有藉着参孙领以色列人悔改归向他。参孙的任务是以武力对抗非利士人。神使用他只限于这方面，他的行为既然不合神的心意，神就让他自取其咎，被自己所爱的女子陷害。他把自己大有能力的秘诀告诉大利拉，参孙枕睡在他的膝上，他就马上叫非利士人来将他的头发剃去，之后参孙睡醒，他却不知道耶和华已经离开他了，如此参孙就落在非利士人的手中。参孙陷在敌人手中完全是因为他没有警醒祷告，远离罪恶。

参孙可能是因自己大有能力，就觉得不需要祷告依靠神。因此他一生没有养成祷告的习惯，参孙最后的祷告，就是在双眼被挖出来，为非利士人推磨的时候，在这样的绝望，苦恼的生活中，他才肯向神祈求。这给我们很大的教训，就是不要等到危急的时候才祷告。我们应当在顺境逆境都“不住的祷告”（帖前 5：17）。参孙自以为他的力量是够用的，所以没有亲近神，没有时时警醒祷告，结果他就大大失败，成了后人的鉴戒。

在末后时代诸般的灵都要起来，倘若能行连选民也就迷惑了。我们如何来识破魔鬼的诡计呢？最有功效的方法就是“靠着圣灵，随时多方祷告祈求”（弗 6：18）。

## 四、不祷告的转机

灵性的光景如何完全在乎祷告，祷告不强灵性必定软弱，甚至失败跌倒。所有灵性的问题都会出在祷告的问题上，要想灵性好祷告是最关键性的，所以要追求学习祷告，认真的实行祷告，多多的祷告。

在祷告的操练和进行时有几样事，或者说是祷告的要素，是应当知道和注意的，他能帮助祷告的实行和进步。

### 1、集中心思

人的心是很重要，在祷告上更是如此。祷告主要是心的祷告。而不是用头脑，知识和肉体的力量，神是监察人心的，人心若不正、不对就不能有真正合神所喜悦的祷告。圣经告诉

我们一个祷告的人，必须有一颗诚实、谦卑、信靠、爱慕的心（王上 15：14 诗 10：17）。如果心怀诡诈、虚假、污秽、贪婪、就不为神所悦纳，祷告也不蒙神垂听。祷告时心一定要专一。人在祷告的时候心思可能仍在不断的活动，甚至想到与祷告毫无关系的事或想入非非，很不洁净。而满有欲望、贪求骄傲、嫉妒或者有忧愁、挂虑、怀疑、惧怕等等，这种心思十分分散、混乱，对祷告都是有害的。平时也不能任凭心思自由散漫，随便活动。因人的坠落是从思想开始。心思受迷惑，引起情感的作用，转动意志而犯罪。所以不可幻想、妄想、或被忽然来的思想所抓住，跟着去想。应当想正面良善的事，（腓 4：8）要想上面的事（西 3：1-2）要多想主耶稣神和圣灵的事（来 3：1 路 2：49 罗 8：6）我们平常多想什么，在祷告时容易反映出来。

## 2、控制情感

人是有情感的。人不能爱神，同时又爱世界（约一 2：15）。人若专心爱神，祷告也能蒙应允（诗 91：14-15）。人的情感、喜好、爱恨是不容易控制的，这就使祷告受到影响。别有所爱就不能专一的寻求主，祈求主所喜悦的事了。没有爱神的心是不会好好的祷告。

有些日子你早上醒来，发现嘴巴里实在吐不出什么祷告词，你觉得枯干、单调、沉闷，不要让这种情况封住了你那天的祷告。不管我们想不想祷告，我们都要祷告，如果我们有感觉才开口，要怎样实行不断祷告的吩咐呢？

祷告很像汽车发动引擎，刚开始引擎需要加热，你先让他充电一会儿，他便能预备好前进了。我们的肉体当然不想祷告，但我们必须祷告！

## 3、运用意志

神给人自由意志，可以弃恶择善（赛 7：15）。不能因立志行善由得我，行出来由不得我，就不立志为善了（罗 7：18）。仍当按神在我们心里的运行而立志行事（腓 2：13）像许多敬畏神的人立志遵行神的旨意，讨主的喜悦一样。我们应当也能够运用我们的意志来拣选神所让我们去得的。

哈列斯比教授说：“没有操练，基督徒就永远无法成为一个真正祷告的人。若没有恒心操练，也没有结果”。慕安得烈这位多次强调祷告重要，力行的圣徒也提到恒心祷告的重要。他说：“主教导我们惟有藉着每日操练与主在内室的灵交，才能使我们追求的福分临到我们”。

别的技术，需要优美的天才、丰富的知识、大量的金钱、和长期的培训等。幸而祷告的技术不是这样，它既不需要伟大的才干、良好的知识、也不需要金钱。那些毫无才干，未受



教育和贫无立锥之地的人也能学会祷告的技术。话虽这样说，要获得祷告的技术，也必须具备某种条件，最重要的有两样：就是实行和坚忍。不实行就没有一个基督徒能成为真正祷告的人；但没有坚忍，也就不会有实行了。

我们越经常祷告，就越会祷告。这是毫无疑问的，对于祷告时作时辍的人，他的祷告决不会发生多大效力。祷告的能力我们每个人都能得到，但却不是毫不费力就能得到的。亚伯拉罕和神如果不是常有相交，他为所多玛求情决不能有这样的成功。我们的主在世上的时候时常天未亮，就起来祷告了。如果有人以为毫不费力就可以成为一个祷告的伟人，他就大错了。但愿每一个基督徒都记住，祷告的效力，在于祷告的坚忍。

#### 4、靠着圣灵

我们在祷告的事情上也必须操练在灵里祷告，因神是灵，所以拜他的必须用心灵和诚实（约 4：24）。圣灵住在重生的人里面，我们活在灵里就要随从圣灵的引导和感动，靠着圣灵与神亲近和相交。所以要想祷告得好，必须要随从圣灵，活在心里。我们更需要一个祷告的灵，不住地引导我们到神那里去。

祷告的灵能教导我们祷告，他藉着道并每天祷告学习，叫我们实行祷告生活，他并将祷告生活的知识和规律赐给我们，叫我们成为真正的祷告者。他藉着道渐渐地叫我们明白在祷告上所有的错误。他叫我们明白什么是祷告的意义，并我们应该怎样祷告。如此我们渐渐就获得祷告正确的使用法。

#### 5、结识伙伴

“同那清心祷告主的人追求”（提后 2：22）。

在我们属灵的道路上，我们要选择同心的人一起追求。清心祷告主的人就是不体贴肉体，不顺从私欲而活的人，是爱主属灵的人，要跟这样的人在一起追求祷告上长进。

好的榜样会使后人受到好的影响。大卫能成为祷告的勇士是受撒母耳的影响的。我们怎样可以知道大卫跟撒母耳学会了祷告呢？大卫杀了歌利亚以后，扫罗听到大卫的名声比他好，心中就恼恨大卫，定意要杀大卫。到了这个尽头，大卫怎么办呢？大卫逃避。来到拉玛见撒母耳，将扫罗向他所行的事，述说了一遍，他和撒母耳就往拿约去居住（撒上 19：18）。拿约是什么地方呢？那里有什么事呢？扫罗打发人去捉拿大卫，去的人见有一班先知都受感说话，撒母耳站在其中监管他们（撒上 19：20），在此就看出撒母耳在拿约有个小组先知团契。大卫遇到了困难就立刻去找撒母耳，在那里不单有撒母耳为他祷告，另外还有别的先知们一

同祷告。大卫过去也可能参加了这先知团契，他知道撒母耳祷告有力量，所以就到撒母耳那里一同祷告亲近神。在团体祷告中，我们会手牵手，互相扶持，彼此勉励，能帮助提拔尚未进入至圣所的人。你个人的祷告能衡量你祷告生活的标准；但团体祷告确实能帮助从外院的祷告进入内院的祷告，不要只依靠团体祷告。你自己单独祷告，才是你真实的祷告生活。但也不要忽略团体祷告，他能帮助你克服软弱。当你和别人一起祷告，团体祷告的恩膏就会在你身上运行。当你觉得疲倦沉闷时，不要只是坐着抱怨你不想祷告，最好的方法就是寻找祷告伙伴或去祷告山，祷告会，祷告营等等。

今天每人都要为不祷告的罪而深感羞愧难过，我们每人都要承认在祷告事奉上是有罪的。

“你这沉睡的人哪，为何这样呢？起来，求告你的神，或者神顾念我们”（拿 1：6）。

## 第十篇 祈祷的力量

祷告是我们属灵的生活中占着极为重要的位置，但是那真诚的，专心的，恳切的，深入的祷告，却又是一件比较难的事情。

所以有些人是不肯祷告或少许祷告。也有些人是懒于祷告或轻于祷告。还有些人是应付地祷告或是小信地祷告，那么就难于看见祷告的力量与功效。

可能有些弟兄姊妹怀疑到祷告的特大功效，但实际上信心所发出的祷告，是大有功效的，而不是小有功效或微有功效。

我们在读圣经当中看到的那些大功效的祷告实在是非常惊人的，是十分奇妙的，也是难以理解的。从神所垂听的祷告上，真看到了神的大能。

大有信心的祷告却能管治到诸多方面的事，现在我们从圣经中寻找出来，共同勉励，共同分享。

## 一、管天管地

《使徒行传》7章55节，“司提反被圣灵充满，定睛望天（祷告）…看见天开了……”。

《雅各书》5章18节“他（以利亚）又祷告，天就降下雨来，地也生出土产”。

《使徒行传》16章25、26节“约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听，忽然地大震动，甚至监牢的地基都动摇了……”。

以上的几处圣经使我们可以看到信心的祷告是大有功效的。祷告能使天开了，天降雨，地震动，这难道不是千真万确的事实吗？祷告实在有莫大的能力啊！他能影响到天地，管治着天地。

## 二、管山管水

在《马可福音》11章23、24节救主耶稣说：“我实在告诉你们，无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里’他若心理不疑惑，只信他所说的必成，就必须给他成了，所以我告诉你们：凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”。

《出埃及记》14章15、16节“耶和华对摩西说：‘你为什么向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走。你举手向海伸杖。把水分开，以色列人要下海中走干地’”。

由于摩西在神前的哀求，神听了他的祷告，使海水分开，使以色列人走干地过去。由此看来，信心的祷告和恳切的祈求，也能使山使水听从了。

## 三、管死管活

通过祷告使死人复活的事，圣经上也都有记载。

《列王纪上》17章21、22节“以利亚三次伏在孩子的身上求告耶和华说：‘耶和华，我的神啊！求你使这孩子的灵魂仍入他的身体，他就活了’”。

《列王纪下》4章32、33节：“以利沙来到，进了屋子，看见孩子死了，放在自己的床上。他就关上们，只有自己和孩子在里面，他便祈祷耶和华……孩子的身体就渐渐温和了”。

关于经过祷告，使死人复活的事，《使徒行传》20章也记载着使徒保罗在特罗亚曾使少年人犹推古从死里复活了。

神听了他仆人的祷告，就使死了的人复活了，当然这并不是很普遍的事，但至少说明信心的祷告是大有功效的，是能使死人复活的。

## 四、管病管鬼

医病赶鬼的祷告，圣经中谈到的比较普遍，在《马太福音》17章21节主耶稣曾说：“至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来”。

救主耶稣在《马可福音》16章18节告诉门徒说：“…手按病人，（祷告）病人就好了”。

《雅各书》5章14、15节讲的更为明显。那里说：“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告，出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来，他若犯了罪，也必蒙赦免”。

圣经中告诉我们，出于信心的祷告，是何等的宝贵，能使病得医，鬼被逐这种情况也是较为普遍的。

## 五、管日管月

约书亚的祷告实在是一个非常奇妙的祷告，日月都停止转动了。

《约书亚记》第10章12节记载：“当耶和华将亚摩利人交付以色列人的日子，约书亚就祷告耶和华，在以色列人眼前说：‘日头啊！你要停在基遍；月亮啊！你要止在亚雅仑谷’耶和华听人的祷告，没有像这日的，是因耶和华为以色列争战”。

为证实这次祷告能使日月停止。科学家们曾深刻的加以研究，详细地计算发现过去的年日中，果然相差这日月停止的一日时间。这岂不是神特别的彰显了他的大能了吗？岂不是约书亚的一次奇妙的祷告吗？

## 六、管风管火

在《约拿书》1章1、2节曾记载着说：“耶和华的话临到亚米太的儿子约拿，说：‘你

起来往尼尼微大城中去，向其中的居民呼喊，因为他们的恶到达我面前。’约拿却起来逃往他施去躲避耶和华……”。

第4节说：“然而耶和华使海中起大风，海就狂风大作，甚至船几乎破坏。”13节说：“然而那些人竭力荡桨，要把船拢岸，却是不能……”。

14节说：“他们便求告耶和华说：‘耶和华啊！我们恳求你，不要因为这人的性命，使我们死亡……’15节说：“他们遂将约拿抬起抛在海中，海的狂浪就平息了。”这是众人的祷告，向神的恳求而平息了风浪。

《马可福音》4章35-39节记载着主耶稣带领门徒从海中经过，在海中时忽然起了暴风，门徒就呼叫说：“夫子，我们丧命，你不顾我们吗？”耶稣就斥责风，向海说：“住了吧，静了吧！”风就止住，大大地平静了。

我们再看到《列王纪上》18章36-38节，那里记着以利亚在迦密山和巴力先知争战时说：先知以利亚进前来说，说亚伯拉罕，以撒以色列的神，耶和华啊，求你今日使人知道你是以色列的神，也知道我是你的仆人，耶和华啊，求你应允我，应允我！使这民知道你耶和华是神……、于是耶和华降下火来，烧尽祭燔，木材，石头、尘土，又烧干沟里的水”。

以上是以利亚先知祷告神而降下的火，烧尽祭物。

恳切的祷告，信心的祷告能使风停火降，这真不是一件简单的事。

## 七、管云管雨

祷告还能管云管雨

《列王纪上》18章42节：亚哈就上去吃喝、以利亚上了迦密山顶，屈身在地，将脸伏在两膝盖之中”。

《列王纪上》18章45节：“刹时间，天因风云黑暗，降下大雨……”。

这是以利亚的信心祷告，三年零六个月没有降雨，这是多么难以忍受的气候，是多么难以度过的时间。是多么干燥的日子啊！

但听人祷告的神能够赐恩。从小小的一片云开始，就降下了倾盆大雨，实在令人感谢不已。人的恳求神的慈爱，大地受滋润，群众得丰收。

## 八、管狮管鱼

我们看到神的仆人但以理的祷告，他不肯听王命中止祷告，他一天三次仍面向耶路撒冷双膝跪到他神的面前，祷告感谢与素常一样。王下令把他带来，扔进狮子坑中，但神听，但以理的祷告，就封闭狮子的口(参但 6 章)再看到先知约拿在鱼腹中祷告耶和华他的神，耶和华吩咐鱼就把约拿吐到旱地上(参拿 2 章)信心的祷告是大有成效的，不但是神的仆人看见了神的怜悯，并且从狮子和鱼听神的话也体会到神的大能。

## 九、管寿管时

祷告的恳切能感动神的心。

我们从《以赛亚书》38 章第 4 到 8 节看见：耶和华的话临到以赛亚说，你去告诉希西家说：“耶和华你祖大卫的神如此说，我听见了你的祷告，看见了你的眼泪。我必加增你十五年的寿岁，…向前进的日影往后退十度…”。这说明了哀痛的，真诚的，恳切的祷告，会打动神的心，圣经上告诉我们说，忧伤痛悔的心，神必不轻看，信心的祷告，能够管得住时间，也能够增加人的寿数。

我们看到这几个方面的管，或者是我们过去所没有特别注意的。“管”实在是很有意义的，这些管也都是事实，都是根据圣经寻到的，这难道不足以说明信心的祷告大有功效吗！

虽然我们不一定有特大的信心而能够在祷告中得到这几方面的成果，但是有一件事我们要知道，那些没有信心而随随便便地祷告几句，也很难看见什么功效。

让我们互相勉励，竭力追求祷告的恩赐，因为义人祈祷所发的力量是大有功效的。

## 第十一篇 祈祷的负担

在属灵事物的领域上，负担是祷告的一项重要条件。它对祷告而言，是如此的重要，以致我们可以这样说：负担是祷告的绝对要素。负担总是在祷告之前出现。换句话说：先有负担的形成，才会蕴酿并加强祷告的行动。祷告是负担所陈述的话语，如果我们的祷告想要向神祈求一些事，那么祷告的内容会以言辞表达出来。祷告的行动是开口表达，而负担是默默无声的。当我们的负担愈强烈时，我们的祷告就愈迫切。没有负担的祷告只是一些无意义和含糊话语的组合。这种枯燥流于形式的祷告，不会带出心灵情感或真实的负担。我们应该躲避瘟疫般的避免这种祷告，这种空洞的祷告，只是浪费宝贵的光阴，永远不会得到丰硕的福分。

在此世上我们看见许多不同的祷告。有的人为事自言自语的祷告，有的人是念经式的祷告，有的人是讲道式的祷告，有的人是狂呼乱叫的祷告，或是喊口号式的祷告，也有一些是控告人的祷告。这些走样的祷告，在神面前都没有属灵的价值，因为不是出于负担的祷告。今日神的儿女所需要的就是真实负担的祷告。

## 一、祈祷负担的意义

什么是祈祷的负担？祈祷的负担是神心中的属灵负担，由圣灵所组织委派给某人，使他有迫切需要所发出来的心声；使他的祈祷为圣灵所用。祈祷负担是属灵的负担。它是对某些人某些事神的旨意的无私关切。他渴望神的怜悯和帮助。这个负担落在祷告者身上，致使他为这个需要尽量多地祷告。

例如：旧约圣经的哈拿深深的觉得她有一个迫切的需要，从这迫切的需要的感觉所发出来的呼求声，就是负担的祷告。没有负担的祷告就是没有需要的感觉，或是有口无心的祷告。我们可以用哈拿同样的话来祷告，但未必有和哈拿同样的感动。我们可以学别人祷告的话，却不能学别人祷告的灵。

在任何一个时代，神都需要有人完全为着他而祈求祷告。我们必须学习；用心灵的感觉去摸着神的感觉，从这感觉所发出的祷告，才是神子民今天最需要的祷告。

## 二、祈祷负担的来源

祈祷负担是神给与的。它的来源不是天生的同情心。它不是沉长或高声祷告就能奏效的。尽管它可能由一人传递至另一人，但这种情形主要出现在某些人身上，是那些属灵的，敬虔的，在代求上深深扎根的人。源于情趣的负担会流于形式，不会结出持久的属灵果子。我们所说的负担是源于神的心，负担特别是与神的工作发生关系的，我们在凡事上要寻求神的旨意，我们在神的工作上需要等候神给我们负担。神愿每一个信徒都负担起祷告的责任，去完成他的旨意。神也不断地将祷告的负担给人。

### 1、籍着难处

火车头里的蒸汽机能力何其大，它推动车头，又拉着列车飞奔，蒸汽机的能力是怎样产生的，乃是由于高热的蒸汽以其强大的压力施加于活塞，又推动机器运动起来。如果没有蒸汽的压力，也就没有机器的动力，整个火车也就没法前进了。基督徒奔走灵程，也有一个压力和能力的问题。压力是能力的因，能力是压力的果。神让难处临到他的儿女，不是让我们发怨言、软弱、灰心、退后。乃是叫我们恳切的祷告、亲近他。哈拿虔敬爱神，神却使她不生育，且被毗尼拿激动，落在极其苦痛的境况之中。致使她不得不在神面前迫切祈求；神就赐给一个属灵的儿子—撒母耳。“以撒因他妻子不生育，就为她祈求耶和华，耶和华应允他的祈求，他的妻子利百加就怀了孕”（创 25：21）。“以色列人在埃及因作苦工，就叹息哀求，他们的哀声达于神。神听见他们的哀声，就纪念他与亚伯拉罕、以撒、雅各所立的约”



（出 2：23、24）。士师时代以色列人行耶和华中看为恶的事，忘记耶和华中他们的神，去侍奉诸巴力和亚舍拉的时候，耶和华中神就将他们交在敌人手里受欺压，“以色列人因欺压呼求耶和华中时候，耶和华中就垂听为他们兴起一位拯救者救他们”（士 3：9、15；4：3；6：6—9）。

创世纪里记载一件事，雅各在舅父拉班家里住不下去了，拉班对雅各的气色不如从前了（创 31：5）。这个精神压力使他只得离开已经居住多年的巴旦亚兰，带着妻子、孩子群畜逃离舅父的家，面向本土迦南而去。在那边有个被他欺骗、辜负过，而且又下了决心要杀他的哥哥以扫在等待着他，此时雅各实在感到进退两难。此时，他再次想起多年以前逃离本地时在旷野的路上向他显现过的神。他深知除神以外别无依靠，别无出路。就在雅博河的渡口向神迫切的祷告说：“你不给我祝福，我就不容你去。”他那迫切的祷告得到了答应。如果有压力来到之时，正是操练祷告之日。

## 2、藉着启示

负担是神给我们的，负担就是神把他的旨意藉着启示放在人心中。启示是支配负担的起点。比方说：神让你知道某些事，神就在那里给你负担，要你祷告。当神毁灭所多玛这个罪恶之城时，耶和华中说：“我所要做的事岂可瞒着亚伯拉罕呢”？亚伯拉罕体贴神的心意，知道神让他知道此事，乃是要他为所多玛代求，与神同心。他就不住祈求耶和华中（创 18：17；22—33）。

以色列人在旷野时，心里刚硬，试探神、发恶言惹神的愤怒。耶和华中对摩西说：“这百姓藐视我要到几时呢？我在他们中间行了这一切神迹，他们还不信我要到几时呢？我要用瘟疫击杀他们，使他们不得承受那地，叫你的后裔成为大国，比他们更强胜”。摩西就向神为百姓代求赦免（民 14：11-12；19）。

但以理在书上得知耶和华中他的话临到耶利米，论耶路撒冷荒凉的年数七十年为满。他便禁食、披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求（但 9：2-3）。

神给人启示是让人祷告。神也藉着启示将祷告的负担给人。

## 三、祈祷负担的种类

### 1、即时紧急的负担

这是圣灵突然发出的紧急呼召，是未曾预料的，突如其来。你感受到一种内在的压力在促使你祷告、这也是你需要祷告的感觉。这负担可能十分具体。你可能会感觉到某人身陷

险境，或者面临两难的决定。或者你突然想起一个人你觉得非为他祷告不可。一旦开始祷告，负担越重，你感觉到圣灵在祷告中的帮助。

开始时，你可能有一种突如其来的意识，比较笼统，有关危险、急事或需要。你感到某人可能需要你的祷告。随着你祷告，负担可能会加重，可能会有人或事浮现在你的脑海中。

你也许到了以后才会明白紧急求助祷告的原因。你也许永远不会明白那原因这并不重要。重要的是即刻投入到祷告中去。有一点你可以确信，神不会与你开玩笑。当他的灵催促你祷告：把这意识放入你的大脑中时，你的祷告是迫切需要的，紧急的祷告负担往往关乎一个简单明了的紧急需要。

假如刚开始时不知道如何祷告，你可以一直这样祷告：“主啊，愿你的旨意成全。不管需要是什么，唯愿你的旨意击退撒但，扶助需求中的每一个人。用你的大能做工，就在此时此刻做工”。你可以奉主的名求。你可以求主的宝血，你可以提说主在各各他的得胜，不断胜过。随着你的得胜，圣灵会使你越来越明白你在为什么祷告。不住的祷告，直到神挪开负担，赐予你平安。

令人尊敬的海外基督使团领袖孙德生，正在盗匪猖獗的中国地区旅行，后来他收到妻子的一封信，信中问他某日某一时刻有否遭到危险。她当时正在床上，是午夜时分，她有一个很大的负担要为他祷告。他后来发现，这个午夜的祷告负担正出现在他经过那个贼匪横行地区的时候。

二战期间，一位英格兰牧师正在轮渡英吉利海峡。晚上，一个很大的负担使他从梦中惊醒，他要为船上全体人员的人身安全祷告。他本来很确信，此刻不存在危险，但他马上向神祷告求神释放。他不断的胜过，直到平安在他心中。几乎就在那时，船长向他走来，结结巴巴的说：“牧师，我们避开了一枚水雷，仅几尺之遥。多亏及时看见”。就在那个星期，两艘军舰在同一水域沉没，船上一千五百余人遇难。神在需要的时候给了他即时的负担。

## 2、逐渐加深的负担

有时神让你对需要祷告的人或事物产生兴趣。起先你可能偶尔为此祷告。一般是在你偶尔想到的时候。但随着时间的推移，你会发现这一需要常在祷告中出现，最终成为你心里真正的祷告负担。它会成为你重要的祷告事项之一。你开始意识到神正让你担负起定期为此人此事祷告的责任，直到他回应你的祷告为止。

在这类祷告负担的初始阶段，你或许不会意识到圣灵在具体引导你的祷告，但随着祷告的继续，你日益确信这是从神而来真正的祷告任务。这就需要你谨守的代祷。你也可以把空

余时间用于为此需要祷告。

有时神会把一个人，一件事或一个特别的需要在逐渐加深的感动放在你的心上。他可能在你祷告的时候屡次提醒你。或许你感觉神引导你将它放在你的祷告表上。你可能为此人断断续续祷告几周或几个月。然后你意识到你的感动已转化为属灵的责任、而你对祷告的事件则日益加深。

赫尔达·安德鲁斯夫人是雅各·德沙泽尔的母亲。雅各的飞机在战争中曾在日本上空被击落。一天晚上，醒来时有一个很重的负担抓住她，她立刻向神呼求。突然负担消失了，她回到床上休息。发现就在那时，她儿子在地球的那个角落。但后来政府告知她儿子成了日本人的俘虏。当然她继续为儿子祷告。一天中午，她正开始吃饭，忽然一个祷告负担抓住了她，她在房间里来回踱步，向主呼求，求神保护她儿子，并救拔他。在她祷告的同时，她又一次获得确据，神已听取了她的祷告。不久，第三个祷告负担又加在她身上，这次很清楚是关乎拯救雅各的。她再一次祷告求确据。神不仅把她儿子从日本的监狱里救拔出来，而且呼召他成为一名传道人。经过最可能的核实，神做工就是在母亲为儿子祷告的时候。德沙泽尔在战争后获释。在接受传道事工的培训后，他回到日本做传道人，在那里被使用，引领许多人归主。

### 3、长期不住的负担

神可能会给他的儿女一个长期的祷告负担。毫无疑问，所有的基督徒都应肩负长期的祷告负担，这些负担应包含在我们日常的祷告中，特别是在持续时间较长的祷告中。这些长期祷告的负担可能与诸如福音运动的需要有关，祷告始于事前数月；或者与准发传道人的签证、医治病人、或拯救某人灵魂有关。

你可以把为一个人或几个人代祷的事奉放在心上，带着长期为他们祷告的感动。如此感动神会加深，最终成为一个真正的祷告负担。你可以成为那个人的祷告伙伴，藉着有负担的代祷，你可以进入那人事奉的每个阶段。

其他的长期祷告负担可能针对诸如这样的事宜：福音团体事工，布道的效果；穆斯林世界；佛教世界；未听见福音的人们；因信仰被捆绑的；至关重要的问题，如犯罪、吸毒、色情等；少数民族事工；世界范围内的复兴；你本国的复兴；以及你本国的领导人；潜在长期的祷告负担几乎是无穷尽的。每个信徒都应当时时肩负祷告的责任，为几件你所关切的要事祷告。

### 四、祈祷负担的承受

## 1、维持敬虔的祷告

神通常把一个代求的负担或一个突发的紧急求助的祷告负担交给那些本已在代求上忠心的人。有时候，神将这样的祷告负担交给一个刚信主的肢体，因为神知道在起初的爱心和热心中，他很容易顺服；或者因为神的爱叫他看见藉着祷告神所能成就的；或者因为他与那位需要祷告的人有某种关系。通常神更易于提醒我们已经认识的或已经在为其祷告的人祷告。

## 2、活在灵里的生命

凡是神的儿女，应当从神那里得着负担。神的儿女谁也不能说神从来不给他负担。不过问题在这里，必须我们的灵向主敞开，主才将负担加在我们身上。我们确信心灵向神开起来是得着负担的条件。

是圣灵给予你祷告的负担。你的生命被圣灵管理越充分，圣灵的引导和在你里面的工作也就越充分。他是代求的圣灵，因此他迫切想帮助你代求。除非你被圣灵充满，否则圣灵就没有完全掌握你，也就不能完全使用你。一定活在圣灵的丰盛里面，在圣灵里祷告。

你可以学习培养属灵的敏感，学习预备自己供神使用。学习任由神自由地引导你由于时常对神如此警醒，你就会更容易领受圣灵交给的祷告负担。

## 3、洞察周遭的需要

阅读那些帮助你洞察神对你周遭世界所存之异象，以及人们之迫切需要的报刊书籍。参加便于你洞悉人们之需要的崇拜，置身于需要参与者直接付上祷告的活动。探访病人。培养带领非信徒归主的信心。参与神的各方面事工。洞察周遭需要会带领我们祷告的负担。

敬虔地严读神的话语，会帮助我们获得神圣的负担；默想属灵方面的需要，都有助于增长祷告的负担。在祷告之前，若有充分安静的默想时间，可以产生更多的负担。这种祷告的负担促使我们更坚定而恳切地向神祈求。

## 五、祈祷负担的长进

我们一得着负担，就要学习忠心祷告，卸去这个负担。第一个负担卸去了，神就给你第二个，第二个卸去了，神在给你第三个。许多时候，我们因为不忠心的缘故，很容易落到一个地步、没有负担。如果你有了负担、就去祷告。你越祷告、负担越轻。但如果你有负担却

不去祷告，这个负担就重重压在你的灵里，你就一直觉得这个负担越来越重，一直到你的感觉麻木了，不再觉得那一个负担了，这就是你被负担压死了。

我们信你如果有负担，神就是要你祷告。所有的负担，只有用祷告来解决，不只是用语言、有时也藉声音，主耶稣在客西马尼园里的祷告，是一个大的祷告，这个祷告，主是大声祷告出来的。如果你里面的负担够重，你祷告的声音就要与里面的负担相称才行。

祷告有一个秘诀，就是要“三次”祷告主（参太 26：44 林后 12：8）。这不是说祷告一次、二次、三次就停止。乃是祷告到透了，神也听了才停止。我们祷告，不要象蚱蜢一样跳来跳去。一件事还没有祷告透，就已经跳到另一件事情上去，另一件没有祷告透，又跳到头一件事情上来，这样跳来跳去的祷告、就叫负担无法卸去，就难以得着神的答应。负担是祷告的秘诀。人如果在里面没有觉得有一个负担，要为着这件事祷告，他就祷告不成功。

不要担心神何时把一个突发的祷告负担加给你，只要在每日持守代求上忠心。为你所知晓的需要付上祷告。按期安排足够的时间与神相处。神会籍着代祷和承当负担越来越多地使用你。

