

世界需要 父亲

THE WORLD NEEDS A FATHER

[南非] 卡西·卡斯滕斯 Cassie Carstens 著 高峡 译



图书代号: SK17N0861

The World Needs A Father by Cassie Carstens
Copyright ©2014, 2016 by Cassie Carstens
Originally published by Cassie Carstens
Simplified Chinese Edition Copyright ©2016 by
Beijing Green Olive Culture & Art Co., Ltd.
All Rights Reserved.

版权登记号: 25-2017-0072

图书在版编目(CIP)数据

世界需要父亲 / (南非) 卡西·卡斯滕斯著 ;
高峡译. — 西安 : 陕西师范大学出版总社
有限公司, 2017.8

ISBN 978-7-5613-9408-3

I. ①世… II. ①卡… ②高… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第173288号

世界需要父亲

Shijie Xuyao Fuqin

[南非] 卡西·卡斯滕斯 著 高峡 译

责任编辑 王西莹
特约编辑 靳小琳
特约校对 李文静
装帧设计 田 可
出版发行 陕西师范大学出版总社
(西安市长安南路199号 邮政编码710062)
网 址 <http://www.snupg.com>
印 刷 廊坊报业印务有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 21
字 数 340千
版 次 2017年8月第1版
印 次 2017年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5613-9408-3
定 价 46.00元

读者购书、书店添货或发现印装质量问题, 请与本公司营销部联系、调换。
电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879

中文版序

亲爱的中国读者：

能以本书服侍中国的家庭我深感荣幸。如其他国家一样，中国也鲜有父亲接受过父职培训，我们希望改变这一现状，因为大多数已婚男人的第一职责就是父亲。我们都希望家就是天堂，而父亲们应当担起责任去实现这一目标。

这本书是关于如何将天堂带入家庭的。它所提供实用的指南，帮你建立一种充满喜乐的家庭文化和氛围；刺激你的家庭生命系统分泌正向神经递质；以道德权威赢得孩子的尊重并以此建立稳固根基、施行管教；帮助你和孩子以正确身份、为正确目标而活；帮助你通过认可和肯定使孩子发挥出最大潜能。

这本书的形式有助于你与他人分享你获得的知识。通过这本书，我们希望能在中国也像在其他国家一样，唤醒更多的父亲回归家庭，担起父责，并最终兴起一个父亲影响父亲的事工，让中国的所有孩子见证说：“在母亲的支持下，我的父亲把我带进一种丰盛的生命！”

“世界需要父亲”运动已经发展到51个国家，这本书在提升家庭乃至普遍领导力方面发挥了重大作用。数以千计的家庭见证了这项运动带来的关系修复和生命更新。

我希望你在学习并实践本书原则的时候，也能经历到把天堂带到家庭的美好。愿上帝大大祝福你！

卡西·卡斯滕斯

推荐序一

勇气

20世纪后期，美国已有“男人研究”的相关文献陆续出版。专业机构和社团越来越多地从生物学、文化、历史、社会、宗教等方面讨论男人的社会地位和家庭地位。时至今日，各种形式的“男人运动”层出不穷。由埃里克斯·肯德里克等主演的《勇气》(*Courageous*)，由柯克·卡梅隆等主演的《消防员》(*Fireproof*)等，都是伴随这类运动而推出的优秀影片。这些影片一经播出就引起极大的反响，这一切都旨在唤醒男人们和父亲们。

男人的内心有许多“秘密”，或是与原生家庭有关，或是在个人生命成长中所经历的。过去曾经发生的事情大多都对现在有影响，有些甚至现在还会出现，男人们一般选择将其压抑在心中。美国学者葛儒斯认为，男人外在所穿戴的孤单、愤怒、强迫、表现、控制、生产、竞争、制度、宗教等面具，事实上只是为了掩饰其内心真正的渴求。只有男人勇敢地拿下面具，社会和家庭才会出现奇迹。

今日的中国离婚率也逐年递增，婚外情更是司空见惯、见怪不怪。社会结构正发生着巨大的变化，一个个破碎家庭的阴影充斥着社会的每一个角落。这些悲剧的产生大多缘于男人们真正的渴求被物质和贪欲所诱引，渐渐丧失了善良和美德。

卡西·卡斯滕斯大声疾呼“世界需要父亲”，这是巨大的勇气。他不落俗套地用圣经的世界观看待男人和父亲，要解决的是人本性里罪的问题。

题。他不仅剖析了因父亲缺失而带来的形形色色的社会问题，而且帮助父亲建立信心，修复破碎的关系、更新生命。

父亲们，拿出勇气来接受挑战吧！不要忽视精心设计、审慎研究、缜密策划的《世界需要父亲》这本书！它会向你的心说话，因为真理正在运行。

高真牧师

2017年5月1日于高雄

推荐序二

救救孩子

当陈国华老师将《世界需要父亲》这本书发给我，且诚恳地邀请我为本书的中文本作序时，从陈老师热诚迫切的态度，便可知这本书的分量。

大约十年前，陈老师带领的“好爸爸”事工机构就邀请并建议我开设一门专讲父亲角色重要性的课程。那时，我的主要精力用于婚姻辅导，更主要的是，当时我对父亲这一角色在亲子教育中的特殊性认识深度还不够，所以对此领域没有太多关注。但近几年，我愈来愈意识到父亲角色的缺失给下一代甚至几代人所造成的后果是多么严重。正如上帝警告以色列人的：“恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代。”（出20:5）这也是为什么我在自己的新书中大篇幅地论述“为父的心”。

看了本书后我发现，虽然我和卡西论述的角度不同，但我们所表达的观念却惊人的一致。我们都认为：父亲在家庭中的角色是不可或缺的，对于孩子的成长更是无可替代。我们都清楚地看到，当前家庭中父亲角色的缺失已经成为世界性的问题，而目前的中国社会也是重灾区之一。一个有目共睹的事实是：太多的家庭，父母没有和年幼的孩子生活在一起。在农村，父母为了到城市打工挣钱，把孩子交给祖父母，让孩子成为“留守儿童”；在小城镇，经济条件比较好的家庭，想方设法将孩子送到远方的大城市上重点学校；在大城市，一些富裕家庭将年少的孩子送到国外，或独自求学，或由母亲陪读，而父亲留在国内拼命挣钱以提供经济支持。对这些父母

而言，他们都想给孩子所谓的“更好的教育”，却都忽视了对塑造孩子品格更重要的“家庭教育”。当一个人品格出现极大缺损时，人们不会说他没有“社教”“校教”，而是会说他没有“家教”。可见，人们都清楚一个人的品格基本是在原生家庭中培养起来的。

但人们还没有清醒地意识到父亲缺席给整个家庭带来的伤害多么严重！而且这样的“灾情”在中国愈演愈烈，大有难以逆转之势，我想借此机会，与本书作者一起向那些“离开本位”的父亲们竭力呐喊“救救孩子”！

《世界需要父亲》一书所要表达的核心理念是：当一个男人娶妻成家，尤其是生养儿女之后，在上帝面前，他就失去了只为个人梦想、只为自己的人生计划和需求而活的权利，而是开始肩负起“为他人而活”的责任。担起这一重任的起点就是从自己的家庭开始。若非如此，人无论在世上多么成功，上帝都不会免去他作为父亲的渎职罪。在圣经中，以利故事就是一个最有利的佐证。

最后，为本书在中国的首次出版表示诚挚的祝贺！坚信千百个家庭会因此而蒙受祝福！

袁大同（婚姻家庭亲子教育专家）

著有《携手共渡生命河》《如何找对另一半》等

2017年4月1日

推荐序三

做世界需要的好父亲

世界上没有什么职业比父职更为崇高，也没有什么人比父亲的影响力更大。有人说过这样的话：今天的你是由昨天的父亲所塑造，他仍在影响着。这些年来，我通过“好爸爸培训”，看到数以千计的父亲们立志回归家庭，承诺无条件地爱他们的孩子。然而，据官方公布的数据，2014年中国农村就有六千多万的留守儿童，父爱缺失的家庭更多。父亲不仅丧失了他应有的榜样和影响力，父亲留给孩子的更多是伤痛和失望。

《世界需要父亲》一书会让你既困惑又震惊：一群青少年竟然惨无人道地屠杀无辜的村民、儿童和孕妇?!这本书让你深思：每个重大社会问题都与父亲缺失有关。这本书也会让你呼喊：爸爸，你在哪里?这本书更会激励你行动起来：天父赋予人间的神圣使命，使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲。父亲们可以把天堂带给人间!

2015年底，我有幸读到卡西的这本书(英文版)，就特别想认识他。2016年春天，卡西夫妇应邀第一次来中国。我才发现卡西就是这样的一位丈夫和父亲，谦卑虚己，向妻子和孩子示范出一个仆人的榜样，把天堂的生活带到家庭。他也是这样的一位领袖，身体力行地承担起男人对社会和国家的责任!读此书犹如读其人，见其人更感受到一个男人、一个父亲的真正魅力。卡西成为我人生中最具有影响力的男人之一。我深信你也会被这本书所感染，让你成为祝福这个时代的真男人，这个世界所需要的好父亲!

陈国华(“好爸爸”婚姻家庭培训师)

2017年2月22日

推荐序四

父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲

有记者问英国作家G.K.切斯特顿：“这个世界发生了什么问题？”

他回复说：“我就是那问题。”

这个回答可谓一语中的，足够深刻，且发人深省。但若要使这一反省落实到实际生活中并带来实践上的改变，恐怕不能脱离人的身份与角色，比如《世界需要父亲》一书所针对的人群——父亲。父亲的重要性不言而喻，做个好父亲也似乎是天经地义，但做父亲这件事究竟有多重要；若父亲缺位，不管是明显的还是隐藏的，会给家庭和社会乃至整个世界带来怎样的后果；要如何做才算是完成了父职的呼召等诸如此类的问题，却很少被拿出来公开地交流和探讨，更不要说写成专著了。这固然和以下原因有关：传统中，父亲的权威是不证自明的，也是不容质疑的；是不是好父亲，只有当了父亲的那位说了算。但更深层的问题在于，探讨这个话题需要勇气，特别是在一个人心不古、道德滑坡、价值观混乱的时代。只有对生命本身有足够清晰的认识，对人存在的意义与人生的使命和呼召有足够深刻的领悟，在“乱世”中有着亲身的实践与担当而不只是纸上谈兵，才有可能写出这样一部作品，并且藉这部作品来感染他人。所幸的是，《世界需要父亲》就是这样一本书。

这本书的作者卡西·卡斯滕斯并非文豪大家，他写作的出发点也并非做理论上的探究，而是作为一位与你我一样的父亲，在目睹了他所生活的非洲大陆的种种惨象，于悲痛中发现非洲的问题是“无父”（fatherless）的问题，并且蒙受上帝的呼召，勇敢地开始了一项挽救非洲众多丧失青年的

事工，在此过程中将他所体认的关于做父亲的不可或缺之处整理成书。

这是一部带着眼泪的作品，为众多因父亲缺失而走向失丧的青少年哭泣；这是一部行动的作品，源于行动，关于行动，也导向行动；这也是一部基于信仰的作品，有着鲜明的信仰烙印、分明的道德与价值判断，充溢着从信仰而发出的热忱与希望；这又是一部带来医治与恢复的作品，呼吁关系中受伤的每一个人回转到正确的轨道上来。

第一次接触这本书，是在2016年年底，作为一个没经任何培训就上岗近十年，近来却越来越感到心力不足、迫切需要寻求帮助的父亲，在朋友圈中偶然看到“世界需要父亲培训课程”的消息，心被触动，来到培训现场，感触就更深了，从未见过如此之多的男人聚在一起，不为别的，而是为了做一个好父亲。受这本书的精神影响，培训的现场没有专家与学员之分，大家都是一个在做父亲的过程中失败过、软弱过，渴望改变的父亲，来彼此分享，用书中的内容来共同学习，彼此劝勉。

自己从未想过的一些问题被揭示出来，宏大到父亲缺失给社会和世界带来的困扰，比如愈益普遍的青少年犯罪问题以及中国的留守儿童问题；细小到认清了自己生命中父亲的缺失，竟然发现自己原来就是留守儿童中的一员，因为我的父母在我小的时候长期和我异地生活，而我在面对自己性格和人际关系的一些问题时，特别是在婚姻和亲子的场景里，竟然很少把这个事实考虑进去。

自己内心深处的一些情感被释放出来。听着在场的男人们敞开心扉分享自己从父亲所受的伤害，以及如何按照书中所提供的方法，恢复了与父亲的关系时，我里面有关父亲的一个密闭的暗室开了一道缝，一纳米阳光照了进来，尘封多年的记忆被打开，我开始直面自己与父亲之间的芥蒂，并正式开始思考如何医治。

自己长期思考的一些问题得到了解决。在我的基督信仰中，家庭生活

究竟居于何种位置？如何平衡我的家庭生活与服侍？我所信的如何影响到我的家庭生活？如何体现在我做父亲的这件事上？“人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？”（提前3:5）这句圣言从未如此清晰有力地被想起并被烙印在我的心里。

最重要的是，自己的家庭迅速被影响了。第一天课后自己立刻开始了实践，当晚回家就问自己的孩子，对爸爸的陪伴满不满意。答案当然是“不满意”，而且是一连三次，大声地回答：“不满意！不满意！不满意！”小家伙的回答颠覆了我对自己做爸爸的盲目自信，幸亏有课程的帮助，随之而来并不是失望、辩解和不满，而是坦然的承认、更有动力的学习、操练与改变。此后一段时间再问起孩子，爸爸是否有了改变，何时改变的，是不是参加“世界需要父亲”培训的时候，他毫不犹豫地确认说：“是的！”

如今，我在自己所委身的信仰群体中，和一群爸爸们分享培训所学的已经有小半年的时间了。他们所表现出的热情和期待正如我不久前在自己身上所看到的那样。众多的期待之一，不是别的，正是看到这本书的正式出版，能够在我们团契时有书可用，也能被更多的父亲们所读到。现在，这个愿望终于得以实现。

深望这本书被正确地使用，既不是被当做教义类著作，被要求与自己的立场完全吻合，而是在实践中学习与体会；也不是被当做育儿与教育的百科全书与理论汇集，被要求事无俱细、面面俱到，而是为家庭提供方向，为前进提供动力；更不是被当做养儿育女的技巧，被要求即插即用、立刻见效，而是为父职赋予神圣使命，给家庭带去从上头来的呼召，使关心时代和社会问题的人看到一个异象：父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，所有人的心转向上帝。

李永卓牧师

2017年8月13日

致 谢

本书的完成得益于很多人直接或间接的帮助，在此我要特别感谢一些人。

本书的编辑温迪·辛曼 (Wendy Hinman) 将大量素材编撰成书，我特别感谢她的鼓励和完成此书的决心。没有她，这本书根本不可能出版！英克设计 (Ink Design) 团队、大卫·里皮瑞尼 (David Liprini)、萨拉·巴特勒 (Sarah Butler)，我感谢他们不断地润色和完善本书。感谢艾达·贝尔 (Ida Bell)、格雷格·莫尔丁 (Greg Mauldin)、格里斯·康拉迪 (Grethe Conradie)、皮特·范亚斯维尔德 (Pieter van Jaarsveld)、里恩·克劳斯 (Rehan Crause)、露丝·里皮瑞尼 (Ruth Liprini)、马里奥·丹顿 (Mario Denton)、艾蒂安·范德沃特 (Etienne van der Walt) 和法兰·克龙涅 (Frans J. Cronje) 对本书的校对，以及提出的见解和建议。我的妻子珍妮·卡斯滕斯 (Jenny Carstens) 是我最好的伴侣、支持者和我孩子们的母亲。最重要的是，全部荣耀颂赞归于我们信心的创始成终者耶稣，和设立标准的天父上帝。他是一切的答案！

欢迎辞

很高兴您阅读本书! 本书是作者多年的经历和研究结果, 您在最后一章会看到, 我们邀请您对探讨和解决父亲缺失问题提供建议和意见。本书不是那种您读过一次就扔到书架上任由它落满灰尘的小说或课本。相反, 我们希望您用本书规划您参与消除父亲缺失这一现象的行动方案, 指导您打破这一人间地狱, 并把天堂带进您的家庭、社区和国家。

您在本书中将发现这世界确实需要父亲, 我们将深入到没有父亲的世界中(第一和第二章), 看到孩子们的哭泣以及他们人生各个成长阶段的需求(第二和第三章)。我们将通过考察来自父母的伤害所造成的影响, 思考真正父职的需要(第四章), 然后讨论成为一个男人意味着什么(第五章), 最后通过查考和理解圣经对父职的要求, 深入探究真正的父职(第六到第九章)。

我们通过赋予父亲“将天堂带到家庭”的能力, 努力在地上建立上帝的国。希望本书能激励和启发您也这么做。欢迎加入我们的行列!

请注意: 在本书中我们主要使用阳性代词“他”, 仅为书写通顺, 没有任何歧视或偏见意图。

前言

恶人得胜的唯一条件，就是好人袖手旁观！

——艾德蒙·伯克 (Edmund Burke)

如果我们用心去听，就会听到整个世界都在哭泣和呻吟。这哭声来自邪恶下的不堪重负，强烈呼唤我们的关注。然而在邪恶的重压之下，哭声如此之响，以至于大多数人只是把它们当做不和谐音，不予理睬。问题是，正如艾德蒙·伯克所言，我们正面临着令人不安的事实。如果我们袖手旁观，总有一天恶者会大行其道。但是我们一次又一次地选择站在安全距离之外观望，然后，当邪恶占上风时我们却觉得惊讶和愤慨。这似乎很不公平。单单要应付我们身边和个人的危机就已经使我们精疲力竭了。但是，如果解决全球危机的方法就是从面对我们个人危机开始呢？

当我们重建了家庭，我们就重建了文明。如此简单，却做不到。如果我们认为社会重建是政治或经济当权者的事，那就错了。耶稣教导我们祷告说：“行在地上，如同行在天上。”如果我们能够把天堂带到家庭中，那会是什么样儿呢？

现在整个世界都在呻吟和哭泣，因为我们没有活出应有的高尚原则；最具有破坏性的一件事，就是我们想做什么就做什么。上帝愿意降临到这个世界，活在我们里面。如果我们在生活中看上帝的原则高于我们周围世界的原则，那将会怎样？不再假装这世界围着我们转，而是有意识地不按

世界的标准活着？尝试我们能否改变这世界的潮流，从自私的生活转变为无私的服侍？如果父亲们能把天父上帝带到家中，那会有怎样的变化？

我已经结婚36年了，婚后全职服侍已经34年，生养了三个孩子，还收养了一个孩子。我在婚前辅导及婚后幸福的课题当中已经投入了无数小时，与全世界100多个国家和地区的青年才俊们一起工作，大多数时间都花在对培训师及领导者的培训辅导上，你可以想象在此期间我听到了多少伤心痛苦的倾诉。

与别人交流内心最深的伤痛，参加数百次会议，与那些领导者坐在一起试图解决他们眼下的危机，最后我们达成了共识，悲剧的根源在于相同的一个悲惨事实：破碎、不正常，甚至不存在的家庭生活。我们意识到所有都指向这一很少被提及但普遍存在的问题。

社会最根本的缺陷是没有父亲

是时候深入考察一下我们自己和社区中的这个问题了；是时候承认父亲带来的伤痛对于我们所造成的影响了，这些伤痛制造了人间地狱而不是天堂；是时候认真审视父亲的责任了，不再让父辈们的罪继续破坏上帝对我们生命的奇妙计划；是时候意识到当这个世界轻看上帝、当承载上帝形象的人没有传递他的作为时，世界所受的苦难。

我越祷告、越思考，就越确信改变这个世界的关键在于恢复对“敬虔父亲”的正确理解和实践。我们必须拒绝并改变地上生命残缺和破碎的现实。我们需要帮助全世界的父亲们把天堂带入到他们的家庭、他们的文化和国家中，从而把天堂带到这个世界。为了看到更美好的世界，为了让欢呼取代痛哭，我们需要敬虔的父亲站出来领导他们的家庭进行重建和修复，我们需要帮助他们把天堂带到地上。

这本书邀请您加入到数以千计有同样想法的上帝的仆人中，他们正在打破冷漠，尽一切所能在这世界上创造充满完全和喜乐的地方，在这黑暗世界中可以瞥见天堂的一角。

我的故事起源于坦桑尼亚的一个小泥屋内。你可能经历过没有父亲的挣扎，或者可能刚刚开始读这本书。无论你是谁，无论你在哪里，我都期望着你能加入到这非凡的事业中来。

卡西

目 录

- 第一章 撒旦已经来到人间
——发生在坦桑尼亚小城的屠杀 / 001
- 第二章 孩子们的哭泣
——探求父亲缺失的咒诅 / 008
- 第三章 每个成长阶段都很重要
——把握生命的重要节奏 / 018
- 第四章 揭开和治愈父亲造成的创伤
——在软弱中彼此连结, 通过医治变得刚强 / 036
- 第五章 真正的男人、真正的父亲
——剖析男人的文化形象 / 056
- 第六章 父亲建立道德权威
——存谦卑之心, 尽崇高之责 / 067
- 第七章 父亲赋予身份
——从困惑到清晰 / 109
- 第八章 父亲提供安全感
——从惧怕走向爱 / 150

第九章 父亲肯定孩子的潜力

——学说造就孩子的话 / 186

第十章 从伤害中修复

——从失败到复原 / 205

第十一章 智慧的母亲

——因势利导 / 212

第十二章 单亲妈妈

——架起希望与支持的桥梁 / 252

第十三章 “世界需要父亲”运动

——共同作战 / 266

附录 / 276

第一章 / 撒旦已经来到人间

——发生在坦桑尼亚小城的屠杀

在坦桑尼亚的小城尼亚如古苏，还没看到天际尽头的围栏和泥屋，远远的我就先闻到那气味。空气里弥漫着难民营里的炊烟味道，那是他们在生火做少得可怜的早饭。但还有别的：一种感觉、一种意识、一种深深的直觉。越靠近尼亚如古苏，这种感觉越强烈。这到底是什么？一种被压抑的悲伤，我心底里有一股沉重的力量在喊“不！”这里曾经发生过非常可怕的事情。你仍然能够感觉到、体会到，甚至能看到它的影响。我对即将开展的事工感到恐惧。

当靠近大门时，从沉重的气氛中似乎传来应许的微小声音：“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。”如何激励难民营里的领袖继续走下去？励志演讲是我的专长，但我的听众通常是那些冷漠麻木、兴趣索然的人，最多是一些想要实现自我的年轻领袖寻求提高自己的形象。但来自舒适富裕中产阶级的我，如何对这些在种族屠杀中幸存、在难民营艰难度日、没有未来也没有盼望的人演讲？我怎么敢告诉他们抬起头？抬起头看什么？我又怎么敢告诉他们坚持下去？坚持什么？我没有经历过他们的苦难，我有什么资格对他们演讲？他们有勇气，有我从未见过的坚

定信心。

我不能说，也没有说。这种情况下恐怕只能让使徒保罗来说。从逼迫中逃亡、生命受到威胁的保罗，他曾面对死亡，也了解死亡。他能说，也说了。他们听了、信了，也被安慰和鼓励了。上帝喜悦了。我震惊了。

但是，我内心深处还是有声音在说：“你不是来教导的，你是来受教的。”在我们最后一次探访尼亚如古苏，准备离开前，我们安排了面谈，因为我想了解这些人是怎么到难民营的。为什么他们被迫离开故国、家园、家人和朋友，离开普通人所珍视的一切？

当第一个人进来面谈时，我很吃惊。我不知道自己期望的是什麼，也许我期望看见一个不能承受压力，宁愿躲到难民营而不愿意应对生活挑战的那种弱者。但坐在我面前的是看不出丝毫软弱的人，他显示出一个成熟领袖的各种特质：安全感、良好关系、说服力、睿智。

“您为什么在这里，先生？”我问。

“为什么不和需要你的家人待在一起？”我心里想。

他的眼神立即让我警醒起来。那穿透人心的眼神直视着我，审察着我，仿佛在说：“你能应付得了吗？”他仿佛是用眼神关上我背后的门，然后说：“现在就是你、我，还有真相，不多也不少。”

我从未对生活中的真实感到过害怕。我曾经历过严酷艰难的情况：在加尔各答特蕾莎修女（Mother Teresa）的避难所服侍临死的人、睡在南非棚户区、走在开罗垃圾遍地的街道上，但对于接下来要听到的内容我却毫无准备。“事情发生得很突然，出乎意料。”他说，“那是平常的一天，村里人照常做着家务，或在田里干活。我是这个小村子的牧师和带领者。”我能感到他对村民的责任感，他是村里的长者，人们向他寻求指导和保护。

“突然，叛军来了！也就是一群十八九岁的年轻人，拿着机关枪和砍

刀。他们包围了我们，让我们从老到少站成一排，从队尾开始，从一个6岁小男孩开始，他们用砍刀砍下他的手，然后砍下小臂、整个胳膊、两只胳膊、腿，然后在我们面前把这孩子切成碎块。”我浑身发抖。他上身向我倾斜，好像要把这故事印入我的心：“如果他是个我不认识的小男孩，这会很可怕。事实上，他是我的孙子。”

“不！”我惊呼。

“然后他们继续像这样杀人。有一位孕妇，他们割开她的肚子，拨出肚子中未出世的胎儿，把胎儿砍成肉块。她是我的女儿，先生。我的18位家人和朋友被这样杀害。当队列中只剩十个人时，我们再也不能忍受了。我们四下奔逃，再不跑就是死路一条。叛军向我们扫射。只有五个人逃了出来，我是其中之一。所以，先生，这就是我在难民营的原因。”

我瘫在椅子上，完全惊呆了，喘不上气，说不出话。然后我开始否认，我要真实情况，这是孤立的个案。下一个面谈对象来自另一个村庄，但他的眼睛一样有穿透力。他们到我这里寻求避护，但我提供不了。他是一个失去了羊群的牧者，他的故事同样可怕：一个村子的人像往常一样劳作，叛军突然出现，挥舞着砍刀，用机关枪扫射，家庭成员全部死亡。

不同的场景，但相同的道具——机关枪和砍刀，相同的演员——惊恐的村民、残暴的武装匪徒，相同的情节——惨无人道的野蛮行径。

我希望听到不同的故事，我需要听到不同的故事。我很难再听下去，很难相信。

不同的场景，相同的道具——机关枪和砍刀；

相同的演员——惊恐的村民、残暴的武装匪徒；

相同的情节——惨无人道的野蛮屠杀。

“为什么？先生，为什么，为什么会这样？”我试图告诉他事情都不是

徒然发生的，有因有果。也许如果不是一开始他们做了什么允许这些事情发生的事情，那么也许这些事情就不会发生。

这是一种自我保护机制，一种试图找出受害人错误的否认方式。

他耸耸肩，他空洞的眼神注视着远方，他的身体看上去非常弱小。“撒旦已经来到世上。”

“什么？”我脱口而出。

“撒旦已经来到世上，先生！”

这些暴徒是谁？他们从哪里来？谁造成他们这样？谁把这些按上帝形象造的年轻人变成毫无人性的野兽、屠杀妇孺老人的凶手……他们是谁？

“哦，他们中很多人原来和我们一起去教会，在我们中间正常生活。”他说，“甚至在一周前还和我们在教会里一起谈笑，一切都很正常。我们根本没有预料到。”

“不！这怎么可能？”

“撒旦已经来到世上，先生。”

接着，第五个、第六个，还是同样的故事，同样的答案。我是个自控能力很强的人，不那么容易陷入情绪中，但那天在那个荒凉的尼亚如古苏难民营中，我情绪失控了，不是慢慢积累起来的情绪，而是内心突然刮起一场猛烈的飓风，冲击着我。这是一股无法遏制的愤怒，想要去对抗、去反击、去消灭这来自地狱的疯狂。还有一连串的质问：为什么？怎么会发生这样的事情？人类怎么变得这么邪恶？为什么会是在我的家乡非洲？非洲到底怎么了？多年来我一直在非洲大陆上培训领导人，为什么？为什么？为什么？

我像一个困在笼子里的狮子。我向上帝呼唤：“上帝，我要你给我答案！”我以前从未敢这样向上帝要求，但痛苦使我冲破理智。“你不给我答案，我就不离开这间屋子！”我站在上帝的殿中，准备好毫不动摇地应

对一切。

然后，感谢上帝的怜悯，圣灵微小但清晰的声音回答说：“抬起头，向左看。”左边是这个屋子唯一的窗户。我从窗户向外看，看见上帝的答案就在外面。一大群男孩在那里，大概每三十个孩子中有一个孩子胳膊底下夹着塑料袋或是其他材料做的类似足球的东西。然后上帝简短清晰的回答临到了我：

- (1) 非洲的问题是父亲的缺失；
- (2) 教导非洲的男孩子成为未来真正的父亲；
- (3) 通过足球进行这项培训。

我过了好一阵才明白这些指示。但最终我明白了，如果一个儿子与有良好道德价值观的父亲保持健康的关系，那么他到十八九岁时，绝对不会像这些暴徒那样毫无人性地杀人。我同时也明白了，男孩子主要是从榜样那里学习，因此培训他们意味着为他们树立可以效仿的榜样。整个非洲非常缺乏好父亲的楷模。

第三条让我有些困惑，因为我完全不善于踢足球。所以我跟上帝争辩：“主啊，可我对足球一窍不通，为何不是橄榄球？我懂橄榄球。”上帝的回答像是一种力量抓住我的衬衫，使劲敲打着我的胸膛，怦怦作响，至少我感觉是这样。然后他说：“你是要按你的计划还是要按我的计划改变非洲？”

我在哪里？是在上帝的计划中，还是在自己的计划中？

上帝的回答很清楚，我只能顺服，这呼召不可抗拒。我向上帝要答案，现在上帝要我顺服。我必须去培训足球教练成为生活教练，成为足球队员的父亲。

我感到如此无助、无望。我根本没有资格开始这样一项事工，但旅程已经开始，因为我确定一件事——这世界需要父亲！

在我的尼亚如古苏经历之后，我开始探索如何通过足球培养未来的父亲。我们制定了一个通过足球实施的生命教练项目，这一生命教练项目称为Ubabalo（科萨语“上帝恩典”），现在已经发展到全球至少一百二十个国家。^①

但三年前，当我培训Ubabalo的父职培训师时，上帝让我看见，父亲缺失导致的邪恶力量是撒旦一个牢固的堡垒，可能是最牢固的。上帝让我明白，旧约最后一节经文《玛拉基书》4章6节的重要性：“他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。”突然我明白了很多国家可怕社会状况的原因，是父亲缺失的咒诅。政府制定各种计划帮助国家复苏，但很少见到复兴。显然，除非作为社会细胞的家庭因父亲缺失而急需的密切关系得以重建，否则社会变革不会出现。而且，除非父亲与子女和好，否则教会也不会有真正的复兴。这是基本的天国法则。

如果你问施洗约翰的任务是什么，很多人会说：“为主预备道路”，但这只是一部分。根据《路加福音》1章17节，施洗约翰有三件事情要做：

- (1) 叫父亲的心转向儿女；
- (2) 叫悖逆的人转从义人的智慧；
- (3) 为主预备合用的百姓。

达到第三点必须成功地实践前两点。允许我解释一下：施洗约翰首先必须修复父亲与儿女的关系，恢复百姓生活中的道德价值观（即称义），然后才能为主预备道路。我与世界上八十多个国家和地区的基督教领袖们进行过交流，大家普遍认为，与施洗约翰的时代一样，当今世

^① 如果你想了解更多信息，请发电子邮件至 ubabalowholelife@gmail.com。您还可以从网址 www.ubabalo.com 下载公开资源。

界的两大主要问题是：

(1) 父亲的缺失及家庭的消亡；

(2) 在社会中缺少道德价值观。

约翰出生于历史的时间中，是为了应验上帝在永恒中预定的旨意。上帝在永恒中对父职的呼唤，第一次被施洗约翰表达出来，现在再一次响彻全世界的每个角落。多年的旅行和上千次的谈话证实了这一点：现在是我们回应和承接这一召唤的时刻。

撒旦已经来到世上。世界急需父亲！

——探求父亲缺失的咒诅

基本上每个重大社会问题都与父亲缺失有关。而与暴力犯罪、吸毒、酗酒、少女怀孕、自杀等因素相比，与父亲缺失有最直接的关系。

——霍华德大学，斯蒂芬·巴斯克维尔

当今世界最大的问题是父亲的缺失。你相信吗？这话说得很严重，难以置信，但研究结果却让你不得不接受。我们看到在战争和艾滋病肆虐的非洲，很多孩子在抚养孩子，在北美内陆城市很多祖父母在抚养孙辈，到处都是单亲家庭和孤儿。全世界的领袖们都开始承认，父亲缺失是个严重的问题。

孩子们在哭泣。但通常他们并不知道自己为什么哭泣。一些孩子能够认识到自己渴望父亲，另一些人只是感到内心深深地缺乏父爱。男孩们加入到帮派中，女孩们过早地开始性生活，都是在寻找父亲。而这些现实只是问题的冰山一角，谁会听到他们的哭泣？

我的研究证实，不正常的家庭生活是世界面临的重大危机，而父亲的

缺失是问题的中心。过去几年，我去过一百多个国家。我问那里的人们，最大的问题是什么，回答都指向同样的祸首：破碎的家庭生活、缺少道德价值观、急需教育和腐败泛滥，有时候会加上暴力、毒品和失业率。

罗伯特·路易斯（Robert Lewis）在他的书《培养现代骑士》中提出令人不安的观点，多数社会动荡由男人引起。不幸的是，美国的研究也支持他的观点。75%到90%

的重罪、97%的强奸、72%的家庭暴力都是男人所犯，醉酒驾车的司机中有75%是男人^①。进一步的研究更清楚地显示了这一点：

一些孩子能够认识到自己渴望父亲，另一些人只是感到内心深深地缺乏父爱。男孩们加入到帮派中，女孩们过早地开始性生活，他们都是在寻找父亲。

63%的自杀者来自没有父亲的家庭；

80%的报复性强奸犯来自没有父亲的家庭；

70%的州教管所中的青少年来自没有父亲的家庭；

32%的孩子没有跟生身父亲一起生活；

来自父亲缺失家庭的孩子，产生情绪和行为问题的概率是那些有双亲家庭孩子的两倍；

父亲缺失家庭的孩子，高中毕业和上大学的比例更低，在标准测试中的成绩更差，更可能使用毒品。

即使以上数据只是大略反映世界其他地区的情况，仍然是非常令人不安的。显然，如果男人是主要的问题，那么男人就需要成为问题的解决之道。

^① 据FBI《2014年美国犯罪调查》统计，可从以下网址查看：<https://www.fbi.gov/about-us/cjis/ucr/crime-in-the-u.s/2014/crime-in-the-u.s.-2014/tables/table-42>。

男人如何改变我们的文化？从道德层面讲，成为男人意味着什么？男人的责任是什么？首先，我们需要从孩子痛苦的眼神中看这个问题。我们必须训练自己的耳朵听孩子们的哭喊，我们必须深切知道父母的选择如何深深地影响孩子们。

找不到爸爸的一代

全世界范围内离婚率激增、越来越普遍的离乡打工现象以及无数其他原因，使得当今的一代可谓“找不到爸爸的一代”。

你是否曾从少年的角度看待这个世界？你能想象自己是个8岁男孩，晚上上床睡觉，但爸爸却不在家跟你说晚安？想像知道爸爸在外面某一个地方，而作为他儿子的你却不那么重要，不值得他来照看？这简直是人间地狱。

离婚和家庭破裂是全球趋势。2012年美国有851000对夫妇离婚^①，在塞舌尔约79%的孩子是非婚生子^②，在格林纳达约51%的家庭是女性带领^③，2013年葡萄牙结婚与离婚比率约为70%^④。在南非，一些部落的习俗是如果一个男人与一个已经有孩子的女人结婚，则他有权选择是否要她的孩子。如果选择不要孩子，则根据部落传统，这些孩子们归给祖母，由祖母抚养。因为没有父亲，很多男孩女孩生活在地狱中。

我们不得不面临一个紧迫问题：父亲缺失会带来什么影响？我们能否只是把它当做一个跟我无关的悲惨现实，是否还有我们无法忽视的其他长久影响？

① http://www.cdc.gov/nchs/nvss/marriage_divorce_tables.htm。

② <http://goo.gl/p3V0S9>。

③ http://www.unicef.org/easterncaribbean/Grenada_SSNA_Report.pdf。

④ http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Marriage_and_divorce_statistics。

健全还是软弱?

我们的领导力领域有一种说法,即领袖有多强,要看他最薄弱的环节。很多年来,我们认识到很多大有潜力的领袖在面对挑战时,都败于他们生命中的软肋。这些是防护最弱的地方。如果堤坝破裂,洪水冲毁一切,灾难发生,下游的村庄被淹。

父母养育儿女的首要职责是在人生的六个维度上共同建立孩童生命的健康完整,即灵性、身体、情感、社交、理智和环境维度。在任何维度的缺陷或软弱不仅妨碍孩童发挥其全部潜能,而且还可能造

父母养育儿女的首要职责是在人生的六个维度上共同建立孩童生命的完整,即灵性、身体、情感、社交、理智和环境维度。

成很多关系的伤害。正是在这些伤害领域,最有可能发生社交的崩溃。

我永远不会忘记那一天,一个68岁的男人来找我。他的妻子收拾好行囊要离开他,我设法让她回到家中,然后开始了好几个小时的婚姻诊断。婚姻行将瓦解只有一个重要因素,就是丈夫在社交方面的缺陷,而这直接源于他12岁时发生的一件事。他从未完全康复过,但感恩的是他的第一任妻子能够应付他的缺陷。她去世几年后,他再婚了,而现任妻子却没有耐心应付他的缺陷,这使得他们的关系很紧张。

这些缺陷是怎么产生的?我们挣扎的原因是什么?显然有很多因素使每个人在生活中都经历各种创伤,但给我们造成伤害最大的却是我们的父母。不幸的是,父亲缺失是普遍问题,父亲们对孩童在这几个维度上的缺陷负有最大责任。

当我们留心孩子的痛苦时,我们可以听到他们因情感、社交、灵性、理智、身体和环境伤害而发出的哭喊,而这些伤害通常是父亲造成的。我们来看看与这些生命维度相关的孩童的哭泣。

帮我变得敏锐些,爸爸!

父亲们高估了孩子的教育价值,觉得只要孩子受到良好教育,碰到合适机遇,他们就会幸福。

如果父亲们真正关心孩子的学业和成功,他们就不能低估自己在孩子生命中全时间陪伴的影响力。离婚的最大恶果之一就是,如果母亲获得完全监护权,父亲几乎很难见到孩子,即使有周末探视权,那他们一周也只有

30%的时间与孩子在一起,这根本不够。如

果你真希望在孩子生命中给他们最好的,那么你需要陪伴在他们身边。

因为父亲缺失的问题远远比母亲缺失的问题严重,父亲是孩子这些失调问题的罪魁祸首。

父亲参与研究联盟(FIRA)查阅了150

篇硕士和博士论文,2007年发表了一篇关于父亲的令人吃惊却又耐人寻味的报告^①(与本章有关的全部摘要,请参见附录A)。报告详细描述了父亲积极陪伴对孩子影响的广度和深度,从历史角度讨论这一影响,并且得出非常明确的结论,有父亲积极参与成长的孩子,从社交、情感、认知和身体上都好于没有父亲的同龄人。

报告描述了父亲与孩子的互动在发展不同智力和品格方面的重要性,以及父亲的参与如何在实质上提高孩子的智商。他们得出以下结论:

有父亲参与的孩子可能取得更高的经济和教育成就、事业更成功、工作更胜任;有更好的学业成绩、教育目标、教育成就以及心理健康……(附录A)^②

① 读者可以访问他们的网站<http://www.fira.ca/>,找到我们引用的报告和很多其他关于父职的学术研究信息。

② FIRA报告:《父亲参与的影响:证据库的更新研究概要》,萨拉·艾伦博士(Sarah Allan)和凯利·戴利博士(Kerry Daly, 2007)。

想象一下一个15岁的女孩独自抚养一个孩子的光景。她自己还未发育成熟，甚至还处于生存阶段，自己和孩子都需要保护，这不可避免地造成孩子成长的很多方面会被忽视。例如，孩子6岁时，她才21岁，不能在智力发展最关键的阶段（0-6岁）正确刺激孩子智力上的发育。

报告非常明确，积极参与孩子成长的父亲能大大提高孩子健康认知发展的水平。

帮助我处理有害情绪，爸爸！

我的一个朋友期望他的孩子成为网球奥运冠军。他准备花钱为孩子提供最好的培训，教练也认为他的孩子有潜力。但运动非常考验一个人的情绪安全感，场下发生的事情经常对场上表现产生明显的影响。

我的朋友有最好的意愿，但却看不到、也不愿承认他的离婚给孩子带来的情绪困扰。简而言之，他的儿子在13岁以后从未打进任何顶级赛事，他不能承受高度竞争性的网球运动带来的情绪压力。谁知道呢，如果有好的情绪氛围，兴许他父亲能够有机会看到儿子在温布尔登打比赛呢。

情商是一个人处理情绪和社交的能力，直接影响到他其他方面的能力。关于这一问题，专攻儿童智力发展的神经外科医生艾蒂安·范德沃特（Etienne van der Walt）教授解释说，为了达到高峰状态，大脑需要“集体良好”。归属感、身份感和意义感都直接影响到表现状态，特别是高度压力下的表现（附录A）。

沃伦·本尼斯（Warren Bennis）在他的书《成为领袖》中写道：“在我研究的领域，在决定谁能成为领袖时，情商远比智商更重要。智商是入门的能力，你需要它，但它不会让你脱颖而出，而情商可以。”^①

① 沃伦·本尼斯：《成为领袖》，Basic Books出版社，2009。

FIRA报告指出，一个积极参与孩子成长的父亲给孩子的情商发展带来意想不到的众多益处：

- 更能忍耐和处理异常、充满压力、令人沮丧的局面；
- 更大的内控点，因而更幸福；
- 更多的好奇心和探索欲；
- 更高超的解决问题能力；
- 能以更适当的方式更好地管理情绪和冲动；
- 更能采取主动。

报告中还说：

有父亲积极参与成长的孩子，一般在自我接纳、个人和社会调整方面做得更好，他们会认为自己是依靠的、能信任别人的、实际的和友好的，更容易在工作上成功，并成为心理健康的年轻人。

如果孩子们与父亲的关系是安全的、支持的、互动的、敏感的、密切的、体贴的和热情的，则孩子们会过得更好……父亲的参与对青少年的幸福非常重要，也不可替代。（附录A）

帮助我处理困难的关系，爸爸！

家庭是孩子们学习处理关系的最重要场所。12岁到18岁之间的社交发展阶段，青少年最大的呼求就是“帮助我处理困难的人际关系”。无论他们是否说出来，他们实际上的请求是“教我如何去爱”。

爱的能力首先是夫妻之间表现出来，其次是亲子之间，再次是兄弟姐妹之间。

FIRA报告显示,积极参与孩子成长的父亲对孩子的社交能力有以下积极的影响:

他们更容易有积极的同伴关系(相反,父亲的负面影响预示着孩子在同伴中被接纳程度可能更低);

他们与同伴的交往中有更好的友谊质量,更低的负面性、攻击性和冲突;

他们与其他孩子之间更少出现紧张关系,更能不需要成人的帮助来处理冲突矛盾;

他们一般能更像成人一样地去接纳和理解别人,更容易适应大学生活,并发展长期密切的友谊关系;

他们更容易与同伴有亲密关系,有稳定成功的婚姻,离婚的可能性更低。

这是我们希望。我们的孩子需要父亲的支持,成为一个不仅仅成功,而且还有良好道德判断力、更加社会化的成人。根据FIRA报告,所有这些都与父亲的积极参与有关(附录A)。


帮助我管理身体,爸爸!

南非斯坦陵布什(Stellenbosch)大学健康学教授法兰·克龙涅(Frans J. Cronje)博士在电邮中写道:

所有疾病都对我们有某种程度的心理影响……尽管大脑和身体之间的关联不总是那么明显,但压力、敌意和抑郁与很多现代疾病之间的联系是有充分根据证明的。


过去30年，灵性和宗教性对身体和心理健康的影响越来越被认识，也越来越得到了科学证实。克龙涅教授在这一领域的研究取得了突破性的进展，其中一项研究显示，我们对恐惧、罪疚和羞耻的自然反应似乎造成非常具体并且可以预测的精神、心理和身体的紊乱。
(附录A)

因为父亲的天职是孩童成长过程中的保护者、供应者和促进者，父亲对孩子的忽视和虐待会使孩子很容易产生恐惧、罪疚和羞耻的情绪。因此克龙涅教授说，他支持父亲的缺席对很多身体疾病有重大影响这一说法。父亲的缺席是一个重要压力源，而压力造成免疫功能低下，导致身体控制炎症反应的弱化，进而促进糖尿病、抑郁和心血管疾病、上呼吸道感染以及很多其他疾病的发生。我们天生需要父爱。



父亲的缺席是一个重要压力源，而压力造成免疫功能低下，导致身体控制炎症反应的弱化，进而促进糖尿病、抑郁和心血管疾病、上呼吸道感染以及很多其他疾病的发生。我们天生需要父爱。

父亲的缺席是一个重要压力源，而压力造成免疫功能低下，导致身体控制炎症反应的弱化，进而促进糖尿病、抑郁和心血管疾病、上呼吸道感染以及很多其他疾病的发生。我们天生需要父爱。



FIRA研究表明，父亲对孩子成长的参与度、对孩子健康的影响值得注意。未婚母亲的婴儿死亡率高出1.8倍，不和父亲住在一起的孩子更容易得哮喘，更容易得急症，父亲缺失家庭的糖尿病患儿健康状况更差，更容易肥胖。总之，不和父亲一起生活的孩童更可能有健康问题。(附录A)

多方面专家研究都指向一个结论：父亲对孩子的整体发展至关重要。父亲在这些领域的缺席剥夺了孩子的健全人格，阻碍他们享受在地如同在天的生活，使他们失去上帝造他们应有的生命样式。

这种观点很令人沮丧。灵性的伤害通常来自于情感和社交伤害，因此不仅是我们的过犯会伤害孩子，我们的忽视也会给孩子造成永久的伤痕。保护孩子不受情感和社交的伤害至关重要。

圣经毫不含糊地指出对孩子造成灵性影响的后果：“凡使这信我的一个小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，沉在深海里。”
(太18:6)

对灵性健康的呼唤

我需要能看见、能摸到的上帝!

有个男孩夜里在噩梦中呼喊父亲。他的爸爸跑进孩子的房间安慰他，这位很属灵的爸爸跟孩子说：“别怕，孩子，上帝与你同在。”“我知道上帝与我同在，爸爸，但我现在需要一个能看见、能摸到的上帝。”孩子说。

看得见、摸得到的上帝，这是孩子需要的。

一位心理学家告诉我，6岁孩子心目中的上帝形象通常来自于对自己父亲的印象。我与接受培训的一群人分享这一点，其中一人有个6岁的儿子，他决定回去试试这一理论。他给他的孩子一张纸和一支笔，让儿子画出父神的样子。第二天他告诉我们看到儿子拿着画好的上帝形象时，他完全不能自己：“我看到自己的样子!”

缺席的父亲扮演着缺席的上帝。

没有连结的父亲扮演着没有连结的上帝。

放纵的父亲扮演着放纵的上帝。

忽视的父亲扮演着忽视的上帝。

情绪化的父亲扮演着情绪化的上帝。

我们是孩子看得见、摸得到的上帝!

我知道上帝与我同在，爸爸，但现在我需要一个能看见、能摸到的上帝。

每个成长阶段都很重要

——把握生命的重要节奏

每个阶段有不同的哭泣,也有独特的欢呼

很少有父母能真正了解孩子在不同生命阶段的需求,这让人很吃惊。很少人知道,如果在特定时期缺乏特定的教导和训练,孩子在成长过程中会有某种缺失,而这种缺失可能会阻碍他们一生的发展。发展心理学家埃里克·埃里克森(Erik Erikson)帮助我们明白,我们应该清楚生命的不同阶段^①。

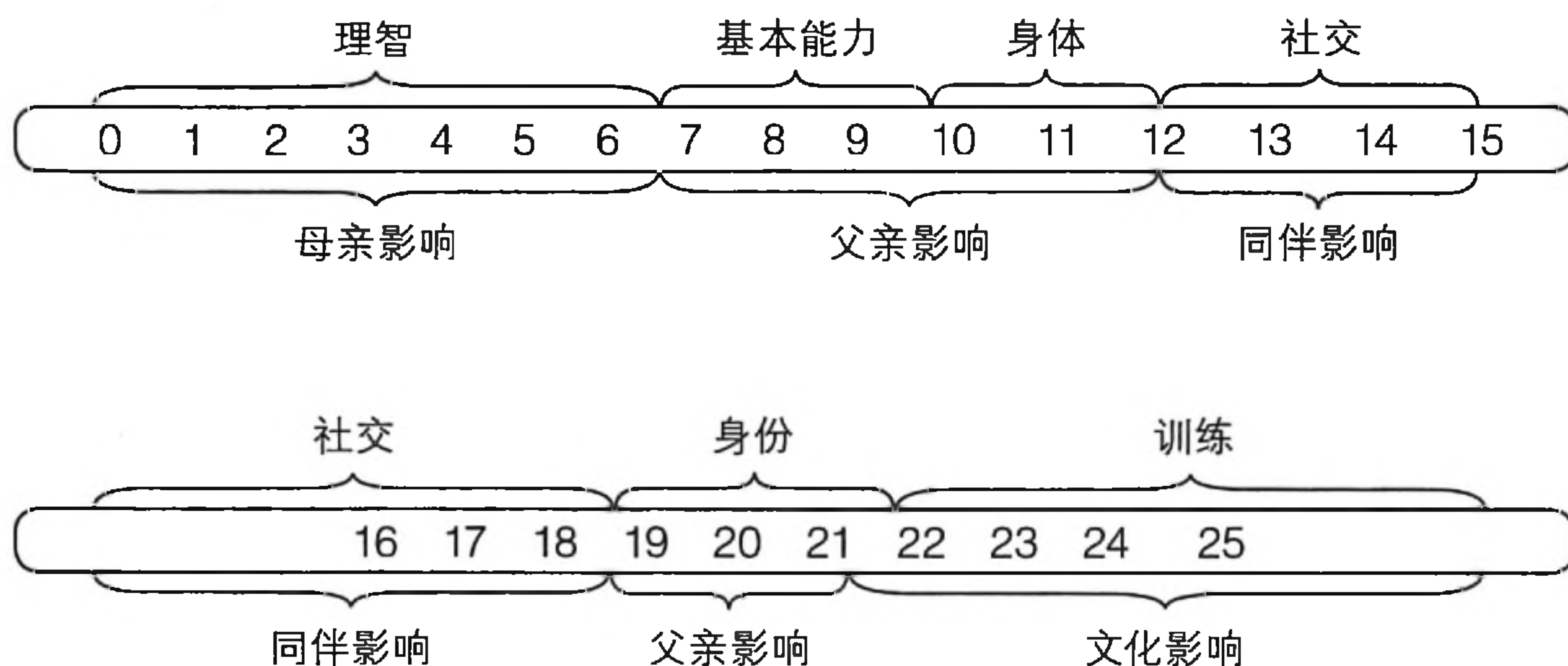
陶匠(机遇)

上帝的设计是让我们以特定方式成长。我们在生命的每个阶段需要由执行特定角色的人来塑造我们——“阶段性陶匠”。这种影响在我们整个生命中留下情感、社交、理智、身体和精神上的印记,如果没有这些印记或者这些印记模糊,其所造成的伤痕,日后会以很多不同方式而且经常是以

^① 埃里克·埃里克森:《儿童和社会》, W.W. Norton & Company, 1963;《身份和生命周期》, W.W. Norton & Company, 1980。

意想不到的方式显露出来。由一位慈祥的祖母抚养成人可能会减轻父亲缺失或虐待带来的伤痛，但如果没有父亲在我们身上留下必要的印记，我们仍会经历因为生命中缺少他的塑造而产生的特定挣扎。

谁是陶匠？



母亲的影响阶段是从出生到5岁

这并不意味着其他人不重要，但母亲毫无疑问是首要开发者，是孩子生命这一阶段的“陶匠”。她有至关重要的作用。

父亲的影响阶段是从6到11岁

这一阶段父亲成为主要陶匠。父亲和母亲在不同年龄段的特定贡献将在下一章说明。

同伴影响阶段是从12到18岁

这是集体冒险阶段，孩子主要从同伴身上学习社交技能，以及如何适应社会。

第二个父亲影响阶段是从19到21岁

尽管孩子们仍与同伴关系密切，但父亲在赋予孩子能力进入成人(21岁)方面发挥巨大作用。

文化影响发生在22岁以后

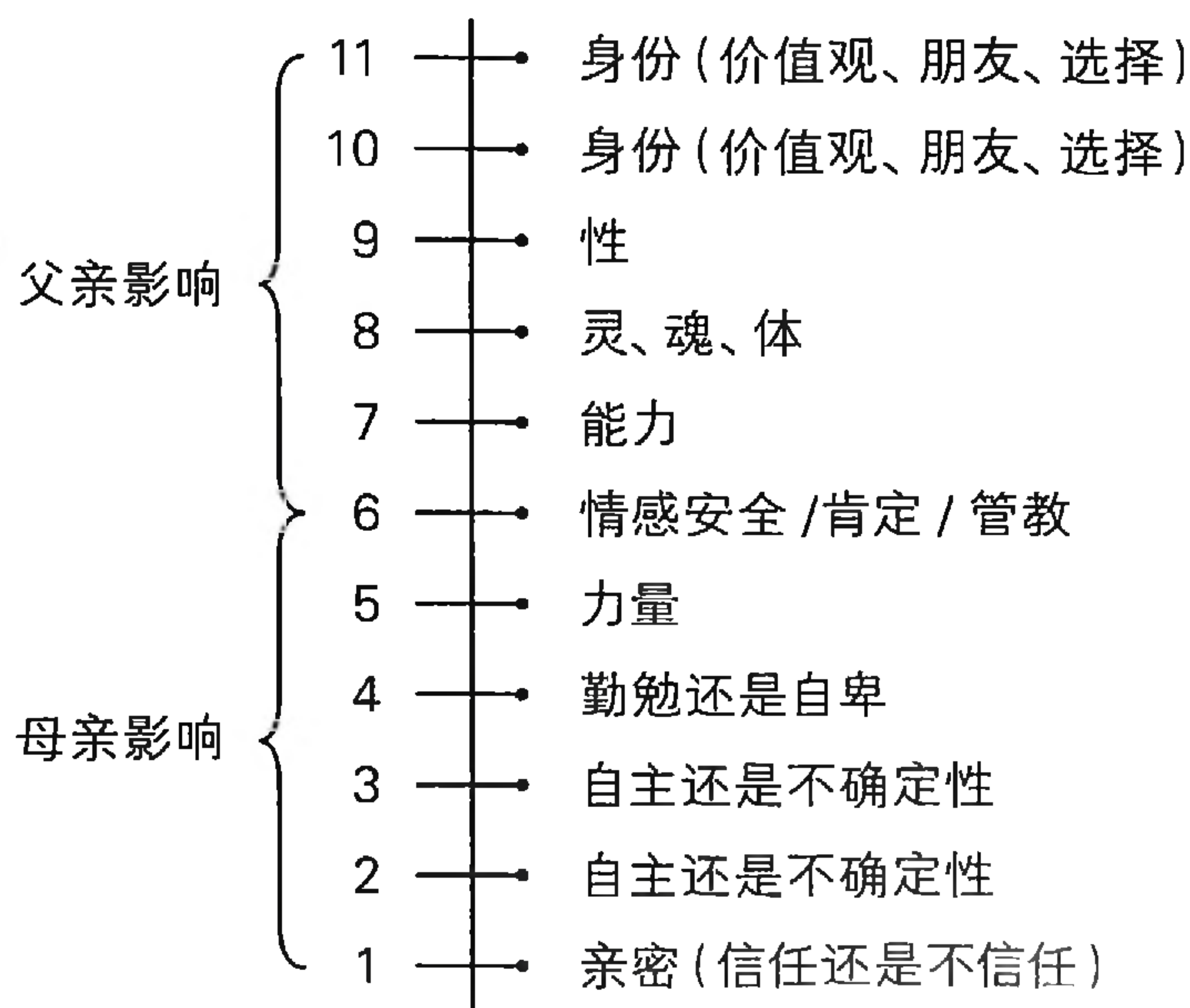
当文化潮流试图从各个方面影响和同化你的孩子时，已经成熟的孩子必须能站立得住。

尽管每个成长阶段有一个主要开发者，但父母在孩子整个生命中都非常重要。而每个阶段中次要影响者的首要任务是确认首要影响者的影响。

每一年都很重要

下图说明从出生到11岁这个生命塑造阶段，每一年发展的主要品格。

家庭阶段



第一阶段：家庭阶段（0—11岁）

这一密集塑造的阶段主要分成两个阶段：即母亲影响阶段和父亲影响阶段。家庭阶段的关键因素是智力发育（主要发生在0—6岁）和身体（性）发育（从进入青春期开始）。女孩的性发育通常是9到11岁，男孩是11岁到13岁。确定这些关键因素有助于我们更具体描述孩子发育成长中不同年龄段的品格和需求。

0到1岁

甚至从出生几个小时起，母亲就向孩子灌输一种亲密感。很多妇产医院告诉母亲在最初几个小时要与新生儿皮肤接触。这一亲密接触在很大程度上决定新生儿日后能否处理情感上的亲密。埃里克森（Erikso）描述，在生命的最初几个月，如何通过发展对人和物的可靠性感觉，学习信任和不信任。如果学会了信任，则孩子在成长中会相信需求能够被满足，期望会实现；如果学会了不信任，则世界看上去是一个既不友好，也不可预测的地方。

很多孩子证实说，尽管母亲爱他们，但他们从未体会到那种只有母子之间的亲密感。有些时候很明显：“对于她来说，其他事情比我重要。”而有些时候只是一种伤痛：“我很难让任何人真正靠近我。”与母亲的亲密接触非常重要，这种接触是建立和发展母子之间的信任纽带，告诉孩子将自己托付给另外一个人，这是人类生命的一个基本方面。

令人惊叹的是，神经学的发现也证实了发育理论。神经学家范德沃特（Etienne van der Walt）博士解释了当孩子出生时，父母和婴儿在生理上会发生怎样的变化。

在母亲和孩子大脑中释放的神经递质、催产素将加强母子之间的纽带，促使母亲哺育孩子，这产生信任和依赖感。父亲大脑中也释放这种催产素，虽然比母亲少，但也促成保护和供应的关系。父亲大脑中的血管加压素也发挥重要作用，促进父亲与母亲之间的连结，特别是孩子出生以后。宝宝的各种意识会综合起来，去了解外面的物质世界。“父母的声音”留在孩子的大脑中，提供指引和方向。母亲的主要角色仍是确保生存意识。

从两岁开始，孩子对物质世界有了更多感觉。而且，孩子现在发现了情感世界的语言。他/她开始构建以自己为中心的情感世界，这是建立归属感需求的基础，接下来的几年主要是家庭归属感。神经递质系统会分泌以下物质：a.多巴胺和5-羟色胺，提供归属的幸福感；b.当归属感受到威胁时，由另一个系统分泌的乙酰胆碱和去甲肾上腺素会应对来自外界的威胁和压力。

所有这些都确认，我们的生命被造特定时期有特定的发展方向。在人生最初几年，即母亲影响的几年，发展方向就是亲密/信任和归属感。

2至3岁

那些被刚刚开始寻求独立的两三岁孩子弄得心烦意乱的父母，常常把这一年龄段称为折磨人的年龄。现在他们可以自己走了，他们希望探索自己到底能走多远。我喜欢看商场里妈妈追着两三岁孩子跑的情景。这是孩子们学习自主和认识不确定性的年龄。在探索中，他们挑战着自己的界限。父母这时给孩子们提供让他们自己做决定的机会非常重要，例如“你要哪种颜色的饮料？红的，黄的，还是绿的？”让孩子决定，并让他们坚持自己的选

择，然后他们开始明白选择是有后果的。

这也是遭遇情感挫败的年龄，通常会大发脾气（激烈地表现愤怒、沮丧，或者突然脾气不好）。这一阶段，孩子的语言能力尚未发育完全，也就是说他们无法清楚地表达自己。孩子开始面对生活不是总按自己的想法进行这一事实。塑造孩子意志的同时，不损害他们的精神非常重要。毫无疑问，这一年龄段的孩子需要管教。

4到5岁

这是母亲扮演孩子成长中主要角色的最后两年。埃里克森认为，这一年龄段，孩子学会勤勉或自卑。这一阶段孩子们应该能够更清楚地用语言表达自己，因此沮丧情绪应该会减少。

孩子应该做简单的任务来学习负责任，并且获得能力的认可。这也是与母亲保持非常亲密和依赖关系的最后两年，然后母亲将让位给父亲的影响。这也是不容忽视的刺激智力发展的年龄段。有时第二个孩子的出生会导致对老大的忽视，这时尤其会有破坏性影响。这几年孩子似乎无休止的提问是他们智力发育的重要部分，也为父母提供绝佳机会，通过提出更多问题，建立真正的对话并进入孩子想象的世界，以刺激孩子的智力发育。

6到8岁

现在孩子智力发育的初期已经基本结束，他们逐渐从母亲的怀抱转向父亲的肩膀。孩子应该花更多时间与父亲在一起。父亲在这一阶段的作用是认可孩子的能力，并教导孩子基本的生活技能（例如为“城堡女王”母亲打扫和整理房间）。这几年，用母亲灌输的情感安全和父亲以慈爱管教提供的保护建成一个坚实的堡垒，让孩子在里面充分施展自己。

到8岁快结束时，孩子应该开始理解灵性对身体和灵魂（意志）的影响。这是灵性成熟的时期，孩子应该开始表达自己灵性上的信靠和效忠。

然后，应该更明确地告诉孩子有关性方面的事情。尽管我认为父母应该在孩子3岁起就开始性教育，但多数孩子重新对这一问题感兴趣是在8岁左右。父亲能否承担这一责任非常重要，父亲应该和儿子谈，而母亲应该和女儿谈。多数孩子到9岁时已经接触到性含义非常明显的图片、视频或对话。如果你不和孩子们讨论这一话题，他们会从同伴或者碰到的任何渠道获得性的启蒙教育，而这些渠道如果不加控制，很可能导致对性的扭曲看法，甚至在某些情况下导致色情上瘾。

9到11岁

在这一阶段，多数女孩进入青春期，身体发育到能够生育。在这一阶段，母亲应该与女儿建立密切的情感连结，因为发育的不确定性要求有情感上的安慰和身体上的信任。父亲们在这一阶段认可女儿身体的美丽和儿子身体的强健是非常重要的。父亲在和这一年龄段的儿子谈话时应该非常小心，避免增加青春期的困惑和身体的不确定性。这一阶段坚决杜绝负面言语！

在这几年，父亲的另一个主要责任是发展孩子的身份意识。这是从父亲的怀抱转向父亲的肩膀的时候。父亲也要帮孩子准备好离开家庭的准备阶段，进入集体冒险阶段。在孩子结束脱离家庭阶段前，应该已经确立了自己身份的要素，例如人生主要价值观，如何及为什么做出正确选择，如何选择正确的朋友，如何成为正确的朋友。希望在这时，孩子已准备好进入下一个令人激动的阶段。

第二阶段：集体冒险阶段 (12-18岁)

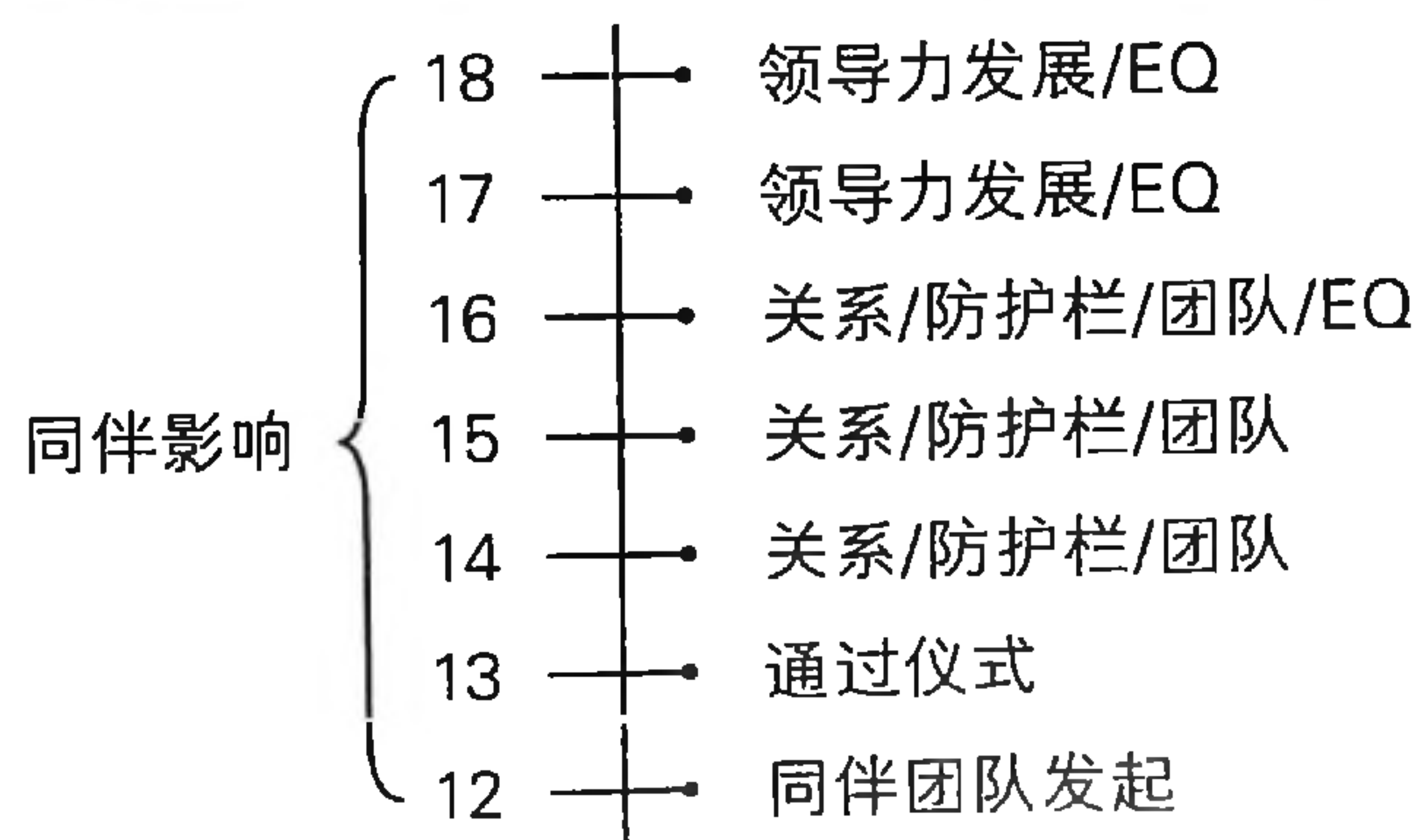
这一阶段，孩子要学习融入社区——对于孩子而言就是同伴的群体。从现在起，同伴对孩子的影响将是第一位的，因此父母应该学习小心但聪明地影响孩子的朋友圈，使他们接纳正确价值观，并确认孩童时期已经建立的良好价值观。

范德沃特博士认为：

孩子现在开始探险，建立大脑的创造性解决问题区域。孩子需要离开家庭的安全感，到外面的世界寻找归属感，因此十几岁孩子（同伴群体）的大脑产生出渴望归属感和寻找身份的需求。大脑中会分泌神经递质，例如，当实现新目标时，会分泌多巴胺；应对被同伴排斥的危险时，大脑会分泌乙酰胆碱；当开始有些令人害怕的探险时，大脑的神经系统会分泌5-羟色胺，产生一种探险的愉悦感。

这一阶段的每一年都非常重要。孩子学习日后保持良好婚姻关系和成为好公民、好员工的基本能力。这一阶段是检验在团队环境中的能力以及尝试与团队一起去冒险，并测试在一个大文化内的小团体次文化活力的绝佳阶段。

集体冒险阶段



12到13岁

在这个集体冒险阶段的第一年，找到适合自己的圈子和位置是青少年最重要的探索。如果父母与孩子讨论他们认为自己在班级或教会青少年团契中的位置，会对孩子大有裨益。父母应该帮助孩子知道如何成为一个更好的朋友，对集体中其他成员有更多好的影响。

13到14岁

这是第一个阶段通过仪式。在第九章中我们将进一步讨论如何举办阶段通过仪式，这里我们只简要概述一下父母放手让孩子进入下一阶段非常重要。当孩子年满13岁时，父母应该对孩子说一些以下的话：

“现在你已经体验到了一个新的人生阶段，我们希望让你进入充满神奇的新冒险中。你不再是一个小孩子了，你已经快成人了。我们不会再像对待小孩那样对你，而是更多和你讲道理，允许你做大部分选择，因为我们希望你能看到，好的决定会带来成功。你将学习团队、信任、职责和友谊。你会看到，你在家所学到的原则和价值观如何在挑战面前守得住。你会看到尊重界限的人会收到怎样的结果，忽视界限的人会收到怎样不同的结果。”

14到18岁

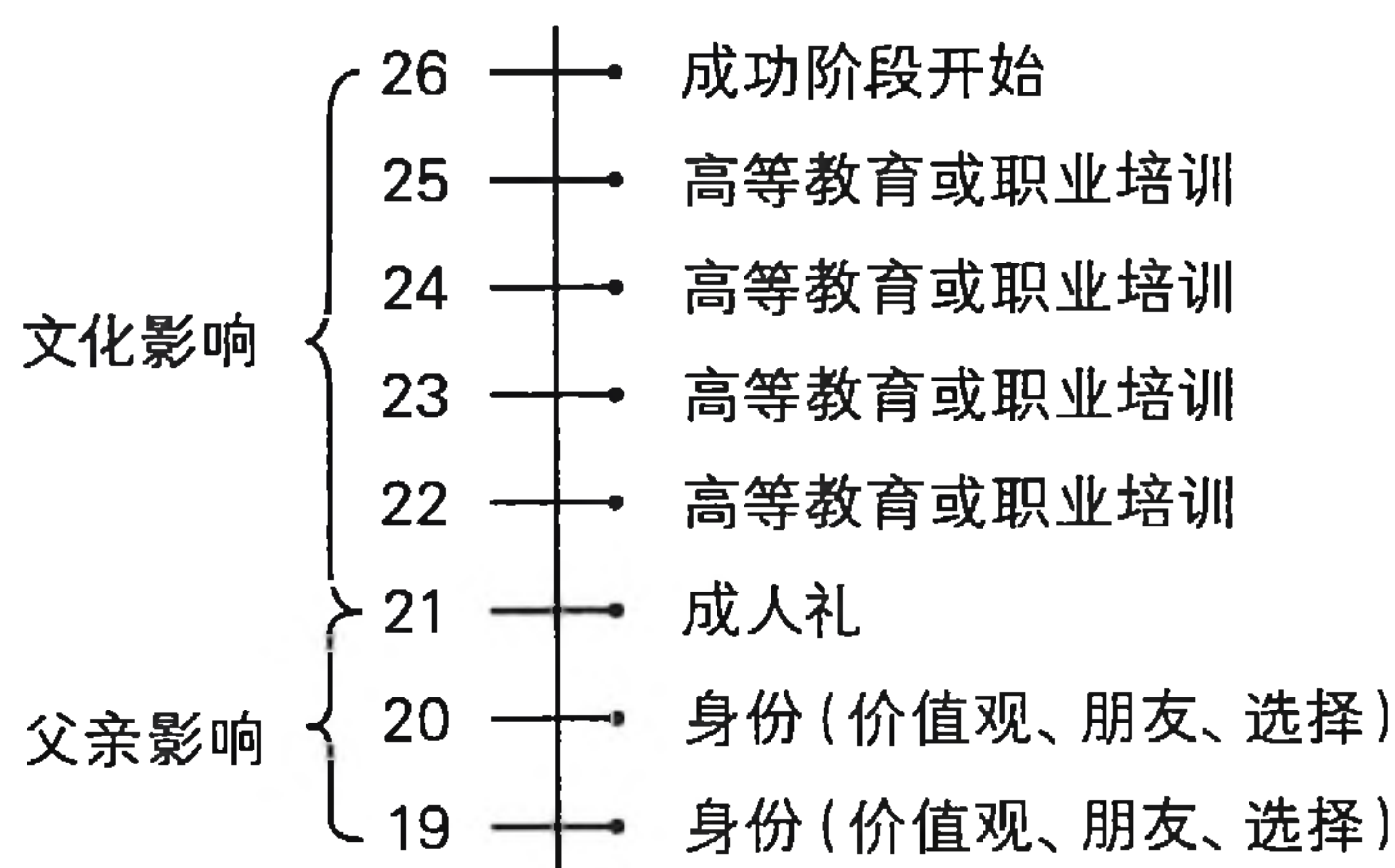
在这一阶段，特别是到后期，年轻人的情商会快速发展。情商将是决定人生成功与否的最重要因素。如果引导得当，大脑的情感控制中心（杏仁核）在16到18岁之间将得到最佳发展。

这一时期（16到18岁）是培养领导力的重要时期。这是孩子为年龄更小的青少年确定方向的机会，同时也为自己进入下一阶段打下基础。

第三阶段：离开和提高阶段 (19-21岁)

这一阶段孩子们会离开家，尽管新环境可能对他们的生活有最主要的影响，但我认为在非常健康的家庭，父亲在这一阶段应该是有决定性作用的，原因我们会逐步说明。

离开和成长阶段



19到20岁

这是建立个人身份的关键阶段。如果在第一个父亲影响阶段，父亲与孩子有亲密关系，并在集体冒险阶段父亲与孩子保持良好关系，那么孩子们会在离开和提高阶段经常回家来寻求智慧。在这一阶段结束时，他们进入成年阶段，并必须准备好承担责任。神经学的研究数据支持这一点。

范德沃特博士说：

这是大脑前庭发育成熟阶段。大脑的解决问题和风险评估功能进一步发育，使年轻人能够获得世界的新知识，掌握很多新技能，以便在充满机会和威胁的世界中安全地引导自己。这些机会和威胁既有身体上的，也有情感上的。重要的是，大脑现在从关注集体

身份和归宿感，转向关注人生做出有意义的贡献。神经递质肾上腺素对促进思维清晰和警觉有非常重要的作用。我们现在开始看到5-羟色胺、多巴胺和去甲肾上腺素的复杂互动。

获得智慧和对个人独特性的清楚意识是这一阶段的关键，它使年轻人可以准备好承担成人的责任。

第七章说明建立身份的过程。我们将更详细地分解正确身份的关键因素：选择一套价值观、正确的朋友和进行正确的选择，以及有一个清楚的使命宣言。如果父亲了解如何帮助孩子做到这一点，并帮助孩子拥有良好的生活智慧，他们必须能够帮助孩子理解他们是谁，他们想成为谁。

21到22岁

这是进入成年的重要一年。这一年给孩子举办一个新的阶段通过仪式。（阅读第九章，了解这一仪式的重要性。）这一天你授予儿子骑士身份，他成为男人，或者给女儿戴上王冠，她成为女人。你清楚地告诉他们：

“从现在起，我将视你们为成人，我期望你们做事像成年人。现在你们要进入这个世界，你们拥有成功所需的要素，将会被当做重要的人。”

这一成人礼的重要程度可以和社会上的婚礼媲美，进入到承担责任的成人阶段是很重要的时刻。我们的孩子感觉到这一点，应该纪念。我们周围有太多不成熟的成年人，因为我们从未有意识地让我们的孩子成长为负责的成年人。

22到25岁

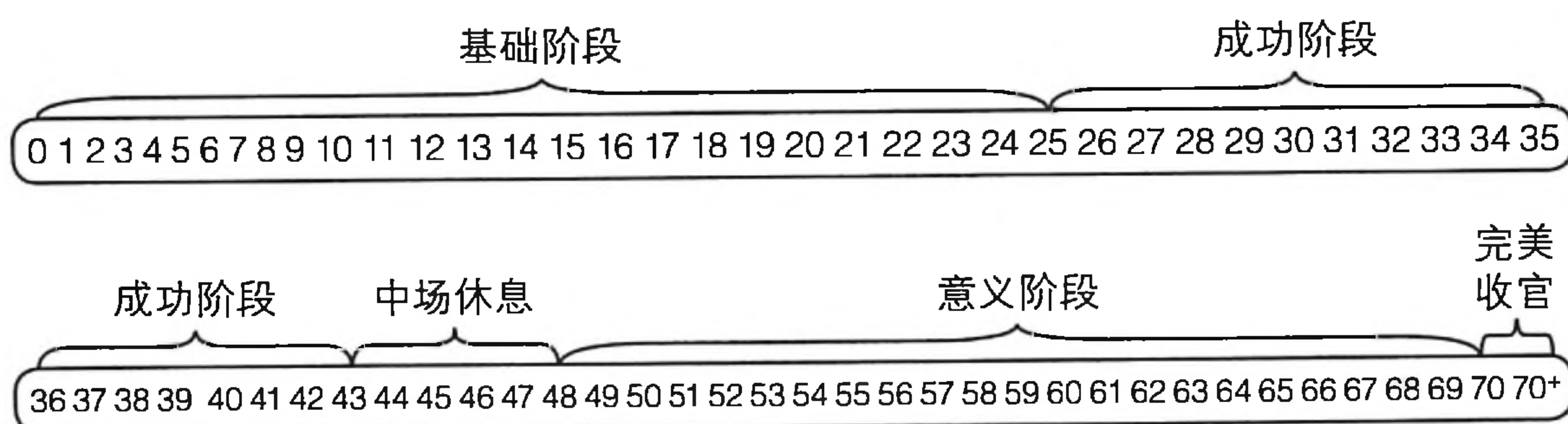
这一年龄段是在大学或职场通过相关就业培训获得能力的时期，这一时期社会文化会对孩子的身份的影响强如烙印。他们选择自己的文化甚至配偶，准备迎接从26岁开始的成功阶段。

第四阶段：成功阶段 (26-42岁)

尽管第四阶段到第七阶段，父亲的教导已不再是必需，但我们简要介绍一下，以便了解生长发育和父亲职责的全貌，这样可以帮助父亲更好地理解自己。

鲍伯·班福德 (Bob Buford) 写过一本叫《人生下半场》的书^①。他没有提及人生塑造期的前25年，而是关注25岁之后，生活就像足球比赛分为上下半场。上半场是成功阶段，下半场是意义阶段，两个半场之间有一段中场休息时间。

半场



如果你是26到42岁之间，请阅读以下特点，看哪些与你的生活相吻合，你是处于成功阶段的初期还是后期。

成功阶段初期的普遍特点

匆忙的生活——我们匆忙上大学、找工作、恋爱、结婚、买车、买房，就像没有终点的赛跑，通过一个又一个的里程碑。

充满激情的生活——我们不断去抓取、赢得、学习、赚得或向往和渴望得到更多。

^① 鲍伯·班福德：《人生下半场：从成功走向意义》，Zondervan，2008。

战斗状态——我们希望向他人和自己证明我们可以做到。

承担责任——我们尽自己最大努力供养家庭，发展自己的事业。

超级专注——在我们攀爬职业阶梯时，我们一心只盯着自己想要取得的成就。

积累——我们开始获得很多东西让自己更舒适。

成功阶段后期的普遍特点

面对现实——我们希望找到方法来理解和处理生活中的各种打击和经历的巨大痛苦。

家庭和职场的张力——渴望和家人在一起与向往职业成功，我们在两者之间被不断拉扯，必须决定我们的时间和精力放在哪里。

成功的焦虑——我们开始成功并开始看到自己的劳动成果，那么关键的问题产生了：“多少才够？”

成功失去吸引力——我们开始意识到成功或富裕不一定会带来满足感。

实践信仰——我们知道自己的立场，但不总是确定该怎么做？

渴望人生意义——我们开始从获利和成功转向贡献和人生意义。

顿悟——我们进入一个思考关键问题和领悟的时期。

我们领悟到我们的人生下半场不能像上半场那样拼搏。

我们开始渴望成功以外的东西。

我们面临诸如“为了得到我的所有，我失去了什么？”“为了将来的赢得，我可能输掉什么？”这样的问题。

我们明白了我们不只想要成就，我们还希望留下遗产。

我们开始问：“是什么阻碍我履行自己真正的呼召、使命？”

第五阶段：中场休息 (43-48岁)

中场休息时,你不得不停下来补充体力,自问以下关键问题,进行彻底的自我省察:

- (1) 我希望别人记住我什么?
- (2) 如果现在能拥有我想象中的人生,那么我的人生应该是什么样?
- (3) 多少钱才够用?
- (4) 我现在所做的是我十年后想要做的吗?
- (5) 我现在过的是平衡的生活吗?
- (6) 我正成为我希望成为的人吗?
- (7) 我生命中第一忠诚的对象是什么?
- (8) 我在哪里寻找人生的启示和导师?
- (9) 我希望与家庭和朋友有什么样的关系?
- (10) 到目前为止,是什么样的追求主导着我的人生?
- (11) 这些追求有什么利和弊?
- (12) 如果我像过去一样继续生活,未来会怎么样?
- (13) 我希望我的墓碑上刻什么碑文?

