

非死不可的门徒 2



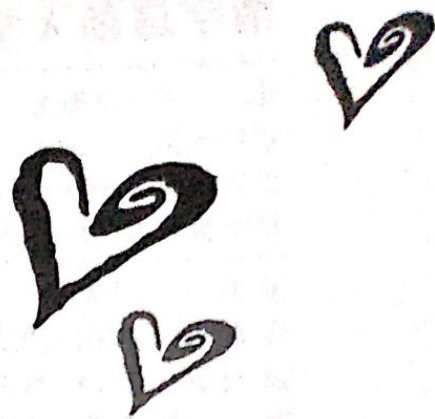
怎么情字这条路，
妳走就轻松上天堂，
我走就艰苦地上爬？

情字这条路 天堂路



刘晓亭 (刘三) / 著

情字这条天堂路



刘 晓 亭 (刘 三) 著

情字这条天堂路

作者／刘晓亭
责任编辑／汪莹莹
封面及内页插画／蔡兆伦
封面及内页设计／李家珍

发行人／饶孝楫
出版者／校园书房出版社
发行所／23141 台湾新北市新店区民权路 50 号 6 楼
电话／886-2-2918-2460
传真／886-2-2918-2462
网址／<http://www.campus.org.tw>
邮政信箱／10699 台北邮局第 13-144 号信箱
划拨帐号／19922014，校园书房出版社
网路书房／<http://shop.campus.org.tw>
订购电话／886-2-2918-2460 分机 241、240
订购传真／886-2-2918-2248

2014 年 6 月简体字版初版

The Way of Love

© 2013 by Shiao Ting Liu

Published by permission

© 2014 by Campus Evangelical Fellowship Press

P.O. Box 13-144, Taipei 10699, Taiwan

All Rights Reserved

First Edition: Jun., 2014

Printed in Taiwan

ISBN : 978-986-198-376-9 (平装)

版权所有，请勿翻印。

14 15 16 17 18 年度 | 刷次 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

国家图书馆出版品预行编目(CIP)资料

情字这条天堂路 / 刘晓亭著. -- 初版. -- 新北

市: 校园书房, 2014. 06

面: 公分

简体字版

ISBN 978-986-198-376-9 (平装)

1. 基督徒 2. 婚姻 3. 两性关系

244.99

103006394

目 录



自 序	010
-----------	-----

PART 1 光明正大论交往

第 1 篇	光明正大论交往	016
第 2 篇	亲密关系分级制（上）	020
第 3 篇	亲密关系分级制（下）	029
第 4 篇	当干柴遇上烈火	032
第 5 篇	分手总在恋爱前，思念总在分手后	035
第 6 篇	勇敢分手	042
第 7 篇	悲剧性格的悲惨约会	047
第 8 篇	我的十七岁有机爱情	055
第 9 篇	“才德的妇人”别乱求	063
第 10 篇	每个人都要结婚吗？	071
第 11 篇	背起感情十字架，走向你的各各他	074
第 12 篇	现代人的霸王餐	079
第 13 篇	婚前性行为——你当真？	083
第 14 篇	情人，你在哪里？	093
第 15 篇	当“我在乎你”变成穿肠毒药	096
第 16 篇	是爱也是碍	099

PART 2 超完美婚姻



第 17 篇	我的爱情汽车总动员	104
第 18 篇	一个人的浪漫	107
第 19 篇	最浪漫的事	113
第 20 篇	亚当情书大公开——超完美婚姻（上） ...	118
第 21 篇	亚当悔过书借你看——超完美婚姻（下）	124
第 22 篇	婚姻是怎么配合的？	128
第 23 篇	用情要专一	132
第 24 篇	耶稣干嘛不结婚？——圣经里的色戒	137
第 25 篇	男不与女斗	144
第 26 篇	女人怎么这么笨？	148
第 27 篇	每个男人 / 女人都这样吗？	153
第 28 篇	爱丽丝梦游仙境——你永远到不了对方的内心世界	156
第 29 篇	男人的恋物情结	164
第 30 篇	爱不是占有，也不是放手	167
第 31 篇	信任，很难吗？	170
第 32 篇	爱的反作用力	175
第 33 篇	爱上不该爱的人	179
第 34 篇	细说外遇	184

第 35 篇	谁在外遇	192
第 36 篇	自我中心真要命	199
第 37 篇	真感情与假婚姻的无情对决.....	206

PART 3 家和万事兴

第 38 篇	家的颜色	216
第 39 篇	十项全能的家	220
第 40 篇	你的家，好吗？	227
第 41 篇	只想回家	231
第 42 篇	“生命危楼”慢慢拆	234
第 43 篇	粉饰太平的一片祥和	241
第 44 篇	清官难断家务事	244
第 45 篇	家和万事兴	248
第 46 篇	反正没有用——我们都是这样伤人的	253
第 47 篇	冷漠背后的真相	257
第 48 篇	“无父”的年代——我们都是这样长大的	263
第 49 篇	隐形超人之全职妈妈	266





情字这条天堂路

问世间情是何物？爱得死去活来的两个人，可以不顾一切，就算与全天下为敌，“我们就是要在一起”；这么坚定的两个人，却可能在山盟海誓、大宴宾客后，反目成仇、碗碟齐飞、恶言相向，最后在法院收场，怎么想都是不可思议，陌生人之间也不会这么僵，但是这样的故事却在身边不时上演……。

你高兴也好，不解也好，反正这是个两性的世界，谁都改变不了。就算有朝一日大家可以自行决定性别，这还是个两性世界，两性之间就会有说不完的爱恨情仇。男女的差异，吸引大家在音乐、电影、小说、电玩上大作文章，永远有说不完的故事，取不尽的题材。

说也奇怪，全世界最亲密的关系，居然就发生在差异如此巨大的男女之间，心理的亲密带来身体的亲密，这种难以言喻的亲密感，圣经称为“二人成为一体”。然而，在成为一体的同时，却依然存在着差异，处理不当就会在同样的两个人之间引爆裂痕，那种亲密过后的失落，甚至巨大到可以摆荡成无尽的恨。

这么危险的能量，学校有没有循循善诱？从彼此吸引到处理善后，究竟该上几堂课、修几个学分？

然而，事实上，学校根本就没有教！全是小老百姓自己“在家教育”。父母重复着错误的示范、朋友流传着悲惨的故事、媒体渲染着不堪的八卦，两性之间的“情字路”崎岖难行，却又永远有一股神秘的魔力吸引人前仆后继。

两性之间的“情”，源自爱情、带出亲情、再扩散为友情（交友），最后再转回爱情（婚姻）。不管哪一种情，在上帝原本的设计中都是好的，但人性的有限与残缺扭曲了一切，爱情也好、亲情也好、友情也好，都成了很会伤人的一条路。表面看起来是三条路，但是骨子里根本是同一条路，因为基本上就是“两性之间”沟通的那条路。

上帝让男女两人相爱，在爱中持续保有自己，同时也在摩擦中修正自己。透过爱情，于是有了亲子之间的亲情，儿女至少花十八年的时间观察长辈的两性互动，然后渐渐认同自己的性别，接着在友情中亲身探索他（她）在原生家庭熟悉的两性模式，不同的家庭背景碰撞出不同的火花，也延续着原生家庭的戏码，我们跟父母之间的关系，默默地决定了我们认同怎样的异性，最后在各种错综复杂的友情故事中，结出了爱情的果实。

当然，不是所有的果实都是成熟的，我们一路继承了许多青涩与风暴，从友情（交友）到爱情（婚姻），可能是一连串的扭曲。于是，不管哪一种情，情字这条路，处理得好就带你上天堂，处理不好就是人间炼狱；只不过，即使是海军陆战队的弟兄们，也把受训最苦的那条路称为“天堂路”——只要捱过去就是天堂。

总而言之，情字确实是天堂路，差别在于有的人过程像是在天堂，有的人却解脱了才算天堂。我们当然希望是幸福的前者，却常常是挣扎的后者。

这本书对两代之间着墨较少，主要还是集中在两性交往互动的“情”，也许下一本书可以多交代一些原生家庭对爱情与两性的影响。

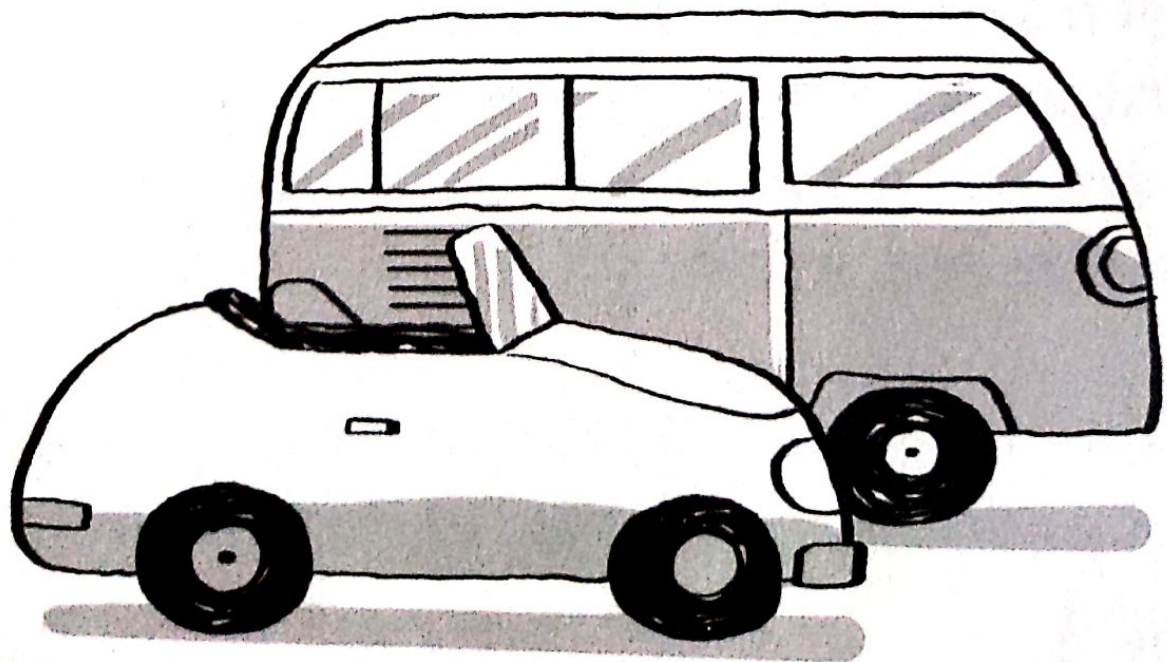
不过，这是一本很难归类定位的书，它不像一般的书是“有目标”地写着某个主题或是提出某些解决方案，这本书是把我在网络上发表的两性文章集结在一起，我不是什么专家，唯一的出版理由或许是“很多人按赞”。按赞未必是写得好，但肯定很“真实”，这跟现代人喜欢的“有机”是一样的道理，不必洒很多农药去美化，也不必担心没有农药会被丑化，就照本来的样子去接受。

男女之间有很多拉扯，所谓“王子与公主过着幸福快乐的生活”，只是在现实中无法被满足的人编织的梦

想语法：真正的快乐，来自两性沟通中学到的谦卑、两性互相欣赏中学到的感恩、两性冲突中学到的耐心。当彼此都迈向成熟，两性之间的差异，才能在时间的古瓮中倒出爱情酿的酒。

王子与公主当然可以过着幸福快乐的生活，但是要找到诀窍。每位读者都必须先承认我们是上帝的儿女、是上帝眼中宝贵的王子与公主，有了这份自信，才能在天父的看顾中开心地迈向“情字这条天堂路”。希望这本书能打开大家探索两性差异的兴趣，进而好好体会一下“情字这条天堂路”！

刘晓亭



展售会

PART

光明正大论交往

男人买车前到处赏车固然有趣，
可是一旦真正选中一辆车，
开始认真研究、找人讨论、询问其他驾驶的心得，
才是最令人兴奋的。
交往的迷人之处，也是如此。



光明正大论交往

爱情很容易滋生吗？坦白说，是的。在异性相吸的磁性定律下，只要有男有女，某种情愫就会自然产生。

爱情病毒滋生中

孤男寡女流落荒岛，会不会滋生爱情？会。这叫“朝夕相处，日久生情”。不过实际上，因为这个时代不坐船，连流落荒岛的浪漫机会都没有，所以这种爱情就转型为办公室恋情，而且威力强大，不只刚毕业的年轻男女，连已婚者也很容易中招，中年危机也很容易在这种环境下，错把“爱情病毒”当成真爱，航向毁灭的未来。

同情一个人，会不会滋生爱情？会。所谓“怜香惜玉”、“楚楚可怜”，都有可能是同情的同义词。

同是天涯沦落人，会不会产生爱情？会。这叫“同病相怜”。

热衷共同的兴趣嗜好，会不会产生爱情？会。这叫

为了求证这些迷人的感觉会不会只是“幻觉”，或短暂的“错觉”，人类发展出一套求证模式，称为“交往”。



“志同道合”。

同一个宗教信仰，会不会产生爱情？会。这叫“前世姻缘”或“神的带领”。

劫后余生，会不会产生爱情？会。这叫“苦命鸳鸯”。

巧遇邂逅，会不会产生爱情？会。这叫“命中注定”。

以上情境若同时发生，会不会我们就欢天喜地称为“有印证的爱情”？当然会，但是这些被我们用各种方式合理化的感觉却未必是真的爱情。

爱情病毒照妖镜

反正只要你情我愿，谁都可以自己标示各种感觉为“爱情”。问题是，来得快，去得也快，算不算爱情？还是激情？或者只是疑似爱情的病毒？你也知道，有正版就有盗版，愈贵重的东西，愈容易被仿冒。

为了求证这些迷人的感觉会不会只是“幻觉”，或短暂的“错觉”，人类发展出一套求证模式，称为“交往”。

交往，就是要搞清楚彼此以为的“爱情”，究竟是不是双方真正追求的“爱情”。所以，交往三个月够

吗？我不敢说不够，因为因人而异，但是常理判断是不够的。那要多久才够？没有标准，不过专家建议两年……只是建议。

除了要有足够的时间观察，交往的方式也很重要。保守的年代，素未谋面的笔友，就算只是通通信，都能结婚而且白头偕老；现代人可不行。该怎么交往，是很多人共同的问题，却从来没有标准答案，因为那真的是“你家的事”。

这不是漠不关心，而是莫可奈何。难道别人怎么说，大家就会怎么做？若要完全照别人的方式，还不如别人去交往，阁下缴个费抽号码牌，在旁边观摩、观摩。

两个人会用什么方式交往，不是教出来的，而是过往经验的自然流露。一个情感稳定的人无须警告也很难“干柴烈火”；一个极度渴望被爱的人则是自动投怀送抱，想阻止也阻止不了。

交往的模式，不是现在上上课就可以控制，而是无可避免会反映出过去岁月的成长痕迹。一个人只能从交往模式学会看清自己，然后修正自己。

交往的模式，会反映出过去岁月的成长痕迹。一个人要学会从交往模式看清自己，然后修正自己。



在交往中成长

分手会不会受伤？当然会，所以距离下一次交往最好六个月以上，这也只是建议。但是分手以后，跟另一个人闪电结婚通常不是好事，因为两段感情很容易混乱。

你不会？那你一定常吃麻辣锅，口味重，而且喜欢混着吃。

很多交往的经验，是否不太好？问题不是好不好，而是为何你总是判断错误，轻举妄动？不想自己判断，只靠祷告一次OK，也不见得好，但可能是你害怕经历交往的挫折。

交往是为了得到答案，有了答案就没有好坏，应该大得释放。偏偏交往的结局常常是伤痛，这又是另一个话题。如果连交往都要偷偷摸摸，我还真担心。

你还是觉得很抽象？好吧，下两篇《亲密关系分级制》给大家对照，应该会满意的！

02 亲密关系分级制（上）

这年头什么都要分级，旅馆饭店分级、电影分级、地震分级、台风分级，每天看气象都会知道海风几级。

分级资讯对当事人其实很重要，讨海人知道海风几级，才能决定要不要出海；爸爸带小孩看电影，绝不能被片名给骗了，最好确定是“普遍级”，以免看到一半出现不该出现的画面；外出旅游，也要知道住宿等级，才不会措手不及。那……男女交往这么重要的事，难道不必有等级吗？

先谈一下交往为何要分级。所有的东西，分级的理由都一样，就是为了“保护当事人”——饭店分级，为了让你不会花冤枉钱；电影分级，为了让你不会看到不该看的画面；天灾分级，为了让你及早因应。同样地，交往分级，也为了保护你全身而退。如果不了解分级，从“交往”直接到“阵亡”，成本就太高了。

交往就是所谓“谈恋爱”，当然要分级啊！你看电视时，对着林志玲、言承旭，还有一大堆我都说不出名字的明星高喊“我爱你”；带你家的小猫小狗出去散步

如果不了解分级，从“交往”直接到“往生”，成本就太高了。

时，也说“我爱你”；谢饭祷告以后，对着生鱼片和麻辣锅也大喊“我爱你”；毕业典礼上，对着校长、老师也是大喊“我爱你”。张嘴一声“我爱你”多容易，反正不用钱。喊完要负责吗？不必。

所以啊，“我爱你”讲到饱，既不必验证件，又不收保证金，太好了。问题是，谈恋爱的时候，摸摸抱抱亲亲也说“我爱你”，对方哪知道你是把他抱着当宠物，还是“舌吻”当美食？所以啊，既然嘴巴不分级，都是一句“我爱你”，当然要用肢体语言分级啊！不然，从交往第一天到结婚那一天，都说“我爱你”，差别在哪里？交往第一天说“我爱你”，到分手那天说“虽然无缘在一起，因了解而分开，但我还是爱你的”，大家这样不会错乱吗？

一个“爱”字，内涵实在太复杂了。所以请大家务必支持本人版本的“亲密关系分级制”，这样才有真幸福啦。

为了让大家透彻理解本制度，除了传统数字分级外，每一级都会依照商业购物概念作出说明，同时底下所有的说明，都是建立在单独约会的前提下，团体中互动不在此限。分级说明如下：

第一级 随意询价期

顾名思义就是随口问问，两个人开始交往不必有压力，你去店里问老板：“这个多少钱？”他一定很乐意回答你而且不收费。

换到交往，实际方式就是两个人喝喝咖啡、聊聊天、谈谈政治、交换八卦……。如果阁下的交往都是这种模式，应该很安全，不会接到抱怨投诉。

什么？还是有伤害？对不起，忘了说明，这种交往方式不宜超过十次。你想想嘛，你去同一家店里问老板同一个产品的价格十次，人家不会起疑吗？不是想偷东西，就是口袋没钱干过瘾，下次你出现，老板就给你脸色看，你不能怪老板，这是常识，OK？

我还真见过有人一天到晚“单独”跟同一个异性喝咖啡，害人家误会，结果还为自己喊冤！基本上，我不讨厌这种人，我可怜他，因为太没常识了。这固然是最安全的交往，但是拜托，请记得**次数限制**。钻分级制度的漏洞，还觉得被冤枉？活该！你根本就不敢对约会负责，还想偷吃约会的甜蜜？不要再说“我又没怎样”，别人没有你想像的那么笨，别想用“我只是很单纯地聊天”来唬人，尤其基督徒要记得，耶稣对两性的标准超级严苛，“心里偷想，就视为刷卡消费”，懂吗？

耶稣对两性的标准超级严苛，“心里偷想，就视为刷卡消费”。



第二级 诚意见价期

跟老板谈了几次就该作出决定，要嘛适可而止别瞎逛，要嘛就开始议价，如果说出“可以便宜一点吗”这种话，这时候双方心里已经各自产生期待，老板不敢确定会成交，但是有机会；你不确定自己一定会买，但是说不定。万一最后没成交，双方已经会有一点点扼腕的感觉。

实际交往的互动模式很明显就是“看电影”，不要以为看电影属于第一级，请无论如何要记得，第一级是绝对透明而且光明正大的。孤男寡女看电影？除非是去教会布道会看“宗教影片”，不然，在本制度，“关灯”一律算第二级。

什么？太古板？喂，是你心机重吧！不然，这样好了，只要你愿意找一个第三者一起去，我可以降回第一级。但是我保证，你这种心怀不轨又猴急的人，不出两次，早晚会单独约对方去看电影，因为看电影是最安全却最暧昧的方式。

除了看电影，聊天时吐露自己的身世，也属于第二级。所以，第二级和第一级的差别，就是谈话内容。你跟老板谈论这个产品与其他品牌的差异、讨论产品特色、询问会不会太贵、何时出下一代……。聊这么多，

人家难道不会以为你想买？你太侮辱老板的智商了。

同样地，两个人在第一级停留几次以后（通常是五至八次啦，十次真的太过分），会自然进入第二级（当然也有急性子，第一次就直接跳到第二级自我表露，只是这种人成功率不高……）。第二级开始表达一些心里的感受，这个阶段双方议价通常会比较久，谈到成长的心路历程和自我表露，本来就需要时间，而且男生讲完女生讲，加上讲的过程有回应，这个阶段三至六个月，一点也不夸张。

第一、二级的差别

第一级询价阶段比较像情报搜集，除了身分证字号以外，聊的都是公开资讯。初见面就聊天气和嗜好，以及新闻与大众民生议题；第二次就聊家庭背景跟学校成长故事；第三次聊生活方式、时间安排和假日休闲。截至目前为止，吃了三次饭，对于对方吃东西的口味略知一二，想不想继续互动也多少有谱，所以四到八次说穿了就是找话讲，确定双方有没有进一步的意愿。至于见面频率大约一至两周，如果两位连续吃三天饭还坚持没在交往，那我只能臆测阁下是出差，属于“因公殉职”性质。因为连三天孤男寡女的交际应酬而没有暧昧，绝

这个阶段很精采也很刺激，是恋爱中最不确定却又最让人期待、充满想像空间的时光。



对是彼此虐待的谈公事。

如果约会超过三次，甚至到了七、八次，我敢说已经从好莱坞聊到国片、从北韩射飞弹聊到波士顿爆炸案，我实在想不出双方如何继续原地踏步，总要进到议价阶段探询彼此进一步想法。

在初步了解的基础下，这时候该进到第二级了，也就是大量交换、传输个人机密。个人机密指的当然不是您大腿内侧那块胎记或是屁股有痔疮，而是你不会随便跟别人分享的想法或感觉。彼此不是普通朋友，已经进入“有买卖诚意”的阶段。虽然不知道最后会不会成交，但是双方有诚意，所以就会试试看，说一点真实的感受而不光是聊国家大事。

例如透露跟家人相处的牢骚、工作上的苦闷。当然，为了证明自己的能力，也会炫耀自己的成就，暗示自己并不差；虽不至于掀底牌，但是会适度展示王牌，就算不出老K，也会出个J，看对方怎么出手才定夺。

这个阶段很精采也很刺激，是恋爱中最不确定却又最让人期待、充满想像空间的时光。这个阶段正常状况可以维持半年，整个人会神采奕奕、心情七上八下，因为彼此都感觉到成交的可能性，很有可能成为男女朋友。

所以，用肢体接触来界定男女朋友其实是错的。一

夜情一次就看光光，也“High到最高点”，但是根本不认为对方是朋友，隔天路上遇到还不一定认得出来。

所以交往的第二级是最迷人的，就像男人买车前到处赏车固然有趣，但是真正选中一辆车，认真研究、跟人谈论、询问其他驾驶使用心得，才是最令人兴奋的。等到真正决定要买，去谈配备的时候，那股兴奋高潮已经消退。当然，拥有的第一天是最激情的，第二天就开始担心被偷被刮被吊被开罚单；过半年保养的兴致减退，就开始担心折旧、换零件；过两年又开始看新车……。大家懂我的意思吧？

第二级的肢体界线

第二级交往的时候可以毛手毛脚吗？理论上不行，因为没有承诺。“试用”是属于第三级，而且通常是店员操作，确保不会失误；“自己操作”就好像买车试驾，属于第四级。

什么？他说了“我爱你”？我前面才说过，听听就好，别当真，不然何必交往？你够胆就早早相信他，让他得逞，然后看他接着怎么做，保证你伤心欲绝。我就是这样伤过人，自己悔不当初，也被太太念到臭头，毕竟配偶都希望自己的另一半跟前男女友愈干净愈好啊！

但是最容易失误就是这个阶段，彼此可以深谈这么久，代表郎有意、妹有情，当然容易发展身体语言，而且一发不可收拾，直接跳到限制级。

在激情过后

会不会经过大半年折腾交往却夭折呢？非常可能，因为激情几乎在一年内会用光，第三级和第四级大概也一年，但是折磨多过浪漫，捱得过就会结婚成交，然后进入折旧保养期；捱不过就bye-bye另寻良伴，那又是漫长的开始……。

所以，好好谈一场恋爱确实耗神，聪明成熟的人，会在第一级或伤害不大的第二级喊停，比较惨的就是进入第三级后才停。

但我确实遇过一、二级次数拉长，进二退三，进入第二级又退回第一级，让人丈二金刚摸不着头绪。搞了大半年还偶尔联络、藕断丝连，就好像久无音讯的客户，久久打电话来问一次：“东西卖掉了吗？”什么意思？还不简单，就是希望老板主动降价，或是确保在还没存够钱买最新机种以前，自己还有最坏的打算。这种情况下，就算老板真的够意思打了折，他也会说“再看看”。直到有一天接到帖子，通知他已经卖掉，他就安

慰自己：“我本来就没打算买。”然后还是会包红包去看看买主是何方神圣，看完后通常五味杂陈，说不出所以然，不是当天睡不好，就是隔天借故男的找人喝闷酒，女的找人逛大街，然后死都不会说心里话，也说不出什么心里话。



03 亲密关系分级制（下）

第三级 试用鉴赏期

当两个人度过不确定的讨价还价期，彼此就很确定在往婚姻的路上前进，这个时期半年很正常。接下来双方都有诚意走下去，就会进入第三级的亲密关系，就是“试用鉴赏期”。

不过所谓“试用”，当然要看商品，有些东西不会折旧，方便试用，例如鞋子、衣服。但绝不是每样东西都可以“随便你试”，就算车厂再有诚意，也不可能让消费者一路从北京杀到上海；卖水果的老伯也不会让你切开每个西瓜咬一口。更何况阁下帖子没发、婚纱没照、聘金没给、宴席没摆，怎么可能给你“试光光”？这种没保障的事，笨蛋才会做。不过说真的，人财两失的新闻还是时有所闻，只能说很多女生被情所困，不胜唏嘘。

有些人天真地以为这个阶段应该“试婚”，以决定能不能往下走。这种毁灭性的试法，让婚姻最引以为傲


的“神秘感”荡然无存。抱着“试试看”的心态处理感情，姑且还可以忍受；用“试试看”的态度处理婚姻，则是大笑话，因为你不可能永远满意，你试了一年满意，不代表第二年还会满意；试过满意就算了，如果不满意呢？谁要负责？怎么负责？别傻了，咬一口丢在垃圾桶还敢说负责？

婚姻是约定，是承诺，是冒险，是男女之间最顶级、最复杂的神秘互动，没有专家可以讲清楚，专家只能停留在沟通，根本进不去心灵深处的神秘禁区。“袒裨相见”的性行为，只不过是两人踏上未知的第一阶神秘阶梯，往前看一片虚无；必须用信心踏上第二阶，这是追求一夜情的人几千年都不会了解的境界。

所以，所谓“试用鉴赏”指的是两个人在心态上更深入，而非在肢体上更亲密，也就是彼此不怕冲突，勇于表现出真正的自己。这个时期也需要半年左右，时间够长，才有机会遇见冲突。这个时期也必须接受辅导，让双方有更深的互动。

第四级 退货买单期

度过第三期以后，第四期真的是一翻两瞪眼，要嘛买单，要嘛退货，但是两条路都很艰难。买单以后，是无尽的保养和折旧，必须报废才准换新（圣经说配偶过



所谓“试用鉴赏”指的是两个人在心态上更深入，而非在肢体上更亲密。

世才能再婚)。

至于退货，手续相当繁琐，因为周遭的人早就准备好红包，惊闻退货分手，难免议论纷纷。花那么长时间经营的感情，用分手处理，难度比“干脆结婚算了”还高，需要大智慧与众人的支持。很多顶不住压力的干脆结婚，却是悲剧收场。

分手是艺术，我总是说先学分手再谈恋爱。因为恋爱容易分手难，坐上没有煞车的车子，很难全身而退。

不过，该分还是要分；否则，红包收了、亲家结了、孩子有了，最后还是分，那时候才真叫伤感情。

基本上，只有一手交钱、一手交货，并且拿到保证书，才是肢体开始亲密互动的好时机；只不过一般人没有练过，所以从第一级开始就玩限制级。

亲密关系永远是心理状态优先于肢体状态。很多老夫老妻肢体上根本了无新意，心理上却是永结连理。若是心理疏离，你爱跟谁出去就跟谁出去，爱做什么就做什么，当事人根本没感觉。

肢体关系其实不可能分级啦，只有 on 和 off。从第二级开始，牵牵手无可厚非，但是如果渴望进一步，那就很难煞车了。

至于肢体关系为何这么难控制，唉，那又是另一篇文章了。敬请期待下一篇火辣辣的《当干柴遇上烈火》。



04 当干柴遇上烈火

古有明训：“天干物燥，小心火烛。”有人刻意纵火，固然酿成大祸；但自动燃烧的森林大火，同样一发不可收拾。

东西会着火，因为有燃点；所谓易燃物，就是燃点很低。两性之间会有怎样的亲密动作，也跟每个人各自的燃点高低有关。

说燃点，大家可能不懂；说“笑点”，大家就懂了。一个人还没长大，笑点通常比较低。小婴孩，随便逗就咯咯笑；小孩子，冷笑话也拚命笑；青少年就不随便笑了；成年人，幽默才会笑。如果你都二十好几了，还边看《脑筋急转弯》边笑得长江后浪推前浪，弯腰挺胸，一波又一波……。这种状况，女生就叫“三八”，男生就叫“肤浅”。

人长大了，笑点自然会提高。笑点太低，代表你对这个世界的理解有问题；不好笑也笑，代表你没长大，没能好好理解世界；没有笑话，还常常自己偷笑，那……大概就是脑子有问题了。

沸点很低，每谈恋爱必成“感情易燃物”，是因为亲密关系的经验不完整。



燃点理论

燃点也是一样的道理。小时候燃点很低，谁都可以抱，有人抱就很满足，洗澡也不怕人看；长大后，公开幼时裸照是“可爱”，并不可耻。再长大一点，为了平安过马路，谁都可以牵，但是抱抱就不可以了。因为燃点在改变，更别说公布裸照。

小学高年级开始，就视异性为怪物，不用教都知道“男女授受不亲”，因为燃点提高了，不再是谁抱都可以，连爸妈要抱，有时候都嫌烦。

青少年以后，更是什么都不行，被摸一下都要喊色狼，保护身体的本能发挥到极致，上厕所或换衣服都要检查有没有针孔，洗澡超怕被看到，泡温泉也要隔间。连男生都要到了当兵才敢“袒裎相见”，这一切都是燃点提高的结果，根本谈不上欲火焚身。

正常情况下，这种反应大概在十二至十七岁之间。十八岁就被定义为成年，沸点发育完全，你爱抱谁就抱谁，爱给谁抱就给谁抱，你会保护自己。

问题是，十八岁就真的发育完全了吗？当然不一定。有的十二岁就早熟，却不成熟。早早就凋零落地，熟得早也烂得快。

改变体质才是王道

一个成熟的生命会按时结果，不早不晚。燃点正常的人，不会在还没确定关系之前就完全燃烧。热恋中的人难分难舍，忘情拥吻固然令人动容，却也令人担心。“轰”的一声，烧完了，只剩伤痕累累的残骸。

笑点很低，是因为理解世界的能力有问题，搞不清楚好不好笑；爱情沸点很低，每谈恋爱必成“感情易燃物”，则是因为亲密关系的经验不完整，一进入亲密关系就失控，无法自拔。

你在电脑安装一个新程序，一开始不会自己启动，因为少了驱动程序；同样地，当一份恋情开始，你们的肢体会怎么发展亲密度，也跟你心理的驱动程序有关。过去在家庭有健康的亲密关系，就会让你跟对方发展健康的亲密关系；过去渴望爱，就很可能发展出干柴烈火的毁灭亲密度。

这种情况，参加多少教会特会都救不了你，禁食祷告也没用，因为都只是临时抱耶稣脚，没有面对问题。赖给上帝，自我逃避，上帝不会买单。

各位干柴，改变体质，提高沸点，才是根本自救之道。改变体质就必须开始认识自我，面对自己，探索自己，有健康的我，才有美好的爱。



05 分手总在恋爱前， 思念总在分手后

“分手总在恋爱前，思念总在分手后”，这两句不合逻辑的话，其实是千真万确的描述。

谈恋爱以前要作“分手”的准备？这太怪了，却是真的。分手以后不是该忘记对方？怎会想念？这也是真的。

开车以前要会煞车才不会出人命，恋爱以前也要先作“万一分手”的心理准备。恋爱不是单行道，有去无回。恋爱也不是只准成功，不准失败，那是革命，你会壮烈成仁。

所以就让我们从“分手”说起吧。不，从“煞车”说起好了。

开车，小case！

还记得我第一天上驾训班，看了一支影片，告诉我如何发动引擎、如何煞车，我就上路了。开车真的很容易，反正是车子跑，又不是我在跑，我只负责转动钥

匙、踩下油门，车子就动了。只要别撞到人、不闯红灯就没事。只要让车走、让车停，我就会开车。（恋爱也一样，只要我敢约对方出来，如果不喜欢，就从此不接他电话，很简单。）

后来我才知道，不是每个人都像我这样，多数人是上了三个月的驾训班，并且铭记倒车入库时如何瞄准教练说的记号，才取得驾照。而且这些人当中，还有些人从此就没再上路过……因为不敢。

所以，开车没有想像中容易？

只会煞车还不够

我虽然很神勇，看完影片，当天就上路；但是，也是在当天，我就得到教训，开车并不像我以为的容易，而且跟“煞车”有关。

事情是这样的……

看完影片当天，教练竟然说：“明天开始正式上课，今天到此为止。”开什么玩笑？我心想岂有此理，这么简单的事情要分这么多天完成？

于是我回家拿着刚到手的学习驾照，二话不说就发动休旅车，一个人出门了。我一路心情愉快，证实开车果然跟吃饭一样简单。到了目的地，我跟着游客把车停

基于个人道义与良心责任，我坚决主张：煞车要在开车前，分手要在恋爱前。



在斜坡上，就下车看风景去了，心中的得意难以形容。

准备打道回府的时候……惨了……车子停在斜坡上，一发动就往下滑。我整个人傻住，踩着煞车发愣，准备等右小腿抽筋……。

一位游客见苗头不对，用台语问了一句：“少年仔，没人教你上坡起步喔？驾照怎么考的？”