## 第十二篇 祈祷的模范

旧约圣经的《诗篇》可以说是祈祷的模范。古今圣徒所以重视此书也是为此。常有热诚的信徒，熟悉《诗篇》中关于祷告的词句，成为个人的祷告词。也有传道人在讲台上带领信徒祈祷之前，唯恐自己的心灵不活泼、不热切，以致于所发的祷告之语淡而无味，不能带领众人的心灵来到神前；就先于密室中多方祷告，并诵读关于祈祷的《诗篇》数首，感动个人的心灵，然后再上讲台带领众人祈祷。如果真能在未登讲台之前留意诵读，其祷告的心灵不能不受感动，其祷告之言语，不能不诚恳热切。因《诗篇》这卷书就是以心灵和诚实祷告的良好模范。我们可以从《诗篇》学习作个祷告的人。从这《诗篇》的祷告中，深觉祷告是人在神前最大的权利，信徒切勿放弃这个权利；放弃这个权利，不但是极大的损失，也是大罪。在《诗篇》里，可以看到祈祷的各方面的效用，对我们信徒的属灵生活有最深的教益。

### 一、祈祷的分别

《诗篇》是一部由于灵感的祷告和赞美的书。我们在这卷书中；可以看见祈祷的各种方式、各种态度，各种类别的不同。

## 1、崇拜

祈祷的意义，不仅是为向神祈求，最显然普通的既是崇拜。神的伟大，人的渺小；神的尊荣，人的卑弱。这些蒙神眷顾垂爱的人类，怎能不在神面前崇拜呢！你们当晓得耶和华是神。我们是他造就的，也是属他的；我们是他的民、也是他草场的羊“（诗 100：3）所以我们当尊崇耶和华我们的神，在他的圣山下拜，因耶和华我们的神本为圣”诗 99：9）主啊！你所造的万民，都要来敬拜你；他们也要荣耀你的名。因祢为大，且行奇妙的事、唯独祢是神……、求祢使我专心敬畏祢的名“（诗 86：9—11）因耶和华为大……唯独耶和华创造诸天。有尊荣和威严在他面前。有能力与华美在祢圣所。民中的万族啊！你们要将荣耀能力都归给耶和华，都归给耶和华。要将耶和华的名所当得的荣耀归给祂，拿供物来进入祂的院宇。当以圣洁的装饰敬拜耶和华“（诗 96：4—9）我们读《诗篇》就应该首先学习崇拜神在神面前敬畏、虔诚、谦卑、顺服、信靠、荣归主名用心灵和诚实崇拜祂。

## 2、忏悔

到圣洁的神面前，不能不觉得自己污秽败坏，愈靠近神愈觉得污秽不堪，不配来到神面前。如约伯一见神面就“厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔”（约伯 42：6）《诗篇》中在神面前认罪的话不少。悔改最痛切，认罪最彻底的即大卫王。如“我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干……我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶，我说：”我要向耶和华承认我的过犯；你就赦免我的罪恶，“诗（32：3—5）”我的罪孽高过我的头如同重担叫我担当不起，我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧愁。（诗 38：4、18）“神啊！求你按你的慈爱怜悯我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽……我向你犯罪，唯独得罪了你，在你面前行了这恶……我是在罪孽里生的…、求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽……神所要的祭，就是忧伤的灵、神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看”。（诗 51：1、11）人只看见大卫犯罪，却不注意大卫彻底的悔改，我们当以大卫为忏悔的模范。

## 3、感恩

祈祷以感恩为首要，这是《诗篇》最美的教训。“我的心哪！你要称颂耶和华；不可忘记他的一切恩典。他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病，他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。他用美物，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童……耶和华有怜悯、有恩惠、不轻易发怒……他不长久责备，也不永远怀怒。他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们，天离地何等高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大；东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远。父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。“（诗 103：2—13）神的恩典实在述说不尽。感恩即蒙恩的。十个长大麻疯得痊愈的人，内中只有一个回来谢恩的，这个回来谢恩的，不但身体得了医治，也听到主对

他说：“你的信救了你”这是他的灵性也同时得了医治。赞美主、恩上加恩。

## 4、静默

在神面前静默，一言不发。有一个传道人说：“他在学生时代乃是最热心爱主的时代；他在该时代常在夜晚静坐在主前，一言不发两个小时口中不发言，心中却满有热爱。正因静坐不语、而爱心却越来越盛，眼泪不知不觉频频下流。这种以心祷告，以泪祷告，是最有力的祷告。大卫说：“我的心默默无声，专等候神……、我的心哪、你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。”（诗 62：1、5）或称默想是一件最奇妙的灵交，就是默想的时候，竟忘了自己在默想，并且完全忘了自我。也不知自己在什么地方，也不知自己仍在人间。在自己是一无所为，只有全心全人在主里面，与主最亲密，与主相默契，与主联合，自己与主合而为一。到这个地步，就是时间不长。常常从早到晚，彻夜深尝灵中相交的甜蜜，仍嫌时间太短，好像与主交情犹未尽。

## 5、赞美

《诗篇》满了赞美的话，诵读《诗篇》，不能不学会赞美神。但实际说，赞美不是学的，不仅是口中所发的声音，乃是“心被灵感”口唱心和地赞美主。“我要向耶和华唱歌”“向拯救我们的磐石欢呼”“全地都要向耶和华欢乐，要发起大声欢呼歌颂”。

## 6、祈求

我们素常大概是以祈求为祷告的最重要部分，这是当然的，也是自然的。但所说的当然与自然，不过是从我们一方面看；在我们这方面，在祈祷的时候，往往不过是“求！求！求！”求了再求；除了求以外没有别的，这样的求，未必能求到。从神一方面看，在神看不论是我们认罪，或是感谢，或是赞美，或是静默不言，都可看为是我们的祈祷，即不求之求，不祷之祷。天父一看我们，这就是祈祷蒙垂听的秘诀。

## 7、灵交

祷告之真意义就是灵交；此灵交是什么意思呢？《诗篇》是一本灵交丛书，用心灵诵读以致入到诗意的深处，使这本《诗篇》真成了“我的诗歌”便尝到了主的美善，到此地步一则就进到灵界的圣城“王带我进了内室”“我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处；二则蒙主爱且蒙悦，“这是我的爱子，我所喜悦的”。三则叫主所享受，灵交的最高程度，就是我成了主的享受，以我们的心为他的至圣所，以我们的赞美为他的宝座（诗 22：3）以我

们的默念为甘甜（诗 104: 34）以我的爱情，成了他的美酒。且我们成了他眼中的瞳仁。没有我们，他就不满足。是的、在信徒灵交的深处，主真是心灵喜乐得满足。

## 二、祈祷的时间

祈祷的时间，原不一定在形式上的祈祷。或有定时，在心灵的祈祷因无人可预先规定。虽然历代以来在神家中灵性高尚的伟人，未尝没有他规定的时间。特别与神会面，与主相交、与灵相通；纵然遇见事物繁忙，也决不至于间断他神圣的灵交时间。查看《诗篇》一书，古人对祈祷的时间如何，可作我们的模范：

### 1、清晨 晚间

#### 清晨

大卫说：“耶和华啊！早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒”（诗 5: 3）。“我趁天未亮呼求”（诗 119: 147）。“但我要歌颂你的力量，早晨要高唱你的慈爱”（诗 59: 16），“琴瑟啊！你们当醒起！我自己要极早醒起”（诗 108: 2）。“耶和华啊，我呼求你，我早晨的祷告要达到你面前（诗 88: 13）。“到天一亮，神必帮助那城”（诗 46: 5），神的恩典每日早晨，从新施发。并且我们当在每日早晨听神的话，求神指示一天的道路。“求你使我清晨得听你慈爱之言，……、求你使我知道当行的路”（诗 143: 8）。

#### 晚间

祭司们在圣殿焚香，早晨与晚间两次是不可少的，正是表明我们的祈祷，当以早晨与晚间为必须的时间。大卫说：“愿我的祷告如香陈列在你面前；愿我举手祈求如献晚祭”（诗 141: 2）“白昼，耶和华必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的神”、（诗 42:8）“愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在床上欢呼”（诗 149:5）。我们今日既是新约时代，是君尊的祭司（彼前 2:9）当如何每日早晨与晚间，进属灵的殿中，以虔诚的祷告与感谢，当作香上达神前呢！

### 2、晌午 深更

#### 晌午

大卫说：“我要晚上，早晨晌午哀声悲叹，他也必听我的声音、”（诗 55:17）。如此我们



可以“不怕午间灭人的毒病”（诗 91:6）。在我们行的路上，“不至在午间摸索，好象瞎子在暗中摸索一样”（申 28:29）。历来神家的热诚信徒，无不在晌午为虔诚祷告神之良辰的、

## 深更

当万籁俱寂的深夜，正是信徒安静祷告的良机。灵交最密的大卫曾祷告说：“我的神啊，我…夜间呼求，并不住声”（诗 22:2）。“一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼”（诗 30:5）。“我在床上纪念你，…我的心就象饱足了骨髓肥油。”（诗 63: 5-6）。“我在患难之日寻求主，我在夜间不地的举手祷告（诗 77: 2）“耶和华拯救我的神啊，我昼夜在你面前呼吁。愿我的祷告达到你面前。”（诗 88: 1-2）“我…半夜必起来称谢你”（诗 119: 62）。“耶和华的仆人夜间站在耶和华殿中的，你们当称颂耶和华”（诗 134:1）诗人如此夜间多方祈祷，我们教会中的信徒，也是这样祈祷父神吗？

## 3、终日 终夜

“你的赞美，你的荣耀，终日必满了我的口（诗 71: 8）”“我的口终日要述说你的公义和你的救恩，因我不计其数。”（诗 71: 15）。“我每夜流泪，把床榻漂起，把褥子湿透”（诗 6: 6）“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水，我昼夜以眼泪当饮食”（诗 42: 1; 3）当日雅各在毗努伊勒曾终夜与主摔跤（创 32: 24）撒母耳曾为扫罗王“终夜哀求耶和华”（撒上 15: 11）。耶稣要挑选几个使徒，也曾先上山终夜祷告神（路 6: 12）可见终日终夜祈祷，也是有时必须行的

## 4、无时 无刻

“我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动”（诗 16:8）。“我要歌颂你的名，直到永远，好天天还我所许的愿”（诗 61:8）。“你以将我哀哭变成跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，好叫我的灵歌颂你，并不住声。耶和华我的神啊，我要称谢你直到永远”（诗 30:11-12）“我因你公义的典章，一天七次赞美你”（诗 119:164）“我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默；呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的”（赛 62: 6-9）。

## 三、祈祷的态度

祈祷的态度原不一致，乃出于心灵的自然，决不可勉强效仿，其中有数点是我们当注意的：

## 1、切慕

真切慕是朝见神，把自己的心事向神诉说，并非向空中说空话。《诗篇》一书更可见真祈祷的人。对于神亲密诚恳的态度是可以为我们的模范。“有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：“就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问”（诗 27：4）。“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水”（诗 42：1）诸如此类的话，数不胜数，我们祈祷真能与主面对面吗？

## 2、等候

祈祷在神面前，必是多方等候，决不是急忙仓促，在未见神之前，多方等候；在见神之后，也须多方等候在神脚下。为要得到神的答应，“我的心默默无声，专等候神，我的救恩是从他而来…我的心哪，你当默默无声，专等候神。因为我的盼望是从他而来。”（诗 62：1；5）“要等候耶和华…我再说：要等候耶和华”（诗 27：14）。等候耶和华也当有耐心，“你当默然倚靠耶和华，耐性等候他”“我曾耐性等候耶和华，他垂听我的呼求”（诗 40：1）有时候等候之急切，胜于更夫等候天亮：“我的心等候，胜于守夜的等候天亮”（诗 130：6）“你当等候耶和华遵守他的道，他就抬举你”（诗 37：34）祈祷时在神前忍耐等候的态度，是必不可少的。

## 3、思想

在神前祈祷固然应该自由，无异于儿子对父亲谈话，然而也需要谨慎，决不可在神面前喧闹，好象以神为聋子。乃在主前心平气静，时常静然思想，默默无语，唯有以灵眼与神想见，以灵耳听主的教训。虽一言不发，神也已经监察了他的心怀。如“我的心渴想神…我几时得朝见神呢？”（诗 42：2）。“神啊，我想念你的情，至为宝贵，不可胜数耶和华啊…我…思想你的一切作为默念你手的工作。我向你举手，我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样”（诗 143：6）“愿他以我的默念为甘甜，我要因耶和华欢喜”（诗 104：34）。

## 4、敬畏

祈祷乃是朝见至圣、至洁、至尊、至高、之神，卑污之人进到荣耀宝座下，焉能不谨慎恭敬，肃然敬畏呢？“谁能登耶和华的山？谁能站在他的圣所？就是手洁心清、不向虚妄，起誓不怀诡诈的人（诗 24：3—4）“耶和华本为大，在我们神的城中，在他的圣山上该受大赞美”（诗 48：1）“太阳还存，月亮还在，人要敬畏你，直到万代”（诗 72：5）“谁敬畏耶和华、耶和华必指示他当选择的道路”（诗 25：12）人如果能看见尊荣圣洁的神，能不虔

恭敬畏，俯伏崇拜吗！

## 5、敬爱

祈祷固然应有敬畏的心，更宜存亲爱的心，因祈祷犹如父子相会，密友谈心，此中的热爱亲情实在用语言不能形容。“万军之耶和华啊…在你祭坛那里…在你的院宇住一日，胜似在别处住千日。宁可在我神殿中看门。不愿住在恶人的帐篷里”（诗 84：1-10）。《诗篇》中论及爱慕神的话甚多，一个真祷告的人必是一个真爱神的人，或说“祷告即爱神的别称”祷告的真义，全在与神爱情的深浅上表明出来。

## 6、伤痛

《诗篇》中记载有作诗的人，或为个人的罪过，或为圣城的倾覆，或为遭敌人的追逐，或为会众的冤苦，常在神前酸楚伤痛，哭泣悲哀，甚至每夜流泪，把褥子湿透，或因忧愁眼睛干瘪。在神面前具有了忧伤的灵痛悔的心，经过他们的“流泪谷”。

## 7、喜乐

祈祷最后的声音，最大声音就是欢呼赞美的声音。想到个人的罪过，教会的失败，固然不能不在神面前流泪伤痛，但想到神的慈惠厚爱，不能不大声赞美。而且人在神面前，所流眼泪必立时蒙主擦干，他的伤心也必立时被神医好，焉能不在神前发欢乐赞美的声音，也就是天使的声音，所以《诗篇》中赞美的话为最多。

# 四、祈祷的凭藉

事奉神或献祭或焚香或献什一之供奉，皆是藉以表明他的敬畏，显明他的热中，申明他的感谢之心，但我们所凭藉的在自以外无所求，下面略略察看作诗者所凭藉的作为我们的模范。

## 1、以心

“我的心哪，你要称颂耶和华……也要称颂他的圣名”（诗 103：1）“我的心等候主胜于守夜的等候天亮”（诗 130：6）“愿我口中的言语，心中的意念，在你面前蒙悦纳”（诗 19：14）在此明言祈祷者当以心事奉主，没到神面之前当首先安静自己的心。

## 2、以灵

祈祷之要义即灵交，大卫说“我的灵啊，你当醒起琴瑟啊，你们当醒起”（诗 57：8）“我的灵歌颂你，并不住声”（诗 30：12）“神所要的祭，就是忧伤的灵”（诗 51：17）耶稣说：“神是个灵，所以拜他的必须用心灵和诚实拜他”。所以人到神面前祈祷时，最要紧的就是灵中的相交，以灵通灵方可为真祈祷。

## 3、以眼

既然以灵与神相通，即使见了不能见的主，在没有与神见面之前，切不可冒然开口。必须与神面对面，纵然一言不发，神也必监察他的心怀，应允他所求的。如《诗篇》：“我因盼望你的应许、眼睛失明”（诗 119：82）“我眼目时常仰望耶和华，因为他必将我的脚从网里拉出来”。（诗 25：15）。“坐在天上的主啊！我向你举目，看哪！仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的神，直到他怜悯我们。”（诗 123：1-2）当日以利亚在迦密山上求雨，每祈祷一次就差仆人去观看一次，正是我们以眼祈祷的好榜样。

## 4、以口

既然已经见了主，也不能不在主面前开口，将所求的在主前陈明。如《诗篇》言：“我的口常发赞美之言”，“我要高声赞美主”，“我满口颂扬主”，“神啊，我心坚定。我口要唱诗歌颂”（诗 108：1）“我曾用口求告他，我的舌头也称他为高”（诗 66：17）。普通信徒只是用口祷告，但在未见神面之前，也不过是向空中说空话，或是“自言自语”而已（路 18：11）。

## 5、以耳

祷告最要紧的就是达到神的耳中。“耶和华的眼目看顾义人，他的耳朵听他们的呼求”（诗 34：15）。“造耳朵的，难道自己不听见吗？”（诗 94：9）更是需要祷告的人，自己有开通的耳朵，听到的神的答复，“你已经开通我的耳朵”（诗 40：6）“求你使我清晨得听你慈爱之言”（诗 143：8）。不知弟兄姐妹是否常用耳朵祷告呢？

## 6、以手

如果祷告蒙主垂听，就需要举起双手来接受，并且圣经中常以举手表明祈祷，如“耶和華啊，我天天求告你，向你举手”（诗 88：9）“我还活的时候要这样称颂你，我要奉你的名举手”（诗 63：4）。“你们当向圣所举手，称颂耶和華”（诗 134：2）。“我向你举手，我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样”（诗 143：6）。最要紧的就是举起信心的手，没有信心的手，就不能接受神的恩赐。

## 7、以身

以身祈祷，就是信徒的举动言行，都在神面前具有一种能力，叫神喜悦也就成了不祈祷的祈祷。可拉子孙作诗说：“我羡慕渴望想耶和華的院宇，我的心肠，我的肉体向永生神呼吁”（诗 84：2）“耶和華啊！谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？就是行为正直，做事公义，心里说实话的人”（诗 15：1—2）“因为耶和華的眼睛看顾义人，他的耳朵听他们的的呼求”（诗 34：15）可见在神面前一举一动，皆都好象时时发出祷告的声音，令神不能不看顾我们，成就我们一生的盼望。

以上所言，可见信徒祈祷时，先要用心与主相连，以灵与主相通，直到见了不能见的神，就在神面前陈明所愿，并要以开通的耳朵，听到神如何答复，之后举起信心的手，从神接受所要求、所恳求的。要紧的既以身祷告，在平日做人上，时时表现蒙神喜悦的态度，自然神必乐意答允所求，因为神的耳朵，必听义人的祷告。

# 第十三篇 祈祷的范文

“所以你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上，我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿门’（太 6：9—13）！”

主教导门徒的祷告是一篇典范的祷文。这一篇的祷文既美丽又完备，简直像诗一样，因为我们在用这篇祷文祷告神的时候，常是顺口而出，或是随身附合，所以难得仔细想一下里面的重要意义。但是耶稣在登山训众的时候，特别叮嘱门徒们说：“你们祷告要这样说……。”从主语气看来，这篇祷文是非常重要的。

## 一、此祷文的概论

## 1、它的名称

这篇宝贵的祷文，有人不赞成称为主祷文，因为怕人误会是主的祷告文。所以改称公祷文。可是公祷文也会引起人的误会，认为是公众祷告时才能背诵的祷文。而事实上，这是主给我们祷告的模型，范例；不论公祷私祷都该好好学习应用，因此我们仍然沿用主祷文这个名称，不过我们不要忘记这个不是主自己的祷文，而是主教导我们的祷文。

## 2、它的由来

### (1) 为教导正确的祈祷

主在教导门徒这篇祷文以前，告诫他们不可像那假冒伪善的人，爱站在会堂里，和十字路口上祷告，故意叫人看见。也不可像外邦人，用许多重复话，这里告诉我们一个祷告的原则：要做一个祷告的人。心中隐藏罪恶，外表假冒伪善，自以为义的人，怎样祷告，神都不垂听。有口无心，念了长篇大论的祷文的人，也是没有用，神不会被你美丽的言词而感动，他看重的是诚心，他接受的是用心灵诚实的敬拜。

我们在用主祷文祷告时，要很小心这件事，因为主祷文从小背诵顺口，顺口就这样溜了出来，没有再思索其中的意思。主祷文是为了归正我们的祷告，但今天仍有许多信徒在有口无心的使用主祷文，这实在是我们的危险。

### (2) 为教导怎样的祈祷

《路加福音》简短的祷告文（路 11：1—4）与主在登山宝训中所讲的主祷文可以说是大同小异。因此有学问的人认为，这两篇祷告文，原是同一篇祷告文。其实不是如此，因为主祷文是主在早朝于山上教训众门徒时的教训；而此处的祷告文，却是在主工作的晚期，向少数门徒所施的教导。

按着习惯，作拉比的会教导他的门徒一篇简单的祷文，好教他们能够常常使用。约翰就曾经这样教导他的门徒。门徒一直与主生活在一起，也听过，看过主祷告，门徒们已经多少知道，主耶稣满有能力的公开生活和他隐秘的祷告生活有着密切的关系，也相信他是祷告的大师，没有一个人能像他那样祷告。因此门徒们也来到主的面前，请求说：“求主教导我们祷告。”主就教导了这个祷告文。所以应当记得的是，这是一个作门徒的人才能够作的祷告，唯有那委身于耶稣基督，立志跟随主的人，才能使这篇祷文产生意义。

## 3、它的主旨

## (1) 阐释了祈祷的次序

主教导我们的这篇的祷文，言简意赅，含义深邃，结构完整，美丽无比，其中语句排列的次序，也是我们祷告应有的次序。

主祷文一共有九句话：第一句是开端——我们在天上的父。第二至第四句是为神——愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上如同行在天上。第五至第八句是为我们自己——我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债，如同免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。第九句是总结——因为国度，权柄，荣耀全是你的，直到永远，阿门。

我们必须注意主祷文中祈求的次序，头三个祈求与神和神的荣耀有关，其次的三个祈求与我们的需要和每日必需品有关，这就是说，首先要把最崇高的地位给神，唯有如此，我们才能转过来提出我们自己的需要和愿望，祷告的次序，首先是为神，然后为自己。主耶稣在太6：33节也说：“你们要先求他的国，和他的义，这些东西都要加给你们了”。旧约里的十诫，也是同样的次序，前四戒是对神，后六戒才是对人，在《列王记上》十七章里记载，先知以利亚到撒勒法的寡妇那里去，要求他先做一个小饼拿来给他吃，剩下的才为她母子二人吃。寡妇遵照以利亚的命令行了，此后神迹就产生了，坛里的面不减少，瓶里的油也不短缺，一直供他们度过几年的旱灾，这便是神所求我们的次序，寡妇如果不遵照这个次序，她和她的儿子当天就要挨饿，过不久就会饿死。然而，一合乎神的次序，就有奇妙的供应，我们为自己的事情根本都不用求了。

## (2) 阐述祈祷的权利

在《马太福音》中，记载这段主祷文以前的一节，说：“你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了，接下去才说：“所以你们祷告要这样说”。这里似乎有一个矛盾：既然在我们没有祈求以先，父都早已知道了，那又何必祷告呢？然而这里偏偏说成一个祷告的理由，主说，你们没有祈求以先，父早已知道了，所以你们祷告要这样说，这个看似矛盾的理论实在告诉了我们一个最大的福分，就是祷告的权利。

《列王记下》最后一章最后一节说到巴比伦王以未米罗达优待犹大王约雅斤的事，这里说：“王赐他所需用的食物，日日赐给他一份，终身都是这样，为什么王这么麻烦。日日赐给他一份？何不赐给他一个月或一年的粮食，或是命令一声叫人终身替他预备粮食？巴比伦王实在是爱约雅斤，他喜欢天天与约雅斤见面、交谈、亲近；使人人人都知道约雅斤很受王的恩宠，这反映神对我们的爱，对我们的要求。

## 4、它的应用

这祷文不过是一种例范，却不是祷告经，供人随口诵经的，现今教会通常多在聚会后背诵，用意在于纪念主的教导，领悟其中真理，却不像鹦鹉学舌一样。耶稣教导我们，祷告的态度，思想和所发出的愿望必须合乎模式，然后我们的祷告才会被悦纳。换句话说，我们每次祷告，都应将主祷文的内容说出来，不过在外形上有所不同而已。

故此，应该实际应用主祷文，以知道和督促我们恒常的祷告，按着主祷文的内容去祈祷，必合乎神的心意。顺着主祷文去祈求，把祷文的内容延伸，你会发现，即使你的祷告枯干，不能继续祷告了，也必定会重新得到滋润。我们不可能越过主祷文，因他包罗了其他有关祈祷的教训。

并且主所教导我们的这篇祷文中所用的第一人称的代词都是复数，我们意思是主不仅要我们个人这样祷告，主更着重要求我们多数人一同这样祷告。所以我们应在聚会中，二三个人再认主的名里。无论在哪里聚集在一起时，时常照着主所教导我们的同心合意的这样去祷告。我们要同心合意的为我们在天上的父的名、国、旨意、要同心合意的为我们大家日常需要的粮食和债祷告，也要同心合意的为父神所不许可的试探和拯救脱离凶恶祷告，和同心合意的宣告国度，能力，荣耀是父神的，直到永远，阿门。

## 二、此祷文的详论

主知道神的心意；主也知道我们的需要。主知道怎样的祷告能使神的心意得到满足，主也知道怎样的祷告能使我们的需要得到满足。主所用的祷告词的原文是个恒式的，是指着惯常的祷告说的。这篇祷文每一点都给我们一个责任，主要我们不间断的这样祷告，所以我们要天天记住，不可忽略责任。也要注意这篇祷文不是叫我们念的，而是叫我们说的。

### 1、祈祷的对象

#### (1) 父

祷告开始时对神的称呼含义之深必定把门徒吓了一跳，因为犹太教没有人称神为父的，可是耶稣却知道我们这样称呼神，换言之他引领我们亲近神，相信我们是他家里的儿女，而神是本着父亲的爱来看顾我们的。

主祷文是采用家庭用语的，耶稣叫我们称神为我们的父亲，正如他自己称呼的。这可以从他在客西马尼园的祷告，或约翰福音十七章，他以大祭司的身份所作的祷告中看到（父字出现了六次）。



祷告不是反省、也不是念经。否则，所有祷告都是自欺，我们和祷告的对象——神——要有亲密的关系，就象父与子关系那样。祷告的人必须与神有父与子的关系，才能坦然，自由亲切的向神祷告、倾诉。得着这种关系的方法，是接受基督作他个人的救主（约 1: 12）。法利赛人既拒绝基督，在神跟前还是罪人与审判的关系，他们的祷告必然是装模装佯，而不是真情感的表露。即没有蒙应允的经历，自然便变得没有生气，枯燥乏味的仪式了。

## （2）在天上的父

我们祈祷有活力，主要由于我们能看见到那位主动叫我们祈祷的神。如果我们对神的思想呆滞，祈祷就沉闷起来。在圣经或别的书中，伟大的祷告者都有一个特征，就是对这位伟大的神的深切认识。神不仅是父，他是我们天上的父。“在天上”这三个字是十分重要的，其中包括了两大真理：

### ①、提醒我们神的神圣

天父与地上的父不同，既是天上的父，就是全能，全知，无所不在，鉴察人心，有完全圣洁慈爱的神。所以，祷告时应敬畏（诗 103: 17; 25: 12）、谦卑（赛 57: 15）、诚实（约 4: 24）、信靠（可 11: 24）、顺服（撒上 15: 22）、爱慕（诗 42: 1）、等候（赛 40: 31）的心。

耶稣在《马可福音》中只有六次称神为父，而且从不在门徒的圈子以外使用这个名称。耶稣认为父的称呼是如此之神圣，使他难以随便使用；而且除了在一些了解其中部分意义的人们中间，他绝不用这个称呼。

我们决不能在提到神的时候，随便使用父的称呼。神对于一切的罪恶、过失与错误，绝不容忍。这位神，我们能够称他为父，但我们仍然必须以敬虔、崇拜、敬畏的心与他接近。神是天上的父、神是慈爱与圣洁的组合。

### ②、提示我们神的能力

在人的爱中常有失望的悲剧。我们可能爱一个人，却不能帮助他完成某件事情，或拦阻他去作某件事情。当我们说我们在天上的父时，我们是把神的慈爱和神的能力并排地放在一起。我们告诉自己，神的能力总是被神的慈爱所动；神的慈爱是由神的能力所支持，因此他的目标决不完全绝望或失败。

他即是在天上的父，所以我们的祷告要达到天上。许多人的祷告，透不过房顶，因他们

不是向神祷告，是向人祷告。他们只是利用祷告让人知道自己的困难，却不向神求应允；他们不求神的喜悦。只求人的喜悦；听凭肉体 and 罪恶支配，不从神的旨意；却埋怨神没有成就他们所求的。用这种态度对待神，其祷告当然不蒙应允。

### （3）我们在天上的父

主祷文并没有教导我们祈求我的父，却教导我们祈求我们的父。在主祷文中，我，我的，属于我的，这一类的字眼从未出现，实在是非常有意思。耶稣把“我”这字眼从我们的生命中除去，而代以我们和属我们的地位，一点也没有错。神并不是任何人专有的产业。我们的父这句话，包含有消除自己的意思。我们祷告时单顾自己，还要顾其他人。

一个自私的人不会祷告，也不必祷告。一个自私的人怎能说出“愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临……”这样祷告的话来呢？他可以心不在焉地，不知所云地背出这一篇祷文，或是说出自己的祈求，但那绝不是祷告。这样的祷告一点作用也不会发生，一点功效也没有。相传古罗马有一条法律规定凡擅自走近国王的帐棚的人就要处死。有一天一个兵丁来到国王的帐棚前，并且被逮捕起来。正当处死的时候，国王问他为什么胆敢违犯禁律。他说出了他的情由，并且感动了国王的心。于是国王对他说：“你若是为自己的缘故，我就按照法律的规定将你处死；你既是为别人有求于我，那么我就宽恕你，并且恩准你的请求”。想到别人和为了别人，常使你在神和人的眼前蒙恩。我们在天上的父岂不喜欢听无私的祷告吗？在神面前，把自己看得比别人更重要，并且超过了别人，必然像那个在殿中自言自语祷告的法利赛人一样地毫无所得。

## 2、祈祷的方面

### （1）神的方面—三愿

#### ①、愿尊神的名为圣

“你的”一词是开首三个祈求的关键词，而第一个祈求就是“愿人都尊你的名为圣”，这是全篇祷文中最重要和最基本的祈求。你如果明白和接受了这祷文意义的话，就已经解开了祈祷和生命的秘密。

#### A、尊神名为圣的意义

圣经中的人物名字，常代表那个人的性格特点，或某些可纪念的事迹。犹太人对神的名更是尊重，文士抄写圣经、每抄到“神”字或“耶和華”时，必须先洗手才写。

圣经中，神的名通常解作他所显明出来的自己的性格。“尊为圣”就是知道、承认和尊崇为圣洁的意思。“圣洁”一词是表示神与我们有别，尤其指神的威严和纯洁。“尊神的名为圣”就是尊神和他一切所有的为圣的意思。就是让神的名获得不同的对待，愿神的名被放在绝对独一的地位上，让神在心中为大。不但不是让神作客，限定活动范围，且让神绝对掌权，不敢冒犯，对神惟命是从。