在这个人生的中场转折点,你可以选择以下三种方式之一来继续生活。

事不关己。这会让你冷漠、麻木、回避、保持现状而没有愿景或激情。这会让你不满足,并且通常会后悔。

放纵。你对自己说:“我想要这个,我应该得到它,不要妨碍我,我要享受!”你试图从财产和别人的认可中得到满足,这通常会让你觉得空虚。

影响力。这种人生态度专注于改变他人。你的满足感来自于发现和

挖掘别人身上的潜能，你有开阔的眼界和不断倍增的影响力。

你需要重新安排你的人生，从成功转向意义。经验告诉我们，如果女人有一个以上的孩子，那么她们的这一阶段通常会晚七年左右开始。

第六阶段：追求人生意义的下半场（49-70岁）

罗伯特·克林顿（J. Robert Clinton）在他的书《塑造领袖》中说，在一个领袖的人生中，前40年是上帝在他身上做工，后40年是上帝通过他做工。^①如果我们很好地从一个阶段过渡到另一个阶段，那么他说的大体不错。

在我经历了自己的中场休息，并开始人生下半场时，我注意到我做事有了七种截然不同的导向：

(1) 我的每一天都有非常明确的呼召，我很清楚自己的目标和目的。

(2) 我更仔细地倾听那“声音”^②——内心中有独特重要性的声音。

(3) 我的生活更有紧迫感，知道自己的大半生已经过去，我必须赢得下半场。第三个半场是审判日之后！

(4) 我喜爱从上帝获得清晰的指令，虽然有时一开始我很不情愿，但我因顺服上帝的旨意而喜乐和满足。

(5) 我越来越重视优先次序，因为我能够根据我在神国事工上的“最佳位置”，或者根据从上帝而来的清晰指引，评估自己的机会。

(6) 我更能感觉到“合神心意”的行动，感觉到上帝的眼泪与喜乐。

(7) 我更有意识地安排后续的计划，赋予门徒能力，明白这一团队将留下遗产！

① 罗伯特·克林顿博士：《塑造领袖》，NavPress，1988。

② 史蒂芬·柯维：《第八种习惯》，Free Press，2005。

因为这一阶段将会确定我们留下的遗产，因此这一阶段是影响最为深远的时期。通过表达我们独特的呼召，通过带领门徒，特别是我们人生使命的继承者，确保我们留下遗产。

第七阶段：完美收官阶段（71岁到最后一天）

因为我正处于人生意义阶段的中段，所以我也只能想象着如何有意义地度过最后一个阶段。这一年龄段多数人的生活变为生存模式，只是尽可能使生活舒适些。在这一时段，我们应该希望活得不一样，并坚持下去，正如萧伯纳所说：“让我的火炬发挥最大亮光，然后传递给下一代。”问题是，这一年龄段的多数人再没有体力去完成他们的梦想，所以我们更应该尽快召集一支军队来继续我们所支持的未竟事业。

我们不想在人生快要结束时坐在那里后悔，而是，在我们希望回首人生时有深深的感恩与成就感。我们希望知道自己在孩子的生命中做了最佳投资，因为这将影响以后数代。

为什么我会错过

不仅生命短暂，而且在孩子生命成长中能够施加最大影响的“窗口期”也是稍纵即逝，因此，如果父母们因为关注自己的事情而忽略了孩子，他们就很容易错过孩子成长中施加影响的最佳年龄。这意味着，可能某天早上我们突然痛心地发现，错过了在孩子身上投资的最佳时间。下面一首诗就是在悲叹这样的时间，并询问永不过时的问题：“我的父母离婚了，但为什么我失去了爸爸？”

从孩子的眼光

当我只有两岁时，我的爸爸走了。
他曾发誓说会永远爱我，
但他说他不能留下。
几天变成了几周，
几周变成了几年。
我再未见过我的爸爸，
他从未见过我流泪，
他从未在晚上睡觉前给我讲故事，
或在夜里给我盖盖被子。
他从未在我的生日中出现，
但我总是这样期盼。
他错过了我上幼儿园的第一天，
错过了我在学校里的所有比赛。
他不知道我有多聪明，
我考试总是得A。
有时我想给他打电话，
跟他说，爸爸，我还活着，
我快十六岁了，
你能教我开车吗？
我该上大学了，
时间过得真快。
我期待着未来，

但我仍陷在过去，
我猜我永远都不会明白，
我做错什么了？
我的父母离婚了，
但为什么我却失去了爸爸？

——布里安娜·斯隆

揭开和治愈父亲造成的创伤

——在软弱中彼此连结，通过医治变得刚强

心理学研究告诉我们，我们需要父亲。这是儿童时期就感觉到的需要。猫王的一首老歌讲述了这世界再熟悉不过的一种状况，歌名是《在贫民窟》，歌里没有唱出来的才是最需要倾听的。

在贫民窟

在大雪纷飞、
寒冷灰暗的芝加哥清晨，
一个可怜的小婴儿诞生
在贫民窟里。

他的妈妈哭泣着，
因为如果有什么是她不需要的，
那就是又一个嗷嗷待哺的孩子，
诞生在贫民窟。

人们啊，你们不明白吗？
这孩子需要援手，
不然，
有一天他会长成一个愤怒的青年。
看看你和我，
我们是真的看不见？
还是扭过头，
装作视而不见？

岁月流逝，
一个饥饿的小男孩留着鼻涕，
在呼啸的寒风中玩耍，
在贫民窟里。

他饥饿难忍，
所以他在夜间的街上游荡。
他学会了偷窃，
他学会了打架，
在贫民窟里。

一天晚上，
有一个年轻人
在绝望中夺门而出。
他买了一把枪，偷了一辆车，

他想逃跑，但他没有跑远，
他的妈妈在哭泣。

一群人围在边上观看，
一个愤怒的年轻人面朝下躺在地上，
手里拿着一把枪，
在贫民窟里。

她的孩子死了，
但在芝加哥寒冷灰暗的清晨，
另一个婴儿出生了，
在贫民窟里。^①

父亲在哪里？父亲的缺失让这个年轻人的愤怒在积蓄，被抛弃的伤痛是他愤怒的根源。他盼望帮助，但帮助一直没有来到。

在这首令人心痛的歌中，我们看到的是，得不到满足的饥饿将这个年轻人推向自我毁灭的境地。令人悲伤的是，这是无数人的生存模式。毁灭并不总是立刻显而易见，而是经常以各种方式被遮盖。但过不了多久，冲突使得伤口显露出来，而这创伤早已破坏了健康的行为模式，最后将很多人送上自我毁灭之路。

① 马克·戴维斯：《在贫民窟里》，RCA Records，1969。

不安全感黑洞

你是否觉得你认识的某人活得不真实，而是一直在演戏，试图扮演别的什么人，他可能过于努力地想得到别人的接纳和认可，表现出成功的样子？我有一个这样的朋友。我们成为朋友是因为我们一起学习，一起去上课，因为我们两家是邻居，都住在郊区。他似乎不那么成熟。我们当时只是23岁的学生，尽管我们两人都已结婚，但我们仍处于适应神学院生活的阶段。我们不成熟是理所当然的，还有那么多新事物等着我们去发现。

我的朋友却不是这样。他对自己有种奇怪的确信，这种似乎没什么理由的确信就是不那么令人信服。为什么我这么说呢？从他的妻子和其他朋友可以看出来。他们从来不觉得与他很亲近，因为他的笃信使人抗拒而不是吸引人来亲近。他总是想胜人一筹，而不是与人融合。他试图说服别人而不是与人合作，他试图引人注目而不是与人分享。似乎他只是做出确信的样子，但不是真正笃信。

这些是怎么表现出来的呢？他没有成为牧师之前，就开始说话像个牧师了；他刚开始服侍就买了一辆远超过他经济能力的车；他实际上很穷，但他总表现出财务独立的样子。以后的事就更让人悲伤不忍再说。

为什么会是这样？他很小就失去了父亲，不得不帮妈妈养家糊口。他还是个小男孩就挨家挨户地去推销饼干，这给他留下很深的的不安全感，渐渐地他对该怎么做形成了自己不同的看法。他试图扮演一个不是自己真我的人，他的不安全感使他变得行为古怪。

在我的人生旅途中遇到过很多人，他们内心深处的不安全感驱使他们去拿很多他们根本不该拿的学位，买他们根本承担不起的好车和豪宅，拼命追求升职以至于失去家庭或婚姻破裂。

当我们的生活建立在不安全感黑洞上时，对别人而言，我们表面上看去光鲜亮丽，但那些与我们接触密切、见过我们面具底下真实样子的人，我们的弱点会定期暴露出来。

在很多方面会表现出不安全感，比如：

与人保持距离，因为家里缺少亲密关系；

喜欢社交，因为家里缺少温暖；

渴望得到认可，因为缺少肯定；

追求成功，因为我们不是无条件地被爱；

被钱驱使，因为有很深的财务不安全感；

被强烈的文化潮流所左右，因为对自我身份不确定；

溺爱孩子，以弥补我们父母的严厉；

取悦别人，因为害怕别人不接纳我们。



在我的人生旅途中遇到过很多人，他们内心深处不安全感驱使他们去争取很多他们根本不应该去拿的学位，买他们根本承担不起的好车和豪宅，拼命追求升职以至于失去家庭或婚姻破裂。



在希腊神话中，当阿喀琉斯还是婴儿的时候，有预言说他会很年轻时就死去。为了阻止他的死亡，他的妈妈西蒂斯将他带到冥河，据说冥河水有使人刀枪不入的能力。西蒂斯将阿喀琉斯全身浸入河水。但遗憾的是，西蒂斯抓着阿喀琉斯的脚踵，因此他的脚踵没有被神奇的河水浸

过。阿喀琉斯长大后成为战无不胜的勇士。但有一天一支毒箭射中了他的脚踵，他很快死去。

每个人都有自己的不安全感。我们要清楚自己的“阿喀琉斯之踵”并克服因这种不安全感产生的反应，这是父亲应该承担的最重要工作之一。

父亲所造成的创伤

我们内心深处所有的不安全感中，没有什么比父亲所造成的创伤更深远地影响我们的行为了。我见过很多人，他们一方面坦承曾经恨过自己的父亲，但同时又极度渴望被父亲拥抱。似乎父亲造成的创伤使我们的臂膀伸向造成这些伤害的人。很多男人的愤怒其实是没有处理好的悲伤，是因为渴望得不到满足产生的悲伤。弗里德里希·比克纳（Frederick Buechner）在他的书《悲壮的失败》中，讲述了一个男孩在盛怒中杀死自己的父亲，不久之后在监狱中，监狱长听到他在自己的牢房里痛哭：“我要父亲，我要父亲！”^①

现在有很多书讨论父亲造成的创伤。理查德·罗尔（Richard Rohr）可能说得很对：“被我们称为‘父亲造成的创伤’可能是这世界上最普遍的伤害。”^②一些心理学家宣称，在找他们进行心理咨询的十个病人中，有七个甚至更多的人正在处理父亲所带来的伤害。

婚姻治疗机构领导人菲茨吉本斯（Fitzgibbons）博士说：“尽管‘父亲造成的创伤’这个词可能不是临床上认可的术语，但很多心理健康专业人士在确定夫妻间和亲子间情感和行为的冲突的根源时使用这个词。这些困难可能是没有与负责任的父亲建立牢固、关爱和支持关系造成的结果，也可能是模仿然后重复父亲的很多重大弱点的结果，比如自私、易怒、情感疏远或对信仰冷漠等。”^③



似乎父亲造成的创伤使我们的臂膀伸向造成这些伤害的人。



① 弗里德里希·比克纳：《悲壮的失败》，HarperCollins，1985。

② 摘自<http://anunhurriedlife.org/2011/02/28/richard-rohr-healing-the-father-wound-pt-1/> 艾伦·费德林（Alan Fadling）。

③ 理查德·菲茨吉本斯博士接受《好父亲》采访，<http://www.fathersforgood.org/ffg/en/month/archive/march10.html>。

没有得到父亲的爱和赞扬会造成悲伤、愤怒、缺乏自信、焦虑或对人
不信任，这些在生命中的任何阶段都可能显现出来。例如，已婚夫妇可能因
为幼年时的伤痛从未得到解决，而不自觉地将愤怒转嫁到配偶身上，造成
不幸福。这种冲突很大程度上助长了目前的离婚文化。

在我们的文化中，因为离婚的普遍以及非婚生孩子的激增，父亲所造
成的创伤成为儿童和年轻人的一大瘟疫，在年轻人中造成的毁灭是显而易
见的。成长中父亲的缺失导致很多严重问题的发生，例如，在家庭、学校和
社区中易怒，学业不佳，性滥交，信任障碍，滥用毒品，抑郁和焦虑症等。

多方面的影响

在培训中，我们注意到不同家庭状况的父亲创伤对很多男人和女人
造成的影响。我们对参加培训的男人们做了简短的问卷调查，以下是有代表
性的回答：

道德权威。“如果我不得不描述父亲在家里的道德状况，我得说他在
道德上表里不一。我没能从他的生活方式上看到清楚的道德准则来帮助我
理解什么是对的，什么是错的。”

关于身份。“我的父亲从来没帮我弄明白自己是谁。我得在朋友当中去
弄明白，但坦率地说，我仍不确定。”

关于情感安全。“父亲使家里的气氛很不健康。我唯一能体会到的爱
是基于表现的爱，我必须在家里赢得爱。父亲与母亲的关系很紧张，父亲
与我们这些孩子的关系可以说是没有关系。”

关于肯定。“父亲让我怀疑我到底能不能做好哪怕一件事，他总是
不断地纠正我。”

这些情形造成很多伤害，多数的父亲创伤是虐待和忽视造成的。父亲

虐待的影响主要体现为叛逆心态、受害者或奴隶思维，反抗可能是更明显的反应。很多成年人在职场、教会或家庭中与权威发生冲突时，这种对权威的藐视会跳出来。

不太明显的反应来自忽视，忽视可能有两种方式：

(1) 因为缺席而导致忽视。因为工作或离婚导致父亲缺席，或父亲虽然身在，但情感和心思却不在。

(2) 因为疏忽而导致忽视。父亲没有尽到责任，因他不知道需要做什么，或者知道该做什么却缺乏自律去做。

在本书中我总结归纳出了以下四种类型的忽视，以及因被忽视而出现的与父亲创伤相关的症状。

忽视建立良好的道德权威

对顺服绝对的规范感到挣扎；

不喜欢被问责；

没有通过智慧的提炼，学到正确的人生基本方向；

缺乏明确的信念引导来做决策；

对听从自己的良心感到挣扎；

不轻易承担责任；

不太容易能接受迟延的满足（我现在就想要得到一切）；

很难服从权威；

觉得尊重上级很难；

想按自己的方式做事；

对接受或给予管教很挣扎；

不知道如何正确使用权力/权威；

觉得很难区分对错；
不懂得健康的领导方式；
总是想办法避免直接服从。

忽视赋予身份

不知道自己属于或适合哪里（孤儿心态）；
不知道自己独特的重要性；
像没有锚的船在随波逐流；
总是被不安全感困扰；
在工作/表现中找到自我；
不知道自己是谁；
对身份困惑；
掩盖真我，扮演会被接受的另一个身份；
有时表现出过激的防御性；
不确定该如何选择；
没有一套清晰的人生价值观；
生命中没有亲密的灵魂伴侣（密友）；
人生没有清晰的目的/呼召。

忽视情感安全

不确定人们是否真正接纳（爱）我；
可能不配得到任何东西；
可能永远不会得到足够的注意/关心；
总是站在弱者一边；
很难辨别自己最深的真实感受；

很难控制自己的情绪；
试图去赢得尊重/爱；
被强烈的羞耻感和恐惧所困扰；
对生活中的很多事持负面看法；
对正确与人进行情感交流没有自信；
有时觉得情感上受到别人威胁。

忽视肯定

不知道自己的真正价值(独特意义)是什么；
对别人的赞扬持怀疑态度；
不觉得自己有什么贡献；
对要抉择的事总是感觉不确定；
总是质疑自己；
总是试图给人留下深刻印象；
对自己的不成熟很挣扎；
不明白自己生命中这一阶段的意义；
不信任那些赞美自己的人；
很难认清自己的天赋/恩赐；
感觉没有支持；
不知道自己的付出是否得到了回报；
不确定自己能否达到预期。

附录B中有一个类似的母亲创伤症状清单,你也应该看一下。

尽管很多这些症状可以归因于人格发展、社交方式或很多外部因素,但如果你勾选了某一类别里的大部分选项,则会发现父亲或母亲造成的创

伤很可能是问题的根源。尽管父母亲造成的创伤产生的方式不同,引发的行为问题也不同,但发现创伤的原因并开始治愈的过程非常重要。如果你已经在治疗过程中,你应该与你的咨询师讨论,并请他们花时间关注你生命中这一特定领域。

医治父亲造成的创伤

寻求治愈创伤的最佳方式分以下四步:

- (1) 承认问题;
- (2) 宽恕那个人;
- (3) 迈向内心的胜利;
- (4) 结伴同行。

承认问题

承认问题,你就必须辨别创伤,认清它的来源,为什么会带来如此大的痛苦,并理解它在你生命中曾经或仍在继续造成的伤害。

(1) 你需要承认你有父亲或母亲所造成的一个创伤,你希望治愈它。我们通常在这方面有盲点,因此请仔细查看掩盖性甚至破坏性的行为症状,聆听你信任的人帮你辨别你生命中掩盖性或破坏性的行为。

(2) 指明创伤是什么。例如“我的父亲/母亲曾做过这个或那个”或者“我的父亲/母亲忽视了做这个或那个。”

(3) 说出未被满足的需求。清晰地说出你希望从父亲/母亲那里听到/看到/体会到什么,例如完成以下句子:“我希望我的父亲/母亲承认/说/是/做……”为了表达清楚,你可能需要给你的父亲/母亲写一封信,但不一定寄出去。

(4) 正视创伤的影响。如果创伤使你对他人、对生活甚至对上帝产生愤怒，承认这一点。如果你的生活中还有其他与此相关的症状，比如被动、逃避、拖延、易怒、背后议论人，等等，也承认这些情况。想一想你父母的行为对你的行为造成的直接影响。正视这一事实，这样你才能决定是继续做一个受害者，还是要在你的境况中做一个得胜者。

宽恕那个人

宽恕不是软弱的投降，而是一笔勾销别人的债，并决定自己付代价的勇敢行动。这就是为什么需要首先拿起权柄在过犯上担责任的原因。从“你欠我的”转为“我欠你的”是很艰难的自我牺牲的宽恕行为。

(1) 放弃对父亲/母亲的过高期望。这需要你能够清醒合理地认识到，在伤害你时父母也有他们必须面对的困境，并尝试理解他们，尽管他们不完美，但“他们已经尽力做好了”。

(2) 拿起权柄。以此来对抗父亲创伤在你生命中可能造成的任何负面的灵性影响，击败可能干扰你治愈创伤的任何权势或习惯。基督在十字架上的受死和复活就是上帝代表我们胜过了罪的死亡以及所有过犯、凌驾于我们生命之上的权势。我们应清楚地宣告：“因为我在基督的得胜权能上有份，所以我奉他的名击败对我灵性健康的攻击。”

(3) 实施宽恕。这里你需要宽恕你的父母或请求基督的宝血洗净那一代人的罪。可以让咨询师代表你的父母请求宽恕，这样显得更真实。

宽恕是释放被囚的人，并发现那被囚的人原来是你自己！

——路易斯·斯秘德思^①

^① 路易斯·斯秘德思：《饶恕的艺术》，Random House，1997。

宽恕的步骤:

(1) 说出“我是那个蒙上帝宽恕的最大罪人”。上帝的恩典让我感到奇妙! 因为我很多的罪被宽恕了, 所以我能宽恕别人。

(2) 说出别人欠你的具体债务。明确说出别人欠你什么很重要, 因为你能将它一笔勾销, 将来不允许自己再去想这些债务。

(3) 免除上述债务和一切未知的债务。如果你的父/母亲不在, 你可以对一个扮演他们的人说出以下的话:

“爸爸/妈妈, 我一直期望你们……(明确说出是什么)。因为你没有这样, 我受到深深的伤害。我现在想对你说, 我完全宽恕你, 以后也不再因此而怨恨你们。我宽恕你们, 因为上帝宽恕了我, 他完全、彻底、无条件地赦免了我。我宽恕你, 这样你可以从满足我的期望要求中得到释放, 我也从怨恨中得到释放。”

如果你不确信向你的父亲或母亲直接告白对你们的关系有帮助, 那你可以把你想要说的一切写在一封信里(要具体, 越详细越好)。当你觉得你已经在信里说出了你想说的一切, 并感到满意, 你可以把信烧掉或以其他方式毁掉, 然后把这一切画上句号。

迈向内心的得胜

内心的得胜像孩子迈出的第一步一样艰难, 会不断地跌倒、爬起, 如果你站起的次数超过你跌倒的次数, 那么得胜就在眼前。可以理解, 这个过程很难, 因为它实际上是在你的头脑里刻上新的神经路线。这需要纪律、意识、动机和灵性力量(被上帝触摸)! 以下是提高你内心得胜概率的一些实际步骤。

- (1) 让上帝拥有使你快乐或悲伤的唯一权利。
- (2) 接受上帝为你选择的父母, 好预备你完成他要通过你去做的事情。
- (3) 把握一切想法, 让你的想法顺服基督。你可以通过不断操练以下交换的循环方式来做到这一点。

① 说出父亲/母亲所造成的创伤带给你的感受。

② 说出当年有这种感受时你通常会说什么或做什么。是什么使你在不断螺旋式下降的毁灭性痛苦里打转?

③ 说出圣经中关于你的真理。

④ 说出根据圣经的真理你将要采取什么行动。这是螺旋上升式的建设性和平循环, 这将产生新的思想模式。

(4) 找到与你新的思想模式相联系的行动, 并进行操练直到它们成为习惯。

(5) 明白这是一个不断重复的疗程, 而不是一次性的努力就够了。

(6) 请求圣灵掌管你的生命, 使你能够战胜肉体。

(7) 分辨你自己身上阻碍你成长的行为和思想, 在督导或责任伙伴的支持下, 积极改变它们。

同行

太多的人从未达到完全复原, 因为他们的生活方式或文化是高度个人主义的。教会帮助很多个人决志归主, 但接下来的“一起实践耶稣样式”的门徒训练却没有跟上。

(1) 对付自己的骄傲或自怜, 请别人监督你, 确保你担负起责任, 使你不会随着更多伤疤被揭开而退缩。

(2) 决心用你自己的医治作为医治别人创伤的良药。通常我们很难理解为什么我们遭受这么多创伤, 直到我们看见, 我们作为“受伤的治疗者”

能如何通过理解和怜悯，帮助医治别人的创伤。我们的疗伤可能为他人带来医治和盼望。

- (3) 花时间与能给你树立父亲榜样的长者（督导）建立健康的关系。
- (4) 成为那个你从未拥有过的父亲。
- (5) 为其他父亲担当生命教练，帮助他们进入真正的父职。

仍有盼望

在一次关于父亲主题的会议上，一个男人说：“上周是我人生中最美好的一周！因为，我平生第一次（他哽咽了，但过了一小会儿，在大家的期待中，他继续说）……我的父亲……上周……拥抱了我……说，‘我爱你，儿子。’他说，‘我爱你。’他已经89岁了。”

顿时响起掌声，这掌声中夹杂着喜乐和痛苦，但更多的是渴望。所有人都有深深的渴望，渴望被父亲真正理解和爱。那些从未体会过这最美的感觉的人有一个深深的痛处希望被医治，有一个基本的渴望需要被满足。无论希望有时看起来多么渺茫，但父亲造成的创伤是可能治愈的。我一位好友的奇妙盼望故事可以证明这一点。

我童年的记忆始于我7岁的时候。那之前是一片空白，我不记得任何事。我记得我的父亲是一个非常暴力、有攻击性的人。只要他想，他可以什么话都不说，抬手就打。我记得父亲经常回到家时手上因打架还流着血。他和母亲意见不合时就动手打她，简直难以置信。我甚至记不清他打过我和妹妹多少次，甚至在我们睡觉时，他会为白天不高兴的事情把我们打醒。

他不是情感上疏远我们，就是在情感上虐待我们。我不记

得多少次听他骂我“狗屎不如”“一无是处”“将来一事无成”。当你年复一年地听这种辱骂，你甚至开始相信它了：也许我将来真的一事无成，我不配被倾听，我不配有观点，我不配做决定。

母亲在情感上被压榨得已经没有什么情感了。在我与她生活的22年里，她从未跟我说过她爱我，我甚至不记得她曾拥抱过我。在这种环境下长大，我很难觉得生活有什么意义。即使成年以后，如果没有人引导，也非常难。最后，我生活中发生了很多我不会为之骄傲的事情，而且我知道，尽管因着上帝的怜悯我处理了很多问题，但我仍不得不在未来很多年继续对付这些问题。

我快十九岁时，变得对父亲非常反叛，甚至不想跟他说话。我回家时只看望母亲，直接忽视父亲，就当他不存在。当他从门外走进来，我就从另一个门出去。这样持续了几个月，但最终上帝介入，他告诉我不能这样继续下去，如果我继续这样对待我的父亲，我不能成为我应该成为的人。即使他对我不好，但上帝告诉我，开始与他建立关系的责任在我。

当你年复一年地听这种辱骂，你甚至开始相信它了：也许我将来真的一事无成，我不配被倾听，我不配有观点，我不配做决定。

我尽最大努力试图与父亲建立关系，但收效甚微。我25岁结婚，几年后我带着家人到欧洲宣教。每次我们从海外回来休假，我都会去探望父亲。我会带着妻子一起去，让他看到他的孙辈正在长大。

表面上看关系是大大改善，朝好的方向发展，但从未达到那种我可以说“我父亲回来了”的程度。

我们在法国时，父亲生病了，2000年12月30日，他中风了。我们是在12月31日给他打电话祝贺新年时才得知的，医生建议我们回

去，所以我立即搭乘最近一次航班飞回南非。

父亲已经生命垂危，我觉得应该回去，试图恢复我们的关系，我在飞机上一直在想我见到他时该说什么。我很难向你解释当时思绪，我想问他所有问题，比如，为什么在我童年重要的时刻你都不在？我的橄榄球比赛、运动会，为什么你不来？为什么你不跟我谈青春期的事？为什么你不教我一些技能，比如良好沟通，就是一

些正常人知道的东西——逻辑思维、

开阔视野？

为什么在我童年重要的时刻你都不在？我的橄榄球比赛、运动会，为什么你不在？

我不知道从哪里开始，甚至很难理清自己的情绪。我该把心里想的都说

出来释放自己的愤怒吗？我该可怜他

吗？还是就发泄一下，然后让这件事过去，我好重新开始。我心里积累了太多情绪，以至于我觉得自己快爆炸了。

13个小时的飞行使我有许多时间思考，最后我决定只是把自己的感觉告诉他。不用很强硬，但也不含糊，我会谦卑地表达我成长过程中的感觉。我告诉自己我会让他自由，把他从重担中解脱出来，他也许根本不知道自己的重担。我真的认为他已经忘了作为一个父亲带给我的伤害。

当我在南非的机场见到家人时，我立即觉得不对劲。他们告诉我父亲在半小时之前已经去世。这太糟糕了，我意识到我再也没有机会跟他说话，说出我想说的一切。父亲再次缺席了，在我需要他倾听的时候，在我需要告诉他我的感受的时候，他从来都不在。这个本应带领我、指导我的人总是不在，现在他永远地走了。

我不得不想办法处理这一问题，试图平复内心的波动，所以我退而求其次。父亲的遗体仍在医院，我请所有人离开，留下我一个

人和他在一起。然后我对着他的遗体说话，我说出我必须说的一切。我哭了，我很愤怒！我对着父亲说话，希望我的内心能发生一些事情，释放某种情感、一些愤怒。我盼望有更好的生活，我盼望有个了结。

我们埋葬了他——一个我从不了解的、被称作是我父亲的人，一个对我的生命没有意义、也没有正面影响的人。他只是让我因为没有安全感而痛苦。

我总怀疑自己是否足够好，在做任何事情之前总是三番五次地确认，因为害怕失败。我不断寻求认可，我缺少主动性，我需要指令，我害怕冒险。这些问题直到今天仍然困扰着我，我必须经常处理这些不安全感，虽然我不愿意。

直到最近几年我才意识到的一个很重要的不安全感开始浮现出来。我开始思考为什么我很容易与那些比我年长很多，从年龄上看可以成为我父亲的人成为朋友。我意识到因为我的父

亲不在，我总是寻找父亲的形象。当我和年长的人发展了一定的关系时，我会下意识地把他放在父亲的位置上。但是，每个人都有弱点，当他们失败的时候，我的大厦倒塌了，父亲带来的不安全感再次浮现。有一次我把我的老板放在这个位置上，他在一个基督徒机构里工作，但当我发现他做的很多事情我完全不可接受时，我被彻底击垮了。

幸运的是，上帝是我的父亲，他向我显明的我不配得的恩典帮助我明白，只有他能深深满足我生命的需要。他的恩典帮助我找到宽恕之道，我免除了父亲对我的全部亏欠。尽管我知道我会继续



我们埋葬了他——我从不了解他——一个称作是我父亲的人，一个对我的生命没有意义，也没有正面影响的人。他只是让我因为没有安全感而痛苦。



带着破碎关系的伤痕，但我的良心没有负担，我已经饶恕了父亲的所有过犯。现在当内心的不安全感包裹我时，我需要争取内在的得胜。回到南非我需要努力打赢内心的战争，当我得到“世界需要父亲”（TWNAF）运动的一个工作机会时，更多胜利接踵而来。

似乎是上帝暗中预备我参加父亲的事工。尽管我有时仍不得不对付我内心的不安全感，但我知道上帝给我这样的父母是为了预备我完成他国度的一些重要事工。我现在训练自己抓住不时袭来的负面思想，让基督战胜它们。我还更加认识阻碍我成长的思想

和行动，我靠着圣灵的力量去争战并胜过它们。

上帝是我的父亲，他向我显明的我不配得的恩典帮助我明白，只有他能深深满足我生命的需要。

我踏上和其他人结伴同行的奇异恩典之路。首先是“世界需要父亲”运动（TWNAF）的创始人，他现在是我的同事和督导。我通过参与TWNAF，

上帝教会了我很多功课，其中之一是“支持角色表”的重要性。我的导师是我非常宝贵的顾问和参谋，他检查我的愿景和想法、纠正我、帮助我理解生命的意义、指引我、鼓励我、支持我，做了很多父亲应该做的事情。

包括督导、朋友和督导对象在内的我的整个支持团队都在帮助我，让我的疗伤成为很多父亲生命中的良药。我的痛苦和我学会的处理伤害之道帮助很多人复原。治愈是可能的！

在过去几年里，我有幸指导我的儿子，并有意识地操练我学会的父职知识。我儿子11岁时，我仍没有与他建立任何关系。我觉得历史在重演，但上帝告诉我，我必须为此做些努力。我问上帝我应该怎么做，上帝对我说了下面的话：

“你降到他的位置去找他，不要让他半路上来迎你。因为你们两个都不在那里，你去到他的位置。”

起初我对怎么和他打交道感到很不自在。对于11岁的孩子，去麦当劳是最重要的大事。每周我们会去离我们家16公里的麦当劳。开始的七个星期我们开车来回32公里，喝可乐、吃欢乐套餐，但一句话不说。最后，在第八周，他问了我第一个问题。我甚至不记得是什么问题了，但他问我问题这件事意义非凡，因为那是我们关系的开始。

有一天我们一起练习开车，我的儿子正在考驾照。我们谈起如果我开车时心脏病突发该怎么办，他向我解释该如何挂挡、让车保持在正确的路线上行驶，等等，但然后他说：“爸爸，你可不能死哦，我需要向你学习好多事情呢！”

这就够了。这是上帝告诉我，我和儿子的关系与我和父亲的关系是多么不同。我们现在无话不谈，我没有重蹈我父亲的覆辙。在与儿子的关系中，我积极做对的事情，做上帝希望我做的事情。我讲述这件事，是希望有人能从中受到鼓舞，并对自己说：我仍有盼望！

真正的男人、真正的父亲

——剖析男人的文化形象

罗汉从不认识自己的父亲，他是由母亲和祖母抚养大的，她们勤劳而善良。他的童年很快乐，在田间玩耍，在河里游泳，但仍有一丝缺憾是他渴望见到自己的父亲。当回顾过去时，他记得他从板球教练和男老师身上寻找真正男人的影子。

在结婚前夕，那种深深的渴望变得非常强烈。他怎么知道如何做一个丈夫，他怎么知道如何做一个父亲？那本来应该是充满快乐和期待的时刻，他却感到惶恐不安。他害怕自己做不好，因为他没见过好的榜样。

他的老板打电话祝贺他，罗汉抓住这一机会进行一场“父子”之间的谈话。“成为丈夫意味着什么？”他问老板，老板笑了。“不，不是，”罗汉说道，“我不是说结婚之夜，我是说生活。”他的老板不笑了，因为这个问题太深刻。

男人是什么

是强壮高大的人？

天生擅长踢球？

是粗犷硬朗的人？
抽烟喝酒说脏话？
是拼命追逐女人，
想要征服却不放弃防卫？
是善于经商，
努力工作要超越别人？
还是尽力而为，不在意其他？
男人是什么，谁能告诉我？
告诉我！
谁是原型，我到哪里寻找？

——佚名

真正的男人气概

因为父亲缺失带来的灾祸，人们对于父亲角色有很多的无知。很多书讨论父亲的次要职责，但我们需要清楚理解父亲（和母亲）的主要责任，为次要责任提供基础。

但是，在我们能理解父亲职责之前，我们应该先问这个问题：“什么是真正的男人？”我们应该成为真正的男人，然后才

能成为父亲。那种对男人通常打了折扣的理解是行不通的，因为当今世界的很多问题很大程度上是由于男人放弃履行自己的职责而引起的。

过去十几年甚至二十几年，很多书在谈论这一主题，人们开始寻求恢复真正的阳刚之气。罗伯特·刘易斯（Robert Lewis）在他的《培养现代骑士》一书中总结了这一探索，他说：“我们希望将强健男性的遗产留给下

我们应该成为真正的男人，然后才能成为父亲。

一代，使他们的家庭、社区甚至后代有力量。”^①

在本书中，我不想广泛地讨论阳刚之气或男子汉气概问题。我只想讲述和评论一两个故事，作为后面讨论父职的基础。我向不同文化的不同小组问过同样问题：“男人是什么？”我永远不会忘记一群美国年轻人的回答：

“在我们大学里，大家认为一个真正的男人应该能打架、喝烈酒、睡过很多女孩，最好是处女。”这真是可悲的男人形象，这是最糟糕的男人。

传统上，对男人气概的理解是单一的。

(1) 他的身份等同于“地位”——男人是由“你做什么”，而不是由“你是谁”来定义。

(2) 他的价值是挣来的——所以他很有竞争力。他必须比别人聪明、比别人能干，也比别人挣得多。

(3) 他的目标是成功——通常牺牲他的婚姻、子女和有意义的亲密关系。

(4) 他的回报是能力（主要是在市场上）——个人财富。

真正男人的四个特征

1. 一个真正的男人，要在艰难环境中勇敢坚持自己的立场

我年轻时就一直思索真正男人的本质这个问题。在橄榄球世界长大的我，周围经常是一群身体最强壮的人，但没有谁像我从小钦佩圣经里那些出类拔萃的人物。像《希伯来书》11章32-38节所描述的：

^① 罗伯特·路易斯：《培养现代骑士：父亲在引导儿子成为真正男子汉方面的作用》，Tyndale House, 2007。

我又何必再说呢？若要一一细说，基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳和众先知的事，时候就不够了。他们因着信，制伏了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口，灭了烈火的猛势，脱了刀剑的锋刃，软弱变为刚强，争战显出勇敢，打退外邦的全军。有妇人得自己的死人复活，又有人忍受严刑，不肯苟且得释放，为要得着更美的复活。又有人忍受戏弄、鞭打、捆锁、监禁各等的磨炼，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊、山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴飘流无定，本是世界不配有的人。

我一直想要成为那样的人，成为一个“改变世界的人”。但在我的国家，一个种族隔离的世界，一个迫切需要这种人的国家，却无人能做出榜样。

每当我和其他人在一起时，有一种感受很清楚：无论他们个人深信什么，他们在团体中会突然变样。有一次我听到有人说男人比女人更容易受“文化的塑造”，我觉得这有些道理。

我23岁时（刚刚结婚六个月）入选大学橄榄球队去南美参加巡回赛。我们球队包括19岁到24岁的学生，我们都受过良好教育。几乎所有人都认为自己是基督徒，定期去教会。

在这次巡回赛中，我们有幸与很多拉美国家的国家队比赛。在我们第一场比赛后，该国橄榄球协会的官员郑重向我们宣布：“今晚我们将向你们展现这个城市最好的和最坏的一面！”

我立即有些疑心，这是什么意思？我开始让一些更年轻的球员跟着我，因为我觉得如果需要做出艰难决定时，他们可能需要帮助。“出发去这个城市冒险”的时间到了，我们乘上四辆小巴士。

我们不知道目的地是哪里，因为司机不懂英语，所以没人解释我们要

去哪里。车刚一停下，我就意识到有麻烦了。这所房子的门廊前至少站着八个妓女在等着我们。我怎么知道她们是妓女？因为那个年代妓女的穿着和大街上普通女子的穿着截然不同。

我知道下车前我必须解决这个问题，我想办法让说西班牙语的司机听懂了我的问题，我们要在这里干什么。他毫不含糊地用“国际用语”解释了他们给我们准备的“节目”。

我必须明确立场，我们不想和妓女有任何交往。尽管这显然给东道国橄榄球协会的脸上狠狠打了一巴掌，因为他们为这个娱乐项目花了一大笔钱，而且这也是他们认为的好客之道。我设法说服司机调头把我们送回酒店。

那天夜里我躺在床上睡不着，我很愤怒。让我愤怒和失望的是：橄榄球协会管理层竟认为，向年轻的橄榄球员提供妓女服务是好客之举；其他车上的领队竟都没有让车调头回来；年轻人在同伴压力下，这么轻易就忘记了自己的原则；这些男人根本没有把这些妓女当成平等的人对待；而那夜，这么多人的生命中可能会留下永久的污点。我的愤怒促使我那天晚上与上帝立约，未来十年，我们要把这个陋习从橄榄球世界中除掉，不久以后我们就做到了。

男人是什么？我问自己。为什么坚持原则、证明自己是真正男子汉的人是如此之少？

这就是那个糟糕的夜晚之后，我学到的关于真正男子汉的第一件事。

2. 一个真正男人，能排除一切拦阻，使自己和他人变平庸为高中，追求永恒

史蒂芬·柯维（Steven Covey）在他的书《第八种习惯》中对更高信条问题给了我们一些很好的启发，他谈到“寻找声音”。他将声音定义为“独特的个人意义”。他说每个人应该认识这个“声音”，这样他能够因这个声音

而活，不让社会的“文化软件”左右他的思想和行为。听从这个声音做决策可以让我们变得伟大，而不会陷入平庸，甚至堕落。

迈尔斯·门罗 (Myles Munroe) 在让发展中国家领导人重新思考上帝赋予他们的责任这方面做了非凡的工作。他在《实践国度：重新发现上帝对人类的优先性》这本书中说：

上帝最初设立王国的目的是将他的主权、旨意和本性从天上扩展到地上。他期望通过人类的行政首脑机制在地上彰显他荣耀的品格、智慧、公义判断和目的。人被造即被赋予恩赐和神性，在地上执行上帝的旨意。上帝作为创造主的最终目标是，使地上成为天国的属地，将它建成看不见的世界的一块看得见的领土。^①

史蒂芬·柯维和迈尔斯·门罗的想法可以用马丁·路德·金 (Martin Luther King, Jr) 的话准确地表达出来：

我们被呼召成为一群信念坚定，
而不是随波逐流的百姓；
追求道德高尚，
而不是受人尊重。
我们受命过不一样的生活，效忠更高的原则。
我们必须做出选择，
是继续迎合世俗的节奏、与世界同流，
还是听从更遥远的鼓声，
向那在世间回荡的召唤前进？

① 迈尔斯·门罗：《实践国度：重新发现上帝对人类的优先性》，Destiny Image，2007。

我们是随着时代的乐声起舞，
还是冒着批评和谩骂，
向那永恒救赎的赞美挺进？

这就是我学到的关于真正男子汉的第二件事。

3. 真正的男人，真心愿意承担责任，并履行责任

一名记者曾经问过切斯特顿 (K. Chesterton) 一个问题：“当今世界的问题是什么？”他以一封简洁但非常真实的信回答。他写道：

先生，关于您的问题：“当今世界的问题是什么？”

我的答复是：“我！”

这封短信之所以如此震撼，是因为责任的担当。他没有坐在那里指责别人、羞辱别人或推卸责任，他愿意自己承担责任。真正的男人是真心愿意接受责任的人。

这是关于四个人的故事，
名字是每个人、某些人、任何人和没有人。
这里有件很重要的事要做，
每个人肯定某些人会去做，
因为任何人都会做，
但是最后没有人去做，
某些人因此而愤怒，
因为这是每个人的工作，

每个人也认为任何人会去做，
但没有人明白每个人不会去做，
结果，每个人责怪某些人，
因为实际上没有人去问任何人。

——佚名

我有一次打电话给医院，询问我的兄弟是否仍在医院，我好去探望他。他是前一天住进医院的。接待的人告诉我他仍在医院，所以我驱车57千米赶到医院，却发现他几个小时前就出院了。我很忙，因为错误的信息浪费了我三个小时。

我立即觉得应该避免下一个人经历同样的事情，所以我决定调查问题出在哪里。接待的人告诉我她从病房得到的错误信息，我到了病房，他们责备护工，护工怪电脑系统，但当我找到负责电脑系统的人时，他说是管理层的责任。我找到主管，她试图再次指责病房，但我解释以后，她试图将责任推给更高层主管。每个人都不肯直视我，都耸耸肩表示无奈。我又花了一个小时才找到一个人有勇气说：“先生，我负责纠正此事。”我这才放心，最终有人肯说：“是我（的责任）。谢谢。”

这就是关于真正男子汉的第三条真理：“愿意承担责任，勇于履行责任。”

4. 真正的男人拒绝被动，总是充满活力地发起和执行

在南非，有一种说法：如果你想做成某事，去问一个女人。这是一种很可怕的现象，原因是社会很多领域里男人的冷漠，首先就是在家庭里。

甚至在第四世纪前，信心教父们就确认了人类泛滥的七宗致命罪：骄傲、嫉妒、愤怒、懒惰、贪婪、贪食和情欲。^① 甚至有人认为我们在特定日

① 唐纳德·开普斯：《致命罪恶和拯救美德》，Wipf & Stock，2000。

子容易犯某种罪，因此，一周七日被分配来对付每个特定的罪。星期日对付骄傲，星期一对付嫉妒，星期二是愤怒，星期三是懒惰，星期四是贪婪，星期五是贪食，星期六是情欲。这种划分甚至到现在仍有意义。

我们可以争辩说我们没有活在懒惰的世界里，因为这么多人长时间工作以维持他们所选择的生活标准。但说到道德力量，有一种可怕的冷漠，甚至是惰性，像瘟疫一般。很多事情出错，尽管多数人都注意到了，但很少人花时间、资源和热情去改变这个世界。

有一句谚语：“站着不动最累。”如果我们真心想要改变世界，我们必须离开舒适区、投入战斗。

诺贝尔和平奖获得者埃利·威塞尔(Elie Wiesel)说：“爱的反面不是恨，而是冷漠。艺术的反面不是丑陋，而是冷漠。信仰的反面不是异端，而是冷漠。生命的反面不是死亡，而是冷漠。”^①为对付这种冷漠，我们必须为了有意义的事而牺牲一些娱乐。诗人桃乐丝·帕克(Dorothy Parker)很形象地描述很多人的态度：“如果我不过于追求娱乐和类似的东西，我可能会取得更多成就。但我就要维护现状，因为我什么都不在乎。”

很多人在与自己的成功和幸福没有直接关系的事情上会往后退。当你听他们讲家人的幸福、孩子的教育、家庭的灵性发展、社区的安全或政府的方向时，他们似乎完全知道该如何改进，但他们不会做任何事情去促使改进发生。他们没有意愿，被动磨灭了他们的梦想。

真正男子汉的第四个真理就是：“拒绝被动，走出舒适地带，充满活力地发起和执行。”

以上只是真正男子汉的四个特点。你可能可以补充很多其他方面，请列举出来，然后为你自己选择三到五项最重要的特点，就像我列在上面的

^① <http://www.architectsofpeace.org/architects-of-peace/elie-wiesel>。

一样。从下面父亲职责中你还会发现更多真正男子汉的品格，但要记得，除非我们首先成为真正的男人，否则我们不能成为真正的父亲。让我们重新正确理解真正男子汉的意义。

真正的父职

我们到哪里寻找真正父亲的角色？通过学习圣经中的天父上帝，父亲中的父亲，与他的儿子耶稣的关系，我发现真正父亲的四个不同职责。

我们在新约中两次读到天开了，天父对他的儿子说话。第一次是耶稣受洗（记载在《马太福音》3章17节、《马可福音》1章11节和《路加福音》3章22节），第二次是耶稣和三个核心门徒在山上，通常被称作“登山变像”（记载在《马太福音》17章5节、《马可福音》9章7节和《路加福音》9章35节）。

在第一个场景中，有声音说：“这是我的儿子，我所爱的，我所喜悦的。”

在第二个场景中，有声音说“这是我的儿子，我所爱的，我所喜悦的”，然后又加上一句，“你们要听他”。

如果我们分析这段话，可以清楚地看到父亲的不同职责。“这是我的儿子”，是父神赋予儿子身份。他确认耶稣的身份，即他应该被当做是谁——上帝的儿子。

然后他说，“我所爱的”。这句话给予耶稣情感的安全感。你能想象耶稣开始在地上传道时，这句话对他的重要性吗？

然后父神说，“我所喜悦的”。这是有力的肯定。这在儿子心里有了深深的被认可感。

最后父神在山上的第四句话是，“你们要听他”。这是将道德权威传递给耶稣。

在《约翰福音》5章17-47节中没有记录登山变像，但也出现了父亲的四个职责。耶稣呼唤上帝为父，宣告自己从天父那里的身份（第17、18和43节）。这无疑让当时的宗教人士大为恼火，他们抱怨说耶稣“使自己与上帝同等”（第18节）。耶稣宣告自己神子的身份，在位格（第18节）、工作（第19节）、能力（第21节）、审判（第22和27节）和荣耀（第23节）上与上帝同等。他总结道，我奉父的名来（第43节）。在犹太文化中，没有什么比一个人的名字更能表述身份。因此，耶稣宣告自己是以父的身份或父的名字来的。

耶稣显示了从父爱中得到的情感安全感。《约翰福音》5章20节说：“父爱子，将自己所做的一切事指给他看。”这种爱显然非常亲密，因为父对子没有什么隐瞒的，他将一切显给他看。

耶稣说父给了他权柄。在第27节（及22节）他说：“并且因为他是人子，就赐给他行审判的权柄。”他补充说父怎样叫死人起来，使他们活着，子也照样随自己的意思使人活着（第21节），并赐给人永生（第24到26节）。

我们看到圣父与圣子关系中肯定的作用。在第31节到第40节中，“见证”这个词出现了不下十次。耶稣在第37节中明确说：“差我来的父，也为我作过见证。”毫无疑问，父的见证比子自己的见证更有分量（第31节），甚至比圣经的见证有说服力（第39节）。除了父神的见证，父神的赞许（第44节）也认可了耶稣的传道事工。当然，圣父的认可是圣子成功服侍的起跳板。

像父神一样，每个父亲都有四方面的职责，我们在接下来的四章中将逐一详细探索：

- (1) 父亲建立权威
- (2) 父亲赋予身份
- (3) 父亲提供安全感
- (4) 父亲肯定潜力/贡献

第六章 / 父亲建立道德权威

——存谦卑之心，尽崇高之责

第一部分 道德权威

权威是不好的吗？

滥用权力造成的痛苦扭曲了我们对权威的理解。强奸、堕胎、军事入侵、种族战争对平民的伤害以及不成熟父母在盛怒之下对孩子粗暴体罚等，大大损害了权威的价值，使得大多数人很难接受和相信有“纯粹的权威”。

滥用权威绝不是我们想要的。权威与骄傲、自私自利、统治的结合，带来了损害，而纯粹的权威却不存在。权威的目的从来都不是毁灭，道德权威的目的是以善胜恶。它为接受权威的人带来最理想的美善，它创造永生之道，并最终使所有人受益。

但是，我们必须知道，为了建立纯粹的道德权威，我们需要降服于更高的永恒准则，在我们里面要有不可动摇的正直良善，使我们的行为显出明确的内在信念，并显示我们把他人的利益放在首位。在种族主义和种族压迫使社会濒于分裂的时刻，马丁·路德·金勇敢地站出来，显示了道德权威。面对邪恶，他说：

我们将以自己忍受苦难的能力，来较量你们制造苦难的能力。我们将用我们灵魂的力量，来抵御你们身体的暴力。继续做你们想对我们做的暴行，我们会继续爱你们。把我们关进监狱，我们仍然爱你们。派那些蒙面暴徒半夜闯进我们的社区，但请放心，我们将用忍耐的力量耗尽你们的仇恨。总有一天我们会赢得自由，但那不仅仅是我们的自由，我们终将触动和唤醒你们的内心和良知，把你们赢过来。我们将获得双倍的胜利。^①

在此可以看出，道德权威的目标是以善胜恶，并用至高原则赋予受益者能力，确保受益者得到丰盛的生命。

权威来自下面

道德权威不是居高临下、辖制别人，而是甘心俯首，托起别人。道德权威从不滥用权力。我们去过非洲很多国家，在这些国家里父亲就像小王国里的国王，所有人都必须按他说的做，而他说的常常前后不一。他认为自己高人一等，把家里其他人当成自己的奴隶，难怪在非洲呼吁男女平等的呼声如此紧迫。

但是，道德权威也不放弃权力。我在北美访问过很多家庭，那里所有的道德权威来自母亲，甚至父亲也在这权威之下。在全世界很多地方，男人懒惰地把这一职责让给女人。耶稣向我们清楚展示了如何使用权力，他明确地运用权威。

耶稣讲完这些话，众人都稀奇他的教训，因为他教训他们，正

① 马丁·路德·金：《圣诞节和平讲道》，讲道，1967。

像有权柄的人^①

我们从来没有见过这样的事!^②

彼此说：“这到底是谁，连风和海也听从他了？”^③

耶稣嘱咐他们不要告诉人，但他越发嘱咐，他们越发传扬开了。众人分外稀奇，说：“他所做的事都好，他连聋子也叫他们听见，哑巴也叫他们说话。”^④

《马可福音》1章45节的记载显示耶稣权威的范围：“耶稣以后不得再明明地进城，只好在外边旷野地方。人从各处都就了他来。”

他的权威是明确的，他没有放弃自己的责任。但他从来没有把自己当做权威的唯一所有者、唯一来源或执行者。他说：

我凭着自己不能作什么。^⑤

我没有一件事是凭着自己作的。我说这些话，乃是照着父所教训我的。^⑥

我不求自己的荣耀。^⑦

我不求自己的意思，只求那差我来者的意思。^⑧

我不受从人来的荣耀。^⑨

因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人。^⑩

-
- ① 《马太福音》7章28-29节。
 - ② 《马可福音》2章12节。
 - ③ 《马可福音》4章41节。
 - ④ 《马可福音》7章36-37节。
 - ⑤ 《约翰福音》5章30节。
 - ⑥ 《约翰福音》8章28节。
 - ⑦ 《约翰福音》8章50节。
 - ⑧ 《约翰福音》5章30节。
 - ⑨ 《约翰福音》5章41节。
 - ⑩ 《马可福音》10章45节。

通过这些话他显示自己对更高次序的顺服，并呼召众人和他一起顺服。

因此，我们看到纯粹的权威来自对更高使命和效忠对象的舍己顺服。权威不是“来自上面”，权威来自将自己置于更高权威之下，也置于被率领人之下。在《路加福音》22章26-27节中，耶稣清楚地说明了这一点。

但你们不可这样。你们里头为大的，倒要像年幼的；为首领的，倒要像服侍人的。是谁为大？是坐席的呢？是服侍人的呢？不是坐席的大吗？然而，我在你们中间如同服侍人的。

纯粹权威来自纯粹无私的意愿，即将权威的利益赋予在你权柄之下的那些人。父亲应该通过坚守圣经原则，显示他对更高权威，也就是上帝绝

纯粹的权威来自对更高使命和效忠对象的舍己顺服。

对标准的顺服。他将这些标准传递给周围的人。他不该像个国王，而是应该有一个他自己也要顺服的权威。而且他所说的话不能是不可预测的，这会给孩子造成不健

康的恐惧。孩子应该知道该预期的结果是什么，他们应该知道父亲会从上帝的话语中找到答案。

权威的目的是……

即使在旧约中，我们也看到真理不会不顾人的利益而强加于人。相反，我们看到真理的明确意图是为着人的利益。例如，在《申命记》第六章中，上帝说：

这是耶和华你们上帝所吩咐教训你们的诫命、律例、典章，使你们在所要去得为业的地上遵行，好叫你和你子子孙孙一生敬

畏耶和华你的上帝，谨守他的一切律例、诫命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以长久。以色列啊，你要听，要谨守遵行，使你可以在那流奶与蜜之地得以享福，人数极其增多，正如耶和华你列祖的上帝所应许你的。以色列啊，你要听！耶和华我们上帝是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的上帝。

权威的目的从来都不是为着父亲的自我膨胀和自我扩张，其目的是为了权威之下那些人的利益。这是父亲应该向下一代表达和传递的权威。所以《申命记》继续说：

我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。（申6:6-9）

为什么上帝颁布律法给他们？因为要让他们知道越过约旦河以后该如何生活。约旦河对岸是什么？应许之地。颁布律法是为了让子孙后代能够在应许之地生活，不只是未来在天堂，还包括现在。“在地如同在天。”

我们将上帝的律法教给我们的儿女，这样他们以及他们的儿女也会敬畏耶和华，并且有长久的生命。“长久”这个词在这里也可以翻译成“丰盛”。我们教导这些事情，这样我们的子孙后代可以在应许之地过丰盛的日子。我们已经落后好几代了，还需要几代人赶上去。

道德权威是清晰明确的

有效的道德权威要有清晰明确的信念。不是那种“比你更圣洁”的光环，而是行为表现出清楚坚定的信念。正如下面的谚语所说：

他不知道，
并且不知道自己不知道，
这人是睡着的人——唤醒他。

他不知道，
并且知道自己不知道
这人是孩童——教导他。

他知道，
并且不知道自己知道
这人是愚昧人——远离他。

他知道，
并且知道自己知道，
这人是智慧人——跟随他！

——佚名

父亲应该有一种明确性，他应该知道自己知道，父亲应该有坚定的信念和清晰的方向。这种坚信不是建立在他经常变化的喜好或周围环境中的潮流和时尚这种混乱且动摇的根基上，那不是明确性。它也不是父亲抬高自己的那种自负，而是那种经过考验的稳定性和何为真理与美善的牢固根基。

在后现代时期，有一种说法是“没有绝对的标准”。但如果我们看看周围，就可以看到这种思想把我们的孩子引向哪里。孩子们在寻找自己的坐标，他们渴望知道父亲的立场是什么，他们渴望知道如何分辨。40年后，马丁·路德·金响亮的号召仍在回响：

·又是道德秩序的黑夜。

深夜中颜色已不再清晰，变成了灰色的阴影。

道德原则已不再清晰。

对于现代人，绝对的对错标准就是大多数人怎么做。

我们必须选择不同的生活，

不去迎合世界的潮流，

而是听从上帝的旨意。^①

他继续说：“我们被呼召成为一群信念坚定，而不是随波逐流的百姓；追求道德高尚，而不是受人尊重；我们受命过不一样的生活，效忠更高的原则。”

今天很多（或者说大多数）父亲没有骨气，他们在子女教育、家庭生活和社区变革中躲在后面。他们丧失了高贵的独特性，而是融合到集体无意识的一致性中，我

孩子们寻找自己的坐标，
他们渴望知道父亲的立场是
什么。

们称之为“文化”。清教徒作家约瑟夫·埃克塞尔（Joseph Excell）写道：“你不可能在这样的群体中变得高贵，这个群体的人从未有过高贵的情感或产生过美好的思想；他们只是谈论运动、诡诈、物质或金钱；他们的唯一志向就是好公司，他们的上帝就是金银。”^②

从这种社会的辖制中逃离出来很有必要。很多父亲退缩到低层次的生存，他们思想和谈论的都是使人同化而不是使人升华的话题，他们失去了为正义挺身而出的激情。马丁·路德·金说得很对，我们有的是软弱的意志和刚硬的心肠，而不是坚强的意志和温柔的心肠。

① 马丁·路德·金：“午夜敲门”，讲道，1958。

② 约瑟夫·埃克塞尔：《圣经图解》，Nesbit Edition，2011。

意志软弱的人完全被文化思潮所影响和控制。他被外部因素所左右，他不假思索地接受媒体宣传和社会舆论，他对广告毫无免疫力。他死守偏

见、思维僵化、墨守成规、不愿冒险。一切未知在他心里产生毫无道理的恐惧，他牢牢抓住在社会中的位置来避免冲突。

意志坚强的人有完全不同的为人处世之道，他依靠内心稳定的原则：绝对的规范和选择的价值观。他依靠自己的价值观做出决策，筛选信息找到真相和真理。

意志坚强的人有完全不同的为人处世之道，他依靠内心稳定的原则：绝对的规范和选择的价值观。他依靠自己的价值观做出决策，筛选信息找到真相和真理。一

种恒定和超验的力量引导他进行智慧地分辨，他顺服这更高的权威，因而不追求自我，他不受不安全感的困扰。相反，真正的利他主义驱使他支持、造福于社会，也赐福于他自己子女的事业。他欢迎新发现，诚实地处理问题和冲突，他不会对任何人有偏见。以下两列显示了这两种人的不同之处（根据马丁·路德·金的话修改）：

意志软弱	意志坚强
容易受广告影响	清楚自己的价值观，并因此决策
不经思考地接受媒体宣传和舆论	靠着圣经、圣灵以及智慧的分辨力，去伪存真
无私地敬畏上帝，不去做可能损害社会的事情	无私地敬畏上帝，不去做可能损害社会的事情
害怕变化	利用变化造福大众
害怕知识（科学）	积极学习新知识
害怕问题/疑问	处理全部问题
成见/偏见	不以偏见待人

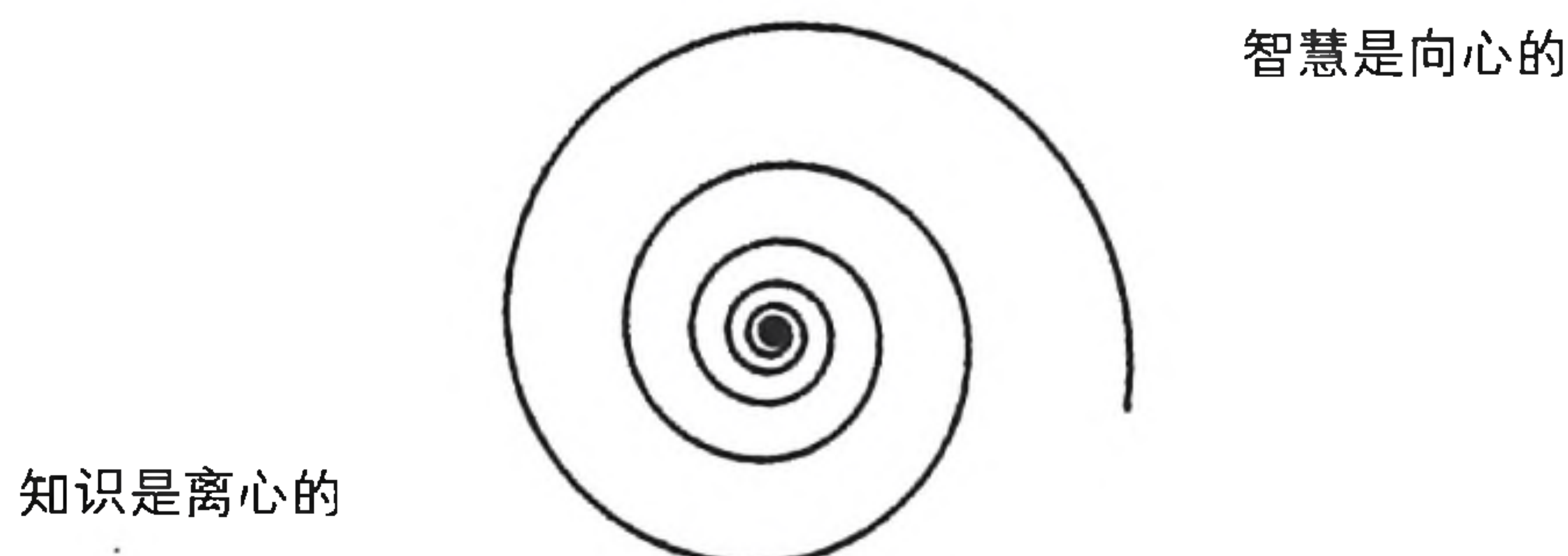
史蒂芬·柯维（Steven Covey）很有说服力地解释了走向伟大的人和滑向平庸的人之间的差别。在他的书《第八种习惯》^①中，柯维认为，我们都面临

① 史蒂芬·柯维：《第八种习惯：从高效到伟大》，Free Press，2004。

选择，是否要听从内心的声音，那声音将我们从平庸带向伟大。那些受文化影响的人最终沦为平庸，而那些活出内心原则、听从内心声音的人，就是相信我们有独特意义的人、最终成为伟大的人。很多父亲被文化所牵引，最终沦为平庸。别人怎么做，他们就怎么做，别人怎么想，他们就怎么想。他们没有像电影《猪宝贝》中的小猪那样，说：“这里臭死了！”

精炼智慧的明确性

我们讨论一下精炼智慧的明确性，这是对事情本质的分辨理解。寻求智慧和获得知识是不同的。知识是累积和增长的，是离心的，它随着时间从少到多；智慧是向心的，有了智慧，我们能够进入问题的本质和核心。



我们多数时间被这样的问题所困扰：什么？以及如何？但要对于智慧，我们必须先回答这一问题，为什么？这个问题不仅仅探索事情发生的原因，也探索事情的本质——真正的原理。我们为什么做现在所做的事情？

我从事儿童和青少年事工时，会鼓励孩子们在睡前问他们的父亲以下问题，这些问题会引向对智慧的求索：

“爸爸，你为什么工作？”

“爸爸，生命的意义是什么？”

“爸爸，什么是人生最重要的五件事情？”

“爸爸，你为什么爱妈妈？”

这些问题引导孩子发现智慧。现在很少父亲知道这些问题的答案，但这些是孩子们要寻求的答案。我们作为父亲不应该用我们的知识去影响他

你不能在谷歌上搜索智慧，
而智慧才是美好人生的根本。

们。他们只需要点击一下鼠标打开谷歌，就会发现比我们任何人掌握的多得多的知识。你不能在谷歌上搜索智慧，而智慧才是美好人生的根本。

在这个知识积累的时代，寻求智慧非常重要。圣经中的智慧书教给我们获得智慧的宝贵原则：

寻找智慧应该像寻找隐藏的珍宝一样。^①

耶和华赐人智慧。^②

智慧始于谦卑。^③

荣耀、顺服和尊重你的父亲，会使你更加智慧。^④

智慧成长于受教的心。^⑤

从痛苦中学习智慧。^⑥

智慧会教训我们的口。^⑦

智慧会让人听劝诫。^⑧

道德权威有吸引力

萨莱在一个非常不稳定的环境中长大。她的妈妈结了五次婚，那些不是她父亲的男人们在她的生命中来去匆匆。她和妈妈经常很长时期住在妈

① 参见《箴言》2章4节，20章5节。

② 参见《箴言》2章6节。

③ 参见《箴言》11章2节。

④ 参见《箴言》10章1节，13章1节。

⑤ 参见《箴言》10章17节，13章10节。

⑥ 参见《箴言》19章25节，29章15节。

⑦ 参见《箴言》16章23节。

⑧ 参见《箴言》12章15节。

妈的车里，因为那些男人追求快乐，却不愿、不能承担那伴随而来的责任，就抛弃她们母女。

尽管受到很多伤害，但萨莱成长得很好。她有一个很好的基督徒叔叔影响她，她自己是个有天赋的歌手，后来成为非常受欢迎的福音艺术家。尽管很多很出色的年轻男人喜欢她，但她拒绝与他们建立正式的关系，因为她内心很不相信男人。到30岁时，她认为自己不会结婚，她对男人有一种说不清楚的既排斥、又被吸引的情感。

然后她遇见了马塞洛。他人很好，他们之间的友谊是柏拉图式的。她在他身边感觉非常安全，而他对她似乎也没有特别的期待或企图，这让她尤其高兴。

他邀请她周末去郊区他父母家里。那个家很简陋，但很温馨，充满爱的气氛，她在这里立刻感到很自在。晚上在餐桌边开心地聊了很长时间后，马塞洛的父母回房休息了。已经很晚了。

主卧室在客厅的尽头，萨莱要去浴室得穿过客厅。她路过主卧室，看见马塞洛的父母在床边跪着祷告。萨莱惊讶得说不出话来，她从未见过父亲跪着祷告。她听着这个男人与上帝交谈时的真诚和亲密感，惊讶变成震惊。房间里有一种奇怪的权柄，这个男人是上帝的朋友，他与上帝的交流显示他们在生命中同工。

萨莱想：“如果我结婚，我希望嫁给这样的男人。”回到自己的房间，她的想法从父亲转到儿子身上。她以前只是把马塞洛当成朋友，从未想过别的。但是现在，她平生第一次对丈夫应该是什么样的人有了一个清晰的轮廓，而她突然发现马塞洛正好适合。他和他父亲是一样的人，她可以信任他，道德权威是有吸引力的。现在萨莱已经和马塞洛结婚很多年了，幸福地生活在一起。

第二部分 目的明确性

明白使命

我们需要清晰的原则，也需要清晰的目标。为此我们需要理解与我们人生使命相关的几个重要因素：

(1) 目的。“为什么？”我们追求的结果是什么？

(2) 基础。这意味着我们知道如何确定人生的方向。哪些是影响和决定我们决策的重要标准/原则/立场？我的家庭做决定时，不是以我们自己的喜好，而是以圣经和圣灵的带领作为最基本的根据。

(3) 本质。本质是指“事情的核心”。选择使我们人生方向有生命力量的核心原则也非常重要。家庭应该知道当其他一切因素都相同，或事情不明朗时，我们默认的方式是什么。我们选择核心价值观在这一点上帮助我们（参见第七章），以下是我们经常重复的一些简单而又重要的座右铭，表达了我们的价值观：

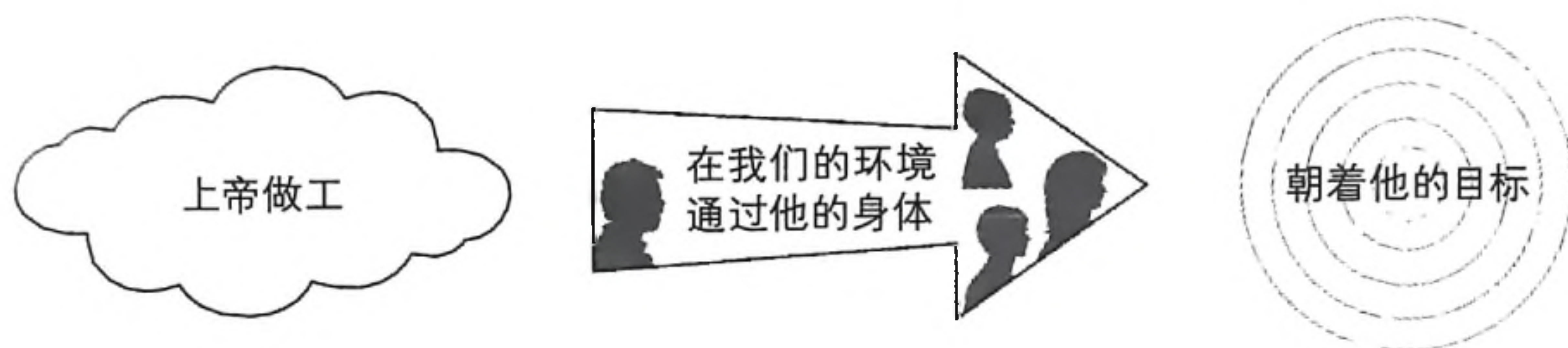
- ① 智慧始于谦卑；
- ② 生命不是索取，而是给予；
- ③ 如果你寻求圣洁，你将找到永远的幸福；
- ④ 无私的爱是世界上最强大的力量。

(4) 核心利益。以这样的方式生活，我们将得到什么。

(5) 根本差异。如果我们坚持自己的使命，我们会让这个世界不同。

当我们在这一章讨论使命时，我们专注于我们的方向。为能够明白方向和目标，父亲需要明白的第一件事也是最重要的一件事就是，天父上帝要完成的计划是什么，我们该如何配合这一计划。

道德权威来自于对更高呼召的回应，这呼召是上帝计划的一部分。



上图表达了上帝如何做工来实现他预定的旨意。他有一个目标，并开始一项任务去完成它。他希望他的孩子完成他们在这个大计划里的特定任务，这样，上帝的旨意将会最终成全。

所有的孩子都希望了解生命的意义是什么。当他们问父亲“生命的意义是什么”时，父亲们不仅应该能够回答，且应该如此回答：“我们在地上，不只是为满足我们的期望或需求，而是为了更大的任务。生命不是关乎你或我，生命是关乎上帝的！上帝在做工，我们应该与他同工。他对我们每个人有具体的任务，我们不是走自己的旅程，我们是走上帝的旅程。上帝不会适应我们的计划，我们应该去适应他国度的计划。这是生命的探索，发现自己在上帝使命中的角色。我们必须知道上帝在这个世界的计划，我们应该发现自己在这个计划中的位置。生命是关于上帝和他的计划的。”如此清晰。

首先，我们必须知道我们的首要呼召。我们原本的目的，是跟随上帝和他的指令，让他通过我们完成他的旨意。

当基督从天上来到世间时，他恢复了人类的这一角色。他彰显了如何行在上帝的使命中，并呼召我们跟随他。在基督里我们看到上帝的国可以降临到这个世界，基督向我们证明应该有更高的原则统治这个世界。从基督身上我们学习如何离开更低的原则，就是导致世界毁灭的当下人们生活的原则，进而采取更高的原则，即将天堂带到地上的原则，那就是宽恕、无私的爱、公义、公正和怜悯。

除此之外，他将他的灵赐给我们，使我们能理解这一使命，听到圣灵引

导的声音,并遵守他的使命呼召。所有人都应该进入这一使命。一位不知姓名的人曾这样写道:

在这神圣的使命中,我们都是宣教士,耶稣门徒的生活是由使命塑造的生活。每个生命都是宣教的生命,每桩婚姻都是宣教的婚姻,每份职业都是宣教的职业。我们都身负使命!

