

门徒训练的基础

# 门徒训练

唤醒平信徒 1

在门徒训练第一册教材中,我们将要学习从门徒训练开始到结束每日都要去实践的基本训练模式。换句话说,就是学习怎样去阅读圣经话语,怎样过祷告生活。请一刻也不要忘记,能否每天通过圣经和祷告来和神维持亲密关系,在您进行门徒训练的过程中,更进一步说在您一生的属灵成长中起着决定性的作用。

## 目 录

第一课 我的信仰告白和见证·····	03
第二课 每日与神相交的生活·····	07
第三课 灵修时间·····	12
第四课 活泼有能力的话语·····	16
第五课 何谓正确的祷告·····	20
第六课 祷告蒙应允·····	25

## 附 录

读经表·····	31
背经表·····	32
课程鉴定表·····	33

## 第一课 我的信仰告白和见证

### 导言：

信主的人应当在任何场合都能向所遇见的人告白自己的信仰。早期教会的信徒身处随时都会因信仰被捕甚至杀头的危险情境，但他们仍然坦然无惧地宣告和传讲主耶稣基督是自己的救主。如果一个人加入了教会却还羞于告白自己的信仰或者没有明确的信心，岂不可忧吗？彼此做出信仰告白和作个人见证会形成一种良好的属灵氛围，使心和心之间能有深切的交流，使人体验灵里相通的甘甜。今天教会变得冷淡的原因之一，正是失去了彼此之间告白信仰的交通。我们都刚刚开始认识并接受门徒训练，此时彼此敞开心扉、完全接纳是十分重要的。那么就让我们坦诚地告白自己的信仰并倾听其他弟兄的故事吧。主内相交是神的儿女们独享的喜悦，它会滋润我们的心田。

### 【见证的三个要素（使徒保罗的见证）】

1. 使徒保罗在传福音的过程中，在他觉得必要时几次见证了自己信耶稣基督的经过。仔细阅读使徒行传22章1-16节。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. 保罗先是如实讲述了自己与耶稣相遇以前自己是怎样的人。其内容是什么？（3-5节）

3. 保罗接下来生动的讲述了他与主耶稣基督相遇的情形，其内容是什么？（6-10节）
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. 最后保罗谈及自己信主后变成了怎样的人。简述其内容。（13-15节）
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
5. 通过保罗的例子我们可以得知以个人见证的形式做出的信仰告白，至少要包含如下三种要素：信主前的情形，信耶稣的经过，信耶稣以后的变化。你是否认为你也可以用这种方式来做你的信仰见证？请写出或者说出你的见证。

**【见证的核心是信仰告白（彼得的见证）】**

6. 保罗在上述见证中缺少一项很重要的内容，与彼得的见证比较，看看缺了什么。（马太福音16:16-17)

7. 你能像彼得那样宣告信仰吗？请用你自己的话来清楚地告白你的信仰。

**【不能带着确信做见证的原因】**

8. 若你觉得难以像彼得、保罗那样带着确信见证或告白你的信仰，其原因是什么？

**【信仰告白比经历更重要】**

9. 有一些人刚开始信耶稣时，经历了某些惊人的事件和变化，他们往往能毫不费力地讲述自己信主的经过。但是出生在信主家庭，或者从小参加教会主日学的人，往往好像无话可说，你的属于哪一种情形？

**【应用：写出新的见证】**

10. 无论我们有无特别的经历或体验，在别人面前见证基督耶稣是我们的义务。重要的是我们能够确实地告白自己的信仰。我们在分享中听了其他弟兄姊妹们的告白，同时也发现自己的问题所在，回到家中请重新以个人见证的形式写出你的信仰告白，并在下周带来。

## 通向永恒的窗

你若想研究窗户，研究几扇就够了。可是这时你不仅看见窗户，还会透过窗户看见窗外的景色。不知你是否像我一样好奇，我常常忘记窗户，而对窗外的景观全神贯注。

见证也是如此，真正重要的不是见证本身，而是透过见证所显现的，因为见证乃是通向永恒的窗户，透过它，关乎我们生与死的深奥问题会显露出来。你还没有忘记你正在做着见证而已，可是你会因为越过这见证而见到你的一切而惊心动魄。所以，必须不断越过这玻璃窗来观望，免得片刻忘记自己究竟是在见证什么。