“啥？什么是上坡起步，该死的录影带怎么没讲？”我当然装傻，支吾其词。他请我熄火下车，当场示范拉手煞车踩油门再放手煞车的上坡起步重要技巧，那是我人生中第一次对手煞车留下美好的印象。

恋爱驾训班

开车要会煞车，没有想像容易；恋爱也要会煞车，而且比开车难千万倍。我婚前谈过几次恋爱，当然也等同于煞过几次车。大概因为我第一次驾车煞车经验不好，也影响我恋爱的煞车技巧吧。现在回头看，每次几乎都紧急煞车拉出一条长长的煞车线，简直是惊魂。

谈起我的恋爱史，真的是技术不好、轮胎不好、车况不好，几次都差点害死邻座无辜被我邀上车兜风的人。更惨的是，最后上车的这位女士（这位女士上车后就从未下过车，因为坐太久，还被外人尊称为“太座”）

还抱怨为什么我之前不等技术练好一点，定时更换轮胎，好好保养车况，有把握再找人兜风？害她现在还常常想像我载着那些人差点撞山落海的惊险画面。她光是想到都会难过很久（真有爱心……呜……）。

我唯一能做的，就是连连赔不是，请她放过我，并且保证我会好好和别的新手驾驶分享惨痛经验，减少事故发生。这就是为何现在各位会看到这篇文章。所以，基于个人道义与良心责任，我坚决主张：煞车要在开车前，分手要在恋爱前。

如果恋爱像开车，我们一定要先了解何时该煞车；停车后是要直接下车，还是休息再上，这样才能避免悲剧。

“停！我要下车！”

车子开得好好的，怎么会有人想下车？我告诉你几个原因：

第一个最普遍的原因，就是晕车。以为两个人比较幸福，谁知道却更累，有“晕车”的感觉，这时候就“分手”了（因为个性不合）。

不过，也有人一再上车。如果上同一部车，称为“分分合合”，最后会不会白头偕老，谁都不知道；如果

一直换车，叫做“寻寻觅觅”，换到后来可能会很累，就干脆下车走到终点，选择单身到底。但是也有可能逐渐克服晕车，或是吃了晕车药，便一路坐到终点。

第二个原因是前有障碍物。车开得好好的干嘛煞车，停车，下车？因为前面有电线杆啊！有的人调整一下角度再上车，算幸运的；但是总有遇到土石流的时候（例如碰到很硬的家长），等于道路坍方，桥梁全毁。固然有少数人能调到直升机私奔，但是多数人还是会下车，这种算可悲。

像这样，遇到了，也只能接受，无法强求，但是会难过很久，甚至有人气到再也不坐车。历史上最出名的就是姓梁的和姓祝的，到现在我们想到还是会叹气。

第三种下车状况是遇到山路或是连续弯路，气力放尽而下车。当事人有意愿走下去，道路也通畅，但是九弯十八拐实在太累了，爱情长跑却又不肯结婚，最后还是下车了。这种算可怜，都走这么久了，最后还下车。但是没办法，真的撑不下去，早知道干脆早点下车，问题是，没有“早知道”这回事儿。

第四种下车状况是发现上错车。人家北上你南下，还跟人家相谈甚欢咧。欢乐很久才发现，道不同不相为谋，舍不得离别，却不得不下车，这种算可怕。因为回首来时路，耽误不少青春。

最后一种下车原因最可恶，因为坐上霸王车。对方一开始和颜悦色邀你上车，结果中途又去载别的客人，把你丢路边，这是不得不下车。不过这种霸王车，至少下车还有原因，毕竟车子坐不下这么多人。更恶质的霸王车，是不准你下车，形同绑架。最后连滚带爬，有的还是报警才下车的（报上看过毁容的新闻吧！）。

各位现在懂了吧？上车以前要想清楚，开车以前要检查煞车。有没有人边开边吐，一面谈恋爱一面说好辛苦？叫她下车又不肯，叫她闭嘴又不行。这个世界，无奇不有啊！

结婚站到了，亲友团请下车

最后，附带一提，就算谈了恋爱走进婚姻里的，还是有煞车，只不过是换车——而且是请一路搭便车的亲友团换车，别再下指导棋了。因为自从邻座有人以后（也就是恋爱专车启动），热心的亲友团便一路指点，有的凭经验，有的拿地图，有的说是专家意见，有的干脆拿卫星导航，还有人问路人甲，道听涂说。难道大家不知道那种年代的卫星导航常常把人带到荒郊野外吗？

大家七嘴八舌的时代，随着恋爱结束进入婚姻，也该告一段落。新郎新娘准备换车了。换什么车？像早期

生很多，就是换游览车；像我生四个，就是换休旅车；一般人生两个，就是换家庭房车；只生一个，就是换省油小车；有些人不生小孩，就是换没有后座的跑车。

总之，谈恋爱的终点只有两条路，一条是煞车，停下来换车；另外一条是煞车，停下来……看着办。怎么看着办？那就是思念总在分手后啦，明天见。



06 勇敢分手


分手有千万种原因，每一种都很痛。就算知道分手对彼此都好，那一刀下去，还是痛。

分手痛，不分更痛

会走到分手，应该走满久、满远的。分手的原因很少是政治立场，或是美国职棒洋基与红袜之争，也不会是争论周休二日该去山上或海边。分手通常是双方为了某些差异、冲突，努力了很久的“失败宣告”，怎会不痛？

恋爱本来就是掏心挖肺，拿出真感情，而不是以次计费的伴游。放了感情，注定纠缠。所以很多人连爱都不敢爱，就是怕痛。

分手是对自己当年的选择投下反对票，自打嘴巴，怎会不痛？分手是对曾经的甜蜜说再见，怎会不痛？分手是承认这段感情投入的时间、精神、金钱……都付诸流水。以股票来说，不是套牢，而是下市，怎会不痛？



“思念总在分手后开始”，也有正面意义，就是好好思念、反省上一段恋情，记取教训。

这么痛，就不要分啊！问题是，不分更痛！

如果以我惯用的“汽车爱情学”来说，当一部车的保养费用高于使用价值，而且随时可能故障，再怎么不舍，都要换掉。因为在高速公路上抛锚，实在太恐怖；不知道何时会出问题的提心吊胆，也未免太折腾。

思念总在分手后

问题是，人有“念旧”的本能，新车再好也不会是变形金刚：要兜风，就变跑车；要搬家，就变货车；周末双休，变成休旅车；打仗时还可以变战车……。

不要以为新车占尽优势，光是路边随便一停、不怕被刮，老车就赢了。开车的人都知道，养新车……压力很大的。

于是，某种时刻就会想念起老车。毕竟，当年拥有老车也有当时的理由。老车不会一无是处。

人就是这样，拥有不珍惜，失去才想念。

尤其是新车给你压力的时候，“怀念过去”是一种合理的逃避。这就是为什么专家建议，分手后至少几个月再展开下一段交往，以免感情混乱；最好等到不痛，再重新出发。

“思念总在分手后开始”，也有正面意义，就是在下

一段恋情展开以前，好好思念、反省上一段恋情，知道下次该怎样避免错误，好好想一想从结束的感情中，学习到什么。

分手后遗症

理论上，你分手隔天就可以约会，不但宪法不会处罚，圣经也没有禁止，对方更没有资格来跟你理论。只不过，吃完大蒜和榴槤，嘴巴都难免留有味道；阁下谈一段恋爱，居然可以随意变换车道，又开始另一段？我只能说佩服。而且，我也担心你会不会马上又换车道，因为这其实是一种驾驶习惯。

我诚实说，我怀疑这样做的人心理不健康。

你会问：那我可以想念前男友或前女友吗？分都分了，就好好处理，处理完，就要彻底切割。有些人就是分手后没有好好“思念”分手原因，分是分了，心理上却藕断丝连，甚至“借尸还魂”，在下一个恋人身上投射上一段恋情的遗憾（背后灵？），坦白说，这种情况满普遍的。

另一种分手不思念的后遗症，则是草草埋葬旧恋情，那段恋情死不瞑目，成了孤魂野鬼，总有一天回来纠缠。我不是说“旧恋人”回来纠缠，而是“旧恋

由于分手很痛，人的本能会找借口，请千万记得底下这句话——分手是自己的决定。



情”，也就是心理学说的“过去”，以及内在医治说的“苦毒、捆绑”这类的混乱情绪。

所以，“勇敢分手”指的不是换电话号码，而是心理切割，确定过去真的过去了，不会再回来。

“思念总在分手后”，固然很好，但是请注意有效期限，请尽量于分手后三至六个月食用完毕，而且最好有“医生处方”，接受辅导。

不要怪罪别人

由于分手很痛，人的本能会找借口，请千万记得底下这句话——分手是自己的决定。千万不能推说是爸妈害的，或是环境所逼；更别说个性不合，因为世界上没有人个性是合的，人都是自私的；也别说没有缘分。这些自我合理化的作法，只会让你更难走出来。

请大声坚定地说：“是我决定分手。”分手的理由可以千奇百怪，但是请务必强调重点，就是“是我决定的”。不管是听从父母，或是去闹家庭革命，都是你百般衡量后，自己决定的。请注意，分手是心理切割，谁能使你与爱人在心理上分开呢？你大可为对方守活寡呀！

所以，别再闹了，我知道为爱情酿出“白色恐怖”

很浪漫，但是，那种偷偷觉得自己委曲的想法，实在太不营养了。如果你硬要想像自己是罗密欧与茱丽叶，那我也没办法。

分手的痛，没有公平不公平

最后讲一下，分手的痛，也来自痛苦无法均分。自从交往以来，已经习惯两个人，连吃饭买单都是两个人，分手的痛苦却忽然要独自承担，而且你永远不知道你是否摊太多还是摊太少，这是痛苦原因之一。总不能打电话给对方，问他多难过？他若不难过，你就更难过了……。

不过，我真的见过分手后还问候对方的，说是做不成男女朋友，依然是普通朋友，就是基本问候。

奇怪，对方其他的普通朋友都人间蒸发了吗？轮到你来伤口洒盐？如果交往期间你们很OK，会走到分手？请去查查《百科全书》的“分手”条目，意思多半是“请走开”，懂吗？在这时候才表现体贴，真的很怪。

今日勇敢分手，免去明日苦于离婚。

分手的朋友，加油！（咦？最后这句好像有点怪……）



07 悲剧性格的悲惨约会

有人问我，基督徒应该怎么约会？本来真的没打算写，你又不是和我约会，我怎么知道如何和你约会？我连和自己太太约会都被她嫌不够浪漫，我还写一篇基督徒如何约会，真是笑掉天下人大牙。

不过，还是有人希望我给些建议，问题是我根本不了解阁下双方的身家背景、年龄差距，所以想获得建议的人，请配合底下几点操作，我才能提供建议。（下面这一大段落，建议最好看两次，才能真的明白“其中真义”喔！）

申请约会建议手续

首先，请附上约会者的照片，男女双方各一张，合照一张，共三张，要正面全身。因为我当牧师超过二十年，阅人无数，主持过上百场婚礼，虽然基督教反对看面相，但是看多了，总会找到一些合理的规则，比如说浓眉大眼通常脾气不好，万一配到嘴翘眼圆的娇滴滴，

分手的机率通常比较高；发质跟发型也可以看出端倪，发质较硬又卷毛意味不好相处，长发柔顺飘逸其实跟洗发精无关，是外圆内方，其实超固执，所以贺尔蒙会自然分泌柔软的秀发来掩饰天生的性格……。

至于正面全身是要让我看出你们身高差距，这会影
响未来健康，矮的一方要拿小板凳（有的甚至要用到折
迭梯）才能亲到高的一方，这样不是很方便，高的一方
长久弯腰也容易脊椎侧弯，同时矮方长久仰望容易长骨
刺，以后老了会衍生照顾问题，爱情容易变调。这些都
是容易被忽略的重点。

其次，请附上信仰简历，包括牧师推荐信，因为基
督徒约会的目的就是要灵命增长荣耀神；也请让我知道
你们的宗派背景，因为灵恩派与福音派约会方式其实有
很大的差异（我会建议福音派多聊见证，灵恩派多谈解
经，这样比较平衡，不然生出来的小孩很容易因为父母
的偏执而选择去对方阵营的教会，一家人不在一起聚会
就不好了）；信主长短也决定了约会内容（信主久一
点，可以多聊旧约的婚姻家庭，信主短的就只能谈新约
讲到的原则而已……）。

最后，记得附上个人简历，学历高低和经济能力对
恋爱影响很大，学历、收入都高的人，约会方式当然比
较先进科技化，用智能手机上传自拍或亲密照提升情

趣，谈话的内容也比较国际化，可以聊聊中东政局，并以此规画两人怎样在主来以前举行喜宴，带着孩子被提比较麻烦，或许就不要小孩……。这种约会当然不同于那些骑机车兜风、聊一些影剧新闻的约会方式。

还想看更多吗？我已经掰不出来了。上一大段“申请约会建议手续”请重新看一次，如果你看不出我写的是很荒谬的思想，我可能建议您不要再看我的文章了，以免被我搞混。

好啦，底下讲正经的了。（上面都白看了……）

搬出圣经没有用，问题在“性格”

我不觉得有谁可以教导别人有关约会的事，我们只能分享自己的经验，至于圣经的原则，我认为说了也是白说。举个严肃的例子，圣经说，务要圣洁，又说要抵挡眼目的情欲，难道弟兄真的做得到厌恶辣妹？我这样说太过分，比较文雅的说法是，弟兄难道应该神往“穿旗袍，裹小脚”的清朝爱情？（当然，若有人觉得那种穿着更添神秘情趣，我就没办法了。）

什么是圣洁？不是去买一件牧师袍来穿就叫做圣洁。“不沾染世俗”也不是上山修行，七情六欲断光光就可以解决。太监有没有情欲？还是有。所以圣洁是心

理问题，不是单纯生理问题而已。

一个无法理解圣经真义而只会照着字面执行的人，你跟他谈圣经原则，只会加重他的病情。

如果说：“可以约会啊，只要圣洁就好。”你认为听的人做得到吗？包括我自己在内，从小听了多少教导，但是我当年约会还不是一塌糊涂？因为约会不是带一本圣经就可以了。知道却做不到，是性格问题。耶稣不是说过，“看见妇人就想要毛手毛脚的，你们有罪了”？耶稣不也说，“色眯眯的人有祸了，你们必挖掉自己的眼睛”？可见耶稣说的是“意念”——没有人看得见的“意念”，你看见的只是外表。我们可以做到严守分际，只牵牵小手，但是其实脑子里想得可远了……。你说，这样是圣洁吗？

基督徒多希望圣经附一本小册，写着“男女约会守则”，然后照着去做就是了，法利赛人正是从这里开始堕落的，我们还不明白吗？我们甚至连法利赛人都不如，因为我们跟他们一样伪善，但是至少人家还做到了他们追求的表面字句，我们呢？若不从最根本的“性格”来思考信仰的意义，光谈“如何约会”只是缘木求鱼，徒劳无功。

底下的故事是我对约会的看法。

约会不是带一本圣经就可以了。知道却做不到，是性格问题。



我们都是蝎子

有一只蝎子要求青蛙背它渡河。青蛙说：“你可别螫我。”蝎子说：“我干嘛螫你，那不是害我自己被淹死？”结果渡河到一半，青蛙背脊一凉，哀戚地问：“何苦害死我们两个，你有什么好处？”蝎子无奈地说：“没办法，因为我是蝎子。”

很多受伤分手的人，都不懂为何要这样互相伤害，答案很简单，我们都是蝎子。

每一个悲剧，都是性格中的悲剧成分造成的。

不改变性格中的悲剧成分，总有一天会恶化成无可改变的“悲剧性格”。当一个人有悲剧性格，他的约会就会是悲剧约会，大能的勇士参孙正是此例。

圣经里的悲剧约会

圣经里约会的例子不多（亚伯拉罕比较传统，娶媳妇是相亲模式），约会强暴的例子也有一个，都让人心酸。

大卫的浪漫情怀使他无法满足于只作一个人的情人，这就是性格中的悲剧成分。这种性格当然不是天生的，而是成长过程点滴累积的，他打听拔示巴的时候虽

然还没开始约会，但是了解大卫性格的人都不难猜到悲剧约会的结果。这种情况，光是写一本约会手册给大卫，或是送他一本《情字这条天堂路》，您觉得会有用吗？

这就是我说的，教会辅导如果想用“教导青少年如何约会”来导正风气，我认为虽然必要，但是效果极其有限。如果有效，应该是那个孩子本身够成熟，以我了解，这种人少之又少。

不要以为在教会长大的乖宝宝，你就可以放心，说不定他的压抑正好爆发在约会方式上，我举个例子，正是参孙。

参孙的悲剧性格

参孙毫无疑问来自所谓基督教家庭，他是不能怀孕的母亲透过祷告许愿生出来的，而且不是他把自己献给神，而是父母把他献给神，作拿细耳人，一生不喝酒。由此不难想像这个家庭的敬虔程度。我不清楚他成长的故事，圣经没有写，但是圣经很清楚记载，他看到漂亮的女孩子就娶回家，根本不顾父母的反对，也不管这种作法其实违背他的信仰。参孙的母亲是虔诚基督徒，但是我看不到参孙的一生表现出任何真正的敬虔，这就是

性格没有好坏之分，每种性格都有其悲剧成分。

悲剧。如果参孙天生的个性顺服，或许他会对母亲的敬虔照单全收，那他就是另一个撒母耳了（撒母耳和新约施洗约翰都是不生育的母亲祷告求来的）。

可惜，参孙不是这种性格。你要处理自己性格中的危机，乖的人有乖的危机，有主见的人有偏执的危机。性格没有好坏之分，每种性格都有其悲剧成分。

参孙很可能没有好好处理自己与信仰或家庭的冲突，我们可以在他的约会模式中清楚看到“叛逆”。我不知道他有没有去浪漫的咖啡店约会，但是我猜想他约会时不会谈到信仰。他一直喜欢辣妹和刺激的生活，圣经记载参孙的约会模式一直随从当时的敌人非利士人，就好像今天一个基督徒家庭长大的孩子去泡夜店、嗑药、轰趴、干架……。不要觉得奇怪，去看奥古斯丁的《忏悔录》就知道，荒唐的生活不是参孙的专利，而是教会历史上很多神学家曾经走过的迷魂阵。参孙的这一点肯定强烈惹火了他的父母，也跟他从小接受的教导不合。

后来参孙很惨，活生生毁在女人手里。直到瞎了以后，看不见女人，才做了这辈子最被肯定的事，然后自己与敌人同归于尽。只是，这样的代价实在太惨烈了！

看完参孙的下场，你可以完全理解英雄被美人毁掉的过程。一个内在混乱的人，就算有精装本且镶金边的

“恋爱教战手册”，都是废纸一迭，这一点我可以保证，因为我自己就尝过血淋淋的教训，我也看过太多活生生的现代版参孙。

看“谁”在约会

所以，焦点根本不是“约会方式”，而是“谁”在约会。一个没有安全感、又渴望爱的人，一旦开始谈恋爱，他想怎么谈这场恋爱，谁都挡不住；他如果一天到晚换伴侣，也不是神学知识可以处理的。

教会向来习惯用知识（美化成神学或真理）处理事情，所以遇到谈恋爱，还是像基要真理班一样上课，却很少评估效果，也很少更深入地关怀当事人整个身心状况，也对他恋爱对象的成长故事兴趣缺缺，这种感情辅导流于口号宣告。

如果“耶稣”只是宗教栏位的一个选项，而非改变生命的源头，悲剧约会只会不断出现在教会中。

蝎子不转化成虾子，问题永远不会解决。



08 我的十七岁有机爱情

问问身边的人，怀念十七岁吗？几乎都say yes。因为十七岁是传统爱情盛开的季节。就算自己不谈恋爱，也看身边的人谈恋爱，一整个是浪漫的岁月。不论外貌或条件如何，一律受邀参与生命中必经的爱情宴会。

十七岁是……

十七岁是过了看漫画和卡通的年纪，挥别《玩具总动员》和《美少女战士》，迈向《X战警》和《神力女超人》，开始逛街追求时尚。

十七岁眼神犀利，目光清澈，会在地铁、公交车上交头接耳，会在公共场所和百货公司喧哗嬉闹，看得出型男雏形与靓女初胚。

十七岁对异性充满好奇想像，好好谈一场恋爱，人生美好无比，一生无悔。

十七岁的美好，是一种台北101放烟火以前，人潮聚集的青春洋溢。

有机土鸡变速食肉鸡

生命是有节奏的，养一只土鸡基本上需要六至八个月，但是打了针（生长激素）的肉鸡，四十二天就能进超市或“某个老爷爷”的炸鸡店。

所以，现在没有十七岁的爱情了，十七岁的爱情从土鸡变肉鸡，而且不必打针，就直接降到十三、四岁。爱情也没有含苞期，直接绽放再瞬间凋谢。“没有婚前性行为，表示没人喜欢你”这种变形的爱情观，也吓到了传统的十七岁爱情。如果传统的十七岁爱情是有机式的，现在通通改成速食了。

速食肉鸡和有机土鸡哪里不一样？如果你问“衣服上有 M 的叔叔”或“某个留胡子的爷爷”，他们一定会跟你说“差多了”——**成本**差多了。反正沾沾粉、下锅炸，吃起来都一样，何必用土鸡？

你问家里的婆婆妈妈，她们也说“差多了”——**口感**差多了，肉鸡怎么和土鸡比？喝一口鸡汤、咬一口白斩鸡就知道。

你问营养专家，他们更是说“差多了”——**营养**差多了，速食炸鸡少吃为妙，炸过以后虽然香脆可口，但是对身体非常不好。相反地，土鸡就很补，你能想像坐月子中心的妈妈们不再喝土鸡汤，而是左手喂母乳、右

“有机爱情”与“速食爱情”差别在哪里？最大的差别就是时间。



手吃吮指炸鸡的画面吗？

唯一会说“差不多”、“不知道”、“炸鸡比较好的”，就是青少年消费者，反正，好吃就好。

传统十七岁的青少年爱情，就像土鸡变肉鸡。基本上，迈入“变形金刚时代”以后，本来盛装的毕业舞会和爱情盛宴，也跟着“变形”成“脱掉、脱掉、脱掉”的轰趴，加上一点毒品和酒精，然后出了夜店或KTV，就等着被“拖吊”。

教育学者说“速食肉鸡爱情”不好，家长也说“传统土鸡爱情”好，但是青少年说“差不多”，不必等到十七岁，速食炸鸡好吃多了。

成熟需要时间

到底“有机爱情”与“速食爱情”差别在哪里？最大的差别就是时间。

传统的十七岁爱情主张，小于十七岁实在太“幼稚”，十三、四岁当然具备“做”爱的能力，但是不懂爱。这一点，青少年却强力反弹。

纽西兰地广人稀，不会开车很麻烦，家长接送孩子很辛苦，所以十五岁可以考驾照，家长陪同可以开车，反正开车不难，有手有脚有眼睛有地图（GPS）就行

了。不过，不幸地，两年前改成年满十六岁才能考驾照了，很多家长、学生哇哇叫。奇怪，为什么不是往下改成十四岁而是往上改成十六岁？原因跟驾驶技术无关，而是跟控制油门的**贺尔蒙**有关。开车的人都知道，三十岁以下保费最贵，这也跟驾驶技术无关，而是跟**情绪控制**有关。

谈恋爱比开车复杂多了。对青少年来说，谈恋爱太容易了，只要有嘴巴没口臭就可以亲亲，只要手指头没长蹼就可以摸摸，只要彼此不要过胖就可以抱抱。爸妈养这么大，都在教怎么穿衣服，谈恋爱这种脱衣服的把戏，完全不必教。请问各位家长牧长师长，您真的不担心吗？

我养了四个小孩，全世界最难的课程，就是教他们在谁面前、在怎样的情况下可以脱衣服，我担心死了。驾训班上课一个月，“脱衣班”上课十八年（通常二十五岁以后才是脱衣服比较合适的年纪）。

爱情，练过的叔叔阿姨都玩得快崩溃，没练过的青少年……还是别闹啦。

健康有赖饲料

土鸡和肉鸡另一个差别就是饲料，土鸡主流是吃玉

爱情，练过的叔叔阿姨都玩得快崩溃，没练过的青少年……麦啦！



米，肉鸡是合成饲料加打针。

青少年谈恋爱不是只有时间问题，年纪够大就好，而是要看他平常吸收什么。放山土鸡满山遍野跑，精力充沛活力旺盛，心思意念都在追求永恒与内心的层次，恋爱不必太担心。相反地，打针肉鸡脑袋只有学业和排名，人生就是读书和电脑，谈的都是科技和享乐，现在有“爱情”这么刺激的东西在眼前，你要他克制？门儿都没有。

现代青少年的爱情，已经沦为“土鸡与肉鸡”、“有机与速食”之战。

我基本上很少带孩子去速食店，除了价格昂贵，我更怕养成不良饮食习惯。吃惯炸鸡会很惨，如果连这些大型连锁店使用的油都堪忧，那么夜市里大排长龙的鸡排店更是叫人怵目惊心，虽然这类食物很毒很不健康的报导时有所闻，但是民众还是抗拒不了美味。我怕我的孩子抗拒不了诱惑，只好**用心**陪他们抗拒速食店。

用心陪伴，抗拒速食诱惑

我想问的是，教会与团契的辅导牧长，有没有注意团契小组中青少年的爱情品质呢？如果他们聚会稳定，却在吃速食爱情，各位真的不担心吗？聚会时翻圣经，

举手敬拜赞美，散会后却是另一个样子？或者他在团契当同工，私底下换了好几个男女朋友，而你根本被蒙在鼓里？魔鬼偷偷地在败坏下一批同工的的感情生活，大家没注意吗？如果团契有这个情况，我强烈怀疑农场主人的饲料添加了增塑剂，不然，一个好好的基督徒，怎么可能乱交异性？还不定期更换？

圣经有没有教如何谈恋爱？我确定圣经里是没有教战手册，但是，只要注意平时喂食的饲料，长出来的爱情自然会有机。我所谓的十七岁爱情，不是教你找个伴，练习牵手打啵；而是在这个年纪，很正常会开始渴望爱情，浪漫情怀会自然洋溢出来，你就好好享受。谁规定要两个人？（请参第17篇《一个人的浪漫》）好好跟上帝谈恋爱，找到幸福。

符合圣经的约会？

如果你想找个伴，我也不反对，但记得约会的时候，包包里要放圣经，这是关于约会教导的第一步（背包里连圣经都没有，还想符合圣经？）；其次，约会地点尽量选在人多的地方（这样约会完还可以顺便发福音单张或见证小册）；第三，约会的内容不要风花雪月，可以带周报讨论牧师讲章或提早预习小组讨论题目，如

果可以分享灵修心得会更好；第四，约会的时间主要拿来祷告，寻求神的心意，除了要知道对方是不是神所预备的，也应该为双方父母、长辈、家庭祝福。

如果你真的认同我以上的教导，我真是无言了。有没有搞错，“属灵”不是这样搞的啦！

我只能说，如果你很想找个人谈恋爱，先找辅导诚实以告。为什么大家都不敢告诉辅导呢？因为辅导的回应，大概就是我上一段讲的那套官样公告，这样各位辅导知道问题出在哪里了吗？

爱情应该是有机无害的，大家好好想一想。“守贞，清纯，不过早交往，真心不滥情”永远是教会有机爱情的基调。

有机爱情，值得耕耘

一位从事有机教学的老朋友告诉我，当年他误打误撞走入有机，谁会料到现在成了大热门，一大堆上市公司，包括鸿海都看好有机的未来市场，现在都买地从事有机耕作的转投资。我听得瞠目结舌，因此也更相信基督教主张的“有机爱情”前途无限。

如果青春重来，我非常乐意再十七岁一次，而且我会坚持有机爱情，最重要的是，我会选择同一个伴侣来

走这条爱情路，毕竟目前的爱情始自三十岁，如果与她从十七岁开始，一步步慢慢走，了解异性也了解自己，会更美好。（咦……我这样表态有没有公器私用之嫌啊？）



“才德的妇人”别乱求

长久以来，“才德的妇人”一直是教会弟兄追寻的典范，主要的圣经根据当然是箴言第三十一章。但是，奇怪的是，这么重要的部分，教会却很少教导姊妹成为经文中那种“才德的妇人”，也没有清楚告诉弟兄何谓“才德的妇人”，全赖弟兄自己想像，所以，弟兄们心目中的才德妇女就是灵命好的“辣妹”，如果又会带敬拜或司琴，有空教个主日学，偶尔帮忙一下爱宴，那就是公认的“才德妇人”了。

问题是，看来看去，经文没有这些教导啊，华人不能把“三从四德”拿来套在“才德的妇人”身上。更何况，何谓“才德的妇人”在经文中白纸黑字条列得一清二楚，看完只会令人瞠目结舌。姑且不说这种才德的妇人已经绝迹，就算有，弟兄们也不见得感兴趣。大家究竟有没有好好读这一段啊？如果没有读，怎会出现“才德的妇人”这种刻板印象呢？唯一的可能就是，随便读一下，然后只撷取“才德”二字，再自由发挥。嗯，这倒满像现代基督徒的行事风格……。

依照箴言第三十一章的描述，才德妇人比较倾向“中用不中看”，这跟当代潮流不符，倒是比较符合老一辈的择偶观念。其实现代姊妹也很好命，只要妳符合其中一项条件（符合全部是不可能啦），牧师应该就会在婚礼中大赞妳是才德的女子。一旦把箴言第三十一章所谓“才德的妇人”看清楚，我相信弟兄们再也不敢把“才德女子”挂嘴边了，因为如果真的照这样求，还不如直接求独身恩赐会更快。要是真的和这种才德女子住一起，会是什么滋味呢？大家来瞧瞧。

箴言三十一章1~9节是教导一个君王该有的自我要求，要他远离美酒和不三不四的女人，接着就教导小王子择偶条件。从第10节开始，才德的妇人出现了，开宗明义就说，她的价值远胜珍珠。这样的描述等于是当年上帝所谓“造一个配偶帮助亚当”的“夏娃还原版”。

她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益；她一生使丈夫有益无损。（11~12节）

首先，这两节简直是每个男人的梦想，俗称“帮夫运”。“哇，太赞了！”弟兄们争先恐后要这种妻子，但是请看完全部好吗？第13~27节才是才德妇人的描述。以下我列出圣经和合本的经文，然后把现代意思附在后面给大家参考：

她寻找羊绒和麻，甘心用手做工。(13节)

她的兴趣是寻找原物料，自己加工，相当于现代人买黄豆自己打豆浆、买面粉自己做葱油饼，强调纯手工。

她好像商船从远方运粮来。(14节)

她会定期去 COSCO、爱买或家乐福等大卖场采买，让家里不缺粮食。

未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。(15节)

每天五点多起床做早餐，严禁家人吃外头的汉堡。
(不过老公要先聘个外佣，她才能分派工作喔！)

她想得田地就买来；用手所得之利栽种葡萄园。(16节)

擅于操作房地产、股票、基金、黄金，以钱滚钱。

她以能力束腰，使膀臂有力。(17节)

每天运动，身材倒三角，手臂有线条。

她觉得所经营的有利；她的灯终夜不灭。(18节)

必要时有熬夜的能力，决心要完成的事不会拖到隔

天。例如孩子明天要月考，今晚陪儿女熬夜读书。

她手拿捻线竿，手把纺线车。(19节)

擅长女红，会自己做衣服、打毛线、织袜子。

她张口赈济困苦人，伸手帮补穷乏人。(20节)

担任扶轮社或狮子会的资深会员。(某某功德会不算喔，我们要的妻子是基督徒！)

她不因下雪为家里的人担心，因为全家都穿着朱红衣服。(21节)

寒流来袭时，家人必穿纯羊毛或 Gore-Tex 外套。(一件要价新台币上万元！)

她为自己制作绣花毯子；她的衣服是细麻和紫色布做的。(22节)

自己手工仿香奈儿款式，以及仿 Gucci cashmere 混羊毛披肩。

她丈夫在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识。(23节)

帮丈夫站台竞选民意代表。

她做细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。(24节)

还要在“奇摩拍卖”或是“露天拍卖”拥有自己的卖场。

能力和威仪是她的衣服；她想到日后的景况就喜笑。

(25节)

基本上倾向不苟言笑，私生活严谨，擅于规划未来，做事有条理。

她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。(26节)

才德的妇人不唠叨，讲话一针见血，用鼓励肯定代替责骂数落。

她观察家务，并不吃闲饭。(27节)

除了上述伟大的工作以外，她剩下的时间要兼任保全，并注意老公有没有上不该上的网站、小孩有没有打太多电玩。

请问弟兄，凭良心说，你真的对这样的姊妹有兴趣吗？在你鼓起勇气回答以前，让我再补上最致命的一枪，整个才德妇人的结论如下：

艳丽是虚假的，美容是虚浮的；唯敬畏耶和华的妇女必

得称赞。(30节)

一枪毙命。女人是帮助男人的，灵命好、敬畏神最重要，外貌根本是狗屁。

弟兄们……你们还在吗？这就是“才德的妇人”，前面所有的条件虚空的虚空，只要最后符合结论，就够你受了。

我记得一位年长牧师曾经亲口传授我：“不要看重外貌，老了都一样……”我非常同意，但是我择偶时会不会考虑外貌？当然会。总不能老婆大人每次问我：“你觉得我好不好看？”我就回答：“艳丽是虚假的……”这样我不离婚才怪。

我不会把外貌当作第一和唯一条件，但是故意忽略外貌的婚姻，绝对不会长久。我服事几十年，辅导过上百对夫妻，我完全同意箴言的结论，“基督是我家之主”，敬虔的信仰才有幸福的婚姻，我几乎没有遇过为了外貌吵架的夫妻，但是我也没有遇过完全不在乎外貌的弟兄。如果这位弟兄真的已经到了“看万事如粪土”的地步，我就不明白他何以要结婚，就算别人认为他的妻子相貌平凡，他至少也是“情人眼里出西施”。

箴言第三十一章整篇，是在对比世俗的观念，尤其结论更是为女性平反，不要把女性商品化。



对比世俗，为女性平反

先回到经文，如果你忽略这段经文的时代背景，硬要字面解释，那真是“食古不化”到极点。不要说这是千年以前的标准，搞不好一百年前的人都还照字面意思奉为圭臬呢！这并非不可能，我们的母亲及祖母辈身上，确实嗅得出箴言描述的那种女性伟大特质。在箴言写作的年代，为自己选择一位这样的妻子是被鼓励的。很多姊妹用今日女性主义角度来看这一章箴言，可能会解读成大男人主义而反感，好像女性只为了符合男性期待。其实大错特错，那是被字面意思制约了。

箴言第三十一章整篇，是在对比世俗的观念，强调择偶的条件不是挑漂亮的、身材好的，尤其结论更是为女性平反，不要把女性商品化。婚姻中，女性是自觉的，不是满足男人、依附男人的。这段经文的精神，用现代人的说法其实很简单，就是要找一个性格独立、认真负责、身体健康、生活习惯良好、擅于理财、尊重先生、看重家庭的人，这些条件都是时代女性自我要求的，所以这段经文不是拿来辖制姊妹的，而是一个有骨气的男人心目中的时代女性。