父亲应该为孩子营造一个有使命感的环境,家庭中每个人都应该有宣教的负担。家庭应该是天堂的前哨,可以经历到天堂的氛围。家庭中应充满爱、喜乐、公义和公正。因天堂的感召,家里所有人在地如同在天,都活出上帝的品格,传扬永生的信息,在地上建立天国。父亲的权威通过道德计划彰显,如果父亲想要在生活中有权威,他们应该在生活中有这样的确信:生命是关乎上帝的旨意,现在他要我参与。



我们需要从疯狂推行自己方式、获得自己权利、实现自己梦想的自我中心,转为由上帝重新安排和为他人而活的生活。



服从上帝的差遣

没有人会自动地顺从上帝的差遣,我们的所有本性促使我们去追求个人的渴望,而这和上帝的设计是相反的。我们选择做自己的事,希望做自己的上帝。我们的本性是悖逆上帝,而不是顺服上帝。因为属世的特点,我们需要来一个彻底的翻转。我们需要从疯狂推行自己的方式、获得自己的权利、实现自己梦想的自我中心,转为由上帝重新安排和为他人而活的生活。

这要求我们有舍己的行为。人需要放弃自己的梦想、计划和日程去接受上帝的愿望、计划和日程。一旦父亲顺服更高呼召,而不是为自己而活,

则应该带领他的家庭去理解利他主义的生活。父亲要行使自己的道德权威，就要为了更高呼召的缘故，把自己钉死在十字架上。家里每个人都明白父亲活着是为了神圣的目标，为了神圣的梦想，用神圣的方法。这种无私生活的概念是由极少数却极大地影响了这个世界的人所倡导的。

因为凡要救自己生命的（“生命”或作“灵魂”，下同），必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。（可8:35）

保罗（St. Paul）说：“因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。”（罗5:6-8）“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”（腓2:4）

迪特里希·朋霍费尔（Dietrich Bonhoeffer）说：“当耶稣呼召一个人时，他是让他来并且死。”“真正的责任是表现无私，它源自于做一个‘代理’，代表别人去行动。”^①

马丁·路德·金说：“每个人必须决定他是走在造就人的利他主义的光明中，还是毁灭在自私黑暗中。”^②

特蕾莎修女说：“不为他人而活的生命不是真正的生命。”

以上这些人都倡导和展现了生命中最重要法则：如果你想发现真我，上帝设计你成为的样式，你应该舍己。真正的生命是放弃自己，服从于更高的事业，它是牺牲、舍己和主动降服于高过自我愿望的事情。这是永生的生命，带着爱和喜乐进入这一世界。

① 迪特里希·朋霍费尔：《做门徒的代价》，SCM Press，2001；《伦理学》，Touchstone，1995。

② 马丁·路德·金：《越过越南：打破沉寂》，演讲，1967。

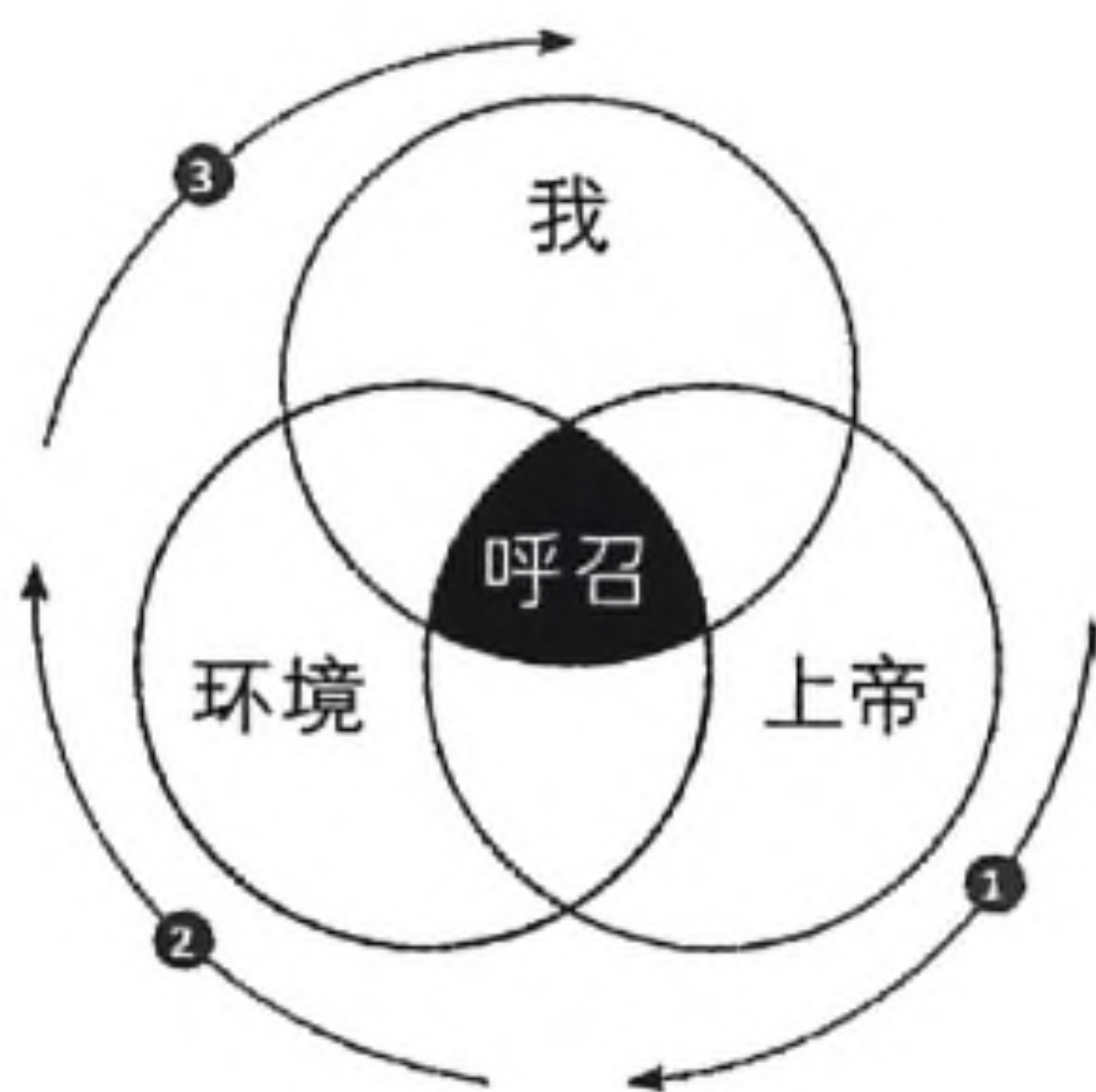
特殊任务的清晰性——第二呼召

在上帝为实现他目标的总体旨意中，他为每个人指定了特定角色，并呼召他们完成。这是我们的第二呼召。作为父亲，我们必须理解上帝的旨意，然后我们才能理解自己的使命、自己的呼召或生命目的。在宏观的设计中，我们应该找到针对自己的独特设计。我们独特的使命（呼召/目的）是上帝更大的总体计划中的一部分。

首先，让我们定义什么是目的。是一个人为自己设定的一个要实现或达到的目标和终点，这是引导他们视线的终点。索伦·克尔凯郭尔 (Soren Kierkegaard) 如此形容：

它是认识自己，看清上帝到底让我做什么；它是找到关于我自己的真理，找到我可以为之生、为之死的理念。^①

我们的第二呼召是第一呼召的一部分。在我们必需顺服的上帝总体作为（我们的第一呼召）中，我们需要找到上帝给予我们的特定任务，这是上帝在这个世界要透过我做的特定事情。当我们看到上帝要透过我在环境中做什么，第二呼召（我们的目的）就变得清晰。



① 索伦·克尔凯郭尔，改写自克尔凯郭尔1835年8月1日的日记，以及1835年8月31日写给彼得·维尔海姆·伦德的信。摘自http://en.wikiquote.org/wiki/S%C3%B8ren_Kierkegaard。

我的目标取决于上帝

因为上帝是呼召的那一位，所以我们应该察验他的道路、想法和意愿。我们要理解上帝是我们最终的父神，他为他的目的而创造我们。然后，他向我们显现他在他儿子耶稣基督里对我们的设计。因此，我们不仅要明确我们应该成为谁，还要明确我们应当如何生活。通过圣灵，我们可以感知上帝对我们的感动，他把我们推向特定方向。默想上帝通常意味着问三个宏观问题：

(1) 父神的总体旨意是什么，他的旨意目前进展到哪里？

(2) 如果耶稣处于我们的境地，生活在我们的世界，他会怎样做？这对理解我们的目标非常重要。如果耶稣住在我的家里，有我的恩赐和局限，但有他的心肠、梦想和优先考虑，他会怎么做？如果他处在贫穷、失业、种族主义、阶级分化、性别歧视、孤儿、父亲缺失的世界，他会怎么做？

(3) 我感到圣灵给予我怎样的催促？有哪些会改变世界的事情一直不断地出现在我脑海中？

我的目标取决于环境

当我们开始深思上帝要做什么时，我们应该专注于思考我们所处的具体环境。环境意味着时间和地点。如果我活在1850年，或者活在有不同挑战的另一个国家，上帝对我不会有同样的旨意。我目前生活在这一特定环境中是有一个更高层次的原因，来自上帝的目的。

因为上帝希望透过我们将这个世界恢复到他最初的意愿，我们需要聆听“环境的哭喊”，这声音感动上帝的心肠。我们必须注意到在我们里面有一个神圣的不满足或者说神圣的愤怒在搅动我们——我们

因为上帝希望透过我们将这个世界恢复到他最初的意愿，我们需要聆听‘环境的哭喊’，这声音感动上帝的心肠。

要呐喊：“这是错的，这必须改变！”

列出这些事情的清单，并标出你确信如果耶稣再临治愈这个世界的话，他会处理的两到三件事情。

完成下面句子，在空白处填上你目前认为正确的：在这种情况下_____（状况，例如贫穷）下，上帝希望通过_____（行动和目标人群，例如赋予被边缘化的人以能力）来治愈这个世界。

现在我们开始寻找上帝对我们的呼召了。在我们决定自己能为解决上述迫切问题做些什么之前，我们需要确定我们想要得到的结果。我们可以通过考虑现有状况和我们期待的状况，来确定我们的目标。

这可以通过完成以下句子进行：上帝希望在我的社区/国家改变（目标人群或问题），从_____（现有状况）变成_____（期待的状况）。

我的目标受制于我独特的身份

关于我的偏好、受造、激情、恩赐、能力，等等，是最后要考虑的问题。人们经常先考虑自己的优势或恩赐、激情或能力，然后再论证上帝创造他们是为了特定贡献，以此来寻找上帝对他们的呼召。考虑我们自己的贡献当然重要，但它一定是排在上帝的时间和需要之后的。与其思考“我擅长这个，因此想做这样或那样改变”，不如思考“上帝希望在这种环境中解决这一问题，因为我有这样的强项；或尽管我有这样的弱点，他希望使用我”。只有当我们按正确顺序来思考，我们才能考虑第三个重要因素：上帝在我里面有什么独特的创造来解决这个世界的问题。

因此，寻找呼召时第三个要考虑的因素是看上帝如何使用我们（而不是使用别人）特别解决某一问题。这里我们要查看我们的激情、恩赐、能力、风格和历史，来确定我们如何配合上帝的计划。然后我们需要将我们

对上帝和环境的发现置于我们对自己的发现之上，然后这些圆圈重合的地方，就是我们的目标或呼召聚焦的地方。这就是我们有强烈感动，上帝希望通过我们在这个世界要做的事。如果你想确切知道如何定义你人生的目的，阅读附录C，按指导去做。你的使命宣言将显示上帝希望通过你特定的贡献，在你的环境中做什么改变，从什么状况变为什么结果。

在家庭中建立一种全新的关系，每个人都清楚明白其他人的呼召。

所有的父亲需要了解如何发现他们的目标，并书写目标宣言。然后引导我们的妻子和孩子也有同样的发现。对于我们的孩子，我们应该从清楚引领他们去发现自己的人生目标开始。我们要在孩子6到11岁（父亲影响阶段）时有意识地去做。在这几年中，孩子们应逐渐认识自己的价值、目标和独特的技能。到11岁时，父亲应该帮助孩子形成自己的目标，这样他们进入青春期时有明确方向。这会给孩子以身份感，并让他们少受坏的影响。

在家庭中建立一种全新的关系，每个人都清楚明白其他人的呼召。父亲领导整个家庭，赋予每个成员能力，回应自己的呼召。可以经常在晚餐谈话时，讨论某个人的呼召，每个人对其他人实现自己的呼召给予鼓励和建议。因为每个人都受到鼓励，所以家庭始终保持对更大的愿景（上帝的任务）有清晰的认识。每个人都感到生命的意义，每个人都被看为重要和宝贵，并且是属于一个团队的成员。所有人都积极地面对人生。

我们的目标，还有我们的使命宣言，应该在人生不同阶段中经常调整和重新定义，因为以下三个方面经常变换：上帝特定时期的目的（kairos），我们社区或国家的情况，以及我们的视野和成长。

有目标对于一个人的明确性和动机相当宝贵，一个人的权威来自于知道自己的目标以及人生的方向。这就是为什么萧伯纳（George Bernard Shaw）会这样说：

人生真正的喜乐在于为一个宏伟的目标所使用。我的生命属于整个社会，我希望在我死之前被彻底用尽！生命就像燃烧的火炬，我希望它发出最大的光，然后传给下一代。^①

当下的世界，能真正活出让你为之倾倒的道德权威的人已经为数不多，知道自己在上帝伟大计划中的位置因而有明确坚定

方向的男人更是少之又少。但不管怎样我们都要恢复这些。建立道德权威是可能的吗？还是有人天生就有道德权威？我们能发展道德权威吗？如果能，该怎么做？

建立道德权威是可能的吗？还是有人天生就有道德权威？我们能发展道德权威吗？如果能，该怎么做？

第三部分 如何发展道德权威

如何发展道德权威

发展道德权威的重要原则如下：

顺服上帝话语的道德权柄；

让圣灵掌控；

净化和顺从良心；

对不道德行为说“不”；

让别人监督和问责。

① 萧伯纳：《人与超人》，BiblioBazaar，2007。

被上帝的话语所充满

父亲必须被上帝的话语充满，这样圣经就成为他决策的过滤器。我们的孩子应该看到我们读圣经，看到我们跪下祷告。他应该听到父亲引用圣经，用圣经的话祷告，活出圣经的真理。如果他们看到我们一天到晚只是在读报纸、看电视，他们会认为那是我们智慧的来源。父亲应该知道如何阅读和理解圣经。参见附录D，了解如何进行基础的圣经学习。

只要家庭读经不成为一个形式，父亲们就应该每天和家人一起读经，最好是早晨。理解如何活出圣经所教导的是将圣经原则清晰化的根本。父亲作为孩子的人生教练，应该知道如何实际地应用圣经的真理。

《提摩太后书》3章16-17节说：“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”

在圣经中有永恒智慧的来源，有我们可以立足的真理，这智慧能够非常实际地帮助我们应对日常挑战。知道圣经是自己的人生手册，那么父亲不需要提前知道每件事情。很多时候我们可以对孩子说：“我不知道，儿子，让我问问上帝。让我们看看关于这件事圣经是怎么说的。”这样，我们就能给孩子示范如何将圣经作为智慧之源。

知道圣经是自己的人生手册，那么父亲不需要提前知道每件事情。

权威来自依靠圣灵而活

上帝将他的灵赐给我们，这样他不仅将律法刻在石头上或纸上，也将他的旨意写在我们的灵里（“放在里面……写在心上”）。这就是为什么《耶利米书》31章31-34节说（《希伯来书》8章8-11节引述了这段话）：“我要与以色列家和犹大家另立新约……我要将我的律法放在他们里面，写在

他们心上。(圣经生活译本中添加：这样他们就想要尊荣我^①)……他们各人不再教导自己的邻舍和自己的弟兄说：‘你该认识耶和华。’因为他们从最小的到至大的，都必认识我。”耶稣在《约翰福音》14章16-17节中也向他的门徒应许：“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作“训慰师”。下同)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。”

对于信靠基督的人而言，圣灵是我们整个人的中心。对于有其他信仰的人而言，他们经书上的一套标准或原则可能占有他们生命的中心。对于没有信仰的人而言，自我占据中心。基督徒必须知道，如果没有圣灵，就没有任何好的事情会发生(约15:5)。我们必须靠着圣灵的同在和主宰来引导我们的生活方向(罗8:5节、加5:25)。我们需要让圣灵从里到外更新我们(约4:14、加5:25)。我们必须顺服圣灵，使圣灵能够通过我们更新这个世界(约7:38、徒1:8)。

从里到外！所以圣灵将道德法则写在我们的灵里。真理写在我们的灵里，真理活在我们的灵里，我们的生命中确实有道德权威。《彼得后书》1章3-4节说：“上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份。”

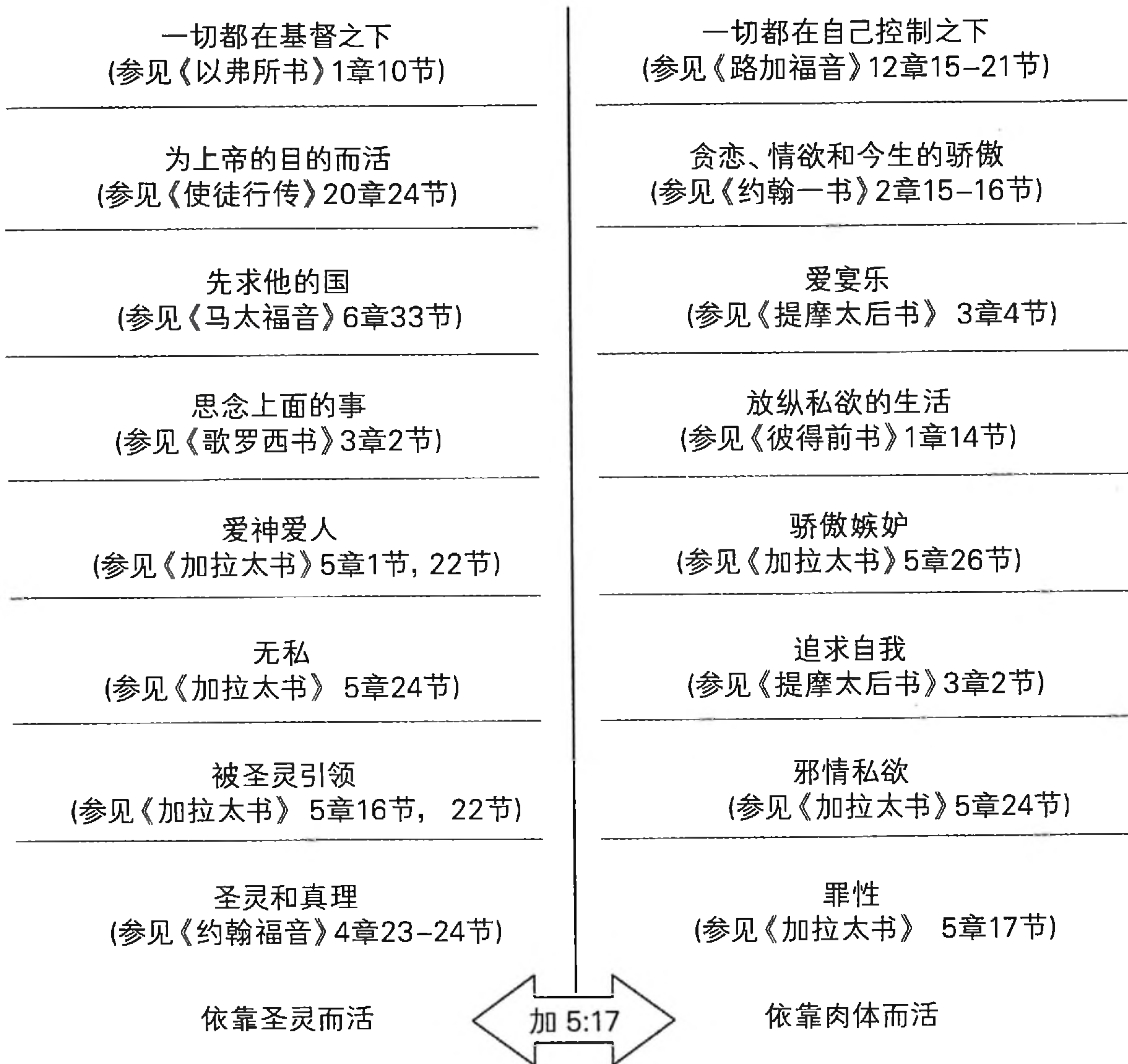
圣灵与肉体

在我们心里有两股力量在做工：圣灵与肉体。这两股力量不断较量(加5:16-18)，只有当我们让圣灵不断胜过我们的肉体时，我们才可能有道德权威。我们可以对得胜满有信心，因为圣经在《罗马书》8章11节告诉我

^① 丁道尔慈善信托基金：《当代圣经》，Tyndale House，2004。

们：“然而叫耶稣从死里复活的灵，若住在你们心里，那叫耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”

下图显示依靠圣灵而活及依靠肉体而活时，我们生命不同方向和结出的不同果子。



顺服圣灵与被私欲引领

我们可以被上帝的话语充满，让圣灵住在我们里面，但仍会悖逆、跌倒和失败。如果天父上帝要在我们里面建立道德权威，那么顺服上帝的道和

圣灵的声音是最关键的。

顺服不是努力的工作，顺服不是咬紧牙关地对抗自己。顺服律法是不断地争战，但顺服爱的力量则完全不同。当我被爱所吸引，为了维持这种关系所必须做的事情就变成单纯的快乐。当我和我最崇敬的人在一起时，我愿意做任何事情讨他喜悦。顺服就是一件愉快的事。

顺服圣道和圣灵不是我必须做什么事情，而是我愿意让什么事情通过我来使其成就，让圣灵在我里面并通过我来流动运行。不是我要行出上帝的圣道，而是降服于上帝的圣道。就像某人把自己完全交给救生员，因为他知道救生员知道如何上岸。顺服圣灵和由私欲引领的不同在于，顺服圣

有道德权威的人是受圣道和圣灵掌控。

灵是某一时刻坚决并有意识地交出主权，而被私欲和自我引导意味着没有节制和拦阻，任凭肉体把我们带向哪里而毫不抵抗。可以说，这是一种失控的局面，但实际上

上我们是受控制的，受制于肉体的罪性力量。不道德就是没有控制的生活，有道德权威的人是受圣道和圣灵掌控。

来自药店或来自检验室？

去药店和去专科诊所就诊是两种截然不同的体验。去药店时他们会问我想要什么或者有什么问题。我陈述了问题，他们会直接从货架上取下一瓶药，递给我。对于成因复杂的问题而言，这过于一般化，甚至机械化了。我有时不禁想问：“这么简单就能解决这么复杂的问题？”

去专科诊所就诊，他们通常会说：“我们得确定一下。先做个B超，把结果送到实验室找到真正问题和最有效疗法，然后进行处理。”在提出医治方案之前，会做大量细致、专科的检查。

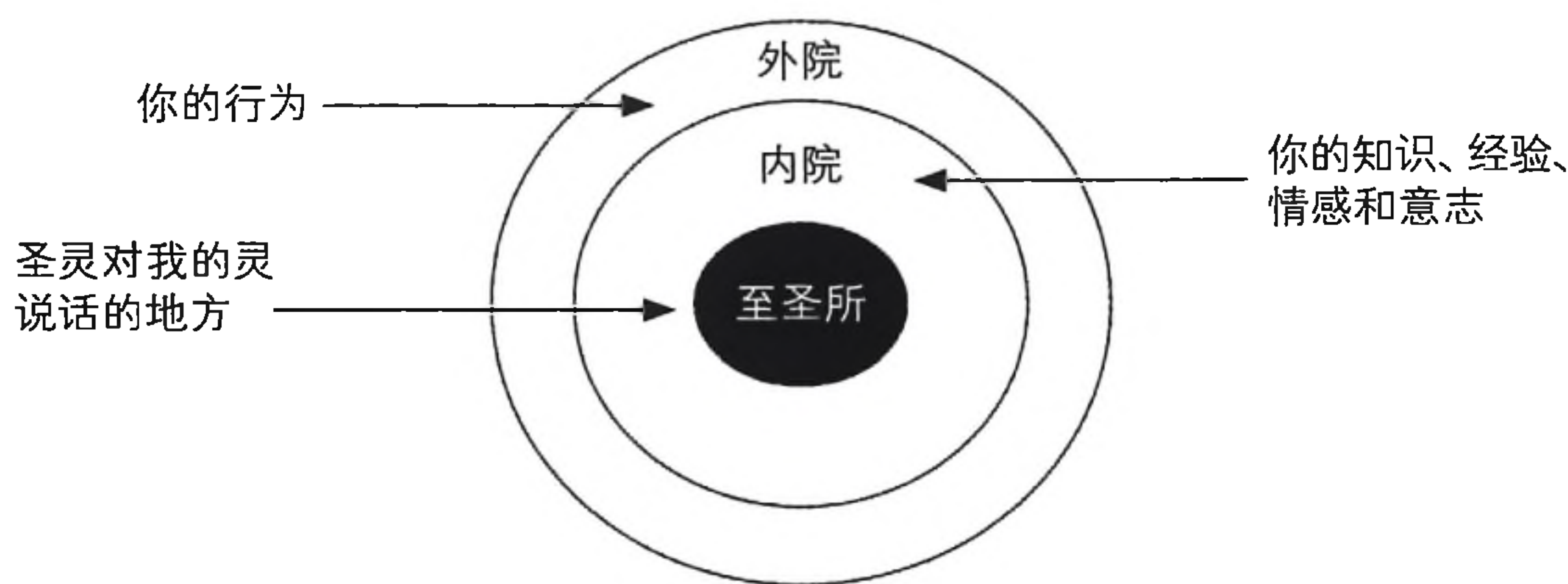
很多孩子对父亲的感觉就像我对药剂师的感觉，太过笼统、程式化的

答案，没有用心对症下药。他们希望父亲给他们照个B超，然后带他们去实验室好好研究研究，他们希望父亲了解他们个人。这是父亲们应该做的，他们应该针对每个孩子的问题，去求问圣灵。

孩子们应该知道他们的父亲不会从预设的知识中给他们答案，他们希望父亲做更深入的研究。有时候如果父亲没有现成的答案，而是等待圣灵检验室给出答案，孩子们会觉得更安全。如果父亲希望孩子相信他们说话是有道德权威的，就应该去求问圣灵。我在倪柝声的《灵的释放》中学到很多这方面的功课。^①

有时候如果父亲没有现成的答案，而是等待圣灵检验室给出答案，孩子们会觉得更安全。

倪柝声将活出里面的生命与活出最深处的生命区分开来。里面的生命是我们的知识、经验和情感统治的地方，如果我们的生命由这些来主导，那我们就不会让最深处的生命，也就是圣灵对我们的灵说话的地方来决定我们的选择。我们里面最深处的生命是道德权威的源泉。



孩子们不希望他们的父亲像简单的语音提示呼叫中心，他们应该体验到上帝的灵透过他们的父亲对他们说话，而不是屈服于父亲的精神（意志、知识、经验、情感）。他们本能地希望他们的父亲转向更高的权威求

^① 倪柝声：《灵的释放》，Christian Fellowship Publishers，2000。

问，并把那生命的灵带给他们。他们必须知道：父亲和我都是顺服于更高权威。

净化良心

我们的良心居于我们的最深处。我们的良心如果不时常更新，会逐渐麻木，失去敏感性。良心的功用应该像行为的音叉，它与生命的灵校准，这样我们一旦走调，它会立刻警告我们。为保持良心的校准，我们应该保持亲近上帝的话语与圣灵，而且要不断检验我们的良心，可以让我们的督导帮助我们检验。

净化良心意味着定期做以下事情：

(1) 使用圣经的亮光来照亮我们生命最深处的角落，并求上帝鉴察我们的内心（诗139:23-24）。

(2) 求上帝显明我们生命中一切自我中心的行为和动机。

(3) 求上帝显明一切隐而未现的罪。

(4) 非常具体地承认一切已知的罪，并为未知的罪请求赦免。

(5) 求上帝让我们每天明白他的声音。

(6) 求上帝显明我们哪里没有遵守他的特定指令。

(7) 请那些“支持角色表”上的人（参见本书第七章）来询问我们做某些事的原因。

(8) 让那些“支持角色表”上的人在我们一切可能不愿顺服的行动上挑战我们。

(9) 实践顺服。

傅士德（Richard Foster）提出以下检验良心的准则，他鼓励我们让上帝通过我们的良心与我们同行：

如果我们良心的唯一检验者，那么会有上千条理由跳出来宣布我们无罪。就像以赛亚说的，我们会“称恶为善、称善为恶”（赛5:20）。但因为上帝与我们一同监察，我们会多聆听少辩护。我们狭隘的认识和对责任的逃避实在无法容忍上帝的同在。当我们需要看见的时候，他会向我们显示我们需要看的东西……如果这审查只是自我审查，会导致我们时常过分称赞或过分责备。^①

我们检验良心的目标是什么？

像基督的样式！

像他那样想上帝之所想。

渴望他的渴望，

爱他所爱，

求他所求。

慕安德烈（Andrew Murray）写道：

圣灵教导我完全降服己意，顺服天父的旨意。他开通我的耳朵，以柔和受教的灵聆听等候天父每日的晓谕。他启迪我，与上帝的旨意联合，就是与上帝合一。完全降服于上帝的旨意，是圣父的命令，圣子的典范，也是属灵的真祝福。^②

父亲必须学会活出良心所在的最深处生命，这良心需要由圣道和圣灵不断净化。

① 傅士德：《祷告真谛》，Hachette，2012。

② 慕安德烈：《在基督里的祷告学校》，Whitaker House，1981。

当行动与清洁的良心同步，道德权威就得到彰显

我们的行动常常对抗我们的良心和常识。有多少次你看到人们明明知道该做什么，但却不去做？人们知道该原谅配偶，但他们偏偏不听从内心的声音；人们知道该施舍给穷人，却常常否定这个想法；人们知道该对孩子怎么做，该对孩子怎么说，但他们就是不去做。你自己的生命中有多少次也经历过同样的事情？^①

这些人是最先抱怨听不到圣灵声音的人，他们的问题不是听不到，而是不遵从圣灵。卡洛斯·胡安·奥尔蒂斯（Carlos Juan Ortiz）在他的书《今天和耶稣一起》^②中在这方面的论述给了我很多帮助。他说如果你早上刮脸后因着急没有把盥洗盆里的胡茬清洗干净，圣灵可能提醒你“清洗盥洗池”，但如果你忽略不听，你不顺服的结果可能是家里人不高兴。如果你顺服良心的微小声音，结果可能就收获感激和高兴。

做完了这些，你更匆忙了，你忘了与妻子吻别，但在发动车的时候，你又一次听到微小的声音：“去跟你的妻子亲吻道别。”如果你忽略这声音，不顺服的结果是不快乐，但如果你下车，回到房子里，搂住你的妻子温柔吻别，顺服的结果是喜乐平安。这是我们训练自己如何顺应良心行事，我们需要清楚如何净化我们的良心，如何根据良心的提醒行动。父亲的行动应与清洁的良心同步。

① “全球优先性”（Global Priority）组织有一个很棒的方式，讨论关键价值观，让人对自己做出评估，然后决定他们希望做哪两到三件事情来提高评分，通过这种方式从世俗环境中抓住良心的声音。可以通过以下网址联系他们：<http://globalpriority.org/>。

② 卡洛斯·胡安·奥尔蒂斯：《今天和耶稣一起》，Creation House，1982。

道德权威借由主动拒绝和对抗不道德行为的人彰显

父亲能够且应该对错误的事情说“不”。面对不道德行为，他不会自满，也不会软弱。马丁·路德·金说：“以谦卑和仁爱的心勇敢抗击世界的邪恶。那些改变世界而不是随波逐流的人从不屈从于被动忍耐，那是毫无作为的借口。”^①

作为父亲，我们必须面对，我们必须对我们和我们孩子周围的事情说不。这世界鱼龙混杂，所以我们不得不为我们的孩子设立界线，不能不经过滤地让他们接受任何事情。如果父亲们希望在孩子身上建立道德权威，他们必须向孩子们证明他们如何过滤事情，他们对哪些事情说不。

这并不意味着我们对世界持消极态度。不是的，我们同意保罗在《提摩太前书》4章4节说的：“凡上帝所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的。”但我们必须清楚，凡事必须经过圣道和祷告的过滤而被救赎（圣化）。我们是世上的盐（参见太5:13），要通过弃恶扬善来保存这个世界。

对生命中美好的事物说“是”，并尽情享受它们很重要，而同样重要的是知道对什么说“不”。我们必须拒绝、避免和对抗错误的事情：色情、奢靡的生活、自我中心的原文是什么所鼓励的个人主义，以及以业绩为导向的文化所导致的权力欲望。

对生命中美好的事物说“是”，并尽情享受它们很重要，而同样重要的是知道对什么说“不”。

作为南非白人，我的孩子必须知道我们反对种族主义，并愿意在任何层面对抗它。他们在一个非常重视表现的小镇长大，学业和体育成就是最高价值，我们的文化注重高成就，由此产生的势利是真正邪恶的力量。我们

^① 马丁·路德·金：《爱的力量》，Fortress Press，2010。

必须教导孩子们对势利和个人主义的文化说“不”。细心观察他们这一代，人人变得更加爱自己，而对其他人漠不关心。我们需要教导他们拒绝以个人为中心的人生目标导向。

对婚姻和纯洁生活最具破坏力的习惯就是看色情片。父亲必须引导年轻人从他们的生活中根除色情。透明度和督责仍是最好的治愈方法。看色情片的罪并非没有受害者，对色情片中作为被侮辱对象的妇女儿童所犯的罪是显而易见的。不仅如此，最新科学研究显示，色情实际上会改变男人的大脑。这些研究还显示，色情成瘾男人的一个症状就是很难安心工作。^①

在一个是非混淆的世界，那些坚持行事正确的人经常被指责为道德论断和思想狭隘，指出某一件事是错的是很不受欢迎的。所以，我们必须帮助帮助孩子培养坚强的意志，使他们能够成为领袖，同时也要培养他们有温柔的心肠，因为爱是改变世界文化的最强大力量。

有道德权威的父亲对错误的事情说“不”。思考你的文化，然后找出五件你必须说“不”的普遍事情。通过过滤和剔除错误的事情来救赎这个文化，这是所有有道德权威之人的责任。

道德权威的培养来自服从督责

道德监督和问责能够保护道德权威。很多人认为如果父亲服从别人的督责，会失去他们的权威。这是完全错误的观念。如果你不显出顺服，你如何期望别人顺服呢？

父亲顺服督责的时候，就为孩子树立了一个很好的榜样。父亲的目的绝不是要证明他总是对的，而是要证明他真诚地希望去做正确的事情。为

① 参见：<http://thegospelcoalition.org/blogs/tgc/2013/05/08/9-things-you-should-know-about-pornography-and-the-brain/>和<http://www.albertmohler.com/2013/10/09/how-pornography-works-it-hijacks-the-male-brain。>

此，他在自己的生命中也需要教导，并改正错误。如果他请某人来帮助他做到这一点，那么孩子的态度也是开放的、受教的、可接近的。

父亲的目的绝不是要证明他总是对的，而是要证明他真诚地希望去做正确的事情。

这是我顺服的方式。我顺服上帝来显明我的罪，当读圣经时，我期望上帝借着我读经来显明我的罪。

我在家务上接受妻子的权威。我的妻子是家庭主妇，如果她想把墙刷成绿色，而我想要蓝色，那么就刷成绿色。如果她说我该去遛狗和倒垃圾，那我就去做。这让我没有成为家庭城堡里的统治者。

我在保守性纯洁方面接受儿子的督责。他不是必须顺服我的道德权威，而是他和我都要顺服圣经的道德权威。当我旅行回来，他总会问我：

“你和谁单独在一起了，你在酒店里看什么电视节目了？”还有其他类似问题。在督责我的同时，他自己也在学习。

我在对待妻子的态度上接受女儿的督责。我们最小的女儿6岁时，我请她监督我、问责我。我说：“我希望爱妈妈，但有时我的方式是错的。你能帮助我以正确的方式爱妈妈吗？”你得明白，尽管她只有6岁，但她的情商非常高，6岁的她非常聪明，所以她同意了。我们达成一致，如果她需要和我谈话，我们的暗号是：“爸爸，该遛狗了。”这样她可以在没有任何人在场时，单独跟我谈话。有一天我和妻子在厨房里说话，我的女儿从门口对我说：“爸爸，该去遛狗了。”

我说：“不，我们5点钟去遛狗。”

她用更强调的语气又说了一遍：“爸爸，该去遛狗了！”我立刻明白了，我们开始去遛狗。她说：“爸爸，你跟妈妈说的话是对的，但你说话的方式……”

我打断她：“但是……”她马上说：“不、不、不，你忘了我们的约定？我

们约好的,我说你听。”所以我闭上嘴,她解释得非常好。

“所以,”我说,“在上帝面前和在你面前,我对妈妈的态度是犯了罪?”她点点头。所以我道歉,并请求她原谅,她原谅了我。然后我说:“因为我在你面前犯罪,所以我需要在你面前请求妈妈的原谅。”我这么做了。我永远不会忘记我的女儿在厨房门口两手叉腰地站着,对眼前看到的情景满意地点头,眼神是那么明亮。

我顺服我的督导

我们生命中必须至少委托一个人,请他对我们说“不”,然后我们毫无保留地服从。我有三位这样的导师。最近我给他们三人写信再次确认,如果我在某件事上与他们意见不一,我仍会服从他们,这样可以训练我顺服。我承诺只要我们还活着,我就会这样做。我确实相信,如果你在这个世界上没有一个你服从的人,当上帝的指令与你的期望不同时,你会很难顺服上帝。有这样一个人是非常重要的,就是当我对妻子不好时,我妻子可以去找他,他可以把我拉回来!我顺服督导在我生命中所有层面的监督和问责:灵性上、思想上、身体上、情绪上和环境上。我在生命中四个特定方面得到督责是非常重要的:我的财务责任,包括十一奉献;我与不同文化的人打交道时的敏感性;我在灵性操练方面的专注性;我如何保持身体强健。我的导师定期审查我这些方面,以及他们认为重要的其他方面。

我顺服我的敌人

什么?你疯了吗?可能吧!但你是否想过有人暴露你的愤怒、你的盲点,还有你身上那些你朋友不愿暴露的问题是一件好事?上帝磨炼我的一个奇妙方式就是感激我的敌人,让他彻底查验我,彻底戳穿我。

一个敌人有很多宝贵因素:

- (1) 敌人为我们提供了自我完善和启蒙的最佳机会；
- (2) 敌人可以给我们提供新视角；
- (3) 敌人最能试炼你的品格；
- (4) 敌人能使你走出舒适区；
- (5) 敌人能激起你最深的情感，使你能认识你自己；
- (6) 敌人最能扩展你的饶恕和爱的能力；
- (7) 敌人给你学习如何像基督那样去爱的机会。

你能想象当你化敌为友时有多么巨大的影响吗？（我希望我能有时间分享一些在非洲敌人成为朋友的故事）。这种和解的力量使每个人确信“一切皆有可能”。

父亲接受顺服敌人有什么样的益处与价值呢？

- (1) 如果你能够听从敌人，你就能听从任何人；
- (2) 如果你能与敌人和解，你就很容易能与你的配偶和好；
- (3) 如果你看到敌人的益处，你就会欣赏任何人的价值；
- (4) 如果你能从敌人那里获得自我完善（就像一个好的教练会告诉你哪里出错了），那么你会强大到足以打败最终的敌人——心灵的污秽。

有顺服的心很容易有道德权威的
保护。

有顺服的心很容易有道德权威的保护。顺服的行动显示他们所做不是为着自己的益处，而是为着众人的益处。他们不是为了证明自己，而是为了提高所有人。他们是为了学习做对的事情，做对的事情是那些有道德权威的人最基本的需求。

我们会进入迦南美地吗？

我们会进入那应许之地吗？就是父亲不凭自己的骄傲和所谓的权势说话，而是凭圣经说话？就是我们听见从父亲净化的良心发出的圣灵声音，而不是从他自负的头脑中发出？就是父亲像所有其他人那样承担起做正确事情的责任，对抗一切邪恶和不道德，因为它们拦阻耶稣应许的丰盛生命？

我们内心深处必须有完全的自我牺牲。作为父亲，我们必须首先明白人生不是只关乎你和我，生命是关乎上帝。你无须让你的孩子钦佩你，生命是关乎上帝的。当你理解这一点，你就是自由的，而道德权威就从你流出。

第四部分 父亲应该承担管教责任

父亲代表着父上帝，应该是家庭中主要的管教者。在如今的对权威有很多误解和滥用，因此这一责任要求父亲有相当的自律、分辨力、爱心和使人受益的出发点。

在谈论应该如何管教和不应如何管教孩子之前，我们必须承认实施管教的环境对成功的管教起着非常大的作用。我们不能脱离环境孤立地探讨管教。

第七章详细讨论需要营造的环境（称为“风土”）。应该在一个宽松、愉快、积极和鼓励的总体气氛中进行管教。

不同的管教影响

管教孩子有很多不同的方法，最有效的方法不是通过纠正，而是通过认可和肯定好行为。孩子的行为应该主要由“好行为会被奖励”，而不是

“犯错会被惩罚”的意识来决定。肯定比纠正更好的教导方法（参见本书第八章）。

不同的管教方法

(1) 以身作则。正如阿尔伯特·施韦泽 (Albert Schweitzer)^① 所说：“榜样不是影响他人的主要方式，而是唯一方式。”父亲应该清楚表明他的督责结构是如何约束他的（参见本书第五和第六章）。通过这种方式，他为孩子们做出高度重视纪律约束的榜样。父亲让上帝的话语和督责来约束自己，并遵守国家法律规则，父亲做出这样的榜样，孩子就会追随。

(2) 灵性管教。父亲通过以身作则，施行上帝爱的律法，并定期操练属灵功课，例如祷告、学习、敬拜、团契、服侍和见证等，树立起道德权威，孩子们也应该这样被训练。管教应该主要是积极的，不是消极的。

(3) 通过肯定和认可来进行管教。在本书第八章我们将看到肯定比纠正更能决定一个人的行为。

(4) 自律。孩子应该从小就学习自律。即使是两岁，孩子发脾气时父母应该离开情绪失控的孩子，让孩子通过自律学会正确处理情绪烦躁。随着孩子的成长，父母应该减少外部管教，而是通过让孩子自己作决定并坚持自己的意见来鼓励他们自我约束。

(5) 全人的管教。生命中若某一方面没有得到好的管教，会导致其他方面的管教不效果不佳。相反，如果你在灵性、身体和精神上训练自己，将有助于你操练情绪控制，这将帮助你养成好的社交行为。

(6) 集体管教。很多年前的家庭至少是三代住在一起的，那时候家族更加密切，生活在一个更大的社区内，管教是整个社区所做的事情。现在因

① 阿尔伯特·施韦泽：《我们时代的思想》，The Peter Pauper Press, 1975。

为我们变得如此个人主义，管教的全部重担压在父母身上，甚至父母之间经常因为如何管教而争斗。我们大力倡导在管教方面的监督、透明和集体思维，因此我们鼓励不只一代人参与，鼓励父母、祖父母和朋友共同决策。

(7) 纠正管教。这是我们本章要讨论的问题。我们要解决的问题是：当孩子表现不好时，我该怎么做。我希望他们永远不会行为不当，但他们会！那我该如何纠正他们的行为？

我们倾向于纠正式的管教，圣经在这方面给了我们很大帮助。《希伯来书》12章7-11节向我们显明上帝纠正管教的美好价值。尽管此章的目的是理解上帝的管教，但作为地上的父亲，我们可以从中明白管教的重要原则。

① 上帝用管教告诉我们，我们是他的真儿子。上帝如此爱我们，所以他要纠正我们的行为。上帝的管教不是把我们推开，而是证明他的爱，也是我们儿子身份的证明。因此，管教证明我们属于他，与他亲近。我不会管教我邻居的孩子，因为我不认识他们。上帝管教我们，证明了他与我们之间的亲密关系。正如第8节所说，如果你不被管教，你就不是他真正的儿子。管教责任的适用原则：真正的关系中没有廉价的爱。严格的爱是唯一真正的爱，严格的爱意味着管教，管教就是巩固真爱。当一个父亲管教孩子的时候，他需要不断地告诉孩子：因为我爱你，在乎你，所以我必须管教你。我不会对我不认识的孩子这么做，因为我不像在乎你那样地在乎他们！因为你是我宝贵的儿女，所以我管教你。

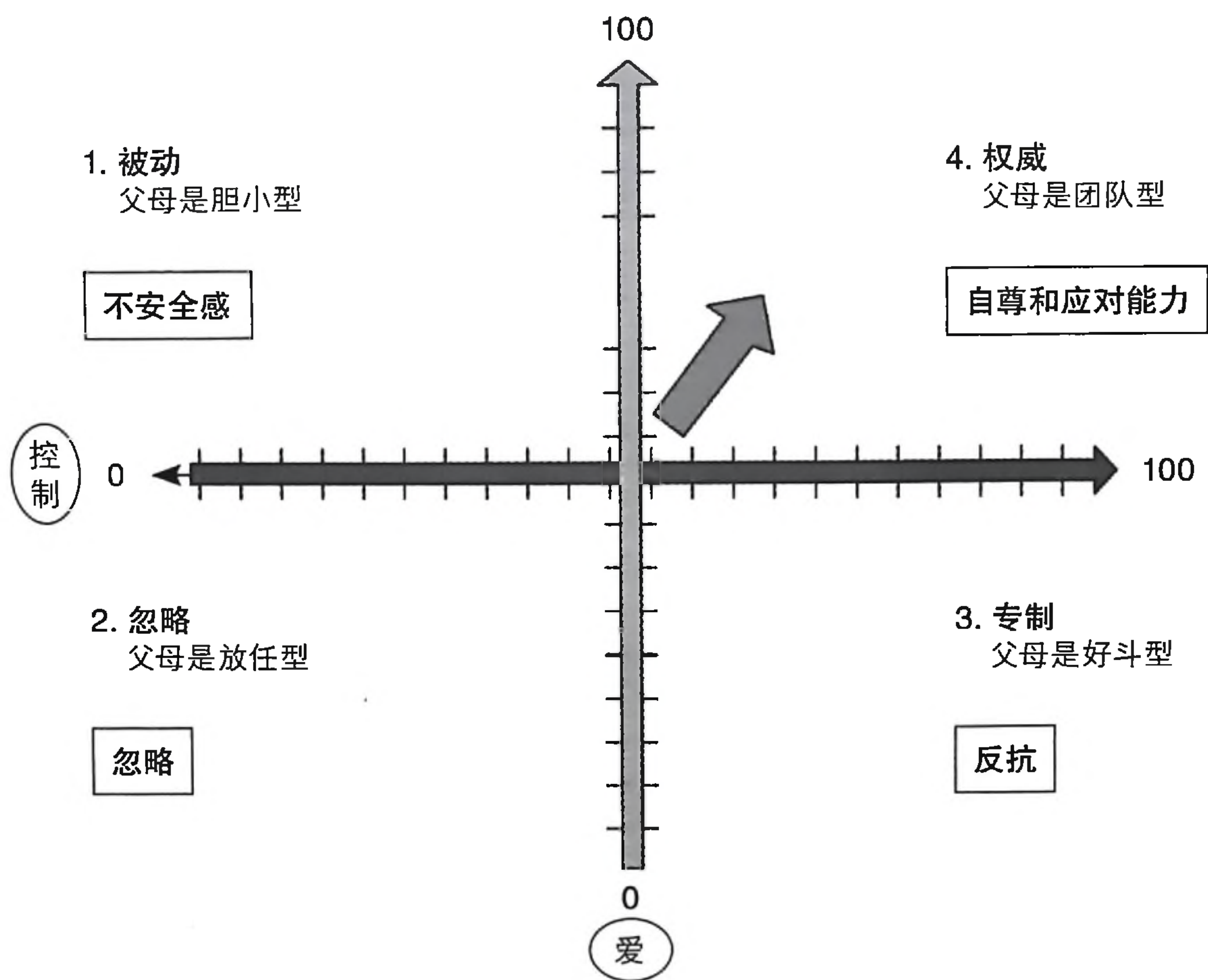
② 根据第9节经文，上帝教导我们要顺服和尊重权威，这是管教的根本原因。遵从、顺服和尊重是孩子能学习到的最重要的三个原则。管教不是把你的意志强加给别人，或是对别人施展你的权力。管教的目的是告诉孩子遵守规则（律法），这是进入应许之地的最佳方式（参申6）。管教责任的适用原则：每一次管教孩子的时候，应该重申规则（律法），提醒孩子顺服的重要性，要尊重受律法保护的人、执行律法的人，以

及律法的价值。

③ 第10和第11节告诉我们上帝管教的初衷：是为了我们自己的益处，这样我们能够有份于他的圣洁并经历公义和平安。管教的目的是灵性成熟。被管教的人应该因管教的正面意义而高兴。管教责任的适用原则：父亲应该解释，为什么管教是为了孩子的好处，对他的成长有益。管教不是坏事，而是有益处的。

下图摘自吕本·希尔 (Rueben Hill) 的报告^①，图中是父母对孩子坏行为可能有的四种不同反应：

离开和成长阶段



① 吕本·希尔的研究，由理查德·迈尔博士在达拉斯一次亲子研讨会上发表，1988。

被动型父母。这类父母在爱孩子上得分很高，但在控制孩子上得分很低。这类父母害怕管教孩子会让孩子疏远，因此给了孩子太多自由。疏于管教造成孩子的不安全感，有意义的管教为孩子提供清晰的活动范围，给孩子很大的情感安全。孩子需要管教，被宠坏的孩子总是自以为是，以后不会是好的结婚伴侣。

忽略型父母。这类父母在爱和控制方面得分都很低。这类父母因为关注自我，以自我为中心所以放弃了孩子。诚实地说，他们一开始就不该有孩子。孩子感到被忽略，以后缺少亲密感，并且缺少管教所提供的方向和指引。本来孩子的出生是唤醒父母转向以他人为中心，这是基督教核心价值。

专制型父母。这类父母在控制上得分很高，在爱上得分很低。显然，这类父母希望一切按他们的想法运转。孩子会感觉到父母“反对我”。随着孩子长大，他们会开始反抗父母。孩子会进入一种战斗或逃离模式，父母对孩子很难施加正面的影响。暴力的种子将种下，在一个充满暴力的社会中，结出的果子将是灾难性的。

权威型父母。这类父母在爱和控制上得分都很高。孩子从父母那里得到清晰的指引，但仍被父母看为宝贵。孩子通过父母的管教，体会到磐石般的安全感，同时在父母真诚的爱中感到轻松不惧怕。孩子会觉得“在我的人生旅途中父母与我同行”。父母的肯定给予孩子坚实的自尊，了解自己的界限也会教给孩子解决问题的宝贵技能。

显然，在同时显示高度的爱 and 高度控制的情况下管教才有意义。两者并不冲突，两方面都应该抓紧。这是两个最宝贵的“成长激素”，正如《以弗所书》4章15节所说：“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。”
爱中有真理，这两者构成管教！

管教十原则

在管教孩子以前，要了解以下十个原则：

1. 了解孩子的世界

如果我们真的爱我们的孩子，我们将试图从他们的角度看世界。这意味着不断变换我们的视角，因为孩子的视角会每年不一样。当你试图用两岁孩子好奇探索的视角看世界时，你会理解孩子为什么会用脏手抓着妈妈衣服或裤子，因为他们想看见厨房炉台上面的风景。没有人会因此管教孩子。

2. 了解不同的性情

对一个孩子，可能直截了当是好的，但对另一个孩子，可能说“你的行为很伤害我”效果更好，而对第三个孩子，你可能必须详细说明为什么一种行为比另一种要好。了解你孩子的性情，并学习什么是对他们最好的管教方法。

3. 与孩子保持情感连结

一个细微眼神可能会收到很好的效果。在第七章我们将讨论情商，重点是两个方面：如何与他人保持情感联系，以及如何管理他人的情绪。父亲们在家里应该像在职场中的领导那样运用这两方面。这意味着父亲就像乐队指挥，指挥不同演奏者的演奏。正如有时候乐队指挥会动一下手指，示意某一个乐手该做什么，父亲可以用细微的眼神指挥孩子的行为。

4. 只有确实必要时才说“不”

父母更倾向于说“不”，而不是说“是”。在本书第八章，我们将看到，肯定比纠正更好的教育方式。每个父亲应该自己设立一个原则：每说一次“不”，一定要说三次“是”。这意味着，在对孩子进行一次纠正之前，必须找到三个好的方面赞扬孩子。

父母应该谨慎不要小题大做。在家里不要设立太多规矩让孩子感觉

到像是被监禁。让他们在家里尽情玩耍。我父亲愿意说“不”，不愿意说“是”，这意味着在家里不允许我们玩耍……但我们就是要玩耍！地毯是我们的摔跤垫，走廊是板球场，床铺是蹦蹦床，而垃圾桶就是最好的篮球筐。家必须是有乐趣的地方！

5. 管教是和孩子站在一边，而不是站在孩子对立面

《希伯来书》12章指出了管教的正面意义。在家里必须保持这一点。我们不是要折服孩子，而是要坚立他们，我们帮助他们成为最好的自己。

6. 永远不要在盛怒之下管教

控制你的怒气！父母最大的挑战就是控制自己的情绪。我们抚养第一个孩子时，我感到很挣扎，因为我当时27岁，情感还不成熟。我抚养老二和老三时就改善好多。我们需要专注于“如何通过管教让孩子受益”而不是“如何强制执行我自己的意愿”。因为多数怒气的根源是骄傲，所以父亲应该对付根源来消除愤怒。

7. 只针对悖逆、不道德进行管教，且仅作为安全预防措施

我们不应该对孩子的无知、疲劳和错误进行管教，而仅仅应该管教以下方面：

(1) 不顺服。顺服可能是孩子能从父母那里学到的最重要的属灵价值观。只要父母不把自我意识强加在孩子身上，而是制定有助于孩子和家庭的规则，他们应该确定孩子必须遵守些规则。如果两次警告之后孩子仍不顺服，就应该采取纠正措施。

(2) 不道德行为。一旦孩子到了能够分辨道德对错的年龄，就应该采取立即的管教措施，清楚表明这是绝不允许的行为，并且犯错的人必须承担后果。例如，如果孩子在互联网上看色情内容，第一次应该进行警告，如果再犯，则应该在家里限制他们上网一段时间，直到可以证明他们理解了错误的严重性，并且他们不会再犯。

(3) 作为预防措施。当你看到孩子做的事情可能威胁到他的健康时，你应该介入，在危害发生前进行管教。

8. 总是给予两次警告

孩子的注意力时间很短，可能很容易忘记规则和不顺服的后果。他们需要两次警告。当他们7岁以后，一次警告就够了。

9. 下午5点到8点之间一定要非常忍耐

这通常是家里最困难的时间，辛苦了一天或者兴奋了一天之后，每个人都都很疲劳。这是健康家庭最重要和最有影响力的时间段，这也是父亲应该控制家庭环境情绪健康的时候（参见本书第七章）。约束自己、制造一个良性气氛，并教导孩子如何处理疲劳。

10. 在管教惩罚后一定要交流

惩罚后不久（也许是五分钟后），父亲应该与孩子交流。惩罚应该是为了让孩子变得更好，所以交流是一个非常重要的环节。父亲应该：

(1) 说明原因。提醒孩子为什么他受惩罚；

(2) 重申对孩子的爱。提醒孩子你因为爱他才管教他，并希望他做到最好；

(3) 重申规则。提醒孩子规则是什么，为什么要有规则，违反规则会有什么惩罚措施。

关于管教还有很多话题，但因篇幅有限，这里不做过多讨论。如果您想了解更多信息，可以阅读附录E——如何使用计时隔离反省作为管教措施，附录F——如何管教一个倔强固执的孩子，以及附录G——阻止孩子攻击性的技巧等。

正面管教的兴趣小组

父亲们在如何管教孩子上很少受过培训，大多数情况下，他们自己父

亲的管教方式没有多大帮助。这通常导致父母之间很大张力,使得管教的良好执行有了太多不确定性。我们认为这种情况的最佳解决之道在于:有年龄相仿孩子的父母组成一个兴趣小组,讨论管教的问题。问题可以包括“当孩子……我该怎么办?”“什么时间回家最好?”“该不该打屁股?”等等。

讨论应该期望达成以下结果:

(1)应该了解对孩子的不同惩罚方式可能的正面或负面影响,例如:

- ① 打屁股
- ② 罚去房间/厕所禁闭
- ③ 在墙角罚站
- ④ 隔离反省
- ⑤ 其他

(2) 决定一种首选的管教方式

(3) 决定责打是否合适

(4) 如果认为责打是适当的,那么决定如何使用责打

(5) 决定责打的清晰政策

(6) 形成一个管教政策概要

生活中有道德权威的父母,通常觉得容易管教自己的孩子。他们通过以身作则赢得孩子的尊重,并制定一个框架,让孩子在框架内愿意并自觉地服从。

在柏瑞尔·马卡姆 (Beryl Markham) 的回忆录《夜航西飞》中，她描述了自己作为在英国出生、在东非殖民地肯尼亚长大的经历。其中有一个场景是，她还是小姑娘的时候，她和最好的朋友，一个名叫吉比 (Kibii) 的穆拉尼族 (Murani) 男孩坐在一起，这时传来了坏消息。

一个信使来到村子，有消息带给大家。不是那种故事。而是关于在德国东非殖民地上正在发生的战况 (第一次世界大战)，一个高个子年轻人在战争中被打死了。

我猜他个头应该和战争中死去的大多数人差不多，一个普通人。这是一个很普通的故事，但对很熟悉那个人的吉比和我来说，这消息非同寻常，没有比这更让人悲伤的故事了，直到现在想起来还是觉得悲伤。

这个年轻人有一天披上袍子，带上盾牌和长矛奔赴战场。他以为战争是靠盾牌、长矛和勇气的，所以他带上这一切。

但他们给了他一把枪，所以他放下了长矛和盾牌，带着他的勇

气，去了他被指派的地方，因为他们告诉他那是他的职责，而他相信职责。他相信责任，相信他所了解的那种公义，还有跟大地有关的一切事情——比如森林的声音、狮子杀死雄鹿的权利、雄鹿吃草的权利以及男人战斗的权利……他拿上枪，按他们说的那样端着枪，按他们告诉他的方向走去……寻找可以打斗的男人。

他被另一个也相信职责的人射杀了，他被埋在倒下的地方。事情很简单，也不值一提。

但这对吉比和我而言却很不一样，因为这个高大的年轻人阿拉比·马伊纳 (Arab Maina) 是吉比的父亲，也是我最特别的朋友。阿拉比·马伊纳在效忠国王的战场上死了。但一些人说他死是因为他没有带长矛。

“有一天我会受割礼成为一个穆拉尼族人，”吉比说，“并且像男人一样喝血和吃凝乳，而不是像女人那样吃玉米粉和苕麻子，那时候我会找到那个杀死我父亲的人，我一定将我的长矛刺进他的心脏。”

阿拉比·马伊纳知道自己是谁，但他在一场跨文化的战争中丢失了自己的身份，他的长矛，这种情况在今天很常见。但他将他的身份赋予了他的儿子，吉比知道自己会成为一个穆拉尼族人，而在这个文化中，成为一个男人是靠自己的长矛而活。^①

① 柏瑞尔·马卡姆：《夜航西飞》，North Point Press, 1983。

第一部分 身份困惑

文化的冲突

身份认同是当今孩子的一大问题。2002年我到西非国家马里访问，认识到全球性的身份问题。马里被认为是世界上最贫穷的国家，那里的孩子面对的是对比强烈的两种现实。每40户左右才有一台电视机。有电视的家庭会把电视放在门外，屏幕对着大街，附近的孩子们会聚集过来坐在石头上或木头上看电视节目，像在剧院里一样。两个截然不同的世界激烈地碰撞：在电视屏幕里，他们看到的是时尚的汽车和加利福尼亚的生活方式；而在他们生活的世界，他们只有一口锅和一个盘子，幸运的人会有两套衣服。多数情况下，他们甚至没有床。你如何将这两个世界联系起来？他们如何成长并度过身份寻求阶段，他们身份的根基在哪里？他们会成为什么人？他们渴望成为什么人？

我们看到在俄罗斯当苏联解体、资本主义如潮水般涌进时，身份困惑带来的最严重后果。民族身份在改变，父亲作为身份的守护者突然陷入挣扎和迷失，所以转向他们所熟悉的伏特加。家庭破裂、酗酒越来越普遍，然后是年轻人吸食毒品问题泛滥成灾。

离乡打工现象也极大地助长了这一问题。超过100万菲律宾人在国外打工，8%的墨西哥公民居住在美国，25%的津巴布韦人长期在南非工作。

年轻人处处面临这一双重身份问题。他们一只脚在自己的本乡本土，另一只脚踏入虚拟的世界。他们要成为谁？是乡下人还是全球化的人？身份问题非常严重。

我在南非的种族隔离时代长大，也面临极大的身份问题挑战。在20世

纪80年代，上帝开启我的眼睛，让我看到种族隔离是多么错误、邪恶，是具有破坏性的制度。我从二十世纪九十年代初开始从事年轻人事务，试图通过让白人青年与黑人青年交流，来帮助前者在他们头脑中建立一个关于真实情况的新范式。这遭到很多白人家长的反对，使我认识到表面上看上去相同的人可能会变得多么不同。我清楚意识到身份是可变的，它是一种选择，你对价值观的选择将影响你对朋友的选择，这决定了你的身份。我突然发现我在自己人中被疏远了，但我有信心为我的子孙后代创造一个新身份。