麦克·斯泰尔兹

### 作业：

#### 1. 生活作业：

重新修正和提交刚才分享过的个人见证，并且在亲属或邻居面前宣读出来，记下你的感受。

#### 2. 背诵经文：

希伯来书4：16 - “所以我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”

耶利米哀歌3：22-23 - “我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱；是因他的怜悯，不至断绝。每早晨这都是新的；你的诚实，极其广大！”

#### 3. 灵修作业：

创世纪28：10-22 “雅各从神所蒙的恩典”

## 第二课 每日与神相交的生活

### 导言:

我们应该知道“信耶稣”和“倾心与神相交”是两回事。我们在生活中会发现有不少子女，虽然与父母同住，却与父母筑起心墙，心意相隔地度日。这表明虽然有很多人生为儿女，并不就因此必然能和父母有很好的交流或保持亲密的关系。有时我们和天父也可能会是这种情形。若想要建立并维持健康快乐的人生，就必须与父神有倾心相交的属灵沟通。每日与神相交的生活也称为灵修生活，养成每天按固定的时间来赞美、读经、祷告的习惯，我们就会蒙神的祝福，这会使我们如同连于树干的枝子一样，得到汁液和养分的供应，从而变得枝繁叶茂，果实累累。从门徒训练开始时，就养成这种宝贵的灵修习惯是非常重要的。若无与神亲密的相交，就不能为神的荣耀做出大事。持续进行自然和谐的人际交往会让感

### 【与神相交的必要性】

1. 对于“与神相交”的含义，希伯来书的作者有很精彩的表述。思想希伯来书4章16节，并回答下列问题。

1) 何时需要这种相交？

2) 相交的目的是什么？

3) 与神相交的人应该到哪里？

**【耶稣的榜样】**

2. 主耶稣在世上的时候与神有极为美好的相交，阅读马可福音1章35节，说明主耶稣与神相交的时间、地点和内容。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. 主耶稣一天的生活极为繁忙，马可福音第一章中记录了他从安息日上午至次日清晨24小时的行事安排。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. 耶稣在如此繁忙的一天之后，仍然没有间断在早晨和父神单独的亲密相交。对此你有什么感受？

**【灵修时间的鉴定】**

5. 你有没有以“太忙了，没时间”为借口而放弃灵修时间的习惯？若有，是从何时开始的？你是否因此在日常生活中受过损失？



6. 虽然定下了每日与神相交的时间，却无法去实行，你认为这是什么原因？

7. 若想坚持过灵修生活，必须养成好的习惯。你认为我们应该养成什么习惯？

**【灵修的两个要素：祷告和圣经话语】**

8. 若要与神亲密相交就必须祷告，这是我们从耶稣身上学到的事实。你每天是怎样祷告的？

9. 读圣经并默想神的话，是指每天与神相见，侧耳聆听神的训诲。请打开诗篇119章97-102节，回答以下的几个问题。

1) 我们对圣经应持有怎样的心态？（97节）

2) 当我们阅读圣经，学习神的话语时应持有什么态度？（102节）

3) 把学到的话语珍藏于心的方法是什么? (97, 99 节)

4) 怎样才能活出所学的话语? (101 节)

**【决志坚持灵修】**

10. 以上四项中, 哪一项是你最大的难题?

11. 重新整理本课内容, 说说看自己回家后要立即去做的事情是什么?

