



New  
Morning

Mercies

*A Daily Gospel Devotional*

福音靈修日引

新  
日  
恩  
心  
農

PAUL DAVID TRIPP 保羅·區普 著  
黃大業 譯



責任編輯：韓慧恩  
編輯：宋其慧  
設計：羅杏萍



## 晨恩日新——福音靈修日引

著者 保羅·區普  
翻譯者 黃大業  
出版者 福音證主協會  
香港新界荃灣沙咀道52A號皇廷廣場19樓  
承印者 福音證主協會承印部  
香港新界荃灣沙咀道52A號皇廷廣場19樓  
版次 二〇一六年十月初版  
二〇一七年四月初版二刷  
©福音證主協會 二〇一六年  
編號 C071086  
國際書號 978-988-14697-9-3

版權所有

## New Morning Mercies

Author Paul David Tripp  
Translator Felix Wong  
Publisher Christian Communications Ltd.  
19/F King Palace Plaza, 52A Sha Tsui Road, Tsuen Wan,  
New Territories, Hong Kong  
Printer Printing Service Dept., Christian Communications Ltd.  
19/F King Palace Plaza, 52A Sha Tsui Road, Tsuen Wan,  
New Territories, Hong Kong  
Edition First edition, October 2016  
First edition (second printing), April 2017  
***New Morning Mercies: A Daily Gospel Devotional***  
Copyright © 2014 by Paul David Tripp  
Published by Crossway  
a publishing ministry of Good News Publisher  
Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.  
This edition published by arrangement with Crossway.  
© 2016 Christian Communications Ltd.  
Cat. No. C071086  
ISBN 978-988-14697-9-3  
All Rights Reserved

本書經文主要取自《聖經——新標點和合本》，版權為香港聖經公會所有，承蒙允許使用。

Photo credit © Konstantyn - stock.adobe.com

各地發行者資料請參閱末頁。

List of distributors is printed on the last page.

# 作者簡介

保羅·區普 (Paul David Tripp) 是牧者、作者、風塵僕僕的研討會講員。他擁有威斯敏斯特神學院 (Westminster Theological Seminary) 教牧學博士學位，是保羅·區普使命團 (Paul Tripp Ministries) 會長，救主神學院 (Redeemer Seminary) 教牧學教授，教牧生命關顧中心 (Center for Pastoral Life and Care) 執行總監。他的暢銷著作包括《危機四伏的呼召：教牧事奉獨特而艱鉅的挑戰》 (*Dangerous Calling*)、《你期望甚麼？》 (*What Did You Expect?*)、《性與金錢》 (*Sex and Money*)。他與妻子居住在美國費城，四個子女均已成人。有關他的更多資料可登錄 [paultrippministries.org](http://paultrippministries.org)。



# 推薦文

市面上不乏靈修的材料，當我讀到這本《晨恩日新——福音靈修日引》的時候，發現它跟其他靈修書籍不同。它不是一本輕鬆、易讀的靈修小品材料。相反，作者對信仰有深入的探討，對我們發出嚴肅的挑戰——我的信仰就是這樣嗎？我對神的認識只有如此嗎？

在每一篇的內容中，作者並沒有隱瞞自己的軟弱，藉著分享自己生命中的經歷，提醒我們：「罪」的可怕，我們沒法靠著自己脫離罪的轄制，也無法靠自己的行為討神的喜悅；我們需要主耶穌的「恩典」，才能滿足神極高的標準；即使當我們成為蒙恩得救的人之後，我們仍舊需要神、需要福音；我們都深深體會到我們的生命中充滿「罪」與「恩典」的拉扯。

在讀本書的時候，讓我深深地思想：我應該如何面對神、面對自己、面對周遭的環境？如果您願意接受這樣的挑戰，建議您讀這本書。

**周興國牧師**

曾任台北會幕堂牧師、現任基督教國際關懷協會理事長

保羅·區普牧師撰寫的《晨恩日新——福音靈修日引》，以聖經教導和個人生命反思為本，可作每天靈糧小吃，激勵我們在信仰長跑中的持守；也可作聚焦鏡，使我們重新對準生命之源頭、終極的主宰。

**余彩玉博士**

Gordon Conwell 神學院教牧學博士，主修佈道及門訓  
華人基督傳道聯會事工主任（多倫多）



我們深深地被羅伯特·羅賓遜 (Robert Robinson) 的聖詩《萬福源頭》 (*Come Thou Fount*) 的歌詞打動，尤其那句「我深知道心易放蕩，遠離父家慕虛華」。我們天天感受到一種拉力，要遠離上帝的良善，轉而追求自己的良善；遠離上帝的悅納，嘗試憑己力賺取祂的喜悅。感謝上帝，保羅·區普寫了這本靈修讀本，幫助我們——套用羅賓遜的話——「獻身心求加印記，永作主民在父家」。如果你的心容易放蕩，這本書就是為你而寫。

**程德勒伉儷 (Matt and Lauren Chandler)**

美國達拉斯村落禮拜堂 (The Village Church) 主任牧師  
使徒行傳二十九章植堂網絡 (Acts 29 Church Planting Network) 會長

這本靈修日誌每天都有一個蘊含福音信息的故事，並附挑戰與應用，幫助你度過一天。保羅·區普的信息源於聖經，滿有盼望，是認識福音及耶穌基督的有效工具。

**諾布爾 (Perry Noble)**

美國南卡羅萊納州新泉禮拜堂 (NewSpring Church) 主任牧師

保羅·區普在無數的清晨，藉著短小精悍、刺激思想的「推特」，以他的睿智與溫情，不斷提醒我們：基督的恩典夠用。這本書的每篇日誌，突破「推特」的字數限制，堅固、滋潤、校正你的心思，打開你的眼睛，讓你在每天清晨，發現上帝的新恩。

**胡蘭茜 (Nancy DeMoss Wolgemuth)**

作者、電台節目《復興我心》 (*Revive Our Hearts*) 主持人

保羅·區普將他多年輔導工作中所領悟的道理，與聖經的救贖故事及基督福音信息，巧妙地揉合成你手中的靈修日誌，既撫慰受傷的心，也挑戰自滿的靈。這本書的信息本於聖經真理，同時可讀可喜。我全意向你推薦這本書。

**費以莉 (Elyse M. Fitzpatrick)**

輔導員、講員、《藉祂尋回》 (*Found in Him*) 作者



# 序

每天清晨我都會發三條「推特」，都是關乎福音的反思——意思是，這三段論及基督信仰的短短文字，都是藉網上社交平台「推特」(Twitter) 公開發佈的。我的目的，是要以耶穌基督那些搖撼生命的道理，或撫慰或挑戰人的心靈。我想告訴大家，福音不僅會影響你的宗教生活，也會影響你生命的其他部分——涵蓋一切定義、識別、推動生命的部分。我想勸你將福音看為一扇窗戶，透過它去觀察人生中的一切。

感謝主，這些「推特」大受歡迎，許多人鼓勵我以這些短文為基礎，去寫一本可以全年使用的靈修日誌。你手中的書，就是我对這些鼓勵的回應。書中每天的文章，都是以我的某段「推特」為引言，做延伸的反思。

要完成 365 篇靈修文章，斷不是輕鬆事。我願意作此嘗試，並非出於對自己寫作能力的自信，只是出於對主耶穌基督福音的信心：福音實在長闊高深！這就像一次鑽探地心的旅程，深入探究我畢生珍而重之的基督信仰——我不敢以專家自居，只自視為天路客、探險者。我手寫我心，並非自詡對福音瞭然於胸，而是確認恩典是我事奉的核心，我全然需要上帝的恩典。

我必須坦白：我寫這本靈修日誌，不僅是為你的益處，也是為我自己的益處。本書論及的事實、原則、觀察、道理、吩咐、鼓勵、勸勉、斥責，是我自己也極需謹記的。我和你一樣，隨著信主年月的加增，對耶穌基督的福音自以為「明白了」，容易「因熟悉而生厭」。我們對恩典越來越認識，可惜也越來越輕視，失去起初的熱切與驚歎。當上帝的恩典不再奇妙，不再引起你的注意、驚歎、敬拜，生命中的其他事物，就會擄掠你的心思。當你不再禮讚恩典，就會開始忘卻自己是多麼需要恩典，繼而不再尋求唯獨恩典能賜予的拯救與力量。你開始看自己比實際的自己更有正義、更有力量和智慧，換言之，麻煩離你不遠矣。

所以這本靈修日誌，是對你我的一個提醒：毋忘罪的可怖禍患。毋忘耶穌，祂曾站在我們的地步。毋忘祂的公義，就是祂的恩賜。毋忘恩典的改變大能，這恩典是我們靠己力不能獲得的。毋忘自己的命運，是用血的重價買贖來的，上帝兒女都有得救的確據。毋忘祂的主權、祂的榮耀。毋忘念記這一切，這本身就是一場屬靈爭戰，為此我們需要恩典。



本書書名引自《聖經·耶利米哀歌》三章 22 至 23 節論上帝恩典的一段話，也來自一首著名聖詩，一首我們理應天天高唱的聖詩：

你信實真廣大！你信實真廣大！  
我每日清晨嘗你新恩惠，  
主，我所需一切，你手已預備——  
你信實真廣大，我親體會。

（《恩頌聖歌》30 首：〈你信實真廣大〉）。

基督徒生命中一樣奧妙的經驗，是我們雖然身處一個充滿衰敗的世界，但上帝的恩惠永不衰敗，永不斷絕，永遠及時，永不枯竭，永不衰殘，永不縮減，總能供應所需，永不令人失望，永不止息——因為上帝的恩惠每清晨都是新的，因著我們所遇見的挑戰、失意、苦難、誘惑、內心交戰、外來壓力而賜下，包括：

- 令人驚歎的恩惠
- 斥責的恩惠
- 加力的恩惠
- 帶來盼望的恩惠
- 顯明心意的恩惠
- 拯救的恩惠
- 改變的恩惠
- 饒恕的恩惠
- 供應的恩惠
- 令人不安的恩惠
- 彰顯榮光的恩惠
- 照出真理的恩惠
- 賜人勇氣的恩惠

上帝的恩惠不只是一種色彩，而是像彩虹般絢麗繽紛。上帝的恩惠不是一種樂器的聲音，而是一切樂器的大合奏。上帝的恩惠是普及的，祂的每個兒女都樂享其中。上帝的恩惠是特殊的，祂的每個兒女皆領受特為各人而設的恩賜，滿足各人的特殊需要。上帝的恩惠是可預期的，卻又以出人意表的方式臨到。上帝的恩惠是嶄新的神學，卻又不止於神學，是所有信者的生命。上帝的恩惠是終極的安慰，卻又是新的生活方式的呼召。上帝的恩惠確然改變蒙恩者的一切。

願你閱讀、記念上帝每清晨的新恩，禮讚你蒙恩的身份。這恩惠非你心可以全然感悟，更非作者可以全然描述的。



# 目錄

作者簡介	4
推薦文	5
序	7
一月	10
二月	41
三月	70
四月	101
五月	131
六月	162
七月	192
八月	223
九月	254
十月	284
十一月	315
十二月	345



這是底線：基督徒的生命、教會、我們的信仰，  
其重點都不在於我們自己，而是在於上帝——  
祂的計劃、祂的國度、祂的榮耀。

這實在是掙扎的極致。它對我們所有人而言都是逆情悖理的。它給我們人生增添麻煩，給人際關係帶來衝突。它干擾我們的思想，攔奪我們的欲望。它是我們論理的基礎，指明世人需要恩典。它是所有人無法逃避的戰役。它是每個人都需要的拯救之地。它是上帝為了我們而發動的戰爭，好幫助我們記起人生的要義不在乎我們，而是在乎上帝——祂的計劃、祂的國度、祂的榮耀。

這就是為甚麼聖經頭幾個字：「起初，神……」如此簡明扼要，卻可能是整本聖經中最重要的字。這三個字振聳發聵，徹徹底底改變你的一切：從你對自己身份、意義、目標的想法，到你面對最平平無奇的日常差事的態度。凡受造的，都是被上帝所造，亦為上帝而造。受造世界的諸般榮耀，都是為了指向上帝的榮耀。宇宙是上帝的，並按照祂的目標和計劃來運作——你我都包括在內。我們受造，非為活出一個個獨立、自己作主的生命。我們非為按照以自己為中心的淺薄計劃而存在，也非為自己的短暫光輝而存活。不！我們受造，乃是為了上帝。

為上帝而活的生命，應該如何演繹？演繹之道，不應該僅限於宗教領域，卻應該遍及生活的每個層面。我很喜歡保羅在哥林多前書十章 31 節的說法：「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。」保羅面對這個為上帝而活的呼召，首先想到的，不是那些重大、扭轉生命、自覺屬靈的人生時刻，相反，他想到的是吃吃喝喝，這些周而復始的平凡俗事。原來，就算是最平常、看似無關痛癢的日常瑣事，都要出於一顆渴求彰顯上帝榮耀的心，務求順從上帝的塑造與引導。然而在生活的忙亂中，我常常忘卻上帝的同在，更遑論上帝的榮耀（我不知道你的情況，我就是這樣）！

新年伊始，讓我們坦白承認：要為他者的榮耀而活，實在是最不自然的事！我們承認這事實，非為叫自己落入絕望，而是叫自己懂得盼望。上帝早已知道你在罪中不能活出這樣的生命，因此早已差遣祂的兒子降世，活出那不可能的生命，又為你死，並從死裡復活，勝過罪與死亡。祂這樣做，不但讓你罪得赦免（因你過去只為自己的榮耀而活），更讓你獲得恩典，從此可以為祂而活。你若承認自己需要幫助，就將自己交託於祂的拯救吧！祂已藉著祂兒子耶穌成就救世大功。就在今日呼求祂的拯救吧！呼求拯救，就是呼求盼望。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百一十五篇



一月二日

你的安息，不是來自弄明白一生諸事，卻在於信靠上帝：  
祂已為你鋪排一切——為你的福祉、為祂的榮耀。

當我的兩個兒子還小的時候，某天前往商場途中，三歲的兒子脫口而出，問：「爸爸，如果上帝造出一切，那麼，電線桿是祂造的嗎？」我腦海中馬上閃過一個想法——也可能是所有父母面對稚子連珠炮般發出「為甚麼？」時的想法——「這次對話怎樣才可以結束啊？」、「他為甚麼整天都要問為甚麼呢？」

人人都有求問求知的渴望。我們每天都花費很多時間，來解答疑問。我們並非憑本能與直覺而活。我們不會對自己的人生不聞不問。人人都是神學家，都是哲學家，都是考古學家——不斷發掘自己的生命遺蹟，努力拆解自己的文明之謎——就是自己一生故事的奧秘。這求知的動力是上帝的設計，伴隨著神奇奧妙的分析能力。這動力和能力，使我們與其他受造物判然有別。這動力和能力，是神聖的，是上帝造的，為的是吸引我們進入祂的同在與旨意，認識祂，認識自己。

可惜罪令這動力和能力變得危險，變成試探，讓我們以為明白了一切，就能找到心之所在。這種生活方式哄騙我們，說：「只要能夠明白這件事或那件事，就可以安枕無憂了。」但這是徒然的。即使身處人生巔峰，你心中仍有解不開的奧秘，哪怕是錐心挫骨的奧秘。人人都要面對看似無緣無由的事，在其中找不到絲毫美善的意願。因此，安息不在乎明白一切，卻在乎信靠上帝——祂明白一切、掌管一切，為祂的榮耀，為我們的福祉。

論到安息，詩篇六十二篇 5 至 7 節可謂無出其右：「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。我的拯救、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在乎神。」

有時候你會渴望知道一些現在不能知道的事，但你在不知道的時候仍然可以得享安息，因為記得上帝知道一切。祂愛你，掌管你不明白的事——為了你的福祉。

**更多的信息和勉勵：哥林多後書五章 1 至 10 節**



一月三日

如果計劃關乎永恆，你卻將生活簡化為僅僅滿足  
眼下片刻的需要和欲求，豈非違反情理嗎？

毫無疑問，聖經講論的是一幅大圖畫，並且呼召我們時刻莫忘這幅大圖畫。聖經開拓你的思想界限，呼喚你去考量天地初開之前的事，還有擺在將來無盡永恆裡的事——聖經就是不容許你只為當下而活。聖經不容讓你將自己的想法、欲望、言語、行為，簡化為單單順服腦中一閃而過的思想、情緒、需要。在某個時刻，你的想法會顯得比實際上更重要。在某個時刻，你的情緒會顯得比實際上更可靠。在某個時刻，你的需要會顯得比實際上更必須。按著定命，我們的生活必須緊扣一切起始與終結，因為我們在世所做的一切，按著定命，必須緊扣著掌管一切起始與終結的上帝。我們因上帝而受造，我們為上帝而受造。

胸懷永恆度日是難的。人生確實很容易就簡化為一個個時刻。在某個時刻，人生最重要的，似乎就是交通通暢，或辯倒對手，或一嚐禁果。在某個時刻，我們的快樂和滿足，可以簡化為買一雙新鞋，或吃一塊牛排。在某個時刻，「我們是誰？」、「上帝是誰？」、「一生為何？」這些問題，可以簡化為背景音樂，而舞台上只見當下的想法、情緒、需要。在某個時刻，我們可能在上帝的故事裡迷失，失去自己的思想，或自己的方向，因此把對上帝的記念，也丟到九霄雲外。

上帝提醒我們，當下的其實不是一切。我們被造又在基督耶穌裡再次被造，乃是為了永恆。上帝提醒我們，不要為眼下片刻的財寶而活：「不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。」(太六 19-20)

試想想：如果上帝已經賜你在永恆中有一席位，祂在你邁向永恆的路上，也必定賜你所需的恩惠，否則你不可能抵達目標。誠然，我們心不堅定，又容易迷失，但主的恩典夠用。我們沉湎於自我，又欠缺定力，但有主的拯救。永恆的上帝會賜你永恆的恩惠，讓你可以胸懷永恆度日。

更多的信息和勉勵：路加福音十二章 13 至 21 節



一月四日

最好的神學，也不能除去人生的奧秘，

所以你往哪裡去尋找安息？

安息，在於信靠掌管一切的上帝，在祂裡面沒有奧秘。

有個清晨，妻子用顫抖的聲音告訴我：盡快回家！我妻子是非常冷靜的人，情緒很少波動，我知道這次大事不妙，因為她崩潰了。我回家大約需時六個鐘頭，我和助理不再多想，立即踏上歸程，沿途忐忑不已。

前一天晚上，我女兒照常加班後走路回家，那是一條經常走的路，不料有個醉酒兼無證駕駛的司機，把汽車開到了人行道上，把我女兒夾在車子和土牆之間。女兒傷勢嚴重，盆骨共有十一處折斷，且大量內出血。當我終於抵達醫院，找到深切治療部病房時，我和天下所有父親的反應一樣：不知所措。我跪在女兒的床邊，不確定她是否能聽到我的話，但我說：「我是爸爸啊，我在這裡，上帝也在這裡。」

我走進病房時，就像走進一片漆黑，彷彿全世界都失去了光。我的心在呼喊：「這是怎麼搞的？為甚麼？為甚麼會這樣？」若我能夠選擇，我不會讓兒女經歷這樣的意外！若我必須選一個孩子去經歷這事，我斷不會選這個女兒——她太脆弱了。剎那間，我落在一個無底的奧秘中，那些向來堅不可摧的神學陳述，撼動不了這奧秘半分。其後我女兒康復得很好，但期間我們經歷的四年，實在不輕鬆。

但我總是深信我們的生命不曾失控。論到女兒的意外，讓我不斷深感安慰的一個信息，是上帝不曾吃驚，也不曾恐懼。你要知道，在上帝裡沒有奧秘。上帝不會遇到意料之外的事。上帝不會擔憂不知如何處理意外的事。但以理書二章 22 節說得好：「他顯明深奧隱秘的事，知道暗中所有的，光明也與他同居。」

在你的黑暗時刻，上帝與你同在，因為祂永不離棄你。在你是黑暗，在上帝卻不是黑暗。在你許多是奧秘，在上帝卻一點不是奧秘。在你是意外，在上帝卻沒有意外。上帝明白一切最困擾你心神的事。你的所有奧秘，在上帝而言不但不是奧秘，更是掌握在祂手中的事。上帝掌管一切。

就在今日，記得有這樣一位上帝：在你眼中漆黑一片，上帝卻看得清清楚楚，如在光明中。此外，記得上帝是萬事的終極判斷者：祂決定甚麼是明智、美好、真實、仁愛、信實。上帝將你和你的一切奧秘，掌握在祂的恩手中。正因如此，就算奧秘與黑暗前來叩門，你仍然可以找到安息。

更多的信息和勉勵：以賽亞書四十章 12 至 31 節



一月五日

就算順服了千年，你也不會比初信時更蒙上帝悅納。  
你蒙上帝悅納，是出於基督的義，不是你的義。

事實是，罪的破壞力比我們所能想像的巨大得多，上帝的恩典也遠比我們所能理解的奇妙得多。人若真的明白了聖經所講罪對人那無遠弗屆、無孔不入的影響，就不會再相信自己或任何人有足夠的意志或能力，可以達致上帝對完全的標準。已墮落的人，能夠藉行為獲得上帝悅納？這真是瘋癲透頂的幻想。然而，我們總是傾向於把自己看得比真實的自己更正義。事實上，當我們開始這樣覺得，就已經踏進了幻想的第一步：覺得自己在上帝眼中，也許不是那麼糟糕。

因此羅馬書三章 20 節的測試那麼重要。保羅說：「凡有血氣的，沒有一個因行律法能在神面前稱義。」就算你一生每時每刻都在禱告，你的禱告仍不足以賺取上帝的悅納。就算你一生每份工作所得分毫都作了奉獻，你的奉獻仍不足以讓你獲得上帝的悅納。就算你一生所說的每句話都出自最純潔最誠實的動機，你的言語仍不足以讓你與上帝復和。就算你的一生時刻都用於事奉，且從不曾間斷，你的事奉仍不足以讓你獲取上帝的喜悅。罪太厲害了，上帝的標準太高了，從人出母胎起，這標準就已是不可企及的了。

所以上帝差遣祂兒子來到世間：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(羅五 8) 你要知道，再沒有別的辦法了，以前沒有，以後也沒有。要蒙上帝悅納，只有一個門路：基督的義。上帝將基督的義歸到我們身上——罪人得以進到聖潔的上帝面前，是藉著基督完全的順服。基督是我們的盼望，我們的安息，我們的平安。基督全然滿足上帝的要求，因此我們就算仍被罪惡、軟弱、失敗等纏繞，也不用擔憂上帝的震怒。這是恩典的功效！我們既為恩典之子，就當以順命作為敬拜的事奉，千萬不要拼命做那不可能的：就是憑己力嘗試獲取上帝的喜悅。

*更多的信息和勉勵：加拉太書三章 1 至 14 節*



一月六日

知足的心懂得禮讚恩典。知足者因賜予者而心滿意足，  
因此不會終日渴求更多賞賜。

罪在我們所有人身上有兩大影響：首先，罪驅使我們將自我放在世界的中心，使自我成為人生的宏旨。自我既成了生命焦點，它的欲求、需要、感受，就成了生命最大的動力；生命最大的動力既是這些，我們的眼光就會放在自己的匱乏之上，而不是自己所獲得的許多奇妙福分之上。不但如此，自我既成了生命焦點，人就會整天計算——不斷將自己所有與別人所有並列比較。這是貪得無厭、滿心嫉妒的人生。嫉妒者又總是自私的。

罪在我們身上還有第二個影響：驅使我們在地上尋求唯獨在天上才可找到的。我們試圖在受造物之間尋找生命、盼望、和平、安息、滿足、身份、意義，還有人生的目標、內心的平安、堅持的動力。問題是，受造物沒有能力賜予這些。受造物的設計，非為滿足你心；受造物之所以受造，乃是一個標記，這標記指向一位上帝，唯獨上帝能夠滿足你心。今日仍有許多人在受造物之間尋找救主——就是尋找唯獨上帝才可賜予的事。

「除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」（詩七十三 25-26）這些話出自一個已經找到滿足訣竅之人。當你滿足於那位「賜予者」——因你在祂裡面找到尋求已久的生命——你就不再需要像許多灰心沮喪度日者那樣，終日渴求內心滿足。那句名言說得極對：你的心不會滿足，除非在上帝裡找到滿足。

這是恩典其中一樣最美的果子：滿足的心——時刻敬拜（而非索取），時刻感恩喜樂（而非慾壑難填）。藉著恩典，亦唯有藉著恩典，可以讓我們獲得滿有平安的生活。何不就在今日投向這恩典？

*更多的信息和勉勵：提摩太前書六章 6 至 10 節*



一月七日

你每天都需要這個。你我的生活就是不能缺少這個。  
這個是甚麼？就是聖靈的同在，在你裡面。

我不知道是何時發現的。我不確定為何會忽略了這重大議題。我解釋不了自己對福音的理解怎會有如此明顯的遺漏。我說不清楚這題目為何不在我的神學關注之中——但它的確不在——而它的缺席，令我昔日的基督徒生命舉步維艱。

作為上帝的兒女，我以前生活中的實用神學是這樣的：我知道靠著恩典，我的罪蒙上帝赦免，我可以獲得永生福樂，但我以為在今生和永生之間，我的本分就是強撐到底——我的責任是辨清罪惡，將它從生命中剔除，矢志一生過更好、更合乎聖經要求的生活。天啊，我真的竭盡所能了，但可惜不奏效！我一錯再錯，一犯再犯，似乎失敗遠多於成功。我愈加感到挫敗、沮喪。我覺得自己像是被選派參加一個比賽，但對手毫無破綻，我完全無力招架！記得唸大學的某一天，我的信仰生命到了臨界點：那是清晨六點鐘，我如常心不甘情不願地靈修，忽然按捺不住了，我伏在書桌上呼喊：「夠了！我不能再按你的吩咐去做了！」然後，我發現我每日讀經計劃的下一章——這實在是上帝的恩典——竟然是羅馬書第八章。

我將那章聖經讀了又讀，其中有這一句話：「你們若順從肉體活着，必要死；若靠着聖靈治死身體的惡行，必要活着。」（13節）我的腦海中彷彿有煙花綻放！上帝知道我這個罪人的需要有多大，以至僅僅赦免我的罪還不夠，還必須親自進到我心裡居住，不然我被重造後也不能按祂的旨意過活，重生後也不能按祂的旨意行事。

我需要聖靈的同在與能力（在我裡面），因為罪會騎劫我夢想，蒙蔽我眼睛，纏繞我雙足。問題不僅是罪所帶來的內疚，還有罪所帶來的乏力。所以上帝將聖靈賜給祂的兒女——使他們知罪，開他們心眼，賜他們夢想，給他們加力，與他們同在。論到所賜的聖靈，再沒有比保羅說得更好了：「……使你們必死的身體又活過來。」（羅八 11）

更多的信息和勉勵：羅馬書第八章 1 至 17 節



一月八日

上帝呼召你信祂；又大發熱心，  
將你塑造成全心全意憑信而活的人。

不知道你對「信心」這題目想過幾許？老實說，信心並非生而有之——你的信心不是，我的信心也不是。懷疑是自然的。恐懼是自然的。參照生活經驗而活，是自然的。上床前、起床後，在腦海中不斷播放「如果……怎麼辦？」的片段，是自然的。依據理性思考及感官體驗度日，是自然的。嫉妒別人的際遇、想著「為何偏偏不是我？」，是自然的。渴想可以駕馭更多人、事、地盤，是自然的。處心積慮、巧妙佈局，確保自己獲取應得之份，是自然的。在地上四處尋求唯獨天上方可尋見的平安，是自然的。憂心忡忡，亟待改變——為一些無能為力之事，是自然的。心存沮喪、消極、憂鬱、絕望，是自然的。用忙碌、物質、資訊、飲食或其他事物來麻醉自己，是自然的。降低要求，只為減少失望，是自然的。總之，信心不是自然、生而就有的。

所以上帝必須賜下恩典，我們才可以有信心。正如保羅在以弗所書二章 8 節所說，信心是上帝的恩賜。對於被罪惡破壞了的人類來說，再沒有比信靠上帝更違背天性的了。也許我們能夠信靠許多事，但就是不能夠信靠看不見、聽不到的上帝——況且祂的應許那麼奇妙，看來無法實現！上帝賜予我們信祂的力量，但祂的作為不止於此，祂還在我們日常生活的諸般狀況、環境、關係中動工，栽培、錘煉、雕琢、塑造我們，使我們確信祂存在，而且真的會賞賜尋求祂的人（來十一 6）。

日後你再遇到意料之外的難關，甚至打算放棄時，千萬不要以為上帝忘記了你——恰恰相反，此刻上帝正在你身旁，在你生命中動工：祂要救你脫離你的想法——以為可以倚靠自己的智慧、經驗、正義、力量，去達成你的召命。上帝要改變你，使你成為敢於以上帝為中心、憑信心度日的人。上帝是最好的陶匠，我們是祂的陶土。上帝不會將我們從祂的轉盤上挪開，直到塑造我們成型——成為堅心信靠、不再疑惑的好兒女。

更多的信息和勉勵：馬可福音六章 30 至 52 節



一月九日

信徒陷入恐懼，總是因為忘記了上帝。  
既然上帝掌管一切，而祂的統治純全、明智、公義、良善，  
你為何還會有恐懼呢？

許多世紀以前，猶大王希西家在風雨飄搖中說出的話，今天仍然擲地有聲。那時猶大被亞述大帝西拿基立入侵，希西家就武裝猶大備戰——但他所做的並非僅此而已，他還做了一件更重要的事，就是向百姓發出諭旨。希西家知道在這個時刻上帝的子民難免被恐懼籠罩（恐懼的源頭近在眼前！），但他們這樣驚慌，無非是因為忘記了自己的身份——上帝的兒女，還忘記了上帝的全能與榮耀。所以，希西家不能只做國家的明君兼良將，還要做百姓的善牧。

亞述兵臨城下，希西家不希望猶大百姓倚靠自己的勇氣、作戰的經驗、軍事的力量（何況三者皆微不足道），希西家只希望猶大百姓謹記一樣奇妙的福分，是他們不能忘卻、更不應忘卻的。希西家說：「你們當剛強壯膽，不要因亞述王和跟隨他的大軍恐懼、驚慌……與他們同在的是肉臂，與我們同在的是耶和華——我們的神，他必幫助我們，為我們爭戰。」（代下三十二 7-8）

人生路上，總會遇到類似的時刻，你會自言自語道：「要面對這樣的事，我的勇氣從何而來？」希西家給你的答案是：「舉目向天，記念你的上帝！」你是上帝的兒女，你永不會孤軍作戰。

**更多的信息和勉勵：以賽亞書五十一章 12 至 16 節**



一月十日

喜樂的基因，是感恩的心。  
有否留意那些自命不凡或終日埋怨的人，  
很少是滿心喜樂的？

但願我常  
懷抱著它；  
但願它常  
成為我看世界的目光；  
但願它導引  
我的意欲；  
但願它是  
我心的自然傾向。  
但願我心常念記  
祢無邊的恩惠，  
我的怨懟因此湮沒。  
但願我對祢的敬拜，  
對祢的信任，  
靠祢而得的安息，  
可以除去一切埋怨。  
若我可以消除怨懟，  
滿載感謝，  
必然是祢恩典的果效：  
能夠記起，  
能夠看見，  
能夠擁有  
一顆謙卑喜樂的心。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百零七篇



一月十一日

若你不必擁有成就與名聲，也能以自己為榮，  
你就知道恩典臨到你的生命了。

這是極難達成的任務，也是所有人的渴求。我們都想以自己為榮，都想覺得自己不錯。但唯有恩典，可以釋放你脫離這一渴求所產生的惶恐與焦慮。

我們都是這樣——總是在地上四處尋找唯有天上才可找到的平安，亦因此遍尋不獲。要從別人身上獲取內心的滿足，是徒然的。首先，你永遠都不夠好，表現不夠穩定，以致別人不會不斷地稱讚你。你甚至會搞砸事情，令人失望。你總有倒霉的日子，碰壁的時候。或遲或早，你會做出不該做的事、說出不該說的話。何況你身邊極少人有心志或興趣做你的救主，也無人願意承擔維護你形象的責任！要別人照管你的尊嚴，是注定要失敗的。

成功帶來的平安，是靠不住的，皆因你並不完美，所以不論你獲得幾許成就，其後還是無法逃避失敗。況且成功的光輝是短暫的，很快你又要追求下一次的光輝了，不然如何維持閃耀？其實更寶貴的成就，是耶穌的義，你獲得了耶穌的恩，就不再需要不斷彰顯自己的義與尊嚴了，也不再需要在地上尋求已從天上賜給我們的恩典了。「公義的果效必是平安；公義的效驗必是平穩，直到永遠。」（賽三十二 17）義，只能在基督裡找到。

更多的信息和勉勵：哥林多後書六章 3 至 10 節



一月十二日

上帝呼召你憑信心去忍耐。  
忍耐過後，祂的大能恩典必保護你、照顧你。

你所事奉的上帝，有一個極能振奮人心的名號，但如果你不懂得細細品味個中的榮耀，這名號就很容易從你腦袋和眼睛中溜走。在羅馬書十五章 5 節，保羅稱上帝為「忍耐的上帝」（譯注：也可譯作「賜人忍耐的上帝」），這名號是你能否找到盼望的關鍵所在。讓我說得再直白一點吧：你的盼望不在乎你的意願，或你能否忍耐，卻在乎上帝永不放棄祂的善功——祂堅定不移、忍耐到底。祂凡事忍耐，而你獲邀與祂契合，這才是你的盼望所依。

這知識為何重要？因為你的忍耐既少又小。你很快就會忘了自己是誰，或會患上「恩典失憶症」。你會有消沉的時候，不想按上帝的呼召去行善。你又或多或少會刻意反叛。「我才不會這樣！」你暗忖道。真的嗎？試試老實回答我：你明知自己身為基督徒，不應對人口出惡言，但你不還是做了嗎？你是真的不知道那事不對，還是因為你根本不介意做不對的事？

你要知道，唯有完全的上帝，才有完全的忍耐。我們沒有一個是完全的，我們必須在自己以外尋求這種忍耐。你的忍耐，不關乎你的性格或力量，卻只關乎你的主。祂是信實的上帝，也願意幫助你成為信實的人。你能否忍耐端在乎祂，是祂給「忍耐」下定義！你的忍耐是上帝的恩賜，從「忍耐的上帝」而來，讓你可以一生不斷地做祂要你做的人、做祂要你做的事，直到你走完今生的路。因此，當困難臨到你，顯出你意志力量的不足與限制，你不必驚慌，因為上帝總在你覺得乏力的關口守候。

*更多的信息和勉勵：提摩太前書六章 11 至 16 節*



一月十三日

這是真的！你縱然失信，上帝仍是可信的！  
因為祂的信實建基於祂是誰，而不是你在做甚麼。

提摩太後書二章 13 節：「我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。」這節經文指向一種截然不同的、大多數人都不會生而有之的生活方式。大多數人奉行的生活態度，套用日常的說法，可以總結為：「生命在我手」、「不成功，便成仁」、「付出代價，自己選擇」、「沒有人幫你，也沒有人害你，成敗只在乎你自己」。換言之，你就是你自己命運的主人。你一無所靠，除了你的本能、你的力量、你生活經驗所得的智慧、你對可見將來的預測能力、你的性格、你的成熟、你的天賦，等等。可以說，這是一種可怖的、「你與世界對決」的生活方式。

但自從你獲邀進入上帝的家，一切都顛覆了。上帝不但赦免你的罪，賜你永生，而且邀請你採納一種截然不同的新的生活方式——這不僅意味著順從上帝的道德規範，也是上帝與你的立約，祂的應許對你的盟誓永遠有效，並且祂會為你的永恆益處，厚賜你智慧、能力、恩典。試想想：有這樣一位上帝，祂創造、掌管萬有；祂是真、善、美、愛的終極判決者；唯獨祂有能力勝過罪惡。這樣一位上帝，施恩給你，揀選你，以祂信實的愛與保護環抱你，更應許你永不撇下你。

你不用再肩擔自己的生命了，因為上帝已替你肩擔。這不是說你從此就可以任意妄為，而是說你一生的保障，不再在於你的忠信，卻在於上帝的信實。你縱然不可信賴，上帝卻可信賴。你縱然並非信實良善，上帝卻是信實良善。上帝總在行義，為你安排最好的。上帝使你知罪，揭示你的不忠不義，卻也應許賜你赦罪之恩，而祂決不食言。

期望這真理能夠叫你振作向上，而不是任隨私意而行。上帝有一樣恩惠，是沒有限量的，乃是祂的信實。

更多的信息和勉勵：哥林多前書一章 4 至 9 節



一月十四日

不要灰心！你可以將你的「如果……」和「但願……」  
交付到上帝的手中。祂愛你，祂掌管萬有。

就算你是大有信心的人，且勤讀聖經，通曉神學，但有一事是肯定的——上帝仍會令你困惑不已。你的神學只能賜你有限的能力，去解釋有限的經驗。聖經的訓令、原則、案例，在你一生的地圖上，只能提供有限的指引。總有一些時刻是你難以看透的。你會遇到一些日子，那位自稱「美好」的上帝，似乎賜你一些並不美好的東西——甚至是一些看似糟糕透頂的東西。

你的信心，如果建基於能否透徹理解你的過去、現在、將來，你的困惑就必削弱你的信心。你似乎只有兩條出路：要麼理解一切，靜享平安；要麼理解極少，焦慮不已——但其實還有第三條出路，而且是聖經中的信心之路。聖經說真平安在乎安心信靠上帝的智慧，知道祂將你一切的「如果……」和「但願……」握在手中。論到上帝與信靠上帝的人，以賽亞說得好：「你必保守他十分平安，因為他倚靠你。」（賽二十六 3）

真實、穩固、長久的平安，不會隨著環境而增添或消滅，不在乎能否將一生抽絲剝繭，直到明白一切細節。你永不會明白所有事，因為上帝會將其中一些隱藏，這是為你的益處，亦是為祂的榮耀。所以平安只在乎信靠，就是信靠那位細心掌管萬事的上帝（須知世事總要奪去你的平安）。上帝知道，上帝明白，上帝掌管你眼中的亂局——祂不會驚訝，不會困惑，不會擔憂至一夜無眠；祂無須告假休息，不會掛一漏萬，更不會偏心。

你要不斷提醒自己，上帝的掌管既明智又恩慈——雖然這樣想不會令你生命中的一切馬上變得合情合理！但是，你若曉得這樣想，當你的生活似乎不可理喻時（你遲早會遇到這樣的時刻），就仍可以靜享平安。

*更多的信息和勉勵：路加福音十二章 22 至 34 節*



一月十五日

人間的愛總是飄忽短暫，  
上帝的愛卻是永不止息，始終如一。

我愛詩篇第一百三十六篇——雖然整卷《詩篇》我都愛，但每次讀詩篇第一百三十六篇，總是不能自己。我愛詩中的重複句，它令這篇詩與眾不同。我愛它是歷史詩，但因著它的副歌，令它也成為愛情詩。我愛它不斷又不斷地宣告（不是一遍兩遍，而是二十六遍！）一個我們不斷又不斷渴求聽見的片語：「他的慈愛永遠長存！」我相信上帝每次開口，你我必須洗耳恭聽——何況上帝特意重複說同一句話（而且重複那麼多遍！），我們豈不更要格外留心？

上帝為何要藉著詩人的筆，不斷重複宣告「他的慈愛永遠長存」？答案有二。

其一，論到聖經世界觀及上帝本性，再沒有比這更根本、更基本的宣稱了。聖經描述的是一個怎樣的故事？是慈愛上帝光復世界的故事——藉著祂愛子捨身的愛，建立愛的國度，憑著愛赦免我們的罪，吸引我們成為祂的家人，再差遣我們成為傳揚祂這大愛的特使。墮落一族（就是全人類）的唯一盼望，只在於一件事：世上有一位救主，永不止息地施行救贖、赦罪、復和、轉化、付出大愛——沒有這個，聖經就不過是一部盛載有趣故事以至有用原則的古籍，卻無力修補罪所破損之事。

其二，我們在人間經驗的愛，難以與上帝之愛比擬。人如何理解新事？總是從自身經驗開始，並以之為參考。我們曾經驗的人間之愛，總難避免一些虧缺——上帝之愛並非如此，卻是完全、永不止息的。上帝之愛，是基督徒生命中最炫目的現實。上帝愛我們，這愛永不動搖。因此，人生在世，總有一個活下去的理由——不論生活多淒苦，感覺多乏力。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百一十八篇



## 一月十六日

罪惡天天張牙舞爪；上帝的豐富恩惠長存常新。

有兩個事實，是敬虔生命的基石，必須放在一起，缺一不可。這兩塊基石的存在，你我每日都可見證，就是：一、罪仍住在你我心中；二、上帝的恩典豐富無可限量。我們必須站穩在這兩塊基石上，若然輕忽其一，必招禍患。因為我是罪人，我需要恩典；因為上帝滿有恩典，我能夠面對心中的罪。

尼希米記第九章的話，涵蓋我們每個人：「他們……不聽從你的誠命，干犯你的典章。」(29節) 罪是甚麼？就是說話刻薄、舉動自私、想法狂傲、嫉妒、淫念、故意悖逆、報復心態、偷雞摸狗；就是追求一己的榮耀，而非上帝的榮耀；就是應該施恩卻選擇縮手、歪曲事實、沉湎耽溺、諸多藉口、文過飾非、姑息養奸。其實我們天天都在見證一個事實：罪仍活在我們心中，沒有人是沒有罪的。我們不斷在言語、思想、欲望、行為上犯罪，這實在令人沮喪，卻是必須承認的事；而你越是承認你問題的嚴重，就越能體驗上帝施恩拯救的喜樂。

但我們並非被遺忘在罪裡。尼希米記第九章又說：「然而你大發憐憫，不全然滅絕他們，也不丟棄他們；因為你是有恩典、有憐憫的神。」(31節) 你可以放膽承認過犯，因為上帝恩典豐富無可限量。上帝施恩予你，不是因為你配得，而是因為你是罪人，祂知道正因為你是罪人，你才不能自救。罪在你心中，就是說，你的心是你最大的禍患，而你不可能逃離自己，所以你只有一個出路——一位有能力、智慧、恩慈的救主，願意進入你心，赦免你罪，一步步救你脫離罪的轄制。這恩典從上帝而來，就是耶穌基督，祂的恩典日久常新，天天幫助你與罪惡相爭。

*更多的信息和勉勵：以弗所書二章 1 至 10 節*



一月十七日

你覺得今天諸事失控、事與願違？  
是否忘記了耶穌仍在掌權——為你的益處、為祂的榮耀？

今天有甚麼事是你寧願選擇不去面對的——如果凡事都在你的掌握之中的話？有甚麼事是你必須處理，但你卻寧願逃避的？你的那些計劃是何時在指縫之間悄悄流逝的？你想回到時間長河中的哪個位置，好收回諾言、重做決定？你是在何時窺見了別人的日子，希望過的是別人那樣的生活？你在何時曾感到困惑、自卑、軟弱、挫敗、激動、被棄、孤單？哪些過去令你懊悔，怎樣的將來令你恐懼？是甚麼事曾經叫你期盼人生更輕鬆一些，起碼能在你的意料之中？如果可以馬上改變你人生中的幾件事，你想改變哪幾件？曾幾何時，覺得自己是被迫坐在「過山車」中，但其實你根本不想玩這遊戲？

有沒有遇到過上述情況？無論如何，這些你遲早必然遇到，或者你身邊的人已經遇到了。在這墮落的世界中度日，難關比比皆是。這世界及其上的一切，並不按照上帝的本意運行。這墮落世界的虧缺，會摸上你的家門，或多或少改變你人生的航道。在那樣的時刻，人很容易覺得生命不過是苟延殘喘，你會感到十分乏力。現實殘酷，彷彿沒有甚麼在掌控中。你不再安慰自己說「明天會更好」。眼前的一切，似乎只餘下絕望與驚恐。

但這斷不是上帝話語給我們的啟示！雖然上帝的話語指出我們的渺小、軟弱、無能為力，但這不是終點。聖經所宣告的，與我們所傾向於相信的恰恰相反——它告訴我們，每天所面對的困難、所碰上的惶惑，並非世界失控所致，而是出於上帝全然掌控的旨意。保羅在以弗所書一章 22 節說：「〔上帝〕將萬有服在他〔基督〕的腳下，使他為教會作萬有之首。」

所以，雖然你在地面上看，世界似乎已經失控——但其實它被牢牢地掌握在上帝手中。這說法夠刺激了？才不！因為保羅的說法不止於此，保羅還希望你多明白一件事：上帝的管治有你的份兒！原來耶穌統治萬物，是為上帝兒女的益處！這是我們得平安的鑰匙。

**更多的信息和勉勵：使徒行傳十七章 22 至 28 節**



一月十八日

你既是上帝的兒女，你的倚靠就不再只是你自己。  
嗨！你已經蒙福，就在此時此刻，滿有恩典。

這是遠比我們所以為的更大的問題。這是我周遊各國不斷遇到的疑問。這問題影響著眾生——不論獨身或已婚、老或幼、男或女、領袖或會眾。這問題源於不經意的輕忽，但它的影響卻顯明在許多人的生命裡。它能夠令你感到挫敗、無助、不安、沮喪。它令你錯失眼前的答案，誤導你往錯誤的方向去尋找答案。它令你將聖經束之高閣，而不是好好翻閱。它使你變得被動、猜疑、守株待兔，呆呆等候好事發生。它改變你對自己的想法、你做決定的過程。我不知道我們是怎麼落入這地步的，但我能確定的是我們必須快快逃出這漩渦。

我絮絮不休談論的「問題」是甚麼？就是我們太多人的「福音」竟然存留著一個巨大的陰影。我們確實知道過去的事——藉著耶穌付清罪債，我們獲得了上帝的赦罪之恩。也確信將來的事——我們可以與耶穌共享永生。但我們真的明白基督救贖大功在此時此刻的果效嗎？聖經有力地宣告了，耶穌不僅為你的過去和將來而死，也為你的此時此刻而死。我們必須鑽研、深究、教訓、傳講、輔導、彼此勉勵關乎耶穌基督福音對「此時此刻」的重要性。請留意加拉太書二章 20 節的現在式動詞：「我已經與基督同釘十字架〔關乎過去的救贖〕，現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活著〔關乎現在的救贖〕；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活〔關乎此時此刻的救贖〕；他是愛我，為我捨己。」

福音怎樣論述此時此刻的你蒙了福分，以至可以做上帝想讓你做的人、做上帝想讓你做的事？答案在於基督！基督在你裡面。基督與你同在。基督幫助你。靠著基督，你已經擁有所需的一切。上帝沒有撇下你做孤兒。

**更多的信息和勉勵：希伯來書十二章 7 至 17 節**



一月十九日

在上帝話語的光照中，你看見這人需要恩典——  
但為何你對那人卻不耐煩？他同樣需要恩典啊！

人際關係的一大罪過，是忘記。但願我可以誇口我沒有這罪過，但我卻不是例外。人太容易忘記自己多麼需要恩典，也容易忘記曾經領受了多麼奇妙的恩典。當你忘記了自己曾經受恩，就容易忘記向身邊的人施恩。

只因責任去施恩，顯然不是最美之事。想想看：我坐在妻子旁邊，忽然對她說：「親愛的，我明白了，向你施恩是我的責任！所以我告訴你我會怎樣做吧：我要向你施恩——不是因為我真的想這樣做，而是因為我必須這樣做！」你覺得我的妻子會因此大得鼓舞嗎？向人施恩的喜樂生命，生於「心被恩感」的土壤。當我認真反思自己是誰；當我細想自己所蒙之恩——是我不可能賺得、獲得、配得的，卻竟然傾倒在我身上；當我記起這恩典臨到我，是因為耶穌付出性命作了代價……我心就會欣然渴望向人施恩。

基督徒對人苛刻、挑剔、嫌厭、不耐煩，都是因為忘記了（或否認了）自己是誰、自己曾受耶穌何等的恩惠。我們若深信自己需要耶穌的恩惠，也深信自己已經領受（亦不斷地需要再領受）耶穌的恩惠，就能更好地向人施恩了。

正因為我們忘記得太快，正因為我們以為自己配得主恩，正因為我們傾向於高估自己的正義感和能力——我們都需要從主領受恩惠，而主也呼召我們向人施恩。賜人恩惠的上帝，在每個人生命中施恩不斷。約翰一書四章 19 節是很好的提醒：「我們愛，因為神先愛我們。」這是我們必須時刻謹記的話。

*更多的信息和勉勵：以弗所書三章 14 至 21 節*



一月二十日

盼望何處尋？在於六個字：「我必與你同在。」

我們都在不斷尋找盼望。我們都想有個理由，說服自己天天努力，堅持不懈！以下是一些關於盼望的要點：

1. 人類需要以盼望度日是上帝的設定。人活著不是靠本能。我們的身份、意義、目標、內心平安，須在本能以外尋找。
2. 你所盼望的事，會決定你的人生方向。不論你是否有所覺察，人生方向乃是由盼望主導的——無論這盼望是關乎某種哲學、某個人、某個夢想還是某地，人生將由你所盼望的事去塑造。
3. 盼望必然涉及期待和目標。我總是在盼望某事，並期待某人或某物令它實現。
4. 盼望之所以為盼望，乃因它能重整破碎的人生。不能滿足你需要的盼望，無法令你總是充滿盼望。你相信修車師傅的能力，才會把壞車交給他，並期待他修好。
5. 你總是在向自己傳講某種關於盼望的福音信息。你總在尋找盼望，並不斷說服自己，你的努力不會徒然。

然而，按照福音要義，盼望不是一個處境，一個地點，一種財產，一種經驗。盼望遠遠超過一個洞見或一項定理。盼望是一個位格，名為耶穌！耶穌來到你面前，應許賜你盼望：「我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太二十八 20）這就是盼望。這個盼望長久可靠，遠遠超過其他的盼望，諸如有人善待你，工作有前景，被試探時懂得抵擋，有智慧作出好的抉擇，可以避開貧窮或疾病，可以住得好、吃得飽，等等。不！這是一個永恆而關乎你的盼望，這盼望在乎一個真理：耶穌的大能膀臂環抱著你，祂永不撇下你！就算所望之事俱未實現，就算所恐懼之事接踵而至，你仍然可以有盼望，因為祂與你同在，祂有能力，有恩典。

*更多的信息和勉勵：哈該書一章 12 至 15 節*



一月二十一日

向今世求取唯獨永恆才可賜予之事，  
必以忙亂、挫敗、沮喪、絕望告終。

這是現代福音信仰的「精神分裂」。它使我們陷入混亂、挫敗、沮喪。它帶給我們不切實際的期望、對試探的輕視，還有不斷的失望。它令我們對身邊的人苛索太多，對所處的環境抱有太多不合理的期許。它驅使我們反覆不斷地搜尋那些尋不見的事物，並浪費更多時間來困惑自己為何尋不到。它甚至令我們懷疑上帝的良善。

「這是一種怎樣的精神分裂？」你問。它就是這樣的景況：宣稱自己相信永恆，卻在日常生活中以今世為一切。信仰體系與日常生活的矛盾，是不可能化解的。理由如下：

其一，缺乏永恆的向度，基督徒生命就毫無意義——這是哥林多前書第十五章的要義。如果你交託生命的對象沒有能力恢復罪所帶來的破壞，不能讓你與祂同享美好的永生，你的信仰價值何在？

其二，你我受造，已有永恆設置在心中。傳道書三章 11 節說得清楚：上帝將永恆放在每個人心裡。就是說，人人都會渴求天堂，沒有人會滿足於今世。所以，要麼你竭盡所能將今生今世化為天堂（問題是你不可能做到，因此必以忙亂與失望告終），要麼你懷著永恆的平安活在這個充滿缺陷的今世，但心裡知道將來必可進到天堂。今世的缺陷叫你憂傷，驅使你倚靠上帝大能的恩手為世界福祉謀求改變，但你不會因此而焦慮忙亂。你知道這世界仍有轉機，它不曾被上帝遺棄。你知道上帝有永恆計劃，祂作工不息，萬物步向一個終局。你看不到全盤計劃，但你知道有一個全盤計劃。你在悲傷中仍可頌讚上帝，因為已經知道萬事的終局，知道上帝的奇妙故事會怎樣結束。

所以你每天早上起來，委身於上帝所說的善行，因為知道永恆是你的將來，而你今世奉上帝之名所做的一切，斷不會徒然。

更多的信息和勉勵：哥林多前書十五章 12 至 34 節



一月二十二日

你我需要上帝拯救脫離的，不單是身邊的偶像，  
更是心中的拜偶像傾向。

我身在印度北部一個印度教聖城。我是第一次來，所以參加了一個四天印度教遊學團。我們進到一個廟宇，裡面有個讓我大開眼界的可怖偶像——完全超越我的想像：一個高達二十英尺的男性生殖器塑像。我身旁的印度教徒一進廟門就亢奮不已，與我的反應恰恰相反。他們在那像前膜拜，五體投地，又親吻像的根基。這是我目睹過的最幽暗的屬靈場景。我們透過翻譯訪問一個赤貧的印度人家庭，他們花數月時間步行到此，為的就是拜訪這個聖城的這個聖廟。這裡的屬靈幽暗叫我窒息，我只想盡快逃離此廟。

我極速穿越熙來攘往的街道，尋找我們的車子，邊走邊暗忖道：「感謝上帝我不像那些人，感謝上帝我不像那些人……」忽然我心頭一震，恍然大悟，對自己說：「但我也像那些人啊！」我的偶像不是印度教廟中之像，而是我日常生活中許多不以為意之事，這些事佔據我心，取代了上帝才配得的地位。對上帝來說，我心中的這些事，與那廟中之像同樣可厭。我醒悟了，屬靈爭戰其實天天在我心中進行不息！我馬上呼求拯救，唯獨耶穌基督的恩可以救我！我也渴求爭戰止息的一天快快臨到。

敬拜不是每週一次在宗教場所進行之事。上帝設定每個人都是敬拜者。我們的行止，是敬拜的結果。我們其實不斷在交心——交心的對象不是上帝，就是上帝所造之物。交心之事每時每刻都在進行，所以我們每時每刻都需要恩典，亦因此約翰一書五章 21 節提醒我們要遠避偶像。正因為我們的心容易墮進受造之物的轄制中，我們格外需要恩典。感恩的是，這恩典早已為你預備，你何不就在今日領受這拯救大恩，進而抵擋、遠避那些盤踞於你心中的偶像？

*更多的信息和勉勵：以西結書第二十章*



一月二十三日

盼望不是一個物件，一個地點，一個處境，一種經驗。  
盼望是一個位格，名為耶穌。

你若留意自己及身邊人平日所說的話，就會發現我們常將「盼望」掛在嘴邊。我們天天努力工作，乃是出於盼望。小學三年級的學生早上對媽媽說：「盼望學校的女孩子會喜歡我。」媽媽下午對自己說：「盼望跟老公的關係可以有轉機。」十幾歲的少年對朋友說：「我找到一份兼職，盼望一切順利吧。」爸爸憂心忡忡，盼望不會成為公司「精簡架構」的犧牲品。從盼望晚餐美味可口，到盼望可以擇善固執，人生不論大小事，都由盼望激發且主導。

人人都在尋找一個永不會落空、永不會讓自己以沮喪告終的盼望。人人都想說服自己所盼望的必可實現。當你將盼望押在某事上，你在求取甚麼呢？你在求取心安理得；你在求取人生意義；你在求取目標方向；你在求取一個讓你撐下去的理由；你在求取支持你渡過難關與失望的力量；你在求取救你脫離嫉妒或焦慮的途徑；你在求取清晨的喜樂、深夜的平安。噯，你在求取許多東西！現實雖然殘酷，但你的盼望若令你失望，無非是因為盼望錯了。

羅馬書五章 1 至 5 節講論一種盼望，是在患難中也不至落空的。也許你會想道：「這盼望可在哪裡找到呢？」這堅定不移的盼望，不因人生的處境、地點、關係不斷轉變而消散於無形。這盼望只能在一處找到。這盼望不在事物中。這盼望是一個位格，名為耶穌。無論你知道與否，耶穌就是你心向來所尋求的盼望，因為你一直尋求的是生命——足以改變人心、滿足人心的生命——就是終極的生命、豐盛的生命。人可以愛你、尊重你，但不能賜你生命。處境可以令你活得輕省，但不能賜你生命。地點可以帶來改變，但不能賜你生命。成就可以帶來一時的滿足，但不能賜你生命。真正長久的盼望，不能在地上找到，只能在天上找到——在彌賽亞的腳前。唯有祂是盼望，今日就將盼望交在祂手裡吧。

更多的信息和勉勵：歌羅西書一章 15 至 29 節



一月二十四日

你的一人小小王國，不能與上帝的國爭輝！  
你歸入上帝的國是靠賴恩典，亦唯獨靠賴恩典。

耶穌向門徒說了許多勉勵的話，其中一段最振奮人心的，記在路加福音十二章 32 節：「你們這小羣，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。」你我都有國籍，總會效忠某國——要麼效忠萬王之王，慶賀自己屬於祂的榮耀恩典國度；要麼自立為王，致力於建設自己的一人小小王國。

我們必須知道，上帝賜人恩惠，非為幫助我們建立一己小國，卻為引領我們進入一個好得無比的國度。人以為知道甚麼對自己最好，但事實並非如此。人以為有能力掌管自己的生命，但事實並非如此。人努力經營，以為可以令自己快樂，但事實並非如此。人以為有能力抵擋誘惑，但事實並非如此。人人都需要君王，都需要拯救、饒恕、公義、憐憫、庇護、保守，這都不能靠己力獲得。

基督大功的奇妙，不僅在於我們藉著祂的降世、受死、復活而獲得饒恕，更在於我們蒙悅納成為祂的國民，而祂是全地唯一至大至善的君王。祂所賜的福世人不能賜給我們。祂赦免人的罪、使人與上帝復和、厚賜我們平安與盼望。祂保護我們，甚至比我們自己更著緊。祂掌管每時每刻，甚至那些我們以為失控的時刻。祂在人的心中建立天國，救我們脫離一切轄制。祂耐心教導人：我們受造非為作王，拼命建設一己的小小王國。祂教導我們：要臣服於祂的王權，要為祂的榮耀而活。祂還勸勉我們：祂的國度常存，永不衰敗。

你今日是否以己為王，多愁多慮，企圖建立一個己力無法建立的國，卻忘記了那個上帝早已為你建立了的國度？你可以獲得安息，因知道你主你王已悅納你進入祂的國度。

*更多的信息和勉勵：馬太福音六章 19 至 24 節*



一月二十五日

欠缺了愛的神學，簡言之，是糟透了的神學。

教師總會遇到難忘的時刻——你意料之外、無法預知的。我在神學院教授一個課程，是許多未來牧者都不願意選修的：牧養關顧與輔導。班上許多同學都有這樣的想法：講道只要神學純正、解經精確，會眾就不需要接受教牧輔導！他們對我的這課程抗拒、不感興趣，我是知道的，所以我會在每個學期開始的時候多講故事，講人的軟弱與失敗，並我如何幫助他們渡過難關與禍患。我會不斷地講，直到班中有人開口：「好了，我們明白了，我們真的很需要這個課程，對不對？」

曾經有個學生在課堂上發問：「嗨，教授，我們同意在堂會搞這項目了，你就告訴我們怎樣做吧——好讓我們快快回到事奉的正事上！」我一面被他嚇呆了，另一面被他引出要說的話來。這學生已踏上事奉的路，卻顯然愛道理多於愛人！他離開聖經的標準甚遠！聖經吩咐我們要「用愛心說誠實話」（弗四 15），上帝的呼召，是要人在一個彼此相愛的群體中踐行神學道理。誠實話若非出於愛心，就不再是誠實話，因為已經被人心的計算扭曲了。誠然我們不應因關係而放棄誠實，卻也不應因誠實而放棄關係。關係與誠實，二者不可偏廢。我們要在群體中尋求真理，才可勝過盲目與偏見；我們亦要按真理去建立群體，學習共處之道。

再者，我們要知道神學本身不是目的，它不過是工具——目的只有一個，就是日漸與上帝相像。祂告訴我們甚麼是愛，又告訴我們怎樣去愛。祂為愛下了終極的定義。祂供應我們建立愛的群體所需的一切，同時維護神學上的純全。如果愛與神學必須二選其一，就不僅是愛的失效，也是神學的淪落——不但上帝真理受損，祂的召命也受累。若要明白上帝藉聖經對人的吩咐，最好的學習環境，就是一個人人謙卑、彼此相愛的群體。

更多的信息和勉勵：以弗所書四章 1 至 16 節



一月二十六日

你對人的憐憫，反映你對憐憫的需求，  
亦將驅使你走進窮途，至終撲向憐憫之主——你的救主。

這不是自然的。自然的，是確保自己的需要得到滿足。自然的，是不斷累積資源，因為恐怕他朝陷入匱乏。自然的，是隨身帶著清單，載明自己所求所想的。自然的，是讓自己感覺良好，而不是讓別人感覺良好。自然的，是對自己恩慈，對別人討公道。自然的，是非常在意別人的罪過，卻對自己的罪過視而不見。要成為有憐憫的人，就要先蒙受極大的憐憫，因為使我們成為一個滿有憐憫之群體的最大攔阻，就是我們自己。

論到上帝呼召我們作祂憐憫人的工具，我總會想起耶穌的一個令人震撼的比喻，記載在馬太福音十八章 21 至 35 節（請你馬上擱下本書，查考這段經文）。基督講這比喻，有兩個原因，其一，祂想揭示彼得提出這問題背後的用心。彼得的意思是：「主，你告訴我吧，我要饒恕人多少次呢？」他的問題映出一顆欠缺憐憫的心。其二，耶穌也想揭示每個人的內心光景——我們都是那個不知公平為何物的僕人！我們禮讚上帝的憐憫，卻在自己兒女做錯事時大發雷霆。我們歌頌上帝的恩典奇妙，但配偶得罪我們，就以緘默懲戒對方。我們稱謝上帝的大愛，卻因朋友一次不忠，就與對方割席。我們感激上帝的饒恕，卻宣稱人因所作所為受苦是罪有應得。我們樂享上帝的恩典，別人卻必須守律法。我們其實不明白憐憫，甚至以為自己比貧窮的人更配得上帝憐憫。

當上帝吩咐你必須憐憫人，而你發覺自己欠缺憐憫的心，你才恍然大悟，看清自己的真相。你開始承認心裡沒有上帝所要求的素質，你知道不能達到上帝的標準，才曉得向上帝呼求憐憫。你終於記起上帝的憐憫是你的唯一盼望！而你也曾經蒙受極大憐憫，於是開始願意幫助別人去經歷上帝的憐憫。看到了沒有？你越忘記自己所蒙的恩，就越不容易憐憫人。我們天天都需要上帝的憐憫，才曉得憐憫別人。

**更多的信息和勉勵：詩篇第一百零三篇**



一月二十七日

上帝呼召人順服，這是恩典。  
上帝的這呼召，救你脫離你的自我。

人人都是奴僕，問題是作誰的奴僕、作甚麼的奴僕？人人都願意犧牲，問題是為誰犧牲、為甚麼犧牲？人人都順從法規，問題是順從誰的法規、為甚麼要守這法規？人人都會熱衷於一些事，問題是為了誰、為了甚麼？上帝並非造我們為自由的——如果「自由」的意思是獨立自主、自給自足。上帝的設定，是我們必須與他者聯繫，而他者遠遠大於我們本身。我們的生命，也被設定為必須與自身以外的計劃配搭，這計劃大於我們短暫的個人意欲和目標。上帝精心創造我們，生命的大小事都與祂及祂的計劃緊扣相關。我們就算離棄了上帝，也不會變成自主的——不過是以別的事物取代了上帝而已。

所以上帝施恩並不等於賜你自由，因為祂知道你不會獲得自由——你很快就會從一種轄制轉到另一種轄制。因為罪仍存在於我們心裡，我們很快就會落入某種奴役中。可嘆的現實，是人很容易就以某人或某事為救主。在這前提下，上帝所提供的出路，是讓你成為祂的奴僕——這是世上最美好、最愜意、最能改變生命、最能生發盼望的奴僕生涯！你所事奉的對象是愛、智慧、憐憫、能力的基準，是生命的唯一賜予者，祂讓你成為祂的奴僕。祂掌管我們生命中的大小諸事——這不是叫人窒息的律法，而是賜人生機的恩典。祂救我們脫離虛假虛浮的轄制，脫離事奉假神的虛妄——假神斷不能賜人生命與盼望。祂呼召我們順服祂，這是祂拯救的恩典。

上帝知道我們的意志有多薄弱。上帝看過我們四處張望的眼、寡情薄倖的心，所以必須命令我們：不可事奉別的主！保羅在羅馬書六章 22 節說得好：「但現今，你們既從罪裏得了釋放，作了神的奴僕，就有成聖的果子，那結局就是永生。」上帝呼召你順服祂，不是要終結你的人生，而是要保守你的人生，這蒙保護的人生唯獨祂可以賜予。

更多的信息和勉勵：羅馬書五章 1 至 11 節



一月二十八日

禱告讓我不以現在為人生的唯一視窗，  
讓我放膽用上帝的眼光察看人生。

在你所做過的禱告中，你最需要但同時也是最「危險」的禱告是甚麼？就是使你遠離那些充斥在你絕大多數禱告中的「小確幸」、「小夢想」的禱告。當然，為工作、婚姻、家庭、開支、家居、子女、退休、假期、投資、健康、政府、天氣等禱告，都是合宜之事，不過單單這樣還不足夠。這些禱告可歸類為「當下 / 為我」的禱告，就是關乎當下的世界，以及我認為自己的需要是甚麼。上帝誠然關心你現在的生活，也賜予你此刻所需的恩典，但就在此刻上帝與你同在、幫助你，住在你心中的同時，上帝也提醒你：你看自己及你生命的眼光要超越當下，要進到你真正需要關心的境界。

基督呼召我們做的禱告，需要我們拋開當下的關注，拾起祂的永恆關注。祂要求我們放棄那些彎曲悖謬的需要，轉向那些真實純全的需要。祂的禱告可歸類為「永恆 / 為你」的禱告。這要求你有長遠的眼光——對你的人生放手，將主權交還基督。這禱告是「危險」的，為甚麼？因為這禱告有能力顛覆你的生命，令你的餘生不再一樣。基督呼召我們這樣禱告：「願你的國降臨，願你的旨意，就在此時此刻，行在我生命中，如同行在天上。」(參看太六 10) 耶穌的教導讓我們知道，關乎此時此刻所需的禱告，理應在順服天父主權的前提下發出。

這就是恩典。我無須努力作王，也無須承擔君王的重擔，上帝已經讓我與萬王之王同席！在祂的國裡，我已經獲賜一切需用的美好事物，還有一份永不朽壞的恩賜。所以按主的教導去禱告吧！這份危險的恩典，正是你我真正所需的。別猶疑了，現在就禱告吧！為何要為必朽壞之物耗費心神呢？為何竭力去找那不能滿足你心之物呢？為何相信自己知道自已的需要呢？但那造你的上帝，比你更清楚你自己，而且已經應許賜你更好的。

**更多的信息和勉勵：路加福音二十二章 39 至 48 節**



一月二十九日

就在今日，你的心會渴求得著滿足。你要在受造物中尋找，  
還是要在造物主與你的關係中尋找？

道理再明白不過，他卻懵然不知。他的期望不可能實現。我是他的園丁，站在他的園子裡，就在大門旁不遠處，剛好碰見他開著另一輛新車回來。類似情況不斷發生，事實上，他的車庫很快就沒有地方了。他從新玩具上一躍而下，問我覺得怎樣。我說：「沒有用的。」他說：「你說甚麼啊？這車子是全新的。」我說：「我的意思是，你這樣做沒有用的。」他說：「你究竟要說甚麼啊，我一點也聽不明白。」我問他：「你還要買多少輛車，才會明白汽車不能滿足你的心啊？」他覺得很沒趣，說：「嘿，你真是掃興。」我的確在掃他的興。

視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、味覺，上帝造這五光十色的世界，實在奇妙美麗。日復一日，總有無窮無盡的美好事物，留待我們發現。鳥兒的歌聲，煎牛排的香氣，山的壯麗，風的力量，鹿的優雅，海的波浪，日落的美，親吻的溫柔……各有各的奧妙，但在你欣賞受造物的多彩多姿之餘，必須謹記一事：受造物不能滿足你心，這世界永不能做你的救主。若要求受造物達成它受造以外的旨意，你頂多只能獲得短暫滿足，因此必須不斷重複這循環——受造物不能使你滿足，反而使你肥胖、上癮、債台高築。

受造物的榮華只是榮華，從來不是你所尋找的生命意義。受造物的一切榮華，不過是一個徵兆，指向上帝的榮耀——唯有上帝創造萬有，唯獨祂可以賜你生命。崇拜受造物，不能領你走向生命，只能領你走向相反的方向。就在今日，你要選擇委身的對象：是那一位所賜的恩典足以滿足你心、改變你心的造物主，還是那些不能滿足你心、改變你心的受造物？

更多的信息和勉勵：耶利米書第十章



一月三十日

面對現實吧！你的絕頂義行，不能達到上帝的標準，  
因此你才需要耶穌的恩典。

你越認識上帝的恩典多麼宏大，就越能看得清你的不義多麼不堪；而你越看得清你的不義多麼不堪，就越能認識上帝的恩典多麼宏大。對自己的義行志得意滿的人，尚未明白恩典的意義。不將上帝的恩典當作一回事的人，尚未明白自己的罪是怎麼一回事。我們且談談上帝恩典的重要吧。

要談論上帝恩典的重要，得先談論罪的禍害。罪的要義不關乎悖逆行徑，而是首先關乎心的狀況，悖逆行徑不過是結果而已。我們會犯罪，因為我們是罪人。世人都生於罪中，這狀況令所有人都不能達到上帝要求的標準。罪令我們沒有欲望、意志、能力去奉行上帝所說的正確的事。不論我們是盡力而失敗，或是刻意去反叛，還是任意且妄為，總之我們就是達不到上帝的標準。請讀羅馬書第三章——它是令人沮喪的篇章，證明我們所有人都陷在一個無從脫身、無法改變的屬靈泥沼中。人人都無力，人人都有罪，人人都是束手無策、坐以待斃。在上帝眼中沒有一個義人，我們都不能滿足祂的要求。這是一個令人避無可避、必敗無疑、愁雲慘霧的現實。

但上帝沒有撇下我們在這可憐、無助、絕望的境地。上帝差遣祂兒子降世，做我們做不到的事，代替我們受死，然後復活，戰勝了罪與死亡。祂成就了救贖大功，因此我們獲得本不屬我們的義，可以滿足上帝的要求。我們雖然無力，卻斷不是無望。我們得以站在純全聖潔的上帝面前，雖然破碎、軟弱、失敗，卻完全不用害怕，因為擁有耶穌基督的義。你不再需要盼望或祈求有一天可以達到標準，因為耶穌已經代替你達到了標準。試問世上還有比這更好的消息嗎？

*更多的信息和勉勵：加拉太書三章 15 至 29 節*



一月三十一日

你是上帝的兒女，面對世界的挑戰，個中難度，  
不會比昔日大衛獨自面對巨人歌利亞時更大。

我很愛撒母耳記上第十七章的故事，背景是以色列軍在以拉谷與非利士軍對峙。交戰首天，非利士的一個巨人戰士歌利亞出來叫陣，呼喚以色列選派一人出來單打獨鬥。你要記得以色列軍的神是至高上帝，又稱為萬軍之耶和華，祂曾應許以色列會將仇敵交在他們手中。可是以色列軍面對歌利亞挑戰的反應是甚麼？他們嚇破了膽，躲在營中發抖。你可以想像他們在喃喃自語：「怎麼辦？怎麼辦？」就這樣過了四十天。

以色列軍為何不接受歌利亞的挑戰？他們為何不奉耶和華的名上陣？答案再明顯不過——他們是患了「身份失憶症」的軍隊。正因為忘記了自己是誰，於是滿心恐懼，兼且得出錯誤的結論：自己羸弱不堪，與敵方強弱懸殊，決不可能獲勝。

大衛不過是個送飯給陣前幾個哥哥的小子，但他不明白這個非利士人怎會斗膽辱罵上帝的軍隊，於是誇口說要上陣——他要迎戰巨人！大衛狂傲嗎？瘋了嗎？不！大衛知道自己是誰。他明白身為永活上帝兒女的真義。他得出了正確的屬靈結論：這不是小小的他與大大的巨人爭戰，不！這是羸弱的非利士巨人與全能的上帝爭戰！在這種情況下，你說誰會得勝呢？大衛膽敢走進以拉谷，因為他清楚自己的身份；他可以得勝，因為他知道自己手中握著甚麼。

今天的你，怎樣看自己的身份？怎樣面對日常生活——基於對自己的評價，還是基於在上帝裡的身份？你是萬王之王、萬主之主的兒女，你的救主常與你同在，你常擁有祂的能力和恩惠！你要活在怯懦恐懼中，還是活在盼望激勵中？你要害怕、逃避挑戰，還是憑信心迎向挑戰——靠的不是你的能力，而是掌管萬有的天父之同在、能力、恩典？願上帝賜恩給你，在你必須記得的時刻，記起你的身份乃是祂的兒女。

*更多的信息和勉勵：以弗所書一章 3 至 14 節*



二月一日

對啊，你一定會遇見難關——此時上帝在扳開你的拳頭，令你拋棄夢想，安息在祂的撫慰中，再去回應祂的呼召。

細想彼得在書信起首的話：「如今，〔你們〕在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。」(彼前一 6-7)

彼得一開始就給上帝的救贖計劃來了個關乎「過去、現在、未來」的總結，但他的最大關注，是上帝在此時此刻——就是基督降世與基督再來之間——的作為。彼得可以用許多字詞描述上帝的作為，但他選了三個動詞：「憂愁」、「試煉」、「試驗」——都是大多數人希望永不落在自己身上的字詞。沒有人會一早起床祈禱說：「主啊，如果你愛我，就讓我今日遇見更多苦難吧。」不！每當我們落入困局，總有試探的聲音出現：這是徵兆，證明上帝的愛不可靠，或對苦難不聞不問。

彼得沒有將難關看為上帝計劃的阻滯（以至失敗）。恰恰相反，彼得看難關為上帝計劃的重要部分。難關不是上帝漠不關心的徵兆，反倒是上帝救贖大愛的明證。上帝領你去你不打算去的地方，為要激發你的潛能——是你靠自己不能獲得的。藉著難關，上帝改變你的價值觀，令你拋棄自己的一人小小王國，投身於祂榮耀與恩典的國度。

上帝在我們生命中動工，非為賜我們可預測、舒適、愜意的一生。上帝關心的，不是改變我們的環境，而是要藉著困境來改變我們。我們身處難關，也許會質問上帝的恩惠在哪裡，你必須知道，上帝已經賜恩——但不是一種單單令你舒適愜意的恩惠，而是一種令你足以面對難關、改變內心的恩惠——因為愛我們的上帝，知道這才是我們需要的恩惠。

*更多的信息和勉勵：雅各書一章 2 至 11 節*



二月二日

今天你並非獨自對抗試探、誘惑，因為上帝是你的救主，  
也是你的營寨、你的蔭庇、你的保障。

聖經讓每個信徒看到人生的三個真相。第一個真相，我們天天都在不斷體驗著：你所身處的世界被罪蹂躪已深，並不按照上帝設定的方式運作。保羅在羅馬書第八章形容得好：一切受造之物一同「歎息」（譯注：《和修本》譯作「呻吟」），指望得贖的日子。正因為現今世界不是按照上帝起初設定的方式運作，所以活在其中，你會遇到許多試探。這些試探藉著你心裡仍存留的罪與軟弱向你下手（雖然上帝的大恩亦同時在改變你），因此我們必須時刻警醒，不然就是罔顧一大現實：我們身處的是一個墮落了的世界。

第二個真相：我們雖然是上帝的兒女，單憑己力卻不可能戰勝世界的罪與試探。面對自己的軟弱與不足，必須不斷祈求幾件事：一是純潔的心思，二是辨清仇敵詭計的智慧，三是屬靈爭戰的力量。我們必須心存謙卑，知道自己的判斷並不可靠：錯誤不一定看似錯誤，危險不一定看似危險，邪惡不一定看似邪惡！我們需要上帝的保守，不但要脫離外來的試探，更要防避自己盲目的眼、放縱的心。

第三個真相：我們蒙悅納為上帝的兒女，雖然身處墮落了的世界，不斷面對試探、誘惑，但仍然可以安心，知道自己永不孤單。上帝與我們同在。祂賜我們平安，是我們靠己力得不到的平安。祂為我們爭戰，就算我們不知道需要爭戰。祂賜我們智慧與力量，就在我們最需要的時候。我們可以有勇氣與盼望面對世界的諸般殘酷現實，因為不是單靠自己去面對。祂名為以馬內利（「上帝與我們同在」），祂的權能、榮耀、恩典與我們同在。西番雅書三章 17 節的話，安慰著歷世歷代的人，也帶給我們盼望：「耶和華—你的神在你中間大有能力，施行拯救。」（譯注：《和修本》）

更多的信息和勉勵：哥林多前書十章 1 至 13 節



二月三日

上帝的恩典不但供應你所需，也改變你，  
使你成為合乎上帝創造心意的人。

你最需要的是甚麼？不是心中那個女孩或那輛新車。不是拼命追逐的晉升機會，或魂牽夢縈的海外假期。不是必須減肥的意志，或還清欠債的定力。不是一班密友，或一家好的教會。不是免於患病，或與家人重修舊好。不是逃離沉溺、恐懼、抑鬱、擔憂。這都是人生大事，但肯定不是你的最大需要。只有一件事是每個人的最大需要——不論他知道與否。這需要直接關乎你是誰，還有上帝造你的身份和使命。

人的最大需要，是與上帝修復關係。我們受造，為要一生敬拜祂、與祂同在。一生何求？理應是愛上帝。我們的人生，是為了榮耀祂。你若與祂關係破裂，自然找不到人生的最大目標。在上帝的恩典中，藉著祂兒子的降世、受死、復活，你可以與祂重修舊好。藉著基督，我們可以到天父面前。藉著基督，我們可以重投上帝的家庭。

但上帝要做的更多。罪人靠賴恩典與神和好，無疑已是奇蹟，但上帝還有未了的工作，因為罪不但使人與祂隔絕，而且使我們的生命破損——罪對人性的破壞是全方位的，因此上帝不但與人重修舊好，還承諾在人的生命裡不斷施行改變的工程。上帝不只滿足於我們與祂和好，更要我們與祂相像。保羅說得好：「他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。」(羅八 29)

上帝已將你一擁入懷抱，但祂仍未滿足。祂的救贖大功尚未成全，直到每個兒女最終在恩典中邁進完全。如今我們憑著恩典與祂同在，祂還要在恩典中改變我們，使我們越發像祂。

*更多的信息和勉勵：彼得後書一章 3 至 11 節*



二月四日

你每天都在向自己傳講福音，或是虛謊的「我做不到」的福音，或是真實的「我在基督裡擁有一切所需」的福音。

我發現自己在不斷地重複宣講一個信息。我每次講這個信息都會引起哄堂大笑，但其實我的信息很嚴肅：對你生命的影響力，沒有人會比你更大，因為沒有人對你講話比你更多！這是事實：我們不斷與自己對話。大多數人會禁戒自己不要說出聲來，不然會被人以為瘋了——不過人人都在不斷地與自己對話，不斷地與自己討論關於上帝、人生、他人、自己的事。這些討論十分重要，因為它們會決定我們渴求、選擇、講說和所做的。你向來告訴自己甚麼？你向來覺得自己怎樣？你向來覺得上帝怎樣？你向來覺得生命、意義、目標、對錯、真假、好壞是怎麼一回事？你告訴了自己甚麼答案？

詩篇第四十二篇，讓我們聽到一個人對自己傳講的是甚麼信息。對啊，詩人在向自己傳講一種福音。同樣，我們若不是在向自己傳講孤單、貧窮、無能為力的福音，就是在向自己傳講上帝同在、能力、供應不斷的福音。你不是在向自己傳講一種製造恐懼與膽怯的福音，就是在向自己傳講一種激發勇氣與盼望的福音。你不是在傳揚一個遙遠、被動、漠不關心的上帝，就是在傳揚一個親近、主動、細心關懷的上帝。你是不斷地在向自己傳講一種令你安息在上帝智慧中的福音，還是一種製造驚恐的福音？

當你覺得無人明白你，你會對自己傳講甚麼福音？你若患病、失業、眾叛親離，會對自己傳講甚麼信息？若落入試探、沮喪、恐懼，會告訴自己甚麼？覺得人生艱難或不公平，會對自己傳講甚麼福音？教養子女或婚姻關係亮起紅燈，令你心力交瘁，會怎樣安慰自己？夢想離你而去，會怎樣安慰自己？患上意料不及的頑疾，會對自己傳講甚麼福音？

這是真的——無人對你講話比你更多。因此上帝賜你話語，讓你在只有自己與自己講話的時刻，可以有真實的信息。

*更多的信息和勉勵：詩篇第四十二篇*



二月五日

上帝不會擱下祂的救贖工作，  
直到徹底除去罪與死的權勢。

若有人問你：「上帝此時此刻的工作是甚麼？」你會如何回答？我懷疑許多人對耶穌在今生今世的工作（及其果效）感到困惑。我們都知道過去的罪可得赦免，將來可與祂同在並享受永生——卻不大清楚祂此時此刻的旨意。正因如此，我們常被試探，質疑上帝的智慧，甚至上帝的愛。其實問題的關鍵不是上帝不作工或撇下我們，而是我們不知道祂的大計。既然我們搞不清楚祂的大計，又向祂懷抱著不切實際的期望，結果當然是不斷失望，愈發苦毒，愈少向祂求助……靈命由此陷入惡性循環。

面對這重大問題，其實有個頗容易又直接的答案。上帝此時此刻的工作是甚麼？就是救贖！祂要徹底打破罪的權勢，讓人類完全得救；祂要繼續基督在加略山十字架上所成就的救贖，直到最後的勝利。請看哥林多前書十五章 25 至 26 節振奮人心的話：「因為基督必要作王，等神把一切仇敵都放在他的腳下。儘末了所毀滅的仇敵就是死。」

這經文有兩點信息與我們的答案相關。上帝的工作是甚麼？其一，祂作王！你的世界沒有失控，壞人至終不會得逞，罪不會得到最後的勝利，因為你的世界沒有失控，反倒在上帝全備的救贖掌管中。因此，就算世界看似難逃災劫，黑暗勢必得勝，你仍可以懷著盼望。

上帝的工作是甚麼？其二，祂要把仇敵踏在祂的腳下。祂要逐一粉碎仇敵，直到最後的仇敵——就是死——被擊潰。祂不會坐下，祂不會休息，祂不會手軟，直到罪與死被徹底打敗，使我們最終永遠脫離罪與死的轄制。此時此刻的盼望，不在於你的知識或力量，而在於萬王之王、萬主之主的力量與管治。祂的管治，是你現在的保護、將來的盼望。

**更多的信息和勉勵：哥林多前書十五章 50 至 58 節**



二月六日

你無須為未來憂慮。

賜恩的上帝已進入你的生命，祂必完成祂所開始的工作。

人人都想知道將來的事——這是人之常性。有人想到將來，指望夢想成真。有人害怕將來，祈求可以避開害怕之事。有人覺得將來難料，不可預測。所有人都覺得將來難以令人安心，因為將來根本不能掌握。任憑我們如何勉力考量、默想、計劃將來，事情總是出人意外，前路總是歧途滿佈，還有意想不到的陷坑壕溝，突然出現的峰巒幽谷。以為是光明之路，不料卻落入黑暗道途。其實啊，人很快就會發現，我們對前面不遠的光景所知甚少。

未來縱不可知，但我們不必滿心憂慮，不必臨睡仍在擔心明天如何，也不必醒來即開始問自己「如果……怎麼辦？」我們不必強求解答一些根本解答不了的疑難。相反，在困惑中仍可安息，在不可知之前仍可平安，在奧秘中仍可心安理得。為甚麼？因為內心平安，並不在乎知得多、明白得多、或對未來預測準確。不！我們的安息在乎上帝，祂智慧且恩慈，掌控每個人的未來。我們有平安，因為知道祂在我們生命中所動的善工，必會親手完成。上帝是信實的，永不撇下祂手所做的工。上帝是恩慈的，必賜我們所需，而非我們所配得的。上帝是智慧的，所做之事總是最好。上帝掌管一切，我們遇見的所有處境，都有祂的旨意。上帝全能，祂所喜悅的事，必在祂命定的時刻發生。

保羅在腓立比書一章6節說：「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」你憂慮，是否因為忘記了自己是誰、蒙了甚麼恩惠？你憂慮，是否因為想知道一些永不可能知道的事？上帝知道，上帝關心，上帝會成全祂所動的善工。

更多的信息和勉勵：羅馬書八章 18 至 39 節



二月七日

集體敬拜的設計，是藉著你的深切需要，叫你謙卑；  
藉著上帝的榮耀供應，叫你驚喜。

人皆如此，雖然方式各有不同。天天都這樣，很少有例外。我們甚至在敬拜上帝時也是這樣——雖然這是糟糕的事，對人沒有任何益處。我們不喜歡別人這樣，但看不見其實自己也是這樣。人人都看自己比實際的自己強，都覺得自己其實不是那麼罪惡。我們以那些看來比自己更罪惡的人作參照點。我們重寫自己的歷史，令自己好看一點。我們選擇鏡子來照自己，只是不選用那面精確無偽的明鏡——上帝的道。我們列舉自己的善行給自己看，說服自己和別人一些看似是罪的其實不是罪。這都是罪的矇騙作用，使人自以為義。這是一種天天獻給自己的贖罪祭，努力說服自己，其實不需要救主基督的奇妙恩典。在日常生活中，我們的行為達不到自己所宣稱的高妙信念。罪的存在被否定，恩典（罪人的唯一盼望）亦因此變得無關痛癢。

上帝知道我們的傾向，看得見藏在我們心中的自義。祂知道我們會說服自己說沒有問題——雖然實在大有問題。所以祂使我們不斷面對兩件事：自己罪孽深重、上帝恩深義重——差遣耶穌基督降世，成就救贖大功。祂又吩咐我們聚集敬拜，毋忘自己的真正身份：既是罪人，也是蒙恩典的兒女。當你明白了上帝的恩典是白白獲得的，就不會再害怕承認自己罪孽深重——亦唯有當你承認自己罪孽深重，才會珍惜耶穌基督的恩典。集體敬拜提醒我們，我們比想像中的自己更糟糕，上帝的恩典遠比我們所想像的更奇妙。我們總是需要這提醒，直到罪徹底消失，直到我們與主同在，直到我們與主相像。集體敬拜不是宗教人士的例行公事。不！它是賜恩的上帝，給我們的另一個恩賜（參看來十 23-25）。

*更多的信息和勉勵：羅馬書三章 9 至 20 節*



二月八日

別再糾結於過去了。

上帝的恩典，已經給了你現在的生命、將來的保證。

葉子從枝子落下，就不能回到原處，這是自然定規。你口說出的話被人聽到，就不能收回。你開始了行動，就不能退回抉擇的一剎那。你的習慣進行了一陣子，要恢復舊觀就不容易。我們不能回到過去重做更好的決定，正如不能將落葉插回枝子使它重生。往事已矣，沒有回路。

