

稳如磐石的救恩

# 门徒训练

唤醒平信徒 2

在门徒训练第二册中，我们将一起研究和默想“救赎的真理，福音和教理，生活”之间的三重关系。本册包含的内容是我们在信仰生活中必须要熟知的基督教精髓。在训练期间，愿那“领悟、感谢、顺从”的恩典有如摩西从磐石中敲打出来的泉水，涌流不息。让圣灵用圣经话语打开你的心门，兴起新的创造，让摩西手中那有能力的杖每时每刻都敲打在你的心上。

## 目 录

第一课	圣经的权威 .....	03
第二课	真神是谁? .....	08
第三课	耶稣基督是谁? ... ..	13
第四课	三位一体的神 .....	18
第五课	人的堕落和结果 .....	23
第六课	耶稣基督的死亡 .....	29
第七课	耶稣基督的复活 .....	35
第八课	按应许而来的圣灵 .....	40
第九课	重生的人 .....	44
第十课	什么是信心? .....	49
第十一课	被称为义的恩典 .....	55
第十二课	内住的圣灵 .....	60
第十三课	基督徒的成圣 .....	67
第十四课	耶稣基督的再来 .....	72

## 附 录

读经表 .....	79
背经表 .....	80
课程鉴定表 .....	81
结语 .....	82

### 导言：

圣经是世上最有权威的一本书，其他有影响力的书虽也不少，但无一能与圣经相比。因为圣经记录的不是人的想法和言辞，而是永活神向人启示的话语。翻开圣经阅读，神就会直接向诚实求道的人说话，所以圣经有不辩自明的权威性。虽然至今仍有一些有权势的人无视圣经的权威，甚至试图消灭圣经，但他们那挥舞着要砸碎圣经的大锤已经破碎，圣经却仍旧散发着生命力。一代代的逼迫者已经陆续败亡，但现在圣经却比以往任何时候都更具有威力地支配着这个世界。世上何书能和每年发行6亿册的圣经这本超级畅销书相比呢？如今占世界人口的97%以上的民族都拥有翻译成本族语言的圣经。而对余下占3%人口的民族来说，圣经也正在翻译成3千余种他们使用的方言版本。在神话语的伟大权威面前，我们必须无条件屈膝，无条件地顺从。

### 【圣经的作者：神】

1. 读希伯来书1章1-2节，就可以马上知道新旧约圣经都是神的话语。

1) 古时旧约时代是谁晓喻列祖？

2) 在末世，即新约时代又是谁向我们说话？

2. 神在旧约时代是以什么方式向百姓说话，试看一例。(创世记18:1-15)

3. 新约中记录了神的儿子耶稣基督亲自到世上来，宣告神的话。神曾经差遣先知，如今差遣他的儿子来传话，就好象是最后通牒，因为再也没有可差遣的人了。如果人们连神儿子的话也不听，就只有等待最终的结局了，这里有严厉的警告的意味。因此，神儿子的话要比任何人的话都更有权威，对此，主耶稣自己是怎么说的呢？

● 马可福音12:6

● 约翰福音7:16

4. 因为圣经中记载着神的儿子到世上来赐下的最终启示，所以任何人不得增添或减少。换句话说，圣经是已经完成了的神的话语。圣经对此又有何说明？（启示录22:18-19）

5. 若有人来要你听听他在圣经以外直接得到的神的启示，你会怎样回答他？若你确实曾经遇见过这种人，请简单讲讲你的经历。

6. 因为圣经作者记录的是神的话，所以神以一种独特的方法引导他们，以免稍有虚假或错误的话语被写进去。神所用的独特方法是什么？（彼得后书1:21）
  
7. 这些作者被圣灵感动，是指他们完全被圣灵的智慧、能力所引导。圣灵充分地使用了他们的环境、经验、性格和所受教育等一切因素，使他们听见神的声音，记住所看见和听到的，并且使他们明白真理。同时圣灵也直接介入以避免稍有虚假和错误搀杂进来。圣灵的这种工作用神学术语来讲就是“有机的默示”。你真的确信圣经是如此记录而成的吗？若信，你是怎样有了这信心的？
  
8. 圣经是在圣灵默示下记录下来的神的话，因此没有虚假和错误。你有没有过因为不知道这一事实，就怀疑或者批评过圣经？请回顾当时的情形。你现在已经完全没有那种态度吗？
  
9. 圣经是因着圣灵的感动记录下来，我们必须在圣灵的光照和引导下才能读懂和相信其内容。为什么会是这样？（哥林多前书2:14）

10. 在读经或听道的时候，你有没有受到很大的感动，从而心中火热，觉得有一种难以言传的喜乐涌出？最近你也常常感动吗？
11. 再无一人像耶稣那样高举圣经的权威，对神的话语彻底地顺服。请举个例子说明。（马太福音26:51-54）
12. 儿女们在何等程度上尊重父亲的权威，可以从他们在何等程度听从父亲的话语上看起来。若我们承认圣经是神的话，也承认它的权威，就应当认真地顺从所学的话语。为了像耶稣那样按圣经话语生活，我这一周要努力落实的事项是什么？可举一项分享出来。

#### 教义概要：

- ★ 圣经是永活真神的话语。
- ★ 圣经全部是在圣灵的感动下记录而成的真理，因而是全然真实的，毫无虚假和错误。
- ★ 新旧约圣经66卷书，是神完成了的启示，此外再无其他启示。
- ★ 圣经做为使人得救、又使人按神的旨意生活的规范是完备和充分的。
- ★ 圣经话语的权威来自神自己的权威，是独一无二的。

## 权威和基督

问题的关键不是圣经的权威而是基督的权威。若耶稣把旧约看为神的话语，我们怎能否认旧约的权威呢？他若建立使徒并授权给他们，说：“人若接待了你们，就是接待了我”，我们有怎么拒绝使徒呢？若我们拒绝了旧约的权威或新约的权威，无论其中哪一样，就是抗拒基督的权威了。我们接受圣经权威的最终理由，乃是耶稣基督足值我们彻底地顺从。

约翰·斯托得

### 作业：

#### 1) 生活作业

为了像耶稣那样顺服神的话语，你下周要去实践的事项是什么？请付诸实践并写下自己的感受。

#### 2) 背诵经文

罗11：36上 “因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。”

耶31：3下 “我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。”

#### 3) 灵修作业

创50：15—21 “约瑟经历的神”

## 第二课 真神是谁

### 导言：

对如此不堪的人来说，还有什么能比竟然认识神更可自豪的事呢？认识神是最高的知识，也是人之为人最安全的正道。司布真牧师曾雄辩道：“吸引神儿女的最崇高的科学，最伟大的揣测，最磅礴的哲理，就是研究他们所称为父亲的伟大真神的名字、本质、品格、事工、作为。……深切思想神，总有一些很能提升思维的东西。这题材何等巨大，使我们的思维都在其浩瀚中消失；又何等湛深，使我们的自夸都被其无限所淹没。……要消除忧伤吗？要淹没困累吗？去吧！跳进神的最深海洋，沉浸在他的无限之中！那样你就会好象在安乐椅中休憩，重新充满活力。”

### 【认识神的重要性】

1. 对导言中司布真牧师的话，请讨论其中的含义，并说说你自己是否正经历着同样的恩典。
2. 反复阅读历代志上29章10-12节，从以下重复出现的用语看大卫所称颂的神是怎样的神？（“都是你的，”“也是你的”“万有之首”“从你而来”“治理万国”“在你手里”）。
3. 写出大卫所列举的属于神的一切，你能从中得出什么结论。（参考约伯记1:20-21）



4. 真正认识神的人当做什么事？（历代志上29:13）

5. 你真的奉神为万有之主并事奉他吗？哪些事情能够说明你是这样做的呢？（参考 历代志上29:16-17）

6. 通过下列经文再次整理和确认神具有怎样的属性。

● 诗90:2

● 耶23:24

● 耶32:27

● 雅1:17 (希13:8)

● 约一3:20

7. 对神的慈爱和公义，圣经是怎么说的？

● 耶31:3

● 诗37:27, 28

**【认识神的人的必然回应】**

8. 当我们知道神是怎样的一位神时，我们在内心应持有怎样的态度？申命记10章12-13节中至少提出了4项要求，是哪些？

9. 主耶稣把摩西的教训概括为两个要旨，一项是关于心态的，一项是关于行为的。这两项的内容是什么？

● 可12:29, 30

● 约14:21

10. 自我省察对神的态度，若存在问题，是心态方面的还是行为方面的？

**【敬拜--最崇高的回应】**

11. 爱神并服事神，应当首先以合宜的方式敬拜他。那么如何敬拜才是合宜的呢？

● 诗95:1, 2, 6

12. 向神献上的敬拜有什么特点，以“歌唱”、“欢呼”、“感谢”等用语来考查说明。这和你在教会中的敬拜有何不同？

## 教义概要：

- ★ 神是独一的神，是真正的神。
- ★ 在真神以外崇拜的一切都是偶像。
- ★ 神是创造者，主宰者，统治者。
- ★ 人唯当敬拜神，感谢神，爱神，顺服神。
- ★ 正确了解神，多认识神，会使我们更谦卑，并获得更大的勇气和安慰。

