

长成基督的身量

# 门徒训练

唤醒平信徒 3

在门徒训练第三册中，我们会重点学习神的子女得蒙救赎后，要按着身份过与其相称的圣洁生活。有关任何理论的学习都不是就此结束，我们要把这些理论在生活中实践出来。我们要把自己看作是圣灵手中的一抔泥土，任由圣灵来塑造。

## 目 录

第一课	顺服的生活 .....	03
第二课	服事的义务 .....	07
第三课	见证基督的生活 .....	13
第四课	造就人的话 .....	18
第五课	属灵的成长与成熟 .....	23
第六课	清洁的生活 .....	28
第七课	基督徒的家庭生活 .....	34
第八课	信仰人格的塑造 .....	39
第九课	基督的主权 .....	45
第十课	管家职分 .....	50
第十一课	属灵的争战 .....	55
第十二课	新命令：彼此相爱 .....	60

## 附 录

读经表 .....	66
背经表 .....	67
课程鉴定表 .....	68
结语 .....	69

## 第一课 顺服的生活

### 导言：

有真信心的人会乐于顺服，信心也会在顺服的生活里得以坚固和成长。顺服不能换来救恩，因为顺服是那些已经因信耶稣得救之人的生活准则。我们要常常深入省察自己是否在过着顺服的生活，其原因正是在教会中有很多人没能很好的顺服。基督徒是指对耶稣完全顺服的人。主耶稣在世上时对父神完全地顺服，这是我们所熟知的。为什么我们不去效法他的榜样呢？

### 【顺服的必要性】

1. 作为神的儿女，我们必须凡事顺服主，这是为什么？

● 约翰福音 10:27

2. 你知道羊是怎样认识牧人，又是怎样完全地跟随牧人的吗？按照你现有的知识说一说。

(参考约翰福音 10:3-5)

3. 你能像羊跟随牧人一样听主的声音并跟随他吗？

**【顺服的榜样：耶稣】**

4. 听主耶稣的声音并跟随，不仅包括顺从他的话语，也意味着效法主 耶稣的行动。他给我们做了怎样的榜样？

● 约翰福音 4:34

● 约翰福音 8:29

5. 请举一个你效法耶稣，顺从神话语的例子。

**【顺服的动机：爱】**

6. 主耶稣使我们明白，顺服是发自内心的、在爱里生发的行动。若有爱心，则必会顺服。

● 约 14:15

7. 对于爱主又顺从他的人，神应许给他哪些恩典？

● 约 14:21

**【对顺从的自我反省】**

8. 你应当为曾经过着没有顺从，只以嘴唇说爱主的生活而悔改，并把你的悔改写成祷告文。

**【顺服的重要性】**

9. 主耶稣对于顺从的重要性有何教训？请看马太福音 7 章 24-27 节。

1) 雨淋、水冲、风吹是比喻什么？

2) 不肯顺从的信仰将无法承受毁灭性的危机。你对此没有惧怕吗？

3) 在平时，我们难以区分顺从的人和不顺从的人，正如洪水暴发前 难以分辨房屋是建造在磐石上还是沙土上一样。不顺从的信仰是 糊涂的信仰，很多人却不明白这个道理，仍然很平安地出入教会。你的信心是建在顺从神话语的磐石之上吗？（参考雅各书 2:26）

**【信心和顺从的关系】**

10. 有些人以为信心是伟大的，却过于低估了顺从的作用。他们认为只要有信心就可以得救，顺从不顺从没什么大不了的，当别人强调顺从时，他们就责难说是在贬低信心的重要性。你真正理解了顺服的重要性吗？（雅各书 2:14-19）

## 神圣的“是”

我期望你们能明白耶稣在与上帝的亲密的相交中所过的顺从的生活。顺从一词在我们心中容易引起负面的印象，使人想到愚蠢的命令，还是充满着滥发淫威的上司们的等级社会什么的，在那里，当我们听到这样的命令，即使找不出任何的根据或道理，也必须服从，但耶稣的顺从——这最终成了我们的顺从——却是与此迥然相异的，这是从称呼上帝为“阿爸，父！”的亲密关系中流淌出来的顺从。其中有对上帝的做法不仅完全正当，而且全然美善的确知与信任。若通过顺从的经验发现正当即是美善，我们也能与神心意相合，这就不是强迫人顺从的命令，而是使人自愿顺从的神圣的“是”。

理查德·福斯特

### 作业：

#### 1) 生活作业

下周中因神的“教训、督责、使人归正和教导人学义”而得到的恩典有哪些？你是怎样顺从话语去生活的？请具体记录下来并在下周分享。

#### 2) 经文背诵

腓立比书 4: 6-7 “应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

马太福音 6: 6 “你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。”

#### 3) 灵修作业

创世记 32: 22-32 “何谓正确的祷告”

## 第二课 服事的义务

### 导言:

服事就是指为人服务的行为。基督徒在教会内外都应当成为服事人的人。无论做任何事，只要能归荣耀给神就要主动地担当服事。在教会中有的人对真道了解得不少，又善于教导他人，可是却在服事中迟疑消极。活的恩典若不能带来服事的生活，这人就像耶稣谴责的律法师一样，只是假冒为善的人而已。他们把难担的担子加给别人，自己却一根指头也不肯动。接受门徒训练的理由何在？不就是在乎像主耶稣那样服事人吗？

### 【服事的根据】

1. 在路加福音 22 章 24-27 节中，主耶稣对服事的基本心态都有什么教导？
  - 1) 十二门徒之间好像有过无休止的明争暗斗，他们在争什么？(24 节)
  
  - 2) 主耶稣指出世上的国度和神的国在治理的方式上正好相反，主耶稣是怎样比较这两者的？(25-26 节)
  
  - 3) 主耶稣自己的立场是怎样的？(27 节)

4) 主耶稣教导门徒的要点可分为两点。请以下面二个短语为中心贯穿前后文脉络，指出是哪两个要点？

● “但你们不可这样” (26 节)

● “然而” (27 节)

5) 在教会里，真正愿意谦卑自己做服事的人并不是很多。如果一旦成了长老、执事，或者做了什么会长，就更加因得了职分而趾高气扬，处处要显出自己的权威，这样幼稚可笑的例子并不少见。可以说这样的人还不了解耶稣，因为这就象本来应当跑腿伺候的人却大模大样的坐着，等着享受别人的服事一样。你是真心愿意效法耶稣的榜样去服事的人吗？

#### 【服事的态度】

2. 彼得前书 4 章 9-11 节中给我们什么教导？

1) 经文为什么把“互相款待”和“发怨言”联系在一起？

2) 你有没有一边事奉一边却在心里发怨言的时候？当时这对你有什么益处吗？（参考路加福音 10:40）



- 3) 服事要照圣灵给我们各自的恩赐来服事。圣灵赐下恩赐是为了让我们服事别人，所以得了恩赐的人有义务象管家一样去服事。(10 节)你得到的恩赐是什么？
- 4) 要有像管家一样的事奉心态，必须遵守两项原则，通过 11 节找出这两项原则，反省自己是否在照此而行？
- 讲道，原文是说话，服事人的人即使不在台上讲道，也应约束心思口舌，使自己说话合乎神的道，如同神在透过他讲话一样。你在服事时是遵循什么原则？是你的想法还是神的话？
  