### 确实如此!

哦，主我的神，使我能正确的方法和态度对待今天发生在我身上的一切事。使我开始工作，就有快乐的心，使我待人时亲切友善，即使遇见愚笨的人也能善待和接纳。纵使对于使我失望，使我沮丧的人，非难我，阻挡我的人，也求你使我制服怒气，而且能以长久的忍耐对待那些使我心中焦躁，使我久久等候的人。

当有人对我有不当的索求，求你使我自制，不任意发怒；以谦逊的心接受称赞，以稳重自持来接受谴责。使我在一日中享受心中的平安。奉耶稣的名祷告。阿门。

威廉·伯克莱

### 作业：

#### 1. 生活作业

记录一周的时间安排和使用情况，计算被你浪费的时间；重新建立灵修计划。

#### 2. 经文背诵

诗篇1：1-2 不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。

诗篇119：105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

#### 3. 灵修：

以赛亚书 6:1-13 “以赛亚的灵修时间”

### 第三课 灵修时间

#### 导言:

上周我们学习了成功的信仰生活要每日与神相交,灵修是一种每日有规律地借着圣经和祷告与神相交的方法。现在摆在我们面前的问题是,每日的灵修应如何进行呢?韩国教会在过去100年间,通常是在结束晨祷会集体敬拜后,信徒们自行祷告并读几章圣经,这可以说是一种出色的灵修方法。但是近年来,与那种在牧会者的带领下,被动参与的方法相比,信徒们更乐于采用自己默想圣经并祷告的方法。由此而衍生出了许多与神相交的灵修方式,在这里我们介绍其中的几种类型,请按带领人的要求以其中一种进行实际的练习。

1. 请各自谈谈过去一周是如何与神度过相交时间的,以及从中得到了什么恩典。

#### 【默想的四个阶段】

2. 灵修时间要默想话语并进行记录,其基本内容不外乎以下四项。下面是一个正在接受门徒训练的姊妹的灵修笔记,仔细阅读并找出各项的不同之处。

题目：服事人的人（经文：路 22:24-27）

内容观察	<p>门徒们在彼此争论谁为大，耶稣说：“外邦人有君王为主治理他们，那掌权管他们的称为恩主。但你们不可这样，你们里头为大的倒要像年幼的，为首领的倒要像服事人的。是谁为大？是坐席的呢？是服事人的呢？不是坐席的吗？然而我在你们中间，如同服事人的。”</p>
研究和默想	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 门徒们对耶稣的心情全然不知。起争论之前，主耶稣刚刚给他们分了饼和葡萄酒，并且告诉他们自己将要受难和将被出卖的事。在如此哀痛和肃穆的气氛中，他们竟全然不了解耶稣的心情，只关心此后自己的处境如何，自私充满了他们的内心。</li> <li>2) 门徒们争斗的是谁最大。他们的矛盾应该由来已久，最明显的例子是西庇太的两个儿子捷足先登，请求耶稣允许他们将来坐主的左右两边。（可10:37）当时在场的其他肢体对此怒火中烧，十分恼恨（可10:41）。</li> <li>3) 他们应该铭记主耶稣的教训。仅仅几天前，门徒们已为了同样的问题争论不休，当时主耶稣已经给了他们重要的教训，“谁愿为首为大，就要做仆人用人。”（可10:43）耶稣也强调自己虽是夫子却为服事人而来。为什么门徒们这么快就忘记了这些教训呢？</li> </ol>
个人体会	<p>想要为大的欲望也不断在我心中挑起争战。我想要在别人面前成为第一，也希望自己的丈夫和孩子出人头地，这种想法充满了内心。真正的“大”不是在人前被高举，而是在神面前蒙悦纳，可是我却为了同时得着这两个而做了那么多的努力！降卑者必升为高，神国度的原则不同于这个世界，我明白了我不可能同时得着这两个。</p>
决心和应用	<p>刚进入门徒训练班时，我带着“一定会做好，一定要做得最好”这样的自负。在和其他成员共同学习了几个月后，这种想法正在消退。参加训练的其他成员确实比我更加纯朴，热情，坚韧，在主面前有很强烈要更新改变的心志。看到他们，我意识到自己里面充满了私心和骄傲，我决心祷告悔改，努力学习他们的优点，挑战自我。为了去实践服事人的生活，我本周要从几件小事做起。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 帮助组长。一体弱的组长为了教会和小组操劳心思，我要为她做一样食物送过去。</li> <li>2. 10月1日运动会，我们小组要准备午餐。当时我以没时间为由选了最轻省的事，后来很自责，现在我要尽心尽力地去做准备。</li> </ol>