我的孩子们面临的挑战更大。在他们的成长过程中应付当时盛行的种族隔离文化更不容易，但他们的困难是由来已久的。我19岁时，爱上了

一个英国背景的女孩，我自己是荷兰裔。

我的外公卡斯帕鲁思·约翰尼斯·布林克

(Casparus Johannes Brink)曾在20世纪初

在布尔战争中与我女朋友的祖先作战。这

个英国裔女孩要成为我的妻子，我孩子

们的母亲。所以孩子们的身份会有什么问题？

他们会成为谁？英国人还是南非荷兰

人？他们可能和其他白人长得一样，但他们来自两个不同种族，就像非洲两个不同的种族一样。

每个国家、每个文化、每个人都要处理身份问题：我是谁？身份问题具有深远影响，会伴随孩子一生。他们需要在步入青春期之前在家里对身份获得相当清晰的认识，这样他们才不会在集体冒险阶段完全被团队身份所吞没。他们需要在青少年阶段通过与同伴互动发现自己的社会身份，这将决定他们在日后的婚姻中成为一个怎样的配偶。他们在离开和提高阶段会再次校准自己的身份。工作环境的文化会塑造很多人的身

年轻人处处面临这一双重身份问题。他们一只脚在自己的家乡本土，另一只脚踏入虚拟的世界。他们要成为谁？是乡下人还是全球化的人？身份问题非常严重。

份，所有职业都有大文化内的独特次级文化。所以，当人生下半场开始时（43到48岁），会再次有身份的动摇。

反主流文化倾向

基督徒本身就处在身份冲突中。因为基督徒“从天而生”，他们“在地，却不属

基督徒本身就是处在身份冲突中。因为基督徒“从天而生”，他们在地，却不属乎地。

乎地”。因此，他们必须清楚理解这一界定的身份，才不至于困惑。曼纽尔·卡斯特尔（Manuel Castells）在《身份的力量》一书中说，我们三个身份的来源和形式。^①

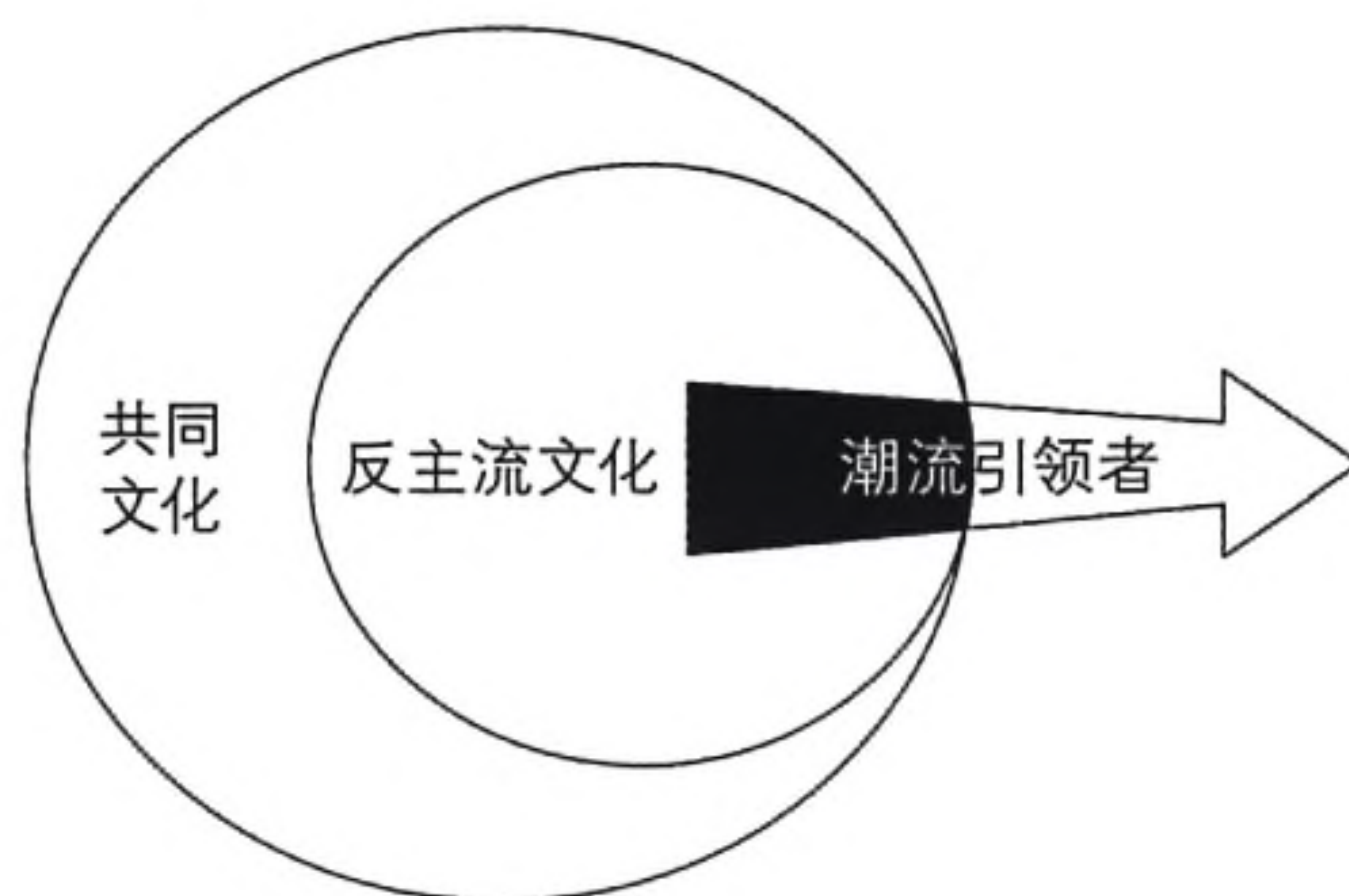
首先，我们有合法化身份（我称之为文化身份）。这个身份由公民社会产生，并由社会的主导势力，即那些掌权人所倡导。第二，我们有叛逆性身份（我称之为反主流文化身份）。这一身份是因被主导势力的主流意识所贬低和污蔑所产生的。他们形成社区或社团，去对抗无法忍受的压迫或敌对，这种身份建立在由历史、地区、生理、信仰、种族等定义的现有身份基础上。然后，还有规划身份（我称之为潮流引领者的身份）。这是当社会活动家在社会中重新定义他们的地位时所建立的一个新身份，通过建立新身份，他们寻求改变整体社会文化结构。

我的孩子们必须在小时候去发现自己是谁，自己想成为什么样的人。他们必须在一个被罪恶所污染的社会中去发现天国的反主流文化。他们必须知道，他们的生命“不属这世界”（约17:14），他们的思想“不要效法这个世界”（罗12:2），他们真正的公民身份是“天上的国民”（腓3:20），而且他们有非常特定的使命，是做“光和盐”去影响和改变这个世界（太5:13-14）。他们听到我说得最多的一句宣言是：“我们不像其他人那样思考；我们不像其他人那样说话；我们不像其他人那样做事；因为我们是独一无二、不

① 曼纽尔·卡斯特尔：《身份的力量》，Blackwell, 2010。

同寻常的，因为我们来自天国。”

即使在本应该反对社会潮流文化的教会里，他们也需要决定成为在这个反主流文化圈子里的潮流引领者。



如果我们问教会里的人耶稣最看重的五件事是什么，我们应该得到这样的回答：爱、谦卑、服侍、饶恕和怜悯。但如果我们问会众他们最看重什么，可能得到的回答是：幸福、成功、好食物和高速互联网。如果两者不吻合，那我们就有了身份危机。很可能是因为教会会众反映出的是周围环境的文化而不是耶稣教导的新文化，我们需要反对文化主义。我们需要从孩子刚开始走路时就教导他们，我们活在反主流文化中。我们是潮流引领者，我们逆流而上，这让我们成为领袖，这就是我们的真我。我们被文化塑造还是去塑造文化？我们去塑造。我们被天上塑造，我们的身份是塑造者。朗费罗 (Longfellow) 说过：“在这个世界上，一个人要么成为铁砧，要么成为铁锤。”我们要么是社会的塑造者，要么被社会塑造。

割裂的自我

建立我们身份的另一个微妙但非常重要的决定性因素是：诚实。诚实是一个人的思想、说话和做事协调一致的整全自我。它是一个人的表里

如一、内外一致，是我们保持真实自我，有信心表现真实自我，而不会被别人的期望所左右。简而言之，诚实就是真实、真诚、真正。

我们真实吗？什么是真实？我们来看看很多人的身份割裂困境，他们真实的我、实际的我、和表象的我（请参见本书P116图表）是不一样的。例如：

(1) 萨利是一位非常尊贵的女士，但有严重的自卑情结。她有非常强的自我意识，以至于从不表达自己（实际的我）。这种压抑是有原因的，但认识她的人都知道她很封闭。如果有人透过她的自我防御，会发现她是一颗珍贵的钻石（真实的我）。每个人都会喜欢她真实的自我，就是无拘无束、放松表达的那个自我。

(2) 有些人在生活中有太多不安全感，所以他们买很多不需要的东西来向自己不喜欢的人炫耀。托尼就是这样。他给自己买了最贵的“玩具”制造一种成功形象（实际的我）。开着兰博基尼让他有成就感，并向他人表达（表象的我）他是“自我奋斗成功的人”（别人认识的我）。后来他明白他所打造的自我形象是建立在错误并且脆弱的财富根基上，而且他在上帝那里找到更加稳固长久的根基来建立自我身份（真实的我），所以他卖掉兰博基尼，并对一位密友说：“我不再需要这个了，因为我现在的身份建立在正确的根基上。”

(3) 我在尼日利亚一个教会会议上遇见丹尼。凭我训练有素的眼神观察，他的行为举止清楚地表明他很有智慧。我告诉他，我认为上帝给他智慧的恩赐，他说很多年前有人跟他说过同样的话。

“多少年前？”我问。

“20年前。”他回答。

“你曾用你的智慧辅导过年轻人吗？”

“没有，从来没有。”他有些羞怯。

“就是说，二十年来你从未做真实的自我？是什么妨碍了你？”
你可以想象，他沮丧着脸说：“我不知道他们是否看重这个。”



真实的我是我们内心深处的我，受良心驱使的我，那个提醒我上帝希望我是谁和做什么的我。它提醒我——这是正确的事，应当去做。史蒂芬·柯维称之为通向伟大的“内心声音”。

实际的我是不不断表现出来的行为，人们通过我们的日常生活，我们通常操练的行为所看到的我。

表象的我按预期而调整的我，是那个展现出我们希望扮演的形象的我。

别人认识的我人们对我们的认识或成见，它是人们眼中的我。

对很多人而言，真实的我和实际的我之间有差距。他们从未成为真正

的我，他们在真实的我还没完全出生之前就死去了。他们把自己没写完的歌、没表达出的感激、没有发展的天赋和没有完全成熟的人格一起带进了坟墓。他们很难相信他们真实的自我会被看重或被欣赏，他们独特的存在意义被包裹在一层他们认为会让它们有所归属的事物里。他们需要打开包裹，他们需要揭去面具。

我们有时在重要的聚会上会看到这种情况。有些人实际的我在沉默着，而真实的我想要说话，但因害怕引起注意，所以闭口不言。在道德权威一章中我们已经讨论过这一问题。那些将信仰付诸行动的人已经学会缩短真实的我与实际的我之间的差距。

保罗在《罗马书》7章14-20节中解释说：

我们原晓得律法是属乎灵的，但我是属乎肉体的，是已经卖给罪了。因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。若我所作的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。若我去作所不愿意作的，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。

很多人实际的我与表象的我之间也有差距。有时我们进入一个环境，我们以特定方式解读这种环境，或者我们认为它有特定条件，所以我们成为不是真我的人。有时我们认为，如果我_____（填空），人们就会喜欢我，然后我们就扮演成那种人。我们在一个到处是条件限制的环境中长大，因此试图满足这些条件或我们以为存在的条件。青少年尤其会陷入

这一陷阱。问一下他们认为别人希望他们在学校里或在街上成为什么样的人，你会得到这样的回答：“我必须受欢迎，我必须在第一梯队里……”诸如此类。正因如此，我们要帮助他们认识自己真正是谁，并帮助他们相信那就足够好了，而且他们不必为了迎合他们所期望的而隐藏真实的我。

我们大多生活在一个由表现驱动的文化中，然后成为靠表现驱动的人。我就是在这种环境中长大。我不仅经常听到别人说因为我是牧师的儿子所以我必须要表现好，而且我后来发现我自己也轻易就陷入这种表现陷阱，就是竞争成为我和其他人关系的基础。我发现这种做法破坏了真诚、亲密、信任和建立真正关系所需的其他基石。

真实的我和实际的我这种双重自我破坏了很多人的真实性，因为他们选择被接纳和受尊重，而不是坚定不移。他们在家庭和职场上是两个不同的人，这种双重人格会让孩子们对应该成为谁感到困惑。

我们很多人处在一个由表现驱动的文化中，然后成为靠表现驱动的人。

别人认识的我也在很多人的身份概念上留下清晰痕迹。不同场景使得很多人卡在实际的和别人认识的我之间穿梭。

如果你在社会中是被贴上了某种固化偏见的标签，那你需要强大的内心安全感去战胜他人的贬低。南非的曼德拉总统是一个超越固化偏见的最好例证。他反抗南非社会种族压迫，但并没有陷入对种族隔离政府复仇的试探，他帮助解放了南非所有的种族。全世界很多女性仍需要克服“别人认识的我”的影响，去发现自己的真实身份。

如何克服分裂的身份

1. 如何缩小真实的我和实际的我之间的差距

(1) 相信与你外在表现相比，世界更需要你内在的声音；

- (2) 面对和处理你不敢成为真实自己的恐惧偏见；
- (3) 更敏感于倾听自己的良心；
- (4) 立即听从自己良心的声音而采取行动；
- (5) 不要回避真实生活中的亲密或对抗。

2. 如何缩小实际的我和表象的我之间的差距

- (1) 不要为获得认可而丧失你的自我和你的独特性；
- (2) 不要落入自我表现的陷阱；
- (3) 不要让骄傲引导你去扮演一个满足肉体但无益于灵魂的形象；
- (4) 除去面具，确保坦诚透明（参见附录H乔哈里窗概念的说明）；
- (5) 请身边亲近的人帮助你揭示你的盲区；
- (6) 请督导老师和心灵伴侣督责你能够表现真实的自我；
- (7) 真正无条件地去爱别人，不让他人的反应决定你的态度或行为；
- (8) 无私地满足他人的需求（而不是欲望），这样你就不会把以取悦他人来获得满足作为你人生的动力。

3. 如何缩小实际的我与别人认识的我之间的差距

每种文化都充满成见，所以没有人能完全控制别人对我的认识。

- (1) 不要陷入别人的定式或成见中；
- (2) 确实知道自己是谁，这需要了解构成自己身份的基础；
- (3) 确实知道自己想在别人生活中留下什么痕迹，并且有意识地朝此努力。

耶稣教导我们要变成小孩子的样式（路18:17），其中一个原因可能是，在孩子身上真实的我、实际的我与表象的我之间差距要小很多。他们在很多情况下是不由自主的。随着长大，他们的身份开始分裂。所以我们需要变成小孩子，我们需要真实，包括诚实面对自己的罪和弱点。我们的出发点不应该是为了看上去很好，我们应该试图从里面成为好的。我们应

该尽力从心里真诚地去爱别人，而不是试图表现出我们爱他人的样子。耶稣说爱人如己，他的意思是说因为我们自我关注、自我爱惜，所以我们自发地从心里爱自己，那么我们应该以同样的方式去爱别人。解决自我分裂

确定身份通常需要我们确定那些不属于我们身份的东西，这有助于我们澄清对身份的理解。

的方法是我们需要在里面改变，因耶稣说：“你们必须重生。”（约3:7）然后，当真实的我去爱别人、寻求别人的益处时，我们就能够真诚地去爱。没有伪装、真实的我、实际的我和表象的我成为一体。

知道自己的身份意味着知道你不是谁

什么是身份？一个定义是：辨别不是任何其他他人或事所拥有的特征的状态。简而言之，就是那些让你成为你的东西。确定身份通常要求我们确定那些不属于我们身份的东西，这有助于我们澄清对身份的理解。

成为一个凡事说“好”的人很容易，但我们应该对什么说“不”呢？马丁·路德·金说：“多数人倾向于采取一种模糊不清但包罗万象，又被所有人普遍接受的观点。”

我们要教导孩子他们是谁，可以通过教导他们不是谁来帮助他们认清这一点，“我们不是这样的人”或“我们不这样做”。假定我们希望教导孩子“尊重所有人”，这种说法很空泛，我们需要在具体情况中教导他们这是什么意思。例如我们和他们一起参加某个社交场合，有人开种族主义玩笑。那么，我们可以清楚地对孩子说：“我们不这样做，我们不为这个笑话发笑。我们不是这样的人。”

在20世纪90年代南非的布隆方丹，我培训年轻的基督徒志愿者。某天晚上，我们决定出去活动放松一下，去镇上观看板球比赛。当我们进入板球场时，我看到了我所见过的最大一场饮酒狂欢。我从小就是运动员，

参加过各种体育活动，因此我对人们喝酒并不陌生。但这次不一样，现场百分之八九十的男人都喝得醉醺醺，可能是这场比赛打得不好。他们大声喧闹，让人厌恶，就是那种醉酒之后不成样子的男人。

我带着15个19岁到20岁的年轻人，他们正处于身份探索的阶段，而他们看到的就是这个场景。我让这些年轻人停下来，让他们看到并且明白是怎么回事，然后我说：“如果这些人被称作是南非白人，那么我不是他们中的一员。实际上，我相信我是真正的南非白人，他们不是。”

父亲不仅应教导孩子他们是谁，他们还应该利用反例清楚地告诉孩子，他们的家庭不应该成为什么样子。在对比之下，孩子们会看得很清楚。

确定我们身份是可能的吗？

是的！我们可以知道我们是谁。这种认识可以很清晰、很确定和有针对性。我们应该知道我们是谁，不应该有困惑。这至关重要。

父亲应该首先澄清自己的身份，因为孩子们在发现自己的身份过程中会看父亲的榜样。

美国NFL超级球星朱尼·西沃（Junior Seau）不知道自己是谁。从他还是孩子起，他就是出名的橄榄球员，高中时他是校队的明星，在南加州大学他还是明星，他是卓越的球员。当他回到圣地亚哥家乡为电光队效力时，他不仅是当地的明星，还是全国的传奇人物。在美国大联盟通常退役很早，退役后朱尼·西沃迷失了。他回到原来的高中，找到原来的教练，对他说：“教练，我不知道我是谁。没有橄榄球，我不知道我是谁。”一年多后，朱尼·西沃自杀了。找到我们受造的目的，这对于真正的人生非常重要。

第二部分 第一身份

我们都有一个第一身份和第二身份。我们的第一身份是天国子民，第二身份是民族和家族身份。要强调“第一”这个词，第一身份最重要。我们听到很多老师讲：“家庭是第一位的。”圣经中哪里有这样的教导？上帝是第一位的，永远都是。当耶稣说：“谁是我的母亲，谁是我的兄弟？”答案是什么？耶稣说：“那些遵行我父旨意的人就是我的母亲和我的兄弟姐妹。”

事实上，我的妻子教会了我这点。我对她一见钟情，但有一天她对我说：“你永远不会成为我生命中最重要的人。”我觉得这听上去非常不浪漫。她说：“耶稣是我生命中最重要的人。”这让我对耶稣嫉妒了三天，但我让步了，并且认识到这是正确的，也是好的。上帝和他的国是第一位的，其次才是第二身份。

上帝是第一位的？那就照着行！

我可以很容易地穿上苏格兰短裙，但我不会成为苏格兰人。我可以穿上东非土著的长袍，但我仍是南非白人。身份不是我们穿什么衣服或者皮肤是什么颜色能决定的，它要深刻得多。身份是你是谁，而你是谁决定着做什么。

同样，第一身份绝不只是一个名字。成为基督徒意味着你行为像一个基督徒，它意味着你要活出第一身份。

那么，什么是我妻子的第一身份？她是永生上帝的孩子。与这一身份密不可分的是她为着她所第一效忠的对象做什么，或与他一起做什么，那就是她为穷人所做的。上帝是第一位的，不是我。实际上，这意味着我的妻子每天中午给超过两百个贫困孩子提供食物，而不是在家里给我做午饭（我

在家工作),我必须清楚这一点。我妻子的第一身份(上帝的儿女)和她的第二身份(帮助被边缘化的人)都排在她第三身份之前,而第三身份可能包括妻子、母亲、南非人、家庭主妇,等等。

她应该知道这些,并且照着去行。

上帝在我妻子生命中居首位是好的。

我可以得到比她出于自己的爱更好的爱,

我得到上帝的爱。我不仅可以和她谈论买什么、去哪儿度假以及怎么对待孩子们的问题,我们还可以有更深的讨论,我们讨论她的天国梦想和挑战,如何赋予其他人力量。这太好了,因为父亲的一个重要职责是赋予身份,所以他应该确定妻子的身份,并确保她照此而行。他不能让妻子和孩子退回到次要的身份中去。

如果你是个王子,你就应该像个未来的国王。你如果是个全国体育明星,你就应该在赛场上做得像个明星。因为我妻子不仅仅是一个做饭和做家务的,她就应该表现出来。父亲应该确保家里所有人都确切知道自己的第一身份和首要呼召,并且行出来。

被称作上帝的儿女!

《历代志下》7章14节有最令人惊奇的宣告:“这称为我名下的子民……”创造宇宙星系的那一位以他的名称呼我们。想一想这是我们的第一身份,这是一件多么了不起的事情。

看看圣经是如何清晰定义我们身份的:

《歌罗西书》2章9-10节:因为上帝本性一切的丰盛,都有形有体地居住在基督里面,你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。

《歌罗西书》3章3-4节:因为你们已经死了,你们的生命与基督一同藏



身份是你是谁,而你是谁
决定着做什么。



在上帝里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

《加拉太书》4章7节：可见，从此以后，你不是奴仆，乃是儿子了。既是儿子，就靠着上帝为后嗣。

《约翰一书》3章1节：你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女。

当我的儿子乔治去美国上大学打网球时，我提醒他，他不应该仅仅作作为网球运动员乔治被人认识，而是应该作为上帝的儿子并且还会打网球的乔治被人认识。我们也同样教导那些体育精英，我提醒他们，他们首先是上帝的孩子，那是他们的第一身份，运动员只是他们的第二身份。在《马太福音》5章48节说：“所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”

她称我为爸爸

阿布恩吉尔 (Abongile) 从未见过她的生身父亲。

“我从没想过父亲，”她说，“你看，妈妈就是家，家就是妈妈。然后这个男人来的时候，我只有5岁。”

根据她所在的科萨族文化，新来的丈夫有权决定孩子们是去是留。但那个男人说“孩子们必须走”。所以她离开了家，离开了妈妈，但去哪里呢？

“去祖母那里。”妈妈说。这样，她5岁时被离弃。

“但祖母对我们很好。”阿布恩吉尔说。

几年后祖母死了，她必须再一次离开，这次是去托姆比 (Ntombi) 阿姨家。她搬进新家不久，托姆比阿姨就病了。这病反反复复，最后托姆比在45岁时死了。一些人知道她得了“那种病”，其他人只说是肺结核。

现在去哪里？判决下来了。两年后她被送到妈妈的一个朋友那里。她当

时只有12岁，她在那里待了一年。“那一年很艰苦。我不认识那里的孩子，我总觉得自己在那里很多余，我回到托克(Thoko)阿姨那里。”14岁时，她与另外五人住在卡雅曼迪(Kayamandi)镇上一个小木屋里。“我们四个人睡在一张床垫上，一对没有结婚的情侣住在隔壁房间。”

情况没有好转。托克阿姨喂不饱所有人，有一天她说：“你得离开，去找到你自己的地方。”她又不得不面临着离开，但去哪儿呢？

“我们唱诗班里有一个孩子，正在寻找一个住处，她没有地方可去。”有一天我妻子珍妮对我说道。

“但肯定得给她找个地方。”我说。

“她已经试过所有亲戚和朋友了，没人收留她。”

“这不可能，整个家族都不收留？”

“卡西，我们为她寻找住处，已经找了两个多礼拜了。这孩子恐怕要露宿街头了，而我绝不能让那样的事情发生。我不知道该怎么办。”

“你再试试。我真无法想象没有人会收留她。”

一周后珍妮再次提起这个话题，说：“我们的女儿两周之后就要结婚了，我们将会空出一个房间，我不能说我们家没有房间。她是我在唱诗班最喜欢的一个孩子，我很爱她的灵魂。”

听起来，我的妻子已经下了决心。

“我们可以把她带到我们家吗？”珍妮小心翼翼地问道。

“你是说，我们家？”

“是的。”

“你的意思是说，她将要和我们一起住？”

“是的。”

她略带肯定的语气让我有些不快。但既然她给了我选择权，那么我需要一点时间做决定。“我会为此事而祷告。”我嘴上这么说，心里想的却是：

“这是拖延时间的好方法。我的意思是，为我留点余地，暂时离开这个紧张的困境。”但我必须祷告，因为我知道我的妻子会再来探讨这个问题，而我想要摆脱这个问题。这会给我们的生活带来麻烦，也会给许多事情带来麻烦。

然后我开始祷告，或者更准确地说，我希望开始祷告，但我祷告不出来。你在这种情况下祷告什么？你能说：“主啊，我们应该接她到家里来吗？”这有点冒险。上帝是站在孤儿和寡妇一边的，你不会想问这个问题，因为他是偏向她们的上帝。

你能祷告说：“主啊，给我一个不让她来我家的理由？”对我来说听上去不错，因为这正是我想得到的。但不知怎么，我觉得上帝不会喜悦这样的

请求。所以，你祷告什么？在说“愿你的旨意成全”之前，你会祷告什么？

上帝是站在孤儿和寡妇一边的……因为他是偏向她们的上帝。

因为我不能通过祷告与上帝自由沟通，所以我请求给我更多时间。我告诉妻子：

“我还需要一周时间来清楚知道怎么做。”

她同意了。接下来这一周，当我在房间里与上帝独处时，试图向他说话，却发现自己找不到话说。你说话对象的品格和风度决定你对他们的态度，这一点很奇妙。但这次的情况不只如此，似乎是一位充满爱的父亲、那位看重孤儿的天父作为这孤儿的代言人来为这个孩子在我家寄居商谈。我如何对充满这样爱的天父说话？如果我私下里知道他也是我们的父，我们在这件事上同工，那么我如何跟他说话？

突然我意识到，为这个孤儿寻找住处的那一位（和我的妻子一起）与能够提供住处的我彼此对视着，他们都知道他们共同拥有这个房产，他们共同承担照顾这个孩子的责任。不需要再争论，不需要再讨论，甚至不需要祷告。答案很明显：“阿布恩吉尔可以来我家住！”

她从一个非常小、只有两个房间却挤着六个人的简陋窝棚搬进了有五个人住的大房子。她进入了一个全新的环境、全新的空间，她开始了一种全新的思维方式和行为方式、全新的生活方式，一种她从没有体验过的家庭生活。

在最初的三个星期，阿布恩吉尔非常认真地观察我的孩子。她从没见过一个孩子怎么与自己的父亲沟通，对于她来说，一切都是新的。

在睡觉之前，她会远远地站着看我的孩子们向我说晚安。她看着他们拥抱我，然后她在远处对我挥挥手，轻声说“晚安”，随后消失在角落中。

有一天晚上，我在浏览当天的信件，突然注意到阿布恩吉尔站在我旁边。我转向她，她张开胳膊，眼睛比往常睁得更大，然后说：“晚安，爸爸！”

我弯下腰拥抱了她，并把我的嘴巴靠近她的耳朵，因为我知道她正在等待我的答复。我意识到此刻的重要性，我知道我的反应决定着她的未来，或许也决定着我自己的人生。我体会到她过去的痛苦，在她15年的生命里，从来没有机会对某个人叫“爸爸”。

我明白这个答案的分量。如果现在我称她为“我的女儿”，她将从一个孤儿变成我的孩子。她将拥有一个自己的家，她将有一个爸爸，她将找到自己的归属。

爱的情感好像决堤的洪水从我心里涌出，从我嘴里冲出：“晚安，我的女儿！”

我有了一个女儿，她有了一个父亲！

我不知道那天晚上她的灵魂发生了什么，但我永远不会忘记发生在我身上的事。整个晚上，她的话带来的喜乐在我心中回荡。她叫我爸爸！她叫我爸爸！

整个晚上我流泪不止，我突然有了一个全新的认识，成为永生上帝的

孩子意味着什么。

你知道，我从小到大都认识上帝。从我刚记事时起，我就认识他、爱他。但正如我所生的孩子们很容易理所当然地享受父母的爱，我也认为上

帝的爱是理所当然的。赞美失去了敬畏，感谢失去了热情，爱失去了活泼。

如果现在我称她为“我的女儿”，她将从一个孤儿变成我的孩子。她将拥有一个自己的家，她将有一个爸爸……

那天晚上我觉得尽管我认识上帝，知道基督是拯救者，圣灵是引导者，但我实际上从未认识上帝是父。我重新发现了父上帝，我重新发现了成为父上帝的孩子意

意味着什么。作为孩子，我再一次将自己的生命归给他。我不会再认为一切事情理所当然，而是让那震撼的感谢永远在我心里涌动。

她叫我爸爸。我可以称他为“父亲”！

他称我为儿子

当我思考阿布恩吉尔的转变时，我必须问自己，我是否真的与上帝同工，进行了“从窝棚到家庭”的搬迁。我真的有巨大转变吗？这一转变接下来应该是什么？从没有得救到得救是一步完成的吗？如果不是，还有多少步？如果不分步骤，那么这一旅程有多远？我处在这个旅程的哪个位置？这个旅程有多少方向？

密切相关与从远处认识之间的一个显著差异就是荣辱与共。国家队获胜我可以感到荣耀，但如果我的儿子是队中一员，整个情况就变了，我被拉进那个荣耀的内圈。如果我是团队的一员，那就是更大的荣耀了。

这是被收养孩子身上发生的事情，你被拉进新家族的名誉，与它荣辱相关。阿布恩吉尔提到“乔治哥哥”和“詹妮姐姐”，以及“爸爸”和“妈妈”，使她自己的名声与整个家庭的形象息息相关。

这是阿布恩吉尔教给我的。她被收养，这对她的意义和对我的影响一样重要。我敬畏地发现，上帝要将我拉进他自己的名声中。上帝是让万物开始并保持运转的那一位，是创始成终者，万有从他而生，也因他而存在。上帝是配得尊崇的慈爱大能者，是彰显荣耀权能的那一位，他不仅发出荣耀，他就是荣耀本身。这位独一真神不愿独享自己的荣耀，他愿意把你和我拉进他的荣耀里，这是多么令人惊叹的事实。上帝希望与我共同庆贺、彰显和发出他的荣耀！

这位独一真神不愿独享自己的荣耀，他愿意把你和我拉进他的荣耀里。

而且他愿意以非常亲密的方式这样做，而不是像一个股东那样获得一份。当上帝宣告，他要领我们进入他的荣耀（来2:10）时，他希望像父亲对孩子那样做。作为一个父亲，我知道我的生命有多少是被我的孩子们占据（实际上是被吸引的）。我全部的愿望是建立一个孩子们能够发挥能力的环境，创造一个我们可以共享快乐的地方。这是上帝所希望的——亲密分享他荣耀的尊贵。

并且他不仅仅是要这个环境充满他荣耀的气氛，他是要将他荣耀的尊贵吹进我里面，而且远超过我希望孩子们能活出的那奇妙样式，他希望这成为我们内在的一部分。

第三部分 第二身份

对于一个基督徒，第一身份描述了在上帝里和透过上帝我们是谁。因着上帝的主动，我们成为“上帝的儿女”（约壹3:1）。照着上帝的话语，我们的护照上写着“天上的国民”（腓3:20），我们蒙召做圣徒（分别出来的人）（罗1:7、林前1:2）。这很了不起，但我们仍在地上，局限于时间和空间，因

此有过去、现在和未来。我们这群与世上其他人截然不同的人是谁？我们的第二身份是什么？

我们是从过去接受自己的身份吗？

经常有人谈论身份，以为身份就是遗传。传统主义者，无论是科萨人、祖鲁族，或是布尔人，过于感伤和怀念过去，好像我们能够阻止时间前进似的。他们的目光停留在过去，他们相信如果他们能保守过去的传统，他们的身份就是安全的。然而，他们忘记了其实他们并没有保持过去的一切传统，否则他们现在会仍然用马做交通工具，用蜡烛照明。这些传统主义者认为，我们的祖先是什么人，我们就是什么人。但我们不能只停留在过去，身份是关于过去、现在和未来的。我现在是谁，以及我现在做什么决定着我的身份，我明天做什么也决定着我的身份。身份是关乎过去、现在和未来的。

来自过去的身份：接受过滤后的过去

从历史继承的很多事情是我们不能改变的。我不能改变我的肤色，虽然我想让我的肤色使我看起来更像非洲人。我在全世界旅行的时候，没有人相信我是非洲人，因为我的肤色是白色，我通常要花很长时间去让别人相信。他们一般会认为我是被派往南非的美国宣教士。我的祖先在1720年就来到了非洲，如果我不是非洲人，那我是谁？我不能改变我的肤色，也不能改变我的DNA、指纹、身高、眼睛的颜色、父母及经历。

但也有一些遗传的事情是我们可以改变的，至少是可以调整适应之后才成为我们自己的。例如，我们可以去调整适应生理的限制，我们可以决定与哪些文化相关联，我们可以决定是否仍按我们父母的价值观生活，我们可以决定对过往经历和成见持何反应，我们可以选择接受我们国

家历史的哪一部分。过去不会主宰我们，我们可以承认过去，也可以拒绝过去。因此我们必须对过去进行过滤，接受一些事情，并拒绝其他的事情。我们必须继承美好的事物，要拒绝错误的事物。

我们可以选择接受我们国家历史的哪一部分。过去不会主宰我们，我们可以承认过去，也可以拒绝过去。

我必须和我的孩子们一起回顾家族历史，帮助他们对过去进行过滤，然后理解和宣告他们自己接受的遗产。我祖父的坚定信仰、坚韧品质、对社区的关怀以及平易近人，应该被继承到孩子们的生命中去，但由英国殖民主义带来的仇外心理应该被拒绝。我父亲传福音的热情、领人信主的勇气、自律，以及追求卓越的努力是孩子们应该学习的，但种族隔离制度带来的种族主义和对其他种族的成见是孩子们应该抛弃的。

帮助孩子拒绝我们历史中的种族主义很重要。他们不是这段历史的一部分，但他们应该负起责任离弃种族主义，并帮助别人这样做，这样他们可以脱离过去，迈入未来。帮助孩子们过滤我们所属的制度化教会的历史，对他们的属灵健康也非常重要。例如，他们应该坚持我们教会一切以圣经为中心的信仰原则，但要拒绝平信徒的消极被动。父亲们应该帮助孩子理解我们所继承的，孩子们应该明白从过去中学习什么，要帮助他们过滤过去。

现在的身份：选择正确的价值观、正确的朋友并按正确的选择生活

当前的身份主要由以下因素塑造：

- (1) 我持守的价值观；
- (2) 我交往的朋友；
- (3) 我做出的综合选择。

选择并灌输正确的价值观

价值观从我们很小的时候就会形成。有人说得很好：“没有清晰思想体系的人将总是被有思想体系的人或社会主流价值观所左右。”

威廉·克伯屈 (William Kilpatrick) 曾说过：“父母不能像过去那样，依赖文化来强化家庭价值观。事实上，他们可以预见，很多影响他们孩子的文化实际上正在削弱这些价值观。”^①

明白了这点，我必须经常提醒我的孩子：“你不可能在这样一个群体中变得高贵，这个群体的人从未有过高贵的情感或产生过美好的想法；他们谈论的是运动、诡计、物质或金钱；他们的唯一志向就是好公司，他们的上帝就是金银。”^② 我们不仅要防止孩子们受到一些价值观所可能带来的破坏性影响，我们还必须有意识地将正确价值观灌输给他们。布赫·希斯 (Butch Heath) 写道：

我们投资在孩子身上的是经济能力，而不是道德信念。我们帮助孩子在社会上成功，而不是属灵上有成长。我们给孩子好东西，但不是最好的东西。

性格发展专家凯文·莱恩 (Kevin Ryan) 解释说，性格形成于榜样 (Example)、阐述道理 (Explanation)、劝诫 (Exhortation) 和鼓励 (Encouragement)、环境 (Environment)，以及经历 (Experience)。

① 威廉·克伯屈：《为什么孩子不能分辨对错》，Simon & Schuster, 1992。

② 约瑟夫·埃克塞尔：《圣经图解》，Nesbit Edition, 2011。

榜样

如果我们想要我们的孩子拥有正确的价值观，我们必须记住阿尔伯特·施韦泽（Albert Schweitzer）的阐述，榜样是真正影响他人的唯一途径。我们的孩子被各种不同的价值体系所裹挟，其中很多来自电视。作为视觉媒体，许多电视节目有很强的影响力。为了与这些强大的影响力抗争，我们必须做得更好，通过应用凯文·莱恩谈到的影响性格发展的全部五个因素。

当儿子6岁时，我觉得很有必要对他说：“乔治，如果你想要知道真正的男人应该是什么样子，男人应该怎么样爱自己的妻子，看我是怎么做的。”我自己也不知道为什么我要对他这么说，但我知道在我说完后转身离开时，一个巨大的责任压在我肩上。这种感觉好像是我与上帝还有我的儿子立了约。从那天起，我感觉好像我的儿子一直在注视我，甚至在我独处的时候。

阐述道理

在树立了榜样后（我们必须相信孩子们看见什么，会做什么），我们必须向孩子们说明为什么会选择这些价值观，而不是其他。我们必须确信我们所选择的价值观胜过其他的价值观，并且必须有这样选择的理由。孩子们应该知道，所有抉择都自觉或不自觉地基于我们的价值观系统。我们的阐述会帮助他们更有意识地做正确的事，不让主流文化中被罪污染的价值观体系主导他们的生活。

作为父母，我们必须首先为他们树立榜样，我们是怎样用我们所选择的价值观来做决定的（是买车、把金钱和时间花在度假上，还是帮助穷人）。然后我们要向孩子说明并训练他们，他们应该如何从他们所选择的价

价值观出发做出一切决定。在后面，你将会看到我们一家是怎么选择自己的家庭价值观的。这些价值观决定了我们的预算和时间，并且我们会向孩子们解释，我们的价值观决定了为什么我们做此抉择。

劝诫（和鼓励）

我们认为，劝诫和正面肯定（鼓励）好行为总是比纠正错误行为有更好的效果。应该鼓励孩子们在其行为中清晰表现自己的价值观，而每次他们这样做时，要通过积极肯定来奖励他。我五岁时偷听到我的祖母对母亲说，我做了什么事，做得很好。祖母的话伴随了我一生，一直鼓励我继续努力做好每件事。

但劝诫也包括纠正。父亲们应持续不断地调整孩子们的行为，确保他们持守所选择的价值观。我的儿子乔治是网球选手，他11岁时，有一天告诉我他需要一双网球鞋。我们的谈话是这样进行的：

“你需要网球鞋？”

“是的，爸爸，我想要耐克。”（我立刻意识到他很容易受到品牌观念的影响。）

“为什么是耐克，乔治？”

“因为它们是很好的鞋子，爸爸。”（听到这个回答我感到不安，因为我知道儿子正在试图掩盖真实心理，而且我确信那个时候——1996年，耐克并不能做出最好的网球鞋。）

“好了，乔治，为什么必须是耐克？”

“每个人都穿耐克，爸爸。”（听到这句话我有点生气了。并非他所有朋友都穿耐克网球鞋，因为我经常去网球场，所以知道。）

“这不是真的，乔治。如果有人说谎，我会不安。而当他甚至不知道自己在胡说八道的时候，那就更糟。”

“哦，爸爸！你为什么这么严肃？”

“我没有严肃，你应该严肃，说谎是严肃的事情。告诉我你想穿耐克的真正原因。”

“恩斯特穿的是耐克，爸爸。”（但这不是有说服力的理由。）

“恩斯特将决定你的穿着吗？恩斯特还决定你的什么事情？你的学习？你未来的女朋友？你的未婚妻？”（你可以看出来我有点情绪激动。）

“不，爸爸。”

“好的，那么你自己做决定。明天你去鞋店调查一下，什么牌子的网球鞋才是最好的。并给我买这双鞋的四个理由，然后我会买。”（补充一下，我们调查后买了新百伦的鞋子。）

为什么要这么小题大做呢？是为了让儿子明白，不能让主流文化的价值观系统来左右我们的决策，我们应该独立做出决策，我们的价值观决定我们的选择。在这个事例中，我们的价值观是：用钱买最佳价值，而不是让潮流来决定。纠正是很重要的。

环境

我相信一些价值观只有在特定环境中才能“击中要害”。因此，父母应该有意识地为孩子创造这样的环境。特别是孩子即将从家庭阶段迈向集体冒险阶段时，这尤其重要。

一个给我的孩子带来不可磨灭影响的独特环境是印度的加尔各答。1998年我们为纳米比亚19位专业人士朋友组织了一次义务援助活动，我们志愿去特蕾莎修女的临终关怀之家做义工。我们全家，包括当时16岁、13岁和10岁的孩子都参与到这次活动中。



父亲们应持续不断地调整孩子们的行为，确保他们持守所选择的价值观。



在与他们的生活经历极其不同的陌生环境里服侍那些将要死去的人，彻底挑战着他们的现有价值观。随后，我们到欧洲参加了一个营会活动，营会期间向同行的团队通报这次经历，并且不断回顾这些场景，在他们身上永久地树立了一个新价值观和视角。自从那天起，在整个青少年期，他们很少抱怨缺乏这个或那个，也很少看到他们一味索取和苛求。我实际上没什么钱来支付这样的全球旅行，但我知道这样的旅行对孩子来说十分重要。为此，我第二次抵押了房子，并把房贷延长了五年。但是，这对我孩子成长的投资是绝对无价的。

通过这次旅行，我确信所有家境富裕、生活在舒适区的父母都应该在孩子11岁左右的时候，把他们带到完全相反的环境中，这样他们会学习，会转变他们的想法。这对他们进入青少年期，抵御同伴压力环境下价值体系的影响是至关重要的。

经历

大概是在1995年的10月，孩子们开始谈论圣诞节礼物的事情。我很惊讶，因为当时离圣诞节还有两个月的时间。另外，让我不安的是他们的谈话方式。他们是这么开始的：

“爸爸，圣诞节我们将会得到什么？”

“离圣诞节还有两个月时间你就知道了？为什么你会问圣诞节得到什么？圣诞节是关于获得还是给予的？”

“获得或给予，有什么区别？”

“区别很大！上帝在圣诞节是给予还是获得他的儿子？”

“他把他的儿子给了我们。”

“很好。所以我们为此庆祝，我们通过给予而不是获得来庆祝。好的，让我们从这里开始。”

“好的，那么在圣诞节我们应该给予什么呢？”

简短讨论后，我们决定在圣诞节期间给镇上最穷的三个孩子赠送礼物。当圣诞节临近时，儿童福利机构挑选了与我的三个孩子相同年龄和性别的孩子，然后我们带着他们去商店购物。我发给我的每个孩子足够的钱去给他们的三个新朋友买一个不错的圣诞礼物，并解释说如果钱不够，我可以付得更多。

不一会儿，我的儿子回来了，对我说：“爸爸，我需要更多的钱。”

“为什么，乔治？”

“你不会相信的。”

“我会试着相信，怎么了？”

“你真的不会相信。”

“到底怎么回事儿，乔治？”

“他给自己买了一个洋娃娃，爸爸。”

“什么？一个11岁的男孩为自己买了一个洋娃娃？我不相信。”

“我就说嘛，你不会相信。”

“为什么，乔治？”（这个“为什么”很沉重，因为我想到的是这个世界上的性别困惑以及这个男孩的迷失）

“你知道是怎么回事吗？爸爸？”

“不知道。”（我厉声干脆地回答，试图不显出我当时的负面想法）

“他给他妹妹买一个洋娃娃，爸爸。”

“他的妹妹？”

“是的，他的妹妹。”

“什么？”我惊住了（为我想法的错误和这个男孩想法的正确而震惊）。

这个贫穷的小男孩平生第一次有机会给自己买一件新东西，但他想到

的不是他自己，而是给他妹妹买了新东西。多么令人震惊！我和妻子无法控制我们的感情。儿子拿着更多的钱跑去说服他的新朋友给自己也买一份礼物，我们两人躲在商店的衣架后面痛哭出来。我们想要给这个小男孩买礼物，但他却给了我的儿子一个最大的礼物——看到一个心里存着正确价值

观的人是什么样的——这是无价的礼物。

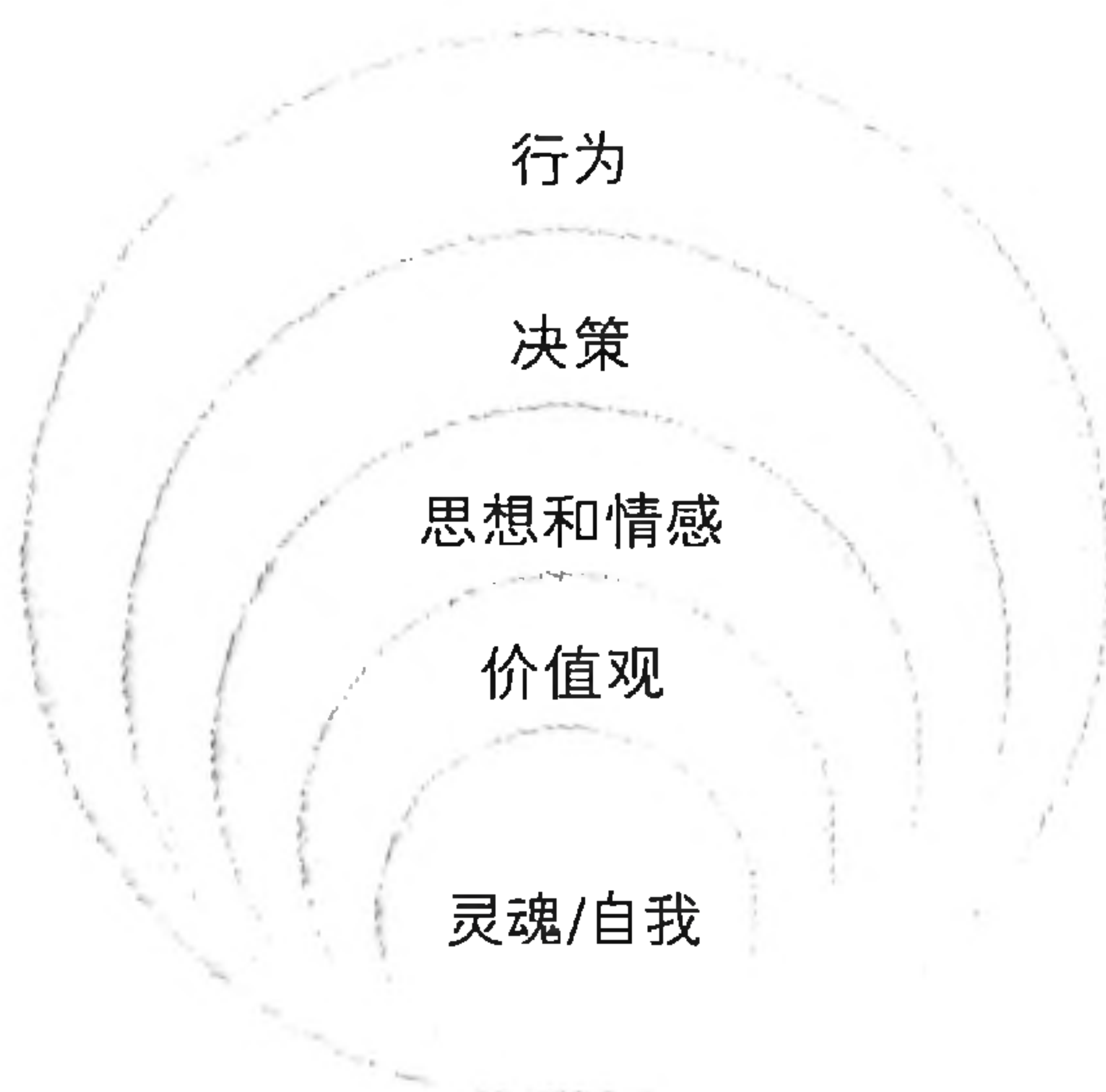
我们想要给这个小男孩买礼物，但他却给了我的儿子一个最大的礼物——看到一个心里存着正确价值观的人是什么样的。

这是通过经历塑造品格的绝好方式，这经历将最宝贵最无私的价值观存留在我儿子的生命中。第二年圣诞节时，我们看见儿子在街上给流浪儿童分发礼物（他并没有告诉我们，也没想让我们看见），这让我们对此更加确信。我们在路上开车，发现他正遵循从他的贫穷朋友那里学到的价值观。对乔治来说，这可能是他一生中最有意义的一堂课：施比受更有福。

我们对此更加确信。我们在路上开车，发现他正遵循从他的贫穷朋友那里学到的价值观。对乔治来说，这可能是他一生中最有意义的一堂课：施比受更有福。

价值观是决策的过滤器，是行为的支点

我们必须明白选择正确价值观是最根本的。如果我们是基督徒，那么我们的一套价值观都来源于圣经，价值观是塑造我们思想和情感的过滤系



统，而思想和情感则引导我们的决策，而决策最终决定着我们的行为。

基督徒的圣灵、其他宗教的信仰或无宗教人士的自我主导，都影响着我们的价值观。我们所接受的信息都是通过我们的价值观过滤的，我们的价值观决定着我们接受什么、坚持什么和拒绝什么。我们选择的价值观也决定着我们思想和情感做何反应，思想和情感决定着我们的决策，我们的决策指导着我们的行为。所以，价值观是我们生命的中心支点。

选择你家庭的价值观

当我最小的女儿三岁时，我们召开家庭会议选择家庭的价值观。我主持这次会议，会议的议程只有一个：选择三到五个我们家庭的最重要价值观。

“什么是价值观？”她问道。

“价值观是对于我们来说最为重要的事，是我们应该珍视的。”

“那很简单，”她回答道，“我们应该照顾贫穷的孩子。”

她的语气非常确定，这种信心吓到了我。我试图把她拉回到更切实可行的水平，我澄清说：“记得，我们是在选择对于我们家来说最为重要的三件事。”

我指望她会回答耶稣、家人在一起或是体育，因为这些可能更加适合于我们家庭的现状。但她毫不动摇：“我们应该照顾贫穷的孩子。”

我期望其他的孩子能够提出不同的意见，“你的想法呢，艾玛利？”

“詹妮是对的，照顾贫穷的孩子是十分重要的。”

“但是，它应该被列为三个最为重要的事情之一吗？”我挣扎道。

“是的，当然。”

我转向了乔治，希望他帮我摆脱目前的困境。他是最有理性的孩子，从来不感情用事，而现在不是多愁善感的时候。“你的看法呢？乔治？”

他像往常一样思考，“嗯……嗯……”然后回答道，“我认为照顾贫穷的孩子当然应该列在三个最重要价值观中。”

我目瞪口呆，转向身边的妻子。她睁大眼睛，我看得出她在计算着成本，并且在想：“你为什么要问这个愚蠢的问题？耶稣啊，帮帮我脱离这个困境！”

我和她在一条船上，只是我在想在这件事上是否有否决权。然后我的妻子咽了一下口水，用坚定的眼神说：“孩子们是对的，照顾贫穷的孩子应该排在第一位。”

通常即使别人都不同意我，我也能坚持自己的立场，但这次我迟疑了。这次好像是一只大手用一个大橡皮章在这个建议上盖上了权威的印章，如果我不同意的话，我是在挑战永恒。所以我屈服了：“是的，这将成为我们的首要价值观。”

那天我们写下几个其他的主要价值观，然后从中选择最重要的五项。到现在我们每两年修改一次，现在这五项价值观是：

- (1) 授权给他人（服侍穷人已经变成让穷人有力量）；
- (2) 作为天国子民而与众不同（我们有意识地参加门徒训练最能在这一点上帮助我们）；
- (3) 诚实（透明是关键）；
- (4) 锻炼（我们希望不断学习）；
- (5) 跨文化装备（每年40个文化丰富我们的生活）。

父亲需要领导家庭选择他们的价值观。如果能在实践中遵行，你选择的价值观比其他任何事情更能决定每个家庭成员的身份。

以下是两套价值观。第一组可以描述为是基督徒的价值观，第二组可以描述为世俗的价值观。不仅应该选择特定价值观，而且要学会表述相反的价值，这能更具体地定义你所选择的价值观。例如，如果你选择了简

单生活,那么你就选择反对积累财富。如此表述,会让你有不同的理解,它在含义上有细微差异。用以下两组价值观,作为你和你家庭选择价值观的参考,并召开一次“家庭会议”,写下你们家庭的价值观和反对的价值观。

价值观组合 1

绝对真理
正直
独立
社会参与
服务
积极参与
创新/创造性
考虑周全的方式
能力和关心
自我控制
长远视角
生产力
金钱作为投资
诚实
家庭关系重要
主动
领导力

价值观组合 2

相对真理
形象
个人主义
社会孤立
自私
被动观察
模仿
忙乱行动
匆忙轻率
冲动
即刻满足
享乐
金钱为物质满足
虚伪
没有家庭责任感
漠不关心
迎合

选择有正确DNA的家族朋友

“你身边的朋友决定了你是什么样的人。”我很认同这一点。与你亲近的朋友不仅决定了你是谁,他们更能反映出你是谁。你的孩子透过与你关系密切的人更加了解你,其他人也透过你身边的人更认识你。这些人负起

你周边的朋友决定了你是什么样的人。

责任，帮你在生命的各方面成长，例如，灵性、情感、社交、理智、身体，甚至包括你生活的环境。

那么谁是你亲近的人？以下“支持角色表”列出了你应该与之保持亲密关系的人，让他们对你的生活有真实影响，并且通过他们，你也可以真正影响到其他人。

每个人的生命中应该有七到十个非常亲密的人，他们应该是：

督导——是担任我们整个人生教练的人（如果你想区分门徒带领人和督导，可以把门徒带领人看作是属灵的教练，督导看作是全人的教练）。对我而言，门徒带领人和督导都是一个：整个人生的教练。

督导对象——是我们担任其人生教练的人。

教练——是培训我们特定技能的人。

受训人——我们要培训特定技能的人。

密友——是作为我们真正心灵伴侣的人（同性别）。你的配偶可能不属于此（我们的配偶自己占有单独的位置）。

家人——是在家庭中与我们感情非常亲密的人，几乎像我们家中的灵魂伴侣。在家里，我们与这人的关系是完全透明的。

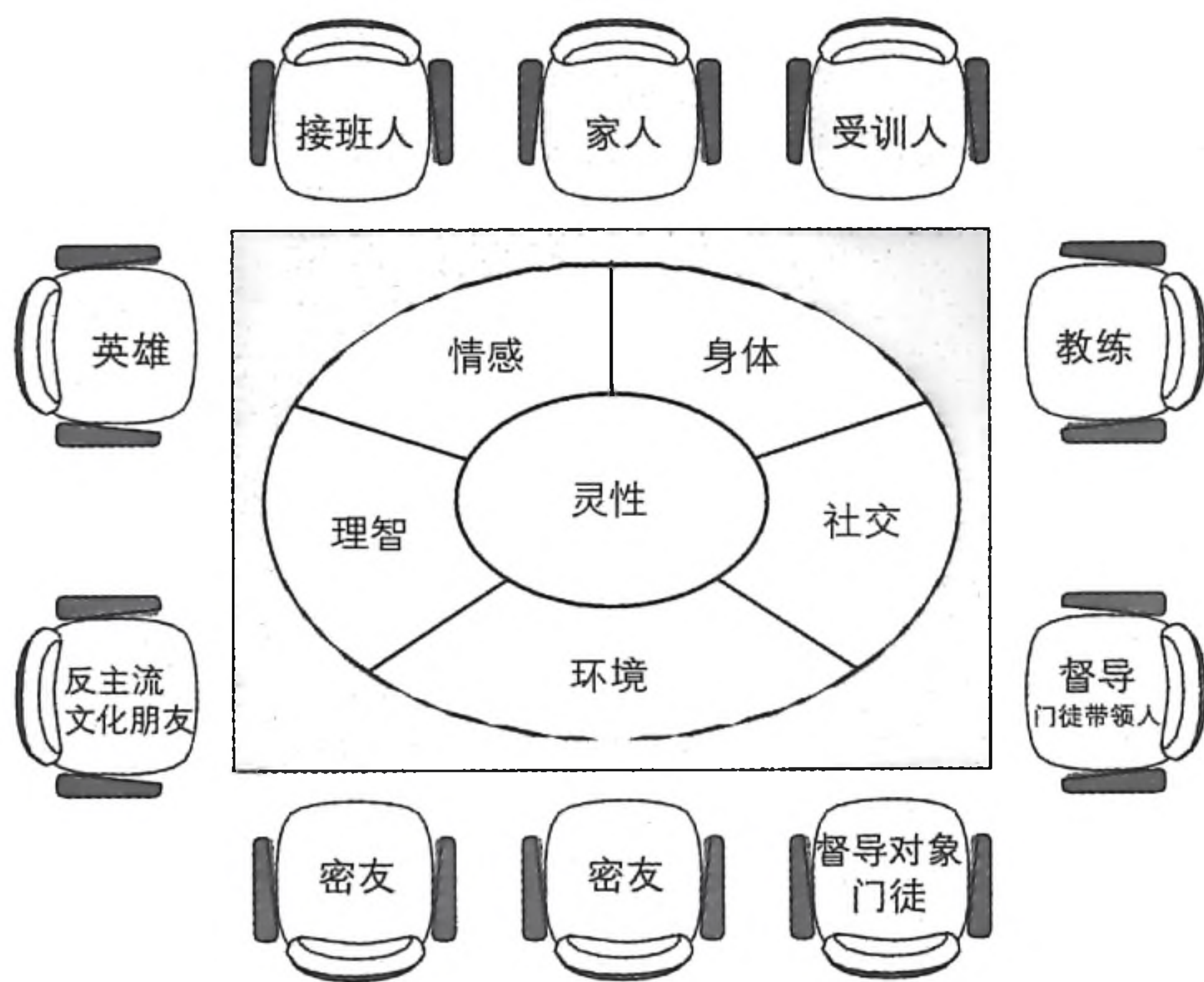
接班人——是将接过我们人生使命的接力棒，并在我们死后继续奔跑下去的人。

反主流文化朋友——是来自不同文化，可以帮助你从不同角度看事情，并丰富你人生阅历的人。

英雄——是我们最敬佩和景仰的人，尽管我们可能无法成为那样的人。

看看以下表格，检查一下你的人生支持体系中有多少位置已经填满，有多少位置仍空着。写下你的“支持角色表”中占据每个位置的人名，然后努力填满空着的位置，去接触可能的候选人，请他们充当这些角色，承担相关责任。

支持角色表



选择决定身份

实际上，我们每一天都在建立我们的身份。我们确认自己所选择的身份，也重新塑造或破坏身份。我们所做的每个选择，要么确认我们的身份，要么改变或破坏我们的身份。所以，选择是如此重要。

1. 做出选择

在这个世界上，太多的人随波逐流。威廉·詹姆斯 (William James) 说过：“当你必须做出选择但却无动于衷时，这本身就是一种选择。” 这样，我

们所生活的世界会为我们做出选择并决定我们的命运。这就是为什么丹尼斯·威特利(Denis Waitley)博士说：“在人生中主要有两个选择，要么接受现状，要么承担起改变现状的责任。”我想再加上一句：“或者，至少你要接受或改变你对待现状的态度。”

太多的父亲让他们的孩子以受害者的姿态成长。他们陷入怨天尤人或自怜自艾中，不能为自己的人生承担起一点责任。他们等待命运之神改变他们的人生，所以他们逐渐变得麻木不仁。一些人把这种状态当成很属灵，把命运之神换成上帝，指望上帝像个魔术师撒一把灰尘，然后我们无须努力，就改变我们的命运。我们应该清醒过来，认真地、有意识地教导我们的孩子承担起责任，做出并执行正确的选择。

如果我们想拥有我们所定义的身份，我们必须朝我们选择的方向前进。我们的选择让我们成为自己命运的作者，重新定义着我们生命的方向。

维克多·弗兰克(Victor Frankl)从纳粹集中营的经历中学到，如果现状是不能改变的，如果痛苦是不能避免的，我们仍有改变自己的自由。人类独一无二的潜力是将悲剧变为个人的得胜。乔治·艾略特(George Eliot)说的好：“成长的最强原则来自于人类的选择。”

2. 决定谁或什么是你的司令部

一个国家的宪法决定着这个国家的决策。同样，每个人用来做出决策的“宪章”是那个人选择的价值观。当你做出任何抉择的时候，你自觉或不自觉地会体现由“司令部”确定的决策。你的司令部就是对你有决定性的影响因素，你的司令部是谁或是什么将决定你如何决策。

如果你不确定你的司令部在哪里，别人或别的事会替你决定，那么你的选择将会跟从那个文化的价值观。

如果你还不清楚自己的司令部在哪里，请完成以下的填空，来更好地

理解你将以什么样的价值观生活：

如果国家的文化为我做决策，那么_____

如果我的朋友为我做决策，那么_____

如果我的家人为我做决策，那么_____

如果我的信仰手册为我做决策，那么_____

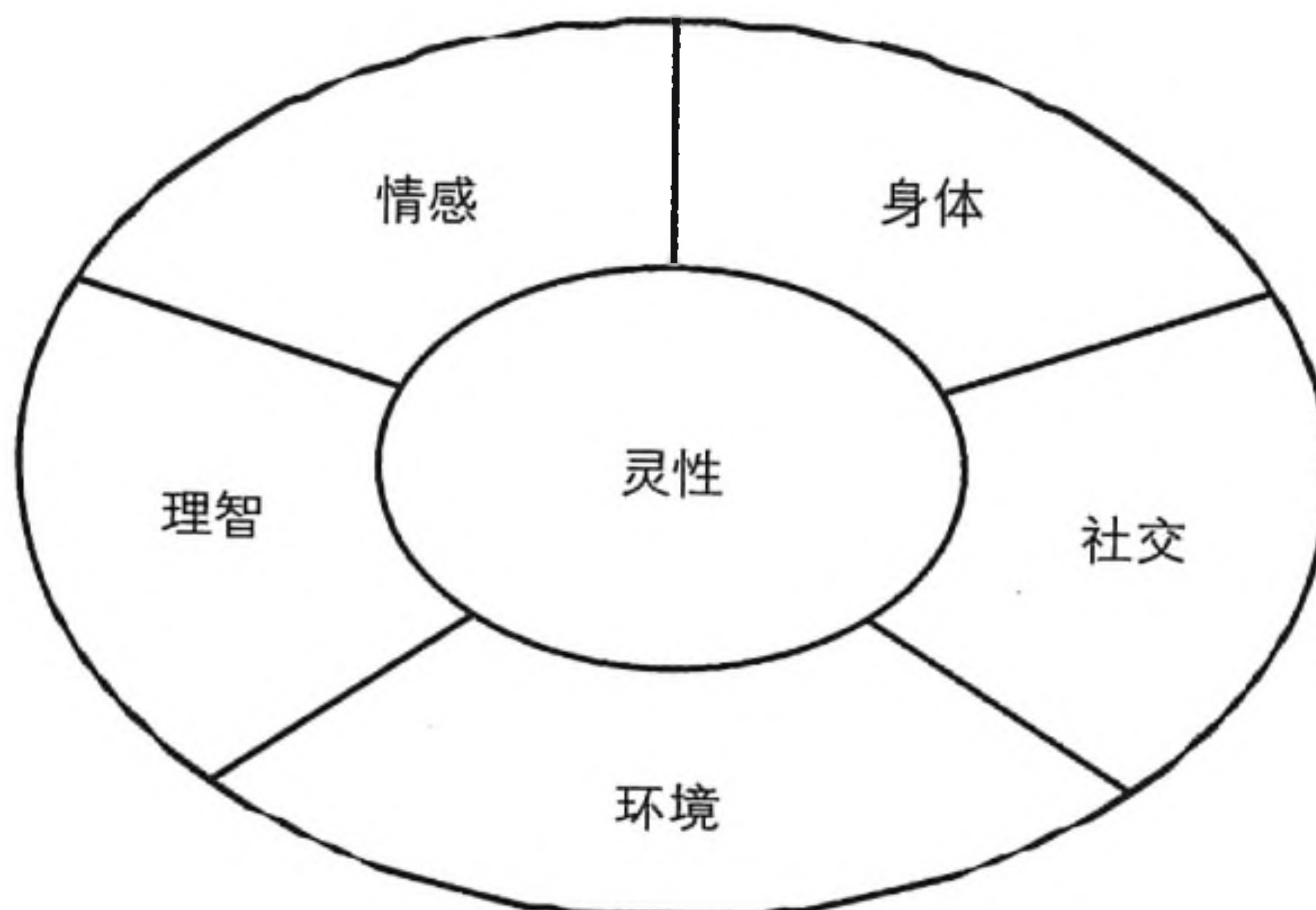
如果我的价值观决定我的决策，那么_____

理解你决策的参照点对做出正确选择至关重要，父亲们应该训练孩子明白这个道理。

3. 为人生每个方面做出选择

在人生全部六个维度做出的选择将清楚表达你的身份。

构成人类的六个维度



父亲应该帮助孩子在人生的每个维度做出正确选择。你应该努力了解孩子个性的哪些方面是生物性的，不太可能改变，而哪些方面可以选择和改善。例如，尽管创造力可能会有先天因素，但任何人都可以成为勤奋努力

的人，即使他们可能天生是被动的，而不是主动的。以下图表是每个维度的可能选项。每个人应该做出自己的选择，并理解每个选择的后果。

构成人类的六个维度

身体	灵性	情感
<input type="checkbox"/> 酷	<input type="checkbox"/> 委身	<input type="checkbox"/> 稳定
<input type="checkbox"/> 健壮	<input type="checkbox"/> 影响力	<input type="checkbox"/> 热情
<input type="checkbox"/> 苗条	<input type="checkbox"/> 有原则	<input type="checkbox"/> 激动人心
<input type="checkbox"/> 懒惰	<input type="checkbox"/> 有纪律	<input type="checkbox"/> 差异
<input type="checkbox"/> 时尚	<input type="checkbox"/> 信实	<input type="checkbox"/> 激烈
<input type="checkbox"/> 贪吃		<input type="checkbox"/> 放松

社交	环境	理智
<input type="checkbox"/> 热心	<input type="checkbox"/> 适应文化	<input type="checkbox"/> 勤奋
<input type="checkbox"/> 有趣	<input type="checkbox"/> 创造新文化	<input type="checkbox"/> 创造性
<input type="checkbox"/> 稳定/真诚	<input type="checkbox"/> 富裕	<input type="checkbox"/> 哲学
<input type="checkbox"/> 倾听	<input type="checkbox"/> 环境守护者	<input type="checkbox"/> 敏锐
<input type="checkbox"/> 冒险		<input type="checkbox"/> 通识
<input type="checkbox"/> 关爱		<input type="checkbox"/> 计算

4. 选择带来后果

在上面的清单中你选择任何一项都会带来不同后果。例如，如果我决定要身体强健，我不能只空想着健康，必须锻炼身体，变得健康，这意味着几个小时的痛苦和汗水。孩子们也必须明白他们所做的每个选择，他们对某些事物说是，就意味着对某些事物说不。如果我对酗酒说“是”，那么我就对清醒说“不”；如果我对婚前性行为说“是”，那么我就对以贞洁之身结婚说“不”。

作为父亲，我的责任之一就是经常提醒孩子们我们渴望生活在“应许之地”。为了到达应许之地，我们必须离开“埃及的为奴之地”，我们不能

到达应许之地，同时又留在为奴之地。

当我还是13岁男孩时，我爱上一个可爱的女孩。我不会忘记我与她面对面坐在她家的客厅里，对她说：“如果我们持续这样的关系直到结婚，至少还需要十年。我想以贞洁之身娶妻，你一定也希望以贞洁之身嫁人。这就意味着我们必须十分小心地对待和尊重彼此的身体。我想让你知道，这对我十分重要。”

我们后来没有结婚，但最美好的是，我们对在身体上这样彼此相待从未后悔。我也希望我的孩子们能对自己做到自律感到骄傲，使他们能够进入应许之地。

5. 执行选择

斯科特·贝尔斯基 (Scott Belsky) 在他的书《想到做到》中说，执行比想法更为重要。他应用了这个公式：想象力×执行力=创新。

以下从他书中摘录的公式为我们提出了一个严峻的现实：

如果我们有正常的愿景(5)，但没有执行(0)，那么我们没有结果(0)。

公式： $5 \times 0 = 0$ ，告诉我们这个现实。

如果我们有大的愿景(110)，但没有执行(0)，那么我们仍没有结果(0)。

公式： $110 \times 0 = 0$ ，告诉我们这个现实。

如果我们有小愿景(3)，但执行了几乎全部(2)，那么我们有了实际的正面结果(6)。公式： $3 \times 2 = 6$ ，告诉我们这个现实。^①

父亲们必须训练孩子执行自己的选择，无论是在学校、在体育竞技中设定的目标，还是为保持特定品格而设定的道德目标。

我们已经看到，身份来自过滤后的过去、价值观、朋友和现在做出的选择。现在，我们要讨论什么决定我们未来的身份。

① 斯科特·贝尔斯基：《想到做到：克服愿景与现实之间的障碍》，Portfolio Press, 2010。

未来的身份：活出正确的使命

1. 在未来我希望自己成为谁

因为身份是不断变化的，未来也会影响我们的身份。它是如何影响的呢？当我们儿子19岁时，要离开南非去美国上大学打网球，他提出的最后一个问题是：“爸爸，未来什么是最重要的？”我突然想起了在很久以前，约翰·沙尔（John Schaar）说过的一段话：

未来不是我们要去的某个地方，而是我们正在创造的地方。我们不是找到道路，而是创造道路。创造未来的行动改变着我们，也改变着我们的终点。^①

在第五章，我们讨论了有关使命宣言的问题。使命宣言是建筑师为我们的身份所画的“建筑图纸”，我们必须在祷告中与那位终极建筑师共同完成这一工程。这就是我们要努力成为的样式，以及我们如何为到达这一终点而磨炼自己。这就是父亲们应该帮助所有家庭成员找到并遵循的目标。从十岁起，孩子们应该拥有第一个人生使命宣言，随着他们长大，这使命宣言会不断修订。在此之前，甚至从五岁开始，他们就应该拥有一个比蜘蛛侠更真实的效法榜样。

2. 我们的使命比我们的愿景更能定义我们的身份

尽管对期望的未来有一个清晰的愿景非常重要，但过程（在使命中）和到达终点一样重要。我们的文化是要立刻满足的文化，我们常常低估了过程的重要性。我们应该记住：“创造未来的行动改变着我们，也改变着我们的终点。”攀登，而不是登顶，对我们是更好的训练。