## 洁 净 了

敬拜是使我们全部的本性顺服于神。以他的圣洁塑成我们的良知，以他的信实滋养我们的心田，以他的佳美洁净我们的思想，他的爱能打开我们的心，在他的定向中我们的心意转回。

而且这一切都会归结为敬拜，我们可竭尽全力来倾空自己，使我们的原罪即万罪之源的自我中心的心得到医治。

汤朴·威廉

## 作业：

### 1) 生活作业

记录认识神的知识给自己的一周生活带来的改变。让学员具体记录敬拜、家庭生活、社会生活、对罪的敏感等方面的变化。

### 2) 背诵经文

希4：15 “因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样。只是他没有犯罪。”

约14：6 “耶稣说，我就是道路，真理，生命。若不借着我。没有人能到父那里去。”

### 3) 灵修作业

可 4：35-41 “使风浪平静的耶稣”



4. 在耶稣身上，有很多除非是神而断不能行的作为和除非是神而断不可说的言语。你能举一个这样的例子吗？（参考：马可福音2:5，马可福音6:41-44，约翰福音11:43-44）

**【否认神性的人】**

5. 对于犹太领袖来说，格外触犯他们的正是耶稣宣称自己是神，查考约翰福音10章30-33节。

6. 现今仍然有人听到说耶稣是圣贤君子，就鼓掌；说耶稣是真神，就以石块相击的。你觉得谁是这样的人？

7. 你是否怀疑过耶稣是神？

**【神性的必要性】**

8. 若否认耶稣的神性，他就不能成为我们的救主，思想一下为什么？（参考：林后5:21）

**【真人耶稣：耶稣的人性】**

9. 主耶稣是完美的人，对此圣经有何说明？

- 来2:14, 17（参考：腓2:6-8）

**【人性的必要性】**

10. 我们的救主必须是人，说说看为什么？

- 希伯来书9:12, 22

**【唯一的救主——耶稣基督】**

11. 唯独耶稣基督是能够拯救世界的救主，对此圣经有什么宣告？

- 约14:6

● 徒4:12

【对宗教多元主义的了解】

12. 事实上，在被称为知识分子的人当中，有很多人主张信仰任何宗教都可以得救，它们只是殊途同归而已。因此，我们坚持唯独耶稣是救世主，就被指责为唯我独尊，如果你遇见那些人，将如何指正他们的错误？（参考：约翰福音5:39）

13. 你承认耶稣基督是唯一的救主吗？请再次告白你的信仰。

教义概要：

- ★ 耶稣基督是真神，是真人。
- ★ 他在降世为人前就与神同在。
- ★ 他在世上的时候也还是真神。
- ★ 他若不兼具完全的神性与人性，就不能做我们的救主。
- ★ 他虽是真正的人，却全然无罪。
- ★ 否认耶稣的神性或人性的任何一方面，都是敌挡基督者。



## 发 傻!

神是怎样的，是谁，救恩的特征是什么，及得救的途径是什么？对这些问题，基督教比任何其他宗教提出更直接清楚地回答。我们生活在宽容一词愈来愈被人看重的时代，但宽容必须被清楚地理解才行。因为真理的本质特征就是不能同时包含虚假。若 2 加 2 等于 4，则其答案必不会同时是 3。因此也没有人会把拒不承认 3 是正确答案，而坚持答案为 4 的人称为缺乏宽容的人。

这原则当然也适用于属灵的问题。无论对何人，都应当施与能够尊重别人的意见和权力的宽容之心，但这不意味着必须对彼此对立冲突的观点予以完全相等的肯定和赞同，谁若如此只能看为发傻而已。

普尔·丽特尔

## 作业:

### 1) 生活作业

写一篇耶稣为了拯救你而成为人来到世界感恩的文章，并画一幅画来表达自己的回应。

### 2) 背诵经文

约1: 1 “太初有道，道与神同在，道就是神。”

林后13: 14 “愿主耶稣基督的恩惠，神的慈爱，圣灵的感动，常与你们众人同在。”

### 3) 灵修作业

徒 8: 26-40 “三位一体神拯救埃提阿伯太监的事工”

## 第四课 三位一体的神

### 导言：

圣经中最深奥的真理莫过于关于神的三位一体。“三位一体”这一用语并没有出现在圣经中，但神被说成是父、或子、或圣灵的经文却随处可见。我们对这三位如何成为一位神无法理解和说明，而且圣经中也没有清楚的阐述。其实创造主没有义务对被造物做自我说明，因为神以其存在本身就应该配受敬拜，而不是因被人足够理解才算为伟大。但无法理解并不意味着一无所知，我们应尽可能明白并满足于圣经所启示的真理。我们应在圣经的记录中认识这位神，敬拜他并顺从他，直到在天上的国度与他面对面的日子。

### 【三位一体的圣经根据】

1. 先来查考一些与三位一体相关联的经文。
  - 1) 创世纪 1 章 26 中神指自己时用什么代词？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 2) 请看马太福音 3 章 16-17 节，其中三位一体的神如何同时在一处显现和临在？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 3) 在马太福音 28 章 19 节中，如何描述了三位一体的神？

2. 圣经中怎样显明三位是同一的神？

1) 关于圣父和圣子

● 约 1:1, 14, 18

● 约 10:30

● 约 14:9

2) 关于圣父和圣灵

● 徒 5:3-4

**【三位一体的事工：拯救】**

3. 多读几遍以弗所书1章3-14节，然后回答如下问题。

1) 可否用一句话来说明圣父神为拯救我们做了什么事。(4 节)

2) 神拣选我们的动机、时间、方法、目的是什么？

● 动机(4-5 节)

●时间(4节)

●方法(4节)

●目的(4, 6, 12节; 参考:以赛亚书 43: 21)

3) 请您分享一下圣子耶稣为了拯救我们而做的事情。

4) 圣灵神为拯救我们做了什么? (13-14节, 参考 哥林多前书 2:12)

5) 信的人有圣灵为印记是什么意思? (参考:以赛亚书 43:1)

6) 三位一体的神同工协作，而这工作是为了达成同一个目的，这目的是什么？(6, 12, 14 节)

4. 三位一体的神是为了拯救我而如此行事，知道这一事实时我们会何等地感恩又会何等地惊慌羞愧，觉得无地自容。你的感受如何，请如实分享出来。

#### 教义概要：

- ★ 神只有一位。
- ★ 神作为圣父、圣子、圣灵而存在。
- ★ 神的三个位格，其本质、能力、荣光是同等的。
- ★ 圣父是自有永有者。
- ★ 圣子永远从圣父而生。
- ★ 圣灵永远从父与子而出。
- ★ 否认三位格中任何一位，都是否认神本身。

## 静默无言

在光中坐宝座的我列祖之上帝！我们的语言何等丰富，音调美丽！但是要述说主你的奇妙，言辞顿显笨拙鄙陋，我们的辩论也何其混乱嘈杂。

当我们思想你三一神大而可畏的奥秘，我们一手捂口。我们祈求在你烈火升腾的云辇之前，不是要参透你的奥秘，只是寻求以合乎你三位一体的荣光的方式，称颂敬拜！阿门。

A. W. 陶恕

### 作业：

#### 1) 生活作业

在本周向人表达你对三位一体神拯救的感恩的心，可以向任何一个人，以任何一种方式表达，然后写下自己的感受。

#### 2) 背诵经文

罗5: 12 “这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”

希9: 27 “按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”

#### 3) 灵修作业

徒 5: 1-11 “亚拿尼亚与撒非喇夫妻的罪”



2) 通过对话的内容，分析一下蛇是如何灵巧地接近女人的。(1, 4, 5, 节)

3) 在对话中夏娃表现出来的致命弱点是什么？(2, 3节)

4) 请察看在吃善恶树果子之前，夏娃心中所起的变化(6节)

5) 亚当的错误是什么？(17节)

6) 吃了分别善恶树上的果子以后，罪首先通过哪两个现象显明出来？(7-8节)

7) 当魔鬼试探你时，是不是正使用同样的伎俩？请举个例子。



4. 对罪的刑罚是何等可怕，以创世记3章17-24节来说明人因犯罪而承担的四项后果是什么？

5. 因犯罪而来的无可躲避的后果是人的三重死亡。这三重死亡是什么？

● 以弗所书2:1

● 希伯来书 9:27 (1)

● 希伯来书 9:27 (2)

6. 你是否觉得应当再次确认犯罪是何等可怕的事？

**【亚当的代表性】**

7. 一个人所犯的罪给他的后代带来了什么样的影响？（罗马书5:12节；参考:17-19节）

8. 亚当一个人的罪成了其后代众人的罪,你可否找一些实际的证据来支持这一事实?(参考:创世纪3:17-24)

9. 因亚当的缘故,你也成了不可救药的罪人。你承认这一事实吗?你是否对这种说法很反感?