3. 在做灵修笔记的四个项目中，对你来说，哪些项目看起来最难？哪些项目看起来比较容易？

4. 灵修时间使用的笔记基本上可分为 4 种形式，分析图表并加以比较。

类型	内容观察	研究和默想	个人体会	决定和应用
A 型			○	
B 型	○		○	
C 型	○		○	○
D 型	○	○	○	○

5. 以你的情况来看，在A, B, C, D四个形式中，哪一种较容易在每天的灵修中使用？

6. 用带领人推荐的经文，按着你觉得好的一种形式，做一次简单的灵修笔记，然后轮流宣读出来。

## 隔夜吗哪

我们不可能一次就足够地拥有耶稣基督并靠此度过一生。吗哪在一周中的六天每日都新鲜地赐下，但并不可长久存放。今天有很多没有生气，几乎萎缩的基督徒，是因为他们靠隔夜吗哪度日。

慕迪 D. L. Moody

主啊，外门已经关闭，请对我说话。当周围喧闹声起，我的耳就什么也听不见，如今我的心门向你敞开，请对我微声细语，无论外面如何纷乱，我能听见你的声音。

威廉·路南

## 作业：

### 1. 生活作业

请学员记录下周中因灵修而带来的生活改变，并且在下次聚会时分享。

### 2. 背诵经文

罗马书1: 16 我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。

提摩太后书3: 16-17 圣经都是神所默示的（或作凡神所默示的圣经），于教训，督责，使人归正，教导人学义，都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

### 3. 灵修作业

马太福音 13: 1-23 “撒种的比喻”

## 第四课 活泼有生命的话语

### 导言：

世上所有的书都会随时间流转而逝去光华，即便长久流传的伟大著作，也只是会给人留下些微不足道的感动。与此相比，圣经却是超越时间、永远活泼的话语。我们不仅能从圣经中找到证据充分地说明其超凡性，而且在现实中也有无数的事例说明了这一点。我们若没有充分地了解圣经的永存性，就有可能像当时的法利赛人一样对神的话语和能力全然误解。让我们再次确认，神的话语是活的、有能力的这一事实，对我们来说这真是一项惊人的发现和祝福！

### 【圣经是神活泼的话语】

1. 圣经是神活泼长存的话语，请查看希伯来书4章12-13节是如何描述的。

### 【神赐予我们圣经的两个目的】

2. 神记录其活泼长存的话语并且赐给我们，有两个目的。这两个目的是什么？

● 提后 3:15

● 提后 3:17



3. 圣经果真是神活泼的话语吗？对此我们可以从福音拯救罪人的能力中得到确认。罗马书1章16节如何描述？
  
4. 圣经是给予人救恩的神的能力，你是从何时起知道这一事实的？
  
5. 神赐下圣经的第二个目的是使我们的信仰品格和生活得以完全，你认为“使人完全”是什么意思？（参考：以弗所书4:15）
  
6. “得以完全，预备行各样的善事”是什么意思？（参考：以弗所书4:19-24）

7. 我们对其中的“得以完全”一语不可做极端的解释，以为这是指完全不犯罪或者品格全无瑕。其实这里是指神的儿女每日更新，愈发象主的成圣过程。所以重要的问题是，我们每日读神的话语并加以学习，在何种程度上得以完全。看约一3章2节对此给了我们什么样的教训？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
8. 坦白地说，你认为和一年前相比，你在品格和生活上有多少正在得以完全的变化？请具体举一两件实例。
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
9. 圣经有哪四项功用帮助我们得以完全？（提后 3:16）
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
10. “教训”是指明善恶，“督责”是指出我们的罪，“使人归正”是领人悔改，“教导人学义”是引领人按真理生活。以上四项功用中，哪一项是每次读圣经时最使你得益处的？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
11. 在我们周围可以看到，有许多人殷勤读经，却毫无改变，因为他们虽然读经，却听不到责备的声音，不肯悔改，无法辩识出真理。即使这样他们却满不在乎，这是何等的可悲！请闭目反省一下自己是不是这样的人？