刮别人胡子前，先刮自己的胡子

同时也提醒弟兄，这样的姊妹何必嫁给你？你要怎样的姊妹，就要成为怎样的弟兄。最后关于外貌的教导更是实际，不要以貌取人，这对姊妹才是公平的，弟兄要多跟姊妹同心奔跑天路、敬畏神，而不是一天到晚谈八卦、美容、购物……；同时也提醒弟兄，尽管妻子年老以后，外貌不再美丽，你还是要尊重她，不能忘记她对家庭的贡献。

“误解”加上“误用”箴言第三十一章，暴露出现代基督徒对神话语的不求甚解，而且还喜欢照己意取表面意思来满足自己。

才德的妇人？又不是在超市挑礼盒，弟兄们自己先照照镜子吧！（当然包括我自己。）



10 每个人都要结婚吗？

这实在是个不需要讨论的问题，答案当然是“NO”！

不过，当你问每一个未婚的人：“你有可能结婚吗？”答案通常是“YES”，也就是说，只要未婚，几乎都对婚姻抱持开放的态度；除非见过太多悲剧，心里有阴影，彻底否定婚姻制度，确定自己不会进入这个制度，才会斩钉截铁说：“我绝不结婚。”（当然，很多这样说的人，后来还是结婚了。）这实在是没办法的事，这个世界基本上是一个两性的世界，与异性之间的关系，永远牵动着每一个人。

对已婚者而言，困扰比较小，因为经过长时间寻觅，你已经和一位固定的异性建立非常确定的关系，并且得到法律保障，其他人不能任意介入，这个关系将带领彼此进入一种“家”的系统，而且很可能带出新的小生命。

如果在这么明确的系统之下，你还和其他异性产生暧昧关系，当然复杂。

单身的烦恼

未婚者就不同了，就算你对其他异性没有兴趣，还是有可能成为被追求的对象。只要人家知道你未婚，永远有一种“说不出的可能性”。如此一来，未婚者虽然没有家累，却有另一种“单身的烦恼”。

如果“每个人都要结婚”，问题或许会单纯一点，因为你只需要知道跟“谁”结婚就好了。但事实却不是这样，正因你可以选择结婚与否，反而让人不知所措。虽然所有的两性专家都提到“快乐单身”的概念，鼓励单身者先把目前生活处理好，但不可讳言的是，一个人的生活毕竟不同于已婚的安定，所以我们会把已婚者称为“死会”，表示那是一种“没有其他选项”的状态，而把未婚称为“活会”，别人随时可以来下标。这两者差异很大。

未婚者不是“不会结婚”，而是“不确定会不会结婚”，这才是恼人之处。

已婚者的两性关系，就是“远离其他异性”和“了解身边这位异性”。

未婚者的两性关系，则是“远离不成熟的异性”和“了解男女差异”。

未婚者一方面要处理自己的孤单，一方面要小心现

代人易碎的婚姻观，真的很辛苦，必须更致力于自我成长。

每个人都要结婚吗？不一定。这才是难题！



背起感情十字架， 走向你的各各他

遥远的各各他山上，矗立着三支十字架，众人指骂中，却有一位是无辜者。

这或许是世间男女的感情世界中，最深刻的画面。

三位一体的神，也设立了“男、女、神”三位一体的感情世界，然后在婚姻中，扩大为“新成立的家庭与双方家族”这种新的三角关系，所以“基督是不是我家之主”就成了婚姻家庭成败的关键。

耶稣留给世界的榜样，就在于“背起自己的十字架”。

感情世界的十字架

感情世界，没有十字架是不会成功的。

十字架是“有能的”背负“软弱的”，“无辜的”背负“有罪的”，这一点一直都是被“郎才女貌”遮蔽的人所看不懂的。

感情世界自始至终都是十字架，这一点，很少人觉



对单身者而言，无论如何谦卑，都很难摆脱“自我中心”，因为这是两个人一起完成的作业。对已婚者而言，则是一生的功课。

醒。

“神看那人独居不好”，不是亚当觉得自己不好，是神看他一个人不好。为什么不好？因为太过“自我中心”。对单身者而言，无论如何谦卑，都很难摆脱“自我中心”，因为这是两个人一起完成的作业。对已婚者而言，则是一生的功课，没有机会跟耶稣一样说“成了”，撒手归天之际也只能跟配偶说“别了”。

感情，对未婚与已婚者来说，都是十字架。

每个人的感情各各他世界，都难免有无辜者。我们都是有罪的人，但是在各自感情世界，也都拥有一些无辜的部分，背负着他人的期待或不成熟。

单身者的十字架

在单身的各各他山上，许多父母都是无辜者，一直担心孩子干嘛不结婚，只要一天不结婚，就好像让父母替我们背负感情十字架似的，其实父母根本不必这样想啊。所以，没有父母压力的未婚者是幸福的。然而，对于未婚者来说，自己何尝不无辜？上帝预备的配偶不出现，我又能如何？如果上帝让我们单身，又怎么会是坏事？很多人想单身，上帝却不允许，因而陷入滚滚红尘。

对单身未婚者而言，亲人的期待，他人的眼光，永远是可能的困扰，但是“如何安排单身生活”才是更重的十字架。

结婚是一种了断，结束了某种不确定，进入某种安定，却也进入了另一个十字架世界。

已婚与未婚者，如果都觉得“对方的十字架比较轻（或比较重）”，那都是错觉，因为这种十字架是无从比较的，耶稣早就说过，大家背的是“自己的十字架”。

当我们发现彼此“都背着十字架”，只会发出会心的微笑。

婚姻的十字架

对已婚者而言，婚姻是“神所配合”，若你认为神是用“俊男配美女”、“帅哥配辣妹”的方式处理婚姻，那真是童话和漫画看太多了。

婚姻，是互相背着十字架。

一个神经大条、有安全感的人，往往要背负配偶细腻多疑的成长背景或是天然个性。

同样地，一个做事周详的人，必然也要背负配偶随性善变的性格与习惯。

对彼此而言，这个十字架都是过重的；但在上帝看

人虽不完美，却都被赋予某种“背负”，这就是每个人的十字架，是一种“被看得起的尊贵”，也是一种奥秘。



来，却是刚刚好。

婚姻的苦与乐都在十字架，你不能只要乐不要苦，因为把苦拿掉，乐就没有了，就是这么矛盾。

既好且坏的十字架

十字架既沉重又轻省，既苦又甜，既羞辱又荣耀，是甜蜜的负担，背过的才知道。

婚姻是这样，单身也是这样，有好有坏，既好且坏，无法分开。能把单身处理好的人，往往也能把婚姻处理好，可以免去婚姻之苦。能把婚姻处理好的人，当然也就不必回头羡慕黄金单身汉。

人，虽不完美，却都被赋予某种“背负”，这就是每个人的十字架。这是一种“被看得起的尊贵”，也是一种奥秘。代表我们都有某个刚强的部分，可以背负他人软弱；但是，当然我们也有许多不足，是由他人背负着。我们都无辜地背负他人的“幼稚”；与此同时，我们主观固执的臭脾气，也由他人无辜地承担。

独居不好，结婚也只是试着更好。

在这末世，保罗说：“要是可以单身就好了。”

基督徒不必在“哪个比较好”打转，反正，都逃不了十字架。

背起自己的十字架

神要你背十字架，你往哪里逃避祂的面？你到天涯，祂在那里；你在海角七十号、七百号、七千号，祂也在那里。

不妨进到内室祷告吧！先跟着耶稣进入客西马尼园，然后走向你的各各他，这是苦路，却也是被看得起的荣耀路。

耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架，来跟从我。”

起床预备早餐吧！该叫小孩的叫小孩，该喊老公的喊老公，该打点自己的打点自己，不要背错十字架！



12 现代人的霸王餐

天下没有白吃的午餐，基本上大家都同意。新西兰的人工很贵，有一次，我问一个洋人：“Anything free？”他笑着说：“Nothing free.”所以现代人一定要记得，“所有东西都要付代价”。

或许有人不同意，因为台湾真的很多免费的东西，但是只要仔细观察，就会发现，“所有不用付代价的东西背后，都有看不见的代价”。我听过最扯的，就是某个银行为贵妇推出免费欧洲十日游，每个人白吃白喝还白飞那么远，平白赚了十几万，结果咧，大家把省下来的钱都花在精品店，每个人狂刷，最后银行依然是赢家。我举这个例子就是提醒大家，不要贪小便宜，毒枭老大会免费提供毒品，用意很明显；互联网上很多免费色情资讯，赚的当然不是上网费用，而是要让你养成习惯，到时候，色情服务业就是主力大户了。论算计，我们玩不过人家的。

感情的霸王餐

这么简单的道理，大家都懂，但是现代人却常常在感情上吃霸王餐而不自觉。比如说，时下流行的一夜情，双方都以为是赢家，谁也不欠谁，又不涉及金钱交易，好吃不油腻，感情没负担，却忘了“感情”和“身体”是人类最珍贵的资产，怎有可能“吃到饱”而不付代价？

我们嘲笑以前人失个恋就“伤痕累累”，实在太脆弱、太幼稚；现代人“不失身”都要引以为耻，失恋算什么？更聪明的根本不放感情，称为“零成本”，保证不会有损失。至于离婚，基督徒还煞有其事去辅导帮助这些人，其实很多思想开放的人认为离婚是解脱，有人甚至跟我说，以前寒暄都问：“吃饱了没？”现在寒暄都问：“离婚了没？”言下之意就是快离快解脱，坚持婚姻的是笨蛋，这是现代人的开明思想。就算真的有损失，也是那些包红包的亲友，离婚又不退费！（不过他们也吃了一餐，还看了一场新郎新娘秀，你以为拍婚纱不用钱喔？）

只要熟悉这些社会思想就知道，现代人已经完全用商业模式在考量感情与家庭：结婚有何好处？生小孩有何好处？政府减税可以成为鼓励生育的诱因吗？只要了

“感情”和“身体”是人类最珍贵的资产，怎有可能“吃到饱”而不付代价？

解现代人的思想就知道，这只是政府一厢情愿的想法，政府也推动婚前辅导课，但是有用吗？根本问题在于，现代人已经习惯于感情的霸王餐，不觉得自己要付代价，结婚生子这种亏本的事，现代人才不屑呢。

事实的真相是，一夜情与婚外情根本是芭乐票，是空头支票。两个人交换你情我愿的欢愉，其实是在掏空彼此感情资产，也在破坏人类整体的感情世界。多一次没有真感情的激情，世间就多两个灵魂空洞的人。耗损世间真性情，然后当事人再去跟身边的人渲染“世间没有真感情”，这种感情污染比日本的核灾辐射严重多了。有朝一日，真的想要一份真感情，却已人去楼空，河里无鱼，林中无鸟，躯壳无魂，没有能力信任人，也没有人值得信任，那时候才真是欲哭无泪啊。

真爱不计成本

人一动心就等于开拍一部高成本电影，从服装、配乐、剧本到演员……，都是大工程，这是很美的事，也是人类宝贵的资产，所以小说、电影、音乐、艺术……，到处都是爱情的痕迹。千万别把周遭关心你的亲友当成临时演员，大家可是真心真意在祝福你啊。

既然愿意掏腰包买名牌，那就代表你是舍得付代价

的人。既然如此，就不计成本勇敢去爱吧。

如果吃过霸王餐，快向神认罪，求神赦免。如果很想吃霸王餐，看完此文，找个人把你痛扁一顿吧。

13

婚前性行为——你当真？

在两性教育以“开放”为前提的趋势下，婚前性行为的合理性，愈来愈被接受。压力与日俱增的，不是那些有婚前性行为的人，而是那些没有婚前性行为的人，压力最大的则是那些反对婚前性行为的人。（老祖宗会说，天哪，这是什么世界？很抱歉喔，老祖宗，没人问你们的意见，你们好好安息；再活一次，保证短命！）最反对的，好像就是基督教。我确实在传福音时被一个年轻妹妹当面挑衅：“像基督教这种反对婚前性行为的古老宗教，我是不会信的！”

我不是绝顶聪明的人，但是至少不会笨到去为基督教辩护，也不会自以为是或自命清高去跟趋势对抗，更不会为了维护古老传统让人家说我“老古板”。但是，我既然以“走在时代尖端”为荣，这个问题，我很愿意发表意见，只是我人微言轻，所以我就想从几个不同领域来谈，让各种专家各自论述，由读者大爷评评理，最后我再发表个人结论，这样应该可以减少我被“污名化”的机会。

首先，我认为应该从医学界开始，大家不反对吧？

本文对“婚前性行为”的界定

在恭请医界权威发表意见以前，小弟先对“婚前性行为”作一点“科学化”的界定。首先，在**次数**方面，支持婚前性行为的人通常不会作次数限制，因为我从没听过支持者说，婚前性行为请勿超过十次（或百次，或千次），所以，我们就以“吃到饱”为共识。也就是说，本文以下只要论及“婚前性行为”，都是指当事人在次数上可以“吃到饱”（不像试车，通常不能开太远），至于有多饱，这就因人而异，无法量化，抱歉。

其次，关于**对象**问题，支持婚前性行为的人，不能愚弄大众说，我只跟“有可能结婚”的对象发生性行为，这样实在太假道学了，任何未婚者都可能是结婚对象啊！这种说法只是好听的幌子，事实上等于任何未婚者都可以有性行为。你说：“我只限未婚啊，已婚者不在婚前性行为讨论之列。”骗谁啊？我刘牧师难道不能说，我对师母诸多不满（因为她小孩生太少……咦？四个还太少？），“很可能”会跟她离婚，然后我当然要把握青春的尾巴，趁我还稍具“姿色”之际，好好找个漂亮美眉。我当年没有网际网络，所以觅偶受限，为了表

示我对婚姻的尊重，现在可要“多试几个”。

大家可以认同我这种诡诈吗？其实婚前性行为的开放，正好让所有对婚姻不满的人有个合理的“换妻”机会，甚至婚姻美满的也可以趁机试试看，自己的美满是不是“井底之蛙”的错觉？不试白不试啊，嫖妓还要钱，婚前性行为成本多低啊，你情我愿就可以，好好试过才有品质保证。

基于这个理由，下文所有的婚前性行为，对象是开放给所有人的，可以双方未婚，也可以一方已婚，更可以双方已婚（两个已婚者也可以各自离婚，展开另一段“真正”的爱情与婚姻啊）。要开放，就不能有任何限制。

恭请医界发言

现在就恭请医界发言，因为这个问题属于典型“健康教育”范畴，本来商请卫生署代表发言，但是他们婉拒，因为听说某些医生（我希望能是少数）自己也跟护士@#%#@#\$……，所以，好像没听过医界对此正式发表意见，大概不想介入这场争议。

不过，根据医学界不断建议要有“保险的性”而建议用保险套来看，应该是基于医护人员对堕胎的罪恶感

吧！所以我猜啦，医学应该是反对婚前性行为啦，只是不好意思大声说，就很有礼貌地说：“记得用保险套喔！”以此来暗示大家，婚前性行为这种事是有医学风险的。

如果参考中医，不管是不是婚前，“性行为”都是要适可而止，否则有“败肾”（肾亏）的说法。至于西医比较没禁忌，直接用“伟哥”处理“使用过度”的问题。不过根据我多年开车的经验，当引擎要用添加剂，多半就是快要“缩缸”了。如果到了要吃药的地步，整组身体应该是差不多要挂了。

所以，医界的结论是，不管婚前与否，性行为是要节制的，也就是医学不主张“纵欲”。这个结论，双方都能接受，而且对基督徒而言，“节制”也是合乎圣经的。

有请教育部表态

接下来，该请教育部表态，因为这个涉及传统道德的问题，要让“老师说”来仲裁。但是教育部表示，最近为了两性平等教育，弄得人仰马翻，而且这些日子老是有老师成为“小三”的社会新闻，还有“师生恋”这种婚前性行为，都遭到社会严厉谴责。教育部固然想

“开放”以表时髦，但是社会舆论还是施予相当压力，所以教育部就给了一个最安全的“研讨中”作结论。

但是，平心而论，若是要顺着人性，就根本不必教育啦！懒惰、自私、贪婪……，这些需要教吗？所以，若是请出教育界大老“孔老夫子”，答案就昭然若揭啦！他老人家说“饮食，男女”是人生两件重要的事；告子更直接说：“食色，性也。”所以两性需要“教育”，是古人也认同的。

没有婚姻的约束下，任何看似神圣的借口，都只是人“好色又不肯负责”的动物性而已。孔夫子说的“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”，用在两性教育上更是准确无比（让我来为各位解释一下，孔夫子的意思是，还没有收礼、送礼、下聘之前，不能毛手毛脚，这个字面解经够清楚了吧）。他老人家要是知道这四句话竟可以用来教育子孙的两性关系，一定很得意。

这个结论跟圣经也不谋而合，圣经一直主张要“对付私欲”，而且要用神的话语来教育，“圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的”。所以“不应该婚前性行为”，是需要教育的。

家长代表发言

接着，要请辛苦把孩子养大的家长说几句话。家长的结论最实际了，就是：“反对也没用，现在小孩讲不听。”还真是一针见血啊。

教会立场

那最唠叨的教会呢？当然举双手双脚反对，因为圣经很清楚说，“所有的罪都是身子以外，唯有淫乱是身子以内”，言下之意，就是深恶痛绝。圣经对于淫乱从旧约骂到新约，所谓“淫乱”，就是“所有不在婚姻以内的性行为”，包括婚前性行为。这是绝对不讨神喜悦的，毫无争议和转圜余地。

人与上帝的辩论赛

上帝干嘛这么老古板？

你说：“我买房子都要先看，买车也先试，难道婚前不能先‘性’一下？”

上帝会狠狠敲你的脑袋说：“懂不懂‘性’啊？性是‘爱’的附赠品，是没在单独卖的‘非卖品’啦！”

你又问：“为什么？单独卖，销路会很好喔！”

上帝说：“你是没在看第四台购物频道喔？你单独卖就不值钱啦，这东西若不跟‘爱’一起使用，本身很廉价耶（男生看A片，不到三分钟就over啦），懂不懂行销啊？没有爱的性，就像没有泡泡的可乐。”

所以“性”和“爱”绝对不能分开。懂了吗？

你又说：“我爱她啊，就是怕以后不爱会伤害她，所以现在先试一下到底是不是真爱。”

上帝说：“这叫做试婚，以为我不懂喔！”

你承认：“对啦，随便啦，反正不先试过怕会失败。”

上帝这次更生气，直接拿出一个5000kg的空气棒槌下去：“到底懂不懂婚姻和爱情啊？如果没有破釜沉舟的决心，怎么会成功？你去问结过婚的，如果试过可以退，他会不会退？一定退嘛，因为根本没有完美的情人。你不完美，对方也不完美，一定会有不满意，这是人性。可以试的话，干脆直接废掉婚姻。想想看，新的一直来，你会要旧的？一样的价格，你会买iPad3还是iPad5？当然是最新的嘛。嘴里说‘爱’，却一辈子都没有证明给对方看过，因为一直在试……。要试可以啊，要‘适’可而止啊。其实‘交往’就是在试了嘛，都没有任何东西留给婚姻，婚姻还有意义吗？抱着试试看的

心态，根本就没诚意。婚姻不是勉强来的，你没把握，就不要结！”（哎呀！上帝发火了！）

你赶紧说：“不是啦，不知道对方老了会怎样嘛……”

上帝真的翻脸了：“你没参加过教会婚礼吗？牧师不是都会问‘不管将来如何……’你自己要点头啊，不敢点头就落跑啊。结婚的意义，就是相信我属天层次的爱。圣经不是说：‘神以永远的爱爱你。’难道你要婚纱公司还是双方家长开具三十年保固的保证书，有问题就退货？搞不好你自己先中风呢！”

总之，爱就是冒险；玩不起，就不要来。不管是试婚或婚前性行为，上帝完全不认同啦！

不是人权至上

各方代表争先恐后发言，但是限于篇幅，就停在这里。其实从头到尾最急着发言的，就是“主张人权”的学者，他们的主张，社会大众听很多了，但是有一点本人在此澄清，那就是，包括基督徒在内，所有人从来没有“禁止”婚前性行为，而是“反对”。也就是说，任何人婚前性行为都不会被当街殴打或是拘禁，警察也不会开罚单。你要婚前性行为，那是你家的事，我们为何

要反对呢？嘴巴闭起来，社会不是很祥和吗？

表达反对的人，不是鸡婆，而是基于社会责任。一个进步开明的社会是鼓励发言的，所谓“文化”跟“社会风气”就是一种大众的看法。为什么我要关心大众的看法？因为会影响我的生活品质啊！如果整个社会把和“性”有关的都除罪化（我看是早晚的事）——网络散布色情也无罪、嫖妓也无罪、通奸也无罪——我相信站在人权，谁都没有立场可以坚持。但是，任何社会从来都不是只考虑人权，大家争取人权，不就是为了生活品质吗？如果牺牲品质，成就人权，这样是不是有点本末倒置？也就是说，当整个社会风气不去制止会伤害社会的歪风，反而任凭社会弥漫“黄色”，学生上课都在用手机看A片，马路上不只有槟榔西施，还有盐酥鸡贵妃、珍奶貂蝉、卤味昭君，台湾以“四大美人路边摊”闻名国际，这个地方你真的会想住吗？（男生一定说“会”，女生就保证“不会”，结果女生都移民，台湾变成男人国，这样你高兴了吗？所以我文章标题就说了嘛——“你当真？”）

对不起，离题了，回来谈婚前性行为。反对的人为了生活品质，希望大家不要把珍贵的“性”糟蹋了，也没封街放火，只是表达反对，应该很尊重“人权”吧？

我的结论：落实两性教育吧！

最后呢，我的看法是这样的，赞成和反对婚前性行为，其实意义都不大，因为当事人想怎样就怎样，旁人说破嘴也无用。赞成归赞成，也不一定真的会去做，只是争一口气啦。主张反对的更好笑了，政府官员啊，民意代表啊，宗教人士啊，一大堆德高望重的人，都说不行啊，结果咧……嘿嘿嘿……你看看美国，基督教国家，多数都说反对，结果咧，卸任的加利福尼亚州州长施瓦辛格不是都出来道歉（这一点倒是要肯定他，至少他诚实），虽然不是婚前性行为而是婚外情（私生子都十几岁了），但是，一样的道理，这叫做“知易行难”。所以请强力反对的基督徒回想保罗说的：“心灵固然愿意，肉体却软弱了。”基督教站在反对的立场是毫无疑问的，更是正确的，我只是感慨：光反对有啥用？光谴责有啥用？

所以呢，请大家各自回去教会落实两性教育，从儿童主日学开始，一直到社青团契。不能一味反对，要好好把圣经里的两性观念讲清楚，不然被误会成“为反对而反对”，其实很冤枉啊。



14 情人，你在哪里？

如果“每逢佳节倍思亲”是真的，那么，情人节想的当然是“情人”。

如果一个男人要跟你过情人节，不见得是因为你的“情人”身分，多半是因为他跟你的关系还没有十足确定；一旦搞定你，情人节便仅供参考，你问问已婚女人就知道。

如果婚后老公跟你过情人节，那是因为他知道不这么做的“下场”，好汉不吃眼前亏，还是“识时务者为俊杰”吧。

如果他不必信誓旦旦跟你保证他的真心，你就相信他，而且很享受情人节，那是因为你很善良。

如果你的直觉告诉你，他是真心跟你过情人节，不是敷衍你，那是因为你够浪漫。

到底有没有男人“天真无邪”地和女人过情人节？当然有！但是，我无法确定是谁。

我这样说当然会惹火一票好男人，但是，没办法，这就是爱情——无法证明的爱情。

“相信”是爱情的基础

爱情，没办法评估衡量，通常只能判断它消失，很难证明它存在。

我的意思是，妳很难用“如何过情人节”来秤量爱情的斤两，与其想这么多，不如傻傻地过，难道妳认为情人节抓他去测谎会让妳过得更踏实？

爱，建立在“相信”，这是圣经的看法，圣经上说：“如今长存的，有信，有望，有爱。”你不相信对方，就无法享受爱情。

既然是“相信”，就是“你情我愿”，跟烛光晚餐无关，跟钻戒华服绝缘。我们当然可以千金散去证明爱情，但是，若需要这么用力，通常有“强求”的嫌疑；被感动的一方也有“一时冲动”之嫌。

既然爱与“相信”有关，那就牵涉到双方的品格。我爱不爱对方，牵涉到我的品格、我是否成熟；对方爱不爱我，牵涉到我的判断，以及我对爱的反应，说来说去都是跟自己比较有关。

你需要的，不只是一个好情人

每到情人节，我们都以为自己需要一个好情人；其

既然爱与“相信”有关，那就牵涉到双方的品格。

实，我们更需要一个“多情却不煽情”的自我。

没有高品质的自我，就算身边明明有五星级酒店，我们也不会把握。多少男人丢弃当年死缠烂打追来的黄花大闺女，或是将她贬为黄脸婆，自己与别人花前月下过着烛光情人节。

与此同时，多少女人依然忙里忙外，知道自己盼不到像样的情人节，却不会失落。

我不是要表扬女人的三从四德，而是要强调，情人节是提醒情人“彼此珍惜”的纪念日，不是商业炒作以及让人竞争“谁比较幸福”的纪念日，更不是让还不是情人的人，确定彼此是情人的“行房纪念日”。

没有情人的时候，充满想像；有了情人，充满失望，这就是人性。

没有情人的时候，享受自我；有了情人，珍惜彼此，这才是人生。

没有准备好自己，看见的往往不是情人，只是迷恋。

没有调整好自己，受伤害的往往是情人，徒增悲剧。

情人，你在哪里？与其问别人，不如问自己。



15 当“我在乎你”变成穿肠毒药

情歌是很有 feeling 的音乐，但是大家可千万别当真啊！

举例来说，《至少还有你》歌名听起来就很动人，旋律更是美妙，但是像“如果全世界我都可以忘记，至少还有你值得我去珍惜”这种**超现实浪漫**的歌词，真的在 KTV 唱唱就好。

为什么这么说？

因为“把爱情当全部”的人，几乎都活得很苦，而且连带把别人害得很苦。

当事人可以把这种苦当作一种“存在的意义”，问题是，他身边的“关系人”可惨了。

焦点其实是自己

多数人大概不知道，亲密关系的焦点不在对方，而在自己。

恋爱中的难分难舍，往往是因为自己得到满足，而

真的在乎一个人，在乎一个家，就好好经营自己。



不是对方多迷人。所以，爱情也好，婚姻也好，期望对方愈来愈迷人，基本上是缘木求鱼，因为人只会愈来愈老，而且看久还会腻；如果你看对方变可爱，是因为你自己成长了。

也因此，懂得经营爱情与家庭的人，其实是懂得好好经营自己。

一个人会一直跟对方说“我在乎你”，恐怕是偶像剧看多了，因为只有在一方已经心灰意冷的时候，才会有另一方这种“苦苦哀求”的画面，这是悲剧，说的人像猎人拿着猎枪瞄准猎物，所谓“在乎”其实就是“不会放过你”的意思；通常听的一方也不会有任何感觉，只想逃避。

奉劝天下男女不要玩这种游戏。

真正的在乎

真正的“在乎”是用行动，不是出一张嘴巴。

亲情也好，爱情也好，经营者必须把焦点放在自己身上。“太在乎一个人”很容易令人窒息，因为你太关心，对方的一举一动你都要解读。

华人毕竟不是洋人，听到他人对你说“我很在乎你”，基本上都是极大的压力，好像缰绳套在脖子上，

对方很可能把一些情感过度投射在你身上。很多父母就是太在乎孩子，所以孩子活得很累，彼此都辛苦，其实这不是真爱。

圣经说，爱里是自由。让你爱的人过得轻松自在，彼此自由分享，而不是动不动就“你在看什么，干嘛不跟我分享”、“你在想什么，要不要跟我说”……。

“我很在乎你”毁掉无数感情，也弄僵无数亲情。

真的在乎一个人，在乎一个家，就好好经营自己。唯有一个有智慧的人，一颗知足的心，一组健康的身心，才有资格说“在乎”。“自我形象”没有被上帝处理过的人，一旦“很在乎你”，几乎等同于“大难临头”。

世界之所以可爱，不是因为他人可爱，而是因为自己可爱。

不要期望别人好好爱你，也不要觉得别人都不爱你。你不在乎全世界，只在乎某个人？那才恐怖啊！



16 是爱也是碍

每次到营会担任讲员，两性问题是必答的议题，私下询问的也多半是这类问题；只是这几年，有关同性恋的问题，明显增加。

这么多年来，几乎所有的感情障碍，都与“爱”的经验有关。人人都渴望被爱、被关怀，人人也都用自己的方式去爱；问题是，后来爱与被爱的障碍，竟然也源自过去爱与被爱的方式。

同性恋也好，异性恋也好，障碍几乎来自同一个源头，就是“原生家庭”。父母对下一代的“不当之爱”，包括溺爱、错爱、严格要求的爱、说不出口的爱……，都造成年轻人对爱的迷惘，甚至错乱。

一个人过去领受爱的方式，对于后来的友情、亲情、爱情，甚至与神之间的亲密关系，都有绝对的关系。

身为华人，因为家庭关系亲密，所以“家家有本难念的经”。人与人的界限上，家家不同，没有统一标准。想与别人分享一下自己的酸甜苦辣？对不起，听过

“家丑不可外扬”吗？在外人面前只能讲家的好，不能讲家不好；长大以后，只能讲国家好，不能讲国家不好。我看过一个经典笑话：一个中国大陆同胞想移民，政府官员问他：“对政治不满？”他死命摇头说没有；官员又追问：“对治安不满？”他又矢口否认；官员继续逼问：“对薪资不满？”他死也不承认；几番对话之后，官员终于问到重点：“既然没有不满，为何要移民呢？”那人叹口气：“因为别的国家准许我不满”。

扯远了，拉回来。简单说，华人比较压抑，所以不太有能力接受“非正面表述”，也就是说，“没有夸奖我，就是不满我”，“对我有意见，就是讨厌我”，缺乏对事不对人的认知，使得大家不敢说出真正的看法（怕惹人厌）。有话难说，怎么办呢？那就谣言八卦吧，不指名道姓，必要时不表态，一切都是“听说”的，那就最安全，却没想到有一天自己会被这种文化波及。

这种“不想伤害人”的爱，弥漫在家庭与社会，甚至信主后也带到教会，只能说“好”的，不能说“真”的，所以爱心远比诚实重要。“千万不要得罪人”是我们从小在家里、亲戚之间、社会文化，练到炉火纯青的理念。

但是这一招用到真正的亲密关系（例如爱情）会很惨，约翰一书清楚地说“爱里没有惧怕”，惧怕的人就



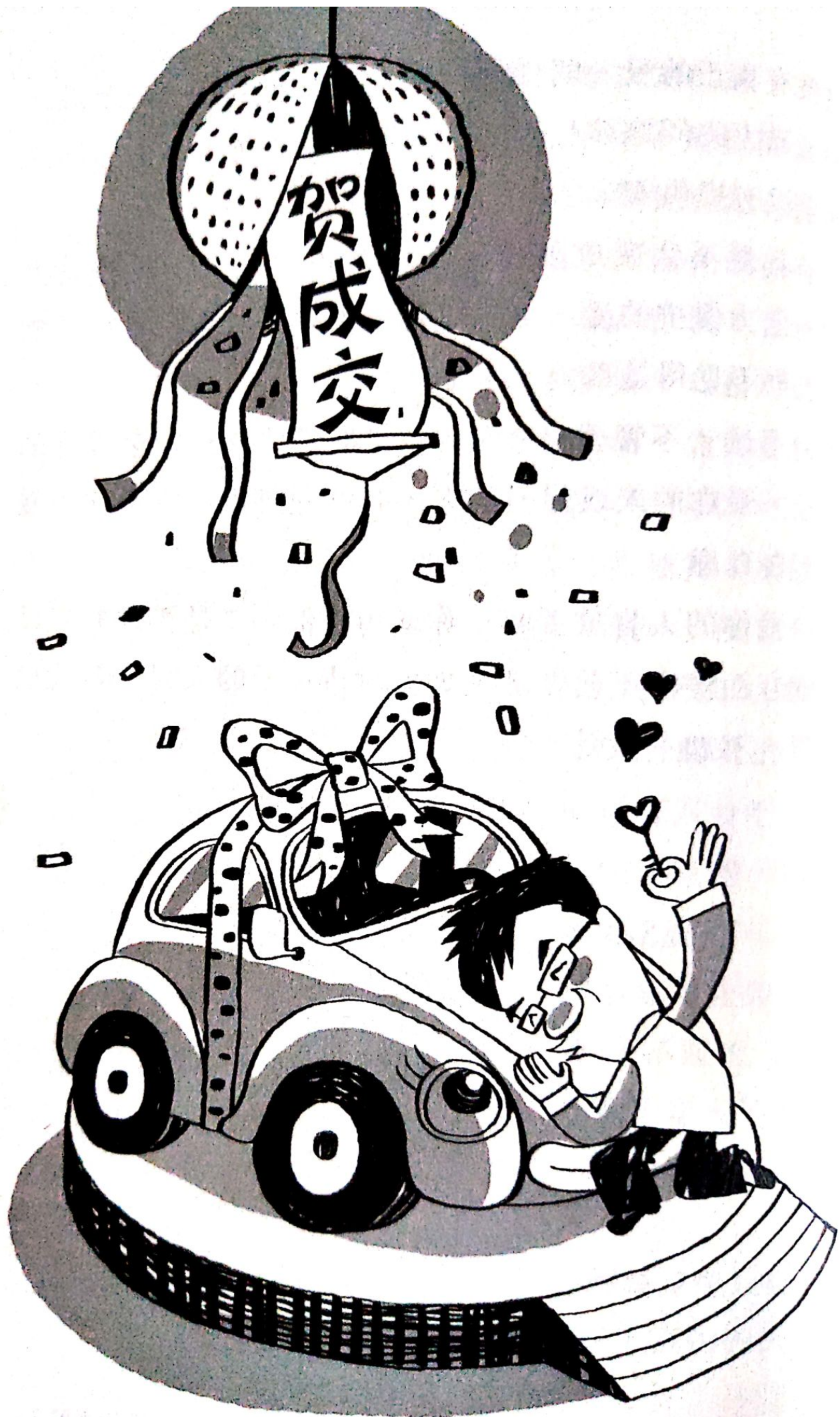
不管爱有多复杂，“不要怕”是一个很好的记号。

是没有真正的爱。同性恋也好，异性恋也好，两个人之间，最大的问题就是无法建立安全感。更根本的原因是家里没有提供安全感。

真爱不会变成阻碍。动机纯正的爱，不见得是真爱；全力保护的爱，也不见得是真爱；甚至牺牲自己的爱，都不见得是真爱，爱太复杂。

不过，不管爱有多复杂，“不要怕”是一个很好的记号，爱你的人或你爱的人，若彼此恐惧不安，这个爱就不合真理。

爱你的人肯放手吗？你离得开他吗？是否她的爱让你依恋而停滞不前？你又如何对待你爱的人呢？若爱也是碍，不如不要爱。



PART 2

超完美婚姻

如果我希望妳有羚羊的敏捷，我就必须是豹；
如果我希望妳有海豚的天真，我就必须有鲸的憨厚；
如果我希望妳是遨游天际的燕子，我也必须是盘旋天空的老鹰。
总之，不管我期待妳什么，我自己都必须相对配合。
这真是惊人的发现。