但人人都想回到過去的某個時刻，重做一些決定。只要你夠謙卑，又對過去夠誠實，就很難沒有遺憾。沒有人的渴求總是恰當的。沒有人的決定總是英明的。沒有人總是謙卑、良善、仁愛。我們並非時刻樂意服侍人、饒恕人。沒有人不曾講過大話。沒有人可以脫離忿怒、嫉妒、報復。沒有人一生白璧無瑕，連一個也沒有。所以人人都有懊惱悔恨的理由。人人都有哀愁——為所做的事、為不能抹去的錯失。

因此我們天天都要禮讚上帝的恩典，祂的恩典釋放我們脫離過去的悔恨而得到自由——不是撤回或否認的自由，不是重寫歷史的自由，而是饒恕與改變的自由。上帝的恩典，呼喚我們今天在盼望中度日，因為可以放下過去，輕身上路。過去的所有遺憾，都已經蒙耶穌的血徹底遮蓋。無須背著過去的擔子，因此能夠委身於上帝此時此刻的召命。「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」（腓三 13-14）

你是否仍糾結於過去，不能釋懷？是否仍被「如果……就好了」的咒語籠罩著？過去對你現在的影響力，是否大於上帝過去、現在、將來的恩典？你是否領受了赦罪之恩？是否正活在這赦罪之恩中——就是藉著耶穌降生、受死、復活而厚賜於你的恩典？

更多的信息和勉勵：耶利米書二十九章 1 至 14 節



二月九日

今天你會稱頌上帝的恩典，因你成了祂計劃的一部分；  
不然，你會不斷地哀嘆，因你到處碰壁。

他可能是我輔導個案中最心硬的人。他滿有自信，掌控諸事。他自信所做的一切都是對的。他貌似受害者，其實是加害者。他搞砸了自己的婚姻，兒女也受不了他。他愛自己，為自己制定了一生大計，一切都憑他意志、按他計劃進行。他要求人人臣服於他的計劃，不然就將對方拒諸千里。他為自己的夢想作出了重大犧牲，卻對上帝要求他作出的犧牲嗤之以鼻。然而，上帝的恩典突然臨到了他——那是很難忘的一刻——他不再對抗、控制、辯駁了。他要求我安靜，然後說：「牧師，我明白了，我一直在扮演上帝的角色，根本沒有時間或意欲去事奉祂。」他的自我診斷再準確不過了。他說得對。他語音剛落，就痛哭起來——我從沒見過男人這樣哭。他全身戰抖。上帝的恩典在釋放他，脫離自我的捆綁。

我這朋友並非例外。如果你為人父母，就知道孩子多麼看重自己的主權。孩子最愛自把自為。他不理會你吩咐他吃甚麼、穿甚麼、何時上床、怎樣管理私人物品、怎樣待人接物。他只愛成為自己小小世界的中心，自己訂立規矩。你膽敢吩咐他？他會訝異不已！但不僅孩子是這樣。罪在我們心中，也帶來類似的自我主權意識。我們都想要更多主權，多於我們智慧或能力所能駕馭的。我們想讓別人聽從我們，不然就離開我們的視線。我們有這種想法，皆因忘記了自己是誰、上帝是誰、上帝的恩賜是甚麼。我們要哀嘆壯志未酬，還是要慶賀上帝的恩典領我們到了新領域？我們要因為缺乏主權挫敗不已，還是要安息在祂裡面？祂「為教會作萬有之首」（弗一22）。也許我們每個人心中，既有上述哀嘆，也有上述慶賀。

你今天想怎樣過？你想放棄你的挫敗感——因為壯志未酬，還是慶賀上帝的恩典——因祂將你納入了一個出人意外的美妙計劃中？

*更多的信息和勉勵：詩篇第七十三篇*



二月十日

每一天你都需要它；每個景況中你都需要它。  
它是甚麼？就是耶穌的能力。

我知道只有一個方法可以幫助他，只有一個方法。因為他根本不想讓我幫助他。他只有四歲，已經開始否認自己的軟弱了。他渴求獨立自主、強壯聰明，但他根本不是。他相信自己不需要父母的教導和幫助，但他想錯了。他以為自己知道得很多、力量很大，但這不是事實。然後我靈機一動——他必須體驗他的軟弱，才會接受我的照顧，所以我走開。我不是因為惱怒而走開，我走開不是要懲罰他，而是因為愛他，希望他主動去尋找並珍惜我的愛。我已經知道結果。我知道他靠著自己，不管如何努力，都做不到他想做的事。我知道他遲早會放棄，承認失敗，然後來找我幫忙。

過了兩刻鐘，他的腳步聲在走廊響起。他在牆邊偷看我，說：「我做不到啊。」我問他：「你希望爸爸怎樣做呢？」他終於說出那對他極有益的話：「我需要你幫我。」

我們受造，不是為了獨立自主，而是為了仰賴上帝。何況罪令我們既破損又軟弱。我們都需要自己以外的力量，是靠己力不可能獲得的。所以賜恩的上帝藉著聖靈加力給我們。聖靈住在每個上帝兒女的心中，讓我們不再需要單靠自己（參看弗三 20-21）。為了提醒我們是誰、需要甚麼、獲賜甚麼，上帝有時會走開一下，讓我們體驗自己的軟弱，然後曉得再尋求祂，獲得那唯獨靠祂而得的力量。上帝走開一下，不是因為惱怒，而是父母恩情的表現——我們會不斷地需要這恩典，直到這恩典完成它的大功。

*更多的信息和勉勵：哥林多後書十二章 1 至 10 節*



二月十一日

上帝的恩典，可治癒你的「永恆失憶症」，  
令你願意（也可以）懷著對將來的盼望度過每一天。

我們在生活中偶爾言行不一，在「宣認的神學」與「生活的神學」之間，總有一點落差。我們說自己奉行一些教義，卻做出一些與之相違的抉擇，然後憂心忡忡。其中一個常見的例子，就是關乎「永恆」的聖經教導。我們宣稱相信有來生，今生今世不是一切，人受造是為了永恆……然而，我們經常活在催迫、焦慮、奴役之中，彷彿患了「永恆失憶症」。我們的眼光停駐在今生今世的機會、責任、需要、欲望之上，以致錯失將來的事。

事實是，除非你有永恆的觀點與視角，否則難以明白生命的意義。如果上帝的恩典不過是讓我們此時此刻活得更好，而不能修復罪的諸般破壞，我們的信豈不徒然？如保羅所云：「我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」（林前十五 19）上帝的計劃，怎會止於此世的罪惡、病患、愁苦、死亡？怎會止於這物質世界的短暫享樂？必有更大更美之事！如果你懷著這信念度日，你的生活一定大不相同。

忘記了永恆，就會錯失重要的事。錯失了重要的事，就會只為短暫的事奮鬥，你的心就不會滿足。你的心若不滿足，靈命就會空虛，漸次失去盼望。你仍要面對這墮落世界的各種困難，卻難以期望有轉機。「永恆失憶症」的人生，是失效的人生，要麼令你將眼前世界視為天堂（卻顯然不是），要麼整天哀嘆難題不獲解決。所以，你要定睛在上帝已經應許必然成就的事上。你要以「永恆價值」塑造你今日生活的價值，不斷提醒自己，今日的困難會有徹底消失的一天。相信永恆，可以釐清你的價值，更新你的盼望。但願滿有恩惠的上帝，此時此刻，提醒我們毋忘永恆。

*更多的信息和勉勵：哥林多後書四章 7 至 18 節*



二月十二日

信心並非生而有之——懷疑、恐懼、驕傲才是生而有之。  
信靠上帝的話語及工作，並非生而有之，  
而只能出於恩典。

上帝不僅饒恕你——為此你要感謝祂——更呼召你過全新的生活。祂呼召你過信心的生活。但惱人的是，信心並非生而有之。老實說，信心的生活違反直覺。懷疑才是人生而有之的。不明白上帝作為才是生而有之。覺得自己的生活比別人艱難，是正常的。嫉妒別人的際遇，是自然的。期望生活輕鬆、諸事順心，是自然的。我們都想預知未來，是自然的。憂慮是自然的。恐懼是自然的。想放棄是自然的。懷疑自己一切良好習慣至終徒勞無功，是自然的。擔心自己一生委身的事業會落空，是正常的。總之，信心並非生而有之。

換言之，信心不是可以靠自己激發出來的。信心是上帝的恩賜：「你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是神所賜的。」（弗二 8）不僅拯救是上帝的恩典，甚至能夠接受這說法，也是出於上帝的恩典。你還必須明白一件事：上帝不但賜恩給你，讓你相信救恩，祂更是在你心裡動工，幫你過信心的生活。你要知道，能夠憑信心度日，只因上帝的恩典臨到了你，以大能改變了你——因為信心的生活並非生而有之。生活不再建基於眼能見、心能想的事，而是建基於上帝的同在、應許、原則、供應，只因上帝賜你信心。

你所遇見的那些令你困惑、斷不願見的事，原來是上帝建立你信心的工具。上帝的恩典不斷施行改變，令你活出祂所呼召的所有兒女的全新生命——就是受造的本意：一個向上帝而活的生命。當你信心軟弱、偏離正路，無須自慚形穢，因為你的盼望不在於你的忠信，而在於上帝的信實。你在軟弱中仍可奔跑，尋求上帝的力量。你要知道上帝的熱心，不會容讓祂撇下工作（就是你），直到信心在你心中全然成形。上帝會供應一切所需，使我們可以成就祂的召命。

更多的信息和勉勵：希伯來書第十一章



二月十三日

將你的清單扔了吧——  
上帝為你計劃的，比你夢想得到的好得多。

它是最大迷惑，  
狂傲之巔，  
引誘的陷坑，  
又大又暗的險境。  
沒有一條生路，  
終極命運是死。  
它在園裡，  
災難的中間。  
它促成一個悲劇，  
亞當夏娃的悖逆。  
它誘惑所有人，  
不斷又不斷，  
許多景況，許多地方，  
許多的關係。  
我們落入  
許多失喪先祖的想法中，  
我們接受這致命想法：  
也許我們比上帝聰明，  
也許我們的道路勝過上帝的道路。  
唯有上帝的恩典，  
可以拯救被迷惑者，  
脫離加給自己的禍害。

*更多的信息和勉勵：詩篇第十四篇*



二月十四日

上帝的恩典會揭露你想隱藏的事——  
非為令你羞愧，而為饒恕你、拯救你。

他告訴我昨晚發生的事，我邊聽邊想道：「這樣做人真悲哀啊。」他是我的同事，我們在同一條生產線工作，每天八小時，雖然手不能停，但嘴巴可以聊天，我們也實在說個不休。他對妻子不忠。他認為自己有權也有自由為所欲為，但事實並非如此。他告訴我，他帶「女朋友」去一家餐廳（他住在一個小社區），看見妻子的車停在外面，於是轉去別的地方——但臨行前東張西望，確保不會被人發現。我對他說：「你覺得自己有自由，但其實沒有——你必須躲起來，因害怕被人發現，必須在暗中行事。」我又說：「你覺得我沒有自由，但我才有呢！我和妻子外出，從不擔心被人發現，可以光明正大。」

罪使人成為黑夜的子民，只能在暗中生活。我們躲藏、否認、推搪、卸責、狡辯、反駁、胡扯。人害怕被揭露，就做出這些暗昧之事。

上帝的恩典如何行事？就像光照在黑暗裡。「光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備。」（約三 19-20）恩典粉碎我們的黑暗。恩典的光刺透我們，揭露我們的心。恩典照亮我們的陰森走廊、幽暗角落。滿有恩典的聖子，光照我們內心深處，非為報復或懲罰，而是為了饒恕、改變、拯救。祂驅走我們自招的黑暗。但祂知道，我們不能為看不見的罪哀慟、為不哀慟的罪悔改。悔改之先，我們必須認罪。

光已經來了，奔向光吧，沒有甚麼好害怕的。誠然這是揭露的光，但那些將要被揭露的罪，已經被主的寶血遮蓋。

更多的信息和勉勵：約翰福音一章 1 至 18 節



## 二月十五日

我們以為自主可以帶來自由及滿足，但這是不可能的。  
漠視上帝，不可能帶來福分。

有兩個謊言，或多或少為所有人帶來試探。這兩個謊言，曾在伊甸園驅使亞當夏娃作出錯誤抉擇，帶來極大災難。這兩個謊言在今日的威力，與當年不遑多讓。第一個謊言關乎「自主」，就是說你是個獨立的人，有權按自己的喜好生活。如果你是父母，就必知道子女最常聽信這謊言，因此不稀罕你的指正，也不尊重你的權威。他們很早就想宣告獨立，自己成為自己的權威。可惜我們並不屬於自己！如果是上帝創造我們（這是事實），我們就是屬於祂的。我是個業餘畫家，每當完成一幅畫作，它就屬於我，因為我是作者。那幅畫並不自主。同樣，人的自主是個謊言。

第二個謊言關乎人的「自足」，就是說在我裡面擁有我實現自我所需的一切。事實是，宇宙間只有上帝是自足的存有。人受造必須倚靠外力，起初是上帝，然後是他人，並在一個愛的群體中。我們需要教導、鼓勵、警告、加力、饒恕、醫治、復元、輔導、愛護、斥責、拯救——這些都不能單靠自己得到。人的自足是個謊言。

所以耶穌呼召我們跟從祂，棄絕謊言。接受祂的軛，是獲得真自由的唯一途徑。祂說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一 28-30）我們可以找到自由，但並非藉著自主自足的甜言蜜語。真自由只能藉著恩典，在基督裡找到。你可以不再做自己做不到的人、或自己不須做的事，你已經自由了。你的擔子是輕省的。靠著上帝的恩典，你可以饒恕人，以至賜人生命。

*更多的信息和勉勵：創世記第三章*



二月十六日

在基督裡，你已獲得一切所需，  
可以與上帝和好，並與祂所安排在你身邊的人和好。

上帝的恩典可以做到我們亟需要、卻無力做到的事——就是與上帝和好及與人和好。耶穌真是和平之君！罪使我們與上帝隔絕，亦與人隔絕。罪使我們與上帝為敵，亦不斷與人為敵。罪將我們從兩個愛的群體中驅逐出去——與上帝同在的相愛群體、與人同在的相愛群體。罪使人相鬥，而不是相愛。罪是反社會的，從根本上破壞人生的關係網。我們亟需和平，但世上似乎難以找到和平。舊約先知以賽亞宣告，有一位和平之君要來，這預言既重要又刺激，且鼓勵人心（賽九6）。人與上帝之間、人與人之間的衝突，令世人都哀嘆、沉鬱、絕望。世人不能自救。和平似乎遙不可及，只是一個幻象——以賽亞書是我們的出路。

上帝有解決方案，卻不是談判、聯合行動或和平策略。不！上帝的答案是賜下祂的兒子，祂會帶來和平，是人難以測度的。祂會過完全合上帝心意的生活，滿足上帝的要求。祂會背負我們的刑罰，消除上帝的忿怒。祂會從墳墓裡復活，戰勝罪與死。祂成就一切，以至我們可以獲得靠己力不能成就、賺取、配得的——就是與上帝和好。與上帝和好是與人和好的唯一途徑，唯有當上帝的和平掌管人心，人才可以真心與他人和好。

這是福音的大好信息——和平降世；和平生活；和平死去；和平復活；和平作王；和平藉聖靈住在你心；和平賜你一切所需；和平使你知罪、饒恕你、拯救你；和平會完成在你身上的工作；和平會迎接你進入榮耀；和平會與你同在，公義亦長存；和平不是褪色的夢——和平是真的，是一個位格，名為耶穌。

更多的信息和勉勵：以弗所書二章 11 至 22 節



二月十七日

不用怕你的軟弱——上帝會賜你所需的力量。  
倒要怕那些你自覺很有力量的時刻。

承認吧：你不喜歡自覺軟弱！在球隊中最後被派出場，是難堪的。被問卻不會回答，是尷尬的。在路上迷失方向，買了家具卻不懂得組裝，是惱人的。忘記了重要的約會或老朋友的名字，是要命的。任務失敗、接不到球、承諾了的不能兌現，是沮喪的。我們不想迷路或忘記電話號碼，害怕自覺不合資格或預備不足，不喜歡搞不清或不知情。我們貪求別人的力量與聰明，憎恨恐懼，只想要有更多勇氣。我們在英雄面前，自覺甚麼都不是。在別人的成就面前，懷疑自己所做的沒有甚麼價值。我們不想面對的現實，就是每個人都自覺軟弱——這是人類共有的心態。

在一個「只有你自己」的世界，你必須想方設法獨力經營一生，軟弱當然是令人恐懼的。在一個「你的想法、你的衝勁、你的表現、你的成就」至關重要的世界，軟弱是會帶來悔恨的。在一個「無人幫助你、你軟弱時又幾乎無人接納你」的世界，軟弱是必須避免的。但你必須謹記：軟弱不是最大的危險；最大的危險，其實是對力量的誤解——最危險的，是對「自力更生」的幻覺。

不明白嗎？現實是每個人都是軟弱的。我們智慧不足，力量不足，品格不足。罪削弱了我們心與手的力量，令我們的生命遍滿缺陷過失。但上帝的恩典臨到，令我們不用再害怕軟弱，因為祂會賜予我們達成祂召命所需的力量。要獲得這力量，就要承認自己乏力。我不能再信靠自己，但我不會沮喪，因為恩典將我帶到上帝面前，上帝值得我信靠，又會不斷地供應我的所需。「有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華——我們神的名。」（詩二十 7-8）

*更多的信息和勉勵：詩篇第二十七篇*



二月十八日

今日你要力求明白自己的一生，  
還是安心信靠那位知道萬事（包括你一生）的上帝？

其實我們都是神學家、科學家、考古學家、哲學家。上帝將人造成「意義建構者」，所以我們不會停止探索自己的生命奧秘，會不斷檢視，嘗試找出其中的脈絡和意義。我們像刑偵一般細察過去，將現在抽絲剝繭，又極力地推測未來。人既按照上帝的形象被造，我們活著就不僅是基於經驗，更是基於對事實的獨特見解。所以小女孩會不停地問「為甚麼？」——她內心有求知的驅動力。所以少年人會迷惘——他想明白自己的人生。所以新娘子在婚禮前會緊張——她不知道將來的事。所以老人家會凝視遠方——他在追想往事。

前思後想不是錯，想明白人生不是罪過，上下求索不是壞事——但最好不是藉此尋求心靈的平安。上帝造你有思考能力，而且渴求人生意義，是為了驅使你去認識上帝，明白祂要向你啟示的道。但你要記得的是：內心平安不在於明白一切，因為永難明白一切，人生總有奧秘，上帝總讓你驚奇。你總會遇到計劃之外、意料之外的事，因為你並不掌握自己的人生，也並非你人生故事的作者。上帝掌握你的一生，撰寫你的故事，但不會告訴你一切。不！祂只告訴你所需要知道的，讓你活出祂的召命，又賜恩給你，與你同在，賜你能力。

上帝掌控你生命中的大小事，祂常與你親近。正因如此，你可以求告祂，觸摸祂（參看徒十七 26-27）。內心平安在於信靠上帝，祂做事全是為你的益處、為祂的榮耀。祂是智慧、恩慈、信實、大能的主，值得你全心信靠，亦唯有祂可以讓你的心得平安。

*更多的信息和勉勵：詩篇第一百三十九篇*



二月十九日

遇到難關，你會告訴自己，這是上帝恩典的工具、大愛的表徵，還是垂頭喪氣，質疑祂的良善？

如果你不認同上帝的救贖計劃，就會質疑祂的良善。其中一個要緊的問題是：「上帝此時此刻在做甚麼？」緊接著的問題也很要緊：「我要做出怎樣的回應？」如果你對上帝作為的基本態度是存疑，就難以好好思考人生、活得豐盛。你會如何回答上述兩個問題？你遵行上帝的旨意嗎？你尋求上帝所尋求的嗎？你的人生與上帝的作為相配嗎？你對上帝的大愛、信實、智慧、良善感到困惑嗎？你嫉妒別人的際遇嗎？你偶爾感到孤單嗎？你覺得無人明白你此刻經歷的事嗎？你曾經滿心懷疑基督信仰是真的嗎？若你此刻沒有這些掙扎，身邊的人有沒有這些掙扎呢？

你要知道，上帝此時此刻最看重的不是將你心目中的快樂賜給你。祂沒有承諾賜你可預知的時序表、愉快的人際關係、舒適的居住環境。祂沒有應許你成功的事業、華麗的居所、欣賞你的群體。祂應許賜你的，是祂自己，還有祂在你身上的工作。祂不會先賜你快樂，祂看重的先是你的聖潔——但你不要以為祂給你的，會遠低於你的所求所想，不！是遠超你的所求所想！祂定意拯救你脫離一個最大、最深、最久的難關，就是罪。祂賜你恩惠，超越此時此刻，以至於永恆。祂在你生命裡顯出能力，只為救你脫離快要消失的事，就是不能滿足你心的諸事。

換言之，許多時候你是被騙了：你覺得上帝愛你不夠，只因你生活艱難——但其實上帝愛你很多。你所遇見的難關，都是上帝手中的工具：揭露、饒恕、釋放、改變。你遇到這些事，並非因為上帝遙不可及或漠不關心，恰恰相反，祂十分愛你！當你相信並珍視上帝的話，難過時刻可以化為信心時刻。你珍視上帝所珍視的嗎？

*更多的信息和勉勵：雅各書一章 12 至 18 節*



二月二十日

今日你將要面對比你更大的事，但你不用驚慌，  
因為沒有任何事比掌管萬有的上帝更大。

你可能不知，你可能不覺，但你其實不停地衡量著自己的潛能。稚童學行之初，抱住媽媽的膝頭不穩地站著，衡量能否走到房間另一邊的爸爸跟前。少年人第一天上班，手心冒汗，心跳加速，衡量能否保住兼職，不被開除。新娘子在婚禮開始前兩小時緊張得胃痛，衡量能否建立一生最重要的關係。老人家在候診室正襟危坐，衡量能否承受高齡的各種病患。喪偶的人站在亡妻墳前眼中垂淚，衡量能否繼續活下去。我們都不斷衡量著能否應付將來的事。

如何衡量自己能否應付某事？一般來說，是將事情的難度放在天平的一端，將你的能力和經驗放在天平的另一端。這樣做當然並無不妥，但對耶穌基督的信徒來說，這不是一切。上帝不會撇下我們，不會眼巴巴地看著我們僅靠自己的力量、品格、智慧。不！祂會與你同在，賜你能力、智慧、恩典。保羅的話叫人耳目一新：「現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着。」（加二 20）當然保羅寫這話時仍然活著，他這話是提醒我們一個重要的屬靈道理：你既是上帝的兒女，就有一股不屬於你的生命力量，在你裡面湧現，激發你的思想、欲望、言語、行動，這力量來自基督！上帝不但赦免你的罪，更住進你心裡，讓你有力量立志、實踐祂的召命。祂不但住在你心裡，還掌管一切你控制不了的處境、地點、關係。祂不但是住在你心裡的救主，還是統治你的君王。祂在你裡面做成你靠己力做不來的事，又在你外面做成你無權無力做到的事。祂做的一切，都是以你的救贖為目標。既然如此，你還害怕甚麼呢？

更多的信息和勉勵：詩篇第九十五篇



二月二十一日

今日你將要與試探爭戰，但你並非孤身上陣，  
因為你裡面的聖靈是大能戰士，祂會為你爭戰。

我為兒女做這件事無數次了，通常他們都毫不知情。有時他們沒有意識到要為自己做，但我為他們做了，我甘心樂意，決不鬆懈，因為知道他們身處甚麼世界，又知道他們心靈軟弱。我做的是甚麼？就是父親的責任：竭盡所能，保守兒女脫離兇惡。

我知道兒女會輕視或遺忘兩個重大事實：其一，他們不明白或很快會忘記，他們活在一個並不按上帝創造本意運行的世界裡。他們會忘記每天身處的是一個墮落了的世界，邪惡肆虐其中。他們似乎難以明白，天天要面對各樣試探。他們的眼睛會看見上帝不曾打算讓他們看的事，耳朵會聽到不該聽的聲音。罪的引誘、欺哄、樂趣，會不斷送到面前。

其二，他們會淡化甚或忘卻仍存在心中的罪。他們似乎不能理解，最大的危險不是外在的惡，而是仍在心裡盤踞的罪。換言之，他們覺察不到自己的脆弱，在罪的不斷引誘面前，他們根本不堪一擊。若忘記了自己多麼容易受誘惑，就當然不會戒慎恐懼。所以我不但要保護兒女免受外在環境的邪惡引誘，更要保守他們遠離心裡的惡。

上帝知道我們像孩子。我們也會輕視世界的墮落程度，以至罪的權勢，因此不能好好抵擋試探。上帝差遣聖靈住進我們心中，這真是好消息！聖靈為我們爭戰，即使我們並沒有戰鬥意識（加五16-26）。

我們身處破損的世界，心裡又有罪性，上帝願意不斷為我們爭戰，這不是好消息嗎？嗨！這就是恩典。

*更多的信息和勉勵：以賽亞書第四十二章*



二月二十二日

嫉妒是不接受恩典。

嫉妒是看見別人獲賜恩惠，覺得自己才配得——  
事實是，沒有人配得任何東西。

嫉妒是自我中心、自以為義，將自己放在世界的中心，一切都是為你而存在。嫉妒讓你相信自己配得其實不配得的東西。嫉妒者充滿期望，需索頻頻。嫉妒讓你相信你不是你，你有權獲得本不屬於你的東西。嫉妒者不能為別人的福樂歡喜，因為覺得自己才配得福樂。嫉妒讓你相信你可以賺取根本無力賺取的東西。嫉妒與恩惠之差異，就像油和水的分別。嫉妒者忘記自己是誰，忘記上帝是誰，也不明白人生的意義。

話雖如此，我們每個人或遲或早或多或少都與嫉妒交戰不止。我們嫉妒鄰居突然飛黃騰達，出乎意料。我們渴望自己的婚姻像禮拜堂裡的那人那麼美滿。我們不明白自己的職業生涯為何這麼蹇滯，但那傢伙卻那麼順利。在教會，我們嫉妒別人的小組，他們看來那麼相親相愛。我們渴望能夠像那人，吃那麼多卻仍能保持身材苗條。高個子希望矮一點，矮個子希望高一點。卷髮的羨慕直髮的，直髮的嫉妒卷髮的。高材生嫉妒運動健將，運動健將渴求高材生的成績。人皆有嫉妒，因為人皆有罪性。

嫉妒的根源是人的自私（參看林後五 14-15）。嫉妒者自我中心——因為自我中心，所以自以為是；因為自以為是，所以有諸多要求；因為有諸多要求，所以按上帝有否賜我配得之事來衡量上帝是否良善；因為這樣衡量上帝，所以會質疑上帝的良善；因為質疑上帝的良善，就不會在困難時奔向祂、求告祂。嫉妒是屬靈的災難。

上帝的恩典提醒你，你不配得甚麼。但這不是終點，不過是迫使你面對一個現實：上帝仁愛、恩慈、良善，厚賜我們不可能賺到的東西。恩典亦提醒你：上帝全知全智，不會搞錯人名、地址——祂賜我們的，正是我們所需要的。

更多的信息和勉勵：雅各書三章 13 至 18 節



二月二十三日

既然我們宣稱要將盼望寄託在主耶穌基督的十字架上，  
為何生活中仍舊指望靠著律法，  
去達成唯有恩典可成就之事？

世界各地的基督徒家庭，天天都在做這樣的事。心懷善意的父母，大發熱心，冀盼兒女行事正直，指望律法在兒女生命中達成唯有恩典可成就之事。父母以為只要訂立各樣法規、罰則，堅定不移地執行，兒女就會長大成材。父母不明白的是，他們將父母的角色化為警察、法官、陪審員、獄警！他們以為教養孩童就是致力於塑造、控制、規管兒女的行為。既然行為等於一切，絕招就可概括為三式：威脅（「我要你害怕，直到你不再做這事。」）、操縱（「我給你預備了好東西，但你必須聽話才會給你。」）、內疚（「我要你難受、羞愧，直到你決定不再做這事。」）。

上述想法做法，否定了聖經的兩大教訓。其一，罪首先關乎內心，然後才關乎行為。我們犯罪，因為我們是罪人。以發怒為例，首先是怒火中燒，然後才付諸暴力，這是很重要的道理，因為無人有能力改變內心。其二，如果威脅、操縱、內疚可以為人帶來長遠的改變，耶穌就不用降世了。這想法不啻否定了我們珍而重之的福音，也等於要求律法做唯獨恩典可做成的事。如果你在生活中否定福音，就會用人的方法去追求唯有上帝的恩典方可成就之事——換言之，失敗無可避免。

感謝上帝，祂不要求我們靠己力改變。祂賜我們改變之恩，又呼召我們成為祂救贖大恩的器皿。祂擔起我們的擔子，無須我們做唯獨祂才可做成的事。所以我們要教導兒女上帝的法規，成為上帝手中改變人的工具。祂的恩典比我們要對付的一切罪都大。

*更多的信息和勉勵：羅馬書五章 12 至 21 節*



二月二十四日

坦然承認吧，我們仍舊麻煩多多，  
所以需要上帝的恩典——  
不但初信那天需要，今天同樣需要。

我們必須不斷告訴自己，天天對著鏡子宣告：「我在『恩典書院』尚未畢業！」

人總是受到極大的試探，來為自己的義辯護：

- 「那不算好色，我只是有審美眼光罷了。」
- 「那不算閒話，不過是一個比較詳細而私人的代禱事項罷了。」
- 「我沒有向兒女動怒，不過是為上帝說話罷了。」
- 「我沒有盲目追求個人權力，我只是行使上帝賜予的領袖恩賜罷了。」
- 「我不是吝嗇，也不是鐵石心腸，我只想做好上帝管家的職分罷了。」
- 「我不是驕傲，只是覺得總要有人帶領討論罷了。」
- 「那不算撒謊，只是用另一種方式複述事實罷了。」

我們總是傾向於把自己想得比真正的自己更正義。我們不想依賴上帝的救恩，更不想面對一個現實：我們必須救自己脫離對自己的壞影響！你若自以為義，又矢志否認自己的罪（縱然鐵證如山），就不會渴求上帝的恩惠（你的唯一盼望）。只有罪人會渴求上帝的恩惠。只有窮人會追尋上帝的良善豐足。只有自覺靈魂有病患的人，會珍惜上帝的大能醫治。我們在主日稱頌上帝的恩惠，在平日卻否認自己需要這恩惠——這真是悲哀！面對現實吧，你一生一世都需要上帝的恩惠，不論學了多少，靈命有多成熟——除非安息主懷，你與罪的爭戰方能停止（參看腓三 12-16）。怎樣可以天天禮讚上帝白白賜你的恩惠？從承認自己的需要開始吧！

更多的信息和勉勵：詩篇三十二篇



二月二十五日

你會渴求人生成功——  
但願你渴求福音全然成就在你人生裡。

人並非只有動物本能。人還有價值觀念，有所為，有所不為，也追求目標意義。我們不斷衡量萬事的輕重——這事很重要，那事不重要；這事很有意義，那事沒甚麼意義；我們甘心為這事犧牲，不願為那事付出；我們哀悼失去這物，慶賀失去那物。我們愛上別人所棄的——人家看為垃圾，你卻看為珍寶。我們在這物上找到美，別人卻甚麼也看不出來。有的事對我們太重要，左右我們的決定與行動。這事魂牽夢縈，那事不聞不問。

衡量價值的標準，在於我們給「成功」下了甚麼定義。有理智的人都不喜歡失敗。沒有人樂見自己浪擲一生。沒有人會想在人生終點回望時，發現自己一生的光陰都花在了毫無意義的事上。人人都想達致成功——但成功是甚麼？成功由甚麼定義？房子的大小？朋友的名望？事業的成就？地位的高低？財產的多寡？樣貌？學識？功業？問題是，這些東西總是來得快去得快，為這些東西而活，至終必然兩手空空。

上帝在你人生中所成就的，卻不是這樣。上帝賜你極大的珍寶：祂的饒恕、祂的同在、你的天國子民身份、清潔的良知、純全的心，這些東西永不消逝，都出於上帝的恩典。所以你要問自己：「此生究竟我想追求甚麼？是上帝恩賜的成功，還是我心中的夢想成真？」歸根究底，你渴求甚麼？是上帝在我身上成就祂的工作，還是受造世界可以賜我更多？要對自己誠實：心中的成功標準是甚麼？這標準又如何影響你的抉擇、你的行動？

*更多的信息和勉勵：馬太福音六章 25 至 34 節*



二月二十六日

人生之精彩，不在乎輕輕鬆鬆或一切盡在掌握中，  
而在乎上帝的恩典臨到你身，闖進你的生命。

馬可福音六章 45 至 52 節，記載了一段很有意思的插曲：耶穌差門徒渡海到伯賽大去，門徒遇上強烈的逆風，波濤洶湧。若仔細查考這段經文，會發現門徒在海上搖櫓接近八小時，早已筋疲力盡，灰心沮喪，眼下處境九死一生。他們已經走到己力的盡頭。你看著這段經文，可能心中嘀咕不已：耶穌為何將門徒放在這困局中？似乎門徒不曾悖逆、傲慢、不智啊？他們是順從耶穌的吩咐，才遇上這風浪的！

耶穌看著門徒落入磨人的險境，才在海面上走向他們——你沒有看錯，耶穌確實是在海面上走。耶穌履海有兩個含意：其一，拿撒勒人耶穌是全能的主上帝，因為人不可能在海面上走。其二，耶穌的用意不在於解除門徒的險境——如果要平靜風浪，祂根本不用走到船上，祂只要在岸邊禱告，風浪就會止住。耶穌在海面上走，其重點不在於門徒所面對的困境，而在於正面對困境的門徒。祂要改變門徒對自己及對人生的想法。耶穌走近門徒，那時風浪仍然大作，祂說：「是我，不要怕。」耶穌其實在宣告上帝的一個名字：「我是」（“I am”）。祂是亞伯拉罕的上帝、以撒的上帝、雅各的上帝，祂是一切盟約的依歸。門徒不會被撇下，因為上帝的恩典與榮光，已經闖進他們的生命。

耶穌為何要差門徒到風浪中？祂偶爾也會差你到風浪中，也是同樣的理由：因為人有時要在風浪中才能發現祂的榮光。對基督徒來說，平安不是在人生順境中尋獲的。真正的平安只能在上帝的同在、權能、恩典中尋獲。平安往往出現在人生的風浪中——當你用盡才幹、計謀、力量時！昔日的絕望與恐懼，可化作今日的盼望與勇氣，因為知道自己永不孤單。上帝在一切景況中與你同在。祂住在你心中。祂是幫助你的。祂是你的盼望。

更多的信息和勉勵：撒母耳記上第十七章



二月二十七日

你身處的世界，權力核心不是你。

悖逆上帝，就是拒絕上帝的王權，並在心中自立為王。

有人說全本聖經中最重要的就是頭三個字：「起初，神……」，這幾個字理應改變你對自己、生命、上帝以至一切的想法。上帝比你先出現。大地及其上的一切，是上帝的設計及旨意的彰顯。上帝創造萬有，萬有屬於祂。上帝創造你，換言之，你屬於祂。我們都是上帝的精心創造，為了達成祂的美意。我們沒有造出自己。我們不是純物質力量無意識進化的結果，而是上帝創造大能與意志的直接成果。

想想看：我造了某物，那物就是我的，因為我是它的作者。聖經說：「地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。」（詩二十四 1）換言之，人沒有自主權。你否認這個，就是宣告你的生命屬於自己、為己所用、為你自己的快樂而存在。這不僅否定了上帝的存在和權柄，也否定了你自己的人性。人受造的本意，是可以覺察上帝，接受祂的陶造，樂意順服祂的權柄。

因此，我們永不可能是生命的中心，因為上帝才是。生命的主角不是我們，而是上帝。最重要的不是我們的意志或想法，而是上帝的意志和想法。我們不是人生的終極權威，上帝才是。否認這個，就是否認事實，令自己陷入最危險的幻覺中。否認這個，就等於否認太陽存在，你這樣做，旁人會覺得你是瘋子。罪令人變成瘋子。偏偏人會否認顯明上帝存在與權柄的證據，告訴自己：我就是自己所需要的唯一權威！我們自訂道德法規，宣告自己最清楚甚麼對自己最有益處。我們刻意逾越上帝所訂的界線——雖然這界線既明智又是為了保護我們。我們追逐上帝所警戒的惡事，對祂所宣告的善事嗤之以鼻。我們漠視祂的王權，在自己的小小世界自立為王。我們忘卻祂的榮耀，只顧自己的榮耀，還有自己的愉悅、權力、安舒、順遂。

所以上帝的恩典如此重要。唯有上帝的救贖大恩，可以將一個崇尚自主的我，變成一個樂意順服上帝計劃旨意的人。唯有上帝憐憫，我才可以交出自主權，順服在上帝的權柄下，承認上帝是王。唯有上帝拯救，我才可以撇下自己的王國，成就上帝的旨意。昔日耶穌順服天父旨意，以至於死，乃是為了作我們效法的榜樣。

更多的信息和勉勵：詩篇第十九篇



二月二十八日

以錯為對、以對為錯的愛，根本就不是愛。

真愛，必包含斥責與饒恕。

有太多稱為「愛」的，根本就不是愛，也沒有愛的表現。縱容上帝眼中的惡，也許可以帶來表面的安寧，但這不是愛。身處罪惡淵藪而默不作聲，也許可以獲得別人的歡迎，但這不是愛。對犯錯的人說：「沒問題的，不用擔心」，這不是愛的表現。不惜代價只求和平，這不是愛。應該開口時卻選擇緘默，這不是愛。心存芥蒂，本應開誠布公地分享，卻寧可息事寧人，避免對質，這不是愛。因為你愛我，於是你凡事都應該容忍我——這根本上是對愛的誤解！許多「愛」的觀念，根本與愛沾不上邊。

真正的、合乎聖經的、捨己的、上帝喜悅的愛，不會違反上帝的真偽對錯標準。真理與愛，二者密不可分。違反真理的愛，根本就不是愛。欠缺愛的真理，也不再是真理，因它已遭扭曲。真的對你好，並希望你獲得最好，就會矢志配合上帝所宣稱的最好，所以就算必須面對衝突與困局，仍會甘心成為上帝的器皿——這都是為了對方的益處。相反，我們常常選擇緘默，避開衝突，姑息養奸，這不是出於愛人，而是出於怠惰——不想處理上帝明說的錯事。我們不願作出犧牲，但犧牲正是真愛的要求。不是說我們可以自以為義、論斷人、挑剔人、指控人，而是說我們不能罔顧罪惡——雖然亦要效法上帝恩待犯錯者。恩典不會以錯為對。如果錯不是錯，恩典就是多餘的了。如果罪不是惡、不是錯，耶穌就不必降世了。

愛如何對待錯？最佳榜樣，是耶穌基督的十字架。愛不會以錯為對，不會罔顧錯的存在，或妄求錯自動消失。愛不會因你犯錯就離你而去。愛不會嘲弄你。愛不會以牙還牙，要你親嚐被傷害的滋味。愛不會消極，在錯的面前三緘其口。愛會與你對質，因為你錯了，必須從錯誤中救你出來。愛主動奔向你，願意犧牲，忍受磨難，令你有改過的機會，與上帝復和，與人復和。上帝恩賜這樣的愛給我們，盼望我們成為這愛的器皿，造福世人。

更多的信息和勉勵：哥林多前書十三章 4 至 13 節



二月二十九日

耶穌基督已經受了十字架的酷刑——  
你還需要甚麼證據，讓你確信真的很需要上帝的恩典？

想想看：上帝何等清楚你罪的深重，還有你對自身險況的無知（就算你知道，也完全無力自救），以至祂巧妙安排一個歷史時空，讓耶穌降世為人，活出你無力活出的完全生命，為你受死、復活、勝過死亡。上帝為何如此大費周章，不計犧牲？只有一個答案：聖父定意，聖子願意，聖靈在人心中動工——因為除此以外，別無他法。

罪是每個人的核心病患，面對罪的權勢，人完全無能為力。罪令你與上帝隔絕，而你受造是為了上帝的榮耀。罪損毀你的每個部分，令你不可能做上帝要你做的人、做上帝要你做的事。罪奪去你內心的滿足與平安，又令你與他人為敵。罪令你盲目、軟弱、自私、悖逆。罪令人愚昧，至終帶來死亡。罪的禍害難以想像，是無可估量的災難。你可以逃避某些處境，可以斷絕某些關係，可以將家搬到天涯海角，永不回頭，但你沒有能力逃出罪的魔爪。這魔爪無遠弗屆，古人今人無一倖免。

論到罪對人的禍害，對上帝形象（人乃按上帝形象被造）的玷污，創世記六章 5 至 6 節無出其右：「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡，耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。」這段經文有兩點值得留意，其一，罪對人的影響直達內心。罪不僅關乎行為，更關乎內心狀況，因此你逃離不了。其二，罪對我們的影響是全面的——留意聖經的用字：「終日所思想的盡都是惡」。

不過聖經的描述沒有停在這裡。上帝沒有撇下我們在罪的災場。人心被罪佔據，令上帝心中憂傷，這不僅帶來後悔及審判，亦帶來恩典。創世記六章 8 節說「惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩」，暗示創世記第六章不是人類故事的結局。上帝不僅審判罪惡，更會興起一國，祂的兒子會從這國而出，拯救我們脫離罪與死。聖子的十字架是一個永恆標記，提醒我們多麼需要上帝的恩典。

**更多的信息和勉勵：彼得前書三章 18 至 22 節**



三月一日

獲得饒恕，深受感動，以至不能不饒恕別人——  
這就是憐憫。

我們也許天天都在做這樣的事，做的時候不知不覺，但這事對我們的自我觀感及與別人的溝通方式大有影響。這也是令人際關係（以至教會裡的肢體關係）出現不少困難的其中一個因素。這究竟是甚麼事——它已帶來這麼多損害，但我們對此卻懵然不知？它就是「忘記」。可嘆的是，在忙碌且自私的生活中，我們容易忘記，自己的生命曾經如何被上帝的憐憫大大改變。我們原本只配受上帝的怒氣，卻得了祂的福氣，但我們竟然忘記了這事，就像忘記一首耳熟能詳的舊歌歌詞！每個清晨，我們從上帝那裡獲得全新的憐憫，但在每天的營營役役中，這事全然被遺忘在我們的意識之外。每個晚上，我們都拖著疲乏的身軀上床，渴求補充那永不足夠的睡眠，但對上帝整天不斷賜下在我們小小生命中的憐憫卻視而不見。我們若安靜反思一天的生活，如果沒有救贖主的憐憫同在，究竟是何等模樣？可嘆我們總是忘記上帝的憐憫。

忘記憐憫是危險的，因為思想習慣會影響我們對自己及別人的看法。你不忘記憐憫，就不會忘記自己是白白獲得上帝的憐憫和福氣的。你不忘記憐憫，就會懂得謙卑、知恩、溫柔。你不忘記憐憫，埋怨會化為感激，自我中心會化為敬拜上帝。你若忘記憐憫，就會誇口自己所有乃是自己的功績。你若忘記憐憫，就會將蒙憐憫的結果當作自己努力的成果。你若忘記憐憫，就會以自己為義，凡事以為理所當然，對上帝對他人需索頻頻。

你若忘記憐憫，又自以為義，就不會憐憫其他人。你會覺得你所得的是你應得的，別人所得的也是他們應得的。你的心既然倨傲，當然也難於感動，對別人的不幸無動於衷。你忘記了你和別人的共通點，就是在上帝面前，人人都站立不住。謙卑是憐憫他人的土壤。對上帝的憐憫心存感恩，是憐憫他人的動力。保羅說：「要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗四 32）

更多的信息和勉勵：路加福音六章 27 至 36 節；  
馬太福音十八章 21 至 35 節



三月二日

等候上帝，不等於守株待兔。  
等候，是相信上帝會實現應許，  
於是可以滿有信心地行動。

等候上帝，一點都不像那些百無聊賴的等候，譬如等候一位極受歡迎的牙醫診治，你的預約時間已過一個鐘頭，但前面仍有病人輪候，因此，雖然你是個男人，但也得在候診室被迫閱讀婦女雜誌，而且讀得津津有味，甚至打算記下一個食譜！

等候上帝卻不是這樣。等候上帝的生命是積極的，基於對上帝同在與應許的信任，而不是消極枯坐，滿心疑惑。等候上帝不是天人交戰，心力交瘁。恰恰相反，等候上帝是內心的安息，然後引發勇敢的行動。

等候是呼召，是福分。上帝的兒女蒙揀選去等候，因為活在「已然」（“already”）與「未然」（“not yet”）之間。這世界被罪損毀，仍未獲得更新。耶穌已經降世，但還未再來與我們同在。你的罪已獲饒恕，但你仍未完全脫離罪的影響。耶穌已經作王，但祂的王國仍未完全實現。罪已被打敗，但未完全被消滅。聖靈已經賜下，但你尚未被完全地塑造成耶穌的樣式。上帝已賜下祂的道，但仍未完全改變你的生命。你已獲得恩典，但恩典仍未完成工作。我們蒙召等候，因為活在上帝的救贖故事中。我們都在等候上帝，為我們編寫故事的結局。

我們不但等候，而且在盼望中等候。盼望上帝是怎麼回事？就是確信一個應許的結果必然出現。我們確信地等候著上帝開始的工完成，因此滿有自信和勇氣。每天起來，積極面對生活，因為確信在上帝裡所做的決不徒然。所以我們等候，而且行動、作工、爭戰、征服、宣告、奔跑、犧牲、付出、敬拜。等候上帝是行動，這行動基於恩典的確據。

*更多的信息和勉勵：羅馬書第四章*



三月三日

禱告就是不再倚靠自己，轉而奔向安息——  
唯獨依靠上帝能力而得的安息。

禱告是放棄獨立，不再相信可以靠己力成功。禱告是確認倚賴，坦承軟弱。禱告是放棄衡量的能力，接受失敗的現實。禱告就是宣告自己不是主角。禱告召喚你，放棄自己的計劃，接受上帝更好的計劃。禱告者深感自己的窘困，轉而奔向上帝的厚恩。

按照上述定義，禱告不是生而有之的。人要接受自己有罪、軟弱、失敗，是不自然的。甘心仰賴上帝憐憫，是不自然的。放下智慧與自主，降伏於上帝，是不自然的。自覺需要恩典，是不自然的。相反，覺得自己有足夠的正義感、智慧、力量、功德，是自然的。因此很多時候，我們的禱告不過是自以為義的宗教術語，自以為是的願望清單，或是出於對上帝一知半解的急躁請求。簡言之，我們的許多禱告，根本不是禱告（參看路十八 9-14）。

底線是，放棄倚靠自己，轉而祈求上帝的恩典——這本身就是上帝的恩典。唯獨藉著恩典，我們才會承認需要恩典，並向上帝呼求恩典（而祂樂意厚賜我們）。正因為禱告違反直覺，我們需要恩典臨到，拯救我們脫離自我的心靈踟躕，謙卑宣認上帝是救贖之君，並投靠在祂的恩典之下。禱告是以上帝的國取代自我的國，但我們必須先求上帝的饒恕、拯救、改變——真正的禱告，是呼求這恩典。

*更多的信息和勉勵：路加福音十一章 1 至 13 節*



三月四日

你不承認罪的存在，就不會珍惜恩典。  
不珍惜恩典，就不會尋求當中的赦罪與拯救。

我要認罪，  
雖然很難為情。  
我是個絕佳的自欺者，  
我精於走鋼索——  
在道德的事上。  
太多時候，  
我自以為義，  
但根本是顛倒黑白。  
太容易了，  
我常告訴自己，  
我所做的根本不是錯事。  
在我淡化我罪的同時，  
我也將恩典的價值大幅削減。  
但恩典是我得救、改變、自由的  
唯一盼望。  
主啊，  
願我的罪疚可以壓碎我心，  
使它再度被祢充滿，  
以祢救贖恩典的榮光。

*更多的信息和勉勵：詩篇三十八篇*



三月五日

你是上帝的兒女，今日就可確定兩件事：

- 一、你在上帝面前站立得住；
- 二、上帝為你的益處掌管萬有。

人生有兩件事——也可說是兩個擔子——其實是你不需要憂心的。我們天天有重大事情要顧念——未必要憂心忡忡，卻是應認真對待。顧念財務狀況是對的，確保婚姻合乎上帝旨意是對的，顧念兒女的教養和成長是對的，認真面對教會及肢體關係是重要的，重視身體健康是明智的……。顧念這些事是負責任的表現，相反，若對這些事掉以輕心，實屬相當不智。

但有兩樣人生大事，是你不用顧念的。你無須背負這兩個擔子，不用擔心這兩樣今天屬你、明天可能不屬你。你可以輕鬆愉快，因為確知你永不會失去人生中最重要兩樣事——上帝賜你的寶貝禮物，你確保可以永遠擁有。你可以失去居所、工作、家庭、友誼、健康、教會，但永不會失去這兩樣。你可能經歷絕望失落，但這兩樣必然存留。你可能經驗失敗痛苦，但這兩樣仍是你的。你可以失去一切，但任何事都不能奪走你的生命，因為生命要素是不能被奪去的。

人生沒有任何事比這兩樣更重要：藉著恩典，你蒙接納為上帝的家人；上帝為你的益處掌管萬有。你不能賺取這兩樣，你只能憑恩典獲得。你憑恩典成為上帝的兒女。你一生憑恩典被萬王之王掌管。在最黑暗的日子，你憑恩典被愛、被接納。當你心中充滿疑惑，生命卻憑恩典仍在上帝手中。你可能要顧念許多事，但這兩樣事你不用顧念。上帝的愛永不止息，祂的王權永遠長存。

更多的信息和勉勵：羅馬書八章 31 至 39 節



既然你蒙上帝悅納，根本上是出於基督的義而不是你的義，  
在你失敗之後，當然仍可以奔向祂，而不是逃避祂。

我們都是失敗者。承認吧，這對你是好事。我們在世的每一天，都可發現確鑿的證據，說明自己是失敗者。也許是刻薄的言語、惡毒的想法、不合上帝心意的欲望；也許是私心的嫉妒，失控的貪婪；也許是片刻的狂傲，覬覦他人的目光，僭奪上帝的榮耀；也許是貪食好酒，慾火焚身；也許是愛心冷淡，對困乏者欠缺同情心；也許是嫉妒別人的美貌或權力；也許是傾心跪拜屬地的偶像；也許是取了不該取的、不付出理應付出的……。總之，我們天天都達不到上帝對公義的要求，也實現不了上帝的創造本意及祂對我們的召命。

當你遭遇失敗（只要你夠謙卑或誠實，必不否認失敗），只有幾個選擇。可以堅決否定事實真相，努力說服自己沒有問題；可以高舉自己的義，罔顧良知，令自己好過一點；可以耽溺在罪疚與羞愧中，不斷責備自己怎麼不加倍用功，何不隱藏自己的失敗……。但你更可以在傷心悔過之後，重投上帝懷抱，放膽奔向祂同在的光明中，深信雖然祂公義而你不義，祂也必不拒絕你。你可以這樣做，因為你已蒙上帝悅納，不是出於你的義行，而是出於救主的大功——你既在基督裡，就被上帝稱義，祂接納你與祂同在，直到永永遠遠。

你的確蒙召過聖潔生活，但這不曾、亦不會成為上帝悅納你的根據。你可以跪拜祂，向祂認罪，知道自己會獲得恩典（而不是受罰），皆因那義者耶穌背負了你的刑罰，使你不用親自擔當。以弗所書三章12節提醒我們：「我們因信耶穌，就在他裏面放膽無懼，篤信不疑地來到神面前。」今日你失敗了，會選擇奔向何方呢？

**更多的信息和勉勵：希伯來書四章 14 至 16 節**



三月七日

心是問題所在。人、地、事，都不能使我犯罪——  
這些不過是我心中的罪所彰顯之處。

你問那小男孩為何打他姐姐，他不會說因為心中的罪驅使他，卻會說：「因為她煩我。」你問那少年為何遲到，他不會承認自己的責任，卻會長篇大論說因為公路上有意外，火車誤點，馬路水管爆裂導致積水難行。你問那父親為何整天怒火中燒，他不會說因為自己既自私又暴躁，卻會說因為兒女總在惹他生氣。你問那單身女子為何那麼情緒化，終日抱怨不休，她不會說因為心中妒火不息，卻會指出自己一生際遇蹇滯。你問那老人家為何那麼刻薄，他不會說因為苦毒盤踞內心，卻會滔滔道出曾經遭受的不公平對待。雖然人人都不相信，但這實在是聖經指出的真相：人做錯了事，總會諉過於自己以外的原因：「這交通狀況真磨人」、「她氣死我了」、「我上司讓我發瘋」。

這是令人感覺良好的生活謬論：失敗與你無關、只與別人有關——多好啊，可惜不是事實。耶穌在「登山寶訓」鞭撻這謬誤：「你們聽見有吩咐古人的話，說：『不可殺人』……只是我告訴你們，凡向弟兄動怒的，難免受審斷……你們聽見有話說：『不可姦淫。』只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。」（太五 21-22，27-28）罪首先關乎內心，然後關乎行為。就是說，我們最大的問題在心內，不在心外——是我心內的惡，將我連結到心外的惡。所以必須承認，我才是我的最大問題所在。我若肯承認這個，也就會明白其實無須被救脫離人、地或事，而只需要恩典，亦唯獨恩典可拯救我。我可以逃離事情或關係，卻無法逃離自己，因此大衛在詩篇第五十一篇懇求上帝為他重造一顆清潔的心。上帝的恩關乎內心，這真是非常好的消息。

更多的信息和勉勵：雅各書四章 1 至 10 節



三月八日

你的一生既麻煩又困難，但不等於失敗——  
事實上，這才是人生；  
這是上帝開始的工作，祂必親自完成。

這很不像我們對恩典的慣常看法。這不是我們對上帝的愛的慣常理解。這看起來不明智，也沒有益處。這讓我們質疑上帝的信實和慈愛——總之不是我們信耶穌基督時的期望，也不是美好人生的慣常定義，甚至我們覺得上帝一時分了心，竟讓惡人得逞了。

你會被哄騙產生一種想法：既是上帝的兒女，一生理應平坦、可預料，總之應該更為安舒。可是啊，這不是聖經的教導。恰恰相反，聖經告訴我們，掙扎是上帝給我們的人生計劃。換言之，既是上帝的兒女，就別容讓自己以為遇到難關，必然是上帝的性情、應許、權能、計劃失效所致。別容讓自己覺得上帝撇棄了你。別容讓自己懷疑上帝不是那麼可靠。因為，若你開始質疑上帝的美善，就不會再向祂求助了。噯！你會向懷疑的對象求救嗎？

上帝將你放在這墮落的世界，因祂要使用世上的難關來磨煉你，完成祂在你身上的工。換言之，難關不是因祂的計劃受阻或失效，反倒是祂計劃的一部分。很多時候，我們呼求上帝的恩典，至終也獲得了——卻不是我們所預料的結果。我們心目中的恩典，總是安舒或安息，我們也實在獲得了少許，但更大的恩典還在後面——其實我們真正需要的恩典是改變。上帝的恩典並不必然使人愉悅；老實說，許多時候，如果我們能夠自主，根本不會選擇上帝所賜的恩典。

我們必須彼此教導、彼此鼓勵，學習領受上帝所賜「不舒適的恩典」，因為人生在世，上帝所賜的恩典常常都是看似不舒適的——不是我們期待的，但卻是我們恰恰需要的。上帝是信實的，祂會使用世上的破損，成就在你身上的工。祂要施行愛的改變。這就是上帝的恩典。

*更多的信息和勉勵：詩篇第六十六篇*



三月九日

上帝問我們：「為何花錢在不能充饑之物上？  
為何費勁在不能滿足心靈之事上？」  
可嘆我們天天都是這樣。

這是我們的傾向：在錯誤的地方追求人生。我們在地上四處尋找唯獨在天上方可尋獲的人生。我們期望受造的世界可為我們帶來美好人生。我們每個人心中都有一張「只要……就……了」的清單：「只要結婚，就快樂了。」「只要升到那職位，就滿足了。」「只要買到那房子，就甚麼也不再需要了。」「只要婚姻生活愉快，就沒有問題了。」「只要兒女長大成才，就心安理得了。」「只要得到某事某物，就別無所求了。」「只要財務狀況改善，就不會再抱怨了。」查看清單，所有「只要」之後的項目，都是你追求的人生：平安、喜樂、盼望、心滿意足。問題是，你不斷花錢在這些不能滿足心靈的事上，卻無論怎樣努力，始終徒勞無功。這是極大的心靈災難，令你更肥胖、更沉溺、欠債更多，五內卻仍空虛不已。為甚麼？因為地上的一切都不足以成為救主。這個物質的受造世界縱使五光十色，多彩多姿，卻沒有能力使你心靈滿足。上帝設計的這物質世界，不過是一個路標，指向一個地方，唯獨這地方可使你得滿足、得安息。你的心不會得到安息，除非在上帝裡找到安息——亦唯有在上帝裡可找到安息。

耶穌說：「你們要變賣所有的調濟人，為自己預備永不壞的錢囊，用不盡的財寶在天上，就是賊不能近、蟲不能蛀的地方。」（路十二33）今日你將心放置在哪裡，好讓自己尋獲人生？你會在哪裡尋求心靈的平安與安息？你會追求甚麼，可以賜你盼望與勇氣，以及堅持到底的動機？你還要在受造物中尋找唯獨造物主能夠賜你的東西嗎？今日你還要尋求不能滿足你心靈飢餓的餅嗎？

為何還要向受造物乞求那在基督裡早已賜給你的東西？耶穌早已是你的救主，且賜給了你一切所需，為何你還要乞求這破碎的世界做你的救主呢？

*更多的信息和勉勵：以賽亞書第五十五章*



三月十日

在你身外之事，不論多煩擾，  
總不及你內心的問題更危險——所幸有耶穌幫助你。

請聽耶穌的話：

耶穌又叫眾人來，對他們說：「你們都要聽我的話，也要明白。從外面進去的不能污穢人，惟有從裏面出來的乃能污穢人。」耶穌離開眾人，進了屋子，門徒就問他這比喻的意思。耶穌對他們說：「你們也是這樣不明白嗎？豈不曉得凡從外面進入的，不能污穢人，因為不是入他的心，乃是入他的肚腹，又落到茅廁裏（這是說，各樣的食物都是潔淨的）」；又說：「從人裏面出來的，那才能污穢人；因為從裏面，就是從人心裏，發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。這一切的惡都是從裏面出來，且能污穢人。」（可七 14-23）

耶穌的信息強而有力：要克勝罪惡，不是藉著與有罪的人、地、事作出區隔就可以——這是正確的做法，但單靠這個，不能清除罪的問題。如果單靠這個可以戰勝罪惡，耶穌就無須降世了。我們不像某些中世紀修道士，以為克勝罪惡之道，是躲在高牆之內，與罪惡世界隔離。事實是，那些修道士意欲逃避世界的惡，卻不過是換成在高牆之內做世界上的惡事！修道院的一大錯誤是甚麼？一言以概之，裡面住了人！人走進高牆之內，就將有罪的心也帶了進去，因此會做身處世界時所做的惡事。

耶穌的話勸我們謙卑承認一個事實：人的最大危險不是身外的罪，而是存留在心中的罪。你承認這事實，就會慶幸可以藉著耶穌基督獲得上帝的恩典。如果人的最大問題在身外，就根本不需要恩典了，只要改變環境或人際關係就可以了。我明白許多自稱基督徒的人，為何對恩典沒有甚麼感覺——認為環境是問題所在，就不會珍惜恩典。你若承認自己的心是問題所在，就必禮讚恩典的救贖大功。

**更多的信息和勉勵：羅馬書三章 21 至 31 節**



三月十一日

你在此世從不滿足，這是當然的了！  
這正好顯示你受造是為一個未來的世界啊。

這是我們的神學觀念，只是這信仰與日常生活不相配而已。我們都說相信今生不是一切，相信今生結束後還有來生。我們的神學宣稱將來有新天新地。但我們卻都活在焦慮與忙亂中，彷彿眼前的世界就是一切。

這是關乎日常生活的議題：你的心眼若不聚焦在將來的樂園上，就會將眼前這墮落的世界視為天國——可惜它永不會變成天國！每個人心中都有對天國的渴求。幼兒跌倒在地哭號，是在呼求天國。小學生在遊樂場被拒絕，他哭，是在呼求天國。眾叛親離者所感受的孤單，是渴求天國不遂的苦痛。夫妻婚姻亮起紅燈，是呼求天國的傷痛。老人家身體日漸衰殘，是呼求天國的哀愁。無論察覺與否，我們都在渴求天國，這渴求是造物主放在我們心中的。祂將永生放在我們心裡（傳三 11）。我們的呼求不僅是痛苦的呼求，更是在渴求更多更好的、在這墮落世界中不曾經驗過的東西。

忘記了這道理，就會拼命想將今生化為天國，可惜只是緣木求魚。你的婚姻不會成為天國。你的工作不會變成你渴求的天國。你的友誼不會成為你心所想的的天國。你周遭的世界不會以天國方式運行。你的子女不能賜你天國。甚至你的教會也達不到天國的標準。你是上帝的兒女，必可得到天國，但不會在此時此刻。現在令你失望的事，是在提醒你眼前的不是一切，因此你才會追求將來的天國。美夢幻滅，提醒你這不是天國。花兒凋謝，提醒你這不是天國。罪將你牢牢籠住，提醒你這不是天國。病患纏身，提醒你這不是天國。懷著盼望吧，因為天國一定會來，只是不要期望這墮落的世界會變成天國，它永不會是天國。

更多的信息和勉勵：哥林多前書第四章



三月十二日

當你能夠哀悼世界的墮落，而不是詛咒它的問題——  
就可確定上帝的恩典臨到你了。

在這極其破損的世上生活，實在是難。你要不斷面對挫敗，因為這世界並不按上帝的本意運作。你常遇見意外之事，幾乎天天都要處理不順心的情況——沒有別的原因，只因為活在此世。今世今生，就像一棟危樓，搖搖欲墜——雖說是居所，卻離它的本意甚遠。它的門難以開合，自來水時有時無；電器插頭插進插座時，永難預料有甚麼事會發生；天沒有下雨，房頂卻在滴水。我們身處的世界，就像這樣一棟破房子。

面對人生的破碎，大致只有兩種反應：或是詛咒，或是哀悼。老實說，詛咒是較自然的反應。我們詛咒許多事：為何要面對有問題的人？為何要處理有問題的事？為何要面對污染、疾病？為何應許會落空、關係會破裂、夢想會幻滅？為何有痛苦和患難？為何要活在這破損的世界？我們感到煩厭、焦躁、苦毒、忿怒、不滿。不喜歡這些事是正常的，大失所望是正常的，正如保羅在羅馬書第八章所云，世界都在嘆息，苦候得贖的日子。不過，詛咒是錯誤的反應——我們詛咒，無非是因為遭遇了艱難；詛咒者只想到自己的安舒、享樂、愉悅；詛咒是自我中心的。

正確的反應是哀悼。哀悼者接受世界墮落的事實，承認此世並非上帝的本意。哀悼者呼求上帝的救贖和恢復。哀悼者看見別人的患難，不僅看到人生的艱難，更看到深層意義。哀悼者為罪的肆虐哀傷，渴望救贖主快來，為破損的世界帶來新生。可以說，哀悼是由恩典引發的反應。

在這破碎的世界，詛咒是自我王國的官方語言，哀悼是上帝國度的官方語言。今日你選擇哪個國度的語言呢？

*更多的信息和勉勵：創世記第一至三章*



三月十三日

不用擔憂你的世界是否仍在控制之中。上帝掌管一切。  
你只要學會信靠祂——  
就算祂的掌管一時之間似乎不甚明顯。

我找遍每一處，爬高又趴低。我翻看每個壁櫥、櫃檯、抽屜，連車子也找了兩遍，確保它沒有被丟在車廂裡。我要找的是一個文件夾，裡面裝著重要文件，卻遍尋不獲，氣死我也。我怎麼也找不著，無可奈何，在沮喪中恍然大悟：我連一個文件夾的去向都掌握不到，何況人生！我對發生在自己小小世界裡的事——譬如不要丟失重要文件——根本沒有控制權，這是相當可怕的事，對不對？我們對自己的人生大事，其實沒有甚麼把握。我們不知道下一步是甚麼，不肯定下個禮拜或下個月要面對甚麼挑戰，對身邊的人、身處的事、身在地，也幾乎沒有甚麼控制權。

誠實面對上述景況，要麼令你焦慮，要麼令你釋懷。焦慮，就是忘記上帝，究其原因，是相信人生重擔乃是獨力承當，要自己想辦法解決一切疑難，要爭取足夠的控制權，讓身邊的人、事、地按自己所想所需的方式出現並運作，並且達成預計的結果——這實在太難太煩了！若然落入這思維中，一生必然充滿憂慮，惶惶不可終日。

但還有另一個出路，就是記起上帝從而釋懷——雖然看起來不是，但事實卻是人的一生在上帝的精心掌握之中，祂是一切智慧、權能、仁愛的源頭。在你覺得失控的時刻，仍可確定一切都在上帝的控制之中。「祂的權柄是永有的；祂的國存到萬代……祂都憑自己的意旨行事。無人能攔住祂手，或問祂說，你做甚麼呢？」（但四 34-35）

看啊！安息不在於你對某事有多少掌握，卻在於上帝對萬事擁有絕對主權。你所面對的人、地、事，無一不在上帝的掌控之內。

更多的信息和勉勵：詩篇第九十七篇



三月十四日

集體敬拜的設立，是為幫助我們撥開迷霧，  
提醒我們人生真正重要的是甚麼。

我們必須明白，人生在世，極難記住上帝眼中重要的事。世事的重要性總會不斷膨脹，遠超其真正價值，以致操控我們的思想、動機、欲求、選擇、忠誠。人按上帝的形象被造，不僅有動物本能，更重視價值、目標、意義、尊嚴。我們總在追尋一些事，總有一些異象、渴望、夢想。每天我們判定一些事為重大，然後為這些事打拼。可以說，我們所做的事、所說的話，都是為了從身處的人、地、事之中，努力尋找價值。

這是一場屬靈的戰爭，戰場在你心中。看啊，那些操控你心的重要事，塑造你的一言一行。駁倒對方變得很重要。豪宅的重要性遠超它的真實價值。升職變成生死之戰。舒適穩妥的生活至高無上。人的喜愛比上帝的恩寵更重要。美貌與快感、名車、美食、華衣之類，佔據心中的所有寶座。我們必須不斷得到提醒，究竟甚麼才是人生最重要的事。

這是上帝的恩典：祂賜我們群體性，讓我們定期聚集並記念人生的重要事。集體敬拜，提醒我們上帝的權能、榮耀、恩典，和我們心底的屬靈需要，以及將要臨到的永恆，還有基督在我們生命裡的過去、現在、將來的拯救。我們獲得提醒的同時，也撥開心中的迷霧，尋回那顆流離飄忽的心，回到上帝面前（唯獨上帝配得我們的忠誠），領受祂賜我們所需的一切。

*更多的信息和勉勵：希伯來書十章 19 至 25 節*



三月十五日

每當你質疑上帝的智慧，或逾越祂設定的界線，  
就不啻在告訴自己：我比上帝更聰明！

這是典型的「先看清楚你的地步吧」式回應。上帝向約伯說話，言簡意賅，表明造物主與受造物的重大分別。上帝的奧妙、約伯的渺小，寫得精彩絕倫，值得再三回味：

那時，耶和華從旋風中回答約伯說：誰用無知的言語使我的旨意暗昧不明？你要如勇士束腰；我問你，你可以指示我。我立大地根基的時候，你在哪裏呢？你若有聰明，只管說吧！你若曉得就說，是誰定地的尺度？是誰把準繩拉在其上？地的根基安置在何處？地的角石是誰安置的？那時，晨星一同歌唱；神的眾子也都歡呼。海水衝出，如出胎胞，那時誰將它關閉呢？是我用雲彩當海的衣服，用幽暗當包裹它的布，為它定界限，又安門和門，說：你只可到這裏，不可越過；你狂傲的浪要到此止住。（伯三十八 1-11）

請翻開聖經，一直讀到約伯記第四十章，讓你的心感受上帝的至大智慧與權能，讓你的靈讚歎祂的奇妙可畏。然後思想你的渺小和軟弱，想想自己所知的貧乏，能力的微不足道。開始接受現實了？在任何景況中，你怎可能比上帝更聰明？你的自尊自大豈非又虛妄又瘋狂？在上帝的恩典中謙卑下來吧，要俯伏敬拜祂。

俯伏敬拜之後，就要起來事奉。不要質疑上帝的旨意，不要懷疑上帝的界線。要心存感恩，祂的大能是你的保障，祂的榮耀是你的動力，祂的恩典是你的幫助，祂的智慧是你的指示。祂的聰明智慧遠超你我，這毋庸置疑。

更多的信息和勉勵：約伯記三十八章 1 節至四十二章 6 節



三月十六日

不滿是好的——若驅使你渴望歸家；  
但若令你懷疑家主是否歡迎你歸家，就不好了。

顯我為義的神啊，我呼籲的時候，求你應允我！  
我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！  
你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？  
你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？（細拉）  
你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己；  
我求告耶和華，他必聽我。  
你們應當畏懼，不可犯罪；  
在牀上的時候，要心裏思想，並要肅靜。（細拉）  
當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。  
有許多人說：誰能指示我們甚麼好處？  
耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。  
你使我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。  
我必安然躺下睡覺，  
因為獨有你——耶和華使我安然居住。（詩四 1-8）

這些話出自大衛的手筆，在他一生中一個最傷心的時刻，他與一班忠臣逃難，躲在山洞中。那時兒子篡了他的王位。在帝制下，新王鞏固王位的最佳辦法，是除掉舊王。換了你是大衛，會想些甚麼？感受會如何？心歸向何方？大衛感到不滿嗎？當然！他在彼時彼刻的經歷，有何益處？然而，大衛在哀傷與不滿中，體會了超凡的平安——他甚至說心中充滿喜樂！為甚麼？因為歸根究底，大衛的平安和喜樂並不源於環境順逆，卻在於掌管萬事的上帝。既然大衛的穩妥唯獨在乎上帝，那麼無論身在山洞，或身在王宮，他的保障並無二致，因為只有上帝可以賜予平安。大衛的話充滿信心，不含疑惑。

今日的你又如何？你是滿懷恐懼，心存不滿，還是平靜安穩，心滿意足？唯有上帝的恩典，可以拯救我們脫離恐懼，使我們心得平安——就算我們一再身陷困境。

更多的信息和勉勵：彌迦書第七章



三月十七日

你的需要若是太多，很難不抱怨或對人失望，  
以致懷疑上帝的良善。

「需要」這詞真是人類文明中最遭濫用的字詞之一。如果需要等於「生命不可或缺者」，那麼世人宣稱的大多數需要，根本不是需要。這個道理，如果你有年幼的兒女，就必然很清楚。例如，你是母親，帶著年幼的子女去商場（錯誤的第一步！），一進門，兒子就看見賣球鞋的店鋪，馬上走到櫥窗前，鼻子貼在玻璃上，說：「媽媽，我很需要那雙鞋！」你看看兒子的腳，明明穿著好好的球鞋，就說：「不，你不需要，你穿著的球鞋還是好好的。」你兒子聽見這話，心裡不會說：「我有這樣明智的媽媽，太有福了！她看穿我的需要是歪曲的，我的欲望是自私的，因此用愛心來拯救我！」不！你兒子會馬上炮轟你：「甚麼要求你都不答應！我不明白怎麼會有這麼憎恨球鞋的媽媽啊！」然後他在商場裡將你當成陌生人。

當你說某事某物是你的需要，背後有三個假設：其一，你有權獲得它，因為它是需要！其二，既然它是需要，你就有權提出要求。其三，你就此作出判決：願意滿足你的需要就等於愛你，反之亦然。這不但是你對人的判決，更要命的是這也是你對上帝的判決。你將某事某物定為你的需要，如果上帝不給，你就懷疑祂的良善。這想法最致命之處，是你不會再向你懷疑的對象求助。

在馬太福音六章 32 節，耶穌提醒我們天父最清楚我們的需要。耶穌的話既帶安慰亦帶指正。祂指正我們，亦提醒我們：唯有天父知道我們的真正需要，換言之，我們其實不大清楚自己的真正需要。我們常以欲望為需要，並據此質疑天父的良善。但耶穌也安慰我們：憑著上帝的恩典，我們成為天父的兒女，而天父是世上最有智慧與愛心的父親，不會將需要和欲望混為一談。祂清楚我們的需要，因為祂造了我們。我們可以安心，因祂接納我們為祂的兒女，我們既然在祂家中，就可以肯定我們的需要必能得到滿足。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百四十五篇



三月十八日

還要面對失望與失敗？不用吃驚了，你仍是問題多多，  
你的世界仍在墮落——幸好上帝的恩典常在。

你若非真心相信聖經的話——包括它說我們是誰，還有這世界的本質是甚麼——就會活在不現實的期待中，面對試探會顯得幼稚，終日吃驚和失望。且讓我們看看聖經怎樣說，包括我們是誰，還有「已然」及「未然」之間的世界究竟是何模樣。

雖然上帝的救贖已經展開，但我們身處的世界仍是破損不堪，根本不是按照上帝的美好本意運作。羅馬書第八章就世界的破損狀況有精彩的描述，保羅用了三個片語：「服在虛空之下」（20節）、「敗壞的轄制」（21節）、「陣痛」（22節，《和修本》）。在墮落了的世界，虛空是免不了的。萬事總是不大對勁，不論如何努力，也總避不開世界的彎曲悖謬。到處都是死亡與敗壞——人、事、夢想、關係，受造物無一倖免。有時痛苦是強烈的，就如生產的陣痛。在這破損的重壓之下，保羅說「一切受造之物一同歎息」（22節）。（順帶一提：聖經的話也提醒我們要關注環境保護。）

聖經對我們的狀況也有清晰的提醒。使徒約翰說：「我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裏了。」（約壹一8）罪的權勢雖然被打破，但罪仍然存在於我們裡面；可喜的是，上帝的救恩可以日漸消除罪對我們的影響。按我們的生活經驗可知，我們仍是罪人，心中有罪與過犯的黑暗一面，仍未完全脫離來自心中的危險。

不認真接受聖經對世界及內心狀況的看法，也就不會以上帝恩典為唯一盼望，繼而輕視祂的饒恕、拯救、保護、改變。唯有上帝的恩典能夠保守你脫離身外及身內之惡。

現實比你所想的更不堪，但上帝的恩典，也遠比你所想的更大。聖經中的信心，正正立於沉痛現實與光榮盼望的交叉點上。

*更多的信息和勉勵：創世記六章 1 至 8 節*



三月十九日

信心關乎對潛能的衡量——  
不在於你的天才與經驗，而在於上帝的同在與應許。

一個相當幽默的故事，記在士師記六章 11 至 18 節：

耶和華的使者到了俄弗拉，坐在亞比以謝族人約阿施的橡樹下。約阿施的兒子基甸正在酒醉那裏打麥子，為要防備米甸人。耶和華的使者向基甸顯現，對他說：「大能的勇士啊，耶和華與你同在！」基甸說：「主啊，耶和華若與我們同在，我們何致遭遇這一切事呢？我們的列祖不是向我們說『耶和華領我們從埃及上來』嗎？他那樣奇妙的作為在哪裏呢？現在他卻丟棄我們，將我們交在米甸人手裏。」耶和華觀看基甸，說：「你靠着這能力去從米甸人手裏拯救以色列人，不是我差遣你去的嗎？」基甸說：「主啊，我有何能拯救以色列人呢？我家在瑪拿西支派中是至貧窮的。我在我父家是至微小的。」耶和華對他說：「我與你同在，你就必擊打米甸人，如擊打一人一樣。」基甸說：「我若在你眼前蒙恩，求你給我一個證據，使我知道與我說話的就是主。求你不要離開這裏，等我歸回將禮物帶來供在你面前。」主說：「我必等你回來。」

上帝來到基甸面前，呼召他帶領以色列出征，又稱他為「大能的勇士」。上帝是在哪裡找到基甸的？在酒醉裡，那時基甸在裡面打麥子。原本該在空地做的工，如今在酒醉裡做，為甚麼？因為基甸害怕被敵人發現，而那敵人正是上帝要他前去擊打的民族！上帝稱基甸為勇士，不是因為基甸的力量或勇氣，而是因為基甸要憑上帝所賜的能力去成就大事。我們可以確定這說法，因為上帝一開始就對基甸說：「耶和華與你同在！」可嘆基甸連這個也質疑。

基甸還說：「上帝，你找錯人了！我是全以色列最不足道的支派中最不起眼的兒子，你怎能期望我去解救以色列？」這話反映基甸既不清楚自己是誰，也不清楚上帝是誰。若忘記了上帝的能力、榮耀、恩典，又忘記了自己是上帝的兒女，就會錯誤地判斷自己的潛能，不知道自己可以實現上帝的召命。你會按自己的才能、事情的難度去衡量——但感謝主，因為上帝與你同在，你可以獲得超過自己的智慧和能力，成就己力難成之事。

更多的信息和勉勵：哥林多前書一章 26 至 31 節



三月二十日

基督作出犧牲，消除了天父的忿怒，  
因此我們這些上帝的兒女，  
接受管教時就不用害怕天父發怒。

這是蒙上帝接納的起點。上帝的恩典，是你唯一的盼望，耶穌的犧牲完全消除了天父的忿怒，因此我們不用面對罪的懲罰。你無須終日害怕上帝的忿怒，就算犯了最大的錯、最不堪的悖逆，就算失落了一切信心，仍可奔到天父的聖潔寶座前，祂斷不會撇棄你。你蒙接納，不曾是、也不會是基於你的表現。你與上帝建立永恆關係，不是因為你守了律法，而是因為耶穌守了律法。就算你順服了上帝千百年，你蒙上帝接納的程度，也不比你初信主時更高。上帝恩典福音的驚人之處，就是你根本無須成為甚麼人——因為一切都是耶穌為你成就的。

你既是上帝的兒女，祂又深愛你，就會管教你。面對上帝的愛心管教，必須謹記一點：管教不是對你犯罪的懲罰——因為救主耶穌已替你承受了罪的所有懲罰——而是為了改變你。天父管教你，為要改變你的心。管教是恩典的延伸，祂管教你，並非要你學做上帝的兒女；祂管教你，正好證明你是上帝的兒女：

你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？管教原是眾子所共受的。你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服祂得生嗎？生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。(來十二7-11)

所以說，管教是恩典的工具，是上帝在每個人生命中進行的改變工程。上帝管教我們，非為發怒，而是恩待我們。祂會不斷管教，直到完成恩典的工作。

*更多的信息和勉勵：約伯記五章 17 至 27 節*



三月二十一日

無須沉溺於悔恨，因為可以重新開始——  
上帝的奇恩已赦免你。

讓自己享受這些經文的信息吧：

你們從前與神隔絕，因着惡行，心裏與他為敵。但如今他藉着基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。(西一 21-22)

因為我們作仇敵的時候，且藉着神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。(羅五 10)

基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛；因為經上記着：「凡掛在木頭上都是被咒詛的。」這便叫亞伯拉罕的福，因基督耶穌可以臨到外邦人，使我們因信得着所應許的聖靈。(加三 13-14)

你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。(弗二 8-9)

你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來；又塗抹了在律例上所寫、攻擊我們、有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。(西二 13-14)

如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。(羅八 1-2)

我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。(羅五 1-2)

不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。(約壹四 10)

信息再清晰不過！歌羅西書第二章說得尤其明白，令人心安。讓你的心思好好休息吧，享受這唯獨上帝可以賜你的安慰：「〔神〕塗抹了在律例上所寫、攻擊我們、有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。」

既然上帝願意除掉纏繞你的枷鎖，你就可以自由了。上帝已經免去你的欠債，不要再懲罰自己了。這是真自由啊！

更多的信息和勉勵：歌羅西書第二章



三月二十二日

順服就是自由。跟從主的計劃，  
勝於突破自己受造的限制——做自己的主。

最需要逃離的陷阱，是自己。要面對的最大危險，也是自己。自己對自己的觀感，經常是個幻覺。自己的欲求又常招來災禍。總而言之，自己引領自己，至終走向死亡之路。

你若是父母，必在子女身上發現這事：你很快就會知道你所養育的孩子是個小皇帝，他打從心底裡就相信自己擁有生命的絕對主權。就算他還未懂得走路或說話，就已經懂得拒絕聽你的意見，並反抗你的權威。他還未知道甚麼好吃不好吃，卻已決定自己選擇——總之拒絕你餵給他的。他年紀稍大，還未認識電力插座的危險，但總要把手指探進去——無非因為你吩咐他不要這樣做。他要自決何時睡覺、何時進食、何時玩樂。他覺得自己有權主導自己的生活，不斷反抗你的愛心權威與限制。

你的孩子不但抗拒你的權威，甚至反過來要你順服他的權威！他隨口吩咐你做事；你做了他不喜悅的事，他馬上就讓你知道。你順從他的欲望，他讓你高興一下；你不聽從他的要求，他就想辦法懲罰你。

當漫長的一天過去，你因管教孩子的事累得不省人事，覺得孩子悖逆不堪時，你必須知道——其實你和你的孩子沒有甚麼分別！我們不也想主導自己的世界嗎？我們也覺得上帝的權威是自由的終點（而不是起點）。我們都希望上帝答允每個願望——祂這樣做了，我們才肯讚歎祂的良善；祂不這樣做，我們就開始盤算是否繼續跟從祂。我們就像孩子，不想按照上帝的設計去做人和做事。

上帝的恩典，打破了我們自給自足的幻覺，毀滅了我們自立自主的妄想。上帝的恩典，驅使我們追求真正所需的，順服在上帝的智慧下。的確，上帝的恩典，救我們脫離自己。

更多的信息和勉勵：詩篇一百一十九篇 1 至 88 節



三月二十三日

上帝既然掌管你身處的所有地方，  
就能夠在任何環境中兌現曾經給你的應許。

不知道你有否想過這個問題：上帝的應許能否兌現，端在乎上帝的主權有多大。祂能否滿足你的需要，端在乎你的需要是否在祂的能力範圍內。如果上帝的主權不夠強大、不夠穩定，祂的應許不一定能夠兌現。我想許多人都忽略了這個，因此在禮讚上帝的應許的同時，竟然不經意地抗拒了上帝的主權。祂是你的主、你的救主——如果祂不是主，你就不能確保祂有能力做你的救主。

想想聖經歷史的長河。想想從亞當夏娃犯罪，直到耶穌基督降世，期間出現多少個世代。想想這期間的許多人、地、事。想想多少個政權興衰。想想多少人做了多少大大小小的決定。想想受造物的生死枯榮。然後想想這個：耶穌要按應許降世、生活、受死、復活，正如祂所宣稱的，個中需要上帝掌控多少自然力量以及人類歷史事件，才可以在合宜的時刻出現，成就救贖大功？

沒有全能者的掌控，就不會有先知預告彌賽亞出生，不會有天使向牧羊人報喜，不會有馬利亞思忖馬槽裡的嬰孩，巴勒斯坦不會有奇蹟，歷史上不會有完全順服上帝的人子，不會有不義的審判、十架的酷刑，不會有門徒傳福音給我們，不會有聖經、教會、永生的盼望。

你要獲得福音的應許，就要同時禮讚上帝的絕對主權，正因為祂掌權，祂能夠兌現對你的承諾。盼望，不在於應許有多動聽，而在於應許的那一位有多大的能力與權柄。在所應許的範圍內沒有主權，應許必然落空；但你有十足的盼望，因為你的主在一切領域皆有絕對主權，祂的應許必定實現。

更多的信息和勉勵：耶利米書三十二章 16 至 27 節



三月二十四日

唯有上帝的大榮耀，才可以救你脫離受造物的小榮耀  
所施加的不斷誘惑和掠奪。

想像一下：我答應一年後帶家人去迪士尼樂園，然後坐在電腦熒光屏前，和孩子們一起看介紹迪士尼樂園的精彩影片。然後在這一年中，孩子們的熱情漸漸退卻，反而為預備這旅程所作的犧牲抱怨不已！我必須一再將那部影片播給他們看，提醒他們有五光十色在等著我們。過了一年，我們踏上了征途，向迪士尼樂園進發。想像一下：這是一個漫長的旅程，我們開了幾天車，終於進入佛羅里達州，看到路標寫著：「迪士尼樂園，前行 120 里」。再想像一下：我把車子停在路標旁邊，就在那裡度假。你會不會認為我瘋了？但在現實生活中，許多人就是這樣。

你也知道標誌不等於實物。標誌的存在是為指向實物。標誌不能給予你實物所能給的東西，只能指出獲得實物的方向。迪士尼樂園的標誌，不能給你迪士尼樂園的娛樂。同樣，受造物也不過是標誌，指向造物主。

你要知道，世上只有兩種榮耀：標誌的榮耀、終極的榮耀。標誌的榮耀，是上帝所造物質世界的光影、聲音、色彩、質感、味道、氣味、官能，這些榮耀非為滿足你心，非為賜你平安、意義、目標，也不能給你生命。這世界不能做你的救主。相反，受造物是標誌，指向終極榮耀的上帝，唯獨祂可以賜你生命，滿足你心。唯獨上帝可以讓你的心停止追尋，得享安息。上帝造萬物，是為了映照祂，而不是取代祂（參看詩篇第十九篇）。

你今日要在哪裡追尋人生呢？你要效法我在路標旁邊度假，還是快快奔往路標所指的方向呢？你的心不會滿足，直到你在上帝裡找到滿足。

*更多的信息和勉勵：約珥書二章 21 至 27 節*



三月二十五日

我們總是快快動怒，慢慢地愛，  
幸虧上帝不像我們，祂是慢慢動怒，大愛無量。

這是不是你很熟悉的情境？你匆匆走進超市，不過是要買幾件必需的日用品。你只想盡快付款離開，於是衝到貨架拿東西，準備去自助櫃台付款。不料系統出現故障，只有一個收銀台可以付款，你快步走去，不料突然有個女人推著滿滿一車貨品搶在你前頭。你的拳頭不禁緊握了一下。她慢吞吞地將貨品逐一放在運送帶上，又掏出一大疊優惠券，逐張檢查能否使用。你開始動怒。然後她要付款，卻好像恍然大悟般，開始慢條斯理地打開背包，在一大堆雜物中尋找錢包——你終於發作了，吼道：「噫！你怎麼搞的？」你發現所有人的目光都聚焦在你身上，原來你的音量比自己想像的大得多。

我們檢視一下整個過程吧。你向那位女士動怒，但她不是故意阻擋你啊。你動怒，但其實只不過損失了十分鐘吧？你動怒，就為這些雞毛蒜皮的小事？你動怒，是因為情不自禁。你動怒，是因為自然反應。你對那位女士沒有耐性，沒有愛心，因為你只顧著自己，沒有餘力向人付出愛心。

幸虧上帝的反應與我們恰恰相反！祂有權向我們動怒，有力向我們發作，但祂總是慢慢動怒。聖經不曾形容上帝滿有怒氣，反倒告訴我們上帝有豐盛的愛。上帝不像我們，這多值得感恩！不然我們早就被滅絕了。上帝大有忍耐，永遠善良，這多值得感恩！上帝溫柔、和氣、恩慈，這多值得感恩！上帝不按你的罪過待你，這多值得感恩！上帝因著耶穌所成就的功，就算你如何不堪，仍以厚愛待你，這多值得感恩！「耶和華不輕易發怒，並有豐盛的慈愛，赦免罪孽和過犯。」  
(民十四 18)