## 灵粮和变化

属灵的阅读是为灵魂摄取食粮，当我们把圣经的或其他属灵书籍中的话语慢慢地移入内心进入心脏，我们会变成不同既往的人。那真道会逐渐地在我们里面成为肉身，并进一步改变我们整个的存在。因此属灵的阅读意味着神的道不断地在我们里面具体地成形显现。在耶稣基督里，又通过耶稣基督，上帝早已成为肉身。而且，在我们对于神的道的深切思想中，上帝如今也在我们里面成为肉身，并更新重造我们，使我们成为活在世上的基督。请以热切的爱和极大的尊敬去不断地读他的话吧。

亨利·卢云

### 作业：

#### 1. 生活作业

下周中因神的“教训、督责、使人归正和教导人学义”而得到的恩典有哪些？你是怎样顺从话语去生活的？请具体记录下来并在下周分享。

#### 2. 经文背诵

腓立比书4：6-7 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

马太福音6：6 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。

#### 3. 灵修作业

创世记 32:22-32 “何谓正确的祷告”

## 第五课 何谓正确的祷告？

### 导言：

在神的宝座前祷告祈求，是神儿女的特权。再也没有什么象祷告那样能影响人的一生。有人把祷告比作“圣徒的呼吸”，形象地说明了在属灵生命中祷告的迫切性。正如不呼吸人不能存活一样，不祷告我们的属灵生命就难以维系。戈登如此忠告：“今天这世界中的伟人是祈祷的人。不是那些能谈论或说明祷告的人，而是真正花时间祷告的人。他们也没有时间，除非从其他事情中抽出时间。其他的事情也很重要，非常的重要而且急迫，但却不像祷告那样重要和急迫。”

### 【祷告者的特权】

1. 读希伯来书 4 章 14-16 节五遍以上，争取背诵其中第 16 节。
2. 耶稣为我们作了大祭司，他如今在哪里？（16 节）
3. 注意 16 节的“所以”，它指明我们能够以祷告来紧紧抓住神是有理由的，把 15, 16 节连起来，说明这理由是什么。

4. 祷告使我们来到大祭司面前，这无疑是一项极大的特权。你是否曾把这特权视为等闲，以致处于灵里贫乏愚昧的状况？

5. 我们祷告时要避开一些陷阱。首先看主耶稣对法利赛人的祷告有何警告？（太6：5）

**【神所喜悦的祷告】**

6. 主喜悦什么样的祷告？（太6：6-7）

7. 内室指哪里？能否介绍一下你的内室？

8. 什么是说很多重复话的祷告，谈谈你的想法。

9. 你有没有做过那些有口无心的、像说口头禅一样的祷告？请分享一下你有可能做说重复话祷告的情形和实例。

10. 主祷文教导了祷告时应祈求的事项。通过马太福音6章9-13节，去查考祷告的内容和先后顺序。

- 首先是为神的荣耀而祈求的三项。

- 其次是为我们的需要而祈求的四项。

11. 你祷告时最关心的是什么？换句话说，每次祷告时，你觉得最重要而放在首位祈求的是什么？

12. 比较一下你关心的事项和耶稣所教导的事项，如实地分享你的感受。

13. 在学习主所教导的祷告后，你是否觉得有必要修正自己的祷告？你将如何修正？

## 真正的全备的祷告

若能每日正确地用主祷文祈祷，你们就能够将必要的一切话都向主陈说，并能保证是正确地陈说。但你们若不是以正确的心态，则虽不断重复也徒劳无益。主祷文并不是进入安全地带时为你自动开门的出入密码，……也不是能使我们得到所要的一切的可供交易 80 次的信用卡。它也不能像预防接种一样，使你们为了保护自己而依赖主祷文；同样，主祷文也不是授予你们某种特权的高尔夫俱乐部的会员证。但当你们要向神说话时，要竭尽你们一切的忠诚，一切的心思，全部的注意力和全身的力量来以主祷文祷告。