17 我的爱情汽车总动员

一旦进入婚姻，就是爱情的保养与折旧，这样的说法似乎很吓人。但是，如果你看过迪士尼的卡通《赛车总动员》，就不会意外了。

你不知道《赛车总动员》和婚姻有关？老兄，什么都可以跟两性有关啊。有没有看过《泰坦尼克号》？难道你真的觉得观众进电影院是为了看一艘船沉下去的故事？不，是爱情！卖座的是船上的爱情故事。

如果说《赛车总动员》讲的是一部赛车的故事，你当然会认为与你何干。但是，如果它说的是一部骄傲的跑车，如何透过冲突找回自己真正的价值，虽然经过磨损与折旧，却重回赛场散发另一种光芒。那么，这部电影就与你大有关系。

如果你读完这一篇，明白婚姻和汽车是同一码事，最好搂着老伴再看一次这部影片。

摩擦既然无可避免，适应了摩擦，便有脱胎换骨的一天。

货车也能变古董车

不管是电影那部跑车，或是任何一个进入婚姻的人，共同的问题往往在于“骄傲”，骄傲使人禁不起摩擦。

汽车经过不断磨损与折旧，报废的很多，废车场选满了压扁的车子。一部车会折旧，关键就在于“摩擦”：轮胎与地面的摩擦、钣金与空气的摩擦、引擎机件内部的摩擦，反正摩擦无所不在。

婚姻根本一模一样：外在习惯的摩擦、内在思维的摩擦、婆媳之间的摩擦、儿女管教的摩擦、金钱消费的摩擦……。天天摩擦，事事摩擦。

重点是保养。摩擦既然无可避免，适应了摩擦，便有脱胎换骨的一天，就像影片里的跑车，从骄傲到怀疑，最终在一堆车里重寻价值。

动不动就换车，略有不满就撞车，不允许车子有任何刮痕，这种人再有本钱都享受不到驾车乐趣。

最惨的是，买车以前没想清楚，与期待的有落差，结果把怨气出在车子上，却没发现是自己问题。

有出路吗？有！不管你买哪种车：货车，跑车，货柜车，只要保养得当，就会变成古董车，那就值钱了，不但很拉风，而且很多人看。

圣经说，上帝本来设定每桩婚姻都进展场、都是古董，因为每段婚姻都有可观之处，都是可歌可泣的故事，都值得他人细细品味。

好好珍惜你的车

正在保养厂钣金烤漆的车辆请注意，想买新车的朋友看过来，就算只开二手车的朋友都可以听：车在路上跑，擦撞难免，折旧必然，所有的问题，保养厂都能处理。请好好珍惜你的车，不是名牌无所谓，重点是开好、省油，请大家以古董车为目标，熬过来就出头天，到那一天会很值得，婚姻也一样。

岁月的痕迹将换得永恒的奖赏，这就是婚姻的价值。

赏车、买车、养车，各有学问，也各有乐趣，享受你的旅程吧！就算最后只看不买，还是别有趣味在其中。说不定还开起保养厂，为别人服务，成为别人的婚姻顾问。就算无缘婚姻，开休息站让驾驶人来喝杯咖啡也不错。

不会加减乘除，怎么学会计和微积分？会了加减乘除，至少生活没问题。

同样地，“一个人的浪漫”这一招学不会，谈恋爱当然晕头转向，一个人都搞不定，怎么可能跟另一个人分享浪漫？万一不小心结婚，就等于“误修”高等微积分（因为要处理两家子人，还有长辈跟亲戚朋友……），真的休学（离婚）其实一点也不意外。

长久以来，“一个人=孤单”这个病毒思想一直普遍存在于你我之间，所以，怎样也要找个伴。说起来浪漫，但是从心理学来说，所有你找的伴都只是一种自我满足的“浪漫投射”，而不是浪漫本身，也可以说是一种虚拟，未曾存在的虚无浪漫。

浪漫是一个人的事，这个道理还是得从圣经说起。

圣经里的浪漫

如果这个世界曾经有完美的浪漫，风吹不冷，雨淋

不湿，阳光不刺，月光皎洁，无忧无虑，狮子伴你散步，大象对你微笑，海豚陪你游泳，猴子教你荡秋千。唱歌的时候，百鸟和鸣；散步的时候，跟哈比人聊天……。第一个经历这种神奇的人，就是亚当。据圣经记载，亚当从来没有因为自己一个人而有所遗憾，夏娃从来不是他求来的。上帝给亚当一个伴，只是可以分享彼此心里的浪漫，而不是由夏娃来**制造**亚当的浪漫。

“浪漫”从一开始就是一个人的事。

夏娃的痛

自从人犯罪以后，浪漫就变质了。当亚当跟上帝说：“都是夏娃害的！”不只上帝伤心爱情变质，更伤心的无疑是夏娃，虽然吃分别善恶树的果子是夏娃的错，但是与“浪漫幻灭”相比，“吃错东西”算什么？我一直怀疑，不知多少个夜里，夏娃“孤单”地啜泣，她无法想像亚当对待她的方式……曾经山盟海誓，只为了一个果子，“浪漫的爱”就不见了，只剩下“冰冷的对错”？

亚当要夏娃“为犯罪负责”的这件事，是几千年来“男人让女人伤心”的祸根。

上帝给亚当一个伴，只是可以分享彼此心里的浪漫，而不是由夏娃来制造亚当的浪漫。

亚当的无奈

亚当自己也不好受，他工作了一整天，拖着疲惫的身子，在夜里叹气，很怀念以前“不必上班”的日子。想不透的是，好好的浪漫人生，怎么会出现一个捣蛋鬼毁了一切？自己明明是受害者，居然落得要“汗流满面，才得糊口”，还得面对那个神经质的女人闹脾气唠叨自己根本不爱她？“一个人浪漫，两个人孤单”是亚当贴在床头的对联。

幻灭的浪漫

“骨中的骨，肉中的肉”确实是起初的浪漫，但那是出自一个“浪漫的单身汉”醉心爱情的呢喃，而不是夏娃出现以后才蹦出来的浪漫。当你心里的浪漫消失，身边的人会变得不值一顾，这就是亚当带给我们的启示。

婚姻一直重复着“亚当夏娃模式”，所以婚姻也一直是浪漫幻灭的故事。

“一个人浪漫不起来，一定要找伴”与“我实在太浪漫，才要找个伴”，这两个病毒制造了很多爱情悲剧，究其原因，都是浪漫不受控制、乱放电的结果。乱

放电的学名叫“漏电”，也就是不正常的“浪漫外泄”，会造成严重污染。

浪漫的问题不解决，就会有不受控制的婚外情、一夜情、畸恋、暗恋、迷恋……，所以爱上不该爱的人，原因就是不受控制的浪漫外泄。

浪漫和你想的不一样

浪漫是一个人自我形象与自我认识的正向情绪表露，一个人要先喜欢自己，了解自己，才会有成熟真实的浪漫。一不小心，过度看重自己就会变成自恋，还自以为浪漫；要不然就是找不到自我，把自己的情感依附在别人身上，要别人给他浪漫，还自以为这样很浪漫。

犯罪以后的浪漫，是喝了“想像力药水”的迷人魔法，当你挥舞魔杖，发挥想像，世界瞬间就变了，我们根本顾不得午夜钟声响起，公主变回灰姑娘的现实，魔鬼制造的“非法浪漫”就是让夏娃相信她的想像：“咬一口分别善恶树的果子会使人有智慧，而智慧的女人最迷人。”就这样，好好的婚姻被扭曲的浪漫毁了。为了那一刻的浪漫，付上一生的代价，我们到现在还在重复这个悲剧。

直到今天，魔鬼的剧本都没变：让婚姻中的人，想

浪漫是一个人自我形象与自我认识的正向情绪表露，一个人要先喜欢自己，了解自己，才会有成熟真实的浪漫。

像“偷情”多浪漫；让分手的情人蓦然回首，发觉初恋最浪漫；让介入别人婚姻的“小三”，觉得对方抛妻别子勇敢选择我最浪漫；让单身男女想像着等候情人下课下班最浪漫；让都会男女在空虚寂寞中，想像与擦身而过的人邂逅最浪漫；让旅行的人想像着与陌生人擦出爱苗然后当作没事回到正常生活最浪漫；在咖啡店与一对深邃的眼神交会最浪漫；一个人在电影院啃噬着孤寂最浪漫，耍孤僻最浪漫；看着漫画书，期待书里的剧情发生在自己身上，拜师学艺加上奇遇，江湖中所有的女人都痴心于我最浪漫；走在学校里，大家都在谈论我最浪漫；出入高级场所，一身名贵最浪漫；雨中抱着吉他坐在草坪最浪漫；打着电脑游戏融入角色情节最浪漫；妻子们总认为老公回家先从背后拥抱再献上香吻最浪漫；先生们则认为窗明几净的家和菜香弥漫的餐桌最浪漫……。难怪，资本主义可以用“想像的浪漫”赚走这么多钱。

真正的浪漫

真正的浪漫，是你的成熟让你看见这世界的可爱，你可以边听音乐边埋首工作，你可以周末一个人骑车去郊外踏青，你可以怡然地拿一本书一杯饮料自己耗掉一

个下午，你可以提早一站下车刻意欣赏一地落叶，你看得见春夏秋冬，你听得见鸟叫虫鸣，然后你有一肚子的浪漫，无人欣赏也无妨，这才是浪漫。真正的浪漫也包括自己找得出法子面对偶尔的孤单。

在现实里浪漫，是人生最高境界。如果我们不能学会在照顾孩子的凌乱里自找浪漫；如果我们不能在紧凑的上班节奏里找到浪漫；如果我们不能在柴米油盐里找到浪漫；如果我们非得日夜颠倒才能找到浪漫；如果我们非在香浓的咖啡与鲜红的玫瑰里才有浪漫；请别怪外人谋杀了浪漫，因为凶手是我们自己。

上帝允许人浪漫，其实是一件很危险的事，浪漫像小孩吹的泡泡，被阳光闪烁得五彩缤纷，却何其短暂。那上帝干嘛给人浪漫？没办法，谁叫上帝自己也很浪漫？我觉得上帝造人这件事本身就超级浪漫。

想找个伴浪漫，永远是危险的想法。人生很辛苦，但是也很浪漫，这就是我的看法。

彻底弄懂了“一个人的浪漫”，就等于会了加减乘除，如果你还认识上帝，手边就多了一部工程计算机，就算孑然一身，还是满足快乐的。



19 最浪漫的事

如果你问我，最浪漫的肢体动作是什么？让我告诉你，不是接吻，不是爱抚，更不是你想的那件事，相信我，是“牵手”。

这是我的“牵手”

牵手，是台语“妻子”的意思。

我成长过程中，听到长辈介绍身边的人，都说这是我的“牵手”。

当时没感觉，现在历经沧桑，愈来愈能体会。

那些“牵手”，没一个是“辣”的，甚至笑起来，牙齿不见得整齐洁白，通常习惯用手遮一下。穿的衣服完全与“品味”无关，可能是花格子或是菜市场上常见的款式。脚上的鞋像是集体采购的，看起来都很像。

发型嘛……就卷卷的，如果让你看出来有“造型”，一定是当天要去出席重要的场合。相信我，绝对不是去有名的理发店由指定设计师设计的造型，那种店

太贵了。

体态呢……能挺直就不错了。

小腹啊……刚好配老公的啤酒肚。

太阳眼镜……很大，遮阳效果很好，但是打死你都不会戴。

两人骑机车挥手道别的时候，通常还要先戴一下采茶用的袖套。

我现在脑海浮现的画面，几乎要让我这个中年人落泪。因为外型不怎么样，爱情却很坚定。

说真的，那种“牵手”几乎没有听老公讲过几次深情的“我爱妳”，心理学和送花那一套，完全不管用。他们只会“牵手”，不会约会。

牵手的境界

我不是认为你们要用机车代替地铁，用防晒霜代替香水，就会比较幸福。

我只是感慨，一个人可以在某种气氛下与另一个人在街头拥吻，但是不一定可以深情“牵手”。

两个人可以激情到尺度极限，却不一定懂得怎样“好好牵个手”。

两个人一丝不挂，激情过后，有可能啥都没有，出

一个人可以在某种气氛下与另一个人在街头拥吻，但是不一定可以深情“牵手”。

了房间，连牵个手都不会。

这些大家能体会吗？

不能因为你跟某人可以“长时间握手”，就算是“牵手”的境界。

所以，要把男女交往的尺度说清楚，真的很难。如果觉得婚前牵手不够，那我可以告诉你，婚后做几千万次“那种事”，你们搞不好还是空荡荡的灵魂。

一切关键，都在牵手

或许电影告诉你，关键是两人道别后，禁不住又回头狂奔亲吻，然后镜头会旋转，那个画面可以停留在你脑海很久，但是我很坚持，关键还是牵手，不是亲吻。

从“握手”相识，到“牵手”相知，其实很久、很久……。

和一个人约会，牵到她的手，当然狂喜，因为等于拿到入场券，可以往下一步拿“婚姻保证书”前进。

但是，且慢，牵到她的手，不等于“牵手”，这只是“牵牵手”，层次区分一下，好吗？

对我而言，你亲了她、摸了她、抱了她，甚至更进一步“回本垒得分”，那都叫做“占便宜”。

只有好好牵个手，算是健康的亲密关系。

约会仅止于牵手，几次后就分手，当然无大碍。相恋多年，仅止于牵手，还是可以肝肠寸断耶！问题不在于肢体亲密，而在于心灵契合。

最强烈的，与最轻微的，都是牵手。你懂我的意思吗？

你可以把到一个妹，吃干抹净，但是其实两个人心灵的距离，连第一级“牵手”的程度都不到。

你也可以相恋多年，最后因了解而分开，两人一直只是牵牵手，但是由于真情真意的付出，那种“牵手”可能达到七级地震的强烈啊！

当然，老夫老妻的“牵手”，那就是第十级的顶级了。

爱的奥秘，都在牵手

这就是基督教主张婚前尽量保持在“牵手”程度的原因，一个牵手，是要学一辈子的。

万一分手，再恻也只是“牵手”，为彼此保留各自往前走的权利，也保障了下一个爱情访客的权益，这样不好吗？

其实不是好不好，而是，懂不懂与能不能。

教会和学校上了一大堆两性教导课程，恶化的趋势

把浪漫之最，设定在“牵手”，这就是幸福。



却没有减缓。所以我想，是不是能邀请夫妻和青年好好谈一下“牵手”，政府可不可以把钱在拍很多层次的“牵手宣导片”？

当父亲牵孩子的手，当母亲牵奶奶的手，当情侣牵手，当夫妻牵手，当哥哥弟弟牵手，当姊姊妹妹牵手……喔，主啊，这是全世界最美的画面。

我没有把握，我自己的孩子到了谈恋爱那一天，会不会牵牵手就满足，但是我会以此为目标。

把浪漫之最，设定在“牵手”，这就是幸福。

极尽各式辛辣之后，连A片之母的日本人都感到厌恶，想回归无性生活。

现代人或许要学一学上一辈，重新领略“牵手”。

体验过让上帝之手牵着的感觉，就知道一切无言，尽在“牵手”。



20 亚当情书大公开 ——超完美婚姻（上）

这篇讲的是爱情喜剧喔，给大家来点好听的。

话说有一天，亚当比较晚回家，夏娃一怒之下，脱口而出：“跟哪个女的出去鬼混了？”

亚当的脑袋“轰”地一声：“难道……除了妳以外，还有别的女生？”

夏娃：“……”

晚上睡觉的时候，亚当总觉得夏娃在碰他：“妳到底在搞什么？”

夏娃：“我在数你的肋骨……”

当夜，亚当跟夏娃同时经历人生的第二次失眠。（同时失眠耶，好浪漫……才怪！）第一次失眠，当然是偷吃果子的那一夜。

夏娃不相信肋骨没有少，一直反复数：“不可能没有少，我一定哪里数错了……”数到天亮……也数到现在。

亚当不甘愿肋骨没有少，一直反复想：“原来世界上还有别的女人……”想到天亮……也想到现在。

好笑吗？还是一点也不好笑？各位，请跳脱凡事“好不好笑”的思维，重新思考……

完美吗？还是不完美？

如果，你嗅不出“哪里完美”，我只能说，你真不太有完美的“慧根”。

在我看，这个婚姻太完美了。至少，绝对落实“一男一女”的婚姻制度，简直“超完美”。超完美背后，有着无尽的浪漫。

故事应该从头讲。

（音乐过场，请读者自行配乐）

超完美婚姻

其实自从初见面，亚当递给夏娃第一首“完美情诗”（后来，夏娃用贝壳裱起来挂在主卧室床头，因为当年没有婚纱），上面写着“妳是我骨中的骨，肉中的肉”以后，在夏娃的强力要求下，亚当除了管理空中的鸟、野地的花、海里的鱼，以及野地走兽以外，他所有的精力都花在“每日一诗”。

因为这是私人信件，除了第一件范本以外，其余作品没有公开在圣经。不过，为了犒赏读者，我愿意公布上述“完美肋骨”事件隔天，亚当的诗和信件。

亚当的情书

哇（这是亚当对夏娃的昵称，音同“娃”，而且要带着惊奇的表情，表示夏娃多么吸引着亚当），除了你以外，还有别的女人？亲爱的，我真不知道该怎么说？你总是为我的生命带来无限惊奇，正如每当我呼唤你的名字“哇”的时候。你看事情的角度，总是启发我去想一些我从来没想过的事情，开启我生命中从未打开的窗户。每当我惊叹地以为这将会是最后一次，你总能告诉我什么是无限。

我多么希望在我之后的每个男人，都可以体会我这“诗一般的心情”。

昨晚，我想了一整夜，不管多么努力，都无法想像别的女人的样貌，这才发现，应该是因为我太爱你了。我试着把身边所有的“美”集合在一起，去想像另一个女人，但是与你简直无法比。这样说吧，我根本无法想像除了你之外的第二个女人。

或许，这就是爱。

我试着把你的鼻子换成大象的鼻子（你也知道那是大象最自豪的部分），但是，不好看；

我也试着把你的嘴换成你总是抱在手上的小白兔，但是，不相衬（亲爱的，放心，我知道你一向远离鳄

鱼，所以，我没有这样组合过……)；

至于妳最在乎的眼睛，不管换成金鱼眼或是蝌蚪眼（这是鱼尾纹的由来），甚至猫头鹰，我都觉得不协调；

我想像着牵起妳的手，却看见蹼（妳总是羡慕鸭子游得快），但是，这样就不能牵手了；

我不在乎妳比我高，但是换成长颈鹿的脖子，妳虽然能够告诉我远方的景色，但是，我不忍心妳弯腰让我亲吻脸颊的累；

我试着把妳的下半身换成鱼（美人鱼的真正由来），妳总是想要和鱼一样，爱游多深，就游多深，但我总觉得这样我就应该变海獭；

妳喜欢斑马的多变条纹，我想像，若这是妳皮肤，妳就不必烦恼怎么搭配衣服，我却担心，失去了这个乐趣，妳怎么活下去？

虽然我也可以想像亲吻妳的时候，伸出来的是“蛇”而不是“舌”，但是想到整死我们的那个家伙，我就想不下去了（难怪基督徒不喜欢“喇舌”这种恶心的形容词）！

想了一夜，我只能说……哇，妳是如此完美，我们又是如此相配。

妳知道吗？在想像的过程，我发现，如果我希望妳有羚羊的敏捷，我就必须是豹；如果我希望妳有海豚的

天真，我就必须有鲸的憨厚；如果我希望妳是遨游天际的燕子，我也必须是盘旋天空的老鹰……。总之，不管我期待妳什么，我自己都必须相对配合。这真是惊人的发现。今后，我们一定会更甜蜜，因为……我还能跟谁甜蜜呢？呵呵。

妳总是说，自从我们犯错以后，我的情诗就进步了。犯错真的会让人成长，不是吗？

虽然妳总是笑称我的第一封情诗是“短信”，因为实在太短了（各位乡亲，这就是短信的由来，圣经里什么都有，知道了吧？），但妳还是愿意称呼它为“完美情诗”，并且鞭策我继续写。只不过，在有限的境界里，我的文笔似乎只能平面移动，从“骨肉”写到“皮毛”。直到那次犯错的“突破”，虽然付出惨痛代价，但是，我在悔恨中靠着上帝恩典前进。我不再怪谁，我相信现在经历的一切，就算不犯罪，迟早也会懂（我们讨论过，犯罪不是必要的），但我们必须接受“已经犯罪”的事实，而且愿意往前走。这样真美，不是吗？

我只想说，**哇**，有妳真好。

每日一诗：

当夜间星光闪烁 什么能代替妳的眼睛
当晨雾逐渐消散 什么能抹去妳的笑容

不管我期待妳什么，我自己都必须相对配合。

我的想像 被我的傻 嘲笑，
一声 亲爱的 再也没有更大的骄傲

爱妳的咗

P.S.

1. “咗”是亚当的昵称，因为常常被“咗”（年轻人用语，被“纠正”的意思）。
2. 写完文章才发现，我搞错了，这应该是第三次失眠，偷吃果子是第二次。那第一次呢？当然是初相逢啊，我这个猪头。



21 亚当悔过书借你看 ——超完美婚姻（下）

前情提要

“肋骨事件”除了暴露出男女天生与性格的差异以外，也道出婚姻的不易在于婚姻是一种选择，而且是有无限可能的选择：可以门当户对，可以老少配，可以夫唱妇随，可以夫以妻贵，可以轰轰烈烈，可以平淡却有味。可是，“选择愈多样，愈容易后悔”，这就是人性。

此外，文章下半段，亚当的理性也点破婚姻的迷思：妄想一个不同的婚姻，要先秤一下自己的斤两，自己没本事改变，凭什么希望对方“应该更好”？

想要有超完美婚姻，就要先克服人性，乖乖做人，承认没有“自己想像的完美婚姻”，但是有“上帝保守的完美婚姻”，安于努力经营自己的婚姻。

说到克服人性，以下这封信，就是吃了分别善恶树的果子后，亚当写给夏娃的情书（其实正确说法应该是“悔过书”才对）。

附带一提，任何事都可以轻松，唯独认错，不能故

作轻松，不能顾左右而言他，不能嘻皮笑脸，不能虚情假意，所以亚当的悔过书十分诚恳，毫无搞笑。严格说，这也是一封给弟兄的信。

亚当的悔过书

哇，昨晚整夜没睡，我想妳也是，果子的甜美早已转为苦涩，一时的好奇与冲动，酿成无法挽回的错误。罪恶羞耻涌上心头，我做了什么事？辜负了我亲爱的上帝。我又做了什么事？辜负了心爱的妳。“应该阻止妳”不是我此刻想说的，“魔鬼惹的祸”更是无益的推诿。我现在想到的是……我对妳的称呼。

是怎样懦弱的男人，会把“骨中的骨，肉中的肉”称呼成“祢给我的女人”，彷彿我们不曾爱过？

我真希望在我之后的男人，不会再犯这种错误。

正因为不肯负责，曾经许下的诺言和海誓山盟都化为谎言。一次的慌张糊涂，毁掉了永恒的美好。

幻灭啊，幻灭

是信任的幻灭也是爱情的幻灭

悔恨哪，悔恨

是心情的悔恨也是灵魂的悔恨

我的完美还在吗？或是扬帆远去？

若只是随风飘去，何时是归期？

还是再也见不到了？

我该想念吗？我完美的爱情

还是我该做什么，试着让自己心安？

是的，我想过，若我挺身而出，结局或许不同。若能重来，当神问我做了什么事，但愿我让妳站在身后，我会对神这样说：“听我说，我的主，这是我的妻子，我曾经承诺爱她到永远；她是我的肋骨，无论她做了什么，都与我有关，我们会共同承担一切。请告诉我，我该怎么做，来弥补我们的错，但无论如何，请原谅我所爱的人。”

可惜我当时没有这样说。亲爱的，我只能用一生陪妳。我不能保证我不再犯错，不再软弱，但我愿意全心经营这个完美的婚姻。当我汗流满面，养家糊口，愿我视为荣耀，毫无怨言；当我精疲力尽，沮丧叹息，愿我看见婚姻的美好而重新得力。

愿我们婚姻的完美，是建立在彼此承认不完美。

当果子入口的同时，我们看见了彼此是赤裸的，我们开始发现彼此的缺点。当天然的完美幻灭，我们重新

愿我们婚姻的完美，是建立在彼此承认不完美。



出发，上帝教导我们彼此遮盖，我们重新向完美出发。

路，依然漫长。

爱，迈向完美。

让我们重新开始，好吗？

爱妳的咘



22 婚姻是怎么配合的？

每个男人心目中都有“梦幻伴侣”，每个女人心目中都有“白马王子”；说也奇怪，婚前没有人打定主意挑个烂的，婚后却满街都在抱怨嫁娶不幸福。到底怎么回事儿？

说来确实很诡异，问问身边的人，迫于时间紧迫随便嫁娶的其实不多，绝大多数的人结婚时还是认为自己是幸福的，也对未来充满憧憬。

“随便找个人结婚，反正娶谁嫁谁都一样”，这种话多半是已婚者说的风凉话；会说这种话的未婚者，通常也没真的打算结婚，所以也不会真的这样做。

也就是说，自古以来，结婚的人多半“真的以为”自己已经找到幸福美满的归宿，既不是山寨逼婚，也不是路过抢婚，更不是媒妁之言，也没有指腹为婚，再怎么，都是你情我愿，男欢女爱，怎么最后白头偕老的没几个？让人不禁好奇，整个择偶的过程到底发生什么事？

择偶过程的演变

古人因为没有自由恋爱，所以说“天作之合”，这也很合理，因为婚姻主动权和生辰八字一样，不在自己手上。至少，他们对于有人“陪伴终身”抱持正向态度，基本上都以“不离不弃”看待。

现代人书读得多，谁也不服谁，自我形象又好（其实是自我膨胀？），总觉得自己“配得过”王子与公主，这当然没有不好，总比自我形象低落好吧。（如果你觉得自己很差，有人要就偷笑，觉得“嫁出去”或是“娶到某（闽南语：娶到老婆）”是赚到，这种婚姻会幸福才怪！）

但是，相对于古人的结婚模式，要使用这种婚姻自主权，就必须是真正成熟的人；不然，明明自己选得差，却还要怪命运弄人，那就惨了。

婚姻——人性试验所

结婚就像选票，一人一票，民主素养够，就不会买票，也不会收贿（用钱换婚姻，或是想嫁入豪门），每个人要为自己投的票负责；不同的是，政党会轮替，婚姻好坏却是一辈子，所以投票要谨慎。

婚姻是老实的交易，“真心”换“珍惜”，不是尔虞我诈的算计。

婚姻是人性试验所，日久见人心，会毫不留情显出人性一切的隐情。

但是，婚姻不是赌场，不是碰运气。

如果婚姻触礁了，真的不能怨别人，更不能怪老天爷，因为当初可是放鞭炮、抬大轿、办桌又送饼，可不是雷击，灰头土脸。

说穿了，婚姻的配合是残酷的，彼此情投意合，不是双方家长拿刀架在脖子上逼的（只听过家长反对，照结不误的）；当年自己看上的，怪不得别人。

很多人说“当年不懂事”，谁知道你现在懂不懂事？

真正懂事的，就留在婚姻里好好学习，学到海枯石烂，就算头破血流，也不违背当年誓言。

老实说，婚姻里永远没有责怪对方的余地，对方再烂也是自己同意的，遇到问题只能检讨自己。再怎么，大家都是爹娘养大的。

只能说，人都是自我中心，当你喜欢的时候，对方完美无瑕；当你厌弃的时候，对方一无是处。人性就是这样，这就是许多婚姻失败的关键。

配偶是镜子，选了怎样的对象，是因为我们自己是

很多人说“当年不懂事”，谁知道你现在懂不懂事？



怎样的人，怨不得天，怪不得地。

婚姻要更好，只有一条路，就是从自己做起。自己不好，婚姻永远不会好！

照照镜子——自己更好，镜子里的人看起来就美；自己不好……只会看到鬼。

至于，打破镜子，那是白雪公主后母做的事，我们……不会这么逗吧？

23 用情要专一

我们常用“难如登天”来形容一件事的困难度，人生有很多难度极高的挑战，依我看，“用情专一”就是一件“难如登天”的事。

用情专一，难如登天

怪来怪去还是要怪上帝，祂明明创造这么多美女，燕瘦环肥，有走高雅路线的，有走可爱路线的，有走能干路线的，有走傻大姐风格的，有聪明伶俐的，有善解人意的，有走贵妇团的，有简约风格的……，偏偏无法“集完美于一身”，这这这……叫喜新厌旧的男人如何是好？

同样地，追求完美的女孩也希望男孩子既斯文又粗犷，细心又不计较，贴心又憨厚，负责又浪漫，有想法又尊重女人，在外拚事业，回家带小孩，肯下厨又不吝啬带老婆逛街……，“万一”只能在几个项目挑一个，那那那……不是为难奴家了吗？

不只这样，上帝还搞 kuso，在人身上布下密密麻麻的感情神经。人类是宇宙中感情最丰富的生命，一片落叶一阵风，诗意过春夏秋冬；广告里只要淋个小雨的长发女孩接手一杯 7-11 热腾腾的关东煮（或咖啡），就有着无限温暖与幸福。（男孩打伞来遮雨已经过时了啦，各位……）

这么容易伤感动心的生命，居然要他们“专情”？这……恐怕有虐待之嫌了。

无奈，创世记里，上帝并没有造出一堆女人给男人挑。（这就是“专情”的圣经根据啦，有关这一点，男人不可以抱怨，而是要学马利亚存记在心，反复思想，我们要凡事谢恩，因为在见到夏娃之前，亚当可是见过一堆动物耶，还说没有遇见配偶帮助他，真把我吓死了，不信自己去看圣经！当年亚当若稍有闪失，现在我就是半人兽耶……哇咧！）所以呢？仔细读经的人，都会心怀感恩，乖乖专情。

虚空的虚空

好啦，耍宝完毕，言归正传。为什么上帝要这样做呢？说来说去就是为了一个字——“家”。上帝毕竟是“专业创造者”，祂早就知道，放任人类感情泛滥，到处

吃感情霸王餐的结果，就是“视觉感官大错乱，导致麻痹”。历史上有个典范，乃以色列史上有名的君王所罗门，此君不仅多金又多情，妻妾总计一千名。唉，也只有同时具备“口袋很深”、“脑袋很强”的人，才有条件这样玩；但是结局是啥呢？这位老兄看尽各国美女，每天吃香喝辣，谈论的又都是“Discovery 等级的话题”（所罗门王丰富的知识，相当于今日全能的 google，当时各地的人都去耶路撒冷“上网搜寻”），这种生活根本是天下男人的美梦，但此君下了一个名震天下的结论，居然是“虚空的虚空”。真是令人梦碎啊。

上帝起初的美好设定

可见，失去“家”的遮盖，人类丰富的感情，就像性能强大的宇宙战舰迷航于星际之间。也可以说，上帝一开始就设定一对感情丰富又能专一的男女，组成一个“家”。这对彼此了解的恋人，分享每天不同变化的心情，就是生命存在最大的喜乐。然后，再把“家”的基础扩大到儿女身上，只是难度更高，因为儿女和父母生活在不同的时代，会有更多冲突与不同见解，但也因此可以丰富上一代的人生，不会变成老古板、旧皮袋。

“家”永远是快乐的泉源。同学毕业舍不得分开，

“家”的重要无人不知，却很少人注意到，“用情专一”才是维持家的秘诀。



是因为触碰到“家”的感情；同事多年有人离职的不舍，也是同样的情况；朋友出国泪洒机场，是因为有家人的情分；教会弟兄姊妹血浓于水，更是因为实践了“家”的氛围。没有“专情于家”这个基础，人类的欢乐都将消逝无形。

用情不专的原因

“家”的重要无人不知，却很少人注意到，“用情专一”才是维持家的秘诀。

现代人有滥情、无情的软弱，都是“无法专情”的后遗症。一个人用情不专有几个可能，第一是他没有这个观念，要吃点苦头才体会；第二是他缺乏专注力，无法集中精神，这需要自我训练；第三是他在情感上没有足够的安全感，想要得到不同人的肯定，也可以说是缺乏自信，想要找不同人证明自我的魅力。

明知不该多情，还是无法控制，很多艺术家性格的人都是如此，所以很辛苦，总在爱里浮沉，每次爱都是轰轰烈烈，最后依然是无言的结局。许多著名音乐人和演员都是这样，浪漫却辛苦。当然最荒谬的，就是有救世主性格，觉得那么多被自己爱的人是幸福的，自己能爱这么多人也是幸福的，会很想给所有人幸福（这可以

称为“理想主义者”)。

专注是神的特质

对于用情不专的人，打骂都无用，因为他无法控制，这种人其实多半是温情主义者，其实是好心人，无奈在感情上却成了大烂人。怎么办呢？只能向神求专注的能力，在感情上专注。承认自己只能好好爱一个人，贯彻对一个人的爱，就是生命的价值，拒绝心里混乱的声音和感觉，多思想上帝。连无所不能的上帝都很“专注”！圣经上说，上帝对我们也是用情专一，爱到无怨无悔，上帝的性格中有着专注，所以没有抛弃善变的以色列人，先知何西阿就是向我们展现这种性格。

耶稣在世上带门徒同样展现这样的特性，祂不贪多，只是带好十二个门徒。所以基督徒的服事也要学习专一，不要贪多，或想在教会证明自己，单单专注于有负担的事就好。不管在两性关系或教会服事，都用情专一，让我们努力成为一个感情稳定的基督徒。



24 耶稣干嘛不结婚？ ——圣经里的色戒

很多宗教或传说，都可以接受“神和人结婚”这种事，光是希腊神话就不胜枚举，中国民间故事也有很多仙女下凡嫁人类的故事。

如果耶稣结了婚

如果耶稣结了婚，他的妻子理当温柔娴淑，但是上帝的孙子很可能脾气不好（希腊神话故事书都这样编），骑着火轮车到处闯祸，四处流浪，被人误会，迷失自我，虽然打败一竿子魔鬼，但是因为身分特殊，凡人也不接纳他。终于，在某个英雄救美事件中，他遇到真命天女，同时也找到自己的天命，知道自己是下凡来救人类的。故事结尾，他年纪轻轻就打败魔鬼，报了父亲耶稣被钉十字架的仇。甚至还拍成一部卖座电影，迪士尼也出了卡通版。这就是我们习惯的想像方式。