更多的信息和勉勵：詩篇第一百零四篇



三月二十六日

今日會遇見叫你疑惑的事，但可以放心，  
掌管萬事的上帝不會有半點疑惑。

我們其實所知有限，天天遇到許多奧秘。無人能確知自己的故事如何發展。發生在世界中的不少事，叫人疑惑不已。無論如何努力求問，有些事還是不能明白。換言之，我們永遠不能通過設法弄明白一切，來獲得平安與休息。要獲得平安，就要安息於上帝的智慧和恩典。祂明白一切，掌管一切，為了祂的榮耀和我們的益處。

我孩子還小時，每當不讓他們做某事，他們就不能理解，就會向我抗議。我會彎著腰，與他們面對面交談，內容大致如此：

「你知道爸爸愛你嗎？」

「嗯，知道。」

「爸爸對你不好嗎？」

「不，你不會對我不好。」

「爸爸是不是一個不好的父親？」

「不是。」

「那你要聽爸爸說的話啊：我很想告訴你，為甚麼我不讓你做那事，但就算我告訴你，你也不會明白的，所以我告訴你怎麼辦吧。你到走廊，一邊走一邊對自己說：『我不明白爸爸為甚麼不讓我做那事，但我知道爸爸愛我，所以我信任爸爸吧。』孩子啊，我真的愛你啊。」

「我也愛你。」

我們不明白的事太多了，不能明白的事也太多了。所以，安息之道，在於信任天父。天父不會困惑，祂常顧念我們的益處。祂會要求我們做困難的事，也會引領我們遇見難關，但祂值得我們信任，祂也真的愛我們。今日天父也俯就我們，說：「我知道你不明白你所遇見的事，但你要記得，我愛你。你要信任我，就能獲得平安，這平安是唯獨我能夠賜你的。」

更多的信息和勉勵：以賽亞書第四十章



三月二十七日

起來，放膽面對人生！因為你是上帝的兒女。  
上帝沒有撇下你，任憑你單靠自己的力量與智慧。

加拉太書二章 20 節，言簡意賅地告訴你：既是上帝的兒女，下面這些都已經賜給你了。

1. 你已經得了救贖——「我已經與基督同釘十字架。」保羅這話十分重要。在加略山的十字架上，耶穌所成就的，不是世人得救的一個可能而已。不！耶穌將一個個人帶上十字架——祂具體地為你，為我，為每個人受死，就像我們親自受死一樣。耶穌替我們死，是有實效的，可以消除上帝對我們的忿怒。
2. 你如今仍得救贖——「現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着。」這是又大又難卻是極重要的道理。我們與基督同死了，如今祂在我們裡面活著。保羅說的不是肉身的生命，而是屬靈的生命。更新、激發、推動屬靈生命的，不再是你自己，而是你裡面的基督！基督既在心中活著，你就不再獨自面對人世間的事。祂常與你同在。你不用再單單倚靠自己的智慧、力量、義（參看弗三 20-21）。
3. 你的生命得到了轉化——「我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」我的信心、生活，都建基在這事實上：基督為我死了，基督活在我裡面。我活得有平安、盼望、勇氣，不是因為我明白一切發生在身內及身外的事，而是因為我被饒恕了，而且蒙了極大的福——萬王之王、萬主之主、造物主、救世主住在我心中，我的幫助遠超過想像！我所知不多，但我確知一事：祂與我同在，祂在我裡面，祂是幫助我的。我不再覺得自己貧窮，因為祂的同在使我富足。我不再覺得自己無用，因為祂的能力充滿我。這是底線：我不介意自己無知，因為祂無所不知，而且永遠與我同在。

更多的信息和勉勵：哈巴谷書三章 17 至 19 節



三月二十八日

你受造去付出愛。

因此，你的一切決定、渴望、思想、言語、行為，  
都是愛某人或愛某事的反映。

使徒約翰的教導超越時代，對今日的我們，仍是很大的提醒：

不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。因為，凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。(約壹二 15-17)

你天生有愛，人人亦皆然。我們有愛，不論何時何地，都會付出愛。付出愛是天性使然，乃是上帝精心設定的。上帝為何造你為會愛的受造物？為甚麼愛是你身份的重要組成部分？因為你唯有懂得愛，才可以與上帝建立關係——有愛、有心、有動力、有傾慕、有喜樂的關係。你能夠愛，是上帝的創造。你渴慕愛，可引領你到上帝面前。上帝造你的心渴求愛，這渴求令你致力於尋找祂，在祂裡面找到終極滿足。

可嘆的是罪令我們或多或少輕忽上帝的愛，以致將心中最大的愛留給受造物。我們尋求愛，卻在受造物中尋找，而非向造物主尋求。我們愛受造物，更勝過愛造物主。我們愛人，更勝過愛上帝。我們太愛自己，以致沒有餘力愛上帝(而上帝就是愛)。我們愛完一樣又一樣，只盼可以在愛裡找到滿足。我們的心偏於邪蕩，不斷轉換愛的對象，將愛寄放在上帝以外。我們犯了靈性的姦淫，將唯獨屬於上帝的愛四處浪擲。聖經就是愛的故事——似乎是愛的悲劇，直到耶穌出現。

看啊，上帝就是愛，祂差祂的愛子降世，成為愛的祭牲，好讓我們成為重新愛祂的族類。上帝的愛永不止息，不計我們是否可愛。上帝改造我們的心，使我們漸漸放下對受造物的愛，拾起對造物主忠誠的真愛。這是拯救的愛，是從上帝而來的恩賜。

更多的信息和勉勵：申命記第六至八章



三月二十九日

在這破碎的世界度日，是上帝的旨意，  
好讓我們心中生發渴求、警醒、盼望。

我知道這不是對人生的自然觀感，但我想告訴你：我們在這破碎的世界遇見的困難，不是上帝旨意的攔路虎，反倒是上帝旨意的一部分。你在這墮落的世界所遭遇的事，並非上帝救贖計劃不夠細緻所致。不！你的生活與遭遇，都是上帝旨意的一部分。我們在「已然」與「未然」之間遇到的難關，不是上帝救贖工作失敗的結果，反倒是上帝救贖工作的重要環節。

我們此時此刻所經歷的，是一個龐大而漸進的工程：釐清價值、保守心靈。上帝天天使用這世界的破碎來釐清你的價值觀。為何需要釐清價值觀？因為我們很容易就會忘記人生真正重要的是甚麼——換言之，上帝看為重要的是甚麼。我們總是將受造物看得太重要，讓它佔據了我們的心。所以上帝讓我們經驗一下受造物變舊破爛的那一天。人會令我們失望。人際關係會惡化，傷透你心；身體會衰殘，花會凋謝，食物會腐壞，這一切提醒我們：世上事物縱然美麗可人，卻不能滿足我們充滿渴望的生命。

世界在嘆息，上帝在保守我們的心靈。我們的心搖擺不定，今天敬拜上帝，明天就去敬拜別的東西。所以上帝容讓受造物在我們手中消逝，好讓我們醒悟，不再向世界求取唯有上帝可以賜給我們的東西。在失落中，祂保守我們的心靈，使我們不再效忠於受造物。這是為了加深我們對上帝的愛與敬拜，使喜樂加增。這是為了預備將來的那一天，我們最終擺脫此世的勞煩，全心全意敬拜上帝，直到永遠。

主明白祂孩子的心仍然會流離飄蕩，所以把我們放在這樣的世界裡，為了教曉我們，唯有祂值得我們一心一意地敬拜效忠。

*更多的信息和勉勵：彼得前書一章 3 至 12 節*



## 三月三十日

你既是上帝的兒女，就絕難站在中立之地——  
不是與罪妥協，就是讓上帝的救恩在你生命中動工。

上帝的救恩在生命中的其中一樣成果，是賜給我們一顆「肉心」，取代原有的「石心」。假設我手中有顆石子，我用盡全力要捏碎它，你猜有甚麼結果？如果你認識我，馬上就可以知道答案：不會有任何結果。石子是硬的，形狀是固定的。在信主之前，你的心就像石子，拒絕改變。但你信主後就不同了，施恩的主賜你一顆肉心，可以接受恩典的改變。

如今你犯了罪，所求所想所說所做不合上帝心意，良心就會不安。這是聖靈的工作：使你知罪。你良心不安，有兩個選擇：要麼快快認罪，伏在基督的憐憫下；要麼砌詞推搪，扭曲上帝的心意，令自己良心好過一些。我們精於此道——諉過於這人或那事，推卸責任。我們精於自我贖罪，自以為義。

致命的是，你若自以為義，就不會再尋求上帝的恩典——你唯一的生命盼望。「我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裏了。我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹一 8-9）

事實是，沒有人在恩典上是完全的。我們天天需要上帝的赦罪、拯救、改變、釋放之恩。不願意謙卑認罪，就是抗拒讓你知罪的救主。祂讓你知罪，不是要羞辱你或懲罰你，而是因為祂愛你，所以不斷地在你心裡動工，直到完成祂的計劃。今日你必須作出選擇：抗拒恩典，還是奔向恩典？願你選擇後者。

*更多的信息和勉勵：加拉太書六章 1 至 10 節*



三月三十一日

十字架告訴我們，表面的失敗，可以化為恩典與凱旋。

聖經世界觀的核心，是一個令人意想不到的發現：最可怖的事，竟然也是最奇妙的事。耶穌基督的十字架——還有任何事比這更可怖嗎？還有更不公義的事嗎？還有更慘痛的失落嗎？還有更深的苦難嗎？世上唯一生命毫無瑕疵的人，為世人犧牲自己，一生忠於召命，甘心受苦，至終卻死於最殘酷的刑罰。人子怎麼會遭遇這樣的命運？彌賽亞怎麼可能被捉拿、被虐待？這豈不是一切良善、真實、美好事物的終結嗎？這樣的事也可以發生，世人還能有盼望嗎？

世人仍有盼望。十字架不是故事的結局。在上帝的旨意裡，幽暗與災難，成為顛覆罪的權勢，卻也是上帝收復失地的時刻。死亡的一刻，同時是新生的一刻。絕望的時刻，就是上帝賜下永恆盼望的時刻。不義的可怖，化為奇妙的恩典。莫名的痛楚，令痛苦在將來被徹底消滅。憂愁的時刻，引人走進永恆的喜樂裡。基督受苦受死，換來我們生命的自由。最壞的事，同時是最好的事。唯有上帝可以成就這一切。

將壞事化為好事的上帝，也是你的天父。祂掌管你生命的每一刻，能夠在你的人生中成就上述類似的事。祂將你的災難化為救恩的工具，將你的失敗化為承載恩典的器皿，使用世界的「死」刺激你去求「生」。你生命中的最難，在祂的智慧與愛中，卻變成最美的恩典。

所以要用心理解人生。看似災難，其實是恩典。看似終點，其實是起點。看似無望，卻可能是上帝的工具，祂要賜你又真又活的盼望。你的天父，愛將壞事化為大好事。

*更多的信息和勉勵：使徒行傳二章 14 至 36 節*



四月一日

與信眾一同敬拜上帝，有助於察看生命——  
站在主耶穌基督復活的位置上。

這不僅是歷史上最重要的神蹟，不僅是彌賽亞一生最驚天動地的事，不僅是神學的核心題目，不僅是教會最重要的節慶主題，不僅是你將來的盼望緣由——復活是這一切，以至更多。復活也是一扇窗戶，讓你窺看生命中的一切。哥林多後書四章 14 至 15 節說得好：「〔我們〕知道那叫主耶穌復活的，也必叫我們與耶穌一同復活，並且叫我們與你們一同站在他面前。凡事都是為你們，好叫恩惠因人多越發加增，感謝格外顯多，以致榮耀歸與神。」但從復活的窗戶窺看生命究竟是怎麼一回事？復活提醒我們此時此刻怎樣檢視生命？

1. 耶穌復活，讓你得到復活的確據。人生不是不斷重複舊事的循環。不！在上帝的掌管下，世界步向一個終局。你的生命要步向一個榮耀的終點。將來一刻，上帝要使你從這個破碎的世界復活，罪與苦難不再存在。
2. 耶穌復活，讓你知道耶穌如今在做甚麼。耶穌如今作王！哥林多前書第十五章說，祂會繼續作王，直到最大的仇敵被踏在祂腳下。看啊，你的世界沒有失控，卻在上帝細緻的掌管中。祂仍不斷地打擊罪惡。
3. 耶穌復活，應許賜給你所需的一切恩典。你的終點既然已獲保證，在人生路上所需的一切恩典亦已獲保證——不然如何保證你必然抵達終點呢？將來的恩典，涵蓋了現在的恩典。
4. 耶穌復活，鞭策你去做正確的事，不管要面對的是甚麼。復活的含意是上帝必然得勝。祂的真理必勝，祂的計劃必然成就。罪必被打敗，義必勝惡。換言之，奉上帝之名所做的事，都是值得做的，不計代價有多大。
5. 耶穌復活，讓你知道人生常有感恩的理由。無論成敗得失，你已經進入一個世間最精彩的故事中，而且獲得了一個永遠喜樂平安的將來。

今日不論發生何事，總要透過這扇窗戶來看人生。

更多的信息和勉勵：哥林多前書十五章 1 至 11 節



## 四月二日

禱告就是撇下對上帝榮耀以外的一切耽溺，  
並以上帝的榮耀為樂。祂的榮耀是唯一真正的榮耀。

可嘆的是對許多人來說，禱告已經淪為向上帝求東求西的舉動。禱告成了向上帝呈交個人願望清單的行為。禱告就像一個循環：懇求、等候——如果得償心願，就禮讚上帝的信實和慈愛；不然，就懷疑祂是否關心我們，甚至懷疑祂是否存在。這樣看來，禱告成了類似逛商場的活動：進到「聖三一百貨公司」選購你需要的東西，而且希望不用付錢。

但你思想一下《主禱文》吧。主教導的禱告一點都不像上述活動，它的重點是敬拜與俯伏。它察覺到人的心底爭戰不息，乃是我的王國與上帝的國在交鋒。它面對一個事實：我對上帝的榮耀可以視而不見，反而眩目於受造世界的小小光榮。《主禱文》關乎俯伏與稱頌，而不是索求——就算索求，也不是求自己的榮耀，而是求上帝的榮耀。

《主禱文》如何開始？一開始即提醒你人生最重大的現實，然後禮讚這現實：「我們在天上的父」（太六9）。我們永不可忘記這現實。上帝是造物主、君王、救主、主，是祂的權能和恩典使我們成為祂的兒女。然後呢？「願人都尊你的名為聖」（9節）。我俯伏在這最大的事下，這是世界受造的緣由，我們受造的緣由。這是一切的總匯，令上帝的榮耀獲得稱頌。這令我撇下一切受造物的榮耀，奪回我原本浪蕩的心。這令我找到做事的動力。這令我呼求救恩，為我不忠的心。

然後是《主禱文》的高峰，是安慰也是呼召：「願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上」（10節）。這是安慰，因為天父揀選我們進入祂的國度。祂的管治總是明智、仁慈、信實，滿有真理、仁愛、良善，救我們脫離小我的王國。祂呼召我們撇下自我，投身祂榮耀恩典的國裡。唯有當我們的心滿有敬拜讚美，才會懂得正確地求其他的事。

**更多的信息和勉勵：馬太福音六章 5 至 15 節**



四月三日

順從不是自由的結束。

順從，證明自由真的臨到了你，釋放了你的心。

我已得釋放、自由，  
獲賜新生、新盼望、新動力、  
心思意念的新平安。  
我並非從一切權威得釋放，  
並非可以偏行己路，自訂法則，為所欲為。  
不！我獲賜真自由，  
並非從上帝的管治得釋放，  
而是從自我的捆綁得釋放。  
可以跟從、順服、  
事奉上帝，順服上帝，  
這是我受造的本意。  
自由的精義可以在此尋獲。  
悖逆不會帶來生命，  
自治不會帶來自由，  
恩典要來拯救我脫離自我，  
使我得以自由地事奉祂。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百一十六篇



## 四月四日

人受造理應敬畏上帝。人最大的危機，  
是以上帝為司空見慣，因而對其生出厭煩。

熟悉是好事，譬如熟悉一首動聽的樂曲，代表你有幸聽了很多次；又譬如熟悉玫瑰，代表在你身旁有玫瑰花叢，得以隨時欣賞。論到萬福之福，怎能勝過熟悉上帝的道、上帝的本性、上帝的同在、上帝的應許？上帝的恩典已臨到你，將你帶到上帝面前，得以與祂親近。還有，聖靈已打開你的眼、耳、心，讓你接觸到上帝的事情——以前覺得愚拙的，如今帶給你盼望、安慰、喜樂。

熟悉的確是好事，卻也可能很危險——你越接近某事，越熟悉那事，就有可能視其為司空見慣，不再像以前那樣珍惜、欣賞。譬如剛買的房子，也許後園裡有棵挺立高拔的兩百歲老樹，起初驚詫不已，但隨著年日，你眼中甚至已看不到那棵樹的存在了。它不再令你驚詫。你上一次談論它，可能是抱怨它的落葉太多，怎麼也掃不完！司空見慣是危險的。

人受造，他的盼望、夢想、選擇、言語、行動、欲求、動機，理應以敬畏上帝為核心——上帝理應令我們驚詫，震撼我們的心，塑造我們的人生。上帝的同在、奇妙、榮耀，理應居於意識的中軸。我們理應整天察覺到上帝的同在，這意識理應推動我們過合乎上帝心意的生活。敬畏上帝，理應是做每件事的動機。但隨著與上帝相交，有幸窺知祂的奧秘，反倒令我們失卻對上帝的敬畏。曾經令我們震撼的，對我們不再有效。曾經激發我們敬拜的，對我們不再有效。曾經令我們以盼望和勇氣付諸行動的，對我們不再有效。曾經提醒我們抗拒犯罪、堅持行義的，對我們不再有效。恐怕我們許多人已經失卻了對上帝的敬畏，仍懵然不知。

是否有跡象顯示你對上帝的敬畏不足？你要向上帝呼求能看見的眼、能感動的心。上帝必恩待我們，必聽我們呼求，並應允我們。

*更多的信息和勉勵：以賽亞書第六章*



四月五日

歡呼！曾經救贖你的主，配得你愛與尊崇！

要享受食物，因為那是上帝的賞賜，但若貪吃過度，會變成肥胖兼多病。要為上帝賜予錢財而感恩，但若貪婪過度，會變成工作狂或欠債纍纍。要樂享上帝所賜的安舒愉悅，但若貪愛過度，會陷入耽溺。

這是必須知道、理解、實踐的屬靈真理：若只愛恩賜而非賜恩者，你心永不滿足。愛賜恩者，心方可得滿足，亦可享受祂的恩賜，不多不少。從這真理可引申出幾個道理來：首先，你要明白，你受造是為了愛。你不但付出愛，更是一個有愛之人。人的一生，就是尋求愛與被愛的機會，即是說，你常將愛慕傾注在某事上，愛的行動亦主導你的人生方向。再者，你受造是為了敬拜。你不僅在參加宗教活動時有意識地敬拜某對象，你本身也是一個敬拜者，總在尋求某事某物，為要寄託身份、盼望、夢想、平安。不論何事何物，只要獲得你的敬拜，就奪得你的抉擇、言語、情感、行動。

此外，因為你是罪人，很容易就會將原本只有上帝配得的愛與敬拜，轉移到受造物之上（參看羅一 22-25）。人人或多或少都會如此。所以說，求財不是錯事，心卻不可因此被轄制。渴求安舒生活並非不敬虔，心卻不可因此被轄制。渴慕被愛不是錯事，心卻不可因此被轄制。你的渴望若令你的心被轄制，好事就會淪為壞事。對造物主的愛與敬拜，轉移到受造物之上，總是壞事。

但當上帝的恩典臨到，就可漸漸鬆開受造物對你的轄制，使你心底的愛慕轉向上帝。唯獨上帝配得敬拜。唯獨上帝可滿足心靈，賜予平安——這拯救工作在心中不斷進行。與昔日相比，我們靠賴上帝的恩典，確然愛世界少了，愛上帝多了，但我們內心仍有交戰，對上帝的忠誠仍不足夠。不過不用焦躁，因為恩典必然得勝，必然將安息帶入我們的敬拜與愛慕中。

*更多的信息和勉勵：約翰一書二章 1 至 17 節*



四月六日

別因為每天必須進行屬靈爭戰而沮喪——  
全能的主與你同在，為你爭戰。

在「已然」與「未然」之間的人生，是戰場——令人感到疲累、挫折、灰心。我們都有這樣的時刻：只想人生輕鬆一點。我們難以明白教養兒女為何是無休止的屬靈交戰。我們只希望婚姻可以沒有爭鬧。我們渴求職場和教會沒有衝突。但我們天天面對的是充滿爭戰的世界！世界已遭罪惡敗壞，不斷有仇敵進犯。

使徒保羅在以弗所書的結束語頗值得品味。他講完耶穌基督的福音真理，還有日常生活的實踐之道後，突然筆鋒一轉，論到屬靈爭戰：

我還有未了的話：你們要靠着主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿着信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍，就是神的道；靠着聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我得着口才，能以放膽開口講明福音的奧秘，（我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者，）並使我照着當盡的本分放膽講論。（弗六 10-20）

以弗所書讀到這裡，你可能覺得保羅怎麼轉了主題，忽然不講日常生活的信仰實踐了。但其實這正是日常生活的信仰實踐。保羅好像在對以弗所信徒說：「看！我講了婚姻、教養兒女、相交、忿怒、教會之類的題目——這就是屬靈戰爭。」保羅提醒我們，日常生活的信仰實踐就是戰爭。世上真有是非對錯。世上真有撒但。世上真有引誘、試探、欺哄。你的靈魂真的備受攻擊。不過保羅說的不止於此，他還提醒你靠著上帝的恩典，你已獲賜全副軍裝可以上陣，問題是你願意穿上軍裝，倚靠耶穌基督的十架大能去抗敵嗎？

更多的信息和勉勵：彼得前書五章 6 至 11 節



四月七日

集體敬拜，是為提醒你對人生的看法，這看法的核心，  
關乎一個十字架，一個空墳墓。

數十年來，有兩個我不斷演講和寫作的主题：

1. 人按上帝的形象被造，他的生活，並非建基於所經驗的事實，乃建基於對所經驗事實的詮釋。無論你覺察與否，上帝造你就是一個「意義建構者」。你是個理性的人（就算有時候不像），不斷渴求活得有意義，所以不斷思想、詮釋。你回應的其實不是眼前的事，而是眼前的事所帶給你的意義。換言之，你常帶著某個詮釋框架，用來解釋人生。人人都有信仰。人人都會假設某些事為真。人人都有某個「智慧」體系，幫助自己解釋人生。
2. 無人比你對自己的一生更有影響，因為無人跟你說話比你自己更多。我們一生不斷地跟自己說話，談論上帝、他人、自己、意義、目標、身份之類。你跟自己的對話很重要，因為會塑造出對人生所見所聞的反應和態度。你不停地在向自己傳講某種世界觀，以至某種「福音」，所以必須留意自己對自己傳講的是甚麼。

耶穌基督的福音，關乎一個十字架、一個空墳墓。這福音世人看為愚拙透頂，卻是超凡的智慧。它是解釋人生的唯一途徑，是準確觀察人生的唯一透鏡。它是有力而有效地解答世人關乎人生要旨的唯一智慧。這智慧的核心信息不是一套理念，卻是一個人物——祂的生與死，給你的不僅是答案，兼且是恩典——使你做被上帝呼召的人、做上帝呼召你做的事。

*更多的信息和勉勵：哥林多前書一章 18 至 25 節*



## 四月八日

上帝用食物的意象，指向靈魂的飢餓。  
人生，就是如何令自己免於飢餓。

你們一切乾渴的都當就近水來；沒有銀錢的也可以來。你們都來，買了吃；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。你們為何花錢買那不足為食物的？用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意聽我的話就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。你們當就近我來；側耳而聽，就必得活。我必與你們立永約，就是應許大衛那可靠的恩典。我已立他作萬民的見證，為萬民的君王和司令。你素不認識的國民，你也必召來；素不認識你的國民也必向你奔跑，都因耶和華—你的神以色列的聖者，因為他已經榮耀你。當趁耶和華可尋找的時候尋找他，相近的時候求告他。惡人當離棄自己的道路；不義的人當除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的神，因為神必廣行赦免。(賽五十五 1-7)

何等動人的邀請和恩賜！而且以人人能明白的方式說出來：人人都知道飢餓的滋味，亦可想像吃不飽的苦況。聖經用這有力的隱喻，讓你注意人的內心有種飢餓，是比所熟悉的飢餓更強烈的。身體的飢餓是難熬，但遠不及心靈的飢餓難熬。人人都在用自己的方法滿足心靈的飢餓。你要知道的是，只有兩種筵席供人選擇：一種是物質世界又昂貴又不能使人飽足的筵席，另一種是滿有恩惠憐憫的主賜人心靈飽足的筵席。上帝今日要問的是：「你們為何花錢買那不足為食物的？用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？」這是很值得深思的問題。

更多的信息和勉勵：約翰福音第六章



四月九日

今日切莫灰心——

雖然有軟弱和失敗，卻也因此有赦罪和改變的恩典賜下。

讀完這段經文，會覺得難以理解，好像進入了一個上下顛倒的宇宙！但使徒保羅的話是認真且真確的：

恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。(林後十二 7-10)

坐穩，扣好安全帶，要開動了——上帝讓你陷入軟弱中，是為了救你脫離自我，並且學會珍惜唯獨上帝能賜你的力量！這樣看來，祂讓你遇見的軟弱，不是你獲得美好人生的障礙，也不會破壞祂為你設定的人生計劃，更不是祂疏於照顧你的標記。你所遇見的軟弱，不會證明上帝的應許落空，也不會顯出我們神學的漏洞，更不是聖經說「上帝供應我們一切所需」的反證。不！你所遇見的軟弱，是上帝愛你以至嫉妒的奇妙恩典，要保護你脫離最大的試探——自我倚賴，讓你不致將自己的能力看得過大，亦揭示出你的貧窮本相，提醒你必須倚賴遠比你偉大的上帝。你因此能夠接受世人所抗拒的事——謙卑下來，奔向上帝，呼求唯祂能給予的幫助。

因此，軟弱不是要擔憂的大禍，真正要防範的，是對自己力量的迷信。你自信有力量，就不會欣喜於上帝的拯救、改變、加力。使徒保羅喜歡誇耀自己的軟弱，好讓上帝的能力臨到他。他一生不容讓恐懼、沮喪、嫉妒主導，倒是心滿意足，因為知道軟弱通向能力之路——這能力唯獨上帝可以並願意給你。

*更多的信息和勉勵：以弗所書六章 10 至 20 節*



信基督，不僅是知道福音真理，更是實踐福音真理。

你必須知道，信心不僅是頭腦活動，更是一生的投資。信心不僅是你所想，更是你所行。請聽希伯來書第十一章的話：

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。古人在這信上得了美好的證據。我們因着信，就知道諸世界是藉神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的。亞伯因着信，獻祭與神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是神指他禮物作的見證。他雖然死了，卻因這信，仍舊說話。以諾因着信，被接去，不至於見死，人也找不着他，因為神已經把他接去了；只是他被接去以先，已經得了神喜悅他的明證。人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。挪亞因着信，既蒙上帝指示他未見的事，動了敬畏的心，預備了一隻方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。（來十一 1-7）

信心是甚麼？第 6 節說得很好，這也是聖經中「信」的根基——你必須信有上帝。這是分水嶺，這是楚河漢界。世上只有兩類人：其一，認為人能認定的最重要事實，就是上帝的存在；其二，他或隨口、或經深思熟慮後，否定上帝的存在。不過，僅僅在頭腦上承認上帝存在，不是信心的要旨——信心的要旨，正如希伯來書作者所云：「到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人」。

信心是從心底相信上帝存在，並因此生活方式大大改變。問題是，信不是生而有之的。聖經中的信與常理相悖，也與文化相悖，所以我們極需要上帝賜恩，才會有信心接受上帝的存在。今日就要再向上帝祈求賜下這樣的恩典。

更多的信息和勉勵：雅各書二章 14 至 26 節



四月十一日

上帝不會停止祂的救贖之工，直到所造一切全然更新。

這首聖詩寫於 1719 年，出自著名聖詩作者以撒·華茲 (Isaac Watts) 手筆。這首詩是《大衛詩篇仿作》 (*Psalm of David Imitated*) 中的一首，華茲從沒想過以它為聖誕詩歌，但這首被後世稱為《普世歡騰》 (*Joy to the World*) 的聖詩，成為史上最廣受世人喜愛的聖誕詩歌之一。它的歌詞擲地有聲，第三節尤其有力，而且安慰人心：

罪惡憂愁不容再長，  
世途荊棘消亡；  
化詛為恩，無遠弗屆，  
到處主澤流長，  
到處主澤流長，  
到處，到處主澤流長。

(《頌主聖歌》 64 首)

耶穌的使命是甚麼？血腥十字架及空墳墓所應許的是甚麼？基督君王統治的終極目的是甚麼？救贖工作的範圍有多廣？上帝在世上的工作是甚麼？救贖故事的最後一章是甚麼模樣？《普世歡騰》這首精彩絕倫的古舊聖詩，為上述問題作出了精確有力的解答。耶穌來，為叫「主澤流長」——但這還不足夠，耶穌還要「化詛為恩，無遠弗屆」。你要知道，耶穌來不是要拯救虛無縹緲的靈魂——祂的確要救靈魂脫離永遠的滅亡，我們亦因此感恩不斷，但祂還要釋放更新的大能，完全抵消罪的影響。祂要修復一切被罪破壞的大小諸事。祂要收復一切失地！罪的破壞有多大，耶穌的救贖使命就有多大。

我深愛啟示錄二十一章 5 節的話，惟願你也深愛它：「看哪，我將一切都更新了！」你是否厭倦了這破碎世界的虛無與挫折？是否被罪惡、苦難、死亡折騰不息？是否受夠了身內身外的痛楚？會否懷疑世上究竟有沒有人知道、明白、關心你的感受？《普世歡騰》的歌詞，還有聖經最後一卷書裡的信息，正是為你而設的。你的救贖主知道、明白、關心你的感受。祂的恩典已賜下，祂的工作不會停止，直到所有被罪破壞的事全然更新。振作吧，你的救贖主在作工！

更多的信息和勉勵：詩篇第九十八篇



四月十二日

上帝是你的天父，聖子是你的救主，  
聖靈住在你心裡幫助你——  
無論遭遇甚麼，你總有盼望。

你覺得自己算甚麼？我是在認真地問你。你覺得自己是誰？我們其實不斷在給自己設定身份，然後言行備受這身份影響。所以啊，要注意並確認一事：上帝不但饒恕了你（這事當然已經好得無比），也賜給了你一個全新的身份——你是上帝的兒女，也就是萬王之王、萬主之主的兒女。你是耶穌的家人，祂是你的朋友、你的兄長。你是聖靈的殿，祂住在你裡面。對啊，你已獲賜一個嶄新的身份。

可嘆的是，我們許多人總是活在「身份失憶」的狀態中，忘記了自己是誰，因此傾向於懷疑、恐懼、怯懦。你自覺貧乏，卻其實很富足；自覺愚拙，卻其實與名為「智慧」的上帝關係密切；自覺無能，卻其實獲得了上帝賜予的力量；自覺孤單，卻其實不可能孤單——因為聖靈住在你心裡；自覺缺乏愛，卻其實已獲永恆的愛——因為你是天父的兒女；自覺無用，卻其實在救主眼中大有價值。「身份失憶症」奪去了你的生機，就是此時此刻基督徒生命的活力。

若忘記自己在基督裡的身份，你還剩下甚麼？不過是「無基督的基督信仰」，就是一堆神學與規則。如果一堆神學與規則可以拯救你，耶穌就不用降世了，上帝只要送你一本聖經不就行了？但祂沒有這樣做，卻是進入你的生命，做你的父親、救主、保惠師。祂接納你進入祂的大家庭。祂以你的身體為祂的殿。祂成就一切，讓你不但罪得赦免，而且獲賜一切生命與敬虔所需。

所以，你既是上帝的兒女，就別理會那不斷叩你心門的恐懼了！反倒要謹記上帝是誰、你是誰——乃是上帝揀選的兒女。別只曉得禮讚上帝的恩典，更要讓上帝的恩典重塑今日的生活、明日的生活。

更多的信息和勉勵：約翰一書三章 1 至 10 節



四月十三日

上帝的故事有起始，卻沒有終結。  
你既是上帝的兒女，祂的故事就是你傳記的一部分。  
多奇妙！

你也像我一樣喜歡精彩的故事吧？電視劇、賣座電影、暢銷小說，人人都樂意欣賞。又或者身在餐廳，或圍著篝火，朋友輪流講故事，似乎一個比一個精彩，變成了比賽，大家都想講一個比前面的更精彩的故事——所以你搜索枯腸，想找一個可以超越群倫的故事。又或者你聽了一個拍案叫絕的故事，迫不及待要複述給別人聽。對啊，我們都愛精彩的故事。

精彩的故事之所以精彩，在於透過錯綜複雜的人物、關係、處境、情節，導引你走向一個意想不到的結局。通常人談論一部剛看完的好電影，或一本剛讀完的好書，總是會說：「結局真是出人意表！」但最精彩的故事——現實生活中曾經想過、寫過、實現過的——卻是沒有結局的故事。有一個故事，你必須知道、理解，它能給你盼望、鼓勵、改變，它有兩樣事，是別的故事不能給你的：其一，它將你帶入故事中，那故事未寫成之前就已經有這構思。其二，它賜你一樣世人難以想像、明白的東西，就是永不終止的生命。

我們都習慣了「死」的事實，以致將它想成了「生」的一部分：花落，人亡，故事結束。但有一個故事不是這樣，乃是上帝奇妙的救贖故事，為你記載在聖經中，結局與眾不同，因為至終死的是「死」——你沒有看錯！上帝故事（若你是上帝的兒女，這也是你的故事）的主角來到世間，打敗了罪與死，正因如此，祂賜予我們兩樣無與倫比的東西：現在的新生，將來的永生。

這是永不可能獲得、賺取、配受的——身為上帝的兒女，你蒙接納在最精彩的故事中。這全是上帝的恩典，亦唯獨是上帝的恩典。感謝主，這故事是你的故事，這故事沒有終局。

*更多的信息和勉勵：約翰福音五章 19 至 24 節*



四月十四日

你可安息在上帝的照管中——  
祂連兒子都為你捨了，難道還會忘記你嗎？

保羅在羅馬書八章 31 至 39 節的話，表達了一種無可辯駁、叫人心安的救恩邏輯：

既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裏復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：

我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。

然而，靠着愛我們的主，在這一件事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。

上帝願意用這種方式來拯救你，你還覺得祂會放棄你，這不是很違反邏輯嗎？上帝掌管大自然和歷史，讓耶穌在合適的時間為你降世、受死、復活……上帝讓你接觸福音，又讓你真心相信了……上帝不斷作工，讓宇宙萬有步向榮耀的終局……而你覺得上帝不能滿足你在信主後的一切所需——這合情合理嗎？

保羅告訴我們，上帝賜下兒子為我們死，這就是確據了——祂會供應我們一切需要，直到我們脫離這破碎的世界，與祂同享永生。不用再懷疑上帝的同在或照管了！不用再害怕祂會撇下你了！不用再擔憂祂不供應你的需要了！你心中的這些恐懼，都是不合情理的，上帝既然賜你耶穌，就會賜你其餘一切。

更多的信息和勉勵：腓立比書四章 10 至 20 節



四月十五日

· 我們的靈命需要許多幫助。  
聖經提醒我們需要基督的肢體——  
天天都需要教會介入我們的生活。

你與上帝同行，是一個群體行動。今日的教會文化特徵卻是抽離、獨立、自我、「耶穌與我就是一切」，與新約聖經描述的基督信仰天差地別。在今日教會裡，許多人我們根本不認識——而那些我們以為認識的，其實也不怎麼認識。我們不過是落在一個瑣屑稀鬆的龐雜關係網中，與別人的對話不離天氣、飲食、政治、最好看的電影、子女最窩心的舉動。許多所謂的團契，其實不曾有謙卑的交心或彼此服侍，而原本這些才是被上帝救贖的群體應有的行為與表現。許多所謂的團契活動，與酒館中的交誼活動沒有太大分別，教會聚餐也是多見「交誼」，少見「團契」。

希伯來書三章 12 至 13 節論到群體的重要，乃是上帝在我們身上所開始並繼續的工作：「弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存着不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁着還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裏就剛硬了。」

為甚麼天天需要教會介入我們的生活？答案既簡單又叫人謙卑：因為我們是瞎子！無論你認為自己有多了解自己，事實並非如此，因為罪令你眼瞎，看不見自己，所以只要心中仍然有罪，就總有盲點存在，令人看不清自己。更嚴重的問題是：生來瞎眼的，起碼還知道自己看不見；但心靈瞎眼的，卻不知道自己看不見——反倒以為看得見。

你是否真心相信自己天天需要教會幫助？有誰是認識你的？你邀請過誰介入你的私人空間，幫助你看清楚自己？此刻的你想得出一個名字嗎？有人指出你的罪過、軟弱、失敗，你是心存感激——還是馬上怒火沖天，面紅耳熱，預備反撲？人家關心你的時候，你是擅於答非所問——還是勇於接受基督肢體的關心？教會是上帝賜你的幫助，你不用害怕或逃避，因為它是上帝恩典的工具，帶給你饒恕、拯救、改變、釋放。

更多的信息和勉勵：哥林多前書第十二章



四月十六日

還有甚麼比這話更能安慰你心？

「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約十 10）

人人都在尋覓人生。上帝將這需要放在了每個人心中。這需要驅使人尋找上帝。人有這需要，因為人乃是為上帝而造的。可嘆的是許多人尋覓終身，卻對上帝視而不見。他們忘記了上帝，於是管如何努力，也找不到人生——即使好像找到了，很快又落入虛空中。

你要知道，只有兩個尋覓人生的方向：要麼向上尋得，要麼向四處購得。保羅在羅馬書一章 25 節論到這尋覓：「他們將神的真實變為虛謊，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主——主乃是可稱頌的，直到永遠。阿們！」保羅說的「虛謊」是甚麼？就是最先出現在伊甸園的謊言、一個虛假的應許，哄騙你說：一個心滿意足的人生，可以在造物主以外尋獲！這是謊言中的謊言，是最狠毒的大話。你信了它，不但空虛沮喪，更誤導你一生步向滅亡。

這受造的物質世界，滿載可親可喜的事，但你必須明白，世上沒有任何一物，可以賜下你所渴慕的人生。物質世界的愉悅，乃是上帝的精心佈置，要指向祂自己，唯有祂可以賜你永恆福樂。唯有上帝可以使你的心喜樂滿足。唯有祂可以賜你生命的緣由和目標。唯有祂可以賜你盼望，不論環境順逆。祂賜你奇妙恩典，邀請你將一切盼望夢想交在祂手裡。祂愛你，呼召你跟從祂。

就在今日，祂應許賜福你一生。祂降世、受死、復活，是為了賜你新生。祂的墳墓空了，不僅代表祂戰勝了死亡，更代表祂掌管著生命，就是人所渴慕的生命。你靠著己力，不可能尋獲這生命。你獲得這生命，全因為祂的大功。

你今日是否仍然焦躁不已，在地上到處尋找人生？其實基督早已賜你美好人生。你會否仍在枯井中找水喝？其實你已經獲賜能使你永不再渴的活水。

更多的信息和勉勵：約翰福音四章 1 至 26 節



## 四月十七日

信就是以上帝的話為可靠，不自作聰明，  
而是活在上帝設定的界線內。

信就是全然以上帝的話為可靠，樂意按祂的話行事，不逾越祂的界線。信是對上帝的回應，顛覆你舊有的生活方式。你不但憑信而想，更憑信而活。

這真實而活潑的信，有兩個含義：其一，信不是生而有之的，我們並非天生信靠上帝，並非一出母胎就承認上帝存在，稱頌祂的榮耀，順服祂的法規。不！我們天生倚靠自己的眼見、個人經驗、集體智慧以至直覺或洞見，總之不是憑信！對不能解答的生命奧秘存疑，是自然的。對未來十年或二十年心存寄望，是自然的。對不同人的不同命運感到困惑，是自然的。偶爾恐懼驚慌，懷疑上帝存在（又或即使祂存在，卻懷疑祂會否聽你禱告），是自然的。將你的一生安危交託於不可見不可聞的上帝，是極不自然的。因此，信心只能是上帝的恩賜。人生在世，大有道理去懷疑而不是信靠上帝。所以啊，今日你能夠憑信而活，千萬不要洋洋自得，似乎有甚麼了不起。不！你要抬頭舉手向天，感謝上帝賜你意願和能力去信靠祂。

其二，參加教會活動是信仰生活的一部分，但不等於信仰生活。你出席教會每項活動，不等於就是有信心的人。你可能在主日禮拜中稱頌上帝的智慧，卻在平日違反祂的誡命——因為在日常生活中你覺得自己比上帝更有智慧。你可能在主日頌唱上帝的恩典，在平日卻漠視上帝的恩典。哄騙自己在憑信而活，太容易了！所以要以希伯來書第十一章的話為明鑒，檢視自己的信心。無須害怕照出自己的醜陋，無須否認心中的靈命掙扎，亦無須裝假，因為你的掙扎有出路——就是主耶穌十字架的恩典。奔向祂吧，向祂承認你心搖擺不定，祂必不拒絕你，祂必幫助你。

*更多的信息和勉勵：路加福音七章 1 至 17 節*



## 四月十八日

回應上帝的呼召，一無所懼；  
一生只靠自己，無不恐懼。

聖經滿載這類故事：上帝在某時為某事呼召某人，他卻在回應上帝時怕得要死。摩西蒙召回埃及去面對法老，領以色列人出埃及，但怕得要死，就算上帝以神蹟顯明祂的同在與能力，摩西仍不願意回應（出三至四章）。基甸與上帝辯駁，認為祂搞錯了，自己不可能帶領以色列人打敗米甸人（士六章）。上帝勸勉約書亞，告訴他不用害怕，他有能力領導以色列人過約旦河，進入應許之地（書一章）。以色列人悖逆上帝，拒絕進迦南，因為害怕亞摩利人（申一章）。以色列軍躲在軍營裡，因為害怕巨人歌利亞（撒上十七章）。彼得否認是耶穌的門徒，甚至發咒說自己不是，也是出於恐懼（太二十六章）。

恐懼的時刻、拒絕主的舉動，都是屬靈生命的非理性行為。害怕的人有否想過，他們是蒙上帝的邀請，參與上帝國度的大歷史、大工程？呼召他們的是世界的創造主，並且祂能以旨意托住萬有。祂掌管一切，包括屬靈的、物質的。祂掌管所有情況、地方、關係，呼召我們跟從祂。祂的智慧高妙，祂的恩典豐富，祂的愛無可限量。祂拯救、饒恕、改變、釋放我們。祂所說的必然最好，祂的要求總是良善的。祂呼召你，必與你同行。祂呼召你作工，必賜你能力和恩典。祂指引你，保護你。祂的應許必然成就，永不落空。回應萬王之王的呼召，根本談不上冒險。

可嘆我們多麼容易忘記上帝，多麼快就偏行己路，自把自為。我們自以為比上帝更聰明、更有力、更正義，於是落入陷阱。唯有上帝的恩典提醒我們，信靠上帝是安樂窩，信靠自己是地雷陣。唯獨恩典，可以讓我們跟從主，得安息。

*更多的信息和勉勵：以賽亞書三十一章 1 節*



## 四月十九日

能夠不被懊悔捆綁，是恩典。

十字架告訴你：不再受詛咒，亦無須不斷被過去轄制。

他坐在我對面，雙手遮臉，不斷地說：「我只想回到過去，我只想時光倒流，一切從頭再來。當時我怎麼想的？如今我只想重新開始，但不能啊！」他這話說了不下十次。他難過之至，後悔不已——卻同時處在靈命的最佳狀態中。我很能感受到他的傷痛，但也慶幸他感受到這傷痛，因為他正在經歷上帝的恩典。

他是個冷酷、衝勁十足、要求極高的人，多年來披荊斬棘奮勇向前，也不理會對人造成的傷害。他成功了——他自己知道，也要確保別人看得見。他愛工作勝於家庭，至終兩者都失去。他變得一無所有，包括家庭、工作、財富。他向來只靠自己，只為自己，終於輸得很慘。此刻他醒悟了，心碎不已。他如今又窮乏又孤單，對昔日狂傲只感汗顏。這是創傷也是恩典，上帝開了他的心眼，讓他離棄舊日的路。

能夠懊悔，是恩典。恩典讓你可以面對自己的罪，承認它，而不諉過於他人。恩典使罪得饒恕。恩典迫使你感受懊悔之苦，卻不要求補償，因為罪的工價已由耶穌償付了。歌羅西書二章 14 節論到耶穌的贖罪祭，是將「攻擊我們、有礙於我們的字據」都撤去。你可以回望過去，同時知道罪的重擔已經卸下。回望並禮讚救恩是好事，為過去的過犯悲慟是好事——但被過去捆綁卻不是好事。恩典介乎今日眼見與明日盼望之間。有恩典為你而預備。你無須重寫過去，令自己看來更正義。你可以直面現實，因為耶穌為你成就了大事。你可以擁有你所需要擁有的，承認你所必須承認的，而且活得更好。恩典讓過去得饒恕，讓將來得更新。

所以要回望，卻也要前望。因著上帝的恩典，可以禮讚過去的罪已得赦免，將來必可獲得更新。唯靠上帝的恩典，可以向著過去得平安，向著未來有盼望。

*更多的信息和勉勵：腓立比書三章 12 至 21 節*



四月二十日

恩典不讓你為己而活。

不！恩典讓你為上帝而活，並經歷當中的釋放與喜樂。

眾所周知，許多看似自由的，根本不是真正的自由。昔日亞當夏娃踏出了上帝設定的界線，卻沒有踏進自由，而是踏進了勞苦、引誘、患難、捆綁。否定上帝存在、僭奪祂的位分、罔顧祂的法則、定意偏行己路……似乎可以通往自由，卻並非、也永不會達到真正的自由。

我們受造不是為「獨立」。上帝造我們的本意，不是讓我們靠自己的力量和智慧而活，不是讓我們制訂自己的道德戒律，也不是讓我們自己想辦法管理世界。我們受造並非靠己力為己而活，這樣的努力不會帶來任何好處。

當上帝的恩典臨到，賜福我們，改變我們，不是要我們變得更有能力過「獨立」的生活，恰恰相反，恩典釋放我們，非讓我們為己而活。上帝的恩典不是為幫助我們擴建自己的小小王國，卻為釋放我們對自己的捆綁，讓我們努力建立另一個好得多的王國：「他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活」（林後五 15）。真自由，不是將自己放在生命軸心，一切抉擇行為皆為己效忠。不！真自由只能靠上帝的恩典而得，祂釋放你，讓你為至高上帝而活。

這可能與常人的想法有異，但順服的確是通向自由之門。當我承認我就是自己的隱患，轉而順服上帝的權柄、智慧、恩典，其實並非自絕於自由。相反，能夠謙卑承認不足，順服上帝，才是最自由的人生。人受造是為敬拜、順服、倚靠上帝，當上帝的恩典領我到達這個地步，我就得回了真自由。火車必須行在鐵軌上，這看似是限制，但試試讓它在草地上走，它馬上就寸步難移。恩典也是這樣，使你重回正軌，賜你自由向前，此外沒有他途。

更多的信息和勉勵：羅馬書六章 1 至 14 節



四月二十一日

你順服上帝，不是為了吸引祂注意——  
祂在創世前已經注意你了。

你順服上帝，不是為得到甚麼好處，而是因為早已獲賜了好處。  
請細讀以弗所書第一章的話：

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：就如神從創立世界以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按着自己的意旨所喜悅的，預定我們藉着耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得着稱讚；這恩典是他在愛子裏所賜給我們的。我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的；都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧秘，要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裏面同歸於一。我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行、做萬事的，照着他旨意所預定的，叫他的榮耀從我們這首先在基督裏有盼望的人可以得着稱讚。你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。這聖靈是我們得基業的憑據，直等到神之民被贖，使他的榮耀得着稱讚。（弗一 3-14）

這是福音叫人又謙卑又振奮的道理：你的順服不生發任何東西——相反，你順服上帝，全因為上帝在你身上開始了救贖的工作，使你罪得赦免，生命改變。我們順服祂，不為得祂喜悅，卻因為祂喜悅我們，改變我們的心，讓我們有意欲、有能力順服祂。上帝的拯救與赦罪，並非在我們信主時才開始，甚至不是在我們出生之前開始的，卻在創世之先已開始了。祂早已賜恩給你，寫好了你的故事，其後時候到了，你聽到耶穌基督的福音，並相信了。上帝愛你，不是因為你的品格，卻是出於祂的本性。祂賜我們不配得的新生，這是祂的揀選，祂的禮物。

換言之，你多順服上帝一千年，所得的悅納，也不比你剛信主之時更多。這豈不是恩典嗎？

更多的信息和勉勵：羅馬書九章 1 至 18 節



四月二十二日

如果上帝的心意是你天天生活輕鬆，  
你的生活必然就會那樣——但祂的心意並非如此，  
而是願意你的生活成為磨煉你的工具。

我深信我們許多人質疑上帝的良善、信實、慈愛，不是因為祂的應許落了空，而是因為我們對人生的想法跟祂的不一樣。我們的想法是，如果上帝是良善的，就必須讓我們生活得舒適、愜意，且在意料之內，還要讓許多人讚賞我們，並且一生不遇禍患。但你看看以下經文，上帝的想法竟是這樣：

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。(雅一 2-4)

你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。(彼前一 6-7)

我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐力老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。(羅五 1-5)

只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主耶穌基督為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督；並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義。(腓三 7-9)

這些經文的信息是一致的：上帝的工作，不關乎你對快樂的定義——如果你關心的是你的快樂，必然會對上帝失望，覺得祂不愛你。上帝關心的，是你的聖潔，就是祂在你身上的救贖全然成就。你面對的困難，不是上帝計劃的障礙，不代表上帝的計劃落空，更不表示上帝將你撇下。不！艱難時刻，正好表明上帝的熱心！祂愛你，要救贖你。

更多的信息和勉勵：彼得前書四章 12 至 19 節



四月二十三日

身為上帝的兒女，你無時無刻不在上帝的看顧中，  
領受祂的眷顧。

重要的問題不是上帝是否看顧——聖經早已不斷宣告：祂的眼看顧義人，祂的耳聆聽他們的禱告（詩三十四 15）；祂與我們同在，無論我們在哪裡（創二十八 15）。聖經勸我們將憂慮卸給上帝，因為祂顧念我們（彼前五 7），又說上帝不會撇下我們（來十三 5）。這信息既清晰且一貫：上帝顧念屬祂的人。你是上帝的兒女，不會跌出祂的看顧範圍。再者，上帝的愛永不動搖，永不止息。從詩篇第一百三十六篇的副歌「他的慈愛永遠長存」，到羅馬書第八章的宣告：沒有任何事「能叫我們與神的愛隔絕」（39 節），有個信息是毋庸置疑的：上帝不會停止將愛傾注在我們生命中。

你是上帝的兒女，就別再花費精力去擔憂會否失去上帝的愛了。神經兮兮地檢視生活，想證明上帝愛你——這實在是浪費時間。將自己的生命與別人作比較，想找出誰最得上帝的寵愛——這實在是不智。你諸事不順，意料之外的難關不斷湧現眼前，難免會懷疑上帝的愛，但這對你毫無益處，倒不如快快奔向祂的話語，尋求平安和確據！不斷考究生活細節，嘗試解釋人生奧秘，是不會獲得心靈平安的。賜下聖經給你，正是為了賜你平安，尤其在難以明白上帝作為的時候。

我還有未了的話——既然最重要的問題並非上帝是否看顧你，那麼更有實際意義的問題應該是：我看得出上帝的看顧嗎？也許我們對「上帝看顧」的想法和期望都有所偏差。你要知道上帝看顧的方式有許多，不必然是一杯涼水、一個軟枕。上帝看顧，不必然是脫離苦海、置身事外。人生中許多時候，那些叫我們懷疑上帝有否看顧的事，正正是祂的看顧——祂知道難關可以顯出我們的心，或彰顯祂的榮耀。難關在祂手中是看顧我們的工具，因為祂最了解我們需要甚麼。上帝看顧我們，你要充分理解祂的看顧。

*更多的信息和勉勵：詩篇第八篇*



四月二十四日

上帝既然是你故事的作者，就必知道你在面對甚麼，  
你此刻的需要是甚麼。

承認吧，一生的成敗並非按你的計劃！你上個月所計劃的沒有完全實現。你今天所計劃的也不會完全實現。為甚麼？因為你不是你故事的作者。其實你無須讀甚麼推理小說了——你自己的一生就是一個大謎！我們不知道下一刻會發生甚麼事，更遑論十年後我們會在甚麼地方做甚麼事了。雖然人生路上常遇意外，又難以確定遇見甚麼，我們卻無須惶惶不可終日，因為生命雖然不在掌握中，卻不等於失了控——不！我們一生仍在上帝的細緻掌握中，祂全智全能，祂是萬有的作者。

上帝既是你故事的作者，人生中的時、地、人，都必然在祂旨意中。祂當然清楚你要面對的一切，還有你所需要的恩典。可以這樣說：祂的完全掌管，是你可以獲得祂一切應許的確據。祂知道你的需要，因為你所面對的，都是祂計劃給你的。再者，祂既然時刻掌管萬事，當然能夠保證你得到祂所應許的一切。

使徒保羅說得好：「他從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得，其實他離我們各人不遠。」(徒十七 26-27) 保羅說上帝不是遠在天邊的神靈，卻是近在眼前，關注我們生活的每個細節。只要求告祂，就能接觸祂，換言之，我們所需的恩典，都是近在眼前、觸手可及。所以今日就求告祂吧，祂就在你眼前，樂意賜恩給你。

*更多的信息和勉勵：彼得前書一章 13 至 25 節*



四月二十五日

今日就花點時間獨處，與自己對話吧——  
不論是記下怨言，或是數算恩福，都是好的。

想想看：你的生活是恩福多，還是怨言多？抱怨是容易的，挑剔是容易的，不滿是容易的。事與願違是常見的，焦躁與不耐煩是常見的，為生活艱難叫苦連天是常見的，不滿足是常見的。

為何那麼常見？因為罪常驅使我們將自己看為至大。罪的精義是自私，我們傾向於將「世界」等同於自己欲求、需要、感受的小小牢籠，然後以能否滿足欲望為生活品質的準繩。在日常生活中，人很容易忘記上帝，你若將自己放在世界的軸心，就會很容易找到抱怨的對象。

再者，你身處的是一個墮落了的世界，人與事皆非按上帝的本意運作。世界破碎得很，人生豈能輕鬆愉快？你要面對各種大小困難。人會令你失望，使你生活艱難。人生逆境難免，或多或少，人天天都會遇到罪惡。世界墮落，私欲肆虐，加起來就是各種禍患和抱怨不止。

然而，聖經不以抱怨為小事。申命記第一章記載了摩西重述以色列民是如何發怨言，質疑上帝的良善和智慧的。這在上帝眼中就是悖逆。祂的呼召、祂的幫助，百姓都不領情。我們的心也是一樣，喜怒哀樂主導著我們能否信靠上帝，行祂旨意。

抱怨就是忘記上帝的恩典，漠視祂的同在，不能看到祂應許的美好，對祂在世界所彰顯的榮光視而不見。抱怨就是質疑上帝的良善、信實、慈愛，懷疑祂的存在與眷顧。若相信上帝存在，而且掌管一切受造物，就不得不承認，抱怨的終極對象其實是上帝。抱怨的確十分容易，忘記上帝天天賜福十分容易——與之相比，耶穌毫無怨言地為我們受死，正好顯出上帝的恩典——祂饒恕，祂拯救。

*更多的信息和勉勵：申命記第一章*



四月二十六日

不再為自己做諸多辯護，而是變得謙恭可親——  
你就知道是上帝的改變大恩臨到你了。

一切都是從伊甸園開始的，此後人人都犯同樣的錯誤——我們都愛諉過於他人，不相信自己有值得責備的過失。亞當諉過於夏娃，夏娃諉過於蛇，夏娃和蛇都沒有承認自己的罪責。的確如此，自從亞當夏娃以來，世人都愛諉過於他人。

人犯了錯，最自然的反應不是向自己問罪。罪令人自以為義，最愛為自己洗脫罪名。或多或少，人總愛哄騙自己，相信問題在自己之外，而非自己之內。人人心中都有個主攻的辯護律師，積極為我們的罪辯護。人人擅於陳述理據，解釋過錯出於身邊的問題人物或失常景況，而非自己有問題。除非聖靈令我們知罪，使良心不安，不然我們總是會諉過於他人或他事。我們總是關注別人的罪，而非自己的罪。約翰說得好：「我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裏了。」  
(約壹一 8)

承認罪責不是自然的事，必須經歷上帝恩典的拯救、改變，人心才會變得謙卑、溫柔、破碎、自省、懂得求救。唯有上帝的恩典可以軟化人心，令我們的眼睛看見必須看見的，除去防衛，承認罪責。唯有恩典可以令你不再諉過於他人，而是奔向救主，尋求饒恕與釋放。唯有恩典可以幫助你拋棄自己的義，在上帝的義中得到盼望與安息。唯有恩典可以使你為自己的罪（而非別人的罪）哀傷，承認自己需要恩典。唯有恩典可以叫我們不再信靠行為，轉而信靠耶穌基督完全的義。唯有恩典可以令我們辨識到盼望的唯一對象是上帝。我們都喜愛諉過於他人，這證明我們多麼需要恩典。

更多的信息和勉勵：約翰一書一章 5 至 10 節



四月二十七日

你的盼望，不在於對上帝或多或少的愛，  
卻在於上帝對你不離不棄的愛。

一旦面對兩個「最大的誡命」——愛上帝、愛人（太二十二 34-40），我們馬上就會察覺到自己需要上帝的恩典。上帝吩咐我們去愛，才顯出我們的心何等暗昧偏邪。老實說，我們很容易對人不耐煩，小小的打擾、異議、阻滯，就足以令我們怒火中燒。我們容易輕視別人，總有偏見，速於論斷。我們心存種族歧視與仇外思想。我們看不起各種各樣的人，對人欠缺同情與憐憫。我們隨口罵人笨蛋、懶蟲、蠢貨。我們都有上述掙扎，若我們肯以上帝的話為明鑒，就會因映出自己如此缺乏愛心，而驚詫不已。

愛人已是這麼難，何況愛上帝了。這兩種愛的關聯，約翰一書四章 20 節說得好：「人若說『我愛神』，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。」這話一語中的。愛身邊的人尚且如此困難，愛上帝豈非難於登天？承認上帝存在是一回事，真心同意祂的話是另一回事。參加教會活動是一回事，但生命中的一切都被祂的愛塑造並驅動，是截然不同的另一回事。

罪的權勢確然因耶穌的大功被擊潰了，但罪仍在人的心裡，只能逐漸被清除。換言之，我們的心仍會搖擺不定，仍會悖逆，顧念私欲，忘記上帝和祂的榮耀，自把自為，愛自己的王國多於上帝的國，貪婪妄求，求不得又質疑上帝的良善。我們會淪落至此，因為愛上帝不夠。我們傾向於愛自己、愛世界，對天父的愛似有還無。

所以你的生命盼望，斷不在乎對上帝的愛有多少，卻只在乎上帝對你的愛有多大。祂的愛是恩典的禮物，要賜給你，即使你對祂的愛不專一。祂的愛就是這樣美好而信實。

更多的信息和勉勵：約翰一書四章 10 至 21 節



四月二十八日

你為了甚麼哀慟？為了甚麼慶賀？  
這將顯露今日你的心在愛甚麼。

人生是哀慟與慶賀的交替，不但在宏觀大事上如是，在我們每天生活的層面亦如是。我們天天經歷哀愁、惱怒、不快、失望，也經歷興奮、快樂、歡欣、感恩。在悲與喜的交替中，我們心底的真愛是甚麼，會很清楚地呈現出來。

想想看：回顧過去一個精彩的禮拜，究竟發生了甚麼事，令你興奮、滿足、開心，以至覺得這個禮拜很精彩？當你因愉快的人際關係感到幸福，究竟是當中的甚麼帶給你喜樂？你必須誠實地問自己：帶給你喜樂滿足的是甚麼？另一邊廂，你對人生感到失望，是甚麼令你沮喪？甚麼令你嫉妒？突然生活失去動力，是甚麼令你如此？我勸你花點時間思想這些問題，窺探自己的內心景況。

最核心的問題是：近來的喜怒哀樂，有幾許與上帝的國相關？我問這問題時，自己也扎心不已，因為我的許多愉悅，不過是源於諸事順遂，或沒有人或事攔阻我，或終於獲得了夢寐以求的東西。

猶幸，這不是我的唯一現狀。偶爾，我的心感受到上帝恩典的深厚，我會歡慶。偶爾，我會廢寢忘食在天國事業上。偶爾，我從服侍中找到喜樂。偶爾，我會沉醉在敬拜上帝的滿足中……但願我可以說我經常這樣，但我不是。

所以就在今日省察內心吧！花時間解析自己的哀慟與喜樂，你會發現上帝的恩典在你心中動工，不斷地改變你——但你也會發現上帝要做的工作還有許多。的確，你已獲拯救，但你的哀慟與慶賀，也顯示你內心仍有交戰。你和我一樣，需要上帝的恩典繼續動工，天天施行拯救和改變。

更多的信息和勉勵：歌羅西書一章 2 至 14 節



## 四月二十九日

今日，你會遇見一個試探——誘使你相信一個幻覺：  
你比上帝更聰明，你的道路高於祂的道路。

這是罪的其中一個不合理性：罪或多或少使我們淪為愚人，同時令我們自覺比上帝更聰明。我們自作聰明，將上帝做的事或吩咐看為愚拙。有否聽人說過以下的話：「你怎麼會拜一個這樣的神啊？」「如果上帝真的愛我，怎麼會這樣啊？」「我不明白這樣做有甚麼問題啊？」「這事真有那麼嚴重嗎？」我們總有辦法說服自己相信，自己知道甚麼對自己最有益，我們不再需要別的智慧或指導。我們對上帝所說的危險掉以輕心，對上帝所定的界線心存疑惑，對自己的罪過認為不過爾爾。面對生活的一些情況或關係，我們自以為比上帝更聰明。

沒有上帝的恩典拯救，我們都是聰明笨伯，步向危險而不自知。我們罔顧身體，暴飲暴食，卻否認自己這明顯可見的愚昧。我們消費太多，債台高築，仍舊不明白為甚麼入不敷出。我們自私自利，喜愛論斷，卻仍質問為何遇見那麼多衝突或隔膜。保羅說：「神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。」（林前一 25）保羅說上帝就算愚拙，祂的最愚拙也遠比人的最聰明更聰明。這是何等叫人謙卑！

曾幾何時，你自以為比上帝更有智慧？曾幾何時，你宣稱自定的計劃比上帝的更好？曾幾何時，你說服自己踏出上帝設定的界線？曾幾何時，你不以罪為罪？曾幾何時，你告訴自己其實不需要恩典？曾幾何時，你以上帝眼中的愚拙為智慧，以上帝眼中的智慧為愚拙？曾幾何時，你像亞當和夏娃那樣不理性，以為在上帝的道路之外還有更好的道路？曾幾何時，你要掌管自己的生命，自把自為？為你曾經自以為比上帝更聰明，而承認自己的愚拙，奔向祂的智慧吧。上帝是智慧的定義者，向祂求告吧！求祂賜你恩典，使你得智慧，令你變得聰明——就是愛上帝的智慧，勝於愛自己的智慧。

*更多的信息和勉勵：約伯記第四十章*



四月三十日

禱告就是放棄「獨立」的盼望，  
相信在基督裡已獲賜關乎生命與敬虔的一切。

禱告是敬拜，是順服，是聽命。禱告也是告白。每次的禱告都是一個告白——承認自己的景況和自己的需要。沒有這種告白的禱告，可以是某種宗教儀式，卻決不是禱告。禱告是再次告白：沒有上帝（我的禱告對象）的饒恕、加力、釋放之恩，我根本不可能做我要做的事，或做我想做的人。禱告摧毀我的獨立自負，將我對上帝的絕對倚靠放在眼前，吩咐我向祂呼求幫助——雖然我常否認需要幫助。

就這議題，沒有經文比路加福音十八章 9 至 14 節所記載耶穌的「法利賽人與稅吏」的比喻更清楚了：

耶穌向那些仗着自己是義人，藐視別人的，設一個比喻，說：「有兩個人上殿裏去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人站着，自言自語地禱告說：『神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』那稅吏遠遠地站着，連舉目望天也不敢，只捶着胸說：『神啊，開恩可憐我這個罪人！』我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」

那稅吏的禱告，理應是每個人每次禱告所說的話。他所呼求的憐憫，是人人時刻需要的憐憫。將禱告簡化為想要或需要的清單，不僅蔑視了禱告，也蔑視了耶穌（你的禱告對象）為叫你禱告可蒙上帝垂聽而作出的愛的犧牲。真禱告的精義是向上帝告白，而不是向世界呼求。

那法利賽人的禱告，根本不是禱告，不過是抬頭向天，說：「上帝啊，我在這裡。我的義大得可以，所以此刻不需要你的幫助。」你若告訴他，他和身邊的稅吏同樣罪惡，同樣困苦，他必大發雷霆。自以為義可以摧毀禱告，會將禱告簡化為空洞的宗教口號。在你的貧窮和軟弱中奔向耶穌吧！祂不會因你的所作所為嫌棄你，卻總以恩典的臂彎歡迎你。

更多的信息和勉勵：雅各書五章 13 至 16 節



## 五月一日

耶穌吩咐你背起自己的十字架跟從祂，  
然後賜你足夠的力量來背負你的擔子。

請細閱帖撒羅尼迦後書二章 16 至 17 節，保羅一語道破福音在你生命中的作為：「但願我們主耶穌基督和那愛我們、開恩將永遠的安慰並美好的盼望賜給我們的父神，安慰你們的心，並且在一切善行善言上堅固你們。」設若有人問你，上帝此時此刻在你生命中的作為是甚麼，你會怎樣回答？我確信一事：許多時候我們對上帝失望，然後內疚，其中一大原因，是我們誤解了上帝的作為。保羅就上帝的作為作了極好的總結，包括上帝救贖工作的兩個重要部分。

其一，上帝一直施恩，使我們的心得到真正的安慰——不是確保盼望與夢想必然實現、所有債務得以付清、得到身邊人的寵愛、免於一切禍患。不！祂的安慰關乎更根本的救贖，就是：我們雖然有罪，但仍得蒙接納，與全能的主建立永恆關係，這皆因耶穌為我們成全了上帝的一切要求（我們面對那些要求，完全無能為力）。我們無須再懼怕上帝的忿怒，或試圖以行為賺取祂的悅納，或拼命隱藏罪疚與羞恥。我們屬於上帝，永遠都是。祂永不撇棄我們，也永不怪責或指控我們。不論我們現在或將來如何不堪，祂不會離棄我們，或撤回祂的應許，因為我們與祂的關係不本乎我們的行為表現，而是本乎祂兒子的完全。

上述不過是上帝工作的一個部分——我們誠然要禮讚「上帝與人和好」這事（就是「復和」——「將永遠的安慰並美好的盼望賜給我們」），但我們更要辨識上帝工作的另一個部分，就是「改變」（「在一切善行善言上堅固你們」）。沒有別的信息，比耶穌基督釘十字架的信息，更能給人安慰。沒有別的應許，比十字架恩典的應許，更能賜人力量。上帝施恩，讓人擁有從天上而來的安慰，不再需要在地上尋求安慰；祂又不斷改變我們的心，使我們的言行越來越貼近祂的旨意。上帝安慰我們，不等於我們怎樣度日都無所謂；上帝掌管我們的生活，也不等於我們不需要祂的恩惠。我們屬於祂，是憑祂的恩；我們得改變，也是憑祂的恩。就在今日，讓我們享受祂的安慰，回應祂的呼召。

*更多的信息和勉勵：哥林多後書五章 14 至 21 節*



五月二日

真實、謙和、喜樂、堅忍的愛，決非出於責任，  
卻是出於對上帝的感恩。我們愛，因為祂先愛我們。

我剛寫完這幾個形容真愛的詞語——「真實、謙和、喜樂、堅忍」——心就不禁一沉，忖道：「我的愛不夠真實啊！」不是說我的愛很虛假，我也不覺得自己虛偽（就是「我根本不愛你，但我假裝愛你」），我所說的「真實」，是「正直」的意思，就像弓箭手期待從箭袋中拔出的箭「正直」，亦像他射出的箭「正直」，軌跡直指靶心。「真實」在這裡的意思是一貫地、可靠地、不偏邪地。可嘆我的愛並非都能貫徹始終。若有人出面反對我，攔阻我的想法，或要我等候太久，或奪取我自覺記得之物，我很容易會作出有違愛心的反應。

第二個詞語是「謙和」，關乎我的反應。以我來說，依然欠缺謙和——我仍以自己的計劃、感受、欲求、期望為人生依歸。我仍然傾向於以自己是否喜悅——而不是我能否取悅上帝——為生活是否「精彩」的準繩。我依然傾向於忘記自己的生命已被買贖，倒像擁有自己的生命主權似的，因此我覺得愛人是負擔，而不是喜樂——喜樂是第三個形容愛的詞語。事實是，你若為自己而活，愛人的呼召就成為一大負擔。

最後一個詞語，指向愛的最高（亦是最難）標準：堅忍。沒有忠誠的愛，是沒有價值的愛。朝秦暮楚的不是真愛，不過是反覆無常的副產品，對人弊多於利。因此可知上帝忠信永恆的愛，予人何等巨大的動力與安慰。

問題是，往哪裡去找這樣的愛呢？你要知道，不能靠自己的修為，或靠告誡自己努力達致。如果你有這樣的自我改善能力，耶穌基督就不用被釘十字架了。若要逃離自我中心的愛，開始學習愛人，唯一的途徑，是上帝將饒恕、釋放、加力、永恆的愛放在我心中。我越懂得領受這愛，就越能夠樂於將這愛付給他人。上帝願意愛人，這成了我唯一的寄望，令我心中有愛，樂意愛人。

更多的信息和勉勵：哥林多後書第九章



五月三日

上帝的看顧全然可靠，  
因為這不關乎你的忠誠，只關乎祂的信實。

「願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！那召你們的本是信實的，他必成就這事。」（帖前五 23-24）我們今日活在「已然」與「未然」之間——上帝已經開始救恩大計。先知已經宣告。耶穌已經降世、受苦受死，已經從墳墓中復活得勝。上帝的道已經賜下。然而，上帝在世的工作尚未完成。祂在人心的工作尚未完成。最後的仇敵尚未被踏在祂的腳下。祂尚未可以宣告：「親愛的，萬事俱備了，進來我的終極國度吧。」

我們的生命處於一個最重要的工序，就是「成聖」。沒有人已經成為上帝恩典所預計的最終成品。罪和試探的爭戰仍在，不斷爭逐人心的控制權。我們遠未達致無可指責的地步。事實是，在上帝改變工程的「已然」與「未然」之間，人人或多或少都是一團糟。我們仍會落入試探，聽從彎曲的思想和欲念，說出不該說的話，我們仍會犯罪犯錯，因為罪仍在心中。所以平安穩妥斷不在乎我們，不在乎我們對上帝有多忠誠，卻在乎上帝對我們堅定不移的委身，並祂的信實不變。

祂不會為所應許的懊悔，不會冷淡或沮喪，不會惱恨我們，不會猶疑不決應該留下或離開。祂不會無所事事、虛耗日子。祂的愛不會朝秦暮楚，以致收回對我們的委身。祂不會許下守不住的諾言。祂的愛不會飄忽無定。祂不會恐嚇我們：若不聽命，就收回祂的愛。祂不會記著我們的過犯，藉此脅迫我們受命於祂。祂不會背棄我們。祂對我們絕對信實。你必須謹記：上帝的信實，不在乎你的行為，只在乎祂的全然聖潔、公義、恩慈、良善。在你最欠缺忠誠的日子，上帝仍然信實可靠。

更多的信息和勉勵：詩篇第八十九篇



## 五月四日

「我們在天上的父……」（太六 9）——  
不論何時何地，我都不會是孤身一人，  
因為天父常與我同在。

這是難以置信的事實，我們幾乎無法完全理解它的深意。它顛覆我們對自己身份的想像。它質疑我們的灰心與恐懼。它揭露我們自我中心的私欲，還有對恩寵的沉溺。它是唯一可供我們找到恆久安穩的所在，它讓我們不用倚賴搖擺不定的人與事，以致惶惶不可終日。它是主耶穌基督賜人的其中一樣最奇妙、最能扭轉生命的恩典。它是最個人性的、最使人心滿意足的認知，是無時無刻不能被遺忘的。

馬太福音六章 9 至 13 節記載耶穌如何教導門徒禱告，第一句就揭示了一個無比奇妙令人難以言說的道理：「你既是上帝的兒女，就有一位父親在天上！」請你把書擱下，細想我這句話。基督教導我們禱告的第一句話，是何等地令人深感榮耀與鼓勵！這是我們所能想像的事中最令人震驚與振奮的！上帝的智慧與能力何其大，萬有都是祂的設計與創造，而祂是我們的父！上帝有至高無上的權柄，掌管一切歷史；祂的旨意在全地實現，又掌管世上每個人每件事，而祂是我們的父！上帝愛我們，預備救贖計劃，在適當時機差遣獨生愛子降生、受死、復活，讓我們可以獲得新生、永生，而祂是我們的父！上帝不會停工，直到在世間及我們生命中所計劃的一切全然實現，而祂是我們的父！上帝超越一切知識與智慧，認識每顆星星的名字，又將眾海洋掌握在手中，而祂是我們的父！

再沒有任何事比這更重要了——每個清晨你要做的頭件事，就是提醒自己：創造並掌管萬有的上帝，願意做你的父。祂賜你純全信實的父愛，時刻記掛著你。這是完美的父愛，祂厚賜你，供應你，教導你，容忍你，饒恕你。祂常與你同在，按手在你身上，總在看顧你、掛念你。祂不斷作工為你，又使用你去成就祂的旨意。祂擔起你的重擔，減輕你的擔子。祂是你的上帝、救主、朋友、父親。一切不再一樣，因為你已經住在天父家中，祂以恩典充滿每個屋子。

*更多的信息和勉勵：詩篇第一百零五篇*



## 五月五日

「願人都尊你的名為聖」（太六 9）——在日常生活的平凡時刻，我要為比自己更大的榮耀尊貴而活。

有段話清晰有力，於今歷歷在目。那是我讀高中第三年的某一天，父親叫我進他房間，對我說：「坐下，我要告訴你一些話。」我自忖：「我做了甚麼錯事？」那天我沒有做過甚麼錯事，原來是父親希望我踏進人生另一階段而已。他吩咐我從明天開始要早點起床，出去找份兼職。他說：「你要記得，在外面行走，背負著家人的名聲。你的光榮就是家人的光榮，你的恥辱就是家人的恥辱。」這真是不得了的負擔。我心想：「我才十六歲罷了，就要背負家人的榮辱嗎？」

這卻不是主禱文的意思。主沒有說我們要背負上帝的榮辱在肩頭。墮落了的人，沒有一個足夠敬虔，可以背負如此沉重的擔子。不！這句話是釐清禱告的真諦，揭示耶穌恩典的寶貴。禱告關乎又大又美之事，遠超過向上帝呈交一張個人願望清單——因為你生命的意義也是又大又美的。禱告是一種確認：世上有比你更偉大更榮美的事。禱告是一種提醒：你的小小世界，及其中的小小計劃，不是最重大的事。禱告是一種教導：世上有一種榮耀，遠超你為自己謀求的榮耀。禱告有助於你謹記：每個人最深刻最重大的生活動機，就是敬畏上帝。

這種對上帝榮耀尊貴的深刻體悟，理應塑造並主導人生的大小事。人所做的一切、所求於上帝的一切，都要抱持一個信念：萬有一切，包括我在內，都是為了上帝的榮耀而造的。這道理像一面鏡子，映出我們心中的陰影：我其實不大願意為更大的榮耀而活，只想為自己的舒適和滿足而活！要一生歸順在上帝聖名下，實在需要呼求上帝賜下恩典。沒有拯救之恩，我只會繼續僭奪上帝的榮耀——你也和我一樣！但感謝上帝，靠著主耶穌，我們可以獲得這恩典。

更多的信息和勉勵：以賽亞書四十八章 1 至 11 節



## 五月六日

「願你的國降臨……」（太六 10）——必須謹記上帝賜恩不是為成就我的國，而是為將我帶入一個更美的國。

這是耶穌對祂門徒所說最美好最珍貴的一段話。記得嗎？門徒都很注重祂國度的事——不是關心萬王之王的榮耀，或祂國度的成就，而是自己在祂國度中的位分！對門徒來說，國度關乎個人權力、名聲、地位。馬可福音九章 30 至 37 節有這樣的記載：

他們離開那地方，經過加利利；耶穌不願意人知道。於是教訓門徒，說：「人子將要被交在人手裏，他們要殺害他；被殺以後，過三天他要復活。」門徒卻不明白這話，又不敢問他。

他們來到迦百農。耶穌在屋裏問門徒說：「你們在路上議論的是甚麼？」門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大。耶穌坐下，叫十二個門徒來，說：「若有人願意作首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人。」於是領過一個小孩子來，叫他站在門徒中間，又抱起他來，對他們說：「凡為我名接待一個像這小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我來的。」

耶穌告訴門徒祂將要被抓被殺，門徒不是說：「主啊，不！你不能讓這事發生！我們沒有你不行啊！」他們並不憂傷，反倒開始爭論誰最大！這就是罪的影響——使我們自立為王，建造自己的國。我們最想的是自己的國降臨，自己的旨意此時此刻在家中及職場中運行。我們喜歡作主，心想事成，被寵被縱被侍奉。我們喜歡自己想的一切都正確。我們對身邊人有最好的計劃。你覺得自己像耶穌的門徒嗎？想起來也感到汗顏。

所以，當耶穌對那些自我中心的門徒說：「你們這小羣，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們」（路十二 32），這實在是恩典時刻。祂的意思是：「你們還不明白嗎？我來不是要幫你們建造你們的小小王國，而是為了迎接你們藉著恩典進入一個更美的國，是你們靠自己不可能建成的。」這雖然看似違反常理，但真正的生命，只有當上帝的國降臨，上帝的旨意行在地上時方可尋獲——這正是上帝的恩典對你的呼喚。

更多的信息和勉勵：馬太福音十三章 44 至 50 節



## 五月七日

「願你的旨意行在地上……」（太六 10）——美好人生，不在於心想事成，卻在於事事順服上帝的旨意。

那是 20 世紀 50 年代的一部電視劇，內容與今日的電視劇大相徑庭，甚至劇名——按今日社會的標準——也是非常政治不正確的（話雖如此，這劇仍會在電視台重播）：《阿爸知道得最多》（*Father Knows Best*），從劇名你就可想像這部經典劇集的內容。如果今日編劇要寫類似的劇本，也許最終選擇的內容和劇名會是《阿爸知道得最少》吧？！

論到主禱文說「願你的旨意行在地上」，我覺得「阿爸知道得最多」是很好的註腳，也是很好的提醒：掌管全地的上帝，是終極的審判者，祂告訴我們甚麼是良善、明智、正確、仁愛、忠信、真實。人生的盼望不是為求目的不擇手段；不是耗盡所有資源、時間、精力、才幹，實現個人夢想；不是爭取對身邊人與事的最大控制權。概言之，你的盼望不在於你的想法實現與否。

盼望只在乎一事——天父的明智與信實。祂的眼光「創始成終」，最清楚甚麼對你及一切受造物最好。禱告，決非要求上帝以大能成就你的想法與計劃，而是向永遠正確的上帝臣服的行動。

問題來了——偶爾我們總以為自己比上帝更聰明，就是說，我們所求的比上帝賜我們的更好。我們嫌厭上帝的安排，違抗祂在聖經中的吩咐。我們抱怨自己的命運比身邊的人差，又不明白為求事情變好一點去違反上帝其中一條小小誡命，又何錯之有呢？

呼求恩典吧，上帝的旨意與你的想法之間的爭戰尚未結束！你仍然渴想上帝施展大能去實現你的個人夢想。你仍然覺得比上帝知道得更多。快快祈求救主的幫助臨到吧！快快祈求祂拯救你脫離自己。快快祈求心眼打開，知道最穩妥的做法，是順服天父的旨意。這個早上，大膽向天父呼求說：「願你的國降臨，願你的旨意此時此刻行在我生命中，如同行在天上。」還要感謝上帝的看顧，為了你的福氣與拯救運行祂的旨意。當你甘心快樂地順服上帝的旨意，就可確定恩典住在你心中了。

**更多的信息和勉勵：以賽亞書第二十六章**



## 五月八日

「我們日用的飲食，今日賜給我們……」（太六 11）——  
我並非獨立，或自足，卻是仰賴上帝的良善，  
供應我一切所需。

這是很重要的、關乎日常生活的警戒，在很合時宜的一刻頒布：

你也要記念耶和華——你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誠命不肯。他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活着不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。這四十年，你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。你當心裏思想，耶和華——你神管教你，好像人管教兒子一樣。你要謹守耶和華——你神的誠命，遵行他的道，敬畏他。因為耶和華——你神領你進入美地，那地有河，有泉，有源，從山谷中流出水來。那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹，和蜜。你在那地不缺食物，一無所缺。那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。你吃得飽足，就要稱頌耶和華——你的神，因他將那美地賜給你了。

你要謹慎，免得忘記耶和華——你的神，不守他的誠命、典章、律例，就是我今日所吩咐你的。（申八 2-11）

以色列民要進應許之地了，那是資源豐富的地方，卻也充滿試探。甚麼試探？就是我們今日也須面對的試探：在順境與豐足中，容易忘記終極的倚靠唯獨上帝而已——生命一切都在乎上帝的權能、良善、信實。我們向天父祈求「日用的飲食」，正好提醒自己，就算是平平無奇的需要，其實都仰賴上帝的供應。唯獨上帝有全權控制所有情況、處境、人、時、地，以至我們可以繼續生存。

獨立自立是幻覺。就算最死硬派的無神論者，也要仰賴上帝才有生命氣息。無人能夠單憑自己過活。無人能過自給自足的生活。無人能說：「看！我無須任何外在幫助，可以照顧自己的一切！」不可能！使徒雅各說得好：「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的。」（雅一 17）所以讓我們舉目向天感恩：在天上真有一位偉大、慈愛的供應者。

更多的信息和勉勵：列王紀上第十七章



五月九日

「免我們的債，如同我們免了人的債……」（太六 12）——  
務必時刻記得每天所蒙的恩，  
從而懂得向身邊的人施恩。

人際關係一大惡事，是善忘。請看耶穌的比喻：

天國好像一個王要和他僕人算帳。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：「主啊，寬容我，將來我都要還清。」那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪着他，掐住他的喉嚨，說：「你把所欠的還我！」他的同伴就俯伏央求他，說：「寬容我吧，將來我必還清。」他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：「你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？」（太十八 23-33）

我們可以很善忘，不記得領受了何等廣大的愛與憐憫，忘記自己不可能賺取或配得生命中的美好事物——我們獲得那些美好事物，不過是恩典所致。問題正在這裡：你越是忘記自己何等蒙恩，也就越是忘記施恩給人；你越是忘記自己怎樣得了饒恕，也就越會忘記要饒恕別人。你的心失卻了感恩（你白白蒙受大恩大愛），也就很難施恩眷愛別人了。

現實如此：越相信自己需要恩典且大大領受了上帝慈憐的，也越能夠向別人施恩。上帝所施予的，是無法賺到的。那麼，為何仍要等待別人達致你心中的標準，才願意向人施恩呢？上帝呼召我們饒恕人，提醒我們自己也需要饒恕。祂呼召我們施恩，表明我們自己也需要恩典。饒恕人的呼召，也是勿忘恩典的呼召。常常記得自己距離完全有多遠，可以幫助我們對不完全的人心存憐憫，並盼望他們也能獲得與你同樣的恩典，就是那作為你唯一盼望的恩典。惟願上帝賜恩給我們，使我們能夠記得祂的恩典，又願意向人施恩。

**更多的信息和勉勵：以弗所書四章 25 至 32 節**



## 五月十日

「不叫我們遇見試探……」（太六 13）——  
我可以安心，因為有聖潔的上帝愛我，  
祂的旨意總是正確、良善、真實的。

「可是，爸爸，為甚麼不可以呢？所有小孩子都這樣做啊！我就是不明白你為甚麼總不讓我做？這有甚麼大不了啊！只做一次也可以嗎？」類似這樣的對白數不勝數！有時不過是問一聲，然後（感恩地）總算順服聽命；有時會演變成越來越激動的辯論——無論如何，是很有啟發的提醒。

事實叫人不快，卻很明顯：罪人不愛界線。罪人不重視規範，不喜歡別人指點，不愛權威，喜愛自訂道德守則。所以，不可能發出這樣的禱告：「不叫我們遇見試探」——除非恩典臨到身上。唯有恩典的大能與拯救，可以救你脫離「讓我為所欲為」，進到「保守我可以抵抗誘惑，不做你不希望我做的事」的程度。如果你是父母，或對童年仍有準確回憶，就知道孩童與父母之間的最大爭端，就是關乎權威的爭端。我們與上帝之間也是一樣。你只要讀一下聖經頭卷書的第三章，就可看見人與上帝的爭端出現，整個人類歷史由此改變。

唯有恩典可以在人心中生發三個洞見。其一，世上有個終極權威，掌管萬有，知道甚麼是最好。換言之，我不是終極權威，就算我是世上最有權力的人，也仍在上帝的權威之下。第二個洞見，上帝是終極權威，祂也清楚地告訴了我們應該怎樣生活——就是活在上帝所設定、啟示的界線之內。真正的人生，只能在上帝的界線之內找到，而不是在上帝界線之外的不斷尋求與體驗。第三個洞見是，我們一息尚存，時刻都要面對試探。這世界並沒按上帝原來的意圖運作，因此不斷發出引誘，務要矇騙我們，歪曲我們的想法，將上帝視為醜的化為美的，將上帝視為錯的變為對的。所以要禱告祈求上述三個洞見時刻主宰我們的心，使我們記念上帝的權威，愛慕祂的律法，且有抵擋試探的心志與力量。上帝的恩典可以成就這事。

更多的信息和勉勵：詩篇第九十三篇



五月十一日

「救我們脫離凶惡……」（太六 13）——  
我承認是我裡面的惡，引帶我奔向外面的惡。  
唯有上帝的恩典可以拯救我。

小標推了小思一下。小思跌在地上，腦殼著地。你走進房間，問小標為何要推小思，小標不會提起他做了甚麼，只會告訴你小思對他做了甚麼。小標不會說：「我心中有罪，使我變得自私，所以會推開所有攔阻我的人……媽媽，你要為我禱告啊！」小標雖然只有五歲，也不會說得出這樣的話，因為他聽信了一個謊言，告訴他生命中的最大問題來自外面，而不是裡面——人生最大的危險都在「遠方」。