主耶稣吩咐我们要爱邻舍如同自己。同样，你们也要与神家中的其他人一道协调地祷告。我们应当祈祷着“我们在天上的父……我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债……，不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”和其他同伴们一起到神的宝座前。当你们完成主教导的祷告时，就已说完了一切必须说的话，知道了必须知道的一切，神也成为你们所愿的一切。你们可以说“国度、权柄、荣耀全是父的，直到永远，阿门。”来结束你们的祷告。

艾尔马·汤斯 Elmer Towns

### 作业：

#### 1. 生活作业

记录祷告生活中存在的问题和下一周祷告生活中发生的变化。

#### 2. 背诵经文

约翰福音 15: 7 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

马太福音 7: 11 你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？

#### 3. 灵修作业

列王纪上 18: 41-46 “以利亚的祷告蒙应允”



## 第六课 祷告蒙应允

### 导言：

如果被人问起祷告得到过多少次应答，那么你能很有确信地举出多少事例来？令人惊奇的是，很多人做了很多祷告而得到的应答却似乎很少。祷告蒙垂听是圣经中耶稣提到最多的应许，他曾经多次反复提及，这说明祷告得应答的几率相当高。如果对于理应蒙应允的事情，做正当的祷告却毫无所得，那会对神自身的荣耀带来极大的亏损。所以，若祈祷得不到应答，必不是神的应许无效力，而是我们自身的问题。所谓应答，虽然也指我们所求的成全，也是指神按他所愿的来给予，而我们却经常对后者不以为然。

### 【祷告蒙应答的确信】

1. 主耶稣对于祷告的应答是怎么说的？读马太福音7章7-11节。其中，你最喜欢哪几节经文？
2. 要注意为了使人确信祷告必得回应，经文中怎样以多种表达法来保证相似的意义？  
(7-8节)

### 【美善应答的确信】

3. 在第9-11节中神把自己和世上的父亲相比，而且以两个比喻为例来着重强调确定无疑的应允，其内容是什么？

4. 我们虽得到了这样的保证，却仍会有不断地怀疑神，能否坦白地谈谈你的情况如何？

5. 人若能单纯地接受第11节的话语，内心会涌出一种冲动，就是毫不怀疑地立即来到神的面前，坦陈自己心中的隐情和苦衷。你觉得在你里面涌现着多少这样的冲动？

**【祷告蒙应允的障碍】**

6. 请考查下面的经句，确认哪些因素会拦阻祷告得神的应答？

● 以赛亚书 1: 15

● 马太福音 6: 14-15

● 雅各书 1: 6-7（参考 马可福音 11: 24）

● 雅各书 4: 3

**【祷告迅速得应答的秘诀】**

7. 如何才能迅速得到神的应答呢？摩西给我们指明了一种方法，读出埃及记32:7-8，神震怒的原因是什么？再看11-13节，摩西为以色列百姓恳求的内容是什么？

8. 再注意查看神的回应何其迅速？（14 节）

9. 摩西能如此快速地得到应答，乃是因为他抓住了“你曾指着自已起誓说……”这一应许，并以此抓住神切切祈求。（13节）为什么抓住了神的应许做祷告，神就会速速成全？

10. 你是怎样抓住应许在神面前祈求以得到应允的？举一个实例说明你抓住的是什么应许？神的回应如何？

11. 祷告得应答并非祷告完一睁眼睛，手中就已有了所要的东西。虽然应答也有在两个小时内就成就的情况，但大多时候会在人们切切祈求等待的过程中的得以实现。请分享一段你自己经过很长时间的祷告之后，祷告才得蒙应允的事情。

**【检查祷告生活】**

12. 在和其他弟兄的比较中，看看你的祷告生活是否有需要改进之处？

## 无 论 何 时！

你说还未得到回应？不，不要说未得到回应！一定是你还有当做而未做的事。在引导你祷告时神的作为已经开始，而且他是创始成终的神。若你不使你祷告的香炉止熄，你必得到你切切祈求的，无论何时，无论何地！

奥菲莉亚·布朗宁

祈祷止息时，争战也会停止。祈祷使信徒的盔甲放光，无论多么软弱的圣徒，一旦他向神屈膝跪下，撒旦就会恐惧战兢。

威廉·库柏

## 作业：

### 1. 生活作业

请写出在这一周中你是如何体验祷告蒙应允的能力的，并在下次聚会时分享。

### 2. 经文背诵

彼得后书1：21 因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动说出神的话来。

约书亚记1：8 这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

### 3. 灵修作业

撒母耳记上 15：10-23 “扫罗王的不顺服”