  - 服事人的人无论做什么事，不可好像是凭借自己的力量和权能一样自我炫耀，倒要自己知道纵使能做一件小事，也是凭借神所赐的力量服事，即在谦卑自隐的同时，信靠和显明基督。你是在这样做服事吗？
- 5) 有的人虽然在教会出力不少，却终究不能造就人，反而拦阻神的荣耀，我们的服事必须能荣耀神。(11 节)如果我们行事不像管家，倒像主人，怎能荣耀神呢？你有没有过为显示自己而热切地服事，结果使教会得不到造就的经历？如果有，请如实地分享出来。

**【服事的两种模式：该犹和丢特腓】**

3. 约翰三书中有同在教会做长老的二人，其中一位得到神的称赞，另一位却受严厉的怒责，把他们的事写出来，并说说你受到了哪些启发。

● 该犹（5，6 节）

● 丢特腓（9，10 节）

● 你的认识：

**【服事者的福份】**

4. 真正的服事者能得神所应许的福分。这是怎样的福分？

● 马太福音 23:12

● 马太福音 10:42

● 路加福音 6:38

● 约翰启示录 2:10

5. 从今以后你将以怎样的心来事奉？把你自己的决心记下来。

● 家庭

● 教会

● 社会

## 假如爱主更深一些

我们的行动会比我们的言语更加大声地说话。我们此时正处于发芽阶段，我们愿意荣耀神，也愿意发展能够建立他人的能力，但其他人，当他们看着属于我们生活中心的耶稣基督，也许会说：“如果你更深爱他一些，应该还能更好地服事他一些。”

你的行为中能显出多少你对上帝的爱呢？是否在把残余的时间奉献给他？你在说：“就这些，应该行了吧？”可是你的指标真的很充分吗？是否浑浑噩噩，追求灵性的安逸也已成了根深蒂固的积习？

上帝已经通过他的儿子耶稣基督的生、死和复活，毫不吝惜地把自己给了我们，但他要求我们把所得的一切中初熟的果子献给他。我们若愿意奉献给神就必要有所牺牲，也就是说我们有必须支付的代价。把最好的献给主，是要把我们的时间、想法、神给我们的各样资源献上给主，检讨一下你为了主而做的事的品质，也要记住这一事实：如果我们更深爱主一些，我们会服事得更好一些。

布鲁斯·布克比

### 作业：

#### 1) 生活作业

本周给配偶或家人洗脚，并写下他们的反应和自己的感受。

#### 2) 背诵经文

太 28: 19, 20 “所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。（或作给他们施洗归于父子圣灵的名）凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

太 5: 6 “饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”

#### 3) 灵修作业

创 39: 1-6 “见证神的人—约瑟”

### 第三课 见证基督的生活

#### 导言：

耶路撒冷教会的使徒们曾宣告说，他们无法闭口不提他们所见到所听到的耶稣基督复活的事，他们是带着从心中涌起的无法抑制的冲动去行事的人。和他们比较，令人忧虑的是我们的心是不是已经又冷又死，又被惧怕人的恐惧症完全控制住了？传福音应是已经得救的神儿女在生活中的当做之事。还有什么比夸耀耶稣，讲述他的作为，带领人到神面前更有价值、更美好的事吗？传福音与我们的信仰状况有极深切的关联，当人欢喜地传福音时，可说他的信仰状况是良好的；如果不然，说他的信仰是有疾病的，应不为过。

#### 【传福音的自我认识】

1. 神把什么职分给了我们？请查考哥林多后书 5 章 18-19 节。

1) 神拯救了我们，使我们与他和好之后，又把什么样的职分赐给了我们？(18 节)

2) 你是否承认接受救恩也就得到了劝人与神和好的传福音的职分？

3) 同劝人与神和好的职分一起加给我们的还有什么？(19 节，参考以弗所书 2:14-18)

4) 福音不可独占独享，福音是要与他人掰开分享的生命之饼。你不为至今都在独占独享而自责吗？

**【传福音的态度】**

2. 看一看主耶稣的心情和保罗的心情。

● 马太福音 9:36-38

1) 耶稣看见人群的时候就怜悯他们。你认为这句经文是什么意思？（参诗篇 103:13）

2) 耶稣为什么怜悯他们？（36 节）

3) 你有没有象耶稣那样看世人的眼光？看见住华美房屋，养尊处优，却还没有信主的人，他们会不会使你产生怜悯之情？

4) 说说看你的心和主的心有多大差异？

● 罗马书 9:1-3

1) 保罗在什么事情上说自己绝对没有谎言？

2) 保罗为什么忧愁和伤痛？

3) 他忧愁和伤痛到了什么地步？

4) 想想看周围不信的家人、亲戚、朋友，你里面的痛苦和保罗相比如何，你会发现什么？

5) 保罗说起若能使同胞弟兄得救，自己甘愿付怎样的代价？

6) 你有没有为了使不信的家族亲人得救而牺牲过什么？请说说看。

**【生活见证的重要性】**

3. 作耶稣的见证人不是仅仅以口舌传讲耶稣基督，在用话语传福音的同时还要兼备一些其他必不可少事项。以下经节对此有什么说明？

● 马太福音 5:16

● 彼得前书 3:14-16





## 谁是哑巴？

有如此众多的神的儿女都是哑巴，这实在太可悲了，但却是事实。

父母会把自己的儿女生下来就成了哑巴看成不堪承受的灾祸，他们对这种事深感悲痛。但是你是否曾想到过上帝的儿女中竟然有许多哑巴这件事吗？教会中也充满着这样的人。

他们不能见证耶稣基督，他们虽然能对生活、艺术、科学、时尚等等都夸夸其谈，但对于耶稣基督，他们哑口无言。

慕迪 D. L. Moody

### 作业：

1) 生活作业制作你在门徒训练期间决定并祷告要带领信主的人的分析表以及具体的传福音策略。

2) 背诵经文

路 6: 45 “善人从他心里所存的善，就发出善来。恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。”

箴 15: 23 “回答柔和，使怒消退。言语暴戾，触动怒气。”

3) 灵修作业

撒上 25: 23-31 “亚比该的智慧之言”

## 第四课 说造就人的话

### 导言：

在信仰生活中，使我们常常跌倒的莫过于言语不慎。那种因言语失误而带来的悔恨感也会使我们越发自我嫌恶。你是否也曾一天之中因为多次说无益之话而伤害过弟兄姊妹？弟兄姊妹彼此之间越熟识，就越觉失望的原因也大多是由于说话无智慧造成的。圣经中有很多关于说话的教导，其中舌头被看做众多罪行的主犯，大多的罪也几乎都与说话相关。在身体当中，最无法让我们蒙神喜悦的就是舌头，否则圣经何以竟断言“言语无过的，算为完全”呢。让我们再次来省察自己。不要忘了，若你不能以言语造就人，就不能很好地被神使用。

### 【语言的破坏力（语言的重要性）】

#### 1. 雅各书 3 章 1-10 节中怎样描写舌头的恶？

- 1) 仔细阅读经文，雅各是主耶稣的弟弟，耶路撒冷教会出色的长老，但他并不说“你们”而是说“我们”，就等于承认自己也是在言语上多有过失的人。你对雅各的这种态度有何感受？