我們都和小標一樣，擅於諉過於他人、時勢、環境，拼命說服自己問題不在自己身上。我們的藉口包括：

- 「她誤會我了。」
- 「我太忙了。」
- 「我其實不是那個意思。」
- 「我不大舒服。」
- 「我性格就是這樣。」
- 「抱歉，我忘記了。」
- 「我一定沒有聽到。」
- 「他說服我做的。」
- 「你不知道他有多麼難相處。」
- 「我不夠時間而已。」
- 「抱歉，有別的急事要先處理。」

我們擅於哄騙自己，辯稱上帝視為錯的事其實並不那麼錯，又或者我們對別人的描述比別人對我們的描述更真確。我們不接受一個真相：我們裡面的惡，引帶我們奔向外面的惡。

恩典使我們能夠向天父祈求「救我們脫離凶惡」，同時承認最危險的惡來自心裡——我們可以逃離某地點、某處境的惡，遠避某些惡人，卻不能逃避自己。唯有恩典能救你脫離自己，遠避心中的惡。讓我們呼求這恩典。

*更多的信息和勉勵：詩篇第十四篇*



五月十二日

你受造為上帝而活，就算你察覺不到這事實，  
你今日所做的一切事，不論好壞，都關乎上帝。

在生理層面，你受造是為了呼吸——你一直在呼吸，就算絕大多數時間裡都察覺不到這事。你總在吸入氧氣，呼出二氧化碳，你不可以說：「我厭倦呼吸了，我要停下來。」你沒有這樣的選擇，你受造就是為了呼吸，這是生理需要。

此外，你受造是為了與上帝建立關係。換言之，一切你做的、說的、選擇的、決定的，雖然關乎你的人生，卻也關乎上帝。你可能漠視祂的存在，認為世上沒有上帝，卻不能逃避一個事實：你是按祂的形象被造的，而且與祂有聯繫。換言之，你的生命是屬靈的，宗教不僅是存在的一個層面——根本上存在本身就有宗教意味。人人都源於上帝，我們都憑藉上帝而存在，我們所做的一切，理應為祂而做。

為了幫助我們時刻謹記祂的存在，以及我們是祂的創造，上帝有一些奇妙的設計——譬如說，祂特意將物質世界造成如今這形式，可以彰顯祂的存在與性情。上帝就是我們的生活環境，可以說，每個人清早一起來，就是撞進了上帝的懷裡。詩人說：「諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。無言無語，也無聲音可聽。」（詩十九 1-3）又如使徒保羅說：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉着所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」（羅一 20）

上帝存在的道理，不限於主日的講壇，亦傳揚於每日黃昏的美景、暴風的力量、蜂鳥的不息拍翼、山脈的宏偉、細雨的呢喃、煎牛排的香氣、玫瑰花的美艷……。大自然的宣告既有力又清晰，叫人無可推諉。你必須拼命否定上帝存在，因為證據比比皆是。上帝造出這樣的世界，因為祂是恩惠之主，你可以發現祂，奔向祂。但願我們可以省察自己是祂的創造，降服在祂的榮耀下，認祂為主，為祂而活。

更多的信息和勉勵：羅馬書一章 18 至 25 節



## 五月十三日

你並非被遺棄在世上，必須為自己的將來打拼——  
上帝施恩，已為你的將來打算；  
你故事的結局，遠比你想像的更光輝耀眼。

我們每個人的生命，都極需要不斷被這些話塑造再塑造：

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得着不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。你們這因信蒙上帝能力保守的人，必能得着所預備、到末世要顯現的救恩。（彼前一 3-5）

人類最大的恐懼之一，是關乎將來的恐懼。人人都問：「如果……，怎麼辦？」或「然後會發生甚麼事？」或「將來會怎樣？」在這些問題背後，是一個盼望：明天會更好。擔憂將來，正常不過。關心將要發生的事，並非罪惡。計劃將來，並沒有錯。事實上我們天天度日，理應注目於將來。我們所想、所求、所定、所做、所說的一切，理應與將要發生的事相關。不過，我們有兩個迥異的選擇：要麼為你無力左右的諸事憂慮，要麼安息在上帝向你啟示的將來計劃中。

不論如何努力預測將來，都不能帶給你平安和盼望。上帝的旨意之所以稱為「奧秘」，正是因為無人可以測透！真正的盼望，在於信靠上帝掌管將來，祂的恩手明智、大能、仁厚。上述彼得前書的經文，意思是：「時刻勿忘耶穌為你所買贖的將來，是你的夢想或計劃都遠遠不能企及的。」若記得有這美好將來等著你，就不用過「只顧眼前」的日子了，可以拋開對此時此刻的顧慮與擔憂。論到身為上帝兒女的基業，彼得形容得真好：「不能朽壞、不能玷污、不能衰殘」。概言之，這基業有完全的保護，上帝不會容讓任何事損毀它，它有十足的保障。

彼得的話還有更重大的信息。他告訴我們，上帝不但保守我們的基業，更保守我們。祂不但保守你的將來，更保守你，讓你將來必可獲得這基業，而且永遠繼續享有。所以今日無論日子有多難過，你既是上帝的兒女，終局一定比你所能想像的更好，那光輝永不止息。

**更多的信息和勉勵：帖撒羅尼迦前書四章 13 節至五章 11 節**



## 五月十四日

別忘記一事：上帝對你的要求，你無法做到——  
乃是基督為你成全了，你的盼望在乎祂的恩典。

人人或多或少都有這想法——我們都愛哄騙自己，以為自己的義，足以使上帝接納我們為義。也許你這樣想：

- 「看我捐了多少錢。」
- 「看我多好客。」
- 「看我的神學知識，多豐富。」
- 「看我多熱心傳福音。」
- 「看我的婚姻，多美滿。」
- 「看我的生意，多成功。」
- 「看我多能抗拒色情 / 姦淫的誘惑。」
- 「看我多懂得教育兒女。」
- 「看我的口，從不說髒話。」
- 「看我去了多少次短宣。」
- 「看我的靈修生活，多穩定。」
- 「看我多願意做小組組長。」

我們都喜歡舉例，證明自己不會犯法，而且是個守法者。然而聖經的整體教訓是：假若我們能夠完完全全遵行律法，耶穌就不用降世了。可嘆的現實，是世上沒有一個義人，沒有一個人達標，沒有一個人可以時刻恪守律法，可以獲得全然聖潔之上帝的悅納。所以耶穌要降世，過我們無法企及的生活，為我們的過犯死，然後復活，勝過罪與死。人的盼望不在於行為表現（不論你可以提出甚麼證明，來說明你的表現完美無缺）。罪是你的頑疾——若無主耶穌基督的恩惠來救治，罪也是你的殺手。你無法躲避，罪會不斷削弱你的道德力量，至終將你殺死。

所以別再寄望於你自己的義了。放棄以為自己可以達標的幻想吧！奔向盼望之源，投向耶穌的恩惠吧！祂成就了你不可能成就的事，讓你獲得了公義上帝的悅納。你既不是義人，上帝怎樣才能悅納你，又秉持公義呢？就是藉著基督的義——祂的義歸到了你身上。啊呀！這真是奇妙恩典！

更多的信息和勉勵：希伯來書二章 10 至 18 節



## 五月十五日

集體敬拜提醒你：有一戰爭存在——交戰雙方在爭奪你心。  
你的幫助，唯獨從耶穌而來。

上帝呼召我們定期聚集，其中一個原因，是我們都健忘——忘記了上帝是誰，於是憑自己的公德與力量度日。忘記了自己是誰，罔顧明明可見的證據顯明我們天天需要救恩。忘記了世界多破損，以致我們對它的試探既錯判又妄求。忘記了在基督裡的資源多豐富、祂的供應多完備、祂的同在多寶貴。忘記了上帝的話多智慧、振奮人心，可以保護我們、釋放我們。忘記了教會的重要和屬靈生命是群體工程。忘記了上帝賜福不僅為叫我們蒙恩，亦為感召我們成為施恩的器皿，使更多人蒙恩。忘記了真有一個屬靈仇敵，四處遊走，尋找可吞吃的人。忘記了人生意義不可能在物質世界中尋獲。忘記了我們受造是為一個比自己更大的榮耀、比自己能力所能建造的更大王國而活……。我們要不斷聚集，藉著敬拜、講道、相交，提醒自己那些容易忘記的事。

我們也會忘記一事：人生的重大戰役、戰場不在身外，卻在我們心裡。這爭戰關乎人心的控制權，這是最重要的戰役，因為上帝命定我們一生的果效由心而發。換言之，掌管了心就能影響言行。因此待人處事、錢債、財產、色欲之類的掙扎，不過是小型戰役，真正的大戰乃是哥林多後書五章 15 節所描述的：「他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」究竟我們為己而活，將人生簡化為不斷地滿足自己的想望、感覺、需要、欲求、期待，還是為上帝而活？這聽起來好像關乎神學，其實也關乎實際。在日常生活中，你的盼望、夢想、滿足、喜樂，總是繫於某事某物，你總會以某事某物為人生的目標，甚至視其為平安與喜樂的源頭。你總會將自己的身份繫於某事某物。其實，你只有兩個選擇：在受造物中尋找人生（至終必定失望而回），或者求告造物主（至終尋得恆久平安）。集體敬拜是為不斷提醒你美好人生可在哪裡尋獲，以至不用在地上求索在耶穌裡早已獲賜的福分。

*更多的信息和勉勵：雅各書四章 13 節至五章 6 節*



五月十六日

我們有罪，十字架讓我們得饒恕。  
我們無力，聖靈賜我們力量。  
我們愚昧，上帝的話賜我們智慧。

我拿甚麼到祢的救恩桌前？  
我沒有義可奉上，  
沒有力量可付出，  
沒有智慧可呈現。  
我沒有甚麼可擺在祢跟前，  
使祢可以悅納我。  
我不過是爬到祢桌前，  
滿心罪過、內疚、軟弱、愚昧、羞愧。  
我沒有資格與祢同在，  
但祢提拔我，將我放在祢跟前。  
祢用被釘的手，  
以祢恩典，  
滋養我生命。  
從此我不再遠離，  
祢恩典的桌子。

更多的信息和勉勵：羅馬書八章 18 至 30 節



## 五月十七日

每宗罪的迷惑都是：  
人對上帝不忠，最終仍可以有個好結局。

我們偶爾會做類似的事——對上帝不忠（時間有短有長），期間還哄騙自己「最後不會有問題的」。我們會有類似的喃喃自語：

- 「我應付得了這個，沒問題的。」
- 「我只做這一次罷了。」
- 「我真的沒有其他選擇啊。」
- 「沒甚麼大不了嘛。」
- 「人人都這樣做啊。」
- 「聖經沒有明文禁止這個啊。」
- 「不這樣我還能怎樣呢？」
- 「這是兩害相權取其輕而已。」
- 「上帝是良善的，祂會饒恕我。」
- 「我又不是常常這樣。」
- 「上帝不是希望我快樂嗎？」

每個說法都是為了減輕罪疚感，都是藉口、掩飾事實，但其實我們選擇的是悖逆上帝，反抗祂的權威，違背祂的呼召。這些說法想勸我們忘卻對上帝的忠誠，想扭曲上帝的說法，將明明禁止的說成是容許的，讓罪看起來不是罪，企圖減輕我們對罪所帶來的破壞及其致命危險的恐懼。

偶爾我們會被誘惑，落入亞當夏娃的扭曲邏輯中（參看創世記第三章）。在營營役役的生活中，我們會被哄騙相信一事：就算逾越上帝的道德界線（雖然明知上帝全愛全智），也不會有甚麼惡果。在無數的片刻，我們對上帝不忠，雖然祂是我們的智慧、公義、盼望。人生實在不僅是幾個關鍵時刻，更是由無數不為人注意的片刻組成的。種種不忠的思想言行，表明我們的心仍然是戰場，仍然不斷地需要上帝施恩拯救與饒恕。靠著基督耶穌，我們擁有上帝的恩典，這實在是好消息！

*更多的信息和勉勵：羅馬書第六章 15 至 23 節*



五月十八日

改變，不在乎捍衛自己的義，  
而在乎承認自己的軟弱，並呼求幫助。

但願我能誇口這不是我的掙扎。但願我能誇口我全心接受屬靈爭戰的事實。但願我能誇口我時刻為上帝的幫助心被恩感。但願我能誇口我的心靈向上帝敞開，樂意受教。但願我能作出上述誇口，可惜我不能。人若指出我的過錯，我的即時反應不是「謝謝你的指正！我靈命有盲點，常常看不到自己的實況，請多多指教，我明白你是出於上帝的愛才責備我啊！」嘿！在我面紅耳熱、胸口膨脹的當兒，我的自然反應是這樣：首先啟動內在防衛機制，腦中泛起無數的反駁論點——也許我被誤會了，也許我的動機被論斷了，也許這人搞錯了，我根本沒做那樣的事！然後我會為自己的義申辯——我會列舉所有做過而別人不曾留意的好事，務求說服自己和對方，我實在是個好人！我這兩個反應，不僅表明了我不承認心中仍有罪的確鑿事實，而且欺哄自己心中擁有根本不存在的義（我自己的義）。

可嘆的是我其實同時漠視上帝恩典的價值，而這恩典是我得生的唯一盼望。我這樣花力氣說服自己不以自己的罪為罪（就是說，我的小小過錯，犯不著耶穌要為我死），其實反映出我不怎麼珍惜上帝的恩典。為甚麼？因為我誇口不需要上帝的恩典帶來的拯救與饒恕。我花力氣麻醉自己，說自己是個義人，就是表明不怎麼重視基督完全的義，而這義是唯一的倚靠，讓我可以站在上帝面前。

所以啊，我可以擁有精準無誤的救恩神學，可以列舉那些宣告上帝恩典的聖經章節，但在日常生活實踐中，依然容讓自己的義來主導思想，攔阻上帝恩典在我生命中生發改變的功效。面對教會肢體的指正、聖靈的督責時，我心中出現的抗拒與推搪，表明我其實否認自己口中所宣稱的信仰。我理應快快奔向我的幫助之源！

你又如何？你捨棄了自己的義沒有？你奔向耶穌的恩沒有？還是你在建造耶穌正拆毀的？也許在你認罪之前，要先面對自己的義。

更多的信息和勉勵：路加福音十八章 9 至 14 節



## 五月十九日

你的心若不看重上帝的榮耀，  
你的人生若不看重上帝的計劃，  
無論你看來多虔誠，都難活出聖經中的信心生活。

我想以「婚姻」為意象，思考上述的說法。沒有人不曾遇見婚姻中的衝突與張力。沒有人可以避開煩躁與焦慮。人人都經歷過激烈的爭吵、持續的冷戰。人人都曾經對婚姻失望（如果你是單身，可將上述「婚姻」二字改為「人際關係」）。你可能會問：「為何會出現這些衝突和張力？」只要打開市面上基督教婚姻輔導類書籍，就會發現它們必講論婚姻問題的根源關乎性別差異、性格差異、角色期望、財務、房事、子女教養、飲食之類——若你懂得當中訣竅，就可減少衝突。

事實似乎是這樣——但這不是聖經的說法！請看以下一段挑動你神經的經文：

你們中間的爭戰鬥毆是從哪裏來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？你們貪戀，還是得不着；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不着，是因為你們不求。你們求也得不着，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。你們這些淫亂的人哪，豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。你們想經上所說是徒然的嗎？神所賜、住在我們裏面的靈，是戀愛至於嫉妒嗎？但他賜更多的恩典，所以經上說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！你們要愁苦、悲哀、哭泣，將喜笑變作悲哀，歡樂變作愁悶。務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。（雅四 1-10）

有留意雅各怎樣解釋爭戰鬥毆的緣由嗎？他不是說「因為你要面對麻煩的人」或「因為你必須處理許多實際事務」。不！雅各說我們心中的「私慾」挑起爭端。雅各口中的「私慾」是強烈的、統治的欲望。我與你爭鬥，問題源於我心：我心沒有被上帝統治，也不重視上帝的榮耀，卻被我自己的欲求、需要、感覺所統治，於是與你爭鬥不息。此外，雅各提醒我們，人類的爭鬥源於屬靈的「淫亂」——我們坐上了唯獨上帝配坐的位置，於是爭鬥出現。概言之，這點出了上帝憑藉耶穌所成就的恩典不可或缺。

更多的信息和勉勵：以賽亞書第二十九章（尤其留意第 13 節）



## 五月二十日

你永不會無助或無望，因為「以馬內利」的榮耀和恩典，  
已進駐你的生命。

這是很精彩的故事，可以帶來啟發、追憶、勉勵，揭示信徒何等需要上帝的恩典，以及怎樣獲賜這恩典：

耶利哥的城門因以色列人就關得嚴緊，無人出入。耶和華曉諭約書亞說：「看哪，我已經把耶利哥和耶利哥的王，並大能的勇士，都交在你手中。你們的一切兵丁要圍繞這城，一日圍繞一次，六日都要這樣行。七個祭司要拿七個羊角走在約櫃前。到第七日，你們要繞城七次，祭司也要吹角。他們吹的角聲拖長，你們聽見角聲，眾百姓要大聲呼喊，城牆就必塌陷，各人都要往前直上。」嫩的兒子約書亞召了祭司來，吩咐他們說：「你們擡起約櫃來，要有七個祭司拿七個羊角走在耶和華的約櫃前」；又對百姓說：「你們前去繞城，帶兵器的要走在耶和華的約櫃前。」（書六 1-7）

以色列民進入應許之地了，為免他們忘記自己的身份以及獲賜了甚麼福分，上帝將一個試煉放在他們面前，彰顯祂的榮耀與救恩。這些剛剛抵達的游民，根本不可能攻陷耶利哥的堅城，但這正是上帝的心意。上帝吩咐他們每天圍繞城牆行一次，連續六天，然後第七天繞城七次。從人的角度看，上帝的吩咐是軍事上的自殺行為，但上帝要教導以色列的是：別再按人的智慧與力量看人生，因為如今他們是全能主的子女了。他們原本的軟弱與限制，被上帝的大恩典和大榮耀取代了。他們繞著耶利哥城走，帶著無能、無助、倚靠，但上帝告訴他們，無論他們去到哪裡、要面對甚麼事，祂總會與他們同在，他們不用獨自面對仇敵，無須張羅自己所需，或背負自己的重擔，或將命運握在自己手中。主的恩典與榮耀已經臨到他們，靠著主的大能城牆會倒塌。

如果你是上帝的兒女，就必須謹記自己是誰，獲賜了甚麼福分。你無須獨自與世界對壘，因你的生命已有「以馬內利」的恩典與榮耀進駐。拒絕恐懼，擁抱盼望與勇氣吧！當你記得主與你同在，盼望和勇氣將隨之而至！

更多的信息和勉勵：希伯來書十三章 1 至 6 節



五月二十一日

永生是恩賜，也是確據：我已經、亦會再次獲得饒恕，  
而且生命中的一切破損將被全然修復。

關鍵詞是「位置」。你想活得有平安、盼望、勇氣，就要清楚在上帝工作中的位置。在上帝的工作中，有兩個標記是特別與位置相關的，既告訴你上帝在做甚麼，也讓你知悉此時此刻該怎樣度日。這我以前講過了：你如今活在「已然」與「未然」之間。

首先，要時刻謹記的是，我們活在全然獲得饒恕的「已然」中。饒恕不是「但願可以」，而是「成了」。無須盼望可得饒恕，亦無須擔憂可能得不到饒恕。為甚麼？因為全然獲得饒恕，乃是基於耶穌基督的十字架。完全的羔羊、完全的獻祭，滿足了上帝完全的聖潔要求，使你在祂眼中得稱為義，免去了懲罰。所以，不用擔心會否淪落至被上帝棄絕了，不用隱藏你的罪了，不用以行為賺取上帝的悅納了，不用自慚形穢了，不用諸多解釋、推搪、辯駁、諉過他人了，不用假裝比真實的你更好了，不用論證自己的義了，不用害怕被認出或揭露了，不用將自己的罪與別人比較了，不用向人展示你的義了，不用擔心上帝會對你的問題感到不耐煩了。那些都是不合理的，因為你已獲得全然饒恕了。

其次，要明白你至終得贖的「未然」。你雖然已獲饒恕，卻仍未全然恢復至上帝恩典所要成就的結果。罪仍然存在，你心中仍有爭戰，周圍世界仍然是破損的，屬靈攻擊仍然肆虐，你仍未被重造成主耶穌基督的形象。耶穌的十字架保證你一定會重造成功，但你此刻仍未成功。

所以，一方面我可樂享全然獲得饒恕所帶來的自由與平安，不用擔心自己不達標——但另一方面我斷不能任意妄為。罪仍在心中毒害我，誘惑仍在外伺機而動，所以我天天都極需要恩典。上帝的饒恕是完全的，但最終的恢復還未來到。知道自己身處「已然」與「未然」之間，是基督徒得平安與智慧之道。

**更多的信息和勉勵：彼得後書三章 1 至 13 節**



五月二十二日

無須忖度要做甚麼才可蒙上帝悅納了——  
耶穌在十字架上已付清贖價，使你與上帝和好了。

耶穌基督的十字架，一次性地處理了我們「蒙上帝悅納」的議題——此外還有更好的消息嗎？十字架原本是最可怖的刑具，上帝卻使它成為最美之事。何以見得？請聽我分訴。

基督受苦最殘酷的部分，不是人的嘲諷、掌摑、荊棘冠冕、鞭打、釘傷……耶穌被釘十字架最可怖的時刻，記在馬太福音二十七章 45 至 46 節：「從午正到申初，遍地都黑暗了。約在申初，耶穌大聲喊着說：『以利！以利！拉馬撒巴各大尼？』就是說：『我的神！我的神！為甚麼離棄我？』」這絕望的呼聲，與好久以前另一個可怖時刻遙相呼應——就是亞當夏娃犯罪之後，與上帝隔絕的時刻。上帝創造他們的本意，是與他們永遠同在，彼此認識，快樂交往。其後上帝被迫驅逐他們出伊甸園——也就是遠離他們，那是可怖的一刻。從此，人類的最大需要，就是恢復與上帝的交往。可是千百年過去了，人與上帝的隔絕狀況沒有改變——沒有人可以在與上帝隔絕的狀況中，做合乎上帝旨意的人、做成合乎上帝旨意的事。

因此耶穌才要降世，活出我們活不出的生命，為我們的罪受死——不但如此，耶穌更忍受了天父離棄的片刻，令我們可以蒙上帝悅納。論可怖的程度，還有甚麼比聖父要與聖子隔絕更可怖？但這難以想像的隔絕，卻成了恩典的工具，滿足了我們的最大需要。藉著基督被棄，我們才可蒙上帝接納。在基督的可怖時刻，我們獲賜永生盼望。因為基督願意忍受天父的棄絕，我們才不致被天父棄絕。

你的贖價已經付清，不再需要付任何贖價。你是上帝的兒女，除此以外，再沒有任何其他事，你可以用來使上帝多增加一些對你的悅納，也再沒有任何其他事，可以令上帝減少對你的悅納。無論日子多壞或多好，你都蒙上帝的悅納，因為受苦的救主耶穌基督一次性地完成了救贖大功。

更多的信息和勉勵：馬太福音二十七章 32 至 54 節



五月二十三日

你可以不斷覬覦別人的生活，亦可以告訴自己：  
上帝賜我的福分，是我不可能賺到的。

曾經力圖克服嫉妒嗎？曾經抱怨為何別人的生活比你輕鬆嗎？曾經受不了別人得到了你求之卻不得的福分嗎？曾經想與別人交換人生嗎？只怕人人皆不能避免嫉妒！所以我們花點時間細究嫉妒的精義吧。

是甚麼導致嫉妒的呢？

1. 健忘。只關注自己沒有卻自以為應該擁有的東西，就會忘了已經擁有的福分，而這都是上帝的豐厚恩賜。健忘者喜歡抱怨、與人比較，而不是安安靜靜、稱讚別人。
2. 對賜福的誤解。嫉妒很多時候是出於對上帝看顧的誤解。上帝看顧，不一定等於供應、解救、釋放。上帝賜福，有時是藉著試煉，讓我們獲得其他方法不能賜予我們的東西。
3. 自私。嫉妒使人自我中心，一切以自我的安舒、愜意、欲求、需要、感覺——而不是我們事奉的上帝的計劃和榮耀——為焦點。
4. 自以為義。嫉妒者總以「我比他們更配得」的姿態示人，忘卻人人真正配得的是即時及永恆的懲罰！我們擁有的一切好東西，都是藉著上帝奇妙的恩典白白得來的。
5. 短視。嫉妒者只顧此時此刻，忘記了此時此刻不是一切。嫉妒者不能明白此時此刻不是目的地，而是預備邁向目的地——目的地的美好，是遠超我們所能想像的。
6. 質疑上帝的智慧。嫉妒者自以為比上帝更聰明——比上帝知道得更多更準！如果是自己指揮大局，結果就會更好。
7. 欠缺忍耐。嫉妒者不愛等候，速於抱怨，易於厭倦。他們不僅呼求福氣，更要馬上得福。

嫉妒的最大危害，是質疑上帝的良善，你若有了這疑問，就不會向祂求助。所以，呼求拯救吧！求上帝賜你感恩、謙卑、忍耐的心。祂的改變大恩，是你對抗嫉妒的唯一良方。

更多的信息和勉勵：詩篇第三十四篇



五月二十四日

我們並非盼望上帝使我們心滿意足；  
我們心滿意足，是因為我們尋求上帝。

人心一大矛盾，是你全心尋求滿足，反而必然尋找不到！人心永不會從物質中尋獲滿足。不！人心只能從萬有的賜予者尋獲滿足。你若尋求快樂，快樂會遠避你。

按照我的婚姻輔導經驗，許多妻子都會這樣說：「我只求一個可以令我快樂的丈夫而已。」試想一下這一期望為婚姻帶來甚麼影響：說出這話的妻子，顯然對甚麼是「快樂」有個定義，她對婚姻抱有一個夢想，並將這夢想寄託在丈夫身上。但她丈夫是誰？不過是個活在墮落世界中的有缺點的人，所以很可能不會實現她的夢現。

將某個受造物看為可滿足你的對象，就等於以那個受造物為救主。換言之，你期望在地上找到唯有在天上才可找到的東西，也就是期望受造物可以做到唯獨上帝才可做成的事！受造的物質世界五光十色，充滿各樣感官的刺激與五彩繽紛，但這都不能滿足你的心。你寄望於這些東西，只會生出空虛，伴隨而至的是沮喪與挫敗。你要知道，上帝所造的地上繁華，不過是指示牌，指向唯一可以滿足我們心靈需要的榮光。

你尋求滿足，滿足總會逃出你手；但你若尋求上帝，安息在祂的同在與恩典中，投入祂的大能恩手中，祂就會使你心滿意足，是遠超其他一切事物所能給予的。你受造是為祂，你的心是為敬拜祂而設定的。你的平安在乎安息在祂裡面，你的安穩源於仰賴祂的智慧、權能、仁愛。

上帝就是你一直尋求的平安。祂是你心尋求的滿足。祂是你夢寐以求的安息、喜樂、安慰。我們自以為需要的許多東西，其實都不是我們真正的需要。我們原本認為可以帶來滿足喜樂的東西，都沒能令我們滿足。我們一生所需的唯獨是祂，而祂樂意施恩，與我們同在，住在我們心裡，幫助我們。我們的心得以安息，是因為藉著祂，我們所需要的一切都可獲得滿足。

*更多的信息和勉勵：詩篇第一百零七篇*



五月二十五日

「我的能力是在人的軟弱上顯得完全」——  
面對自己的軟弱時，還有比這更大的激勵嗎？

不知道你的想法如何？我是不喜歡示弱的。我不欣賞身體或靈性的軟弱。我只想正確、堅強、有力、有權。我不想覺得自己資格不夠、迷糊不清、預備不足。我不想覺得自己不夠本事完成任務。我不想覺得自己是絆腳石，或別人的負累。我不想被人發現我不知道一些我應該知道的事。我不想將來回顧時後悔，抱怨自己意志不夠堅強。我不想面對失敗，不想令自己或別人失望。我想擁有驕人的成績，軟弱使我渾身不自在。

我想說的是，其實我不想做我自己，或面對自己。我懷疑你也有同感吧？我們渴求獨立的力量與才幹，還有獨立的知識與智慧。我們想有自己的義。但事實是，我們並非受造成為獨立個體，而且，罪早已苦害我們，使我們又軟弱又困乏，以致神學家以「全然敗壞」來形容這光景——不是說我們墮落透頂，而是說罪在生命的每個層面都有所作為。因此，獨立力量是個幻覺。換言之，你自覺軟弱，反而不是最大的危險，相反，最大的危險是你自覺剛強，因為不會覺得需要向上帝求助，而祂是一切力量的終極源頭。

保羅說得好：「他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（林後十二 9）看啊，自知軟弱，是主賜的福分。明白了這個，就是蒙恩脫離了獨立力量的幻覺，而有機會成為主創造你成為的那個人，做主呼召你去做的事。你終於得釋放，可以去尋求你所需要的真正的力量，就是從主而來的能力與恩典。獨立力量的幻覺，攔阻你尋找真正的力量。覺醒於自己的軟弱無望，反而是通向真正力量的門徑。藉著上帝的恩典，發現你的深切需要，才得以尋獲那常存的力量之源。世人懼怕的，卻是你的矜誇，因為你曾經、亦不斷地為恩典所拯救。

更多的信息和勉勵：耶利米書九章 23 至 24 節



## 五月二十六日

信就是憑上帝所說的話而活，安息於祂所成就的大功，  
並將未來託付在祂手中。

有一個精彩的故事，清楚地闡明了「信」是甚麼，並有甚麼作用：

亞伯拉罕因着信，被試驗的時候，就把以撒獻上；這便是那歡喜領受應許的，將自己獨生的兒子獻上。論到這兒子，曾有話說：「從以撒生的才要稱為你的後裔。」他以為神還能叫人從死裏復活；他也彷彿從死中得回他的兒子來。（來十一17-19）

上帝答應了亞伯拉罕，他的後裔會像天上的星星那樣多；而且藉著他的後裔，地上萬國都要得福。可是，亞伯拉罕和他妻子撒拉沒有兒女，如何將上帝的應許傳給下一代？他們倆不斷等候，十年又十年過去了，仍然沒有兒子。亞伯拉罕是個老人，撒拉也早已過了生育年紀。然後，憑著上帝的信實與大能，他們終於得了一個兒子，就是以撒。以撒出生那天，必然歡聲震天！上帝兌現了祂的應許，祂有能力拯救世人，祂信守盟約，祂的福氣要臨到被罪佔領了的世界。這看來真是一個美好的故事結局。

然後上帝吩咐亞伯拉罕將應許之子獻為燔祭！這是甚麼道理啊？上帝信實的應許、盟約的盼望，端在乎這個童子。亞伯拉罕若殺了以撒，一切應許都要落空。以撒一死，多年來一切發生之事頓失意義。你可以想像亞伯拉罕心中的話：「上帝啊，你吩咐甚麼都可以，就是不要吩咐這個啊！求求你，不要啊！你應許賜我兒子，我憑信等到了，如今要我殺了他？上帝，我不明白啊！」我們不知道亞伯拉罕的一切感受，但他似乎沒有表現出焦慮或忿怒；反而速速遵行上帝所吩咐的。亞伯拉罕的心必然早早蒙恩改變了，否則不可能有那樣的反應。

明顯地，亞伯拉罕不知道上帝為何要發出那個吩咐，也不知道上帝其後所做的事。亞伯拉罕認為，也許在他獻祭之後，上帝會叫以撒從死裡復活（但這不是上帝的計劃）。信是甚麼？這段經文是重大啟示。亞伯拉罕並非倚靠眼見或理解。不！亞伯拉罕可以有平安，因為切實遵行上帝的吩咐，信靠祂的同在、應許、信實、權能。信，就是相信上帝存在，而且賞賜那些尋求祂的人。然而，信不是生而有之的，我們能夠信，只因上帝施恩賜予。今日就讓我們再去尋求上帝這恩典吧！

更多的信息和勉勵：創世記第二十二章



## 五月二十七日

今日切莫伏在恐懼之下。全能主是你的救主，無論要面對甚麼，  
無論要去哪裡，祂總與你同在。

使徒保羅身在雅典，等候同行者的消息，他被眼下的所見所聞大大激動，一開口就提到上帝。請聽他的話：

保羅站在亞略·巴古當中，說：「眾位雅典人哪，我看你們凡事很敬畏鬼神。我遊行的時候，觀看你們所敬拜的，遇見一座壇，上面寫着『未識之神』。你們所不認識而敬拜的，我現在告訴你們。創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼；自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。他從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得，其實他離我們各人不遠；我們生活、動作、存留，都在乎他。就如你們作詩的，有人說：『我們也是他所生的。』」（徒十七 22-28）

有兩件事足以消除我們的恐懼。其一是保羅對雅典人所說的一個大道理：那位掌管萬有（以至我們生活細節）的上帝，定意與眾人親近（雖然祂是統治者），因此我們時時刻刻都能尋求祂、感受祂。上帝是時刻可親近的神。

保羅繼續道：上帝雖然是親近人的大能統治者，但祂同時是拯救者，祂親近人，與人同在，賜人恩典。上帝是統治者，掌管一切可能引起我恐懼的人、時、地、事；祂也是拯救者，施恩拯救、加力給我、改變我。因為上帝是統治者，我一生永不會失控；因為上帝是我救主，就算事情出離控制之外，我仍可以獲賜所需的一切。祂是大能的救主，我不用再懼怕甚麼，因為祂與我同在，祂引領我的前路，也供應我人生路上一切所需。祂是我王，賜我平安、盼望、勇氣，讓我安然服在祂治下。如果是這樣，我還懼怕甚麼呢？

*更多的信息和勉勵：以賽亞書四十一章 1 至 20 節*



五月二十八日

今日，你要麼極力否認有罪，要麼領受聖靈指正，  
以此為上帝的恩典，並奔向基督，尋求拯救與饒恕。

這些話斬釘截鐵，使人慚愧——是寫給信徒的：

神就是光，在他毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的信息。我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裏行，就是說謊話，不行真理了。我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裏了。我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裏了。（約壹一5-10）

讓我們深究這段經文的邏輯：

1. 罪是大事。上帝施恩，使我們得以與全然聖潔的上帝相交。祂在永恆光明中。罪令我們陷入黑暗，與祂隔絕。從始祖犯罪至今，整個人類歷史向我們表明，上帝將罪看為大事，以至要差祂兒子降世，藉著祂的生與死，消除罪的權勢，使按上帝形象而造的人，可以與上帝復和。你不可能重視與上帝的關係，而不將罪看為大事。
2. 因為罪是大事，耶穌寶血的潔淨功效是我們的唯一盼望。耶穌必須降生、受死，因為沒有其他對付罪的方法。罪的權勢極大，破壞力極強，對人類的影響全面覆蓋，我們倚靠己力根本不可能避開或勝過。唯有救主耶穌的救贖恩典，可以救我們脫離罪。
3. 否認有罪存留，是自欺的極致。我們天天與罪爭鬥不息，就是它存在的活生生證據——人必須極力否認這事實，才可以說服自己沒有問題。我們推搪、淡化、強辯、諉過於他人，就是投身於否認者行列。
4. 上帝總是信守關乎耶穌十字架的承諾。你的救主樂意饒恕，祂不輕易發怒，且有豐盛而堅定的大愛！
5. 否認罪的存在，就是說上帝是撒謊者，就是否定祂話語中的信息。底線是：要麼上帝的話語是真的——祂說你有解決不了的問題！要麼你的想法是真的——你真的不是那麼壞！上述二者只有一個是真相。

所以啊，為何還要否定上帝的恩典？上帝的恩典已經全然饒恕我們、遮蓋我們的罪。

更多的信息和勉勵：提摩太前書一章 12 至 17 節



五月二十九日

上帝的恩典足以救你脫離個人主義的封閉與鬱悶，  
從而自由滿足地愛上帝、事奉上帝。

個人主義不是自由，卻是捆綁。為己而活不是自由，卻是自造牢獄。為所欲為，做甚麼、何時做、怎樣做，悉隨己意——這從來不是美好生活，不能帶來任何益處。自訂規矩，偏行己路，只會帶來災難。上帝呼召你、命令你跟從祂，是為了救你脫離自己的捆綁。上帝要求你順服，不是要奪去你的自由，卻是要領你去到唯一可獲自由的地方。

要明白這個，就要從創造與墮落的觀點看人生。上帝是創造主，將你設定成必須倚靠祂而活的受造物，一生愛祂、仰賴祂、順服祂。我們沒有足夠的能力與智慧，可以過全然獨立的生活。要完全脫離上帝而活，就像企圖在公路上駕駛快艇——快艇雖美，設計精良，但不能在地面上行駛；如果你要硬來，只會損毀快艇，不能抵達任何目標。

罪進了世界和人的心，令我們更難獨立。人墮落後，成了自己的隱患。因為罪存於內心。我們會思想惡事、貪求惡事、受惡事吸引、選擇行惡——卻對自己的內心世界懵然不知。因此，我們不但需要上帝同在及其智慧的引領保護，更需要祂恩典的拯救。

創造與墮落的教義，驅使我們作出結論：為己而活（務求獨力駕馭自己的小天地）不會成功，唯有將自己交在創造主手中，投身在祂的奇妙恩典中，才可尋獲生命。只要誠實審視過去，看看創造主怎樣陶造你、罪又怎樣苦害你，你必難再自信有能力撐下去。你要奔向主耶穌基督的十字架。

個人主義確然是幻象，樂意順服才是美好人生。唯獨耶穌可以幫你離開幻象，進到美好人生。你若覺得事奉上帝比事奉自己快樂，就可確知恩典已進入你心了，因為唯有恩典能救你脫離自己。

*更多的信息和勉勵：約翰福音八章 31 至 38 節*



五月三十日

今日別再掛慮你的生命主權了——  
你已被重價買贖，不再屬於自己了。

我們的重擔都卸除了，包括過去的懊悔、現在的需要、未來的疑懼。我們自由了——從擔憂不能養活自己的焦慮中獲釋，從以為只能倚靠自己的焦慮中獲釋，從以為事事必須操控在手中的焦慮中獲釋。無須惶惶不可終日，擔心擁有的不足為用。無須害怕至終會失敗、被遺棄。別再覺得要靠自己尋找出路，制定自己的規矩。我們是上帝的兒女，不用擔負上述重擔。為甚麼？

只為一個簡單明瞭、發聾振聵的原因：你不再屬於自己！你已被重價買贖，生命有了新的主權人與管理層。如今上帝擁有你，而祂定意保守看顧你，供應你一切需用。上帝親自細心掌控你一生的每個細節，以祂的恩典遮蓋你的過去，保守、供應、幫助你的現在，又將你的未來握在祂大能恩手中。

你的生命是祂用自己的血買贖的，你不再屬於自己——但這是好事！如今你生命的主，祂的智慧與能力無可限量。祂以無限恩惠、無量智慧、無比能力照料你，換言之，你的生命落在了最好的手中。無須再為自己而活了，你的生命主權已經轉移，這位主遠比你自已更能主宰你自己。

所以每天起來，何不問問自己現在是誰、自己成為了誰？上帝的恩典讓你享受安息和平安，因為這恩典將你的生命交在了一位新的且有能力的管理者手中。這位管理者就是創造主、救主、君王——還有比祂更好的主嗎？

*更多的信息和勉勵：哥林多前書七章 21 至 23 節*



## 五月三十一日

集體敬拜不斷地拯救我們——藉著提醒我們，  
只有一種榮耀值得委身，就是上帝的榮耀。

人生，端在乎是甚麼榮耀吸引你的眼目與心靈，因為我們是渴慕榮耀的受造物，或多或少為榮耀而活。我們都貪慕虛榮，喜愛台上鎂光燈照。我們樂享新房子的光輝、新車子的光彩。我們愛看驚心動魄的危險表演、熠熠生輝的藝術成就。我們看不厭老虎的斑紋和夕陽的璀璨。巧克力只吃一口是不夠的，盡情購物一次也是不夠。名牌手錶、新款跑車、最美味的馬鈴薯片、最精緻的高爾夫場、盡善盡美的廚房、繞樑三日的樂章……都吸引我們的注意，刺激我們的欲望。

但這些欲望出現在眼前是有原因的——物質世界的榮光，只有一個受造目的：指明並提醒我們注意上帝的榮美。我們並不為地上的榮美而活，不應該埋首於從世界而來的平安與滿足。我們不應該將欲望與忠誠歸給上帝所造之物。物質世界確然充滿榮美，卻不應該成為我們的駐足之處，正如路標的作用乃是指向旅途的終點。

必須緊記路標的精義所在。路標不是目標，乃是指示，要領你去往目標。物質世界是標記，不是生命所應追求的目標，乃是指向生命所應追求的目標——就是上帝，亦唯獨是上帝。人在不可能找到目標的地方追尋目標，這是何等可悲！可嘆太多人天天在做這樣的事：在受造物的榮美中尋找那不可能尋見的榮美。

上帝確然在人生中賜你各樣榮美，你天天都能遇見。但必須謹記，世上種種榮美皆不是駐足點，因為你受造是為了享受那更大更高的榮美，就是上帝的榮美。感謝主賜我們集體敬拜，上帝子民定期聚會，提醒我們上述真理。敬拜提醒我們，唯有為上帝而活，人心才可找到所渴慕的平安、滿足、穩妥。亦唯有上帝的榮美，可以救你脫離一切擄掠心靈的地上榮光。

*更多的信息和勉勵：傳道書二章 1 至 11 節*



六月一日

上帝的看顧，有許多方式——  
甚至會折斷你的骨頭，為了奪得你的心。

但願祢的看顧總是愜意、可知、安全——  
一杯冷飲，一個軟枕——  
但祢太智慧、太愛我，  
太想完成改變我的工作，  
所以祢恩典的看顧，有令人不快的方式：  
譬如，  
讓我失望，  
突如其來的試煉、患難、損失。  
這一切並非顯示祢  
冷酷、離開、置身事外。  
不！這都是標記——  
是祢熱切的恩典，救贖的愛。  
我務求明白祢的看顧，  
務求安息在祢的看顧中。  
祢看顧我，賜我所需要的，  
而非我想要的。  
祢看顧我，折斷我骨頭，  
為重奪我心。

更多的信息和勉勵：詩篇第五十一篇（尤其第 8 節）



## 六月二日

求人為你做唯獨上帝能做之事，是徒然的。  
等候上帝為你做祂已清楚叫你去之事，也是徒然的。

這是知易行難的原則：在地上不可能找到唯獨在天上才能找到的；你也不能期待上帝為你做祂已吩咐你在地上要做的事。可惜我們總是將這兩件事混淆。許多妻子相信丈夫有責任令她快樂，她這樣想，無異於宣告她的幸福乃是另一個人的責任！但身邊的人怎可成為你快樂的保證呢？他也是個有缺欠的人，遲早會令你失望啊！唯有上帝是你心靈平靜安穩的保障。告訴你吧：世界永不能做你的救主。上帝創造世界，是為指向祂的存在，唯有祂可以滿足你那顆不斷追尋的心。可嘆今日許多人口裡說信上帝，卻在地上四處追逐唯獨天上才會找到的。

另一方面，許多人陷進相反的試探，就是等候上帝為他們做那些上帝早已清楚吩咐他們去做並加添他們力量去做的事。譬如說，我聽過不少人面對破裂的關係，很認真地說：「我只好等候主修復我和他/她的關係。」這聽起來很屬靈，卻是錯的。若與弟兄有嫌隙，聖經的教導是，你要起來盡快與他和好。昔日以色列民要進應許之地，上帝為他們分開約旦河，卻也先吩咐祭司踏進河裡。上帝攻陷耶利哥，但先命令以色列民繞城行走。上帝應許必然供應，卻也吩咐我們做工、禱告、施捨。唯獨上帝有能力救世，卻呼召我們去見證、申辯、宣講、實踐、傳道。你要知道，上帝不但決定結果，也掌管帶來結果的方法。

信仰生命關乎休息與工作。我們在上帝的同在與看顧中休息，卻也奉祂的吩咐勤勞作工。我們在工作中休息，也在休息中工作。我們作工，因為相信不斷作工的上帝呼召我們去工作；我們休息，因為相信唯有上帝可以成就祂要作的工。所以，你要休息、作工，循環不斷，這是信仰生命的節拍。

*更多的信息和勉勵：馬太福音十九章 16 至 30 節*



六月三日

滿有榮耀的上帝，竟然留意我們的存在，  
這已經夠奇妙了——  
祂還悅納我們成為家人，真是奇上加奇的恩典。

實在令人難以置信、出乎意料，亦遠超經驗之外，我們的腦袋根本盛載不了它的長闊高深。無人有這創意與想像力，寫得出這樣的故事。這故事記在聖經裡，也許你已看過，卻不覺得有多麼了不得——因為你根本無力了解它的浩瀚。但正因為這故事發生了，你才有機會全然了解這故事。正因為上帝賜恩給你，你才有能力去體悟這恩典的奇妙。上帝的恩典又大又美、翻天覆地，因此約翰·牛頓（John Newton）會用「奇妙」（amazing）去形容這恩典，寫就一首關乎恩典的不朽名曲。

想想看，除了耶穌，無人能夠守全律法，將上帝當得的榮耀歸給祂，活出合乎上帝心意的敬拜生活，而這是所有人的責任與召命，但世人都叛逆上帝，不僅如此，更按自我心意制定規則。人們不但不敬拜上帝，更膜拜假神。世人不但不承認上帝，更將自己放在核心位置。人們不但偶爾觸犯上帝律法，更經常觸犯幾乎所有誡命。我們不但濫用受造物，更會將受造物視為上帝，向其獻呈唯獨上帝配得的敬拜。

我們對上帝及祂榮耀的悖逆又深又重，卻沒被滅絕，這已經出人意外。上帝留意我們的存在，已經夠奇妙了，但祂的恩典遠遠超過這個——藉祂兒子的生、死、復活，一條出路為世人打通了，讓我們可以進入上帝的家。祂收納我們為後嗣，賜我們子女的名分和權利，這是我們不配得的。我們不但此時此刻獲得了這一切，更可保有這一切到永永遠遠。再者，上帝應許我們，因著悖逆而進入世界的一切罪惡、疾病、憂患、痛苦，將會全然消失。可以說，因著上帝的大恩，我們獲得了所需的一切。萬王之王是我們的父親，救主耶穌是我們的長兄。這恩典多大多奇妙！求主賜我眼睛得以看見，賜我心靈可以盛載！惟願你我興起為主！

更多的信息和勉勵：以弗所書一章 15 至 23 節



## 六月四日

唯有上帝的話語是明鏡，讓你看清自己；  
唯有靠賴上帝的恩典，你可為所見的真我尋求幫助。

這種情況我在輔導中見得太多了。當事人可能是丈夫或妻子，或憤怒的少年，或迷惘的單身女子，或惹了麻煩的傳道人。他們的掙扎很不同，卻有個共通點：都自覺認識自己——可惜都不是事實！他們自以為對自己的判斷準確無誤，都想以他們的判斷來說服我，可惜並不成功。他們的問題一模一樣，但他們都不承認。每遇這類情況，我就會發現我又在面對聖經所說的人類共通狀況：就是靈性上的盲目。

罪令人目盲，使人看不清內心的狀況。罪使人諸多推搪，自高自大。罪使人自以為義，諉過於他人。罪使人相信自己能救自己，為自己的過錯找藉口。罪使人不以上帝所宣告的錯為錯。上帝造人有省察力，但這能力已遭罪嚴重破壞。我們不能認識自己，對自己缺乏準確判斷，不知道自己是誰，且欠缺仁義。我們都是靈性上盲目的人，不但如此，我們大部分時間都察覺不到自己的盲目！我們看不清自己的真相，卻自以為看得清；看不準，卻自以為看得準，因此別人指出我們的罪過、軟弱、失敗時，我們只會感到被冒犯。我們聽到這些評語的一瞬間，已覺得對方的看法與我們向來的看法大相徑庭。

所以人人都需要幫助，就是從上帝話語而來的幫助；在聖靈的督責下，上帝的話語就是天地間最準確的明鏡，你站在它面前，就能照出真正的你。聖經的診斷完全精確，正因如此，所提供的療法也是可靠的。有效的療法，基於精確的診斷。好消息是：關於聖經所揭示的、你所忽略的陰暗面，你無須因此驚懼，因為這些陰暗面都被遮蓋和擊敗了——藉著所賜給你的大恩，就是耶穌的降生、受死和復活。

**更多的信息和勉勵：希伯來書三章 12 至 13 節**



## 六月五日

上帝的恩典主動拯救你、改變你，你如何禮讚它？  
就是認真面對你的需要，正如恩主認真面對你的需要。

這是很應該問一問自己的問題，你必須想清楚，慢慢回答。你對待罪的態度有多認真？須知罪的贖價乃是極重極大。伊甸園中發生的事，說明上帝對待罪有多認真。細究以下的經文：

耶和華神對蛇說：你既做了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚；你必用肚子行走，終身吃土。我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。又對女人說：我必多多加增你懷胎的苦楚；你生產兒女必多受苦楚。你必戀慕你丈夫；你丈夫必管轄你。又對亞當說：你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裏得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。(創三 14-19)

上帝認真面對罪，以至人類犯下首宗罪後，上帝馬上做了兩件事：宣告懲罰，和開展救贖計劃。這兩件事表明上帝的認真——相反，我們對罪，卻總是否認或輕輕帶過就算了。

*更多的信息和勉勵：出埃及記三十四章 1 至 9 節*



## 六月六日

人人都有所盼望。你呢？你寄望於哪裡？

上帝造我們心懷盼望。人總會寄望將來，想像事情最好按所願的出現。人人都有盼望與夢想，會醉心於某些期待。我們默默盼望一些事可以改變，盼望出現一些想見的結果。怎樣看待生命，怎樣度每一日，都與我們的「根本盼望」息息相關。

盼望有三個元素：判斷、目標、期許。首先，盼望會檢視情況，作出判斷——某事或某人出了狀況，某事或某人可否好轉。如果事事完美，就無須盼望甚麼了。其次，盼望事關一個目標，就是你的寄望所在。你希望所盼望的能夠重整破碎的現狀，成就你所想望的。其三，盼望事關期許，你會等候所盼望的幫你實現所求。

所謂根本盼望，就是人生的基本意義與目標、生活動力、安穩感覺、活著的具體方向等。你只能夠在兩個地方尋得根本盼望——要麼在地上，要麼在天上。在地上尋找根本盼望，有兩個難題：其一，地上的人事、經驗、財物、關係，或多或少總有缺失，難以實現你的期許。其二，這些東西根本不是你的盼望所依，卻不過是路標，指示你的盼望可獲實現的方向。

保羅在羅馬書五章5節告訴我們，凡寄望於上帝的，必不至羞愧。這盼望必能實現。保羅為我們指出了盼望可獲實現的方向：在天上。唯有寄望於上帝，才有真正的確據。唯有上帝可賜你內心所尋求的生命，唯有祂可讓靈魂得安息，唯有祂可賜世人所渴求的平安。換言之，保羅告訴我們，若所盼望的叫你失望，無非是因為寄望錯了！細心再想：你的寄望在哪裡？

*更多的信息和勉勵：約伯記第一章*



六月七日

你是否正經歷一種分裂狀態——  
心中相信永恆，卻活得好像只有當下？

可嘆太多人整天活在「永恆失憶症」的分裂狀態中！我們受造，是為永遠與永恆的上帝相交，理應對人生有永恆的參照點：既著眼於當下，也著眼於永恆。換言之，我們不可以活得好像只有當下、沒有永恆，可惜許多人都是這樣！他們將一切盼望與夢想都寄於此時此刻的人事、環境、財產、地位，不斷投注於不會實現的期許。他們期待某人作不可能的改變，要求嚴重破損的世界提供不可能提供的承諾。在這催逼與抓狂的背後，其實是一個盼望：天堂可以在當下實現。

美好姻緣當然是好，但不是天堂。與子女關係和諧當然是好，但不是天堂。華廈建成的同時開始破損，不能成為你的天堂。身邊人都有缺點，不能給予你天堂的關係。若忘記自己是誰、受造怎樣生活、上帝是誰、將來會如何……你當然會把自己和身邊的人都逼瘋。

「永恆失憶症」會令你變得容易妄求、被誘惑、被刺激，倚賴必然叫你失望的人和事，以致經常懷疑上帝的良善。對永恆的醒覺，使你不致絕望，就算遇上逆境與困局，仍可抱有盼望。

事實擺在眼前，生命不止於當下這一切，這破損、被罪玷污的世界，不可能就是一切。聖經說得明白：這世界不是天堂，也永不會成為天堂。當下不過是天堂的預演，將來被罪毀壞的萬事，會恢復至上帝創造本意的模樣。

你是否正經歷一種分裂狀態？會否忘卻了將來必然發生的事，致令天堂變成彷彿痴人說夢？你是否把對天堂的盼望投射進了這個墮落的世界？「永恆失憶症」會否令你懷疑上帝的良善？求主賜恩，讓你記起上帝和祂已告訴我們的終局：祂為信靠祂的人預備了永遠的生命。心中相信永恆的，是智慧、敬虔、有盼望的人，是懂得感恩的人。

*更多的信息和勉勵：傳道書第三章*



## 六月八日

集體敬拜，是為使你定睛在耶穌基督恩典的榮光之上，  
以至不會在別處尋求生命、幫助、盼望。

我和妻子坐在禮拜堂的座位上，感受集體敬拜的珍貴與美妙。那是個春季的聖樂主日，負責人選了艾莫爾（Robert Elmore）的聖詩作品。他的歌提醒我們罪的可怖與遺害，以及上帝救贖大恩的榮光。每首作品都滿載福音信息，澎湃激盪。我想到詩篇八十九篇1節的話：「我要歌唱耶和華的慈愛，直到永遠；我要用口將你的信實傳與萬代。」我想，我們唱完又唱，仍稱頌不盡主耶穌基督的救贖福音。

然後聚會高潮出現——太美妙了，唱到最後兩句，我放棄了歌詞，只不斷高呼：「阿們！阿們！阿們！」集體敬拜再次在我心中作成善工。

老實說，當晚我來聚會之前，不存甚麼稱頌的心，恰恰相反，我是帶著怨氣而來。前一天是密密麻麻的事奉，這個主日黃昏舉行的聚會，若不是妻子強拉我來，我才不會出席呢。可是到了聚會中段，我心已被上帝的榮光充滿——耶穌的恩光忽然臨到我心，驅散了身體與心靈的疲累和困乏。我那顆原本冷淡的心，被主耶穌基督的恩光之火點燃起來。樂隊與詩班的恩賜、會眾的歌聲，再次提醒了我是誰、我從耶穌的十字架獲賜了何等恩惠。我這個抱怨者，再次有幸化身為敬拜者。上帝子民的聚集敬拜，再次作成了善工。

上帝吩咐我們聚集敬拜，因為祂知道我們軟弱、善變、怨懟、分心。祂知道我們很快就會忘卻自己是罪人。祂知道我們何等需要祂的拯救（而祂藉耶穌基督賜我們的又是何其長闊高深）。祂知道小小謊言就足以矇騙我們，小小攔阻就足以打擊我們。祂知道自以為義仍可迷惑我們。所以祂呼召我們聚集，不斷思想祂的榮光，好被激勵，被拯救。集體敬拜不但提醒我們上帝有恩典，集體敬拜本身就是上帝的恩典。有機會參與集體敬拜，就全情投入吧，它是慶典，也是你的拯救！

更多的信息和勉勵：詩篇第一百二十二篇



六月九日

為罪賜下饒恕，為軟弱賜下力量，  
為愚昧賜下智慧，為奴役賜下釋放——  
這就是耶穌基督恩典的道路。

我愛讀歌羅西書第二章（請現在就翻開聖經看第 1 至 15 節）。我愛這段經文，也許跟我妻子是一家頗具規模的私人美術館的館主兼館長有關。你可能忖道：嘿！這個跟那個有甚麼關係啊？容我為你解釋一下：歌羅西書二章 1 至 15 節，就像上帝恩典的展覽館。

每個月初，都有展品送到我妻子的美術館，這些畫作都是包得好好的，或放在木箱裡。我妻子會興奮無比地清點，然後構思作品放在美術館後會有甚麼效果。她會想像每幅作品的擺放位置，不同擺放次序會有怎樣的結果等。翌日工作人員會將我妻子的構思付諸實現。最後一個程序是佈置燈光。照明系統亮起，美術館就換上了新貌，我最愛在黃昏時分走進美術館，欣賞每件作品；又會與我妻子站在美術館外隔著落地玻璃看裡面的色彩——不過她不會讓我看太久，就會回去取公事包，關掉美術館的燈，讓一切都隱沒在黑夜中。我心裡會說：「啊呀，這些作品不應埋沒在黑暗裡啊。」

你是上帝的兒女，就是祂榮耀恩典的展覽館。你心中也掛滿了上帝救贖的精心傑作：以智慧取代罪的愚昧，以能力取代罪的軟弱，以饒恕取代罪的悔疚，以釋放取代罪的奴役。恩典就是上帝為你做的並且正發生在你裡面的那些美好的事。不過我擔心的是，對許多信徒而言，藝術結晶雖在心中，展覽館的燈卻是關著的。他們根本看不到——就是不了解所獲賜的主耶穌基督的恩，是何等美妙珍貴。正因為看不到、不了解，因此就不會禮讚它、不會活在它的光輝中。他們本應滿有能力，卻常身處軟弱。他們與稱為智慧的上帝有關係，卻常身處愚昧中。他們已全然獲得饒恕，卻仍在悔疚中瑟縮。他們已獲釋放，卻仍身陷沉溺。他們的心掛滿了恩典的傑作，可惜展覽館的燈卻都關掉了。這是何等可悲！你呢？心中的燈是否亮著？生活是否不再一樣？

更多的信息和勉勵：加拉太書五章 16 至 26 節



## 六月十二日

禱告就是放棄使自己居於自我世界的中心，  
恭請上帝取而代之——這是誠心敬拜的舉動。

禱告不僅是向上帝呈交你的願望需求清單。禱告是重要的敬拜行動，提醒你自己是誰、上帝是誰、人生為何。簡言之，禱告是降服。

1. 禱告是降服於一個現實：有一位終極的上帝。人很自然會將個人的需求和感受化為盼望、夢想、生活的一切。禱告是降服於一個世界觀，這世界觀從聖經首三個字而來：「起初，神……」。我們的定位得以重新校正。
2. 禱告是降服於一個現實：人生不僅為自己而活。禱告者若不承認上帝存在，禱告就根本不是禱告了——換言之，禱告者是為我們定位：我們自己不是生命的創造主、君王、擁有者；我們屬於上帝，要為祂的旨意與榮耀而活。禱告是放棄個人的自主權，伏在上帝的治下。
3. 禱告是降服於一個現實：你需要幫助。禱告就是謙卑承認自己沒有自主權，亦不能自給自足。禱告提醒我們受造非為獨立生活。造我們的上帝，不斷以恩惠介入我們的生活，若非如此，我們就不可能做祂所命定的人、做祂所命定的事。
4. 禱告是降服於一個現實：上帝的智慧高於我們。禱告讓我們知道，我們不像自己所想像的那樣滿有聰明智慧。我們其實知道得很少。禱告提醒我們，人生要義不是在人有限的認識中尋獲，卻是要降服於上帝的照管下，祂的知識無窮無盡，從太初到永遠的將來，無所不包。
5. 禱告是交出生活的選擇權。禱告是承認自己沒有天賦權利為所欲為。我們受造要活在上帝設定的界線中。
6. 禱告是將盼望寄於上帝的恩惠。禱告是謹記人的生死盼望都離不開上帝的恩惠。我們要放棄對己的盼望，投向對上帝的盼望。

此刻就閉上眼睛，低頭向主降服吧——為上帝的恩惠臨到自己獻上感恩。

更多的信息和勉勵：詩篇第六十三篇



六月十三日

若將盼望繫於身邊的人，必會以失望告終——  
沒有人可以做你的救主。

要為上帝在你生命中賜下的人感恩——要愛惜他們，敬重他們，盡力與他們保持合一與和睦，甘心向他們付出，服侍他們，向他們赤露敞開，聽他們教誨。你受造是為與他們彼此相交，相愛相親——但你不能期望他們給你唯獨上帝可以給你的東西。

太多基督徒的關係充滿傷害、痛苦、衝突、失望，因為他們將無人能夠承擔的責任放在彼此的肩上。

- 無人可以成為你身份的根源。
- 無人可以成為你快樂的根基。
- 無人可以成為你生活的動機與支持。
- 無人可以成為你盼望的載體。
- 無人可以改變你的內心。
- 無人可以改變你的過去。
- 無人可以為你的過錯贖罪。
- 無人可以賜予你內心平安。

要求某人做這些事，就像要求那人成為聖父、聖子、聖靈以外的第四位，那人當然不會稱職！你必須謹記，人間的愛縱然美妙絕倫，但真正的生命、心靈的改變、生命的滿足，卻只能向上從上帝那裡找到。你要樂享人間的愛，但只能向上帝求取屬靈生命的力量。你要委身於長久、相愛、彼此服侍的關係，但必須記得唯獨上帝可以拯救你、改變你、救你脫離自己。你要為他人心甘情願地作出愛的犧牲，但只能把盼望寄於主耶穌基督一次功成的犧牲之上。

在人際關係中經歷的失望，會否出於不切實際、不可企及的期望？會否是因為不自覺地以人取代了上帝的位置？會否是因為要求身邊人做一些唯獨上帝能做的事？救主只有一位，而祂永屬於你，你無須將拯救的責任，放在身邊人的肩上。

**更多的信息和勉勵：提摩太後書四章 9 至 18 節**



## 六月十日

既在基督裡，就已被揀選，要超越個人榮辱的範疇，  
進到更大的榮耀中——就是上帝的榮耀。

他們搞錯了榮耀的意義，因此成了榮耀的竊賊。他們亟盼一睹可以帶來生命改變的榮光，也真的看見了：

過了六天，耶穌帶着彼得、雅各，和雅各的兄弟約翰，暗暗地上了高山，就在他們面前變了形像，臉面明亮如日頭，衣裳潔白如光。忽然，有摩西、以利亞向他們顯現，同耶穌說話。彼得對耶穌說：「主啊，我們在這裏真好！你若願意，我就在這裏搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」說話之間，忽然有一朵光明的雲彩遮蓋他們，且有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽他！」門徒聽見，就俯伏在地，極其害怕。耶穌進前來，摸他們，說：「起來，不要害怕！」他們舉目不見一人，只見耶穌在那裏。(太十七 1-8)

為了拯救門徒脫離自我榮耀的奴役和受造世界的虛榮，耶穌須向他們揭示更宏大更超越的榮耀。因此在這精彩絕倫的聖經記載中，耶穌揭開幕幔，向門徒展示了祂的榮耀，就是至高上帝獨生愛子的榮耀。這次彰顯令人目瞪口呆、心馳神往，門徒被聖潔的敬畏充滿，足以掃除一切小事——向來追求的小我榮耀、為自己人生的狹隘計劃，從向來輕忽的召命中醒覺。基督登山變像，是門徒生命改變的時刻。他們從屬地的榮耀中被釋放，進到了真正的榮耀中，以至將這榮耀帶到世界各地，讓凡有耳可聽的都可聽到。在那一刻，一切人生小事、個人夢想、一己力量，全都一掃而空。

人生意義端在於此。生命的核心是擁有至高榮耀的上帝，權能、智慧、信實、慈愛、恩惠無出其右。人所需要的拯救關乎這榮耀。人受造是為這榮耀而活。恩典是甚麼？就是上帝願意盡顯祂的永恆榮耀，讓我們這些黯淡、忘恩、悖逆、自我的人看見。昔日耶穌向門徒顯明祂的榮耀，並非出於門徒的品德，卻僅僅出於祂自己的性情。祂向我們顯明祂的榮耀，若非如此，我們早就絕了盼望。沒有祂的拯救，我們的心必落入奴役中，追逐數不清的其他榮耀。這個時刻是華麗的恩典時刻，這恩典是你我都需要的。

更多的信息和勉勵：路加福音九章 23 至 36 節







六月十四日

罪的一大悖逆，是不斷拒絕聽從上帝的智慧——  
這智慧見於聖經的每一頁。

我聽著他們倆爭吵、互相指控、繪聲繪影地描述對方的過錯——帶著深深的傷痛與忿怒，我心中泛起一個很難過的想法：他們重修舊好，所需要的辦法大都已經記在聖經裡，而他們倆都宣稱相信聖經！他們婚姻問題的癥結，乃在於實際生活中不願聽從上帝的智慧、倚靠上帝的恩惠相處。

試看一段關乎關係的慧語：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」（弗四 2-3）細想當中關乎關係的指引：

1. 「凡事謙虛……」。驕傲總會損毀關係。它使你自覺重要，自覺配得更多對方的服侍與付出。它驅使你追求控制權，令你凡事堅持己見，對方必須臣服於你。驕傲是關係的絕路，謙虛是屬天的道路。
2. 「溫柔……」。溫柔使對方樂於與你親近。溫柔待人，讓人相信會得到你的善待。溫柔是關係的粘合劑。
3. 「忍耐……」。與另一個有缺點的人相交，不可能不需要甘心忍耐。你若堅持凡事順從你意願，並依循你的時間表，你不過是愛自己罷了，而不是愛對方。
4. 「用愛心互相寬容……」。愛人必須樂意寬容對方，亦即願意為對方受苦。為甚麼？因為相交對象不是完全人，且我們都住在墮落了的世界中，對方和你都會經常犯錯。
5. 「用和平彼此聯絡……」。愛人必須立志維持和平，而不是發動戰爭。
6. 「竭力保守聖靈所賜合而為一的心」。合一比堅持己見、為所欲為重要得多。上帝的靈同時在你和對方的心中，這是合一的最佳平台。

還有比這更好的關乎關係的指引嗎？上文提到的夫婦在頭腦上接納這些指引，但生活中沒有實踐。你呢？

更多的信息和勉勵：詩篇一百一十九篇 89 至 176 節



六月十五日

認罪是恩典。

唯獨恩典可說服你放棄你自己的義，奔向主的仁慈懷抱。

認罪不是自然的事。把自己看得比真實的自己更有正義，是自然的。諉過於他人是自然的。將行為歸咎於困境是自然的。被指有罪、軟弱、失敗時，心中的辯護律師立即上庭，是自然的。一被質疑立即翻臉、反告指控者比我們不堪得多，是自然的。覺得自己謹守律法、而不是干犯律法，是自然的。以聖經神學知識為靈命成熟的證據，是自然的。留意別人的罪、放過自己的罪，是自然的。律人嚴、律己寬，是自然的。看不見自己靈命貧乏，是自然的。

自以為義的體系牢不可破，所以明智、謙虛、自省、願意認罪，都是不自然的。要有憂傷痛悔的心，必須先掃除瞎眼、自滿、自以為是。不懂得為罪哀傷，是因為看不到罪的存在。好笑的是，我們明明沒有義，卻自覺有之；明明有罪，反而看不見。

認罪就是這麼一回事：不感到哀傷就不能認罪，看不見就不會感到哀傷。你若不曾認罪，就談不上悔改。所以上帝恩典的一大作用，是打開我們的心眼，讓我們看見自己的罪，再賜我們願意認罪的心。你的眼睛若打開看得清楚，心若謙虛承認眼睛所見，就能確定上帝的恩典（榮耀、拯救、饒恕、改變的恩典）臨到你了。為甚麼？因為對罪人來說，認罪是不自然的——罪人如何面對自己的罪？亞當諉過於夏娃，夏娃諉過於蛇！亞當夏娃只懂得躲起來，不懂得去上帝面前認罪。

所以，就在今日，呼求上帝打開心眼，讓我們看得清；呼求我們心中的防衛可以拆除。求上帝除去我們的恐懼——害怕被揭露、被發現。呼求恩典，使我們願意停下、觀看、聆聽、接受、哀悼、認罪、回轉。呼求上帝使我們能夠以勇氣和盼望，站在聖經這面明鏡之前，面對它的探查與揭露。讓我們勇於站在上帝面前，確信上帝所揭露的一切，已經獲得救主寶血的完全遮蓋。藉著救主，不用再擔心你的不義——你要知道，最大的危險不是這個，而是你誤信自己有義。

更多的信息和勉勵：使徒行傳三章 11 至 28 節



## 六月十六日

我仍需要從自我中得到拯救，因為罪一日仍在，我就仍會被惡吸引，去求、去想、去講、去做上帝眼中的惡事。

也許它總在平凡時刻發生，我們才會掉以輕心。它是甚麼？就是與罪相爭。它常在人生的平凡時刻發生，所以這本來極重要的事，讓人覺得沒有甚麼大不了。讓我說明一下吧：人生在世，平凡時刻居多，我們一生做過幾多可稱為「改變命運」的重大抉擇？史書會載入我們哪幾個事蹟？想像我們死後某天，子孫共聚話舊，可能連我們心中的「重大抉擇」也無人記念！我們都活在平凡、不顯眼、不特別、平淡如水的日子中，正因如此，我們視日常不斷與罪相爭這個現實，不是甚麼大事。

然而，平凡時刻極為重要，因為它是你的真我時刻。想想看：人的性格並非由生命中兩三個重大時刻構成，卻是由日常生活中許多平平無奇的時刻塑造的。在平凡時刻塑造的性格，當你遇到重大時刻時，會決定你的想法與做法。

因此「小罪」其實不是小事：

- 衝口而出的謾罵。
- 「以我為先」的狂傲。
- 逛商場時的貪婪。
- 被人妨礙而產生的忿怒。
- 無足掛齒的怨恨。
- 沉溺於某些小事。
- 對所愛的人欠缺忍耐。

這些平凡時刻的小事，可能未引起你的注意，卻反映出一顆極度窮乏的心。這些小事提醒我們仍然很需要救恩。我們的心仍然極需要基督，極需要警醒，因為爭戰仍未結束。這些平凡時刻提醒我們一件很重要的事：能夠幫助我們戰勝罪的救恩，唯獨在主耶穌基督裡找到，祂是君王，祂是得勝的羔羊。

**更多的信息和勉勵：羅馬書七章 14 至 25 節**







六月十八日

現世的短暫福樂，  
是為了指向永恆的福樂，就是認識上帝。

這故事的結局，沒有按眾人的想法發生：

既在海那邊找着了，就對他說：「拉比，是幾時到這裏來的？」耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」……耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。……我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活着。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」（約六 25-27，35，48-51）

耶穌剛剛用一個孩童的午餐，餵飽了一大群人。眾人對耶穌的能力又驚又喜，因為可以餵飽他們，所以要擁立祂為王。但這斷不是耶穌的想法，因此躲開了眾人的耳目。其後眾人找到祂，並對祂的反應表示困惑。於是祂對眾人說了這番話，其總意是：「我來到世間，不僅供應你們身體的需要，更要滿足你們最深的靈性需要。我所供應的食物，是為指向靈性的食物——是藉著我的生、死、復活，賜給你們的。」上帝賜予的所有物質福樂，其實都是標記，指向靈性福樂，就是唯獨信靠耶穌才可獲得的福樂。

我們要回答一些問題：我想從人生獲得甚麼？想從上帝獲得甚麼？我是否看重祂的恩典？是否承認時刻需要祂的拯救？我珍惜祂的饒恕嗎？我很想改變嗎？我關心自己的品格、靈命光景嗎？我渴慕聖潔，如同祂是聖潔的嗎？這些問題又可歸納為一個問題：我是珍惜上帝的恩典，還是更珍惜安舒的人生——華宅、名車、假期、美食、好友？

耶穌要給你甚麼，才能使你願意擁祂為王？誠實反思這問題吧。你擁祂為王，是否出於錯誤的原因？即或如此，你也不用躲開或藏起來，因為祂願意按你的本相賜恩給你。

**更多的信息和勉勵：提多書二章 11 至 14 節**



六月十九日

恩典能成就唯獨它才能成就之事：  
拯救你脫離自我，藉此恢復你受造的本來面目。

這是救贖的兩大元件：拯救、恢復。我們靠自己做不成這兩件事。然而，要承認這事實，是難的。我們都愛說服自己相信：我們發怒是因為身邊的人麻煩，而不是自己麻煩；我們不耐煩，是因為要天天面對著不濟的人與計劃；我們犯罪，是因為這墮落世界充滿誘惑；我們言行不妥，其根源是上司、配偶、子女、朋友、困境、忙碌、身體不適、父母不稱職、社會不公義，還有許多別的理由。但聖經的話斬釘截鐵：我們都得了絕症，沒有一人例外；這絕症並非源於周圍的人或事，而是生來就有的。詩人大衛說：「我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。」（詩五十一 5）

我們盡可能哄騙自己，極力嘗試開脫，不斷諉過於身邊的人與事，但總否定不了聖經所宣告的那鐵一般的信息：我們是自己的最大問題所在。我們是自己最危險的仇敵。我們需要救助，卻沒有能力自助。我們所需要的救助遠超教育、教化、政治或關係與環境的改變。如果單靠自己，我們必定滅亡，「活在世上沒有指望，沒有神」（弗二 12）。

聖經所賜的盼望，就是我們沒有被撇下為孤兒。上帝掌管世事，逐步實現祂拯救與恢復的大計。祂差遣聖子降世，為罪受苦。祂差聖子來過一個完全的人生，為我們的罪犧牲，戰勝了罪與死亡（罪的工價乃是死）。這對失落、悖逆、喜歡諉過於他人的我們來說，是莫大的恩典——我們甚至需要恩典臨到，才能夠理解這恩典。這恩典包含著拯救，因為我們不能逃離自我；包含著恢復，因為我們沒有能力恢復自己受造的本來面目。今日就承認你的需要吧，否認是無益的。拯救與恢復是你的盼望，要為此向上帝稱謝。你若定意用上帝的話做你的明鏡，誠實面對自己，就會知道自己是何等需要上帝白白賜予的這豐富恩典。

更多的信息和勉勵：耶利米書十七章 5 至 8 節



六月二十日

你說你屬於上帝，卻告訴自己做不到上帝呼召你做的事，  
這不等於對自己傳異端嗎？  
藉著上帝的恩典，你已獲賜能力。

我們在不斷地與自己對話。

我們在不斷地對自己傳講

這樣一個福音：

孤單，

偏袒，

貧窮，

無能，

無望——

還是

耶穌基督的

真正福音：

盼望，

憐憫，

饒恕，

拯救，

仁愛，

改變；

永不孤單，

永不斷絕幫助，

上帝總是親近，

總是關顧；

一個美好的

永恆的凱旋。

人總是在不斷地聆聽

自己所傳揚的。

今日你要對自己傳講哪一個福音？這福音會怎樣影響你的生活？

*更多的信息和勉勵：詩篇三十三篇*



六月二十一日

你不知道今日要面對甚麼，但你的救主知道；  
祂的恩典天天更新，按需要賜予你。

希伯來書四章 14 至 16 節的話，是上帝給祂在世兒女的最大安慰，  
我們理應時刻銘記於心：

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

讓我們細想個中的盼望：

1. 我們有一位大祭司。就算這是唯一的信息，也已經夠寶貴了。耶穌如今坐在天父右邊，不斷地為我們祈求，這真是奇妙的救贖大工，當得我們永遠的頌讚。
2. 我們的大祭司體恤我們的軟弱。這位大祭司明白人的苦況，祂對我們的掙扎有切身而深刻的體會。
3. 祂也曾凡事受過試探，與我們一樣。祂深深明白我們的苦況，因祂曾經降世為人。祂甘心面對我們所面對的，而且壓力遠比我們更大——只是祂不曾跌倒，不像我們逃避不了誘惑與失敗。
4. 我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前。因此，我們面對心中的軟弱、外面的誘惑，都可以坦然無懼地求告這位大祭司，祂能夠滿足我們一切所需。
5. 我們可以得憐恤、恩惠、幫助。藉著祂的恩典、同在、應許，我們可以信靠祂的幫助，面對一切困難。

當你面對軟弱掙扎時，對自己說：「我有一位可靠的、明白我的大祭司，祂願意幫助我。」

更多的信息和勉勵：希伯來書第一章



六月二十二日

你敬拜甚麼？

不盡見於主日早上，更見於其餘六日你的言語和行為。

「敬拜」二字常遭誤解。許多人聽到這二字，馬上聯想到某些嚴肅的集體宗教活動，譬如一班信徒在佛像前焚香，數以千計的教友一起唱聖詩，或週三晚的基督徒小組聚會。換言之，許多人認為敬拜是一種外顯的靈性活動。然而，聖經對敬拜有很不同的看法。

聖經看我們為敬拜者，而不僅是偶爾參與敬拜活動的人。敬拜不僅僅是生活中的宗教環節，敬拜的意義遠超這個。上帝造我們為敬拜者，就是說，敬拜首先關乎身份，其次才關乎活動。敬拜的傾向或動機，是上帝放在我們心裡的，為要吸引我們尋找祂——祂是我們的敬拜對象。沒有人不是敬拜者，問題是敬拜甚麼或敬拜誰。

人人都是敬拜者，這有甚麼含意？就是說，我們會將身份、盼望與夢想、內心的安穩、意義與目標，寄託在某事或某物之上——我們會將心的控制權交予那事或那物，以那事或那物為賜予生命者。

聖經告訴我們，人的敬拜對象只有兩樣。在實際生活層面，不論人信奉甚麼神學，若敬拜的不是創造主，就會是祂的受造物。罪使我們成為拜偶像者——我們會使自己、某人、某物，取代唯獨上帝配得的位置。

敬拜獨一永活的上帝，是得生的唯一路途；敬拜上帝以外的任何事物，都是通向滅亡之路。

今日你說的話、作的抉擇、做的事，都受你的敬拜影響。你需要耶穌的恩典，幫你在內心這場敬拜爭奪戰中得勝。

*更多的信息和勉勵：歷代志上十六章 28 至 34 節*



六月二十三日

按上帝的心意哀慟，是好的；  
若因質疑上帝的良善慈愛而哀慟，則是危險的。

誰不認同亞薩的掙扎？承認吧，你也曾有這想法：

至於我，我的腳幾乎失閃；我的腳險些滑跌。  
我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。  
他們死的時候沒有疼痛；他們的力氣卻也壯實。  
他們不像別人受苦，也不像別人遭災。

……

看哪，這就是惡人；他們既是常享安逸，財寶便加增。  
我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜。  
因為，我終日遭災難；每早晨受懲治。

……

因而，我心裏發酸，肺腑被刺。  
我這樣愚昧無知，在你面前如畜類一般。

(詩七十三 2-5, 12-14, 21-22)

亞薩在哀慟，卻不是好的。他滿心哀傷，卻是一種危險、忿怒、充滿指控的哀慟。我也曾有這感受，所以很明白他的心境，也說過他口中的話。在一個已墮落的世界，你太有理由哀慟了，譬如，為與罪惡相爭，為自己身處破損可悲的景況，為貪腐、不義、貧窮、污染、疾病哀慟……這些哀慟是對的，但要小心，因為哀慟是有立場的——要麼與上帝一同哀慟，為受造世界的慘況；要麼對立上帝而哀慟，質疑祂的良善、智慧、慈愛。

你質疑上帝，因為將自己（身為上帝兒女）與那些無視上帝存在的人作比較，而你覺得不能接受——為何好人被欺壓，反而惡人享安逸？面對這情況，亞薩的說法是：「我順從了上帝，而我得到這結果？」這是對上帝的指控。

若不明白眼見的事，就應該信靠上帝的良善，而不是質疑祂的良善。願你至終能與亞薩同說：「我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」（詩七十三 26）

更多的信息和勉勵：詩篇第七十四篇



## 六月二十四日

上帝不希望成為實現你所謂的「美好人生」的工具——你與上帝的關係，才應該是你對「美好人生」的定義。

我們都會將上帝想像成一個速遞系統，對於祂能夠為我們做的事和賜的恩滿懷期待。我們將禱告想像成許願，求上帝滿足我們的一堆願望，當然這些願望都是以個人利益為依歸。這些願望靠己力難以實現，於是我們求上帝，並相信這些東西能使我們快樂，所求的也許是某人的愛，或美滿婚姻；也許是某種程度的財富，並因此可享的樂趣；也許是事奉上的成功、果效、名聲；也許是免於患病或受苦；也許是順利的幾天、輕鬆的應徵、美味的牛排、多姿多彩的假期、健康成長的子女……。這些事當然都好，但整件事情好像出了問題。

我們心中的「美好人生」，許多時候不包含上帝。我們心中的「美好」，與上帝的同在、應許、供應、恩惠全無關連。這背後的假設，是人生可以在上帝以外尋見，換言之，這世界可以做我們的救主。正因如此，上帝就不是夢想的核心，甚至不在我們的夢想中。祂與我們夢想的唯一聯繫，就是做個速遞系統，將告訴祂的夢想送到我們手上。祂不是美好生命，不過是美好生命的速遞員。祂不是追求的目標，不過是達到目標的工具。

這是顛倒了的屬靈世界！在我們幻想的美好人生中，我們是主，決定甚麼是對，甚麼是好，甚麼重要，甚麼有價值。我們為生命下定義，既決定計劃，也制訂時間表。美好人生的內容由我們撰寫，我們是一切的中心。上帝不過是一個工頭，祂做得好，我們會感謝祂，稱讚祂的良善。這種自我中心的宗教，與聖經中的信仰天差地別。我們太容易自立為王了，太容易覺得最清楚自己的需要了，太容易在地上四處尋找唯獨在天上才可找到的東西了——還質問上帝為何不賜恩給我們！

詩篇第一百零三篇說：「他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」(5節)所謂「美物」，原來是一個人，名叫耶穌。對啊，耶穌才是你唯一需要的「美好人生」，不論你的許願清單是甚麼。

**更多的信息和勉勵：約翰福音十章 1 至 18 節**



## 六月二十五日

失望，就是專注於受造物的破損光輝之上，而不是注視上帝的性情、同在、應許，換言之，是忘卻了上帝的榮光。

他們已到了上帝應許之地的邊界，美好未來就在眼前。他們已派人前去窺探，探子回報說這地富饒豐足，水果又大又甜，可是以色列百姓並非跳躍歡騰、摩拳擦掌——恰恰相反，他們裹足不前，而且埋怨上帝，說：「耶和華因為恨我們，所以將我們從埃及地領出來，要交在亞摩利人手中，除滅我們……那地的民比我們又大又高，城邑又廣大又堅固，高得頂天……。」（申一 27-28）

聖經說這些歷史時刻——這些靈性判斷與抉擇的重大時刻——之所以被記下，是為給我們作鑒戒與啟迪，因為故事中的人也是常人，與我們一樣。以色列民即將獲賜自己不配得亦靠己力得不到的土地——就在邊界的另一面，那是富饒豐足之地。他們可獲得這一切，因為救贖他們離開奴役的上帝不僅賜予他們自由，更賜予他們新生。他們賺取不到甚麼，卻即將獲得許多——但他們拒絕前進。他們裹足不前，他們看這一切賜福為不真實、不可能。這看起來像一個可怖的陷阱：他們獲應許要得一片屬於自己的土地，但眼前這片土地的人卻不想交出這地。上帝在做甚麼啊？

以色列民的失敗思維，源於一個嚴重的錯判，他們視為攔阻上帝計劃的事物，其實是上帝計劃的一部分！削弱他們信心的事物，其實是上帝建立他們信心的工具！

上帝知道你要面對甚麼，祂清楚你的難處。上帝不會驚惶失措，擔心你會在人生路上遇見阻撓，迫使祂不得不放棄原本的計劃。你實在不用灰心，因為上帝不會將你放錯位置，祂清楚自己在做甚麼，祂知道那些使你害怕的東西，其實可以建立你的信心。祂不會因你要面對困難而驚詫，更不會撇下你孤身去面對。祂與你同在，祂的權能、榮耀、良善、智慧、恩惠統統不變。祂會為你戰勝一切。困難在祂手中不是擊潰你的仇敵，而是用來改變你的恩典的工具。

更多的信息和勉勵：約書亞記第一章



## 六月二十六日

若自以為義，就覺得人人都應該效法你——  
因此就變得苛刻、好論斷，且不斷落入失望中。

許多在關係中的失望，並非來自對別人不切實際的期望，而是來自對自己的扭曲想法。我們對人苛刻、無耐性、挑剔、暴躁、好論斷、不耐煩、不友善，其實反映出我們對自己的看法，多於對別人的看法。何以見得？讓我講解一下。

某個週四晚上，你想問你十幾歲的兒子一些事。他的房門推不開，因有雜物擋著，包括髒衣服、過期食物、看來像千年古物的不知名零件……。你氣炸了，也受夠了，於是大發雷霆：「我的孩子怎麼變成了豬糞！你可以尊重自己嗎？我要扔掉你的所有垃圾，把你鎖在空房裡，直到你長大成人！啊喲，我在你的年紀時，肯定不會這樣擺放我的東西！」好吧，我們一起細究這話，你的兒子不會這樣想：「唷，這人說話真道理！這人真是智慧，他的話對我幫助好大！我要感激爸爸（或媽媽）！」不！你兒子不會這樣想，因為你說的話其實也不合上帝心意，更遑論兒子的需要。你的話裡有幾個字出賣了你的想法。是哪幾個字？就是「我在你的年紀時」。

你自以為義，使你向兒子發怒並惡待他。面對他的懶散，你沒有父母的恩慈智慧，因為你自以為跟他很不同。你的話有個假設：「如果你像我一樣正義，就不會那樣生活了。」當你自以為義，就會期待別人也有你自以為有的義，於是會輕易論斷他人。你就像法利賽人，將自己背不起的重擔，加諸別人肩上。

若夠謙卑，看到自己多麼需要恩典（而且不斷地需要），就能夠恩待別人。你走進兒子的房間，會覺得和他相似的地方比不似之處多，於是面對他的過錯，能夠真心體恤。能夠承認別人的掙扎其實也是你的掙扎，就能以上帝的恩典去憐恤對方，而不是用上帝的律法去拷打他。我對別人的反應是否合宜，端在乎我對自己的看法是否準確，而這當然也需要上帝的恩典。

*更多的信息和勉勵：馬太福音第二十三章*



六月二十七日

驚詫與信心，截然不同。

上帝不僅想折服你的思想，更想掌管你的心靈。

信心與驚詫，二者有重大區別。信心當然會涉及你的頭腦，但從根本上說，卻遠超於此。信心是關乎你如何對待人生。聖經所說的信心，不會止於思想，而是會徹底改變你對人生諸事的看法與做法。驚詫則是面對人生時一些難以言喻的體會，是信心的其中一步，卻與信心判然有別。

假設你與我一起站在海邊的主題公園裡，面前是一座好幾層樓高的機動遊戲，刺激無比，遊戲者似乎即將被拋在漆黑的海面上！這遊戲令我驚詫不已，卻不會吸引我去玩。我感到驚詫嗎？毫無疑問，是的，但我不會向這遊戲投入信心。

按此推理：

- 你可以驚詫於聖經救贖故事的奇妙，卻不憑信心而活。
- 你可以驚詫於聖經神學的系統邏輯，卻不憑信心而活。
- 你可以驚詫於主日禮拜的美好音樂，卻不憑信心而活。
- 你可以驚詫於教會小組的彼此相愛，卻不憑信心而活。
- 你可以驚詫於精彩絕倫的講道教導，卻不憑信心而活。
- 你可以驚詫於耶穌十架的無盡恩典，卻不憑信心而活。