## B、尊神各为圣的表现

### a、不妄称神的名

我们天父的名是圣的，被分别出来的。这名字只能用在我们天父身上。神是轻慢不得的，神的名字也是不能被轻忽的。十条诫命中的第三条说：“不可妄称耶和華的名”。“妄”的意思是虚妄。“妄称”是随使用，乱用。神的名字应当从一切平常的、一般的名字中分别出来。不能随便妄用神的名字。

我们中国人最清楚这种礼仪：晚辈对长辈不能直呼其名；替孩子起名要查清族谱，不能采用祖先的名字；历史上对君王的名字更加尊重了，普通交谈时都要避讳。这些都是对名字尊敬的表现，因为名就代表其人。

### b、要荣耀神的名

“他们必尊我的名为圣，必尊雅各的圣者为圣，必敬畏以色列的神”（赛 29：23）。

“但要遵万军之耶和華為圣，以他为你们所当怕的、所当畏惧的”（赛 8：13）。

古时大祭司亚伦的额上，有一块金牌系在冠冕的前面，上面刻着：归耶和華為圣（出 28：36-38）。将来同羔羊一齐站在锡安山上的十四万四千人，都有他的名，和有父的名写在额上（启 14：1）。这给了我们一个启示：我们今日也当把主的名刻在额上。这是什么意思？就是让人家看见我们的好行为，便将荣耀归与我们在天上的父。

这句祷文并不是说，求主帮助我们尊主的名为圣，乃是说，愿人都尊你的名为圣。是愿世界上的人类，人人都尊主的名为圣。世人怎么能尊主的名为圣呢？全看我们这些额上有主名的人怎么样显明主的慈爱、主的圣洁、主的公义。换句话说，我们倘有亵渎主的名，世人也就亵渎主的名；我们要尊主的名为圣，世人也就会尊主的名为圣。关键全在我们身上。

从前有一位母亲很严格地叫她的小孩按时祷告，但她自己却不祷告。有一天小孩就问他妈妈说：“妈妈你叫我祷告，你自己为什么不祷告呢？”母亲回答说：“我愿叫你作好孩子！”

天真的小孩子对母亲说：“妈妈，天父也愿意你作一个好孩子吧！”今天有多少基督徒也像这位母亲一样地不尊神为圣。他们希望别人属灵、热心、爱主，而自己却不为自己的冷淡、软弱、失败而着急。我们要有愿人尊神的名为圣的愿望，自己也要有尊神为圣的生活。

## ②、愿神的国度降临

“国”是一个政权的范围，神的国就是神掌权统治的地方。“愿你的国降临”这句话有两方面的意义：一方面指现今神要在教会和信徒的心中掌权；另一方面指将来神的国要真正降临地上，主耶稣要在地上掌权。“愿你的国降临”就是愿神属天的国度能降临地上，愿全地都能降服于神的管治，接受神的约束。这是一个争战的祷告，因为神的国降临在什么地方，仇敌魔鬼就得被赶出离开那个地方。

从一个角度来看，神的国已经降临，基督徒已经进去了。可是神的国如果是指神在这世代中施下完全的统治的话，则天国仍然是未来的事情，直至基督再来才得实现。“愿你国降临”就是盼望那一天。此外，还有更深一层意义，任何要进一步彰显神恩典的权柄之祈求，如复兴教会，使罪人归主，遏止罪恶，造福世人等，都是“愿你国降临”的解释。

从前有一位牧师说：“你祷告说：‘愿神的国降临，就表示你愿意别人都进入神的国，那么你必须先表现出你自己已经在神的国里’”。

有一位传道人问甘地说：“如何能使印度人信基督呢？”甘地回答说：“第一，你们基督徒应当把耶稣在世时的生活表现出来。第二，是实行你们的宗教，不要单地说。第三，应当多注重爱，因为你们基督教的中心就是爱。”这是一个非基督徒向我们提出的合理要求。

祈祷时说：“愿你的国降临”，态度必须严谨。因为祈祷的人，必须随时准备加上这样的话：“由我开始吧，使我成为一个完全顺服你的子民。指示我怎样与那些‘为神的国做工’的人一起作工”（西 4：11）。尽量的使用我，去拓展神的国，使我成为你应允人祈祷的一件工具。让每一个人都来自我省察吧，只有这样的人才配得念主祷文。

求主让他的国降临在我们心里，也早日降临在地上。让我们都像使徒约翰一样祷告说：“阿门，主耶稣啊，我愿你来”（启 22：20）！

## ③、愿神的旨意畅通

祷告到底是为什么？最肤浅的一种，是为了向神要东西、要平安、要福气、要钱、要命。是“无事不登三宝殿”式的祷告。

另一种是求神的批准，或者说附和。自己做工程师，画好了图样，请神投资兼督工，或是自己提了议案，请神附议，好在良心上通过。

还有一种自以为最属灵的祷告，是什么都不求，只是藉祷告与神相交，安息在主的怀中，享受甜蜜的灵交。好象彼得在山上对主说：“我们就在这里搭三座棚吧！”

第一类的祷告并非完全不对。因为经上明说：“凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神（腓 4：6）。但是我们不应该把祷告的内容局限在这个小范围里，我们不应该把这个当成祷告的中心。

第二类的祷告实在并不高过第一类，甚至我们可以说，在神的面前更加不蒙喜悦。因为第一类的人还有些天真幼稚的可爱，而第二类的人往往都是神的仆人们。先知巴兰就是一个很明显的例子。在民数记二十二章我们读到神明明指示巴兰不可随巴勒的使臣去诅咒以色列民；但是巴勒的使臣第二次带着更多的金银来邀请他时，他口里虽然还说：“巴勒就是将他满屋的金银给我，我行大事小事也不得越过我神的命。而其实他的心早追随财利去了。他假意再去求耶和华，耶和华也准许他去；但这不是神的旨意，是神任凭他去得不义的工价，往错谬的路上直奔。至终成为鉴戒。

第三类祷告似乎没有什么不对的地方，但是我们思想彼得在山上的那句话，就知道还是有毛病。毛病在与他祷告仍是以自己的意思为主，不是以神的旨意为主。他不应该先出主意来祈求，而应该先寻求神的旨意。归根结底，祷告是为了什么？就是为了寻求神的旨意。

祈祷的目的不是要神完成我的旨意，而是要我的心意与神的旨意连同一阵线。明白了这意义后，要作到“愿你旨意成就”还需要付上祈祷的代价，如果不否定自己，就不能叫神的旨意得成就。因为在实际生活中，我们发觉，希望得到成就的总是我们自己的心意，而不是神的旨意。

神的旨意在天上是完全不受拦阻的（诗 103：19—20），没有天使敢忽略，悖逆的。神的旨意也该照样通行在地上。神的旨意怎样才能行在地上，如在天上那样？这事实，只有在神国降临时才可能实现。但按祷告的人意愿，现在就该有这种意愿，不但愿他的旨意在你我个人身上通行无阻，在全地也这样通行无阻。这样看来，我们的祷告若出于至诚，自己必定完全顺服神，敬畏神，一心求他的喜悦，像天上的使者那样。可惜今天连信徒也不明白神的旨意，或根本不想遵行神的旨意。

“尊你名为圣”是对神的敬畏尊重。“愿你国降临”是羡慕受神的权柄的统治，喜欢作天国的子民。既敬畏尊重神，又乐意接受他的权柄和管制。这样的人，也必然乐意遵守神的旨意了。

## (2) 人的方面—三求

主祷文是主耶稣亲自教导我们的祷告模式，每一句都是以神的荣耀为中心。第一部分是前“三愿”，将我们完全吸引到神的荣耀里，完全不问我们自己的利益。后一部分是三求，虽然所求的似乎是全为自己，侧重我们的软弱，然而仍是以神的荣耀为中心，是为了我们身上达成“三愿”，祈求神按他的美意，为他自己的荣耀，而在我们身上行作一切。这祷文涵盖了生命的全部：包括了目前的需要：概括了过去的罪咎：涵摄了将来的试探。

### ①、得着饮食

在开始为自己的需要而祈求时，第一句就为饮食。为什么不先提灵性方面的事？为什么先求关乎饮食方面的事？甚至有人把它解作属灵的饮食。这是完全忽略饮食与属灵生活的关系。日用的饮食就是生活需要，与下文的“债”“试探”“凶恶”都有密切的关系。正如主受试探时，最先受的是“食物”的试探，人在饮食上信靠神是最基本的学习。我们若不能在这些最现实的生活上信靠神，又奢谈属灵，便完全是唱高调。

#### A、日用饮食

日用的饮食，代表一切肉身的日用需用。别以为祷告只能求灵性方面的事，不能求物质方面的事。我们凡事藉着祷告，祈求和感谢，将我们所要告诉神（腓 4：6），不过我们不要一祷告就是求物质，把别的事情都忽略了。物质生活与灵性生活有密切的关系，这是我们不能否认的；不过物质生活在基督徒方面，必须被属灵生活所融化。我们或吃或喝，无论做什么都是为荣耀神而行（林前 10：31）。日用的饮食是必需品，不是奢侈品。这是我们祷告应当注意的事。我们所求的需用品不应该是奢侈品。神会满足我们的需要，神不会满足我们的贪心。因为神不溺爱我们，他晓得我们出于贪心而求的名利富贵，虚荣奢华，我们不但没有益处，反而会招来灾祸，一个智慧的母亲决不会满足孩子对糖果的要求。天上的父不更有智慧，更爱我们吗？箴言中有一篇很好的祷文，是雅基的儿子亚古珥的祷文。他说：“我求你两件事，在我未死之先，不要不赐给我；求你使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷也不富足，赐给我需用的饮食。恐怕我饱足不认你说，耶和華是谁呢？又恐怕我贫穷就偷窃，以至亵渎我神的名”（箴 30：7-9）。这是我们应当学习的祷告。

#### B、今日赐给

“今日”是告诉我们，对人生需要的东西，不可有过分的要求。神供给他儿女生活所需，有一个原则—日用日给。同时也告诉我们，不但只求必需品，不求奢侈品；而且只求今日所

需，不求明日所需。信赖我们的天父，他今天养活我们，明天也不会让我们挨饿。

昔日以色列民在旷野的时候，神叫他们每人拾取当日所用的。有人或者出于贪心，或者懒得每天早晨都要起来拾取，就多拾一些储存起来，以为可以一劳永逸了。谁知隔了一夜就都发臭，神要我们天天仰望他。主说：“不要为明日忧虑，因为明日自有明日的忧虑，一天的难处一天当就够了”。

一枝杖可以帮助你行路，一捆杖反成了累赘。同样，日用所需得到供给，可以使我们快乐，过多的财富就使我们忧虑。所以主要我们只求“今日”的饮食。

“赐给”表明无论从何处获得，都是神的恩赐。即使是从我们自己的技巧和勤劳而来，也是主所赐的。因为只有他赐福，我们的劳动才能生效（申 8：17—18）。“耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑”（箴 10：22）。

## C、赐给我们

我们还须注意的是，我们日用的饮食，今日赐给我们。不只是我而是我们。不是单求自己的需要。而是顾到别人的需要。有一位长老在教会里痛哭流涕的大声祷告，求神开恩怜悯当地的乡民，因旱灾而无粮食。他的小孙儿轻轻拉他的衣袖说：“爷爷，别哭了，打开你的米仓，大家不就有吃的了？”这就是雅各说的“若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说：“平平安安的去吧！愿你们穿得暖，吃得饱，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？”（雅 2：15-16）。这祈求教我们在祷告中永不可自私；我们可以藉着帮助比我们更缺乏的人，协助神答复人的祈求。这不仅是我们可以接受每日饮食的祷告，也是我们可以与别人分享我们日用饮食的祷告。

有一个邻居向一家基督徒乞米，基督徒把存的米都给了他。他妻子说：“我们明天就没有米了。”基督徒说：“我们没有米是明天的事，他没吃饭是今天的事。”这就符合了主所教导我们的祷告：我们日用的饮食，今日赐给我们。

## ②、得蒙赦免

基督徒凭赦罪而活，这就是因信称义的真谛。假如神的儿子没有代我们受犯罪所带来的刑罚，使我们得着释放的话，我们就不能从神那里得到生命和盼望；因此耶稣在他的祈祷典范中，把祈求赦罪放在祈求物质供应和祈求灵性得保守的祷词中间。

### A、在基督里得蒙赦罪

“债”最自然的解释是表明一种亏欠。圣经也常用债比作对神的亏欠（太 18：21-35）。赦免我们的罪证明赦罪的恩典是从神而来的。惟有神才能赦免人的罪，而且神也不是空口赦免人罪，虽然他有赦罪的权柄。为了符合他公义的要求，他牺牲了他唯一的儿子主耶稣钉死在十字架上，用他的血作了人类罪孽的赎价。神付了那么大的代价来免我们罪，而我们竟然好象信不过他似的，不肯求耶稣的血洗净我们的罪。

神赦罪的恩典是极其丰富的，不管你犯了多重的罪，多少次的罪，只要你肯承认，肯离弃，神都会赦免你。神赦罪的恩典也是极其完全。他的赦免是彻底的，一笔勾销，不在提起，也不在纪念。

## B、在基督里饶恕他人

我们与别人的关系，反应出我们与神的关系。“免人的债”就是饶恕一切因为不公义的行为和非礼的言语而伤害我们的人。赦罪与饶恕不同。我们不能够赦免罪行和过犯，赦罪的权柄惟独属于神。但我们能饶恕得罪我们的人。除非我们能饶恕别人加于我们的一切冒犯或侵害，不论是现在的或是过去的，我们就不能求告神赦免我们的罪。饶恕别人不是赦罪的条件，而是标记。

“免我们的债，如同我们免了人的债”按字意是说：“求按我们饶恕人过犯的比例，饶恕我们。”如果我们饶恕别人神一定也会饶恕我们；如果我们不肯饶恕别人，神就不肯饶恕我们。如果在我们生活中与人有无法弥补的嫌隙与不能解决的争吵，再用这句话来祷告，显然就是求神不饶恕我们。如果我们说：“某人向我所说所做的，使我决不能饶恕他。”如果我们说：“我决不会忘记某人向我做的这件事。”然后把这个祈求放在我们的嘴唇上，我们简直就是故意地求神不饶恕我们。

人的饶恕与神的饶恕，不可解开地交织在一起，我们饶恕人与神饶恕我们是不能够分开的。如果我们口中在说这句祷文的时候，记得我们所做的事，我们就不敢这样祈求了。

当斯蒂文生住在南洋群岛的时候，他经常在早晨为他的家人主持家庭崇拜，并以主祷文作为结束。一天主祷文只说了一半，他就站起来离开了房间。当时他的情形很不稳定，他的妻子以为他病了就跟着他走出来。她问：“有什么不舒服吗？”斯蒂文生说：“不，只是觉得我今天不配背主祷文。”任何人的心中若有不饶恕人的意思，就不配用主祷文祷告。人若不能与他人和睦相处，他就不能与神和好。

### ③、得胜仇敌



“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”前半部分是祈求免去，后半部分是祈求救助。此处所反应的心态是不敢盲目自信，完全信赖神。“所以，自己以为站的稳的，须要谨慎，免得跌倒”（林前 10：12）。

神可能用魔鬼的试探来造就我们，但我们不要故意去找试探。没有试探的时候祈祷说：“不叫我们遇见试探；”试探临到的时候要祈祷：“救我们脱离凶恶。”

## A、不叫我们遇见试探

“不叫我们遇见试探”这句话也可以译成“不叫我们陷于试探中”或“引导我们不进入试探中。”这两种译文似乎更使我们了解这句话的意义，虽然这句“不叫我们遇见试探”，也有其独特的意思。

在基督徒一生分别为圣的生活中，时刻都需要神的怜悯和帮助。试探从两个方面出发：一是物质的丰富，容易使我们得意忘形，忘记神；一是环境的险恶，容易使我们垂头丧气，背离神。不管是富足贫穷，我们都需要神的扶持，靠着他的力量，作刚强的人，处顺境时，谦卑感恩；处逆境时，温顺忍耐。

我们很容易不知不觉给魔鬼留了地步。魔鬼承认：“我从地上走来走去，往返而来。”（伯 1：7 下）。它就是这样遍地游行，可以说是无孔不入，因此圣经特别教导我们：“不可给魔鬼留地步”（弗 4：27）。“留地步”是给予仇敌可乘之机，是在争战时当注意的地方疏于防范。信徒常因忙于世上的事，与神失去灵交，灵力渐渐减少，终于失败跌倒。

我们每个人都有弱点，对付撒旦的这种攻击，一是依靠神的保守，警醒祷告；二是远离试探。远远看见试探来了，尽快避开，不要遇见它。

“不叫我们遇见试探”是承认自己的软弱，以后还可能继续犯罪，求主扶助我们远离恶行。如果我们自恃，好象彼得一样说：“众人虽然跌倒，我总不能。”结果我们也会像彼得一样，跌倒的最快最厉害。我们需要天天祷告说：“求主不叫我们遇见试探”。

## B、拯救我们脱离凶恶

“不叫我们遇见试探：”是消极性的求主使我们知道怎样逃避撒旦的诡计和作为。“救我们脱离凶恶，”是积极性的求神救我们脱离撒旦本身。“凶恶”在原文也有“那恶者”的意思。当撒旦扑向我们的时候，神必因我们的祷告而实行拯救。

主耶稣在世上的时候也亲自替我们祷告说：“我不求你叫他们离开世界，只求你保守他

们脱离那恶者”（约 17: 15）。保罗在经验当中已经证实了神的应许，因此他能对提摩太说：“主必救我脱离诸般的凶恶，也必救我进他的天国”（提后 4: 18）。时候快到了，撒但作垂死挣扎的时候不多了！“那赐平安的神快要将撒但践踏在你们脚下（罗 16: 20）。让我们警醒祷告，远避世俗，等候那永无凶恶的日子来到。

### 3、祈祷的根据

在“三愿三求”之后，主耶稣引导门徒重新回到祷告的根基：“因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远。”这是祷告的原因，也是一个赞美的祷告。主祷文是以颂词为结束的。主祷文是国度的祷文，完全以神为中心。我们的信心也是建立在神的主权的根基上。

“因为”这是告诉我们，所有上面主吩咐要如此祷告的原因，如此祷告必定要成全的原因。因为国度，权柄，荣耀是我们父亲的。所以我们父亲的名应当在地上被分别为圣，我们父亲的国应当来到地上。我们父亲的旨意应当成全在地上如同在天上。所以我们的饮食一定赐给，我们的债一定要蒙赦免，如同我们赦免那欠我们债的人。父亲可以不带领我们进入试探，父亲一定要拯救我们脱离那恶者。我们有这样一位父亲，我们的祷告是有保证的，有根据的，是必定成全的。

#### (1) 国度，权柄，荣耀全部是神的

##### ①、国度是神的

神掌管世上的万国。“王的心在耶和华手中，好象垄沟的水随意流转（箴 21: 1）。因为国度是神的。圣经中尼布甲尼撒王的故事，给我们一个最明显的启示，证明神在人的国中掌权、要将国赐与谁，就赐与谁（但 4: 34—35）。

当我们知道世上的国度全是神的以后，对目前世界的局势就有一个新的看法、新的希望。一方面：我们既然知道没有权柄不是出于神的；另一方面在任何环境中、我们并不惧怕、也不失望。因“洪水泛滥之时，耶和华坐着为王、直到永远”（诗 29: 10）

##### ②、权柄是神的

主在升天以前对门徒说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去使万民作我的门徒”（太 28: 18-19）。权柄是什么？权柄不是势力。权柄比势力更高，更强大。权柄是控制势力的。例如一辆卡车很凶猛地开驶过来，这是势力的表现；到了十字街头，红灯一亮，或是警察的手轻轻一举，大卡车就得停下来，这是权柄控制势力的实例。

## A、统治宇宙的权柄

宇宙是神创造的，也在神统管之中。“他的权柄统管万有”（诗 103：19）。“常用他权能的命令托住万有”（来 1：3）。圣经上有许多例子证明神也将统管宇宙的权柄赐给他的儿女们。有一个震动天地的事迹。就是约书亚叫日月停止。当时约书亚正率领百姓与五个亚摩利王争战，约书亚看见时日不早了，敌人还没杀尽。就祷告耶和华说：“日头啊，你要停在基遍，月亮啊，你要止在亚雅仑谷”。于是日头停留、月亮止住，约有一日之久，直等国民向敌人报仇。在这日以前，这日以后，耶和华听人的祷告，没有像这日的。是因耶和华为以色列人争战（书十章）这是约书亚因知神的权柄，凭信心的呼求。

## B、掌握生命的权柄

生命的权柄在神手中，不是在医生的手中，不是在科学家手中，不是在统治者手中，也不是在你的仇敌手中。主说：“我就是…生命”（约 14：6）。“复活在我，生命也在我”（约 11：25）。你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢（太 6：27）。惟有神掌握生命的权柄！

希西家王病得要死的时候，痛哭求神，神加增他十五年的寿数。先知以利亚，以利沙都曾使孩子从死中复活，门徒彼得也曾叫多加复活。他们都是献上祷告给掌握生命权柄的神，藉着神的大能而行的。

## C、赦罪制鬼的权柄

罪与鬼是同一源头的，神有制伏鬼魔的权柄，所以也有赦免罪恶的权柄。许多病也与罪与魔鬼有连带的关系。我们看见主从许多人身上把污鬼赶出去，他们的病也就好了。我们也看见主许多次医病的时候都说：“小子，你的罪赦了”。或是“你已痊愈了、不要再犯罪”。当然我们不能说每一次生病都是犯罪的缘故，有的反而是为了要显出神的荣耀来，例如圣殿门前那生来就瞎眼的乞丐。但无论如何：当我们生病的时候、第一件事要做的就是到主面前省察自己，求主赦免一切隐而未现的罪过，然后顺服在主脚前，静候主的安排。

### ③、荣耀是神的

新约圣经中，荣耀一词带着两重互相补足的意义。第一个意义就是，创造主那配得称颂的特质；第二个意义就是、这种特质在受造物那里引发的赞美。

在旧约时代，神在一种典型的、肉眼可见、使人生畏的火中显示他的荣耀。当摩西对神说：“求你显出你的荣耀给我看”神不但让摩西眼睛看见，还宣称说：“耶和华，是有怜悯，有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶，万不已有罪的为无罪……”（出 33：18；34：7）这种德性就是荣耀之中心。

因此、道成了肉身降卑，舍弃了与父神同享之荣耀，除了一次在山上变化面貌之外，那种令人屏息的威容是隐藏起来，不过耶稣的门徒仍可看出，他们作见证说：“我们也见过他的荣光”。

在主祷文的颂词中，我们在论及神的统治权而将荣耀永永远远归给他的时候，首先我们承认，创造和救赎主不论做什么事情，永远都是充满荣耀的，尤其在恩典的作为上。其次，我们表示愿意奉献自己，从今直到永远，全心全意的敬拜和崇拜他。这样，主祷文以赞美为终结，正如基督徒的人生一样。虽然祈求会因生命终结而停止，但归荣耀与神这份优差将无止境地延续至永远。

## （2）国度，权柄，荣耀永远是神的

主祷文最后一段的颂词说：“因为国度，权柄，荣耀全是你的，直到永远”。感谢主，这些东西都是永远属于他的，他是永远常存的，我们还有什么不放心呢？这是一句非常重要的结束。

“直到永远”不止是这几句颂词的结束，也是整篇主祷文的结束语。如果没有这句结束语，不但主祷文的价值要打很大的折扣；我们简直可以说，整篇主祷文毫无价值可言。因为这是主教导他的门徒之祷文，怎能适用于我们呢？惟有“直到永远”这四个字加上去，世世代代的圣徒才都可以据为己有了。

神永远是我们在天上的父亲，愿人永远尊他永存的名为圣，愿他永远的国早日降临。愿他永远计划中的旨意行在地上，如同现在永恒地行在天上一样。我们日用的饮食，永远对每个信徒今日赐给我们。永远地免去了我们的债，好象我们也永远地免去人的债。永不叫我们遇见试探，永远救我们脱离凶恶。因为国度，权柄，荣耀永远是神的。阿门！

## 4、祈祷的心意

“阿门”是主祷文中的末一个词，也可以说是一个总结。换句话说，前文的每一句祈求和赞美的话都是值得我们说阿门的。那么“阿门”是什么意思呢？这是每一个基督徒应当留意和研究的。

有一次一位牧师问一个小朋友说：“你知道你所说的阿门是什么意思吗？”他立刻回答说：“我知道！是完了的意思。”有一次一位牧师问他的女儿说：“你知道‘阿门’的意思吗？”她立刻回答说：“阿门是和耶稣说再会。”今天恐怕也有不少的信徒像这两位小朋友对阿门一词有着相同见解。我们必须明白阿门到底是什么意思。否则我们就是有口无心地说阿门，这样的祷告神一定不会喜欢。

“阿门”在圣经中一共用了七十三次，旧约二十二次，新约五十一次。按犹太人的惯例，这个字含有“坚固有效”的意思。有时用于开首，表示下文很重要。有时用于结尾，表示上文是诚实的。

## (1) 阿门是同意的意思

“阿门”是以色列人和教会历史上的一个名词，我们追溯这个名词的起用乃始自摩西的律法。当时祭司在宣布一个严肃的誓言的时候，当事人都可以回答说“阿门”。利未人在基利心山祝福和在以巴路山宣布诅咒的时候，以色列人都答应说“阿门”。大卫从俄别以东家把约柜运到他所搭的帐篷里的时候，他做诗说：“耶和华以色列的神，从亘古到永远是应当称颂的。”众民都说：“阿门”。以斯拉召集众民，站在他们眼前展开律法书，以斯拉称颂耶和华至大的神，众民都举手：“阿门”（尼 8：6）从这些例子，可以看到“阿门”是同意和响应的話。

在新约里保罗也用过这个词显出同样的意思。《哥林多前书》14：16 “不然，你用灵祝谢，那在座不通方言的人，既然不明白你的话，怎能在你感谢的时候说阿门呢？”从这里叫我们看出使徒时期的聚会，信徒是常回应阿门的。

## (2) 阿门是实在的意思

《哥林多后书》1：20 所说：“神的应允不论有多少，在基督都是是的，所以藉着他也都是实在的（实在原文作‘阿门’）。主耶稣对人说话的时候常说：“我实实在在地告诉你们”。原文就是“我阿门阿门地告诉你们”。阿门既是实在的意思，你每次的祷告都是实实在在的吗？是否有口是心非的情形？是否心里一套，口头又是一套呢？盼望我们在神面前都是实实在在的，这样的人祷告是神所悦纳的！

“阿门”用在主祷文的末了，就是表达祷告的心意。念主祷文最怕有口无心，变成形式主义，毫无意义。阿门就是提醒我们，这篇主祷文是应该用诚实的心灵念颂的。不止是这篇祷文，做任何祷告都应该诚心诚意。故此每次祷告后，都应该说阿门。没有阿门的祷告好象没签字的支票，没打结的串珠。

主所教导我们的这篇祷文中所用的第一人称的代词都是复数“我们”。意思是主不仅要我们个人这样祷告，主更着重要求我们多数人一同这样祷告。所以我们应该在聚会或两三个人在主的名里说，无论在哪里聚在一起时，时常照着主所教导我们的，同心合意地这样去祷告。

## 第十四篇 祈祷的警醒

撒但是一直在那里攻击信徒与教会的祷告。他知道如果在攻击祷告的事上得胜，他就可以高枕无忧了。当一只老虎要攻击它的猎物，第一步是它的利爪将猎物从喉头撕裂。直到那猎物再也不能呼吸时，它就大功告成了。我们的仇敌撒但千方百计要切断我们属灵的气息，因为它知道只要完成这一步，我们就必死无疑。所以我们要留心，慎防撒但尽其所能的阻止我们的祷告。

### 一、警醒祈祷的原因

#### 1、 因魔鬼的迷惑

“总要警醒祷告，免得入了迷惑，你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（太 26：41）。

“务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人”（彼前 5：8）。

主在客西马尼园中祷告时已是深夜，门徒们困倦而打盹是合乎常理的，但主耶稣也同样

困倦，或说比门徒更加困倦。因他除了疲乏之外，还有心灵上的负担，是门徒所不能体会的。但为什么主耶稣警醒祷告，门徒却不能？因为主耶稣前面的属灵争战是如何重大，而门徒却没有看见。这就是他为什么一再要他们警醒的缘故。现今基督徒看见这世代丧失的灵魂，教会的荒凉。极其肩负使命之重大，也必不致困乏打盹了。主藉着门徒在祷告时睡着一事教导他们要警醒祷告，免得因肉体软弱而受迷惑了。他深知他们的心灵如何愿意。与主同警醒，极可能在日常生活中也不能警醒祷告，而终于陷于迷惑。所以他向门徒说胜过肉体软弱的方法，正是要他们觉得软弱疲乏时，更要警醒祷告，才能胜过魔鬼的迷惑。

我们今天活在世上，有许多的事使我们受迷惑。魔鬼能藉着各样的事来迷惑我们。无论在衣食上，在职业上，在钱财上，或在其他的事上，它都能有机会来迷惑我们。也是无时不在找机会趁机迷惑我们。我们若免受迷惑，就必须警醒祷告。就必须在各样的事上祷告。无论作什么都必须祷告。这样在凡事上，警醒祷告，就必蒙神引导保守，免受魔鬼的迷惑。

轮船在海里航行的时候，遇见雾气常鸣汽笛。一面发出警告的声音，一面还能得到回声，藉以知道该如何向前航行。我们今天行在这茫茫的世海中，时常遇到雾气，使我们难识方向。在这样的时候，我们也该常常祷告。犹如鸣响汽笛，使我们免得遭遇危难，并得以知道怎样向前行走。否则我们必在迷雾中失去正路，误入歧途而遭到危难。

## 2、因基督的再来

“你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站在人子面前”（路 21：36）这里所能逃避这一切要来的事，得以站在人子面前，乃是指着能逃避要来的大灾难，而得以被提。祈求是这样关系我们的前途。该叫我们看到祷告的紧要而重视祷告。

“你们要谨慎，警醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到”（可 13：33）。

祷告对于我们警醒等候主来，也是重要的，主在圣经中清楚告诉我们，他必要再来。并郑重地吩咐我们，要警醒他的到来。他要在何时何日来没有人晓得。所以要等候他来，就必须警醒。能叫我们警醒的就是祷告。只有祷告的人才能警醒等候主。所以我们要警醒等候主，祷告是不可缺少的。

“万物的结局近了，所以你们要谨慎自守，警醒祷告”（彼前 4：7）。

这里告诉我们万物的结局近了，所以我们要警醒祷告。今日世人所看中所依靠的世事世物。将来都要过去，都要有一个结局。因为那结局近了。所以就要警醒祷告，免得被这些就要过去的世物世事所迷所累，而不能亲近主。在今日世事世物这样迷人的光景下，警醒祷告对于我们尤其是紧要的。