- 2) 没有人能在言语上全无过失，对此圣经怎么说？（2 节）

- 3) 说说看“尽可能不要去做教师”的劝诫中包含什么教训？（参考马太福音 23:1-8）

- 4) 为了表现舌头难以驯服的力量，经文中用了几种比喻？
- 5) 舌头能污秽人也能带来损害。一句话的失误能给一个人的心灵带来伤害，或者使他人格受到侮辱。你能否举一两个这样的例子？（6节，参考马太福音 15:18-20）
- 6) 你是否曾因说话失误给别人带来过伤害？请谈一谈。
- 7) 舌头有哪些特点令人困扰？（8节）
- 8) “没有人能制伏舌头”指什么？是指好好使用舌头是完全不可能吗，或是还有什么别的意思？

**【驯服舌头的方法一心存善良】**

2. 读太福音 12 章 33-37 节，你可以从中学到些什么？

1) 请复述树和果子的比喻。

2) 主耶稣试图告诉我们的核心信息是什么？(34-35 节)

3) 制伏舌头的正确方法是用心柔和纯正。但圣经中说世人没有一个用心纯全的(参考耶利米书 17:9)，也就是说人实际上完全没有说话良善的可能性。你对此有何想法？

4) 信耶稣以后，你的内心是否被神话语的恩典所充满？

5) 言语会带来审判。人无心说的闲话将来也要在神面前被一一追究责任，对此你的感受如何？

6) 你一天之内要说多少多余的话？有没有在无意间脱口而出又伤人至深的话？

**【驯服舌头的方法二 操练说造就人的话】**

3. 基督徒应该在言语方面培养的德行有哪些？

● 箴言 15:23, 28

● 以赛亚书 50:4

● 歌罗西书 4:6

**【驯服舌头的方法三 不要论断】**

4. 用舌头伤害弟兄的言语中，必定少不了那些批评性的论断。马太福音 7 章 1-5 节中告诉我们为什么不可论断弟兄？

1) 为何论断是不好的？

2) 当一个人论断他人时，必然会面临怎样的自相矛盾？

- 3) 对有些人来说，喜欢说别人闲话的恶习在他身上已经根深蒂固了。省察一下你自己是不是这种人？你是否常因论断而使人难堪或引人犯罪？写下你的经历并为此向神认罪祷告。

### 一句话的威力

一句随意的话，成为争斗的火种；一句任性的话，能够毁坏人生；一句刻薄的话，播下仇恨的种子；一句粗野的话，熄灭爱的灯盏。

一句恩慈的话，可使路途平坦；一句温馨的话，在一天里放出光彩；一句合乎时宜的话，可使紧张缓解；一句爱的话语，可治愈疾病带来福分。

无名作者

### 作业：

#### 1) 生活作业

写下在一周的生活中使用敬虔的语言所经历到的生活的改变。

#### 2) 背诵经文

弗 4: 13 “直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”

腓 3: 12 “这不是说，我已经得着了，已经完全了。我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。（所以得着我的或作 所要我得的）”

#### 3) 灵修作业

创 13: 1-18 “成熟的亚伯拉罕和不成熟的罗得”

## 第五课 属灵的成长与成熟

### 导言：

现代人喜欢方便食品和自动机械，因为它们使人无须劳苦即可立即享受。令人担忧的是，我们在追求建立成熟的信仰人格时也会受这种倾向的影响。人格养成断无速成之法，特别是培养信心、引领基督徒的人格和生活向神喜悦的标准和水平迈进，更是唯有通过浸透着眼泪和汗水的漫长时光才有可能实现。我们必须获得这样的灵性成长，这是主的心愿，为此我们必须遵循主的教导。当前在我们身上的问题是对成长渴望的冷淡，因此许多时间被我们毫无意义地浪费掉了。这种心态使主忧伤，我们必须尽快改正。

### 【什么是不成熟？】

1. 通过哥林多前书 3 章 1-4 节中的教训来诊断一下你的灵性水平。

1) 挑选出这段经文中你不喜欢的话记录下来。

2) 保罗把哥林多教会的信徒称为什么？这是什么意思(1 节)

3) 属肉体的人有什么弱点？(2 节)

- 4) 奶指什么？饭指什么？（参考希伯来书 5:12-14）
- 5) 作为属肉体的人，哥林多教会信徒在哪些具体的事上表现出是属灵的婴孩？（3, 4 节）
- 6) 在教会中嫉妒、结党分派、彼此争斗，真的是灵性幼稚的表现吗？你觉得这些事情是可耻吗？
- 7) 今天在教会中，我们也经常能看到一些人占着大人的位置却做小孩子的事情，他们彼此嫉妒、争斗，结党和相争。省察一下你是否也在其中？
- 8) 尽管哥林多教会领受了丰盛属灵恩赐（林前 1:7），可是在灵命上稚气未脱的圣徒却仍然比比皆是。你对此怎么看？圣灵的恩赐与灵性的成熟并不是一回事，你同意吗？



**【什么是属灵的成熟？】**

2. 在以弗所书 4 章 13-16 节关于属灵成熟的内容中，哪些是我们需要学习的真理？

1) 找出哪些短语用来表现灵性成熟的意思，并把它们抄写下来。

2) 13 节精确地说明了我们的灵性应该成长到什么水准。请用简单的话说明这句经文的含义。

3) 灵性成熟最终可以简单地概括为“成为小耶稣”，为什么？

4) 你是不是正在使你的心思意念、生活方式和人生目标都向主耶稣看齐？请用下面的图表来自我鉴定。

耶稣的想法	我的想法
1、	1、
2、	2、
耶稣的生活方式	我的生活方式
1、	1、
2、	2、
耶稣的人生目标	我的人生目标
1、	1、
2、	2、

5) 属灵的成熟是指整个人的成熟，必须表现在整个生活领域，这也就是 15 节中所说的“凡事长进。”如果我们不能在灵里充分成长，就会如同身体年龄已经 15 岁，而智龄却不足 7 岁的畸形少年。有的人很努力地学习圣经，知道不少道理，但在与人相处时却不能使人得益处，这正是从灵性上未能带来全人格成熟的一个例子。灵性成熟的人，不仅仅在教会里行动为人受到尊敬，在世界中也应显出高尚的品质来。你现在的状况怎样？

### 【成熟的条件】

3. 若渴望在灵性上成长和成熟，至少要具备以下的条件。请逐条对照分析。

● 帖撒罗尼迦前书 2:7

● 彼得后书 3:18

● 以弗所书 4:16

● 腓利比书 3:12

## 老年新生儿信徒

最近在教会总有一种自称“老年新生儿信徒”的奇异现象。在我们教会中连续几年回回不地听了很多讲道，却与刚来教会时毫无二致的信徒也为数不少。牧师要昨天、今天，日日不断地去一一地照顾他们，尿布是不是湿了，总需要不断查看，还要啪啪地给他扑打一些婴儿爽身粉，牛奶是否太烫了，也要是试一试……虽然主耶稣称我们为十字架的军兵，但今天的大部分教会与其说是军营，不如说是充满了新生儿的妇婴医院。有时在人数上增长着，我们就自欺欺人地称为“成长”了。但数量的增加不等于灵性的长成，你看墓地的坟墓数量上不也是在不断地增加吗？没有爱的一百名信徒增加成为没有爱的二百名信徒，这不是增长，只是变得肥胖臃肿而已。

