



(修订版)

Daily Light  
For My Soul

新百合心灵精品文丛

# 心灵花园

马丁·路德 司布真等/著  
健新/编

精选十二位灵修大师的传世之作

365日馨香常伴

西藏人民出版社

D a i l y L i g h t  
F o r M y S o u l  
心灵花园

马丁·路德 司布真等著  
健新编

## 图书在版编目 (CIP) 数据

心灵花园/ (德) 路德, (德) 司布真著; 健新编. —2版. —拉萨: 西藏人民出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-223-02687-1

I. 心… II. ①路…②司…③健… III. 基督教—通俗读物  
IV. B97-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 099959 号

## 心灵花园

---

作 者 马丁·路德 司布真等  
编 者 健 新  
责任编辑 张慧霞  
特约编辑 李晓秋  
封面设计 奇文云海  
出版发行 西藏人民出版社 (拉萨市林廓北路 20 号)  
印 刷 成都东江印务有限公司  
开 本 787mm × 1092mm 1/32  
印 张 10  
字 数 180 千  
版 次 2009 年 8 月第 2 版  
印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷  
印 数 01—10000  
书 号 ISBN 978-7-223-02687-1  
定 价 28.00 元

---

版权所有 翻印必究



## 出版说明

一位多年与书打交道的人，说过一句智慧的话：读书要读经典。的确，在这个信息密集、疲劳轰炸的时代，“开卷有益”的古训已显得不太明智。一面是浩如烟海的书山，一面是分秒必争的时间，我们怎样才得以品尝那真正有益于生命成长的食粮呢？而既为经典，常常也不是一般人有耐心有能力去拜读的。我们习惯了被快餐和激素所催长，长久恐怕连真正的美味都不能分辨和享受了。

就如同勤劳的蜜蜂在花丛中自由飞翔，精心采集花蜜一般，若有人在书丛中徜徉，甘心做这慧眼寻宝的采蜜工作，把芬芳的书香捎带回来，让更多忙碌的人免了费时费力，直接得到滋润的喂养，岂不是美事一桩？


于是，怀着这样的想法，当我们置身于悠久的基督教文明这一大片绚丽的沃土时，就不禁要驻足凝望了。这里，有让全人类都感动的爱心使者特蕾莎修女，有不惜以生命代价力阻纳粹独裁巨轮的殉道勇士朋霍费尔，有改变一个世纪历史的宗教改革家马丁·路德，有用深




邃动人的想像力打造了一个奇幻世界的 C. S. 路易斯……这些伟大的心灵，都留下了堪称传世之作的伟大篇章，记录下他们最真诚细腻的所思所想——这实在是一个无比丰盛璀璨的心灵花园！我们在其间流连忘返，欢喜畅快地采蜜，再为您欣然摆上这一席盛宴，其中满溢的祝福，愿您享受，愿您支取，好成为您心中的喜乐和力量。

为了让您能更好地享用美食，我们不仅选择了最好的原材料，还遵循了健康吸收的原则，为您定时定量地预备每一餐。每一月，您可以进入一个隐秘的心灵花园；每一天，您可以更深地品味这花园的甘甜，与花园的主人攀谈——而一年过去，您将会发现，您也拥有了一个属于自己的美丽的心灵花园！

随着我国对外交往的深入和精神文明建设的需要，我们的民族文化也在从世界各种文明中吸取有益的精神财富。过去几年，我们看到《荒漠甘泉》（团结出版社版）、《花香满径》（作家出版社版）、《奔向日出》（四川人民出版社版）、《从岁首到年终：C. S. 路易斯经典选粹》（华东师大版）等灵修小品的出版，产生了很好的社会效益，丰富了人民群众的心灵生活。相信这本《心灵花园》也能作为现代人身心安顿的良伴，培育和谐的人生。



# 目 录



## 1月

托马斯·阿·坎贝 ( Thomas A Kempis )

---

1. 唯有德行才蒙神的喜悦 ..... 1
2. 贪爱世界是何等的虚空 ..... 2
3. 要制止过度的求知欲 ..... 2
4. 宁可承认自己的蒙昧无知 ..... 3
5. 求主独自对我说话吧 ..... 4
6. 人生哪有比攻克自我更大的争战呢 ..... 4
7. 神审判我们的标准是什么 ..... 5
8. 为你的新郎预备你的心吧 ..... 6
9. 要从一开始就抵制你的情欲 ..... 7
10. 抵抗试探于最初 ..... 8
11. 为主的缘故而容忍邻人 ..... 9
12. 让虚空的事物归于虚空吧 ..... 10
13. 默默地忍受苦难 ..... 11
14. 思想基督的受苦和他神圣的伤痕 ..... 12



15. 不再患得患失 .....	12
16. 注重内心、超越尘世 .....	13
17. 恩典常与备感主恩者同在 .....	14
18. 神的物与你的物 .....	14
19. 能为最小的恩惠而感恩 .....	15
20. 舍弃自己 .....	16
21. 你为什么惧怕背负十字架呢 .....	17
22. 十字架总是在等待着你 .....	18
23. 基督的一生就是十字架 .....	19
24. 世上遍布十字架 .....	20
25. 凭人的本性不可能背十字架 .....	20
26. 为主受苦而欢喜快乐 .....	21
27. 领受真理教训的人有福了 .....	22
28. 你的恩典是何等的大 .....	22
29. 但愿我配得上服侍你 .....	23
30. 侍奉神是多么甜蜜、喜乐 .....	24
31. 为了耶稣而爱耶稣 .....	24

**2月**

**朋霍费尔 (D. Bonhoeffer)**

1. 廉价的恩典乃是教会的死敌 .....	26
2. 昂贵的恩典就是神的道成肉身 .....	27

3. 跟随耶稣的唯一方法是生活在世界中 ..... 28
4. 作门徒就是归附基督这个人 ..... 28
5. 相信与顺从不可分割 ..... 29
6. 作门徒就是分担主的受苦 ..... 29
7. 当基督呼召一个人时，他是叫他来死 ..... 30
8. 受苦是门徒的徽章，教会的命运 ..... 31
9. 世人要看基督徒的好行为 ..... 32
10. 跟从耶稣就要与弟兄和好 ..... 32
11. 在神面前完全敞开自己 ..... 33
12. 当读不下《圣经》的时候 ..... 34
13. 在神所赐的恩典中寻找神 ..... 35
14. 总还有可以通到神的路 ..... 35
15. 要知道感恩 ..... 36
16. 兄弟之情 ..... 36
17. 一个好基督徒应该是自由的人 ..... 37
18. 为了基督而惯于控制自己的欲望 ..... 38
19. 把神当作生命的中心 ..... 38
20. 在知识所及之处去寻找神 ..... 39
21. 生活于今世而参与神的苦难 ..... 39
22. 生命的复音性 ..... 40
23. 不要放弃希望 ..... 40
24. 团契生活是神的恩赐 ..... 41





- 25. 依靠基督并在基督里团契 ..... 42
- 26. 我们靠耶稣基督而成为兄弟 ..... 42
- 27. 祈祷就是准备而又乐意地接受神的道 ..... 43
- 28. 我的罪是最大的 ..... 43
- 29. 爱弟兄始于学习听弟兄的话 ..... 43

**3月**

**爱德华兹 (Jonathan Edwards)**

- 1. 神的尊严与恩典甜蜜地联在一起 ..... 45
- 2. 神的优美似乎表现在每一事物中 ..... 46
- 3. 圣洁使心灵变成神的园地 ..... 47
- 4. 那非常的异象 ..... 48
- 5. 我太不认识自己的罪了 ..... 48
- 6. 得赎者一切的福分都在神里面 ..... 49
- 7. 人越依靠神，就越能见到神的荣耀 ..... 50
- 8. 信心就是绝对依靠神来获得救恩 ..... 52
- 9. 神使人心中对善良具有两种领悟 ..... 52
- 10. 领略属灵之事的美丽有赖于感悟 ..... 53
- 11. 基督同时表现自己为狮子和羔羊 ..... 54
- 12. 你不要怕来到基督面前 ..... 55
- 13. 有什么美善在基督里找不到呢 ..... 56
- 14. 你愿交一个什么样的朋友呢 ..... 58

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 15. 如果神一旦收回他的手 .....       | 59 |
| 16. 如今就是主赐大恩的日子 .....      | 60 |
| 17. 我们的一生只是奔往天堂的旅程 .....   | 61 |
| 18. 要以奔跑天路为每日的常课 .....     | 62 |
| 19. 天堂是神的宫殿 .....          | 63 |
| 20. 圣徒爱慕神胜过世上的一切 .....     | 64 |
| 21. 人所拜的神怎样，人自己就怎样 .....   | 65 |
| 22. 宗教主要由感情组成 .....        | 65 |
| 23. 对神的真爱 .....            | 67 |
| 24. 爱的测试在于圣洁是不是感情的基础 ..... | 68 |
| 25. 属灵的悟性 .....            | 69 |
| 26. 如何属灵地深信呢 .....         | 69 |
| 27. 谦卑是基督教最本质的东西 .....     | 70 |
| 28. 属灵的骄傲 .....            | 71 |
| 29. 属灵感情的性质 .....          | 73 |
| 30. 恩典的生活决不可能是贫乏的 .....    | 73 |
| 31. 测试信仰虔诚的试金石 .....       | 74 |

#### 4月

#### 圣马克西姆 (St. Maximus the Confessor)

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| 1. 上帝比他所造的世界更伟大 ..... | 75 |
| 2. 仿效上帝般的施予 .....     | 76 |



3. 纯洁的灵魂 .....	76
4. 愚昧的人受情欲支使 .....	77
5. 免得主生气 .....	77
6. 人若能克服这些情欲的意象 .....	78
7. 永远均等地对众人表现爱的果子 .....	78
8. 我心里柔和谦卑 .....	79
9. 敬畏上帝有个两方面 .....	79
10. 我们不是按着上帝的本体来认识他 .....	80
11. 纯洁的祈祷 .....	80
12. 我们应在两方面抗拒他们 .....	81
13. 因为这一切都是上帝所创造的 .....	82
14. 奸淫之魔是凶暴的 .....	82
15. 这是在人心找不到的 .....	83
16. 骄傲之魔有两方面的坏处 .....	83
17. 上帝能扶助一切他愿意扶助的人 .....	84
18. 心若与上帝联合 .....	84
19. 要离开邪恶之母的“自爱” .....	85
20. 上帝准许魔鬼袭击的五个原因 .....	85
21. 思想的战争比行为的战争更是十分艰难 .....	85
22. 不要乱用你的思想 .....	86
23. 爱钱的原因有三个 .....	87
24. 为了上帝的爱而认为这些事物有罪 .....	87

25. 与那些观念相连的情欲相争 ..... 88
26. 在祈祷时 ..... 88
27. 将我们自己一切善行都归于上帝 ..... 89
28. 心凭什么理由应该脱离最好的呢? ..... 90
29. 免得你从爱的命令堕落下来 ..... 90
30. 你为毁谤你的人祈祷程度如何 ..... 91
31. 上帝的离弃有四种 ..... 92

**5 月****劳伦斯 (Lawrence)**

1. 不断地与神交通 ..... 93
2. 克己最短的路途 ..... 94
3. 一切行动都为着爱神而行 ..... 95
4. 用充足的信心求神的恩典 ..... 95
5. 成圣全在我们所做的是否是为神而做 ..... 96
6. 我们不配称为基督徒 ..... 97
7. 每时每刻每秒都在思念神 ..... 97
8. 只注意一件事 ..... 98
9. 让我们进入自己的里面 ..... 99
10. 神要独占人的心 ..... 100
11. 侍奉神必须有神圣的自由 ..... 100
12. 没有一人是不能和神亲近交谈的 ..... 102



13. 让主按着他所喜悦的方式来对付我 .....	102
14. 神顾念你的一个标记 .....	103
15. 祷告时要保守你的心思在神面前 .....	104
16. 要有一个思念神的习惯 .....	104
17. 与神同苦就是乐园 .....	106
18. 爱神与认识神的程度是成正比的 .....	106
19. 敬拜神和他的道路 .....	108
20. 属灵生命的操练 (1, 2, 3) .....	109
21. 属灵生命的操练 (4) .....	109
22. 属灵生命的操练 (5, 6) .....	110
23. 以心灵和诚实敬拜神 .....	111
24. 与神联合 .....	112
25. 与神同在 (1, 2, 3) .....	113
26. 与神同在 (4, 5, 6) .....	114
27. 与神同在的方法 (1, 2, 3) .....	115
28. 与神同在的方法 (4, 5, 6) .....	115
29. 信心的路是教会的灵 .....	116
30. 信心, 全然可爱的美德 .....	117
31. 主啊! 我爱你实在太迟了 .....	117

## 6 月

## 卢云 (Henri J. Nouwen)

1. 最软弱的人才是教会的中心 ..... 119
2. 选择祝福, 选择爱 ..... 120
3. 把你的议程交给神 ..... 121
4. 与内心的敌人交友 ..... 122
5. 毕生的旅程 ..... 123
6. 知道你是受欢迎的 ..... 124
7. 每个朋友都不一样 ..... 125
8. 对神的渴望是其他渴望的指标 ..... 126
9. 展现你的真我吧 ..... 127
10. “灰暗地带” ..... 128
11. 神的无能 ..... 129
12. 作个真正的朋友 ..... 130
13. 述说爱的言词 ..... 131
14. 真挚的亲密情谊 ..... 132
15. 独处是心灵的花园 ..... 133
16. 容让自己被完全接纳 ..... 134
17. 作大自然的手足 ..... 135
18. 承认你的无能 ..... 136
19. 进入你的伤痛之处 ..... 137
20. 坚持与神同在 ..... 138

21. 为你的爱设下界线 .....	139
22. 时时回到坚稳之处 .....	140
23. 探索你的寂寞之源 .....	141
24. 与你的情绪做朋友 .....	142
25. 继续停靠在你所属的社团中 .....	143
26. 忍耐地在“未济”中生活 .....	144
27. 属灵生命的危机：自弃 .....	145
28. 接纳你的真正身份 .....	146
29. 我们能相信这就是教会吗 .....	147
30. 教会也犯错，需要我们饶恕 .....	148

**7月**

**特蕾莎修女 (Mother Teresa)**

1. 以行动来表示我们对耶稣的爱 .....	150
2. 让我们这样地祷告 .....	150
3. 我们被造是为了爱和被爱 .....	151
4. 爱源自家庭 .....	151
5. 爱必须付诸行动 .....	152
6. 他像一个纯洁的天使 .....	152
7. 首先学会饶恕 .....	153
8. 微笑是爱的开端 .....	154
9. 炽烈的爱只是付出 .....	154

10. 我们的祷文 .....	155
11. 我们生存的意义 .....	156
12. 你要转向耶稣 .....	156
13. 我们能做包含大爱的小事 .....	156
14. 在神里面生活、行动和生存 .....	157
15. 当神在我们心的沉默中说话时 .....	157
16. 因神的大爱而为他做工 .....	157
17. 我所有的财宝 .....	157
18. 我们只要对神说：“行” .....	158
19. 付出代价才能给予 .....	158
20. 爱使他受难 .....	159
21. 基督给世人的最大礼物 .....	159
22. 神会问 .....	160
23. 爱的果子就是服侍 .....	160
24. 改变自己 .....	160
25. 爱是实实在在的 .....	161
26. 你得让别人在你身上看见耶稣 .....	161
27. 谦卑是圣洁的开端 .....	162
28. 没有孩子就没有希望 .....	162
29. 一颗自由的心 .....	162
30. 分享耶稣的受难和死亡 .....	163
31. 神审判我们的标准 .....	163





**8月**

**马丁·路德 ( Martin Luther )**

1. 我只信靠神 ..... 165
2. 你所依靠所相信的就是你的神 ..... 167
3. 看基督的两种截然不同的眼光 ..... 167
4. 要在小孩子中间寻找基督 ..... 169
5. 罪都放在基督身上 ..... 170
6. 在你心里找到十字架 ..... 170
7. 我们必须担负十字架一部分的痛苦 ..... 171
8. 耶稣的平安是把你的观念转变过来 ..... 172
9. 只看恩典的形象 ..... 173
10. 我为什么控告自己和主耶稣呢 ..... 174
11. 你在今世已经得到了永生 ..... 175
12. 神啊，你实在是自隐的神 ..... 176
13. 神的回答正与我们祈求的相反 ..... 178
14. 罪人的教会 ..... 179
15. 死无非是恩典 ..... 179
16. 神隐藏的旨意是不可测度的 ..... 180
17. 有时神所行的事与我们所明白的正相反 ..... 181
18. 什么才是最大最彻底的信心 ..... 182
19. “神是爱”是什么意思 ..... 183
20. 信将心灵与基督联合 ..... 184

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 21. 基督徒的义无非是罪得赦免 ..... | 185 |
| 22. 每个人都有亡羊要找 .....    | 186 |
| 23. 我在神面前是蒙悦纳的 .....   | 187 |
| 24. 受洗是一生持续不断的事 .....  | 189 |
| 25. 在神面前成为实在的罪人 .....  | 189 |
| 26. 神要在仇敌中掌权 .....     | 190 |
| 27. 在神面前一无所有 .....     | 191 |
| 28. 神要看我们怎样对待邻居 .....  | 192 |
| 29. 要爱你们的仇敌 .....      | 193 |
| 30. 使人成为这样的人 .....     | 194 |
| 31. 唯有罪人才能进入天国 .....   | 194 |

## 9 月

### 司布真 (C. H. Spurgeon)

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. 今天就是蒙恩的日子 .....        | 196 |
| 2. 主的应许绝对真实, 永不改变 .....   | 198 |
| 3. 把你心门的钥匙交给耶稣 .....      | 199 |
| 4. 得着神赐给你的产业 .....        | 200 |
| 5. 回忆是世上最大的安慰者 .....      | 201 |
| 6. 骄傲不能在十字架下存留 .....      | 202 |
| 7. 真道的门, 只能用勤奋的钥匙开启 ..... | 203 |
| 8. 神帮助我 .....             | 204 |



9. 主耶稣到各处行善事 ..... 205
10. 只要你肯相信 ..... 207
11. 为何你渴求神迹奇事呢 ..... 208
12. 回到简单的真理里 ..... 209
13. 只有他的手能开启那门 ..... 210
14. 舒适的生活往往带来试探 ..... 211
15. 不论得时不得时总要为主作见证 ..... 212
16. 双眉紧锁是羞辱你的信仰的 ..... 213
17. 天堂有一个冠冕为你存留 ..... 214
18. 你在什么地方失去了基督 ..... 216
19. 你在基督耶稣里面是完全的 ..... 217
20. 学会“怎样处丰富”是属灵的功课 ..... 218
21. 苦难是神更大的恩怜的使者 ..... 219
22. 主啊！愿荣耀归给你 ..... 220
23. 这个应许是神给每一个孩子的 ..... 221
24. 除了你的爱，我别无所求 ..... 222
25. 主啊！我愿起来，到你那里去 ..... 224
26. 迎接困难，但不要在意 ..... 225
27. 神是我们的住处 ..... 226
28. 信耶稣能接纳最污秽的人 ..... 227
29. 我们要多作服侍主和人的工作 ..... 228
30. 尽你的力量在本职工作上荣耀神 ..... 229

## 10 月

## 路易斯 (C. S. Lewis)

1. 创造只不过是重新组合神已经提供的材料…… 231
2. 道成肉身暗指人性特有的缺失和败坏 … 232
3. 我们渴望那方遥远的国度 …………… 233
4. 问什么是我渴望的足以令我生畏 …………… 234
5. 除了天堂, 别无盼望 …………… 235
6. 神就这样放弃了他全能权柄的一部分 … 236
7. 神要创造一个活的世界 …………… 236
8. 舍弃自我才能拥有真正的自我 …………… 237
9. 永恒的道德标准会排除进步吗 …………… 237
10. 恶是变坏了的善 …………… 238
11. 公正和不公正的概念是从哪里来的 …… 239
12. 我们能在哪里遇见永恒 …………… 240
13. 一切无意义的问题都是无法回答的 …… 240
14. 每一件事都与其他唯事息息相关 …… 240
15. 如果是的话 …………… 241
16. 他若不是神, 便是疯子 …………… 241
17. 你自己必须做决定 …………… 242
18. 我的心好像情欲的动物园 …………… 243
19. 我可以做自己的主人吗 …………… 243
20. 各种罪恶背后的基本罪恶 …………… 244



21. 最根本的罪是骄傲 ..... 244
22. 你并不是为六分钱下赌注 ..... 245
23. 人对自己的败坏的感觉和认识 ..... 245
24. 信仰是一件生死攸关的事 ..... 246
25. 只有好人才会彻底悔改 ..... 246
26. 一切的事件都是对祷告的答复 ..... 247
27. 没有自我选择就不可能有地狱 ..... 247
28. 某样东西将自行变成地狱 ..... 248
29. 痛苦是神的麦克风 ..... 248
30. 天堂是人性的家乡 ..... 249
31. 宇宙有什么意义 ..... 249

## 11月

### 约翰·卫斯理 (John Wesley)

1. 今晚我们组织一个小团体 ..... 251
2. 他已经洗清我一切的罪 ..... 252
3. 上帝愿意众人得救 ..... 253
4. 这是我所亲眼看见和亲耳听见的 ..... 254
5. 我把整个世界当作我的牧区 ..... 255
6. 把它们放在唯一确定的标准之下加以  
衡量 ..... 256
7. 希望凡与我有同样心怀的人能够 ..... 257

8. 这种生活何必到处去劝人跟从呢? ..... 257
9. 把我们自己和自己所有的都献给上帝 ... 258
10. 上帝以不同才能赐予不同的传道人 ..... 258
11. 我情愿在这世界上做一个流浪者 ..... 259
12. 怎能怪魔鬼不喜欢户外布道呢? ..... 259
13. 上帝必使这十架更甘美更芳香! ..... 260
14. 在上帝还有什么太难的事吗? ..... 260
15. 让我和你的儿子和平相处 ..... 260
16. 无疑是养了儿子才交给杀人犯宰杀 ..... 261
17. 有什么能伤害所谓循道派信徒呢? ..... 261
18. 上帝的工作不需要以魔鬼的方式去推进 ... 261
19. 我忠告他们 ..... 262
20. 上帝的方法何等的奇妙! ..... 262
21. 他对我如此施恩 ..... 263
22. 循道会容许人们享受良心自由 ..... 264
23. 他每日最大的快乐 ..... 264
24. 他容忍那些意见与他不同的人 ..... 265
25. 每人必须为自己判断选择 ..... 266
26. 请以温存的心爱我 ..... 266
27. 每一面都朝向永生 ..... 268
28. 这个宗教不是别的, 就是爱 ..... 269
29. 信仰所到的地方 ..... 270



- 30. 我要带他们到哪里呢? ..... 270
- 31. 我对于物质生活的态度 ..... 271

**12月**

**圣伯尔拿 (Saint Bernard)**

- 1. 不断的剧痛, 必速速止息 ..... 272
- 2. 什么是硬心呢? ..... 273
- 3. 大胆地宣布自己是自由人 ..... 274
- 4. 接纳自己 ..... 275
- 5. 敬虔乃是留下时间来思考 ..... 275
- 6. 让你的思考从你本身开始 ..... 276
- 7. 先知兴起不是掌权, 而是除野草 ..... 277
- 8. 你的产业不外乎众多的事工和基督的  
十字架 ..... 278
- 9. 尊重你的职分 ..... 278
- 10. 你必须不惜寻出缺陷 ..... 279
- 11. 你不仅过去是而且现在也是无价值的  
灰烬 ..... 280
- 12. 平衡自己 ..... 281
- 13. 你处逆境或顺境 ..... 282
- 14. 世界是你的产业 ..... 282
- 15. 我只怕你遇见统治权力欲 ..... 283

16. 叫你可以使他们成为伟大 ..... 284
17. 属灵的人必三思而后行 ..... 285
18. 他们所求的唯一快乐 ..... 285
19. 这不是羊的牧场 ..... 286
20. 你要选择的是这种人 ..... 286
21. 属世之事通过心思使良心消失 ..... 288
22. 这样运用思考无非就是回家 ..... 289
23. 在上的事是由圣灵启示的 ..... 290
24. 一生一世住在主的殿中 ..... 291
25. 他与我们的灵成为一 ..... 291
26. 他是自有者 ..... 292
27. 上帝是什么? ..... 292
28. 上帝是什么(续)? ..... 293
29. 上帝是长和阔 ..... 294
30. 上帝是高和深 ..... 294
31. 用你的四种情感去报答上帝的四种  
属性 ..... 295





## 托马斯·阿·坎贝

(Thomas A Kempis, 1380—1471)

托马斯·阿·坎贝生于德国，19岁时进入荷兰的圣艾格尼斯山修道院，并在此居住达70年之久。他所写的《效法基督》（又译为《遵主圣范》或《师主篇》）一书，是普世基督徒最喜爱的一本灵修名著。《效法基督》有6000多种不同的版本，是除了《圣经》之外译本最多的基督教名著。

### 1月1日 唯有德行才蒙神的喜悦

你若能深奥地讲解三位一体的理论，却因缺乏谦卑的心而使那三一真神不悦，这对你又有什么益处呢？

其实，高谈阔论并不能使人成为圣洁和公义，唯有德行才蒙神的喜悦。

知道悔改的定义，莫如真心地悔改。

你若熟读《圣经》，深谙哲理，却没有领



受神的爱（林前 13:2——本书引文除另注明，均出自《圣经》），得蒙神的恩惠，这对你又有什么益处呢？

### **1月2日 贪爱世界是何等的虚空**

追逐、依靠那转眼皆空的荣华富贵，是何等的虚空；

贪图功名，渴慕高位，是何等的虚空；

放纵情欲，又备尝其恶果，是何等的虚空；

渴盼长生，又苟且偷安，是何等的虚空；

只看今生，不思来世，是何等的虚空；

沉湎于瞬间即逝的事物，却不追求永恒喜乐的所在，又是何等的虚空！

《圣经》中的这句格言要常常记在心里：“眼看，看不饱；耳听，听不足。”（传 1:8）你当警醒，要转移那颗爱这可见世界的心，更渴慕那肉眼看不见的天国。那些体贴肉体、随心所欲的人，玷污了自己的良心，岂蒙神的喜悦！

### **1月3日 要制止过度的求知欲**

人固然都有求知欲（参传 1:13），但是，若不敬畏神，知识于你又有什么益处呢？其实，一个谦卑服侍神的农夫，远胜于一个骄傲自大、不修自身而执意研究“天道”的哲学家。

无论何人，他认识自己越清楚，就必定越谦卑，也不会因人的赞扬而沾沾自喜。

即使我明白世上的一切事情，却没有爱，这在神的眼中又有何用呢？神是按我的所作所为来审判的！

要制止过度的求知欲，因为其中含有太多的烦扰和欺骗。读书人常以知识为荣，喜欢被人称为有智慧（林前 8: 1）。殊不知，世上许多知识于灵魂得救只有很少的益处，甚至毫无益处，专注于那些与灵魂得救不相干的事是何等愚拙！

长篇大论并不能使你的心灵满足，唯有道德的生活才能安慰你的心，洁净的良心才是信靠神的确据。

### **1月4日 宁可承认自己的蒙昧无知**

你的知识越多，你理解的道理越深刻，你所要受的审判就越严格，除非你过着更加圣洁的生活。

所以，不要为你所掌握的科学或艺术才能沾沾自喜，反要因拥有这些知识而更加谦卑和谨慎。

倘若你以为自己已经知道了很多，你当知道，还有更多的事情是你不知道的。

不要自以为聪明过人，宁可承认自己的蒙昧无知。为何要在人前自高自大呢？比你对《圣经》更加精通的人不是比比皆是吗？

你若要学会有益的功课，就当存心默默无闻，甘于不被人赏识。最高深、最有益的学问就是我们能真的认识自己、省察自己。最伟大、最完美的智慧就是常想自己的无能、无



用，却思念他人的长处、益处。

……我们实在都是意志脆弱的人（创8:21），但是我们应当估计自己比其他所有的人更加脆弱。

### **1月5日 求主独自对我说话吧**

我们与世上的各种流派有何关系呢？一旦我们受教于“永生之道”，我们就从许多歧义的思想观念中释放出来了。

万物皆因这“道”而存在，万物也为这“道”而述说；这“道”是万物之源，这“道”也直接与我们交流。

若无这“道”，便没有人能进行正确的理解和判断。唯有那在万物中看见他、将万物归于他、不见万物唯见他的人，才能持安宁之心，享主内的平安。

啊！神啊，你就是这真道！求你以那永不止息的爱使我与你合一！

博览群书、屡听教诲已使我的心常感厌烦。此刻，唯有你，是我曾经拥有的一切；唯有你，是我所能追求的一切！愿所有的博学之士都缄默吧，愿一切的被造之物都安静在你面前！求你独自对我说话吧！

### **1月6日 人生哪有比攻克自我更大的战争呢**

一个人的内心越单纯，越统一，他就能毫不费劲地理解更多更高深的道理，因为启迪他的，是来自上面的真理之光（太11:25；路

10:21)。

一个心灵纯洁、真诚、稳重的人，哪怕从事许多工作，也不会感到分心而受搅扰，因为他工作是为着神的荣耀，并非为自己，于是内心便能平静安稳。

扰乱你、拦阻你的，有什么比你自己内心那不绝的私欲更厉害的呢？

一个圣洁属灵的人，必先清理自己的内心世界，然后才安排自己的外在工作；他做事不受私欲邪念的引诱，反而以正当的动机来指导自己的工作。

人生哪有比攻克自我更大的争战呢？这应该是我们的任务：战胜自我，每天更加刚强，在圣洁的生活中不断成长。

人间的一切完美总掺杂着不完美，我们全部的知识又无不渗透着蒙昧无知。谦卑地认清自己，远比苦苦探索学问更易于达到神。探索本身无可厚非，知识本身也是好的，且是神所设立的，不必弃之不顾。然而，当先求无愧的良心和德行的生活，然后才去探讨知识。

但诸多的人努力追求的只是知识，而不是高尚的生活，其结果不是一无所获，就是所得无几。

### **1月7日 神审判我们的标准是什么**

若人们把争论问题所消耗的精力用来根除罪恶、培育德行，世界上将不再是苦难重重、罪行累累，修道院里也不至于如此腐败了。

的确，在审判的日子，审判我们的标准不



是我们读了什么书，而是我们行了什么事（太 25 章）；不是我们如何善于谈论，而是我们如何身体力行……

多少人只因追求虚空的学问（多 1: 10）而不思索如何服侍神而灭亡，因为他们只求伟大，不愿谦卑。结果，只幻灭在他们的想像中（罗 1: 21）。

真正伟大的人，是怀有伟大之爱的人；

真正伟大的人，是甘于卑微、不求荣耀的人（太 18: 4；23: 11）；

真有智慧的人，视世间万物如粪土，唯愿得着基督（腓 3: 8）；

真正博学的人，愿放弃自己的意念，唯遵行天父的旨意。

### **1月8日 为你的新郎预备你的心吧**

主说，“神的国就在你们心里”（路 17: 21），你若全心归向神（珥 2: 12），脱离这败坏的世界，你的心就必享安息。

轻看身外万物，专注内心灵修，神的国便降临在你的心里。因为神的国只在乎公义、和平并圣灵中的喜乐（罗 14: 17），这平安和喜乐与那不圣洁的人是不相干的！

你若在自己的心里，为基督预备了广厦，他则必降临于其中，赐你安慰。

他所有的荣耀和华美都来自心灵，他所喜悦的，也是内在的。他常常垂顾那注重灵修的人，与他们亲密交谈，他将无限美好的安慰、平安和友情赐给他们。

哦，忠心的灵魂啊，为你的新郎预备你的心吧，他曾应许要来，住进你的心。

因为他说：“人若爱我，就必遵守我的道……我们要到他那里去，与他同住。”（约14:23）因此，只让耶稣进入你的心，拒绝一切其他的进来！

你若有了基督，你便富足，毫无缺乏。他必在万事上看顾你、帮助你，你不必再依靠世人。因为人是何等易变，何等势利，但基督却永不改变，而且要爱你到底。

### **1月9日 要从一开始就抵制你的情欲**

无论何时，一个人若放纵情欲，其内心立刻就会感到不安。骄傲和贪心的人总是得不到安息。贫穷和虚心的人才能住在丰盛的平安中。

人若还没有向他的自我死，就很容易在极微小的事情上受试探，而且被试探所胜。

心灵软弱和仍旧在情欲之中的人，无法脱离贪爱世上事物的欲望。所以当他想要尝试脱离这些欲望时，就会感觉到痛苦；若有人反对他的行为，他就容易发怒。

……

离开我们习以为常的事，固然不容易，而要违逆我们的意志，就更加困难。但你若不能先克服小而易的事，什么时候你才能克服那大而难的事呢？

要从一开始就抵制你的情欲，培养良好的习惯，否则，它们就要渐渐地陷你于更大的痛



苦之中。

假若你能体会到，节制有度的生活，不但能让自己获得内心的平安，还可以带给别人许多喜乐，你一定会更加注意自己灵性的进步。

### **1月10日 抵抗试探于最初**

一切的罪恶试探，都起源于我们缺少恒心以及对神缺少信心。如同一条无舵的船被波浪抛来抛去，照样，不谨慎持守并离开目标的人，就要多方受诱惑。

火以炼铁，试探以炼义人。

我们常常不知道我们能做什么，但试探却显示出我们是怎样一个人。

我们必须警醒，尤其是在初受试探的时候。因为当试探刚来的时候，我们容易击退敌人——我们可以不让他跨进心门，并在它第一次敲门的一刹那，就把它挡在门外。

有人说过，诊病应从最初开始，养痍遗患，事后的补救已为时太晚。因为最初只是心中的一个邪念，然后加以想像，接着是愉快的感觉和作恶的动机，最终就顺从行动了。因此，我们的敌人之所以能得寸进尺地完全占领我们的心，都是因为我们没有抵抗试探于最初。

一个人越久不懂抵抗，就一天比一天更趋于软弱，而敌人也就一天比一天更加强壮了。

有的人是在刚信主的时候受到试探，还有的人是在人生下半场才遇着，更有些人几乎一生都在试探之中，也有的人所受的试探很轻



微。神凭着他的智慧和公义，衡量每个人的不同来安排万事，使万事互相效力，叫他所选召的人得益处。

所以，当我们为试探所困时，不应该绝望灰心，却要更热诚地祷告，求神赐给我们力量，帮助我们胜过一切的患难。依照保罗的话，神必定要在我们受试探的时候，给我们开一条出路，叫我们忍受得住（林前 10:13）。因此，在一切试探和患难之中，让我们谦卑地俯伏在神的手下，因为他必要拯救，且将虚心的人升高。

### **1月11日 为主的缘故而容忍邻人**

无论是在自己身上还是在别人身上，当遇到不能靠本身的力量所能胜过的软弱时，就要忍耐等候神的旨意。要想这些软弱或许对你有更大的益处，因为它可以试炼你，训练你的耐心，若无这些试炼和忍耐，我们一切的好行为就显不出伟大的价值。不过，尽管如此，你还是应该为这些软弱之处祷告，求神赐给你力量，使你能够乐意地忍受。

……要尽力耐心地容忍别人的短处和弱点（不论这些短处和弱点性质如何）。因为你自己也有许多的过失，同样需要别人容忍（帖前 5:14；加 6:1）。

假如你自己还不能照着自己的意思做每件事，你怎么能希望别人在凡事上都照着你的意思做呢？

我们总是责备别人不完全，自己却不改正



本身的错误；我们严格地要求别人纠正过失，自己却不肯面对弱点；我们非难别人滥用自由，自己却不愿意受任何拦阻；我们要求别人谨守严格的法律，自己却无论如何不愿接受约束。由此看来，我们常常不能把自己和邻人放在同一天平上来称量。

倘若所有的人都是完全的，还有什么可以使我们为主的缘故而容忍邻人呢？

但是现在神是这样安排的，让我们可以彼此担当重担（加 6:2）。因为没有一个人是毫无过失的，没有一个人不背负重担，没有一个人是丰盛自足的，没有一个人聪明得足以知道万事。所以我们应当彼此容忍，彼此安慰，彼此扶持，彼此教导和劝勉。

### **1月12日 让虚空的事物归于虚空吧**

为什么你想拥有那些不该拥有的事物呢？世界将要过去，情欲也要随之而去。

肉体的情欲引诱我们外出游荡，但是尽兴之后，所带回来的只是不安的良心和散乱的精神罢了！乘兴而去，常常是败兴而归，狂欢的夜晚，带来了忧愁的清晨（箴 14:13）。

一切肉体的快乐最初都是温柔地进来，到后来却要咬着你的心一直到死。

你在眼前所看不到的，又如何能在别处见到呢（传 1:10）？你看天上地上的各种元素，万物不过都由这些元素组成的。你在何处能看见日光之下有永存不朽的东西呢？你或想借此满足自己，但是你不可能达到目的。你所看见

的眼前事物，都不过是幻象而已（传 3:2）。

要仰望至高之处的神（诗 121:1），求他赦免你。让虚空的事物归于虚空吧！你只需注意神命令你去做的事……

### 1月13日 默默地忍受苦难

不要介意谁支持你，谁反对你（罗 8:31；林前 4:3），倒要留意自己的行为，省察自己所做的每一件事是否有神的同在。长存无愧的良心，神就必帮助你（诗 28:7）。神若帮助你，任何人的毒计都不足为害。

你若能默默地忍受苦难，主必定亲自拯救你。他知道帮助你的时间和方法，你当将自己全然交托在他的手中。神的美意是帮助、拯救人脱离一切的凶恶。

人若知道我们的短处并加以责备，对于我们实在有益处，我们可因此而更加谦卑。人若知道自己的不足而谦卑，便能与人和平相处，也能使人怒气消释。

神保护并拯救谦卑的人，他爱他们，安慰他们，倾听他们，赐大恩给他们，他把他们的谦卑升为荣耀。他对谦卑的人启示自己的奥秘，仁慈地引领他们，邀他们与自己同住。谦卑的人即便遭到谴责，心中仍然享有平安，因为他的心是安放在主的怀中，不在世界里。

除非你觉得自己已经在万人之下，否则，不要以为你在灵性上已有长进。



## 1月14日 思想基督的受苦和他神圣的伤痕

世人脆弱，且终有一死，不要多依靠他们，哪怕他们曾帮助你、亲近你！若他们有时反过来抨击你，也不必为此而忧愁。今天他们与你同心，明天就可以变成你的仇敌，世人变化之迅速，犹如疾风。全心全意信赖神吧，敬畏他，爱慕他，他必垂顾你，把最好的赐给你。

你在此世并无久居之所（来 13:14），所以，无论你身在何方，你总是外人，总是客旅；除非你在心灵深处紧紧地和耶稣联在一起，否则你无法找到安息。

既然尘世不是你的安息之地，又何必对它凝眸。你的家在天上（腓 3:30），而世间万物会倏忽而逝！逝者如斯，连你也同样如此！

警醒吧，不要陷入俗世，以致被其束缚而灭亡。把你的心思意念放在高天，让你的祷告直达基督，永不止息。

你若不能冥思高天的奥秘，就思想基督的受苦和他那神圣的伤痕吧。唯当你栖身于耶稣的伤处和他的宝血时，你才能在大患难中得大安慰，你才不会在意世人的鄙夷，即使是诬蔑你的话，也变得容易忍受了。

## 1月15日 不再患得患失

基督在世时，被人蔑视，遭人离弃，受人诽谤。基督既然甘心乐意地受苦受辱，你还要

发怨言吗？基督尚被人仇视，遭人毁谤，你还要所有的人都是你的朋友和恩人吗？

你若不忍受挫折，又怎能得到那因忍耐而被赐的冠冕呢？若不愿受苦、受辱，又怎能做耶稣的朋友呢？你若要与基督一同作王，就必为他受苦，与他一同受苦。

你若能完全进到耶稣里面，哪怕稍微品尝他的甜蜜之爱，你便再不会患得患失了；即便你再遭人毁谤，你也会心怀喜乐，因为耶稣之爱使人谦卑、虚己。

爱耶稣、爱真理的人，注重灵修、不受私欲捆绑的人，必能归向神，超越自己，得享喜乐与安息。

### **1月16日 注重内心、超越尘世**

不愿人云亦云，不愿趋炎附势，认清事物本质的人，是何等有智慧！因为他受教于神而不是人。

注重内心、超越尘世的人，并不需要特别的时间和地点才能灵修。他随时随地都可以敬拜神。一个属灵的人必能随时集中精神，因为他从不使自己为外物所累。他虽有世上的工作和责任，却并不为之所累，他能妥善处理世务。他内心平安，做事稳妥、井然，并不为世人荒谬、悖逆的行为所骚扰，而常人越陷入尘世，便越会受其拦阻与干扰。

你若洁净自己，不再犯罪，万事便互相效力，叫你得益处。你诸事不顺、常常烦恼，皆因你尚未向自我死，没有把自己从尘世中分别



出來。最能污染和纏繞人心靈的，莫過於熱愛這個被造的世界。唯當你拒絕外在的安樂之時，你才能品味高天的奧秘，且得享內在的喜樂。

### **1月17日 恩典常與備感主恩者同在**

願你常處於堅忍而不是安逸之中；願你樂意背起十字架，而不是沉溺於歡娛！

倘若可能，世人誰不願常常得到心靈的喜樂和安慰呢？因為內心的平安遠超過世上的一切樂趣和肉體的享樂！那一切世俗的歡樂不是虛空如煙，便是污穢不潔，唯有屬靈的喜樂才充充滿滿，實實在在，由德行而來，並從神那里傾入純潔的心靈。

但人若憑己意，却不能常常享有這聖潔的喜樂，因為誘惑離去的时间總不會長久。而人心中的所謂的自由，人的過分的自信，又總是抵擋來自天上的安慰。

神是那麼仁慈地將恩賜給我們，人却如此忘恩負義！他們並不懷着感恩的心把所有的都歸給神。因此，如果神的恩典不能如江河向我們傾注，實因我們不知感謝那賜恩的主，也不知把所有的祝福都歸於它的源頭。

恩典常與備感主恩者同在。傲慢、悖逆的人，福分必被取去；謙卑溫順者，必將受神祝福。

### **1月18日 神的物與你的物**

我不渴慕那使我失去悔改之心的安慰，也

不喜悦那导致我骄傲的默想。因为高深精湛的，未必都是圣洁的；味道甜美的，未必都是好的；我所欲求的，未必都是纯洁的；我所喜爱的，未必都是神所悦纳的。

我所愿领受的恩典必使我更加谦卑，更加敬畏我神，更能舍弃自己。凡有过得到恩典的经历，又学过失去恩典的功课之人，断不敢自称为善；他必承认自己赤身裸体，一贫如洗。

是神的就应该归于神（太 22: 21），属于你的当归给你。也就是说，神的物：恩典——当归给神；你的物：罪及因罪当受的惩罚——当归给你自己。

### **1月19日 能为最小的恩惠而感恩**

你若总是甘居末位，那高位就会临到你；因为若没有末位，高位又从何谈起呢？

神的宝座前最伟大的圣徒便是那些自认为最渺小的人。他们的身上闪烁着多么大的荣耀，内心也就蕴藏着多么大的谦卑。

那心中充满真理和天国荣耀的人，决不羡慕浮世的荣华。那在神国中立定根基的人，决无骄傲自大之心。凡能将一切好处归与神并为所有的善而感恩的人，都不求人的赞美，唯求荣耀神自己，唯愿神的名因着他和众圣徒而受赞美。他们总是不断努力，要达到这一目的。

你若能为最小的恩惠而感恩，必配得大恩惠。滴水之恩，你要视为涌泉；无足轻重的恩赐，你当视为无价之宝。

因你若仰望那施恩者，便明白没有一件礼



物是微不足道的，没有一个恩惠是可以轻视的。来自至高神的恩典岂能是微小的呢？

即便你受惩罚、受责打，也当献上感恩，因为凡是允许的，都是于我们有益的。

你若要常常得享神的恩典，就当为已得到的一切而感恩；即或恩典被收取，也当存心忍耐。若要失而复得，便唯有恳切祈祷；若不想再失恩典，就当以警谨与谦卑自守。

### 1月20日 舍弃自己

那些只求安慰的，不是太功利了吗？他们满心所想所求的，全是自己的利益和好处，他们到底是爱耶稣还是爱自己呢？

甘愿单纯侍奉神的人，何处可寻呢？那完全不爱世界、完全属灵的人，的确寥若晨星！灵里虚心、超脱尘世的人又在何处呢？“他的价值如在天边地极那样远。”（箴 31:10，拉丁文本）

一个人若能舍弃了他的一切所有，这算不了什么；他若能努力悔改，也还是小事；

他若具备了各种知识，还是远远不够；他若品行高尚、热心服侍——即便如此，他仍然缺乏许多，其中有一件事情是最必要的。

那是什么呢？那就是他在舍弃了尘世的一切之后，还要舍弃他自己，完全超越自己，不带一丝一毫的私爱。

当他做完了这一切之后，他并不觉得自己做了什么。即使世人尊敬他，景仰他，他自己也并不以为然，反而诚实地承认自己不过是



“一个无用的仆人”。正如真理的主所教导我们的那样：“你们做完了一切所吩咐的，只当说，我们是无用的仆人。”（路 17: 10）

这样，他才真的是灵里谦卑，赤裸坦诚，正如先知所说：“因为我是孤独困苦。”（诗 25: 16）然而，世上哪有人能比他更富有呢？哪有人比他更有力量呢？哪有人比他更自由呢？因为他舍弃了自己和自己的一切，又甘心谦卑，屈居末位！

### 1月21日 你为什么惧怕背负十字架呢

主曾说，“就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”（太 16: 24）许多人都认为这句话太严厉。然而，若在最后审判时听见主说：“你们这被诅咒的人，离开我，进入那……永火里去！”（太 25: 41）岂不是更严厉吗？

今天，那些听从了耶稣背十字架的教导并背起十字架跟随主的人，决不会在最后审判时恐惧战兢。当主再来的时候，显在天上的征兆就是十字架（太 24: 30）。那时，所有十字架的仆人，那些生前跟随被钉之基督的人，都坦然无惧地来到基督面前。

因此，你为什么惧怕背负把你带进天国的十字架呢？

十字架上有着救恩，有生命；十字架是我们抵御敌人的盾牌，十字架浸染着天国的甜蜜；十字架给我们带来心中的力量和属灵的喜乐，带来高尚的品行和完全的圣洁。

灵魂的得救，永生的希望，无不在这十字



架上。

背起你的十字架跟从耶稣，你就进入了永生。他已经背着他的十字架走在你的前面，并且为你死在了十字架上；你也当背着你的十字架，死在这十字架上。因为你若与他同死，就必与他同活；你若与他同经苦难，也必与他同得荣耀（提后 2: 11）。

### 1月22日 十字架总是在等待着你

看哪，一切都在十字架上，一切都系于我们是否肯天天死于其上；通向生命、赐给你真平安的路，除了十字架，除了天天死在十字架上，你别无选择。

你上下求索吧，无论你怎么寻求，你都将发现，除了这神圣十字架之路，在上没有比十字架更高的路，在下也找不到比十字架更坚实的路。

你尽可筹划安排自己的一切。然而，你会发现，不管你甘心情愿，还是迫不得已，你必受苦，你必在苦难中来到十字架前。即使你不受体肤之苦，也必经历心灵之苦。

有时你会被神离弃，有时你会被邻人骚扰，有时你会无故地心灰意冷。你得不到安慰，找不到帮助；你无法解脱，那痛苦无法减轻。

只要你的苦痛是神的美意，你就忍耐吧。

如果神定意要你在患难中不得安慰，是要你在不得安慰时全心仰望他，让你在患难中变得更谦卑。

人绝对不能切身体验十字架上基督所受之极苦，除非他亲自经历苦难。因而，那十字架总是无处不在地等待着你。你无法逃避它，正如你无法逃避自己一样。因为无论你走到哪里，你总要带着你自己。纵横千里，云泥万仞，不管你身在何处，你总会面对十字架。你若获得内在的平安和永恒的冠冕，你必须在苦难中忍耐。

### 1月23日 基督的一生就是十字架

你若欢喜快乐地背起十字架，那么，这十字架便背负着你，带你到你所思慕之地：在那里，苦难将成为过去，尽管此地此刻充满了苦难。

你若不是心甘情愿地背这十字架，它便成了你的重担，且越来越重，你不得不背负它。若你丢掉它，必定又会碰上第二个或许更重的十字架。

想一想吧，世人都无可避免的，你能逃脱吗？哪一个圣徒在上能免去十字架的苦难之路呢？就是我们的主耶稣基督在上时，又有哪一刻不是在受苦呢？正如他所说：“基督必受害，第三日从死里复活，又进入他的荣耀。”（路 24: 26）你怎么可能偏离这万王之王的十字架之路而去寻找别的路呢？

基督的一生就是十字架和殉道，你难道还要为自己寻求安乐舒适吗？



## 1月24日 世上遍布十字架

你所求的，若是苦难以外的东西，就大错特错了。殊不知人生充满悲苦，世上遍布十字架吗？一个人的灵命越深，他所背负的十字架就越重。因为在那流浪的悲苦中，他倍感主爱之亲。

尽管他饱经忧患，却也不乏安慰。他体验到背负十字架受益匪浅。他是心甘情愿地背起十字架的，所以神便赐给他背负重担的信心。在苦难中，他更加仰望神，信靠神。他肉体越受折磨，灵命便靠着神的恩典越发增强。

有时，他为了基督的十字架而经历苦难，却在苦难和逆境中得着巨大的安慰，甚至让他不愿再脱离那种苦难和逆境。因为他深信，越是为受受苦，便越被主所悦纳。

能做到这些决非人的力量可为，乃是基督的恩典所致。唯有基督的恩典才能使软弱的变刚强，灵里的热心驱使他去做那些他本来想要躲避的事情。

## 1月25日 凭人的本性不可能背十字架

凭着本性，人不可能背起十字架，爱十字架；不可能苦待己身，谦卑顺服；不可能甘心受辱，轻看自己或被人轻看；不可能逆来顺受，也不可能不想在这个世界上平步青云。

倘若你只凭你自己，你连一样也做不到（林后 3:5）。但是你若信靠主，自有上天赐下的坚毅、勇敢，你必战胜世界和肉体。以信心

做武器，以十字架为战旗，这样，魔鬼必被你击败。

因此，你当作基督的忠心仆人、挺身背起主的十字架，他是为了爱你而被钉死其上的。在这悲苦的世界，你将遇各样逆境、遭诸多忧患。苦难遍地皆是，你无处可躲，注定要受苦，而且在逆境中你不见转机，患难中你不得安慰。你能做的只有坚毅地忍耐。

畅饮主的苦杯吧，倘若你要做他的朋友，就与他同甘共苦。至于得安慰，仰望神吧，他会随他的美意赐给你。你当定意去经历苦难，并视苦难为大安慰。因为将来的荣耀将远远超过你现在所受的所有苦难。

### **1月26日 为主受苦而欢喜快乐**

你虽饱尝忧患，却甘之如饴；你为基督而经历磨难，将倍觉甘甜，因为你在这个世上找到了乐园。你若不愿经历苦难，想逃避它，你将会感到苦痛难忍，而你所躲避的将一直追随着你。

你若回转过来，愿走这受苦受死的必由之路，顿时就会柳暗花明，平安也会临到你。可能你曾和保罗一起被提到三重天上，但这也并不意味着你将不再遭受苦难。因为耶稣曾说：“我也要指示他，为我的名必须受许多的苦难。”（徒9:16）你若爱耶稣，愿永远侍奉他，就必受苦。