人类天性就很喜欢创造自己喜欢的上帝形像。相较之下，耶稣没结婚就单调多了，这个世界没有“爱情”

多么乏味？

偏偏耶稣不结婚

爱情包含了激情，包含了平淡之美，包含无比忍耐，包含嫉妒吃醋，包含浪漫想像。缺少爱情，世界就不美也不好玩了。

偏偏耶稣就是不结婚，难怪现代人怀疑耶稣和约翰是同性恋，或者怀疑耶稣和女人的关系不单纯。

也有人认为，是“基督教的色戒”害耶稣不能结婚。耶稣是基督教的“师父”，出家人六根清静，怎么会结婚？

明理的人会理解耶稣结婚的“技术性”问题，他跟谁结婚？如果他结婚，上十字架对妻子实在太残酷。

但是人们同样质疑，上帝可以让马利亚作母亲，难道不能接受另一个女人作媳妇？看着自己儿子在十字架就不残酷？

凡此种种，回答起来真是旷日费时，八方不满，吃力不讨好。

其实，耶稣不结婚跟“色戒”无关，也跟“技术性”无关。

上帝拣选马利亚跟“母亲”无关，只因为在伊甸园

婚姻是一种“需要”，而且不是当事人自觉的“需要”，而是上帝认定的“需要”。



里，首先失败的是女人，在哪里跌倒，就从哪里站起来，创世记明言“女人的后裔”要得胜，所以“马利亚”当然不是耶稣“真正的母亲”。如果有人误会了这点，耶稣会用“谁是我的兄弟”来提醒那些人，听起来很不客气，其实是很重要的声明。马利亚除了“变水为酒”那一次以外，从来没有向耶稣要求过什么；反而是耶稣在十字架上，要尽诸般的义，而把母亲托给门徒。

上帝设定的婚姻

耶稣不结婚的理由无敌简单，因为“他不需要”！

婚姻是一种“需要”，而且不是当事人自觉的“需要”，而是上帝认定的“需要”。

当年亚当可没有求爷爷告奶奶“给我一个女人”，而是上帝认为“他独居不好”，所以主动赏赐婚姻。

表面看起来是上帝思虑不周，孩子生了才买尿布，人都造了才想到婚姻。其实不是这样，而是顺序问题。创世记很看重顺序，没有独立存在的“个体”，不可能把两个人送进婚姻，所以顺序是男人、女人、婚姻。如果你把先后顺序当成好坏优劣，你的人生会很乱，我家老么一直羡慕当老大，我家老大直嚷嚷愿意让出老大宝座，烦哪。

顺序就是顺序，没有对错好坏，为此吵闹就是糊涂，雅各不就是个活生生的例子？两性也是平等的，只是顺序不同，这就是圣经的看法。（难道上帝还重男轻女不成？）

上帝看亚当独居不好，不是因为他没有伴（人家有狮子老虎为伴，犯罪之前又乖巧，好得很哪！），而是因为他会太过“自我中心”，充满男性观点（通常是理性），失之主观，所以上帝要他深入女性观点，用另一个角度（通常是感性）来看事情，会更完整。

所以婚姻从一开始就是“熬炼人心的甜蜜所在”。

这样子，大家还觉得耶稣需要结婚吗？根本不必嘛。圣经也说，将来在天上可以免去这道麻烦。保罗更绝，他直说，两性资讯都已经如此透明，不一定要结婚啊，婚姻是个付代价的地方，有苦有甜，不是人生的“必然”。

没有结婚绝不是“不完美”，如果配偶过世，你可以自己决定要不要再婚，没有好坏，上帝也不会强迫。

但是，不管初次结婚或再婚（甚至是离婚再婚），都要慎重其事，而且“婚姻是神配合的”，指的是对象，也是制度。也就是说，就算你自觉看走眼（怪了，爱的时候就是看对眼，不爱就是看走眼？），还是要尊重制度，不可轻言分开。当初是你自己要进“婚姻学

“婚姻是神配合的”，指的是对象，也是制度。



校”的，没人逼你。

因此，耶稣不必结婚很容易理解，倒是在这种婚姻原则下，圣经里的“色戒”就跟每个人息息相关了。

圣经里的色戒

婚姻与外貌没有直接关系，夏娃不必美若天仙。婚姻是一种心理状态，一个冷若冰霜的冰山美人，男人兴趣不大；如果她还喜怒无常、阴晴不定，只要心情不好就会火山爆发、引发海啸，说实话，再美都乏人问津，因为根本是“自虐”。

所以，结不结婚是你的自由，但是圣经的“色戒”一定要懂。碍于篇幅，本文只在新旧约各取一例，说明精华。

不可贪恋

旧约的色戒是十诫中的第十诫：“不可贪恋他人财物与妻子。”贪恋噢，就是“乱想”，不是“抢夺”，而是“连想都不要想”。这里白纸黑字说“妻子”，古人也说：“朋友妻，不可戏。”指明了清楚的两性界限——“性幻想”是被禁止的。

“男女授受不亲”是非常符合圣经教导的规则，男女本身就是一条严格的界限（你不认同是你家的事，但这就是圣经的立场）。肌肤之亲是一种试探，人却一直想“越界”，所以第十诫直截了当断了这条路。（基本上，十诫每一条都针对人性啊！）

为何要有“诫”？因为所有的“性”都需要约束，而不是放纵。

两性是一种美，但是被我们乱搞一通，出太多纰漏，上帝的伤心难以言喻啊。

不可动淫念

到了新约，耶稣更是直接批判性幻想，连“看见妇人动了淫念”都不行。

只要研究性行为就会同意，“太多性行为与心理状态有关”。哪怕读了大学或是拿到博士学位，还是有可能变成“电梯之狼”，因为这不是单纯生理反应，更多的是心理反应。

一个人的内在冲突处理不当，累积混乱的情绪，很容易透过“混乱的性”来发泄。很多性犯罪者都是心理变态的家伙。

你会喜欢被绑起来鞭打然后性侵吗？你会喜欢跟一

群陌生人袒裨相见然后嗑药杂交吗？光是打出这两句话，我都浑身不舒服。但是有没有人这样做？有，而且愈来愈多！你认为这是基因问题还是压力导致的心理调适问题？当然是后者！

耶稣让我们看见盼望，将来我们都可以看别人恰到好处，不再以自我“分别善恶美丑”，我们可以和同性、异性自然相处，每个人都会恢复起初的美好。当每个“个体”都健康，我们的“彼此相爱”才会自然。

在此之前，请大家尊重圣经里的色戒，与异性保持适当距离。

性，从来就不只是性，而是自我肯定与迷失之间的虚幻游戏。



25 男不与女斗

“男不与女斗，民不与官斗”是一句传统老话。就算是民主时代，“不与官斗”还是很实际，“牛”到去斗官的人不多。但是，几千年了，男却还在跟女斗，只能说基因太强。

男女本就大不同

男女天生差太远，这个道理谁都懂，想要相安无事，最好保持距离。偏偏这是个两性世界，男离不开女，女少不了男。想不斗？很难！

试想，百货公司没有女装女鞋化妆品，都是男员工卖钉锤和球鞋，这有啥好逛？

试想，满街槟榔摊都是袒胸露背的壮汉卖给卡车肌肉男，那是什么画面？

当然，这都是极端的例子。（我可不是在鼓吹“血拚”或提倡槟榔西施喔！）但是，就算整个菜市场都是不同年龄的女人在讨价还价，也得要几个男老板干脆一

点随便卖，才有乐趣，你说是不是？（况且，没有男老板的爽快，妈妈买菜岂不是要四个小时？）

女人的话题不聊男人，中华电信就可以关门了。（老婆聊老公，妈妈聊儿子，女孩聊男友，员工骂老板……不就是这样？）

就是因为避不了男女，天下男人最好记得“男不与女斗”这个原则，以免自讨苦吃。

不是不讲理，是不想讲理

“我什么时候跟她斗了？”每次男人想讲理，就是跟她斗。

“妳到底讲不讲理？”说出这句话的男人是无知（我就常干这种事……囧）。没办法，男人的基因太爱用“讲理”解决问题，无法理解女生也是读过书的（而且通常功课都比男生好），女生不是无法讲理，而是“不想讲理”。

男人摸着良心想一想，女人真的比较笨吗？这是刻板印象！

到底谁比较笨

请“讲理的男人”想一想，母亲生下聪明的你，还养到这么大，你敢说女人笨？女伴笨到爱上你，是她真的笨吗？（还是你爱上她比较笨？）

所以，女人不是智商的笨，而是情绪反应与男人不同，以及对亲密关系的期待与男人不同，却被说成笨。

所以，当女人不讲理的时候，一定存在着男人“没发现”的原因（可能是生理期，也许是刚好心情不好，通常是某人惹到她……）。男人搞不清状况，只用表面现象去回应，那才是笨。

难怪，当男人对女人说“妳到底讲不讲理”的时候，得到的回答是“你才不讲理”，屡试不爽！因为女人觉得男人真笨！（男人最好承认自己比较笨，因为我们是先造的，女人是新款。你会买爱疯5还是爱疯4呢？）

男为何与女斗？说穿了，还是斗性坚强好胜心，就是爱面子，就是要赢，就是不要女人当女人，而是当“男人想要的女人”。所以，女人只能在男人可以接受的条件下列情绪，只能在男人允许的时机发脾气，只能存有男人认可的感受，最好不要给老子惹麻烦，只要不照我的逻辑思维和生活习惯就是“不讲理”！

当女人不讲理的时候，一定存在着男人“没发现”的原因。



到底是谁不讲理？

感谢上帝造男造女

“男不与女斗”不是不屑，而是谦卑。男人太不了解女人了，我们男人很自我，男人必须更谦卑了解女人。

把这个道理好好想通了，敬拜造物主，谢谢上帝造了女人——女人不是男人。

不管阁下同不同意我的论点，至少，我的切身之痛告诉我，“跟女人斗”……不会有好下场的！



26 女人怎么这么笨？

女人笨？这可不是我说的，而是大家说的，不只男人这么说，很多女人也是这么说的。

男人都说女人笨

男人说女人笨，通常是**开车和认路的时候**。我很少见到先生教太太开车不翻脸的，也很少见到男人在路上开车不骂女驾驶笨的。

男人说女人笨，通常是**作紧急决定的时候**。女人一紧张，很容易慌了手脚、作错决定，这时候……就笨掉了。

男人说女人笨，通常是**女人被骗的时候**。女人心软，被诈财骗色时有所闻，这时候就显得笨了。

总括来说，当男人用自己的标准去衡量，发现女人“规格不合”的时候，在无助加上愤怒的情况下，就会用“笨”来形容挫折，顺便发泄情绪。

当你改变不了女人的时候，只好说她笨，不然还能

怎么办？

女人也说自己笨

你在公开场合问一句：“女人笨不笨？”连女人都点头！因为所有的人都习惯男性思考。

女人说女人笨，通常是听朋友诉说男人背叛的时候。骂她笨，太晚发现。

女人说女人笨，通常是争宠或竞争的时候。骂她笨，显出自己聪明，可以得意好一阵子。

女人说女人笨，通常是见不得别人好的时候。骂她笨，平衡一下自己心里的嫉妒。

很奇特地，女人说女人笨的时候，通常还是和男人有关。也就是说，当女人在男性主导的社会中吃亏，只能骂“同胞”笨来迎合现实，顺便消遣一下自己身为女性的心疼。

到底谁比较笨

说女人笨，正是这个世界的祸根。

女人笨，可以不要娶她啊。

女人笨，可以奴役她啊。

女人笨，可以不要欣赏她啊。

女人笨，可以毁灭她啊，还不简单？

偏偏男人做不到，因为根本不可能。

男人把女人“物化”，或是占为己有，不准对方有自己的想法，明示或暗示对方要牺牲，然后又说爱对方，看起来矛盾，其实很“合理”——我是说，百分百站在“男性思维”，当然“合理”：我是皇上，我说了算！

问题是，这样子搞了几千年，严格说，男人不但没有什么甜头，还吃了很多苦头。

有多少男人晚上“拚烧酒”，千金散去，酒醉闹事不是为了女人？

有多少男人找乐子，花天酒地，可以避掉女人？

又有多少男人得罪了女人（包括老婆）会有好下场的？

男人不好好了解女人，只会骂一声“笨”，难道问题就会解决？到底谁笨？

“本位主义”作祟

男人和女人的问题，不是“平等与否”的问题，而是“本位主义”的问题。

男人和女人的问题，不是“平等与否”的问题，而是“本位主义”的问题。



当我请老外来家里吃饭，不准他吃面包，只准他吃米饭，餐前开胃菜是“臭豆腐”，冷盘是“东山鸭头”和“牛肚肝斑”，桌上摆的是猴脑鸭赏，上的汤是“砂锅鱼头”。这叫“入境随俗”？错！这叫“本位主义”！

我当然可以摆出满汉全席，但是也要考虑对方的饮食习惯，备上一点面包沙拉，而且不能“规定”他吃米饭，这是起码的尊重。

男人与小孩沟通，会蹲下来跟着咿咿呀呀，表现出纯真。

男人和青少年沟通，会挟一点次文化用语，带点江湖味，表现出气魄。

男人跟女人沟通，就只会气急败坏骂一声“笨”？

让女人做女人吧！

两性沟通诚然是难度很高的事，不只鸡同鸭讲，根本是地球人与外星人的对话，但是，只因女人思考模式和表达方式让我们接收不良，就说人家“笨”，会不会是骂自己啊？

男人可以骂女人笨，证明这是个“男人的世界”——这可不是好事。

亲爱的男人，好好想一想，把女人搞成男人婆，一

样的逻辑、一样的喜好、一样的气质，跟你一起翘脚丫看球赛、喝啤酒，开车凶狠，在职场一起尔虞我诈、程式思考，这个世界会更好吗？你确定？

让女人做女人，男人做男人吧！

为了大家和下一代的幸福，男人还是放下成见与主观，试着多从女人角度了解女人吧！



27 每个男人/女人都这样吗？

只要与人聊到两性话题，几乎都会听到这句话：“每个男人（或女人）都这样吗？”有时候是女人气男人不解风情，有时候是男人觉得女人情绪化。只要搞不懂对方，就会发出这个无奈疑问句。

其实这句话也往往扩大为：“现在的孩子都这样吗？”“每个父母都这样吗？”生活在国外的人则会问：“每个老外都这样吗？”

这句话的背后，真正的意思是：“我怎么这么倒霉，遇到你这种人。”言外之意就是“遇到别人就不会了”。

说穿了，这句话是一种“逃避”，我们很少认真去想：“别人是不是这样又如何，重点是我遇到的这个人就是这样。”

逃避不了的亲密关系

如果去餐厅，“吃碗内，看碗外”，想像着别人的餐

点比较美味，这倒无妨，大不了下次点一道跟他一样的菜，甚至基于“每家牛肉面都这么难吃吗？”的不信邪心态，下次换一家餐馆试试看，这是快乐的事。

然而，会让你发出这些感慨的人，几乎都是近距离或是“难以撇清关系”的人，在“不能退换”的状况下，发出这种“不平之鸣”，其实于事无补。

我们很希望听到这句话的人给一个“天下乌鸦一般黑”的认同，说：“看开一点，每个男人都是这样的。”我们就好过一点，这也是个“要死大家一起死”的奇怪心理。（难道你希望自己是唯一的受害者，而祝福天下人都比你幸运？我还没遇过这种人，就算遇到了，也肯定是个心理不健康的人，自认为替苍生背了十字架。）

关键不在于是不是“每个XX人都这样”，而在于“你遇到的这个人就是这样”！

打破消极的循环

所以呢，不如面对现实，想一想自己为什么不能接受对方的反应，要嘛就多看一些资料，强化自己的理解力；要嘛就反求诸己，改进自己的沟通能力，找个机会跟对方把话说清楚。

如果都不行，起码找个这方面的专家，给一些实用

关键不在于是不是“每个××人都这样”，而在于“你遇到的这个人就是这样”！



的建议。

一个男人搞不定女人，一天到晚对外哀声叹气：“每个女人都这样吗？”不但积怨日深，殊不知，对方也会常跟别人诉苦：“每个男人都这样吗？”

一对父母搞不定孩子，憋得要死，无语问苍天：“每个孩子都这样吗？”于此同时，孩子也很无助，心底偷偷想：“每个父母都这样吗？”

身为部属，觉得主管无能，总会疑惑：“每个公司都这样吗？”主管也会问：“每个员工都这样吗？”

就这样，大家一起困惑着：“别人都是这样吗？”这种逃避的心态，只会让世界更糟，让我们承认也接受上帝放在我们身边的人，积极去寻求突破之道，对自己、别人都是好事！



28 爱丽丝梦游仙境——你永远到不了对方的内心世界

童话里，爱丽丝的世界是绮丽的、魔幻的；现实中，每个人的爱丽丝世界是残酷的、遥不可及的。

所谓亲密关系的沟通，就是邀请对方进入自己的爱丽丝世界，自己也进入对方的爱丽丝世界。这是一种冒险，阵亡率很高。

不是每个人都可以享受你喜欢的变大变小，或拿着怀表的兔子会说话。

迷信“沟通”的人，往往走不出爱丽丝的仙境。

沟通不是万灵丹

“沟通”是必要的，却不是万能的。

所有的婚姻专家都强调沟通的重要，但大家都知道，有“沟”不见得一定“通”。

沟通非常复杂，除了诚意，也牵涉到“能力”！

把鸡和鸭关在同一个笼子，它们整天发出的声音都

沟通非常复杂，除了诚意，也牵涉到“能力”！



可以视为“沟通”，但是完全徒劳无功，因为它们根本不具备沟通的“能力”，这就是关键。

婚姻的痛处就在这里。

一开始，两个人都展露出神秘地道彼此吸引，一旦跳进去，新鲜感褪去，就开始找“出路”。起初的“奇幻”开始化为“难测”，本来是“冒险片”已经转型为“恐怖片”，当亲密关系出现“惊悚”，曾经的“海誓山盟”就都抛到九霄云外，毫无意义了。

多数的婚姻就是这样死掉的。然而，对陌生人而言，这个神秘的地道依然有着致命的吸引力，所以，外人永远无法解释“反目成仇”的婚姻——尤其当两个好人失落幸福的时候。

恐怖的“过年仙境”

当你真正明白“爱丽丝仙境”的道理，你就不会有莫名的期待与无名的恐惧。

例如，华人都对“农历春节”充满高度期待，但是当两个人的仙境已经很难搞的时候，不妨想一想“一窝子仙人住在一起一段日子”那种“过年仙境”有多恐怖：扑克牌皇后出现了（通常指的是……咳咳，大家懂吧……）；兔子拿着表的压力贯穿全场；在拜年应酬的

亲友中变大变小、八面玲珑，可不是喝了神秘饮料就可以办到的，你永远不知道旁边的花会不会突然开口说话，自己会不会在诡异的舞会餐叙中发言不当或是举止失措。爱丽丝的仙境，最大的特色就是“不按牌理出牌”，偏偏现代人最怕的就是“不确定因素”。

所以，一方面过年的喜气弥漫，一方面煞气也冲天，只要阴阳失调，心理适应错乱，就会开始有无名火，一点小事就生气，整个人烦躁不安起来。

老实说，这个情况下，有些基督徒“除去祖先的咒诅”通常不管用。（虽然过年祭祖以及宗亲好友聚集确实是压力来源，但是怪罪祖先也实在不公道啊。）

关键确实出在“不熟”，你永远不知道对方的仙境该怎么诠释、如何应对，虽然不是大姑娘坐花轿，头一遭过年，但是几年累积的“不熟”，其实更吓人。

华人的亲情世界就是个超级大型的“爱丽丝梦游仙境主题乐园”，明明没空来往，偏偏过年叫起来可亲了，红包、送礼的拿捏，完全无迹可循。

我小女儿从小不善应对进退，现在上国中，略懂人情世故，就会说“好麻烦”，我开玩笑建议她将来嫁个孤儿好了，她居然回答：“万一这个孤儿没有亲情，相处起来不是更惨？”现代小孩……懂得也太多了吧！

这就是关键，每个爱丽丝的内心世界都是难以捉摸的。



乐遊仙境的建议

这就是关键，每个爱丽丝的内心世界都是令人捉摸不定的。

要是以前，没有城乡差距，过年串门子，还颇有乐趣，纯朴的年代，久久见一次面的亲友，称呼起来还有几分亲切，那是因为大家有闲情逸致；现代人有苦难言，总不能一句“恕不奉陪”就远走高飞。

有没有建议？有的！

既然是“仙境”，一年才一次，不妨发挥想像力，把可能遇到的人物**卡通化**，千万**别丑化**。

爱丽丝的仙境其实是充满趣味的。当你转换成“笑傲江湖”的心境，戏看过年，用轻松的态度送往迎来，便不易计较、无须批评，把自己当爱丽丝，看看大家怎么过年，或许可以重燃过年的乐趣。

该花的钱也别计较，反正身外之物，就当出国走一遭，花钱本来就没保证乐趣，很多人出国过年，花钱受罪，就当自己花钱来一次“亲情异文化之旅”，夫妻两人先演练好可能的状况，就当演习，空炮弹丢一丢，没打中也算了。

说真的，过年把自己搞呕，怎么都不划算。

话说回来，夫妻要是能商量，也都不会有大事。

最苦的是“遇人不淑”，或是“我有野蛮老婆”，过年才真是折磨，听不完的抱怨，收拾不完的残局，层出不穷的状况，无法预料的情节，除了把皮绷紧一点，又能如何？

这种婚姻关系，遇到过年就等于“体质不好又送急诊”，本来已经严重受损的婚姻伤口，直接割去作腊肉；本来就伤痕累累的部位，直接拿去灌香肠。

有这种情形的朋友，我只能建议参考各大医院的作法。我在医院当过院牧，基本上，过年的时候，医院人力普遍吃紧，能出院的就请他先出院；不急着开刀的，一律过年后再说；还有孕妇主动要求过年前剖腹省得麻烦的咧；慢性病患请自动多拿一点药回家年夜饭加菜！过年期间，只留急诊。

也就是说，如果“贤伉俪”的亲密关系普普通通，千万不要傻傻地在过年算帐，“能拖就拖”，忍气吞声不是一天两天的事，选过年爆发，绝不是“气魄”，而是“落魄”，在过年搞自怜，没有比这更笨的人了。

仙境迷路时

每个爱丽丝都有自己非常独特的内心世界与看法。婚姻触礁就是在仙境迷路，产生幻觉，其实当年会论及

婚嫁，不会是没有理由的。走到遍体鳞伤，不会只有单方面受伤，只能说，对方的仙境我们实在无福消受，以为沟通二句，问题就可以解决，哪知愈沟通，火气愈大，然后还要背负不会沟通的罪名。

亲密关系和作复健一样，本来就是“无以名之的痛”，通常弄到虚脱无力很想放弃，前方黑暗遥遥无期，锥心之痛可歌可泣。

对方的心灵世界，总有些房间上了锁，固执发臭，连里头恶臭从何而来都不得而知，他不开窍，我们也撬不开，在对方的世界绕到头晕呕吐，四肢无力，还是看不到出口。

老话一句，只有神能安慰、能帮助、能开路，爱丽丝梦游仙境本来就以“跳跃逻辑”和“不合理”出名。

人要做的是“求助”！

勇于求助

很多时候，人是沟不通的，那是他的私密世界，连他自己都很晕。他自己摆的迷魂阵，自己都出不去；自己设的八卦阵，自己都攻不破；自己布的铜人阵，自己都撞破头；自己画的迷宫，自己都看不懂；自己装的镜屋，自己都眼花撩乱。

谁叫你要进去一个当事人自己都搞不定的世界？

神叫你去的？上帝安排的？莫非当年天使用电极棒逼婚？还是下了蒙汗药骗婚？算了，别提了，反正“生米煮成熟饭”，谈这个已经没意义。

别梦游了，先找出路求助吧，不然会疯掉（有些人选择用外遇或离婚作出路，还是疯掉，要先学会解读彼此的仙境）。

从梦游仙境中醒来

所有感情世界都是仙境，我们连自己都不了解，难怪谈“相爱”很沉重。

说了半天，好像别人的仙境都很迷离，自己的就很透明？

也别以为作了夫妻就可以很透明，太理想化了，爱丽丝的世界没那么好混，每个人的个性都是长时间形成的，没那么好懂。

婚姻，是入仙境，必须艺高人胆大，不然就变恐怖片。

整理一下自己的世界吧！焦点不是对方，反正你也改变不了对方。

出路，一定有，爱丽丝醒过来了，不是吗？（不

过，她是自己醒的，这一点最难！)

人生，也可以醒！

怎么醒？何时醒？求神怜悯。



男人的恋物情结

男人把汽车当大老婆，几乎是公开的秘密；除此之外，还有音响可以当二奶，电脑和相机外加手机可以当情人，有人还收集邮票或钟表古董，反正各种东西都可以抒发男人的情感倚赖。

说也奇怪，活生生的老婆在身边，而且是自己当年苦苦追求才娶进门的，男人却可以把她晾在一边，迳自对着物品作一些“冰冷的连结”。

说“冰冷”也不尽然，男人恋起物来也是很狂热的。多数男人对于有关胜负的职业运动，都有着女人难以理解的热度。反正什么都好，男人就是喜欢“转移焦点”在物品和活动上。

这种现象一般比较少出现在女人身上，多数学者都认为，女人的情感会用说话和其他情绪去表达，不像男人很压抑，所以会转移到物品上。

台湾的男人还有一个选项，就是“喝酒”。女人总是不明白，男人比看谁会喝到底有什么意义；但是，不只是原住民，不少男人都会在黄汤下肚以后，借酒浇愁

当男人挫折的时候，确实比较容易钻进某个小天地，寻找成就感和乐趣。



也好，借酒装疯也好，反正就是找机会证明自己是男子汉，来弭平心中的无奈。

不管这个理论有没有道理，当男人挫折的时候，确实比较容易钻进某个小天地，寻找成就感和乐趣。

男人看似刚强，却有很多幼稚的行为；男人看似理智，却有许多疯狂的举动。

从圣经来说，男人必须爱女人，才是男子气概。你能力拔山河，不见得能感动女人；你能深入虎穴，不见得能摸着女人的心。女人的难以捉摸，是男人最巨大无法攀登的山。

懒惰的男人实在受不了这种折磨，干脆转移到物品中证明自己，满足自己。

有些研究说，当男人在原生家庭不受肯定、与父亲没有良好关系，复制到一个男人的刚强形象，他就会躲起来，用“恋物”来抒发；不然就是乱搞两性，以证明自己是个男人；再不然就是成为争竞者，用赢过别人来找到自己的定位；还有少数人会不自觉成为控制者，用硬汉作风来突显自己。

这就是所谓“男人真命苦”，躲进自己的兴趣，找寻安全感。

当然啦，也不能因为有某种兴趣，就推测人家有不愉快的童年和过去。我只想提醒大家，我们身边有很多

活生生的人，等着去关心，不要花太多时间、热情在冰冷的物件与事不关己的活动上。多陪陪家人，努力耕耘亲密关系，永远是最聪明的做法。



30 爱不是占有，也不是放手

“爱不是占有”，这一点大家都知道，却很难做到。我们的爱往往“为了你好”，流于掌控。因此，“爱就是放手”成了一句伟大的话，因为就经验而论，放手很难。

可惜，伟大的话不一定对。

耍浪漫也要看状况

如果你的配偶对你说：“假如有一天你爱上别人，我会让你走，成全你，因为爱不是占有。”你会不会觉得很浪漫、很感动？

确实，在电影很浪漫，在小说很感伤，在婚前很温暖。但是，希望你没有听老公或老婆当你面说过这句话。

我老婆说过一次，就在最近。我大为光火，她不知所措。她是个浪漫的人，不懂这样一句电影对白套在真实生活里，怎么会惹来一顿白眼。

废话！我当然火，如果我离开婚姻去找真爱，那婚礼上的海誓山盟是我骗她还是她唬我？还请来满堂宾客看两个小朋友办家家酒？

都结婚了，如果我持续找真爱，那她呢？她找到的真爱就是我，可惜我的真爱不是她，那她下一步是只好守活寡罗？

或者她发现，既然我的真爱不是她，那理所当然她的真爱也不会是我，她也只好被迫去浪迹天涯找真爱？

拜托，下次搞浪漫前先想清楚。

说真的，如果这句话是我对她说，我可能也会自觉浪漫，毕竟在平淡忙碌的生活中来点悲壮……挺刺激的；在爱里酿点辛酸……别有滋味。

谈到爱，人往往有点神经质的自虐。但是把“爱就是放手”这句话当真，才真的令人抓狂。

这句极富哲理的话背后暗示的是：我是稳定的，你是不稳定的；我是忠于爱的，你是背叛的；我是成熟的，你是幼稚的。

弦外之音最是伤人，当事人却浑然不觉。

爱就是这么复杂，确定了就不能放手，不容你浪漫，正所谓“捏了怕死，放了怕飞”，难哪！

“爱就是放手”这句话背后暗示的是：我是稳定的，你是不稳定的；我是忠于爱的，你是背叛的；我是成熟的，你是幼稚的。



十诫就是出于爱

基本上，十诫就是这种精神的产物。因为爱不是放手，所以用十诫来作大范围规范。为什么不是五十诫、一百诫、一千诫？因为怕太多诫会把你掐死。

如果你搞不清楚十诫的精神叫做“爱”，而硬要去遵守，那保证是条不归路，你会宁可有千诫让你明确遵守，好过只有十诫却让你想破头。

十诫是一种精神，不是考驾照的交通规则。

你说：“犯了诫就死定了？”耶稣上十架可不是玩假的，不要轻看救恩的能力。

你又问：“耶稣钉十架，我就不必管十诫？”那也太不珍惜救恩的宝贵。

犯错就认错，相信救恩，神会带我们走在十诫的界限内。如羊走迷的时候，祂会背我们回去。

爱不是占有，也不是放手，这就是十诫。



信任，很难吗？

如果你认识一个人十几年了，却未经求证就相信自己想像的事，那么，关于人生，你要学的还很多。

很多事，不是你表面看到的样子；有些事，你想错了，因为很复杂；有些事，不在你目前理解能力范围内，因为你对人生或是某种专业懂得还不够深。

所以，如果没有能力理解，那就选择“相信”对方吧！没有“相信”的能力，人生会很难过。

如果求证过，还是无法相信，你**一定要**慎重考虑离开或远离那个人（婚姻除外，婚姻是**不能不相信**的，身在婚姻中还不相信配偶，那是自虐，可惜这种人太多了）。

很多人“没有相信的能力，也没有离开的勇气”，那就很惨，非常惨。

爱的保证

婚姻，尤其“婚外情”会是个很好的例子。婚姻的

最后的袒裎相见、一丝不挂是最大的保证，也是最后的保证，这张王牌需要婚姻来保护。



杀手是“沟通不良”，沟通的困难之一就是“信任危机”。女人几乎都不懂，一旦她期待“爱的保证”，就是危机的开始。但是哪个女人不需要“爱的保证”？偏偏男人又无法证明自己值得信任，这就往往让婚姻无解。

什么是“爱的保证”？就是甜言蜜语啊，约会不就是彼此提供、交换这种保证？一段时间后，就进化成亲密动作；最后的袒裎相见、一丝不挂则是最大的保证，但是也是最后的保证，只不过，这张王牌需要婚姻来保护。

所以，聪明如我们，就用戒指来为婚姻作保；再配合节日送花，为保证书加个花边；有钱的大爷再加汽车洋房作保、出国旅游作保。结果发现，愈有钱的保证愈廉价。现代人一气之下，干脆废了婚姻，因为看了太多背叛。

信任破产，玩弄婚姻

既然婚姻玩弄了“信任”，我们也来玩弄婚姻。怎么玩？很简单啊，就直接玩弄本来只能在婚姻里的游戏、彼此拿出“最原始的保证”来泄愤啊——我们用完全失去“保证价值”的“性行为”来相互解嘲。

简单说，现代人已经失去信任的能力了，偏偏婚姻

彻头彻尾是一个“信任”游戏，难怪现代人老是失败重玩。婚外情就是信任失败的“典范”。


信任破产的恶性循环

小三介入人家的婚姻，就算登堂入室了，她会心安吗？我不信！因为身边这个男人已经违背他对上一段婚姻的承诺，他带妳去过的餐厅也带老婆去过，他说过的甜言蜜语不知是多少人用过的跳蚤市场过期品，妳凭什么相信他？但是既然遇到了，也只好选择相信（唉，自我欺骗啊）。

信任一个不值得信任的人，心底难免怀疑嘛，一天到晚疑神疑鬼，总觉得报应早晚会来。男人怕吵，只好说谎敷衍妳，哪来信任？

从婚外情走向婚姻的更惨，终其一生都在流浪。信任破裂，又无力修复，信任关系比橡皮筋绑的还脆弱，有如人间炼狱。

不过，最惨的还是“忠于婚姻却又彼此怀疑的人”，只要有一方动了疑心，就比外遇更惨，那种“牵肠挂肚”对双方都是无止境的折磨。照股市原则，坏消息会跌，但是**可能有**坏消息，就像坠落的刀，千万别接。这种婚姻好像基督城的古迹教堂，仅供参观，不耐



我以前喜欢要答案，现在更享受信任。信任是奥秘。

地震。

当男人不再甜蜜、不再去接你，当妳习惯的“保证模式”不见了，可以向男人讨，这是“沟通”的一部分；只是要到了，能高兴多久？女人真的有能力信任男人吗？男人真的值得女人信任吗？无解。

无所不在的信任

信任是一种**态度**，不只是一种**方式**，你也可以什么都不问，其实心里还是不信任。问东问西可能只是个性，不一定是信任，但是几乎都会被鉴定为不信任。如何“只想知道事情的真相，不是不信任”，就看你解释的功力，最重要的是，你平时给人感觉有能力信任别人吗？

彼此信任，无所不在。

球场，商场，情场，战场。当然，还有信仰。

当年，上帝要亚当、夏娃相信祂，千百年来，老调重弹。要一个“信任”，这么难吗？要不到“信任”的人，好苦，上帝亦然。

我以前喜欢要答案，现在更享受信任。

信任是奥秘。要怎么说、怎么做，你才会相信呢？
很难吧！

有些基督徒不是很信任上帝，正如有些已婚者不信任配偶，但是自己却不知道（或是不承认）。

但是，相信我，不信任配偶会比不信任上帝更痛苦啊。



32 爱的反作用力

打过靶的人都知道，枪枝的反作用力（后座力）很强大，不小心的话，第一个受伤的可能是自己。

如果宇宙间最强大的力量是“爱”，那么，爱会有极大的反作用力，也是必然。

爱，会求回报

相爱不容易，夫妻的爱，情人的爱，亲人的爱，朋友的爱，弟兄姊妹之间的爱，同胞的爱，对贫苦者的爱，对遭遇不测者的爱……。不管哪一种爱，只要你敢爱，就算爱上对的人，受伤与委屈都是难免，更何况爱上不该爱的人。