胡安·卡洛斯·奥尔梯兹

### 作业：

#### 1) 生活作业

与耶稣比较，检验自己的思想、行为、人生目标，写下有待改变的部分。

#### 2) 背诵经文

林前 6：19-20 “岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。”

提后 2：22 “你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义，信德，仁爱，和平。”

#### 3) 灵修作业

撒下 11：1-27 “大卫不清洁的生活”



- 4) 我们要逃避淫行，保守身体的首要原因是什么？(19 节)
- 5) 你是保守身体清洁的人吗？对于身体是圣灵居住的殿，你有何实际感受？
- 6) 我们要保守身体清洁的第二个理由是什么？(20 节)
- 7) 因为主耶稣付重价赎了你，所以你身体的所有权和支配权都属于主。你承认这一事实吗？
- 8) 我们要保守身体纯洁的第三个理由是什么？(20 节)

9) 在这一点上你受到了何种挑战?

### 【纯洁的标准】

2. 基督徒应当持守清洁到什么程度?

- 马太福音 5:27-28

- 哥林多后书 7:1

- 以弗所书 5:3

### 【保守清洁的三个原则】

3. 为了持守清洁，我们必须时刻铭记三个原则。通过提摩太后书 2 章

1) 首先是逃避。逃避是什么？为什么要逃避？可以通过约瑟的例子来思考一下。（参考创世记 39:10-12）







## 清 洁 的 心

种下思想，收获行动，收获习惯；种下习惯，收获品格；种下品格，收获人生。

未名

正如人心不可能被强制而平稳一样，污秽的心也不可能强制而被洁净，为了心灵的清洁，要把自己交给圣灵支配才行，而且要逃避各样的不洁，使你的心被神纯洁的真理所充满。

克斯. L. 布鲁克斯

### 作业：

#### 1) 生活作业

在一周的生活中应用保持纯洁生活的三个方法并写下自己经历到的改变。

#### 2) 背诵经文

弗 6：1-3 “你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”

申 6：6-7 “我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”

#### 3) 灵修作业

撒上 2：18-26 “以利和哈拿的子女教育”

### 导言：

神的儿女检验自己人格和生活的第一场所就是家庭。如果连你亲密的家人也不认可你的信仰人格，那么在家庭以外其他场所更是可想而知。家庭是我们学习如何过信仰生活并去实践的最理想教会。我们在家庭中培养信心，保护自己不被各样试探所胜，享受神温暖的大爱。家庭健康会使我们的信仰生活保持健康，家庭充满恩典会使我们的灵魂如雄鹰般展翅翱翔。在家庭中实践而且取得成功的真理可以适用于任何地方。在家庭中养成的生活习惯会在一生之中影响我们的信仰。家庭的作用常常是决定性的！所以我们若要过与圣徒之名相称的生活，首先要努力不在家庭中失败。

### 【夫妻之间的伦理关系】

1. 以弗所书第 5 章 22-28 节中包含着夫妻之间必须认真遵行的真理。
  - 1) 多读几遍并反复思想，然后找出特别使你有感触的经文，抄写下来并试试看能否背诵。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 2) 妻子应当怎样对丈夫？为什么要这样对待？（23 节，参考哥林多前书 11:8-9；提摩太前书 2:11-14）
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 3) 思想“当顺服丈夫如同顺服主”是什么意思？

4) 丈夫要怎样爱自己的妻子？请说明两个要点。(25, 28 节)

5) 读了这句“爱妻子如同基督爱教会”的命令，你有什么感受？

6) 为什么说“爱妻子就是爱自己了”，你能举例子加以说明吗？

7) 学习了神的话语，你是否觉得有愧于配偶？如果感到自责，是哪些部分？你打算怎样解决这些问题？

#### 【父母与子女之间的伦理关系】

2. 以弗所书 6 章 1-4 节教导了信主家庭的父母和子女们应当维持怎样的关系。

1) 请背诵并默写 1-3 节

2) 子女的义务是什么？请说明为什么要说“在主里”。

3) 读了关于孝敬父母的话语，你在良心上毫无自责吗？请如实写下你的心情。

4) 父母在养育子女时应该注意什么？“不要惹儿女的气”是什么意思？

(参考箴言 22:15)

5) 父母要用什么来教导儿女？

6) 请讲一讲你是如何养育儿女的？在你和儿女的关系中，难以解决的问题是什么？

### 【家庭中的信仰教育】

3. 家庭是最基本，也是最理想的信仰实践场所。申命记第 6 章 4-9 节中 对此有何教训？

1) 在家庭中，父母要以怎样的态度来做儿女的榜样？(5-6 节)

- 2) 家长最大的责任是正确地教导神的话，所以对此要“殷勤”，这句经文意味深长(7节)。  
因为部分父母在对用神的道教导儿女上并不殷勤。你的情况如何？
- 3) 现代基督徒家庭教育的内容，似乎完全失去了正常的顺序。在学校教育和信仰教育中，  
你更注重哪一方面？
- 4) 家庭中的信仰教育存于在生活的各个方面，第7节很有力地说明这一点，神要求我们  
无论坐下起来，在家中或在外边，不分时间 场合都要教导。你真是这样教育的吗？  
为什么一定要这样教育？
- 5) 家庭中的信仰教育应该是示范性的教育，8节很有趣地说明了这一点。请说一说父  
母是把神的诫命“系在手上，戴在额上”是如何能起到模范作用的。
- 6) 你在对儿女讲话以前是否已经以身作则？可否就敬畏一事讲一个实例？
- 7) 你的家庭在哪一点上与不信主的邻舍不同？

## 【应用】

4. 在今天所学的内容中，你决心从本周就开始去实践的事项有哪些？请具体地写下来。如果你在心理觉得还有什么应当悔改的部分，也请一并记录下来。

## 真正的基督徒

著名的传道人怀特菲有一次遇到一个人问他：“牧师先生，请问在那边站着的那位先生是基督徒吗？”怀特菲回答说：“我不知道。因为我还未与他的妻子说过话。”听起来好像答非所问，但其中大有深意，说明仅仅出席教会聚会，口中说主啊！主啊的，并不都是基督徒。若要知道一个人是否是基督徒，要先从他妻子口中知道他在家庭中为人如何。有很多人不信任教会进而拒绝耶稣，真正的责任在于我们自己作为基督徒却未能活出利他主义的生活。

就此，我们无论在家庭中还是工作单位，都要不断省察作为信耶稣的人活出了怎样的人生。

玉汉钦

## 作业：

### 1) 生活作业

给家人寄一封信，然后写下他们的反应和自己的感受。

### 2) 背诵经文

诗 119: 71 “我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”

罗 8: 28 “我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”

### 3) 灵修作业

结 37: 1-14 “枯骨复生的异象”