为主的名受苦是何等值得啊！那将是你多么大的荣耀！众圣徒又是何等的喜乐！对你的

弟兄又是何等的激励啊！

你要清醒，你必过着死亡的生活。你越向自己死，就越向神活。除非你甘心情愿为基督受苦，否则你不能得知天国的奥秘。

最能蒙神悦纳的，也是对你自己最有益的，莫过于你为主受苦而欢喜快乐。体现我们价值的，促使我们灵命成熟的，不是那诸多的舒适、安慰，而是我们对苦难、忧患的坚忍承受。

### **1月27日 领受真理教训的人有福了**

领受真理教训的人有福了（诗 94: 12）。因为教导他们的，不是昙花一现式的形象和过眼烟云般的言辞，而是出于真理本身。

我们自己的见解和感觉常常欺骗我们，它们所能认识的实在微乎其微。

为了那些隐藏的奥秘辩论不休又有何益处呢（传 3: 9 - 11）？若我们对这些事一无所知，到大审判时还少受些责罚呢。

忽视对我们有益而且必要的事，而专注那些怪异而无益的事，是何等愚拙啊！这真是“有眼却不能看”了（诗 115: 5）。

### **1月28日 你的恩典是何等的大**

主啊，我无法沉默，我要开口说，我要对我的神，我的主，我那在至高之处的王说，我要求他垂听：“主啊，敬畏你的人，你为他们所积存的恩惠，是何等的大！”

主啊，对爱你的人来说，你究竟是谁呢？

对全心服侍你的人，你会怎么样呢？

默想你时，真有说不出的甜蜜！你亲自赐甜蜜给那些爱你的人。你是这样将你爱的甜蜜显示给我的：我还未出生，你就认识了我；我迷失而远离你时，你把我挽回，使我爱你，让我得以服侍你。

哦，那永不枯竭的爱之源泉啊，我用什么话来赞美你呢？即便我枯干灭亡，你也应许纪念我，我又岂能忘记你？对你的仆人，你的恩典已超出想像，你所施的怜悯恩典他岂是配得呢？让我如何行才能回报你的慈爱？舍弃一切、脱离尘世、敬虔度日——这大恩典岂是人人都有的呢？

我本当服侍你，这能算什么大事吗？那被造的万物不都是应当服侍你吗？我服侍你不是不足为奇吗？令人感到惊奇的是，你竟然悦纳我的服侍，把我这本身不配的人，归入你所爱的仆人之中！

### **1月29日 但愿我配得上服侍你**

看哪，我所有的，连我服侍你所用的，都是属于你的！而你竟然倒过来服侍我，远超过我对你的服侍。

天地是你为人而造、为人服务的，宇宙遵你的命令而日日运行；不仅如此，你还派天使来服侍人，最无与伦比的，你竟亲自服侍人，你应许把自己赐予人。

我当如何报答你这浩大的恩典呢？我情愿毕生终日服侍你！但愿我配得上服侍你，哪怕

只有一天！唯有你配得上所有的服侍、荣耀和永不止息的赞美。

你确是我的主人，我是你可怜的仆人。我本当尽心尽意地服侍你，永不知疲倦地赞美你。

这便是我心之所愿，我意之所求，行出这意愿时，我所缺乏的，求你赐我。

### **1月30日 侍奉神是多么甜蜜、喜乐**

抛弃万物而侍奉你是何等荣耀，又是何等荣幸啊！因甘心情愿舍弃自己作你圣工的人，必得大恩典。

那为了爱你而摒弃了属世欢娱的人，必得圣灵最甜蜜的安慰。那为你的名而走窄路，割断了尘世挂虑的人，必得大自由。

侍奉神是多么甜蜜、喜乐！侍奉给人自由，赐人圣洁。服侍神的工作是何等神圣啊！那真正奉行圣职的人，与天使平等，为神所喜悦，令魔鬼惧怕，为众圣徒所赞扬。

快快侍奉神，渴慕侍奉神吧！侍奉中我们得到的奖励是最大的，侍奉的喜乐是无边的！

### **1月31日 为了耶稣而爱耶稣**

爱慕耶稣天国的人甚多，但背负他十字架的人甚少；

向他祈求安慰的甚多，与他同经患难的甚少；

陪他一同坐席的甚多，与他一同禁食的甚少；



人人都愿意与他同享喜乐，有谁愿意与他一同经历苦难呢？

那么多人与他一同擘饼，又有多少人与他共尝苦杯呢？

许多人赞叹他施行的神迹，又有多少人理解他在十字架上所受的凌辱呢？

许多人在顺境中才爱耶稣，许多人称颂他——只是在从他那里得到安慰的时候！然而，一旦耶稣隐藏了自己，哪怕只是离开片刻，他们便会抱怨不休，或者心灰意冷。

而那些为了耶稣而爱耶稣的人，那些并非为了自己的缘故而爱他的人，在大患难中称颂他，在大苦痛中赞美他，正如他们在受到大安慰时一样。哪怕他不再赐给他们安慰，他们仍然会常常赞美，时时感恩。怀着纯洁、无私的心去爱耶稣，那该是何等有力量啊！



## 朋霍费尔

(D·Bonhoeffer, 1906—1945)

朋霍费尔又译为潘霍华，德国神学家，二次世界大战结束前为主殉道，其代表作有《作门徒的代价》、《狱中书简》和《团契生活》。以下灵修札记是从这三本书中摘录出来的，小标题为编者所加。

### 2月1日 廉价的恩典乃是教会的死敌

廉价的恩典就是在市场上所贩卖的恩典，犹如在廉价市场所叫卖的货品一样。圣礼、赦罪以及一些灵性的安慰，都在降价销售中被抛售了。恩典被人看作是教会无穷无尽的宝库，教会用不着查询或给予限制，就可以用慷慨的手博施恩惠。是没有代价的恩典，是不求代价的恩典……

廉价的恩典把恩典视为一套教条、一套原理、一种制度，它意味着宣称罪的赦免是一般性的真理，神的爱被视为基督徒对神的一种概

念。人们以为只要在知识上接受了这一概念，就足以获得罪的赦免……

廉价的恩典是宣讲饶恕而不需要悔改，受洗礼而不遵守教会的纪律，领圣餐而不必认罪，获得赦免而不需本人亲身忏悔。廉价的恩典是不需付出作门徒代价的恩典，是不需背上十字架的恩典，是没有道成肉身的和永远活着的耶稣基督的恩典……

廉价的恩典乃是我们给予自己的恩典。

## 2月2日 昂贵的恩典就是神的道成肉身

昂贵的恩典是埋藏在地下的宝贝，人为这宝贝的缘故，就欢欢喜喜地变卖他一切所有的。它是基督执掌王权的统治……它是耶稣基督的呼召……

昂贵的恩典是必须再三寻求的福音，是必须祈求的礼物，是必须用手叩的门。

它是昂贵的，因为它呼召我们来跟从；但它又是恩典，因为它呼召我们跟从耶稣基督。它是昂贵的，因为它让一个人付出生命为代价；但它又是恩典，因为它赐给人那唯一真实的生命。它是昂贵的，因为它定罪；但它又是恩典，因为它使罪人称义。超越这一切，它之所以是昂贵的，因为它使神付出了他儿子的生命为代价——昂贵的恩典就是神的道成肉身。



## 2月3日 跟随耶稣的唯一方法是生活在世界中

彼得在两个不同的场合接受了“跟从我”的呼召。这也是耶稣对门徒所说的第一句话和最后一句话（可 1:27；约 21:22）。在这两次呼召之间，展开了人的一生……

跟从基督并不是少数蒙拣选者的成就或功德，而是神对一切基督徒的命令，不应因人而有任何的差异……

跟随耶稣的唯一方法就是生活在世界中……过基督化的生活是每一个活在世上的基督徒的责任，每一个人在日常生活与工作中，都必须完全顺服耶稣的诫命……基督徒属世的职业，若非对世界发出最后最彻底的抗议，则不是圣洁的。基督徒的属世使命，唯有用来跟从耶稣，方能从福音中获得新的认定和理由。

## 2月4日 作门徒就是归附基督这个人

耶稣说：“你跟从我”，这种呼召一经发出，就立刻引起了顺从的回应。门徒的回应乃是顺从的动作，而不是对耶稣的信靠……

当我们被呼召跟从基督的时候，我们乃是被召完全归附他这个人。他呼召人的慈恩冲破了所有律法主义的枷锁。这慈声的呼召，是慈爱的命令，它超越了律法和福音的分别。基督呼召，门徒跟从，这就是恩典和诫命的合而为一……

作门徒就是归附基督，因为基督是我们归

附的对象，所以就必须有作门徒的形式……

耶稣的话不是抽象的观念，乃是个人整个生命的重新创造。唯一正确的方法就是实实在在地跟从耶稣。这种叫人跟从的呼召，暗示人相信耶稣的方法只有一种，那就是撇下一切，跟着神道成肉身的儿子一起走。

### **2月5日 相信与顺从不可分割**

唯有相信的人是顺从的，而且也唯有顺从的人才相信……信仰只有在包含顺从时，才是真正的信仰，信仰绝不能没有顺从。换言之，也只有在顺从的行动中，信仰才成为信仰……

在其中一种情形，信是顺服的条件，在另外一种情形，顺从是信的条件。假如要说顺从是信的结果，那么也必须同样说顺从是信的前提。

唯有顺从的人才相信。如果我们要信，我们必须服从具体的命令。没有这顺从的第一步，我们的信仰只是敬虔的虚假仪式，使我们得到廉价的恩典而已……

除非一个人顺从，否则他不能相信。

悖逆的人不能相信，唯有顺从的人才能相信。

### **2月6日 作门徒就是分担主的受苦**

基督之为基督，乃在于他的受苦、遭弃绝和钉十字架，所以门徒之为门徒，也是在于他们分担主的受苦、遭弃绝和钉十字架。作门徒的意思就是归附耶稣这个人，并因此服从基督

的律法，即十字架的律法……

背负十字架并不是悲剧，这种受苦是完全忠于耶稣基督的结果。我们之所以受苦，并不是偶然的，乃是必然的。这种苦不是与我们有限的生命不能分开，这种苦乃是基督徒生活的要素。这不单单是受苦，乃是受苦并遭弃绝；这不是为了我们自己的缘故遭人弃绝，乃是为了基督的缘故……

十字架的意思就是受苦、羞耻和遭弃绝。《诗篇》的作者常常哀叹自己被人轻蔑，遭人弃绝，那就是十字架之苦的基本要素。然而这种观念已经不再为基督教所了解，因为基督教已经再也看不出平常人的生活与献身基督的生活有何不同了。

十字架是分担基督所受的苦至最后最完全的地方，因此，唯有人完全献身做门徒，才能经验到十字架的意义。

十字架从开始就在那里了，门徒只需要拿起来便是分担主的受苦；他不必走到外面去寻找十字架，不必故意追求痛苦。

## **2月7日 当基督呼召一个人时，他是叫他来死**

耶稣说，每一个基督徒都有他自己的十字架等待着，这是神预先指定及委派给他的。每个人都必须忍受他所当得的苦与弃绝。但每个人所当得的份是不同的。神认为有的人配得最高形式的苦，于是赐给他们殉道的恩典。人所受的试探，绝不会超过他们所能担当的。然而

在每一种形式中，都是这完全相同的十字架……

十字架是放在每一个基督徒身上的。每个人所必须受的苦，都始于基督呼召他撇下这世界的一切。人与基督相遇的结果，就是老我逐渐死去……

当基督呼召一个人时，他是叫他来死。这种死可能像最初的门徒一样，要离开家庭和工作来跟从他，也可能像路德一样，必须离开修道院跑到世界上来。但每一次都是同样的死——死在耶稣基督里，在他的呼召下治死老我……事实上，耶稣的任何命令都是叫我们来死、埋葬我们自己一切的邪情私欲。

## **2月8日 受苦是门徒的徽章，教会的命运**

受苦是真正门徒的徽章……

作门徒即意味着对受苦的基督尽忠，因此基督徒被召来受苦是一点也不稀奇的。事实上，这是一种喜乐，是基督恩典的记号。

……受苦固然是与神分离的意思，但由于基督分担了世界的苦难，已经借着受苦而胜过了苦难，受苦也就成了与神交往的方法。

为了要使这苦难离去，就必须将之担负起来。因此若不是世界因担负整个苦难的重担而倾倒，就是这重担落在基督的身上而被克服。所以基督是代替世界受苦，只有他所受的苦才能救人。但教会知道，世界现在仍然在寻找背负其苦难的人。因此，当教会跟从基督的时

候，受苦也就成了教会的命运。教会背负苦难时，基督就将之背负起来了。而当教会在十字架下跟从基督时，也就在神面前作了世界的代表。

### **2月9日 世人要看基督徒的好行为**

耶稣说，“你们是盐”。耶稣没有说，“你们必须是盐”。门徒不能决定他们将来是否为地上的盐，他们是盐，他们一经蒙召，就已经是盐了……

我们若不是世上的盐，就是灭亡；我们若不是跟从他的呼召，就是在这呼召之下被压碎。毫无疑问的，我们没有第二个机会……

耶稣说，世人不是要看门徒，乃是要看他们的好行为。这些好行为就是主耶稣呼召门徒在十字架下作世上的光，那是主耶稣亲自在他们里头所作的工。这些好行为就是贫穷、奔波、温柔、和平，最后是受逼迫和遭弃绝。这一切好行为都是担当耶稣基督的十字架。十字架是那奇妙的光，唯独它才能照亮门徒的这些好行为。

### **2月10日 跟从耶稣就要与弟兄和好**

神不会离开我们的弟兄，若是我们的弟兄受到羞辱，神是不愿意自己得到荣耀的。神是父，是我们的主耶稣基督的父，基督成了我们众人的弟兄。神之所以不会离开我们的弟兄，最后的理由就是在这里……

因此，跟从耶稣和敬拜神只有一个方法，



那就是与弟兄和好。如果我们来听神的道和领受圣餐，而不首先与邻舍和好，我们就是诅咒自己，因为在神的面前我们是杀人犯。所以经上说，“先去同弟兄和好，然后来献礼物”。这是困难的，然而我们若要跟从耶稣，这正是他要求我们所走的路。这条路要使个人受到极大的羞辱，然而这实在是去到耶稣基督——我们那位被杀的弟兄——那里的路，因此是充满着恩典的道路。在基督里，服侍神与服侍弟兄中最小的一个是相同的。耶稣走天父的路，所以与弟兄和好，将自己当作唯一真正的礼物献给父神。

### 2月11日 在神面前完全敞开自己

唯有那些跟从耶稣并且归附他的人，才生活在完全的真实之中，这些人没有一件事愿意隐瞒主。他们的生活在主耶稣面前赤裸敞开，而且耶稣已经认识他们，带领他们进入了真理的道路。他们不能对耶稣隐藏自己的罪，因为不是他们自己向耶稣显露，乃是耶稣借着呼召他们跟随而亲自向他们显露。

在他们被召的时候，耶稣将他们的罪显露了出来，使他们注意到自己的罪。只有罪当已经被揭露并且已经被耶稣所赦免时，才能有完全的真实。同时，也只有那些借着向耶稣认罪而活在真实之中的人，在必须讲述真理时才不至于羞愧。耶稣向其跟随者所要求的真实，就是那不能将罪恶隐藏起来的舍己。既然如此，就没有什么事被隐藏，凡事都在光明之中了。



在讨论真诚的问题时，最要紧的是整个人，就连他所有的邪恶都要在神面前敞开。

## 2月12日 当读不下《圣经》的时候

我又在经历一段读不下《圣经》的时间，不知如何是好。但我并不觉得意外，相信过一段时间我将再恢复过来，对《圣经》重新感到兴趣。这是不是一种心理上的过程呢？我相信也许是如此，你记得当我们在一起时，不也是常有这种经验吗？诚然，这会有偷懒的危险，但若因此觉得不安，也是大可不必，应该相信经过一小段的动摇后，指南针还是会停在正确的方向，你同意吗？

……

我们的生活比起我们父母那一代的生活，显然是零碎得多……今日最要紧的是从碎片一样的生活中去辨别，神怎样安排和计划我们的整个生命。因为生命中有些碎片只能丢到垃圾箱去，甚至不配到好点的地狱去。但有些碎片的重要性则可维持几个世纪之久，因为唯有神才能够把它们整理得完全，虽然它们本来不过是碎片……

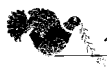
倘若我们的生命只是这些碎片最轻微的反映，倘若我们能在短时间里收集些华丽的主调，把这些主调连接起来，成为悦耳和谐的混合乐曲去弹唱，那么，当这生命意外地结束时，至少大合唱还可以继续下去。如今我们也可不必哀怜自己生命之零落破碎，反而可以此庆幸了。

## 2月13日 在神所赐的恩典中去寻找神

我们必须在日常生活中神所赐的恩典里爱神。我们应该信靠他，这样当所定的时候到了（但不在时候未到之前），我们就可在爱、信靠与欢乐中见到神。可是，坦白地说，当你在爱妻怀里时，要谈渴慕什么超绝的事物，那最少是缺乏风情的，而且并不是神要我们做的。我们应该在他所赐的恩典中去寻找他，去爱他。倘若神愿意赐给我们一些意外的属世幸福，我们就不要做得好像比神本身更属灵似的。那无异于以自己的臆断和傲慢去败坏神的恩赐，也无异于让我们的宗教狂想尽量放纵，对于神所赐的还不知足。人一旦在地上的幸福中找到神，而且知道感谢神，就一定会有许多提醒他的机会，使他知道这些地上的欢乐不过是暂时的，使他喜欢训练自己去习惯于永生的意识，必有许多时候他将诚恳地说：“我希望我是在家里。”然而凡事都有定时，最要紧的是与神步调一致，不要比他走快几步，也不要走慢几步。

## 2月14日 总还有可以通到神的路

一个人容易适应可以改变的环境，常常较难于适应那不可改变的环境。不过事情一旦了结，你只得接受……我想我们应该在时间还容许的时候，尽量去改变那些事实。然后当所有的努力都证明无用时，我们也就会觉得比较容易忍受。自然的，并非所有发生的事情全是神



的旨意，但是终究若不是神的旨意，什么事情也不能发生（太 10: 29），这意思就是：每一件事，无论是多么不顺利，总还有可以通到神的路。

### **2月15日 要知道感恩**

一个人完全仰赖他人的帮助，真是令人啼笑皆非，但这至少叫人知道感恩，希望我永远不忘记这个教训。在正常的生活中，我们很难认清自己所接受的要比所给予的多得多。生命中若没有感恩的心，生命就不可能是丰富的。通常来说，我们都容易高估自己的成就，小看从别人得到的帮助。

### **2月16日 兄弟之情**

盼望神保守我们，使我们最少能在一起过复活节，再一度享受彼此的友谊。

但愿我们彼此忠诚，互相代祷，我恳求神赐给你力量、健康、忍耐和眷佑，使你胜过各种试探和引诱——希望你也能够同样地为我祷告，万一我们不能再相见，但愿我们至终以感谢和宽恕的心彼此怀念——但愿有一天，神赐我们一同站在他的台前，互相代祷，以合一的心感谢赞美他。

.....

要紧的不是我们有多少朋友，而是我们与朋友有多深的交情，因为个人的关系比什么都重要。这是现代世界的“成功者”所不能否定的——那些不懂得什么是个人交往的大人物

和神经错乱的人也差不多。神在他与人的关系上把我们作为他的器皿。其他一切自行其是的都是犯了自高自大的罪……

在生命中，人比任何事物都重要。这并非说我们应当轻视世界上物质方面的成功。但是，对我来说，就是任何最好的书、最美丽的图画、最壮丽的房屋或一切财产，又怎能与我的妻子、父母和朋友相比呢？一个人能够说这种话，只是因为在他的生命里，有别人的位置所在。

### 2月17日 一个好基督徒应该是自由的人

文化与教育是属于自由的，一个人若对这方面的自由毫无所知，他仍然可以做一个好父亲、好公民、好工人，甚至做一个基督徒，但他很难是一个完整的人，因此从广义上来说，也不可能是一个好的基督徒。在我们更正教（非路德派的）普鲁士的世界，总是太被“神旨”的观念所限制，以至让这自由的范畴被推到后台去。照目前看来，大概只有教会本身才有恢复这种自由的希望（这自由在艺术、教育、友谊、戏剧中被克尔凯郭尔称为“审美的存在”）。我相信这是事实，这也可以帮助我们对中世纪的情形有一种新的了解。在我们当中有谁可以用轻松的心情去追求音乐欣赏、友谊、游戏或娱乐呢？绝非那些谈道德伦理的人，唯有基督徒才这样做。



## 2月18日 为了基督而惯于控制自己的欲望

我深信，不能实现我们所有的愿望，对我们是很有益处的，尤其是当我们还年轻的时候。虽然如此，我还是觉得我们不应该放弃所有的愿望，否则我们将变得冷酷无情……

一个完全成熟的大人有一个完整的人格，他能够专注当下的情况。他也有不能满足的欲望，但他不去多想它，或者能够想办法去控制它……

若是太依恋我们的欲望，就容易阻挠我们去做应该做的和能够做的事情。为着责任的缘故而惯于控制自己的欲望，反而会有更加丰富的生命。没有欲望就是贫乏的记号……

我们所要的就是我们的真我，这样做，你就可看到自己对他人的影响力有多么大。

……

纵使我们没有达成所有的愿望，我们仍然可以有一个完整的生命。

## 2月19日 把神当作生命的中心

我愿意讲论神，把他当作生命的中心而不是生命的边缘，他不只是软弱时且更是坚强时的神，他不只是在人的痛苦与死亡中，更是在人的生命与荣乐里；他不只是在罪恶中，更是在工作中。至于在生命的边缘一事，最好是泰然处之，不求解答这个问题。

……

神是在我们生命中的“超越”。教会不是位于人的生命边缘之处，而是兀立于生命的中心地带。

### **2月20日 在知识所及之处去寻找神**

我们应该在我们的知识所及之处（而非不及之处）去寻找神。不要在还没有解决的问题上，而要在已经解决的问题上寻找神。这不但在基督教与科学的关系上是真的，就是在更广泛的人类问题上，如犯罪、苦痛与死亡的问题上，也是如此……

我们不该等到穷途末路时才来依靠神，神必须居于生命的中心。他不仅在死亡中也是在生命中；他不仅在苦痛中也是在精神健壮充沛的时候；他不仅在罪恶中也是在工作中。这基础是建立于神在基督里的启示，基督就是生命的中心。

### **2月21日 生活于今世而参与神的苦难**

一个人必须完全过着今世的生活才能学习到信心。一个人必须放弃把自己变成某种人的企图，无论是想做圣人、悔改了的罪人、教徒（所谓祭司式的）、义人或不义的人、病人或者健康者。这就是我所说的现世的意义，即负担起生命的一切责任与困难、成功与失败、一切经验与无可奈何之事。就在这样的生命中，我们才能将自己无条件地放置在神手里，参与他在世上的苦难，与基督在客西马尼园一同警醒。这就是信仰，就是悔改，也就是一个人所



以成为人和基督徒的意义（参耶 45）。这样，当我们生活于今世而参与神的苦难时，成功怎么能叫我们骄傲，失败又怎么能使我们走入迷途呢？

### **2月22日 生命的复音性**

热烈的爱往往会毁灭了我所谓的生命复音性。我的意思是，神要我们永远地尽心地爱他，却并非要我们减少了地上的情爱。对他的爱正如在复音音乐中的主调，其他生命的旋律可提供这主调一种对位的副调。地上的情爱就是这些对位的副调之一，副调可以享受独立的旋律……

对于基本的低音主调和对位副调的关系，可以用“迦克敦信经”对基督神人两性之间关系的公式来说，两者“不相混乱，各具特征”……

我想告诉你，我们必须要有个美妙明朗的主调。没有这个主调，就不可能有完全的丰满的声音，有了主调，其他的对位音调就都有了确定的依据，也就不至于走了调或者失了音，但同时又为自己保存了一个完整的特征。唯有这种复音音乐才能给予生命所应有的整体性，并且只要有主调在那里运行，就可以保证我们不至于走错。

### **2月23日 不要放弃希望**

我们必须依靠常常接近神而活着，因为这就是生命。在他没有不可能的，因为神凡事都



能，若非他的旨意，世上的任何势力都不能伤害我们，危险只能驱使我们更靠近他。我们不能为自己求什么，但凡事都可以祷告。我们的喜乐是藏在痛苦的背后，我们的生命是藏在死亡之内的。但在一切的经历中，都有一种奇妙的团契在支持着我们。神曾在耶稣里对这一切应许过，这就是我们所站的立场了……

还有一点，新约《圣经》常常告诉我们“要刚强”（林前 16:13；弗 3:16；提后 2:1；约一 2:14）。岂不是人的软弱要比心存恶意更危险吗？例如：愚昧、缺乏独立精神、疏忽健忘、懒惰、闲荡、腐化、容易出差错等等。基督不但使人变好，他还要叫人刚强。故意犯的罪固然是极恶，也无疑是强大的罪，但软弱之罪实在是人类真正的罪。我必须多多思索这个问题。再见。请多珍重，不要放弃希望！

### **2月24日 团契生活是神的恩赐**

基督徒彼此间享有团契生活，是由于神的恩赐使他们预先享受末日的愉快，会众之所以能够集合在世界上，听神的道，参与神的圣餐，是有赖于神的恩典。这福分并不是所有的基督徒都能享受到的。那些被囚者、患病者、四散于天涯海角的孤独者和在异教徒中宣扬福音者，都过着孤独的生活。他们知道，这种有形的团契是一种福气……

基督徒在尊重、谦卑与喜乐中彼此接待，彼此会见，正如会见主一样。他们彼此祝福，正如主耶稣基督的祝福一样……



基督徒弟兄之间的团契生活是一种恩典的赏赐，意即神之国的恩赐。这种恩赐随时可以从我们这里取去，使我们分隔并陷于完全的孤独中。所以，凡是现在依然有机会与其他基督徒享受团契生活者，内心应当深深地赞美神的恩典！让他跪下来感谢神说：“神准许我们与基督徒弟兄生活在团契里，那是恩典，除了恩典之外，再没有什么了。”

### **2月25日 依靠基督并在基督里团契**

基督教的意义，就是指依靠基督并在耶稣基督里团契。任何团契超过或不及这个意义都不能称为基督徒团契。无论是短暂的、偶然的邂逅相逢，抑或是不断的经年相处，基督徒团契就是如此。大家只有依靠耶稣基督并在耶稣基督里，彼此才能相互联系。

所谓依靠耶稣基督并在耶稣基督里是什么意思呢？其意义是：第一，一个基督徒因耶稣基督的缘故才需要与人相处；第二，一个基督徒只有借着耶稣基督才能与人相处；第三，在耶稣基督里，我们从永恒中被拣选，在时间中被接纳，在永生中被联合在一起。

### **2月26日 我们靠耶稣基督而成为兄弟**

一个人能称另一个人为弟兄，只有在耶稣基督里。由于耶稣基督为我及对我所做的事，我才能成为另一个人的弟兄；对方也由于耶稣基督为他所做的事而和我成为弟兄。我们靠耶稣基督而成为兄弟的事实，其重要性是无可估

计的……

决定我们兄弟情谊的，是由于基督为我们所做的。我们在团契里彼此相处，是完全仰赖基督为我们双方所做的事。

### **2月27日 祈祷就是准备而又乐意地接受神的道**

最好的祈祷方法，就是让自己受《圣经》中的话语所引导，以《圣经》中的话语作基础来祈祷。这样，我们就不会成为自己内心空虚的牺牲者。祈祷的意思，不是别的，乃是准备而又乐意地接受神的道，并且应用神的道。进一步说，就是在个人的处境上、特别事工上、决断上、罪恶上以及诱惑上，都接受神的道。

### **2月28日 我的罪是最大的**

一个真正认罪的人，必会达到这一顶点：如果我的罪，在我看来在任何方面都比别人小，或者不像别人的那样受人憎恶，那么我仍然根本没有承认我的罪。我的罪必然是最大的、最痛苦的、最不可饶恕的。然而对别人的罪，要尽量地减轻，只有自己的罪，完全不可原谅。所以我的罪是最大的。

### **2月29日 爱弟兄始于学习听弟兄的话**

在团契中，一个人对于他人所尽的第一个义务，就是在于听他人的意见。正像爱神开始于听神的话一般，爱弟兄也要开始于学习听弟



兄的话。神爱我们，不但将他的道传给我们，他也听我们说话。因此，当我们学习听弟兄的话语时，我们正是在做神的工作。基督徒们，尤其是牧师们，往往以为在与他人相处的时候，必常有话语的供应，那就是他们所要给予的唯一的服侍。他们忘记了静听的义务，比口讲的义务更重要呢……

凡不听弟兄的话的人，不久也不会听神的话；他除了在神面前信口开河之外，别的事一点也不会做，这就是属灵生命死亡的开端。



## 爱德华滋

(Jonathan Edwards, 1703—1758)

自哥伦布发现新大陆以来，在北美，无论在神学还是哲学方面，爱德华滋都是影响最大并且最长久的代表人物，他是北美18世纪灵性大复兴运动的领袖之一。他的思想系统，可以名之为“爱德华滋式的加尔文主义”，他又被称为最后一个伟大的清教徒。《宗教情操真伪辨》是他的代表作，而《落在愤怒之神手中的罪人》这篇证道词，则是历史上最著名的讲道之一。以下灵修札记分别选自爱德华滋的《日记》、《自述》、证道词和《宗教情操真伪辨》一书。小标题为编者所加。

3月1日 神的尊严与恩典甜蜜地联在一起

《雅歌》(2:1)中说：“我是沙仑的玫瑰



花，我是谷中的百合花。”这对我特别富有趣味。我认为这两句话甜蜜地表现出耶稣基督的可爱和美丽。当时全部《雅歌》对我都佳美可爱，使我时常诵读。我在默想时，心中常感觉到一种令我神往的甜蜜。这种心情，我不知道如何说明，只能说是心灵中的宁静甜蜜，使我将世上的一切顾虑都撇下了。有时我看见一种异象，好像是远离人类，独自在深山或旷野中，与基督甜蜜交谈，为神所吸引。那对神圣之事的感受，屡屡在我心中忽然燃烧起来，好像是芳香之气，有时心灵里有无限的热忱发生，是我无法言明的。

……我觉得神的尊严与恩典甜蜜地联在一起，融成一片；这是一种温柔的甜蜜，圣洁的尊严；这也是一种尊严的慈悲，一种令人起敬的甜蜜，一种崇高、伟大、圣洁的温柔。

### **3月2日 神的优美似乎表现在每一事物中**

神的优美、智慧、圣洁、慈爱，似乎表现在每一事物中：在太阳、月亮和星辰中；在白云和碧天中；在花草树木中；在流水和整个自然界中；这一切都使我的心思倾注。我常夜间静坐，不断注视明月；白日则常仰望苍天白云，瞻仰神在这些事物中的美妙荣光。就在这些时候，我低声唱出自己对创造主与救赎主的默想。以前最叫我惊恐的迅雷闪电，如今倒是诸般自然中最使我感到美妙的。以前每逢我看到有雷雨时就大为恐惧，一听见雷声，我就惊

恐非常，但如今，迅雷闪电反叫我欣喜快乐。那就是说，我一看见雷雨来临，就感觉到神。每逢这种时候，我常乘机准备自己，以便观看云彩和闪电，听神的迅雷那威严可畏的响声，这种雷声常使我甜蜜地默想到伟大光荣的神。当我如此专心向往时，我常常自然地将我的默想变为歌唱，用歌声独自唱出我的思想。

……我的心灵渴慕神与基督，渴慕更多的圣洁。我的心似乎充满了渴慕，几乎要破碎了，我屡次想起《诗篇》（119:20）中的话：“我时常切慕你的典章，甚至心碎。”

### 3月3日 圣洁使心灵变成神的园地

我觉得在圣洁中没有别的，只有令人神往的爱，在那里只有至高的美丽与可爱……圣洁是一种芬芳、愉快、美妙、宁静的东西，它给灵魂带来一种说不出的纯洁、光明、平安、神往。换句话说，圣洁使人的心灵变成神的园地，长着各种芬芳可爱的花朵：一切都是愉快、可爱、安宁的；一切都享受着那甜美、温柔、充满生机的阳光。照我当日所记下来的默想，一个真基督徒的灵魂，是像我们在春天所看见的一朵小白花一样。它长在地上，小巧卑微，敞开它的全部来接收可爱的太阳光辉，恰似在享受恬静的喜乐一般。它向四周吐露馨香，亭亭玉立在群花之中，它们都同样敞开自己，畅饮阳光。据我看，在人的圣洁中，没有任何部分能像谦卑、虚心和痛悔的心这般可爱，也没有什么使我这般渴望。我心中渴望在



神的面前躺下，如同躺在尘土中一般，好叫我成为渺小虚无，而神却是一切，我愿意在神的面前作一个小孩。

### **3月4日 那非常的异象**

1737年，我为着健康的缘故，有一次骑马到林间去，照着平常的习惯，我从马上下下来，到了一个幽静处，一边散步，一边对神默想祷告。忽然，有一个非常的异象出现，我看见神人间的中保神子的荣耀，看见他伟大、完全、纯洁、美妙的恩典与爱，以及他谦卑温柔的俯就。这种宁静甜蜜的恩典，显得非常伟大，超过诸天。基督无法形容的优美崇高，足吞一切思想和概念……这种情形，照我所能计算的，持续约有一小时之久，大部分的时候，我是眼泪直流，大声号哭。我心中感到一种无法形容的迫切热望，想要把自己倒空消灭，躺在尘埃，只让基督把我充满。我要以圣洁和纯全的爱去爱他、信靠他，生活在他里面，一生跟从他、服侍他。我要依靠他的神圣纯洁，使我得以完全成圣。另外有几次，我也看见同样的异象，产生同样的效果。

### **3月5日 我太不认识自己的罪了**

我常觉得，神若究察罪孽，那么，我在创世以来的人类中，乃是最大的罪人，不免下到最低一层的地狱。每逢有人到我面前来谈论他们灵魂的事，表示他们的罪恶深重，简直同魔鬼一样时，我总是想到他们的这些说法，比起



我自己的罪来太无足轻重了。

我久已看到我的邪恶，似乎是完全无法形容，出于人想像之外的，有如泰山压顶，洪水淹身一般。我对于自己的罪，不知如何说，只好说是无量的罪加无量的罪，无量的罪乘无量的罪。这些年来，我心中和口中都念道：“无量的罪加无量的罪……无量的罪加无量的罪！”每逢我察看我的内心，想到自己的罪恶时，我就觉得我的罪像无底坑，深过地狱。若不是因为享有被耶和华的丰富和荣耀所无限高举的白白恩典，若不是他用威严的权能和至高的荣耀所伸出的恩典的膀臂，我认为我的罪就要使我降到地狱底下的地狱，其底远非任何视线所能及，只有神至高恩典的眼睛才能看到。然而我以为我对罪的认识，仍然是太轻微渺小了。我很惊讶，我没有更认识自己的罪。我确实知道，我太不认识自己的罪。每逢我为自己的罪痛哭几场之后，我就知道我的痛悔对于我的罪并无补益。

### **3月6日 得赎者一切的福分都在神里面**

神为一切福分的创造者。（1）得赎者一切外在的福分都在神里面。神本身就是圣徒由救恩所以持有并享受的最大福分。神乃是至高的福分，是基督所买赎的一切福分之总和。神乃是圣徒的产业，是圣徒灵魂的福分，是圣徒的财产与宝库，是他们的生命、饮食与住处，是他们的冠冕与装饰，且是他们的永久尊贵与光荣。圣徒在天上所有的便是神，神乃是



得赎者死时被接入，在世界末日复活时所归向的最大福分。神乃是天上耶路撒冷之亮光，也是乐园当中的“生命水的河”和“生命树”。神的佳美和荣耀必永远灌注圣徒的心，神的爱将要成为他们永远的筵席。得赎者当然也要享受别的恩赐：他们要享受与众天使的团契和彼此间的团契。但是无论他们是从天使或彼此间的团契，或是从其他任何事情中感受到了喜乐幸福，都是因为他们在这些恩赐里面看见了神本身。

(2) 得赎者所有内在的福分都在神里面。内在的福分是两方面的：它不是美德，便是喜乐。得赎者不但从神那里获得它们，而且也在神里面享有它们。他们是因为与神有份，才有属灵的美德与喜乐。他们是因领受神的美德，才获得美德。神将他自己的荣美，即是他荣美的形象，加在他们的灵魂上。神使他们得与他自己的性情有份，即与他的道德形象有份（彼后 1:4）。神使他们在他的圣洁上有份（来 12:10），圣徒之荣美和福分是因他们领受了神的圣洁与喜乐，正如月亮与行星是因太阳的光而发亮。

### **3月7日 人越依靠神，就越能见到神的荣耀**

人对神的各种完全越关注，并且越依靠它们，就越有机会注意它们。一个人对神的能力与恩典越关注，并且越依靠它们，就越有机会注意那能力与恩典。一个人对神的圣洁越多越

直接地加以依靠，也就越有机会看到并承认这圣洁。人对父、子、圣灵三位一体神之完全，越存绝对的依靠心，就越有机会见到并承认父、子、圣灵的荣耀。因为凡与我们最有关系的事，就必最为我们所注意所观察。这种关系——即依靠的关系，最能引起我们的注意与观察……正因为我们在各方面都需要如此依靠神和他的完全，所以神和他的荣耀也就更直接显在我们眼前，无论我们的眼睛是向着哪一方面去看。

我们所能承担的既然都是出于神，这也就使我们有更大的机会，注意到神的完全富足。我们也就有更多的机会去默想神为无限的善良，且为百善之源。人处在这种完全依靠的地位，就足以表明神的完全富足。人越发现自己处于依靠神的地位，就越认识到自己的虚空；人越显为虚空，那供给人需要的神，就越显为丰富。人的所有既本乎神，这就表明神的能力与恩典之丰富；人的所有既是借神而来，这就表明神的功德与尊贵之丰富；人的所有既在神里面，这就表明神的美妙、慈爱和喜乐之丰富。得赎者因需要大大依靠神，就不仅有更大的机会，也有更大的责任去默想并承认神的荣耀与丰富。我们既然必须直接依靠神的荣耀与丰富，那么，我们若不承认，就是多么无理而忘恩负义啊！

### 3月8日 信心就是绝对依靠神来获得救恩

信心的性质就是使人在救赎的事上感觉到自己绝对需要依靠神。人为得这救赎的福分，就必感觉而且承认有依靠神的必要，这乃是理所当然的。神是用这种方法在救赎作为上荣耀他自己的，神在蒙恩得救的人身上得到这荣耀，乃是理所当然的。信心原是对救赎之真实性的一种感悟，相信的心在感觉上和行动上都是绝对依靠神来获得一切的救恩。信心叫人谦卑，而将神高举，它将救赎的一切荣耀只归于神。人要得到得救的信心，就须虚己谦卑，感觉自己是“困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的”。谦卑是真信心的一大部分。凡真承受救恩的，要像小孩子一样去承受。《马可福音》(10:15)说：“凡要承受神国的，若不像小孩子，断不能进去。”相信的人，当以虚己且高举神为乐。《诗篇》(115:1)说：“主啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们，要……归在你的名下。”

我们要听劝，只高举神，将救赎的一切荣耀归于他。我们要努力得着并增进一种绝对依靠神的信心，专心仰望他，抑制自恃和自义。

### 3月9日 神使人心中对善良具有两种领悟

圣灵能使人对属灵之事所具有的至高神圣，对神与耶稣基督，对救赎之功以及神在福

音中所启示的作为之优美，得到一种真确的感觉。这些属灵的事有着一种神圣高尚无比的荣耀，有着一种远超乎万事之上的优美，有着一种与一切尘世之事迥异的荣耀。凡心灵蒙光照的人，就真能领悟、看见而且感觉到它。这种人不只在理性上相信神是荣耀的，而且心中也能感受到神的荣耀。他不只在理性上相信神是圣洁的，认为圣洁是美事，而且心中也感到神的圣洁是可爱的。他不只是知道神是有恩典的，而且心中因神的恩典而感到神可亲可喜。

神使人心中对善良具有两种领悟。头一种领悟，只是属于观念的：例如人思考某件事物，根据人类的共同意见，认为它是善良或优美的，也就是认为某一件事对大家有益，某一件事会有报酬等等。另一种领悟乃是在于心中的赏识：例如心中一想到善，便感觉其优美可爱。头一种领悟只运用思考的能力，可能了解，但没有运用意志或心灵的倾向。后一种领悟主要是关乎意志、倾向或心意。

### **3月10日 领略属灵之事的美丽有赖于感悟**

看见属灵之事的美丽可爱，原不属于理智，这不是一种属思想的事，它是有赖于心里的感悟。固然，为了获得感悟，理性也是必要的，因为只有借着理性，我们才具有获得感悟的工具，这工具，虽不足以产生属灵亮光，却是我们获得亮光所不可缺少的。我们是借着理性，才能知道那讨论属灵亮光的道理，而且理

性也在许多方面有间接的助益。理性与那立刻随之而来的行动也有分，因为从此以后，一个人认识信仰的真理也是靠着理性，虽然这只是做到了直接推理的一步。所以，理性是与获得属灵亮光以后信靠基督的事有关。但严格地说，理性并不是心智一般的领悟力，却只是推理力。这种推理力不能领悟属灵之事的优美，正如触觉不能看见颜色，视觉不能尝到甜味一样。领略美丽或可爱的事物，都不是理性所能做到的。理性所看到的，是真理，而不是优美。那使人看见某面貌之美丽与和蔼可亲的，并不是理性；虽说理性可作为间接的帮助，然而直接看见这面貌美丽可爱的，并不是理性，正如尝到蜜之甜味的不是理性一样，这都全凭心里的感悟。理性可让人决定一个人的面貌是美的，可以决定蜜是甜的，但它决不能叫你尝出蜜的甜味来。

### **3月11日 基督同时表现自己为狮子和羔羊**

基督在同一时候和同一作为中，表现自己为狮子也为羔羊。他落在残暴的敌人手中，如同一只羔羊，如同一只羔羊在吼叫的狮子掌中和口中，他诚然是一只被这狮子杀了的羔羊。同时他却为“犹大支派的狮子”，战胜了撒旦，毁灭了那吞噬者……再者，当基督如同羔羊被牵到宰杀之人那里时，他就最能表现为狮子，用光荣的力量毁灭他的仇敌。他最软弱的时候，乃是他最刚强的时候。他受敌人的侮辱

最多时，也就使敌人最受窘困。这样，在基督最后受难将自己献给神时，他就把最不同的优美奇妙地会合在一起，并表明出来了……

既知基督身上有此种优美奇妙的会合，你就当降服主，接受他为救主。既然各种的优美都在他身上会合，他就有各种的理由与动力，足以感动你选择他为救主。凡足以鼓励可怜的罪人来仰赖基督的，都在他身上存在着，他是十全十美的救主。

堕落的世人，处于一种非常可怜的境地，好像是一个呱呱坠地便被丢弃的婴孩，软弱可怜，没有办法。但基督是“犹大支派的狮子”，我们虽然软弱，他却强而有力。凡人所不能作的，他都为我们做了。堕落的世人，是下贱可厌的东西，是当被轻看的虫子，但那承当我们罪的基督，却是极荣耀而尊贵的；堕落的世人，是污秽不洁的，但基督是极圣洁的；堕落的世人，是极可憎恶的，但基督却是极可爱的；堕落的世人，是神所憎恨的，但基督是神所最爱的。我们大大惹动了神的愤怒，但基督却成就了在神眼中极为宝贵的义。

### **3月12日 你不要怕来到基督面前**

基督不仅有无数的能力与尊贵，而且也有无数的俯就；他的仁爱 and 慈悲，是和他的能力与尊贵一样浩大的。你若是一个痛苦可怜的罪人，心中消沉恐惧，怕神不会向你施怜悯，你应该不要怕来到基督面前，不要怕基督不能或不会帮助你。基督是一个坚固的基础，无穷的

宝藏，可以满足你那可怜心灵的需要。他有无限的恩典与温柔可以敦促和鼓励你这可怜、不配、满心恐惧的人来到他面前。若是基督接纳你，你就必然安全而无所畏惧，因为他是保护你的雄壮狮子。倘若你来，你就不必畏惧，主必接纳你，因为他对凡来到他面前的人，像羔羊一般，以无限的恩典与慈悲接纳他们。他诚然有威严，他是伟大的神，无限地高于你，但有一点却可以鼓舞你这可怜的罪人，就是基督虽是神，却也是人；他虽是创造主，却也曾被造为人；而且他在天地间一切万有之中，是存心最谦卑的。这就足以叫一切卑贱可怜的人，都来到他的面前。你无须踌躇，只管跑到他面前，投到他的怀中，他必以恩惠慈悲接待你。他虽然是狮子，然而他只对你的仇敌才是狮子，对你却是羔羊。若不是基督，我们就不能想到有这样一个救主，如此邀请人鼓励人来依靠他。不管你的光景怎样，你无须惧怕来到这样一个救主的面前。不管你是何等恶劣的一个人，他为你有足够的义。不管你是何等可怜、卑贱、愚昧，你不会被他厌弃，因为他虽比你无限伟大，但他也比你无限谦卑。若是你全心投靠基督，他更不会厌弃你。

### **3月13日 有什么美善在基督里找不到呢**

凡你想要在一位救主身上找到的，有什么是在基督里找不到的呢？一位救主在什么方面与基督有别呢？还有什么优美是基督缺少的呢？还有什么伟大或善良，还有什么可尊敬或



吸引人的，还有什么可敬爱的，或还能想到什么足以鼓舞人的，是你不能在基督里找到的呢？你要你的救主伟大尊荣，因你不愿向一个卑贱的人感恩么？那么，难道基督不够尊荣，不值得你依赖么？难道他不够崇高，不配使你得救么？你不仅要有一个崇高而尊荣的救主，而且要他虽然崇高而尊荣，却仍愿屈尊经历痛苦试探，学会怜悯那些受痛苦试探的人么？那么，基督难道不够谦卑么？他难道没有受够痛苦么？你要基督不但受过你如今所受的痛苦，而且也要体验你所恐惧将来的愤怒，好使他知道如何怜悯那些有遭遇愤怒的危险和恐惧愤怒的人么？那么，基督已经有过这种体验，这种体验使他感到这种愤怒千倍胜于你或任何人所感到的。你要你的救主贴近神，好使他在神面前的代求更有效力么？那么，难道你能求到一位比那与父原为一体且是神的独生子的基督，更与神贴近的么？你要他不仅与神贴近，而且也与你接近，好让你随时能到他面前么？你要他与你接近，比在同一本性中更近，在灵性上与你联为一体，有如丈夫与妻子、葡萄树与枝子、头与肢体联合在一起，甚至成为一灵么？你若愿意接受他，他就必与你这么亲密地联为一体。你要有一位救主，不仅在说话上，而且在行事上，都已最大地特别地表现了他向罪人施怜悯和慈爱么？那么，你能想到什么事，比基督所行的更伟大么？



### 3月14日 你愿交一个什么样的朋友呢

你要选择一个最尊贵的人为朋友吗？基督为万王之王，不但无限超乎你之上，而且超乎一切世上的君王。这位尊贵的主愿做你最亲密的朋友。

你愿选择交一个朋友，不仅是伟大的，而且是善良的么？那么，基督兼备无量的伟大和无限的善良，二者相互辉映。他的伟大，因他的善良而越发可爱。没有善良的人，越伟大也就越邪恶。但当无限的善良与伟大并行时，伟大则可成为光荣可敬。另一方面，主无限的善良，也因他的伟大而更有光彩。那有大才智又有优美性情的人，比一个只有优美性情却缺乏才智的人，更值得敬重……

你岂不愿意选择一个远超乎你却又与你处于平等地位的人为友么？基督正是如此。基督原为神，他却情愿降居于你的地位，成为人，像你一样，他不只是作你的主，而且也作你的兄弟，好与你这尘土中的虫子为伍。这正是基督所以取了人性的一个目的，好叫人便于与他更亲近地交往，不然天人之间是相距无限遥远，无法交往的……神在福音中的一个计划，乃是叫我们以神为我们专一敬重的对象，好使他在凡事上占有我们的注意力，叫我们的心灵以他为中心，为一切的一切。但在人心中也有—种倾向，不只是一要崇拜一位主宰，也喜欢有一个朋友，喜欢有一个可以爱慕交谈的友伴，美德和圣洁并不减损我们本性的这种倾向。所

以神在救人的事上，就计划了要以有神性的一位满足我们本性中的这种倾向。为要达到这目的，基督就降世，取了人性，成为我们中间的一位，自称为我们的朋友、兄弟和同伴。

### 3月15日 如果神一旦收回他的手

你们暂时得免于下地狱，便以为这并不见得是由于神的手，而是由于别的事，诸如你们身体的健康，对本身的照顾等种种方法保护自己的。其实，这些东西都算不得什么，若是神收回他的手，它们就如同一层薄薄的空气，并不能扶持你们不跌倒。

你们的罪恶使你们沉重如铅，向地狱下垂，神一旦放手，你们就立刻下沉，迅速堕入无底的深渊，你们所依靠的身体的健康、自己的智慧、上好的谋略以及所有自己的义，都不能扶持你们不下地狱，正如蛛网不能抵拒滚下的磐石一般。若不是因为神至上的旨意，地球不会托着你们一刻，因你们对世界是一重担；万物都因你们而叹息，万物都不愿伏在你们的败坏之下；太阳不愿给你们光辉去犯罪侍奉魔鬼；土地不乐意效力来满足你们的情欲；世界不愿作你们表演恶行的舞台；当你们浪费一生去侍奉神的仇敌时，连空气也不愿让你们呼吸来维持生命。神所造的万物，都是善的，是为人侍奉神而被造，它们不愿辅助别的目的，一旦违反它们的本性被人滥用，它们就呻吟叹息。若不是神的权能之手使世界在指望中顺服，它就要将你们吐出。如今有神愤怒的黑



云，浮在你们的头上，充满了暴风和迅雷；若不是因为神的手约束，它立刻就要劈在你们的头上。神权能的旨意暂时止住狂风，不然，它就会猛烈袭来。如是，你们的沉沦就如旋风临到，你们就好像夏天打稻场上的糠秕一般。

### **3月16日 如今就是主赐大恩的日子**

如今你们有一种非常的机会，是基督大开恩门的日子……在这样一个蒙恩的日子，自甘落伍是如何可怕呀！眼见许多人去赴筵席，你们却消瘦而灭亡！眼见许多人心中快乐歌唱，你们却悲哀号啕，精神痛苦！你们如何能够一刻安于这种光景呢？

这里岂不是有许多人在世上活了很久，却至今尚未重生么？你们岂不因此是外邦人，从有生以来只为愤怒的日子积蓄神的愤怒么？诸君啊！你们的情形实在是非常危险，你们的心非常邪恶刚硬。你们岂不见许多与你们同年纪的人，如今都被弃绝，与神现在所施的奇妙怜悯无分么？你们理当从睡梦中警醒，仔细思量。神的无量愤怒，是你们所担当不起的……

无论老年、中年或幼年、小孩，凡尚未归向基督，悬在地狱坑上的男女，如今要听神的道在大声向你们呼召。如今是主悦纳人的禧年。对于有些人，这是赐大恩的日子，对于另一些人，却无疑是报应的日子。在这样的一个日子，人若疏忽自己的灵魂，心就必变为刚硬，罪债大为加添。

### 3月17日 我们的一生只是奔向天堂的旅程

世间不是我们的居所，我们在世的时间很短暂。人在世上的日子如同影子，神未曾计划将这世界作为我们的家乡，他也未曾将这暂时的居所给我们作为家乡。若是神给我们丰富的产业，众多的儿女和良朋密友，他并不是有意叫我们在世上永久安居下来，只不过叫我们暂时享用，不久就要撇弃。我们经营世务，照顾家室，若不把它们看为向天旅程中的事，那就是枉费心机。若我们耗费终生来追求世上的幸福——例如财富、快乐、世人的钦仰、信誉和儿女的成长等等——至终这些对我们都是无关紧要的。死要把我们一切的指望都化为泡影，把所有的享受都归于幻灭……人必从这一切拥有中永远被取去——而这在何时发生，并无一定，可能是在我们得着这些之后，立刻就发生。当我们静卧墓中的时候，这一切世间的事务和享受，都在哪里呢？

我们当走那条引到天家的路，就是圣洁生活之路，我们当选择并且欢喜走这条路到天家去，拒绝走别的路，抛弃那足以阻碍我们的肉欲所加的重担。“当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”（来 12:1）不管肉体的满足是如何愉快，若它是一种阻碍或绊脚石，我们就必须放弃。

我们的一生只是奔向天堂的旅程。



### 3月18日 要以奔跑天路为每日的常课

你们当努力，一心选择天堂作为你们的产业和家乡；你们当热烈渴望天家，乐意用今世和其中一切的享乐换取天堂。你们要努力专心地仰望天家与上的福气，这样，神若一旦呼召你们离开最好的朋友、货财和享乐，归回天家，你们就会以与神同在为乐。

你们必须决心走天路。那就是说，你们必须过圣洁、克己、悔改的生活，顺服神的一切命令，效法基督的榜样；又效法天上的众圣与天使，过天上的生活。你们要以奔跑天路为每日的常课，从早到晚，谨守不懈；切不要让世上的事阻止你们，使你们沮丧，或使你们放弃天路。你们必须将世上一切的事务置于此一目的之下。你们必须想到叫你们如此度日的理由：今世不是久居之所，天上才是永久的家乡；人在世上的一切事务与享受，都只是为奔向天家而赐予的。

天家非常宝贵，配得你们把一生作为奔往天家的旅程。你们无论从本分或益处上着想，人生还有什么比这更好的目标呢？你们能提出什么旅程目标，比达到天家更好呢？你们生在世上，可以随意选择所要走的路，但只有一条路是引到天家的。你们岂能选择一条比这更好的路么……无论人是否选择天家，今世总非他的家乡，他在今世不过是暂时做客而已。除天家以外，你们岂能选择更好的家乡么？

那些愿以今生为走向天家之旅程的人，必

能到达天家……只要我们在世时，愿意毕生顺着天路走，就可以白白地得着天堂，永远以天堂为安息之所。

### 3月19日 天堂是神的宫殿

圣徒一心向往天堂，主要原因乃是因为神在那里，天堂乃是至高者的宫殿。在那里，神在荣耀中临在，他的爱荣耀地彰显出来，圣徒可以与神同在，看见神的真像，完完全全地爱他、侍奉他、赞美他、以他为乐。若神不在天堂，他就不会这样热烈地追求天堂，不会辛劳地走人生的逆旅，也不会临终时想到他是往天堂去而使痛苦化为安慰。殉道者若不指望在天堂与基督同在，以神为乐，他们就不会存着往天堂去的欣喜指望来忍受逼迫者残忍的杀害。殉道者若不是指望与荣耀的救主和天父同在，他们就不会欣然抛弃世上一切的产业和亲朋，颠沛流离，受尽苦难刑罚，盼望用他们地上的产业去换得天上的产业。信徒一心向往天堂，是因为他的宝贝乃在那里。

……

让真圣徒心满意足的天堂，乃是《圣经》所启示的天堂，是以荣耀的神和主耶稣基督为乐的天堂。在那里，他的一切罪恶都被除去。他完全顺从神，永远爱神，而且为神所爱。若在天堂所享受的不是神，而只是大量的财富、无数的金银、人间所能得到的荣誉和肉体极大的快乐，那么这一切都不足补偿没有神的损失。天堂中若没有神，就真是一个空虚忧郁的地方。



圣徒知道，一切世间的享受都不足以满足心灵，所以，除神以外，什么也不能使他们满足。不论你赐给圣徒什么，若不让他有神，他就觉得自己可怜。神是他愿望的中心，若你使他的心灵不能接近其中心，这心灵就永得不着安宁。

### 3月20日 圣徒爱慕神胜过世上的一切

圣徒爱慕神胜过世上的一切：

(1) 圣徒爱慕神，胜过他在世上所有的一切。不管他在世上有什么享受，他爱慕神胜过一切。《诗篇》(16:5-6)说：“耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为我持守。用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。”若圣徒在世富足，他心中所注意的，却主要是天上的富足。他爱慕神胜过任何世上的朋友，他爱慕神的眷顾，胜过世人所给他的尊敬。虽然这些东西，偶然在他心里占一席之地，甚至占很多的地位，然而他却将宝位只留归神有……

(2) 圣徒爱慕神，胜过在世上所指望得到的一切享受。世人通常专心致志于他们所盼望所追求的东西，胜过他们现在所拥有的。但是圣徒爱慕神，胜过他在世上所指望的一切。虽然他因普世的败坏而暂时迷恋于某种快乐，但是他要醒悟过来，觉得这不是一个属灵的人所应有的品性。他有另一种精神。

(3) 圣徒爱慕神，胜过他所能想像到的任何属世的快乐。他爱慕神，不但胜过他现在



所有的一切，而且使他觉得别人没有什么值得羡慕的东西。即使他有自己想要的世间幸福，即使他能称心如意地拥有世上的东西，然而他无限宝贵的是他在神里面的福分。他爱慕基督胜于世上的国度。

### **3月21日 人所拜的神怎样，人自己就怎样**

除了圣徒以外，没有人能说：“除你以外，在天上我有谁呢；除你以外，在地上我也没有所爱慕的。”从一个人的选择，就可看出他的人品。凡选择神为他的福分，胜过世上其他一切之事的，那人就是属神的，因为那人选择并崇拜神，尊敬神过于尊敬万事。若是人尊敬自己的神，神就真是他的神，在那人与真神之间，就有联络和信约的关系。

人所拜的神怎样，人自己就怎样。你若要知道一个人是怎样的人，他是不是一个虔诚的人，你只需要问他的神是怎样的神。若他所敬重过于万事的是真神，那么，他就是真神的仆人。但若他敬重任何别的胜过敬重耶和華，他就不是虔诚的人。

所以你要自省，你是否爱神胜过一切。

### **3月22日 宗教主要由感情组成**

宗教显然主要由感情组成，如果没有圣洁的感情，就没有真正的、信仰的心。如果善的悟性没有任何光源，就不会产生圣洁的、内心能感受到的感情。



.....