## 附 录

读经表.....	31
背经表.....	32
课程鉴定表.....	33
结语.....	34

周	新 约	旧 约
1	马太福音 1-14	创世记 1-20
2	马太福音 15-28	创世记 21-40
3	马可福音 1-16	创世记 41-50, 出埃及记 1-8
4	路加福音 1-12	出埃及记 9-30
5	路加福音 13-24	出埃及记 31-40, 民数记 1-15
6	约翰福音 1-14	民数记 16-36
7	约翰福音 15-21	申命记 1-28
8	使徒行传 1-14	申命记 29-34, 约书亚记 1-5
9	使徒行传 15-28	约书亚记 6-24
10	罗马书 1-16	士师记 1-21
11	哥林多前书 1-16	路得记 1-4, 撒母耳记上 1-10
12	哥林多后书 1-13	撒母耳记上 11-31
13	加拉太书 1-6, 以弗所书 1-6	撒母耳记下 1-24
14	腓立比书 1-4, 歌罗西书 1-4	列王纪上 1-16
15	帖撒罗尼迦前书 1-5, 后书 1-3	列王纪上 17-22, 下 1-20
16	提摩太前书 1-6, 后书 1-4	列王纪下 21-25, 历代志上 1-19
17	提多书 1-3, 腓利门书, 希伯来书 1-13, 雅各书 1-5	历代志上 20-29
18	彼得前书 1-5, 后书 1-3	历代志下 1-26
19	约翰一书 1-5, 二书, 三书, 犹大书	历代志下 27-36, 以斯拉记 1-10, 尼希米记 1-7
20	启示录 1-12	尼希米记 8-13, 以斯帖记 1-10, 约伯记 1-12
21	启示录 13-22	约伯记 13-42
22	马太福音 1-14	诗篇 1-32
23	马太福音 15-28	诗篇 33-68
24	马可福音 1-16	诗篇 69-103
25	路加福音 1-12	诗篇 104-131
26	路加福音 13-24	诗篇 132-150
27	约翰福音 1-14	箴言 1-20
28	约翰福音 15-21	箴言 21-31, 传道书 1-12, 雅歌 1-8
29	使徒行传 1-14	以赛亚书 1-15
30	使徒行传 15-28	以赛亚书 16-40
31	罗马书 1-16	以赛亚书 41-66
32	哥林多前书 1-16	耶利米书 1-20
33	哥林多后书 1-13	耶利米书 21-40
34	加拉太书 1-6, 以弗所书 1-6	耶利米书 41-52, 哀歌 1-5, 以西结书 1-7
35	腓立比书 1-4, 歌罗西书 1-4	以西结书 8-35
36	帖撒罗尼迦前书 1-5, 后书 1-3	以西结书 36-48, 但以理书 1-12
37	提摩太前书 1-6, 后书 1-4	何西阿书 1-14, 约珥书 1-3, 阿摩司书 1-9
38	提多书 1-3, 腓利门书, 希伯来书 1-13	俄巴底亚书, 约拿书 1-4, 弥迦书 1-7
39	彼得前书 1-5, 后书 1-3	那鸿书 1-3, 哈巴谷书 1-3, 西番雅书 1-3, 哈该书 1-2
40	约翰一书 1-5, 二书, 三书, 犹大书	撒迦利亚书 1-14, 玛拉基书 1-4
41	启示录 1-12	利未记 1-13
42	启示录 13-22	利未记 14-27