付出，本来就是一件高风险的事，极有可能血本无归。

付出的时候，期待被了解是正常的；付出的时候，希望有幸福的感觉也是必然的。不要以为不求回报的付出是伟大，“不抱任何期待”根本就不正常。我们是因

为得不到期待就降低期待，然后告诉自己：“我不求任何回报，只追求伟大。”说穿了是自欺欺人。我们要学的是，看清楚自己的期待，承认自己的期待，评估自己的期待，最后勇敢地面对万一期待落空的感觉。

上帝也在乎

有些基督徒误以为上帝“只问耕耘，不问收获”，并以此标榜上帝的伟大，这绝对是大错特错。上帝的伟大不在于祂的冰冷，神就是爱，爱就会在乎。所以圣经说，上帝看到人类活在祂所创造的爱的世界，却不认识这位爱的主人，祂是在乎的。圣经里用新郎与新娘的爱情，比喻天人之间的关系，这就是基督教的独家秘方。（难道你听过人家传讲阎罗王爱你吗？）圣经甚至白纸黑字坦承，对于我们毫不在乎的心态，上帝会嫉妒；对于人类执迷不悟、用错误的方式生活，上帝伤心欲绝。正是因为祂爱世人，所以祂在乎。

如果你说，难怪上帝会让人下地狱，因为祂生气了，那真是对上帝最大的误解。我们会下地狱、会受苦，都不是上帝害的，是我们自己做得不对，上帝因为我们做一些伤天害理的事非常难过，圣灵用说不出的叹息为我们祷告，希望我们不要让上帝担心。

爱本来就包括失望、挫折、愤怒、伤心、孤单……种种过程，“允许受伤”是亲密关系很重要的心态之一。

如果连上帝都爱得有血有泪，如此真实，何况是人？耶稣明明可以让拉撒路复活（后来也真的复活了），祂在面对拉撒路的家人时，还是情不自禁地哭了，因为祂在乎，这是一份真感情。你去机场送机，明知人家出国深造是好事，却还是会哭，这就是在乎；基督徒明知将来在天上能与死去的亲人相见，追思礼拜依然难止悲恸，也是因为在乎。当你爱一个人，你的情绪就会受他牵动，但你却不能代替他，甚至很难纠正他、改变他、劝动他、说服他，只能干着急，这就是爱的无奈。

有时候你爱一个人，他却觉得你根本不爱他，或是不够爱他，或者他觉得他爱你更多。这都很正常，不只是男女之间的爱情，所有的爱都是如此，因为你不可能让另一个人当下完全了解你。（有时候我们自己都不了解下一秒的自己呢！）

如果天真地以为，只要爱得单纯浪漫就不会受伤，根本是一厢情愿。所谓“爱不求回报”，是提醒大家不要用天平来衡量爱，也提醒我们爱一个人不能有目的，尤其不能期望物质上的收获，但可不是一种“根本不在乎”的不求回报。如果连这个人的死活都不关你的事，你只是爱他，那根本不是爱。

正因爱无法平等，所以难免有一方委屈，这时候就

要仰赖沟通。沟通有困难，不可能完全不会难过，只是要成熟地去承担。爱本来就包括失望、挫折、愤怒、伤心、孤单……种种过程，“允许受伤”是亲密关系很重要的心态之一。

太多痴心于爱的人，从来不曾认真想过爱的反作用力。爱一个人，绝对不会只有幸福愉悦，而没有无奈辛苦。

太快放弃的爱，往往是我们自己的问题，不是对方值不值得爱的问题。当然啦，爱上不该爱的人……那又另当别论了。



33 爱上不该爱的人

世界上有不该爱的人吗？答案是“YES”。已经结过婚的人你不该爱，这称为“外遇”，不是爱；不在你能力范围内的人你不该爱，这叫做“同情”，不是爱；想报答你或你想报答的人你不该爱，这叫做“还债”（俗称上辈子欠的），不是爱；性格异常的人你不该爱，这叫做“自以为是救世主”，不是爱。

错爱中的榜首——外遇

基本上，爱上不该爱的人，根本不能称为“爱”，这一点很残酷。而世界上的种种错爱中，最常发生的，就是外遇。因此，我们就来谈外遇吧。

一个外遇者背叛婚姻，唯一能合理化他的行为的，就是“真爱无罪”，同样的理由也适用于“小三”（第三者）。然而，当整个社会都同意“让真心相爱的人在一起，大家不要批判他们”，这些说风凉话的人可曾想过，他们终于找到真爱，那“元配”呢？当年是谁大宴

宾客，昭告天下，说这是我的真爱？如果你是配偶，你还会这样说吗？当年的真爱经过时间考验，证实不是真爱；口口声声说现在的真爱才是真爱，不要忘了，现在才是“这位真爱”考验的开始。

这就是人性，善忘而强词夺理。至于别人的看法，其实毫无参考价值，因为自始至终别人都只是出一张嘴，不痛不痒，这也是人性。

圣经早就警告“偷来的水是甜的”，这是人性。两个不该相爱的人，擦出激情的火花，正如电线走火发出的光芒……下一秒就是火灾了。

外遇始终是致命的吸引力，考验着男性的喜新厌旧，也考验着女性的“一生为真爱而活”，所以，所有的已婚者都活在外遇的试探里，没有例外。世间男女都持续渴望爱与被爱，当你发现一个“新来的同学”竟然跟你“郎有情妹有意”，当然会高兴自己仍然对异性有吸引力，当男人天花乱坠地诉说着自己如何在乎对方，女人意乱情迷之际，很容易以为“终于找到真爱”，这种情况下，谴责有用吗？

如何帮助外遇者

“所有外遇者都应该被谴责”，这是社会的另一种声

音，但我认为这句话也是错的，应该改成“所有外遇者都应该被帮助”。这两句话有何差别呢？差别就是“谴责”无济于事，只是满足旁观好事者的“虚拟正义”（这就是拿石头审判行淫妇人的群众心理），徒增当事人的罪恶感与愤怒，媒体愈谴责，外遇者就更加唇齿相依，这又是人性。

你如果陪伴过外遇者就会知道，根本不必谴责他，外遇本身的结局已经是地狱级的惩罚了。起初的甜蜜如同糖衣渐渐融化，里头的穿心毒药令人痛不欲生。两个人为了维持这段感情，剩下的必然是“永无止境的争吵”，从来没有例外。所以外遇很多年以后，就算没被发现，还是会结束，因为双方都累了。

或许有人认为现代的“小三”已经进化为“不吵不闹、安分守己、好吃不黏牙”的怪兽，我却不这么认为，因为外遇本身永远困扰着有婚姻约束的人。你或许会举一些相安无事的例子，我只能说，世界上总有一些与众不同的人，有着异于常人的想法和观念，但我依然不觉得他们会幸福。不过，还是那句老话：“别人如何不关我的事。”我们只是站在圣经立场，反对婚外情，主张婚姻的神圣与美好，并且不断说明这不是传统，而是现代人需要的祝福。

耶稣对行淫妇人所做的，正是一种“帮助”，耶稣

对撒马利亚妇人做的也是一样。耶稣看见婚外情背后的无奈，的确很令人同情，但是更要紧的是怎样帮助他们。怎么帮助？当然不是就地合法，认同他们婚姻之外自己宣称的真爱，而是帮助他们思考为什么会爱上不该爱的人，世间多情男女无数，为什么“真爱”偏偏是已婚者？他们可能会说是“命运弄人”，把责任推给上帝，其实根本是自己的内在世界一团混乱。一个闯红灯的人一直问：“这里怎么会有红绿灯？”不是笑话吗？

敬畏神，远离恶事

人到中年会想好好再活一次，“轰轰烈烈再爱一场”往往是选项之一；但是，不顾婚约是“自私”的，介入别人的婚约是“无知”的，两个自私与无知的人相爱，就算有千万人祝福，注定没有好下场。

如果先离婚，再跟外遇对象结婚呢？若没有经过医治，再次离婚的比例很高；就算没有离婚，婚姻品质也多半不佳。请所有已婚者想想看，你跟配偶吵架的时候，下手会留情吗？你们过去的一笔糊涂帐，不会被拿出来清算吗？有婚外情经验的人，吵架时可能说出口的话，我光是想像就头皮发麻（就算是缺乏想像力的人，电视八点档也教育很多了吧）。

唉，说了这么多，人性还是很难拒绝外遇那种远胜巧克力的甜蜜诱惑，唯一取胜机会，就在于“敬畏神，远离恶事”，这是约瑟给我们的忠告。

不管我们有没有被外遇折磨过，基督徒强调“向前看”，寻求上帝的帮助，永远是追求幸福的保命丸。

在爱的世界里，谁是该爱的，谁是不该爱的？只要搞清楚，幸福不远矣。

“外遇”已经是现代人司空见惯的事。但是，坦白说，大家对外遇的理解还是很有限。

正因如此，我们对外遇者充满失望，甚至愤怒，也有很多人敬而远之，不知如何跟这样的人相处。想当然耳，有过外遇的人社会地位一落千丈，自己也很难面对身边的人。

这种态势对于减少外遇事件，不但毫无帮助，甚至还会让排斥外遇的人莫名其妙掉进去。

故事还是从耶稣说起吧！

圣经里的“性丑闻”事件

话说耶稣时代，不但民风比现代保守，向来以“遵守十诫”著称的犹太人，更是难以接受婚姻以外的性行为。

于是，有一天，好戏上场了。一名不守妇道的现行犯被逮个正着，愤怒的群众拿起石头准备“遵古法习

俗”打死她。只是一群宗教领袖另有打算，一方面想标榜自己的高道德，一方面也想活鱼二吃——顺便将耶稣一军，利用这个“新闻事件”把耶稣搞臭。

于是，他们率领群众，揪着这名无地自容的妇人去找耶稣，劈头就问：“该不该打？”这一招相当毒辣，耶稣要是说：“打。”就是在罗马统治下行私刑，刚好给耶稣一个“造反”的政治罪名。

耶稣要是说：“不打。”那就违反犹太传统，消息传出去，他在百姓间的宗教地位势必大受打击（因为当时很多百姓对耶稣有着政治与宗教的双重期待，对宗教领袖是一大威胁）。

如今，天赐良机，无论耶稣怎么答，都可以趁机杀杀他的锐气。

圣经记载这个故事，简直就是古代版的洒狗血新闻，这也再次显示出，自古以来，“丑闻”都是拿来操作的。表面上看来，大家关心社会善良风俗，想用手上的石头，表明自己跟妇人是不同层次的人，难以忍受这种不道德；然而，实际上，小孩子是来看热闹，宗教领袖是来造势，社会人士前来表态，一阵热闹的背后，对于“如何处理男女不良关系”毫无助益。

大队人马喊打喊杀，浩浩荡荡背后，对于受害者没有助益，对于社会教化更是错误的示范，这和墙上张贴

“礼义廉耻”一样，徒具形式，没有“命中红心”。整个社会唾弃这种行为，只是显示出大家不知所措，突显出社会不够成熟。

难以拿捏的距离

面对这种“性丑闻”，最大的盲点，就是没有认清：不健康的两性关系，本身就已是一种刑罚。

上帝创造两性世界，最高难度就是如何处理两性在身心方面的差异与吸引力，进而找出合适的距离。

距离拿捏错误，本身就是一种痛苦。所以，外遇也好，一夜情也好，换妻也好，轰趴也好，充满想像空间的性关系，本身绝对不是刺激，而是折磨。

如果只用“压抑”的方式来处理“性”，很容易形成一种矛盾意识，一面严责，一面羡慕。这种吊诡，早在法国文豪雨果的知名作品《巴黎圣母院》中，就描述得淋漓尽致。这部作品中讽刺神职人员道貌岸然，一方面鄙视吉卜赛女郎，一方面却搞不定自己的“禁欲”而想一亲芳泽，这样的描述，确实把人性刻划得深入清晰。



耶稣的回应

我们不能断言当年拿着石头准备丢人的都有“酸葡萄心理”，纳闷自己为何不是旖恋的对象，但是光是“指指点点”，就已经是一种不健康的心态。

耶稣的回应，不但为整件事定了调，也成为今日基督徒看待“不健康的两性关系”的要紧准则。

耶稣的**第一个反应**就是“谁没有罪可以先动手”。这个前题非常关键，当然不是说“我们不完美，所以没资格说别人”，而是因为我们不完美，所以更能体会别人的不完美。当我们指出错误的时候，不是嘲笑而是指正，彼此提醒。

“用爱心说诚实话”是圣经一贯的立场；别人做错，我们沉默，其实是不道德的。我们不但可以指责别人，也应该指出错误，这样的社会才会进步。我们的动机不是“审判”，而是彼此规范。在国外，你不遵守公共秩序，几乎都会有人挺身而出，这不是公审而是整体社会素质，指出别人错误的人并没有优越感，只有社会责任。

华人社会有非常良好的道德传统，但是我们要谨慎，不要把良好社会的风气，操作成置人于死的公审，这几年的媒体文化很有这种错谬的味道。

耶稣的**第二个回应**就是“不定你的罪”。这是极其宝贵的榜样，正因错误的性关系本身是痛苦，被揭发更是羞辱，所以耶稣不再定罪。当耶稣这样说的时候，显然已经决定担负她的罪，而不是“把有罪当成无罪”。那些观众（读者）为当事人做了什么？圣经只说他们期望落空，没热闹看，还被耶稣反将一军，“从老到少，一个一个出去了”。这些人出去，只是期待下一个社会事件，这件事对他们几乎船过水无痕，这也是现代人的写照啊。

耶稣**第三个回应**就是劝告妇人“不要再犯罪了”，耶稣没有“警告”她下次再犯的严重后果与加重罚则，也没有“宣告”她已经从色情得到释放，更没有提到“祖先的咒诅”这类论调，只是很“正常”地说“不要再犯了”。

会不会再犯，干卿底事？我们只要祝福，不要看热闹，不要八卦，不要多管闲事！

王建民事件

王建民的外遇肯定是错，他也坦承错误，而且不是在被爆料后才认错，而是主动处理，所以已经是“旧闻”了。对错很清楚，他伤害了自己、伤害了家人，这

外遇是包着糖衣的毒药，任何不健康的性行为都跟外遇一样，极其短暂的激情过后，就是无尽的痛苦折磨。



种伤害在他做错的时候就发生了，媒体揭发以后就更深了。一个男人会外遇就是自私，这是无法否认的事实。

如果他被抓包才认错，我相信媒体不会这么客气；如果他推托卸责，媒体也不会放过。他说“因为受伤压力大”只是解释说明，看不出逃避的倾向。要了解一个人，要看他的过去，我认为，他一直是自我要求很高的人，如果要用“压力大就可以外遇？”来谴责，我个人觉得有冤枉他之嫌。

合宜的态度

外遇是包着糖衣的毒药，没有人喜欢外遇，任何不健康的性行为都跟外遇一样，极其短暂的激情过后，就是无尽的痛苦折磨。将外遇解读成“把自己的快乐建立在配偶的痛苦上”是对外遇的不了解，没有人在外遇中会快乐。

任何外遇都理当被谴责，这一点毫无疑问，重点是用什么**态度**谴责。用圣人的态度谴责，只是证明社会的冷酷；用罪人的态度去同理亦显无力，同情外遇根本无济于事。这时候，基督徒对十字架的理解就弥足珍贵，我们是被上帝“用爱视为宝贵”，信仰中的“因信称义”帮助我们深化与上帝的关系。体会这层关系，我们就知

道没有人完美，但是我们有盼望。不是希望王建民信基督教，而是祝福他经历上帝同在，在真理中得自由，有合宜的态度得释放；要不然，自责或社会压力都会让他更加郁闷，这对他不是好事，尤其他是不擅表达的人。

有没有人帮助他省思当时何以用这种方式处理压力？有没有人有效地协助他好好与妻子一起迎向未来，而不是忘记就算了？这些都远比他有没有诚恳认错，或是他能不能重出江湖更加重要。

对王建民失望的人，把他钉十字架也平复不了自己心中的遗憾，遑论帮助王建民；爱护王建民的人，再怎么为他合理化也减轻不了他的痛苦，更改变不了既成的事实。

我们到底抱持怎样的心态看待这种事？长久以来，我们到底抱持什么心态窥视他人的感情生活？媒体试图淡化外遇或是将之合理化又是怎么回事？

整个社会和当事人都知道这件事错了，但是又怎样？难道“不知道对错”是我们的盲点？当然不是！知道了却无力改变，才是关键，因为我们看问题缺乏深度，我们习惯教条，不习惯有效应对。

你想活在一个互助的社会还是嗜血的世界？大家想毁掉他还是真心希望他站起来？这个事件又投射了你我心中哪些过往或是规条？只有上帝知道！

对外遇有更多认识与防范、有正确的抒压观念、更
看重健康的两性关系，才是你我该关心的事！



35 谁在外遇

“外遇”是一件很微妙的事，现代人什么都可以原谅，只有外遇不能原谅，即使在非基督徒当中，外遇也是很严重的事，这真是妙不可言。

外遇，众矢之的

基督徒不允许外遇是很容易理解的，因为基督徒对于所有不在婚姻关系中的“亲密关系”都不允许。当然啦，不允许，不代表不会发生，因为人都会犯错，基督徒只能按照圣经原则用“认罪悔改”与“原谅”来解决这些悲剧。

有趣的是，对于许多标准比较宽松的人来说，你可以婚前性行为、可以一夜情，婚前怎么乱来都无所谓，甚至逢场作戏都能被少数太太容忍；唯独“外遇”，哪怕是“精神外遇”都令人难以忍受。

究竟有什么差别？后现代文化对于传统制度与规条“一律杀无赦”，为什么“外遇”可以逃过一劫，没被解

构？一定暗藏玄机。

什么都不在乎的人，可以嘲笑处男处女是傻子，可以把“离婚了没”当作问候语，可以把“轰趴”当流行，可以视“不婚”为主流；但是，他们居然也会谴责“外遇”？

不可原谅的背叛

难道人类还保有一丝高尚的情操？或是依然尊重上帝的原创？

当然都不是，答案是“外遇”牵涉到“背叛”。现代人重视自我，一切把我关起来的东西都要解开，所有带给我麻烦的东西都要毁掉，我想怎样就怎样，宇宙我最大。

万一我受了伤害，所有的制度、规定还有什么意义？一切规范不就是为了保护我？所以，你爱怎样，我管不着；我拥有的自由，你当然也有；你对我不爽可以讲，大不了离婚，只要把所有条件商量好。虽然你离开了我，但是至少经过我同意。至于“背叛”我？那就太可恶了！

所以，不管是不是基督徒，发生“外遇”都很伤，那是最严重的“背叛”。当年的海誓山盟也就算了，但

是在法律有效的范围内，居然还是“越狱”，那以后彼此之间还有“信任”可言吗？

因此，外遇几乎都以“离婚”收场，幸存率很低，原因不只是“外遇”事件，而在于“难以重建的信任”。

遗忘是解药

一个人经历背叛以后如何反应？本文试着从一个“诡异”的角度切入，就是“当你的配偶外遇以后，你会不会也跟着外遇”？

我所谓“跟着外遇”，不是指你为了报复而去展开另一段感情，而是你会不会一天到晚想着配偶那个外遇的对象，结果变成好像你在“外遇”？所以我下的标题是：谁在外遇？

外遇是一件非常不幸的事，包括当事人在内，没有人乐见其成。所以，大家都会想尽快解决这种痛苦，外遇一旦发生，速战速决是唯一的解决之道，拖愈久愈麻烦。

最想遗忘的，当然是当事人；最容易遗忘的，也会是当事人。因为如果不想忘或是不能忘，出局的就会是“婚姻”。外遇的准确名称是“出轨”，解决之道就是回到正轨。问题是，火车回到正轨了，如果乘客还在呕

很多经历过外遇的婚姻之所以无法维持，原因是“无法遗忘”。



吐，就是所谓“灾后症候群”，这跟晕船的旅客上岸以后还在摇晃是一模一样的道理。

很多经历过外遇的婚姻之所以无法维持，拖了几年还是寿终正寝，原因是“无法遗忘”。如果一个晕船的人，过了一年走路还摇摇晃晃，请问要怎么过日子？

当事人的外遇结束了，无辜配偶的外遇却正开始；当事人解脱了，配偶却天天作噩梦。嘴里说原谅和信任，心情却难以收拾，这绝对合情合理，不必被谴责也毋须自责，因为犯错的不是自己，这个情况拖个一年半载很正常。

问题就在于如何度过这个“痛苦期”，若是处理不当，生活品质肯定会大大降低，家庭气压不稳，夫妻不是吵架就是冷战，两个人都很努力，却在劫难逃，当然是悲剧。

如果愿意接受帮助，重新建立起沟通模式，那么危机反而是转机，两个人愈挫愈勇，婚姻会进入另一层境界。

专业辅导的帮助与分析

以目前辅导（或是内在医治）的环境而言，外遇不是很棘手的案例，很多不同心理学派都可以处理这种伤

害，甚至借着外遇风暴，顺便把婚姻中积怨已久的旧帐清一清，也算是因祸得福。

真正的困扰，在于如何帮助受害的配偶停止“外遇灾后症候群”，这部分难度就高了。以下几种“体质”的人会很难痊愈：

1. 完美主义者

这样的人根本无法接受自己会遇到外遇的打击，虽然理智上原谅当事人，但是“完美主义的辖制”不是自己可以控制的，那种“不敢相信外遇会发生在我身上”的晴天霹雳，会带来恐怖的折磨。

说来吊诡，很多不敢相信的人，后来反而会承认“早就担心这种事会发生”，很矛盾吧？既然一直在担心，那么就应该有“早就料到”的心理准备啊。实际上却不是这样，最常担心某些事的人，正是因为没有能力承担这种打击和压力，才会提心吊胆。如此一来，问题真正发生的时候，当然容易崩溃。

2. 天性敏感者

确实很多人天性多疑敏感，比较缺乏安全感，凡事

没有能力忘掉伤痛的人，必须勇敢面对自己的过去，重新整理自己；没有能力信任的人，也要找出怀疑之根，重新上路。



要照计画进行。这样的人办事能力强，心细耐操，但是应变能力弱，遇到外遇这种事，惊吓过度，容易钻进牛角尖，怎么拉都拉不出来。理智上知道当事人回来了，但是感情已被锁死，一直停留在“背叛”的惊惶中。

这种人采取的防卫措施就是“加强巡逻治安”，本来两小时巡逻一次，现在半小时巡逻一次，才有安全感。本能上会不自觉想知道很多事情的细节，问题是，这种不带恶意的盘查探询很容易擦枪走火，被解读成疑神疑鬼，最后不免搞出“婚姻卢沟桥事变”，让事情恶化到难以收拾的大战地步。

3. 成长背景有外遇经验者

“背叛”的威力难以形容，一个人若是父母有外遇经历，他就会活在强烈的阴影之下，一旦自己也有类似遭遇，那种打击非常沉重，很难恢复信任。

说了那么多，其实关键就是“无法忘怀”。面对人生种种错误，真正解决之道就是“承认”、“求神赦免”，然后就“彻底忘掉”，大步往前走。“忘不掉”是最大的罩门，这需要时间，也需要成长，更需要圣灵的帮助。

没有能力忘掉伤痛的人，必须勇敢面对自己的过

去，重新整理自己；没有能力信任的人，也要找出怀疑之根，重新上路。

十字架的精髓

许多人经历了神的医治，许多人仍在垂死挣扎。信仰，就是在这种时候显得宝贵。

生命本身就不完美，接纳自己会犯错、别人会犯错，说来简单，却是漫长的路。

自己不要背叛固然不易，要接受被别人背叛才是更难。

十字架的精髓，就是“接纳背叛”——被犹大出卖的超级背叛，三个挚爱门徒在客西马尼园睡着的软性背叛，彼得不认主的人性背叛。

胜过背叛之道，真的要找主耶稣。



36 自我中心真要命

当一个已有对象的男人，心里都是另外一个她，你说“完了”，这是劈腿或外遇，晴天霹雳！但我要很冷血地说……“还好”，要嘛重修旧好，要嘛到此为止。痛是痛，但路很清楚：二选一，这病不至于死。

就算会死也是解脱，最苦的是“求生不得，求死不能”，有这种情形吗？

有！当亲密关系中，女方心里有另外一个“她”，男方心里有另外一个“他”，那才真是……“完了”。

我说的当然**不是同性恋**，我说的是夫妻之间的**信任破产**。

信任破产真正惨

我确实遇过丈夫担心妻子和别人有染，所以几乎是把妻子“软禁”在家。先生心里被“假想的他”这个虚拟竞争者占据，表面看来是爱妻子，其实是“拥有狂”，妻子只是他的“猎物”。

不用说，更有无数的妻子，为了丈夫的“忠诚度”终日吵闹。为了盘踞脑海里的那个“无名她”（或是有名有姓也一样），每天骚扰丈夫。

箴言第二十七章说：“争吵的妇人如屋檐之雨水滴滴答答，烦死人。”（参：箴言二十七章15节，刘三译本）圣经很同情许多丈夫长年处在“梅雨季节”，所以非常传神地形容“宁可住在车库，也不与爱闹的妇人同住豪宅”（参：箴言二十一章9节，刘三译本）。

如果婚姻中有一个他或她，那就是永无止境的吵吵闹闹。小孩身处地狱，每一秒都在恐惧；大人与鬼同行，身心俱疲。辅导者经常处理这类个案，非常普遍。

如果根本没有事实，只是猜想，活在“配偶有可能外遇”和“配偶可能有外遇”的忧虑中，惶惶不可终日，下场一定是精神病。

如果你懂这个道理，就会理解一个人“信心崩溃”是多严重的事，这与他（她）的配偶或外面的野女人、坏男人无关，而是他（她）本来就潜藏着的“信任危机”。

当心“自我中心”

上一篇《谁在外遇》已经说得很清楚，表面看来，

一个人会这么缺乏安全感，缺乏到产生“信任危机”，绝对跟他过于“自我中心”有关。



没有外遇的一方是“受害者”，但是，这名受害者如果心理健康，真正“饶恕”，事情不但会过去，而且双方感情会更好。就怕这个“外遇受害者”本来就没有安全感，如此一来，事情虽然看似过去了，他却还活在阴影中，最后成了精神病患，要不然就“转型”成“加害者”，每天在家制造忧郁。

基本上，一个人会这么缺乏安全感，缺乏到产生“信任危机”，绝对跟他过于“自我中心”有关。

不少人有一种错误观念，觉得“人本来就会自我中心”，不必大惊小怪。这样的人很幸福，因为你大概没有跟自我中心的人深度相处，没有机会成为“受害者”；但是在此也要提醒有这种想法的人，如果你忽略了自己的“自我中心”，早晚有一天，你会成为加害者，我来举一个例。

一个真实的例子

有一位师母，从尚未进神学院，就人人称赞，在神学院也是老师赞美的对象。她的自我形象良好，也很快乐，洁身自爱的嫁给牧师。出来牧会以后，会友将她誉为“五星级师母”，会带孩子，而且经常善用神学院的装备，辅导他人。

然而，不为人知的是，她的丈夫却长年活在她“缺乏安全感”的阴影下。

完美主义的她，经常活在虚拟的浪漫中，不食人间烟火；她重视外表，却总说“女生嘛，就是爱漂亮”；对于接待客人，她有严重的障碍，一定要充分准备，得人称赞。

很多年以后，牧师才发现，他的妻子其实只为自己活着，所以有很多柔性霸道。好比说，孩子大了，她却无法“放手”；夫妻吵架，她不说“对不起”，她闹完憋扭，还要求对方原谅、体谅、“不可含怒到日落”，索取别人的恩典，却放不下自己的情绪，容易失眠，也很浅眠（睡眠非常容易反映出一个人的心理状态）。

她表面看来有自信，其实是“自我中心”，觉得自己什么都知道，相当主观，对环境理解很低（因为被“自我意识”锁死了），自认为有小聪明，但只要有可能被批评，她就很紧张，活得不自在。

她因为从小被父母溺爱，又没有基督信仰背景，长大后即使信主，也只是活在众人期望中，继续当她的“芭比娃娃”。

她很难忍受委屈，抗压性也低，公义性格超强，疑心病很重。用信仰的语言来说，她很舍不得对付自己，容易自怜，一陷入“自怜”，就像掉到宇宙黑洞一样，

“自怜”其实就是把自己放到最大的结果。



不出来。每当上帝用杖和竿显出她的不是，她的第一个反应就是找借口：“都是某某某害的！”“那是因为……的关系。”她觉得自己很会反省，但基本上，一样的功课，通常要好几年才有一点小小的进步。

他们夫妻之间主要的紧张，当然是她经常怀疑先生与异性“关系不单纯”，一面担心自己被遗弃，一面又会觉得其他女生不要脸。

不要怪罪“祖先”

这是一个真实的例子，之所以透露这么多细节，是因为这个情形绝非特例，而是具有很高的代表性，足证“自我中心”的杀伤力。

一个“自我中心”的人通常不自知。他会表达活得很辛苦，争取同情或自我同情，却不知道自己就是活得辛苦的发动机，“自我中心”底下纠结着怀疑、恐惧的毒根，使人无法面对真实的世界。他活在想像的恐惧中，把自己的怀疑当作真的，无法自拔，他会跟自己搏斗，却总是失败。悲观负面永远是赢家。

“自我中心”在貌似属灵的外表下，藏着一个极度扭曲的自我形象，非常可怕。

缺乏安全感不是基因问题，却百分百会祸延子孙，

跟这样的人生活在一起，本身就是一种“咒诅”。

当一个人一天到晚活在“破除祖先的咒诅”阴影中，足证信仰根本没有给他足够的安全感，结果往往是自己先变成“带咒诅的祖先”。

魔鬼现形记

亲爱的朋友，把船开到水深之处，不要留在岸边，不要停留在世俗化“平安喜乐”的信仰表象底下，不要表面彼此相爱，其实拒人千里之外。

对付老我，把真我找出来，不管他多么丑陋，不要再保护自己、不准自己受伤，不要把神给的照妖镜藏起来，活在面具底下。记得，当你自怜的时候，百分百是魔鬼的记号，“自怜”其实就是把自己放到最大的结果。这时候，不要允许自己有任何借口，既然魔鬼难得现形，快点打死它，不要迟疑。

神所赐的，是刚强、仁爱、谨守的心。因此，当“怀疑”来袭，快点，魔鬼又出现了，给我用力打。

神就是爱，爱里没有惧怕。因此，当恐慌和莫名的忧虑出现时，就是魔鬼又来了，快点赶走它。

神使人对自己有盼望。你觉得自己没救、想放弃了吗？魔鬼又探头了，赶快打爆它！

把船开到水深之处，不要留在岸边，不要停留在世俗化“平安喜乐”的信仰表象底下。



“对付自己，绝不留情”，这是圣经版本 On-line Game 最新推出“属灵圣战——击溃魔兽”的广告词，大家赶快去下载游戏，免费喔。

“打在鬼身，痛在己心”，难度十颗星，很刺激噢。

“自我中心”是个超级大问题。

画面愈小，解析度愈好，这就是“谦卑”的道理；画面愈大，颗粒愈丑，这就是“自怜”的原因。让上帝调整解析度，祂会让我们看自己合乎中道，然后你才有办法看别人比自己强，而且不会自卑，不要自己乱搞。

这就是信耶稣，好开心。



37 真感情与假婚姻的无情对决

人是有情的，痛恨无情。偏偏世上总有无情的人、无情的事。

无情的极致，是心灵伴侣离世，然后才是拆散有情人（有情人至少还活着）。这些无情是“有情的失落”，确定“真的有情”，毕竟还是感念那份情。

当有情、无情真假莫辨的时候，那才叫“无情”。“真感情与假婚姻”，堪称史上最无情的对决。

究竟有情或无情

婚后才发现，彼此没有那么契合，算不算无情？还是算“有缘无情”？

不去想有没有情，善尽婚姻的义务与责任，到底算有情还无情？

遇上另一个人，变了心，动了情，怎知是不是真感情？

问世间情为何物，会不会是“困惑加混乱”的“定

义词”而已？

基督徒用神学讨论可否离婚的时候，不见得理解当事人真假莫辩的情，所以定罪容易，相爱难。

真正的“彼此相爱”

我说的“相爱”，是圣经说的“彼此相爱”，不只是男女之间。

不懂另外一个人的情感世界，其实谈不上“彼此相爱”，这是基督徒处理很多议题的盲点。一起查经，一起祷告，一起敬拜，只是一小部分的感情交流，甚至只是“神学共识”。你愿意实践“彼此相爱”吗？很好，先花时间与耶稣建立良好关系，背起十架在生活里实践信仰——跟耶稣一样被出卖、不被了解、对人真心付出、不计毁誉。走过一大段人生路以后，开始洞悉人性、体谅人性，然后在清楚对错的原则下，勇敢坚定地说出让对方知道自己被了解的合宜话语。

这就是耶稣常做的事。

“相爱”不是一味地认同体谅对方做的事，也不是冰冷地定罪对方做的事。

跟随耶稣，是为了实践“彼此相爱”。与人一起庆祝病得医治或是困境得脱，只是彼此相爱的一小部分；

操练用基督的心和眼光看世界，有能力与苦难共舞，才是基督徒一生追寻的价值。

婚姻里外寻真爱

婚姻之外的感情之所以痛苦，是因为真假莫辩。如果确定是真的，当事人应该容易作出决定，这篇文章也不必读了。如果只为了“道德”和“别人眼光”就可以阻挡真爱，那我很遗憾告诉你：“爱错人了。”爱上一个在乎道德和别人眼光过于“你”的人，你还相信是真爱？那真是自我催眠。

要往下读的话，请先撇下道德与别人眼光，好好问自己：“我真的爱他吗？”

圣经也好，世俗之爱也好，都非常同意，爱的力量强大，是音乐、戏剧，以及所有艺术家戮力表达的。正因为你不可能忽略爱的真假，所以，婚姻以外的“爱”才会令你怀疑。依你的直觉，那份爱的感受何等强烈，至少对比当下枕边人的毫无感觉，与另一个人在一起，真实多了。

那你为什么不离婚奔向真爱？绝对不只是道德或教条而已。最大的困难在于，自己对爱的感受很清晰，但是内心更深处，对爱的把握，却整个动摇了——同样的

为什么一万瓦会不敌七千瓦？答案就是“时间”和“错觉”。



感觉，难道在枕边人身上不曾拥有？还是只是忘记了？

婚姻辅导方法之一，就是帮助夫妻重新回顾他们“起初的爱”有多强烈。如果有办法让他们“想起”当时那份感觉，有些夫妻就会明白，现在外遇对象的吸引力是不能相比的。如果当初一万瓦特的爱情电力都只能维持不到十年，现在七千瓦特又能维持多久？想到会怕，夫妻就复合了。