没有任何宗教感情的人，处于精神上的死寂状态。总的来说，神圣的灵对他们的心灵没有强有力的、迅速的、拯救性的影响。如果一个地方除了情绪主义以外，无任何其他东西，这个地方就不可能有真正的宗教。同样，没有宗教感情的地方，也没有真正的宗教，这也是确定无疑的。心必须有悟性之光，也必须有热情，因为心有热而无光，那么在心中便没有任何圣洁或者超凡的东西。另一方面，有光而无热，诸如脑海中充满概念和思辨，但又拥有冷漠而无感情的心，那么在那光中，也就没有任何圣洁的东西。这类知识根本不是对圣洁事物真正属灵的认识。如果我们能够正确地理解宗教的伟大，宗教将影响心灵。如果人们不受极其伟大、重要、辉煌事物的影响（他们在《圣经》中经常能读到这些），那无疑因为他们是瞎子。

贬低一切宗教感情，是使人心变刚硬的途径，也是激发他们的愚蠢和麻木的道路。只要他们继续活着，这就会使他们处于精神上的死亡状态，最终把他们带入永恒的死亡。因此，当今反对宗教感情的流行偏见，有非常可怕的影响，它使有原罪者的心变得更刚硬，抑制了许多圣徒的感恩，使一切都处于麻木和无感情的状态。鄙视和大声反对一切宗教感情，是使人心和一切宗教隔绝并毁灭灵魂的必由之路。那些谴责他人心中温馨感情的人，自身肯定没有这种感情。总之，那些几乎没有宗教感情的

人，也没有宗教可言。

### 3月23日 对神的真爱

由自爱产生的对神的感情，不可能是真正的恩典之爱和属灵之爱。在私利中对神的爱，不可能与对神的真爱混为一谈，后者来自珍贵的感情。因为自爱是人与魔鬼共有的，其中没有任何圣洁的东西。正像耶稣所问：“你们若单爱那爱你们的人，有什么可酬谢的呢？就是罪人也爱那爱他们之人。”（路 6: 32）在神心目中，来自私利的爱是没有价值的……

圣徒中真正圣洁的爱，由完全不同的方式产生。最初，不是他们先看到神爱他们，他们才爱神，而是他们先看到神本身是可爱的。基督如此荣耀，如此至善至美，以至于只有基督才能使他们欣喜若狂。这才是促使他们真爱神的原因。圣徒们的感情由神本身开始，而自爱只是随之而来的结果。相比之下，错误的感情由自我开始，只是最初从私利出发，他们才承认神至善至美，因而是私利的产物。但是，神是真圣徒之爱的终极基础。一切其他东西，均建立在这一基础上……

圣徒们的欢喜、属灵的愉悦和快乐的主要依据，并不是考虑到他们自己在圣洁事物中的利益，圣徒的爱也是这样。此外最重要的是，圣徒的爱存在于对圣洁事物自身的美的甜蜜沉思之中。所以，它与伪基督徒的欢乐迥然不同，这些伪基督徒孤芳自赏，以自我作为欢乐的基础。鉴于真正的基督徒因神而欢乐，因而



真圣徒的心灵只为神及其圣物的本身而欢喜。

### 3月24日 爱的测试在于圣洁是不是感情的基础

真正的对神的爱必然由热爱他的圣洁开始，而不是由热爱任何其他品质开始。如果没有圣洁，任何别的品质都不是真正可爱的。如果神一切至善的可爱都从他圣洁的可爱产生，对他一切至善的真爱，便来自他的圣洁之爱……

由于圣洁性质的美主要在于神的圣洁，因此，一切圣洁之物的美也是如此。圣徒之美也在于他们是圣徒或者是圣洁之人。神在他们之中的道德肖像就是他们的美和圣洁。天使的美与光明是这样的：他们是圣洁的天使，不是魔鬼。基督徒的信仰是美的，高于其他一切宗教，因为它是一种极其圣洁的宗教。《圣经》的至善至美在于它的圣洁……

由于这种圣洁的至善至美，所以圣徒爱所有圣洁之物。他们爱《圣经》，因为它是纯净的。他们也爱圣徒。天国也是可爱的，神圣洁的居所在他们眼中同样是可爱的。他们爱神、爱耶稣基督，他们的心喜爱福音的教义，他们甜蜜地漫步在已经向他们展示出来的拯救大路上……

感情的测试，特别是爱和欢乐的测试，在于圣洁是不是感情的基础。这是真圣徒与属血气之人的差异。属血气之人对圣洁之物的善与至善至美，没有任何感受或者品味。圣洁之物完全被遮掩了。然而，圣徒依靠神强大的力量

发现了它。圣洁之物感染了他们的心，他们因圣洁高于一切事物而欣喜。你可以据此考察你对神的爱，对耶稣基督的爱，对《圣经》的爱，你对神子民的爱，你对天国的期待，你是否为这一切而快乐，这是真正的测试。

### 3月25日 属灵的悟性

属灵的悟性在于：“内心对圣洁之物道德至善的至高无上的美与甜的感受，以及从这种感受中流淌出来的对一切宗教事物的辨别与认识。”于是，属灵的悟性主要在于对属灵美善的内心感受……

属灵的悟性主要存在于对圣洁之物道德美善的体验或者品味之中。除了从此感受中产生的知识以外，任何知识都不能被称作属灵的。其次，它包括辨别和体验这些圣洁之物的一切……

要属灵地理解《圣经》，就要开启心灵的眼睛，注视圣洁之物奇妙的、属灵的至善至美。自从《圣经》问世以来，这就是包含在其中的真意。这种属灵的眼光能够看到圣洁的至善，基督的至善至美以及拯救之路，也能看到《圣经》戒律和应许的属灵荣耀。这种荣耀永远存在于《圣经》之中，只是以前没有看见，而现在却被看出一种新意义。

### 3月26日 如何属灵地深信呢

一个人如何属灵地深信呢？深信来自悟性的开启。一个正确的判断取决于准确的理解。



而对福音真理属灵地深信，也来自属灵的理解。《圣经》常常证明，一种拯救性的宗教信仰（Faith）即对于得救的深信（Belief），产生于神的圣灵开启心灵，使之能够正确地看待事物，就仿佛事物被揭示或者展示出来，使心灵能够看到它们的本来面目……

对圣洁的荣耀，对福音中向我们展示的无与伦比之美的看法或感受，直接或间接地使心灵深信福音的圣洁……因为只要睁开眼睛注视它的美，福音的一切就立即被看作是真的。于是，一个人看到，他的原罪是多么令人作呕。在品味真正道德之善的甜蜜的同时，他也品味到道德邪恶的苦涩。他以一种新的方式看到自身本质的极度堕落。灵魂感受到这令人讨厌的痼疾的痛苦，也看到自身之中原罪的腐败。他看到需要救世主，也需要神强大的力量更新他的内心，改变他的本质。在《圣经》中，他也开始看到神本身现实的荣耀。

除了这一切以外，《圣经》表明，这些东西必须是能够被体验的。因为正是体验，使灵魂深信不疑；神对人内心的了解，比我们对自己内心的了解更透彻。神完全知道，德行和圣洁是《圣经》作者的性质。现在，就让我们清楚地看见福音奇妙的真理，这是我们以前不知道的。它似乎对灵魂产生了强有力的、令人信服的影响。它确实使我们相信福音圣洁的现实。

### **3月27日 谦卑是基督教最本质的东西**

谦卑是真宗教最本质的东西。福音的整个

背景和属于应许的一切，都应该对人的心灵产生影响。没有它，也就没有真正的宗教，无论发出什么样的人教誓言，无论个人的宗教感情表现得多么强烈……如果我们以《圣经》为标准来判断真宗教的性质，那么我们必须把谦卑看作是最本质的东西，是真基督教的标志。

伟大的基督徒的职责是自我否定。这一职责存在于两样东西之中。第一，否定世俗的嗜好及其快乐；第二，否定自我，使自我成为虚无，从而放弃自我的重要性。自我放弃必须是自由的、发自内心的举措……

当圣徒把他的爱与他的责任相比时，他认识到自己的爱是何等不足。不仅看到他的爱是多么少，而且看到在他之中残留的腐败是那么多。因为原罪不符合神对我们的要求。圣徒们越是认识自己的不足，越是看到自己是多么微不足道。因此，对于他们来说，他们深重的罪孽在于对神爱得不够。在他们眼里，这是最令人憎恶的忘恩负义。

圣徒们也倾向于强调，他们的罪已经超过了他们拥有的任何善。他们把反对神的最小的罪过，都看作是有限的堕落。他们觉得，自己最高程度的圣洁，并不包括无限的爱。因此，他的爱与最小罪过的丑陋相比，便什么都不是了。一个人的属灵之光越多，他的态度也就越强烈。

### 3月28日 属灵的骄傲

属灵的骄傲还有一个确实可靠的标记，就



是个人正在认识思索他们的谦卑。虚假谦卑的本质，正是高度的自负……而一个杰出的圣徒不会认为自己在方方面面都是杰出的。他拥有的一切恩典和体验，尤其是他的谦卑，在他看来似乎都非常少。基督徒的体验和真正的虔诚，与其说出自他的洞见，不如说出自他的谦卑。他千万次地辨别他的骄傲，而不是他的谦卑。相比之下，骗人的伪君子受属灵骄傲的力量支配，因而是盲目的，以至于根本看不到自己的骄傲，然而，他却能够在自身中迅速观测到任何谦卑的表现。

再者，谦卑的基督徒更容易发现自己骄傲的缺点，而不是发现他人的缺点。他容易善意地理解他人的言行，认为没有任何人像他那样骄傲。但是，骄傲的伪君子看不到自己的大错误，却能迅速看到兄弟的小毛病。他经常聒噪某人如何如何骄傲，对别人的外表和生活方式百般挑剔，却从未看到自己内心深处的污秽。

一个真正谦卑的人，把自己的正直和圣洁看得很低，是精神上的贫者……他更容易服从他人，因为他知道别人比他更好。他也不固执己见，不刚愎自用。他有耐心。他期待受到蔑视，耐心地容忍它。当他被忽略、被小看时，并没有感到心烦意乱，因为他准备承受低下的地位。他很乐意尊重高人，并且持一种温和的责备态度。他服从教诲。他不宣称自己有更多的理解和判断。虽然他是谦逊的，但是，他并不是奴隶。对于他来说，服从他人是十分自然的事。这是谦卑的基督徒的禀性。



### 3月29日 属灵感情的性质

真正的圣徒越是带着恩典的爱来爱神，便越渴望爱他，而他因为自己对神缺乏爱而引起的不安也将增强。他越憎恶原罪，便越想憎恶它。他感到懊悔的是，他居然对它保留了如此多的爱。他的心越是破碎，就越希望进一步破碎。他越是渴慕神及其圣洁，就越渴望呼出他的灵魂追寻神。它像点燃的火炬，越烧越旺，它燃烧得越炽烈，便越会继续烧下去……原因是，人们越拥有圣洁的感情，便越喜欢属灵的品味。他们越发现神的至善至美，品味对圣洁神圣的甜蜜，他们得到的恩典便越多，便越能看到他们需要更多的恩典，这便进一步增加了他们的渴望。因此，每个真信徒的呼喊是：“我信，但我信不足，求主帮助。”（可 9:24）真正基督徒拥有的属灵发现和感情越多，他便越是成为一个热切的哀求者，渴望得到更多的恩典和属灵的成就……属灵感情的性质是，当它们变得越强大时，对于恩典和圣洁的渴望便越强烈。

### 3月30日 恩典的生活绝不可能是贫乏的

一切基督的圣徒不仅要行善，而且要热心为善。任何人都不能同时侍奉二主。所以，我们必须全身心地为神服务，正如保罗所说的“我只有的一件事”（腓 3:13）。

……如果神寓于内心，并且生机勃勃地与内心联系在一起，那么神将凭借内心运作的效



力，显示出他是神。因为基督不是死的，而是活的。因此，当基督的拯救作用于内心时，他是活着的，而且以他在复活时获得的无限生命力发挥自己的大能。因此，每个圣徒都是从基督的苦难中得到恩惠，并且认识和体验到基督复活的力量。

……恩典是最积极的一种生活，因为它是属灵的和圣洁的生活。它绝不可能是贫乏的，因为就禀性而言，它比任何其他东西更容易结出硕果。内心的虔诚与实践有直接的联系，就像泉源与河流的关系一样直接，或像太阳与所发出的太阳光，像生命与呼吸、脉搏或任何生命活动的联系一样直接。恩典的性质和概念，就是圣洁活动和实践的原则。

### 3月31日 测试信仰虔诚的试金石

理性清楚地证明，对一个人真正喜爱什么的准确测试，就是看他做出选择时实际上抛弃了什么。我们已经观察到，宗教虔诚就在于确立神在人心中至高无上的地位。例如，如果神和其他东西——无论是世俗利益或快乐——处于相互冲突之中时，人喜欢什么，依附什么，抛弃什么，就成为人的行为的试金石。于是，虔诚就是为了心中的基督可以放弃一切。当基督呼召时，为了基督，可以丢掉一切。这就是测试。因此，虔诚不仅仅在于拥有一颗愿意按照神的意志做事的心，而且还要拥有一颗实际上落实神意志的心。



## 圣马克西姆

(St. Maximus the Confessor, 580—662)

圣马克西姆生于君士坦丁堡，受教于大贵格利时的主教学校。他对基督教最大的贡献是阐明关于“两意志，两运用”之教义，给予罗马拉特兰议会（649年）所定教规极大的帮助。但东罗马康斯坦斯大帝对此事耿耿于怀，罗马教宗马丁于653年被逮时，圣马克西姆也同时入狱。他拒绝停止反对基督一意志说，因而被判放逐；后又于662年拘至康士坦丁堡受审，惨遭割舌切断右手之刑，遂至黑海东滨而死。

以下灵修札记选自圣马克西姆的代表作《论爱》。小标题为编者所加。

### 4月1日 上帝比他所造的世界更伟大

人若为爱上帝而坚固自己的心，就会轻视



一切看得见的事物，甚至自己的身体亦视同外在之物。

灵魂既比肉体伟大，上帝比他所造的世界更是伟大无比；所以人若重肉体，轻灵魂，重视上帝所造的世界而轻视上帝，那简直是一个偶像崇拜者。

人若停止爱上帝和密切注意上帝，被任何看得见的事物所拘牵着，他就将灵魂置于肉体之下，将上帝造物主置于他所造的万物之下。

每当人心由于爱上帝而大为欣喜的时候，就既看不见自己，也看不见四周的任何事物。因为既是被神圣的、无限的光照明了，它就看不见为光所造的任何事物，正如当太阳升起时，肉眼就看不见群星一样。

#### **4月2日 仿效上帝般的施予**

爱上帝的人都爱邻人。这种人不会保留自己的所有产业，而像上帝一样将它们分配给每一个需要的人。

人若仿效上帝般的施予，就不再去分辨善人与恶人，义人与不义的人，却是按照各人所需要的平均分配给他们，虽然在内心，他是尊重那有德者而不齿那不义的人。

#### **4月3日 纯洁的灵魂**

没有爱的信仰不能在灵魂中产生知识之光，犹如想念火并不能使身体温暖一样。

上帝的知识因着爱而吸引纯真的心，犹如太阳的光吸引健全的眼睛一样。

心若脱离了无知，并为神圣的光所照耀着，就是纯洁的。

灵魂若脱离了情欲，并且不断在神圣的爱中愉快着，就是纯洁的。

#### 4月4日 愚昧的人受情欲支使

愚昧的人受情欲支使，当他为愤怒所激动和困扰不安时，就愚笨地迅速离开他的弟兄；但是当他有求于他们时，就懊悔而再去亲近他们。聪明的人在这两方面却正相反。当他发怒时，就立刻制止烦扰的发生，不致与自己的弟兄斗气；当他有求于他们时，也能节制自己，不致发生缺乏理性的冲动及言谈。

你若不愿意背弃对上帝的爱，就不要让你的弟兄怀着怨你的心去睡觉，自己也不要到睡觉时还怨恨弟兄，却要“先去同弟兄和好，然后来”（太5:24），借着恒久的祈祷，带着干净的良心，把你爱心的礼物献给基督。

#### 4月5日 免得主生气

不要听批评者的话，也不要同搬弄是非的人讲话；毁谤邻人的话，你不要说，也不要喜欢听，免得你远离了神的爱，不得进入永生。

不要听那反对天父的话，也不要奖励那污辱他的人，免得主生气，不满意你的行为，使你不得生存。

你要塞住那批评者的口，免得你与他一同犯了双重的罪：既将自己陷于不可挽救的情欲，又犯了不阻止他毁谤邻人的罪。



### 4月6日 人若能克服这些情欲的意象

我们对曾犯过错的事情，都存留着情欲的意象。人若能克服这些情欲的意象，也就能蔑视那些意象所代表的事情。又因为控制行为容易，控制回忆困难，所以在思想上犯罪也比在行为上犯罪更容易。

### 4月7日 永远均等地对众人表现爱的果子

完全的爱，不会因各种人的不同性情就忽略普遍的人性，却是经常顾及人的本性，目的在于均等地爱人。爱好人是因为他们是朋友，爱坏人是因为对敌人也应爱，要对他们做好事，又有忍耐，忍受他们所作的事情，不归罪于他们，有机会时反而为他们受苦，以便同他们做朋友。若做不到这样，完全的爱仍然不会失去自己的好意，永远均等地对众人表现爱的果子。因此我们的主上帝，耶稣基督，对我们显示了他自己的爱，为全人类受苦，仁慈地将复活的希望均等地赐予人类，虽然事实上各人所应受的并不相同，有些人应受荣耀，有些人却应受刑罚。

人若不轻视尊荣与耻辱，财富与穷困，快乐与忧愁，就还未曾达到完全的爱。因为完全的爱不但轻视这些，甚至还轻视这短促的人生和死亡。

人若不鄙视尊荣和快乐及为这些而存在的贪心，就不能免于发怒。但是人若还没有根除

发怒的机会，就不能得到完全的爱。

#### 4月8日 我心里柔和谦卑

谦卑与受苦能使人脱离各样罪恶。谦卑能除去灵魂上的情欲，受苦能除去身体上的情欲。有福的大卫也是这么行的，他对上帝祈祷说：“求你看见我的谦卑和勤劳，宽恕我的一切罪过。”（诗 119: 153）（编注：经文根据本书作者所引用英文版圣经翻译，与和合本圣经稍有不同，以下同。）

……

慈悲能治疗灵魂的恼怒；禁食能抑止贪欲；祈祷能洁净心意，使之认识万有。因为主赐我们诫命，就是为了要增加灵魂的力量。

他说：“学我的样式，因为我心里柔和谦卑。”（太 11: 29）柔和可制止发脾气，谦卑能使我们的心不致骄傲和虚荣。

#### 4月9日 敬畏上帝有个两方面

敬畏上帝有两方面：“一方面是由于刑罚的威胁而在我们心里生出的，其结果，若依着次序就是：贞洁、忍耐、信任上帝，及那产生爱的得胜性情。另一方面，敬畏上帝与爱本身是紧密相连的，要永远在灵魂内产生虔敬，免得人为了爱得勇敢而藐视上帝。”

灵魂里面有了爱，爱既完全，就把第一种敬畏免去（参约壹 4: 18），因为它不再惧怕刑罚了；但是爱却永远保留第二种敬畏，使之与自己联合，如上面已说过了的。第一种敬畏适



合于这些话：“敬畏耶和华的远离恶事”（箴 16:6）以及“敬畏耶和华是知识的开端”（箴 1:7）。第二种敬畏就是下面一些话的意义：“敬畏主的心清洁，存到永远”（诗 19:9）以及“敬畏主的人，什么都不缺少”（诗 34:10）。

#### **4月10日 我们不是按着上帝的本体来认识他**

借着实行诫命，心能除去情欲；借着属灵的观点去思考可看见的事物，心能除去对事物的邪思；借着认识那无形的事物，心能除去对有形事物的想念；借着对圣三位一体的知识，心能除去对无形事物的知识。

我们不是按着上帝的本体来认识他，而是从他伟大的工作及他对万有的安排来认识他。好比透过一面镜子，我们可从这些看见他的无限美善、智慧和力量。

#### **4月11日 纯洁的祈祷**

人若真爱上帝，就会不分心地专诚祈祷，不分心专诚祈祷的人就是真爱上帝的。但是人若心里记挂任何尘事，就不能说他是专心祈祷。因此，心不脱离一切尘事的人，就不爱上帝。

.....

纯洁的祈祷有两种高超的状态，一种为实践生活的人所用，一种为沉思的人所用。前者是由于敬畏上帝及美好的希望而在灵魂里产生



的；后者却是由于神圣的爱和极度的纯洁而产生的。前者的特征是内心完全脱离世俗之思，不分心或不动摇地祈祷上帝，好像他是真正在面前一样（他确是在面前）；后者的特征是心因祈祷的专注而被神圣的和无穷的光所吸引，它不仅完全忘记了自己，而且忘记了其他一切事物，只记得那在它里面借着爱而发出荣耀光辉的神，于是心也被上帝的真理感动而成为纯洁的，把握住一切表现着上帝。

#### **4月12日 我们应在两方面抗拒他们**

魔鬼对我们的引诱或是直接的，或是利用不怕上帝的人来攻击我们。当我们离群独处的时候，他们就直接引诱我们，正如主在旷野之中的情形一样。当我们与别人同住时，他们就借旁人来试探我们，正如他们借法利赛人试探主的情形一样。我们既看见前例，就应在两方面抗拒他们。

在人心开始追求上帝的爱时，不敬神的魔鬼就开始诱惑它；魔鬼所劝诱的思想没有别人能创作，只有他的祖先——魔王——才能够。他这么做乃是因为他妒忌凡爱上帝的人，希望人因为那些思想而陷于绝望，不敢再借着素常的祈祷依附上帝。然而恶魔决不会因此达到他的目的，却反而可证实我们对上帝的爱。因为抵抗和反对魔鬼的诱惑，使我们对上帝的爱更值得赞赏，更真诚。“他的刀必刺入自己的心，他的弓必被折断。”（诗 37: 15）



### **4月13日 因为这一切都是上帝所创造的**

当我们注意到一些可看见的事物时，自然借着感官去了解它们。心并不是一件坏东西，按自然了解事物也不是坏事情。各样事物都不是坏的，对它们的知觉也不是坏的。因为这一切都是上帝所创造的。那么，什么是坏的呢？显然是天生思念所经受的情欲了；倘若心肯谨慎提防，就能保持思念没有情欲。

### **4月14日 奸淫之魔是凶暴的**

当魔鬼使你的心脱离了端正，用奸淫的意念围困着它之时，你若含泪对主说：“他们把我逐出，又围困着我，我的喜乐啊！求你拯救我，把我从那围困着我的人里救出吧”（诗17:11;32:7），你必得救。

奸淫之魔是凶暴的，他迅速地攻击那些与情欲挣扎的人，特别是那些生活不检点的人，或是喜欢与妇人来往的人。因为快乐的畅适，魔鬼不知不觉地欺哄了他的心。后来当人在休息的时候，魔鬼又借回忆进攻他，激动身体，在心里呈现出各种意象。魔鬼就是这样诱人赞成罪恶。因此你若不愿这罪恶停留在你心里，就应再开始禁食，劳苦，谨慎，以不断的祈祷独居。

经常追寻我们灵魂的魔鬼，乃是借着妄念而引人进入罪恶，或是思想方面的，或是行为方面的。因此当魔鬼遇到一个不接受的心时，就会迷惑，局促不安；若遇着一个专心于灵性

沉思的灵魂，就会立刻离开，十分羞愧（诗6:10）。

#### 4月15日 这是在人心找不到的

你在讲道时，不要想解释上帝本身的理由，因为这是人心找不到的，在任何其他受造物那里也都找不到。你应当尽可能寻求上帝的属性，例如他的永恒、无穷、无量，他的良善及智慧，在创造及管治方面的权能，并他对万物的审判。因为能够搜寻这些属性（尽管是不够多）的神学家是很伟大的。

人若知行合一，就是强有力的。因为他借行为抑止私欲和脾气；借着知识，他的心就飞去与上帝同在。

#### 4月16日 骄傲之魔有两方面的坏处

骄傲之魔有两方面的坏处：他或是引诱修道士把所作的良好行为归功于自己，不归功于上帝，然而只有上帝才是良好行为的原因及行善者的帮助；他或是使那些不受这种诱惑的修道士去轻视那些未臻完善的弟兄，但是这样做，却不知道魔鬼正在诱其拒绝上帝的扶助。因为修道士若轻视那些不能做好的人，显然是认为自己的好成就乃是由于自己的能力。然而这是不可能的，照主所说：“离了我，你们就不能作什么。”（约15:5）因为我们虽在向善，由于我们的弱点，若离开了美善之因，就不能完成那美善。



## 4月17日 上帝能扶助一切他愿意扶助的人

人若知道人性的弱点，就是已经体验到上帝的大能，这种人的行为端正，就是因为上帝的大能所致。力行正义的人从不轻视任何人。因为他知道正如上帝扶助他，救他脱离许多情欲和困难一样，上帝也能扶助一切他所愿意扶助的人，特别是对那些为他之故而奋斗的人。虽然由于命定的旨意，上帝不会立即拯救所有的人脱离情欲，但是在他所定的时间内，他却如同一位良善仁慈的医生，要治好每个寻找他的人。

## 4月18日 心若与上帝联合

人的心若持久与上帝同在，他对神圣的爱之希望就持续增加。他的一切怒气都变成了神圣的爱。因为借着与神圣之光长久不断的交通，他也变为光亮的了。他既克服了灵魂里的嗜欲，就转而增加神圣的爱，照我曾说过的，他完全超越尘世的事而去到神圣的事。

.....

心若与上帝联合了，并且不断借祈祷和爱而切望着他，就会变成智慧、美善、有能力、有爱心的、仁慈的和忍耐的。简单地说，他自己里面几乎有了一切神圣的品质。但是他若脱离这个，留恋尘事，他就会变得像一个畜类，只贪图快乐；或是变成野人一样，为了自己所要的东西与人搏斗。

### 4月19日 要离开邪恶之母的“自爱”

你们要离开邪恶之母的“自爱”，即对身体不合理的爱。三种最初的、主要的、含情欲并粗暴的念头都由此而生——贪食、贪婪和虚荣。这三种欲念都是由于身体的保护才获得机会，罪恶也由此生出来。因此，照我所说的，当照料身体所需时，我们必须非常清醒和节制地反抗这种自爱。因为倘若消除了自爱，因它而生的一切罪恶也就消除了。

### 4月20日 上帝准许魔鬼袭击的五个原因

上帝准许魔鬼袭击的原因，据说有五个。第一，由于攻击与抵抗，我们才能识别德性与罪恶。第二，借奋斗和劳苦所得来的德性，我们才能坚守不变。第三，在我们的德性进步时，不至骄傲，只知道谦卑。第四，被邪恶引诱了，我们才能极度恨它。第五，这是最主要的原因，我们既得胜之后，不至忘记自己的弱点和扶助我们之上帝的大能。

### 4月21日 思想的战争比行为的战争更是十分艰难

犹如饥饿者心想着面包，口渴的人心想着水，同样，贪食的人也在心里幻想着各种食物，好色的人幻想着各型女人，爱好虚荣的人幻想着人的尊荣，贪婪的人幻想着利益，怨恨的人想着要报复那曾经伤害他的人，嫉妒的人想着那被妒者的不幸和其他类似的情欲。因为

被情欲所烦扰的心，在醒觉和睡眠之时，都接受情欲的念头。

当私欲增强时，即使在睡梦中，心也在想像着产生享乐的事物。当怒气增强时，心就看见产生恐怖的事物。不洁净的魔鬼总是利用我们的疏忽为其同谋，诱起并促进私欲；另一方面，圣洁的天使却在减少魔鬼对我们的推动，使我们向着美德而行。

当灵魂的贪欲更酷烈地刺激我们之时，就将一个对享乐的顽固习惯形成在灵魂里。在愤怒不断地烦扰我们时，我们的心变为卑劣和懦弱。一方面我们可用禁食、守夜和祈祷医治它们，一方面可用仁慈、慈悲、爱和宽大医治它们。

魔鬼或借事物、或借对事物的欲念发动他们的战争。在借事物之时，就是关于事情的战争，在借欲念之时，就是一种与事情分离的战争。

正如仅仅在思想上犯罪比在行为上犯罪容易得多，同样，思想的战争比行为的战争更是十分艰难。

#### **4月22日 不要乱用你的思想**

知识本来是美好的，健康亦然，但是它们的反面却帮助了許多人，比它们自己所作的还要多。因为在心术坏的人，知识就变成不美好的，虽然如我们曾经说过它本来是美好的。同样，健康、财富、喜悦也会变成不美好。因为心术坏的人未曾有益地使用这些事物。所以虽

然这些事物似乎是邪恶的，但它们本身却并不是邪恶的。

食物并不坏，而是坏在贪食；生殖并不坏，而是坏在奸淫；金钱并不坏，而是坏在贪婪；荣誉并不坏，而是坏在虚荣。倘若是如此，那么这些事物没有一件是坏的，只是误用它们才是坏的。当我们的心的没有注意到它们的天然需要时，就会误用它们。

不要乱用你的思想，免得你不得已而致乱用事物。因为人的思想若不先犯罪，后来他也必不在行为上犯罪。

#### **4月23日 爱钱的原因有三个**

爱钱的原因有三个，即爱享乐、爱虚荣和无信心。无信心比前面两个更坏。

爱好享乐的人爱钱，是因为可靠它享受奢侈的生活；虚荣的人爱钱，是为了他可因有钱而受尊敬；无信心的人爱钱，是因为他可将它收藏起来，因为他害怕饥荒，害怕年老、疾病或与生人同住，他的希望寄托在金钱上，甚过寄托于那创造整个的万有并管理最细小生命的上帝。

#### **4月24日 为了上帝的爱而认为这些事物有罪**

当情欲之念引起灵魂的贪欲，或是激动它的恼怒，或是遮蔽它的理性时，心就应该切望于属灵的沉思及独自的祈祷。所以修道士，特别是在他静憩时，若能密切注意自己的心思，



知道并且切断产生这些念头的原由，就会对他大有好处。例如对女人的情念而引起灵魂的嗜欲，这些念头的发生乃是由于饮食的无节制及和女人作亲昵的、不必要的谈话；饥、渴、警醒和独居就可切断它们。想到那干犯我和事也会激动灵魂的侵略倾向，引起这些念头的原由是喜好享乐、虚荣和喜爱尘事。情欲重的人才为这些事烦恼，或是因它们被夺取了，或是因没有得到它们。反之，为了上帝的爱而认为这些事物有罪，并轻视它们，就可以将它们切断。

#### **4月25日 与那些观念相连的情欲相争**

不为事物所引诱是很好，但是不为它们的观念所引诱则更好。

爱与克己可使心不为事物所引诱，也不为它们的观念所引诱。

爱上帝的人，其心不与事物相争，也不与事物的观念相争，而是与那些观念相连的情欲相争。例如他相争的对象不是一个女人，也不是伤害了他的人，也不是这些人在他心里的表象，而是与这些表象相连的情欲。

#### **4月26日 在祈祷时**

在祈祷时，心要排除对一切人事的单纯观念，和对一切受造物的思虑，免得你因思想小事而不能接近那较万物都更伟大的上帝。

当你觉察自己的心敬虔而正义地在反复沉思世界的表象时，就知道你的身体仍是清静无



罪。但是当你觉察自己的心专一于罪恶之考虑，又不阻止它们时，就知道你的身体必很快堕落进它们之中。

身体有行动作它的范围，心有思想作它的范围。犹如身体与妇人的身体犯了奸淫，心也借着对他自身的想像，而在思想上与妇人犯奸淫。因为他在思想中看见自己的身体与妇人的体形相合。同样他也在思想中报复那陷害自己的人。其他的罪恶也是一样。因为身体在行动范围内所做的事，心也在思想范围内想着这些事。

#### **4月27日 将我们自己一切善行都归于上帝**

当你克服贪酒、好食、私通、愤怒、贪婪等这些基本情欲中之一种时，虚荣之念即刻进攻你，你若克服了那个，骄傲之念又跟着发生。

当一切卑鄙的情欲把握住灵魂时，它们就将虚荣的念头从灵魂内赶出去。但是当它们被克服之时，灵魂就有了虚荣。

无论虚荣是被赶走了，或是停留在灵魂里，它都会产生骄傲。它若被驱出，就产生自负；它若停留，就产生骄傲。

扫除虚荣要靠隐匿的劳动；扫除骄傲是要靠将我们自己一切善行都归于上帝。



## 4月28日 心凭什么理由应该脱离最好的呢？

应受责备的爱情使心专注于物质，然而值得奖励的爱情却使心专注于属神之事。因为无论是在神圣的、正当的和属灵的事物内，或是在肉体的事物和情欲内，心一旦习惯了在什么事物内停留很久，就在那里面扩大；它在什么事物内扩大，就追求和爱什么事物。

上帝创造了无形的和有形的世界，自然，他创造了灵魂和身体。那有形的世界既是如此美丽，则那无形的世界更应多美丽啊！无形的世界既比有形的世界好，创造它们的上帝更是如何好过它们啊！那么，一切美善的创造者若是比一切受造物都好，心凭什么理由应该脱离最好的而去依附最坏的呢？我这里是指肉体的情欲。心生来既是与肉身同住，并且对它已习惯了，则对于那比一切更好的他，无上超绝之尊，还未曾有丰富的经验，这不是很明白的吗？因此我们若借长期的训练去抑制快乐，又借着喜爱神的事物，就会逐渐使心脱离这种在身体上的留恋，而在属神之事内生长，逐渐进步，以致了解它本身的价值，结果它的一切渴慕都是为着那神圣的了。

## 4月29日 免得你从爱的命令堕落下来

注意你自己，免得那使你与弟兄分离的邪恶，不在你的弟兄而在你。你要勤于与弟兄修好讲和，免得你从爱的命令堕落下来。

.....

你从弟兄那里得来一场灾害，这悲痛就使你恨他。你不要被怨恨征服，而要用爱去征服恨。你可以这样去克服恨，就是真心为他向上帝祈祷，接受他的解释，或由于他的解释而顺从他，认为是你自己引起这灾害，并且要容忍，直到愁云消失为止。

如果一个被试探的弟兄不断说你的坏话，你不要让同样的恶魔烦扰你的心，压迫你，使你离开爱的心。当你被咒骂时，若能为他祝福，你必不会被赶出来。因为这就是基督的哲理，不在其中行走的人，必不能与他相交。

对任何可使你烦恼，引起你怨恨弟兄的话，即使它们似乎是实在的，你也不要认为它们是善意的。你应离开它们，就像离开可恶的蛇一样，这样你既可阻止你的弟兄说坏话，也可使你自己的灵魂脱离罪恶。

在大家亲善之时，不要想起你弟兄在不乐意时所说的话，无论那最不乐意的话是他当面对你说的，或是对别人谈论你，你在后来才听到的；免得你坠入恶意的魔掌，对你弟兄产生憎恨。

#### **4月30日 你为毁谤你的人祈祷程度如何**

爱和克己可解除灵魂的情欲；阅读和沉思可解脱心灵的无知；固定的按时祈祷可将人带到上帝面前。

当魔鬼看见我们轻视尘事，不愿恨人而丧失爱之时，就会煽动对我们的毁谤，希望我们



因不能忍受那苦痛而憎恨毁谤我们的人。

在灵魂的一切痛苦中，没有比毁谤更难忍受的了，无论那是针对信心或是针对生活方面的。没有人能够轻视它，除非他能像苏撒拿那样仰望上帝；只有他才能解脱人的苦闷，就像他对她所行的一样；只有他才能完全报应人，才能用希望去鼓励灵魂。

你为毁谤你的人祈祷程度如何，上帝成全那些被毁谤的人的程度也如何。

#### **4月31日 上帝的离弃有四种**

上帝的离弃有四种。第一是因为天定计划，有如主的情形，借着表面的离弃而使那被离弃的人得救。第二是为了考验，有如约伯与约瑟的情形，使他们像纪念物一样凸现出来，一个是勇气的纪念物，另一个是贞节的纪念物。第三是为了属灵的教育，有如使徒的情形，使他由于谦卑，才能保守神所赐丰盛的恩慈。第四是以悔改为目的，有如犹太人的情形，由于神的处罚，他们才可能屈膝悔改。这一切都是拯救的方法，充满了神的仁善和恩慈。



## 劳 伦 斯

(Lawrence, 1611—1691)

他出生于法国，年轻时曾经在军队中服役达 18 年之久，退役后加入加尔默罗修会，作了 30 年伙夫，直到双目失明。死后他的一些信件和谈话手札被整理成书，书名为《与神同在》，该书已经成为基督教古典灵修名著。以下灵修札记就是从这部书中摘录出来的，小标题为编者所加。

### 5月1日 不断地与神交通

如果我们要享受神的同在，我们就得持续不断地与神交通；离开与神的交通而思念琐碎的小事是很愚蠢的。如果我们奉献给神，得着神对我们生命的喂养和滋补，我们就要得着大喜乐。

我们应当生发一个活泼的信心。小信实在是一件悲哀的事，我们当以信心当作行为的准则。可惜人总是以反复无常的奉献来代替信



心。教会的灵就是信心，有信心就足够使我们的生命臻于完美。

我们应当将我们属灵及属世的事一并交托神，寻求神的旨意，以成就神的旨意为满足，一切苦乐在所不惜。因为真正爱神的人，苦乐是一样接受的。当你觉得祷告枯燥难受的时候，你需要忠心，因为神要借此试验你的爱心，此时你当退回到神里面，单独与神亲密，你属灵的生命就必大长进。

### 5月2日 克己最短的路途

无用的思想是最坏的，是祸患的起头，所以当觉察这事于救恩无关，又是不正当的，就该立即除去，并要回头与神交通。

……

一切的克己，都是没有用处的，唯有借着爱与神联合，借着“继续地爱神”和“凡事都为神而做”，直接进到神的面前，这才是克己最短的路途。

出于悟性的动作与出于意志的动作是大不相同的。前者的用处很少，后者很大。我们唯一的事，就是矢志爱神，以神为乐。

一切的克己，若无神的爱，甚至不能除去罪。我们应该深知，我们的罪能得着赦免，都是因为耶稣基督的血，只要尽心尽力地爱他，神就会将最大的恩典赐给罪魁，以此彰显他的怜悯和慈爱。

### 5月3日 一切行动都为着爱神而行

劳伦斯说自己灵命的根基，就是借着信心对神有一种最高的观念和认识。他自从一次得到了这种观念之后，就什么都不管，只要忠心地拒绝所有别的思念，专心地在一切行动上都为着爱神而行。若是他有好些时候没有思念神了，他也不会怎样不安，不过到神面前承认他的软弱，再转向神并思念神。他因着忘记了神，就更认识自己的败坏，所以他更信靠神。我们信靠神，是要让神得荣耀，同时也能让神赐下更多的恩典。

.....

当我们属灵的生命开始的时候，我们该忠心尽本分，并要舍己，后来就要得着说不出的喜乐。遇见难处时，只要求助于耶稣基督和他的恩典，就什么都变容易了。

许多基督徒在灵命上不长进的原因，就是专注在懊悔或对付，忘记把爱神当作他们的目的。这很容易从他们的行为上看出来，这也是他们没有真实美德的缘故。

亲近神是用不着技艺和科学的，只要有一颗专为他、想他、爱他的心。

### 5月4日 用充足的信心求神的恩典

如果我们要不断地与神交通，就要从内心拒绝一切和神发生隔阂的事情。这并不深奥，乃是简单的。我们只需要信神与我们同在，时刻和神交谈，当有疑难事情临到的时候，就求



神帮助，让我们知道神在这事上的旨意。当我们看见这是神要我们做的事，我们就求他赐恩叫我们做得好。在做事之前，将事交托给他。做完之后，感谢他。

在这样与神交通的时候，因为他的恩慈和良善，我们就献上尊敬、赞美，并不住地爱神。

我们不要为着自己的罪灰心，应当靠着主的无尽的功劳来到神面前，用充足的信心求神的恩典。神是永远不会不肯将他的恩典给我们的。只要我们的心不离开神，不忘记求助于神，神总是愿意答应我们所求的。当我们专一地讨他的喜欢并爱他的时候，就是有难处，神也将亮光赐给我们。

### **5月5日 成圣全在我们所做的是否是为神而做**

我们的成圣，不在乎我们做的是什工作，乃在乎我们是否为神而工作。最可惜的，就是许多人夹杂了肉体和自私的考虑，错误地把方法当作目的来追求成就某些事，这并不能好好地侍奉神。

.....