### 导言：

神没有在我们刚信耶稣时，就伸手把我们带上云端。我们仍是在罪恶的世界里挣扎，这正如以色列当年离开埃及并没有直接进入迦南美地，而是开始了旷野漂流一样。为什么神使我们仍然存留在世上？为什么他不为我们除去人生路途中到处潜伏的苦痛？面对这些问题，如果去静默思想，我们可以领悟到很多真理。信仰幼稚的人会误以为，信耶稣就意味着能立即从一切痛苦中完全解脱出来。而当他们遇到困苦艰难时，信仰就很容易崩溃。苦难中隐藏着神美好的旨意。如果能认识到这一点，那么对于塑造圣洁完全的信仰人格将会产生重要的意义。

### 【试炼的目的】

1. 神并没有引导以色列百姓在旷野中过舒服的生活。在申命记第 8 章中，神如何说明这样做的原因？
  - 1) 在旷野中苦炼他们的首要目的是什么？(2 节)
  - 2) 为什么人若不经历苦难的试炼就不能谦卑？
  - 3) 苦炼的第二个目的是什么？(3 节)
  - 4) 人活着不是单靠食物，这个真理往往是在一个人散尽手中所有财产后方能领悟的。你是什么时候，如何明白这一真理的？

5) 苦炼的第三个目的是什么？(16 节)

6) 痛苦的试炼是神为了赐福给人而做的预备，对此你有何感受？

7) 如果没有苦炼，会使我们面临哪些危险？(12-14 节)

8) 当你期待的事情如愿以偿的时候，你是否曾经陷入到上述危险当中？

9) 你的信仰人格是通过苦难的试炼塑造而成的吗？对经历的那些苦难，你也能向神献上感恩吗？

#### **【约伯对苦难的态度】**

2. 根据约伯记第 1 章，让我们来思想在苦难中应持有什么态度。

1) 请简述约伯是怎样一个人？(1-5 节)





- 7) 若要像约伯一样在患难中也仍不犯罪，就必须在平时好好培养 对神及其主权的认识和信心。思考一下我们应该向约伯学习什 么？为什么？

#### 【耶利米对苦难的态度】

3. 耶利米是如何对待苦难的？请查看耶利米哀歌第 3 章 19-23 节。

1) 耶利米在即将灰心时想起了什么？(21-22 节)

2) 对陷入绝望的耶利米，神特别赐下了恩典。他得到了什么恩典？(23 节)

3) 人在绝望中仍有盼望，秘诀在于平时就深知神的属性。你承认这 一点吗？

4) 在苦难中每日思想神的慈爱和信实，会使我们心中恢复盼望。你是否有这样的经历？

#### 【苦难的益处】

4. 通过苦难我们能得到什么益处？

● 诗篇 119:67, 71

● 罗马书 8:28

● 哥林多后书 1:3, 4

● 约伯记 42:12-17

5. 迄今你在人生路上经历的苦难应该不止一二。现在回顾起来，通过这些苦难，你得到了哪些属灵的益处？你是否也能象诗篇作者那样由衷承认“我受苦是于我有益”？

## 化妆的福分

苦难不是麻烦而是训练。不要怕临到你的苦难，不要惊慌不安。以为苦难使自己的运气不佳更是异教的理解。即使是因你的过失犯罪而招致痛苦，上帝仍然有计划要通过它使你大得益处。所以苦难不是麻烦，或倒霉，而是机会，是训练和福分。

玉汉钦

你要鼓足勇气对神恭敬祈求，说：“从今以后请随你的旨意待我。我是属于你的，是归你所有。若你以为好，我可去任何地方；请按你的心意引导我，请按你的旨意给我穿戴，领我行走。你愿使我困顿不前吗？使我逃亡吗？使我成为富翁吗？使我贫穷吗？无论你做了什么，我都将在万人面前为你的作为辩护。”

爱比克泰德

### 作业：

#### 1) 生活作业

探访正经受苦难的弟兄姐妹，安慰他们并为其祷告，然后写下自己的感受。

#### 2) 背诵经文

罗 14: 7, 8 “我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活着，是为主而活。若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。”

启 3: 20 “看哪，我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”

#### 3) 灵修作业

约 11: 17-44 “基督的主权”

### 导言：

主权是指作为主人来行使的权利。耶稣作为万有之主，世间没有一个领域不受他的支配。尤其是已经在心中迎接耶稣的人，更是不能片刻离开主，要凡事向主求问。可能有人会觉得这是一种束缚，但事实上再无人能像主那样给我们平安和自信。与其象个盲人一样把持人生的方向盘东奔西撞，不如把方向盘交到全能神的手中，按他的旨意而行，这是何等安全！但很奇怪的是，我们仍有难以治愈的顽疾，就是不肯向我们的主人耶稣交出心灵和生活全部领域的支配权。在某些领域中我们热烈欢迎主，请他高坐宝座，而在另一领域却竭力地试图远离他！这岂不叫主忧伤吗？我们要按着与耶稣基督的身份、荣耀相称的方式来接待他。

### 【主权的根据】

1. 耶稣基督是我们唯一的主宰者，其根据是什么？

● 以赛亚书 43:7

● 腓利比书 2:9-11

● 罗马书 11:36

**【保罗的正面榜样】**

2. 使徒保罗在自己的生活领域中是怎样承认基督的主权的？请看罗马书 14 章 7-8 节。

1) 请背诵本文，再以祷告的心写下来。

2) 请以一句话概括保罗要说明的核心。

3) “或活或死，总是主的人”是什么意思？

4) 在第 7 节中，保罗说我们没有一个人可以随自己的意思活或者死，那么你自然也不例外。你果真也能像保罗一样如此宣告吗？

5) 对你来说，主可以随意支配和不能支配的领域各是什么？请具体举例谈一谈。

**【老底嘉教会的负面榜样】**

3. 启示录中出现的末世七教会中，老底嘉教会的信徒把耶稣放在什么位置？（启示录 3 章 14-20 节）

1) 这个教会有两个问题，其一是毫不积极的信仰生活，其二是还在自满之中。请通过经文说明这两个问题。

2) “不冷不热”是什么意思？具体指什么？

3) 属灵的自满是怎样的状态，请具体说明？（17 节）

4) 自满和没有积极的行为有何关联？

5) 说到底，老底嘉教会的信徒在不冷不热的信仰生活中怎样对待耶稣？（20 节）

6) 主耶稣被拒之门外的意思是指失去了与他平安相交的状态。虽然主在我们里面，但是骄傲自满等各样的罪却会使我们与主的相交 中断。若儿子偷偷做了坏事，他和父母的关系会产生什么问题？

7) 老底嘉教会的信徒用什么方法才能使主重新回到心中的宝座上？

8) 对你来说，耶稣正处在什么位置？在门里，还是在门外？

#### 【三种类型的人】

4. 白立德博士(Dr. Bill Bright)以耶稣的主权为中心画了三幅画，以区别三种不同类型的人。请简要地说明这三幅画，并各自比较自己的 情况。(大圆是心，椅子是宝座，小黑点是我们所计划的人生各样事 项，十字架代表主耶稣)

● 非基督徒(以弗所书 2:1-3)

● 属肉体的基督徒(哥林多前书 3:1-3)

● 属灵的基督徒(加拉太书 2:20)