驚詫與信心之間的分野，的確很大。上帝不會將我們撇棄在驚詫的境地，卻要將我們陶造成一個民族——懷著穩妥、盼望、勇氣、積極、禮讚以及榮耀上帝的信心。上帝不會滿足於我們只在思想中感到驚奇。祂不會怠工，直到在我們心中建立改變我們生命的王權。祂要我們真心「信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人」（來十一6）。但你不能靠自己來建立信心，信心是上帝的恩賜，而十字架讓你可以在此時此刻就獲得這恩賜。

更多的信息和勉勵：約翰福音二十章 24 至 29 節



六月二十八日

既然上帝掌管你世界的每個環節，  
祂的恩典又遮蓋你的每樣罪——  
你為何還要惶惶終日呢？

但願我能做到一些事，可惜我不能。  
但願我能永不害怕，可惜我不能。  
但願我能不讓憂慮影響睡眠，可惜我不能。  
但願我能永不懷疑上帝的作為，可惜我不能。  
但願我能永不嫉妒人，可惜我不能。  
但願我能時刻感受到上帝同在，可惜我不能。  
但願我能永不懊悔，可惜我不能。  
但願我能永不擔心即將要發生的事，可惜我不能。  
但願我能時刻滿有平安，可惜我不能。  
但願我能凡事出於信心而非出於恐懼，可惜我不能。

我很清楚，雖然我熟悉聖經及教義，但恐懼與信心仍在我心中交戰不息。換言之，在日常生活中，恐懼仍在信徒心中肆虐——在客廳、廚房、臥室、辦公室、街道……雖然心裡明白，自己其實有理由不用害怕（恐懼這東西理應屬於遠古文明遺產啊），可是仍要不斷地與恐懼爭鬥——這是為甚麼呢？

忘卻上帝的主權和恩典，就會被恐懼充滿並轄制。人若孑然一身，當然害怕不已。這墮落世界有太多試探、誘惑、危險、仇敵，都比我們更有力量。我們面對的許多事都不在控制之內。幸虧福音信息就是：我沒有被撇下——那位稱為「以馬內利」的與我同在，祂有大能權柄，且有豐富恩典。祂在我害怕的所有景況中，仍然以全備的智慧掌管一切。祂賜厚恩給我，供應所有需要。我永不會孑然一身，永不會闖進上帝管治以外的領域，永不會走出祂的國境。上帝永不會因我面對的結局或處境吃驚，永不會丟下我去倚靠自己有限的智慧、力量、仁義。祂總有耐性保護我、供應我。祂永不會沮喪。我不用害怕。唯有當我忘記上帝的主權和恩典，才會在心中給恐懼留下地步施行攻擊與糟踐。此刻就求上帝施恩讓你記起祂吧！祂是全能的救主，樂意聽你的祈求並應允你。

*更多的信息和勉勵：以賽亞書四十四章 1 至 8 節*



六月二十九日

你既是上帝的兒女，犯了罪就理應奔向祂，  
而不是逃避祂，因為你的一切罪都蒙耶穌的血遮蓋了。

聖經記載了兩個截然不同的場景，一個在起首，一個在末後。第一個場景，是亞當夏娃匆匆以葉子蔽體，滿心罪疚與羞愧，急急逃避上帝，因為犯了罪（創世記第三章）。這災禍的可怖，筆墨難以形容。他們原本與萬有的創造主擁有親密無比的關係，住在好得無比的樂園裡，實在一無所缺。他們既為上帝而受造，一生就應以上帝為中心，永享祂的同在，愛祂，敬拜祂——這就是他們生活的動機與動力。這關係這麼快就完結了？他們怎麼會變得害怕上帝？他們怎可能逃得開上帝的眼目？太可悲了，不過答案是清楚的：這全是因為罪。罪帶來內疚與羞恥，使他們與上帝隔絕，上帝被迫將他們逐出樂園——就是祂的同在和供應。上帝與人的關係破損了，如何可以修復？

第二個場景，是羔羊的婚宴（啟示錄第十九章），也是一班罪人的聚會，卻沒有淹沒在罪疚中。他們沒有躲藏或避開上帝，也不懼怕上帝的忿怒。他們在歡慶中，因為昔日在樂園破損了的上帝與人的關係，如今得到修復了。他們與救主永結連理，永遠同在，不再分離。他們不再躲藏，也不再遭驅逐，他們與上帝的相交永無窮盡。他們的頌讚永不衰竭。他們的袍子潔白如雪，因披戴著上帝的義。他們蒙上帝悅納，是出於祂的恩。他們不再被定罪，再沒有罪的阻隔。這場景太美好了，難以言喻。

是甚麼導致這兩個場景的差別如此之大？並非人的智慧、力量、地位、仁義可致，概言之，是一個榮耀無比的詞匯——除了耶穌的名，這可能是全本聖經中最重要的詞匯：恩典。耶穌基督的生、死、復活的恩典，令一切成為可能。你既是上帝的兒女，就別再躲在羞恥的葉子之後了，踏進光明中吧，你的將來是值得歡慶的日子！

更多的信息和勉勵：啟示錄第二十一章



## 六月三十日

既然憑著基督的義，  
我就是站在聖潔的上帝面前也不懼怕，  
為何還要懼怕人的眼光呢？

太多人的信仰生命中有個廣闊無垠的「無人地帶」，即使自己不知不覺。我以前多年來也是這樣。大多數基督徒對救恩的「過去式」有基本認識，就是藉著主耶穌基督的流血捨身，我們獲得赦罪之恩。大多數基督徒亦對救恩的「未來式」有所期待，就是將來與聖父、聖子、聖靈永遠同在，享受完全的平安與和諧，讚美祂的榮耀與恩典。可惜的是，太多基督徒對救恩的「現在式」認識太少，就是耶穌基督此時此刻的寶貴工作。

耶穌不僅為你的過去和未來而死，也為你的此時此刻而死——包括不得不向配偶、子女、朋友發出的艱難剖白，必須侍奉的滿腔怒氣、永不滿意的上司，從那一大堆麻煩的親戚而來的無盡張力，力不能勝的邪情誘惑，捆綁你的物質主義，令你懼怕不已的眾人目光，不斷磨人的焦慮與抑鬱。祂為你死，讓你在歸信的「已然」與復活的「未然」之間，獲得一切所需，適合祂心意的生活。

若明白上帝兒女的美好身份與福分，想法和生活方式就會隨之改變。祂既已完全接納你（不管你是好是壞），你還需要從缺點多多的世人中尋求內心平安嗎？祂此時此刻的恩，足以救你脫離所有扭曲的人際關係的恐懼與轄制。祂是幫助你的，與你同在，賜你所需，幫你成就祂要你做的事，你還有甚麼好懼怕的呢？

體會了上帝此時此刻所賜的恩典，就不會再要求人或事作你的救主。既知道了祂對你的觀感，就可以少點擔憂身邊人對你的觀感。這是何等的自由！

*更多的信息和勉勵：詩篇第一百二十一篇*



## 七月一日

沮喪，是在向你傳一個假的福音——  
令你忘記你的未來，早已記在上帝的冊上。

面對這些情況，令人沮喪：

- 與罪相爭。
- 朋友不忠。
- 子女忤逆。
- 婚姻關係緊張。
- 教會出現紛爭。
- 身陷諸般試探。
- 這墮落世界充滿各種不義。
- 病患憂慮與攻擊。
- 失業。
- 年紀老邁。
- 夢想幻滅。

面對這一切實在不容易，感到迷惘也是正常的。此時，懷疑上帝是容易的：祂在幹嘛？祂關心嗎？祂聽禱告嗎？持定祂的應許是難的，堅持靈命操練是難的；陷入沮喪是容易的，放棄掙扎是容易的。

面對沮喪，要謹記一事，詩篇第一百三十九篇的話是很好的總結：「我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。」（16節）遇上患難，難免感到沮喪，但要記得你人生的每一天，早已記在上帝的冊上了。每天所遇見的每件事，都不會出乎上帝意料。祂親自精心撰寫你生命每天的內容，控制你的故事的每個情境細節。祂決定每個角色、每個場景。發生在你身上的每件事，祂的冊上都已記下了。祂也決定了故事的結局。

所以啊，令你沮喪的事，斷不會令祂驚訝，因為根本就是祂智慧與恩惠的巧妙安排。萬事離不開祂的掌管。你的救主掌權！祂知道甚麼最好，也會做得最好。當你的心被沮喪佔據，勿忘上述一切，就能獲得平安和勇氣。

*更多的信息和勉勵：詩篇第一百三十五篇*



七月二日

集體敬拜，使你轉離受造物的黯淡光照，  
進到那真能叫你滿足的唯一榮光。

這是神給以色列民的警戒，也是給我們的提醒與警告：

耶和華——你的神領你進他向你列祖亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許給你的地。那裏有城邑，又大又美，非你所建造的；有房屋，裝滿各樣美物，非你所裝滿的；有鑿成的水井，非你所鑿成的；還有葡萄園、橄欖園，非你所栽種的；你吃了而且飽足。那時你要謹慎，免得你忘記將你從埃及地、為奴之家領出來的耶和華。你要敬畏耶和華——你的神，事奉他，指着他的名起誓。不可隨從別神，就是你們四圍國民的神；因為在你們中間的耶和華——你神是忌邪的神，惟恐耶和華——你神的怒氣向你發作，就把你從地上除滅。（申六 10-15）

在今生的日子，財富是很大的試探，但這不是說物質本身邪惡。上帝刻意將這世界造得美好，所以享受物質世界不是錯事。上帝賜給了我們欣賞與享受美好世界的的能力。事實上，也是上帝賜給了我們愛美求美的心。物質的問題不是出於物質本身，乃是出於我們。我們的問題關乎內心，上帝在祂子民進入應許地之前所給的警戒，對我們是很大的提醒。財富成為試探，在於它令人容易忘記上帝。受造物的榮耀：光影、聲音、美味、輝煌，讓人覺得生命在於擁有這些東西，而擁有這些東西就是擁有一切。因為這些東西削弱我們對上帝的醒覺與渴求，我們就會開始轉向敬拜受造物，而不是造物主。在日常生活層面，我們就此背棄了創造並賜予一切的上帝——就算口裡仍然宣稱相信祂。

這警戒可以用一句話概括：「你要小心，在飽足後不要忘記上帝。」物質世界五彩繽紛，但我們的心不可被這些光彩擄去，因為人心底最渴求的，物質不能滿足。這些屬地的光彩不過是路標，指向榮耀的上帝，祂是生命的源頭，永遠滿足我們的心。祂是恩惠的上帝，讓我們看見世間光輝，好引領我們歸向祂。

更多的信息和勉勵：申命記第九章



七月三日

耶穌已付清了贖價！你的罪債已盡數償還！  
如今你已得釋，可以信靠順服上帝。

別再試圖從上帝那裡賺取甚麼了。別再試圖獲取上帝更多的接納了。別再試圖賺取祂的恩寵了。別再試圖籠絡祂了。別再試圖以行為換取祂的賜福了。別再以為可以藉自己的義平息祂的忿怒了。別再拼命修行，以圖與祂復和了。放棄吧！別白費心機了。

太多基督徒肩負著其實無須承受的擔子。他們每天第一件事，是千方百計地試圖從上帝那裡賺取一點甚麼——但這是極重的擔子！他們明知不可為而為之，卻根本是屢戰屢敗，沒有成功的可能。結果是甚麼？要麼是自以為義的狂傲——就是一班道貌岸然的自吹自擂者，到處論斷身邊人達不到他們誤以為自己已經達到的道德水平；要麼是恐懼和沮喪——就是一班根本不會投向上帝的罪人，因為害怕上帝。

保羅只用寥寥數字，就刺破了這「以努力換恩典」的扭曲想法：「沒有一個人靠着律法在神面前稱義。」(加三 11) 這聲明既不需引言也無須修改。沒有人是因為達到了律法的要求而被上帝接納的，連一個也沒有。無須妥協，也無須交易，一來罪已使你變成違法者，無法取悅上帝；二來你的罪債早已因為耶穌基督的十字架而付清了。基督所付的不是你贖價的頭款，而是一次性全數償還，令你不再負債，可以與上帝復和。上帝的律法不是還款計劃，因為罪的代價已一次性永遠清付了。

所以別再憑己力向上帝求甚麼了。別再在犯錯後逃離祂的面了。別再與人比較，懷疑上帝愛你不如別人多，因為你不如別人「好」。別再以自己的善行為義，以為可以靠此親近上帝、輕看別人了。別再求律法成就唯獨恩典可成就的事了。安心吧，耶穌已清付你的罪債。若犯了罪，就別再假裝沒有犯了——卻也無須害怕，無須躲藏，卻要奔向耶穌，領受恩惠。祂為你死，就是要你得這恩惠。

更多的信息和勉勵：以賽亞書第五十三章



七月四日

當你厭戰不已，勿忘上帝是你的力量，  
祂永不休息，永不打盹，永不困倦。

在這墮落世界度日是疲累的。偶爾，婚姻是磨人的，因為要一個罪人與另一個罪人結合，一起尋求愛與和平。偶爾，做父母是磨人的，尤其當孩子們好像是結盟來悖逆你。偶爾，睦鄰是磨人的，因為對方似乎是找茬與埋怨的高手。偶爾，面對自己也是磨人的，有許多不應有的欲求、不應有的想法。偶爾，要逼自己去教會、去小組。偶爾，想離開基督教圈子輕鬆一下，卻不能。一天過去，一天又來，又有新的試探、婚姻衝突、朋友爭吵、子女忤逆、心情起伏……。

疲累難奈，何不翻閱詩篇？可以發現上帝的恩典：

我要向山舉目；我的幫助從何而來？  
我的幫助從造天地的耶和華而來。  
他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！  
保護以色列的，也不打盹也不睡覺。  
保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。  
白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。  
耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。  
你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

(詩一二一篇)

這篇詩提醒我們勿忘兩個道理。其一，我們並非孤軍作戰，上帝保護我們，定意看顧我們。其二，保護我們的，也不打盹也不睡覺，時刻保護，永遠保護。祂是你的幫助與力量，你要投靠祂！

更多的信息和勉勵：詩篇第九十一篇



七月五日

軟弱是通向力量的窗戶。

承認無能為力，才會渴求唯獨靠賴耶穌才可找到的能力。

我說過許多次了，容我再說一次：我們的問題不是軟弱，因為上帝的恩典夠用；我們的問題是自以為有力量，因此不去尋求那使我們得以剛強的恩典。人就是不喜歡自覺軟弱，也不喜歡被人視為軟弱，所以常常裝強裝懂，不敢求人問人。裝作事事都懂，就不會求助；裝作戰無不勝，就要孤軍上陣。這種所謂的獨立自主、自吹自擂的虛榮，令你必敗無疑。

我們根本不能獨立自主，沒有人是這樣的。我們受造不是為獨立，而是為仰賴創造我們的主，並藉著耶穌基督、靠著恩典獲得再造。上帝不以你為獨立的個體來看待，也不期望你擁有你所沒有的力量。祂認識你，不會因你的軟弱而驚詫或失望。祂以恩惠待你，正是因為你是軟弱的，不能離開祂去面對人生。唯一會因你的軟弱感到驚詫或失望的人，是你自己！你感到困擾、尷尬，只想躲起來，或者在人前裝假，甚至欺哄自己……，你的軟弱會不斷地逼迫你，直至你明白耶穌的福音。

福音是甚麼？就是大有能力的救主，在軟弱無力的人身上傾倒恩典。祂提醒你是軟弱的，必須求告祂的力量。祂讓你遇上又大又難的事，必須倚靠祂的力量。祂讓你嚐到失敗，必須仰賴祂的幫助。祂不斷讓你看見自己的軟弱，以至願意接受祂的恩惠。人生的絕境，也許並不那麼可怕——如果有一位又全能又慈愛的救主與你同在。

因此無須介意說出自己的軟弱，因為肯承認軟弱，就是在珍惜能夠加力給你、使你剛強的恩典。人生路上，你很快又會遇見自己的軟弱，你要努力證明自己有能力，還是要奔向那位有力量的上帝？

更多的信息和勉勵：出埃及記十五章 1 至 18 節



## 七月六日

你獲賜的恩典，不但關乎饒恕與接納，亦關乎加力。  
所以快起來跟從主吧。

信徒生命中的膽怯，源於忘記上帝，以致忘記福音的各樣應許。面對上帝的呼召怕得要死，因為忘記了耶穌基督為你此時此刻所預備的恩惠。屈從於試探，因為漠視了聖靈的同在與加力。事實是你不但已蒙上帝饒恕，可與救主同享永生，更獲賜了足夠的恩典，做上帝要你做的人，做上帝要你做的事。

上帝已經應許供應和加力給你，只要你跟從祂，憑信度每一天。你行進之前，無須等候供應，因為上帝沒有應許你預早看見祂的供應，但你無須猜度上帝的供應方案，卻只要持守一個信念：祂必與你同在，幫助你。這位大能的上帝，會賜你所需的力量，這是祂與你所立的約，確實又可靠。

你將一生交託的上帝，有何等的能力？讓我告訴你一段頗為特別的經文，表明上帝的能力何等奇妙可畏。出埃及記第十一章，記載上帝要拯救祂的子民脫離埃及的奴役，祂要行一個神蹟，就是擊殺埃及所有頭生的，包括人和牲畜。上帝宣告埃及全地要有大哭號，是前所未有的。「至於以色列中，無論是人是牲畜，連狗也不敢向他們搖舌，好叫你們知道耶和華是將埃及人和以色列人分別出來。」(7節) 上帝有何等的能力？祂可以令埃及的狗不敢搖舌！更奇妙的是，祂有能力令埃及的狗懂得分辨埃及人和以色列人，並有不同的反應！怎能如此？因為上帝是掌管萬有的主，有能力指使每隻動物，做出祂要的反應。

對啊，你的上帝大有能力，認識祂的子民是誰，在哪裡，有甚麼需要，幾時有那些需要，如何供應那些需要。祂的子民所需的力量，祂必供應。

*更多的信息和勉勵：出埃及記六章 1 至 9 節*



## 七月七日

你既是上帝的兒女，就不要坐等盼望。  
上帝的恩典，使你奮起，活出盼望。

福音的盼望多而又多，蘊含不少奇妙福分，難以一次體悟。聖經中的盼望，一生受用不盡，只是許多信徒的生命，似乎欠缺盼望。教會的一大醜聞，就是信徒的生命充滿恐懼，而不是信心。我們容讓自己覺得自己渺小、無能、孤獨、渙散、窮乏。我們宣稱要面對的事太大太難了，站在困難的大山前，還沒嘗試攻克就放棄了。我們期待「盼望」能以眼所能見的方式降臨，但它總是姍姍來遲。我們禱告，但似乎沒有果效。我們願意相信上帝與我們同在，而且關心我們，但我們似乎仍是孑然一身。時日過去，我們為婚姻、子女、教會、朋友所盼望的都快要落空了，甚至單單保住自己的信仰或理智都有困難！我們忖道：「盼望可往哪裡去尋呢？」

我們搞錯了！其實問題不關乎盼望，而關乎看見。盼望早已降臨。「甚麼？」你問道：「在哪裡？」你要知道，盼望不是物件，不是環境，不是概念。盼望是位格，名叫耶穌。祂已經來到世間，面對了你所面對的，打垮了那打垮你的，令你可以有盼望。你的救恩在於與那名為盼望的上帝建立了關係。你有盼望，因為祂存在，而且是你的救主。你的問題不關乎盼望，你已獲得了盼望，這盼望又真又活，問題是你看見了沒有。保羅在以弗所書一章 18 至 19 節說得好：「並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大。」

保羅祈求我們心中的眼睛得以照明，可以「看見」藉基督而獲賜的盼望。這盼望是甚麼？就是上帝的基業。耶穌為我們死，讓我們獲得豐厚的基業，可以面對此時此刻的患難。這成了我們面對患難的莫大力量——無論我們感到何等軟弱。盼望來了，而且為你帶來了豐盛與力量。你的問題不關乎盼望，而關乎看見——上帝的恩典，可以照明你的心眼。

*更多的信息和勉勵：以弗所書二章 11 至 22 節*



七月八日

你總是以某種思維來理解人生。  
聖經說只有兩種思維方式：「地上的」和「天上的」。

你總在思想。你不能停止思想。你思想的遠比你能察覺的更多。你的思想對你的影響，比你所想到的更大更多。你停止思想時，就是生命結束時。但你要知道：思想不是中立的。所有思想都關乎信仰，我們對生命的基本觀點模塑了我們的思維方式。人人都思考這些問題，人人都有某些答案。

從紐約市唐人街開出的公車，是我回家最便宜的交通工具。我已經好累，不大想說話，但唯一的空位，旁邊坐著一個年近三十的小伙子，我只好選擇在他旁邊坐下來。他問我從哪裡來，做甚麼工作。我告訴他，我來自費城，是個牧師，也寫書。他問我寫甚麼書，我說是從聖經角度看人生百態。他回應道：「我不信聖經，也覺得奇怪怎麼還會有人信。其實我根本不信世上有真理，更遑論向人說教了。」我說：「但你剛才不是向我說教了嗎？」我們就此談論了一個半鐘頭。

其後我回想這次對談，發覺他和我的說法都不是中立的——我們的觀點深深植於道德信念：對自己的看法，對上帝的看法，對生命與人生目標的看法，對真理的看法，對未來的看法。

你也是一樣。要問的問題是：你的日常生活受甚麼價值體系影響？人生觀怎樣影響你作抉擇？對生命與人生目標的看法，怎樣影響你實際生活中的大小決定？你的思維方式怎樣塑造天天的言行？保羅說：「你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」（西三1-2）只有兩個選擇：「地上的」思維方式，只關注此時此刻眼見的事；「上面的」思維方式，從救贖故事的觀點看人生——亦是從主耶穌基督一生工作的觀點看人生。你的選擇是甚麼？眼見的就是一切？還是以耶穌基督的福音為透鏡，觀看世事的底蘊？在日常生活中，你是採用哪種思維方式？

*更多的信息和勉勵：使徒行傳第十七章*



七月九日

罪的迷惑之所以可怕，在於你犯罪時，  
不覺得那罪有多罪惡。

我們有時會輕看罪的罪惡，所以聽信試探的謊言。也許正因如此，聖經會載入這樣的故事：

耶穌到了門徒那裏，看見有許多人圍着他們，又有文士和他們辯論。眾人一見耶穌，都甚希奇，就跑上去問他的安。耶穌問他們說：「你們和他們辯論的是甚麼？」眾人中間有一個人回答說：「夫子，我帶了我的兒子到你這裏來，他被啞巴鬼附着。無論在哪裏，鬼捉弄他，把他摔倒，他就口中流沫，咬牙切齒，身體枯乾。我請過你的門徒把鬼趕出去，他們卻是不能。」耶穌說：「噯！不信的世代啊，我在你們這裏要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裏來吧。」他們就帶了他來。他一見耶穌，鬼便叫他重重地抽瘋，倒在地上，翻來覆去，口中流沫。耶穌問他父親說：「他得這病有多少日子呢？」回答說：「從小的時候。鬼屢次把他扔在火裏、水裏，要滅他。你若能做甚麼，求你憐憫我們，幫助我們。」耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」孩子的父親立時喊着說：「我信！但我信不足，求主幫助。」耶穌看見眾人都跑上來，就斥責那污鬼，說：「你這聾啞的鬼，我吩咐你從他裏頭出來，再不要進去！」那鬼喊叫，使孩子大大地抽了一陣瘋，就出來了。孩子好像死了一般，以致眾人多半說：「他是死了。」但耶穌拉着他的手，扶他起來，他就站起來了。耶穌進了屋子，門徒就暗暗地問他說：「我們為甚麼不能趕出他去呢？」耶穌說：「非用禱告，這一類的鬼總不能出來。」

(可九 14-29)

上帝藉著這類故事提醒我們兩件事：其一，邪惡實在是惡；其二，人可以逃出生天。細看邪惡在那孩子身上作了多大的惡事，真是沒有一點良善。罪實在是極可怖的事，既醜惡又險惡，千萬不可輕看。你看了那孩子的遭遇，不可能不以惡為惡。這故事就是要你吃驚——但這不是一切，它還要告訴你，上帝的恩典足以施行拯救！不論罪有多惡，上帝拯救的能力更大！對罪的險惡，必須心存恐懼，但無須以它為不能打敗的對手，因為主耶穌基督的救恩能力更大。你是這樣相信的嗎？

更多的信息和勉勵：撒母耳記上第十三章



七月十日

從前是「想要」，如今變成了「需要」。  
既為需要，就能控制你了。

它可能是人類語言中最被濫用又無所不包的單詞：「需要」。我們將太多事物歸入此類，因此耶穌提醒我們，天父清楚我們的需要（參看馬太福音第六章）。耶穌話裡蘊含的，是安慰，也是警戒。安慰是：上帝是創造主，掌管一切，祂的權能無限，足以供應我們一切所需；祂的恩手無遠弗屆。警戒是：我們需要一位清楚我們需要的天父，因為我們不清楚自己的需要，常常將「想要」和「需要」混為一談。

以需要為焦點的沉溺，從「欲望」開始（「我想要……」）。欲望本身沒有錯，上帝創造我們皆有欲望，我們的言行都是欲望的結果。問題是，罪人面對欲望常常很難持守開放的心靈，欲望很快會蛻變為「需求」（「我必須……」），換言之，我想要的那事那物，如今轄制了我，令我不能沒有它，以至越來越覺得必須得到它。「需求」由此再蛻變成「需要」（「我要……」）。如今你很確切、堅定地相信你不能失去那事那物了——原本是個無關痛癢的欲求，至終化為需要，人更真心相信不能失去它。它已轄制你心，你終日想它，害怕失去它，努力要保住它。

但這轄制的循環不會就此打住。「需要」會生出「期待」，期待上帝回應（「祢應該……」）。既然真心相信是需要，就會覺得有權得到它，也就會覺得既然上帝愛你，就理應樂意賜給你。如果上帝不滿足你這期待，必然的結果是「失望」（「祢沒有……」）。我們怎能相信一個愛我們的上帝，卻不滿足我們的「需要」？事實是，上帝應許賜予我們所需的，但你這「需要」不屬此類！可是你的失望會轉化為「忿怒」（「祂既然不給我，我就……」），因為我們以上帝為失信，就不再信靠祂了。

耶穌降世，為救我們脫離自我膜拜。這真是好事！

*更多的信息和勉勵：哥林多前書十章 1 至 13 節*



七月十一日

上帝是宇宙的核心，若你貪戀這位置，  
必然破壞與祂的關係，更難免失望。

祂在萬有的核心，掌管天地。是祂為愛、權能、智慧、信實、公義、恩惠下定義。是祂管轄大自然的力量，還有人類的歷史。是祂撰寫每個人的生平大小事。是祂配得榮耀、國度、權柄，配得每個人的忠誠與敬拜。祂是中心，我們不是。

我們永不可能成為核心，因為身處的這世界，乃為禮讚上帝而存在。論到誰是萬有的核心，聖經立場非常清晰：

- 「起初，神……」(創一 1)
- 「你是我的兒子，我今日生你。你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。」(詩二 7-8)
- 「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為『奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君』。」(賽九 6)
- 「世上所有的居民都算為虛無；在天上的萬軍和世上的居民中，他都憑自己的旨意行事。無人能攔住他手，或問他說，你做甚麼呢？」(但四 35)
- 「因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！」(羅十一 36)
- 「因為萬有都是靠他造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉着他造的，又是為他造的。他在萬有之先；萬有也靠他而立。」(西一 16-17)
- 「我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。」(啟四 11)

可惜伊甸園的故事告訴我們，罪使我們妄想僭奪上帝的位置。我們妄求人生按自己的旨意和計劃去實現，這想法不會為個人或人際關係帶來任何益處。自我中心是罪的核心——也提醒我們何等需要上帝的救恩。

更多的信息和勉勵：但以理書四章 28 至 37 節



七月十二日

在這墮落世界生活，是艱難的，因此需要一個愛的群體。

新約聖經有一個常見主題——也是本書的常見主題：上帝命定的天路歷程，乃是一個群體計劃。隱姓埋名、消費主義、孤島、獨立、自足、「只有耶穌與我」的基督信仰，與新約聖經描述的基督信仰，有天壤之別。我們受造，不為獨自生活（「那人獨居不好」，創二18）。我們藉耶穌被再造，也不是為獨自生活（「身子原不是一個肢體，乃是許多肢體」，林前十二14）。聖經的意象，不論殿（由許多石頭連結在一起成為上帝的居所）或身體（互為肢體，相依為命），都不認為健康的基督信仰可在群體生活以外獲得。

可嘆太多信徒的教會生活，與平日生活天差地別。我們精於談論天氣、體育、政治這些非個人性的話題。對別人的問題，我們學會了要麼無關痛癢地迴避，要麼回以屬靈的套話。我們長期甘於點頭程度的友誼，無人了解公眾形象以外的我們，亦難以牧養我們，因為無人能夠牧養不認識的人。

我們自以為認識自己，以為自己沒有問題，其實是忘卻了罪的矇騙能力。對許多信徒來說，教會不過是打發禮拜天的地方。教會不過是一堆活動，一組按人群特質精心設計的宗教程序，一個享受聖樂與講道的地方，一個普世事工的聯繫點，一個提供健康活動給子女的場所……卻不是一個唇齒相依、緊密結連、有仁愛有恩典的群體。

聖經的話再清楚不過了：每個肢體運作正常，基督的身體就長大成熟（參看以弗所書第四章）。我們都要歸屬於一個彼此關顧、以基督為中心、高舉救恩的群體。這群體必須啟迪人、保護人、激發人、勉勵人、拯救人、挽回人。它必須帶來盼望與勇氣，敢於挑戰人、指正人、引導人、蔭庇人。它要給人異象、給人警戒。在人感到沮喪孤單時，它要彰顯耶穌的愛與恩惠。它的盼望源於耶穌的恩典。這不是唱高調，而是基本要求。問題是：「你把自己連結其中了嗎？」

*更多的信息和勉勵：羅馬書第十二章*



七月十三日

無須拼命追求身份，  
只要盡心禮讚藉著基督已賜予你的身份。

「身份」

無須再為自己去尋覓。

無須再尋覓

人生的意義

或一生的目標。

無須冀盼

內心平安；

每顆心所渴求的，

我無須再期盼。

我無須期待

某人或某事

令我快樂、

給我喜樂。

我不再需要這些，

因為

恩典

已將我與祢結連一起，

祢已經稱我為祢的兒女。

更多的信息和勉勵：加拉太書四章 4 至 7 節



七月十四日

智慧並非從經驗或研究而得，卻從關係而得——  
是上帝的恩典，令你獲得這關係。

罪的其中一樣最常被忽略卻極幽暗、極危險的結果，就是將我們化為愚頑人，而我們天天都在展示這愚頑。我們妄想盡情滿足幾乎無邊的物欲，卻不想債台高築。我們以為性愛、美食、享樂可以填充心靈對滿足和生命的饑渴。我們以為我們可以反抗權威，並且這樣做不會帶來甚麼問題。我們以為可以自私自利、需索頻頻，所愛的人仍願意親近自己。我們以為可以隨時隨意地追求受造物的樂趣，卻不會變胖、沉溺、負債。我們以為可以逾越上帝的界線，卻不用承擔惡果。我們以為配得自己不配得的、能做自己不能做的。令人啼笑皆非的是（我們太少覺察或承認）：我們總以為自己比上帝更聰明。

我們都是罪人。智慧並非生而有之，卻是人類最重大的珍寶之一。沒有比這更重要的發問了：「到哪裡可尋得智慧？」在罪人而言，從經驗或研究而得智慧是難的，因為這必須藉我們愚頑的心去過濾，去詮釋！在這事上，聖經的信息可謂不同凡響：你買不到智慧！你憑努力或經驗，亦得不到智慧！智慧是拯救與關係帶來的成果。要得智慧，首先須把自己從自我中拯救出來。你要有一顆新心：貧窮、謙卑、求問，願意獲得從天上（而不是從地上）而來的智慧。然後要獲賜一段關係，其對象是被稱為「智慧」的上帝。歌羅西書二章3節論到耶穌：「所積蓄的一切智慧知識，都在他裏面藏着。」想想看：恩典將你連結於智慧的上帝；恩典使智慧居於你心。換言之，智慧常與你同在，你可以滿有智慧。

智慧的上帝如今指引你，保護你，使你知罪，教導你，栽培你成長，鼓勵你，安慰你，改變你的思想和欲求，饒恕你的過去，掌握你的將來，迎接你進到不再有愚頑的永生裡。今天你又會遇到需要智慧的時刻，千萬不要抗拒，倒要以感激的心去求取智慧——智慧已經與你同在，直到永遠。

更多的信息和勉勵：箴言第二章



## 七月十五日

受造就是要倚靠上帝。

所以那些自主自足的夢，只會是噩夢，不可能是美夢。

為何向人求助這麼難？為何我們承認自己無知這麼難？為何做一些未做過的事也不願意請教人？為何承認自己做不來有這麼難？為何面對自己的軟弱和無知這麼難？為何孩童抗拒父母的指導？為何下屬討厭上司的指示？為何不喜歡問路？為何總愛假裝自己預備充足、有學識、有能力？為何抗拒別人主動提供幫助？為何要在別人面前假裝強大？為何假裝有能力解決自己根本不明白的難題？為何遲疑不去請教醫生、輔導員、明智的朋友？為何寧可深陷泥潭也要維持所謂的自立？為何呢？

答案乍看太簡單直接了，卻是真的——上述每條問題的答案都關乎「罪」。罪令人產生倚靠自己與自我滿足的心。何西阿書十章 13 節說得好：「你們耕種的是奸惡，收割的是罪孽，吃的是謊話的果子。因你倚靠自己的行為，仰賴勇士眾多。」別錯過這節經文中的因果關係。先知要問的是：「你們為何遇見奸惡？為何遇見不公義？為何接受虛假？」答案只有一個，卻不是我們願意聽的事實。先知說這些事出現，是因為我們信靠自己的道路，仰賴自己的力量。

接受這道理是難的，但你還是必須謙卑承認。忘記了受造的本意，就會出現禍患。罪使我們否認自己需要上帝，需要他人。罪使我們誇耀自己根本沒有的智慧、力量、仁義。罪使我們僭奪上帝的寶座，卻將自己放上寶座。罪使人自誇，自以為是。罪使人以為自己可以成為上帝。罪實在是陰暗、詭詐、危險。倚靠自己、自我滿足的生活態度，不會給你帶來一絲益處。罪總是會帶來不同程度、不同方式的死亡。我們需要從這種追求獨立的罪中被拯救出來，並與真正擁有我們所需之一切的上帝建立關係。這就是耶穌所賜給我們的恩典。

更多的信息和勉勵：雅各書三章 13 至 16 節



七月十六日

稱義是人改變的唯一根基。  
人怎樣改變也不能被上帝稱義。

因為神救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，等候所盼望的福，並等候至大的神和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。(多二 11-14)

再沒有比這更能催逼我們、擊潰我們、勉勵我們的經文了。首先它催逼我們面對現實：斷不可能靠自我改革與義行，贏得上帝的悅納。我們與上帝復和，全是祂採取主動，我們僅僅接受而已。祂為我們捨命，救贖我們，以我們為祂所有，潔淨我們。祂為何要這樣彰顯主權呢？因為沒有其他方法！人的義不可能帶來上帝的稱義，唯有上帝的恩典，可以使我們摒棄不虔不義，脫離屬世情慾，轉向有節制的正直生活，否則人生必然一塌糊塗。上帝稱人為義，不是因人的純全正直——沒有上帝的恩典改變，人不可能純全正直——我們原本世俗不堪、不虔不義、沒有節制，又污穢又疲累，但上帝尋找我們，以恩典大能潔淨我們，加力給我們，使我們活出被創造所要活出的生命。

祂得著我們，稱我們為義，潔淨我們，改變我們，加力給我們，賜我們永生的盼望，接納我們為子民——這一切不會發生，除非祂甘願為我們捨命，因為我們根本沒有意願或能力扭轉困局。所以我們一無可誇，只應全心稱謝上帝。我們理應振奮，因為這救贖主不是救我們一次，而是不斷地在我們生命中作工，直到我們全然潔淨，得以站立在祂面前，直到永遠。

如果靠己力可以做到上述事，耶穌的生、死、復活都是多餘的了。人生最寶貴的，莫如與上帝和好，這不是努力就能夠獲得的，卻是祂的恩典。

**更多的信息和勉勵：以弗所書一章 3 至 14 節**



## 七月十七日

罪使我們太確信自己的義，太關注別人的罪。

論到罪的自以為義，這些責備的話叫人扎心不已：

你要寫信給老底嘉教會的使者，說：「那為阿們的，為誠信真實見證的，在神創造萬物之上為元首的，說：我知道你的行為，你也不冷也不熱；我巴不得你或冷或熱。你既如溫水，也不冷也不熱，所以我必從我口中把你吐出去。你說：我是富足，已經發了財，一樣都不缺；卻不知道你是那困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的。我勸你向我買火煉的金子，叫你富足；又買白衣穿上，叫你赤身的羞恥不露出來；又買眼藥擦你的眼睛，使你能看見。凡我所疼愛的，我就責備管教他；所以你要發熱心，也要悔改。」（啟三 14-19）

這些警戒涉及我們都要注意的問題：我們自以為對自己的認識無人能及！我們都覺得自己對自己的認識是最深入最精準的，因為我們輕看了聖經對屬靈盲目的教導。罪矇騙人，弄瞎人的心眼，而罪只要在心裡，人就必然有或多或少的屬靈盲目。我們看自己的精準度要比想像中更低！上述經文的意思是：「你自以為沒有問題，其實大有問題！」

不但罪令我們盲目，作為罪人，我們也令自己盲目。我們哄騙自己，覺得自己不錯，言行都沒有問題，但其實在上帝眼中大有問題。屬靈事實是：我們在靈命上是赤身露體的無家者，卻看自己為錦衣美食的大財主！這意象太叫人汗顏了。我們對自己形象的看法實在錯得離譜！看到這裡，你別再辯駁了，接受主的警戒吧。

發生在我們身上的現實是：既自以為義，就會不再關注自己的罪，卻將焦點放在別人的罪之上。若關注身邊人的罪比自己更甚，靈命必然出問題。心眼若然明亮，總會承認己罪，並為之傷痛，而不是專定別人的罪。也許你的心眼蒙蔽了，不大認識真實的自己。求告聖靈吧，祂溫柔、慈愛，給你洞察力，使你知罪。祂的同在是上帝的恩典。

更多的信息和勉勵：啟示錄第二至三章



七月十八日

上帝的恩典呼召你去受苦和忍耐等候，  
但從來不曾呼召你仰賴己力、孤軍作戰。

聖經從不罔顧現實，巧言令色，給墮落的世界塗脂抹粉，或哄騙你認為凡事都比實際情況要美好。聖經是直面現實，卻不拒絕盼望。它誠實地面對這破損世界中的艱難，同時也滿有盼望。這誠實不會摧毀那盼望，那盼望也不會否定這誠實。詩篇第二十八篇說明這二者可以並存：

耶和華啊，我要求告你！  
我的磐石啊，不要向我緘默！  
倘若你向我閉口，我就如將死的人一樣。  
我呼求你，向你至聖所舉手的時候，  
求你垂聽我懇求的聲音！  
不要把我和惡人並作孽的一同除掉；  
他們與鄰舍說和平話，心裏卻是奸惡。  
願你按着他們所做的，  
並他們所行的惡事待他們。  
願你照着他們手所做的待他們，  
將他們所應得的報應加給他們。  
他們既然不留心耶和華所行的和他手所做的，  
他就必毀壞他們，不建立他們。  
耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。  
耶和華是我的力量，是我的盾牌；  
我心裏倚靠他就得幫助。  
所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。  
耶和華是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。  
求你拯救你的百姓，賜福給你的產業，  
牧養他們，扶持他們，直到永遠。

這首患難詩以十足的盼望作結，是每個信徒的寫照，因為我們都會遇見患難。上帝是我們「得救的保障」，常與我們同在。

更多的信息和勉勵：詩篇第三十五篇



七月十九日

上帝令你身處艱難時刻，使你不得不呼求安慰——  
你心因此變得溫柔，懂得安慰身邊遭遇艱難的人。

有時候我們論斷很快，安慰很慢。我在不久前發現了這一點，就在我住的城市街道上。當時我看見一個年輕流浪漢行乞，腦海中出現的第一個想法是：「他是怎麼淪落到這種地步的！」我實在敏於批判，鈍於憐憫！人實在遠比自己所願意承認的更心硬。我們看見兒女犯自己年輕時也曾犯過的錯，第一反應是痛罵他們。看見別人不好好管教兒女，或理財不善，第一反應也是論斷。我們的反應就是這樣，因為心中充滿自義。若看自己為堅強、明智、能幹、成熟、正義的，就難免鄙視達不到我們水平的人。

但上帝會使我們降卑。祂讓我們看見自己的軟弱、愚昧、幼稚。記得在先父離世後，我曾對上帝的主權質疑不已。此前我常自詡對上帝主權的教義一清二楚，又常將之教導會眾，但面對父親的死，我卻難以接受，認為上帝的決定毫無道理，讓我的世界變得又混亂又失序。我慚愧地承認自己落入了這樣的掙扎，但這次經歷，卻令我對那些身處人生艱難時刻與上帝的掌管抗爭的人，添了許多體恤與耐心。

保羅在哥林多後書第一章這樣說：「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。……我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。」（3-6節）患難不僅為了你在恩典中的個人成長，也為叫你成為恩典的工具，幫助患難中的人。上帝藉著患難軟化你心，削平你的稜角，讓你將肉眼看不見的天父的安慰，變成可見的，帶給那些神放在你人生路上的、疲累的天路客。你所領受的安慰，上帝願意你與人分享。你領受了賜人盼望的恩典，意味著要將這恩典傳給身邊的人。這是何等奇妙的計劃！

更多的信息和勉勵：哥林多後書一章 3 至 11 節



七月二十日

恩典不但使你行事不一樣，還要使你成為不一樣的人——  
藉著改變你的心。

我想向你介紹聖經中一篇著名的認罪禱文——可能太有名了，以致我們不會細究其內容，而錯過了它的救恩信息。我說的是大衛的懺悔詩，詩篇五十一篇 1 至 12 節：

神啊，求你按你的慈愛憐恤我！  
按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！  
求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！  
因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。  
我向你犯罪，惟獨得罪了你；  
在你眼前行了這惡，  
以致你責備我的時候顯為公義，  
判斷我的時候顯為清正。  
我是在罪孽裏生的，  
在我母親懷胎的時候就有了罪。  
你所喜愛的是內裏誠實；  
你在我隱密處，必使我得智慧。  
求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；  
求你洗滌我，我就比雪更白。  
求你使我得聽歡喜快樂的聲音，  
使你所壓傷的骨頭可以踴躍。  
求你掩面不看我的罪，  
塗抹我一切的罪孽。  
神啊，求你為我造清潔的心，  
使我裏面重新有正直的靈。  
不要丟棄我，使我離開你的面；  
不要從我收回你的聖靈。  
求你使我仍得救恩之樂，  
賜我樂意的靈扶持我。

請細讀大衛的禱文。這不僅是在認罪禱告，也是在向上帝呼求改變。他承認問題不是後天的，而是先天的——他是帶著罪孽而生的。他承認問題不是外在的，而是內在的——他的內心有問題，因此呼求一樣東西，乃是所有罪人都需要的：一顆新心——唯獨上帝可以造出。這是上帝恩典的核心工作。上帝求諸我們的，不獨是改變行為。祂差聖子為你死，為要賜你一顆新心，這心更要不斷更新。問題若關乎內心，則改變心靈的恩典才是唯一的盼望。

更多的信息和勉勵：馬太福音十五章 10 至 20 節



七月二十一日

你無法辯駁——上帝的路比你的路更美善，  
祂的計劃遠遠勝過你為自己的打算。

我很沮喪。我受夠了。我已計劃了離開，相當肯定下一步要去哪裡，那計劃看起來很好，起碼比我當時所遭受的好得太多了。我即將離開火坑，實現美夢了——問題是，上帝為我定的計劃，遠遠勝過我的打算！我以為自己知道得比上帝還要多，以為很清楚下一步是甚麼。我已寫好故事的下一章了——只是忘記了我人生的作者另有其人。

我一直在追逐我的「事奉夢」，只是自己沒有察覺而已。按照那以「我」為中心的計劃，甚麼成果也沒得到，也沒有我自認「應得」的欣賞。事實上，在那小小教會遇見的麻煩，遠比我預計的多而複雜。我的美夢化為噩夢，因此相信最明智的做法就是盡快離開，重頭做起！不過上帝的計劃並非如此。

我在禮拜結束前，向會眾宣佈了我的辭職決定。散會後，會眾中年紀最大的，在禮拜堂後面等我，那時眾人都已離去，他對我說：「我知道你很灰心……你也真的有一點不成熟……但我們沒有要求你辭職啊。如果不成熟的牧者要辭職，教會怎麼會有成熟的牧者呢？」上帝介入了我的計劃！我同意他的話，又馬上明白了自己想離開的理由：無非是因為我的夢想幻滅了。但我知道彼時彼刻不能離開。我回家告訴妻子我們不走了，又通知禮拜堂的長老：我要收回辭呈。

結果我留了下來，而且留了許多年，期間教會經歷了數不盡的恩典與成長——如果我離開了，就不會有那些事。我今日所做的事，都源於那些年的福氣與試煉。昔日我幾乎要跳船，離開牧養職事了，幸好我不是自己故事的作者。

你的故事也不是你的自傳，作者另有其人，祂要撰寫一個智慧與恩典的傳記。所有轉折都好，情節都妙，新的角色、意外的事，都是祂恩典的工具，每章都是在推演祂的旨意。「誰是智慧人？可以明白這些事；誰是通達人？可以知道這一切。因為，耶和華的道是正直的。」(何十四9) 上帝的道更好——當然了！還有別的可能嗎？上帝的智慧與恩惠無盡啊！

更多的信息和勉勵：詩篇第一百一十八篇



七月二十二日

集體敬拜，是為使你內心改變：  
從只顧發出以自我為中心的怨言，  
進到高舉上帝榮耀的讚美。

你一生中，可以天天找到抱怨的理由，也可以天天找到感恩的理由。抱怨或感恩，日夜在每人心中拉扯。這兩個旋律乃是出於對世界截然不同的觀點，源於你對自己的看法。你的預設語言是哪個？是抱怨容易，還是感恩容易？怨言是你存在的基調嗎？你是否容易煩躁、發怒，雞毛蒜皮的事也叫你心煩意亂？身邊的人覺得你感恩多還是抱怨多？每天生活中是否能看見許多值得感恩的理由？是否覺得自己恩典滿滿？是否謙卑地覺得生活中所享有的福分不是自己配得的？經常稱謝上帝，或向身邊人致謝嗎？

我其實在挑戰你，你察覺到了嗎？抱怨或感恩的生活態度，都源於對自己的看法。抱怨的背後，關乎對身份的觀點。若將自己放在你世界的中心，若自己最關注的課題僅限於你的欲求、需要、感受，若只在乎自己，你的生活態度必然是「我記得……」，因此抱怨的理由也必源源不絕。你會持續地關注你的欲求，你的需要變得無限大，整天想著自己的感受，日夜抱怨不息。你為甚麼抱怨？因為現實是：你不是世界的中心，宇宙不為滿足你的欲望而運行！但如果願意謙卑承認自己是罪人，除了上帝的忿怒之外，根本不配得甚麼，而上帝竟然向你施恩，憐憫你，善待你，讓你得到不配得的福分，你就可以隨時隨地找到感恩的理由了。你的心會充滿感恩，而不是怨懟與失望。

集體敬拜可以提醒你這一點。上帝的子民定期聚集，可以提醒你的本相是甚麼，上帝又如何施恩拯救你，以此幫助你將注意力放在感恩（而非抱怨）之上。福音是你稱謝上帝的內容，這真是好得無比的信息。

*更多的信息和勉勵：腓立比書四章 4 至 9 節*



七月二十三日

上帝會呼召你做「力不能勝」之事，  
但也會賜你完成此事的一切所需。

- 挪亞沒有能力招聚所有動物進入方舟，是上主令這件事發生。
- 約瑟沒有能力保存自己的性命，或在埃及獲得高位，是上主令這件事發生。
- 摩西沒有能力釋放以色列人脫離埃及的奴役，是上主加力給摩西，領以色列人去往應許之地。
- 以色列民沒有能力過紅海，是上主將海水分開。
- 曠野中的百姓沒有能力餵飽自己，是上主供應一切所需。
- 以色列民沒有能力攻克耶利哥城，是上主使他們得勝。
- 大衛沒有能力打敗歌利亞，是上主賜他勇氣與力量。
- 沙得拉、米煞、亞伯尼歌沒有能力救自己脫離烈火的窯，是上主保存了他們的性命。
- 門徒沒有能力餵飽聽耶穌教導的群眾，但耶穌卻藉著一個孩童的午餐使眾人得飽足。
- 保羅沒有能力救自己和同船的所有人脫離海難，是上主使他們一個也沒有喪命。
- 使徒沒有能力將耶穌基督的福音傳遍世界，是上主賜恩加力，使他們成功了。

我們沒有天生的能力，可以達成上帝的召命，但祂沒有要求我們單靠己力。祂並非愚笨、苛刻、背信的，只知道呼召我們做工，卻不加力給我們。我沒有能力像耶穌愛教會那樣去愛我妻子，但上帝沒有要求我單靠自己的品格和力量。我沒有能力保持內心純潔，所以上帝以祂的靈充滿我。彼得後書一章3節是真的：神「已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們」。祂呼召我們過全新的生活，因此賜我們能力和恩典。要剛強！要積極！你的救主是你的力量！

*更多的信息和勉勵：尼希米記第六章*



七月二十四日

不要灰心。不論你自覺多孤單，你都是蒙天父大愛的人。

會否覺得孤單？會否有時覺得被孤立，被遺棄？會否覺得被誤會，被誤解？會否覺得被忽略，被輕視？會否覺得受傷，需要治療？會否覺得難以撐下去？會否覺得不值得撐下去？會否覺得沒有對象可以傾訴？會否懷疑沒有人在乎你？當孤單沮喪的情緒將你淹沒，可以奔向何方？躲在何處？

我十分喜愛以賽亞書四十二章 3 節對上帝慈憐的描述：「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」這意象多美！試想像走在樹叢中，發現一截將斷的幼枝，危危乎懸在樹幹上，你的下意識會否就是伸手將它折下？然而，天父並非這樣隨興而行，祂不會隨手將你折斷，卻是向你施恩——安慰、加力、勉勵、更新。祂對你的愛既溫柔又信實。祂與你親近，即使好像人人都離棄你。祂看顧你，即使無人理會你。祂醫治你的病患，即使好像無人發現你受了傷。祂斷不會取笑你或利用你的弱點。祂不會丟棄你，不顧而去。你既是祂的兒女，就不可能再孤單或無人疼愛，因為天父與你同在，以溫柔的愛向你施恩。

試想像你照明用的小火把，快要油盡燈枯了，你又急又怒，索性將它吹滅算了。天父卻不會這樣對你。祂賜予生命，而非毀滅生命。你的盼望在消逝，信心在減弱，但祂不會煩躁，也不會沮喪。祂只會施恩，將生命氣息吹進你心靈。祂不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。祂是憐憫的源頭，祂配稱憐憫之父。祂是體恤我們的大祭司，深明我們的軟弱，憐憫我們的困乏。祂是永遠忠信的朋友。祂是天父，向我們伸出雙手，以祂的愛撫慰我們。是的，人生可能很艱難，人們可能很冷酷，你也有孑然一身的時候，但你永不會孤單，因為慈愛的天父必與你同在。

**更多的信息和勉勵：希伯來書五章 1 至 5 節**



## 七月二十五日

今天，你可以懷疑自己所擁有的是否夠用，  
也可以提醒自己「主會供應」，然後憑信心繼續前行。

要活出上帝呼召並加力給你去活出的生活，就要先知道你目前的定位，要知道你眼下的生活意味著甚麼。譬如說，若住在城市，就要知道每天停車是個難題。若住在市郊，要知道必須花時間打理後花園。若住在貧民區，晚上外出要格外留神。若住的是老房子，就要操練自己的木工、電工、水管工技能，因為經常要做不大不小的維修。論到靈命也是一樣：必須知道自己的狀況，不然會困惑不已，也會因預備不足而束手無策。

我們都活在「已然」與「未然」之間。耶穌已獻上完全的祭，上帝聖言的智慧已交在你手中，聖靈已住在你裡面。然而，上帝在你、為你、藉你要作的工，還未完全成就。換言之，罪還未全然除滅，恩典在生命中要作的改變還未完成。上帝最後一個仇敵還未被彌賽亞踏在腳下。道德戰爭仍然未息，屬靈爭戰仍然持續。就是說，要提醒自己：你仍活在戰場上。有一點你必須非常清楚：這場屬靈戰爭在心中進行，為要奪取你心。你每天都生活在爭戰中，是疑惑與信心之戰，是順服與悖逆之戰，是憂慮與信靠之戰，是智慧與愚昧之戰，是盼望與絕望之戰，是忠誠與叛變之戰，是確確實實的戰爭。

也許最關鍵的問題是：「主會實現祂所應許的嗎？」主會供應嗎？我能夠憑信大膽踏出去，確信主與我同在，供應我一切需用嗎？還是在擔憂後勤補給會出現短缺？應該害怕，還是信靠上帝呢？

當遇到逆境，在軟弱盡顯，可預料魔鬼會在你耳邊說：「你的上帝去了哪裡呢？」你要準備好回答牠：「祂昔在，今在，將來也在——永遠與我同在，賜我能力、榮耀、恩典！」你未必可以常常感受到上帝的親近，但可確信祂不會丟棄你。祂曾宣告說：「看啊，我時時刻刻都與你們同在。」（太二十八 20，《新漢語譯本》）祂決不食言。

更多的信息和勉勵：詩篇第二十二篇



七月二十六日

在基督裡已蒙上帝完全的悅納、饒恕、供應，  
你還害怕甚麼呢？

世上有哪三個問題，是人人都問自己，卻又害怕回答的？

1. 有人愛我嗎？
2. 人若認識真實的我，還會容忍我嗎？
3. 我有能力活下去嗎？

人或多或少都有這三個恐懼：被人拒絕、被人論斷、落入窮困。人人都追尋真愛，也擔憂遍尋不獲，所以愛情故事總是大受歡迎。人人都害怕被論斷，類似法官的判詞！達不到標準，餘生就要還債！所以施恩饒恕的故事引人注意，動人心弦。人人都害怕窮困，害怕生活無以為繼，也害怕成功可望而不可即，至終潦倒街頭，所以愛聽「飛上枝頭變鳳凰」的故事。

上述人生基本恐懼，主耶穌基督的福音都有回應，也有解決方案——這豈非奇妙之至？其一，福音是最精彩的愛情故事，講述大愛的上帝怎樣愛不配得到祂愛的人：差遣祂的兒子降世，成為愛的祭牲，以至祂的兒女可以重投祂的懷抱，建立愛的群體，將愛帶給亟盼真愛的人。

其二，主耶穌基督的福音是最奇妙的饒恕故事，講述上帝為世人的罪受死，以至犯罪的人可以全然獲得饒恕。這故事關乎公義的上帝，差遣祂的兒子來到世間成為贖罪祭牲，滿足了公義與聖潔的要求，使悖逆者可以得生。

其三，主耶穌基督的福音是最偉大的供應故事，講述創造、掌管、擁有萬物的上帝，打開天上倉庫，讓不配得福分的悖逆者獲得一切需用。我們所需用的，祂都豐足供應，毫無保留地賜予我們。祂的供應永不間斷，永不短缺。

你既是上帝的兒女，就不要再被上述幾個人生疑難威嚇，因為藉著救主耶穌基督並祂的大功，你已擁有圓滿的答案。你已蒙上帝所愛，得上帝饒恕，有一切需用。除了我們的上帝，還有誰寫得出這樣的故事？

更多的信息和勉勵：腓立比書四章 10 至 20 節



七月二十七日

既然上帝饒恕你是出於恩典，你犯了罪，  
就無須再隱瞞、推搪、諉過於他人了。

在道德上是否坦誠，有一個底線：否認源於恐懼，承認源於盼望。你不可能一方面接受主耶穌基督並祂的大功所帶來的盼望，另一方面又覺得自己不需要救恩。但否認是人的天性，我們許多人仍受這天性影響：面對自己的罪，即時反應是推搪或諉過於他人。人若良心不安，就會隱瞞過錯（正如亞當夏娃在伊甸園躲避上帝），又或說服自己其實所犯的罪並不嚴重。

上帝造的世界很大，總有可以躲藏的地方；你身處的世界已不按上帝本意運作，總有可以諉過的人與事——不過這兩樣都是大而可悲又荒謬的謊話。你既已獲得完全的饒恕，為何仍要拼命隱瞞或否認己罪呢？福音已告訴你，耶穌愛罪人，耶穌接納罪人，為何還要假裝你不是罪人呢？耶穌已承擔你的罪，為何還要隱藏它呢？耶穌願意背負你的羞恥，為何還要讓羞恥感轄制你的行為呢？耶穌已賜下祂的義，你為何還要為自己樹立無用的道德牌坊呢？耶穌在十字架上已承受上帝的烈怒，你為何還害怕上帝發怒呢？掌握命運的上帝已稱我們為義了，為何還要害怕自己的罪被人發現呢？既然上帝供應你一切需用，為何還不敢承認自己的身份和需要呢？既然上帝按本相接納你，為何還要帶著假面具行事為人呢？你已獲賜一位既信實又恩慈、且能體恤你一切軟弱的大祭司，為何還要抱怨無人明白你呢？救主已為我們戰勝罪與死，為何還覺得沒有盼望呢？為何在主日唱頌福音真理，在平日生活中卻否認福音，整天隱瞞、推搪、諉過於他人呢？愛你的人指出你的過錯時，為何要辯駁呢？被人發現犯錯，為何要推搪呢？聖靈指出你的過犯，為何試圖避開祂的責備與提點呢？

保羅勸勉歌羅西信徒「在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去福音的盼望。這福音就是你們所聽過的」（西一23）。要捨棄所有淡化罪惡、抵擋福音的荒謬思維，就不會忘卻上帝藉著耶穌賜給你的無比盼望。

**更多的信息和勉勵：腓立比書三章 1 至 11 節**



七月二十八日

恩典釋放你脫離偽裝的捆綁——

沒有的，不用再假裝擁有；獲賜的，不用再假裝是掙來的。

偽裝是墮落人性的重要組成部分。也許你講述某件事的時候，會讓人覺得主角是你，你是英雄，做了你其實根本沒有做過的事。也許你會將自己的工作形容得比實際的更重要。也許你會哄騙自己買一棟無力負擔的房子。也許你會為了結識比自己更有權或更有錢的重要人士而偽裝。也許你會裝作懂得極多神學知識，裝作極熱心地委身於事奉。也許你會裝得讓人以為你的婚姻十分美滿、成熟、和諧。也許聽見別人分享對某宗罪的掙扎，卻假裝自己不存在同樣的掙扎。也許在人前道貌岸然，私生活卻極不檢點。也許整天都欺騙自己說：「我是個義人。」

有一個問題必須問自己，且誠實作答：「我常在何事上偽裝？」有否以無裝有，誇耀根本不存在的？我相信人人都不能逃避裝假的誘惑，因為人人都想比實際的自己顯得更明智、正義、剛強。

「你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（弗二 8-9）讚美上帝，祂的恩典使我們脫離偽裝的奴役。為甚麼？因為祂賜你憑自己的努力無法賺得的福分，祂饒恕你的過錯。祂的恩典改變了你的身份與盼望。你的身份不關乎成就了甚麼，或身邊的人認為你成就了甚麼。不！你的身份只關乎基督為你成就了甚麼。你的盼望不關乎好行為，只關乎耶穌為你做了甚麼。恩典邀請你做個真實、誠實的人，恩典讓你脫離虛假的盼望與身份，得以歸入安息，樂享耶穌賜你的身份並為你成就的大功。

更多的信息和勉勵：馬太福音六章 1 至 4 節



七月二十九日

魚要在水中游泳，太陽要發出光輝，你要敬拜上帝。  
上帝的恩典呼喚你返回受造的本意：敬拜上帝。

如果有人問你，上帝恩典的終極目標是甚麼，你會怎樣回答？上帝賜下恩典究竟要成就甚麼？上帝的恩典能使你更懂得理財，成為更好的公民及鄰居；能使你更珍惜自己的身體，力保貞潔；能幫你作更明智的人生重大抉擇；能使你做人更無私，更懂得愛人；能幫你面對將來，而不是只限於活在此時此刻；能使你更有感恩的心，為上帝做個更好的管家；能使你做個更有智慧與耐性的父母；能幫你鞏固婚姻；能幫你誠實面對自己，饒恕別人的過錯；能幫你減少憂慮，加添勇氣；能讓你更有動力地生活，就算身陷困境；能指引你走出沮喪，即使在患難中仍有喜樂；能幫助你記得應記得的，忘卻應忘卻的；能使你更有憐憫，更少怨懟；能提醒你即使孑然一身仍蒙大愛，即使軟弱仍獲賜力量。這些都是恩典的果效，都是我們稱讚上帝的理由——但並非是上帝賜下恩典的終極目標。

請看羅馬書一章 18 至 23 節的話：

原來，神的忿怒從天上顯明在一切不虔不義的人身上，就是那些行不義阻擋真理的人。神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裏，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉着所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀他，也不感謝他。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙，將不能朽壞之神的榮耀變為偶像，彷彿必朽壞的人和飛禽、走獸、昆蟲的樣式。

要義是：罪綁架了我們的敬拜，恩典將敬拜歸還恩主。唯有當上帝居於心中首位，萬有才會在我們的生活中恰如其分地各居其位——唯有上帝的恩典，有能力幫我們做成此事。

更多的信息和勉勵：申命記十章 12 至 22 節



七月三十日

還有甚麼比成為上帝揀選的工具更有尊榮呢？  
上帝揀選了你我，參與一件普世最重要的工程：救贖。

十一個門徒往加利利去，到了耶穌約定的山上。他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太二十八 16-20）

基督昔日給門徒的差事，也是今日給教會的差事，也是每個信徒的人生大計。沒有信徒僅僅是天國救贖大功的受惠者。不！人人除了領受救恩，還被差遣成為救恩的工作者。福音事工、教會事工、普世宣教事工，從來不是救贖主單單給予少數受薪傳道人的負擔！上帝會揀選人委身於全時間傳道嗎？當然會！但他們的角色不單是傳道，更是動員、訓練、裝備所有的上帝子民，在各人的崗位上傳揚上帝的恩典，而且將之視為榮耀的特權。太多上帝子民終生追尋可以委身的志業，但他們其實已蒙揀選參與史上最重大的改變宇宙的工程。

這問題的部分根源，是對事奉的觀念偏離了聖經的定義，因此太多人甘於做個「基督徒消費者」。我們以為生命是自己的，所以以為事奉就是踏出自己的領域，進到事奉的領域，事奉完了就回到自己的領域！事實是，我們既然被耶穌的血買贖，生命就不再屬於自己，而是屬於耶穌，並要為祂所用。換言之，生命就是事奉，事奉就是生命，二者再沒有分野。也就是說，我們生活、工作、與人交往、玩樂、休息，都要將事奉放在心上。總要想到上帝放我在某處，必有祂的旨意；我與教會事工的關係，不僅是個活動參加者，更是與眾人一起參與某事。我是上帝「全民、全時」救贖計劃的一部分。人生最大的榮耀，是蒙揀選成為領受者及上帝使用的器皿。這是我能找到的人生的最深意義。這是唯有恩典可以做到的。

**更多的信息和勉勵：馬太福音五章 13 至 16 節**



七月三十一日

恩典不但饒恕你，更加力給你，讓你遠遠不止於為己而活——為何要走向回頭路，只注目於你的小小王國？

你的靈命在於慣性，在於內在動機，在於國度，在於爭戰，總之遠遠不止於慣常遇見的膚淺基督教。你可以天天讀聖經，一年讀完聖經一遍，卻仍為己而活。你可以從不缺席任何教會聚會，卻仍為己而活。你可以忠心呈上辛苦掙來的錢給教會作奉獻，而不關注上帝的國度。你可以精通聖經神學，卻仍順從私欲度日。你可以參與關懷貧苦事工，卻仍不為天國而活。你可以盡做上述事，但人生目標卻只著眼於自己，而不是上帝的國。

真正的屬靈，不僅在於外顯的、正規的宗教行為，在這事上，法利賽人是反面教材。論到他們，耶穌有個很有意思的說法：「我告訴你們，你們的義若不勝於文士和法利賽人的義，斷不能進天國。」（太五 20）法利賽人的宗教一方面包含一些極大的問題元素，一方面卻欠缺一些極重要的元素，以致耶穌痛斥他們：

你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們正當人前，把天國的門關了，自己不進去，正要進去的人，你們也不容他們進去。

你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們將薄荷、茴香、芹菜獻上十分之一，那律法上更重的事，就是公義、憐憫、信實，反倒不行了。這更重要的是你們當行的；那也是不可不行的。你們這瞎眼領路的，蠅蟲你們就濾出來，駱駝你們倒吞下去。

你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們洗淨杯盤的外面，裏面卻盛滿了勒索和放蕩。你這瞎眼的法利賽人，先洗淨杯盤的裏面，好叫外面也乾淨了。

（太二十三 13，23-26）

法利賽人的外顯宗教行為，並非出自對上帝的敬虔，或對天國的委身。不！他們沒有這些感情，就是說，他們的宗教行為與敬虔無關，卻源於對自我王國的忠誠，只求個人的權力與名聲。這不是敬虔，因為毫無敬拜上帝的心。真正的基督信仰，是內心順服上帝，這是唯有救贖之恩典才能生發的果效。

更多的信息和勉勵：馬太福音二十五章 31 至 46 節



## 八月一日

基督徒的盼望，並非僅僅是夢想，  
而是滿有信心地期待那個塑造人生的、滿有保障的結局。

我們日常用語中不斷提及盼望：

- 「盼望公司業績良好。」
- 「盼望他沒有厭煩我。」
- 「盼望上帝應允禱告。」
- 「盼望明天不會下雨。」
- 「盼望這病不太嚴重。」

是人就有盼望，會天天將自己的安危、平安、穩妥寄予某事。關鍵不是有沒有盼望，而是你的盼望有沒有確據。想想看：

1. 寄望於某事。可以說，人生是由盼望推動的——小至幼童肚餓覓食，大至青年追尋目標意義，人人都有盼望，都會寄望於某人或某物。此刻的你寄望於甚麼人或甚麼事物？
2. 盼望影響生活。盼望塑造人生。盼望驅使你做決定。沒有盼望，就沒有動力。有確據的盼望，令你有決斷、有勇氣；無確據的盼望，令你猶豫、膽怯。盼望不僅關乎頭腦，更影響生活。
3. 大多數盼望都沒有實現。這是每個人的經驗。我們將盼望寄於這墮落世界中的某事某物，至終卻沒有實現。配偶不能使你快樂。工作不能使你滿足。財富不能滿足心靈。健康不能帶來平安。朋友不能賜你目的和意義。盼望不能實現，表明寄望錯了對象。
4. 要尋找盼望，只有兩個地方。盼望的神學很簡單，只有兩個地方可寄予盼望：不是創造萬有的主，就是主創造的萬有。
5. 寄望於上帝最穩妥。上帝不但創造萬有，管治萬有，而且滿有榮耀、恩慈、仁愛。寄望於上帝是最明智的盼望，它永不落空。

更多的信息和勉勵：詩篇第四十篇



你軟弱，而且愚昧，又常偏行己路，但上帝的救恩比你大。

聖經中最有洞察力的經文，可能是以賽亞書五十三章 6 節：「我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」

這段經文可分為兩部分：診斷、治療。不接受診斷的，不會對治療感興趣；治療能否奏效，在於診斷是否準確。

診斷：我們都如羊走迷；各人偏行己路。

這診斷首先刺痛你的是它的涵蓋性：所有人，沒有例外。這是對所有人內心與生活的準確描述，因此別再嘗試說自己是例外了。這是對每個人的描述：我們或多或少偏離了創造主的旨意，都踏出了祂的界限，做了祂禁止的事，或沒有做祂所吩咐的事。我們的言行思想，天天陷入愚昧、軟弱、私慾中，偏離上帝的道。

經文說我們像羊，這也是診斷之一。羊是經常走迷的動物，這是牠的天性。我們偏行己路，遠不止於間歇性選錯或做錯，而是我們的天性。我們的心天生有個傾向，驅使我們偏離「大牧者」的美善明智旨意——聖經稱之為罪。罪首先是天性，其次才是行為。罪有甚麼影響？它驅使我們只顧自己，順從私慾，儼然像自己小小王國的國王。

有甚麼出路？改革行為的方案是不會奏效的，因為問題不止於行為。自助的方案也不會奏效，因為我們就是自己最大的問題所在。只有一個出路，一種治療，就是上帝的救恩。上帝將我們的罪孽歸在救主身上，以至我們可獲饒恕與拯救。祂的恩典比我們的罪性更大。治療我們的不是一個方案，而是一位聖者，名為耶穌。投向祂吧，祂是你一切所需。

更多的信息和勉勵：以西結書三十四章 11 至 16 節



八月三日

耶穌被釘十字架，  
是為徹底消除你最強大的誘惑與偶像——膜拜自我。

可見於小孩子的埋怨；可見於小伙子的自以為是；可見於夫妻為小事爭吵不休；可見於老人家的怨懟……無人可避開這惡疾，人心都被它感染。它是人類眾多破損、擔憂、痛苦的緣由，是諸般哀愁與戰爭的根源。它對個人或道德都是災難，是最大的誘惑，其吸引力無堅不摧。我們在別人身上發現它，卻在自己身上找不到它。它帶來家庭不和、朋友失信、街頭暴力。它使人發出嫉妒，需索頻頻。它生發不滿而非感恩。它毀損我們的假期。它令我們成為購物狂，債台高築，陷入沉溺，暴飲暴食。它使兄弟相殘，挑起爭執，捨棄和平。

它是甚麼，竟能綁架我們所有人？它是自我中心的罪。拜偶像之最，莫過於膜拜自我，就是將自我變為一切，變為故事的中心。我們以可怖可悲的「我！我！我！」的觀點來衡量人生，我們所有的關注都離不開一個很窄的範圍——我想要甚麼、我感覺怎樣、我夢想甚麼、我需要甚麼。所謂美好的日子，就是我很愜意愉快的日子；美好的環境，就是我一帆風順的環境；美滿的婚姻，就是配偶作我的奴僕，滿足我夢想的人生；美好的教會，就是敬拜、活動、講道皆合我意的教會；美好的職業，就是令我快樂稱職的崗位。這樣的人生，是以自我小小王國為中心的人生。

然而聖經開卷頭幾個字（「起初，神……」）無疑是當頭棒喝：我們不是一切的重點！它提醒我們，生命由上帝賜予、被上帝掌管、為上帝而出現。我們不是中心，上帝才是。我們不是重點，上帝才是。我們的旨意不會成就，上帝的才會。我們不會掌權，上帝才會。我們的國度不會降臨，上帝的才會。萬有不會伏在我們腳下，只會伏在上帝腳下。祂才是舞台上的焦點，是閃光燈下的主角。你將自己放在人生的中心，只會導致失效、失望、失喪。耶穌來，是要糾正錯置的忠誠，釋放我們脫離自我捆綁，賜我們出人意外的平安。因著亞當夏娃的悖逆，我們陷入了罪中，唯有上帝的恩典臨到，我們才能獲得拯救。

*更多的信息和勉勵：阿摩司書六章 1 至 9 節*



## 八月四日

當生命裡再無任何事、任何人留在你身邊，  
你仍可確信上帝會留在你身邊，對你不離不棄。

聖經的確誠實可信。它告訴你，信上帝不需要罔顧或扭曲現實。聖經對墮落世界生活的描述是準確而貼近現實的，譬如詩篇第九十篇，就是描述準確而生動的一篇詩。看它怎樣說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」（10節）詩人的意思是：「你的一生很短，而且滿有困難。」不大好的信息吧？但卻是事實。你身處的世界是墮落的，它不斷嘆息著，等候被贖的日子。你身邊的人不斷想錯、說錯、做錯。你的周圍盡是敗壞、邪蕩、不公、污染、疾病。你的環境偏離了上帝的原本設計。生活天天麻煩不絕，更有禍患等候著你。

你難免覺得孤單、被棄、窮乏、無力，以至懷疑上帝是否存在，更遑論祂聽你禱告或眷顧你。在禍患中，總覺得身邊的人無心肝、無愛意，好像害怕被你牽累；而那些有心肝、有愛意的，又好像不能幫你除去禍患。詩篇第九十篇的寶貴，在於它的著眼點不在人的禍患，而在於人在禍患中亟欲聽見的宣告：「主啊，你世世代代作我們的居所。諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。」（1至2節）

你既是上帝的兒女，就不再孤單。上帝的恩典已將你連於上帝，祂的權能和愛永恆不變。上帝是我們的終極居所與避難所，換言之，我們不用單憑己力度日。我是上帝的兒女，不應看自己為窮乏或被棄，不應聽信謊言，以自己為無能無望。我的人生不應受制於禍患、絕望、沮喪。恩典已為我開通盼望之路，因為我已連於永恆上帝，祂掌管萬有與萬事，以至那叫我陷入孤單的環境。

更多的信息和勉勵：詩篇第八十六篇



## 八月五日

今日要作出選擇：是自信比上帝聰明，自訂誠命律法？  
還是謙卑順服上帝的智慧呼召？

這事通常令人渾然不覺，發生了也無人發現，卻深深影響著我們行事為人。我們逾越上帝的界線，因為說服了自己：我們比上帝聰明——祂所說的錯事，其實並不那麼錯。就算我們不順從上帝，至終也不會有甚麼大礙嘛。我們的道路勝於上帝的道路！還有更大的謊言是：在全知全智的上帝所設定的界線之外，其實有更好更美的人生！這是昔日在伊甸園裡第一個被說出、被接受、被選擇的謊言，而人類自此不斷繼續聽信而行。

詩人說：「我永不忘記你的訓詞，因你用這訓詞將我救活了。……我比我的師傅更通達，因我思想你的法度。……你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。」（詩一一九 93，99，130）上帝的訓詞賜人生命——可是丈夫還會以為對妻子百般挑剔苛待，可令婚姻美滿；又或你會以為揮霍無度也可以收支平衡；又或我會以為放縱情慾對心靈毫無損害……總之，我們千方百計地告訴自己、說服自己，這事或那事，在這時或那時，可以不受上帝規管！這其實揭露了一個事實：我們的心依舊迷茫而不馴，很容易聽信撒但的謊言，而且不大喜愛上帝眼中一切良善、正確、真實、可喜、純全的事。有時上帝口中的最好，我們並不同意；上帝口中的邪惡，我們亦不覺得——在這樣的時刻，我們就陷入了最大的危險中，因為信了一件不可能之事：我們比上帝更有知識與智慧。這是罪的最大矇騙。這是最危險、最具破壞力、最不理性的道德判斷，對我們毫無益處，更不會帶給我們願意追尋的人生。箴言十六章 25 節說得好：「有一條路，人以為正，至終成為死亡之路。」

這個「我比上帝更聰明」的試探，提醒我們天天需要上帝的恩典。我們需要拯救，才可脫離自我。只要一息尚存，我們就仍然需要救贖主的恩典。祂永遠同在，樂意拯救，讓我們就在今日奔向祂。

*更多的信息和勉勵：箴言六章 20 至 23 節*



## 八月六日

真要求你去愛，愛要求你得真。

與坊間流行的說法不同，愛與真，其實並行不悖。事實上，二者必須共存。要真，就必須委身於愛；要愛，就必須委身於真。曾有一位古往今來最懂得愛的人，甚至為別人的過犯接受了又殘酷又血腥的公審與刑罰，祂也同時是世上最敢言、最誠實的講者——耶穌的愛與坦誠是並行不悖的，不但如此，更重要的是，祂矢志講真理，背後的推動力卻是愛。

聖經呼召我們去愛，卻沒有叫我們剪裁、否定、扭曲真理；同樣，聖經呼召我們委身於真理，也沒有叫我們放棄愛人。路加福音十八章 18 至 30 節記載耶穌的一件事，正好說明上述道理。這是人所熟知的故事：一個富有的官到耶穌面前，求問永生的事。他的問題很不簡單，耶穌的答案既不簡單，亦不客氣。若按今日標準，耶穌的傳福音手法似乎不大成功，因為沒有將福音講得很吸引，卻是直攻福音對象的要害——他的心在膜拜偶像。耶穌先將壞消息告訴他，然後才將他更需要的好消息告訴他。路加的記述饒有深意。富有的官聽完耶穌的話，就憂愁地選擇了離開。耶穌看他的眼神也是同樣憂愁。你要知道，耶穌並非冷酷或漠不關心，耶穌並非缺乏愛——事實上，祂的錚言源於祂的愛，祂的悲傷也反映出祂的失望。耶穌對富有的官的話，不是刻薄的指控，卻實在是恩言，是為了拯救、為了愛。

追求真理並不意味著冷酷刻薄，追求愛也不意味著欠缺誠實。真與愛，二者都不可或缺，它們彼此要求對方的存在。不憑愛而宣講的真理，不再是真理，因為已被人意扭曲；不講求真理的愛，也不再是愛，因為已被其他動機玷污，而不是追求對方的真正益處。

上帝呼召你愛真理，並憑真理去愛。你很容易顧此失彼，所以必須求告上帝，幫你全心委身於愛與真理以至於死。祂的恩典是你唯一的倚靠。

*更多的信息和勉勵：哥林多前書第十三章*



## 八月七日

我們蒙了憐憫，也奉召去憐憫別人。  
我立志要與人共患難，正如基督為我受難。

也許這是我們道德生活中最自然、最常見的矛盾。也許這是最容易絆倒我們的。也許我們在這方面的失敗，恰恰表明了我們不能夠給予別人的正是我們極度缺乏的。既然蒙受了自己根本賺取不到的永恆大愛，怎麼還會經常地惡待身邊的人呢？既然蒙了大恩，每個清晨得以更新，怎麼還不懂得向人施恩呢？面對別人的罪過、軟弱、失敗，為何即時反應總是論斷和指責，而不是將白白獲得的恩施予對方呢？上帝對我們無限忍耐，救贖無比奇妙，為何對人卻總是欠缺忍耐呢？既然已藉耶穌受苦受死我們蒙了上帝饒恕，為何仍然難以饒恕人呢？既蒙救主對我們施憐憫行拯救，為何我們對別人的苦難仍然視而不見呢？萬有之主甘心服侍世人以至於死，我們怎能抗拒彼此服侍呢？天父信實不變，我們怎麼不忠不信呢？上帝的真理叫我們得自由，怎麼我們還會欺騙鄰舍呢？

上述問題令人汗顏。我們不常效法基督服侍人，因為我們沒有基督的心腸。那管理耶穌心思的、激發耶穌意念的、賜喜樂予耶穌的，並不存在於我們心中，因此我們沒有祂的慈悲心腸。

自私的心只求實現自我王國的目標，只祈求上帝的厚恩，不會為別人蒙恩作出犧牲。不論父母自以為義的怒氣，或配偶不肯饒恕對方的怨忿，或鄰居之間的磨擦，或教會的分裂，或人際關係的失信，都見證了我們的私慾。我們心中有兩個律在爭戰，付出的代價往往就是憐憫心。這是可悲的現實：我們不願意向人施恩，反映出我們亟需上帝向我們施恩。我們不願饒恕人，表明我們仍然需要上帝不斷地饒恕。我們愛心冷淡，顯示我們的盼望仍然在於上帝，祂按本相愛我們。我們很難在人際交往上活出福音的真義，表明我們正正需要福音。我們不配得上帝所賜的恩典，但上帝呼召我們向與我們一樣不配得恩惠的人施恩。

**更多的信息和勉勵：雅各書二章 1 至 13 節**



## 八月八日

對基督徒來說，順從不是痛苦，卻是喜樂。  
順從是對恩典的禮讚——啟動順從，支持順從。

記得我兄弟說過（當年還未能充分體會他的話）：「順從就是獎賞——無須額外獎賞。」事實上，順從源於領受恩典，並作出回應。

- 罪人總是蔑視權威。
- 罪人喜歡自訂律例。
- 罪人擅於說服自己相信自己的過犯其實沒甚麼大不了。
- 罪人總是自信可以自主。
- 罪人總是覺得自己很智慧。
- 罪人總有一套道德法則——乃按私慾，而非上帝的律法。
- 罪人總以為自己不需要自己不想要的事。
- 罪人總是自我中心，諉過於他人。
- 罪人總是渴求上帝所禁止的事。
- 罪人總是追求短暫逸樂而非長遠利益。
- 罪人總愛違命而非順從。

上述都是事實！由此可見，人若然選擇順從上帝，其實是個奇蹟，是恩典的果效；再者，能夠因著順從看不到、聽不到、摸不到的上帝而獲得喜樂，更是奇蹟中的奇蹟。原本以自我為中心的人，能夠放棄追逐自我的小小王國，轉而為上帝的國打拼，這是恩典的奇妙所在。每當我們渴慕、講述、思想、實踐上帝喜悅的事，就同時蒙上帝的恩典拯救、改變、加力。我們能夠不再禮讚自己，就是在學習禮讚上帝的恩典。每個順服上帝旨意的時刻，就是在禮讚一個事實：「罪必不能作你們的主；因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」（羅六 14）

為你的順從歡欣吧，因你在體驗恩典的深厚。為你的順服稱謝吧，因你蒙了恩典的拯救。為你的選擇慶賀吧，因你正被恩典改變。為你正實踐上帝的旨意而歡唱吧，因你獲得了一大確據：救恩臨到了你生命中！

更多的信息和勉勵：哥林多前書六章 1 至 11 節



八月九日

愛人不止於對人友善，而是愛上帝勝於一切，  
以至能夠聽從祂的吩咐去愛人。

按我對人際關係的體會與觀察，我越來越確信：關係的重整，首先在於重整與上帝的關係，其次才關係到人與人之間的關係。保羅在加拉太書第五章說得好：「因為全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。」（14節）我們一起細想吧，如果有人問你：「上帝律法的總意是哪一條？」你會怎樣回答？我想我會回答說：「你要愛上帝勝於一切。」對不對？這豈非最大的誡命嗎（可十二 28-30）？這豈不應該是心中的首要原則嗎？似乎所有的神學都需要高舉這原則——但保羅不是這樣說，他的答案是「全律法都包在『愛人如己』這一句話之內」。我們身為上帝的兒女，如何踐行上帝的召命？

保羅的教導揭示了很重要的真理。其一，保羅知道唯有愛上帝勝於一切的人，才會愛人如己。唯有上帝在我心中居首位，其他人才可能在我心中居於合宜的位置。因為，如果上帝不在我心中居首位，你猜是誰居於這位置？答案十分明顯：就是我自己。按我在婚姻中的體會，不得不承認的是，我問題的關鍵不在於我愛妻子不夠多，而在於我愛上帝不夠多，以致讓自己取代了上帝的位置——我將自己變成世界的中心，才會愛妻子不夠多。

其二，保羅告訴我們，愛人不够多，正顯明愛上帝不够多。約翰說得好：「人若說『我愛神』，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。」（約壹四 20）愛人的起點、行為、動機，都源於愛上帝。當上帝的旨意重於你的私慾，當上帝的榮耀重於你的短暫光輝，當上帝的心意重於你自己的計劃，你就可以從自我捆綁中釋放出來，心甘情願去愛人。真的，我們的人際關係不但要有人的層面，更要有上帝的層面。為此，那位滿有慈愛與忍耐的救主，正等著向我們施恩。

**更多的信息和勉勵：約翰福音十三章 1 至 17 節**



## 八月十日

上帝知道一切，從起點之前，到終局之後。  
你有的卻是幾十年被罪玷污的人生經驗。  
你還要與上帝辯論？上帝比你聰明吧？！

我所不知道的事，多得難以想像：

- 我不知道出自同一母胎的兄弟姐妹怎麼會那樣不同。
- 我不知道蜜蜂怎麼飛。
- 我不知道我為甚麼會那麼做。
- 我不知道明天會如何。
- 我不知道自己壽數幾何。
- 我不知道自己的做事動機，更遑論別人的。
- 我不知道有關藝術、科學、政治的許多事。
- 我不知道心情如何才會好，為何會不好。
- 我不知道起點之前、終局之後的事。
- 我不知道身體機能如何運作。
- 我不知道大腦的功能。
- 我不知道野草為甚麼長得比花朵旺盛。
- 我不知道雨天是如何形成的。
- 我不知道上帝的計劃和旨意。
- 我不知道上帝為何讓一些事發生在我身上。

這不過是「我不知道」清單的一小部分，如果肯花時間，可以寫滿幾百頁紙，仍未必能寫盡（因我不知道自己不知道甚麼！）。相反，上帝知道一切——你沒有看錯，是「一切」。祂的知識無可限量，無始無終。祂不會困惑，不會誤解任何事。祂不會吃驚，不會迷惘，不會搞不清楚是非黑白。祂不用追求新知識，也不羨慕誰的智慧。祂不需要重新學習，或承認自己無知。沒有誰教導過祂，或將通達的道指教過祂（賽四十 14）。所以別再覺得自己比上帝聰明了，向祂求智慧吧，並感謝祂向你施恩，救你脫離你的愚昧，讓你進到智慧之主跟前。

*更多的信息和勉勵：以賽亞書第四十章*



## 八月十一日

你不順從上帝，不是因為欠缺上帝的恩典，  
而是因你愛上帝以外的東西，比愛上帝更多。

你不順從上帝，決不是上帝的錯。你也許在想：「這個當然了，我怎麼會這樣想呢！」按我們的神學所知，我們的行為，決不是上帝的責任！不過我們仍有誘過於上帝的方法：

- 「只要我的牧者關懷我多一點，我就……」
- 「只要我有一份更好的工作，我就不會……」
- 「只要我父母是更好的榜樣，我就會……」
- 「只要我年輕一些信主，我就一定會……」
- 「只要我沒有病倒，我就會……」
- 「只要我丈夫浪漫一點，我就不會……」
- 「只要我兒女不是那麼反叛，我就不會……」
- 「只要沒有那麼多色情網站，我就不會……」
- 「只要我不是那麼忙，我就可以多花時間……」

既然上帝時刻與你同在，又掌管萬事，包括人生的大小事，那麼，你在犯錯後誘過於他人，豈不是間接地也在誘過於上帝嗎？你無異於宣告：上帝沒有供應所需，因此你做不到祂要你做的人，或祂要你做的事。你無異於宣告：「我的問題不關乎內心，卻關乎上帝恩典的缺乏。只要上帝賜我……，我就不會……了。」這是「推搪人生」的終極辯解，始於伊甸園裡亞當口出的話：「是你賜我的女人叫我做的！」還有夏娃的話：「是魔鬼叫我做的！」這是最古老的自圓其說，因為不想面對罪的醜惡。

要接受言行並非受外界影響，而是內心導致（參看路六 43-45），是困難的，不過聖經說得明白，我們的過犯，不過是將心裡所想所欲的付諸行動而已。唯有願意承認這事實，才會覺得需要上帝的恩典，並為之心存感激。假若你確信你的問題不在於你自己，而在於別人或環境，你對上帝的赦罪之恩，就會無動於衷，因為你根本不覺得自己需要上帝的恩典。對許多人來說，攔阻他們領受上帝恩典的，就是這種不知不覺地誘過於上帝的習慣。我們需要上帝的恩典，才可逃脫這陷阱。