我们当从心里将自己完全交托给神，永不反悔，绝对顺服，相信他永不会欺骗我们。为着爱神而做的，就是小事也不该轻视。因为神所喜爱的不在乎事情的大小，乃在乎是否为着爱他而做。在开始做的时候，难免会失败，可是这不要紧。到了后来自自然会养成爱神与亲近



神的习惯，用不着我们来挂心，并且这样做有极大的喜乐。

属灵的总诀，就是信、望、爱。常常应用这些，我们就要与神的旨意合一。其他的东西是无关紧要的，总是信、望、爱，才可用作方法来达到目的。

在信的人，凡事都能；在望的人，凡事不难；在爱的人，凡事容易。坚持应用这三样的人，担子就更加轻省了。

我们应该达到一种目的，就是在今生成为一个完全的敬拜者，好像在永世里一样。

### **5月6日 我们不配称为基督徒**

当我们进入属灵生命时，我们当彻底认清我们究竟是怎样的人。我们不配称为基督徒，而是该受一切的藐视、各种的烦恼、困苦、疾病以及各样不顺的事。神要用内外各样的苦痛，使人谦卑。以后，即使遇到从人来的苦恼、试探、反对、冲突，也就不稀奇了。我们应当欢喜接受一切苦难，只要神喜欢，我们就该忍受，因为这是于我们大有益处的。

我们更高、更完全的生命表现，就是我们更依赖神的恩典。

### **5月7日 每时每刻每秒都在思念神**

在许多书上，有各样的方法叫人亲近神，叫人得着属灵生命的造就，但是这些方法反而叫我困惑，不能帮助我。我所求的，不是别的，就是如何能够完全为着神。



这就叫我舍去一切来得着一切，所以我将自己完全奉献之后，就除去一切的罪恶；因为爱他的缘故，就拒绝一切不属他的东西。活在世上，好像没有别人，只有神与我一般。有时面对着神，好像罪犯在审判官的面前，有时又好像儿子在慈父的面前。我时刻敬拜他，常和他同在，稍觉远离，立即回头；虽然不易，却能继续；虽然有种种心思流荡的困难，但心灵仍安静，不自寻烦扰。我以与神同在作我的事业，从早到晚一直和他同在，好像在定时的祷告一样。我每时每刻每秒都在思念神，就是工作最忙的时候，也一直将一切阻挡我思念神的东西，从我里面赶走。

### 5月8日 只注意一件事

他（劳伦斯）已经有40年之久，一直只注意一件事，就是与神同在。凡神所不喜悦的事，他绝对不做、不说、也不想。他如此行，没有别的目的，只是为着纯洁地爱神，因为神是最配得我们的爱。

他和神的同在，已经达到一个地步，就是在任何环境里都能喜乐。在过去的40年中，他一直充满了喜乐，有时候因为喜乐太大的缘故，他只得想方法来调和，怕它会在外面表露出来。

有时候，因为工作太忙，稍微觉得与神有些疏远，神就会在他里面呼召他，他也就忠心地回答里面的呼召。他若不是全心地倾向神，就用温柔的爱情来注意他，或者由“爱”里

发出话来对神说：“我的神，看哪！我完全属你。主啊，照着你的心意雕塑我。”后来他也似乎觉得，这位爱他的神，因着这些话，就心满意足，安息在他心的深处。这一类的经历，叫他深深相信神是常住在他的心中。无论怎样，他再也不疑惑了。

### 5月9日 让我们进入自己的里面

神的宝库好像无边无际的海洋，我们得着海洋中那瞬息间要过去的、微小的一浪，就满足了。哦！我们是何等的瞎眼呢！我们拦阻了神，停止了神恩典的流淌。但是神若找到了一个满有活泼信心的人，他就要将他的各样恩典和恩赐，丰丰富富地倾倒在他里面，在他里面成为急流，好像水闸忽然挪开，泄放出奔腾的急流一样。

可惜我们不看重这个急流，以至让它停止了。但愿今后不再如此。让我们进入自己里面，除去一切的拦阻，利用恩典的余日，赎回已往失去的光阴。死亡紧紧地跟随着我们，日子也许不多了，所以让我们好好地预备，因为死只有一次，时候一到，就无法挽救了。

所以我再说，让我们进入自己的里面。时候近了，不能再迟延，我们是何等地危险啊！至于你，我相信，你已经有一些类似这样的经历，所以也不至于叫你惊奇。但是我劝你，不可少的就是这一件，所以我们必须时刻为此努力。因为属灵的生命，不进则退，但是那些被圣灵劲风所吹动的人，就是在睡眠中，也是在



进步的。如果我们还在风浪中摇动着，就让我们叫醒我们的主，因他在我们里面住着，他要立刻使风浪平静了。

### **5月10日 神要独占人的心**

我知道，人若要正确地操练与神同在，他的心必须先倒空，因为神要独占这心；心若不空，神就不能独占；心若不倒空一切而向着神，神就不能自由地在他里面工作。

在这个世界上，没有一样生命能够比得上与神同行那样甘甜和喜乐。这一点，唯有有经历的人，才能知道。但我劝你的目的，并不是为着寻求喜乐，乃是为着爱神，并为着神喜欢我们如此行。

如果我是一个讲道的人，我就要讲“操练与神同在”胜过讲别的道。如果我是一个世界的顾问，我就要劝全世界的人操练与神同在，因为我想这是极需要、也是极容易的啊！

哦！只要我们知道恩典的需要和神的拯救，我们就永远不能失去他，就是一刻也不能失去。相信我，立刻下一个圣洁坚固的决心，再不故意地离开他，且要用你余下的光阴，活在他的面前。因着爱他的缘故，只要他看为对的，你就将一切娱乐全都放下。

用你的心去操练与神同在。你若行得好，就要在最短的时期内得着长进。

### **5月11日 侍奉神必须有神圣的自由**

我真希奇：一位信主的人，没有操练与主

同在，怎能活在世上而感满足呢？至于我，要保守我在心的深处，一直与他同在，这样我就不怕恶了。如果稍微离开他，我就像失去依靠似的。

操练与神同在，并不怎样累及身体，虽然有时（甚至常常）会使你失去一点正当的、合法的娱乐，但这也是很应该的，因为神不愿一个全心爱他的人，除他之外，还有其他的娱乐。

我这样说，并非要强迫我们如此。我们侍奉神，必须有神圣的自由。我们也该忠心做我们日常的事，平平安安地去做，同时，若觉得我们的心离开神的时候，就要温柔地、安静地召回我们的心，使它向着神。

我们应当完全信靠神，放下一切的忧虑。有时就是有极美好的侍奉神的方法，也该放下，因为这不过是方法，不是目的。操练与神同在，我们就达到了目的，因为神就是我们的目的，所以就用不着方法了。当我们与圣洁的神同在的时候，我们就能借着敬拜、赞美、感谢、牺牲等等，与神有爱的交通。

你的“天性”也许不大愿意，但是切不可因此灰心，你总得努力。也许有人想（特别是在起初的时候）这是在浪费时间。但你必须前进，不理睬任何的难处，坚忍地保守自己，直到死亡。



## **5月12日 没有一人是不能和神亲近交谈的**

与神同在是无须常在礼拜堂的，我们可将我们的心当作一个谈话的所在。我们可以退进心里，常常用温柔、谦卑和爱的态度，与神交谈。没有一人是不能和神亲近交谈的，虽然有的多些，有的少些。他知道我们能做什么，他也许正等着要我们立志和他交通。所以让我们更勇敢些，因为我们在世的日子不多了。你今年将 64，而我则近 80 了。让我们和神同活同死吧！只要有他同在，苦难是何等地甘甜快乐呢！如果没有他，最大的喜乐也变成残酷的痛苦了。但愿他被人称赞，阿们！

你当一步一步地操练与神同在，并用你的全力来敬拜他，求他的恩，也将心献给他。若是可能，就当在每天的工作里，时刻这样地侍奉他。千万不要立死的规矩或什么侍奉神的特别方式，只要用信心、爱心，谦卑地来侍奉他就好了。

## **5月13日 让主按着他所喜悦的方式来对付我**

我看自己是罪犯的魁首，满了污秽和败坏，好像一个人对他的王犯了各样的罪，心里十分忧伤。我在他面前承认自己一切的罪，并求他的赦免。我也将我自己交在他手中，让他按着他所喜悦的方式来对付我。我的主满了怜悯和恩典，他绝对不责打我，反而用他的慈爱

拥抱我，使我有份于他的盛筵，并且他亲手服侍我，又赐给我他宝库的钥匙。他乐意不住地和我交往，用千万种方法，在各样的事上善待我，就像对待他最心爱的那样。我也就这样将自己一直放在圣洁的神面前。

我来到他的面前，只有单纯的注意和情爱的吸引。我觉得在这种情形中的甘甜和喜乐，远胜过婴孩在他母亲的怀里。所以，如果我敢用一句话来表明我的话，我就要说，这是“神的怀里”，因在这里我尝到了不是言语所能形容的甘甜。假若我因着软弱而要离开神的时候，在我里面就会有一种可爱可喜的情感，又将我召回去，叫我真不知道怎样说才好。

我求你多回想我已往的败坏，因为这是你所完全知道的。我今天从神那里得的大恩，实在是我绝对不配有的。

### 5月14日 神顾念你的一个标记

我们有一位神，他有无限量的恩典，他也知道我们一切的需要。我想，他要按着他自己的时间，到你那里去，就是在你毫无准备的时候。愿你在他里面有指望胜过一切，愿你和我一同感谢他，因他赐你恩典，特别在你受苦的时候，赐你忍耐，叫你不屈不挠。这件事，正是显明他顾念你的一个标记。愿你因他得安慰，并将一切感谢归给他。



## 5月15日 祷告时要保守你的心思在神面前

我们的心思本是很散漫的，但是意志是我们感官的主母，她必须负责召回心思，并将它带到神最终目标的面前。

我们起初学习祷告的时候，有一个没受训练的心思，它已经有了游荡、散漫的恶习，若要克服，实非易事，而且它所思念种种属地的事，常是我们所不愿意想的。

我想一个补救的办法，是谦卑地在神的面前承认我们的错。在祷告时，无需用很多的话语，因为没有次序的言语，常是使心思游荡的原因。最好是将你放在神面前，就像一个困苦、哑口、瘫痪的乞丐在富人的门前那样。你的事情就是保守你的心思在神的面前。如果它离开神，往外游荡，也不必怎样不安，因为心里不安反而叫心思更烦扰。你必须用意志，安安静静地召回你的心思。如果你能这样坚持下去，神就会怜悯你。

还有一个办法，就是在平常的时候，不让你的心思跑得太远。这样在祷告的时候，心思稍微一离开，也就易于召回。你必须保守你的心思常常地在神的面前，常常思念他，你就会觉得在祷告的时候，也容易保守你的心思安静在神的面前，至少是容易从游荡中召回来。

## 5月16日 要有一个思念神的习惯

让我们想想，我们一生的事业，就是讨神



的喜悦，其余的都不过是愚蠢和空虚……当我回想从前神怎样将他的大恩典赐给我，现在又继续地赐给我，同时又想到我没有好好地利用它们，以至在“完全”的道路上很少进步时，我就满了惭愧和不安。

但是他还在继续地怜悯我们，还在给我们一些时间。所以，让我们发热心，纪念我们所失去的时间。让我们回头信靠那满有怜悯的父，因他时刻盼望着，要用他爱的臂膀来接纳我们。让我们真的尽力拒绝一切不是出于他的思想，并带着一颗单纯的心来爱他，因他是永远值得我们爱的。让我们不住地纪念他，全心地信靠他。这样做，我就确切地知道，不久就要得着他丰富的恩典。有了恩典，任何事情都能做；没有恩典，只会犯罪。

如果没有神的实际的和持续的帮助，我们在生命的道路上就充满了危险，所以让我们时刻求他的帮助。如果没有他的同在，怎能求他呢？如果我们不时刻想念他，怎能和他同在呢？如果我们没有一种思念他的习惯，怎能常常有他在我们的心里呢？你会对我说，我怎么老是说这一类的话。这是真的，因为这是我所知道的最容易、最好的办法。我没有别的办法。我也以此劝全世界的人，我们在相爱之前，必须要有认识；如果要认识神，必须要常思念他。当我们爱他的时候，我们也必思念他，因为“你的财宝在哪里，你的心也在哪里。”这句话，你要反复思想。



## 5月17日 与神同苦就是乐园

感谢我们的主，因他已让你的病好了一些。我自己也曾几次病危，可是心却非常快乐、满足。照样，我并不求医治，我只求他赐给我力量，让我能勇敢地、温柔地忍受。啊！与神一同受苦，是何等地甘甜呢！无论痛苦多大，总要用爱来接受。和他同苦就是乐园，在今生我们已经能享受乐园的安息。所以应当常常用谦卑和爱心来与他交通，不让我们的灵往外游荡。当使我们的灵成为灵宫，我们在此宫中不断地敬拜他。我们当时刻警醒，凡他所不喜欢的事，我们不做、不说、也不想。当我们这样心中充满了他时，苦难就会成为甘甜、膏油和安慰了。

我知道要达到这一种境界，在起初的时候是非常难的，因为需要纯洁专一的信心。但是虽然难，我们知道，只要有神的恩典，就凡事都能行。如果你能恳切地求他，他必将恩典赐给你。你若叩门，他要按他看为最好的时候替你开门，他也要赐下你多年所求的。请你为我祷告，像我为你祷告一样。我盼望不久就要去见他。再会！

## 5月18日 爱神与认识神的程度是成正比的

神最知道我们的需要，他一切所作的，都是为着我们的好处。如果我们知道他是多么的爱我们，那么，由他手而来的一切甘甜和苦

难，我们都要一样地接受。因为凡由他而来的，没有一样是不好的。只要有这个亮光，即使遭受最痛苦的患难，也都不至于难受了。当我们知道这苦难是爱我们的神所赐的，好使我们因受苦而自卑，我们的苦难就要失去它的苦味，我们的呻吟也要成为喜笑了。

让我们来学习认识神。你认识他越多，你也就越想要认识他，因为爱神的程度与认识神的程度是成正比的。所以你认识他越深、越多，你爱他的心也必越深、越多。如果我们真有一颗爱神的心，那么，我们承受的不管是痛苦或喜乐，我们也必定一样地爱他。

千万不要因着有快乐的感觉来寻求神、爱神。无论这感觉多好，它永远不能像简单的信心那样带领我们亲近神。所以，让我们借着信来寻求他。你不必往别处去寻找他，因他就在你的里面。我们真是该受责备的，因为我们常为琐碎的事情忙碌，反而将他放在一边。这些琐碎的事，不仅不能使他喜悦，而且很多是得罪他的。他今天虽然忍耐着，但是有一天我们必须付出重大的代价。让我们热切地侍奉神吧，把其他事都放在一边，不放在心上。求他的恩，让他来管理一切。如果我们肯做我们的那部分，不久就会看见，他要在我们的里面，作成我们所盼望的。因着他所赐给我们的拯救，我真不知用什么话语来感谢他才好！深切盼望因着他的怜悯，我能于数天之内去见他。让我们彼此代祷。

## 5月19日 敬拜神和他的道路

(1) 在我们所想、所说、所做的一切事上，当以神和神的荣耀为前提。在今生该有这个目的，就是将我们自己奉献给神，作一个完全的敬拜者，像在无限的永世里一样。在属灵生命的路上，借着神恩典的帮助，我们应当坚决地定意来胜过各种困难。

(2) 当我们进入属灵的生命时，应当有深入的思考，看我们到底是谁，然后就会看见，我们是绝对该被藐视的，配不上基督的名。我们有各样的毛病，许多的软弱，以至生命不能健全，常常动摇不定，站立不稳。其实，这是神的心意，他要在我们的里面和外面，用各样的困苦和难处责打我们，使我们谦卑。

(3) 我们应当坚定地相信，永远不可疑惑，就是神的管教也是为着我们的益处。神的管教乃是神的美意。神允许我们经过各样的困难和试炼，这是神在环境中所安排的道路。我们为着爱神的缘故，忍受各样长期的忧愁和苦难；在神看来，这是我们的需要。因为我们的灵魂，若不是这样绝对地降服在神的旨意之下，侍奉神要达到完全的境地是不可能的。

(4) 当人的生命越长进时，就会越依靠恩典，几乎每一分钟都需要神的恩典。若没有恩典，他就不能做什么。世界、撒旦、肉体，联合了它们的势力，紧逼地、不倦地向着信徒攻击。若没有谦卑地依靠那常与你同在之神的

帮助，无论你怎么抵挡，它们必得将你拉下去。人的天然本不喜欢依靠，但是恩典能使你依靠，也能带给你因依靠而来的喜乐。

### 5月20日 属灵生命的操练 ( 1 , 2 , 3 )

(1) 属灵生命最圣洁、最普遍、最需要的操练，就是与神同在，这是人属灵的教育。神若是你的伴侣，你就得到喜乐。在任何的地方，任何的时候，不用方法，也无需规条，只要时刻以谦卑与爱的态度和神说话。无论在试炼中、患难中、心灵枯干时、对神乏味时、不忠心时，甚至堕落到犯罪时，都可练习。

(2) 我们应该时刻想要达到一个目的，就是一切阻碍与神交通的动作，都得管理。但是不必去分析它，让它由纯洁、单纯的心自然地发出来。

(3) 我们所做的一切事，都当精心地、慎重地去做。不该着急，也不要慌张。着急和慌张都是表明心思未曾受过训练。应该默默地、安定地、仁慈地去工作，同时求神祝福我们手里所做的。借着我们的心与心思停住在神面前，我们就能打伤恶者的头，并解除他一切的武装。

### 5月21日 属灵生命的操练 ( 4 )

(4) 当我们忙于事情的时候，或思念属灵之事的时候，或在专心祈祷的时候，我们应当不时地停下来（次数越多越好），往我们的深处去敬拜神。暗暗地去尝到他一次、摸着他——



次。你既然知道，在你一切所行的事上，神都与你同在，他住在你的最深处，那么为什么不在你做事的时候，或祷告的时候，不时地停下来，往你的深处去赞美他、敬拜他、求他的帮助，从心里献上你的工作，并为着他的慈爱和怜悯来感谢他呢？

有什么奉献能叫神更悦纳呢？岂不就是在一天当中从外面的事情里抽出时间来往深处去敬拜神吗？并且这样行，可以毁灭“自爱”，因为“自爱”滋长在外面的事情里。人若安静在神的面前，就不知不觉地会脱离“自爱”。

老实说，人脱离被造之物，专一以神为他的喜乐（即使在最短的时间中），这就是见证我们对神最大的信靠和忠心。同时请你别误会，我并不劝你将外面的事完全地永远放下，因为这是不可能的。但是我却觉得，信徒们有一个普遍的错误，就是没有常常停下来，在他们的深处敬拜神，享受与神交通的平安。人们偏离这个已经很久了，所以让我们回头吧！

### **5月22日 属灵生命的操练（5,6）**

（5）这一种敬拜是出于信心的，也是受信心引导的。我们应当确切地相信，神的的确确住在我们的里面，所以我们当在心灵里与真实里服侍他。应当知道，神看见一切；在他面前，我们的心和一切被造的都是敞开的。神是自有永有的，一切被造之物的气息、生活、存留，都是靠他而有的。神的完全是无限的，也

是无上的。他要求我们的身体、灵魂都绝对地降服他。以极公正的态度来说，我们在思想、言语、行为上，都亏欠他，所以一切为着神，好像是该还的债。

(6) 我们必须注意，在德行上，什么是最缺乏的，什么是最难操练的。也当注意，什么样的罪是最容易犯的，同时也得留心，在什么情形与什么时候，我们是最容易跌倒的。我们在挣扎的时候，应该求助于神，以完全信靠的态度，坚定在荣耀的神面前，温柔地、尊敬地将我们的失败、忧愁告诉神，仰望神用恩典来拯救，你就要看见在我们的软弱里得着神的力量。

### 5月23日 以心灵和诚实敬拜神

如何以心灵和诚实敬拜神，对于这问题，共有三点需要注意的：

(1) 以心灵和诚实敬拜神，意思就是将我们亏欠神的敬拜献给神。神是一个灵，所以我们必须以心灵和诚实敬拜他，就是在我们的最深处，向着神有一种真诚、谦卑、属灵的敬拜。唯有神能看见这一种敬拜。如果我们能不住地献上，就要成为自然，好像他与我联合为一，我与他也联合为一。操练后的经历，会使我们更清楚。

(2) 以心灵和诚实敬拜神，就是承认神是神，也承认我们是谁。以真诚拜神，就是以至诚的心承认神实际是谁。这就是说，他是无限的完全，配得着无限的敬重，绝对远离罪恶



的一位神。而人是极微小的，他没有将神该得的敬拜献上给神。

(3) 以心灵和诚实敬拜神，就是我们承认我们的生活与他的旨意是相反的，与我们的知识也是相反的。如果我们愿意，他就乐意使我们像他。我们中谁是这样愚昧，以至不肯将自己所亏负神的敬重、情爱、服侍、敬拜献给神呢？即使停止一分钟，也是愚昧。

### 5月24日 与神联合

人与神的联合可以分为三级：第一级可称为普遍的联合，第二级是有效的联合，第三级是真实的联合。

(1) 这一级的联合是普遍的，就是因着神的恩典与神联合。

(2) 有效的联合（这虽非事实的，却是有果效的联合），就是用行动来与神联合。我们在这种行动里持续多久，也就是与神联合多久。

(3) 真实的联合，就是完全的联合。其他的联合，人是被动的，好像睡觉似的。在真实的联合里，人是极其主动的，比火更快，比太阳更亮，没有一点云彩的遮盖。可是因着感觉，却有受欺的可能。这联合并不是一种情感的冲动，好像能使人说：“我的神，我用全心来爱你。”这乃是一种情形，如果我能以言语来述说的话，它是绝对属灵的，然而又是极单纯的，能使我们有一种充满静寂的喜乐，也充满了爱。这爱是极谦卑、极敬畏神的；这爱能将人的心举起来，使他不得被神的爱激励而



敬拜神，并且以无法形容的柔情来抱住神。只有亲身经历过的人才能懂得这种联合。

没有一个人不承认：神是超过我们所能领会的。凡羡慕与神联合的人，有一件事是必须做的，就是属肉体 and 属灵的一切喜好和娱乐，都当拒绝。这才能使你自由地、超脱一切事物地爱神。如果你的心要认识神，爱是唯一的道路。

人心的喜好与情绪是不同的。情绪合宜的出路就是爱，爱的对象就是神。

### 5月25日 与神同在 (1, 2, 3)

(1) 与神同在，就是将我们的灵放在神面前，或者说感知一位同在的神，借想像或悟性来感知神。

(2) 我有一位朋友，在这40年间操练借悟性来感知神的同在。对此他有许多的名称：有时称为“一个单纯的动作”，或称为“一个清楚明白神的认识”，有时也称作“对着镜子观看”、“一个爱的注视”、“一个里面的感知”、“等候神”、“一个与神无声的谈话”、“在神里面的休息”、“人的生命与平安”等等。我的朋友说，这一切都是表明一件事，就是与神同在，这同在很自然地充满了他。

(3) 他说借着不断的努力，常可召回游荡的心思，使它与神同在。渐渐就会成为习惯，一到工作的间歇，或者还在工作的时候，举起他的心来，超过地上的事物，无忧无虑地停住在神的身上。神变作他的中心与安息的所



在，借着信，就能一直与神同在。在此他充满了喜乐，这就是他说的真实的同在（并包括各种同在的情形），此时他感觉全世界只有神和他一个人。他与神有不断的交通，求神供应他一切的需要，并在神面前得着满足的喜乐。

### 5月26日 与神同在（4，5，6）

（4）让我们好好地注意，他与神的交通发生在他的最深处。他与神说话，心对着心。当人这样与神交通时，就暗暗地产生一种又大又深的平安，一切外面的事物再也不能搅扰他，好像草不能碰火一样，今生的思虑也最难进来使他失去里面的平安。

（5）再讲到与神同在，你该知道，神温柔慈爱的眼光，不知不觉地在你里头燃起伟大的向神的爱火，使你想热情地拥抱他。那时，你甚至不得不节制外面感觉的表露。

（6）如果你知道与神交通的益处，你就要大大地稀奇，因为神是多喜欢我们与他交谈，他要将数不清的恩典赐给你，叫你不得不永远与他同住。好像怕你再回去爱世界，他很丰富地供给你，使你得着信心的滋养，享受无限的喜乐。这喜乐远超过你的想像能力和最高愿望，并且无需人的努力，只要你答应接受就好了。

（7）与神同在是人的生命和滋养，靠神恩典的帮助，殷勤使用我所指示的方法，就必达到目的。

### 5月27日 与神同在的方法 (1, 2, 3)

(1) 第一就是一个极纯洁的生命。请你注意，不可让一个思想、一句话语、一个行为使神不喜悦。一有这类的事，就当悔改，谦卑地求神赦免。

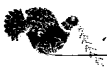
(2) 第二就是极度的忠心，借着信心注视在神的身上，并需有平静、谦卑、敬爱的态度，切不可让今生的思虑来搅扰你。

(3) 在做任何事情之前，可以用极短的时间，去望一望神；正在做事的时候，也可如此行；做完了事，再与神相亲。如果失败，切不可灰心，因为这是需要时间与忍耐才能学成的。老实说，与神同在的习惯只有经过艰难才能成功。但成功之后，你的喜乐该是何等大啊！

要有生命，心岂不是第一件事吗？它是你整个人的主宰。爱神、敬拜神，心是第一件也是最后一件事。无论是属灵的或属身体的，无论在开始时或终局时，以及在各样生活上，心总是主体。所以在心里，我们当养成一种注视神的习惯。但是，使心顺服，有一件紧要的事，我已经说过，就是不可勉强用力，也不必分析，只要单纯地向着神就够了。

### 5月28日 与神同在的方法 (4, 5, 6)

(4) 对那些操练与神同在的人，让我劝你们几句话。你可以在神面前暗暗地献上类似这样的话：“我的神，我完全属你。哦，爱我的神！我以全心爱你 主啊，使我的心能够像



你。”请注意，不让你的心思回到世界里去，当专一停在神身上，借意志将心降服，心就要被激励住在神里面。

(5) 与神同在的操练起初是很艰难的，但若忠心地练习，就会不知不觉地在你里面产生最奇妙的果效。它能吸取神丰富的恩典，也能引领人一直看见一位同在的神；你爱他，他也爱你；极其属灵，也极其实际；是一种最自由，也最充满生命的祈祷。

(6) 请记住，要达到这点，总得治死我们的感官。因为人若爱世界的东西，同时又要得着与神同在的满足快乐，是不可能的。若要与神同在，总得将一切的被造物丢在背后。

### 5月29日 信心的路是教会的灵

人用他的头脑、科学来想像神，不过叫人看到了神的影像，却没有看见他无比的真体。神在我们的最深处启示他自己，在那里我们能认识他。可惜很少有人这样去寻找他，常是轻视与神交通，认为是白费了时间。但神是永远与我们同在的，也是我们的王。

看许多书，借头脑、用理智认识一位神，是不够的；像波浪式的爱神的感觉，也是不够的。我们的信心必须是活的，应当借着信心举起我们的心（超过一切转瞬即逝的感觉）来敬拜天父与耶稣基督。这条信心的路是教会的灵，它能引领我们到完全的境地去。

### 5月30日 信心，全然可爱的美德

哦，主，万王之主！你的思念何等奇妙，是远超过我们所能领会的！你的美意何等深奥，你的工作何其伟大！

关于神，无论是听人所说的，或者是从书中读到的，或者我自己所感知的，都不能满足我。他的完全是无限的，人怎么能描写他呢？人间的言语怎能叙述他呢？只有信能启示他，教导我认识他。我在短时间内借着信所认识的神，远超过多年头脑知识的追求。哦，信心！信心！哦，奇妙的美德！它照亮人的灵，并引导他认识创造他的主。哦，全然可爱的美德，可惜很少有人知道它，更少有人操练它。但是，只要有一次知道，你就会觉得它有多么荣耀，真是满了不可言喻的祝福！

让神得着最大荣耀的，就是绝对不信我们自己的力量，将我们完全交托给神，让他来保守我们。

### 5月31日 主啊！我爱你实在太迟了

生命充满了危险与暗礁，若没有神的恩典持续的拯救，触礁就是不可避免的事。但是，若不与他同在，怎能求他呢？若不时刻思念他，怎能与他同在呢？若没有养成与他同在的圣洁习惯，在他身边每时每刻祈求他的恩典，又怎能思念他呢？

如果你要使属灵的生命长进，你就当避免依靠你的智慧和聪明 根据推理所得的结论，

常常是会欺骗人的。人若要从自己理性的研究、分析得着满足，是多么不幸的事啊！造物主才是真理的大教授。我们可以下多年的苦功去琢磨神，但是借信心而认识神，却是更深、更丰满的。信心能发光，照亮谦卑人的心。

当我们受试炼、遇愁苦的时候，没有任何东西能像与慈爱的神交通那样给我们如此大的安慰。如果能忠心地练习，在身体上所受的痛苦就会减轻。神常常让我们的身体受苦，好使我们的的心灵得着纯洁，也使我们与他同在。人的生命既藏在神里面，且他唯一的渴慕就是神，难道他还能觉得痛苦吗？让我们在软弱里敬拜神。如果我们有悲痛，就请将这悲痛交托神，像小孩子亲近慈父一样。求神给我们力量，使我们的意志能与他的旨意相合。像这样简短的祷告，对于所有的病人都是最合宜的，能很奇妙地除去病人的愁苦。

哦！如果我知道我的心不爱神的话，我就要立刻将它挖出来。

哦，既新又旧！亲爱的主啊！我爱你实在太迟了。年轻的弟兄们，我承认，当我年轻的时候，太不留意神了。如果我能早一点认识神，如果有人早一点告诉我，像我现在告诉你们一样，我就不至于这样迟才爱他了。请相信我，如果你不利用这一天去爱神，你就失去了这一天。



## 卢 云

(Henri J. Nouwen, 1932—1996)

原籍荷兰，著名作家和神学家，曾任教于哈佛大学、耶鲁大学以及加拿大安省神学院。自1986年起，加入加拿大多伦多“黎明之家”，服侍那里的弱智人士，直到离世。他的著作甚丰，深受读者喜爱。

### 6月1日 最软弱的人才是教会的中心

#### 1. 要不住地走向教会边缘

那些在世界中属于边缘族群的，在教会却应该是关注的中心。其实理当如此！身为教会的一员，我们要不住地走向边缘族群。无家可归者，挨饿的人，失去父亲的孩子，艾滋病患者，还有情绪出毛病的弟兄姐妹，他们应当是我们率先关注的对象。

我们深信，尽心尽力关注社会边缘族群，那么一些引起不睦的小事、无益的争论以及一无是处的两相竞争，都会减少，渐渐消失。注意力从自己转移到需要关注的人，教会就得到

更新。耶稣的祝福总是借着穷人临到我们。在穷人中工作，最令人难忘的就是，最后穷人施予的比接受的还多。是他们把食物给了我们。

## 2. 最软弱的人才是教会的中心

身上最尊贵的肢体不是带领的手或主管的头。最重要的竟然是最不起眼的肢体：这就是教会的奥秘。身为被呼召脱离奴役、进入光明的子民，我们一定要知道，教会当中最软弱的人——老人、小孩、残障的、精神异常的、饥饿的、患病的——才是教会的中心。保罗说：“身上肢体，我们看为不体面的，越发给他加上体面。”（林前 12:23）

教会身为神的子民，只有看重穷乏人，才能在我们当中体现基督的生命。所以说，关照穷乏人不只是慈善工作而已，而是成为基督身体的必须。

## 6月2日 选择祝福，选择爱

### 1. 选择祝福

我们总是禁不住认为自己活在诅咒之下。失去朋友，遭受疾病，天灾人祸，烽火战乱，功败垂成，都能立刻令我们认为自己不好，所以才受到惩罚。由于传媒日复一日向我们展示人类的悲惨故事，更令我们不自主地认为生活充满了诅咒。

耶稣来是要祝福我们，而不是诅咒我们。然而我们一定要选择接受他的祝福，并且传递给他人。祝福与诅咒总是呈现在我们面前，由我们选择。神说，要选择祝福！



## 2. 选择爱

如果一个人十之八九的经历都是与爱相反的惧怕、仇恨、暴力、虐待，那个人又怎能相信真的有无条件的爱和属天之爱？

然而，他们不会就此沦为受害人，因为在他们里面隐含着选择爱的能力，这点或许连他们自己都不知道。虽然有些人遭受无情的遗弃或是残酷的折磨，但还是能够选择爱。他们选择爱，不仅见证了坚忍不拔的美德，也见证了凌驾于人间众爱之上的属天之爱。在仇恨、惧怕之中选择爱的人，就算他们做的是些小事，却能把希望带给我们的世界。

### 6月3日 把你的议程交给神

你非常在意你为工作所作出的抉择。太多可能性放在眼前，使你时常受到以下一个问题的缠扰：“我应该和不应该做什么？”有很多实在的需要渴求你作出回应。不少人正等待探访，等待接纳，或者就是很简单地等待陪伴。不少的事件要求关注，不少看似重要的书籍有待阅读，不少的艺术作品需要去浏览。可是这一切真的值得你花耗那么多的时间吗？

要拒绝容许这些人和事来占据你。假如你依然以为需要这一切来肯定自己，便不可能得到真的自由。它们的所谓迫切性，是源于你期望得着接纳和肯定的需要。你应该努力不懈地返回真正的源头：神给予你的爱。

在很多方面，你依然想为自己订立议程。做事的时候，好像有很多事情放在你面前，需



要你取舍，并且看来每一样都那么重要。可是，你并没有完全将自己降服在神的引导之下，你继续与神争逐谁负责控制。

尝试将你的议程让给神，继续向他表示：“不要依随我的心愿，但愿你的旨意成全。”将你心中的每一个部分和时间的每一刻都给予神，让他告诉你做什么、往哪里、何时及怎样回应。神并不希望你自我毁灭、透支、耗尽、沮丧都是一些标记，告诉你并不是行在神的心意当中。他是温柔和慈爱的，只要你让自己完全体会这一份爱，便有更佳的能力来分辨谁才是神奉他自己的名字，差遣你前往服侍的人。

把你的议程交给神并不是一件容易的事情，但你越是这样做，“时间表上的时间”就越有可能成为“神的时间”，而“神的时间”通常是圆满的时候。

## 6月4日 与内心的敌人交友

### 1. 个性为神所用

我们的个性——无论是浮躁、沉着、内向、外向——都已经定了型。不过，我们每天如何“利用”自己的个性却变化多端。若注意圣灵在心中的带领，就能渐渐学习如何使用自己的脾气，塑造美好的品德。浮躁的个性可以为神国大发热心，沉着的个性可以在危机中镇定自若；内向可以加深生命的反思，外向能发挥有创意的事工。

我们要把个性当作是神的恩赐，用来帮助

我们的属灵生命更深邃。

## 2. 与内心的敌人交友

我们如何与内心的敌人——欲念与怒气——交友？聆听它们的声音，说：“我有些没有满足的需求”，“有谁真正爱我？”不要把自己的欲念和怒气当作不受欢迎的客人赶走；承认自己焦躁的不自主的心绪需要医治。我们的不安情结正是要寻求内心安息的呼声，要将欲念和怒气转为更细腻的爱之情。

欲念和怒气带着惊人的力量！这些力量若能转化为更深的关爱，不仅自己能更新，那原本会受害于我们的欲念和怒气的人，也会经此而更新。这虽需要耐心，却是可以做得到的。

## 6月5日 毕生的旅程

1. 回家是一生之久的旅程。生命中总有放荡流失、憎恨不能罢休的倾向。不知不觉，我们就陷在情欲的幻想与愤怒的反思里。夜间的梦境与白天的梦想都显出我们的迷失光景。

属灵的操练，诸如祷告、禁食、关心等，都是帮助我们回家的方法。回家的路上，我们才发现路程多么遥远。但是不要灰心，耶稣在路上与我们同行，对我们说话。我们若仔细聆听，就会发现当我们上路时，其实就已经在家了。

## 2. 成为父亲与母亲

回家以后我们要做什么？浪子比喻中的两个儿子都回到了父亲那里。然后呢？答案很简单：他们自己要成为父亲。儿子要做父亲，女



儿要做母亲。身为神的儿女，要长大像神。耶稣毫不犹豫地说：“你们要完全，像你们的天父完全一样；你们要慈悲，像你们的天父一样。”（参太 5:48；路 6:36）怎么做？像天父迎接我们回家一样，迎接迷失的兄弟姐妹回家。

### 6月6日 知道你是受欢迎的

不受欢迎是你最大的恐惧。这与你出生时害怕在今生不受欢迎的恐惧相连，也与你面对死亡时害怕来生不受欢迎的恐惧相关。这是一种深切的恐惧，使你感到不曾在人世间活过可能会更好。

在此，你正面对灵性争战的核心。究竟你准备向那些告诉你今生你并不受欢迎的黑暗势力投降，还是要相信那降临到来不是为要斥责你，而是要使你从恐惧中得到释放的那一位？你无须为生命而作出选择。每一刻你都要决定相信那宣告：“我爱你！在你母腹中，我与你联结。”（参诗 139:13）

耶稣对你所说的一切话可以归纳成这样的一句：“要知道你是受欢迎的”。耶稣赐给你他与父神最亲密的生命。他希望你知道他所知道的一切，做他所做的一切。他希望自己的家也是你的家。真的，他希望为你在他父亲那里预备地方。

不断提醒自己，你觉得自己不受欢迎的感受并不是从神而来的，也不能告诉你真相如何。黑暗之子希望你相信你的生命是一个错

误，并且没有一处是你的家。然而，每一次容许这些思想影响你，你就踏上自毁的道路。因此，你必须不断揭穿谎言的面具，并且根据以下真相思想、说话和行动：你非常非常受欢迎。

## 6月7日 每个朋友都不一样

### 1. 朋友与他们的独特恩赐

每个朋友都不一样，他们都有属于自己的恩赐。我们若期待朋友具有我们所需要的一切，对朋友所做的总不能满意，那就过于挑剔了。

有的朋友给我们关爱，有的朋友激励我们思考，有的朋友加强我们的心力。我们越能接受不同的朋友在我们身上发挥出来的恩赐，就越能发挥出自己那份独特却有限的恩赐。如此，友谊就能编织出美丽的爱的天地。

### 2. 朋友与他们的限制

我们需要朋友。朋友指引我们，关注我们，以爱心安慰我们，在痛苦时抚慰我们。我们说“做朋友”，但朋友是作不出来的。朋友是神给我们的白白的礼物。我们若全心信靠神的爱，神就会在我们需要朋友的时候给我们朋友。

朋友不能取代神。他们有其限制与软弱，与我们一样。但是，即使在有限里，他们也能成为坐标，指向神无限无条件的爱。让我们享受人生路上神所赐的朋友。



## 6月8日 对神的渴望是其他渴望的指标

### 1. 理解生命中的矛盾

生命中充满了矛盾，比如说：在家却觉得没有家，忙碌却觉得乏味，有名声却觉得孤单，相信却有许多怀疑。这些矛盾令我们挫败、恼怒、灰心，感觉不到生命的实质。每一扇敞开的门只让我们看见，还有多少门是紧闭的。

但是同样的矛盾也可引发不同的回应。这些矛盾可以让我们探触到在一切渴望之下的渴望，那才是我们切切想要得到满足的渴望。由此而理解生命中的矛盾，就可以产生让我们更靠近神的力量。

### 2. 调整欲望

我们经常认为渴望是要克服的。但是生存充满了渴望：我们的身体、思想和心灵都充满了渴望。有些渴望难以驾驭，在心里骚动，令人分神；有些渴望使我们想得深刻，看得广阔；有些渴望教导我们如何去爱；有些渴望使我们不断寻求神。我们对神的渴望是其他渴望的指标，否则身体、心思、意念、灵魂就会相互为敌，内在生命也会一团混乱，从而导致绝望并自毁前途。

属灵操练不是消除所有的欲望，而是调整不同的欲望，使之成为彼此服侍和共同服侍神的途径。

## 6月9日 展现你的真我吧

### 1. 独特呼召

每天都有那么多的灾变发生，我们不禁想：自己做的那些微不足道的事，究竟有什么意义呢？就在数千里外，有人正挨饿，就在我们的边境，战火正浓，就在我们的城市，有人无家可归，我们的所作所为相形之下根本毫无作用。这种念头会令我们沮丧、无从行动。

这种时刻，“呼召”这个词就很重要了。我们被呼召不是拯救全世界，解决一切问题，帮助所有的人。在世界上，在工作场所，在家庭中，每人都有独特的呼召。然而我们要不断地求神让我们看清楚自己的呼召是什么，并赐给我们能力以信心活出那呼召。如此方能知道，在小事上忠心是治愈这个时代痼疾的良方。

### 2. 展现真我

有时候，我们去哪里都可以，就是不想留在目前的地方；或是作谁都好，就是不想作自己。我们会不住地与别人比较，思忖为什么自己不像别人一样有钱、一样聪明、一样单纯、一样宽宏或一样敬虔。这么比较，会让自己觉得罪咎、羞耻、嫉妒。我们千万要知道，人生的使命隐藏于目前的光景、目前的居处。我们都是独特的，每个人都被呼召完成其他人无法完成的使命，而且是在此时此地、踏踏实实地完成。

如果只是要知道自己是否比别人优秀，那



就永远找不到自己的人生使命。当下的你，足以胜任你被呼召的使命。展现你的真我吧！

## 6月10日 “灰暗地带”

1. 我心里的“灰暗地带”是自己看不见的。每个人心里都有一处所谓的“灰暗地带”是自己看不见的。即使我们认识自己甚深——有什么弱点、才华、野心、目标、动机、驱力——自我还是在意识的黑影里。

这对我们好处。我们生命中总有一部分是自己看不清楚的。但是别人，特别是那些爱我们的人，通常更能看清我们的“灰暗地带”，别人如何看待、了解我们，有别于我们如何看待、了解自己。我们永远不能完全了解自己在别人生命中有什么意义。这是恩典，让我们更谦逊，并且更信赖那些爱我们的人。我们心中的“灰暗地带”，竟然是真情谊产生之处。

### 2. 让秘密见光

我们都有秘密：别人不知道的思想、记忆、感受。我们常想：别人如果知道我的想法和感受，就不会喜欢我了。这些小心收藏的秘密能对我们造成很大的伤害，让我们感到愧疚、羞耻，使我们自暴自弃、沮丧，甚至有自杀的念头和行为。

处理秘密有个很重要的方法，就是找一处令自己感到安全的地方，告诉我们所信赖的人。如果我们合宜地让自己的秘密见光，并且与别人一同审视，我们就不再独守秘密，而那



些我们信赖的朋友也会更爱我们，与我们更亲密。让秘密见光可以使内心得医治，重新投入群体生活。吐露秘密不仅能让别人更爱我们，我们也能更爱自己。

## 6月11日 神的无能

### 1. 神愿意成为无能的神

耶稣就是以马内利——神与我们同在。神成为人的这个大奥秘，流露了神被爱的渴望。借着成为手无寸铁的婴孩，全然依赖人的照顾，神想要除去天人之间的阻隔。

谁会怕一个需要喂养、需要照顾、需要教导、需要指引的幼儿？我们常说神是全能的，我们全然依靠他。但是神却愿意成为无能的手无寸铁的神，全然依赖我们。我们又怎能惧怕“与我们同在”，并且愿意“我们与神同在”的这样一位神呢？

### 2. 重新寻回神永存的爱

我们常把无条件的爱与无条件的认可混淆起来。神对我们的爱是没有条件的，然而他并不认可每个人的行径。神并不喜欢背信、暴力、猜疑以及其他的罪恶表现，因为这些与神的爱相矛盾：神渴望把他的爱注入人心。邪恶却是没有神的爱。邪恶不属于神。

神无条件的爱即是：尽管我们会说出或做出邪恶的事，神还是爱我们。神像慈爱的父母等待走失的孩子回家一样等待我们。重要的是我们要谨记：即使神为我们的行为伤心，也不会放弃爱我们。这项真理将会帮助我们重新寻



回神永存的爱。

## 6月12日 作个真正的朋友

对你来说，友谊是剧痛的源头。你是那么渴求友谊，以致你时常在寻觅真正朋友的过程中迷失了。有多少次，当你所渴慕的友谊无法实现，或当你开始了一段寄予厚望的友谊却不能延续时，你变得非常沮丧。

你建立的不少友谊，是出于渴望得到情爱、肯定以及情绪上的支持。不过，现在你必须寻找那些能够在你的最核心处（也就是你知道自己深深被爱的地方）与你建立关系的朋友。当你接纳自己被爱的事实时，友谊才会逐渐变得有可能。然后你可以与其他人在一起，却无须占有对方。真正的朋友们，彼此之间能够体会双方内在的感应，知道神的爱就在那里。在那里，灵对灵、心对心说话。

真正的友谊是持久的，因为真正的爱是永恒的。一段能够以心贴心的友谊是神的恩赐：没有一份从神而来的恩赐是暂时或偶然的。从神而来的一切都有份于他永恒的生命。人与人之间的爱只要是由神而来，就比死亡更加坚强。在这种理解之下，真正的友谊是可以超越死亡的界线而继续下去的。当你爱得深挚，这份爱便能够任你所爱的人离世后成长得更茁壮。这是耶稣信息的核心所在。

当耶稣离世后，门徒与他的友谊并没有因此而消失；相反的，这份爱成长了，这便是圣灵被差派来的目的。耶稣的灵使他与门徒之间

的友谊永远长存，甚至比起他离世之前更稳固、更亲密。这是保罗所体会的，因此他说：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”（加 2:20）

你必须相信每一段真正的友谊都不会终结，圣徒相通常存于所有真正爱神和彼此相爱的人当中——无论他们是生是死。你从自己的经验中知道这是真实的。那些你深爱但已经去世的人继续在你里面活着。那不单只是一个记忆，更是真实的临在。

敢于去爱！做个真正的朋友！你付出和接受的爱是一个事实，它可以引领你越来越接近神，也越来越接近他赐予你去爱的人。

### 6月13日 述说爱的言词

#### 1. 爱与肯定的话语如同粮食

我们彼此交谈的时候，常讲到发生了什么事，做了些什么或计划做什么。我们常问：“近来如何？”借此鼓励双方分享日常生活的点点滴滴。但其实我们想听的往往不是这些。我们想听人说：“我今天一直都在想着你”，或是“我想念你”，或是“你若是在这里就好了”，或是“我真的很爱你”。这些话并不容易说出口，可是却能加深我们与别人的情谊。

不管用什么方法告诉人“我爱你”，都是传送好消息。没有人会这么回答：“我已经知道了，你不用再说了！”爱与肯定的话语如同粮食。我们每天不断地需要它们。这些话使我们的内心常保生机。

## 2. 慎选言词

言词非常重要。我们若对某人说：“你真是个丑陋、没用、令人讨厌的人。”那么这辈子也不用指望能与那人建立什么关系了。言辞的伤害可以持续多年。

慎选言词非常重要。当我们怒气沸腾，急着向对手一吐恶言之际，保持沉默是上策。盛怒之余说出的话，使得复合难以实现。选择生命而非死亡，选择祝福而非诅咒，常常从选择沉默无语，或是从慎选言词开始，由此开启一道愈合的途径。

## 6月14日 真挚的亲密情谊

### 1. 爱而不占有

人与人的关系很容易沦为占有。我们的心过于渴望被爱，因此紧抓住任何给我们爱情、友谊、关心、支援的人。只要我们察觉一丝的爱，就会要求更多。这就是情侣何以常常拌嘴的原因：双方要求的是过于对方能够或愿意付出的。

爱而不占有，很难。因为我们渴望完美的爱，却没有一个人有这份能耐，只有神是完美的。因此，爱的艺术也包含了给对方空间的艺术。当我们侵犯对方的空间，不容许那个人自由来往时，就会在两人的关系中引起极大的痛苦。但是如果我们给对方活动的空间，分享彼此的恩赐，就会得到真挚的亲密情谊。

### 2. 寻求平衡

人与人的亲密不仅在于走得有多近，也在

于两人所保持的距离。就像跳舞时，有时要靠近，拉着对方或握着对方；有时却要走开，留一处两人自由舞动的空间。

要在亲密与保持距离之间取得平衡并不容易，因为每个人的需要都不同。有人喜欢亲近，有人喜欢有些距离。有人喜欢依附，有人喜欢独立。完美的平衡很少发生，但是坦然地真诚地寻求平衡，仍能跳出赏心悦目的舞步。

## 6月15日 独处是心灵的花园

### 1. 要常常回到独处的心灵花园

独处是心灵的花园，渴望爱的浇灌；是形单影只也可以结果实的地方，也是我们漂泊焦虑身心的家园。独处，是属灵生活所必需的。这不是一处易于停留的地方，因为我们是如此的恐惧、没有安全感，如果有什么东西可以立即得到满足，我们就会因此分心。

独处没有立即的满足感，因为在独处中，我们遇见自己的心魔，情欲、怒气以及想要得到认可、称赞的极度需求。但是我们若不逃避，也会在独处中遇见神，他说：“不要怕，我与你同在，我要带领你经过死荫的幽谷。”

我们要常常回到独处的心灵花园。

### 2. 寻求独处

所有的人都是单独的个体。不会有另一个人有你的感受，能做跟你一样的事情。我们每一个人都是独特的，而孤单也是我们独特的一点。问题在于我们会不会让孤单沦为寂寞，还是会让孤单引领我们进入静观独处的境界。寂



寞令人痛苦，静观独处却叫人平静。寂寞让我们死抓住别人不放，静观独处却使我们尊重别人的独特，并且与他们共建群体。

让孤单成为静观独处而不沦为寂寞，是一生之久的挣扎。

### 6月16日 容让自己被完全接纳

唯有在你已经完全被接纳之后，你才可以向其他人付出而不期望得到回报。每一次你发觉自己希望从所付出的得着回馈，或者因为没有得到什么而感到失望时，那么你应该知道自己还没有完全被接纳。只有当你明白自己正无条件地被神爱着——亦即是完全被接纳时，你才可能无私地施予。不求回报的付出，正是信任那无条件爱你的一位会供给你一切的需要。这也让你相信，你不用保护自己的安全，却可以完全将自己豁出去服侍其他人。

信心就是相信你无条件地付出，也无条件地接受。不过，你所接受的却不一定是从你所付出的人那里得来的。要从你给予过的人身上获得完全的接纳，这个期望是危险的。你会很快就感到自己有某些部分被其他人带走了。如果你无法拥有自己，就不可能对其他人付出自己；而倘若你真的要拥有自己，就唯有当你在无条件的爱中已经完全被接纳才有可能。

不少的付出和接受是含有暴力成分的，因为付出者和接受者的行为，是缘于需要而非由于信任。看似慷慨，实质却是操纵；似乎是爱，实质却是渴求情感和支持。当你知道自己

是完全被爱的，你就可以对应他人接受的能力而施予，并且可以对应他人付出的能力而去接受。你会因着所得到的而充满喜乐，但却无须牢牢地抓紧；你会因着自己能够付出而感到欢欣，但却无须因此自吹自擂。你将会是个自由的人，自在地去爱。

## 6月17日 作大自然的手足

### 1. 受造界的一切与我们同属神的大家庭

当我们想到海洋与山岭，森林与沙漠，植物与动物，太阳、月亮、星辰与所有的银河系，都是神的创造，都热切等候“得享神儿女自由的荣耀”（罗 8:21），我们只能惊叹于神的威荣，以及神无所不包的救赎计划。并不只有我们人类在痛苦中等待救恩，所有的受造物与我们一同叹息呻吟，渴望臻至全然自由的境地。

由此而言，我们不仅与世界上其他人同为手足，也与四周的一草一木同为手足。是的，我们要爱惜遍满麦穗的田地，白雪覆盖的山岭，波涛汹涌的大海，野生或家驯的动物，高耸的红木，小巧的白菊花。受造界的一切，与我们同属神的大家庭。

### 2. 受造界的更新

最后的返家之旅不仅有我们，还包括整个受造界。大地也与神的子女一样得享完全的自由，而复活的全然更新也包括了宇宙的更新。这是神借着耶稣基督的救赎所成就的壮阔远景。



保罗把整个受造界比作生产的妇女，迫切地等待着新生命的出世。他写道：“因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的，但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。”（罗 8: 20 - 21）神所造的一切将来都要被提升到荣耀里。

### 6月18日 承认你的无能

在你里面有些地方是你无能为力的。你是多么希望医治自己，对付你的诱惑，保持自制，可是你总无法独立做得到。每一次你越是试图这样做，就越是失望，因此，你必须承认自己的无能。在戒酒和其他针对沉溺上瘾的治疗中，均以此作为第一步。你也需要以这种态度来理解自己的挣扎。你无休止地对情爱的需要也是一种上瘾，它控制了你的生命，同时令你成为一个受害者。

直截了当地从承认自己无法自我医治开始吧！为了让神医治你，你必须完全地承认自己无能为力。不过，这却不是一蹴而就的事。你愿意体会自己的无能，这本身已经包含向神在你身上的作为降服。当你无法感受神医治的存在时，承认自己的无能便太可怕了，那就好似从高空钢线跳下来而没有安全网接着你一样。

愿意打消自己控制生命的意念，正显示出你在一定程度上的信靠。你越能放弃自我的抓紧权力，就越能够与那位有力量医治和带领你的神接触。你与这神圣力量的接触越多，就越容易向自己及其他人承认自我的无能。其中一



个让你继续坚持虚幻的自我权力的途径，就是期望某些外来的满足和将来发生的事情。什么时候你逃避自己原来的处境，任由你的注意力被其他东西吸引，你便无法让自己得着全面的医治。种子只能够停留在土地里才有机会成长。假如你不断将种子掘出来，查看它是否生长，那么，它便不可能结出果实来。想像你自己犹如一颗撒在肥沃泥土中的小种子，你所要做的只是停留在那里，并且相信泥土会供给你一切成长的所需，甚至在你不曾察觉的情况下逐渐成长。平静下来，承认你的无能为力，并且相信有一天，你将发觉自己所得着的是那么多。

### **6月19日 进入你的伤痛之处**

你一定要慢慢挨过痛苦的日子，然后才可以驱走它对你的控制。不错！你必须进入你感到痛苦的地方，不过，首先要找到新的立足点。如果你不顾一切地冲进去，便只会经历痛苦赤裸裸的真实，结果只会将你从原来要去的目的地拉走。

什么是你的痛苦？就是当你无法得到最需要的一切时所经验的。那是个空虚的地方，使你强烈地感觉到所思慕的爱并不存在。要返回伤痛之处是谈何容易，因为在那里你要面对自己的伤痕，并且更要面对自己无法医治伤痛的事实。你害怕那个地方，视之为死荫幽谷。求生本能催迫你躲避，并且寻求任何可以给你回家感觉的东西，纵使你非常清楚那是无法在世



上找得着的。

你必须开始相信你空虚的体会并不是最终的经历，在它以外还有一处地方，你可以得着爱的环抱。除非你信靠空虚以外的那处地方，否则你无法再次安全地进入痛苦当中。

因此当你进入痛苦时，必须在心里肯定你已经找到一处新天地。你已经品尝过其中的佳果。你越是往这个新天地扎下根基，就越有能力哀悼旧天地里的损失，并且容让那里的痛苦消逝。你只会哀悼已经死去了的东西。你也需要埋葬那些昔日的痛苦、依赖和曾经对你非常重要的欲望。

你要为自己逝去的痛苦哭泣，以致它们可以渐渐地离开你。因此你能够完全地在新天地里自在地生活，不再忧郁，也不再走回头路。

### **6月20日 坚持与神同在**

当你感到你的情感有极大需要时，必须问自己，你身处的环境及共处的人是否真的是神愿意看见的。无论你正做什么——欣赏一部电影，撰写一本书，呈交研究成果，饮食或者睡眠——都需要与神同在。假如你觉得很寂寞，非常盼望人去亲近你，便绝对需要慎思明辨。你必须反躬自问，这种情况是否真的从神而来，因为如果是神要你身处其中，纵或你感到痛苦，神必然会安稳地怀抱着你，赐你平安。

过一个门徒的生活，就是你只希望去到神会与你同在的地方。你能够有一个更深入的灵性生活，你会容易分辨与神同在的生活和没有

神的生活有何不同，也更容易离开神不会与你同在的那些地方。

忠诚是个大挑战，它要求生活每一刻的抉择都必须如此。当你吃喝玩乐、工作、说话、写作不再是为了荣耀神时，便应当立即停止，因为当你不再为了神的荣耀而生活时，便开始为自己的荣耀而活。这亦即表示你离开了神，并且自我伤害。

你应该时常反问自己一个问题，就是你是否与神同活。对于这个问题，你的心底自有答案。如果每一次你做了一些事情，是为要满足自己被接纳、被肯定或者情感上的需要，每一次你做一些事情，使这一切欲望得以滋长，你就该清楚知道自己并不是与神同在。这些欲望是不能得到满足的，当你追求它们的时候，它们只会一直增强。但每一次当你为了荣耀神而做事时，就会知道神的平安在你的心里，你也将会得着安息。

### **6月21日 为你的爱设下界线**

当其他人向你显示他们的界线时（“我无法为你做这些事情”），你会感到被拒绝。你无法接受其他人不能够依照你对他们的期望而为你做事。你渴求无限的爱，无尽的关怀，无限的施与。