## 二、警醒祈祷的意义

主耶稣命令我们“总要警醒祷告”（太 26：41）。保罗也要求信徒要“并恒切祷告警醒感恩”（西 4：2）。“警醒”的希腊原文意思是警戒。而辞典对警醒的定义是“保持清醒以防卫，或更进一步的观察”，所以警醒祷告的意思是在祷告中要保持警戒状态。正如有一位作者所说的：“祷告中的警醒显示对撒旦的诡计有着属灵的先见和辨别力”。从我们开始祷告的一刹那，撒旦就开始攻击着我们。试图使我们的思绪偏离祷告的重要事项；祷告中的警醒就是留意撒旦的攻击，并以坚固的信心抵挡它。

祷告中的警醒其功能与旧约时代守望者的工作类似。论到耶路撒冷，神说：“耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默，呼吁耶和华的，你们不要歇息”（赛 62：6）。在旧约时代，委派守望者看守城墙是很平常的事，守望者主要的责任是，当有仇敌接近时警告居民。这些守望者必须随时观察仇敌的动静。

当你祷告的时候，觉得没有力气，思想不集中，这乃是撒旦在攻击你欺骗你。所以“要靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦”（弗 6：18）。要好好的用祷告来保守你的祷告。要用祷告来把你的祷告围起来。比方：世界上的军兵有二种；一种是正式出去打仗的兵；一种是哨兵。他们不是打仗用的，乃是为着保护那些能打仗的兵，使他们不至于受攻击。这就是他们的卫队。祷告既然是攻击撒旦与撒旦打仗，我们的祷告也需要有站岗的祷告来保护打仗的祷告。所以在祷告的事上要警醒的意思，就是放哨，就是顶小心的守望着，不让我们的祷告被撒旦破坏了。

## 三、警醒祈祷的方面

### 1、祷告前的警醒

#### （1）十分看重祷告

祷告是一种事奉，祷告是应该放在首要地位的，但撒旦的诡计，常常要把任何与主有关的事都摆在祷告之前，把祷告总是摆在末后。尽管有人多次在那里提醒，说到祷告的重要，可是重视祷告的人却是不多。说到聚会吧，像讲道聚会查经聚会，以及教会其他许多的聚会，人都会踊跃参加，可是一到祷告聚会，人数就少得使人诧异。尽管多次的讲台告诉我们说，我们主要的事奉是祷告；如果我们祷告的生活失败了，其它一切的事工也要跟着失败。可是祷告仍不被我们重视，好像祷告仍是可有可无的。尽管难处一大堆，我们口里也说要祷告才能解决。可是我们仍是谈话多于祷告，办法多于祷告。总之，一切都能放在祷告之前，一切都占着重要地位。只有祷告被放在末后，只有祷告是不大重要的。有一个认识主很深的兄弟说：“我们都犯了轻忽祷告的罪，我们都该对自己说：‘你就是那人’”。我们需要主明亮



我们的眼睛，叫我们重新领会祈祷的重要，重新认识祈祷的价值。另一面，我们要知道如果不是撒旦在那里迷惑我们，我们就不会如此忽略祷告。所以我們都需要警醒，要在此发现撒旦的种种策略，要识透撒旦所有的诡计，我们不许可它再在祷告这件事上来蒙蔽我们。

## (2) 拿出时间祷告

当我们觉悟祷告是何等重要，并且奉献我们自己在祷告上有一点事奉时，撒旦的攻击就接二连三的临到我们，可以说我们简直找不到时间来祷告。当我们正打算祷告时，前门就有人来叩门，后门就有人来找你。不是大人吵，就是小孩闹了。不是这个忽然生病，就是那个忽然遭到意外。本来都是平安无事，一到我们要专一的祷告的时候。许多事就纷至沓来，无数的困难都是要拦阻我们的祷告。许多的事情都是要把祷告挤出去。这并不是偶然发生的。这乃是撒旦一种有计划的、安排好了的策略来拦阻我们祷告。它肯鼓励我们作许多的事，它却把我们祷告的时间挤掉。它知道属灵的工作如果不是建立在祷告的根基上面便没有多大的价值，并且结果必是徒然和失败。所以它的诡计就是给我们忙于作别的事情，而忽略了祷告。我们忙于看望、忙于做工、忙于接待、忙于讲章，以致祷告被挤到角落里去了，以致没有多少时间祷告了。撒旦的得胜就是在这里。他知道如果你祷告的时间没有了，也就不能祷告了。

我们知道，每一次所以要警醒都是因为前面有危险。因此我们祷告的时候就必须警醒，更需要竭力的找出时间来祷告。你如果等到有空的时候再祷告的话，你就永远没有机会祷告。所以我们必须看守这个时候，竭力的抓住这时候。就必须用祷告来求神，给我们有祷告的时候，要有保护我们祷告时候的祷告。我们必须为着祷告的时间而争战，我们必须获得祈祷的时间。我们如果要等到有时间才来祷告，就永远没有机会祷告。慕安得烈说：“凡没有定时的祷告的，都是没有祷告的”。所以我们要警醒，获得祷告的时间，并用祷告来守住这时间。

## 2、祷告时的警醒

### (1) 排除各样的干扰

我们不只要警醒守住祷告的时间，我们在祷告的时候也要警醒，使我们有祷告、能祷告，因为撒旦不只藉着外面的情形，藉着各种各样的事情来压迫我们，使我们没有时间祷告。并且当我们实实在在的跪下正在祷告的时候，魔鬼也用诡计来拦阻我们祷告。本来我们的头脑是很清楚的，思想是很集中的，但正当跪在那里祷告的时候，思想就纷乱起来了。不必回忆的竟然回忆起来，不必预先思想的竟然预先思想起来。许多不必要的思想，好像都忽然的射进来。这些都是祷告以前所没有的。偏偏在这个时候来打扰我们。外面的环境并没有不安静，但一跪下来祷告，耳朵里就像听见有声音，就是莫名其妙的好像有许多声音在这个时候来打岔我们的祷告。本来我们的身体是很好的，但一跪下祷告，身体就好像有点累，就好像支撑不下去。睡眠并没有不足，不祷告还不觉得疲乏，一祷告就疲乏不堪，昏昏欲睡。有的时候

甚至有特殊的病状，是在祷告之前所没有的，忽然在这个时候发生。本来要祷告卸掉一个负担，可是跪在那里祷告的时候，竟然却一句都祷告不出，好像被压得气都透不过来。就是祷告，好像是对空气说话，三言二语就完了。以上种种情形，都是我们祷告以前所没有的，偏偏在我们跪下祷告要说话，就忽然临到我们。如果我们不识透这又是撒旦的诡计来破坏我们的祷告，我们才跪下不久，就想爬起来不祷告了。为着要祷告，要祷告到卸去负担，我们就必须警醒着祷告，要警醒着抵挡那些叫你不能祷告的情形。这是需要争战的。在我们还没有祷告之前要先用祷告来求神叫我们能祷告，正在祷告的时候要求神使我们能专一的祷告，不受仇敌任何的欺骗，以致阻碍我们的祷告。我们要出声把它们都赶走，我们不给它们留下余地，我们务要警醒，用祷告抵挡撒旦的诡计，来获得祷告透，不只是祷告而已。

## (2) 铲除各样的错误

### ①、言语要准确

在祷告的时候，我们还得防止一切不是祷告的祷告。我们要知道，撒但不只是不让你有时间祷告，不让你有能力祷告，它还要使我们在祷告的时候，散漫零落、琐碎、支离、说许多空话，有许多妄求，来浪费我们祷告的时间。许多肉体的、有口无心的，不知所求的祷告，都是浪费时间的祷告。我们如果不警醒，我们的祷告就要被拖得毫无意义，毫无结果。有一次有几个人在罗伯斯家里为一件事祷告，有一个弟兄刚祷告到一半的时候，罗伯斯走过去，用手挡住那一个弟兄的口说：“弟兄你不要再往下说了，因为你不是在祷告”。我们有许多祷告的话，都是撒但挑拨我们的肉体而说的，以致祷告项长，而有许多是不实在的。我们常在祷告的时候散漫把时间都占去了，可是没有一句话祷告是中肯的。这样的祷告多是不能盼望得着神的垂听的。所以我们祷告的时候要警醒，时间不要太多，理由不要太多，要在神面前诚恳的把心愿说出来，千万不要说空话。

### ②、心愿要明确

我们要警醒，在祷告的时候，不可随便说话，你如果要来到神面前祷告请你把求什么预备好。你跪下祷告如果你连要什么都不知道，那你怎样盼望神听你祷告呢？你的祷告如果是漫无目的、毫无心愿，这就等于没有祷告。这正好为撒但所利用，让你以为你是祷告了，其实是一点祷告都没有。我们必须警醒，好好守望着，每一次来到神面前祷告，必须先知道到底在心愿中是要什么。我们的主是注意这个的。那个瞎子巴底买在那里求主说：“大卫的子孙耶稣阿，可怜我吧”。主耶稣就问他说：“要我为作什么？”（可 10：47；51）现在主要问你说：“你到底要我为作什么”？你回答得出来么？有的弟兄姊妹祷告了十分钟、二十分钟之后，你把他拉起来问他说：“你到底在向神求什么呢”？恐怕他一样也说不出。虽然祷告的说话说了许多，但是求什么连自己都不知道，这是没有心愿的祷告，这是没有目标的祷告，这种祷告是需要我们警醒着防止的。

在祷告的时候，不只要有心愿，就是话语也要能表达出心愿。有的时候在我们的心愿中的确是要求一件事，但是话说了许多，越说话题越远。这也是需要警醒的。因为撒旦的诡计，若不是拦住你不祷告，就是在你祷告的时候把你推出去，叫你越祷告越不知跑到那里去了。所以我们要在祷告的时候看守自己，不要让祷告的话脱离中心。一发现跑远了，就把它拉回来，我们必须警醒着一直朝着那个目标去。我们要坚持着不让不该说的话掺杂进去，要保守自己不祷告那些不是祷告的祷告。

### （3）消除各样的破坏

#### ① 不可灰心

我们要警醒着祷告，不让撒旦用诡计来中断我们的祷告。撒旦常在我们有一点失败的时候就控告我们，叫我们到祷告的时候就分析自己，就好像向神开不起口来。当神的应允好像遥遥无期的时候，他就使我们灰心失望，使我们没有勇气再等候下去。我们的祷告如果合乎神旨意的，我们就要坚持到底祷告下去。

我们要象那寡妇一样，祷告到那个官不得不起来给她伸冤（路 18：7）。我们要象书念妇人一样，决不离开以利沙，直到以利沙起来随着她去了（王下 4：30）。我们相信祷告答应的迟延，能叫我们籍此知道一些我们所不知道的事。无论如何，我们不肯让撒旦来截断我们的祷告，来破坏我们的祷告。

#### ②、不可分裂

当我们几个人在一起祷告的时候，撒旦决不甘心，它要多方活动，多方设计来停止这个祷告。就如无因而至的谣言，传闻失实的故事，无缘无故的猜疑，枝节横生的误会，莫名其妙的戒惧，无中生有的恐吓，这都是撒旦暗暗的在那里布置，好造成一种分裂，来摇动这个祷告的聚集，来破坏这个祷告的同心。我们必须凡事察验（帖前：5：21），不轻易置信、不轻易动心、不轻易传述。我们如果警醒，就要发现许多莫须有和不准确的话语，事情都是撒旦的诡计，它的目的是要神的子民胆怯、手软、甚至分裂涣散。所以我们要一面祷告，一面防守。我们应当效法尼希米的榜样。设立守望者（尼 4：9）。我们对撒旦的威吓回答是：“你所说的这事，一概没有，是你捏造的一像我这样的人，岂能逃跑呢？像我这样的人，岂能进入殿里保全生命呢？我不进去（尼 6：8、11），我们不惧怕也不停止祷告。我们必须警醒不倦的来细察，来监视这一切的事情，免得撒旦有机会来离间我们，来破坏我们在祷告上的同心，来截断我们的祷告。

### （4）查除各样的漏洞

我们要警醒，在祷告的时候，要提防撒但的诡计叫我们的祷告不具体。明明有许多事需要祷告，有不少的难题需要解决，可是在祷告的时候好象没有祷告的题目似的，就是祷告也没有话说，只得三句两句就完了。我们要知道，这期间也有撒但的攻击。固然，有的时候是因我们的懒惰，怕麻烦，缺少爱心。以至祷告象奉行故事而已；但有的时候大家聚集实在是为要祷告，而祷告竟然是那么少，这就说明这个就是撒但所设计阻止我们的祷告。我们如果警醒，就要发现多次的想不起来得过且过，都非处于本心，而是撒但在那里拖拉迷惑，因此我们要反对它这些诡计。我们为人也好，为事也好，为真理也好，为难处也好，都要一一祷告透。我们要知道，一个太急促的祷告，常是一个疏忽的祷告，是容易给撒但找到漏洞的。我们必须不放松，所有有负担的祷告，我们要求主叫我们想得起来，也有话语能表达出来。

我们所有祷告如果要有效果，都得把我们的祷告布置结成一个网似的。就是说你要祷告得十分周到，没有漏掉一件事未曾祷告的，你不肯让一件事，跌落了出去。如果你没有一个结成网的祷告，你就不能有得着结果的祷告。一个有祷告的人，他要用各种各样的祷告，把他所要祷告的那件事，围起一个网来，使仇敌不能做什么。如果我们的祷告是像网罗那样的，仇敌就没有门可进来，这样的事情你就要成功。

比方说：在这里有一个兄弟出门去布道，在你心中就有了一个心愿要为他负责祷告。因为你有这样迫切的一个心愿。就必要好好的把这个人到外地去的一切事，你所能设想得到的，都要向神祷告。像他的需用，他所座的车，车行的轨道，他的车票，行李，路上的起居，饮食，身体的健康，他所遇到的人，到了那里之后的房子，那地方的人，他的态度，他的待人接物，他的讲道，总之一切凡事关系他的，你所能够想得到的，一起都要祷告过。这就是多方的祷告。也就是说你要为他布一个网使没有漏掉一件事是没有祷告的，好叫他凡事都能平安这样，如果撒但要工作，也没有事做了，因为你已经把那弟兄用保护的网围住了，仇敌不能扰着他了。

有的难题的背后，确实是撒但在那里把持着，我们如果不警醒，就以为是人、事、物的难处而已。我们如果有属灵的眼光，就要看出这些是鬼在那里作的。我们就要赶出它背后的鬼。这是需要我们一面警醒，一面坚持祷告下去。不然的话，难处都要像一座山，不是叫他投在海里，反是它叫你绕道而行。我们要彻底的祷告，我们必须把撒但的诡计揭穿，把它所把持的拆毁，我们必须把一切难处背后的鬼赶出去。

### 3、祷告后的警醒

一个好的医生，不止留心你的药物，还要顾念到你的服药后的变化。因为他知道你的病状应该会有改变。你的胜利也必有了一个改变，他还得改变他治疗的方法。因此所有正式的祷告，不止多方的也是随时的，所以你祷告之后，有什么新的变化，新的态度，都得注意到。

你一直观察着你所祷告的那人或那事，看有没有新的现象。不然你祷告了，你没有警醒，还是没有用处的。我们要祷告之后多多的警醒。

比方说，你为一个反对主的人祷告，求神使他相信。你就多方的为他祷告，同时你也相信了神的应许，抓住了神的话。可过了几天光景更坏了，他反对得更厉害了。许多人对于这件事不理睬，还是照旧祷告。这是不对的。光祷告是不够的。你必须要看，而把他的反对放在神的面前说，他更反对了。同时你也要问神，到底为什么光景越弄越坏了。我应该怎么做。你如果是警醒的，也许神会给你亮光，使你知道这是因为你的祷告已经影响到仇敌了，不然不会有改变的。因为仇敌怕你把他夺去，所以恐慌了，而叫他更反对。这样你就可以起来先赞美神了。虽然他在外面是更反对，但是你的祷告已经影响他了。也许再过一些时候，他的态度就温柔起来了。

我们不只在祷告之前要警醒，不只在祷告之时要警醒，并且在祷告之后也要警醒。我们必须警醒着看在我们祷告之后所发生的一切变化，我们要知道：在每一个祷告之后，有什么新的发现，有什么新的变化，有什么新的动态，我们都得加以注意。就如以利亚那次在迦密山顶祈祷，他一面屈身在地，将脸伏在两膝之中，他一面是一连七次要他的仆人去向海观看，直到他的仆人报告他看见有一小片云从海里上来，如人手那样大，他才叫他的仆人去告诉亚哈当套车下去，免得被雨阻挡（王上 18：42-44）。又如以利沙那个书念妇人的孩子祷告，他伏在孩子的身上，孩子的身体渐渐温和了，他下来在屋里来往走了一趟，又去伏在孩子身上，直到孩子打了七个喷嚏，睁开眼睛，他才把孩子交给他的母亲（王下 4：33-37）。以利亚也好，以利沙也好，他们不是不闻不问老跪在那里祷告，他们都是一面祷告，一面注意祷告的影响，注意事情的变化。

《以弗所书》六章是讲属灵争战的一章其中最要紧的就是末了所说的祷告。我们要记得在神的儿女的生活中最易受攻击的就是祷告。所以我们必须警醒来争取祷告的时间，来保卫正在祷告中的祷告，来防止那些不是祷告的祷告，来提防撒但用诡计来截断我们的祷告，我们要记得祷告是一种事奉，是一种优越的事奉，我们要警醒着祷告，要认真学习，不让撒但有一点机会来破坏我们的祷告。

## 第十五篇 祈祷的特类

### 壹、权柄的祈祷 (太 18: 18)

在圣经中有一个最高的祷告，有一个最属灵的祷告，却很少有人注意这个祷告。这个祷告就是权柄的祷告。我们知道有赞美的祷告，感谢的祷告，有祈求的祷告，但我们很少有人知道还有权柄的祷告。这一种祷告乃是圣经中最属灵最紧要的祷告。这一种祷告乃是权柄的代表，乃是权柄的命令。你如果要学习作祷告的人，就必须学习权柄的祷告。

#### 一、权柄祷告的意义

普通的祷告是从地上祷告到天上，这里的祷告不是从地上祷告上去，而是站在天上的地位，从天上祷告到地上来。权柄的祷告就是从天上祷告地上。权柄祷告就是站在基督天上所给我们的地位上，用权柄命令撒但，拒绝撒但一切的工作。用权柄命令神所已经命令的都该成功的。

这一种祷告，就是主在《马太福音》第十八节所说：“凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上释放的，在天上也要释放。”不是地上祈求，乃是地上捆绑，地上释放。这就是权柄祷告。

以赛亚第四十五章十一节有一句话：“你可以吩咐我。”我们怎敢吩咐神呢？这真是太大胆了但这是神自己说的。在这里让我们看见有一种吩咐的祷告，命令的祷告。（在这里当然不能让肉体进来）按神看，我们是吩咐神的，是可以发命令的。

## 二、权柄祷告的例证

主耶稣在圣经中用了象征和例子去教导这个真理。神希望他的儿女能使用他所赏赐的权柄。在新约中耶稣一再地展示权柄祷告的方法。祂行医治时，也是对患麻风的说：“你洁净了。”可 1：40-42；对眼瞎的，祂把手按在他眼睛上：“说开了吧。”对耳聋的祂吩咐那耶稣说：“开了吧。”（可 7：31-35）对瘫痪的祂命令说起来。祂只要一触摸发高烧的身体，长大麻风没有气息的尸体神迹就发生了。祂曾站在拉撒路的墓前吩咐道：“拉撒路出来”祂也斥责邪灵，它们就离开人体。祂斥责暴风并对狂浪说：“静了吧，住了吧。”

就是祂的门徒也曾使用这权柄的祷告。在圣殿的美门边，彼得对一个瘸腿的说：“我奉拿撒勒人耶稣基督的名叫你起来行走。”（徒 3：6-8）有一次他对瘫痪的以尼雅说：“起来”（徒 9：32）对已经死了女信徒多加说：“起来”（徒 9：36）。对行法术的以马，保罗说：“你要瞎眼”以吕马的眼就瞎了（徒 13：4-12）。在路司得保罗对一个生来瘸腿的说：“你起来，两脚站直”（徒 14：8-10）。在腓立比，保罗对附在一个使女身上的巫鬼说：“我奉耶稣基督的名吩咐你从身上出来。那鬼立时就出来了（徒 16：18）。

在旧约中也有许多使用权柄祷告的。例如：摩西向海伸杖，就使红海变为干地。约书亚大声喊：“日头啊！你要停在基遍；月亮啊你要止在亚雅仑谷。于是日头停留，月亮止住，约有一日之久（书 10：12-1）；以利亚使火从天上降下王下（1：9-14）。

## 三、权柄祷告的基础

### 1、得着属天的权柄

“我还告诉你，你是彼得，…我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放”（太 16：19）。

从《马太福音》十六章至十三章至十九节这段圣经我们可以看见：正确的基督观是获得属灵权柄的依据。只有这位神的儿子，基督道成肉身钉死在十字架上，且从死里复活胜过死亡阴间的权势（启 1: 18），升上高天，掌管天上，地上，地底下所有的权柄（太 28: 18）。所以他将这些属灵的权柄赐给他自己的教会，就是有正确基督观信仰的人。也只有能认识，相信正确基督观的教会，才能获得从基督所赐的权柄。

## （1）基督的掌权

主耶稣在十架上已经把这世界的王撒但赶了出去（约 12: 31-33）今天撒但是个篡夺者，十字架对它实行头一个审判。它宣称的权利已被消灭。权柄已失去了效力；它是全然的溃败，已失去一切的地位和权柄。虽然撒但至今仍旧气急败坏，四处横行做无益的抵抗，但十字架已命定它至终要被逐出人类世界之外。

在十字架上，耶稣将一切执政的掌权的掳来（西 2: 15）。掳来原文是缴械的意思，希腊原文有双重意义：“完全的放下，把衣服全然脱除以示毫无权利。”在十字架上，基督除去了魔鬼一切的权柄，不能阻挠人，不能威吓或阻挠你。保罗说基督又将他们明显给众看，就仗着十字架夸胜。这里主基督在众人面前公开自己胜利。而每一个邪灵都知道自己也无法胡作非为。并知道他的元帅撒但已被剥除权柄，现在等候那审判之日来到（太 8: 29）。

在十字架上，撒但和他的部下的污灵都被败坏了（来 2: 14）。败坏的希腊原文意思是：“使无法行动，使无作用。”说明借着耶稣的死和再来（林前 15: 24-26），那不断威胁着人类灵魂的毁灭力量现在已失灵。

因着十字架，复活和升天，基督登上了王的宝座！远超过一切执政的，掌权的，有能的，主治的，神将万有服在他的脚下…（弗 1: 21-22）。基督现在坐在神的右边，远超过一切的权势。

## （2）信徒的受权

“耶稣叫齐了十二个门徒，给他们能力、权柄，制伏一切的鬼，医治各样的病”（路 9: 1）。今天耶稣也要告诉我们，如同告诉他的门徒一般：“我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们！”（路 10: 19）我们虽然不配，但是对于神所赏赐的这权柄应该谦卑也凭信心接受下来，靠着耶稣在十字架上的胜利，并奉他的名击败和捆绑撒但。

邪灵知道它们是战败者，也明白自己至终的结局为何，因此它们怕基督，更怕我们的祷告。它们知道我们握有主耶稣所赏赐的权柄。当你奉耶稣的名和他的能力抵挡它们时，它们



不仅要后退，甚至要逃跑（雅 4: 7）。

总之撒但是象吼叫的狮子一般，要吓唬你；但是请记住，它不过是失败者。它没有权利，没有身份，没有权柄，也没有资格控制你的生命。

## 2、得着属天的地位

基督徒的权柄祷告是从什么地方起头的呢？

这种祷告是从升天起头的。升天就是要你得胜。因为基督的死是解决我们在亚当里的旧造，复活是领我们进入新造，升天是叫我们在撒但面前得到一个新的地位。在神面前的新地位，是藉着主的复活得着的。在撒但面前的新地位，乃是藉着基督的升天得着的。《以弗所书》第一章二十至二十二节说，基督升天神叫他坐在自己的右边，就是叫基督超过一切执政的，掌权的，有能的，主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也超过了。并且又将万有服在他的脚下。我们知道那属灵的仇敌是住在空中的；今天基督既已升到天上，所以从地上到天上就开了一条新路，这一条路本来是被撒但所包围了的，现在基督来开了一条新路到天上，就远超过一切的权势，这是基督今天的地位。换句话说神叫撒但和他的部属都服在基督的脚下，连万有也服在基督的脚下了。

《以弗所书》第二章第六节告诉我们“他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。”在第一章里是记基督升天，还超过一切的权势，。在第二章里是说我们与他一同坐在天上，这就是说基督今天在天上远超过一切，教会也照样远超过了这一切。所以属灵的仇敌都在教会的脚下。

我们在这里要注意的是《以弗所书》一章，二章和第六章。第一章给我们看见基督的地位，第二章给我们看见教会在基督里的地位，第六章给我们看见教会有了在基督里的地位之后应该怎样作。第一章说到基督在天上，第二章说到教会与基督一同在天上，第六章说到属灵的争战。是站在天上的地位上，与那些执政的，掌权的管辖这幽暗世界的以及天空属灵的恶魔争战。…并且成就一切，还能站立得稳（弗 6: 12-13）。《以弗所书》六章十八至十九节说：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣先徒祈求，也为我祈求，…”这是属灵争战的祷告。

我们该看见教会在天上的地位。撒但作工的起头，就是要叫我们失去天上的地位，天上的地位就是得胜的地位，我们只要站在那地位上就可以得胜了。如果我们被撒但从天上拖下来就失败了，所有的得胜就是一直站在天上得胜的地位上。权柄的祷告，就是以天上的地位为根据。教会因为是与基督一同在天上，所以教会能有权柄的祷告。

并不是只有超级圣徒才能用权柄的祷告。刚信耶稣的人也有可能从神得力，奉耶稣的名行神迹。休果的大作《基督徒的王权》提到一个信耶稣的小男孩赶鬼的故事。这小男孩的父亲是个牧师，那天他正好不在。有人带着一个被鬼附的人登门求助，这小男孩从前看过父亲赶鬼，于是就照着父亲所做的去做。于是鬼被赶了出去。由此看来，即使是小孩子，只要他奉耶稣的名用权柄祷告，连鬼也服他。

犹太祭祀长士基瓦罪恶深重，七个儿子不信耶稣却尝试用权柄的祷告。结果被那恶鬼所附的人所伤（徒 19）。其实这些前提条件很简单；你必须是神真正的儿女。任何一个重生得救的信徒都有权柄奉耶稣的名祷告，基督只把这权柄给他自己的儿女。

## 四、权柄祷告的条件

### 1、要服神的权柄

我们必须服在神的权柄之下，我们若不服在神的权柄之下，就不能有权柄的祷告。我们不只要服神地位上的权柄。我们在生活上，在实行的事情上，也要服神的权柄，不然就不能有权柄的祷告。惟有在圣灵充满（靠圣灵引导，从圣灵得力）时，你最大的属灵的潜能才得以实现。有许多基督徒因为住在肉体的情欲中而没有能力过不断得胜的基督徒生活。一个基督徒过着得胜的生活，随时都可以做有效权柄祷告。所以你生活中必须没有圣灵担忧的事，这权柄祷告是在圣灵的管理下行使的。

从前有一个青年弟兄去赶一个青年女子身上的鬼。鬼叫那女子脱衣服。那个青年弟兄就用权柄吩咐鬼说：“我奉主耶稣的名吩咐你，不许你脱衣服。”那鬼立刻说：“好，你不许我脱衣服我就不脱了。”那个弟兄背后生活如果是失败的，他在鬼面前就失败了。鬼不只不会听他的吩咐，反倒要将他的罪揭出来。

我们知道受造之物原是服在人的管辖之下的，今天受造之物为什么不听人的话呢？是因为人不听神的话。狮子为什么会咬那神人呢？是因为他不听神的话（王上 13：20-25）。但以理在狮子洞里怎么不被狮子咬伤呢？因他在神面前无辜，在王面前也没有行过亏损的事，所以神差遣使者封住狮子的口（但 6：22）。毒蛇不能咬伤神忠心的仆人保罗的手（徒 28：3-6）。虫子却能咬死骄傲的希律（徒 12：23）。弟兄姐妹，你若是服在神的权柄之下，鬼就怕你，也服在你的权柄之下。

### 2、要照神的旨意

教会怎么能有权柄的祷告呢？就是因为教会有完全的信心。里头不疑惑，清楚知道所作的是完全合乎神的旨意。什么时候我们不知道神的旨意，什么时候我们就不会有信心。所以要做这件事，必须先知道是神的旨意不是。如果不是神的旨意，也就不能有信心。我们如果

疑惑神的旨意。对于这件事的成就也就疑惑了。如果我们随便对山说，是不会发生效力的。因为我们还不知道神的旨意。如果我们在神面前清楚知道了神的旨意是什么，一点不疑惑，大胆地对山说，你挪开此地投在海里，事情必定成就。在这里神派我们做一个发命令的人，我们命令神已经命令的事，我们吩咐神已经吩咐的事。这就是权柄祷告。

你所发的权柄祷告必须合乎神的旨意。千万不要自私自利的缘故使用权柄的祷告，因为你是天国的一份子，权柄祷告的结果可能造成你得好处，但是权柄祷告的目的应该是荣耀神和扩展他的国度。唯一例外的是当你性命危急，安全受威胁时，你可以为自己的缘故试用它。由于你和你的身体属于神，你可以使用耶稣的名保护自己不受迫害。

如何知道神的旨意呢？遭遇到试炼，疾病和迫害时，我们可能分不清楚。哪是不是神的旨意。因为神有时为了他的荣耀而允许这些事发生，但是有些情形是我们绝对可以确定是神的心意的。如罪人得救，教会的成长，福音之光穿透撒但的黑暗权势等。当我们分不清某些情况是否出于神时，我们可以借着迫切求明白的祷告，甚或在祷告中与黑暗势力的搏斗而得以明白神的旨意。

恳切祷告神，直到明白他的旨意，直到你明白他要你如何面对大山，何时面对那障碍。请谁一起面对大山等等。有时神要我们联合其他几个人一起同心祷告，然后你才能做权柄的祷告。

### 3、要信神的大能

“你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上所行的事，就是对这座山说：“你挪开此地，投在海里，也必成就”（太 21：21）。

“耶稣说是因为你们信心小，我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种就是对这座山说你从这边挪到那边，它也必定挪去，并且你们没有一件不能做的事，至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来。

在圣经中也给我们看见，到禁食和权柄这二者连带的关系。祷告就是我们要神，禁食就是我们舍己、当我们既要神又舍己，把要神和舍己联合起来，调在一起，立刻就有了信心。有了信心就有权柄吩咐鬼出去了、你若是要神而不舍己就没有信心，就没有权柄的祷告。

让我们信靠神的作为，并静候他行大能解决问题。生命中的难处可能在你不注意时突然发现，但是神是全知全能的神，万事都在他的预料和掌握之中，没有令他意外的。不要一见耶利哥城就丧胆，靠信心绕城行走，神要指教你何时发出信心的呼喊！你的耶利哥城城墙就塌陷了(书 6:20)！