用科学来确定

为什么一万瓦会不敌七千瓦？答案就是“时间”和“错觉”。

人会麻痹，跟温水煮青蛙一样，当“时间”加上“心理作用产生的错觉”交互作用，就会带来全新感受，不管视觉、味觉、嗅觉，只要是感官感觉，都会骗人，所以科学可以帮忙鉴定。

以圣经角度来说，婚姻制度是一种“科学”，不是一种感觉。

当你承诺坚定的时候，要用科学确定，我们简称为“婚纱”

当你爱意强烈的时候，要用科学确定，我们习惯称为“钻戒”。

当你心意已决的时候，要用科学来确定，我们管它叫“婚礼”。

当你分享爱情喜悦的时候，要用科学来确定，我们就说那是“喜宴”。

当你说此生不悔的时候，要用科学来确定，我们欢欢喜喜送你们进“洞房”。

如今，你连科学都质疑，你说怕不怕？要是我，肯定怕，我会怀疑自己是怎样的人，吓都吓死了。

所以谴责对婚姻的不忠，不是一种对道德的反应，而是一种对科学的反应。

当然你可以作另一种质疑，搞不好当初的一万瓦只剩下一千瓦的婚姻义务，其他九千瓦都“蒸发”了。不要说七千瓦，两千瓦都比现在的一千瓦好。

这个质疑我同意，问题是，一万瓦你都可以“糟蹋”到剩下一千瓦，我真为这个七千瓦的担心，更别说两千瓦了。

没错，我就是质疑你，对不起，没有恶意，就事论事而已。

不不不，搞错了，我不是无情，我就是有情才会说真话。

“有没有可能，不是我的错，全是对方错？”当然有可能，但是对方当年可没逼你爱上他，所以当你如今

所有的迷宫都有出路，这就是圣经给的应许。因为耶稣是道路、真理、生命。



爱着别人，回头看看曾经拥有你承诺的人，你会痛苦，我感同身受，太“抖”了。

圣经里爱的定律

爱是双方的事，当年没感觉，不会走上婚姻。如今，对他人有感觉，只是徒增困扰，一定爱得很辛苦，不难理解。所以请去看耶稣对有感情困扰的人，绝少责备，只有心酸。

行淫被逮的现行犯，耶稣毫无轻蔑。

有六个男人的女人，耶稣释放了她的感情困扰。

是的，所有的迷宫都有出路，这就是圣经给的应许。因为耶稣是道路、真理、生命，“真感情与假婚姻”这种麻烦，只有上帝能解开。

圣经看“爱”的科学定律，其实也是“三位一体”，就是“信望爱”。

没有相信，一直想证明对方爱我，在怀疑里只能惶惶终日，这是许多姊妹吃了分别善恶果的后遗症。因为被骗过，所以“信任”能力整个故障了，患得患失加上自怜，很难好好享受爱的自由。（请参：第31篇《信任，很难吗？》）

哥林多前书第十三章，大家只读前面，忘记后面

说：“如今长存的，有信，有望，有爱。”无法在基督里彻底信任你爱的人，悲剧不远矣。

相信会带来盼望，当你信任上帝，信任你爱的人，你会知道所有的困难都可以解决，这时候，爱不是感觉，而是科学。

当你想到明天就有希望，你才会有力量去爱。一个对未来没有盼望的人，他所投入的爱，只有无尽的倚赖，因为他是赖着对方活着，不累吗？自己想一想。

爱，真的没那么容易。

爱的真实动力来自于上帝。

真爱会带路

真感情与假婚姻的对决是无情的。非常无情的。

“假婚姻”的痛苦，在科学验证下，会不会是一种“假象”？其实没那么苦？再用一点奈米科技帮忙，“钣金烤漆”就可以重新上路？

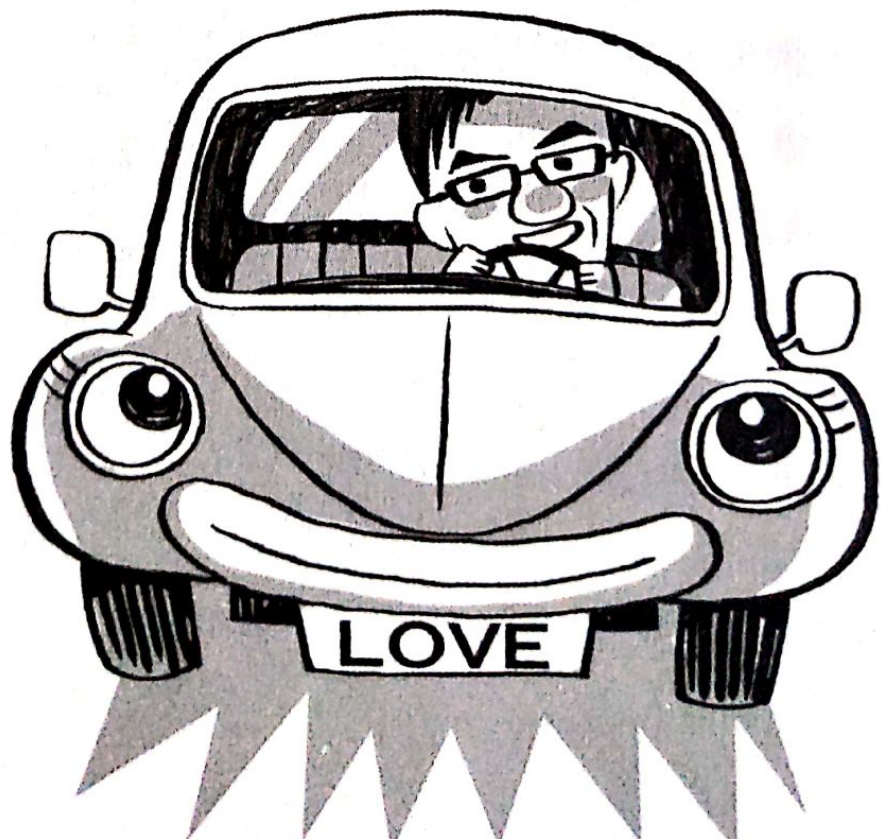
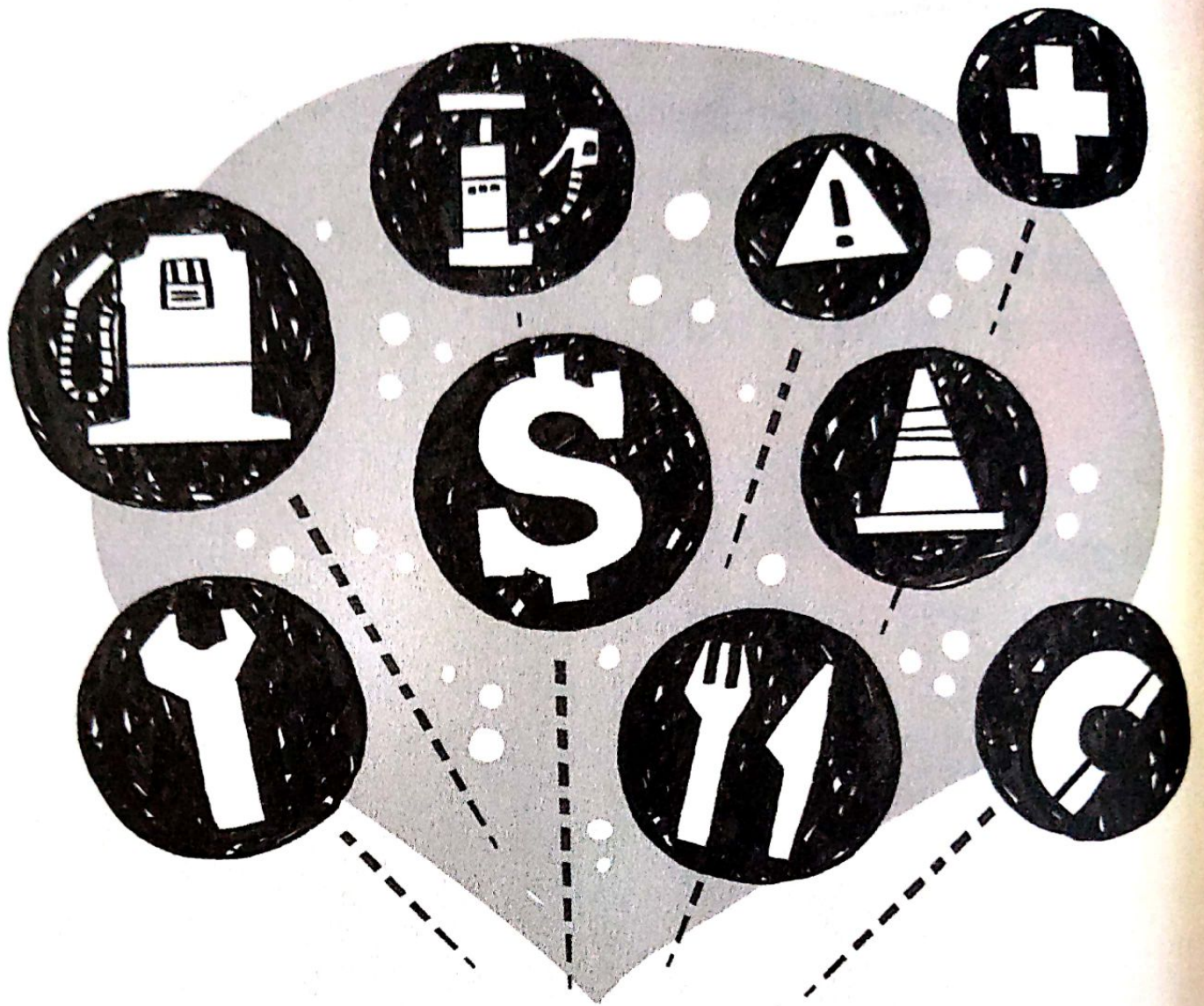
“真感情”的痛苦，在科学的检验下，会不会“真相大白”，让双方因了解而分开，挥别“真爱客栈”的短暂甜蜜，各自回到该有的幸福？

如果你能弄清楚“真婚姻”跟“假感情”的差别，恭喜，那就解脱了。



爱的真实动力来自于上帝。

祝福所有为此挣扎的朋友，我知道很苦、很苦，但
请相信“真爱会带路”。



PART 9

家和万事兴

一部车会折旧，关键就在于“摩擦”，
家庭也一样——外在习惯的摩擦、内在思维的摩擦、
婆媳之间的摩擦、儿女管教的摩擦、金钱消费的摩擦……。
摩擦既然无可避免，重点就是保养。
保养得当，便有脱胎换骨的一天。

38 家的颜色

家是有颜色的。

蓝色代表温馨，像天空一样，充满着自由的空气。

绿色代表活力，像大地一样，充满着欢乐的笑声。

白色代表单纯，像空气一样，充满着安定的清新。

金色代表灿烂，像阳光一样，充满着温暖的鼓励。

红色代表热情，像跑车一样，充满着前进的动力。

但是，不是每个人的家都是这几个颜色在轮转流动。多数人的家出现这几个颜色的机率，跟看到南极光一样困难。

许多人的家，经年累月是下列颜色。

灰色代表愁苦，像牢房一样，充满着苦闷的忧虑。

黑色代表争吵，像刑房一样，充满着不安的冲突。

褐色代表疾病，像病房一样，充满着痛苦的负担。

很多人成长的背景充满恐惧、怀疑、限制。

我们被教导不要信任人，我们学到批评和竞争，我们在恐惧中长大，我们的经验是“人生不可爱”。

我们做对了，没有奖赏和赞美；做错了，当然是处

家，有它本来的颜色。但是长大了，我们可以重新粉刷。



罚和责备。

我们永远不够好，我们渴望遥不可及的完美。

我们被限制不准有情绪，我们被期待永远不犯错。

我们听太多叹息和哭泣，我们被暗示“活着不容易”。

不管你左右门楣怎么写对联，横批一律是“家丑不可外扬”。所以，我们永远把家想成“幸福”的，把爸妈说成“没功劳也有苦劳”。

长大以后，不是过度美化就是拚命丑化自己的父母跟成长过程。

圣经说“看自己合乎中道”，就是要我们看清楚自己的内心真相。

诚实面对自己，当然包括了自己的家庭。人是“家”养出来的，不是石头蹦出来的。

你可以重新粉刷

没有一个家是完美的，但是，每个家都有可爱之处。

也没有一个家一无是处，问题在于我们怎样面对它的“不可爱”。

不是说你爱一个家，就要把它整体视为美好，忽略

它的残缺；一旦你受了伤害，就要把它视为邪恶，避之唯恐不及。

家，有它本来的颜色。

但是长大了，我们可以重新粉刷。就算没有这个本事，起码可以局部装修，把最丑陋的部分处理一下。

不去面对，家永远会是骨中的朽烂。

诚实以对，就算没有bling bling，起码要让自己敢回家。

真正的长大

不敢回家，不想回家，不是家的颜色问题，而是自己尚未准备好去面对那个颜色，也代表心里还没有真正长大，还有很多没有处理的“害怕”。

怎么办？当然是放下你期待的家、想像的家，勇敢面对“真正的家”，求神赐下力量去爱它，爱能遮掩一切，所谓遮掩不是粉饰，而是“强壮地扛起来”，是一种背负，是一种体谅。

不过，这种事不是下决心就可以，而是要真正长大，也是圣经说的“成熟”，有神同在。

大卫很勇猛可以打倒歌利亚，也有神同在，但是他毕竟不是大人，所以，经历很多事渐渐长大，最后才能

爱能遮掩一切，所谓遮掩不是粉饰，而是“强壮地扛起来”，是一种背负，是一种体谅。



胜任君王。

如果三十岁开始回去修补一个家，大概花十年可以补大洞，五十岁可以从容以对，不但接受家本来的颜色，说不定还可以重新装修。

为家付出的一切努力都是值得的。

对基督徒而言，将来不是上天堂，而是回天家，我们怎能逃避“家”？

39 十项全能的家

家，是最传统的文化，却在现代失落了！

我们以为住在一起就是“家”，互相照顾生活就是“家”，有地址和门牌号码就是“家”；却忘了，我们的一切都是从家来的，没有“真正的家”，就什么都没有了！

家的十大功能

从圣经来看，真正的家在上帝的设计中，至少具备了十个功能：

1. 家是认识两性差异的地方

有父有母孕育生命，有男有女，是一个家。人是从家庭开始了解所谓“两性”，当现代人的家庭瓦解，我们对性别的差异认识就模糊了。若是一个家的基本组成单位——“夫妻”感情不好，可以想见对孩子的性别认

同，有多大的杀伤力。

2. 家是接纳自己身体的地方

小婴儿不是从蛋里头孵出来的，而是从妈妈肚子里生出来的，我们也是从小被抱到大的。上帝本来设计一个人长大离开家以前，都是习惯肌肤之亲的，所以我们会接受自己的长相和身体，并且不以为耻。若是一个人在家中没有学到接受自己的身体，他的一辈子大概也毁了。

3. 家是同时接受好与坏的地方

把我们无条件养大的家人应该是完美的，事实却不然，我们是不完美的人，也被不完美的人养大，这真是悲剧。

不，这不是悲剧！我们花了将近二十年去理解，不完美的家人是可以和我生活在一起的，我从他们身上（也顺便从自己身上）学到“同时接受好与坏”，这就避掉了恐怖的完美主义，我们学会接纳缺点，彼此包容，并且试图进步与成长。

从圣经来说，家就是体会“充充满满有恩典、有真

理”的地方，只有恩典就是溺爱，只有真理就是虐待，我们接受各种不完美，在恩典中持续向真理前进，可惜华人通常没有在家学到这一点，我们基本上只接受好，极度排斥各种“不够好”，这种困扰与各种罪恶感也就跟着我们一辈子。

4. 家是允许差异的地方

不只是男女差异，我们很快会发现，同一对父母可以生出截然不同的小孩；我们也会发现，彼此吸引的这对夫妻不只性别有天生差异，性格往往也呈现互补而不是雷同，也因此两个家族之间充满了“不同”。这种训练场所，会让一个孩子将来适应社会上的各种差异；当然，如果这方面的家庭任务失败，孩子日后就可能固执主观、冥顽不灵了。

5. 家是辨认情绪与抒发情绪的地方

如果连在家里都要隐藏情绪，这个人已经很难享受活着的乐趣了。人活着就会有情绪，悲欢离合、春夏秋冬，加上女生的生理期带来的喜怒哀乐，足以让一个人在家里学到所有的情绪辨认，当然也理所当然从大人学

我们生于家也死于家，家是生生不息的地方。



到情绪纾解。如果一个家控制了人的情绪、主导人的情绪、压抑人的情绪，不让当事人拥有情绪，这个人活着一定对于“灾难”体会比较深。

6. 家是沟通成长的地方

基本上，家就是沟通的地方，因为一家人住在一起，又充满差异，从个性到生活习惯都在摩擦，二十年后，理当学会沟通而不是充满伤害，整个过程我们一直在成长，我们知道“过程本身”也很宝贵。没有尊重沟通，一个人离开家就是掉进茫茫大海。

7. 家是观察生命流程的地方

我们生于家也死于家，家是生生不息的地方。我们喜迎新生也哭送挚爱，从中学习接受失落，体会寒冬也共享春天，照顾幼儿。一个家会有长辈、晚辈，我们在家里接受青春期的叛逆袭击，也忍受更年期与中年危机，我们无力地看着年华老去甚至痴呆失禁，我们也毫无选择地对抗病痛，这个过程让我们学到“智慧”与“珍惜”。学不到这一点，生命肯定是无尽的惊慌与永无止境的不安全感。

8. 家是体会伦理的地方

宇宙是有秩序的，我们从小就从父母身上学到这一点，你可以放声大哭，但是哭到惊天动地也不保证万事如意，你必须跟权柄妥协，你必须无奈地听从比你更早来到这个世界的人。等到你长大也别得意，好日子没有来，因为你又必须开始照顾比你晚来的人，“被人管”和“管人”都不是容易的事，这就是伦理，这是一种艺术，你我要学会去享受而不是忍受。在家学不会这一点，你的内在小宇宙就会常常出现殒石撞击。

9. 家是永远的避风港

不管在外面作威作福还是受尽委屈，都有回家的時候，基本上，这就是一天的终点。回到家，总是放松与休息，然后重新得力。家也是疗伤止痛，修复扭曲的地方，因此我们喜欢回家。如果你不喜欢回家，我只能说，麻烦大了！

10. 家是改良代代相传的地方

你有传家之宝，我恭喜你，你有祖传秘方也不是坏

没有家，就什么都没了，因为家是一切安全感的来源。



事，但是还是要提醒大家，家不是守旧的地方，而是传承福分的地方，好的留着，但是多半需要随着时代修正改良。家其实是既安定又有挑战的地方，你生出来的小鬼会跟你作对，逼迫你改变，家，基本上就是一个强迫人改变的地方，不是让人躲起来自我安慰的地方。如果你在家都还鱼肉乡民，这个家未免太江湖了。

勇敢面对你的家

我假设大家看完以上十项功能是挫折的，因为每个人的家都不十全十美，但是至少我们知道该从哪里开始修复。

是的，问题就出在“家”，我们该有的没有，不该有的却一堆；通常，家还给了我们正好相反的垃圾，变成扭曲的来源。

但是，我们避无可避，在哪里跌倒，就从那里站起来。基本上，家就是孕育亲密关系的地方，在这里失败的话，几乎走到哪里都失败，活到几岁都虚空。

我们不能强迫家人照我们的意思重定规则，也不能回到母腹重来。但是我们不是无知的小孩了，我们可以重新检视家庭，弃恶扬善；我们可以用真理修复委屈；我们可以回首来时路，然后选择建立新家庭或是快乐单

身行。

逃避面对家庭不是办法，甚至会影响我们与神的关系，因为我们不知不觉会把家庭经验投射到信仰层面，然后信仰会非常不健康，这真是极其可怕。

相信我，没有家，就什么都没了，因为家是一切安全感的来源。

而且，天上也是个家。家，是逃不了的，还是选择面对吧，总有出路的，这是神的应许！



40 你的家，好吗？

“没有家是完美的，一个家有问题，就找出问题所在，把问题解决就好了。”如果你是这样想的，那我不惊讶为什么现代人有这么家庭问题了。

上述的想法是一个非常典型的错误想法，很惊讶吧？哪里错误呢？就是整个前提错误。“家”是一个系统，每个人都参与其中，出了问题，谁都跑不掉，每个人都要有危机意识。当你说“找出是谁的问题”或“找出问题在哪里”，已经是一种“置身事外”的态度了，没有人在说这句话的同时，会认为“我自己也是问题的一部分”，既然如此，就暗指是别人的问题罗，这样的心态根本就是在制造另一个问题。何况“找出问题，然后解决”比较像水电工说的话，他是来修理“房子”的，不是来帮助“家”的。

现代人的家庭观


现代人太忙了，一天到晚都在解决问题，所以本能

地用“解决问题”的思维处理所有的事，但这一招在家庭是行不通的，就算你付钱找专家也行不通（又不是在“抓漏”）。家庭的关键，照圣经说法叫“彼此相爱”。家是一个“爱”的系统，所有的“爱”都要花时间、费心思，偏偏这是现代人最缺乏的。感情的事，开始很容易，结束很复杂，现在甚至有专门处理分手的服务，还包括清算两人合理的财务分摊呢！

现代人知识普及，面对家庭与婚姻，却比上一代目不识丁的长辈逊色太多，可见，处理家不是“脑袋问题”也不是“口袋（经济）问题”，而是整个生活形态带来的心力交瘁使人无力。

父慈子孝、兄友弟恭早就过时了，不是大家不认同，而是没那个美国时间，大家只想赶快解决问题，“不要给我找麻烦就好”，这是今天家庭问题的根源。夫妻之间只要不找麻烦、不吵架就算幸福；小孩只要不找麻烦、老师不抱怨就是乖巧；父母只要身体健康、不找麻烦就是好命……。在这种定义下，“家庭”注定会出事。

自从工业革命以后，人类就从“与禽兽异者几希”的时代，迈向“与机器异者几希”的时代，我们用机器提早大量生产还不需要的东西；为了这些东西，演变成我们的消费是预支还没赚到的钱，然后又忙着规划还没



“同心”，是家唯一的解药。

临到的明天。现代科技甚至忙着发展把人脑装到机器里，将人类升级为变形金刚。

家庭注定是这种趋势的牺牲品，药石罔效。

让光照进家里

幸亏基督徒靠主恩典还在经营家庭，“家庭第一”这个圣经观念依然被基督徒持守，这是对的，因为将来在天上还是个“家”，我们称上帝为“天父”。既然如此，请每个基督徒花点时间关心你的家，不是找出问题、彼此指责、计较谁的付出比较多，而是真诚去关心，没有不能解决的问题，所有的问题都来自于人，大家拿出“心”来，问题就迎刃而解。

上一代有上一代的限制，这一代有这一代的苦衷，问题只会愈找愈多，多鼓励，多体谅，不怕麻烦，互相扶持，每一个不快乐的家人都不是他自己的问题，而是整个家庭系统出问题，甚至是代代累积的结果。所以，要解决一个人的问题，需要全家一起努力。

“同心”，是家唯一的解药。

你爱家吗？从自己的心开始，认真爱每一个人，发自内心不责怪任何人。一个不快乐的家，每个人都是受害者，也勇敢承认自己对某些家人的不满情绪，原谅

他、体谅他；不要压抑，压抑只会造成更多的混乱。

爱里没有惧怕，但愿神的光照亮你我家中一切的黑暗。



41 只想回家

“回家”是一种最难形容的感觉！

我在新西兰宣教的时候，台湾是我家，所以，常常很想回家。想念家乡的味道，想念家乡的口音，想念家乡的节奏。

但是，每次回台录影，孩子在新西兰，又是另外一种家。离家一段时间，心里充满倦鸟归巢的期待。

三种人

每次回台湾，行程都很满；不过，总有机会接触三种人。

第一种是婚姻与家庭面对困境，“有家不想归”或是“有家归不得”的人。

第二种是住在医院，生死交关，回不了家的人。

第三种是家属已经回天家，自己还在地上辛苦经历生命滋味的人。

第一种人名义上有个家，但是家人之间信任破裂，

进退两难。婚姻，向来是顶级难题，谁失败都不奇怪。

第二种人是在家人的扶持下，不知道有没有“回家”的机会，令人无奈也不舍。

至于第三种，最残酷的是“白发人送黑发人”，每次回台湾，心里都挂念着几个青年会友的父母，不断为他们祝福。我自己二十年前痛失一岁多的长女，非常明白痛在哪里。

浪子方程式

逢年过节之际，这三种人会格外辛苦。

人类，是唯一会在年节纪念亲人的“一种存在”（我不想用“动物”来称呼）。圣经里也相当重视节日背后的意义，这是人类极其尊贵的能力与荣耀。

人透过“家”找寻归属感与安全感的时候，里面却充满着“漂泊”的反向动力。所以我们在家长大，然后千方百计离开家，再努力建立一个新的家（或是回家），这个“浪子方程式”没有人例外。

总是要回家

我们受造的时候，离开了天上的家，到世上流浪。

经营家，不容易，有家的人要珍惜。



不管怎样，总是要回家。

有的人累了，玩腻了，无聊了，自然想回家。

有的人乐不思蜀，却被叫回家。

有的人闯了祸，不得不回家。

有的人准备好要回家，有的人没准备回家，却必须回家。

当然，还有人找地上的家，也找天上的家。

圣经说我们是客旅，地上的家其实只是天家的缩影。

如果你和世上的家人有问题，无论如何，还是要设法解决，“家”，是逃避不了的。

如果你失去健康，要珍惜与家人相处的时间，也要更多思考天上的家，让自己的生命更踏实。

如果你失去家人，要好好活着，不让他们失望，我自己二十年前就决心连女儿来不及尝的人生滋味，一起努力珍藏。

经营家，不容易，有家的人要珍惜。

圣经要我们多多想念天上的家，因为地上总有劳苦重担，别人怎么看不重要，家人最温暖。同样地，上帝怎么看，永远是我们最关心的事！

祝福所有想回家的人，找到回家的路！



“生命危楼” 慢慢拆

过年，是上帝给我们“回家”的恩典，不是想念家的好，就是面对家的苦。通常两者都有，前者是让你感谢的，后者是让你操练的。

任何家庭或亲密关系发生冲突的时候，都不能只看表象，因为家是一庞大的系统。不过，基本上会有一个或多个主要成员不在真理当中，自己成为加害者，却总是扮演受害者。他（们）对于自己对家造成的伤害完全不自知，别人也无法跟他沟通，多次冲突以后，家人已经拒绝再沟通下去，因为根本没有可供沟通的平台。

真理才是地基

我们从家庭亲密关系学习到，所有的沟通必须建立在“真理”上，连“家”也不例外。

家的真理就是“爱”，爱的真理就是“相信”。当这些根基动摇，家就岌岌可危，当夫妻彼此不相信，当亲子之间不相信，再怎么依照专家指示把重点放在“沟

通”，最后都是无效的。

一个没有活在信任中的人，一定会“抱怨”和“不满”，其他人只好承担情绪垃圾；相反地，一个被圣灵充满的人，无论付出多少，都是为主做的，而且会随着时代变化，敏锐地调整自己，正是所谓“属灵人参透万事”，会活出一种“智慧型人生”，感恩知足。

新西兰基督城地震以后，有些大楼表面看起来是好的，政府却必须拆掉整座大楼重建，因为根基已经被震坏了。

很多家庭其实是危楼，重建工程不是刷刷油漆、搭搭鹰架就可以解决的，必须勇于在祷告中接受“拆掉”，把已经辛苦建立的大楼拆掉。不管当时建造花多少心血、用了多好的建材，都必须狠下心来拆掉；不管重建要花多少钱、多少时间，连“拆掉”都是一笔大花费，但是别无选择，你不可能任凭一栋不安全的大楼当遗迹。

因此，想要拥有稳定的家庭或亲密关系，必须将之视为一个大工程来处理。

砍掉重练，拆掉重建

这栋大楼当初盖的时候是好的，但是，或因物换星

移不合时代，或因地震台风受到损坏，总之，就是“不行了”。

很多人年轻时充满活力，老了会变，因为被环境磨坏了；很多先生是负责开朗的，老了会变，因为累了；很多妻子是温柔婉约的，老了会变，因为成长机会不多；很多孩子是活泼可爱的，长大会变，因为媒体实在恐怖。

当你发现你的孩子长大到一个阶段（通常是十二岁以上），他的品格、生活习惯、思维模式、跟你的互动都不是很理想，他好吃懒做、被动、沉溺电玩、凡事不在乎、生活没目标、安逸怠惰、对信仰也不积极，这时才急于打骂已经太迟。我们必须理解所面对的不是一个“零乱的房间”，而是“危楼”，处理起来要费的心思，比你我想像要多得多，我们要检讨自己的榜样，要修正自己的教养模式，要耐心增加陪伴，要日夜不住祷告，要和颜悦色赞美，要求主赐智慧说话，要控制自己情绪，要强化自己的抗压性，要调整自己工作与家庭的比例，还要注意自己的健康——没有一个**看起来更年轻的健康**作基础，是没办法拆掉危楼的。

所以，还要强化自己的运动，渐渐提升体能到另一个“档次”，让自己有足够体力去进行这项工程，要强迫自己专注，不灰心，不放弃，利用更多零碎时间读经



祷告，求主介入。

面对婚姻危楼以及原生家庭危楼都是一样的。

人生没有捷径，今天不花时间处理危楼，只单一经营事业，他日绝对会后悔。

圣经说“人种的是什么，收的也是什么”，无可讳言，我们亲密关系中的人，他们“种错了某种东西，所以人生成了危楼”，我们身为家人，或许过程中也种错了什么，但是那已经不重要，重点是“眼前的危楼怎么办”？

别无他法，就是需要时间，需要把整片土地翻过来，杂草连根拔除，旧的农作物全部视为堆肥。

你或许不相信，在基督城，把残砖废瓦丢掉都要付钱，把树砍下丢掉也要付钱，连“拆掉加丢掉”都是要付代价的。

重建，是一个漫长的过程。

深呼吸，卷起衣袖，叫一部挖掘机，全部重新来过，擦擦汗，喝喝水，不被“危楼”影响（因为危楼会不时传出“不要拆我”的灵异声响，仿佛闹鬼……），一砖一瓦慢慢拆，很辛苦，很累，但是“非拆不可”！

过程中，难免“睹物思人”，想起过去建造大楼的点点滴滴，有时候会气馁灰心，觉得自己是失败者，过去都白搭了，“人生是一场无聊的游戏”、“真是白做

工”、“我这样做有什么意义”……不要理会这种声音。

有时候外在环境会有困难，下雨啦，太热啦，台风啦，自己刚好比较忙啦……工程进度难免延误，就像基督城余震不断，政府只好一再下修复建所需时程，大家也都能体谅，但是“非拆不可”的决心不容动摇。

太多事业有成的人晚景凄凉，因为所有的功成名就都禁不起时间考验，再活久一点，就会懂得“人生成就都是过眼云烟，只有亲密关系永恒不变”，这就是圣经说的“爱是永不止息”。

有时候，人生就是把一栋大楼白手起家盖起来，然后再亲手拆掉，重新建造，等到终于搞定，已经老了。

不要怀疑，这也是人生价值之一，我们在过程中学到一些功课，带进永恒。非常不同于主流社会给予我们的价值观，圣经说“不要随从今世的风俗”，因为发现真相的人往往太晚、也太老，所以当他们大声疾呼，已没有人要听，谁叫他们呼风唤雨的年代给社会的讯息是错的。当他们有影响力的时候，把社会带向错误的方向，等他们发现“虚空”的时候，却无力阻挡，这个过程，简称为“历史”。

基督徒是跟随耶稣的人。耶稣来不是召义人和健康的人，乃是召罪人和有病的人，那就是你我。所以，人生本来就是一个“重建和痊愈”的过程。

我们不是以色列人，没有世世代代的本钱。我们不确定自己拥有多少时间，连地球还能撑多久都未可知。



人生很短，有时候，被耶稣医得差不多，却该回天家报到了，壮志未酬、时不我予的感受很真实。

若不想这样，只能求主光照，然后我们努力复建，缩短拆搭时间，不要像以色列人冥顽不灵，被上帝形容为骡子、野驴，上帝鞭打好几世纪，才渐渐清醒回头。

我们不是以色列人，没有世世代代的本钱。

我们不确定自己拥有多少时间，连地球还能撑多久都未可知。

在此点播一首诗歌《仅此一生》，送给大家，互勉为主而活。

仅此一生

即使你拥有财富，还是会失意；
即使处高位，世人都认识你。
然而在祂的面前，一切变空虚，
祂面前皆空虚，徒然留下回忆。

世上珍宝，你可用一切来换取，
并在你手中，可以稳住不移。
也可用金钱获得短暂的乐趣，
但面对死亡时，切莫空留惊悸。

时光荏苒如飞萤，纵身就消逝，
日子如雪般，转瞬间就流离。
四季在更迭变化，时间在转移，
在春去冬来间，生命只是须臾。

仅此一生，很快就逝去，
只有为主工作永洋溢！
只此机会遵祂旨意，把你的一生献给主，
如此付出最价值，当常思想你仅此一生。

生命危楼，记得慢慢拆！

43

粉饰太平的一片祥和

新年过了一大半，想必大家都努力维持着“一片祥和”，至于累不累？当然点滴在心头。

在“以和为贵”的大前提下，咱们的优良传统就是“粉饰太平”。虽然不是忍者，但是在华人社会中，“隐忍”绝对是基本功，只要发脾气，就是输家。因此，“拒绝生气”是一定要的。

小时候看的布袋戏，首推“史艳文”，后来是“六合善士”，当时的民间戏剧可不是搏君一笑，而是有教化功能的，这些主角都有共同特点，就是“忍功”一流。

本来，吃得苦中苦，方为人上人，“忍他人所不能忍”绝对是成功之道。问题是，忍到一种“害怕冲突”、“讨厌生气”的地步，自认是炉火纯青，却有可能是情绪扭曲。

“忍耐”和“拒绝生气”绝对是不同的。

圣经说爱是恒久忍耐，所以爹娘打你要忍耐，婚姻暴力要忍耐，言语暴力要忍耐，精神虐待要忍耐。忍耐

就是咬紧牙关跟他拚，打不死的就赢了。

以上说的不是“恒久忍耐”，而是“拒绝生气”。真正的忍耐，是努力过后、冲突过后、浴血奋战过后，还是信任上帝，不失去盼望。

我有个练健美的朋友，每次和他打球，只要稍有碰撞，我一定反弹三尺，毫无例外。我忍不住问他到底是练身体还是练气功，他说，是练肌力，全身肌肉一块一块练，让肌肉有耐力，能承受拉扯和碰撞，而且全身都要练，不能头重脚轻，也不能下稳上飘，要均衡，因为全身肌肉相连。