你其中的一个挣扎就是要为你自己的爱设下界线——那是你未曾尝试过的。你会帮忙任何向你求助的人。他们要求越多，你便付出越多，直至你发觉自己已经耗尽，感到自己被利

用，被操纵。唯有你可以为自己定下底线时，才会明白，尊重甚至欢迎其他人也有界线。

在你所爱的人面前，你的索求会越来越来多，直到他们被你的苛求重重压着，驱使他们为了自己能喘息而被迫离开你。

重要的一步是向你自己宣告，你能够在自己的界线之内满足自己的需要，并且在你所爱的人面前把界线保留住。真正成熟的爱需要人先拥有自己，并且在持守自我的情况下彼此施与。因此，为了能够更有效地付出更多，你必须学习为自己的爱设下界线。

## 6月22日 时时回到坚稳之处

### 1. 要坚持继续地说：“神爱我”

当你怀疑“神爱我吗”的时候，你必须相信所得的回复必然是肯定的。就算你经验不到，你也一定要选择那肯定的答案。

分神、幻想及诱人的欲望会笼罩着你，迫使你渴望投进享乐的世界里。不过，你清楚这一切都不能解答你心中最深的疑问。你重新整理陈年往事，或者活在罪咎、羞愧之中，但同样也不能找到答案。这一切只会虚耗你自己，使你离开了修建房子的磐石。

你需要相信那磐石是坚稳的。它是这样一处地方，就当你感受不到的时候，也可以肯定神的爱。当下一刻，你唯一感到的是虚空和缺乏选择的能力，但你要坚持继续地说：“神爱我，而且神的爱是足够的。”你必须一次又一次地选择这个坚稳之处，并且在每次失败之

后，都要回到它那里去。

## 2. 选择喜乐

因为喜乐，生命才有价值。但是很多人却觉得喜乐难寻，他们抱怨自己的生活愁苦忧闷。什么才能带给我们渴盼的喜乐？说起来奇怪，但喜乐的确是可以选择的。两个人遭遇同样的事情，但是面对的态度却可以南辕北辙。一个人决定相信所发生的事情虽然痛苦，却依然还有指望；另一个人却选择绝望，并且因此而自毁。

人之所以为人，正在于这抉择的自由。

### 6月23日 探索你的寂寞之源

每当你感到寂寞时，必须寻找它的根源。你通常会倾向逃避寂寞或沉溺于其中。你逃避的时候，寂寞并非真的消除了，你只不过暂时将它从你的意识中赶走而已。倘若你停留在寂寞之中，你的感受只会更强烈，最终坠进沮丧里。

要做的属灵功夫并非逃避你的寂寞，亦非任由你自己在其中消沉，而是要寻找它的根源。这不是容易做的事，但当你可以设法确定这些感受的来源时，它们将会失去部分控制你的力量。确定寂寞的根源并不是一种理智的工作，而是一种心灵的工作。你必须无惧地以你的心灵去寻觅那个地方。

这是一次重要的寻觅，因为它能够引导你发掘自己的美善。你寂寞的痛苦可能源于你最深处的呼召。你将会发现你的寂寞是与你要完



全为神而活的呼召联系在一起。故此，你的孤寂可能是向你揭示自己独特恩赐的另一面。只要你在自己心灵最深处体会其真实，就会发现自己的寂寞不单是可以忍受的，而且更是丰饶的。当初的一切将会变成一种感觉，虽然痛苦依然，但却为你开拓了一条对神的爱有更深体味的道路。

### **6月24日 与你的情绪做朋友**

你内心里的平安是如何迅速地失去，这种发现的确令人沮丧。某个人突然之间闯进你的生命之中，为你带来不安和焦虑。有时候，这些感受会在你发现它们之前已经存在。你以为自己是中心，以为可以信赖自己，以为可以保持与神在一起。但却因为一个甚至你认识不深的人，导致你失去了安全感。你怀疑自己是否被爱，而那个陌生人却成为了衡量的标准。然后因着你自己的反应叫你开始感到幻想破灭。

不要因为自己的灵性停滞而责备自己，否则，你很容易甚至再进一步被牵扯着离开你的核心。你会伤害自己，这使你更难以回家。明显地，不按着你突然而来的情绪行事是件好事，不过你也无须压抑它们。你可以承认它们的存在，并让它们成为过去。某种程度上，你需要与它们成为朋友，因此你不会变成它们的受害者。

“胜利”之途并不是试图去直接对付令人气馁的情绪，而是建立一种更深的安全感和在家的感觉，以及一种更具体的知识，知道你

真的被深深爱着。然后，你可以逐渐停止对陌生人付出太多。

无须感到沮丧，确认神会真的满足你一切的需要。请谨记这一点！这可以帮助你不再期望从别人身上得着满足，其实你早就知道他们是无法满足你的。

### **6月25日 继续停靠在你所属的社团中**

当你想要回应满有怜悯的治疗者这个呼召，与你渴望被接纳的需要混缠在一起时，那些你本来要医治的人，结果却会把你扯进他们的世界里，并且把你医治的恩赐掳掠夺去。然而，另一方面，假若你由于害怕成为一个受伤的人而不愿意亲近那些人的话，你便没法接触他们，协助他们康复。你深感这一代人的孤独、疏离及灵性上的匮乏。基于对福音的信念，你希望可以回应他们，真正地医治他们。不过，很多时候你发觉自己给好奇心所引诱，并且对情感有所渴求，因此失却能力将好消息带给与你亲近的人。

尽可能继续与认识你、爱你、保护你使命的人交往是重要的。探访那些有很大需要和正面对着很深挣扎的人（你很轻易便能体会这些人的感受），继续停靠在你所属的群体中。想像你的群体拿着一条拴系在你腰间的长线，无论你往哪里去，他们都会紧抓着这条线不放。如此，你就能够与需要你医治的人保持紧密的联系，以至你不会与这些保护你使命的人失去接触。你的群体可以把你拉回来，当他们



有人发觉你已经忘却你为何被差遣出去时。

在你开始感到需要从差派你出去的人那里得到怜悯、支持、情谊及关怀时，请记住那是个安全的、可靠的地方，能让你得着这一切的恩惠。不要让自己被黑暗的势力所引诱，这些势力要困牢你希望释放的人。继续返回你所属的人那里，他们会保守你在光明之中。这光明正是你渴望带进黑暗里的。只要继续安全地停靠在你所属的群体中，你不用怕任何人，然后，你将可以把光明带到更远更广的地方。

### 6月26日 忍耐地在“未济”中生活

你生命中有某个部分是你不能完全接纳的，所以在很早的日子，它就已经被撇弃了。在它里面满是畏惧。同时，你在成长中学会了很多生存的技巧。不过，你希望自己是完整的人，因此，你必须将那个被撇弃的部分带回家。这并非轻而易举的事，因为你已经是一个颇令人惧怕的人，而那个满是畏惧的部分不知道能否安全地与你共存。你成长了的自我需要像孩子一般——安慰、温柔、关怀——故此你焦虑的自我能够回归，并感到安全。

你抱怨很难祈祷，很难体会耶稣的爱，但耶稣却居住在你那满是畏惧的未完全被接纳的自我里。当你对真正的自我表现得友善，并发掘其善良和美丽时，你将会瞥见耶稣在那里。那里你最具有真我软弱的人性，那里就是耶稣的居所。引领你满有畏惧的自我回家，是邀请耶稣回家。



当你脆弱的自我无法感受到你的欢迎时，它便会与你保持一段距离，无法向你展现其真正的美丽和智慧。因此，你生存着但却没有真的生活。

尝试让你弱小、充满畏惧的自我贴近你。这将会是个挣扎，因为你需要暂时在“未济”的情况下生活。你最深、最真的自我还没有返回家中。它很容易便会被惊吓。只要你亲密的自我未能感到可以安全地与你相处，它就会继续四出寻觅其他人，特别是那些能够给它真正安慰的人，虽然这些安慰只是暂时的。不过，只要你变得像个小孩子，它便不会再感到需要在其他地方寄居，并开始视你为它的家。

耐心点儿吧！当你感到寂寞的时候，就停留在寂寞那里。避免被引诱，使充满畏惧的自我逃跑了。让它将其智慧教导你，让它告诉你：你可以生活而不单是生存。逐渐地，你将会成为一个完整的人，并且发现耶稣居住在你的心中，赐你一切所需的。

## 6月27日 属灵生命的危机：自弃

### 1. 超脱欲望

有时我们的举止像个在玩具店中的小孩，要这个，要那个，还要另一个。众多选择令我们混乱，不知所措。有人说：“你到底想要什么？只能选一样，快点决定。”我们却不知如何选择。

我们若不断在众多的欲望中彷徨，就无从拥有内心的平安和喜乐。因此，我们需要内在



与外在的操练，超越这些欲望，发现人生的使命。

## 2. 克服自弃心理

属灵生命有一大危机，就是自弃。当我们说“如果别人真正认识我，就不会爱我”时，我们就是选择了迈向黑暗的路。我们常人云亦云地相信，糟蹋自己是一项美德，是所谓的谦卑。其实，谦卑与糟蹋自己正好相反。谦卑是认识自己在神的眼中很宝贵，我们的所有所是，全都是他赏赐给我们的。要胜过自弃的心理，就必须鼓起勇气，聆听称我们为爱子的声音，并且决心依据这个真理而生活。

### **6月28日 接纳你的真正身份**

你真正的身份是神的儿女，这是你必须接纳的身份。当你对此有所肯定，并在其中安妥下来的时候，便能在这既使你得着欢愉又令你痛苦的世界里生活。你能够接受临到你身上的称颂和斥责，视之为强化你基本身份的机会，因为那使你自由的身份是超越人间一切称颂和斥责的。你属于神，并且以神儿女的身份被差派到世界当中。

你需要属灵的引导，需要一些可以使你继续靠稳在你真正身份当中的人。因为那驱使你远离神的居所（就是你心深处），并纵容你自己沉溺在人世间称颂和斥责之中的诱惑依然存在。

由于长久以来，你并不熟悉你心深处（就是作为神儿女身份根基的地方），那些能

够接触到那里的人，对你就拥有一种突如其来、压倒性的魔力。他们成为你身份的一部分。没有他们，你便无法再活下去。可是，他们没法充当神的角色，因此他们离开你，使你感到被遗弃。然而，正是这种被遗弃的体验，让你归回你作为神儿女的真正身份。

唯有神可以完全居住在你心灵的最深处，并且给你一份安全感。不过，危机依然存在，你或者还会让其他人带走神圣的核心，使你跌进伤痛之中。

或许需要相当的时间和纪律，使你那在内心深处隐藏的自我，再次联结上那为人所知、被爱、被接纳但也被世界所批评的公开的自我。只是渐渐地，你会开始感到联结，并且更完全地成为真正的你——神的儿女。在那里，有神给予你的真自由。

## 6月29日 我们能相信这就是教会吗

### 1. 格外丰盛的恩典

教会历世历代的所作所为，足以使得任何有自省心的人想要离开。教会历史上残暴的圣战，权力斗争，迫害刑罚，开除教籍，操纵人或控制人的思想，还有不时发生的分裂，谁都看得见，也令人不齿。

我们能相信，这就是拥有神的话语以及医治之爱的教会吗？我们能相信在人的支离破碎中，教会能把基督破碎的身体当作永生之粮显明给世人吗？我们能说罪在那里显多，恩典也就格外丰盛吗？我们能说人的承诺一再不能兑



现，神的应许却永不动摇吗？相信，就是对这些问题有肯定的答案。

## 2. 爱教会

爱教会有时简直太难了。但是我们要常常提醒自己，教会中所有的人——有权势的或弱勢的，保守的或者激进的，宽容的或者狂热的——都是同一阵线的见证人，经过流泪谷，唱出感恩赞美的歌声，聆听主的话语，共同分享不断倍增的饼。若能牢记这一点，我们就能说：“我爱教会，我很高兴能在其中。”

爱教会是我们的庄严职责。对教会没有真挚的爱，就无从活在平安喜乐里。对教会没有真挚的爱，就无从召唤人来到教会。

## 6月30日 教会也犯错，需要我们饶恕

### 1. 慈悲的权柄

教会常给我们很大的伤害。有宗教权威的人常以他们的言词、态度和要求伤害我们。正因为宗教信仰让我们接触生与死的问题，我们的宗教感受也很容易受伤。牧者有时无法完全体会，一句批判的话，一个拒绝的手势，或是一个不耐烦的动作，会让对方终生难忘。

人心极其饥渴，需要生命的意义，需要安抚慰藉，需要饶恕复合，需要更新医治，教会中的权威人士要时时提醒自己，描述宗教权威的最好字眼是“慈怜”（慈悲怜悯）。我们要常看耶稣的榜样：他的权柄流露于他的慈怜。

### 2. 饶恕教会

我们被教会伤害，就不由得想弃绝教会。

然而，一旦弃绝教会，就很难与基督保持相连。我们说：“我爱耶稣，但是我恨教会”，但到头来我们不仅失去教会，也失去耶稣。我们要克服的难题就是饶恕教会，虽然教会很少请求我们饶恕，至少没有公开表示。教会身为基督的生命表征，会继续其饶恕的事工；但是正如其他组织一样，教会也会犯错，需要我们的饶恕。

重要的是，不把教会当作是见外的“那个地方”，而视教会为一群软弱挣扎的人。我们也在其中，并且在那里遇见我们的主。



## 特蕾莎修女

(Mother Teresa, 1910—1997)

生于阿尔巴尼亚。18岁时进入印度加尔各答修道院，成为修女。1948年走出修道院，开始在加尔各答服侍世界上最贫穷的人。1979年获得诺贝尔和平奖。

### 7月1日 以行动来表示我们对耶稣的爱

我们所做的一切，是以行动来表示我们对耶稣的爱。我们的行动是全心全意、不求报酬的侍奉——是为贫困中最贫困的兄弟姊妹而做的——而这些忧伤的贫困者，事实上就是基督的化身。

假若我们祈求这事工……假若我们向耶稣而做，假若我们为耶稣而做，假若我们跟耶稣一同做……

那么，我们便得到富足。

### 7月2日 让我们这样地祷告

我们怎样去祷告？当耶稣的门徒们问耶稣

如何祷告时，耶稣并未教给他们任何技术方法。他说，我们向神说话应当与我们向一个慈爱的父亲说话一样。让我们这样地祷告，而且这样地生活：

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。

### 7月3日 我们被造是为了爱和被爱

这个世上有许多苦难，有身体的，有物质的，还有思想的。有些人的苦难可归咎于他人的贪婪。物质和身体上的苦难常由饥饿、无家可归或各样的疾病而来。但其中最深的苦难则是孤独，不被人爱，孑然一身。我现在越来越了解，人类所能经历的最深痛的疾病就是——不被他人所需要。

.....

我们之所以被造，是为了爱，也是为了被爱。

### 7月4日 爱源自家庭

爱源自家庭。假如我们无法去爱与我们朝夕相对的人，我们又怎能去爱那些与我们只有一面之交的人呢？

爱表现于为他人设想，善待他人，与别人分享喜悦，与别人分享值得高兴的事……这一切都是透过日常细微的事情表现出来的。

.....

要学习耶稣的爱，最好和最明确的途径是家庭。

天父创造儿童是为了一个更重要的目的——爱与被爱。从最初，从有生命的时刻，从怀孕的时刻，天父的生命就存在——也就是活着的神的生命。因此毁灭生命是非常错误的——那就是毁灭父神的形象。

无论你为你的孩子，你的丈夫，你的妻子，在家庭里所做的任何事情，你都是在为主耶稣而做。

### **7月5日 爱必须付诸行动**

爱不能单独存在——它本身没有意义。爱必须付诸行动，那行动就是服侍。爱的使命只能从与神的合一而来。从这个“合一”出发，对家庭的爱，对邻人的爱，对贫苦人的爱，都会自然而然。

.....

我们怎样才能把神的爱付诸行动呢？对我们的家庭要忠诚，对神交托给我们的责任也要忠诚，无论我们健康或身患残疾，富有或贫穷都要忠诚。

这并不在于我们做到多少，而在于我们付出多少爱心——终生与别人分享爱。

### **7月6日 他像一个纯洁的天使**

一天，我们在阴沟旁带回半个身体都被蛆虫吃掉的人。我们带他回到在 Kalighat 的“死



亡之家”后，他这样说：“一直以来，我像一只动物般地生活在街道边，但现在我会像一位天使一样死去，因为我被爱，被关怀。”

后来，在我们清除了他身上的蛆虫之后，他脸上挂着一个大大的微笑，只说了这样一句话：“姐妹，我到神那儿去了，我回家了。”然后他就死了。他临死前并没有诅咒任何人，没有说过别人的坏话，也没有去和其他任何人比较，他就像一个纯洁的天使。这就是我们人民的伟大之处。这也是基督为什么说：“我曾经赤身裸体、无家可归、没有食物；我被人遗弃、遭人唾骂、受人冷落，是你们帮助了我。”

### 7月7日 首先学会饶恕

我有一次在一个垃圾堆带回一位妇女。她高烧不退，昏迷不醒。可是，在她生命的最后几天里，她唯一的悲哀就是：“这是我儿子待我的下场。”

我恳求她：“请饶恕你的儿子吧！在人发疯的那一瞬间，他已不再是他自己了，所以才做了会令他后悔的事。但作为一位母亲，请原谅他。”过了许多日子，在我的怀中去世之前，她能够真正地说出“我饶恕他”。

那时她已无暇顾及到自己的转瞬即逝。真正使她心碎的就是她的亲生儿子不要她。这个，我想，你我都能明白。

……

每一个人都是从神而来。我们都知道神对



我们的爱是什么。无论我们相信什么，如果我们真的想要去爱，我们首先必须学会宽恕，我们必须散发出神在我们身上的爱。

### 7月8日 微笑是爱的开端

神创造了我们去爱，去被爱。这就是祷告的开始——去理解神爱我，去明白我被造是为了更广阔的目标。

.....

让我们见面时彼此微笑致意。微笑是爱的开端。

让我们的心中保持对基督的爱，并与所有我们接触过的人共同分享他的爱。传播到大众中间的欢欣是实实在在的，因为我们和基督在一起，没有什么理由不使我们欢欣鼓舞。基督存在于我们的心中，他就在我们所遇到的穷人中间。基督是我们送给他人的微笑和他人带给我们的微笑。愿我们拥有一个共同的观点，决不使一个孩子被遗弃。无论面对什么样的恶劣环境，我们都要保持微笑。

### 7月9日 炽烈的爱只是付出

给女人：你和我，作为女人，在我们里面有如此奇妙的事——理解爱。我在我们的同伴中，在那些贫苦的女人中，看到了极其美丽的爱。我看到她们遇到苦难，却为了她们的孩子愿意岁岁年年忍受苦难。我看过许多母亲，为了提供给孩子必需品而舍弃一切，甚至愿意去乞讨。

.....

炽烈的爱是无法测量的，它只是付出。

### 7月10日 我们的祷文

我想如果我们能够把以下的祷文宣扬出去，并且又能在我们的生活中付诸实行，那么，祷文就会在我们当中带来变化。祷文充满了耶稣，使仁爱传教修女会中的生活起了莫大的变化。

亲爱的主耶稣：

求你帮助我们在所到的每一处地方，散发出你的香气。求你的灵和生命充溢我们的心灵。求你进入和掌管我们的全人，好让我们的生命成为你的光芒。

求你的光穿透我们，也照在我们里面，好让每一位我们接触的人，都能感受得到你活在我们的心灵里面。让他们举目仰望，看到的不再是我们，而是唯独耶稣。求你与我们同在，好让我们能像你一样开始发光，并作别人的光。

啊，主耶稣，这光完全出自你，并不属于我们。你借着我们把光照耀在别人身上。让我们以你爱的途径赞美你，把光照耀在我们周围的人身上。让我们在宣扬你时不单靠讲道，不单靠言语，更要靠我们的身体力行，透过我们所做之事，显明你触动心灵的力量和慈善心肠的影响，并我们对你既明显又完全的爱慕之心。阿们。



### **7月11日 我们生存的意义**

要骄傲、刻薄、自私很容易——简直太容易了。但我们被造出来是为了更崇高的目的。我们每一个人里面都有许多好的和坏的东西。让我们不要将荣耀归于我们的“成功”，而应当将这些荣耀都归于神。

.....

这就是我们生存的意义：要为主的爱发光发热，成为永恒快乐的希望。就这么简单。

### **7月12日 你要转向耶稣**

信心与信任来自自我认识，但你仍需要转向耶稣去寻求力量来支持你的软弱。因为如果你认为你很坚强，你就不会需要我们的主耶稣了。你应当尽力去克服自我的意愿，不要只为你自己而活。关注他人和群体，因为你也是身在其中。这样你就会收到神的恩典。

### **7月13日 我们能做包含大爱的小事**

今天的你，年轻人——有的在学习，有的在工作，有的在为未来打算——应当具有一种坚信，一种对基督耶稣的温柔的爱。只有这样，通过基督、与基督同在，你才能做伟大的事。而且我们应当祷告，因为祷告的果子是我们信心的增强，而信心的果子是爱，爱的果子是服侍。

.....

我们做不了大事，但我们能够做包含大爱

的小事。

### **7月14日 在神里面生活、行动和生存**

我们在神里面生活、行动和生存，是神将生命给了我们，也是神将能力与存在给了这个世界。万物若没有神的维持早已停止生存，归于尘土。仔细思想你是否在神里面，被神所拥抱，在神爱的海洋里畅游。

### **7月15日 当神在我们心的沉默中说话时**

想要见到神的面，你需要一颗完全纯洁、清新和自由的心。当神在我们心的沉默中说话时，如果在心中听不到那个声音——神的声音，那我们就会祷告，我们也不会将我们的爱用行为表达出来。

### **7月16日 因神的大爱而为他做工**

我为你的祷告是，愿你在仁慈和同情中，在神赐予你的能力中成长，并且变得越来越像基督。也请你为我们祷告，使我们因神的大爱而继续为他做工，不要糟蹋了神的工。

### **7月17日 我所有的财宝**

我深爱这里的人，胜过爱我自己。所以很自然的，我想把我所有的财宝——我的信仰——给他们。但它并不属于我，我也不能将它强加于任何人。

如果我自己选择了这个信仰，一个给我带来了平安、喜乐和爱的信仰，那么就没有任何



人、任何法律和任何政府有权力阻止或强制我。

### **7月18日 我们只要对神说：“行”**

我一直都知道，我只是一支很小的铅笔，握在神的手中。他去想，他来写作，是他在做所有的事。只是有时会有些困难，因为这是一支钝了的笔，而神要常常削我，使我变得更锋利一些。

试着在神手中做他的一个小小的工具，让他在任何时候、任何地方都能用你。我们只要对神说：“行”。

### **7月19日 付出代价才能给予**

有一次，一位跨国公司的总裁来见我，要在孟买送我一片地产。

他先问我：“修女，你是怎样管理你的预算的？”我就问他是谁派他来的。

他回答：“是在我心中有一个很强的感动。”

我回答：“有其他像你一样的人来见我，跟你的原因一样。很清楚，是神派你来的，A先生，正如神派了X先生、Y太太、Z小姐一样。你们为我们这里的工作提供了许多物质帮助，是神的恩典感动了你们。你们就是我的预算。神照顾我们的需要，正如耶稣基督所承诺的。”

我就接受了他的地产，并给它起了个名字：Asha Dan（希望的礼物）。

.....

给所有商业界的、为我们提供资金的朋友：我希望你给我们的礼物不是你所剩余的，而是因着你对神的爱而奉献的果子。你必须付出代价才能给予，而不是随心所欲。那样，你才能真正成为贫苦人的弟兄，因为他们连最基本的需要都不能得到满足。

### **7月20日 爱使他受难**

基督忍受了极大的痛苦来爱我们，爱使他受难。我们一定要牢牢地记住他的爱。他将自己变成面包来让我们充饥，就是让我们满足对神的饥渴，因为我们生来就是要体验这种爱，我们生来就是要爱别人，被别人爱。基督之所以变成一个男子汉来爱我们，就是要我们尽可能地像他爱我们那样去爱别人。他故意把自己扮成一个饥饿的人，一个衣不蔽体无家可归的人，一个病人或者一个犯人，或者一个孤独的人，一个被遗弃的人。他对我们说：“是你们拯救了我。”他渴求我们对他的爱，就如同穷人们渴求我们对他们的爱是一样的。我们一定要了解这种饥渴，也许这样的饥渴恰好发生在我们自己的家里。

### **7月21日 基督给世人的最大礼物**

受苦本身是毫无意义的，但假若我们能在受苦当中体验到基督的受难与死亡，这就是一份恩赐。人所得着的最美丽礼物，就是他能够有份于基督的受难与死亡。这正是基督赠予我



们的一份恩赐，他借着这份恩赐来显示他的爱。这也就说明父神如何借着耶稣基督的死，证明他深爱着世人。

基督为我们死在十字架上，显示了他的爱乃是给他世人的最大礼物：他甘愿为我们的罪受苦。

### **7月22日 神会问**

我们绝对不要认为，我们中的任何一个人在这个世上是必不可少的。因为，神有他的方法和途径。神可以允许一个很有才能的人将一件事弄砸。

一个工作，若不是因爱而完成，就毫无用处。神不会计较那个人读了多少书，但神会问那个人是否尽心尽力地爱他。

### **7月23日 爱的果子就是服侍**

祷告的果子就是信心的增强。

信心的果子就是爱。

而爱的果子就是服侍。

……

要祷告我们就得安静，要有心灵的平静。心灵是需要时间安静下来才能祈祷的，用口，用眼睛，用整个身体。假如我们无法静下来，我们就无法知道如何祈祷。

### **7月24日 改变自己**

改变自己……

我们若不改变心思意念，就不能归向父



神。职业和居住地点的改变，都不是解决的良方。只有改变自己，我们才能找到答案。

怎样才能够得着改变呢？只有借着祷告和祈求。

要改变自己，首先就得悔改，对自己所犯的过失表示悔意，然后去领圣餐，只有这样做，你的心灵才能得着平安。

### 7月25日 爱是实实在在的

福音书中讲得非常清楚：“像我爱你们一样去爱；像我的父亲爱我一样去爱。我爱你们。”耶稣的父亲正是因为深深地爱着他，才把他贡献出来。我们彼此间也应该互相爱戴，应该像神对待他儿子那样，彼此将爱心贡献出来。如果我们只是说“我爱神，但是我不爱我的邻舍”，这是远远不够的。我们还要爱我们的邻人。在《圣经》中，圣约翰说：“如果说你说只爱神，不爱邻舍，那么你就是个说谎的人。如果你连每日相见，彼此接触，和你住在一起的邻舍都不爱，你怎么能爱一个看不见的神呢？”约翰用了一个很重的词：“骗子（说谎）！”这样的词读起来很可怕，但却是真言。所以，对我们来说，重要的是去认识爱的含义。爱是实实在在的，是痛苦的。

### 7月26日 你得让别人在你身上看见耶稣

你得让别人在你身上看见耶稣，让他们看见你怎样祈求和祷告，让他们看见你如何过一种圣洁的生活，让他们看见你如何与家人相



处，让别人看见你的家庭如何得着平安。

当别人看过你所做的事后，你就可以正视他们，然后说：“这就是道路”。这样，你就从生活和经验中，宣讲了基督的信息。

### **7月27日 谦卑是圣洁的开端**

谦卑，总是散发着神的伟大与荣耀。通过谦卑，我们才会在爱中成长。谦卑，是圣洁的开端。

### **7月28日 没有孩子就没有希望**

现代社会中存在的许多问题，大部分都是由破碎家庭引起的。有很多父母忙于工作，从不在家。小孩放学回家，家中却没有人接待他们，关心他们，没有人在他们悲哀失落时鼓励他们，在他们快乐开怀时分享他们的喜乐。小孩期望家里有人接纳他们，爱护他们，称赞他们，以他们为荣。假若他们得不到这一切，便会跑到街上，那里会有许多人准备接纳他们，而孩子可能就会迷失。当孩子因家庭而失落时，许多怨恨和破坏就会出现。

我们要像马利亚和约瑟一样，前去寻找我们的孩子。当耶稣迷了路，他们不会坐着等待，而是不停地寻找，直至找到耶稣为止。

我们必须把孩子找回来，让孩子知道我们需要他。没有孩子，我们就没有希望。

### **7月29日 一颗自由的心**

一颗自由的心，

会自由地给予，  
自由地爱，  
直至它受到伤害。

### 7月30日 分享耶稣的受难和死亡

任何人要真正仿效耶稣，都必须懂得分享他的受难和死亡。

我们必须有勇气去祷告，祈求我们有勇气去接受。如果我们祷告不足，我们就会只看到人的部分，看不到神圣的部分。我们只会充满憎恶。

我想今天我们对受苦有着很大的误解，而这种误解源于我们的愤怒和痛苦。痛苦是一种传染病，是癌症，是藏于内心的怨恨。

受苦使我们变得纯洁，变得圣洁，好让我们更像基督。

### 7月31日 神审判我们的标准

当我们的生命结束时，神审判我们将不会以这些作为衡量的标准：我们曾获得多少文凭？我们曾赚取多少金钱？我们曾做过哪些伟大的事？

神审判我们，是以“我饿了，你给我吃；我赤身露体，你给我穿；我无家可归，你接待我”为标准的。

饥饿并不单指缺乏食物，而是指爱的渴求；赤身并不单指没有衣服，而是指人的尊严被剥夺；无家可归并不单指需要一处栖身之所，而是指受到排斥摒弃。这就是基督在苦难



中的化身。

.....

事实上，我们接触穷人时，也就是在触摸基督的身体。当我们给穷人食物、衣物、居所时，我们所做的一切，也就是做在那饥饿、赤身露体、无处容身的基督身上。



## 马丁·路德

(Martin Luther, 1483—1546)

许多基督徒都认为，在使徒时代后，除了奥古斯丁之外，路德是最伟大的人物。1521年4月，在沃木斯所举行的审判会上，当罗马审判官叫路德取消他在此之前所说的话和所写的著作时，他大声地喊：“我的良心，我的良心只为神的话所约束，除非有人能够根据《圣经》用理智的明晰论据来说服我，我不愿也不能取消我的前言。愿神帮助我！阿们！”由此他建立了新的权威：唯独《圣经》。有人评论说，路德一生最重要的事情就是他有深刻的宗教经验，以下灵修札记深刻地反映了他的宗教经验。小标题为编者所加。

8月1日 我只信靠上帝

“我的神，我的磐石，我所投靠的：他



是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避难所；我的救主啊，你是救我脱离强暴的。”（撒下 22：3）

我信神，全能的父，创造天地的主。

我不信靠世上的人，连我自己，或任何权柄、技术、产业、圣洁的生活或其他一切我都不信靠。无论是天上地下，所有的受造之物我也不信靠。我只信靠一位真实的、不可见的、不可思议的独一神，创造天地又在万有之上的真神。而且我也不惧怕魔鬼和与他同伙之人的凶恶，因为我的神是在他们一切之上的。纵然我受万人的逼迫、抛弃，我信靠神的心也不减少。我虽贫穷，愚拙，没有学问，受人轻视，又一无所有，我的信心仍不减少。我虽然是罪人，我的信心也不减少。因为我的信心必须高过这一切，高过罪孽和德行，我才能在神面前清洁而无瑕疵。这才是第一条诫命的目的。

我也不求他显个神迹或给我个凭据，因为我不应当试探他。他的帮助无论耽搁多久，我仍不住地信靠他。我不给他限定时日，也不给他立什么条件，我只一心信靠他，依赖他，一切都依他的旨意而行。

他既是全能的，我还缺少什么呢？还有什么他不给我呢？他既是创造天地和万有的主宰，谁还能劫掠我、伤害我呢？他既然爱我，既然万事都依他的旨意而行，万事岂不都要互相效力使我得益处么？因为他是神，那么，他就能使万事互相效力叫我得益处。因为他是天父，他就愿意也喜欢如此行。（1520 年使徒信经要义）

## 8月2日 你所依靠所相信的就是你的神

“我是耶和华你的神。”（出 20:2）

这就是说：除了我以外，你不可有别的神。这句话是什么意思呢？我们当怎样解释呢？有一位神是什么意思呢？或问什么是神呢？回答：神是我们可以在他那里寻求一切好处的神，是我们在患难中的避难所。因此，有一位神的意思无非是信靠他，全心相信他。正为着这缘故我曾多次说过，唯独我心所依靠所相信的才是我的神，也可能是我的偶像。如果你心所依靠所相信的是真理，你的神就是真神。如果你所信的是虚假，你的神也就不真。因为信心与神，这两样是分不开的，所以我说，你所依靠所相信的就是你的神。

这条诫命就是这个意思，是要我们对于这位真神有真实相信的心，依靠的心，完全靠他而活。意思是：当知道唯独我是你的神时，你不可寻求别神，这就是说，你无论需要什么，都要向我祈求。如果你在患难之中，无法支持下去，你要依赖我，不远离我。我是你的神，只要你全心投靠我，不投靠别的神，我就要丰富富地赏赐你，救你脱离一切患难。（大要理问答）

## 8月3日 看基督的两种截然不同的眼光

“我们见过他的荣光。”（约 1:14）

犹太人只用五官认识了基督，只知道他是拿撒勒人，是马利亚的儿子。除了这点知识以



外，再也不知道他究竟是谁。我们若只用肉眼来看基督，用肉耳听他讲道，在灵性上却不认识他，那么，我们就和犹太人一样，因为那只是属肉体的看法，而非属灵的看法。只拿肉眼去看基督是不会认识他的（也不会认识基督徒）。他即使常常在我们的眼前，我们即使也常常听见他的声音，也仍然不能认识他。另外有一种属灵的看法，是唯独基督徒才有的。因为我们是基督徒，心里就有信心；本着这个信心，我们就能彼此了解，彼此认识，灵与灵也能相通。

你若想认识基督，就必须用信心去认识。你有了信心才能知道他是谁。这不是靠着你的肉眼或你的五官去认识，乃是靠着他的道，靠《圣经》上的话去认识，知道他是由童女所生，为你受死、复活，又成为万物的主宰，这样你所看见的不但是他的身体，也是他死而复活的能力和权柄，也能知道他不像犹太人所想的那样，仅仅是拿撒勒的马利亚和约瑟的儿子，耶稣乃是我们的真救主，是管理万有的又真又活的神。

他之所以能成为万有的主宰，乃因为他受苦、受死，又从死里复活，这样他才使天上地下所有的一切都受了他的管辖，使凡信他的人都能成为他的百姓，受他的统治，而且凡与信他的人为敌的，都要受到他的刑罚。

用这样的眼光去看基督与用属世的眼光去看基督是大有分别的。因为借着信，我们的眼睛将得以明亮，我们的理智将得以更新。



(《约翰福音》第14章注释)

### 8月4日 要在小孩子中间寻找基督

“于是抱着小孩子，给他们按手，为他们祝福。”(可10:16)

基督为什么不抱起有权位的、或是君王、或一个大圣徒呢？他却抱起一个无知无识的小孩子。这就显明他的国是属于小孩子的，他也是小孩子的君王，要叫人在小孩子中间寻找他。他这样行的意思是说：如果你要知道谁是最大的，我就要告诉你；如果你听了我的话，你就是大的，因为我就是一切的一切，凡接待我的，就接待了创造天地的父，同时他也接待了天地和其中所有的。他也接待了神，和一切从神而来的恩赐和荣耀。

这样，依此推论，我们先接待圣子基督，又借着 he 接待了天上的父，因为他说，你们不能常常用肉眼见我。因此我要把另外一件事交给你们去作，使你们把它看为与我有相等的价值。就是：“凡为我的名接待这小孩子的，就是接待我；凡接待我的，就是接待父。”

那么，我为什么要到天边地极，甚至上到天界去寻找基督呢？就在我眼前有这么多的基督徒和他们的小孩子，他们就是我亲爱的主基督的镜子，是他的居所，如果我看见了他们，我就看见了基督；我听见了他们，就听见了基督；我给他们一杯水喝，就是给了基督；我喂养他们，就喂养了基督；我给他们衣服穿，就是给了基督衣服穿。因此就在基督的教会中，



到处满了神，满了基督。我无论在何处看见了基督徒的小孩子，我就看见了基督。我能相信这事么？

### 8月5日 罪都放在基督身上

“他见耶稣行走，就说，看哪，这是神的羔羊。”（约 1:36）

现在我们可以完全放心了，因为我们知道我们的罪已放在羔羊的肩头上。因为罪恶如果仍放在我和世人的身上，我们就都一同灭亡了。世人的罪恶是十分沉重难担的，所以神说：“我知道你的罪担太重，你自己无法承担，所以我把你的罪放在我的羔羊身上，羔羊要替你担当。”你要相信这个应许。你如果相信，就可脱离罪恶的捆绑。

因为罪只有两处地方可以存放：罪与你在一处，放在你的肩上，或放在神的羔羊基督身上。如果放在你的背上，你就灭亡了；若放在基督身上，你就可得释放，可得自由了。

现在你可以自由选择：你或照律法所定的使罪存在你身上；或靠着神的恩典使罪归于羔羊基督。因为主若按律法对待我们，我们就永远灭亡了。（《约翰福音》第1章注释）

### 8月6日 在你心里找到十字架

“你们若为基督的名受辱骂，便是有福的。”（彼前 4:14）

疾病、贫穷、疼痛等苦难不能称为十字架。这些都不配有这个名字。然而人若为他的

信仰受逼迫，这才可以真正称为十字架。但从哪里可以找着这样的人呢？在修道院里是没有的，唯有真正明白福音又相信的人才可遇到逼迫。认识你自己，或认识十字架，就可以找到十字架。

你从哪里能找到这样的认识呢？在你心里。除非在你心里找到十字架，外面的行为是无益的。“若有人要跟从我，就当背起他的十字架来跟从我。”你必须能够说：“我的主，我的神，唯愿我配得背起十字架。”你必须乐意背起十字架，如同古圣徒一样。

必须从心里羡慕十字架，从内心感谢神，因为我必须受苦。我必须对于十字架和死亡有乐意忍受的心。

人人都惧怕死亡，我却愿意忍受，这岂不是一件稀奇的事么？这样十字架就成为神圣了。（1527年讲道词）

### **8月7日 我们必须担负十字架一部分的痛苦**

“凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。”（路14:27）

我们虽然不能把我们所受的苦当作功德，或者当成赢得救恩的方法，但我们必须背着十字架来跟从他，为要效法他的榜样。因为神的旨意不但要我相信被钉十字架的基督，而且我们也必须与基督同钉十字架，与他一同受苦，正如他在福音中多次所说的。

所以每一个基督徒必须担负一部分的十字



架，而且不能避免。如保罗在《歌罗西书》1章24节所说：“要在我肉身上补满基督患难的缺欠。”他的意思好像是说，跟从基督的人数还不够齐全，我们也必须跟着走，好使基督的苦得到完全的果效，不至缺欠。因此每个基督徒都应该知道，他也必须担负十字架一部分的痛苦。

然而这必须是一个实在痛苦的十字架，例如，要丧失名誉、产业、身体、性命。这样的痛苦实在是很难忍受的，假使容易忍受，就不算受苦。

如果你明白了这一点，你就会觉得你的十字架是轻省而容易担负的了。你也可能安慰自己说：“如果我要作基督徒，我就必须穿上基督所给我的服装。然而基督除了十字架以外，再没有给我别的服装。”（《论受苦与背十字架》讲道词）

### **8月8日 耶稣的平安是把你的观念转变过来**

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约14:27）

这里我们看出圣灵的事工是要帮助在苦难中的人。耶稣说，不要以为我所赐给你们的平安与世人所赐的一样。这话的意思是叫我们知道他的平安与世人的平安是不同的。世人的所谓平安是把痛苦除掉，使苦难离开人，例如，人穷的时候，他以为是因贫穷而感觉痛苦，于

是就思想如何脱掉贫穷，以为等到不贫穷了，他就可以在平安富裕中生活。又如一个将要死的人，他以为只要能避免死亡，就可以平安度日了。然而基督所赐的平安不是这样。他要让人仍然生活在痛苦之中，不把他的苦难挪去。他另有方法叫他平安。他将人改变过来，叫人与苦难分开，并非使苦难离开人。

这如何能是平安呢？人既然仍在苦难之中，如何能平安呢？意思是这样的：他把你的观念转变过来，使你不再注意痛苦的事。他使你有勇敢的心，使你以为自己如同坐在开满玫瑰花的园中一样。这样就在死亡中有生命，在患难中有平安快乐。这就是保罗在《腓立比书》第4章第7节所说的出人意外的平安。（1522年讲道词）

### 8月9日 只看恩典的形象

“摩西便制造一条铜蛇，挂在杆子上；凡被蛇咬的，一望这铜蛇，就活了。”（民21:9）

照样，你必须单单揣想基督受死的形象，才能得着生命。不要单看在罪人里面的罪恶，或你自己的良心，或那些仍在罪恶之中定了罪的人。你若专心这样思想，就失败了。你必须把你的思想转变过来，不看罪，只看恩典的形象。要在你心中形成这个形象，让你的心眼注意这个形象，使你不再思想别的事。

所谓恩典的形象无非就是被钉在十字架上的基督。这怎样解释呢？就是说基督在十字架

上除去了你的罪，替你担当，替你把罪毁灭了。这就是恩典，就是慈爱。你当坚信不疑，牢记在心。这就是观看恩典的形象，就是在你里面形成这个形象。

看哪！罪不再是罪了。这实在是稀奇的事。罪在基督里面消灭了，被捆绑了。这样基督就是生命与恩典的形象，与死亡的形象成为对照。他实在是我们的福乐。（预备去世讲道词）

### **8月10日 我为什么控告自己和主耶稣呢**

“基督在肉体的时候，既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允。”（来5:7）

慈悲的父啊，我的主基督耶稣为什么畏缩呢？神的儿子为什么畏缩呢？他为什么这样悲痛呢？他求父把杯从他那里撤去，是什么杯呢？就是十字架上的惨死。然而他为什么应该受死呢？他没有罪。他是圣洁的、公义的。神把世人的罪放在他身上，这就是叫他感觉压迫和恐惧的理由。

神把我的罪放在他身上，我岂不是脱离罪而得到了自由？（因为圣约翰称他为神的羔羊，除去世人罪孽的。）那么我为什么还要控告自己和我的主基督耶稣呢？我是罪人，祸哉，我实在是的。罪使我惧怕。我深深觉察到我的罪。我也十分沮丧。我惧怕神和他严厉的审判。然而我为什么要控告自己又为什么要控告我的主基督耶稣呢？他在橄榄山上颤抖，因惧怕而战栗，汗流如血点。这都因我的大罪使

他到了这地步。他担负着我的罪。这个重担实在难担。所以我要让他担负。我十分相信，我无论什么时候来到神和他的审判台前，他在我里面是找不到罪的。

看哪！橄榄山是你的安慰，叫你相信基督已经担负了你的罪，为你的罪付了重价。你的罪既然放在基督身上，你就应该平安了。你的罪放的地方正好，正是应该放的地方。（1545年讲道词）

### 8月11日 你在今世已经得到了永生

“信子的人有永生。”（约 3:36）

这节《圣经》我们应该传讲十万年，应当讲而又讲。实在说，我们永远不会感觉厌烦，因为凡信基督的人立刻就有永生。他没有说，信子的人将要有永生，乃是说，你一信了我，你就“已经”有了永生。他所说的不是将来要得恩赐，乃是现在就得到恩典，就是说，你若能信我，你就已经得救了，也就已经得到了永生的恩赐。

我预先得到了永生。

在来世是不会得着永生的，除非在今世得着。

我必须在这暂时的身体之中得着永生且享受永生。

那么如何得着呢？神首先主动作你的主，把福音传给你。他借着人的口把福音之道向你讲说。他是这样在你里面开始永生的工作的。他再给你一个愿意接受福音相信福音的心。这



就是开始。你所听见又相信的福音之道带领你到耶稣基督那里去。你只能到他那里为止，不能再做什么。你若能相信他，依靠他，你就脱掉了肉体 and 灵性的死亡，你就已经得到了永生。（《约翰福音》第6章至第8章讲道词）

### **8月12日 神啊，你实在是自隐的神**

“救主以色列的神啊，你实在是自隐的神。”（赛45:15）

先知以赛亚在这里所说的是关于神的实在情形。他把他的全能、智慧、能力和力量都隐藏起来了，好像他不能做什么、不知道什么、不懂得什么或者不愿意做什么。现在他让我们的敌人任意对待他的道、他的圣礼和圣徒。我们向他呼喊，祈求他，他都不听不闻，如同他正在作诗一样，或者正在做别的事情，或是外出散步去了，或是睡觉了，听不见我们。日子将到，那时他却要彰显他的伟大、他的全能和他的全知。

奉他的名受洗的基督徒，在他尚未来到的期间必须镇定，在受践踏的时候必须忍耐，因为在依靠信心的时候，他的旨意显为微小；但在他显现的时候，他的旨意就十分浩大。那时他要显出他亲眼看见了他百姓的痛苦，听见了他们的呼求，又显出他是要帮助他们，而且他有能力帮助他们。现在他把他的善良旨意隐藏着，他的权能和力量也隐而不见；但在他显现的时候，他要彰显他的旨意、权能和力量。他现在能帮助我们，拯救我们。他有能力这样



行，他也不缺少这样行的旨意，但这一切都在道中隐藏着，叫我们不能看见，必须只凭着信心度日。然而在他第二次降临的日子，他要将幔子揭开，他也要显出他是伟大的神，并且要为他的名施行公义，这样百姓都说：“看哪！他是主，救主！”（1531年讲道词）

神啊，我们竟是这样无知甚至连你这样的爱心也不在意么？神降卑了他自己，把我们向穷人所做的事当作是对他作的。像这样的奇妙之道有谁能领会呢？这样看来，世界上岂不是到处都充满了神么？在每一条大街小巷之中你都能遇见基督。在你的门前你就可以找到他，不要站在那里往天上观看说，只要我能看见我们的神，我将是怎样愿意服侍他啊！圣约翰在他的第一封信（约壹4：20）中说，人若说，我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的，正在你眼前受苦的邻舍，你不但不爱他，反而恨他，你还要想侍奉神么？真是可怜到了极点。

你家里就有神，在你的仆人、你的儿女身上就可见到神。你当教导他们敬畏神，爱他，单要依靠他。你当去安慰你的忧愁有病的邻人，用你的资财、智慧和技能帮助他们。

神要这样对你说：看哪，在需要你帮助、引导的贫苦弟兄中间，我是很与你相近的。我就住在他们中间。你帮助他们多少，就等于帮助了我多少。连一杯凉水也要使我注意，也要得到赏赐。你要得到千百倍的报答。这并不是因为你所作的善事而得报偿，乃是因为我曾这样应许了。（1526年讲道词）

## 8月13日 神的回答正与我们祈求的相反

“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。”（罗 8:26）

有时候神所回答的事与我们所祈求的正好相反。这不但无害，反倒是有益的。神如果完全照着我们所求的应允我们，反倒没有益处。这其中的理由是神的旨意和智慧高过我们的意思和智慧。因此，有时候我们向神祈求一件事，他听见了而且开始回答，但他所回答的正与我们所希望的相反，就好像是他向我们所发的怒气较比我们祈求以前更大。我们所希望的事，较比我们祷告以前，更加没有得着成全的希望。神这样行，是要首先消灭我们的意念，然后再把他的恩典赐给我们。

在我们失去了盼望，一切都与我们所祷告、所向往之事相反的时候，我们心中就有说不出的叹息了。因为神回答我们的祷告，成就我们的祈求所用的方法，实在是叫我们绝望。到了这个地步，“圣灵就要帮助我们的软弱。”因为没有圣灵的帮助，我们就不可能忍受这种试炼。这时候圣灵就告诉我们说：要勇敢，壮胆！要心里刚强，等候耶和華。

凡接受圣灵的就得到帮助。因为神在人心动工的时候，往往是不明显的，是我们所不能领会的，但除了与我们的思想和理智相反之外，他的作为就无法隐藏而不被人知道。（《罗马书》注释）

## 8月14日 罪人的教会

“神已拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的；使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。”（林前1：28-29）

唯愿神怜悯我脱离一个只有圣徒的教会。我愿加入一个小小的团体，亦即一个教会，其中的信徒有的心志软弱，有的灰心丧气，有的疾病满身，又有的知道了他们的罪过和痛苦可怜的情形，不住地向神呼求哀告，为要得着安慰和帮助。这些人也相信罪得赦免且为主道的缘故忍受逼迫。

撒旦是一个狡猾诡谲之徒。他运用诡计，使思想简单的信徒相信宣传福音是无用的举动。他们说只传福音是不能使人得救的，又说人必须有圣洁的德行，背上十字架且忍受逼迫才可得救。这是想使人借着外面的虚伪行为在神面前得以成圣称义，这完全违背了神的道，引人走入异端邪道。我们唯有在基督里，又借着基督才得以成圣、称义，在他里面我们才得以完全。如圣保罗说，“神使基督耶稣成为我们的智慧，公义，圣洁，救赎。”这话才是我的安慰和力量。（《约翰福音》第1章注释）

## 8月15日 死无非是恩典

“义人临死，有所投靠。”（箴14：32）

假使没有死亡，罪就永远不会止息。唯有借着死，罪才受到了限制，也没有其他方法不

受罪的限制。这是神赐给我们的大有恩惠大有好处的刑罚，使罪因死而被斩杀。因此我们在死的时候应该欢喜快乐，看死是从恩赐的天父那里来的，如同有信心的人所抱的态度一样。因为死是我们的天父的善意，为要除去一切的灾祸。

所以死无非是恩典，甚至可以说是生命的开端。因为死既然是要使我们的整个身体和灵魂恢复原状，既然使一切与身体相连的，如疾病、危险、疼痛、劳苦等，都要灭绝，也一定是与我们有益的。这样看来，死亡岂不是最好不过的事吗？

因为老的亚当必须首先死去，先朽坏，基督才能叫他完全复活。这是由悔改的生活开始，借着死得以完成的。所以死是对一切相信基督的人有益的事，因为凡是从亚当生的，都要因死亡而朽坏，变为尘土，好叫基督可以长久与我们同在。（1517年7篇忏悔的《诗篇》）

### 8月16日 神隐藏的旨意是不可测度的

“就是那独一不死，住在人不能靠近的光里，是人未曾看见，也是不能看见的，要将他显明出来。但愿尊贵和永远的权能，都归给他。阿们。”（提前6:16）

关于真神自身的奥秘，是不能测度也不可用理智来研究的。我们只可存着战兢的心称赞他的威荣，因为他的权能是深奥不可探讨的。他没有把他自己的本性启示给我们。

因此我们不可寻究神的本性和他隐藏的旨意。因为这是与我们不相干的，他也不愿意这与我们有什么相干。照样他尚有许多计划没有在《圣经》中启示给我们。因此我们只可相信《圣经》中所有的道理，至于那些不可测度之事，最好不要过问。神也不曾吩咐我们去研究这些神秘之事。我们只可按照《圣经》明显可以了解的道理行事为人，而不可涉及妙不可测的问题。

神的住处是人不能靠近的，是人未曾看见，也是不能看见的。像这样深奥神秘的事，我们最好不要追求。这也是保罗在《提摩太前书》第6章所说的意思。我们确信神，想靠近他，因为他让我们接近他，也就是要接近成为肉身又被钉十字架的耶稣基督。神的一切智慧都隐藏在他的里面，这也是保罗的意思。在他里面，我们已经得着了丰丰富富的恩典。这是我们都知道的，也是应该知道的。（《论受捆绑的意志》）

### **8月17日 有时神所行的事与我们所明白的正相反**

“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（来11:1）

信心中最崇高最可爱的一面是我们闭起眼睛，欢欢喜喜地把一切大小问题都交托在神手里。我们有了信心就不要再希望知道神为什么这样行事。他所作的纵然与人的理智、经验、常识都不相合，但仍不失为最高之善，仍然是



最公义的行动。神向我们所行的，有时候似乎全是出于他的震怒，完全与公理不合。但这只是人的看法，在神看来仍是慈爱而合乎正义的。信心之所以得称为未见（编注：即未曾明白之意）之事的的确据，就是这个道理。