^① 约翰·沙尔：《现代国家的合法性》，Transaction Publishers, 1981。

约翰·奥博格 (John Ortberg) 在他的书《属灵训练》中, 比较了尝试与训练。^① 我们可以试图看起来像一个网球选手, 但只有通过训练, 发挥潜能, 才能成为一个真正的选手。通过践行正确的使命, 帮助我们的孩子塑造他们未来的身份, 会非常有助于他们建立良好的身份。

所有家庭成员必须拥有属于自己的使命宣言, 这应该是家庭讨论时最常被提及的话题。不要强迫把大家的使命宣言合在

一起, 而是应该评估每个人的使命宣言, 找到其中的共同点, 形成一个全家的共同使命。这是保持家庭团队精神, 为共同身份建立最佳环境的强大力量。如果能制作一个体现家庭使命的徽章, 将更能灌输一种身份感。

父亲通过以下方式赋予身份:

- (1) 帮助孩子梳理过去, 只保留和继承有益的那部分遗产;
- (2) 坚持正确的价值观, 结交正确的朋友, 在当下实践正确的选择;
- (3) 指导孩子践行有益的使命, 并坚持到底。

作为父亲, 我们必须帮助孩子回答关于身份的疑问, 因为他们会向我们, 而不是任何其他人寻求答案。



所有家庭成员必须拥有属于自己的使命宣言, 这应该是家庭讨论时最常被提及的话题。



^① 约翰·奥博格: 《十个改变生命的属灵操练》, Zondervan, 2010。

——从惧怕走向爱

有天下午，我看着孙子，观察他对安全感的需求，很有趣。当时他三岁，我在书桌前工作，他在另一间房间玩，我基本上能看见他在做什么，也能听见一切声音。他在玩小汽车和积木，似乎沉浸在自己的世界里。但隔一会儿，似乎我们的世界又进入到他的脑海，他会抬起头看我是不是仍在那里，或者走过来，把手放在我胳膊上。我只要微笑一下就足够了，他放心地回到自己的想象世界中。

当父亲有了正确的道德权威后，他稳固的信念和在纪律下的自由会为孩子提供一种安全感。当父亲将身份赋予孩子——他的价值观、朋友和选择——孩子们确切地知道自己是谁，并感到安全。这个世界可能是一个巨大的阴影，充满模糊和不确定性，但家应该是躲避这个阴影的避难所。为孩子立下道德权威和身份的根基非常重要，但同样重要的是在家里“呼吸

的空气”。如果根基牢固，气氛却具有破坏性，那么对于安全感毫无用处。安全感来自于真理和爱，父亲应该通过确定真理，同时提供爱的环境，提供可以依靠的安全

为孩子立下道德权威和身份的根基非常重要，但同样重要的是在家里“呼吸的空气”。

感。父亲应该建立一个充满爱的环境，一个情绪稳定、敞开沟通、使人身心愉悦的家，一个可以安全栖息和自由呼吸的地方。

产生恐惧、内疚和羞耻感的父子（父女）关系

克莱尔可以说是典型的成长过程中缺乏安全感的孩子。她父亲是一个不择手段的律师，满脑子想的都是如何赚钱。他是个外表虔诚的宗教分子，像统治城堡一样统治着自己的家。他不把妻子当做伴侣，而是像个暴君，在家里不断贬低和轻视她，但在教会里却宣称他多么爱妻子，以及婚姻多么重要。克莱尔的妈妈无论做什么都不会使他满意。

克莱尔有三个哥哥，她的父亲对他们的体育成绩引以为傲。哥哥们像父亲一样对待他们的母亲，而父亲则不闻不问。他怎么可以这样？克莱尔很有艺术天赋，但她总是被视为麻烦会妨碍别人。无论在她能找到的任何一个角落做艺术项目，她都会被认为给别人造成了不便。父亲经常因为她挡住去路而打她，而妈妈会因为爸爸不高兴而打她。在她十几岁时，父亲被发现与多个年轻法律专业的学生有婚外情，克莱尔看到妈妈因为父亲的行为而被羞辱和指责。她家里的气氛一直很紧张，于是克莱尔尽早离开了家。

成人后，克莱尔不知道自己是谁。她的良心不允许她接受父亲的身份。她在家里感觉到的爱都是有条件的爱，全凭她父亲反复无常的喜好。她努力了，但很少能感到父亲的满意。从她的脸书主页就能看到这种不可靠的根基以及所产生的气氛让人感到是有毒害的。她的脸书是给她的朋友看的，似乎是关于当天发生的事情，但即使是没受过训练的读者也能看到这背后的渴望：她想知道自己是谁，渴望被爱和被欣赏。面对面时，克莱尔讲了破碎关系和虐待的事情，希望男人们能带给她那些自己觉得缺乏的东西。但一次又一次，她发现那些男人和她的父亲和哥哥一样，把她当做一件物品对待，用过就丢弃了。她无法理解自己没有根基和没有安全感的状

态，她的艺术品是灰暗、模糊和充满自我厌弃的。但她是慷慨和有趣的，朋友们喜欢她轻松的情绪，但不得不在她有时忧郁甚至想自杀时，为她提供支持与帮助。

没有安全感基础的孩子会有不安全感，这似乎是显而易见的，也是常见的。所以，这一定不像我们认为的那么简单。下一次，你受邀参加聚会时，观察互动情况，注意那些似乎不自然地大声喧嚷或外向的人。如果你能看到他们的内心，你会意识到尽管他们看上去喜欢聚会，但他们通常在掩盖不安全感，隐藏羞耻感。相反，如果有人似乎真的对自己很满意，很放松，他们通常会讲述一个慈爱、亲密的父亲的故事。

看重表现的父亲

我长大的大学城斯坦陵布什，可能是世界上最美小镇之一。但是，在追求卓越的氛围下，住着七个毁灭性的兄弟：期望、表现、失望、拒绝、羞耻、内疚和恐惧。他们是一起打劫的强盗，总是轮番出场。

老大叫作期望，他不断提高成功的概念。因为他从不会停止生长，它一直提高障碍，说：“这是你要达到的水平！”老二是个拉拉队长，他激情四射，有许多人追随他的格言：“表现就是胜利！”他使得每一个人都坚信没有什么比业绩卓越更有价值。而在斯坦陵布什，这就是学业和体育成就。老三随着你的情绪波动，当你差一点达到完美时，他（失望）在你耳边悄声说：“你没有到达期望，你什么事情都做不好。”他把你往下拉，用它的重量压垮很多人。然后老四（拒绝）会过来，给你的灵魂刺上一刀。他向你断言：“你不够好。你达不到目标，你不会被接受，我们不要你。”多数情况下，它只是让你确信自己没有达到预期，但有时它甚至会说服别人相信你不够好。最后三兄弟，羞耻、内疚和恐惧是三胞胎，它们通常一起工作，它们的任务就是把你拉进地下深坑。

在斯坦陵布什，这七兄弟没能杀死我，因为它们没逮到过我。它们不能逮到我是因为我一直能越过障碍、达到目标，但每次我成功后，期望会来抬高目标。我总是成功，因此都能脱离它们的爪牙，也就是说，直到有一天我被障碍撞倒，没有达成目标。那是我11岁的时候，前一学期我以最高分94分获得全班第一名，但第二学期我在考试时错了几处，分数被拉低到92分。我仍然很高兴，但我父亲不高兴。这七兄弟控制了我的父亲，让我父亲跟着他们走。

得知我的考试成绩后，他大发雷霆。

“你在退步！你在班上第几名？”我不得不告诉他这个坏消息，我在班上得了第四名，不是第一名。

“达威第几名？”（达威是我的好朋友）。

“他是第二名。”我说。

这足以让我父亲暴跳如雷，“你知道你的问题出在哪里？你从不学习。我只看见你和朋友踢足球。我从没见过你学习。”他气得差一点打我。我不得不眼泪汪汪地保证以后表现更好，好摆脱这个困境。

那天晚上，我躺在床上思考这件事。开始我不明白，但后来我突然想起了我爸爸的第二个问题“达威排第几名？”达威与我的成功失败有什么关系？然后我恍然大悟。达威的父亲和我父亲是朋友，他当时是大学教授，他与我父亲在大学期间就成为竞争对手。现在他想通过我胜过他的朋友。父亲已经陷入表现的陷阱，成为七兄弟一边的人。他与那帮试图杀死我或俘虏我的强盗一起，我决定不参加他们的战争游戏。在这场战争中没有赢家。有那么屈指可数的几次我确实参与进去了，但总是伤痕累累地选择退出。

我发现，表现是爱的反面。

为什么我要退出？因为这些强盗想要偷走我做朋友的能力。竞争会引

起紧张和恐惧，这极大地减少你爱的能力。当你表现出与人竞争的态度时，你会与人疏远。尽管在远处很容易让人赞赏，但你不能去影响或者去爱别人。只有与人靠近时，你才可能去爱和影响别人，而我希望自己成为一个能通过爱去影响朋友的人。我发现，表现是爱的反面。

通过鼓励表现教养孩童，这不仅让孩子与朋友之间疏远，还让你和孩子之间疏远，因为这是有条件的爱。“只有你_____（在此处添上你的期望），我才会爱你”，这不是真爱。

合同式的父爱

有件事使得我和女婿之间的关系有了重大突破。我们以前没有意识到我们之间“非常友好关系”背后的严重失调，直到有一天，他们一家来我们家做客，他在管教他的孩子（我的外孙）上做得有些过分。之后他心烦意乱，被巨大的罪恶感和羞辱感所包围而难以面对大家，所以他走开了。

上帝感动我找到他，对他说：“斯蒂文，你感到愧疚是因为你没有真正接受我做你的父亲，你只是接受我做你的岳父而不是父亲。”我真正想对他说的是“岳父关系更像是一个合同关系。你认为我对你有期望，所以你觉得要有好的表现，来满足我的期望。如果你没有，你会感到羞愧，所以你离开了。”许多人对待上帝也是如此。

他再也无法抑制自己的情绪，他认识到自己就是在合同关系中长大的，从来不知道有其他关系。他与父亲的关系是恐惧的驱使而非爱的驱使。他不能总是达到合约的表现要求，所以经常因为“没有履约”而被惩罚。这使得他在神经总是很紧绷的状态下长大：我足够好吗？我能达到目标吗？我满足了人们对我的期望吗？而现在他在非常重视孩子教育的岳父面前没有做好家长——感到羞愧是最自然的反应。

我让他接受我作为他的父亲，而不仅仅是岳父。作为他的父亲会把他

从所有条件中释放出来，那么他就不怕冒险和失败。他可以犯错而不会感到羞愧和恐惧，而他会尽力做到最好，因为知道犯错也不会威胁到我们之间的关系。他会在我们永远是父子这种安全感中自由生活。原谅和接纳是在下面托住关系的安全网。我们将共同面对生活和生活中的挑战。挑战不会让我们分离，而是让我们团结。他在泪水中接受我做他的父亲，他内心对归属和无条件接纳的需求被满足了。

爱里没有惧怕

在《罗马书》第八章中，使徒保罗谈到属圣灵的生命与带有期望和行为要求的律法是相反的。

因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子。你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸，父！”（罗8:14-15）

当我们成为上帝的儿女时，我们不再有恐惧。绝对安全！

在《约翰一书》4章18节中我们读到：“爱里没有惧怕。”经文里清楚地说明了这一点：

爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。

我们因为看到上帝对我们的爱，就摆脱了一切恐惧。他的爱与世界的爱如此不同。这个世界制造了一个爱的怪兽，靠吞吃别人而活，而上帝是纯粹的爱唯一源头，他要改变这个世界关于“爱”的概念，就是：

- (1) 由外在决定的（你被授予了让我不快乐的权力）；
- (2) 由交换决定的（你需要赢得我的爱，或对我的爱给予回报）；

(3) 由期望决定的(你必须满足我的爱的期望)。

上帝要变成从他心里而出的纯粹的爱,就是:

(1) 发自里面(永远)的爱;

(2) 单方面无条件的爱;

(3) 由意志驱动的爱。



唯有上帝才是带给我们幸福、满足和意义的来源。



来自永恒的爱(而不是自己积存的爱)是单纯的爱,不会产生惧怕

许多人把让自己快乐与否的权利赋予了其他人或其他事物。他们清楚地告诉妻子:“你让我非常不快乐!你让我痛苦不堪!”或者他们对孩子说:

“我把期望全寄托在你身上,我工作或活着就是为了你。”这种话听起来似乎很无私,其实充满期待。

这是不正确的爱,被圣经学者们称为“偶像崇拜的爱”。当我们这样去爱的时候,事实上,我们把本应单单属于上帝的权利给了其他的人或物(妻子、孩子、工作、娱乐等)。唯有上帝才是带给我们幸福、满足和意义的来源。当其他东西代替上帝成为我们生命重心的时候,会给他们带来不该有的压力。他们在我们的爱中没有自由,他们必须提供只有上帝才能持续永远提供的东西。我们必须从一个持续永恒的来源去爱,而那来自于上帝,且只来自于上帝。

如果我们允许任何人或任何事来决定我们的快乐,他们就是偶像,我们把自己与真爱的源泉——上帝隔绝了。所以《约翰一书》第四章说得很清楚:“亲爱的弟兄啊,我们应当彼此相爱,因为爱是从上帝来的。凡有爱心的,都是由上帝而生,并且认识上帝。没有爱心的,就不认识上帝,因为上帝就是爱。上帝差他独生子到世间来,使我们藉着他得生,上帝爱我们的心在此就显明了。”(7-9节)他又补充说:“上帝爱我们的心,我们也知道、也

信。上帝就是爱，住在爱里面的，就是住在上帝里面，上帝也住在他里面。”

(16节)很明显，上帝，唯有上帝才是爱的源头。如果你寻找纯粹的爱，不要去其他地方寻找。这可以把你的孩子和妻子从努力赢得你的爱这种焦虑中释放出来，因为你在与上帝的关系中已经有丰富的爱了。

这意味着我们应该不断确保我们被上帝的爱所充满。社会学家坎保罗 (Tony Campolo) 做过这样的操练，当他早上醒来时不马上起床，而是躺在床上花几分钟时间想象着上帝的爱从脚下开始进入到他里面，一直充满到他的头顶。当他完成这个小小的操练后，他立刻带着这样的信念起床：我现在拥有了全世界需要的爱。

只有上帝才有权决定我们快乐与否，只有上帝能供给世界所需要的爱。他永恒的爱是永无止息的，他想用他的爱充满我们。我们只应该以这样的爱去爱世界！

单方面的(无条件、不附带期望的)爱不会产生惧怕

一个婚前辅导员问一个年轻的女孩，为了让自己所爱的人做她期望做的事，她通常会怎么做。她回答道：“我只是微笑并让自己看起来很可爱。”显然她在利用交换循环：她微笑……他做出反应……她再微笑。但是如果对方对于她想通过微笑“想要买”的东西无动于衷怎么办呢？应该看到，被当做交换货币的爱会产生恐惧，即“我这个货币有一天会贬值到再也不能买到我想要的货品”；或者，它会使我们不再确定谁欠了谁，欠了多少，而带来了不确定性。借贷方式的爱不会带走恐惧，永远不会。

每次我在一个新地方对公众演讲时，我总有种感觉，我必须“赢得让别人听我演讲的权利”。这也是同样的道理。在他们回报之前我必须先付出，在他们对我表示欣赏和感谢之前，我必须先让他们觉得“物有所值”。这是一种交换的心理，以这种方式去爱是绝对有条件的爱。如果做这

个,那么我会回报你。

这种害怕来自于焦虑,因为我可能没能买到爱或欣赏的货币。那些觉得自己已经尽力但得不到赞赏的妻子和孩子经常会有这种惧怕。问题在于他们经常是用不同的货币来交换。他们以特定的方式给予爱,接收的人同样也用另一种不同的货币来交换。^①

不产生惧怕的纯粹的爱是单方面的,单向的,不计回报而给予不配得的恩典。这是没有期望或操纵的爱。

不产生惧怕的纯粹之爱是单方面的、单向的、不计回报而给予不配得的恩典。这是没有期望或操纵的爱。它从单方面流出,而不期望对方的回馈。它持续不断地给予和饶恕,这种无私牺牲的爱,是从内

心发出而不期望回报或奖赏的爱。这正是耶稣爱我们的方式。《约翰一书》4章9节告诉我们,他爱我们,所以我们可以通过他而活(单向的),并且在第10节继续说:“不是我们爱上帝,乃是上帝爱我们,差他的儿子为我们的罪作了挽回祭,这就是爱了。”

很多婚姻有问题的父母总是感到只有自己一直在单方面地付出爱。也许是事实,但这是对的!可他们觉得自己应该得到更多。我的回答是:“真爱不求任何回报,假爱要求一切。”而且,因为是交易,买方总是吃亏的。

一个孩子如果明白:“我不需要对我的父母有什么回报,因为他们给我的恩典是免费的赠予,不是贷款。”那他就不会有惧怕。

诺姆·维克费尔德(Norm Wakefield)的第四个孩子出生时,唤醒了那种不含期望的爱。^②当第四个孩子刚出生时,他和妻子一起拥抱亲吻这个孩子,流下喜乐的眼泪。当孩子被护士抱走洗澡的时候,诺姆抓住妻子的手一起向上帝献上感恩的祷告:

① 盖瑞·查普曼博士:《爱的五种语言》, Zondervan, 2010。

② 诺姆·维克费尔德:《爱的装备:除去偶像的关系》, Spirit of Elijah Ministries, 2001。

“感谢你，耶稣，给我们这样宝贵的礼物。这太完美了，没有比这更好的礼物。感谢你给我们这不配的恩典，这个奇妙的礼物。这个孩子这么漂亮、这么宝贵、这么完美！谢谢你！谢谢你！谢谢你！我们赞美你，我们归荣耀与你，我们颂赞你！阿们！”

当他们做完祷告的时候，医生来到他们身边，把干净的孩子交给他们并说道：

“我很抱歉！”诺姆问：“为什么抱歉？”
医生告诉了他们真相：“你难道没有发现孩子有唐氏综合征吗？”

一个孩子如果明白：“我不需要对我的父母有什么回报，因为他们给我的恩典是免费的赠予，不是贷款。”那他就不会有惧怕。

即使在震惊中，诺姆还是立即听到上帝命令的声音：“像刚才那样祷告！就是和两分钟前一样，‘这个孩子这么漂亮、这么宝贵、这么完美。谢谢你！谢谢你！谢谢你！’”诺姆惊慌失措了，他不可能像之前那样祷告。然后，他听到来自上帝让他破碎的宣告：“你这个邪恶的人，你不爱这个孩子。你爱的是你想象中的孩子，你爱的是你期望的孩子，你不爱这个孩子。你爱的是你的期望，不是这个孩子。你爱的是你自己，你自己的欲望，不是这个孩子。你是自私的爱，不是真爱。”诺姆这才发现他没有真正爱任何人，他对妻子还有孩子的爱都是自爱，他把他们囚在自己合同式的爱里。难道我们不都是这样爱的吗？

这种由期望驱动的爱会产生许多恐惧，害怕期望不能被满足。而无私的爱，是无条件、没有期望、不求回报的爱，是让人真正自由的爱。一个人（孩子）被看为宝贵，并不是因为他能满足期望，而是从父母心中自然流出的爱使得他很珍贵。这是单向的爱，它丝毫不依赖于爱的接受者，而是依赖于爱的施予者！没有期望或没有条件的爱才是纯粹的爱，不会产生惧怕！

由意向驱动而不是由期望驱动的爱不会产生惧怕

当爱由自私的期望所驱动的时候，施爱者实际上是想获得他付出的爱所带来的益处，他其实是期望投资的回报。这是自私的爱。相反，如果爱出于意向而不出于期望，那么施爱者不在意自己能得到什么，而是接受者能得到什么。付出爱的人不是张开手要去获得，而是用手指向对方可以达到的最佳境界，或成为助推器帮助对方实现自己的梦想。爱的接受者是受益人，这就是《约翰一书》4章12节提到的：“爱他的心在我们里面得以完全了。”

诺姆·维克费尔德必须要明白的是，他的唐氏综合征孩子永远不可能像一个正常孩子那样满足他的期望，但这个孩子可以满足他出生即被赋予的全部、尽管有限的潜能。爱应该趋向这个潜能，这样才是那个被爱的人受益而不是那个施爱的人。

一个孩子如果感觉到：“我父母没有自私的期望，只有无私的意愿，希望我能做到最好。我是受益人，我可以自由前行……想走多远就走多远。”那么他就没有恐惧。

妈妈优先

没有比让孩子知道妈妈优先更能为他们带来安全感的了。我的孩子们在成长过程中已经无数次听到这样的表述：妈妈优先。要确保孩子挑战妈妈时，爸爸要支持妈妈。如果妈妈确实错了，爸爸应该在孩子不在的时候与她沟通好，从而在孩子们面前再次支持她。这会使妈妈感到自己被支持，久而久之，孩子们意识到有一条坚不可摧的统一战线，叫作“我的父母”。

如果孩子们知道，爸爸绝不会离开妈妈（无论是好是坏，除非死亡将

我们分离), 父母一定会想方设法地找到解决他们之间冲突的办法, 父母完全承诺彼此尊重、安慰和扶持, 那么孩子们就在一个“安全情结”中长大。

如果爱不能自然产生, 我们也可以学习彼此相爱。这是我32岁时学会的艰难一课。当时我的野心把我引向自我为中心, 远离我的妻子。感谢上帝介入此事, 他教我如何去爱妻子。

如果孩子们知道, 爸爸绝不会离开妈妈(无论是好是坏, 除非死亡将我们分离), 父母一定会想方设法地找到解决他们之间冲突的办法, 父母完全承诺彼此尊重、安慰和扶持, 那么孩子们就在一个‘安全情结’中长大。

训练过程是这样的: 我在祷告的时候, 除非我说一件关于妻子的优点, 否则上帝不会垂听我的祷告。只有在听到有关我妻子好的方面之后, 他才把捂着耳朵的手松开, 听我的请求。我得连续30个晚上敬虔地这样祷告。

在第13个晚上, 我实在很难想到关于妻子的另一个好品格。我花了45分钟去想妻子的好品格, 但当我总算做到了以后, 我清楚地感受到上帝急切地听我祷告。在第30个晚上, 我列出了妻子的30个不同的好品格之后, 我感到上帝是如此满意, 他指示我继续这样做30天。

在连续60个晚上在上帝面前感谢和赞赏妻子之后的第二天早上, 我以全新的爱对她说: “我以成为你的丈夫而深感荣幸!” 此后, 这种赞赏和感激发展成为深深的爱。

好好爱我们的妻子是孩子安全感的核心。我们如何爱孩子的母亲是孩子们观察到的第一, 也是最重要关系。

如果我们抛弃妻子, 孩子们也会感觉被放弃。任何诚实的心理学家都会告诉你, 离异父母的孩子都要处理自己被抛弃的伤害, 哪怕父亲支付孩子的抚养费, 并且每隔

好好爱我们的妻子是孩子安全感的核心。我们如何爱孩子的母亲是孩子们观察到的第一, 也是最重要关系。

一个周末带孩子出去玩儿。如果父亲离开，父亲给孩子造成遗弃的创伤，如果不处理，将会影响孩子的一生。

不离婚的安全感

当今一个普遍的问题是：“圣经允许离婚吗？”在本章前面描述的“无条件、无期望的”爱的框架内，这个问题没有意义。问题应该是：“如果有上帝那样无私的爱，可能离婚吗？”答案似乎很明显。但是，对于那些坚持认为离婚仍可以讨论的人，如果不愿意顺服上帝爱的方式，圣经也有“律法主义方式”。这一方式最好的描述就是先知玛拉基所写的：“我恨恶离婚。”为什么他恨恶离婚？因为离婚撕裂了婚姻中合而为一的一体，并且伤害了孩子。“而上帝所要的是什么呢？敬虔的后裔……”主亲自将孩子的成长与转变，与我们和“幼年所娶的妻”的关系并我们的信实联系在一起。下面是这段经文：

我们岂不都是一位父吗？岂不是一位上帝所造的吗？我们各人怎么以诡诈待弟兄，背弃了上帝与我们列祖所立的约呢？犹太人行事诡诈，并且在以色列和耶路撒冷中行一件可憎的事。因为犹太人亵渎耶和华所喜爱的圣洁（或作“圣地”），娶侍奉外邦神的女子为妻。凡行这事的，无论何人（“何人”原文作“叫醒的、答应的人”），就是献供物给万军之耶和华，耶和华也必从雅各的帐棚中剪除他。你们又行了一件这样的事，使前妻叹息哭泣的眼泪遮盖耶和华的坛，以致耶和华不再看顾那供物，也不乐意从你们手中收纳。你们还说：“这是为什么呢？”因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。虽然上帝有灵的余力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃

是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。耶和華以色列的上帝说：“休妻的事和以强暴待妻的人都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和華说的。”（玛2:10-16）

在我们生活的离婚文化中，这种联系不常被看见，并且经常被否认。在西方世界，就在上一代，夫妻会单单“为了孩子的缘故”而选择不离婚；而现今的一代会嘲笑这种观念，并为抛妻弃子找借口（为了追求快乐），而不顾孩子的安全感。

我曾经与一位抛妻弃子的人谈话。他和妻子已经“疏远”了，他承认他们两人太过专注于孩子的成就，以至于他们“都不知道作为夫妻的身份了”。但是，这个男人

而现在的一代会……为抛妻弃子辩护——为了追求快乐，而不顾孩子的安全感。

没有采取合理的行动，重新让妻子认识自己，反而离开妻子和孩子，并说：“难道我没有权利去追求快乐吗？”你可以听到他语气中的自怜。

他为寻求自己的幸福而毁了妻子及孩子的幸福，他为了虚幻而离弃了责任。他娶了与他有过一夜情的女人，这也同样伤害了那个女人的孩子。许多年后，他还在追求自己的幸福。他不知道自己放弃了永恒的喜乐和满足，而去追寻一座海市蜃楼。

许多人会争辩说，不能为了孩子的缘故而勉强待在一起，否则孩子会在什么环境中长大？他们说的当然对。我们必须在一起，并且彼此相爱。我们必须学习这样做，而这是可能的。

研究显示，父亲缺席对孩子成长有破坏性影响。如今这种缺席的主要原因是外出打工和离异。当先知玛拉基说到上帝想要“虔诚的后裔”时，他清楚地道出了上帝的心意。他提醒我们，有两件事可能从我们手中

夺去上帝的期望。

首先，他警告我们不要拜偶像，偶像就是把我们的安全感、目标、身份和喜乐寄托在除上帝以外的事物上。这就是为什么以色列人不允许和外邦女子通婚的原因，因为外邦人的生命重心不在于上帝、不在上帝里面、不归

我们必须在一起，并且彼此相爱。我们必须学习这样做，而这是可能的。

向上帝。所以如果我们没有基于圣经的世界观和价值观，我们就不能期望有虔诚的后裔。

圣经在这一点上毫不含糊：

你们还说：“这是为什么呢？”因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。

虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。

耶和华以色列的神说：“休妻的事和以强暴待妻的人都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和华说的。”

你们用言语烦琐耶和华，你们还说：“我们在何事上烦琐他呢？”因为你们说：“凡行恶的，耶和华眼看为善，并且他喜悦他们。”或说：“公义的神在哪里呢？”

(玛2:14-17)

《玛拉基书》2章16节也指出了没有虔诚后裔的第二个可能原因。玛拉基说上帝憎恶离婚和“残暴的人”。这可能指离婚和虐待，或是指离婚和暴力对待他人，也可能是指离婚和因此导致结为一体的夫妻被暴力撕开给孩

子造成的痛苦影响。

不可思议的是，我们讨论离婚时在涉及孩子问题上变得如此专断。离婚对孩子的影响是巨大的，我们“代替他们”决定我们何时离婚“对他们来说是最佳时间”。我们在争辩时低估了他们所受的伤害。然而，上帝是站在他们一边的。耶稣对那些使小孩子跌倒的人尤其严厉，这样人“倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，沉在深海里。”（太18:6）现在是时候该严肃对待离婚，并打破这个时代的枷锁了，这个时代的人专顾自己（提后3:2-3）。

我们必须知道，如果孩子6岁到11岁时父母离婚，他们将会受到极深的（通常是精神上致命的）伤害。在这些孩子的余生中，他们将会失去父亲在这个年龄段中应该留给他们的生命印记。我们应该回到最初的誓言中——我愿意娶你为妻，无论贫穷还是富有，无论是好是坏……

爸爸在家

当我女儿3岁的时候，我和妻子组织了一次家庭亲子活动。在活动中，我们给每个孩子发了一张纸，上面画着各种表情的脸谱。孩子们的任务就是找出最能表现每个家庭成员最常见的面部表情。

你觉得父亲是



好斗



痛苦



焦虑



歉意



傲慢



害羞



喜乐



无聊



谨慎



冷淡



专注的



有信心



好奇



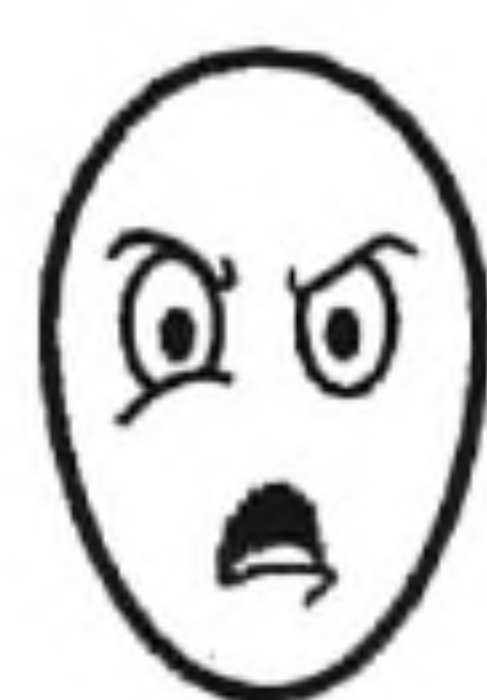
谦恭



坚毅



失望



反对



不相信



厌恶



嫌弃



偷听



大喜



大怒



嫉妒



恼火



疲惫



害怕



沮丧



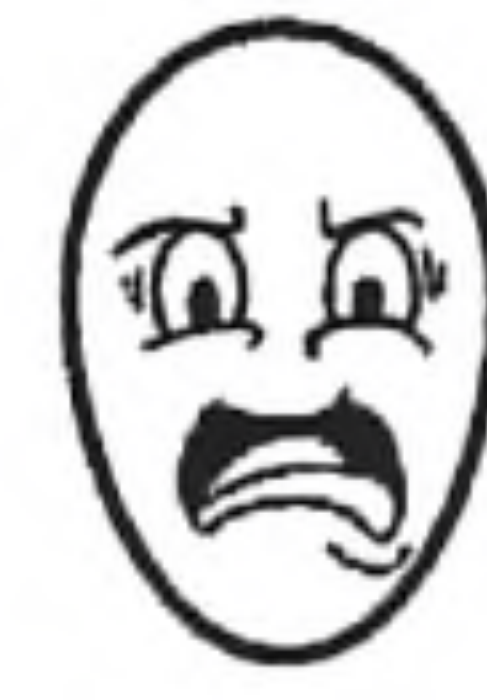
悲痛



愧疚



高兴



恐惧



激动



宿醉



受伤



歇斯底里



憨呆



漠不关心



无辜



感兴趣



嫉妒



不堪重负



孤独



热恋



沉思



恶作剧



悲惨



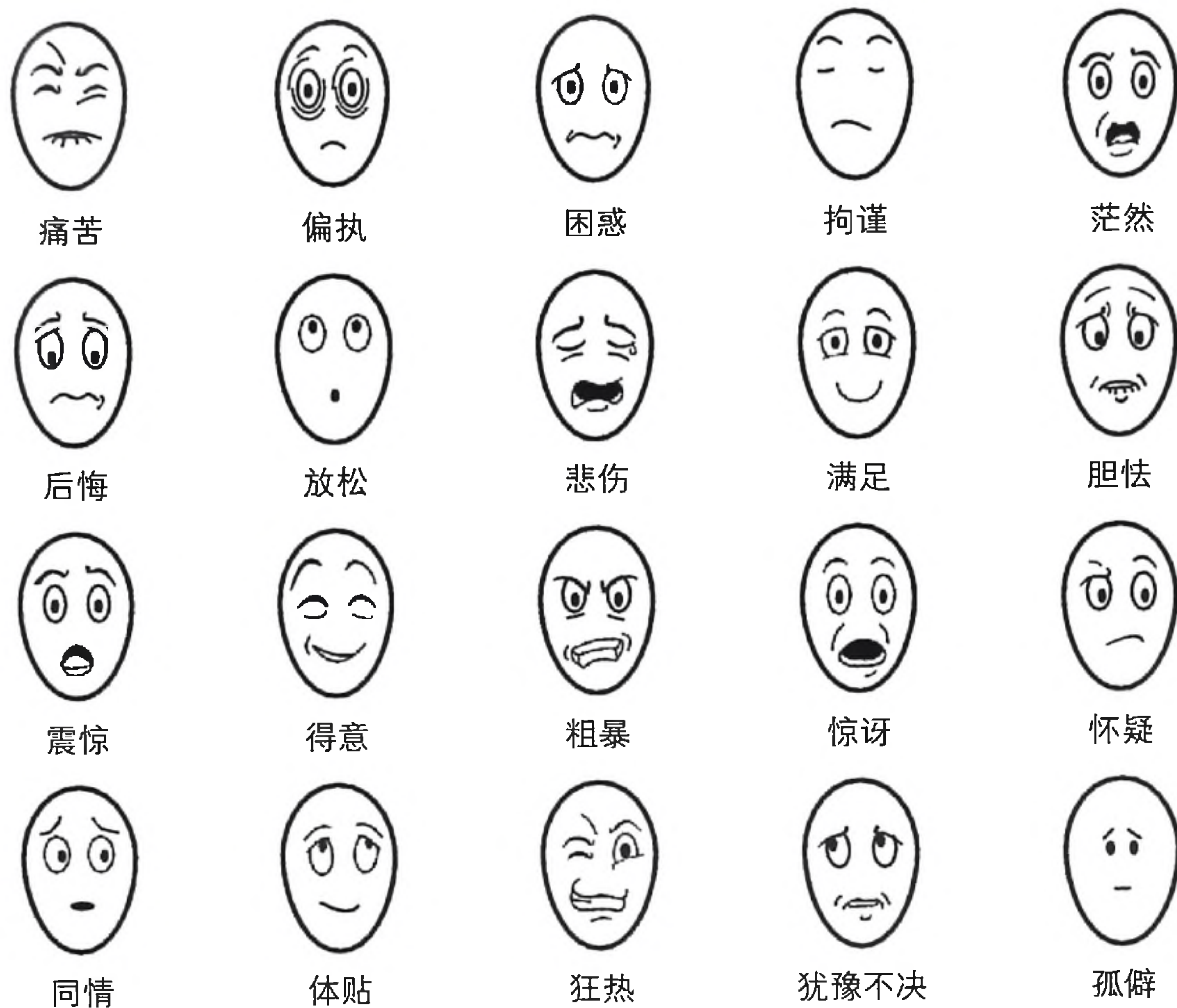
负面



顽固



乐观



我3岁的女儿最先发言。刚一拿到表情图，她立刻叫道，“爸爸在这儿！”然后指着纸上最狼狈不堪、精疲力竭的脸。我大为震惊。

“为什么你会那样说？”我问道。

“每天爸爸回到家，脸上就是这个样子。”她说。尽管我很想反驳，但我知道还是不要跟一个3岁大的孩子辩论。

上帝深深地责备我。这次活动后，我退到独处的地方，跟上帝交流：

“这种情况必须扭转。”上帝表示同意。“但是该怎么做呢？上帝？”我把问题再次抛给上帝，我每天努力工作，回到家当然会精疲力竭。但上帝否决了我的理由，他告诉我，我要记住在家里我是代表他的。这个过程中，我给女儿呈现的是疲惫不堪的上帝形象，一个在情感和精神上不热心与孩子交流的上帝，这可能导致灵性上被抛弃的感觉。

上帝还让我相信，应该立即、永久地改变这种状况。我必须这么做：每天从早上8点到晚上6点的工作结束后，回到家下车之前，我必须打起精神来，因为接下来的两个小时对我的孩子来说是重要时间。

自我激励其实没有我们想象的那么难——我们其实一直在激励自己。只要想想人们在面试一个特别需要的工作岗位时，不管他们的情绪如何，他们会怎么表现，他们会变成这个地球上精力最充沛的人。想象一个

自我激励其实没有我们想象的那么难——我们其实一直在激励自己。只要想想人们在面试一个特别需要的工作岗位时，不管他们的情绪如何，他们会怎么表现。

疲惫的人晚上回到家，当时电视上正播放全国冠军赛；再想象一个非常疲惫的人看到一头非洲狮子闯进门来，他的潜意识会如何反应。对于基督徒而言，这种自我激励应该很容易。我们是永生上帝的孩子，我们充满复活的能力，我们是上帝差遣来改变世界的大使。我们应该让那些精神饱

满、只为追求自我的政客相形见绌。所以，我结束一天的工作回家时，先在车里或进门前重新振作自己，然后自信地走到门前，推开门大声说：“我回来了！”足足有两分钟家里没有什么反应，之后我看到孩子们只是在角落窥视我。这种情况持续了好几天，但到周末的时候，孩子们冲向门口迎接我，甚至我的妻子，还有狗狗都向我跑过来。大家在门口拥抱在一起，彼此交流这一天过得如何，然后我大声宣布：“让我们尽情玩耍吧！”

要和你孩子尽情地玩耍一小时。与你的儿子摔跤，与你的女儿在她的奇幻世界里玩洋娃娃（这反映的是他们在现实世界的经历）。玩耍对于孩子非常重要，孩子在玩耍的过程中学习。我们在玩耍的过程中更了解我们的孩子，玩耍会显示孩子的个性和期望。柏拉图曾说过：“和一个人玩一小时而形成对他的了解，胜过一年的对谈。”

之后就是晚餐时间，大家围坐在餐桌前分享生活中和情感上最新的经

历和感受。统计显示，养成全家人一起在家吃晚饭的习惯有诸多的益处，包括可以减少抽烟、酗酒及吸食毒品的风险，也可以降低抑郁及自杀念头的概率。^①

时间管理对于很多家庭来说是一大困难，但如果我们仔细想想，它不应该那么难。一天可以大致分为三个八小时时段。八小时用来睡觉、早上洗漱和穿衣服。八小时用来工作（孩子上学、运动、学习艺术或做作业），八小时家庭时间和自己时间。家庭时间应该包括每天至少两小时家人在一起的时间，一小时玩耍、一小时吃饭和讲故事。然后我们可以用1小时一起看电视（不超过一小时）。因为小孩子的睡眠时间应该是在九个小时左右，所以他们应该晚上九点前上床睡觉，这样早晨六点能起床。这意味着玩耍时间可以从下午六点到七点，晚饭时间从七点到七点半。一起看电视时间从七点半到八点一刻，然后洗漱时间是八点一刻到八点半，接着是睡前的重要活动——讲故事时间。

讲故事时间是教导孩子人生智慧的绝妙机会。故事是上帝用来与我们沟通的媒介，无论技术方法如何改变，从洞穴壁画到书籍、电影、电子邮件、YOUTUBE，我们总是在试图讲故事。孩子们喜欢听父母讲故事。讲故事可以很简单，比如就讲讲你一天的经历，但需要用一些创造性的叙述。用动物世界来比喻也是经过验证的好方式，正如以下例子：

“这里有一只大猫（这是指你的老板），这里有一只小老鼠（这是指你），这只老鼠很害怕猫。有一天这只大猫碰到了这只小老鼠，你认为这只老鼠会害怕吗？”“是的，爸爸。”然后他们就会问：“当那只老鼠害怕的时



讲故事时间是教导孩子人生智慧的绝妙机会。



^① “儿科和青春期药物档案”，2004。访问他们的新主页：<http://archpedi.jamanetwork.com/journal.aspx>。

候,它会做什么?”“它提醒自己,它是上帝为了一个崇高目的而创造出来的。它有一天将会带领别人改变世界,即使这个世界中存在着许多大猫。”

你明白我们在做什么吗?父亲让自己有机会梳理那一天的压力(如果妈妈一起来听的话会更好),并教导孩子作为基督徒(在这个例子中,小老鼠代表着的是基督徒)应该对周围的环境如何做出反应,这是很宝贵的功课。如果爸爸在讲故事的过程中卡壳了,因为小老鼠不知道该如何去做,他总是可以向孩子求助,或者说:“今晚小老鼠要读圣经和祷告,明天它就知道自己该怎么做了。”父亲给予他们的关注、友爱、安慰和智慧,这就是孩子们在地上的天国了。倾听自己父亲的心声是每一个孩子所渴望的。

然后,当他们在九点钟关灯入睡的时候,就是女王的时间了。这个城堡的女王需要你的全部注意力去情感“排毒”。为此,你可以为她冲一杯茶(关上电视),并专心倾听,做感情上的交流。

在晚上十点的时候,父亲可以有一小时自己的情感“减压”或者“泄洪”时间。对男人效果最好的,通常是不用交谈的事情。例如,电视、电子游戏、汽车或者类似爱好。盖瑞·托马斯(Gary Thomas)在《神圣的影响》一书中这样描述男性的大脑:

男性大脑含有的5-羟色胺通常比女性大脑的少。因为5-羟色胺会使人平静,所以男人行事更容易冲动并具有强制性。而且男人大脑里的后叶催产素也比女性少,后叶催产素是被生物学家称为“照顾与帮助”本能的一部分,通常与“战斗或逃跑”本能相对比。后叶催产素越多,那个人的攻击性会越弱。此外,有较高后叶催产素的人,更容易产生共情,并更倾向于将关系、同理心与大脑语言中心关联起来,会问这样的问题:“你感觉怎么样?”或者“你还好吗?”等。

比起女人的大脑，男人的大脑更需要“休息”，其外在表现为男人更倾向于“心理小睡”。为什么男人看电视时盯着屏幕，但总是不断地换台，而不是专注看一个电视节目？因为我们的大脑疲倦了。在一天结束时，我们不喜欢情节、故事或者人物发展，我们想要逃脱（想着建筑物爆炸，汽车相撞，轮胎爆胎等）。

心理学的事实可以帮助我们解释这种现象……女性有更多的神经通路连结大脑各个情感中心。连结左右脑的神经束，使大脑可以处理思想并与情感对话，在男性大脑里的数量比女性大脑里少约25%。^①

这就是为什么男性的的大脑需要私人的休息时间。带上你的耳机并逃到你自己的世界一小时，不要骗自己说你需要更多时间。在此期间，你的妻子已经梳洗打扮准备睡觉！（因为这不是讨论如何提升婚姻的书籍，就不讨论进一步细节了。只是提醒你们在晚上剩余的时间，注意力要完全在对方身上。）

父亲是家里的温控器

温度计和温控器是有很大区别的。温度计测量温度，而温控器设定温度。家里的情感温度应该由父亲而不是母亲来决定。

也许你属于这个世界中80%多的人群，“在我们家里妈妈才是情感的温控器，而不是爸爸。我妈妈定下家里的基调，决定家里的气氛。”我们必须改变这样的文化，我们需要在家里发动一场革命（甚至可能需要一场足以使这个世界从破碎崩塌的家庭生活中重生的革命）。

为什么我如此强调，父亲应该主要承担家庭温控器的责任？丹尼

^① 盖瑞·托马斯：《神圣的影响：上帝如何使用妻子塑造丈夫的灵魂》，Zondervan，2006。

尔·戈尔曼 (Daniel Goleman) 在他的书《新领袖》^① 中, 经过调查研究告诉我们: “在‘情感鸡汤’中, 领导者加入的是最重要调味料。”他是对的, 对

在“情感鸡汤”中, 领导者加入的是最重要调味料。

公司、教会、朋友和家庭而言都是正确的。

因此, 如果父亲想要承担起上帝赋予的职责, 即担当家庭的头 (主要发起者) (弗

5:23-24), 父亲就需要成为家庭情感鸡汤中起决定作用的那一种调味料。否则, 父亲就把家庭领导的责任推给了母亲, 也放弃了上帝赋予的责任。

父亲们是温控器。这就意味着他们不仅仅要做正确的事, 还要创造出正确的环境。当你家变成安全的地方, 孩子就有情感上的安全感。

你的孩子需要在家里找到避难所, 一个他们可以放松、享受、嬉戏、敞开生活的地方。家应该是他们寻求支持和安慰的地方, 那里有爱着他们的妈妈、爱生活和爱上帝的父亲。

父亲制造共鸣

“共鸣”这个词指的是声音因频率靠近, 一个振动而引发另一个也发声。丹尼尔·戈尔曼 (Daniel Goleman) 在《新领袖》一书中说, 领袖应该制造共鸣。人们期待领袖定下基调, 这样其他人可以跟随; 不是盲目跟随, 而是那基调引起跟随者的内心共鸣。这就是为什么我把父亲称为家里的温控器。

根据丹尼尔·戈尔曼的理论, 共鸣让人们内心的情感可以同步, 从而让立下的基调可以持续。这通过称为“开放循环”的过程产生, 是一个人际边缘系统调节过程。他声称, 一个人释放的信号可以改变另一个人的激素水

^① 丹尼尔·戈尔曼: 《新领袖: 将领导艺术转变为科学的结果》, Time Warner Books, 2003。

平、心血管功能、睡眠节奏，甚至免疫功能。人的生理状况会共振趋同（被称为映像），这就是为什么团队（或家庭）一段时间里情绪会同步。

领导者（父亲）是团队的情感向导，（通过共鸣）促进集体情绪向正面的方向发展，并扫除有害情绪的雾霾，领导者确定情绪的标准。人们的共同情绪是凝聚他们的黏合剂，这体现在他们的工作质量上。跟随者（孩子们）也向领导者寻求情感上的支持连结，即“同理心”。所以，父亲负责引导家庭的情感走势。父亲的乐观和热情会使整个家庭紧紧联结在一起，同时也安慰他们，并引导他们走正路。家庭传出的笑声显示出家里的情感温度。

如果家里的温控器是冰冷不动的，当领导者变得自我为中心、悲观或霸道，不用说那将是怎样的灾难。很多团队和家庭因为领导者没有控制有害情绪而分崩离析。



领导者（父亲）是团队的情感向导，（通过共鸣）促进集体情绪向正面的方向发展，并扫除有害情绪的雾霾。



快乐激素生产厂

多数父亲没有意识到他们的情绪状态在生物层面影响着家里其他人。作为情感鸡汤中最主要的调味品，家庭成员间的共鸣营造的气氛要么把家变成让人不舒服、不快乐的地方，要么把家变成让人喜欢住在里面的快乐激素生产厂。

镜像神经元是决定情绪气氛的主要力量。以镜像神经元研究而知名的神经学家马尔科·亚科波尼（Marco Iacoboni）博士描述了父亲的态度和行动是怎样在家里产生正面的多米诺效应：“如果我看见你微笑，我的微笑镜像神经元也会启动，触发一系列神经元活动，刺激我们通常与微笑有关的感觉。我不需要推断你的感觉，而是很容易立刻就体会到你的感觉（当然

程度上会轻一点)”。^①

为了建立快乐激素生产厂,父亲需要确保环境适合分泌“快乐鸡尾酒”:后叶催产素、多巴胺和5-羟色胺,以及免疫系统的助推器免疫球蛋白A(IgA)。营造快乐的环境需要定期锻炼、良好的饮食以及不可或缺的放松的气氛。

“爱的激素”后叶催产素产生满足、平静和安全的感觉,通常在与相爱的人身体接触后分泌出来。热情的拥抱、身体上安慰的举动或激励的言语都是重要甚至是无比宝贵的,特别是在困难的时候。

“快乐激素”多巴胺直接与奖励驱动的行为有关,例如我们向某一目标的努力。通过不断地肯定和庆祝来奖励你的孩子,会在他们的大脑中建立高水平的多巴胺,这会刺激他们的创造性思维。当我们选择记住过去的快乐事件,或专注于当前我们应感激的事情,我们的大脑似乎会分泌更多的5-羟色胺,这是消除焦虑的情绪稳定剂。在晚餐时回忆白天发生的美好事情是非常棒的操练。父亲应该以“我们分享一下今天发生的最好的事情”,来开始这样的讨论。

IgA在对抗疾病的免疫方面发挥重大作用。但是,如果你的负面情绪或愤怒持续超过五分钟,身体会停止分泌IgA,你这时候会更容易生病。“压力激素”皮质醇也对免疫系统有负面影响。在正常水平,皮质醇促进睡眠和新陈代谢功能,但压力环境下会分泌过量皮质醇削弱你免疫系统的反应,你会感到很疲劳,注意力也无法集中,容易忘事,判断力也大大下降,甚至影响你的长期记忆。

某种程度上,父亲是孩子微笑或生病的原因。如果你提供积极、放松和有趣的环境,你就是在生产快乐激素,为你的家庭完全成长提供适宜的土壤条件。

^① 更多信息请查阅 <http://www.scientificamerican.com/article/the-mirror-neuron-revolut/>。

父亲创造“适宜的土壤条件”

“适宜的土壤条件(terroir)”的定义是同一产区的几个葡萄园(甚至几株葡萄树),属于一个特定的称谓,有共同的土壤类型、气候条件、葡萄果和酿酒技艺,这些综合起来,使酿造出来的葡萄酒有其独特个性。

适宜的土壤条件=产区+称谓+葡萄+酿制方法。一位知名的酿酒师说,土壤条件(terroir)决定某一种特定葡萄酒的整个氛围(环境)。

父亲的责任正在于此,创造适宜的土壤条件,使得整个家庭氛围蓬勃向上。就像一个公司的CEO应该花大量时间来运筹帷幄,为实现目标创造合适的土壤条件一样,父亲也应该投入大量时间来策划、评估、执行和重新策划他要担当的重要职责。孩子的嗅觉是最敏感的,能迅速觉察到气氛的微妙变化(比如爱、接纳、欣赏、和平、乐观,等等,或者与之相反的气氛),他们感觉到的比他们听到的对他们的影响更大。如果你问他们,是否感受到被信任、被爱或被重视,他们能立刻告诉你是或不是。

父亲应该创造出什么样的氛围?每个人应该有自己的选择,但下面的例子可以作为参考:

“家是令人能体会到接纳、坦诚和亲密的地方,是令人释放、给人力量的地方,是基于圣经的地方,这里鼓励的是谦卑、无私、喜乐服侍的天国文化,富有激情和同理心,激励每个人每天在任何地方将天堂带到地上。”

就像一个公司的CEO应该花大量时间来运筹帷幄,为公司实现目标创造合适的风土条件,父亲应该投入大量时间来策划、评估、执行和重新策划他要担当的重要职责。

这个使命宣言体现了一个父亲愿意担任家庭温控器,激起成员间的共鸣并创造适宜的土壤条件让孩子们茁壮成长。

父亲应该培养情商

为了给家庭创造合适的土壤条件，从而使他们可以通过共鸣同步获得最好的发展，父亲应该发展自己的高情商。南非斯坦陵布什大学商学教授马里奥·丹顿(Mario Denton)博士说：

情商为父母的自我发展提供了难得的宝贵机会，让他们更了解自己和自己的情感生活，因为情商影响着他们的家庭、人际关系以及健康。通过培养对自己的认识，并认识到影响个人(对自己和对他人)行为的态度和价值观，父母将建立家庭领导和队员的能力。

从1997年起，我为许多不同的组织提供情商评估及培养，我的经验是，重视情商将为家庭及父母找回一个重要的维度。我们的感情生活会在很大程度上决定我们的精力、动力和个人幸福——家庭和睦与个人成功之间有明显的相关性。

我相信，我们越变得“高科技”，就越需要更多的“高度接触”。我们都可以买相同的硬件(如果买得起的话)，但提升父母，特别是父亲的情感能力才能确保长期的生存。研究表明，70%以上的领导力可以归结为情绪能力。

父母只有了解自己的情绪，才能积极管理自己的情绪。如果你的情商水平提高，你与妻子/丈夫和孩子的关系也会改善。家庭、为人父母和父亲职责的核心是关系。

当我们谈到情商的时候，它主要由四个部分组成：

- (1) 自我认识
- (2) 自我管理

(3) 社交意识

(4) 关系管理

为了能创造良好的成长条件,父亲应不断发展以上这四方面的能力。

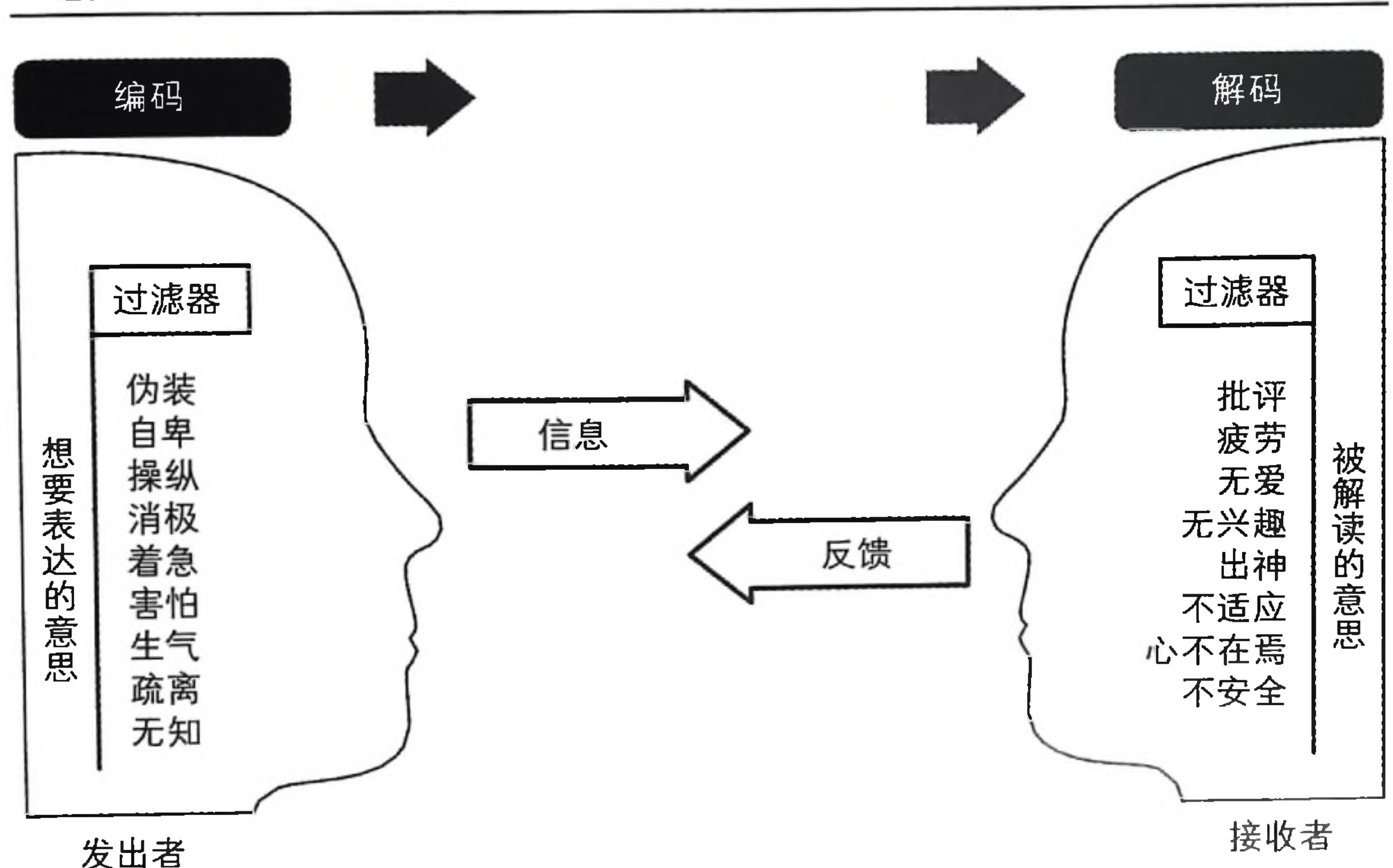
为了获得高情商,你需要掌握很多人际关系技巧,但其中最根本的是有效沟通能力。关于情商的更多信息,请参见附录I。

调查式倾听

在沟通中有许多重要的因素:用眼神交流、用适当的脸部表情、手势和肢体语言、与对话者保持适当的距离、控制语气等,但最为重要的两个沟通技巧是:(1)用心倾听;(2)敏锐察觉对方所表达的情感。

用心倾听,意味着我们需要理解语言背后的“言外之意”。虽然我们都听说过要读懂字里行间的意义,但多数人实际上并不擅长此道。然而,只是去读字里行间的意义是十分危险的,因为如果我们对字里行间的意义不加以验证的话,我们会做出假设,然后我们会按假设采取行动,而

沟程序



不去核查我们的假设是否正确。我们不只是要读字里行间的字面意思，而是要读懂那字句背后的意思。

在上图中，信息的发出者想与信息的接收者分享自己的想法或感觉。在组织正确的语言（编码）来分享想法和感觉的过程中，概念会经过发出者大脑中的过滤器。这个过滤器可能被过去的一些不安全感、自卑、伪装等情绪所污染，也受当前生活状态（压力、匆忙、愤怒、恐惧、消极等）或行为模式（操纵、压迫、取悦别人、愤世嫉俗等）所影响，它对沟通造成的影响是，把想要说的话变成说出的话，而这两者之间并不表达同样信息。而发出者本人甚至没有意识到这个问题。例如一个孩子可能会对他的父母说：“我累了。”实际上，他是非常沮丧或者失望。如果家长对孩子所说的话做出的回应只停留在字面意义上，那么家长的反应可能会不恰当。

孩子：“我累了。”

父亲：“你应该多睡觉。”

孩子：“我睡得够多了。”

父亲：“那就精神点，别懒洋洋的。”

因为父亲没有好好倾听，很可能会引起一场亲子冲突。他可以把这些话返回给孩子（将信息发回进行澄清），对孩子说：“你是因为睡得太少所以累了，还是因为什么事而沮丧？”

父亲应该关注孩子希望父亲知道的事情（想要表达的信息），而不仅仅是关乎他们说的话（说出的信息）。对孩子重复你认为他们想要表达的事情，这样你也可以检查你自己的过滤器是否清洁，能否进行正确的解码。先入为主的观念、缺乏注意力、甚至代沟都很容易错解（解码）发出者的信息。

父亲们应该使用调查式倾听，清楚表达出渴望理解孩子们现在遇到的事情，同时不会越界变成刨根问底（爱打听孩子的私人生活）。

与他停留在同一感受之中

我们在以下五个可能的层面上沟通：

第一层：聊天——非常表面，例如，“你好吗？”

第二层：事实——分享或询问细节，例如，“考试考得怎么样？”

第三层：观点或解决方案——你对目前的问题提出自己的想法，或试着给出一个解决方案。

第四层：感觉——反映出你理解事实以外的东西，因此与沟通的人在感情层面有了连结；它显示你理解这种情况对对方情感的影响。

第五层：完全透明——两人之间没有任何隐瞒，体验到亲密沟通。

可以看出，随着沟通程度越深，亲密感会加深。

父亲们一般主要在第二层和第三层与孩子交流。如果我们只是分享事实或给出解决方案，那么，我们向孩子表达的是，尽管他们正在做的事情值得我们花时间去讨论，但他们作为个人没那么重要。

在家庭中，家人之间的沟通应该比在外面世界的沟通更亲密。在家里，而不是在其他任何地方，我们都重视和在乎这个人。因为我们在软弱上连结，而不是在刚强上连结，所以我们应该彼此亲密连结，能够分享所有情感，包括正面的和负面的。当我们使用调查式倾听时，我们会很快发现言语背后的深层次情感。当孩子分享他的感受时，不要马上给他解决方案！你可以用你的话转述他的意思，表示你理解他们刚才与你分享的感受，表明你认真倾听了，然后通过处理、包容和接纳他的感受，与他停留在同一感受之中。例如：

孩子：“我今天被朋友们嘲笑了。”

父亲：“他们这么做你有什么感觉？”

孩子：“我感觉自己像一个傻瓜。”

父亲：“你是说你觉得被孤立了？”

孩子：“是的。”

父亲：“觉得孤立一定不好受。”（在这里，爸爸进入对方的感觉。）

孩子：“糟糕透了。”

父亲：“我知道。我也常有这种感觉。你感觉被忽视，不被欣赏。”（父亲一直在接纳孩子的感觉。他没有离开对方的感觉。）

理解和接受孩子的感觉，而没有提出解决方案，这样你向孩子传递的是：他很重要，他在困境中并不孤单。只有在孩子向你寻求解决方法时，你才提供给他。

如果做了以上的事情，你会很快发现，孩子会把你看作他们的“灵魂伴侣”而重视你，并对你完全敞开。这样，父亲完成了最重要的事情，作为上帝的代表，把“上帝会照顾你”的观念带到孩子的生命中。

整个人生的安全感

正如我们在本书中看到的，父亲需要在很多层面为家庭提供安全感。

首先是灵性安全，它来自于父亲活出圣经所赋予的道德权威，以及因道德权威而带来的管教。此外，找到你自己在上帝全盘计划中的人生目标和方向。

第二，心理安全，它是关乎人生的一种智慧提炼。

第三，社交安全，它来自家里父母相爱的环境以及你的“支持角色表”上的朋友们。

第四，情感安全，来自父亲作为家庭的“头”在家里创造的整个情感环境。

第五，身体安全，它来自父亲照顾孩子身体上的安全。当孩子们还小时，父亲有责任为孩子创造一个安全的玩耍环境（建立适当的界限），而且作为主要管教者，父亲要确保他们十几岁时不会在危害身体上冒险（尤其是女孩）。

最后，财务安全，它主要来自于作为供应者的父亲。父上帝是我们的供应者，而父亲应该效法父上帝成为孩子的供应者。在这里简单陈述一下我们这个时代普遍存在的两个问题：

- (1) 父亲对孩子的财务责任；
- (2) 父母共同承担财务责任。

父亲有供应的责任

在有些国家，像塞舌尔，当地宗教领袖说非婚生子女占相当大比例，因此多数孩子在成长过程中，生身父亲不在身边。南非最近的人口普查显示，只有33%的孩子在成长过程中，亲生父亲在家。这造成财务上的灾难，太多父亲们忽略了对孩子的经济责任。

圣经没有为逃避责任留下任何借口。《马太福音》18章10节说：“你们要小心，不可轻看这小子里的一个。我告诉你们，他们的使者在天上常见我天父的面。”他们指的是孩子，更广义地说是弱势群体。我们孩子的天使会一直在天父面前监督并问责我们，是如何对待或忽视我们的孩子的，并且伴随严厉的惩戒。因为父神是我们的供应者，所以不管我们的孩子是否与我们住在一起，作为父亲，我们代表上帝负责供应我们孩子所有的需要。

在个人主义文化中，为别人负责的概念并不被广泛接受，但它是天国文化的基础。

为了停止这种普遍忽略供养孩子的现象，我们必须在孩子成人前训练他们，让他们知道要为将来自己的孩子承担经济责任，无论是否结婚。孩子们应该抱着这样的观念长大：“我的爸爸将供应我的需要。”

父母共同承担家庭经济责任

在很多国家，生活成本、贫富差距、失业问题成为普遍问题。因为种种现实问题，很多女性出去工作，很多父母共同承担家庭收入的责任。在美国，40%有孩子的家庭中，妈妈是主要经济供应者。^①

父母共同承担经济责任有两个主要危险需要考虑：妈妈将忽略与孩子建立亲密感的责任^②，爸爸放弃供应的责任。

当妈妈分担赚钱养家的责任时，父母的收入不应区分你我。家庭应该作为一个整体，所有收入是为家庭的缘故共同努力的结果。在一次婚姻辅导中，一对年轻情侣的问题让辅导的牧师很震惊，他们询问每个人应该分担多少房租。牧师的回答同样让年轻情侣震惊，那位牧师回答说：“婚姻不是生意上的合作伙伴关系，它是一个新家的开始。家庭应该只有一个金库或账户，从中支付家庭的一切开销。你们要知道彼此的财务优势和劣势，但要财务统一。”

共担责任要求夫妻意见一致，并有清楚预期。这意味着需要进行许多讨论，最终达成彼此都很满意的结果。

在传统文化中，大多数妈妈的主要责任是照顾孩子，因为许多妇女的工作场所就是家。我们不能低估这段与孩子共度时光的价值。要知道孩子1岁到5岁时处于“妈妈影响期”。在这段时间里，妈妈离开家的

① 皮尤研究中心。

② 参见本书第十二章，关于亲密关系内容。

时间应该尽量减少。如果为了生计，妈妈不得不外出工作，父母应该共同承担起家庭责任，让妈妈每天有单独与孩子亲密相处、增进感情的时间。父亲承担更多家务，给妈妈创造这样的空间。当妈妈与孩子一起在角落里亲密相处时，男人们可以晾衣服、擦地、打扫厨房，尤其是在孩子5岁之前。

尽管如此，我们希望强调，父亲们不应该忽略他们作为财务安全提供者的责任。因为劳动力在货币价值方面的不平衡（比如老师与从事IT的人相比较，报酬很低），这意味着父亲的收入水平可能低于母亲。没有关系，我们不应该以一个人经济上的强弱来评估一个人，但这不是男人懒惰和工作懈怠的借口。

父亲应该清楚地传递信息：他努力工作供养家庭。当父亲失业并在努力找新工作时，母亲要确保父亲不会因此被贬低，人的自我价值感很大程度上取决于个人的专业实力。但配偶在谁承担什么责任上达成和谐一致，则决定着孩子们需要的安全感。

安全感的试金石

孩子们讲“爸爸回家了”的方式就很说明问题，是愉快幸福地宣告，还是充满警告和担忧？孩子是跑向家门，还是所有人都试图躲起来？如果他们跑向家门，则意味着他们在爱中感到安全；如果他们躲起来，他们是在羞耻和害怕的环境中生活，那带给他们一个永远愤怒的上帝概念。而对这种上帝概念的最常见反应就是叛逆，多数会在青少年时期表现出来。

美国乡村歌手乔治·斯特雷特（George Strait）有比披头士乐队更多的排行榜榜首歌曲，收录在他第一张连续几周高居榜首的专辑中。它流行的

原因是，回答了我们都渴望明白的事情。在这首歌中，长成为男人的小男孩在自己父亲无条件的爱里面明白了上帝的爱。

有一天，
我带着黑眼圈从学校被赶回家，
因为打架违反了纪律，不管是什么原因引起的。
爸爸回家后，我按照事先排练好的告诉他发生了什么，
然后战抖地站在那里，等待着最坏的结果。
他说：“让我告诉你一个关于父爱的秘密，
是我父亲告诉我的，他说这是我们俩之间的秘密。”
他说：“爸爸们不是有时候爱着孩子，
这爱没有尽头，阿们！这爱将没有尽头，阿们！”

我在1981年的春天成了一个父亲，
毫无疑问，那个倔强的男孩正像是我父亲的儿子。
当我觉得自己的忍耐已经到了极限时，
我想起爸爸的秘密，并转告给他。
我对他说：“让我告诉你一个关于父爱的秘密，
是我父亲告诉我的，他说这是我们俩之间的秘密。”
我说：“爸爸们不是有时候爱着孩子，
这爱没有尽头，阿们！这爱将没有尽头，阿们！”

昨晚我梦到自己死了，站在珍珠做的门外。
我突然意识到一定什么地方错了，
如果他们知道我做的一半事儿，绝不会让我进去。

然后在门那边某个地方，我再次听到这些话。

他们说：“让我告诉你一个关于父爱的秘密，

是我父亲告诉我的，他说这是我们俩之间的秘密。

你看，爸爸们不是有时候爱着孩子，

这爱没有尽头，阿们！这爱将没有尽头，阿们！”^①

^① 亚伦·巴克：《爱是永不止息，阿们》，MCA Records, 1990。

快看，爸爸快看！

这位21岁的津巴布韦青年，浑身上下透出一种未被挖掘出来的潜质，但在他目前这种犹疑困惑的状态下，他的潜质完全没有发挥出来。他所有的潜能都被压抑在内心，痛苦情绪不断积聚，逾益恶化，只剩下寻求的眼神、疲惫的表情和无精打采的肢体语言。我正在教授领导力课程，但他脸上看不出领导者应有的样子。在论坛结束后，他小心翼翼向我走来。

“先生，你能帮助我吗？”他说，然后开始叙述他的故事。

“我曾经是个最自信的少年。甚至在我13岁时，我几乎在全校一呼百应。我几乎在所有事情上带头，其他人都承认我是头儿，同学们也追随我。甚至许多比我大的同学都听从我的领导，我的未来似乎一片光明。但我现在21岁了，一事无成。我的自信没有了，我无法让自己有兴趣做任何有意义的事情，我不知道自己到底是怎么了。你能帮我吗？”

“你是什么时候失去了这种热情和自信？”我开始提问，寻求线索。

“大概在16岁的时候，似乎是突然发生的，我不知道为什么。”

“你16岁时到底发生了什么事情？”我追问。

“哦，不（他捏住自己的前额）……你不会是……你是说……可能是这个原因？”他在自言自语，没有理会我的存在，但答案似乎是要解开了。

“你16岁时发生了什么？”

“我父亲去世了。你认为这是我失去自信的原因吗？”

“父亲对肯定我们的所作所为扮演着重要角色。”我回答道。

“哦，这就对了。你知道，我每天放学，回到我们的小家，看到父亲的眼神清楚地表明他信任我。他经常拍拍我的肩膀，说一句肯定的话。他去世之后，我就再也没有这样的感受了。”

“我可以成为你的父亲吗，就一小会儿？”我问道。

他马上张开双臂拥抱了我。我抱住他，并在他耳边肯定他，想象着如果他的父亲有机会这样再跟儿子在一起会怎么做。他像一个小孩哭起来，但当我们结束拥抱的时候，他的眼中有了新的光彩，我也希望他有着崭新的未来。

从那以后我就想，这是否就是许多孩子在玩侧手翻、跳舞或是变戏法时，会大声叫父亲“看我，爸爸快看”的原因。

我注意到，即使孩子与妈妈的关系更好，但他们会叫爸爸注意而不是妈妈，他们不会经常喊：“看我，妈妈快看。”这是否意味着上帝的设计就是让我们如此渴望父亲的注意呢？

当孩子们受伤时，他们会首先哭着跑向妈妈，但他们会跑向爸爸寻求认可。似乎如果做得正确，爸爸的肯定会永远印在孩子们的生命中。

所以，父亲们——快看！

我每天放学，回到我们的小家，看到父亲的眼神清楚地表明他信任我。他经常拍拍我的肩膀，说一句肯定的话。他去世之后，我就再也没有这样的感受了。

肯定比纠正更好的教育方式

一些研究学者表示，每天父母与孩子平均沟通时间是19到36分钟，也有学者表示，其中70%的沟通内容是负面/纠正式的^①。我不确定这是否真实，但我确实知道，父亲更容易注意到孩子的负面行为，而不是正面行为。

我对我的第一个孩子就是如此。我当时以为家长的责任是纠正孩子的错误行为，但不知道我的首要责任是认可孩子的好行为，直到我读了一本关于教育的书，才知道肯定比纠正的教育效果更好。那时我最小的孩子还是婴儿，因此我决定试一试。

我仔细观察她，一旦发现她有好行为，我表扬她肯定她。对于更大点的孩子，当我看见他们安静玩玩具时，我会蹑手蹑脚地走过他们的卧室，免得闯入他们的奇幻世界。但对我的小女儿，我会有不同做法。一旦我看她自己玩得很好，我会走进房间，对她说：“爸爸一直在看你，看你与自己的娃娃玩儿得这么好，爸爸真是骄傲。”

我希望她脑海里一直回响着这样的声音：“我可以做得很好。我让父

母高兴，我要继续让父母高兴。”我很快发现我的小女儿愿意继续让我们高兴，她会几个小时玩她的娃娃。似乎认可激发了她的好行为。

我当时以为家长的责任是纠正孩子的错误行为，但不知道我的首要责任是认可孩子的好行为。

通过称赞让你的孩子养成做正确事情

^① 来自英国国家统计局报告。国家统计局研究英国近4,950名16岁以上人群，观察他们一天所做的事。结果非常严峻，工作的父母担忧他们花在工作上的时间太多，花在家庭中的时间太少。根据英国国家统计局发布的“时间使用调查”报告，全职工作的父母每天只有19分钟“专门照顾他们的孩子”。另外还有16分钟在照顾孩子的同时，在做其他事情，例如每周去超市购物。更多信息，请阅读<http://www.dailymail.co.uk/news/article-396609/19-minutes--long-working-parents-children.html#ixzz2XDnHFRV2>。

的习惯，通过表扬让好行为串起他们的生命。澳大利亚维多利亚省政府的官方网站^①给出了以下塑造孩子好行为的建议，值得一读：

留心孩子们的好行为！当他们整理房间或互相谦让的时候称赞他们。称赞会强化好行为。

当孩子在家里或者在超市帮助你时，要感谢他们。

让他们知道你对他们的能力有信心。如果一个孩子总是被提醒要小心别伤着自己的话，最终他们会对自己的能力失去信心。

给他们足够机会去做他们喜欢或者擅长做的事情。感觉有能力会建立自尊。

赞扬他们做出的努力，而不仅仅是结果。孩子需要知道失败了也没有关系。

不要总是指出孩子的错误。尝试和犯错本是孩子成长中的一部分。如果他们每次的努力都被衡量和批评，那么他们会感到灰心失望。

你能想象到，当孩子们偷听到父母对他们的行为感到高兴时，他们的那种价值感吗？

把孩子与其行为表现分开。否定行为而不是否定孩子本身。为了让孩子对自我有正面认识，最好说“在墙上画画是淘气的行为”，而不说“你是个淘气的男孩”。你的孩子需要知道，你的爱是无条件的。

不要想当然认为他们知道你有多爱他们——经常告诉他们。

告诉孩子你希望他们做什么，而不是你不希望他们做什么。在多数情况下，把否定的句子改成肯定的句子很容易。例如，与其说“走路时不要离马路太近”，不如说“过来在我边上走！”

^① <https://www.betterhealth.vic.gov.au>。

孩子应该感到,你为他们而高兴

肯·布兰佳(Ken Blanchard)在他短小深刻的《一分钟经理人》^①中帮助了很多领导者发现肯定的力量。他建议用以下步骤进行一分钟的赞美:

- (1) 及时表扬;
- (2) 告诉他们,他们做对了什么——要具体;
- (3) 告诉他们,你为他们做对事情感到高兴。并且告诉他们,他们的成就对公司和在这里工作的其他人都有帮助;
- (4) 停顿一下,让他们感到,你在为他们而高兴;
- (5) 鼓励他们再接再厉;
- (6) 跟他们握手或拍拍他们,让他们明白,你支持他们的成就。

父亲把这些称赞应用到日常教育中是十分有价值的,父亲们需要找到肯定孩子的方式,其中第四条建议可能是最有影响力的。从孩子的角度想一想,父亲因为我某件事做得好而表扬我(第二条、第三条),甚至说我的行为帮助我们家变得更好了(第三条)。现在父亲停顿下来,慢慢地呼吸,欣慰地叹息,然后对我说:“你真是太好了!”