#### 【人的全然败坏】

10. 人究竟堕落到了什么地步?仔细阅读几遍罗马书3章9-18节,注意要说明以下事实。

● 无一例外的堕落(10节)

● 对于认识神和善行,完全无能(11-12)

● 灵魂和肉体都受到污染(13-15节)

● 绝望的命运(16-18节)

11. 你是在怎样的景况中意识到自己已成了罪孽深重的罪人这一事实的？
12. 腓立比监狱里的禁卒代表沦为罪人的人类提出了一个深刻的问题。这问题是什么？对于这个人生本质问题，神给出的答案是什么？（使徒行传16:30-31）
13. 神把耶稣基督赐给了我们，每当我们去思想这莫大的恩典，将会何等地感恩？请谈谈你的体会。

#### 教义概要：

- ★ 因人类的始祖亚当犯了罪，全人类都陷入罪中，因此没有义人，一个也没有。
- ★ 亚当是人类的代表，因此他是代表全人类犯了罪。
- ★ 所有的后裔都参与了亚当的罪，对此有力的证据就是人人都有与生俱来的犯罪的本性。
- ★ 已经堕落的罪人不能靠自己的能力寻求神，也无法行出神所要求的善。
- ★ 因着堕落，人里面神的形像纵非荡然无存，也几乎破坏殆尽。
- ★ 所以人绝对需要神的救恩。

## 求你使我绝望

神啊，求你使我绝望  
不是对你，而是对自己绝望  
使我尝到迷惑的一切哀愁  
去舔舐一切苦恼的烈焰  
请勿助我独立支撑前行  
也勿助我使我得以发展

但是，主啊当我的一切自我成为齏粉  
那时切切求你指教我  
使我知道是你使一切如此  
知道是你放置了火焰和苦恼  
纵使我自取灭亡，纵使我自寻死路  
我也只能在你怀中沉沉死去

赫尔曼·黑塞

### 作业：

#### 1) 生活作业

你有没有将自己的过错推卸给别人的时候？如果有，向神悔改并请求对方宽恕自己，然后记下感受。

#### 2) 背诵经文

罗5：8 “惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”

加3：13 “基督既为我们受了咒诅，（受原文作“成”）就赎出我们脱离律法的咒诅。因为经上记着，凡挂在木头上都是被咒诅的。”

#### 3) 灵修作业

约 19：17-30 “被钉在十字架上的耶稣”





**【流血的必要性】**

7. 通过其它的经文，说明为什么我们的救恩必须以流血为代价？

● 利17： 11

● 来9： 22

● 约1： 29

**【十字架的完全：旧约的献祭与十字架的比较】**

8. 希伯来书第10章肯定地告诉我们主耶稣的死亡具有完全的果效。

1) 旧约时代的献祭在哪一点上是不完全的？（1， 4， 11 节）

2) 主耶稣以自己的血献祭是完全的，观察其他经文，以一句话概括其内容.

● 10节

● 12节

● 14节

● 18节

● 概括

9. 圣经上说我们借着主耶稣的十字架而永远得以完全，这是指我们的一切罪都已经得到了赦免，也是指这赦免是永远有效的。换句话说，神激发我们的信心，使我们归入基督。在基督的覆蔽之下，神在我们身上找不到一点罪污。你真相信这般浩大的恩典吗？

**【对十字架的感激：十字架带来的改变】**

10. 耶稣的十字架是神赐给我们终极大爱的表现，对此，罗马书5章8节如何说？
11. 面对十字架上的耶稣，你是否在曾内心涌起难以自抑的感激之情？回忆一下当时的情景，最近这种感情仍在持续吗？



12. 如果一个人真心对十字架上浩大的爱和恩典心存感激，就会在不知不觉间发生品格和生活的改变。十字架的大爱在你的生活中引起的变化是什么？

#### 教义概要：

- ★ 主耶稣以无罪之身代替人的罪而遭受了咒诅。
- ★ 他的死是完全的死亡。
- ★ 他的死是担当了律法所要求的一切咒诅和刑罚的死亡。
- ★ 基督的牺牲是完全的和永远的，所以再无献祭除罪的必要。
- ★ 没有一样罪是不能靠他的宝血得赦免的。
- ★ 因此，耶稣的死使凡信他的人必能够免于一切罪的刑罚。
- ★ 十字架是神向罪人发出大爱的表现。

#### 当时我们在场

以耶稣被钉死在十字架上为由，来逼迫和谴责犹太民族，实在是荒谬不经的做法。为了诽谤和迫害犹太人而试图以此为合理的根据（过去人们经常如此），或者以此作为排犹主义的正当借口，是绝对不能容忍的。但是，摆脱排犹主义者的偏见的正确方式是把其他人也添加在其中。其实这正是使徒们了解当时状况的方式，使徒们说，希律和彼拉多，外邦人和犹太人，一起聚集，要攻打耶稣（使 4：27）但比那还要重要的是我们自己也有过错在其中，若当时我们处于他们的境地，我们所行的也一定和他们一样。不然，其实我们已经这样做了，为什么这样说呢？每当我们向耶稣转背时，就是“把神的儿子重钉十字架，明明地羞辱他”（希伯来书 6：6）我们也正如犹太一样，为了满足贪婪的心；像大祭司一样，为了嫉妒；

像彼拉多一样，为了我们的野心而牺牲了耶稣。

“当时你是否在场，当他们钉我主在十字架上，(Were You There When They Crucified My Lord)”这一古老的黑人灵歌今天向我们发问，我们应回答说，“是的，当时我们在场”。不是单纯的作为看客，而是怀着阴谋，订立计策，兴起反叛，讨价还价，转手移交，使他被钉死在十字架上，在这一切事上，我们都在场而且参与了。我们也可像彼拉多一样洗手以推卸责任。但正如彼拉多的努力全无效用一样，我们的努力也必显为虚空，因为我们的手中实在是沾了血，我们在那罪中有份。我们知道十字架是为我们而有，以此带我们进入信仰和敬拜，但是知道十字架先是因着我们而发生事情，这个认识可以领我们悔改。

约翰·斯托得

#### 作业：

##### 1) 生活作业

本周一直默想十字架，并写一写那些默想如何影响了你的生活。

##### 2) 背诵经文

罗4：25 “耶稣被交给，是为我们的过犯，复活是为叫我们称义。（或作耶稣是为我们的过犯交付了是，为我们称义复活了）”

加2：20 “我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

##### 3) 灵修作业

约 21：15-23 “复活的耶稣与彼得相遇”

### 导言：

耶稣被钉于十字架而死，三天后复活，这一事实是基督教信仰中最核心的部分。若复活是假的，则圣经的真理会在霎时倾颓。因此圣经中对复活一再提及，使这一事实充分显明出来，以此也给信徒提供足资确信的证据。我们会经常发现，越是在教会很久的人，就越是容易对主耶稣胜过死亡而复活一事漠然视之，缺乏感恩。一说起复活，他就会以“我早已知道了”的心态轻描淡写而过。我们不得不说这是一个严重的问题。主耶稣的复活是一个具有现实性的事件，我们应该每天都去确认、感谢和赞美，千万不要把对复活的感谢划到过去时。你的感激之心是否已经淡漠下来了呢？

### 【复活的历史证据：目击证人的见证】

1. 耶稣的复活是同时代众多目击证人所证实的一件真而又真的事实，查看哥林多前15章3-8节，使徒保罗对此怎么说？
  - 1) 照圣经所说，第三天复活了，是什么意思？（参考：使徒行传2:25-32）
  - 2) 证人人数大约有多少？
  - 3) 其中妇女们的见证都完全省略掉了，想一想是什么原因？
  - 4) 律法中为了判断一件事的真实与否，至少要求有几个见证人？（申命记19:15）与此相比，复活的见证人数量已经相当充分。

- 5) 面对如此众多的见证人，若是有人仍然执意不信，那会是什么原因呢？（以弗所书 4:18)