## 背经表

主题	周	小标题	经文 1	经文 2
门徒训练基础	1	我的信仰告白和见证	罗马书 10:9-10	马太福音 16:16
	2	每日与神相交的生活	希伯来书 4:16	耶利米哀歌 3: 22-23
	3	灵修时间	诗篇 1:1-2	诗篇 119:105
	4	活泼有能力的话语	罗马书 1:16	提摩太后书 3:16
	5	何谓正确的祷告	腓立比书 4:6-7	马太福音 6:6
	6	祷告蒙应允	约翰福音 15:7	马太福音 7:11
稳如磐石的救恩	7	圣经的权威	彼得后书 1:21	约书亚记 1:8
	8	真神是谁	罗马书 11:36 上	耶利米书 31:3 下
	9	耶稣基督是谁	希伯来书 4:15	约翰福音 14:6
	10	三位一体的神	约翰福音 1:1	哥林多后书 13:14
	11	人的堕落及结果	罗马书 5:12	希伯来书 9:27
	12	耶稣基督的死亡	罗马书 5:8	加拉太书 3:13
	13	耶稣基督的复活	罗马书 4:25	加拉太书 2:20
	14	按应许而来的圣灵	使徒行传 2:38	哥林多前书 12:13
	15	重生的人	提多书 3:5	帖撒罗尼迦前书 1:3-4
	16	什么是信心	以弗所书 2:8-9	罗马书 4:18
	17	被称为义的恩典	罗马书 3:21-22	罗马书 8:32
	18	内住的圣灵	罗马书 8:26	加拉太书 5:22-23
	19	基督徒的成圣	哥林多后书 7:1	约翰一书 3:3
	20	耶稣基督的再来	启示录 22:7	帖撒罗尼迦前书 4:16-17
长成小耶稣	21	顺服的生活	马太福音 7:24	约翰福音 14:21
	22	服事的义务	腓立比书 2:3-4	彼得前书 4:11 上
	23	见征基督的生活	马太福音 28:19-20	马太福音 5:16
	24	说造就人的话	路加福音 6:45	箴言 15:23
	25	属灵的成长与成熟	以弗所书 4:13	腓立比书 3:12
	26	清洁的生活	哥林多前书 6:19-20	提摩太后书 2:22
	27	基督徒的家庭生活	以弗所书 6:1-3	申命记 6:6-7
	28	信仰人格的塑造	诗篇 119:71	罗马书 8:28
	29	基督的主权	罗马书 14:7-8	启示录 3:20
	30	管家职分	以弗所书 5:15-16	提摩太前书 6:17
	31	属灵争战	彼得前书 5:8	以弗所书 6:10-11
	32	新命令：彼此相爱	约翰福音 13:34-35	约翰一书 3:18



## 课程鉴定表

第     期     门徒     班

姓名：

☆：坚定标识

○：全部完成

△：部分完成

×：未作

日期	课程内容	预习	QT	背经	读经	特殊作业	鉴定人

## 结 语

当我们对于凭借人的决心、能力和意志来获得内里的变化深感绝望时，来到了内在的义是只可以凭恩典得着的上帝的礼物这一惊人的认识的门前。

我们里面所需要的变化，是神的作为而不是我们的工作，必须的是内在的工作，唯有神自己才能完成这一工作，我们完全不能凭自己的力量达到神国度所要求的义，这义只能靠恩典得着。

当意识到这一伟大的真理的时候，我们却可能因矫枉过正而陷入另一种错误，即陷入一种错觉，以为没有任何我们应该做的事情。若人的一切努力以道德的破灭为终结，若义仅仅是神赐下的礼物，那么我们岂不正应当期待神来改变我们吗？听来可能奇怪，但这话并不矛盾。无论如何，人的能力是远远不够的，义只能是神的礼物，但以为人因此就完全无事可做却不尽然。因为我们实在有能做而且该做的事。我们并非必须自陷于或者采取人的努力或者束手而待的两难困境。

神已经给了我们接受他的恩典的途径，即灵性生活的训练，好让我们到他面前，他就改变我们。灵性的训练就如同顺从圣灵撒种一样。因为这训练把我们种在了神能够在我们里面工作又能够引起内在变化的田地里。灵性训练自身什么也做不了，它只是使我们被置于能够发生变化的境况而已。灵性训练是神赐下的蒙恩的一种途径。我们所追求的内在的义不是灌输我们头脑中的什么，但神以灵性训练为通路，我们可通过它进入神赐福的境地。

理查德·福斯特