这就是“忍耐”，忍耐不是单纯压抑情绪，而是扩张心灵肌肉。与健身一样，是个辛苦坚持的过程，非常不易，一次次沟通，一次次冲突，一次次失落，一次次再站起来，也很像拳击。

“害怕生气”其实是一种疏离感，这种“一片祥和”是“装潢”，看起来是原木，其实是塑胶；看起来金碧辉煌，其实是灯光、油漆的效果，说穿了只是一片薄木板。华人家庭的祥云瑞气，有不少是喷烟特效，不是你以为的森林芬多精。

我们不是鼓励大家随便发脾气，但是亲密关系在“求好心切”和“彼此在乎”的前提下，有情绪是难免的，允许生气也是必要的，重点是看你**怎么**生气。当然

忍耐不是单纯压抑情绪，而是扩张心灵肌肉。



不准气到口出秽言、动手动脚，至于气到龇牙咧嘴，倒是不必大惊小怪。

华人标准超高，气到提高音量已经是天理不容，气到踢门摔东西就是脾气暴躁。

在教会、团契里，常常听到的代祷事项是“为我脾气不好祷告”。这绝对是个好的代祷事项，问题是：何谓脾气好？

华人基督徒几乎盲目崇尚“不发脾气”，这是哪门子文化？值得深思，至少十诫没有这一条。

在家人怒气冲天时还能理解他，这才叫亲密关系，制止、纠正都无济于事。

要气就大家一起气，真的不会怎样，重点是：事情讲清楚了吗？

很多讲不清楚的事，为何不能气？气完还是家人，这就是忍耐。

不生气，没有比较好。生气了，也没有不好。亲密关系，折腾啊！



44 清官难断家务事

中国古老的智慧早就说过“清官难断家务事”，这个道理逢年过节时会更加突显。

清官可以抽丝剥茧，可以分辨是非善恶，所谓法网恢恢，只要有心，谁对谁错总有水落石出的一天。

但是，清官保证管不了你家的事，原因很简单，一个家庭不管有没有“情”，却有太多的“恩”，父母再怎样不及格，把我们养大是“恩”，甚至连把你我生下来，都是一种“恩”。

俗语又说“一夜夫妻百日恩”，夫妻之间别说还有没有“爱”，光是“恩”就让人头晕目眩，陷入五里雾，哪个清官能判断？

没有恩，你可以气，可以躲，甚至可以恨，情绪不会错乱，就算不饶恕也是自己的选择，心甘情愿。但有了恩，一切就都复杂了，哪个清官可以断？

亲密关系的冲突中，当事人都会觉得自己是受害者，如果觉得自己害了对方，早就道歉了。

当双方都有委屈的时候，只能让他们自己去化解，

过年是好事，一年一次，让你复习“家庭作业”，好好面对你和“恩人”之间的爱恨情仇。



任何“公证人”说的“公道话”，都会让一方甚至双方受伤不满，而产生退却放弃的念头。乌龟的头一缩，问题就更无解，清官只会坏事。

所以过年是好事，一年一次，不是让你重温家庭温暖，好好珍惜甜蜜时光，就是让你复习“家庭作业”，好好面对你和“恩人”之间的爱恨情仇。

会有想逃避、讨厌过年的感觉，都是正常，代表还有一些问题没有解决，年复一年，只要还活着，“每逢佳节倍思亲”就不会改变，不是想念家的好，就是想起家的苦，逃不了的。

过年让你累，就是亲密关系在作祟。

痛风的朋友只要吃错东西，就会有快要发作的感觉；过年有压力，也是一样的道理，表示你和家人还有一些事情没搞定。

当一个人痛，冰敷是常见处理，为的是让痛感麻痹。很多人把家的痛整个放进冷冻柜，过年等于解冻，当然又开始会痛。

如果你去看医生，他一定会说“痛是要处理的”，找出原因，解决痛处，“断绝痛感”只是治标不治本，一点儿用都没有。

当然，“到处诉苦”或是“眼不见为净”相当于吃止痛药，有时还是有其必要，但是减缓疼痛感的目的，

是让你有勇气去处理痛的根源。

信仰不是止痛剂，而是良药。可惜很多人把祷告当普拿疼，痛的时候吞一颗，对于亲密关系的适当距离其实无济于事。

我们真正需要的是，“面对问题，然后改变”，若是不能改变情势，就改变心态，不然就改变距离，这时候，一名好的教牧辅导确实可以帮忙。

好的辅导不会当和事佬，也不会把自己的意见和价值观投射进去，他只是帮助双方厘清盲点，让彼此看清楚“心灵真正的距离”，至于当事人要用什么节奏化解分歧、花多少时间走出阴霾，都必须双方当事人“自己乔”！

信仰之所以是良药，有两个原因，第一是透过真理让当事人成长，所谓“万事互相效力”，每个困境都是一种祝福，你何时得到这个化妆的祝福，就看你何时走出“执迷不悟”。

第二是信仰的“外力介入”，上帝看不下去，或是祂的时间到了，有可能强力介入，翻转你的人生。就算没这么刺激，圣灵保惠师也会为我们祷告，并在我们心里动工。

所以，会痛要找原因，我们都知道自己痛在何处吗？

找原因不难，只要有心，可以多问过来人，如果难以启齿，也可以自己上网或是去找书研究。

“调解委员会”是调解“没有亲密关系”的人，陌生人在路上发生车祸，可以调解；发生法律纠纷，可以调解；但真正的亲密关系只能自己处理，不能指望外人代劳。婚姻里受了委屈，回娘家诉苦也只能得到精神鼓励，没有多少实质帮助，父母出面处理纠纷，只会更糟，不可能更好。两个人都搞不定的事，难道三个人会更简单？

对家庭不满，甚至对自己被生下来“怀恨在心”，都只会更痛，“不喜欢痛”更是加深痛楚。

别想逃避，今年放进冷冻库，明年还是要拿出来。一次处理不完没关系，还没处理完的再放进冷冻库，至少有一些可以先拿出来用时间化解，就怕整包原封不动搬进搬出，这样通常愈来愈痛。

你可以请人帮你看看“自己有什么问题”，千万不要请人看看“对方有什么问题”，这就是所谓“请鬼抓药方”。

就算找黑道一枪毙了对方，也没有解决问题，不是怀念故人，就是阴魂不散——每逢佳节倍思亲啊！（囧）



家和万事兴

古人讲了很多有道理的话，其中和现代人最有关的，大概就属“家和万事兴”这句话了。

本世纪大受瞩目的精神医学，精力几乎都花在“婚姻与家庭”的议题上，举凡职场压力、人际关系、婆媳问题，乃至日益普遍的忧郁症，追根究柢，几乎都与“原生家庭”脱不了关系。在代代相传的定律下，我们毫不自觉地残害下一代，却又自怨自艾地觉得自己才是受害者。

婚姻家庭问题，说穿了就是“不合”——生活习惯不合，个性不合，理念不合，儿女教育观念不合，用钱顺序不合，两代之间想法不合，婆媳在厨房不合，妯娌在客厅不合。反正，人与人不同，本来就不合，所以，古人大智慧才一针见血地指明“家和万事兴”。

家是夫妻开始的，所以夫妻不合是一切的根源。

这几年在教牧辅导以及观察自己小孩的过程中，我深深感受到夫妻吵架失和对小孩性格与情绪的可怕影响，孩子太敏锐了，从在妈妈肚子就开始。成人的情绪

很多情绪是非语言的，我们的理性记忆没有储存，却深化到感觉底层，等日后遇到一些情境才触发出来。



过去就算了，因为我们一天要处理很多情绪，亲人口角只是一小部分，船过水无痕，除非大量而且持续的冲突才会对我们产生较大影响；但是小孩不同，他接收的一点点，会放大成全部，而且自然存在里面。研究指出，一个人小时候所遗忘的，其实比他记得的影响更大，我们所遗忘的感觉会很自然地呈现出来，所以当辅导邀请受辅者回想自己小时候，甚至一岁以前，很多受辅者都哭了（这是我们的亲身经历），也说不清为什么，因为很多情绪是非语言的，我们的理性记忆没有储存，却深化到感觉底层，等日后遇到一些情境才触发出来。一个生命很小的时候，不会分析他所接触的资料，父母吵架，或是照顾者（可能是保姆、外劳或祖父母）负面的情绪（包括无奈、孤单、不满），他都吸收了，但是不会分辨。在害怕不安的本能下，他会选择遗忘与藏起来；但是长大以后，这些感受一定会冒出来的，只是没有人知道时机而已。（所以不管是谁在照顾你的小孩，都要对他好一点。）

所有专家都警告，不要在小孩面前吵架，但是有婚姻经验的人都知道这很困难。等到孩子青少年时期，会像镜子一般反射出他所接受到的不安全感，这时候懂得检讨的父母保证痛不欲生，伤心与悔恨一涌而出，孩子是一张白纸，有了瑕疵，自己难辞其咎。

在快乐健康的家庭成长的孩子，因为父母较少紧张关系，也不会彼此指责，通常表现出有自信、活泼、主动、有礼貌，对学习新事物充满热情（所以才艺、运动都有好表现），而不是被动、冷漠、疏离、沉溺于电玩或其他坏习惯。这时候打骂都太迟了，一切的根源就是他不快乐，他不快乐通常非关经济，而是他与父母的关系不够亲密。说到这点，太多父母真是很无辜，可能父母高要求使孩子怯于表达；孩子自我要求也高，充满挫折，不敢说出真正的感受与不满，以为说了也没用，其实很高比例是他自己的想像。父母其实很接纳，但是华人的教育方式带给亲子双方很大的挫折感，彼此都没有察觉。幸好，上帝给了“青春期”作为最后的补救，很多真实故事都报导父母怎样花时间弥补，终于修复亲子关系。这对孩子太重要了，比家财万贯重要多了，要是再错过这个时期，会加倍辛苦；不过，无论何时，有开始总会有结果。

当然，父母不要以为貌合神离、在孩子面前不吵就没事，这样做虽然把伤害降到最低，但是孩子很敏锐，孩子需要从父母双方同时得到安全感，这就是学者对单亲家庭的忧虑。（不是批判噢！）简单来说，如果真的爱孩子，就必须痛下决心修复婚姻，甚至不惜求助于人。（难道你的面子比孩子的未来更重要吗？）

家庭以及后来所有的亲密关系都会溯及婚姻，孩子看父母怎样相处，对他日后的人际关系与亲密关系影响非常大。我辅导过很多案例，因为夹在父母中间，自己内心很冲突，这种从小想扮和事佬的心态，其实是很缺乏安全感。很多孩子只知道父母吵架，从不知他们怎么和好。父母很奇怪，在小孩面前吵架，却在小孩背后和好，这真是奥秘啊。所以小孩不懂得怎样修补关系，只是逃避冲突，我们还赞他一声“乖”，典型华人文化。

所以，孩子长大懂事了，记得告诉他，爸妈喝咖啡和解了，误会讲清楚了，情绪过去了，让孩子知道，大人也会心情不好，也会犯错，也会彼此认错。（各位知道夫妻不喝这种“和好咖啡”会很惨吧？有的人跑去跟小孩喝，制造小孩对配偶不满；有的人跑去跟朋友喝，发泄情绪；有的人跑去跟异性喝……那就完了！）

最后的重点来了，夫妻怎样“和”呢？很抱歉，本人要是知道，就可以选总统了！（结过婚的都支持我，想结婚的也认同我，家庭不合睦的小孩也会挺我，我选不上才怪。）

言归正传，虽然不知道夫妻怎样“和”，我倒是知道夫妻为何老是“不合”。事情是这样的，两性战争这档子事，男人擅于正规战，不管武器是石头还是核武，男人一直沉溺于解决问题的方法。至于女人，你以为擅

长游击战吗？错了，女人擅长更高阶的“百变忍者战”，来无影，去无踪，之前日本有一则轰动的新闻，有个老公在网路诉苦说，他每天回家，老婆都用不同的方式抗议。“过度倚赖理性”的男人，在两性战争中，永远是输家，因为女人一直存在于男人的理性之外。男人其实也知道“女人没一个好惹的”，可怜男人犯的错，就是以为娶回家的那个是“最好惹的”。

当然，从神学来说，罪人都是难搞的，所以上帝最伟大。

有诚意，够谦卑，还得加上神的恩典帮助，“与配偶相合”永远是开启幸福的遥控器，“家和万事兴”连播不转台。



46 反正没有用 ——我们都是这样伤人的

张雨生和张惠妹最红的一首合唱曲《最爱的人伤我最深》，副歌唱道：“我最深爱的人，伤我却是最深，进退我无权选择。”这句话不只是爱情，其实所有的亲密关系都是如此。

或者说得更直接，几乎所有“亲子关系”都在上演这出戏码。然后，一个受伤的孩子长大后，再把这个模式带进婚姻，无意中、无形中、无奈中，又把同样的伤害，带给配偶和孩子。就这样，代代相传，直到世界的尽头……。

沟通学问大

亲密关系当中的伤害，经常是“难以沟通”造成的。在一般关系中，沟通不了就选择离开；但是，处在亲密关系，就无法离开，可能是血浓于水，可能是有过承诺，一旦离开，伤害更大，于是只好继续承受这种无

边无际的痛苦，心里已经知道“沟通没有用”，却又被迫沟通，甚至对方一再表示“只是沟通的问题”，那就更加锥心了。

典型的例子，就是父母要求孩子：“你要跟我沟通。”但是每次孩子说真话，都会引起父母的情绪，然后就挨一顿骂；几次下来，孩子很清楚知道彼此是没有能力沟通的，当然就放弃了，结果还要忍受父母施加的沟通压力，当然很痛苦。

夫妻之间更严重，照理说明明不会有“代沟”，却往往各持立场，处在不同的频率，别说体会对方的“感受”，连基本的“认知”都有很大的距离，难怪婚姻充满障碍。

“反正没有用”的杀伤力

一旦进入“反正没有用”的模式，就是冷漠的开始，我们势必会受伤。我们也用一样的模式伤人，让对方觉得“反正没有用”。追究原因，在于双方“成长迟缓与停顿”。

亲密关系中的双方，必须持续成长，才有能力因应当前的生活。我们的存在，对身边的人而言，不是痛苦就是祝福，没有第三个选择，这是必须先搞清楚的。

没有一个人可以完全满足别人，也没有人有办法为别人而活，我们都必须认真面对自己。所有身边的人，都是上帝给我们的学习——不是考验，就是扶持；方式不同，但都是祝福。如果你身边的人让你觉得“反正没有用”，那是他的损失，我们在痛苦中还是要找到出路，不能因此自毁前程。

虚心自问

当然，问题也很可能出在我们身上，是自己的盲点造成“觉得”对方无法沟通；若是这样，也只能期待自己未来可以醒悟，别无他法。

重点是，我们不能控制别人，却可以要求自己：我们是否把局面弄到别人都懒得多说，“反正没有用”？

我们对这世界的瞬息万变，抱持开放的态度或是拒绝的态度？

我们是以为自己有真理，所以愤世嫉俗的人吗？

我们是动辄觉得他人是无可救药的人吗？

我们对很多人事物都觉得“反正没有用”吗？

通常，“没有用的人”才会被“反正没有用”的挫折捆绑。

寻求上帝的帮助

我们确实生活在一个无奈的大环境，太多情境都是“反正没有用”，事实确实如此。我们承认这种情绪，但是，不能被它左右。

圣经说，上帝是使人有盼望的上帝，也是在患难中开一条出路的上帝。

再有这种困境，就认真请上帝帮助我们吧，以免被伤也伤人！



47 冷漠背后的真相

曾经相恋的人居然会使出“冰火寒天掌”，无情无义到见尸见骨不流一滴泪？这是怎样的绝情寡义？

当年相见恨晚的甜蜜小情人，可以搞到彼此互觉“面目可憎”，这不是离奇是什么？

当你发现“冷漠背后的真相”，可能会大吃一惊。

无情最能动真情

人是这样的，愈没有关系，愈容易动真性情，因为没有利害，没有故事，没有纠葛，所以世上最纯真的性情，就是小孩把路边小狗抱回家养，或是你施舍给路边乞讨的人，这叫“恻隐之心”，正是人皆有之；格局放大一点，就是为赈灾捐款，受灾者与我们非亲非故，甚至国籍不同，只是出于人道，我们的付出也不求回报，连一张感谢状都算是对我们纯真付出的一种羞辱。

然而，一旦有了“情”，“纯真”就成了走味咖啡、隔夜茶。亲情也好，友情也好，爱情也好，人情世故也

好，你会发现，单纯起始，但是到后来，却没一个“情”是单纯的。所以，人不会在无情的纯真中受伤，却会在有情的给予中冰凉。

最爱的人伤我最深

“最爱的人伤我最深”，这样的歌词不是在 KTV 唱唱而已，而是秋瑟落下的枯叶，任风吹拂在忙碌的街道，无人闻问。

一个你最在乎的人，对你视若无物，把你当空气，甚至用言语羞辱你，你能伤心多久？冷漠以对其实只是自保。这个人可能是父母、情人、配偶、好友……，绝不会是路人甲。

所以，冷漠的背后，是最深层的伤心，在我们怨恨冷漠的同时，可曾解读过真相？

很多父母感慨儿女不孝，却不曾想过儿女脆弱的心被伤了多少次、死过多少次。反过来说，很多儿女哭诉父母不爱自己，也没感受到父母的尽力，他们努力多少次、又挫折多少次。

当世人感慨他人冷漠，自怨自艾、自觉苦命的时候，往往没有察觉自己才是“加害人”，正是“作贼的喊捉贼”。到底亲密人际间的混乱故事是怎么开始的，

值得一探究竟。

人是这样的，无情的时候不会有期待；一旦有了关系动了情，成了朋友甚至情侣、配偶，就开始期待被了解。茫茫人海与你非亲非故，别人心事与你无关；一旦进一步有了互动，心情大不相同，你不懂我、不受教，简直就罪该万死。

君不见自己爹娘对待别人家小孩，根本是教育专家嘛！还劝人家要多鼓励小孩，劝人家夫妻要恩爱珍惜；一回到家，却是十八般武艺使尽，枪矛剑戟全出笼。原因无他，“平常心”人间蒸发，“得失心”作祟罢了。

“不被了解”是穿肠毒药，“不被认同”则是利箭穿心。两人之间只要有亲密关系，就会进入一种“高期待关系”，愈亲密愈期待。所以，最后亲密关系会破裂，不是不愿意爱，而是“无法认同，爱不下去”，也就是所谓“因了解而分开”，更是所谓“个性不合”。

所以，“可以分开的亲密关系”都算是幸福的，因为终于解脱了，至于谁欠谁，可以参考银行的做法。如果钱追不回来，银行会告你，让法律跟你纠缠。如果银行认为成本太高不划算，会认赔打销呆帐，从此不跟你往来，这就是“专业”。

爱情、友情其实也一样，如果不甘愿，想要算清楚，能告就告啊，毁谤名誉啊，始乱终弃啊，诈财骗色

啊，随便你告，让律师跟他玩。如果觉得不值得再花任何时间、力气，反正什么都得不到，那就从此恩断义绝，不要藕断丝连，歹戏拖棚，搞到很难看，这样就很“不专业”。

由爱转恨的起点

然而，婚姻和亲情却无法这样子玩，婚姻、亲情本来就已经到一种“血浓于水”的地步，几乎不可能剪断，硬要剪一定元气大伤。除非一方痛苦到必须“断尾求生”，才会六亲不认，断绝夫妻或亲情关系。

但是，在“高度期待”的亲密关系中，既然不能达到期待，又无法切断关系，当然只剩一条路，就是大吵大闹求突破，这种激烈的手段无非是火上加油，加深冲突，甚至会闹出人命。

这就是“由爱转恨”的起点。失败的爱应该丢掉或修复，当两条路都行不通时，挫折会转为愤怒，本来的“爱”在高期待的高失望下，会迅速转为强烈的仇恨。

另一条出路就是“冷漠”，既然关系不能切割，那就在心理上切割，你死你活不关我的事，冷漠就不会受伤。所以我们常看到，手足老死不相往来，夫妻相敬如冰，亲子比陌生人还不如。

激烈争吵也好，冷漠以对也好，背后的真相都是“失望”、“愤怒”，称之为“报复”也不过分。

聆听内在的声音

忽视自己内心真正的感受，以为“表里一致的不在乎”，那就是大错特错的自我欺骗。华人感情一向内敛，没说出来不代表没感觉。

电影《阿爸》可说是最佳写照，洪荣宏三兄弟才华洋溢，自幼过着“单亲式”生活，还不是照样顺利长大，事业成功，婚姻幸福。前两年爸爸走了，根本与他们无关；然而，事实却不是这样。三兄弟内在天性的赤子之心，依然珍惜这份遥远的亲情，所以当上帝带领他们和好以后，那份遗憾被消除。三兄弟的共同心愿，是为爸爸的一生制作一个纪录片，这不是他们家的事，而是普天下儿女的心声，这就是电影动人之处。

解冻程序

你对人冰冷，或是别人对你冰冷，是因为不知道该怎么突破，而非真的有深仇大恨。冷漠背后是渴望修复关系，但是距离太远，需要有人帮忙。

首先，必须有人理解你的感受，所以找个信任的人很重要。不被理解就无法解冻，亲人无法理解，就找外人理解；外人无法理解，就找上帝理解，这是第一步。

第二步就是**寻求突破**。长远的冷冻不是办法，冷漠只是维持现状，终年积雪迟早会雪崩，累积仇恨一定会伤害自己，为自己的人际关系和下一代亲子关系带来难以弥补的悔恨。

“原谅”和“忘记”是必须的，过去的就让它过去，如何恢复“关系的实质”，可以自在相处、没有情绪，是短程目标；开放沟通管道，是中程目标；找出双方都舒服的模式，是长程目标。

冷漠不是无情，而是受伤；不是仇恨，而是无助。明白这个真相，大家就比较能卸下心防，柔心以对。

把期待放在别人身上，本来就是跟自己过不去；因了解而宽容，冰山也能暖化。

“拒绝”带来的“距离”，引来暴风雪；“允许拒绝的心灵自由”，才是严冬和煦的阳光。

豆腐虽软，冰冻过后与石头无异。再亲爱的人，不被了解都会化为石像。

自己遭遇冰冷或待人冰冷，记得“解冻后再食用”，才能重现原汁原味。



“无父”的年代——我们都是这样长大的

大部分的孩子只记得母亲节，常常忘了父亲节，使得爸爸挺失落的。有个笑话是这样的：

“八月八日当天，一家人共进晚餐，突然间，儿子起身往冰箱走去。当他打开冰箱，蹲下取物时，开口问父亲说：‘爸，你知道今天是几月几日吗？’

老爸心中暗自窃喜，想说儿子可能要给他一个惊喜，因而高兴得意地回答：‘今天是八月八日。’

儿子听完，失望地说：‘好可惜！牛奶已经过期了。’”

有违“天性”的转变

多数父亲其实并不在意父亲节，因为男人觉得当个好爸爸是天经地义的事，拿出来颂扬一番的举动很“娘”。

我没有见过男人不想当好爸爸的，因为这是天性，会让一个男人满足；只不过，当职场夺去时间精力（还

附带超时工作与压力)，当婚姻没有味道只剩下责任，“好爸爸”也就自然蒸发。最后，“爸爸”变成提款机，变成威权代名词，变成内在冲突的根源，变成一辈子的空洞追寻。

很多人都说，男人无法扮演好父亲的角色，与上一代有关，这或许是事实；但是，这只是“现象”，可不是“病因”。

父亲本当有好榜样，但是没有榜样也不能当作失败的借口。许多“缺席的父亲”来自良好的原生家庭，他自己的父亲并没有缺席；也有不少好父亲来自破碎的家庭，这位父亲记取了教训。我们不能让原生家庭的刻板印象，主宰了父亲的形象。

比缺席还恐怖

所谓“缺席”，不是父亲不在，而是父亲没有扮演称职的角色。有的父亲长时间在书房，有的父亲只负责看电视，有的父亲只跟电子产品互动，有的父亲早出晚归，不见人影，这都是缺席。

但是，还有一种更恐怖，就是对孩子要求很高、很严格，却对孩子的情绪不予理会。孩子高兴的事，他很冷淡；孩子伤心的事，他也没反应。当父亲跟孩子的情

绪没有连动，又对孩子期待很高，孩子很容易得精神疾病。孩子的感受是：“你好像很关心我，很在乎我的表现，却在我有某种强烈情绪的时候，忽视我的存在。”这种孩子会错乱。如果是男孩，会一直想自我证明；如果是女孩，会在爱情中寻找爸爸，下场都不好。

如果孩子什么事都找妈妈，不敢直接和爸爸谈，这就是警讯。

父亲会影响孩子的两性关系，会影响孩子的人际关系，也会影响孩子对上帝或命运的看法。

没有从爸爸得到肯定与满足，一生都会很辛苦。

当好爸爸，从今天开始

幸好这种情况可以透过自己长大以后，重新检视亲子关系得到调整，进而在自己当爸爸的过程得到医治；未婚者也可以透过团体生活（例如教会）重建父亲形象。

爸爸最重要的不是赚钱养家而已，更是要倾听孩子的感觉，让孩子感觉被爸爸了解，这才是好爸爸的基本责任。

想当好爸爸，就从今天带孩子出门开始，多听少说，会是第一步！



49 隐形超人之全职妈妈

《MIB 星际战警》一共拍了三集，这系列经典电影的内容，简言之就是“地球上其实住了很多外星人”。很多人不知道的是，现实生活中虽然没有外星人，却有很多超人，像单亲爸妈就是超人一族；不过，我现在要跟大家简介的是一款长期被忽略的“隐形超人”——全职妈妈。

隐形超人的装束

说她“隐形”，当然是因为几乎被视为“不存在”，或者也可说是“不起眼”。

超人第一个特征就是斗篷披风，也就是“造型”，隐形超人的特质就是“没有造型”，走在路上毫不起眼。

全职妈妈之所以变成“隐形超人”，就是因为无暇打扮，多数全职妈妈都是照顾幼儿居多，幼儿屎尿多，照顾者怎么打扮？光是家居服一天就换好几套，每天睡觉时间都不够，哪有时间作造型？每天陪着“乳臭未

干”的小子，哪个牌子的香水有用？

全职妈妈的主要职责之一就是煮饭，从构思菜单到出门买菜直到回家洗菜切菜，煮得满脸油烟，专家又说油烟致癌，最好戴口罩。请问，换作是你，还会想画眼线眼影让眼睛变大吗？饭菜上桌，一家人的焦点是妳bling bling的彩妆，还是桌上的汤不够咸，卤的豆干不入味？谁会注意到妳用服装颜色搭配桌上菜色？老公说“绿色蔬菜要多一点”的时候，妳敢说“绿色都在我身上”吗？不怕被送进精神病院？

就算孩子长大上学了，如果没有出外工作，也早就习惯“隐形”角色，打扮给谁看？从起床到睡觉，连照镜子的时间都没有。偶尔要去那种推不掉的喜庆婚丧才会照镜子，然后赫然发现白发与皱纹，心惊之余还是要快点出门，因为老公在楼下等到快翻脸了。那天晚上，镜里的形影当然会晕出枕边泪痕，偏偏双人枕头的另一边传出打呼声，谁帮妳擦泪？刚开口想说几句话抒发心情，老公就说：“还不睡？”让妳顿时打住，心知肚明，就算说了“自己老好多”这种话，换来的不过是“无聊”之类的翻身不理。如果是基督徒，会多一句“愿主报答妳”或是“主都知道”这种官方答复，不上道的还加一句“奖赏在天上，左手做的不要让右手知道”，妳还说得下去吗？

一切隐于无形

“造型”隐形就算了，最恐怖的是连所有的“功劳”也隐形了，只剩一年一度形式化的母亲节，提供家人逛街的绝佳借口，也成了商家赚钱的美妙时刻。但是自己受惠了吗？通常没有。就算有个“红包”，也拿去贴补家用了。舍不得花的结果，通常是存了几十年，最后给小孩当嫁妆或聘金，连“私房钱”都隐形了。

虽然大家都说“成功的男人背后，有个隐形的女人”，但是那个女人多半是那个男人的“娘”而不是“新娘”，老公也会理所当然说：“老人家日子不多，妳来日方长……。”就这样，超人又隐形了。

本来就是这样，超人一完成任务就会“快闪”，如果还留在现场等媒体拍照，那也未免太“故意”了。别忘了，大家想到超人的时候，一定是出状况的时候，没有人没事叫超人出来接受表扬的。所以，全职妈妈所有的“劳苦功高”注定被遗忘。

我当牧师几十年，归纳出全职妈妈最荣耀的时刻只有两次，一次是儿女成婚谢亲恩的时候，另外一次……就是“告别式”，后者因为是主角，整场当然“功在党国”，只可惜当事人听不见、看不着了。

这就是超人本色，全职妈妈所有的功劳，就跟每天

做菜亲手撒下的盐巴一样：非溶化不可。

不准罢工的隐形超人

自从化身隐形超人那天开始，睡眠不足是常态，过劳酸痛不会改，但是最难捱的其实是“情绪”。每天紧绷，偶尔难免发发劳骚，这时候，颁奖台公布的奖项是“闹情绪”；有时候希望喘口气，也许表达方式不是很被接受，司令台会说“又来了”。

既然当超人就要认命，谁见过超人从电话亭走来说：“我今天心情不好，你们自己来。”大家都知道超人没脾气，难道妳当超人这么久，还没搞清楚大家对妳期望有多高？妳不准邀功，不准有情绪，不准请假，不准累，而且是无给职。

妳说：“不干了，行不行？”当然不行，没有超人岂不世界大乱？

大家肯定妳的重要，才会对妳有那么多要求，妳不明白吗？对妳那无尽的期待，就是妳当超人的回报，就是对妳的肯定与尊重，懂吗？

超人不好当，但是一定要有人当，而且重点是“妳已经当了”，超人是终身职啊！

给隐形超人的建议

万一垮了怎么办？

对！这就是重点，超人不能垮，绝对不准垮，万一垮了，没有人会原谅妳，因为妳会连累很多人，这就是所谓“有功无赏，打破要赔”，为了避免这个意外发生，给隐形超人几个建议：

1. 超人也要进修

这是最重要的，以前当超人顶多救救抛锚车，现在超人可忙了，既要补学校的不足，协助教学，还要陪孩子上才艺班，如果超人不进修，肯定撑不久。

感谢互联网吧，很多资讯都可以从中获得；不过，若可以听个演讲、参加个图书馆活动，或是带小孩去美术馆，也都算是一种进修。

既然已经当了隐形超人，就干脆好好当，多充实全职妈妈的知识，对自己有益无害。

2. 超人要偷偷放假

年假出国是不必想了，但是很多时间还是可以

“偷”，这些琐碎时间拿来干嘛？当然是“休息”。所谓“休息”不只是睡觉，最好的休息是“娱乐”、“兴趣”，还有“运动”。建议超人一定要有自己的休闲娱乐与运动，没有这几项，保证会拖累别人，与其不断诉苦求助，不如保重自己。

3. 超人要加入俱乐部

这年头，隐形超人愈来愈少（就算当超人，也要当光鲜亮丽那种啊），这种吃力不讨好的事，愿意的日益减少（就算愿意，很多人也被迫出去工作赚钱，不能在家当超人），所以建议超人一定要加入俱乐部彼此扶持，幸好网络发达，很多资讯在家就可以交换，情绪也可以彼此扶持。

多多和其他隐形超人互动，带孩子走动一下，孩子有伴，自己也解闷。最要紧的是，俱乐部要懂得办活动，让“麻瓜老公”一起参与，让所有的相关单位重视超人的补给。

4. 超人要跟总部多联系

这一点是成败关键！隐形超人的身分是上帝总部派

遣的，世界妈妈这么多，偏偏就妳要全职？这种疑问谁都无法回答，只有“天知道”。上天的安排自有祂的道理，一定是妳需要，同时妳的家也需要，如果真的不清楚原因，将来可以问上帝，重点是“千万要跟总部保持联络”。很多隐形超人都处在“失联状态”，圣经说“上帝在找人”，总部持续呼唤中，希望所有的隐形超人常常跟总部联系，有任何缺乏都用祷告向总部报告，也要多多唱赞美诗、读圣经，这就是跟总部联系。好处是总部会派天使帮忙，贵人会适时出现。

超人其实也是人，千万不要以为自己真的是超人，一方面珍惜当超人的荣幸，一方面记得当超人的软弱，掌握到诀窍，当超人其实很有趣！

最重要的是，这个世界确实需要“隐形超人”啊！
全职妈妈，加油！



刘晓亭

在电视上，他穿著古装、手拿扇子、操著流利的闽南语，讲述一个个基督徒在台湾的故事。他是刘三。

在网络上，他从基要真理到两性关系、从运动到神学，写下一篇篇轻松好读却鞭辟入里的文章。他是刘晓亭。

在家庭中，他是四个孩子的爸、一个老婆的老公，却不是一家之主。他的主是上帝。

在宣教的路，他们一家经历了连“一言难尽”都不足以形容的曲折离奇；然而，也是在福音的事上，他们见证了一个个“说来话长”的故事——不论是教会带进社会，或把读书会搬到网络上！

刘晓亭，一九六三年生，东海大学中文系毕业、中华福音神学院道硕科毕业，曾任职宇宙光全人关怀机构、嘉义基督教医院院牧部、台北兴隆教会牧师，在好消息频道主持《刘三讲古》节目至今二十余年，成立“爱加倍灵修中心”和“希奇全人复兴发展协会”，积极投入宣教和网络事工，著有《非死不可的门徒》。

问世间情是何物？直教人……

热恋时，茶饭不思；吵架时，两败俱伤；分手后，思念不已。
婚礼时，生死相许；结婚后，面目可憎；破裂时，玉石俱焚。

恋人之情、夫妻之情、亲子之情，
情字这条路，无论哪一款情，没有人走来一路顺风，
难免跌跌撞撞、颠簸难行，
只是有人把它看成跌宕有致、挑战极限；
有人觉得此路不通，另谋他路。

本书将情字这条路分成三个阶段：

PART 1 光明正大论交往：

暧昧让人受委屈，思念总在分手后，两性交往中要注意的“亲密关系分级制”，是学校没有教、你却不能不知道的事！

PART 2 超完美婚姻：

爱与信任是婚姻关系的双翼。自我中心、占有欲、爱的反作用力、外遇……，这些婚姻路上的碎石，作者将带你一一拾起、检视、扔掉。

PART 3 家和万事兴：

红橙黄绿蓝靛紫，你的家是什么颜色？地震雨淋风吹沙，你的家是危楼还是长壁癌？粉饰太平不会比较好，重新粉刷才是王道。生命危楼只要肯慢慢拆，改造重建就有希望。

“不管哪一种情，情字这条路，处理得好就带你上天堂，处理不好就是人间炼狱；只不过，即使是海军陆战队，也把受训最苦的那条路称为‘天堂路’——只要捱过去就是天堂。”

——刘晓亭

情字这条路



李家珍