*更多的信息和勉勵：申命記第三十章*



八月十二日

勿忘一個事實：那些你控制不了的事，  
其實被牢牢掌握在全知、全智、全善的上帝手中。

太多精力被耗費在憂慮之上了。太多人被沮喪埋葬。太多人受恐懼奴役。太多人因為憂慮而失眠。太多人覺得人生失控。太多人盼求自己永不會擁有的能力。太多人被悔恨纏繞。太多人質疑上帝何在或祂在做甚麼。太多人自覺孤單或被誤解。太多人羨慕別人。太多人覺得眾叛親離。太多人審視自己的人生，將最重要的元素錯過了，包括上帝的存在、上帝的性情、上帝的計劃。

我確信這世代需要拾起（或重拾）但以理書的世界觀。但以理身處的是患難不絕的世界，充滿不義、壓迫、拜偶像、危險、貪腐、戰爭、數不勝數的禍害，但在上帝眼中，那決不是失控的世界。但以理的眼光似乎與我們恰恰相反；但以理書所呈現的世界，大大小小的事都牢牢掌握在全能全智的上帝手中——祂是人類歷史的主。萬事按祂的計劃發生，歷史按祂的旨意推演。人的一生由祂的心意塑造，世界服在祂的權下。請聽聖經的話：「他是永遠長存的活神，他的國永不敗壞；他的權柄永存無極！他護庇人，搭救人，在天上地下施行神蹟奇事。」（但六 26-27）

人生許多事不由自主，令人措手不及，令人自覺渺小無助——但千萬不要相信人生已經失控，卻要提醒自己但以理書的啟示：在諸般禍患困難背後，是滿有智慧、權能、恩惠的上帝，祂統管萬有萬事。雖然你不常看見祂的手，也不常明白祂的作為，甚至人生似乎荒謬，令你難以接受、難以應付。在這樣的時刻，要抬頭望天，記念上帝一直在掌權，祂的王國光輝耀目，你的好處不在祂以外。

更多的信息和勉勵：但以理書第六章



八月十三日

自以為義，就是關注別人的罪，卻輕看自己的罪。

這是「先有雞？先有蛋？」的問題：究竟是自以為義導致靈性盲目，還是靈性盲目導致自以為義？無論答案如何，二者關係密切，交互作用，任何心中有罪的人（換言之，所有人）都身處這惡性循環中。

按我婚姻輔導的經驗，自以為義能使夫婦落入永久癱瘓的狀態中，難以自拔。丈夫心中總有一張妻子過錯軟弱失敗的清單，卻完全看不到自己的問題；妻子也總有一張長長的類似清單，也完全看不到自己的問題。我問丈夫他的婚姻出了甚麼問題，他不會講自己，卻只講妻子；我問妻子同一問題，她會給我類似的回答。啊呀！如果兩個都是沒有問題的人，怎麼加起來的婚姻既破損又失效？

此刻老老實實回答我吧：誰的罪最煩擾你？自己的，還是身邊人的？你最想改變的人是誰？是自己，還是身邊的人？

在「已然」與「未然」之間，論到「自以為義——靈性盲目——論斷別人」的循環，耶穌有這樣的說法，記在馬太福音七章 1 至 5 節：

你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你自己眼中有樑木，怎能對你弟兄說：「容我去掉你眼中的刺」呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

自以為義的人，難以看清自己和他人。在你眼中，他人的刺是樑木，自己的樑木是刺。你定人的罪是快的，無非是為自己的罪開脫。你論斷他人，卻百般忍耐自己。這證明我們亟需上帝的救恩，唯有這救恩臨到，也藉著聖經，我們才得以打開眼睛，得以知罪，才看得清自己和他人。你當知道，唯有蒙了恩才可以體會，自己多麼需要上帝的恩典。

**更多的信息和勉勵：馬太福音十八章 21 至 33 節**



八月十四日

還有甚麼比這句話更能安慰人心？  
「祂的憐憫每早晨都是新的。」

將這句話貼在每天早上照的鏡子上吧；還有電冰箱的門上、車子的儀表板上、電腦的熒光屏上……總之一切經常看得到的地方。別讓你對自己、他人、環境、日常的喜怒哀樂、上帝、目的意義、生命為何之類的看法，掩蓋了這個重大的救贖現實：上帝的憐憫。

憐憫是上帝故事的主線，穿透著整本聖經。憐憫是耶穌降世的原因，是我們心靈的呼求，是修補關係的必須，是軟弱中的撫慰、試煉中的盼望。律法無力成就的，惟憐憫可成就。憐憫在掙扎中出現，與你同行，更向你保證掙扎終必過去。被罪破損的世界渴求憐憫。公義未能打敗的，惟憐憫可得勝。如果上帝只講公義，人只能遠遠躲開。我們看見上帝的憐憫，才敢誠實面對自己，欣然奔向祂。將來我們安居於永恆，必定不斷唱誦稱讚祂的憐憫。

耶利米哀歌三章 22 至 23 節說得好：「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！」請細想這些話。你既是上帝的兒女，身份與盼望已獲確定，你有好好生活的動機與理由，讓你敢於面對自己的不是與不濟，讓你可以向身邊的失敗者施恩憐憫。上帝的同在，對你來說不再是驚恐，而是極大的安慰。

上帝傾福於你——永不止息的愛，永不斷絕的恩，極其廣大的信實，每早晨更新的憐憫，日新又新的恩典。祂的恩典滿足你的所需，遍及每個兒女的每樣掙扎。人人都獲上帝憐憫，但人人所獲的各不相同。上帝認識你是誰、在哪裡、面對甚麼難題，祂的知識、能力、憐憫無可限量，按你所需賜恩給你。別再覺得你的人生欠缺恩惠了，這想法沒有理據，不符事實。

更多的信息和勉勵：但以理書九章 4 至 19 節



## 八月十五日

別向人抱怨，要呼求上帝，祂不會不回應祂子民的呼求。

你向誰呼求，決定了你的人生如何。你若只懂抱怨，就會被抱怨者環繞，因為物以類聚，而且你的心會越發沮喪、僵硬。你若向人呼求，而非向上帝呼求，就是向人尋求唯獨上帝可成就之事，不但對方愛莫能助，你也益加絕望。你若放棄呼求，就是只信靠自己，就會越來越覺得孤單、無人理會、無人明白，只會越覺無助。福音是甚麼？就是無須禁止自己呼求，無須恥於哭號，無須覺得上帝太高、太遠、太忙，不願聽你的小小求救。

聖經中的詩篇，正好告訴我們可以放膽求告上帝，不論甚麼時候：

- 「耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。有許多人議論我說：他得不着神的幫助。」（詩三 1-2）
- 「顯我為義的神啊，我呼籲的時候，求你應允我！」（詩四 1）
- 「耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？」（詩十 1）
- 「耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？」（詩十三 1）
- 「我的神，我的神！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？」（詩二十二 1）
- 「耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！與我相戰的，求你與他們相戰！」（詩三十五 1）
- 「我晝夜以眼淚當飲食；人不住地對我說：你的神在哪裏呢？」（詩四十二 3）
- 「神啊，你丟棄了我們，使我們破敗；你向我們發怒，求你使我們復興！」（詩六十 1）

詩篇有很多類似的呼求，讓你知道可以放膽求告上帝，祂不會不聽你的祈禱，祂可以也願意滿足你的所需。

**更多的信息和勉勵：詩篇第四十六篇**



八月十六日

或多或少，你的小小王國總是看似誘人——  
但上帝的恩典務要救你脫離的，正是這個王國。

聖經呈現的其實是一個兩國爭戰的故事——戰場在心中，要爭奪心的管治權。這兩國爭戰不息，不可能和平共存，不會停戰，也沒有中立領域。兩國都要求你效忠事奉，亦都應許賜你生命。一國要你臣服萬王之王，另一個要立你為王。大王國要廢除你的王位，擊潰你的小小王國——小小王國賜你無盡應許，卻不可能實現。大王國滿有榮光與恩惠，各方面都完全，但在你眼中有時並非如此。小小王國又詭詐又陰暗，但有時你會覺得它又美好又有活力。你只有兩個選擇，或是祈求上帝的國降臨，祂的旨意成就；或是努力謀求自己的福祉，希望獲得最後勝利。

所以耶穌降世為王，建立祂的國。祂為國捨身，以至祂的國可以長存。但祂不像地上的王，只建立物質的政權；祂建立的是更美更大的王國，不限於某地某時。祂要推翻一切管治，在你心中建立滿有恩惠與生命的王權。祂要救我們脫離以自我為中心的國度。祂要我們明白，祂賜下恩典不為建立我們的小小王國，卻為邀請我們進入祂的更美好的國度。

今日就告訴自己，世上有位君王，而我自己不是君王！世上有個王國，能保守、滿足你心，而這不是你的王國！耶穌告訴我們，有一個國值得我們追尋，但我們永不會成為它的王。你已獲賜一個王國，與你的作為、成就、財富、功德無關。這恩賜的代價，是耶穌的受苦與受死，但祂已戰勝死亡，因此你藉著祂賜的恩，可以奉祂為王。如今祂已掌權（參看林前第十五章），祂還會繼續掌權，直到你和祂王國的所有仇敵被打敗。祂會迎接你進入祂的終極國度，在那裡，公義與和平長存。這是你的信仰：基督救主的故事，也成了你的故事。既然如此，還為何要回到你小小王國的空虛想望呢？

更多的信息和勉勵：出埃及記第三十二章



漠不關心，對人際關係是一大罪過。不幸地，有時我們對自家花草的關注，還遠勝於對我們所聲稱的心愛之人。

漠視是人際關係惡化的頭號原因。你要知道世間的關係結構：有問題的人，在墮落世界中，與有問題的人交往——既然如此，就不可能任讓人際關係自由發展，然後期望可以開花結果。正如建造花園，你開墾土地、播種、澆灌、栽培幼苗——卻不能就此不顧而去，因為工作還未完成；事實上，工作才剛開始，因為花園的土壤並不純淨，環境也非完美，不久就會生出雜草，你若漠不關心，很快就會雜草叢生，吸取土壤養分，就開不出花朵。

人際關係也是一樣。關係一旦開始，雜草也會出現——衝突、轄制、怨懟、懷恨、忿怒、自私、驕傲、貪婪、嫉妒、煩厭、刻薄、自義，都會奪去關係的生命。每天耕耘是必需的，因為人人都有危害關係的毒素——聖經稱之為罪。罪仍在我們心裡，就有能力毀損關係，所以要天天耕耘，不可鬆懈。一段良好關係的基礎，就是大家不停地栽培那段關係。

你會否因此倒抽一口涼氣？會否打算逃避人際關係？但不用害怕，你既是上帝的兒女，你的人際關係就有盼望。彼得前書三章 7 節提醒我們，夫妻二人同是承受生命之恩的——我們有盼望、有能力面對艱困，因為承受了上帝的恩典，這恩典激發、供應人際關係的一切所需。日復一日，藉著所賜的恩典，努力除掉自私與罪的雜草，讓平安與愛的花朵長成。至終需要禮讚的，不是你多擅於經營關係，而是上帝的恩典有多深厚。這救恩救你脫離自我捆綁，讓你成為真心愛人的人。

*更多的信息和勉勵：以弗所書五章 22 節至六章 9 節*



八月十八日

既是上帝的兒女，福音就不僅是人生的一部分，  
而是你的人生——就是說，福音是觀看萬事的透鏡。

這是我事奉的主題，也是驅使我講道與寫作的動力：對無數真心信徒而言，福音有個極大的漏洞——他們的福音只關心過去與未來，換言之，是一個進口，加一個出口。他們歡慶已經獲得饒恕，成了上帝的家人，也對未來抱有盼望，深信會與主同在到永遠，但他們忽略了主耶穌基督福音的「現在」，足以為人生帶來翻天覆地的改變。他們只著眼於過去與未來的改變，卻不知道此時此刻的人生也可以有極大改變。

對信徒來說，福音在生命中的改變是徹底的，因為主耶穌基督的同在、工作、應許，都關乎此時此刻的我們，生命一切都可以不再一樣。使徒彼得勸信徒要活出截然不同的新生命，因為上帝「已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們」（彼後一3）。故此無須單靠自己的圓通、品格、聰明、德行、智慧、能力度日；不但如此，福音已經重新演繹我們的人生故事、生命意義、生活掙扎、身份、對平安的追尋、對危難的逃避、對成功的定義，等等。當耶穌住進心中，一切都改變了，再沒有不變的道理。

不知道這道理，你仍可以禮讚救恩，但面對婚姻、教養子女、性、金錢、友情、恐懼、沉溺、抉擇之類議題，你不會想到與福音有何關係。你會上網尋找最新的「自助」叢書，只因為你患了「福音失憶症」，忘了自己是上帝的兒女，也忘了獲賜的屬靈智慧寶庫，你自以為窮乏，但其實極富有。你以為要尋找智慧，但其實已經與智慧的源頭建立了關係。你以為自己仍需要尋找，其實你已經蒙救主賜予一切所需。福音已經賜給你一切，改變了一切，你的生活反映了這信仰嗎？

更多的信息和勉勵：哥林多前書二章 1 至 5 節



## 八月十九日

上帝的看顧有許多形式。  
團契生活，是上帝看顧你，將人放在你生命中，  
勉勵你、責備你、安慰你。

細讀以下經文，讀完了，馬上再讀一遍：

所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存着愛心，愛心就是聯絡全德的。  
(西三 12-14)

這段經文提醒我們，我們的人際關係不屬於我們，卻屬於上帝，是用來成就祂旨意的。我們不能看自己為人際關係的主，用人際關係滿足私慾。人際關係有更重大更關鍵的意義，是需要認識、理解、踐行的。這段經文道出了每個信徒的需要、身份、呼召。

首先，這段經文定義了我們的需要。我們不是受造（或被再造）去獨自生活。以自我為中心的獨立生活，對人沒有一絲好處。我們必須知道並接受一個真相：我們與上帝的同行，是一個集體行動。上帝造我們不是為讓我們各自獨立地活出基督的生命。上帝吩咐我們與人相處，是因為這樣的人際關係，是祂救贖不可或缺的一部分。

其次，這段經文定義了我們的身份。請與我一同思考：保羅從哪裡得到這份「品格清單」？答案是耶穌基督的品格。保羅勸我們「披戴」基督，這就是我們的身份，也是上帝此時此刻在我們身上的工作。論到身份，最貼切的形容是「使者」，每個信徒都蒙召作救主基督的使者。使者的職責，就是代表差派他的君王，換言之，我們這些上帝的子民蒙主耶穌差遣，將祂的實在顯明在人間。你就是祂的面貌，祂的聲音，祂的手，祂恩典的工具。這是我們在人際關係中的使命：將不能見的君王的恩惠，顯明在人世間。

最後，這段經文也論到呼召。我們要不斷地問一個問題：「這人此時此刻需要看見耶穌並祂救贖大功的哪個方面？」單靠自己，我們無一人有能力勝任這個工作，唯有靠賴差遣我們、與我們同在的救主，才可以有足夠的恩典好好代表祂。

**更多的信息和勉勵：以弗所書四章 1 至 16 節**



八月二十日

集體敬拜，乃是向你展示上帝的恩典，  
好讓你願意成為向人展示上帝恩典的器皿。

在墮落世界中度日是艱難的。事奉墮落的人是艱難的。這兩件事加起來令你疲憊、灰心、多疑。與罪人共處而不被得罪，是不可能的。與人共處，就難免見到人的真面目。

我明白一些人為何在人際關係中經歷了傷害與失望後，決定從此孑然一身，或與人保持距離。我明白一些人為何對自己說：「我被騙一次，不要再被騙第二次。」我明白一些配偶為何放棄親密與和諧，選擇長期冷戰。我明白一些牧者為何疏遠基督的身體。我明白一些年輕人為何選擇遠離父母。我明白許多人為何逃避假日的親戚聚會。我明白一些人為何隱藏自己的傷痛而不與人分享感受。我明白一些人為何不想求助，或不想幫人。我知道沒有人沒遇到過曾經令自己失望的關係。我知道人際關係充滿難處。

但我也知道另一事：對信徒來說，人際關係不是生活中可有可無之事，卻是上帝呼召的重要組件，處於得救與最終復活的兩端之間。聖經中的信與關係密不可分，關乎兩個主要對象。首要的是上帝，與上帝相交是我們存在的整個意義，人生建基於與創造主的連結。然後是上帝的呼召：不但要無私地愛鄰舍，更要在鄰舍的生命中成為上帝施恩的工具。我們沒有放棄的選擇，只能不斷地與上帝相交，與人相交，這是我們的召命。

面對上帝的要求，我們不能退縮，只能求助於上帝。集體敬拜，可以更正我們對人際關係的看法。若不透過上帝的恩典去審視我們的人際關係，你的看法必定有誤。每一次的敬拜，都提醒你上帝的大恩，讓你成為祝福別人的更好的器皿。

更多的信息和勉勵：羅馬書十三章 8 至 14 節



八月二十一日

蒙召非為博取上帝悅納；  
蒙召乃為信靠為你成就一切的救主。

我們總要嘗試，雖然已經聽過無數遍「不可能」。它要麼令你狂妄，要麼令你驚恐；它令你內疚、羞恥，不得不躲起來，逃避唯一可以幫助你的上帝。在恐懼中，我們努力爭取一些已獲賜的東西。在微弱的盼望中，我們尋找一些已經擁有的東西。在狂妄中，我們誇耀並非自己賺來的成就。在誤解中，我們嫉妒別人所擁有、所成就的事。我們終日覺得自己不夠好，永遠也只會不夠好。我們憂慮上帝怎樣看我們，祂的同在帶來恐懼，不是安慰。

這都關乎福音的核心信息。

耶穌在世活出了完全的人生，是我們不能企及的，祂的義如今轉到我們賬下。祂為我們受死，消除了上帝因我們的罪而起的忿怒。祂復活，勝過罪與死的權勢，使我們得永生。祂做了這一切，令我們與上帝復和，得以進入上帝的家，不再被棄絕，不再受刑罰，不再需要以功德博取上帝的愛。耶穌成就了一切，功成而返。

另一方面，上帝也呼召你作工。你要委身於上帝國度的事工，天天順從基督的吩咐。要知道生命不再屬於你，因基督已付了贖價。不過作工不是為了賺取甚麼，而是為了禮讚所得。你不能賺取上帝的喜悅，只能稱讚基督為你所成就之事。無須懷疑自己做得不夠，無須害怕做得不好被逐出家園。無須懼怕上帝的同在，或擔心自己的表現。基督已打通了「不可能」的路，你與上帝的關係永固長存。今天就以感恩的心作祂的工吧。

**更多的信息和勉勵：路加福音一章 67 至 79 節**







八月二十三日

別浪費時間在嫉妒之上了。  
你所需用的必可得到，因為上帝不偏待人，祂信實可靠。

在一個公義蕩然無存的世界，  
不忠帶來每天的傷害，  
政府貪腐，  
好友令人失望。  
富有的益加富有，  
窮乏的百思不得其解。  
人很容易就會  
嫉妒別人的生活，  
不明白  
為何好事都落在別人身上！  
還好，我知道，  
祢不偏待人，  
祢傾福在每個兒女身上，  
滿足每個兒女的需要，  
祢的信實長存。  
所以我不再記賬了，  
不再論斷祢的良善，  
不！我要在祢的恩慈中  
安息。

*更多的信息和勉勵：詩篇第八十四篇*



八月二十四日

你的確活在一個邪惡仍然存在的世界，  
但耶穌基督已戰勝你心中罪與死的權勢。

我們身外的惡、我們心中的惡，是兩大惡魔。我們的問題，不但源於活在罪惡仍存的世界——如果只有這個問題，一切就好解決了！身外的惡難以對付，是因為心中也有惡！容易被身外的惡引誘，皆因心中有惡所致。唯有罪人覺得罪是一種吸引。保羅說得好：「在潔淨的人，凡物都潔淨。」(多一15)問題是，我們沒有一個是全然潔淨的。雖然藉著恩典的果效，我們比昔日更潔淨，但潔淨是一個終身不能停止（而不僅是一次）的過程，整個過程又是在被罪大大破損的環境中進行。換言之，我們在世的每一天，身外的惡與心中的惡合作無間，不放過任何引誘我們的機會。

你會否因此沮喪不已？會否覺得上帝的旨意不合情理，讓人生在墮落的世界裡，真是最大的惡作劇？你可要記得：上帝讓你生在此世，並非孑然一身；祂沒有要求你單靠己力成就不可能之事，或要你孤身走過這幽暗世界；祂更沒有要求你否認惡的存在與權勢，從而令自己好過一點——畢竟你天天都與身外身內的邪惡權勢交戰不止。耶穌差遣門徒進入黑暗世界，向那些被身外、身內的邪惡權勢轄制的人們傳福音時，祂說了一句話，足以改變一切：「看啊，我時時刻刻都與你們同在，直到這時代的終結。」(太二十八20，《新漢語譯本》)

耶穌差遣我們出去時，賜予我們隨身攜帶的不僅是一堆原則、規矩或應許，還有祂自己！祂知道我們不會成功，除非祂時時刻刻與我們同在。祂不是拯救隊長，在我們遇到危難時才施以援手；祂是同行者，與我們一起迎見危難。我們與惡爭戰，祂賜予我們唯一有用的幫助——就是祂自己！因為祂知道在祂裡面我們可以獲得人生旅途上的一切幫助。祂就是那最大的恩賜。

更多的信息和勉勵：以賽亞書七章 10 至 17 節；  
馬太福音一章 23 節



八月二十五日

真正的信，無須哄騙自己說現實像想像中那樣美好。  
聖經所說的信，乃是令人震撼的真實而且有盼望。

聖經所說的信，不是要你掛著笑臉日夜滿口敬虔；不是要你用一堆宗教上的陳詞濫調去掩飾墮落世界的幽暗現實；不是要用《和合本》的字詞禱告，好像這樣讓人覺得很屬靈；不是因為一年讀完一遍聖經，就自覺比人神聖，或更懂得遵守上帝的法則；不是在主日道貌岸然，卻將你平日的靈命狀況全然隱藏；不是數算你多少年不曾缺席任何主日禮拜；不是粉飾你的美，令你看似比他人優勝；不是向人宣告自己很好，而你其實問題很多。你若不斷在做、在說、在想一些保護自己脫離現實的宗教行止，你的基督徒生活其實就不合乎聖經。你可能會感覺很舒服，但你心裡的平安卻並非由聖經信仰而來。聖經所說的信，不會叫你否定現實。聖經所說的信，是人震懾於上帝的偉大和榮耀，以至能夠直面人生的陰暗現實而無畏無懼。

亞伯拉罕無須否定現實，也可以離開家鄉，他出去的時候，還不知道上帝要領他何往。挪亞無須否定現實，也可以用一百二十年建造方舟。以色列民無須否定現實，也可以繞著耶利哥走七天。大衛無須否定現實，也可以迎戰歌利亞。沙得拉、米煞、亞伯尼歌無須否定現實，也可以走進烈火的窯中。彼得無須否定現實，也可以站在猶太公會前拒絕答應不再傳耶穌的福音。看啊，這些人的信背後，不是簡單幼稚的心，相反，他們信得清清楚楚，因此生出行為來。

唯有當你透過萬王之王、萬主之主（勿忘祂的同在、權能、智慧、信實、慈愛、恩惠）的眼光去看這幽暗世界，才可以看得清現實狀況。若漠視上帝的存在（最重要的事實），人就不可能衡量、理解將要面對的事。所以希伯來書的作者給「信」下定義為：「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」（十一 6）

你缺乏信嗎？奔向上帝，祂樂意賜恩給你。

*更多的信息和勉勵：但以理書三章 8 至 30 節*



## 八月二十六日

為何還要恐懼？上帝已在基督裡賜你一切所需，  
讓你可以按上帝的旨意做人、做事。

我認為耶穌基督的教會一大難堪之至的醜聞，是許多時候我們做事乃出於恐懼，而非出於信心。當我看著自己，估算一下手上資源，結論是沒有能力做上帝呼召我做的事或面對我要面對的難題時——恐懼就會出現。對信徒來說，恐懼與健忘密切相關，越忘記上帝是誰、你是祂的兒女、祂施厚恩給你，就越難逃避恐懼。我確信一事：恐懼只能以恐懼取代，換言之，一個恐懼只能被另一更大的恐懼擊潰——我想說的是，若對上帝的敬畏佔據你心，你就不會再懼怕其他事；唯有上帝佔據你心，你才有力面對這墮落世界的事，你心才可以有平安——即使還不明白眼前的事（其實就算明白也沒有能力處理）。

默想這些經文：

- 「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在。」  
(詩二十三 4)
- 「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？」(詩二十七 1)
- 「敬畏耶和華的，得着生命；他必恆久知足，不遭禍患。」  
(箴十九 23)
- 「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」  
(賽四十一 10)
- 「我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。」  
(詩三十四 4)
- 「常存敬畏的，便為有福。」(箴二十八 14)

怎樣可以經驗「敬畏上帝」，以至不再懼怕其他事呢？首先要奔向上帝，求祂施恩，讓你眼能看見、心能記念祂的耀眼光輝。然後提醒自己不再注目在問題上，卻注目在上帝的榮光上——祂是天父，常常與你同在。無須否認問題的存在，但若注目在問題上，問題只會越變越大，你只會越來越恐懼。要面對現實，但更要注目在上帝的榮光之上。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百一十一篇



八月二十七日

上帝呼召你活得智慧，恆久行義——  
然後將你連於耶穌基督，祂就是智慧與公義。

你覺得自己是誰？（我是認真問你的。）你如何看待自己的身份——如何界定自己？你的本分是甚麼？更重要的是，你覺得上帝是誰——而這想法又怎樣影響你面對日常生活的機會、責任、試探？耶穌基督的福音，確是關乎身份的重大信息。

聖經為我們掀開幔子，讓我們得以看見萬有的核心就是上帝。聖經不但啟示了祂的位分、權能、計劃，更啟示了祂的性情。聖經讓我們知道祂是創造者、掌管者、萬王之王。上帝的權柄、智慧、能力，是沒有限量的。然而，這位大能的主，不輕易發怒，且有豐盛的愛。祂滿有憐憫、溫柔、良善，樂意赦罪。祂滿有忍耐，向人施予奇妙的恩典。

聖經也啟示了你的身份。你不但是大能上帝的創造，亦因為罪的緣故，成了墮落的受造物。你受造乃要倚靠上帝，但罪令你悖逆，令你追求自主自足。罪令你愛上愚昧，自以為聰明。罪令你覺得可以做到根本做不到的事。罪令你自以為義，但其實你的心早已敗壞了。罪令你確信自己沒有問題，但其實你正邁向沉淪。聖經指出你的一切不是，催逼你追求一切你可能成為之是。聖經驅使你面對自己的愚昧和失敗，好使你投奔上帝，祂才是智慧和公義的，你的盼望在乎祂。

聖經確然呼召你做能力以外的事，但沒有要求你靠自己去做。聖經領你到賜予一切所需的上帝跟前，這就是福音。十字架，就是上帝為你成就一切。「你們得在基督耶穌裏是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。」（林前一 30）

*更多的信息和勉勵：約翰福音十五章 1 至 8 節*



## 八月二十八日

上帝的恩典呼召你順服，同時也賜給你前所未見的自由。

我相信我們誤解了自由與奴役的真義。滿足你心的自由，並不以自我為權威。真自由不是隨時隨地隨心所欲，將自己看為世界的中心，以自己為最重要，抗拒一切權威（除了自己的權威），自訂道德規條，終於得償素願——你埋首於這些事，就不會有自由，只能身陷奴役。

因何如此？只因我們生在一個權力架構內。首先是上帝至高無上的權力——世上沒有任何事不在祂的主權下。既然上帝創造世界，擁有世界，我們就不可能獨立自主。換言之，我們是上帝的創造物，理應樂意順服祂為我們設定的旨意。因此，自由不是脫離上帝的主權，而是甘心順服祂的主權。此外，上帝在人間命定了不同層次的權力架構，來彰顯祂不可見的權力。個人自由不等於違抗人間權力。你要知道，自由與權力，不一定是對頭。

要義是：我們總是活在某種權力之下。要麼樂意順服上帝或祂所命定的權力，要麼就只以自己為權威，按自己的愛惡度日。可惜的是，無人有足夠的智慧、能力、忠誠、德行，可以管治自己。我們受造不是為管治自己，正如獵犬受造不是為了在水底生活。自己管治自己，毫無裨益可言。

上帝的恩典臨到，不是為了讓我們過自主的生活，卻是要改變我們，令我們認清事實：我們需要上帝的權威，祂聖潔可喜、慈悲為懷。「但現今，你們既從罪裏得了釋放，作了神的奴僕，就有成聖的果子，那結局就是永生。」（羅六 22）。罪令我希望自己管治自己，上帝的恩典卻吸引我成為祂的奴僕——作為創造者、拯救者的奴僕，他是我的君王，知道甚麼對我最好，並且總是賜我最好的。

*更多的信息和勉勵：羅馬書十三章 1 至 7 節*



## 八月二十九日

當我們終於安居在永恆中，其中一樣禮讚不停的奇事，  
必然是恩典改變生命的大能。

聖經不是人間英雄故事的大匯集。不！聖經是一位救贖主的故事，祂以大能的恩典，改變軟弱平凡的百姓。請與我一起思想聖經中的人物：

- 摩西不是天生的領袖。他乞求上帝差派別人去埃及，但因著上帝改變生命的恩典，成了以色列最偉大的先知。
- 約書亞面對上帝交付的任務怕得要死，但因著上帝的能力，帶領以色列人進了應許之地。
- 基甸確信上帝來錯了地方，祂不可能呼召他帶領以色列軍對抗米甸人，但當基甸成功後，成了上帝大能的見證。
- 參孫為了一個欺哄他的女子撒下召命，但至終因著上帝的能力，推倒大衮的廟宇。
- 大衛在眾兄弟中最不像能獲得以色列王位的，但上帝的恩典臨到他，賜他剛勇的心。
- 以利亞在沮喪的時刻求上帝取他性命，但也因上帝的大能成就許多大事。
- 彼得曾經怕得不認耶穌，但其後站在公會前宣告：你們儘管威嚇我吧，我不會停止傳講福音！（參看徒四 19-20）
- 保羅自稱「在使徒中是最小的」，他曾殺害耶穌的門徒，但藉著上帝的恩典，成了最有力的福音代言人。

聖經沒有讚譽英雄人物的堅毅精神，反而告訴我們：他們都是你我一般性情的人，又軟弱又膽小，既易受騙又不忠心。他們懷疑上帝多於信任上帝，有時遵行上帝的話，有時按己意而行。他們不是天生的英雄，不是值得讚頌的人。然而，他們成就了大事，實現了上帝的計劃。他們怎麼做到的？兩個字：恩典。恩典改變了他們的心，賜他們動力、能力、智慧，讓他們做到憑己力做不到的事。上帝呼召了你，就會與你同行，供應一切所需，這就是恩典。

*更多的信息和勉勵：啟示錄第十九章*

*（請聽彼方的歡慶聲音！）*



八月三十日

恩典粉碎你的驕傲——  
卻賜你更大的信心理據，是前所未有的。

有一段話，表達了對上帝的完全確信，卻是出自一個原本狂妄、至終被折服者的口。

尼布甲尼撒是強盛帝國巴比倫的王，狂傲之至。他攻陷猶大，擄走百姓，甚至將耶路撒冷聖殿的器具移作拜偶像之用，又逼令國民下拜，否則性命不保。他的狂妄見於這些話：「這大巴比倫不是我用大能大力建為京都，要顯我威嚴的榮耀嗎？」（但四 30）但他話音未落，真正榮耀的大能之主突然出手，使他大大降卑：上帝使尼布甲尼撒「被趕出離開世人，吃草如牛，身被天露滴濕，頭髮長長，好像鷹毛；指甲長長，如同鳥爪」（33 節）。

尼布甲尼撒的狂傲，毀在上帝彈指之間。我們不知道尼布甲尼撒在卑賤狀況中多久，卻知道他恢復理智與帝位後，狂傲消失了，變成對上帝的信靠。奇妙吧？請聽尼布甲尼撒的話：

那時，我的聰明復歸於我，為我國的榮耀、威嚴，和光耀也都復歸於我；並且我的謀士和大臣也來朝見我。我又得堅立在國位上，至大的權柄加增於我。現在我一尼布甲尼撒讚美、尊崇、恭敬天上的王；因為他所做的全都誠實，他所行的也都公平。那行動驕傲的，他能降為卑。（但四 36-37）

尼布甲尼撒在自己獲賜的地位和權力上充滿確信，但以往的狂傲不見了。他從前以大興土木為傲，如今稱頌上帝的作為。他沒有小看自己的權能與興盛，卻不像以前那樣宣告「這都是我的，從我而來，為我而有」！驕傲僭奪不屬自己的尊榮，信靠卻是認清上帝的權能與同在。從驕傲到信靠，是恩典之路。

更多的信息和勉勵：以弗所書三章 7 至 8 節



八月三十一日

你既是上帝的兒女，就已經獲賜聖靈的福分，  
讓你可以知罪——問題是：你有聽祂的話嗎？

人可以做耶穌基督的門徒、蒙祂寶血救贖，卻仍然心地剛硬。希伯來書三章 12 至 13 節的警告，是給我們所有人的：「弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存着不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁着還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裏就剛硬了。」

因為高估對自己的評價，所以漠視聖靈的提醒。因為罪是詭詐的，而且仍然存在於每個人心中，所以我們的生命會有盲點，自以為自己比真實的自己更屬靈。

因為很少人真心相信需要他人的提點，所以會抗拒聖靈的工作。因為不信，所以不向信仰群體開放自己——而教會是聖靈使人知罪的主要工具。

你的罪過、軟弱、失敗被揭露了，但你只顧推搪，不願承認，你的心變得剛硬，抵擋聖靈的工作。

與其他信徒比較，覺得自己比別人更正義，自然會不願意聽聖靈的提醒。

以聖經知識（或神學知識）為新生命（或叫上帝喜悅）的憑據，自然會抗拒聖靈的工作。

哄騙自己，篡改自己的歷史，令自己覺得自己的過錯沒甚麼大不了，就是逃避聖靈的更新工作。

以事奉技巧、經驗、成就為靈命成熟的指標，就是抵擋聖靈使你知罪的工作。

認為聖靈不會使用資歷比你低、靈命比你幼嫩的人，就是抵擋聖靈的工作。

但你可以放心，你的救贖主不容易滿足，不會輕易放棄祂的工作——就算你不重視，甚至抵擋祂。祂仍願意忍耐、不斷施恩——祂又對你說話了，你願意聆聽嗎？

更多的信息和勉勵：約翰福音十六章 1 至 15 節



九月一日

自覺軟弱，切莫灰心——上帝的恩典臨到了你，  
救主住在你裡面，祂是你的力量。

在沮喪中你會怎麼辦？面對自己的軟弱，你有怎樣的反應？面臨失敗，你會對自己說甚麼？自覺不能勝任上帝的託付，你會做甚麼？我會翻開羅馬書第八章，細讀 1 至 11 節。每當自覺軟弱不堪，這段經文總是我的朋友、我的安慰：

如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案，使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。(羅八 1-4)

這段經文指出一個救贖的事實：我們不再被定罪了，因為耶穌已經擔負了我們的一切罪債。就算我們極之軟弱，不斷失敗，也不會因自己的罪受罰，換言之，我們無須逃避主，反倒可以奔向主，在祂跟前求幫助、求饒恕。但這還不是一切：

如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裏，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而，叫耶穌從死裏復活者的靈若住在你們心裏，那叫基督耶穌從死裏復活的，也必藉着住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體又活過來。  
(羅八 9-11)

在恩典中，上帝不但處理了罪對我們的控訴，還處理了罪對我們的轄制。罪使我們軟弱、無力、無能，不能守上帝的律法。所以上帝只饒恕我們是不夠的——雖然饒恕已是十分寶貴——上帝還要藉聖靈住在我們裡面，賜我們新生命、新力量，可以做到以前不能做到的事。換言之，你不用再懼怕或否認你的軟弱，無須再哄騙自己說自己很剛強了，卻可以欣然面對自己的軟弱，因為你已經蒙恩——這恩典不是一件東西，乃是一位上帝——聖靈，祂住進你心，賜你能力。

更多的信息和勉勵：以弗所書三章 14 至 20 節



九月二日

恩典使我們為上帝而活；  
又開啟我們的心眼，使我們能看到前所未見的屬靈現實。

然而，在完全的人中，我們也講智慧。但不是這世上的智慧，也不是這世上有權有位、將要敗亡之人的智慧。我們講的，乃是從前所隱藏、神奧祕的智慧，就是神在萬世以前預定使我們得榮耀的。這智慧世上有權有位的人沒有一個知道的，他們若知道，就不把榮耀的主釘在十字架上了。如經上所記：神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。

只有神藉着聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是神深奧的事也參透了。除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。我們所領受的，並不是世上的靈，乃是從神來的靈，叫我們能知道神開恩賜給我們的事。並且我們講說這些事，不是用人智慧所指教的言語，乃是用聖靈所指教的言語，將屬靈的話解釋屬靈的事。

然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了牠。誰曾知道主的心去教導牠呢？但我們是有基督的心了。（林前二 6-16）

這真是再清楚不過的信息，指出我們沒有能力看見、理解上帝的事——這些事不但對認識上帝至關重要，更是踐行上帝旨意所必需的。單憑個人經驗，加上集體研究，都不足以成為合乎主旨意的人、做合乎主旨意的事。有一種智慧，只能從上帝啟示而來。祂首先藉聖經啟示祂的智慧，然後開啟我們的心眼，讓我們領悟祂的啟示。若非上帝幫助我們，我們就不可能發現啟示，就算遇上啟示，也會以之為愚拙。我們需要基督，以祂的靈向我們啟示祂的心意，我們才可以效法祂的心思意念。

所有這些都極其重要，因為罪其中一樣毒害，就是將我們變成愚拙，我們需要從其中獲救。這就是上帝拯救的恩典，打開我們的心眼，使我們可以認識上帝並祂的恩典，然後懂得尋求和接受唯祂能賜予的生命。

更多的信息和勉勵：約翰福音十四章 15 至 31 節



九月三日

盼望不只是寄望於事情順利。

盼望是安息在上帝裡面，因為祂全智全能，掌管萬有。

「盼望」一詞有不同的用法。有時不過是對無法控制的情況表達一種願望，譬如：「盼望火車快些到站」或「盼望野餐那天不要下雨」。這不過是願望，毫無把握可言。「盼望」亦可描述人覺得「應該發生」的事，譬如：「盼望他這次老實一點」或「盼望法官判他有罪」。這表達一種道德判斷，一種對公義的訴求。「盼望」亦可表達傾向，譬如：「我做了這事，盼望最終可獲回報」或「我嫁給他，盼望他可以令我幸福，正如他追求我時那樣」。正因為「盼望」有這麼多用法，我們必須搞清楚這個詞在聖經中的用法。

聖經所說的盼望，不是可有可無的寄望，不只是道德上的要求，也不只是行為選擇背後的動機。聖經所說的盼望，是「存著信心，期待有確據的結果，並因而改變生命」。讓我們細看這定義。

其一，「存著信心」。盼望是信心，不是基於你的智慧、忠誠、能力，卻是基於上帝的大能、慈愛、信實、恩惠、忍耐、智慧。上帝自有永有，永不改變，所以在上帝裡的盼望穩固可靠。

其二，「期待有確據的結果」。上帝必定按祂的計劃與應許行事。上帝管治能力有多大，祂的應許就有多穩妥。祂的管治大小無遺，無遠弗屆，祂的應許當然不會落空，也斷不會叫人羞愧。我可能不明白發生在眼前的事，也不知道明天會如何，但我知道上帝掌管萬事。所以就算滿心困惑，仍然可以有盼望，因為這盼望不是基於我的理解，而是基於上帝的良善與主權。

其三，「因而改變生命」。既然有盼望的確據，就要活得有自信與勇氣。這自信與勇氣，使你得以作出信心的行動，是沒有盼望的人不能明白，以致覺得愚蠢的。你既是上帝的兒女，就再不必過沒有盼望的生活，因為這盼望已經藉著恩典佔據你的人生——這盼望就是耶穌基督！

更多的信息和勉勵：詩篇第二十篇



## 九月四日

罪不只是惡行，是內心的狀況，導致惡行出現。  
所以單靠自己不能戰勝罪。

在稱為「登山寶訓」（馬太福音第五至七章）的記載中，耶穌清楚地教導我們，罪關乎內心。但我們好像仍難相信、接受，反而堅持兩個錯誤的想法：其一，罪僅僅是不好的行為——我們很希望這是事實，可能是覺得如果罪與性格本質無關，就看起來沒有那麼罪惡；又或者如果罪只關乎行為，就有機會靠自己力解救自己——只要拼命操練自己，有系統地改善行為，就可能得以避離罪行。可惜，罪不僅關乎行為。

第二個錯誤想法是：罪主要源於外在影響，其次才是關乎內心。如果問那遊樂場上的小男孩，為甚麼打那小女孩？他可能不會提起自己，而是將責任推卸給別人。我們不願接受犯罪源頭是在自己心裡，都願意相信自己比想像的更正義。

所以耶穌指正我們的誤解，告訴我們罪是甚麼，犯罪的原因是甚麼：

你們聽見有吩咐古人的話，說：「不可殺人」；又說：「凡殺人的難免受審判。」只是我告訴你們，凡向弟兄動怒的，難免受審判；凡罵弟兄是拉加的，難免公會的審判；凡罵弟兄是魔利的，難免地獄的火。（太五 21-22）

你們聽見有話說：「不可姦淫。」只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。（太五 27-28）

基督的話是甚麼意思？祂不是要重訂律法，而是講解律法的原意。上帝律法的原意，是揭露人心的真相，因為罪總是先關乎內心，然後才是身體所付諸的行動。先有憎恨在心，然後會引發身體去傷害別人。先有慾念在心，然後才會犯姦淫。因此，基督的救恩至關重要。你甚麼都可以逃避，但逃避不了自己的心。唯有上帝的大恩，能救你脫離自我。

**更多的信息和勉勵：羅馬書三章 9 至 20 節**



九月五日

上帝的看顧是毋庸置疑的，但你在患難中會奔向祂嗎？  
還是會往別處尋求盼望與安慰？

上帝的應許，邀請我們奔向祂：

- 「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼前五 7）
- 「主曾說：『我總不撇下你，也不丟棄你。』」（來十三 5）
- 「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一 28-30）
- 「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」（詩二十七 1）
- 「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（賽四十 29-31）
- 「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需要的都充足。」（腓四 19）
- 「你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。」（詩五十五 22）

這不過是上帝邀請你、歡迎你的一小部分話語。祂確然是「發慈悲的父，賜各樣安慰的神」（林後一 3）。祂賜你的幫助，無人能賜。祂的權能無人能及。祂可以也願意在困乏中幫助你，即使這困乏是你自招的。祂斷不會嘲笑你的軟弱，不會冷眼旁觀，冷言冷語：「早已告訴過你了！」祂不以你的苦難為樂，而是滿有憐憫與恩慈。祂不會嫌棄你，也不會用你的軟弱攻擊你。祂公平待人，決不偏待人。祂不會灰心喪志，不會失去耐性。祂不會放棄你，對你說「我受夠了！」祂不會受不了你的失敗，收回對你的應許。祂忠於對你的承諾，不論你靈命高低。祂不需要你用行為賺取祂的憐憫或恩慈。祂知道你的軟弱與飄忽不定，仍不斷地親近你，施恩加力給你。祂以滿足你的所需為歡欣，以賜你平安為樂。祂是你的一切——當你落在軟弱禍患中，為甚麼不奔向祂呢？

更多的信息和勉勵：以賽亞書第十二章



九月六日

你想要的耶穌是哪一位？

是心靈的抗抑鬱劑，令你感覺良好？

但耶穌只給你一個選擇：祂是掌管生命的救主與君王。

你認為福是甚麼？怎麼確認上帝的信實與看顧？你心中的「美好人生」是甚麼？若說「假若我有\_\_\_\_，就滿足了」，你會在空白位置上填甚麼？你羨慕別人甚麼？甚麼令你質疑上帝的良善與慈愛？甚麼令你對人生失望？老實說，你想從上帝得到甚麼？另一個問法是：你想耶穌做一個怎樣的救主？

恐怕我們許多人與耶穌同床異夢！我們夢寐以求的，與祂應許並努力要賜我們的，似乎大不相同。也許我們對上帝失望的主要原因，在於我們根本不看重上帝所看重的事。上帝在大自然或人類歷史中的作為，我們會否根本不覺得重要？也許我們只想讓耶穌作心靈的抗抑鬱劑，令我們感覺良好，生活輕鬆，然後稱謝祂，讚美祂的信實。

也許我們許多人求的是把握，而不是救贖。我們希望對人對事多一點控制，那就是美好人生了。

也許我們許多人渴求成功，而不是救贖。為了成功不計代價，忘卻上帝說的永恆價值是甚麼。

也許我們許多人重視被接納，而不是被救贖。有人接納，我們就有喜樂，視之比上帝豐盛的愛更重要。

也許我們許多人渴求安舒享樂，而不是救贖。只要生活自在一點，安穩一點，就心滿意足。

也許我們許多人想要物質享受，而不是救贖。我們傾向於以擁有的財產來衡量生活品質。

當然這都不是惡事，渴求這些也沒有錯，問題是：「我的心被甚麼欲望主宰？」這是關鍵，因為主宰你心的欲望，也決定著你怎樣衡量人生，怎樣做大大小小的抉擇——最重要的是，決定你怎樣看上帝的良善與信實。你的救主永遠信實，你的信仰掙扎，源於你不重視祂在你生命中的作為。祂遠遠超過心靈的抗抑鬱劑，祂是掌管你生命的救主與君王。

更多的信息和勉勵：路加福音十二章 13 至 21 節



九月七日

你是否希望耶穌做你的旅行團導遊，  
領你終日遊山玩水就足夠了？  
但祂只會做你生命的主宰，你的救主與君王。

若按一生受苦多少來判斷上帝的良善，你會認為上帝並不良善。若按一生難關多少來判斷上帝的愛，你會覺得上帝不愛你。若按要面對幾多失望哀傷來判斷上帝的信實，你會懷疑祂不守信。但你必須知道：你受苦，因為受苦是上帝美好旨意的重要部分。

有時人生盡是不如意事，有時大失所望，有時遭遇損失，有時意料之外的試煉臨到，但不代表上帝的計劃不能實現，不代表祂忘記了你，不代表祂不信守應許，不代表上帝偏待人，不代表上帝不聽你禱告。我們必須明白：人生的患難時刻，不等於上帝的計劃失敗甚至受到攔阻。不！這是祂計劃的一部分，放在我們人生中，成為拯救、改變、釋放、恩典的工具。這些事發生，因為上帝看重我們的聖潔，勝於我們心中的快樂。祂在我們生命中動工，非為賜予短暫的快感，卻為賜予更美、永恆的福樂。

上帝對我的自私小我願望清單不感興趣，祂不曾應許賜予那類我們以為可以令我們快樂的事。祂沒有應許「已然」與「未然」之間的人生旅程可以輕鬆自在。上帝的兒女遇上困難，不等於上帝的看顧鞭長莫及、無能為力。與耶穌同行，不是遊山玩水，了無責任與試煉，因為此時此刻的生活不是目的地，耶穌也不是旅行團導遊，而是掌管我們生命的救主、君王。在上帝的計劃中，今生是為將來的最終光榮目標作好準備，那才是永恆的歸宿。眼前的人生不是樂園，卻是充滿難關的墮落世界，但上帝要領我們走過，為我們的永生作好準備。

更多的信息和勉勵：使徒行傳二十章 17 至 24 節



## 九月八日

也許你想要的耶穌，不過是個意見箱，  
祂的律法不過是意見，而不是誠命。  
但祂只會做你生命的主宰，你的救主與君王。

請細讀這些論到上帝律法的經文：

耶和華的律法全備，能甦醒人心；  
耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。  
耶和華的訓詞正直，能快活人的心；  
耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。  
耶和華的道理潔淨，存到永遠；  
耶和華的典章真實，全然公義——  
都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；  
比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。  
況且你的僕人因此受警戒，守着這些便有大賞。(詩十九 7-11)

我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。  
你的命令常存在我心裏，使我比仇敵有智慧。  
我比我的師傅更通達，因我思想你的法度。(詩一一九 97-99)

上帝的律法不是詛咒，而是恩惠；不是負擔，而是愛的禮物。上帝拯救祂的子民脫離埃及奴役不久，就領他們到西奈山賜他們律法。祂這樣做，因為以色列是祂的兒女、祂救贖的對象。上帝是造你的主，認識你，認識你身處的世界，也為你定下一生的計劃。既然祂知道這一切，當然遠比你更有資格為你的生活設定界限。祂是掌管你生命的救主與君王，不是一個意見箱。

罪的其中一個既可悲又可怕的影響，是令人追求自治。罪的一個最大謊話，是令人相信自己比上帝更聰明。祂的恩典可以在你心裡作工——但你要順服祂，就是重視祂的權威，以祂的律法為樂。

**更多的信息和勉勵：列王紀下二十二章 3 節至二十三章 25 節**



## 九月九日

也許今天你不過是想讓耶穌做你的檢察官，將所有麻煩你的人入罪。但祂只會做你生命的主宰，你的救主與君王。

有誰一生中不曾想過報復？上帝造我們一顆追求公義的心，所以遇見不義，就很想將人判罪。小孩子被人打，即時反應就是反擊。少年人若被朋友調侃，不但要與那人絕交，還要找機會以牙還牙。夫妻之間，一方被冒犯後，幾天都不跟對方說話，讓對方飽受煎熬。事實上，開戰比和解容易得多，我們更常常希望上帝為我們打仗。

請看保羅在羅馬書十二章 14 至 21 節怎樣說：

逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記着：「主說：『伸冤在我，我必報應。』」所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。」你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

這信息是基於上帝的應許：祂會秉行公義，為我們伸冤，但這不等於說耶穌是我們的檢察官——上帝沒有應許會按我們所知所想，或按我們的時間表去執行審判。祂不曾應許放棄憐憫，祂應許會報應各人。保羅勸我們「聽憑主怒」，意思是「不要取代上帝，要信任祂所應許的祂必成就」。你可以信任祂，因為祂是掌管你生命的救主與君王。

我們該怎麼辦？可以遵行幾個簡單而實際的指引：

1. 不以惡報惡。
2. 盡力與眾人和睦。
3. 以善勝惡。

無人有足夠力量遵行以上指引。我們遇見罪惡，就會明白自己多麼需要上帝的恩典——感謝主，祂已賜下這恩典給我們。

更多的信息和勉勵：馬太福音五章 38 至 48 節



## 九月十日

也許今日你渴望耶穌是你的紅娘，為你締結良緣。  
祂會供應你的所需，但祂只會作你生命的主宰，  
你的救主與君王。

我們受造為社會性的存在，既要向上與上帝相交，又要橫向與人相交——但我們的心必須先被上帝的愛掌管，才可以真正體會人間愛的喜悅。唯有讓上帝在心中居首位，世間的人才可能在心中處於合宜的位置。假若你的平安並非源於對上帝的愛，你對人際關係的需要必然過分——你其實是要人給你唯獨基督可以給你的東西，你在人的接納與愛中尋求自己的身份與內心的平安，這是不可能有的結果的，因為你不會遇見完美無瑕的人。身邊的人，或多或少會令你失望，每段人際關係也或多或少令你失望。或遲或早，有人會得罪你，冒犯你。簡言之，沒有一個人夠資格做你的救主。

假若上帝不在我內心與生命中居首位，你猜誰會替代祂的位置？答案當然就是我自己。在我心中，人際關係的主角當然是我自己。影響我、驅使我說話行動的，不再是對上帝的愛，而是對自己的愛。在人際關係中，我不再作謙卑的僕人，而是作主作王。上帝若不處於我思想欲求的核心，我就會向身邊人求取唯獨上帝可賜予的事，而這當然只能帶來失望與衝突——我卻仍只曉得拼命禱告、改善鏡花水月一般的關係！又或者以耶穌為紅娘，但其實是祈求上帝以別的事物來取代祂的位置——就是祈求一個眼可看見、耳可聽到、手可觸及的基督。這是許多人際關係失常與帶來傷痛的根由。

這正好說明我們多麼需要恩典。罪令我們只曉得關注自己；令我們在人際關係中作王（而非作僕人）；令我們忘記上帝，將身邊人看為救主；令我們懷疑上帝的良善（只因祂沒有安放我們期望的救主在身邊）；令我們渴求人間的愛（而忘了禮讚上帝的永恆大愛）。唯有脫離自我的捆綁，才可學到愛上帝的功課。唯有懂得愛上帝，才可按上帝的心意愛人。在這艱辛的旅程中，有上帝奇妙的恩惠常伴左右。上帝永恆的愛改變我們，讓我們找到安息——在安息中，我們可以好好愛人。

*更多的信息和勉勵：馬可福音十二章 28 至 34 節*



九月十一日

也許今日，你渴望耶穌是能滿足你所有欲求的  
超級百貨公司，為你實現夢想。  
但祂只會做你生命的主宰，你的救主與君王。

人生在乎從誰、從哪裡求取心靈滿足，這決定人生的方向與內容。人人或多或少都會說：「只要我有了這個，就會心滿意足，不用再尋覓下一個了。」你的「這個」是甚麼呢？

我們都是做夢者，都在追逐一幅人生的美好圖畫。我們亟盼可以掌管生命，好實現我們的夢想。我們都愛做夢和幻想，這本身不是惡事，但若將夢想連接於私慾，就叫你陷入麻煩與罪惡中。

事實是：你不但擁有夢想，你的心也是夢想的俘虜。你的夢想會給你的「人生」下定義。你的夢想不再是你的朋友，而是主人。曾經的渴望演化為需求，很快也會變成需要。本來是盼望得到的，卻演化為不可或缺的。很快你就會不再快樂，不是因為遇到了逆境，或上帝失信，只是因為你的夢想可望而不可即，卻已操控了你的心。你感到灰心失意。你嫉妒那些實現了夢想的人。你不忿自己落後於人。你不明白上帝為何遺忘你。夢想是好的，但若夢想操控了你，就會損害你的靈命。

當夢想在心中擴張版圖時，當留意你與上帝的關係——上帝漸漸不再成為動力、勇氣、盼望，不再是喜樂的源頭。上帝的榮耀不再是人生目的。敬畏上帝不再是做事的理由。可悲的是：上帝淪為一個快遞服務商，基督淪為一家百貨公司——祂能夠提供你要求的貨品或服務，就敬拜服侍祂；若不能，就質疑祂的良善與慈愛，不再願意獻身給祂。

太多基督徒淪落至此。也許這就是聖經作者提及「你把起初的愛心離棄了」（啟二4）時，心中想到的圖畫。但上帝的恩典可以解救我們——祂的恩典能重奪失去的版圖，恩典的力量勝過你心中的夢想。你要敢於做夢，也要奔向在基督裡的恩典。

更多的信息和勉勵：馬太福音六章 19 至 24 節



九月十二日

上帝的恩典臨到，意味著你不能再說這些話：  
「太難了！」「我被撇下了！」「我沒本事！」

昨天、今天、明天，這事你做了上百次，雖然通常是不知不覺的。你既然是理性的存在，就很自然會做這事。你會不停地思想自己的人生。你會不停地去嘗試理解生活中的各種情況和經驗。我們都是神學家、哲學家，無論我們的本業是甚麼。我們都是人類學家，在自己生活的廢墟中發掘，要明白塑造自己的「文明」是甚麼。我們的心底都有求知的動力，所以會不斷地與自己對話——每天百次亦不為多。我們大都學會了默默對話而不發聲，不然旁人會以為你瘋了。

你對自己說的關於自己、上帝、人生的話，都十分重要，因為會影響你對日常生活諸事（都是上帝奇妙安排）的態度與反應。在這些默默的私人對話中，若不是記念上帝的恩典，就是選擇忘記。若是前者，你會告訴自己永不孤單，不是孑然一身，上帝一定供應所需，自己一定會成為合乎上帝心意的人，做合乎上帝心意的事。你也會確信上帝的同在與應許。歸根究底，人得安息不在於自己的義行、力量、智慧是否大過自己正面對的困境，而在於上帝的性情、同在、權能、恩惠。

上帝給我們的最大恩賜是甚麼？答案很簡單：祂自己。上帝知道我們的需要很大，能夠滿足我們需要的不是任何東西，而只能是祂自己——最大的改變力量。既然今日你會與自己對話，何不提醒自己擁有這份禮物？你可以得安息，因為已經獲賜最大的禮物。你不再孤單，也不再缺乏。

更多的信息和勉勵：詩篇第二十三篇



九月十三日

禱告就是委身敬拜上帝，單單事奉祂，  
同時放棄其他膜拜對象。

我不應該還需要提醒大家，但我不得不說的是：禱告是敬拜行為，而遠不止於向上帝呈上自己擬定的渴求或需要清單！禱告與敬拜的關係如下：

1. 禱告是宣告上帝存在。這是一切禱告的底線，就是承認宇宙間有一事比你自已更重要、更根本。禱告將焦點放在聖經卷首頭三個字之上：「起初，神……」。禱告是宣告上帝為造物主與君王，你要伏在祂的權能、智慧、管治之下。若你視上帝與你平等，你的禱告是沒有意義的。
  2. 禱告是向上帝的榮耀下拜。這是禱告的必備條件，你不能好好禱告，除非察覺到這宇宙間有一榮耀比你自己的榮耀或任何受造物的榮耀都更大。禱告是承認沒有任何受造物的榮耀可以滿足禱告者的心。禱告的前提，是為上帝的榮耀而活，唯有上帝可使心得安息。
  3. 禱告要伏在上帝的計劃之下。禱告不是要求上帝贊同或支持你為自己一生所定的計劃。禱告是醒覺那位創造萬有（以及你）的上帝最清楚甚麼是對你最好的。正如詩人說：「耶和華的典章真實，全然公義。」（詩十九 9）禱告不是向上帝呈上需要清單，求上帝簽署作實。禱告是向上帝呈獻一張你已簽名作實的白紙，信任祂填上最合宜的內容。
  4. 禱告是向上帝的國度效忠。禱告是察覺到今生有兩國在爭戰：上帝的國與自我的國。禱告不是要求上帝贊同你的小國小夢，卻是委身於上帝國度的計劃旨意，並祈求可以加入天國的拓展事工，而不是成為天國的絆腳石。
  5. 禱告是安然信靠上帝的供應。禱告並不是出於恐慌，而是出於信靠與平安。你知道求告的對象，是與你親近、信實、願意滿足你一切所需的上帝。
  6. 禱告是禮讚上帝的恩典。禱告是出於心被恩感，樂意向上帝傾心吐意，並確信祂必回應。
  7. 禱告是委身於上帝的工作。禱告是宣告：「已然」與「未然」之間，上帝的工作正等待我們投身，而我們需要祂賜下智慧與力量。
- 禱告是撇下一切偶像，跪在上帝寶座前下拜，滿心謙卑與喜樂。

更多的信息和勉勵：詩篇第七十七篇



九月十四日

人際關係叫人失望太多，但主的恩典夠用——  
事實上，祂的恩典因你的軟弱顯得完全。

這是我們都要面對的事實：無人可以有一段不曾失望的人際關係。無人能夠在這事上圓夢。所以要問的是：為何人與人之間這麼多張力？為何對著所愛的人總難得到和諧？為何人際關係衝突不斷？為何要經驗煩躁、傷害、焦慮？為甚麼？

答案是清晰的，雖然令人難以接受。人際關係衝突難免，因為其中包含了破壞的元素，聖經稱之為罪。罪令人自我沉醉、自我中心，罪使人「為自己活」（林後五 15）。罪使人自私，使人想被服侍而不願服侍人，想指控人而不願饒恕人，想爭辯而不願友善，想挑剔而不願諒解與忍耐。既然如此，人際關係充滿困難，還會令你感到驚奇嗎？罪既存在於人際關係中，人際關係卻能夠存在，這才是最大的驚奇吧？

這令人難以接受的事實，會否令你想放棄？你會否渴望住在無人的孤島上？但無須惶恐，也不用放棄，因為上帝的恩典夠用。你的盼望不在於自己或關係網絡中的人，卻在於上帝在你生命中施恩。你永不孤單，上帝總與你同在，在你裡面幫助你，賜你恩典，成就你無能為力之事。

雅各書第四章是新約聖經其中一段關乎人際關係衝突最坦誠的講論，它的說法斬釘截鐵，指出問題的核心是甚麼。但它不是僅僅止於指出問題，在這段短短講論中，有個片語擲地有聲：「但他賜更多的恩典」（6 節）。我們有足夠恩典面對所有傷痛時刻。我們有足夠恩典面對自己及別人的罪。上帝所賜的恩典永不枯竭，夠我們面對將來一切所需。你可以委身去愛、去饒恕、去認罪、去責備、去信任、去忍耐，就算眼前難關重重，因為「他賜更多的恩典」。

*更多的信息和勉勵：雅各書四章 1 至 10 節*



九月十五日

你會面對損失、禍患、失望，  
但無論何事，都不能將你與救贖主永不止息的愛隔絕。

如前所述，我愛聖經的坦率寫實——我受不了幼稚空洞的宗教性陳詞濫調，只懂得哄騙我說人生美滿；也受不了為求心安而否認現實。我不想強迫自己罔顧事實，或對現實視而不見。聖經卻是實話實說，毫無掩飾——墮落世界的血腥、暴力、醜陋，有缺陷的人做的錯事，世界的種種破損與罪惡，聖經都有冷靜精確的描述與分析——當然也要誠實面對。

約翰福音第十三至十七章，記述耶穌被釘十字架前，與門徒共聚的最後時刻。耶穌要預備門徒迎接祂不在的日子。祂要告誡他們將要遇見的事。這段話並非感性的「再見了，我的愛徒」——卻是坦白得令人心驚膽跳的忠言：「他們若逼迫了我，也要逼迫你們」（十五 20），「時候將到，凡殺你們的就以為是事奉神」（十六 2），「看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散」（十六 32）。這不是很光明的圖畫！祂的話可能令門徒魂飛魄散——但祂的話不僅是忠言，而且也是恩言，呼應著門徒（及祂自己）將要面對的事。祂不斷提醒門徒祂的同在與權能，又保證不會撇下他們為孤兒（十四 18），還給他們安慰，應許賜下聖靈（十四 26）。

門徒日後遇見試探（我們也必遇見試探），仍可以有盼望，因為約翰福音第十六章的話：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（33 節）世界可以充滿禍患，偶爾你會覺得撐不下去。有時你會覺得分外倒霉，怎會遇上這樣那樣的麻煩。你會為過去的經歷後悔，又為未來恐懼。然而在這一切中，你可以有平安與盼望的確據，這平安不是順境中的平安（身邊人欣賞你，身體健康，豐衣足食），而是更穩妥的平安——源於深信天父永不恐懼於你所懼怕的，並征服了那有能力擊敗你的；藉著恩典，祂已經與你連接在一起，而且沒有任何事物可以切斷這連接。

更多的信息和勉勵：羅馬書八章 31 至 39 節



九月十六日

每次試圖將錯事美化為好事，  
就是否定耶穌基督恩典的福音。

這是太大的誘惑，甚至我們經常如此做了也不自覺。如果忠於信仰，是怎樣也說不通的，但對許多人來說，若然過錯被指出來，這就是即時反應。當這反應變成習慣，我們想也不用想，自自然然就會落入陷阱中。

犯錯而被指正、被揭發、被良心譴責，而你選擇砌詞狡辯——就是拒絕認錯，甚至將錯事美化為好事——你就不但是在重寫個人歷史，顯出自以為義，矇騙自己，更重要的是在抵擋上帝——聖靈施恩賜你洞見，使你知罪，是對你的保護與拯救。聖靈施恩要對付屬靈盲點與自以為義，幫你看清心裡的真相——從而懂得尋求在基督耶穌裡的恩典。

內心交戰不是壞事，恰恰相反，是好事，證明救主在你心中溫柔動工。祂不斷動工，讓你的眼看得見、你的心更敏銳，可以逐步脫離罪的捆綁——就是罪對思想、渴求、態度、行動的影響。知罪時刻，就是上帝施恩的時刻——但我們未必這樣看，卻總是心存抗拒，不願意認錯，不願意承認自己需要認罪、需要恩典。可以說，我們令自己失去理智，否認過錯，百般抵賴，害怕認罪悔改反令自己沉淪。

事實是：無須害怕，倒要勇敢面對罪與軟弱。沒有甚麼罪與軟弱是主耶穌基督的恩不能勝過的。沒有任何事可以令上帝撇棄我們。人世間一切的罪，都已帶到耶穌十字架上，所以無須害怕承認，也沒有理由要否認。敞開你心，接受聖靈的工作吧！抗拒祂的提醒，對你一點益處也沒有。

更多的信息和勉勵：約翰一書第一章



九月十七日

今世不是天堂，你不可能將它變成天堂。  
天堂是將來的事，你必可進去——  
只因耶穌基督為你被釘十字架。

我們都有這渴望，因為上帝造我們就是如此。我們都想將今世變成夢想中的天堂。為甚麼人會試圖完成這不可能的任務？因為人心渴求天堂。人們或多或少都渴望世界變成造物主創造的時候想讓它成為的樣子。我們都不滿足於現今世界的所見所聞。我們眼見世界敗壞，心痛不已。我們在生活中不斷失望，因為現實與夢想總有差距。我們總想改變一些事，盼望明天會更好。人人都想將某一剎的光輝化作永恆的天堂，可惜現實弄人，我們都要不斷地面對生活中的失敗挫折。

嬰孩面對不能明白的痛苦而啼哭，這是在渴求天堂；遊樂場上被欺侮的孩童的眼淚，是在渴求天堂；平板電腦被偷之少年的憤怒，是在渴求天堂；面對苛刻上司的年輕專業人士的沮喪，是在渴求天堂；被遺棄的妻子的哀傷，是在渴求天堂；身體狀況大不如前的老者的抱怨，是在渴求天堂。我們都在嘆息，是在渴求一個更好的世界。

但你要思想：上帝為了你的益處、祂的榮耀，才將你留在這個破損的世界裡。祂使用今世的艱難，成就祂在你生命中已經開始的作為。祂沒有撇下你為孤兒，無依無靠，卻在每個清晨賜你新的恩惠。祂將你安放在選定的位置，雖然你的婚姻、職業、教會、家庭、友誼，都不會成為今世的天堂。

我還有未了的話：上帝已向你施恩，賜你天堂的席位。你既是上帝的兒女，你的故事的結局會發生在永恆的天堂，遠超過你的所求所想。請聽耶穌的話：「在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。」(約十四 2) 面對今日患難，勿忘上帝的恩典，已經為你在正要到來的天堂購得了一席之地。

*更多的信息和勉勵：約翰福音十四章 1 至 14 節*



九月十八日

勿忘此時此刻不是終點，  
不過是上帝為了你的最終目標而做的預備。

以今生為終點，必定不斷失望。你會有不切實際的期望，也不會認真保守自己遠離試探。你很難相信上帝仁愛、良善、信實、恩慈。你很容易抱怨，很難滿足。你會嫉妒別人的生活。你的快樂會建築在眼前的境遇和關係之上，取決於從中獲得多少自在與安舒。簡言之，你不在上帝的計劃內。

以今生為終點，就是將一切盼望與夢想、美好人生的定義、平安的體悟，全寄於此時此刻。換言之，不論你的神學如何關注永恆，你的生活卻像只有今世；正因如此，你會努力將這墮落世界化為天堂——當然是徒勞無功的。你是上帝的兒女，上帝應許賜你難以想像的天堂，但你可以肯定：天堂不在今世。這個被罪損毀、滿佈罪人的世界，永不會成為我們渴求的天堂。

要對「現在」有合乎聖經的教義，就必須對「將來」有合乎聖經的教義。如果上帝的兒女有一個充滿榮耀的最終目標，那麼今生就不是終點，而不過是為最終目標所做的預備。我們現在所經歷的一切，都有其目的和意義。上帝使用這墮落世界的患難來改變我們，使我們成長，預備我們進入將來的國度。

再者，我們既然知道今生不過是預備，又確知會進入將來的國度，就能解答兩個問題：我們是誰？我們在此時此刻獲賜了甚麼？我們是天路客，正奔向光榮的終點。我們既獲賜了永恆的恩典，也有今生的足夠恩典，可以幫助我們走完這天路旅程，就不要試圖將今世化為天堂了，倒要感謝上帝賜你天堂的席位，又向你施恩，作成一切預備的工夫。

*更多的信息和勉勵：哥林多後書五章 1 至 10 節*



九月十九日

集體敬拜乃為感恩——不僅是為了財產與成就，  
更是為了你在基督裡獲賜的一切。

那天早上我帶著墮落世界的一切誘惑走進禮拜堂。我需要重新校正價值觀。我需要重新學習感恩。具體而言，我需要學習不僅為人生安舒與成就感恩，更要為具有永恆價值的事感恩。我需要看見、明白、呼求、禮讚上帝的恩典。當日禮拜的第二首歌，提到罪的可悲、恩的可喜，歌詞唱進我心坎裡：

我的罪數不清，我的義不消提，  
不論我有多好，不足以蒙悅納。  
上帝啊，憐憫我，我是十足的罪人，  
我的義不在於我，唯獨在於你。

謙卑、禱告、舉手、哀歌、  
背誦教義，都不能除罪。  
我的義在於耶穌的生命，我的債因耶穌的死付清，  
我的重擔祂負起，唯有祂賜我安息。

無論離開世界多遠，做多少工，捐獻多少，  
都不能令我心清手潔，不能賜我靈生命。  
唯耶穌死而復活，打垮死的權勢！  
上帝憐憫我，唯在基督裡的我。

我的義在於耶穌的生命，我的債因耶穌的死付清，  
我的重擔祂負起，唯有祂賜我安息，  
唯有祂賜我安息。

我聽著弟兄姊妹唱這詩歌，看著每段歌詞，不禁記起我罪的嚴重——解決之道只在於耶穌基督。我悲喜交集，為罪而悲，為上帝的恩典喜不自勝。

健忘似乎是小事，我們天天都會忘記事情。但若忘記的是上帝的恩典，就斷不是小事，因為這忘記會使我們喪失敬拜、身份、謙卑、勇氣、盼望！感謝上帝吩咐我們聚集敬拜，並記念祂的恩典。

更多的信息和勉勵：歌羅西書第一章



九月二十日

絕望是邁向盼望的道路。  
你必須先放棄自己，然後才會獲得在基督耶穌裡的盼望。

我們總是喜歡將一切歸功於自己：

- 看自己很正義。
- 以為自己大有智慧。
- 以自己的「好性格」為榮。
- 以為自己很能忍耐。
- 自以為堅持不懈。
- 自以為很順服。
- 自以為很委身於上帝的國。
- 看自己很敬虔愛主。

上述傾向有個隱患：自以為義，自覺靈命成熟，就不會尋求恩典——而恩典是你唯一的盼望。我們不以此為輕看恩典，但許多人正是跌入了這陷阱。因為自省過後，覺得自己靈命不錯，所以不會以恩典為人生的唯一出路。唯有承認自己的需要很大，又自覺沒有能力滿足，才會對恩典深深感激，並以之為極大的喜樂。

再者，不想承認自己的需要很大，所以將罪淡化；而且只關注別人的罪，別人的靈性需要，而不是自己的。淡化罪惡，自以為義，結果就是輕視上帝拯救與改變的恩典。只要還對自己有盼望，相信可憑己力稱義，就不會重視基督耶穌的恩典。唯有願意放棄自己，才會尋求上帝的拯救。

絕望是邁向盼望的道路。相信靠己力是死路一條，才會發奮尋求上帝的恩典。事實是，我們自己多麼隨時需要恩典！一言以蔽之，憑己力不可能成功，我們都極需要上帝的幫助。你願意承認這事實，奔向上帝領受恩典嗎？

*更多的信息和勉勵：希伯來書四章 14 至 16 節*



九月二十一日

僅僅好，仍是不夠好——  
上帝恩典的大計，是全然效法基督的樣式。

我們大多數人是太容易滿足了。我們向基督並非求得太多，恰恰相反，是太快就不求了。我們的個人目標、願望、夢想，離開上帝為我們設定的旨意大計太遠了。上帝的目標，不多不少，就是我們全然獲得祂兒子的樣式。祂會徹底打垮罪與死，祂這大計永不改變，永不動搖，問題是我們很多時候與上帝並不同心，也不認同祂的目標。我們被幾個心態佔據：

- **「消費者」心態**：我們成為宗教消費者，對上帝的計劃毫無忠誠，只是尋求安舒、能夠滿足私慾的宗教經驗。如果需要得不到滿足，馬上放棄信仰。
- **「夠好了」心態**：我們為上帝的恩典帶來的改變感恩，但太容易滿足——滿足於少許聖經及神學知識，稍好的婚姻，少許的靈命成長。我們不再求，但上帝要改變我們的還有許多。
- **「壞事當好事」心態**：明明上帝說不好，我們卻是將就。譬如說，夫妻甘於停戰協議——寧可向對方的不合情理要求就範，也不努力締造真正合乎上帝旨意的婚姻。
- **「安舒至上」心態**：心靈的最大慰藉，是安舒、愉悅、可預測、沒有麻煩的人生。衡量上帝良善與否的準則，是人生是否一帆風順，而不是上帝的救贖應許如何實現。
- **「即時成就」心態**：我們不耐煩，只希望上帝按應許賜福給我們，但我們不願意忍耐，不希望這是一生之久的過程，只希望它是一次性完成的事件。當我們發現事實不是這樣，就不想再委身。

今日就問自己：「我向上帝求的是甚麼？」你以上帝的目標為人生目標嗎？你所求的合乎上帝的心意嗎？你太容易滿足嗎？

更多的信息和勉勵：腓立比書二章 1 至 18 節



九月二十二日

無須被別人的意見打垮。  
上帝已經賜你最佳的自我衡量工具，  
就是祂的話語，作你的明鑒。

足足有十二頁紙！這是一封無人想收到的信！我不想讀它，但不得不讀。寫信的人像個法醫，而我就是她要解剖的屍體。信中的每一段話都像是在剖開我的一個器官，尋找死因。她的判詞刻毒尖銳——在她眼中我的缺失多如牛毛，十二頁紙幾乎沒有一句好話。我讀完她的信，覺得自己一無是處。我在書桌前發呆。我是她的牧者，但她一點都不尊重我。我難以相信自己所讀到的，但更害怕其他人的想法和她一樣。我癱坐著，渾身乏力，仿似失去了一切力量。翌日起來情況更差。我滿肚鬱結，只想逃避，放棄一切。

任何人的意見都不應該有如此力度，但偏偏就是這樣。我們不經意地將自己的身份與平安交付別人，但他們不應有這責任。別人的觀感，使我們心情起伏。我們做某事，不是因為那事正確，而是因為有人喜歡，我們太重視對方的意見與態度——那是不合宜的。雖然不肯承認，但我們害怕別人的眼光，做事動機也受其影響。

耶穌基督的福音釋放我們脫離這一切。首先，它賜給我們唯一可靠的自我衡量準則，就是以上帝的話語為明鑒。其二，它讓我們可以不在世間四處尋找身份，因為在基督裡已獲賜永恆的身份。其三，不再懼怕本相被揭露，因為知道一切都獲耶穌寶血遮蓋。其四，所要評斷的，可以放膽告訴我，因為我自知是罪人，而我所蒙的恩比我一切的罪更大。再者，我不擔心你怎樣看我，因為我內心的平安不在於你的看法。無論身邊人如何輕賤我，誤會我，厭棄我，藐視我，我仍可安然入睡，知道上帝全然認識我——祂雖然知道我的所有罪過、軟弱、失敗，卻永不撇棄我。這樣的知識奇妙，足以釋放你脫離別人意見的羅網。

更多的信息和勉勵：約翰福音十六章 32 節



九月二十三日

上帝的看顧有許多形式。

祂滿有忍耐，用極多時間，進行恩典的改變工程。

上一次思想天父的忍耐是多久的事了？上一次為祂忍耐的心感激是甚麼時候？你知道如果上帝缺乏忍耐，我們就根本沒有盼望嗎？上帝的忍耐，就是祂花費許多時間，讓祂的恩典成就祂的工作。

我每次讀舊約聖經，都會為上帝的忍耐驚歎不已。我常常想，如果我掌握一切生殺大權，按我所能有的忍耐，設若亞當夏娃在早上犯罪，我下午就會差派耶穌降世，同日黃昏祂就已經受死、復活了！然而上帝的道路不同於我的道路。始祖犯罪後，年復年，十年復十年，世紀復世紀，在許多年月過去之後，耶穌才降世拯救世人。聖經說耶穌「按所定的日期」來為罪人死（羅五6），就是說，上帝花了許多年，為世人預備救主降臨。

上帝對以色列的忍耐，也是令我訝異——見於先知書的內容信息。上帝並非只差遣一個先知發出一個警告，卻是差遣了一個又一個先知，給祂兒女許多回應的機會。

耶穌對門徒的忍耐，也叫我萬分慚愧。門徒似乎總是誤解耶穌的意思，甚至在主升天之前，門徒還是問錯問題！但耶穌沒有放棄他們，沒有說「我受夠了！」然後另選一批門徒。祂願意施恩，花時間等候一班狂傲又惶惑的門徒改變。

怎能不為上帝的忍耐感恩？祂不要求我們立時成熟，或馬上明白一切。一個功課，祂教導我們不止一次。祂在各種景況中出現，每一次都是祂的恩典與主權，每個景況都是改變我們的工具，同一件事祂做完又做，直到我們改變。我不喜歡重複做一件事，我只想身邊人速速明白並改變。哀哉！我的心腸與基督相差太遠了。

上帝的看顧與祂的忍耐密不可分，祂甘心樂意忍耐等候，祂的恩典大能才可以成就改變。今日就為上帝的忍耐感恩吧，你的盼望亦在於此。稱謝的同時，也要祈求祂使你更像祂——願意忍耐等候祂的恩典成就在你身上。

更多的信息和勉勵：彼得後書三章8至9節



## 九月二十四日

我們流浪，上帝追尋我們，與我們復和。  
我們跌倒沉淪，上帝饒恕我們，更新我們。  
我們疲乏沮喪，上帝以祂的恩給我們加力。

這是很令人汗顏的重大事實，但必須承認：在與上帝相交及靈命成長的事上，我們沒有一點功勞。事實是，我們天天需要上帝的恩典。就算我們跟隨了耶穌一千年，明天仍舊需要祂的恩典，正如第一天信主一樣。

祂是日頭，給我們光明。祂是避難所，給我們蔭庇。祂是滋潤我們的水，餵飽我們的糧。祂是磐石，讓我們站穩腳步。祂是元帥，保護我們脫離仇敵。祂是智慧，賜我們真理洞見。祂是羔羊，背負我們的罪與刑罰。祂是大祭司，天天為我們求告天父。祂是忠誠的朋友，永不離棄我們。祂是賜予者，給我們靠己力不能獲得的屬靈財寶。祂使我們知罪，讓我們認罪。祂是牧者，在我們流浪迷途時尋找我們，領我們歸回祂的羊圈。這都不是奢侈品，都是靈命的必需品，是憑己力不可能獲得的。我們就像嬰孩，沒有能力滿足自己的需要，要完全倚靠天父的愛，才可以獲得生命、維持生命、健康成長。

憑己力可獲上帝稱義，不過是人的痴心妄想。唯靠恩典可得的，你卻去居功，實在是最狂妄的倨傲。若以為昔日所需的恩典，今日不再需要，你的災難就可預期了。若非上帝的忍耐、饒恕、拯救、供應、改變、釋放，我們的靈命毫無指望。從任何角度看，我們的靈命都不是獨立的，恰恰相反，我們起初如何信主，其後同樣要全然倚靠基督的恩典，屬靈需要才可獲得滿足。我們不能靠自己，不能憑藉自己的仁義與力量結出果子。實在沒有任何的善，不是從上帝的恩手而得的。

所以再沒有誇口的理由了，沒有一事是我們可以居功的。一切的稱讚、榮耀、敬拜、事奉，全然歸主，單單歸主。祂尋找我們，生育我們，支撐我們，栽培我們，保護我們，至終拯救我們。願榮耀歸與祂。阿們。

*更多的信息和勉勵：路加福音十五章 11 至 32 節*



九月二十五日

灰心就是注目在受造物的破損光輝上，  
而非上帝的性情、同在、應許的救恩榮光上。

佔據你心思的，也會轄制你的思想與渴慕。在刻意經營的公開或私人敬拜時間以外，你的心思被甚麼佔據？那些佔據你心思的，會塑造你對自己、對人生、對上帝的觀點，而這些觀點會影響你的抉擇與行動。

你的心思是否被這些佔據？

- 好友的背叛行為。
- 你的入不敷支。
- 你對教會的不滿。
- 你家族的衝突不和。
- 你的婚姻亮起紅燈。
- 你的子女反叛忤逆。
- 你的生活忙亂辛勞。
- 病患纏身。
- 這墮落世界患難不絕。

此刻你可能在想：「面對上述情況，怎麼辦？應該如何自處？」本書其中一個主題，就是聖經中的信（真心相信上帝的存在、同在、應許、供應）從不要求你否定現實，你無須嘗試說服自己事事都比現實更好，或以明明不好的事為好事。聖經中的信，敢於面對現實且勇敢無懼。

另一方面，直面冷酷現實，與容許冷酷現實佔據心思（參看上帝給約書亞的訓示，書一 1-9），是兩碼事。聖經中的信是這樣：它會察驗現實，卻晝夜思想上主。唯有當你以榮耀上帝的眼光觀看人生（而祂是你晝夜思想的對象），你對現實的看法才會準確。晝夜思想你的問題，問題會變得越大越難。在患難中默想上帝，可以提醒自己祂是施恩的主，滿有大能與榮光，遠遠高於你所經驗的困難。你的回應，要反映出上帝的榮光，而非你要面對的難關。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百四十三篇



九月二十六日

真正的信，基於兩個永不動搖的事實：  
上帝存在；上帝一定賞賜尋求祂的人。

恩典將我放在  
兩塊基石之上，  
我的身份  
得了新的定義，  
我的目標有了新導向，  
我的愛慕有了新方向，  
我的思想有了新改變，  
我的生活得了更新。  
早上起來，  
我有了新的動機  
去面對新的一天，  
懷著勇氣，  
盼望，  
喜樂，  
自信，  
平安。  
祢的恩典改變了一切，  
我如今可以確知  
祢真的存在，  
祢一定賞賜尋求祢的人（來十一 6）。

更多的信息和勉勵：希伯來書第十一章



九月二十七日

上帝所要求的，你不用害怕，  
因為祂必施恩給你，加力給你的心和你的手。

細想上帝對摩西的呼召——帶領以色列人脫離埃及的殘暴奴役。  
從摩西回答上帝的話，可以找到許多自己的影子：

耶和華說：「我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了；他們因受督工的轄制所發的哀聲，我也聽見了。我原知道他們的痛苦，我下來是要救他們脫離埃及人的手，領他們出了那地，到美好、寬闊、流奶與蜜之地，就是到迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。現在以色列人的哀聲達到我耳中，我也看見埃及人怎樣欺壓他們。故此，我要打發你去見法老，使你可以將我的百姓以色列人從埃及領出來。」摩西對神說：「我是甚麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢？」神說：「我必與你同在。你將百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉我；這就是我打發你去的證據。」（出三 7-12）

摩西對耶和華說：「主啊，我素日不是能言的人，就是從你對僕人說話以後，也是這樣。我本是拙口笨舌的。」耶和華對他說：「誰造人的口呢？誰使人口啞、耳聾、目明、眼瞎呢？豈不是我一耶和華嗎？現在去吧，我必賜你口才，指教你所當說的話。」摩西說：「主啊，你願意打發誰，就打發誰去吧！」（出四 10-13）

在這段與上主相遇的奇妙經歷中，摩西的反應也是許多人面對上帝呼召時的反應。摩西遺忘了面對上帝呼召時最重要的事實——這事實勝過一切：要回應上帝的呼召，關鍵不在於任務的難度或我們的能耐，不在於難關的大小或你的智慧能力有多少，卻在於榮耀與恩典的上帝，必然與順服祂呼召的使者同在，無論使者要去哪裡做哪些事。祂不會讓你孤身上路，祂必與你同行。祂將自己賜給你，因為祂是你一切所需，亦唯有祂可以供應你一切所需。

摩西說：「我的主啊，你差派別人去吧！」明顯摩西仍未明白自己上帝兒女的身份。他既是蒙上帝揀選的兒子，就永不孤單，上帝不會讓他孤身出去執行任務。摩西成功的指望不在於自己的能力和智慧，卻在於差遣他的榮耀之主。記住了：上帝差遣你去，祂必與你同去！

更多的信息和勉勵：申命記三十一章 1 至 8 節



九月二十八日

怠惰源於溺愛自己，放縱自己，追求舒適，而非追求卓越。  
上帝的恩典決不讓人怠惰。

這是很難聽得進去的話。我們只希望這話說的是別人，不是自己。這是我們需要傾聽的壞消息，我們卻不願意聽。這是甚麼壞消息？就是只要罪仍存在心中，我們就要面對怠惰的尷尬。在你決定不讀下去之前，願你先聽我講解一下。

哥林多後書五章 15 節說，耶穌來「是叫那些活着的人不再為自己活」。這話的含意，適用於世上每個人。保羅的意思是，耶穌必須降世為人犧牲，因為罪的本質是自私。罪使我們漠視上帝的存在，也罔顧上帝在我們人生的一切領域擁有絕對主權。如果上帝不是我的人生核心，自我就成了我的人生核心，我的關注範圍就很難超越自我——我的需求，我的需要，我的感受，我的關注，都是我！我！我！我心渴慕的不外乎我的自在，我的舒適，我的享樂，我的成功。我終日所想的都是我，我若能獲得我想得的，就快樂了。

正因為我是罪人，總以自我為人生的核心，因此傾向於逃避任何困難或辛苦之事。我會詛咒苦工，以服侍他人為苦，不能忍耐等候，難以接受苦難，不愛辛勤工作，不想回應為天國努力建設的呼召，或運用自己的恩賜尋求自我榮耀以外的事。

罪會千方百計說服我們逃避工作，哄騙我們說美好的人生就是不用辛勞工作的人生。然而事實剛剛相反，人受造是要工作，不但是為了自己的益處，也是為了順服創造我們的主。工作不是詛咒，卻是我們受造的身份。我們在世的其中一項職務，是照管上帝的世界——無疑在一個墮落世界中執行這職務是加倍困難的，但在亞當夏娃犯罪前，他們已受託照管世界。怠惰的存在，正好說明我們需要上帝的恩典；在上帝的恩典大功告成之前，我們都會覺得工作是負擔，不是召命或喜樂。恩典，唯有恩典，可以令怠惰的人，為上帝的榮耀辛勤作工。

*更多的信息和勉勵：創世記第一至三章*



## 九月二十九日

上帝呼召你在信心中成長，並賜下養分，  
就是祂的恩典和真理。

你有沒有在信心中成長？若沒有，你在意嗎？你會否滿足於少許聖經知識與教義？是否不再進食上帝的靈糧——就算上帝在你身上仍未完成祂的工？你渴望上帝的恩典繼續改變你的生命嗎？尤其是在一些明顯需要改變的事上？你滿足於稍微更虔誠、更屬靈嗎？會否自稱信徒，卻滿足於雙重身份——生命中某些事降服於其他價值體系？你與上帝的關係，是否真的影響你對婚姻、友誼、教養子女、工作、理財的看法與做法？是否令你做個好公民、好鄰舍？能否影響你的人生目標、你在人背後的思想與行為？反躬自省，你會否對上帝不滿意的事感到滿意？會否自覺離開上帝恩典的目標尚遠，必須努力奔跑？