我猛然发问，说：“主，你能不能对这屋子的一切都完全负责，能不能像收拾壁橱一样为我管理这整个屋子？使我的心恢复正常的状态，使我的生活也处于当处的位置，你能不能接管这全部的责任？”我注意到他回答我时面容更清朗起来。“嗯，我当然可以接管，这正是我来要做的事，你凭自己的力量不能够过得胜的基督徒生活，完全不能，你要预备好，好使我能通过你，也为了你来安排，看，这是唯一的解决方案。”

“可是，”他接着有慢慢地说：“我现在不过是这间屋子的客人，并不是主人。我还没有按我的想法做事的权力，因为这建筑物还不是我的。”

我立即明白了这一点，我以激动的语调说：“主，你是客人，我在做主人，从今以后，我愿意做你的仆人，求你做我和这房子的主人吧！”我马上跑到金库那里，把一切家产、债务和房契，还有各种买卖的家庭明细账簿都拿了出来，然后急忙地来到他面前，以恳切的心签好名字后，跪在他面前，就把一切移交给他，永远归他所有。

“看，这是我和我所有的一切，现在求你来管理我的家，我要作为你的仆人和朋友在你身边。”

罗伯特·蒙厄

#### 作业：

##### 1) 生活作业

写一份保证书，内容是将自己生活领域的所有主权都移交给耶稣。

##### 2) 背诵经文

弗 5: 15, 16 “你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。”

提前 6: 17 “你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财。只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。”

##### 3) 灵修作业

撒下 9: 1-8 “与人共享恩典的大卫”

## 第十课 管家职分

### 导言：

既然耶稣基督是我们心灵和生活的主人，那么我们就自然成了他的管家，这是不言而喻的事实。“管家”一词包含着十分重要的意义，它指明担当此职务的人要接受主人的委托，尽心尽力地打理一切，并最后向主人交账。主的门徒在担当管家职分时，要竭尽全力忠于职守，不要使自己的良心受到谴责。因为最后的清算是认真而严肃的，我们万不可有那种侥幸过关的态度。我们在教会经常可以看到这样一些人，他们认为自己只要拥有救恩就行了，在世上仍然过着以自我为中心的生活。有这种安逸想法的人，他们没有意识到自己作为管家将会面临最后的清算。一切都是主的，没有一样是属于我们自己的。只有铭记这一事实，才能忠实地尽好管家职分。

### 【管理时间的管家】

1. 我们受托来管理时间。阅读以弗所书第五章 15-17 节，学习平时要如何善用时间。
  - 1) 这里所说的智慧是指什么？请以“要谨慎行事”一语来加以说明。请参考 10 节。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 2) 要爱惜光明，也可翻译为“要不惜金钱，尽数买回合宜的时机。”后者的翻译可能更清楚地表明爱惜光阴的意思。你对此有什么感受？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 3) 为减少时间的浪费，你每天是如何安排的？



的想法有何帮助？

4) 对于财富你是否有很强的占有欲？如果是那样，请思考自己为什么不能像大卫那样透彻地看待人生，以致于使自己陷入迷途中。

5) 如果一个人承认神是自己的主人，在他把财物奉献给神的时候，会持有两种心态，这两种心态是什么？（17 节）

6) 奉献金钱时，特别是在十一奉献或建堂奉献时，你有没有过因为不具备上述心态而落入试探的时候？

7) 请写下你像大卫那样向神奉献财物的几个例子。你是否做十一奉献？是否做感恩的奉献和主日奉献？这些奉献都是以什么原则来做的？

3. 一切财物都是神的，我们不过是暂时受委托管理的管家。若你的信仰中没有这种认识，即使是相信耶稣，也很容易陷入危险的境地。请查看提摩太前书第 6 章 9-10 节。



## 两种所有权

我们感受所有物的方法有两种，一是把所有物牢牢放在我们的口袋中，说“这是我可以随意使用的，是我的！”但也可以把手打开把他放在手掌上说：谢谢你主，这是你借给我的财物，我不过是受委托的人而已，而不是主人。这其中任何一样你要取回，请告诉我，我会立即返还。”

我们对财富的态度可以成为检验我们门徒身份的真实性的尺度。当我们思考我们对于钱财的管家职分时，我们的态度如何？是想着怎样把我的钱财更多地奉献给神，还是想着怎样从神那里得到更多来供我使用。

孙德生 (J. Oswald Sanders)

### 作业：

#### 1) 生活作业

请在祷告中具体找出什么是自己履行管家职分的最大拦阻，然后写下对策以及为此付出的努力。

#### 2) 背诵经文

彼前 5: 8 “务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”

弗 6: 10, 11 “我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”

#### 3) 灵修作业

太 4: 1-11 “耶稣的属灵争战”

### 导言:

信仰生活就是一场持续的属灵战争。因为刚一信耶稣，我们就出死入生，从魔鬼的奴仆转为基督的仆人，所以无法避开邪灵的挑战。耶稣基督已经胜了这世界，因此魔鬼就难以向我们正面攻击，或者把我们重新带回到从前的境地，但是它可以利用我们肉体的软弱来诱惑我们，有时也利用世上的人来逼迫我们；所以，我们要时常警醒。说一个人有信心，即意味着此人擅长于属灵的争战。若信心有了疾患则必然会成为败兵，在已经胜了世界的那伟大胜利者的麾下成为遍体鳞伤的败兵，将会何等的不堪！我们常常看到，挫败者好像总有失败的习惯，得胜者似乎又总有得胜的习惯，所以在信仰生活中，养成一些好的习惯并固定下来是十分重要的。

### 【属灵争战的必然性】

1. 我们无法避开属灵的争战，主耶稣对此怎么说？请看约翰福音 15 章 18-19 节。
  - 1) “世界”和“你们”各指什么人？
  - 2) “属”是什么意思？
  - 3) 世界恨你的原因是什么？思想一下这里“恨”的意思是什么？
  - 4) 你是否因信耶稣而频繁地遭遇属灵争战？如果在生活中没有属灵争战，那么你应该省察一下自己的信仰状况。

**【撒旦的两种战略（狮子与狐狸）】**

2. 对于魔鬼的活动和挑战，彼得前书第 5 章 8-9 节中给了我们什么警戒？

1) 魔鬼如同吼叫的狮子，这一比喻有什么含义？

2) 魔鬼并不总是像狮子那样行动的，参考哥林多后书 11 章 14, 15 节和启示录 20 章 10 节，说说看魔鬼会显出哪些与狮子完全不同的特征。

3) 魔鬼通常在把苦难和逼迫加给人时像一头狮子，诱惑人时又像一条狐狸。你对于魔鬼的哪一面抵抗力更薄弱些？

**【属灵装备】**

3. 通过以弗所书第 6 章 10-18 节，来学习属灵争战的装备。

1) 为什么要披戴全副的军装？（10-11 节）

2) 下面列举的人物在哪些装备上有疏忽以致在争战中败下阵来？

● 彼得(马太福音 26:41)



- 许米乃(提摩太前书 1:19—20)

- 底马(提摩太后书 4:10)

3) 对以上人物的弱点，你有何想法？你觉得你最容易疏忽的是哪一面？

4) 在本段经文中，保罗以罗马军人常用的装备来作为例子。

- 用于护身(14-15, 17 节)