有时候神所行的事甚至正与我们所见的相反（所见的即所明白的——译者）。在这一切矛盾的现象之中，你仍能称赞神是良善的、公义的，这才是你对于神最忠心的表现，才表明你敬爱他到了极点。我们绝对不能用肉眼去观看人世间的一切事情，我们只可用信心的眼光去看。不然你就免不了心里烦恼，而认为神是冷酷残忍的神了

### **8月18日 什么才是最大最彻底的信心**

“他的智慧无法测度。”（赛40:28）

凡我所信的都是隐藏的，不能眼见的。这才是真实的信心。因为凡我看见的我就毋须再信了。但除了矛盾的事，除了我所信的事正与我所能见、所能明白的事相反以外，还有什么事隐藏得更深呢？

神的作为也是这样。他愿意使我们得生命的时候，先叫我们受死；他愿意使我们成为虔诚信徒的时候，先使我们的良心受谴责，使我们感觉自己是罪人；他要把我们高举上升天堂的时候，先把我们投入地狱。正如《圣经》中说：“耶和華使人死，也使人活，使人下阴间，也使人往上升。”（撒下2:6）

神就这样把他永远的不可用言语形容的善

良与慈爱隐藏在他的震怒之下，将他的公义隐藏在不义之下。我们若能相信震怒之下全是慈爱，不义之中尽是公义，这才是最大最彻底的信心。我们应当相信，神虽然使得福的人如此之少，他仍不失为慈爱的神。又必须相信，神虽然定了一些人的罪，使他们受刑罚，他仍不失为最公义的神。

然而假使我们能用理论说明神一方面是公义、慈爱、善良的神，一方面又是这样的残忍、不义、向人发怒，你若完全了解这其中的奥秘，还需要信心做什么呢？正因这些事不能用理论说明，才需要信心。你听了这番道理，才知道如何去操练成为有信心的人。（《论受捆绑的意志》）

### 8月19日 “神是爱” 是什么意思

“神就是爱”（约壹4:16）

你并不难明白“神就是爱”是什么意思。这个意思是很明显的，只要人睁开眼睛，就可明白，因为神的恩赐每日都摆在你的眼前。你无论向哪一方看，都可以看见。太阳、月亮和天空充满了光亮；地上也满了叶子、花草、玉米和各种植物，赐给我们作为食物。更进一步说，有父亲、母亲、房产，地上更因政府的治理而得到和平、安全。在这一切恩赐之上，他又将他的爱子赐给了你们，并借着宣传福音使你们认识了他，在你们遭遇灾难的时候帮助你们。除此以外，他还能再为你们做什么呢？你们还希望他把什么更好更多的恩赐给你们呢？

他的爱心犹如烈火一样，谁能识透呢？人若看不出他的爱，那人就是眼睛如蝙蝠，心硬如石头。

现在你们既然愿意（如圣约翰所说）作基督徒，认识神，就该明白神无非是爱。他已将他的爱丰丰富富地浇灌在了我们身上。你们应当留心这一点，你们也应当这样待邻舍。因为人不能一面感觉着神的爱如同烈火，一面却心里不火热，不向人表示一点爱心。（1532年讲道词）

### 8月20日 信将心灵与基督联合

“就是神的义，因信耶稣基督，加给一切相信的人。”（罗 3:22）

信将心灵与基督联合，有如新妇与新郎联合。像使徒所说，因这一个奥秘的联合，基督与人的心灵成了一体。若是一体，就成了真正婚姻的结合，不但如此，更是一切婚姻中最美满的，因为人的婚姻不过是这真正婚姻残缺不全的一个预表：他们就不分善恶，凡事都公有了。

所以凡信的人就可以拿基督所有的夸口，仿佛那就是他的；凡他心灵所有的，基督也认为是他的。我们只要将这两样比较，就要看出贵重无比的事来。基督有恩典、生命、救赎；人的心灵却有罪恶、死亡、诅咒。神让信来到他们中间，于是罪恶、死亡、地狱就属了基督，恩典、生命、救赎却属了人的心灵。因为基督若是新郎，就当将他新妇所有的归于自



己，又将自己所有的赐给他的新妇。因为他若将身体与整个的自己也赐给她，怎会不将他一切所有的赐给她呢？他若接受了新妇的身体，又怎会不接受她一切所有的呢？

在这里我们不但有一个联合的愉快异象，也有一个有福的争战、胜利、拯救、得赎的异象。因为基督是神与人联合在一个位格里，这一位没有犯过罪，没有死过，没有被定罪，也不能犯罪，不能死，不能被定罪；他的义、生命、救赎是不能胜过的、永远的、无所不能的；他因信的结合，在他新妇所有罪恶、死亡与地狱的痛苦上就有了份。（《基督徒的自由》）

### **8月21日 基督徒的义无非是罪得赦免**

“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。”（罗 3:23-24。）

人的罪恶无论如何沉重，但因这两节《圣经》所讲的道理就可以完全放心了。这道理不是出于人的智慧，乃是出于创造天地的神。我无论犯罪或行善都离不开这个世界，因为都是关乎今生的事；但在天上我有另外一个住处，是与犯罪或行善不相干的地方。基督坐在那里，把我抱在他的怀中，用他的翅膀遮盖我，使我隐藏在他的怜悯之下。

恐怕你要说：这如何可能呢？我岂不是每日感觉有罪吗？我的良心也有亏欠，神的震怒不是常常摆在我的眼前吗！我的回答是这样：

你应该知道基督徒的义无非就是罪得赦免。不论你的思想如何，这是不可改变的道理。这意思是说，人称义无非是天父的恩典把人的罪恶完全遮盖起来了，他的震怒也因此而消除了。

人称义之所以又称为罪得赦免，乃因我们在神面前本是罪大恶极的人，在我们里面除了罪以外没有良善。纵然我们可能有一切人为的义，也万不能使人因此而称义。因为基督说人有罪的时候，人的罪一定是真的。因此人的罪得了赦免不是什么轻举妄动的事，乃是一件极其严重的事。你念这两节《圣经》经文的时候，要注意两件事：一，你在世无论如何虔诚和圣洁，都被你的罪所淹没了；二，你得了赦免之后，就再没有罪了，神的震怒也消失了。这样你也再不能因你的罪而入地狱，你的虔诚生活也不能把你带入天堂。

所以，在世人的面前我要竭力度圣洁的生活，但在神面前我要欢喜作个罪人，不喜欢有别的名字，为要证明这两节经文所讲的是真理。不然，也就不会有赦罪或恩典之道。假使我不是罪人，我称为义就是我应该得的冠冕了。可见除了赦免，我们就只有被定罪而受永远的刑罚了。（1529年讲道词）

### **8月22日 每个人都有亡羊要找**

“爱能遮掩许多罪。”（彼前4:8）

你要寻找邻舍如同寻找失丧的羊一样。你要用你的荣耀遮盖别人的羞辱，用你的美德遮盖别人的罪恶。但如今的人却不是这样。他们

聚集的时候互相谴责，显出他们是怎样仇恨罪恶，与罪恶势不两立。这不是基督徒应有的态度。所以，你们无论什么时候聚集在一起的时候，不要彼此攻击，互相责备。

照样你们作妇女的，聚集在一起的时候，要遮盖别人的羞耻，不要使人接受你所不能医治的伤痕。你若在一个房间中遇见两个人做不名誉的事，要用你的外衣把他们二人都遮盖起来，把门也关起来，不要使丑事张扬出去。为什么要这样做呢？因为你愿意别人也这样待你。

这就是基督所行的。他也遮盖我们的罪，对于我们的罪默不作声。他也能使我们蒙羞，把我们践踏在他的脚下，然而他不这样做。

你也应当效法他如此行。一个作贞洁之女的必须将她的冠冕给娼妓戴上；一个有美德的妇女必须将罪人遮掩起来。因为每个人都有亡羊要找，每个妇女都要寻找一块失去的银钱。凡我们所有的一切功名富贵，也要归给别人，任人享受。（1522年讲道词）

### 8月23日 我在神面前是蒙悦纳的

“圣灵与我们的心同证我们是神的儿女。”（罗8:16）

凡确实相信并且心中又有把握他是神儿女的人，他就是神的儿女。他心里的这种把握是从圣灵来的。除非有圣灵的感动指示，人就不会知道他是神的儿女。

你若相信唯有神才能涂抹你的罪，你就有



福了。你若再相信借着基督，你的罪实在得了赦免，你就更有福了。（除非圣灵给你能力，你就不能这样相信。）这就是圣灵在你心里作的见证，使你<sub>知道</sub>你的罪被赦免了，这样看来，人称义是因着信。这正是保罗的意思。（基督不但为使徒们的罪死了，又为他们付了赎价，也是为你自己。你必须确切相信这个道理！）

论到功德这方面也是一样的道理。你必须首先相信，离了他你就不能作出有德行的事，你才会对于称义成圣之道有基本的认识。但这还不够。你又必须靠真理的灵向你证明，借着<sub>他</sub>你才实在有了这些德行。你什么时候才能达到这个境地，明白这个道理呢？你若确实相信你现在不论做的是<sub>什么</sub>工作，在神面前都是蒙悦纳的，你就透彻明白了。

你怎能知道你确实相信了呢？这是有一定凭据的。你如果看出，不论你做什么事，在神面前都算不得<sub>什么</sub>，这就是凭据了。你所作的工虽说都是善事，且是照神的旨意而行的，你在神面前仍算不得<sub>什么</sub>。像这样的谦卑，不但不以自己的善工为满足，良心反倒时常感觉不安，这才能蒙神的悦纳。

论到永生这一方面也是这个道理。单只相信神赐给你永生之福纯粹是出于恩典是不够的，你还必须有圣灵的见证，证明你因神的帮助实在得着了永生。（《罗马书》注释）

## 8月24日 受洗是一生持续不断的事

“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死么？”（罗6:3）

“受洗”二字的意思是，受洗的人向罪死了，又在神的恩典中复活了。这个意思也是说，由罪恶成孕，又生活在罪恶之中的旧人，已在圣洗盆中被淹死了。他受洗之后从神的恩典中又变为新人。这样看来，罪在受洗的时候淹死了，受洗之后又成为义了。

所谓罪被淹死，向罪死去，并不是说人在今生就完全不犯罪了。人在死后才可达到完全的地步。人受洗并不要很长的时间，但灵性上的洗却不是—时所能完成的。灵性上的洗，或说向罪死去，是一生持续不断的事，而且在今生没有完全脱离罪恶的希望。只有在死的时候才完全了，人到死的时候才是实在受洗，完全地成全了受洗的意义，可见人的一生活无非是继续不断地受洗，一直到死为止。凡受洗的，就等于定了死罪。

所以一个基督徒的生活，从受洗到进入坟墓，无非是将来荣耀之死的开始。神在末日才使他成为崭新而又完全的人。（1519年圣洗讲道词）

## 8月25日 在神面前成为实在的罪人

“有义人行义，反致灭亡：这都是我在虚度之日中所见过的。”（传7:15）

只在口里说你是罪人是不够的。人很容易



说自己是罪人，尤其是在良心安然、不受试探的时候。你必须一面口说你是罪人，一面心里又实在认为你的行为都是有罪的。这样看来，承认自己有罪的人实在很少。

有许多人承认他们是罪人，然而若有人反对他们，说他们做错了事的时候，他们就大发脾气，忍受不住。这如何能算承认自己是罪人呢？有人听见别人说他有错的时候，他甚至要为自己的行为辩护，起誓说他这样行是出于真诚，是件善事，别人不应当反对他，责备他。这如何能是认罪呢？他若稍微受点痛苦，就怨天尤人，说他不应该如此受苦，这样的人就是假冒为善，因为他一面说自己是罪人，一面又不愿忍受一点痛苦。他却希望人把他看为义人，看为圣徒，应当善待他。

就灵性上说，怎样才成为实在的罪人呢？人不能自然而然地成为罪人，因为他原来就是罪人，用不着再去承认。他之所以成为实在的罪人，是由于他的内心感觉有罪，深深知道自己的言语行为在神面前是恶的。人对于自己必须另外改换个看法。《圣经》和神的一切旨意都无非是要将人对于他们自己的看法改变过来。（《罗马书》注释）

### **8月26日 神要在仇敌中掌权**

“你要在你仇敌中掌权。”（诗 110:2）

神不是要在我们的朋友中掌权，不是在玫瑰花和百合花中掌权，而是要在荆棘中、在仇敌中掌权。由此看来，凡要服侍神，跟从基督

的人一定要遭遇苦难，正如基督自己说，“在世上你们有苦难，在我里面有平安。”这是神所命定的，无法改变。神要在你仇敌中掌权。凡生活在基督国度中的人没有不受痛苦的。有人要想在朋友中生活，坐在百合花玫瑰花中享受安逸，不愿与恶人共同来往，只愿与圣徒来往。这样的人不是基督徒。

你们这般亵渎神。卖基督的人啊！假使基督像你们这样行，谁还能得救呢？他从神的地位降低成为人，放弃了他自己的高贵和智慧，愿意与罪人同在一起，好叫他们成为富足。他甚至自己成为罪人的样式，不愿与那些自以为属灵、自以为公义虔诚的人有来往。你是怎样行的呢？你所行的岂非与他正相反么？你不愿担负你弟兄的罪，却以为自己满有公义和智慧。然而基督不思想他自己的公义和智慧，却担负了别人的罪孽与过犯。看哪，你跟随基督是怎样不忠心啊！

神的儿女不怕与作恶的人做朋友。他们寻找罪人，为要拯救他们。他们不愿意独自到天堂上去。他们要用尽力量去带领最大的罪人，与他们一同进入天堂。（1518年《诗篇》110篇注释）

### 8月27日 在神面前一无所有

“耶和華啊，求你不要離棄我；我的神啊，求你不要遠離我。”（詩 37:21）

我是孤独的，被人厌弃，无人照顾，因此求你收纳我，不要离弃我。从无造有是神的本

性，所以神不能把一个尚未完全把自己倒空的人改造成为有用的人。就另一方面说，人会把某一种东西变成另一种东西，但这是一种无用的职业。

所以神只能收纳被人离弃的人，只能医治有病的人，只能使瞎子看见，使死人复活。他只能使罪人成为圣徒，使愚拙人有智慧。总而言之：他只怜悯遭受灾难的人，赐恩典给犯罪的人。因此，凡心中骄傲的圣徒，或自以为义、自以为有智慧的人，都不能作神创造新人的材料。这样的人也不能作神的工，他们只能作自己的工，只能使自己成为虚假的、表面的、虚伪的、欺骗人的圣徒，就是假冒为善的人。（1517年7首忏悔诗篇）

### **8月28日 神要看我们怎样对待邻居**

“这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。”（太25:40）

亲爱的神，我们都是瞎眼的人，因为我们对待我们的邻居没有显出这样的爱心。神看我们帮助穷苦的人就等于帮助了他。谁能够看得出神是这样关心我们中间的穷苦人呢？这样看来，世界上到处都可见到神。大街小巷之中你都可找得到神。你还用仰起面来，对着天空说，只要我能一次看见我的神，我是怎样甘愿用尽我的能力去服侍他啊！

圣约翰说，你是一个说谎话的人。你这可怜的人啊，你当留心听，你喜欢服侍神吗？在你的家中就有神，在你的仆人、你的儿女身上



就可见到神。你当教导他们敬畏神，叫他们专一信靠依赖他，喜爱他。你要安慰忧伤有病的邻舍。你要用你的金钱、智慧、技能帮助他们。你要教导儿女认识神。你要为他们聘请虔诚良善的教员，不要怕为他们多用去你的金钱。你若这样行，神就要大大地报答你。

神要向你这样说：你不要失掉看见我的机会。在每一个穷苦可怜的人身上我都要与你亲近，因为他们需要你的帮助，需要你的教导。我就住在他们中间。不管你帮助他们多少，你就等于帮助了我。你甚至只给人一杯凉水喝，也不会不得报答。你一定会得到一千倍的报答。这并非由于你自己的功劳，乃是由于我的应许。（1526年讲道词）

### 8月29日 要爱你们的仇敌

“要爱你们的仇敌。”（太5:44）

我们若单单善待我们的朋友，这算什么善事呢？恶人岂不也善待他们的朋友么？甚至没有知识的走兽也知道善待它们的同类。所以基督徒必须追求更高的善，很谦卑地去服侍那些不配的和没有感恩之心的人，连恶人与仇敌也一样服侍。我们的天父让日头照好人，也照歹人，降雨给感恩的人，也给不感恩的人。

然而按照神的旨意去行善不是一件容易办到的事，因为我们生性就不愿这样行。我们只喜欢照着我们自己所愿意的去行。现在我们要设法去爱仇敌，去爱那些不知感恩的人，就可知道我们在这条诫命上遵守到了何种程度，就



可看出我们是不是常常违背了这条诫命，也可看出你一生所奋斗的无非就是成全这条诫命。你的仇敌需要你帮助的时候，你若不去帮助，就等于偷窃他的产业，因为帮助他乃是你的本分。（1520年《论行善》）

### 8月30日 使人成为这样的人

“我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处。”（罗15:2）

基督徒只为着一件事而活，就是使别人得益处。基督徒只毁灭恶事，却不毁灭人。不过除非他愿意与软弱的人来往，他就不能使人得益处。你若将食物给饥饿的人，将水给口渴的人，将衣服给赤身露体的人，又去看望病人，你却不让饥饿的、口渴的、无衣穿的、有病的人来见你，与你来往，你所行的善事就毫无意义。你若不让恶人与你来往，就等于说你不喜欢帮助人成为神的儿女。

所以我们当从这节《圣经》经文得个教训。基督徒生活于世不是寻找公义的、虔诚的、圣洁的人，乃是要使人成为这样的人。基督徒在世的工作是要借着刑罚、祷告、为人牺牲受苦或其他方法使人成为这等人。基督徒活着不是要寻找富足的、刚强的、康健的人，乃是要叫贫穷的、软弱的、有病的人成为富足的、刚强的、康健的人。（1522年讲道词）

### 8月31日 唯有罪人才能进入天国

“其中居住的百姓，罪孽都赦免了。”

(赛 33: 24)

基督的国度不是要定人的罪。“我来不是要定人的罪，乃是要赦免人的罪。除了罪得赦免的人，没有人能进入我的国。我的国度不是无人居住的地方。凡蒙召而进到那里去的都是罪人。他们既然都是罪人，他们的罪若不得赦免就不得存活。”

因此唯有罪人才能进入天国。基督的国就是这样的国。他不接纳圣徒，他要把他们都赶出去。若有人想当一个圣徒，他就要把他赶出教会以外。然而进到他国里的罪人，并非永远是罪人。他把义袍披在他的身上说，“你若犯了罪，我就赦免你，遮盖你的罪。”现在你固然仍有罪，但这个国度的主并不看你的罪。他把你的罪遮盖起来了，把你的罪赦免了，也不算你为有罪。你因此就成为有生命的圣徒了，也成了基督的真肢体。



## 司 布 真

(C. H. Spurgeon, 1834—1892)

英国浸信会名牧，被称为“传道王子”。与他同时代的一位传道人曾经这样对兄弟姐妹说：“要变卖你一切所有的，去购买司布真的讲道集。”

司布真曾经写下两部著名的灵修作品：《清晨甘露》（Morning By Morning）和《静夜亮光》（Evening By Evening）。它们影响了一代又一代的基督徒。以下灵修札记是从这两本书中摘录出来的，小标题为编者所加。

### 9月1日 今天就是蒙恩的日子

“现今正是寻求耶和華的時候。”（何 10: 12）

英文的四月（April）据说是从拉丁文的动词 *Aperio* 演变来的，意思是“开放”，因为

一切树木花草，都在这时萌芽绽放，我们踏进了鸟语花香的季节。朋友，如果你尚未得救，甚愿你的心与大自然一样复苏，敞开你的心门接受主。每朵盛开的花都在提醒你，这是寻求耶和華的时候。愿你不致与大自然脱节，让你的心带着神圣的渴望开放。

你是否告诉我，青春的热血正在你的脉搏中跳跃？我恳求你，把自己的活力献给主。我年轻时蒙主呼召，那种喜乐无以言喻，为此我每天颂赞他。救恩是无价的，开门迎接它吧！若在年轻时就蒙神的恩典，更有加倍的价值。年轻人！你既然有在壮年之前夭折的可能，那么现在就是寻求耶和華的时候。若你开始觉得衰老，就更要加快脚步，因为咳嗽虚热都是不容轻视的警告，它在对你说，这正是寻求耶和華的时候。在一度乌黑的长发中，你找着缕缕银丝吗？岁月无情，死亡的脚步逼近，让每一次春天的来临，提醒你省察自己。亲爱的读者，若你现在年事已高，容我恳求你不要再耽延，今天就是蒙恩的日子，你要为此感谢神。毕竟这样的年日是有限的，随着钟表的滴答声，它会变得越来越短。在这安静的房里，在这个月的第一个夜晚，让我从心灵的深处，以一个神仆人的身份提醒你：“现今正是寻求耶和華的时候。”不要忽视这句话，它可能是你迈向人生终点前最后的一次呼声，是从恩典的嘴唇中所发出的最后一句话。



## 9月2日 主的应许绝对真实，永不改变

“那为阿们的。”（启 3: 14）

“阿们”这个词，是用来坚定前面所说的话。耶稣是一位伟大的坚定者，他永不改变，他的应许是“阿们”。罪人啊，我要用这话来安慰你。耶稣基督说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11: 28）。你若到他那里，他就会对你说“阿们”，他的应许永远真实。他在世上时曾说：“压伤的芦苇，他不折断”（太 12: 20）。哦！你这心灵困苦、破碎、被压伤的人啊，来到他面前吧！他会对你说“阿们”，这对你是真实的，正如对以往千百年来的人是真实的一样。基督徒啊！这对你岂不是极大的安慰吗？他从未收回口中所出的话，天地都要废去，主的话却永远立定。纵使 you 只持守一半的应许，仍将发觉它是真实的；但只持守“断章取义”的应许，就会破坏神话语中许多的安慰。

主耶稣在他一切的事工上总是阿们的。他是赦免并洁净我们的大祭司，是阿们的大祭司。他是管理和统治他百姓的君王，用大能的膀臂护卫他们。他是一位阿们的君王。他是古代的先知，预言将要来到的好消息；他的嘴唇不断滴下甘蜜——他是阿们的先知。他宝血的功效是阿们的，他的公义也是阿们的，万物皆要废去，但他的义却永远美丽荣耀。他名称为阿们，他是你的丈夫，绝不提离婚的事；他是你的挚友，比弟兄更亲密；他是你的牧人，伴

你走过死荫的幽谷；他是你的帮助和你的拯救，你的城堡与高台；他是你力量的泉源，你的信心，你的喜乐，是你一切的一切，他是你的一切所是，是你的阿们。

### 9月3日 把你心门的钥匙交给耶稣

“若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去。”（启 3:20）

今夜，你心中渴慕什么呢？是否渴慕天上的事？是否渴望享受神永恒的爱？是否渴慕与神相交的自由？是否想知道神的爱是何等长阔高深？你当亲近主，使你更清楚看见他的宝贵和完全，看清他的工作、职分和位格。凡认识基督的人，必定从神领受恩膏，能明白各样事情。基督是开启神丰盛的钥匙，他没有保留任何一个宝藏，不向亲近他的人敞开。

你是否在问：“他肯住在我心中吗？”“他肯将我的心，当作他永恒的居所吗？”只要你打开心门，他就会进来。他叩门已久，为要与你一同坐席。他与你坐席，因你有住处；你与他坐席，因为他预备了丰盛的食物。假如你的房门不打开，他就不能与你同席。如果他没有预备食物，你的橱柜必空空如也，你也就无法与他一同吃喝。

所以要敞开你的胸怀，他会带给你心灵渴慕的爱情；他会为你贫穷沮丧的心灵，带来满足的喜乐；他会带来平安，是你未曾经历的；他会带来爱情的美酒与苹果，使你快乐满足；他要消除你的疾病，让你享受满溢的神圣的

爱。只要你向他敞开心门，赶出仇敌，把你心门的钥匙交给他，他就会永远住在你里面。哦！奇妙的爱，竟把这样尊贵的客人带来居住在我这卑微的心房里！

### 9月4日 得着神赐给你的产业

“耶和華是我的福分。”（诗 119: 57）

信徒啊，看看你的产业，再和别人比一比。他们看来富足，有田间的产业、有金黄的麦浪；但与你那位赐丰收的主人一比，他们的丰收算什么呢？破裂的谷仓，若与他相比算什么？他是伟大的农夫，以天粮喂养你。有的人在城中产业，他们的财源滚滚，积蓄许多财富。但黄金怎能与你的神相比呢？你不能靠它而活，你不能靠黄金维持属灵的生命。若将黄金放在一个受苦的人心上，它能减轻他的痛楚么？把它交给一个沮丧的人，它能止住他的呻吟，或减轻他的忧伤么？但你有神，你在他里面所拥有的，非金银财富所能买。有些产业是人人所喜爱的——像赞誉与名声。但试问，你的神岂不是比这些更宝贵吗？纵使喝彩声高入云霄，它能领你经过约旦河吗？能在审判台前带给你喜乐吗？

不，财富不能减轻生命的忧伤。当死亡的大限临到，那时的需要，绝不是财富能满足的。可是当你得着神赐你的产业时，你比万有都还要富足。在他里面，每一种需要都得到了供应，不管是生前或死时。有神作为你的产业，你真是一个富足的人，因为他会供应你一



切的需要，安慰你的心，除去你的忧伤，引导你的脚步，在幽谷中与你同在，并引导你回天家，永远享受你的产业。以扫曾说：“我已经够了。”这是属世的人所说最好的话，但雅各却回答说：“我有了一切。”这话对一个属肉体的人而言，是无法理解的！

### 9月5日 回忆是世上最大的安慰者

“我想起这些事，心里就有指望。”（哀3:21）

回忆往往是属灵低潮的奴隶。绝望的心灵常能挑起以往一切黑暗的事，并且夸大眼前的忧愁。因此记忆就像穿着丧服的人，把一杯调着苦胆和茵陈的酒，送进人的思想里。其实，人根本就不需如此。智慧能把记忆变为安慰的使者。类似的回顾，可以把从左手带来的忧郁，训练成为右手丰盛的盼望。这就是耶利米的经历。在前面一节中，记忆将他的心带到卑微的低谷：“我心想念这些，就在里面忧闷。”但这同样的回忆，现在却带给他生命和安慰：“我想起这些事，心里就有指望。”他的回忆像两刃的利剑，首先除去了他的骄傲，然后再砍掉他的绝望。

根据一般的原则，如果我们能更有智慧地善用自己的记忆，我们就能在最黑暗的挫败中，点起一根火柴，即时把安慰的灯点燃。神根本就不需要在地上创造一件新事，以使信徒喜乐；他们能带着祷告的心从以往的灰烬中找到眼前的光。只要他肯打开真理的话语，来到



施恩座前，他的烛光就会像以往一样明亮。

让我们常提醒自己纪念主的恩惠，并时常复习他恩典的作为。如我们打开回忆的匣子，它们必在恩典的回忆中闪出光芒，我们就要立刻得着喜乐。记忆就像康莱莉（Coleridge）所说的，是“喜乐心灵的泉源。”当圣灵保惠师开始作工时，回忆是世上最大的安慰者。

### 9月6日 骄傲不能在十字架下存留

“就自己卑微。”（腓2:8）

耶稣是一位伟大的教师，但却有谦卑的心，我们每天都需要向他学习。看他怎样披上毛巾为门徒洗脚！你若跟随主，岂能不谦卑自己呢？看他作了仆人中的仆人，你就更不应当骄傲了！“就自己卑微”，岂不就是他一生的写照吗？他在世时，岂不是一件件地脱去尊贵的袍子，最后赤身被挂在十字架上吗？他倒空自己，倾倒他的生命和血，为我们舍了自己；最后他们把他葬在借来的坟墓里。我们亲爱的救赎主是何等卑微啊！

我们有什么可夸耀的呢？站在十字架下，细数那红得发紫、使你得洁净的血滴；看他荆棘的冠冕，注意他肩膀的鞭伤，仍然流出汨汨的鲜血；试看他的手脚，被粗糙的铁钉所刺透；看他被人嘲笑和凌辱；试看那苦涩、悲伤与剧痛，他外表所显露出的内心忧伤和痛苦；听他刻骨铭心的呼喊：“我的神，我的神，为什么离弃我？”如果你不匍匐在十字架前，你就看不见这一切；如果你不在耶稣面前谦卑自

己，你就不认识他。你本是失丧的人，只有神献上他的独生子，才能救你。

试想耶稣为你屈尊降卑，你就当在他的脚前谦卑自己。主对我们奇异的爱，比我们自己的罪更能使我们谦卑。求主使我们默念加略山，使我们不再骄傲，妄自尊大。我们要像主一样在卑微的地位上，因他的爱大，所以赦免也大。记得，骄傲不能在十字架下存留，让我们端坐在十字架下学习我们的功课，然后站起来背负它。

### **9月7日 真道的门，只能用勤奋的钥匙开启**

“你们查考《圣经》。”（约 5:39）

在希腊文中，“查考”这个字意味着以严格、精细、殷勤、好奇的态度来探讨，正像那些发掘金矿的人，或打猎的人迫切地寻觅猎物一样。我们不当肤浅地读一两章《圣经》就感到满足，而当靠着圣灵的亮光，殷勤地寻找神话语中隐藏的意义。圣灵要求我们寻找——只要仔细研读就可以得到，他有奶供应婴孩，也有肉供应强壮的人。拉比们很有智慧地说：“《圣经》中每一句话的分量都力重如山。”早期的教父特土良也说：“我崇敬主话语的丰满。”走马看花读神话语的人，休想从其中得着益处；我们当发掘开采，直到我们寻获隐藏的珍宝。

真道的门，只能用勤奋的钥匙开启。《圣经》的话需要我们查考，因为这是神的著作，



有神圣的印记和标志，谁敢对它掉以轻心？轻视神话语的人，就等于轻视写《圣经》的神。神不愿意让他的话语，在审判的大日临到时指控我们。神的话语将回报那些肯查考的人，他没有要我们在满山糠秕中找麦粒，却告诉我们《圣经》乃是扬净的谷粒，我们只要打开谷仓就能取用。

《圣经》能使阅读的人成长，它充满了奇异的恩典。在圣灵的教导下，它向查考它的人闪烁着启示的光芒。正像华美的殿宇，用黄金铺地，以钻石、翡翠、宝石作为屋顶的瓦片。最后，《圣经》也启示主耶稣自己：“给我作见证的就是这经。”我们再也找不到比这更有力的动机鼓励我们研读《圣经》了。因为凡寻找耶稣的，就寻得生命、天国与万有。那查考《圣经》、寻见救主的人，真是有福啊！

### 9月8日 神帮助我

“我呼求的日子，我确知我的仇敌都要转身退后；神帮助我，这是我所知道的。”  
(诗 56:9)

人间任何言词，都不能完全表达这句令人欢乐的话：“帮助我”。在创世以前，他已“帮助我们”。他若不“帮助我们”，就不会将自己的爱子赐给我们。当他击打自己的独生子，将震怒归在他身上时，是为了“帮助我们”。他“帮助我们”，虽然我们堕落败坏，他仍然爱我们。我们虽然悖逆，极端地藐视

他，他仍然“帮助我们”。他“帮助我们”，否则他就不会领我们谦卑地寻求他的面。许多时候我们心中挣扎，他“帮助我们”；我们遭遇许多危险，内外都有试探在攻击我们——若不是他“帮助我们”，我们岂能直到如今安然无恙呢？

他以自己无限的能力来“帮助我们”，以他爱的全能、绝不失败的智慧和他不变的性情来“帮助我们”——永远不变地“帮助我们”。即使蔚蓝的青天，如一件外衣被卷起来，他仍然“帮助我们”；从今直到永远，他“帮助我们”。

正因为他“帮助我们”，我们祈求的声音，必保证能换来他的扶持。“我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。”这种盼望是确定的，是有根基的，因为这段经文说，“这是我所知道的”。我要把自己的祷告带到你面前，仰望你应允，并且确知你的应允必然来到，我的仇敌将被击退，因为“神帮助了我”。信徒啊，有这位万王之王站在你身边，是何等的福气！有这位保护者与你同在，你多么稳妥啊！有这位伟大的律师的辩护，你的案件必毫无问题。神若帮助我们，谁能抵挡我们呢？

### 9月9日 主耶稣到各处行善事

“他到各处行善事。”（徒10:38，《圣经》新译本）

虽然只有短短的几个字，却能细腻地描绘

我主耶稣一生的事工。虽是轻描淡写，却是圣灵感动下的杰作。只有用最完美、最周详和深觉不配的感觉，才能描述我们的救主。“他到各处行善事”，从这句话中，可见他亲自行善。福音书告诉我们，他曾用自己的手抚摸麻风病人，他曾开瞎子的眼睛。其实人只要求他说一句话，就可得医治，但他却不如此做，他总是亲自走到病榻旁，亲自医治他们。

这是我们要学习的功课，假如我们要行善，就当自己去行。用自己的手周济穷人，用亲切的眼光，或是用一句话都能增加礼物的价值。向朋友们谈论灵魂的价值，或一点爱心的表示，会比满屋子的福音单张更有影响力。

我们的主行善的方式，是继续不断地在活动！他不仅行眼前的善事，并且因他的怜悯，“到各处行善事”。在犹太各地，几乎没有一个乡镇或村庄，不因见他的面而欢欣。许多侍奉神的人抱着闲懒的态度，他们该因此深受责备！让我们束起腰带，不灰心不困倦地行善事。这段经文岂不指出耶稣到处行善吗？“他到各处行善事，”他不因危险或艰难而畏缩，他很有恩惠地找出服侍的对象，我们也应当如此。旧的计划若行不通，不妨尝试新的方法，因为尝试新的经历总胜于一成不变。我们也看见，主的坚忍和他专一的目标，实际应用在我们身上时，可以用一句话来总结：“基督给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行”（参彼前 2:21）。

## 9月10日 只要你肯相信

“在信的人凡事都能。”（太 9:23）

多少基督徒常常充满怀疑和惧怕，并且绝望地以为这是信徒的正常光景。其实这是错误的，因为“在信的人凡事都能。”有时怀疑和惧怕，只不过像飞鸟一样擦过我们的心，却不会驻足停留。当你读到许多蒙恩的圣徒与神有甜美的交往时，你就会在心灵中感叹说：“唉！可惜这不是为我预备的。”

哦，信徒啊，只要你有信心，你将站在阳光普照的殿顶上，因为“在信的人凡事都能。”你听过圣徒为主耶稣所成就的事吗？他们如何享受主自己，怎样像他，他们为主忍受了极大的逼迫。但你说：“哎，我只是一条虫，绝对达不到这样的地步。”实际上没有一个圣徒所做的，你不能做。如果你能信，这世界没有太高的恩典是你得不着的，也没有太深的灵程是你达不到的；也没有任何的职分，是不向你开放的，只要你肯相信。放下你的麻衣和炉灰，登上你真实崇高的地位。在以色列中，你本来就是微小的，因为你本是如此，但却不需如此。

王的孩子啊，匍匐在地不适合你的身份。起来！那精金的宝座在等候你！与主耶稣交往的冠冕，要戴在你头上。快披上紫色的精致的细麻衣，享用美食；因为只要你信，你就要吃丰收的五谷；你的地就要流出奶与蜜；你的心就要因饱享骨髓与肥油而满足。快来收取恩典



的禾捆，因为它正在信心的田里等候你，“在信的人凡事都能。”

### 9月11日 为何你渴求神迹奇事呢

“若不看见神迹奇事，你们总是不信。”  
(约 4:48)

主在世时，人一直渴望见到神迹奇事，这种心态很不健全。他们不肯接受福音，却一味求奇迹。但是主不常选择他们所追求的方式——行神迹。今天许多人说，除非看到神迹奇事，否则他们就不信。有的人心里说：“我必须心里大受震撼，否则我就不相信耶稣。”可是假如你一直没有这种感觉，那怎么办呢？难道就因神用不同的方式待你，你就抵挡神，直到你下地狱吗？有人心中揣度：“假如我做了一个梦，或经历到我所不能了解的奇事，我就愿意相信。”你这不配的人，难道梦想我们的主受你的摆布吗？你只是在他门外求告他怜悯的人，你需要找出他赐怜悯的法则。你想他必须顺从你吗？我们的主固然有慷慨的胸怀，但他更有正直和高贵的心；他不顾人对他的指示，只凭他至高的主权行事。

亲爱的读者，如果你是这样，为何你还渴求神迹和奇事呢？难道福音本身不是神迹奇事吗？“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”(约 3:16) 这岂不是奇迹中的奇迹？那宝贵的应许：“愿意的，都可以白白取生命的水喝。”(启 22:17) 以及那神圣的应许：“到我这里来



的，我总不丢弃他。”（约 6:37）这岂不比神迹更好吗？我们应当相信真实的救主，他自己就是真理，你为何向那一位从不撒谎的主要求证明呢？连魔鬼也宣告他是真神的儿子，难道你还不信他？

### 9月12日 回到简单的真理里

“神又使他成为我们的智慧。”（林前 1:30）

人总是在寻求安逸，他们的本性总是想离开主。受过教育的人，纵使他们信主了，仍然对基督单纯的十字架缺乏尊敬和爱慕的心。他们常陷入希腊人古老的网罗里，想把哲学和启示混合在一起。有周密思想和高深教育的人，常被试探，以致离弃基督钉十字架的真理，去发明一套较合乎理性的教义。结果早期教会就产生了诺斯底主义的学说，以各种异端迷惑众人，这也是许多新派哲学的起源。

亲爱的读者，不管你是谁，受过什么教育，如果你是属主的，你就不可能在哲学化的神学中找到安息。你可能从某一个伟大的思想家中领受一些教义，从另一个哲学家那里得到一些梦想，但这些麦子中的糠秕又算什么，与神纯净的话语根本无法相比。一切理性所触及的，都不过是初级的真理，有时甚至不合乎真理；但在基督里，却蕴藏着丰盛智慧和知识。

基督徒若接受神体一位论，或普救论的思想，他必定经历失败。真实属天的儿女，应当

回到简单的真理里，那真理能使劳苦担重担的人眼睛闪烁着喜悦，虔诚贫苦的心得着欢愉——那真理就是“耶稣基督降世，为要拯救罪人。”未受高深教育的人，若相信接受主耶稣，耶稣就能满足他的心。离了耶稣，没有任何人能得着安息。“敬畏耶和华是智慧的开端，凡遵行他命令的是聪明人。”（诗111:10）

### 9月13日 只有他的手能开启那门

“我的良人从门孔里伸进手来，我便因他动了心。”（歌5:4）

光是敲门还不够，因为我的心充满了睡意，既冷淡，又不情愿起来开门，但他恩典的手，使我的心得着振奋。哦，满有忍耐的主啊，他被关在门外，而我却懒洋洋地躺在床上！他的忍耐何等伟大啊！他敲了再敲，又用他的声音呼唤，央求我为他开门！我怎能拒绝他！你这卑下的心啊，该为自己感到羞愧！

他以恩慈的手，自己开了门！他谦虚地打开门闩，转动钥匙。现在我明白只有主自己的力量，才能拯救这卑微败坏的我。宗教礼仪一无用处，甚至福音对我也不能产生果效，直到他向我伸手。现在我明白了，只有他的手是良善的，其他一切都归于徒然，只有他的手能开启那门。他的名是应当称颂的。

我现在真能体会他恩慈的同在。当我想到他怎样为我受苦，而我竟如此吝啬回应他时，我的心就激动不已。我让自己的爱到处流荡，与他为敌，伤了他的心。甜美亲爱的主啊！我

真像一个不忠实的妻子对待她的丈夫一样。哦！我这残忍的罪，我这残酷的自己！我该怎么办呢？眼泪不足以表达我的忏悔，整个心灵都在怨恨我自己。我是如此败坏，竟这样对待我的主，竟把他当成一个陌生人。主耶稣，求你完全赦免我，但这还不够，求你不再允许我再对你不忠心。求你吻干我的眼泪，洁净我的心，用七根绳子捆成绳索，将我缚在你身边，使我从此永不再流浪。

### 9月14日 舒适的生活往往带来试探

“你们为什么睡觉呢？起来祷告，免得入了迷惑。”（路22:46）

基督徒什么时候最容易睡觉呢？岂不是处在舒适与安逸的环境里的时候吗？当你每天必须将自己的难处带到施恩座前时，你岂不更警醒吗？平坦的道路往往使旅客容易疲倦打盹。另外还有一种危险的时刻，就是属灵上一切顺利愉快时。当基督徒发现路上有狮子，或当他涉水过河，或是与阴间争战时，他一定警醒，不敢睡觉，可是当他爬上艰难的山腰，抵达愉快的凉亭后，他就会坐下打盹，睡着了，以致遭遇忧伤和亏损。

温煦的和风，散发着芬芳的气息和动人的吸引力，这一切都会促使天路客进入梦乡。约翰·班扬在他的《天路历程》中曾这样描写：“他们来到一个亭子，非常温暖舒适，疲惫的天路客不禁感到心旷神怡；这里绿茵片片，到处摆设着长凳和躺椅，可以让人躺卧。”“那

亭子的名字为懒惰人之友，是专为引诱人的。有一些天路客因身体疲乏，一到那里就呼呼地睡着了。”人很容易在舒适的地方，闭上眼睛，忘记一切，进入梦乡。古圣徒艾瑟金（Erskine）说过一句智慧的话：“我宁愿遇见遍地走动着的吼叫的魔鬼，也不喜欢打盹睡觉的魔鬼。”不受试探比受试探更危险，痛苦的心灵绝不会沉睡，只有当我们以为自己远离困境，拥有平安的确据时，我们才会打盹。门徒是在看到耶稣登山变像以后，才打盹睡觉的。

喜乐的基督徒啊，当谨慎！舒适的生活往往带来试探：你可以尽情欢乐，但必须记住，要警醒！

### **9月15日 不论得时不得时总要为主作见证**

“作我的见证。”（徒1:8）

要想学习如何尽到为基督作见证的责任，你就当留意主的榜样。他经常作见证：在撒马利亚井旁，在耶路撒冷的圣殿里，在革尼撒勒湖边，或在山上。他昼夜作见证，他大有能力的祷告，不但神听见了，他每天所服侍的人也可听见。不论在任何环境中，他都作见证。文士和法利赛人不能封住他的口，甚至在彼拉多面前，他也作了美好的见证。他的见证清楚、出色，找不出错误。

基督徒啊，要使你的生命也成为透明的见证。你当像一道清澈的溪流，使人看出水底的每一块石头——不要像泥泞的小河，只能看到

它的表面——而是清晰透明，使众人都看见你爱神爱人的心。你不必用嘴说：“我是真心的。”要在生命中显出你的真心来。你也不必为自己的正直夸口，却要在行为上完全正直，使众人可以看见你的见证。千万不要因为担心别人的信心软弱而限制了自己的见证。你的嘴唇已被坛上的炭火点热了，你当为主作见证，像被神所膏过的嘴唇一样说话。“早晨要撒你的种，晚上也不要歇你的手”。不要观望天上的云彩，不需向风请教它的方向，不论得时不得时，你当为主作见证。为着基督和他福音的缘故，你当忍受任何试炼，不可退却，要因他所交托你的事欢喜快乐，看自己算配得为主的名受苦。不论是苦难、损失和逼迫，困苦越增加，你为基督耶稣作见证的能力也越大。你当效法主，被他的灵充满。

记住，如果要你的见证能荣耀主，你就需要更多受教、更多的扶持、更多的恩典和更多的谦卑。

### 9月16日 双眉紧锁是羞辱你的信仰的

“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”（彼前 5:17）

当我们感到悲伤的时候，这是安慰我们的快乐方法：“他顾念我。”基督徒啊！脸上不要常常挂出忧虑的样子，双眉紧锁，因为那是羞辱你的信仰的。来，把你的重担抛给主吧！你所有的重量在你的父那里并算不得什么。在你觉得是一个难当的重负，而在他却像是天平



上的些微尘埃。“静静地安歇在神手之中，除了神旨别无所知。”这是多么甜美的一件事呀！

受苦的孩子呀！你要忍耐，神并没有放手不顾你。那喂养麻雀的神，也必按你的需要按时赐给你。不要失望地呆坐着，要有盼望，恒久的盼望。举起信心的武器攻击苦难的大海，你的攻击必可终止你的苦难。要知道有一位顾念你的，他的眼定睛看着你，他的心为你的灾祸满怀怜恤，他大能的手必作你随时帮助。怜悯的骤雨必把乌云驱散。早晨来临，幽暗必然退避。你既属于神，他必包裹你的创伤，医治你破碎的心。不要因为你的灾难而疑惑神的恩典，在苦难之中要和在欢乐之时一样相信他是爱你的。你若完全投靠神，必然过着一种泰然自若和宁静安适的生活！以利亚只靠坛里的一把面和瓶里的一点油度过了荒年，你也能。若神顾念你，你自己还顾虑什么呢？你能把你的灵魂交托他，就不能把你的肉体交托他吗？他永远不会不担负你的重担，它们的重量绝不会压倒他。来，把你的忧虑都交在满有恩慈的神的手中吧！

“忧虑只产生痛苦，而不能解决问题。”

### **9月17日 天堂有一个冠冕为你存留**

“有公义的冠冕为我存留。”（提后 4:8）

疑惑的人哪！你常说：“我怕我永远也不能进天堂。”不要怕，一切属神的人都能进去。我很喜欢一个临终的人所说的很稀罕的

话。他说：“我不怕回家，我已打发一切先我而去，神的手指已在我的门闩上，我已预备妥当好让他进来。”有人对他说：“你不怕失去你的产业吗？”他说：“不，不，天堂上有一个冠冕，甚至天使加百列也不能戴的，除了我之外别人都戴不上。天堂上有一个宝座是使徒保罗所不能坐的，那宝座是为我所预备的，我必坐那宝座。”

基督徒啊！这种思想是多么令人快乐呀！你的份也是确定的：“必另有一安息为神的子民存留。”“但我能不失去它吗？”不，那已经成了你的名分。若我已经是神的子民，就不致失掉它。它是我的，像我亲自在那里一样确定。信徒啊！来，和我一块坐在尼波的顶上，看那迦南美地。你看到那在日光之下闪闪烁烁的生命吗？你看见天城的高耸的楼阁吗？你看到那荣美之地和快乐的居民吗？你要知道，若你能飞到那边，你就能看到许多宫邸之中有一幢上面写着说：“这一幢为某人存留，专为他所预备。他必被提，与神永远同住。”

可怜的疑惑的人啊！你看到那美好的基督吗？那是你的。若你已经信了主耶稣，若你已经悔罪，若你已经换了一个新心，你就是属主的一个子民，那里就有一个地方为你定下，有一个冠冕为你存留，有一架琴特为你预备。别人不能得你的份，那是在天堂上特为你保留的，不久你就可以得到，因为当被拣选的人聚集在一起的时候，宝座上是不会有一个空位的。

## 9月18日 你在什么地方失去了基督

“我寻找他，却寻不见。”（歌3:1）

告诉我，你在什么地方失去了你的伴侣基督，我就告诉你大约在什么地方你可以找到他。你是在密室中因不祷告而失去了基督吗？那么你便到那里去找，就能找到他。你是因犯罪而失去了基督吗？那么你除了放弃你的罪，让圣灵制服你心中的肉欲之外，就不能找到基督。你是因忽略读经而失去了基督吗？那么你必可在《圣经》中找到基督。谚语说：“物落何处，何处寻之，必可得见。”你在什么地方失去了基督，就到什么地方去找，因为他还没有远离。

但是回到原地找基督是一件难事。约翰·班扬告诉我们说：基督徒回到休息的亭子里去找他遗失的公文，那是他最难走的一段路。往前走二十英里比为找寻失物再退回一英里还要容易呢！要留意，当你找到你的主的时候，你要紧紧跟随他。但为什么会失去了他呢？别人认为你绝不应该离弃这样一位宝贵的朋友，有他同在是多么甜蜜，他的话是多么安慰，他的友谊是多么贵重！你若不时常目不转睛地望着他，就有失去他的危险。若你任他离去，你就哀声地说：“噢，我知道我在哪里可以找到他！”

你去寻找他的情形是多么可怜啊！继续地寻找吧，因为没有主是一件危险的事。你若没有基督，就像羊没有牧人一样；就像树根没有



水分一样；就像一片枯萎的叶子任凭风暴吹打——不再在有生命的树上了。要全心寻找他，他就会被你寻见；你只要完全把自己献上来寻找他，就一定可以欢喜快乐地发现他。

### 9月19日 你在基督耶稣里面是完全的

“在基督耶稣里完完全全”（西1:28）

你的心中不觉得自己并不完全吗？你每天的生活不都这样告诉你吗？你的眼睛所流的每一滴泪，都是为了“不完全”；你的心所发出的每一声叹息，都是说“不完全”；你的唇所发出的每一句粗话，都在诉说“不完全”。你常看你的心，梦想有一个完全的时候会来到你里面。在你悲痛地意识到自己不完全的时候，我要在这里安慰你一下——你“在基督耶稣里完完全全。”在神的眼中，你们在他里面是完全的（西2:10）就是现在，你们在他爱子里也蒙悦纳（弗1:6）。

但还有一种完全应当实现，这是一切种子所应有的。我们往前看，有一天信徒的罪污全被除去，并且要“毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的”献于宝座之前，这不是一件可喜的事吗？那时基督的教会就必清洁，就是在全智的神眼中也看不出她有什么污点和污秽，乃是圣洁而荣耀的。哈特（Hart）说得不错：“穿上救主的义袍，必像圣者一样圣洁。”那么我们就知道、就尝到、就感到这短短一句话“在基督里是完全的”有极大的喜乐。就是那时，我们也不能完全测度出耶稣

救恩的高深。

你想到这里的时候，你的心不感到欣喜雀跃吗？你虽然乌黑，有一天他能使你成为洁白；你虽然污秽，他能使你清洁。啊！这真是奇妙的救恩！基督使一个虫变成一个天使；基督使乌黑而不像样的东西得以洁净，在他的荣耀中无与伦比，在他的荣美中无法比拟，实在可以与撒拉弗为伍。我的心哪！兴起！渴慕这可称赞的、在基督里得以完全的真道吧！

### 9月20日 学会“怎样处丰富”是属灵的功课

“我……知道怎样处丰富。”（腓4:12）

有很多人知道“怎样处卑贱”，可是没有学会“怎样处丰富”。当他们上到崇高的山顶时，他们就头晕起来，像要跌倒的样子。基督徒常在兴盛时而非在祸患时羞辱他的身份。兴盛富裕真是一件危险的事。基督徒能经得起患难的煎熬，但却受不了兴盛的锻炼。唉！神的许多恩怜和丰富常常使一个人的灵命瘦削起来，并且忽略属灵的事！

但这并非必然如此，使徒保罗告诉我们，他知道怎样处丰富。当他富裕时，他知道怎样使用丰盛的恩典使他当得起丰盛的富裕。当他满载的时候，便把帆完全张开，好平稳地航行。当属灵的福乐胀满了杯子的边缘时，必须用一只坚定的手来把持，这是人力所难做到的，但保罗却学会了这技巧。他说：“或饱足或饥饿，随事随在，我都得了秘诀。”

处饱足是我们该学的一个属灵的功课，因为以色列人曾饱足过，但他们吃的肉还在口中时，神的烈怒就临到了他们。有很多人求神的恩怜，为的是要满足他们心中的肉欲。所以常想靠血气使自己饱足，结果却使灵命凋敝。当我们在物质方面多得神的恩怜时，常在属灵方面少得神的恩典，并且我们为自己所得的丰富所存的感激之心也是很小的。我们得了丰盛，却忘了神；属世的方面得了满足，竟以为没有天堂也可以。知道怎样处饱足，比知道怎样处饥饿还难。人的天性是很容易骄傲并忘记神的。在你祷告的时候要求神指教你“怎样处丰富。”“愿你爱的恩赐，使我们不远离你。”