**【复活的历史证据：耶稣的自我见证】**

2. 耶稣复活以后找到门徒对他们做了什么？

1) 马可福音 16:14

2) 你认为你没有必要受这种责备吗？

3) 路加福音 24:25-27

4) 注意这里耶稣不是以自己复活的身体，而是以圣经的话来向门徒证明自己的复活，由此我们能学到什么？

5) 你是不是那种坚持只有看见才能相信、不满足于单单依靠圣经记载的人？若你现今还有这种疑惑，你觉得应当如何才能胜过呢？

### 【复活的荣耀】

3. 复活的耶稣有怎样的荣耀？查考腓立比书2章9-11节。

1) 至少有三种荣耀

● 9 节

● 10 节

● 11 节

2) 我们若要使荣耀归于父神，必须首先接受耶稣基督是主(11节)。为什么若不称耶稣为主就不能够荣耀神？

3) 每当你想到主复活的荣耀时，会有什么感受？

### 【复活带来的祝福】

4. 主耶稣的复活给我们带来的祝福是什么？

● 罗马书 4: 25

● 哥林多前书15: 20, 21

● 加拉太书 2: 20

5. 主耶稣说当他复活后再见到门徒时，门徒会经历到无人能夺去的大喜乐(约16:22)。据有经验的人讲，看到以为已经死去了的亲人活着出现在自己面前，那种欢喜是不可与其他任何欢喜同日而语的。若是那样，知道了“他是爱我，为我舍己”（加拉太书2:20）的主耶稣已经复活的消息，而且通过圣经得到了各方的确认，却经历不到那种喜乐，就实在是太不正常了。若你的复活喜乐正在枯干萎缩，请检查一下在以下列举的情形中，哪些是你的问题。然后如实地谈谈你认为这些问题应如何解决。

- 对复活真实性还没有完全相信。
- 爱耶稣的心不够。
- 听得太多了，都没感觉了。
- 此前对那个事实了解得不确切。
- 还从未向他人见证耶稣的复活。
- 还未真实地感到得到复活所带来的恩典和祝福。
- 至今还是更爱世界和属肉体的事，因此对它没有关心。
- 最近的生活太艰难，心中没有余裕的空间。
- 正陷在难以启齿的罪孽中不能自拔。

**教义概要：**

- ★ 耶稣在死后第三天以肉身的形式复活。
- ★ 他以复活的方式为人预备了获得救恩的道路。
- ★ 复活的耶稣是万主之主，万有的主宰。
- ★ 他如今在父神的右边，将来必再次降临。
- ★ 耶稣复活成了保证我们复活的初熟果子。
- ★ 基督教与复活的信仰同存同亡。
- ★ 否认耶稣复活的人若非不信者，则必是异端。

## 抛开石头

仅靠着在遥远的将来复活的信心，还无法在每天要经历死亡的现实中生活下去；在每天都经历死亡的这个世界上，若要每天经历复活的大能，必须有“复活在我，生命也在我”的主活在我里面，并且显出作为。这样就可经历保罗所见证过的大能大力，这能力使他打倒了还要再起，全无指望中仍有确定的盼望，并且重新得力。

为此我们必须做一件事，就是挪开心口的大石头。主耶稣在命令拉撒路复活时先命令人挪开石头，他没有自己挪开石头，因为命令拉撒路复活是唯独神自己能做的事，但挪开石头却是人也能做的事。使天天经历死亡的我们天天得着复活和更新的能力，这是唯独神自己能有的作为，但移开石头，却是我们自己也必须做的工作，在你的心口堵着的石头是什么？是不信吗？是像马大一样计较追问的信仰吗？什么是你的石头？这石头还横在心口，就不能够听见“拉撒路出来”的声音，也不能经历命令死者复活的生命大能。

什么是使你的心灵如墓穴一样的大石头呢？是对耶稣还全然无知吗？快，把石头挪开，你还是处于幼稚的信仰阶段，以致对主的话语也只挑选自己喜欢的部分去信吗？把那块石头也挪开！此后，主耶稣会对你的心灵说，“拉撒路，出来！”你里面会发生死者复活的奇迹。

玉汉钦

### 作业：

#### 1) 生活作业

默想耶稣的复活，并记录如此默想给一周的生活带来的改变。

#### 2) 背诵经文

徒2: 38 “彼得说，你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。”

林前12: 13 “我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体。饮于一位圣灵。”

#### 3) 灵修作业

罗 8: 1-17 “圣灵的工作”

## 第八课 按应许而来的圣灵

### 导言：

主耶稣升天后约十天，圣灵降临下来，从此圣灵不会再离开教会，直到世界的末了。与旧约时代不同，五旬节以后，任何人只要相信耶稣就无一例外地会得着圣灵的礼物。这是恩典的时代，我们都在享受这新时代的福分。进入20世纪以后，对于圣灵有了很多的新的解释和主张，虽然带来了益处，但其中带来的混乱也不少。因此对圣灵做出合乎圣经的解释是极为重要的。把不是出于圣灵的说成是圣灵的工作的例子已经屡见不鲜，这不得不引起我们的注意。我们万不可使话语的教导逊后于那些特别的体验和经历。

### 【圣灵降临的应许】

1. 主耶稣升天时对于圣灵有怎样的应许？请参考路加福音24章49节来回答。

### 【五旬节圣灵的降临】

2. 请通过使徒行传2章1-4节查考圣灵初次降临时的情形。

1) 圣灵降临的地方出现什么样的迹象？

2) 得到圣灵的人说了什么？



**【今日的圣灵降临】**

3. 五旬节圣灵降临后，能否说此后信耶稣的人都将得到圣灵？（使徒行传2:38-39）

**【圣灵之洗的含义】**

4. 主耶稣对使徒们说：“……你们要受圣灵的洗。”水洗和圣灵的洗有何共同之处？（使徒行传1:5）

● 谁受洗？

● 何时受洗？

● 受几次洗？

5. 一个领受圣灵的人，应当把自己在人格和生活中所结的果子看为优先于任何神秘体验，以此来显明自己领受了圣灵。你应结出的果子是什么？

● 使徒行传2:42

● 使徒行传 4:31

● 加拉太书 5:22-25

6. 在以上这些应有的改变中，你认为哪些在你的生活中确实结出了果子？没有确实改变的部分是什么？请具体写下来。

**【感谢神赐下圣灵】**

7. 向赐下圣灵的神写出诚心感激的话。

**教义概要：**

- ★ 圣灵是神所应许的恩典，在主耶稣升天后降临于教会。
- ★ 圣灵住在教会中，知道世界的末了。
- ★ 信耶稣的人无一例外地得到圣灵为礼物。
- ★ 圣灵的洗可能有特殊的体验相随，也可以没有。
- ★ 接受圣灵的基督徒是把圣灵迎接到心中生活的人。

## 圣灵临在的标志

我们无须像当初的一百二十个门徒那样等候圣灵的降临，因为圣灵已经在五旬节降临，而且以后从未离开过教会。我们的责任是在圣灵主权性的权柄面前谦卑，立志不消灭他的感动，使他能自由地运行。

当我们如此负责时，我们教会才有可能再次显出众多年轻人特别地寻找的圣灵临在标志，就是学习圣经，爱中相交，有活力的敬拜，以及持续向外的传福音的事工。

约翰·斯托得

### 作业：

#### 1) 生活作业

默想自己领受圣灵的事实，并记录在一周生活中经历的改变。

#### 2) 背诵经文

提3：5 “他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗，和圣灵的更新。”

帖前1：3-4 “在神我们的父面前，不住地记念你们因信心所作的工夫，因爱心所受的劳苦，因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。被神所爱的弟兄阿，我知道你们是蒙拣选的。”

#### 3) 灵修作业

徒 16：25-34 “在监狱重生的人”

## 第九课 重生的人

### 导言：

人若不重生，就不能进神的国。关于重生，虽然神学家们还有不同的见解，但其含义并不是暧昧难解的，因为重生是发生在我们里面的事件；比起不同的理论，我们首先有许多确实的证据知道自己已经重生。但令人忧虑的是，教会中不断有人在引发信徒的忧虑，以致使他们担心自己是否获得重生。更令人忍无可忍的是，有些看起来是确定无疑已经重生的信徒，也会在重生问题上摇摆不定。这些人在每次参加奋兴聚会听到“还未重生的人请站起来！”的呼召时，都会一次次地站起来，你是否也是其中一个？千万不可继续如此。