## 4、要奉神的圣名

要奉主耶稣的名来使用权柄祷告，去对付你的难处。使用耶稣赏给你的权柄，你是他的代表人。由你和主耶稣同坐的天上宝座向难处吩咐。你在祷告中清楚明白神要那难处挪开，也确切地知道神所设计的时间一到，而神也把信心给了你，这时你就要迈向前勇敢地吩咐大山挪开，命令撒但收起他的势力，离开该地。

邪灵惧怕耶稣的名，我们该使用他的名，赞美主的名。直到众邪灵困惑而互相残杀，如敌方在约沙法王大军面前的作为一般(代下 20:22-23)。

愿我们都成为神的所罗巴伯。“大山哪你算什么呢?在所罗巴伯面前，你必成为平地”(亚 4:7)。愿我们都成为神眼中的大卫。大卫告诉敌军巨人歌利亚说：“我来攻击你是靠着万军之耶和华的名，就是你所怒骂…的神”(撒上 17:45)。其他的人一见巨人歌利亚，只怕得要落荒而逃，但是你可以奉主的名击败他。

你拥有了神的应允。现在你可以告诉那恶者，你是奉耶稣的名而来，他是神的独生子，就是那在十字架上击败那恶者的，奉主那全能的名命令他离开。

## 五、权柄祷告的功能

### 1 能解决难处

我们看到《出埃及记》第十四章所说的故事。摩西领以色列人出埃及，到红海边上发生了难处。前面是红海；后面有埃及人的追兵。这时候他们真的是进退两难。以色列人看见埃及人赶过来，甚是惧怕，一面向耶和华哀求，一面向摩西发怨言。摩西怎么办呢？我们从神的话中知道摩西是在那里哀求，神对摩西说：“你为什么向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走。你举手向海伸杖，把水分开，以色列人要下海中走干地”。神所给摩西的杖就是权柄。神的意思是：你可以用权柄祷告，不必哀求；你有吩咐的权柄。神的意思是：你不必哀求我，可以用我给你的权柄解决你所遇见的难处（把水分开）。

权柄的祷告，不是神作什么，乃是用神的权柄。把神的权柄直接拿来对付难处。直接对付那该除去的事。

我们有许多软弱的地方，像脾气，污秽的思想，或者身体的病痛等。如果对神说好象不容易见效。但你如果把神的权柄拿来对山说，它立刻就跑掉了。这里的“山”是什么意思呢？山就是挡在你面前的难处；山就是拦阻你的，叫你的道路走不通。许多人当他在他的生命中，工作中有山的时候都是去祷告，去求神挪开这座山。但神要对你说，你自己去对山说：“离开我。”你要对你的脾气说：“离开我，”你要对你的疾病说：“离开我，”我要靠着主复

活的生命仍然起来。不是对神说，是直接对山说“你挪开此地投在海里。”

有位姐妹在狱中充当厨师，有一天在厨房里没有第二个人，来了一名做海盗被囚的犯人，把田里偷来的山芋叫她替他蒸，她说按上级规定不许代蒸私人任何东西，纠缠一阵后，海盗就显出狰狞的面目，拿起菜刀向她砍去，姐妹发现已经无路可逃，知道这海盗纯粹是按撒但的凶性向着她，她立即用神的儿女的特权命令海盗说：“我奉拿撒勒人主耶稣的名，命令你退去。”海盗就战战兢兢地逃走了。

权柄的祷告，不但能管理人，也能管理天气。慕勒就有这样祷告的经历。他在往桂拜城的航海中遇见大雾时，他对船长说：“船长，我来告诉你星期六下午我是一定要到达桂拜城的。”船长说“这是做不到的事。”他说“如果你的船不能叫我按时到达，神有别的方法。”后来他跪下做了一个祷告。他对船长说“船长，把门打开吧，你要看见雾已全消了。”船长立起身来，雾果然全消了，星期六下午，他如约到了桂拜城。

## 2、能得胜仇敌

神如果得着一班得胜者，就必定有一个祷告的争战。不只我们自己碰着什么事情要与撒但争战，就是在我们的四周有什么事情发生，我们也要藉着宝座来管理。

教会能用权柄的祷告来管理阴府，因为基督已经超过一切了。因为基督是教会的头，所以教会能够管理邪灵和一切属乎撒但的。教会如果没有管理邪灵的权柄，主如果没有这个权柄赐给教会，教会在地上都活不成。教会所以能活在世上，就是因为教会有权柄能管理一切属乎撒但的。我们可以用权柄的祷告来对付邪灵。我们可以奉主的名赶鬼。我们也可以用权柄祷告管住邪灵在暗中的活动。撒但是诡计多端的。他不只以明显的邪灵附在人身上，他也在暗中有许多活动。有的时候，他在人的心思里做工，把许多不好的意念就如猜疑、恐怖、不信、灰心，或者无中生有、颠倒黑白等等的念头。注射到人的心思里，叫人受它的迷惑拨弄。有的时候他会把人的话偷去，化成一种思想，塞到另外的人的头脑里，以达到其挑拨离间，兴风作浪的诡计，所以我们要用祷告来制服邪灵在各方面的活动。我们在聚会祷告或者谈话的时候，都可以先祷告说：“主求你赶走所有的邪灵，不许它在这地方有任何的活动。”教会如果用权柄来祷告，连邪灵也服在教会的脚下。当你使用这权柄时，你就觉得这个祷告能通到对方。如果教会中有更多的人起来学习这样的祷告，那么教会之中有许多事就容易办了。我们该藉着祷告来掌权。来管理教会的事。

## 六、权柄祷告的两面

权柄的祷告可以分两面，一方面是捆绑；一方面是释放。在地上所捆绑的，在天上也要

捆绑，在地上所释放的，在天上也要释放。地上如何天上也如何。这是《马太福音》十八章十八节所说的。接下去第十九节是说到祷告的事，所以释放是藉着祷告释放的，捆绑是藉着祷告捆绑的。普通的祈求祷告是求神 捆绑，求神 释放。权柄祷告是用权柄来祷告捆绑。来释放。神所以如此捆绑就是因为教会已经先捆绑了；神所以如此释放，就是因为教会已经释放了。神把权柄赐给教会，教会用这权柄去如何说，神就如何做。

《雅各书》第五章第十七节说：“以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上”。这就是以利亚祷告中‘捆绑’的力量。接着又说：“他又祷告，天就降下雨来……”这就是他求释放的祷告。他藉着祷告释放他先前在祷告中所捆绑的事。他这两个祷告都是出于神的命令，是照着神的心意。并且神也成全了先知由天上而来的信心。使徒雅各提到以利亚说：“以利亚与我们是一样性情的人”，然后他提到以利亚的祷告功效。意思是说，以利亚所能的，我们也可以办到。

## 1、捆绑的祷告

先说什么叫做捆绑的祷告。有许多人和许多事是需要捆绑的，有一个弟兄话顶多，这个人需要捆绑，你可以在神面前去祷告。你捆绑他，神在天上也要捆绑他，叫他不多说话。或者有许多人打岔你的祷告，打岔你的读经。有时是你的妻子有时候是你的丈夫，有时是你的孩子有时是你的朋友。他们常常打你的岔，对于这一样的人你可以使用权柄的祷告来捆绑。有的弟兄在聚会中说不该说的话，这样的人要捆绑他。你这样捆绑，必定看见神就要把他捆绑起来。有的时候在聚会中有些人扰乱聚会的安静。也许是走出走进，来打聚会的岔。这是聚会中常有的事。而且每一次来扰乱的总是这几个人。这样的人，这样的事当然要捆绑。你要看见，地上如果有二、三个人来捆绑，神在天上也要捆绑。不只许多的打岔要捆绑；还要许多鬼的工作也要捆绑，在天上也要捆绑。无论是个人的、教会的、生活中的，有许多事情都要捆绑。

## 2、释放的祷告

另一面的祷告就是释放的祷告。释放什么呢？例如：有许多退缩的弟兄，在聚会中一直不开口，怕作见证，怕见人。这样的弟兄我们要求神释放他，叫他身上的捆绑能释放。有的时候，也许该去劝他几句，但是许多时候我们不必去说，只经过宝座，让他受宝座的支配。有许多人真是该出来为主作事工了。可是有的人被职业所捆绑；有的人被家务所捆绑；各样的捆绑都有。你能求主释放他，叫他出来为主作见证。我们要记得，许多事情是需要好好的使用权柄的祷告来释放的。

捆绑的祷告和释放的祷告，是我们应该特别注意的。许多东西我们必须把它捆绑起来，

许多东西我们也必须把它释放出来。我们在这不是苦求；我们是用权柄来捆绑；来释放。但愿神赐恩给我们，使我们个个都学习使用权柄来祷告，愿神赐恩给我们，盼望我们真能为主作一个祷告的战士，用基督的权柄来做一个得胜者，叫基督的得胜在这里显示出来。

## 七、权柄祷告的时候

权柄的祷告不是当你遭遇困难可以随己意运行灵力，以帮助你免于愁烦，除去一切苦难或发泄你对撒旦的怨气。权柄祷告是在耶稣的荣耀有受损时；他的国度受到拦阻时；或是主呼召你展示他的能力，以证明他是独一的活神时，我们慎重地奉他的名使用他的权柄。身为耶稣基督的代表人，我们常常使用这权柄祷告的特权；当然我们也可能需要他的天使来协助执行这命令。

权柄祷告可以用在自卫的情况下吗？是的。因为神的儿女也会在遭遇危急的状况下，尤其在责备一些妄图抢劫、强暴或攻击的时候。因为你是神的儿子，你是在他的保护之下。约翰卫斯理有一次因为一个布道会的举行受暴风雨的威胁，他就奉耶稣的名命令这暴风雨不得靠近影响他的布道。你也可以学习卫斯理的榜样对自然力用权柄警告。但是要注意的一点是卫斯理的权柄祷告并不是为着自己的方便，乃是为着福音的缘故。

通常权柄祷告是当你在祷告争战中侵入撒旦的世界，攻击撒旦所设的障碍物，或对抗来自撒旦的抵挡时所做的祷告。以下是一些情况的例子，是神可能会要你使用权柄祷告的时候：

- 1、命令撒旦离开某一个地区。
- 2、命令撒旦停止挑拨人对福音的看法。
- 3、命令撒旦撤离他的黑暗势力，不再蒙蔽人、家庭、或某个村庄。
- 4、命令撒旦不再阻扰人作跟随耶稣的决定。
- 5、命令撒旦撤走它所带给某人的消沉，并不再搅扰那人。
- 6、命令撒旦不再介入某人或某家庭的状况。
- 7、命令撒旦不得迷惑刚得救的基督徒。
- 8、命令撒旦停止压迫神的某一个儿女。
- 9、命令撒旦停止以疾病侵害一个人的身体。
- 10、命令撒旦退到一边去，不要试探引诱你。
- 11、命令撒旦不得在神的百姓之中挑拨离间。
- 12、命令撒旦停止它那似神迹的邪术。
- 13、命令撒旦不再用狮子般的吼叫来吓神的儿女。
- 14、命令撒旦，制止他手下邪灵的作为。
- 15、命令自然灾害止息一段时间。
- 16、命令一个罪犯暴徒停止作为或离去

权柄的祷告是与得胜者有关系的，基督徒如果不知道这个就不能作得胜者。我们要记得坐在宝座上的神，是我们的主耶稣，服在宝座下的是仇敌。惟有祷告能支取神的能力。神的能力没有一个能支取它，只有祷告。所以祷告是顶需要的。如果不祷告的话，就不能好好的当得胜者。知道什么是权柄的祷告，才知道什么是祷告。得胜者最要紧的工作，就是他能将宝座上的权柄带下来。要有份于那权柄就必须祷告。我们必须看见基督升天远超过一切，我们必须看见万有都服在他的脚下。因此我们可以用这宝座的权柄管理一切，并且我们每一个基督徒都必须学会这权柄的祷告。

## 贰、禁食祈祷

为什么教会对禁食的事往往避而不谈？撒但何以能令当今许多教会领袖对此事保持缄默？尽管新旧约圣经对禁食都有清楚的教导和实例，我至今仍是未曾听过任何人针对这个题目来讲一篇完整的信息。这实在需要我们的深思。

### 一、禁食祈祷的重要

“门徒暗暗地到耶稣跟前说：‘我们为什么不能赶出那鬼呢’？耶稣说：‘是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边’它也必挪去，并且你们没有一件不能做的事了。至于这一类的鬼，若不祷告禁食，它就赶不出来”（太 17：19）。

当门徒看见耶稣将鬼从病痛患者身上赶出去，而他们却不能，就问主他们为什么失败。耶稣已经把赶鬼和治病的权柄赐给他们，他们也曾运用这权柄制服了许多鬼，而且欢喜向主述说赶鬼的情形。可是那一次耶稣在山上的时候他们完全失败了。并非神的旨意不要逐出这个鬼，也不是这鬼不易制服，从主所做的就可证明，他一下命令鬼就出去了。门徒们既问我们为什么不能赶出那鬼呢？显然他们曾设法赶鬼，可能是奉主的名吩咐鬼出去但他们的努力竟然无效，当众蒙羞。“我们为什么不能”？

耶稣的回答直截了当：“是因为你们的信心太小”。耶稣能成功他们却失败并不是因为他们不具有耶稣所特有的权柄，失败的理由不难求得。灵界的失败只有一个原因，就是缺乏信心。让神的能力进入人心中，透过他做工，信心是唯一的条件。他们所领受赶鬼的权柄、并不是可以永久把持的礼物和资产；能力乃是在基督里面，他们必须以对主真实的信心来领受，保存、使用。他们若深信他是主，是灵界的元首。深信他赐给我们权柄、奉他的名赶鬼。这样的信心必能成功。因为你们的信心小，我们的主总是用这句话说明并责备他的教会软弱无力。



他们的信心如此缺乏，其中必有原因。门徒们或许应该这样问主我们为什么不能行了呢？我们的先前凭信心赶走鬼为什么现在却不能相信？在他们这样问之前，主就告诉他们：“至于这一类的鬼若不禁食、他就不出来。”耶稣乃是告诉他们，要想克服这种邪灵的顽强抵抗力量，必须与神有非常密切的关系，而且特别从世界分别出来——就是藉着祷告禁食。祈祷需要禁食才能长大成熟。祈祷如同一只手、抓住眼所不能见的；而禁食乃是另一只抛弃眼所见的。耶稣论祈祷禁食，第一就要我们晓得：多祈祷的心或能力与克己、节制、否认自我的生活有密切的关系。

当我们要和魔鬼打仗以前，禁食祷告是最有效的方法。神子耶稣开始救赎工作之前，尚且需要到旷野禁食四十昼夜（太 4：2）。因为他的降世就是要经过痛苦的十字架道路，成全神的救恩计划，这是关系到千千万万灵魂的大事。耶稣需要禁食祷告，因为他既是神子、也是人子，他这四十天的禁食，战胜了魔鬼的三次试探，更重要是完成父神要他完成的救恩，使魔鬼注定失败。我们这跟随的人，要能战胜魔鬼和他的攻击与试探，也必须禁食。

## 二、禁食祷告的榜样

摩西曾有两次禁食四十昼夜（申 9：9、18）。直到他的面容焕发出神的荣耀。艾城一役失败后，约书亚也禁食（书 7：6）。在士师的时代（士 20：26），以及撒母耳的时代（撒上 7：6）以色列的百姓都曾全体禁食。大卫王在加冕之前，儿子生病时，敌人生病时（诗 35：13），以及为了自己的百姓的罪的缘故都曾禁食（诗 69：9-10）。约沙法王和他的百姓曾禁食直到神说…这次你们不要争战…（代下 20：17）。他们得胜仍凭借禁食和赞美，完全不需要战争和流血。此外以利亚、以斯拉、以斯帖、但以理等也以禁食知名。

禁食是初期教会，以及所兴起的领袖人物策略。保罗在每间教会都禁食祷告（徒 14：23）《使徒行传》在叙述初次差传的过程中，保罗和那一班先知教师一起时，一面禁食，一面事奉，以后得到圣灵的吩咐，要把保罗和巴拿巴差派出去，于是他们又禁食祷告，在选立长老时再禁食祷告（徒 14：23）。事实上，在新约的时代要建立教会，这是唯一的途径。

马丁路德曾因太常禁食被人批评，加尔文禁食祷告的结果使日内瓦市大大小小几乎都信了主，且每个家庭至少产生一位祷告人。约翰诺克斯禁食祷告结果使得玛丽女王慨叹不怕苏格兰全军，就怕约翰诺克斯的祷告。事实上，宗教改革家中以禁食祷告为著名的比比皆是。例如：拉地玛、雷德力、克兰茂等。

约翰卫斯理一周二次禁食，从早上到下午的时间，这正是初代教会禁食的模式。他要一切跟从他的人如法遵行。他说“自己一不禁食，就如那些说话不清洁的人一样。”爱得华滋是在禁食祷告上大有能力的人。有些人甚至说他禁食到几乎连站在讲台上讲道的力气都没有，但是他却带动了整个新英格兰归主。芬尼是一八零零年代大复兴中神所重用的器皿。他每周有固定的禁食时间。无论何时只要他发觉在他的讲道中，圣灵的容光有任何损减，他就花三

昼三夜的时间禁食祷告。他的经验是在禁食祷告后，圣灵的大能必定再次运行，复兴于是继续进行。慕迪在他的布道行程中感到有特殊需要时，就会传话慕迪圣经学院，召集教职员和学生做一整天的禁食祷告。他们经常祷告到翌日清晨二时，三时，四时甚至五时。他说“你若说只要神把禁食负担加给我，我就禁食。你如永远不会禁食，因为太冷淡，漫不关心。不如现在就负上这个吧！”

基督教纪元初期，基督徒从不说东西有一样是自己的（徒4：32）然而大能力和大恩典临到教会。今天为自己营钻；我们享受最新、最便利的、更拥有一切物质的，然而却不了解禁食的意义，不明白背负基督十字架的精神为何。为了收割时的喜乐，保罗劳苦祷告和禁食，为基督震动了整个罗马帝国。耶稣为了那摆在前面的喜乐，就忍受十字架的苦难（来12：2），因此就把永远的救恩赏赐给一切相信他的人。让我们也跟从主的脚踪吧！恢复起初教会的热诚，兴起祷告禁食的负担，为神的国负上代价。

### 三、禁食祷告的益处

#### 1、使身体回复本位

神造我们的时候，赐予我们自由意志。或顺服神、或体贴肉体。一个生活有力的基督徒一定是顺服神不体贴肉体的。如果属灵的部分居首位的话、就能保持心理和身体适得其位。旧约中（利16：29）神指示以色列的儿女每年要特定一天、为的是‘刻苦己心’这日称为赎罪日。‘刻苦’这个字眼似乎意味着神要以色列在赎罪日禁食，藉此对付自己的身体。这是藉着禁食来达成的。保罗说“我是攻克己身叫身服我”（林前9：27）。我们惟有先征服自己之后、才能征服我们的仇敌撒但。

#### 2、帮我们胜过试探

耶稣在旷野之所以能胜过撒但的试探（太四：1），不可否认的，应归功于他四十天的禁食。没有人可以免于试探。故此、我们需要能得到一切的力量来对抗，抵挡撒但的伎俩。借用一个很机械化但也不失生动的比喻，我们可以把禁食比成电力的输送。所要输送的电量愈大、与电厂的连接就必须愈强。禁食可以增强我们的灵性和灵力，帮助我们更有效地对付魔鬼的诡计。

#### 3、有助于属灵悟性

耶稣在拣选门徒之前，花了一整夜的时间祷告，岂不意味深远？我们在作一些重大的决定之前，二十四小时的禁食祷告，能帮助我们在作决定的时刻，内心非常的清楚。有一位基

督徒医生，从生物学的观点来看这件事。说“当我们不吃东西的时候就有大量的血液流到脑部，使脑部发挥最大的功能。不管你怎么样来看他。从生物角度也好，属灵的角度也好。禁食能增加我们属灵的洞察力。藉此我们可以辩明在极度艰苦的环境里，祷告的灵所要带领我们的祷告方向。并且帮助我们作成明智的决定。

## 四、禁食祷告的由来

禁食原来是旧约律法所订的。以色列全国的人民在一年中大赎罪日必须禁食（利 16: 29）。后来，以色列人却因特别的缘故就临时订定公众禁食的日子（士 20: 26；撒 7: 6；王上 21: 27；代下 20: 3）。他们为了脱离哈曼的残害，也定了一个禁食的日期（斯 9: 27-32）。被掳以后，又订定了四个禁食的国耻纪念日（亚 8: 19）：在四月间为纪念耶路撒冷被围困，停止祭祀的事（耶 39: 2； 52: 5-6）。在五月间为纪念圣殿被尼布甲尼撒王焚毁的事（耶 52: 12-19 亚 7: 3-5），在七月间为纪念基大利被杀的事（耶 41: 1-4 王下 25: 25）在十月间为纪念尼布撒位旦王初次攻击耶路撒冷的事（王下 25: 11）除此以外他们还有好些禁食的日子。就如法利赛人从逾越节到五旬节，又从住棚节到修殿节，每逢星期一和星期日进行禁食（路 18: 12）。

以色列人在禁食方面往往假冒伪善，所以神的先知总要屡次责备他们（耶 14: 12 亚 7: 5）就是主耶稣也指责法利赛人禁食的陋习（太 6: 16）主耶稣并没有废去禁食，但把这事从旧约法律的地位移到新约之自由的地位里。禁食是一种外表的行为，应该只在对它内在有需要时才实行（太 9: 14-15）。主耶稣警告人，不要把禁食当作表示敬虔的工具。好叫人看见（太 6: 16-18）。

## 五、禁食祷告的意义

“禁食”原是在某一段或短时间内禁戒吃喝之谓。在保罗蒙召作使徒后，在《使徒行传》中记有他的工作过程都有谈到他禁食祷告的事，当他被光照以后，三天三夜“不吃不喝”（使 9: 9）。在原文这字的意思是指禁食“做而不食”之意，让他饥饿。当彼得在约帕硝皮匠家的房顶上祷告，“觉得饿了想要吃”在这样的情况下肚饿而不吃，这就是禁食。

“禁食”二字在希伯来文的意义是表明对那圣洁的神卑微顺服之意。因为这个缘故，在赎罪大日，就是人民一年一度与神和好的日子，大家都禁食。若全国有灾祸临到（士 20: 26；珥 2: 12 拿 3: 5）或遇国葬举哀时（撒 31: 13），全国上下也均禁食。

合乎圣经教导的禁食是一种为基督与他的国度之故而舍弃自己的行动。禁食是指为某一层属灵的目的而有意地不进食，禁食需要有较高程度的奉献心志和牺牲。虽然有时禁食对身体有益但是基督徒禁食的意义与此不同。

禁食的精神也可以延用到睡眠上。基督时常禁寝——不睡觉，为要用更多的时间与神相会。为了祷告你不仅可以禁食，也可以禁寝。禁寝的意义和禁食一样，都是为着同一属灵的饥渴负担和关切。特意地暂时避开了家人或朋友的活动（林前 7：5），而让自己能完全单一地与神相交和代祷，就是禁食的真精神。韩国的弟兄姐妹禁食的时候，经常到特别的山去，留在“祷告退修中心。”在那山，他们既禁食，也禁戒平常的社会活动通常更加上禁寝。

更广义的来说，禁食代表任何一种故意舍弃自我，禁绝肉体情欲——为要在灵里更强壮和拓展神的国度。这禁食禁绝的对象可以包括：自我的野心，欲望计划，或是让自己暂不理睬应享的快乐，权利，舒适和豪华。

禁食不是为苦待己身（西 2：23），而是要刻苦己心（诗 69：10）。禁食不是条例，不表示属灵（太 9：14 路 18：12），而是为要专心迫切祷告（路 2：37）。禁食也表明内心的忧伤，哀痛（太 9：15），为所忧伤的罪行或事情在神面前恳切祷告到废寝忘食。禁食乃在神面前，乃是证实我们所求的真是我们所要的，是一件紧迫的事；它能强化祷告的迫切感与力量，不断地具体表达无言的祷告。

## 六、禁食祷告的目的

### 1、为讨主喜悦

为了与主更加亲近而禁食，因为祂对你尚十分宝贵，你愿意给祂一份昂贵的礼物，禁食，因为祂为你受了极大的苦，而你乐意学习祂十字架的精神。禁食，因为你爱主，并愿意爱祂更深。旧约撒迦利亚书七章五节神问到：“你们…岂是丝毫向我禁食么？”神珍惜你为祂求祂欢喜而实行的禁食。

### 2、为回应呼召

禁食在新旧约中都代表平信徒和神仆人的敬畏。旧约中先知约珥曾劝勉说：“你们要分定禁食的日子”（珥 1：14；2：15）。在新约中主耶稣曾明说他期望跟随他的人禁食（路 5：33-35）。

神召唤我们敬拜祂。在《路加福音》二章三十七节和《使徒行传》十三章二节里禁食甚至被称为“崇拜”。如果你从来没有禁食过，你可能会感到对神的敬拜仿佛缺少了什么。

### 3、为谦卑悔改

借着禁食在神面前谦卑下来。在圣经中禁食常常和悔改连在一起（王上 21：27）。但是

禁食并不局限于用在悔改的第一步，我们需要不断地在神面前谦卑下来。就如同大卫王一样（诗 35：13）。禁食能让你感觉到心灵的贫乏，自己的不足，以及你需要神。在神全能的手下谦卑下来，禁食是方法之一（彼前 5：6）。

## 4、为规律心灵

约翰卫斯理相信我们可以借着祷告和禁食寻求神的面。他教导使用各样律己的方式，使基督徒保持与神亲近。这就是那些早期遵循此方式的基督徒称为“循道者”的原因。

“门徒”就是守纪律的跟随者。祷告和禁食是耶稣门徒属灵生活的一部分。它们对信徒产生一种规律，让信徒能亲近神，得以在神面前自省，并更完全地进入代祷的生活。禁食是能让你背起十架跟随耶稣（太 16：24）的好方法。

## 5、为更亲近神

禁食终极目的是要我们稍微解开捆绑着我们物质世界和环境的绳索，叫我们可以集中我们灵性的力量，专注于那看不见的和永远的事上。禁食本身就是舍己或付代价。食物是神所造的，当存着感恩的心领受（提前 4：3）。神给亚当第一个权利就是食物，神把遍地的蔬菜和果子，全赐给人作食物，可以随意吃。禁食就是把第一样权利舍去，好专心与神相交，并且把灵交看得重于饮食。

禁食是表明我们的心灵在某种时候，对于某事需要更加集中力量，因着这个缘故我们在此时只好放弃那些本来无妨碍和有益的食物。所以禁食和祷告连在一起，实际上不过是祷告的延长罢了。当基督徒发现有什么特别的事正在拦阻他祷告时，他就采取禁食。禁食的目的是要在一个时候里，从物质的事上和纷乱的环境里，收敛他分散和世俗的心，让圣灵有一个机会察看他的心，且带领他看见什么事情叫祷告的灵担忧，为要使他恢复与祷告的灵无拦阻的相交，并浇灌更大的能力。禁食是我们全心寻求神的神圣方式。

## 七、禁食祷告的警戒

### 1、避免假冒伪善

“你们禁食的时候，不可象那假冒为善的人，脸上带着愁容，因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们：他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看，必然报答你”（太 6：16—18）。

施洗约翰和他的门徒是经常禁食祷告的，他曾觉得耶稣和他的门徒反不如此的看重。其实基督不是不禁食，禁食必须要有意义，也要注意内容才有价值。

禁食是向神表示对他的爱心，放下享受而不去享受、忍受饥饿之苦来和神亲近。所以主耶稣的教导是当我们禁食时（注意是“当”不是“如果”），我们要私人的进行，不要象假冒为善的法利赛人一般，用不洗脸或在脸上抹油来表示禁食。以求别人称赞他们的敬虔。禁食必须是为主做的，别人不一定察觉出来。我们禁食不应当叫人知道来增加自己的荣耀。禁食是事奉神，叫神去察看、叫神得荣耀，我们绝对不能用禁食来炫耀自己，作为自己的一点功绩。

## 2、避免流于形式

“法利赛人站着，自言自语地祷告说：‘……我一个礼拜禁食两次……’”（路 18：11—12）。禁食不应成为形式，不要徒有禁食的样子，却无禁食的实质。有人说天天上午禁食祷告。其实这只是他的生活习惯而已，原来他一向是深夜才睡觉，睡觉前却有一餐宵夜，早餐就吃不下，到中午才吃午饭。他并不是把整个上午的时间都分别为圣来祷告，那只是普通的生活和日常工作。难怪他所谓的禁食祷告并未起到有力的作用。

不要让禁食流于形式。就如同受浸礼、守主圣餐、读经和做什一奉献一样，若不留心祷告和禁食也会沦为仪式。任何蒙神恩典的工具都有可能被视为追求的目标，解危之道不在于停止不行，乃在于用对主深爱和敬虔来行这些礼仪。

## 3、避免教条主义

“耶和华对这些百姓如此说：“这百姓喜爱妄行（原文作漂流）不禁止脚步，所以耶和华不悦纳他们；现今要纪念他们的罪孽，追讨他们的罪恶。”耶和华又对我说：“不要为这百姓祈祷求好处。他们禁食的时候，我不听他们的呼求；他们献燔祭和素祭，我也不悦纳。我却要用刀剑、饥荒、瘟疫灭绝他们”（耶 14：10—12）。

不要视禁食为律法。圣经上所教导的任何礼仪都可能成为法律上的束缚，例如祷告的时间要多长，献给神的金钱要多少，甚至作礼拜的次数都可能对你产生束缚。解决这束缚的方式不在于废掉律法，乃在于用全心对主的爱来行他所设立的，为要亲近他。

自我约束不同于律法主义。自我约束可以帮助你设下一定的祷告次数，设下最低的祷告时限，使用祷告簿以及立下禁食祷告的次数。另一方面，我们也要随时预备心接受圣灵所带领的禁食祷告次数，因为这是无法预测的。圣灵如此的带领能大大的丰富你的经历，因为如果我们只愿意随自己的喜好祷告或禁食，那就会大大减低我们灵里的长进，并且因此错过神

所要给我们的福分。

#### 4、避免与神讨价

“他们说：‘我们禁食。你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢’？”（赛 58：3）。

《以赛亚书》58：1—12 节清楚地推出神对他百姓的劝勉。不要禁食取代顺服。神不要他们用禁食来贿赂他，他要他们停止彼此间的争吵，矫正不公平的情况，帮助贫穷和有需要的，以及担当他人的重担，然后神才垂听回应他们禁食的祷告。否则，“你们今日禁食不得使你们的声音听闻于上”（赛 58：4）。