### 9月21日 苦难是神更大的恩怜的使者

“我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”（林后 1:5）

这一节《圣经》经文是多么宝贵呀！天地的主宰手中拿着一架天平，一边盘中放着他的子民的试炼，一边盘中放着他们预备的安慰。当试炼的一边几乎空了时，你仍可看到安慰的一边依然是那些分量；而当试炼的盘中堆满时，你也必发现安慰的重量仍不稍减；乌云越浓，太阳所露出的光就越明亮；当夜深浪急时，天上的船主仍然与他的水手们同舟共济。

这真是一件该赞美神的事，我们所受的打击越大，圣灵各样的安慰就把我们举得越高。其中有一个理由：因为试炼为安慰倒空了更多

的地方。伟大的心胸只能由重大的苦难造成。苦难的铁锹能把贮藏安慰的地窖掘得更深、更广，为的是多容纳安慰。神来到我们心中——他看到我们心中已经装满了东西——他就开始铲除那些东西，将它清除，好多容纳他的恩典。一个人越谦卑，所得的安慰也越多，因为他更适合接受它。

另一个理由解释我们为什么苦难之时仍能快乐，乃是因为那时我们与神的交往最为密切。仓库充实的时候，人们便能离神独自生存；袋中满了黄金，我们就不常祷告了。但神再一次地把我们的蓖麻拿去，我们就又要神了；再一次把家中的偶像除去，我们就不能不尊崇耶和華。“耶和華啊！我从深处向你求告。”再也没有一种呼声能比山谷底下发出的更好听了；再也没有一种祷告能比经过试炼和灾害时发自心灵深处的祷告更热切了。它们这样把我们带到神的面前，我们就快乐起来，因为亲近神就是快乐。来吧！受苦受难的信徒，不要怕你所受的重大的苦难，因为它们是更大的恩怜的使者。

### **9月22日 主啊！愿荣耀归给你**

“愿荣耀归给他，从今直到永远。”（彼后 3: 18）

天堂上满了永不止息的赞美耶稣之声。永远！你的年日要无穷无尽，直到永永远远，“愿荣耀归给他”。他不是“照着麦基洗德的等次成了永远的大祭司”吗？“愿荣耀归给

他”。他不是永远的王——万王之王，万主之主，永远的父吗？“愿荣耀归给他。”他所得的赞美必永不止息。凡用他血所买来的人，他必保守他们直到永远。十字架的荣耀永不衰残；坟墓和复活的光荣永不蜕变。耶稣啊！你必永受赞美。你的荣耀必像永活的灵！必像父的宝座一样，存到永永远远。

信徒呀！你期望将来与众圣徒一同归荣耀与耶稣，但你现在是否荣耀他呢？使徒的话是：“愿荣耀归给他。”你今天愿意用这话作你的祷告吗？“主啊！帮助我，使我能荣耀你；我虽贫穷，但求你帮助我，使我以知足来荣耀你；我虽患病，但求你帮助我，使我以忍耐来尊崇你；我有才能，求你帮助我，使我能用它们来赞美你；我有时间，主啊！帮助我，叫我能把它赎回，好服侍你；我有一颗心，求主使我只感到你的爱，并发出爱你的火热；我有头脑，主啊！帮助我常想到你，并为你的事打算；你把我安置在这个世界上，叫我为你有所作为。主啊！求你指点我，叫我能终生完成你所安排给我的工作；我不能做什么，但像寡妇的两个养生的小钱一样，主啊！我把我的时间和终生都投在你的宝库里；我全是你的，在我所说、所作、所有的一切上都接纳我，并使我现在就荣耀你。”

### 9月23日 这个应许是神给每一个孩子的

“我总不撇下你。”（来 13:5）

没有一个应许是可以随便解释的。神对任



何一个圣徒说的话，也是对一切人说的。他为一个人开了一口井，也是叫一切人都能来汲饮的。他为一个正在挨饿的人开了他的仓房赐其食物，而同时一切圣徒也是可以来就食的。他对亚伯拉罕或是摩西所说的话，信徒呀！那也是对你说的，因为你是承继那约的后裔。任何丰厚的福分你都能领受，任何宽广的恩怜你都能容下。

举目向东西南北观看，凡你所看到的都是你的。爬上昆斯迦山顶，看看神所赐的博大无垠的美地，因为那也是你的，若那地流奶与蜜，你就可以吃蜜喝奶，因为那都是你的。

你要大胆地相信，因为他曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”这一个应许是神给每一个孩子的。“我总不撇下你。”那么神一切的属性便都不停地为我们效劳了。他有大能吗？他必向靠他的人显出他的力量来。他有爱吗？他必用慈爱怜悯我们。无论神有什么神性，那种神性都必为我们大大施展出来。这一个应许包括了一切，你所要的，你所求的，你现在或永世所需的，生、死、今世和来世，目前或复活之晨，天上的一切都包括在这一节经文之中了：“我总不撇下你，也不丢弃你。”“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。”（约 14: 18）

### **9月24日 除了你的爱，我别无所求**

“我的良人。”（歌 2: 9）

古代教会（指神所召的人而言）在最兴

盛时以这个宝贵的名字来称呼神的受膏者，差不多已经成为一种习惯。当百鸟鸣叫的时候，当斑鸠的声音在她的境内响起时，她可爱的声音：“良人属我，我也属他；他在百合花中牧放群羊”，比这一切声音都悦耳。她在歌中的雅歌中快乐地称他是“我的良人”！当长冬之时，当偶像使神的花园凋落，她（教会）的先知有一个短时期把重担放下，和以赛亚一样地说：“我要为我所亲爱的唱歌，是我所爱者的歌，论他葡萄园的事。”虽然那些圣徒没有看到过他的面，虽然他还没有成为肉身，还没有住在我们中间，人还没有看到他的荣耀，但他仍是以色列的安慰，是一切被选召之人的盼望和快乐，是一切在至高者面前为正直人的“良人”。

我们，在教会的春季，也称基督是我们的心所最爱的，并感到他实在宝贵，“超乎万人之上”，全然可爱。教会就是这样爱耶稣，称他是“良人”，因此使徒愿意为爱基督的缘故把万事都看作粪土，并且说无论是困苦、患难、逼迫、饥饿、危险、刀剑都不能使他与基督的爱隔绝，他以这话向教会挑战，要教会也效法他；他更快乐地说：“靠着爱我们的主，在这一切事上，已经得胜有余了。”

求主使我们知道你是至宝贵的主！“你的爱是我唯一的产业；在天上或地下，我没有别的需要，虽然我恳切呼求，天天缠绕你，但除了你的爱，我别无所求。”



## 9月25日 主啊！我愿起来，到你那里去

“我的佳偶，我的美人，起来，与我同去。”（歌2:10）

听啊，是我良人的声音！他和我说话。当大地回春，万象更新之时，他不愿我们的灵性仍然在寒冬里沉睡不醒。他叫我“起来”，或许他认为我已经在泥土里蛰伏很久了。他复活了，我也在他里面复活，为什么我甘居泥土之中呢？我要从卑下的爱情、愿望、寻乐、渴慕中向他兴起。他亲切地称我为“佳偶”，他以我为美人，我为此应当起来。若他这样高抬我，认为我是佳美的，我怎能再住在基达的帐棚中，甘与凡夫俗子为伍呢？

他吩咐我“同去”。他召我日渐离去一切自私、卑鄙、世俗、罪污；是的，他召我离开那不认识他、不明白更高生命的奥秘、仅仅在外表信主的人。“同去”的语调并不是粗声厉色的，有什么能留我在虚浮和罪恶的旷野之中呢？我的主啊！我愿与你同去，但我落在荆棘丛中，我不能按着我的心愿摆脱那些荆棘。若是可能，我愿我的眼不看罪，耳不听罪，心不想罪。你召我到你面前说：“同去”，你的声音多优雅动听。

到你那里去，就是脱离被放逐的生活而回到自己的家里；是离开风浪大作的怒海而渡到岸上；是摆脱了长期的劳苦而得到安息；是达到了我盼望的目标和我心愿的顶点。但是，主啊！石头怎能自己起来，一团泥怎能从可怕的



土坑中出来呢？求你高举我，吸引我。唯有你的恩典能使我起来。求你赐圣灵燃起我心中的爱火，我愿起来，直到我离开了今生和时间，真实地与你同去。

### 9月26日 迎接困难，但不要在意外

“在世上你们有苦难。”（约 16:33）

信徒啊！你要问为什么吗？向上看你的天父，看他多圣洁光明。你知道有一天你也要像他吗？你愿意轻而易举地像他吗？你不需要患难的炉来锻炼你吗？除去你的败坏，完全像你的天父那样完全是一件容易的事吗？

基督徒呀！你再往下看：你知道你脚下的仇敌是什么样的仇敌吗？你以前是撒旦的臣仆，世上没有一个王愿意丧失他的臣民的。你想撒旦会放过你吗？不，它要追逐你，因为它像“吼叫的狮子，遍地寻找可吞吃的人。”因此，基督徒呀！当你往下看的时候，你就等待着困难吧。

你再往周围看。你在什么地方呢？你乃是在敌人的阵地之中，你是过客，是寄居的，世界并非你的朋友。若是的话，你就不是神的朋友了，因为与世界为友就是与神为敌。要确实知道，你到处都会遇到敌人的。当你睡觉时，要想到你是在战场上；当你走路时，要留心敌人的埋伏。俗话说：“江边蚊子吃客人”，或“店里臭虫吃客人”，本地人反而不大受骚扰。所以世上的苦难对你特别严峻。

最后，要向内看，向你心里看，看里面有



些什么？罪和自己仍在那里。若你不受魔鬼的诱惑，不受仇敌的攻击，不受世界的陷害，但你仍可发现你自己的邪恶是你极大的苦痛，因为“人心比万物都诡诈，坏到极处”。所以，要迎接困难，但不要在意，因为神必帮助你，加力量给你。他曾说：“你在急难中，我要与你同在；我要搭救你，使你尊贵。”

### 9月27日 神是我们的住处

“我们是住在他里面。”（约壹4:13）

你愿意为你的灵魂预备一所房屋吗？你问：“要多少价钱？”只要人肯，它的价钱并不算贵。因为不要钱，也不用什么代价。可是你要付相当的租金！你要做一些什么事来赢得基督吗？那么你就不能得到那房屋了，因为它是“无价”的。你愿意永远租用我主的房屋吗？你用不着付什么代价，只要你永远爱他，服侍他，你的一点租金就够了。

你愿意得到耶稣并“住在他里面”吗？这房子里有你所需要的一切，里面的财富超过了你终生所需的。在此，你可以与基督有密切的相交并能在他的爱中赴宴，桌上摆满了各种食物，足够你一生食用；在此，当你软弱的时候，你能在耶稣怀里得到安息；在此，你可以向外看到天堂。

你愿有这房屋吗？噢，如果你还流离失所，没有房子，你要说：“我愿有那房屋，但我能得到吗？”是的，这里是钥匙——钥匙乃是：“来就耶稣。”你说：“但是，我住到那房

屋中太不相配，因为我太肮脏了。”不要紧，里面有礼服。若你觉得有罪，而且罪已被定，就要来；虽然那房屋太清洁，但基督要使你清洁。他要洗涤并洗净你，然后你就能说“我们是住在他里面”了。

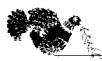
信徒啊！你若有这样的住处就当加倍地快乐！你是个蒙大福的人，因为你有一所“坚固的居所”和“山寨”，你必在其中永远稳妥平安。你“住在他里面”，不单是一个完全和安全的房屋，而且是一所永久的住处。当这世界如梦一样消失之后，我们的房屋必固若磐石，稳如泰山，与神一样存到永远，因为它就是神——我们的住处。

### 9月28日 信耶稣能接纳最污秽的人

“我是不洁的。”（伯40:4，另译）

失丧的罪人哪！愿这话能鼓舞你的心！你以为你是污秽不洁的，因此就不能来到神的面前。其实，世上所有的圣徒都感到自己是不洁的。倘若约伯、以赛亚和保罗都得说：“我是不洁的”，可怜的罪人哪！你也这样承认还有什么可羞愧的呢？若神的恩典不把信徒一切的罪除去，我怎能期望自己能除去呢？若神在他的百姓仍然不洁的时候爱他们，你想你的不洁会拦阻他爱你吗？

你这被世人所弃的人要信靠耶稣！耶稣呼召你！不论你是怎样的情形。他来本不是为召义人，乃是为了召罪人。现在你要说：“主啊！我曾为罪人死了；我是一个罪人，主耶稣



啊！求你用你的血洗净我。”若你能承认你的罪，你就必蒙赦免。若现在你诚心地说：“我是不洁的，求你洗净我。”你现在就必被洗净。若圣灵能使你的心唱出这样的歌：

“就是这样无善可陈，但因我主流血深恩，

又因我主召我亲近。上主羔羊，我来！我来！”

那么，当你念完今晨的灵修经文之后，你一切的罪都必蒙赦；你今晨起身时虽然感到世人所犯的一切罪都堆满在你的头上，但晚上睡眠时，你必在爱子里蒙悦纳了；虽然你曾被罪污所缠，你也必穿上义袍，洁白放光像天使一样。要注意“现在”，“现在是蒙悦纳的时候”。若你“信称罪人为义的神”，你就必得救。愿圣灵赐你得救的信心，信他能接纳最不洁的人。

### **9月29日 我们要多作服侍主和人的工作**

“要远避无知的辩论。”（多 3:9）

我们的年日不多，故应用来多作善工；因为所争辩的事，充其量不过是次要的事。古时的哲人学者不断地辩论一些实际上并不重要的题目，真是害人不浅。我们的教会常为一些深奥难明的道理或是无关紧要的问题花很多时间，作一些无谓的小争战。所能说的话都说完了之后，证明两方都不见得怎样高明，因此辩论并不能增进知识和彼此相爱的心，在这样一块贫薄的地撒种，真是一件愚蠢的事。

辩论《圣经》上所未提到的问题、只有神知道的奥秘的事、两种解释的预言、守礼的仪式等都是无知的，聪明的人要远避这些。询问或答复无知的问题并不是我们的事，我们要完全远避。使徒的意思（多 3:8），是叫我们留心作正经事业，若仔细看，我们就发现自己行善事的时间都被无价值、起纷争和不必要的争论占去了。

但也有一些与无知相反的问题，我们却不当逃避，而应用诚恳的态度对待。例如：我相信主耶稣基督吗？我的心意已经在圣灵里更新了吗？我在恩典中不断地长进吗？我谈话时是否常述说救主我神的道呢？我盼望主再来，像一个仆人等待主人回来吗？我能为耶稣多作一些什么工作呢？这些问题是我们亟待询问的，若我们常吹毛求疵，无理非难，就当一反批评的常态，多作服侍主和人的工作，这是有益无损的。愿我们作和事佬，借着我们的话语和榜样领导别人，“远避无知的辩论。”

### **9月30日 尽你的力量在本职工作上荣耀神**

“各人蒙召的时候是什么身份，仍要守住这身份。”（林前 7:20）

有些人愚昧地以为，要为神而活，唯一的方法就是去作牧师、宣教士或女传道。哎，若是这样，多少人会失去彰显主名的机会。亲爱的，这不在乎职分，而在乎一颗火热的心；这不在乎职位，而在乎借神的恩典来荣耀他。



神绝对能在补鞋匠的摊子上得到荣耀。那个敬虔的人，一面使用他的锥子，一面歌唱赞美救主的爱，他为神所带来的荣耀，还胜于许多履行有限宗教职务的牧师。耶稣的名能在一个贫穷无知的车夫身上得到荣耀，当他赶着马，颂扬主的圣名，或向路旁的同事作见证时，他所做的实在比许多传福音的人有过之而无不及。

神愿意我们在日常的工作中侍奉他，使他得荣耀。亲爱的读者，不要轻易舍弃你的职业，要尊重你的工作，不使主蒙羞。你可能轻看自己，但不要轻看主对你的呼召。每一种合法的职业，都能为福音的缘故被分别为圣。翻开《圣经》，你会发现最卑贱的工作，也可能与信心的勇敢行动有关。因此，不要对你蒙召时的身份感到不满，你当守住神所赐给你的地位或工作，除非你知道他有别的呼召。你一心所顾念的，应该是尽你的力量在本职工作上荣耀神，假如在其他方面神要使用你，他会向你显明。今夜，你当放下烦扰你的野心，享受心中的平安满足。



## 路 易 斯

(C. S. Lewis, 1898—1963)

路易斯（中文名字又翻译为“鲁益士”）生于北爱尔兰。一生先后执教于英国的牛津大学和剑桥大学。路易斯是20世纪最伟大的教师之一，同时也是英语世界中最有力最受欢迎的捍卫基督信仰的作家。他的《返璞归真》（Mere Christianity）一出版，就成为传世之作。

本书收集了路易斯著作中的一些精彩片断，小标题为编者所加。

### **10月1日 创造只不过是重新组合神已经提供的材料**

“创造”这一词被用来指称人类的一切创作活动，在我看来，这极易让人产生误解。我们所做的，只不过是重新组合神已经提供的材料罢了。在我们里面，丝毫不存在足以造出新物的真实创造力。你可以试着揣想一种新的



原色、第三性、第四空间，或者，甚至一种并非由现存动物之各部位杂糅而成的怪物，你会发现自己什么也想不出来。此外，这也就是为什么“别人看我们的作品所得的印象”与我们的原意颇有出入的原因，因为我们所做的，只是把神所造的材料重新加以组合而已，神自己的意义当然已经寓含在其中。因为所撷取的材料有其属神的含义，我们便永远无法了解自己作品的全面意义，而超出我们原意的含义，可能正是至真至善的含义。著书立说比起种花植树和生孩子，更算不上是创造行为。在这三种状况中，我们所扮演的，都只不过是单一的因子，兀自汇入那条随己意奔流的因果河里。我宁愿相信情形就如前面所说的那样。如果人的的确确具有创造能力，说不定他会发觉自己，竟然创造出一种名曰“地狱”的东西来?!

### **10月2日 道成肉身暗指人性特有的缺失和败坏**

非基督徒似乎认为，耶稣的道成肉身意味着人性有其独特的美善和优越。然而，无疑地，道成肉身所意味的，恰与这种观点相反，它暗指人性特有的缺失和败坏。受造物本身如果配得神的救赎，它就不需仰赖救赎。健全的人是不需要医生的。正因为人类根本就不值得基督为他们舍身，基督才为人类舍身，为要使人配得这一牺牲。



### 10月3日 我们渴望那方遥远的国度

此刻我们可以发现自己的内心存有一股渴望——我们渴望那方遥远的国度。谈到这点，我不禁有点情怯，忍不住要莽撞地揭破你们每人心中那桩骚动不安的秘密。这桩秘密深深刺痛了你们，以致你们报复地用“念旧”、“浪漫情操”、“少年期的遐想”……等字眼来诓称它。对它，我们最常采取的权宜之计是称呼它为“美”，然后，以为事情就这样了结了。华兹华斯（William Wordsworth 1770 - 1850，英国浪漫主义时期的代表诗人）则将它视作过去某些片刻的涌现。所有这些说法都是自欺欺人的。如果渥兹华斯真能回到过去那些片刻，他仍无法寻觅自己怀念中的事物，所能寻觅的，只是一些能够唤起回忆的东西而已：他怀念中的事物，转身变成一桩记忆。有些书籍和乐曲，我们认为“美”蕴藏在其中，因此就沉醉进去，然而我们会发现美并不在它们“里面”，美只是“穿过”它们，而那穿过它们的，同时也包括人的憧憬在内。这些事物——美、过去的记忆——是我们渴望之事的美好表征；然而当这些事物一旦被误认为就是我们渴望之事的本身，它们立刻就变成不会说话的偶像，伤透了崇拜者的心。因为它们并不是我们所渴望的事，它们只是我们尚未寻见的那朵花的香气，尚未听闻的那首曲子的回音，尚未访临的那个国度的消息……我们感觉自己在这宇宙中好像陌生人那样被对待着，我们渴望



获得外界的承认，渴望赢得别人的反应，渴望搭桥跨越横亘在自己和真实之间的深渊，凡种种，都是我们心底那桩骚动不安之秘密的一部分……

念旧之情会绵延一生之久，渴望与宇宙中某样已在感觉上和我们断绝关系之事物重新联结，希冀进入那扇我们总是站在其外观看的门，这些都不是神经质的幻想，而是指示我们真实境界坐落在何方的路标，是最真实而不虚幻的路标。

### 10月4日 问什么是我渴望的足以令我生畏

我发觉（这真是奇妙中的奇妙）：正如我以为自己真正渴望的是赫斯帕里得斯（Hesperides）的花园这件事是错的，我以为自己所渴望的是喜乐也同样离谱（译注：Hesperides是希腊神话中替宙斯之妻赫拉看守金苹果的四姐妹）。喜乐的本身，一旦被视作只不过是发生在我心里的一桩事时，便显得毫无价值。一切的价值存在于某个客体之上，喜乐只是因对它有所憧憬而自然发生的。极其明显的，这个客体绝对不是我的一种心灵状况或肉体状况。就某方面说，我是利用排除法得到这个证明的。我试过自己精神里、肉体里的每样事物，然后自问道：“这就是你所要的吗？是这个吗？”最后，我问喜乐是不是我所要的。我为喜乐标上“美学经验”的名号，然后假装自己能回答“是”。但是，这个答案不久也瓦解

了。喜乐冷酷地宣告：“你渴望某种东西，我本身就证明了你对外在某样非你也非你心境之事物的渴望。”我尚未问谁是我所渴慕的，只是问什么是我渴望的，就已足够让我凛然生畏。因为我由此了解，在孤独的最深之处，有一条路通往自我之外，与某一事物交往。这事物拒绝认同于感官的任何对象、我们的各种生物性和社会性需要，以及我们的想像或心灵的任何状态，这事物宣称自己是全然客观的存在。它远比各样物体客观，因为它不像这些物体牢牢地被我们的感官覆住；它是裸呈在感官世界之外的存在，没有形象（虽然我们的想像力用千百种形象向它致敬），不为人所知，尚未被人定义，但却深深被人渴慕着。

### **10月5日 除了天堂，别无盼望**

虽然有时我认为，人类根本不对天堂存有任何盼望，但是大多数的时候，我发觉自己颇惊讶于发现——人类的内心深处除了盼望天堂之外，并没有其他的盼望……这盼望是每个灵魂的隐私，是难以言说、无法消解的欲望，是我们未邂逅妻子、未遇见知己、未择定事业之前所渴求的东西，而躺在临终的床上，不再知道何谓妻子、何谓朋友、何谓事业的时候，我们仍会这样渴盼着……

纵贯你的一生，一种无法臻入的狂喜境界总是流连在你的意识边缘之外。那一天将会到来，你会出乎意料地发现你已臻入那种狂喜境界了，或者那狂喜境界原来是可以臻入的，可



是现在你却无法得到它。

### **10月6日 神就这样放弃了他全能权柄的一部分**

人类和天使之所以可能犯罪，是因为神赐给他们自由意志。神就这样放弃了他全能权柄的一部分（这是种自贬或近乎自杀的行为），因为他知道，透过一个受造物拥有自由意志的世界，他所能成就的福乐，所能彰显的荣耀（神又由卑至尊，恢复他至高至大的地位），比透过任何机械化的（没有自由意志的）世界所能做到的，必定来得更隽永、更丰盛。

### **10月7日 神要创造出一个活的世界**

有些人认为，他们能够想像出一种既拥有自由又不可能做错事的受造物，我就不能。一件事物如果拥有向善的自由，便也拥有向善的自由。自由意志的存在使得邪恶成为可能。那么，为什么神还要赐给他自由意志呢？因为自由意志虽然使罪恶成为可能，却也是“唯一”使任何值得拥有的爱、善或喜乐成为可能的东西。机械化的世界——受造物都像机械一样不由自主地工作着的世界——根本就不值得创造。神为高等受造物所设计的快乐，是一种能够自由自在、心甘情愿地与他及其他受造物联结在爱和相喜相悦中的快乐。与这种令人心醉神迷的爱情相比，世界上最最狂烈的男女之爱也只不过淡如牛奶、淡如水。为了能够享受这种快乐，他们必须拥有自由。

如果神认为：为了维护自由意志，让宇宙停留在一种战争状态中，是值得付出的代价，换句话说，神要创造出一个活的世界，让其中的万物能真正行善或作恶，同时，一些具有实质重要性的事能够发生，而非创造出一个傀儡世界——一切活动都必须由神操纵、指使的世界——我们只有接受这种状况。它是值得付出的代价。

### **10月8日 舍弃自我才能拥有真正的自我**

直到你把自我舍弃了，将它交托给神，你才能拥有真正的自我……

任何事物，你若紧抓不放，就无法真正属于你。你里头的“己”若不死，就不能从死里复活。若是指望自己，至终你会发现其中所充斥的，只不过是仇恨、孤单、绝望、愤怒、破坏和朽烂。若是指望基督，你会寻觅他，而每件你所向往的事物也会随着他一起涌现。

### **10月9日 永恒的道德标准会排除进步吗**

永恒不变的道德标准会排除进步的可能性吗？正相反，若不设定一个永恒不变的标准，进步根本不可能发生。如果美善是固定的某一点，至少我们能够愈来愈接近它。假若终站像火车一样移动着，火车怎么可能驶近它呢？我们对于美善的观念或许会改变，但是如果没有一个绝对的、不变的美善存在，使我们可能变得更接近它或更远离它，那么，变化本身就无所谓变好或变坏。在数学中，只有当完全正确



的答案“不会变动”时，我们才能越来越算出正确的数字来。

假如因地而异的“意识形态”就是“美善”的本身，美善的概念又如何能对那些地方性意识形态的发明者产生向导作用呢？自由的概念得以成立的必要条件是——有某一客观的道德法则存在，它凌驾于领导者和被领导者之上。

除非我们转回，像从前一样地对某些客观价值存有自然的、纯真的信仰，否则，人类的生命便无法存续。

### 10月10日 恶是变坏了的善

你能够只为善而行善，但不可能只为恶而行恶。你会单单因为良善待人是对的，便做出良善的举动，即使你心里并不想这样做。或者，即使这样做并不能带给你快乐。但是没有人会纯粹因为残忍是错的，便做出残忍的举动，总是因为这样做能带给他快感或利益。换句话说，善能产生其本身为善的效果，恶却无法像善一样，达到其本身的效果。我们可以这样说，善本身就能成立，恶却不能，恶是变坏了的善。一定要存有某些好的东西，“变坏”这件事才可能发生。我们说，性虐待是一种变态的性行为，但是，称它为变态之前，你必然对正常的性行为存有概念；而你能分辨什么是变态，是因为你用“正常的”解释什么是“变态的”，却无法用“变态的”解释什么是“正常的”……他要变坏，必然因为有些美善

的事物是他想要的，只是他以错误的方式去追求：他必定拥有一些原本美善的欲念，这才有可让他糟蹋、歪曲的材料。

### 10月11日 公正和不公正的概念是从哪里来的

我反对神，是因为宇宙看来太残酷、太不公正了。但是我这种公正和不公正的概念是从哪里来的呢？除非一个人对“直线”具有概念，否则他就无从指出某条线是曲线。当我声称这个宇宙不公正时，我是拿它和什么比较呢？如果一场戏从头到尾彻底荒谬，全无精彩之处，是什么原因使身为戏中某个角色的我激烈地唾弃它呢？当一个人掉进水里时，他觉得全身都湿透了，因为他不是水栖动物；换作鱼，就不会觉得水太潮湿了。当然，我可以放弃自己对“公正”的执著，转而说这不过是我个人一己的观念而已。但是，如果我这样做，我据以反对神的论调就不攻自破了——因为这个论调建立在这样的一个说法上：世界确实不公正，并不只因为碰巧不能迎合我个人的喜好而已。就这样，正当我采取行动，尝试证明神不存在——换句话说，宇宙间所有的事物都是荒谬、无意义的——我发现自己被造必须假定部分事物——亦即我对“公正”的执著——有它的意义存在。结果，这就使无神论显得过于肤浅。如果整个宇宙都没有意义，我们根本就不可能发现它是无意义的，其道理就好像：如果宇宙没有任何光线存在，生物也都没



有眼睛，我们便根本就无从知道它是黑暗的，而是否黑暗也无任何意义可言。

### **10月12日 我们能在哪里遇见永恒**

历史是神的手指所写下的故事。

现在这一刻就包含了所有的时刻。

除了现在，我们能在哪里遇见永恒？

### **10月13日 一切无意义的问题都是无法回答的**

人能问出连神都觉得无法回答的问题吗？我认为这问题太简单了，一切无意义的问题都是无法回答的。一英里有多少小时？黄色是正方形或圆形？也许我们所提出的半数问题——半数重大的神学和形而上学的问题——都像这样。

……

天堂会解决我们的问题。不过，解决的方式，我想，不是向我们显示表面看来互相矛盾的观念之中含有什么奥妙和谐，而是把某些观念从我们的心中彻底清除出去，让我们发觉原来并没有什么问题存在。

### **10月14日 每一件事都与其他事息息相关**

神行使神迹所用的手法，并非使事件运行的一般法则暂时中止，而是将新的事件输入一般法则中……

神迹断非一桩没有因也没有果的事件。它



的因，是神的作为；它的果，根据自然规律而来……它之所以奇特，是因为不像寻常事一样地与过去紧密嵌合着，与大自然以往的历史紧密嵌合着……如果要寻找它如何与大自然以往的历史相嵌合，你必须把宇宙和神迹重新摆在一个更大的视界里观察。在这视界里，每一件事都与其他事息息相关，但并非所有的事都照着我们短浅、直截的观念所认可的道理互相关联着。

### **10月15日 如果是的话**

如果宇宙不是由一位绝对良善的神管理，我们一切的努力最后都将流于徒然。但如果是的话，按照以往的行为来看，真可以说是：我们天天放纵自己，任自己与这位良善的神作对，并且，明天的情况也不可能有何改善。这样，我们岂不又落在绝望中了？那么，不论神是否良善，我们的处境岂不都一样糟糕？的确，神是唯一的安慰者，同时却也是至高无上的审判者；是我们极其需要，也是极想逃避的一位。他是我们唯一可能找到的盟友，我们却纵容自己成了他的敌人。有些人认为，面见绝对的良善似乎是件好玩的事。这种人需要自我检讨一番，他们还只停留在“游戏”宗教的地步。

### **10月16日 他若不是神，便是疯子**

他再一次说：“我是独一真神的儿子，在未有亚伯拉罕之先，我已经存在，直到如



今。”(I am the begotten of the One God, before Abrah was, I am) 记住“I am”这两个字的希伯来原文是什么，它们就是神的名字，无论什么人都不能念这两个字，一念就是死……

如果你到佛陀那里去问他：“你是梵天(Bramah)的儿子吗？”他可能回答：“我的孩子，你还陷身在幻象谷中。”如果你到苏格拉底那里去问他：“你是宙斯天神吗？”他可能会嘲笑你。如果你到穆罕默德那里去问他：“你是阿拉吗？”他可能先撕裂自己的衣服，再砍断你的头。如果你问孔子“你是天吗？”我想他也许会答道：“与自然现象不合的言论是下品的言论。”期望一个伟大的道德教师说出基督所说的话是不可能的。依我看来，能说这种话的人若不是神，便是一个彻头彻尾的疯子，成日为迷乱人心的幻象所苦……他从未被视为只是一个道德教师。对于任何亲身见过他的人，他从未引起这种反应，他主要引出三种反应：憎恶——惊骇——崇拜。从未见有人对他表现出一种温和的赞同。

### **10月17日 你自己必须做决定**

“我可以接受耶稣是位伟大的道德教师，不能接受他自称是神。”我们绝对不可说这样的话。身为人而说出耶稣所说的话，这样的人不可能是个伟大的道德教师。他若非是疯子——疯得像一个说自己是荷包蛋的人——否则，便是地狱的魔鬼。你自己必须做决定：这个人过去是、现在仍是神的儿子呢？还是一个

疯子或比这更糟糕的东西？你可以把他当傻瓜，将他关在门外；或者对他吐口水，把他当魔鬼似地杀掉他；你也可以俯伏在他跟前称他为主和神。但是让我们不要荒谬地、故作施恩状地称他为伟大的人类教师。他并不容许我们这样称呼他。他没有这种企图。

### 10月18日 我的心好像情欲的动物园

说真的，一个年轻的无神论者再怎么刻意防护自己的信心立场都不为过，因为危机从四面八方窥伺着，随时准备发动攻势。因此，除非你已预备要“认识”天父的教诲，否则千万不可遵行——甚至不可“试着遵行”——天父的旨意。因为，保不准你这么一失足，就造成千古恨事；我就是疏忽了这点，结果一切行为、欲望和思想都被带进和宇宙之灵（Universal Spirit）彼此谐调的境界里。平生第一次，我郑重其事、面对现实、彻彻底底地将自己检讨了一番，结果我发现了一些令自己不寒而栗的东西——我的心好像情欲的动物园、野心的疯人院、畏惧的育婴室、爱抚仇恨的闺房。我的名字叫“群”（Legion，译注：见《马可福音》5章9节，意为一大群污鬼的集合。）

### 10月19日 我可以做自己的主人吗

撒旦把一种意念摆进人类先祖的脑海里，那就是他们可以“像神一样”——亦即能够靠自己的力量成就大事，仿佛自己就是自己的创造者——亦即自己可以做自己的主人——在



神之外，为自己发明某种快乐。构成人类历史的一切事物——金钱、贫穷、野心、战争、嫖妓、阶级、帝国、奴隶——都来自于这种无法实现的企图。因此我们说，人类的历史是一段漫长而可怕的故事，叙述人类如何尝试在神之外寻找使自己快乐的事物。

### **10月20日 各种罪恶背后的基本罪恶**

当受造物开始知觉到神就是神，自己就是自己时，它便开始面对一项可怕的抉择，以神或是以自己为中心？以自己为中心是每个人天天都在犯的罪，其中包括年幼的孩子、无知的农夫和饱经世故的人，包括独处的人和群居的人。它是人人“在自己的生命中都会犯的罪”，是人人在自己“生命中的每一天”都必然会陷入的堕落，是各种罪恶背后的基本罪恶。就在此刻，你我要不“正在”犯这罪，或者“正要”犯这罪，要不便是“正在为这罪”感到懊悔。

### **10月21日 最根本的罪是骄傲**

有一种恶是世上所有人都不能豁免的，但当在别人身上发现这种毛病时，任何人都会油然感到憎恶：除了基督之外，几乎没有人曾经想像过自己犯有这种罪。

最根本的罪，最至极的恶是骄傲。不贞、愤怒、贪心、酗酒，所有这些罪行与骄傲相比，立即显得微不足道……魔鬼之所以变成魔鬼，是因为骄傲的缘故；骄傲导致其他的罪

恶，是一种与神完全对立的心灵状态。

如果我生性骄傲，那么，只要世界上有人比我能力强，比我富有或聪明，他就是我的对手和敌人。

只要你具有骄傲的心态，你就无法认识神，因为骄傲的人永远瞧不起各种人和事，只要你瞧不起人和事，你就无法看见任何比你高超的事物……在神面前，人所要面对的考验是：你若不将自己完全忘怀，便只好视自己为卑微、齷齪的物体。最好还是把自己完全忘怀吧。

### **10月22日 你并不是为六分钱下赌注**

如果需要下的赌注并不大，你的打赌——有神或无神；神是良善的，或神仅是宇宙中一种虐待生灵的存在；有永生，或人生本是一场虚无——就不是一件挺严重的事。直到赌注增值到大得吓人，直到你发现自己并不是为仇敌或六分钱下注，而是为你在世上所拥有的每分钱下注，你才会发现这件事有多么严重。

### **10月23日 人对自己的败坏的感觉和认识**

当一个人的灵性越来越好时，他对自己里面残余的恶便认识得越来越清楚。当一个人的灵性越来越坏时，他对自己的败坏却感觉越来越迟钝。半吊子的坏人知道自己并不挺善良；完全败坏的人却认为自己没什么缺陷。情形的确如此，这是一般人都知道的。你会在清醒的



时候而非坠入睡乡时，知道什么是睡眠状态。全神贯注演算数学时，你不能同时辨识出演算的过程有无错误，唯有心思恢复了常态之时，才能察觉。了解酒醉的滋味，是在酒醒之时，而非醺醺然时。好人知道什么为善和恶；恶人对善和恶一概不了解。

### **10月24日 信仰是一件生死攸关的事**

你永远不可能知道自己对某样东西信仰得有多真实，直到它是真是假，对你而言变成一件生死攸关的事。

### **10月25日 只有好人才会彻底悔改**

堕落的人不只是一个“急需自我改进的不完全人”，他更是一个“必须缴械的叛徒”……这种投降的过程——这种全速回转的举动——就是基督所谓的悔改。“悔改”并不是好玩的事。它是某种比“坦然认错”更困难的事，它意味着我们必须“放弃”千年以来人类一直训练自己以求操作自如的骄傲和任性，也意味着你必须“除灭”某一部分的你，必须经历某一种死亡。事实上，人需要心性良善，才会悔改。这里有个陷阱：我们以为只有坏人才需要悔改，但事实上，却只有好人才会彻底悔改。你越败坏，便越需要悔改，却也越无法悔改。能够彻底悔改的人可能是个完全人——而他可能并不需要悔改。

## 10月26日 一切的事件都是对祷告的答复

人若以实证主义的态度认为某事件之所以发生是因为他的祷告，便会觉得自己活像个魔术师。他的思想会因此改变，心灵会因此堕落。基督徒不应问：这件或那件事是否因为祷告才发生，他应该相信“一切的事件，毫无例外地，都是对祷告的答复”，并且无论它们是对祷告的应允或拒绝，祷告者的本身及其需要都已经被认真地考虑过了。所有的祷告都“蒙垂听”，虽然不是所有的祷告都“蒙应允”。我们切勿将“命运”视为一部正在放映的影片，以为它的绝大部分情节进展我们无法干预，不过有时，我们也被容许透过祷告，将一些片断添加进去。情形正相反：当影片放映在你我面前时，它早已将我们的祷告，以及其他行为的结果包括进去了。

## 10月27日 没有自我选择就不可能有地狱

归根到底只有两种人。一种人对神说：“愿你的旨意成全。”另一种人，神最后对他说：“随便你去做。”所有在地狱里的人，都是咎由自取的。没有这种自我的选择就不可能有地狱。至于始终真心切慕喜乐的人，没有得不着的。

……

他们总坚持要保有一样东西，纵然得付出

痛苦的代价也在所不惜。总有一样东西是他们所喜爱的，他们甘愿为此而不要快乐——不要真实。

### **10月28日 某样东西将自行变成地狱**

要认清你里面有某样东西存在，除非它被改变，否则它会使得神无法防止你掉进永恒的痛苦中。只要这东西还存留着，天堂对你便宛如不存在，就好像鼻子伤风的人闻不到香味、耳聋的人听不到音乐一样。问题不是神把我们“打下”地狱，而是某样东西滋长在我们里面，它将自行变成地狱，除非在它开花之前，快点把它毁掉。这件事相当严肃：让我们将自己交在他手中——就在今天，此时此刻。

### **10月29日 痛苦是神的麦克风**

神在我们的快乐中呢喃，在我们的良知里说话，然而却在我们的痛苦中呼喊：痛苦是神的麦克风，神透过它唤醒耳聋的世界。一个败坏却活得快乐的人，全然不知道自己的行为并不“满足实际的需要”，亦即它们与宇宙的法则发生冲突……

除非有罪的人发觉：罪恶千真万确地盘踞在他的生命中，借着痛苦的形式出现，否则他便是个被幻象禁锢的人……无疑地，作为神的麦克风，痛苦是一种相当可怕的工具，它可能促成彻底的、丝毫不觉得悔恨的叛逆。然而，它也会给予败坏的人唯一的机会，让他们能够改邪归正。痛苦揭去了人性的帕子，它把真理



的旗帜树立在一座叛逆灵魂的要塞上。

### 10月30日 天堂是人性的家乡

进天堂意味着你将比在世上时更具人性，下地狱意味着你将被驱出人性的范畴。被扔下地狱的（或者下地狱的）不是人，而是“渣滓”。做一个完整的人意指使情感顺服意志，将意志献给神……

我们对天堂的认识比对地狱的认识多，因为天堂是人性的家乡，因而便也包含了荣美的人生所显示的一切事物。地狱却不是为人所创造的，它完全无法与天堂相提并论：它是“外面的黑暗”（参太 22:13, 24:30），一个外缘地区，生命在那里萎缩为虚无……

我乐于相信，下地狱的人，就某一层意义说，是彻头彻尾成功的叛徒，地狱的门是从里面反锁的……

我们可以用一道问题来回答那些反对地狱这个教义的人：“你要神怎么做？把他们过去的罪全都抹掉，不顾任何代价，让他们重新做人，替他们解决每一项困难，提供他们神迹式的帮助？神的确曾经这样做过，在加略山。现在，赦免他们？他们无法获得赦免。不管他们？恐怕这就是神所要做的。”

### 10月31日 宇宙有什么意义

每一道科学陈述，不管看起来多么复杂，至终所意味的，不外乎：“1月15日清晨2点20分，我将望远镜对准天空的×部分，看见



××……”或“我将一些××置放在烧杯上，加热到××温度，结果它产生××变化。”不要以为我这样说是在非难科学，我只是指出科学所做的是什麼。我相信一个人越具有科学精神，他便越能同意我的说法。承认科学的工作就是这样，并且这工作也极为有用，极为必须。为什么某事物凑巧出现在那里？在科学所观察的事物背后是否有别的事物——某种不同类的事物——存在？这些都不是科学的问题。如果“某一隐藏的事物”的确存在，那么，它若非永远不为人知晓，便是以不同于科学的方法向人显现。对有这种事物存在与没有这种事物存在的陈述，都不是科学所能做的陈述……假使科学已到达完全的地步，能理解整个宇宙的每件事情，为什么以下的问题仍悬而未决呢——“为何有宇宙存在？”“宇宙为何以这样的方式运行？”“宇宙有什么意义？”



## 约翰·卫斯理

(John Wesley, 1703—1791)

约翰·卫斯理 1703 年 6 月生于英格兰的一个牧师家庭，17 岁时进入牛津大学读书，并当选为牛津林肯学院院士。1738 年他在大学内组织了著名的基督教小团体——“圣社”，次年 4 月，他开始户外布道，从此开始了以循道运动为标志的宗教复兴运动，并使之成为 18 世纪欧洲影响最大的宗教及社会运动。

以下灵修札记分别选自《卫斯理日记》以及他的几篇重要论文。小标题为编者所加。

### 11月1日 今晚我们组织一个小团体

……今晚我们组织一个小团体，以后的聚会就在费特巷（Fetter - Lane）举行。我们的基本条规如下：

遵从上帝借着圣雅各所命定的，并由于伯勒尔的劝告，我们同意：

一、每周聚会一次，“彼此认罪，互相代求，使我们可以得医治。”

二、参加聚会的人可分成小组，每组人数不得超过10人或少过5人。

三、每个人按次序自由地、坦白简明地说出心中的真实话，并述说从前次聚会以后，他所遇到的试探以及如何脱离那些试探。（1738年5月1日）

### **11月2日 他已经洗清我一切的罪**

……星期一、星期二和星期三，我觉得心中仍有愁烦，其中一部分原因在我致某友人函中曾片断道及：

我能体会你所说的（虽然还不够），因为我正陷在同样的罪中。我看出上帝的整个律法是神圣、公义和美善的。我知道我的每一思想和每一性格，都应该带着上帝的形象和标志。但我却如此地背离了上帝的荣耀！我自觉“是已经卖给罪了”，也知道我心中充满着各样可憎恶的，除了上帝的愤怒之外，我不配接受什么。我并没有什么善可赎罪衍，或解除上帝的愤怒。我的一切工作，我的义，我的祷告本身都需要补赎。所以我的嘴紧闭，没有什么可辩白的。上帝是神圣的，我是不洁净的；上帝是燃烧着的火，而我完全是一个罪人，应该被烧毁。

可是我听见一个声音（这岂不是上帝的声音吗）说：“信，你就必得救。凡信的就是由死入生。上帝爱世人，甚至将他的独生子赐

予他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”

我继续追求（虽然是以一种淡然、迟钝、冷漠的态度，且往往陷于罪中），直到5月24日（星期三）。大概在今早5点左右，我翻开《新约圣经》，看见一段经文：“因此他已将又宝贵又极大的应许赐予我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。”（彼后1：4）当我刚走出时，我翻开《圣经》，看到：“你离上帝国不远。”下午我被邀请到圣保罗堂去，唱诗班所唱的歌是：“主啊，我从深处向你求告。主啊，求你听我的声音，愿你倾耳听我恳求的声音。主啊，你若究察罪孽，谁能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你……以色列啊，你当仰望主，因他有慈爱，有丰盛的救恩。他必救赎以色列脱离一切的罪孽。”

晚上我很勉强地去参加了一个在亚得门街的聚会，会中有人宣读路德为《罗马书》所写的序文。8点45分左右，当他讲论到借着对基督的信，上帝在人心里所施行的那种改变时，我觉得心里异样温暖，觉得自己确已信靠基督，唯靠基督得救；并且得到一个保证，他已经洗清我一切的罪，并且已拯救我脱离了罪与死之律……（1738年5月19日）

### 11月3日 上帝愿意众人得救

当我在新门传讲“凡信的就有永生”的道理时，我未经预先准备，不自觉地坚决宣称



“上帝愿意众人得救”并祷告说：“如果这不是上帝的真理，他不致让瞎子走错了路；但若这是真理，他将证实他自己的话”。立即有一人，再一人，又一人仆倒在地；他们在各角落倒下去，像被雷击打一样。当中有一人放声大哭，我们为她祈求上帝，他立即使她从痛苦变为喜乐。第二个人同样凄惨，我们亦为她祷告，上帝就叫她的灵魂得安宁。晚上，我又被圣灵所驱使，呼叫说：“基督舍自己作万人的赎价。”几乎未等待我们祈求他赐下明证时，他已回答了。有一个人被圣灵的剑所刺伤，使人想像她似乎是一刻都活不下的样子。但上帝丰盛的慈爱立即显现，她就大声歌唱上帝的公义。（1739年4月26日）

### **11月4日 这是我所亲眼看见和亲耳听见的**

……我们中间的问题，主要的（若非全部的话）是一个事实的问题。你不承认上帝今天成就这些事，或至少，不承认他以这种方法拯救人。我对这两者却都肯定地相信，因为这是我所亲眼看见和亲耳听见的。我看见（就对这种事情所能看到的来说）许多人在一刹那间从恐惧、失望中改变为充满爱心、喜乐和平安；从一向管制他们的那种罪欲改变而有遵行上帝旨意的纯洁志愿。这些都是事实，是我曾经，且几乎是天天耳闻目睹的。关于异象或梦境，我所要说的是：我知道有几个人，他们的大改变是由于从梦中或从心中的一种有力

的想象，梦见或想象到十字架上的基督或荣耀的基督而来的。这是事实，不管人喜欢作怎样的判断。这种改变所表现的（并非仅仅以他们所流的泪，一阵反乎常态的冲动，或高声痛哭等来作为判断，其实，这些都不是我所用以判断的果实）是从他们整个生活的性质看出来的，有许多背道不正的，从那时起，改变为圣洁、公义与良善……（1739年5月20日）

### 11月5日 我把整个世界当作我的牧区

亲爱的先生：你若问说我所做的是根据什么原则，我的答复是：“我愿做一个基督徒，因此，凡我认为与这愿望有益的事，就是我理所当为的；无论何处，凡我认为对这个目的能有所贡献的，那里就是我责任之所在。”凭着这个原则我才到美洲去，也去访问摩拉维亚的教会；凭着同样的原则，我（只要上帝作我的帮助）也随时可到阿比西尼亚（编注：即今日的埃塞俄比亚）或中国，或任何其他上帝呼召我去的地方。

……我把整个世界当作我的牧区。我的意思是，无论在什么地方，我向凡喜欢听道的人传报救恩的好消息是理所当然的，也是我所当尽的本分。

若你问，这怎么能够呢？一个被人说各种坏话的人怎能做出什么好事呢？那么，请你记住（虽然你曾一度知道了，并坚立我对这个大真理的信仰），人越是说我坏话，只要是为着主的缘故，上帝越将借着我做更多的好

事。(1739年6月11日)

### 11月6日 把它们放在唯一确定的标准之下加以衡量

下午我在鱼塘地方讲道，但觉得我心里没有活力，也没有生气。我怀疑上帝不再用我了，他将派遣其他的工人前来收获。我到会里来时，心中充满这个思想，开始（非常疲弱）讲解：“亲爱的，一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于上帝不是。”我告诉他们，在判断某人究竟是借什么灵说话的时候，不要根据他的外貌，或一般的说法，或他自己内心的感觉；亦不要凭着那人自谓已得到的梦、异像或默示，亦不要凭着他的眼泪，或任何他身体上那不由己意发出的现象。我警告他们，这一切现象本身都是可怀疑可争辩的，可能出于上帝，可能不是出于上帝，所以不可只拿它们当作根据（也不可只对它们咎责），但应该以更大的尺度去试验。应该把它们放在唯一确定的标准——《圣经》——之下加以衡量。当我讲的时候，有一个人在我面前倒下像死了一般。少顷，有第二个，第三个，在半个钟头中，其他五人倒下去，多数是剧烈地挣扎着。正如“死亡的罗网缠绕他们，阴间的痛苦抓住他们”。在他们的痛苦中我们呼求上帝，他就以平安赐予我们。有一人在极度痛苦中持续了一个钟头，有两三人持续了三天；但其他的都在当时得了很大的安慰，回去的时候满心喜乐，赞美上帝。(1739年6月22日)



## 11月7日 希望凡与我有同样心怀的人能够

我提醒联会，我们的弟兄姊妹中有许多人饮食不够，许多人患病垂死。我已经尽我所能给饥饿的人吃，给赤身露体的人穿，雇用贫穷的，探问病痛的；但我所做的不足应付所需要的，因此希望凡与我有同样心怀的人能够：

一、捐赠多余的衣服，在那些最需要帮助的人当中分发。

二、每周捐助一便士，或他们力所能及的款项，为救济贫病之用。

我的计划（我告诉他们）是暂时雇用所有失业的妇女，使她们从事编织的工作。

对她们所生产的，我们得先付规定的工资，然后再按照需要补贴她们。

有12人奉派调查此事，同时进行救助患病者的工作。

他们每人每隔一日须访问本区内所有的病人；每星期二聚会时报告探访的情形，并讨论进一步的工作。（1741年5月7日）

## 11月8日 这种生活何必到处去劝人跟从呢？

……在这两天中我作了一个试验，这个试验是人常常请我做的，就是不和任何人谈论上帝的事，除非我心里觉得愿意谈论。结果怎样呢？第一，在一共80里路的旅程中，我没有同别人讨论主道，甚至和我同坐一辆车子的

人，也只是交换几句客气话而已。第二，因为我没有必须背负或举起的十字架，往往在一两个钟头之后就沉睡了。第三，我得到人家更多的敬意，无论到哪里，大家当我是一个文雅的、好性情的绅士。这一切在肉身方面是多么愉快的一件事啊！但这种生活何必环游海洋陆地到处去劝人跟从呢？（1741年6月8日）

### **11月9日 把我们自己和自己所有的都献给上帝**

……中午我审查提特尼小团体的活动。我在英国没有见过第二个这样的团体。在一张小组的纸张上（记录着为穷人捐献的款项），我看见有一个人每星期捐8个便士（往往是10个便士），另一个人每星期捐到13、15或18便士；再有一人，有时候捐到1或2先令。我问该团体的领袖以尔摩尔（他是一个真基督徒，现在已息了劳苦）：“为什么？你们是全英国最富有的一个团体吗？”他答：“不见得吧。只是我们当中的单身汉都同意，把我们自己和自己所有的都献给上帝，而且我们乐意如此做。这样我们就有能力招待所有到提特尼来的外客，他们多半没得吃，也没有朋友供给他们住处。”（1747年2月24日）