### 【重生的重要性以及相关经文的考察】

1. 约翰福音3章1-8节中主耶稣是如何说明重生的重要性的？

1) 重生是什么意思？（参考 约翰福音1:12, 13）

2) 请列举两个证据说明此时尼哥底母还未重生（参考 马太福音 16:16）

3) 如何能重生？（5节）

4) 从水和圣灵生的，你认为其中水指的是什么？（参考 约翰福音 7:37-38）

5) 重生之人是属于圣灵还是属于肉体？

6) 重生的确是一件很神秘的事，主耶稣用风来做比喻，为什么？

7) 你是否曾把重生看成某种戏剧性的体验？你是否因觉得自己没有那种体验而无法确信自己已经重生？

8) 如果主遇见你，你确信主不会对你像对尼哥底母一样发出警告吗？为什么？

### 【信心与重生的关系】

2. 信心和重生有什么关系？

● 约翰福音1:12-13

● 使徒行传 16:14

**【重生的一次性】**

3. 人若一次重生，就再也没有必要重生了，他将被保全直到世界的末了，为什么？（彼得前书1:23-25）

**【重生的证据】**

4. 帖撒罗尼迦的信徒们有几样明显的证据表明他们确实是因神的拣选而蒙了重生的人，这些证据中首先是他们有真实的信心、盼望和爱。其理由是什么？（帖撒罗尼迦前书1:3, 4）
5. 在你里面有这三样满有动力的果子显明出来吗？
6. 帖撒罗尼迦信徒已重生的第二个证据是什么？（帖撒罗尼迦前书1:7）
7. 他们已重生的第三个证据是什么？（帖撒罗尼迦前书1:8）

8. 我们见证自己的重生，不可以“既然已经信了耶稣，当然就……”之类的方式，而应当要有在实际生活中显示出来的信心、盼望和爱心，还应当有堪为众人榜样的言行，并且在任何地方都传扬耶稣基督。你的情形如何？

#### 【关于重生的问题解答】

9. 通过学习关于重生的真理，你有没有一些过去存在的问题得到了解答。若有，请说说看。另外，有没有至今都使你感到不解的事情，不妨坦率地分享出来，大家可以共同去寻找解答。

1) 已解决的问题

2) 未解决的问题

#### 教义概要：

- ★ 重生是神借着道与圣灵所作的单方事工。
- ★ 重生是给预定了得救之人的特别恩典。
- ★ 人在重生上是完全被动的。
- ★ 是否有重生经验不是确认重生的绝对必要条件。
- ★ 重生和得救的确据并不相同。
- ★ 人实际无法判断他人是否重生。

我们的情感生活是无休止地波动起伏的，总会时时经历情绪的大幅动荡，从兴奋到忧郁，从喜乐到悲哀，以及内在的和谐到内里的大混乱，我们的心情总是这样变幻不定。一件小事，某人的一句不经意的话，在工作中的失望，以及此外的很多事件，都可以引起情感的很大变化。

我们中的大部分人对于这种感情的变化是没有控制力的，但这类感情变化与其说是被我们引起的，不如说是发生在了我们身上。

因此应当了解到我们的情感生活与灵的生活是十分不同的，属灵的生活其实是内在于心的圣灵的工作。

当我们意识到自己的情感动荡的时候须使我们的灵与圣灵相合，并且明白我们所觉察的动荡不是我们的真样式。无论我们的情感如何，我们是神在所爱的儿女，而且永远是。

亨利·卢云

### 作业：

#### 1) 生活作业

计划作为重生的人可以成为家人或邻居榜样的一件事，并写下实践的过程和结果。

#### 2) 背诵经文

弗2: 8, 9 “你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。也不是出于行为，免得有人自夸。”

罗4: 18 “他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父，正如先前所说，你的后裔将要如此。”

#### 3) 灵修作业

可 5: 25-34 “患十二年血漏病的女人的信心”



## 第十课 什么是信心

### 导言：

当说起何为信心，有许多值得思想的内容，但其中格外重要的是“恩典”。信心完全是神赐予的恩典。我们若明白这真理，就会珍视信心，每日以感恩和喜乐生活，在信仰生活上毫不动摇。这种以感恩所理解的信心又可称为“使人生发仁爱的信心。”若不把信心看作是神的恩典，而只是把它当成出于自己意志上的决定和选择，那么我们会很容易陷入骄傲之中，同时也担心自己在某个时候会放弃信心，以致在信仰生活中没有感谢和喜乐。在本课，我们将一起学习信心乃是神的恩典。

### 【对信心的考察】

1. 请查考罗马书10章来了解什么是信心。

1) 把第9-10节中的你改成我，然后抄写下来。

2) 信心的对象和内容是什么？

3) 真信心应扎根于“心”，为什么“心”如此重要？（参考：箴言23:26）

4) 信心从何而生？说明一下听神的话与信心的关系。(17 节)

5) 在这里，这“道”具体指的是什么？(哥林多前书2:2)

6) 使人产生信心，是否只有神的话语就已经足够？(哥林多前书 2:5)

7) 你确信你的信心是由神的道和圣灵的能力而来吗？若果真如此，这信心将带着很大的力量，你体验过这种能力吗？

#### 【信心是神的恩典】

2. 查考以弗所书第 2 章 8-9 节，去思想信心是神的恩典。

1) 思想一下为什么信心是神所赐的？

2) 虽然如此，圣经却仍说信心是神恩典的赐予，也就是说连你自由做出的这一决定，也是神的恩典使你如此。从你的情形看，你认为可以这样解释吗？

3) 有一条教义叫做不可抗拒的恩典，意思是如果神要使人相信，则无人能够拒绝，即使试图不信而逃避的人也终究会信。圣经中谁是因为这种恩典而归入耶稣的人？（参考：使徒行传9章）

4) 这条教义有什么益处？

5) 把信心全然看成是恩典的人和把信心看成是个人意志的人，哪种人更容易获得救恩的确据，理由是什么？

6) “不是出于行为”是什么意思？能举例说明吗？

7) 那些把“因为我们做了什么事情，所以就相信了”的观点，哪怕是强调一点点自我的东西，都是把信心看成行为的结果。你同意这一点吗？

8) 在这以前你是把信心看成行为还是恩典？

9) 因神使你相信，你才得以相信。你现在承认这一事实，并且心生感激吗？

### 【胜过世界的信心】

3. 我们在世度日的期间，信心能够发挥无往不胜的能力，通过以下经节可以更清楚地了解这一事实。

1) 罗马书4章18节，看亚伯拉罕有何等坚固的信心？（参考：希伯来书11:1）

2) 亚伯拉罕以这种确信经历到了什么奇迹？（参考：希伯来书11：8-19）

3) 希伯来书11章33-38节中出现的众人，请你用一句话来说明他们的信心。

4) 约翰一书 5 章 4-5 节中对信心有什么教导？

4. 我们不能满足于得救的信心，还要有胜过世界不致失败的信心。得救的信心借着神的话增长，就可发展成为胜过世界的信心和顺服神旨意的信心。不幸的是，圣徒中还有许多人没有强大的能够胜过世界的信心，必须尽快找出问题的根源并且改正。

1) 你的信心是满足于得救的幼稚信心吗？

2) 如果你的信心不能正常地成长，其原因是什么？

3) 在你的信仰生活中，有很多以信心经历奇迹的时候吗？

### 教义概要：

- ★ 信心是神所赐的。
- ★ 信心是从听神的话而来。
- ★ 强调是自己的意志使自己信神，就是贬低神的恩典以试图显明人自己的义。
- ★ 信心是以内心接受主，又从口中承认出来。
- ★ 信的内容是相信耶稣基督是救主和他的作为。
- ★ 信心会有悔改和顺从相随。
- ★ 信心中包含着认知、情感、意志三个要素。

### 信心如渠

信心如渠，恩典是泉源，神慈爱的水流经过信心的沟渠，使干渴的人们得以复苏。因此，不要高看信心，以为它比上帝的恩典中所蕴藏的一切祝福的根源更大，不要以信心生造出一个基督来，也别把信心看成好像是你的救恩的独立的源泉。

我们的生命唯在于仰望耶稣，而不在指望我们的信心。虽然唯有信心成就一切，但能力仍然不在于我们的信心，而在于信心所溯源的上帝那里。

查尔斯·司布真

### 作业：

#### 1) 生活作业

在本周的生活中用信心去战胜世界，并写下体会。

#### 2) 背诵经文

罗3: 21-22 “但如今神的义在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证。就是神的义，因信耶稣基督，加给一切相信的人，并没有分别。”

罗8: 32 “神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？”

#### 3) 灵修作业

路 10: 30-37 “好撒玛利亚人的比喻”

### 导言：

关于称义的教义也许是在信仰生活中最容易被误解的问题。我们往往试图从自己身上寻找被称为义的原因，这真是不断侵扰我们的试探。我们会质问，当神称我们为义时，岂不必须因为我们有使他这样作的根据吗？这真是极大的误解。更令人为难的是仍有太多的人，虽然知道被称为义完全是神借着我们的信心而加给我们的单方面的恩典，却仍然因为未能在自己里面找到相应的良善，就不敢确信自己已因被赦罪而成为义人的事实。我们要重新确认被称为义完全是神所赐的恩典，希望本课的学习会帮助我们在真理上得以建造。

### 【对因信称义的一般性考察】

1. 读罗马书 3 章 20-28 节，查考其中关于称义的教义。
  - 1) 犹太人以为可以通过遵守法律来得着神所要求的义，结果他们却成了自欺的人，为什么？(20节)
  - 2) 神所承认的是什么样的义？(22节)
  - 3) 被“称为义”不是指以我们所拥有的什么义为前提，与此相反，它是指对于完全没有义的人，神却单方面地承认他为义人的恩典。一个完全不是义人，也没有可能真正成为义人的罪人，神却看他为义人，并按义人接待他。这话听起来似乎十分矛盾，细读 25-26 节，说说这看似矛盾的事情是如何实际地成为我们的现实的。

4) 得称为义的条件是什么? (28 节)

5) 24节中用了三个使我们胸怀激荡的短语来说明称义, 是哪三个短语?