- 用于防御(16 节)

- 用于攻击(17 节)

- 用于警备(18 节)

5) 在你的属灵装备中，以上所列项目有无缺陷或空档？检验一下哪里格外薄弱，并谈谈你打算怎样加强？

**【得胜的确信】**

4. 每当进行属灵争战的时候，无论何时都要有必胜的信心和胆魄。就以下列经文来说明必胜的理由。

● 哥林多前书 15:57

● 约翰一书 5:4-5

5. 整理以上学习的内容，确认自己是一个能够战胜魔鬼的人。

## 属灵武装

基督已给了我们武器来装备心灵和双手。这不是为了让我们像这世上的君王一样以皮鞭、监狱、拷打和痛苦来进行征服，而是为了能以真理的话语投入争战。以爱来代替憎恨，与神一同来抵挡邪恶，与之争斗，以昼夜不息的祈祷和眼泪来战斗，以禁食，叹息和哀痛，以忍耐、忠诚和真理，还有无伪的爱心，以长久的苦痛和圣灵的全部果子来进行战争，为的是最终能够以善胜过恶。

雅各·内勒 (James Neiler)

### 作业：

#### 1) 生活作业

记下撒旦经常轻易击败你的战略以及曾经得胜的经历。

#### 2) 背诵经文

约 13: 34, 35 “我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”

约一 3: 18 “小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上。总要在行为和诚实。”

#### 3) 灵修作业

路 15: 11-32 “父亲对浪子的慈爱”

导言:

有人说基督教是爱的宗教。去掉爱，我们很难说基督教还会剩下什么，爱在基督教中就是如此重要。虽然如此，基督徒最常失败的地方也正是在爱心上，这也说明教会在这个世界上没有很好地担当 光和盐的功用。如何恢复起初的爱心，是现代教会所面临的一项大课题。渴望效法耶稣的门徒们，必须走在前列，以身体力行的方式 去展开彼此相爱的运动。

【以弗所教会的失败（爱的重要性）】

1. 请仔细阅读约翰启示录第 2 章 1-6 节，学习以弗所教会在爱上失败的 教训。
  - 1) 以弗所教会在何事上受到称赞？列举 2-3 节和 6 节中提到的事项。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 2) 以弗所教会在什么事上受责备？（4 节）
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 3) “起初的爱心”中“起初”会给人以崭新的，洁净的，热烈的等印象，这也正是这一字眼的蕴意。想象一下年轻的男女初次陷入恋 爱时的情形或许会帮助我们理解。若不留意，我们也可能在对主的爱和对邻舍的爱上失去这起初的甘甜， 对这种情形，我们不可视为当然。主耶稣警告说这是严重的病症，你的 爱心现在如何？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - 4) 以弗所教会为什么会失去起初的爱心？这所教会曾与异端争战 并且强调过敬虔的生活，请联系这些内容来思考。

5) 如果不能恢复起初的爱心，主耶稣给他们怎样的警告？(5 节)

6) 虽然以弗所教会是真理被保护，圣洁被维持的教会，但失去了爱也会变得毫无存在的价值。思想主的警告，把你的感受写下来。

#### 【爱的对象和方法】

2. 读马太福音 22 章 37-40 节，学习我们应当怎样地去爱神和彼此相爱。

1) 你必须正确背诵这段经文，背诵之后以祷告的心再写下来。

2) 我们对神应当献上怎样的爱？

3) “尽心、尽性、尽意”是我们把自己的全部都一起献上的意思，又可称为全然委身。  
你对神的爱果真是全然的委身吗？

4) 我们不能专心致志地爱神的原因是什么？我们如何才能全心全意地爱神？

5) 我们对于邻舍应施与怎样的爱？（参考 约翰一书 3:16）

6) “爱邻舍如同自己”是什么意思？

7) 请说明我们向神发出的爱对于邻舍的爱有何关系。为什么要把这两样爱相并而提？为什么要把对神的爱摆在爱邻舍之前？

8) 你不能爱可见的邻舍的原因，是你不能正确地爱那不可见的神。你的想法如何？  
（参考约翰一书 4:20）

### 【林前 13 章的爱】

3. 在哥林多前书 13 章里，对爱有什么教导？

1) 这里说爱有以下几样超越之处，思想一下为什么这样讲？（1-3 节）

- 超越了方言

● 超越了说预言的恩赐

● 超越了周济的恩赐

2) 请列举爱的 15 项特质。(4-7 节)

3) 从以上十五项可知，“阿加倍”的爱(Agape, 神的爱)不仅仅是指人们常说的那种火热情感的爱。这十五项中，从第一项到最后一项都是指长久坚持、忍耐的爱，由此就很容易看出两者的区别。无论我们是否为之心动，都要以行动去实践神的爱。也许有人会抗议说，心里没有产生的爱怎能去实践？但这种抗议并没有充足的说服力。主的吩咐是不受心情的限制去践行爱，请以罗马书第 12 章 20 节为例加以说明。

4) 为什么爱比信心和盼望更大？为什么爱是永不止息？(13 节)

#### 【自我检讨】

4. 每当听到“要彼此相爱”的命令时，是否有某些事情让你的良心隐隐作痛？如果有的话，请记录下来，然后带着这个内容进入内室祷告。

## 卡陶斯的恩典

我们一提到爱就先把感情拿出来倾向，想到的是“爱柔思”（EROS）的爱，就像男女间的爱情吧，像这类的爱大部分都是紧随着感情的。也许正因为这个，所以那人人人都责骂的男子竟还是那样使我牵肠挂肚，使我思慕为之心跳，这不是很令人惊奇的事吗？“爱柔思”的爱，离开这种感情的因素就无以谈起了。

但是上帝命令我们去施行的阿加倍（Agape）的爱，却是与此不同的。虽然我们也可能因动了感情，心中火热而爱，但是心中寒冷也仍然可以行出的爱，正是这个阿加倍的爱，不是以内心的情感为据，只因是神的命令就无论愿意还是不愿意，无论有感情还是没有感情，都要以行动去实现那种爱。这样的爱是不可能常常坐等就可以自动成就的。这爱只有以不惜生命的决断付诸行动的人才能多少去实践一次。

我们若想去践行这样的爱，必须有神所加给的卡陶斯（KATOS，像我爱你们一样，约翰福音 15：12）的恩典才行。只有当我们充分地知道神是何等的爱了我时，我们才可能借着这恩典实践爱心，所以我们真正应当忧虑的不是不能爱，而是没有足够的 KATOS 的恩典。我们蒙何等的恩，就有何等的爱，我们知道多少上帝的爱，就能爱弟兄多少。

玉汉钦

### 作业：

#### 1) 灵修作业

创 12：1-9 “新的决定和开始”