### **11月10日 上帝以不同才能赐予不同的传道人**

我念祷文，怀特菲尔德先生讲道，上帝何等智慧，以不同才能赐予不同的传道人！甚至

他在语言或动作上的某些放任处，也都成为造就许多人的好方法。对这些人若用较严谨的言词或较平稳的态度，将不容易打动他们的心。（1750年1月28日）

### **11月11日 我情愿在这世界上做一个流浪者**

我续行至新伞。真的，如果我不信还有另外一个世界的话，我将在此地消耗整个夏天。因为据我所知道的，全英各地没有一处能比得过此地的享受。但是我所寻求的是另一国度，所以我情愿在这世界上做一个流浪者。（1759年6月4日）

### **11月12日 怎能怪魔鬼不喜欢户外布道呢？**

我骑马到孙德兰，在那所尚未完成的空房子里面讲道。这城的人也同样饥渴慕道，很愿意接受道理。

星期一和星期二（25及26两日）晚上我都作露天布道，地点靠近支尔曼医院，来的人数约有两倍多于屋子里所坐得下的听众。怎能怪魔鬼不喜欢户外布道呢？其实我自己也不喜欢。我喜欢很舒适的房子，柔软的椅垫，漂亮壮观的讲台。但如果我不愿为着多救人的灵魂而把这些物质及外表的事都践踏在脚下，那么我还有什么热心可言呢？（1759年6月9日）



### **11月13日 上帝必使这十架更甘美更芳香!**

当我引用“当复活的时候，人也不娶也不嫁，也不再有死的事，乃像天上的使者一样”的经句讲道时，上帝的权能降临在会众身上。多么好的机会呀！我们若为上帝的缘故，无论背负何种十架，上帝必使这十架更甘美更芬芳！（1759年11月4日）

### **11月14日 在上帝还有什么太难的事吗？**

8点时我选择了一块大草场的斜坡，让会众一排一排地站在那里，所以他们既可以听见，也可以看见。5点时我再一次到圣伊比斯的广场讲道，好些当地的显要人物这时不是站在外面，却夹在听讲的人群中。晴朗的天空，西沉的夕阳，平静的海洋，样样都配合着群众的心境。在上帝还有什么太难的事吗？

他管制风浪，

他使海洋驯服，

叫沉睡的浪涛翻腾，

也叫翻腾的浪涛沉睡。（1760年9月14

日）

### **11月15日 让我和你的儿子和平相处**

我和那个好人V先生完全和好了。主呀！如果我必须争论，就和魔鬼的儿子去争论吧；让我和你的儿子和平相处。（1761年7月20日）

### **11月16日 无疑是养了儿子才交给杀人犯宰杀**

我比以前更加深切地相信，若讲道像使徒，却没有把那些已经醒悟的人联合起来，训练他们走上帝的道路，就无疑是养了儿子才交给杀人犯宰杀。近20年来，盆布鲁克郡一带地方，有人作过多少次的讲道！却没有组织固定的团体，没有纪律，没有规训或联络。结果是那些已醒悟的人，现在10个当中有9个比从前更加消沉。（1763年8月25日）

### **11月17日 有什么能伤害所谓循道派信徒呢？**

因大雨的缘故，地上很湿，所以早上和晚上我都在屋子里讲道。在短时间内，我就发现这些人具有何等的精神。这里没有争闹，没有辩论，都以和平与爱心共同盼望着福音。有什么能伤害所谓循道派信徒呢？岂不是只有循道派信徒自身！只要他们不互相争战，不拔剑攻击弟兄，那么“凡为攻击他们造成的器械，必不利用”。（1764年4月29日）

### **11月18日 上帝的工作不需要以魔鬼的方式去推进**

我们骑马到同尼山，天气温和凉爽。在这里我读了诺克斯先生的苏格兰教会史，使我觉得从前教会会友的态度，若比一般信徒更为暴烈和冷酷，是不足为奇的。因为那时候在他们



面前有那样的模范。我知道一般人常说，“必须有那种精神才能做那种工作”。其实不然，上帝的工作并不需要、也不可能以魔鬼的方式去推进。以一种温和、平稳的精神去应付艰难的工作，比以凶恶的方法更有效。虽然上帝在改教运动的时代曾使用一些冷酷、傲慢、易怒的人，但上帝并不是因为他们有这些性癖才使用他们，而是虽然他们有这些不良的性癖，上帝仍然使用他们。无可非议的，如果他们有较谦卑温和的品性，上帝必更加重用他们。（1766年6月23日）

### **11月19日 我忠告他们**

经过一番调查，我知道上帝的事工在盆布鲁克郡受到了极大的阻碍，主要原因是大卫先生的那些传道士，不断地向我们的传道士大肆攻击。许多人深觉骇异，因此不听他们的讲论，也不敢接近他们。这情形曾经激怒了他们，引起他们的报复，使一件已经败坏的事更为恶化。为着这件事我忠告他们：第一，请大家谨慎禁戒，不可背地说人家坏话，议论人家坏事，或发恶言。第二，所有传道士须禁戒以攻击还攻击的事，不论是私下或在公众面前，争辩的事也不可有。第三，传道士不可传争论的道理，只传那简明的、实际的和经验上的道理。（1767年9月2日）

### **11月20日 上帝的方法何等的奇妙！**

……我自己难于相信今天已进入68岁的

高龄了。上帝的方法何等的奇妙！他如何当我幼年时就看顾我！从10岁到14岁，我只靠面包为生，且不多食。我相信这不但没有伤害我的健康，反而建立了我的健康的基础。当我长大成人，因为读企尼博士的书，决意节食，并且只以水作饮料。这又是使我健康的另一好方法。到了27岁左右，我开始咯血，这样继续了几年，以后却被好的天气治愈了。后来又因热病，几乎不治，但终于又使我比前更加健康。11年后，我患了第三期肺病，3个月后上帝的旨意成就，这病又除去了。从那时至今，我不再有病痛之事。现在的我比40年前还要健康。这都是上帝的作为！（1770年6月28日）

### **11月21日 他对我如此施恩**

我现在已73岁了，比起我23岁时更有讲道的能力。到底上帝用什么天然的方法造成了这奇异的结果呢？第一，每年有4000千里以上的旅行，不断地操练，不断地更换空气和环境。第二，经常在清晨四时起床。第三，任何时候想睡就立刻可以成眠。第四，生平未曾失眠过一夜。第五，两次严重的热病和两次肺病，虽然是很苦的病症，但对我的身体却有着奇妙的功用，几乎把我的体质改变得有如婴儿的体质。最后让我补充一点：就是我的平衡的情绪。我虽有一般人的感觉，也能忧伤，但是感谢上帝，我不曾为任何事情苦恼，相信“地上所有的帮助都是他亲自赐予的”，而他

对我如此施恩，是他垂听许多人祷告的结果。  
(1776年6月28日)

### **11月22日 循道会容许人们享受良心自由**

11点的聚会我讲论撒种的比喻；下午2点半讲论《诗篇》第50篇23节；晚上讲论“现在所存的有信，有望，有爱，这三样。”附带对有关循道派信仰的问题作一简短解释，特别强调以下的事实：在天底下，除了循道派，无论哪一宗教团体，在关心人的灵魂得救之外，没有不同时提出某些要求作为入会条件的。请看看你周围的情形，你不能参加长老会、浸信会、贵格会或其他的教会或团体，除非你和他们所信相同，并遵守同样的崇拜仪式。

唯独循道派不坚持你必须有些什么主张。他们要思想，也让别人思想。他们也不强迫施行任何特殊的崇拜形式，你可以继续你原来的形式崇拜，照你所欢喜的行。自从使徒时代至今，我不知道有什么宗派，不论古今，像循道会容许人们享受那么多的良心自由。这一点就是我们的光荣，是我们特有的光荣，有哪一个团体可以和我们分享这光荣呢？

### **11月23日 他每日最大的快乐**

(作为一个循道派信徒，)凡上帝所禁戒的，他必闪避；凡上帝所命令的，他必履行；不管是艰难，是容易，是大，是小，是肉体的



快乐或是忧伤。他“行上帝所命令的道路”，所以他的心得到自由。“行上帝的旨意，在地上如同在天上”，这就是他的荣耀，就是他每日最大的快乐。因为他知道“那有大能的天使”的最高权利，就是“听从上帝的命令，成全他的旨意”。

### 11月24日 他容忍那些意见与他不同的人

更进一步，虽然每个人都必须相信他所主张的每个见解是真理（因为若相信任何意见都不是真理，就等于是不能相信了），但是却没有人能肯定他自己所有的意见都是真理。对许多事物无知，在某些事上有错误，这是人所难免的现象。在他自己的事上，他自然会感觉到这一点。整个讲起来，他知道自己是有错误的；虽然究竟在哪一点上他错了，他不知道，也许不能够知道。

我说，也许他不能够知道；因为谁能说那难以克服的无知和那不能战胜的偏见究竟会伸张到多远呢？这往往是在幼稚的思想上就种下了，以致根深蒂固，难以拔除。并且，谁能说某种的错误该受多少的责备呢？除非他知道一切与造成这错误有关的情形。一切的过犯必和意志有关，唯有搜索人心者才能判断。

因此，凡是明智的人，既希望别人容许他有思想上的自由，也必然容许别人；他并不坚持别人采纳他的意见，正如不愿意别人坚持他去采纳他们的意见一样。他容忍那些意见与他



不同的人，对那些他希望在爱里彼此合一的，只问一个问题，“你诚心待我，像我诚心待你吗？”

### **11月25日 每人必须为自己判断选择**

因为我们知道，他们因靠自己的智慧而不能认识上帝。那么，他们当然也不知道如何事奉上帝。可是在基督教的范围内，一般说来大家都同意“上帝是灵，凡拜他的必需用心灵与诚实”。但敬拜上帝之种种特殊方式却与异教徒一样种类繁多，岂不奇怪？

在这许多的不同当中，我们将如何选择呢？没有人能够为他人选择或指定。每个人必须以坦率与虔诚的心跟从自己良心所指引的。他心里必须完全相信，然后按照他所得的最好的光照去行。没有人有权利使别人按照他自己的法则行。上帝并没有赐予任何人这种权利来管束他弟兄们的良心，每个人都必须为自己判断选择，正如每个人必将自己的事向上帝陈明一样。

### **11月26日 请以温存的心爱我**

“如果你诚心待我像我诚心待你一样”，那么，请以温存的心爱我，正如比弟兄更亲切的朋友；在基督里的弟兄，在新耶路撒冷里的公民，一个与你并肩作战的兵士，在同一首领——我们的救主之下。以我为一个在耶稣的忍耐与国度里的同伴，一同承受他的荣耀者而爱我。

请以比你爱人类更高的爱爱我，以恒久的忍耐与恩慈爱我；若是我无知或走错了路，请为我分担而不加添我的重担；就是温柔、和顺、同情、安静的爱。这爱是不嫉妒，若上帝在他事工上喜欢用我，使我比你更有成就的话。请以不轻易发怒的爱爱我，对我的愚拙或过失不轻易发怒，甚至我所做的有时使你认为是遵照上帝的旨意。爱我以至于不计算我的恶，摆开一切的嫉妒与恶念。以凡事包容的爱爱我，不揭发我的错误或过失；以凡事相信的爱爱我，常常愿意往好处想，对我的一切言语与行为以最好的意思去解释；以凡事盼望的爱爱我，认为你所听到关于我的坏事是我所未曾行过的，或所行并不如你所听到的那么坏，或最少是以好的动机行的，或在突然来的压力之下行的。请你盼望到底，相信我的任何差错，将必因上帝的恩惠得以改正，相信我的任何缺乏，藉着在基督耶稣里丰富的仁慈，就可得到丰足。

第二，我的意思是请在你的祷告中把我交托上帝，热心地替我祷告，求他迅速改正他所看为错误的，供给我所不足的。当你最接近慈悲的宝座时，当他与你同在时，请你恳求他，使我对人对上帝能更加诚心，使我对所看不见的事物能有更丰富的信念，在耶稣基督里对上帝的爱能有更坚固的看法；能够更稳步地靠着信心行事，而不靠眼目所见的去做；能够更加竭力把持永生。请你恳求他使我爱他与爱人的心能够被大大地充满；使我能够更热切更活跃



地完成我天上的父的旨意；对善工能够更殷勤，更谨慎戒绝一切罪恶的念头。

第三，请激励我的爱心与善工。除了你的祷告，请你在有机会时，以爱心告诉我一切你相信对我灵魂的健康有益的事。促进我去做上帝所交付我的工作，指示我如何做得更完全。当我似乎是照自己的意思而不遵照那差我来者的旨意去做时，“以友爱的态度责备我，归正我”，凡你相信能够帮助改正我的错误，坚固我的软弱，在爱里建立我，或使我在各方面更能合乎我主之用的，请你不吝惜地对我说吧！

### **11月27日 每一面都朝向永生**

当他想到四周的景物时，他便有更大的喜乐，有一种思想温暖地激动着他的心坎：

“这些都是你荣耀的作为，善的源头！”同时他考虑上帝永世的权能与智慧。这些虽是看不见的，却表现在看得见的事物上，好比天地、空中的飞鸟以及园中的百合花。当他知道他至今仍然继续眷顾他亲手所创造的一切之时，他喜不自胜地发出爱心与赞扬：“哦主，我的统治者，你在全地的作为是何等美！你把你的荣耀置在诸天之上！”当他看到主高坐在天上的宝座，管理万物，何等美善；当他好像一个得意的观察者，在观察到上帝如何安排他的整个创作，并窥测这安排在天上及地上所产生的结果；当他看到上帝如何以他普遍统治的智慧和美善，运行到每一个别的个体，而对全宇宙的统治正如对每个个人的管理一样，对每

个人的看顾有如这人就是整个宇宙；当他回顾在自己的生活上，有这么多显示全能者的美善的种种踪迹时，他是如何的欢欣！他所遭遇的都是分派给他的，而且是以数量、轻重、尺度分配给他的。当他测度上帝的一般的或特殊的安排时，他感到何等的荣耀，能看出每一面都朝向永生。

### **11月28日 这个宗教不是别的，就是爱**

我们看见（谁没有看见呢？）同胞的愚妄和困穷的情形。我们到处看见，要么是没有宗教信仰的人，要么就是没有生命，或仅在形式上属宗教的人。我们一举目就景象凄凉，如果有什么方法能使人相信有一个可以求取的更好的宗教——一个配称为属于上帝的宗教——我们将多么高兴！而这个宗教我们认为不是别的，就是爱，爱上帝与爱人类：尽心尽性尽力爱那先爱我们、作为我们已接受或希望接受的众善泉源的上帝，并爱上帝所创造的每一个灵魂，每一个生存在地上的人，正如爱我们自己的灵魂一样。

我们相信这爱是生命良药，是对这纷扰的罪恶世界以及人类一切悲惨与腐败的最可靠的治疗。凡有爱的地方，德行与快乐必随之俱来；也必有谦虚、温雅、坚忍、有整个上帝的形象；同时对一切事有意外的平安，有不可言喻的喜乐和洋溢的荣耀。

没有瑕疵的好比永远照耀的阳光，  
每一祷告都蒙悦纳，



每一奢望都抛却；  
寡欲清心，情绪均衡，  
欢乐的泪，飞往天上的叹息。

### **11月29日 信仰所到的地方**

在信仰中，我们找到了在别处无法寻获的对上帝的爱与对世人的爱。我们深知，并且感觉到，所以我们禁不住要宣告出来：信仰能拯救每一个在罪恶痛苦中以及心无快乐、品性不洁的人。

信仰所到的地方，带来了温柔和平，  
建立宁静，有如它塑造我们的生命；  
修平性情乖戾者的崎岖不平的道路，  
为每一颗心敞开了一个小小的天堂。

### **11月30日 我要带他们到哪里呢？**

他又说：“但我听见你每天早晨晚上向一大群的人讲道，请问，你要他们做些什么呢？你要带他们到哪里呢？你所传的是什么宗教呢？那宗教又有什么好处呢？”我回答说：“我的确每天早晚向凡喜欢听的人讲道。”你问，我要他们做什么。我要使他们有德行与快乐，使他们知道管理自己，并有益于他人。我要带他们到哪里呢？到天堂，到审判者，到那爱人的上帝那里，到新约的中保耶稣那里。我所传的是什么宗教呢？是爱的宗教，是福音的光所带来的仁爱的律法。这宗教有什么好处呢？它能使凡接受的人享受上帝的和他们自己的喜乐，能使他们仿效上帝，爱众人，对他们

的生活知足，对死亡以坚决与镇静的态度宣告：“哦坟墓，你得胜的权势在哪里？感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。”

### **11月31日 我对于物质生活的态度**

现在我只要告诉你我对于物质生活的态度，不论你是否喜欢听：饮食衣服我都有，我吃我所要吃的，穿我所要穿的，我有休息的地方，我有生活上以及敬虔上所需要的。我认为这就是世界所能给我的。地上的君王不能给我比这些更多的东西。因为我看金或银像粪土和渣滓一样；我把它践踏在脚底下，我（不是我，而是上帝在我里面的恩典）当它是街上的污泥。我不爱慕它，不寻求它，唯恐它要来黏着我，使我在灵魂归到上帝那里之前，不能摆脱。诚然，金钱要经过我的手，但我必小心（上帝是我的帮助）使不义的钱财只是经过而已，而不是停留下来。当上帝召我时，但愿在我这帐篷里不会发现一点点那个可咒骂的东西。你们这些自以为已发现了我所要留给继承人的财宝的人请听：如果我死后留下了10镑（在还债以后；在我的书籍以外），你和众人都是可以作证攻击我，说我生前死后是贼是强盗。



## 圣伯尔拿

(Saint Bernard, 1089—1153)

圣伯尔拿被称为“布满蜜汁的权威神学家”。他生于法兰西的一个贵族家庭，刚刚成年，就带领一群亲友进入修道院。三年后，他被派到克勒窝另创新院。他吸引了千千万万有志青年来修道院，其余所遍立于全欧。他“关于神的爱”和有关《雅歌》的讲章，乃是中世纪最伟大的灵修作品，而写给昔日的学生、后来的教宗优革纽三世的劝勉手册——《劝思考书》，则成为影响至今的又一部灵修经典，尤其值得教牧同工仔细阅读。

以下灵修札记选自《劝思考书》，小标题为编者所加。

**12月1日 不断的剧痛，必速速止息**

因为我知道，一个没有感觉的肢体，更是



缺乏健康，而不觉得自己有病的病人，是更危险的。但我对你决不如此猜疑。我知道你不久以前多么惯于乐享你的安静生活。你决不会这么快就改变了你的习惯；你不能立刻消灭你因最近被夺去的快乐而有的忧愁。新的伤口必定是疼痛的。伤口还没有变硬，或在这么短时间内变得没有知觉。无论如何，除非你掩饰，你每天的损失就足以使你不断伤心。

……

你不要太信任你目前的感觉。因任何东西，无论在心里怎样根深蒂固的，可能久而久之便因疏忽而失掉其活力。假如你忽略旧伤，它就硬结起来；它愈丧失知觉，就愈成为不治。事实上，不断的剧痛不会持久；假如它不是用别的方法除掉，它必自愈。无疑它不是用什么补救法解除，就是麻醉起来。习惯将一切都颠倒。予以时间，有什么能够抵抗时间的硬化作用呢……有些东西对你现在似乎是不可忍受的；时间过去，你就习以为常，看它并不那么重要；稍后你甚至看它为不重要；又稍后你甚至都不注意；更稍后它要使你愉快。这样我们的心渐渐硬化，那时我们讨厌良善。不断的剧痛，正如我说过，必速速止息，它不是得医治，便是成为麻木。

### 12月2日 什么是硬心呢？

谁也不能医治自己的硬心，除非上帝或者垂怜他，并且照先知所说，除掉他的石心，赐予他肉心（参结 36: 26）。那么什么是硬心呢？



硬心乃是不被懊悔所裂，也不被爱情软化，又不被恳求所动；硬心不向威吓屈服，但因鞭打而变刚硬。它对慈爱忘恩负义，不守信用，在判断上苛刻，不知羞耻，不知危险，残酷不仁，不闻圣事；它忘记过去，忽略现在，不顾将来。这样一颗心除了它所受的冤屈外，忘怀了一切过去，让一切都在现在消逝，不预期将来，对之毫无准备，除非是想满足它的恶意。将这种可怕的灾祸简括来说，这是一颗既不惧怕上帝又不尊重世人的心（参路 18:2）。

### **12月3日 大胆地宣布自己是自由人**

假如你在可以自由的时候容许自己作奴仆，那种忍耐是不好的。我不想你把那天天不自觉陷入的奴役掩饰起来。一颗心不觉得自己不断的惊恐，就显明它是麻木了。有人说：“惊恐使人明白传言。”（参赛 28:19）这是真的；不过过度的惊恐却不然。因为假如惊恐过度，就不会使人明白灾祸，倒轻看灾祸。事实上，恶人达到邪恶的深处时，他要轻看邪恶。所以，你要振奋自己，对那目下威胁你甚至已经重压着你的最猛烈奴役之轭，不仅要防御，而且要恐惧。

.....

去吧，大胆地宣布自己是自由人，要卸下这付既很累人也不合正道的重担。因为你若有权力而无意志，你就更是这悖谬意志的奴仆。一个人被邪恶所辖制，他岂不是奴仆吗？他是最可怜的奴仆。除非你认为自己被恶习辖制比

被人辖制少有羞辱些。无论你宁愿或不宁愿，那有什么区别呢？因为强迫为奴虽是更可怜，自甘为奴乃是更可哀。

### 12月4日 接纳自己

我称赞你的仁爱，不过你必须彻底。但若把你自己排除在外，怎能彻底呢？你也是人。所以为求有完全的仁爱，你要敞开你那接纳众人的胸怀，也接纳自己。否则，按照主的话：“你若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？”（太 16: 26）所以当众人有了你，你要留心叫自己是众人中间的一个。为什么独有你得不着奖赏呢？你要多么长久作“一阵去而不返的风”呢？（诗 78: 39）你轮次接纳自己在众人中的时间，难道永不到来吗？你对聪明人和愚昧人都负了债，难道独有你对自己不负债吗？聪明人和愚昧人，自主的和为奴的，富人和穷人，男人和女人，老人和少年人，教士和平信徒，义人和恶人，都对你有分，都从你的心泉得饮，难道你站在一边干渴吗……所以你要记得，我并不说你要常常，也不说你要屡屡，而是说你至少要有时，将你自己归还自己。

### 12月5日 敬虔乃是留下时间来思考

你问什么是敬虔吗？敬虔乃是留下时间来思考……与敬虔有关系的，没有什么超过了上帝在诗篇中所敦促人说的：“你们要休息，要知道我是上帝。”（诗 46: 10）这实在是思考的



主要目的。从各方面说，有什么事像思考这样有影响呢？它岂不是借着一种和善的预想划分活动的生活，好像将要做的事预先演习并安排吗？我们必须思考，因为有的事情若预先察看就会成就，但若猝然去办，便满有危险……第一，思考洁净它所从出的泉源，那就是心智。它也统摄爱情、指挥行动、纠正偏差、修饰并调整生活，最后，赋予对属神和属人之事的知识。它使混乱归于规律，将断绝处联结，将分散的事集合，将隐秘的事露出，发现真相，权衡可能性，揭露虚伪。它预先安排所要做的事，省察已成的事，使凡错误或需纠正的事不至盘踞心中。它使人在顺利中预感到厄运的苦痛，在厄运中好像并不感到遇见厄运；后者是刚毅，前者是明达。

### **12月6日 让你的思考从你本身开始**

论到思考之果，我想到四个题目值得你思考，即你本身，在你以下的事，在你周围的事，和在你上面的事。

让你的思考从你本身开始，免得因忽略自己，在其他事上浪费精力。你若赚得全世界，丧失你自己，有什么益处呢？（参太 16：26）假如你不属你自己，你虽是聪明的，你自己却缺少智慧。缺少到什么程度呢？照我的意见，到全部。纵使你知道一切奥秘，纵使你知道地之阔，天之高，海之深，假如你不知道你自己，你必是像一个人建造而无根基，不会造成房屋，但会造成废墟。凡你在你自己外面建

立起来的，都会像一堆在风前的尘土。所以谁对自己不聪明，谁就是不聪明的。聪明人要对自己聪明，并且先喝自己井里的水。所以你的思考要从自己开始，也要在自己身上告终。不管思考流浪到哪里去了，你都要把它召回到你自己身上，它要将救恩的果子带来。思考你自己是你首先的、也是你末后的本分。

### **12月7日 先知兴起不是掌权，而是除野草**

这种对自己的思考，可分为三部分，即思考你是什么、是谁、是怎样的人。你在本性上是什么、在本身上是谁、在人格上是怎样的。

……

其次我们必须注意你是谁，从何而来……你要用这话对自己说：你这教训别人的，要教训自己。假定你如同先知中的一位，那对你岂不是足够吗？是的，对你足够而有余。但你成了何等人，是靠着上帝的恩典。那是如何呢？假定你是一位先知，你是超过先知吗？你若是聪明，就将满意上帝所量给你的分。因为过分的就是恶的。从先知的榜样你要学会，治理并不是为要发命令，而是为要做所要求的事。你要学会，假如你要作先知的工作，你所要的不是笏，而是锄。先知兴起不是掌权，而是除野草。你岂不想在你主人的田里，可以找着什么事做吗？是的，而且有很多事要做。

## 12月8日 你的产业不外乎众多的事工和基督的十字架

我宁愿你常常以众使徒和先知为自己所选择并传给你的夸口为上好的夸口。你的产业不外乎众多的事工和基督的十字架。那能说“我比众人格外劳苦”（林前 15: 10）的，是有福的。这里有夸口，但没有虚荣，没有柔弱，没有骄傲。倘若工作使人吃惊，赏赐却敦促人。因为各人要照各人的工作受报。假如他比众人多受劳苦，他还是没有做完，总有余下的工要做。到你主人的田地，殷勤查看那照往古的咒诅直到今日盖满地面的荆棘。

## 12月9日 尊重你的职分

你要荣耀你的右手和右臂，报复万国，斥责万民，用链子捆绑他们的君王，用铁镣锁住他们的贵族。你若行这些事，你就尊重你的职分，你的职分也要尊重你。那并非是通常的权威。凭此你就将恶兽从你境内驱除，好叫你的羊群可以安然被领到青草地上。你会消灭豺狼，但不会辖制羊。你接受这责任，是要喂养他们，不是要压制它们。假如你好好思考你是谁，你不会不知道这是你所当作的。再者，假如你知道而不去行，那就是你的罪了（雅 4: 17）。你没有忘记经上说：“仆人知道主人的意思，却不顺从他的意思行，那仆人必多受责打。”（路 12: 47）先知和使徒都惯常如此行。他们勇于争战，不是穿丝袍奢侈逸乐之徒。你

若是使徒和先知的儿子，就要行他们所行的。用他们那样的行为来证明你高贵的身世，其实他们唯一的高贵乃在于品格的诚实和信仰的刚强。

他们借此克服了邦国，行了公义，得了应许（来 11:33）。这是你祖先所传给你的产业。我已将它摆在你面前，而你在其中可以看见自己的一份。你要以刚毅为装束，产业就属于你。要有信仰，要有智慧——圣徒的智慧，那就是敬畏上帝，你就有了那属于你的。全部祖产理当是你的。美德是最富足的产业。谦卑是一份好产业。整个属灵的建筑立在谦卑上，就在主里面成为圣殿。有些人凭谦卑甚至得了敌人的门。因有什么美德像它这般的有势力制服鬼魔的骄傲和世人的专制呢？虽然它在敌人面前对人人同样是力量的堡垒，可是人越伟大，其影响也越伟大；有谦卑的人越超凡，谦卑就越使他超凡。教皇特别如此，在他一切华美的衣服上，没有什么宝石比谦卑更光明。因为他越高于同辈，就因谦卑更显得不仅超于别人，也超于他自己。

### **12月10日 你必须不惜寻出缺陷**

你应当了解自己，好叫你在自己职位所遭遇的困难中——这种困难实在是有的——可以存无亏的良心，也更可以认识你的缺陷。因为谁没有缺陷呢？谁想自己不缺乏什么，谁就什么都缺乏。你是至尊教皇，这有什么呢？难道因你是至尊教皇，你就是完全的吗？你要知



道，你若想在至上，你就在底下。在至上的是谁呢？就是那无以复加的主。你若想你是那人，就大错特错了。断乎不可！你不是那些把尊贵看为美德者之一的人……我也愿你在别的方面努力求达至上，不以自己为已经至上的，或在达到至上以前愿意被人视为至上。因为你若已经是自足的，怎能有进步呢？因此你必须不惜寻出缺陷，否则你就得承认你缺乏谦逊。你要同你的前辈说“这不是说，我已经得着了，已经完全了”，又说“我不是以为自己已经得着了”（腓 3:13）。这是圣徒的认识，这远非自高自大。谁增加这种认识，谁就多有愁烦（参传 1:18）。但这种愁烦不是任何聪明人要避免的。它是有医治之能的愁烦，刚硬不悔改之心的麻痹借此而被排除。所以谁能说“我的痛苦常在我面前”（诗 38:17），谁就是智慧人。

### **12月11日 你不仅过去是而且现在也是无价值的灰烬**

但你也不要只观察你生来是什么，既然你是一个人，就要观察你是怎样的人，否则你不免失掉你思考之果实。你要将这些从起初就被咒诅的腰带除去，将藏着却不医伤的叶子扯成碎片。剥去这易逝的尊贵的假装和虚荣的空洞，好叫你可以思考你赤裸的真相，因为你赤裸出母胎（伯 1:21）。那时你戴着圣带吗？那时你有发光的宝石，或绣花的绸袍，或头上的羽毛，或满身装饰着金银吗？假如你将这一切



驱散，如同早晨的云雾悠忽经过立刻不见了，假如你将它们吹散，不再思考它们，你要看见一个人赤裸、贫穷、鄙贱、可怜；一个人悲伤自己是一个人，为自己的裸露而赧颜，为自己被生而哀哭，抱怨自己的存在；生来受劳苦，不是得尊荣（伯 5:7），为女人所生并因此而有罪（伯 14:1），生存不过片时而因此有恐惧，满有痛苦而因此常浸在眼泪中。你诚然是蛮有痛苦，因为这是身体和灵魂的痛苦。一个人生在罪中，具备软弱的身体和愚笨的心智，怎能避免灾祸呢？他因遗传的败坏，即被判死罪，背着软弱身体和愚昧心怀的双重负担，真是满有痛苦。将这两种思考联合起来对你是有益的，就是当你想到自己是至上教宗的时候，也要想到你不仅过去是而且现在也是无价值的灰烬。

### 12月12日 平衡自己

你思考自己时要小心，要平衡自己，既不过，也不及于所当有的。你不仅会因自以为有其实没有的善，也会因对你所有的善居功而坠入违于平衡的错误中。你要小心分辨，有多少是出于你自己的努力，有多少是出于上帝的恩赐。你心里必不要有欺诈，但是欺诈是免不了的，除非你信实地分开什么是属自己的，什么是上帝的。我不怀疑你确认凡在你里面的恶是从你自己来的，你的善是从主来的。当然在我们思考你是怎样的人时，我们也必回想你过去怎样，我们必须将结果与起始相比。你在美德



上、智慧上、悟性上和甜美的品格上，是有进步还是本不该如此的退步呢？

### **12月13日 你处逆境或顺境**

我也不要你假装处逆境时是怎样的人。假如你身处逆境而能不屈不挠，对别人处逆境又有表示同情，你就当喜乐。这证明你有一颗正直的心。反之，假如你处逆境而不忍耐，对别人处逆境漠不关心，这就表明你的心充满邪恶。你处顺境时怎样呢？难道没有可思考的吗？当然有可思考的，如果你留心观察，就可见一个处顺境的人，是多么容易松弛警醒和自制……一个人陷入逆境，却不从智慧坠落，乃是伟人；一个人受幸运光顾而不作其笑柄，也是一样伟大。然而，找着那遭厄运而仍保守智慧的人，比找着那遭幸运而仍未失掉智慧的人，要容易些。一个人若在顺境的日子拒绝了狂欢或粗鄙的言语，不太留意衣裳或姑息身体，他就是可取的，是伟大的。

### **12月14日 世界是你的产业**

教宗的目的不在使万人服从，而在使万人归到教会怀抱中……你的前辈注定去征服全世界，不是某些部分。“往普天下去”（可 16: 15），乃是他们所受的命令。他们卖了衣服买刀，即如火的口才和热烈的精神，这些是为上帝打仗时大能的武器。大能者的儿子们，即显赫的战胜者，有何处未去呢？有何处他们未射出带着热炭的利箭呢（诗 120: 4）？诚然他们

的声音通遍天下，他们的言语传到地极（诗 19:4）。他们的话充满着主所“丢在地上的火”（路 12:49），那些英雄在战场上倒下了，但他们不被征服：他们虽死也得胜。“他们的王权大大建立”（诗 139:17 武加大译本），他们“在全地作王”（诗 45:16）。你继承了他们的产业，所以你是他们的后裔，世界是你的产业。但是你和他们在这产业上所得的分究竟是什么，这是一件值得深思熟虑的事。因为我认为你不是绝对地而是有限地继承了世界；因为照我所知的，你对世界是受托而不是掌有。假如你要篡夺所有权，那说“世界和其中所充满的都是我的”（诗 50:12）的上帝，要对付你。

……

你必须尽力叫没有信仰的相信，叫已经相信的不至跌倒，叫已经跌倒的可以回转；再者，你必须留心叫悖逆的行在直道上，叫被迷惑的转回真理，叫迷惑人心的被无敌的理由说服，好使他们自己，若可能的话，脱离错谬，若不然就丧失那迷惑别人的权柄。你必须不让最愚拙的人——即异端和分裂分子——把你欺骗，因为他们是被迷惑的，也是迷惑人的；他们是咬人的狗，欺人的狐。我说，这种人必须特别留心予以归正，免得他们灭亡；或是必须加以约束，免得他们害人。

### **12月15日 我只怕你遇见统治权力欲**

我不怕你遇毒药，遇刀剑，只怕你遇见统

治权力欲……这种毒害几乎将信仰的智慧化为愚蠢。但是这种毒害是怎样传到了全教会呢？因为我们在教会中只求自己的益处，彼此嫉妒，彼此惹气，以致彼此仇恨，加害于人；我们装备自己从事诉讼、诡辩、曲解、诬控、咒诅，我们被强者所欺凌，又欺凌更弱的人。你心里默想去发现药物来医治这种致死的愚蠢，那是何等有价值并可称赞的默想。你看到这种愚蠢禁锢着那作为基督身体的众信徒！你这野心家啊，你苦害大家，怎么能使大家喜悦呢？没有什么能比野心产生更惨酷的苦楚和更使人烦恼的不安；然而也没有什么比野心更激动凡人的。使徒岂不是被野心的脚步磨损，多于被虔敬的脚步磨损么？你的宫廷岂不终日回响着它的声音吗？使野心富有，岂不是全部律法和规章的目的吗？全意大利岂不是因其所供给人的职禄而成了贪婪和掠夺的大深渊吗？我不说那割断别人的，而是割断你自己属灵追求的，不是这野心又是什么呢？这使人不能安静的祸患，多少次叫你的圣洁效果至于流产啊！受压迫者向你求告，是一件事；教会人士的野心坐在宝座上利用你，又是一件事。你不要使前者失望，也决不要使后者得逞。然而，野心是多么邪恶地得到扶持，而被压迫的却是遭受责骂！但是你欠二者的债，即有义务抬举被压迫的，又有义务压下野心之人。

### **12月16日 叫你可以使他们成为伟大**

你居人上，无可比拟。你为何居高位呢？

这问题我告诉你，需要思考。难道这是为叫你借着那些在你以下的人成为伟大么？决不，是叫你可以使他们成为伟大。

### **12月17日 属灵的人必三思而后行**

属灵的人能看透万事，却没有一人能看透主（林前 2: 15）。他必三思而后行。第一，他必问，这件事是否合法；然后问，它是否合适；最后问，它是否也合宜。因为基督教哲学谆谆教诲人说，一件事除非是合法的，否则就不是合适的；除非是合适的和合法的，否则就不是合宜的；但是凡合法的事，并不一定是合适的或合宜的

### **12月18日 他们所求的唯一快乐**

在你以前，有人完全将自己献身于牧养羊群，他们以牧人的工作和名称夸口。他们除了认为有碍羊群的福利以外，什么也不看为可耻的，因为他们对属自己的不求保留，而求花费。他们花费了心血，花费了钱财，花费了他们自己。所以他们中间一人说：“也甘心乐意为你们的灵魂费财费力。”（林后 12: 15）他们好像是说：“我们来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人。”（参太 20: 28）所以他们屡屡使人不花钱得福音。他们从属他们的人所求唯一的好处、唯一的荣耀，唯一的快乐，就是在可能范围之内使他们成为主的完全子民。那是他们不断挂心的事，甚至是在心灵的忧伤中，身体的痛苦中，在劳苦中，在饥渴中，在寒冷和



赤身露体中。

### **12月19日 这不是羊的牧场**

怎么说那使教会被盗却被称赞“做得好！做得好”的谄媚者呢？穷人的生活费被抛撒在富人的街道上。金钱在泥土中闪烁，人从四面八方奔往抢钱，穷人拾不到，只有强壮的或快跑的拾得着。我必承认，这种风气，或说这种死症，并不是从你开始，但愿它由你终止。但我们要往下说。在这种环境当中，你这牧人穿金饰衣裳游行，享受各种奢侈。至于羊群，他们得到什么呢？我若可以说实话，这是鬼魔的牧场，而不是羊的牧场。彼得做过这种事，或保罗这样自娱吗？你看，教会发热心的唯一目的是在维持其尊严。一切是为着荣耀，没有什么——或很少——是为着圣洁。

### **12月20日 你要选择的是这种人**

所以，你选择人不要选择自愿的或野心的，倒要选择迟疑的或谦逊的，甚至要勉强他们进来。我认为你可以放心选择的是这种人：他们不是无耻的，倒是谦虚的，敬畏上帝的；他们不怕什么，只怕上帝，不希望什么，只对上帝抱着希望；他们不注意挨近他们的人之手，而是注意他们的需要；他们以公义保护受苦者，以正直判断地上的谦卑人（参赛11:4）；他们有循规蹈矩的生活，被证实了的圣洁，甘心顺服，在受苦中温和，愿受训练，不苛责罚人，信奉大公教会信仰，忠于付托，

喜爱和平，维持合一；他们审判公平，商榷明达，命令精细，计划谨慎，办事努力，说话节制；在不幸时镇静，在昌盛时虔诚；头脑清醒；易动慈心；休闲时不怠惰；好款待客人，但不好宴乐；关心事务，但不担忧；不贪别人的财物，也不挥霍；他们受邀请作基督的使者时，不会推辞，若不受邀请也不会抱怨；他们不假装谦卑，一经奉差派，不求金钱，只跟从基督；他们不把差使看为得利的门路，也不求报酬，只求结果；他们在君王眼中是约翰，对埃及人是摩西，对淫乱者是非尼哈，对拜偶像者是以利亚，对贪财者是以利沙，对说谎者是彼得，对褻渎者是保罗，对奸商是基督；他们不鄙视常人，倒教训他们；不谄媚富人，倒使他们畏惧；不压迫穷人，倒爱护他们；不怕有权者的威吓，倒藐视它们；他们动工不张声势，停工也不动怒；他们不盗窃教堂，倒装修教堂；不使别人囊空如洗，倒使他们的心得畅快，过失得纠正；留心自己的名誉，不嫉妒别人的名誉；他们热心培养祷告的习惯，在凡事上多依靠祷告，少依靠自己的勤劳；他们来时带着和平，去时让我们不舍；他们的话语造就人，他们的生活公义，他们的同在使人高兴，他们的离别使人追念；他们对人和蔼可亲，不是在言语上，而是在行为上；他们受世人尊重，不是由于他们的高傲，而是由于他们的行为检点；他们同谦卑的人一同谦卑，同无辜的人一同无辜；他们严厉责备刚硬的，约束邪恶的，适当对付骄傲的；他们不将寡妇的份额和

被钉之主的遗产拿来给自己或给亲友；他们白白地得来，白白地舍去，对受屈的人白白地给予帮助。总之，他们像摩西所择选的 70 人（民 11:16, 17），感染了你的精神，并且无论你在场不在场，他们都用这种精神来讨你和上帝喜欢。他们回到你这里，固然是精疲力竭了，但不是满载金钱；他们夸口，不是因着带来了各地的一切珍奇宝物，而是因为给各国留下了和平，给野蛮人留下了法律，给修道院留下了安静，给教会留下了秩序，给教士留下了规律，并使人民为上帝所悦纳，热心行善。

### **12月21日 属世之事通过心思使良心消失**

这里有一件奇事：主教们很容易找到人把别人的灵魂交托他们，却不能找着一个人掌管他们的小小财产。他们多留心最小的事，少留心最大的事，他们对事情的相对价值真是卓越的判断者！但是，我们清楚地了解，我们对基督的损失比对自己的损失更耐心忍受。我们对每日的开支锱铢必较，却对主的羊群所遭遇的不断损害毫不知情。我们天天与仆人讨论食物的价钱和面包的数目，但与我们的长老商谈百姓的罪恶，却是一桩罕有的事。驴子倒了，有人把它扶起；灵魂灭亡，却无人注意。这是不足为奇的。自己无止息的过失，我们也注意不到。每当我们算账的时候，我们不是发怒、愤愤不平、忧心如焚吗？我们受物质的损失，比起受心灵的损失来，不是应当更忍耐吗？使徒



保罗说：“为什么不宁愿吃亏呢？”（林前6:7）你们这教训别人的，要教训自己，若尚未这样行，要看重自己过于看重所有。那些不能与你同在的易于消逝之物，你要舍弃，不要让它们从你心中经过。如同河流冲击河床，属世之事通过心思，也使良心消失。假如急流冲过田地能不损伤收成的话，你也可以很有把握地期望处理这类事务而不损伤心思。我劝你要力求转移这些事务的冲击。它们当中，许多不应被你所知道，大多数应为你所不注意，有些应为你所遗忘。

### 12月22日 这样运用思考无非就是回家

你一旦从在上的事转向在下有形之事，不拘是为求知识而研究的，或为实用而追求的，或为履行责任而执行的……在这一切中，你的思考都是离了本家。不过，倘若你的思考涉及在下的事，是为了追求在上的事，那么你的思考被放逐并不太远。这样运用思考，无非就是回家。按照保罗的智慧，“上帝的永能和神性……虽是眼不能见，但借着所造之物，就可以晓得”（罗1:20），而那就是对现今的事作一种更高尚更有价值的用法。

……

你为什么要求卑贱的东西呢？那岂不是怪诞，与你不相称吗？你渴慕在下面的事，就显然对上头的事有损：虽说我承认，凡人永不免作这种有损的事，除非他得到了上帝儿女的自由。因为“他们都要蒙上帝的教训”（约

6:45),不要任何受造者作媒介,单要受上帝赐福。这将是回家,离开身体的境界,达到灵的所在——那里是我们的上帝、伟大的灵和诸蒙福之灵的伟大住处。那里用不着感官或想像,它倒是真理、智慧、美德、永恒、至高之善的所在。我们暂时离开了它。我们现在的住处是山谷,流泪之谷,由感官掌权,思考被放逐:属肉体的感觉无拘束地猛烈流露出来,心灵的眼睛却被蒙蔽在黑暗里。那么,思考既是外人,若需要本地人的帮助,有什么可稀奇的呢?从此时到永恒的旅客,得以取得当地人的不可缺少的帮助,是值得恭贺的;他是利用这种帮助,而不是以它们为乐;勉强它们,却不是它们的主人翁;吩咐它们,却不是追求它们。

### **12月23日 在上的事是由圣灵启示的**

你说,关于怎样向上已经说得够了;你还得告诉我要借什么上升。但你若期望我能如此行,就是自欺了,这是言语不能形容的。难道你想我能道出那“眼睛未曾看见,耳朵未曾听见,人心也未曾想到”的事吗?使徒说,这些事“只有上帝借着圣灵向我们显明了”(林前2:9,10)。所以在上的事不是用言语教导,而是由圣灵启示的。但凡言语所不能形容的,就让思考去寻找,让祈祷去希冀,让生命配得,让纯洁获取吧。

## 12月24日 一生一世住在主的殿中

优革纽，我们在这里岂不真好吗？（参太17:4）但是我们若完全进入已经部分进入的所在，更是多么美好啊！我们的心领路，但不是全心全意；只是部分的心，而且多是太小的部分。当我们的情感被身体的帐幕累住，我们的愿望恋慕泥泞，无精打采的思考独自去飞升。然而它从极穷乏的处境中喊道：“主啊，我喜爱你所住的殿，和你显荣耀的居所。”（诗26:8）但是假定心灵成为平静的，并且情感得到释放，不再畏惧它们所应当畏惧的，或爱好它们所不应当爱好的，也不徒然悲伤，更不是徒然快活。假定心灵有这样完全的自由，高飞无阻，满载丰富的恩典，开始绕着光的领域旅行，并且更专注亚伯拉罕的怀里，并看见“祭坛下”——不拘那是指什么——殉道者的灵魂穿着第一层袍衣极耐心地等候穿上第二层，那时这心灵岂不更诚恳地同先知说，“有一件事，我曾求主，我仍要寻求；就是一生一世住在主的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问”（诗27:4）吗？

## 12月25日 他与我们的灵成为一

上帝乃是在我们里面赐下恩典，并将恩典注入到我们里面；或不如说，他在我们里面，就是将他自己注入我们里面，以致我们可以说，他与我们的灵成为一，虽说他在位格或本质上并不与我们成为一。因为你知道，“与主

联合的，便是与主成为一灵。”（林前 6:17）……上帝在不同的灵里面发生不同的功效。举例说，他在有些灵里面彰显为爱，在别的灵里面彰显为知觉，在另外的灵里面彰显为各种行动，是照着圣灵显在各人身上，叫人得益处（参林前 12:7）。

### **12月26日 他是自有者**

你问“他是谁”吗？那问题，不如回答说，他是自有者。这是上帝论到自己所给的答案，是摩西遵上帝命令告诉百姓的回答：“我是自有永有的，那自有的打发我来。”（出 3:14）这回答很合适。没有什么更能描写永恒，因上帝就是永恒。你若说上帝是善的、伟大的、可称颂的、有智慧的或任何这类的说法，出发点乃是，上帝是自有者。那些特性的存在，当然都以上帝自身存在为前提。

……

你追问：“上帝是什么？”他就是那若是没有他，什么也就没有的。没有什么能离他而存在，正如他自己不能离自己而存在一样。他既对自己，也对其他一切，是存在。所以就某种意义说，他是单独的，他是他自己的存在，也是其他一切的存在。

### **12月27日 上帝是什么？**

恐怕你有些厌烦我再说，上帝是什么？这问题已经屡屡问过了，你或许也怀疑能否找着答案。为父的亲爱的优革纽啊，我告诉你，惟

有他是上帝，人寻找他决不至于徒劳，纵使是找不着他，亦不白费。你的经验应该告诉你这一点；若不然，你要相信一个有过这经验的人；我不是指自己，而是指一位圣徒，他说：“凡等候主，心里寻求他的，主必施恩给他。”（哀 3:25）那么上帝是什么？就宇宙而言，他是终极；就拣选而言，他是救恩；就他自己而言，他是自知。上帝是什么？他是全能的意志，有慈爱的能力、永恒之光，不变的理性，至高的福分；他创造众心智来分享他；他赋予生命给他们去认识他，吸引他们去渴慕他，扩大他们去接纳他，又使他们称义好与他相配，用热忱激励他们，使他们丰富能结出果子，领他们到公义之路，叫他们有仁爱，训练他们获得智慧，加强他们的力量，临到他们使他们得安慰，光照他们使他们得知识，保守他们承受不朽，充满他们使他们有喜乐，在他们路上使他们有平安。

### 12月28日 上帝是什么（续）？

上帝是什么？他是恶人的刑罚，不亚于是谦卑人的荣耀。他是合理的公义所显出的坚定不变的宗旨，到处运行。凡与之冲突的悖逆，必不亨通。骄傲和不合宜的事与之相撞，必裂成碎片。凡横阻那不屈的公义之路的，就有祸了！因为那公义是力量。倾向于邪恶的意志最可怕的仇敌，无过于总是企图，总是冲突，并且一切都归于徒然。



## 12月29日 上帝是长和阔

那么什么是上帝？我说，他是长，什么是长？长是永恒。他是如此长，在时间和空间上都无尽止。他也是阔，什么是阔？阔是爱。上帝不恨他所造的任何一个人，我们给他的爱立下什么界限呢？事实上，“他叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。”（太5：45）所以在上帝的怀里也有他的仇敌。上帝的爱不以此为足，而是包括无限。它不仅超过情感，也超过知识，因为使徒保罗说：“知道基督的爱是过于人所能测的。”（参弗3：19）我还要说什么呢？它是永远的；或不如进一步说，它是永恒的本身。你看阔是同长一般伟大。但愿你已看见，二者不仅是同等，而且是相符合；它们是同一件事；是一而二，二而一的！上帝是永恒，上帝是爱；他是长而不伸，阔而不胀。他在这二者上都超过空间和时间的狭窄界限，这是由于他本性的自在，不是由于他本体的浩大。因为那用量度创造了万物的主，自己是无量的；虽然他是无量的，这无量本身也可以如此说明。

## 12月30日 上帝是高和深

再一次，什么是上帝？他是高和深。其一，他是在万物之上；其二，他是在万物之下。显然，在神本身没有不平等，他是坚立不动，自相一致的。要把“高”看为与神的能力相合，把“深”看为与神的智慧相合。这

二者与前二者一样是相符合的，因为这“高”是不能接近的，这“深”是不能测度的。保罗惊奇地喊道：“深哉，上帝丰富的智慧和知识。他的判断，他的踪迹，何其难寻。”（罗 11:33）当我们看到这二者在上帝里面并与上帝完全相统一时，也可同保罗一起叫道：“大有能力的智慧啊，你有力量普及天下！大有智慧的能力啊，你甜蜜地整理万事。”（所罗门智慧书 8:1。编注：“所罗门智慧书”是旧约次经。）事为一，结果是众多的，运行是不同的。并且那一事：就永恒是长的，就爱是阔的，就尊严是高的，就智慧是深的。

### **12月31日 用你的四种情感去报答上帝的四种属性**

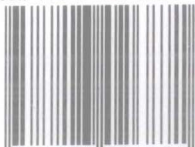
再者，你若愿用自己的四种情感去报答上帝的四种属性，你可以用惊奇、畏惧、热忱和忍耐去如此行。最可惊奇的是他尊严的高，最值得畏惧的是他判断的深渊。圣爱要求热忱，永恒要求忍耐。除了那观看上帝之荣耀的以外，谁惊奇呢？除了那探究他智慧之深的以外，谁畏惧呢？除了那默想上帝之爱的以外，谁发热忱呢？除了那力求效法永恒之爱的以外，谁在爱中恒久忍耐呢？事实上，恒忍可说是永恒的预像。其实只是永恒才赋予恒忍，或不如说，那带人到永恒的就是恒忍，正如主所说：“唯有忍耐到底的，必然得救。”（太24:13）

# DAILY LIGHT FOR MY SOUL

本书选摘自 12 位灵修大师的传世之作，包括爱德华滋的《日记》、《自述》和《宗教情操真伪辨》，司布真的《清晨甘露》和《静夜亮光》，还有马丁·路德和特蕾莎修女等人的众多著作。

这些伟大珍贵的文字，经过精心编选后悄然落在我们掌中。每天一篇，每篇以精练优美的小标题点明主旨，引导思维。于是不经意间，透过深邃的哲思和细腻的语言，在大师们隐秘的心灵花园中，我们惊见生命之果是如此丰盛、荣美，充满了恩典与尊严……

ISBN 978-7-223-02687-1



9 787223 026871 >

定价：28.00元