6) 这称义是“因着救赎”, “白白的”, “没有分别”, “蒙了恩典”而来的, 你从何时起, 如何得知并感激这恩典的?

**【有关因信称义的比喻】**

2. 罗马书第4章4-8节中使用很好的例子来说明了何谓被称为义。

1) 经文中用什么比喻说明称义完全是神的恩典?

2) 这比喻说明的核心真理是什么?



- 3) 与马太福音第20章1-16中耶稣的比喻相比较,你会发现这两个比喻在说明完全一样的真理。是什么真理?

**【因信称义的感动（保罗的榜样）】**

3. 在罗马书第8章31-34节中, 保罗因白白的恩典而被称义, 对这种恩典的确信使他难抑感激和欣喜之情, 大声呼喊赞美神。

1) 这是对救恩何等炽热的的赞美! 请抄写并试着背诵下来。

2) 保罗要表达的要点是什么?

3) 保罗能如此确信并大声呼喊的根据是什么? 是在说自己本有此般的义呢, 还是在颂赞那无条件称罪人为义的神呢?

4) 保罗能够如此确信呼喊，他所信靠的神是怎样一位神？(32节)

5) 神竟然不定我们的罪也不弃绝我们，根本的原因乃在于耶稣基督，为什么？(34节)

6) 你是否能像保罗那样确信自己被称为义，并且在宣告中充满激情？如果不能，请谈一谈原因。

4. 对以下几个事项请如实回答。

1) 你相信你已被称为义了吗？

2) 你是否因无法相信你的罪已得赦免而至今仍有隐藏的不安？

3) 你是否因白白地被称义而生出感激和喜乐？

4) 你是否能像保罗那样充满确信地宣告神的大爱？

### 教义概要：

- ★ 称义是神借着我们的信赐给我们的。
- ★ 这与我们的行为或良善毫无关系。
- ★ 对于相信耶稣的人，被称为义是神单方面的工作。
- ★ 神如此做的根据是耶稣基督的救赎工作。
- ★ 从人这方面看时，即使我们还仍有很多罪，但这不足以怀疑我们已经被称为义的事实。
- ★ 被称义并不意味着从此就不会再犯罪。
- ★ 被称义的人仍然可能再犯罪，因此要常常悔改祷告。
- ★ 如果未能得到称义的恩典，则每天为罪悔改也是无用的。身体仍旧污秽，一再洗脚对于全身的洁净又有何益处呢？称义能使我们每日为罪悔改而得洁净。

### 真正的恩典

恩典即不可因你的功劳赚得，也不可因你的无功劳而失去。若这真是神按着我们的善行和可夸口的什么来给予的，它或许算是健康，是长寿，是富贵或什么，但决不会是恩典。同样，若是因着我们的恶行和可羞耻的事而不给予我们，也不算是恩典，恩典是不计较我们的好与坏而加给我们的礼物。对于这赐下惊人恩典的上帝，我们唯有感激而已。

司登斯

### 作业：

#### 1) 生活作业

记录自己如何带着被称为义的恩典，心怀感激地渡过了顺服主的一周。

#### 2) 背诵经文

罗8：26 “况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。”

加5：22，23 “圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。”

#### 3) 灵修作业

徒7：54-60 “被圣灵充满的人——司提反

## 第十二课 内住的圣灵

### 导言：

圣灵是神本身，他却住在我们里面。我们在世度日时有神同在，这是何等惊人的事实！本来这是不可漫不经心地一语带过的，但有很多基督徒却似乎对此毫不在意。即使污鬼附身也会立刻给人带来变化，可是能力远胜过撒但，又把一切恶魔的权威碾在脚下的主耶稣基督的灵，进入到了人心里，而这人却似乎毫无改变，岂非怪事？在世人眼中，领受了圣灵又靠着圣灵生活的人和那些不信者相比，应当如黑白对照显得截然不同才对。当然并不是要他们因此成为乖僻的或奇特的人，而是指应活出不信者无可媲美的美好品格和生活，他们应该在思想和行为上有判然不同的明显分别。如果这种不同仅仅是主日去教会听道，那么这个人也许是并未重生的人，而不是属圣灵的人。不知道还有多少基督徒正处于这等光景之中！

### 【耶稣关于圣灵的教导】

1. 约翰福音14章16-17节中主耶稣怎样介绍关于圣灵的事？

1) 主耶稣应许说自己升天后会立即向父神请求差遣谁来？

2) “保惠师”意即帮助者。圣灵保惠师来要做帮助者。请举一例说明他怎样帮助我们？（参考罗马书8:26）

3) 为什么称圣灵是真理的灵？请举其他经文加以说明。

● 约15:26



**【有圣灵的人的自我意识】**

2. 一个有圣灵同在的人所显出的自我意识应是怎样的？让我们一起来学习加拉太书5章16-17节。

1) 读几遍经文，简略写一下经文的大意。

2) 一个有圣灵内住的人，在他里面有两样彼此相抗的欲求显现出来，是什么欲求？

3) 为什么会出现这样现象？

4) 当肉体情欲起来时，人们有时试图去压制它，去定它的罪，但有圣灵内住的人是以一种更有效的方法去处理它，是怎样的方法？

5) 我们有比服从肉体更大的可能性来服从圣灵，其理由是什么？(24节)

6) 你至今经历了多少圣灵的要求与肉体欲望间的冲突？当肉体的欲望难以抑制压服时，如果你转向圣灵喜悦的方向并付诸行动，就可成功胜过。你有这种经验吗？可具体分享出来。

**【有圣灵之人的品格】**

3. 加拉太书5章22-23节中，表现了属乎圣灵的人所具有的美好人格，即有耶稣的性情和品格。

1) 把经文抄写下来并试着背诵。

2) 圣灵的九种果子是可以给9个人，希望他们每人有一种呢，还是可以期望一位圣徒同时拥有这九种果子呢？理由是什么？

- 3) 圣灵内住与耶稣以灵的方式住在我们里面是一个意思。那么圣灵的果子就是当我们学像基督时，在品格和性情中产生的变化。虽然我们软弱，但靠着圣灵的能力，我们完全有可能做到这一点。但是有很多人预先就觉得自己做不到，或者中途放弃，他们只强调肉体软弱并以此为借口。你是否也是这种消极类型的人？
4. 一个领受圣灵的人应是被圣灵完全掌管，只讨圣灵喜悦的人。这种状态就是“圣灵充满”。有许多人虽然已领受了圣灵，却很难说是被圣灵充满，在他们身上反而存在各种问题。这些人与其说是被圣灵充满，还不如说是被肉体充满。我们在教会也经常看到这种人。主严肃地吩咐我们要被圣灵充满，你现在的情形如何？（参考 以弗所书5:18）

**【不能被圣灵充满的原因】**

5. 若你不是圣灵充满的人，那么原因何在？用在下列经文来自我检查。
- 哥林多前书 3:16-17(参考 以弗所书 4:30，帖撒罗尼迦前书 5:19)



6. 说说从今日的课程中，你特别领悟的真理是什么？

教义概要：

- ★ 信耶稣的人都领受了圣灵。
- ★ 圣灵内住会使我们意识到在我们里面圣灵与肉体情欲相争。
- ★ 若顺从圣灵而行，肉体情欲自然会消减。
- ★ 圣灵住在我们里面，使我们结出属灵果子，让我们学像耶稣。
- ★ 圣灵充满是指获得圣灵内住的人被圣灵完全掌管的状态。
- ★ 圣灵充满是可以反复出现的。
- ★ 圣灵充满会因懒惰和犯罪而丧失。
- ★ 圣灵充满会在悔改和祷告时得以恢复。
- ★ 圣灵充满可能会伴随着某些体验，但不是一定出现那些体验。
- ★ 圣灵充满的根据不可单纯在体验中寻找，反而应当在生活中显现的圣洁和服从中去确认。