禁食祷告无法使神不看我们不顺服的地方。神要的不是祭物，乃是要我们的顺服。但若是在同时有顺服和祭物，神就更加喜悦。因为禁食是克己心，与天上的父亲近。但我们的禁食不是以肉体的劳苦来换取神的应许和喜悦。不要为求得神的赐福而禁食，若你以为“只要我的祷告够了”，神就会成为我们求的，或是想“只要我多禁食，神就会注意我的祷告，”那是危险的。事实上，神的耳朵永远都向你敞开，他的心思都是充满恩惠和慈爱的，你无法赚取别人的救恩，也无法取得工作上的祝福或教会的复兴，这些都不是靠宗教仪式或狂热的行动取得，因为这都是来自神的恩典。

#### 5、避免勉强盲目

禁食多少和长短，需禁食者按照自己心灵的感动和身体健康的状况而定。两者必须兼顾，才能行得合宜，蒙神喜悦。

我们特别注意的是，禁食是不吃食物，不是禁止饮水，很多信徒对此产生误解，如果禁食一两天不喝水还可以，时间长了不喝水就有生命危险。如果我们不知道时，神有格外的恩典会保守，但如果知道了，就不要去这样做。有病，体弱，经期，怀孕，劳累等等情况，都不宜勉强禁食。如果禁食多日，开禁之时不可暴饮暴食，免得导致死亡。（按有定时的禁食，人每星期一日或一月一次对身体健康是有益的）。总之禁食是把我们的享受和需要放下，付上一些代价，可以更亲近神，叫神喜欢，使神的荣耀得着彰显。

#### 八、禁食祷告的方面

禁食的事在圣经中是时常看到的，遇到重大的事情不能解决，就要虔诚的禁食祷告。但不可无故禁食，以致损坏身体的健康。我们从圣经中查考几处关于禁食的事。

## 1、为国家复兴禁食

“我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷寻求”（但 9：3）。

但以理是在青年的时候被掳到巴比伦去的。虽然他在巴比伦的国家中居高位掌大权，然而他没有忘了自己的国家，他祈祷的时候永远是面向耶路撒冷。他从耶利米书上得知耶路撒冷荒冷的年数将满，他为了祖国的复兴就披麻蒙灰禁食祈祷。

## 2、为民族离难禁食

“你当去招聚书珊城所有的犹大人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例进去见王，我若死就死吧”（斯 4：16）。

哈曼要陷害整个犹太民族，末底改和以斯帖为了要挽救这个危局，于是就告诉所有的犹大人，都要禁食三天，好拯救这民族的厄运。这样生死关头的大事是必须禁食的，但一面禁食也要有以斯帖冒险去见亚哈随鲁王的行动，这就是信仰要与行动结合起来。

## 3 为朋友死亡禁食

“他们中间所有的勇士就起身前去，将扫罗和他的儿子的尸身送到雅比，将他们的尸骨葬在雅比的橡树下，就禁食七日”（代上 10：12）。

扫罗和他儿子约拿单在战场上阵亡了，基列雅比人把他们的尸身取来安葬，就禁食七天。这是很普通的禁食，因为人在悲伤的时候自然就不愿意吃饭，如今也是如此，基督徒遇到自己的亲人或好友离开世界，也禁食悲哀。但不是没有指望，乃是离别伤感。

## 4、为会众圣洁禁食

“他们就聚集在米斯巴，打水浇在耶和华面前，当日禁食，说：‘我们得罪了耶和华，于是撒母耳在米斯巴审判以色列人’（撒上 7：6）。教会若不复兴必是内部有隐藏的罪恶，若发现教会中间有了污秽，就应当立刻宣告禁食，大家同心俯伏在神面前祷告。借禁食克苦己身，大家坦白认罪，除掉一切神所不喜悦的事物。教会这样圣洁，自然就复兴了。撒母耳对以色列人的动作正是我们的榜样。

## 5、为认罪悔改禁食



“亚哈听见这话，就撕裂衣服，禁食，身穿麻布，睡卧也穿着麻布，并且缓缓而行”（王上 21: 27）。

亚哈犯了大罪，杀了拿伯，并且强占拿伯的葡萄园。神差遣以利亚去责备他，他听了神的话，立刻懊悔自己的罪。就披麻禁食，缓缓而行。这是为了自己的罪恶，痛苦悲伤，彻底认罪悔改。所以基督徒若发觉自己犯了大罪，也当禁食祈祷。

## 6、为赶逐污鬼禁食

“至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来”（太 17: 21）。

被鬼附着与得精神病的人不同，患精神病的人需要见医生和安静的休养。精神病和被鬼附的人，他们动作态度都很相似：语无伦次，时哭时笑、骂人打人、多饮多食。或不饮不食等等。怎么去分辨呢？患精神病的人欢迎耶稣，劝他听道他也肯来。被鬼附的人是相反的，他不要耶稣，他惧怕耶稣，甚至听见耶稣就发抖，这样的人需要为他禁食祷告把鬼赶出。

## 7、为差遣工人禁食

“于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了”（徒 13: 3）。

有亲密朋友到远方去，就要给他们送行，大家欢宴聚会，聚餐一顿。但主的仆人若往远方去传道，就要为他们禁食祷告，求神加给他们力量，指示前面的道路，因为在禁食的时候心就专一，免去行动杂乱的事。这样，就能更多的明白神的指示。

此外禁食还有部分禁食：（但 10: 3）；完全禁食（拉 10: 6 徒 9: 9）；特殊禁食：申 9: 9；出 34: 28；全体禁食：（代下 20: 3；拿 3: 4—10）士 20: 26；撒上 7: 6）等几种情形。愿我们明白禁食的真理能正确操练实行，在禁食上蒙受大祝福。

## 第十六篇 祈祷的榜样

### 壹、耶稣基督的祈祷榜样

有一位信徒问牧师：“作圣工用啥方法才能作好呢”？牧师回答说：“靠着祷告”。他又问：“还有啥方法吗”？牧师说：“那就是再祷告”。我们在祷告上，功夫实在太差了。我们肯花很多时间工作、娱乐、休息、私务；但又肯花多少时间亲近神呢？

神非常喜欢我们祷告，犹如父母喜欢儿女们和他们谈话一样。所以神说：“要常常祷告”（路 18：1）“总要做醒祷告”（可 14：38；太 26：41）；“不住的祷告”（帖前 5：17）；“随处祷告”（提前 2：8）；“凡事藉着祷告，祈求和感谢”（腓 4：6）；主耶稣在世上也给我们留下了凡事藉着祷告的榜样，来鼓励我们祷告。

### 一、教导祈祷的榜样

主耶稣在世的时候，没有教导门徒如何讲道……却专门教导门徒关于祷告的真理。可知耶稣基督何等愿意门徒祷告。更在此给后世留下了教导祷告的榜样。从《路加福音》十一章

一至十三节给我们看见主耶稣在教导祷告资格上的榜样。

## 1、是经历祷告的

耶稣在一个地方祷告，祷告完了。有个门徒对他说：“求主教导我们祷告”。耶稣教导他说：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”，在这祷告里正表明了主的心愿。这些事怎能成就呢？惟有借着祷告来成就。历代以来，无数信徒围着这个祷告，而得到了难以述说的安慰。然而这段祷告却是从主耶稣的祷告中产生出来的。他一直在祷告着。所以才能如此教导门徒作这个不寻常的祷告。

教导祷告不单是理论，更重要的是亲身的经历。一个常常祷告并看重祷告真理的人，才有资格去教导人关乎祷告的信息。教导祷告的人首要的条件就是必须是经历祷告真理的人。没有经验祷告的人所讲的祷告真理就不真实、不透彻。主耶稣的榜样就是：先去祷告，然后才去教导。

## 2、是见证祷告的

门徒一直与主生活在一起，也看过他的祷告，他们已经多少知道，他满有能力的公开生活和隐密的祷告生活有着密切的关系，也相信他是祷告的大师，没有一个人能像他那样祷告。因此他们急切地来到他面前，请求说：“求主教导我们祷告”在以后的岁月中，他们表明了主耶稣所教导他们的功课，没有一件比祷告更奇妙、更蒙福了。

许多称为基督徒的人不懂得和神相交是什么意思，失去了祷告的艺术，他们忽略了祷告曾在初期信徒和耶稣自己的生活中占了最重要的地位。初期的信徒正是因为看出耶稣的祷告具有非常的力量，所以，请求耶稣教导他们祷告。《使徒行传》中记载当时的门徒天天同心合意恒切的祷告，所以教会才能在万般阻拦中日日发展。如果我们要恢复使徒时代教会的力量，没有别的秘诀，只有虚心热诚地求主教导我们祷告。今日教会中信徒的祷告软弱无力，不冷不热，就是缺少被神得着，能在祷告上付上代价。而被神重用彰显祷告权能的，若有情形必不一样了。

## 3、是认识祷告的

门徒们不明白祷告的意义！也不知道怎样的去祷告。基督就教导他们怎样的去祷告，登山宝训中一半的篇幅是讲到祷告和有关的事。

(1) 祷告的内容（太 6：5-13）

(2) 祷告的言语（约 6：33）

- (3) 祷告的对象（太 7：7-12）
- (4) 祷告的方法（太 6：9-10）
- (5) 祷告的范围（太 6：34）
- (6) 祷告的生活（太 6：14-15）
- (7) 祷告的目的（太 6：34）

可知主耶稣对祷告完全认识。所以只有能够真正认识祷告真理的人。才能正确地教导祷告，使祷告真理更大扩展。

一个教牧人员的职责就是造就信徒有祷告的生命。如果领导者自己不明白有关与神相交的秘诀，以及每天自己如何靠圣灵为自己与自己的工作求神赐下丰盛的恩典，他怎会带领信徒呢？教牧人员不可能将信徒灵命抬高到超过自己灵命的程度。他不可能单凭热心指出他本人既没有经历过，也没有活出来的一条路。

可惜成千上万的基督徒对于祷告以及与神相交的福分真是一窍不通！有多少人虽知道一些祷告的事，也渴望更多知道一些，然而在讲道中却没有得到此福分。这原因是显而易见的，由于传道人自己对祷告能力秘诀懂得太少；而是祷告一事在他的事奉上，也没有占应有的地位，虽然按属灵的本质和神的旨意，祷告是必不少的。哦，愿我们能唤起教导的服事。效法基督的榜样。

## 二、实行祷告的榜样

我们应当在合适的时候祷告。主耶稣在地上的时候，在实行祷告上给了我们一个很好的榜样。他虽然是神的儿子却能常常祷告。

### 1、他祷告的时候

主耶稣常是找时间或是挤时间去祷告。如果他白天满了工作，他就把夜间的时间拿出来与神相交。至少他从不让他自己夺去他灵修的时间。有些基督徒他们以为他们可以原谅自己不祷告、不默想，因为他们太忙。他们的工作强迫他们这样。在白天他们不可能有时间祷告，他们的挂心事占据了他们的心；整天他们找不到一点安静的时间单独与神相处；到了晚上又有交际活动，或者太累了，就把祷告挤掉了。基督的榜样是对这些无足轻重的事情严肃的责备。我们必须找时间和神相交，否则神就找不到时间赐福给我们。

“耶稣和门徒屡次上那里去聚集”（约 18：2 下），这节经文使我们看到我们的主灵修的习惯。那深沉安静的橄榄山是他的内室，这里是他四季都来的地方。还有其他的地方也是他常到之处，如他常在山顶整夜和父交谈。

我们主的榜样教导我们当花时间祷告。有些人为了处理他们的生活而忽略祷告，他们不喂养他们的灵魂，以致这生命长得很瘦。牧师没有内室的祷告，就不可能有真正的、美丽地、刚强的、帮助人的基督徒生活。每一棵树都有根，人们是看不见的。它不美观、是在暗处的、是隐藏的、是执行供应这棵树的任务否则树就不能活。根之对于树，犹如基督徒隐藏的祷告生活这对于外面世人看得见的生活。我们灵性生活的繁荣结果，与我们灵交生活的热切、真实和奋勉是成比例的。更多地放下手头的工作而增长你的祷告的时间，这是要紧的。

我们主的榜样也教导我们有规律性祷告习惯的重要性。有人说，祷告应当是自发的。若是定时定地使之成为形式化，便为不好。但如果我们不每天按时去祷告。不久 我们就不祷告了。如果我们经常在同一时间到室内去祷告，我们的祷告就会成为我们每日生活的一部分。我们就不会过着一天没有祷告的生活了。如果我们主的圣洁生活尚且需要有规律的祷告习惯和灵交生活，我们这破碎不完全的生命，不就更需要这样做吗？让我们一起跟随主的祷告脚踪吧！

## （1）在任事之始

“当时耶稣被圣灵引到旷野”（太 4：1）。

人的身体需要修养；人的灵体更需要休养的，历来信徒莫不注重祷告工夫，即有时深深觉悟自己灵命的低下，灵力的薄弱，灵能的缺少，灵恩的不足便向神寻求那属灵的恩赐与能力，直到那软弱的心灵刚强起来。在这事上主耶稣基督真实成为我们的榜样，当他在任事之始即先退到旷野祷告，胜过一切试探诱惑，然后才能成就神要他成就的事工。但愿我们常效法主来到神的隐密处，寻求那更高的生活能力。

## （2）在做工之前

“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告”（可 1:35）。

“那时，耶稣出去上山祷告，整夜祷告神。到了天亮，叫他的门徒来，就从他们中间挑选十二个人，称他们为使徒（路 6:12-13）。

常人做事，往往是先自己跑到前头，然后再求神的帮助。我主耶稣则不是这样，乃是在做事之前先去祷告，去退到神的后边，让神在前面显出他的荣耀的作为。他在挑选十二使徒之前祷告；传登山上宝训前祷告；在出外传福音之前祷告；在他被圣灵所膏及进入公开事奉之前也是先祷告；在向门徒宣告将要受死之前；在他上十架完成他伟大使命之前，都是先祷告（路 6：12-13，9：18；3：21-22；可 1：35-38；）。我们每逢生活中遇到有紧要关头来

临时，我们应该藉着更多的时间敞开祷告神，以支取属天的能力，使我们有做事的智慧；得做事的能力；收做工的实效。我们如果在办事之前，先去祷告，这其中的关系实系不小。

我主耶稣在办事之前尚且先去祷告，基督徒啊！何不扪心自问，我们是否在办事之前，先到主前祷告呢？是否先去求主赐予能力，不致徒然劳苦呢？

### (3) 在百忙之中

“祂就说：‘你们来，同我暗暗地…到旷野地方去歇一歇’。这是因为来往的人多，他们连吃饭也没有工夫”（可 6：31）。

马丁路德曾有几句话说：“我今日事务繁忙，必须有三小时工夫去祷告。”这一句话可说是深得主基督的心了。平常教友越是忙越不得闲祷告；但是对于主工深有经历的信徒，是事务越多祷告越多。祈祷既多其一切事务自然化难为易，化险为夷，事务虽多也就不显多了。正如圣经所记。主耶稣在生活异常忙碌时，特别把时间用在祷告上，他常从拥挤的群众中退到旷野去祷告（路 5：15-16）。有些人太忙了，以至找不出时间祷告。显然主的生活越忙碌就越祷告。有时连吃饭的时间也没有（可 3：20），有时他也缺乏必须的休息和睡眠时间（可 6：31、46），但他一直有时间祷告；工作越是繁重越是祷告。常见有人做事时，毫无精神能力，不过勉强敷衍，这样做事，岂有效果吗？何不从百忙中，偷闲去祷告神，然后可以精神活泼，能力百倍地去完成他的事工呢？

### (4) 在办事之后

“耶稣随即催门徒上船，先渡到那边去，等他叫众人散开。散了众人后，他就独自上山去祷告（太 14：22-23）。

主耶稣在旷野分饼给五千人吃饱之后，就独自退到山上去祷告。按耶稣在旷野分饼这事，实在显出他的神能是何等浩大。但他却急忙退到山上祷告，是什么原因呢？（1）为感谢神恩：人若为主使用，做了一件荣耀的事工，就当来到神面前献上感谢，因为主肯用我为他做这圣工，不能不满心感谢。（2）为避人称赞：耶稣固然是避免犹太人强逼他做王，我们在得胜后，也要避免受人的称赞，而失去主的赏赐。主耶稣在显出神能后，就退下去祷告，所以他能连续不断的得胜。若是我们能在生活的重大关头，大的得胜之后仍能同样的祷告，也就会继续有更大的得胜经历。然而事实上，很多人祷告得到答应，成就了一些大事之后，却不独自谦卑来到神面前，将一切荣耀归给神，反而沾沾自喜，使神不得不从此把他放在一边。（3）为更求得益：我们虽为主重用了大事，但恐美中不足，希能审查使得更精益求精，更加完善。

基督徒啊！你们是否做事以后，能即刻去祷告呢？常人的通病是在事前祷告，但事后却

忘记祷告，你是否有这通病呢？

## （5）在疲弱之际

“耶稣离开那里，退到推罗西顿境内去”（太 15：21）。

耶稣此次退到外邦，其原因固然是犹太人厌烦真道，可趁此机会传福音给外邦人，并且有机会特别教训门徒，使他们深明天国的意义，其中更是为了找出时间来到神面前祷告。自约翰下监以来，耶稣讲道行事大受百姓欢迎。从早到晚的工作，使主非常的疲乏，由于医病赶鬼，能力从他身上出去，因此特别带领门徒退到外邦之地可以多得时间祷告灵修。借着与父神的相交重新得力，他需要祷告来准备去应付神的工作。这事也真可以教训我们。人到心疲力乏之时如果不急速休息，非但无有功效，事倍功半，并且身体心灵皆软弱，是何等的亏损呢？“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，你们奔跑却不困倦，行走不疲乏”（赛 40：30）。信徒做事与其萎靡不振地敷衍了事，何不先祷告，然后可以得着能力心灵活泼，做事事半功倍呢？我们往往是越软弱越不想祷告。不愿祷告，岂不知软弱的时候，正是我们最需要祷告，最应该祷告的时候。

## （6）在得荣之时

“过了六天，耶稣……暗暗地上了高山”（太 17：1）。

人得了荣耀的时候，正是人最容易跌倒的时候。基督徒要在得荣耀之时能站立得稳，就要效法主的榜样，即急速来到神前祷告。主耶稣当受洗后，天忽然为他开了，圣灵仿佛鸽子降下，落在他身上，并且从天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”（太 3：16-17）他受了这大荣耀后，即退到旷野去祷告；在该撒利亚，腓利比境内，被门徒深深的认识他为基督，为永生神的儿子。这一认识正是耶稣莫大的荣耀，耶稣后来，又同彼得暗暗地上了黑门山。从此可见信徒祷告在得荣之后是何等紧要。信徒的荣耀都是主所赏赐的，主即荣耀了我们，且在我们身上彰显了他的荣耀，我们自然应当藉着祷告把荣耀归与在天上我们的神，并且我们将荣耀归给神。也必更得神的尊荣，正如耶稣受荣后就退到高山上，并且在高山上改变了形象，大大显出神儿子的荣耀。这也是必然的结果。

## （7）在威迫之间

“你们坐在这里，等我到那边去祷告”（太 26：36 下）。

人常在困难来临之时，忧愁烦躁，不能得胜。如果不来到神前请求帮助，怎能化险为夷

呢？我主耶稣及历代靠主的圣徒，无不是一遇见危险即来到神前，静看神有何美意以在危难中得胜有余。凡在危难中来到主面前的，就如船入港口，战士回营，其一切危难必归于无有了。主耶稣在受死之前，他首先来到神前祷告。使他从跪下祷告中起来，出去为人生战斗。这就是祷告的作用。在祷告中跪在神面前，使他可以在人面前站立得稳；在祷告中达到天上，使他可以面对属世的争战。

## 2、祷告的态度

### (1) 是不住的

我们从圣经上看到主耶稣的一生也是祷告的一生。在受洗时他祷告神，在拉撒路坟前，他举目望天祷告神；在他挑选十二使徒之前，他上山整夜祷告；在变化山上；他和门徒祷告；在罪人拥护他作王时，他退到山上去祷告；在席上和门徒告别时，他举目望天祷告；在客西马尼园中他三次祷告；在十字架上，他也不忘记为仇敌祷告；清晨天未亮他就起来祷告；可见他一生从来没有停止过祷告，使神的旨意在天上不受拦阻。而是藉着不住的祷告使撒但失败，使神的旨意成就。

弟兄啊！神的儿子尚且如此不住地祷告。我们这些卑微的人岂不更应常常地祷告吗？

### (2) 是迫切的

主耶稣不但凡事藉着祷告，常常不住地祷告，而且每次祷告都是十分迫切的恳求。绝无敷衍了事，尤其在客西马尼园的祷告中更是表露无遗。耶稣基督曾在客西马尼园祷告代求，流泪和哀哭。哀哭不是在平常随意自发的，而是在极度的沉痛和情绪激动时而发的。耶稣尝过人间一切精神上的苦楚。犹太的拉比有一句话“祷告有三种：祈祷，哀哭和流泪。它们的感动力量也是照这样递增。用说话祈祷是从安静中发出来；哀哭的声音夸大了它的力量；但流泪则能征服一切。”耶稣曾受极大的感动而流泪。《路加福音》二十二章 44 节说：“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切，汗珠如大血点，滴在地上。”希伯来书五章七节说：“基督在肉体的时候既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允。”他的恳切沉痛之情由此可见。

### (3) 是单独的

“他就独自上山去祷告。到了晚上，只有他一人在那里”（太 14：23 下）。

有些人自称他们很能祷告，并且认为在这里和在那里一样。他们走路的时候，工作的时候



候都能祷告。他们认为走开去祷告没有必要。一个人能在人群中或在工作中好好的祷告，只有耶稣能够做到。毫无疑问就是在最忙的时候他仍然保持与他的父有相交。但这不能解决他一切的需要，也不能满足他灵性的渴慕。他离开众人，甚至离开他的门徒，退到没有人能见到他，只有神能见到他的地方。在那里没有人的脚步和声音扰乱他安静的心灵，在这里绝对的只有他自己。

主耶稣在世为人的时候，常常喜欢独自与神亲近。我们都知道与人交接是一件多么费力的事情。主耶稣也知道。祂在世为人，祂也有人的疲乏，所以祂需要机会去恢复祂的能力。主即如此，何况我们呢？我们岂不更需要单独与神亲近么？如果有人能例外，不需要与神单独亲近的话，这人除非是主耶稣。主既然不能没有安静的时间，而一直的在哪里工作，那么就没有人能了。但愿每一个神的仆人都看见这个功课的重要！但愿神的教会知道怎样训练信徒取得这天上的权利！但愿每一个信徒都有时间单独与神亲近！

我们的主是极其爱世人的，可是多少次我们读到祂暂时离开众人退去祷告，祂工作的地方常在海边，可是祂最爱山上、旷野，所以我们看见祂晚间常上山安息。今天我们所需要的一件事，乃是独自与主亲近，坐在祂脚前安静。

### 三、为人祷告的榜样

#### 1 为信徒的代祷

“但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。你回头以后，要坚固你的弟兄”（路 22: 32）。

“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7: 25）。

“有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求”（罗 8: 34）。

耶稣临别的时候，给门徒一个启示，藉着祂以祭司身份的祷告（约 17 章），祂对我们显明祂如何向天父祈求。主一方面告诉门徒，他们未来的新生活将如何，一方面重复说明，他们的祈求会有大能。最后祂以自己的祈祷作结束。为了使门徒喜欢知道祂在天上仍然作他们的祭司，为他们代求。祂这样做，也是因门徒将成为祭司，在祂代求的事工上有份。这个祷告可以分成三部分：1、首先为自己祷告（约 17: 1—5）；再为门徒祷告（约 17: 6—19）；最后为历代信徒祷告（约 17: 20—26）。圣子开始祈祷，便是陈明自己与父的关系，表明祂的顺服和工作及渴望得着荣耀的心，我们也当如此。接着是为门徒祷告，祂说他们是天父赐给祂的。他们的标记是已经领受基督的话语。祂说，祂现在差遣他们进入世界，替祂工作，正像天父当初差遣祂一样。祂为他们求两件事：求天父保守他们脱离那恶者；并且叫他们因神的道成圣。因为祂已经为他们分别为圣。

每一位代求的信徒都和主一样，要先为自己周围最亲近的人代求。父母为子女，教师为学生，牧师为教友；每一个人都有自己应负的责任；每一个信徒都有应关心的人。代求必须是个人的，具体的，特定的，这点非常重要。

然后，主做了一个更大范围的祷告，“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求。主的祭司心怀扩及所有的地方，所有时代。祂的祷告是让凡属祂的人，无论在何处都能合而为一。神要藉此向世界证明他是从神来的，然后他将永远在他的荣耀里与他同在。

那耶稣的门徒在自己周围的人当中，证实了祈祷的能力之后，不能将自己局限在这个范围内，应该为普世教会及众支派祈祷。特别要为在圣灵和爱中的合一祈求。为教会在基督里合而为一的祷告。好像在世界做见证，基督作了奇妙的工，以爱战胜了自私与分门别类。显明他真是天上差来的神子。每位信徒都该竭力为教会的合一祷告，不是外面组织的合一，乃是心灵与真理的合一。

主的这一奇妙的代祷已经够宝贵的了，但尚不在此，在别处告诉我们：耶稣长远活着，为他的子孙代求。我们从这篇祷文的词句得到的启示就是，他是在幔子内急需为我们代祷的，我们要想到他在天上，永远看顾我们，在每次危险中为我们祷告（路 22：32）。当我们知道我们亲爱的朋友为我们祷告时，这是何等宝贵的安慰。

## 2、为仇敌代祷

“父啊；赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。”（路 23：34）

这是我们的主在十字架上所说的第一句话，祂是在兵丁正在钉祂在十字架上将可怕的钉子穿通了祂的手脚时说的，这正是身心剧痛，难以想像的苦痛时刻，祂没有叫一声痛，也没有用一个字来诅咒哪些使祂遭受痛苦的人，而是安祥地为那些野蛮的人、无情的杀人犯祷告。

祂开始流出宝血的时刻，也就是祂为罪人代祷的时刻，祂首先是为那些无知的外邦兵丁代求，他们是刽子手。但也不光是为这些人代求，祂的祷告范畴是宽广的，凡是与定耶稣罪状和钉在十字架上有关的人都包括在内。这代祷也是为犹太的长老和百姓，他们弃绝了他们的弥赛亚。我们深信在五旬节那天及以后有许多人悔改，蒙赦免，得拯救就是因为耶稣在十字架上为他代祷的缘故。我们也知道那祷告只是祂代祷的开始。这代祷现在在天堂里仍继续进行着，耶稣靠着祂牺牲的功劳为罪人的得救祷告。耶稣的这句祷词也教导我们在基督徒的赦免上的一个重大功课，祂为那些谋害祂的人代求，我们也应当为伤害我们的人祷告。“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的人祷告”（太 5：44）。有一些芬芳的树，他们是在斧子砍伐他的时候发出清香之气的，基督的子民也应当这样。我们只有对那些加害

我们的人显出和善与慈爱来代替愤恨和以恶报恶，才像耶稣的门徒。

我们要反复的思想，主耶稣的祷告生活。然后，求圣灵的引导，使你从圣经中明白，到底主赐给每一个信徒是怎样的生命，并且祂要在你里面帮助你。主所赐给你的生命，乃是要你过一个天天祷告的生活。尤其是传道人，更要认识清楚，除非我们效法主那样的祷告，否则一切工作都是徒然的。让我们作为主的工人们。当我们已经从一般世俗中分别出来以后。我们更要花时间来与主亲近，靠着圣灵与主合而为一，为世人祈祷，并且将从神那里得到的福分，分给他们。阿门。

## 贰、使徒保罗的祷告榜样（徒 9：11 提前 1：16）

神舍了自己的儿子为我们的模范和榜样。但是在他里面毫无罪恶，并不像我们世人。因此我们似乎很难以他作为人的榜样；于是我们的主挑选保罗这一位与我们有同样七情六欲、甚至是罪人中的罪魁，作为我们的榜样。保罗是一个对教会极具影响的人，他确实比任何人更适合作我们的模范。他对属灵真理的精通，他对信徒的教导，他对主的挚爱，在服事中付出自己的热诚，在他深刻地体会到内住基督能力的经历，和他与主十字架上的相交；在他谦逊的热诚，和单纯，并勇敢表达自己的信心；在他狂热和忍耐等候以及诸多的事迹上，我主的恩是格外丰盛（提前 1：14）。保罗曾七次提到“信徒要效法我”，“所以，我求你们效法我”（林前 4：16）“你们该效法我，像我效法基督一样”（林前 11：1）另外：在腓 3：17； 4：9 帖前 1：6 帖后 3：7—9 都有类似记载。

如果保罗祷告的模式无法像其他方面那样令人感动和学习，那并不因为他不曾为这恩典做出显著的见证，或者我们在这方面并不需要借助于他的榜样。其实，学习保罗祷告的模范，将可带来丰富的教导和鼓励。我们的主谈到保罗时，说“…他正祷告”（徒 9：11），这一点正是他日后终生转变的关键。对他而言，那位以所有属灵福气祝福我们，并坐在神右边的基督，就是他的一切。他在工作里并工作上的祷告，并期待藉着祷告从天上得着力量，是他信靠荣耀的单纯结果。在这件事上，基督要他成为祷告的典范。因此，我们才能学习到如同基督和他的恩赐，和因为认识并相信救恩而得超凡的能力，同时也盼望将祷告变为生命唯一的源头。现在就让我们来看看我们所认识的保罗吧！

### 一、保罗的祷告习惯

保罗的祷告习惯几乎是在无意中显露出来。他在罗 1：9 中写道“神可以见证我怎样不住地提到你们，在祷告之间常常恳求…”在罗 10：1；9：2-3 中写道“我心里所愿的，向神所求的，是要以色列人得救”。“我是大有忧愁，心里时常伤痛，为我弟兄、我骨肉之亲，就是自己被诅咒，与基督分离，我也愿意”林前 1：4。“我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们们的恩惠”林后 6：4-5“…表明自己是神的用人，……”。加 4：19“我小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成行在你们心里”。弗 1：16“就为你们不住地感

谢神，祷告的时候，常提到你们”弗 3: 14“因此，我在父面前屈膝，求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。”腓 1: 3-4 8-9“我每逢想念你们，就感谢我的神，每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜地祈求”。“我体会基督耶稣的心肠，切切地想念你们众人，这是神可以给我做见证的”西 1: 3, 9“我们感谢神，我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告。”“因此我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求。”西 2: 1“我愿意你们晓得我为你们和老底嘉人，并一切没有与我亲自见面的人，是何等的尽心竭力。”帖前 1: 2“我们为你们众人常常感谢神，祷告的时候提到你们”帖前 3: 9-10“我们在神面前，因着你们甚是喜乐，…昼夜切切地祈求，要见你们的面，补满你们信心的不足。”提前 3: 10“在我们的神面前不住地纪念你们。”提后 1: 3-4“我感谢神，…祈祷的时候不住地想念你，…昼夜切切地想要见你。”门 4“我祷告的时候提到你，常为你感谢我的神。”

这些经节串联起来给了我们一个人的画像，他不住地祷告。简单地表达了他的日常生活。他体会到单纯的交谈仍嫌不够，认为需要藉着祷告将天上的恩典和能力带给年轻的悔改者；他确信藉着不停和最明确的祷告，可以改变他们的生命；他认为每样东西都由天上而来，有这样的信心就可以使祷告得应允。祷告不是责任，也不是重担，而是发自内心，自然转向他人所寻求的唯一方法。