## 附 录

读经表.....	66
背经表.....	67
课程鉴定表.....	68
结语.....	69

周	新 约	旧 约
1	马太福音 1-14	创世记 1-20
2	马太福音 15-28	创世记 21-40
3	马可福音 1-16	创世记 41-50, 出埃及记 1-8
4	路加福音 1-12	出埃及记 9-30
5	路加福音 13-24	出埃及记 31-40, 民数记 1-15
6	约翰福音 1-14	民数记 16-36
7	约翰福音 15-21	申命记 1-28
8	使徒行传 1-14	申命记 29-34, 约书亚记 1-5
9	使徒行传 15-28	约书亚记 6-24
10	罗马书 1-16	士师记 1-21
11	哥林多前书 1-16	路得记 1-4, 撒母耳记上 1-10
12	哥林多后书 1-13	撒母耳记上 11-31
13	加拉太书 1-6, 以弗所书 1-6	撒母耳记下 1-24
14	腓立比书 1-4, 歌罗西书 1-4	列王纪上 1-16
15	帖撒罗尼迦前书 1-5, 后书 1-3	列王纪上 17-22, 下 1-20
16	提摩太前书 1-6, 后书 1-4	列王纪下 21-25, 历代志上 1-19
17	提多书 1-3, 腓利门书, 希伯来书 1-13, 雅各书 1-5	历代志上 20-29
18	彼得前书 1-5, 后书 1-3	历代志下 1-26
19	约翰一书 1-5, 二书, 三书, 犹大书	历代志下 27-36, 以斯拉记 1-10, 尼希米记 1-7
20	启示录 1-12	尼希米记 8-13, 以斯拉记 1-10, 约伯记 1-12
21	启示录 13-22	约伯记 13-42
22	马太福音 1-14	诗篇 1-32
23	马太福音 15-28	诗篇 33-68
24	马可福音 1-16	诗篇 69-103
25	路加福音 1-12	诗篇 104-131
26	路加福音 13-24	诗篇 132-150
27	约翰福音 1-14	箴言 1-20
28	约翰福音 15-21	箴言 21-31, 传道书 1-12, 雅歌 1-8
29	使徒行传 1-14	以赛亚书 1-15
30	使徒行传 15-28	以赛亚书 16-40
31	罗马书 1-16	以赛亚书 41-66
32	哥林多前书 1-16	耶利米书 1-20
33	哥林多后书 1-13	耶利米书 21-40
34	加拉太书 1-6, 以弗所书 1-6	耶利米书 41-52, 哀歌 1-5, 以西结书 1-7
35	腓立比书 1-4, 歌罗西书 1-4	以西结书 8-35
36	帖撒罗尼迦前书 1-5, 后书 1-3	以西结书 36-48, 但以理书 1-12
37	提摩太前书 1-6, 后书 1-4	何西阿书 1-14, 约珥书 1-3, 阿摩司书 1-9
38	提多书 1-3, 腓利门书, 希伯来书 1-13	俄巴底亚书, 约拿书 1-4, 弥迦书 1-7
39	彼得前书 1-5, 后书 1-3	那鸿书 1-3, 哈巴谷书 1-3, 西番雅书 1-3, 哈该书 1-2
40	约翰一书 1-5, 二书, 三书, 犹大书	撒迦利亚书 1-14, 玛拉基书 1-4
41	启示录 1-12	利未记 1-13
42	启示录 13-22	利未记 14-27

## 背经表

主题	周	小标题	经文 1	经文 2
门徒训练基础	1	我的信仰告白和见证	罗马书 10:9-10	马太福音 16:16
	2	每日与神相交的生活	希伯来书 4:16	耶利米哀歌 3: 22-23
	3	灵修时间	诗篇 1:1-2	诗篇 119:105
	4	活泼有能力的话语	罗马书 1:16	提摩太后书 3:16
	5	何谓正确的祷告	腓立比书 4:6-7	马太福音 6:6
	6	祷告蒙应允	约翰福音 15:7	马太福音 7:11
稳如磐石的救恩	7	圣经的权威	彼得后书 1:21	约书亚记 1:8
	8	真神是谁	罗马书 11:36 上	耶利米书 31:3 下
	9	耶稣基督是谁	希伯来书 4:15	约翰福音 14:6
	10	三位一体的神	约翰福音 1:1	哥林多后书 13:14
	11	人的堕落及结果	罗马书 5:12	希伯来书 9:27
	12	耶稣基督的死亡	罗马书 5:8	加拉太书 3:13
	13	耶稣基督的复活	罗马书 4:25	加拉太书 2:20
	14	按应许而来的圣灵	使徒行传 2:38	哥林多前书 12:13
	15	重生的人	提多书 3:5	帖撒罗尼迦前书 1:3-4
	16	什么是信心	以弗所书 2:8-9	罗马书 4:18
	17	被称为义的恩典	罗马书 3:21-22	罗马书 8:32
	18	内住的圣灵	罗马书 8:26	加拉太书 5:22-23
	19	基督徒的成圣	哥林多后书 7:1	约翰一书 3:3
	20	耶稣基督的再来	启示录 22:7	帖撒罗尼迦前书 4:16-17
长成小耶稣	21	顺服的生活	马太福音 7:24	约翰福音 14:21
	22	服事的义务	腓立比书 2:3-4	彼得前书 4:11 上
	23	见征基督的生活	马太福音 28:19-20	马太福音 5:16
	24	说造就人的话	路加福音 6:45	箴言 15:23
	25	属灵的成长与成熟	以弗所书 4:13	腓立比书 3:12
	26	清洁的生活	哥林多前书 6:19-20	提摩太后书 2:22
	27	基督徒的家庭生活	以弗所书 6:1-3	申命记 6:6-7
	28	信仰人格的塑造	诗篇 119:71	罗马书 8:28
	29	基督的主权	罗马书 14:7-8	启示录 3:20
	30	管家职分	以弗所书 5:15-16	提摩太前书 6:17
	31	属灵争战	彼得前书 5:8	以弗所书 6:10-11
	32	新命令：彼此相爱	约翰福音 13:34-35	约翰一书 3:18



## 结 语

当我们对于凭借人的决心、能力和意志来获得内里的变化深感绝望时，来到了内在的义是只可以凭恩典得着的上帝的礼物这一惊人的认识的门前。

我们里面所需要的变化，是神的作为而不是我们的工作，必须的是内在的工作，唯有神自己才能完成这一工作，我们完全不能凭自己的力量达到神国度所要求的义，这义只能靠恩典得着。

当意识到这一伟大的真理的时候，我们却可能因矫枉过正而陷入另一种错误，即陷入一种错觉，以为没有任何我们应该做的事情。若人的一切努力以道德的破灭为终结，若义仅仅是神赐下的礼物，那么我们岂不正应当期待神来改变我们吗？听来可能奇怪，但这话并不矛盾。无论如何，人的能力是远远不够的，义只能是神的礼物，但以为人因此就完全无事可做却不尽然。因为我们实在有能做而且该做的事。我们并非必须自陷于或者采取人的努力或者束手而待的两难困境。

神已经给了我们接受他的恩典的途径，即灵性生活的训练，好让我们到他面前，他就改变我们。灵性的训练就如同顺从圣灵撒种一样。因为这训练把我们种在了神能够在里面工作又能够引起内在变化的田地里。灵性训练自身什么也做不了，它只是使我们被置于能够发生变化的境况而已。灵性训练是神赐下的蒙恩的一种途径。我们所追求的内在的义不是灌输我们头脑中的什么，但神以灵性训练为通路，我们可通过它进入神赐福的境地。

理查德·福斯特