## 像耶稣那样生活的秘诀

即使给我像《汉姆雷特》或《李尔王》那样的戏剧，告诉我你写一出这样的剧本吧，也只能毫无结果，因这是莎士比亚才做得出来的事，我却做不出来。同样，把像耶稣那样的人生给我看，对我说你这样生活吧，也必然毫无结果。虽然耶稣能做，我却无从做起。

但是若莎士比亚的才华进入我里面并在里面施展，我也能写出那样的剧本。而今，主耶稣的灵住进我们里面，那时我也能活出这种人生来。

威廉·汤朴

### 作业：

#### 1) 生活作业

请写下你在下一周靠着你里面圣灵的能力胜过罪、管理自己情感的经历。

#### 2) 背诵经文

林后7：1 “亲爱的弟兄阿，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。”

约一3：3 “凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”

#### 3) 灵修作业

撒上 24：1-7 “成圣过程中的大卫”

## 第十三课 基督徒的成圣

### 导言：

基督徒从罪的捆绑中得到释放，一切罪恶都得到了赦免。如此也就成了属于神的人，也就是成了圣洁的人。可是很多基督徒仍要问：“在实际生活中有太多不能圣洁的部分，我怎能圣洁？现今我里面仍有许多罪恶，这与圣洁不是互相矛盾吗？”这些问题涉及的正是基督徒的成圣问题。我们信仰人生中的盼望会因着我们怎样理解成圣而完全不同，对得救恩典的体验不同，也会使我们产生不同的情感反应。所以正确地理解成圣的教义会对敬虔生活带来很大的帮助。

### 【成圣的根据（1）确信自己是圣洁的人】

1. 人若信靠耶稣，就接受了白白赐下的圣灵，从本质上就已经是圣洁的了。我们不是为了成为圣洁而信，而是因着信心成为了圣洁。保罗用极其兴奋的语调来说明这一惊人事实的，默想哥林多后书6章14-16节，并把它抄写下来。
  
2. 有很多信徒对于自己因圣灵而已成为圣洁没有充分的确信，以至于虽然信主但仍然觉得自己是卑污的。你是不是也同他们一样？

### 【成圣的努力】

3. 神的儿女应努力追求过圣洁的生活。对此，使徒保罗有什么教导？
  - 哥林多后书 7:1
  
4. 有很多人虽然信了耶稣，但却不具有神圣洁的儿女的生活样式。看看以弗所的信徒还需要离弃哪些罪？（以弗所书4:25-29）
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
5. 你有没有因未能努力地自洁以至在信仰生活中受到亏损？换句话说，是否还有明知是罪的事情却尚未杜绝？若你觉得难以在人前启齿，就在主前再次悔改，并祈求圣灵的帮助；若你觉得能够坦率地说出，就可与弟兄们彼此分享来得到他们的帮助。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
6. 请记住，我们并不是为了成为圣洁而试图远离罪，乃是因为我们已成为圣洁，所以要远离邪恶和污秽的事。对此你完全明白了吗？

**【成圣是神的命令】**

7. 过圣洁的生活是神的旨意和命令，查看下列经句。

● 帖前4:3, 7

● 彼前 1:15-16

**【成圣的根据（2）对耶稣再来的盼望】**

8. 看约翰一书3章2-3节，回答以下问题。

1) 耶稣再来时圣徒会是什么样式？

2) 过圣洁生活的动机是什么？（3节）

9. 在今天的学习中，我们学到了远离罪恶、追求圣洁的两个根本动机。请你整理出自己的理解和决定。

1) 自豪

我已经是圣洁的人，因此要带着自豪感，持守圣洁，过圣洁的生活。

2) 盼望

我将来必像耶稣，为此要带着盼望过圣洁的生活。

教义概要：

- ★ 重生的人正在实际地、具体地处在成圣的过程中。
- ★ 成圣的过程是渐进的。
- ★ 成圣是圣灵和基督徒共同的作为。
- ★ 成圣在脱离身体之前是不完全的，也是不能完成的。
- ★ 人不是通过成圣而得救，成圣乃是得救的人所显出的新生命样式。
- ★ 成圣的最后阶段是到主耶稣再来时，我们将同他一样。

## 爱与清洁

教会因基督绝对的大爱而成为毫不容纳玷污、皱纹的基督的新妇（以弗所书 5：27）。这类比所强调的真理是爱的本性乃在于愿被爱者得以完全。当一个男人与女子共陷情网时，他会完全不在意这女人是洁净还是污秽、娇美还是不洁吗？

若一个男子对女子得容貌视若无睹也豪不留意，会不会有女子竟觉得这是男子在心中深爱自己的表现呢？

若以为“上帝爱我们，就应该满意于我们现在的样子”，这是要求上帝不要再继续是上帝。因着上帝是圣洁的，所以当我们的品格中有瑕疵时，是会妨碍他爱的进入的。

C. S. 刘易斯

### 作业：

#### 1) 生活作业

作为神所分别为圣的儿女，在下个星期的生活中，你将如何追求过圣洁的生活？请记录下来。

#### 2) 背诵经文

启22：7 “看哪，我必快来。凡遵守这书上预言的有福了。”帖前4：16-17 “因为主必亲自从天降临，有呼叫的声音，和天使长的声音，又有神的号吹响。那在基督里死了的人必先复活。以后我们这活着还存留的人，必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在。”

#### 3) 灵修作业

太 25：31-46 “主耶稣的审判标准”

## 第十四课 耶稣基督的再来

### 导言：

耶稣必会再来是圣经中留下的最后预言。这是耶稣自己多次宣告的预言，也是从初代教会以来至今所有圣徒翘首以待的最后盼望。随着耶稣再来，神的救恩计划会完全成就，这世界会归入永远的终结。虽然我们不确定再来的日期，但当福音传到地极时，在人想不到的时候，我们会听到从天上传来的天使长的号角声。如果能确信主耶稣的再临，我们会重新获得力量，并且在生活中充满盼望。

### 【再来是最后的预言】

1. 主的再来是圣经中最后的预言，圣经中怎样记录这一预言？

● 使徒行传1:11

● 启示录22:21, 22

### 【耶稣关于再来日期的警告】

2. 在马太福音24章36-39节中查考，圣经中给盼望主再来的基督徒以什么警告？

1) 再来是什么时候？





7) 若不想如此昏昧不醒应当如何?

● 路加福音 21:36

**【再来时信徒身上发生的事情】**

3. 主耶稣说他再来时我们会遇见怎样的情况? 以帖撒罗尼迦前书4章13-17节为中心查考一下。

1) “在耶稣里睡了的人”是哪些人? “我们这活着还存留的人”是什么人? (13, 15节)

2) 主再来时, 在耶稣里睡了的人身上会发生什么事? (14, 16节)

3) 存留到再临时的圣徒是哪些人? (17节)

4. 马太福音24章29-31节中预言了主再来时会有可怕的事情临到世上不信的人。共提出了几种事情？

- 天上出现怪异的景象

- 发生在非基督徒身上的事情（参考：马太福音 13:49, 50）

5. 哥林多前书16章22节的“主必要来”也可翻译成“主啊，请来（马拉纳塔）”初代教会的信徒祈祷时，常以盼望主再来的心呼叫“马拉纳塔！”你是否也如此地渴盼主再来？倘若此时主就要来，你能够坦然无惧地来到主面前吗？

6. 主再临的盼望使你的生活与别人有何有同？

## 教义概要：

- ★ 主再来是圣经中最后的预言。
- ★ 正如主初次来到一样，主的再来也必会成就。
- ★ 主再来对圣徒来说是永生，对恶人来说却是永远的死亡宣告。
- ★ 主再来时，世界的历史将会终结。
- ★ 否认主再来就是否认主耶稣和圣经的话语。
- ★ 主再来的时候和日期是没有任何人知道的，我们只是能知道再来的征兆。
- ★ 说出再来的日期，或是人为地描写圣经中所没有言及的再来事件，即可视为异端的行为。
- ★ 再来和与此相关的事件都是奥秘，有很多隐秘不明之处。如果在解释细节中存在差异，应彼此以谦卑的心宽容接纳。

## 健全的末世信仰

关于世界末了的教义是圣经中贯穿始终的几条重大主题流脉之一。仅在新约中的“末世”或“末后的日子”就被提及 300 次以上，相当于每 25 节一次的频率。

所以，圣经学者凯农·侯伊德所言就极为贴切了。“新约中完全没有一处不提及关于世界末了的事，信心也好，耶稣的宝血也好，甚至关于爱的教导也好，都不如关于耶稣再来和世界终结的教义出现的更多”。