## 二、保罗的祷告内容

保罗常常迫切祈祷，因此，知道他究竟在祷告些什么是非常重要的事。代祷是一件属灵的工作。我们的信心主要是因为知道我们所祈求的合乎神的旨意。我们求取天上的东西越清楚明白（我们觉得只有神能赐下，也肯定他必赏赐），我们向神的呼求也越直接而迫切。我们所寻求的东西越是不可能，我们就越会转离人的工作而向神祷告。

在使徒书信里，除了提到他祷告的地方外，有许多祷告清楚地表明保罗为收信者所发的心声。之中，我们可以看到，他首先着重坚固信徒的生活，当他听得有人悔改而大大赞美神时，他也知道这些年轻的初信者是何等的柔弱，若非藉着祷告求得圣灵的恩典，他们是不可能被坚固的。我们只要看一看他主要的祷告内容，就知道他在求些什么，又得到些什么。

从《以弗所书》中的二个祷告来看，其中一件求亮光，另一件则求力量。以前者而言（弗 1: 3—15）他祈求智慧的灵光照他们，好明白自己的恩召和基业。也使他们知道神的大能如何在他们里面工作。他们急需藉着祷告，求得属灵的光照和知识。以后者而言（弗 3: 14—21）他祈求能力的引导，看见基督在他们身上能做什么。他祈求他们能得天上的力量来强化，盼望住在里面的基督，神无法测度的爱和丰盛能真正临到他们。这些东西只能直接从天上降临；也正是他所祈求并期待的。我们如想学习保罗祷告的艺术，这些是祷告时绝对不可少的。

再请看腓立比书的祷告（1: 9-11），他先求的也是属灵的知识；其次是无可指责的生活，然后是荣耀结果子的生命。在《歌罗西书》美丽的祷告中（1: 9-11），他首先祈求属灵的知

识和明白神的旨意，然后祈求力上加力和忍耐喜乐。

在帖撒罗尼迦书两个祷告中（3：12-13；5：23）一个是“愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能增长、充足，…好使你们当我们主耶稣同他众圣徒来的时候，在我们父神面前心里坚固，成为圣洁，无可责备。”另一处是“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣，又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”这话太过高深致使我们难以明白，也很难相信，更难经历它的意义。保罗如此生活在属天的世界里，对于神的圣洁，全能和慈爱，耳熟能详，所以他的祷告才能自然流露出他对神的认识。“在我们父神面前，心里坚固，成为圣洁”、“神亲自使你们全然成圣。”相信这些事并渴望能为自己，为别人祷告的人。祷告是保罗为人们寻求将天上生活行在地上的证明。他不受试探去相信任何人为的手段；而仅仅向天仰望，也就不足为奇了。另外我还要说，我们越将保罗的祷告作为我们的榜样，以他的期望作为我们为信徒代求的期望，我们向天上的神所做的祷告也就越发能成为我们每天的呼吸了。

### 三、保罗的祷告要求

保罗在此为圣徒所做的祷告，其实就是一篇教导的信息。在此说明，他不认为祷告是使徒的特权。他呼召最谦卑，最纯洁的信徒能求得他的特权。同时这里也指出，他不认为只有那些初信者或软弱的信徒才需要祷告；他自己作为肢体一分子，同样也要靠他的弟兄和他们的祷告。在传道二十年后，他仍然要求人们为他祷告，使他能讲出应讲的话。不是一次或是一段时间，而是日复一日不间断，才能求得并为他的工作带下属天的恩典。保罗唯一的盼望是教会能够联合在一起等候神。主在天上的生命和圣灵将会一起进入世界。唯有与天上不断地相交，才能使目前的光景持续下去。

请听他如何诚恳地要求人祷告：“弟兄们，我藉着我们主耶稣基督，又藉着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力为我祈求神。叫我脱离在犹太不顺从的人…并叫我顺着神的旨意，欢欢喜喜地到你们那里”（罗 15：30-32）。在罗马世界的权势证明对神国度是采取敌对的立场，突然间变成保罗的保护者，并保证他在前往罗马途中的安全。这一切全凭祷告求得。在《哥林多后书》1：10下-11“并且我们指望他将来还要救我们。你们以祈祷帮助我们…”。《以弗所书》6：18-19“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，…为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘。”腓立比书 1：9 我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和见识上多而又多。《歌罗西书》4：2-4“你们要恒切祷告…也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲明基督的奥秘，叫我按着所该说的话将这奥秘发明出来”。帖撒罗尼迦前书 5：25“请弟兄们为我们祷告”。腓利门 22下“我盼望藉着你们的祷告，必蒙恩到你们那里去”。

我们看见基督如何祷告，并且教导他的门徒祷告；我们也看见保罗如何祷告，并且教导

教会祷告。因此这位主的仆人呼召我们相信，并且证明祷告是服事也是教会的能力。我们从他这句引起他忧伤的话，知道他信心的概括‘我知道这事藉着你们的祈祷，和耶稣基督之灵的帮助，终必叫我得救’。他仰望天上的主，同样也依靠地上的弟兄，为他确实取得属灵的供应。天上的圣灵和地上的祷告对他而言，正如五旬节过后的十二门徒一般，密切地连接在一起。

保罗是历史上最伟大的宣教士。使神赐福他的事工秘诀是什么？是神儿女的祷告。对保罗来说，代祷的工作是最重要的。他明白要建立新约中所提到的那些教会，唯一的秘诀就是一面尽自己的本分祷告和禁食；一面让其他人的代祷促成他的工作。我们常常提到保罗热诚和能力，但愿神也将使徒复兴的祷告赐给我们。

## 第十七篇 祈祷的聚会

在教会中，每一个基督徒有一项重要的责任：就是参加集体的祷告会。我们不但要建立自己与神个人关系，也要建立教会与神良好关系。有人觉得自己与神的内室相交很好，这是对的。但如果到一个地步，不能够与弟兄姐妹在一起祷告，这恰恰偏离了神的旨意。

### 一、祷告会的重要

一个人祷告很重要，也都能够达到神的施恩宝座前，但教会集体的祷告更有力量达到神的面前。教会集体的祷告代表神的国度在地上掌权的祷告。

主耶稣说：“我实在告诉你们：凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。我又告诉你们：若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太 18：18-20）。这样大的权柄，神是赐给教会集体的，不是赐给个人的。所以参加教会群体的祷告是每一个基督徒的责任，也是肢体相通的一种最好方式。

#### 1、祷告关乎教会的实质

曾有这样一件事：有一位信徒初到上海时，不知道应该选择加入哪一个教会，就去请教贾玉铭老牧师，贾牧师回答说：“你发现哪一个是多祷告的，就可以加入。”他的话实在有见地。一个蒙福实际的教会，乃是有众多祷告的信徒组成的教会。所以祷告多寡关乎一个教会的实质。主耶稣说：“我的殿必称为祷告的殿。”（太 21：13 上）藉着祷告，神的殿成为神的圣所。正因为神的灵与祷告的力量运行在其中，所以会幕成为圣所。没有祷告即使教堂的建筑富丽堂皇，构造完美又悦人眼目。然而却缺乏神圣的圣灵住在其中，充其量只不过是虚有其表的建筑物空壳而已。不祷告的教会就像没有灵魂的行尸走肉一样，毫无生命而言。带有祷告力量的教会，神的灵必然会运行在其中。当我们轻忽祷告时，神也不在教会里了。当祷告只是一种徒具形式的举动时，那么对我们也如同陌生人。

既然神的殿是祷告的殿，那么就其属灵旨意而言，信徒应该来到神的殿与他相聚。换句话说教会是为祷告而分别出来的。正因为神特别应许要在教会中与信徒相聚，为了这个特别的目的。我们前往教会享受主爱，是基督徒应尽的义务。我们承认传道人传讲主的道，在神的殿中占有重要的地位。然而，祷告应该是支持其讲章之主要而明显的特征。既然神的殿是祷告的殿，我们便应该开始投入祷告的服事。并使祷告成为推动教会一切事工的基石。使祷告溶入于教会有关的每一种事工中。若教会有各种事务，工作，活动却没有祷告，那就不成为教会，只是一个办事的结构，作工的团体和世俗的组织而已。祷告的教会是不多的，这也是为什么教会没有生命的原因。许多教会只有在人面前忙碌，没有在神面前安静，就是热心传道而没有专心祈祷，也是不行的（徒 6：4）。

## 2、父神成全教会的祷告

教会的祷告比个人的祷告能力更大。因为站在教会的立场上，就有属天的地位和权柄与元首联合，与宝座相接，能转动宇宙者的手。主耶稣应许说：“若是你们中间有两三个人在地上，同心合意地求什么；我在天上的父必为他们成全”。既有主在他们聚会之中，祷告就不只是那两三个人的祷告了，也有主耶稣和他们在一起祷告，天父怎能不成全呢？五旬节因着那一百二十个门徒同心合意的祷告，圣灵大大地降临在他们中间，他们就都被圣灵充满，得到了前所未有的祝福（徒 1：12-14； 2：1-4）。

“彼得被囚在监里，教会却为他切切地祷告神”（徒 12：5）。使徒时代的教会多么美丽。当彼得在监里等待处决的时候，教会既没有能力拯救他，又没有势力拯救他。地上的帮助得不到，可是天上的帮助还是得到了。教会切切的祷告神，结果监门开了，使徒自由了，恶王被虫咬死了，神的道日见兴旺，越发广传。

## 二、祷告会的宗旨

## 1、促进信徒合一

在教会中没有别的比祷告更能团结圣徒的心，因为当他们在祷告中彼此倾心吐意的时候，他们就更能彼此相爱。这种在合一和互信里的属灵代求，对教会的兴旺是极其重要的。假如基督徒养成了联合祷告的习惯，他们必然能彼此联合，因为他们之间的彼此埋怨和分歧藉着同心合意的祈求而消除。若是你能使会众确实地在祷告中合一，那么清楚隔阂的工作已大功告成。

## 2、传布祷告的灵

由于神的殿里是祷告的殿，因此神的殿也就是促使不祷告的人转变为向神祷告之人的地方。更进一步说，神的殿是属灵的工作场所，与进行祷告事工的地方。另一方面神的殿也是一所教导祷告功课的属灵学校。众弟兄姐妹在此学习如何祷告，并在此操练之下学会祷告。

一位传道人就时常可能将自己的情感有如吹气一般的灌注给他的会众。那感动他心的圣灵如何使用所传的道来影响他的听众，同样地也用他的情感来影响他们。所以，我们说神也是使用基督徒的情感的。在会众祷告会中，与具有祷告之灵的人联合。是我们得着祈祷之灵最有效的办法—除非这位祈祷者走的太前面，有可能使他的祷告受到其余人的排斥。但如果他们不是太落后，以致倾向反抗或抵档，那么他的祷告就必使他们苏醒。此时，只要他们的感觉在性质上接近，他的灵就会在他们当中燃烧并传布到四周所有人身上。如此，当教会中有一个人得着祷告的灵时，他就会唤醒整个教会，把相同的灵传遍全体，使得一种一般的复兴接踵而来。

## 3、推动神的作工

在此，我并不是说祷告可以改变神的心意和观感。当我说到推动神时，我的意思不是说，祷告可以改变神的旨意；而是说当基督徒献上正确的祷告时，他们才能进入适合神施加祝福的心态。因为只有在此时，他们才算是预备好，可以接受祝福。神之所以赐福与人，因为他是永不改变，总是随时乐意施怜悯与人的。如此，只要信徒们能联合起来，尽本分的祷告，神就必会打开天窗倾倒下他的祝福，直到无处可容。

约拿单、爱德华滋曾说：“当神要为他的教会成就大事时，他命定在成就这大工作前需要他的百姓有特别的祷告。正如，以西结书第三十六章三十七节所记“主耶和华如此说，我要加增以色列家的人数，多如羊群。他们必为这事向我求问，我要给他们成就。”圣经启示我们当神要为他的教会成就大事时，他必先明显地将施恩和恳求的灵浇灌下来（亚 12：10）。



## 4、使人知罪悔改

在祷告会中，带领祷告的人应该催促与会的罪人立刻悔改，这是特别重要的。他也要迫切鼓励与会的信徒有相同负担的祷告，使在场的罪人总觉得人们希望他们立刻悔改。这种祷告能够激发信徒对灵魂的怜悯和爱心。为罪人的祷告常像火一般倾倒在信徒的心中，唤醒他们努力为未得救者的悔改祷告。使信徒看见并感觉到罪人正活在罪恶的危机中，因此，他们必定起来为罪人祷告。

如果祷告会主持得当，显然特别能够产生此种效果。因为当罪人一听到基督徒在祷告时，他们就容易严肃起来。任何地方只要有祷告的灵存在，罪人总会感觉到。有一位很不虔敬的普世得救论者曾谈到某传道人说：“他的讲道我还可以接受。但是当他祷告时我就害怕，好像神正在逼近我。”如此罪人时常会因听见信徒的祷告而感悟自己的罪。一位很有才华的年轻人也提及某位牧师，他在悔改前曾强烈的抵挡这位牧师。他说：“当牧师一开始祷告时，我就会开始觉得有罪；并且如果他的祷告拖长一点，我便感到无法抗拒基督。”因此只要基督徒一开始尽本分祷告，罪人便会立刻知道他们的祷告，并开始感到害怕。也许，他们并不了解什么叫属灵的气势，因为他们对此毫无经验；但是当信徒献上这种祷告时，他们总会觉察到其中大有内涵，他们知道神在其中，并被这种祷告带到神面前，使他们感到可怕的严肃气氛，甚至无法忍受。此外祷告不仅能使罪人的心产生强烈的感觉，当基督徒凭信心祷告时，它还能让神的灵浇灌下来，使罪人溶化就地悔改。

## 三、祷告会的要求

### 1、人员要参与

参加祷告会的人必须明白自己是来参加祷告会，并非来听别人的祷告（当然学习别人的祷告是必要的）。如果有机会开口祷告应该把握机会开口祷告。

### 2、彼此要同心

信徒聚集在一起的祷告，有一个基督的要求就是同心合一，不是个人有个人的意思，大家一起随便的求。《马太福音》十八章对我们说要同心合意；《使徒行传》一章的祷告也是同心合意的祷告。所以，祷告会重要的条件就是同心合意。

“同心合意”在希腊文里面是音乐上的字，是指音乐里和谐说的。如果一个人自己在那里弹奏无所谓，现在又是三个人：一个人弹琴，一个人拉琴，一个人吹箫，这几个人在一起的

时候，如果一个人吹不同的声音，就不和谐。所以主要我们祷告的和谐。

通常在祷告时使用“阿门”一词，不但常为不信的人讪笑和滥用；不少基督徒也只知道习惯的使用，而不知其涵义。“阿门”一词原为希伯来语，表示“就是这样”或“希望会这样”的意思；也可以译“诚然”、“诚心所愿”启示录第三章十四节总地以这词称呼基督。在祷告中有人随着领祷告的人附和“阿门”，是自己同感之意，表示同意祷告人所说，或表示我们都是这个心愿。

### 3、题目要专一

在祷告会中，恐怕最大的难处就是题目太多。一个祷告会题目一多，就不和谐。所以祷告的内容要具体，不要太笼统。祷告时最好先把祷告的事项说明。

《使徒行传》一章二章就是因为有这个祷告的能力。所以能够产生五旬节。让我们学习集中题目来祷告。而不是随便在那里提到那么多事。

### 4、目标要明确

祷告会的每一位当为某一目标祷告。每人各有祷告目标是好的。有时有两三个人为同一件事祷告，或是个人有不同的目标均可。如果祷告聚会是专为某件特别的事而有。最好让全体都为那件事祷告。

### 5、话语要真实

在祷告会中的祷告，恐怕有不少的话是虚假的。许多人注意的是祷告话好听不好听，而不是注意神听不听，好像神不听也不要紧。结果，会众的祷告往往是装出来的，虚空的一套话。真的祷告乃是从心里出来的羡慕，乃是从我们全人的深处流出来的东西。旧约里把祷告当作香献在神面前，旧约里的香都是胶树的汁拿来做的。是把树的那个皮挖掉，树就流出胶，流出汁来，所以祷告不是把普通的东西拿出来，乃是我们全人最中心的地方送出来的东西。好像是经过了伤，挖出来的东西，那才是祷告。

祷告不是讲道，祷告不是演讲，祷告是你在神面前求。所以你不是在神面前说了许多话，好像神不知道似的，要你在那里仔细通知似的。

祷告乃是我们有需要，有软弱，要去得着属灵的供应，属灵的能力。所以是你里面的需

要多少你才能够真实的祷告有多少。你如果不觉得有需要，你所有的祷告就完全变作是虚假。

虚假的祷告，有一个基本的缘故，是因为祷告的人在祷告的聚会里，不能忘记人。人在聚会里一注意到别人，就很容易把他的祷告弄假了。人应当在祷告聚会里，一面你的祷告时代表聚会的祷告，另一面是像单独在神面前一样。我们要真实的凭着我们的需要在神面前祈求。

## 6、词句要简短

祷告不止要真，祷告也要短。圣经里所有的祷告差不多都是短的，《马太福音》六章主所教导的祷告相当短，在祷告会中，有许多的祷告所以会变得虚假就是因为太长。也许有两三句是真的话，其余都是添上去的；有两三句是给神听的，其余的都是给人听的。

祷告用的词句要清楚扼要，不要用太多属灵的字句。要让别人明白你的意思，好一起同心说“阿门”，在内容方面，一定要简短扼要。不要因自己祷告太长使别人没有时间祷告。

如果有人很长，只因为他们以自己为会众唯一的出口。如果他们的祷告冗长沉闷，环游全世界，为他们所想的每一件事祷告，会众无法与他们同心。使得他们不能在祷告会中合一。通常在祷告会中祷告得很长的人，并非他们有祷告的灵，而是因为他们缺乏祷告的灵。有些长篇大论的祷告，在祷告中讲论神的所是或所为或在祷告中讲整个神学系统。有些人在劝勉别人，直到每个人都希望他能立刻停下来；无可置疑的，神也希望他能停下来。在祷告上人们要抓住重点，为他们所要来祷告的事祷告，而非随从自己愚昧的心思想环游世界，漫无目标的祷告。

慕迪说一件事是他一生最有智慧的事。一位姐妹在聚会里祷告得很长，把整个聚会的忍耐都用完了。马金多说一句话顶好。他说：“请你不要用你的祷告苦待神的儿女”。有许多人用祷告来打人，你坐在那里愈坐愈难过。所以，我们要学习当我们聚会的时候，神的儿女要短短的祷告，要真实的祷告。

## 7、态度要诚恳

祷告的人态度要诚恳，达到“与喜乐的人同喜乐，与哀哭的人同哀哭”把感情投入到祷告的内容里。

## 8、声音要适中

祷告的声音要适中，必须足以让参加祷告会的人听到祷告的内容。

## 四、祷告会的带领

### 1 带领的工人

祷告会不在于方法，而在于有没有圣灵的作工，是祷告灵的传递。所以带领祷告的工人必须具备带领祷告的条件。

#### (1) 能带领会众的祷告：

带领祷告会的人能带动全众参加祷告，挑旺祷告之如火车头的的能力直接影响车厢的数量和速度。带领祷告的人必须是多祷告，常祷告，会祷告，真祷告的人。能把祷告的气氛活跃起来。祷告的人才能带领祷告的聚会。

#### (2) 能鼓励众人的祷告：：

参加祷告会的工人不是要单单自己祷告，而是要能鼓励众人参与祷告，激发参与者的热诚，认识祷告的重要。使祷告的灵活泼起来。使全会众都能够参与到祷告之中。使教会成为热切祷告的教会。

#### (3) 能调整众人的祷告：

参加祷告会的信徒难免有不同（认识不同，程度不同），会偏离祷告的真理，这就需要带领的工人有正确的领导，调整。带领祷告的工人要想正确的调整会众的祷告，就要有智慧的言语和对祷告真理的认识。使祷告会成功。

### 2、带领的方式

#### (1) 充分准备：

要好好的预备，祷告的内容充足，预备出于迫切的心。马虎预备出于三心二意的心。

#### (2) 突出重点：

把所有要祷告的事项列出，然后按类别归纳起来，告诉参加祷告会的弟兄姐妹，以便有所重点。

### (3) 控制气氛：

要好好控制气氛，使祷告会顺利进行，让参加者享受祷告会的甜蜜。在祷告会开始的时候，先简要说明参加者要注意的事项。要预先安排相交分享和祷告会所用的时间。为使祷告会更活泼，祷告会的形式可灵活多样。例如，有一些祷告内容由指定的弟兄姐妹代祷，其他弟兄姐妹同心听他代祷一同“阿门”。另一种方式则是一起开口祷告，有些则分成比较小型的，有些则：有较多的人参加。

### (4) 掌握时间：

一定按时间开始和结束，特殊情况除外，使参加者更合理地安排自己的时间。

### (5) 敬拜赞美：

开始的时候，可用一首或几首诗歌，或领读《诗篇》，提高参加者对神的亲近。然后可用两三分钟请一位弟兄或姐妹为神的大爱发出赞美的祷告。接着根据罗 12：15 为患难中或患病的弟兄姐妹祷告。隔一段时间，中间可穿插唱一首短歌。

## 第十八篇 祈祷的例解

### 壹、哈拿的祷告（撒上 1：1/20）

撒母耳记是处于士师时期之末，王国时期之始。在此书的第一章里，就出现了一位属灵的好母亲（哈拿就是恩典之意）。她在生撒母耳之前，先经历环境的造就，有过密切之神交。才致达到以生命带生命，实现了祷告的母亲生祷告的儿子。我们必须知道每一时代的转移，除了神出来作事外，在人这一边最大而该尽的责任，就是祷告的职事。祷告是每一次属灵转机最大的动力！

神藉着哈拿带出了王国时期，不是因她有恩赐；不是因她有智慧，不是因她有能力，不是因她有口舌……乃是藉着她出于负担的祷告。几乎每一个转弯与每一件大事的发生，都是藉着祷告来成就的，每一个难处的解决，每次危险的脱离，每一个祝福的赐下，每一场争战的得胜，无一不是和祷告连在一起的。今日神的儿女所需要的，就是一种像哈拿一样有真实负担的祷告。

## 一、她负担祷告的构成

负担的祷告，不是从操练而来的。操练永不能叫没有负担变成有负担。真实祷告的负担乃是圣灵在人外面的管制及在人里面的运行而产生的。神在没有给他部分的儿女成就所求之事以前，有时特意使我们的灵经过试炼。借着患难使他们那颗追随神的忧患心灵越发与神靠近。哈拿正是处在这种情况下。

### 1、神使她不生育

哈拿是撒母耳记里的一个蒙怜悯的器皿，她有个难处和缺欠就是不能生育。对犹太妇人来说，不育是一个羞耻，不生儿子实在是羞耻的事。但生育与否是由不得她做主的，也不是她本身的错。‘无奈耶和华不使她生育’哈拿不能生育，乃是耶和华主宰的。我们都知道，因毗尼拿是不敬畏神的，哈拿却是敬畏耶和华的。为什么耶和华让不敬畏神的毗尼拿生育，而不使敬畏耶和华的哈拿生育呢？只有一个原因乃是神圣善的美意，要在哈拿心中创造一个真实祷告的负担，并藉着她的祷告，让她的旨意有丰满的出路。弟兄姐妹们，神在我们的环境中，或在我们的肉身上的作事，使我们遇见许多重大的困难无非是要在我们心里造出一个祷告的负担，为要成就他的美意。

祷告最珍贵的地方，乃是人在似乎绝望的光景中，发自内心真实诚恳向造他的主信心的呐喊。哈拿的祷告令我们感动，她无法生育的事实，在当时是妇女最大的痛苦。对于这个无法改变的命运，许多妇女都只有走上绝路。虔诚的哈拿却走到隐秘处，向神倾吐心中的愿望。她懂得将困难带到神的面前，用诚恳的祷告求神的怜悯。

在犹太人来说不育是羞耻，对基督来说属灵的不育也是羞耻。有许多基督信徒多年从来不能带领一个人信主。我们有没有为自己灵性的不育好好的祷告呢？

## 2、神使她不满意

哈拿不生育时她的丈夫以利加拿给她学许多的功课；他并非不爱她，甚至好像爱哈拿比爱毗尼拿更多。她的丈夫也不是不体贴，看见她哭便安慰她说‘有我不比十几个儿子还好吗？’但哈拿心中仍然不能得安慰。神藉着丈夫给哈拿看见人间的爱是有限度的。她可以有一个很理想的丈夫，但仍然无法使她心思深处的缺憾感得满足。神藉着这事使她学习过祷告的依靠神的生活

## 3、神使她受打击

“毗尼拿见耶和华不使哈拿生育，就大大激动她，要是她生气”。

毗尼拿利用哈拿的弱点‘不能生育’而大大地激动哈拿。如此一来使哈拿的愁苦越发增加，尽管丈夫不住地安慰说：“哈拿啊！你为何哭泣不吃饭心里愁闷呢？有我不比十个儿子好吗？”“但哈拿的心仍是得不到安慰。她似乎觉得自己已失去了做人的价值。毗尼拿的攻击虽然没有使哈拿生气，但的确让她陷入了过分的愁苦当中。而且这种愁苦是任何人都不能解除的，包括她的丈夫。哈拿没有跟她的对头争吵，只将这事带到神面前，向神流泪祷告，并藉着祷告胜过了对头给她的激动。使对头的激动化作了负担祷告的动力。

## 4、神使她受误解

以利是当时的祭司，当哈拿倾心吐意的向神祷告时，他竟以为她喝醉了酒！哈拿一方面对她的丈夫失望，一方面受到对头的激动，现在她来到神面前，将她所有的痛苦向神倾吐，偏又遇到这样的一位糊涂以利，把她恳切的祷告当作醉酒，这是多么叫人丧气的事。但哈拿也没有因此灰心，她用谦卑温柔的态度向以利解释说：‘不要将婢女看作不正经的女子，我因被激动愁苦太多，所以祈求到如今。’哈拿很谦卑地继续她的祈祷，并没有因为别人的误解而生气。

哈拿不能生育，就陷于深处伤痛的苦境。她虽然甚得丈夫的宠爱，并获致双份的礼物，但内心仍不能有所满足。她被激动而愁苦，以致哭泣不能吃饭！以上重大的压力就在她心中构成了一种沉重的负担，叫她不能不向神迫切直求。从此祷告的负担与职事就在她里面产生，神的旨意也就得着了通路。

## 二、她负担祷告的表现

圣经对于哈拿的祷告有生动的描述，首先是她的态度，她二次用“婢女”来表明自己的不配。她祷告的方式是“痛痛哭泣”不住祷告“倾心吐意”。哈拿的祷告提供我们一个有效祷告的全部条件，当她把自己的苦况交托给主时，她的哀求立时得到恩慈的回应。

### 1、进到神前：

“哈拿就起来”那时祭司以利，坐在神殿的门旁边哈拿就在耶和华面前不住地祈祷。进到神前，在耶和华前祈祷，这是祷告的第一重要条件。人若不进到神前，即开口祷告，不是向空气说空话吗？所以人祷告时，首先要真确地进到神前，然后再如同大卫王就…“进去，坐在耶和华面前”（撒下 7：18）。

### 2、不吃不喝：

他们在示罗吃喝完了，哈拿却不吃不喝。以利坐在自己的位上，哈拿却站起来祈祷耶和华。这里给我们看见，有负担的人和没有负担的人是何其不同。

### 3、痛痛哭泣：

“哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华”。这是一种满有负担的祷告。人一旦满了负担祈祷势必恳切。‘如天空满了云。必将雨降下’大凡迫切的祈祷，其祷词是和眼泪一同在神前涌出来。“神啊！我的心切慕你，…我昼夜以眼泪当饮食…”（诗 42：1—3）。人们常说人不伤心不掉泪。哈拿此时的心碎，除非神就无他法使其愈合。她祷告的时候是流泪向神哭泣。希西家王流泪祷告，向神回答，他说：“…我听见了你的祷告，看见了你的眼泪…”（王下 20：5）。由此可以看出神体恤痛苦人的眼泪。在主面前所流的眼泪是宝贵的，也是有效的。从破碎的心中所发出的祈祷，才是感动神的心的祷告。

### 4、向神许愿：

“哈拿并且许愿说：‘万军之耶和华啊！你若垂顾婢女的苦情，…赐我一个儿子，我必使他终身归于耶和华…。她的祷告包含着许愿和舍己。如此许愿，并非是和神交换条件，好像与神买卖，乃是表明所求非为己乃为主。如此祈求不是出于私心，乃是出于迫切的心态。



## 5、照神心意：

祷告不是外面话语的问题，乃是里面负担的问题。哈拿不是求任何别的东西，她是求神赐给她一个儿子，就是终身归于耶和华的儿子。这一件事正说明了神的需要。也最摸了神的心！因为当时就是缺少一个终身归给神的人。

## 6、心中默祷：

那时“哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音”人祈祷的时候即已进到神前，就要安静自己的心，默默仰望主。静默是内在祷告的一种，圣经对默祷的定义是：冥想，喃喃低语‘默祷能使我们更专心在祷告中向主降服’。在熙熙攘攘的人群中，哈拿却不受外界的骚扰，心平如水地向神求告。哈拿的祷告是圣经中第一个默祷，是她心里的祈祷。她走到隐秘处向施恩座上的主敞开心灵。她的祷告纯粹是私人的，只有她和主知道。从外界来看，她有陶醉之感，以致老眼昏花的以利误认为她喝醉了。发自内心的默祷。是非常重要的。祷告必须要由心发出，不然就是虚假的祈求。神是监察人心的神。所以从心发出的祷告，比什么都来得重要！至于祷告的声音，或大或小神一样能听见。甚至像哈拿那样默祷不出声，他亦留意垂听。神的耳朵并非发沉，并不需要大声才能听得见。祷告主要的目的，乃是把我们的负担带到神面前来，为要成全他的旨意。

## 7、倾心吐意：

“哈拿回答说：‘主啊！不是这样，我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒都没有喝，但在耶和华面前倾心吐意。’”这又给我们看见，一个有负担的祷告，乃是倾心吐意的祷告。一个有负担的人，定规有许多心意压在他心头，这些心意压得越厉害，他的负担就越沉重。真实的祷告就是把心里的心意完全倾吐出来。在神面前的倾心吐意就是负担的祷告。里头有许多心意，但没有人可以倾吐，这是何等的痛苦。尤其是里头有许多愁闷，不便于向人倾吐，那便成了内心的重压。感谢神我们不能向人倾吐的，只好在耶和华面前彻底的倒出来，不必掩藏隐瞒，可和盘地托出来。因此祷告就成为极甘甜的事。

人在任何人面前倾心吐意，甚至在父母面前也多半是无益的，因人终究不能擦干你的眼泪，安慰你的心满足你的心愿，只好在主面前倾心吐意。人若不肯在主面前倾心吐意，也绝不能得主的安慰。