如果你有一次这样的经历,很有可能,你希望以后还有这样的经历,越多越好。另外还有一个肯定的行为有相同效果,那就是孩子偷听到你与配偶谈话,你看到孩子们的好行为是多么优秀。你能想象到,当孩子们偷听到父母对他们的行为感到高兴时,他们的那种价值感吗?

^① 肯·布兰佳博士,斯潘瑟·约翰逊博士:《一分钟经理人》, William Morrow & Co., 1982。

五条重要的肯定责任

造就完整的美好生命

当我们通过肯定坚立孩子的内在力量时，我们应该促进孩子生命各方面的成长。我们希望从灵性、理智、情感、社交和身体上建造孩子，孩子应该感到自己各方面的价值和独特性。

在灵性方面，孩子应该感到被爱包围，这是真诚、独特、宽恕、感恩、满足的爱。在理智方面，孩子应该感到自己是聪明的、有创造性的、擅长阅读并且学得很快。

情感方面的认可是将被爱、美丽、满足等感觉灌输给孩子。社交方面的认可会让孩子友好、善于倾听、有良好的自我表达能力和同情心等。身体上的认可会在孩子里面产生好的自我形象。

当然应该注意，我们的目标是帮助孩子建立良好的自我形象，但不是溺爱孩子，以至于教导出不认识自己罪性或对自己的优缺点有不切实际想法的骄傲孩子。

社会会肯定那些在世人看重的事上表现好的人，我们应该关注世人不一定看重的事情。

根据孩子不同成长阶段的需求来肯定孩子

我们知道，孩子会经历不同的成长阶段，而每个阶段中特定的发育非常重要。孩子1岁到6岁时智力发展最快。在这个年龄段，孩子应该经常听到“你真聪明”、“你反应很快”、“做得好”或者“你的想法太好了”等称赞。

6岁到8岁期间，孩子每个微不足道的成就，以及他们坚持某种价值观都应该及时得到赞扬。

9岁到11岁阶段（男孩子可能晚两年），应该赞扬孩子身体的发育。每当我看见这个年龄段的男孩子，我都会称赞他们的身体强健，很多次我瞥见他们受到称赞后在镜子前弯曲胳膊，展示自己的肌肉。

12岁到18岁期间，他们需要听到“你真是个好朋友”或者“你的朋友一定喜欢你”。

19岁到21岁期间，他们应该因为自己良好的价值观、正确抉择和一些清晰的身份特质而被称赞。

所有这些都是为了加强孩子自信、勤勉、良好的身体形象等正面积极的成长。但我们必须注意他们的骄傲，特别是同伴压力年龄（12到18岁）后期。孩子需要对自身健美有意识，但这并不意味着不明智地与人比较或者贬低别人。

根据孩子的独特天赋和风格肯定他们

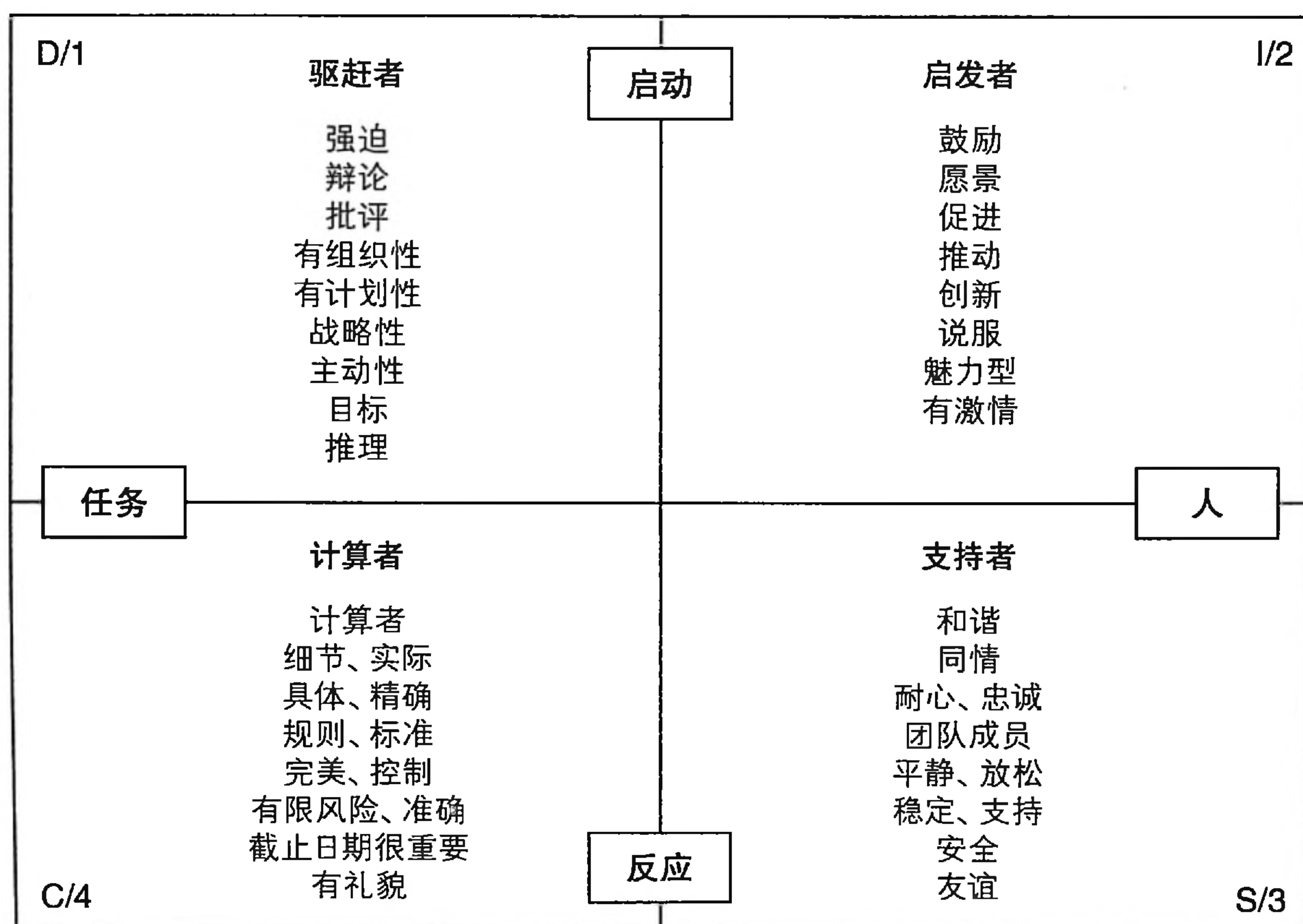
认识到你孩子的独特性是绝对必要的。我的第一个孩子在11岁的时候曾经抱怨道：“我没有弟弟妹妹优秀。”她用我们城市的文化价值观作为标准来与她的弟弟妹妹比较。在我们那个城市，学术和体育成就是最高的价值观，我必须让她从这种想法中解放出来。我们用了很长时间和坚决不妥协的方式让她明白：在天国里，有其他与学术和体育同等重要甚至更重要的成就。她善于与人交往，因此我们认可她的忠诚和支持态度，她的这一特质甚至在今天仍让我们家受益。

确保你知道孩子的天赋，并肯定他们的独特性。社会认可那些在社会看重的事情上表现好的人，我们应该关注世人不一定看重的价值观：诚实、谦卑、服侍、忠诚、支持、责任、尊重、无私的爱、善良、好客等。

根据孩子独特的社交类型来肯定他们

你不仅应知道孩子的天赋，也应该知道孩子的独特社交方式。现在市面上有许多关于分析社交的书籍，像DISC、麦尔斯-布瑞格斯（Myers-Briggs）性格类型测试或盖洛普优势识别器（Strengths Finder）等。^①

如果我忽视了儿子在社交方面与我完全不同的事实，那我可能会深深地伤害儿子的感情。在DISC评估中（见下页的概要），他属于高C类型，这意味着他是善于分析并保守的，他的一个缺点就是他需要更长时间做决策。而我则完全相反，我属于高I类型，我做决策很快，因此我期望很快答复。如果我不知道儿子处理方式不同，那么他的决策方式会把我逼疯。明白彼此的不同给了我更大的忍耐，并帮助我肯定和鼓励每个孩子不同风格的优势。在下面的总结中，提供了如何做的建议。



^① 你可能需要付费获得这些测试的正式版本，但目前网上有很多未验证的免费版本，也可以做有效的估测。

阅读上面图标中的四个部分。看看哪一部分与你的孩子相匹配。然后阅读下面表格中每种类型的概要，尝试确认你孩子的性格、优势和劣势，他们如何为他人带来价值、如何被激励，以及如何改善与他们的关系。

	D	I	S	C
特点	驱赶者	启发者	支持者	计算者
对他人的价值	发起改变	激发激情	建立关系	追求卓越
驱动力	结果、挑战	认可、肯定	关系、团队和谐	质量、卓越
强项	办成事情	鼓励别人	好队员	精确、准确
弱项	不敏感、不耐烦	冲动、不重视细节	不主动，为和谐而牺牲结果	过于深入，不能按时间计划进行
进步途径	倾听	暂停	主动	抉择

肯定每一个孩子的性别取向

因为父亲赋予孩子身份（第七章讨论过），因此他们在肯定孩子性别身份方面有很大作用，甚至可能是主导作用。母亲的温柔特性和父亲的阳刚气概（不要与软弱和粗暴混淆）对于孩子在这方面的形成起主要作用。

因为行为模式主要是通过肯定来建立的，所以肯定孩子的性别对孩子建立性取向有重要作用。而且似乎父亲的肯定比母亲的肯定影响更大。

因此，我们应该鼓励父亲通过这样的话去肯定他们的男孩子，如“有一天你将成为一个伟大的父亲”，“有一天当你成为大男人时”，或者“我们男人，应该承担起责任”。

当儿子6岁时，我有点冒险地对他说：“乔治，如果你想长大后成为一个伟大的男人，并且成为你妻子的好丈夫，看我是怎么做的。”这不仅仅把一个巨大责任放在我的肩上，而且也帮助乔治向男子汉方向成长。不管我

是否这样明确地说出来，他还是会在你身上寻找榜样的。

这种取向应该建立于青春期前（对于女孩来说是9到12岁，对于男孩来说是10到13岁）。这个阶段的孩子对于性发育和性取向超级敏感，在进入青少年前的最后几年，很可能最终确定他们的性别取向。

同样，一个女儿应该从爸爸那里听到她多么美丽，她正在成长为一个多么了不起的女性，未来可能是一个幸运男人的妻子。孩子们必须明白我们的价值，也包括身体价值，主要来自于上帝给我们的恩赐。因此，我们必须与他们一起赞美和感谢身体上的恩赐。但如果我们过于突出这方面，我们可能陷入这样一个误区，即将外在美抬高到内在美之上。我们也不应该仅仅把外在美丽当做是女性唯一的价值，内在美和力量是天国价值观所看重的。

露西·莫德·蒙哥马利(Lucy Maud Montgomery)（《绿山墙上的安妮》系列小说的作者）注意到，在孩子从少年向青少年过渡期间，“友谊的感觉可以和性爱一样强烈”。这对于女孩来说尤其困惑，我们需要帮助她们明白，在她们寻求露西·蒙哥马利称之为“灵魂伴侣”、“志趣相投之人”或闺蜜的过程中，什么是正常的和健康的。

今天有诸多的不确定性影响年轻人的思维。在进入充满风暴的青少年社交阶段之前，帮助他们确定自己的独特性，将使他们建立坚定的自信心，相信能以自己的独特性为社交群体增添多样性。

在进入充满风暴的青少年社交阶段之前，帮助他们确定自己的独特性，将使他们有坚定的信心，相信能以自己的独特性为社交群体增添多样性。

肯定的力量

放手让孩子走自己的人生路：阶段通过仪式

Bar Mitzvah (诫命之子) 是为年满13周岁的犹太男孩举行的宗教成人礼仪式，从此以后他被视为有责任遵守宗教诫命的人。“Bar”的意思是“儿子”，“Mitzvah”的意思是“诫命”。Bat Mitzvah则指诫命之女。

根据犹太律法，男孩和女孩在成人礼仪式之后要对自己的行为负责，被允许参加特定宗教仪式并可以参与到犹太社区生活的所有方面。到了“诫命之子”这个年龄，意味着成为犹太社区的正式成员，享有和承担相关的责任和义务。许多犹太聚居区规定孩子在举行成人礼之前，至少要参加一定次数的犹太会堂安息日祷告，在希伯来语学校读书，参与一项慈善或社区服务项目，并保持犹太会堂的良好会员资格。

纵观人类历史，在全球不同地区，男性成人礼是非常普遍的现象。在有些文化中，比如犹太文化，也有女孩子的成人礼。一般不同文化有其独特的成人礼，但目的往往是相同的。成人礼被视为一个男人一生中重要的阶

段通过仪式，象征着从那个时刻起，他从男孩成为男人。在很多文化中，成人礼还要考验男人的勇气、力量和社会做出贡献的能力。对于女孩来说，成人礼意味着她从一个女孩成为一个女人。

虽然很多这种成人礼包含没有意义的野蛮行为，应该被谴责，但这种通过仪式能够为年轻人在不同阶段的过渡提供强有力的跳板。

虽然很多这种成人礼包含没有意义的野蛮行为，应该被谴责，但这种通过仪式能够为年轻人度过不同阶段提供强有力的跳板。它们可以帮助年轻人摆脱前一个成长阶段的性情，而采取更加成熟的生活态度。

我们为孩子举办两次通过仪式。下面是我一个朋友的来信，还有我给儿子举办成人礼仪式的记录，见证了这一人生重要转变时刻的原则和所需要素。

仪式让孩子们准备好进入集体冒险阶段——庆祝他们脱离儿童时期

当你的儿子结束父亲影响阶段（从6岁到11岁）后，他将从男孩转变为男人。这个过程需要十年，前八年主要学习如何社交，后面两到三年将寻求自己的身份，其中主要学习如何做出正确选择。我们需要把孩子发射出去，进入新的成长轨道，确保他们的意向、转变和成长。成人礼提供了这种发射台。

我的一个朋友写信给我，描述了他为儿子举行的阶段通过仪式，庆祝他的儿子结束家庭阶段，将要开启集体冒险阶段。他是后补的仪式，但我们建议应该在男孩13岁左右和女孩12岁左右举办一次少年成人礼。我的朋友写道：

为了给儿子举办进入集体冒险阶段的通过仪式，我于四个月前就开始为此祷告。在祷告期间，我感到主告诉我，要把生命的钥匙给我的儿子，就是上帝呼召我的儿子要进入的生命。

我祷告得越久，就越相信主所说的“钥匙”应该是圣经中所描述的不同美德的象征物，所以我开始对不同美德及其背景含义进行一点研究。在接下来的几周中，上帝给了我一个全部美德的完整清单，我可以从中选择，其中包括诚实、忠诚和谦卑。

我决定让我的密友作为向我儿子交付“钥匙”的人。我向他们解释了这个概念，并请他们准备好参加这个少年成人礼仪式。

他们很热心地接受了这个职责。我觉得最好请我儿子的一些朋友参加这个典礼。除了我的妻子，当晚参加的人都是男性。

为了使仪式更加真实，我去市场买了一些不同型号和尺寸的老式钥匙及一些可以被当做钥匙使用的工具。其中有门钥匙、内六角扳手、卡盘扳

手、一个旧车钥匙和一些其他的钥匙。在

仪式当晚，我生了火，因为仪式之后我们

将会有一场烤肉派对。仪式开始了，我们

欢迎每一位来宾尤其是我的儿子。我以祷告

开始了仪式，拿出第一把钥匙，解释说

我祷告得越久，就越相信
主所说的‘钥匙’应该是圣经
中所描述的不同美德的象征物。

这代表着圣经中的谦卑原则。然后我用两三分钟解释了什么是谦卑，为什么属上帝的人生命中需要这个品质，谦卑的生命具体应该是怎样的，以及谦卑的人如何让神国受益。之后，我的密友还有我的妻子一个接一个地把代表其他美德的钥匙交给我的儿子。

当这个程序结束后，我请儿子来到由男人围成的圈子中央。我向他解释，他现在还不是一个成年男人，但正在成为一个男人。我继续说，在此之前他被作为一个男孩对待。人们像对一个男孩一样对他说话，讨论男孩的事情。在成长为一个男人的过程中，这一切都会改变。从现在起，事情将不一样。我强调他需要明白，作为父亲，我将不会像对待小孩子那样对待他了。

我继续说，他的许多品格让我和妻子以作为他的父母而自豪，在许多方面认可和肯定他，包括那些我们希望他还需要改善的方面。作为父亲，我随后用油膏抹了他、祝福他，并为他今后的人生做了祷告。

然后，我赠予他一个纪念这次仪式的象征物——一个十分特殊的不锈钢十字架项链。我没有想到这对他有多重要，从那次成人仪式之后，他日夜都带着那个项链，从没有摘下过！这对他来说十分珍贵！

我的儿子在仪式前还是个孩子，此后我看见他逐渐成长为一个男人，他人生的唯一目标就是荣耀天上的父，他在灵性上非常强健，为朋友堵住破口。

我完全有信心他会成为一个伟大的人。

成人通过仪式

在南非白人文化中没有什么庆祝男人成年的仪式。二十世纪有战争的时候，人们相信：“你去参战的时候是个男孩，你回来的时候是个男人。”战争在身体上和心理上的挑战和困难似乎能够磨炼年轻男人应对生命的挑战。但问题是，实际上男人的定义已经在很多人的生命中被污染了，而且没有得到应有的定义和救赎。与战争和当兵经常密切联系的杀戮、酗酒和变态性行为等在某种程度上助长了对男人的错误观点，而不是正确或基于圣经的观点。当我儿子21岁的时候，我想为他举行一场成人礼，欢迎他进入成人的世界。

还为每个十年陈列一样物品，作为那阶段人生意义的象征。

我是这么做的。我邀请几个男人分别代表着人生的每一个十年，从20岁到70岁。这些人都是我儿子认识或有关系的。换言之，他们是可信赖的代表。乔治的祖父和外祖父都在，还有我妻子获得特别许可参加这一全是男人的仪式。

我租了一间有大会议桌的会议室。当乔治进入这个神秘而庄严的场合时，所有的男人都围坐椭圆形桌子旁。当他在桌子前面的空位坐下时，你可以看到他脸上那种感动的神情。对他来说，这是一个大惊喜。

围坐在桌旁的每个人都代表着人生的一个十年。每个人从他目前所处的这十年岁月的角度给他鼓励和劝勉，还为每十年准备一件物品，作为那

阶段人生意义的象征。

20岁是镜子,象征发现自己身份以及如何看待自己。

30岁是瑞士军刀,象征踏上发现和生存之旅。

40岁是勋章,标志着成功和成就。

50岁是手印,象征着生命的印记。

60岁是链子,象征向下一代传承遗产。

70岁是胜利的花环。

乔治的祖父和外祖父也有机会向他说一些话,然后轮到了爸爸。我告诉乔治,每当他思考作为一个男人的职责时,要记住今天这群男人围坐在桌子旁的画面。今天还有几个空座位,我告诉乔治他们代表着圣经中的人物——摩西、亚伯拉罕、大卫、约书亚、彼得、约翰、保罗等。我与他分享圣经中的一段经文(书1:9),鼓励他勇敢进入应许之地。

最后一项是象征仪式和礼物时间。六个月前,乔治曾梦想有一天成为一位武士,我一直记得。在这次仪式之前,我特意为他买了一把十七世纪的剑。

在房间的一个角落中有一个十字架,前面有一个垫子。我们都来到十字架前,乔治跪在十字架前的垫子上,然后代表生命中每个十年的男人依次为他祝福,告诉他,现在他已经是男人并且成为神国的战士。最后,我妻子和我为他的人生做祝福的祷告,并用油膏涂抹了他。然后我用那把剑点了他的肩膀和头,象征着他被册封为骑士,成为一个真正的男子汉。

我把剑送给乔治,作为他成人礼的象征。然后,我拥抱着他并对他的耳朵小声说:“你现在是一个男人了,我的儿子。我以后绝不会像对一个孩子那样对你说话,我将像对一个男人那样对你说话。我爱你,愿上帝祝福你!”

这对于我们所有人都是第一次,我不知道儿子对这个独一无二又很陌生的经历有什么感想。第二天,他把那把剑挂在自己的墙头,这表示他很珍

视这把剑。

那天晚些时候，他最好的朋友过来看他，乔治告诉他事情的经过，他朋友眼中露出了深深的羡慕：“我希望我爸爸也为我举行这样的仪式。”从那天起，我们举办了许多次成人礼，每次仪式都很特别，甚至成为很多人生命的分水岭。

预备成人礼仪式

为你的儿子或女儿预备成人礼需要很多的祷告、意向、分辨和认真读圣经，从圣经中找到象征符号（附录J中有一些你可以使用的象征物及其圣经含义）。

你必须和配偶讨论，在这样的仪式中需要表达什么样的强烈信息。这些信息必须包含上帝希望你孩子说的话，以及你在孩子身上已经看到的“上帝的指纹”。例如，你的孩子可能真诚追求公义，那么你可以选择“真理的腰带”（弗6:13）作为象征。同时，你应该选择你想鼓励孩子成长的事情。一旦你选择了象征物，在你的思想和祷告中牢牢记住它的含义，你就可以开始预备仪式了。

当你为孩子准备通过仪式的时候，我们建议程序中采用以下元素：

- (1) 象征个人的价值观、志向或男人/女人主要价值的礼物；
- (2) 唤起并确认正面的品格素质；
- (3) 背诵先知性话语（不是强迫）；
- (4) 确认性别身份；
- (5) 父亲母亲宣告针对个人的特别祝福；
- (6) 放手让孩子进入集体冒险阶段或成人地位；
- (7) 象征性行为，例如以油膏孩子或以剑授予他骑士地位。

“我的儿子，我所喜悦的”

你能想象耶稣受洗时的情形吗？那一天，天开了，圣灵像鸽子一样降到耶稣身上，从天上有一个声音说：“这是我的爱子；我所喜悦的。”（路3:22）约翰也因此做见证说：“我看见了，就证明这是上帝的儿子。”（约1:34）

天父对耶稣这一难以置信的认可，是在耶稣开始传道时，对耶稣而言一定是莫大的激励。耶稣道成肉身，在他周围以及整个生命中所有不信的围观者中，他需要天父的认可。同时我们也应该思考这样的问题，这一肯定对耶稣有多么重要？

当我们读以撒、以扫和雅各的故事时，看到雅各是如何在母亲利百加的帮助下蓄意欺骗以撒，以获得生病父亲的祝福，以及雅各后来蒙福人生的历史，我们不禁要问自己，这种祝福有多么重要？

走遍非洲大陆，观察长子的特权，接受来自父亲的祝福，同样留给我们这样的问题，父亲的祝福有多么重要？

当我们在圣经中，读到耶稣对门徒讲话的方式使他们突破人类的限制，我们应该思考这一问题。他不断挑战他们的思维范式，动摇他们旧有的思维方式和行为模式，以一种前所未有的方式影响他们。

走遍非洲大陆，观察长子的特权，接受来自父亲的祝福，同样留给我们这样的问题，父亲的祝福有多么重要？

耶稣在福音书中说，你们是世上的盐，世上的光（太5:13-14）。他用这样的话语打发他们出去，医治病人，叫死人复活，把鬼赶出去，白白地得来也要白白地舍去

（太10:8）。然后他补充说，谁听从你们就是听从我；谁拒绝你们就是拒绝我（路10:16）。他继续说，我所做的事，信我的人也要做；并且也要做比这更大的事（约14:12）。然后耶稣接着说：

“父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”就向他们吹了一口气，说：“你

们受圣灵。”（约20:21-22）然后耶稣以令人震惊的差派完成了他授权的认可：“天上地上所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒……给他们施洗……都教训他们……我就常与你们同在，直到世界的末了。”

约翰、保罗和其他门徒很快就明白了这个激动人心的认可，踏上他们的预定目的，并鼓励我们也这样做：

《哥林多后书》5章20节：我们作基督的使者，就好像上帝藉着我们劝你们一般。我们替基督求你们与上帝和好。

《提摩太后书》2章20-21节：有作为贵重的，有作为卑贱的。人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

《希伯来书》2章5、7-8节：将来的世界，上帝原没有交给天使管辖……赐他（人类）荣耀、尊贵为冠冕，并将你手所做的都派他管理，叫万物都服在他的脚下。

《彼得前书》2章9节：唯有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。

《彼得后书》1章3-4节：上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份。

这种对上帝对于我们个人旨意的理解，正是父亲应该用不同方法对孩子进行确认的。我们在基督里的身份和呼召应该得到明确认可，

我们应该向孩子强调他们独特的品质和机会，作为他们的翅膀越过暴风雨。

对于孩子而言，没有什么比从父亲那里听到这样的认可更有价值的了：“你是上帝的孩子，也是我的孩子，是我所喜悦的！你是为特殊的事情而被造、被选和被指派的，你是有价值的。上帝知道这个世界现在需要你出生时被赋予的潜能。去吧！成为上帝让你成为的人，做上帝让你做的事。”

我很抱歉

在一次父职培训中，还没等我进行到一半，有人就举起手沮丧地问道：“如果我之前搞砸了怎么办？还有修复的希望吗？如果我已经做错了，还能改正过来吗？我的孩子注定要承担我犯错的苦果吗？”

我们的错误当然有后果，我们不可能把事情复原到像什么都没发生过，但这些年上帝以他的怜悯，向我们证明，无论背景如何，他能通过饶恕和修复，带领我们走向丰盛恩典的未来。

踏上修复旅程重要的第一步就是请求饶恕。这非常不容易，但却是必须的。我是在很久以前的某一天突然意识到的。当时我正从外地坐飞机回家，在飞机上看见一个精疲力竭的父亲跟自己两岁

的女儿较劲到智穷力竭，他情绪失控地打女儿的屁股。他正好坐在我前排座位上，我很生气，很想让他尝尝这样挨打的滋味。正当我试图控制

踏上那个旅程重要的第一步就是请求饶恕。这非常不容易，但却是必须的。

自己的情绪时，上帝开始提醒我，在我刚做父亲那几年，我经常控制不住情绪。因为我的不成熟，大女儿没少挨打。

一路上我深深地感到愧疚，到家后我立刻走进大女儿的房间并约她一起喝咖啡。当时她已经17岁了，她非常高兴能和爸爸来一次咖啡约会。那天下午，我坐在饭店的桌子旁，深深地望着女儿的眼睛并向她承认我在抚养她的过程中所犯下的很多错误。我对她说，当时我还不成熟很难控制情绪。我告诉她我一直很爱她，但当时不知道该怎么应付她的淘气。我不想让我的错误行为给她情感上或精神上造成任何负面影响，或损害我自己与上帝的关系。现在我知道我对她所犯的罪，请求她完全的原谅。

大滴大滴的眼泪从我女儿的脸颊上滑落下来。她的眼睛中充满了惊奇，更充满了深深的喜乐和难以想象的宽广恩慈。我意识到她内心涌出饶恕的情绪，这情绪也感染了我，她对我说：“爸爸，我原谅你！”我自由了，她也自由了。我们拥抱在一起，又哭又笑。我感觉自己很想亲吻她就像她还是婴儿时那样，亲她的额头、脸颊、脖子、鼻子、嘴唇。我像是刚刚有了第一个孩子的父亲，这是极大喜乐和释放的情绪。

在这个难忘时刻，我唯一的遗憾就是没有把我们藏在饭店的柱子后面。我们在大庭广众之下一起哭泣，一起拥抱，在场的人一定认为我们疯了。

在四年后的圣诞前夜，我们一家人围坐在一起，回忆我们人生中最美好的回忆。我的儿子提到在科罗拉多的丹佛滑雪，小女儿提到一些其他事情，轮到大女儿时，她用她美丽的眼睛深情地望着我说：“我最好的经历是爸爸带我喝咖啡的那天。”

什么！虽然那一天对我来说很不寻常，但那天实在是糟糕，因为我在众人面前哭泣。但是，对她来说是有史以来最棒的一天。那天以后，我又学到另一个重要的功课：我们是在软弱中，而不是在刚强中连结。

我们是在软弱中,而不是在刚强中连结

我最先从我妻子身上学到这个功课。在我们的婚姻进入第五个年头后,我们参加了一个婚姻辅导课程。其中有个问题是:“在婚姻中你最美好的一天是哪一天?”作为一个结婚没几年的男人,我立刻想到所有浪漫的夜晚并试图想出我可以公开分享的经历。正当我整理思路的时候,我的妻子很快回答道:“我们一起看电影、一起哭泣,然后他与我分享他的恐惧。这是他第一次这样做。”

你能相信吗?首先,我几乎没和我妻子一起在电视上看过电影。第二,我们两人都不是与配偶一同哭泣的那种人。第三,我认为这是我最糟糕的记忆。当你和妻子一起哭过,你怎么可能感觉良好?而她却说:“这是我们在一起的最美好一天。”这的确很惊人,但却很启发我。在我软弱的时候,我的妻子感觉与我很亲近。

因为我有这样与妻子,后来与孩子,再以后与在痛苦中的人一起痛哭的经历,我发现这个重要的真理:我们在软弱中紧密连结。我们在坚强中相互吸引,但在软弱中紧密连结。修复的旅程从意识到自己的软弱并承认自己的失败开始。

当你和妻子一起哭过,你
怎么可能感觉良好?而她却
说:“这是我们在一起的最美
好一天。”这的确很惊人,但
却很启发我。在我软弱的时候,
我的妻子感觉与我很亲近。

停止互相指责！停止自怨自艾！

在软弱中前进的反面是为自己辩护。把责任推给别人是我们祖先在伊甸园里就做的事情，为自己辩解为什么我们做了我们不该做的事情，为什么不去做我们知道且应该做的事情。我们把自己的失败归罪于家庭、工作、

人们处理羞耻感的一个方式是骄傲。这似乎是反直觉的，但却是真的。

朋友、环境等等，我们不想为自己的失败负责。但如果我们不承认自己的问题，我们就不能纠正失败。如果我们不能纠正失败，那么我和我的孩子就成为它的人质。不仅是我们的最初犯罪时很糟糕，而且

如果我们以错误的方式对待错误，这和错误一样糟糕。所以我们必须停止相互指责，承认这是我们的问题。

人们处理羞耻感的一个方式是骄傲。这似乎是反直觉的，但却是真的。内心深处，我们对自己因为自我中心而犯罪感到羞愧，但我们的骄傲阻止我们承认这一点，这就是相互指责的开始。

另一方面很多人面对失败会自怨自艾。他们没有把匕首挥向别人，而把匕首一次次刺入自己的心脏。他们的自怜非常有破坏性，以至于他们似乎完全无法再站起来。他们不断寻求别人的关心，沉溺在别人的怜悯和自怜中。他们就像陷在流沙中，越挖陷得越深。他们的外表笼罩在深深的忧郁中，他们一直贬低自己和耗尽自己。扮演受害者不会释放我们，也不会对任何人有利。蜷缩到地上，让别人蹲下把你拉起来并不可贵。即使他们从别人那里获得同情，但还是不能满足他们的需要。自怨自艾只会奴役人，而不是释放人。承认问题意味着我们要寻求解决问题，而不是通过自怜让自己好过些。我们要对他人的需求负责，并寻求大家共同受益。

认罪

承认我们的错误和失败是第一步，认罪并请求原谅是第二步。如果你想与孩子厘清和纠正过去的事情，你需要表现出你对待这件事情很认真严肃。我建议你为这件事在特定地点安排一次特定的约会，这样对方会记住这一时刻。认罪时找一个非常特别的地方，可以让当事人记住这个特殊的回忆。要确保认罪是严肃进行的，我建议采取以下程序，包括最重要的原则。

“你小时候，我本应该肯定你的潜能。你擅长音乐/体育/鼓励别人，但我从未意识到，也没花时间去认可你的潜能，因为我太专注于自己的工作。”要具体确认你到底想请求原谅什么。经过父职培训的父亲们应该知道，在孩子的哪个年龄阶段他们忽略了什么。

“我很不成熟，脾气急而且……”承认自己的缺点，但不要提及（公开指责）别人的责任。

“我怕因为我的言行，你可能生活在不安全感中……我怕因为我的忽视，你的自信心受到伤害。”提及你意识到可能对他人造成的伤害，这表明你从对方的角度考虑。

“我希望一切都可以过去，但我理解它们不会就这样消失。”这显示你理解过犯的严重性。

“我真的希望从今天起，成为上帝期望的那种父亲。我在这方面已经学习了很多，并且我正在尽全力做到最好。我希望从____变成____（列举三到四样）。”这显示你真诚地愿意付诸行动。

“我首先需要你的原谅。请原谅我，并再给我一次机会让我接下来做得更好。我不想成为过去的奴隶，我需要你给我自由。”这显示你有非常软

弱、谦卑的心。

赦罪之后（孩子原谅你之后）：“非常感谢你。我不配，但我会通过与以往不同的行动证明我有多感激。”承认你不配非常重要，这样你承认恩典不是你应得的。

“以后当我没有遵守今天的承诺时，你能马上告诉我吗？我还会请妈妈来帮助检查我，并请我的督导来监督我。”你向孩子表明你找了一个督导来帮助监督你，确保你会信守承诺。

有意识地前进

认罪及获得饶恕以后，父亲要做的就是将所学的关于父职的课程应用到实践中，证明他决心做得更好。在这个培训中，已经提供了足够你需要的知识和要做的事情。让所有的家庭成员都知道进程（目标、步骤和评估）很重要，母亲的肯定也十分重要。如果母亲支持父亲的真诚意愿，

并担任顾问，不只是爸爸会受到激励，孩子也会感激父母真诚的努力。

要认识到，即使全部的努力也不能保证完全或者马上取得成功。有多重伤害需要修复，有很多习惯需要对付。

要认识到，即使全部的努力也不能保证完全或者马上取得成功。有多重伤害需要修复，有很多习惯需要对付。大脑需要

书写新的神经元突触。忍耐和谦卑是悔改的标记。在社会上有许多因素会把孩子向不同方向拉扯，没有什么是可以保障的，但至少爸爸需要知道他们已经做了全部的努力。这是一个过程的开始。

旅程中一路支持

如果确实想修复以前你搞砸的事情，最好的方式就是不要试图单打独斗。我看到几乎所有奇妙惊人的修复都有“修复团队”。

首先，要按你的“支持角色表”（参照第七章关于身份的表格）建立一个团队。这是你的督责团队，他们帮助你达成你为自己设定的有关孩子和人生其他事情的目标。这个团队也确保你保持透明/真实，不会戴着面具，不会因为不安全感而行动。因为这个团队中也包括你的督导对象，这有助于你把所学的传授给他。

让你成为一个好爸爸的第二个支持团队是实践社区（参见第十三章，“世界需要一个父亲”运动）。这个团队可以为你提供人生的智慧和实际建议，你可以跟他们讨论和验证你的想法。在你与孩子建立关系方面，他们也会提供情感上的支持，让你知道：我不是一个人在战斗。

如果这些人的鼓励、支持和纠正能真正进入人心，那么父亲很有可能获得成功。^①

① 在<http://www.fambooks.com/daads/fathering.html>，你可以找到“远距离父亲的20个远距离行动”，以及其他网站链接。在http://fatherhood.about.com/od/divorceddads/tp/divorced_dads.htm和其他网站，你可以找到“为离婚父亲的建议——不再与孩子住在一起的父亲最艰难的挑战”。

——因势利导

在“世界需要父亲”的培训中，一般到第一天中午时，多数参加培训的父亲都觉得自己可以拿到“世界最差父亲”奖了，因为他们意识到自己过去所犯的所有错误。但到第一天结束时，他们通常认为，自己的妻子也应该参加培训，最好是同样类型的培训。如果你有这种感觉，你是幸运的。确实有给母亲的培训，这一章将介绍内容和主要原则。但是这里只是简要概括，更详细的手册你可以在培训中拿到，或通过以下网址联系我们：www.theworldneedsafather.com。你可以在这里插上书签，等培训结束后，你就可以把这本书拿给妻子，告诉她：“这一章是给你读的。”

亲爱的妻子们

你的丈夫可能参加了一个培训，回来之后变成了一个全新的男人，那么你是幸运的，或者你丈夫刚刚把这本书塞给你，并说了类似上面的话。不管怎样，如果你是一位妻子或母亲，这一章是特别写给你的。

① 由珍妮·卡斯滕斯提供。

如果你已经读完前面几章，你应该对你丈夫作为男人、丈夫和父亲的目标和职责有了更好的了解。如果你是第一次看到这本书，或者你直接翻到本章，那么你可以在介绍里看到对本书其他内容的概括，但我强烈建议你回去从头开始阅读本书，因为这会让你了解我们讨论内容的重要背景。

但是，在我们开始讨论母亲的职责以前，需要总结一个重要概念，也就是本章的基础——孩子生命的不同成长阶段。妈妈们需要了解在母亲影响阶段（0-5岁）、父亲影响阶段（6-11岁）和同伴影响阶段（12-18岁），自己的角色是如何变化的。她需要主动与丈夫规划，如何满足孩子的灵性、情感、社交、理智和身体需求（请阅读第三章了解更多信息）。你在本书附录K中会找到一个孩童规划表，它可以帮助你整理孩子的成长阶段和特定需求。应该对每个孩子至少每年做一次这样的规划，包括类似以下的事情：

每年特定发育主题；

在孩子的每个成长阶段，你如何发展孩子的特定技能；

如何帮助孩子接纳自己的弱点；

你和丈夫应该开始筹划的重要事件，例如成人礼；

对每个孩子的祷告祈求（这个表格可以作为将孩子生命的每个方面带到上帝宝座前的绝佳祷告指导）。

因为祷告是母亲在家庭角色中的重要部分，我在本章中给出了不同情况下的祷告词，你可以在附录L中看到。我鼓励你背下来，把它们作为自己的祷告词。下面是根据《民数记》6章24-26节的祷告词，你可以在任何时候使用，也可以作为为丈夫生命祝福祷告的开始。

亲爱的主，请赐福给我的丈夫……（名字），保护他。愿主你的脸光照他，赐恩给他。愿主你向他仰脸，赐他平安。

母亲的五个职责

我们确立了父亲的职责，但母亲呢？在和全世界各地不同年龄和文化的夫妻谈话以后，我们确认了母亲在家庭中的五项职责：

使他发光：肯定丈夫；

加深关系：提供亲密感；

完成女性的设计职责：培养和照顾孩子；

发展连结和共情：维护家庭的社交网络；

创造敬拜的空间：成为主要的持家者。

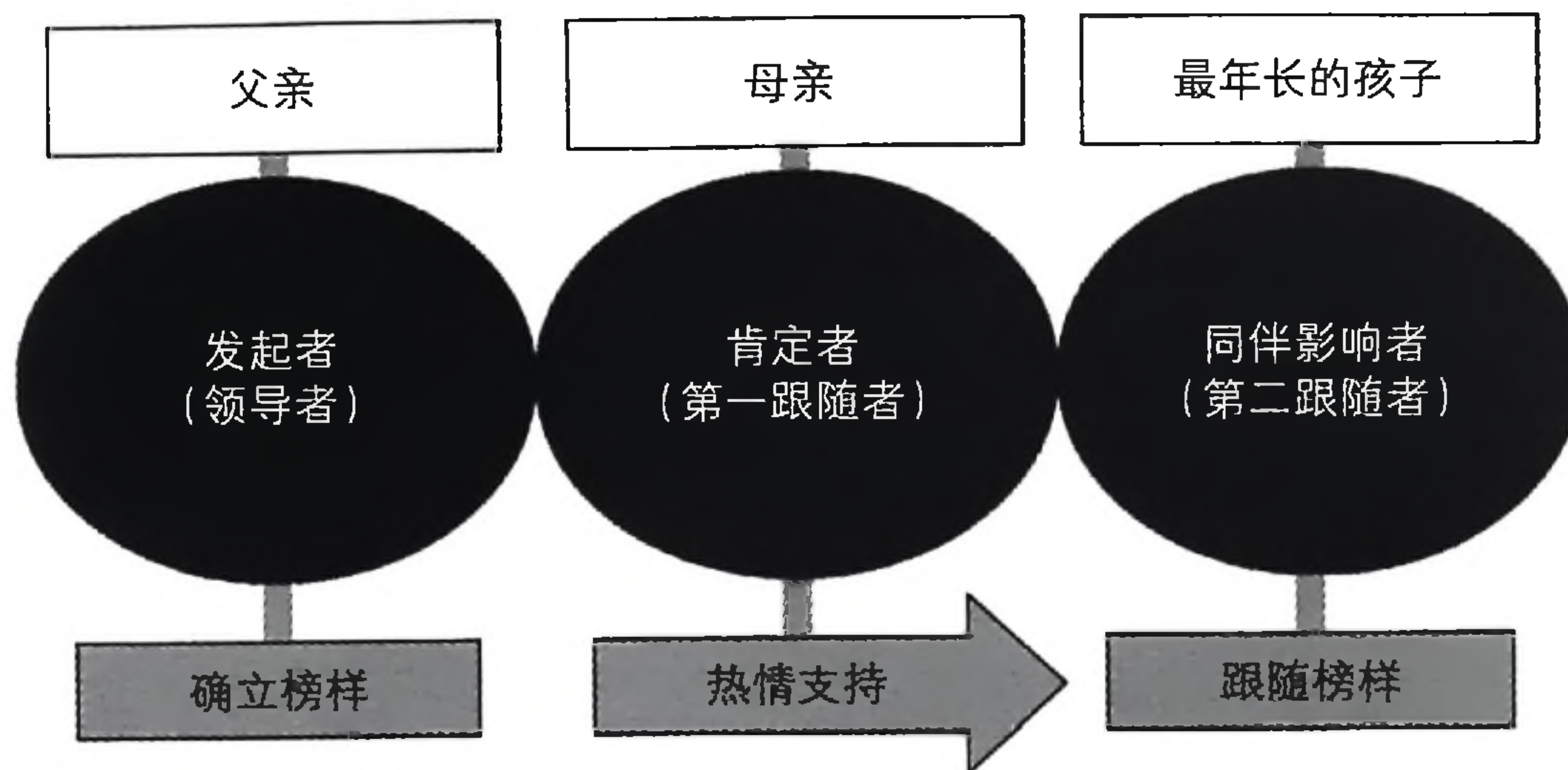
使他发光：肯定丈夫

明白如何有效地肯定丈夫是你可以将天堂带到家中的最重要方式之一。没有你的肯定，孩子们的父亲在正确履行他的四个职责方面将会一直很挣扎。不要搞错，肯定并不是次要的事情或安慰奖。你的职责在确保你的家庭生活在地如同在天方面至关重要。

不要搞错，肯定并不是次要的事情或安慰奖。你的职责在确保你的家庭生活在地如同在天方面至关重要。

1. 肯定

因为社会非常看重有地位的领导者，所以副手或第一跟随者通常会被轻看。尽管领导者又称作发起者，是应该确定标准或建立愿景的人，但第一跟随者对领导者指令的热情支持将决定第三、第四以及剩下的跟随者是否会跟随。



德雷克·西弗斯 (Derek Sivers) 以简短但很有洞见的视频《从舞者看领导力课程》描述这一被低估的影响力。^① 他定义三个角色：发起者（在我们这里就是父亲）、第一跟随者或肯定者（在我们这里就是母亲）和同伴影响者（在我们这里就是长子或长女）。在这一视频中，他演示了，实际上是肯定者而不是领导者如何让大家跟随某一想法的：

- (1) 发起者有一个想法；
- (2) 肯定者肯定这个想法（在必要情况下，还要肯定发起者这个人），确认跟随发起者是一个好主意，肯定者通常会实际演示如何跟随；
- (3) 第二跟随者通常盯着肯定者而不是发起者的方向，当长子或长女跟随肯定者——妈妈，那么长子或长女就成为同伴影响者；
- (4) 然后，同伴影响者会影响家庭中其他人去跟随由发起者提出并被肯定者确认的想法。

① 关于这方面的更多信息，请观看Derek Sivers的视频《从舞者看领导力课程》，观看网址：<https://www.youtube.com/watch?v=fW8amMCVAJQ>

这种传播影响的力量通常被低估。母亲应该明白她们职责的影响力，并好好利用。作为肯定者，母亲要确认父亲的权威，并肯定父亲的想法和计划，同时母亲还要承担影响孩子们向同一方向努力的责任。这一“桥梁”责任可能决定家庭的成败。

2. 单纯的智慧

当卡西11岁时，他见证了自己母亲单纯的智慧。他无意中听到妈妈和爸爸在卧室里讨论关于家庭的一个决定。虽然爸爸的意见显得很突然和武断，但妈妈却用非常尊敬和温柔的口吻回答：“但是，我亲爱的丈夫，如果这件事你能这么做的话，孩子们会……”

父亲简短干脆的意见和母亲柔和爱意的回答几次之后，两人来到客厅把六个孩子召聚到一起，并用他典型的突兀方式宣布对这一家庭事务的决定：“我们接下要做的事情是……”

卡西马上注意到这其实不是他父亲的想法，而是母亲的想法。他望着母亲，以为她会说这个决定有她的功劳，但她的回答实在美妙：

“这真是一个好主意！”

他看到了肯定的最大力量……真正的影响力不一定来自顶端，即地位上的领导者，而是通常，甚至多数情况下，来自将想法传递给同伴影响者的肯定者。

她说这话时好像是第一次听到这个主意。虽然这个主意是她建议的，但她的行动和态度却把这份荣耀给了父亲。她然后转向六个孩子中的老大——同伴影响者，来争取支持。她说：“我们同意，是吧，亨尼？”

卡西看到了肯定的最大力量。随着他自己长大，他开始明白真正的影响力不一定来自顶端，即地位上的领导者，而通常是，甚至多数情况下，是来自将想法传递给同伴影响者的肯定者。

他也发现了，如果有一个强有力的肯定者将发起者的想法与家庭中其

他成员连结起来，父母达成一致产生的合一影响是多么强大。他意识到为什么上帝创造男人和女人承担不同的角色。作为家庭的头，男人应该将道德权威带到家中；而母亲应该发出共鸣，使之发挥影响力量，推动整个家庭随着这天国音乐的节奏起舞。

卡西对妈妈不介意让别人获得本应属于她的那份赞扬感到很惊异。现在回想起来，他意识到妈妈考虑的是全局，并无私地为家庭利益牺牲个人所得。她明白影响力是领导力的重要因素，比地位更重要。上帝将影响家庭这一至关重要的角色给了母亲。

3. 顺服的挣扎

也许你想知道“肯定”到底是什么意思。字典里解释说是“表示同意”、“认可”或“确认”。肯定你的丈夫和你孩子的父亲是以行动和言语确认他的价值、能力和相关性，包括他这个人本身以及他的所作所为。

很多肯定是口头的，但我们的态度和身体语言有时胜过千言万语。我们的态度通常从我们的眼神中体现出来。孩子们会注意我们的眼睛，他们知道我们是不是真心的。甚至有时妈妈还没开口，他们就知道妈妈没有肯定爸爸。

你可能觉得你丈夫身上没什么可让你肯定的。但他身上一定至少有一样是值得肯定的。那么就从肯定那一样事情开始，并且要非常明确地肯定。我们通常过于焦虑丈夫身上让我们不能或不应该肯定的方面。我们的关注点是把天堂带到家中，而不是丈夫在这么多方面的失败跌倒。如果你觉得你是家里的领导者，那么操练从背后领导，我们称之为“将王冠戴在他的头上”。在卡西母亲的故事中，她让丈夫保留头上的王冠，因为她知道这对家庭最好。

作为女人，我们必须非常小心不要违反上帝对于家庭的命令：我们顺服上帝，也彼此顺服，丈夫顺服上帝，妻子顺服丈夫，子女顺服父母。丈夫

领导妻子的方式应该是赋予她权力和能力，并帮助她在基督里成长。他绝不应该让她变得低等！如果他使她低等，他就没有顺服上帝，因为上帝的意思不是让女人成为次等。如果没有遵守上帝对家庭生活的命令，我们就如同陷在地狱之中。圣经是上帝的天堂生活手册。

4. 爱和尊重


孩子出生后的头五年是“妈妈影响阶段”。这一阶段父亲的主要职责是支持和肯定母亲，特别是帮助她管教孩子。在妈妈发挥主要影响的阶段，最好要给孩子讲明爸爸是家里的头，她必须尊荣他。也就是说确保冠冕戴在丈夫的头上。这对孩子们的灵性塑造尤其重要，因为对于6岁的孩子，父亲最能影响孩子对上帝的概念。确保父亲头上戴着荣耀冠冕跟平等或地位无关，只是尊荣、敬重和肯定。

圣经在《以弗所书》第五章强调家庭中肯定的重要性。它开始时说：


“所以你们该效法上帝，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当做馨香的供物和祭物献与上帝。”真爱和真正的肯定始于谦卑的自我牺牲。这是我们看《以弗所书》这一段的视角。我们要走在“爱的路上”，这不是热血沸腾的激情，而是默默牺牲的行动，上帝的爱是牺牲的爱。跳到第21节，我们看到：“又当存敬畏的心，彼此顺服。”这个要求顺服（我更喜欢称之为肯定）的命令是给每个人的，包括男人和女人、孩子和成年人、年长者和年轻人。记住这一点非常重要，这应该是每一个人都应该记得的。有时候丈夫肯定我们，有时候我们肯定孩子。然后圣经接着说：“你们做妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们做丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，做个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的

病，乃是圣洁没有瑕疵的。”（弗5:22-27）

上帝期望我们在自由意志下选择顺服。他希望我们效法他的儿子对上帝的顺服，以及为我们牺牲的爱。在基督里成为新造的人以后，牺牲的爱是我们自由地让我们的意志顺服于我们丈夫的领导。必须把这与强迫性顺服区分开来，我们是自由地愿意顺服，上帝给了男人女人自由意志。哪里有对他人意志的控制，哪里就有罪恶潜伏。但是自由意志下的主动顺服是截然不同的态度，有着截然不同的结果。男人不应通过威胁来把自己的意志强加于人，相反，应该通过背起十字架和自我牺牲的爱来示范他们的顺服。

————

哪里有对他人意志的控制，哪里就有罪恶潜伏。但是自由意志下的主动顺服是截然不同的态度，有着截然不同的结果。

————

保罗在这章结束时说：“然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。”他号召我们以异性理解的语言去爱对方。在《男人需要尊重，女人需要爱》中，爱默生·艾格里奇（Emerson Eggerichs）帮助我们解读这种语言。

我们作为女人，很容易理解爱的概念。这是我们生命中最深切的需求之一，我们最渴望从丈夫那里得到爱，我们的大脑程序就是这样设计的。上帝创造我们是为了让我们被爱，好好地爱，并特别要求我们的丈夫爱我们（弗5:33）。爱默生·艾格里奇解释女人如何需要通过亲密、敞开、理解、和好、忠诚和敬重的表达来感觉到被爱。同样，上帝创造男人需要被尊重。男人对尊重的需要和女人对爱的需要一样深。他们显然也需要被爱，但他们通过尊敬的语言感觉到被爱，这一点艾格里奇表达为征服、秩序、权威、洞察力、关系和满足性需求。不管听上去多么疯狂，研究显示，如果一个男人被问到是希望被爱还是希望被尊重，几乎都会选择尊重。他的大脑将缺少尊重解释为缺少爱！我挑战你有意识地告诉你的丈夫你多么尊重他，以

及你尊重他的哪些方面，然后观察他的反应，可能会让你惊讶。然后，（如果你够勇敢，也够爱他）我挑战你去问他：“我做的哪些事情让你觉得我不够尊敬你？”你可能会和我一样对他的回答感到惊讶。当我问卡西这个问题时，他的一个回答是：“你不应该那么强调某些事情，你可以相信我能够应付困难。”

我女儿还是学校老师的时候，她的宝宝夜里总是醒来。她的丈夫提出来要和她夜里轮流照顾孩子，但她总是拒绝，然后跟家人和朋友抱怨说夜里睡眠不够。她的丈夫感到没有被尊重，因为她从没告诉别人他提出过要帮她。她没有意识到这一点，因为她很享受别人因为她缺少睡眠而同情她。

如果孩子们知道他们的父母彼此相爱和彼此尊重，他们会感到安全。如果你希望更深入了解爱和尊重的语言，我强烈推荐艾格里奇的书。这本书颠覆了我对爱和尊重的理解。

5. 批评

我们永远不要在孩子们面前批评他们的父亲，这会有损于父亲的权威和尊荣，会给孩子造成困惑。涉及决策的不同意见，最好不要在孩子们面前解决。我认识的一家人有七个孩子，头三个都是女孩。女儿们一个个很快进入了动荡的青春期。父亲注意到妻子的情绪随着女儿而剧烈起伏。当他试图委婉地和她谈这件事时，她却抱怨他不理解她。这很糟糕，她开始强烈指责，他进退两难。

那天晚上，他提醒妻子他们的女儿们还要在这个阶段停留好几年，父母也一样要经历好几年，他们需要成为女儿们的安全港湾——情感稳定的底线，这成为他们在女儿面前的暗语。每当屋子里的情绪开始高涨激烈时，父亲说一句带有“底线”一词的句子，他的妻子就意识到自己情绪开始失控，然后得以稳定下来，这带来很大改变。亲爱的母亲们，这是女人可以

建造或拆毁家庭的力量(箴14:1)。最可能拆毁家庭的方式,就是当着孩子们的面批评或贬低你的丈夫,这会打碎父亲的道德权威。孩子们会感到困惑,不知道父母谁是对的,他们应该听谁的,这为孩子们操纵父母提供了机会。一个控制欲强的强势母亲也可能会给孩子带来性别困惑。父亲必须是儿子们要努力效仿的榜样,他们必须敬佩自己的父亲,愿意成为父亲那样的人。但如果母亲显出令人敬佩的力量和权威,那儿子们很难效法父亲。

父亲在家里代表着父神的形象,6岁孩子对上帝的印象就是基于他们对父亲的看法。如果上帝的形象经常被贬损和批评,那么孩子的信仰会受到影响。我们当

母亲的总是努力培养孩子们的信心,但却经常忘了尊荣丈夫与尊荣上帝密切相关。孩子们应该持续看到父母的合一和彼此尊重,这应该是家里的正常气氛。

6. 统一战线

甚至在第一个孩子出生之前,父母亲就必须决定为孩子创造什么样的道德环境。比如,建立什么样的家庭价值观?他们以什么方式庆祝社交活动?去哪间教会?他们的管教原则是什么?这些当然会随着时间而调整,但父母应该在這些选择上达成一致,并彼此支持。孩子要学习的最重要原则就是顺服。如果他们沒有学会在生活中顺服父母的权柄,他们长大后很难顺服上帝。而在这方面,母亲在父亲向孩子们发出指令后立即予以肯定至关重要。同样,父亲应该支持妻子对孩子们的指令,确保孩子们顺服遵从。如果你不同意你配偶的意见,要在私下交流,如果确实必要,则统一改变决定。

我们必须形成统一战线,孩子们才能感到安全。孩子们觉得安全,是因

孩子要学习的最重要原则就是顺服。如果他们沒有学会在生活中顺服父母的权柄,他们长大后很难顺服上帝。

为知道自己可以在什么界限内施展自己。这些界限应该在父母确定的管教原则中明确下来（我们在第六章讨论过）。

统一战线会防止孩子们操纵父母。孩子一岁时，就学会如何趁父母在过于疲劳而无法坚持原则时利用他们。初为父母的人经常很惊讶，在

没有立下清晰界限的情况下，小孩子是如何利用父母中的一方来对付另一方的。

孩子们通过观察别人来学习，而他们在关系方面的主要榜样就是爸爸和妈妈的关系。如果他们看到父母间表现出爱和信任，他们会效仿向别人表示爱。

如果父母事前没有好好讨论过（这种情况不可避免地会发生），在这种情况下，应该寻求父亲的意见。涉及重大决策时，父亲应该发挥关键作用，这就是保持父亲的尊荣地位。母亲应该称赞爸爸的明智决

策，即使这最初是她的主意。父母建立了统一战线，孩子们会看到爸爸妈妈彼此相爱，基于共识而采取行动，这会建立爱的安全感，不容易产生离婚。孩子们通过观察别人来学习，而他们在关系方面的主要榜样就是爸爸和妈妈的关系。如果他们看到父母间表现出爱和信任，他们会效仿向别人表示爱。

理解家庭在基督里的身份（永生上帝的孩子）并知晓家庭价值观有助于培养孩子的自尊，和对自己身份的深深安全感。卡西和我总是告诉孩子们他们是特别的，因为他们是上帝的孩子。当我们一个女儿要选择参加圣经营会还是体育赛事的时候，她选择参加圣经营会，这让她的教练非常吃惊，不得不为她特别安排交通，好让她两个活动都能参加！在小时候就知道自己可以和别人不同，这会让他们在同伴影响阶段更加坚强。知道自己的价值观和自己的立场会保护他们在青春期时不受负面同伴压力影响。

7. 通过家庭会议建立统一战线

(请参见附录M关于家庭会议的更多详细说明)

如果父亲不是天然的领袖、经常不在或与孩子们没有好的情感连结，那么家庭会议就非常有帮助。事实上，尽管卡西是个强有力的领袖，我们仍觉得家庭会议很重要，一周一次对我们非常合适。

每个人都应该事前提出会议主题的建议，让爸爸有时间思考并安排议程。制定一个议程有助于让爸爸掌控会议，也能让妈妈在爸爸忘记事情时提醒爸爸而不会让爸爸失了尊严，而且妈妈可以观察并在事后提醒爸爸可能没有注意到的态度或行为方式。在会议中，她可以肯定他，而不需要说太多，以后当有事情发生时，她可以通过复述丈夫说过的话来肯定在会议上做出的决策，因为丈夫的话有天然权威。肯定是建立统一战线的一部分，这为孩子们建立了一个健康环境，他们知道父母期待什么，他们知道自己什么时候没有顺服。这对于不让孩子们的操纵得逞非常重要，也帮助我们做母亲的在执行决策上更有一致性。这清楚地传递信息：这不仅仅是我的决定，这是我们的决定。

加深关系：灌输亲密感

亲密感是两人之间的特殊连结，有时不需要语言。它是给另一个人放松营造自己的空间，是放心地把你的心完全交给另一人而从未想过背叛，是通过在一起心灵相融而发现新的世界。

通常而言，女性比男性更渴望亲密感。有人说男性朋友在一起是肩并肩，但很少说话——一起钓鱼、看比赛、修车；女性朋友在一起是面对面，说话是主要活动——一起喝茶、谈论一本书。女人想要眼神交流、谈话和不涉及性的关爱。

我们很容易忘记性别之间差异有多大。有时我的丈夫就希望我待在

他工作的房间里，对于他来说这就是亲密；而对我来说，如果我们没有谈话或眼神交流，我觉得自己就像书架上的一个摆设。相反，我希望和卡西谈论我工作上的每项成就和担忧。他很有耐心，但有时觉得我太陷入细节。可能你和你的丈夫之间正好相反（因为人性格多种多样），但这么多年，卡西和我注意到，男人通常喜欢陪伴，女人则渴望交流。因为丈夫与妻

我们很容易忘记性别之间
差异有多大。

子之间有太多不同，所以配偶双方应该寻求多种形式的亲密感，适应个人的喜好。亲密感会滋养和更新关系，磨平我们性别弱点的棱角，并为孩子们建立安全的氛围。

有一对夫妻弗兰克和罗茜，他们在孩子很小的时候大声吵架。四个孩子吓坏了，其中一个躲到床底下。罗茜愤怒之下狠狠地把卧室门一摔，抓起钥匙，夺门而出。

弗兰克拦住她，问：“你要去哪儿？”

“我要出去！”她说，“我只想找个地方安静会儿！”“我能跟你一起去吗？”他问。

“跟我一起？我要出去是因为我生气。”

“我知道，”弗兰克轻声说，“但我只想跟你在一起。”

这荒诞却真实的话让弗兰克和罗茜突然大笑起来，吵架结束了。孩子们从躲藏的地方看见父母笑着回到房间。尽管他们这样吵架吓着孩子们很不好，但四个孩子长大后都说这次吵架的解决方式给了他们深深的安全感，就是相信他们的父母不会离婚。

孩子们在一个和睦的氛围中会茁壮成长。孩子们很快会意识到父母之间的连结或疏离，特别是从妈妈这边，因为妈妈会表现得更加明显，而这会相应产生安全感或者不确定性、恐惧。夫妻之间有冲突很正常，但孩子们必须看到冲突解决，并且冲突之后重新建立安全感和连结。

1. 通过眼神连结

因为眼睛最能表达连结或是隔阂，所以我们需要格外注意我们看对方的方式，孩子们对眼神非常敏感。他们会通过看妈妈眼神知道妈妈是否与爸爸心灵相通，他们会通过父母看自己的眼神知道自己是否被父母无条件接纳，他们会通过父母看不同家庭成员的眼神知道大家是否平等被爱，他们能感觉到妈妈与自己沟通的眼神是否与和爸爸沟通的眼神相同，他们会在我们的眼睛中看到亲密感。他们需要看到父母之间的亲密感，以培养他们在自己婚姻中的亲密感，或者至少渴望这种亲密感。如果他们在家里没有看见或经历到相通和亲密感，他们会渴望，但却不知道亲密感到底是怎样的。



我与丈夫最亲密的时刻是我们一起因为恐惧或悲痛而哭泣，这些时刻以一种独特方式把我们连结在一起。



2. 分享伤痛使我们联合

在追求亲密感中，夫妻要敞开心扉，毫无保留。在接纳的气氛中，我们应承认我们的错误、害怕和痛苦。我们被力量所吸引，但因软弱而连结，我们的软弱确认了我们需要彼此。我们在分享害怕时感觉关系更加紧密，无论是为孩子流出的眼泪还是对事业的担忧。最亲密的空间是分享痛苦的空间，一起痛苦比一起欢笑更能拉近彼此的距离。我与丈夫最亲密的时刻是我们一起因为恐惧或悲痛而哭泣，这些时刻以一种独特方式把我们连结在一起。

我们的第一个孩子出生一周后，发现她有先天性心脏病。想想看，当时家里有个濒临死亡的孩子，然后五周以后她死在我们的怀里，我们失去了世上最宝贵的礼物，这种痛苦无法言表。回顾这一切，我们彼此充满对对方的感激。这段记忆让我们夫妻的生活进入一个更深入、情感上更亲密的程度，远远超过多数婚姻所能见证的。幸运的是，我们一同走过这一痛

苦的低谷，尽管我们仍无法用言语表达最深的悲痛和困惑，但我们通过一起祷告，并用我们能找到的语言彼此安慰，共同承担痛苦。

3. 一起祷告的父母不会分开

一起祷告也是非常亲密的行动。当我们一起祷告时，如果不把它当成仪式，而是与上帝的亲密沟通，那么我们就有最深的心灵相通。当两人在一起时，其中一人在上帝面前敞开心灵，这会建立极大的信任和相互依靠的意识，会将两人的生命紧紧连在一起。自从丈夫和我每天一起祷告，我们之间的友谊以及我们作为神国事工的同工意识有了极大增进。

当父母每天早上一起祷告时，早上孩子的第一印象就是真诚、亲密和爱的关系，这样的清晨为一天开一个好头。早饭后家人一起祷告，明确了与上帝之间及彼此之间的亲密感，使全家投入到一天的生活和工作中。

4. 进入感情的内室

有一对马上要结婚的情侣，他们对婚礼非常兴奋，但他们的眼睛却流露出一种不确定性，一种深深的担忧：“这一切会成功吗？”牧师了解新郎对连结关系的需求，也清楚新娘以任务为导向的特点。所以牧师问：“你在与她分享你的感觉时，你真的感觉她进入了你感情的内室了吗？你觉得她是站在门外，还是站在门口，还是真的进到里面了？”他的眼神中有一丝担忧，他诚实地回答：“我觉得她站在门口，但没有进入我的感情内室。”

他们面临的是一个严重问题。当他还是幼儿时，妈妈一直忙于其他事情，使他对亲密感的渴望一直未得到满足。他的未婚妻也是这样，但并没有意识到，因为她的妈妈也未曾给过她亲密感，她没有参照物。他们面临彼此孤立隔离的危险。

他们不得不努力地处理这一问题。他们不得不学会在情感上向对方赤

裸敞开。他们是伙伴，但不是灵魂伴侣；他们很靠近，但没有连结；亲近，但不亲密；他们是两个人，但没有成为一体。

他们如何才能修复？他们必须承认问题并承担责任，在信任和不怕受伤的基础上，努力做到彼此透明敞开。他们必须选择不仅仅是进入彼此的内室，而且要留在那里。他们必须有意识地决定：我希望你和我在一起，无论我坚强还是软弱。我们之间没有，绝对没有距离。没有隐藏的秘密，没有隐藏的情感，我们要持续不断地消除一切距离。

如果你不是自出生起妈妈就给了你亲密感，那么训练自己的亲密感很难。深入的灵里洁净帮助我们不再想彼此隐藏，无私的爱释放我们张开手，敞开心。如此，二人就可以成为一体。

5. 妈妈与孩子的亲密感

母亲与孩子的亲密感开始于孩子出生，这种纽带随着她照顾和哺育孩童而加强。妈妈大脑中分泌的神经递质后叶催产素会支持这一过程，在喂奶时的肌肤接触会特别强化这种纽带。婴儿本能就会依偎，当孩子的需求得到满足，他们就会觉得安全。如果他们能说话，他们会说：“这是一个安全的地方。”为了让孩子持续感到这种安全，妈妈需要建立一个持续稳定的环境，让孩子可以预见需求会得到满足。这会建立一种信任的能力，在孩子长大后会将这种信任转移到他人身上。

这种亲密帮助孩子发展与父亲、其他家人乃至朋友的亲密感。到孩子五岁时，如果孩子与父亲之间还没有建立重要连结，妈妈应该鼓励他们建立起这种连结。她可以通过创造一些特定情景来鼓励这种连结，例如玩球、开车出去或其他有意与父亲独处的时间。通常是妈妈开启这种父亲与孩子亲密关系的纽带，并且应该一直帮助巩固。

当孩子的需求得到满足，他们就会觉得安全。如果他们能说话，他们会说：“这是一个安全的地方。”

6. 亲密感提供保护

母亲培养与孩子这种信任、坦诚和亲密的关系非常重要。这不仅帮助孩子建立与其他人健康的关系，而且在孩子面对困难处境时能保持畅通的对话通道。与其他孩子或成人的冲突、祖父母甚至家里宠物离世带来的那种丧失经历都需要谈论沟通。孩子能够讨论自己的情感伤害是十分重要的，这不是为了找到解决方法，而是学习如何以他们的理解水平来表达自己的感觉。

而且我们把自己放在他们的水平上去倾听他们非常重要。有一个孩子参加祖父的葬礼，大人们都非常关心祖母或者其他大人，而基本上忽略孩子们。但有时孩子们比成年人对发生的事情更加敏感，我们必须发现他们的情感并帮助他们走过去。当与他们交谈时，要注意理解他们的想法并用正确的词汇。在葬礼中有人对孩子说：“耶稣来，把祖父带到天堂去了。”你可以想象，这在孩子心中引起了巨大的恐慌。他自己会被“带走”吗？之后，父母不得不花时间安慰孩子，让孩子对发生的事情重新有健康的理解，并且明白耶稣并不只是来要“带走”他们。

孩子们必须感觉到能自由地与母亲讨论任何问题，需要完全敞开，没有什么禁忌。确保你的孩子知道你会聆听并相信他们，要让孩子们感觉到与妈妈谈话足够安全，要注意不能恶言恶语。在一个安全信任的关系中，妈妈不会在言语上侮辱孩子，但如果孩子们感觉到他们说话时没有人倾听，他们仍然感觉到侮辱。

7. 表达自己的感受

母亲通常在表达感受方面比父亲做得更好。我们通过表达自己的感受在这方面起带头作用，尤其是教导儿子们。女儿们在这方面更容易学会，多花点时间和儿子在一起。如果在儿子很小时没有和他建立这种关系，当你开始尝试的时候，你得到的反应可能是：“别烦我，妈！”不要退缩，坚持下

去!因为这是值得的。

我不是说试图把男孩们变得在情感上更像女孩;帮助男孩们有效地进行情感层面的沟通,有益于他们拥有在日后生活中各个关系的能力,甚至与他们自己的关系。我们是在预备孩子们的人生。媒体和科技对人与人面对面沟通的能力产生负面影响。在所谓“通讯”的进步中,人们慢慢失去诚实、坦诚的连结。面对面沟通不应该是手机视频通话功能,而应是一个现时真实的习惯。

8. 母子亲密感

性别问题越来越复杂。人们不愿意表达自己的观念,因为害怕被贴上“论断”或“没有爱”的标签。媒体也推波助澜,现在越来越难以对性别困惑表达明确立场。这对我们的儿子们,特别是他们还小时尤其重要(女孩更可能是在青春期时陷入性别困惑的挣扎)。聪明的妈妈必须确保儿子与父亲有亲密联合。我们保持与儿子的连结,但早在男孩们三岁时,就应该鼓励儿子将父亲看作是自己的英雄,并尽可能为父子在一起的优质时间和彼此连结提供机会,这样到男孩五岁时,他就成为爸爸的男孩(而不是妈妈的男孩)。而从五岁起应更加不断地鼓励父子之间的连结,以预备进入父亲影响阶段。这一过程对女儿也很重要,但对儿子是不可缺失的。我的一个朋友分享说,她的丈夫如何在公园里支搭帐篷,然后他们五岁的儿子骄傲地告诉她只有男孩子被邀请。父亲睡在帐篷里,而她不得不独自留在家。聪明的妈妈应该鼓励这样,不要流露出任何被排斥在外的感觉。这是培养父子纽带的绝好机会。

帮助男孩们有效地进行情感层面的沟通,将使他们拥有一项有益于在日后生活中各个关系的能力,甚至与他们自己的关系。我们是在预备孩子们的人生。

到儿子12岁时,他应该明确地希望效仿父亲而不是母亲。应该找到父

子之间共同的兴趣，并鼓励他们一起做感兴趣的事。露营是一个很好的例子，你的丈夫甚至可以邀请儿子的朋友参加露营。聪明的妈妈应该有意识地促成这件事，创造性地寻找进行这些活动的方式。

9. 亲密感和青春期少女

青春期诞生就是半个女孩和半个女人合体的诞生。和出生一样，这是神经创伤危机。尽管算半个成人了，但十几岁少女在身体和情感上非常脆弱。

——迈克尔·格里安 (Michael Gurian)

青春期给人的印象就是，对父母和孩子来说都是麻烦不断。很多父母惧怕这一阶段，但其实不必如此。如果我们了解十几岁孩子经历着什么，以及我们能如何帮助他们了解自己，事情可能会变得简单。而且如果我们在孩子小时候已经培养了信任和亲密关系，事情也会变得简单。在他的书《奇妙女孩》中，迈克尔·格里安 (Michael Gurian) 引述研究发现，如果一个母亲在女儿8到13岁之间有了很好的连结，那么女儿在母女之间最困难的15岁时，叛逆的风险就会大大降低。我们首先要理解的是青春期孩子处于同伴影响阶段，社交是他们的首要舞台。他们在这一阶段必须学会如何有效交际，这对他们成人后的社交起重大作用。

如果你的女儿接近13岁了，对她要经历的身体和情感变化做些研究。我们在附录M中提供了一些信息，但你自己在这方面做进一步的研究是值得的。即使你自己也经历过青春期，但有大量信息可以提醒你可能已经忘记的一些事情，并告诉你过去你从未意识到的事情。你将有机会更好地了解你的女儿，帮助她更好地了解自己，并能使她各方面得以发展，以最好的方式渡过这段时间。要与女儿的父亲分享你发现的任何信息，因为这

将帮助他更好地了解他的女儿(和你)。如果你的女儿还没到那个年龄,你应在她到10岁时彻底了解这些信息,10岁通常是女孩开始性发育的年龄。有四个主要因素决定你的女儿如何度过青春期:她的基因构造(核心自我)、她的环境(家庭、学校、朋友圈等)、她大脑发育的方式和她大脑的荷尔蒙和激素关系。关于这四个因素的更多详情,请阅读附录M。

10. 亲密感和青少年男孩

多数男孩在10岁时是很可爱、听话和合作的,但到11岁时,通常性情会有明显变化。他们变得更加暴躁易怒,不断惹烦妈妈和兄弟姐妹,不断对抗父亲,不断挑战规则的极限。到底怎么了?