我想到這些事，腦海中會泛起兩段經文：

所以，你們既除去一切的惡毒、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話，就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被神所揀選、所寶貴的。你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉着耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。（彼前二 1-5）

論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。（來五 11-14）

老實說，上述兩段經文，哪段更像你的狀況？你像那個必須吃奶的嬰孩，還是可以吃乾糧的成人？無須自辯或否認，耶穌的恩惠已釋放了 you：祂的十架大功，讓你可以坦誠面對自己，因為你的罪過軟弱已蒙耶穌的血遮蓋。要記住：唯有藉著恩典，才可以承認自己需要恩典；而你在耶穌裡已經蒙恩。

更多的信息和勉勵：希伯來書五章 11 至六章 12 節



## 九月三十日

我們活不出的人生，祂為我們活出。  
我們應該受死，祂為我們受死。  
我們需要新生，祂已賜給了我們。

唯有上帝的奇妙恩典，足以救我們出死入生，此外沒有任何權勢可以成就此事。救恩不是人能企及之事。與上帝相交，不是人力可能為。道德上的完全，可望而不可即。為上帝的榮耀而活，遠遠超過我們最良善的動機。仁義、智慧，都不是生而有之的。單憑己力，我們不可能達成上帝創造我們的本意，也做不到上帝交付的差事。我們離開上帝的標準甚遠，只配被祂懲罰。

如果未明白、未接納你的可悲與無能為力，聖經所描述的基督救恩，就對你毫無意義。上帝為何要介入歷史，差派祂兒子降世？耶穌為何必須在世度過聖潔無瑕的三十三年？為何耶穌道成肉身，經驗我們遇見的一切試探，是那麼重要？耶穌為何要受苦受死？復活為何至關重要？這些問題的答案，繫於聖經中一條主線。上帝要做這些事，因為別無其他辦法。我們不但無可救藥地被罪纏繞，在上帝面前犯了大惡，而且完全沒有自救能力。我們死在自己的罪中，就像一具屍體，不可能走出棺木。

人需要救主，因為沒有能力救自己。我們可以逃避世間諸事，卻不可以逃避自己——你是誰，你做了甚麼，你記得甚麼，你都控制不了，唯一指望，就是上帝因著大愛和恩典，主動尋找我們，為我們成就做不成的事。

上帝差祂兒子降世，成為末後的亞當。耶穌要面對亞當面對的試探，只是耶穌沒有犯罪。耶穌全然順服了天父，又擔起了亞當的刑罰。末後的亞當，為第一個亞當及他的所有後裔受死，滿足了上帝的要求，化解了天父的忿怒，因此我們得以與上帝復和。祂死，是代替了你和我。耶穌所做的一切，都是為了你和我。

**更多的信息和勉勵：羅馬書五章 12 至 21 節**



## 十月一日

上帝大發熱心，要救你脫離自我，祂的管教很嚴厲，祂會強迫地拉你離開險境，為要把更好的賜給你。

提起上帝的看顧，你會聯想到甚麼？提起上帝的恩典，你腦海中會泛起甚麼畫面？會否在你呼求上帝施恩之時，其實已經蒙受了恩惠？上帝的恩典不一定以安慰鼓勵的方式出現，祂的看顧不一定等於解救釋放。會否我們呼求的「看顧」，根本不是我們真正的需要呢？

以色列歷史有個循環，相當具啟發性。以色列人與我們是一樣性情的人，所以他們的故事足以成為我們的鑒戒，以免重蹈覆轍。上帝記下他們的掙扎，好讓我們重視祂的恩惠。請細讀以下經文：

以色列人行耶和華眼中看為惡的事，去事奉諸巴力，離棄了領他們出埃及地的耶和華——他們列祖的神，去叩拜別神，就是四圍列國的神，惹耶和華發怒……。耶和華的怒氣向以色列人發作，就把他們交在搶奪他們的人手中，又將他們付與四圍仇敵的手中，甚至他們在仇敵面前再不能站立得住……。

耶和華興起士師，士師就拯救他們脫離搶奪他們人的手。他們卻不聽從士師，竟隨從叩拜別神，行了邪淫，速速地偏離他們列祖所行的道，不如他們列祖順從耶和華的命令。耶和華為他們興起士師，就與那士師同在。士師在世的一切日子，耶和華拯救他們脫離仇敵的手。他們因受欺壓擾害，就哀聲歎氣，所以耶和華後悔了。及至士師死後，他們就轉去行惡，比他們列祖更甚，去事奉叩拜別神，總不斷絕頑梗的惡行。(士二 11-19)

以色列民對看顧的想法與上帝不同。上帝讓禍患臨到，是為了拯救他們的心脫離偶像。而祂兒女所求的，不過是脫離仇敵的轄制，但他們一旦得到自由，就馬上返回犯罪的路上。今日，你向恩主求的看顧是哪一種呢？

**更多的信息和勉勵：士師記第二至三章**



十月二日

總不要低估罪的害處；總不能高估恩典的益處。

想想看，你會淡化誰的罪？朋友？配偶？兒女？鄰居？親戚？父母？上司？對大多數人而言，問題不是低估別人的罪，恰恰相反，我們總是太關注別人的失敗，太容易指出別人的過錯。我們總是算計著身邊人的罪行。老實說，我們留意別人的罪，遠遠多於留意自己的罪；對別人的軟弱超級敏銳，對自己的軟弱視而不見。我們忘記了一個事實：我們其實與別人是一樣的人，在別人身上看見的醜陋，很少是在自己身上找不到的。

這種「關注外在，否認內在」的傾向不是好事。對自己的罪視而不見，就是否認自己的屬靈需要，輕看甚至抵擋上帝的恩惠。否認自己需要恩典，低估恩典的能力，斷不是好事。

問題是，人生在世，太容易落入上述兩個錯誤了。我們精於淡化自己的罪，又蔑視恩典在生命中曾做的、在做的、將做的工作。否認自己犯罪的人，不會努力消滅罪；蔑視恩典的人，不會求告上帝——而這正是基督徒生命不可或缺的兩件事。你必須承認，自己雖是基督徒，罪卻仍然存在心中——它是逐漸被消滅的，而你必須謙卑承認：唯有上帝向你施恩，你才可以實現上帝的召命。

承認罪的存在，不會令你陷入抑鬱，因為知道自己已經蒙恩，這恩比你的罪大，你可以禮讚這恩典，因為這恩典處理你的罪。單單認罪而不禮讚恩典，只會帶來內疚、悔恨、膽怯、麻痺。單單禮讚恩典而不認罪，只令你自以為義，不能令心靈和生命改變。就在今日，別再容許自己淡化罪或蔑視恩典，快奔向主耶穌吧。

*更多的信息和勉勵：約翰一書二章 1 至 17 節*



十月三日

無須明白人生中每件事，因為你的主明白一切，  
祂是智慧與恩惠之主。

我們許多人難以接受這矛盾：上帝造我們為理性的存在，使我們心中有求知的欲望；但我們又不能忘記，心中的平安並不在於一切疑問得到解答！你要知道，聖經中的信，並非不合理，而是超越了理解的極限。我們自信擁有上帝的形象及祂的真道，因此致力於探究、學習、察驗、評檢、認識，但我們不是「理性主義者」，就是說，我們不會信任理性多於上帝。我們不能反駁上帝明明說是真的事，即使覺得這事不「合理」。上帝的奧秘，是人生的一部分，這些奧秘，就算頂尖的神學也不能解答。聖經知識不能將你生命中的一切困惑與奧秘消除，因為上帝在聖經中只將祂的旨意啟示出來，並沒有將祂的一切作為啟示出來。祂的作為，是為了你的益處及祂的榮耀。祂的作為出人意表。

你會問：「如果是這樣，平安從何而來？」以賽亞書第二十六章清晰有力的答案是：

堅心倚賴你的，  
你必保守他十分平安，  
因為他倚靠你。  
你們當倚靠耶和華直到永遠，  
因為耶和華是永久的磐石。(3-4 節)

這段經文告訴我們平安從何而來：並非來自解開上帝旨意的奧秘，或個人規劃，或控制環境與人事。不！平安來自信任掌管萬事（包括不明白的事）的上帝，在祂沒有奧秘，因祂命定一切。怎樣經驗這奇妙的平安——永不消失的平安，即使在逆境中？答案是定睛在上主身上。越是默念祂的榮光、權能、智慧、恩惠、信實、公義、忍耐、熱忱、救贖，並祂與你訂立的永遠盟約，就越能夠面對人生的奧秘。為甚麼？因為知道在奧秘背後的上帝，是良善的上帝，不但值得信任，更配得敬拜。在患難中的平安，不在於明白人生，乃在於敬拜明白一切的上帝。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百三十九篇



## 十月四日

我們與罪的爭鬥難若登天，所以只有上帝對我們的饒恕仍不足夠，祂還要藉著聖靈打開我們的心，住進我們裡面。

真正的好神學，理應令人汗顏——同時令人得安慰。為甚麼？上帝不希望人為了搞神學而搞神學，彷彿神學知識就是目的。不！聖經所有的教導有一個目的，就是徹底改變人的生命。不過，新約聖經論到聖靈的教導，實在令人汗顏。

上帝起初拯救了我，最後會迎接我到祂面前——為何在這兩站之間，不由我自把自為？為何聖靈同在是每個信徒必備的恩賜？答案關乎罪的嚴重性。你要知道，稱義關乎罪的內疚，榮耀關乎罪的終極殲滅，但在這二者之間，罪在人心中存活，且向人施壓，這問題必須處理，否則救恩難以完成工作。

罪不但令我們內疚，更令我們無能，不能過上帝喜悅的生活。罪綁架人的欲求，扭曲人的思想，轄制人的舌頭，操控人的行為。罪奪去人的意志，叫人膝蓋發軟、膽怯、軟弱、無力。我們不但需要饒恕和終極釋放，更需要隨時的幫助，令我們有意志渴慕、有力量做上帝眼中的善行。我們與罪的爭鬥難若登天，唯獨住在心中的聖靈，可以加力給我們，讓我們活出祂喜悅的生命。上帝不但饒恕我們，呼召我們行義，應許我們與祂同在的歸宿，更在今世與我們同在，進入我們的生命，在我們心中動工，因為若非如此，我們不可能渴慕行義。

這事實令人汗顏！在救恩的事上我們不能居功，因為全是上帝的恩典使人稱義。甚至我們的順服，也不是我們的功勞，因為若非聖靈同在，我們根本沒有順服的動機與能力。我們在基督裡是新造的人，靠祂活著，若非聖靈同在，我們就沒有力量對抗罪。

安慰何在？聽好了：既是上帝的兒女，就有聖靈在心中。無須再盼望或祈求聖靈在心中，祂已經在你心中！祂使你知罪，施恩給你，作你隨時的幫助。

*更多的信息和勉勵：腓立比書二章 1 至 13 節*



十月五日

信上帝不僅是相信正確的事——  
除了相信，還要付諸行動。

論到「信」的本質與信的行為，希伯來書十一章1至7節無出其右：

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。古人在這信上得了美好的證據。我們因着信，就知道諸世界是藉神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的。

亞伯因着信，獻祭與神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是神指他禮物作的見證。他雖然死了，卻因這信，仍舊說話。以諾因着信，被接去，不至於見死，人也找不着他，因為神已經把他接去了；只是他被接去以先，已經得了神喜悅他的明證。人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。挪亞因着信，既蒙神指示他未見的事，動了敬畏的心，預備了一隻方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。

關乎心思意念的信，是信的重要元素，卻不是信的全部。聖經中的信，總是關乎行動。如果你的信沒有重塑人生，那就不是真的信。信不僅是頭腦上接納一套道理——但恐怕這正是福音派學術圈的隱患。真的信，總是會為你人生帶來翻天覆地的改變，因此希伯來書第十一章的重點是各人的行動，而不是各人的神學。信當然與神學的關係密切，但卻遠遠不止於此。

希伯來書作者給「信」下定義，並舉例說明真的信如何改變人生。其一，「信」影響心的敬拜行動與態度（亞伯）。其二，「信」在心中生發順服（以諾）。其三，「信」令你聽從上帝的呼召（挪亞）。想想看：每個人的生命，都是由敬拜的對象、遵從的規則、委身的召命來塑造的。真正的、活生生的、聖經中的信，是將上述三樣塑造生命的因素都交在上帝手中——祂成了敬拜的對象，祂的律法成了生活的界線，祂的國成了召命的內容。相信上帝的存在，並且相信祂賞賜凡尋求祂的人，是至關重要的信念，而這信念將驅使你付諸行動，塑造一生。這改變生命的信仰，不是可以憑空想出來的，乃是上帝的恩賜。

更多的信息和勉勵：創世記第六至九章



十月六日

我們思想的核心若失去永恆，就像拼圖失去正中間的圖塊。

本書其中一個主題，是人人都有神學立場，不論是否自覺對宗教有無興趣。人人都想活得有意義。人人都在不斷地去理解世界，沒有人會丟下自己的人生不顧，而是會不斷地分析它、解釋它。我們都有自己的神學，不論是否合乎聖經。人人都有人生哲學和世界觀，決定自己怎樣思考、渴慕、抉擇、說話、行動。沒有人是消極的，都在積極塑造自己的人生觀。

上帝當然認識我們，知道我們有尋找人生意義的傾向，所以賜下祂的道給我們。聖經啟示了上帝是誰、我們是誰、人生的意義與目的，還有人的最大問題——罪，然後是人的最大指望——上帝的奇妙救恩。上帝沒有將所有事都告訴我們，因為我們沒有能力理解一切，卻已將有關「從起源到終局」的足夠的事告訴了我們，讓我們可以活出受造的本意。

聖經世界觀的一大要素是永恆。聖經提醒我們，世上的一切不是一切，而是邁向終局的一步。受造是為了永恆，要麼永遠與上帝同在，要麼永遠與上帝分離，受永遠的刑罰。

永恆的存在，讓此時此刻有了意義和盼望。你怎樣度日是重要的，因為今生之後還有永恆。抉擇是重要的，因為還有永恆。信甚麼是重要的，因為世界邁向永恆。我們的心靈順服甚麼是重要的，因為還有永恆。你不可能既相信「及時行樂」最重要，同時相信永恆最重要！如果相信永恆，就不可能忘記上帝，只顧自己。如果相信永恆，自把自為就是不合理的。永恆的存在，驅使你認真面對人生。

永恆也為此時此刻帶來盼望。因為今生的一切不是一切，罪惡、試探、苦難不會永久。上帝的兒女知道，罪惡會消失，苦難會終結，試探會不再有，我們要與上帝安享永恆。要明白人生的真義，不能沒有永恆的眼光。

*更多的信息和勉勵：約翰福音五章 19 至 29 節*



## 十月七日

沒有它我就活不下去，缺了它我就懷疑上帝的愛。  
它變成上帝的替代品，指引我心。

老實說，你覺得自己欠缺甚麼？有甚麼是你缺了它就活不下去的？你心中有甚麼「如果……，就會……」的想法，常常縈繞在心頭，塑造你對自己、對人生、對上帝的看法？是欠缺了甚麼，令你懷疑上帝的信實？又是甚麼令你回想過去的時候充滿喜樂？

上述問題導向一個更根本的疑問：今世有甚麼事，可以緊抓你心，操控你的思想、言語、行為？使徒保羅這樣描述我們的內心掙扎：「你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」（西三 1-2）為甚麼保羅宣告耶穌基督的福音之後，發出這樣的呼召？因為他認識收信者，知道他們雖然是上帝的兒女，但心中的屬靈爭戰尚未結束，心的管轄權仍未有定局。大致而言，心只有兩個主人，套用保羅的話：「上面的事」和「地上的事」。

在日常生活的層面，我們敬拜事奉的，要麼是受造物，要麼是造物主。我們內心的掙扎，關乎這兩方面的拉扯。有時我們對了，心底的動力與喜樂，都在於取悅上帝。但有時我們告訴自己，這樣或那樣的受造物是我們必須獲得的！我們的思想行為因此被導引離開上帝，將祂的心意拋諸腦後。

「上面」和「地上」的爭戰，是從信主後直到返回天家一直會有的屬靈爭戰，這戰線遍及日常生活的所有層面。稱讚受造物的光輝不是錯事，想獲得它也不是錯事，努力爭取它也不是錯事，但決不可容讓它操控你心，以致成為上帝的替代品。這爭戰是基督徒生命的重大戰役，也是重大提醒：我們時刻需要上帝的恩典，唯有上帝的恩典可救我們脫離受造物的轄制，唯有上帝的恩典可賜我們生命。

**更多的信息和勉勵：提摩太前書六章 17 至 19 節**



十月八日

集體敬拜提醒你，盼望不是某事、某地、某情、某物。  
盼望在乎一個人，祂名為耶穌。

但到了神——我們救主的恩慈和他向人所施的慈愛顯明的時候，他便救了我們；並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉着重生的洗和聖靈的更新。聖靈就是神藉着耶穌基督——我們救主厚厚澆灌在我們身上的，好叫我們因他的恩得稱為義，可以憑着永生的盼望成為後嗣。這話是可信的。  
(多三 4-8)

人人都想擁有它。是它推動我們做事，是它生發勇氣與忍耐，是它令你熬得過艱困日子，是它令你拒絕或放棄。假若失去了它，就難再有快樂，甚至繼續生活！它是甚麼？是盼望。人人都渴求盼望。

聖經帶給人的嶄新信息，如上述經文所言：唯一不會令人失望或尷尬、有根有基的盼望，只能來自天上。人世間不是能夠尋獲盼望的地方。為甚麼？首先，人世間的一切或多或少已被罪玷污，不再有完美的事、時、人、地。其次，人世間的一切都在流逝，也必然衰敗。能夠滿足心底需要的盼望，只能從上帝而來。

我們說盼望從上帝並祂的立約應許而來，也許仍不足夠——我想說明的是，聖經的說法其實更有力更具體：可靠的盼望，不僅在乎盼望耶穌，而正正就是耶穌，就是祂的降生、受死、復活！十字架的恩典，不僅是饒恕接納的恩典，也是供應一切所需的恩典！按上述經文的說法，這盼望生發甚麼？就是一種嶄新的生活方式。因為賜人盼望的上帝，以盼望澆灌我的生命，我就不用再尋找盼望，並活出一個委身行善的人生。你認識了這盼望嗎？若還沒有，一個好的起點，就是在主日與信眾一起敬拜上帝，祂是你的盼望。要尋獲盼望，就要尋找祂。

更多的信息和勉勵：羅馬書五章 1 至 11 節



## 十月九日

今日你蒙召放棄個人王國的目標，  
轉而投身於一位更大君王的旨意。這是恩典的果效。

論到基督徒必須面對「已然」及「未然」之間的人生，使徒保羅在以弗所書六章 10 至 18 節說得好：

我還有末了的話：你們要靠着主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿着信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍，就是神的道；靠着聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

保羅為何以這段話作為以弗所書的結尾？因為他明白人生就是戰爭。他告訴受信者要穿戴上帝的軍裝預備上戰場，這並非開展一個新議題，卻是總結此前所說的一切。關於活出耶穌基督生命的講論，背景就是屬靈大戰。為甚麼而戰？為爭奪世人的心。罪一日仍在心中，我們就在兩股權勢之間拉扯：一方是自我的小小王國，一方是上帝的光榮國度。我們總會受試探，想撰寫自己的規條，又傾向於追求安逸享樂，多於愛慕救恩，總是愛今世的刺激，多於上帝兒女的身份。我們面對上帝的試煉，總是快快抱怨；唯有在順境中，才會覺得上帝信實。

屬靈爭戰不是我們想像中的那些罕見的、可怖的、魔鬼明目張膽的攻擊，卻是心裡永不休止的爭戰。這征戰的一方是上帝，另一方是狡詐的仇敵。這爭戰不會停止，直到魔鬼被踏在耶穌的腳下。以弗所書六章 10 至 18 節提醒我們，上帝厚賜恩典給我們前去迎戰。

更多的信息和勉勵：約翰一書二章 15 至 17 節



## 十月十日

既是上帝的兒女，就已蒙召放棄「我一生要怎樣……」的思維，轉而要天天活出「時刻事奉主」的生命。

你一生追求甚麼？究竟為甚麼而活？若可獲得「美好人生」，你心目中的「美好人生」是怎樣的？若要回答一個填充題：「只要你有\_\_\_\_\_，你的人生就會\_\_\_\_\_。」你會怎樣回答？會否就算明知是上帝的兒女，卻仍覺得生命屬己所有？若這樣看一生，事奉對你來說，就不過是偶爾踏出自己的領域，奉獻少許時間、精力、金錢給上帝，然後再返回自己的領域去。換言之，事奉與日常生活有別，且由教會的領袖規劃，你的角色就是憑己力支持一下。這模式背後的假設，是生命屬你所有，你只是撥出部分日子做上主的工作。

新約聖經的事奉觀卻是截然不同（參看弗四 1-16；林前十二章；西三 12-17）。聖經說得明白：上帝要我們知道，生命不再屬己所有。身體、情感、靈性、頭腦，都不屬己所有。心理功能、溝通能力、人際關係、恩賜經驗，都不屬己所有。我們也不擁有財產。保羅在哥林多前書第六章論到身體與性，有這樣的說法：「你們不是自己的人，因為你們是重價買來的」（19-20 節）。當你明白生命的一切其實並不屬你所有，就開始活出上帝兒女的生命了。生命的一切都是重價買來的，因此不再屬於自己，乃屬付出贖價的那一位。

另一個新約聖經明說的信息，是上帝呼召祂的兒女不要單單成為天國恩典的承受者，也要成為天國的建造者。換言之，所有上帝的子民都要奉獻所有時間，蒙召事奉，成為事奉者。

最後，新約聖經並不將人生與事奉分開——人生的每個層面，都是事奉的平台，這平台涵蓋了婚姻、友誼、教養子女、睦鄰、工作。

你已蒙召成為榮耀救主的使者，祂施恩給你，賜你一切所需，成為全時間的事奉者。

*更多的信息和勉勵：路加福音十七章 7 至 10 節*







## 十月十二日

禱告就是摒棄苛求與抱怨的人生，  
領受不配得的福分，投向凡事感恩的生活。

提起禱告，你會想起甚麼？禱告時，你想從上帝得到甚麼？禱告中，你求得最多的是甚麼？

禱告的起點，是「降服」與「禮讚」的交匯處。

禱告遠遠不是向上帝呈交許願卡或致謝卡。有人禱告只是感謝祂存在，並有能力讓他夢想成真——這種禱告以自我為中心，並將上帝視作天上的侍者。你有興趣的不是祂，需要的不是祂的智慧，你心渴慕的不是祂的恩惠。「許願式禱告」等於宣告：「我知道甚麼對我最好，上帝啊，你幫我實現願望就行了。」這樣禱告，就是忘記上帝是造物者及救主，祂所知的遠超於你，包括你的真正需要。不但如此，「許願式禱告」令你只關注自己的願望、需要、感受——這根本不是禱告。真正的禱告，是交出生命的主權，降服在更宏大更智慧的心思——就是上帝的旨意之下。不是上帝支持你的想法，而是你將一生交託上帝。

因此禱告也是禮讚，在禱告中讚歎真的有個天上的父親，而且祂揀選你、賜你國度。你讚歎不已，因祂願意以大能滿足你的所需。你稱謝祂的恩典：饒恕、拯救、改變、加力、釋放。你有喜樂，因祂的救贖大恩臨到你。你有盼望，因為將來滿有榮耀。你驚喜不已，因為稱為「以馬內利」的主藉著恩典進入你的生命，你一生不再孤單。你有平安，因為不再需要憑藉你自己僅有的微小智慧、仁義、力量。你默念上帝的榮耀與良善，怎能不禮讚祂？你不再在人世間尋找美好人生，因為已經獲賜新生，而且是永生。

真正的禱告中會有對上帝的祈求嗎？當然有！上帝也說可以將憂慮卸給祂，因為祂顧念我們。不過，真正的祈求，總是在降服與禮讚的背景中進行，不會流於自私自利，或自怨自艾。真正的禱告，是上帝施恩給你的管道。上帝既居於首，當你禮讚你的名分——上帝的兒女，禱告就變成上帝救你脫離自我捆綁的工具。多奇妙的恩典！

*更多的信息和勉勵：馬太福音六章 5 至 15 節*



十月十三日

你聽不到祂，但祂比你智慧；  
你看不到祂，但祂比你守信；  
你摸不到祂，但祂比你信任的任何人更親近。

這是奧妙難解的信息——唯有上帝的恩典可以成就。乍看是毫不合理的，如果不是基於宇宙中最重要的事實，你會覺得說這話、信這話的人是瘋子。這是區分世人的界線：使徒彼得論到信徒與耶穌基督的關係，提及「已然」與「未然」之間的生活：「你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得着你們信心的果效，就是靈魂的救恩。」（彼前一 8-9）

仔細思量這段經文的震撼——論到上帝子民心底的動力。他們心底的愛、信念、喜樂、信仰，繫於從未見過、聽過、摸過的上帝，他們將一切盼望與夢想交付肉眼看不見的上帝。他們與祂的愛足以改變生命。他們只要是想起祂，就能經驗難以言喻的大喜樂。

有一個事實，是作為人類存在之基礎的終極事實，也賦予了一切其他事實存在的意義，這個事實就是上帝的存在、性情、計劃。沒有這個事實，一切就失去了意義。若沒有這個事實，我們這些信徒，必被人視為瘋子或騙子。但我們不是瘋了，反倒是蒙祝福、被啟示、心眼被打開的，以至可以接受人世間最重大的事實。

這是恩典的果效，救我們脫離自我的屬靈黑暗，以及唯理主義、唯物主義的捆綁。恩典令我們有信心，對眼不能見的事有確據，雖然眼看不見，仍然可以相信。再者，恩典令我們與看不見的上帝建立關係，建立一種恆久的愛的關係，讓我們經驗到前所未嘗的喜樂，還有出人意外的平安。

這恩典還要不斷施行拯救，因為我們總會忘記重要、實在、真實的事，總會在物質世界中尋求慰藉，總會忘記有位天上的父親。恩典為我們成就了大事，在往後的日子，它還會繼續引領我們歸家。

更多的信息和勉勵：彼得前書一章 1 至 12 節



## 十月十四日

在成聖的路上，爭戰不斷，但上帝的恩典，日新又新。

爭奪你心的戰役不會終止。誘惑遍佈身邊。魔鬼像咆哮的獅子四處遊行。假與真相爭。上帝的子民常被視作少數族類。疾病與苦難常叩你門。你的靈命亟待改進。在軟弱中你妥協了，沒有作出抵抗。你被人冒犯。盼望、夢想、計劃，一一落空。你看見貪腐與不義。你懷疑做人價值何在。然而在這一切事上，上帝仍然作工，要陶造你成為祂兒子的樣式。可以說，人生是不斷出現的難關：這困難來自墮落世界的誘惑，也來自上帝恩典的管教。

也許此刻的你心中嘀咕：「啊呀，你這話真是太激勵人心了！嘿！」老實說，人生在世患難不絕，是事實，但還有另一個事實，正如詩人所云：「耶和華諸般的慈愛；……他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！」（哀三 22-23）

細想這經文論到你是誰，還有身為上帝的兒女，你是何等蒙恩。上帝的愛堅定不移、信實不變，是你不配得的，是你如何努力靠自己也賺不到的，卻已經賜給了你。這愛還有一個特點：永不止息——上帝對你不離不棄，斷不會將你撇下不顧，也不會後悔怎麼愛上了你！祂愛你，不論你的表現是最壞或最好。上帝賜你的愛，是永遠的愛。

但這段經文要說的不止於此，它更告訴你：你既是上帝的兒女，就獲賜永遠的憐憫，是日新又新的。仔細思量這話的含意。你天天獲賜新的恩惠——為你要面對的一切，包括已知的及未知的。上帝的憐憫並不空泛，卻是關乎個人的、是具體而微的恩惠，是及時的幫助，是按照準確的時間與分量，賜你確切所需。無須擔心上帝的供應不足，祂的恩泉永不枯竭。的確，今生的生活可以很艱難，但你決不孤單。你已獲賜堅定的愛、日新又新的晨恩，滿足你此時此刻所需。

**更多的信息和勉勵：耶利米哀歌三章 22 至 27 節**



十月十五日

今日在你心中有場戰役，是奉愛的名進行的。  
你要被上帝的愛掌管，還是要另有所愛？

上述問題有明顯的標準答案：「毫無疑問，我要被上帝的愛掌管，別無他愛。」可是在現實生活中，我們心中仍有爭戰。我們會走迷路，心中充滿對世界並其中一切的愛。我們會忘記上帝，卻告訴自己說「我必須擁有……」。愛上帝的心與愛自己的心不斷交戰。愛上帝的同時，也渴求世人愛我們。物欲與感官，常常操控我們的愛惡與動機。啊呀！真是戰火連天。

但願上述形容不適用於我，可惜並非如此。有時我太看重自己的安舒，變成一個既焦躁又愛抱怨的男人，只因得不到自以為應得的東西。有時又太認為自己凡事正確，變得愛攻擊人又愛爭辯。有時又太想要別人的尊重和愛，因此受制於別人的意見。有時又太在意某事或某物，求之不得，輾轉反側。有時又太想操控人，變得需索多於服侍。有時又太看重個人享樂，為此浪費太多時間。有時又太追求受造物的榮光，為此浪費太多精力與時間。

許多與上帝的愛爭奪我心控制權的東西，本身其實並不邪惡，包括渴求正確、受尊重、擁有財產、掌握人生、追求快感、品嚐美食之類。但我們要謹記的是：對某事某物的渴求，若成了一種轄制，好事就變成壞事，這種轄制進而會塑造我們的言行，換言之，會取代心中唯獨上帝配得的位置。

我們的心總會愛慕某事某物，這愛慕的對象只有兩個：不是造物主，就是受造物。愛上帝所造的美物不是錯事，但若被這愛轄制，就會成為靈性的災難。這正是需要上帝恩典的理由：我們的心多麼反覆易變！我們需要上帝的保守與拯救。感謝上帝！祂已施恩給我們。

*更多的信息和勉勵：提摩太後書二章 22 至 26 節*



十月十六日

人生中的難關，不是上帝計劃的攔阻，  
反倒是工具，要成就上帝的恩典之工。

在最初信主到最終復活之間，也許兩個最重要的問題就是：

1. 上帝此時此刻要成就甚麼？
2. 面對上帝要成就的事，我該怎樣回應？

怎樣回答上述問題，取決於你信仰的本質，及你人生的方向。且看雅各怎樣說：

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。只要憑着信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裏得甚麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。卑微的弟兄升高，就該喜樂；富足的降卑，也該如此；因為他必要過去，如同草上的花一樣。太陽出來，熱風颳起，草就枯乾，花也凋謝，美容就消沒了；那富足的人，在他所行的事上也要這樣衰殘。忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛他之人的。(雅一 2-12)

上帝此時此刻要成就甚麼？祂以人生的難關為恩典的工具，熬煉你的品格。所以遇到試煉，不代表上帝忘記了你，或祂不守信，恰恰相反，這證明祂信守盟約，沒忘記也不放棄，祂必定完成在你身上的工作。祂在你身上顯出大能，並不一定令你活得輕鬆自在，或按你的定義令你快樂。祂要賜給你的遠超這一切，乃是恆久守信、饒恕和改變的恩典。

該怎樣回應呢？雅各的吩咐是「忍受試探」。不可灰心放棄。不可聽信魔鬼的謊言。不可拋卻良好的習慣。不可懷疑上帝的良善。試煉背後，是上帝的恩典。難關的背後，是永在的救贖主，祂要完成在你身上的工。

更多的信息和勉勵：希伯來書十二章 3 至 11 節



十月十七日

受造物乃為彰顯造物主，若取代上帝的位置，  
成為你心所愛所想，就變為偶像。

心的爭奪戰，始於伊甸園，自此成為人的標誌。本應彰顯上帝的事物，卻取代了上帝在人心中的位置，這是罪的悲劇所在。罪的本質就是拜偶像，愛受造物多於愛上帝，以受造物為仰望、求告、降服的對象。我們禮讚受造物，就忘記造物主；敬拜禮物，就漠視送禮者。

細看聖經如何描述亞當夏娃的悖逆：「於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈夫也吃了。」（創三6）夏娃知道上帝設定的界線。園子是一片樂土，充滿美好的聲音、香氣、景色、味道，是今日難以想像的完美的環境。然而上帝所造的各樣美物，是為彰顯祂這位創造主。但凡樹木、花朵、鳥兒、清泉、果子、動物，都為提醒亞當夏娃上帝的存在、同在、慈愛、主宰。一切受造物的作用都是讓亞當夏娃記起上帝是誰、他們是誰、人生為何。

夏娃亞當吃禁果前，上帝設定的界線是清楚的，他們並非搞不清楚上帝的吩咐和禁令，他們知道分辨善惡樹的果子是不可吃的，他們只是不理會禁令而已。他們咬下果子的那一刻，就自知已經拋棄對上帝的愛與忠誠。對上帝的愛，理應足以令他們抗拒誘惑，遠離禁果，但那時轄制他們的，是對另一樣東西的愛。他們的心受造是為愛造物主，卻淪為愛上帝的受造物。這是罪的起點——套用使徒保羅的話：「敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主」（羅一25）。可嘆自從伊甸園以來，無數世人重蹈覆轍。這是屬靈生命最大的障礙：容許受造物取代造物主在心中的位置。難怪耶穌必須降世，難怪祂的恩典這麼重要。難怪上帝不能撇下我們，必須賜下一位救贖主。

更多的信息和勉勵：哥林多前書十章 14 至 31 節



十月十八日

不要屈從於沮喪、絕望、恐懼，  
因為天父已經向你施恩，揀選你做祂的子民！

這墮落了的世界，太多理由令人沮喪，太少理由令人快樂。眼見自己與配偶越走越遠，令人沮喪。被好友出賣，令人難過。委身於工作反遭解僱，令人失望。頑疾不去，令人憂心。兒女的忤逆或拒絕，令人心痛。從政者或政府的貪腐，令人無望。罪惡與不義氾濫，令人痛心疾首。日漸年老體弱，令人無可奈何。信仰被輕賤蔑視，令人難以面對。教會出現紛爭更多（而不是福音大能彰顯更多），令人扎心。驟眼看來，人生諸事皆邁向衰敗朽壞：人死，夢滅，花落，姻緣、教會、工作、友誼俱走下坡。環顧四周，上帝造的舊世界越來越不像樣。大致而言，這世界是個艱難黯淡的居留地。這世界的墮落深不見底，萬物似乎皆不恆久，分崩離析就在眼前。

不僅如此，許多時候，似乎怎樣求變都徒勞無功。用盡辦法挽救婚姻，但苦無出路。你也知道無法改變甚麼人，無力改變甚麼事。似乎許多時候，你只能做個旁觀者、參與者，而不是改變者、革新者。

還有甚麼希望？上帝的恩典就是希望！見於耶穌的恩言：「你們這小羣，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。」（路十二32）這話足以改變一切，讓你知道眼前破損了的世界不是一切——你確然是今世的子民，受它的敗壞所累，但同時是另一國度的子民。今世所有沮喪絕望的事，都在基督的掌管之中，祂為你的益處及祂的榮耀施行掌管。你控制不了的事在祂手中，你不明白的事在祂治下。不但如此，祂的國度無窮無盡。眼前的世界終必過去，但你卻會進到祂的國度，與祂一同作王，直到永永遠遠。

*更多的信息和勉勵：路加福音十二章 22 至 34 節*



## 十月十九日

福音呼召你天天赴死，好讓你迎向永生。  
在世人眼中，死是終局，但其實死是通向生的門路。

這是上帝恩典的一大弔詭，乍看毫無情理可言，但不接受這弔詭，就無從明白上帝在生命中的恩典工作。這弔詭見於耶穌基督斬釘截鐵的一番話：

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，有甚麼益處呢？凡把我和我的道當作可恥的，人子在自己的榮耀裏，並天父與聖天使的榮耀裏降臨的時候，也要把那人當作可恥的。我實在告訴你們，站在這裏的，有人在沒嘗死味以前，必看見神的國。」（路九 23-27）

死通向生——似乎沒有可能，卻是真的。這意味著你要面對一個事實：你不能既為自己活又為上帝活，不能既為自己的國效力又為上帝的國效力，不能既訂立自己的規則又遵從上帝的規則，不能既信靠自己的義又信靠上帝的義，不能既追求自己的榮耀又追求上帝的榮耀，不能既貪愛世界又盡心盡性愛上帝，不能既將自己放在世界的核心又將上帝放在一切的核心。

你要明白，跟從耶穌不容妥協，不容談判，不容交易。跟從耶穌是一種死——你必須死。耶穌受死，是為了讓你得生；祂要求你捨己，希望你藉著祂找到生命。

這是需要明白的：耶穌要求你死，是為賜你永生——這是唯一的方法。祂呼召你去死，因為是你攔阻自己得生！是你的驕傲、悖逆、自主、愚頑、硬心，攔阻耶穌賜你生命。我們安慰自己說自己還不錯，我們自覺比上帝聰明。我們喜愛自己的小小王國，甚於上帝的國。我們喜歡自治。我們覺得今生的享樂比永生的福樂更重要。如果上帝不救我們脫離這些對人生的幻覺，我們必會喪掉生命。的確，若想得生，就必須死——所以上帝的恩典要「殺了」我們，然後賜給我們生命：真實、豐盛、永恆的生命。別再苟延老我的生命了，禮讚你唯獨靠恩典得來的新生吧！並要記得：你的救主會不斷地呼召你去死，這才是通向生的門路。

更多的信息和勉勵：約翰福音十二章 23 至 26 節



十月二十日

口裡稱耶穌為主，是宣信的起點。順從主的生命，卻是日復一日靠主恩典的饒恕、拯救、改變的工夫。

我愛聖經中的神學，若沒有它，真不知道怎樣思想。記得剛進神學院的日子，我會坐地鐵回家，跑三層樓打開家門，對妻子高呼：「我懂得思想了，我懂得思想了！」神學不是塵封、學究式的象牙塔知識，它遠超過一堆概念與定義，亦不僅是更多的信仰或聖經知識，卻是一個思想框架，整個體系立於三個字之上，就是聖經頭三個字：「起初，神……」。

讀神學於我，不僅是受教育，或積存神學資訊，而是有更深刻的經驗。我經歷了內心生命的改變，其深刻與影響，遠超過當時的我所能理解的。我改變了，而我的人生方向、對自己身份的看法、給意義與目標所下的定義、對美好人生的追尋方法，統統不再一樣。其後我所寫的一切，都源於那些年輕刺激的學習歲月中從上帝的道得來的、足以改變生命的眼光。我仍記得自己坐在教室最後一排喃喃自語：「啊呀，我腦袋要溶掉了！」所有這些塑造了我的人生方向，為日後的抉擇提供了理據，讓我有力量面對每一天，提醒自己多麼需要上帝的恩典。

這是聖經神學應做的事。基督教教義，不是為了生產更多神學學究或書呆子——終日想一些無人想的課題，講一些無人能明的話，做一些無人得益的事。我們必須不斷警戒自己：聖經神學本身不是目的，它乃是方法，是為了改變生命。神學追求的不是知識，而是聖潔。

其實聖經是甚麼？聖經是救贖的故事，或者準確點說，一個以神學來註解的救贖故事。它是上帝作了註解的故事。它是耶穌的故事：耶穌降世，賜你亟需的恩典。不熱衷於傳揚饒恕大能及改變大恩的神學，是糟糕的神學。

*更多的信息和勉勵：提摩太後書三章 10 至 17 節*



十月二十一日

集體敬拜是為提醒，你的身份在基督裡，  
令你不再浪費時間在別處尋找。

人太容易患上「身份失憶症」了，就是忘記在基督裡的身份，和身為上帝的兒女獲賜了甚麼。人太容易在地上四處追尋從天上已獲賜的福了。人太容易屈服於恐懼與羞愧，或被內疚弄得意志消沉了，因為忘記了耶穌成就的大功與今天的我相關。我們在人生難關之前，太容易忘記一個事實：沒有任何事足以使你與上帝的愛隔絕！在掙扎中太容易忘記：上帝既不顧惜自己的愛子，為你捨命，豈不也必賜你一切所需？人太容易忘記：耶穌不僅為你罪得赦免而受死（為此你應感謝上帝），更為你將來復活而受死（何等的盼望！），並為你此時此刻面對的一切而受死。

你太容易忘記：所遇見的每樣試驗，都是恩主手中的工具，為要成全在你生命中的工作。你太容易忘記：生命已蒙「自有永有」的上帝應許同在，無論落入甚麼景況，都不會孤單。你太容易忘記：上帝確然住在你裡面，藉著聖靈使你知罪，保守你，加力給你。你太容易忘記：上帝愛你接納你，不論你狀態是好是壞。你太容易忘記：因著耶穌的降生、受死、復活，你不用單單倚靠自己有限的智慧、仁義、力量。你太容易落入恐懼中，但恩典已為你戰勝恐懼。

人太容易在試探面前無能為力，但恩典早已賜你足夠力量去對抗。人太容易懷疑上帝是否同在，祂是否垂聽禱告。人太容易在患難中質疑上帝的良善。人太容易質問上帝是否忘了你，尤其在覺得自己生活艱難，身邊人卻活得輕鬆時。人太容易以為美好的人生可在基督以外覓得。當人生難以掌控，就很容易忘記：耶穌為祂的榮耀及你的益處掌管萬事。人很容易忘記自己是誰，就在上帝以外尋找身份。

因此上帝命定：我們必須不斷聚集，不斷記念自己是誰、獲賜了甚麼。祂的教會是恩典的工具，幫助我們記起上帝，在對上帝的敬拜中成長。

更多的信息和勉勵：希伯來書十章 19 至 25 節



十月二十二日

我們悖逆，上帝使我們知罪，並恢復我們。  
我們懷疑，上帝使我們成為忠信的子民。  
我們飢餓，上帝以豐盛的恩惠餵養我們。

豐盛的恩典，  
賜下給我們；  
比我們的罪更深更厚、  
更多更大。  
這恩典不因我們的悖逆而  
停止行動；  
不因我們的疑惑而  
撇棄我們；  
不因我們的窮乏而  
袖手旁觀。  
不！這是豐盛的恩典、  
忍耐的恩典、  
溫柔的恩典、  
大能的恩典，  
萬事萬物無可比擬，  
因它出自耶穌的手。

*更多的信息和勉勵：提摩太前書一章 12 至 17 節*



十月二十三日

我們害怕時，上帝堅持祂的大計。  
我們疑惑時，上帝從始至終都參透。  
我們禱告時，上帝以智慧與恩惠回應。

天上沒有恐懼，上帝從不憂慮，三位一體的上帝從不失序。上帝不會舉手投降，懊惱做錯決定。上帝不擔心將來的事，或為明天焦躁。上帝不會驚詫、窘困，沒有任何事是祂應付不了的。上帝不會無能為力，準備不足。上帝不會後悔未盡全力。上帝做事永不失敗，永不失信，永不忘記自己說過甚麼，或下一步要做甚麼。上帝永不背乎自己，或言行不一。上帝全能、完美、信實，祂掌管萬有，祂告訴我們甚麼是愛、公義、公正、溫柔、忍耐。祂不因我們的恐懼、疑惑而懊惱或分心。不！祂的恩惠永不失效！

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：就如神從創立世界以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按着自己的意旨所喜悅的，預定我們藉着耶穌基督得兒子的名分，使祂榮耀的恩典得着稱讚；這恩典是祂在愛子裏所賜給我們的。我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的；都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧秘，要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裏面同歸於一。我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行、做萬事的，照着他旨意所預定的，叫祂的榮耀從我們這首先在基督裏有盼望的人可以得着稱讚。(弗一 3-12)

上帝不因我們的軟弱或疑惑而灰心，祂的旨意不因我們靈命的反覆不定而失落。祂看見我們的光景，不會問是否還值得祂操心。不！面對我們不斷的掙扎，祂的大計繼續進行。為甚麼？因為一切不在乎我們的品性，只在乎祂的品性。救贖不在乎人的決心，只在乎祂的決心。救恩不靠人的力量，只靠祂的力量。我們仍有盼望，因為盼望源於祂，亦在於祂。說起來令人汗顏，但上帝是世人唯一的盼望。我們的救恩不在於自己，全在於上帝的恩惠。祂可以，祂願意，祂守信。救恩是我們一切所需，救恩必勝！

更多的信息和勉勵：腓立比書四章 19 至 20 節



十月二十四日

我們膽怯，上帝的同在使人剛強。  
我們孤單，上帝的愛使人彼此親近。  
我們多疑，上帝的應許賜人盼望。

上帝主動走向我們——這是恩典的美好與盼望。如果上帝要求我們主動走向祂，我們就有禍了。論到上帝的主動，最佳例子莫如彼得三次不認主後，耶穌所做的事、所說的話：

他們吃完了早飯，耶穌對西門·彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊。」耶穌第二次又對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你牧養我的羊。」第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你是無所不知的；你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。我實實在在地告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」（耶穌說這話是指着彼得要怎樣死，榮耀神。）說了這話，就對他說：「你跟從我吧！」（約二十一 15-19）

若有何人應該被耶穌撇棄，那就是彼得了。耶穌已經提前警告他，但他仍然不認主。這真是罪無可恕！豈不證明十字架的失敗嗎？不！恰恰相反，證明了耶穌基督的十字架至關重要。祂的降生、受死、復活必不可少，因為我們都是與彼得一樣性情的人。單靠己力，我們都不夠忠誠、明智、善良、正義。我們救不了自己。我們需要拯救。若非救恩臨到，我們只會害人害己，沒有盼望，沒有上帝。

上帝的恩典尋找我們，正如耶穌主動走向彼得。我們恐懼時，祂走向我們。我們孤單時，祂與我們親近。我們困惑時，祂與我們相遇。我們走迷時，祂追尋我們。我們犯罪時，祂使我們知罪，又饒恕我們。我們軟弱時，祂加力給我們。我們不忠時，祂與我們重修舊好。我們不認祂，祂不會不認我們。我們初信時，祂走向我們，其後，當我們行走在「已然」與「未然」的旅程中，祂仍然不斷地一次又一次地走向我們。祂與我們同在，不斷地向我們確認對我們的愛，又吸引我們愛祂，還差遣我們做祂呼召我們做的工。祂不是消極地等著我們走向祂，而是積極地先走向我們。這就是恩典。

更多的信息和勉勵：約翰福音十八章 15 至 18 節



十月二十五日

上帝的計劃是改變。

你的需要是改變。

恩典的應許是改變。

永恆的盼望，是成全「改變」的工程。

我們都有一個又大又難又糟糕的個人問題。這問題得不到傳媒或講壇足夠的關注，卻是靈命成長的巨大障礙。你有這問題，卻不會留意它的存在，因為這正是這個問題的關鍵所在。在這問題上我也不例外。這問題是甚麼？就是靈性的自滿。我去教會次數越多，與教會領袖交往越多，與會眾交談越多，就越確信今日福音派教會的真正危機並非「不滿」——恰恰相反，是「自滿」。我們太滿足於自己是誰、自己在哪裡、自己在做甚麼。我們滿足於了解少許聖經知識，滿足於偶爾參加一下事奉。我們滿足於尚能借貸度日（甚至仍會出手闊綽），婚姻尚可，沒有亮起紅燈。我們滿足於每個禮拜準時出席聚會，早上匆匆靈修，閒來參與事奉。我們滿足於自己沒有縱慾，也無嫉妒的表現。我們滿足於即使對上帝失望的時候，也沒有離開祂。我們滿足於自己能很好地駕馭對別人的懼怕。我們滿足於有能力運用財產一直保持自己生活得舒適。我們滿足於做教會事工的消費者（而非委身投入者）。我們滿足於一顆偶爾遊蕩的心、一堆偶爾不合聖經教訓的思想、一種充滿矛盾的生活。我們就是滿足。

我們都未達致完全，但已經滿足了。我們肯定仍須成長，但我們已經滿足了。正因為滿足了，於是會抗拒上帝的恩典——而這是我們唯一的指望！若確信自己康健，就算有病患徵狀，可能仍不會去看醫生，尋求診斷或治療。

但你必須謹記，我們所事奉的，是心仍未滿足的救贖主。祂知道我們需要祂的恩典繼續進行改變的工作。太好了，祂的心不會輕易滿足，祂的手不會停下，直到祂兒女的生命潔淨無瑕，罪惡得以盡除。

更多的信息和勉勵：彼得前書二章 1 至 12 節



十月二十六日

原本不敬虔的，上帝卻稱他們為義，  
換言之，像我們這樣的人真的有盼望。

願我的行為盡都敬虔，但不是。願我的生活常以上帝的國為念，但不是。願我對身邊的所有人所做的，皆出自愛上帝愛人的心，但不是。惟願對上帝的敬畏是我生命的最大動力，但並非常常如此。願我愛上帝的榮耀多於愛自己的榮耀，但我有時仍竊取上帝的榮耀。願我早將自私與貪婪拋諸腦後了，但明顯這不是事實。願我一生全心順服上帝，可惜我常偏行己路。願我日夜顯出聖靈果子的功效，但不是。願我規行矩步，活在聖經設定的界線內，但我有時愚頑不靈，自以為比上帝聰明。

但願物質主義片刻都不能擄掠我心，但不是。但願我常在上帝的主權下，但有時我喜歡自主。但願我能永不發怒或發瘋，但不是。但願我心只敬拜上帝，但偶像仍吸引我。但願我常以基督的義為滿足，但有時我會自高自大，向人誇耀我的義。但願我心中的爭戰已經結束，但顯然不是。

我將上帝的恩視為至寶。我感激上帝「自己為義，也稱信耶穌的人為義」（羅三 26）。我天天感激耶穌願意降世為人，活得完全——雖然面對墮落世界諸般試探。我感激祂在十字架上為我受刑，背負我的罪疚與羞恥。祂與天父分開了片刻，其後衝開墳墓，戰勝死亡。我感激祂的義已歸到我身上。我感激祂滿足了律法的要求，消除了天父的忿怒。我感恩因為上帝完全、永遠地接納了我。

我將上帝的恩視為至寶，因為單憑我的義，不能站在上帝面前。我仍虧缺祂的榮耀。祂的恩典臨到，才可確保我永遠被上帝稱義，雖然我仍未合格。就在今日，我有感恩的理由。

*更多的信息和勉勵：加拉太書五章 4 至 5 節*



十月二十七日

信仰不僅是頭腦的事。  
信仰也是心的委身，是徹底改變生活的方式。

那不過是幻覺，以頭腦的想像取代了真相，只是我自己不知道而已。因為我在神學院積存了大量神學知識（好讓我在每場神學辯論中勝出），我就看自己為有信仰的人。因為我的聖經知識豐富，經文背誦出口成章，我就看自己靈命成熟。因為有事奉上的恩賜與召命，我就自以為過著信心的生活——但我的信心卻像一輛沒有引擎的跑車，徒具炫目外觀，卻不能達成最重要的任務。你若質疑我的信仰，我會覺得大受冒犯。若指出我的幼稚，我會馬上駁斥你。然而，我這隻屬靈紙老虎，很快就要倒下。

好消息是：上帝是信實的，祂會想方設法，塑造我們的真信心。信心不是生而有之的。將過去、現在、將來的一切，交託給看不到、聽不到、摸不到的上帝，不是自然的。懷疑、嫉妒、恐懼、憂慮，是自然的。想知道下一步，是自然的。信靠自己的力量與智慧是自然的，對上帝有信心不是自然的。所以上帝要不斷施恩，將信心的嬰孩，一步步陶造成信心的成人。祂的工作不會停止，祂的恩手不會歇息，直到大功告成。你必須明白：盼望不在於你的信心；你的信心搖擺不定，唯有上帝的熱心與恩惠，是盼望的根基。

上帝使用我的婚姻和事奉，顯出我信心的軟弱、淺薄、幼稚。我曾竭力否認在婚姻和事奉上的失敗。我曾嘗試用「義行」去維持我的幻覺。但上帝不放過我。我是個憤怒的人，但我否認。我是個驕傲的人，但我不肯正視。我喜歡自主，又樂於操控人，但仍辯稱我在運用天賜的領袖才能！可是情況越變越壞，妻子不斷指出我的憤怒，會眾不斷指出我的驕傲。我甚至講了一篇自以為精彩絕倫的道，主題就是驕傲——而我正是驕傲的活生生的例子！藉著事奉和家庭關係上的失敗，上帝陶造我的信心。今日的我不同了，但上帝仍未完成祂的工作，祂仍然在施恩，唯有祂的恩可達成我的改變。

更多的信息和勉勵：約翰一書三章 1 至 10 節



十月二十八日

今日你的為人處世，是被無能的恐懼所主導，  
還是被對基督之全能的禮讚所主導？

沒有人僅僅活著。沒有人是完全中立地行事或作出回應。沒有人是客觀的。我們常戴著詮釋的眼鏡在看自己、自己的言行、他人、上帝、生命。我們的回應不取決於所經驗的事件，卻取決於怎樣詮釋那些事件。耶穌的位格與大功（就是福音）理應是基督徒詮釋世界的眼鏡。保羅說「把基督的道理豐豐富富地存在心裏」（西三 16），應該就是這個意思。

保羅口中「基督的道理」就是福音。聖經最重大的信息，就是耶穌基督的福音。聖經不是連載故事或慧語摘錄，也不是系統神學課本，而是主耶穌基督的傳記——準確點說，是作了註釋的傳記，加入了上帝的闡釋與應用指南。你若將上帝的道簡化為一部講論神學、原理、規則的著作，就大錯特錯了。抽走主耶穌基督的位格與大功（及恩惠），就根本不可能明白聖經。

這對我們意味著甚麼？有兩種對人生的看法。其一是按你過去的履歷及現在的能耐，來面對內外的挑戰；其二是按耶穌的全能，面對人生的挑戰。上帝賜下聖經，不僅要徹底改變你的身份與潛能，更要徹底改變你對人生的看法與詮釋。你無須單靠自己，因為你已經「在基督裡」，你的潛能遠超你所擁有的資源。你從此不再獨自面對人與事了，甚至與罪相爭，有上帝與你同在——即使你並沒有甚麼戰意的時候。

耶穌基督的福音，一定不能只成為你神學的一部分，更不能僅僅淪為你生命的「宗教篇」。你在基督裡與上帝的關係，是你的生命，要觸及（以至改變）你存在的每個層面，重新定義你的身份，並為你的生命注入新的意義和目標，重寫你的命運。耶穌在你身上所作的工，必須成為你觀看人生中一切的眼鏡。切莫屈從於無能的恐懼，因為福音已給你供應了一切所需。

*更多的信息和勉勵：彼得後書一章 1 至 11 節*



十月二十九日

若只信任你所明白的，就必活在許多疑惑中。  
上帝的智慧，遠高於你心智所能理解的一切。

要謙卑承認這個很不容易，卻是必須：你永不可能藉著理解去獲得真實、穩固、持久的心安。你可能會問：「為甚麼？」答案是：因為人生中總有不能理解的事。無疑，上帝藉著聖經啟示了人需要知道的事，但沒有告訴我們一切事！祂在聖經裡啟示了為祂子民而設的計劃，卻沒有鉅細無遺地告訴每個人他所有的遭遇是怎樣的。我們不可能將上帝的一切計劃（並一切計劃背後的原因）放進有限的腦袋中。

問題是，上帝造你為理性的存在，你就是會思想，就是會嘗試理解人生與世界。求知不是壞事，是大好事。你有思想、詮釋、審視、定義、講述、理解等能力，乃驅使你尋求上帝。你的心智要領你走向上帝，明白祂的啟示。聖經中的信，決非不合理，但必須知道：信心要引領你超越理性。自從亞當夏娃犯罪後，人不可能憑理性預知耶穌降世及死在十字架上。舊約的人知道上帝要處理罪的問題，並賜予祂的子民新生命，這是上帝已經告訴他們的，但他們不知道要藉著上帝兒子的死才可成就這一切。

我們如今身處「已然」與「未然」之間，確知上帝在聖經裡告訴我們的一切，也確知上帝沒有將一切事全都告訴我們，不論是關於個人還是眾人的事。因此人生總有奧秘與意外。如果每次碰上奧秘就擱下信仰，人生中許多時間就都不能信上帝了。如果上帝每次做了我們意想不到的事，我們就懷疑祂的良善與慈愛，我們最終的結論一定是祂不好。如果我們一遇到不明白的事就不能得享安息，生命必充滿悲苦。

這樣說來，平安往哪裡去找？可以放心，不可不知的事，上帝已經在聖經裡告訴你了——你可確信祂的智慧與本性都是完全的。你可以得到安息，不是因為你知道一切，而是因為那位知道一切的上帝，是智慧與良善的定義者。

*更多的信息和勉勵：哥林多前書一章 18 至 31 節*



## 十月三十日

人可以是好朋友、好愛人，卻不可能成為救主。  
新生命唯有在耶穌裡獲得。

我們總有一種傾向，就是以人取代上帝的位置，妄求人做唯獨上帝可做成之事。我們總是把希望寄於與我們一樣犯罪、軟弱、失敗的人，好像他是三一上帝的「第四位」成員。我們要求我們的愛人確定我們的身份，醫治創傷，帶來快樂，但他們實在無能為力，永不可能達成這些期望。在人際關係中，我們仿似從枯井汲水，卻仍不明白為何乾渴不能解除！無人可以做你的救主——有一段經文提及這景況，並告訴你在此時此刻及在永恆中，怎樣才可找到真正的生命：

太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉着他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。生命在他裏頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裏，黑暗卻不接受光。

有一個人，是從神那裏差來的，名叫約翰。這人來，為要作見證，就是為光作見證，叫眾人因他可以信。他不是那光，乃是要為光作見證。

那光是真光，照亮一切生在世上的人。他在世界，世界也是藉着他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己人倒不接待他。凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。約翰為他作見證，喊着說：「這就是我曾說：『那在我以後來的，反成了在我以前的，因他本來在我以前。』」從他豐滿的恩典裏，我們都領受了，而且恩上加恩。律法本是藉着摩西傳的；恩典和真理都是由耶穌基督來的。從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子將他表明出來。（約一 1-18）

這段經文指出至關宏旨的重點：生命在耶穌裡。作為造物主，祂賜我們生命。作為永生上帝，祂是一切活物的生命之源。不僅如此，作為救主，唯有祂可以讓死去的心靈復生。經文說我們「不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的」。我們所領受的是祂的豐盛，是「恩上加恩」。所以別將賜生命的重擔放在身邊人的肩上，這樣只會壓垮他，也令自己失望。況且，你根本不需要他來賜你生命，因為藉著耶穌及祂的大功，你已經獲賜生命。

更多的信息和勉勵：約翰福音二十章 30 至 31 節



十月三十一日

要提防自我的國，它是個精心策劃的佈景，  
冒充上帝的國。

冒充，是魔鬼的主要招數之一，可以弄瞎世人的心眼。所以馬太福音七章 15 節有這樣的警告：「你們要防備假先知。他們到你們這裏來，外面披着羊皮，裏面卻是殘暴的狼。」自我的國，擅於冒充上帝的國，包括：

- 物欲至上，可冒充「做個好管家」。
- 操控人，可冒充「運用領袖恩賜」。
- 忿怒，可冒充「凡事追求正確無誤」。
- 自以為義、律法主義，可冒充「喜愛上帝的律法」。
- 建立自己的事奉王國，可冒充「竭力拓展上帝的國」。
- 看人的情面，可冒充「顧全他人需要」。
- 引人注目，可冒充「待人以誠」。
- 論斷挑剔，可冒充「憑愛心說誠實話」。
- 以神學知識為傲，可冒充「忠於上帝的真理」。
- 追求聞達，可冒充「委身事奉」。
- 怯於他人意見，可冒充「忠於群體」。
- 色慾，可冒充「欣賞上帝創造的美」。
- 說人間話，可冒充「關心別人」。

的確，自我的國是個佈景！因為魔鬼的一大殺招，就是以錯假冒為對。再者，我們天生有被屬靈幽暗吸引的傾向，內心容易出現屬靈混亂。試數算一下：多少次以為在事奉上帝，其實在取悅自己？多少次以為在敬拜上帝，其實在敬拜受造物？

罪的哄騙本質，與拜偶像的傾向，可謂一拍即合，所以常常以假亂真，只是偶像不可能滿足我們的心，唯有耶穌可以。唯有上帝可以照明我們內心的黑暗，救我們脫離自我王國的虛幻。

更多的信息和勉勵：耶利米書十章 1 至 16 節



十一月一日

上帝當然會管教祂的兒女，但你可以放心，罪的全部刑罰已有基督為你承受，不會再落在你身上。

我有四個兒女，可以老實告訴你，孩子們在我管教他們的時候，不曾表示過感激，只會認定管教等於報復、苛責、懲罰、憎恨（可悲的是，很多時候這的確是事實）。我的兒女難以明白的是，管教不等於不愛他們——反倒是愛他們的表現。他們不能明白我管教他們，主要不是因為他們做了壞事令我驚怒，卻是因為我希望他們學會甘心樂意做好事——這是上帝工作的一部分。我管教他們，不是因為我被激怒，想逐他們出家門；恰恰相反，只因我認定他們是家人。我管教他們，不是為提醒他們不夠好，卻因為他們是我的所愛。

我們對天父管教我們的熱忱，也是難以接受。然而，祂管教我們，不是為了告訴我們要做甚麼才可成為祂的兒女，卻只因為我們是祂的兒女。祂管教我們，不是為了讓我們受刑罰，卻為救我們脫離罪的捆綁（基督已為那些罪付了代價）。因此，上帝管教我們，並非要棄絕我們，而是要接納我們。耶穌在十字架上已經清付一切刑責，我們已經自由。

想想看：唯有確定自己已蒙上帝「稱義」（就是藉耶穌的救贖，你的罪債已付清，你可以與上帝復和），才可以安心接受上帝在你「成聖」過程中的不斷管教。管教非為使你與上帝復和，卻正是因為你已經與上帝復和，祂才會管教你，因為這是父愛的表現。你一定要受祂的管教，不過不用害怕祂的震怒。你會嚐到祂的責罰，祂卻不會棄絕你。祂管教兒女，為叫他們結出義的果子。「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。按着肉體說，他被治死；按着靈性說，他復活了。」（彼前三 18）阿們！阿們！

更多的信息和勉勵：詩篇第一百零六篇



十一月二日

耶穌基督的十字架，是這敗壞世界的盼望之光。  
生命、盼望、饒恕、改變，統統成了可能！

十字架，不是失敗的記號，雖然它染滿了救主的血痕。不是可悲的記號，標示著一個落空的大計。不是告訴你義人如何被邪惡擊潰。不是要將信者的盼望榨乾。不是上帝救贖的恥辱柱。不是要令你無地自容。不！十字架是令你誇口的最大原因！請聽使徒保羅的話：「但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。」（加六 14）在罪惡肆虐的世界，還有甚麼值得誇口的呢？我們都是罪人，蒙上帝大能的恩，得以脫離自我捆綁，還有甚麼可以自詡的呢？我們不是甚麼英雄，反倒是上帝憐憫的活生生的例證。世人都在罪的敗壞中嘆息勞苦。人類歷史是悲哀可怖的故事——猶幸在各各他山上，發生了驚天動地的大事。這實在不像可以改變歷史的地點與事件。在這個處決罪犯的地方，似乎不可能找到任何盼望。這個殺害古往今來唯一義人的場所，怎可能成為萬千信者禮讚之地？但這正是恩典弔詭之所在。死是通往生的門。絕望是前往盼望的入口。軟弱是找到力量的地方。不義是憐憫的停駐處。生命臨到只配受死的人。敗仗其實是勝仗。終局原來是序幕。憂愁過後，是永恆的禮讚。墳墓是新生開始的地方。

救贖的弔詭，成了恩典的基本動作。盼望配合著苦難的音調。生以死的樂器奏出。恩典不按律法的樂譜演奏。上帝以悲劇的音符譜寫盼望。所以加略山上不唱輓歌，而是高唱凱歌與讚歌，歌唱盼望與拯救。撒但的聒噪，蓋不住救恩的歌聲。得贖者的盼望之歌，沒有停息的一天，卻是益加響亮、喜慶、榮耀。十字架是讚歌的主題，上帝的憐憫是副歌。

耶穌基督的十字架，是盼望、歌頌、禮讚、生活的緣由。十字架不是上帝拯救計劃的挫敗，恰恰相反，是拯救的方法。十字架不是失敗，是得勝。

更多的信息和勉勵：啟示錄第五章



十一月三日

怎樣衡量自己的能力？數算成敗得失，  
還是數算在基督裡豐盛無盡的恩惠與可能？

這是每個人一天會做很多次的事，不論經意或不經意（後者居多）。怎樣做這事，反映出怎樣看自己及要面對的事。牙牙學語的稚童會做這事，正如身處頑疾中的老婦也會做。你做完這事所得的結論，決定了你如何面對人生的各樣挑戰。這是甚麼事？就是衡量自己的能力。我們面對眼前的難題，都會做這事。

按照自己以往的成績，來衡量自己的潛能，不是愚蠢或荒謬的事。你向來成績如何？甚麼事容易令你犯錯？這顯示了你甚麼弱點？學了甚麼功課，讓你不重蹈覆轍？這都是值得問的問題，但欠缺一樣極重要的元素——耶穌基督的福音。你要知道，上帝的恩臨到你，意味著你不再需要仰賴以往的成績或靈命去度日；相反，在基督裡，你已獲賜新的身份和潛能。使徒保羅說得再好不過：「現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着。」（加二 20）

上帝確切地知道你在這墮落世界會遇上甚麼事。祂知道誘惑會天天叩你心門。祂知道你心中的罪仍會耀武揚威。祂知道憂愁苦難會將你擊倒。祂知道祂為你安排的境地裡你要面對的每件事。因此，祂賜你一切所需，讓你成為你應做的人、做你應做的事，就算景況艱難無比。祂給了你甚麼？就是祂自己！祂的恩典不是一堆洞見，一個翻身的機會，或改變了的處境。祂的恩典比這些更根本、更榮耀。祂的恩典遠超我們所想所求。也許可以這樣說：祂自己就是祂所賜的恩典。上帝的最大恩賜就是祂自己。祂來到我們中間，以我們為祂的居所，就是說，我們裡面有屬上帝的能力。身為上帝的兒女，所擁有的潛能，遠超天生的恩賜及後天的成績，因為上帝揀選我們為祂的居所，祂名為以馬內利、上帝的羔羊、救主、全能的主、大君王。在基督裡，我們擁有新的身份與嶄新的潛能，讓我們信而行之。

*更多的信息和勉勵：加拉太書二章 15 至 21 節*



## 十一月四日

既是上帝的兒女，就別再說自己孤單；  
對蒙救贖者而言，是不可能「孤單」的。

從你所愛的人的喪禮歸家，是很孤單的路。長期患病，是孤單之至的經驗。面對入不敷支的狀況，又乏力又孤單。被愛人撇棄，很孤單。在調侃道德的文化中堅持行義，既恐懼又孤單。面對不能逃避又無力解決的難關，既焦慮又孤單。人生於世，或多或少孤單難免。罪為世界帶來疏離與阻隔，先破壞上帝與人的關係，繼而影響人與家人、朋友、鄰舍的關係，這孤單關乎靈性、情感、關係、文化，是無可逃避的。

使徒保羅有段話，將人世間的孤單描述得淋漓盡致，並論到耶穌基督的恩典如何使我們與上帝復和，繼而使人彼此復和，人人不再孤單：

所以你們應當記念：你們從前按肉體是外邦人，是稱為沒受割禮的；這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的。那時，你們與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，並且活在世上沒有指望，沒有神。你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裏，靠着他的血，已經得親近了。因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉着自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。因為我們兩下藉着他被一個聖靈所感；得以進到父面前。這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裏的人了；並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠他同被建造，成為神藉着聖靈居住的所在。(弗二 11-22)

謹記這些話：我們從「活在世上沒有指望，沒有神」得以變成「同被建造，成為神藉着聖靈居住的所在」，恩典何價？我們不再絕望孤單，如今已經與上帝復和，成為上帝的居所，就不會再孤單！今日不要忘記提醒自己：既然是上帝的兒女，就不可能孤單——不論感受如何。

更多的信息和勉勵：創世記第三章，對照以弗所書第二章



十一月五日

你永不能將任何受造物化作你的救主。  
只有一位彌賽亞，生命唯獨在祂裡面才可找到。

但願我可誇口，我從不曾在不可能找到生命的地方尋找生命，但我還是會受誘惑做這樣的事。我們知道只有一位上帝，但仍然到處尋求上帝的替代品，仍在地上四處搜索唯獨在天上可以尋獲之物。有時我們會企圖以受造物為救主：

- 以人的尊重為身份的象徵。
- 太注重外貌，以外貌為福分。
- 以為財富可以帶來快樂。
- 以成就為人生的意義與目標。
- 以工作為滿足。
- 以兒女為身份的象徵。
- 以「完美」的堂會為屬靈成就。
- 以學歷為身份的象徵。
- 以配偶為快樂的泉源。
- 以飲食為愉悅與滿足。
- 不斷說：「只要……，我一生就……。」
- 以名車、大宅為身份的象徵。

這清單寫之不盡，因為任何受造物都可化作你的救主，只是你的願望永不會實現而已。受造物不可能賜你唯獨造物主可以賜你之物。基督已賜你的，你仍要在別處搜尋？實在不合情理。

上帝放在你生命裡、讓你遇見的「一切美麗光明物」，是為你指明唯一可以找到生命之處：祂自己。所有受造物都是標記，讓你知道在上帝裡可以找到甚麼。設想你在開車，途中看見一個路標指向某處，你當然知道路標不等於那處所在。受造物也是一樣，不過是指向造物主而已，任何受造物都不能給你唯獨造物主能賜你的。世上一切美好事物、境遇人情，都是上帝的恩賜，卻不可能賜給你內心最渴求的：就是生命。耶穌說：「我就是道路、真理、生命。」（約十四 6）你不用到處尋找了，祂就是生命。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百一十五篇



十一月六日

上帝愛你，甚至甘願撒下祂的榮耀王國，  
以你的自我中心小小王國為居所。

今世最大的屬靈戰爭，是王國之間的爭戰。罪使人人自立為王，以拓展自我王國為人生目標——我們就是自己小小王國之主，想讓自己的旨意成就！我們自知想要甚麼、何時想要、怎樣獲得、從何獲得、與誰相關。上帝賜恩給你，你以為是為幫你自封為王，拓展你的王國？不！上帝的恩典是要顛覆你的小小王國，引領你進入一個好得多的國，超乎你的所求所想！但你在這國中不會成為主角，這國不以你為中心，你也不會作王，因為這是上帝的國，一切只為祂存在。

論到王國之間的爭戰，福音書有個小插曲，記述耶穌與門徒的對話，是很好的腳註：

他們離開那地方，經過加利利；耶穌不願意人知道。於是教訓門徒，說：「人子將要被交在人手裏，他們要殺害他；被殺以後，過三天他要復活。」門徒卻不明白這話，又不敢問他。

他們來到迦百農。耶穌在屋裏問門徒說：「你們在路上議論的是甚麼？」門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大。耶穌坐下，叫十二個門徒來，說：「若有人願意作首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人。」於是領過一個小孩子來，叫他站在門徒中間，又抱起他來，對他們說：「凡為我名接待一個像這小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我來的。」（可九 30-37）

福音書作者將這兩件事放在一起，饒有深意。首先，耶穌以清晰而震撼的方式向門徒宣告祂快受死了，門徒不明白祂的意思，卻不敢發問。不過他們似乎不甚難過以至關心——反而關心另一件事，這反映出他們內心的欲求。耶穌宣告快受死了，門徒卻在爭論誰為大！他們的小小王國，容不下上帝的榮耀王國！今日類似的王國之爭仍然發生，唯有恩典，可令我們愛上帝的國多於自己的國。

**更多的信息和勉勵：路加福音十一章 1 至 13 節**



十一月七日

上帝呼召你捨己，然後差遣聖靈住進你心，  
讓你有能力捨己。

祢呼召我去抗拒，  
對象不是祢，  
不是他人，  
而是我自己。  
我必須抗拒  
自私的欲望、  
錯誤的想法，還有  
危險的情緒。  
我必須抗拒  
世界的價值、  
罪的誘惑，還有  
想僭奪上帝主權的欲望。  
但若倚靠自己，  
我不會有意欲  
或能力  
去抗拒，  
所以祢賜我的，  
正是我所需的；  
唯有如此，  
我的難題得以解決。  
祢已賜我聖靈，  
所以，有需要時  
我有能力去抗拒。

更多的信息和勉勵：馬太福音十六章 24 至 28 節



十一月八日

今天你或活在「如若……」的恐懼籠罩中，  
或安居於救你的仁慈大君主權下，祂滿有智慧與恩惠。

這是底線：你既是上帝的兒女，人生斷不會失控，不會跌跌撞撞在「無人駕駛」的湍流中，不會受控於沒有位格的決定論或「運氣」。無疑一生中許多遭遇都在你的控制之外，遠超人力所能改變，但不能因此推論說你的人生失控了。

有兩個理由支持這說法。首先，你的人生小故事，因著上帝的恩典，已納入上帝的救贖大故事中——就是上帝如何與祂的子民立約，修復被罪損毀的一切，戰勝罪與死，建立新天新地，廣邀祂的兒女與祂同在相交到永遠。這大故事在創世以前早在上帝心中，它的推演是不能攔阻的。在你出生之先（其實也在任何人出生之先），你已蒙揀選成為這大故事的一部分。因為你的故事與這救贖故事交織在一起，你人生中所遇的一切必有其意義、目的、方向。上帝的救贖是你故事的基調。救贖的目標就是你的命運。你有足夠的恩惠度此一生。你不能明白自己人生的一切境遇，上帝的做法有時會令你狐疑，但你既是上帝救贖故事的一部分，就可確知自己的人生必然有意義與目的。

不過，你的人生在上帝掌管中，還有另一層意義。上帝命定祂的愛子耶穌基督「為教會作萬有之首」（弗一 22）。換言之，耶穌掌管萬有，包括生命中一切境遇。使徒保羅說，耶穌掌管萬有，直至「神把一切仇敵都放在他的腳下」（林前十五 25）。「為教會」三個字很重要，表明復活的主掌管萬有，是為祂子民的益處——是為了幫助你，建立你，完成上帝在你身上的工作。祂的應許能否實現，在乎祂管治的程度。祂的故事必然展現。祂的管治仁愛有加。祂掌管你的人生，鉅細無遺，榮耀可喜。

更多的信息和勉勵：以賽亞書四十三章 1 至 13 節



十一月九日

罪雖然是每人生命中既可悲又常存的現實，  
卻大不過主耶穌基督的恩惠。

本書一個主題，是聖經中的信無須你罔顧現實。可能你以為罔顧現實可帶來短暫安寧，但這不是聖經中的信。聖經是正視現實的，告訴你罪仍存在心中——雖然上帝的大能恩典正在逐步驅除罪對你的影響。人總是面對的一大試探，就是否認或淡化自己的罪。但你若不以自己的罪為罪，就是走上了一條自我救贖的歪路，對靈命成長大有損害。否認內心的屬靈掙扎，不是保守福音信息的方法——而上帝根本無須你藉著裝假去保護祂的名聲。

這不是說應該將罪變成默想的焦點，這樣做無異於否定耶穌基督的奇妙恩典，將自己看為不配、不潔、不堪的屬靈異物。但你無須默想上帝的審判，害怕祂的同在，懷疑祂是否愛你，覺得自己不配祂看顧！你不可試圖以行為賺取祂的喜悅，卻也不要以為你順服祂就善待你，你犯罪祂就惡待你。失敗了也不可自暴自棄。干犯了上帝的誡命，不要靠己力補償或贖罪。不可嫉妒身邊的人，認為他人靈命比你成熟，因此比你更蒙上帝悅納。不可因為心中有罪存在，就因懼怕而逃避上帝。

必須天天默想的，是主耶穌基督大功的完美與全備。祂的生完全，祂的死完全，祂的復活完全。我們所想、所求、所說、所做的任何事，都不能在上帝的饒恕與接納上，增添半分功勞，這全是基督的功勞。上帝看你為完美，只因耶穌完美的義歸在你的份上。你蒙上帝稱為義——即使你的行為達不到義的要求。你在上帝眼中已經夠好，無非是因為耶穌夠好！對啊，要承認罪仍在你心中，但不可以罪為默想的焦點，卻要默想上帝奇妙的恩典。不要忘記你的身份、潛能、命運，都已不再一樣。

*更多的信息和勉勵：加拉太書第三章*



十一月十日

上帝不滿足於你知道祂的國度的事工，  
祂更要改變你，讓你參與祂的國度的事工。

上帝向你啟示祂的真理，非為讓你成為觀眾，看祂如何救贖世人。祂乃是向祂的兒女發出呼召，投身祂的國度的事工。每個藉著耶穌基督與上帝復和的人，都是祂事奉大軍的一員。祂要祂每個兒女都參與其中。你沒有看錯，是每個兒女。祂對教會的心意，是全民全心參與。

聖經論到基督的肢體必須成長，各盡其職（弗四 11-16），上帝每個兒女都要常作預備，教導人、指正人（西三 12-17）。這些吩咐看來十分「冒進」，但對首批受眾而言，這些說法一點都不冒進。保羅提到這些道理，也並未將其視為冒進。這是上帝對祂子民與教會的一向的心意。今日許多基督徒去教會，就像世人去聽演唱會：定期參與聚會，觀賞專業事奉者的宗教表演，卻對教會的靈命與事工漠不關心。他們與教會的關係是自我中心的（「這就是我喜歡的教會模式」），被動的（「感謝主，我們教會同工做得不錯啊」）。

上帝對教會的心意，已經向所有兒女發出呼召：要成為祂的使者，無論安放我們在哪裡，都要傳揚祂的信息、彰顯祂的性情。祂的計劃，是差遣祂的子民出去，讓需要恩典的人，看見恩典的實在。你要成為祂的面貌、祂的聲調、祂的恩手。你要彰顯祂的同在、祂的仁愛。上帝安放你在某處，是要那裡的人看見祂的恩惠、祂的信實。

換言之，你的人生不再屬於你。你是重價買贖的，你的思想、性情、感覺、身體、財產、關係，全是主賜的，也全歸祂使用。所以上帝的恩典子民，必須在祂安放的位置回應祂的呼召，就是彰顯祂的恩典。我們沒有能力做好使者的職分，必須回應上帝的呼召，領受祂的恩典，才可以映照出祂的恩典。這是多麼奇妙的計劃！

更多的信息和勉勵：馬可福音十六章 14 至 18 節



十一月十一日

不要呆坐乾等上帝的吩咐——  
尤其關乎上帝早已吩咐你做的事。  
你要在行動中領受上帝的恩典。

摩西不明白這道理。基甸不明白這道理。以色列民不明白這道理。耶穌被釘十字架後，門徒不明白這道理。今日我們許多人在恐懼中，是因為不明白這道理。甚麼道理？就是上帝的恩典，供應我們一切所需。上帝的恩典，為你所需而賜下。上帝的恩典長闊高深，既具體又特殊。施恩的主不但饒恕你，也加力給你，讓你回應祂的呼召，但祂只在你跟隨祂的路上、需要祂的時刻，才賜恩給你。

對上帝的子民來說，在行動中領受上帝的恩典，是不容易學的功課。昔日以色列民學這功課，乃是身處紅海與追殺他們的埃及軍隊之間：

法老臨近的時候，以色列人舉目看見埃及人趕來，就甚懼怕，向耶和華哀求。他們對摩西說：「難道在埃及沒有墳地，你把我們帶來死在曠野嗎？你為甚麼這樣待我們，將我們從埃及領出來呢？我們在埃及豈沒有對你說過，不要攪擾我們，容我們服事埃及人嗎？因為服事埃及人比死在曠野還好。」摩西對百姓說：「不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。因為，你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」

耶和華對摩西說：「你為甚麼向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走。你舉手向海伸杖，把水分開。以色列人要下海中走乾地。我要使埃及人的心剛硬，他們就跟着下去。我要在法老和他的全軍、車輛、馬兵上得榮耀。我在法老和他的車輛、馬兵上得榮耀的時候，埃及人就知道我是耶和華了。」

(出十四 10-18)

以色列民剛目睹過上帝的大能如何救他們脫離埃及的奴役，但如今前無去路、後有追兵，眼看必死無疑，就大大驚惶。他們高呼摩西是引領他們到曠野受死！但上帝知道自己在做甚麼，祂營造這處境，乃要彰顯祂的榮耀。祂打敗埃及軍隊，分開紅海的水，有任何難度嗎？但上帝沒有事先告訴他們將要發生的事。為甚麼？因為要鍛煉他們的信心。今日上帝也要鍛煉我們的信心。祂呼召我們跟從祂，祂必樂意在路上賜恩給我們。

更多的信息和勉勵：詩篇第一百三十六篇



十一月十二日

你的心不可能在悖逆中找到滿足。  
真正的平安，只能藉著順服救主獲得。

今天是我的生日——我提起這個，不是想讓你送我禮物（今時今日透過互聯網送禮，不費吹灰之力），而是為了別的原因。我與主同行、研讀祂的話語很久，久到我不想告訴你有多少年——我學了許多聖經知識，對神學也有很好的掌握。我的信心加增不少，如今對救恩的認識，是初信主時難以想像的。我去過許多地方事奉，因著召命到過世界各地，與上帝的子民交往、交流。我家中藏有許多關於救恩的書籍。我喜愛敬拜上帝，愛聽以基督為中心、傳揚救恩的講道。我妻子敬虔愛主，又支持我的信仰。今年這個生日如往年一樣，我受感數算主恩，而主恩實在豐富。不過今日，如往年一樣，我亦有點扎心，因為自知在救恩的路上，當跑的路仍遠。

我仍然傾向於以自己的道路為更佳——不是說我犯了甚麼大而明顯的罪，而是我常與一些比較「可以見人」的罪爭鬥：驕傲、欠缺耐性、不溫柔、愛自己多於愛人、愛受造物過了分。說起來很汗顏，但這一切罪過，源於一個幻覺（我還以為早已消滅了這幻覺），這幻覺是我寫作與講道的主要題目，是謊言中的謊言，就是那個在伊甸園首次聽見的謊言（其後不斷地重複萬千遍）。聽信這謊言，你不但會成為愚昧人，而且會成為天父的叛徒。這謊言是甚麼？就是生命可以在造物主之外尋到。

人人都想獲得內心的真平安，希望可以不用再尋找，而得到真滿足。但我們忘記了，真平安不會在造物主設定的界線外尋見。平安只能藉著順服救主獲得。平安在於這些話：「願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。」（太六 10）我們要對上帝立志：「願你的國降臨在我一切所想、所求、所說之上，在我的婚姻及家庭之上，在我的工作之上，在我的閒暇之上。願我以你的國為念，不想再逾越你設定的界限。」這是我的禱告，是為我自己，也為本書的讀者。

更多的信息和勉勵：馬可福音八章 34 至 38 節



十一月十三日

禱告就是放棄自以為義，承認需要饒恕，  
並仰賴耶穌基督的十架恩典而得安息。

耶穌向那些仗着自己是義人，藐視別人的，設一個比喻，說：「有兩個人上殿裏去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人站着，自言自語地禱告說：『神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』那稅吏遠遠地站着，連舉目望天也不敢，只捶着胸說：『神啊，開恩可憐我這個罪人！』我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」（路十八 9-14）

在耶穌這個刻意刺激聽眾的比喻中，法利賽人的禱告是令人吃驚的，不僅因為他自覺比其他罪人優越——我們都有這樣的傾向，為了減輕自己的罪惡感，就以一些心目中的「罪人」為參照對象。此外，也因為他在禱告中羅列自己的善行——我們也喜歡數算做過的好事，誇耀自己的靈命。更令人吃驚的是，他竟然對著上帝說那些話——上帝無所不知，以至心底的秘密。他大刺刺地面對上帝，深信自己是義人，很配站在上帝跟前。

最令人吃驚的是，這根本不是禱告！這人所做的一點都不配稱為禱告。他的姿勢、態度、內容，等於對上帝說：「我不需要你。我不需要你的憐憫。我不需要你的饒恕。我不需要你加力給我。我不需要你的智慧。我不需要你的幫助。我一個人好好的。」若告訴上帝你不需要祂，就不過是宣言，而不是禱告。

真禱告必須有一種態度，清教徒稱為「抓狂」(importunity)，意思大概是急迫或不懈的狀態，因為情勢委實緊急，不得不高呼求救。這種態度唯獨出於上帝的恩典，這恩典令你承認自己的罪，而且懼怕這罪帶給你的惡果。這恩典令你向上帝敞開心懷，呼求唯獨祂可賜你的幫助。真禱告乃被這恩典激發，承認自己需要這恩。禱告不是宣傳自己的義，卻是呼求上帝的義。你今日禱告了沒有？

更多的信息和勉勵：路加福音十八章 1 至 14 節



十一月十四日

我們夢寐以求有完美的關係，  
但現實中的關係百孔千瘡——上帝的恩惠可以介入其中。

我結婚多年了。我妻子很棒（多年來我總盼望她不會注意到她配偶的不濟！）。乍看之下，很多人以為我們是天造地設的一對，但其實我們的關係直到今日仍是百孔千瘡。我們倆定期約會在週一，我們都愛這天，可以自在相處。但就在最近的一個週一，我們有了一點誤會，雙方爭持不下，最後化作衝突。我們互不理睬很久，才終於彼此道歉。「這不算甚麼事吧？」可能你心裡說。也許如此，但這也是現實生活。

我常說人生不僅在於重要時刻。人的一生其實需要做的重大決定很少，我們大多數人一生過後不會留下甚麼傳奇供人撰寫，死後也沒有甚麼人記念。人生由微不足道的時刻組成。同樣道理，人際關係不取決於幾個「大時刻」，卻是由無數個「小時刻」定義的。你的人際關係的小時刻是何模樣？你怎樣處理關係中的瘡疤？

現實是，我們所遇見的關係，或多或少總令人失望。為甚麼這樣？因為我們會把具破壞力的元素帶入我們的關係中。這元素讓我們各人心中產生反社會天性，令人欠缺耐性、自我中心、暴躁、驕傲、愛挑剔、刻薄。這元素就是罪。哥林多後書五章 15 節說，耶穌降世，「是叫那些活着的人不再為自己活」。的確，罪的根本就是自私，令人只顧自己，只關心自己的益處，令人只曉得關心自己的欲求、需要、感覺，令人自覺有權要求更多。罪令人更快地論斷，慢慢地憐憫，不願意饒恕別人的小過小錯，寧可繼續懷怒。罪使人喜歡辯駁，不願認錯。人際關係千瘡百孔，是因為罪的影響。

承認關係產生問題的根源是罪，是邁向盼望的重要一步。耶穌降世、受死、復活，就是要救我們脫離自我中心，脫離罪。上帝的恩典，可介入每個時刻，每個瘡疤。呼求上帝的恩典，上帝的恩就會臨到。