教会中有的人在祷告中多有顾虑的，皆因未在灵里与神面对面。神喜爱的是内心诚实的人。可悲的是人总是喜欢向神有所保留。或以优美的词汇镶嵌在祷告词中，人看外表神看内心。向神倾心吐意必蒙应允。

## 8、不住祈求：

“哈拿在耶和华面前不住地祈祷…因被人激动，愁苦太多，所以祈求到如今。”

哈拿在神前倾心，再持之以恒不住地祈祷，甚至心中认定的目的已经达到了。一个有负担的祈祷必是非祷告到得着答应，就绝不罢休的。凡是不能持续，时常中断或者忘了自己所求的祷告，都不是负担祷告。负担的祷告乃是里面有一种重压，叫她无法停止向神呼求的祈祷。祷告基本上不是一件难事，困难的是祈祷后不能立时得到答应。我们常因祈祷后而不能立刻得到成就的现实而半途而废。哈那却在这一方面表现得十分优秀，他的祈祷是有生命力的，她在神面前一直祈祷到底。她的祈祷具备着雅各较力的精神，又如夜半求饼之人的情词迫切，如此祈祷方能达到无坚不摧。

哈拿“我不住的祷告”好像是逼着神要听她的祈求。“祈求到如今”乃是坚持不舍，长期等候的祷告。许多人在祷告上的毛病就是为这一件事迫切祷告一段时间以后就放弃甚至忘记了。但哈拿的祷告却不是这样，她说：“祈求到如今”这句话说明出她有一段很长时间的祷告。

她若没有得到祷告的答应，就不停止她地祈求。有一位弟兄说：“你忘记了所祷告的，神亦不会记念你的祷告”。

## 9、真心相信

### (1) 信心的祈求

哈拿只因为深信耶和华时常顾念她，所以她才在神前与他交换意见：“你若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。”这似乎是一种讨价还价的祈祷。但他的祈祷却正好求在了神的心意上，神最终还是应允了她，在她的祷告中，她首先肯定了主爱“你若垂顾婢女”，这里的“若”不是怀疑，而是求神再次显出恩待的凭证。

### (2) 信心的接受

人虽有信心祈求，未必有信心接受。祈祷的真心更是在于能伸出信心的手，接受所祈求的。主耶稣曾教训门徒说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（可 11：24）“只要信是得着的”意思是即用信心接受了所求的。信神已经听了我们祷告。即用信心接受，虽然所求尚未得到，但在信心的接受中就如已经得到一样。既有此接受的信心，凡所祈求也就莫名其妙地如愿以偿了。当哈拿听到以利对她说：“你可以平平安安地回去，愿以色列的神允准你向他祈求的”！哈拿就像从以利口中听到神的话并用信心接受了说：“愿婢女在你眼前蒙恩。于是妇人走去吃饭，面上再不带愁容了”。人们现在所能看到的是祷告前与祷告后的哈拿仿佛判若两人。

## ①、走去吃饭

未用信心接受时，只是哭泣不能吃饭，或是禁食祈祷不愿吃饭，哈拿只是哭泣不吃饭，她丈夫以利加拿对她说：“哈拿啊！你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢”？但是哈拿心中忧伤不能受安慰。几时把她的重担卸给神，用信心接受了神的应许，几时心中就得了安慰。于是就欢欢喜喜地去吃饭，也不用为此放不下心，再去禁食祷告了。

## ②、再无愁容

诚于中形于外，这是自然的。哈拿既将重担卸在主前，用信心接受了主的应允，深信所求的必得着。她的面上当然就再不带愁容了。有人虽然在口里说是信，在口里说是将重担卸给主，但在心里，却未真确相信。虽是勉强去吃饭，面上未免仍然带着愁容。哈拿此时乃真相信，真用心接受，她的愁容自然必被心灵的喜乐化除了。

## 三、负担祷告的果效

耶和華顧念哈拿，哈拿就懷孕。日期滿足，生了一個兒子，給他起名叫撒母耳說：“這是从耶和華那里求来的”。

哈拿用信心接受，就从神得了赏赐。“耶和華顧念哈拿”。虽然有一段相当漫长的时间，“耶和華不使哈拿生育”，那不过是为要试验她的信心而已，但神的心满了怜恤。因着哈拿不断的祷告，终于显出慈爱的顾念来！弟兄姊妹们，你纵有难处还没有解决，你还是要知道神仍在关切的顾念着你。

当哈拿抱着婴孩的时候，她心中觉得何等甘甜，因为这是她从耶和華那里求来的。弟兄姊妹们，今天在你手中的事物有多少你能说：“这是我从主那里求来的呢”？

## 四、她负担祷告的影响

哈拿清楚的知道，撒母耳是神垂听他的祷告而赐给的儿子。既然是主所赐的，就要好好的为神教养这孩子。这乃是神所托付的责任。爱主的母亲若能明白儿女是神托付的，要将他们好好栽培。哈拿在家中总是多方祷告。他和丈夫也是每年都去敬拜万军之耶和华。所以，以利加拿的家庭是敬拜祷告的家庭，撒母耳所受的家庭教育一定是充满祷告的气象。

哈拿历来被称为祷告的母亲。撒母耳因受他母亲的影响，成为大有能力的祷告健将。

在英国有一个女人没有儿子她就用哈拿祷告的法子求天父赐给她一个儿子，并且和神立约，等到孩子长大献给神，为神做工或在本国传道，或向外国传道。后来果然生了个男孩，但这男孩长大不愿意传道，愿意作买卖。他的母亲就常为这件事祷告。过了二十三年，这孩子回家对母亲说：“我愿意离开买卖入神学。他母亲一听就甚喜欢，遂把她素日的心愿和他说了，并且使他进了神学院，到后来成了长老会最有名的牧师。

读撒母耳记全书，我们能发现有四个人是和神永远的旨意发生了莫大的关系，这四个人就是哈拿、撒母耳、大卫、所罗门。同时这四个人又是彼此有关联的。从哈拿就生出撒母耳，藉着撒母耳就带进大卫，再由大卫生出所罗门。哈拿怎能生出撒母耳呢？就是藉着祷告。撒母耳怎能带进大卫呢？也是藉着祷告。大卫怎能生出所罗门呢？还是藉着祷告，时代的转移，善工的往前，总是藉着祷告。

哈拿的祷告生命深深影响了撒母耳，他承继了哈拿的信心和祷告的生活。若没有哈拿祷告的生命，就没有撒母耳一生祷告的侍奉。祷告的影响实在是超乎我们所能想像的。

多么奇妙，哈拿虽然是一位不能生育的平凡姊妹，却因着她信心的祷告，成为一位属灵伟人的母亲，并且领以色列人走出黑暗。今日的教会是多么需要‘兴起’更多的哈拿啊！

哈拿的祷告给了我们许多祷告的学习：（一）人的尽头是神的起头，来到施恩座前必蒙恩惠、得怜恤；（二）哈拿虽是一位普通的妇人，她没有任何社会上的地位，但神看见她的诚心也听她的祷告；（三）神做工是有自己的时间，也需要我们耐性等候，所以我们祷告要恒久忍耐；（四）越大的困难，愈深的苦痛，越需要热切的祷告；（五）有时向神许愿是应该的，为的是将荣耀归给他，但绝不可忘记自己的许愿要忠心的还愿；（六）祷告要存着盼望与信心，‘在无可指望时，因信仍有指望’。祷告乃是仰望依靠全能的神；祈求的人虽软弱，但依靠神必能成就大事。如果哈拿当日看到家中的情形，宗教的腐化和国家的败坏，她一定会失望。但她确有信心知道神一定听祷告，因此自己全家和国家都蒙福了。

## 贰、亚伯拉罕的代祷 创 18：6—33

使徒彼得在他书信中写道：“唯有你们是被拣选的族类是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德”（彼前 2：9）。我们不单是祭司，且有君王的尊荣，是伺候在君王面前的祭司。祭司的工作是什么？是代祷。主耶稣现今是在天上坐在父右边的大祭司。圣经记载他在那里是为我们代祷。所以我们若是站在祭司的地位上事奉神，也就是说以代祷事奉神。代祷就是今日的祭司重要的事奉之一。

我们常可以从一个人为什么事代祷。知道他心中挂念的是什麼。亚伯拉罕不只是信心的祖宗，也是一位忠心的代祷者。

## 一、有负担

首先我们看见亚伯拉罕是照神给他的负担代祷。在十七节耶和华说：“我所要作的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？”神与亚伯拉罕之间有密切的相交，像知己的朋友。所以神说我所作的事，岂可瞒着亚伯拉罕呢？

神要毁灭这两个城，不告诉别人，却特意告诉亚伯拉罕。这有什么特别作用呢？圣经上没有明说神有什么目的。不过，当神告诉亚伯拉罕以后，他便为所多玛和蛾摩拉祷告了。当亚伯拉罕得知这隐密事后，他没有急忙告诉人他如何独得神的启示。而是按神所给他的负担，立刻为所多玛，蛾摩拉前面的危急祷告。今日神可能给我们看见教会里别人看不见的危机，别人看不见的漏洞，你却看见了，神这样让你看见有什么用意？有的，就是要我们为那破口祷告。如果你看见弟兄灵性上的危机，教会的某些破口，世界罪恶深重。这是神给你的启示，也是神给你的责任，要你所看见的，在他面前代祷呼求。

## 二、有灵知

亚伯拉罕的代祷，表明他认识义人在神面前的地位。在创世纪十八章二十二至二十三节里，亚伯拉罕总是以义人的数目作为代祷中心。当我们祷告或是为别人代祷的时候，应当认识我们是义人，在神面前是神所看重的。

《雅各书》五章十六节下告诉我们：“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”义人就是主耶稣基督的宝血所买赎的人，就是因信领受神的恩而称义的人，这些人在神面前的祷告是大有功效的。许多人以为牧师祈祷比较有效。我们当然要承认在主里面有更深的认识能摸到主的心愿，照神的旨意而祷告的人，是更有把握能得神的应允的。但这种比较的差别是非常少的，其实每一个被主耶稣宝血买赎回来的人，祈祷所发生的功效都是一样的。因为祈祷的功效不是凭某人的功力，乃是凭那位在天上的大祭司的功劳。

神不在乎祈祷的人在教会担任职位或工作的高低，乃在乎他们是否因基督救赎的功劳称为义人。若自己犯了罪却不认罪赔罪，因为没有信心祷告，便寄望于神或听别人的代祷。这其实是逃避，即是请牧师代祷也是没有效果的。

### 三、有谦卑

亚伯拉罕的祷告不单顺着心灵的负担、认识义人的地位、也是基于谦卑极虔诚的祷告。我们看见亚伯拉罕对神说话，态度非常恭敬，唯恐冒犯，不敢随便说话。他说：“我虽然是灰尘，还敢对主说话”（27节）。一方面他看见自己是灰尘，另一方面他还敢对主说话。他的谦卑是前进，而不是退缩。有些人的谦卑却是退缩。那其实不是谦卑，乃是怕事。把怕事当做谦卑，不是真谦卑。亚伯拉罕看见自己像尘土那样卑微，我们也应当在神面前作谦卑的代祷人，谦卑才能使我们真正有真实依赖神的心，才会承认自己不能作什么，才会承认神能成就万事。这样的人才会在神面前勇敢的开口为别人代祷。

### 四、有忠心

亚伯拉罕的祷告也是有忠心的，负责的。我们看这段经文都会有一种感觉，觉得亚伯拉罕的祷告似乎太罗嗦了。他说：“假若那城里有五十个义人，你还剿灭那地方吗？不为城里这五十个义人饶恕其中的人吗？将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。”耶和华说：“我若在所多玛城里见有五十个义人，我就为他们的缘故饶恕那地方的众人。”亚伯拉罕说：“假若这五十个义人短了五个，你就因为短了五个毁灭全城吗？…假若在那里见有四十个怎么样呢？…有三十个怎么样呢？…有二十个怎么样呢？…有十个呢？”其实他不是罗嗦，是十分负责而认真。他不是三言两语向神求告一下就算了。多少时候我们答应为人代祷而没有负责，只随便的祷告两三句便完了，甚至根本没有为人代祷。

### 五、有爱心

亚伯拉罕的代祷也是爱心的代祷。他不单是信心之父，也是很有爱心的伟人。当他听见所多玛要被毁灭的事，他关心所多玛人的灵魂，他体会神的心意，而为他们祷告。这正是彼得后书一章五至八节所提的“爱众人的心”。基督徒不单要有爱弟兄的心，也当有爱众人的心。原文只有一“爱”字指神的爱，如果我们没有看见灵魂的宝贵，没有爱灵魂的心，当然不会为他们祷告。虽然所多玛与亚伯拉罕没有关系，住在所多玛的罗得却是亚伯拉罕所想念的侄儿，他为所多玛代祷，最主要的原因是为罗得。他不但不记恨，反而爱那亏负他的人，神也知道亚伯拉罕的心意，所以亚伯拉罕的代祷是爱心的祷告。

## 六、有信心

亚伯拉罕代祷的信心是愈来愈强的，因为他祷告的要求愈来愈高。数目愈来愈少，表明他的要求愈来愈高、每一次所求的都是把条件提高。倘或我们为建筑一所礼拜堂祷告，求神给我们五十万元，通常的现象是祷告很久还没有看见神的应允时，便把数目减少，把标准降低。但在这里，亚伯拉罕把数目减少，却不是降低他的要求，乃是提高。所以说他的信心是越来越强，我们要注意的是：当神和亚伯拉罕说话的时候，那两个执行毁灭所多玛天使已经正在往所多玛的路上去。而亚伯拉罕还要祈求，而且尽力的求，可是亚伯拉罕的得着所求的吗？没有得着。每一次所求的都蒙应允。却没有得着所求的，问题是在于亚伯拉罕的祷告虽然每一次都蒙应允，但没有一次达到神可以为他成就的程度，因为那城里根本连十个义人也没有。

今日我们可能也有这样的经历却不明白为什么。其实我们的祷告也许在神看来是已经蒙应允，但事实上在我们这方面没有得着神所应允的，到底错在哪里？可能就是我们的祷告没有达到神可以为我们成就的地步。神没有办法为我们成就，因为没有合乎神为我们成就具备的条件，正如所多玛城根本就没有十个义人，神无法按照亚伯拉罕所求的不剿灭那城。

## 七、有收获

最后请注意创世十九章二十九节：“当神毁灭平原诸城的时候，他纪念亚伯拉罕，正在倾覆罗得所住之城的时候，就打发罗得从倾覆之中出来。”神为什么把亚伯拉罕侄儿罗得从倾覆中救出来呢？是听了亚伯拉罕的祷告后，超过他所求的赐给他（弗 3：20）。亚伯拉罕没有为罗得祷告，没有提到他的名字，但神知道亚伯拉罕的心。因神是亚伯兰的好朋友，当神告诉亚伯拉罕要毁灭所多玛的时候，没有要求亚伯拉罕为那城祷告；亚伯拉罕也知道神的心意，为所多玛忠心祷告，所以我们看见一个忠心代祷的人，神必看顾他心灵深处所想所求的。

有些人神不能为他们成就什么。因他们在属灵的事上，根本无所求无所想。

## 叁、摩西的祷告

出 17：8—16

摩西是旧约圣经中最被神使用的仆人之一。他如何能称为这样一个信心伟人呢？因他是一个很会祈祷的人。

### 一、他祷告的原因—有难处

摩西每天所面对的，都是新的问题。摩西凭什么来解决这些问题呢？就是在每一次遭遇困难时，他向神祷告。我们的人生也可能不断遇到新的困难。经历一些从未经历过的事情，应付从未应付的问题。神允许我们有这些问题，是因为神要藉着此使我们长进，长进就是不断更新。怎样不断向前？怎样胜过新的困难？那便要学习摩西的祷告。

以色列人与亚玛力人争战也是一个新的问题。以色列人从未打过仗，这是出埃及以来的第一场仗。在作战期间，摩西要上山祈祷，并吩咐约书亚挑选人出来，与亚玛力人争战，问题虽然是新的。魔鬼常给我们遇上新的仇敌。应付仇敌的技巧和方式也可能不同，但得胜的原则古今皆然。就是藉着祷告先战胜那不可见的仇敌，然后才能胜过看得见的仇敌。

## 二、他祷告的表现——是争战

摩西对约书亚说：“你为我们选出人来，出去和亚玛力人争战。”而他自己则上山祷告。他把争战与祷告看做一件事。许多基督徒在灵修的时候将祷告当做与神相交和享受，像哈拿上圣殿祈祷。在神面前倾心吐意，把她的心事和苦衷向神倾诉，这样的相交使重担得卸，是一种甘甜的享受。但摩西在此的祈祷并不是一种享受，而是一项争战。争战是无享受可言的，不能理会是否感觉到有味道或是没有味道，情绪高或是低，开心或是不开心了。纵使不开心也要祷告，因为是争战。祷告是一项争战，所以要付出代价。摩西将祷告与争战当做一件事，所以他叫约书亚去挑选人与亚玛力人争战，他自己上山祈祷，基督徒要常常祷告，保罗说你们要不住祷告。意思是我们的的心灵要常处于“备战状态。”

## 三、祷告的态度——尽本分

祷告不是取代了人的本分，人倒要为配合所祷告的事而尽本分。既然摩西上山祷告，为什么又要约书亚挑选人出去打仗呢？既然靠祷告能得胜，何必打仗呢？以色列人从未打过仗，这是第一次争战。虽然争战的胜利在乎神，在乎祷告。但他们必须争战，而且这祷告与争战是配合的。圣经一直给我们看见这一点。因为神要人尽上他们可以作的那部分，并且存一个祷告的心依靠神而作，然后神才显出他的作为。圣经一而再的显明这道理。祷告不能代替我们的本分，祷告是与我们的本分相配合。

## 四、他祷告的要诀——抓应许

摩西说：“你为我们争战，明天我手里要拿着神的杖，站在山顶上。”对别人来说，手里拿着杖，不算什么。人老了，拿着杖是很平常的事，但摩西的杖对他来说是有特别意思的，因他蒙召领以色列人出埃及的时候，应许他手里拿着杖好行神迹（出四：17）。紧接着有好



些神迹都是摩西拿着杖，杖是神的应许的凭据。在今天我们也要把握神的应许祷告，正如摩西抓着神的应许祷告，所以他的祷告有功效。神有时给人个别应许，或许神给你一节特别的圣经，称为你一生得益处的应许。你抓住这应许祷告，神就应允你。我们照着神所应允的，用信心支取他的应允，我们的祷告就可蒙应允。所以摩西的祷告是把握神的应允祷告。

我们祷告时，有根据神应许吗？是否有些原因，使你不敢把握神的应许祷告。

## 五、他祷告的地点—上高山

为什么摩西要在高山上祷告呢？是否山上比较接近神。不是，因为按当时的情况：在山上可以看到山下整个战争的情景，了解整个战争的情况，才知道怎样祷告。这件事对我们的属灵教训是：我们不但要祷告，在祷告的时候，要了解与所祷告的事有关联的实际情况。为什么有时我们的祷告好像无话可说呢？因为我们根本不了解所祷告的事。摩西在山顶上注视山下的战争，甚至对自己的祷告如何影响战争的胜败，也一目了然。而且圣经记载，摩西何时举手，以色列人就得胜；何时垂手，以色列人就失败；换言之，他对战情完全了解。在这情形之下他向神祷告。

所以今天我们祷告时，也要认识自己实际的光景，认识我们灵性的实际状况，认识我们所代祷的人的真正需要。扫罗不认识自己，不知道他爱自己的宝座多于爱神，所以他求问耶和华，耶和华却不理他。上圣殿祈祷的法利赛人不知道自己多么骄傲自是，所以主耶稣说他的祷告是自言自语。我们应该像摩西那样站在属灵的山顶上，对我们自己实际的状况，对教会的需要，人心的险恶，人在罪恶里面的痛苦，有清楚的认识。这样我们才懂得怎样祷告，而且我们所祷告的才会得到神的应允。

## 六、他祷告的影响—一定胜败

“摩西何时举手，以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜”（出 17：11）。旧约的教导是按仪文，按模式教导。所以旧约时人举手祷告，是真正的举手。举手成了祷告需要的动作。在这里，摩西何时举手，神就藉着他那看得见的举手，使以色列人得胜。可见摩西的祷告立即奏效。而且影响着以色列人得胜与失败。祷告能影响神的做工，关系属灵争战的得胜与失败。末世争战越发加增，今日教会当如何祷告呢？

## 七、他祷告的需要—有帮手

“摩西何时举手，以色列人就得胜。何时垂手，亚玛力人就得胜。但他的手会疲倦，手一垂下来，以色列人就失败了。因此摩西要亚伦和户珥与他一同上山，在他祷告的时候，扶

着他的手，一直到日落，以色列人就战胜了。这事实教导我们，今天我们祷告也像举手，有时会疲倦，有时会打盹，故祷告需要互相扶持帮助。在教会里同心祷告的人，可以相扶持。亚伦、户珥比不上摩西，但他们可以扶助摩西的手不致于下垂，争战就得着胜利。

但以理在外邦宫廷中过了七十年，经历五个王朝，仍能站立得住，他一天三次双膝跪下祷告。巴比伦王宫的腐败生活不能腐蚀他的心志，因为他有一个祷告团，他们同心祷告，使他们在四周黑暗的环境中建立信仰坚定的生活和见证，不是改变怎样的生活去迎合当时宫廷的环境，而是在那环境中为神作见证。

最后，我们知道争战的胜利不在于摩西，也不在于约书亚，而是在于神。约书亚去打杖，摩西祈祷，其实得胜都不是这两个人的功劳。但神需要摩西的祷告，又需要约书亚在山下打杖，今日基督徒在世界上是基督的精兵，我们在属灵的争战上需要藉着祷告使我们得神的欣赏和称赞。

## 肆、 哈巴谷的祷告

教会复兴是圣灵的工作，是圣灵以那超然的动力驱散教会从沉睡中得到苏醒，从软弱中得到刚强，从混乱中恢复应有的属灵秩序。

查考教会历史，会发现神复兴他的教会所采取的方法有两种：一种是渐渐的透过某些人在祷告中先有个觉醒，心灵先得到建设，当这股觉醒暗流在进行到某一个阶段，神的时候到了，他会介入历史采取另一种“突然的方式，展开更广的更全面的复兴工作。因此，每一次复兴前夕，总离不开人在不安的状态中心灵向神的呐喊与挣扎，而唯一可遵循的特定途径就是祷告。欧依文博士（J、Edwin、orr）一针见血的道出值得我们反省的一句话：“教会历史在那些没有经过祷告而产生的复兴总是保持缄默的。”实在的，一切复兴工作非来自外在的方法。而是来自内在的一种自觉性，迫切性与恒常性的祷告动力。

圣经中有不少关于祷告带来复兴的记载，以下从旧约中摘取一个例子说明：哈巴谷书短短三章篇幅，向我们透露义人如何藉着信心的祷告。在扰乱不安、功利颠倒，法律放松与国家命运岌岌可危的时代中，以信心的眼光看见神奇妙的作为。“哈巴谷”的意思是“拥抱神”正好表示先知犹如一个经常拥抱神的人。他不断为国家，为百姓迫切祷告，呼求神复兴他的作为。他的祷告前后经历三个阶段：

### 一、首先是疑问的祷告

哈巴谷向神发出两大疑问，第一个疑问关系本国的问题：“耶和华啊！我呼求你，你不

应允，要到几时呢？我因强暴哀求你，你还不拯救。你为何使我看见罪孽？你为何看着奸恶而不理呢？毁灭和强暴在我面前，又起了争端和相斗的事”（哈 1：2—3）。

当时社会充满不义，强暴和奸恶的事，他不明白神为何坐视不管？公义的神为何不采取行动（哈 1：2—4）？神的答复是兴起远方的迦勒底人来管教他的子民（哈 1：5-11）。先知显然更加困惑，他提出第二个疑问：耶和华我的神，我的圣者啊，你不是从亘古而有吗？我们必不至死。耶和华啊！你派定他为要刑罚人，磐石啊，你设立他为要惩治人。你眼目清洁，不看邪僻，不看奸恶；行诡诈的，你为何看着不理呢？恶人吞灭比自己公义的，你为何静默不语呢？…他岂可屡次倒空网罗，将列国的人时常杀戮，毫不顾惜呢（哈 12：13-17）？

纵使犹大本国的子民犯罪，神为何使用更加残暴不义的敌人作为审判的工具（哈 1：12-17）？在这两个疑问的祷告中，先知一连发出五个“你为何”及四次对神消极的观念（不应允，不拯救，不理睬，不语），都带着急躁，疑惑的心态。这样的祷告对不对？当我们看见自己的教会陷入冷淡，沉睡的光景时，我们若真正的关心，真正的忧伤，或许有时会落入这种焦急的边缘。

## 二、其次是安静的祷告

哈巴谷不再问为什么，而是耐心地站在守望所，安静地等候神，期待他进一步的指示：“我要站在守望所，立在望楼上观看，看那耶和华对我说什么话，我可用什么话向他诉冤（哈二：1）。这是一个关键性的举动，是一个祷告的转机。当哈巴谷安静等候，他先前的疑问一扫而光，神也把重大的启示告诉他：神至终要审判巴比伦，这日期快将应验（哈二：2-3）。哈巴谷并在等候中产生信心，因神应许，惟有义人必因信得生（哈二：4）。对今日的基督徒来说，信心是我们信仰的承载器，它能承载许多生活中的疑惑、危机、不满、创伤与纠缠不清的问题。

## 三、最后是战兢的祷告

哈巴谷意识到全国上下需要复兴，而审判是复兴的必然条件。没有经过火焰的炼净，一切的恶行就不会根除。人的心灵也得不到苏醒。因此哈巴谷的祷告充满了战兢：“耶和华啊，我听见你的名声就惧怕，耶和华啊，求你在这些年间复兴你的作为，在这些年间显明出来，在发怒的时候以怜悯为念（哈三：2）。这是何等伟大的祷告，哈巴谷求复兴，不是遥远的将来，而是现在，这就表示他相信神是可以在他所处的时代中显明他的作为。哈巴谷紧握住一个应许：“在发怒的时候，以怜悯为念”，这表示他相信神是公义的。犯罪的他必管教，然而在管教中，还有仁慈的一面。别以为一个人的祷告难见功效，当哈巴谷为国家求复兴时，神垂听他的祷告，让他在约西亚王年间亲身经历复兴的来到（王下二十二至二十三章）这不是偶然的，而是战 兢祷告所引发的果效。

综合以上所述，可以看见哈巴谷先知的祷告其实是一个复兴的祷告，他呼求神复兴他的子民。神却先让他在祷告中经历复兴。哈巴谷开始时，信心的视野是短窄的，结束时信心的视野是广远的，达到高峰，以至心中产生一种属灵的透视力而发出胜利的凯歌：虽然无果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。主耶和华是我的力量！他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我稳行在高山（哈三：17-19）。

让我们紧记，祷告是复兴的来源，是教会属灵的温度计，一切能力从这里开始。也许我们没有看见自己的教会复兴，但我们必定先得到复兴。当我们以自己的理性，以自己的方法去面对教会，总是产生许多的“为什么”。但当我们安静下来，作守望者，一面祷告，一面等候，一面留心观看，一定会有新的发现。原来，神一直都在做工，他在掌握一切，万事都按他自己所定的旨意运作。

祷告，是承认自己的无能，确定神是全能的。祷告，是从人的方向转到神的方向，因为能力的来源在那里，复兴的主权在那里。

复兴可遵循的途径没有别的，我们每一个人所能作的就是建立祷告的网，并且在神面前痛改前非，认罪祷告。韩国教会为什么会经历大复兴？因为他们整个心灵倾向祷告，他们有晨更祷告，通宵祷告会，禁食祷告会，复兴祷告小组，甚至有所谓的祷告山，供男女信徒长时间安静在那里不断的祷告。

求主让我们从以上经训中再次得到提醒，把祷告灯重新点起来，直等到圣灵全面的进行更新的工作，使教会属灵力度不但丰润起来，福音工作也大大地扩展！

## 后 记

实用祈祷学终于整理成型了，我的心无比喜乐，不能言表。

此书实在是神透过祈祷完成的。在其间：有误解；有反对；但更多的是神的带领、眷顾和同工的鼓励、帮助。使此书更显宝贵。

此书完稿承蒙黄松兰姊妹帮助打字、整理；林老师、郑弟兄、林秀芳姊妹帮助修改、校对；王承恩牧师帮助排版、作序。他们百忙之中的帮助，使笔者安慰不小。在此感谢不尽，愿神纪念。

因笔者文化有限、生命幼小、经历浅薄、以及仓促完稿等缘故；难免挂一漏万，出现错误。敬请属灵肢体多多赐教，以便更正。

愿圣灵借此书能使多人在祈祷上奋兴。使神的国扩展、强盛。这是笔者写此书的目的。愿荣耀、权柄、能力都归于三一真神，直到永远。

主内末肢 倪宏恩

2008年6月13日 晚 于海城

## 作者简介

倪宏恩，男，汉族，1974年生于辽宁海城，1996年蒙恩信靠耶稣基督；同年奉献传道。2001年开始学习改革宗神学。2007年授受牧师圣职。自从服事至今，渴慕圣道，对文学解经有一定的钻研。自2004年起，因同工鼓励，开始从事编著，并参与培训门徒事工。主要著作有：《实用取题法》、《圣经书信图表大纲》；编著有：《实用圣经导论》、《实用研经法》（包括：卷一《圣经叙事研经法》；卷二《圣经诗篇研经法》；卷三《圣经书信研经法》；卷四《圣经比喻研经法》等）、《实意解经法》、《尼希米记研究》、《约拿书研究》、《基督比喻研究》、《使徒行传研究》、《撒母耳记研究》、《西番雅书释义》、《诗篇释义》、《箴言书释义》、《罗马书释义》、《以弗所书释义》、《提摩太后书释义》、《腓利门书释义》、《雅各书释义》、《启示录七教会释义》、《实用解经讲道集》（包括：叙事篇、论说篇、人物篇、主题篇、比喻篇、神迹篇、先知篇等）、《实用伦理学》、《实用管理学》、《实用领袖学》、《实用祈祷学》等。

QQ:980611809

电话：13889793272

博客地址：<http://blog.sina.com.cn/u/1843718862>

如果这本书无价值请告诉著者一切莫背后论断

如果这本书有价值请告诉同工一切莫私自珍藏

## 主要参考书目

靖久玮	《认识祷告》	1
郭大卫	《祷告信息精华》	2
杜维理	《震撼世界的祷告》	3
杜维理	《大能得胜的祷告》	4
栾腓力	《得胜的祷告》	5
盛足风	《祈祷的操练》	6
倪析声	《隐藏的吗哪》	7
邦 兹	《祈祷出来的能力》	8
慕安得烈	《信徒祷告生活》	9
慕安得烈	《祷告的学校》	10
哈列斯比	《祷告》	11
易迪克	《一小时改变世界》	12
佚名	《求主教导我们祷告》	13
慕安得烈	《代祷的服侍》	14
田雅各	《怎样祷告》	15
包忠杰	《旧约中的祷告》	16
周行义	《你们祷告要这样说》	17
贾玉铭	《灵修日课》	18