在这个年龄,这些行为清楚表明你儿子血管里的睾丸激素开始升高,青春期将要来临。尽管男孩的激素水平通常稳定(这解释了为什么他们很少情绪波动),但他们的激素水平比女孩多20%左右,这是男孩子通常粗暴、争强好胜、冲动和爱冒险等的原因。这种行为很正常,因此聪明的妈妈应该给予接纳和包容。

和女孩不一样,男孩的行为和需求容易预测。父亲通常是他们一起在地毯或草坪上摔跤打闹的玩伴,但当他们在打闹中磕碰受伤甚至流泪时会去找妈妈。可以利用这个时候和儿子拉近关系,帮助他清楚表达自己的感觉。严重受伤可能会让他有一段时间不能参加体育活动,那么他需要有人帮助他以健康的方式发泄自己的失望和沮丧。有一天,当他不得不帮助自己的孩子面临同样境地时,他会记起这一刻。

如果你决定召开家庭会议,最好给他一次机会设立议程并主持会议。这会传达你对他能力的信任,并鼓励他参与。

记住,可以在12岁左右举办一次从家庭阶段进入集体冒险阶段的青少年通过仪式,在21岁左右举办一次从集体冒险阶段进入成人阶段的成人礼仪。因为同伴将在他这段时间起重要作用,所以可以邀请他们来参加仪

式。这是一个很好的机会，让他们了解你的家庭价值观和生活方式，在他的同伴面前肯定他（参见第九章，了解成人礼仪式的更多信息）。

男孩在16岁到18岁间性冲动达到高峰。虽然你的丈夫应该在他11岁时跟他讨论性的问题（包括遗精和手淫等可能不舒服的话题），但晚谈也比不谈强。即使你的儿子已经十七八了，如果父子之间能够诚实敏感地讨论这一问题，会增进彼此的亲密感。这一话题通常不容易讨论，但这对你的儿子从小对性以及他自己的生理冲动有健康理解至关重要，否则，他会从世俗媒体、朋友，而且很可能会从色情资料上去了解这些东西有可能会产生误导。这也是再次强调两个贞洁之人结婚是多么宝贵的绝佳时机。如果他同意，根据文化传统，可以在14岁以后安排一次关于贞洁的主题活动。在一些文化中，青少年佩戴戒指，作为在结婚前保持贞洁的承诺。

在16岁时，你的儿子应该开始成熟，但他仍需要在连结和表达感觉方面的指导。记得，我们做妈妈的通常在这方面更在行。

在充满暴风雨的青春时代不放弃管教非常重要。我们需要在管教方法上有创造力，让管教的过程尽可能地有益于孩子，并且父母在管教方面要互相支持。

认真履行向孩子和婚姻灌输亲密感这一职责的聪明妈妈，将收获将天堂带入家庭的果实，她将会帮助孩子们有一天能够享受与同伴和配偶的亲密关系。^①

① 以下这些书对我在这一主题上提供很大帮助：《奇妙男孩》和《奇妙女孩》（迈克尔·格里安著）、《培养男孩》（杜布森著）和《圣洁婚姻》（盖瑞·托马斯）。

完成女性的设计职责：培养和照顾

1. 现代母亲的压力

在《奇妙女孩》中，迈克尔·格里安描述了女人的生理构造是为了哺育和连结。从血如何流过大脑，到胼胝体、扣带回和大脑边缘系统的设计方式，女人被赋予哺育婴儿和抚养孩子的全部功能。问题是，她们有机会发挥这些功能吗？今天，幼儿是否得到了一个母亲所能提供的最佳照顾？

在整个历史中，母亲的首要职能是照顾者和养育者。但是，过去几十年，母亲的主要职能逐渐转变，不再是照顾、养育者，在很多第三世界国家变成了主要的挣钱养家者，在很多发达国家也变成辅助挣钱养家者，今天的母亲们承受到前所未有的压力。

在城市里，母亲们今天有了更多的方便和支持，比如各种家电、一次性商品、医疗和信息，等等。尽管如此，由于生活节奏加快，人们就像陀螺一样停不下来，经营家庭、全职工作和抚养孩子，使得母亲精疲力竭、情感脆弱。

如果不这样，可能会面临财务紧缺的生活困境，孩子学习或娱乐的机会减少。那么，她该如何选择呢？

这里需要停下来，思考一下你追求的生活方式背后的动机。是生存的需要让你别无选择？你想多挣些钱让家人过得更舒适些？想实现个人或职业目标？无论生活方式如何，记住你的丈夫和孩子急切需要你在他们生活中的情感投入。生活中有梦想和渴望并没有错，但小心不要以孩子的情感、心理和灵性健康为代价去追求这些。

2. 爱和喜欢

多数母亲同意，我们的首要职能是爱我们的丈夫和孩子。作为基督徒母亲，这意味着像基督那样去爱，意味着将孩子的需要和福祉放在我们自己前面。

孩子不是总能理解我们为他们所做的牺牲，但他们会记得爸爸妈妈给他们的拥抱和亲吻。哪怕经过身心疲惫的一天，母亲应该给孩子和丈夫充足的拥抱和亲吻。小孩子感觉到自己被爱和被想念非常重要，因为这是建立他们价值观和自信心的坚实基础。孩子们也需要看到爸爸也得到妈妈的亲吻和拥抱，因为这会增强他们对父母之间彼此相爱的安全感。

3. 婴儿的需求

一个滋养的环境是每个人茁壮成长的空間，而这一环境的核心因素是无条件的爱和喜欢。多数孩子对爱抚、拥抱和被珍惜有无尽的需求，但对于新生儿和小婴儿而言，身体接触的需求更是意义深远。据报道，很多保育院里的小婴儿因为缺少拥抱和母亲的哺育而死亡。我们对爱和抚养的需求真的超过我们对物质的需求。

通过母乳喂养，母亲给予孩子身体接触和最好的营养，以及母乳中的抗体，使他避免感染。只有那位充满爱的创造者才可能设计出这样奇妙的组合！

孩子不是总能理解我们为他们所做的牺牲，但他们会记得爸爸妈妈给他们的拥抱和亲吻。

现在很少有母亲以无知为借口而不给家人提供健康的饮食。作为母亲，我们的责任是确保家人吃得健康，同时避免过多糖和垃圾食品的摄入。

关于衣服，我们必须确保我们的女儿穿着得体。我们应该帮助孩子避免“需要”最新潮流或名牌的陷阱。我们通过自己的穿着以及对时尚的评论，为孩子做出榜样。买耐穿的衣服与仅仅因为社会上流行或学校里、电视上有人穿就买名牌，这两者差异很大。

作为母亲，我们对孩子智力发育的责任主要是在孩子的头五年间，我们花大量时间和孩子在一起，他们最依赖我们。在他们学习信任、自主和勤勉时，我们是他们生命中最重要的人。随着他们发挥想象力，开始探索世界

（参见本书第三章，了解更多这方面信息），他们需要定期的智力刺激。如今有很多早教方面的资源可以帮助妈妈建立一个有效的滋养环境。

4. 扼杀

母亲的保护本能是一种强大的力量，但如果过于强大会变得令人窒息。通常因过去经历的过度反应可能导致过于呵护，比如曾失去所爱的人，有一个专横或漠不关心的妈妈，或失去控制的经历。

我的头两个婴儿都死于非常罕见的原因，第一个是心脏缺陷，第二个是脐带受压。因为这个经历，我对第三个孩子非常小心，哪怕她只是感冒，我也不会带她出门。但是，当她14岁时，她觉得上帝呼召她去莫桑比克北部一个非常偏远、曾经饱受战乱的地区宣教。她是团队中最小的，他们会先乘坐一架小型飞机，然后再坐大巴前去。这意味着，至少有14天我们和她联系不上，但上帝告诉我放手让她去。我记得自己泪流满面，那是我最艰难的决定。

从那以后，莫桑比克成为她生命中最重要的地方。对莫桑比克共同的热情让她遇到了他未来的丈夫，他们一起在那里的孤儿院服侍了三年。给她自由，让她去经历，为她未来人生做准备，这是我们作为妈妈的主要职能：预备我们的孩子进入人生。我本可以因为恐惧和情感需要把她留在身边，但上帝训练我放手把她交在上帝的看顾和指引中。

5. 放开我们的儿子

有时，我们作为母亲在情感上放开儿子会很挣扎，因为我们与他们确实有着特殊的关联。但我们必须小心，不要把儿子当成我们情感上的支撑。这种情况通常发生在丈夫和妻子情感已疏离，或者因死亡、离婚导致妻子失去丈夫的情感支持的情况。这是非常自私的，对我们的儿子们很不公平，因为这是将不应有的压力、错误的责任以及不能达到我们期望时的负疚感强加在他们身上。青春期的男孩面临学业、关系和各种压力，已经

有足够重担了，我们必须非常小心不要给他们增加任何额外的情感负担。我们有责任提供一个健康的情感环境，让孩子们茁壮成长。

我们也必须记得，当儿子和他所选择的重要女性建立连结的时候，我们要在情感上放开他们。求婚、订婚和结婚应该是放开儿子的时候，让他可以和未来的妻子，即我们未来的新女儿连结在一起。

6. 关怀就是连结

母亲通常可以弥补父亲性格方面的弱点，特别是情感方面。内向的父亲，有时很难和孩子们建立连结。而作为母亲，我们必须解释双方的行为，在不削弱父亲权威的情况下，鼓励父亲与孩子建立连结，肯定他的努力，即使他的努力和我们所做的比起来微不足道。要让他了解孩子情感方面的最新发展变化，并且要把保持父亲与孩子之间的沟通畅通放在第一位。（参见本书第八章）

7. 特别关怀

聪明的妈妈应该试图发现每个孩子的恩赐和特别能力。如果恩赐很明显，这很容易，但对于恩赐不那么明显的孩子，这就更难，但也更重要，因为发现他们擅长的事情对于他们建立自尊和自我价值非常重要。我的大女儿发现自己的弟弟妹妹都很有天赋，她这样抱怨：“妈妈，我什么都做不好。”我不断安慰她，说我们会发现她的特长，经过一段时期的全面考察，我们发现她擅长哑剧。她参加了培训，并在地区哑剧竞赛中获得第一名！每个孩子都需要感到被认可。即使他们在任何方面都不那么“突出”，还是要想办法找到他们有兴趣、也能胜任的事情，并肯定他们在这方面的能力。重点不是比较，而是精通。如果你的孩子意识到他们能够精通某件事，将会神奇地提高他们的自信，他们会认为自己也能做其他事情。

一些孩子在学业上没有天赋，但还是应该考察一下是天资问题还是能够解决的问题。我们给大女儿检查眼睛的时候，发现她有边缘性障碍

症。一位医生让她配眼镜，并要做眼保健操，并且每次考试时被允许她多半小时。她的成绩提高了20%。每个孩子的步伐和能力不同，但不要忘了考察是否能够解决某些障碍问题，因为这可能会改变孩子的一生。

另外，不要给孩子过多学习上的压力。了解每个孩子的能力和弱点，会有助于你为他们建立最好的学习环境和方法，而不会产生紧张气氛。如果我们花时间了解孩子的不同需求，那么在孩子成长过程中每个人都会轻松，应该根据每个孩子的不同特点而有区别地对待他们。在管教方面，孩子之间的差异很大。我的大女儿受惩罚后会尖叫，就像有人要杀她似的，但一分钟后就没事了，她又恢复自己的样子。我的儿子根本不会叫，相反，他会躲在自己的屋子里睡觉。我们不得不跟他讲讲整个惩罚过程，让他理解为什么他要受罚，并且我们仍然非常爱他。我记得有一次他在沙发后面睡着了，我们花了几个小时找他！^①

8. 孩子和压力

现在每个人的时间表都排得很满——从成人的实际生活，到青少年的疯狂、小学生的学习负担。我们的孩子必须明白，尽管这个世界关注成功和成就，但孩子们经历很多层面的压力。即使他们生活在相对无压力的家庭环境中（这其实很少见），他们仍需要处理至少12年的学业压力，以及成长过程中不同层面的社交压力。对于女孩，需要和她们交谈来处理所面临的压力；而对于男孩，则需要帮助他们分辨是什么感觉导致压力的产生，并教导他们如何处理压力。锻炼身体是帮助男孩和女孩缓解压力的一个好方法，因此要确保你的孩子每周至少三次进行不同形式的身体锻炼，可以是运动或爱好（例如滑板、攀岩或跳舞）。

留心注意高压力的信号，行为的突然变化可能是压力大的信号，例如一

① 贝弗利·拉哈尔（Beverly LaHay）所著《如何发展你孩子的性情》和《理解孩子的性情》两本书给了我很大启发。

个爱说话的孩子变得异常安静和孤僻，或者一个无拘无束的孩子突然变得不安、焦虑或躁动。其他信号包括反常的攻击性、饮食习惯的明显变化、睡眠问题或时间表的突然变化等。要对任何突然的变化进行调查。如果你认为可能发生了什么事情，要询问他们的老师、朋友以及与青春期孩子关系密切的人，了解孩子的情况。

9. 应对科技和社交媒体

社交媒体和科技彻底改变了世界。不管你觉得它们是好是坏，你都需要明白全球科技和社交媒体的变化如何影响你的孩子。没有哪一代像我们的孩子这样可以轻易上网，或者能使用这么多种类的数字科技。很多父母不知道如何引导孩子，也不知道如何设立安全健康的界限，但我们必须要搞清楚，因为世界只会变得越来越充满科技，而数字世界对我们的孩子而言，就像骑自行车对我们一样平常且自然。关于孩子和互联网，我们必须要知道两件重要的事情：一是孩子花在上面的时间，二是他们在做什么。

手机（以及平板电脑）上瘾实际上是对“连结”和娱乐上瘾，而不是对设备本身上瘾。像Twitter、Facebook、WhatsApp、Instagram、Snapchat，和其他无数应用制造了一个数字领域，可以轻松使用手机进行“社交互动”。这些科技如果应用得当，会带来益处，但它们很容易被滥用，如果没有适当监控，可能会上瘾，而且如果拿走手机，会产生情绪变化和戒瘾症状。与丈夫和全家讨论健康的界限，如果孩子长大，可以让孩子参与设立界限。因为科技对他们的环境如此重要，他们需要理解为什么你会设立界限，并愿意遵守这些界限，这样你能够更容易让他们承担责任。

互联网是非常好的研究和沟通工具，一些学校甚至将课堂转到笔记本电脑和平板电脑上。但是，我们需要知道实际的危险。色情、暴力和激进反基督教的内容泛滥，很多网站体现的价值观即使不是完全有害，也是有问题的。病毒也是非常实际的威胁，病毒可以做任何事情，包括从受感

染的电脑上复制所有信息、对软件加密要求赎金才能解锁。虽然有防病毒软件,但最好的防护是智慧的浏览习惯。而且,如果你不小心,你的孩子可能会因为无意(或是有意)注册很多订阅服务、购买游戏或内容,给你带来巨额账单。

技术可以带来难以想象的益处,但危险也是真实存在的。如果你和你的丈夫认真管理孩子对科技产品的使用,并与孩子保持敞开通,很多危险是可以避免的。和孩子一起处理这个可能很复杂的问题,而不是逼得他们想办法背着使用科技产品。

10. 健康饮食

食物问题对于青少年孩子来说可能是个严重问题,特别是对女孩。无论哪种文化的女孩,即使她们来自健康快乐的家庭,社交压力还是可能导致她们厌食、贪食和其他饮食失调。要与你的女儿敞开通讨论这些问题,而不要忽视,或只是把它当做是愚蠢或叛逆。饮食失调是根植于情感伤害的心理问题,需要认真但温柔地对待。如果你的孩子饮食失调,要尽快咨询医生和心理咨询师。

另一个严重问题是肥胖。肥胖与很多健康状况有关,通常对心理或情感健康产生不好影响。健康饮食,将使你的家人长久受益。如果你经常给家人准备健康美食,孩子们成人后通常会保持同样的饮食。健康的午餐饭盒是必需的,避免摄入糖分和脂肪含量高的快餐,比如巧克力、薯片或炸薯条等。你应该尽可能避免使用白糖和淀粉,例如白面条、白面包等,因为它们是非常精细的食品,很不健康。碳水化合物是重要的食物,但应适量,并且尽可能食用未加工或粗加工的食材。如果你预算很紧,那么尽可能保持食品的营养价值,蔬菜不要过度烹饪。如果经济能承担,买水果和蔬菜作为零食,鼓励家人尽可能多吃生的蔬菜水果。蔬菜可以在任何园子里生长,甚至在屋顶的小花盆里都可以生长。草莓、浆果番茄和豌豆很容易在

容器里生长，你的孩子会非常喜欢从植物上摘下来吃。我的孙辈们都等不及草莓成熟的季节，他们就喜欢来奶奶的蔬菜圃里玩！

喝水是最好的止渴方式，但如果你生活的地方不能直接饮用自来水，那么你需要有些创意。把水煮开通常很有效，而且互联网上还有很多资源介绍获得饮用水的其他方式。很多冷饮和果汁有高糖分，可乐汽水是肥胖的重要因素。甚至纯果汁都通常有很高糖分，因此不要常饮。

11. 情感呵护

处理愤怒

所有健康的关系都会有冲突。如果你与孩子有连结，你会经常与他们冲突（特别是与女儿）。这是非常正常的事情，你如何处理冲突将会对孩子产生长远影响。面对愤怒时，最重要的事情是保持冷静，这通常很难做到。因为青少年懂得很多知识，语言也很犀利，而且一般不会给妈妈们留面子。所以妈妈不要和孩子对抗，而是需要掌控局面。如果不能控制自己的愤怒，你必须花时间冷静下来。你可以告诉孩子你现在太生气，所以不想谈话，需要时间冷静。但妈妈离开现场或房间前，一定要确定一个继续谈话的时间，这样做表示你没有失去对局势的控制。

当妈妈再次谈话时，如果有必要，要对之前可能发生的无礼言辞和举止进行批评，恢复尊敬的关系。如果孩子没有被纠正，他们会觉得无礼是可以接受的，从而可能失去对妈妈的尊敬。但是，要以平静和爱的方式处理这个问题，因为批评可能带来更多冲突，这样可能使得最初的问题被忽视了。如果有必要，请你的丈夫事先或事后跟孩子谈一谈尊敬的问题。妈妈要在儿女面前做控制怒气的表率，因为这种榜样会帮助孩子日后处理对待自己和他人的愤怒情绪。如果局势确实失去控制了，父亲必须介入并恢复孩子对妈妈的尊敬，因为他要对家里的管教最终负责。父母要建立统一战线，并共同管教儿女。

应对叛逆

圣经上说得很清楚，悖逆是严重问题。十诫之一是孝敬你的父母，而且在《申命记》27章16节中说：“轻慢父母的，必受咒诅。”

从你青春期子女身边的人中寻找帮手，例如他们的“支持角色表”中的人，亲戚、老师、督导、教练，甚至他们的朋友。

保持平静，并确保你和丈夫结成统一战线，在影响你们青春期子女的一切事上意见一致。

坚持家庭价值观和道德观，因为这将有助于建立一个青春期孩子需要的稳定性和安全感。

同样重要的是，挑选你的战役——有些事情不值得一战，但重要的道德问题必须勇敢面对，例如诚实或尊重。

如果在任何阶段，青春期子女挑战他们的父亲，父亲作为家庭的头，必须坚持约定的纪律和管教。

尽管如此，多数青春期孩子会在一定程度上试图挑战界限。真正的叛逆通常源自于专制的父母，管教过严而情感连结不够。（参见本书第六章，了解更多信息）。如果你的孩子非常叛逆，你和丈夫需要问一下你们的督责伙伴，是不是你们的教养或管教方式有问题。如果真的指出了你们的问题，不要为自己辩解，而是重新考虑教养或管教的方式。

记住，管教的目的是帮助孩子成长和成熟，绝不是发泄你的怒气或建立你的控制。作为父母的职分是，帮助子女尽他们最大可能成为最好的人。与子女在情感上连结是将天堂带到家庭，并帮助他们进入应许之地的关键之一。

尽管叛逆的行为不应原谅，但它通常是为了表达一种需要，一种说不出来被重视和被爱的期许。让你的孩子明白，无论他们行为怎样，他们是被爱的，并认真审视你们之间的关系。如果有必要认罪悔改，不要犹豫，

马上去做。记住，我们是在软弱中，而不是在刚强中连结。（更多这方面的信息可以阅读本书第十章）。

处理忧郁

多数青春期少女会在她们月经期后半段经历一种伤感，这很正常。但是，如果你的女儿或儿子有很长一段时间异常忧郁，你应该寻找原因。原因可能包括失去了友谊或某种重要关系、环境发生重大变化（例如搬家或换学校）、在家里或学校受了创伤、亲人离婚或去世，等等。你需要特别留心羞耻或自责。青春期少女很可能会认为关系破裂甚至别人自杀是自己的错，即使她没有做错任何事情。如果你的孩子饮食健康，也有足够的运动，但你和丈夫仍不能确定是什么原因，那你需要去咨询或带孩子去心理咨询。在正确的情境下，忧伤是健康的，但忧郁可能会影响年少的孩子，绝不应该忽视。

选择性倾听

十几岁男孩的倾听能力不强。通常人们会抱怨他们“选择性”听话，因为他们只听他们想听的话。有时候是这样的，但也可能是他们过于专注自己做的事情，根本没在意你所说的。不要浪费时间地跟他们大喊大叫，轻轻拍一下他的胳膊，当你们有眼神交流，并确定他在听你说话，然后说出你要说的话。这就行了！他可能不是故意忽略你或要惹怒你，他只是沉浸在自己的世界里，而你的声音根本没进入他的意识。

发展连结和共情：维护社交网络

1. 我有归属

人类是社会性的，多数人深深惧怕孤立。我们渴望并努力获得建立在真爱基础上的重要关系，因为我们需要去爱和被爱。上帝就是把我们造成这样的，作为上帝受造物的最伟大标志之一，就是我们表现爱的能力和期

望。人类最基本的能力就是爱和归属。

2. 重要的他人

母亲通常是维系家庭的黏合剂。我们知道下一个孩子什么时候出生，上一次家庭聚会是什么时候。我们让一切社交活动运转，我们计划和实施家庭聚会，我们让家庭与社区连结，这也是我们受造的一部分。明智的做法是不要指望丈夫做这些事，因为他们的受造与我们不同。

我们主要负责维护家庭的个人社交网络。在孩子小时候把他们介绍给良师益友，几年以后我们鼓励他们建立高品质的友谊。你的孩子将从交往的每个重要成人那里获得丰富的阅历，包括老师、教练、青年团契带领人或家庭朋友。我们所有孩子在这方面的经历都说明它的重要性，怎么强调都不过分。

“支持角色表”在这方面发挥显著作用（更多这方面的信息，请阅读本书第七章）。你的孩子应该定期与你“支持角色表”上的人沟通，当他们长大以后，你也应该帮助他们建立自己的“支持角色表”。

接班人的位置可能空置直到孩子到了青春期，督导或门徒带领人应该至少比孩子年长五岁，直到他们21岁。当他们成人后，他们应该寻找比自己年长十岁左右的督导。

“支持角色表”应该是你儿女在困难时期的一个安全网，是生活技能和生活训练的资源。

我曾请我的一个朋友做我女儿最后一年的主日学老师。她欣然同意了，在那一年她对我女儿灵性的成长发挥了美好的作用。我们儿子的网球教练是他的一个好榜样。我们需要积极寻找那些可以督导我们子女并使他们受益的人。

加强家庭纽带也是母亲的一个重要职责。在如此崇尚个人主义的世界，我们需要更有意识地加强这一点。我有七个兄弟姐妹，我父母尽量不错

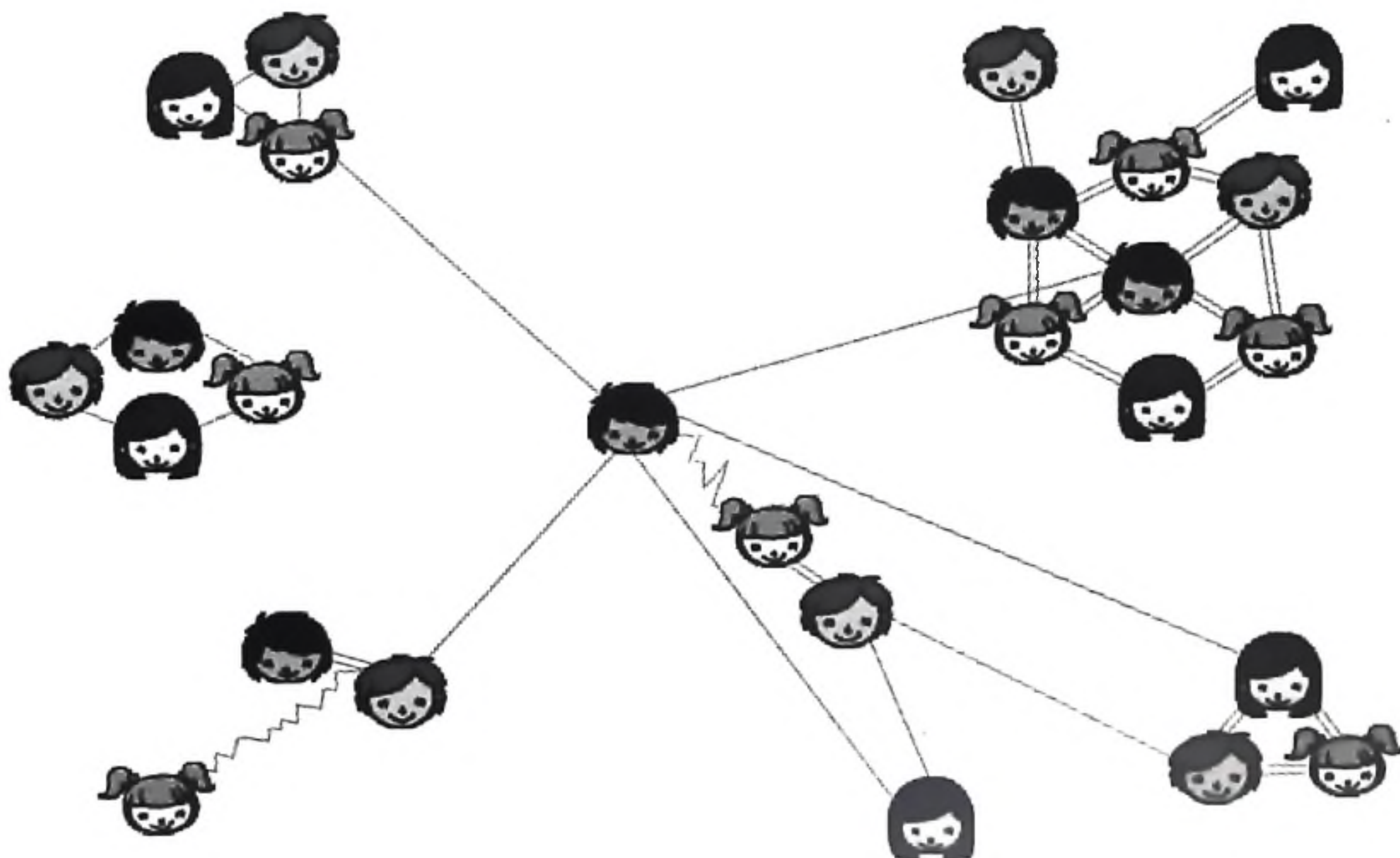
过每一个家庭成员的生日或庆祝日。我们彼此珍惜和鼓励，彼此给予无条件的爱。无论我们社会地位如何，上帝透过我们的家庭责任给了我们一个多么好的表达无条件爱的机会。

3. 影响子女的社交能力

因为母亲更具有社交性，所以我们有更多机会来观察并培养孩子的社交技能。我们可以让家里的氛围更吸引孩子们的朋友，因为这样有机会了解他们和他们的价值观，甚至可能成为他们生命中重要的成年人之一。

下图是学校里一个班级的典型社交结构。把这个给你的子女看，让他们也画一幅他们班级的社交结构。细线表示正常关系、双线表示亲密关系，折线表示不好的关系。你会看到你的孩子有多少朋友，谁是他们的朋友，等等。如果他把自己画成孤独者，那么你知道他需要你来帮助他成为朋友。如果她是群体的中心，很可能她会为群体定下价值观的基调，那么你可以在这方面施加影响。我们越早发现孩子在社交中的位置，我们越可以提早解决任何问题。

社交结构友谊？



我的一个朋友住在离她孩子就读的高中只有半个街区的地方。她的孩子会经常邀请其他孩子到家里吃午饭，她对此也很鼓励。有时可能会是一两个孩子，有时可能是六七个孩子。我的朋友总是尽可能中午在家，因为青少年们打完招呼后通常会完全忘记你在旁边。这让我的朋友有机会观察她孩子朋友的情况，以及她孩子在这个群体中的位置。

当天晚些时候她可以帮助孩子发展社交能力。她会问类似这样的问题：

“你认为凯特今天发火的原因是什么？”或者“你今天跟杰米说的话友好吗？”如果我的朋友不在家里，她会问：“今天谁过来吃午饭了？你为他们都做了三明治了吗？”或是“今天又是大卫把一切收拾干净的吗？其他人帮忙了吗？”这会引导孩子们思考主动做事，而不仅仅是被动反应。

我曾经邀请女儿的朋友们一起来烤饼干，虽然很乱也很累，但收获是值得的。

通过了解孩子们的朋友，我们可以更好地帮助儿女成为好朋友，而且这也是与孩子的同伴建立连结的绝好机会。帮助她们做头发和化妆也有助于进行更深的谈话，能够给予引导和影响。我孩子的朋友们现在都已经高中毕业了，但很多人仍会到我家聊一会儿，希望听听我的建议。

你的儿子更可能和他的朋友们一起运动或玩电脑游戏，所以如果你家有足够的地方，就让他们到你家里和花园里玩。如果不能，你可以提出开车送他们去最近的公园，或者如果你的丈夫带他们去露营，你也参加，这是更好认识你儿子朋友们的绝好机会。鼓励孩子们广交朋友，教导他们要去主动接触班里落单的孩子并服侍别人，成为别人的好朋友。

最大的社交问题：恋爱

母子之间坦诚亲密的连结，有助于孩子将自己的全部朋友关系与母亲分享。无论你的文化是否鼓励少女在没有成年人陪护的情况下与别人交

往，或者你的孩子有了不健康的迷恋（例如爱上一个已婚老师），你的目标是建立和孩子的关系，让他们可以和你谈论这类事情。这会让聪明妈妈在孩子错误地付出感情时，能够有机会提供柔和智慧的建议和观点。某些情况下可能应该让爸爸参与进来，特别是儿子的感情问题，爸爸可以从男性角度给出观点。每个青少年都可能会在某些时候产生热恋，最好谈出来，而不是否认。

当你的孩子恋爱时，你应该能立刻辨别出来这种情感冲动。你应该陪孩子一起走过他们热恋中的情感高潮低谷，而你丈夫的责任可能是更广泛的关系界限，例如这期间涉及的价值观、世界观、呼召、身份和责任，等等。你的主要责任之一是帮助你的孩子不要任由情绪起伏，而是负责任地管理自己的情绪，这是情商的一个重要方面。

1. 树立利他主义的榜样

多数母亲有关怀的本能，因此她们更天然地倾向于利他主义。我们家庭以服侍作为主要价值观之一，我对此的表达就是照顾临终关怀医院里的病人和临终之人。我的孩子们从我这里学到了对此事的态度和热情，而我的态度和热情来自于我的妈妈。我清楚记得我妈妈对年长亲戚的关怀和细心照顾，她为我做出了榜样。即使当孩子们还小时，我们没有多少时间，我们仍然主动照顾他人，为孩子做出榜样。

我在一所本地福利院担任护士四年之后，我们带孩子去了印度。我们在加尔各答特蕾莎修女为贫困垂死的人开办的救助之家做了两天的志愿者。13岁的儿子和我丈夫在男人中服侍，我和15岁的女儿在女人中服侍。孩子们在生病垂死的人中服侍得很好，很令人吃惊。如果不是我在临终关怀医院里工作，向他们示范对临终之人的同情和照顾，他们可能不会做得这么好。这一经历对孩子们产生了长久影响。我的儿子乔治后来说：“妈妈，如果你愿意，我们可以在家里为病人开办一个养护之家。”有些事情不是靠

讲道理来教导的，他们要亲身经历。我们没有在家里开办病人养护之家，但乔治的态度对我很重要。两年后，他定期率领一个由他的朋友组成的团队去附近的少年犯监狱，与那里的孩子打比赛。

2001年，我和别人一同在南非斯坦陵布什离我们家很近的镇上，为没人照顾的孩子建立了一个非营利课后托管班。我小女儿詹妮放学后在这个中心里辅导孩子，当时她9岁。以后，她为来自贫困家庭的女孩们开办营会。

我们都知道一句俗语：“行动胜于言语。”孩子的教育尤其如此。想到孩子们是如何注视着我们，这有点让人害怕。没有什么语言能弥补我们的态度和行动。我们必须意识到我们在做什么，知道我们是孩子未来生活方式的标杆。

2. 好管家

母亲天生的照顾抚养本能是上帝形象的一个表达。我们有上帝的形象，因此我们必须示范爱和对上帝创造物的尊重。几乎所有的孩子都希望有一个宠物，选择宠物是一件大事。父亲可能会买宠物和宠物的食物，但通常是妈妈要提醒和示范喂养及照顾宠物，并且在家人外出时为宠物寄养做安排。这是妈妈应当承担的任务，她分配任务或自己去做时，会清楚地向孩子表明它们有多重要。

我们在印度时，看见一个人用锁链牵着一只熊。熊的所有牙齿都被拔掉，以防它咬人。那个人允许人们跟这只熊照相，然后收取费用。我的孩子自然也想去照相，我没有允许，然后解释说人们为了获利而虐待这只熊。我的儿子仍后悔他当时只想照相，而不懂得什么是虐待——这个经历给他留下难以磨灭的印象，也培养了他对动物的敏感关切。

我们应当教导孩子成为地球的好管家。在家里，我们可以教导孩子循环利用、降解、减少垃圾和节约用水及能源。如果我们刻意去做，园艺可以教导很多关于地球、护理、数学和诗的知识。你可以通过在花园或花盆中

种植花草、蔬菜，培养孩子对园艺的热爱。我发现薄荷和草莓很容易生长，孩子们喜欢吃成熟的草莓。我还记得孩子们小的时候，在盘子里用棉线和水种植豌豆。瓶子里发芽的苜蓿也很有趣，虽然孩子们不是太愿意吃。

建立敬拜的场所：成为主要持家者

“敬拜的场所是合一、平安和归属的地方，是上帝同在和被尊荣的地方，是每个人都能在日常生活中自由参加集体敬拜的地方。”

1. 欢迎回家

家是归属的地方，它不是一个特定的地方。家是我可以做我自己、可以充电、感到安全和被接纳的地方。家一定是我们都愿意回归、可以自由呼吸的地方。无论我们年龄大小，我们都需要一个称之为家的地方。

对于幼儿，家是帮助他们探索并激发他们想象力的地方。对于儿童，家是他们可以大声表达自己和玩耍的地方。对于青少年，家应该是他们可以坐着聊天或玩耍嬉戏的地方。这种氛围正适合建立家庭的敬拜场所，让每个人感到被接纳和被爱。

八年前，我们收养了一个15岁的科萨族女孩。即使我们爱她像爱自己的孩子一样，我们仍不确定她是否认为我们的房子是她的家，因为我们的文化不同。我们鼓励她参加自己的教会和学校，并选择自己的朋友。去年她22岁生日的那个晚上，她回到家，要和我们谈话。

“妈妈、爸爸，”她说，“去年，我21岁生日时你们给我办了生日晚会，当时我没有说，因为我当时太激动。但现在我要说，我认为这是我的家，你们都是我的家人。我只是想让你们知道，我爱你们并感激你们为我所做的一切。”这听上去真的很感人，特别是我们当时正准备搬家，这些话对我们尤其重要，因为我们搬家就意味着她要离开她的朋友和教会。家对她而言不是一个具体的地方，而是与家人在一起。

2. 尽情玩耍……还有妈妈的食物

家应该是一个快乐有趣的地方！很多把家收拾得十分讲究的女人都错误地把她们的家当做自我形象的延伸。她们模仿家居和花园杂志图片，精心打造诠释自己风格品味的家居时尚，与邻居媲美或竞争，但忽略了她们最主要的责任是为全家人营造一个家。

家是一个放松、玩耍、欢笑、尖叫、跳跃、奔跑和打闹的地方。对我来说，我需要一点勇气来适应它，因为我不是在这样的环境中长大的。但我丈夫经常在餐厅地毯上和我的孩子们摔跤，并把客厅里的沙发垫当做蹦蹦床和潜水袋。有时我们一起上阵对我丈夫“群起攻之”，把他摔倒在地上，场面混乱不堪。这是乐趣和连结的最佳体验。家是我丈夫等不及下班回来的地方，一个召唤他的地方，一个他享受与妻子儿女丰盈生活的地方。家是休息、充电和团聚的地方。现在依然如此，孩子们虽已成人，团聚的意义更加丰富了。

3. 用餐时间的价值

在流行快餐和外卖的年代，妈妈们不再以自制食品和衣服而闻名。我们低估了这些话的重要性：“这是我妈妈做的。”或者“我妈妈做的饭菜最好吃。”这是家庭连结的黏合剂。幸运的是，现在又重新开始重视像编织、钩织和家庭自制食品的技能了。

辛辛那提儿童医院的布莱克·鲍顿(Blake Bowden)博士对全家人一起吃饭的价值进行了研究。他发现，无论以什么名义或在哪儿用餐，每周至少五次全家人一起用餐的家庭有显著的正向影响效果(参见本书第八章，了解更多信息)。这一研究最重要的变量是用餐时的家庭互动。在用餐时应该关闭电视和手机，让彼此的互动更加亲密，并尽可能减少干扰。定期家庭互动方式的亲密感会给我们的孩子形成一个安全网，家庭用餐时间还可以用来一起家庭敬拜或查经。

4. 妈妈做孩子们的敬拜榜样

妈妈在孩子生命的头五年里发挥着非常重要的信仰传承作用。作为基督徒，我们的焦点应该是鼓励和帮助我们的儿女认识和服侍基督。我们应该从他们出生前就开始祷告，在他们出生后，向他们示范真正的信仰和敬拜。我们的孩子从我们身上学到的东西比我们想象得要更多。

我将我的圣经、灵修笔记和日记放在一个篮子里。后来这个篮子在我孩子眼中成为亲近上帝的标志，而我并没有刻意为之。我的一个女儿模仿我，她将她的圣经放在一个篮子里，然后走到花园去与上帝会面。

除了自然而然地示范信心，妈妈们需要在父亲有意识地传承信仰时提供支持。父亲有责任建立道德权威，应该首先提议全家人一起读经祷告，而妈妈应该忠心热情地支持。我们必须记得，对于小孩子而言，父亲代表着父神的形象。孩子们应该经常听到妈妈这样声明：“爸爸认为上帝希望我们要……我认为他听到的是对的。”

尽管如此，你要切记孩子能敏锐地分辨出言行不一的情况，可能会大大出乎你的意料。你在言语上支持丈夫时，你的态度和行动需要一致。如果你读经祷告，但没有行出你所读的和所祷告的价值观，孩子同样会困惑。言行一致是做孩子信心榜样的最重要方面。

妈妈通常会更了解孩子的灵性需求。从8岁起，孩子开始抽象思考，这是向他们传福音的最佳时机，因为他们能更好地理解。

我们必须在孩子的灵性喂养上有创意也有智慧。这包括选择正确的基督教媒体和文章来引导孩子，以及找到最好的主日学老师和其他敬虔有影响力的人。智慧的父母会在孩子周围安排优秀的成年人。与主日学老师保持良好沟通，确保你们用最好的方式服侍孩子，促进孩子灵性成长。最重要的原则是，我们自己积极跟随、服侍基督，孩子们会效仿我们。

5. 榜样

我们的孩子知道我们真实的样子，知道我们跟基督是否有真正的关系。他们密切地注视着我们，能感觉到我们是否爱耶稣。他们必须看到耶稣在我们里面，他们必须确定我们对上帝的爱和忠诚。他们必须知道我们最看重他们生命中的哪些方面。我反复跟孩子们强调：“妈妈非常爱耶稣。对于妈妈来说，这个世界上最重要的事情是你们认识并且服侍耶稣。”我也常与孩子们分享我与上帝安静独处时上帝对我说的话。

作为妈妈，我们必须将属灵的营养倾注在孩子的灵魂上。但只有当我们赢得了孩子们的信任，并且我们与孩子建立了爱和理解的关系，才有可能做到。

我们的女儿成为母亲后会以我们为参照，我们的儿子会下意识地对照着我们的样子寻找未来的妻子。你的孩子可能不会承认，甚至没有察觉，但你确实树立了一个他们时常记起的标准。我经常想起我的妈妈，她在照顾年老体弱的家人和亲戚方面给我们树立了榜样，这激发了她所有子女照此去行。她还会做各种手工，也鼓励了我去尝试各种手工。我对很多事情都充满激情，这很可能是来自于母亲的影响。我经常想，如果我的妈妈能做，那么我也能做。我自己制作了我女儿全部的晚礼服，当我的小女儿要参加高中毕业舞会时，是我为她化妆、盘头并为她照相。她看上去光彩照人，而照片也很精彩。后来她回顾那个夜晚，对我说：“妈妈，你无所不能！”我的祷告是，当有一天她为人母时，她能在所做的一切事上尊崇上帝，并被激励尝试任何事。

作为母亲，我们需要每天被圣灵充满，成为智慧的母亲和智慧的妻子。我们需要沉浸在上帝的话语中，并每日为保卫我们的婚姻家庭战胜攻击而代祷。愿上帝祝福你，并给你更大能力去照顾孤儿和单亲父母。

——架起希望与支持的桥梁^①

我看顾你

《圣经·创世记》里的故事看上去很简单，但其实很深刻，因为它包含了信仰的基础。有时当生活变得一团糟（而且肯定会变得一团糟），这时应该回到《创世记》了解这一切的根源和上帝的旨意。上帝创造了第一个由男人和女人组成的家庭，这似乎很简单。从我们现在的角度看，《创世记》前

几章似乎确认了上帝本来有最好的设计，但是我们人类把一切搞砸了。

“人若爱我，就要遵守我的话，我父必定爱他，并且我们要到他那里去，跟他住在一起。”

——《约翰福音》14章
23节（新译本）

我们现在遇到的麻烦，其实在那个时候就有。《创世记》刚进入到三分之一时，就出现了单亲妈妈。这不是上帝的旨意，

也不是上帝原本的设计。亚伯拉罕和撒拉没有孩子，而当时的文化非常重视生育。儿女不仅带来地位，也意味着社会地位和经济财产，没有孩子是一种羞辱。上帝应许他们会有一个孩子，但很多年过去了，应许的孩子仍没出现，所以他们想出了一个计划来帮助上帝。

^① 由珍妮·卡斯滕斯提供。

通常当我们离开上帝的计划时，就会接二连三地犯罪，没人能安然无恙。夏甲是亚伯拉罕和撒拉的女奴。撒拉建议，让亚伯拉罕从夏甲生一个孩子。这种没有办法的办法在当时的文化中是可以接受的，但不是没有后果的。夏甲刚有身孕，罪便开始种下嫉妒纷争的种子。

这打破了他们的正常生活，以至于夏甲不得不逃离。即使在现在的社会中，一个没有男人的孤身女人在身体上和经济上都是处于危险境地的。夏甲穿越旷野的时候，上帝的天使找到她。尽管夏甲、撒拉和亚伯拉罕都犯了罪，但上帝向夏甲显出慈爱。当夏甲离开那个地方时，她确信：“你是看顾我的上帝。”

如果你是单亲妈妈，正在阅读这本书，你要相信上帝在看顾你。不管是什么情况导致你走到了目前的旷野，上帝依然在看顾你。他看见你犯的罪，也看见别人对你犯的罪，他给破碎的境况带来希望。上帝是你孩子的第一个父亲。当我们偏行己路远离上帝的时候，上帝却有自己的路线图，让一切回到他对我们儿女最初的美好旨意中。

2011年卡西和我访问了塞舌尔，那里的怡人风景和度假胜地深深地打动了。但是在华丽的外表下面，严酷的现实是接近80%的孩子出生于单亲妈妈家庭。似乎塞舌尔只是旅游者的天堂，多数单亲妈妈是在酒店里长时间工作的年轻女性。

俄罗斯的情况也一样糟糕，多数的婚姻以离婚告终，少年吸毒的人不在少数，而且这是一个经济发展良好的国家。似乎经济发展的结果之一，就是离婚不再是“奢侈”的事。在我们的家乡南非，有庞大的离乡打工人群。人们离开乡村到城市里工作，孩子们被留给妈妈或者祖母。非洲撒哈拉沙漠以南地区因为艾滋病、结核病等其他一些严重问题，留下了1100万名孤儿。这似乎是全球现象，无论是自由主义文化还是保守文化，无论是穷国还是富国，单亲家庭逐渐超过双亲家庭。

我们必须关注她们

有人说，上帝创造了夏娃，所以亚当的自私程度比没有夏娃时减少一半。为了遏制亚当和夏娃的自私，上帝使他们变成了三个人，上帝给了他们孩子。作为基督徒，当孩子还在母腹中的时候，我们就祷告让他们认识上帝、服侍上帝。

一旦孩子出生，我们对孩子的希望以及如何实现希望成了压在我们肩上的重担。无论孩子出生时境况如何，女人的第一个决定是尽可能不受干扰地让孩子适应她的生活方式（自私的选择），还是为了抚养孩子而牺牲自我（通往上帝最佳旨意的选择）？

我们不能假定我们出于本性的爱和善意是足够的。我们期望孩子们得到最好的，我们需要有意识地行动和策略性地教导，使得这种期望能够真正帮助孩子们成就上帝赋予他们的潜力。

不论地位或身份如何，身为单亲妈妈是很艰难的。对许多单亲妈妈来说，日复一日的生存就是目标。很多单亲妈妈只是供应家庭日用所需就已经精疲力竭，根本没有时间和精力去考虑别的。

非洲有句谚语说：“需要整个村子来抚养一个孩子。”的确，所有家庭都需要支持，但对单亲妈妈来说更是不可缺少，她需要坚定的“支持角色表”（参见本书第七章）。你必须仔细选择谁作为你的支持角色。

如果你现在意识到你的“支持角色表”有些空缺，你要为此事祷告，并寻求可能的支持。这些角色的作用是，督促你对自己选择的家庭价值观负责。当外部环境和内心情绪变得困难的时候，支持角色尤其重要。当你选择支持角色的时候，要有高目标，你必须寻找正直的人。

安娜是一位单亲妈妈，她开始与一位男士约会，似乎一切都很好。但一

段时间后，男朋友要求她和她女儿搬去和他一起住。当安娜考虑这件事的时候，她想起自己小时候，跟着妈妈从一个男朋友家搬到另一个男朋友家是多么艰难。但另一方面，她考虑到男朋友不仅可以提供情感上的支持，而且也能缓解她经济上的压力，至少可以分担房租和其他开销。这只是她客观的想法，不受这种关系的情感影响。

安娜不知道该如何决策。显然利大于弊，而她当时正在迷恋这个男人。她一直没有建立好自己的支持体系。她去询问别人的意见，但她开始问的人都是与男朋友同居的女人，你能猜到她们会提什么建议。

幸运的是，在遇见男朋友之前，安娜曾向卢佩透露了心事。当时安娜有着清晰的想法，她告诉卢佩她对女儿的期望，而且渴望有一天女儿能打破她们单亲家庭的模式，她希望女儿有更丰富的生活。小镇上消息流传很快，所以卢佩从其他人那里听说了安娜男朋友的事情，然后就出面干涉。在安娜陷入浪漫爱情的迷惑前，卢佩能够提醒安娜她以前看重什么、珍视什么。

在你孩子周围聚集一些重要的成人也很有必要，他们可以在不同阶段为着不同问题辅导你的孩子。

安娜告诉男朋友，她不会搬去和他一起住，也不会做任何可能怀孕的事情。那个男人离她而去，安娜很快意识到她差一点陷入了可怕的境地。尽管对于安娜，现在仍很困难，但她的女儿没见过那个男人，也就没有发生可能的后果。

你身边需要那些可以帮助你保守你的价值观和优先次序的朋友。同样，在你孩子周围聚集一些重要的成人也很有必要，他们可以在不同阶段为着不同问题辅导你的孩子。体育教练、主日学老师或从事青年事工的人可以与你的孩子建立有意义的关系（如果你找不到督导家庭，这些人可以代替）。选择朋友要谨慎，要选择有正确价值观、文化和世界观的朋友。你

的孩子会观察他们，以他们为榜样。

当你寻找支持角色时，显然你的督导、教练和灵魂伴侣（像卢佩那样的密友）应该是女性。但无论男孩女孩，在生活中都需要一个父亲式的人物。如果你不能主动提供这一角色，他们也会自己去寻找。

利奥是一个商人，也是当地高中的铅球和铁饼教练。他在三个女儿上高中的时候训练她们，因为他喜欢这项运动，所以一直坚持训练。他抽出额外的时间来执教拉温达，因为发现她有潜力。

没过多久，他发现拉温达和她的哥哥彼得可能有麻烦。他们的妈妈杰基是单亲妈妈，并且工作很长时间。

因为训练结束时通常是晚饭时间，利奥常常把拉温达和彼得带回家和自己的妻子谢丽一起吃晚饭。利奥注意到孩子们对他和谢丽的关系很好奇。很快，大家决定孩子们每周三次来他们家里吃晚饭，孩子们的妈妈

杰基周日也参加。谢丽是一位退休教师，她给拉温达和彼得补课，并帮助杰基做好预算。

“需要整个村子来抚养一个孩子。”的确，所有家庭都需要支持，但对单亲妈妈来说更是不可缺少。

当彼得和足球队其他男孩子打架时，凌晨警察把他带到利奥的家。利奥跟彼得谈到天亮，直到杰基过来接走彼得。这场

危机使得利奥、谢丽和杰基自然而然形成的关系正式固定下来。为了弥补自己的过失，彼得必须帮利奥家修建新栅栏和修补屋顶。当然，利奥先向他示范怎么做，然后再把工作交给他独立完成。利奥教彼得新技能并和他讨论人生，这是利奥向彼得示范父爱的宝贵时间。

杰基看见问题并采取对策，因此能提供孩子们所缺乏的。利奥预期孩子们可能出现的麻烦没有出现，反而为彼得提供了更好的决策能力，而利奥在训练之外所做的一切让杰基成为一位非常感恩的母亲。

有时候你得看看周围有没有像利奥和谢丽那样能帮助你孩子的人。你可以直接向他们寻求帮助。

督导家庭

有个被广泛接受的说法是单亲家庭的孩子如果一直接触一个督导家庭，会比没有督导家庭的单亲孩子更好地适应和调整。一些单亲父母可以得到自己的父母或其他亲戚的支持，但有些人没这么幸运，这就需要你更加积极主动地采取对策。你知道哪些家庭的父母和孩子拥有同样的价值观和信仰？他们与孩子们的关系融洽吗？

与督导家庭的第一次接触

杰基的牧师爱德华给了她一本关于单亲父母养育儿女的书^①。这本书强调了督导家庭支持的重要性，以及怎样选择家庭价值观和怎样举行家庭会议，孩子们在每个年龄段需要什么，还有很多其他事项。杰基因这本书很兴奋，因为她想让孩子们得到最好的，但她也知道仅凭自己做不到。从哪里能找到督导家庭？利奥和谢丽是显而易见的选择。

到现在为止，利奥和谢丽一直是自愿提供帮助。她觉得很难再去提出请求，因为他们已经做得够多了。她需要知道他们的家庭价值观是什么，他们能否在她的家庭价值观、未来规划和特定时期特定领域及特定能力培养方面提供帮助。但为了彼得和拉温达她必须这么做，杰基鼓足勇气给谢丽打了电话。

① 如果你需要关于单亲父母养育儿女方面更多的信息，我们建议你阅读以下书籍和网址：加里·里士满：《成功的单亲父母之道》；罗莉·里德尔：《单亲妈妈的希望和帮助》；安吉拉·托马斯：《我的单亲妈妈生活》；卡罗尔·弗洛：《单亲妈妈灵修》；及www.singleandparenting.org。

杰基明白她应该给谢丽而不是利奥打电话，虽然是利奥先认识孩子们的。单亲妈妈们应该接触潜在督导家庭中的妻子，这么做是因为妻子是保持督导关系的关键。你不想给撒旦留下任何空隙来引发两个女人间的嫉妒，正因如此，单亲妈妈不应该与督导家庭中的父亲独自见面。如果与督导家庭达成一致，应该总是与督导夫妻一起见面。利奥和谢丽成为督导家庭是因为他们与孩子们的关系。即便如此，规则仍然适用，杰基应尽可能总是与他们夫妻同时见面，这样做很聪明。如果她必须单独与利奥见面，例如在运动场上，那么她应该告诉谢丽。

下面是你作为单亲妈妈与督导夫妻第一次会面，并向他们提出具体请求的指南。

向他们解释，孩子成长需要一个母亲和父亲

作为单亲妈妈，你能为孩子们的成长所做的有限，但是你需要尽你所能去做。直到现在，你已经做了你能做的每件事，并且无论如何会继续这样做，但有些事情如果由一个父亲角色的人去做会有更深远影响。小男孩需要一个男人告诉他，他在学校、运动场或在家里做得不错。在长大成人的过程中，男孩需要父亲角色的人告诉他如何成为一个男人，女孩需要父亲角色的人告诉她，她是一个美丽的女人，她配得尊重和爱。所有孩子都需要一个好父亲的形象来扮演父神。如果没有，他们的信仰如何成长？男孩需要看到好父亲的行为，以及好丈夫的行为；女孩需要知道好妻子该如何做。他们迫切需要一个好的标杆，将来有一天成为那样的丈夫和妻子、父亲和母亲。

声明双方必须有一致的价值观

如果你们的主要价值观不同，那么你和督导父母很难在实施管教和决策上形成统一战线。即使双方都同意基于圣经的价值观，最好还是澄清

在生活中圣经价值观意味着什么，因为很多人对圣经价值观持有不同的看法。例如，应该讨论如下问题：约会、流产、性取向、毒品、酒精、管教方法、家庭时间和工作伦理等。要讨论对双方都重要的价值观，如果以后发现主要价值观上有差异，会是一件很麻烦的事情，因为这可能使孩子们陷入困惑。

单亲妈妈与督导家庭结构中最重要任务之一，就是单亲妈妈与督导父母之间的共同肯定，你无法认可你不相信的价值观。

如果你觉得双方在价值观上有足够的共同基础，那么你可以进行下一步，要求进行家庭聚会。参见附录M关于家庭会议，了解更多细节和背景。

要两个月一次在你家或在督导家里举办家庭聚会

聚会的目的是促进孩子们参与决策、建立家庭规则和家庭价值观。聚会还可以使孩子们对家庭状况承担起责任，并彼此督责。如果督导夫妻不要求更多信息，就不要过多涉及聚会时的细节。我们不想在第一次访谈中就让督导家庭感到不知所措。如果这家人同意聚会，那么再告诉他们你最终的请求。

向督导家庭说明，你的孩子在人生特定时刻及特定成长阶段，需要一个父亲角色的肯定

告诉他们你会到时候提醒他们，并且你会提供一份每个孩子的简介，让他们做起来更容易一些。如果他们同意，可以借此机会确定首次家庭会议日期。

与督导家庭达成一致后，在首次家庭会议前，准备以下要提供给督导夫妻的东西：

- (1) 每个孩子的简介，包括孩子的生日和重要日期、重大事件、梦想、

未来计划,以及最近的学校成绩报告。

(2) 列举需要父亲肯定的孩子成就清单。

(3) 记录重要里程碑时间,例如女孩年满12岁,男孩年满13岁的青少年通过仪式,以及男孩女孩年满18岁或21岁的成人礼。不同文化对不同年龄可能有不同仪式,孩子简介应该每三个月或根据需要进行更新。

(4) 孩子的祷告事项清单,记得也要一份督导家庭及其孩子们的祷告清单,这样你也能够回报他们慷慨友善的帮助。

(5) 你家庭最重要的五个价值观,并说明为什么这些对你很重要。应该让孩子们帮你做这件事。对每个价值观提出三个你可能付诸行动的

男孩需要父亲角色的人告诉
他如何成为一个男人。

的方法,这将有助于督导家庭更好地理解你。你可以在以后修正价值观,并且应该让督导家庭每年或每两年进行回顾和更新。

(6) 家庭规则清单以及你过去如何管教孩子。声明你愿意纠正和讨论,因为三位家长在管教和抚养上有共同观点非常重要。所有家长应该建立统一战线,这会让孩子感到踏实安全。

以上全部准备完毕后,联系督导母亲,安排时间与他们见面分享,讨论不确定的问题,最好考察一遍两家采用的价值观和管教方法。给督导家庭一份家庭会议的附录,让他们对家庭会议上通常会发生什么有所了解。首次会议应该尽可能轻松随便,并适合孩子们的年龄。

当利奥和谢丽同意成为督导家庭后,杰基松了口气。利奥和谢丽说,杰基想要把最好的给孩子,并愿意尽自己最大努力去实现,这让他们很感动。杰基向他们表示感谢时无法控制自己的情绪,她不再感到孤立无援,她现在有了一个团队。

她重新振作起来，准备了孩子们的简介。她甚至把拉温达婴儿时的照片和彼得在足球队取得的第一个奖杯的照片也放了进去。列出家庭价值观并不容易，她就让彼得和拉温达帮她，问他们认为一个理想家庭应该有什么特点。彼得说一个好的家庭应该家人互相支持；拉温达认为理想家庭应该是每个人能很安全地做自己，并且受到尊重。

拉温达说：“像利奥和谢丽。”

彼得说：“我总能相信利奥，他从来没让我们失望，他总是为我们着想。当我跟警察有麻烦的时候，他在我身边。”

杰基笑了。孩子们不仅从利奥和谢丽那里学到了很多，而且也开始表达他们的家庭价值观。

单亲妈妈在督导家庭关系中的作用

作为单亲妈妈，你最主要的作用就是，当督导家庭中的父亲与他的孩子还有你的孩子交往互动时，肯定督导父亲，特别是在管教和价值观方面。例如，他可能会说我们应该诚实，不要像电视里的足球运动员那样假装受伤。那么下次你们在比赛中看到有运动员假摔时，要肯定督导父亲说的话，并强调诚实是核心价值观。跟督导家庭的会议结束后，你应该回想督导家庭对你的孩子说过的话和做过的事，并认可、肯定督导父亲。

第二个主要作用是，肯定督导父亲和母亲之间的积极互动。例如，如果督导母亲在谢饭祷告时感谢督导父亲辛苦工作供养家庭，或公开肯定督导父亲在饭后帮助收拾餐具，你应该在事后找时间与孩子们谈论督导父母的这些言行，使孩子们受到潜移默化的影响。

“你们听到谢丽说她多么感激利奥辛苦工作和供养家庭了吗？”

“你们看见利奥帮着刷碗了吗？我看见谢丽为此亲了他。”

这些对话很重要，因为它们建立了一系列正确的参照标准，让孩子在

未来自己的家庭中可以应用。这是你的儿子学习如何成为丈夫和父亲，你的女儿学习如何成为妻子和母亲的方法。

第三，你必须记录你的孩子在特定时间的需要，提醒督导家庭对此给予帮助。你必须帮助你的孩子们在职业、生活伴侣、购物、储蓄、学习等事上做出最佳的人生选择。把这些选择放在下次家庭会议议程上。

偶尔跟督导父母单独开会也是好的想法，这样你有机会讨论你与孩子之间的问题。

定期召开没有督导家庭参加的家庭会议也是必不可少的，因为这能让你的孩子们作为家庭重要成员对自己的情况担当责任，不让孩子们产生受害者心态。这会帮助孩子们自己解决问题，并且彼此负责，也对自己的处境负责。你必须小心不要对督导家庭造成过重负担或要求太多。跟他们保持长期关系是你孩子需要的，因为这能培养稳定感。你必须尽可能对督导家庭产生最小压力，因为他们的参与对你的孩子来说是很宝贵的。

你应该留心观察看你如何能帮助督导家庭中的孩子，因为你可以通过付出你的能力和资源，比如爱、时间、技能或金钱，回报督导家庭的慷慨。

督导家庭的作用

督导家庭最重要的作用是打下爱与管教的基础。无条件的爱是信任的基础，而信任是这种关系的关键。如果违反了家庭规则，督导父亲必须介入并采取适当的管教。你要认可和支持督导父亲的决定，并帮助他执行管教。在危急时刻，督导父亲必须介入并给予支持，彼得被警察逮捕时就是这种情况，而我们看到利奥是如何支持他的。

督导父亲和亲戚朋友应当参与你儿子的成人礼仪式。（参见本书第九章的最后部分）

同样，你和督导母亲应当参与你女儿的庆祝活动，比如庆祝成为女人、

成年或你的文化当中其他重要日子。我为我的两个女儿庆祝了21岁生日。我送给一个女儿一个心形盒子，外面镶嵌水晶象征着光，里面装了盐晶，提醒她做世界的盐。

几年以后，她在职场所做的正是做光做盐。我的二女儿也得到了一个装满芥菜种的盒子。她要像一颗芥菜种子，长成一棵可以提供遮蔽的大树。她现在积极参与社会工作，我们期望将来有一天很多人可以在她的树枝下得到安全庇护和医治。

督导家庭必须尊重和尊崇你作为孩子们的母亲，他们不能贬低你。如果有不同意见，必须私下沟通解决。你们作为团队并结成联合战线，为孩子们提供最佳成长环境至关重要。

离婚和前夫

离婚是一个极其敏感和复杂的问题，几乎对所有当事人都是痛苦和灾难性的，对孩子的生活则造成巨大创伤。父母离婚给很多孩子造成终身的伤痕。

本节讨论的情况是离婚后单亲妈妈有孩子监护权而父亲能够发挥积极作用。你作为孩子的主要抚养人必须决定：

我是否准备让孩子们的父亲以书中所述真正父亲的角色参与到孩子们的生活中？

我是否准备让前夫和他的现任妻子作为孩子们的督导家庭？

很多单亲妈妈甚至不愿考虑这个方案，因为她们充满情绪。有些人可能会问：“这是否意味着承认丈夫和我离婚是对的？”或者，“我是一个失

败的妈妈？”我相信有无尽的问题和理由。我加入这个选项，纯粹是因为我觉得这对孩子们有好处。

什么也改变不了你前夫是孩子的父亲这个事实，所以请考虑这个选项。这很难，而且要学习谦卑的巨大功课，但我相信如果处理妥当并且加上祷告，这对你的孩子们是有利的。

按照督导家庭所有的规则去做。是的，如果前夫有妻子，你做所有事情必须通过她。这对你来说可能更难，我只是想强调以下几点：

(1) 不要批评孩子的父亲，并且如果他做了正确的事情，你要给予肯定。你可能要好好想想你能认可和肯定他的地方。下面是可能的例子：

“你爸爸给了你赡养费。”

“你爸爸希望你在学业/体育/音乐方面取得成功。”

“当你努力学习取得好成绩的时候，你爸爸为此很高兴。”

“虽然爸爸没表达清楚，但我知道他很在乎你。”

(2) 分享你选择的家庭价值观，寻求他在这方面的支持，也让他有机会补充家庭价值观。如果是共同抚养权，而爸爸希望介入孩子们的生活，那么最好一起召开家庭会议。如果这让你们两人感觉情绪压力太大，那么你可以在召开家庭会议后发给他一份家庭会议记录。如果他跟孩子们召开家庭会议，也让他发一份会议记录给你。这有助于你们两人跟孩子们保持联系，并了解孩子们在价值观、纪律性、责任感方面的最新发展，以及你们两人需要知道的孩子的其他最新情况。

(3) 与他分享孩子的重要里程碑和成就，就像你要与督导家庭分享的一样。为了孩子，要克服任何痛苦或愤怒。你们可能不会复婚了，但你们必须建立一个父母伙伴关系。

卡西和我参加了一个一百多位青少年和他们的父母一起庆祝他们从童

年步入青少年的仪式，其中有一些是单亲父母。一些离异夫妻决定为了儿子而一起参加仪式，而其他单亲妈妈则邀请了督导父亲参加，使儿子们不会错过这活动。

与前夫交流沟通对某些人会很困难，但要记得这一切是为你的孩子。你可以跟自己好好谈一次，提醒自己虽然这可能让人感觉屈辱，但对孩子是最好的。

孩子们需要一个真正的母亲，一个愿意向孩子敞开的母亲。在涉及关系方面，甚至涉及你离婚的理由和你在这件事与上帝的关系方面，与你的孩子保持诚实和敞开。如果你的离婚不符合圣经，向你的孩子坦白（在适当的年龄用适当的语言），因为这会影响你对上帝的见证，并证明与上帝同行的力量、真理和现实。你的孩子需要一个诚实的母亲，而不是一个完美的母亲。孩子们很容易原谅你，也很需要你引导他们与上帝同行。

如果父亲带给孩子们负面影响，或者他与你的关系紧张，作为妈妈，你仍然不要在孩子们面前批评他，这很重要。无论多难，还是要把冠冕戴在他头上尊荣他。

虽然我建议你让前夫甚至他的现任妻子参与进来，但这并不意味着你的作用无关紧要。不是！你作为孩子的母亲，对孩子有至高无上的价值。没人能取代你作为他们母亲的角色。上帝把他们托付给你，身为单亲妈妈，你要为他们负责。上帝最终会照着他的话语让孩子的父亲为孩子交账。我相信你孩子的天使会站在上帝的宝座前，为孩子们呼求公义。而你作为孩子的母亲，必须要做上帝要你做的事情。这并非易事，需要做出牺牲，但你会在这个过程中感受到上帝的平安。

实践社区

知道该怎么做不等于你就一定能做。在本章你要学习的是从失衡的低谷走出来的通路，也是开始攀爬高峰的起点。我明白把这一切真正实践出来是非常艰难的。通常我们读了一本书，我们的头脑同意书里的话，我们对各种可能性感到兴奋，但把想法付诸实践有时不像我们期望的那么简单直接，而且习惯的养成也需要时间。

读过这本书或参加了培训后，需要创建一个支持实施这些理想的实践社区。最近有人对这类讨论小组的跟进经历做了如下评论：

“我和妻子对养育孩子真是一无所知。我们都成长于不正常家庭，而时间过得太快，我们也没准备好养育孩子所面临的挑战。现在借这本和导师培训建立的讨论小组成了我的救援团，这个小组是用来测试我应用所学原则正确与否的试金石。”