更多的信息和勉勵：以弗所書四章 17 至 32 節



十一月十五日

今日你有盼望，不因受人愛戴，或一帆風順，  
只因上帝對你的愛永不動搖。

寄望這墮落的世界賜你人生盼望，是不切實際的。想想這些現實：

- 你生活在墮落了的人中間，他們或多或少必令你失望。
- 你身處的社會，貪腐與不義比比皆是。
- 你天天要面對接踵而來的試探。
- 你的身體日漸衰殘，病患不絕。
- 天災、公害，侵擾著你的人生。
- 撒但在遍地游行，不斷作惡。
- 受造物嘆息勞苦，等候被贖。
- 國與國之間常有戰爭與衝突。
- 人與人之間常見不公與偏見。

罪不斷製造著動亂與不穩，因為我們身處的世界沒有按上帝創造的本意運作。人生偶爾輕鬆自在，一帆風順，但更多時候是艱難的：病患、背信、不義、投資失利、貪污腐敗、惡行、愛人離世……數之不盡。

猶幸我們無須驚惶失措地在地上四處追尋安穩的盼望（不可能找到），因為上帝的恩典已經臨到我們，賜給我們盼望。你要知道，盼望不是關乎景況、物質、人事、感覺，卻只關乎耶穌——祂為你死，讓你獲得真正的生命。祂與你同在，確保你一切所需都可滿足。祂饒恕你一切罪，加力給你度日。祂永不撇下你為孤兒。祂常體恤你，以公義待你。祂不會嘲諷你的軟弱，展示你的罪過。祂不會嫌厭你，放棄與你的關係。祂不要求你賺取你不配得的救恩，你也不必為需要祂的恩賜而感到難堪。祂的愛沒有條件，祂的恩典沒有期限。人生在世盼望難尋，耶穌是你的盼望。你與祂的關係是永遠的，將來有一天你會不再需要這盼望，因為今日所盼望的，有一天要成為永恆的現實。

更多的信息和勉勵：詩篇第四十二篇



十一月十六日

你既是上帝的兒女，就算在人際關係中茕茕子立，  
也永遠蒙受眷愛。

在這破損的世上被人遺棄，你會怎麼辦？往哪裡去求助？怎樣安慰自己？有甚麼反應？我們總會遇上這樣的情況。人受造是要與上帝及他人交往，但有時人會陷入孤單。這孤單帶來傷害，因為人受造為社會性的存在，天生需要向人付出愛，與人和平共處。刻薄的話、不忠的行為、譏諷的意圖、兇暴的舉動，不能輕易毀滅我們所為之受造的群體。然而，亞當夏娃背叛上帝，他倆彼此的關係就出現了張力與控訴，其後情況越變越壞。他們的兒子該隱只不過是出於嫉妒，就殺死了自己的兄弟亞伯。

罪玷污了世界，也玷污了人際關係。群體是上帝的本意，卻被罪摧毀，令人陷入孤單中。這孤單有許多形式：

- 朋友彼此背棄。
- 夫妻仳離。
- 鄰舍搬家。
- 僱員被解僱。
- 子女棄絕父母。
- 教會分裂。
- 重大人生問題。
- 親友失去聯絡。
- 因年老被嫌厭。
- 愛人離世。

人生在世，難免有孤單時刻——勿忘耶穌基督的福音。昔日耶穌面對死亡，仍不忘記對門徒說：「看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。」（約十六32）的確，人與事可令你孤單，但上帝的兒女不會孤身一人，因為天父常與我們同在，不論情況如何，總不撇下我們。今日就提醒自己：我是上帝的兒女，不論人如何苦待我、撇棄我，我總不孤單。

更多的信息和勉勵：詩篇第九十四篇



十一月十七日

罪不僅是惡行，所以只改善行為是徒勞的，  
唯有恩典可以改變人心，帶來拯救。

人出於失望進行自我改革，人因哀傷而認罪悔改，二者大有不同。可惜我們常混為一談。前者信賴個人力量與自我拯救的可能，後者摒棄自己的義，轉而呼求他者救助。前者天天告訴自己：今天會更好！後者天天呼求恩典降臨。前者謀求改變自己的行為，後者承認自己的心迷茫不定。前者覺得有能力改變自己，後者知道必須獲賜力量改變自己。前者堅持個人革新的可能性，後者卻放棄自我革新的想法，奔向上帝求助。

靠己力自我改革（並自我督責）與真心認罪（並悔改）是天差地別的兩回事。人承認自己做錯了，馬上提出改善計劃，其實是在不經意之間否定了耶穌基督的福音——他們不認識自己的本質，不知道怎樣才可有真正的改變，也不知道幫助從哪裡來。他們錯過了或漠視了認罪——向上帝認罪，不但是承認自己犯了罪，更是承認自己沒有能力拯救自己脫離罪的捆綁。真正的認罪，必須同時呼求幫助，然後內心被耶穌的饒恕與同在感動，從而渴求更美善的生命（悔改）。

嘗試自我改革的人，信賴己力改善自己，且顯出看似屬靈的責己行為，讓自己感覺良好，並為自己的改革增添信心。但他雖然承認己罪，卻不是向上帝認罪，不會意識到自己急需拯救，更不會有出於感恩與敬畏的悔改。他面對罪的態度是「我有能力自救」——這態度在耶穌基督的教會中並不罕見，這非但不能帶來持久的改變，更不能生發謙卑、敬拜、事奉的心。這樣的改革是徒然的：若不靠上帝能夠改變自己，耶穌就不用降世了。聖經中的福音要義，就是人被牢牢鎖在了罪中，除了救贖主拯救的恩典，一無指望。如果今日你看見了自己的罪，要走哪條路呢？

*更多的信息和勉勵：路加福音十五章 1 至 10 節*



十一月十八日

上帝是聖潔的，我們不是。  
耶穌成了我們的義，使我們藉著祂成聖，  
得以站立在上帝面前。

罪使人陷入絕境——在各方面都成為不義。這徹底的不義狀況，令上帝憂傷不已。創世記六章 5 至 8 節的描述扣人心弦：

耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡，耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。耶和華說：「我要將所造的人和走獸，並昆蟲，以及空中的飛鳥，都從地上除滅，因為我造他們後悔了。」惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

這是對罪的可悲結果的可嘆描述。我們傾向於不以罪為罪惡，淡化自己不義的心思與行為，但在上述經文中有句話，可謂一語中的，道破為何人唯一的盼望在於耶穌基督的義。這句話強而有力，震懾人心，因為它是造物主對人類內心世界的評價：「終日所思想的盡都是惡」。

上帝心中憂傷，不是因為祂所造的人偶爾犯錯，時有惡念——這已經夠糟糕了，但情況遠比這更差勁。罪對人的敗壞是徹底的，扭曲了人的一切所求所想，所言所行。說起來令人汗顏，這罪使人陷入了難以啟齒的狀況：我們心中不存半點仁義，連半點也沒有。我們生命中沒有絲毫足以令上帝不再憂傷的理由，連絲毫也沒有。

但這段經文還有個信息——它啟示了上帝對付罪的模式：審判與救贖。祂要從地上除滅人，這是公義的審判結果；但祂也要救贖一人並他家人，與他們重新立約。上帝救贖挪亞，預表了另一個救贖事件：上帝要差祂兒子耶穌基督降世，祂在各方面都是義人，但審判要落在祂身上。祂要承受上帝對罪的所有震怒，以至於死，因此我們都不用死。祂的死要消去上帝的怒氣。祂的義要加給我們。祂的復活成了我們得生的確據。祂的義是我們唯一的盼望，因為世人都犯了罪。

更多的信息和勉勵：羅馬書三章 21 至 31 節



十一月十九日

對禮物的熱忱，永不可取代對送禮者的敬拜與事奉。

在耶利米書卷首，上帝問以色列民一個尖銳的問題，這問題理應引發我們省察內心：

豈有一國換了他的神嗎？  
其實這不是神！  
但我的百姓將他們的榮耀換了那無益的神。  
諸天哪，要因此驚奇，  
極其恐慌，甚為淒涼！  
這是耶和華說的。  
因為我的百姓做了兩件惡事，  
就是離棄我這活水的泉源，  
為自己鑿出池子，  
是破裂不能存水的池子。(耶二 11-13)

這是很重大的屬靈課題，是以色列靈性失敗的根由，也威脅著我們的靈命——我們所稱謝的從上帝而來的福分，可能成為轄制主導我們心靈的偶像。這發生得太容易、太詭詐了。出於恩典的真服從，可能淪為在眾人面前展示的自義與自誇。原本不配得、只因上帝賜予而得的房子，可能淪為朝思暮想愛不釋手的偶像。從上帝而來的美好的人際關係，可能取代神成為我確定自己身份的源頭。聖靈所啟迪的神學知識，可能淪為我藐視平信徒的原因。

不僅放棄將上帝視為盼望焦點，更以別的東西取代了上帝的位置，這是肯定落空的夢想。我「離棄活水的泉源」，轉向「破裂不能存水的池子」求水，甚至不知道所做的是蠢事。聖經的教導是，喜愛罪惡的事物固然不對，但屬靈戰爭更有另一個戰場——你要知道，美好的事物也可能取代上帝在你心中的位置。對美好事物的渴求，怎會成了惡事？當那渴求成了轄制！渴求神學知識、安舒、別人的尊重，都不是錯事，但不可讓這些事物成為你心靈的統治者。我們實在需要上帝的恩典，因為我們的心經常流離飄蕩，很容易讓禮物取代送禮者在心目中的位置。

更多的信息和勉勵：耶利米書第二章



十一月二十日

無須否認、辯駁、抵賴你的罪證。  
你若沒有罪，上帝就不會差祂的兒子降世了。

- 「我覺得你誤會我了。」
- 「我沒有發怒，我只是想強調我的想法而已。」
- 「那不是淫念，是男人欣賞美女的天性而已。」
- 「當時我感到不太舒服。」
- 「我只是個性太強了。」
- 「我覺得你太武斷了。」
- 「沒事，沒事。」
- 「那不算大話，不過是另一種觀點而已。」
- 「有時候必須兩害取其輕。」
- 「我早已打算歸還的。」
- 「那不是說人閒話，我只是想找人代禱罷了。」
- 「那不是誇耀，只是行使領導恩賜所必須做的而已。」
- 「我不得不為自己辯護。」

這清單可以一直寫下去。人人都精於此道，很懂得哄騙說自己所犯的罪不算甚麼，反而自己的義很大！換言之，這是對上帝的當面侮辱，因為祂精心巧妙安排人類歷史的每個大小細節，無非要差祂兒子降世，為了饒恕我們、拯救我們脫離……一個「沒甚麼大了」的景況！這真是自義與不信的極致，是拒絕聽信上帝的話：除卻祂的恩典，我們別無拯救！這就是驕傲的破壞與醜陋，除非謙卑下來，承認不義、不堪且無力自救，並願意呼求救恩，否則就會邁向滅亡。

其實，耶穌基督的十字架，就是你我罪惡深重的最佳證據——上帝竟然必須犧牲祂的獨生愛子，這表明罪的贖價何等高昂。上帝的兒子來到世間，過了一種完全的生活，卻受死、復活，以至你我罪得赦免，重獲盼望。罪是真實的，唯有真實的恩典，是你我唯一的盼望。

更多的信息和勉勵：詩篇三十二篇



十一月二十一日

集體敬拜，

是為了幫助你保持謙卑的心——藉著提醒你內心的需要；  
是為了幫助你保持感恩的心——藉著提醒你上帝的恩典。

對不信的人來說，這是一派胡言。「罪？誰管這個啊！恩典？誰需要啊！道德？我有自己的做人原則，不需要聽你的！天堂地獄？還有誰信這些啊！是非黑白？誰知道啊！真假對錯？誰有權定奪啊！做人只要開心，不傷害人，就夠了！」我們身處的世界，覺得基督徒信的都是一派胡言，所以我們要不不斷提醒自己。使徒保羅說得好：

因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。就如經上所記：我要滅絕智慧人的智慧，廢棄聰明人的聰明。

智慧人在哪裏？文士在哪裏？這世上的辯士在哪裏？神豈不是叫這世上的智慧變成愚拙嗎？世人憑自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理拯救那些信的人；這就是神的智慧了。猶太人是要神蹟，希臘人是求智慧，我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；但在那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總為神的能力，神的智慧。因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。

弟兄們哪，可見你們蒙召的，按着肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的，使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。但你們得在基督耶穌裏是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。如經上所記：「誇口的，當指着主誇口。」

弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧秘。因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。我在你們那裏，又軟弱，又懼怕又甚戰兢。我說的話、講的道，不是用智慧委婉的言語，乃是用聖靈和大能的明證，叫你們的信不在乎人的智慧，只在乎神的大能。（林前一 18 至二 5）

上帝吩咐我們定期聚集，記念世人漠視且譏諷的事，太好了！我們記念這些事的同時，心被恩感，全意敬拜。離開的時候，再度被提醒上帝的恩典不是一派胡言——恰恰相反，是我們盼望的根基。

更多的信息和勉勵：哥林多前書二章 6 至 16 節



十一月二十二日

你的救主既已應許，不會留下甚麼好東西不給你，  
你還有甚麼欠缺的呢？

「需要」，真是一個可圈可點的詞語！它是人最常用的詞語之一，也是最常被濫用的詞語。它可以涵蓋許多且日漸增多的類目，包括我們確信欠缺了就活不下去的一切東西！大多數人覺得自己或多或少都有些需要，而且這些需要永難滿足。我們也曾或多或少有片刻懷疑上帝是否知道我們所需，又或是否真的可以滿足我們。人很容易對別人的生活或羨或妒，覺得別人心滿意足，我們的所需卻得不到供應！的確，「需要」二字，麻煩得很。

問題是，如果「需要」等於「生命必需」，我們心中的許多需要，就根本不是需要了——不過是欲望，只是它們在心中變得如此寶貴和重要，以致我們認為欠缺了它們人生就不會快樂。換言之，它們佔據了我們的思想、主導了我們的欲望、塑造了我們的人生觀，至終判定了我們對上帝的看法。

當你稱某事為需要時，就有三件事發生：

1. 既確信某事為需要，就會覺得有權擁有它。換言之，擁有它成了一種權利。
2. 既確信某事為需要，就會覺得有權要求得到它。你不斷地祈求，也不會覺得有何不妥。
3. 既確信某事為需要，就會根據上帝應允祈求的意願，來判定上帝對你的愛。

由此可見，上述對「需要」的看法，會引領你走上可怕的結局。若確信某事為需要，而上帝不賜予，你就會開始懷疑祂的良善。最要命的是，既然懷疑祂，就不會再想向祂求助。錯誤的「需要」，足以破壞你與上帝的關係。我相信許多人懷疑上帝的良善和信實，正是因為上述理由。他們難以接受上帝不肯賜予他們某樣「欠缺了就活不下去」的東西。然而，上帝不曾應許賜一切你心所願之事，祂只應許賜你一切所需。真正的平安，在於知道有一位天父，明白我的一切所需，而且樂意賜我一切所需。

更多的信息和勉勵：詩篇八十四篇 11 節；馬太福音六章 25 至 32 節



十一月二十三日

順從是充滿感恩的敬拜行動，而非出於恐懼，  
來賺取上帝的喜悅。

不用想了，人就是沒有任何辦法可以賺取上帝的喜悅。你必須接受這事實，並時刻謹記。你所擁有的義，不可能滿足上帝的聖潔要求。你的思想不會足夠清潔，你的抉擇與行為不會足夠敬虔，以至可以滿足上帝的要求。祂的標準實在太高，無人可以企及，這不會有例外。我們都活在律法的重擔之下，罪惡的捆綁之中。我們都是悖逆多於忠誠，天生驕傲多於謙卑，傾向於膜拜偶像多於敬拜上帝，與鄰舍的爭執多於愛，嫉妒多於滿足。我們或多或少地貪求他人之物，歪曲事實多於堅守真理，定人的罪多於向人施恩。我們每天的生活就是明證：憑己力不可能達致上帝的標準。

請聽使徒保羅明確不過的斷言：「凡有血氣的，沒有一個因行律法能在神面前稱義，因為律法本是叫人知罪。」（羅三 20）為甚麼？「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅三 23）這說法將所有人都包括在內，沒有任何例外。這是令人不得不低頭的信息，卻又是不得不聆聽的信息。但這叫你難以接受的信息，不是要將你打垮，而是要賜你永恆的盼望與喜樂。唯有接受自己的真相與無能，才會明白上帝的救恩不是無關痛癢的。請同時聆聽壞消息和好消息吧（保羅在羅馬書第三章的做法）：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」，但好戲在後頭：「如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。神設立耶穌作挽回祭，是憑着耶穌的血，藉着人的信，要顯明神的義」（23-25 節）。

挽回祭，就是贖罪的祭，藉著耶穌的犧牲，消除了上帝的忿怒，令信靠耶穌的人得以與上帝復和。上帝痛恨罪惡，罪人之所以可以與祂復和，唯獨因為基督犧牲了性命，為我們的罪受了刑罰。你蒙了上帝喜悅，不是因你的順從，卻是因為基督的大功。所以你的順從不是充滿恐懼地付給上帝的酬金，而是對上帝的感恩，因為祂按本相接納了你，為你成就了憑己力成就不了的事，就是與上帝復和。

更多的信息和勉勵：希伯來書第三章



十一月二十四日

不敬畏上帝的生活，是危機四伏的生活，  
因為你會以自己取代上帝的位置。

這是天天的戰役，  
雖不見武器、  
政黨、  
國界，  
但這戰役不曾停止。  
自伊甸園起，  
直到  
最後的凱旋，  
這戰場不在人的身外，  
卻在人的心內。  
這是更危險的戰爭，  
比世界大戰更激烈。  
這是一場「敬畏之戰」。  
我們受造  
為敬畏上帝，  
真實地、  
全心地、全意地。  
但其他的「敬畏」會擠進來：  
敬畏受造之物、  
敬畏人、  
敬畏自己，  
令我們忘卻敬畏上帝。  
我們需要恩典  
去敬畏；  
我們需要跪拜在上帝跟前，  
唯獨祂配受敬畏。

更多的信息和勉勵：出埃及記第十九章



十一月二十五日

問題不是會否敬拜，而是敬拜甚麼——  
造你的主，還是祂造的物？

我昨天對自己大失所望。我達不到自己訂的標準，十分沮喪。我連自己訂的標準也達不到，還奢言恪守上帝的律法？

我在閱讀資料，這是事奉所需，本來既安靜又舒適，忽然妻子走來問我一個問題，我很光火，告訴她我很忙，不想被打擾。她二話不說就走了。未幾，她回來問我說：「你可以解釋一下嗎？剛才你為何要那麼兇呢？」她語音未落，我就知錯了，而且很惱自己。我又是這樣！我討厭自己是這樣差勁的丈夫！我竟然這樣對待自己聲稱最愛惜的人——又暴躁，又不耐煩。

為甚麼會那樣？這不是人際關係的問題，或時間管理的問題，或產生了甚麼誤會，都不是。我恥於承認的是，這關乎我的敬拜對象。人的心只有兩個主人：不是上帝，就是上帝造出之物。唯有當上帝居於心中掌權，其他受造者方可居於生命中的適當的位置。換言之，我們遵行第二條最大的誡命（「愛人如己」，可十二31）的先決條件，是我們遵行第一條最大的誡命（「愛主你的神」，可十二30）。若果上帝不居於合適的位置，誰會取代祂的位置呢？就是我們自己。在惡待妻子之際，我在膜拜自己——這是最大的誘惑、最易上癮、最詭詐的拜偶像行為。

最容易膜拜的偶像，不是明顯的宗教偶像，而是不甚顯眼的受造物，其中最大的就是自己。我需要救贖主，不但救我脫離身外的偶像，更是脫離我自己——上帝要不斷又不斷地施行拯救。

世人都是敬拜者。看似對宗教最無興趣的人，也在敬拜某物——因為敬拜是人的本性，而不僅是人的活動。人的一言一行都源於敬拜。每個選擇與決定都本於敬拜。敬拜是每個人都在做的事，問題是敬拜對象是甚麼而已。

我們若敬拜上帝以外之物，就難以恪守上帝的律法。罪令我們敬拜上帝以外之物，耶穌來就是要戰勝罪。十字架的大功，不但救我們脫離拜偶像，還要幫我們敬拜上帝——這是受造的本意。我們需要上帝的恩典，才可以敬拜那配受敬拜的對象，就是上帝。

更多的信息和勉勵：羅馬書第一章



十一月二十六日

可以用一句話總結救贖的故事嗎？  
「罪領人離開樂園，恩典領人回到天父的懷抱。」

那是人類歷史上最重大的轉折點，最意想不到的情節推演。那宣告是故事中的故事，預告萬事將如何發生。我說的是甚麼？就是上帝在亞當夏娃犯罪後宣告祂會怎樣處理他們的罪。這罪的後果，是整個世界都敗壞了。

亞當夏娃得天獨厚：他們是完全的人，活在完全的世界，享受與上帝完全的關係。兩人之間全無芥蒂，與上帝也毫無阻隔。世上毫無污染或疾病、不義或貪腐、仇恨或兇暴。他們的世界常在「沙龍」(*shalom*) 中——這個字原文的意思遠超「平安」，乃是指萬物都處於上帝所希望的狀態中。這是我們從未經驗過的狀況：沒有玷污、沒有破壞。亞當夏娃的世界在各方面都是全備的。

但他們不滿足，仍想得到更多，所以踏出了上帝設定的界線。他們吃了上帝禁止吃的果子。這是徹頭徹尾、自我中心的悖逆行動，是出於追求自主，顯示出人對主權的慾望。這行動醜惡之至，上帝有全權懲治他們，祂也宣判了刑罰——只是，出人意外，懲罰並不是這故事的終局。假設亞當夏娃的故事是我們拍的一系列電影，可以想像，他們被逐出樂園後，畫面會逐漸轉暗，直至漆黑一片——但上帝這位編劇，是滿有恩惠的上帝，祂編的故事結局不是這樣。

從恩典而出的故事，與人預計的很不一樣。上帝宣判了對亞當夏娃犯罪的刑罰後，也宣告將來有一天要徹底擊潰罪。祂對蛇說：「我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」(創三 15)「女人的後裔」是誰？就是馬利亞的兒子、大衛之子、人子、神子、拿撒勒人耶穌、彌賽亞。「傷他的腳跟」幾時發生？發生在各各他山上、耶路撒冷城外。耶穌在十字架上被傷，撒但卻被永遠擊敗。耶穌死了，但墳墓囚不住祂，祂已經復活，如今在天上掌權，祂還要繼續掌權，直到將來有一天將仇敵踏在腳下。這是奇妙的故事：憐憫臨到了背叛者，恩典臨到了愚頑者。這是意想不到的故事，為罪人帶來盼望與救助。這故事天天激勵著我，但願也能激勵你。

更多的信息和勉勵：使徒行傳二章 22 至 41 節



十一月二十七日

今天要嫉妒別人的福分，還是樂享獲賜的奇妙恩典？

但願我常常心滿意足，永不抱怨，永不覬覦別人所有，永不嫉妒別人的人生。但願我從不會覺得上帝把我應得的東西賞賜給了別人。但願我懂得數算恩典，多於計算我沒有得到的東西。但願我對物質的胃口不是那麼大。但願我心能夠滿足。可惜上述都是我的願望而已，現實的我並非如此。嫉妒仍然盤踞我心，因為我心中仍然有罪。

聖經為何要如此強烈譴責嫉妒？因為嫉妒若然掌管你心，上帝的愛就被擠出去了。想想嫉妒的禍害：讓你自覺配得福分，但你根本就不配得。當你的心被嫉妒掌管，原來「我蒙福」的心態就變成「我應得」的心態。嫉妒是自私的極致，它令你常將自己放在世界的中心，把自己當作一切的主角，認為萬事都為了你存在，令你只按照自己的欲求、需要、感受去觀看人生。

可悲的是，嫉妒令你質疑上帝的良善、信實、智慧。嫉妒控訴上帝：祂不知道祂在做甚麼，不忠於祂的應許！你若確信某人的某福分其實應該屬於你，你所惱恨的就不單是那人，也及於上帝了！若懷疑上帝的良善，你就不會再求告祂。為甚麼？你既質疑祂，還會尋求祂的幫助嗎？

嫉妒對靈命的最大危害，是令你自信擁有別人所沒有的知識——嫉妒者覺得自己對某人的生命知道得最多，甚至比上帝知道得更透徹！再者，嫉妒令你忘卻上帝的奇妙拯救、改變、加力、釋放，令你只著眼於你沒有的事物，反而對上帝的莫大恩惠——你所不可能賺取、達致、配得擁有的福分——視若無睹，或毫無感激之心。又因為嫉妒驅使你關心自己的欲求，多於上帝的召命，你就會愈加漠視上帝的誠命與警告，而容易落入道德陷阱中。

嫉妒的唯一解藥，是上帝的救恩。藉著恩典，原本自我中心的罪人，可以變為喜樂滿足的敬拜上帝的人。

*更多的信息和勉勵：撒母耳記上第十二章*



十一月二十八日

你身邊的人不會比你更需要福音，他們對福音的需要只是跟你不一樣而已。世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。

羅馬書第三章的話，將眾人都放到同一條船上：

這卻怎麼樣呢？我們比他們強嗎？決不是的！因我們已經證明：猶太人和希臘人都在罪惡之下。就如經上所記：

沒有義人，連一個也沒有。

沒有明白的；

沒有尋求神的；

都是偏離正路，

一同變為無用。

沒有行善的，連一個也沒有。

他們的喉嚨是敞開的墳墓；

他們用舌頭弄詭詐，

嘴唇裏有虺蛇的毒氣，

滿口是咒罵苦毒。

殺人流血，他們的腳飛跑，

所經過的路便行殘害暴虐的事。

平安的路，他們未曾知道；

他們眼中不怕神。（羅三 9-18）

的確，我們都是罪人，身處同樣的絕望景況。無人比別人更美善、更仁義、更優勝。無人有甚麼可向上帝誇口的。我們需要拯救，才可脫離內心的悖逆。我們只有一個盼望，就是耶穌的恩典——奇妙的饒恕、拯救、改變、釋放。問題是，我們並非常常這樣想。

罪使人盲目，譬如說，我們常常不齒於身邊人的罪，多於自己的罪。我們看不見自己的罪，卻對身邊人的罪瞭如指掌，因此覺得他們的罪比自己嚴重得多。你不斷地與人比較，最後得出一個結論，就是自己比別人正義——若自覺正義，就益發不覺得需要上帝的恩典。換言之，你陷入了屬靈危機中——覺得自己相當不錯，就不會定意尋求禮讚上帝的救贖洪恩。你必須向上帝呼求救恩，方可脫離這天性。

按我們的本相，無法逃離上帝的忿怒，但感謝上帝，藉著基督，我們可以免去刑罰，領受上帝的恩典。

更多的信息和勉勵：以弗所書四章 17 至 24 節



十一月二十九日

世界極其敗壞，你的過失極多，  
但耶穌與你同在，祂滿有恩惠，信實不變。

我們有兩大難題。其一，世界極其敗壞，偏離了上帝的本意。在這墮落世界度日，痛苦難免。痛苦也許是來自令人心碎的不義處境，也許是由於成為暴力的受害者，也許是因遭配偶離棄、朋友出賣，也許是遭遇了偷竊搶劫，也許是不得不伏在腐敗政府的淫威下，也許是因大病臨到。就算上述狀況你都沒遇見，世上仍有不少其他的艱難與苦困，因為世界的運作方式偏離了上帝的本意。還有無窮無盡的試探，無時無刻不在向你招手——將上帝看為醜的說成是美的，誘惑的聲音不時在耳畔響起，不斷向你撒謊，勸你追求上帝計劃以外的東西。若不認真面對世界的墮落真相，就會脫離現實，落入誘惑。

第二個難題更基本——身外的惡已夠你受了，但更大的惡在你心內。你既是上帝的兒女，上帝的恩典就已經打破了罪的權勢，但罪仍在心中存在，只會漸漸被除去（聖經稱為「成聖」）。換言之，你的難題不僅關乎外在環境，也關乎內心。內心若是全然純潔，活在此世會輕鬆許多，可惜聖經早已告訴我們，罪首先是心的問題，然後才是行為的問題。

這是必須明白且銘記於心的：人總是先被內心的惡牽引，然後才與外在的惡聯手。罪令我容易被試探所勝，而試探的同盟者，是仍存心中的惡欲與拜偶像的傾向，還有自私與貪婪、怠惰與焦躁、物欲與妄求。試探哄騙我說：隨心所欲吧！自訂規律吧！

猶幸耶穌向我們施恩，與我們同在，幫助我們克服這兩大難題：「罪在哪裏顯多，恩典就更顯多了」（羅五 20）。太好了，這真是福音：「就如罪作王叫人死；照樣，恩典也藉着義作王，叫人因我們的主耶穌基督得永生。」（羅五 21）

*更多的信息和勉勵：羅馬書八章 1 至 17 節*



十一月三十日

你受造為要倚賴上帝。  
上帝要施恩給你，為何要單靠自己呢？

在樂園裡，蛇的奸詐誘惑，主要由兩個謊言組成。其後所有世人或多或少都聽信這兩個謊言。為人父母，會發現稚童也接納這兩個謊言。

首先是自主的謊言，即說人是獨立的，生命屬於自己，人有權過自己喜歡的生活。這是很吸引人的謊言，稚童若信了它，就會反抗你的吩咐，不論是關於上床睡覺，或是有關吃光盤中的青豆。可是創造論打破了這謊言——創造事關擁有與歸屬。以我為例，我是個業餘畫家，當我完成一幅畫，那幅畫就是我的，因為它是我的創作。你可以購買它，或從我手中獲得為禮物，但除非我主動放棄，否則它總是我的，只因我創造了它。上帝造了我們每一個人，我們都是屬祂的。我們的心智、靈性、情感、心理、性格、身體，都是上帝的。我們不是獨立的個體，也沒有權利隨意使用自己的身體與靈魂。自主是毀滅生命的謊言。

其次是自足的謊言，就是說人有足夠的能耐，可以成為他想做的人、做他想做的事。所以當母親想幫稚子綁鞋帶時，稚童會一手推開她——即使他連打個結也不懂！創造論也打破了這個謊言——創造事關供應與倚賴。你在園中種的花不是自足的，若無人打理澆灌，它們就難以長成。我們受造成為倚賴者，首先是倚賴上帝，其次是在互相倚賴的關係網中倚賴其他人。上帝造了亞當夏娃，就對他們說話，因為他們不能靠己力過活。自足的謊言也是毀滅生命的，因為它會令人抗拒造物主——而生命唯靠賴祂才得以維持。

單靠自己是行不通的。我們需要上帝的恩典，救我們脫離這些謊言。呼求恩典——這是我們唯一的生命盼望。唯有藉著恩典，我們才可能曉得自己多麼需要恩典。

*更多的信息和勉勵：約翰福音十五章 1 至 17 節*



十二月一日

盼望、平安、安息，全在於幾個字：「上帝就是愛」。

它是每個人都會做的事，使人和其他受造物有所區別。它帶來許多憂慮或許多喜樂。它塑造我們的抉擇與投資。它除去恐懼——或留下恐懼與孤寂。它使人人變成神學家、哲學家。追求它的結果，是影響我們的人生觀、世界觀。它證明活著不是單靠本能，或純物質力量，卻揭示了一個事實：人是屬靈的存在。它是最基本的需求之一，每個人縱有差異，但在這方面卻一樣。人人都在尋求可以承載盼望之處，人人都在尋求平安。

不知道你想過沒有：其實可供人們尋求盼望的地方只有兩個。你可以在地上四處尋找，相信在受造物中可以找到安息、平安、內心的滿足；你也可以往天上去尋找，將人生交託給造物主。世人總是寄望於受造物，希望愛情、事業、成就、財物可使內心滿足，但這是徒然的。這些東西不過是路標，指向你心可以找到平安穩妥的地方。我們必須面對現實：受造物不可能是救主！

不會令你失望羞愧的盼望，在哪裡可以找到？有幾個字，是人類語言中最光輝的詞語，這幾個字可以改變一切，終止你的搜尋，令你疲累的心得享安息。這幾個字描述的是盼望的賜予者：「神就是愛。」（約壹四 16）因為上帝是愛，又願意愛你，你就可以有平安和盼望——就算在最欠缺平安和盼望的時刻。愛你的上帝，差祂的愛子降世，成為愛的祭牲，拯救你，讓你永遠居於祂的愛中。

更多的信息和勉勵：約翰一書一章 1 至 4 節



## 十二月二日

只要你一天還未完全變成耶穌的樣式，救贖主就不會滿足，也不會停工——你也不應滿足或停工。

我們很少談論這個。神學課程也很少提及這個。這不是我們最常想起的救贖主形象，不過它不但賜你盼望，也概括了上帝此時此刻的工作。我說的是甚麼？就是：你事奉的是不輕易滿足的救贖主——但你應該為此感恩——祂不會降低工作要求，或貿然停工；祂開始的工，必會好好完成；祂不會嫌煩、怕苦、沮喪、分心，不會一曝十寒，不會掛一漏萬，不會不耐煩，不會因工作過勞而發脾氣，不會埋怨自己選錯工作，不會揠苗助長，不會急於求成，不會懷疑自己徒勞無功，因此半途而廢。

你的救贖主熱衷於一個目標——就是萬物的終極更新。祂要顛覆罪的一切破壞。祂要繼續救贖的工作，直到最後的仇敵被踏在祂腳下，天國終於完全實現。祂不輕易滿足，所以你的盼望大而穩固。

我們的問題正是太容易滿足——滿足於一點神學知識、聖經知識，偶爾參與事奉，少許個人靈命成長。我們容易滿足於少許進步，但上帝的目標是我們全然變成祂的樣式。可悲的是，我們不但容易滿足，太快停止追求成長，而且太容易分心——受造物的榮光很容易吸引我們的注意，讓我們以為可以從中獲得滿足。救贖主還未停工，我們已經停工。祂還在工作，我們已在追尋別的所愛了，因為相信新歡可以帶來唯獨基督可以賜給我們的東西。我們將時間、心力、盼望改投在必然落空的諾言上。

盼望不在於我們的心尋求滿足之處，卻在於我們的救贖主不滿足。有時我們並不著緊祂的工作，但祂仍會工作，直至達成目標。

*更多的信息和勉勵：帖撒羅尼迦前書五章 23 至 24 節*



十二月三日

集體敬拜，是定期且仁厚的提醒：  
你不是一切的主角。你的人生是為敬拜上帝。

集體敬拜，是給眾人的重要提醒：我們聚集，為要敬拜創造並掌管萬有的上帝，祂是萬有的核心。羅馬書十一章 33 至 36 節，是敬拜的主導思想：

深哉，神豐富的智慧 and 知識！  
他的判斷何其難測！  
他的蹤跡何其難尋！  
誰知道主的心？  
誰作過他的謀士呢？  
誰是先給了他，  
使他後來償還呢？  
因為萬有都是本於他，  
倚靠他，歸於他。  
願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！

最後一節說明了一切，不但點出了每個禮拜聚會的宏旨，更道盡了人生意義之所在——不關乎我們的欲求、需要、感受；不關乎我們的安舒、享樂、自在；不關乎獲得心中所求的快樂；不關乎心滿與意足；不關乎夢想實現了多少；不關乎成功與成就；不關乎躲開了多少難關與苦難；不關乎人際關係是否和諧。

渴求快樂、內心平安、身體健康、關係和諧，都不是錯事，重點是都不應該成為人生的核心，否則自我就會成為世界的核心、一切的主角。可嘆太多人（甚至基督徒）過的是忘記上帝、摒棄上帝的的生活，將自己放在個人世界的核心，為自己決定一生應該怎樣，將上帝看為速遞系統，只負責將自己所夢想的人生的各項貨品送到面前。

集體敬拜不斷地呼喚我們去記念、去禮讚，提醒我們萬有（包括自己）都本於上帝、藉上帝而有，並且指向祂自己。祂是萬有之始，祂是萬有之終，祂是萬有的一切。祂的旨意最大，必然成就。祂的國一定降臨。恩典廢去了我們的主權，令我們跪拜獨一真神。唯有藉著恩典，我們才會禮讚自我以外的主。集體敬拜，指明了我們需要這樣的恩典，世上亦真有這樣的恩典。

更多的信息和勉勵：羅馬書第十一章



十二月四日

你為它而生，沒有它你就會錯失一切。  
它是甚麼？就是天天為聖父的榮耀而活。

關於這方面我寫過很多次了，但我在世一天，就還要再寫。這是個不嫌講得太多的課題，又是關乎實際生活的課題，觸及你所想、所求、所言、所行的一切。它會觸及內心深處的動機，是靈性掙扎的主調，也是心靈交戰的主因之一。它揭露了我們靈魂深處的願望，事關我們之所以受造的核心。它道出了上帝為世人一生所懷的旨意。它是明顯不過的道德界線。它是耶穌必須降世的理由。

人生就是追求榮耀。罪與追求榮耀有關，恩典如是，靈性也如是，天堂與地獄莫不如是。順服與悖逆、愛與憎，也是為了榮耀。只懂得索取的人生、矢志事奉的人生，都是由榮耀驅動的。滿足與渴求，亦由榮耀所激發。一言一行，皆由榮耀主使。榮耀使你或追求某事、或厭惡某事，使你或傲慢、或謙虛。榮耀使你淪為竊賊、或變成施主，使你或開心、或嫉妒。榮耀令你時時刻刻或向救主感恩、或忘卻祂的存在。

人受造為榮耀而活，這傾向是天性。使人藉著感應受造物的榮耀，轉而追溯榮耀的源頭——上帝是唯一的源頭，亦唯獨上帝的榮耀可以滿足人的內心渴求。換言之，我們會不斷地追尋「榮耀」——要麼被受造物的短暫榮耀盤踞，要麼被造物主的永恆榮耀充滿。要為自己的榮耀努力、追求受造物的榮耀，還是為上帝的榮耀而活？我們總是在追求榮耀——就看追求的是誰的榮耀。

耶穌降世，釋放我們脫離不能滿足內心渴求的榮耀，包括自己的榮耀及受造物的榮耀。祂甘願為我們死，好叫我們為上帝的榮耀而活。耶穌不但彰顯上帝的榮耀，更賜我們獲得這榮耀的機會。

*更多的信息和勉勵：詩篇第一百四十五篇*



## 十二月五日

你不能渴想滿足自己所有的欲求，卻同時全心事奉基督。  
忠心做祂的門徒吧！祂會滿足你的一切所需。

你把太多東西歸在「沒有它，我就活不下去！」這一類了，事實是大多數東西都不屬此類。那些東西可能很美好，是慈愛天父賜下的甘甜福氣，卻真的不是你的「需要」，也不該用這樣的字詞去形容它們。所謂需要，是指必須得到、欠缺了活不下去的東西，所以人有權利去求取——所以我們會按「需要」有否獲得滿足，去評檢上帝對我們的愛。這樣的歸類做得太多，生命就變成以需要為中心，令我們耗費許多時間去爭取那些需要——再無時間去建立上帝的國。

由此觀之，腓立比書四章 10 至 20 節極具啟發：

我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠着那加給我力量的，凡事都能做。

然而，你們和我同受患難原是美事。腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的帳上。但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！

能夠拋棄「我不得不擁有」的清單，全心投入天國事工，有兩個條件：

1. 確信上帝賜你足夠力量，面對祂命定你要面對的事（「我靠着那加給我力量的，凡事都能做」）；
2. 真心相信上帝主動滿足你的一切所需（「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足」）。

上帝的恩典臨到了你，使你安心接受這些道理，就不再被需要所困，可以全心全力敬拜事奉上帝。

更多的信息和勉勵：詩篇第六十三篇



十二月六日

你天天需要它，沒有它就活不下去。  
它是甚麼？就是聖靈使你知罪。

我很喜愛聖詩《萬福源頭》(Come Thou Fount)，尤其是第三節歌詞，表達一顆誠實知錯的心：

得蒙救贖，主恩難忘，  
日欠恩債難報償，  
今我但願主恩如鍊，  
繫我心與主相連。  
主，我深知我愛偏行，  
易離開祢，傷祢心；  
懇求救主烙加印記，  
使我心靈永屬祢。

(《恩頌聖歌》19首)

這是很誠實、毫不矯飾的形容，描述基督徒從信主到息勞歸主之間的靈性掙扎。這是我們天天會面對的景況：我們會走迷，會過與信仰不相配的生活，落入諸般試探中。我們的心「易放蕩」——雖然自以為既忠誠又真摯，可惜卻不是事實。我們以為沒有任何事可以令自己背叛主，道德操守無懈可擊，上帝眼中的錯事都不會吸引我們，我們貼近上帝的心意，我們所求一切都是合宜……我們想得很美，可惜內心其實搖擺不定。

你要知道，我們最大的問題，不是生活在不斷找我們麻煩的滿身毛病的人中間；不在於我們身處墮落世界，試探接踵而來；不在於世人不按上帝的旨意行事，令我們遇見難關、疾病、苦難、損失、哀傷。不！我們最大的問題，是心中仍然有罪存在，罪仍然在扭曲我們的思想，導引我們的欲求。不完美的人、不斷的試探、破損的世界，這些事都可能影響我們，因為我們心中有罪。這叫人汗顏，但我們必須謹記：是心中的罪牽引我們，令我們犯罪在身外。所以最需要的不是轉換環境，而是救贖心靈，而這正是聖靈要在我們身上所作的工。

更多的信息和勉勵：馬可福音七章 14 至 23 節



十二月七日

無人比救主認識你更深入更透徹，  
因此無人比祂更能按你所需幫助你。

這是新約聖經最能撫慰人心靈的經文之一，值得再三細細品味：

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。（來四 14-16）

這是呼召我們要活得有盼望、激勵、勇氣、自信。為甚麼可以這樣？不僅因為你有一位已經升入高天、坐在聖父右邊的大祭司，更是因為這位大祭司體恤你的軟弱。不但如此，祂是從你的角度與高度，來聽你的祈求，因為祂經驗過你的一切掙扎——祂曾道成肉身，從嬰孩長成人，受死、復活、升天；祂經歷過我們所有的患難與試探。祂知道露宿、飢餓、被棄的滋味。祂熟悉疾病與疼痛。祂體會過被指控，經受過不義的對待。祂曾面對試探的聲音。祂知道被所愛的人撇下是甚麼感愛。祂明白患難與死亡。祂面對過邪惡。祂認識我們，親身體會過我們生活中的考驗。

經文中譯為「軟弱」的字，在原文很有意思——幾乎是難以翻譯的字。這個字用法很多，用在這段經文中，也許可以譯為「人性的狀況」(the human condition)。換言之，我們的大祭司明白在這墮落世界生活的狀況，因為祂曾經為人、在人間生活（這真是奇妙莫測的大愛），如今復活升天，坐在聖父的右邊。面對我們的掙扎與祈求，祂斷不會苛責、定罪、煩躁，卻是滿有體諒與同情。

因此可以安心，知道祂必施恩，供應一切所需。你可以確信祂聽我們的祈求，同情我們的狀況，因為祂曾經為人。這真是奇妙的恩典。

**更多的信息和勉勵：希伯來書二章 14 至 18 節**



十二月八日

基督既是你的生命，你就不用再拼命從際遇、  
環境、關係中，尋找美好人生了。

它是好得無比的自由，只是我們想得太少、談論得太少。它釋放你脫離世人天天面對的壓力、恐懼、焦慮。它是此時此刻你已經獲贈在手的寶貝禮物，是憑己力不可能得到的。你賺不到它，抓不到它。你不配得到它。它也不容你漠視或誤解。

你獲賜的是基督，亦因此獲賜了生命。再不用尋找人生的意義和目的了，不用再尋找你的身份了，也不用再尋找能夠讓你「感覺良好」的東西了——雖然那是人人渴求的。你不用再懷疑會否得到愛了，不用擔心你的人生與努力至終會徒然了，也不用再害怕不夠力量面對每天的挑戰了。你不用擔心將來了，因為再不用單靠己力度日，你永不會再孤單，總有一位會明白你、幫助你。不用憂心你的過錯不被饒恕、你的軟弱不獲體恤憐憫，因為你的救主時刻與你同在，以你為祂的居所，且不斷向你施恩。

所以，你可以脫離那不息的追逐生涯了，太多人把生命都耗費在那無盡的追逐中。太多人終其一生追逐，卻無功而返。他們希望姻緣可帶來快樂，工作可賜予身份，關係或財產可帶來平安。但他們可能沒有意識到，這無異於要求人世間的某事某物成為他們的救主。可嘆他們從枯井汲水，吃不能令人飽足的餅。人世間的事物可以樂享，但永不可能滿足人心。人心只能從救主耶穌基督裡獲得滿足。

所以別再浪費時間在無盡的追逐上了，上帝呼召你進入祂的安息來度你的餘生。平安在於你身為上帝的兒女，在於上帝永恆的愛，在於上帝大能的恩典，在於祂的時刻同在與信實供應，在於祂的忍耐與饒恕。

*更多的信息和勉勵：希伯來書四章 1 至 13 節*



十二月九日

上帝介入大自然與人類歷史，為要救贖你——  
祂會在你有需要時撇棄你嗎？

聖經不是故事合輯，不是奇人異士錄，不是神學手冊，不是警世慧語選集。聖經是一個故事，一個主角，一條主線，貫穿整部著作。聖經基本上是救贖的故事，加入上帝的註釋，構成上帝的話語。

聖經告訴我們，上帝為了拯救我們，願意做到甚麼地步。祂掌管人類一切歷史，又介入大自然規律，讓祂兒子降世為人，受苦、受死、復活，以至我們可以得救。這奇妙的故事是一面透鏡，讓我們理解自己在這破損世界所面對的諸事。

既然上帝願意介入大自然與人類歷史，犧牲獨一愛子來拯救你，祂會撇下你孤單一人，去度過這段「已然」被稱義、但「未然」得榮耀的、在世的日子嗎？祂怎會撇棄你呢？怎會漠視你在困苦中的祈求呢？怎會付出巨大代價去獲得一件珍寶，然後不努力保全呢？

你在上帝眼中至為寶貴，這是毋庸置疑的，因為祂以極重的代價將你買贖——就是彌賽亞的性命，是無任何代價可與之相比的。祂既付出如此重價，我們可以安心：祂必以能力和恩典，保守我們歸向祂的懷抱，直到我們進入那不再有罪與死的國度。保羅說得好：「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」（參看羅八 31-33）

所以別容許撒但在耳畔撒謊，說你孑然一身，只能靠自己，上帝不理會你……。別容許自己懷疑上帝的同在、上帝的良善。別擔憂自己走不完天路。上帝的能力覆庇你，保守看顧你，直到你不再需要祂的保護——因為到那時撒但已被踏在祂的腳下。

*更多的信息和勉勵：列王紀下第六章 8 至 17 節*



十二月十日

願意聽取批評，能夠心平氣和，惟憑上帝的恩典。

人天生不願意聽取批評。人大多不喜歡被質疑。被人懷疑，自然反應是馬上辯駁。向自己及對方宣告自己大仁大義，是自然的。當受到質疑，我們會本能地數算自己的義行，讓對方知道他誤判、誤會了我，是自然的。著眼於別人的罪與過失，是自然的。嚴以待人，寬以待己，是自然的。覺得自己的過失其實沒甚麼大不了，是自然的。自欺欺人地把自己想得比真實的自己更正義，是自然的。對罪人來說，自以為義是自然的，謙卑是不自然的。

簡言之，我們的心腸天生是剛硬的，抗拒改變，人心斷不柔軟謙虛、渴求改變。如果你樂意聽取督責，很快地認罪，並感激那些指正你過失的人，隨時悔改尋求饒恕，你就必然是領受了耶穌的恩典！因為這些態度與行為，都不是自然的，而是上帝的改變所致。

唯有上帝大能的救恩，可以除去我們的「石心」，以「肉心」代之。唯有「肉心」才能留意罪惡的存在，願意認罪悔改，渴求生命改變，渴慕在耶穌裡得饒恕、得安息。唯有藉著恩典，我們可以確信耶穌的血遮蓋了一切罪，讓我們放膽以上帝的話語鑒察自己的生命。唯有藉著恩典，可以拋棄推搪、辯駁、自我救贖、諉過於他人。唯有藉著恩典，罪人可以站在聖潔的上帝跟前，承認自己仍然悖逆和抗拒上帝的主權和誠命。

對罪人來說，認罪並不自然，謙卑並非即時反應，愛上帝多於愛自己斷不是天性。上帝的榮耀，不是罪人言行的動力源。所以，如果你樂意這樣禱告：「上帝啊，求你揭露我的心思。」「主啊，求你饒恕我。」你就知道上帝奇妙的恩臨到你了——你的心已經改變，而且會經歷更多改變。

更多的信息和勉勵：詩篇第五十一篇



十二月十一日

順從關乎個人，悖逆也關乎個人。  
每宗罪都毀損人與上帝的關係，得罪的是上帝。

我們常誤解罪，因此輕視罪的可怖。若不經意淡化了罪的邪惡，也就會輕看恩典的價值，忘記唯有上帝的恩典，可以救你脫離罪。

其一，我們以為罪只關乎行為，但這斷不是聖經的教導。罪首要的是關乎內心（參看馬太福音第五至七章，耶穌在「登山寶訓」中的教導）。人的心想甚麼，就會做甚麼（參看路加福音六章43至45節），罪總是源於人的內心，關乎思想、欲求、動機、抉擇。罪是心的動向，表現在行為上——身體不過是聽從內心指揮而已。所以我們需要救恩，因為我們可以逃離外在的環境，卻不能逃離自己的心。

其二，我們以為罪就是觸犯一堆抽象的戒律，但罪遠不止於此。罪首先是破壞與上帝的關係，然後才是干犯上帝的戒律。記得嗎？十誡的首條就是「除了我以外，你不可有別的神」（出二十3）。換言之，唯有上帝居於我心正確位置，我才會渴慕祂的喜悅，否則我會讓自己取代祂的位置，自定律法，為所欲為。所以說，每宗罪都是敵擋上帝，背叛上帝，僭奪上帝的榮耀，否認祂的存在與權柄，以受造物取代祂的位置，覬覦祂的權能和榮光，貪求祂的王位。

罪影響個體，也影響關係——就算犯罪時毫不察覺。大衛犯了姦淫及謀殺罪，向上帝發出呼求：「我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡」（詩五十一4）。大衛並非不承認自己向拔示巴、烏利亞、以色列民犯了彌天大罪，但更要表明這罪終究是得罪了上帝。犯罪就是質疑上帝的良善、智慧、信實、慈愛。罪就是向上帝的主權發出挑戰。罪就是宣告自己知道得比上帝還多。犯罪的結果，就是耶穌必須為你受死，讓你可獲赦罪之恩。

*更多的信息和勉勵：撒母耳記上第十五章*



十二月十二日

不論人如何待你，你既是上帝的兒女，  
就有救贖主永遠與你同在，永遠愛你。

我們所傳的有誰信呢？

耶和華的膀臂向誰顯露呢？

他在耶和華面前生長如嫩芽，

像根出於乾地。

他無佳形美容；

我們看見他的時候，

也無美貌使我們羨慕他。

他被藐視，被人厭棄；

多受痛苦，常經憂患。

他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；

我們也不尊重他。

他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；

我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。

他被欺壓，在受苦的時候卻不開口；

他像羊羔被牽到宰殺之地，

又像羊在剪毛的人手下無聲，

他也是這樣不開口。

因受欺壓和審判，他被奪去，

至於他同世的人，

誰想他受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？

他雖然未行強暴，口中也沒有詭詐，

人還使他與惡人同埋；

誰知死的時候與財主同葬。（賽五十三 1-4，7-9）

身在滿是仇恨、兇暴、不義、歧視、出賣、背叛、自私、胡作非為以及各種不倫與破碎的世界，或多或少必為罪所纏累，必須謹記這些話：耶穌甘願被藐視，被厭棄，踏進憎恨與暴力的漩渦，甚至被天父掩面不看——耶穌為何甘願這樣？為叫我們可以獲得盼望與平安，知道無論在人世間遇見甚麼，祂對我們的愛總是不變。祂被厭棄，我們才有機會認識上帝接納世人的永恆大愛。祂的恩典多麼奇妙！

更多的信息和勉勵：馬可福音十五章 33 至 39 節



十二月十三日

別聽信「靠自己」的假福音！  
如果可以靠自己得救，耶穌就不用降世了。

這是誘人的謊言，卻被不斷傳播，雖然了無新意——自從在伊甸園首次發出後，至今仍被反覆提說。這謊言有許多形式：

- 「無人比你更認識自己。」
- 「你其實不必倚靠別人。」
- 「你以前要與罪爭鬥，如今卻不必了。」
- 「你這樣熟悉聖經，不會出事的。」
- 「看你一路走來，成就非凡啊。」
- 「你的過失沒甚麼大不了啊。」
- 「你已經到了不需要別人耳提面命的程度。」
- 「你自立了，出去實現你的召命吧。」

「靠自己」的聲音又多樣又奸詐，天天在耳畔出現。這呢喃在伊甸園首度響起，至今未斷，總意就是哄騙你：要倚靠自己，別倚靠上帝。「自足」的謊言是誘人的，因為人不愛接受自己是軟弱窮乏的，不能自立，愚昧無能，必須從自我得釋放。我們喜愛「自力更生」的成功故事——從泥沼中爬出來，脫離困厄，除了誇耀自己，再無對象需要致謝。

福音信息卻是令人無地自容的：我們身處無望、無助、九死一生的狀況，唯一的拯救來自上帝。甚至亞當夏娃也不能靠自己——雖然他們犯罪前是完美的人，活在完美的世界中，與上帝有完美的關係，但他們還是不能單靠自己。事實上，上帝造他們在世，隨即就向他們發出啟示：亞當夏娃靠自己不能找到美好人生，必須憑藉上帝的話，才可明白人生的意義。沒有上帝的指導與幫助，亞當夏娃做不成他們想做的人，完不成他們想做的事。須注意這還是罪進入世界前的光景，何況在今日的世界呢？

「靠自己」是個謊言，只會領你步入窮途末路。你根本沒有足夠的力量憑己而活，所以滿有恩慈的上帝差祂兒子降世，賜你生命敬虔所需的一切。祂永遠與你同在，施恩給你，因為祂最清楚：你永不能靠自己而活。

更多的信息和勉勵：約翰福音六章 60 至 65 節



十二月十四日

成為王的使者，有甚麼含意？就是彰顯祂的信息、祂的行事、祂的性情，不論祂差我到哪裡去。

這真是很不同的人生觀，徹底改變了你做決定的理據。你的行為反應模式不再一樣，對自己的看法與之前很不一樣，人生也很不一樣。這是嶄新的生活方式，與周遭的世界觀截然不同。

常見的世界觀是以自我為核心：人生目的就是追求快樂。若有人或事令你不快樂，就是世界出了問題。這樣的世界觀，令你的動機與關注圍於自己的欲求、需要、感受。然而聖經的世界觀恰恰相反：你是用重價（耶穌的生命）買贖來的，不再屬於自己（其實你從來不曾屬於自己，因為你是受造物）。請細讀哥林多前書六章 12 至 20 節，保羅對身體的擁有權（尤其論到性方面的事）有清晰的闡述。

上帝對你的一生有祂的旨意：你要成為祂的使者，你的生命要彰顯祂。你要代表誰？就是你的救主及君王，換言之，要彰顯祂的信息、祂的行事、祂的性情。彰顯祂的信息，就是以聖經（主旨就是耶穌基督的福音）真理為透鏡，檢視人生一切，也幫別人這樣做。彰顯祂的行事，就是成為祂的工具，改變身邊的人和事。彰顯祂的性情，就是不斷問自己：「這人在這景況中，需要看見主耶穌基督的甚麼性情與作為？」

論到這種生活方式（「比我開心更重要的目標！」），有一個再貼切不過的形容：上帝呼召我們作祂的使者！「使者」的意象提醒我們：我們不是王，耶穌基督是王。我們的生命不再屬於自己，乃是屬於祂。我們要實際地想：如何天天在實際生活中成為耶穌基督的代表？上帝不但拯救了你，更將你放入救恩的大圖畫裡，是你為自己的人生所選擇的小小世界無法相比的。

*更多的信息和勉勵：哥林多後書五章 11 至 21 節*



十二月十五日

既是上帝的兒女，今天就以信心、盼望、勇氣度日吧！  
因為確知自己在上帝面前可以抬起頭。

你希望有確定的答案，有確據，有盼望，有勇氣。你不想為恐懼所累，為疑惑所困，對未來充滿焦慮。你希望人生有意義，付出的努力有回報，生活不孤單。你希望有力量面對將來的挑戰。你希望內心有平安，生活有力，不想如履薄冰，無能為力。你害怕人生至終會徒勞無功。你想站在盤石上，有穩固的倚靠，有實質的成果。

事實是，在一個萬事皆破碎、死亡、玷污、衰敗的世界，信心只能向上去尋找。你既是上帝的兒女，就可確定自己在上帝面前可以抬起頭來——因此無論何時何刻，或死或生，都可以：

- 確知自己無須掩藏或裝假，因為所有罪過與軟弱，都被耶穌的血遮蓋了。
- 無須害怕自己有所欠缺，因為你的救主必賜你一切所需，完成祂給你的召命。
- 無須擔憂自己會被遺棄，因為你的救主以你為祂的居所。
- 無須活在懊悔中，因為過去一切的罪過已蒙恩主赦免。
- 無須再去追尋身份、意義、目標，因為祂稱你為祂的兒女，賜你召命。
- 無須為未來憂慮，因為關乎將來的一切奧秘皆在祂的掌握中。
- 無須害怕麻煩、困難、禍患，因為你的救主藉這些事讓你得益，並顯出祂的榮耀。
- 無須擔心努力會白費，因為你奉祂名所做的一切，決不會徒然。
- 無須害怕受刑罰，因為你的救主替你受了刑罰，消除了上帝的憤怒。

你確可在上帝面前抬起頭來——正因如此，此刻你的生命可以充滿你向來所追求的信心的確據。

*更多的信息和勉勵：以弗所書第一章*



十二月十六日

建立自己的王國是徒勞的——  
別人不想讓你做他們的王，上帝更不會讓出祂的王位。

我常任憑自己幻想，  
我有智慧、  
能力、  
品格，  
去管控  
人、  
地  
及人生諸般失控之事。  
我將自己置於  
萬物的中心，  
使身邊一切都圍著我轉。  
可惜我沒有  
權利、  
能力  
或需要  
去管控，  
因為萬事萬物都在  
祢智慧的掌控中。  
祢掌管一切，  
為我的益處，  
也為祢的榮耀。  
因此祢再來呼召我  
謙卑呈獻一切，  
不再管控，  
而是安息在祢的保守看顧中。

更多的信息和勉勵：但以理書二章 20 至 23 節



十二月十七日

每次願意選擇、踐行上帝看為對的事，  
就是禮讚在基督耶穌裡的恩典。

雖然你恥於承認，但做對的事實在不是你生而有之的性情。罪使我們自立為王，只顧建造自己的小王國。罪使人只顧自己，自以為是。罪哄騙我們，使我們竟然以自己比上帝更聰明。罪使人信賴自己的智慧，訂立自己的律法，抗拒批評與改變。罪使人的心與眼放蕩，使人渴求物質，輕看靈性。罪使人追尋愉悅多於品格。罪人既然想成為上帝，當然會忘記上帝。罪使人僭奪上帝的榮耀。概言之，罪使人在思想、欲求、言行等各方面不斷逾越上帝設定的界線，而對罪人來說，這是最自然不過的。

所以若想知道甚麼是上帝看為對的事，若重視祂的榮耀，若樂於順服祂的旨意，若肯捨棄計劃為求成就祂的計劃，若認祂為主且滿心喜樂……你就知道救恩臨到你的生命了。請聽保羅怎樣說：「這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裏，就是我如今不在你們那裏，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。因為你們立志行事都是神在你們心裏運行，為要成就他的美意。」（腓二 12-13）

保羅呼召我們憑信心過順服的生活，就是呼召我們認真對待上帝的恩典所帶給我們的生活。保羅的呼召，是效法主耶穌基督，但他同時提醒：若跟從主、順服祂、行祂看為對的事，你是不能居功的，因為你正確的意願和行為，都是出於祂的同在與恩惠。我們能做對的事，無非是因為上帝的恩典在心裡動了工。上帝的恩典保守我們脫離了自義與自主、獨立與悖逆。

順從主的每一刻，都是上帝恩典的明證。祂不但饒恕我們，更拯救我們，而且改變我們。我們在上帝的看顧下，不靠自己，只憑恩典度日。

更多的信息和勉勵：羅馬書第六章



十二月十八日

面對艱難切莫灰心。

你有的不僅是力量與智慧，更是耶穌大能的恩惠。

耶穌面對十字架，對門徒說了這番話：「看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約十六 32-33）

這段經文告訴你：

1. 在患難中，無須強裝若無其事。這段經文和聖經的其他經文一樣，勉勵我們對人對己都要坦誠。無須強顏歡笑，明明有事卻裝作若無其事。聖經中的信心，不是要求我們否認在這墮落世界生活的嚴酷現實。上帝容讓我們呼喊、悲哭，奔向祂的懷抱。這段經文既溫柔又坦白，警戒在「已然」與「未然」之間，要面對無可避免的患難。
2. 在患難中，謹記你所經歷的是上帝計劃的一部分。耶穌的話令門徒既沮喪又振奮——為上帝的榮耀及他們的益處，上帝將他們留在不按上帝本意運作的、破損的世界，但我們別以為患難是上帝計劃與應許落空的結果。不！如今的苦難是在上帝的掌管中，有祂智慧與慈愛的旨意。
3. 在患難中，謹記自己永不孤單。耶穌說的是自己的切身感受，祂即使被所有門徒撇下，仍不感到孤單，因為天父與祂同在。同樣，我們既是上帝的兒女，在困境中也不會孤身一人。換言之，無須單憑己力面對患難。
4. 在患難中，要知道患難即使勝過你，也勝不過那位保守看顧你的救主。你會被患難勝過，動彈不得——但你的主不會！患難不能決定你的命運，唯有你的救主能夠！

更多的信息和勉勵：馬太福音十章 16 至 33 節



十二月十九日

我知道你和我一樣，總希望今生安舒一點——但事實是，今生是個不大安舒的階段，乃是為了來世的安舒作預備。

我拖著身軀起床，帶著惶恐更衣，因為不是第一次了，我知道要面對甚麼挑戰。我打開儲物櫃，昨天的氣息衝鼻而至，包括衣物的汗臭，夾雜著按摩膏的芬香。大伙兒穿戴好所有裝備，預備迎戰新一天的難關。球場上，驕陽似火，沒完沒了的嚴峻操練過後，人人氣喘如牛，同時彷彿想要嘔吐，然後眾人一起踱步離場。晚餐是盡情吃喝，然後是熱水沐浴，全身按摩，之後盡早上床睡覺。很快，另一天又到來，同樣的程序再次循環。

這是美式足球的暑期密集訓練課程，很要命，卻是迎接新賽季的極有效的方法，能讓小伙子們迅速長大成人。它讓你學會抵受痛楚，學會戰術運用，學會團隊模式，學會聽從教練吩咐……最重要的是操練肌肉與體能——在課程快結束前，你的呼吸就已經沒那麼粗重了，也忘卻了嘔吐的不適。密集訓練是辛苦的，卻對你大有益處；它本身不是目的，而是為了新賽季的挑戰。

你眼下的人生確是艱難。你的呼召，是在這墮落世界的毒辣日光之下，做困難的事。你要拒絕沮喪的情緒、放棄的念頭；你要忍耐，不斷行善，直到行善成為習慣；你要與身處同一條船的人同工，一起順服救主君王的智訓。明天、後天、將來，你都要面對患難，但患難終必過去。在行走天路的旅途中，會有醫治、休養、生息的時刻，但患難仍會接踵而至——因為這世界不是目的地，而是訓練場，所以你要勇敢面對，不可放棄。訓練是艱苦的，卻也是必須的，是為迎接終極歸宿而做的預備工夫。

獻上感恩吧！因為上帝為你預備了天家，祂愛你，甚至以患難預備你歸家的道路。預備工夫終必過去，惟你的天家永遠長存。

*更多的信息和勉勵：以賽亞書四十八章 1 至 11 節*



十二月二十日

上帝呼召你天天與罪爭戰，同時以祂的大能為你而戰，  
即使你沒有爭戰的意識。

願我常覺得犯罪既醜陋又有害，但並非如此。願我經常凡事恨上帝所恨，但並非如此。願我經常甘心樂意行義，但並非如此。願我從不以自己的道路高於上帝的道路，但並非如此。願我經常樂於停在上帝所定界線之內，但並非如此。願我與罪的爭戰已經結束，但並非如此。

這是我們的隱患：罪有時看似並不罪惡——老實說，罪有時甚至看似美好。貪戀女色的男人，不以色迷迷的眼神為醜惡、有害，卻說自己在賞美。偷稅漏稅的人不覺得自己在欺騙政府，卻以此為掙得額外金錢滿足欲望的刺激經歷。背後說人閒話的，以為自己不過是在傳遞資訊。忤逆父母的，卻以為在爭取自立，並甘之如飴。罪就是有這樣的能力，令人將惡事看為美事。

所以我們需要救助，而施恩的上帝救助我們。這救助首先不是神學或誠命或原則，而是一個「位格」。上帝知道我們與罪爭戰極為艱難，僅僅饒恕我們的罪仍不足夠（赦罪已是極好，但我們需要更多幫助），更差遣聖靈住進我們裡面。這聖靈是大能的戰士，常與我們的罪爭戰——即使在我們意識不到的時候。祂的熱忱無窮無盡，想想不認主的彼得，他的故事是否就此終結了？不！但並非因為彼得回頭尋找耶穌，而是耶穌向彼得施恩，親自尋找他（參看約十八 12-14，25-27；二十一 15-19）。

在與罪相爭的事上，我們應否出擊、奔跑、掙扎、禱告？應該！但我們的盼望不在於自己的能力，而在於上帝的恩典。祂會繼續與罪爭戰，直到罪徹底被消滅。祂永不疲乏，也不困倦，總不放棄——這就是我們的盼望所在！

*更多的信息和勉勵：提多書二章 11 至 14 節*



十二月二十一日

耶穌甘願過的生活，沒有枕頭的地方，  
為叫我們可以在天父的家獲得永恆的居所。

這是奇妙的故事，雖然講述過無數次，依舊引人入勝：萬王之王、萬主之主，捨棄天上榮華，來到破碎人間，為自私自利的悖逆者受苦、受死。彌賽亞並非生在王宮，卻是生在馬廄。祂一生都是天路客，祂的匱乏，連動物也咋舌——祂連枕頭的地方也沒有（太八 20）。祂被藐視，被厭棄，受盡痛苦，至終被釘在十字架上。祂甘心受死，為叫悖逆者得饒恕，為叫那些與上帝隔絕的人，可以歸回永恆的天家。上帝的恩典臨到了一切亟需恩典的人。

論到耶穌受難與我們得福的對照，聖誕詩歌《求來我心》（《頌主聖歌》70 首）描述得淋漓盡致：

在昔日我主為罪人降生，撇榮冕離天上寶位，  
在大衛之城一窮苦馬棚，有空處是為主預備。

狐狸尚有洞飛鳥亦有巢，困乏時得安然居住，  
惟我主耶穌順父旨勤勞，在世間無枕首之處。

主賜人生命救人脫罪權，真如同解縲紲一樣，  
人卻戲笑主加以荊棘冠，且釘主在苦架之上。

何時唱凱歌聲音滿於天，願迎接得勝君歡喜，  
願聞主恩召向罪人發聲，在我旁有空處為祢。

這個聖誕節，勿忘你有永恆的居所，只因耶穌捨棄天上的家，降世施恩拯救。

更多的信息和勉勵：路加福音九章 57 至 62 節



十二月二十二日

耶穌在世經歷了與天父隔絕的滋味，  
為使我們在今世以至永遠蒙天父悅納。

耶穌知道要面對甚麼。祂知道要付甚麼代價。祂知道為我們代罪的結果。祂清楚這條屬靈方程式：基督一時受苦 = 我們永獲接納。祂願意。

每個生於被罪玷污世界的人，天天都在上演一齣道德悲劇。人與萬物不同者，乃在於上帝按自己的形象造人，且與人有親密、相愛、敬拜的關係。對人而言，與上帝的關係，乃是最深刻最重要的生活動力，理應主導人的所想所求、一言一行，而這關係理應是永遠長存的。可惜，因為人的悖逆與背叛，上帝與人的關係被破壞了。亞當夏娃不但逾越了上帝設定的界線，甚至企圖僭奪祂的位分。在那人類史上最黑暗的一刻，亞當夏娃被逐出樂園，喪失了上帝的同在。

站在創造的角度，這是難以想像的。人離開上帝而活？這無異於魚離開了水，蜜糖失了甜味，太陽沒有了熱力——不但違反創造邏輯與設計，也實在行不通。人受造根本不是為了獨立生活，也不能單憑己力與智慧而活。我們受造，乃是要與上帝保持緊密的生命交流。若與上帝隔絕，就是不折不扣的災難。

這災難必須化解。若要連接上帝與人之間出現的鴻溝，只有一個辦法：耶穌降世，成為「末後的亞當」，代替我們過完全的生活。祂必須背負我們的罪過，忍受難以置信的刑罰，就是被天父棄絕——這在耶穌被釘十字架的一刻真的發生了，以致耶穌高呼：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（可十五 34）這是耶穌最痛苦的一刻，祂背負了我們的禍患：與上帝隔絕。

這一刻，是聖誕故事的核心。耶穌為此降世，天使為此唱頌。耶穌成了暫時與聖父隔絕的聖子，以至我們永遠蒙接納成為上帝的兒女。這實在是值得慶賀的故事！

更多的信息和勉勵：約翰福音十二章 27 至 36 節



十二月二十三日

耶穌此時此刻承受人間的不義，  
為叫我們永遠蒙上帝施恩憐憫。

在耶穌出生的時刻，有極大的矛盾發生，一邊是禮讚上帝的恩，另一邊是罪的恫嚇：

他們〔博士〕去後，有主的使者向約瑟夢中顯現，說：「起來！帶着小孩子同他母親逃往埃及，住在那裏，等我吩咐你；因為希律必尋找小孩子，要除滅他。」約瑟就起來，夜間帶着小孩子和他母親往埃及去，住在那裏，直到希律死了。這是要應驗主藉先知所說的話，說：「我從埃及召出我的兒子來。」

希律見自己被博士愚弄，就大大發怒，差人將伯利恆城裏並四境所有的男孩，照着他向博士仔細查問的時候，凡兩歲以裏的，都殺盡了。這就應了先知耶利米的話，說：在拉瑪聽見號咷大哭的聲音，是拉結哭她兒女，不肯受安慰，因為他們都不在了。(太二 13-18)

聖誕故事是這樣的：馬槽裡的嬰孩是至高上帝的兒子，甘願來到了這個遍滿暴力與不義的地方。這地方的統治者最終會逮住祂，用最殘暴的方式殺死祂。門徒會為祂哀哭，因為彌賽亞死了，但祂會從死裡復活，成就降世的大功。

當我們在裝飾繽紛的聖誕樹旁享用盛宴，讓我們毋忘聖誕故事的起首與結尾是何等恐怖與殘暴——起首是屠殺嬰孩，結尾是虐殺上帝之子。那屠殺提醒著世人需要恩典，那虐殺是上帝施恩的時刻。

請看主耶穌出生的馬槽，祂來為世人受死。請聽天使的歌聲，毋忘死亡是上帝賜人平安的唯一途徑。請看你的聖誕樹，毋忘主的十字架——沒有任何閃耀裝飾，反倒染滿了上帝兒子的鮮血。在慶賀聖誕時，毋忘今日我們可以稱頌主，乃是因為祂的死。

*更多的信息和勉勵：彼得前書二章 23 至 25 節*



## 十二月二十四日

耶穌甘願進到黑暗，好叫我們永遠活在祂同在的光明中。

太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉着他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。生命在他裏頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裏，黑暗卻不接受光。

有一個人，是從神那裏差來的，名叫約翰。這人來，為要作見證，就是為光作見證，叫眾人因他可以信。他不是那光，乃是要為光作見證。

那光是真光，照亮一切生在世上的人。他在世界，世界也是藉着他造的，世界卻不認識他。他到自己的地方來，自己人倒不接待他。凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。約翰為他作見證，喊着說：「這就是我曾說：『那在我以後來的，反成了在我以前的，因他本來在我以前。』」從他豐滿的恩典裏，我們都領受了，而且恩上加恩。律法本是藉着摩西傳的；恩典和真理都是由耶穌基督來的。從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子將他表明出來。(約一 1-18)

聖誕故事，其實是光的故事——不是城市中的燈光，不是客廳聖誕樹上掛飾的燈光，不是窗台的燭光。不！聖誕故事提及的光，乃是來到世間照在黑暗裡的光。世界在悖逆與罪惡的重擔下，成了黑暗之地，充滿邪蕩、不義、兇暴、貪婪、自以為義、鼠竊狗偷、種族歧視，還有各樣惡事——世界渴求光明。人人都是問題的一部分，人人都是受害者，但無人能夠解決問題。

上帝的答案是唯一解決之道。祂差遣光來到世間，成為照亮世間的光。祂照在黑暗裡，好叫我們認識光明和永生。這就是聖誕故事——唯有光明能勝過黑暗，光已經來到世間！

更多的信息和勉勵：以賽亞書第九章



十二月二十五日

耶穌此時此刻被藐視、被棄絕，  
好叫你永遠獲得天父的愛與悅納。

以下經文理應加入慶賀聖誕的所有文告中，因為表達了基督降世的榮耀結果。祂在馬槽出生，曾經逃到埃及，受過飢餓與露宿的煎熬，被宗教人士嫌厭，被門徒出賣，受不公平的審訊，被虐至死，埋葬……。祂來到世間，為我們承受這一切，好叫我們永遠獲得靠己力賺不到且不配得的恩惠：

既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裏復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。

然而，靠着愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。(羅八 31-39)

請在聖誕樹旁向你愛的人宣讀上述經文，提醒他們聖誕故事的真義。毋忘耶穌甘願忍受被拒與不公義（以至於死），好叫我們永遠獲得上帝永不變更、永不動搖、永不失敗的愛。毋忘祂不被人愛，好叫我們認識不變的愛。毋忘祂原本配得愛，卻被棄絕，好叫我們這些只配被棄絕的，反倒獲得愛。毋忘祂甘願委身於那些欠缺愛與忠誠的門徒，好叫我們認識天父的慈愛與誠實。毋忘祂忍受與天父隔絕的痛苦，好叫我們永不會與天父的愛隔絕。

最後更要毋忘：上帝既然甘願賜下祂的兒子，叫我們認識祂的愛，豈不也甘願賜予我們一切所需嗎？聖誕故事應許我們的，是上帝永不動搖的愛，和永遠供應我們所需。這真是值得慶賀啊！

更多的信息和勉勵：約翰福音十章 1 至 18 節



## 十二月二十六日

耶穌此時此刻忍受苦痛，是為叫我們免受永遠的苦痛。

耶穌所受的苦並非從十字架開始，而是從祂降世那一刻，直到復活升天。祂受的苦包括：

- 在馬廐的不適與不潔中出生。
- 嬰孩時期就經受逃難的恐懼。
- 童年時經歷成長與學習的諸般考驗。
- 強烈的試探誘惑。
- 疾病威脅。
- 無家可歸。
- 飢餓。
- 憂愁哀傷。
- 不忠與出賣。
- 身體上的痛楚。
- 不敬與嘲弄。
- 誤解與曲解。
- 被天父棄絕。
- 為別人的罪受刑罰。
- 忍受不公義。
- 受死。
- 承受在這墮落世界生活的一切艱困。

祂的呼召與使命是受苦——祂受的苦又大又多。對彌賽亞來說，受苦是天天甚至時時的事。祂為人受苦——為我們的罪過。祂擔起我們的苦痛，好叫我們無須受苦。祂天天受苦，好叫我們將來有一天可以與祂同在於沒有痛苦的國度裡。

祂不以王的尊榮降世。祂沒有住在王宮，受王的敬奉。祂雖然是萬王之王，卻以受苦義僕的身份降世，藉著受苦拯救我們脫離痛苦。祂受苦是為拯救我們。祂受苦是為叫我們得盼望。

更多的信息和勉勵：詩篇第二十二篇



十二月二十七日

為何還要陷入恐懼？在基督裡，你已不再孤單，  
因為你成了上帝的殿，有上帝居於其中。

這遠超一個「好得難以置信」的故事，這事太奇妙了，違反一般邏輯與常理。這是神蹟中的神蹟，卻是蒙上帝拯救者的正常身份。

我們蒙上帝饒恕、接納已經夠奇妙了——按我們的本性，會覺得必須憑己力賺取上帝的恩寵，才可進到祂面前。原本悖逆上帝的人，不但不想與上帝相交，就算想也是做不到。所以這是一個上帝介入、上帝取代、上帝犧牲、上帝施恩的故事。這是上帝差祂兒子降世為人，為我們死，除去上帝的忿怒，戰勝罪與死亡的故事。這是一個令人難以想像的忍耐、溫柔、憐憫、仁愛、恩慈、恩惠的故事，包括了饒恕、悅納、稱義。恩典臨到了靠己力必然失敗的人。

然而，這故事還有更奇妙的部分——上帝知道罪的毒害之深，僅僅赦罪是不夠的；赦罪的重要固然不可低估，但祂知道我們所需要的更多，祂知道我們天天需要拯救、力量、智慧、釋放。所以，祂不僅饒恕我們，接納我們，還住進我們裡面，以我們身體為祂的居所。保羅說得好：「現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着。」（加二20）我們對這道理講論得太少了。我們對這事實禮讚得太少了。我們的心被這身份感動得太少了。因著上帝的恩典，我們成了至高上帝的殿，祂住在我們裡面，祂的力量與我們同在，祂為我們爭戰——即使在我們沒有爭戰意識的時候。祂在我們心裡動工，完成祂已經開始的恩典大功；祂激勵我們渴慕行義；祂使我們知罪。我們能夠擇善固執，只因祂住在我們裡面施恩，賜力量給我們。祂不僅饒恕我們，更與我們同在，這是真正的盼望所在。

*更多的信息和勉勵：以弗所書二章 11 至 22 節*



十二月二十八日

樂趣也在宣告神的恩典。我們每天都在體嘗各樣樂趣，  
這不是我們的權利，而是上帝的恩典。

這都是上帝賜給我們的樂趣：

- 春天鳥兒的叫聲。
- 含苞待放的玫瑰。
- 夕陽無限好。
- 初雪覆蓋全地。
- 溫柔的吻。
- 盛放花朵的清香。
- 美食的味道。
- 優美的樂曲。
- 秋天落葉的璀璨。
- 一齣好戲。
- 大師的畫作。
- 無邪的童言。
- 崇山峻嶺。

上帝為我們造了一個極美的世界，充滿樂趣。祂又為我們造了能夠享受樂趣的感官（眼、耳、口、鼻、手、腦……），可以天天發現美好事物。不論際遇順逆，都有從上帝而來的福氣環繞。換言之，得以享受這些樂趣，非因我們賺得或配得，而只因上帝施恩。祂賜你美物，是因祂良善，非因你良善。

也許只是一份美味的三文治——你並不配得吃三文治的樂趣，不配得那能嚐百味的舌頭，不配得那能感應美味的大腦。這是上帝給你的恩賜，祂愛你，所以天天賜你樂趣。也許窗外樹上葉子一片火紅，你看得目瞪口呆。你要感恩，為上帝創造這美景，也為上帝賜你能力得以看見、理解和享受。祂賜你樂趣，因為祂是施恩的主：「他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。」（太五 45）

更多的信息和勉勵：詩篇第一百零四篇



十二月二十九日

改變確然是可能的，不是因你有智慧或力量，  
只因你領受了耶穌的恩惠。

你沒有被困，沒有走進死胡同，你的人生不是死局，你仍有改變的可能——甚至在看似毫無指望的時候。為甚麼？因為擁有改變大能的上帝，選擇我們作祂的居所！

究竟上帝在搞甚麼？在你稱義的「已然」與你成聖的「未然」之間，上帝的工作是甚麼？答案可以用兩個字來概括：改變。

首先是個人的成長與改變，神學家稱為逐步成聖。這是上帝在我們一生中不斷進行的工作，要使我們成為「義」（而祂早已稱我們為義）。人生的每個環節，都是上帝施恩改變的工具。祂不會停工，不會撤下工作。祂不會休息，務求將我陶造成祂想讓我成為的人。祂不滿足於我的些微進步，卻會不斷工作，直到我終於脫離罪，獲得祂兒子的完全樣式。

這位熱心的救主，是永不滿足的造物主。祂不肯撤下這被罪破壞的世界，將來有一天，祂會將一切更新，使其恢復起初的樣式，就是被罪破壞前的樣式。是你救贖主的熱心，令改變成為可能。是祂聖潔的熱心，為人帶來改變（多二11-14），並為環境帶來改變（啟二1-5）。若對自己失望，為人際關係神傷，或對世界痛心疾首——當呼求改變，就無異於呼求救主施恩，因為改變源於基督的熱心。

改變不等於心想事成，得償夙願。改變不等於上帝將身邊人變成你心中的模樣。改變肯定不等於上帝運用祂的能力，按你心意，使你生活得輕鬆愉快。但你可以肯定的是，你真正需要改變的，施恩的上帝必定清楚，祂也必定會幫你達成這改變。

*更多的信息和勉勵：歌羅西書三章 1 至 17 節*



十二月三十日

集體敬拜，乃為賜你從天而來的盼望——  
在地上的盼望粉碎後。

本書一大主題是盼望。人受造就會盼望且需要盼望。我們在不斷追尋能夠實現的盼望。當盼望粉碎，就必沮喪不已。當一個盼望落空，我們就會盡快抓住另一個盼望。

聖經是盼望的故事，關乎盼望的錯置與重尋，關乎不會實現的盼望與賜你一切的盼望，關乎沒有盼望之地與唯一盼望之地。聖經中最大的盼望，可以用使徒保羅在羅馬書的幾句話概括：

我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐力老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。（羅五 1-5）

留意保羅的話：

- 他將我們的盼望繫於我們的稱義。我們有盼望，因為藉著上帝的恩典，我們獲得了饒恕與悅納，而上帝掌管著我們所需的一切。
- 他將我們的盼望繫於上帝的榮耀。我們有盼望，因為上帝會完成祂的工，並因此得著榮耀。祂的榮耀就是我們的益處。
- 他將我們的盼望繫於我們的受苦。患難生盼望，因為上帝是我們的盼望，藉著患難給我們帶來益處。
- 他說我們對上帝的盼望必不至於羞恥。這意味著對上帝以外之事的盼望，總以失望告終。將盼望寄於受造物，不可能不失望。唯有造物主才能實現我們的盼望。
- 他將我們的盼望繫於住在我們裡面的聖靈。這是我們有盼望的終極理由：上帝以我們為祂的居所。換言之，上帝經常與我們同在，為我們作工——祂能成就的遠超我們的想像。

這是真正的盼望！我們與眾人一起敬拜上帝，聆聽上帝話語的道理，盼望就必重燃。

更多的信息和勉勵：希伯來書六章 9 至 20 節



十二月三十一日

上帝在你身上所作的工，是一個過程，而不是一次性的行動——不是數個重大時刻，而是無數個小小改變的時刻。

又來到一年的這個時刻了。每當這時，它就成為網誌、報章、電視節目、「推特」文章的主題。它就是新年願望。人人都盼望在新的一年里有即時而重大的、戲劇化的人生轉變。

但現實是，很少吸菸者因為一次立志而戒除菸癮，很少肥胖的人因為一次立志而變得苗條且健康，很少債台高築者因為一次立志而改變花錢的習慣，很少婚姻因為一次立志而獲得轉機。

改變重要嗎？對我們或多或少都重要。立志重要嗎？當然！我們的人生，或多或少因為立志而被塑造。不過，在恩典（核心為耶穌基督的福音）中的成長，並非繫於重大的改變時刻。

上帝恩典的大能改變，更多的是平平無奇的過程，勝於數個戲劇化的事件。人心與生命的改變，總是一個過程，這過程在哪裡發生？在我們日常生活中發生。我們大多數人的生命並非轟轟烈烈，而是相當平平無奇。

大多數人不會名垂青史。我們一生中大多只做過數個重大決定。我們離世數十年後，所做的事已無人記念。我們生活在平凡中，如果上帝不掌管我們的平凡時刻，不使用這些時刻重造我們，我們就會斷絕盼望。

人生的平凡時刻，其實十分重要，因為這些時刻構成了我們的人生。我認為「戲劇化的基督信仰」隱患無窮，理由正在於此：它讓人貶低人生平凡時刻的價值，忽略個中恩典的「小小改變」。因為我們輕看平凡時刻，也就漠視當中的罪與恩典。你要知道，人生不在於數個戲劇化的時刻，卻在於無數個小小時刻。在平凡時刻中的反應，往往是面對人生重大時刻所採取的反應。改變如何成為可能？乃是藉著平凡時刻的恩典。所以讓我們天天立志，以開放的眼、謙卑期待的心，過好每天的平凡時刻。

*更多的信息和勉勵：約翰福音一章 16 節*





欲體驗電子閱讀，即到「得力閱讀」選購書籍及安裝閱讀器，書籍在不斷加增中。

網址：<http://ereading.org>



## 發行者 Distributors

### 福音證主協會

香港新界荃灣沙咀道52A號皇廷廣場19樓

電話：852-2725-8558 圖文傳真：852-2386-2304

Email: [publish@ccl.org.hk](mailto:publish@ccl.org.hk) url: <http://www.ccl.org.hk>

### 財團法人基督教福音證主協會

台北市10455松江路22號錫安大廈8樓之3

電話：886-2-2523-3100 圖文傳真：886-2-2563-5655

Email: [twcclgo@cc-tw.org](mailto:twcclgo@cc-tw.org) url: <http://www.cc-tw.org>

### CHRISTIAN COMMUNICATIONS INC. OF U.S.A.

9600 Bellaire Blvd., Suite 111,  
Houston TX 77036-4534, U.S.A.

Tel: 1-713-778-1144 Fax: 1-713-778-1180

Email: [cciusalm@cc-us.org](mailto:cciusalm@cc-us.org) url: <http://www.cc-us.org>

### CHRISTIAN COMMUNICATIONS (CANADA)

Unit 15, 155 East Beaver Creek Road,  
Richmond Hill, Ontario, L4B 2N1, Canada.

Tel: 1-905-907-1944 Fax: 1-905-907-1439

Email: [ccc@ccintl.com](mailto:ccc@ccintl.com) url: <http://www.cccanada.org>

### CCL PUBLICATIONS PTE. LTD.

8 Burn Road #09-15 Trivex, Singapore 369977.

Tel: 65-6323-3354 Fax: 65-6636-8273

Email: [ccsg@cc-sg.org](mailto:ccsg@cc-sg.org) url: <http://www.cc-sg.org>

### CCL PUBLICATIONS (M) SDN. BHD.

A-1-5 Seri Gembira Ave, No. 6 Jalan Senang Ria,  
Taman Gembira, 58200 Kuala Lumpur, West Malaysia.

Tel: 60-3-7971-0508 Fax: 60-3-7972-1508

Email: [cclmsia@hotmail.com](mailto:cclmsia@hotmail.com)

培訓站：<http://www.cctraining.org>

知信行：<http://www.ccfellow.org>

證主網絡書店：<http://www.ccl.org.hk>

證主書室(荃灣)：香港新界荃灣沙咀道52A號皇廷廣場19樓

電話：852-2748-2146 圖文傳真：852-2361-0175