可是仍有不少人一提到世界末了的事就等闲视之或者置若罔闻。他们或者是仅仅把末日理解在纯粹是个人的死亡的限度内，或者% 笑说，虽然在二千年以来，基督教都在强调末世，可是地球不是至今让存在吗？

甚至一些自称是信耶稣的人听到有人谈世界末了的事，就把那人看成是宗教的狂热份子，而拒绝深究。可悲至此，令人心寒！

我想劝他们稍微回顾基督教二千年来的历史，每当末世和在临被忽视的时代，教会就无可避免地进入衰退和败坏的时期。这样的历史事实表明什么呢？关于末世和再临的信仰是区

分教会生死的生命指标。这一点也完全适用于基督徒个人，一个对末世教义有怀疑的人，又能做醒振作，试图过好信仰生活的情形真是罕见。相反，一个有健全信仰的人，绝不会对末世教义持怀疑或忽略的态度。

玉汉钦

#### 作业：

##### 1) 生活作业

因确信主的再来生活上发生哪些变化，请记录下来。

##### 2) 背诵经文

太7：24 “所以凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。”

约14：21 “有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”

##### 3) 灵修作业

书 6：1-21 “以色列百姓的顺服”

## 附录

读经表·····	79
背经表·····	80
课程鉴定表·····	81
结语·····	82

周	新 约	旧 约
1	马太福音 1-14	创世记 1-20
2	马太福音 15-28	创世记 21-40
3	马可福音 1-16	创世记 41-50, 出埃及记 1-8
4	路加福音 1-12	出埃及记 9-30
5	路加福音 13-24	出埃及记 31-40, 民数记 1-15
6	约翰福音 1-14	民数记 16-36
7	约翰福音 15-21	申命记 1-28
8	使徒行传 1-14	申命记 29-34, 约书亚记 1-5
9	使徒行传 15-28	约书亚记 6-24
10	罗马书 1-16	士师记 1-21
11	哥林多前书 1-16	路得记 1-4, 撒母耳记上 1-10
12	哥林多后书 1-13	撒母耳记上 11-31
13	加拉太书 1-6, 以弗所书 1-6	撒母耳记下 1-24
14	腓立比书 1-4, 歌罗西书 1-4	列王纪上 1-16
15	帖撒罗尼迦前书 1-5, 后书 1-3	列王纪上 17-22, 下 1-20
16	提摩太前书 1-6, 后书 1-4	列王纪下 21-25, 历代志上 1-19
17	提多书 1-3, 腓利门书, 希伯来书 1-13, 雅各书 1-5	历代志上 20-29
18	彼得前书 1-5, 后书 1-3	历代志下 1-26
19	约翰一书 1-5, 二书, 三书, 犹大书	历代志下 27-36, 以斯拉记 1-10, 尼希米记 1-7
20	启示录 1-12	尼希米记 8-13, 以斯帖记 1-10, 约伯记 1-12
21	启示录 13-22	约伯记 13-42
22	马太福音 1-14	诗篇 1-32
23	马太福音 15-28	诗篇 33-68
24	马可福音 1-16	诗篇 69-103
25	路加福音 1-12	诗篇 104-131
26	路加福音 13-24	诗篇 132-150
27	约翰福音 1-14	箴言 1-20
28	约翰福音 15-21	箴言 21-31, 传道书 1-12, 雅歌 1-8
29	使徒行传 1-14	以赛亚书 1-15
30	使徒行传 15-28	以赛亚书 16-40
31	罗马书 1-16	以赛亚书 41-66
32	哥林多前书 1-16	耶利米书 1-20
33	哥林多后书 1-13	耶利米书 21-40
34	加拉太书 1-6, 以弗所书 1-6	耶利米书 41-52, 哀歌 1-5, 以西结书 1-7
35	腓立比书 1-4, 歌罗西书 1-4	以西结书 8-35
36	帖撒罗尼迦前书 1-5, 后书 1-3	以西结书 36-48, 但以理书 1-12
37	提摩太前书 1-6, 后书 1-4	何西阿书 1-14, 约珥书 1-3, 阿摩司书 1-9
38	提多书 1-3, 腓利门书, 希伯来书 1-13	俄巴底亚书, 约拿书 1-4, 弥迦书 1-7
39	彼得前书 1-5, 后书 1-3	那鸿书 1-3, 哈巴谷书 1-3, 西番雅书 1-3, 哈该书 1-2
40	约翰一书 1-5, 二书, 三书, 犹大书	撒迦利亚书 1-14, 玛拉基书 1-4
41	启示录 1-12	利未记 1-13
42	启示录 13-22	利未记 14-27

## 背经表

主题	周	小标题	经文 1	经文 2
门徒训练基础	1	我的信仰告白和见证	罗马书 10:9-10	马太福音 16:16
	2	每日与神相交的生活	希伯来书 4:16	耶利米哀歌 3: 22-23
	3	灵修时间	诗篇 1:1-2	诗篇 119:105
	4	活泼有能力的话语	罗马书 1:16	提摩太后书 3:16
	5	何谓正确的祷告	腓立比书 4:6-7	马太福音 6:6
	6	祷告蒙应允	约翰福音 15:7	马太福音 7:11
稳如磐石的救恩	7	圣经的权威	彼得后书 1:21	约书亚记 1:8
	8	真神是谁	罗马书 11:36 上	耶利米书 31:3 下
	9	耶稣基督是谁	希伯来书 4:15	约翰福音 14:6
	10	三位一体的神	约翰福音 1:1	哥林多后书 13:14
	11	人的堕落及结果	罗马书 5:12	希伯来书 9:27
	12	耶稣基督的死亡	罗马书 5:8	加拉太书 3:13
	13	耶稣基督的复活	罗马书 4:25	加拉太书 2:20
	14	按应许而来的圣灵	使徒行传 2:38	哥林多前书 12:13
	15	重生的人	提多书 3:5	帖撒罗尼迦前书 1:3-4
	16	什么是信心	以弗所书 2:8-9	罗马书 4:18
	17	被称为义的恩典	罗马书 3:21-22	罗马书 8:32
	18	内住的圣灵	罗马书 8:26	加拉太书 5:22-23
	19	基督徒的成圣	哥林多后书 7:1	约翰一书 3:3
	20	耶稣基督的再来	启示录 22:7	帖撒罗尼迦前书 4:16-17
长成小耶稣	21	顺服的生活	马太福音 7:24	约翰福音 14:21
	22	服事的义务	腓立比书 2:3-4	彼得前书 4:11 上
	23	见征基督的生活	马太福音 28:19-20	马太福音 5:16
	24	说造就人的话	路加福音 6:45	箴言 15:23
	25	属灵的成长与成熟	以弗所书 4:13	腓立比书 3:12
	26	清洁的生活	哥林多前书 6:19-20	提摩太后书 2:22
	27	基督徒的家庭生活	以弗所书 6:1-3	申命记 6:6-7
	28	信仰人格的塑造	诗篇 119:71	罗马书 8:28
	29	基督的主权	罗马书 14:7-8	启示录 3:20
	30	管家职分	以弗所书 5:15-16	提摩太前书 6:17
	31	属灵争战	彼得前书 5:8	以弗所书 6:10-11
	32	新命令：彼此相爱	约翰福音 13:34-35	约翰一书 3:18





## 结 语

当我们对于凭借人的决心、能力和意志来获得内里的变化深感绝望时，来到了内在的义是只可以凭恩典得着的上帝的礼物这一惊人的认识的门前。

我们里面所需要的变化，是神的作为而不是我们的工作，必须的是内在的工作，唯有神自己才能完成这一工作，我们完全不能凭自己的力量达到神国度所要求的义，这义只能靠恩典得着。

当意识到这一伟大的真理的时候，我们却可能因矫枉过正而陷入另一种错误，即陷入一种错觉，以为没有任何我们应该做的事情。若人的一切努力以道德的破灭为终结，若义仅仅是神赐下的礼物，那么我们岂不正应当期待神来改变我们吗？听来可能奇怪，但这话并不矛盾。无论如何，人的能力是远远不够的，义只能是神的礼物，但以为人因此就完全无事可做却不尽然。因为我们实在有能做而且该做的事。我们并非必须自陷于或者采取人的努力或者束手而待的两难困境。

神已经给了我们接受他的恩典的途径，即灵性生活的训练，好让我们到他面前，他就改变我们。灵性的训练就如同顺从圣灵撒种一样。因为这训练把我们种在了神能够在我们里面工作又能够引起内在变化的田地里。灵性训练自身什么也做不了，它只是使我们被置于能够发生变化的境况而已。灵性训练是神赐下的蒙恩的一种途径。我们所追求的内在的义不是灌输我们头脑中的什么，但神以灵性训练为通路，我们可通过它进入神赐福的境地。

理查德·福斯特