我们梦想在世界各地建立这样的每月讨论小组，让父亲们能够相互鼓励、支持和影响，并活出这种对父职的全新理解。我们强烈呼吁建立父职运动的实践社区，因为：

(1) 养育孩子很不容易；

(2) 养育之道知易行难；

(3) 有孩子的父亲们往往处在他们生命中最雄心勃勃的阶段，需要情感上的支持，因为小孩子带来的额外压力很容易成为“压垮骆驼的最后一根稻草”；

(4) 孩子应该在社区环境中长大，因为当今世界如此强调个人主义，在社区中我们可以相互学习社交发展，这至少是向正常化成长迈进的一步；

(5) 通过培训可以传承特定DNA。

几乎所有人都意识到这是应该发展的新文化，这种文化有新语言，是与现有文化不同的反主流文化。一个人不可能在三天培训中建立一个全新的文化，但一个小组（实践社区）可以在更长时期内建立这样的文化；

(6) 相互肯定和不断夯实价值观将确立和保持新的文化。

在这实践社区，也是学习社区中，我们应获得以下四个主要成果：

1. 学习去成为怎样的人

除非我们的性格先发生改变，否则我们的新行为就没有真实性，没有真正的基础。

2. 学习去认识了解

因为缺乏父职的知识和培训，世界遭受巨大损失。在我们努力寻找日常挑战答案的过程中，应该传播现有知识，并发现新的知识和理解。

3. 学习去做

除非我们言行一致，否则没人会相信我们的信心或者我们的改变。在实践社区中，我们互相学习去做什么，如何去做。



孩子应该在社区环境中长大，因为当今世界如此强调个人主义，在社区中我们可以相互学习社交发展，这至少是向“正常化”成长迈进的一步。



4. 学习去成为一个社区

在一个极度个人主义的社会里，我们很难明白真正的社区是什么。社区是一种集体方式，我们在这里共享价值观，分担责任、痛苦、成功、失败、想法、智慧，等等，而且这里有坦诚、尊重和督责。这是个体融入群体的阶段，在这个过程中，我们可以突破那些使我们隔离的障碍，如骄傲、偏见、个人主义、条件、不能传承，直到我们有共同的心志和目的。

实践社区是一个学习的社区。应该在进行过父职培训的每个地方建立这种学习社区，来加强学习和灌输到社会的每个角落。阅读附录O了解

社区是一种集体方式，我们在这里共享价值观，分担责任、痛苦、成功、失败、想法、智慧，等等，而且这里有坦诚、尊重和督责……直到我们有共同的心志和目的。

如何发展实践社区的一些关键原则，阅读附录P了解一所在南非的知名学校是如何实施这一概念的。

要让“世界需要父亲”运动在全世界发挥重大影响，我们需要持续共享原则和

“去中心化”的结构。那种将一切集中在

决策总部，并有一个偶像式领导人的组

织结构会扼杀这一运动。在此项运动落脚的每一个国家，我们都要维护这一原则。真正的动力应该来自这一运动建立的每个实践社区，而不是由总部或由某些领导者驱动的。

我们要确保此项运动不因集权化组织制约而僵化。为此，我们要运用四项原则和十项规则来保持这个运动。这些原则和规则来自布莱福曼（Brafman）和贝克斯特罗姆（Beckstrom）的《海星与蜘蛛》^①，这是一本阐述一项运动和一个组织之间区别的著作。（参见附录Q关于这本书一些主要原则的概括）

^① 欧里·布莱福曼和罗德·贝克斯特罗姆，《海星与蜘蛛：无领导组织不可阻挡的能力》，企鹅出版集团出版(2006)

世界需要父亲运动的主要原则

1. 影响, 而不是管理

该项运动的发展动力应该是父亲建立道德权威、身份、情感安全和肯定的理想, 而不是权力。

2. 持续净化运动

我们希望有人挑战这一运动。挑战可以带来净化和强化, 只要被挑战的人保持受教的心, 存单纯服侍的意愿。挑战也使这项运动更开放, 进而刺激它的发展。

3. 实践社区决策制

实践社区对这项运动做出决策。这项运动应该一直遵守的一个关键原则是适应背景和环境, 这需要本地化决策。本书内容的关键原则应该作为一般性指南, 而不是最终实际操作。

4. 在整个系统中传播知识信息

这一原则尤其重要。“在开放的系统中, 信息不会集中在中心, 而是会在整个系统中扩散开来。”不仅每个人能获得一切信息, 而且期望每个人对系统的健康发展做出贡献。我们鼓励所有人补充集体知识库并促进这项运动在社会中的活力和影响力。发展讨论和学习的实践社区(学校、教会、清真寺、俱乐部等)至关重要。当前世界在家庭问题上非常缺乏智慧, 原因就是极度个人主义或孤立。



我们鼓励所有人补充集体知识库并促进这项运动在社会中的活力和影响力。



世界需要父亲运动的主要规则

1. 小型化规则

全球的实践社区本地化和分散化，采取小型化规则。

2. 每个成员为大的网络做出贡献

实践社区领导者的一个主要责任是传播新发现的知识，以及/或者“家庭类”智慧（实际应用）。

3. 创新的力量

持续的知识交流和改善的理念是关键。

4. 最前沿的知识

依靠实践社区中不同成员贡献自己的想法，将最佳实践传播到更广泛的全球机构中。

5. 每个人愿意贡献

多元化、合作、包容、团队和分享，应该是主要的价值观。

6. 生命不依赖于领袖

我们认为实践社区的一个重要原则就是赋权，即你不断地将他人推向顶峰。从进入负责岗位起，就开始培养继任者，鼓励不断地接替传承。我们对领导岗位的危险是非常敏感的，因此积极推行仆人式的领导。

7. 催化剂原则

催化剂，顾名思义就是提供促使行动发生的可行性和启动能量的人。我们培训的培训师应当履行这一职责，并要记住问题比陈述更能激发催化效应。这会让实践社区保持活力和激情。

8. 价值观是组织的根本

这项运动的价值观很清晰。这一价值体系与流行文化中父职价值体系的差异也很清晰。价值观应该一直是促进变革的激励因素。

9. 圈子是否健康

应该应用上述学习社区的所有原则。“在谦卑中结伴同行，去实践将天堂带到地上的智慧”，应该成为每个小组的座右铭。

10. 扁平化

没有头衔，没有“大领导”，没有努力的营销，就像产品能够自己提供解决方案，并完成任务。让那些生命被改变的人和致力于改变他人生命的人心口相传来分享这些原则。

“一个分权式组织是用五条腿站立的；只有当所有的腿一起工作的时候，分权式组织才能真正起航。”“五条腿同步原理”如下所述：

当一个催化剂

(即小组的组织者，或者我们称之为发起人)，

联合一个拥护者

(即实践社区的召集人，我们称之为肯定者)，

成为运动的建筑师，并建立起自我赋权的圈子

(即实践社区)，

在时机成熟的时候发启一项理念

(即新的父职概念)，

利用已经存在的网络

(即学校、教会或清真寺等)，

他们可以改变历史进程。

倍增

父亲缺席的危害是如此巨大，所以我们必须以足够的速度和力度去反击。小剂量疗程已经过去，大的问题需要有大的解决方案。这不是数量问

题，这是寻找解决方案的问题！我们需要培训大量的男人，引领新的父职文化。

在《T4T：门徒之道再革命》这本书里，我们看见这项运动不仅仅提供培训，也培训可以培训其他人的人。从2001年到2011年十年间，建立了130,000间教会。^①

我们希望遵循相同的模式，即培训“培训师”。我们要在每个国家培训100位培训大师，他们每人每年培训20位培训师。每位培训师每年培训50位父亲。这意味着每位培训大师将成为“百夫长”，他们每年可以间接照顾1000位父亲。

合作

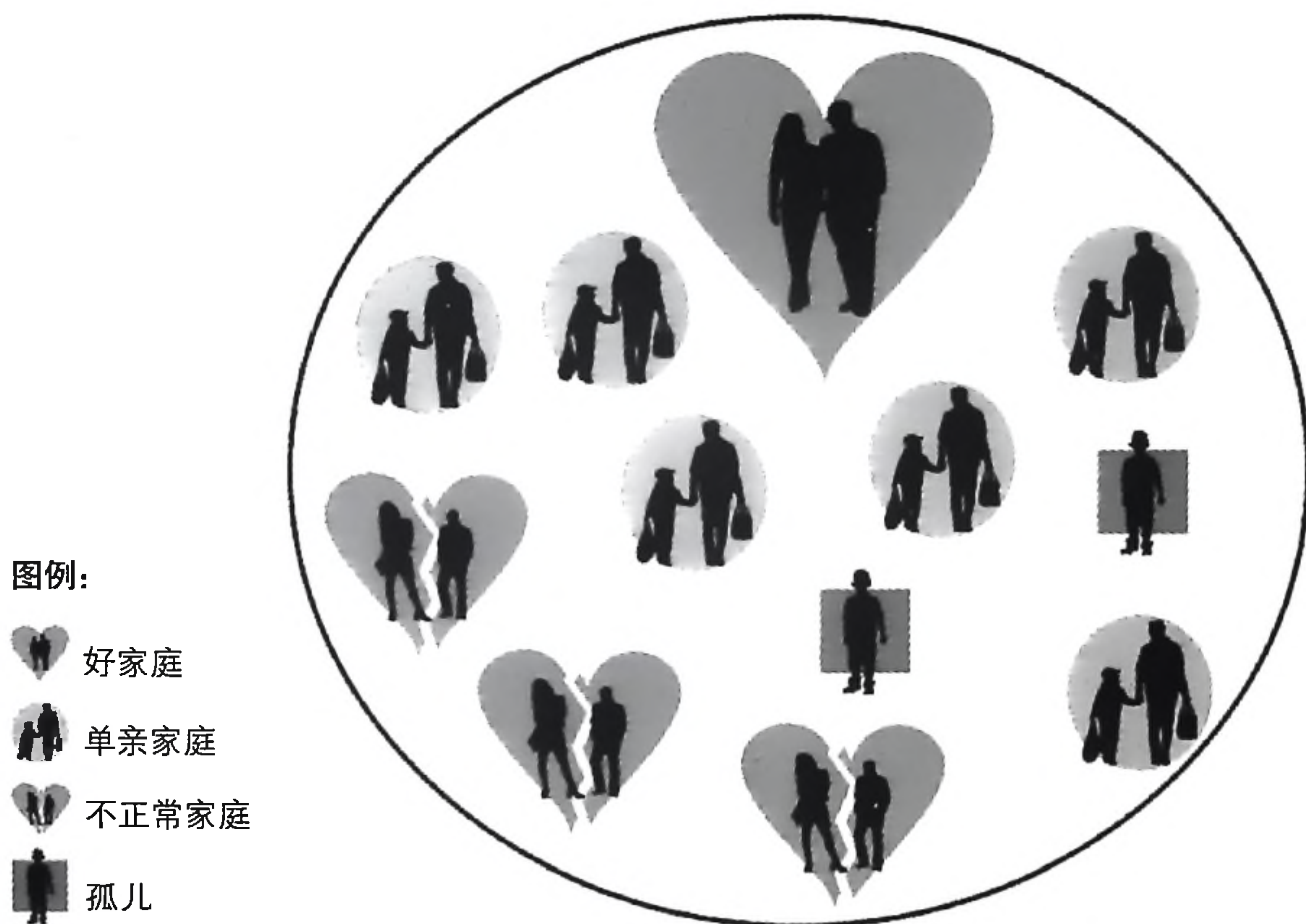
非洲有一句格言说：“如果你想走得快，自己走；如果你想走得远，一起走！”我们想走得远，因此坚持包容性合作伙伴的理念。从事解决父亲缺失问题的每个人或每项事工都有宝贵的贡献，彼此想法的碰撞将完善和强壮这项运动。因此我们伸出手对这些伙伴们说：“怎样才能让我们合作比单干更有效率？”（附录R列出了解决父亲缺失问题的一些其他事工和运动，可供进一步阅读）

拦阻运动自由发展的一个障碍就是我们变成教条主义。教会通常是建立障碍的。为了促进合作发展，我们应该关注共同点而不是分歧。在这场父职运动中，父亲缺失的危机驱使我们努力。我们必须小心不要围起教条主义的领地，而是要使运动倍增和赋权。我们的能量应该向外流向需要，而不是向内流向我们自己的益处。

① 史蒂夫·史密斯，应凯：《T4T：门徒之道再革命：世界增长最快的植堂运动背后的故事及它如何在你的社区发生》，WIGTake Resources, 2011。

走出我的家庭界限之外

以下是很多国家的真实情况，这是一个社会的切片。对于每一桩好的婚姻，就有三个不正常的婚姻和六个单亲家庭，还可能有两个孤儿。在这种情况下，我们该怎么做？我们只甩甩手说：“这不是我的问题，我自己麻烦够多了！”还是看见灾难、倾听孩子的哭泣、领受上帝的心并献上自己为活祭，让此地得到医治？



一位女士悄悄溜进只有男人的讨论会，坐在柱子后面，这样会不被注意。会后，她走过来问我：“那么，我该怎么办？”

“你的问题是什么？”我说。

“我跟第一任丈夫离婚，他留下两个儿子。然后我再婚，但不幸又离婚，而且跟他又有了两个孩子。我现在有四个儿子，但没有丈夫。这些孩子

现在都处在6岁到11岁的父亲影响阶段，我知道他们生命中有一个男人角色很重要，但我该怎么办？”她的眼神里透出深深的绝望。

“你去教会吗？”我问。

“是的。”

“你在教会里参加小组吗？”

“是的。”她回答，但仍然没有认识到这有什么关系。

“小组里有男士吗？”

“有三位。”

“好的，我猜你已经有答案了。”

她看着我，好像我是外来人，一点不了解这个人只顾自己的世界。好吧，也许我是外来人，但如果我们不关心没有父亲的孩子，谁来关心？在这个小组里有三位父亲，但只有两位是正常家庭的父亲。有一对夫妻在挣扎，还有三位女士是自顾不暇的单亲妈妈。

我们的时代呼召代职父亲、督导家庭、寄养家庭、收养家庭、大家庭和运动教练，呼召他们承担起生活导师的责任。我们应该照看这里的孩子，而不是对这位母亲的两次离婚进行说教，这对那四个孩子没有帮助。

记住，指责受害者只是对我们漠不关心的自我辩护。

我们的时代呼召代职父亲、
督导家庭、寄养家庭、收养家庭、
大家庭和运动教练，呼召他们
承担起生活导师的责任。

好父亲应该鼓励孩子们邀请他们的朋友到家里来，让他们看到真正的父亲和丈夫是怎样的。我们需要迈出我们舒适区的边界，去做那些失去父爱的人的父亲！

如果我们缺少动力，应该记住，在危机和愿景的张力中产生激情。如果我们缺少热情，我们应该更多更深地去接触当前的危机。也许我们应该花更多时间去孤儿院和少管所，也许我们应该更近距离接触贫民窟里

的少年帮派和没有成人家长的家庭，也许我们应该去难民营，然后也许那种痛苦和那种神圣的不满足感会进入我们的内心。我们重新点燃内心的应许之地梦想：在那个梦想的世界中，没有孩子遭受被遗忘、被忽视的痛苦；没有父亲的虐待；父亲真的能代表父神；掌权者表现出道德权威，因为他们首先在家里践行，领导者没有那种不安全感，因此能够无私地为大众服务。

然后我们应该让现状和期望的未来之间的张力给我们注入更新的力量，然后说：“够了！希望就是现在。未来已经开始，就在我的心里。我要迈出第一步去承担新的责任。”

附录

附录A: 父亲参与研究联盟 (FIRA) 文件和通讯摘录

FIRA: 情感、身体和认知发育

在婴幼儿发育过程中, 如果父亲参与育儿的程度高(按亲子互动量来衡量), 包括更多的玩耍和照顾行动, 那么婴儿在6个月大时表现出更高的认知能力, 在贝利 (Bayley) 婴幼儿发育量表上得分更高。

到一岁时他们在认知能力上继续领先, 到蹒跚学步时他们能更好地解决问题, 到三岁时智商更高。与母亲相比, 父亲与幼儿的对话更多是启发式的(例如问“什么”“哪里”等), 这要求孩子在互动中承担更多的沟通责任。这也鼓励幼儿在与父亲互动时表达更多, 用词更复杂, 而且说更长的语句。^①

法兰·克龙涅教授: 情绪与疾病的关系

所有疾病都不同程度地影响我们的心理。很多疾病有情绪上的诱

① FIRA 报告: 《父亲参与的影响: 证据库的更新研究概要》, 萨拉·艾伦博士和凯利·戴利博士, 2007。

因或媒介,而有些疾病似乎是单纯的心理原因。这是今天大多数医生的立场。但这种联系到底是如何运作的,以及心理与身体在哪里重叠尚有争论,还需要进一步研究。尽管心理与身体之间的关联机制不一定总是那么明显,但压力、敌意、抑郁与很多现代疾病之间的关联得到了充分证实。

“恐惧”会对由外胚层形成的整个电子信号信息系统(即大脑、皮肤、神经、面部和头部,以及我们全部特殊感官)产生最强烈的紊乱。同样,“负罪感”或“敌意”会干扰源自中胚层的循环和物质结构部分(即肌肉、心脏、肾脏、运动系统、骨髓、免疫系统、血液等)。最后,羞耻感、挫败或厌恶会干扰负责新陈代谢功能和能量交换的内胚层组织(即肺、肠、肝和内分泌系统的部分)。

范德沃特博士:大脑的“集体健康”

人们没有意识到,为了让大脑在一个需要快速反应的竞技中有最佳表现,大脑需要整体处于健康状态。这意味着诸如归属感、清晰身份和意义感等因素会促进在大脑中产生情感的“良好状态”,而情感的良好状态会在需要快速(甚至本能)反应时,帮助大脑发挥最佳功能。因此大脑的情感控制中枢,即决定大脑健康状况的杏仁核,直接影响场上发挥。^①

马里奥·丹顿:情商

我们的情感生活很大程度上决定了我们的活力、动力和个人幸福——家庭幸福与个人成功之间有着明显的关联。父母,特别是父亲的情感潜力发挥到最佳状态才能确保长期生存。调查研究显示,70%以上的领导力技能可归类为情感能力。

^① 范德沃特博士:个人交流,2013。

高情商(EQ)产生主动性、创新和创造力,而低情商的代价则是在没有发挥出来的潜力(情感影响)、没有解决的冲突(社交影响)和压力产生的疾病(身体影响)上浪费时间。

FIRA: 父亲的参与对青少年成长的益处

父亲参与养育的婴儿更可能与父亲有安全的连结,更能应对陌生环境,面临压力时更坚韧,更有好奇心,更急于探索环境,更能成熟地与陌生人打交道,更能自如地应对复杂和新鲜的刺激,并在探索更大范围时更有信任感……

父亲参与养育的孩子更能容忍压力和挫折,有更强的解决问题能力和适应能力,遇到问题时会更轻松、更机智、更成熟也更专注,并且能更好地以适当的方式管理情绪和冲动。父亲的参与对青春期孩子的快乐有不可低估的独特贡献……

父亲参与养育的孩子更容易表现出强大的自控力,更愿意采取主动,自我引导和控制,从而表现出更少的冲动性。父亲参与养育的女儿更愿意尝试新事物、更忙碌也更快乐……父亲参与养育和陪伴的年轻人在成长过程中,能更好地接纳自己,在个人和社会调整方面做得更好,他们会认为自己是可依靠的、能信任别人的、实际的和友好的,更容易在工作上成功,并成为心理健康的年轻人。与孩子人生最密切相关因素就是父子关系的质量。如果孩子们与父亲的关系是安全的、支持的、互动的、敏感的、密切的、体贴的和热情的,则孩子们会过得更好。

FIRA: 父亲参与对社交的影响

父亲参与养育的孩子更可能有积极的同伴关系,更受欢迎和爱戴。他们在同伴关系中通常更少负面性和攻击性,更多表现出互利、慷慨和乐

观……而且，父亲的参与养育对青春期孩子的友谊和同伴互动有正面影响。相反，父亲的负面影响，例如敌意和对抗等对青少年的负面社交行为有重大的直接或间接影响，而这意味着被同伴接纳程度更低。

父亲参与养育的孩子兄弟姐妹之间更友好忠诚，在与同伴玩耍时更少负面的情绪反应，与其他孩子的互动中更少紧张气氛，并且更倾向于自己解决冲突而不是寻求老师帮助。父亲参与养育的孩子更容易成长为包容和理解的人，成为善于交往的成功人士，有长期由密友支持的关系网，并能在个性和社交上很好地适应大学生活。

此外，与父亲关系亲密的孩子更可能有长期成功的婚姻，中年时对伴侣更满意，处理亲密关系上更成功，离婚的可能性更低。

预测孩子和成人同理心水平的最准确指标是父亲对孩子成长的参与程度。父亲的关爱和抚养极大地促进了孩子的道德成熟度，直接影响男孩和女孩的亲社会性和正面的道德行为，并且与在内心道德判断、道德价值观和遵守规则方面的更高得分有正相关性。

FIRA: 父亲参与对健康的影响

未婚妈妈所生婴儿死亡率是已婚妈妈生育的1.8倍，部分原因是未婚妈妈获得产前护理更少，更可能生出体重不达标婴儿，并且更可能在怀孕期间抽烟或有其他不利于成长的行为。

即使考虑人口和社会经济因素，不与父亲住在一起的孩子患有哮喘和哮喘相关急症的概率也更高。婴儿出生后婚姻破裂，孩子急诊就医的概率增加六倍，而与哮喘相关急诊的概率增加五倍。

即使考虑了种族、孩子年龄和家庭社会经济状况，单亲妈妈家庭中糖尿病青年的身体状况也相对更差。父亲缺失家庭的肥胖症孩子更多……总之，不与父亲住在一起的孩子更可能有健康问题。

附录B: 母亲造成的伤害

缺乏亲密感的后果

我很难在情感上敞开；
当人们在情感上靠我太近，我会后退；
我常常感到孤独，即使我身处人群之中；
我退到独处的地方，在我和别人之间留有空间；
我站在别人生命的门外，但很少能进入情感的内室；
我表现出孤儿心态，经常觉得自己没有归属感。

缺乏母亲养育和照顾的后果

我有严重的不安全感；
我在痛苦中很孤单；
我不想也不需要与别人分享我的痛苦；
当我觉得配偶对我的感觉不敏感时，我情绪反应强烈。

缺乏社交指导的后果

我无法想象其他人生活的复杂性；
我很难脱离我的角度去思维和表现；
我与他人没有情感连结；
我很难处理其他人的情绪。

缺乏肯定的后果

我很难提供支持或得到支持；

我很难居于人下；

我很难顺服；

我很难动员其他人支持一项不是我提议的事业。

附录C: 人生目的——如何书写你的使命宣言

为了书写你的使命宣言, 有三个要掌握的主要概念。三者顺序很重要:

第一, 我们需要知道上帝此刻在这个世界要改变或完成什么。第二, 我们需要理解我们的特定处境如何影响上帝目标的达成。最后, 我们需要考虑自己的激情、技能和性格可以如何帮助完成目标。

制定使命宣言最重要的一步是准备。我们在完成上帝的任务, 不是我们自己的任务, 因此我们需要探求他的心思。我们知道上帝希望建立他的国, 并使一切所有的, 都在基督里面同归于一(弗1:10)。但要理解他希望如何成就, 以及他希望如何使用我们, 则需要我们花大量时间在他面前降服。

上帝此刻在这个世界正在试图改变或成就什么

如果你很难回答这一问题, 以下思考会帮你澄清思路: 如果今天上帝差派耶稣基督来改变这个世界, 建立他的国, 他会首先做什么? 这里我们需要实际一点。例如如果我们相信他的优先考虑是年轻人, 那么我们需要考虑他会如何在生命的各个方面实施(即家庭、学习、商业、政府等)。

让我们首先完成以下句子: 上帝今天要急于在这个世界_____

我的环境如何影响上帝目标的达成

上帝在我们当今世界所做的工与亚伯拉罕、保罗甚至你祖父母那个时代不同。我们目前的挑战需要不同于其他时代的解决方案，因为即使我们面临很多类似问题，但问题的性质和我们使用的工具也非常不同。有时机会的窗口只在特定时期出现，我们必须抓住。因此，我们需要列举目前世界最急迫的问题和最有前途的机会。你可以通过完成以下句子去发现：

我的环境中五个最紧迫的需求是_____

我的环境中实现天国五个最重要的突破是_____

我独特的激情、技能和性格如何适应上帝目前所做的工

上帝造我们各不相同，因此我们可以解决不同需求，抓住不同机会，但我们首先需要理解上帝的意愿和我们的环境，不把自己的偏好置于上帝的愿望之上，也不让我们的自我认识使我们的注意力从环境中最迫切的需求上移开。我们永远不要试图把上帝缩小到我们的环境中。我们必须永远询问我们如何融入他的环境。

现在，我们知道了上帝要做的事，也知道了我们的环境有什么影响，那么我们需要考察我们的被造样式如何适应上帝的任务。以下问题可以帮助我们：

(1) 将以下清单作为指引，你对哪一群人最有兴趣？（不要超过三个）

婴儿

儿童

青年

少女妈妈

单亲父母

农民

离婚的人

丧偶的人

单身

职业女性	(退伍) 军人	专业人士
其他信仰的人	其他人	教育者
孤儿	商人	老人
大学生	无家可归的人	年轻夫妻
难民	体育人士	艺术家
父母	穷人	空巢人士
高管	失业者	残疾人
犯人	住院病人	领导人
其他		

(2) 如果你翻开报纸或打开网站, 看到以下题目的新闻, 你会把哪些新闻从头到尾读完? (不要超过三个)

环境	育儿	同性恋
门徒培训	艾滋病	政治
暴力	不公正	种族主义
教育	成瘾	国际
经济	寻找失踪人士	腐败
无家可归	犯罪	健康
贫穷	家庭	堕胎
饥饿	文化教育	教会
体育	医疗	艺术
家庭虐待	技术	
其他		

(3) 在让这个世界变得更好这方面, 你曾经做过的最重要事情是什么? 可以是很小的事情, 但你在做的时候清楚知道: “这就是我被造的目的。” 那是什么?

(4) 你必须还要考察自己的天赋和能力, 看上帝为你做了什么预备。在以下清单中标出你的天赋和能力(每类不要超过三个):

天赋:		
管理	开拓性行动	智慧
意志力	创造性沟通	运动
分辨能力	鼓励	组织
重塑想法	写作	交际
分享	服侍	培训
款待	激励	辅导咨询
知识	领导力	同情心
其他		

能力:		
分析	写作	创造
影响他人	训练	手工
执行	领导团队	组织
营销	说服	表演艺术
招聘	研究	视觉艺术
演讲	教导	战略设计
管理人员	管理项目	管理钱财
计算机技能	技术能力	动手能力
其他		

(5) 发现上帝要通过你完成的独特任务, 最后需要考察一下你自己的历史, 并询问自己, 在你的经历中是否有一个趋势, 就像你的生命中始终贯穿着一条金色线索。不拘事情大小, 无论你身处何境, 它总是发生在你身上:

我总是发现自己处于领导位置；
我经常发现自己在照顾有需要的人；
我经常发现自己在鼓励别人；
我总是聚会中活跃气氛的人；
我总是活动的组织者；
我总是事情的发起者；
人们总是到我这里寻求安慰和心理辅导；
其他。

一旦你回答了上述五个问题，你就可以开始书写你的使命宣言了。记得不要把自己局限在舒适区内，而要去发现上帝把你放在这个世界上是为了什么。这需要全面考察，但如果有一个明显的答案，也不要忽视。如果你很难实际地将三个主要答案联系在一起，那么与你的朋友分享你的发现，请他们帮你分辨上帝对你人生的计划。有时你可能要花上几年时间来顺服并不断重新考虑这些问题，你的使命才渐渐清晰起来。不要着急，如果上帝现在对你有一个具体的目的，他也会给你完成这一目标所需的一切。

首先，确定你独特使命针对的目标人群。

填写：我使命的目标人群是_____

尽可能具体。例如，如果你说是“年轻人”，那么选择一个间隔三岁的年龄段（例如从18岁到21岁）。如果是别的国家和地区的人，那么具体说明（例如斯里兰卡）。

知道自己的目标人群后，说明你希望帮助他们离开哪里和到达哪里。先描述需要改变的当前状况（例如18-21岁的斯里兰卡年轻人未来没有希望），然后描述你希望达到的新状况（例如人生有完全的盼望和激情）。

可以是灵性、情感、社交、理智、身体或环境的状况，从负面到正面的转变。思考一下上帝将以色列人从埃及为奴之地带到自由丰盛的应许之地的故事可能会有帮助。我们不是上帝，但我们是他在地上的代表。

现在填写

当前状况： _____

期望状况： _____

下一步是找出你希望帮助他们从为奴之地到应许之地的方式。为此，你需要“看见”自己在这改变中的作用。以下动词清单可能帮助你更好理解。如果其中有一项描述了你的需求，那很好，如果没有，你就自己想一个：

训练	激励	提供避难所
促进	培养	安慰
动员	照顾	催化
建立	支持	赋权
其他		

完成使命宣言的最后一步是确定我们用来推动目标人群向期望的结果转变的方法或“工具”。一定不要限制你的潜能或能力。想象一下你有这世界上最富有、最有才能和最智慧的人做朋友，他愿意帮助你完成你的使命。

现在填写，我希望使用 _____ 工具让他们到达应许之地。如果你卡在这里，还是建议你去和能帮助你拓宽思路的朋友谈谈。

我的使命宣言

现在你可以完成如下使命宣言：

我希望/计划去_____ (动词) 那些_____ (目标人群)
 从_____ (目前人群的当前状况) 达到_____ (你期望的结果)
 通过_____ (工具)

现在你有了人生的使命宣言! 现在分享给那些能督促你朝上帝呼召你的方向行动的人。愿上帝祝福你这项事工, 成为他将天堂带到地上的更大使命中的一部分。

附录D: 探索式查经

探索式查经是一种实用查经方式, 来发现圣经在关于上帝、关于我们和关于上帝希望我们如何建立他的国方面有何教导。

每次查经开始时应该回顾上次查经后发生了什么, 因为对圣经信息的实际操练非常重要。所以我们问以下问题:

- (1) 上周查经后你的生命有什么改变?
- (2) 你如何运用上周的信息?
- (3) 你与别人分享信息时怎么样?

弄清楚圣经想说什么非常重要。为确保我们读得透彻, 我们需要用自己的语言将这一段经文复述一遍。可以这样做:

- (1) 自己阅读圣经经文。
- (2) 请小组里的人用自己的语言复述经文。
- (3) 问其他人刚才的复述是否漏掉了重要信息。

每次查经, 需要问三组重要问题:

- (1) 这段经文讲了关于上帝的什么内容, 例如:
 - 经文通过上帝所说、所做或没有做的, 向我们显示了关于上

帝位格(父、子、圣灵)的什么内容?

- 关于上帝有什么应许或宣告,或上帝做了什么应许或宣告?

(2) 经文关于人性或使我们发生转变的在基督里的新生命说了什么?

例如:

- 这段经文告诉我们什么有关人性的内容?
- 我们作为基督的追随者,应该相信什么或做什么?

(3) 我们生命中应该有什么改变,在倍增计划中我们与其他人分享什么,例如:

例如:

- 如果我们相信这段经文来自上帝,我们必须如何改变?
- 你个人对这段经文的回应?你可以这样回答:“我将……”
- 根据你从这段经文中学习的道理,你接下来48小时应该做什么?
- 我们下次聚会前,你准备和谁分享这段经文?
- 你认为分享这段经文的最好方式是什么?
- 是否存在着我们应该通过这段经文来解决的社会需求或个人需求?

附录E: 隔离反省是不是有效的管教儿童技巧?

以下仅代表这一问题的一种观点。和任何其他管教方式一样,要确保管教方式适合某一不当行为,并且在管教中要注意观察孩子的反应。如果有效,就继续使用。如果无效,与“支持角色表”上的人或兴趣小组中其他父母讨论,并探讨其他方法。

(1) 隔离反省是让孩子离开特定情景的“冷处理”。

(2) 最适合使用隔离反省的情况是孩子情绪失控,这时需要停止某

项活动。

(3) 隔离反省给孩子时间思考自己的不当行为。

(4) 需要在一个讲清楚的特定时间段内限制孩子的行动。

(5) 你应该找到合适的隔离反省地点。如果你希望让孩子独自待在房间里反省自己的不当行为，那么房间里有足够分散注意力的东西就达不到预想效果；另一方面，如果你希望让孩子冷静下来，那么可以选择让他待在能分散注意力的房间。

附录F: 如何管教性格倔强的孩子

以下建议是如何管教倔强固执孩子的一般指导原则。记住，它们只是指导原则，每个孩子不同，你管教每个孩子的方法应该有针对性。

(1) 性格倔强的孩子需要牢记你总是在掌控。他们会经常测试这一点，但是，要确保你的反应和管教是一致的，你的信心会让他们感到安全，不要让你的任意而为和放纵让他们觉得矛盾。

(2) 固执的孩子通常试图控制任何情况。

(3) 固执的孩子需要见证他们行动的后果，这通常比讲道理更有效果。

(4) 如果孩子不尊重你的意愿，将他们带离，或如果他们显示出不可理喻的坏脾气，你就要离开房间。例如，如果孩子在餐厅里表现不好，那你就离开餐厅。

(5) 只要不会伤害到他们，就让孩子尽情哭。当他们意识到发脾气不起作用，他们会停下来。

(6) 你的孩子需要明白你在听他们说话。因此你跟他们讲话时，要看着他们的眼睛。

(7) 不要让他们因任何分心的事情转移话题。

- (8) 不要让孩子趁你疲劳或忙碌时，挑战你的界限。
- (9) 你必须说到做到。言行一致是黄金定律。

附录G: 可以扼制孩子攻击性的四个简单技巧

孩子的攻击性是表达内心渴望的一种沟通方式，因此理解深层次的原因可以帮助你纠正攻击行为。

(1) 不要树立坏榜样：父母的辱骂、充满仇恨的言辞或身体攻击可能被有攻击性的孩子模仿。因此父母要保持冷静，不要让情绪失控。

(2) 限制观看攻击性（竞争性）的节目：如果你的孩子有攻击行为问题，你应该限制他们观看这类节目。研究普遍认为暴力或竞争性的节目不会让被动的孩子变得暴力，但会加重潜在的攻击倾向。

(3) 管教一致性：如果孩子因为打人被隔离反省，那么每次打人都应该让他隔离。否则他不知道界限在哪里。

(4) 如果可能，在孩子怒气达到攻击性前，给孩子一个选择隔离的权利。这样的隔离不是惩罚，而是让孩子恢复自我控制的机会。

附录H: 乔哈里窗

约瑟夫·鲁夫特（Joseph Luft）和哈灵顿·英格汉姆（Harrington Ingham）于1955年形成了乔哈里窗概念，期望以此减少冲突。这一理论声称“舞台”越小，冲突越大。有两种方式可以扩大“舞台”：

- (1) 去掉面具。
- (2) 显露一个人的盲点。

这两种行动会提高透明度。更高的透明度会建立更大的信任基础，信

任增加,就会让你能够做自己而不惧怕被拒绝。

父亲应该首先有透明度。哪里有真诚,哪里就会透明度增加,害怕减少,就会建立真正的关系,每个人都能够做真实的自己。

乔哈里窗		
	自己知晓的行为	自己不知晓的行为
别人知晓的行为	舞台	盲点
别人不知晓的行为	隐藏(面具)	阴影

附录I: 情商

简单地说,情商是认识和管理自己情绪和他人情绪的能力。它包含四种能力:自我意识、自我管理、社交意识和关系管理。

自我意识

自我意识主要有三个方面:情感自我意识、准确的自我评估和自信心。

情感自我意识对一些人来说很自然,但对其他人则完全不是。辨别自己的感觉并认识到在这种情绪下采取的行动可能带来的影响,这种能力可能决定着冲突还是和平,恶言恶语还是肯定认可,愤怒还是耐心的不同结果。有情感自我意识的人更倾向于相信自己的直觉——他们的“本能反应”,而其他人则会在情况明朗化或有事实依据之前选择等待。

准确的自我评估是对自己的强项和弱项非常了解。自信心是对自我价值和自我能力的一种良好认识。值得注意的是,对自我价值和能力的安全

感通常使你对自己的强项和弱项有更现实的评估，特别是在实际工作中。你曾遇见过一些人愿意接受任何任务但却不能全部完成？有些人显然能做更多但却很少迎接挑战？这都是错误评估自我价值的反应，是我们觉得自己如何，而不是我们实际能做什么。

自我管理

有效的自我管理来自于良好的自我意识。如果你非常了解自己，那么通常你会有以下特点：

情绪的自我控制。能很容易控制破坏性的情绪和冲动，而且你能更仁慈、更谦卑地应对以往触动你负面情绪的情况。

透明度。在任何场合你都不怕做你自己，因为你知道自己是谁，因此，你的行动表现出一贯的诚实正直，你会成为一个值得信任的人。

适应能力。尽管一些人比其他人更容易自然而然地适应变化，但当面对环境改变或遇到困难阻碍时，如果你确信自己是谁，知道自己能做什么和不能做什么，你会更有信心去处理应付。

成就。因为你非常清楚自己的能力，也知道什么时候你能做得更好，因此你更有动力去提高表现，以达到自己内心更高的标准。

主动性。你对自己认识得越清楚，你在不确定性上浪费的情绪能量就越少，这样你就更有精力去采取行动并抓住机会。

乐观主义。如果你的观点是建立在对自己身份确信的基础上，那么你更容易看事情积极的一面；如果你的世界不稳定，你如何能对周围发生的事情感觉良好？

社交意识

认识自己使你能够做得更多，社交意识使你能够为别人做得更多。你的社交意识表现在以下几个方面。

共情。你能够体会别人的情感，理解他们的角度，主动关心他们的忧虑。共情是密切关系的重要因素，可以极大地促进关系的修复。

组织意识。你能够读懂组织层面的动态、决策网络和政治。

服务。你能很快发现和满足下属、客户或顾客的需求，并认为为别人服务是一件乐事，而不是苦差。

关系管理

尽管个人关系是核心，但关系管理能力强的人不仅善于人际交往，而且善于评估和准确应对团体的动态。

有感召力的领导。如果你是这样的领导，人们自然会跟随你。你以激动人心的愿景指引和激励你的跟随者，并经常与你的下属同甘共苦、并肩作战。

影响力。你有广泛的游说技巧，很自然地利用关系而不是权威达到效果。

发展他人。你本能地愿意帮助其他人成长——无论是微小的进步还是突飞猛进的成长，你提供反馈意见和指导建议去促进其他人提高能力。

改变催化剂。只要有必要（甚至有时没有必要），你会主动发起、控制和领导新的方向。

冲突管理。你自信地处理个人生活和团队中的冲突，并处理不同意见。

建立紧密关系。你明白发展和维护关系网的重要性，你愿意为此付出时间和精力。

团队合作。你能够加强团队的合作，重视合作，并明智地使用资源。

网上有很多这方面的资源，包括简单介绍和深入研究。

简单介绍：<http://www.psychologytoday.com/basics/emotional-intelligence>

<http://psychology.about.com/od/personalitydevelopment/a/emotionalintell.htm>

http://www.helpguide.org/mental/eq5_raising_emotional_intelligence.htm

深入研究：<http://www.danielgoleman.info/topics/ecological-intelligence/>

<http://eq.org/> http://en.wikipedia.org/wiki/Emotional_intelligence

附录J: 阶段通过仪式(成人礼)的象征物

男孩/男人成人礼的象征物	含义
剑	象征着骑士精神或勇敢，这是男子汉的基本特征
马辔	象征控制的力量(如同驾驭马的力量)
钥匙	象征人生智慧，打开重要的“人生空间”，显示生活的主要原则
家族纹饰	象征身份(可根据家族价值观绘制)
戒指	象征对基督、朋友、纯洁或一项有意义的事业的委身
圣经	象征指引
指南针	象征方向
折叠小刀	象征冒险、觉悟或准备
包含多种工具的小工具箱	象征“生活的装备”
一套象棋	象征战略思维、智慧或良好决策
悬挂的木锤	象征良好判断
腰带	象征真理(或《以弗所书》6章提到的其他象征——公义的护心镜/与上帝站在一起;预备走路传福音的鞋;抵挡灵性攻击的信心藤牌;救恩的头盔,象征圣道的宝剑)

女孩/女人成人礼的象征物	含义
漂亮鞋子	象征迈入更成熟和更多责任的新生活
挂坠	在挂坠上刻上价值观,它在靠近你心脏的位置,象征你的人生以它为核心
家族珠宝	象征传承的遗产
家族纹饰	象征身份(可根据家族价值观绘制)
戒指	象征对基督、朋友、纯洁或一项有意义的事业的委身
圣经	象征指引
指南针	象征方向
手镯	在上面刻上圣灵的九种果子或其中一种果子,象征圣灵的果子
钥匙	象征人生智慧,打开重要的“人生空间”,显示生活的主要原则
一套象棋	象征战略思维、智慧或良好决策
挂坠盒子	在盒子里面放上象征影响力的盐,或象征信心成长的芥菜种,或象征收割的谷物等
腰带	象征真理(或《以弗所书》6章提到的其他象征—公义的护心镜/与上帝站在一起;预备走路传福音的鞋;抵挡灵性攻击的信心藤牌;救恩的头盔,象征圣道的宝剑)

附录K: 子女规划表格—满足子女的需求

这一表格供你参考。你应该建立自己规划表并妥善保管,随时补充信息并定期更新。应该至少每年更新一次,如果有新的祷告需求,应该随时更新。

姓名: _____

年龄: _____

影响阶段： _____

这一阶段的特殊需求： _____

主要发育阶段： _____

这一阶段的特殊需求： _____

全人发展需求：

(1) 灵性需求： _____

 应对行动(短期、中期和长期)： _____

(2) 身体需求： _____

 应对行动(短期、中期和长期)： _____

(3) 社交需求： _____

 应对行动(短期、中期和长期)： _____

(4) 情感需求： _____

 应对行动(短期、中期和长期)： _____

(5) 理智需求： _____

 应对行动(短期、中期和长期)： _____

 特殊事件(阶段通过仪式、生日聚会)： _____

 特殊日期(学校、教会、大学、体育)： _____

你应该在日历或年度规划表上标出特殊事件、日期和你为满足他们需求而希望采取的行动(如果有)。这有助于提醒你短期、中期或长期的行动。

附录L: 祷告清单

你可以用下面大部分祷告词作为你自己针对某一事项或主题进行祷告的基础。这些祷告是以母亲的角度写的，父亲可以根据自己的环境和视角进行修改。最重要的是，你们要常常一起祷告并彼此代祷。

每天开始的祷告

以这些祷告开始你的每一天，帮助你定睛在上帝身上，并发自内心感谢他对你的美好设计。

天父，我希望成为你设计的样式。我希望用我的行为、言语和态度体现出你对女性美好和奇妙的设计。我希望恢复到符合圣经的女性样式，因我们追随私欲而不是你的意愿，这本来的样式已被玷污和毁坏。帮助我为我的丈夫建立一个单单属于他的空间，使他感到被爱和被珍惜，使他体会你的同在和你的爱。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

适合任何场合的祷告

下面是根据《民数记》6章24-26节的祷告，你可以用作为丈夫生命祝福祷告的开始。

亲爱的主，请赐福给我的丈夫_____（名字）并保护他。愿主你的脸光照他，赐恩给他。愿主你向他仰脸，赐他平安。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

道德权威的祷告

以下祷告基于《以赛亚书》11章2节的一段美妙经文，你可以为丈夫道德权威的增长祷告：

天父上帝，愿耶和华的灵住在我丈夫的身上，愿他一整天都感受到圣灵与他同在。求你赐下使他有智慧和聪明的灵，使他一切决策都充满你的圣道。求你使他按你的心意去理解人生，使他有智慧按你的道去正确言行。求你赐他谋略和能力的灵。把你的话语放在他的口中，使他能传讲你的真理，让他在你的权能和力量中勇敢坚定。求你赐他知识和敬畏耶和华的灵，使他有服侍你所需的一切知识。愿他以圣洁的行为和对你的全然委身来荣耀你。求你恩待他。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

保护的祷告

这是根据《提摩太前书》6章9-11节的祷告。这只是开始——持续为你知道的你丈夫软弱的地方祷告，或根据圣灵的感动祷告：

慈爱的天父，我将我的丈夫放在你的面前，求你使他成为属神的人，逃避无知有害的私欲，就是引人犯罪的那些事。我祷告他会追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

对自己的不公平期望认罪祷告

认罪是我们灵命成长的核心，是健康婚姻的基础。这是针对本书中讨论的一些问题的一般认罪祷告，其中一些可能不适用于你的情况，而你可

能有需要认罪悔改的其他事情而本书未提及。请根据你的需要具体祷告。

亲爱的天父，我承认我将对理想丈夫/妻子的不公平期望强加在我的丈夫/妻子身上。

我承认我将不公正的标准和期望强加在我孩子的身上。

我承认我的丈夫/妻子和孩子成为了我生命的中心，而不是你。

我承认我试图操纵我的丈夫/妻子和孩子，让他们成为我希望的样式。

我承认我在孩子面前指责我的丈夫/贬低我的妻子，没有表现出爱，伤害了孩子们在父母合一上的安全感。

我承认我甚至将你当成偶像来崇拜，因为当你没有以我希望的方式回应我的祷告时，我经常很烦恼。

天父，请赦免我的以自我为中心和追求自己利益的罪。

天父请帮助我像你那样去爱，无条件、没有期望也没有操纵的爱。帮助我持续地爱和饶恕，甚至忘记得罪我的事情。

帮助我爱那些激怒我甚至苦待我的人，因为这给我一个像你那样去爱别人的机会。帮助我能够牺牲地爱，像你爱我那样去爱。

谢谢天父，从里到外地爱我。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

为婚姻的祷告

你应该自己或与丈夫一起做以下祷告。不要着急，并留出一些时间让上帝回答你的问题和请求。

亲爱的上帝，让我知道撒旦用来攻击和拆毁我们婚姻的诡计和陷阱。请帮助我看清它们，并记住它们。（一些举例包括错误的优先次序、拥挤忙碌的生活方式、不正当的手段、错误的态度或行

为等。如果上帝向你显露任何事，记录下来，与你的丈夫讨论，并且如果有必要，花时间认罪。)

我求你保护我们的婚姻，如果有试探，求你清楚指明出路，或使我们坚强，让我们不会屈服。不让任何第三者（甚至是孩子）以任何方式进入到我们的婚姻，如果我们让任何人进入到除你以外本属于我们彼此以及向你敞开的圣洁空间，请让我们知道。保守我们的理智和情感，使我们不会存留任何对彼此的负面想法或意图。让我们在你面前谦卑，让我们在生命旅途中紧密连结。帮助我们彼此完全透明，不隐藏任何事情。主我知道你憎恶离婚，因此请帮助我们信守在结婚之日对你和对彼此的承诺，帮助我们顺服你和你的话语，让我们彼此忠诚。帮助我们以你的爱去彼此相爱，好让我们的孩子知道如何去爱并享有这种爱带来的安全感。主，祝福我们的合一，这样我们会有敬虔的子女，他们长大后服侍你并爱你。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

一般的悔改祷告

天父，感谢你让我成为孩子的母亲。感谢你将他们托付给我。我非常爱他们。我也承认在愤怒、沮丧和疲惫的时候，我犯了以下错误（花些时间列出你对孩子或对上帝可能犯的罪）。

主，请赦免我的罪。赐给我洞察力和勇气承认自己的错误，并请求孩子们的原谅。天父，请赐福我的丈夫，使他成为孩子们敬虔的父亲。帮助他坚持以敬虔的方式教养孩子。请赐福他，让他成为你在我们家庭中的代表并使他圣洁。帮助我们顺服你的话语并结出圣灵的果子，就是慈爱、盼望、和平和喜乐。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

为你丈夫的祷告

伊丽莎白·乔治根据《传道书》4章9-10节做了以下祷告：

亲爱的主，我祷告让我的丈夫明白他和我作为团队共同劳作时，可以更加和睦，同得美好果效。愿他信任我，并且知道，若是他跌倒，我可以扶起他。我们两个人总比一个人好。

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

每日为孩子的祷告

以下祷告基于很多不同的经文，列在祷告后面。

天父，我祷告我的孩子们在成长中认识你，被你的能力所覆盖，心灵强劲^①。将你的灵浇灌在我儿女身上，这样他们要说预言，要见异象，正如你应许的^②。让我的儿女渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有神的恩在他身上^③。让他们智慧和灵命一齐增长^④。让他们在世必强盛^⑤。神和人喜爱我儿女的心，都一齐增长，这样他们能做好你的工^⑥。引导他们放胆，宣讲你的道。伸出你的手来，医治疾病，并且使神迹奇事，因着你圣仆耶稣的名行出来^⑦，求你按自己的旨意，用神迹奇事和百般的异能，并圣灵的恩赐，同他们作见证。^⑧

奉主耶稣基督的名祷告！阿们！

-
- ① 《路加福音》1章80节；2章40节。
 - ② 《使徒行传》2章17节。
 - ③ 《路加福音》2章40节。
 - ④ 《路加福音》2章52节。
 - ⑤ 《诗篇》112章2节。
 - ⑥ 《路加福音》2章40节，52节。
 - ⑦ 《使徒行传》4章29-30节。
 - ⑧ 《希伯来书》2章4节。

附录M: 家庭会议

家庭会议的目标是促进灵命成长，增加凝聚力、责任感和家庭身份感。

(1) 重要的是让每位家庭成员在会议中感到同等重要，会议不被某一成员主导。每个家庭成员必须觉得他们会被倾听，并有机会发言。

(2) 在决定会议的时间、地点和频率以及会议长短上，应考虑每个人的时间表。通常每周召开一次会议，通报每个人的计划、问题和成果。每月召开一次较长的会议来决策和解决问题。

(3) 通常由父亲、督导父亲或单亲母亲主持家庭会议。如果有孩子已经超过13岁，可以让大孩子们轮流主持会议。

(4) 会议议程由所有相关人员共同制定。如果孩子小，则父母确定议程。如果父亲通常沉默寡言或很少参与，家庭会议是他积极参与的好机会。如果妈妈通常唠叨，应该借此机会为爸爸准备好舞台并帮助制定议程。

(5) 对于单亲家庭，应该每周召开一次没有督导家庭参加的家庭会议，因为这能让孩子作为家庭主要成员担当自己的处境，不让孩子产生受害者心态，帮助孩子自己解决问题，彼此负责，也对自己的境况负责。督导家庭可以按约定参加每月一次的会议。一些会议可以在家里召开。合并家庭会议也很有益处，但如果产生问题，就应该停止。

(6) 最好将会议做出的决策记录下来。让一个孩子负责整理会议纪要。如果日后出现问题或分歧，有个记录非常重要。

(7) 重要的是，会议不要围绕规则和解决问题展开。家庭会议必须有趣，让人愉快。将问题摆在桌面上讨论很重要，但不应占会议大部分

时间。会议中不应指责或批评家庭成员，否则他们日后会因害怕批评而拒绝参加会议。

以下是家庭会议的参考事项：

- (1) 家庭使命（参见第六章）；
- (2) 家庭价值观（参见第七章）；
- (3) 家庭规则；
- (4) 家庭每周反馈；
- (5) 家庭娱乐、出游或度假；
- (6) 分担家务以及轮流值日等；
- (7) 正面反馈；
- (8) 解决问题的步骤。

附录N：了解你的青春期女儿

有四个主要因素决定着你的女儿如何度过青春期。尽管前三个决定因素也提供有益的背景信息，但这里着重讨论荷尔蒙的作用，因为荷尔蒙直接引起女孩成长经历的变化。

- (1) 基因构成（核心个性）；
- (2) 环境；
- (3) 大脑发育；
- (4) 荷尔蒙和大脑荷尔蒙联系。

她的基因构成是来自父母遗传的DNA。它决定了她的身体特征（肤色、身高、身材等）、天资（她在体育、学业、艺术方面的天赋），并在确定她性格方面发挥主要作用（内向或外向、固执或随和、深思熟虑或冲动等）。尽管她个性的很多方面受生长环境的影响和塑造，但她的基因构造在她的行

为和情绪气质方面发挥主要作用。这些因素在她人生最初几年往往很容易辨识，你作为家长的职责是包容和接纳她的个性，通过发挥她的强项和帮助她接纳自己的弱项，使她得到最佳发展。

她的环境是她生活的地方，包括国家、文化、家庭、学校和朋友圈。环境对性格特点和行为的影响几乎和DNA一样重要，特别是如果有非常正面的因素（例如慈爱的双亲和鼓励的老师）或非常负面的因素（例如虐待的家庭或社交疏离）。

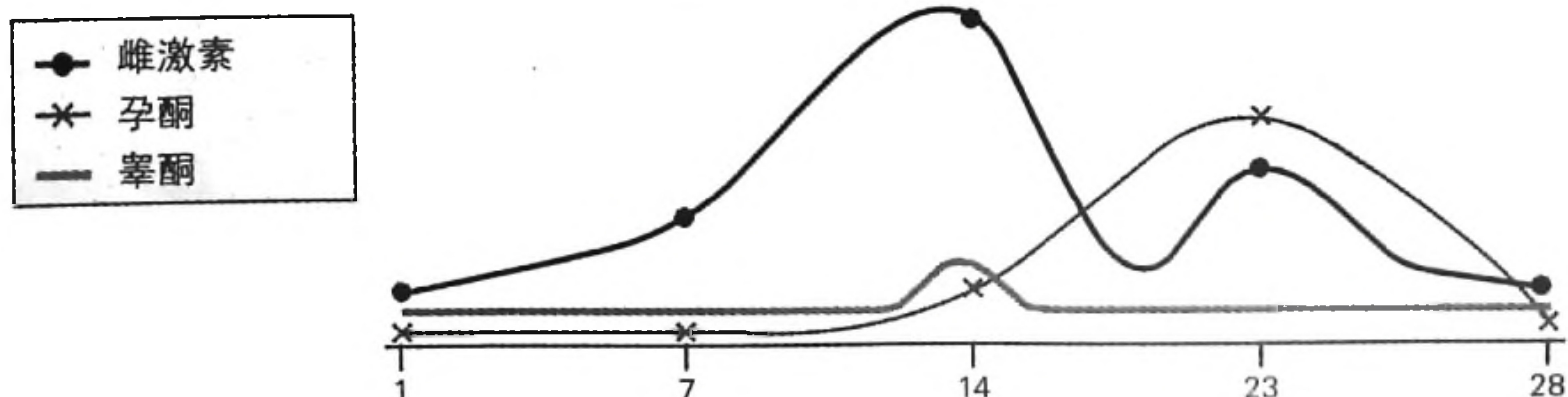
十几岁少女的大脑发育和男孩不一样。10到12岁之间，她的额叶生长突增，大脑皮质增大。突发增长使得她能够掌握新技能，并理解抽象和数学概念。应该让她涉猎高等学科、体育、艺术和其他不同技能，因研究显示，这个时期学习的特定能力和技艺会伴她终生。我女儿现在28岁，仍然弹钢琴和拉小提琴。记得我十岁时妈妈教我针线活和手工，我今天仍喜欢做这些针线和手工。

荷尔蒙

影响青春期少女性发育和行为的三个主要荷尔蒙，一是促进女性身体特征发育的荷尔蒙雌激素，二是负责情感连结、性发育和预备怀孕的孕酮，三是负责攻击、性冲动和产生红细胞等其他重要过程的少量睾酮。

女性荷尔蒙周期

你日常的荷尔蒙



上图显示以28天为一个周期，在这周期中女性荷尔蒙是如何波动的。28天是正常的周期，但13到19岁少女的周期可能是21天到45天，成人女性的周期是21天到35天。一旦你女儿的生理周期稳定下来，你要私下记录她的周期开始时间，这很有必要，因为如果她某一次生理周期迟迟没来或周期长度发生明显变化，你是能注意到的。周期变化的原因很多，包括怀孕、高压力、过度减重或增重、饮食失调、锻炼增加、生病或外界化学影响（例如吸毒或特定处方）导致突然荷尔蒙变化等。你可以想象，了解女儿的生理周期，将有助于你发现她生活中可能出现的问题或严重干扰，特别是她有让你担忧的其他行为变化。

什么是月经周期

月经周期的第一天是月经来潮开始。通常持续两到七天，月经血出量可能很少、中等或很多。对一些女性来说基本上没什么不舒服，但有些人会有痛经。在第14天，开始排卵。这时，卵子离开卵巢，通过输卵管进入子宫。女性最有可能在排卵之前的三天中或排卵当天受孕。如果她怀孕了，受精卵着床附在子宫内膜上。如果卵子未受精，血液和黏膜组织从子宫内膜脱落，经阴道排出体外，即新的月经周期开始。

月经周期中荷尔蒙的变化

在周期的前14天间，雌激素水平上升，在约第14天达到高峰。你的女儿可能心情很好，很有活力。她比平常时候更警醒，因此这段时间她通常考试测验成绩很好。她对自己很有信心，胃口比往常小。这是健康饮食的最佳时间。随着到两周时睾酮开始上升，她可能变得冲动冒险，但通常仅持续几天。

在第14天到第21天期间她的孕酮水平开始上升，她寻求亲密关系。

这时候很适合长谈、一起喝咖啡和一起购物。良好的连结和坦诚相待会让她在需要建议时信任你。当她恋爱时，希望妈妈是第一个知道的！

到第三周末，她的荷尔蒙开始下降。（聪明妈妈应该已经记录了女儿的生理周期，预期到情绪的变化）。突然的变化对女儿的身体系统是个巨大冲击，她可能开始忧伤、易怒和情绪化。她的自尊心下降，心情不好。她开始没精打采，脑力下降，因此考试测验成绩不理想。她开始吃大量垃圾食品，并靠吃巧克力寻求心理安慰。她特别需要妈妈理解她这个时候的感受，这一周你应该对她表现出极大的耐心和理解。特别是在最初几年，最好提醒她为什么她会感觉如此糟糕，并温柔地与她共同度过这段最显示她女性特点的时期。提醒她这一时期她可能反应过度，并且可能会和朋友家人冲突，准备好在冲突时倾听她。这时候不适合严肃讨论任何事情。另一个可能使她情绪恶化的是压力，因此在家里找到减压方式，比如做她喜欢吃的饭菜，辅导她做作业。

我们也必须记录自己的情绪。我记得几乎每个月在相同时间与卡西严重吵架，直到有一次在吵架当中我意识到我实际上是有经前综合征，这也是冲他发火的部分原因。我话说了一半停下来，对卡西说：“对不起，这是每个月的那个时期，就像上两次吵架一样。”他惊呆了，一下泄了气：“珍妮，以后我要在我的日记本上记录你的周期日子！我会提醒孩子们这这段时期只跟我说话，我也会让狗狗不妨碍你！”当然他有点夸张，但我们都明白了。如果你和青春期女儿正好同一时间经历经前综合征，而且如果你女儿的青春期的正赶上你的更年期，这可能对你们两人都很困难。只要记得你是成人，你的女儿需要你理解和支持。有时让你的丈夫帮助你保持理智，来支持你的女儿。

附录O: 培养实践社区

在《培养实践社区：管理知识指南》^①一书中，提到实践社区的七个原则：

为逐步发展而设计。因为实践社区是内生式的，设计时应更多考虑促进其自身发展，而不是从无到有地建立。

内部和外部之间的开放对话。好的社区设计要求了解社区开发和管理知识的潜能，但通常需要外部视角帮助成员看到可能性。

邀请不同层面的人员参与。良好的社区架构邀请不同层面的人参与。一些人处于更中心的位置，其他人处于外围，从远处观察行动。人们因不同原因参与社区——一些人是因为社区提供了有价值的服务，一些是因为个人关系，其他人是有机会提高技能。

发展公共和私人社区领域。和本地社区一样，动态的社区充满关系和互动，包括社区公共领域（会议、网站）和私人领域（社区成员间的个人交往）。多数社区有社区公共活动，成员通过面对面或电子方式聚会，交换建议、解决问题或探索新概念、新工具和新技术。这些公共领域的活动面向所有社区成员，而对社区以外的人关闭。有时包括正式的宣传演讲，但更经常是非正式的研讨。我们之前强调过，社区活动不仅仅是活动日程表。社区的核心是社区成员之间的关系网络，日常活动通常是一对一交流。因此，社区设计的普遍错误是过于关注公共活动。

关注价值。通常早期的价值多来自于关注当前问题和社区成员的需求。随着社区发展，形成一套大家共享的系统性知识体系变得更为重要。

^① 埃蒂纳·温格、理查德·麦克德莫特、威廉M.斯奈德：《培养实践社区：管理知识指南》，Harvard Business School Press，2002。

与其尝试在事先确定预期的价值，不如通过创办重大事件、日常活动和关系，让社区的潜在价值观浮现出来，并让社区去发现收获价值的新方式。当有人分享一个观点或见解时，他们通常不知道这有什么用处，除非听众反馈说如何运用了这些概念。运用一个理念的效果可能几个月才能显现出来。因此，跟踪共享理念的效果需要时间和注意力。

既熟悉又令人兴奋。就像隔壁的咖啡馆或酒馆，社区是人们可以自由寻求坦诚建议、分享观点和尝试不成熟理念而不会被批评的“地方”。和团队成员不一样，社区成员可以在这个中立的地方就某个项目提出意见，而不怕纠缠不清，他们可以听取建议，但不一定采纳。日常活动使人们能够稳定地交往和发展关系，而激动人心的特殊活动则提供共同冒险的经历。

建立社区的节奏模式。有活力的实践社区还需要一个节奏模式。定期会议、电话视频会议、网站活动和非正式午餐等活动随着社区的发展而自然产生。如果社区动力十足，则显得很有活力，能不断发展。如果节奏太快，则因为负担过重，人们可能不再参与；如果节奏太慢，则显得死气沉沉。社区的节奏模式是其生命力的最好指标。社区有很多模式——日常活动和重大事件相交替、私人交往、从场外观望到积极参与的人员流动，以及社区总体发展的步伐。社区大聚会和小组聚会相结合，使得人们既有接触不同理念的新鲜感，也有亲密交流的舒适感。分享想法的论坛和建造工具的项目相结合，使得既有随意的人际交往，也有统一领导的社区行动。没有一个适用于所有社区的正确模式，随着社区的演变，模式也会变化。但尽早找到正确的模式是社区发展的关键。

附录P: 父亲团队

南非一家著名学校给他们13岁男孩的父亲们写了如下这封信:

显然,理想的情况是找到你儿子朋友们的父亲,如果你们住在同一地区,也会非常有帮助。但你要决定如何将他们联系起来。问题是,我们在一个过程(比如与孩子朋友的父亲共同进行这项运动)中的改变会超过通过一次事件(比如露营)的改变。父亲团队的概念不是给你已经排满的时间表再增加压力,而是建立一个支持系统,确保能完成最重要的事情。

小组规模。三到八位父亲

多长时间聚会一次。一年至少两次只有父亲参加的聚会,至少一次有儿子参加的聚会。更经常的定期聚会显然更好,但不太可能操作。参见以下的一般性建议。

说明白共同的期望。重要的是团队成员有共同的结果预期。找到你们建立团队的共同原因。确定团队的需求是什么,比如在小组中分享如何培养儿子的男子汉精神或在家里建立界限方面相互取经。

建议大纲:

第一次聚会:

(1) 确认团队,只有父亲参加;

(2) 非正式讨论你在营会的体验,以及你对父职的想法如何受到挑战,包括阅读这方面书籍给你的启发;

(3) 确定小组的指导原则和预期结果;

(4) 确定你希望向儿子传递的关于男子汉的几个重要主题, 讨论实现的具体步骤;

(5) 决定你与儿子就小组目标分享些什么(例如共同决定界限、原则等)。

第二次聚会:

(1) 带上儿子做一些活动, 例如爬山、露营甚至更简单的游戏, 如保龄球或其他运动;

(2) 与儿子讨论你们组成团队的原因;

(3) 列出你希望儿子对于男子汉要了解的主要事项;

(4) 询问他们在学校里有什么挑战;

(5) 在处理青少年男孩面临的性与色情或其他挑战方面, 讨论具体的细节并提供指导。

第三次聚会:

(1) 只有父亲参加;

(2) 分享你作为父亲的经历, 你觉得今年在哪方面取得成功, 在哪方面失败或需要改进, 在这些领域如何彼此支持;

(3) 在儿子今年成长中你遇到哪些挑战, 你如何处理的?

第四次聚会:

(1) 男孩们的成人礼;

(2) 这次会议将由学校协助, 并在学校进行;

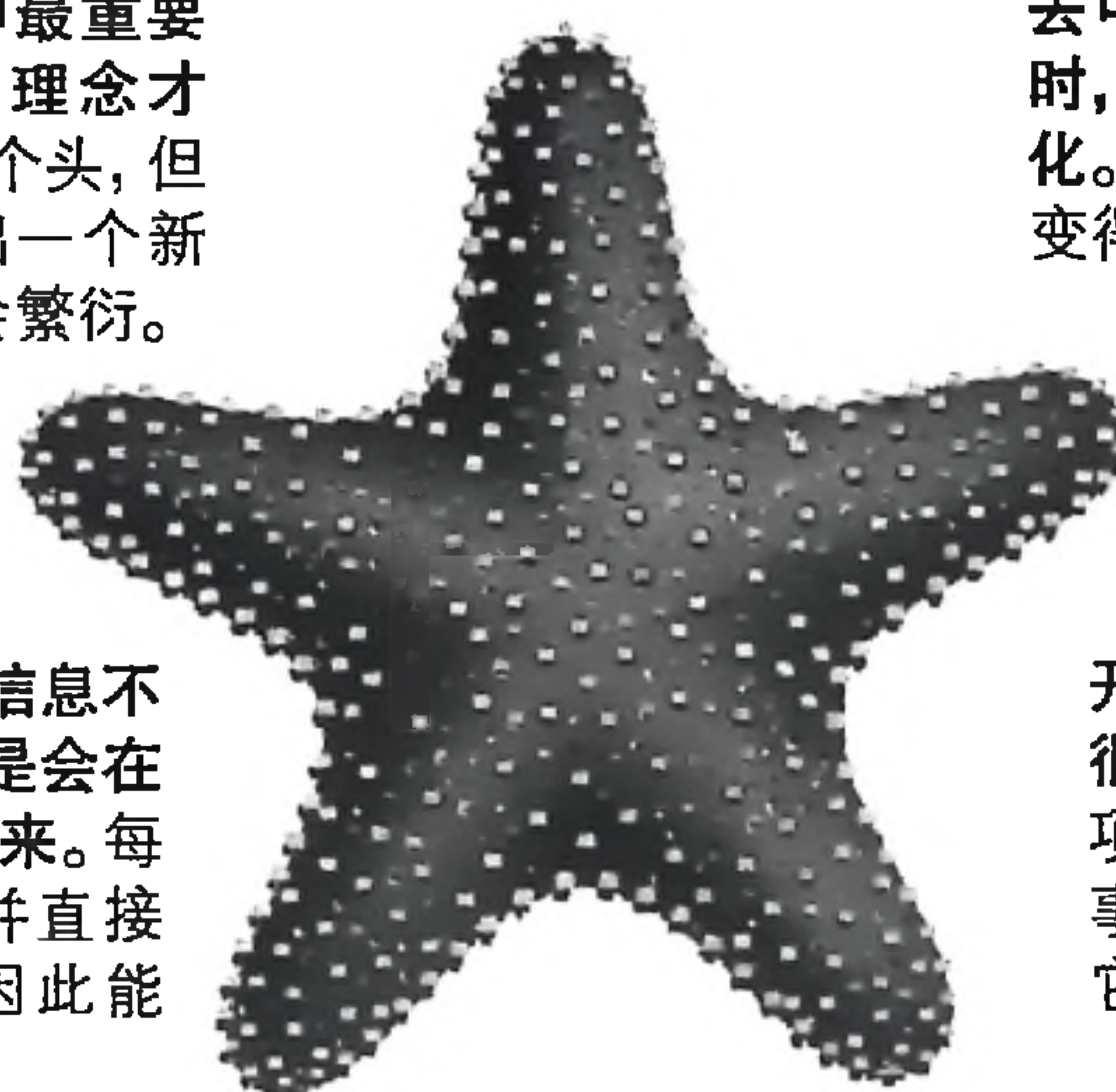
(3) 如果你不能参加学校组织的成人礼, 但希望自己为孩子举办成人礼, 可联系学校获得一些相关指导文件。

附录Q: 运动和组织的比较

奥里·布拉福曼 (Ori Brafman) 和罗德·贝克斯特罗姆 (Rod A Beckstrom) 写了一部影响深远的书《章鱼和蜘蛛》，描述一项运动（去中心化）和一个组织（集中化）的区别。下图显示书中一些主要原则概况。

领导者不是运动中最重要的核心，而目标和理念才是。你可以削去一个头，但有机体很快会长出一个新的头，分裂它，它会繁衍。

去中心化组织受到攻击时，会变得更开放和分散化。多次打击只会让运动变得更强，更难击败。



在开放的系统中，信息不会集中在中心，而是会在整个系统中扩散开来。每个成员都能获得并直接使用信息情报，因此能更快反应。

开放模式的社会活动很容易适应改变。对一项社会运动最危险的事情就是你企图控制它。决策由边缘做出。

海星很容易被低估。去中心化组织悄悄靠近你，而它们的能力很容易被忽视。多数人不仅不理解甚至会将海星误认为蜘蛛，并试图以对付蜘蛛的办法对付它。

附录R: 其他父职事工清单

以下是全球应对家庭，特别是父亲职责的事工和运动清单，按主要活动所在地区排列。很多事工有一些国际影响力，但根据其运营中心所在地排列。如果你参与或知晓其他获得好评的活跃父职运动和事工，请前往网站www.theworldneedsafather.com告知他们关于我们的一切，包括联系方式。这一清单仅是应对父亲缺失问题很多努力中的一个缩影。

国际

男人关怀国际 (Men Care International) :

<http://www.men-care.org>

非洲

南非父亲基金会 (Fatherhood Foundation of South Africa) :

非洲父亲运动 (African Fatherhood Initiative) :

首页父亲 (Front Page Father) :

参与 (Engage) :

<http://engageschools.org/about-us/visionmission>

Fathers.co.za:

<http://fathers.co.za>

经过烈火 (Passed Thru Fire) :

<http://passedthrufire.co.za/experience>

欧洲

父亲学院 (The Fatherhood Institute) :

<http://www.fatherhoodinstitute.org>

现代父亲职责 (Modern Fatherhood) :

<http://www.modernfatherhood.org/themes/father-and-families>

欧洲父亲 (European Fatherhood) :

<http://www.european-fatherhood.com/knowledge.php>

亚洲

新加坡生命父亲 (Dads for Life Singapore):

<https://www.facebook.com/DadsforLife>

父亲中心 (Centre for Fathering):

<http://fathers.com.sg>

大洋洲

澳大利亚儿童和青年研究联盟 (Australian Research Alliance for Children and Youth):

<http://www.aracy.org.au>

美洲

家庭基金会 (Family Foundations):

<http://www.familyfoundations.com>

爱家协会 (Focus on the Family):

<http://www.focusonthefamily.com>

全国负责父亲中心 (National Responsible Fatherhood Clearinghouse):

<https://www.fatherhood.gov>

生命父亲 (Fathers for Life):

<http://fathersforlife.org>

父亲缺失一代基金会 (The Fatherless Generation Foundation):

<http://www.tfgf.org>

全国父亲行动 (National Fatherhood Initiative):

<http://www.fatherhood.org>